

## Contents

<b>Eski Sevgiliyi Geri Kazanma – Bu Mmkkn Mm?</b> .....	9
Bir Erkek Nasıl Ezik Olur?.....	10
Œeytan Üçgeni : Sen, O ve Yeni Erkek ArkadaŒı .....	10
Neden Kadınları Anlamaya ÇalıŒmamalısn .....	11
Kadınları Anlamaya ÇalıŒma.....	11
HerŒey Kolay Olacak.....	12
Az Düşün .....	12
Çıkma Teklifi – Bir Kıza Mesaj Atarken Bilmen Gereken Tek Sır.....	13
7 Adımda Kadınların Çekici Gördüğü Bir Erkek Olmanın Yolu.....	14
Kız ArkadaŒına İstediğin Her Œeyi Yaptırmanı Sağlayacak Küçük Sır .....	16
Onunla Yat.....	17
Özlem Yaratmak.....	18
AŒk EŒitlięi .....	18
Kim Bu WhatsApp Erkeği .....	19
Akıllı Telefonlar Geldi Mertlik Bozuldu.....	20
Bir Kadınla TanıŒırken Bilmen Gereken 5 İpucu.....	21
Korkunun BeŒ Seviyesi ve Hayatın Üzerindeki Etkileri .....	24
Erkek Olmak Basittir.....	26
Sosyal Kanıt Nedir ve BaŒtan Çıkarmada Nasıl Kullanılır? .....	28
Kadınları Gerçekten Anlayabiliyor musun?.....	29

Zengin İnsanların Hergün Yaptığı 17 Şey.....	31
Aldatılma Korkusunu Yenmek ve Muhtaçlıktan Kurtulmanın 8 Kutsal Yolu.....	32
Özgürlüğün Satılık Değildir .....	36
Güzel Kızlarla Konuşma Kılavuzu – Güzel Kızları Etkileyecek Çekici Muhabbet Konuları .	37
Kız Arkadaşından Duymak İstedığın 9 Şikayet .....	39
Etkili Seks İçin Uygulayabileceğin 11 Dominant Seks Pozisyonu.....	41
Yatakta Kadını Domine Etmenin Geniş Rehberi .....	43
Kadının Tecavüz Fantazisini Gerçeğe Dönüştürmek İçin Ne Yapabiliriz?.....	44
Bir Kızın Senden “Hoşlanması” Onunla Yatacağın Anlamına Gelmez ve Çoğu Erkek Neden Bu Hataya Düşer .....	45
Porno İzlemek Kadınlarla Olan Başarını Nasıl Etkiliyor.....	46
Hazcı Adaptasyon.....	47
Porno İzlemeyle Gelen Hazcı Adaptasyon .....	47
Çikolatalı Kek Örneği.....	48
Porno İzlemek Motivasyonunu Nasıl Yok Eder? .....	49
Porno İzleme Tuzağı.....	49
İki Erkek Düşün – Birisi Porno İzliyor , Diğeri İzlemiyor .....	50
Porno İzlemek Genlerini Yok Eder .....	51
Bar Ve Klüplerde Çekici Olmanı Sağlayacak 15 Sır .....	51
Bir Sevgiliye Sahip Olmak Seni Gerçekten Mutlu Edecek Mi? .....	53
Dışarıdan Aldığın Mutluluk Sonsuza Kadar Sürmez .....	54
Sonuçlar Sana Mutsuzluk Verir.....	54

Coolidge Etkisi .....	55
Farelerde Coolidge Etkisi .....	55
Erkek Biyolojisi ve Çatışma .....	56
Çiftler Bu Sorunu Nasıl Çözer?.....	57
Havaya Girmenin ve Baştan Çıkarmayı Eğlenceli Hale Getirmenin 5 Yolu .....	57
Fiziksel Hareketlerimiz Duygularımızı Nasıl Etkiler?.....	57
Küçük Çocuklar Hareket Ederek Eğlenirler .....	58
Duygu Zıplaması.....	59
İnançların Üzerinde Çalış .....	60
Kızları Etkilemek Seni Havaya Sokmasın .....	60
Neden Sadece Birden Fazla Erkekle Birlikte Olan Kadınlara Kaşar Denir .....	61
Bir Dakika İçerisinde Kadını Tahrik Etmenin Yolu .....	64
Kadına Doğru Şekilde Dokunmak .....	64
İlk Adım .....	65
1 Dakikada Sarılma Kuralı.....	65
Grinin Elli Tonu'nun Sırrı – Neden Kadınlar Bu Kitaba Deli Oluyor ve Bunu Avantaja Çevirmenin Yolları.....	66
Tanışma Esnasında Seksüel Çekicilik Yaratmanın Sinsi Yolu .....	68
Çekici Bir Erkek Olmanın 14 Etkili Yolu .....	69
Neden İlişkilerde Erkeğin İstekleri Kadınların İsteklerinden Daha Önemlidir? .....	72
Çekici Bir Erkek Olmak İçin Göz Teması, Vücut Dili, Koku ve Gülümseme Tavsiyeleri .....	75
Bozuk Duruşumuzu Nasıl Düzeltiriz ve Düzgün Duruşun Güzel Kadınlar Üzerindeki Etkisi	78

Özgüvenin Altın Sırrı Nedir? .....	79
Çekiciliğini Tavan Yaptırarak Tek Sır.....	83
İletişim Sırasında Yapılan 5 Büyük Hata .....	85
7 Dakikada İletişim Becerinizi Arttırın .....	88
Yaklaşma Korkusunu Nasıl Yenerim? .....	91
Neden Yaklaşma Korkusu Yaşarız?.....	91
Kadınlar Yaklaşmanızı İstiyor .....	92
7 Adımda Yaklaşma Korkundan Kurtul.....	92
Kadınları Etkileme Teknikleri – Bana İlgi Duymasını Nasıl Sağlarım .....	94
Sınırlayıcı İnançlardan Nasıl Kurtuluruz?.....	96
Başarıya Giden 8 Yol .....	97
Kadınları Etkilemenin Yolu – 5 Kural .....	98
Ortalama Bir Erkek İçin Kadınları Etkileme Yöntemleri .....	99
Modern Erkek – Kadınları Etkileme Sanatı .....	100
Başarı Bariyerleri .....	101
Kadınların Hisleri.....	102
Bir Kadını Ne Zaman Aramalıyım? .....	103
Kadınlar Doğal Yollarla Nasıl Etkilenir?.....	104
Neden Kadınlar Bazı Erkekleri Red Ederken Diğerlerini Etmez? .....	106
Güzel Bir Kadınla Konuşurken Nasıl Rahat Olurum? .....	107
Kadın Korkundan Kurtul.....	108

İlk Buluşmada Nasıl Davranılır? .....	111
Sizce İsteklerimiz Bizi Engelliyor Mu? .....	114
Ses Tonunuzu 30 Günde Nasıl Değiştirirsiniz? .....	116
ÇEKİCİLİK gerçekte nedir? .....	118
Kadınların İlgisini Çekmek İçin PARANIZI Kullanmayın .....	121
Bağlılık ile Çekicilik Arasındaki Fark .....	124
Zoru Oynamak.....	125
Kadınlar Neden Kötü Çocuklara İlgi Duyarlar? .....	127
Kadınları Nasıl Etkilemeli – 3 Yol.....	129
İstedğim Kadını Elde Etme Sanatı – Kadın Psikolojisinin Sırrı .....	130
Soru & Cevap : Kadınların Testleri ve İma Ettikleri .....	132
İki Adım İleri, Bir Adım Geri .....	133
Kadınlar Erkeklerde Neyi Arar?.....	135
Önemli Olan Dış Görünüş Mü? .....	138
Soru & Cevap : Kadın Korkusu .....	139
Kadınların Çevresindeyken Duygularınızı Kontrol Edin – 1 .....	141
Kadınların Çevresindeyken Duygularınızı Kontrol Edin – 2.....	143
Soru & Cevap : Dış Görünüş Çok Mu Önemli?.....	145
Kızlar Bilmeli Mi? .....	146
Çekiciliğin Süresi .....	147
Kadınlar Akla Gelince Kendin Olmak İşe Yarar Mı? .....	149

Soru & Cevap : İlgi Göstermek ve Duygular Üzerine .....	150
Kadınlar ve Çakallıkları .....	152
Kadınların GERÇEKTE Söylemek İstedikleri Nedir? .....	154
Soru&Cevap : Telefon Alma, İnançlar ve İma Yöntemi .....	157
Karamsarlıktan Kurtulun.....	159
Kadınlara Seksüel İlgi Gösterimi .....	161
İlk Buluşmada Yapılan En Büyük 3 Hata .....	162
Eski Bir Dostla Sohbet .....	164
Seksüel Çekicilik.....	165
Bir Kadının Gözlerine Bakarak Ne Düşündüğünü Öğrenin.....	166
Filmlerdeki Yöntemlerle Bir Kadını Elde Etmek(!).....	167
Kadınlar nasıl etkilenir? – Kendine Güvenin Önemi .....	168
Kadınlara Mesaj Atarken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar .....	169
Sosyal İletişim Sırasında Yapılan Hatalar .....	170
Sosyal Sanatlar – Aktör Gibi Davranın .....	171
Paranızı Kendinize Saklayın – Pahalı Randevulara Son.....	172
Bir Kızı Elimden Nasıl Kaçırırım?.....	173
Özgüven ÖZ’den Gelir! .....	174
Sevgilini Terk Etmenin Yolları .....	176
Çekici Yaşam Tarzınız Olsun! .....	177
Baştan Çıkarma – Bir Kadına Böyle Dokunmamalısın.....	178

Bursasporlu Sercan Usulü Kız Tavlama .....	179
Bir Kızın Sevgilim Olmasını Nasıl Sağlarım .....	180
Kadınların Uyguladığı Testlerin Cevap Anahtarı .....	182
Ağzını Açtığında Bir Amacın Olsun .....	184
Nasıl Daha Güçlü ve Doyurucu İlişkiler Kurulur .....	187
Gerçeklerle Yüzleşme Zamanı .....	189
Johnny'den İş Görüşmesi Tavsiyeleri .....	190
Seksüel Çekicilik Yaratırken Öpüşmenin Önemi .....	192
Bakış Açını Kontrol Et, Dünyanı Kontrol Et .....	195
Açılışı Yaptıktan Sonra Ne Söyleyebilirim? .....	197
Kadınlar ve Özgüven.....	198
Bir Erkeğin Yatakta Yaptığı En Tehlikeli 9 Hata ve Düzeltmenin Yolları.....	201
Hayatını Attığın İlk Adım Değiştirecektir .....	205
Putinin Şerefine 1000 Kızın Göğsüne Dokundu .....	206
Sevgili OLMAMAK İçin Yapman Gerekenler .....	208
Kadınlara İltifat Ederken Kullanabileceğin 5 Özellik.....	210
Kadınları Elde Etmenin Sırrı Eğlenceli Olmaktır .....	211
Kadınlar Konusunda Başarılı Olmak İçin İçselleştirmen Gereken 27 İnanç .....	213
Özgüven Arttırmak İçin Kullanabileceğin İmgeleme Çalışması .....	214
Son Dakika Muhalefetini Yenmek İçin Kullanılan 5 Kural.....	216
Kız Arkadaşım Beni Terk Etti.....	218

Seni Terk Eden Kız Arkadaşından Alabileceğin En İyi İntikam .....	221
Kadınları Baştan Çıkarma Yolları – Kadını Kendime Nasıl Bağlarım? .....	222
Hoşlandığım Kızın Yanında Nasıl Rahat Olurum? .....	226
Sihirli Hap Arıyorsan, Spor Yapmaya Başla .....	228
Kadınların Testlerini Geçmek İçin Kullanabileceğin 5 Yol.....	230
Kadınların Davranışlarında Saklı Olan Gizemler .....	231
Ortalama Bir Erkeği ANİDEN Çekici Yapan Şey Nedir? .....	235
Anlık Özgüven Hapı – Arzulanan Erkek İnancı .....	237
Baştan Çıkaran Konuşmanın Sırrı.....	238
Kadınları Baştan Çıkarma – Dokunmanın Önemi .....	241
Arkadaştan Sevgili Olur Mu?.....	243
Uzun Süreli İlişkilerde Uyulması Gereken 14 Kural .....	247
Kızı Etkiledim – Şimdi Ne Olacak? .....	250
Bir Kızı Götürebileceğin En Etkileyici 11 Randevu Türü .....	253
Hayalindeki Kadını Kendine Aşık Etmenin 6 Adımı.....	255
Aşkın Dört Çıkmazı .....	255
Güç Savaşları .....	257
Bir Kadını Kendimize Nasıl Aşık Ederiz? .....	257
Kızlarla Konuşma – Ne Konuşacağım Derdine Son .....	258
Erkekler Nasıl Konuşur? .....	259
Kızlar Nasıl Konuşur?.....	259



Onun Hoşuna Giden Şeyler Hakkında Konuşma Yanılgısı .....	260
Senin Hoşuna Giden Şeyler Hakkında Konuş .....	260
Konular Arası Bağlantısız Geçişler Ne İşe Yarar? .....	261
Rahatsız Eden Sessizlikle Başa Çıkmanın Yolu .....	261
Özgüvenin Sırrı – Alışkanlıklarımız .....	262
Kadınları Etkileme Yolları – Davranışlarımız .....	268
21 Yaşındaki Halime Tavsiyeler .....	269

### **Eski Sevgiliyi Geri Kazanma – Bu Mümkün Mü?**

**Eski sevgiliyi geri kazanma** olayını pek destekleyen birisi olmadığımı söylemek istiyorum. Yıllardır bu konu hakkında çok soru alıyorum ve soruyu soran kişi genellikle sorusuna cevap alamıyor. Çünkü **eski sevgiliyi geri kazanma** olayına inanan birisi değilim.

Lakin, ne kadar bunu desteklemesemde insanların bu sorularını durdurmak ve cevaplamak için bu yazıyı yazmaya karar verdim.

Şimdi bir senaryo düşünelim. Kız arkadaşınız sizi terk etti ve yeni birisini buldu. Bu senaryo üzerinden hareket edeceğiz. Eski kız arkadaşınız başka birisini bulmadıysa da bu söyleyeceklerim işe yarayabilir.

Bunları belirttikten sonra sana çok önemli bir soru soruyorum.

Onu gerçekten geri istediğine emin misin?

Büyük ihtimalle egon zarar gördüğü için onu geri istiyorsun ve şu an mantıklı bir şekilde düşünemiyorsun. O yüzden bu soruya pek samimi bir cevap alamıyorum ne yazık ki 😞

Eski kız arkadaşını geri kazanmak için yapman gereken ilk şey, şu an içinde sahip olduğun romantik ezik çocuktan kurtulmak ve kadınları etkileme'nin nasıl olduğunu öğrenmen gerekiyor.

## **Bir Erkek Nasıl Ezik Olur?**

Bir erkek ya ilk başta eziktir ya da ilişki içerisindeyken ezik haline gelmiştir. Genellikle baştan çıkarma olayına yeni başlayan arkadaşlar bir kıızı rahatça etkilerler. Daha sonra ilişkiye başladıklarında ise, ezik haline dönüşürler. Bunun sebebi basitçe kızın yaptığı testleri geçememeleridir.

Bunun yanında kızın karakteriyle ilgili şeyler de olabilir. Eğer tecrübesiz bir erkekseniz, kısa süre içerisinde kız arkadaşınıza çok hızlı bağlanırsınız ve karakterindeki size uymayan bazı şeyleri göremezsiniz. Dış güzelliğine kilitli kalırsınız.

Eski sevgiliniz macerayı seven birisi ve ilgi budalası birisi olabilir. Bunu görememiş olabilirsiniz. Çünkü genellikle macerayı seven kızlar, ne kadar çekici olsalar da, diğer erkeklerle arası iyi olan kızlardır.

Erkeklerden gelen ilgiyi ve onayı severler. Eğer böyle birisiyse kendini şanslı hissedebilirsin çünkü büyük ihtimalle cebindeki paranın peşindeydi.

Şimdi yukarıda yazdıklarımı okumuş olduğunu kabul ediyorum ve eski kız arkadaşımı geri kazanma konusunda söyleyeceklerimi duymak istediğini varsayıyorum.

## **Şeytan Üçgeni : Sen, O ve Yeni Erkek Arkadaşı**

Bu üçgende en az muhtaç olan, kadının her istediğini yapmayan erkeğe ” hayallerdeki erkek ” diyebiliriz. Bu üçgende kızın tercih edeceği erkek de bu olacaktır.

Peki onu tercih etmemesini sağlamak için neler yapabiliriz?

**1 -** Yeni bir erkek arkadaşı olduğu gerçeğini kabul etmemiz gerekiyor. Onunla yarışmaya çalışmak durumu iyice kötüleştirecektir.

**2 -** Bunun yerine rolleri değiştirerek, yeni erkek arkadaşı olması konusunda ona olumlu geri bildirimler vereceğiz.

**3 -** Bunu yaptıktan sonra kız şu şekilde düşünecek : ” Neden peşimden koşmuyor? Neden aşk acısı çekmiyor? Yoksa beni hiç sevmedi mi? ”

4 - Burada kız kendini sorgulamaya başlıyor. ” Acaba hayatımın aşkı o muydu? Ben anlayamadım mı ? ”

5 - İşte burada Sihirli Kelimeler programımda gösterdiğim baştan çıkarma taktiklerini kullanmaya başlıyoruz. Buradaki amacımız bize olan ilgisini tekrar geri kazanmak..

6 - Tepkisini izliyoruz. Bizden hoşlandığına dair işaretleri tekrar görmeye başladığımızda, kendimizi geri çekiyoruz.

7 - Ona hayatımızda başka kızların olduğunu DOLAYLI yoldan söylüyoruz. Bu çok önemli. Kısaca yaşantımızda başka kızların olması gerekli..

8 - Bizden tekrar hoşlandığına emin olduktan sonra ve yaptığı hatayı anladıktan sonra, onu hemen yatağa atmamız gerekiyor. Seks ne kadar iyiye, size dönme ihtimali o kadar fazladır. Çünkü ne kadar azgınsa, seni terk ettiğine o kadar pişman olacaktır.

9 - İlişkiye mümkün olduğunca fazla drama ekle. Onu ağlat, güldür... işte bu bir erkekle ilişkide olduğunu ona hissettirir.

Yine de **eski sevgiliyi geri kazanma**’nın her ne olursa olsun boşa harcanan vakit olduğunu ve onu geri kazansanız bile asla mutlu olamayacağınız belirtmek istiyorum.

### **Neden Kadınları Anlamaya Çalışmamalısın**

Uzun yıllar boyunca kadınlar konusunda kendimi geliştirdim. Şimdi geriye dönüp baktığımda öğrendiğim en önemli şey kadınları anlamaya çalışmamak oldu.

Bunu öğrenmek işimi çok kolaylaştırdı.

### **Kadınları Anlamaya Çalışma**

Erkek olarak mantıksal bir düşünürsün. Hareketlerin yapboz parçaları gibi birbirleriyle bağlantılıdır. Herşey sistemeldir. Ama kadın zihni çoğunlukla duyguları ile kontrol edilir. Bir kadının beyninde kısa süre içerisinde binlerce düşünce geçer ve hepsi birbirinden bağımsızdır.

Bir kadın şu şekilde düşünür:

*Yaşasın..mesaj attı.*

*Mutluyum çünkü bana ilgi gösterdi.*

*Ama giydiğim pantolon bana eski erkek arkadaşımı hatırlatıyor.*

*Şimdi üzgünüm. Mesaj atan çocuğa cevap vermeyeceğim, çünkü tekrar canımın yanmasını istemiyorum.*

*Bir dakika.. geçen yaz böyle değildim.*

*Sanırım azdım.*

*“Merhaba yakışıklı, görüşelim mi?”*

*Üff yoruludum..*

*Ohaaa en sevdiğim şarkı , artık yorgun değilim...*

*Fikrimi değiştirdim. Çocukla buluşmayacağım..sadece dans etmek istiyorum.*

Allah kolaylık versin. Ne diyeyim.. Gördüğün gibi bizim düşünce tarzımızla , onlarınki çok farklı . İşte bu yüzden kadınların davranışlarına, düşüncelerine takılmayacaksın. Çünkü aynı şekilde düşünmüyorsunuz.

### **Herşey Kolay Olacak**

Onları anlamaya çalışmamak işinizi çok kolaylaştıracak. Neden o hareketi yaptığını düşünmeyeceksiniz. Saçma tepkilerini umursamayacaksınız.

Herşeyi akışına bırakacaksınız.

İyi şeyler olursa tadına varacaksınız. Kötü şeyler olursa ” he ” deyip geçeceksiniz.

### **Az Düşün**

Burada yapman gereken az düşünüp çok hareket etmek. Bir kadının davranışını ne kadar az analiz edersen, o kadar fazla harekete geçersin.

Anlamaya çalışma çünkü anlamsızlar.

Tabi ki temel olarak kadınların seksüel davranışlarını ve sosyal dinamiklerini bilmen faydalı olacaktır ama tam anlamıyla kadınları anlayamayacaksın.

Şimdi sadece anın tadını çıkar.

## **Çıkma Teklifi – Bir Kıza Mesaj Atarken Bilmen Gereken Tek Sır**

Mesaj ile nasıl **çıkma teklifi** edebilirim?

Çoğu erkeğin bir kıza mesaj atma konusunda pek fikri yoktur. Ben de bir zamanlar böyleydim. Hatta aklımdan şuna benzer düşünceler geçirdi:

Acaba etkileyebildim mi?

Acaba çok mu acele ediyorum?

Ne yazsam?

Bunları düşündüğüm zaman kızların da seksi sevdiğini bilmiyordum. Anahtar kelime de bu zaten.. ” Kızlar Seksi Seviyor ”

### **Sahip Olunması Gereken Düşünce Yapısı : Kızlar Seksi Seviyor**

İlk başta anlamamı istediğim şey, bir kız sana mesaj attığında, bunun altında bir sebep yatar. Bir kız sana ” selam naber ” ya da ” canım çok sıkkın ” diye mesaj attığında bir amaç doğrultusunda hareket eder. Eğer gereken çekiciliği kıza göstermişsen, seni potansiyel erkek arkadaşı kategorisine sokmuştur. Peki potansiyel erkek arkadaşı kategorisindeki bir kişiye mesaj atmasının sebebi nedir?

Basit..

**SENİ İSTİYOR!**

Bu yüzden şu dakikadan itibaren bahsettiğim düşünce yapısını zihnine kazımanı istiyorum.

Bir kız sana mesaj atarsa, seni istiyor demektir.

**TEK BİR FARKLA**

Eğer eziksen, onun **ARKADAŞIYSAN** ya da İngilizce çok iyi ve kız da sana İngilizce bir konu hakkında soru soruyorsa ... seni istemiyordur.

Uzatmadan yapman gereken şeyi söylüyorum.

Az önce belirttiğim kategorilere girmediğini düşünüyorsan; bir kız sana mesaj attığında ona hemen buluşma teklifi (çıkma teklifi) yapıyoruz.

## ÖRNEK KONUŞMA



### **Bu Mesajlaşma Tekniği Neden Çok Önemli**

Kendini bu şekilde kısıtlayarak, saçmalamayı ve boşa vakit kaybetmeyi engelliyorsun. Çünkü çoğu erkek sadede gelmeden önce ansiklopedi yazıyorlar. Bu da kızları inanılmaz derecede sıkıyor. Çünkü bir kıza mesaj attığınızda gerçekten onunla ilgilenmediğinizi , sadece bacakları arasına girmek istediğini çok iyi biliyorlar : )

Şimdi kendine söz vermeni istiyorum. Yukarıda bahsettiğim kategorilere girmiyorsan, sana mesaj atan ilk kızla 10 mesajı geçmeden buluşma ayarlamayı istiyorum.

### **7 Adımda Kadınların Çekici Gördüğü Bir Erkek Olmanın Yolu**

İstanbulu kar kaplamışken ben biraz uzağa gittim. Burası da soğuk ama en azından kar yağmıyor. Bugün çekici bir erkek olmanın ana hatlarıyla üzerinden geçeceğim. Şöyle bir örnekle başlayalım.

Diyelim ki bir kızın telefon numarasını almaya çalışıyorsun ve kız da bundan kaçıyor ya da verse bile, aradığında telefonu açmıyor ya da telefonu açsa bile, seninle buluşmaya yanaşmıyor.

Buna sebep olan şey ne?

Sosyal değer...

Bir kızın gözünde sosyal değer yoksa, bu tarz davranışlarla karşılaşman çok olasıdır.

Sosyal değer yoksa, kız senle yatmak istemeyecektir.

Neredeyse kadınların çoğu ilişkide olduğu erkekle çok güçlü bir bağ kurmak isteyecektir.

Bundan dolayı erkekler bunu hemen kurmaya çalışırlar.

Kızla tanışmaya giderler ve hemen bağ kurmaya çalışırlar. İşler ters gittiğinde neyin yanlış gittiğini düşünürler.

Yanlış giden şey BAĞ KURMA işleminin çok erken yapılmasıdır.

Evet doğru anda bağ kurarak işimizi çok kolaylaştırabiliriz. Lakin bunu hemen yapmıyoruz.

İlk tanıştığımız anda bağ kurmaya çalışmak neden işe yaramaz?

Çünkü kızın gözünde sosyal bir değer yoktur. Sana derin bir şekilde açılmayı düşündürecek kadar değerli bulunmuyorsun.

Sana açılmaları için, sosyal değer onlarla eşit ya da yüksek olmalıdır.

Eğer sosyal değer yoksa, sıradan bir erkekten farkın yoktur. Sana ilgi duymaz. Bir dilencinin gelip para istemesi ile aynı kefedede değerlendirilirsin.

Diğer yandan, güzel kadınların sosyal değeri yüksektir. Güzel bir kadın bir erkekten bir şey istediğinde, genellikle isteğine ulaşır. Çevrende görmüşsündür. Banka sırasında güzel kız çok “acelem ” var der ve en ön sıraya ulaşır.

Kadınlar sosyal değerlerini karakterlerinden, dış görünüşlerinden , zekalarından ve diğer özelliklerinden alır ama dış görünüşleri , sosyal değerlerinin ana kaynağıdır. İşte bu yüzden saatler önce kalkıp makyajlarını yaparlar ve bir gün önceden tırnaklarına oje sürerler. 20 ile 30 yaş arası kadınlar sosyal değer olarak en yüksek olduğu yaş aralığıdır.

30'u geçtikten sonra tehlike çanları almaya başlar. Bizim kızların evde kalma korkusuyla sağa sola saldırdıklarını mutlaka görmüşündür.

Peki erkeklerin sosyal değeri neye göre belli olur?

**1 – Dış Görünüş :** Evet dış görünüşün sosyal değerin üzerinde etkisi vardır. Güzel bir gülüşün, fit bir vücudun varsa kadınlar sana daha olumlu tepki verecektir.

**2 – Giyiniş Tarzın :** Giyinişin de sosyal değerini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyen bir faktördür. Jilet gibi giyinen bir erkekle, terlik giyen bir erkek arasında çok fark vardır.

**3 – Sosyal Değer :** Bu basit bir şekilde çevrende ne kadar kız olduğuyla orantılıdır. Örnek olarak çevrende güzel kızlar varsa, onların sahip olduğu sosyal değer tabir-i caiz ise sana da “bulaşır”. Bir mekana kolunda iki manken ile girersen, diğer kızlar senin ünlü bir aktör olduğunu düşünür.

**4 – Vücut Dili :** Yürüyüşün, konuşman, göz temasın, gülüşün .. kelimeleri kullanmandığın her şey buraya girer.

**5 – Sosyal Baskıyı Önemsememek :** Agresif , direkt ve korkusuz olarak bir kadına çekici gözükebilirsin.

**6 – Liderlik :** Eğer bir gruptaysan ve bu grubun lideri görevindeysen, daha fazla sosyal değerin olur.

**7 – Dolaylı Değer Gösterimi :** Eğlenceli hikayeler, el falı, rol yapma, güldürme bu kategoriye girer.

Bu listedeki şeyleri ne kadar kombine ederseniz, o kadar fazla sosyal değeriniz olur.

Bunların hepsine ihtiyacın yok. Örnek olarak, sosyal değerin, iyi bir vücut dilin ve liderlik özelliğin varsa, dış görünüşe ihtiyacın kalmaz...

### **Kız Arkadaşına İstediğin Her şeyi Yaptırmanı Sağlayacak Küçük Sır**

Kadınlar sosyal programlama ile kodlanmış, bir çok kötü alışkanlığı vardır. Bunun yanında kendilerini özgüvensiz hissederler ve dramaya bayılırlar. Çoğu kıskanç,duygusal olarak yaralı ve huysuzdur.



Kadınlar kendilerini yeni seksüel tecrübelerine açmak konusunda direniş gösterebilirler. Bazıları en basitinden topuklu ayakkabı giymeye bile çekinirken, diğlerleri seks esnasında küfürlü konuşmaya ve grup seks yapmaya da çekinirler.

Kanka olarak gördüğünüz çoğu kızıdan, hoşlandığınız kız konusunda yardım istediğinizde, durumun genellikle sizin aleyhinizde sonuçlandığını görürsünüz. Kankanız ya kıskançtır ya size yardım etmek istemiyordur ve sizi her konuda sabote etmeye çalışır.

İşte bundan kurtulmanın ve bizim istediğimiz şeyleri yaptırmanın sırrı Aşk Özlemi'nden geçer.

Aşk Özlemi iki parçadan oluşur. İlki "aşk" ikincisi "özlem"

Aşk, bir kadına ilgi göstermektir. Onu mutlu etmektir. Ona yeni şeyler öğretmektir. Onu dinlemektir. Birlikte eğlenmenizdir. Bir kadına yatırım yapmak aşkın göstergesidir.

Aksine, özlem yaratmak da, kadının sahip olduğu beğenmediğimiz alışkanlıklardan ,dramadan kurtarmaktır.

### **Onunla Yat**

Bazen kadınlar değişmek istemeyebilirler. Seksi giyinmek istemezler, senin fantezilerine karşılık vermezler. Bunun "yeni gelin" sendromuyla hiç bir alakası yoktur. O sendrom en fazla 1 haftaya geçer. Bu süreden sonra yapmadıkları her şeyi " yapmak istemedikleri için " yapmıyorlardır.

Şuna dikkat edelim. Bir kadınla yatmadan önce erkek > kadının peşinden koşar. Yattıktan sonra kadın > erkeğin peşinden koşar.

Başka bir deyişle, erkekler kadından onay almak ve onunla seks yapmak için peşinden koşarlar ama seks yaşandıktan sonra tam tersi olur. " Sarıl bana " ... vb durumla mutlaka karşılaşmışsındır. Böyle bir durumda kadın , onu terketmemen için senin peşinden koşar.

Bu durumda kadın senin sadakatini kazanmak istiyordur. Çünkü rahminde senin spermlerini taşıyordur ve tek başına doğacak çocuğu büyütmez.

Tabi ki, gerçekten içine boşalmadık ve hamile kalma şansı yok ama kadın beyninin ilkel tarafı bunu anlamıyor ve seks yaptığınızda içine boşaldığınızı düşünüyor.

İşte bu yüzden kadınlar biyolojik olarak seks yaptıktan sonra sizin peşinizden koşmaya programlıdır.

### Özlem Yaratmak

İşte burada özlem yaratma durumu kullanıma geçiyor. Kadın sizin dediğinizi yapmıyorsa ya da hoşunuza gitmeyen alışkanlıklarından kurtulmuyorsa, özlem yaratıyoruz. Özlem yaratınca , kadın kaybetme korkusuyla hareket etmeye başlıyor.

Diyelim ki, kız arkadaşımızın evimize geldiğinde seksi kıyafetler giymesinin istiyoruz ve o da bunu yapmıyor.

Bu durumda onu aramayı kesiyoruz. 1 hafta ya da 2 hafta telefonlarına cevap vermiyoruz.

Bu ,kadının zihninde milyonlarca soru oluşmasına sebep oluyor. ( Zeigarnik etkisi – Sihirli Kelimeler)

Bu da seni kaybetme korkusunu tetikliyor. Basitçe kadının zihninde kaybetme korkusu yaratıyoruz ve ona muhtaç olmadığımızı gösteriyoruz.

Çoğu kadın bu özlemi yarattığında hemen seni mutlu etmek isteyecektir. Seni arayacaklardır ve yaptıklarını düzelteceklerdir.

1 – 2 hafta geçtikten sonra, hiç birşey olmamış gibi onu ara ve önceden nasıl konuşuyorsan öyle konuşmaya devam et. Onu eve davet et ve seksi kıyafetler giyinmesini söyle. Eğer neden aramadığını sorarsa, eve davet et ve seksi kıyafetler giyinmesini söyle : )

Bu sefer seksi bir şekilde gelecektir. Çünkü seni kaybetmek istemiyor , senin onayını istiyor . Çünkü kaybetmeye korktuğumuz şeylere daha çok değer veririz.

Bu anlattıklarım kötü şeyler değil. Bir kadın , ne istediğini bilen bir erkeğe sahip olduğu için mutlu olacaktır. Bunun yanında biraz kaybetme korkusu ve adrenalin kadınların çok hoşuna gider.

### Aşk Eşitliği

Bu ayrılıktan sonra, ona yoğun bir şekilde sevgimizi gösteriyoruz. Çiftler birbirlerini uzun süre görmedikten sonra bir araya geldiklerinde seks her zaman ateşli oluşmuştur. Ondaki kaybetme korkusunu al. Seksi bir şekilde giyindiği için onu ödüllendir.

Bu arada aşk özlemi kız arkadaşınız sizde kalmıyorsa daha çok işe yarar. Sonuçta sürekli yanımızda olan birisine bunun uygulanması pek mantıklı değil.

### **Kim Bu WhatsApp Erkeği**

3 Kasım'da bir kadın okuyucumdan güzel bir soru aldım. Daha önce hiç fark etmediğimiz bir konuya dikkat çekmiş.

Şimdi ne sormuş bir görelim:

*Az önce bir kız arkadaşımın önerisi üzerine sayfana baktım. Capetown maceranı okudum yalnızca. Böyle düşürüleceksem canı sağolsun. Ertesi gün aramasa da olur canını yediğim. Neyse, konu bu değil. Tanıdığım bütün erkeklere soruyorum, sana da sorayım. Ya da bir ekibe mi soruyorum, kesemedim şimdi. Hayatımızın ortasına lök diye düşen whatsapp erkeklerine ne diyorsun? Sabahlara kadar kerhane çaycısı edebiyatı yapıp, fiile dökmeyenlere? Ego tatmini değil, egosunu tatmin edecek bir şey yapmıyorum. Aramıyorum, yazmıyorum. Neden yazmıyorsun demiyorum. Yanıtı da biliyorum, muhtemelen yeterince tecrübeli olmayan "interneti keşfetmiş" bir -delikanlı- (LOL). Yatak konusunda kendisini korkutmuştum. Her neyse, başka bir olasılık varsa, bunu tartışmak isterim.*

*P.S : Yalnızca merak olduğuna garanti veririm. Bir aşk hikayesine ait bir soru değil.*

### **Cevap**

WhatsApp erkeği çok güzel bir benzetme. Çok hoşuma gittiğini belirtmek isterim.

WhatsApp akıllı telefonların yaygınlaşmasıyla beraber, ünlü olan ve popülerliği artan bir uygulama...

Peki WhatsApp erkekler arasında neden çok popüler bir uygulama?

- İletişimi daha da kolay bir hale getirmesi birinci sebep olarak söylenebilir. Akıllı telefon ve 3g sayesinde, size ulaşmak isteyenler istediği zaman ulaşabiliyorlar.

- Sizi takip edebiliyorlar. Ne zaman online oldunuz? Yazdığımız şey size ulaştı mı? Bunların hepsi program vasıtasıyla öğrenilebiliyor.

- Akıllı bir erkek için bu bilgiler vakit kaybını önleyebilir.

WhatsApp'ın dezavantajları var mı?

Var tabi ki:

- Güzel bir kadının telefonunda olan whatsapp uygulamasında sence kaç tane erkek vardır? Fazlaca...

- Bir kadın akıllı telefon kullanıyorsa, potansiyel olarak WhatsApp, MessageMe, Instagram, Facebook, Twitter, Foursquare vb bir sürü sosyal uygulamayı da kullanma ihtimali yüksektir.

- Bu kadar sosyalleşme uygulaması kullanan güzel bir kadını, ilgisini telefon whatsapp vasıtasıyla tutmak ne kadar kolay? Kolay değil.

Ben bu gelişimi bütünüyle görebilecek şanslı nesilden birisiyim. 56K internet ile başladı. Mirc ve ICQ vardı. İnternet cafeler kız düşürmek amacıyla chat yapan insanlar ile doldu.

İnternet evlerimize kadar girmeye başlayınca, MSN devreye girdi. Benim ve eskiler için MSN zamanı, inanılmaz verimli geçti. Çok kolay bir şekilde MSN alınabiliyordu ve kızın ilgisini senden uzaklaştırabilecek sosyal medya yoktu.

### **Akıllı Telefonlar Geldi Mertlik Bozuldu**

Yukarıda bahsettiğim gibi akıllı telefonlar sosyal ağları avucumuzun içine kadar getirdi. Güzel kadınlar ezik erkekler tarafından sosyal medya vasıtasıyla çevrelendi.

Hayran sayfamda paylaştığım örnekler de bunun kanıtıdır.

Peki Johnny bunları avantaja kullanamaz mıyız?

Kullanabilirsin tabi ki...

Ama ilk önce o kadınla GERÇEK HAYATTA tanışıp , çekiciliği sağlaman gerekiyor. En sağlıklı olanı budur.

Çevremde sosyal ağları çok iyi bir şekilde kullananlar var. WeChat kullanarak bir kızını etkileyebiliyorlar.

Twitter 'da ki popülerliğini kullanarak her hafta farklı kızlarla birlikte olanlar var.

Peki bunların ortak özellikleri ne biliyor musun?

Hepsi GERÇEK HAYATTA çekici olan erkekler. Twitterları olmasa da kadınlarla tanışmada sorun çekmeyen insanlar...

Özgüvensiz olan çoğu erkek, internet üzerinden ya da whatsapp üzerinden tanışmayı bir kaçış olarak görür.

“Johnny internet üzerinden bir kızla tanışmak için kullanabileceğim bir açılış var mı?”

Evet var.

Evet.. Gerçekten diğer erkeklerden sıyrılmanı sağlıyor.

Evet.. KIZI etkileyebilirsin.

Ama...

Kız ile hiç gerçek hayatta görüşmeyecek misin? O zaman senin aslında kelimelerle anlattığın gibi çekici bir erkek olmadığını anlamayacak mı?

Bir saniye bile sürmeyecek anlaması...

İşte bu yüzden, internette oluşturduğunuz karakterin arka planı olsun. Gerçek hayatınızla sanal hayatınızı destekleyin.

Tek cümleyle bana anlat dersin:

Gerçek hayatınız ana üssünüz, sanal hayat ise ara üssünüz olsun.

Osaka'dan sevgilerle..

## **Bir Kadınla Tanışırken Bilmen Gereken 5 İpucu**

### **İpucu 1 : Bir Kadınla Tanışmayı Görev Olarak Değil, Eğlence Olarak Yap**

Bir kadınla tanışmayı iş ya da görev olarak görme. Çoğu erkek için kadınlarla tanışmak bir görevdir. Bu görev düşüncesi yüzünden üzerlerinde baskı oluşur .

Bunun yerine, kadınlarla tanışmayı eğlenceli hale getirmelisin ve karşıdaki kişiye samimi bir şekilde merak duymalısın. Karşıdaki kadını bir görev ya da iş olarak görürsen, onu elde edilebilecek bir obje gibi görürsün.

Düşün ki bardasın ve bir kız seni sadece para olarak görüyor. Tek merak ettiği şey, ne kadar para kazandığın. Kadının zihninde sadece parasını yiyebileceği bir erkeği bulmak yatıyor. Böyle birisiyle birlikte olmak ister misin? Bence Hayır

### **İpucu 2 : Kimse Sana Bakmıyor**

Çoğu kişinin tedirgin olduğu konu da budur. İnsanların bir kızla tanışırken onu izlediğini düşünürler.

- *Aaa bak nasıl kızla konuşuyor.*

- *Bayan, sizi rahatsız mı ediyor?* ( Bu çok düşük bir ihtimalle sadece Türkiye ' de olabilir. Kahraman olmak isteyen apache ülkemizde baya var. )

Gerçekte ise durum şudur. Dünya senin etrafında dönmüyor. İnsanlar seni kızlarla konuşurken izlemiyor. Çünkü kendi dünyalarına aşırı şekilde gömülmüş durumdalar.

Ki görseler bile, gerçekten tanımadığın biri mi yoksa arkadaşın mı olduğunu anlayamazlar. Seni fark edecekleri tek an, çekingen ve korkmuş bir şekilde kadınla tanışmaya çalıştığın andır.

Rahat olduğun sürece kimse seni umursamayacak.

### **İpucu 3 : Süreçten Zevk Al**

Kadınlarla tanışmak kas yapmaya benzer. Bu yüzden istediğin sonucu alana kadar süreçten zevk almalısın.

Diğer bir deyişle, bir kadınla tanışmandan doğacak sonuca özel bir anlam yükleme..

Eğer yüklersen bu süreci yaralar hale geliyorsun. Çünkü kadınlarla tanışma tekrar gerektirir.

Unutma amacın kızı tavlama ya da etkilemek değil; kadınlarla tanışma becerisi elde etmek.

Sabırlı ol, muhtaç olma, sosyal birisi olmaya odaklan. Hiç tanımadığın bir kadın hakkında asla hayaller kurma.

Bazı erkekler tek bir kıza odaklanıyor. İşin komik yani kız bunları ya hiç tanımıyor ya da çok az tanıyor. Bu erkekler de kısıtlı zamanlarını ve enerjilerini bunlara harcıyor. Doğru olan bu enerjiyi kendi gelişimlerine harcamaktır.

Unutma tanışma sürecini eğlence hali getirmek başarının anahtarıdır.

#### **İpucu 4 : Güzel Kızların Seni Etkilemesine İzin Verme**

Dış görünüşe önem veren varlıklarız. Çoğu erkek güzel kız gördüğünde dilleri tutulur. İşin ilginç yanı güzel dediğimiz her şey doğru şekilde seçilmiş renk uyumu, makyaj ve kıyafetlerden ibarettir. Bunun yanına güzel bir vücut da ekledik mi, ortalamanın üzerinde bir kız elde ederiz.

İşte yüksek topukların, makyajın, kaynak gözlüğü büyüklüğündeki güneş gözlüklerinin seni etkilemesine izin verme. Çünkü asla yüzüne bakmayacağın bir kıızı tornadan geçirdikten sonra taş gibi olacaktır.

#### **İpucu 5 : Tribünlere Oyna**

Çoğu beğendiğin kadın yalnız olmayacaktır. Bu yüzden gruptaki kadınlarla tanışman gerekebilir.

Bir gruptayken sadece beğendiğin kızla konuşup, gruptaki diğer kişileri görmezden gelersen, çoğunlukla senin yoluna taş koymaya çalışacaklardır.

Bunu engellemek için tüm grubu elde etmeniz gerekiyor.

#### **Maddelerle Özetlersek;**

- 1 – Çoğu kadın, arkadaş canlısıdır. Onlarla tanışmaya gittiğinde rahatsız olmazlar.
- 2 – Bir kadınla tanışırken kimse sana bakmıyor. Hatta umurlarında bile değilsin.
- 3 – Sosyal programlamanın altında kadınlar da erkekler kadar seks istiyor.
- 4 – Geçmişin geçmişte kaldı. Bugün yeni bir insan olabilirsin.
- 5 – Tanışmayı bir iş olarak değil, eğlence olarak gör.
- 6 – Tecrübe ile başarılı olabilirsin, kitap ve makale okuyarak değil.
- 7 – Tanıştığın kadınlara özel anlamlar yükleme..

## **Korkunun Beş Seviyesi ve Hayatın Üzerindeki Etkileri**

Bugün yine ” en önemli makaleler” günü. Eğer bu makalede anlatacaklarımı kavrayabilirsen, hayatını değişecek çünkü benimkisi değişti.

Korkunun beş seviyesi hayatının her kısmına uygulanabilir, ama özellikle kadınlar konusuna daha uygun şekilde yazıya döktüm.

### **Seviye Beş – Özgürlük**

Özgürlük korkunun yokluğudur. Bu seviyede, mutlusundur, eğlencelisindir ve özgüvenlisindir. Hayatının istediğin doğrultuda gittiğini biliyorsundur. Bu olmak istediğimiz seviyedir... tabi gelebilirsek.

### **Seviye Dört – Başa Çıkma**

Başa çıkma seviyesinde, gerçek problemlere sahipsindir ama onları düzeltmek için uğraşıyorsundur. En önemlisi, onlardan kurtulabileceğini bilmendir.

Seviye beşteki kadar mutlu değilsindir ama problemlerinin çoğu kontrolün altındadır. Sadece problemlerinin tamamıyla çözüleceği zamana odaklanırsın ve çözüleceğinden eminsindir. Problemleri geçici sıkıntı veren olaylar olarak görürsün.

### **Seviye Üç – Uğraşma**

İşler kötüye gidiyor. Üçüncü seviyede, uğraşıyorsundur. Stres, korku seni aşağıya çekiyor. Bazen bu seviyede problemleri yendiğini görürsün, ama çoğunlukla başarılı olamazsın.

Bu seviyede vücudun B vitamini depoları tükenir. Enerji seviyen düşer. Her şey sana zor gelir.

### **Seviye İki – Tembellik**

Bu seviyede problemlerin o kadar büyür ki, bilerek onlardan kaçarsın. Uyanırsın , problemi hatırlarsın tekrar yatarsın. Yüzleşmemek için nedenler ararsın. Boş şeylere vakit harcarsın. Herşeyin elinden kayıp gittiğini düşünürsün. Hasta olmaya başlarsın.

Bu problemlerden kaçma hareketinde, problemler sadece büyümez, ikiye ya da üçe katlanır.

Bu seviyede herşeyden vazgeçmişsindir. Problemler kazanmıştır.



## **Seviye Bir – Panik**

Seviye birde, yürüyen problem kıvamındadır. İnsanlara fevri çıkışların olabilir. Mantıksal düşünemezsin. Hayvandan farkın yoktur. Bağırırın, çığlık atarsın, saldırırın, ağlarsın.

### **Bu Seviyelerin Anlamı Nedir?**

Her seviyenin kendi içerisinde bir derecesi vardır. Seviye için içerisinde alt derecelerde olabilirsin. Arkadaşın ise üst seviyelerde olabilir. Bu beş seviyeyi bir merdiven olarak düşünebilirsin.

Sadece seviye bir bu merdivene dahil değildir. Çünkü ya seviye birdesindir ya da ikide.

Yukarıdaki seviyeleri okurken eminim kendini bir kategoriye koydun. Bir tanesini okudun ve ” evet bu benim ” dedin. İşte bu beş seviye bu şekilde çalışır. Korku problemlerden dolayı oluştuğu için ve problemler hayatımızın etrafını sardığı için, seçtiğin seviye aslında senin bütün hayatını anlatır.

Lakin, bu beş korku seviyesi, hayatının belli bölümlerinde farklı seviyelerde bulunabilir. Örnek olarak kadınlar konusunda beşinci seviyedeysen, iş konusunda üçüncü seviyede olabilirsin.

Şunu bilmekte fayda var. Tüm olumsuz duyguların altında korku yatar. Kızgınsınız diyelim, bu duygunun merkezine indiğinizde aslında bir şeyden korktuğunuzu fark edersiniz. Mutsuzsanız, kaybetme korkusunu hissediyorsunuzdur.

Olumsuz bir duygu hissettiğin anda kendine şu iki soruyu sor:

*” Neyden korkuyorum? “*

ve

*” Bu gerçekten önemli mi? “*

Unutmadan, ne kadar duygusalsanız, o kadar bu seviyelerde aşağı düşmek kolay olur.

Duygusal insanların sürekli mutlu olmaları çok zordur. Hatta her şey kusursuz gitse bile bu böyledir.

## **Ölümcül Seviye**

İlginç bir şeyden bahsedeceğim. Çoğu insan birinci seviyeden kaçınır. Kimse psikopat gibi gözükmek istemez.

Ölümcül seviye ikinci seviyedir. En çok problem bu seviyede olur. Geçmişine ve hayatına bak, en çok problem hangi seviyeydi. Tabi ki ikinci seviyede çünkü bu seviyede çok fazla vakit harcadın.

## **Hedefimiz Nedir?**

Hedefimiz hayatımızı genel olarak seviye dörde yükseltmektir ve asla aşağıya düşmemektir. Bazıları beşinci seviyenin kötü bir yer olduğunu söyleyebilir. Çünkü kendimizi geliştirecek yer kalmamıştır. Bu mantıklı olabilir ama önemli olan senin mutlu olduğun ve aynı anda hedeflerinin peşinde koşacağın seviyedir.

## **Erkek Olmak Basittir**

Bir erkek çocuğunun ADAM olabilmesi için erkekliğin ve kadınlığın, iki cins arasındaki doğal ilişkinin nasıl olduğunu bilmesi gerekir.

Bana göre feminizm hareketinden ortaya çıkan en büyük yalan, hepimiz insan olduğumuz için , erkek ve kadınların da aynı olduğudur. Feministlerin yaptığı hata insan olduğumuz için kadın ve erkeğin eşit olabileceğini varsaymalarıdır.

Gerçek şudur:

Kadın ve erkek farklılıklarına rağmen eşit olabilir. Tek fark erkek biyolojik olarak güçlüdür. Bu da kadın erkek eşitliği arasında erkeği bir adım öne çıkarır. Bu demek değildir ki kadınlar erkeklerden düşüktür. Sadece erkekler baskın olduklarından dolayı, bu iki cinsin lideri konumundadır.

*Erkek Olmak Basittir:*

**- Güçlü Ol: Korku ile karşılaştığında hareket kabiliyetini yitirme, zorluklar karşısında dik dur.**

**- Kim olduğunu ve ne istediğini bil: Her erkeğin kendine ait değerleri vardır ve bu değerler doğrultusunda yaşamalıdır.**

**- Değer Kat : Nereye gidersen git, değer kat.**

**- Kadınların Rolünü Anla :**

Kendini spor bir arabayla bir yolda gittiğini hayal et. Erkek olarak sen, sürücü koltuğundasındır . Yukarıda belirttiğim gibi , nereye gittiğini bilmelisin(hedeflerin) ve hangi yolu kullanacağını , hangisini kullanmayacağını da iyi bilmelisin. ( Değerlerin ) Bu yolda ilerlerken bir çok kadınla karşılaşacaksın. Yanındaki koltuk boş olduğu için ve bir erkek olarak ihtiyaçların olduğu için, bu karşılaştığın kadınları arabana bindirmeye çalışacaksın. Kadınlar arabana sadece eğlenceli bir yere gidiyorsan binecekler... Arabana binmeden önce, kadınlar nereye gittiğini ve oraya nasıl gideceğini bilmek isteyecekler. Kadınlar yalancılardan kokusunu alırlar. Çünkü bir erkeğin yalan söylediğini ,sözleri ile vücut dili arasındaki uyumsuzluktan fark ederler. Eğer ona seninle gelirse, hayatında yaşatmadığın şeyleri yaşatacağının sözünü verirsen ama aslında bunu yapmayacaksın, kadınlar bunun kokusunu alırlar. Bir kadın arabana binmek istiyorsa, bu serüveninde seninle olmak istiyordur ve başarılarına şahit olmak istiyordur. Sen SÜRÜCÜSÜN , o YOLCU.

Kusursuz bir ilişkide, sürücü koltuğunda sen oturursun, kadın da sana arkadaş olur, haritayı okumanda yardımcı olur.(Kadınısı içgüdüler)

Ama, bir kadına A yolunu kullanarak A şehrine gideceğini söyleyip, daha sonra B yolunu kullanıp B şehrine gidersen, kadının sana sinirlenme ve arabadan inme hakkı vardır. Çünkü sözünde durmamışsındır. Gittiğiniz yolda sende en ufak bir özgüvensizlik sezerse, sürücü koltuğunu, yolcu koltuğundan kontrol etmek isteyecektir. Bunu da ÇENESİYLE yapacaktır : ) . Erkeğin güçsüz olduğu, kötü durumlarda, kadın onu yolcu koltuğuna itecek ve kendisi sürücü koltuğuna geçecektir. Her iki senaryoda da, kadın direksiyonu kontrol ediyorsa, nereye gideceğini asla bilmeyecektir. Bu erkeğin görevidir.

**Peki Kadınlar Neden Modern Erkekleri Sever?**

- Modern Erkekler sürücü koltuğundadır, arabayı istediği gibi kullanmalıdır.

- Modern Erkekler sürücü koltuğundayken, kadının ağzından çıkan sözlerin seni etkilemesine ve arabayı etkilemesine izin vermez.

- Modern Erkekler kadınlar tarafından sürücü koltuğundan uzaklaştırılmaz.

- Modern Erkekler arabayı istediği yere götürür, kadının istediği yere değil.
- Modern Erkekler kadınlar hata yaptığında, onu arabadan dışarı atmakta asla tereddüt etmezler.

### **Sonuç:**

- Hayatının yolunda araban nereye gidiyor bunu bil.
- Kadınlar için yaşamıyorsun. Hedeflerin/ideallerin senin hayatının merkezinde olması gerekenlerdir.
- Kadınlara odaklanmayı bırak, kendini bir erkek olarak geliştirmeye bak.

### **Sosyal Kanıt Nedir ve Baştan Çıkarmada Nasıl Kullanılır?**

Seksüel seçim değere bağlıdır ve pazarlamada kullanılan prensiplere dayanır.

Herkes Mercedes'e ve ya BMW'ye binmek ister. Sebep?

Herkes tarafından arzulandıkları için

Erkekler kadınları baştan çıkarmaya çalışırken, çok büyük bir hata yaparlar. Bu hata " iyi ya da kötü bazı kadınların da ondan hoşlandıkları gerçeğini kabul etmemeleridir."

Tecrübesiz bir erkek, bir kadını etkilemek için şöyle bir cümle kurar : " Benim için tek sen varsın bebeğim "

Bu cümleyi söylemekte yanlış bir şey yok aslında... tabi kız senden çoktan hoşlanmışsa...

Eğer bu cümleyi kız senden hoşlanmadan ona söylersen, bir çuval inciri berbat etmiş olursun.

Sosyal kanıt bilinçaltı düzeyde kadında seksüel çekicilik yaratır. Bunu da dolaylı yoldan başka kadınların da seni arzuladığını bilinçaltı düzeyde ona ileterek yapabiliriz.

Bu bize anlatılanların tam tersi değil mi?

Peki sosyal kanıtı baştan çıkarma esnasında nasıl kullanılır?

Dolaylı yoldan kadına diğer kadınların da senden hoşlandığını belli ediyoruz.

Örnek olarak bir kadınla konuşurken ” bir kız vardı, onunla evlenmek istiyordum ” yerine ” bir kız vardı, benimle evlenmek istiyordu ” denilmelidir.

” Kadınlar bana ilk tanıştığımız andan itibaren sürekli bebeğim, aşkım , canım ” diye hitap ediyorlar.

Kadınlarla konuştuğunuz her anda, diğer kadınların da sizi arzuladığınızı düşünün.

Bir kadının seni beta hale getirmesine izin verme.. Seninle birlikte olmak isteyen her kadın ” sadıklık ” ‘tan bahsederler ama diğer kadınlarının seni arzuladığı düşüncesi onları inanılmaz derecede azdırır.

### **Kadınları Gerçekten Anlayabiliyor musun?**

Son 2 gün benim için bir o kadar eğlenceli bir o kadar da acı verici geçti... Eğlenceli kısmı atlıyorum ( Havuz , tatil, kebab, geyik ) .. Acı veren bölüme gelmek istiyorum çünkü bu acının içerisinden çok şey öğrenebileceğini düşünüyorum.

Kadınları gerçekten anladığınızı nasıl anlarsınız?

Evet.. Bu sorunun cevabı merak uyandırıyor.

Şöyle açıklayım:

Yattığınız kız sayısı değil... telefonunu aldığınız kız sayısı değil... konuştuğunuz kız sayısı değil...

Ne peki?

Acıyı hissetmek... Beklenen bir cevap değil mi.. Lakin açıklamama izin ver. Çünkü bu acıyı hissettiğinde kendine gerçekten ” kadınları anlayabiliyorum “ diyebilirsin.

Öncelikle arkadaşımın benimle paylaştığı bazı şeyleri sana anlatmak istiyorum.

Samimi, eğlenceli ve maddi sıkıntı yaşamayan bir kız. Öyle ki bu samimiyeti “ezik” diye tabir ettiğimiz erkekler tarafından yanlış anlaşılabilir.

Şimdi onun ağzından hikayeyi sizinle paylaşıyorum.

” Geyik muhabbetini çok sevmiştim. Güzel vakit geçirmiştik arkadaş ortamında, ve ona söylediğim tek şey şuydu :

- Yine görüşelim ( *Johnny 'nin notu : Sence bu bir ilgi işareti mi? Bence evet. Okumaya devam.* )

Birkaç gün sonra yemeğe çıkmaya karar verdik. O karşıdan geliyordu ben ise avrupa tarafından, ben aracı Reina'nın parkına çekmeye karar verdim çünkü park yeri sorunuyla uğraşmak istemiyordum. O geldi ve beni aldı . Birlikte yemeğe gittik. Yaklaşık 1,5 – 2 saat boyunca yemektedir. Zaten dışarı da saat 9 gibi çıkmıştım. ( *Johnny 'nin notu : Buraya kadar her şey gayet güzel gidiyor. Lüks bir mekan, başbaşa bir yemek.. Asıl dikkatlice okumanı istediğim nokta bundan sonraki bölümler..* )

Yemek bittikten sonra eve gitmeye karar verdim. Beni arabasıyla Reina'nın parkına kadar bıraktı. Ben arabayı aldım. O karşıda oturmasına rağmen, beni evime kadar getirdi. Yani iki araba benim evime kadar geldik. İşte bu an garip şeyler olduğunu fark ettim. ( *Johnny 'nin Notu : İşte harika bir noktaya değindi. Bu şekilde sosyal farkındalığa sahip kızlar çok azdır. Burada olanı sana anlatayım. Kız ile çocuk daha yeni tanışmış. Birlikte yemek yemişler. İkisinin de arabası var ve sen kızın kendine ait arabası olmasına rağmen, ona eskortluk ediyorsun. Öncelikle bu kız ona bu kadar değer vermeni gerektirecek ne yaptı? Daha getirisini göremeden yapılan yatırımlar riskli yatırımlardır ve riski hikayenin devamında göreceksin..* )

Arabayı siteye bıraktım ve bir kafeye gittik 1,5 saat civarı da orada takıldık ve saat oldu 01:30 ... ben evimden içeri girene kadar kapımda bekledi ve öyle gitti.

Sabah işe gittim ve iş dönüşü karşımda koca bir çiçekle beni bekliyordu. Çiçek demeye bin şahit ister bildiğin çelenkti. ( *Johnny 'nin Notu : Yine aşırı değer verme... Parayla, çiçekle karşı tarafın ilgisini satın almaya çalışma...* )

Yanıma geldiğinde hemen uzaklaşmasını ve beni otoparkta beklemesini söyledim. Otoparka gittiğimde çiçeği aldım ve üzerinde parçaladım. ( *Johnny 'nin Notu : Kız burada ezikliği fark etti. Dikkatini çekti mi.. İlk başta yine görüşelim diyen kız, ama bir çuval inciri berbat eden erkek... Niye çiçekle geliyorsun? Sevgilin mi o senin? Aklın sıra sürpriz mi yapmaya çalıştın?* )

Ve kız bana bu olanları anlatırken, kendimi inanılmaz kötü hissettim. Çocuğa üzüldüm çünkü benzer hataları ben de yaptım.

Peki bu hatalardan kaçınmak için neler yapmalıyız.

Öncelikle ;

1 – Filmlerde ve dizilerde gördüğün şeyler gerçek DEĞİL. Bunu anlamın gerekiyor. Yukarıda anlattığım hikayede bunun gerçek olduğuna inanan bir erkeğin neler yaptığını ve sonucunu da gördün.

2 – Zamansız aşırı ilgi kızı senden uzaklaştırır. Kızın ilgiyi hak etmesi lazım.

3 – Önce senin isteklerin gelir...

### **15 Ağustos Güncellemesi :**

Guitar Hero oynamaya davet edildim. ( Profesyonel Guitar Hero gitaristiyim : ) ) Ne yazık ki bu bahsedilen kişi içki içtikten sonra onu arayıp ” Ben çok özleedimm seniiii... ne olur gerii dönün ” tarzı cümleler kurmuş.

İşin trajikomik yanı ne biliyor musun? Bir tarafta bir erkek acı çekerken, diğer tarafta kız tarafından bunun dalga konusu haline getirilmesi...

### **Zengin İnsanların Hergün Yaptığı 17 Şey**

Zengini fakirden ayıran sadece düşünce tarzları ve yaşayış biçimleridir.

1 – Zenginlerin %70'i yediklerine dikkat ederken, Fakirlerin %97'si fast food tüketiyor.

2 – Zengin insanların %23'ü kumar oynarken, Fakirlerin %52'si kumar oynuyor.

3 – Zengin insanların %76'sı spor yaparken, Fakirlerin %23'ü spor yapıyor.

4 – Zengin insanların %80'i tek bir hedefe odaklanırken, Fakirlerin sadece %12'si bunu yapıyor.

5 – Zengin insanların %81'i yapacaklarının listesini tutarken, Fakirlerin sadece %19'u bunu yapıyor.

6 – Zengin ailelerin %63 ‘ ü çocuklarına ayda iki ya da 3 kişisel gelişim kitabı okuturken, Fakir ailelerin %3’ü bunu yapıyor.

7 – Zengin ailelerin %70’ i çocuklarının bir yardım organizasyonunda ayda en az 10 saat görev yapmalarını sağlarken, Fakir ailelerin %3’ü bunu yapıyor.

8 – Zenginlerin %67’si hedeflerini yazılı olarak tutarken, Fakirlerin %17’si bunu yapıyor.

9 – Zenginlerin %88’i günde en az 30 dakika eğitimleri ve kariyerleri için kitap okurken, Fakirlerin %2’si kitap okuyor

10 – Zenginlerin %6’sı aklında ne varsa söylerken, Fakirlerin %69’u aklında ne varsa söylüyor.

11 – Zenginlerin %79’u her ay en az 5 saat networking çalışması için vakit ayırırken, Fakirlerin %16’sı bunu yapıyor

12 – Zenginlerin %67’si 1 saatten az televizyon seyredirken, Fakirlerin %23’ ü bunu yapıyor.

13 – Zenginlerin %44’ü iş saatlerinden 3 saat önce kalkarken, Fakirlerin %3’ü bunu yapıyor

14 – Zenginlerin %74’ü çocuklarına günlük başarı alışkanlıkları geliştirmelerine yardımcı olurken, Fakirlerin %1 ‘ i bunu yapıyor.

15 – Zenginlerin %84’ü alışkanlıkların şans yarattığını düşünürken, Fakirlerin %4’ü bunu düşünüyor.

16 – Zenginlerin %86’sı yaşam boyu eğitime inanırken, Fakirlerin %5’i buna inanıyor

17 – Zenginlerin %86’sı okumayı severken, Fakirlerin %26’sı okumayı seviyor.

### **Aldatılma Korkusunu Yenmek ve Muhtaçlıktan Kurtulmanın 8 Kutsal Yolu**

Bu soruyu aldıktan sonra bu işte detaylıca inmeye karar verdim ve bu yazacağım en önemli yazılardan birisi olabilir.

#### **SORU:**

Tekrar Merhaba Üstad,



Durum biraz daha vahimleşmeye başladı. Gerçekten yardımına ihtiyacım var!

Konu şu kitapta ve sitedekileri uygulayarak yeni bir sevgili yaptım ve fena aşık oldum. Hep aramak, sesini duymak ve yanında olmak istiyorum. Oda bana karşı ilgisiz değil ama kıskanmaya başladım 😞 başka erkeklerle görüşür korkusu, facebookta takılacaklar korkusu vs.

Bana yardım et, bir yol göster.

### **CEVAP:**

Tek geçilen/seçilen ve muhtaçlık erkeklerin en büyük katilidir. Bir erkeğin ruhunu, geleceğini ve mutlu bir yaşamını yok ederler.

Bir ilişkinin ilk yılında problemlerin %70'i erkeğin muhtaçlığından ortaya çıkar.(İlişki ilk senesini atlattıktan sonra, problem genellikle kadınlardan ortaya çıkar)

Dahası baştan çıkarma sürecinde yapılan hataların %60'ı erkeğin muhtaçlığından dolayı olur.

İşin kötü yanı, bu problem, diğer problemlere sebep olan ana problemdir.

Bu konu hakkında bir yazı yazıp yazmama konusunda kararsızdım çünkü konu çok geniş ve tek bir blog yazısına uyar mı şüpheliyim. Tek başına bir kitap bile olabilir.

Bu yüzden özet geçeceğim. Ama şunu tekrardan hatırlatmak istiyorum. Konu çok geniş ve karmaşık.. Yani hayatın sırrını bekliyorsan, bu sadece başlangıç...

### **1 – Sorun Onda Değil, Sende..**

Tek geçilen/seçilen ya da muhtaç olduğunda, kızın diğer kızlara benzemediğini düşünürsün. Hani bana attığınız mesajların çoğunda;

*” Ama bu kız çok farklı “*

dediğiniz anda, bilin ki muhtaçlık döngüsüne girdiniz. Muhtaçlık hissi içinizde oluşur yani kızın size yaptığı şeylerden oluşmaz. Bunu iyi anlayın.

*” Ama Johnny 123143 kızla birlikte oldum. Bu gerçekten çok farklı...”*

Öncelikle yeni ilişkinin vermiş olduğu enerjiyle hareket ediyorsun. Yani duygularınla hareket ediyorsun ve kızı yanlış yorumluyorsun. Bir kaç ay sonra, bu enerjiyi kaybedince, çoğu erkek ” o hayallerindeki kadının ” ne kadar farklı olduğunu görürler

Ne kadar da, farklı olduğunu düşünsende iki şeyi unutuyorsun :

A) Onun gibi milyonlarca kadın var.

B) Hiç bir kadın hayatında sonsuza kadar olamayacak. Günümüzde tüm ilişkiler geçicidir ve buna evlilik dahil...

## **2 – Bunlar Beynindeki Kimyasal Tepkiler**

*Aşık olmak, iki bireyin hamileliği garanti altına alacak ve doğacak çocuğun hayatta kalacak kadar büyümesini sağlamak amacıyla bir arada tutmasını sağlayan hormonal tepkidir.*

Yani geçici hormonal tepkiler yaratarak, seni mutlu eden bir durum yaratıyorsun.

Ne kadar da olaya bilimsel bakıyorum değil mi? Nasıl da duygusuzum?

Zaten bu yazının altına benzer yorumlar gelecektir illaki... Neyse..

Tabi ki, hayatına yeni bir kadın girince, bunun mutluluğunu yaşamalısın. Bu senin hakkın ama muhtaç olmaya başladığında, betalaştığında ve diğer kadınlara konsantre olmayı bıraktığında... geleceğini riske atıyorsun demektir.

## **3 – Hayatına Anlam Kat**

Yukarıdaki iki maddede muhtaçlık başladığı anda yapman gerekenleri anlattım. Şimdi anlatacağım ise, muhtaçlığın oluşmasını engellemek için yapman gerekenler.

Hayatına anlam katan bir şeyler bulman gerek... Hayatın basitçe ” üniversiteden mezun ol ” ” evlen ” ” çocuk yap ” ” öl ” ‘ den fazla olmalıdır.

Örnek olarak, insanlara yardım etmek, dine yönelmek... Büyük fotoğrafa odaklan.

## **4 – Yaşama Amacı Edin**

Yaşama amacın, yataktan kalktığında seni heyecanlandıran şeydir. Kısa süreli olmamalıdır. Hayatın boyunca devam etmesi gerekir.

## **5 – Hedefler Belirle ve Üzerinde Çalış**

Bu çok açık aslında. Bu yazdıklarımı okuyan adamların çoğunun zaten hedefleri var. Yanlış şu var :

” Söz Uçar Yazı Kalır “

Yani hedeflerini yazmalısın. Örnek olarak:

a) Çok para kazanmak istiyorum yerine, 31 Mart 2014' e kadar 50 bin TL kazanmak istiyorum.

b) Bu yazılı hedeflerini haftada iki kez tekrar etmeli ve gözden geçirmelisin.

## **6 – Egzersiz Yap**

2 günde bir egzersiz yaparsan, daha fazla enerjiye sahip olursun. Özgür bir birey olmaya daha fazla motive olursun. Tabi ki sadece egzersiz yaparsan bir kadına muhtaç olmazsın demiyorum. Sadece muhtaç olman zorlaşır diyorum.

## **7 – Seks Yapmadan Çok Fazla Vakit Geçirme**

Bu bir çok erkeği etkileyen bir olay. Bir erkek için seks yapmadan geçirilen her vakit çok tehlikelidir.

Kadınlar için bu farklıdır. Kadınlar ” erkeklerden nefret ediyorum ” fazına gelebilirler... “Kariyerime odaklanıyorum” fazına da girebilirler. Ama biz erkekler için bu fiziksel olarak imkansızdır. Evet, seks yapmadan uzun süre devam edebiliriz ama bu bizi yaralar.

Uzun süre seks yapmamak, bizi muhtaç kılar.

