

Dấu hiệu bệnh trĩ ngoại và cách điều trị luôn là nhiều trăn trở mà nhiều người mắc phải. Trĩ ngoại là bệnh ở vùng hậu môn trực tràng làm ảnh hưởng nhiều đến cuộc sống sinh hoạt hằng ngày khiến họ mặc cảm, đau đớn khi vận động,... Vậy dấu hiệu trĩ ngoại là bị sao, cách thức chữa trị như thế nào, tham khảo trong bài sau đây.

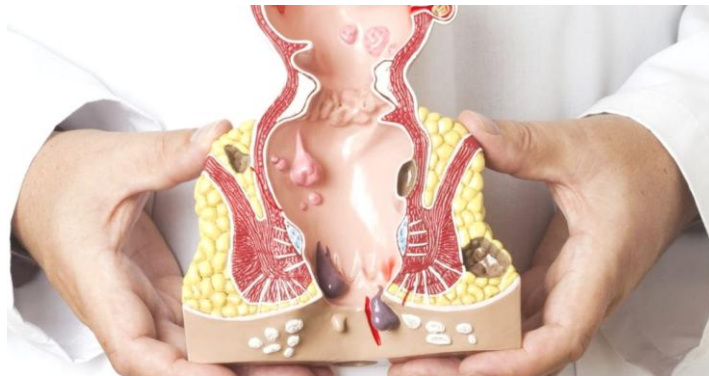
PHÒNG KHÁM ĐA KHOA VIỆT NAM

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02838115688** hoặc **02835921238**

Tư vấn online bấm > > [TƯ VẤN MIỄN PHÍ](#) <<

Căn bệnh trĩ ngoại là bị gì?



Bệnh trĩ ngoại (tiếng anh External Hemorrhoids) là trường hợp một số tĩnh mạch trực tràng phía dưới đường lược bị phồng lên khá mức hình thành một số búi trĩ xơ cứng, lòi ra ngoài ống ở vùng hậu môn gây viêm nhiễm.

Khác với trĩ nội, người bị mắc bệnh trĩ ngoại thường bị lòi một số búi trĩ ngay tong quá trình đầu của bệnh.

Trĩ ngoại tuy không rất nguy hiểm tới cơ địa mặc dù vậy lại khiến người mắc bệnh luôn có cảm giác tương đối khó chịu, vướng ví do ảnh hưởng của những búi trĩ khiến cho một số hoạt động sinh hoạt trở cần khó khăn.

Việc chủ quan không trị hay không trị tận gốc còn có thể gây một số biến chứng vô cùng nguy hiểm như: viêm nhiễm hậu môn, thiếu máu, giảm ham muốn chăn gối, suy giảm trí nhớ, thậm chí là ung thư trực tràng...

Xem thêm:

[ngứa hậu môn](#) là dấu hiệu bệnh gì

[nổi mụn ở hậu môn](#) có nguy hiểm không

[cắt thịt thừa ở hậu môn](#) có an toàn không

Lý do nào gây ra bệnh trĩ ngoại?



Căn bệnh trĩ ngoại có nhiều nguyên nhân gây ra. Tình trạng một số tĩnh mạch ở tại vùng nếp gấp ở hậu môn bị chèn ép, căng phồng tạo buộc phải một số búi trĩ ngoại ngay ngoài tại vùng hậu môn.

Thường do những nguyên do sau đây:

✓ Do táo bón lâu ngày: việc bị táo bón làm giai đoạn đại tiện phải gắng khá nhiều sức do phải rặn để đẩy phân ra bên bên cạnh, sự gắng sức này làm căng giãn một số tĩnh mạch vùng hậu môn, từ đấy hình thành nên bệnh trĩ ngoại.

✓ Do ăn uống: Ăn uống không lành mạnh như ăn cay nóng khá nhiều mặc dù vậy lại ăn ít rau quả, uống ít nước...

✓ Do sinh hoạt: Ngồi lì một chỗ, ngồi đại tiện lâu, nhìn đại tiện và làm cho việc nặng quá nhiều....

✓ Do những nguyên nhân khác: như chị em mang thai, bệnh nhân béo phì, người bị viêm mãn tính trực tràng....

