

# 禱告

United Prayer

人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，  
成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。

提後2:21

# 悔改 更新 與 復興

## 40

天

自潔禱告手冊

出版者：財團法人國度復興傳播基金會：國度復興合一禱告聯盟  
官 網：<https://unitedprayer.tw> 電話：(02) 2367-3003  
信 箱：[service@unitedprayer.tw](mailto:service@unitedprayer.tw) 地址：台北市大安區和平東路二段24號10樓  
劃撥帳號：19738631 財團法人國度復興傳播基金會

國度復興合一禱告聯盟 編著  
Kingdom Revival United Prayer Alliance

悔改更新  
與復興

40天

自潔禱告手冊

國度復興合一禱告聯盟 編著  
Kingdom Revival United Prayer Alliance



# 序

# 40天

## 自潔禱告手冊

感謝神！在過去差不多兩年的時間，雖然有疫情，但是神讓我們在個人、家庭、教會，甚至在跨城市、跨教會推動 RPG(復興禱告小組)的禱告，我們相信神要在我們中間繼續做更多的工作，特別在禱告上面。

過去幾年雖然我們也分別推動了幾次 40 天、21 天的禱告，但是我們這一次所要推動的 40 天禱告，是我們在將近半年前就積極地籌畫預備的，盼望這一次有共同內容的禱告手冊。

這一次的禱告主要是一個潔淨的禱告、悔改的禱告，不僅是為我們個人所犯的罪禱告，也特別為歷代祖先在我們血脈中的罪孽來認罪悔改禱告，換句話說，不只是為罪禱告，也是為罪性禱告。盼望這 40 天我們一起跟著這本禱告手冊來禱告。

我也建議這 40 天中我們開始學習在安息日有比較長一點、比較特殊的一個禱告。我相信這個禱告會帶給我們在這 40 天中間看見神更奇妙的作為，也期待「安息聖日」這樣的一個禱告可以幫助我們，以及對我們這一生會帶來極大的突破。

願神賜福給我們！

周神助

國度復興合一禱告聯盟

# 使用指引

歡迎您使用《悔改、更新與復興 40 天自潔禱告手冊》！本禱告手冊為期 40 天，每天內容分為禱讀、讚美、靜默、醫治釋放及宣告自由。目的是幫助弟兄姊妹靠著主耶穌的名來到神的審判寶座前，處理自己及家族血脈中的罪孽過犯，以至生命可以得著全然的自由、更新與復興。

在約翰福音中記載著一群人要公審犯姦淫的婦人，把她帶到主耶穌那裡，最後主耶穌卻是對那婦人說：「我也不定妳的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」(參約 8:3-11) 我們的主是滿有恩慈與憐憫的，祂領我們回轉向祂，目的是要使我們活出自由與得勝的生活！

## 按進度使用本禱告手冊：

1. 儘可能找一個安靜的地方禱告。先有一段安靜時間或敬拜，邀請聖靈同在，預備心進入禱告。
2. 可以個人或以小組禱告的方式進行，若有人需要更深入的事奉，請教會小組長或牧者協助。
3. 可以邀請新朋友一起禱告。由弟兄姊妹帶領，也邀請他/她到教會更認識基督信仰。
4. 如果過程中感到有障礙或不適，先定睛仰望耶穌，然後再繼續，如果有困難，可暫停或請求協助。
5. 如果過程中聖靈有任何感動或回應，先用禱告簿記錄下來再跟進。
6. 禱告後可以領聖餐，向神獻上感恩，並且宣告得勝與自由。

國度復興合一禱告聯盟  
Kingdom Revival United Prayer Alliance

# 目錄

Day.01	批 評 論 斷	06
Day.02	埋 怨	08
Day.03	傳 舌	10
Day.04	說 謊	12
Day.05	欺 騙	14
Day.06	苦 毒	16
Day.07	咒 詛	18
Day.08	言 語 暴 力	20
Day.09	作 假 見 證	22
Day.10	貪 財	24
Day.11	妄 想	26
Day.12	貧 窮	28
Day.13	偷 竊	30
Day.14	濫 權	32
Day.15	貪 圖 虛 榮	34
Day.16	放 縱 享 樂	36
Day.17	掌 控	38
Day.18	誓 願	40
Day.19	算 命	42
Day.20	祭 祖	44

Day.21	拜偶像 (一)	46
Day.22	拜偶像 (二)	48
Day.23	驕 傲	50
Day.24	嫉 妒	52
Day.25	不 饒 恕	54
Day.26	怒氣與暴力	56
Day.27	仇 恨	58
Day.28	背 叛 出 賣	60
Day.29	歧視／霸凌	62
Day.30	孤 兒 的 靈	64
Day.31	奴 僕 的 靈	66
Day.32	身 體 不 健 全	68
Day.33	憂 鬱	70
Day.34	癮 癖	72
Day.35	早 逝	74
Day.36	墮 胎	76
Day.37	不 孕	78
Day.38	強 暴	80
Day.39	婚 前 性 行 為	82
Day.40	姦 淫	84
	安 息 聖 日	86



## 禱讀經文

「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。」（太 7:1-2）

## / 案例 /

「摩西娶了古實女子為妻。米利暗和亞倫因他所娶的古實女子就毀謗他，說：難道耶和華單與摩西說話，不也與我們說話嗎？這話耶和華聽見了。（摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。）耶和華忽然對摩西、亞倫、米利暗說：你們三個人都出來，到會幕這裡。他們三個人就出來了。

耶和華在雲柱中降臨，站在會幕門口，召亞倫和米利暗，二人就出來了。耶和華說：你們且聽我的話，你們中間若有先知，我一耶和華必在異象中向他顯現，在夢中與他說話。我的僕人摩西不是這樣；他是在我全家盡忠的。我要與他面對面說話，乃是明說，不用謎語，並且他必見我的形像。你們毀謗我的僕人摩西，為何不懼怕呢？耶和華就向他們二人發怒而去。」（民 12:1-9）

看起來米利暗和亞倫毀謗領袖摩西娶外邦女子為妻，但暗藏在內心的卻是嫉妒和不滿耶和華只向摩西說話。這樣的批評論斷神都聽見了，而且惹神發怒，米利暗還因此長了大麻瘋，必須關在營外 7 日，這也延誤了百姓前進的進度。

## / 讚美 /

耶和華神啊！我讚美祢！讚美祢的慈愛永遠長存，讚美祢樂意向人顯現，使人明白祢的心意。讚美祢的恩慈與良善，總給人出路，在審判的時候，祢顯為公義！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我批評論斷別人、毀謗別人，特別是不明就裡或

真相未明的時候，按著自己的判斷，或別人的意見，定人為有罪。求主赦免我，我沒有好好保守自己的心思意念和口舌，或心中評斷，或與人一同論斷，甚至公審別人，控訴別人；只看見別人眼中的刺，卻看不見自己眼中有樑木，甚至是振振有詞的要去掉別人眼中的刺。又求主赦免我總是看別人的缺點和錯處，而沒有往優點看；對別人也沒有恩慈寬容的心、言語和眼光，總是自以為是地偏執己見。

## / 靜默時間 /

求主光照自己口裡或心裡對某人的批評論斷，並謙卑地一一向主認罪悔改。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官。我為自己和家人，甚至家族血脈認批評論斷的罪。因著主耶穌基督在十字架上所流的寶血，我已得著赦免和潔淨，同時我也穿上公義的外袍，站在祢的這一邊，並有聖靈在我裡面為我作證。

天父，求祢撤銷一切仇敵對我們的控訴。我相信耶穌基督寶血的大能，我相信耶穌基督已經赦免我批評論斷的罪。懇求阿爸天父重新賜給我清潔的舌頭，使我的舌頭完全被聖靈掌管。

我宣告耶和華是釋放我們的神！我拒絕一切仇敵的控訴，以及牠所釋放的所有思想上的壓制和纏擾。求天父派遣天使安營保護我和我的家人，禁止仇敵繼續在我和我的家族血脈中工作，並且恢復我們說彼此造就的話語。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放了！我願意每一天接受聖靈的帶領和更新，進入神為我預備的真理和應許，被聖靈充滿，平安喜樂全然臨到，有屬天的眼光看待自己、看待別人，活出耶穌基督的樣式。每當我很想批評論斷時，求聖靈保守我的口和心思意念，引導我為別人禱告，將事情陳訴在阿爸天父面前，讓我成為別人的祝福。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓 4:12-13）

## / 案例 /

「到了晚上，園主對管事的說：『叫工人都來，給他們工錢，從後來的起，到先來的為止。』約在酉初雇的人來了，各人得了一錢銀子。及至那先雇的來了，他們以為必要多得；誰知也是各得一錢。他們得了，就埋怨家主說：『我們整天勞苦受熱，那後來的只做了一小時，你竟叫他們和我們一樣嗎？』

家主回答其中的一人說：『朋友，我不虧負你，你與我講定的不是一錢銀子嗎？拿你的走吧！我給那後來的和給你一樣，這是我願意的。我的東西難道不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就紅了眼嗎？』這樣，那在後的，將要在前；在前的，將要在後了。（有古卷加：因為被召的人多，選上的人少。）」（太 20:8-16）

各種「以為」的想法，常帶來錯誤的期待，當期待落空時，埋怨就產生了。嫉妒和比較，一樣會生出埋怨。埋怨，是一種自我中心、不知足與不知感恩的表現，它不只破壞關係，還常常使人失去未來機會而不自知。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美主！讚美祢在全地掌權，祢恩待萬民，行事奇妙可畏，按祢的旨意成就一切超過我們所求所想的。我們讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我口發怨言的罪，赦免我自義自大，嫉妒、比較、爭競，甚至認為別人都虧欠我，以至給魔鬼留了地步，容讓埋怨的思想和話語轄制我。求祢也赦免我沒有尊重祢的主權的罪，常向祢發怨

言，以至無法與祢建立更進一步的親密關係，不明白祢的心意和做事的法則。

求主憐憫我，因為別人的埋怨，使自己的心思意念，逗留在負面情緒的漩渦，把心中的怨恨，對人傾倒出來。特別在家庭和工作上，認同這些埋怨的話語，互相推卸責任，破壞彼此間互信關係。求主赦免這罪，我願悔改歸正。

## / 靜默時間 /

求主光照有哪些埋怨人、埋怨神的地方，向主悔改，請求主的赦免和將祂的愛充滿你心。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢施恩寶座面前，相信祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我為我自己和我的家人申訴，宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從公義的判決。我奉主耶穌的名求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

靠著耶穌基督寶血的大能，使我從所有思想上的壓制和纏擾中得釋放。現在我拒絕仇敵一切的控訴，拒絕仇敵一切的扭曲及謊話。求主頒佈禁制令，差派天使去綑綁仇敵的工作，使我從此不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放！我深信主耶穌基督的寶血大能，我已得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

我懇求阿爸天父重新賜給我清潔的舌頭，每天倚靠聖靈，凡所行的，都不發怨言、不起爭論，使我無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女，顯在這世代中，好像明光照耀。」

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 傳舌

DAY / 03

### 禱讀經文

「藐視鄰舍的，毫無智慧；明哲人卻靜默不言。往來傳舌的，洩漏密事；心中誠實的，遮隱事情。」（箴 11:12-13）

### / 案例 /

「至於年輕的寡婦，就可以辭她；因為她們的情慾發動，違背基督的時候，就想要嫁人。她們被定罪，是因廢棄了當初所許的願；並且她們又習慣懶惰，挨家閒遊；不但是懶惰，又說長道短，好管閒事，說些不當說的話。所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄。因為已經有轉去隨從撒但的。」（提前 5:11-15）

保羅寫信教導提摩太如何看顧當時的寡婦，某些年輕寡婦，因為懶惰，又說長道短，好管閒事，背後常說一些事不關己的閒話，給仇敵留了控告把柄和攻擊機會，破口就越來越大，甚至有些人轉去隨從抵擋神的。

### / 讚美 /

哈利路亞！讚美主！我心中的意念祢都看透，我口中的話語，祢沒有一句不知道。主啊，讚美祢！祢是良善的，滿有恩慈，時常看顧我，願我的心和我的口時時稱頌你。哈利路亞！

### / 認罪 /

主啊，求祢赦免我在人背後傳舌說閒言閒語的罪。特別是真相未明的時候，按著自己的判斷毀謗別人，損人名聲。求主赦免我沒有好好保守自己的心思意念，以至我的舌頭犯罪。

求主赦免我，別人在傳舌說閒話時，我不但沒有制止，反而加入陣線，添油加醋，還把這些毫無根據的事情傳開，甚至製造了種種紛爭，這等同是認同仇敵控告的作為。求祢赦免我和我的家人傳舌說閒話的罪，我願意悔改，求祢赦免、寬恕，我願意離棄這罪。

### / 靜默時間 /

求主的同在降臨，抬頭仰望祂，求祂潔淨你的口舌，賜你清潔的心、清潔的口。

### / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，祢必為我的血脈和產業伸張公義。我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我自己、我的家人、家族血脈伸冤。宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從公義的判決。我奉主耶穌的名求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是釋放我們的神！我相信耶穌基督已經赦免我傳舌說閒話的罪，又相信基督寶血的大能。我拒絕一切仇敵的控訴和釋放所有思想上的壓制和纏擾，求主頒佈禁制令，差派天使，拿起鑰匙，關上門戶，綑綁仇敵的工作，我從此不被定罪，恢復我傳福音使者的身分。

### / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意每一天讀聖經神的話語，心思意念更新，接受聖靈的帶領，進入神為我所預備的真理和應許，被聖靈充滿，平安喜樂全然臨到。我深信主耶穌基督的寶血，我已得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，領受屬天的命定和產業。

每當我很想說閒話或成為傳舌者時，求聖靈禁止我，並引導我為自己、為別人禱告。懇求阿爸天父重新賜給我清潔的舌頭，將合神心意的話語放在我口中。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「說謊言的嘴為耶和華所憎惡；行事誠實的，為祂所喜悅。」  
 (箴 12:22)

## / 案例 /

「有一個人，名叫亞拿尼亞，同他的妻子撒非喇賣了田產，把價銀私自留下幾分，他的妻子也知道，其餘的幾分拿來放在使徒腳前。彼得說：亞拿尼亞！為什麼撒但充滿了你的心，叫你欺哄聖靈，把田地的價銀私自留下幾分呢？田地還沒有賣，不是你自己的嗎？既賣了，價銀不是你作主嗎？你怎麼心裡起這意念呢？你不是欺哄人，是欺哄神了。亞拿尼亞聽見這話，就仆倒，斷了氣；聽見的人都甚懼怕。有些少年人起來，把他包裹，擡出去埋葬了。」

約過了三小時，他的妻子進來，還不知道這事。彼得對他說：你告訴我，你們賣田地的價銀就是這些嗎？他說：就是這些。彼得說：你們為什麼同心試探主的靈呢？埋葬你丈夫之人的腳已到門口，他們也要把你抬出去。婦人立刻仆倒在彼得腳前，斷了氣。那些少年人進來，見他已經死了，就抬出去，埋在他丈夫旁邊。」(徒 5:1-10)

初期教會實行共享財產，部份人會賣掉家產交給使徒分配。亞拿尼亞和妻子撒非喇賣了之後留下部份金錢。其實他們倆夫妻可以不賣田產，或就算賣了，也可以先跟使徒說清楚再奉獻。然而，他們選擇說謊欺騙使徒，但實際上這是欺騙神的行為。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美主！祢是全知、全能、全在的神，祢的眼目遍察全地，鑒察人心。哈利路亞！我們敬畏祢，讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我曾說謊欺騙人。以為做了隱藏的事，無人知曉、無人發覺，甚至以為也可以蒙騙神。求主赦免我，總有一份僥倖心態，

