

Khung thời gian H4 là gì? Hướng dẫn trade khung H4 hiệu quả

Khung thời gian H4 là gì? Đã là trader Forex thì anh em không nên bỏ qua khung H4 khi giao dịch. Với những điểm mạnh giúp nhà đầu tư lọc thông tin nhiễu, cho thấy xu hướng kịp thời, giảm chi phí giao dịch,...Anh em có thể tận dụng thế mạnh của khung H4 để trade dễ dàng hơn. Bài viết hôm nay TRADERFOREX sẽ giới thiệu đến bạn chiến lược trade khung H4 an toàn, hiệu quả? Chỉ báo tốt nhất trong khung H4 là chỉ báo nào? Và tất tần tật về khung thời gian H4.

Khung thời gian H4 là gì?

Khung thời gian (Time frame) là khoảng thời gian giao động của một cây nến (hoặc thanh) trong một phiên giao dịch. Tức là mỗi cây nến sẽ được tạo thành và chuyển động lên xuống ở một khoảng thời gian nhất định, cây nến sẽ kết thúc và tạo thành một cây nến mới khi hết khoảng thời gian này. Khung thời gian H4 có nghĩa chỉ thời gian là bốn giờ, mỗi nến sẽ cho biết giá giao động lên xuống trong bốn giờ.



hiểu khung H4 là gì?

Tầm quan trọng của một khung thời gian H4 là gì?

Khi biết trade khung H4 chính xác, nó mang lại cho bạn nhiều lợi ích đối với các nhà đầu tư. Nếu bạn là một trader theo trường phái phân tích kỹ thuật, việc phân tích theo khung H4 sẽ là một lựa chọn thích hợp. Vậy khung thời gian H4 quan trọng như thế nào? Thông tin dưới đây sẽ giải đáp tất cả cho bạn.

Lọc thông tin nhiễu

Khi giao dịch trên khung H4, bạn sẽ hạn chế gặp các cú quét “stop loss” và lọc được thông tin không cần thiết gây hoang mang cho chính bản thân. Mất bốn giờ để có thể hình thành một nến trên khung H4. Đồng thời, chính khoảng thời gian này, lượng tiền sẽ đổ vào thị trường nhiều hơn. Khi biết phân tích kỹ thuật cùng khung thời gian H4, bạn sẽ nhận thấy H4 hiển thị nhiều thông tin bổ ích, tín hiệu chính xác hơn và giúp bạn mang về nhiều khả năng thành công hơn.

Mỗi ngày, tin tức về Forex hầu như công bố rất nhiều và giá cũng từ đó mà ảnh hưởng theo. Phụ thuộc theo nội dung thông tin, giá sẽ có thể tăng giảm không đoán trước. Tuy nhiên thị trường chỉ mất vài phút đến vài chục phút để thu thập thông tin, vì vậy mà các tín hiệu, vùng cản trở khung thời gian nhỏ cụ thể m30 đổ xuống sẽ khó có thể giữ nếu tin tức được đăng tải. Nhưng nếu như sử dụng khung thời gian H4, sẽ giúp anh em nắm được thông tin chất lượng và tránh được nhiều cú “stop loss”.

Cho thấy ý định của các ông lớn (bigboy)

Những phiên giao dịch là yếu tố rất quan trọng để tạo nên một thị trường Forex sôi động. Khoảng thời gian này, Forex có ảnh hưởng mạnh mẽ lên thị trường như Mỹ, Âu, Á. Trong tám giờ hành chính, tiền sẽ được đổ rất nhiều. Thời điểm này hình thành hai nến H4. Nếu biết quan sát và phân tích được biểu đồ H4 sẽ hỗ trợ trader nhận biết được ý định của thị trường, các bigboy như thế nào.

Các ông lớn có lo ngại trong các phiên giao dịch của mình thông qua các thanh H4 nhỏ? Họ có đổ tiền mạnh vào thị trường cùng hai thanh H4 mạnh? Các ông lớn tại ba thị trường chính có mâu thuẫn về quan điểm hay đồng thuận với nhau qua các thanh h4 khi chúng đều hướng một phía? Dân gian ta có câu: “Trâu bò đánh nhau ruồi muỗi chết”, anh em nên đợi một ông thắng và chọn đi theo để tăng khả năng thu lợi nhuận. Và cách nhanh nhất chính là theo dõi trên khung thời gian H4.

Khi so sánh khung thời gian H4 với các khung lớn hơn khác như D1, W1 hay thậm chí Month thì các khung này sẽ lọc nhiễu tốt hơn và cho thấy xu hướng nhanh hơn. Thế nhưng sẽ khó nhìn thấy được ý định của các bigboy vì các ông lớn này hạn chế thao túng giá vào các mốc thời gian xu hướng. Giá thể hiện tại các mốc thời gian lớn thường diễn ra trong một thời gian ngắn do chính sách cân đối tỷ giá của chính phủ. Vì vậy nếu sử dụng các khung D1, W1, Month,... sẽ rất khó để anh em xác định cơ hội giao dịch.