## **8 – Bir ilişkide Ol ya da Olma – Asla Tek Kadına Odaklanma**

Bunu söyleye söyleye dilimde tüy bitti ama asla bıkmayacağım. Çünkü buna çok inanıyorum.

Gündüz oyunu yapıyorsan makine gibi olmalısın. Sürekli yeni kızlar...

Randevulaşıyorsan mutlaka birden fazla kızla randevulaşmalısın.

İlişkide olsan bile, birden fazla kadınla görüşüyor olmalısın. Hatta hayatının aşkıyla birlikte olsan bile bu geçerlidir.

TEK BİR KIZA ODAKLANDIĞIN ANDA BAŞTAN ÇIKARMA SÜRECİN %50 İHTİMALLE BAŞARISIZLIKLA SONUÇLANACAKTIR.

### **Özetlersek;**

Yukarıda bahsettiğim maddelerin sadece birkaçını yaptığını tahmin ediyorum. Bunların hepsini uygularsan aldatılma korkusu yaşamaman ve muhtaç olman çok zorlaşacaktır. Yukarıda yazdıklarımı kutsal kurallar gibi uygulamakta fayda var.

- 1 – Hislerimin sorumluluğunu kabul ediyorum.
- 2 – Bazı davranışlarımın uzun dönemli mutluluğumu etkileyeceğini biliyorum.
- 3 – Hayatımın benim için anlamı büyük.
- 4 – Bir yaşama amacım var.
- 5 – Hedeflerimi yazılı olarak tutuyorum ve sürekli gözden geçiriyorum.
- 6 – 2 günde bir mutlaka spor yapıyorum. Böylece enerji düzeyim yükseliyor.
- 7 – Birden fazla kadına odaklanıyorum. Böylece aklımda tek bir kadın olmuyor. İlgimi dağıtabiliyorum

### **Özgürlüğün Satılık Değildir**

Bir zamanlar özgürlüğün ne kadar değerli olduğunu bilmezdim. Sağlık ve güvenlik düşünceleri tarafından etrafım sarılmıştı. İlk bakışta severek yaptığın bir iş yerine, sağlam bir işinin olmasının daha tercih edilebilir olduğunu düşünmüştüm. Bunu kadınlara göre yorumladığımızda, ortalama bir kızla, ortalama bir ilişkiyi yürütmenin daha ” sağlam ” olduğunu düşünmüştüzdür hepimiz..

Ne kadar da aptalmışım... Bu düşünce yapısının ne olduğunu sonraları daha iyi anladım: Bu düşünce yapısı korkuyla direkt bağlantılıdır. Korku yokluk düşünce yapısından ortaya çıkar. Daha iyisinin gelmeyeceğini düşünürüz, bilinmeyene doğru kulaç atmaya korkarız.

Bu düşünce yapısındaki ikilem şudur: “Sağlam ” iş ve “Sağlam” ilişki aslında o kadar da ” sağlam ” değildir. İçlerinde hiç güvenli bir şey yoktur.

Neden mi? Çünkü değışkendirler ve zaman geçtikte düzen kalmaz. Doğamıza aykırı bir şeyler yaptığımızda, ruhumuz isyan bayrağını açar.

Güvenlik, özgürlüğünüzün kaybı demektir. Hayatımız boyunca güvenliğin ve paranın o rahat yüzü tarafından baştan çıkarılmaya çalışılırız. Bazı zamanlar gelir, ruhumuzu bile satacak duruma geliriz. Oliver Stone’un Wall Street adlı filmi belki izlemiştir. Charlie Sheen filmde şu sözü söyler :

” Dostum.. para hakkında bilmediğin şey... Para sana yapmak istemediğin şeyleri yaptırır ”

Hayatta bazen , canlı kalabilmek için kısa dönemli kararlar vermemiz gerebilir ve bu kararlar ideal kararlar da olmayabilir. Tabi ki hayatımızı devam ettirmek çok önemlidir. Bunu asla ikinci plana atmıyorum. Burada konuştuğum kolay para kazanmak ve ortalama bir kızla birlikte olmak... Ama içten içe isteklerimiz farklıdır ve en sonunda bu kararın pişmanlığı duyacaktır.

Şimdi beni iyi dinlemeni istiyorum. Özgürlüğün satılıktır değildir. Ruhun satılık değildir. İçinden ne geliyorsa onu yapmalısın. Bunun finansal getirisi az da olsa, neyi seviyorsan onu yapmalısın.

Herkes sağlam bir iş ve ilişki ister ama iyi bilmen gereken bir şey var. Sağlamlığın garantisi yoktur. Güvenliğin garantisi yoktur.

Kaderinin ve özgürlüğünün koruyucusu sensin. Özgürlüğü ilişkide ve parada aramayı bırak... Özgürlük içinde...

## **Güzel Kızlarla Konuşma Kılavuzu – Güzel Kızları Etkileyecek Çekici Muhabbet Konuları**

Güzel bir kızla tanıştın ve konuşacak bir konuya ihtiyacın olacak. Peki bu muhabbet konuları neyle ilgili olmalı?

Kadınların hoşuna giden ÇOĞU konular İNSANLARIN İLETİŞİM kurduğu konulardır.

Yani , ilişkiler...

Genel olarak çekici konular olarak adlandırdığımız konular, iki insanın birbirleriyle iletişim kurduğu öğeleri içermelidir.

Çoğu erkek oyunlar, spor, bilgisayar, bilim kurgu konularına ilgi duyar ve ilk başta bu konular hakkında konuşmak inanılmaz hatalıdır.

Aslında bu konular kötü değildir. Tek problem bu konuların içerisinde, insanı ve iletişimi barındırmamasıdır.

Kısaca SIKICIDIR.

İnsanlar ” How I Met Your Mother “ veya ” Desperate Housewives ” tarzı dizileri izliyor. Kopyaları Türk sinemasında da mevcut. Sizce bu diziler neden bu kadar izleniyor?

Tabi ki içerisinde iki insanın iletişimi yatıyor.

Biz insanlar arasındaki iletişimden, insanın doğasını öğreniriz. Kendimiz için nasıl daha uygun eşler seçeceğimizi öğreniriz. İşte bu yüzden eğlenceli ve bu kadar ilginçtirler.

Çekici muhabbet konuları başımızdan geçen bir anı gibi basit ve sıradan bir şey olabilir. Eğer bu anı garipse, daha iyi...

Bir konsere gittin ve grupla tanıştın..

En iyi arkadaşın 5 yıllık kız arkadaşından neden ayrıldı.

Fark ettin mi? Tüm bu hikelerin başlangıçları ile sonları farklı. Yani bir değişim söz konusu.

Ama asıl önemli olan , hikayeyi nasıl anlatacağındır.

Şimdi başarılı hikayecinin neler yaptığından bahsedeceğim.

Başarılı bir hikayeci, anlatacağı hikayeyi çok önceden hazırlar ve bunu sürekli tekrar eder.

Bu anlatacağın hikaye bir kıza veya bir gruba en azından 3 kez anlatmadıkça, asla kusursuz olmaz. Bu da pratik gerektirir.

Cem Yılmaz, gösterisi için yüzlerce tekrar yapmıştır. Asla doğal bir şekilde olmamıştır bu.

İşte bu yüzden başınızdan geçecen, eğlenceli, ilişki içeren , komik bir kaç hikayeyi yazın.

Daha sonra bunu ezberleyene kadar tekrar edin.

Böylece kendinizi diğer erkeklerden ayırmış olacaksınız.

### **Kız Arkadaşından Duymak İstedğin 9 Şikayet**

Drama en nefret ettiğim şeydir. Hatta çoğunlukla dramadan nasıl kurtulacağımız hakkında tavsiyeler veririm. Ama bazı durumlarda kadınların ettiği şikayetler, senin doğru yolda olduğunu gösterebilir. Tabi ki sürekli mızımızlanan bir kızla kimse takılmak istemez. Lakin arada sırada bu tarz şikayetler duyuyorsan, bazı şeyleri doğru yapıyorsun demektir. Bu şikayetlerin çoğu ilişkilerde geçerlidir.

İşte kız arkadaşından duymak istediğin 9 şikayet:

#### **9 – “Beni hiç kıskanmıyorsun. Beni umursamıyorsun “**

Bu şikayet kızın, diğer kız arkadaşlarından duyduğu bir cümledir. Kızlar aralarında ” Ne başka erkeklerle konuşmandan rahatsız olmuyor mu? Kıskanmıyor mu? O zaman senden hoşlanmıyor ” Kız bu duyduğu cümleyi de erkek arkadaşına sürekli söylemeye başlıyor. Mantıksal olarak erkek arkadaşının onu umursadığını bilse bile...

#### **8 – ” Tüm arkadaşlarım senden nefret ediyor “**

Çoğu kadın , arkadaşlarının ezik, tatlı, onun her dediğini yapan erkeklerle çıkmasını ister. Eğer çıktığın kızın arkadaşları senden nefret ediyorsa, bu çok iyi bir işaret.. Bu standart ezik erkeklerin yaptığı şeyleri yapmadığını gösteriyor.

Bu arada ” nefret ” kelimesi kadınların dilinde ” hoşlanıyorum” anlamına gelir.7

#### **7 – ” Değişmelisin “**

Kadınca anlamı : Biraz ezik olmalısın. Bunu yaptığın anda kadının sana olan ilgisi azalacak haliyle seks yapmanız da düşecek...

Senin ne kadar ” değişmeni ” istiyorsa, sana olan ilgisi o kadar devam edecek

## **6 – ” Bugün niye gelmedin? Başka kızlarla görüşüyorsun değil mi? “**

Kadınlar onlarla buluşmadığında delirirler. Hatta delirirler. Senin başka kızlarla buluştuğunu düşünürler.

## **5 – ” Neden facebooktaki fotoğraflarıma yorum yazmıyorsun ? “**

Bir kızın facebook fotoğrafına yorum yapmak, ölüm öpücüğü yapmak gibidir. Güzel bir nedeni olmadan yorum yapmamalısın. Bırak ” harikasin bebeğim ” ” çok güzelsin ” tarzı yorumları ezikler atsın.

## **4 – ” İnanmıyorum... çok cimrisin “**

Bunu demeleri çok hoşuma gidiyor. Ezikler bu lafı çok az duyar. Çünkü kadınların her dediklerini yaparlar. Ama ufak bir açıklama getireyim. Çok cimrisin demek, paran yok demek değildir aksine paran var ama almak istemiyorsun demektir.

## **3 – ” Her zaman meşgulsun, görüşemiyoruz bile “**

Kadınların ilgisini kaybedeceği erkek : ” her zaman müsait olan, sürekli vakti olan erkektir. Diğer erkek ise kontrol edemediği erkektir.

## **2 – ” Neden her şeyi ben ödüyorum ? “**

Bu “çok cimrisin ” şikayetinden daha iyidir. Eğer bir kadın bu konu hakkında mızızlanıyorsa, harika bir iş yapıyorsun demektir.

## **1 – ” Bana hiç mesaj atmıyorsun “**

Bu en iyisi... Tüm ilişkinin çerçevesini belirliyor. Çoğu erkek sürekli mesaj atar. Kadınlar da buna alışır. Eğer sana ” bana hiç mesaj atmıyorsun ” diyorsa, onu etkileyen sinyaller gönderiyorsun demektir.

Eğer bu tarz şikayetler duyuyorsan iyi yoldasın.( Sadece sürekli bu tarz şeyler söylemediğinden emin ol, eğer sürekli mızızlanıyorsa ... SIRADAKİ!!! )

Eğer bu tarz şikayetler duymuyorsan, sıkıntı var demektir ve bu senin suçundur.



## **Etkili Seks İçin Uygulayabileceğin 11 Dominant Seks Pozisyonu**

Türk kızları ( tecrubesiz gzkenler ve gözükmek isteyenler ) genellikle dominant seks yapmayı sözel olarak konuştuğumuzda verdikleri tepkiler farklıdır. Bu olaylardan sözel olarak bahsetmek kendilerini “kaşar” gibi hissettireceği için, size “yle seks mi yapılır?” gibisinden laf edebilirler.

Ama tüm kadınlar özünde aynıdır. Hepsi içten içe, sizin altınızda ezilmeyi ve güçlü bir erkeği ister. Şimdi size kadınların sevdiği 15 dominant seks pozisyonundan bahsetmek istiyorum. Bu pozisyonlar özellikle güzel kadınlarda daha da etkilidir.

### **1 – Kapiya arpmak**

Bu hareketi yapmak için, onu tutun ve kapiya doğru itin. Daha sonra kendinizi de onun üzerine itin ve ilgina öpüşmeye başlayın. Bu hareketi duvara karşı da yapabiliriz ama duvara karşı yaparken biraz daha dikkatli olmalıyız çünkü kemiklerini kırabiliriz : ) . Tek isteğimiz onu kapiya çarptığımızda çıkmasını istediğimiz ” GM ” sesidir.

### **2 – Saçını çekmek**

n sevişme esnasında, arkasına geç ve boynunu öperken saçlarını ek. Ya da doggy style diye tabir ettiğimiz kadının önümüzde “domaldığı” esnada saçını çekip , kulağına pis sözler söyleyebilirsiniz. Bu sizin dominantlığınızı arttıracaktır.

### **3 – Kafasını Yere Bastır**

Doggy style dominant bir pozisyonudur. Fiziksel olarak ondan sttesindedir ve o senin karşında diz çökmüştür. Bu pozisyonda kafasını yatağa doğru bastırın.

### **4 – Ellerini Kitle**

Onu yatağa fırlat ve misyoner pozisyonuna getir. Elleri başının üzerinde olsun ve onu becerirken ellerini sıkıca tut.

### **5 – Olabildiğince Hızlı, Sert ve Derine İn**

Kadınlar onları olabildiğince hızlı, sert becerdiğinizde çok zevk alırlar. Bu dominant bir erkeğin karakter özelliğidir.

## **6 – Sertçe Öpüş**

Yüzünü tut ve ve dilini onun ağzına sertçe sok, sanki dilinle onun ağzına tecavüz ediyormuşsunuz gibi..

## **7 – Pozisyon Değiştir**

Pozisyon değiştirmek istediğinde asla ona sorma, ve söyleme... Domaltmak istiyorsan saçlarından tut ve onu o pozisyona getir.

## **8 – Ellerini Bağla**

Bir kravat ya da benzeri bir şeyle ellerini bağla ( Çok sıkı olmasın ama ellerini de kurtaramasın. ) Ellerini önde bağlarsan onun için daha rahat olur , arkada bağlarsan onun için daha az rahat olur. Daha sonra onu yatağa doğru fırlat . Şimdi senin merhametine kaldı...

## **9 – Onu Ayakta Becer**

Ayağa kaldır ve o şekilde becer. Kızlar için bu pozisyon güçlü bir erkek tarafından becerildiğini hissettirir.

## **10 – Ön Sevişmeyi Atla**

Ön sevişme önemlidir ama bahsedildiği kadar değil. Bazen kadınlar kendilerini seks oyuncuğu olarak görmek isterler ve güçlü bir erkek tarafından kullanılmak isterler. Kadının üzerindeki gereken parçaları çıkar ve ona sahip ol .

## **11 – Kaldır ve Fırlat**

Kadınlar kontrolü kaybetmeyi severler. Kadını kaldır ve yatağa fırlat. Bu kadına fiziksel olarak dominant olduğunu ve onu kaldıracak kadar güçlü olduğunu gösterir.

Tabi ki seksi ve dominant olurken bunu suistimal etmemek gerekir. Asla bir kadının gerçekten canını yakmaya çalışma...

## Yatakta Kadını Domine Etmenin Geniş Rehberi

Kadınlar seksüel olarak dominant erkeklerden hoşlanırlar. Bir kadının en fazla heyecanlandığı an, kendisini seksüel olarak güçlü bir erkeğe bıraktığı andır. Her kadının içinde yatan gizli arzu, bir erkeğin onu yatak odasında yönlendirmesidir. Buna rağmen, sana bu konuda asla yardımcı olmazlar.

Kız arkadaşınla ya da eşinle birlikte olurken hayvan gibi mi davranıyorsun? Ona erkeksi gücünü gösteriyor musun?

Kadınlar erkeklerinin onlara karşı doyumsuz olmalarını isterler. Kadınlar korkunun, tereddütün olmadığı anlarda sevişmek isterler.

Bir kadın ona karşı güzel sözlerin söylendiği hayal etmez. Araştırmalara göre, kadınların fantazileri sert ve tamamen kontrollerini kaybettiği olaylardır.

İşte kadınların yatakta erkeklerden istedikleri : Tamamiyle hayvan olmak... İnsanlığını unutmak ve içindeki canavarı ortaya çıkarmak...

Vahşi bir boğa olmak zorundasın... Seks yaparken mekan ve kural tanımaman lazım.

Bir boğa olarak görevin, onu yatağa götürmek, ondan istediğini almak, tüm seksüel ihtiyaçlarını onun üzerinden karşılamak ve domine etmek..

Boğa onun ayaklarını yerden keser, saçlarını çeker, ona seksi bir şekilde konuşur, ve yapması gerekenleri ona emreder.

Boğa asla sorgulamaz, sadece harekete geçer.

Bir seferinde bir kız bana şöyle demişti:

“Yatakta herşeyin çok sert olmasını istiyorum. Beni oraya buraya sallayan, tokatlayan bir erkek istiyorum. Ama bunları bana yapmasını söylemek istemiyorum. Bana sormasını da istemiyorum. Sadece YAPMASINI istiyorum.”

Eşin ya da kız arkadaşın seksüel olarak kendini gösterebilen, baskın, duygusal ve fiziksel olarak ondan güçlü erkekleri ister. En başta belirttiğim gibi, bir kadın kendini tamamen sadece bu özelliklere sahip olan bir erkeğe bırakabilir.

Bunu yapabilmenin anahtar noktası, tereddüt etmemek ve kendini kontrol edemediğini, ve onun ne düşündüğünü önemsemediğini göstermektir.

Boğa kendi kurallarına göre hareket eder ve asla çevreden duyduğu “nasıl sevişilir, duygusal sevişme” tarzı düşüncelere kafayı takmaz.

Kendini bir mühendis gibi düşün. Bu mühendis kadının fantazilerini gerçek hale getiriyor. Doğru erkekle, kadın kendini tamamiyle onun hizmetine sunabilir.

Tek yapman gereken içindeki “çocuğu” geride bırakmak ve dominant bir erkek olmak.

Kadının arzuladığı bu boğa senin içinde, seksüel olarak dominant bir erkek olmak senin kontrolünde...

### **Kadının Tecavüz Fantazisini Gerçeğe Dönüştürmek İçin Ne Yapabiliriz?**

Bu dominant hareketleri biraz inceleyelim. Örnek olarak duvar hamlesine bakalım.

Kız arkadaşını ya da eşini kalçalarından kavra, havaya kaldır böylece bacaklarını beline dolayacaktır. Daha sonra onu duvara yapıştırıyoruz. Duvara yapıştırdığımızda GÜM diye bir ses gelecek...

İşte tam burada, tüm doğal seksüel baskınlığını göstermiş oldun.

Fiziksel olarak onu domine ediyorsun. Erkeksi gücünle onu alt ediyorsun. Kollarının arasında, ayakları yerde kesilmiş durumda. Sana kendini tamamen bırakmaktan başka şansın yok.

Duvardan gelen GÜM sesi senin kötü bir çocuk olduğunu, tehlikeli olduğunu gösteriyor. Ek olarak, istediğini alan, ve istediğinin peşinden giden bir erkek olduğunu da gösteriyor.

Liderlik ediyorsun, talep etmiyorsun.

Bu hareketin devamında onun saçlarını çekebilirsin. Böylece boynu ortaya çıkacak, bu pozisyon sana karşı boyun eğdiğinin göstergesidir. Ek olarak saçını çekmek onu azdıran hormonların kana karışmasını sağlar. Daha sonra kulağına eğilerek, ” çok güzel kokuyorsun...” dersin.. ” Üzerindeki tüm kıyafetleri parçalayacağım.. bebek”

Yine, fiziksel olarak ona LİDERLİK etmiş oluyoruz, erkeksi gücümüzü gösteriyoruz, baskınlığımızı gösteriyoruz. Hatta kız seks kafa yapısında olmasa bile bu hareketler, onu seksi arzular hale getirecek..

Hatta bu hareketleri onu mutlu etmek, onu azdırmak için yapmıyorsun. Tamamen kendi arzularını ve isteklerini tatmin etmek için..

İzin almaksızın seksüel baskınlığını göstermek, kadına vereceğin bir hediyedir aslında. Çünkü bir erkek ne kadar erkeksi davranırsa, kadın da kadınsı tarafını o kadar fazla açığa çıkaracaktır.

Bir kadının sana saygı duymasını istiyorsan, senin sözünü dinlemesini istiyorsan, sadece iyi seks yeterli değil, fantastik bir biçimde seks yapmalısınız.

### **Bir Kızın Senden “Hoşlanması” Onunla Yatacağın Anlamına Gelmez ve Çoğu Erkek Neden Bu Hataya Düşer**

Kadınları etkileme ve baştan çıkarma olayına başlayan erkeklerin kafasındaki düşünce yapısı şudur :

” Kızlar benden HOŞLANSIN ”

Yıllar boyunca kadınların çevresinde “İyi Çocuk” olarak davranıp, daha sonra kızlar tarafından beğenilmesini/hoşlanılmasını bekler.

Evet, teori öğrenebilirsin, taktikleri öğrenebilirsin ama “İyi Çocuk” olarak kalmaya devam edersin.

Neden mi?

Çünkü;

.... Kızların konuşmalarını bölmezler.

.... Kızın erkek arkadaşı var olduğunu düşündükleri için gidip tanışmazlar .

.... Bir kız tutup kendilerine çekecek kadar cesaretleri yoktur.

.... Rutinler ve ezberledikleri cümleleri kullanarak ” Doğru Şeyleri” söylemeye çalışırlar ama kızı heyecanlandırmazlar ve ona rakip gözükmezler.

Kızlar konusunda kendini geliştirmek isteyen birisi için, kızlar tarafından ” beğenilmek” anlaşılabilir bir istektir.

Peki herkes tarafından BEĞENİLMEK için ne yapman gerek biliyor musun? Onların köpeği olacaksın. İstediklerini yapacaksın. Sessiz olacaksın. Yer kaplamayacaksın. Onlara duymak istedikleri şeyleri söyleyeceksin. Kendi düşüncelerini önemsemeyeceksin ve ASLA ona seksüel ilgini göstermeyeceksin.

Evet bu şekilde davranırsan insanlar seni BEĞENECEK sende HOŞLANACAKTIR ama bu hareketler bir kızla yatmanı sağlamayacak..

Eğer bir kızla yatmak istiyorsan, hoşlanılan birisi olmayı bırakmalısın ve dik durmalısın. BEN demeyi öğrenmelisin.

Konuşarak arzulu bakışlar kullanarak onu gözlerinle soymalısın.

Bu bir kıza direkt olarak Seksi olduğunu, Çekici olduğunu vs.. söylemektir. Hatta yanında erkek arkadaşı olsa bile.

Bu iki kişi arasındaki muhabbetin arasına girip kendi istediğin konuyu konuşmaktır.

Oyun oynamak, seksüel olarak çekici olmak demek herkes tarafından sevileceksin demek değildir. Umarsızca istediğin şeylerin peşinde koşmak ve utanmadan seksüel ilgini ifade etmektir. Bu da neredeyse dünyadaki insanların yarısının senden hoşlanmaması anlamına gelir.

Eğer herkesin hoşlandığı, sevdiği birisi olmak istiyorsan, yanlış yerdesin.

Kızların seni beğenmesi için rutinlere ve ezberlediğin cümlelere bağlıysan, yanlış yerdesin.

Kızlar karşısında gerçek amacını gizliyorsan, yanlış yerdesin.

Kadınlar konusunda gerçekten başarıya ulaşmak istiyorsan şu düşünce yapısından kurtul:

” Umarım söylediklerim benden hoşlanmasını sağlar ”

### **Porno İzlemek Kadınlarla Olan Başarımı Nasıl Etkiliyor**

Bu makale belki de bir çok kişinin filtresine takılacak. Onlar için üzülüyorum. Ne yazık ki yapacak bir şey yok...

Dünyadaki çoğu erkekte hastalık derecesinde porno izlerler. Öyle ki bu onlar için normal bir hal almıştır. Hatta dünyada porno izlememiş erkek var mıdır merak ediyorum?

Porno izlemek erkeğin, seks arzusunu azaltır. Dolaylı yoldan kadınlarla tanışma isteğini öldürür. Belki de kadınlar konusunda başarıya ulaşmanı engelleyen önemli şeylerden bir tanesi de budur.

Porno konusunu detaylıca inceleyeceğiz. Öncelikle 2 önemli sebebe bakalım.

### **Hazcı Adaptasyon**

Hazcı adaptasyon beyne gelen bir uyarıya alışmaktır. Bu gelen uyarıya alıştıkça, uyarının etkisi azalır. Bu yüzden, aynı uyarıyı bir dahaki sefere duyduğunda, aynı etkiyi göstermez.

Örnek olarak, 1900'lü yıllarda, bir erkek bir kadının bileklerini gördüğünde, çok tahrik olurdu. Bir kadının bileklerini görmek inanılmaz bir olaydı. Çünkü o zamanlar kadınlar uzun elbiseler giyer ve gerektiğinde o uzun eteklerini biraz yukarı kaldırmaları gerekiyordu. Bu da kadınların bileklerini ortaya çıkarıyordu.

Ama günümüzde, bilek ne kelime, tüm bacağı çok rahatça görebiliyoruz. Sokakta çok rahat görebiliyoruz ve artık eskisi gibi bizi etkilemiyor.

Bunun yerine, erkekler göğüslere ilgi duyuyor. Göğüsler bizi heyecanlandırıyor. Kuşadasın'da üstsüzlerin güneşlendiği yerlerde, bir çok erkeğin kümелendiğini görmüşsündür. İlk başta tepkileri ” vayyy be ” oluyor. Çünkü beynin verdiği tepki ” daha önce hiç canlı göğüs görmemiştim”

Belli bir süre sonra beyin bu duruma adapte oluyor ve eskisi gibi etki göstermiyor.

İşte buna biz hazcı adaptasyon diyoruz.

### **Porno İzlemeyle Gelen Hazcı Adaptasyon**

Şimdi olayı pornoya getirelim. Örnek olarak, dünyanın en güzel porno filmini bulduğunu düşünelim. Hani meşhur Türk erkeği lafı var ya ” Abi bu kızın anası babası yok mu? ” ” Ya senin gibi güzel kız nasıl olur da porno çeker ”

O tarz bir film bulduğunu düşün.

Şimdi bu filme bakarak 2 – 3 gün masturbasyon yaptığını düşün. Aynı kız. Hayalindeki kız. Uzun boylu, sarışın...

Bu 2-3 gün sonra, başka filmler aramaya başlarsın. İşte bu hazcı adaptasyondur.

Diyelim ki porno arşivi yapıyorsun. Dünyadaki en iyi porno filmleri topluyorsun. Peki sonra ne oluyor? Asla o arşivi izlemiyorsun. Her zaman yeni filmler arıyorsun.

Çünkü, porno ne kadar güzel olursa olsun, beynin onun verdiği uyarıya hemen uyum sağlıyor ve yeni uyarılar aramaya başlıyorsun. Kısaca beyin sürekli yeni kızlara uyum sağlıyor. Sen de dışarı gittiğinde, gerçek kızlarla karşılaştığında, onları uyarıcı bulmuyorsun.

Sana seksi gelmiyorlar. İstedğin gibi olmuyorlar. Sadece 10 numara bir kız seni motive edebiliyor. Beynimiz pornodan gelen aşırı seksüel kızlara adapte oluyor ve gerçekte gördüğün kızlar seni eskisi gibi motive etmiyor. Dışarı çıktığında da, sadece normal kızlar görüyorsun ve motive olmuyorsun.

İçinden ” şu kızla konuşayım..bu kızla konuşayım ” diyorsun ama seni onlarla konuşmaya itecek motivasyonu bulamıyorsun. Çünkü beyin artık etkilenmiyor. Onun yerine gidip ” porno izleyeyim.” diyorsun.

### **Çikolatalı Kek Örneği**

Şimdi çikolatalı kek örneğinden yola çıkalım. Diyelim ki anneniz çok güzel çikolatalı kek yapıyor. Her hafta sizin için bir tane yapıyor. Tadı da çok güzel.

Her hafta güzel kıyafetlerini giyiyorsun. Arabana atlıyorsun, eve gidiyorsun. Annen keki çıkarıyor ve önüne koyuyor. Sen de yemeğe başlıyorsun.

Şunu düşün. Bir arkadaşın sana geliyor ve şöyle diyor ” Adamım, elimde 10 numara bir alet var. İstedğin çikolatalı pastayı yapabiliyor. Hatta baklava bile açıyor. Tek yapman gereken bu kabloları beynine bağlaman. Pastalardan ve keklerden aldığın tüm zevki sana bu verecek.”

Bu makineyle, bir düğmeye basıyorsun ve çikolatalı kek yemiş gibi beynin uyarılıyor. Sanki gerçekten de keki yiyorsun gibi..

Daha sonra tekrar düğmeye basıyorsun. Bu sefer baklava yemiş gibi oluyorsun. Daha sonra bir daha ... bu sefer dondurma geliyor..



Bu şekilde 2 hafta boyunca devam ediyorsun.

Bu makinenin en güzel yanı ise, zaman ve efor sarfetmene gerek olmaması. Oturuyorsun ve düğmeye basıyorsun...

Peki sonra ne oluyor?

Bu makineyi 2 hafta boyunca kullandıktan sonra, annen seni arıyor ve ” Ali, gelsene , sana çikolatalı kek yaptım”

Şöyle düşünüyorsun ” annemle vakit geçirmeliyim. O güzel kekten de yemeliyim. ” Ama gitmeden önce giyinmelisin. Arabaya binmelisin. Benzin almalısın. Litresi 5 liraya yaklaştı.

Bunları yapmak için yeterli motivasyona sahip değilsin. Sana zor geliyor. Özellikle bu makineye sahip olduğundan beri, tüm zevklere tek bir düğmeye basarak ulaşabiliyorsun. Hatta annenin kekinden daha güzel..Çünkü makine kusursuz kekin tadını vermek için programlanmış.

Bu yüzden anneni ziyarete gitmek istemiyorsun. Çünkü bir kazanç görmüyorsun.

### **Porno İzlemek Motivasyonunu Nasıl Yok Eder?**

Kızlar ve porno arasında ilişki vardır. Masturbasyon yaptıktan sonra kızlarla tanışmak için motivasyon bulamazsın. Bu seks yaptıktan sonra, yanımızdaki kızdan soğumaya benzer.

Dışarı çıksan bile, haza adapte olduğun için, gerçek kızlar seni yeteri kadar uyaramaz. Çünkü çıplak kadınları görmeye alışmışsındır.

### **Porno İzleme Tuzağı**

Şimdi porno tuzağından bahsedelim.

Kısa dönemli baktığımızda, porno izlemek harika..

Düşünelim 30 dakika ömrün kaldı. Şöyle düşünebilirsin ” Gidip gerçek kızlarla tanışmalıyım

Sonuçta, sadece 30 dakikan var ve 30 dakika içerisinde bir kızla yatamazsın.

Eğer 30 dakikalık vaktin varsa, porno işine yarayabilir. Çünkü vakit harcamana gerek yoktur. Efor da sarfetmezsin.

Asıl problem şudur. Biz insanlar çok kısa dönemli düşünürleriz. Kolay yoldan zengin olmak, kolay yoldan kızları düşürmek. İşte bu yüzden porno izleriz.

Problem uzun dönemlidir.

### **İki Erkek Düşün – Birisi Porno İzliyor , Diğeri İzlemiyor**

Şimdi porno izleyen erkek ve izlemeyen bir erkek alalım. Porno izlemeyen erkek, 2-3 yıl içerisinde iki ya da üç tane kız arkadaşı edinebilir . Belki de 20 ya da 30 kez başka bir kızla yatabilir. Sosyal olarak etkindir. Çünkü sürekli kızların çevresindedir. İyi gözükme ve sağlıklı olmak için elinden geleni yapıyordur.

Diğeryandan porno izleyen, kolay lokma peşindedir.

İyi gözükmeye çalışmaz.

Sağlıklı olmaya çalışmaz.

Sosyal olmaya çalışmaz.

Belki de kız arkadaşı olmayacak. Bundan üç yıl sonra, porno izlemenin kısa süreli faydasına rağmen, uzun dönemde çok olumsuz etkisi vardır.

### **Peki Serbest Günlerimiz Olamaz Mı?**

Şimdi şunu merak ediyorsun olabilirsin. ” Johnny , serbest günlerimiz olamaz mı? Haftada bir kez izleyemem mi? ”

Problem şudur. Alışkanlıklar çok kolay kaybedilebilir. Bir kez izlemen bile, seni geriye döndürebilir.

### **Serbest Günler Kazananlar İçin Değil**

Serbest günlerin diğery olayı, örnek olarak çok iyi bir maratoncu olmak istiyorsan, tüm hayatını buna göre uyarlamalısın.

Diyet yaparken, her pazar Burger King’de SteakHouse yiyebilirsin. Ama bu seni dünyanın en iyi maratoncusu yapmayacak.

Sadece sonuçlarını kötü yönden etkileyecek.

Tüm alışkanlıklarınızı , arzu ve isteklerinize göre ayarlamalısınız.

Pornoyu bir ödül olarak görmemelisiniz.

### **Porno İzlemek Genlerini Yok Eder**

Porno izlemenin kötü bir özelliği de, beynin gerçekten bir kızla birlikte olduğunu sanmasıdır. Halbuki tek birlikte olduğun kız Elizabeth (!) .

Vaktini sanal bir fantaziyle harcıyorsun. Bu da üremeni engelliyor.

Porno izleyen ile izlemeyen arasındaki fark. Biri sanal fantaziler peşinden koşarken, diğeri gerçek kadınların peşinden koşar. Haliyle gerçeklerin peşinden koşanın üreme şansı daha fazladır. Daha fazla gerçek seks yapacaklardır.

Şimdi sen hangi tarafta olmak istiyorsun?

Sanal bir zevkle mi yoksa gerçek bir kadınla mı birlikte olmak istersin?

### **Bar Ve Klüplerde Çekici Olmanı Sağlayacak 15 Sır**

Bu aralar feminist arkadaşların siteme olan gereksiz tepkisini komik buluyorum. Burada anlattığım taktikler vs... hepsi onların iyiliği için.. Dostlarımın, onları mutlu eden bir erkek olması amacındayım.

Sonuçta iki cinsin de mutlu olabileceği bir durum var. O yüzden bu kadar gerilmeyin sevgili bayan arkadaşlar :) )

Her neyse, uzun bir aradan ve biraz da ortadoğuyu gezdikten sonra kendime boş vakit ayarlayabildim.

Bu arada tatil yapmayı düşünürseniz, Tel-aviv'i tavsiye ederim. Bu kadar güzel ve nezih bir şehir görmedim.

Bu soğuk ve yağışlı kış günlerinde gündüz oyunu yapmak biraz zordur. Daha çok kapalı mekanlarda , bar ve klüplerde daha fazla şans bulabilirsiniz.

Bundan dolayı bar ve klüplerde başarılı olmamızı sağlayacak bir kaç madde derledim. Şimdi bunlara bakalım:

- Bir kıza hikaye anlattıktan sonra, diğer hikayeye geçeceksen kızdan onay alma, direkt ikinci hikayene başla.

- İçki içmek seni çıkar keyif yapabilir biraz da özgüven sağlayabilir . Ama, içki doğru düşünmeni engeller ve seni dikkatsiz yapar. Gerçekten özünden gelen özgüveni kullanmalısın.

- Kadınların sana olan ilgisi, çok büyük bir şekilde, senin çevrende olan kadınların güzelliği ile doğru orantılıdır.

- Klüp ortamında güzel kadınlarla konuşursan, klüpteki diğer kadınlar senin ünlü birisi ya da karizmatik olduğunu düşünürler.

- Kadının da içinde bulunduğu grubu yönetmeye çalış. Onu ve grubunu kontrol edersen, çok çekici biri olacaksın.

- Klübe adımını attığın anda , ilk gördüğün kızla konuş. Böylece orada yalnız değilmişsin gibi gözükeceksin.

- Kadınlar seni başka kadınlarla konuşurken gördüğünde, seninle konuşmaya daha açık olurlar.

- Klüpte tanıştığın farklı grupları bir araya getir.

- Kadınlar senin onayını kazanmalı, bunu yapmak için onları test etmelisin.

- Seçenin sen olduğunu, peşinden koşanın da o olduğunu hissettir. Senin onayını kazanmak için çalışmalı.

- Kadın senin ilgini çekmek için uğraştığında, vücudunda dopamin hormonu salgılanır. Bu hormon aşk ile direkt bağlantılıdır.

- Bir kadının sana ilgisi olduğunda, seninle göz teması kurar, gülümser, yakınında durmaya çalışır, sana dokunur ve sorular sorar.

- Bir kız kendisini sana ispatladığında ( testlerini geçtiğinde) , onu ödüllendir. ( diğer kızlardan çok farklı olduğunu vs... )

- Dans pistine asla bakma.. Tüm yalnız erkekler bunu yapar..

- Kadın seni değerli olarak görmeli, eğer onun gözünde değer yoksa, seni umursamayacak...

### **Bir Sevgiliye Sahip Olmak Seni Gerçekten Mutlu Edecek Mi?**

Viyanadan yeni döndüm. Normal bir işte çalışırken aynı anda yazı yazmak gerçekten zor. Bugün biraz daha derin konulara girmek istiyorum. Yazdığım en son yazı gerçekten çok beğenildi. Yine aynı konuya biraz bağlı kalarak daha farklı bir olaya ışık tutmak istiyorum.

Çoğu erkek bir kız arkadaş istediği zaman, doğru şekilde düşünmezler.

Kafalarındaki hedef yanlıştır.

Bu hedefler aslında onların başarılarını sabote eder, önlerine engel çıkarır ve mutsuzluk verir.

Erkeklerin ana hedefi güzel bir kız arkadaş bulmaktır.

Güzel ve çekici bir kızın onlara sonsuz mutluluk vereceğini düşünürler.

Aslında kız arkadaşına sahip olmak mutluluk verir. Doğru.

Ama bu mutluluk 1-2 ay sürer.

En tepeden başlarız. Kız bize aşık olur. Biz kıza aşık oluruz.

Lakin kısa süre içerisinde de mutluluk yok olur.

İlk başta, o melek gibi olan kızın gerçek yüzünü görmeye başlarız. Problemlerini öğreniriz.

Bir şeye morali bozular. Hıncını senden çıkarır. Drama yapar.

Duygusal git-geller yaşar. Kıskanır. Seni kontrol etmeye çalışır.

Belki dikkatini çekmiştir. Kadınlar evlenmeden önce diyetle başlarlar. Güzel görünmek için çaba sarfederler. Evlendikten sonra ise tabiri caiz ise kendilerini "salarlar". Kilo alırlar, bakım yapmazlar. Ailesi ile ilgili problemleri sana yansıtır. Yok benim annelere az gittik. Seninkilere çok...

Görüldüğü üzere, kişisel farklılıklar çatışmalara sebep olur ve bu liste böylece devam eder.

Birlikte olduğumuz kız ” hayallerimizdeki” gibi olsa da, coolidge etkisi hemen devreye girer. Bu şu anlama gelir. Kız ne kadar güzel olursa olsun, seksten sıkılmaya başlarsın. Gözün başka yere kayar. (Coolidge etkisi hakkında detayları aşağıda vereceğim)

Seks Yapmak Mutluluk Getirmez

Seks yapmak da seni sonsuz mutluluğa ulaştırmaz.

Kadınlar istediği zaman seks yapabilirler. Ama bir erkek için bunu yapmak zordur.

Fahişelere para yedirirsin. Ama yapılan araştırmalara göre, fahişelere para veren erkekler de mutlu değildir.

Seks yaptığında anlık mutluluk yaşarsın ve beyindeki dopamin miktarı artar. Bu da uyuşturucunun yaptığı etkiye benzer. Orgazm bittiğinde ise, beyindeki dopamin miktarı azalır.

İşte bu yüzden, seksten sonra, kendini boşlukta ve tatminsiz hissedersin. Çünkü o anda yaşadığın zevke sürekli tutunamazsın.

### **Dışarıdan Aldığın Mutluluk Sonsuza Kadar Sürmez**

Kız arkadaşı bulmak, seks yapmak gibi mutluluk odaklı hedefler, bizim DIŞARIDAN almaya çalıştığımız hedeflerdir.

Bir kızın seni mutlu etmesini istersin.

Hayatının %99 ‘u boyunca bu düşünce yapısıyla hareket edersin. Uğraşırsın. Didinirsin. Tek amacın kızın sana mutluluk vermesidir. Ne yazık ki bu davranış “muhtaç” düşünce yapısını getirir.

### **Sonuçlar Sana Mutsuzluk Verir**

Kadınlara mutluluk kaynağı olarak görmenin diğer bir sorunu, seni sonuca bağlı kılmasıdır.

İşte bu da, tanışma korkusunu tetikler. Çünkü sonucu kontrol etmeye çalışırsın.

Tüm gün boyunca alışveriş merkezinde dolaşırsın. Hoşuna giden bir kız görürsün. Tam önünde duruyordur. Tam anlamıyla hayalindeki kızdır.

Ama kafanda bir sonuca odaklandığın için, mutluluğun kaynağını bu kız olarak gördüğün için heyecanlanmaya başlarsın. Boğazında kelimeler düğümlenir.

Ya da bir kızla yatma hedefiyle hareket edersin. Bu da seksüel endişe yaratır.

Kısaca seni mutlu edeceğini düşündüğün şey, senin önüne taş koyar.

### **Coolidge Etkisi**

Coolidge'in tam anlamıyla bir türkçe karşılığı yok. Çünkü bu etkiyi bulan kişinin soyadı Coolidge. Coolidge Etkisi bir kızla belli bir süre seks yaptıktan sonra ondan sıkılman ve yeni kızları arzulamandır.

Bazı erkekler bir ay içerisinde sıkılır. Diğerleri 3 ay. Bazıları için de seneleri bulabilir.

Bir kızın ne kadar güzel ve ateşli olduğunun bu durumda önemi yoktur. Her zaman yenisini arzularsın.

Bir kızla bir yıldır birliktesindir. Sana iyi davranıyordur. Seninle ilgileniyordur. Güzeldir. Tatlıdır. Arzuladığın her şey tek paket halinde karşındadır.

Ama, zaman içerisinde daha fazlasını istemeye başlarsın.

Sana şimdi şunu soruyorum?

Bir erkek olarak tek bir kadına bağlı kalabilir misin?

### **Farelerde Coolidge Etkisi**

Coolidge etkisi kafadan uydurulan bir şey değildir. Bilim adamları tarafından deneylerle kanıtlanmıştır.

Bir dişi farenin yanına bir erkek fare koyduğunuzda, inanılmaz bir şekilde üremeye ve çiftleşmeye başlarlar.

Ama sonra, erkek fare bu dişi fareden sıkılmaya başlar. Öyleki dişi fare ne kadar azgın olursa olsun, erkek farenin libidosu azalır hatta dişiyi görmezden gelir.

Lakin bu dişi faremizi yeni bir dişi fareyle değiştirdiğimizde, erkek fare 180 derece dönerek eski azgın halini alır ve tekrar çiftleşmeye başlar. Bu olayı, erkek fare yorgunluktan ölene kadar tekrar edebilirsiniz.

İşte bu yüzden evlilik seksüel aktivitenin azalması anlamına gelir.

Evlilik öncesi deli gibi seks yaptığın kız arkadaşınla evlendikten sonra, tüm arzun yok olur. Çünkü sıkılmışızdır.

Sürekli aynı kızla seks yaptığında daha az dopamin alırsın. Haliyle “dl” daha zevksiz bir hale gelir.

Bu dopalin azalmasının en etkili tedavisi yeni bir seks partneridir.

Yeni kız seni heyecanlandırır.

nceki yazımda da belirttiğim gibi, erkeklerin sürekli porno fim arşivi yapması ve aynı videoyu izledikçe ondan sıkılmasıdır.

Erkek bu zevk arşivini yaptıkça mutlu olacağını düşünür ama asla o süper videoya geri dönmez. Çünkü yeni olan her şey erkeğin zihnindeki YENİ kız düşüncesini tetikler ve dopamin seviyesini arttırır.

İşin garip yanı yeni kızın kollarında Coolidge etkisini yaşarken, bu etkiye karşı bağışıklık kazandığını düşünürsün. Yani bu yeni kızla sonsuza dek kalacağını ve mutlu yaşacağını düşünürsün. Tabi bu sadece cicim aylarının sonuna kadar sürer...

### **Erkek Biyolojisi ve Çatışma**

Çok ilginç bir şey söyleyeceğim. Biz erkekler olarak bağ kurmak isteriz ama aynı zamanda da bu kızdan sıkılırız ve yeni kızlar ararız.

Bir kızdan ölesiye hoşlansak da, Coolidge etkisi bizi her zaman yeni kız aramaya iter.

Bu etki aldatma olabilir , porno izlemek olabilir...

Çevremiz ve medya bize sözde olması gereken aşk ve ilişki portresini çizer. Komik olan bunu elde etmek neredeyse imkansızdır. İnsan doğasını kabul etmediğimiz için, bazı insanların kalbi kırılmak zorunda kalır. Çünkü biz erkekler her zaman, yeni kız ararız.



## **Çiftler Bu Sorunu Nasıl Çözer?**

Evliliklerin %50 'si ayrılıkla sonuçlanır ve Coolidge etkisi bunda büyük bir etkidir. Kalan %50 birlikte kalmaya devam eder ve bu %50 'nin %25 'i mutlu bir evlilik hayatı sürer.

Oranların ne kadar yüksek olduğunu görebiliyor musun?

Bu problemin çözümü için yaratıcı olmak gerekli. Bazı çiftler seks yaparken fantazilerini harekete geçirmeye çalışırlar. Yeni oyuncaklar, yeni hikayeler. Değişik kıyafetler. Bunlar erkeğin gözünde eşini değiştirir ve onu yeni birisi olarak görmesini sağlar. ( [Grinin Elli Tonu](#) yazımı oku! )

Bu yazıyı seni yeni kızları araman için ya da var olan sevgilinden ayrılman için yazmıyorum. Bu etkiyi bilmen için ve bunun üzerinde olan etkiyi fark etmen amacıyla yazdım.

Kendine iyi bak...

## **Havaya Girmenin ve Baştan Çıkarmayı Eğlenceli Hale Getirmenin 5 Yolu**

Kendini iyi hissetmenin en önemli prensiplerinden bir tanesi, dışarı çıkma ve kadınlarla tanışma konusunda pozitif duygular hissetmektir. Bu cümleyi tek bir prensipte açıklamak istersek:

“Duygular hareket ile bağlantılıdır” diyebiliriz.

Diğer bir deyişle, duygularımız, duygu durumumuz fiziksel olarak yaptığımız hareketlerden gelir.

Yürümen, nefes alman, mimiklerin, ses tellerinin hareketi, duruşun... hislerimizi, düşüncelerimizi ve tepkilerimizi etkiler.

## **Fiziksel Hareketlerimiz Duygularımızı Nasıl Etkiler?**

Aslında bu evrensel bir kuraldır. Depresyonda olan bir insanın duruşu bellidir. Kambur dururlar, omuzları düşüktür, yorgun gözlerle etrafa bakarlar. Derin nefes almazlar. Somurtkandırlar.

Bunun yanında mutlu bir insan dik durur, omuzları düşük değildir. Gözleri canlıdır. Derin nefes alır ve gülümser.

Bunlara göre , istediğimiz zaman, saniyeler içerisinde, duygu durumumuzu , sadece hareketlerimizde değiştirdiğimiz ufak düzenlemelerle, değiştirebiliriz.

Kendimizi gülmeye zorlarsak, o an kötü hissediyor olsak bile, kendimizi iyi hissetmeye başlarız.

Depresyonda olsan ve yataktan dışarı adım atmak istemiyor olsan bile, kendini zorlayıp hareket etmeye başlarsan, daha iyi hissedeceksin.

Mutlu bir insan gibi, konuşur ve davranırsan, kısa süre içerisinde sen de iyi hissedeceksin.

Şu anda nasıl hissettiğini düşün ve bu hissine 1-10 arası bir numara ver.

Şimdi ayağa kalk ve 10 kez zıpla.. Belki aptalca görünebilir ama bu hareketi yaptıktan sonra kendini daha iyi hissedeceksin.

Ses konusunda alıştırmaya başlamak bile , duygu durumunu yükseltecektir.

Komik surat ifadeleri, dilini çıkarmak... duygu durumunu yükseltecektir.

Şimdi bunların aksini yaparsan, örnek olarak, bir insanın fiziksel hareket alanını kısıtlarsak, duygularını da kısıtlamış oluruz.

Örnek olarak, yaşlı insanlar pek hareket edemezler ve biz de bu yaşlı insanlara huysuz deriz. Aksine onlar huysuz değildir sadece hareket edemedikleri için, kendilerini kötü hissederler. Ne kadar hareketsizsen , o kadar ölüsün.

### **Küçük Çocuklar Hareket Ederek Eğlenirler**

Hepimiz çocukken sürekli koşup eğlenmek isterdik. Evde bile kapı iskelelerine tırmanır, kırımların üzerine çıkmaya çalışırdık . İki ayağımız da yere değmezdi. Kimsenin ne düşündüğünü umursamazdık. Bağırır çağırırdık. Çünkü çocuktuk ve çocuklar böyle yaparlardı. FİZİKSEL olarak hareket ederlerdi.

Yetişkin olmaya başladıkça bize ” artık büyüdün, ona göre hareket et ” lafı gelmeye başladı. Ona göre hareket etmek, başkasının kurallarına uymaktı ve özgürlüğümüzün kısıtlanmasıydı.

İşte bu yüzden harekete geçmek , hayatı dolu dolu yaşamakta çok önemlidir.

Günümüzde çoğu insan o kadar harekete geçmiyor. Çuval gibi evde oturuyorlar ya da eski usul, standart her gün yaptıkları şeyi yapıyorlar. Biraz mutluluk, biraz üzüntü, biraz sıkıntı, biraz yorgunluk...

Fiziksel hareket enerjidir. Fiziksel hareket yaşamdır. Hareket etmek seni İYİ hissettiren asıl şeydir.

Spor salonunda ağırlık kaldırdıktan sonra, kan dolaşımın hızlanır. Bu kendini iyi hissettirir.

Ya da dans etmek.. Dans etmek eğlencelidir. Hareket gerektirir. Gülümsemeni gerektirir. Herkes eğlenir ve sonunda seks yapma olasılığı bile vardır. Araştırmalara göre, dans etmek, bir insanın yapabileceği en eğlenceli aktivitelerden bir tanesidir.

Çünkü hissettiğimiz her şey, vücudumuzu kullanmamızla alakalıdır. Somurtkan bir yüzle salsa yapmak pek kolay olmasa gerek : )

### **Duygu Zıplaması**

Mimiklerimizi kullanmalıyız. Sürekli gülümsemeliyiz ve yapamıyorsak buna zorlamalıyız.

Duruşumuzu düzgün bir şekilde durmalıyız. Göğüs dışarıda ve bir şampiyon gibi..

Sesimizi kullanmalıyız..

Eğer bar ya da klüp gibi ortamlara giriyorsan, hareket etmelisin.

Tanımadığın bir kaç kızla konuşmak ya da zıplamak...

Belki biraz dans..

Ya da heey hey hey hey diye tempo tutmak..

Arkadaşınla birlikteysen, zıplayıp göğüslerinize çarpabilirsiniz..

### **Duygu Durumunu Düzeltmek İçin Kızlarla Konuş**

Bu benim sürekli tavsiye ettiğim bir yoldur. Eğer havaya girmek istiyorsan, gidip kızlarla konuşacaksın ve eğleneceksin.

Kız senin bu pozitif havanı bozmak için ciddi olmaya çalışacak ya da tepki vermeyebilir, eğer sen eğlenceli halini bozmazsan, sonunda o da pes edecektir.

Konuştuğun her kızla, duygu durumunu bozmayacak bir şekilde iletişim kurabilirsen, havaya gireceksin ve en sonunda senin için sonuçların hiç bir önemi kalmayacak... Sadece eğlence için orada olacaksın.

İşte bu ana ulaştığın zaman, ağzından çıkan her kelime işe yarayacak...

### **İnançların Üzerinde Çalış**

İnanç sisteminin üzerinde de çalışabilirsin. İnanç sistemi, kendini ve çevreyi hangi kurallara göre gördüğüdür.

Örnek olarak, eğer kadınlar konusunda kendini başarısız görüyorsan, sürekli depresyondasındır ve havaya girmen çok zordur.

Ama sürekli kendini kadınlar konusunda başarılı birisi olarak görürsen, havaya girmen çok kolaylaşır.

### **Dikkat – Havaya Girmeye Bağımlı Olma**

Şimdi bu kadar şey anlattım. Havaya girmenin kadınlar konusunda artısı tartışılmaz. Bunu öğrendikten sonra, havamda değilim kızlarla konuşamam düşüncesine sahip olabilirsin.

Kendini iyi hissettiğin zamanlarda alacağın tepkiler daha olumlu olacaktır. Ama bir kız baştan çıkarman için havanda olmana da gerek yok.

Baştan çıkarma , karşı tarafa kendini sevdirmek değildir. Eğer baştan çıkarma sürecine karşı tarafa kendini sevdirmek olarak bakıyorsan, başarıya ulaşman zordur. Eğer havanda değilsen, yine normal bir şekilde kızlarla konuş, fiziksel olarak kıza yaklaş ... Havanda olmadan da baştan çıkarabilirsin.

### **Kızları Etkilemek Seni Havaya Sokmasın**

Şimdi baştan çıkarmaya yeni başlayan kişilerde, (eskilerde de ) bir ego patlaması olabilir. Ben neyim? Şu kıza şöyle yaptım ... diyenler çıkabilir.

Ama belli bir süre kızlar tarafından terslenince, tüm egoları yerle bir olur. Kendini değersiz hisseder.

Bazen kendini çok iyi bazen de kötü hissedebilirsin. İçsel durumunu kontrol etmeyim, kızlardan alacağın tepkilerle içsel durumunu belirlersen, işler pek iyi gitmez.

Her zaman beklentilerini düşük tut. Çünkü beklentilerin düşük olduğunda, eğlenmeye başlarsın, çünkü seni hayal kırıklığına uğratacak bir olay olması çok düşüktür.

Asla duygu durumunu dışarıdaki insanların verdiği tepkilere göre belirleme... duygu durumun içinden gelsin.

### **Neden Sadece Birden Fazla Erkekle Birlikte Olan Kadınlara Kaşar Denir**

Hazır vaktim varken biraz daha yazı yazmak istiyorum. Bu makalede bahsedeceğim konu ile eminim karşılaşmışsındır.

Hatta konu şöyle gelişir:

**Erkek :** Benden önce başkasıyla birlikte oldun mu?

**Kız :** Evet

**Erkek :** Vayyyy...

**Kız :** Bunların ne önemi var ki , ben seni seviyorum.

**Erkek :** Tabi...

**Kız :** Ne var yani... Sen de benden önce başka kızlarla birlikte oldun..

**Erkek :** Ben erkeğim....

Diye devam eden bir konuşmayla karşılaşmışsındır ya da duymuşsundur. Çoğu kadın bu yaklaşımın adaletsiz olduğunu düşünür. Bir erkek kadınla yattığı zaman hiç bir şey olmazken, bir kadın bir erkekle yattığı zaman kaşar olur. Kadınlar bunu çifte standart olarak görür.

Hadi ortalığı biraz karıştırayım : )

Aslında bu çifte standart değildir. Çünkü olaylara baktığımızda , gidişatın çok farklı olarak ilerlediğini görürüz. Bu farklardan dört tanesini inceleyelim.

### **1 – Kadınların bir erkekle yatması çok kolaydır**

Şimdi şunu kabul etmek gerekiyor. Biz erkekler belli bir beceri seviyesine gelmek için, elimizde olan bir çok kadını kaçırmışızdır. Hatta standartlarımızı çok düşürsek bile zorluk çekebiliriz. Bir erkeğin kadınlar konusunda başarılı olması için sosyal zeka, sabır, iletişim becerisi, ısrar gerekiyken, bir kadın için vajina yeterlidir : ) . Kısacası olay şudur. Kolay ulaşılan şeye saygı duyulmaz. Erkek bir kadını etkilemek için çabalar ve amacına ulaştığında bu başarısı için kendine saygı duyar. İşte bu yüzden erkeğin cevabı “Ama ben erkeğimdir” . Ama kadın için durum böyle değil, çünkü bir kadının bir erkek tarafından becerilmesi için, bacaklarını açması yeterlidir. Dünyanın en çirkin kadını olsa bile, mutlaka onunla birlikte olacak erkek vardır. İnsanlar zorlukların üstesinden gelenlere saygı duyarlar.

### **2 – Bir kadın, erkeklerle birlikte olarak, bir erkeğin kadınlarla birlikte olmasından daha fazla zarar verebilir.**

Diyelim ki, bir erkek birden fazla kadınla birlikte oldu. Bu erkek onların her birine karşı sadık gözüküyorsa, kadınlara büyük bir zarar veriyor. Bu beklenmedik hamilelik olabilir ya da duygusal travmalar olabilir. Seksüel yol ile bulaşan bir hastalık olabilir. Ama bir kadın birden fazla erkek ile birlikte olursa, yukarıda yazdığım zararların yanında, babasının kim olduğu bilinmeyen bir çocuk doğurabilir.

Eğer bir erkek beş kadınla birlikte oluyorsa ve hepsine karşı sadık gözüküyorsa, ve bu kadınların hepsi hamile kalıyorsa, çocuğun babasının kim olduğu bellidir. Ama bir kadın birden fazla erkekle birlikte oluyorsa, ve bu erkekler kadına sadıksa ve kadın hamile kalıyorsa, çocuk bu beş erkekten birisine ait olabilir. Bu erkeklerden bir tanesi kadın tarafından kandırılıp, doğacak çocuğu büyötmeye karar verirse, erkek parasını, zamanını kendi genine sahip olmayan bir çocuğu yetiştirmek için kullanacaktır. Evrimsel açıdan bakarsak durum hiç iç açıcı değil.

Yine evrimsel açıdan bakarsak iki temel içgüdümüz var. Hayatta kalmak ve üremek. Başka erkeklerle birlikte olan kadınlar erkekleri zor duruma sokar çünkü erkek gerçekte kendi çocuğunu mu yoksa başkasının çocuğunu mu büyöttüğünden emin olamaz. Bu açıdan bakarsak, erkeklerin durumu kadınlara göre çok ama çok daha zordur .

Son yıllara kadar DNA testi ve doğum kontrol hapları pek yaygın değildi, ve bundan dolayı hamile olmayı engellemek ve çocuğun gerçek babasının kim olduğunu bulmak pek kolay değildi. İşte bu yüzden sosyal çevre, kadınlara bu şekilde bir baskı kurarak, onların birden fazla erkekle birlikte olmasını doğru bulmadığını empoze etti. Kısaca ” kaşar ” dedi : ) .

### **3 – Erkekler evrimsel olarak, daha fazla kadınla birlikte olmak için programlanmıştır.**

Kadınlara bu sözü söylediğimde genellikle inanmak istemezler. Ama evrimsel açıdan baktığımızda durum gerçekten böyledir. Eğer insanların gerçekten bahsedildiği gibi üremek ve hayatta kalmak gibi temel 2 tane iç güdüsü varsa, bir erkeğin birden fazla kadınla birlikte olarak, üreme şansını arttırması kadar normal bir şey yoktur. Eğer bir kadın 9 aylık bir süre içerisinde birden fazla erkekle birlikte olursa, sadece bir kez hamile kalabilir. Yani 9 ay boyunca önüne gelen herkesle birlikte olan kadın ile, 9 ay boyunca tek bir kişiyle birlikte olan kadın arasında hiç bir fark yoktur.Sadece bir kez hamile olabilir. Ama bir erkek birden fazla kadınla 9 ay boyunca birlikte olursa, o süreç içerisinde birden fazla kadını hamile bırakabilir. Ne kadar fazla kadın, o kadar fazla bebek..

Evrimsel açıdan bakarsak, erkeğin kaşar olmasının , kadının kaşar olmasıyla karşılaştırıldığında çok büyük avantajları vardır. Tabi ki bu kadınlar tek eşli olmalıdır anlamına gelmiyor. Kadınların da içinde birden fazla erkekle birlikte olma isteği vardır. Sadece erkekler kadar olamazlar.

### **4 – Birden fazla erkekle birlikte olmak, erkekten çok kadına zarar verir.**

Bir kadın yanlış bir partner seçerse, kendisine bir erkeğin yanlış partner seçmesinden daha fazla zarar verir. Çünkü kadın doğacak çocuğu tek başına yetiştirmek zorunda kalabilir. Bu yüzden, geçmişten beri önüne gelen erkekle birlikte olan kadınlar , erkeklerden çok daha fazla sorumsuz ve güvenilmez gözükmiştir.

Bu dört sebep kadınların neden birden fazla erkekle birlikte olduklarında “kaşar” olduklarını anlatıyor. Tabi ki bu görüş gittikçe değişiyor ama bu düşünceye sahip olanların sayısı az değil.

Şimdi kadınlar ve erkekler arasında neden bu konuda bir çifte standart olduğunu anlatmaya çalıştım. Kimseyi suçlamak için yazmadım. Herkes istediği gibi yaşayabilir. Sadece benzer durumların neden farklı olduğunu görün yeter.

## **Bir Dakika İçerisinde Kadını Tahrik Etmenin Yolu**

eni yıl geldiğinde herkes evinde rahat rahat otururken ya da eğlenirken, ben yeni yıla 15 dakika kala ancak eve adımımı atabildim. Cenevreden yorucu bir yolculukla döndüm.

Bu yorucu yolculuklar büyük ihtimalle kariyerim boyunca da devam edecek... Yorucu olmanın yanı sıra güzel anılar da olmuyor değil...

Bu manzaradan sonra fark ettiğim önemli bir şeyden bahsetmek istiyorum. Bu bahsedeceğim olay aslında herkesin çok iyi bildiği fakat bilinçli olarak kullanamadığı bir şey...

Saniyeler içinde bir kızı tahrik etmenin, sosyal açıdan en kabul edilebilir yöntemi...

Yani kızı tahrik edeceğiz ve bunu sosyal kurallar çerçevesinde yapacağız.

Harika değil mi?

Okuyunca daha da şaşıracaksınız...

Aslında bu şey çok basit...

Oksitosin konusuna son makalelerde çok fazla değiniyorum ama ufaktan ne işe yaradığını bir daha anlatayım.

Oksitosin kadındaki testosteron oranını artırır ve seks yapma arzusunu körükler. Bunun yanında aranızda güçlü bir bağ oluşmasını sağlar.

### **Kadına Doğru Şekilde Dokunmak**

Şimdi bir barda yada sosyal bir ortamdayken, kadına hemen dokunmak çok önemlidir. Çünkü sadece konuşma konusunda takılıp kalırsak, amacımıza ulaşamayız.

Eğer bir kıza dokunamazsak, konuşmada sadece eğlendirmiş oluruz ve istersen dünyanın en iyi konuşmacısı ol, sonunda konuşmandaki heyecan sönecektir.

Kıza ne kadar hızlı dokunursak, ona dokunmak konusunda ne kadar rahat hissettiğimizi gösteririz. Bunun yanında seksüel arzumuzu da ona iletmiş oluruz.

Lakin, örnek olarak dokunmadan önce 20 dakika beklersen ve sonra dokunmaya çalışırsan, sadece onu korkutmuş olacaksın. Çünkü ilk başta ona dokunmayarak sadece “arkadaş” olarak



görünmeye çalıştın ama birden 20 dakika sonra ona dokunmaya başlıyorsun. Bu zayıf bir hamledir ve kadınlar bundan hiç hoşlanmazlar çünkü ilk başta yansıtmış olduğun karakteri birden değiştirmiş oldun.

### **İlk Adım**

Şimdi sosyal ortamda ya da bar ortamında dokunmaya başlamak için ilk olarak ne yapman gerektiğini göreceksin.

İlk olarak kızın üzerindeki takılardan yola çıkabiliriz. Ona takısı hakkında bir şeyler sor ve dokun. Bu sırada parmakların onun tenine değsin.

Ya da ilk tanışma esnasında, elini uzat ve elini sık ve hafifçe kendine çek.

Ya da onun hakkında hoşuna giden bir şeyi söyle ve söyledikten sonra hemen sarıl..

Kısacası konuşmadan önce fiziksel bir hamle yapmamız gerekiyor. Hatta bu söylediklerimi ayrı ayrı yapmana gerek yok, tek bir şeyi bile deneyebilirsin.

### **1 Dakikada Sarılma Kuralı**

Şimdi bir kızı nasıl 1 dakika içerisinde azdırabileceğinizi göstereceğim.

Öyle ki, anında eve davet ve telefon konuları açılabilir.

Çoğu erkek baştan çıkarmanın ne söylediğinle alakalı olduğunu düşünür. Düşünce hatalı değil ama eksik. Dokunma yoksa , baştan çıkarma da yoktur.

Çünkü bir kadının kalbine giden yolu sadece onunla konuşarak açamazsın. Açsan bile bir dokunuş kadar etkisi olmaz. Onu azdıran şey, dokunuştur.

Buradan da kıza hemen dokunmamız gerektiğini anlıyoruz.

İşte sarılmak devreye burada giriyor.

Bir kıza sarılmak hem en zararsız hem de bir o kadar tahrik edici bir harekettir.

Zararsızdır çünkü dışarıdan bakılınca kötü bir niyet yoktur. İnsanların önünde çok rahat yapabiliriz. Hatta kızın , erkek arkadaşı olsa bile zararsız gözükür.

Bunun yanında , bir kıza sarılmak için nedene ihtiyacın yoktur. “Aaa ne şeker şeysin sen” gibi saçma bir bahane kullanarak da kıza sarılabiliriz.

“Gel bana sarıl hadi ” de güzel bir nedendir : )

Sarılmak **özgüveni** gösterir. Baskınlık, seksüalite, arkadaşlık sarılma ile gösterilir.

Lider olduğunu gösterir çünkü diğerleri tarafından yapılan eleştiriler sizi etkilemez.

Ufak bir sarılma işte bu kadar şeyi saniyeler içerisinde bir kıza yansıtır.

Şimdi bunu kullanmanın zamanı...

### **Grinin Elli Tonu'nun Sırrı – Neden Kadınlar Bu Kitaba Deli Oluyor ve Bunu Avantaja Çevirmenin Yolları**

Grinin elli tonu kitapçılarda yerini aldığından beri, bir çok kadın güçlü erkekler karşısında boyun eğmeye daha fazla yatkınlaşmıştır.

Kitap o kadar büyük bir sükse yarattı ki, seks shoplarda ipler, seks oyuncakları, kelepçeler yok satmaya başladı.

Lakin bir kadının üzerinde baskı yaratmak ve yatakta domine etmek için, bu tarz oyuncaklara ihtiyacımız yok. Zaten sitedeki bir çok makalede bunun nasıl yapılacağını anlatıyorum. Bir kaç ufak bilgi vermeden önce şunu belirtmek istiyorum.

Her kadın domine edilmekten hoşlanır ama güzel kadınlar daha çok hoşlanır.

Neden mi?

Güzel bir kadının karşısında çoğu erkek, süt dökmüş kediye döner ve bu küçük kediciğin bir kadını domine etme imkanı var mıdır?

Sanmam...

Seks sitelerinde hep şu kısaltmayı görmüşsündür : BDSM : )

BDSM'nin açılımı ingilizce olarak : Bondage, Discipline, Submission, Domination

Yani türkçesi: Bağlamak, disipline etmek, boyun eğmek ve domine etmektir.

BDSM , karşılıklı çiftin kendi rızasıyla yaptığı bir güç değişimidir.

Bir BDSM ilişkisine başlarken, güvenli bir kelime seçmek önemlidir. Böylece dominasyon esnasında kız kendini güvende hissedecek ve rahatsız olduğu anda güvenli kelimeyi söyleyerek senin durmanı sağlayacaktır.

Yukarıda belirttiğim gibi, pahalı oyuncaklara ihtiyacımız yok. Evimizdeki malzemeleri kullanacağız : )

Önce bir atkı veya benzeri bir şeyle, kızın gözlerini ve ellerini bağlıyoruz. Öncelikle kızın bu tarz bir şeye yatkın olup olmadığını görmemiz gerekir. Eğer bu tarz şeyleri seviyorsa, gidip gerçek bir kelepçe alabilirsin : )

Bir mendil ile kızın kollarını yatağa bağla.. Kadınlar seks esnasında kısıtlanmayı severler çünkü kısıtlanmak onların içindeki “*kötü kız/kaşar*” sorumluluğunu üzerinden alır. Böylece herşeyin suçlusu biz erkekler oluruz. Olsun sorun değil : ) Erkek olarak sorumluluğu almalıyız .

Tasma.. Gerçek bir tasmaya sahip olmak zor ama küçük bir çarşaf ile tasma yerine geçen bir mekanizma yaratabiliriz.

Tasma liderlik göstergesidir ve liderlik kadar kadını azdıran bir şey yoktur. Kadın erkeğinin onu yönlendirmesini, ne yapması gerektiğini söylemesini ister. Bu da onun üzerinde seksin getireceği sorumluluğu alır.