為保全自己、推卸責任、高抬自己而說謊，以為沒有人知道，然而主祢都知道，別人也看出我說謊。主啊，我真是感到羞愧，求祢赦免我，我願悔改歸正。

求主也憐憫我，因為受騙，對別人充滿戒心，任何事都要再三查證，內心堆積壓力和不安。但某些時候，遇到人的花言巧語，還是再次受騙。求主醫治我，釋放我得自由。

## / 靜默時間 /

求主光照在何事上或對何人說謊，真誠地認罪並懇求祢饒恕。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座面前，祢是公義的審判官，相信祢必為我、為我的家族血脈和產業伸張公義。我請祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我和我的家族血脈伸冤，宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。我奉主耶穌的名求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是釋放我們的神！我相信耶穌基督已經赦免我一切說謊的罪，又醫治我受騙的傷害。現在我拒絕一切仇敵的控訴，求主頒佈禁制令，差派天使去網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我拒絕一切仇敵對我的控訴，深信主耶穌基督的寶血，我已得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

我相信主必賜我清潔的心，正直的靈。每當我很想說謊或遇到說謊的人時，求聖靈保守我的心思意念，賜我分辨能力，倚靠聖靈作誠實無偽的人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。」（箴 3:3）

## / 案例 /

「雅各就發怒斥責拉班說：我有什麼過犯，有什麼罪惡，你竟這樣火速地追我？你摸遍了我一切的家具，你搜出什麼來呢？可以放在你我弟兄面前，叫他們在你我中間辨別辨別。我在你家這二十年，你的母綿羊、母山羊沒有掉過胎。你群中的公羊，我沒有吃過；被野獸撕裂的，我沒有帶來給你，是我自己賠上。無論是白日，是黑夜，被偷去的，你都向我索要。我白日受盡乾熱，黑夜受盡寒霜，不得合眼睡著，我常是這樣。我這二十年在你家裡，為你的兩個女兒服事你十四年，為你的羊群服事你六年，你又十次改了我的工價。」（創 31:36-41）

雅各以一碗湯買得哥哥以掃的長子名分，之後又與母親利百加同謀用一餐肥山羊羔做成的美味，騙得父親以撒給長子的祝福。當東窗事發，雅各倉惶逃往投靠舅舅拉班，卻因想娶拉班女兒拉結而被拉班所騙，前後服事拉班 20 年，只能過著逆來順受的苦日子。

## / 讚美 /

神啊！讚美祢，祢是信實的神、誠實的神！讚美祢，祢是豐盛的神，祢樂意慷慨賞賜各樣美福給全心信靠祢的人。哈利路亞！讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，我曾用一些方法或手段欺騙別人，騙得利益，讓別人受虧損。求主赦免我，我靠著自己的聰明智慧，想得到自覺應得的利益、好處、地位，甚至是財產、家業和名份。我沒有好好運用我的聰明智慧去祝福別人，反倒欺騙、欺負和壓榨別人。我承認自己是個作惡的人。

主啊，求祢赦免我，我也為我的家人和家族血脈裡所有的欺騙行為向祢認罪，求祢赦免我們。我們帶著偽善面具，裡面卻充滿了詭詐，人前人後兩個樣。求主耶穌赦免我們的自作聰明、說謊、欺騙、詭詐、誇張、狡猾、偽裝和裝模作樣的罪；這是效法魔鬼的行為，導致我們落入咒詛，失去了祢的祝福。

## / 靜默時間 /

真誠的來到阿爸天父面前，求祂光照和顯明還有哪些欺騙人的罪。

## / 醫治與釋放 /

阿爸天父，我來到祢的審判寶座前，祢是公義的審判官，求祢為我，為我的家人，甚至為我的家族血脈伸冤。因著主耶穌基督在十字架上所流的寶血，我已得著赦免和潔淨，同時我也穿上公義的外袍，站在祢的這一邊，並有聖靈在我裡面為我作證。

我宣告耶和華是審判我們的神，我願意認罪悔改，我相信耶穌基督已經赦免我一切罪和不義，破除一切欺騙、詭詐的咒詛，又相信耶穌基督寶血釋放的大能，祢已撤銷一切仇敵對我和我家族血脈的控告。

懇求阿爸天父賜我一顆良善的心，我願全心降服在祢的話語和旨意下，讓我和我的家庭，甚至我的教會、團隊、事業、工作夥伴都回轉跟隨神。我拒絕一切仇敵的扭曲及敗壞，求主派遣天使安營保護我們，禁止仇敵作工，救我們脫離一切的欺騙，從此不再被定罪，使我們進入正直、誠實和蒙福的豐盛生命。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意勤讀聖經，讓神的話更新我的生命。我願意每一天禱告並被聖靈充滿。懇求聖靈掌管我的心，每當我很想靠自己的聰明去欺騙人的時候，求聖靈引導我的心思意念回轉到阿爸天父的裡面，使我成為誠實無偽、行事為人對得起主的人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 苦 毒

DAY / 06

### 禱讀經文

「慈愛的人，祢以慈愛待他；完全的人，祢以完全待他。清潔的人，祢以清潔待他；乖僻的人，祢以彎曲待他。」

(詩 18:26)

### / 案例 /

「耶和華的約櫃進了大衛城的時候，掃羅的女兒米甲從窗戶裡觀看，見大衛王在耶和華面前踴躍跳舞，心裡就輕視他……」

大衛回家要給眷屬祝福；掃羅的女兒米甲出來迎接他，說：『以色列王今日在臣僕的婢女眼前露體，如同一個輕賤人無恥露體一樣，有好大的榮耀啊！』大衛對米甲說：『這是在耶和華面前；耶和華已揀選我，廢了妳父和妳父的全家，立我作耶和華民以色列的君，所以我必在耶和華面前跳舞。我也必更加卑微，自己看為輕賤。妳所說的那些婢女，她們倒要尊敬我。』掃羅的女兒米甲，直到死日，沒有生養兒女。」(撒下 6:16、20-23)

起初就愛慕著大衛的米甲，即便成為大衛的妻子，卻沒有得到大衛特別的寵愛，再加上大衛取代米甲的父親掃羅成為以色列王，累積了米甲更多的失望和失落，導致心中漸漸充滿苦毒，對大衛不再尊重。

### / 讚美 /

哈利路亞！讚美耶和華！祢是充滿慈愛的神，祢配得我們讚美祢。讚美祢的行事奇妙！哈利路亞！我要用我的心和我的口隨時隨地讚美祢！

### / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，因受傷的心沒有得醫治而生出苦毒，常與人唱反調、挑毛病，用苦毒的言語和態度傷害身邊的人，以致傷己傷人，讓自己活在不快樂中。主啊，求祢赦免我，苦毒的心使我常說出負面的話，面對逆境時，只看到自己的悲傷痛苦，或只想著別人怎樣傷害

我，覺得自己是個「苦命人」或「倒楣的人」。

因為苦毒，我看不見神真正的同在和祝福，不能饒恕自己做錯決定，或別人對自己的傷害，容讓「苦水、苦情」充塞腦海，遇事每每忿忿不平，對己對人嚴厲，惡意中傷批評別人。主啊，求祢赦免我！

現在我奉主耶穌名為自己，甚至為家族血脈禱告，求主醫治，赦免我們一切苦毒所犯的罪，用祢大能的寶血潔淨我們的心，賜給我們一顆清潔的心。

### / 靜默時間 /

安靜在主面前仰望祂，享受祂的同在，求祂的愛環繞你、充滿你。

### / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，相信祢是公義的審判官，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我自己、我的家族血脈和先祖請求伸冤。同時宣告一切依附在我家族血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從公義的判決。我奉主耶穌的名求祢跨越時空和血脈，赦免我們一切罪孽，消除所有的邪靈能力，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是釋放我們的神！我相信耶穌基督已經赦免我一切因苦毒所犯的罪，拔出一切毒根。我願意饒恕自己，饒恕所有傷害我的人，我也懇求所有被我傷害的人能夠原諒我。現在，我拒絕一切仇敵的扭曲及謊話，求主頒布禁制令，派遣天使，拿起鑰匙，關上門戶，綑綁仇敵的工作，我從此不再被定罪。

### / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意每一天思想聖經神的話、被聖靈充滿，結出恩慈的果子。聖靈，我願意把我的心交給祢掌管，求祢保守我的心思意念，我要遠離一切惡毒，離開受害者的心態。懇求阿爸天父賜我清潔的心思意念，潔淨我的口，使我常說造就、安慰、鼓勵的話語。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。」（箴 3:3）

## / 案例 /

「大衛王到了巴戶琳，見有一個人出來，是掃羅族基拉的兒子，名叫示每。他一面走一面咒罵，又拿石頭砍大衛王和王的臣僕；眾民和勇士都在王的左右。示每咒罵說：「你這流人血的壞人哪，去吧去吧！你流掃羅全家的血，接續他作王；耶和華把這罪歸在你身上，將這國交給你兒子押沙龍。現在你自取其禍，因為你是流人血的人。」

大衛又對亞比篩和眾臣僕說：「我親生的兒子尚且尋索我的性命，何況這便雅憫人呢？由他咒罵吧！因為這是耶和華吩咐他的。或者耶和華見我遭難，為我今日被這人咒罵，就施恩與我。」於是大衛和跟隨他的人往前行走。示每在大衛對面山坡，一面行走一面咒罵，又拿石頭砍他，拿土揚他。」（撒下 16:5-8、11-13）

擁護掃羅家的示每，把掃羅全家的死歸咎在大衛的身上，對大衛充滿仇恨與憤怒，口出惡言不斷地咒詛大衛。當跟隨大衛的亞比篩被激怒要反擊時，大衛卻說由他吧；同時盼望自己遭難還被人咒罵的光景能夠被神看見，而願意施恩給他。

## / 讚美 /

神啊！讚美祢！讚美祢的全知、全在和全能！祢的眼目遍察全地，也知道我們口中的話語和心思意念。哈利路亞！我們的口要說出讚美祢的話、造就別人的話。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我批評論斷和咒詛別人。赦免我心中對人懷恨、憤怒、苦毒，所以口出咒詛的話語攻擊人。求主赦免我，沒有好好管

理自己的口舌，甚至在心中或人的背後，用惡毒的話語咒詛別人的生命、家庭、婚姻、父母、子女、工作、經濟、事業等等。

主啊，求祢赦免我沒有將自己的苦情求告祢，也沒有為人代求，反而以口犯罪，給黑暗權勢打開門戶，容讓牠向人做破壞和攻擊的工作。主啊！我真是大大地得罪人，也得罪祢了，求祢赦免我。

## / 靜默時間 /

求主的同在臨到，謙卑向主做出悔改的回應，以及罪得赦免的感恩。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座面前，相信祢是公義的審判官，為我自己，甚至我的家族血脈請求伸冤。我拒絕一切仇敵對我們的控訴，因著主耶穌基督的寶血，我已得著潔淨，同時我也穿上公義的外袍，站在神的這一邊，並有主聖靈在我裡面為我作證。

我宣告耶和華是釋放我們的神！我相信耶穌基督已經赦免我咒詛別人的罪，因基督寶血的大能，塗抹我的過犯，也除去我身上一切的咒詛。我拒絕一切仇敵的控訴，求主頒布禁制令，並派遣天使去網綁仇敵的工作。我從此不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放和自由，我願意每一天接受聖靈的帶領和更新，進入神為我所預備的真理和應許，被聖靈充滿，有屬天的眼光看待自己、看待別人。

我深信主耶穌基督的寶血，已使我得著潔淨，我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。每當我很想口出惡言咒詛人時，求聖靈帶領我的心思意念回轉向主，並賜我清潔的舌頭，說出信心、盼望和愛的言語。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。智慧人的舌善發知識；愚昧人的口吐出愚昧。」（箴 15:1-2）

## / 案例 /

「你們聽見有吩咐古人的話，說：不可殺人；又說：凡殺人的難免受審判。只是我告訴你們：凡（有古卷在凡字下加：無緣無故地）向弟兄動怒的，難免受審斷；凡罵弟兄是拉加的，難免公會的審斷；凡罵弟兄是魔利的，難免地獄的火。

所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。你同告你的對頭還在路上，就趕緊與他和息，恐怕他把你送給審判官，審判官交付衙役，你就下在監裡了。」（太 5:21-25）

耶穌在這邊說到言語暴力就如殺人一樣，無緣無故罵人是「飯桶」、「笨蛋」，一定會受到審判，如果沒有與對方和好的話，甚至會送到審判官那裡，定為有罪，最後還要坐牢。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美神，祢的話語滿有權能！我讚美祢創造言語，使我可以跟人交流、溝通，建立美好關係。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我容讓憤怒存留心中，在隱忍不住時，口中爆出尖酸刻薄、定罪、惡毒的言語，惡意攻擊別人的過錯和軟弱。求主赦免用言語暴力傷害我的家人、我的朋友，甚至一些不認識的人，容讓仇敵在我的身上工作，自以為罵人是最有效改進別人的方法。求主赦免我，我願意棄絕言語暴力，回轉歸向祢。

求主赦免我，因為過去受別人傷害，一直沒有處理，心裡總不安息，情緒翻騰，怒氣不止，總覺得自己沒有錯，顛倒是非曲直，滿口

道理。求主赦免我和我的家族血脈中的先祖，給仇敵留地步，以言語暴力逞兇鬥狠，逼迫人降伏、順從，甚至滿口污穢言語污穢人心。

求主憐憫我也受到言語暴力的逼迫，以致我活在言語的咒詛和氛圍底下，認同對方的指責就是我的價值，打開一扇門，容讓仇敵進入我的心思意念，而感到懼怕、自卑和無助。

## / 靜默時間 /

抬頭仰望主，求祂的愛來柔軟你的心，向祂承認你需要祂的幫助。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，相信祢是公義的審判官，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。我奉主耶穌的名，求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力和背後的黑暗權勢，不再凌駕在我的生命及命定之上。

天父，求祢醫治我心中的傷痛，移除我心中的怒氣，使我從一切的不饒恕當中得釋放。我將口中出的惡毒言語釘在十字架上，砍斷一切咒詛，歸到耶穌面前。我拒絕一切仇敵在我心思意念上的攪擾和控訴，我要離開受害者的心態，求主頒布禁制令，派遣天使，拿起鑰匙，關上門戶，綑綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告耶和華是釋放我得自由的神！我相信耶穌基督已經赦免我的罪，又相信基督寶血的大能，趕走說惡言惡語的邪靈。我宣告我的身心靈全屬乎神，恢復神兒女的樣式，心裡滿有平安喜樂。

我宣告我已得著釋放，我願意每一天接受聖靈的帶領和更新。每當我發現有怒氣、埋怨，心中忿忿不平，求聖靈引導我得著神的眼光，尊重每一個生命，發出良善的言語，成為醫治別人生命的良藥。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者（或譯：就是從惡裡出來的）。」（太 5:37）

## / 案例 /

「亞哈對拿伯說：你將你的葡萄園給我作菜園，因為是靠近我的宮；我就把更好的葡萄園換給你，或是你要銀子，我就按著價值給你。拿伯對亞哈說：我敬畏耶和華，萬不敢將我先人留下的產業給你。……」

王后耶洗別對亞哈說：「你現在是治理以色列國不是？只管起來，心裡暢暢快快地吃飯，我必將耶斯列人拿伯的葡萄園給你。」於是託亞哈的名寫信，用王的印印上，送給那些與拿伯同城居住的長老貴冑。信上寫著說：「你們當宣告禁食，叫拿伯坐在民間的高位上，又叫兩個匪徒坐在拿伯對面，作見證告他說：『你謗瀆神和王了』；隨後就把他拉出去用石頭打死。」（王上 21:2-3，7-10）

亞哈王得不到拿伯的葡萄園，悶悶不樂，竟允許王后耶洗別以他的名義寫信，透過長老貴冑，找兩個匪徒作假見證，害死拿伯後奪走他的產業。然而公義的神，差派先知以利亞對亞哈和耶洗別宣告災禍和審判。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美神，祢是聖潔公義的！世人都要敬畏祢、敬拜祢。祢是賜恩的神，我們的好處不在祢以外。哈利路亞！感謝祢揀選我們遵行祢的旨意，宣揚祢的救恩。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我和我的家族血脈，曾經暗中與人合謀利用各種手段壓榨別人、毀謗別人，奪取別人產業、名份、職位、妻子、丈夫……，作假見證陷害人，以至落入咒詛，給仇敵控告的機會，求主赦免我們這罪，我願意悔改歸正。

