

Liga(r) à pele

Rosácea

A **rosácea** é uma **doença inflamatória da pele** relativamente comum e de **evolução crónica**.

É mais comum em mulheres de pele clara com mais de 30 anos. É caracterizada pela **dilatação dos vasos sanguíneos** à superfície, causando **vermelhidão**, principalmente nas maçãs do rosto, testa, queixo e nariz.



Eritemato-telangiectásica



Pápulo-pustulosa



Ocular



Fimatosa

CAUSAS

A causa da rosácea é desconhecida.

Poderão estar envolvidos vários fatores:

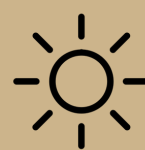
- exposição à radiação UV;
- anomalias no sistema imunológico;
- hiper-reatividade vascular;
- reação inflamatória microorganismos.

FATORES AGRAVANTES



frio

calor



exposição solar

exercício físico intenso



comida picante



álcool

stress



alterações hormonais (menopausa)

TRATAMENTO

- Fármacos de aplicação tópica (antibióticos e anti-bacterianos);



- Terapêutica oral com antibióticos ou com Isotretinoína;



- Raios laser ou luz pulsada intensa.



Liga(r) à pele

Rosácea

1º Passo: Limpeza

Desmaquilhar, limpar e acalmar a vermelhidão da pele, atuando nos fatores que causam vasodilatação



2º Passo: Cuidado diário e proteção solar

Hidratar e acalmar a sensação de calor e desconforto. Proteger a pele da luz solar, limitando a ação dos fatores agravantes



Cuidado S.O.S

Reestruturar a barreira cutânea e proporcionar um conforto imediato à pele



Cuidados Complementares

Hidratar, acalmar e refrescar rapidamente a pele

