

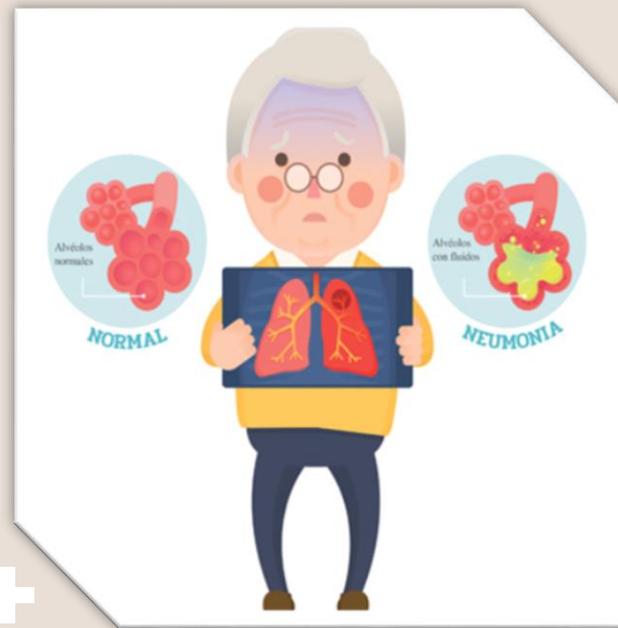


# NEUMONÍA EN EL ADULTO MAYOR

## Integrantes:

- Francisca Contreras
- María Jesús Valencia
- Wanço Augustin
- Constanza Cabello
- Geraldine Aravena
- Marion Voss
- Celia Gutiérrez
- Josefa Contreras

*Carrera de Kinesiología, Facultad de Ciencias Médicas  
Universidad de Santiago de Chile*



# INTRODUCCIÓN

*¿Qué es la Neumonía? ¿Y cómo afecta en adultos mayores?*

La neumonía adquirida en la comunidad (NAC) es una enfermedad respiratoria aguda, de origen infeccioso, que compromete el parénquima pulmonar, ocasionada por la invasión de microorganismos patógenos (virus, bacterias, hongos y parásitos) que fueron adquiridos fuera del ambiente hospitalario.



*Este produce que los alvéolos se llenen de líquido provocando dificultad respiratoria y otros síntomas asociados al padecimiento*





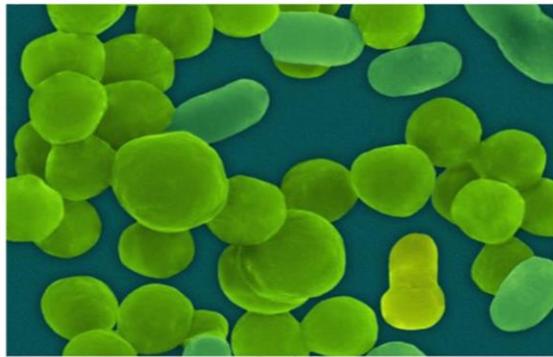
# ➤ CAUSAS

Existen muchos agentes infecciosos que causan NAC, las más comunes son bacterias y virus circundantes en el ambiente.

***Streptococcus pneumoniae***



***Haemophilus influenzae tipo b (Hib)***



**SARS-CoV-2**



# ➤ SÍNTOMAS ASOCIADOS



Fatiga.



Fiebre.



Cambios  
repentinos de  
hábitos



Tos.



Temperaturas  
más bajas de  
lo habitual.



Dificultad  
para respirar.



Náuseas.



Dolor de pecho al  
toser o respirar.

# ¿Cómo no confundir los síntomas ?

Reconoce los síntomas:

## GRIPA

Dolor de cabeza  
Dolor de garganta  
Secreción nasal  
Cansancio  
Estornudo  
Posible fiebre

## NEUMONÍA

Fiebre alta  
Fatiga extrema  
Respiración con dificultad  
Tos  
(mucosidad o sangre)  
Sudor  
Respiración corta  
Dolor de pecho

Escalofríos  
Tos  
Dolor de  
cuerpo  
Sin apetito  
Vomito



# ➤ EPIDEMIOLOGÍA

*¿Cuál es la población afectada?*

- Afecta a 34 personas por cada 1000 y en su mayoría a adultos mayores en especial a adultos mayores de 75 años.
- La tasa de mortalidad informada en el año 2010 es de 223 por cada 1000.
- Los cuales corresponden al 57% de ingresos hospitalarios por esta infección.