Bu tarz oyuncaklar ve kadının orgazm süresini arttırır ve daha güçlü orgazm yaşamalarını sağlar.

Sadece oyuncaklara ihtiyacımız yok. Rol de yapabilirsiniz. Bu konuda fazla detay vermiyorum . Senin hayal gücüne bırakıyorum.

Ama dikkat etmen gereken şey şu:

Kıza liderlik et, bu oyunları oynarken zevk al, ilişki esnasındaki tepkilerine aldıрма ta ki güvenli sözü söyleyene kadar..

## Tanışma Esnasında Seksüel Çekicilik Yaratmanın Sinsi Yolu

Konuşmanın yanı sıra, seksüel çekicilik yaratmanın en etkili yolu dokunmaktır. Aslında, gerçek seksüel çekicilik dokunmayla başlar. Bir kadına dokunmak, el sıkışmak gibi sosyal bir kural çerçevesinde olsa da, kadının beynindeki seksüalite merkezine çok açık bir mesaj yollar. Ek olarak sana karşı vereceği seksüel tepkileri arttırır ve bunu tamamiyle bilinçsiz bir şekilde yapar.

Kelimelerimiz kadının mantıksal beyni tarafından red edilse de, fiziksel dokunuş doğru bir şekilde yapıldığında, red edilemez. Bir kadının vücudu binlerce dokunmaya duyarlı sinirlerle kaplanmıştır. En ufak dokunmanızda kadının sulanmasını sağlayabilirsiniz. Yatakta sevişirken, kadının sizden kendisine dokunmanızı istemesinin sebebi de budur.

İşte bu yüzden sizin dokunmanıza verdiği tepki bilinçli değildir. Bir kadınla saatlerce konuşup büyük bir tepki yaratamazken, sadece elinizi omzuna atıp, boynuna dokunmak inanılmaz bir etki yaratabilir.

Ek olarak sosyal dokunuşlar, seksüel özgüvene sahip olduğunuzu ve iyi bir sevgili olabileceğinizin işaretini verir. Bilinçaltında kadına iletilen mesaj, kadınlara dokunmaktan korkmadığınız ve kadınların sizin dokunuşlarınızdan hoşlandığıdır.

Bir dokunuş kadınların üzerinde erkeklerden çok daha fazla etki eder. Hatta normalde seks hakkında hiç hayal kurmayan birisi bile, etkili bir şekilde dokunulduğunda, farklı düşünceler üretebilir : ). Çünkü bir kadına dokunduğumuzda, arkadaşça olsa bile, bazı hormonlar devreye girer.

Bir kadına dokunduğumuzda, kadının vücudu çok güçlü bir seks hormonu olan oksitosin yaymaya başlar. Oksitosin aranızda bir bağ oluşturur ve kadın senin yanında kendini iyi hissetmeye başlar.

Koluna yapacağın en ufak dokunuş bile bu hormonun yayılmasını sağlayabilir.

İşin güzel yanı da şudur. Bir kere bu hormon tetiklendi mi, kadın sürekli daha fazlasını istemeye başlayacaktır. Sen dokunduğça, hormonun etkileri artacaktır ve sürekli olarak seks hormonunu arttıran bir döngüye girecektir.

Kadınların dokunuşlara erkeklere göre daha iyi tepkiler vermesinin sebebi, kadınlık hormonu olan estrojen hormonunun işe yaraması için, oksitosine ihtiyaç olmasıdır. Estrojen yoksa, oksitosin işe yaramaz.

Büyük ihtimalle başına gelmiştir. Seksüel olarak hiç düşünmediğin bir kız gelip sana dokununca birden bire, onun hakkında farklı şeyler düşünmeye başlarsın. İşte bu etkiyi 10 ile çarparsan, kadınlar üzerinde nasıl etkisi olduğunu görürsün.

### *Çift Elle Tokalaşma*

Dokunmanın en iyi yollarından bir tanesi tokalaşmaktır. Ama bunu normalden farklı bir şekilde yapacağız. Çift elle tokalaşacağız. İsim alışverişi yaparken, sağ elinle normal bir şekilde tokalaş ve daha sonra sol elini onun elinin üzerine koy. Yani onun eli sağ ve sol elimiz arasında sandviç olacak. İsmi söyle ve gülümseyerek gözlerine bak. Normalden 5 saniye fazla tutarsan harika bir iş yapmış olursun.

Yeni bir kadınla tanıştığında bunu yap, biraz tecrübelendikten sonra, kadınların çift el ile tokalaşmaya çok iyi tepkiler verdiğini göreceksin. Eğer göz teması, ses tonu ve gülüşün doğruysa, sadece elini tutmakla kalmayabilirsin. İstersen hafifçe ellerine masaj bile yapabilirsin.

### **Çekici Bir Erkek Olmanın 14 Etkili Yolu**

Bazen verdiğim tavsiyeler karmaşık olabilir ve bu karmaşıklık altında önemli noktalar kaybedilebilir. Bu yüzden bir özet olması amacıyla çekici bir erkek olmak için uygulamamız gereken 19 noktadan bahsetmek istiyorum.

#### **#1. Rahat Ol**

Bir kadınla tanışırken rahat olman lazım. Asla aşırı derecede enerji yüklü, oradan – oraya zıplar bir şekilde olmamalısın.

Bir kızla konuşurken rahat olman, arka planda kıza muhtaç olmadığını ve onun onayını aramadığını gösterir. Bu da özgüvenli bir davranıştır.

Rahat olmanın en kolay yolu da , bu rahatlığı kendi içinden almaktır. Böylece karşıdaki kız sana olumlu bir tepki verirse, zaten rahat olduğun için bir problem olmayacaktır ama olumsuz

bir tepki verdiğinde, sağlam durduğun ve tepkisiz kaldığın için, yine çekici bir davranış sergilemiş olacaksın.

## **#2. Yaptığın Hareketler İçin Asla Özür Dileme**

Yaptığın hareketler için asla özür dileme. Bir kızla tanışmak için, elini tutmak için, sarılmak için, iltifat etmek için ya da aklına ne gelirse... İçinden gelen sesi dinle ve yaptığın hareketler için asla özür dileme.

## **#3. Yüksek Sesle Konuş**

Yüksek sesle konuş. Bir grupta en yüksek sesle konuşan genellikle en çok sosyal değere sahip olandır. Dolaylı olarak da, diğerlerinin gözünde lider olarak gözüktür. Eğer özgüvene sahip değilsen, yüksek sesli konuşmanın yanında konuşmazsın bile...

## **#4. Seksüel İlginizi Göster**

Karşımızdaki kıza seksüel olarak ilgimizi göstermeliyiz. Eğer bunu yapmazsak, kız bizi ilgisiz olarak ve iyi çocuk olarak görür. Seksüel ilgimizi saklamak, karşı tarafın bizi sevmesine sebep olabilir ama asla çekicilik yaratmaz.

Peki nasıl seksüel olarak ilgi gösteririz? Örnek olarak onunla normal konuşurken, masaj yapabiliriz. Konuşmanın en başında bir iltifat edebiliriz. Göz temasını tutarken, yavaş ve seksi bir şekilde konuşabiliriz. Bunların hepsi seksüel ilgi gösterir.

## **#5. Duygu Durumun İçinden Gelsin.**

Mutluluk içimizden gelir. Eğer kadınlarda mutluluğu arıyorsan, sonuç hüsrana olacaktır. Bu tarz düşünce yapısıyla kızlarla iletişim kurmaya başlarsan, tanışma korkusu yaratırsın. Çünkü zihninde karşıdaki kızdan onay almak, onun seni beğenmesini istemek vardır. Bu da korku yaratır.

İşte bu yüzden, duygu durumun içinden gelmeli. Sonuçlara bağlı kalmamalısın.

## **#6. Sessizlik Sorun Olmamalı**

Normal konuşmalarda sessizliğin olması normaldir. Eğer bir kızla bu sessizlikler olmasın diye sürekli konuşuyorsan, kız bunu fark edecek ve seni heyecanlı olarak görecektir. Bu

sessizlikleri avantaja dönüştürebiliriz. Sessizlik seksüel gerilim yaratmak için kullanılabilir. Yavaş konuşarak ve göz teması kurarak bu anlarda seksüel gerilim yaratabiliriz.

### **#7. Her Kızı Etkileyemezsin**

Her kıızı etkileyemezsin ve bunu da kabul etmelisin. Bazı durumlarda kaybetmen gerekecektir.

Eğer dışarı çıkıyorsan ve harekete geçiyorsun. Hayatının bu bölümünü düzeltmeye kararlıysan. Sonuçlar alacaksın. Kazandıkça da kendini iyi hissedeceksin.

### **#8. Kızıştırmayı Öğren**

Kızı kızıştırılmadan olmaz. Dünyadaki en iyi konuşmacı, ilgi çekici bir insan olabilirsin. Ama bu seni sadece “hoş” yapar “seksi” yapmaz. Kadınlar onlara dokunduğunda azmaya başlarlar. Elinden tutmak, kulağına bir şeyler fısıldamak....

### **#9. Sana Oyun Oynamasına İzin Ver**

Karşılıklı flört etmek çok önemli. Sen flört ediyorsan karşıdan da flört gelmiyorsa, bu kızla birlikte olma şansın çok düşük.

İletişimin belirli bir sürecinde mutlaka senin peşinden koşmalı. Bu da genellikle bağ kurma bölümünde olur. Bu bölümde 50/50 oranıyla hareket etmemiz gerekiyor. Burada kıza kendisi hakkında sorular soracağız ve onu daha yakından tanıyacağız. O da bizim hakkımızda sorular soracak. Bu da onun bize karşı oyun oynamasına izin vermek olacak.

### **#10. Samimi Ol**

Konuşmalar samimi ve içten olmalı. Benzer konular hakkında çok yazı yazmıştım. Tek bir cümleyle tekrar özetleyim. Kendi istediğin şeylerden konuştukça, samimi ve içten konuşursun. Eğer onu etkilemek için onun seveceği şeylerden konuşursan bu onu etkilemeye çalışmak olur ve kızlar bunu fark ederler.

### **#11. Ne Hissedersen Onu Hissederler**

Sen ne hissedersen, kız da onu hissedecek. Çoğunlukla seni dış görünüşüne, kelimelerine, statüüne göre değil, bunların altında nasıl hissettiğine göre değerlendirecek. Kendini kötü hissedersen, o da hissedecek.

Spor yapmak, sağlıklı beslenmek, yeteri kadar uyumak, harekete geçmeyi bilmek, cesaretli olmak iyi hissetmeni sağlayacaktır.

Eğlenceli ol ve sürekli gülümse. Hayatı ciddiye alma. Böyle olursan iyi duygular içinden dışarı yansıyacak ve kızlar da bunu fark edecek.

### #12. Mutlaka Yüz Yüze Tanış

Facebook ve benzeri yerleri unut. Oralar sadece tanıştıktan sonra işine yarar. Sosyal baskıyı hisset ve kendini ortaya koy.

### #13. Israr

Kadınların testlerine karşı ısrarcı ol. Bir kız seni test etmeye çalıştığında, görmezden geldiğinde, göz teması kurmadığında, bu durumlardan etkilenmezsen, kızın sana karşı olan çekiciliği de artacaktır.

### #14. “Kusursuz” Olmaya Çalışma

Doğal olmak ve “hata” yapmak çekicidir. İnsan olduğunu gösterir. Herşeyi iyi yapmaya çalışmak kızın karşısında robot gibi olmaktır.

Hata yapmak kızın karşısında seni sevimli kılacaktır. Hata yapmaktan korkma.

## **Neden İlişkilerde Erkeğin İstekleri Kadınların İsteklerinden Daha Önemlidir?**

Sonunda yazı yazacak vakti buldum. Bu vakitte de kendime şu soruyu sordum:

### **“İlişkide kimin ihtiyaçları önemlidir?”**

Çoğu insan ” *Herkes eşittir. Bir ilişkinin devam edebilmesi için, kadın ve erkeğin birbirlerinin ihtiyaçlarını karşılaması gerekir*” derler.

Aslında gerçek şudur. Bu ihtiyaç, nasıl bir ilişki içinde yer aldığına bağlıdır. Willard F. Harley’in sağlıklı bir evlilik için yazdığı kitapta, bir koca karısının 5 temel ihtiyacını , karısı da kocasının 5 temel ihtiyacını karşılaması gerekiyor.

İlk olarak, erkeklerin ve kadınların sahip olduğu bu 5 ihtiyaca bakalım. Daha sonra da neden sadece kendi isteklerimize odaklanmamız gerektiğini anlatalım.



## **Bir İlişkide Erkeğin En Önemli 5 İhtiyacı**

### *1 – Seksüel Tatmin*

Bir erkeğin kitaba göre en önemli ihtiyacı seksüel tatmin duygusudur. Kadın bu ihtiyacı harika bir seksüel partner olarak tatmin edebilir.

Bu demektir ki, kadın size oral seks yapabilmeli, fantazilerinize karşılık verebilmeli, fiziksel olarak çekici olmalıdır. Kısaca sizi tahrik edebilecek her şeyi yapmalıdır.

### *2 – Yenilenme*

Erkeğin diğer bir ihtiyacı yenilenmektir. Bir kadın sizin hoşunuza giden sizi rahatlatan aktivitelere ilgi duymalıdır. Böylece en iyi vakit geçirdiğiniz anlarda, o da sizin yanınızda olacaktır ve en mutlu anlarınız onunla özdeşleşecektir.

Buna örnek olarak beraber fotoğraf çekmek, oyun oynamak ... hoşunuza giden aklınıza ne geliyorsa..

### *3 – Fiziksel Çekicilik*

Bir erkeğin ihtiyaç duyduğu en önemli üçüncü şey fiziksel çekiciliktir.

Kadın fiziksel olarak iyi durumda olmalı, yediklerine dikkat etmeli ve spor yapmalıdır. Saçlarına özen göstermeli, makyajını yapmalı ve sizin hoşunuza giden kıyafetleri giymelidir. Böylece özel anlarınızda tahrik olacaksınız, dışarıda ise gurur duyacaksınız.

### *4 – Huzur*

Bir erkeğin en önemli dördüncü ihtiyacı huzurdur.

Kadın evinde erkeği için, stresten uzak, huzur dolu bir ortam yaratmalıdır. Böylece erkek evde vakit geçirmekten mutlu olsun.

### *5 – Hayranlık*

En önemli ve son ihtiyaç hayranlıktır.

Kadın , erkeği her yönüyle kabul etmeli ve ona hayran olmalıdır. Başarılarınızı size hatırlatarak özgüveninizi yüksek tutmalıdır. Sizi eleştirmemelidir.

## **Bir İlişkide Kadının En Önemli 5 İhtiyacı**

### *1 – Şefkat*

Erkek sözcükleriyle, çiçeklerle, hediyelerle veya gün içinde öpücük ve sarılmalarla , onun şefkat ihtiyacını karşılayabilecek ortam yaratmalıdır.

### *2 – İletişim*

Erkek, eşiyile konuşmak için vakit ayırmalıdır. Çocukları , başından geçen olaylar , hisleri hakkında konuşabilirler. Konu ne olursa olsun, her zaman ilgili olmalıdır.

### *3 – Dürüstlük ve Açıklık*

Erkek, kendisi hakkındaki her şeyi anlatır ve ilerde onu şaşırtacak şeylerden kaçınır. Olumlu ya da olumsuz hislerini, geçmişte yaşadıklarını, gelecek planlarını anlatır. Asla yanlış kanıya ulaştıracak davranışları seçmez.

### *4 – Finansal Destek*

Erkek, evi geçindirme, besleme ve korumakla görevlidir. Eğer gerekli ihtiyaçları sağlayamıyorsa, kendini geliştirerek gereken maaş artışına gitmelidir. Ama asla uzun saatler çalışmamalı, ve kendisini ailesinden uzakta tutmamalıdır.

### *5 – Aileye Bağlılık*

Erkek çocukların gelişimine vakit ve enerji harcamalıdır. Çocuklara masallar anlatır. Onlarla spor yapar. Çocuk gelişimi hakkında eğitimler alır.

Şimdi bu yazdığım tavsiyeler , evli ve bir yuva kurmuş olan erkekler için harika tavsiyelerdir.

Ama , güzel kadınlarla takılan ve her gün başka bir kadınla vakit geçirmek isteyen biriysen, opsiyonlarını açık tutmalısın.

Ya da birden fazla kızla bir ilişki yaşamak istiyorsun, bu tavsiyeler de senin işine yaramaz.

Neden mi? Çünkü bunları uygulamak çok yorucudur ve birden fazla kızın ihtiyaçlarını karşılamak imkansızdır.

Hayatındaki kadınların ihtiyaçlarını karşılamak senin görevin değildir.

Haftada bir ya da iki kez buluştuğun bir kıızı mutlu etmek için ihtiyacın olan tek şey, baskın bir karakter ve seksüel ihtiyaçlarının bu kız üzerinden sağlanması... Genellikle bir kızla birlikte yaşamıyorsan, bu onu mutlu etmek için yeterli...

Çünkü kadınların artık onlara bakması gereken erkeklere ihtiyaçları yoktur. Kadınlar da artık çok rahat bir şekilde para kazanabilirler. Tek yapmaları gereken, en güçlü erkeğin spermine sahip olmak.

Konuşmaya ihtiyaçları yoktur. Kız arkadaşları bunun için yeterlidir.

Dürüstlüğüne ihtiyaçları yoktur. Tek ihtiyaçları güçlü erkeğin spermini almaktır.

İki tür erkek var.

İlki “*aile babası*” diye tabir ettiğimiz, kadınla aynı evde yaşayan ve çocuk yapmayı planlayanlardır. Bu tür erkeğe yukarıda bahsedilen tavsiyeler geçerlidir.

İkinci tür erkek ise “*alfa erkek*” diye tabir ettiğimiz sadece spermi sağlayan erkektir. Burada ihtiyaç olunan tek şey, kadınla tutkulu ve baskın bir şekilde seks yapmaktır.

Hatta bir kadın sizinle sadece iyi seks yaptığınız için bile birlikte olabilir. Sizden çocuk bile yapmak isteyebilir.

Çünkü biyolojik olarak, kadınlar alfa erkek tarafından döllemek ister. Böylece alfa bir çocuğa sahip olabilir. Daha sonra illa ki, onunla birlikte olmak isteyecek “*aile babası*” tarzında bir erkekle karşılaşacaktır. Böylece en yukarıda belirttiğim ihtiyaçlarını da karşılamış olacaktır.

Şimdi eğer alfa erkek olmak istiyorsan, kadınların 5 ihtiyacına değil, kendi ihtiyaçlarına odaklan. Tabi bu bahsettiklerim sadece sekse yönelik bir ilişki için...

## **Çekici Bir Erkek Olmak İçin Göz Teması, Vücut Dili, Koku ve Gülümseme Tavsiyeleri**

### **SES TONU TAVSİYELERİ**

*Resonans, hız ve ses tonu çekicilik yaratmanın en önemli faktörlerinden birisidir.*

*Resonans ve seksi bir ses tonu sayesinde ağzınızı açtığınız anda kadınlar heyecanlanacaktır.*

*Ses tonun sana ihanet edebilir. Güç veya korkuyu, baskınlığı veya yenilgiyi, tedirginliği veya rahatlığı ses tonumuzla aktarırız.*

*Tedirgin, yumuşak ve ciyaklar gibi konuşursan, dilini iyi kullanmanın anlamı kalmaz.*

*Seksi bir ses tonu ile, yürüyen bir hipnotiste dönüşürsün. Söylediğın her kelime kadınları büyüler.*

*Ses tonunu saklayamazsın ve kaçamazsın. Sesin senin kimliğindir.*

*Bir kadının seni dinlemesini sağlamak istiyorsan, ” söylediğimi dinle ” tonunda konuşmalısın. Kelimelerin altında bir anlam olsun.*

*Hızlı konuşursan ve sadece nefes almak için küçük duraksamalar yaparsan, kendine güvensiz görürsün. Yavaşla..*

*Hızlı konuşursan, kadınlar söylediğın şeyi anlamazlar ve söylediklerinin önemi kaybolur. Ama kelime sonrası duraklamalar söylediklerinin anlaşılmasını sağlar.*

*Heyecanlıyken, doğru şekilde nefes almazsın ve hızlı konuşursun. Bu sebepten diyaframını kullanamazsın. Rahatla..*

## **GÜLÜMSEME**

*Gülümseme senin arkadaş canlısı, açık ve rahat birisi olduğunu gösterir. Kelime kullanmadan bir davranış göstergesidir. ” İyi hissediyorum benimle tanışabilirsin ” anlamına gelir.*

*Gülümseyen kadınların ne kadar arkadaşça ve davetkar olduğunu fark ettin mi? Aynı şekilde, gülümsemek de seni davetkar gösterecektir.*

*Gülümsemek bulaşıcıdır. Kadınlar senin gülümsemeni gördüğünde, onlar da kendilerini sana açmaya başlarlar.*

*Kadınlar gülümsemenin kendisinden etkilenirler. Fiziksel olarak kusursuz olması ile ilgilenmezler.*

*Gülümsemezsen vereceğın mesaj ” benden uzak dur “*

## **VÜCUT DİLİ TAVSİYELERİ**

*Güç, başarı ve seksilik iyi bir duruşun işaretleridir. Zayıflık ve gerginlik kötü duruşun işaretidir.*

*Buluşmalarda titreme... Belirgin ve kendinden emin şekilde hareket et.*

*Elinle oynama, gözlerini sürekli hareket ettirme, bulunduğun odayı sürekli tarama. Kollarını kavuşturma.*

*Vücudun gerginse rahatlat. Zihinsel güven, fiziksel rahatlık ile gelir.*

## **DOKUNUŞ TAVSİYELERİ**

*Basit bir dokunuş, hatta kola yapılan sıradan bir dokunuş, bir kadının beynine çok acık mesajlar gönderir.*

*Bir kadınla saatlerce konuşabilirsin ve kolunu omzuna atmanın etkisini yaratamayabilirsin.*

*Sosyal dokunuşlar kadına dokunmaktan korkmadığını gösterir. Bu iyi bir şey çünkü kadınlar dokunmanı istiyor.*

## **GÜZEL KOKU TAVSİYELERİ**

*Bir kadın 3 metreden vücut kokusunu alabilirken, bir erkek alamaz.*

*Kadınların koku hissi erkeklerden 100 kat güçlüdür.*

*Araştırmalara göre koku insanlar hakkındaki düşünceleri etkileyebilir.*

## **GÖZ TEMASI TAVSİYELERİ**

*Gözlerin konuşmaktan fazlasını yapabilir. Bir kadını rahatsız edebilir ya da heyecanlandırabilir.*

*Bir ezik uzaktan bakmakla yetinir, ama modern bir erkek yakinken bile göz temasını koruyabilir.*

*Göz teması kurduğunda normalde bakacağından biraz daha fazla bak. Sanki gözleriniz yapıştırıcı ile yapışmış gibi...*

*Konuşma esnasındaki sessizliklerde de göz temasını asla bozma.*

## **Bozuk Duruşumuzu Nasıl Düzeltiriz ve Düzgün Duruşun Güzel Kadınlar Üzerindeki Etkisi**

Duruşumuz kesinlikle en az dikkat edilen noktadır. Vücut dilimizi, duruşumuzu düzeltmek bizi daha çekici ve özgüvenli gösterir. Kötü bir duruş düşük özgüvenin işaretidir ve bu bir kadının en son isteyeceği şeydir.

Düzgün bir duruşun faydalarına bakalım:

### **Kadınlara Daha Çekici Gözükme**

Sağlıklı bir duruş kadınların hoşuna giden bir şeydir. Açık vücut dili özgüven ve korkusuzluk gibi çekici özellikleri karşı tarafa yansıtır. Lider olduğunu gösterir çünkü korkusuzca dik bir şekilde duruyorsundur. Ek olarak seni zayıf gösterir.

### **Kendine Güvende Artış**

Çekici gözükmenin yanında çalışmalar, iletişim esnasında düzgün bir duruşun konuşmayı kolaylaştırdığı ve daha rahat sosyalleşme olanağı gözlemlenmiştir.

### **Ses Tonunda İyileşme**

Düzgün bir duruş ciğerlerinize daha fazla hava doldurmanız anlamına gelir. Böylece daha derin ses tonları ile iletişim kurabiliriz.

### **Sağlık Avantajları**

Sırt ve boyun ağrılarından kurtuluruz. Eklemlerimiz koruruz. Kaslarımız rahatlar. Omurga sorunlarını ortadan kaldırır ve daha rahat hareket etmemizi sağlar.

Peki bu kadar faydayı gördükten sonra eminim sormak istediğin soru:

“Duruşumuzu nasıl düzeltiriz?”

Hemen başlıyorum.

## **Hayali İp Tekniği**

Yolda yürürken ya da istediğiniz zaman, kafanızın tam ortasından gök yüzüne doğru bir ipin uzadığını düşünün ve ona göre kafanızı dikleştirin ve kaldırın. Nasıl bir his olduğunu merak ediyorsanız, saçınızın bir tutamını çekin.

## **Oturuş Tekniği**

Otururken kıçınızı sandalyenin dibine kadar getirin. Doksan derecelik bir açı olması gerekiyor. Asla sırtınızla oturmayın.

## **Özgüvenin Altın Sırrı Nedir?**

Çoğu erkek dışarıya kızlarla tanışmak için çıktıklarında, düşündükleri tek şey sosyal baskı ya da korkudan kaçınmaktır.

İşin kötü yanı şu:

Dışarı çıkmak ve kadınlar konusunda başarı elde etmek temel olarak sosyal baskı, negatif duygu ve duruma göre negatif sonuçlar getirebilir.

Kısaca bu hislerle başa çıkamıyorsan, dışarı çıkmaya gerek yok, evde oturup kendini iyi hissedebilirsin.

Gerçek ise bunun tam tersidir. Kadınlar konusunda iyi bir yere gelmek istiyorsan konfor alanının sınırlarını zorlamak zorundasın. Bu da şu anlama geliyor. Konfor alanının dışında çok vakit geçirmelisin.

Evde otururken kıçımızı yaymışızdır. Televizyon izliyoruzdur. İş yaşamımızda hep aynı şeyi yaptığımız için, işleri en kolay yoldan halletmeye çalışırız. Acıktığımızda pizza sipariş ederiz. Hayatımızın büyük bir bölümünde rahat etme amacı güderiz.

Kadınlarla tanışmak ise bunun tam tersidir. Kadınlarla tanışmak konfor alanının dışına çıkmaktır. Rahatsız olmaktır.

Kendini kadınlar konusunda geliştirmenin en hızlı yolu kendini rahatsız olacağın pozisyonlara sokmaktır. Örnek olarak bir kız gördük. Puan vermeyi sevmem ama kafanda bir resim canlanması için kızın güzelliğine “7” puan verdik ve sen bu kızla tanışmaya korkuyorsun.

Bu tarz ortalama gzelliikteki kadınlarla tanışma korkunu yenmenin en iyi yolu çok güzel bir kadının karşısına oyun planı olmadan, hiç bir stratejiye sahip olmadan, sadece gidip onun karşısında durmaktır ve o anda hissettiğın tüm duyguları bütünüyle hissetmeye çalışmaktır.

Konfor alanının sınırlarını bu şekilde geçmek, ortalama gzelliikteki kadınlarla tanışmanı inanılmaz derecede kolaylaştıracaktır.

Sosyal baskının karşısında ayakta durmak, zihinsel kaslarının güçlenmesine olanak sağlar ve bu da kadınlar konusunda başarı getirir.

Karşılaştığın zorluklar. Kazandığın savaşlar. Seni güçlü kılan şey bunlardır. İşte bu yüzden kendine “*Nasıl kolaylaştırırım?*” diye sormak yerine “*Nasıl ZORLAşTIRIRIM?*” diye sorarsan başarı kaçınılmaz olur.

Eğer işleri kolaylaştırmaya çalışırsan, eski korkuların ve düşünce düzenin seni kontrol etmeye devam eder. Hissettiğın acıyı azaltarak , gelişimezsin. Bunun yerine kendini zor durumlara sokmalısın. Gelişim işte bu anlarda olur.

### **KAYBEDENLER ASLA İLK ADIMI ATMAZ**

Peki bazı erkekler kadınlar konusunda başarılıyken, bazıları neden başarısız olur?

Çoğu insan hayatlarının belli bir bölümünde zorluklar yaşar. Çünkü belli bir alanda gelişmek çok büyük bir miktarda konsantrasyon, vakit ve tutku gerektirir.

Örnek olarak, satranç konusunda kendini geliştirmek istiyorsan, sürekli satranç oynamalısın. Haliyle bu kadar vakti satranç konusunda tutkusu olmayan bir insan harcamaz.

Tutku da ilerlemek ve vakit geçirmektir. Risk almalısın. Hata yapmalısın. Çünkü hata yapmak bu sürecin bir parçasıdır. Hata yaptıkça başarı gelecektir. Ustalık gelecektir. Kızlar gelecektir.

İşte kaybedenlerle kazananlar arasındaki fark budur.

Kaybedenler asla ilk adımı atmaz.

Kazananlar ise, bir adım ileri çıkarlar. Güzel kızların %80'ini elde eden erkekler kazananlar, ilk adımı atanlardır.



## **BAŞARI AĞIRLIK KALDIRMAK GİBİDİR**

Lise yıllarımda belli bir süre vücut geliştirme yapmışım. Böylece güzel bir vücuda sahip olup kızların daha fazla ilgisini çekebilecektim.

Doğru güzel bir vücuda sahip oldum ama kadınlar konusunda başarılı olamadım çünkü gidip onlarla konuşacak cesaretim yoktu.

Ama spor yapmak bana alışkanlıklar getirdi. Başlama alışkanlığı...bitirme alışkanlığı... başarı alışkanlığı...

Ve kazandığım her başarı , bana özgüven olarak geri döndü.

Yani burdan şunu anlamalıyız:

Kadınlar konusunda başarı sorumluluk almayla gelir.

Çevreni, aileni, arkadaşlarını suçlamayla başarıya ulaşamazsın.

Yetişkin birisi olarak, kendi sorumluluğunu almalı ve gereken adımları atmalısın. Kurban düşünce yapısına sahip olarak ve pasif durarak başarılı olamazsın.

Yaptığın her hata, karşılaştığın her zorluk, sana başarı ve tecrübe olarak dönecektir. Asla kaybetmiş olmayacaksın. Her seferinde daha güçlü geleceksin.

## **DEĞİŞİMİ KABULLEN**

İnsanlar iç güdülerini gereği, her şeyin en kolayına kaçmak ister. Aklımızda her zaman güzel bir sevgili, güzel bir ev vardır. Kız arkadaşımız gelip bize yemek yapar. Mutlu olursun. Her Allah'ın günü bunu hayal ederiz ve her zaman o anı yaşamak isteriz.

Gerçek ise çok farklıdır.

İlk olarak, her kızla ilişkisinde mutlaka drama olur. Seni terk edebilir. Sen ondan sıkılabilirsin. Kız belli bir zaman sonra, nasıl olsa elinin altında bir erkek var diye, kendine bakmayı bırakabilir. Vücudu çirkinleşir.

Güzel bir araban var. Arabandan sıkılırsın. Çünkü artık elde etmişsindir.

Değişmeyen tek şey değişimin kendisidir.

Bu yüzden büyük resme odaklanırsak, her şeyin sürekli değiştiğini görebiliriz.

Bilgisayarın 10 sene sonra hiç bir oyunu açmayacak.

En sevdiğin elbisenin 10 sene sonra modası geçecek.

İşte bu yüzden zihnimiz sürekli sakinlik, durgunluk, sabitlik arar. Hayalimizdeki kıızı elde ettiğimizde , ömür boyu mutlu olacağımızı düşünürüz. Bu yüzden değişmek istemeyiz.

Ama dünya sürekli değişim içerisinde, ilişkiler inişli çıkışlı... Bu şekilde düşünmek mantıklı değil.

## **DEĞİŞİM SPOR GİBİDİR**

Zihnimiz kas gibidir.

Spor salonuna gittiğinde, ilk başta antrenman yapmaktan nefret edersin. Kasların da pek memnun değildir. Çünkü ağırlık kaldırmaya alışkın değildirler. Ama bir hırsla bunun üzerine gitmeye devam edersen, ivme kazanırsın. Kasların güçlenir. Vücutuna testosteron hormonu yayılır. Kendini iyi hissedersin. Güzel gözükürsün. Genel olarak olumlu bir tecrübe yaşarsın.

Aynısı zihnin için de geçerlidir. Bir düşünce yapısını zihnine entegre edersin. Belli bir süre sonra bu düşünce yapısı senin doğal halini alır ve zihnin yeni şeyler istemeye başlar. Zihin sürekli çalışmak ister.

İşte bu yüzden, her gün kalktığımızda, en az işi yaparak, en çok şeyi kazanmak yerine, yeni zorluklarla karşılaşmayı istememiz lazım.

Bu erkek olmakla ilgili, eğlenmek ile ilgili, kadınlar konusunda başarı ile de ilgili.. Çevremiz krizlerle dolu. Ekonomik kriz, ilişki krizi, global ısınma krizi... İşte bu krizleri kendimizi geliştirmek için kullanabiliriz.

Kadınlar ve baştan çıkarma konusunda da bu geçerli..

Teknoloji çok gelişti. 30 sene önceki gibi gidip pastane de gazoz içmiyor insanlar. Artık internet var. Cep telefonları var. Kadınlar ve erkekler bunları kendi avantajlarına göre kullanabiliyorlar.

20 sene önce kızlarla tanışmak için bir alışveriş merkezi bile yoktu.

Bu değişimi gözleyerek şu çıkarıma varmalısın. Artık senin de yaşam tarzını değiştirmen gerekiyor. Artık rahat olmaktan kurtulmalısın. Çünkü en rahat halinde yaptığın şeyler, bilgisayar oynamak ve televizyon izlemek.

Son söz olarak şunu söylüyorum. Kadınlar konusunda başarı, değişimi kabul etmekle olur. Hepimizin içinde inanılmaz derecede güçlü bir potansiyel var. O potansiyeli ortaya çıkarmamız lazım.

### **Çekiciliğini Tavan Yaptırarak Tek Sır**

Modern erkek kararlarını çok hızlı ve kolayca vermelidir.

Asla tereddüt etmemeli, gereksiz vakit harcamamalı ve fazla analiz etmemelidir.

Bir kızla dışarı çıkmak istediğinde ve onu dışarı davet ederken aklında mutlaka bir belirli bir planın olmalıdır.

” Bilmiyorum. Ne yapmak istiyorsun? ”

Gibi bir soru asla ağzından çıkmamalı. Her zaman sen ne yapmak istediğini söylersin , böylece kızın tek yapması gereken kabul etmektir ya da kabul etmemektir. Eğer kabul etmezse, başka bir zaman başka bir teklife doğru yönlendirirsin.

Örnek olarak birlikte yemeğe çıktınız. Arabanı gördüğün ilk park alanına park ettin. Garsonun yanına gidip ” Sigara içilmeyen bölümde iki masa ” dedin. Belki de garson yok. Hemen çevreye göz gezdirdin ve bir masa seçtin. Oraya doğru yönlendin. Menüyü aldın, kısaca inceledin ve siparişi verdin.

Olay bu kadar basit.

Nasıl randevulara/buluşmalara gidersen git, her zaman karşına karar vermen gereken noktalar çıkacaktır. Bir erkek olarak, bu noktalardaki kararları senin vermen lazım.

Herşey tereyağdan kıl çeker gibi olmalı. Çünkü bu yaptığın küçük hareketler ne kadar lider bir karaktere sahip olduğunu göstermenin güzel bir imkanındır ve kadınlar bu hareketlerini dikkatli bir şekilde izlediğine emin olabilirsin. Eğer bu liderlik özelliklerini gösterebilirsen, seninle yine bir yerlere gelmek isteyeceğine emin olabilirsin.

Eğer buluşma/randevu tereyağından kıl çeker gibi yürümezse, kız senin kendine olan güveninden şüphe duyacaktır. Dolaylı olarak da, senin doğru kişi olup olmadığın konusunda da şüphe duymaya başlayacaktır.

Başarını arttırmak için, bu küçük hareketler çok önemlidir. Çünkü bu kararları verdiğin için, kız sana saygı duymaya başlayacak.

Unutma, saygı romantik bir ilişkide en önemli parçadır. Eğer sana saygı duymuyorsa, seni sevmiyordur. Hatta seni arzulamıyordur.

Saygı kazanmanın bir çok yolu var ama bu makalede ona girmeyeceğim. Sadece şunu söyleyim. Bu küçük şeylerde liderliğini göstererek onun saygısını kazanıyorsun. Çünkü çoğu erkek kızın kıçını öpmekle meşgul olduğu için, bu tarz şeylere dikkat etmiyorlar.

Şeytan ayrıntıda gizlidir diyorum ve makaleye devam ediyorum.

Şunu hayal edelim.

Az önce bahsettiğim restoranta tekrar gittiğini hayal et. İçeri giriyorsun ve uygun yeri aramaya başlıyorsun. Bu konuda yardımcı olabilecek bir garson yok. 1-2 dakika geçiyor ve sen hala oturacak yere karar veremedim. En sonunda kız ikimizin adına boş bir yer seçiyor.

Daha sonra garson gelip ne istediğinizi soruyor. Karar veremediğini söylüyorsun. Sonra garson tekrar geliyor, hala kararsızsın ama karşıdaki kız kararını çoktan vermiş.

En sonunda yemeği söylüyorsun. Daha sonra hesap geliyor. Kimin ödemesi gerektiğinin kararını veremiyorsun.

Hep bir tereddüt...

Tereddüt erkeğin yapacağı en kötü hatadır ve çok iticidir.

Asla tereddüt etme ve ben de ” Johnny kız telefonlarımı açmıyor. Önceden böyle yapmıyordu. Ne oldu? ” sorularına cevap vermek zorunda kalmayım.

## **İletişim Sırasında Yapılan 5 Büyük Hata**

“ Sorun ne? “ Bir konuşmadan bu soruyu sorarak ayrıldım. Ne dediğimi anlıyorsun değil mi? Bazen konuşma çok eğlenceli, canlı ve o kadar akıcı ilerliyor ki, ama bazen ise bir o kadar sıkıcı geçiyor ve diğer kişi konuşmayı terk etmek zorunda kalıyor.

Her konuşma güzel olacak diye bir kaide yok. Bunun bir çok nedeni olabilir. Ama gözlemlerime dayanarak, iletişime zarar veren 5 tane hata var olduğunu söyleyebilirim.

Bir randevu, bir iş görüşmesi ve parti olması fark etmez. Bu 5 hata iletişimi tamamen bozuyor.

### **Hata 1 : Az İlgi Göstermek**

Kimse ilgi göstermeyen birisiyle konuşmak istemez. İlgisizlik şu şekilde gösterilir:

#### ***1 – Dinlememek ve dikkatin dağılması***

Sürekli dikkati dağılan ve bizi dinlemeyen birisiyle iletişim kurmak çok can sıkıcıdır. Eğer konuştuğunuz kişi sizi dinlemiyor ve dikkat dağılmışsa, konuşmayı bırakın ve sessiz kalın. Bu karşı tarafın ilgisini tekrar size yönlendirecek.

Bu hatadan kurtulmak için iletişim kurduğunuz kişiye konsantre olun ve onu dinleyin.

#### ***2 – Diğer kişinin söylediklerine ilgisiz kalmak ve dedikleri ile alakalı sorular sormamak.***

Bu çok kolay yapılan bir hata. Dedikleri hakkında sorular sorarak insanı etkileyebilir ve konuşmanın sorunsuz bir şekilde ilerlemesini sağlayabilirsiniz.

Kadın ve erkek sıklıkla buluşmalarında bu hatayı yaparlar. Sorular sorarak ve ilgili gözükerek bu sorunu engelleyebilirsiniz.

Bir kişinin her söylediği cümlede, hakkında sorabileceğiniz bir bilgi vardır.

Örnek :

“ Bu hafta dönem ödevim ile çok meşgulüm”

Basit bir cümle, ama şunlar sorabilirsiniz...

“ Ödev ne kadar zor ? “

“ Çok zamanını mı alıyor ? “

“ Hangi dersleri alıyorsun? “

### **3 – Sadece ilgilendiğiniz konuyla ilgili konuşmak.**

Aslında bu o kadar da kötü değil, tabi karşı tarafın konuştuğunuz konuya ilgisi varsa, eğer yoksa büyük bir hata. Kızların yanında futbol konuşmak gibi birşey bu.

Karşı tarafın ilgilendiği konuları bulun ve onun hakkında konuşmaya çalışın. Karşı tarafı konuşmadan uzaklaştırmak için ise sadece ilgilendiğiniz şeylerden konuşun.

### **Hata 2 : Gevezelik**

Genellikle çoğu insan konuşmayı sever. Pek azı da oturup dinlemeyi. Eğer %80 %90 oranında siz konuşuyorsanız. Büyük ihtimalle karşı taraf sizi dinlemiyordur. Pazarlamacıların yaptığı en büyük hata çok konuşmalarıdır.

Her durum farklıdır ama %50 den fazla konuşmamaya çalışın. Ayrıca karşı tarafın konuşması bittikten sonra içinizden 4 e kadar sayın. Bu boşluk karşı tarafı daha da fazla konuşmaya itecektir.

### **Hata 3 : Az Konuşma**

Gevezelik konuşmayı berbat edebilir. Az konuşma, gevezelik kadar olmasa da sorunlar çıkarabilir.

Örneklerini çok görmüşüzdür :

“ Günün nasıldı? “

“ İyi”

“ Gezi nasıldı? “

“ Eh işte”

Bu konuşma bizi hiç bir yere götürmez. Tek kelimelik cevaplardan kaçın. Eğer birisi size soru sorarsa cevaplayın, ve biraz daha üzerine ekleyip konuşmanın devamını sağlayın.

Ama herşey de bunu kullanmayın . Eğer sorunun cevabı evet ve hayır ile cevaplanması gerekiyorsa, öyle cevaplayın.

#### **Hata 4 : Başkalarının düşüncelerini eleştirme**

Tartışmak iyidir. Ama başkalarının düşüncelerini eleştirmek değil. Başkalarının düşüncelerini eleştirmek onların yüzlerine tokat atmak gibidir. Ya sinirleneceklerdir, ya kendilerini geri çekeceklerdir yada konuşmayı terk edeceklerdir.

Eleştirmek ve yargılamak bir kaç şekilde yapılabilir.

- “ Yanlışın var “ diyerek.
- Düşünceyi duymana beraber hemen red etmen.
- Konuşma esnasında anlaşmazlığınızı destekleyen tripler atmak ve duraksamak.

Onun yerine, karşınızdakinin neden öyle konuştuğunu anlamaya çalışın. Bu davranışınızla, tartışmalardan uzak kalacaksınız, yeni şeyler öğreneceksiniz ve belkide yeni düşünceleri paylaşmak için bir kapı aralanacak.

Kullanabileceğiniz bir kaç soru :

- “ Bu kanıya nasıl vardın?”
- “Çok ilginç, biraz daha bahsetsene”

#### **Hata 5 : Rahatsız Edici Fiziksel Hareketlerde Bulunmak**

Dünyadaki en iyi iletişimciler bile, bir kişiye 1 adım yakınlıkta duruyorsa, itici gelebilir. Evet bu abartı bir örnek. Ama ana konu şu, rahatsız edici fiziksel hareketler iletişimi zora sokar.

İşte bir kaç:

- Çok yakın durmak. Yaklaşık 2 adım uzakta durun.
- Aşırı derecede göz teması. Bu olaya ve kültüre göre değişir. Eğer göz temasınız karşı tarafı rahatsız ediyorsa azaltın.

- Çok az göz teması. Konuştuğunuz kişiye bakın. Konuştuğunuz kişiyle %70 oranında göz teması kurarak, ilgili olduğunuzu belli edin.
- Kötü ağız kokusu. Nane şekeri kullanın yada 3 metre uzakta durun J
- Konuşma problemleri. Aşırı hızlı konuşma, çok yavaş konuşma, sessiz konuşma, yüksek sesle konuşma, lafları geveleme.
- Aşırı hareketli olma. Konuşurken sallanma, yüzüne dokunma, ayaklarını sallama. Bunlar dikkat dağıtır. Bundan kurtulmak için, karşı tarafın yaptığı hareketleri yapın. Mesela karşı taraf bacak bacak üstüne atarsa, size bacak bacak üstüne atın.

Size saydığım bu 5 hata, iletişimin sağlıklı olmasını engeller. Artık bunlardan haberdarsınız. Tek yapmanız gereken bunları kullanmak.

### **7 Dakikada İletişim Becerinizi Arttırın**

İstediğiniz zaman çok hızlı bir şekilde iletişim yeteneğinizi arttırabilirsiniz. Bu öğrettiklerim sadece 7 dakikanızı alacak. Yapmanız gereken tek şey size vereceğim 4 tekniği öğrenip hayatızda uygulamak.

Eğer bu 4 tekniği uygularsanız, otomatik olarak çok iyi bir iletişimeci olacaksınız. Ne kadar fazla hayatınızda uygularsanız o kadar fazla faydasını görürsünüz

Bazıları bunların çok basit olduğunu söyleyebilir. Evet basitler. Ama sorun şu “ Bu teknikleri kullanıyormusunuz “ Bu teknikler, ortalama bir iletişim ile mükemmel bir iletişim arasındaki farktır.

Hadi Başlayalım,

**Teknik 1** : Kendinize güvenli gözükme ve davranmak için D.R.G.G.N `yi uygulayın.

D.R.G.G.N Aşağıda saydıklarımın baş harfleridir.

**Dik Duruş**

**Rahat Vucut**

**Göz Teması**



## **Gülümseme**

### **Net Konuşma**

Yukarıda yazdıklarımı uygulayarak, çok hızlı bir biçimde, kendine güvenli hissedebilirsiniz, davranabilirsiniz ve görünebilirsiniz. İnsanlar üzerinde çok iyi bir intiba bırakabilirsiniz.

### **Duruş**

Dik durun. Böylece sürekli kendinize güvenli ve enerjistik hissedeceksiniz.

Ensenizdeki yuvarlak kemiğe dikkat edin. Kafanızı dik tutun ve ellerinizle ensenizdeki kemiğe dokunun. Böylece otomatik olarak dik durmaya başlayacaksınız. Bu doğru bir duruştur

### **Rahatlık**

Doğru duruş ile gezip otururken aynı anda rahat olmaya çalışın. Nefes alın, Kollarınız yürürken sallansın. Sopa yutmuş gibi gezmeyin.

### **Göz Teması**

Doğru göz teması karşı tarafa kendimize güvendiğimizi ve karşı tarafı onayladığımızı gösterir. Göz temasının azlığı, ilginin azlığını ve güvensizliği gösterir. Aşırı göz teması da diğer insanları rahatsız eder ve sapık gibi görünürsünüz.

## **Gülümseme**

Araştırmalara göre gülümsemek sizi mutlu eder. O anda kötü hissetseniz bile gülümserseniz kendinizi iyi hissettiğinizi fark edersiniz. Bu arada sadece kendinizi iyi hissetmeyi sağlamaz, çevrenizdeki insanların da iyi hissetmesini sağlar.( Aynalama)

### **Net Konuşma**

Anlaşılır olmalısınız. Zayıf ve anlaşılmayan bir ses tonu hakkınızda yanlış sonuçlar doğurabilir. Sesinizin enerji ve güçlü olmalı.

Konuşurken hafifçe ileriye doğru eğilin. Enerjinizi sesinize verin. Konuşurken ilgili olun. Aralarda duraksayın.

**Teknik 2 :** İnsanlarla tanışırken ve konuşurken ilgili görünün.

Köpekler insanların en iyi dostudur derler. Neden? Köpekler çevreye sürekli enerji yayarlar, sürekli sizinle birlikte olmak isterler, yanınızda durmak isterler. Bizde aynı şekilde yapmalıyız ama abartmadan.

- Bir insanla tanıştırılırken, tanıştığınıza memnun görünün. Sadece söylemeyin. Görünün.
- Sorular sorarken içten olun ve tüm ilginizi ona yöneltin.
- Soruları cevaplarırken yada paylaşım yaparken, konuştuğunuza memnun olduğunuzu sürekli karşı tarafa söyleyin. Tek kelimecik cevaplardan uzak durun. Boş çene yapmayın, değerli bilgiler verin. Karşı taraf sizin onunla konuştuğuna memnun olduğunu bilsin.

**Teknik 3 :** İyi bir iletişimci olmanın sırrı ilgili gözükmeğdir. İlgi, iyi sorularla ve iyi bir dinleme ile sağlanır. Aşağıdaki soruları ezberleyin. Böylece soracak güzel sorularınız olacaktır.

- Nasıl gidiyor?
- Zamanını nasıl geçirmeyi seversin?
- Son zamanlarda neler ile uğraşıyorsun
- \_\_\_\_ hakkında en hoşuna giden şey ne?

**Teknik 4 :** İletişim tenisi oynayın.

Tenis iki tarafta topa vurunca zevklidir. İletişim de aynıdır. Tek ihtiyaç olan iyi bir iletişimci böylece iletişim tenisi oynanabilir.

Top onların tarafta iken.( Onlar konuşuyorken)

- Dinlediğınızı gösterin. Hafifçe öne doğru eğilin. Kafanızı onaylar şekilde sallayın.
- Gülümseyin ve göz temasını sağlayın. Aşırıya kaçmayın
- Dinlediğınızı belli eden onaylama kelimeleri kullanın. “ öyle mi, çok ilginç, hadi ya...” gibi.

Top sizin sahanızdayken.( Onlar konuşmayı bitirmiş)

- Bir soru sorun. Konuşmayı dinlediğiniz için, konuşabileceğiniz bir kaç konu seçmişsinizdir. Karşınızdakinin konu ile alakalı düşüncelerini almaya çalışın.
- Bilgi paylaşın. Gerçi bir insan çok fazla paylaşmamalı ama paylaşım iletişimin devamını ve iki insan arasında bağ oluşmasını sağlar.
- Söyledikleri bazı şeyler tekrarlayın. Eğer “ Haftaya okula gideceğim “ derlerse “ Okul mu “ deyin. Böylece onların o konu hakkında daha fazla paylaşım yapmasına sebep olacaksınız.

### **Yaklaşma Korkusunu Nasıl Yenerim?**

Çok güzel bir kız gördük. Sarışın, daracık kot pantolonu giymiş. Kocaman güneş gözlüklerini takmış. Sanki dünya umrunda değilmiş gibi, yolda sallana sallana yürüyor. Onunla konuşmak için neler vermezdin değil mi?

Evet konuşmaya karar verdin, ilk adımı attın ve kafanda bir ses duydun. “ Şu kızın güzelliğine bir baksana, senin yüzüne bile bakmayacak “ Midenin üst tarafında hafif bir baskı hissettin. Ama yürümeye devam ediyorsun ona doğru, ses tekrar harekete geçiyor “ Böyle güzel bir kız boştaki kalır mı sanıyorsun? Kesin erkek arkadaşı var “ Midenin üst tarafındaki baskı biraz daha arttı. Sen yine yürümeye devam ediyorsun bu sefer daha yüksek ve daha acımasızca konuşuyor kafandaki ses “ Senin gibi bir tıpsıza neden baksın ki böyle bir kız “ karnında çok büyük bir baskı hissediyorsun, dudakların kuruyor, soğuk terler dökülüyor alnından.

Hoşlandığı kızla konuşmak isteyen bir çok erkeğin başına gelen bir olay bu, eminim sana da tanıdık geldi.

Yaklaşma korkusu kısaca şu demek : Hoşunuza giden yabancı birisiyle, iletişim kurma ve onunla tanışma korkusudur.

### **Neden Yaklaşma Korkusu Yaşarız?**

Yaklaşma korkusu, beynimizin bizi korumak için uydurduğu bir duygudur. Çünkü beyin, bir kadınla konuşmanın hayati bir tehlikesi olduğunu düşünür. Onun amacı sadece EGO nu korumak. Eğer kız beni red ederse, içimde yetiştirdiğim o küçük çocuk zarar görür ve ağlar diye beyin onu korumak için elinden geleni yapar.

Yaklaşma korkusunun oluşması ile ilginçtir. Televizyon izlerken negatif inanç yağmuruna tutuluruz. Örnek vermek gerekirse, bir spor araba reklamında, sürücünün yanında oturan 90 – 60 – 90 ölçülerine sahip bir manken vardır. Beynimiz bir günde binlerce düşünceyi işleme kapasitesine sahip. Bu reklamı da şöyle işler.

“ Bu kadar çekici bir kadını etkilemem için, böyle bir spor arabaya sahip olmam lazım “

Bu gibi reklamları küçüklükten beri izliyoruz. Düşünün beynimizin olduğu durumu.

### **Kadınlar Yaklaşmanızı İstiyor**

Sana değişik bir bakış açısından bahsedeceğim. Kadınların neden makyaj yapmaya saatler ayırdığını yada o vücudu saran pantolonları giydiklerini sanıyorsun? Fazla düşünme ben sana söyleyeyim. Karşı cinsin ilgisini çekmek için. Kadınların özgüveni çok düşüktür. Kusurlarını kapatmak için saatlerce ayna karşısında vakit geçirirler. Yüzlerinin bir kenarında sivilce çıksa, tüm gün evlerinde çıkmazlar. Şimdi sana bir soru soruyorum :

En uzununu ortalama olarak 1.70 olan, aynanın karşısında saatlerce vakit harcayan, fiziksel olarak senden kat kat güçsüz olan bir kadınla konuşmaya mı korkuyorsun?

Sana verebileceği en büyük zarar nedir?

Bu soruların cevaplarını bir düşün. Hatta sayfayı kapat ve düşünmeye başla. Mantıklı açıklamayı içinde bulacaksın.

Kadınların gidip beğendikleri erkeklerle tanışma şansları çok azdır. Bir kadın ne kadar güzel olsa da hoşlandığı bir erkekle gidip tanışamaz. Bu şu demek oluyor. Kadın önüne gelenlerden bir seçim yapmak zorundadır.

Bunu şöyle algıla “ Kullanmadığın her atışı, kaçırmış sayılırsın “

### **7 Adımda Yaklaşma Korkundan Kurtul**

#### **1 – 30 Dk. Yürüyüş**

Güneşli yada yağmurlu hava. HER GÜN

#### **2 – İnsanların Çok Olduğu Yerlerde Yürü**

Park, sokak yada bir alışveriş merkezi. İnsanların çok olduğu yerlerde yürüyüşüne devam et.

### **3 – Yürürken Gülümse**

Kendini gülümsemeye zorla. Bunu tabi ki 30 dk boyunca yapma. Ama mümkün olduğunca gülümse. Gülümsemek karşı tarafa pozitif bir enerji verir. İstiyorsan arkadaşınla şu testi yap. Bir arkadaşın senin karşına geçsin. Sağ veya sol kolunu yana doğru aç. Karşında duran arkadaşının sana gülümsemesini iste. O sana gülümserken, elinle kolunu aşağıya doğru itmeye çalış ve kolunla bu itme gücüne karşı koy. Kolunun yerinde kaldığını göreceksin. Şimdi arkadaşına somurtmasını söyle, aynı baskıyı koluna yine uygula . Ne kadar zorlasan da kolunun aşağıya doğru gittiğini fark edeceksin.

### **4 – Yürürken Yanından Geçen İnsanların En Az 1 Tanesine “ Merhaba “ de**

Burda önemli olan GÜLÜMSEMEN ve MERHABA demen.

Sana karşılık vermeleri önemli değil. Onlarla iletişime girmek için orada değilsin. Sosyal zekânı geliştirmeye ve arkadaşça görünmeye çalışıyorsun.

### **5 – Yürürken Gördüğün İlk Kadına, Gülümseyerek “ Merhaba “ De**

Kendini nazikçe tanı ve ismini sor

Adını söylediğinde, dinle

Kızın adını ona tekrar et, ismi böylece aklında kalır

Ayaküstü onunla muhabbet et, ne hakkında konuştuğunun hiç bir önemi yok. Yağmur yağıyorsa bile hava çok güzel diyebilirsin. Nereli olduğunu sor. Kendinin nereli olduğunu söyle. Bunları yaparken unutmaman gereken şey GÜLÜMSEMEK

Sosyalleşmenin can damarı sohbetir. Normal konular hakkında rahatça konuşmayı başaramayana kadar, bir kadınla flört etmeyi başaramazsın.

### **6 –Bunları Söyledikten Sonra Konuşmadan Ayrılabilirsin**

Başka birşey söylemene gerek yok.

Ama kalıp sohbeti devam ettirebilirsin.

### **7 – Eve Gel ve Yaptıklarının Yanına Bir Check At**

Bir check yürüme için

Bir check selam verdiği insanlar için

Bir check durdurup konuştuğun her kız için

**7. Adım en önemli adım. Bunu mutlaka eve geldiğinizde yapın. Kadınlar özgüveni yüksek erkeklerden hoşlanır. Özgüvende başarı ile kazanılır. Eğer eve gelip yaptıklarınıza bir işaret koyarsanız. Özgüveniniz bunu kazanılmış bir başarı olarak görecektir ve özgüvenin buna göre artacaktır.**

### **Kadınları Etkileme Teknikleri – Bana İlgi Duymasını Nasıl Sağlarım**

**Kadınları etkileme teknikleri** dendiğinde, ilk istenen şey, kadının bize ilgi duymasını sağlamaktır.

Hiç farkettiler mi?

Bir erkek güzel bir kadın gördüğünde, doğal olarak onun ilgisini çekmek ister. Burda anormal birşey yok, değil mi?

Sonra fark edeceksiniz ki, gerçekten “ taş “ bir hatun ise, sadece ilgisini çekmekle kalmaz, onu etkilemek için herşeyi yapar.

Diğer erkeklerden farklı olmayı düşünebilir ve doğal olarak ne yapar? Düşünce yapısı doğru olmasına rağmen, kendisi bile farketmeden, erkek birşey yapmaya başlar.

Aşırı derecede endişeli olur. Örnek olarak, çok hızlı bir şekilde konuşmaya başlar, daha çok hareket eder, gözlerini kaçırır.**kadınları etkileme teknikleri**

Bazı erkekler kafalarında kendileri ile “ röportaj” yaparlar. Kafalarında hali hazırda olan ve kızı gördüğü anda boğmaya yönelik soruları vardır. Örnek olarak, kaç yaşındasın? Nerelisin? Annen nasıl? Baban nasıl? Boş zamanında neler yapıyorsun?

Demek istediğimi anladın mı?

Bu tip soruları sürekli sormaya devam ederler ve böylece konuşmayı sürekli tutmaya çalışırlar. Ama bilmezler ki güzel bir kadın sürekli olarak bu sorular ile karşılaşır.

Bir benzeri, müthiş eski konseptimiz, “iyi çocuklar “ için de geçerli. Bunlar da filmlerden ve annelerinden öğrendiği şeyleri kadınlara uygulamaya çalışırlar. Yemek ısmarla, hediyeye al, sürekli onun yanında ol.

Sizce erkeklerin %90 ‘ ı zaten bunları yapmıyor mu?

Eğer bu hareketlerden birisini yaparsanız, kız sizin ona muhtaç olduğunuzu ve kendinize güveninizin olmadığını fark edecektir. Neden muhtaç dedim?

Çünkü, bu hareketler kıza, sizin onu etkilemek için bir takım şeylere muhtaç olduğunuz hissini verir. Kısacası, onu etkilemek için bu şeyleri yapmanız gerektiğidir.

Ek olarak muhtaçlık, sizde olan bir zayıflığın işaretidir.

Bunu hissettiklerinde asla yanınızda olmak istemeyeceklerdir.

Ve kadınlar bu konuda gerçekten uzmandır. Sizdeki bu zayıflığı hemen sezeceklerdir.

Şimdi, bir kadının bize ilgi duymasını sağlamak için yapabileceğimiz en iyi şey nedir?

BEKLENMEYENİ yapın.

İlgisini çeken, beklenmeyen hareketler yapın.

Mesela, bazen kıza ilgisiz davranın. Bu şu demek oluyor, kızla birlikteyken bazen susmakta sorun yoktur. Söyleyecek bir şeyiniz olmayabilir. Bu gibi durumlarda geriye yaslanın ve rahatlayın.

Kıza, kendi kabuğunuzun içerisinde rahat olduğunuzu ve onu etkilemeye çalışmadığınızı hissettirmeniz gerekir.

Kıza onu etkilemeye ihtiyacınızın olmadığını göstermelisiniz.

O sizi etkilemeye çalışmalı.

Rolleri değiştiriyoruz.

Kadınlar buna bayılır. İnanmıyorsunuz?

Denemesi bedava.

## Sınırlayıcı İnançlardan Nasıl Kurtuluruz?

Aranızda sınırlayıcı inançta sahip olan var mı?

Bu hep duyduğum ve eskiden sahip olduğum bir şeydi.

Duyduğum en yaygınlarından bir tanesi, kadınları etkileme tekniklerinin aşağıdaki sebeplerden dolayı işe yaramayacağını düşünmeleriydi:

Yakışıklı değilim.

Kısayım.

Çok yaşıyım.

Çok gencim.

Param yok.

Tecrübem yok.

Bu inançlara sahip olan erkeklerin çoğu, bu inançları bırakmakta zorlanırlar.

Bu inançlar çok az da olsa bir gerçeklik içerse, sürekli bunları düşünmek ve analiz etmek boşa harcanan zamandır.

Size bir kaç sayfa boyunca bu inançların doğru olmadığını ispatlayan şeyler yazabilirim. Ama öyle ki, bu bile bazen işe yaramıyor.

Yine bir kaç tane yazayım.

İstiklal Caddesinde, 40 yaşındaki bir amcanın yanında , gayet güzel genç bir bayan gördüm.

Elimi cebime hiç atmadan, sayısız buluşma geçirdim.

Dış görünüş olarak benden kat kat kötü bir halde olan, bir erkeğin, benim hoşlandığım kızını elde etmesini gördüm .( Bundan 5 yıl önce 😊 )



Gördüğünüz gibi yukarıda yazılan inançların çoğunun gerçek olmadığını hem kendi tecrübelerimle hemde gördüklerimle ispatladım.

Şimdi sınırlayıcı inançlarımızdan kurtulmak için basit bir formül izleyelim :

1 – Her düşüncenin değiştirilebileceğini kabul edin.

2 – Yeni inançlara açık olun ve eski inançlarınızı onaylamayan inançlara dikkat edin.

3 – Sınırlayıcı inançlarınız üzerinde çalışın.( Kiloluyum : Spor salonuna git )

4 – Genel olarak pozitif bir insan olmaya çalışın. Çoğu sınırlayıcı inanç daha büyük bir problemin semptomlarıdır. Sürekli olumsuz düşünürseniz, çok ilginç bir şekilde negatif şeyleri üzerinize çekersiniz. Pozitif olursanız .... anlamışsınızdır.

### **Başarıya Giden 8 Yol**

**1 – Hayatınızın 100% kontrolünü elinize alın.**Başlarına gelen her şeyi , ailelerine ve devletine atan kişiler, ya bu mentaliteyi benimsememişlerdir yada ” kurban ” düşünce tarzına sahiptirler. Kendin dışında başkalarını suçlamak, hayatının kontrolünün elinde olmadığını göstergesidir. Başkasının sizin hakkınızdaki görüşü, sizin gerçekliğiniz olmamalıdır.

**2 -Amaç Doğrultusunda Yaşayın.** Başarılı insanlardan, başarısızları ayıran tek şey, başarısız insanların önlerine koyulan işleri yapmalarınıdır. Bunların arasındaki tek fark, başarısız insanın, sadece günü kurtarmasıdır. Ama amaç doğrultusunda yaşarsanız, hedefiniz işi doğru yapmak olur.

**3 – Sonuçlarına Katlanın.** Hayalleriniz için ödünler vermeye hazır olun. Büyük bir ev, lüks bir araba, bankada milyon dolarları herkes ister. Ama bunlar için bazı ödünler vermeye hazır olmalısınız. Bu başarılı ile başarısız arasındaki en büyük farktır.

**4 – Odaklanın.** Hergün yüzlerce telefon ve iş bombardımanı altında yaşıyoruz. Odaklanmak “şu anda” birşeyler vermeyi gerektirir çünkü zamanınızı ilerde size çok büyük artılar sağlayacak bir şey üzerine harcıyorsunuz. Bazı ünlü yazarlar, 30 tane yayın evi tarafından red edildikten sonra başarıya ulaştılar. Onlar vazgeçmek yerine, hedeflerine odaklandılar. Sonunda küçük bir yayın evi tarafından onlara şans verildi ve dünya çapında 10 milyona yakın kitap sattılar.

**5 – Alanınızda Uzmanlaşın.** Başarılı insanların en önemli özelliklerinden bir tanesi, alanlarını ne kadar dikkate aldıklarıdır. Yaptıkları işte en iyi olmaya çalışırlar ve gelişmek için her şeyi yaparlar. Eğer sizi tüm gün boyunca bir kamera izleseydi, akşam çektiklerini size izlettirdiğinde utanç mı, gurur mu duyarsınız? Bugün alanınızda en iyisi olmaya karar verin . Nasıl mı? İlgilendiğiniz alanda “En İyi” ‘yi bulun ve o neyi yapıyorsa aynısını yapın.

**6 – Hedeflerinize Ulaşmak için Plan Yapın .** Hedeflerinize nasıl ulaşacağınızı gösteren bir hareket planı yapın. Hedeflerinize plansız ulaşmaya çalışmak, İzmir den İstanbul’a haritasız gitmeye benzer. Bir yere yazılmayan hedef sadece fanteziden ibarettir.

**7 – Asla Pes Etmeyin .** Asla pes etmeyin. Bir hedefe odaklandıysanız , pes etmek sizin için asla bir seçenek olmamalıdır. Onu gerçekleştirmek için her şeyi yapmalısınız.

**8 – Asla Geciktirmeyin.** Kimse hayallerini gerçekleştirmek için ne kadar zamana ihtiyacı olduğunu bilmez ve bilmemiz gerekir ki, sonsuza kadar vaktimiz yok. Zaman geçiyor ve mutlaka senin de sıran gelecek. Başarılı insanlar bunu bilir , ama ” olumsuz ” olarak değerlendirmezler. Onu bir güç olarak kullanırlar.

Kısacası , şu kısıtlı vakitte akıp geçen zamanının değerini bilin ve hayallerinize ulaşmak için çaba sarf edin.

## **Kadınları Etkilemenin Yolu – 5 Kural**

### **1 – Satışı Yaptığınızı Farzedin.**

Ne ? Ben olayın kadınları etkilemek ile alakalı olduğunu sanıyordum.

Evet doğru, konu kadınları etkilemek ile alakalı ve burada satışını yaptığın şey KENDİN. Kadınları etkilerken yapılan en büyük hatalardan bir tanesi, kadını etkileyemeyeceğinizi varsaymaktır.

Şöyle açıklıyım . Eğer dışarı çıktığında ” bugün asla birisini etkileyemeyeceğim ” diye düşünürsen , bir kadının sana verdiği sinyalleri kaçırabilirsin.

**2 – Benzerler birbirlerini etkiler** Şu eski usul ” aranızda ortak nokta bulun” olayı değil bu. Bahsettiğim daha farklı bir şey. Tecrübelerim şunu söylüyor, bir kadın bir erkekten etkilendiğine karar vermek için , diğer kadınları kullanır. Garip ama gerçek.

Farzedin ki seni, yanında 3 güzel kızla gördü( kendisine benzeyen) sizden etkilenme olasılığı artar. Artık bu bilgiye sahipsiniz. Mümkün olduğunca kız arkadaş edinin. Bu sizin avantajınıza olacaktır.

### **3 – Farzedin ki O sizsiniz**

Söylemesi acı ama, insan psikolojisi inanmak istediğimizden bile daha basit. Bir bara gittiğinizde, barın sahibi gibi davranırsanız, bir çok insan size barın sahibiymiş gibi davranır.

Bugün bunu deneyin. Ünlü birisiymiş gibi yürüyün. Hiç birşey demenize gerek yok . Üzerinizdeki gözlere alışmaya başlayın.

### **4 – Kusursuz değilsin, ve O bunun farkında değil**

Sence gerçekten kusursuz kadın var mı? Hayır yok. Eğer inanıyorsan, makyajına, kıyafetine aldanmışsındır. İşin iyi yanı seni kandıran şey onun sadece ” ateşli ” davranmasıdır.

### **5- Harem yaratın ( Tabiki Hayır )**

Kadınlara biyolojik olarak programlanmış diğer bir özellik ise, eğer çevrende birden fazla güzel kadın olursa, size o kadar ilgi duyar.

Tabiki sizi elde edince, diğer tüm kızları yanınızdan uzaklaştırmanızı ister. Ne yapıyoruz . Tabi ki dediğini yapmıyoruz. Kadınlar yalnız erkeklere ilgi duymazlar. Bunun üzerinde bilimsel araştırmalar yapılmıştır. Yani inançtan daha öte bir şey.

### **Ortalama Bir Erkek İçin Kadınları Etkileme Yöntemleri**

Kadınları etkilemek için bir çok yöntem vardır ama sadece bunlardan bir kaçını ortalama bir erkeğin işine yarayabilir. Bir çok erkek kadınları etkileme yöntemlerine gelince, işi doktorluk gibi düşünüp garip deneyler yapar hale geliyor. Çoğunun randevulaşma hakkında hiç bir bilgisi yok.

Kadınları etkilemenin tek yöntemi, kadın ve randevulaşma psikolojisinin nasıl işlediğini anlayıp içselleştirmektir.

Bu tonlarca kitap ve makale okumak değildir. Sadece bir şey okuyup, onun hakkında düşünmek ve gerekirse çalışıp çalışmadığına denemektir. Diğer türlü sadece bilgi bombardımanı altında kalıyoruz.