主啊，求祢也憐憫我，因為別人用假見證來陷害我，心中覺得萬分委屈，深受創傷，結果無法再信任別人，對人心存防衛。每每想到這件事，或遇到類似的情況，都無法控制自己的思緒，總覺得自己是受害者。主啊，我願意釋放饒恕，求祢醫治我受傷的心。

## / 靜默時間 /

安靜在阿爸天父面前，求祂光照和引導你領受赦罪和醫治的平安。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座面前，祢是公義的審判官，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我自己、我的家族血脈伸冤。宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從公義的判決。我奉主耶穌的名申訴，求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，相信耶穌基督已經赦免我一切的罪和不義，破除一切假見證和謊話的咒詛。我拒絕一切仇敵的扭曲及謊話，求主頒佈禁制令，差派天使，拿起鑰匙，關上門戶，網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我因主耶穌基督的寶血大能，得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的權柄，奪回生命的命定和產業。

聖靈，求祢掌管我的內心，追求正直，結出信實的果子。每當我受到試探，想作假見證，或遭別人陷害的時候，求聖靈奪回我的心思意念，回到阿爸天父裡面。懇求阿爸天父賜我良善的心腸，將誠實的話語放在我口中。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」（提前 6:10）

## / 案例 /

「巴勒又差遣使臣，比先前的又多又尊貴。他們到了巴蘭那裡，對他說：西撥的兒子巴勒這樣說：求你不容什麼事攔阻你不到我這裡來，因為我必使你得極大的尊榮。你向我要什麼，我就給你什麼；只求你來為我咒詛這民。巴蘭回答巴勒的臣僕說：巴勒就是將他滿屋的金銀給我，我行大事小事也不得越過耶和華——我神的命。現在我請你們今夜在這裡住宿，等我得知耶和華還要對我說什麼。當夜，神臨到巴蘭那裡，說：這些人若來召你，你就起來同他們去，你只要遵行我對你所說的話。

巴蘭早晨起來，備上驢，和摩押的使臣一同去了。神因他去就發了怒；耶和華的使者站在路上敵擋他。他騎著驢，有兩個僕人跟隨他。」（民 22:15-22）

摩押王巴勒因害怕以色列強盛，重金禮聘巴蘭先知咒詛以色列，貪財的巴蘭明知道神不喜悅這事，口中雖說要遵行神的話，卻依然答允巴勒的請求，於是乎耶和華發怒，差派使者攔路。

## / 讚美 /

神啊，祢是永活的神，我讚美祢！祢說有就有，命立就立，祢的話語一出，絕不徒然返回。哈利路亞！祢是為我們爭戰得勝的神，祢的旨意無人能夠攔阻，祢行事奇妙可畏！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，我曾利用不義或投機的方法、手段獲得錢財。求主赦免我貪圖別人的金錢、貴重物品、財富。我承認自己貪財，隨從自己的欲望行事，完全罔顧祢的話語。

主啊，求祢赦免我無法在財物上信任人，甚至因此變為守財奴，常常害怕別人貪圖我的錢財，也不願意幫助有需要的人。

主啊，我為自己的貪財認罪悔改，求主赦免，我也為我的家族血脈中的貪財認罪悔改，求祢饒恕我們的貪財、吝嗇、小氣、守財、事奉祢又事奉錢財。

## / 靜默時間 /

求主光照和顯明自己遺忘的貪財經歷，並向主認罪，求主赦免。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢的審判寶座前，相信祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，求祢為我和我的家族血脈伸冤，宣判一切依附在我的血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。

懇求阿爸天父賜我知足的心，我願意放下自己的貪欲，全心降服在祢的話語和旨意下，使我成為良善、忠心理財的好管家。求公義的主對控告我們的仇敵頒佈禁制令，並且差遣天使出去禁止牠作工，救我和我的家族脫離一切的蒙蔽，從此不再被定罪，進入蒙福豐盛的生命。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意每一天警醒禱告並被聖靈充滿，而且謹記主耶穌的話：「施比受更為有福」（徒 20:35）。我拒絕一切仇敵對我們的控訴，深信主耶穌基督的寶血大能，我已得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。每當我受到金錢的試探時，求聖靈奪回我的心思意念，使我做一個既蒙福，又願意祝福別人的人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」（詩 103:2-5）

## / 案例 /

「西庇太的兒子雅各、約翰進前來，對耶穌說：夫子，我們無論求你什麼，願你給我們做。耶穌說：要我給你們做什麼？他們說：賜我們在你的榮耀裡，一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。耶穌說：你們不知道所求的是什麼，我所喝的杯，你們能喝嗎？我所受的洗，你們能受嗎？他們說：我們能。耶穌說：我所喝的杯，你們也要喝；我所受的洗，你們也要受；只是坐在我的左右，不是我可以賜的，乃是為誰預備的，就賜給誰。」（可 10:35-45）

雅各、約翰兩位門徒知道主耶穌會被釘十字架、死而復活之後，便請求坐在復活的主耶穌的左右兩邊，希望獲得最高的榮耀，卻不明白主耶穌來到世界為救贖人類，付上了生命的代價，而這代價也是他們要付的。

## / 讚美 /

讚美主耶穌！祢是活著的神！哈利路亞！讚美祢為救贖世人被釘十字架、死而復活，使信祢的人得著永恆的生命。讚美祢垂聽禱告，讓人更明白祢的心意，引導人走永生的道路。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我總用世界的價值觀看待事物，包括屬靈的事物。求主赦免我，我靠著自己的聰明智慧，妄想得到地上的產業和祝福，心裡總渴望得著眼前的祝福和榮耀，對永恆的價值和生命的意義漠不關心，隨己意行事。

主啊，求祢憐憫我，有時活在虛幻的網路世界，追求虛擬世界的滿足，現實和虛擬世界混淆不清，漸漸斷絕與人交往，不懂面對面與人溝通。我要為自己，甚至我的家族血脈向祢認罪悔改，我們要棄絕妄想，要腳踏實地的為主生活和工作。

## / 靜默時間 /

安靜在主面前，仰望祂，表明願意把生命和生活的主權交給祂，求祂掌管。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我為自己、我的家族血脈申訴，宣告一切依附在我家族血脈及先祖中妄想的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。

我宣告耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，相信耶穌基督已經赦免我一切妄想的罪。我拒絕一切仇敵的控告。求公義的主頒佈禁制令，派遣天使去綑綁仇敵的工作，我也從此不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意每一天被聖靈充滿，跟隨耶穌基督。我拒絕一切仇敵對我的控訴，我深信主耶穌基督的寶血已使我得潔淨，我已穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

主聖靈，求祢掌管我的心思和眼目，賜我謙卑的心、永恆的眼光，過一個腳踏實地和榮神益人的生活。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。  
少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。」  
(詩 34:9-10)

## / 案例 /

「你若不聽從耶和華——你神的話，不謹守遵行祂的一切誠命律例，就是我今日所吩咐你的，這以下的咒詛都必追隨你，臨到你身上：你在城裡必受咒詛，在田間也必受咒詛。你的筐子和你的搏麵盆都必受咒詛。你身所生的，地所產的，以及牛犢、羊羔，都必受咒詛。你出也受咒詛，入也受咒詛。」

「因為你富有的時候，不歡心樂意地事奉耶和華——你的神，所以你必在飢餓、乾渴、赤露、缺乏之中事奉耶和華所打發來攻擊你的仇敵。祂必把鐵軛加在你的頸項上，直到將你滅絕。」(申 28:15-19、47-48)

耶和華神帶領以色列百姓離開埃及後，百姓在曠野日子中神仍一路同在，並且透過摩西不斷地吩咐百姓要聽從和遵守祂的一切誠命、律例，因為這關乎他們未來會得到祝福或咒詛。

## / 讚美 /

創造天地海和其中萬物的父神，我讚美祢！樂意賞賜各樣美物給世人享受的主啊，我讚美祢！願世人都敬畏祢，尊祢的名為聖！哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，因為沒有聽從和遵行祢的話，偏行己路，以至貧窮、缺乏，財務上常常捉襟見肘，甚至舉債度日，也因此感到自卑。由於長期活在貧窮和缺乏之下，對自己沒有信心，對生命也沒有盼望。

主啊，即使我的生活環境好轉，貧窮的意念和生活模式都沒有離開我，裡面仍有貧窮的思維，害怕失去錢財，害怕回到缺乏的窘境。主啊，求祢赦免我把生活的安全感寄託在錢財上面，而不是在祢身上，祢才是我最信實的供應者。主啊，我願意認罪悔改，求祢賜我信心，我願全心信靠祢。

## / 靜默時間 /

安靜在主面前，仰望祂，在祂的同在中，立定心志無論環境如何，都要相信祂的信實永不改變。

## / 醫治與釋放 /

天父！求祢的愛充滿我，醫治我內心深處因貧窮而遭受的傷害，除去我一切貧窮的思維，更新我的心思意念，因為祢是我的牧者，我必不至缺乏；我也是祢寶貴的孩子，祢必眷顧和供應我一切所需。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，一切從仇敵對我，甚至我家族血脈的控告都要被撤銷。求主頒佈禁制令，派遣天使，拿起鑰匙，關上門戶，網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

奉耶穌的名宣告我已從家族血脈背後貧窮的權勢，完全得著自由釋放。靠著耶穌基督寶血的大能，我已完全潔淨、生命更新，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。

我願意順服和遵行聖經上神的話語、常常禱告，領受聖靈的引導，心思意念更新，進入神豐盛的應許，成為神祝福他人的管道。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。」(弗 4:28)

## / 案例 /

「約書亞對亞干說：我兒，我勸你將榮耀歸給耶和華——以色列的神，在祂面前認罪，將你所做的事告訴我，不要向我隱瞞。亞干回答約書亞說：我實在得罪了耶和華——以色列的神。我所做的事如此如此：我在所奪的財物中看見一件美好的示拿衣服，二百舍客勒銀子，一條金子重五十舍客勒，我就貪愛這些物件，便拿去了。現今藏在我帳棚內的地裡，銀子在衣服底下。」

約書亞就打發人跑到亞干的帳棚裡。那件衣服果然藏在他帳棚內，銀子在底下。他們就從帳棚裡取出來，拿到約書亞和以色列眾人那裡，放在耶和華面前。

約書亞和以色列眾人把謝拉的曾孫亞干和那銀子、那件衣服、那條金子，並亞干的兒女、牛、驢、羊、帳棚，以及他所有的，都帶到亞割谷去。約書亞說：你為什麼連累我們呢？今日耶和華必叫你受連累。於是以色列眾人用石頭打死他，將石頭扔在其上，又用火焚燒他所有的。」(書 7:19-25)

悅人眼目和貴重的東西，以及錢財，總是會給人想要擁有它的試探。約書亞帶領以色列人要進入迦南地，得地為業，亞干因貪愛美物和金銀，違反神的吩咐，偷拿去藏起來，這一偷竊行為連累了以色列人打敗仗。

## / 讚美 /

父神！讚美祢，祢是聖潔的神。因著耶穌基督的救恩，祢將我們分別為聖歸祢，作祢聖潔的子民。哈利路亞！讚美祢是全知全能的神，萬民都要來敬畏祢。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我曾就像亞干一樣，犯下偷竊、隱瞞的罪，偷竊財物、挪用公物、巧奪福利、洩漏別人的機密、拿了不該拿的東西，容讓仇敵利用我的貧窮、貪心而作偷竊的事。我真是羞愧啊！求主赦免我這偷竊的罪。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，在祂的同在中求祂光照，並接受祂的饒恕與赦免。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢的愛充滿我，醫治我貧窮的心，賜給我知足的心、敬畏祢的心。祢是我的好牧人，我這一生必不至缺乏，因祢必供應我一切的需要。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從公義的判決，一切仇敵的控訴都要被撤銷。求主頒佈禁制令，派遣天使去綑綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我是神寶貴的孩子，我已從家族血脈中背後偷竊他人財物的權勢，完全得著自由釋放。靠著耶穌基督寶血的大能，我的生命完全潔淨更新，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。

靠著聖靈的引導，我願意進入神豐盛的應許，成為財物的好管家，並幫助有需要的人。行事為人光明正大，領受屬天的恩典，成為多人的祝福。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導；不因酒滋事，不打人，只要溫和，不爭競，不貪財；好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。」（提前 3:2-4）

## / 案例 /

「雅各家的首領、以色列家的官長啊，當聽我的話！你們厭惡公平，在一切事上屈枉正直；以人血建立錫安，以罪孽建造耶路撒冷。首領為賄賂行審判；祭司為雇價施訓誨；先知為銀錢行占卜。他們卻倚賴耶和華，說：耶和華不是在我們中間嗎？災禍必不臨到我們。所以因你們的緣故，錫安必被耕種像一塊田，耶路撒冷必變為亂堆；這殿的山必像叢林的高處。」（彌 3:9-12）

先知彌迦寫下當時以色列首領、官長的惡行，雖然位居首位，卻沒有按著所擁用的權力、資源造福百姓，反倒濫用職權，搜刮民脂民膏，貪財好賄，屈枉正直，以致神的刑罰臨到。

## / 讚美 /

父神！讚美祢，祢是全能的神，祢統管萬有，眷顧世人。哈利路亞！主耶穌，我們讚美祢！祢是萬王之王，萬主之主，降世為人，謙卑捨己服事人，彰顯天父無比的慈愛。我們讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，我就像以色列官長一樣，被揀選成為領袖、帶領者，卻沒有僕人的心，以謙卑的心帶領人、服事人，反而利用職權、勢力，向人施加壓力，甚至以權謀私，獲得利益。容讓仇敵進行破壞，分黨分派，屈枉正直，讓人投訴無門，甚至建構成系統，打開門讓仇敵任意妄為。

求主赦免我，置身於世界的價值觀與信念體系中，貪戀權力和財富，貪愛世界，倚靠自己的勢力、才能，沒有愛神的心，沒有將榮耀歸給祢，不懂得如何服事祢、服事人。主啊，求祢赦免我，我願意認罪悔改，並將我生命的主權交還給祢。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，仰望祂，享受祂赦罪的平安。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢醫治我內心深處的傷口，救我脫離一切靠自己的掌控、轄制和渴望，驅走我內心所有的驕傲和狂妄，賜我謙卑柔和的心。

天父，我來到祢審判寶座前向祢申訴，相信祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢派遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，一切仇敵的控訴都要撤銷。求主頒佈禁制令，派遣天使，拿起鑰匙，關上門戶，網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我是神寶貴的孩子，是祂祝福多人的器皿和管道，為使祂的名因我得榮耀。奉耶穌的名宣告，我已從家族血脈背後貪愛權力和驕傲的權勢中，砍斷一切咒詛和連結，完全得著自由釋放。

感謝主耶穌的恩典，因著耶穌基督寶血的大能，已完全潔淨更新我的生命，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。我要領受神的靈在我身上，效法主耶穌謙卑服事人，並且按著公義、公平、正直來處事待人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓 2:3-4）

## / 案例 /

「那時，巴比倫王巴拉但的兒子米羅達巴拉但聽見希西家病而痊癒，就送書信和禮物給他。希西家喜歡見使者，就把自己寶庫的金子、銀子、香料、貴重的膏油，和他武庫的一切軍器，並所有的財寶都給他們看；他家中和全國之內，希西家沒有一樣不給他們看的。

於是先知以賽亞來見希西家王，問他說：這些人說什麼？他們從哪裡來見你？希西家說：他們從遠方的巴比倫來見我。以賽亞說：他們在你家裡看見了什麼？希西家說：凡我家中所有的，他們都看見了；我財寶中沒有一樣不給他們看的。以賽亞對希西家說：你要聽萬軍之耶和華的話：日子必到，凡你家裡所有的，並你列祖積蓄到如今的，都要被擄到巴比倫去，不留下一樣；這是耶和華說的。並且從你本身所生的眾子，其中必有被擄去、在巴比倫王宮裡當太監的。」（賽 39:1-7）