# ▶ TRANSMISIÓN

- Cada estornudo expelle entre 40.000 y 80.000 gotitas.
- El spray o ducha de gotitas puede alcanzar una distancia de hasta 8 metros y se esparce por un área de entre 1,5-2 metros a la redonda.
- Según su peso, las gotitas y partículas pueden permanecer en suspensión en el aire hasta 10 minutos.

***¿ Por qué es tan importante cubrirse la boca al toser y/o estornudar?***



**Tos**



**Estornudo**

# ¿Como ocupar correctamente la mascarilla?

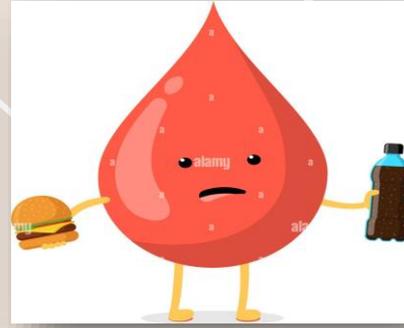


¿Cuanto tiempo dura su eficacia?

- QUIRÚRGICAS → 4/8HR
- LAVABLES → 4 HRS
- N95 → 8 HRS

# Factores de riesgo

- Tabaquismo (fumar).
- Consumo de alcohol.
- Diabetes.
- Insuficiencia cardíaca.
- Mala higiene bucal.
- Ambientes con contaminación.
- Hospedajes en hogares de reposo.
- Desnutrición.



# ¿Cómo prevenir la neumonía?

- Vacunación antineumocócica.
- Vacunación antigripal o vacuna contra la gripe (influenza).
- Dejar de fumar.
- Reducir el consumo de alcohol.
- Ventilar el hogar.
- Asegurar un estado nutricional adecuado.
- Evitar el contacto con niños enfermos.
- Mantener una adecuada higiene bucal.



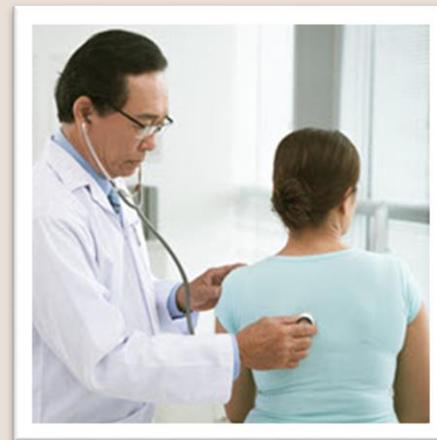
# ¿Que debo hacer en caso de presentar síntomas ?<sup>+</sup>

- <sup>+</sup> Debe acudir inmediatamente al establecimiento de salud más cercano para recibir atención médica.

## ¿Que no debo hacer?

- No debe extender o suspender el tratamiento por decisión propia.
- No se debe acudir a la automedicación.

<sup>+</sup> ¿Por qué es tan relevante cumplir con el tratamiento en los tiempos indicados ?<sup>+</sup>



# Referencias

- O.M.S (2021, 11 noviembre) Neumonía. World Health Organization. Recuperado 1 de enero de 2022 de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>
- "Descripción y Epidemiología." #SigamosCuidándonos. Web. Jan 2, 2022 <<https://diprece.minsal.cl/le-informamos/auge/acceso-guias-clinicas/guias-clinicas-desarrolladas-utilizando-manual-metodologico/neumonia-adquirida-en-la-comunidad-de-manejo-ambulatorio-en-mayores-de-65-anos-y-mas/descripcion-y-epidemiologia/>>
- MINSAL. (s.f.). *minsal*, 2011. Recuperado el 05 de enero de 2022, de <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.minsal.cl/portal/url/it-em/7220fdc4341744a9e04001011f0113b9.pdf&ved=2ahUKEwimwNz86pr1AhXbGLkGHS65DolQFnoECDYQAQ&usg=AOvVaw3jsA-znHWMmpUJ2tdP0A5C>



**Muchas gracias por su atencion**