Anlamanız gereken bir şey çekiciliğin bir seçim olmadığıdır. Bu şu demektir, eğer sen belli karakteristikleri kendinde barındırıyorsan, kadının içerisindeki mekanizma otomatik olarak aktif hal alıyor ve size karşı çekim duymaya başlıyor. Kadınları etkilemenin her yolu, bu düşünce üzerinden geçiyor.

Kadınları etkilemenin bir yolu kendinizi kral koltuğunda görmektir. Bir çok erkek tam tersini yaparken, siz böyle yaparsanız, onun sizin dünyanızda sadece bir misafir olduğunu ve eğer sizi mutlu ederse, sizinle beraber vakit geçirebileceğini gösterirsiniz.

Kullandığım yöntemlerden bir tanesi , kadınla ilk konuşma sırasında onun çerçevesini, ona karşı kullanmamdır. Yani kısacası, “ **O BENİ TAVLAMAYA ÇALIŞIYOR**”

Burda bilinmesi gereken nokta. Çekiciliğin bir seçim olmadığını, sadece belli karakter özelliklerini kendinizde barındırarak, kadının çok öncelerden beri içine işlenmiş olan gizli düğmeleri, ortaya çıkarıp, onlara basmaktır.

### **Modern Erkek – Kadınları Etkileme Sanatı**

Kadınları etkileme sanatı, gerçekten bir sanat gibi değil mi? Bazıları doğuştan şanslıdır ve istediği kadını hiç efor sarfetmeden etkileyebilir. Ama bu demek değildir ki, doğuştan bu yeteneğe sahip olmayanlar, hiç bir kadını etkileyemeyecek.

Bu özellik de, diğer özellikler gibi kolayca öğrenilebilir. Ama cevaplanması gereken soru şu : Bu değişimi göze alacak cesaretiniz var mı?

Kadınları etkileme sanatını öğrenirken, ilk akla gelen şey kendine güvendir. Yürüyüşünüz, kadınlar ile iletişiminiz, kadınlara verdiğiniz tepkilerin hepsi kendine olan güveninizin dışı vurumudur. Kadınların kendine güvenli bir erkek istediği su götürmez bir gerçek. Kadınları etkileyen erkek, köşede oturmuş ve korkmuş gözlerle etrafını izleyen değil, arkadaşları ile iyi vakit geçiren ve mekanın sahibiymiş gibi gezen erkektir.

İlk olarak yapman gereken, beğendiğin özelliklerini bir kağıda yaz ve onları oku. Bunun yanında, fiziksel olarak yapılan bazı hareketler, insanın modunu kolay bir şekilde değiştirebilir. Yapmanız gereken “ eye of the tiger “ açıp, havaya yumruklar atmak J. Bir kaç dakika sonra kendinizi ne kadar iyi hissettiğinizi fark edeceksiniz.

Belki kendinize olan güveniniz azdır. Burda mizah yeteneğinizi konuşturabilirsiniz. Tabi ki bu, sürekli espri yapmak ve stand up yapmak anlamına gelmiyor. Gereken yerlere doğru bir şekilde uygulamak. Aslında arsız ve komik olmak, kadınların ilgisini çekiyor.

Hangi kadın espri anlayışı olmayan bir erkeği ister ki? Bir kahkaha kötü bir atmosferi dağıtabilir ve her iki tarafın da enerji düzeyini yükseltir. Onunla biraz dalga geçin, ama mutlaka bunun ciddi olmadığını vücut diliniz ve ses tonunuz ile belli edin.

Sonuç olarak, eğer hayatınıza o kızı davet etmek istiyorsanız, onunla konuşmanız gerek. Kadınları etkileme sanatını öğrenmek ilk adım. Zaman geçtikçe kendinize ait teknikleriniz olacak ve bunları kullanmaya başlayacaksınız.

### **Başarı Bariyerleri**

Kişisel gelişimde, karşımıza fark etsek yada fark etmesek de başarı bariyerleri karşımıza çıkıyor. Hayatının bir kısmını değiştirmek zor bir iştir ve bilinç altımız buna direnç gösterir. Her birimiz mutluluğu geciktirip geleceğe koymamızı gerektirecek bir şekilde sosyal olarak programlanmışızdır.

Gerçekte, ne zaman işler düzelecek? Ne zaman öleceğim?

Kendimi değiştiremiyeysem beni kim değiştirecek?

Bir gün mutlaka oraya geleceğim?

Gelecekte herşey güzel olacak.

Bu sözler kendimizi rahatlatır ama artık yeter. Yapmalısın. Bugünden itibaren yeni bir başlangıç yapıyorsun. Evinin rahatlığında yaşamaktan kurtul. Yapılması gereken tek şey ilk adımın atılması. Değişime için atılan ilk adım her zaman en zor olanıdır. Her sabah kalkınca bu ilk adımı tekrar etmelisin ve kendini sürekli harekete geçirmek için gerekli motivasyonu sağlamalısın.

Bundan sonra tek yapman gereken bunu hayatının bir parçası haline getirmek. Bu kadar basit.

Bilinçaltımız değişmemizi engellemeye çalışır çünkü şu anda bulunduğumuz anda biyolojik ve mental olarak herşey mükemmel. Hayatımızı devam ettirecek kadar su ve yiyecek de varsa

sorun yok. Eğer değişirsen, bilinçaltında bir çok bilinmezlik ortaya çıkacak. Bu bilinçaltını korkutur. Gerçekte, daha iyiye doğru değişim olsa bile, değişim zordur.

Yorgun olduğunuzda ve hiç birşey yapmak istemediğinizdeki hislerinizi hatırlıyormusunuz? İşinizi yapmak yerine yatağa gitmeyi tercih edersiniz. Şu anda beynimin bunu yazmak yerine gidip arkadaşlarımla dolaşmayı söylemesi gibi. İçinizden gelen o sesi dinlemeyin. Başarının anahtarı budur.

### **Kadınların Hisleri**

Bir erkeğe, bir kadın gösterdiğinizde ve ne görüyorsun dediğinizde alacağınız cevap çok komiktir. Büyük ihtimalle dikkat edeceği şeyler herkesin dikkat ettiği özellikler olacaktır. ” Çok güzel sarı bir saçı var ” yada ” vücudunu beğendim ” yada ” boyu uzun ” yada ” kırmızı bir tshirt giyiyor ” gibi şeyleri fark ederken , aksine kadınlar daha farklı şeylere dikkat ederler.

Sana bir soru sorayım. Bir kadınla konuşurken, büyüleyici bir şekilde başka bir kadının yanınıza gelip seninle konuşmaya başladığını kaç kez gördün?

Erkeklerin çoğu bunu, bir kızla konuştuğun diğer kızlarla da iyi konuşabileceğini düşündüğü için yanına geldiklerini söylerler. Aslında bu tamamen çevreye yaydığın enerji ile alakalı birşeydir.

Bir kadınla flört ederken, gülerken ve samimi iletişim kurarken, diğer kadınlar bu enerjiyi fark eder. Kadınlar duyguları sever ve fark ederler.

Hiç işten eve geldiğinizde , kız arkadaşınıza herşeyin harika gittiğini söylemiş olmanıza rağmen sürekli olarak size ” bir şey olmuş ” dediği oldu mu? Genellikle de bu söylediklerinde haklıdırlar. Kadınlar hisseder.

Kadınlar duyguları erkeklerden çok daha iyi okurlar.

Bundan dolayı bir kadınla konuşurken, flört ederken ve eğlenirken , diğer kadınların sizin çevrenizde dolaştığını fark edersin.

Peki bunu neden yaparlar? Bunun bir kaç sebebi vardır.

İlk olarak, diğer erkeklerden çok farklı olduğun davranışlarından belli oluyor. İkinci olarak, çevreye yaydığın bir enerji var. Üçüncü olarak ise, diğer kadınların sana nasıl tepki verdiklerini görüyorlar.

İşte bu yüzden , sürekli herkesle konuşmak , bir kızla konuşmak kadar önemlidir. Bu biraz da enerji olayı. Kadınlar çevreye güzel enerji yayan erkeklerden hoşlanırlar.

### **Bir Kadını Ne Zaman Aramalıyım?**

Kült film ” swingers” filmini izlediyseniz büyük ihtimalle filmdeki elemanların, kızın telefonunu aldıktan sonra ne zaman aramaları gerektiğini tartıştıklarını hatırlarsınız.

Bu sahne gerçekten çoğu erkeği can evinden vurdu. çünkü gerçekte karşılaştığımız bir olaydı bu.

Bir çok arkadaştan bu konu hakkında sorular alıyorum.

Bu konu hakkında düşündükçe, bu sorunun cevabının daha büyük ve daha önemli bir konsepti kapsadığını düşünüyorum.

Bakalım.

Bir arkadaşım bana ” Aramadan önce ne kadar beklemeliyim ? ” gibi bir soru yönelttiğinde, aklıma hemen şu şeyler geliyor:

1) Arkadaşım olayın kontrolünde değil.Eğer kontrollünde olsaydı, böyle bir soruyu sormazdı bile.

2) Arkadaşım gerçekten ” Kadın/Erkek Çekim sistemini ” bilseydi. Ne zaman arayacağını düşünmek yerine bu konsept üzerinden işlerine devam ederdi.

Daha farklı bir şekilde anlatmak gerekirse, ” Onu ne zaman aramalıyım ? ” problemi daha büyük bir konseptin parçası, ve büyük konsepti daha iyi anlayınca, bir kadını ne zaman aramanız gerektiği sorusunun cevabı otomatik olarak gelecektir.

Çoğu erkek şu basit şeyi anlamıyor :

Eğer bir kadının sizden etkilenmesini istiyorsanız, farklı davranmalısınız.

Mesela, annemiz sürekli bize kadınlara ” iyi ” davranmamız gerektiğini söylemiştir. Bu genellikle ilk buluşmada onlara tatlı davranmamızı ve iltifat etmemiz gerektiğini, ve tüm sorularına direkt bir şekilde cevaplayarak, onların istedikleri şeyi hemen vermemiz gerektiğini söylemiştir.

Ama bir kadının sizden gerçek anlamda etkilenmesini istiyorsanız bu tarz düşünce sistemini kenara bırakıp, yeni fikirlere açık olmanız gerekmektedir.

Mesela :

- 1 ) Rakip birinin olması kadına çekici gelir.
- 2 ) Hafif dalga geçmek ve sorularından akıllıca kaçmak çekicidir.
- 3 ) Kadının kıyafetiyle flört eder bir şekilde dalga geçmek, anlatılanların aksine, çekim yaratabilir.

Burada size nasıl davranmanız gerektiğiniz hakkında biraz bilgi veriyorum. Kısaca ” normal ” düşünce tarzından kurtulup yukarıda size anlattığım gibi bir düşünce tarzına sahip olmalısınız.

Kadınla tanışacağımız durum farklı olabilir. Bir seferinde sabah tanışabilirsiniz diğesinde bir gece klübünde.

Öncelikle kadına , durumumuzu çok vahimmiş gibi göstermeyeceğiz çünkü telefonu aldıktan sonra hemen ararsak, buna gerçekten ihtiyacımız varmış gibi gözükür.

Bir gün sonra arıyoruz ve bir yere davet ediyoruz eğer yakındaysa, uzaktaysa, maksimum 10 dakika konuşuyoruz ve bu 10 dakika içerisinde mümkün olduğu kadar eğleniyoruz. Daha sonra arkadaşlarımızın çağırdığını yada işinizin olduğunu söyleyip telefonu kapatıyoruz. unutmayın siz meşgul bir insansınız.

### **Kadınlar Doğal Yollarla Nasıl Etkilenir?**

Bekar olmanın avantajları ve dezavantajları vardır.

Bekar olmanın en kötü dezavantajlarından bir tanesi de kadınları etkilerken bekar erkeklerin yanında evli erkek rakiplerinizle de uğraşmanız gerekir.İsteğimiz



sadece güzel bir buluşma değil, tüm bir pakettir.  
Çekicilik, başarı, zeka. Bu konuda yalnız değilsin  
dünyada bir çok erkek bu konuda uğraş veriyor.

Hiç uğraşmadan birşeylere ulaşmak istiyorsanız  
aşağıda yazdıklarımı deneyebilirsiniz.

### **Kendinizle barışın.**

Dünyadaki hiçkimse kusursuz değildir. Hayatınızla  
ve elinizde ne varsa bunu kabul edin. Başkasıymış  
gibi davranmayın.

### **Sınırlarınızı bilin.**

Bir kadını etkilemek için, spor bir arabayı kiralamanıza  
yada pahalı bir motorsiklet almanıza gerek yok.  
Teorik olarak bir ay içerisinde sizi terk edebilecek  
bir kadın için iflas etmenize hiç gerek yok.  
Kadınlar zengin erkekleri severler bu doğru ama  
zengin gibi davrananları sevmezler.

### **Tutkulu olun.**

Zengin olmasanız bile, şu andaki durumunuzu iyileştirmeye  
engel olmaz. İki işte yada ders çalışın ve dünya  
bilsin ki bir gün gerçekten amaçlarınıza ulaşacaksınız.  
Tutkuya sahip bir erkeğin kadınları etkileme  
şansı fazladır.

### **Yaklaşın ve yaklaşılabilir olun.**

Yaklaşılabilir olmalısınız. Kadınlarla tanışabileceğiniz  
yerlerde bulunmaya çalışın. Rahip gibi davranırsanız  
tek elde edeceğiniz şey kadın değil, disiplindir.  
Bu arada bazen kalabalıktan uzaklaşmakta fayda var.

Çünkü sizden hoşlanan kadın, etrafınızdaki kalabalıktan çekinebilir.

### **Üstünüze ve saçlarınıza dikkat edin.**

Düzgün bir saç stili, düzgün bir sakal ve üstünüze uyan kıyafetler, kadınları etkilemenizi çok kolaylaştırır. Ekstra efor sarfetmenize gerek kalmaz. Ağız kokusu, ter ve kirli çoraplar ise tam tersi etki yapar.

### **Akıllıca iletişim kurun.**

Akıllı ve eğlenceli bir konuşma kadınları etkiler. Herkes bulunduğu ortamdaki havayı yumuşatmayı bilen birisiyle birlikte olmak ister. Tam olarak tanımadığınız insanlarla konuşurken, ırk, cinsiyet din yada siyaset gibi konulara girmeyin.

### **Neden Kadınlar Bazı Erkekleri Red Ederken Diğerlerini Etmez?**

Eminim kadının , bir erkeği red ettiği ve olayın tamamen mantık dışı olduğunu görmüşsünüzdür. Bunun yanında, kadınla karşılaştırıldığında tamamen alakasız birisinden etkilendiğini de görmüşsünüzdür. Hepimiz böyle şeylerle karşılaştık ve eminim neden böyle yaptıklarını merak ediyorsun?

Neden bazı erkekler aralarında neredeyse hiç fark yokken red edilir yada edilmez?

Basitçe anlatmak gerekirse, bir erkek kadınları nasıl etkileyeceğini biliyor diğeri bilmiyor. Eğer sende kadınları etkilemede sıkıntı yaşıyorsan ve nerelerde hata yaptığını merak ediyorsan. İşte sana bunları öğrenmen için bir fırsat :

### **1 . Kadınlar kendilerini iyi hissetmeyen erkeklerden etkilenmezler.**

Hangi durumda olursa olsun, bazı erkeklerin kendilerini çok iyi hissettikleri durumları fark etmişsindir yada görmüşsündür. Kadınların kolayca sizden etkilenmelerini sağlamak için bu tarz bir iç oyuna sahip olmanız gerekir. Ek olarak tüm hayatınız boyunca size faydalı olur.

### **2 . Kadınlar kendilerini iyi HİSSETTİRMEYEN erkeklerden etkilenmezler.**

Dikkat edilmesi gereken bir nokta var. Bir kadını iyi hissettirmek ile onun kışını yalamak arasında açık bir fark var. Kadının kışını yalamak değer düşürücü , boş bir hareketken, uygun yerlerde , bir kadına iltifat etmek kendilerini gerçekten iyi hissettirir.

### **3. Kadınlar oyun oynamayı bilmeyen erkekleri RED eder.**

Evet, etkileme sanatı bir oyun gibidir. Doğru şekilde oynamayı bilmiyorsanız, istediğiniz kadını elde etmeden yolunuza devam edeceksiniz.

### **Güzel Bir Kadınla Konuşurken Nasıl Rahat Olurum?**

Gerçekten çok çekici bir kızla konuşmaya başlarız ve birden heyecanlanıp ne yapacağımızı şaşırız.

Hiç başına geldi mi? Eminim geldi..

Sürekli ilk buluşmada ne hakkında konuşmalıyım ve nasıl heyecanımı yenerim tarzında mesajlar alıyorum.

Aslında önemli olan heyecanı yenmek değil, önemli olan ONA KARŞI RAHAT OLDUĞUMUZU GÖSTERMEK.

Eğer rahatsız bir şekilde davranırsan, bunu fark edecektir. Burdaki amaç sakın ve cool bir şekilde davranarak, kadının size o anda çekim duymasını sağlayacak bir ortam yaratmak.

Kadınlarla ilk konuşmaya başladığımda ilişkinin gidişatını belirleyen bazı şeyler yaparım.

Unutma, yapman gereken şeyler sadece ona karşı rahat olduğunda yapabildiğin şeyler.

Ne dediğimi anlamak için, çok yakın kız arkadaşına nasıl davrandığımı göz önüne getir.

İşte size uygulayabileceğiniz bazı teknikler:

### ***1 – Komik bir şekilde taklidini yapın.***

İnsanlar bu şekilde sadece rahat olduğu kişilere yaparlar. Bu da karşı tarafa sizin eğlenceli ve rahat bir durumda olduğunuzu gösterir.

### ***2 – Bazı şeylerin dikkatinizi dağıtmasına izin verin.***

Bir konuşma sırasında, dikkatinizin dağılmasına izin verin arada kafanızı çevredeki şeylere göz gezdirmesini sağlayın.

Eğer gözünüz sürekli onun üzerinde olursa ve her hareketini takip edersiniz, ona muhtaç gibi gözükürsünüz. Dikkatinizin biraz dağılması karşı tarafa ” Onu o kadar önemsemediğinizi ve gerektiğinde onu bırakıp gidebileceğinizi” gösterir.

Bildiğiniz gibi, özel espri teknikleri ve vücut dili ile çok etkili ilk intibalar uyandırılabilir.

## **Kadın Korkundan Kurtul**

### **KADIN KORKUMDAN NASIL KURTULURUM?**

Güzel soru..

1 – Erkekler olarak biz, korkularımızdan kurtulup, canavarları yok edip, ve genellikle bizi korkutan şeylerle yüzleşmemiz gerektiği söylenmiştir.

2 – Erkekler ” Bıçkın ” bir delikanlı gibi davranmayı severler ve yardıma ihtiyaçları olduğunu kabul etmezler. Herşeyi kendimiz halledip işleri yoluna koymaya çalışırız. Yardım istemeyi bir acizlik işareti olarak görürüz.

3 – Bu iki şeyi birleştirdiğinde, elde ettiğiniz şey, MANTIKSAL olarak korkmaması gereken birşeyden korkan bir erkektir. Bu erkek korkusu olduğunu itiraf etmekte pek niyetli değildir ve bu da onda ” depresyona” sebep olur. Bu bir tuzak gibidir ve çıkışı yoktur.

İşleri biraz karıştırırsak,Sanki ” Güven ” olarak adlandırılan bu şey korkuların çözümümüştü gibi ” Kendine Güvenli Ol “tarzında mesajlarla sürekli karşılaşırız.

Bu durum ile kişisel olarak birkaç yıl ilgilendim.

Dışarı çıktığımda ve hoşuma giden bir kız gördüğümde otomatik olarak içimi bir endişe ve korku kaplıyordu. Ne diyeceğimi bilmiyordum ve bu beni KİTLİYORDU.

Problemin ” güven düşüklüğü ” olduğuna karar verdim ve bunun üzerinde çalışmaya başladım.

Düşündüm ki, eğer daha fazla güvenim olursa, korkum ve endişelerim yok olacak , ve istediğim an istediğim kızın yanına gidip konuşabilecek bir hale geleceğim.

Bu konuda bir kaç kitap okuduktan ve kendime güvenimi artırmak için bazı teknikler denedikten sonra, HALA O PROBLEME SAHİP OLDUĞUMU FARK ETTİM.

Bu problemi yaşadığım sıralarda, kadınlar konusunda başarılı olan bir çok erkekle tanıştım ve ÇOK ilginç bir şey fark ettim: Kadınlar konusunda iyi olan bir çok erkek, onlarla konuşmaya giderken endişe duyuyordu. Yaptıkları tek şey, endişelerini kontrol etmeyi öğrenmişlerdi ve yapmak istedikleri şeye devam ediyorlardı.

Bu benim için bazı şeyleri aydınlattı.

Bunu fark etmek, yeni bir perspektifte düşünmemi sağladı. Ek olarak bu, endişelensem bile , kadınlarla gidip konuşmada bir problem olmayacağını gösterdi.

Ve, bir çok kadınla konuşarak, kendimi bu duruma daha da yatkın hale getirdi.

Bunlar bir şeyi fark etmemi sağladı:

**OLAY KENDİNE GÜVEN KAZANMAKLA DEĞİL, ENDİŞELERİNİ AZALTMAKLA ALAKALI**

Diğer bir deyişle, “güven” olarak adlandırılan şeyi elde etme yerine, kişisel endişelerim üzerinde çalışmaya başladım.

Endişelenmemin sebebinin, bilinçaltı düzeyde şunlar olduğunu fark ettim :

- O tüm güce sahip, benim hiç gücüm yok.
- O ihtiyacım olan şeye sahip, bende onun istediği hiç birşey yok.
- Onu istiyorum, o benim kim olduğumu bile bilmiyor.

- Eğer onunla konuşursam, onu rahatsız etmiş olurum.
- Böyle bir kadını hak etmiyorum.

Herşey endişelerle, belirsizliklerle, kendimi ondan düşük grmemle, ve öyle çekici bir kadının bana ilgi duymayacağını dşnmemle alakalıydı.

Aklımda sürekli onu etkileyecek özel bir söz tutmaya çalışırdım. Böylece beni ilgi çekici bir erkek olarak göreceğini düşünürdüm.

Bu konu üzerinde uzun süre çalıştıktan sonra, Yeni şeyleri fark ettim :

- 1 – Korkunun karşıtı güven değildir. Korkunun karşıtı korkusuzluktur.
- 2 – Güven işe yarayabilir, ama bu özel durum için tek cevap değildir.
- 3 – Büyük problem kendin hakkında düşündüğün olumsuzluklardır. Bir kez bunlardan kurtuldu mu, gelişmeye ve başarıya daha kolay şekilde açılırlar.
- 4 – Kadınların üzerinizde sahip olduğu tek güç, sizin ona verdiğiniz güçtür.
- 5 – Eğer korkularınız, endişeleriniz varsa..Erkeklik yapmayı bırakıp yardım almanızda fayda var.

## **GÜVEN HAKKINDA**

Eğer kendine güven kazanmak istiyorsan, şunu anlamalısın. : Kendine güven bir YETENEKTİR ve öğrenilebilir.

Ama bilmen gereken başka şeyler var..

Kendine güveni gelen insanlar, bu yeni güçlerini abartır. Ařırđ kendine güven kabalığa neden olur. Eğer kendine güvenli olmayđ ğreneceksen, bunu insanlara sayđi çerçevesinde öğrenmelisin.

## **ENDİŐELERİNDEN KURTULMAK**

İşte kurtulmak için uygulayabileceğiniz bir çalışma:

- 1 – 30 gün boyunca 100 kızla konuş ve olan biten herşeyi bir günlükte tut. Hergün 3 kız.

2 – Bu konuştuğun kadınlara sakın ha yakınlaşma hissetme. Öyle ki, her yaklaştığın kadına, sanki bir daha onlarla konuşmayacakmışın gibi konuş.

3 – Burdaki tek hedefin bu konuştuğun 100 kadının yüzüne bir gülümseme getirebilmek.

ve bana e-posta at : [iletisim@seductionturk.com](mailto:iletisim@seductionturk.com) , hikayeni dinlemek istiyorum.

Tabi ki, bu sorunlardan kurtulabileceğin bir çok yöntem var.

### **İlk Buluşmada Nasıl Davranılır?**

**“İlk buluşmada nasıl davranmalıyım?”**

Bu soru ve değişik versiyonları bana çok geliyor.

” Ne hakkında konuşmalıyız? ve ” Konuşmayı nasıl ilginç bir hale getirmeliyiz?”

Tek bir soruyu cevaplamak yerine, sorulara bütün halde bakalım.

İşte başlıyoruz.

### **İLK BULUŞMA İŞ GÖRÜŞMESİ DEĞİLDİR**

Bir kızla ilk kez buluşuyorsanız hatırlamanız gereken ilk şey, buluşmanın ” İş Görüşmesi” olmadığını aklınızın bir kenarına yazmanız gerek.

O iş başvurusuna gelmiyor, sen de öyle...Bu yüzden öyle davranmayın.

Bazen arkadaşlarımla cafede otururken, yeni tanışmış oldukları her halinden belli olan çiftlerin konuşmalarına şahit oluyorum.

” Nerelisin?”

” Okula nerede başladın? ”

” Kardeşin var mı ? ”

Gerçekten acı verici...

Peki insanlar bir buluşmaya gittiklerinde onları bu şekilde davranmaya iten şey nedir?

Yaptıkları kesinlikle yanlış..

İşte izlemen gereken iyi bir yol :

SIRADAN, SIKICI , TAHMİN EDİLEBİLİR ŞEYLER HAKKINDA KONUŞMAYA SADECE GERÇEKTEN SÖYLEYECEK HİÇ BİR ŞEYİN KALMADIĞI ZAMAN BAŞLA...

Neden mi?

Sorduğuna sevindim..

İlk olarak, neden çoğu erkek buluşmada sıkıcı konular hakkında konuşur bunu bir irdeleyelim.

Çoğu erkek ilk buluşmaya ” işleri batırmak istemiyorum ” perspektifi ile gider.

Başka bir deyişle, sağlamcıdırlar ve kızın hoşuna gitmeyecek bir şey söylemek istemezler.

Kendilerini iyi bir iş sahibi, annelerinin sevdiği ” iyi çocuk ” olarak tanıtmaya çalışırlar.

Bir şekilde bu çocuklar, kadınlara yemek ısmarlanın, onların yanında efendi durmanın ve herkesin konuştuğu sıkıcı konulardan konuşmanın bir şekilde işlerine yarayacağını, belki bu kızda başarılı olacağını düşünür.

Bu düşüncenin nereden geldiği hakkında hiç bir fikrim yok ama bu yaklaşım hiç sağlıklı değil.

KADINLAR SIRADAN, TAHMİN EDİLEBİLİR , SIKICI KONUŞMALAR DANI ETKİLENMEZLER.

Çekicilik konuşma sırasında enerji, espri, gizem ve eğlence varken oluşur.

Yani, SIKICILIK yerine ÇEKİCİLİK yaratmak istiyorsan bunun nasıl yapıldığını öğrenmelisin.

Devam ediyorum..

“Sıradan ” şeylerden konuşmamak için konuşmayı nasıl İLGİNÇ bir hale getireceğimizi öğrenmektir.

Şimdi sana bir soru? İnsanlara İLGİNÇ gelen konular nelerdir?



İpucu : Çok satan kitaplar ve TV Showları

Evet – drama, skandallar ve komedi..

Aklıma gelen konulardan bazıları şunlar:

1 – İnsanlar arası ilişkiler ( Kadınlar ölüyor bunun için)

2 – Entellektüel Bilgi ( Bu senin görevin, kesinlikle kendini entellektüel olarak geliştirmelisin..Karşına Nietzsche seveni de çıkabilir Hiphop seveni de. Hoşlandığın kadın türüne göre hazırlığını yap.)

Bu tarz konuşmalar konuşmayı canlandırır ve ona sataşabileceğimiz olanakları ortaya çıkarır.

Hatırlamanız gereken şu, buluşmadayken amacınız onu etkilemek yada iş başvurusundaki gibi konuşmak değil.

Ne kadar heyecanlı, sıkıntılı ve rahatsız davranırsanız, bu karşı tarafa onu etkilemeye çalışıyorsunuz gibi, ondan onay alıyormuşsunuz gibi gösterir.

Eğer o ” sıradan ” sorular sormaya başlamışsa, işte bu an ona sataşmak için en uygun andır.

” Bu sorulardan önce , kaç para maaş alacağımı bilmek isterim ”

Eğer ” sıradan ” şeyler sormak zorunda kalırsan, aşağıdaki fikirlerden faydalanabilirsin.

1 – Tarih. Kadınlar bölgelerin tarihine bayılırlar. (Mesela şimdi aklıma geldi. Onu ilk buluşmada hikayesini bildiğin eski tarihi mekanlara götürebilirsin. Çok eğlenceli olur.) Bu hikayelerde aşk entrika varsa çok daha etkilidir 😊

2 – Psikoanaliz. Çok etkili. Çok eğlenceli. Çok ünlü bir psikolog gibi, yanda oturanların veya ünlü kişilerin davranışlarını analiz et. Bu hem aranızda bağ kurar hemde ortak birşeyler paylaşmış olursunuz.

Kafanda birşeyler oluşmuştur sanırım.

Eğer onu ilgili tutmak istiyorsan, İLGİNÇ olmalısın.

Eski usul, iş görüşmesindesin tekniği işe yaramaz.

Bazılarınız için bu anlattığım düşünceler mantıklı gelebilir. Bazılarına ise gelmeyebilir.

Olabilir. Ama bunun üzerinde çalışarak düzeltebilirsiniz.

” Zararın neresinden dönerseniz kardır. ”

Şimdi tekrar ediyoruz.

Yüksek sesle..

” İş görüşmesinde değilim, İş görüşmesinde değilim, iş görüşmesinde değilim ”

Güzel.. Bunu aklında bulundur.

Şimdi, tahmin ettiğin gibi, bir kadının sana çekim duymasını sağlamak için bir kaç konuşma tekniğinin dışında daha çok teknik var.

Keşke bu kadar kolay olsaydı.

Ama işin iyi tarafı artık senin YILLAR süren deneme ve yanılma sürecinden geçmene gerek yok.

Hayatımın BÜYÜK kısmını, araştırmaya, test etmeye ve kadınları etkilemek için adım adım denenmiş teknikleri bulmaya harcadım.

### **Sizce İsteklerimiz Bizi Engelliyor Mu?**

İnsan oğluyuz ya, doymak bilmeyen bir açlığımız var. Arabalar, evler, kadınlar ve daha birçok şey.

Görüldüğü üzere, hayatımızın her kısmında bunun içerisindeyiz. Peki hiç düşündünüz mü? Bu arzular hayallerimize ulaşmamıza engel mi oluyor yoksa bizi onlara doğru yaklaşıyor mu?

Evet?

Belki bazılarımızın kafası karıştı...belki de güçlü bir sesle ” yaklaşırıyoorr” dediniz.

Düşünceniz ne olursa olsun. Ona inanmaya devam edin ama benim söyleyeceklerimi de tarafsız bir şekilde düşünmeye çalışın.

Öncelikle birşeyi istemek demek, birşeyin eksikliğini hissetmek demektir.

Bir sevgili istiyorsan, sevgilin yok demektir.( Saçma gözüküyor kabul ediyorum ama okumaya devam et)

Bir şeyin eksikliğini hissediyorsak, o şey bizim için önemli birşeydir ve kesinlikle onu kaybetmek istemeyiz.

Ve işte can alıcı nokta şu, hayatımızdaki çoğu korkular, endişelerin çıkış noktası budur.

Nasıl yani???

Anlatıyorum. Bir şeyin eksikliğini hissederek, o hedefe doğru ulaşmaya çalışırsak... normalde yapacağımız hatalardan daha fazlasını yaparız.

Sitenin bağlamı çerçevesinde ilerleyelim. Siteme geldiysen hayatının belli bir bölümünü düzeltmek için gelmişsindir zaten.

Bu bölümde normal olarak KADINLAR konusudur.

Şimdi sana can alıcı bir soru soracağım?

Hiç senden hoşlanan kızların çoğunun, senin hoşlanmadığın kızlar olduğunu fark ettin mi?

Kafanda birşeyler oluşuyor değil mi?

Çok soru sordum... Devam ediyorum...

Arzularımız bizim KENDİMİZİ ifade etmemizi engelliyor. Hoşlanmadığımız birisiyle, hiç bir kaybetme korkusu olmadan iletişim kurduğumuz için.... KENDİMİZ OLDUĞUMUZ için...bu karşı tarafa çok çekici geliyor ve sonuç:

**” Beni beğeneni ben beğenmem...benim beğendiğim ise beni beğenmez...”**

Tam tersini düşünelim...çok beğendiğin bir kız var... yaklaşıyorsun... ( 45 derecelik bir açığı ) .. olmadı 50 derece oldu.. bittin...kafan açılarda kalmışken, bir bakıyorsun kızın karşısındasın..ne söyleyeceğim derken kekelemeye başlıyorsun...alakasız bir şey çıkıyor ağzından...ve sonuç hüsrana tabi ki...

Halbuki diğer kızlara davrandığın gibi davransansaydın..( KAYBETME KORKUSU OLMADAN ).. ne kadar sorunsuz ve rahat bir şekilde olacağını hayal edebiliyorsun değil mi?

Bunu bir düşünün...

## **Ses Tonunuzu 30 Günde Nasıl Değiştirirsiniz?**

Bu yazı 30 günde sesinizi geliştirmek için kullanabileceğiniz uygulanabilir alıştırmaları içerir.

### **30 GÜNÜ BU İŞE AYIRIN**

*Bu konuda gelişmen gerekiyor mu?*

Eğer cevabın evetse, gelecek 30 günü sesini geliştirmeye harcayacağına kendine bir söz ver. Eğer dediklerime tamamen uyarsan, sesinde kalıcı etkiler göreceksin.

Ses tonumu geliştirme serüvenimde, bir çok çalışma ve teknikler denedim. Sizinle işe yarayanları ve en uygulanabilir olanları paylaşacağım.

### **İLK ALIŞTIRMA SESİNİZİ DÜZELTMEK İÇİN BASİT AMA ETKİLİ BİR YÖNTEM**

*Sesinizi kayıt edin.*

Sesinizi güçlendirmenin en iyi yollarından bir tanesi, şu anda konuştuğunuz şekli fark etmenizdir.

Diğer insanların bizim seslerimizi duyuşları, bizim kendi sesimizi duymamızdan biraz farklıdır. Hatta çoğumuz kendi sesimizi kayıttan dinlediğinde sevmeyiz.

Bu alıştırmada yapman gereken tek şey, sesini bir bilgisayar yada mp3 player vasıtasıyla kayıt etmen. Önemli olan tek nokta, kayıt ettiğin sesi, aynı kalitede sana aktarabilen bir sistem bulman.

Ses kayıt edicinizin , kayıt düğmesine bastıktan sonra, bir arkadaşımızla telefonda konuştuğunuzu farzedin. Normal hayatta konuştuğumuz gibi konuşmamamız önemli. Burada sesimize dikkat etmeyeceğiz.

Kayıt bittikten sonra, kaydettiğiniz ses dosyasını çalıştırın ve bir arkadaşınızdan ses tonunuza 1 – 10 arası bir not vermesini isteyin.

dikkat etmen gereken 3 ana nokta var. Uygulamalı olarak düşünürsek, eğer bu üç ana noktayı ele alırsak, çekici bir ses için gerekli olan herşeyi ele almış oluruz.

### *Netlik (1-10)*

Sesin net ve keskin mi geliyor yoksa yuttuğun kelimeler var mı?

Netlik ve keskinliği geliştirmek için uygulayabileceğin bazı anahtar noktalar:

- \* Kelimeleri söylediğin sıradaki ağız şeklinizi abartın.
- \* Dişlerinin arasına yatay olarak bir kalem koy ve anlaşılır şekilde konuşmaya alış
- \* Mümkün olduğunca tekerleme çalışın ve net söyleyene kadar sesinizi kayıt edin.

### *Enerji / Volüm (1 – 10 )*

Ses tonu ve enerji birliktedir çünkü enerji ve güvenli bir şekilde konuşmaya başlarsan, otomatik olarak ses tonun yükselir.

Bu çok önemli çünkü, enerji ve duygularını konuşmalarına katan insanlar daha yaratıcı, daha kendine güvenli ve daha yetkili gözükürler. Söylediklerini duygu ve mimiklerle desteklemezsen, karşı tarafın ilgisini kaybedebilirsin. Monoton bir aktarım sıkıcı yada endişeli gözükür.

Sesinizi dinlerken...

- \* Sesin g ve kendine güven veriyor mu?
- \* Sesin yeteri bir enerji veriyor mu?
- \* Açık ve kendine güvenli mi?
- \* Tutkulu ve heyecanlı mı?

Eğer sesin bu pozitif özellikleri içeriyorsa, kendinize yüksek not verin.

Eğer içermiyorsa, düşük not verin.

rnek olarak, restorantda yada dışarıda, kendinizi sürekli tekrar eder yada sesini zorla yükseltir bir şekilde mi buluyorsun?

Eğer yleyse, bu konuda çalışmalısın.

### *Rezonans (1-10)*

Sesinin derinden, zengin bir şekilde gelmesini istermisin. Rezonans sesini zenginleştirir ve erkeksi bir hava katar.

Sesimiz göğsümüz, boğazımız, ağzımız ve geniz gibi yerlerden çıkar. Bu her bölgeden farklı sesler alırız.

Bu alıştırmayı deneyin : Yüksek perdede bir ses çıkar, daha sonra yavaşça derin bir ses doğru azalt. Sesinin boğazından diyaframına doğru indiğini hissedeceksin. İşte rezonans burdadır 😊

Çalışmalar gösterdi ki, kadınlar derin bir ses tonuna sahip erkekleri daha çekici buluyorlar. Bu alıştırmayı yapın ve arkadaşınızdan size 1 – 10 arası bir not vermesini isteyin. 1 puan , alvin ve arkadaşları gibi konuşuyorsanız, 10 puan fragman seslendiren adam gibi ...)

### *Hayatına Entegre Etmek*

30 gün boyunca, sesinizi geliştirmeye çalışın. Çevrenize sürekli hatırlatmalar koyun böylece dikkatiniz hep sesinizin üzerinde olacak.

Eğer sürekli buna dikkat etmezseniz, sesiniz eski haline geri döner.

Yapmayı sevdiğim diğer birşey de, yalnız kaldığımda yüksek sesle konuşmam. Araba sürerken kendinizle yüksek sesle konuşun. İnternetin yaygınlaşmasıyla birçok kişi çok az konuşarak gününü tamamlıyor.

30 gün boyunca cep telefonu ile mesajlaşmak yok. Onun yerine telefonda konuşarak işlerinizi hallediyorsunuz.

### **ÇEKİCİLİK gerçekte nedir?**

Bugün konuşmak istediğim konu ÇEKİCİLİK.

Okumaya devam etmeden önce, senden bir dakikanı ayırıp, çekiciliğin senin için ne anlama geldiğini düşünmeni istiyorum.

Eğer yapabiliyorsan, çekiciliğinin ne anlama geldiğini bir yere yaz. Fikirlerini yazmak onları organize etmene yardımcı olur. Doğru yada yanlış bir cevap yok. Sadece düşündüğünü yaz.

Yaptın mı?

Neler yazdın?

Bir çok erkek, çekiciliği , bir kişi diğer kişiyi istemesi olarak düşünür.

Bazıları çekiciliği, yakışıklı olmanın getirisi olarak görür. Ama bence çekicilik ile çekici olmayı bir çok kişi karıştırıyor.

Çekicilik konseptini düşündüğümde, ilk aklıma gelen bir DUYGU. Sanki bir çok güçlü duygunun bir araya gelerek yeni süper güçlü bir duygu oluşturması gibi birşey.

Nasıl düşünürsen düşün, kadınla erkeği bir araya getirerek seks yapmasını sağlayan bir süreç var.

Atalarını düşün ve hiç birinin bakir yada bakire olarak ölmediğini düşün.

Hiç birinin çocuklukta ölmediklerini düşün.

Ve milyonlarca sperm arasından senin yumurtaya ulaştığını düşün.

Sen dünyadaki en harika sürecin sonucusun.

İşin en güzel yanlarından bir tanesi de, her çiftin o özel kişiyle, o özel zamanda birlikte olmaya karar vermesi.

Biraz analitik yaklaşıyorum kabul ediyorum ama kadınlar ” ruh ikizi ” ve ” özel birisi” olma durumuna bayılıyorlar.

Eğer öylesen okuma 😊

Hayatımın bu kısmını geliştirmek için harcadığım yıllar süren zamandan sonra, şuna karar verdim. ÇEKİCİLİK HERŞEYDİR.

Eğer bir kadın size çekim duyuyorsa, gerisi önemli değildir.

Görünüş, yaş, ırk, zenginlik, din, aile... hiç birisinin önemi yok.

Diğer yandan, bir kadın size karşı ÇEKİM duymazsa, yine hiçbirşeyin önemi yok.

ÇEKİCİLİK KADIN KONUSUNDA HERŞEYİN ANAHTARIDIR.

Eğer bunu nasıl başaracağını bilmiyorsan, hayatının geri kalan kısmını bunu sağlamak için teknikler kullanmak için harcayabilirsin ki sürekli olarak işe yarayan birşey bulmakta zorlanacaksın.

Bir kez bunu fark ettiğimde, daha önce benimle uyuşmayan fikirlerin birden bana mantıklı gelmeye başladı.

Birden kadınların serseri erkeklerden neden hoşlandıklarını anladım... ÇEKİCİLİK

Kadınların neden erkekleri kullandıkları ve onları neden aldattıklarını öğrendim...

ÇEKİCİLİK

Ve işin DİĞER YÜZÜNÜ de gördüm.

ÇEKİCİLİK bir ilaç gibidir. Eğer kadın onun etkisi altındaysa, daha fazlasını elde etmek için herşeyi yapar.

Eğer etkisi altında değilse, yapacağın hiç birşey onu hissetmesini sağlayamaz.

Kişisel görüşümü öğrendin. Şimdi kendi hayatını düşünmeni ve kadınları hiç anlayamadığın zamanı düşünmeni istiyorum.

İyi davrandığın kadınların, seni terk edip serserilerle birlikte olduğunu düşün. Onlarla birlikte olabilmek için milyonlarca borcun altına gireceğin kadınların sana sadece “normal arkadaş” olarak baktığını hatırla.

Şimdi kafanda birşeyler oluştu değil mi?

**SANA KARŞI ÇEKİCİLİK DUYMADILAR!**

**BÜYÜK İHTİMALLE ” EZİK ” BİRİSİ OLUYORDUN VE OLUŞMASI İSTEDİĞİN ŞEYİN TAM TERSİ OLUŞUYORDU.**

Acı ama gerçek. ( Bu arada, kadınların sana karşı ÇEKİCİLİK hissetmesini sağlayacak şeyleri öğrenmezsen, büyük ihtimalle tüm hayatın boyunca böyle olacak.)

Önceden belirttiğim gibi, bir çok erkek “çekici” ile “çekiciliği” karıştırıyor.

Bir kadının sana ÇOK GÜÇLÜ BİR ÇEKİM duymasını sağlayabilirsin ve bunu bir çok kişi tarafından “çekici” olarak görülmesen bile.

Eğer uzun boylu, yakışıklı olmasan bile, bir kadının sana karşı o çok güçlü çekiciliği duymasını sağlayabilirsin.



## **Kadınların İlgisini Çekmek İçin PARANIZI Kullanmayın**

Her erkeğin aklında olan bir konu hakkında konuşmak istiyorum.

” KADINLARI PARAYLA ETKİLEMEK ”

Buna yemek ısmarlamak, hediye almak, konserlere götürmek de dahil.

Soru şu : ” Ödemelimiyim ? ”

Çoğu erkek bir kadını dışarı götürdüğünde sanki ödemek ZORUNDA almış gibi hissederler.

Aslında, çoğu erkek için standart yaklaşım ” Bir ara dışarı çıkalım mı?” sorusunu sormaktır.

Şimdi, kendine şu soruyu sor:

**NEDEN ERKEKLER SÜREKLİ KADINLARA BİR ŞEYLER ALIYOR? BUNUN ALTINDA YATAN GİZLİ ŞEY NE?**

Bu konuda açık ve dürüst olursak, şunlar ortaya çıkıyor:

1 – Yemeğe çıkarmayı, çiçekleri ve hediyeleri, kadının bize gösterdiği ilgiye karşılık olarak kullanıyoruz.

2 – İçimizde, çok ÇEKİCİ bir kadının, sadece bizimle birlikte İYİ VAKİT geçirdiği için yada bize karşı ÇEKİM duyduğu için bizimle vakit geçirmeyeceğini düşünmemiz.

3 – En önemlisi NE YAPACAĞIMIZI BİLMEMEMİZ.

Bu şekilde davrandığım zamanları çok iyi hatırlıyorum. Onun ilgisini çekmek için az yemek ısmarlamadım.

Gerçekten çok kötü zamanlardı.

En kötüsü ise, ilk tanıştığımda bir kadın için ne kadar iyi bir şey yaparsam, benden o kadar uzaklaşıyorlardı.

Onun gözünde ÇOK KASİYORDUM, ve içgüdüsel olarak onlar da ” ZORU OYNAMA ” moduna giriyorlardı.

” Yemeği ben mi ısmarlamalıyım ? ” sorusu baya eski bir soru. Şimdi bu sorunun cevabına biraz bakalım.

Sorunun ilk cevabı SANA bir soru olarak dđnüyor..

NEDEN BİR KADINA YEMEK ISMARLAYASIN Kİ?

ve bir ek soru daha, yeni tanıştığın bir kadına neden hediyeler alasın ki?

Nedeni çok açık... ÇÜNKÜ ONLARDAN BİRŞEY İSTİYORSUN

Tahmin et ne bu?

Çekici kadınlar çok zekidirler. Bir erkeğin niyetini saniyeler içerisinde anlayabilirler.

Kafandan neler geçtiğini ÇOK İYİ BİLİYOR ve senin ona verdiğin bu ipuçlarından yola çıkarak, ondan ne kadar hoşlandığını anlayacak ve ne kadar EZİK olduğunu da anlayacak.

Kadınlar konusunda çok iyi olan arkadaşlarım var ve bu arkadaşlarım kadınları çok güzel yemeklere çıkarırlar ve büyük ödeme yaparlar ama sonuçta yalnız kalırlar.

Ama kadınlara hiç birşey ısmarlayan ve hayal edemeyecekleri kadar fazla kadına sahip olan arkadaşlarım da var.

Böyle bir şey mümkün mü?

Yemek ısmarlayan ve onlara hediye alan erkekler kadınlara RÜŞVET teklif etmekte başarılılar mı?

Yada yukarıda bahsettiğim iki teknikte işe yarıyor mu?

Bu konuda yaptığım yıllar süren araştırmalardan sonra, bulduğum şey şu oldu: Kadınlar konusunda ÇOK İYİ olan erkeklerin bu konuda ortak noktaları şuydu.

Bazıları çok pahalı şeyler alırken, diğerleri hiç birşey almazdı. Ama HİÇBİRİ bunları kadınların ilgisini çekmek için kullanmıyordu.

Diğer bir deyişle, önemli olan MAKSAT...

Arkadaşlarım kadınları lüks restoranlara götürürler, ama onlar orada zaten yemek yiyorlar. Bu sefer sadece onu da yanında götürüyorlar.

Şunu da belirtmeliyim ki, bu erkekler gerçekten kadınları etkileme mekanizmasını çok iyi biliyorlar. Yani ister birşeyler ısmarlasınlar ister ısmarlamasınlar, kadınlar onlara engellenemez bir çekim duyuyor.

Diğer bir deyişle, kadınlar HEMEN onların ilgisini çekmek için mi birşeyler ısmarladığını anlayabilirler. Böyle bir durumda zaten ya zoru oynarlar yada bir daha görüşmezler.

Bir kadına ” Güzelsin ” deyip ” aslında hiç çekici değilsin ” anlamı verilebilir. Yani bazı şeyleri öderken de ” Ben senin için bunu yapmıyorum.. Kendim için yapıyorum ” denilebilir.

Anladın mı?

Çoğu erkeğin problemi para...

Kadınları sürekli dışarı çıkarmak büyük para..

sürekli hediyeler almak büyük para..

Ve bekarsan ve bir çok kadınla buluşuyorsan.. para gerçekten problem olabilir.

Güzel haber şu, kadınlar konusunda iyi olmak için HİÇBİR ŞEY ödemene gerek yok.

Diğer bir güzel haberse, güzel şeyler yapmak istiyorsan ve güzel yemeklere çıkmak istiyorsan, bunları ” seni hak etmiyorum, bu yüzden paramla etkilemeye çalışıyorum ” hissi vermeden yapabilirsin.

Bir kadını yemeğe çıkarmanın iki yoluna bakalım..:

1 – Bu perşembe yemeğe çikalım mı?

2 – Bu perşembe yemeğe çıkmayı düşünüyorum..istersen gelebilirsin

İlk soruda şu gizli.. sen onu YEMEĞE çıkarmak istiyorsun..

İkinci soruda ise, kendi hayatını yaşıyorsun.. o gelse de gelmese de , sen yine yemeğe gideceksin.

İkinci soru da ilki kadar EZİK gözüküyor.

Şimdi tüm konu hakkındaki görüşüm nedir?

İlk olarak, kadınlara bir şeyler ısmarlamaya başlamamalıdır.

Onun seni hiç bir maddiyat konusu olmadan hoşlanmasını sağlamalıdır.

Eğer çekiciliğin nasıl sağlandığını biliyorsan, Vücut dili ve iletişim yoluyla kadını etkileyebilirsin. Paraya gerek yok.

Eğer yemeğe çıkmak istiyorsan, ONUN SANA KATILMASINI SAĞLA. Onu dışarı çıkarmaya çalışma..

Bu çok güçlü bir intiba bırakacak.. Güven bana..

### **Bağlılık ile Çekicilik Arasındaki Fark**

Eğer yazılarımı ve kitabımı Modern Erkeğin Rehberi kitabımı okuduysan, kafandan şu soru geçmiş olabilir ” Johnny uzun dönemli ilişkiler hakkında ne düşünüyor?”

Direk cevap vermek gerekirse, ” Evet, uzun dönemli ilişkiler sağlıklı ve eğlenceli. ”

Kesinlikle en azından bir tane yaşamalıdır.

Ama şöyle bir durum var: Eğer bir kadına ilk başta çekicilik sağlayamıyorsan, çok büyük bir risk alıyorsun demektir. Bu senden hoşlanacağı kesin olmayan birisine yaptığın boşa bir yatırım olabilir.

Ama diğer tarafta, çekicilik konusunda uzmanlaşırsan, riskin o kadar da fazla değil.

Not : Tecrübelerim, kadınları etkilemek için sürekli “hediye alma, iyilik yapma ” gibi şeyleri yapanlar, kadınlar tarafından itici bulunuyor. Çünkü kadınlar bu tarz davranışları zayıf erkeklerin yaptığı muhtaçlık belirtisi olarak görüyorlar.

Bu yüzden benden hoşlanıp hoşlanmadığını bilmediğim bir kıza zaman yatırımı yapmam.

İşte bu yüzden kadınların ilk başta sana çekim duymasını sağlamalıdır daha sonra da bu kadınla uzun dönemli bir ilişkiye uygun olup olmadığını öğrenmen lazım.

Öncelikle “ilişki” iki insanın birbirinin varlığından mutluluk duymasüdür. Bu gibi durumlarda para, hediyeler ikinci plandadır.

Ek bilgi : Bir ilişkinin bitiş sinyali, çiftlerden birinin diğerinin varlığından mutluluk duymamasüdür. Eğer durum böyleyse, kendini hazırlamanda fayda var.

Şimdi biraz düşün, bir kadına çekim duymayı sağlayacaklar şeyler neler, bir kadına bağlılık duymayı sağlayacak şeyler neler?

Büyük fark var değil mi?

Şimdi yapman gereken öncelikle karşı tarafta çekim sağlaman. Çekim sağlandıktan sonra, alınan hediyeler ve iyilikler bağlılık sağlar.

UYARI : Bir kızdaki çok hoşlandığınız için sakın ha EZİĞE dönmeyin. Günde 150 kez aramayıp ” seni özledim ” demeyin. Hediyeler ve romantizm ilişkinin sosudur azıcık üzerine dökün yeterli...

Modern Erkeğin Rehberi kitabını okumadıysan hemen git ve oku.

Yazılarımın mantığını o zaman daha iyi anlayacaksın.

### **Zoru Oynamak**

” Zoru Oynamak ” fikri hakkında konuşmak istiyorum. “Zoru Oynamak ” çok işe yarıyor ve kadınlar konusunda gerçekten de işleri kolaylaştırıyor.

Şimdi, sana bir sorum var :

Sence kadınlar neyden nefret eder?

Şöyle bir kafanı topla ve düşün. Bilinen şeylerin dışında, ne bir kadına ” dünyadaki son erkek olsan bile seninle birlikte olmam ” dedirtebilir.

Şimdi de bu şu soruyu düşün:

Bir kadının seni sadece ” arkadaşı ” olarak görmesine sebep olan şey nedir?

Seni ne ” arkadaş ” durumuna sokar?

İşte sana kadınları gıcık eden şeylerin bir listesi:

- 1 – Sürekli ilgi göstermek
- 2 – Ondan hoşlandığın için , heyecanlı davranmak
- 3 – Elini tutmak/öpmek için harekete geçmemek
- 4 – Onun “terapisti” gibi davranmak

Gidişatı fark ettin mi? Nereye varmak istediğimi anladın mı?

Şimdi, bu bahsettiğim şeyler HER ZAMAN doğru değil. Tabi ki çok zengin ve yakışıklı bir erkeksen...ve ortalama ve kendine güveni düşük kadınlarla birlikte oluyorsan.

Benim gibi ortalama bir erkeksen, ve çekici kadınlarla birlikte olmak istiyorsan, bu gibi şeylere dikkat etmen lazım.

Unutma, çekici bir kadının elinde çok opsiyon vardır. Ona ilgi gösteren bir erkek yeni bir şey değildir. Aslında, hep sıkıcı aynı durumdur.

İşte aklında tutman gereken bir nokta: Tahmin edilemez şeyler ve insanlar ilgimizi çeker.

**TAHMİN EDİLEBİLİR ÇEKİCİ DEĞİLDİR!**

Şimdi bu durumdan nasıl kurtuluruz?

Konu başlığımıza geldik...ZORU OYNAMAK !

Şimdi, bu eski bir numara gibi gelebilir, ama oyunu biraz daha eğlenceli ve ilginç bir hale getirmek için bir kaç basit yoldan bahsetmeme izin ver.

Unutma, manipülatif olmak iyi bir fikir değil ama senin paylaşacaklarımı uygularsan, çok eğlenceli vaki geçireceğine eminim.

Yukarıda bazı şeylerin seni ” arkadaş ” konumuna getireceğine hatta senden ” nefret ” etme durumuna kadar getirecek şeylerden bahsettim.

Bence bir kadınla ilk kez karşılaştığında, kadın sizin hakkınızda bir çok küçük kararlar verir, ve konuşmanın gidişatı içerisinde bu kararların sayısı artar.

Bu ilk kısımları doğru yola sokman çok önemli. İlk kısımları doğru yola sokmanın en iyi yöntemlerinden bir tanesi de ” Zoru Oynamak “tır.

İşte uygulayabileceğin bir kaç şey :

1 – Onunla konuşmaya başladığında, konuşmasını kes ve işine dön. ” Seninle tanışmak güzeldi ama arkadaşlarımın yanına gitmem lazım ” Bu muhtaç olmadığını ve kendine ait bir hayatın olduğunu gösterir. Ek olarak telefon/e-posta adresini alma imkanı da tanır.

2 – Bir yada iki gün onu arama. Biliyorum bunu çok duyduk ama, bu doğru. Birkaç gün sonra ararsan, kendine ait bir hayatın olduğunu ve onu ilgiye boğmayacağını gösterir.

3 – Konuşmaları ve telefon konuşmalarını ilk sen bitir. Eğer konuşmanın gidişatında enerji düzeyi düşüyorsa, ” Neyse, yapmam gereken işler var, sonra görüşürüz ” deyip kapat. Kullanabileceğin en güçlü tekniklerden bir tanesi budur.

4 – Onunla vakit geçirmek için, hayatında değişiklikler yapma. Bir kadın kendi zamanına saygı gösterdiğin zaman o da senin zamanına saygı gösterir. Eğer yapman gereken işlerin varsa ve seninle buluşmak istiyorsa, ona meşgul olduğun söyle ve ne zaman boş olduğunu söyle.

### **Kadınlar Neden Kötü Çocuklara İlgi Duyarlar?**

Bugün, kadınların erkeklere karşı çekim duymasını sağlayan şeyin ne olduğu hakkında konuşmak istiyorum.

Eğer Modern Erkeğin Rehberi kitabını okuduysan yada blogumdaki yazıları takip ediyorsan, kadınların arzuladıkları erkeği anlatış tarzıyla , gerçekten ÇEKİM duydukları erkek arasında dağlar kadar fark olduğunu biliyorsundur.

Diğer bir deyişle, bir kadına ” Nasıl Bir Erkek ” istersin diye sorarsın, alacağın cevap ” dürüst, yakışıklı , bana iyi davranan...” gibi laflardır.

İşin aslı, bu gerçekten kadınların ” istediği ” birşeydir. Ama unutma, bir kadının istekleri ile, hissettikleri arasında çok büyük fark vardır.

Çekicilik gizemli bir duygu. Pascal’ın dediği gibi ” ***Kalbin, mantığın kavrayamayacağı bir mantığı vardır***”

Burada demek istediği, duygusal sistemimizin milyonlarca yıl boyunca karmaşık bir evrim ve seşilim s¼reci geğirdiğidir..ve duygular tamamıyla ” mantıksal” şeylerden etkilenmezler.

rnek vermek gerekirse, bir erkeğin bir kadına çekim duymasını sağlayan şey nedir ? Çoğu erkek için, dış görünüş¼, belki ses tonu,belki de dokunşudur.

Hiç bir erkeğin ” *hey hadi bu akşam dışarı çıkıp, helal s¼t emmiş, zengin ve iyi bir ailesi olan kız bulalım* ” dediğini duymadım.

Eğer biz insanlar sadece MANTIKSAL yaratıklar olsaydın, dış görünüşle pek ilgilenmezdik.

Bir çok kez duyduğun gibi, erkekler dış görünüşe , kadınlar ise karaktere, stile ve iletişim yeteneğine ilgi duyarlar.

Brad Pitt ve Tom Cruise yakışıklı elemanlar kabul ediyorum. Ama bunlar sadece istisna...

Erkekler pornografik dergiler alırken, kadınlar romantik romanlar okur.

Romantik romanların kadınlar tarafından kapış kapış satılmasının sebebi, kadınların içinde olan DERİN bir ihtiyacı karşılamaları.

Bir kitapçıya gittiğinde, romantik kitapların olduğu böl¼me git ve bir tanesini okumaya başla. oğunda hikayenin başlangıcı şöyledir : vahşi, ağzı bozuk, kontrol edilemez,ve genellikle iyi çocuk olmayan birisidir.

Eminim bir çok kez, hoşlandığın kızın, ona kötü davranan birisiyle çıktığını ve ne hikmetse ondan ayrılamadığını duymuşsundur.

Peki kadınların s¼rekli “iyi çocuk” istiyoruz demelerine rağmen, kendilerinin gidip serserilerle birlikte olmalarının sebebi ne?

Tabi ki ÇEKİCİLİK..

Peki bu tarz erkeklere çekim duymalarının sağlayan şey ne ?

Daha önemlisi, küfürbar serseri olmadan nasıl istediğimiz kadını etkileriz?

Cevabım, “Çekici Serseri” karakterini iyi bir şekilde incelemeniz ve içinden küfürbaz bölüm¼nü çıkarmanız.



İşte bir örnek:

Kadınlar kolay kolay yola gelmeyen erkeklere bayılırlar. İlgilerini çekmek için deli olurlar.

Bir serserinin dikkatini çekmek zordur çünkü serserinin tüm dikkati kendi üzerindedir ve bir o kadar da bencildir.

Eğer bu psikolojiyi avantajına dönüştürmek istiyorsan, şunları yap:

### ***1 – Boş olduğun zamanları konuşmadan önce, meşgul olduğun zamanlar konuş.***

Örnek : Telefonda konuşuyorsunuz ve bir buluşma ayarlamaya çalışıyorsunuz. Çoğu erkek şöyle der ” Yarın saat 3 nasıl? ” Ama modern erkek şöyle der ” Bir bakalım...yarın sabah meşgulüm ..yarın da öyle..Bu hafta sonu şehir dışındayım....Ama yarın saat 3 gibi buluşabiliriz”

Farkı gördün mü? O kadar büyük birşey gibi gözüküyor ama bu cümleleri duyan kızımız bilinç altında şöyle düşünecektir. ” Meşgul gözüküyor... acaba bana vakit ayırabilecek mi? “

### ***2 – Dışarıdayken arada bir yanından ayrıl.***

Birlikte alışverişe gittiğinizde, çoğu erkek onun yanında ayrılmaz ve sürekli beraber gezerler. Onun yerine, arada bir yanından ayrıl ve farklı reyonları gez...O seni bulmaya çalışsın..

Burdaki farkı gördün değil mi? Bir kadının yanından ayrılmak bilinç altı düzeyde kadına ” Kendime güveniyorum ve özgürüm. Hayatımı istediğim gibi yaşarım.. Sürekli senin yanında durmak zorunda değilim” mesajını iletir.

Yukarıdaki iki durumda da, bir serseri bunları yapabilir ama, her zaman bencil ve terbiyesiz olurlar.

İşin ilginç yani, çoğu serseri kadınları yanlışlıkla etkiler.

Ne yazık ki, iyi çocuklar kadınları etkileyemezler..

### ***Kadınları Nasıl Etkilemeli – 3 Yol***

Kadınları nasıl etkilemeli diyince akla gelen şeylerden bir tanesi, çoğu erkeğin bekar olmanın zorluğundan bahsetmesidir. Aslında çoğu zaman tamamiyle tersi durumdur. Dışarıda birçok çekici kadın var ve boş zamanınızı onlarla tanışmak için kullanabilirsiniz.

Bu tarz bir tecrübe edinmek istiyorsanız, bilmeniz gereken 3 önemli baştan çıkarma ipucusu var.

### **1 – Kadınlar çoğu zaman dışarıya sadece TAVLAMAK için çıkan erkeklerden hoşlanmazlar.**

Bazı kadınlar dışarıya sadece birisiyle tanışmak için çıkabilir, bu o kadar da kötü değil. Çoğu zaman bir kadına yaklaştığınızda, ve onu tavlama için orda olduğunuzu belirttiğinizde, pek başarılı olacağınız söylenemez. Sahte bir telefon numarası alabilirsiniz ve bu pek hoşumuza gitmez.

### **2 – Bir kadınla bağ kurmayı öğrenmelisiniz.**

İyi bir bağ, önünüzden bir çok engeli kaldırabilir. Bazı kadınların garip fantazileri vardır. Hep bir erkeğin onlarla filmlerdeki gibi tanışıp...ve onun elinden tutup yatağa kadar götürmesini hayal ederler..Tabi böyle bir erkek olmak istiyorsan kesinlikle bağ kurmayı öğrenmelisin.

### **3 – Kadınları etkilemek için, inisiyatif almayı öğrenmelisin.**

Arzuladığımız erkek dünyasında kadınların yanımıza gelip kucağımıza atlamalarını isteriz. Ama gerçekte öyle değildir. Erkek harekete geçmek zorundadır. Ek olarak iletişim sırasındaki adımları da sen atmak zorundasın. Çoğu erkek şans vasıtasıyla buraları geçer yada kaybeder. Her zaman ” şanslı ” olmayabilirsin.

Ama kadınları nasıl etkilemeli sorusunun cevabını biliyorsan, istediğin kadar şanslı olabilirsin.

### **İstediğim Kadını Elde Etme Sanatı – Kadın Psikolojisinin Sırrı**

Tanımadığın bir kadını baştan çıkarmak gerçekten zor bir durum.. ama bazı psikoloji prensipleri sayesinde bu süreç gerçekten kolay bir vaziyet alıyor ve pozitif sonuçlar alma olasılığınızı çok arttırıyor. Bu prensiplerden bir tanesi farklı ” Kişilik Türleri” ile nasıl iletişim kuracağınızı bilmek.

Bir çok insan kendilerini açıklarken 3 ana kategoriye ayrılırlar.Bu yüzden tanışacağın kadınlardan biri mutlaka bu kategorilerin bir tanesine düşecek.

Burada yapılması gereken, tanıştığın her kızla, onun ait olduğu kişilik türüne göre iletişim kurmak. Böylece kadın seninle çok güçlü bir bağ kuracak ve sanki seni “40 yıldır” tanıyormuş gibi hissedecek.

İşte 3 kişilik türü ve onlarla nasıl iletişim kuracağının yolu:

**1 – İşitsel Kadınlar :** Bu kadınlar en iyi ” İşitme Tabanlı ” tanımlamalara tepki verir. Örnek olarak vermek gerekirse, plajda yaşadığın bir olayı anlatırken şöyle demen lazım ” Dalgalar kıyıya çarptığında çok YÜKSEK sesler çıkarıyordu. Uçuşan martıların ve dalgaların oluşturduğu köpüklerin sesini DUYABİLİYORDUM.” Demek istediğimi anladın değil mi? İşitsel kadınların işitsel zekalarını uyaracağız.

**2 – Görsel Kadınlar :** Bu tip kadınlar zihninde canlandırdıkları şeylerle uyarılır. Anlattığın her şeyi zihninde canlandırırlar. Aynı plaj senaryosunu kullanırsak şöyle birşey ortaya çıkar. ” Ay ışığı çok parlak GÖZÜKÜYORDU. Kıyıda denizin ufuk çizgisini bu kadar değişik GÖRMEK inanılmazdı. Harika bir MANZARAYDI. ”

**3 – Kinestetik Kadınlar :** Bu tarz kadınlar temel olarak ” dokunma ” ile iletişim kurar. “Dokunabildikleri” ve ” Hissedebildikleri” şeyleri daha iyi anlayabilirler. Bu tarz kadınlarla iletişim kurarken şöyle konuşabiliriz. ” Harika bir geceydi, plajın sakinliğini ve ruhuma verdiği canlılığı HİSSEDEBİLİYORDUM. Ve kumun tenime DOKUNUŞU sanki cennetten bir parça gibiydi.”

Şimdi ikinci soru : Peki bir kadının hangi kişilik türüne ait olduğunu nasıl anlayacağım? Cevap basit. Öncelikle onları konuşurup nasıl betimleme yaptıklarına dikkat etmelisin. Betimleme yaparken kullandıkları kelimelere dikkat et. Ya dokunma ön plandadır ya işitme ya da görsellik. Bunu belirledikten sonra, konuşma tarzını ona göre ayarlamalısın.

Gördüğün gibi, bir kez kadının kişilik türünü belirleyip , o dil üzerinden iletişim kurdun mu? Kadın sana çok kolay bir şekilde açılacak ve sana fiziksel olarak yaklaşmaya çok daha meyilli olacak. Bunun sebebi bilinç altı olarak kadının sizi ” Ruh İkizi ” olarak görmesidir.

Buluşmalarda bu tekniği uygulamanızı tavsiye ederim. Alacağın tepkiler inanılmaz olacak.

## **Soru & Cevap : Kadınların Testleri ve İma Ettikleri**

Bugün, e-posta adresime gelen kaliteli sorulardan birisine verdiğim cevabı sizinle paylaşıyorum. Böylece herkes faydalanır

### **-SORU-**

Johnny Delusion, kitapların her erkeğin içindeki potansiyel enerjiyi açığa çıkarmayı amaçlayan düşüncelerden tecrübelerden oluşuyor.

Kitaplarını okuduğum için şanslıyım. Tabii oturarak başarıya ulaşan tek yaratık tavuktur...Sadece okuyarak ve oturarak bir şeyi kelimelerle anlamak imkansızdır. Bir şeyin gerçekliğini görmem için soru yok, yorum yok, endişe yok, sadece dene ve gör, fark et şahit ol anca böyle öğrenebilirsin diye kendime söz verdim.

Senden bazı teknikleri içselleştirmem için yardım istiyorum.

***Soru 1: Kadınları test etme tekniğini nasıl daha spesifik ve etkili bir şekilde geliştirip kendimi bu şekilde konuşmaya alıştırayabilirim?***

***Soru 2: Kadınların söylediklerinin direk anlamına değil altında yatan anlamına dikkat etmem için , biliçaltı iletişimi ve duyguları hareketlendiren kelime oyunları...En çok öğrenip içselleştirmek istediğim iki teknik. Bu teknikleri pratikte kullanmam için nasıl geliştiririm? Örneklerle açıklarmısın?***

### **-CEVABIM-**

Kitap hakkındaki düşüncelerin için teşekkür ederim.. Sorularına gelirsek...

**1 -** Bu testlerle mümkün olduğunca fazla karşılaşarak bu konuda iyi hale gelebilirsin. Belli bir süre sonra testleri otomatik olarak fark etmeye başlayacaksın. Bir seferinde kızın birine gidip şöyle demiştim..." Merhaba.. sen çok iyi bir kıza benziyorsun.." bu düşüncemde gerçekten samimiydim ve kızdan bir beklentim de yoktu. Aldığım cevap ise bir testti " iyi bir kız olduğumu nerden biliyorsun " çok az duraksadım çünkü beklentiyle gitmemiştim.. ve test olduğunu fark ettim. Hemen cevap verdim " Yoksa iyi bir kız değilmisin? " dikkatini çekti mi nasıl çevirdiğim.