希西家王登基後，離棄偶像，恢復聖殿敬拜，行神眼中看為正的事，一心倚靠神，帶領百姓進入靈性的復興。但在他患重病得神的醫治時，他向來慰問他的巴比倫使者炫耀寶庫和武庫，犯了忘恩與驕傲虛榮的罪，沒有將榮耀歸給神，使國家陷入更大的危機。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美耶和華！祢是慈愛的神，看顧凡倚靠祢的人。讚美祢的信實，讓我可以全心全意倚靠祢。哈利路亞！讚美主！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我貪圖物質及生命的虛榮，出於驕傲，也出於自卑，用虛假的外表，掩飾自己裡面的自卑感，好得到別人的認同、誇讚、羨慕。求主赦免我，我靠著自己的聰明智慧，累積財富、奢侈品，為要得著別人羨慕的目光，同時又看低別人的身份、地位、學識。

主啊，求祢憐憫我，也因為別人的自我炫耀，而活在比較裡面，總覺得自己低人一等，凡事不配。一旦稍有成就和地位，也開始炫耀自己，以為可以單憑自己的努力，便可得享豐足。主啊，求祢赦免我不知感恩祢的恩惠，也沒有把榮耀歸給祢。

## / 靜默時間 /

求主光照，在何時、何事上貪圖虛榮，求主赦免，並將榮耀歸給祢。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我和我的家族血脈伸冤，宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。我奉主耶穌的名申訴，所有依附在我家族的黑暗權勢，求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我懇求阿爸天父賜我謙卑的心，我願意放下自己的虛榮與驕傲，凡事謝恩，並將榮耀歸給祢。我拒絕一切虛榮試探，求公義的主頒佈禁制令，差派天使去網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

奉主耶穌的名宣告，我已得著釋放，我拒絕一切仇敵對我的控訴。深信主耶穌基督的寶血大能，已使我得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。每當我貪圖虛榮要炫耀自己的時候，求聖靈奪回我的心思意念，賜我謙卑的心，成為別人的祝福。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」(雅 1:27)

## / 案例 /

「有一個財主穿著紫色袍和細麻布衣服，天天奢華宴樂。又有一個討飯的，名叫拉撒路，渾身生瘡，被人放在財主門口，要得財主桌子上掉下來的零碎充飢；並且狗來舐他的瘡。

後來那討飯的死了，被天使帶去放在亞伯拉罕的懷裡。財主也死了，並且埋葬了。他在陰間受痛苦，舉目遠遠的望見亞伯拉罕，又望見拉撒路在他懷裡，就喊著說：『我祖亞伯拉罕哪，可憐我吧！打發拉撒路來，用指頭蘸點水，涼涼我的舌頭；因為我在這火焰裡，極其痛苦。』亞伯拉罕說：『兒啊，你該回想你生前享過福，拉撒路也受過苦；如今他在這裡得安慰，你倒受痛苦。不但這樣，並且在你我之間，有深淵限定，以致人要從這邊過到你們那邊是不能的；要從那邊過到我們這邊也是不能的。』(路 16:19-26)

天天奢華宴樂的財主，自顧自地享受人生，對自家門口的乞丐視若無睹，毫無憐憫之心，也不重視永恆的生命，結果死後落在陰間受苦，後悔莫及。

## / 讚美 /

父神！讚美祢！因祢滿有恩慈與憐憫，祢是公義的神，按各人所行的報應他。讚美祢，從亙古到永遠祢是神，藉著祢的獨生愛子耶穌基督，賜給世人永恆的生命。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我有時貪愛宴樂，不重視永恆，只在意今生的享樂和舒適生活，甚至浪費財物，積欠債務，對於永生和永死，毫不在

意。求主赦免我，因著享樂，置身於世界的認同和肉體的放縱和敗壞裡頭，看不到身邊困苦窮乏人的需要。雖然信耶穌，聽道卻沒有行道，既沒有愛心和信心，也沒有行為，不願行善或幫助窮人。求主赦免我，我願意悔改歸正，棄絕一切放縱享樂的引誘與試探。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，單單享受祂的愛，求祂賜給你愛慕祂的心，並願意把祂的愛用具體的行動分享出去。

## / 醫治與釋放 /

天父！求祢的愛來充滿我內心深處的缺口，救我脫離一切虛假的滿足和快樂。我是祢寶貴的孩子，唯有祢的愛才能真正的使我得滿足，帶給我安全感。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈和產業伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，一切仇敵的控訴都要被撤銷。求主頒佈禁制令，派遣天使去網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

奉耶穌的名宣告，我已從家族血脈背後宴樂和缺乏同理心的黑暗權勢，砍斷一切咒詛和連結，完全得著自由釋放。因著耶穌基督寶血的大能，我的生命被潔淨、被更新，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。

親愛的主，我願意效法撒好瑪利亞人有顆憐憫人的「慈心」，懇求主的靈在我身上，也把神的愛澆灌在我心裡，使我能夠幫助和服事貧窮人、困苦人，結出生命的果子，使主的名得榮耀。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「務要牧養在你們中間神的群羊，按著神旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。」（彼前 5:2-3）

## / 案例 /

「暗利的兒子亞哈行耶和華眼中看為惡的事，比他以前的列王更甚，犯了尼八的兒子耶羅波安所犯的罪；他還以為輕，又娶了西頓王謁巴力的女兒耶洗別為妻，去事奉敬拜巴力，在撒瑪利亞建造巴力的廟，在廟裡為巴力築壇……」

從來沒有像亞哈的，因他自賣，行耶和華眼中看為惡的事，受了王后耶洗別的聳動；就照耶和華在以色列人面前所趕出的亞摩利人，行了最可憎惡的事，信從偶像。」（王上 16:30-32；21:25-26）

以色列王亞哈在位的時候，娶外邦女子耶洗別為妻，受到耶洗別唆使、引誘，帶領整個國家離棄耶和華，信從巴力和亞舍拉，耶和華形容為「最可憎惡的事」，甚至在《啟示錄》中，耶穌責備教會容讓自稱是先知的耶洗別作教導，引誘神的僕人行姦淫，吃祭偶像之物。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美主！祢配得一切稱頌。祢是聖潔的，除祢以外別無真神。哈利路亞！祢按公義施行審判，釋放祢的百姓得自由。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我常常沒有安全感，要掌控一切環境和人事物。赦免我掌控別人一定要照我的意思、方法、時間去做事，就算有時看起來是為了對方的益處，一旦別人說不，就利用權柄或透過情緒來達到別人一定要順從的目的。

求主赦免我，因著別人的掌控，我總是受人擺佈，也因為懼怕，

不敢提出自己的想法或意見，以至打開門戶，容讓仇敵作工。有時遇到一些比我弱勢的人時，便擺起姿態，再掌控別人。同時，我也完全對人失去安全感。

主啊，我為自己，甚至為我的家族血脈認一切掌控的罪。赦免我們只站在自己的立場，要求人絕對的順從，以致使人敬而遠之，自己無法與人建立親密關係。

## / 靜默時間 /

安靜片刻仰望主，把主權都交給祂，相信祂必在凡事上掌權。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從公義的判決。我奉主耶穌的名求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命和命定之上。

我宣告耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，相信耶穌基督已經赦免我掌控的罪，也將我從別人的掌控中釋放出來。我拒絕一切仇敵的詭計和扭曲，求公義的主頒佈禁制令，派遣天使去網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我拒絕仇敵對我的一切控訴，深信主耶穌基督的寶血已經潔淨我，我要歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

主聖靈，每當我很想掌控別人或受人擺佈的時候，懇求祢幫助我，我願意將安全感放在祢身上，並且放心、放手交託給祢，使我的心平靜安穩，因為知道祢掌權。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「我的弟兄們，最要緊的是不可起誓；不可指著天起誓，也不可指著地起誓，無論何誓都不可起。你們說話，是，就說是；不是，就說不是，免得你們落在審判之下。」（雅 5:12）

## / 案例 /

「耶弗他就向耶和華許願，說：你若將亞捫人交在我手中，我從亞捫人那裡平平安安回來的時候，無論甚麼人，先從我家門出來迎接我，就必歸你，我也必將他獻上為燔祭。……

耶弗他回米斯巴到了自己的家，不料，他女兒拿著鼓跳舞出來迎接他，是他獨生的，此外無兒無女。耶弗他看見她，就撕裂衣服，說：哀哉！我的女兒啊，妳使我甚是愁苦，叫我作難了；因為我已經向耶和華開口許願，不能挽回。他女兒回答說：父啊，你既向耶和華開口，就當照你口中所說的向我行，因耶和華已經在仇敵亞捫人身上為你報仇；又對父親說：有一件事求你允准：容我去兩個月，與同伴在山上，好哀哭我終為處女。」（士 11:30-31、34-37）

耶弗他為了打敗強敵亞捫人，甚至願意獻上家人給神，於是貿然開口向神許願立誓，當神使他打勝仗回家時，首先出來迎接他的是他最愛的獨生女，以至耶弗他深深後悔，卻又不得不遵守當初的誓言。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美耶和華！祢是信實的神，祢是使人爭戰得勝的神，全心投靠祢的人，永不羞愧，祢的應許永不變，祢的慈愛存到永遠。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，以及我的家族血脈中的先祖，曾向祢和其他神明、偶像發願起誓，也曾起誓為人擔保，自不量力，以為可以為別人的事負責，結果害己害人。主啊，我們真是大大的得罪祢，以至打

開門戶，讓仇敵作工，承受一些無法承擔的惡果。

主啊，求祢也赦免我在情感上、金錢上、關係上受了傷害和虧損，在內心立下誓言，從此不再信任人，甚至要報復人，以至活在自己的世界中，無法與人建立親近關係。

## / 靜默時間 /

真誠來到阿爸天父面前，仰望祂的憐憫和慈愛，求祂賜下赦罪的平安。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，相信祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我自己和我的家族血脈伸冤，宣告一切依附在我血脈及先祖誓願的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。我奉主耶穌的名，求祢跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是釋放我們的神！我相信耶穌基督已經赦免我起誓發願的罪。我拒絕仇敵的一切控訴，求主頒佈禁制令，派遣天使，拿起鑰匙，關上門戶，網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

主啊，我宣告我已得著釋放，我願意每一天接受聖靈的帶領和更新，進入祢為我所預備的真理和應許，被聖靈充滿，效法祢的信實。我深信主耶穌基督的寶血，已使我得潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。懇求聖靈每天保守我的口，引導我為自己、為別人禱告。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 算命

DAY / 19

### 禱讀經文

「義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。」  
(詩 37:23)

### / 案例 /

「你到了耶和華你神所賜之地，那些國民所行可憎惡的事，你不可學著行。你們中間不可有人使兒女經火，也不可有占蔔的，觀兆的，用法術的，行邪術的，用迷術的，交鬼的，行巫術的，過陰的。凡行這些事的都為耶和華所憎惡。」(申 18:9-12a)

「西門看見使徒按手，便有聖靈賜下，就拿錢給使徒，說：把這權柄也給我，叫我手按著誰，誰就可以受聖靈。彼得說：你的銀子和你一同滅亡吧！因你想神的恩賜是可以錢買的。你在這道上無分無關；因為在神面前，你的心不正。你當懊悔你這罪惡，祈求主，或者你心裡的意念可得赦免。我看出你正在苦膽之中，被罪惡捆綁。」(徒 8:18-23)

行邪術的西門信主前可能是以發咒語、占卜、算命或通靈為業，信主後，當他看見使徒身上聖靈的能力，竟拿錢要跟使徒購買，當下被彼得看出他心不正，嚴厲的告誡他要悔改。

### / 讚美 /

哈利路亞！讚美耶和華！祢滿有能力，彰顯神蹟奇事。讚美祢是聖潔的神！哈利路亞！祢恨惡罪惡，也帶領人離棄罪惡。

### / 認罪 /

主啊，求祢赦免我曾像西門一樣，活在祭拜偶像、邪術裡面，利用算命、紫微斗數、風水、星座、占卜、塔羅、冥想、超覺靜座、扶乩、卦象等等，以助運、成長為名，謀求利益為實，打開門戶給仇敵進入我的生命，招來咒詛卻不自知。

求主也赦免我為自求多福，或受人慫恿，找人為自己算命、問卜，將自己的前路及生命交託給種種邪術。我承認受邪術的迷惑，完全漠視神祢是烈火、祢是忌邪的神。主啊，求祢赦免我和我的家族血脈中先祖所犯這樣的罪，救我們脫離咒詛。

### / 靜默時間 /

安靜在阿爸天父面前，求祢潔淨你的心，領受祢赦罪的平安。

### / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我為自己和家人血脈伸冤，並宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。我奉主耶穌的名申訴，所有依附在我家族的黑暗權勢，求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，相信耶穌基督已經赦免我算命和各種邪術的罪，又相信基督寶血釋放的大能。求公義的主頒佈禁制令，派遣天使去網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

### / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意每一天禱告，被聖靈充滿，聖靈隨己意將屬靈恩賜賜給我。我要天天跟隨耶穌基督，拒絕一切仇敵對我的控訴，深信主耶穌基督的寶血已使我得潔淨，我穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

聖靈，求祢掌管我的前路，我願意全心全意投靠祢。求祢賜我一顆敬畏神的心，願意分別為聖，放下自己的籌算，全心降服在神的旨意和帶領中。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 祭祖

DAY / 20

### 禱讀經文

「除祂以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（徒 4:12）

### / 案例 /

「亞伯拉罕說：兒啊，你該回想你生前享過福，拉撒路也受過苦；如今他在這裡得安慰，你倒受痛苦。不但這樣，並且在你我之間，有深淵限定，以致人要從這邊過到你們那邊是不能的；要從那邊過到我們這邊也是不能的。財主說：我祖啊！既是這樣，求你打發拉撒路到我父家去；因為我還有五個弟兄，他可以對他們作見證，免得他們也來到這痛苦的地方。亞伯拉罕說：他們有摩西和先知的話可以聽從。」（路 16:25-29）

耶穌這個比喻說明當人死後落在陰間時，是無法復活，回到原本我們身處的世界。因此當人們為慎終追遠而祭拜先祖，卻不知招來邪靈的假冒，帶來咒詛。

### / 讚美 /

讚美主！祢是自有永有的神！讚美祢創造天地海和其中萬物，祢是掌管生命的神，我們生命氣息和存活全在乎祢。祢創造了我，定了我在世的日子，我的名字也寫在祢的生命冊上。哈利路亞！

### / 認罪 /

主啊，求祢赦免我因著過去的傳統及家族信仰，我祭拜祖先、供奉祭物，得罪了祢，沒有單單敬拜祢，也沒有好好孝順在世的親人。求主赦免我，透過祭祖，因為以為自己可受到庇蔭，打開門戶交鬼，現在我知道離世的親人、祖宗的生命都在祢的手中，祢自有判斷，「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（來 9:27）

主啊，我為自己和家族血脈祭拜祖先的罪向祢認罪和悔改。我們

以為可以透過祭祖求福蔭，卻不知招來各種咒詛，得不償失。現在我奉祢的名求祢赦免我們拜祭祖先的罪，使我們回轉，單單敬拜祢這位滿有恩慈的獨一真神。

### / 靜默時間 /

安靜仰望神，求祂將信心、盼望和愛澆灌在你心中。

### / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我為自己和家族血脈伸冤，宣告一切依附在我血脈及先祖的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。我奉主耶穌的名申訴，所有依附在我家族的黑暗權勢，求主跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免一切罪孽，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，脫離一切祭祖的蒙蔽，求公義的主頒佈禁制令，派遣天使，拿起鑰匙，關上門戶，網羅仇敵的工作，從此我不再被定罪。

### / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放，我願意每一天被聖靈充滿，跟隨耶穌基督，謹記聖經上說，「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」（徒 16:31）。我拒絕一切仇敵對我們的控訴，深信主耶穌基督的寶血潔淨我，我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，領受屬天的命定和產業。