Dấu hiệu nhận biết bệnh trĩ ngoại



Dấu hiệu bệnh trĩ ngoại thường tương đối rõ rệt cũng như được phân theo từng giai đoạn khác nhau. Người bệnh có khả năng phụ thuộc vào vào một số biểu hiện của bệnh trĩ mà đoán biết được một số thời kỳ của căn bệnh trĩ ngoại.

✎ Mắc bệnh trĩ ngoại độ 1:

Ban đầu, một số búi trĩ thò ra khỏi hậu môn. Bình thường, một số búi trĩ này không nằm thường xuyên ở vùng hậu môn, mà chỉ khi cơ thể của người bị mắc bệnh có những mệt mỏi hay khi đi đại tiện.

Bên cạnh đó, người bị bệnh còn cảm thấy tại vùng hậu môn của mình có cảm giác vô cùng ẩm ướt, ngứa ngáy và khó chịu. Lâu lâu có khả năng đi đại tiện ra máu thể nhưng lượng máu chảy ra không khá nhiều và không rõ ràng.

Nếu bệnh trĩ được chữa trong thời kỳ đầu, thì hiệu quả chữa trị sẽ cao hơn cũng như việc chữa vô cùng đơn giản.

 Mắc bệnh trĩ ngoại độ 2:

Các búi trĩ nằm thường trực bên bên cạnh. Mỗi khi đi đại tiện, người bị mắc bệnh sẽ có cảm giác khá đau đớn, tương đối khó chịu.

Bên cạnh đó, chảy máu ở hậu môn là trường hợp thường trực xuất hiện mỗi khi đi đại tiện. Ban đầu có khả năng máu chảy ít, mặc dù vậy số lượng máu khá nhiều thấm ướt vào giấy vệ sinh.

Các búi trĩ này thường tiết dịch ẩm ướt và ngứa ngáy. Trường hợp này nếu đi kèm với điều kiện vệ sinh kém chất lượng sẽ quá dễ dẫn tới viêm nhiễm tại vùng hậu môn và một số ở vùng xung quanh.



 Mắc căn bệnh trĩ ngoại độ 3:

Tĩnh mạch trĩ phát triển mạnh khỏe, búi trĩ cũng quá lớn dần lên. Cùng với đó, bắt đầu có trường hợp tắc mạch búi trĩ gây nên đau đớn.

Nếu như những búi trĩ này cọ xát vào quần sẽ dẫn tới tình trạng chảy máu và đau đớn cho người bệnh.

Trong quá trình này, bệnh nhân có thể bắt gặp các trường hợp như: hoảng sợ bởi rối mỗi khi đi đại tiện, máu chảy mạnh hơn ở vùng hậu môn, đôi khi còn gây tình trạng thiếu máu.

 Mắc căn bệnh trĩ ngoại độ 4:

Búi trĩ bị viêm nhiễm, làm người mắc bệnh bị đau rát và cảm thấy ngứa ngáy khó chịu.

Cách điều trị bệnh trĩ ngoại thành công giảm đau nhức nhanh chóng



Khi tìm ra một số [dấu hiệu bệnh trĩ ngoại](#) nói trên, người bị bệnh cần tới các cơ sở chuyên khoa uy tín để được khám bệnh kĩ hơn.

Tùy vào nguyên nhân dẫn tới căn bệnh cũng như mức độ bị trĩ mà những bác sĩ chuyên khoa sẽ đề ra những phương thức điều trị khác nhau.

Để chữa bệnh trĩ thành công cũng như phòng ngừa bệnh trĩ, người mắc bệnh nên:

- Tập thể dục vừa giúp tăng cường sức khỏe vừa ngăn ngừa bệnh trĩ ngoại.
- Hình thành thói quen đại tiện đều đặn theo một khung giờ nhất định hàng ngày.
- Uống nhiều nước, tối thiểu buộc phải uống đủ hai lít nước mỗi ngày.
- hạn chế những thực phẩm cay, nóng, đồ uống có chất kích thích.
- Tăng lượng rau xanh, trái cây tươi vào chế độ dinh dưỡng hằng ngày.

- Chế độ nghỉ ngơi và làm cho việc phù hợp để giảm bớt căng thẳng.

Ở trên là những san sẻ về thông tin **dấu hiệu bệnh trĩ ngoại và cách điều trị**, hy vọng rằng sẽ giải đáp thắc mắc bạn đọc.

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA VIỆT NAM

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02838115688** hoặc **02835921238**

Tư vấn online bấm >> [**TƯ VẤN MIỄN PHÍ**](#) <<