Testleri def etmek için illaki ağzından bir söz çıkmasına gerek yok... Önemli olan davranışlarınla o testten etkilenmediğini göstermek.

2 – Öncelikle bu altta yatan anlamı bağlama göre değerlendirmelisin. Bir kız evime gelmişse, ben onu öpmeye çalıştığımda hayır diyor ve yanımdan kalkıp gitmiyorsa, hayırın gerçekten HAYIR olmadığı bellidir.

Başka bir örnek ise, kız senden hoşlanmadığını söyleyebilir, ama sürekli seni arıyor ve birlikteyken sana dokunuyorsa tamamen alttaki anlama bak. Bir seferinde hoşlandığım kız, bana ” Johnny Çıkmayacağız biz bunu böyle bil ” demesine rağmen, ben onunla rahatlıkla öpüşebiliyordum hatta daha ileriye de gidebiliyordum. Gerçekten HAYIR dediklerini emin ol çok rahat bir şekilde anlarsın... Öpmeye çalışırsın ... HAYIR der ve kalkar gider yanımdan evi de terk eder. Ama bu benim söylediklerimle kısıtlama kendini... kendi bilgilerimi yorumla...biliyorsun her insan farklı.

Şu anda bizim çoğu iletişimimiz bilinçaltı ile oluyor. Yani vücut dilinde ve ses tonundaki değişimler... karşı tarafın bilinç altı düzeyde senin hakkında çıkarımlar yapmasına yol açıyor. Bilinçaltı iletişimde ustalaşmak bu şeylere dikkat ederek olur.

Kelime oyunları bence karşı tarafa zeki olduğumuzu gösterir. Ama bu demek değildir ki, başka bir kızda aynısı işe yarar.

Zaten ustalık da burda başlar.. Nabza göre şerbet...

Bir kıza agresif bir şekilde arsız & komik gidebilirsin... bunu kaldırır ve karşılığını da verir...

Ama bazı kızlar arsız & komiği hemen kaldıramayabilir... Çünkü ilk başta sana karşı kendini rahat hissetmesi gerekir... rahatlık sağlarsın ve devam edersin..

Bazılarına ise hiç birisi uymaz ki, öyle olunca direk konuşmayı kesiyorum ben.. Çünkü eğlenemiyorum.

## **İki Adım İleri, Bir Adım Geri**

Kadınlar konusunda nasıl başarılı olacağınızı anlatırken bazen metaforlar kullanırım.

Bu metaforları kullanmamın ana nedeni, bunun sürekli aynı şekilde işleyen bir süreç olmaması ve mantıklı gelmemesinden kaynaklanmasındır.

Bazen bir kadın size açık ve iyi davranabilir. Bazen ise tam tersi soğuk ve kapalı olabilir. Bunun sebebi bir çok şey olabilir. Nasıl davrandığın, kadının o an ne hissettiği, kafasından neler geçtiği....

Bugün,neredeysse her durumda işe yarayan bir teknikten bahsedeceğim. Bu kadına eğlenceli bir şekilde sataşma ve zoru oynama tekniklerinin devamı gibi birşey..

Bunun adı ” İki adım ileri bir adım geri ”

Burada bahsettiğim olay, çekim sürecini hızlandırmak için işe yarayan teknikleri durdurmak.

Evet. İşe yarayan teknikleri durdurup sürecin daha hızlı ilerlemesini sağlayacağız.

İşte yapman gerekenler:

Eğer kızın hoşuna gittiğini düşündüğün birşeyler yapıyorsan, yapmayı bırak, ve biraz bekledikten sonra tekrar yapmaya başla. Bu aç/ kapa seansı karşı tarafta ÇEKİM yaratma konusunda çok güçlüdür.

Kadının sana karşı duyduğu çekimi güçlendiren iki faktör vardır. TANSİYON ve TAHMİN EDİLEBİLİRLİLİK.

Eğer bu duyguların kontrolünü sağlarsanız ve sizin yanınızda olduğu için kıza o duyguları hissettirirseniz, başarınız BÜYÜK bir şekilde artacaktır.

Eğer bunun örneğini görmek istersen, TOP GUN filmini izlemeni tavsiye ederim.

1 – Yemek yemeği bitirmişlerdir ve konuşuyorlardır. Kadın ona bakar ve şöyle der ” İşler çok karışacak ” yani kadın ondan hoşlanmaya başlıyor .

Çoğu erkek bunu yeşil ışık olarak görür ve onu öper. Ama Tom böyle yapmıyor. Ona bakıyor , ayağa kalkıyor ve şöyle diyor ” Duş alacağım ” İlk başta sanki kadının evinde duş alacakmış gibi gözüküyor ama hayır...dışarı çıkıyor .. motorsikletine atlıyor ve gidiyor..

2 – Asansör sahnesi... Tom asansörü durduruyor ve ona doğru yaklaşıyor. Kadının utandığını ve endişelendiğini görüyorsunuz...ama onu öpüyor mu? Hayır. Bir kaç saniye sonra geri çekiliyor ve gidiyor.

İlk izlediğimde Tom'un utandığını düşünmüştüm ama tam tersi bilerek TANSİYON yaratıyordu.

Yani şunu diyordu ” Şimdi harekete geçebileceğimi biliyorum, ama geçmemeyi TERCİH ediyorum. Sürekli merak etmeni sağlayacağım..ve unutma KENDİMİ KONTROL EDEBİLİRİM ”

Bu arada bu sahneleri izlerken vücut diline ve yüz ifadesine dikkat edin.

Şimdi bunu normal hayatta nasıl kullanırız?

Basit. Hoşlandığı şeyi fark et..DUR.Geriye yaslan ve biraz onunla oyna..

Elini tutarsan ve hoşuna gittiğini fark edersen, elini tutmayı bırak ve başka şeyler hakkında konuş ve hiç beklemediği bir anda tekrar elini tut.

Eğer öpüşmeye başladıysanız. DUR. Geri yaslan ve ona ” Beni öpmek istediğini biliyorum ” bakışı at.

Eğer bunları uygulayabilirseniz başarınız en az 2 ye katlanır.

### **Kadınlar Erkeklerde Neyi Arar?**

Bu konunun değişik noktalarını sizinle paylaşmanın ilginç olacağını düşündüm.

Bir kadının düşüncelerinin ” arka planında ” ne olduğunu bilmek ve bir erkekte ne ” aradığını ” anlamak açısından faydalı olacaktır.

İlk başta şunu belirteyim.

KADINLAR DELİDİR.

Evet çok iddialı değil mi? Ama önce bir sakın ol ve dinle.

Neden kadınlara ” deli ” dedim?

Çünkü öyleler : )

Şaka bir yana, kadınlar deli gibi GÖZÜKÜR. ( Özellikle erkeksen)

Kadınlar bir şeyi söylemekte çok iyidirler. Ama bunu uygulama konusunda tamamen farklıdır.

Bunun sebebi duygulardır.

Kadınlar soru sorulduğunda düşündüğü cevapları söylerler.

Ama benzer durum belirdiğinde duygularına göre hareket ederler.

İşte bir örnek :

Bir kadınla tanıştın, ve numarasını aldın. Aradın. Yarın için buluşma ayarladın. O gün geldi. Ama kadın buluşmaya gelmedi. Aradın. Bir aksilik olduğunu ve gelemediğini söyledi.

Hiç başına geldi mi?

Ne oldu?( çok sinirlendirici bir durum biliyorum.)

Ne olduğunu söyleyeyim. Onunla telefonda konuşurken, yarın için buluşma planı uygun gibi gözüküyordu.

Ama o gün geldiğinde, daha ilginç bir şey ortaya çıktı, ve seninle buluşmak istemediğini HİSSETTİ.

Yada sabah uyanınca buluşmaya gelmek istemedi.

Ne olduysa...

Ama BÜYÜK İHTİMALLE bunun sebebi sana karşı aynı şekilde HİSSETMEMESİDİR.

Şimdi bu gibi kadınlarla karşılaştığında büyük ihtimalle şöyle dersin.

” Karaktersiz ”

” Kadınların sözüne güven olmaz ”

” Yalancı ”

Bunların hepsi doğru....

Şaka yapıyorum . Tabi ki doğru değil ama %100 doğru değil : )



Burada varmak istediğim nokta şu: Kadınlar söyledikleri ile hareketlerinin birbirini tutmamasıdır.

Bu normal bir harekettir çünkü hislerine göre hareket etmektedir.

Ama erkek bakış açısı, kadın bir şey söyleyip, daha sonra farkı hareket ederse. ” Yalancı ” oluyor.

Şunları anla:

Kadınların ” hislerine göre ” hareket etme durumları değişmeyecek.

Biz erkeklere de iki tane seçenek kalıyor :

1 – Kafamızı duvarlara vurup neden böyle olduğunu düşünmek.

2 – Yada kadınla ilk görüşmede, bir daha görüşmeyi isteyecek kadar seni ARZULAMASINI sağlamayı öğrenmek.

Anladın mı?

Güzel..

Şimdi asıl konuya gelelim.

**KADINLAR ERKEKLERDE NE ARAR.**

Aslında kadınlar söylediklerinde ” bir şeyi ” ararlar ama farklı şeylere TEPKİ verirler.

Tüm erkekler kadınların ” doğal ” olarak ün , zenginlik , yakışıklılık, uzun boy gibi şeylere çekim duyduğunu bilirler.

Aslında olay şu, zenginlik, para , ün gibi şeyler kadınların içindeki DUYGULARI tetikler.

Zengin veya yakışıklı değilsen, AYNI DUYGULARI TETİKLEMİYİ öğrenebilirsin.

Yani kısacası, kadınların aradığı şey, ÇEKİM duydukları bir erkek.

Tabi ki kadınlar bunu direk size söylemezler.

Onlara sorduklarında aldığın cevap : ” Dürüst, iyi ve başarılı bir erkek arıyorum. ”

Ama bu söylediği erkekle tanışınca, ve erkek EZİK gibi davranmaya başlayınca, ona ilgi duymayacak.

Bu durumda, “aradığı” erkekten etkilenmediği ortaya çıktı.

Diğer yandan, aynı kadın “aradığı” erkek kriterlerine uymayan bir erkeğe karşı ÇEKİM duyabilir.

Zengin yada yakışıklı olması önemli değildir. Çünkü bu şeylerden daha önemli bir iş yapmıştır.

### **Önemli Olan Dış Görünüş Mü?**

Çoğu erkeğin aklına gelen en büyük sorulardan birisi ve en önemlisi harekete geçmeyi engelleyen faktörlerin başı.

Çocukluğumuzdan beri, çevremiz ve medya bize karşı çeşitli fikirleri empoze etmeye çalışırlar. İnsan mantığı da, eğer bu şey televizyondaysa mutlaka doğrudur gibi hareket ettiği için, çoğu gereksiz fikirleri gerçekmiş gibi kabul eder.

Özellikle Türkiye de , magazin programlarının ağırlıklı oluşu da bazı hatalı düşünceleri sahip olmamıza sebep olur.

Bunlardan en büyüğü de, dış görünüş hakkındadır. Televizyonda gördüğümüz yakışık aktörlerin yanında, hep mankenler görürüz. Spor arabası varsa, içinde güzel kızlar görürüz. Bilinçaltımız neyin doğru neyin yanlış olduğunu anlamaz. Ne dersiniz doğru kabul eder.

Haliyle yakışıklı aktörleri güzel kadınlarla gördüğümüz için , şöyle bir çıkarım yaparız . “ Böyle güzel bir kız elde etmek için, benim ünlü, yakışıklı ve zengin olmam lazım “

İlk bakışta doğru gözükebilir. Ama size bir tavsiyem var. Bir şeyin doğruluğunu öğrenmek için, onu deneyin.

Daha kızlarla konuşmamış birisi, bu inançlar sebebiyle şöyle düşünüyor. “ Ben yakışıklı değilim ki?”

Böyle bir düşünce tarzı sizi hiç bir yere götürmez.

Hayatımın bu bölümünü geliştirmeye karar verdiğim zamanda, aynı düşünceye ben de sahiptim. Ama bazı şeyleri körü körüne kabul edemezdim. Kesinlikle bu konuda iyi hale gelmem gerektiğini düşünerek. Yola çıktım..

Kafamda “ Ben yakışıklı değilim” düşüncesiyle konuşmaya çalıştığım çoğu kadın bana ters tepki veriyordu.

Bu saçma inancın kontrolü altında kalmıştım.

Daha sonra çevremi gözlemlemeye başladım. Gördüklerin şaşırtıcıydı. Gayet güzel kızların yanında, senden tip olarak daha düşük adamları görünce, insan şöyle bir silkelenip düşünmeye başlıyor.

Peki ben nerede hata yapıyordum?

Cevap basit... Tabi ki “ ben yakışıklı değilim” düşüncesine inanarak.

Bu düşünceyi değiştirmek için bir şeyler yapmalıydım. Bunu da öncelikle sağlığıma dikkat etmeye, spor yapmaya ve giydiklerime dikkat etmeye başladım.

Öncelikle sporun çok büyük faydasını gördüm. Çünkü spor yaptıkça enerji düzeyiniz yükseliyor. Haliyle vücut diliniz güzelleşiyor.. daha erkeksi duruyorsunuz. Ek olarak giydiğiniz şeyler de üzerinize yakışıyor.

Bakın bunu kesinlikle göz ardı etmeyin. **SPOR ÇOK ÖNEMLİ.**

Bunları yaptıktan belli bir süre sonra, kadınların bana verdiği tepkilerin değiştiğini fark ettim. Artık bana yeni birisi gibi davranıyorlardı. Doğal olarak da beni engelleyen düşünceler de değişti.

Gördüğünüz gibi sadece spor yapmanın insan üzerinde etkisini gördünüz. Çünkü vücut bir bütündür. Fiziksel olarak güçlenirken , kendimize olan güvenimiz de arttı.

### **Soru & Cevap : Kadın Korkusu**

Kadın korkusuyla alakalı bu aralar çok soru alıyorum. Bu sorulardan bir tanesini aşağıda cevaplamaya çalıştım.

Johnny kitap için çok teşekkür ederim. Bir çırpıda okudum ve notlar almaya başladım ve notlardan sonra kendime bir eylem planı hazırladım. Muhteşem tespitler yaptığımı söylemişim. Kitap gerçekten çok güzel.

Takıldığım bazı noktalar var. Ben utangaç birisiyim. Arkadaşlar içerisinde çok eğlenceliyken, kadınlar içerisinde kendimi ne kadar zorlasam da hala utanma, korkma ve çekinme duygularım var. Kadınlarla göz teması kuramıyorum. Kursam da sanki itici bir şekilde bakıyorum. Böyle olunca da tüm kadınları kaçıyorum. Uygulama sırasında o cesareti kendimde nasıl bulacağım?

—————CEVAP—————

Başarıya ulaşmak istiyorsan, kitabında ilk başında belirttiğim gibi, büyük hedefleri küçük adımlara bölmelisin.

Diyelim ki, göz temasında problem var. Kadınların çok olduğu bir yere git, ve kadınlarla göz teması kurmaya çalış ve göz teması kurduğun süreyi sürekli arttır. Ama sakın ha sapık gibi bakma, cool bir şekilde yüzünde çok hafif alaycı bir gülümseme olmalı.

Özgüven elde edilen başarılarla gelir. Bir öğretmenin ilk dersinde yaşadığı heyecanla, alıştıktan sonra yaşadığı heyecan bir değildir. Aynı şey hayatın tüm bölgelerinde geçerli. Kadınlar vs. Sadece adım adım ilerleyip alışacaksın. Bu şekilde cesur olacaksın.

—————SORU—————

Beğendiğim kadını gördüğümde ilk olarak ne yapmalıyım? Her seferinde korkarak gidiyorum.

—————CEVAP—————

Kadın gördün ilk olarak ne yapmalısın.. Bu kafadaki düşünce

konusunda, blog yazımı okumuşsundur. Duygu kontrolü ile alakalı, çoğu erkek red edileceğini düşünerek kızlarla konuşmaya gider ve her seferinde bu kötü düşünce içinde bir döngü yaratarak iyice seni korkuya sevk eder. Ondandır bu döngüyü kırman gerek. Ek olarak heyecanlanman kadar doğal bir şey yok. Zaten işin içinde

heyecan olmazsa yapmazsın. Uçaktan atlamanın heyecanı olmasa , o adrenalin olmasa sence insanlar uçaktan atlarlar mı? Hiç sanmıyorum. Bu olaya bakış açını değiştir. Dışarıya kız tavlamaya değil, eğlenmeye çıkıyorsun.

---

## DÜŞÜNCELERİM

---

Kadın korkusu gerçekten bir çok insanın başarısını baltalayan bir durum. Aslında buna korku demek doğru olmaz. Çünkü korku durumunda neyden korktuğunu bilirsin. Kadınlara yaklaşırken duyduğumuz şey, endişedir. Çünkü kafamızda bir sürü senaryo vardır. Ya red ediliyoruzdur, yada kız bağıırıp çağırıyordur.

Gördüğünüz üzere bir belirsizlik var. Bu belirsizlikten dolayı endişeleniyoruz.

Bu endişeden kurtulmanın en etkili yollarından biri, dışarıya çıkarken bir amaç doğrultusunda çıkmamız. Diyelim ki, arkadaşlarıyla beraber kızlarla konuşmaya çıktın. Bu insan üzerinde bir baskı yaratır ve yaptığı şeyi bir işmiş gibi görmesine yol açar. Daha evden dışarı çıkmadan endişelenmeye ve yaşayacaklarınızı düşünmeye başlarsınız.

Ama sadece eğlenmek için dışarı çıkarsanız odak noktanız eğlenme olur ve bu eğlenme sırasında beğendiğiniz bir kıızı görüp konuşmaya giderseniz. Duyduğunuz endişenin çok az olduğunu fark edeceksiniz. Çünkü kadınlarla konuşmayı bir iş olmaktan çıkarıp , bir eğlence durumuna soktuk.

Haliyle eğlendiğimiz için dışarıya verdiğimiz enerji düzeyi gerçekten çok yüksektir. Kadınlar da bu enerji girdaplarına çekilir. Bu şekilde işiniz gerçekten kolaylaşacaktır.

### **Kadınların Çevresindeyken Duygularınızı Kontrol Edin – 1**

Erkeklerin hoşlandıkları kadınların etrafındayken yaptığı en büyük hatalardan birisidir.

Bu hata, yaşanan sorunların tümünün temelinde yatar.. öyle ki üzerine bir kitap bile yazılabilir..( hmmm belki de yazmalıyım : ) )

Bu hata kadınların çevresinde, yanlış zamanda AŞIRI DUYGUSAL olmanızı ve elinize geçen büyük imkanların kaçmasına sebep olur.

Çoğu erkek çekici bir kadın gördüğünde, tedirgin olur ve tabiri caiz ise hareket edemez.

Bunun sebebi duygularını kontrol edememesinden gelir.

Çoğu erkek telefonu elip , kıza telefon açmaya hazırlanırken yine tedirgin olur.

Bu da duyguların kontrol edilememesinden kaynaklanan ikinci bir örnektir.

Bir kıızı öpmeye karar verdiğimiz an , yine tedirginleşiriz.

Kadın telefonumuzu açmazsa üzülürüz.

Bir kadın bizi test ederse yine tedirgin oluruz.

Burada parmak basmak istediğim nokta şu: eğer kadınların yanında çok duygusal olmaya başlarsanız, işiniz yaş.

Çoğumuzun başına gelen bir olay.

Ama bir dakika?

Duygular İYİ ŞEYLER değil mi?

Duygular bizim hayatı MUTLU bir şekilde yaşamamızı sağlayan şey değil mi?

Hissettiğin şeyleri kontrol etmek kötü değil mi?

Hiç bir kadının ” Sana ne yapsan kızamıyorum..” dediğini duydun mu?

Hepimiz duyduk..

## **İKİ TÜR DUYGU**

Pozitif duygu denilen ve mutluluk hissine dayanan duygular ve negatif olarak adlandırılan ve korku hissine dayanan duygular vardır.

Diğer bir deyişle, “iyi hissetmeni” sağlayan duygular ve “kötü hissetmeni ” sağlayan duygular vardır.

Ek olarak , duyguların açma kapama düğmesi yoktur.

Diğer bir deyişle, bir duygu hissettiğinde, o hissin belli bir bölümünü hissedersin yada çok güçlü bir halini hissedersin.

Ama işin gerçeğinde şü yatar.. Bir duygu güçlenmeye başladıkça sizde kontrolden çıkmaya başlarsınız.

Bazı durumlarda , kişi için pozitif bir değer taşıyabilir.

Bazı durumlarda ise negatif bir değer taşıyabilir.

Duygular seni KONTROL edebilir.

Bir duygu çok güçlendiğinde kontrolden çıkarsın.

Unutma, güçlü duygular ANILAR yaratır.

Bazı şeyleri olay yaşanırken çok güçlü duygular hissediyorsak daha kolay hatırlarız.

Bir kadınla konuşmaya gitmeden önceki gerginliklerimi hatırlıyorum.

6 yaşındaki halimi hatırlıyorum.

Bu tarz şeyler olunca, duygular kafanda geri bildirim döngüsü oluşturur. Yani , kadınlar hakkında yaşadığım o kötü duygular ilerleyen yıllarda gücünü arttırıp senin kendine olan güveni düşürüyor..

## **Kadınların Çevresindeyken Duygularınızı Kontrol Edin – 2**

Eminim ki sana duygularını kontrol etmeni tavsiye edeceğimi anlamışsındır.

Öncelikle bunun neden önemli olduğuna değinelim.

Unutma, konu çekicilik olduğunda, tüm normal kurallar değişiyor.

İyi çocuk olmayı bırakıp , kadınların iyi çocukları kız arkadaşlarından farklı görmediklerini anlamaman gerek.

Kadınların etrafında duygularını kontrol etmeni gerektirecek iki güzel nedenim var:

1 – Eğer duyguların kontrolünü çok erken ele geçirirse, büyük ihtimalle onunla konuşamayacaksın, arayamayacaksın, yada bir yere davet edemeyeceksin. İlk adımı atmak için bile çok tedirgin olacaksın.

2 – Kadınlar duyguları tarafından kontrol edilen erkeklere ilgi duymazlar. Bu özellikle erkek ezik gibi davranıyorsa geçerlidir.

İlk neden hakkında konuştuk. İkinci neden hakkında konuşalım.

Kadınlar neden ezik gibi davranan erkeklerden hoşlanmazlar.

Çünkü kadınlar KONTROL EDEBİLDİĞİ ERKEKLERDEN HOŞLANMAZLAR.

Bir kadın sizi ne kadar kontrol edebiliyorsa, sana olan çekimi o kadar azalır.

Ona ne kadar az rakip olursan, ve ne kadar tahmin edilebilir olursan, sana karşı olan çekicilik hissi o kadar azalır. Bu kadar basit.

Diğer bir deyişle, eğer duyguların kontrol ettiği bir kişiyse, bu durumu değiştirmeyi öğrenmelisin.

İLK ADIM...

Duyguları kontrol etmenin ilk adımı güçlü duyguların nasıl tetiklendiğini öğrenmektir.

Çoğu güçlü duygu tetiklenir.

Bir şey olur, biri içinizdeki o düğmeye basar ve birden kendinizden geçersiniz.

İşin aslında bu tetiklerin kendilerine ait yapıları vardır.

Bir tetikleme sırasında bir çok şey meydana gelir.

Bu tetikler konusunda bir şeye dikkat ettim. Bu tetikler genellikle bir olayın farklı bir şekilde anlamlandırılmasıyla olduğıdu.

Mesela, çok güzel bir kız gördünüz. Telefon numarasını aldınız ve aradınız. Telefonunuza çıkmadı yada çağrınıza geri dönmedi.

Çoğu erkek ne düşünür ?

” Kesin benden hoşlanmadı, belki erkek arkadaşı vardı. Belki benimle konuşmak istemiyor.

Bir daha ararsam kesin yüzüme kapatır”

Diğer bir deyişle, telefonu açmamasını kafamızda yukarıdaki anlamlara çıkartırız.



Diğer fark ettiğim bir şey de, erkeklerin en kötü senaryoları kafalarında canlandırmasıdır : )

Mesela, bir kıza yaklaşmak istediniz ama kafanızda tek dolaşan şey onun sizi red ettiğidir : )

Kadınlar konusunda ve tüm diğer konularda, en kötü durumları hayal etmeyi bırakın. Hayal ettikçe, hissettiğiniz duygular daha da kötüleşiyor.

Bundan kurtulmak için ne yapmamız lazım?

Güzel soru.

1 – En iyi sonucu düşüneceğiz.

2 – Her sonucu iyi anlama çekeceğiz.

Aramıyorsa, mesajı daha almamıştır. Eğer zoru oynuyorsa, sizden hoşladığı içindir.

Garip geliyor değil mi?

Ama kadınlar konusunda başarılı olan erkeklerin çoğu , bu şekilde düşünür.

Ne kadar pozitif olursan, kadınlar da sana o kadar çekim duyar.

### **Soru & Cevap : Dış Görünüş Çok Mu Önemli?**

Dış görünüş konusu gerçekten bir çok insanın başarısını engelleyen bir durum. Çoğu kişi dış görünüş gibi düzeltilebilecek bir şey yüzünden harekete geçmeyerek suçları başkalarının üzerine atıyorlar. Bir örnek olması açısından bana gelen bu soruyu sizlerle paylaşıyorum..

#### **SORU**

Merhaba,sitenizi bir süredir takip ediyorum.

Şimdi kendimle ilgili bir soru sormak istiyorum.

Ben 22 yaşında bir üniversite öğrencisiyim ve kadınlar konusunda hiç tecrübem yok.Yüzümü begeniyorum ama vücut olarak kiloluyum.Bu bende aşırı derece güvensizliğe sebep oluyor.1.70 boyunda 105 kiloyum.Tecrübem de olmadığı için ve kiloyu da kafaya taktığım için kadınlara yaklaşmıyorum.

Pick Up konusunda kiloyla ilgili görüşlerinizi merak ediyorum.Şansım ne kadar?

Şimdiden teşekkürler.

Eskiden çok uzun zaman korkup açılmadığım bir kızı, en az 100 kilo olan birisinin kollarında gördüm. Boyum 1.89 kilom 93 yani boyuma göre gayet normalim. Bu 100 kg olan arkadaş ise senden 5 – 6 cm uzundur en fazla. Bunu gördüğümde ne yaptım biliyormusun... yere çöktüm... ve içimden şunu dedim.. ” Johnny , sen nerde hata yaptın? ”

Ek olarak, eski kız arkadaşlarımdan bir tanesi erkeğin göbeklisini seviyordu. Sürekli göbek bırakmamı istiyordu.

Şimdi , boyun ile kilon dengeli değil. Bunu biliyorsundur. Fit bir vucuda sahip olmak bu konuda yardımcı olur ve kendine güven gelmesini de sağlar. Bunu herkes kabul etmeli. Ama bu herşey değildir. Fit bir vucuda sahip olursan bıraktığın ilk intiba daha iyi olabilir. Ama bundan başka çekim yaratan bir çok özellik var.

Hem bu olayı sadece kadınlar konusunda iyi olmak diye düşünme, genel olarak hayatını daha iyi hale getirmek olarak düşün.

Kısacası, kilo vermek hem sağlığın açısından önemli, hem de kendini daha iyi hissetme açısından önemli. Antrenman yaptıkça enerji düzeyin yükselir ki kadınlar enerjisi yüksek insanlara mıknatıs gibi çekilirler...

Pick Up olayında şansım var mı demişsin.... Şu halinle denedin mi hiç bir kadınla konuşmayı... bence kendine haksızlık etme...benim de kafama taktığım beğenmediğim şeyler var. Ama önemli olan kendini bu halinle kabul etmek.

Kendine bu kadar acımasız olma... ve dert ettiğin konu.. düzeltebileceğin bir konu...

Benimle paylaştığın için ve dürüstlüğün için teşekkür ederim.

Umarım sorularına yanıt almışsındır.

### **Kızlar Bilmeli Mi?**

Hiç kadınlar konusunda kendinizi geliştirdiğinizi sevgilerinize yada bir kız arkadaşınıza söylediniz mi? Yoksa ne söyleyeceğim be, bir de onların lafları ile mi uğraşacağım dediniz.

Ben hiç bir zaman gizli tutmadım. Kiminle uğraştığımı bilsin J Ayağını denk alsınJ .

Şaka bir yana, gerçekten hepsiyle paylaştım bunu. Sadece bir tanesinden kötü bir tepki almıştım. O da zaten olgun biri olmadığını daha sonradan kanıtladı.

Nedense sözde “ oyun “ kavramında dürüstlükten çok manipülasyon ön planda. Haliyle bu samimiyetsizliğe ve iletişimin içerisine “yalan” kavramının girmesine sebep oluyor.

Ana konuya gelirse, bu konuları öğrenmesi bana göre hem ilgi çekici olur hem de üzerinde saatlerce konuşabileceğiniz bir malzeme olur.

Tabi her zaman belirttiğim gibi, iletişim sırasında söyleniş tarzı çok önemlidir. Gidipte kadının karşısında

“ hey.. biliyor musun bir site var... kızları tavlamayı öğretiyor falan...”

Asla söylemeyin. Bir kez zaten “ kız tavlama “ çok çocukça..

Neyse.. Bugünlük kısa tutalım. Hakkında yazmamı istediğiniz bir konu varsa, Bana Ulaş sayfasından mesaj göndermeniz yeterli.

### **Çekiciliğin Süresi**

İşte herkesin hayalindeki araba, bu arabayı süren hayalindeki kadını saniyeler içinde etkileyebilir. Aynı hızla da red edilebilir : ) . PUA arkadaşlara tavsiye ederim bu arabayı . En azından bir kimliğe sahip olurlar.

Güncelleme geç geldi biliyorum . Bunun sebebi, hasta olmam ve serumla ayakta durabilmem. Ama şu anda iyiyim. Bir problem yok.

Bu arada siteye ve Modern Erkeğin Rehberi kitabına gösterdiğiniz ilgiye teşekkür ederim. Çok fazla soru gelmeye başladı. Haliyle hepsine cevap veremem. Kaliteli sorulara cevap veriyorum.

Bu yüzden size tavsiyem. Soru sorarken biraz daha kaliteli sorular sormanız.

“ Merhaba 17 yaşındayım. Sınıfımda sevdiğim bir kız var. Ne yapacam? “

Böyle ve benzeri sorular artık cevapsız kalacaktır. Çünkü insanlar hep , gitar çalmayı öğrenmeden en zor parçayı çalmak istiyorlar. Yardım ettiğimde dediklerimi yapmıyorlar. Bu durumda insanın haliyle canı sıkılıyor.

Bu yüzden artık yukarıda belirttiğim tarz soruları cevapsız bırakıyorum. Üzgünüm.

Bugün konuşmak istediğim konu, çekiciliğin süresi. Bu uzun süredir siz okuyucularımınla paylaşmak istediğim bir konuydu. Haliyle daha fazla tecrübe ettikçe bunun herkes için geçerli olabileceğini düşünmeye başladım.

Bir ilişki yaşamamışsanız ve bir kız sizden 3 sene önce hoşlanmışsa bugün de aynı şeyleri hissediyor olması büyük bir ihtimaldir. Onun erkek arkadaşı olması veya olmaması bunu değiştirmez. Çünkü size ne kadar ulaşamazsa sizi gözünde o kadar büyütüyor. Diğer erkekleri de bu yarasının üzerini kapamak için tampon olarak kullanıyor.

Hatta bazı kızların size “Kanka” dediğini bilirsiniz yada bir yakın arkadaşıyla aranızı yapmaya çalıştığını görmüşsünüzdür. Hiç bunu neden yaptıklarını düşündünüz mü?

Cevabınız hayır ise, okumaya devam edin.

Bazı kızlar ulaşamadığı erkeklerin sürekli yanlarında olmak ve onlardan maksimum faydayı sağlamak için, ya kanka derler yada yakın arkadaşlarını ayarlamaya çalışırlar. Hatta çevrenizde çoğu kankanın , sevgiliye döndüğünü görmüşsünüzdür. İşte sebebi budur.

Bu da , çekiciliğin “ eğer arada bir şey yaşanmamışsa” ne kadar uzun süreli olabileceğinin kanıtıdır. Şimdi zihniniz “ kanka “ olasılığına açıldı. Size kanka diyenlere daha farklı bakmanızı tavsiye ederim : )

Gelelim bugünün sorusuna...

### **SORU :**

Slm Johnny, herkesin bi kaç takıldığı kısımlar var benimde bi kaç tane var. Şu neg olayı kafamı bozuyor. Sen kızlara neg atıyormusun? Şahsen ben atıyorum, ama 1 den fazla. Zaten havalı, cool takılıyorum bide negleri atınca arada iyice super egolu biri gibi bakıyor hatunlar bana. İlgisiz, havalı, kendini beğenmiş ama eğlenceli biri olarak takılıyorum centilmenlik/nezaket pek sallamıyorum. Ama bu süper egolu gözükme olayıda canımı sıkıyor arada kızlar soğuyor. Senin fikrin nedir?

## **CEVAP:**

Neg konusu yeni başlayanların en çok sevdiği konudur. Kızlara , erkeklere herkese neg atarlar. Çünkü elinde bir silah var ya, sanki o silahla sürekli başarılı olacağını düşünür.

Neg doğru anlarda kullanıldığında çok etkilidir. Ama benim oyun yapıma uymadığını söylemeliyim. Ben daha çok kendim odaklı eğlenmeyi severim.

Neg kullanımında dikkat etmen gereken şu, kitabımda belirttiğim gibi, çekicilik bir denge işidir. Çok havalı gözükürsen ulaşılmaz... ulaşılabilir gözükürsen değersiz olursun. MM yöntemi gibi robotlaşma yerine, iletişime dikkat et. Kızın tavırlarından sana artistlik yapıp yapmadığını anlarsın ki, artistlik yapması iyidir senden hoşlandığını belirtir. İşte bu anda neg kullanabilirsin.

Ama sana zaten ilgi gösteren bir kıza neg kullanırsan, onu üzme ihtimalin yüksek.

Söyleceklerine odaklanma, kızın tepkilerini ölç , nabza göre şerbet ver.

Çünkü karşıdaki insan, robot değil..

## **Kadınlar Akla Gelince Kendin Olmak İşe Yarar Mı?**

Karikatürü çok beğendim. Gerçekten dürüstmüş..Saygı duydum. Daha sonra bu konu üzerine biraz konuşmanın iyi olacağını düşündüm. Çünkü çevrede bu konu hakkında çok fazla bilgi kirliliği var ve sizlere kesinlikle ezberle ve başımdan geçmeyen şeylerden bahsetmekten kaçınıyorum.

Bu kendimiz olmak lafını annemizden, kızlardan daha doğrusu herkesten duyduk. Bu konuda hemfikiriz. Ama bu lafın uygulanması konusunda gerçekten insanlar büyük problemler yaşıyor.

Öncelikle herkesin “kendin olmak” diye düşündüğü şeyin ne olduğuna bakalım.

Ben kendim oluyorum deyince:

- Kızın yanına gidip tüm düşüncelerimi açıklamak
- Filmlerdeki gibi çiçekler vermek
- Hediyeler almak

Aslında biz bunları yaparken kendimiz olduğunu düşünüyoruz. Çünkü bu hareketlerin altında yatan gerçek istek “ KARŞI TARAFA ETKİLEMEYE ÇALIŞMAKTIR”

Bunun farkında olunmamasının nedeni, insanların yeteri kadar duygusal zekalarını geliştirmemeleri ve farkındalık eksiklikleridir.

Haliyle kendi olduklarını düşünenler , bunun işe yaramadığını düşünür.

Gelin size benim “ kendin olmak” tanımını yapayım.

Aslında bunun tanımını yapmak biraz zordur ama yaşadıklarım doğrultusunda bunu size göstereceğim.

Herkesin kendine çok yakın hissettiği 1- 2 iyi arkadaşı vardır ve bu arkadaşların yanında kendini inanılmaz eğlenceli, uyumlu, enerji düzeyi yüksek hisseder.

Çünkü ne bir istek, ne bir çekince, ne bir korku vardır. Bu bence benliğin en saf halinde yaşandığı yerdir. Hatta arkadaşlarınızdan ayrılınca yolda yürürken o enerji seviyesi devam eder, ve kadınların size olan bakışlarınızı fark edersiniz.

Kafanızda birşeyler oluşuyordur.

Şimdi basit birşey yapalım. O arkadaşlarınızın yanındayken sizi alalım, bir kadının karşısına oturalım.

İşte karşınızda “ kadınların arzuladığı” über erkek.

Şimdi arkadaşlar yapmanız gerekenler, o öğrendiğiniz ve işe yaradığını düşündüğünüz şeylerden kurtulmak ve işin eğlencesine odaklanmak.

### **Soru & Cevap : İlgi Göstermek ve Duygular Üzerine**

—SORU—

Değerli hocam size bir kaç soru yolladım. Takıldığım bir kaç nokta daha var.Sorularıma geçmeden önce bir kaç noktayı acmak istiyorum.Giyinişime dikkat etmemle yürüyüşümü ve konuşmamı düzeltmemle kadınların bana olan ilgisini sokata yürürken görüyorum. Gerçekten bana çok ilgili yaklaşip bakıyorlar. Anladım ki boyumla ilgili sorun yok tamda dediğiniz gibi boy değil davranış onları yönlendiriyor buna kesin ikna oldum.Fakat bu noktada ben nasıl

yapayım o konuda tam tecrübe sahibi değilim sokakta yürürken kütüphanede bana ilgili olduklarını baktıklarını hatta onları görmem için dikkat çekici hareketler yaptıklarını görüyorum. Ben bu noktada nasıl olayım bakayım mı bakmıyım mi ilgileneyim mi ilgilenmeyeyim mi( çoğu zaman ilgilenmiyorum bakmıyorum forsumun kırılmasından basit bir erkek olarak görülmekten korktuğum için karizmamı bozmuyorum ama onlar benden bişey çıkmayınca kacıp gidiyorlar) bu konuda tecrübelerinizi paylaşabilir misiniz.

---

CEVAP

***~Öncelikle forsun onlara ilgi göstermekle bozulmaz. Ama önemli olan senin o kadından hoşlanıp hoşlanmaman. Sana ilgi gösteren bir kadından hoşlanmamışsan , bir daha bakmazsın ona olur biter. Kadınlar da bunun ne anlama geldiğini bilir.***

***Eğer hoşlanıyorsan, sana da ilgi gösteriyorsa, durman hata. Hemen harekete geçeceksin. Kadın sana ilgi gösterse bile, sen konuşmaya gittiğinde sana soğuk davranabilir. Bu gerçek bir soğukluk değildir. Sadece senin kendine olan güvenini test etmektedir. Eğer testi geçersen , sana olan ilgisi tavana vurur.***

---

SORU

Johnny kitapları okudum belirli günlerde yazılanları okuyor aklımdan çıkarmıyorum ve çalışma progra oluşturduım.Fakat kitapta anlatılan bir kaç noktayı anlayamadım hocam izninizle bunları sormak istiyorum. Şimdi den teşekkür ederim .

1.Bütün kadınların:mutlu olduğu, hayallerindeki arzuladığı bir adam gibi düşün ve ona göre yürü konuş ve yüzünün şeklini düşün cümlesinde nasıl bir yürüme nasıl bir konuşma( sanırım konuşmayı anladım sanırım öğrettiğiniz yavaş konuşma olacak)ve nasıl bir yüz şeklini kast ediyorsunuz yada böyle bir adam nasıl yürümeli ve yüzünün şekli nasıl olmalı bu konuyu tam acabilir misiniz çünkü imajinasyon için gerekli olacak.

***Özel olarak birşeyi hayal etmene gerek yok. Çünkü herkesin rahat olunca yüz hali farklıdır. Önemli olan sen kendini rahat hissedince , yüzüne gelen hafif bir gülümseme.. alaycı bir bakış...Kısacası rahat olman kendine güvenli olduğunu gösterir.***

2. Asılma onu sıkma ve ona dokunma kadınlarda güvensiz bir adam tipi çiziyor dediniz ama diğer bir makalede kadına dokunmayı ihmal etmeyin dediniz nasıl olacak burda neyi anlamalıyız.

***Dokunmak var bir de DOKUNMAK var . Söylediğim gibi, önemli olan hareketi yaptığımız andaki davranışımız. Sen dokunmayı ezik bir biçimde yapıyorsan. Tamamiyle ters tepecektir. Hani bir dilenci koluna dokunur “ abi 5 tl versene” gibi bir laf eder. Sende böyle hafif kenara çekilirsin. Çünkü muhtaç bir davranış içerisinde yapılan bir harekettir bu.***

***Diğer türlü çok rahat ve kendine güvenli şekilde dokunuşlar, samimiyeti iletir ve çekicilik sağlar.***

3. Nette konuşurken ona güven vermeyi ve duygularına hitap etmeyi önerdiniz. Yazı diliyle ona güven verme nasıl olmalı ve kadınların duygularına hitap edin derken bu hitap nasıldır nasıl yapılır.

***Duygulara hitap, kadının hayal gücünü harekete geçirerek olur. Kitapta bunun örneklerini vermişim.***

***Mesela flört etmek kadının hayal gücünü aktif hale getirir.***

***“ yemek yapmayı bilmiyormusun? Ayrılıyorz! “ gibi herkesin kullandığı bir örneği verebilirim sana. Burada yapılan hem, çerçeveyi biraz daha seksüel hale getirmek hemde kafasında ufak da olsa bir tereddüt yaratmak. Bu tereddüt “ acaba birlikte olsak nasıl olur ?” düşüncesinden gelir. Yani kız kafanda seninle alakalı bir sürü olay düşünür. Ki bizi düşünmesi çok iyidir. Sizi ne kadar çok düşünürse (iyi yönde) aşık olma olasılığı o kadar artar.***

## **Kadınlar ve Çakallıkları**

Kızların kafasının entrikalara çok çalıştığını tahmin edebiliyordum. Ama bu kadar uçuk düzeye ulaştıklarını ilk kez gördüm.

Arkadaşlar üniversiteyi bitireli yaklaşık 5 ay oluyor. Bugün doğum günümde çok garip şeyler öğrendim.

Bölümün en popülerlerinden biri olduğum için, kızların üzerimde olan ilgisi belliydi. Yani en azından ilgilerini gösteriyorlardı bir şekilde.



Bir de tabii ilgisini gösteremeyenler varmış. Bu kişiler, benim konuştuğum kızların yanına gidip, “ Johnny benden hoşlanıyor haberin olsun “ gibi cümleler kurarak , kısmetimi kapatıyormuş : ) .

İşin komik yanı, ben bu kızla ne konuştum.... ne de dikkatimi çeken birisi. Beni uzaktan seven birisiymiş.

Bunu anlatmamın sebebi, siz dostlarımların bazı şeylere dikkat etmesini istememden kaynaklanıyor.

Çoğu erkek hiç bir kızın ondan hoşlanmadığını düşünüyor. Haliyle bu da onların kendine olan güveninde bir düşüklüğe sebep oluyor.

Aslında biz fark etmeden çevremizi etkiliyoruz. Yeterli farkındalık seviyesine ulaşamadığımız için, bu kişileri fark edemiyoruz.

Küçük bir bakış....onunla konuşurken onun sana soğuk davranması...( aslında hoşlandığı için soğuk davranıyor)

Bu gibi şeyler bir kadının sizden etkilendiğinin göstergesi olabilir yada başka bir kızdan gelen direktif doğrultusunda soğuk davranmak zorunda kalabilir : ) .

Başka değinmek istediğim nokta.. bu kızların kendilerini çok zeki zannetmeleri... Tipik kelime oyunları ile bizden birşeyler öğrenmeye çalışıyorlar. Ben de onlara beni kandırmışlar gibi bir izlenim veriyorum.

Neden mi? Çünkü bu kızlar duyguların kontrolünde oldukları için, mantıklı bir şekilde pek hareket edemezler. Beni kandırdıklarını düşününce biraz daha açılmaya başlıyorlar. Yani hızlı bir bağ kurma tekniği diyebiliriz.

Ama çok dikkatli olunması gerek çünkü yeni başlıyorsanız bu gibi şeyleri fark etmek zordur. Belli bir süre sonra tecrübeyle oturuyor.

Bu açılma başlayınca sizin hakkında düşündüğü bir çok şeyi döküyor önünüze... Size de şunu demek kalıyor.

“ Demek sapığım sensin “

Toplamak gerekirse, siz kendinizi beğenmeseniz bile, sizi beğenip söyleyemen biri mutlaka vardır. Sadece biraz gözünüzü açın.

Bu kısa yazımı Nietzsche' nin sözüyle bitirmek istiyorum.

**Yalan söyleyene karsi tetikte olmaktansa , beni aldatmalarina izin veririm..**

**Kadınların GERÇEKTE Söylemek İstedikleri Nedir?**

Bugün biraz ilginç bir şey yapacağız.

Sizi kadınlar filminin “ kamera arkasına” götüreceğim.

Size bir çok erkeğin sahip olmadığı bir perspektiften bahsedeceğim.

Eğer bu yazdıklarına dikkat ederseniz, kadınlar konusunda başarınız gerçekten artacaktır.

Kadınların hiç böyle dediğini duydunuz mu?

“ Duygusal bir erkek istiyorum”

“ İletişimi iyi olan bir erkek istiyorum”

“ Güçlü olan bir erkek istiyorum”

“ Seksi olan bir erkek istiyorum”

Tabi ki duydun. Ben de duydum. Ama en güzeli şu:

“ GERÇEK ERKEK istiyorum”

Eskiden kadınların “ GERÇEK ERKEK istiyorum” dediklerinde ne demek istediklerini anlamazdım. Çok anlamsız gelirdi.

Ama unutmayın. Bize mantıksız gelen şeyler onlara çok anlamlı gelebilir.

Problem şu...

Bir kadın bu gibi şeyler söylediğinde, anlatmak istedikleri çok farklıdır ve kelimelerden ötedir.

Açıklamama izin ver.

Eğer bir erkek “ Kanka hadi eve gidip dinlenelim” dediğinde, kesinlikle eve gidip , pizza söyleyip , oyun oynayıp dinleneceklerdir.

Ama bir KADIN , eve gidip dinleneceğim derse, oyun oynayıp , pizza söylemeyecektir.

Kadınlar yaratılış olarak erkeklerden FARKLIDIR. Ve kadınlar denince kelimelere takılmamız gerektiğini söylemişim.

Kadınlar aslında istedikleri erkeği anlatırken tam olarak gerekli bilgileri vermezler .. veremezler.

Ne yazık ki, biz iyi çocuklar : ) kadınların istediği gibi bir kişi olmaya kalktığımızda , bizden hoşlanacağını düşünürüz. .. ve işte bu nokta bize en büyük sorunu yaşıyor.

Kadınlar aslında “ İyi iletişim yeteneği olan bir erkek istiyorum” dediğinde demek istediği:

“ Ne istediğini bilen, ilginç, tahmin edilemez, dominant, sağlıklı, eğlenceli, karizmatik, sadık, kendine güvenli VE iyi bir iletişimci erkek istiyorum”

Yani kadınların kafasında ideal erkek olarak belirledikleri bir konsept var ve bu konseptin bir parçası da “iyi iletişimci” olmaları.

Kısacası, kadınlar çekicilik duygusunu yaratabilen bir erkek isterler.

Ama çoğu kadın ya bu özellikleri açıklayamaz yada açıklamayı istemezler. Çünkü aradıkları onların içinde kendiliğinden olsun isterler, sonradan öğrenilmesini değil.

Bu işe alım sürecine benzer. Bir konuda eğitilmiş birisini mi işe alırsınız yada işi bilmeyen sizin yetiştirmeniz gereken birisini mi alırsınız?

Aynı şekil kadınlar için geçerli.

Eğer içinizde kadınları etkileyen özellikleri taşıyorsanız.. iletişimde iyi olmak sizin işinize yaramayacaktır.

Peki kadınları etkileyen bu özellikler nelerdir?

İşte en önemlilerinden bazıları:

-Statü

-Standartlara sahip olmak

-Tecrübe

-Espri anlayışı

-Liderlik

-Rekabet

.. ve liste böyle devam eder.

Aslında GERÇEK ERKEĞİ bir kaç cümlede açıklamak kolay değil ama bir kadın onu gördüğünde aniden onun farkına varır.

## ERKEKLERİN YAPTIĞI HATALAR

Yapılan en yaygın hatalardan bir tanesi, kadının hoşlandığı bir şeyi söyledikten sonra onu sürekli yapması.

Örnek olarak, bir kadın “düşünceli” erkeklerden hoşlandığını söylerdiğinde, erkek evladımız dışarı çıkıp ona çiçekler, hediyeler, böcekler alır durur. Onu sürekli arar ve özlediğini söyler.

Bunu gören kadın ne yapar?

Kıçına tekmeyle basar..

Bu şuna benzer, bir kadın çikolatayı seviyorsa, onu her öğünde çikolata ile beslemeye benzer. Aynı şekilde sizin başınıza gelse, sizde kadından farklı bir hareket yapmazsınız.

Onun kelimelerine takılıp , söylediklerinin ilk anlamına bakma...GERÇEK ERKEK ol.

Eğer GERÇEK ERKEK olmak istiyorsan, dış görünüşün çok da ÖNEMLİ değil.

Böyle çekici bir erkek olmak çok heyecanlı bir tecrübe..

Ama bir çok erkek, bu tecrübeyi ne yazık ki yaşayamıyor.

Diğer bir deyişle... kadınlar çekicilik duymuyor.

Eğer çekiciliğin sırlarını anlarsan, kadınların çevrende farklı davrandıklarını hissedeceksin.

## **Soru&Cevap : Telefon Alma, İnançlar ve İma Yöntemi**

### **SORU**

johnny benim sıkıntım tel numarası alırken konusuyorum dikkatini üzerimde tutabiliyorum ama tel numarası isterken çoğu zaman red alıyorum aslında biliyorum biraz daha zaman gecirsem alabilirim ama zaman kaybı gibi geliyor bana çünkü binlerce kız yanımdan akıp giderken bir kız için bu kadar zaman harcamak garip geliyor senden ricam tel numarası alırken bir kaç oyun falan yada numara almamı kolaylaştıracak teknik öğerebilir misin ilgilenirsen çok sevinirim ..

### **CEVAP**

Tel numarasını almadan önce yeterli rahatlığa ulaştığına emin misin? E-posta adresi almaya odaklan, böylece telefon almak için hatta buluşma ayarlamak için, daha fazla imkan olacaktır.

Tel numarası almadan önce, daha önce gittiğin ve çok eğlendiğin bir mekandan bahset... bunu anlatırken gerçekten onu özendirilmelisin.. daha sonra gidersem seni de çağırırım.. istersen gelirsin deyip, telefonunu iste..

### **SORU**

selam Johnny nasılsın??

öncelikle son verdiğin tavsiyeler için teşekkür ederim daha deneme fırsatım olmadı ama mutlaka denicem

sana bugün başımdan geçen bir olayı anlatmak istiyorum sanırım seni mutlu eder..

bugün ilk dersten çıkıp 2. derse gidiyodum, derse geç kaldım hoca sınıfa almadı beni =>) baktım başka bir bölümden ulaş diye bir arkadaşım yanında bir kızla sohbet ediyolar, o kız en son geçen sene görmüştüm benim de sigaram bitmişti ulaştan sigara almaya gidiyodum ikisine de selam verdikten sonra ulaşla muhabbet etmeye başladık. sonra kız sohbetin ortasında bana senin adın sametti demi dedi hayır dedim gülçin ayıp sana semih benim adım dedim. sonra yeni saç modelimin yakıştığından filan bahsetti ben de kestirmeyi düşündüğümü söyledim ve sonra bana aynen şöyle dedi: sana geçen yaz ne oldu böyle? hayata küsmüş bir halin vardı ama şimdi açıkça söylemek gerekirse kendine daha güvenen biri olmuşsun..

tabi ben o öyle söyleyince içimden Johhny sağolsun dedim => verdiği bilgilerin işe yaradığını böyle gözlemleyince insan daha bi mutlu oluyo

sana bi sorum olcak Johhny onu da halledersem seni geçirim yani o derece => bugün eve dönerken düşündüm bunu ben insanların ne düşündüğünü aşırı derecede önemsiyorum.. her yapcağım hareketi insanlar ne der diye kendime sorup öyle yapıyorum.. bunun üstesinden gelmenin yolu nedir? yani bi kızla konuşmaya gitceğim zaman kafamda şöyle bi ses kendiliğinden oluşmaya başlıyo: insanlar sana bakıyo kıza yavşadığını biliyolar eğer reddedilirsen rezil olcan...

bu konuşmalar kızla konuşurken de o kadar çok yükseliyo ki kızın ne vücut diline ne söylediklerine konsantre olamıyorum. böyle olunca bu vücut dilime yansıyo..

## **CEVAP**

Sende olan değişiklikleri insanların fark etmesi beni çok sevindirdi.

Kafandaki o sesin gitmesi için rahip falan olman gerekli. Ondan kurtulmak yerine.. onunla beraber yaşamayı öğrenmelisin...Zaten belli bir süre başarılı olduktan sonra, bu ses azalmaya başlayacak. Çünkü artık olumsuz sonuçlar değil, olumlu sonuçlar bekliyor olacaksın. Bence kızlarla iletişim kurmaya devam et.. Şu andaki hedefin sonuç değil, bu yeni öğrendiğin bilgilere alışma, kadınlara alışma olmalı.

## **SORU**

kitabı sevdim guven veriyo insana simdi sana bi sorum var dun hoslandımğım kıza faceden bir iki bisey yazıp acıldım kızda sasırdım ne diyeceğimi bilmiyorum dedi ne demek istedikim simdi nasıl bi cevap versem bi yardım et gozunu seveyim

## **CEVAP**

Hoşlandığın kıza ondan hoşlandığını söyledin zannedersem? Şimdi her şey ortada. Ya olacak Ya olmayacak. Bilmiyorum kıza karşı ne kadar bir çekim oluşturdu. Ne dediklerine bakma , onlar hep çok şaşırır zaten.

Ama bundan sonrakiler için aklında bulunsun, hoşlandığımızı kelimelerle söylemiyoruz , ima ediyoruz. Bak şimdi bir kızla yanyana yürürken ondan biraz uzaklaş ” Sana bu kadar yakın

olmamam daha iyi olur...aklıma kötü şeyler geliyor ” de. Bu yemdir. Eğer yemi yuttuysa şöyle bir şey der ” Aaa ne düşünüyorsun ... ne oldu ? ”

Sen burda kendini geri çekerek , iyice ilginin üzerine gelmesini sağlarsın.

Bu ima yöntemine bir örnekti.

Umarım açıldığın kız sana olumlu sonuç verir.

### **Karamsarlıktan Kurtulun**

Sizinle basit ama çok güçlü bir içsel konuşma tekniğinden bahsetmek istiyorum. Bu basit alıştırmamanın ne kadar etkili olduğunu gördüğünüzde çok şaşıracaksınız.

Adım 1 : İçinde bulunduğunuz ruh halini tahlil etmeye çalışın. Şu anda nasıl hissediyorsunuz? Şu andaki ruh halinizi aşağıda verilen listedekine uygun bir şekilde seçin. Dürüst ve objektif olun.

- Harika
- İyi
- Fena Değil
- Ortada
- Biraz kötü
- Kötü
- Depresyondayım

Adım 2 : Şimdi, tek tek, aşağıda verilen cümleleri okuyun ve o cümleye katılıp katılmadığınıza karar verin. Cümleler üzerinde fazla düşünmeyin ama acele de etmeyin. Yavaşça ve nazik bir biçimde okuyun . Bir kaç saniyeliğine kendinize şu soruyu sorun “ Bu cümleye katılıyormuyum?”

*Bugün her zamanki gibi hissediyorum, ne iyi ne kötü.*

*Bugün iyi şeyler olabilir.*

*Bugün güzel şeyler olacağını hissediyorum.*

*Bugün hayatımın en güzel günü olmayabilir ama o kadar da kötü değil.*

*Bazen çok mutlu oluyorum.*

*Yaşadığım mutlu bir anı hatırlayabiliyorum.*

*Duygularım bana ait; kendi gerçekliğimi yaratabilirim.*

*Beni seven insanları düşündüğümde, içimde samimi bir sıcaklık oluşuyor.*

*Tüm dünya beni takdir etmiyor olabilir; ama beni takdir eden ve bana saygı duyan insanlar var.*

*İyi yaptığım şeylere güveniyorum.*

*Bir kaç yıl önceye göre, kendimi çok geliştirmişim.*

*Şüphelerim olduğunda, çoğunlukla gücümün işaretidir , zayıflığımın değil.*

*Kendimi geliştirmeye çok bağlıyım.*

*Bazen çok iyi bir insan olduğumu düşünüyorum.*

*Bazen ne kadar şanslı olduğumu unutuyorum.*

*Kendim hakkında bir çok şeyi seviyorum.*

*Beni seven insanlar hakkında bir çok şeyi seviyorum.*

*Gelecek vaad ediyorum.*

*Kat ettiğim yolları görünce, kendimle gurur duyuyorum.*

*Eskiden karşılaştığım bir çok zor problemi çözdüm. Gelecekte de çözeceğime inanıyorum.*

*Kendine güvenli, güçlü ve sevecen olabiliyorum.*

*Kendime saygı duyuyorum.*

*Hayatımda beni çok iyi tanıyan, saygı duyan ve seven insanlar var.*



*Bugün ve gelecekte benim için bir çok olanakların oluştuğunu görebiliyorum.*

*Kendini sevmek yanlış değildir. Aksine kendini sevmen diğer insanlara da sevgi vermeni sağlar.*

*Harika bir espri anlayışım var.*

*İstedğim zaman çok iyi bir şekilde eğlenebilirim.*

*Hayatım mutluluk dolu.*

Adım 3 : Şimdi , nasıl hissediyorsun ? Tekrar aşağıdaki listeye göre kendini değerlendir.

- Harika
- İyi
- Fena Değil
- Ortada
- Biraz kötü
- Kötü
- Depresyondayım

İlk yaptığın değerlendirmeye göre, şimdi bir gelişme var mı? Söylediklerini hissetikçe, ruh halin daha da iyi hale geliyor.

### **Kadınlara Seksüel İlgi Gösterimi**

Öncelikle yazdığım rapora gösterdiğiniz ilgi için teşekkür ederim. Eğer rapor elinize ulaşmamışsa, gereksiz posta bölümünü kontrol edin ve [iletisim@seductionturk.com](mailto:iletisim@seductionturk.com) adresini güvenilir göndericiler listesine ekleyin. Böylece daha sonradan size gönderecek olduğum yeni raporları ve yazıları sorunsuz bir şekilde alabilirsiniz.

Bugün konuşmak istediğim konu, bir kadına seksüel olarak ilgimizi belli etmek..

Bu konu çok önemli çünkü bana göre baştan çıkarma süreci bu ilgi belli edilmediyse, tam olarak tamamlanmış olunmuyor.

Bu ilginin belli edilmesi, kadın üzerinde çok büyük bir çekicilik yaratır. Neden mi?

Çoğu erkek, seksüel olarak ilgi göstermekten korkar. Bunun sebebi , insanların bize ve kadınlara uyguladığı sosyal programlamadır.

Ama tecrübelerimle şunu söyleyebilirim ki, bunun etkisi onlar üzerinde çok azdır.

Eğer kadını doğru bir şekilde yönlendirebilirsek( liderlik yapmak çekicidir ) , bu sosyal programlamanın üstesinden gelmesini ve size seksüel olarak açılmasını sağlayabiliriz.

Bunu nasıl mı yaparız?

Öncelikle belirli bir rahatlık seviyesine ulaşmamız gerekli. Bu rahatlık seviyesine ulaştıktan sonra , metaforlar kullanarak seksüel ilgi belli edilmeli.

Bu metaforlara verdiği tepkiler izlenerek, metafor kullanmayı bırakıp direkt seksüel ilgi belli edilmelidir.

Öncelikle bu son noktadır ve kaybetme riski vardır. Bunu bilerek hareket edin. Belli bir kalibrasyona ulaştıktan sonra, olumsuz tepkileri de olumlu hale çevirebilirsiniz.

Şu ana kadar seksüel olarak belirttiğim ilgilerde olumsuz sonuç almadım. Olumsuz sonucu şu şekilde tanımlayın.

Eğer kadın sizle bu gösterdiğiniz seksüel ilgi yüzünden konuşmayı kesmişse, bu olumsuz bir sonuçtur. Ama olumsuz tepki verip hala konuşmaya devam ediyorsa, kesinlikle bunu kötü sonuç olarak algılamayın. Sadece duygusal olarak biraz daha uyarılmak istiyordur. Biraz daha rahatlık sağlayarak tekrar aynı seviyeye getirin.

Zaten yan yana geldiğinizde size karşı koyamayacağını fark edince çok şaşıracağız.

### **İlk Buluşmada Yapılan En Büyük 3 Hata**

İçimizi bir heyecan kaplar.. hatta o günün bir öncesi belki uyuyamayız. Ben de eskiden aynı şekilde hissedirdim. Özellikle de buluşacağım kızdan hoşlanıyorsam durum daha da vahimleşirdi.

Ayna karşılarında geçirilen uzun zamanlar, saçlar için harcanan jöleler ve en önemlisi buluşmada ne yapacağını düşünmek ve elinde hazır bir senaryo ile gitmek.

Nedense bu senaryolar da pek işe yaramaz.

### **HATA 1 : BULUŞMAYA BİR SINAVMIŞ GİBİ HAZIRLANMAK**

Heyecanımı anlıyorum , özellikle bir kadınla buluşma konusunda tecrübesizsen. Ama buluşmada herşeyi berbat etmek istemiyorsan, kesinlikle elinde senaryolar bulundurma.

Öncelikle insanlar robot değildir. Robot hazır şablonlar üzerinden konuşur ve yaratıcılıktan uzaktır. Bunu en basit şekilde basit çeviri programlarında bile görebiliriz. Belirli kelimelere karşı verilen belirli tepkiler gösterir. Ama mecaz anlamlı bir edebi metin verdiğimiz de, aldığımız cevaplar tamamen alakasız olacaktır. Haliyle bir kullanıcı olarak bu işimize yaramayacaktır.

Bu anlatımı kafanızda bazı şeyler daha iyi canlansın diye kullandım. Burada çeviri programı , biz erkekler...Kadınlar da o programı kullanmak isteyen kullanıcılar. Arzu edilen sonuç alınmayınca haliyle program silinecek : )

### **HATA 2 : LİDERLİĞİ KADINA DEVRETMEK**

Peki bir erkek ne yapacağını bilmiyorsa... tabi ki kontrolü kadın ele almak zorunda kalır.. Özellikle buluşmalarda erkeklerin yaptığı en büyük hatalardan birisidir.

Erkek o kadar karşı tarafı etkilemeye ve onu dediği herşeyi yapmaya şartlandırmıştır ki, en önemli çekici özelliklerden birisini unuttur. LİDERLİK.

Kadınlar plan yapmayı değil, olan planlara uymayı sever. Böylece kafasında erkeğin ilgilenmesi gereken düşüncelerden arınmış bir halde, sizinle daha çok ilgilenebilir ek olarak sizi daha çekici görmesini sağlayabilir. Lider bir erkeğin dışarıya verdiği enerjinin kadın için çevirisi şöyledir :

“ Onun yanında kendimi rahat hissedebilirim ve ona güvenebilirim ilişkimiz için gereken herşeyi düşünmüş “

### **HATA 3 : SIKILMAMASI İÇİN SÜREKLİ KONUŞMAK**

Bu çok önemli... eskiden yaptıklarımı düşünüyorum da.. gerçekten acınası bir haldeymişim.

Öncelikle şunu öğrenmelisin...Çok konuşman onu etkilemeyecek..hatta tam tersi etki bile yapabilir.

Bazı hareketler birisinin çok kastığını, birşey için çok uğraştığı görüntüsü verir. Bazı durumlarda bunu siz bile insanların davranışlarından ve hareketlerinden anlayabilirsiniz. Çok konuşmak işte bu kategoriye giriyor.

Öncelikle fark etmeniz gereken noktalar var. Buluşma iki kişi tarafından gerçekleştirilen bir eylemdir. Yani sizden başka o buluşmaya destek vermesi gereken başka bir kişi daha var. Biraz da onun konuşmasını sağlayın. Bu konuşmayı sağlayacak bilgilerden kitabım Modern Erkeğin Rehberi 'nde bahsettim.

İşte bu bahsettiğim hatalar bir buluşma sırasında yapılan en büyük hatalardan sadece bir kaçı.

Artık daha dikkatli olmanız dileğiyle..

### **Eski Bir Dostla Sohbet**

Eski bir dostumla güzel bir sohbetten geldim. Bu dostum “ doğal “ tabirine cuk diye oturan birisi. Haliyle siz dostlarım için, bir doğalın nasıl düşündüğünü öğrenmek ve paylaşmanın güzel olacağını düşündüm.

Şimdi bu dostumu derinlemesine inceleyelim.

Dış görünüş olarak baktığımızda, yakışıklı ve giyinmesini bilen birisi olarak gözüküyor. Dış görünüş kısmını kenara bıraktığımızda, giyinmemizi çok rahat bir şekilde düzeltebiliriz.

Ona oyunu nasıl oynadığını sorduğumda şöyle bir cevap aldım

1 – Rahat olmalısın

2 – Göz teması kurmalısın.

3 – ve hızlıca seksüel olarak dokunmalısın.

4 – Telefon yada OTEL : )

Kendisi bara girince, tüm barı geniş çapta tarıyor ve ona ilgi gösteren var mı diye bakıyor. Göz teması yakaladığında, öncelikte test sürecine geçiyor ve 3 bakış bekliyor.

Daha sonra yanına gidip “ sen ne güzel bakıyorsun öyle “ (kullandığı açılış bu) şeklinde bir açılış yapıyor ve konuşma sırasında hemen elini tutuyor.( kendine güven gösterimi ve seksüel dokunuş ) Haliyle diğer hiç bir erkekten görmediği bir hareketi görünce kız etkileniyor.

Daha sonra ya telefonunu veriyor yada direk otele gidiyorlar.

Telefon alma-verme sırasında sıkıntı ile karşılaşırsa, kendi telefonunu veriyor ve ara diyor ( Çokluk mentalitesi, kaybedecek bir şey yok)

İç oyun olarak baktığımızda her şeyi zor yollardan öğrenmiş.

Kendini kadınlara yaklaşmaya zorlamış ve çevresi çok geniş. Bu da ona çok büyük bir sosyal değer kazandırıyor. Öyle ki çeşme de sokakta yürümesi bile zor.( Bir çok kişi tanıyor)

### **Seksüel Çekicilik**

Hiç bir mekana girdiğinizde ve bir kızla göz göze geldiğiniz “işte bu” dediğiniz oldu mu?

Uzun süreli bir bakışma, belki de karşılıklı bir değer ölçümü...

Yaklaşık 2-3 saniye içerisinde, seninle ilgili tüm bilgiler ona...onunla ilgili tüm bilgiler sana geliyor ve bunun sonucu olarak ÇEKİCİLİK ortaya çıkıyor.

Bazıları ilk görüşte aşk da diyebilir..

Bu tabi oyunun diğeri bir parçası...

Bugün yaklaşık 60 saniye içerisinde olan olaylar hakkında konuşmak istiyorum. Ağzımızdan hiç bir kelime çıkmadan..

Peki karakterimiz hakkında hiç bir bilgi olmadan, bilinçaltına gönderilen bu bilgiler..rutinler, kadında ne gibi bir değişikliğe yol açıyor.

Kullanılan teknikler ve rutinler aslında yüzeysel düzeyde anlamsızlar, bunların amacı karşı tarafa yansıtmak istediğimiz karakteri taşırlar. Haliyle eğlenceli olmayan bir çocuğa, rutin yüklemesi yaparsak ve bunları ezbere kıza doğru okutursak, birşeyler belki oluyordur. Birşey olduğunu gören çocuk da , “vayyy abi işe yarıyor, o zaman aç kitabı rutin ezberle”

Böyle olsaydı, sınıfımızdaki gözlüklü çocuk tüm kitabı ezbeleyip kızlara okurdu.

Ama benim değinmek istediğim konu farklı..

O 60 saniye içerisinde olanlar, bana göre rutin, teknik ve eğlenceli çocuğun oluşturduğu çekimden çok farklı..

Ben ona Seksüel Çekicilik diyorum.

Seksüel çekicilik, anlık olandır. İlk görüşte aşktır belkide..Kadının gözlerinde işte çiftleşeceğim erkek bakışı( National Geographic'e hoşgeldiniz.)

Zaten fark etmişsinizdir ki, rutin ve teknikler kullanıldıktan sonra, seksüel olarak atılım yapmak gerekir yoksa oluşturduğunuz çekiciliğin hiç bir anlamı kalmaz.

Peki nasıl olur da biz bu hemen olan Seksüel Çekiciliği harekete geçiririz.

1 – Güzel bir vucuda sahip olarak : Geniş omuz ve karın kasları, seksüeldir. Eğer sahipseniz şanslısınız.

2 – Göz teması

3 – Yürüyüşün..

4 – Duruşun

5 – .....

Gördüğünüz gibi ortada bir varlık var..SEN varsın...