我宣告耶穌基督要成為我的每個家人的救主，我們要按主的心意追念先祖，孝順父母，我們要單單事奉主耶穌，祂必透過我們使人蒙福，主的名因此得榮耀。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「以別神代替耶和華的（或譯：送禮物給別神的），他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。」（詩 16:4）

## / 案例 /

「這米迦有了神堂，又製造以弗得和家中的神像，分派他一個兒子作祭司。那時以色列中沒有王，各人任意而行。

猶大的伯利恆有一個少年人，是猶大族的利未人，他在那裡寄居。這人離開猶大的伯利恆城，要找一個可住的地方。行路的時候，到了以法蓮山地，走到米迦的家。米迦問他說：你從哪裡來？他回答說：從猶大的伯利恆來。我是利未人，要找一個可住的地方。米迦說：你可以住在我這裡，我以你為父、為祭司。我每年給你十舍客勒銀子，一套衣服和度日的食物。利未人就進了他的家。利未人情願與那人同住；那人看這少年人如自己的兒子一樣。」（士 17:5-11）

住在以法蓮山地的米迦，在自己家中立神堂，他造了以弗得，還雕刻了神像，隨便以利未人為祭司，拜起了偶像。當尚在尋地居住的但支派打發人來探地時，帶走了那個利未人和米迦家中的偶像，這導致整個但支派陷入拜偶像的網羅。

## / 讚美 /

哈利路亞！主耶和華啊，祢是獨一的真神，除祢以外，並無別神。祢是自有永有、獨行奇事的神，在祢沒有難成的事。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我用別的東西取代祢或超越祢的重要性和獨一性，包括有形的偶像、符號、吉祥物等等；或依戀戲劇、模型、玩偶、海報等等。求主赦免我，當我無法解決問題或充滿壓力時，沒有先去尋求祢，反而在第一時間找這些東西來取代祢。

主耶穌，我為自己和家族世代血脈向祢承認拜偶像的罪，求祢赦免我們，因祢的名和祢寶血的大能，求祢趕走偶像背後的黑暗權勢，使我和我的家族血脈脫離拜偶像的咒詛，進入祢應許的豐盛祝福。

## / 靜默時間 /

求主向你顯明曾拜過的偶像、依戀的人或物，一一求祂赦免。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判的寶座面前，祢是公義的審判官，祢必赦免我們的罪孽，為我和我的家族血脈伸張公義。請求祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判。所有在我的家族血脈及先祖裡的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。

天父，我奉主耶穌的名懇求祢赦免我們所有的罪孽，消除所有依附在我家族血脈的偶像黑暗權勢和一切邪靈的能力，不再凌駕在我的生命及命定之上。

耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，相信耶穌基督已經赦免我，祂的寶血釋放大能，已砍斷一切不敬虔的連結。求公義的主對控告我的仇敵頒布禁制令，派遣天使去禁止牠工作；救我和我的家人脫離一切的蒙蔽，從此不再被控告和定罪。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放和自由！我拒絕一切仇敵對我們的控訴，深信主耶穌基督的寶血大能，我已得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌基督聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

聖靈，求祢掌管我的心思意念，我願意全心全意順服祢，追求虔敬，做一個單單信靠獨一真神的人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## DAY / 22 拜偶像 (二)

### 禱讀經文

「認識祢獨一的真神，並且認識祢所差來的耶穌基督，這就是永生。」(約 17:3)

### / 案例 /

「所以，你們要分外謹慎；因為耶和華在何烈山、從火中對你們說話的那日，你們沒有看見甚麼形像。惟恐你們敗壞自己，雕刻偶像，彷彿什麼男像女像，或地上走獸的像，或空中飛鳥的像，或地上爬物的像，或地底下水中魚的像。又恐怕你向天舉目觀看，見耶和華——你的神為天下萬民所擺列的日月星，就是天上的萬象，自己便被勾引敬拜事奉他。」(申 4:15-19)

耶和華神透過摩西頒布律例、典章，教導以色列百姓在過去得為業的地上遵行，並且要繼續敬拜和事奉領他們出埃及為奴之地的耶和華。因百姓並沒有看見神的形像，所以摩西囑咐他們不可雕刻人或飛禽走獸、魚類的偶像，以及以日月星，作為敬拜和事奉的對象，這也是神禁止的。因為耶和華是烈火，是忌邪的神。

### / 讚美 /

讚美耶和華！祢是獨一的真神！哈利路亞！讚美祢創造天地，統管萬有。讚美耶穌是永活的主，祢的名超乎萬名之上，我要信靠祢。哈利路亞！

### / 認罪 /

主啊，求祢赦免我因著過去的傳統及家族信仰，入廟參拜、供奉祭物，甚至求問偶像、過繼生命給偶像，打開門戶給黑暗權勢進入我的生命中。求主赦免我，以為透過拜偶像，可以受到庇蔭和得到所需要的一切，然而真理是我們的生命和一切需要都在於祢，唯有祢是獨一的真神。

主啊，我和我的家族血脈中的先祖有雕刻偶像、拜偶像、求問偶像、服事偶像，甚至祭拜祖先的罪，大大的得罪了祢，求祢赦免我們！我們的無知容讓靈界黑暗權勢有機會轄制我們生命，主啊，祢是信實的神，當我們認自己的罪時，祢必因祢的名赦免我們的罪，使我們得到自由。

### / 靜默時間 /

真誠地來到阿爸天父面前，求祂引導和光照你的內心，承認耶穌基督才是你生命和家庭的主。

### / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢施恩寶座面前，相信祢是公義的審判官，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請祢差遣天使，也呼求聖靈，見證這場審判，為我自己、我的家人伸冤，宣告一切依附在我家族血脈及先祖中的拜偶像黑暗權勢，都要聽從公義的判決。我奉主耶穌的名申訴，求祢跨越時空和血脈，消除一切邪靈的能力，赦免我們一切的罪孽，使它們不再凌駕在我的生命及命定之上。

我宣告主耶和華是審判我們的神！我願意認罪悔改，相信基督寶血釋放的大能。我拒絕一切仇敵對我們的控訴，求公義的主頒佈禁制令，差遣天使，救我們脫離一切的蒙蔽。我拿起大衛的鑰匙，關上門戶，網綁仇敵的工作，從此不被定罪。

### / 宣告自由 /

奉主耶穌的名宣告，我已得著釋放。我願意每一天被聖靈充滿，跟隨耶穌基督，盡心盡力愛主，遵行聖經上神的話語。我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，領受屬天的命定和產業。聖靈，求祢掌管我和我的家族，單單敬畏和事奉主耶和華，獨一的真神，因為除祢以外，別無拯救。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「敬畏耶和華在乎恨惡邪惡；那驕傲、狂妄，並惡道，以及乖謬的口，都為我所恨惡。」（箴 8:13）

## / 案例 /

「但以理在王面前回答說：你的贈品可以歸你自己，你的賞賜可以歸給別人；我卻要為王讀這文字，把講解告訴王。王啊，至高的神曾將國位、大權、榮耀、威嚴賜與你父尼布甲尼撒；因神所賜他的大權，各方、各國、各族的人都在他面前戰兢恐懼。他可以隨意生殺，隨意升降。但他心高氣傲，靈也剛愎，甚至行事狂傲，就被革去王位，奪去榮耀。

他被趕出離開世人，他的心變如獸心，與野驢同居，吃草如牛，身被天露滴濕，等他知道至高的神在人的國中掌權，憑自己的意旨立人治國。伯沙撒啊，你是他的兒子（或譯：孫子），你雖知道這一切，你心仍不自卑，竟向天上的主自高，使人將他殿中的器皿拿到你面前，你和大臣、皇后、妃嬪用這器皿飲酒。你又讚美那不能看、不能聽、無知無識、金、銀、銅、鐵、木、石所造的神，卻沒有將榮耀歸與那手中有你氣息，管理你一切行動的神。」（但 5:17-23）

巴比倫王尼布甲尼撒強盛之時，所向披靡，攻無不克，戰無不勝。因此心高氣傲、靈剛愎、行事狂傲，招致神的管教。不幸的是，他的兒子伯沙撒王也一樣步上後塵，不只國分裂，他在世的年日也被縮短。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美耶和華！祢是全知、全能、全在的神，全地的人都要來讚美祢，列國的君王都要來俯伏敬拜祢！哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我驕傲的罪，赦免我自以為有智慧，自高自大，

聽不進別人的建議，藐視別人、歧視別人、貶低別人，看自己比別人強，自以為高人一等。

求主赦免我在人面前表現優秀，暗中卻不屑與他人為伍。我沒有好好運用祢賜我的智慧、聰明、恩賜和才幹來服事祢、造福人群，反倒以此為傲，又否認自己的軟弱，既看不起又看不到別人的努力，將一切成就歸功於自己。主啊！求祢赦免我罔顧祢的主權，竊取了祢的榮耀。

## / 靜默時間 /

謙卑地仰望阿爸天父，向祂承認自己的軟弱，並領受赦罪的平安。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，我請求為我自己、我的家人伸冤，宣告一切依附在我血脈及先祖裡的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。

我奉主耶穌的名求公義的父神，赦免我們一切的罪孽，跨越時空和血脈，消除所有依附在我家族血脈的黑暗權勢和一切邪靈的能力，不再凌駕在我的生命及命定之上。

我願意認罪悔改，相信耶穌基督已經赦免我一切驕傲的罪，又相信耶穌基督寶血釋放的大能。求公義的父神頒佈禁制令，派遣天使去禁止仇敵工作，救我們脫離一切的蒙蔽，從此不再被定罪，進入蒙福的豐盛生命。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得釋放、得潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，領受屬天的命定和產業。

聖靈，求祢掌管我的心思意念，我願意降服於祢。每當我受到驕傲的試探時，求聖靈奪回我的心思意念，拒絕魔鬼的試探，做一個內心真實謙卑的人，使主的名得榮耀。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」（太 11:29）

## / 案例 /

「耶和華在雲中降臨，對摩西說話，把降與他身上的靈分賜那七十個長老。靈停在他們身上的時候，他們就受感說話，以後卻沒有再說。

但有兩個人仍在營裡，一個名叫伊利達，一個名叫米達。他們本是在那些被錄的人中，卻沒有到會幕那裡去。靈停在他們身上，他們就在營裡說預言。有個少年人跑來告訴摩西說：『伊利達、米達在營裡說預言。』摩西的幫手，嫩的兒子約書亞，就是摩西所揀選的一個人，說：『請我主摩西禁止他們。』摩西對他說：『你為我的緣故嫉妒人嗎？惟願耶和華的百姓都受感說話！願耶和華把祂的靈降在他們身上！』」（民 11:25-29）

當約書亞看見神的靈降在另外兩位年輕人身上，他們在營裡說預言，就跑來跟摩西說，要摩西禁止他們。摩西的心態反而是成全，這讓約書亞學習到一個領袖應該有的胸襟。

## / 讚美 /

主啊！讚美祢！讚美祢的信實廣大，祢樂意向人說話，顯明祢的心意。哈利路亞！因著祢十架的救恩，我們得以坦然無懼地來到祢面前。我們要將一切頌讚、榮耀、愛戴都歸給祢！

## / 認罪 /

主啊！求祢赦免我，當我看見其他弟兄姊妹做得比我好，得到更多肯定與稱讚的時候，我的心裡就有嫉妒，有忿忿不平，覺得祢不公平，為什麼給他/她的多過於我，為什麼總是他/她得稱讚。主啊，赦免我對祢有懷疑和不滿，因而遠離祢的面，任意妄為的走自己的道路。

主啊，赦免我因著自卑，不認識自己在祢裡面的價值，總覺得別人比我好，讓自己常陷在與人的比較和爭競中，在成功時就感到驕傲，失敗時就覺得氣餒。看見別人比我好就嫉妒，容讓心中的苦毒不斷的發酵，甚至讓嫉妒不斷侵蝕我的生命，影響我的健康。主啊！我大大得罪了祢，求祢赦免我。

主啊！求祢赦免我因著嫉妒而與人發生摩擦，不論是話語上或行為上一切不討祢喜悅的事，求祢都用祢的寶血潔淨我、遮蓋我，因著我認自己的罪，仇敵不能再控告我。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，仰望祂，傾聽祂對祢的心說話。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢醫治我過往因著嫉妒所帶來一切負面的影響和毀壞，不論是我的心思意念或身體，我都完全交給祢。求祢醫治的大能使我完全得醫治，並且更新而變化。

主啊！求祢賜我平靜安穩的心，不論面對什麼環境，不論別人是否比我強、比我好，我都能安穩在祢裡面，不比較、不嫉妒也不自卑，更是樂意成全別人。

天父，我也來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖背後嫉妒自卑的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

我宣告在耶穌基督裡，我是神所愛，是神所揀選的，耶穌完全肯定我、欣賞我，我是獨一無二的。所以我不需嫉妒別人，我可以用耶穌肯定我、欣賞我的眼光去看別人的美好與獨特，並將榮耀歸神。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(太 6:14-15)

## / 案例 /

「天國好像一個王要和他僕人算帳。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所欠的債。

眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(太 18:23-35)

一個用心看待神的憐憫與饒恕的人，也會願意以憐憫與饒恕待人。天父要我們「饒恕人」是真正發自內心的，而且生命會改變，願意以愛和寬容取代憤恨和要債的心態。

## / 讚美 /

哈利路亞！主啊，感謝祢饒恕了我一切的罪孽和過犯，使我有全新的生命，如今活著的不再是我，乃是祢在我裡面活著。主啊！我讚美祢，因祢的救贖與恩典，我可以被祢饒恕，也可以饒恕人。

## / 認罪 /

主啊，我來到祢的面前向祢承認，我沒有辦法去饒恕傷害我的人，主啊！赦免我的心裡有很多對傷害我的人的苦毒和怨恨，我沒有辦法忘記，也無法放下，求祢的聖靈來幫助我。

主啊！因為我的不饒恕，導致一切壓抑在心中的負面情緒久久不去，成了沒有喜樂的人，甚至身心靈受到影響，出了問題。主啊！求祢赦免我，我真是大大得罪了祢。

## / 靜默時間 /

求聖靈光照有誰曾傷害你、得罪你，然後奉主的名饒恕他們。

## / 醫治與釋放 /

親愛的天父，求祢完全的愛醫治我的心，恢復我愛人與被愛的力量。因著祢的愛與恩典，我可以完全的放下過往的傷害，饒恕並祝福曾經傷害我、虧待我的人。

我現在奉主耶穌基督的名，拿起聖靈的寶劍，砍斷我跟這些人之間一切不敬虔的魂結。求主耶穌的寶血潔淨、醫治和修復我跟他們的關係，也使我可以主的爱來愛他們、祝福他們。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖中容易記恨、不肯饒恕、想要報復的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉主耶穌基督的名宣告，主耶穌基督的寶血已潔淨我，我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，領受屬天的命定和產業。懇求聖靈保守我的心思意念，我願意每天被主的話、主的聖靈充滿，活出喜樂和自由的生命。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「當止住怒氣，離棄憤怒；不要心懷不平，以致作惡。」  
(詩篇 37:8)

## / 案例 /

「有一日，該隱拿地裡的出產為供物獻給耶和華；亞伯也將他羊群中頭生的和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物，只是看中該隱和他的供物。該隱就大大地發怒，變了臉色。耶和華對該隱說：『你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你却要制伏它。』」

該隱與他兄弟亞伯說話；二人正在田間。該隱起來打他兄弟亞伯，把他殺了。耶和華對該隱說：『你兄弟亞伯在哪裡？』他說：『我不知道！我豈是看守我兄弟的嗎？』耶和華說：『你做了甚麼事呢？你兄弟的血有聲音從地裡向我哀告。地開了口，從你手裡接受你兄弟的血。現在你必從這地受咒詛。』」(創 4:3-11)

該隱因為耶和華神只看中弟弟亞伯和他的供物，就大大發怒，變了臉色，以致犯下殺弟大罪，為自己帶來了地不為他效力和流離飄蕩在地上的咒詛。這顯出怒氣暴力的權勢所帶來的殺傷力和毀滅性是何等的大。