Lợi thế khi trade khung H4 là gì?

Khi đã thấy được tầm quan trọng của khung thời gian H4 mang lại, sau khi đọc hết bài viết này, bạn sẽ nhận ra khung H4 còn sở hữu nhiều lợi ích hấp dẫn dành cho các anh em trading Forex. Cụ thể những lợi ích đó là gì?

Bức tranh tổng quan của thị trường Forex

Khi lựa chọn khung thời gian H4 để giao dịch, các trader sẽ thấy được bao quát về bức tranh rộng lớn của thị trường. Cần nhiều thời gian, tiền và thông tin để khung H4 hình thành các khu vực cản và tín hiệu giao dịch nên về mặt thống kê định lượng, anh em sẽ có cơ hội thành công nhiều hơn.

Bên cạnh đó, chỉ cần khung thời gian H4, bạn đã có thể quan sát được toàn thể bức tranh lớn của thị trường mà không cần thời gian quá lâu so với các khung như Daily hay Weekly. Điều này giúp các trader hạn chế fomo và có được tỷ lệ **risk:reward** tốt hơn các khung thời gian lớn khác.

Tiết kiệm thời gian

Chọn giao dịch dựa theo khung thời gian H4, bạn cần phải chấp nhận một thứ đó là tần suất lệnh sẽ thấp đi, sẽ phải giữ lệnh trong một vài ngày hay thậm chí vài tuần để biết được kết quả giao dịch cuối cùng. Thay vào đó, trader lại nhận được các tín hiệu chính xác và thời gian tương tác với biểu đồ cũng ngắn hơn. Thật tuyệt khi anh em có thêm thời gian tham gia thị trường và hoàn thành được công việc trong đời sống thường nhật.

Giảm chi phí giao dịch

Ngoài tần suất lệnh thấp thì các trader còn giảm được chi phí giao dịch đáng kể. Phí hoa hồng thường chiếm khoảng 20% lợi nhuận của các ngày giao dịch, đây được xem là một mức hoa hồng lớn nếu so sánh với lợi suất đem đi gửi ngân hàng. Nếu thắng giao dịch, anh em có thể bù được 20% khoản phí. Và ngược lại, nếu thua thì mất cả chi lẫn lãi.

Thêm vào đó bạn còn giảm được chi phí nhờ vào việc đặt lệnh với khối lượng nhỏ. Bởi các khoảng stop loss trên khung H4 thường lớn nên hoàn toàn không có cách nào vào lệnh với khối lượng lớn.

Ví dụ: với tài khoản 100k và rủi ro mỗi lệnh là 1%, tức 1000 USD.

- Trên M5 trader chỉ stop loss 10pips và vô được khối lượng 10lots với mức phí 7 USD/lot → phí là 70 USD.
- Trên H4 trader phải stop loss tới 40pips thì khối lượng lệnh là 2.5lots với mức phí 7 USD/lot → phí là 17,5 USD

Như vậy, bạn đã tiết kiệm được 52,5 USD cho cùng một giao dịch đó trên nền tảng khung thời gian H4. (với tỷ lệ risk:reward là như nhau).

Hạn chế căng thẳng

Không thể tránh được sự căng thẳng trong quá trình giao dịch. Việc căng thẳng quá mức dẫn đến vô lệnh quá nhiều kém chất lượng. Việc không tuân theo các quy tắc và

giao dịch không có kế hoạch là nguyên nhân gây ra cháy tài khoản. Và mỗi lần như vậy, anh em sẽ cảm thấy hối tiếc và tự dằn với lòng sẽ rút kinh nghiệm cho lần giao dịch tới. Tình huống này gặp phải rất nhiều vì anh em giao dịch ở những khung thời gian nhỏ với tần suất lệnh nhiều. Thế nhưng xác suất để vào luận chính xác lại không cao nên dẫn đến thua nguyên chuỗi và đánh vào tâm lý giao dịch tiêu cực.

Nếu chọn giao dịch trên khung thời gian H4, các trader sẽ yên tâm phần nào vì sẽ hạn chế được các rủi ro trên bởi tần suất lệnh thấp hơn. Điều này mang đến chất lượng tín hiệu mang về uy tín hơn. Anh em sẽ tránh được chuỗi thua liên hoàn và giảm thiểu căng thẳng. Với mỗi yếu tố này thôi cũng đủ thuyết phục anh em sử dụng H4 để trade rồi đúng không nào.

Đối với các khung thời gian lớn khác hay thậm chí lớn hơn H4, anh em tối ưu chi phí hơn, bức tranh thị trường lại toàn diện hơn nhưng đổi lại thời gian giữ lệnh lâu cũng là nguyên nhân có thể ảnh hưởng tới tâm lý của các bạn. Hãy nghĩ xem nếu như lệnh quay lại và chạm ở mức dừng lỗ sau hàng tháng trời giữ lệnh, thật là ‘ăn không ngon ngủ không yên’.