### **Bir Kadının Gözlerine Bakarak Ne Düşündüğünü Öğrenin**

Gözler ruhun ve kalbin aynasıdır. Sadece gözlerine bakmak, bir kız hakkında asla söyleyemeyeceği şeyleri kolayca gösterebilir. Gözler vücudun en dürüst parçasıdır ve gizlenmesi neredeyse imkansızdır.( Güneş gözlüğü hariç)

Vücut dilini okumakta kullanılan en güçlü yöntemlerden bir tanesi, bakışların yönüdür. Çoğu poker oyuncusu ve bizler bu teknikleri bir çok kez kullanırız. Hatta bununla ilgili bir rutin de vardı.

Bu teknik çok basittir. Mesela bir kadına “ dün akşam saat 8 ‘ de ne yapıyordun?” diye sorduğumuzda, gözleri , sanki beyinde bir şey arıyormuş gibi direkt yukarıya bakar. Eğer gözler yukarı ve sağa doğru bakıyorsa, beynin görsel korteksine erişim sağlamaya çalışıyordur ve söyledikleri şey muhtemelen doğrudur çünkü görsel olarak algıladıkları bir şeydir. Ama, gözler yukarı bakıp sola doğru gidiyorsa, beynin yaratıcı kısmına erişmeye

çalışıyordu ve büyük ihtimalle söyleyeceği şey yalandır. Bir kızla konuşurken anlattıkları sırasında gözlerine dikkat edin. Yukarı ve sola doğruysa , ayağınızı denk almanızı tavsiye ederim.

İşimize yarayabilecek diğer bir özellik ise, göz bebeklerin büyümesi ve küçülmesidir. Göz bebekleri hoşlandıkları bir şey gördüğünde büyür ve bu çok kolay bir şekilde manipule edilebilir ve ediliyor. Romantik yemeklerin loş ışıktaki yendiğini unutmayın. Bir kızla sevişmeden önce nedense ışık kapatılır ve dvd'ye bir film koyulur. Amaç bellidir. Loşluk sağlamak...

Kadının size ilgisini anlamak için kullanılan diğer bir yöntem ise, kızın elini tutup sıkıldığınızda kız da elinizi sıkıyorsa, size ilgisi var demektir. Sevgililerinizle elele tuttuğunuz zamanı hatırlayın.. hep elinizi sıkıyordu.

İşte bu hemen uygulanabilir teknikler sayesinde, yeni bir farkındalık edindiniz. Bu teknikleri çok kolay bir şekilde öğrenilebilir ve hemen uygulanmaya koyulabilir..

### **Filmlerdeki Yöntemlerle Bir Kadını Elde Etmek(!)**

Kız arkadaşımın sinemada güzel bir film seyretmek için yerimizi almıştık. Film başlamak üzereydi. Salonun ışıkları söndü ve perdeye bir görüntü yansıtıldı. Bir genç delikanlı, kameraya karşı bir kız ne kadar çok sevdiğini, onun için ölebileceğini .. ve onun sevgisine karşılık vermesini istediğini bir güzel anlatıyordu.

Yansıtılan görüntü bittikten sonra, gencim elinde bir çelenk ile salona girdi. Bakın çiçek demeti demiyorum. Bildiğiniz çelenk vardı elinde...Kızın yanına geldi çelenkle... ve saygı duruşunda bulunduJ

Tabi bu sırada kız arkadaşım beni dürtmekle meşguldu.

“ Johnny sen de bana böyle yap.. çok romantik böyle yap “

İlk bakışta kızlar bu gibi şeylerden etkileniyor gibi gözüküyor olabilir. Ama yanıyorsunuz.

Eğer kız bize duygusal olarak bir ilgi duymuyorsa, yani birlikte değilsek. Bu film tarzı şeyleri yapmanızın hiç bir etkisi yoktur.

Neden mi?

Çünkü bu gibi şeyler, siz karşı taraf için de değerli olduğunuzda etkilidir.

Kız arkadaşımın bana “ sen de böyle yap “ demesi, evlilik teklifi sırasında “uçuk” tekliflerin kabul edilmesi.

Gördüğünüz gibi çiftler birbirine ilgiliyse etkili olabilecek şeyler bunlar.

Ama siz hoşlandığınız kıza, ders çıkışında elinizde bir gül ile ilan-ı aşk ederseniz. Üzgünüm sizin için pek bir şey değişmeyecek..

### **Kadınlar nasıl etkilenir? – Kendine Güvenin Önemi**

Konu kadınları etkilemeye gelince kendinde güven eksikliği görüyorsunuz? Bir çoğumuz , ben dahil, güzel bir kızın yanında , elimizdeki tüm gücün çekildiğini hissetmişizdir. Böyle olunca da, ne söyleceğimizi unuturuz, hareketlerimiz garipleşir, ellerimizi nereye koyacağımızı unuturuz. Bunun böyle olmadığını size 3 ipucu ile anlatmaya çalışacağım.

1- Kadınlar “BAY KUSURSUZU” aramıyorlar.

Bir kadından bir çok kez, doğru erkeği arıyorum ..kusursuz erkeği arıyorum dediğini duymuşsunuzdur. Ama işin aslı böyle değildir. Sadece güzel vakit geçirmek istiyorlar. Tabii haliyle bu hatalı lafları duydukça, insanın üzerinde “kusursuz” hale gelebilmek için daha büyük bir baskı oluyor. Böyle olunca da , başarıya ulaşılmıyor. Çünkü ne kadar istesenez de “ kusursuz” olamayacaksınız.

2- Yeni başlıyorsan amaç sadece kendini alıştırmak olmalı.

İlk başlarda, kendinizi rahat hissettiğiniz kadınlarla konuşmaya başlayın daha sonra seviyeyi yükseltin. Unutmayın hayatınızda hiç yapmadığınız bir şeyi yapmaya çalışıyorsunuz. Haliyle kendinizi garip hissedeceksiniz. Ama bunun size getirdiğin “kendine güven” hayatınızın her kısmında çok işinize yarayacak.

3- İşin eğlencesine odaklanın.

Eğer işin eğlencesine odaklanmazsak bu bizim için stres altında yaptığımız bir iş gibi gözükür. Bu da başarımızı düşürür ve kadınların çevresinde tedirgin olmamıza neden olur. Sadece geriye yaslan ve eğlenmene bak..Bu çerçeveye çok başarıya ulaşacaksınız..



## **Kadınlara Mesaj Atarken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar**

Selam savaşı.

Şimdi cep telefonunu almanı ve en azından bu yazımı okurken..

Kapatmanı istiyorum. Kapattın mı ? Güzel..

Düşün bakalım cep telefonsuz hayat nasıl? Olmuyor değil mi? Bu kadar telefona bağılyken haliyle hayatımızı da onun üzerine kuruyoruz diyebilirim. Peki bunu avantajımıza dönüştürebilirmiyiz? Kesinlikle!

Aşağıda belirteceğim noktalara dikkat ederseniz, yüzyüze olmadan hem çekicilik yaratabileceksiniz ve bunun evinizin rahatlığında istediğiniz zaman uygulayabileceksiniz. Tabi ki bir çok erkek bu anlatacaklarıma dikkat etmediği için, kız cep telefonunda onların mesajını gördüğünde içinden “ ufff beee “ demek zorunda kalıyor. Sonrada bizim çocuklar neden bana , kız neden benim mesajıma cevap vermedi diye soruyor.

Öncelikle mesajlarda özellikle “ çekicilik” yaratmak istiyorsanız, kesinlikle mantığa yer vermememiz gerek. Biliyorsunuz ki çekicilik mantıksal bir süreç değildir. Çoğu kişi benim yazışmalarımı okuduğunda “ Johnny ne saçmalamışsın ? “ der , halbuki orada saçmalamış oluyor gözükmeme rağmen, kız ile “gerektiğinde” saatlerce mesajlaşabilirim(rutine ihtiyaç yok).

Ama siz ilk başlarda kesinlikle fazla mesajlaşmayın. Öncelikle kızlar atılan cep mesajlarına sıkıcı olarak cevap verebilirler. Ne de olsa, sosyal zekası gelişmemiş olan kadınlar, cep telefonunda flört etmeye alışık değildir. Ama ilk mesajdan sonra , hatta ilk mesajda , içinde bulunduğumuz havayı hemen yukarı çekmemiz lazım. Bunu da nasıl yaparız. İlk mesajımızda;

“ Yavru Ceylanım, beni özledin mi?”

“ Haha, ne demeysin? Naber?”

Gördüğünüz gibi hava gayet güzel yükseldi. Bu havayı kaybetmememiz lazım. Hemen cevap veriyoruz:

“Anneme senden bahsettim...” :)

Dikkat edin, flört ediyoruz ve ek olarak iletişimi kontrol ediyoruz. Bu şekilde çekiciliği arttırıyoruz.

Şimdi mesaj atma sırasında dikkat ettiğim noktaları sizinle paylaşayım.

1 – Mutlaka bir isim takarım.

2 – Çok fazla “Smiley” kullanırım.

3 –Tasvirlerimde ayrıntıya çok girerim. “Sapanca gölüne karşı güneşin batışını ve suyun üzerindeki yansımaları izliyorum”

4 – Kızın verdiği tepkilere dikkat edin ve avantajınıza kullanın. Mesela kız “Offline” olurken size aranızda daha önce bir konuşma olmamasına rağmen sadece şunu demek için “ Johnny ben çıkıyorum, bir isteğin var mı?” mesaj atıyorsa, aynı şekilde ertesi akşam siz de sadece bunu demek için mesaj atın.

5- Noktalama işaretlerine dikkat edin..Heyyy... Heyy! Aradaki farkı görüyorsunuz.

6- Karşı tarafın rahatlığından emin olmadan kötü söz kullanmayın.

Kısacası amacımız kızla birlikte iyi vakit geçirmek. Zaten önemli olan da bu. Yukarıda anlattıklarımı bu bağlamda toplar ve biraz da alıştırma yaparsanız. Çok faydasını göreceksiniz.

## **Sosyal İletişim Sırasında Yapılan Hatalar**

Sosyal iletişim aslında hayatımızın üzerinde kurulduğu bir parça. Tabi bu kadar önemli bir parça olunca, bu bölgede yapılan hataların bizden götürüsü de büyük oluyor. Hayatını kadınlar konusunda gerçekten iyi bir hale getirmek istiyorsan, sosyal iletişim konusunda dikkat etmen gereken bir kaç önemli nokta var.

Bu önemli noktalardan bir tanesi, iletişim kurma korkusudur. Bilgisayarlar artık hayatımızın ayrılmaz bir parçasıdır. Oyunlar , facebook derken, bazen bir kelime bile etmeden bir günü bitirdiğimiz olur. Baktığımızda bizim için bir problem gözükmezken, aslında büyük bir problem ile iç içeyiz.

Sosyal iletişim konusunda kendimizi geliştirmek istiyorsak, bunu bilgisayar karşısında değil, insanlarla iletişim kurarak yapmaktan başka bir şansımız yok. Sihirli bir yol da ancak filmlerde olur.

şimdi en basitinden şöyle bir program yapalım. Eğer hafif sosyal ortamlara giriyorsanız, insanların bir ‘‘Selam’’ vermeden bile aciz olduğunu görürsünüz. İşte ilk adımı burada atabiliriz. Girdiğimiz her sosyal ortamda, spor salonu, market aklınıza insanların olduğu neresi geliyorsa, mutlaka selam vererek girin ve çıkarken de ‘‘ kolay gelsin’’ yada ‘‘ görüşürüz’’ diyerek çıkın.

Biliyorum basit geliyor ama bu gerçekten çok güçlüdür. Çünkü her şeyin ilk adımını atmak zordur. İlk adımı attıktan sonra, ivmelenmeye başlarız. İlerleyen günlerde ‘‘Selam’’ın yerine küçük sohbetler alabilir ve daha ilerisi de olabilir. Ama unutma hepsi ilk adımla başlar.

Belki şu soruyu soruyorsun. Ben kadınlar konusunda bir şeyler yapmak istiyorum. Ama unutma hayat bir bütündür. Karşımıza ne zaman ve ne çıkacağını asla bilemeyiz. Bundan dolayı sürekli tetikte olmalıyız. Tanıştıığımız insanlardan birisinin arkadaşı belki de rüyalarındaki kadın. Bu her zaman ihtimaller dahilinde, ayrıca ne kadar çok insan tanırsanız , sosyal değeriniz o kadar yükselir. Kısacası konuşun..

### **Sosyal Sanatlar – Aktör Gibi Davranın**

Sosyal sanatlar bir filmde oynamak gibidir. Kadınları etkilemek denince bulunduğun çevreyi bir film gibi görürsün ve oyuncu olarak görevini yaparsın.

Peki alışık olmadığın bir durumla karşılaşırsan ve ne yapacağını bilmezsen ne olur ?

Hiç filmlerdeki hayatın gerçek hayattan daha ilgi çekici olduğunu merak ettin mi?

Belki de senaryo yazarlarının işidir..

Görünüşe göre senaristler sosyal dinamikler hakkında birçok şey biliyor.

Herkese tiyatrodada yada benzer rol yapma çalışmalarının olduğu yerde bulunmasını tavsiye ederim. Böylece insanların tepkilerine kendimizi alıştırmış oluruz.

Komedi programlarını da izlemek faydalıdır. İnsanların neye güldüğünü ve neden güldüğünü görebilirsiniz. Tabi en önemlisi nasıl bir karakterin insanları güldürdüğüne ve esprinin aktarımına dikkat etmelisiniz.

Ne kadar sevmesek de, reality showlardan da birşeyler öğrenebiliriz. Bu showlar insanların birbirleriyle sürekli iletişim kurduğu yerlerdir. Sosyal dinamiklerin nasıl değiştiğini çok rahat bir şekilde görebilirsiniz.

Yani kısacası kendinizi bir aktör ve karşılaştığınız olayları da bir sahne görün.Usta bir aktör bu sahnede nasıl davranırdı?

### **Paranızı Kendinize Saklayın – Pahalı Randevulara Son**

Reklam gibi bir başlangıç oldu.

“Kadınlar” konusunda öğrendiğim en önemli şeylerden bir tanesi bu.

Aslında çok basit: Kadınları pahalı “randevulara”götürmeyi bırakıyoruz onun yerine daha az para harcaması gerektiren “ eğlenceli” randevulara götürüyoruz.

Bu yazımda, kadınları götürebileceğiniz güzel mekanlardan ve bu mekanların pahalı yemeklerden neden daha iyi olduğunu anlatacağım

Bildiğin gibi, bir kadınla ilk olarak bir yere çay yada kahve içmeye çıkarsın. Kadınlar kahve içmeye yada çay içmeye çoğu erkek tarafından çağrılmazlar. Bizim Türk erkekleri sinemaya çağırır. Çay ve kahve fikri biraz daha “klas” duruyor.

Tabi ki, çay ve kahvenin diğer bir faydası ucuz olmaları.

İlk başta buluşmaların çay yada kahve olmasının sebebi, karşımdaki insan hakkında benim biraz ön bilgi almamı sağlaması. Yaklaşık 30 dakikalık küçük randevunun kimseye zararı olmaz. Eğer hoşunuza giderse “ arkadaş canlısı biri gibisin, hadi daha eğlenceli birşeyler yapalım” dersin.

Böyle bir teklifi kim red edebilir? Öncelikle cümlemizde “arkadaş” lafı geçtiği için şöyle bir düşünceye sahip olacak kızcağız “ uups , beni sadece arkadaş olarak mı görüyor?” Bu düşünce onun gardını düşürüyor.

Şimdi işin güzel yanına gelelim.

Çoğu şehirde, özellikle istanbulda, değişik kıyafetler ve eşyalar satan yerler vardır. Sahaflar...  
o garip t-shirtleri satan yerler..

Şimdi neden böyle yerleri seviyorum.. Çünkü para harcama oranı düşük ve gördüğün her  
eğlenceli şeyden birşeyler çıkarabilirsin.

O garip şapkaları deneyebilirsin, müzik dinleyebilirsin, dövme yapılan insanları izleyebilirsin.

Bunlar size ÇEKİCİ karakterinizi yansıtmak için imkanlar verir.

Diğer gittiğim yerlerden bir tanesi , ATARI salonları .. Artık büyük alışveriş merkezlerinde  
her yerde bunlardan var. Kızla gidip air hockey, street fighter , tekken oynayabilirsiniz..

Onu yendikten sonra, saatlerce bu konu ile ilgili dalga geçebilirsiniz.

Bu gibi aktiviteler çok az parayla yapılmanın yanında, eğlenceli bir konuşma da sağlar.  
Sürekli bir aksiyon halindesinizdir ve konuşacak birşeyler aramana gerek kalmaz. Sadece  
eğlenceli ol.

### **Bir Kızı Elimden Nasıl Kaçırırım?**

Dün akşam koçluk yaptığım bir arkadaşım ile konuşuyorduk. Hoşlanıp hoşlanmadığından  
emin olmadığı güzel bir kız vardı : ) . Kızı ona aşık edecek kıvama kadar getirmiştik. Artık  
sevgi sözcükleri ağızdan dökülüyordu . Her şey buraya kadar gayet güzel gözüküyor.

Birden kız değişik tepkiler vermeye başlamış. Acaba çok fazla mı iki adım ileri, bir adım geri  
mi uyguladım dedi.

Çok iyi fark etmişsin dedim.

İşte bu hikayeden yola çıkarak bir kadını en hızlı şekilde nasıl kaybedebileceğinden  
bahsedeceğim. Öncelikle baştan çıkarma sürecini insanlar sadece çekicilik materyali  
kullanmak olarak görürler. Halbuki çekicilik işin çok küçük bir kısmıdır.

Böyle düşünmeyenlerin yaptığı en büyük hatalardan bir tanesi çok fazla çekicilik materyali  
kullanmalarıdır. Çok fazla çekicilik yaratırsan , kız seni ya ulaşılmaz görecektir yada onu  
ciddiye almadığını düşünecektir

Biraz farkındalığını arttırırsan ve onun tepkilerine göre hareket edersen, çok kolay bir şekilde nerede neyi kullanabileceğini öğrenebilirsin.

Kızı kaybedebileceğin ikinci nokta, bir sonraki adımı atmamaktır. Düşün kız seni dışarı çağırıyor ve seni sinemaya götürmek istiyor. Kabul ediyorsun. Her halinden sana ilgili olduğu belli. Sen sinemada onu öpmezsen, senin tamamiyle cesaretsiz olduğunu düşünecek ve hayal kırıklığına uğrayacak. Özellikle çok güzel ve kendine güvenli olan kadınlar bu geçerlidir.

Benim gördüğüm diğer bir nokta ise, iletişim bilgilerini aldıktan sonra, devamını getirmemek. Kız sana o telefon numarasını veriyorsa, araman için veriyordur. Çoğu erkek, kızın aramanın ona ilgi göstermek olduğunu düşünür. Doğru şekilde kullanılırsa ilgi göstermek olmaz. Kızı aramayacaksan yada onun aramasını bekleyeceksen, hiç telefonunu almaya bile uğraşma. Egonu tatmin etmek istiyorsan o konuda birşey yapamayacağım.

Kısacası, farkındalığını arttır ve kıza odaklan. Çünkü başarılı olman için herşeyi kız yapıyor. Hatta senin başarılı olmanı istiyor.

### **Özgüven ÖZ'den Gelir!**

Hayatın her kısmında işimize yarayan, olması gereken, yokluğu ise insanı dağıtan birşeydir özgüven. Özgüven olmayışı hayallerimiz ile bizim aramızda bir duvarın olması gibidir. Bir şeyi istediğinin farkındasındır ama ona ulaşmak için gerekli olan ilk adım bir türlü gelmez. Olduğun yerde kendini içten içe yiyip bitirirsin. Bu belkide, o hedefe ulaşırken karşılaşacağın zorluklardan 10 kat daha can yakıcıdır.

Ben bunu, beğendiğin bir kadına yaklaşmamaya benzetiyorum. O beğendiğin kadınla konuşmaya gitmediysen, fark etmişsindir ki, kendini red edildiğinden daha kötü hissetmişsindir ve sürekli “ulan ya terslemezsene” diye düşünüp kafanı duvarlara vurmaya meyilli bir hale gelmişsindir.

Bir çoğumuz bu süreçteyiz belki de bu süreçten kurtulmak üzereyiz. Bir kez bu süreçten kurtulunca, hayata daha umutlu baktığınızı ve tutup koparamayacağınız hiçbirşeyin olmadığını düşünürsünüz.

Ama bilmen gereken birşey var. Bu bahsettiğimiz özgüven seviyesine, bence hayatın her kısmında olduğu gibi, birden ulaşamazsın. Çünkü yıllardan beri yapmadığın bir şeye girişeceksin. Motora ilk hareketi vermek her zaman en çok enerji gerektiren harekettir.

Şöyle bir örnek verelim, bir uzay mekiğine ilk hareketi verirken, yer çekimini yenmeye çalışırken, o büyük tüplerdeki yakıtın %80 'ini harcar. Aynıısı insan için geçerlidir. İlk hareket her zaman sizi en zorlayacak harekettir.

Ben birşeyin tam etkisini gösterebilmesi için ona en azından 30 gün verilmesinden yanayım. İlk 10 gün her zaman en zorlusu olacaktır. Çünkü motora ilk hareketi veriyoruz. Bu kısımda kafamızdaki sesi yenmeliyiz. O ne diyorsa tam tersini BİLİNÇLİ olarak yapmalıyız. İlk 10 günden sonra, artık eskisi kadar zorlanmadığını fark edeceksin. Ama yine de kafanın bir köşesinde, “ yaa boşveerr “ lafını duyacaksın. Son 10 günde, artık düzluğe çıkmış olacaksın ve herşey otomatikleşecek.

Bu bilgileri birazdan yazacağım özgüven geliştirici hareketleri yılmadan uygulaman için anlattım. Bu çok önemli.

Şimdi gelelim işin özgüvenin ÖZ'den geldiği kısmına. Dr Maltz adlı bir plastik cerrahının yaptığı bir araştırmaya göre, ona gelen hastaların çoğunun ameliyattan sonra da, dış görüşünün düzeltilmesine rağmen , hala kendilerini çirkin hissettiğini ortaya çıkarmıştır.

Bu da şunu ortaya çıkarıyor. Dış görünüşünüz ne kadar iyi olursa olsun, eğer içinizde kendinizi çirkin hissediyorsanız. Bu dışarıya da yansıyacaktır.

İşte burada beynimiz devreye giriyor. Beyin gerçek ile sahteyi ayırt edemediği için, hayalinde ne yaşatırsan, onu gerçek olarak algılayacaktır. Bunu avantaja çevirerek, kendimizi özgüveni yüksek bir hale getirebiliriz ve yapmak istediklerimiz için gerekli motivasyonu sağlayabiliriz.

Bakalım bunu nasıl yaparız:

Shakti Gawain'in imgeleme yöntemi gerçekten etkilidir. Bunu deneyelim.

**1 – Hedefini belirle:** Geliştirmek ve üzerinde çalışmak istediğin şeyi belirle.

**2 – Net Bir Fikir yada Görüntü Yarat :** Gerçekleşmesini istediğin şeyi olması istediğin biçimiyle hayalinde canlandır. Ama olayı sanki olmuş bitmiş sonucunu görüyormuşsun gibi düşün. Diyelim ki 1 milyon dolar istiyorsun. Hesabında 1 milyon dolar olduğunu düşün ve bunun nasıl hissettirdiğini hisset.

**3 – Sık Sık Üzerine Odaklan :** Rahat bir kafayla arzuladığın şeye odaklan. Kendini çok kasma, sadece oluruna bırak.

**4 – Hedefe Pozitif Enerji Yükle:** Hedefe odaklanırken onunla ilgili olumlu şeyler düşün. “ Bunu yapabilirim” “ Ben yapmayacam da kim yapacak : ) “

Bunu 30 gün boyunca tekrar edin. Olayların değiştiğini, olaylarla birlikte bakış açının değiştiğini göreceksin.

### **Sevgilini Terk Etmenin Yolları**

Evet işleri büyüttüm arkadaşlar . Artık insanların sevgililerinden ayrılmalarına da yardım ediyorum. Çok ilginçtir. İnsanlara kadınları etkilemeyi öğretirken, işin en zor kısmının bu olduğunu düşünürdü herkes. Ama işler öyle değilmiş. İnsanlar sevgililerinden ayrılırken de zorluk çekiyorlarmış.

İlk başta bunun nasıl bir problem olduğunu düşündüm. Bu yüksek kaliteli bir problem. Bir sevgilimiz var. Başka sevgili buluyoruz ve ayrılmak istiyoruz. Herşey bir erkeğin olması istediği gibi. Erkek ayrılmak istediğini kıza söylediğinde kızın tepkisi şu: “ Kendimi öldürürüm” , “ Bir kutu ilaç içerim”...

Şimdi biraz acımasız olacağım. Hayat acımasız yapacak birşey yok. Öncelikle sen kaliteli bir erkek olarak, böyle özgüveni düşük bir kızla uzun zaman geçirdiğin için kendine kızmalısın. Baştan çıkarmanın kuralları olduğu gibi, ayrılmamanın da kuralları vardır. Bu kızların yaptıkları durumu, yurdum genci kadınları etkilemek için yapıyor. Eğer buna benzer bir olay başınıza geldiyse, kadını “sözde” etkilemeye çalışırken yaptığınız hareketlerin kadınları nasıl hissettirdiğini çok rahat anlayabilirsin.

Koçluk yaptığım öğrencilerimde ve arkadaşlarımda buna benzer problemleri görmüştüm. Baştan çıkarma süreci, sadece İSTEDİĞİN kadını etkilemek olarak kullanılmamalı, SANA uygun kadını etkilemek olarak kullanılmalı.

Dün gelen mesajda “ johnny 6 senelik kız arkadaşım var ama ona eskisi gibi hissetmiyorum. Kız OT gibi, sadece hayatında ben varım. Başka hiç birşey yapmıyor. Çok sıkıldım” Bayıldım buna. Kızdan MUHTAÇLIK akıyor ve ne kadar itici bir davranış olduğu erkeğin ayrılmak istemesinden belli. Aynı şeyler erkek için de geçerli. Sen de muhtaç olursan, sende sıkıcı olursun.

Şimdi sana ayrılırken kullanabileceğin bir kaç söz veriyorum:





karşı, normalde tanımadığı bir insana karşı çıkaracağı zorluklardan, çok daha az hatta hiç zorluk çıkaracaktır. Çünkü ortamına girdiği için, senin onayını almak zorunda kalacaktır ve onay aratan HER ZAMAN çekicidir.

Şimdi çekici bir hayat kurmanızı sağlayacak bir kaç yoldan sana bahsetmek istiyorum:

1 – Eğer üniversitede okuyorsan, kesinlikle organizasyon işleri yapan klüplere katıl. Bu klüplerin yaptığı gezi organizasyonlarında yer almaya çalış. Yanlız da olsan, arkadaşlarıyla da olsan fark etmez. Çünkü bir gruba kendini kabul ettirmek istiyorsan, biraz fazla değer göstermen yeterli.

2 – Bir hobi edin. Ama bu hobi çekici hobilerden ve seni “ister istemez” kadınlarla yanyana getirecek bir hobi olsun. Fotoğrafçılık favorim. Eğer bunu daha önce keşfetseydim, şu anki durumumdan çok daha ilerde olurum.

3 – Adrenalin. Evet macera duygusu ve adrenalin. Çok çekicidir. Dağcılık, Bungee Jumping.. bunlar normal insanların yaptığı şeyler değil. Cesaret gerektiren işlerdir. Cesaret = Çekicilik.

Eğer senin de aklına gelen ve çekici bir yaşam tarzına elde etmemize fayda sağlayacak yollar varsa, aşağıdaki yorum kutuna , vereceğin cevabı merakla bekliyorum

### **Baştan Çıkarma – Bir Kadına Böyle Dokunmamalısın**

Bu fotoğrafları ilk gördüğümde, eski zamanlardaki halim aklıma geldi. Bir kıza dokunmaya çalışırken ödüm kopuyordu. Bu yüzden dokunmuyordum. Peki görüntü nasıl mı oluyordu?

İzleyin ve ELLERE Dikkat edin... Bu hataları yapmazsanız , kadınlara dokunma konusunda yolun yarısına geldiğinizi söyleyebilirim : )



Eğer buna benzer bir hatayı yapıyorsanız. Öncelikle bunun bir hata olduğunu fark edin. Büyük ihtimalle kadınlarla pek yakın temas kurabilen birisi değilsin. Tabi senden büyük bir atlama yapmanı beklemiyorum ama aşağıda vereceğim teknikle alıştırma yaparsan, kendini kadınlara dokunurken rahat hissedeceksin.

Peki ne mi yapmalıyız?

Bir kadınla konuşurken, muhabbetin doğası içerisinde elimizin tersiyle , kadının omuz ile dirsek arasında kalan kısmına çok hafif, dokunuşlar yapın. Ama unutmayın elleriniz dümdüz yanda dururken birden kadına dokunmaya çalışmayın. Konuşurken sürekli el hareketleri kullanın böylece, dokunuşumuz da gerçekten doğamızda olan bir hareket gibi gözükecektir.

### **Bursasporlu Sercan Usulü Kız Tavlama**

Merhaba

İki gündür biraz hastayım. Günün büyük bir çoğunluğunu dinlenerek geçiriyorum. Bu sabah gazetelerin bir tanesinde bir haber gördüm, yüzümde hafif bir gülümseme belirdi.

Bursasporlu sercanın kız tavlama metodunu açıklamışlar. Sistem şöyle işliyor. Blackberry telefon alıyorsunuz . Blackberryler'le ücretsiz konuşmayı sağlayan BBM (Blackberry mesenger) programı ile denize oltayı atıyorsunuz . Artık ne denk gelirse...

Sercan'ın yazdığı mesaj şu:

*“Selam ben Sercan. Profesyonel futbolcuyum. Bursaspor'da oynuyorum. Çevremde istemediğim kadar kız var.. Artık boo geldi hatta.. 3 ayda 4 hat değiştirdim. Herkese bir şey hissedenden birisi değilim. Kendine çok çok çok güvenen bayanlar varsa eklesin.. Yoksa gelmeyin..”*

Gel şimdi de, sercanın bu mesajını derinlemesine inceleyelim.

**Selam ben sercan, profesyonel futbolcuyum. Bursasporda oynuyorum:**

*Şimdi güzelim bak, ben profesyonel futbolcuyum. Sadece profesyonel değilim, bursasporda oynuyorum. Yani o ünlü olan sercan benim. Param var Allah'a çok şükür. Spor arabalarım da var diyor kendisi.*

*Ne kadar sığ olduğunu fark ettin mi? Sanki karşı taraftakini parasıyla satın almaya çalışıyor.*

**Çevremde istemediğim kadar kız var...Artık boo geldi hatta..3 ayda 4 hat değiştirdim:**

*Ohoo çevremde çok kız var(!) . O kadar çok kız var ki artık blackberry ile kız tavlama uğraşıyorum . yeni heyecanlar işte. Şimdi sen yazdın diye de ben sana cevap verecek değilim. Çok kız var çevremde.*

**Herkese bir şey hissedenden birisi değilim. Kendine çok çok çok güvenen bayanlar varsa eklesin ... yoksa gelmeyin:**

*Burasını beğendim işte, herkese bir şey hissedenden biri değilim yani takılırız bir gece hissetmezsem gidersen. : ) . Kendine çok çok çok güvenen bir bayansan zaten güzel bir bayansındır. Çirkinler eklemesin lütfen..*

Sence işe yarıyor mudur bu teknik? Bence ülkemizde futbolcu hastası kız çok olduğuna göre, bence işe yarıyor. Boş bedenlerden hoşlanana ilaç gibi teknik ...

Bu arada kendisi rusyaya transfer oldu : ). Tabi kızları için mi gitti oraya? Bilemeyiz : )

### **Bir Kızın Sevgilim Olmasını Nasıl Sağlarım**

Facebookta yeni yazının ne olması konusunda arkadaşlarıma soru sorarken, bana özel olarak gelen sorulardan ve arkadaşlarımdan isteği doğrultusunda, “ilişkiye geçiş” için gerekli adımları ve nasıl yapılacağını üzerinde bir yazı yazmaya karar verdim.

Çoğu kişi gerekli çekicilik sağladıktan sonra, bir sonraki hamle olan “sevgili olma” durumuna geçiş sağlayamıyor. Bunun birçok sebebi olduğunu düşünüyorum. Öncelikle çoğu kişi kadın – erkek ilişkilerini sanki stratejik savaşmış gibi görüyor. Hele bir taraf üstünlüğü ele geçirdi mi, pozisyonunu kaybetmemek için hamle yapmıyor ve karşı taraftan bir hamle bekliyor.

Kızların çoğu tepkisel olduğu için de, ilk hamle onlardan gelmiyor. Durum böyle olunca, belki elde edebileceğin, sevgili olabileceğin bir kıızı, elinden kaçırıyorsun. Çünkü bir erkek olarak gereken hamleleri sen yapmalısın.

Ama diğer türlü, birazdan bahsedeceğim şeyleri doğru zamanda ve yerde uygularsan, sürekli arzuladığın kadını kolunda sevgili olarak gezdirebilirsin.

Öncelikle bilmen gereken birşey var. Birçok kızdan teklif aldım. Bunlar “ Hadi Çıkalım, Sevgilim Ol” gibi sözlerdi. Tabi ki kızların sana teklif edeceği bir kıvama gelmek için,

kadında oluşan belirli bir eşik değerini geçmen gerek. Bu eşik değerini geçersen, kızın eli ayağı birbirine dolanacak ve hissettikleri duyguya yenik düşeceklerdir.

Bu eşik değerini arttırmak için ihtiyacın olan birkaç şey var.

**1- Çokluk mentalitesi:** Tecrübelerimden yola çıkarak şunu söyleyebilirim. Bu hayatımda sahip olduğum en büyük hediyedir. Diyelim ki sevgili olarak düşündüğün bir kız var. Bunun yanında sevgili olabilecek potansiyele sahip 3 kızla daha konuşuyorsun. Bu kafanda şunu oluşturuyor. Birisi olmazsa biri, birisi olmazsa biri. Hiç fark ettin mi? Senin hoşlanmadığın kızlar hep senden hoşlanmıştı. Neden mi? Nedeni senin kaybedecek hiç bir şeyin olmaması. Bu konumu avantajına dönüştürmek için de mümkün olduğu kadar kızla konuşman lazım.

**2- Kelimeleri Unut:** Benden en çok istenilen şey. ETKİLEYİCİ ÇIKMA TEKLİFİ. Sanki evlenme teklif ediyorsun. Bir kızın seninle çıkmasını sağlayan şey **ÇIKMA TEKLİFİ SIRASINDA SÖYLEDİKLERİN DEĞİL, ONUN SANA OLAN HİSLERİ**dir. İşte bu yüzden güllerle çıkma teklif etmene, sinemada özel videolarla çıkma teklif etmene gerek yok. Çünkü kız senden hoşlanmıyorsa bunların hiç bir anlamı kalmayacak.

Peki nasıl bir kızla çıkarım?

Güzel. Ben bir kıza en son teklif ettiğimde yani “ benimle çıkarmısın? Senden hoşlanıyorum” dediğimde lisedeydim. O günde bu yana birçok şey değişti tabi ki. Şimdi sana en etkili çıkma teklifi yöntemini söyleyeceğim.

Aslında çok basit. Çıkma teklif etmeyeceğiz. : ) . Duymak istediğin bu muydu? Okumaya devam et.

Duygusal bir süreci mantıksal, bir sürece sokmamalıyız. Hoşlanmak duygusaldır. Çıkmak mantıksal. Bir kıza “benimle çıkarmısın” dediğinde, o duyguları ile hareket eden kız “ çıkayım mı?” diye düşünecek.

Peki johnny bu durumda ne yapar?

Çok basit. Johnny asla çıkma teklif etmez. Kızla iyi vakit geçirir. Yanlız kalır. Kızın gözlerinin içine bakar. Saçlarını okşar, aldığı işaretlere göre **KORKUSUZCA** onu öper. Bu

bir duvardır. Bunu kırman gerek. Bir kız ıptuğünde aranızda çok daha büyük bir bağ oluşur ve bunun yok edilmesi artık çok zordur.

Öptükten sonra elini tut kızın. Yolda yürürken sarıl. Belli bir zaman sonra, kız senin bu yaptığın hareketlere rağmen “teklif etmemene” şaşırarak. En sonunda “ **Johnny? Biz neyiz?**” “**Senin için ben neyim?**” gibi sorular sormaya başlayacak. Burada da senin yapman gereken şu:

” **Sence neyiz** 😊 “diye sor. Gereken cevabı alacaksın.

Şimdi yapman gereken şu, sevgilin olarak düşündüğün kıza ek olarak, en az 3 kızla daha konuş ve durumu ilerlet. Böylece dikkatin tek bir tarafta toplanmayacak. Daha sonra “asıl sevgilin olması”istediğin kıızı alıp dışarı çıkıyorsun ve yukarıda bahsettiğim gibi KORKUSUZCA öpmeye gidiyorsun. Daha sonrası da geliyor zaten..

### **Kadınların Uyguladığı Testlerin Cevap Anahtarı**

Birkaç gün önce facebookta hangi konu hakkında yazmamı istediklerini arkadaşlarıma sordum. Gerçekten güzel konulara değinmemi istediler. Ama aralarında en önemli gördüğüm konu hakkında yazmanın daha faydalı olacağını düşündüm. Bu yüzden bugün yazmak istediğim konu “*Kadınların Testleri*”

Uzun yıllar önce, kadınların bu testlerine maruz kaldığımda, ilk başlarda ne yaptıklarını anlamıyordum. Dediklerini normal bir soru yada cümleymiş gibi algılayıp o şekilde cevap verirdim.

Tabi ki belli bir zaman sonra, aslında söylemek istediklerinin yüzeysel olmadığını fark ettim.

Öncelikle, testlerin ne olduğunu , hangi şekillerde bize ulaştığını anlarsak, sanki önümüzde kadınların bize uyguladığı testleri süzen bir ağ varmış gibi olur. Bu diğer erkeklerin ulaşamadığı bir sosyal farkındalık getirir bu da çok çekicidir. Çoğu kadın testleri fark etmenizi ve onlardan geçmenizi isterler.

Eğer testlerin ne olduğunu anlamazsak ve geçemezsek kendimizi diğer erkeklerle aynı seviyeye düşürmüş oluruz. İsim olarak baktığımızda bu zaten “ test” . Belli bir seviyede olup olmadığımızı ölçmek için kadınlar tarafından “doğal” yollarla geliştirilmiş olan bir sistemdir.

Belirttiğim gibi testler, bir kadının erkeğin kalitesini görmek için kullandığı bir sistemdir. Özellikle güzel kadınlar tarafından çok kullanılır. Çünkü güzel kadınlar sürekli olarak erkekler tarafından rahatsız edilir ve ilgi bombardımanı altındadır. Bu kadınlar da haliyle zaman kaybını ve kaliteli erkekleri seçmek için bu şekilde bir sistem geliştirmişlerdir.

Testler radara yakalanmayan uçağa benzer. Üzerinde gerçekten çalışılması ve farkındalık sağlanması gerekir.

Ben testleri sözel ve hareketsetel olarak ikiye ayırıyorum.

Hareketsetel olanlar, bir kadınla tanışmadan önce vücut dili seviyesinde olan testlerdir. Biliyorsun ki, vücut dili kelimelerden çok daha fazla bilgi taşır.

Örnek vermek gerekirse:

Güzel bir kızı bize bakarken yakaladık. Sen de ona bakmaya devam ettin. Birden rahatsız olmaya başladın. Gözlerini kaçırmak istedin ve kaçırdın.

FF aldın . Neden mi? Göz teması kurmak cesaret isteyen bir iştir. Aradaki tansiyonu arttırır. Tansiyon çekicilik oluşturur. Ama sen bu çekiciliğin oluşmasını engelledin ve özgüveni düşük biri olduğunu gösterdin. Bir dahaki bakışlarında kızın sana artık bakmadığını çoğu sefer fark etmişsindir. Göz temasını kaçırmak kadınlar için red edilme ve özgüven düşüklüğü göstergesidir.

Sözel testler kadınların en çok kullandıklarıdır. Özellikle ilk kez konuşmaya başlıyorsan bunlara hazırlıklı olmalısın. Bunu kadınlar senin gerçekliğini çok sağlam gördüklerinde, seni biraz olsun sarsmak için kullanırlar. Ek olarak bu onların flört etme yollarından bir tanesidir.

Bu testler bir kadınla olan ilişkin boyunca zaman zaman azalarak veya artarak devam edecektir. Ama asla sonu gelmeyecektir. Kadın erkeğinin güçlü olmasını istediği için sürekli daha sert veya daha yumuşak testlerle karşılaşacaksın.

Şimdi flört döneminde kadınların kullandığı bir test örneğine bakalım:

KIZ : “ *Ayakkabılarını beğenmedim* ”

Erkek: “ *Yaa şey... bugün aniden dışarı çıkmam gerekti normalde böyle değilim* ”

Erkeğin savunmaya geçtiğini fark ettin değil mi? Ek olarak kendini ona açıklama gereği duydu ve değerini düşürdü. Unutma kim kendini açıklıyorsa onun değeri daha düşüktür.

Burada erkeğin yaptığı kadının dediğini ciddiye alıp, ona gerçekten de cevap vermesiydi aslında.

Testlere verilen cevaplar önemli değil aslında. Önemli olan sağlam durabilmek. Mesela yukarıda verdiğim örneğe modern bir erkek şu şekilde cevap verebilirdi:

*“Hoşlandığın erkeklere böyle mi davranırsın? “*

Veya

*“Ayakkabılarımı beğenmeyince çok tatlı oluyorsun”*

Bırakın içinden geçsin yaptığı testler, seni etkilenmez gördükçe, sana daha çok bağlanmaya başlayacak. Ama unutmadan bir şey söylemek istiyorum. Hakaret ile testi ayırt etmeniz çok önemli. Karakterine birden fazla laf geliyorsa, onun test olup olmadığını iyice düşünmek lazım. Eğer böyle bir durumla karşılaşırsan, yapman gereken daha fazla vakit kaybetmeden onunla ilişkisini kesmen.

En azından vakit ve enerji kaybetmeyeceksin.

Şimdi bir kızla konuşurken bundan sonra, onun ağzından çıkanlara dikkat et. Test olarak düşündüklerinin de, senin sarsmamasına ve bir dalgaymış gibi sana çarpıp parçalanmasına izin ver. Belli bir süre sonra bu farkındalık sana yerleşecek ve hiç efor sarfetmeden kolayca kadınların testlerini geçebileceksin.

### **Ağzını Açtığında Bir Amacın Olsun**

Keşke bu yazıyı yıllar önce kendim için yazsaydım. Yıllar önce yaşadığım en büyük problemlerden bir tanesi etkili konuşmamdı. Etkili konuşmak tam olarak harika espriler, açılışlar hatta “söyleyecek bir şeylerinin olması ” demek değil. Bu önemli, ama saydıklarımı öğrenmek etkili konuşmayı öğrenmekten daha kolaydır.

İşte bu yüzden etkili konuşmak, kelimeleri içermez.

Kafan karıştı mı? Karışmalı .. Erkeklerin çoğu bu harika esprilere, arsız komik cümlere çalışırken teknikler üzerine çalışıyorlar : ne söylerim, söylenen şeyin aktarımı, ve ne zaman



söyleneyeceği. Bunlar önemli kabul ediyorum ama çok az kişi bu söylediklerini neden söylediğini biliyor.

Bu da çevremde büyük problemlere yol açıyor: bu erkekler şebek oluyor; kadınlara hakaret ediyor; sapık gibi gözüküyor veya çok iyi giden bir konuşmayı, NE söyledikleri için değil, NEDEN söylediklerini bilmedikleri için kaybediyorlar.

Büyük ihtimalle benzer hataları sen de yapmışsındır. Ve söylediğin O cümleyi NEDEN söylediğini düşünmemişsen, KESİNLİKLE bu hataları yapmışsındır ve daha kötüsü yapmaya devam edeceksin.

### **Amaç Çekicilik Değil Mi?**

Çoğu erkek ezbere bir şekilde, kadınlarla konuşurken amacının ” onları tavlama” veya ” etkilemek” olduğunu düşünür. Çekici bir kadınla konuşurken HEDEFİMİZ onu etkilemektir, amacımız değil. Aslında, amaç olarak ” çekim yaratmayı ” veya ” baştan çıkarmayı” düşünüyorsan, manipülatif davranıyorsun.

İletişim bu şekilde olmaz.

Birisiyle konuşunca, konuşmanın kendisi sonuçtur. Erkekleri bir kadınla birlikte olmak, buluşmak, etkilemek ve ilişkide olmak istedikleri için asla eleştirmedim, ama bunu amaç edinip, ortalıkta gezmelerini çok eleştirdim.

Bir kadının senden hoşlanmasını, senle çıkmasını veya yatmasını kontrol edemezsin. Sadece söylemek istediklerini söylersin, yapmak istediklerini yaparsın, davranmak istediğin gibi davranırsın. Daha sonra da olacakları izlersin.

“Peki Johnny.. bu dediklerin doğruysa, senin anlattıklarına neden ihtiyaç duyalım ki? ”

Güzel soru..

### **“Kendin Olmak” için Neden Yardıma İhtiyacın Var?**

Bunu çok söyledim ” kendin olmak ” bir kadını etkilemenin en iyi yoludur. Samimi kişiliğin, bir kadınla konuşurken kullanacağın en büyük afrodisyaktır. “Kendin olmak” her zaman kolay değildir. Bu ortaya çıkıp hemen yapabileceğin bir şey değil. Garip duruyor ama, pratik ve birisinin yol göstermesi gerekiyor.

“Kendin Olmanın” yazıldığı kadar kolay olmamasının sebebi, yıllardan beri üzerinde olan sosyal programların, olumsuz inançların , gerçek kişiliğini bozmasıdır. Bu karışıma da TAŞ gibi bir hatun attınız mı, güç 10 katına çıkar.

Bu bizi başladığımız noktaya getirdi: etkili konuşma. Bir çok erkek ” kendim oluyorum” diye kızlarla konuşurken, aslında kendileri hariç herşey oluyorlar. Konuşurken, “çekici” bir cümle söylemek için kafalarında dört dönüyorlar.

Bunun çekicilik ile alakası yoktur. Bu manipülatiftir.

### **O Zaman Amacımız Ne?**

Şimdi neyin çekici olmadığını anladın, neyin çekici olduğunu tanımlayalım. Çekici bir şekilde konuşmak, tüm beklentileri, ön yargıları, ve inançları söylediğin şeylerden atmaktır. Bunların hepsini anlatmak için sayfalarca yazmam gerekecek ama, başlangıç için sana bir alıştırma vereceğim.

Halka açık bir yere git – alışveriş merkezi veya cafe. Çok güzel diyebileceğin bir kız gelene kadar bekle. O geldiğinde, ona ne söylemek istediğini düşün(kafana ilk geleni söyle)

Şimdi yapacağın şeye bağlı olarak, aklına ne geldi : bir kızla konuşacaksın, ona söylemek istediğin şeyi söyleyeceksin, ve daha sonra gideceksin. Konuşma başlatmaya bile çalışmıyorsun. Taş gibi bir kızla “kendin olarak” iletişim kuruyorsun.

Bunu bilerek, ona söyleyeceğin şeyi tekrar düşünmek ister misin?

“hedef” ile “amacı” birbirinden ayırdığında, söyleceğin şeyin de değiştiğini fark et. O söylediğin şey artık manipülasyon değil- etkili konuşmadır. Samimi bir şekilde iletişim kuruyorsun.

Dediklerimin hiç birine inanma – git ve kanıtla. Sadece okuyup hiç bir şey yapmayan birisi olma.. git ve dene.

“kendin olmanın” nasıl bir his olduğunu anladığında, bu hissi unutma. Çekici bir kadınla konuşurken şunu düşün : yapabileceğim tek şey, şu anda söyleyeceğim şey olsa, ve sonra konuşma son bulsa, onu yine de söyler miyim? Bu “hedef” ile “amacı” birbirinden ayırır. İşte bu şekilde sürekli ÇEKİCİ olabilirsin.

## Nasıl Daha Güçlü ve Doyurucu İlişkiler Kurulur

Eskiden hareketlerimin ve sözlerimin çevrem üzerindeki etkisini düşünmeden iletişim kurardım. Bu problemi yok etmek için, bu konu hakkında okuyabileceğim her materyali okudum. Sonuç olarak, daha fazla insan tanımaya ve insanların üzerinde daha iyi bir intiba bırakmaya başladım.

Ama , daha sonra, insanlarla GERÇEK ve sağlam ilişki kuramadığımı fark ettim.

İlk başta bunun sebebinin bilgi kirliliği olduğunu düşündüm. İşte bu yüzden bu daha da canımı sıkmaya başladı ve kendime şu soruyu sordum

Bir insanla derin ve sağlam bir ilişki nasıl kurarım?

Karşılaştığım ilk zorluk gerçekten samimi bir bağ kurduğum insanlarla kurduğum iletişim ile diğerleri arasındaki farklılığı ortaya çıkarmaktı. İşin garibi, cevaplar bana doğal bir biçimde geldi. Ek olarak, çevremdekilerin ve ailemin verdiği cevaplar ile tutarlıydı.

Temel olarak, “en iyi arkadaşlarımızla” ve dostlarımızla diğerleri arasındaki en büyük fark, birlikte vakit geçirmek istememiz ve çok farklı konular hakkında konuşabilmemiz.

Ama en önemli parça karşılıklı olarak anlaşmamız ve çevremize ortak bir gözle bakabilmemiz. Kendimizi bir takım gibi hissediyoruz. İkimiz olursa tüm dünya karşımıza gelse hiç bir şey olmaz mantığı..

Bu olayın kendisi zaten açıklayıcı. Ama bu başka bir şeyin sonucu. Aslında seninle birisini birbirine bağlayan “metot” değil, sonuçtur. İşte bu yüzden, neden sadece bazı insanlarla aramızda bu bağı oluştururken diğer insanlarla oluşturamıyoruz.

Çok açık.

Bazıları ile bağ kurarken bazıları ile kuramamızın nedeni 3 şeydir. İlk olarak, aldığın eğitim, dinin, nereli olduğundur.

Ama bu yeterli değil.

Şu anda ilgilendiklerimiz , hedeflerimiz , gelecekte beklenenlerimiz bir insanla bağ kurmamıza yardımcı olur. Örnek vermek gerekirse, Almanya’ya geziye gidiyorsunuz ve

doğduğunuz şehirden birisiyle veya bir kızla tanıştınız. Bu kişi tıpkı senin gibi, tıp öğrencisi. Büyük ihtimalle diğer insanlara göre daha hızlı bağ kuracaksınız.

Son olarak, bir çifti birbirine bağlayan önemli şeylerden bir tanesi de birlikte yaşadığınız eğlenceli duygusal tecrübeler. Şimdi dur ve düşün. Sevgilinle veya en yakın arkadaşınla neler yaptın. İyi ve kötü zamanlarınız oldu ve bu aranızda güçlü bir bağ kurmanızı sağladı. İşte bu yüzden çoğu danışanıma, eğlenceli vakit geçirmeyi öneriyorum.

Mantıklı..

Bunları aklımızın bir kenarına yazarak, ilişkiler hakkında daha derin bir anlayışa sahip olabiliriz.

Peki Johnny nasıl böyle bir bağ kurarız?

Çevrendeki insanlarla eğlenceli vakit geçirmek, kendini iyi hissetmek, güçlü arkadaşlıklara sahip olmak ve tabi ki kadınlar konusunda iyi olmak sana bağ kurmanın getirdiği faydalardan bir kaçı. İşin garip parçası “nasıl” kısmı, insanlarla nasıl böyle bağ kurarız.

Şimdi, mantıklı bir cevapla gelmek zor. Ama bunu nasıl YAPAMAYACAĞIMIZI söyleyebilirim. Saatlerce küçük bir konuşmaya takılmak ve insanlara kendini sevdirmeye çalışmak. İkimiz de biliyoruz işlerin böyle yürümediğini.

Kafama ne yapmayacağımı soktuktan sonra, tam tersini yapmaya başladım. İnsanların “görüşleri” olabileceği konular hakkında konuşmaya başladım. Eğitim, hedefleri, arzuları... ve en önemli nokta şu, kendi görüşlerimi, onlarınkiyle çatışsa bile, korkusuzca söyledim.

Sonuçlar mı? Harika..

Çok kısa sürede, insanlarla harika bir şekilde iletişim kurmaya başladım. Hatta daha önce anlamadığım insanlarla bile anlaşmaya başladım. Tabi ki, bu bazı insanları senden uzaklaştırabilir. Onların genellikle farklı dünya görüşleri vardır. Demek ki farklı görüşleri kabul edebilecek kadar olgun birisi değil. Zaten böyle birisini de istemezsin.

Sonuç olarak, kendin ol, korkma, konuşmalarda derinler inmeye çekinme..

## Gerçeklerle Yüzleşme Zamanı

Birkaç gün önce bazı arkadaşlarımla gerçeklerle yüzleşmesinin doğru olacağına karar verdim. Verdiğim tavsiyelerin manipülasyon olduğu söylendi. Yani biz kızı olmayan bir şeye inandırıyorlardık. Böylece onun bizden hoşlanmasını sağlıyorduk.

Dünyada yok böyle birşey . Kitabımda ağırlık olarak üzerinde durduğum, kadınlara çekici gelen **KARAKTER ÖZELLİKLERİ**'dir. Bu karakter özelliklerini entegre edebiliyorsen zaten çekici bir erkek olursun.

Kitabımı yeni başlayanlar için kaleme aldığım için, yeni başlayanlarda eskinden kendimden de bildiğim birkaç problem ortaya çıkıyor.

Bu problemlerden bir tanesi, bilgilerin havada kalması. Ben okuyucuma anlattığım bilgiyi örnek üzerinde göstermezsem. Onun kafasında bir şekil oluşturmuyor. Belli bir süre sonra,okuyucum örnek ile mantığı kavriyor ve kendi tarzını yaratıyor. Bu da ana olarak hedeflediğim konudur.

Soğuk okumanın ne olduğunu okuyucum örnekte görmeli. Sen soğuk okuma yapınca aslında söylediklerin işe yaramıyor. Soğuk okuma sırasında yansıttığın “**Sosyal Farkındalığı Olan Erkek Karakteri**” işe yarıyor.

Bu yüzden ilk başlayanlar bu yoldan gitmeli.

Geçenlerde bana şöyle bir mesaj geldi. “ Bizim de anamız, bacımız var. Sen erkeklere onları kullanıyorsun...”

Ön yargıları yıkmanın ne kadar zor olduğunu bilirim. Hayatı boyunca, doğru olmayan şeylerin doğru olduğuna inandırılan birisi, gerçekliğini sarsan birşey duyduğunda, bu şekilde davranabilir.

Kadınlara benim size verdiğim tavsiyeler konusunda ne kadar donanımlı olduklarını az çok tahmin ediyorsundur. Adamlar ömürleri boyunca “evcilik” oynadı. Gençlik yıllarında “Karakter testleri, erkek tavlama taktikleri” konusunda dergilerden bilgi topladı. Ama sen o sırada, kankanla uzun eşek oynuyordun.

Daha sonra birisi “işlerin senin bildiğin gibi yürümediğini” söyleyince dağılıyorsun.

Şimdi dostum en azından şü yazıyı okurken ön yargılarını kenara bırakmanı istiyorum. Bir erkek olarak senin en güzel kadını arzulaman, onunla seks yapmayı istemen yada yuva kurmak istemen kadar doğal birşey yok ve bu senin hakkın.

Ama unutma karşımızdaki de insan ve onun da senin arzuladıklarına benzer istekleri var. Bir kadın da iyi bir seksi ve iyi bir ilişkiyi hak ediyor. Bu konuda tatminsiz o kadar kadın var ki. Duyduğun aldatma haberlerinin hepsi bundan kaynaklanıyor.

Bu haberlerin de sebebi sensin. Çünkü onu tatmin edemiyorsun. Ben sana bunu nasıl yapacağını öğretince, “Manipülatör” oluyorum.

Özetlersem, güzel kadını istemen hakkın. Kadınların da çekici bir erkeği istemeleri hakkı. Benim burada yazmamın sebebi zaten bu konuda biraz da olsa seni aydınlatabilmek.

### **Johnny'den İş Görüşmesi Tavsiyeleri**

Herkes 20 günlük eğitimimde neler tecrübe ettiğimi merak ediyor. Benim de görevim tabi ki tecrübelerimi seninle paylaşmak.

İlk olarak görüşme aşamasında neler olduğunu ve neler yapılabileceğinden bahsetmek istiyorum.

Yapmak istediğin işin türüne göre, stress mülakatı yada bilgi mülakatında yer alabilirsin. Benim yapmak istediğim iş nedeniyle stress mülakatına katıldım.

Bir stres mülakatında, sağlı sollu sorulara maruz kalıyorsun ve seninle bazı role playler yapmak istiyorlar. Bu role playler esnasında senin ikna kabiliyetin ve konu için ne kadar istekli olduğunu ölçüyorlar.

Karşıdaki müdür bilerek bu işi yapamayacağını, anneannesinin bile bu işi senden daha iyi yapacağını söyleyebilir. Bunlar testtir. Ne kadar sağlam durup durmadığını merak ediyorlar.

Sonuçta yapacağın iş stresli bir iş olacak.

Diğer adaylardan farklı olduğunu nasıl gösterirsin. Öncelikle şunu söyleyim. Eğer bu yazımı ve yazılarımı okuyorsan, kendi gelişimine önem verdiğini söyleyebilirim bu diğer adaylardan 1 adım önde başladığın anlamına geliyor. Bunu sana gaz vermek için söylemiyorum.

Aynı yoldan geldik ve ben bildiklerimi onlara yansıtmayı başardım ve ilgilerini çektim. Bunu sen de yapabilirsin.

Görüşme esnasında senin bazı düşüncelerini değiştirmeye çalışacaklardır. İnanıklarından asla taviz verme. Bunu görüşme olumsuz sonuçlanacağını bilsen bile yap.

Konuşmada bilgili olduğunu hissettir. Ama bunu ukela bir şekilde yapma. Bu onlara antipatik gelir.

Benim görüşmem 45 dakika sürmüştü. Görüşmenin uzun veya kısa sürmesi hakkında söylentiler var. Bazıları uzun sürüyorsa iyi derken diğerleri kötü diyor. Bu konu hakkında bir yorum yapamayacağım.

45 dakika sonra görüşmenin olumlu sonuçlandığını hissettim ve görüşme bitti.

Bakalım eğitime çağırılacak mıyız derken, görüşmeden 5 gün sonra eğitim davetini aldım.

Bu benim için harika bir tecrübe olacaktı. Sektörün lider firmalarından bir tanesinin eğitimine askere gitmemiş olmamama rağmen davet edilmiştim.

Eğitim 5 yıldızlı bir hotelde tam pansiyon ve 21 gün sürecek bir eğitimdi. Gitmeden önce bu eğitimler hakkında birçok şey duyuyordum. Tabi ki tecrübe etmek hepsinden daha farklı olacaktı.

Pazar günü birliğe teslim oldum : ) . Hotelime giriş yaptım. Herşey de olduğu gibi ilk birkaç saat acemilik ve çevreyi tanımakla geçti. Isıtılmalı havuz hemen dikkatimi çekti : ) . Ama o kadar gün boyunca girmek nasip olmadı.

Ve 21 gün boyunca sabah 6.30 da kalkıp 17.00 ‘ de paydos ettim. Hafta sonları dahil. Bir de öğrendiklerini hergün tekrar etme durumu olunca, dersten çok.. yemeğe git.. odaya git... ders çalış.. yat şeklinde bir yaşam tarzı oluştu.

Peki bu eğitimde ne öğrendim?

Dedikodu furyasını gördüm. Bir odada konuşulan bir olayın 15 dakika sonra odada bulunmayan bir kişinin ağzından duydu. İnsanların işe girmek için üst pozisyondaki insanlara nasıl yağcılık yaptıklarını gördüm.

Kendilerine rakip olarak gördükleri insanlarla dalaşmalarını gördüm.

Şimdi söyle bir soru sorabilirsin... “Johnny bunları yapmaya gerek duymadan, kendimizi nasıl gösterebiliriz?”

Çok basit dostum. Eğer çok okuyorsan ve gelişimine önem veriyorsan daha ilk günden bazı insanların gözüne gireceğine garanti verebilirim.

Çok okuyan adam konuşmasından kendini belli ediyor. Çok okuyan adam boş konuşmuyor. Akıllı olan adam proje üretiyor. Standart yapılan bir olayı nasıl farklı bir biçimde , daha kazançlı olarak yapabileceğini düşünüyor.

Kısacası kafasını çalıştırıyor. Koyunluk yapmıyor.

Şimdi soru belirsin kafanda.. “ Johnny sonuç ne oldu : ) “

Askerlik yapmadığım ortaya çıktı ve insanların içi kan ağlaya ağlaya beni gönderdiklerini gördüm. Bu yazının ana fikrini yazabilirsek ne olur?

**“Okul bitince hemen askerliğe git “**

## **Seksüel Çekicilik Yaratırken Öpüşmenin Önemi**

*“Bugün Mr.Sociable’ın bana gönderdiği bir yazıyı paylaşmak istiyorum. Bu yazı öpüşme ve öpüşmenin önemi konusunda birçok kişiyi aydınlatacaktır.”*

Öpüşmek, kadınla senin arandaki ilk ciddi fiziksel etkileşimdir. Duyguların ve aranızdaki bağın, şeffaflıktan çıkıp daha da netleştiği ilk adımdır.Öpüşmek, iki kişi arasında daha özel bir dokunmadır. Bundan önceki herhangi bir fiziksel temas, arkadaş canlısı ya da dostça olarak değerlendirilebilir. Duyguların anlaşılmasına herhangi bir yardımda bulunmaz.

Romantizmin fiziksel anlamda ilk kabardığı saniyelerdir öpüşmenin gerçekleştiği an.

Öpüşmeye geçmeden seksüel çekiciliğin nasıl işlediğini öğrenmemiz gerekiyor.

Seksüel Çekicilik:

Bir çok erkeğin, seksüel çekicilik konusunda kaçırdığı önemli bir nokta cinsel gerilimdir arkadaşlar.



## **Cinsel gerilimden kastım ne peki?**

Bir kadını istediğimiz kıvama getirmekten bahsediyorum. Adım adım merdivenleri çıkarak, kadını mayalamak, istediğimiz noktaya getirmek. Yani kısaca, beyinde ve hayallerde sevişmektir.

Seksüel çekicilik iki cinsten de farklı çalışır aslında. Bir erkek, kadının sadece dış görünüşe bakarak, anında seksüel çekiciliği ya hisseder ya hissetmez. Aynen bir şalter gibi işler erkekte, aç/kapat misali.

Kadında ise adım adım oluşur seksüel çekicilik. Yani cinsel gerilimi adım adım hisseder kadın. Belirli bir dereceyi yakaladığında hisseder, tıpkı suyun kaynama derecesine gelmesi gibi.

## **Öpüşmek ve Cinsel Gerilim:**

Bir kadınla konuşmaya, flörtleşmeye başladığımızda ve arada soyut bir ilgi akımı varsa eğer, kadın kesinlikle ara ara öpüşmeyi hayal edecektir. Ne kadar iyi öpüşebileceğini düşünecektir ve merak edecektir. Ama bazen öpüştükten sonra bir anda aradaki gerilimin yok olduğu anlar da olabiliyor.

Daha önce şöyle bir durumla karşılaşmışsınızdır muhtemelen. Cinsel gerilim yavaş yavaş karşılıklı hissedilmeye başlar, dudaklara bakılır, ses tonu seviyesi azalır ve gerilim daha da artar. Ve öpüşülür!

Fakat öpüştükten sonra aniden aradı cinsel gerilim kaybolur ve normal iki arkadaşmış gibi konuşmaya devam edilir. Romantik bir ilişkinin başlangıcı olmaz, aradaki bağı bitiren bir öpüşme olur.

Bunu engellemek için 2 basit bilmeniz gereken nokta var:

1. Öpüşmenin çok iyi ve tutkulu olması gerekir. Güzel öpüşebilmelisiniz.
2. Öpüştükten hemen sonra cinsel gerilim yaratmaya devam edilmeli. Normale dönülmemeli, kalındığı yerden devam edilmeli.

Cinsel gerilim deyip durduk ama nasıl oluşturulacağını tam olarak açıklamadık.

## Peki Ya Cinsel Gerilimi Nasıl Yarattırız?

Arkadaşlar şimdi size bahsedeceklerim, benim kendimin kullandığı bir nevi öpüşme tekniği. Rutin diyenler de olabilir, fakat tamamen doğal bir şekilde ilerleyen bir süreç bu. Okuduğunuz diğer öpüşme rutinlerinden farklı, ve hepinizin bu şekilde ilerlemenizi öneririm.

Kino Escalation diye bir terim vardır MM metodunda. Dokunmayı aşama aşama arttırmak bunun Türkçe açıklaması. Doğal bir şekilde bunu kullanarak, öpüşme kıvamına getireceğiz kadını. Şimdi ara ara yapmanız gerekenleri söyleyeceğim arkadaşlar:

- Onunla empati kurabilmek için konuşurken arada koluna dokunun.
- Eline dokunun. Bileklik ya da saatine bakarken bunu yapabilirsiniz. Ya da daha da güzeli, el falını bilenenler kızın falına bakabilir, bu çok daha avantajlı.
- Saçlarına dokunun. Saçına dokunmak için birkaç bahane istiyorsanız eğer örnek vereyim. Saçlarının rengi doğal mı? Saçlarını hiç kısa kestirmeyi düşündün mü? Saçlarını en fazla ne kadar uzattın? Saçların yeni yıkanmış gibi duruyor. Gibi gibi birçok bahane üretilebilir arkadaşlar. Sadece saçlarına dokunmasına izin veriyorsa, ve bunu yaparken kız gayet rahatsa, öpüşmek için büyük bir sinyaldir bu.
- Saçlarını koklayın.
- Siz konuşurken, elini alın ve öylece tutun. Eğer yukarıdakileri yaptıysanız buna bir şey demeyecektir. Ama şunu da ekliyim arkadaşlar, elini tutarken eline bakmayın sakın ya da dikkatinizi oraya vermeyin, sadece konuşmanıza devam edin.
- Ya da zamanında MM kitabında okuduğum bir başka teknik. Elini sıkın ve bekleyin. Eğer o da sizin elinizi sıkıyorsa, öpüşmek için bir başka sinyaldir bu. Öpüşmek istemeyen hiçbir kız bu durumda elini sıkmanıza , aynı şekilde geri sıkarak cevap vermez.
- Konuşmayı kesin. Susun, başınızı kaldırın ve ona bakın. Eğer burada herhangi bir rahatsızlık hissetmiyorsa, kızı öpebilirsiniz ; )
- Peki ya bu durumda kafasını çevirirse ne olacak? Önce yanağını sonra da boynunu öpün arkadaşlar. O da aynı şekilde kafasını size doğru çevirip sizi öpecektir. Öpüşmeye geçince kızın bir anda kafasını çevirmesi, bunu istemediği anlamına gelmez. Bir çok erkek bu durumda reddedildiğini sanıyor ama öyle değildir.

Evet arkadaşlar, doğal ve akışı bir şekilde öpüşmeye nasıl geçildiğini öğrendiniz. Ama şurada uyarayım, eğer hala normal konuşma havasında konuşuyorsanız, yani bir aile dostunuza ya da herhangi bir arkadaşınıza konuştuğunuz gibi konuşuyorsanız , yeterince doğal ve akıcı gözükmez. Bu. Konuşmaktan kastım ne?

Yani bu dediklerimi yaparken ve konuşmanıza devam ederken, ses tonunun daha kısık ve derin, ve daha keskin ve seksi bakışlarla yapmanız gerekir. Bir öneri daha, konuşurken duraklayın ve daha sık aralar verin, nefes alın. Bu da cinsel gerilimi arttıracaktır.

En son olarak, bazen hiç efor sarf etmeden kadının sizi öpmek istediği zamanlar olur. Bunu nasıl anlarız?

- Elini sıkar.
- Ara ara dudaklarınıza bakar.
- Kolunuza dokunacağına göğsünüze dokunur.
- Sıkı göz temasından çekinmez, çok rahattır. Konuşmayınca bile bu rahatlığı gösterir.

Değişik rutinler kullanmadan daha akıcı ve doğal bir şekilde öpüşmeye geçmeniz daha fazlasını katacaktır size arkadaşlar.

Haydi bakalım, ne kadar iyi öpüştüğünüzü gösterin kadınlara : )

### **Bakış Açımı Kontrol Et, Dünyanı Kontrol Et**

1995 yılında yeşilcam, Türk kült film tarihine, harika bir eser bırakıyor. Zampara Seyfettin. Eğer 25 – 26 ‘ lı yaşlardaysan mutlaka izlemişsindir. Bugün youtube’da bu filmin ilk sahnesini tekrar izleme şansını buldum. Tabi ki, artık o eski gözle değil, daha farklı bir gözle bakıyordum.

Seyfettin bu videoda çok önemli birşey yapıyor. Bakış açısını sağlam tutuyor. Kız Seyfettin’i sürekli tersliyor ama Seyfettin hiç bozuntuya vermiyor aksine, kızın da ona asıldığını varsayarak, bu terslemelerin hepsini savuşturuyor. Yani konuşmaya koyduğu ” bu kızla flört ediyorum ” anlamını bozmuyor.