## / 讚美 /

父神，讚美祢！祢是有憐憫、有恩慈，又不輕易發怒的神。哈利路亞！祢的慈愛永遠長存，祢是我們在患難中隨時的幫助，祢是我們的避難所，我們要讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我因著內心沒有安全感，以及因為失敗、挫折、恐懼、害怕、受傷等等經驗，未處理的衝突和憤怒的情緒，而常常容易對人生氣、發怒，甚至以暴力的言語和行為傷害家人或別人。不論

在心思意念、言語或行為上，我都大大的得罪人和得罪祢。

主啊！祢是公義的神，我要將我的怒氣完全交給祢，因著祢的名和祢赦罪的寶血，懇求祢赦免我的罪。求主赦免我因生氣、發怒而對人有暴力的言語和動作，甚至是毀滅性的行為，造成關係破裂，無法修補。求祢賜我力量，謙卑地請求被我傷害的人饒恕我。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，仰望祂，求祂的愛充滿祢，並賜祢謙卑的心。

## / 醫治與釋放 /

主聖靈，求祢進入我的心，醫治我裡面因著沒有安全感和低落的自我形像，常常被人的話語、行為冒犯的所有傷害。天父，我也願意饒恕所有傷害我的人，求祢親自用祢的愛來安慰我、醫治我，撫平我內心深處一切的傷痕。

天父，我來到祢的審判寶座前，祢是公義的審判官，我為我自己，甚至為我的家族血脈認罪，求祢為我們伸冤。我拒絕仇敵對我的一切控訴，因我在祢面前已經認罪，祢是信實又公義的神，祢已經赦免了我的罪。因著主耶穌基督的寶血，我已得著完全的潔淨，所以我拿起鑰匙，關上門戶，撒但不能再控告我。

我也奉主耶穌基督的名，斷開原生家庭、家族血脈中一切怒氣暴力的靈的連結，一切因著暴力怒氣所帶來死亡的咒詛，都落在主耶穌的十字架上，完全被破除。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我已經得著釋放，在基督裡我是自由的，主的靈在我的裡面，幫助我勝過我的怒氣。每當再有人用言語或行為冒犯我時，我可用溫和的話語回應，因我相信耶穌完全掌權，我可以倚靠聖靈的能力，成為柔和謙卑的人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」

(彼前 4:7-8)

## / 案例 /

「以撒為雅各祝福已畢，雅各從他父親那裡才出來，他哥哥以掃正打獵回來，也做了美味，拿來給他父親，說：『請父親起來，吃你兒子的野味，好給我祝福。』他父親以撒對他說：『你是誰？』他說：『我是你的長子以掃。』以撒就大大地戰兢，說：『你未來之先，是誰得了野味拿來給我呢？我已經吃了，為他祝福；他將來也必蒙福。』

以掃聽了他父親的話，就放聲痛哭，說：『我父啊，求你也為我祝福！』以撒說：『你兄弟已經用詭計來將你的福分奪去了。』以掃說：『他名雅各，豈不是正對嗎？因為他欺騙了我兩次：他從前奪了我長子的名分，你看，他現在又奪了我的福分。』以掃又說：『你沒有留下為我可祝的福嗎？』

以掃因他父親給雅各祝的福，就怨恨雅各，心裡說：『為我父親居喪的日子近了，到那時候，我要殺我的兄弟雅各。』(創 27:30-36、41)

以掃身為長子該有的名分和祝福，被自己的弟弟雅各奪走了，他心中的憤恨可想而知。雖然父親以撒仍然祝福他，卻不及雅各所得著的，在怒不可抑和滿懷怨恨之下，便暗中起意要殺雅各洩恨。

## / 讚美 /

主啊！我讚美祢，祢是良善、公義、聖潔、無瑕疵的主，因祢的救贖，我們可以勝過一切死亡陰間的權勢。哈利路亞！祢的話和祢的靈，不斷地使我心意更新，榮上加榮的改變我。哈利路亞！我要讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，我來到祢的面前，求祢赦免我對人心懷怨恨，仇視人，不願意與人和解，也沒有將心中仇恨的情緒交給祢，而容讓仇敵在祢面前可以不斷控訴我，我向祢認罪。

求主赦免我仇恨人，總是對人帶著敵意，看到別人的過錯，卻看不見自己的問題，主啊！我需要祢的憐憫與眼光幫助我看見自己的過錯，以及勝過仇恨的情緒，我承認靠我自己不能，求祢來幫助我。

## / 靜默時間 /

安靜在神面前，求祂光照你是否還心懷怨恨，求祂賜你一顆願意饒恕的心。

## / 醫治與釋放 /

主啊！我要將內心深處長期累積的憤怒、怨恨、苦毒、不饒恕所造成仇恨心態的這些人事物都交給祢，我不要再緊緊抓住不放，因著祢已赦免我的罪，我也要饒恕得罪我的人。那些欺負、打壓、搶奪、偷竊、辱罵、用暴力的言語和行為對待我的人，我要完全饒恕他們，不再定他們的罪和仇恨他們。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖仇恨的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，神已經饒恕我，如今在耶穌基督裡我是自由的，不再被仇恨、苦毒、不饒恕所網綁，我不再仇恨人。因為主的靈在我身上，我要用基督的愛去愛人，使他們也能經歷醫治，以及在基督裡得自由。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「耶和華啊，祢是我的神；我要尊崇祢，我要稱讚祢的名。因為祢以忠信誠實行過奇妙的事，成就祢古時所定的。」（賽 25:1）

## / 案例 /

「到了晚上，耶穌和十二個門徒坐席。正吃的時候，耶穌說：「我實在告訴你們，你們中間有一個人要賣我了。」他們就甚憂愁，一個一個地問他說：「主，是我嗎？」耶穌回答說：「同我蘸手在盤子裡的，就是他賣我。人子必要去世，正如經上指著他所寫的；但賣人子的人有禍了！那人不生在世上倒好。」（太 26:20-24）

「背叛」原文是叛逆，「出賣」原文是交給、出賣、放棄，都有不順從、敵擋之意，背叛和出賣使我們很難再去信任人。

## / 讚美 /

主啊！讚美祢！祢是我的救主，是我生命的主，我的口要天天讚美祢。哈利利亞！謝謝祢降世為人，親自經歷人間的一切痛苦、被出賣、被拒絕、被凌辱，擔當了我們一切的軟弱與罪孽過犯，我們何等不配，卻又何等感恩，主啊！我們感謝、讚美祢！

## / 認罪 /

「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」（箴 28:13）主啊，我來到祢的面前，向祢承認我的罪，求祢赦免我為著自己的利益所作的一切出賣人、背叛人的事。

主啊！我向祢悔改認罪，我沒有守約，失信於人，背棄了與人的關係，也背棄了與祢的關係，深深地傷害了別人，傷害自己，也傷害了祢，求祢赦免我。

主啊！也求祢赦免我的不信、不信任和懷疑，在凡事上沒有認定祢、

信靠祢，仍是以世界的喜好和價值觀來衡量事物，因而行事偏差，不論是被人出賣、背叛，還是出賣、背叛人，我都大大得罪了祢，求祢赦免我。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，讓神饒恕的愛充滿你，使你的心得享安息。

## / 醫治與釋放 /

「耶和華啊，求祢可憐我，因為我軟弱。耶和華啊，求祢醫治我，因為我的骨頭髮戰。」（詩 6:2）主啊！求祢憐憫我、醫治我，使我在仇敵面前誇勝，任何一切撒但的控訴，都因著我在神面前的認罪，罪名都不能成立，我一切的罪孽、過犯神都已經赦免了。我如今站立在神面前是靠著耶穌的寶血，以及神的恩典與憐憫。

主啊！求祢的愛醫治我心靈深處曾經被人出賣和背叛的傷口，主啊！我要將這些痛苦的記憶都交給祢，讓祢完全掌權，祢必親自為我伸冤，為我主持公道。主啊！祢的愛更讓我能再次打開心扉去信任人，不再猜疑和恐懼。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖中背叛、出賣的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名我宣告，因耶穌為我的過犯受害，為我的罪孽被壓傷，因祂受的刑罰，我得平安；因祂受的鞭傷，我得醫治。耶穌基督已將我買贖回來，背叛、出賣的黑暗權勢不能再轄制我、控告我，我在耶穌基督裡有完全的安全感，我能夠去相信人，也能被人所相信。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」(雅 1:27)

## / 案例 /

「參巴拉聽見我們修造城牆就發怒，大大惱恨，嗤笑猶大人，對他弟兄和撒瑪利亞的軍兵說：『這些軟弱的猶大人做甚麼呢？要保護自己嗎？要獻祭嗎？要一日成功嗎？要從土堆裡拿出火燒的石頭再立牆嗎？』亞捫人多比雅站在旁邊，說：『他們所修造的石牆，就是狐狸上去也必蹣跚。』我們的神啊，求垂聽，因為我們被藐視。求使他們的毀謗歸於他們的頭上，使他們在擄到之地作為掠物。」(尼 4:1-4)

人常用自己的聰明智慧、外在環境、頭銜來衡量人，不是嫉妒比自己好的人，就是藐視比自己差的人，甚至去欺負人，這都是錯謬的價值觀，求神幫助我們不輕看自己、不高舉自己，看自己看得合乎中道。

## / 讚美 /

主啊，我們讚美祢，讚美祢是萬王之王、萬主之主。讚美祢無所不知、無所不能、無所不在。哈利路亞！讚美祢是我們的盾牌、我們的高台和山寨，是我們在患難中隨時的幫助。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我裡面的自卑與驕傲，常常藐視祢的話，沒有遵行祢的話，任意妄為的欺負人、藐視人、歧視人，甚至霸凌弱勢的人，這不只是得罪人，更是得罪祢，主啊，求祢赦免我，赦免我的無知和任性。

主啊！求祢赦免我扭曲的信念，常常用不正確的眼光來看自己和看別人，求祢赦免我總是輕看自己，也會去歧視人、看不起人。求主

赦免我用世界的標準和價值觀來衡量人事物，而沒有用屬神的價值觀，也沒有活出神的話，求主赦免我，我願意悔改歸正。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，等候祂的臨在，向祂傾心吐意。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢來醫治我內心的自卑感和羞恥感，醫治我被人歧視、輕看，甚至被霸凌所帶來的傷痛。我將這一切傷痛都交給祢，一點都不存留，這些傷痛不能再影響我的生命。

主啊，我是祢寶貴的孩子，祢看我為寶為尊，祢對我的愛永遠不改變。奉主的名我拒絕歧視或霸凌別人，也拒絕被歧視或被霸凌，我要用神的愛和眼光來愛人。

天父，我來到祢審判寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖當中的歧視人、也被人歧視的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

我宣告我已得著釋放和自由！我拒絕一切仇敵對我們的控訴，深信主耶穌基督的寶血大能，我已得著潔淨，穿上公義的外袍，站在神的這一邊，願意歸回耶穌基督聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

我宣告在耶穌基督裡，我有神的眼光來看自己、看別人，錯誤的價值觀不能再影響我。我要倚著聖靈的幫助，單單遵行和活出神的話、神的真理，並與人建立和睦和愛的關係，也要幫助和扶持弱勢者。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。」(太 6:9b-10)

## / 案例 /

「耶穌說了這話，就舉目望天，說：父啊，時候到了，願祢榮耀祢的兒子，使兒子也榮耀祢；正如祢曾賜給祂權柄管理凡有血氣的，叫祂將永生賜給祢所賜給祂的人。

認識祢獨一的真神，並且認識祢所差來的耶穌基督，這就是永生。我在地上已經榮耀祢，祢所託付我的事，我已成全了。

父啊，現在求祢使我同祢享榮耀，就是未有世界以先，我同祢所有的榮耀。祢從世上賜給我的人，我已將祢的名顯明與他們。他們本是祢的，祢將他們賜給我，他們也遵守了祢的道。」(約 17:1-6)

主耶穌來到這個世上，就是要成為我們和父神的中保，拆毀我們和父神中間隔斷的牆。因著主耶穌為我們的罪被釘十字架上的救贖，我們得以與父神和好，重回兒女的身分，不再是孤兒，乃是神的兒女。

## / 讚美與感謝 /

哈利路亞！讚美天父！感謝祢差派祢的獨生愛子耶穌基督，為我們完成救贖恩典，使我們得以與祢和好，重回祢兒女的身分。天父，我們稱頌讚美祢！祢是慈愛的父，祢的愛永不改變。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我容讓仇敵惡者用謊言欺騙我，以致孤兒的靈進入我的心，使我失去對祢單純的信靠。求主赦免我，因著扭曲的信念和受傷的心，我像個沒有父母的孤兒一般，凡事單靠自己的努力，自卑自憐、不信任別人、拒絕別人的幫助、自覺被遺棄，也遺棄人，爭勝好強，感受不到愛，也無法給出愛。

主啊，求祢赦免我一直勞勞碌碌地賣力工作和生活，為追求成功、出人頭地、衣食無缺，卻掩飾內心的軟弱、無助和對愛的渴求，不知道只有祢的愛能滿足我空虛的心。求祢赦免我內心悖逆，不服從也不尊重權柄；有時也自暴自棄，常常不滿身邊的人事物，充滿批評和論斷，完全活在自我中心裡面。主啊，求祢赦免我。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，注目仰望祂，輕聲呼喊「阿爸！阿爸！」，享受祂臨在的安息，讓祂的愛充滿你、醫治你。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢來醫治我內心深處那無父的空缺，釋放我脫離孤兒的靈所帶來的一切轄制。求天父的愛充滿在我裡面，趕走我所有的不安全感、孤單和懼怕。讓我知道我是祢寶貴的孩子，可以完全的信任祢，活在祢的愛裡。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖背後孤兒的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我是神寶貴的孩子，有神與我同在我便不懼怕，因為神必幫助我，用公義的右手扶持我。一切從家族和血脈來的孤兒的心、受傷的靈都已被天父完全的愛醫治。

奉主的名宣告，我已從家族血脈背後的孤兒的靈完全得自由、得釋放，因著耶穌基督寶血的大能，已完全潔淨更新我的生命，我如今是與耶穌同一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。我要接受聖靈的引導，做天父手中合用的貴重器皿。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提後 1:7）

## / 案例 /

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。」

不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。」（約 15:12-17）

主耶穌來到這個世上，將我們從罪中贖回，使我們可以與父神和好；因此我們不再是罪的奴僕，而是神所愛的兒女。主耶穌也稱我們為祂的朋友、祂親愛的兄弟，因為祂喜愛與我們有很親密的關係。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美主！讚美祂的美善與恩慈。讚美祂的救贖恩典，使我得以脫離一切奴僕軛的轄制。讚美祂對我不離不棄，以慈繩愛索牽引我，引導我走永生的道路。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我常輕看自己，不知道自己是祢寶貴兒女的身分，而不斷想要靠著努力工作來證明自己的價值，想要獲得從人來的肯定和欣賞，用世界和人的眼光看自己。主啊！我向祢悔改，求祢赦免我想要得到人的肯定多過於祢的肯定，容讓世界的價值觀來評斷我，影響我。

主啊！我承認在我裡面常常有自卑，總是覺得自己不好，總是矮人一截，主啊！赦免我沒有用祢看我的眼光看自己，常常貶低自己，責備自己，以致自我的形象很差，主啊！幫助我，救我脫離奴僕的靈、奴僕的軛。

## / 靜默時間 /

安靜仰望慈愛的天父，求祂的愛充滿你，使你一生深信你是祂的孩子。

## / 醫治與釋放 /

主啊！我真的承認靠自己脫離不了在我裡面根深蒂固的奴性，有時我仍會跌入靠自己做工的光景裡。聖靈啊！求祢來幫助我，提醒我常常回到祢的裡面，支取從祢而來的力量，不再倚靠自己的力氣和表現。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖背後奴僕的靈的黑暗權勢，都要聽從公義的判決，因著我在神面前認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯和罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