Tiếp theo đó là khung thời gian quá lớn và rủi ro mỗi lệnh là 1-2% thì cũng không dễ gì để kiếm được lợi nhuận lớn nếu không trade nhiều cặp, nhiều sản phẩm,... Còn nếu bị stop loss thì có thể việc giao dịch của trader sẽ thua so với việc gửi lãi ngân hàng. Để hạn chế vấn đề này cần anh em phải luôn theo dõi thị trường. Tuy nhiên nó cũng sẽ có hạn chế khi anh em cảm thấy hoang mang với quá nhiều thông tin và đôi khi còn bị phản tác dụng và làm anh em căng thẳng thêm.

Các chiến lược giao dịch khung thời gian H4 hiệu quả đáng tham khảo

Phần cuối cùng của bài viết ngày hôm nay mà TRADERFOREX muốn hướng đến bạn đọc chính là những chiến lược vàng để trade khung H4 hiệu quả. Dựa vào các quy tắc cơ bản của thị trường là trend và mức hỗ trợ/kháng cự với các mẫu hình có xác suất thắng cao để anh em nhìn nhận rõ hơn. Như chúng ta đã biết, một chiến lược được cho là phù hợp và phát huy hết khả năng khi anh em biết vận dụng đúng. Dưới đây chính là điều mà anh em chắc chắn đang cần.

Chiến lược giao dịch khung H4 với các đường MA

MA từ lâu đã là một chỉ báo tốt nhất trong khung H4 để kết hợp giao dịch với sự đơn giản nhưng mang đến lợi ích cao. Dựa vào chiến lược giao dịch ngắn hạn hay dài hạn mà các trader có thể chọn lựa các chu kỳ MA phù hợp nhất.

Bài viết này chúng ta cùng tìm hiểu chiến lược giao dịch khung H4 cùng EMA50. EMA50 là một đường EMA có chu kỳ trung hạn rất thích hợp với chiến lược giao dịch khung H4 – một chiến lược giao dịch trung hạn tương tự. Anh em hãy làm theo các bước cụ thể sau:

Bước 1: Xác định xu hướng đang diễn ra của thị trường. Giá nằm trên EMA thì uptrend, giá nằm dưới thì downtrend, giá giao dịch xung quanh hay liên tục cắt qua lại EMA là sideways.



Xác

định xu hướng thị trường cùng khung thời gian H4 và EMA50

EMA50 sẽ giúp các trader nắm được những con sóng mạnh nhờ vào chu kỳ trung hạn của nó. Tuy nhiên những thời điểm xu hướng giảm và liên tục quét qua EMA, thời điểm này anh em có thể thêm vào một đường EMA lớn hơn để tạo thành một khu vực hỗ trợ kháng cự thay vì một đường.



Hai

đường EMA50 và EMA300 cùng lúc giúp khử nhiễu hiệu quả

Với minh hoạ trên là đường EMA300 lớn gấp 6 lần EMA50, các trader hoàn toàn có thể tạo thành một vùng cản và tránh được các cú stop loss càn quét của thị trường.

**Típ hay: Thị trường đổi hướng khi MA chu kỳ ngắn cắt qua MA chu kỳ dài. Tuy nhiên trước khi đổi hướng thị trường thường sideways thêm một khoảng thời gian, lúc này trader không nên vào lệnh ngay mà hãy đợi hai đường MA mở rộng ra và giá quay lại retest tạo ra những set up đẹp mới hẳn vào lệnh.*

Bước 2: Xác định tín hiệu giao dịch. Để làm được điều này, hãy dựa vào những mẫu hình nến hay mô hình giá nào mà các bạn back test thấy hiệu quả và sử dụng nó. Hầu như các mẫu hình nến thuận theo xu hướng để có thể hiện hết tình hình của xu hướng.



định tín hiệu giao dịch cùng EMA 50 và biểu đồ giá

Với minh hoạ phía trên, khi đã vào lệnh với mô hình hai đáy liên tiếp tại EMA50, anh em có thể giữ lệnh trong một vài tuần nhưng đổi lại là có thể nhận được gần 500pips lợi nhuận. Với cách kiểm soát lệnh tốt nhất với chiến lược giao dịch sử dụng đường MA đó là trader nên trailing stop sau đường MA đến khi nhận thấy giá có xu hướng đổi chiều.

Việc nắm được **khung thời gian H4 là gì?** Các chiến lược trade khung H4 hiệu quả và làm quen với các chỉ báo tốt nhất trong khung H4 sẽ giúp anh em kiếm được nhiều lợi nhuận hơn khi giao dịch. Bên cạnh đó, để xác suất thắng lợi cao hơn, các trader cần back test lại chiến lược và chỉnh sửa sao cho phù hợp với chính bản thân mình để các chiến lược này có thể phát huy hết khả năng và hỗ trợ cho anh em nhiều hơn. Truy cập TRADERFOREX để xem thêm nhiều thông tin bổ ích khác bạn nhé!