Bu özelliğe sahip olmak zor ama buna sahip olduğunda çekiciliğin 10'a katlanır. Ek olarak bakış açını sağlam tuttuğunda, konuşma senin istediğin noktaya gider. Bu da çekicilik yaratır çünkü konuşmayı yönetiyorsundur. Liderlik sendedir.

Ama bu açığı kontrol edemezsek, kızla ilk tanışma anında, kızın bize söylediği “ sözde” terslemeleri(aslında bunlar testtir), gerçek olarak algılayıp, konuşmayı kesersin. Bu da belki de başarılı olabileceğin bir kadını kaybetmektir.

### **Şimdi bakış açısı kontrol etmek ne demektir?**

Bakış açısı kontrolünü anlamak için önce bakış açısının ne olduğunu bilmek gerekir. Bakış açısı , bir konuşmayı çevreleyen anlam bütünüdür. Bakış açısı kontrolü de, adı üstünde, bunu kontrol etmektir.

### **Nasıl Yaparız?**

1 – Kızın söylediğini önemsemezsin ve aklında ne varsa o yönde devam edersin..

Örn :

**Kız** – Sen hep böyle kızlarla gelip konuşurmusun?

**Erkek** – Geçen ne oldu biliyor musun . Arkadaşlarla gidiyorum.....

Bu bakış açısını kontrol etmek için kullanılan en iyi yöntemlerden birisidir. Tabi kızın kıllık oranına göre, bu soru ilerde ve sürekli olarak karşına gelebilir.

2 – Aynı şekilde onun gerçekliğini sarsmaya çalışabilirsin...

**Kız** – Sen hep böyle kızlarla gelip konuşur musun..?

**Erkek** – Sen de hep böyle sorular mı sorarsın?

Burada ne cevap verirse versin, cevap verdiği anda senin bakış açına düşüyor. Kontrol yine sende oluyor.

3 – Sorduğu soruya alakasız cevap vererek..

**Kız** – Sen hep böyle kızlarla gelip konuşur musun?

**Erkek – Fareler kusamaz biliyor musun?**

Bu, kıza, onun bu tuzaklarına düşmeyeceğini ve her seferinde seni böyle denemeye kalktığında, senin böyle alaksız ve komik bir cevap vereceğini bildiği için.. buna girmez . Ek olarak, bakış açını güçlendirir.

Artık bakış açını kontrol etmeyi biliyorsun. Kadınlarla iletişimin sırasında bunlarla hep karşılaşacaksın. Şu andan itibaren öğrendiklerini uygulamaya başla

### **Açılışı Yaptıktan Sonra Ne Söyleyebilirim?**

Açılışı yaptıktan sonra genellikle çoğu kişi özellikle yeni başladıysalar, bir donukluk yaşıyorlar.

Ne söyleyeceklerini bilmiyorlar ve ortada hiç kimsenin sevmediği bir sessizlik oluyor.

İşte bu sessizliği doldurabileceğin ve muhabbeti açabileceğin birkaç yöntem:

“X’li değil gibisin” X şehrinizin ismiyle değiştirin.

“X hoşuna gider mi” X konuşmak istediğin bir konu olabilir. bu şekilde ortak noktanızın olup olmadığını öğrenebilirsin.

“X’in hoşuma gitti” Samimi bir iltifattır. Örnek olarak “ayakkabıların güzelmiş, nereden aldın?”

İlk bakışta bu cümleler sana biraz “basit” gelebilir. Ama kadınlar çok abartı bir ortamda olmadığın sürece, senden sadece basit ve normal bir konuşma beklerler. Daha tam olarak tanıyamadığın bir kadını etkilemek için uçuk bir hikaye uydurmana gerek yok.

### **Durumsal VS Ezbere**

2 tür açılış türü var: biri durumsal diğeri ise, ezberlediğiniz bir açılışı kullanmak. Yukarıda belirttiklerim ezberlenebilen cinsten olanlar. Çok kolay bir şekilde aklında kalır zaten.

Diğer türlü olan durumsal açılışlar da , sadece belli bölgelerde kullanabileceğin açılışlardır.

Örnek olarak :

” Niye yalnız oturuyorsun?”

” Buranın dondurmasını sevmedim, daha iyi bir dondurmacı biliyormusun”

Çevreyi dikkatle inceleme alışkanlığını elde etmen senin için faydalı olacaktır. Böylece hem samimi bir konuşma olacak hem de kız yüzüne ” ne alaka ” gibisinden bakmayacak.

## **Ölüm Sessizliği**

Eğer yeni başladıysan, bu ölüm sessizliği ile birçok kez karşılaşmışsındır. Bir kadına yaklaştığında, konuşmayı devam ettirmesi gereken sensin, çünkü sen başlattın.

Bu sessizlikler ile karşılaştığında, çoğu erkek konuşmayı veya grubu terk ederler.

Bunun yerine bu sessizlik ile karşılaştığında sen de onlarla birlikte o sessizliğe katıl. Aklına birşey gelene kadar veya kız çekip gidene kadar bekle. Bu önemli çünkü bu şekilde rahat olmayan durumlara alışmaya çalışıyoruz ve sürekli olarak konuşmayı devam ettirmeye çalışıyoruz.

Kulağına küpe olsun...

## **Kadınlar ve Özgüven**

Belki de tüm hayallerimizin yapı taşı. Bu kuvvete sahip değilsen sürekli şüphe içinde kalırsın, insanların senin hakkında olan düşüncelerini önemsen, hayatını değiştirecek kararları alamazsın ve bir işe başlarken o iş hakkında sürekli bahaneler üretirsin ve o işten uzaklaşırsın. Tabi ki sitemizin bağlamına gelirse, kadınlar içindeki öz güveni hissedemeyecekler.

Kadınlar içindeki özgüveni hissetmek isterler. Öz güvene sahipten kadınlar konusunda başarının %50'sini garantilemiş olursun. Sadece kadınlar değil tabi ki, iş yerinde daha çok göze girme şansın da artar. Yapılan bir araştırmaya göre, terfi alanların çoğu konu hakkında bilgilerinden değil, iş sırasında gösterdikleri atiklik ve özgüveni sayesinde terfi almıştır.

## **İnancı Anla Çözüme Ulaş**

Şimdi kimseyi kandırmaya gerek yok, öz güven kolay bir şekilde kazanılmıyor. Farkındalık, kendini sorgulama ve efor gerektiriyor.

Şimdi kadınlar hakkında içinde olan inançları belirlemek için kendine şu soruları sorabilirsin:

- Çekici bir erkek olduğuna inanıyormusun? Neden Evet? Neden Hayır?
- Kadınların erkekleri sevmediğini, onlardan iğrendiğini düşünüyormusun?
- Seks yapmanın kötü veya kabul edilemez olduğunu düşünüyormusun özellikle bu kadın sevgilin veya eşin değilse?
- Güzel bir kadını bir erkekle gördüğünde, erkeğin sende olmayan şeylere sahip olduğunu düşünüyormusun.

Şimdi ben senin yerine cevap vereceğim. 1- Evet çünkü a,b ve c'ye ( en iyi özelliklerin) sahibim.2-hayır ,onlar da herkes gibi özgüveni düşük insanlar. 3- kesinlikle hayır, hatta onlar erkeklerden daha fazla seksi istiyorlar. 4 - Öyle olduğunu düşünüyorsun çünkü senin YAPMADIĞIN bir şeyi yaptı, ihtiyacın olan her şeye sahipsin zaten.

Eğer bu tarz inançlara sahip değilsen, değişime acilen başlaman gerek. Mesela olumlama kullanabilirsin. Sahip olmak istediğin inancı bir yere yaz ve her gün onu oku. Ek olarak bu kısım çok önemli, o inancın doğruluğunu kanıtlayan 5 örnek bul .Beynin inancı içselleştirmesi için kanıtlara ihtiyacı var.

Eğer çekici olduğuna inanmıyorsan, hiç bir kadında seni çekici bulmayacak. Eğer kadınların huysuz insanlar olduğunu düşünüyorsan, onların içinde olan o davranışları ortaya çıkaracaksın. Eğer seksin kötü olduğunu düşünüyorsan, kendi seksüeliteni ortaya çıkarmaya korkuyorsun ve bu da seni kadınların gözünde arkadaş durumuna getiriyor. En son olarak, diğer erkeklerin senden fazla bir şeye sahip olduğunu düşünüyorsan, kötü haber kadınlar da öyle düşünecek.

Aslında dediklerimden bir kaç şey çıkarmışsındır şimdiden. Kadınlar , senin kendin hakkında olan düşüncelerine bakarak, senin hakkında ne hissedeceğine karar verirler. Eğer kendini sivilceli çirkin birisi olarak görüyorsan, kadınlar da seni aynı şekilde görecek. Kendini harika, inanılmaz birisi olarak görüyorsan, iyi haber... kadınlar da seni öyle görecek.

Anlattıklarım biraz sihirli gelebilir, ama çevrene dikkatlice bakarsan dediklerimin gerçek olduğunu görürsün. Hep oturur ağlardın “ *taş gibi kız , nasıl böyle bir mala gitti* “ diye. Şu anda onun sebebini öğrenmiş bulunmaktasın.

## **Tepkisiz Proaktiflik**

Birisinin çekici ve özgüven sahibi olup olmadığını, kendisi hakkındaki hislerini, başklarının belirlemesine izin vermesinden anlarız.

Örnek olarak, özgüveni düşük bir insana bir eleştiri getirirsek, kendini kötü hissedecek ve üzülecektir. Kendine güveni olan bir insana eleştiri getirdiğinizde, dediğinizi umursamayacaktır. Çünkü kendi inanç sistemine, senin inançlarından daha fazla güveniyordur.

Özgüven diğer insanların düşüncelerine ve hislerine tepki göstermeyerek kazanılır. Benim başıma çok geldi, bir kızla konuşurken, kızın erkek arkadaşı geliyor “ hafız.. ne iş? Sen kimsin? “ diyor. Özgüvene sahip bir erkek, özür diler ve yoluna devam eder. Ama özgüvene sahip olmayan bir erkek, elemanın dediğine tepki verir ve kavga çıkarır. Kavga etmeyen özgüvene sahiptir.

Özgüvene sahip olan erkekler sonuçlara takılan insanlar değildir. Çünkü alacakları cevap ve sonucu kendilerinin değerini düşürmeyeceğini bilirler.

Meditasyon sonuçlara bağılıktan kurtarabilir seni. Meditasyon yaparak duygularının, düşüncelerinin ve amaçlarının farkına varmanını sağlar. Meditasyon yaptığında, aslında dünyada ne kadar kontrolsüz bir şekilde dolaştığını göreceksin.

Tekrar söylüyorum, çok pratik yapman gerek, ama ilerleyen sürelerde sadece kadınlar konusunda değil, tüm hayatında değişiklikler göreceksin.

## **Özgüven Sahibi Olmanın Doğru Yolu**

Acı ama gerçek, öz güvene pratik yaparak sahip olabilirsin. Yukarıda anlattıklarım sana güzel bir başlangıç yaptıracak.

Kalıcı ve uzun dönemli özgüven , referans tecrübelerle sağlanır. Referans tecrübeler de yaşayarak kazanılır.Kadınlarla yeterli miktarda pozitif tecrübe kazandıktan sonra, kadınlar özgüvenine inanmaya başlayacaklar.

Çoğumuzun özgüvene sahip değiliz, çünkü geçmişimizdeki kadınlar ile yaşadığımız olumsuz tecrübelerin yaralarını hala üzerimizde taşıyoruz. Lisedeiken acımasızca red edilmişlerimiz...yaptığın açılışı duymamazlıktan gelenler... hepsi...



Bu tarz olumsuz duygulardan kurtulmak çok faydalı olacaktır.

## **Bir Erkeğin Yatakta Yaptığı En Tehlikeli 9 Hata ve Düzeltmenin Yolları**

Öncelikle şunu söylemeleyim. Kız yatakta tavlınır.

Eğer bir kızı yatakta fiziksel ve duygusal olarak tatmin edemiyorsan, kızla aranda güçlü bir bağ kurman güçleşir ve kızın yeni arayışlara girmesine neden olabilir.

Ama yatakta onu fiziksel ve ruhsal olarak tatmin edebiliyorsan, kız sana AŞIK olacaktır ve ilişkide kontrolü tamamen senin eline verecektir ( İyi bir seks hayatını kimse kolay kolay bırakmak istemez )

Şimdi bu hatalara bakalım

### **Hata 1 : Orgazm Olmadığı Sırada Orgazm Olduğunu Düşünmek**

Partnerinin birden fazla orgazm yaşadığını veya tek bir tane orgazm yaşadığını düşünebilirsin. Sana geldiğini söyleyebilir ve orgazm oluyor gibi sesler çıkarabilir. Ama gerçekten orgazm oluyor mu?

Meşhur kız dergilerinden ” cosmopolitan” tarzı bir dergi aldığımızda ve okuduğumuzda içinde ” orgazm taklidi ” hakkında ne kadar makale olduğunu görürsün. Tabi bu demek değildir ki, HER ZAMAN kız arkadaşın ” orgazm taklidi ” yapıyor ama bu yaptığı anlarda mutlaka senin konsantre olduğun şeyden daha farklı şeyler istiyor anlamına geliyor : ) . Bu da sana gaz verip işi çabuk bitirmen anlamına geliyor.

Şuna dikkat etmemiz lazım. Kızın bunu yapması, bizim yatakta kötü olduğumuzu göstermez, ama tabi ki yatakta her zaman ” harika” olmak biraz özel bilgi gerektiriyor.

### **Hata 2 : Farklı Seksüel Tecrübeler Yaşatamaman**

Çoğu erkek seks yaşama konusunda yeni veya aynı kadınla seks yapmaya alışmışlardır. Bu da kadınların farklı tecrübeler istediğini erkeğe unutturur. Pozisyon ve hız değiştirmeni işleri değiştirdiğini düşünebilirsin ama değiştirmiyor maalesef..Kadınlar duyguları üzerinden hareket ederler.

Bazen sert, bazen tutkulu ilişki isterler. Eğer seks sırasında onunla konuşmuyorsan ve psikolojik olarak tatmin edemiyorsan, asla kadın tam olarak tatmin olmaz. Ona yatakta çok güçlü duygusal tecrübeler yaşatmalısın.

Bir örnek verirsek:Çoğu kadın serseri tarzda erkeklerden hoşlanır. Çünkü onların yaşattığı duygular, kadınları tatmin eder. Ama yatak odasında o duyguları yaşatman için, illa ki serseri olmanı gerektirecek bir durum yok.

Hafif tokatlamalar, seks sırasında küfürlü konuşmalar psikolojik olarak onu uyaracaktır.

Ek olarak, kadınlar duygusal ve tutkulu seksten de hoşlanırlar. Burada iki aşık gibi seks yapmalısınız. Nasıl olduğunu merak ediyorsan, emanuelle dizisi bunun çok güzel bir örneğidir.

### **Hata 3 : ERKEK Olmayı Unutmak**

100 kıza sorduk 99'undan şu cevabı aldık: Erkek dediğin kontrolü elinde tutar : ).

Saygılı olduğun sürece, kız kontrolün sende olmasını ister. Nasıl mı?

Ona sormadan pozisyon değiştirmek, saçından tutup başka bir yere götürmek : ) gibi.

Kısacası istediğini yapmak.

Kadınlar güçlü ve otorite erkeklere ilgi duyarlar. Bu onlara senin güçlü , koruyucu ve çiftleşmek için uygun bir erkek olduğunu gösterir.

Pozisyon hakkındaki konuşmaları ilişki sonrasına sakla. Tabi burada kıızı bizim seks kölemiz haline getirmiyoruz sadece erkeksi gücümüzle liderlik ediyoruz. (Tabi kız bizim seks kölemiz olmak istiyorsa, sorun yok : ) )

Eğer bunu yaparsan, kızın bir zamanlar yapmak istemediği şeyleri bile, yaptığını görürsün. Çoğu erkek kadının kasıntı bir şekilde sadece belli şeylere kısıtlı olduğunu düşünür. Halbuki sadece senin yolu açmanı bekliyordur.

### **Hata 4: Onun İçin Seksin Önemli Olmadığını Düşünmek**

Bir kadının seksini ne kadar sevdiğini öğrenmek istiyorsan, seks sırasında ne kadar bağırdığını düşün. Bir erkeğin onun gibi bağırdığını hiç duymazsın. Senin seks arzunun daha fazla olduğunu düşünebilirsin, bunun sebebi kadını sekse iten ve yönelten kişinin erkek olmasıdır.

Mutlaka seks yapmak istediğinde kız seni red etmiştir. Bunun sebebi seksini sevmemesi değil, (özel sebepler haricinde) onu yeteri kadar tatmin edememendir.

### **Hata 5: Yatakta ODUN Gibi Durmak**

Yatakta romantik konuşmak ve küfür etmenin çok sıradan olduğunu düşünebilirsin.(hatta garip olduğunu bile düşünebilirsin ). Ama romantik konuşmak ve küfür etmek kıza yatakta çok güçlü duygular hissettirmeyi sağlar. Bu da güçlü orgazm anlamına gelir.

Asla bir kadının sadece fiziksel olarak orgazm olduğunu düşünme. En güçlüsü duygusal olarak yarattığın orgazmlardır.

Odun gibi durma, biraz yontulma zamanı..

### **Hata 6: Seks Yapmak İçin Kıza Para/Yemek/ Yedirmek**

Bu zaten bizim en sevdiğimiz olaydır.

“Kanka bir kız var, biraz para yedirirsek biraz da içirirsek kesin verir”

Bunun sebebi biz erkek olarak, kadınların seksini sevmeyişini düşünmemizdir. İşte bu yüzden bizimle seks yapmalarını sağlamak için işi ticarete dökmeye çalışırız.

Bir kıza bir şeyler alırken, beklenti içerisinde olmamanız gerekir.

Eğer duygusal olarak onu yatakta tatmin edebiliyorsan, kızın seninle seks yapmak için işi ticarete döktüğünü göreceksin : ). Cep telefonuna mesajlar, iç gıcıklatıcı iç çamaşırları...

### **Hata 7: Yeteri Kadar ” Ön Sevişmemek “**

Şahin K ve arkadaşları oturuyormuş ve arkadaşlarına şu soruyu sormuş:

Sen kaç dakika ön sevişme yaparsın?

Birisi demiş ” 10 dakika” diğeri de ” 20 dakika ” demiş.

Şahin K. ise cevabı yapıştırmış ” Ben ön sevişmem”

Lütfen Şahin abiye uymayın. Eğer sen ön sevişmeyi seksten önce yaptığın bir olay olarak görüyorsan, çok büyük yanlış yapıyorsun. Çünkü kadınlar ön sevişmeyi seksin bir parçası olarak görüyorlar ve orgazma ulaşmalarında çok büyük bir rol oynuyor.

Nasıl mı? Kadını ön sevişme esnasında orgazma ulaştırabilirsin. Seks sırasında da orgazma ulaştırabilirsin. Bir taşla iki kuş vurmak gibi bir şey bu.

En az seks yaptığın süre kadar ön sevişmede vakit geçirmelisin.

### **Hata 8: Uzun Süre Dayanamamak**

Bu en çok bilinen hatadır. Uzun dayanmak iyidir ama ne kadar uzun?

Tecrübelerime ve kızlara sorduğum kadarıyla 20 dakika onlar için gayet yeterlidir.

### **Hata 9: Kadının Huysuzluğunu Normal Bir Davranış Olarak Görmek**

Özellikle bir ilişki yaşıyorsan, kadınlar çok fazla huysuzluk yapabilir. Bunun bir çok sebebi olabilir. Seni test etmek istemeleri veya yatakta onu tatmin edemediğin için sana karşı olan sınırları..

Düşünsene sen onu yatakta mutlu edemediğin için, kız kendini tatmin etmek için başka yollar bulmak zorunda.

Şimdi sana soru sen kızı yatakta mutlu edemiyorsan, neden seninle birlikte olsun ki?

Cevap: Tabi ki olmaz.

Eğer kız arkadaşın seksi senin kadar istemiyorsa, tek sebebi budur. İlk başlarda, senden çok hoşlandığı için bu davranışını tolere edebiliyordu ama zaman geçtikçe, ilişkiyi ayakta tutacak olan seks onu mutlu etmemeye başladı.

Ama yatakta ona dünyaları yaşatıyorsan, evsiz olman bile onun umrunda olmayacaktır. Sana bunun garantisini veriyorum.

Son olarak, bildiğin gibi bu bahsettiklerimi genel kültür olarak bilmen sana pek bir fayda sağlamaz, UYGULAMAN gerek.

## **Hayatını Attığın İlk Adım Değiştirecektir**

Hepimiz daha önce alışık olmadığımız, yapmadığımız bir konu hakkında bir şeyler yapmak istediğimizde bir elin bizi geri çektiğini ve tedirginlik yaşadığımızı hissederiz.

Bu çok normaldir ve havuza girmeden önce yaşadığımız tereddütlere çok benzer. Önce ayağımızı sokarız. Daha sonra su dizimize gelmeye başladığında biraz irkiliriz. En sonunda “Yeter Artık” deyip kendimizi suya bırakırız.

Saniyeler içerisinde suyun sıcaklığına adapte oluruz ve o tedirginlikten eser kalmaz.

Bu evrensel bir kuraldır. Otomatik olarak da kadınlar için de geçerlidir. Yaşadığımız en büyük problem öğrendiklerimizi uygulayamamaktır. Kadınlarla konuşmak yukarıda anlattığım havuz metaforuna benzer.

İlk adımı attığında biraz titrersin ama kız senle konuşmaya başladığında, hiç beklenmedik bir tepki alırsın. Sana gülümsüyordur ve hiç de kabaca davranmıyordur. İşte o an paradigman değişir ve “olamaz” diye düşündüğün şey, ” olabilir ” haline gelmiştir. Artık su dizine kadar geldi. İkinci kızla konuştun, artık kişisel konulara da geçtin ve en sonunda suya kendini bıraktın. Suyun içinde yüzüp eğlenceli vakit geçiriyorsun.

Buradaki “su = kızlar” anlamına geliyor. Bir kızla konuşman , senin kızlar içinde yüzme ve bu bolluğa ulaşman anlamına geliyor.

## **Yüzme bilmeyen birisine nasıl yüzme öğretirsin?**

Eski usul yüzme öğretme sistemi, tamamen şoklama yöntemine dayanır. Çocuğu alırsın ve havuzun en derin yerine atarsın. Çocuğun suyun üzerine yükselmesini ve kenara doğru yüzmesini beklersin.

Çoğunlukla bunu da yapar. Ama asla şampiyon bir yüzücü olamaz. Çünkü bu şoklama tarzı öğretimlerde beyinde bir kaos oluşur. İşte bu yüzden her zaman “Kolluk” ve ” Simitle” yüzme öğrenmekte fayda vardır.

## **Simit ve Kolluklarımız Tüm İnsanlardır**

Yüzmeyi öğrenmeden önce bizim kullanacağımız simit ve kolluklar, iletişim kurduğumuz tüm insanlardır. Bankacı...boyacı...güvenlik görevlisi... satış temsilcisi... Kadınlar konusunda başarılı olmayı, kadınlarla değil, bunlarla öğreneceğiz.

Çünkü yeni başlayan birisinin bile, yukarıda saydığım kişilerle iletişim kurması zordur. İlk başta beynin “Sosyal Kanalının” açılmasını sağlamak gerekir. Bu kişilerle yaptığı iletişimler sırasında, “Sosyalleşmenin” normal olduğunu anlayacaksın ve yaratıcılığın artacaktır. Bu da kızla konuşurken, “tıkanma, söyleyecek bir şey bulamama” gibi sorunların köküne kibrit suyu dökücektir.

Şimdi, eğer ciddi olarak profesyonel yüzücü olmak istiyorsan. Yapman gereken:

Her gün dışarı çıkıp 10 tane (Kadın – Erkek) fark etmez. Boyacı – satışı herkesle konuşman. En önemlisi yaptıkları işe SAMİMİ olarak ilgi duyman. Samimi ilgi duyduğunda, konuşmanın ne kadar çabuk ilerlediğini ve tıkanma gibi sorunların olmadığını fark edeceksin.

Bu dediğimi 1 ay yaptıktan sonra, aldığın sonuçlara çok şaşıracaksın.

## **Putinin Şerefine 1000 Kızın Göğsüne Dokundu**

*Soru: Bir günde kaç kıza yaklaştın?*

**Cevap: Çok fazla...Günde 70-300 kız arası...ama söylemeliyim çok zordu. ( Bence CrosHifDevil için zor değil : )**

*Soru : Kaç tanesi göğüslerine dokunmana izin verdi?*

**Cevap: Bazen 13 bazen de 117..**

*Soru: En başarılı olduğun günde kaç kızın göğsüne dokundun ve hangi bölgedeydin? Eminim birçok erkek bu kızların Moskova'nın hangi bölgesinde yaşadığını merak ediyor.*

**Cevap: Red Bull Çılgın Araba Yarışında rekorumuzu kırdık. Tam tamına 117 kız. Genellikle büyük şehirlerdeki etkinliklere çok fazla insan, otomatik olarak çok fazla kız geliyor. Tabi ki merkezde oturan kızlar çok daha özgür.Tatil günlerinde kızlar daha özgür takılıyorlar.**

*Soru: Teşekkürler, hemen bunu notlarım arasına alıyorum. Bu arada ne kadar sıklıkla tokat veya tekme yedin?*

**Cevap: Bir ara çok fazla yedim. Hemde onlardan böyle bir hamle beklemiyordum. Şok oldum. Canımın çok yandığını söylemeliyim. Bir seferinde, kız kendisi çekim yapmayı kabul etmesine rağmen, bana kameranın önünde sapıkmışım gibi davrandı. Bazen de tokatlamaya çalıştılar. Ama artık tecrübeliydim , hafif bir hamleyle tokatlardan kaçabiliyordum. Hatta bir seferinde, deli bir kız kolumu ısırıldı. Büyük bir et parçası koparacağını sandım.**

*Soru: Peki hiç erkek arkadaşı olan kızlardan korkmadın mı? Video yayınlandıktan sonra, kör bir kurşuna kurban gitmemek için, ülkeyi terk etmeyi düşündün mü?*

**Cevap: Yooo... hatta bazılarını erkek arkadaşları destekledi bile.. Rusyada çok tanınıyorum. O yüzden pek erkek arkadaşı problemi olmadı. Ek olarak böyle masum birşey için akli dengesi yerinde olan birisi problem çıkarmaz. Tecavüz falan etmiyoruz. Kıza soruyoruz, izin verirse göğüslerine dokunuyoruz. Video gayet güzel oldu. Yaz mevsiminde çıktık ve çok pozitif. Sırf bu yüzden öldürülseydim, biraz üzülürdüm.**

*Soru: Bu arada, Putin ile el sıkışmak. Bu kadar kolay mıydı? Seni soyup soğana çevirmeden, bir tarafına bomba sokup sokmadığını nasıl anladılar?*

**Cevap: Putin beni tanıdı ve güvenliğe geçmem için talimat verdi. Genellikle böyle bir güvenliği geçmek zordur. Ama sonuna kadar zorladım.**

*Soru: 1000 kızın göğsüne dokunduktan sonra kendini nasıl hissediyorsun ? Gerçekten korkunç bir iş. Yaptıktan sonra zihinsel travma geçirmedin mi? Örnek olarak, artık striptiz klüpleri hoşuna gidiyor mu?*

**Cevap: Göğüslere dokunmak.. güzeldi. Ama düşünsene sadece 1000 tane kız ve bu konuştuğum kızların sadece %25'i ediyor. Kalan 5000-7000 kesinlikle kabul etmedi ve bunların her biri farklı sorular sordu. Hepsine teker teker açıklama yapmak zorunda kaldık.Çok vakit harcardık ve çok yorucuydu. Rüyalarımnda hep göğüs görüyordum. Ama gay olmadım. Hala göğüsleri seviyorum.**

Öncelikle hiç rusyaya gitmedim ama gitmek gerektiğini düşünüyorum. Şimdi herkesin aklına gelen soru şu: Bu iş Türkiye de olur mu?

Dođru yerde bunun olabileceği dūřüncesindeyim. Örnek olarak : Rock n Coke ve benzer festivaller. Çünkü buraya gelen kızların çođu çok rahat kızlar ve eğlenmeye gelmişler. Bunu da değişik bir heyecan olarak görebilirler.

Bence asıl dikkat etmemiz gereken nokta, okuyucum Serkan'ın cümleleriyle :

*“ Bu cevaplardan birisi özellikle dikkatimi çekti adam günde 70-300 arası kızla konuşmuş, ve bazen bir günde 13 kız kabul etmiş, bazen ise 117. Yani adam yılmadan, istediği hedefin üzerine doğru gitmiş. Reddedenleri eksi olarak değilde, Kabul edenleri artı olarak görmüş, tıpkı çoğuna sayende hakim olduğum oyun kuralları gibi:) bu senin bir yazını aklıma getirdi, her kıızı tavlayabilsen oyunu oynamanın anlamı kalmaz. yani yılmamak gerek, pozitif bakmak gerek.. “*

Sonuçta erkek olarak şanslıyız ki, anında başka kadınlardan hoşlanabiliyoruz. Bu bizim için avantaj. 10 tane hoşlandığın kız gördün, bunlardan 2 si seninle birlikte oldu. Kaybettiğin 8' mi yanarsın, yoksa kazandığın 2'ye mi bakarsın?

Ek olarak video da benim dikkatimi çekti. Belki senin de çekmiştir. Bazı kızların göğüslerine dokunduğu anda kız sarılıyor. Neden acaba?

Cevap veriyorum : “ Çoğu kadın bir erkekten daha fazla azgındır”

Eğer çok yakın kız arkadaşlarınız varsa, o melek olarak gördüğünüz kızın, arkadaşlarının yanında nasıl konuştuğunu, neler yaptığını görseydiniz. Tüm düşünce yapınız değişirdi.

Melek gibi durmalarına bakmayın. İçlerinde fırtınalar kopuyor.

### **Sevgili OLMAMAK İçin Yapman Gerekenler**

Bazı durumlarda biz erkekler, kızlarla aramızdaki ilişkinin hemen “resmileşmesini” istemeyiz. Bu kıızı sadece cinsel yönden istediğimiz bir işareti olabilir veya gerçekten bir ilişki istemediğimizden kaynaklanabilir. Bir ilişkiyi resmiyete döktüğün anda , sevgili kuralları adlı bilinmeyen kurallar devreye girer ve sanki onu sürekli görmeyi ve araman gerektiğini hissedersin. Ek olarak diğer kadınlarla tanışma özgürlüğünün de elinden alınmış olduğunu görürsün.



Tabi ilişkiyi resmileştirmenin yanlışlarından ve doğrularından bahsetmiyorum. Eğer gerçekten mutluyusan, ilişkiyi resmileştirmenin hiç bir zararı yoktur.

Ama, bir kadın sana ne derse desin, onun erkek arkadaşı olduğunda, senden olan beklentileri fazlalaşır. Bu yüzden bağlanmaya karar verdiğinde, başka kızları istemediğinden kaynaklansın : ) . Gerçek aşk : ) . Eğer durum böyle değilse, açık bir ilişki devam ettirmen daha akıllıca olabilir.

Peki bunu nasıl yaparız?

### **1 – Çok Fazla Görüşmeyiz**

Bu birçok erkeğin hoşlandıkları kızla tanıştıklarında yaptığı büyük hatalardan bir tanesidir. Onu haftada 3-4 kez görmeye giderler. Çok feci... Bir kadın bunu erkek arkadaş davranışı olarak yorumlayabilir. Eğer erkek arkadaş olarak gözükmek istemiyorsanız, haftada 1 kez idealdir.

Bazı durumlarda bu kızı rahatsız eder. Çünkü senden hoşlanıyordur ve seninle daha fazla görüşmek istiyordur.

### **2 – Erkek Arkadaşı Sözleri Kullanma**

Bu bence dikkat edilmesi gereken bir konu, çünkü yapılan hataların çoğu bu bölgede oluyor. ” Seni mutlu etmek istiyorum” veya ” tam aradığım kızsın” gibi laflar, ondan gerçekten hoşlandığımı ve sadece onu istediğimi gösterebilir.

Bunun yerine, normal davran ve eğlenmene bak. Tatlı şekilde konuşmana gerek yok : ) . Normal erkek kankalarınla nasıl konuşuyorsan onunla da öyle konuşmalısın. Ciddiyim, bu onu acayip etkileyecektir. ( Çünkü diğer erkekler onu etkilemeye çalışıyorlardır ) . Ek olarak konuşma romantik tarafa kaymayacaktır.

### **3 – Cinsel Konular Üzerine Odaklan**

Bu konuya çok odaklan ve sadece TEK GECELİK bir adammış gibi gözükle : ) . Buluşmalarınızda mutlaka seksüel gerilim olsun. Eğer ciddi bir ilişki istemiyorsan, oynamaya devam.

#### **4 – Zamanı Geldiğinde Dürüst Ol!**

Zamanı geldiğinde sana, ne tür bir ilişki istediğini veya biz neyiz tarzında, çok duyduğun bir soru soracak. Bu durumda dürüst olman gerektiğini düşünüyorum. Örnek olarak:

*“Senden hoşlandım ve seninle gerçekten iyi vakit geçiriyorum. Sen benim için önemlisin , bu yüzden sana karşı dürüst olacağım. Şu anda ciddi bir ilişki düşünmüyorum. Seninle de iletişimimi koparmak istemiyorum. Eğer bu düşüncelerim sana uygun değilse, kararına saygım var.”*

Bu şekilde gücü elimizde tutarak, dürüst oluyoruz. Yalan söylersek, kızı kontrol etmeye çalışıyoruz ve bu da gücümüzü azaltıyor. Kız karakterimizin sağlamlığından şüphe ediyor. Sana saygı duymuyor. Bir kız saygı duymadığı bir adamdan etkilenmez...

Ne istediğini mutlaka bil!

#### **Kadınlara İltifat Ederken Kullanabileceğin 5 Özellik**

Kadınlarla konuşurken erkeklerin yaptığı bir hata da onun güzelliğine ÇOK FAZLA iltifat etmesidir. Açılış yaparken güzel olduğunu söyleyebilirsin . Ama daha sonra, odaklanman gereken yerler onun kişiliği olmalıdır. Bu seni sadece diğer erkeklerden ayırmaz, sana işleri bir sonraki adıma taşımak için de imkan tanır.

#### **1 – Stil**

Kadınlar çekici görünmek için çok fazla vakit harcarlar. Saatlerce makyaj yaparlar ve erkeklerden tek duyduğu şey ” çok güzelsin” lafıdır. Görünüşündeki ince detayları fark edin, ve tarzı hakkında iltifat edin. Küpelerinin güzel olduğunu söyleyin. Giydiği t-shirtün teniyle uyumlu olduğunu söyleyin. Rujundaki gölgenin ona çok yakıştığını söyleyin. Saç stiline yüzüne çok uyduğunu söyleyin.

#### **2 – Seksüalite**

Bu konuşmanın ilerleyen saatlerinde uygulayabileceğin birşeydir. Özellikle biraz dokunduktan sonra, çok sıcak ve seksi bir enerjiye sahip olduğunu söyleyin. Sizi öpüş tarzının çok hoşunuza gittiğini söyleyin. Buradaki ana amaç çok zorlamadan, onu seksüaliteye alıştırmak. Bu adım adım kadının içindeki seksüelliği ortaya çıkarır. Bunları uygulamak için

biraz tecrübe gerekebilir ama içlerinde azgın bir kızın olduğunu unutmayın. Sadece erkek olarak onu ortaya çıkarmanız gerek.

### **3 – Gülümseme**

Bir kadına seksüel ilgi göstermenin en kolay yollarından biri gülümsemesine iltifat etmektir. Bu ek olarak sürekli gülmesine de sebep olacaktır. Çoğu kadın gülümsemeleri konusunda çekinceler taşır. Ama bu şekilde iltifat ederek onu kendimize daha fazla bağlarız.

### **4 – Espri Anlayışı**

Bu kadınların çekince yaşadığı başka bir konudur. Çoğu erkek kadınların sıkıcı olduğunu düşünür. Genellikle kişiliklerine güvenemezler. Hep kasıntı olmaya çalışırlar. Bunlara rağmen kız bir espri yaptığında gül ve onu destekle... Belli bir yerde çok komik bir kız olduğunu ve espri anlayışının hoşuna gittiğini söyle..Bu çok önemlidir ve işleri kızıştırmak için idealdir.

### **5 – Zeka**

Kadınlar sizden onları oldukları gibi sevmelerini isterler. eğer bir kadın zekiye, bundan korkma. Saygı duy. Çok zeki olduğunu, güzel ve zeki bir kızla tanışmanın harika olduğunu söyle. Asla onla yarışmaya kalkma. Gerek de yok zaten. Onun yerine, fikirlerine başvur ve düşüncelerine saygı duy. Kız gittikçe sana açılmaya başlayacaktır çünkü düşüncelerine saygı duyuyorsun.

### **Kadınları Elde Etmenin Sırrı Eğlenceli Olmaktır**

Eğlenceli olmak önemlidir çünkü, eğlendiğin sırada, içeriye değil dışarıya odaklanırsın.

Eğlenirken, başına ne gelirse gelsin güzel vakit geçirdiğin için, olumsuzluklar seni etkilemez. Eğlenmek kadının zihninde oluşan negatif duyguları yok ettiği için, sana karşı oluşturduğu defansı yok eder.

Ama çoğu erkek bu eğlence düşünce yapısını yansıtmayı beceremezler.

Tabi bunu söylemek kolaydır yapması biraz zor gelebilir. İşte bu yüzden senden ” Bugün aslında dündü” adlı filmi seyretmeni istiyorum. Başrolde Bill Murray oynuyor.

Murray filmde, kadınlara itici gelen ve sürekli negatif düşünen birisi. Öyle ki hayattan hiçbir beklentisi kalmamış .

Sonra bir gün, yatağından kalktığında, bir önceki günü tekrar yaşadığını fark ediyor. Tek farklı olan yaptığı hareketlerdir.

Bunu fark ettikten sonra kafasına ne eserse onu yapıyor. Bir gün çok eğlenceli oluyor, diğer gün somurtkan. İnsanların kafasını karıştırıyor. Anı yaşamaya başlıyor.

Anı yaşamak çok önemlidir. Çoğu insanı sevdiği şeyi yapmaktan alı koyan korkulara sahiptir. Çoğu insan tereddütle, endişe ile ve korkuyla yaşar. Asla tam potansiyellerine ulaşamazlar.

Bir kızla ilk konuşmaya gittiğimde, heyecandan ne yapacağımı şaşırılmışım. Halbuki bu konuşmayı haftalar önceden planlamaya başlamışım. Konuşmaya başladığımda, kız güldü ve neden bu kadar heyecanlı olduğumu sordu. Haliyle bu kızı elde edemedim ama bu adımı attığımda hissettiğim duygu, 10 tane victoria secret modeli ile birlikte olmaya değerdi

Çoğu kadın kadınlar konusunda gelince, kendilerini çok ciddiye alırlar. Örnek olarak sürekli olarak şuna benzer sorular sorarlar.

“Bu tshirt yakıştı mı”

“Benden hoşlanacak mı”

“Onu nereye götürsem”

“Nasıl gözüküyorum”

Bu sorular eğlenceli davranmanı engeller. Bu küçük detaylara takılırsın. Davranışın başarındaki en büyük etkendir. Yukarıda verdiğim soruları sormak yerine, şu soruları sormak daha iyidir:

“Bugün ne kadar eğlenebilirim?”

“Bu kişi hakkında ilgimi çeken şey ne?”

“Bu kız bana değerini gösterebilir mi”

Unutma kızları etkilemek senin hedefin olsa da, bu hedefe aşırı derecede odaklanmak seni aşağıya çeker.

Tanıştığın her kıza yeni bir şeyler tecrübe edebileceğin deneyler olarak bak. Unutma asla “hata” yapmak yoktur, öğrenmek vardır.

### **Kadınlar Konusunda Başarılı Olmak İçin İçselleştirmen Gereken 27 İnanç**

1- Geçmiş geçmişte kalmıştır. Geçmişinle kendini özdeşleştirme. Bugün olmak istediğin kişi olabilirsin.

2- Kadınlarla uğraşmak bir iş olmamalıdır. Kadınlarla konuşmak her zaman eğlenceli olmalıdır. Bunu severek yapmalısın

3- Uzmanlık tecrübe ile gelir. Evde oturup yazdıklarımı okumak sana sadece entellektüel bilgi kazandırır. Pratik çok önemlidir.

4- Kadınlar konusundaki başarımı bir kadına bağlamamalıdır. Aksine, birçok kadınla tanışmaya odaklanmalısın

5- Kaybetme korkusu yaşama. Diğer kadınlarla çok rahat bir şekilde tanışabilirsin.

6- Güzel kadınları asla ayrıştırma. Onlarda senin benim gibi bir insan.

7- Kadınlara seksi gözükmeleri bunun yanında seksüalitetlerini saklamayı öğretmişlerdir. Eğer bir kadın yanında rahatlırsa, sana azgın tarafını gösterebilir.

8- Kadınlarla konuşmayı bir iş olarak görme. Eğlenceli ol.

9- Kendini kabullen. Rahat ve güçlü gözük. Kadınlar bunun için sana saygı duyar

10- Hayatı bir macera filmi olarak gör. Çoğu kadının hayatı çok sıkıcıdır. Senin bu heyecanlı yaşantını paylaşmak isteyecektir.

11- Çekici bir erkek olduğuna inan. Kadınlar bu ince işaretleri fark edecektir.

12- Kadınlarla konuşurken tedirgin olma. Diğer insanlar senin ne yaptığını umursamazlar.

13- Kadınlar seksi sever ama “kaşar” gibi gözükmek istemezler. Çok belirgin olmadan seksüel düzeyde onlara yaklaşırsan, içlerindeki “kaşarı” ortaya çıkarırlar.

14- Seni engelleyen düşünceler sadece düşüncelerdir. Seni zincirleyen negatif düşüncelerden kurtul

15- Bir kadının başına gelebilecek en iyi şey sensin. Buna inan ve kadınlarda buna inansın.

16- Tek bir kadının seni mutlu edeceği düşüncesinden uzaklaş. Seni mutlu edecek kişi SENSİN.

17- Umutlarını olaylara bağlama, bunun yerine sürece odaklan ve bir şeyler öğren. Her yeni olayda, seni başarıya yaklaştıracak bir şeyler öğreneceksin.

18- Kadınlar erkek gibi erkeklerden hoşlanır.

19- Bir kedi, farenin ne düşündüğünü umursamaz. Sen bir kedisin. Tereddütlerden ve şüphelerden kurtul.

20- Kadınlar harekete geçen erkeklerden hoşlanır. Kafandakilerle değil, önündekilerle ilgilen. Analizi bırak.

21- Kadınların iyi olup olmadığını dış görünüşlerine göre değerlendirmeyi bırak. Parlayan her şey altın değerlidir ve bazen bir kaya parçasında mücevher gizlidir.

22- Çevrendeki insanlara hava atmak için kadınları etkilemeye çalışma. Vaktini kaybedersin. Bir kadından ne isteyeceğini bil ve ona göre hareket et.

23- Hayatının merkezine kadınları koyma. Sağlık , zenginlik ve kadınları dengele..

24- Kadınlar seks yapmayı isterler, ama bunu kendilerini seksi hissettiren bir erkekle yapmak isterler.

25- Yeni şeyleri dene. Muhafazakar olma.

26- Her gün dünyadaki son günümüş gibi hareket et.

27- Kadınlar arkadaşlarıyla yatmazlar. Penisi olan kız arkadaşlarından olma. Erkek ol!

### **Özgüven Arttırmak İçin Kullanabileceğin İmgeleme Çalışması**

Öncelikle şunu belirteyim hiçbir şeyin saha deneyiminden daha iyi olamaz. Ama zihninde gerçekçi bir dünya yaratabilirsen, bir kadına yaklaşırken başına gelebilecek tüm senaryoları zihninde canlandırabilirsin.

Beynin bir özelliği sayesinde imgeleme yöntemini avantajımıza çevirebiliriz.

Beyin gerçek ile hayali ayırt edemez.

Diğer bir deyişle, bir orman fotoğrafına baktığımızda hissettiklerimizi, gzmzy kapatıp bir orman hayal ettiğimizde de hissedebiliriz.

Amacımız ne olursa olsun, yaşayaağımız olayların kopyalarını zihnimizde imgeleyebiliriz.

Yukarıda belirttiğim gibi bu imgeleme çalışması, asla saha çalışmasının yeringe geçemez.

Kıçınınstne oturup zihninde kızlarla konuşmak kolaydır.

Bu imgeleme alıştırmasında, sahada edindiğimiz tecrübeler sırasındaki duruşumuzu, mimiklerimizi hatırlayıp, onları imgeleme esnasında kullanacağız.

Bu imgeleme alıştırması geleceğini programlayacak ve geçmişte yaptığın hataları dzeltmeni sağlayacak:

*1- Rahatla ve derin bir nefes al..gözlerini kapat.*

*2- Kadınlar konusunda geçmişte yaptığın bir hatayı düşün*

*3- Bu hatayı yaptığın anı hatırla*

*4- Bu hatayı yaptığın anın 10 saniyencesine git ve o anı dondur*

*5- Bir gözlemci olarak, kendine o hatayı yapmanı engelleyecek tavsiyeyi ver.*

*6- şimdi, sanki bir film izliyormuş gibi, o anı ileri sar ve nasıl farklı bir şekilde sonuçlandığını gr*

*7- Filmi tekrar oynat, ama bu sefer, kendini filmin içine koy*

*8- O an olan herşeyi duy,gr ve hisset. Grntyy mümkün olduğunca gerçekçi yap.*

*9- şimdi gelecekte bu olumlu sonuçtan yararlanacağın bir an düşün. Kendini bu anın içine koy ve olayların istediği gibi olduğunu hayal et.*

*10- Yavaş bir şekilde 5 den geriye doğru saymaya başla ve yavaşça gözlerini a*

Sadece kızın yüzünü hayal etmek ve söylediklerini duymak yeterli değil. Mümkün olduğunca fazla detay eklemelisin.

Tabi ki, ilk seferde zihninde bunu canlandırman zor olabilir. Ama her seferinde hayal ettiğin ortama yeni bir şeyler ekleyerek daha detaylı görüntülere ulaşabilirsin.

Güzel bir ortam yarattıktan sonra, bunu sürekli zihninde oynat.

Daha sonra farklı bir açılış denemek veya geçmişte yaptığın bir hatayı düzeltmek mi istedin. Önceden yaptığın gibi ortamı değiştir ve yenisini kullan.

Bu kullandığımız yöntem sporcular tarafından yıllardır kullanılıyor. Bir uzun atlamacı, atlamasını yapmadan önce, atlayış anını zihninde canlandırıp atlamasını yapıyor.

Bu işi eğlenceli hale getirmeyi ve gerçek hayatta pratik yapmayı da unutma. Sana asıl getirisi olacak olan budur.

### **Son Dakika Muhalefetini Yenmek İçin Kullanılan 5 Kural**

Kız evine geldi mi, işlerin çok kolaylaştığını söyleyebilirim. Zaten yılbaşı da geldiği için, erkekler çoğunlukla bu kısımda problem yaşayacaklar.

Bu yüzden bugün bu konu üzerinde durmak istiyorum.

Yukarıda da belirttiğim gibi, kız evine geldiği anda işi çoktan yarılamişsindir. Seks yapmasan bile, yaklaşacağını garanti ederim.

En basit yöntemden başlarsak, onu yatağına oturt ve mümkünse yatağının karşısında ya bilgisayar ya da televizyon olsun. Böylece yatağa oturmak için bahanen olur.

Daha sonra onu koklamaya başla, yüzüne dokun ve öpmeye çalış. İlk seferde red eder gibi gözükebilir. Fiziksel olarak evi terk edip gitmiyorsa, kesinlikle red edilmemiştir.

Tahrik etmek için bir yol izlememiz gerekir. Bacaklarına dokunmaya başla, sonra kollar, sonra boyun, sonra yüz ve öpmek.

Daha sonra daha erojen bölgelere geçebilirsin. Bunlar kalça ve baldır kısmıdır. Bu sırada ellerini göğüslerinin üzerinden geçirebilirsin. Bunu onun tepkisini ölçmek için yapıyoruz. Sakın ha elini atma..



Belli bir süre sonra, kız aşırı derecede tahrik olacaktır. Yatağa uzan ve öpüşmeye devam et. İstersen iç çamaşırına elini atabilirsin.

Elini attığın sırada kız ” Dur .. yapma” derse biz ne yapacağız?

### **Kural 1: Asla Yalvarma**

Kız ” Dur .. yapma” dediğinde çoğumuz sinirleniriz, ilerlemeyi bırakırız, ya da mantıksal olarak kızla tartışmaya gireriz.

Bu yapılanların hepsi bindiğimiz gemiyi batırmak için yeterlidir.

Eğer devam etmeyi bırakırsan, seni iyi bir çocuk olarak görecektir. Bu da pek seksi bir davranış değildir.

Yalvarmaya başlarsan, sekse muhtaç gibi gözükürsün. Ek olarak beynin mantıksal kısmını çalıştırırsın ve seksin kontrolünü kızın eline verirsın.

### **Kural 2: Anlayışlı Ol**

Bazen tüm çabalarımıza rağmen başarılı olamayız. Bunu asla kişisel olarak algılamamalısn. Büyük ihtimalle çok fazla tedirgindir.

Kız kendi vücudunu beğenmiyordur ( Tam sekse başlarken ışığı kapat lafı buradan gelir )

Seninle seks yaptığının duyulması onu “kaşar” pozisyonuna getirmesinden korkar.

Hamile kalmak ve ya hastalık kapmaktan korkar.

Seninle seks yaparsa aranızdaki ilişkide sahip olduğu gücü tamamen kaybedebilir. Bunu kaybetmek istemez.

Bakire olabilir. Canının yanmasından korkabilir. Bekaretini kaybetmek istemeyebilir.

Tam olarak korkusunu bilmesek de, onu rahatlatmak için şunu söyleyebilirsin.

“Merak Etme ... Senin İstemediğin Bir şey olmayacak...”

### **Kural 3: Muhalefeti Önemseme**

Yazımın başında da belirttiğim gibi, kız eğer evine gelmişse, seninle %99 ihtimale birlikte olmak isteyecektir. Ama bazı kadınlar seninle ilk kez seks yapıyorlarsa, çok yoğun duygular yaşayabilir.

Seksin kaçınılmaz olduğunu anladıkları anda, son bir muhalefet koyarlar ” Bu kadar hızlı gitmeyelim ”

Vücudu ve beynin limbik sistemi azgınlığı ve seksi kontrol eder. Neo Korteks ise sosyal programlama yüzünden seks yapmamasını söyler.

Bu iki taraf birbiriyle sürekli çatışma halindedir. Ama her zaman limbik sistem kazanır.

İşte bu yüzden çoğu zaman bu muhalefetleri önemsememelisin.

“Dur.. yapma..”

“Tamam” ( Öpüşmeye devam et.)

### **Kural 4: Odan Çekici Olsun**

Ortamı seksi bir hale getirirsen, kadınla birlikte olma ihtimalin artar.

Mumlar, büyük yastıklar, büyük bir yatak, loş ışıklar.

Odanda gereksiz olan ve oluşturmaya çalıştığımız bu modu bozan herşeyden kurtulmalısın.

### **Kural 5: Çekici Bir Vücuda Sahip Ol**

Sadece bu kuralı uygulaman bile , karşılaştığın muhalefetleri yarı yarıya indirecektir.

Çekici bir vücuda sahip olduğunda, seni çıplak görmek için ellerinden gelen herşeyi yaparlar.

Yılbaşına çok az bir süre kaldı. Artık odanı çekici bir hale getirmelisin.

### **Kız Arkadaşım Beni Terk Etti**

Herhalde bu mevsim değişim dönemi, gelen maillerin konu kısmı :

Kız Arkadaşım Beni Terk Etti

İlk terk edilmemde, gözlerim kararmıştı.. tansiyonum düşmüştü.

Sonraki günler veya aylarda da, kilo kaybı başlar.

Elden ayaktan düşersin.

Bunları yaşamanın utanılacak bir tarafı yok. İki taraf için de can yakıcı bir olay, ama bir tarafın daha çok canı yanıyor bu bir gerçek...

Bu can acısından mümkün olduğunca hızlı bir şekilde kurtulmak istiyoruz.

Neler yapabiliriz?

**1- Kabulleneceğiz.** İstedığın kadar Cengiz baba dinleyebilirsin. Eğer acını hafifletiyorsa tabi ki... Hiç sanmam..

İşin en zor tarafı budur. Çift birbirine o kadar duygusal yatırım yapmıştır ki, sevgiden öte alışkanlık olmuştur.

Bu durum çok tehlikeli bir andır. Çünkü kızdan gelen herhangi bir teklif duyguların etkisiyle sorgusuz sualsiz kabul edilebilir.

Nasıl mı?

” Biraz ara verelim. Birbirimizi görmeyelim ama senin benim olduğumu bileyim, benim de senin olduğumu bil ”

Bu lafin tercümesi şudur : “Şimdi tatlım, ben senden eskisi kadar etkilenmiyorum. Ben biraz özgür takılayım, başka erkeklerle görüşeyim, sen de bu sırada gitme uzaklara, eğer dışarıda aradığımı bulamazsam geri dönerim”

Dikkat Dikkat.

Bunu duyduğunuz an o ilişkinin bitmesi gerek.

Bu ek bilgiyi verdikten sonra, kabullenme konusuna geri dönelim. Özellikle taze bir ayrılıktan sonra, kıızı geri kazanmak boşa çabalamaktır. Ek olarak şunu samimi olarak düşünelim. Seni terk eden, senin potansiyel erkek arkadaşı olarak görmeyen birisini neden geri isteyebilirsin ki?

Bunun cevabı egosaldır.

Onla geçirdiğin güzel vakitler için teşekkür et.

Kendini Suçlama. “Keşke kavga etmeseydik..” ” Hayy dilim kopsaydı da, ona o lafları etmeseydim.”

Öncelikle dövünmene hiç gerek yok. Olan olmuş. Kontrol edebileceğin şeylere odaklan.

Çekici Ol. Hala arkadaşın olarak kalmak isteyebilir. Ben bunu duruma göre kabul edebilirim. Eğer ilişki 3 ay sonra bitmişse, zaten büyük şeyler paylaşılmamıştır. Arkadaşın olarak kalabilir. Ama 1 senelik bir ilişkiden bahsediyorsak, onu sürekli olarak görmek, açık yaraya tuz basmak gibi olacaktır.

Doğum gününü kutlayabilir. Ortak arkadaşlarınızdan dolayı bir şekilde haberler gelebilir. Bu haberler hoşuna gitmeyebilir.

Asla abartı bir tepki verme.

Rahat ol ve ne yaptığını önemseme. Seni hala merak ettiği için, telefonla sürekli arayabilir. Belli bir süre sonra, ” artık konuşmamızın anlamı yok. Seni arkadaş olarak görmüyorum ve senden buna saygı duymanı bekliyorum”

Burada çekici olmak, onun yaptığı hareketlerden etkilenmemektir.

## **2- Onu Hatırlatan Herşeyden Kurtul.**

Eğer kendini kontrol edebiliyorsan, saklayabilirsin. Ama sürekli o eşyalara bakıp drama yaratacaksan, ufaktan atmaya başla.

Kıskanma. Onu başka erkeklerle görebilirsin. Onu çok mutlu görebilirsin. Kesinlikle tepki verme. Çekici olan budur.

Sürekli arkadaşlarıyla takıl. Bu gibi anlarda arkadaşlarıyla vakit geçirmek, kendini iyi hissetmeni sağlayacak ve çevrendeki kızları fark edeceksin.

Facebook Profilini Engelle. Bak sil demiyorum. Direkt engelle diyorum. Çünkü arkadaş listende olmasa bile, profiline bakabiliyorsun.

Hobi edin. Yamaç paraşütü mü yapmak istiyorsun. Hiç düşünme, yarın randevunu al. Karın kası mı yapmak istiyorsun. Temiz yemeye başla. Hedeflerin olsun. Böylece dikkatini başka şeylere verebileceksin. Boş oturduğun her an, büyük ihtimalle hayatının büyük bir yerini kaplayan kız arkadaşının eksikliğini hissedeceksin.

Unutma, bu yaptıkların sadece süreci senin için daha kolaylaştıracaktır.

### **Seni Terk Eden Kız Arkadaşından Alabileceğin En İyi İntikam**

Belki seni aldattı, belki seni başkası için terk etti, belki de “biraz zamana ihtiyacı” oldu. Sebep ne olursa olsun, sinirleniyorsun ve kalbin kırılıyor. Bu aşamadan sonra, çoğu kişi bu sinirini kızlardan çıkarmak için “oyun” öğreniyor ve insanların canını yakıyor.

Johnny ondan nasıl intikam alırım? Onu nasıl geri kazanırım sorularına artık son veriyorum.

Eski sevgilinden alabileceğin en iyi İNTİKAM nedir?

Olabildiğinince fazla kızla birlikte olmak mı? Fiziksel şiddet mi? Yeni erkek arkadaşını tehdit etmek mi? Yüzüne asit atmak mı?( Türkiye : / )

Hayır. Bunları yaptıktan sonra kendini biraz iyi hissedebilirsin ama bu doğru bir intikam türü değildir.

Eski kız arkadaşından alabileceğin en iyi intikam, İYİ YAŞAMAKTIR.

Eski halinden daha iyi yaşamak onun yüzüne atabileceğin en iyi tokattır.

Yeni bir kız arkadaşın var, daha iyi bir araban var, daha iyi bir işe sahipsin, harika kıyafetlerin var ve süper gözükyorsun. Yeni arkadaşların var ve daha önce yaşamadığın şeyleri yaşıyorsun. Eski kız arkadaşını düşünmüyorsun bile çünkü hayatını o kadar dolu yaşıyorsun ki buna vaktin yok.

Bu verdiğim örneklerin ana fikri şu : Kendini ve hayatını her yönden geliştirmelisin.

Ama şimdi şunu da sorabilirsin : “ İyi ama Johnny bunları terk edilmiş olalım veya olmayalım. Zaten bunları yapmak zorunda değil miyiz?”

KESİNLİKLE. İşin güzelliği zaten burada.

Hepimizin kalbi kırıldı. Geceleri uyuyamadık. Hayat boş geldi. Bir daha onun gibi birisini asla bulamayacağını düşündün. Yemek yiyemedin...

Kendini toparlaman biraz ZAMAN alacak. Ama benim anlattığım şekilde bir intikam istiyorsan, hepsinden binlerce adım önde olacaksın.

Yazıya son vermeden önce, başımdan geçen anlattıklarına örnek olabilecek bir olaydan bahsetmek istiyorum.

Bir gün tanımadığım bir numara beni aradı ve ben de telefonu açtım. Bir kız sesiydi ve bana ismimle seslendi. Arayan eski sevgilimdi ve yanlışlıkla aradığımı söyledi.

Bende sorun olmadığını söyledim. Bunun üzerine eski sevgilim uzun zamandır görüşmediğimizi bu yanlışlığın iyi olduğunu söyledi ve neler yaptığımı sordu.

Fazla detaya girmiyorum. Konuşmamızın en sonunda, hayran bir şekilde “ Johnny çok değişmişsin” dedi.

Evet arkadaşlar bahsettiğim olay buydu ve emin olun bu tarz davranmak değerimizi yüzlerce kat arttıracak.

### **Kadınları Baştan Çıkarma Yolları – Kadını Kendime Nasıl Bağlarım?**

**Kadınları baştan çıkarma yolları** yerine bugün bir kadını nasıl kendimize bağlayacağımız hakkında konuşacağım. Eğer bir kadının sürekli sana bağlı kalmasını istiyorsan, aklında tutman gereken tek şey var. YATIRIM.

Yatırımdan kastım maddi bir yatırım değil, İLİŞKİYE yaptığı yatırımdır. **Kadınları baştan çıkarma yollarında** öncelikle şunu bilmen gerekiyor. Ne kadar yakışıklı, romantik, eğlenceli olursan ol. Kız sana ve ilişkinize yatırım yapmamışsa, seni terk edecektir. Hatta bunda tereddüt bile etmeyecektir. Sadece karşısına senden daha İLGİNÇ birisinin çıkmasını bekliyor.

Dost acı söyler. Şöyle bir gerçek var. Bir kız senden – benden daha çekici ve ilginç birisini bulabilir.

Peki, kızın ilişkiye yatırım yapmasından kastımız nedir? **Sihirli Kelimeler** programımda bu konu hakkında çok detaylı bilgiler verdim. Genel hatlarıyla bu yazıda da üzerinden geçmek istiyorum.

Aranızda kıbrısta veya yurt dışında kumar oynamış olanlar olmuştur. Slot makinelerini hepimiz biliriz. Slot makinesinde kazanmak uğruna hırsla çok fazla para kaybedenler olmuştur.

Kızımızı da slot makinesinde kumar oynayan bir kız gibi düşünelim. Kızımız geliyor ve slot makinesinin başına oturuyor. Bir jeton atıyor ve kolu çekiyor. Kazanamıyor. Daha sonra tekrar deniyor. Yine kazanamıyor. Tekrar...Tekrar... En sonunda kızımız slot makinesinde saatler geçirmiş oluyor ve bu makinede çok fazla para , zaman kaybetmiş oluyor.

Aslında, kız bu makineye ne kadar “ YATIRIM “ yaptıysa, başından kalkması o kadar zor oluyor. Çünkü kız en sonunda mutlaka kazanacağını düşünüyor.

Kadınları etkileme yöntemleri – Kadını kendime nasıl bağlarım yazısında kendini bu slot makinelerine benzetmelisin. Görevin de kızın sana yatırım yapmasını sağlamaktır. Sürekli sana jeton atmalı..

Yatırım yapmanın gücünü anladığına göre, borsa oynamaya başlarsın : ) . Şaka yapıyorum. Kızın bize yatırım yapmasını nasıl sağlayacağımıza bakalım.

Öncelikle odaklanmamız gereken 3 önemli nokta var.

İlk ve en önemli nokta ÇABAdır. Kızın ilişkiniz içerisinde çaba sarf etmesi lazım. Tüm çaba senden gelmemeli. Siz ona nasıl davranıyorsanız, aynı şeyleri ondan da bekleyin.

Arada sırada sana yemek pişirmesini iste. Gelip iş yerinden seni almasını söyle. Bir yere giderken arabayı o sürsün. Omuzlarının ağırdığını ve masaj yapmasını iste. Basitçe, kız senin için bir şeyler yapmalı.

Ve şunu belirtmeden de geçmek istemiyorum. Kıza bunları yaptırırken ZORLUK çekmemen lazım. Ne bir taktik ne de zorla kıza bunu yaptıramazsın. Aslında, kız senden hoşlanıyorsa, zaten sana bunların teklifini yapacaktır.

Lakin kız bunların teklifini yapmıyorsa, bu ilişki pek sağlam bir ilişki değil ve kız her an başka bir erkek için seni terk edebilir. Bu da, bu kızın senin için ideal birisi olmadığını gösterir.

Benim dostlarım bundan daha iyilerine layık...

İkinci olarak, ilişkinizde senin için para harcamasını sağlayabilirsin.

Arada bir sana yemek ısmarlasın. Sinema biletlerini alsın. Herşeyi sen ödeme. En çok ödemeyi o yapsın. Bazı kızlar sana gaz verebilirler. Kibar erkekler bize para ödetmez gibisinden... böyle birisi tekin değildir. Her an ZENGİN bir kaz bulup gidebilir.

Dışarıda bir etkinlikteyken, bu sinema, konser, yemek olabilir.. Eğer kız ödemeyi teklif etmişse, ödemesine izin verin. Eğer elini cebine atmıyorsa, dolaylı bir şekilde şöyle diyebilirsin.

*“Ne sen mi ısmarlıyorsun? Canım benim... gel buraya öpeceğim”*

Para...para.. para... Kız parasını sizin için harcamayacaksa, neden kazanıyor ki : ) ?

Üçüncü ve son olarak, ilişkinize ZAMAN ayırmasını sağlayabilirsin. Bu ZAMANLARDA beraber SENİN istediğin şeyleri yapabilirsiniz.

Her zaman onun istediği şeyleri yapmıyoruz. Eğer onun istediği şeyleri yaparken vakit geçirirsek, yatırımını o değil, biz yapmış oluyoruz.

Diyelim ki bu hafta sonu hep gitmek istediğin autoshow fuarına gitmek istiyorsun. Kız arkadaşın da yanında ama haliyle araba vb. şeyler onu sıkıyor. Sıkıldığı halde seninle gelmesini sağlıyorsan bu YATIRIM yaptığı anlamına gelir. Oradan en sevdiğin kokoreççiye gidiyorsunuz. Kız kokoreçin kokusuna bile dayanamıyor. Ama seninle... yine bir yatırım.

Şimdi kendime şu soruyu sorasım geldi. Bu yaptığımız hareketler bize olan çekiciliği azaltır mı azaltmaz mı? Çünkü yüzeysel olarak baktığımızda, kızın istemediği her şeyi yapıyoruz.

Cevap geliyor.. Eğer bunları ilk buluşmalarda yapsak, emin ol kız bir daha seni aramaz.

Ama buluşmalar ilerlemiş ve 5'i aşmış ise.. Bu yaptıklarımız senin avantajına olur. Neden? Çünkü kızın değerli zamanını ilişkinize yatırım şeklinde kullanmışsın. Bu senin DEĞERİNİ yükseltir ve bilinç altına şunu mesajı gönderir:



*“Eğer onunla birlikte olmak istiyorsam, arada sırada onun sevdiği şeyleri yapmalıyım”*

Unutma herkes seninle birlikte olamaz. Eğer kız sana sahip olmak istiyorsa, seninle bir şeyler paylaşmak istiyorsa bunun ücretini ödemeli...

ZAMAN, ÇABA ve PARA olarak...

Ama bu anlattıklarım çoğu ezik erkek için yapılması zor ve tüm bildiklerine ( Sosyal Programlama) aykırı. Çoğu ezik buluşmalarda “ Ne yapalım? Sen ne istersen onu yapalım benim için sorun yok” der.

Bu çok büyük bir hata!

Eğer sürekli onun istediği şeyleri yapıyorsan, sürekli sen ödüyorsan, çabalıyorsan ve haftalar geçmesine rağmen senin için bir şeyler yapmamışsa, en küçük bir hatada seni kullanılmış bir peçete gibi kenara atacaktır.

Eminim buna benzer bir olay başına gelmiştir. Kızlara prenses gibi davranıp bunun karşılık bekleyemeyen erkekler, kaybetmeye mahkumdur. Önemli noktayı tekrar edeyim istersen...

Karşılık beklemeyen...

Sen kıza nasıl davranıyorsan, kız da aynı şekilde sana davranmalıdır.

Mantıksal olarak baktığımızda, kızlara prenses gibi davranıldığında bu onların hoşuna gider değil mi? Her şeyin parasını ödemek. Onun her istediğini yapmak. Sokaktaki çoğu erkek bir kadını etkilemenin böyle olduğunu düşünür.

Ama burada kadınlarla uğraştığımız için, stratejimiz daha farklı olmalı. Bilinç altında olan olayları da hesaba katmalıyız.

Eğer ona prenses gibi davranırsan, kız BİLİNÇ ALTINDA, seni DEĞERSİZ olarak görecektir çünkü seni elinde tutmak için sana YATIRIM yapmamıştır. Sen sıkıldığı zamanda onun için ilginç bir oyuncaktın. Seni unutmak onun için bir problem olmayacak.

Diğer taraftan, kız sana yatırım yapınca bilinç altından neler geçer?

Valla bilinç düzeyinde, sıkılıyor olabilir. Sonuçta para harcıyor, istemediği şeyleri yapıyor.. Ama bilinç altında, senin için yaptığı şeylere bakıyor. Kendisinin hoşuna gitmediği halde senin için yaptığı şeyler..

*“Vay be.. Nasıl bir erkek! Onun için yaptığım şeylere bak.. Bu erkeğe aşığım herhalde..Eski erkek arkadaşım için asla böyle şeyler yapmamıştım”*

Bunu düşünen bir kız için, seni terk etmek hayal edemeyeceğin kadar zordur.

İşte bu yüzden, senin prenses gibi davrandığın kız seni terk edince, ondan ayrılmak zordur. Aynı sistem erkekler için de geçerlidir.

İşte böylece kadınları **baştan çıkarma yolları**- kadını kendime nasıl bağlarım adlı yazımın sonuna geldik..

### **Hoşlandığım Kızın Yanında Nasıl Rahat Olurum?**

Bu soru çoğu kişinin merak ettiği ve kafasını karıştırdığı bir sorudur. Hatta biraz daha detaya inerseniz, korkumu ve tedirginliğimi nasıl kontrol edeceğim ki, kızların karşısında daha rahat ve çekici gözükeceğim\*

Tedirginliği azaltmak için kullanılabilen geleneksel stratejiler iki kategoriye ayrılıyor:

1 – Onu gerçekliğini sarsacak ve onu normal bir insan gibi görmeni sağlayacak bazı şeyleri bilmek.

2- Seni olumsuz etkileyen bazı düşünceler konusunda, deneme – yanılma yöntemiyle bazı gerçeklere ulaşmak.

Her iki stratejide bana göre gerçekten işe yarıyor.

Ama bu olaya biraz daha farklı bir açıdan yaklaşmak istiyorum. Bu yaklaşım yukarıda bahsettiğim iki kategoriye de uymuyor. Bunun yanında da, kullanımını yukarıda bahsettiğim kategorideki tekniklere göre, daha kolay.