奉耶穌基督的名，求天父斷開我和我的家族血脈中奴僕的軛，破除咒詛、砍斷連結。我拒絕一切仇敵的詭計和扭曲，求公義的主頒佈禁制令，派遣天使去網綁仇敵的工作，從此我不再被定罪。

## / 宣告自由 /

奉主耶穌的名宣告，我已全然得釋放，從今以後奴僕的軛不能再轄制我。我拒絕一切仇敵對我的控訴，深信主耶穌基督的寶血已經潔淨我，我要歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，並領受屬天的命定和產業。

聖靈，每當我又有奴僕的心態和作為時，懇求祢幫助我，將我的心思意念引導我回到神面前，堅定相信我是天父寶貴的孩子。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「那時，瞎子的眼必睜開；聾子的耳必開通。那時，瘸子必跳躍像鹿；啞巴的舌頭必能歌唱。在曠野必有水發出；在沙漠必有河湧流。」（賽 35:5-6）

## / 案例 /

「耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說：拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？耶穌回答說：也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。我在世上的時候，是世上的光。」

耶穌說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，對他說：你往西羅亞池子裡去洗（西羅亞翻出來就是奉差遣）。他去一洗，回頭就看見了。」（約 9:1-7）

耶穌醫治一位視障者，當時祂的門徒似乎認為這人眼盲是因為罪的緣故，但耶穌回答他們不是的。門徒是以人的角度和推論來判斷事情，但耶穌總是以更高的眼光來說明神的心意。這神蹟是神以祂奇妙的作為來顯明耶穌就是世界的光，要來拯救一切在黑暗中的人。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美天父！讚美祂創造我們的身體是何等的奇妙可畏。讚美祂使我們的身體構造有不同功能和感知，可以認識世界的種種美善。讚美主耶穌，祂就是世上的光，照亮世界，也照亮我的生命。

## / 認罪 /

主啊，求祂赦免我，我承認我因為後天的緣故，沒有好好安排作息和飲食，沒有妥善照料自己的身體，以至患上各種殘缺（如眼疾、聽力受損、言語障礙、腸胃病、呼吸道疾病、頭痛、腦部受損、神經系

統紊亂、免疫力失調、皮膚病、心臟病、肝病、生殖系統疾病、各樣癌症、情緒疾病等等）。

求主憐憫我，或因先天的缺陷，或身體功能衰退，我或我的家人患上身體各種殘障、心智缺陷、情緒障礙、認知障礙、失智等種種不健全。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，單單享受祂對你的愛，讓祂的安息充滿祢。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祂來觸摸我內心深處的需要，因著自己和家人有各種疾病或障礙，造成的種種困擾，釋放裡面一切的壓力和傷害。我知道祂是醫治人的神，求祂釋放我和我的家人得著醫治。創造生命的主啊，我仰望祂！懇求聖靈釋放健康和喜樂在我們裡面，使我們得享生命的福樂。

天父，我來到祂審判的寶座前向祂申訴，相信祂必為我和我家族血脈伸張公義，我請求祂差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的疾病和身心受限的黑暗權勢，都要聽從祂公義的判決。因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名，我宣告我是神所寶貴的，神的同在成為我生命最大的滿足，因為祂必幫助我。奉耶穌的名宣告，我已從家族血脈背後疾病和身心障礙的黑暗權勢，完全得著醫治。因著耶穌基督寶血的大能，完全潔淨更新我的生命，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬神的生命。

因著聖靈的引導，我領受神所賜的永生，邀請耶穌基督成為我們家庭的主，與父神之間的中保，使我們享受在世健康、平安的日子。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。」(箴 10:22)

「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」(箴 17:22)

## / 案例 /

「耶和華啊，求祢不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我！耶和華啊，求祢可憐我，因為我軟弱。耶和華啊，求祢醫治我，因為我的骨頭髮戰。我心也大大地驚惶。」

耶和華啊，祢要到幾時才救我呢？耶和華啊，求祢轉回搭救我！因祢的慈愛拯救我。因為，在死地無人記念祢，在陰間有誰稱謝祢？我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。」(詩 6:1-7 篇)

大衛寫這首詩的時候，表明自己生病了，連情緒也抵受不住，按今日的解釋，應該也患上了憂鬱症，然而可取的是，大衛知道來到神的面前傾心吐意，尋求祂的醫治。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美主！祢是醫治我的神，垂聽我的禱告，釋放祢醫治的大能在我的身上。讚美祢！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我在失望和失落中憂傷，一蹶不振，好像一個沒有指望的人，無法面對自己，也無法面對別人，不斷流淚，感受不到祢的同在和祢的慈愛。求主赦免我，我沒有好好照顧自己的身心靈，容讓心情低落，跌入負面情緒的漩渦，對身邊一切事物也提不起勁。

求主赦免我沒有全然信靠祢醫治的大能，也拒絕親友的一切關愛。

現在我願意將惱怒、不饒恕、自卑、自憐、埋怨和苦毒都全部打包交給祢處理。

求主赦免我容許過去的傷痕深深抓住我，對未來沒有盼望。當這些心思意念纏擾我，總叫我的思緒不斷迴轉，不斷自我控訴，深深的不安，不能自拔，睡不安穩。求主救我！

## / 靜默時間 /

靜心仰望主片刻，呼求阿爸父的愛圍繞你，敞開心讓祂醫治你。

## / 醫治與釋放 /

天父，我來到祢審判寶座前，祢是公義的審判官，我為自己 and 家族血脈向祢伸冤。我拒絕一切仇敵對我們的控訴，因著主耶穌基督的寶血，我已得著潔淨，同時我也穿上公義的外袍，站在神的這一邊，並有主聖靈在我裡面為我作證。

我宣告耶和華是醫治我的神！我相信耶穌基督已經赦免我的罪，醫治我憂鬱的心，又相信基督寶血的大能，全然醫治我一切傷痛和負面情緒，天父的愛充滿我內心的空處。

我宣告我的身心靈全屬乎神，我的生命在神手中。求公義的主頒佈禁制令，差遣天使，禁止仇敵作工，救我脫離一切的蒙蔽，從此不再被定罪，進入蒙福豐盛的生命。

## / 宣告自由 /

奉主名宣告，我已得醫治、得釋放，我願意每一天接受聖靈的帶領和更新，進入神為我預備的真理和應許。深信主耶穌基督的寶血已潔淨我，我願意歸回耶穌聖潔無瑕疵的血脈，領受屬天的命定和產業。

每當我有再出現負面心思和情緒時，懇求聖靈帶領我轉向仰望阿爸天父，得著從祂而來的平安和喜樂。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。」（加 5:13）

## / 案例 /

「禍哉！那些清早起來追求濃酒，留連到夜深，甚至因酒發燒的人。他們在筵席上彈琴，鼓瑟，擊鼓，吹笛，飲酒，卻不顧念耶和華的作為，也不留心祂手所做的。所以，我的百姓因無知就被擄去；他們的尊貴人甚是飢餓，群眾極其乾渴。

故此，陰間擴張其欲，開了無限量的口；他們的榮耀、群眾、繁華，並快樂的人都落在其中。卑賤人被壓服；尊貴人降為卑；眼目高傲的人也降為卑。惟有萬軍之耶和華因公平而崇高；聖者神因公義顯為聖。」（賽 5:11-16）

烏西亞王執政時期，耶和華神藉著先知以賽亞責備以色列人沈溺於酒精和不公義之中，自高自大、不怕神，也不理會祂的作為，以至神用飢餓和乾渴懲罰他們，甚至允許死亡臨到他們。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美神！信實公義的神啊，我們讚美祢。至高至聖的神啊，全地的人都要敬畏祢、敬拜祢。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我對一些食物、飲品、物質、行為、習慣、嗜好、眼目的情慾、肉體的情慾上癮的罪，我深受轄制，無法自拔，甚至逐漸敗壞我的身體和生命，我真是苦啊，求祢救我，赦免我的罪，救我脫離上癮和隱藏的癖好。

主啊！赦免我沈溺在罪中之樂，陷入仇敵的網羅，越陷越深，無

法掙脫，甚至見怪不怪，享受在其中，卻不知仇敵是要奪走我的健康和生命，要毀掉我的一生，阻止我完成祢對我的命定。主啊！我真正的大大得罪祢，求祢開恩可憐我，拯救我脫離一切上癮權勢的轄制與綑綁。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，讓神的愛與同在充滿你，得著赦罪的平安。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢的愛來醫治我心裡面很大的空洞所帶來的不滿足感，讓我的心靈深處因為被祢的愛充滿而感到滿足，不再需要靠著這些癮癖行為帶給我快樂，因為唯有祢才是我的滿足與喜樂。

天父，求祢來醫治我裡面很深的自卑與羞恥感，不論是從家族血脈來的，或是因著這些上癮行為而來的，我都要完全交給祢，因祢寶血十架的大能，我的自卑與羞恥感要完全得醫治。

天父，我來到祢審判寶座前向祢申訴，祢必為我的血脈和產業伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖裡面上癮的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

我奉耶穌基督的名宣告，在耶穌裡我已得赦免、得釋放、得自由，我不再被罪轄制、不再有羞恥感，一切從家族和血脈來的上癮權勢都要完全離開我，並且退到耶穌的腳前，接受耶穌的處置，永不能再回來。

奉耶穌基督的名宣告，天父上帝的權柄，聖靈的能力完全覆庇我，我要倚靠聖靈的能力拒絕一切的誘惑試探，並且活出全然得勝、聖潔的生命。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」（詩 91:14-16）

## / 案例 /

「有神人來見以利，對他說：耶和華如此說：你祖父在埃及法老家作奴僕的時候，我不是向他們顯現嗎？在以色列眾支派中，我不是揀選人作我的祭司，使他燒香，在我壇上獻祭，在我面前穿以弗得，又將以色列人所獻的火祭都賜給你父家嗎？我所吩咐獻在我居所的祭物，你們為何踐踏？尊重你的兒子過於尊重我，將我民以色列所獻美好的祭物肥己呢？

因此，耶和華—以色列的神說：我曾說，你和你父家必永遠行在我面前；現在我卻說，決不容你們這樣行。因為尊重我的，我必重看他；藐視我的，他必被輕視。日子必到，我要折斷你的膀臂和你父家的膀臂，使你家中沒有一個老年人。在神使以色列人享福的時候，你必看見我居所的敗落。在你家中必永遠沒有一個老年人。我必不從我壇前滅盡你家中的人；那未滅的必使你眼目乾癯、心中憂傷。你家中所生的人都必死在中年。」（撒下 2:27-33）

祭司以利的兩個兒子是惡人，不認識神，在獻祭時以祭物肥己，甚至與會幕前伺候的婦人苟合，大大得罪神，而且不聽父親勸戒他們的話，以至神的憤怒臨到，招來整個家中所生的必死在中年的咒詛。

## / 讚美 /

哈利路亞！父神，讚美祢！祢是創造主，凡有氣息的都要來讚美祢奇妙作為。哈利路亞！讚美主耶穌，祢是復活的主，也是永恆的主，信靠祢的必得著永生。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我和我的家族血脈，在不認識祢的時候，行祢眼中看為惡的事，大大得罪祢而不自知，以至因著疾病、意外、自殺、遇害，早早就離世。求主赦免我們這無知和行惡的罪。

主啊，求祢也赦免我不知節制、不愛惜、不照顧和不保護自己的身體，貪吃、熬夜、過勞、冒險、作惡、濫用藥物，甚至虐待自己，導致身體健康受虧損。主啊，求祢赦免我，我願意悔改歸正。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，求祂的同在環繞你，讓祂開啟你如何珍惜在世的日子。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢來醫治我內心深處因著家人早逝的憂傷。祢是創造生命的神，求祢醫治我，也醫治我的家人。懇求聖靈將從神來的聖潔、喜樂、平安和盼望放在我們裡面，使我們孝敬父母，在世日子長久。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖中早逝的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名，我宣告我是神寶貴的孩子，神的同在是我生命最大的滿足，我已從家族血脈背後死亡的黑暗權勢完全得著釋放。因著耶穌基督寶血的大能，已完全潔淨、更新我的生命，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業，我和我的家人必世代代足享長壽。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。祂不長久責備，也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。」（詩 103:8-10）

## / 案例 /

「我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向祢隱藏。我未成形的體質，祢的眼早已看見了；祢所定的日子，我尚未度一日（或譯：我被造的肢體尚未有其一），祢都寫在的冊上了。」（詩 139:13-16）

大衛王思想著自己受造的每一部分，不禁向神發出深深的讚嘆和敬畏。這位無所不知、無所不能、無所不在的神，讓年少時就認識祂、敬拜祂和倚靠祂，而且一生身經百戰的大衛王，完全的降服在祂面前。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美父神奇妙的創造，在我的身體尚未成形以前，祢就已經認識我了！讚美祢，當我還在母腹當中祢就揀選我了。哈利路亞！我要一生敬拜、事奉祢，傳揚祢奇妙救恩！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，我承認我和我的家族血脈有墮胎，流了無辜人的血，無論在婚前或婚後，基於種種原因，我謀殺了在腹中天父所創造寶貴的生命，奪去了他/她在世的年日，剝奪了他/她出生的機會，摧毀了他/她在世上的命定。

主啊！求祢赦免我，因著墮胎，失去兒女，我的心中痛苦不堪，悔恨不已，我不只失去祢所賜的產業，更是大大的得罪祢，主啊，求

祢赦免我的罪。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，祈求祂赦罪的恩典與愛充滿你，安息在祂的同在中。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢來醫治我內心深處的傷痛。讓我知道他/她是祢寶貴的兒女，他/她已經在阿爸父懷裡得著最大的安息。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖墮胎的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名，我宣告我是神寶貴的孩子，神的同在成為我生命最大的滿足，因為神必幫助我。奉耶穌的名宣告我已從家族血脈和先祖背後墮胎、流無辜人血的黑暗權勢得釋放。一切咒詛奉主耶穌的名砍斷，我已完全得著自由釋放。因著耶穌基督寶血的大能，主已完全潔淨更新我的生命，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。

因著聖靈的引導，我的家族世代要領受神所賜的產業，耶穌基督成為我們家庭的主，與父神之間的中保，經歷生養眾多的祝福，成為神國精兵，榮神益人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「你們果然聽從這些典章，謹守遵行，耶和華——你神就必照祂向你列祖所起的誓守約，施慈愛。……你必蒙福勝過萬民；你們的男女沒有不能生養的，牲畜也沒有不能生育的。」

(申 7:12、14)

## / 案例 /

「哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華，許願說：萬軍之耶和華啊，若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終身歸與耶和華，不用剃頭刀剃他的頭。哈拿在耶和華面前不住地祈禱……。」

次日清早，他們起來，在耶和華面前敬拜，就回拉瑪。到了家裡，以利加拿和妻哈拿同房，耶和華顧念哈拿，哈拿就懷孕。日期滿足，生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：這是我從耶和華那裡求來的。」(撒 1:10-12, 19-20)

身為人妻的哈拿一直無法生育，再加上別人的作對與刺激，即便有非常疼愛她的丈夫，她仍渴望生個兒子。在一次他們全家到示羅神的殿敬拜神時，神回應了她的禱告，賜她一個兒子，這兒子就是撒母耳，他成了以色列極重要的一位士師和先知。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美神！祢是獨行奇事的以色列真神！祢說有，就有，命立，就立，信祢的人有神蹟奇事隨著，哈利路亞！讚美主！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我的罪，我為我自己，甚至是家族血脈先祖認罪，因我們把信心投放在醫學、科技上，卻沒有尋求祢。當醫學報告斷定

我們和配偶不孕時，我們用盡種種方法想要生育，甚至有時用一些有違道德的方法，借用夫妻以外的精子、卵子、子宮，合謀促成懷孕過程，卻直接或簡接造成倫理混亂，使得出生的孩子分不清肉身父母，而未出生的孩子可能遭墮胎或出生後遺棄，失去家庭的保護。

求主也赦免我們，因為對醫學的崇拜、知識的驕傲，藉此打造「最強基因」的後代，無視創造、掌管生命的主，為仇敵打開作工的門戶。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，仰望祂，領受祂的愛和赦罪的平安。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢來醫治我內心深處因不孕所造成的一切傷痛。祢是創造生命的神，求祢醫治我，使我能夠為祢生兒育女，使他們可以完成祢對他們的榮耀命定。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖不孕的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決，因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都被撤銷。

我拒絕一切仇敵的控訴，以及牠所釋放的所有思想上的壓制和纏擾。求主頒佈禁制令，差派天使去綑綁仇敵的工作，從此我不再被控告和定罪。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我已經得釋放、得自由！因著耶穌基督寶血的大能，已完全潔淨更新我的生命，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天兒女的產業。

因著聖靈的引導，我願意領受神所賜的產業，邀請耶穌基督成為我們家庭的主，賞賜我們生養兒女的祝福。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「愛是不加害與人的，所以愛就完全了律法。」（羅 13:10）

## / 案例 /

「暗嫩對他瑪說：『妳把食物拿進臥房，我好從妳手裡接過來吃。』他瑪就把所做的餅拿進臥房，到他哥哥暗嫩那裡，拿著餅上前給他吃，他便拉住他瑪，說：『我妹妹，妳來與我同寢。』他瑪說：『我哥哥，不要玷辱我。以色列人中不當這樣行，你不要做這醜事；你玷辱了我，我何以掩蓋我的羞恥呢？你在以色列中也成了愚妄人。你可以求王，他必不禁止我歸你。』但暗嫩不肯聽她的話，因比她力大，就玷辱她，與她同寢。」（撒下 13:10-14）

暗嫩愛上同父異母的妹妹他瑪，設計強行與她發生關係；暗嫩由愛生恨，不願負責，將她趕出去。崩潰的他瑪一路哭喊回到胞兄押沙龍的家，住在那裡。兩年後，仍心懷憤恨的押沙龍，吩咐僕人殺了暗嫩。

## / 讚美 /

神啊，讚美祢！祢的慈愛永遠長存，祢向愛祢、守祢誠命的人發慈愛直到千代。哈利路亞！讚美祢創造男女，可以彼此認識，彼此尊重，彼此相愛，進而建立家庭，榮耀祢的名。

## / 認罪 /

（強暴者）

主啊，求祢赦免我曾貪圖美色，陷入情慾的網羅和網綁，甚至用詭詐蒙騙、誘拐對方，強行或幻想與對方發生性關係，導致對方身心受創，自己充滿罪惡感。主啊，我真是大大得罪人、得罪祢了，求祢赦免我，我願悔改歸正。

（受暴者）

主啊，求祢憐憫我，因著被強暴，心中充滿憤怒、哀傷，陷入仇

恨、報復、咒詛人的黑暗網羅中，無法自拔。主啊，求祢赦免我，總覺得自己滿身污穢，關起心門，關閉情感、拒絕被愛，甚至感受不到愛，與人之間築起高牆，不信任人也不相信婚姻。

## / 靜默時間 /

安靜在主面前，懇求祂的愛環繞你，賜給你新的心、新的靈。

## / 醫治與釋放 /

（強暴者）

主啊！求祢來趕走我內心深處的黑暗，救我脫離眼目情慾和肉體情慾的網羅，網綁一切衝動和仇敵的引誘與試探，洗淨我裡面所有的污穢，切斷一切不敬虔的魂結，賜下清潔、良善在我的裡面。

（受暴者）

主啊！求祢醫治我的傷痛，趕走我裡面所有的恐懼、憤怒和悲傷，以祢的愛充滿我。我是祢寶貴的孩子，祢的寶血已洗淨我一切污穢，在祢裡面我有滿足的喜樂、信心、盼望和愛。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖的強暴者或受暴者的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。因我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我已得著釋放和自由。因著耶穌基督寶血的大能，我已得著完全的潔淨。如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，與耶穌一同領受屬天的命定和產業。

主的靈在我身上，因祂醫治了我，所以我有能力去醫治人。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹 1:9）

## / 案例 /

「文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，就對耶穌說：『夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？』

他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄。耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字。他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：『你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。』於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。

耶穌就直起腰來，對她說：『婦人，那些人在哪裡呢？沒有人定你的罪嗎？』她說：『主啊，沒有。』耶穌說：『我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！』」（約 8:3-11）

自認是敬畏神、遵行神律法的一群人，將犯了姦淫罪的婦人帶到主耶穌那裡，目的是要得到控告祂的把柄。然而耶穌的愛與智慧，使這群自義的人，從老到少一個一個羞愧無言地離去。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美主，祢是統管萬有的神，一切的計劃都在祢的手中，祢為人的關係立界限，也定下婚姻的規範。讚美主，祢設立婚姻，讓男女雙方在盟約關係上蒙受福氣。

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，我在進入婚姻之前，貪圖性的享樂，與對方發生性關係，毫不在意盟約關係。或因心理壓力、情慾、情感閉塞，

用性愛來釋放內心的抑壓，麻醉自己心底的空洞。

求主赦免我，因著婚前性行為，置神聖的婚姻關係於不顧，沒有尊重彼此的身體，單單為了滿足肉體的需求，也不看重和尊重對方的貞潔，以至對方身心受損，傷害對方的感情，甚至造成未婚生子或墮胎，流了無辜人的血。主啊，我得罪了人又得罪祢，求祢赦免我。

## / 靜默時間 /

安靜在神面前，單單仰望祂，懇求祂的愛、憐憫、饒恕與醫治臨到。

## / 醫治與釋放 /

主啊！求祢來醫治我內心深處的空虛，用祢的愛來充滿我。救我脫離一切不敬虔的關係，從一切屬肉體和屬鬼魔的眼目情慾、肉體情慾轄制中釋放出來。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義。我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖淫亂、家庭失衡的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我已從家族血脈背後婚前性行為的黑暗權勢得釋放，主已砍斷一切咒詛和不合神心意的連結，以及一切不合神心意的男女關係。因著耶穌基督寶血的大能，已完全潔淨更新我的生命，我和我家庭如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的聖潔盟約。

我相信聖靈會把神的愛澆灌在我和（或將來的）配偶心裡，我的家會充滿神的同在和恩典。我邀請耶穌基督成為我們家庭的主，我要建立充滿愛、合神心意的聖潔家庭，榮耀主名。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 禱讀經文

「婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢；因為苟合行淫的人，神必要審判。」（來 13:4）

## / 案例 /

「一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上遊行，看見一個婦人沐浴，容貌甚美，大衛就差人打聽那婦人是誰。有人說：她是以連的女兒，赫人烏利亞的妻拔示巴。大衛差人去，將婦人接來；那時她的月經才得潔淨。她來了，大衛與她同房，她就回家去了。於是她懷了孕，打發人去告訴大衛說：我懷了孕。……」

烏利亞的妻聽見丈夫烏利亞死了，就為他哀哭。哀哭的日子過了，大衛差人將她接到宮裡，她就作了大衛的妻，給大衛生了一個兒子。但大衛所行的這事，耶和華甚不喜悅。」（撒下 11:2-5, 26-27）

大衛得國後，本有妻妾，因著眼目的情慾，竟與軍兵的妻子拔示巴行姦淫，連帶用計殺了拔示巴的丈夫烏利亞。大衛做了這耶和華眼中看為惡的事，即使為這私生子的存活禁食禱告，也不蒙應允。

## / 讚美 /

哈利路亞！讚美神設立婚姻！使人立下婚姻盟約，享受一男一女、一生一世的夫妻之愛。讚美主，夫妻二人要成為一體，建立神聖的關係，彼此相愛，彼此忠誠，生養敬虔的後裔。哈利路亞！

## / 認罪 /

主啊，求祢赦免我，進入婚姻之後，像大衛一樣，貪圖婚姻以外的情慾，與對方發生真實或幻想的性關係。「耶和華—以色列的神說：休妻的事和以強暴待妻的人都是我所恨惡的！所以當謹守你們的心，不可行詭詐。」（瑪 2:16）我用詭詐蒙騙妻子/丈夫，強行撕毀所立

的盟約。

求主赦免我，因著姦淫，置神聖的婚姻關係於不顧，單單為了滿足肉體的需求，以至配偶身心受損；容讓第三者介入專屬兩人的婚姻，容讓仇敵破壞純潔的婚姻關係，甚至破壞原有的家庭和孩子的成長，造成單親破碎家庭、私生子，甚至墮胎等問題。

## / 靜默時間 /

安靜片刻在神面前，懇求祂潔淨你的心，賜你赦罪的平安。

## / 醫治與釋放 /

主啊，求祢來潔淨我內心深處的污穢，救我脫離一切虛假的婚外關係、偽裝的滿足，趕走我裡面所有的不潔。主啊，我是祢的寶貴孩子，我是屬於祢的人，求祢釋放我得潔淨、得自由。

天父，我來到祢審判的寶座前向祢申訴，祢必為我和我的家族血脈伸張公義，我請求祢差派天使，也呼求聖靈，見證這場審判。我宣告一切依附在我血脈及先祖犯姦淫的黑暗權勢，都要聽從祢公義的判決。因著我在神面前的認罪，耶穌基督已完全赦免我的過犯、罪孽，一切仇敵的控訴都要被撤銷。

## / 宣告自由 /

奉耶穌基督的名宣告，我已從家族血脈背後犯姦淫的黑暗權勢得釋放，並且主已為我砍斷一切咒詛和不敬虔的連結，使我和我的家庭完全得著自由釋放。因著耶穌基督寶血的大能，已完全潔淨更新我的生命，我如今歸回主耶穌的家，同屬一個血脈，也要與耶穌一同領受屬天的命定和產業。

因著聖靈的引導，我願意享受神所賜專屬我與配偶兩人的婚姻盟約關係。我邀請耶穌基督成為我們家庭的主，在敬虔的關係中建立合神心意的家庭，讓孩子健康成長，見證基督徒家庭的祝福。

奉耶穌基督的名禱告。阿們！



## 安息聖日

「天地萬物都造齊了。到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了祂一切創造的工，就安息了。」（創 2:1-3）

聖經第一次提到「聖」是談到「安息聖日」。神用六日創造，第七日安息，享受祂的創造；祂賜福第七日，定為聖日。因此這日比其他日或節期都重要！

**重置 Reset** 提醒我們要回到被造的身分。我們受造奇妙可畏！但我們不是造物主。也提醒我們回到起初被造的愛中！

**贖回 Redeem** 在安息聖日中神要我們浸泡在起初被救贖的愛中，在基督裡贖回神原始的創造。

**修復 Restore** 讓我們回想、進一步經歷我們身心靈在十字架全備福音中被整全，並且浸泡在修復中完全的安息！

**關係 Relationship** 在安息中我們享受與神和好、以神為樂！並且在享受與神對齊中能夠在家中、教會、職場與人對齊！浸泡在關係和好起初的愛中！

**傳承 Reproduce** 兩代、三代或更多的世代彼此轉向、成全、尊榮、傳承。

**歡慶 Rejoice** 浸泡在被造、完美的救贖、身心靈恢復與重建，在各層面合一關係中、世代彼此尊榮中喜樂滿溢！

**再次受差 Re-send** 在持續的安息與豐盛的平安中，再次被差遣進入每天的生活、職場，也就是福音的工場。

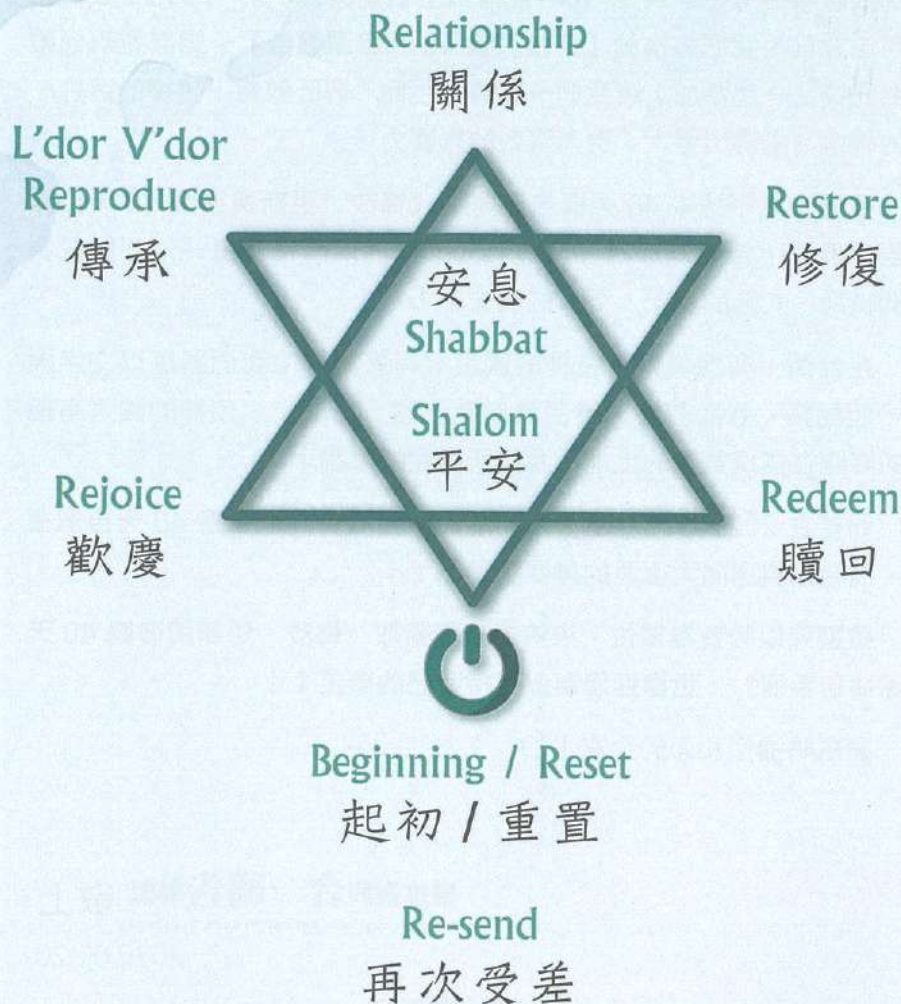
按照猶太曆，安息日是從星期日落起到星期六日落。上面的重點提示可以在安息聖日中特別深入默想、反覆思想！其他的日子也要保守我們自己持續在安息、豐盛的平安、起初的愛中，殷勤工作、事奉主！

周神助 牧師

國度復興合一禱告聯盟

## 安息聖日

創 2:1-3、賽 66:22-23





## 親愛的牧師和弟兄姊妹，平安！

「悔改」會帶來生命的更新與復興！真實悔改的器皿，主必使用。在此跟您報告，在 4 月 17 日—記念救主復活的日子前—**3 月 10 日至 4 月 18 日**，我們將推動【**全台教會 40 天自潔禱告**】，竭誠邀請您帶著弟兄姊妹一起參加！讓我們一起轉化生命、興旺教會！讓神的百姓、神的教會為主帶出更大、更有果效的影響力。

我們編寫了這本 40 天禱告手冊—《**悔改、更新與復興 40 天自潔禱告手冊**》，希望能成為您建造弟兄姊妹的幫手，使每一位都能成為主的精兵、大能的勇士、得人的漁夫！！

在台灣，有您真好！在神的國度，有您真好！我們願意以文字與您一起配搭，強壯教會，讓台灣成為一個「禱國」，使神的國大有能力的降臨在這塊美麗的土地，我們所居住的家園！！

盼望在 2022 年這一波復活節前的全台教會同心合意 40 天自潔禱告，成為台灣邁向大復興的重要關鍵點！！

歡迎您以教會為單位，來信或來電索取《**悔改、更新與復興 40 天自潔禱告手冊**》。也歡迎您奉獻支持我們的事工！！

願主賜福您和您的全家！！

國度復興合一禱告聯盟 敬上  
*Kingdom Revival United Prayer Alliance*

2022.01.20

官網：<https://unitedprayer.tw>

信箱：[service@unitedprayer.tw](mailto:service@unitedprayer.tw)

電話：(02) 2367-3003 分機 607