Kolaysa anlat Johnny dediğini duyar gibiyim. Biraz daha sabır.

Bu teknikte hoşlandığın kızın yanında kendini heyecanlı hissetmeyeceksin. Ek olarak, bu içinde yaşadığın hisleri kendi avantajına dönüştürerek, karşındaki kıızı etkilemek için bile kullanabileceksin.

Başlayalım.

Anlaman gereken ilk ve en önemli şey, çekici bir kızın yanında heyecanlanmak KÖTÜ bir şey değildir. Aslında bu iyi birşeydir. Genellikle heyecan duygusunu , hoşumuza giden bir olayı yaşarken veya güzel bir haber almadan önce duyarız. Bir kız bize bu heyecan duygusunu yaşatabiliyorsa, harika bir kız olmalı.

Düşünsene, karşında güzel bir kız var ve güzelliği seni heyecanlandırıyor . Kim bilir belki de ilham veriyor. Bu yaşadığın his savaşman gereken bir şey değil. Aksine onu olduğu gibi kabul edip, ondan kurtulmaya çalışmamalısın.

Ne yazık ki, çoğu erkek bu heyecanı olumsuz yönden görür. Tedirginlik ile heyecanı karıştırırlar. Böyle olunca da, bu yaşadığı hissi yenmeye çalışırlar. Bu kesinlikle zararlı bir düşünce tarzıdır. Eğer böyle düşünüyorsan kesinlikle bunu bırakmalısın.

Şunu hayal et, seni heyecanlandırmayan bir kızla birlikte olmak ister misin?

Kesinlikle hayır.

Unutma, bir kız karşısında heyecanlanmak, karşındaki kızın seni mutlu edebileceğinin işaretidir.

Anlaman gereken ikinci nokta ise, yukarıda kısa bir şekilde bahsettiğim, duyguların birbirleriyle karışma olayıdır.

Duygular birbirlerinden ayıran şey, onlara verdiğimiz anlamdır. Buna göre şunu çıkarımı da yapabiliriz. Senin tedirginlik hissettiğin ruh hali ile, heyecan duyduğun ruh hali neredeyse aynıdır. Aralarındaki tek fark, bir tarafta o hissi tedirginlik (kötü) olarak adlandırırken, diğer yandan heyecan (iyi) olarak adlandırırız. Basitçe şunu söylebiliriz:

Zihnini arzu ettiğin duygu durumuna yönlendirmelisin.

Duyguları hissetmelisin. Onlarla savaşma. İçindeki heyecanı hisset. Bunu hissettiğinde asla şuna benzer şeyler söyleme :

“ Kesin reddedileceğim.”

“ Konuşurken saçmalayacağım”

Bunlar ve benzeri cümleler içindeki hissi negatif olarak nitelendirir. Bunun yerine;

“ Harika bir kız, kesinlikle onu tanımalıyım”

“ Güzelliği kadar, karakteri de güzel mi?”

Gibi cümleleri kullanabilirsin. Böylece, tedirginliği heyecana dönüştürmüş oluyoruz.

Şimdi bilmen gereken üçüncü ve son şey, bu dönüştürdüğümüz “heyecan” hissini, kadınların çekici bulduğu karakter özelliklerine kanalize ediyoruz.

Ve işin güzel yanı ne biliyor musun? Yukarıda bahsettiğimi iki adımı tamamladıktan sonra, bu çekici karakter özellikleri otomatik olarak ortaya çıkıyor.

İnan yada inanma, içinde duyduğun o heyecan, seni kadınlara daha çekici yapıyor. Davranışların, ses tonun, vücut dilin hepsi enerji dolu oluyor ve karşı tarafa o isteğini hissettiriyorsun. Kısaca SAMİMİ oluyorsun. Kadınlar robotlarla, samimileri çok rahat ayırt edebiliyorlar.

Şimdi yapman gereken tek şey, seni heyecanlandıran bir kız bulmak, daha sonra bu heyecanı içinde hissedip harekete geçmek.

Buna hangi kız dayanabilir ki?

### **Sihirli Hap Arıyorsan, Spor Yapmaya Başla**

Geçen hafta 3 kişilik özel bir gruba danışmanlık yaptım. Bu danışmanlık seansı bir çok açıdan faydalı geçtiğini söyleyebilirim. Bu seansta dikkatimi çeken ve sizinle paylaşmak istediğim önemli bir konu var.

Belki önceki yazılarda bundan çok bahsettik ama, tekrar etmekten zarar gelmeyeceğini düşünüyorum.

Bahsetmek istediğim konu : **SPOR**

Köklü bir değişim istiyorsan, hemen spor yapmaya başlamalısın. Zamanın mı yok? Zaman bul..Paran mı yok? Top sahasında koş veya ucuz bir spor salonuna yazıl.

Spor salonuna düzenli olarak en azından 6 ay gitmek, “ sihirli hap” ‘ ın kendisidir. Fit olmak, süreci hızlandıracaktır. İyi ve fit gözükme kadınlarla ilgili tüm sorunları çözmeyecek, ama yapabileceğin olası hatalardan daha rahat sıyrılmayı sağlayacaktır. İlk tanışma esnasında, açılışına daha iyi tepkiler verecektir. Sıkıcı konuşmalar esnasında daha sabırlı olacaktır. Seni ekme olasılıkları azalacaktır. Sana daha fazla dokunmak isteyeceklerdir dolayısıyla, seks konusunda işin daha da kolaylaşacaktır.

Ek olarak, fit ve sağlıklı gözükme insanlar, iş hayatında daha fazla ücret alırlar ve daha güvenilir olarak görünürler.

Spor yapmanın faydaları şunlardır:

**Konfor alanını aşarsın** – Spor salonuna gitmek, ömrünün yarısından fazlasını bilgisayar karşısında geçirmiş birisi için, inanılmaz bir tecrübe olacaktır ( Senin böyle birisi olmadığına eminim ).

Sağlıklı olursun – Spor yapmanın avantajlarını listelemeye vaktim yetmez. Ağırılık çalışmaları, enerji düzeyini artırır. Sağlıklı olursan, kendini İYİ hissedersin ( Unutma, sen nasıl hissedersen kadınlar da onu hisseder ). İyi hissettiğin anda, zorlukların karşısında daha dik durursun ve onları aşmakta kararlı davranırsın. Ağırılık kaldırmak, testosteron hormonunu artırır. Bu da seks yapma arzusunu artırır. Dolayısıyla, kadınlarla konuşma isteğini artırır.

**Özgüveni artırır** – Değişim içten dışa da olabilir, dıştan içe de olabilir. İyi bir vücuda sahip olmak, özgüvenini artırır. Haliyle sosyalleşmeye başlarsın ve çevrendeki insanlara daha çekici davranırsın.

**Dış görünüşünü iyileştirir** – Fiziksel olarak çekici hale gelirsin. Dürüst olmak gerekirse, karın kasına ve çok büyük kollara ihtiyacın yok. Amacımız düzgün bir şekle girmek. T-shirt giydiğimizde, göbeğimizin önde olması pek çekici değil. Spor bu gibi şeyler düzeltiyor. Altı ay düzenli olarak spor salonuna gidersen, kadınların sana daha iyi tepkiler vereceğini garanti ediyorum. Ek olarak bunu kadınlar için değil, kendin için bile yapabilirsin.

Tekrar söylüyorum. Dış görünüş herşey demek değildir. Çok yakın bir arkadaşımın vücudu çok iyi olmasına rağmen, hala kadınlar konusunda başarılı değildir. İyi bir vücuda sahip olmak, çalışan dişlilerin daha iyi çalışmasını sağlayacaktır.

Toparlamak gerekirse, kendini çirkin gören dostlarım;

Kimse doğduğunda çirkin doğmadı. İstersen bunu değiştirebilirsin. Herşeyin kontrolü sende.

### **Kadınların Testlerini Geçmek İçin Kullanabileceğin 5 Yol**

Erkekler sürekli, kızların onlara çıkardığı zorluklarda ve testlerde nasıl davranacaklarını merak ediyorlar. Bu zorluklar flört sürecinin ana parçasıdır ve olması gereken bir şeydir. Bu işle ilgilenmeye başladığım ilk yıllarda, üzerine düştüğüm en önemli konu testlerdi ve aldığım sonuçlar gerçekten şaşırtıcıydı.

Bir zorlukla – testle – karşılaştığımızda yapabileceğimiz 5 şey:

1 – Önemsememek fena bir taktik değildir. Duruma göre işe yarayabilir.

2 – Abartmak kullandığım en önemli taktiklerden birisidir. Örnek olarak : ” Sana güvenmiyorum... kim bilir kaç kıza aynı şeyleri söyledin ”

Buna şöyle bir cevap verebiliriz. ” Aslında sen dahil 17 kıza daha söyledim.... “ Kısacası, verdiği tepkiyi onaylayıp dediğini abartıyor.

” Saçmalıyorsun”

” O zaman dinlemeye devam et, çünkü daha da kötülecek ”

3 – Etkilenmemiş gözükmek.

” T-shirt’in iğrenç”

” Biliyorum, bu yüzden seviyorum”

“Ciddiyim.. çok kötü ”

” Biliyorum, senin için giydim ”

Bu şekilde devam edersen, kafayı yemeye başlayacaklar ve sana iyice bağlanacaklar.

4 – NLP’de kullanılan yeniden çerçeveleme tekniği işe yarar. Basitçe özetlersek, şu andaki durumuna karşı yaptığı testi olumluya çeviriyoruz. Eğer doğru şekilde yaparsan, su gibi engelleri aşacaksın.

” Bazen çok sıkıcısın ”

” Biliyorum, sabrın için teşekkürler”

” Ek olarak kıl birisin ”

” Evet... en azından yüzüme vurmuyorsun : )”

Gördüğün gibi her adımda, onu onaylıyorum haliyle, karşı çıkacak bir şeyi kalmıyor. Çok çakalca...

5 – Hata yaptığında, hatanı kabul etmekten korkma. ” Özür dilerim ” demekten çekinme.. Gerektiğinde işe yarar..

### **Kadınların Davranışlarında Saklı Olan Gizemler**

Kadınların davranışları hiç kafanı karıştırdı mı?

” *Kadınlar aşırı duygusal varlıklardır*”

” *Hayır, kaşarın önde gidenidir.* “

” *Hayır, ikiniz de yanılıyorsunuz. Çok tatlı ve sevimliler...*”

Buna benzer çok farklı düşünceler. Hepsi de yorumu yapan kişiye göre geçerli düşüncelerdir.

Kadınların bu tarz davranmasının altında yatan sebep ne ?

Hazır ol, birazdan anlatacaklarım moralini bozabilir. Ama bu açıklamayı yapmak, senin başarın için gerçekten önemli.

Kadınların çoğu zaman yukarıda verilen örneklerle alakası YOKTUR.

Sebebi de şu...

Kadınların ilişkileri konusunda kafalarında bir planı vardır. Dünya onların çevresinde döner. Bu yüzden de insanlara farklı ilişkiler atar.

Burada bahsettiğim SENSİN.

Bir erkek KADININ DÜŞÜNDÜĞÜ sisteme uymazsa, onu tekrar sisteme sokmak için DRAMA TAKTİKLERİ kullanır.

İşte bu taktikleri uygularken gördüğünüz kişiliği ile GERÇEK kişiliğini karıştırırsınız.

Ve bunların farkında olmazsan, sana uyguladığı DRAMA ile gerçek kişiliğini ayırt edemezsin. Kadın davranışları illüzyon yaratabilir.

Şimdi bu drama taktiklerini inceleyelim. Kadınların uyguladığı 3 ana taktik var.

### **1 – Acındırma Hikayeleri**

### **2 – Öfke Nöbeti**

### **3 – Gösteriş Flörtü**

Kadınlar bu taktikleri senin davranışlarını manipüle etmek için kullanır.

### **Acındırma Hikayeleri İle Başa Çıkma**

Kadınlar acındırma hikayelerini senin acıma duygunu sömürmek için kullanır. Ona acımanı ister.

Vermek istediği mesaj ” *Zavallı Ben!*” ‘dir.

Peki buna bir erkek nasıl tepki verir ” *Canım... Kıyamam.. Gel Yardım Edeyim*”

Eğer böyle yapıyorsan... başın büyük belada...

Kadının bu yaptığı söylenme nasıl gözüküyor? Kadın nasıl bir davranış içerisinde?

En ağır durumlarda bile ağlamasına gerek yok. Ama genellikle bu söylenme, kadının hayatında yaşadığı bir problem veya duygusal fırtınanın dışı vurumudur.



Çoğu erkek, haliyle yardım etmek ister. Kadının problemlerini dinler, tavsiye verir yada çözüm üretir.

Ama bunu yapmak, kadının tam istediğini yerine getirmektir. Ona yardım ettiğini düşünebilirsin ama kız seni orada MANİPÜLE ediyor.

İşte sana küçük ipucu..

Eğer kadın seninde içerisinde bulunduğun bir problem hakkında söyleniyorsa, çözüm üret. Ama seninle ilgisi olmayan bir konu için söyleniyorsa... **ASLA ONU DİNLEME!**

Bu acındırma hikayeleri ile başa çıkmanın anahtar noktası onun terapisti olmamaktır.

### **Öfke Nöbeti İle Başa Çıkma**

Kadınlar öfke nöbetini işlediğin SUÇLARI hedef almak için kullanır. Seni pişman etmek için duygusal patlamaları kullanır.

Vermek istediği mesaj şudur:

*“İstediyimi yap, yoksa başın büyük dertte”*

Peki buna yurdum erkeğin nasıl tepki verir?

“Bana kızdı... terk edilmek istemiyorum... Hemen özür dilemeliyim”

Yine yanlış yoldasın..

Öfke Nöbetini nasıl tanımlarız?

Bunları genellikle yakalamak kolaydır. Çünkü çoğumuzun başından geçmiştir. Öfke nöbetleri genellikle SANA duygularla karışık onay vermeyen davranışları yönlendirmektir.

Çoğu erkek bununla karşılaşınca , kadını kızdığını düşünür.

Aslında alakası bile yoktur.

Amacı seni kontrol etmektir. Böylece sana sahip olacaktır.

Çözüm mü? Çözüm basit... Eğer öfke nöbeti geçiriyorsa.... **BIRAKIN GEÇİRSİN**

Etrafta uçuşan bir sinek gibi düşünün..Rahatsız edicidir ama kontrolü kaybettirmez.

### **Gösteriş Flörtü İle Başa Çıkma**

Gösteriş flörtü egona yöneltilen övgülerdir. Bu tarz övgüleri kullanarak senin ÇEKİCİ olduğunu düşünmeni sağlar.

Vermek istediğı mesaj :” Çok çekicisin....”

Peki senin cevabın ne oluyor ?

*“Evet harikayım... benden hoşlanıyor “*

Büyük yanlış!

Peki bir kadının gösteriş için flört ettiğini nereden anlarız?

Kadın durduk yere sana aşırı ilgi gösteriyorsa... Sana birden dokunmaya başlamışsa...

Çoğu erkek bunları görünce eriyip biter..

Kadının ondan gerçekten hoşlandığını düşünür. Özellikle uzun zamandır bir kızla çıkmamışsalar...

İşte tam bu esnada kadın, erkeğı parmağında oynatmaya başlar. Çünkü erkek büyük ihtimalle kadının her istediğini yapmaya başlayacaktır.

Peki bundan nasıl kurtuluruz?

Kadın bu şekilde üzerine güçlü geldiğinde, kendini geri çek... Çünkü arkasından mutlaka sana bir şeyler yaptırmak isteyecektir.

### **Gerçeklerle Yüzleş**

Kadınlar konusunda başarılı olmak istiyorsan, kadınların seni manipüle etmeye çalıştıkları gerçeğıyle yüzleşmelisin.

Bu hareketleri seni kızdırmasın.

Aksine onları olduğu gibi kabullen ve eğlenmeye bak.

Kadınların bu davranışlarından etkilenmeyen erkekler, kadınlar tarafından en çok arzulanan erkeklerdir.

### **Ortalama Bir Erkeği ANİDEN Çekici Yapan Şey Nedir?**

Çok güzel kızlarla tanışma gittiğinde başına gelen şey hep aynı olacaktır. Kız seni TEST edecektir.

Eğer bu testleri geçemezsen, seni de diğer sıradan erkekler arasına sokacaktır ve yüzüne bir daha bakmayacaktır. İşin iyi yanı, bu testleri her seferinde %100 geçebileceğin bir yol var.

Çoğu güzel kızın uyguladığı testler bir erkeği kaçırmaya yeterlidir. Eğer bu testleri geçme taktiğini biliyorsan, bu savunma mekanizmasının arkasına sızabilecek nadir kişilerden biri olacaksın.

Eğer bu taktiği bilmiyorsan, testleri geçemeyeceksin ve güzel kızları etkileme şansını elinden çıkaracaksın. Bu yazıda bu testlerin sadece bir türü olan İTAAT testlerinden bahsedeceğim.

Ama öncelikle kadınların NEDEN test ettiklerine ve neden bu testlere İHTİYACI olduklarını anlatmak isterim.

İtaat testi, bir kız tarafından, erkek tarafından her istediğini yapıp – yapmayacağını görmek için kullanılır. Eğer onu istediğini yaparsan, senin üzerinde kontrolü sağlar. Amaçları bu testleri geçmemeni sağlamak ve kontrolü elinde tutmaktır.

Şanslıyız ki, durum aslında söylediğim gibi değil. Kızlar aslında bu testleri geçmemizi isterler. Bu kızlar için özgüvene sahip erkekler ile , özgüvensiz erkekleri birbirlerinden ayırmak için kullandıkları bir filtre gibidir. Biraz saçma ve garip gözükebilir. Ama sonuçta güzel bir kıza hergün onlarca erkek asılıyor ve iyi olanları bir kenara ayırmak zorunda.

İTAAT testinin amaçlarından bir tanesi de senin gerçekte onun gibi güzel kızlara alışkın olup olmadığını görmeye çalışmasıdır. Eğer güzel kızlara alışkınsan, onun bu isteklerini yerine getirmeyeceksin. Eğer alışkın değilsen, kızın her dediğini yapmaya başlayacaksın.

Bu testleri geçemezsen, onu etkileme şansın yoktur. İşte bu yüzden test konusuna gerekli önemi vermen gerekiyor.

Peki testler nasıl fark ederiz? Basitçe şuna bakmalıyız. Eğer yeni tanıştığımız kız, bize kendisini takip etmemiz ve izlememiz için bize küçük emirler veriyorsa bunlar testtir.

En çok bilinen test, barlarda duyduğumuz ” *Bana bir içki alsana* ” cümlesidir.

Bar ortamında ” *Bana bir içki alsana* “ cümlesine vereceğimiz karşılık, çok önemlidir.

Buna benzer olarak ;

“*Ben lavaboya gidiyorum , ben gelene kadar bekler misin?*”

“*Öp beni*”

“*Fotoğrafımızı çeksene*”

Bu tarz zararsız gözüken şeyler, güzel bir kızın ağzından itaat testlerine dönüşebilir. Bu yüzden yapman gereken, kontrolü eline almak ve ona göre davranmaktır.

Örnek olarak, eğer bir kız sana ” *fotoğrafımızı çek*” derse, sende;

“*Tamam, ama iki fotoğraf çekeceğiz. Birisi senin istediğin gibi, diğeri de benim istediğim gibi*”

Eğer kız bunu reddederse şunu söylersin.

” *Tamam git başkasına çektir* “

Ama çoğunlukla tamam diyeceklerdir. Daha sonra fotoğrafı çekersin ve kıza şöyle dersin.

“*Tamam şimdi bana 3 numaralı bakışını at*” Daha sonra fotoğrafı çekersin.

” *Şimdi de limon yiyen yavru kedi suratı yap*” dersin ve yine fotoğrafı çekersin. Bu şekilde aklına gelebilecek her şeyi yaptırabilirsin.

Aslında burada önemli olan onun yaptığı surat ifadeleri veya bakışlar önemli değildir. Asıl amaç bizim verdiğimiz emirlere itaat etmesini sağlamaktır. Rollerini değiştirerek, çok güçlü çekicilik yaratma şansı ediniyoruz.

Şu andan itibaren, özellikle yeni tanıştığın güzel kızların konuşmalarına dikkat etmeni istiyorum. Eğer kız seni test etmeye çalışırsa, asla onu reddetme, kendi sosundan da biraz kat ve eğlenmeye başla.

### **Anlık Özgüven Hapı – Arzulanan Erkek İnancı**

Bugünün yazısı kısa ve çok etkili olacak. Sana göstereceğim yöntemle arzulanan bir erkek olduğunu fark edeceksin ve sanki özgüven hapı almış gibi olacaksın.

Bildiğin gibi özgüven bir konu hakkında belirli bir tecrübeye ulaştıktan sonra kazanılır. Lise yıllarımda yanımda yakışıklı bir arkadaşımınla gezerken, ona bakan kızları görürdüm. Bu olayı ona söylediğimde, aynı şekilde bana da kızların baktığını ama benim görmediğimi söylerdi.

İşte buradan yola çıkarak, arzulanan bir erkek olduğumuzu kendimize ispatlayacağız.

Şimdi kağıt/kalem al veya bir notepad dosyası aç . **Seni arzulayan tüm kadınların isimlerini tek tek yazmaya başla.** Bu listeye yatağa attığın kızları yazmak zorunda değilsin. Sana bakan, sana dokunan, sana gülümseyen, kısaca sana her düzeyde ilgi göstermiş kadınların ismini yaz.

Hatırlayabildiğin kadar geçmişe git. Buradaki amacımız mümkün olduğunca isim hatırlamak. Eğer isimleri hatırlayamıyorsan, onlara uydurma bir isim tak. Örnek olarak ” *Güzel bacaklı sarışın* ” ” *Ela gözlü dilber*”

Bu bölümü tamamladıktan sonra, isimlerin yanlarına tanımları yaz. Örnek olarak “*Güzel bacaklı sarışın*”ın karşısına ” *bana gülümseyerek, telefon işareti yaptı*” diye yazabiliriz. Gördüğün gibi, bu tanımlama bana olan ilgi düzeyini gösteriyor. Unutma, buradaki amacımız zihnimize bize ilgi duyduğunu ispatlamak.

Bu bölüm de bittikten sonra, dışarı çıkmadan önce bu listeyi en az bir kere oku. Manava veya bakkala gitsen bile mutlaka oku. Çünkü güzel bir kızın ne zaman ve nerede olacağını asla bilemeyiz.

Bu alıştırmamanın en önemli parçası, sürekli olarak listeyi genişletmektir. Ekleyecek yeni birisi bulduğunda veya geçmişte bir olay hatırladığında hemen listeye ekle. Listen büyüdükçe, başarın da artacaktır. Başarın arttıkça, listen de büyüyecektir. Sonuç da başarı olacaktır.

Hadi hemen bu alıştırmayı yapmaya başla ve yorum kısmına neler hissettiğini yaz.

## **Baştan Çıkaran Konuşmanın Sırrı**

Erkeklerin konuşma esnasında yaptıkları en yaygın hatalardan bir tanesi çok fazla soru sormaktır. Sorular önemlidir ve konuşma içerisinde büyük bir rol oynar. Ama bu kullanım akıllıca olmalıdır. Çok fazla soru sormak konuşmayı bir röportaj havasına sokarken, çok az soru sormak, seni kıza karşı ilgisiz gösterebilir ve ne yaparsan yap ” SIKICI ” damgası yersin.

Bu problemin çözümü için konuşmanın içerisine iki tane özel parça eklememiz gerekiyor. Bunlardan bir tanesi YORUM diğeri de AÇIĞA ÇIKARMAK’tır.

### **YORUMLAR**

Bir soru sorduğunda veya kız kendi isteğiyle konuştuğunda, aklına gelmesi gereken ilk şey, söylediği şey hakkında nasıl yorum yapacağıdır. Örnek olarak :

SEN: “*Ne sıklıkla dışarı çıkarsın?*”

O : “*Neredeyse her gün*”

Kız cevap verirken, söylediği şeye nasıl yorum yapacağını düşünmelisin, bir sonra soracağın soruyu değil. Bu alıştırma DİNLEME yeteneğini çok geliştirecek.

SEN: ” *Vay... Zor bir iş gibi duruyor* “

Verdiği cevaba “Nerelere gidiyorsun?” gibi sıradan bir soru ile devam etmek yerine, verdiği cevaba bir yorum yaptım.

Aklına bir devam sorusu geldiyse ve onu çok kullanmak istemene rağmen kullanmadıysan, doğru yoldasın demektir. Ek olarak, soru sormaman , aklına soru gelmesine engel değil.

### **AÇIĞA ÇIKARMAK**

Bu dersin ikinci bölümü. Peki aklımıza esprituël bir yorum gelmediyse ne yapacağız? Özellikle bu tekniği yeni öğreniyorsan, spontane cevaplar vermek zordur. Yorum yapmaya zorlandığın anda ,ikini seçenек olarak AÇIĞA ÇIKARMAK tekniğini kullanabilirsin.

SEN: “*Ne sıklıkla dışarı çıkarsın?*”

O : “*Neredeyse her gün*”

SEN: “*Harbi mi? Ben de eskiden çıkıyordum!*”

Burada kendimi açığa çıkaran bir yorum yaptım.

Bir devam sorusu ise, kullanman gereken en son tercihtir. Bu metodik yaklaşımı kullanarak istediğin kadar soru sorabilirsin. Böylece “sıkıcı” olarak nitelendirilmekten korunacaksın.

## **DEVAM SORULARI**

Temel konuşma stratejilerini inceledik, şimdi işleri biraz daha ileri götürelim.

Önceden de belirttiğim gibi, konu ile alakalı devam sorularının aklında olması önemlidir. Bunun sebebi, yorumlama ve açığa çıkarma teknikleri yeteri kadar etkili olmazsa, devam soruları konuşmayı ayakta tutar.

Çoğu devam ve açığa çıkarma yorumları “TEŞVİK EDİCİ”dir. Genellikle kızı konuşmaya ve sana soru sormaya teşvik eder. Örneğimize tekrar bakalım:

SEN: “*Ne sıklıkla dışarı çıkarsın?*”

O : “*Neredeyse her gün*”

SEN: ” *Vay... Zor bir iş gibi duruyor* “

Buradaki yorumumuz, kızı konuşmaya teşvik etti.

O: *\*Gülerek\** ” *Evet, mesai saatiyle çalışıyormuş gibi* “

Dikkatini çektiyse kız esprili bir şekilde yanıt verdi. Belki yaptığı şeyin farkında değil ama, senin uyguladığın yorum tekniğinin aynısını sana uyguladı. Yani son söylediğin şey üzerine yorum yaptı.

Kızın sana yaptığı yorumdan sonra, aynı şekilde sen de yorum yapabilirsin. Söylediği şeye göre, yorum veya açığa çıkaran yorumları kullanabilirsin.

Eğer açığa çıkaran yorumları kullanmak istemişsen, ” O kadar enerjim yok ” diyebilirsin. Bu yorum da onu güldürecek ve sana soru sorma ihtiyacı hissedecek. Çünkü bu kadar enerjini tüketen iş ne olabilir sorusunu merak etmiş olabilir. ” Sen ne sıklıkla dışarı çıkarsın?”

Normalde açığa çıkaran bir yorum yaptığında, kız kendini soru sormak zorunda hissedecek.

Bu süreç istediğin kadar kullanılabilir ama tek taraflı konuşmacı olmaktan kaçın. Sadece tek bir tekniği kullanacaksın diye bir kural yok. Teknikleri karıştırarak da kullanabilirsin. Örnek olarak:

” Vay...Zor bir iş gibi duruyor..O kadar enerjim yok “

İlk cümle yorum, diğer cümle ise açığa çıkarmadır.

Bu teknikler kızın cevap vermeye zorlayacaktır. Peki kız yorumlarımıza ve açığa çıkarma çalışmalarımıza tepki vermezse ne olur? İşte burada aklına gelen soruyu kullanmanın zamanıdır. Örneğe dönelim:

SEN: “Ne sıklıkla dışarı çıkarsın?”

O : “Neredeyse her gün”

SEN: ” Vay... Zor bir iş gibi duruyor “

O: \*GÜLÜMSEME\* – Ama cevap yok

İşte bu gibi durumlarda bir şekilde devam etmen gerekiyor ve bunu da aklına gelen soruyu sorarak yapıyorsun.

“Dışarı çıktığında neralere gitmeyi seviyorsun?”

İşte bu orijinal sorumuzla alakalı bir devam sorusudur. Aynı duruma gidebilecek başka bir soru ” Bu kadar enerjiyi nereden buluyorsun?” ‘da olabilir.

Verdiği cevaba göre, bu metodu tekrar uygulamaya koyabilirsin. Bu yöntemle konuşma esnasındaki olasılıklar sınırsızdır.

Konuşmayı dikkatli bir şekilde dinlediğin sürece, sonsuza kadar konuşabilirsin : )

## **ÖZET**

Bu üç teknik sayesinde, konuşmaya bir röportaj havası vermeden, kızla aranda bağ oluşturabilirsin. Adımları listeleyelim:

ADIM 1: Soru sor ( devam sorusu).

ADIM 2: Yorum yapmaya çalış.



ADIM 3: Açığa çıkararak yorum yapmaya çalış.

ADIM 4: Devam sorusu sor.

## **Kadınları Baştan Çıkarma – Dokunmanın Önemi**

**Kadınları baştan çıkarma** deyince aklıma gelen en önemli teknik dokunmaktır. Eğer bir kadına doğru şekilde dokunmayı bilmiyorsan, istediğin kadar sözel çekicilik teknikleri kullansanda, başarı şansın çok azdır. Ama aksine hiç bir sözel çekicilik tekniği bilmeden sadece dokunmayı uygularsan, çok büyük başarılar kazanabilirsin.

Bunun en güzel örneğini sahil bölgelerinde görüyoruz. Türk gencimiz rusça/almanca/ingilizce bilmemesine rağmen, elden geçirmediği turist kızımız kalmıyor. Sadece bu örnekten bile **kadınları baştan çıkarma** dokunmanın ne kadar önemli olduğunu anlıyoruz.

*Peki dokunma neden önemli?*

Dokunmak çok güçlü bir uyarıcıdır. Karşıdaki kıza dokunarak, konuşmanıza hiç bir söz söylemeden seksüalite katıyorsun. Dokunuş sen ve kızın arasında bir bağ oluşturuyor ve bu bağı kullanarak ilişkinizi bir sonraki düzeye taşıyabiliyorsunuz. ( çıkma, seks, vs)

*Dokunmayı ne zaman kullanabiliriz?*

Herkesin çevresinde bir kişisel alanı vardır ve bu alan içerisindeki farklı yakınlıklar farklı anlamları belirtir. Yabancılarla konuştuğumuz alan yaklaşık merkezden 5 metre uzaklıktadır. Sosyal alan yaklaşık 2.5 metrelik alandır. Yeni tanıştığımız insanlar ile bu uzaklıktan konuşuruz. Kişisel alanımız 1.5 – 1 metrelik alandır. Bu alanda yakın arkadaşlarımızla konuşuruz. Seksüel alan da geri kalan kısımdır. Burası öpüşebileceğin, fısıltıyla konuşabileceğin ve DOKUNABİLECEĞİN alandır ve ne zaman bu alanda isen, kıza dokunmaya başlamalısın.

*Dokunmaya Başlangıç – Giriş*

Yeni tanıştığınızda kendini taktim ederken tokalaşın. Tokalaşırken elini hafifçe sık ve normal erkek erkeğe tokalaşmasından biraz daha uzun sürsün. Bu onu dokunmanıza alıştıracak. Yanyana yürürken/dururken kollarınız hafifçe birbirine sürtsün. Bir masada karşı

karşıya otururken ayağını masa altından onun ayağının yanına getir ve ayak bileklerin birbirine değsin. Böylece senden gelen dokunmaların normal olduğunu düşünecek.

### *Hafif Dokunuş*

Konuşma esnasında önemli bir noktayı belirtirken, kolunun üst kısmına avucun açık bir şekilde dokun. Beraber yürürken kapılardan geçerken beline dokun ve aynı şekilde köşelerden dönerken de beline dokun. Böylece hem ona dokunmuş oluyoruz hemde liderlik yapmış oluyoruz. Bir taşla iki kuş.

### *Normal Dokunuş*

Ellerine dokunabilirsin veya elini onun eline yaslayabilirsin. Oturuken dizlerinizi birbirine değdirebilirsin. Kol kola girebilirsin. Eğer koluna girerse, hemen vücudunu onunkine yaklaştır. Kısa sarılmalar. Şakadan kavga etmeler.

### *İleri Dokunuş*

Masaj yapmak. Gıdıklamak. El ele tutuşmak. Dans etmek

### *Son bilgiler*

Herkes bir kıza dokunabilir, ama nasıl ilerlediğini anlamak lazım. Kızın yanındayken ona dokunmaya başlamalısın. Gözlerine bak ve tokalaş. Eğer bir kadın seni seksüel alanına alıyorsa, emin ol dokunmanı istiyordur. Komik bir espri yaptı, hemen gülümse ve kolunun üst tarafına dokun. Dokunmanın ilk evrelerinde asla tereddüt etmemelisin. Kızın aklına asla “bu bana dokunmaya çalışıyor” gibi bir düşünce gelmemeli. Zaten doğru yaptığında kız fark etmeyecek bile.

Bir üst düzey dokunuşa geçmeden önce kızın tepkilerine dikkat et. Olumlu tepkiler alıyorsan bir sonraki düzeye geçebilirsin. Hatta kız sana hafif dokunuşlar uyguluyorsa, senin bunu tekrar ona karşı uygulamana gerek yok. Direkt normal dokunuşlardan başlayabilirsin. Çünkü kız senin yerine hafif dokunuşları kullnadı.

**Kadınları baştan çıkarma** – dokunuş da diğer teknikler gibi, ne kadar pratiğini yaparsan , o kadar doğallaşiyor. Emin ol güzel bir kızla konuşurken elinin yavaşça beline kayması ve hiç düşünmeden dizlerinizin birbirine değmesi harika bir duygu.

## Arkadaştan Sevgili Olur Mu?

“Arkadaştan sevgili olur mu?” sorusuyla Seductionturk tarihi boyunca ve öncesinde çok fazla karşılaştım. Karakter olarak arkadaştan sevgiliye dönüşmeyi tercih eden birisi değilim. Genellikle bunun üzerine o kadar enerji harcamayı sevmem ve garanticiyimdir. Bunu da koçluk yaptığım dostlarım çok iyi bilir.

Ama bu konu hakkında çok fazla mesaj geldiği için ”arkadaştan sevgili olur mu?” konusuna kafayı takan arkadaşları bu mübarek ramazan günü mutlu etmeye karar verdim.

Öncelikle bu işin riskli olduğunun farkına varmalısın. Eğer başarılı olursan, çok güzel bir arkadaşlığı mutlu bir ilişkiye çevirebilirsin ve inanılmaz güzel şeyler yaşayabilirsin.

Diğer taraftan, başarısız olursan çok güzel bir arkadaşlığı yok etmiş oluyorsun . Bunun yanında da hoşlandığın kıızı kendinden uzaklaştırmış oluyorsun.

Bu kazanç ve kayıpların farkında hareket edersek, sorumluluğu da üzerimize almış oluruz. Bu da olgun olduğumuzu gösterir.

### EN ÖNEMLİ KURAL

Ben kızların ve erkeklerin arkadaş olabileceklerine inanan birisi değilim. Demek istediğim şu:

“Kız veya erkek, içlerinden bir tanesi mutlak suretle, diğeri hakkında seksüel şeyler düşünüyordur”

Ama iki tarafta, bu hislerini gizleyerek uzun süre arkadaş gibi gözükebilirler.

Bu konu hakkındaki teorimi de söyledikten sonra , bir kıızı arkadaştan sevgiliye nasıl dönüştürmeye ÇALIŞACAĞIMIZ konusuna gelelim.

Öncelikle en önemli kuralımız şu:

“Asla, ASLA, direkt olarak hislerini ona açma!”

Onu asla arkadaştan öte olarak gördüğünü söyleme. Arkadaşken işler böyle yürümüyor. Peki Johnny nasıl yaparız?

Ya kızın bize karşı olan hislerini itiraf etmesiyle yada doğru zamanda ilk adımı atarak onu delice öperek yapabiliriz.

Tabi bunların olabilmesi için, bizim ilk baştan iletişimimiz esnasında kullanmamız gereken bazı düşünce yapılarımız var. Şimdi bunlara bakalım:

*1- Ona ihtiyacımız yok.*

*2- Onu etkileyici buluyoruz ama başka güzel kızların da ilgimizi çektiğini ona hissettiriyoruz.*

*3- Yüksek standartlara sahipsin.*

*4- Seksüaliteniden utanmıyorsun.*

*5- Duygusal bir şekilde seks yapmanın değerini biliyorsun.*

*6- Dokunmayı seviyorsun.*

*7- Onu arzuladığını işaret eden karmaşık sinyaller gönderiyorsun.*

*8- Eski kız arkadaşlarınla hala arkadaş olduğunu belirt.*

### **1 – Ona İhtiyacımız Yok**

Onun çok kolay bir şekilde bize ulaşmasına engel olmalıyız. Eğer hayatın çok dolu dolu geçiyorsa, asla kızlar önceliğin olmuyor. Hayallerinin, hobilerinin peşinde koşmalısın. Tek odak noktan kendin olmalıdır.

Bunlar kızı buluşma öncesi ekmek için çok iyi sebepler sunar. Daha sonra bu ekmeği affettirmek için, onu dışarı çıkararak , hayatında yaşadığı en eğlenceli günü ona sunabiliriz. Buradaki ana amaç, bizim bilinçaltımızdan ona verdiğimiz muhtaçlık sinyallerini yok etmektir.

### **2- Onu Etkileyici Buluyoruz ama Başka Güzel Kızların da İlgimizi Çektiğini Ona Hissettiriyoruz.**

Onunla birlikteyken çevrende güzel başka kızlar varsa, ona dönüp ” taş gibi kız ” diyebilirsin. Ek olarak onunla konuşurken yanından güzel bir kız geçerse, dikkatin dağılıyormuş gibi yapıp ilgini o geçen güzel kıza yönlendir. Bu da onu biraz çıldırtacaktır.

Bu durumda hemen onunda hoş bir kız olduğunu ve kıskanmaması gerektiğini söyleyebiliriz.

Ona bu şekilde iltifat edebiliriz çünkü verdiğimiz ilgi tamamen dengeli ve muhtaç gözükmeden edilen bir iltifattır.

Bunun karşılığında kız sana karşı saldırmak için, başka yakışıklı erkeklerden bahsedebilir. Hiç umursama ve bu konu hakkında onunla konuş. Sonuçta Seductionturk'ü uzun süredir takip ediyorsan eminim bu konu hakkında çok fazla konuşacağın şey vardır.

### **3- Yüksek Standartlara Sahipsin.**

Bir kadından beklediğin/istediğin şeyler hakkında konuş. Bu onu dolaylı yoldan nitelemeye başlar.

Örnek olarak ona ilk başta mutluluğun sırrının istediğin zaman istediğin yerde kızlarla tanışmak olduğunu düşündüğünü, daha sonra korkularını yenip sürekli yeni kızlarla çıkmaya başlayınca, çoğu kızın standartlarına uymadığını söyleyebilirsin.

Bu konuşmayı ilerlet ve kızın hayalindeki erkek arkadaşı hakkında konuşmasını sağla. Daha sonra söylediklerini dinle ve onun üzerine yorumlar kat. Eminim kızın söyleyecek çok fazla şeyi vardır.

Bundan sonra konuşmayı geçmişte yaşadığın bir ilişkiye getir. İlk bakışta kızın senin için kusursuz görüldüğünü ( Yemek yapar, PES oynar, masaj yapar ..... ) ama tek eksiğinin hiç iyi bir aşık olamadığını söyle. Bu kızın merak duymasını sağlayacak ve neden öyle olduğunu soracak. Tabi ki bu da bizi 4. kurala getirecek...

### **4- Seksüalitenin Utanmıyorsun.**

Seks hakkında konuş. Kızların sana yatakta yapmasını istediğin şeylerden bahset ama çoğu kızın bunları yapmadığını söyle. Tabi ki bu konuş sırasında ki aktarımın, sanki havadan – sudan konuşuyormuş gibi olsun.

Kıza seksüel tarafını göstermekten çekinme, sonuçta bu kız senin ARKADAŞIN değil mi :) . Eğer kız bu konuyu kaldıramıyorsa ve konuyu kapatmanı istiyorsa, bu bizim için çok önemli

bir işaretidir. Bu işaretle bu kızı sevgiliye dönüştürmenin pek akıllıca bir hareket olmadığını göstergesidir.

Bu hikayeyi anlattıktan sonra, anlattığımız hikayenin tam tersini başka bir hikaye anlatacağız. Yani çıktığın kızlardan bir tanesi seni yatakta mutlu etmesini biliyordu. Neler yaptığı hakkında ufak bilgiler verdikten sonra işi biraz mızızlığa verebiliriz : )

” Artık senin de bir şeyler anlatma zamanın geldi ” diyerek onunda paylaşımına katılmasını istemelisin. Hangi pozisyonu en çok seviyor? Ona en güçlü orgazmı kim yaşattı? Neden? gibi sorular sormalısın.

Kız şüphelenmeye veya rahatsız olmaya başlarsa onu rahatlat. Sadece arkadaş olduğunuzu, bu konularda taktiklerin işine yarayabileceğini söyle.

**DİKKAT :** Asla seks hakkında sapıkmış gibi konuşmamalısın. Konuşma doğal bir şekilde gelişmeli. Eğer muhabbet sarpa sarıyorsa, konuyu değiştir. Her zaman onun daha fazla seks hakkında konuşmayı istemesini sağlamak, aşırı şekilde seks hakkında konuşmaktan daha iyidir. Bu kuralı da doğru bir şekilde uygularsan, 5. kurala geçebilirsin.

### **5- Duygusal Şekilde Seks Yapmanın Değerini Biliyorsun.**

İnsanların hayvanlar gibi olmadığını, duygularla seks yapmanın ne kadar önemli ve farklı olduğu hakkında konuş. Duygularla yapılan seksin ne kadar tutkulu ve güzel olduğundan bahset.

Ve önceki anlattığın hikaye ile bu durumu birbirine bağla . Nasıl mı? İşte böyle:

“Hmmm.. belki de o kızın beni bu kadar mutlu etmesinin sebebi, ilişkimiz öncesi çok iyi arkadaş olmamız olabilir ” Burada tohumu ekmiş bulunuyoruz. Hayırlı olsun : )

### **6- Dokunmayı Seviyorsun**

Seksüel gerilim yarattıktan sonra, masum dokunuşlara geçebiliriz. Takılarına yorum yap ve dokun. Eğer bir yüzükse, elini tut ve yüzüğüne dokun. Küpe ise, elinin tersiyle yanağını hafifçe okşa. Hafiften kastım gerçekten hafif ... ASLA CİDDİ ŞEKİLDE OKŞAMA . Şefkatle yapılmış hareketler ve dokunuşlar olarak düşün.

## **7- Onu Arzuladığını İşaret Eden Karmaşık Sinyaller Gönderiyorsun.**

Ona ne kadar özel olduğunu ve keşke diğer kızların da senin gibi olmasını istediğini söyle. Arkadaş olarak çok mutlu olduğunu söyle. Daha sonra boynuna eğil ve kokla. Çok güzel koktuğunu söyle, hangi parfümü kullandığını sor.

Hafifçe sataş ve onunla buluşmaya gelirken bu parfümü sürmemesi gerektiğini söyle yoksa tüm arkadaşlığınızı tehlikeye atabileceğini belirt : ) . Yoksa bir gün üzerine atlayabileceğini söyle : )

## **8- Eski Kız Arkadaşlarıyla Hala Arkadaş Olduğunu Belirt**

Burada garanti veriyoruz. Eski sevgililerimizle arkadaş olduğumuzu belirterek, onun hislerine gem vurmasını engellemiş oluyoruz. Artık kızın kaybedecek bir şeyi kalmıyor.

Evet... arkadaştan sevgili olur mu sorusunun cevabı bu.

Ama asıl dikkat edilmesi gereken nokta senin muhtaç davranışlar sergilememendir. Bu bahsettiğim tekniğin her kızda işe yarayacağını söylemek gerçekçi olmaz. Ama iletişimin esnasında seksüalite konusuna ne kadar açık olursan ve bunun yanında kızın ne düşündüğünü umursamazsan, mutlaka bir tanesi oltaya takılacaktır.

Şimdi büyük bir heyecanla bu öğrendiklerini uygulamaya gitmeden önce, bazı şeylere dikkat etmende fayda var. Bazı kızlar vardır seni gerçekten abisi veya kardeşi olarak görür. Bunlara ASLA ASLA ASLA bu teknikleri uygulama. Bu tarz kızları sosyal kanıt ve başka güzel kızlara erişmek için kullanmalısın.

Bu teknikleri gerçekten dikkatli kullanmalısın. Emin ol istediğin son şey, çok güzel bir arkadaşlık ilişkisinin yok olmasıdır.

## **Uzun Süreli İlişkilerde Uyulması Gereken 14 Kural**

**Uzun süreli ilişki** çok ayrı bir dünyadır. Özellikle Türkiye’de kendine has kuralları vardır. İstedik kadar iyi bir baştan çıkarma ustası ol, iş ilişkilere gelince, ne yapacağını şaşırırlar çok fazladır.

İşte bu yüzden sana hoşlandığın kızla yaşadığın ilişkinin sağlam temellere dayanması için 14 kural vereceğim. Bu kuralların eksikliğinde, aranızdaki ilişki sıkıcı, tahmin edilebilir bir hal alacaktır ve kadınlar ne yazık ki bu tarz şeylere gelemeler.

Ama bu kurallara uyarsanız, ilişkiniz sürekli heyecan dolu ve gücün erkekte olduğu uzun süreli ilişki olacaktır.

İlk olarak liseli arkadaşlar ile başlamak istiyorum. Çünkü ilk aşkları, ilk heyecanları olduğu için hemen hislerine yenik düşüyorlar. Onlara vereceğim tavsiye, **uzun süreli ilişkiye** girmemeleridir. Sebebi de şu, aranızda yaşadığını ilişki ne kadar güzel olursa olsun, kız ne kadar güzel olursa olsun, o kızdan SIKILACAKSIN. Üniversiteye gideceksin, ufkun genişleyecek ve daha farklı şeyler göreceksin. Aynı şey kız için de geçerlidir. İşte bu yüzden, ilişki yaşamak istiyorsan bile, aşağıdaki kurallara göre hareket etmen senin faydana olacaktır.

### **Kural 1 : Haftada Bir Kez Görüş:**

Bu kural acil durumlarda uygulanmayabilir. Ama senden istediğim sürekli olarak başka şeylerle meşgul olmandır. İllaki başka birisiyle dışarı çıkmaya gerek yok. Spor salonuna git, halı saha maçı yap. Yeter ki bir şeyler ile uğraş. Sadece HAFTADA BİR KEZ görüş yoksa, ilişkiniz 1. senesini doldururken, karşında bulacağın şey birbirinden sıkılmış iki birey olacaktır. Ek olarak görüştüğünüz günler de aynı günler olmasın. Örnek olarak her Pazar yada Pazartesi görüşmeyin. Günleri değiştirin. Farklı günlerde dışarı çıkın. Gerekliğinde bir hafta hiç görüşmeyin, ertesi hafta 2 kez dışarı çıkın. Kısacası monoton olmayın.

### **Kural 2 : Dışarıdayken Farklı Şeyler Yapın :**

Her dışarı çıkışınızda, aynı şeyleri yapmayın. Eğer yapabilecek eğlenceli bir şeyler bulursanız, asla arkası arkasına aynı şeyi yapmayın. Bir kaç buluşma sonrasına aynı şeyi yapın.

### **Kural 3 : Sinemayı İlk Buluşmada Değil İKİNCİ Buluşmada Tercih Edin:**

Bu uzun süreli ilişkilerde pek geçerli değildir ama sana farklı bir bakış açısından göstermek istediğim şeyler var. Lisedeysen sinemaya gitme olayının altında yatan amaç, kızla öpüşme şansına erişmektir. Diyelim ki çok iyi bir İLK buluşma geçirdik(dokunduk, eğlendik). Daha sonra sinemaya götürdük. Elini tuttuk, sarıldık. Tabi bu esnada film devam ediyor. Daha sonra yüzünü okşamaya başladık, gözlerine baktık. Bunlar onun sana ısınmasını sağlayacaktır. Sana



baktığın anda, göz temasını asla bırakma ve onu ÖP. Eğer bu anı kaçıırırsan, kızın kafası karşıacaktır.

*“Herhalde benimle öpüşmek için buraya getirdi”*

Evet, eğer sana ilgiliyse kesinlikle bunu düşünecektir. Dikkat etmen gereken diğer bir konu da, filmde daha ilgi çekici olmandır. Kızın filmi izlemesini asla istemeyiz. Bu yüzden kızla bir filme gideceksen, mümkünse izlemeyeceğiniz, kötü filmleri seçin.

#### **Kural 4 : Kesinlik HER AY HEDİYE ALMAYIN**

Diyelim ki artık Şubat’ın 1’i itibariyle sevgilisiniz. Mart’ın 1’inde ona hediye almayın. Hiç birşey almayın. O sana olsa bile, asla bunu önemli bir şey olarak görme çünkü bu aylık hediyeler 1. senenizdeki o “özel” hissi yok edecektir.

#### **Kural 5 : Sevgililer Gününde Çiçek.**

Eğer gerçekten ciddi düşünüyorsan, alabilirsin. Ama asla, çelenk yaptırma.. Ne demek istediğimi anlıyorsun değil mi?

#### **Kural 6 : Yatmadan Önce ASLA Konuşma**

Bu zamanında benim de sahip olduğum çok kötü bir alışkanlıktı. İlişkinizi yaklaşık 6-7 ay içerisinde bu şekilde sıkıcı bir hale getirebilirsiniz. Artık nasıl bir bahane uydurursun bilmiyorum ama, kesinlikle yatmadan önce konuşmamalısın.

#### **Kural 7 : Uyandıktan Hemen Sonra ASLA Konuşma**

Bu kural da 6. kural gibidir.

#### **Kural 8 : Moralin Bozuka Görüşme**

Kız çoğunlukla iyi tarafını görmelidir. Kızın kafasındaki imajımızı , duygularımız üzerinde kontrolümüz olmadığını göstererek, zedelememeliyiz. Eğer senden çok hoşlanıyorsa, mutlaka senin kötü tarafını da sevecektir.

#### **Kural 9: Yıllık Hediye**

İlk yılınızı doldurduğunuzda ufak bir hediye alabilirsin. Çok özel bir şey olmamasına dikkat et. Hoş ama ucuz olsun. Yıllar geçtikçe, daha güzel şeyler alabilirsin.

### **Kural 10 : Aldatırsa İşı Biter**

Kesinlikle kabul edilemez. İsterseniz 10 sene çıkmış olun. Bitirin işini..

### **Kural 11 : Kıskandırırsa Aşırı Tepki Verme**

Bu gibi durumları dikkatlice değerlendir. Aptal gibi hareketler yapma. Burada dikkat etmemiz gereken nokta, DUYGUSAL tepkiler vermemektir ama hafifçe bu hareketinden hoşlanmadığını da belli et. Asla bunun intikamını almaya çalışma, eline bir şey geçmeyecek..

### **Kural 12 : Drama Tuzağına Takılma**

Arkadaşlarının neler yaptığı umurumuzda değil. Her şeyin tüm detaylarını saçma bir şekilde bize anlatırlar. Ne diyorsa dinleyin, daha sonra katıldığınızı veya katılmadığınızı söyleyin. Sonra konuyu değiştirin.

### **Kural 13 : Mektup Yazmayın**

Not bırakmayın, mektup yazmayın. Sadece yıldönümünüzde yapabilirsiniz.

### **Kural 14 : Adil Olun**

Sana yapılmasını istemediğin şeyi başkasına yapma. Oral seks istiyorsan, önce sen yap.

**Son Tavsiyem:** Liseli arkadaşlara tekrar söylüyorum. Mümkünse uzun süreli ilişkilerden kaçın. Üniversiteye gittiğiniz an ilişkiyi sürdürmek çok zorlaşacaktır. Çevrenizde sürekli kadınlar olacak, ve aldatmak hoş değil. Asla aldatmayın, ÖNCE kız arkadaşınızı terk edin.

**Son Tavsiyem 2 :** Asla bir kızın ikinci planında yer almayın. Bir kız asla sizi kullanarak , erkek arkadaşını aldatmamalı. Biliyorum bunu yaparsanız egonuz okşanacak, ama hepimiz erkeğiz ve birbirimize destek olmamız lazım. Bu yüzden bu makaleleri sürekli yazıyorum ve yazdıklarımın mutlaka etik bir tarafı oluyor. Çünkü karakersiz erkekler yetiştirmek istemiyorum.

İşte bu kurallar **uzun süreli ilişkide** olması gerekenler. Uygulaması sana kalmış

### **Kızı Etkiledim – Şimdi Ne Olacak?**

Kadınlar ilişki yaşadıkları erkekle aralarında mutlaka güçlü bir bağ olmasını ister.

Çoğu erkek de bu güçlü bağı hemen kurmaya çalışır.

Bu bağı hemen kurmak hüsrarla sonuçlanır. Çünkü yapılan hata bu bağ sürecine çok erken girmektir.

Evet, bir kızla aranda bağ oluşturmak önemlidir ama...

Onunla yeni tanıştığın anda DEĞİL.

Eğer hemen oluşturmaya çalışırsan, herşeyi eline yüzüne bulaştıracaksın.

Neden ?

Çünkü sosyal değerini yeterince yükseltmedin.

Kadınlar kendilerinden yüksek sosyal değere sahip erkeklerle bu bağı kurmak isterler.

Eğer direkt kurursan, kadınların ve erkeklerin korkulu rüyası " *İyi Çocuk / Ezik* " hastalığına yakalanmış olursun.

İşte bu yüzden ilk olarak sosyal değerimizi yükseltiyoruz.

*1 – Sosyal kanıt – Başka güzel kızlarla konuşman*

*2 – Vücut Dili – İyi bir ses tonu, güçlü vücut dili, göz teması*

*3 – Özgüven – Herkesin arasında, kimseyi önemsemeden onunla gidip konuşman.*

*4 – Görsel Tarzın – Nasıl giyindiğin, traşın...*

*5 – Dolaylı Değer Gösterimi – Soğuk okumalar, iyi hikaye anlatımı..*

Bunlar sosyal değerimizi yükseltebilecek örneklerden sadece bazıları.. Sosyal değerimizi yükselttikten sonra kızdan ilgi işaretlerini alıyoruz .

*1- Gülümsemesi*

*2- Dokunması*

*3- Vücudunu sana çevirmesi*

*4- Sürekli seninle konuşması*

Bu işaretleri gördüğümüz zaman kızın bizden hoşlandığını anlıyoruz. Bu da bizim aramızdaki bağı güçlendirmemiz için bir başlama işareti oluyor.

İkinci adımımız kızla yalnız kalmak olmalı..

Çünkü kız, arkadaşlarının yanında olabilir. Bu da bizim bağ kurma şansımızı tehlikeye atar.

Bağ kurarken, onunla iletişim kurabilen gerçek bir insan gibi davranıyoruz.

Tüm çekicilik tekniklerinin kullanımı burada minimuma indiriyoruz. Çünkü çoktan onun gözünde değerli vaziyete geldik. Daha fazla yapmak bizi itici ve ulaşılmaz gösterecektir.

Şimdi kızla yalnız kaldığımızı düşünelim ve aramızda bağ oluşturmaya başlayalım.

Öncelikle enerjimize dikkat etmemiz gerekiyor. Peki bu doğru enerjiyi nasıl veririz. Çok basit. Kızı daha önceden tanıyormuşuz gibi yada çoktan kız arkadaşımız olmuş gibi davranacağız. Ek olarak zihnimize ondan bize bizden ona doğru bir enerjinin geçtiğini hayal edeceğiz. ( Güven bana.. işe yarıyor)

Bunları yaptıktan sonra, otomatik olarak vücut dilin de bağ kurma işlemi için uygun hale geliyor. Nefes alıp verişlerin yavaşlıyor. Ses tonun daha derinden geliyor...

### **Bağ Kurmaya Başlayalım**

Herşey bağ kurmamız için hazır. İlk olarak kızın özündeki değerleri ortaya çıkarabiliriz.

Örnek olarak :

*“Hayatında seni mutlu eden şey nedir?”*

*” Okulumda başarılı olmak”*

*“Okulunda başarılı olmak seni nasıl hissettirir?”*

*“Bir şeyleri elde etmişim gibi ...”*

*“Bir şeyleri elde edince nasıl hissediyorsun?”*

*“Heyecanlanıyorum, kıpır kıpır oluyorum.”*

Burada kızın elini tutup hafifçe sıkıyoruz ” *Seni anlayan birisiyle birlikte aynı hisleri yaşamak harika değil mi?*”

Daha sonra bağ kurma esnasında öğrendiğimiz olumlu özelliklerinin bir tanesine iltifatta bulabiliriz. Bu verdiğimiz örneğe bağlı kalarak şöyle diyebiliriz;

*“Biliyor musun, bu olumlu bakış açınla, kesinlikle istediğin şeylere ulaşacaksın “*

Bağ kurarken kullanabileceğimiz diğer bir yol da kadercilik oynamaktır. Birbirinizle karşılaşmanızın kaderin bir oyunu olduğunu söyleyebilirsiniz. Aranızdaki bağın ne kadar güçlü olduğundan bahsedebilirsiniz.

Kendimiz hakkında samimi bir hikaye anlatabilirsin. Örnek olarak çok sevdiğin köpeğinin ölümü ve senin üzerinde yaptığı etkiyi... Hikaye SENİN hakkında olmalı ve duygusal tarafını göstermeli. Bu çok önemli çünkü uydurma bir hikaye esnasında gerçekten duyguları vermen zordur.

Özetlersek;

*1 – Önce etkiliyoruz.*

*2 – Sonra yalnız kalmaya çalışıyoruz.*

*3 – Yukarıda verdiğim bağ kurma tekniklerini kullanıyoruz.*

Bu konuda tecrübe edindikçe daha rahat hareket etmeye başlayacaksınız.

### **Bir Kızı Götürebileceğin En Etkileyici 11 Randevu Türü**

Bu hafta sıradışı ve etkileyici randevular hakkında konuşmak istiyorum. Normalde ülkemizde kadın – erkek fark etmiyor. Hangi taraf diğerinden hoşlanıyorsa, buluşma teklifi olarak ” Sinema ” sunuluyor.

Şimdi ilk randevu olarak sinemaya gidersen, birbirinizi tanıma fırsatınız olmayacak, karakterini gösterme fırsatın olmayacak, haliyle baştan çıkarma süreci sekteye uğrayacak.

İşte bu yüzden karakterimizi ortaya çıkarma ve etkilemeyi daha kolay bir hale getiren randevu türlerini derledim. Bazıları tuzlu olabilir, bazıları da ucuz. Hangisi karakterine daha yatkınsa, onu tercih etmen senin için en iyisi olacaktır.

## **1 – LUNAPARK**

Eğer ikinizde Radar – Ufo – Kamikaze – Bungee Jumping gibi heyecan ve adrenalin içeren aktiviteleri seviyorsanız, eğlenceli vakit geçireceğiniz garantidir. Ek olarak aktivite esnasında vereceği tepkiler sayesinde , onunla dalga geçmek için, bir çuval dolusu bahanemiz oluyor. Eğer yanlış hatırlamıyorsam, Tuzla civarındaki ViaPort alışveriş merkezindeki lunaparkta bu aktiviteler var

## **2 – BALON**

İstanbulda bildiğim kadarıyla yok, Türkiyede aktif olarak yapılan tek yer Ürgüp. Ama herkes inanılmaz eğlenceli olduğunu söylüyor.

## **3 – BOT KİRALAMA**

Küçük bir bot kiralayın ve boğaz turuna çıkın. Elinizde şampanyalar .... Gayet güzel...

## **4 – KAMP**

Doğayla iç içe vakit geçirmek için harika bir randevu. Bunun yanında, gece anlatacağınız korkunç hikayeler ile kızın size yakınlaşmasını sağlayabilirsiniz... Fiziksel olarak : )

## **5 – FAYTON GEZİSİ**

Adalar , İzmir, Efes belki de daha birçok yerde fayton gezileri yapabilirsin. Pahalı da değildi. Çok eğlenceli ve egzotik olacağını söylemeliyim.

## **6 – KARTİNG**

Kızla yarışabileceğin ve onu yendiğinde, saatlerce dalga geçebileceğin bir randevu...

## **7 – HELİKOPTER TURU**

Bunu yapmadım. Yapsam bile tek başıma yaparım : ) . Biraz pahalı...

## **8 – BUZ PATENİ**

Buz pateni yapmayı bilmiyorsanda bir sorun yok çünkü öğrenmek bile eğlenceli. Tabi ki öğrenme sırasında bir kaç kez yere düşeceksin, ama bu karizmanı çizmeyecek merak etme...

## 9 – JET SKİ

Şu yaz gününde, sahilde uygulayabileceğiniz en güzel randevu türü.. Kiralama ücretinin ne kadar olduğunu bilmiyorum ama, fiziksel olarak sizi yakınlaştıracak.

## 10 – UÇURTMA UÇURMAK

Hazır yapılmış uçurtma alın veya birlikte yapın. Boş bir alana gidin ( İstanbul için zor ) ve eğlenceye başlayın.

## 11 – LİMUZİN

Eğer sizin için çok özel birisiyse, limuzin kiralayın. Sonunda evlenme mi teklif edersiniz, o konu hakkında bilgim yok.

Gördüğün gibi, verdiğim örneklerde hep bir aktivite var ve statik bir durum yok. Senin de aklına bazı randevu türleri geliyorsa, yorum yapmaktan çekinme, böylece geniş bir randevu ansiklopedisi oluşturabiliriz.

Kıza değil aktiviteye odaklan..

## Hayalindeki Kadını Kendine Aşık Etmenin 6 Adımı

Son günlerde mevsimsel geçiş döneminin verdiği miskinlikle aklıma yazılabilecek bir yazı gelmiyordu. Bugün kardio antrenmanımı yaparken, aklıma [sevgili olmamak için yapman gerekenler](#) adlı yazım geldi. Bende bir kadını kendine aşık etme hakkında bir yazı yazmanın, diğer yazıyı tamamlayacağını düşündüm.

İlk olarak bir kadını kendine aşık etmek herkesin istediği bir şey..Bunu yapmadan önce Aşk Çıkmazını çözmemiz gerekiyor.

## Aşkın Dört Çıkmazı

İlişkilerde yaşanan iyi ve kötü çıkmazlar vardır. Şimdi bu çıkmaz olasılıklarına bir göz gezdirelim.

*1- Sen Kızdan Hoşlanıyorsun, O da Senden Hoşlanıyor*

Bu aşkın en güzel halidir. Hatta dünyadaki en güzel histir. Sadece bu his bile bir kadını kendine aşık etmeyi öğrenmen için bir sebeptir. Bu çıkmaz her iki taraf için de kazan-kazan diyebileceğimiz bir durumdur.

## *2- Sen Kızdan Hoşlanıyorsun, O Senden Hoşlanmıyor*

Bu aşkın en kötü halidir. İlk maddede ne kadar iyi hissediyorsan, şu anda bu maddeyi yaşıyorsan kendini o kadar kötü hissediyorsundur. Bunu biliyorum çünkü aynı şeyi bende bir çok kez yaşadım. Hatta hiç tanımadığım kızlara bile..

Eğer şu anda bu durumdaysan, kendini hemen bu halden çekip çıkarman lazım. İlişkilerde benim uyguladığım çok önemli bir kural var: İlişki bozulduysa, tamire çalışma

Eğer kız sana karşı bir şeyler hissetmiyorsa uzaklaşman gerekiyor. Zamanını kaybetme, gençlik kalıcı değil.

Bunun yanında kızın bir erkek hakkında karar veremediği anlar vardır. Çoğu erkek bu durumda kızın elinde bir kuş gibi kalır ve kızdan onları serbest bırakmalarını isterler.

Hani bazı kızlar derler ya ” Karar vermek için zaman ihtiyacım var”

Bunu dedirtmeyin. Onun yerine karar verin ve hayatından çıkın. Zaten sana karşı ilgisi varsa sürünerek gelecektir. Yoksa zaten vakit kaybetmemiş olacaksınız.

## *3 – İki Taraf da Birbirinden Hoşlanmıyor*

Bunu da iki taraf için kazan-kazan durumu olarak yorumlayabiliriz. İkiniz de eğleniyorsunuz. Belki birlikte oluyorsunuz. Bunda hatalı bir durum yok. 1 . çıkmazdaki gibi yoğun duygular yaşamasan da, hissettiklerin olumlu şeyler. Bunun yanında 1. çıkmazın getirdiği olumsuz hisler olan : kıskançlık, drama gibi hisleri de yaşamana gerek kalmıyor.

## *4 – Sen Kızdan Hoşlanmıyorsun Ama O Senden Hoşlanıyor*

Bu senin için ortada bir durum, ama aynısını kız için söyleyemeyiz. Böyle bir durumda DÜRÜSTLÜK ön planda gelir. Ona karşı neler hissettiğini söyle ve kararı o versin.

Bu durum onda acıya yol açacak ama anlaman gereken iki şey var . İlki ona yardım edemezsin çünkü kızların ve erkeklerin kime aşık olacağını bilemezsin. İkincisi de ayrılmak



senin sorumluluğunda değil çünkü karşımızdaki olgun bir insan ve sen ona karşı dürüst olmuştun, başına neyin gelip – gelmeyeceğini çok iyi şekilde kestirebilir.

### **Güç Savaşları**

Bir ilişkiye başlamadan önce hepimizin bildiği gibi bir flört dönemi yaşarız. Bu dönemde ilişkinin gidişatını belirleyecek dinamikleri belirlemeye çalışırız.

İlişkide kimin üstün olacağı, ilişkiyi kimin kontrol edeceği gibi...

Güzel kızların çoğu kendilerini kontrol eden pozisyonda bulmaya alışkıdır. Bu yüzden kontrolü ellerinde tutmak için her şeyi yaparlar.

Peki bu savaşı nasıl kazanırız...Şimdi ona bakalım.

### **Bir Kadını Kendimize Nasıl Aşık Ederiz?**

Flört esnasındaki güç dengesini eşit tutmamız için kullanabileceğin bir kaç teknikten bahsedeceğim.

#### *1 – Kontrolde Olduğunu Hissettir*

İlişkide üstün olmayan taraf, kontrolü elinde bulundurmayan taraftır. Bu bir kıızı kendine aşık etmenin en önemli noktasıdır. Eğer yavru köpek gibi kızın peşinden koşarsan, kız sana aşık olmayacaktır. Diğer taraftan, kızın senin peşinden koşmasını sağlarsan, sana karşı olan hisleri artacaktır.

#### *2 – Ele Avuca Sığma*

Konuşmaları ilk sen sonlandır. Buluşmalardan ilk sen ayrıl. Ona seni aradığından ve mesaj attığından , daha az mesaj at. Ama mutlaka ilgi göster. Böylece senin peşinden koşması için ona cesaret vermiş olacağız. Kolay lokma gibi davranırsan, sana olan ilgisini kaybedecek. Çok zor bir erkeği oynarsan, kendisini sana layık görmeyecek ve çekip gidecek. Bu ikisinin arasındaki o noktayı bulursan, kız senin peşinden koşacak.

### 3 – Gizemli Ol

Eğer sana bir soru sorarsa, cevaplama. Çünkü cevaplamak zorunda değilsin. Neredeydin diye sorarsa, cevap vermek zorunda değilsin. Hiç bir kızı öptün mü diye sorarsa, komik bir şekilde ” neresini” diye sorabilirsin.

### 4 – Tahmin Edilemez Ol

Asla bir düzen içerisinde hareket etme. Örnek olarak sana mesaj atarsa hemen cevapla. Başka bir sefer atarsa, cevaplama yada çok geç cevapla.

### 5 – Bağımlılık Yarat

Kadınlarda ne bağımlılık yaratır? Tabi ki karmaşık sinyaller. Kadınlar içgüdüsel olarak bunu bilir ve bu oyunu oynamakta çok uzadırlar. Buraya gel dedikten sonrası git demeyi çok iyi bilirler.

Bunun aynısını sen yapmalısın . Bir gün çok fazla ilgi gösterirken, diğer gün tamamen ilgisiz davran.

### 6 – Aşırı Ulaşılabilir Olma

Biz insanlar olarak, ulaşamadığımız şeylere ilgi duyarız. Örnek olarak çocuklara kırmızı oyuncak alamazsınız dediğimizde, önlerinde ne kadar oyuncak olursa olsun, kırmızı oyuncak doğru yönelirler. Birden bire, ilgi noktası o olur. Çünkü sahip olduğumuz şeylere değil, sahip olmadıklarımıza odaklanırsınız.

Bu 6 adım bir kadını kendine aşık etmede çok işine yarayacaktır. Dikkat etmen gereken tek nokta, bunları uygularken abartı noktalara gitmemendir. Çünkü kadınlar bu tarz oyunları oynamayı çok iyi bildikleri için, bunları fark etmede de üstlerine yoktur.

### **Kızlarla Konuşma – Ne Konuşacağım Derdine Son**

Kızlarla konuşma esnasında yaşanan en büyük problem ” söyleyecek bir şey bulamamaktır”.

Peki sana NE söylediğinin hiç bir önemi yok desem ne dersin?

Eminim inanmak istemeyeceksin, sonuçta güzel kızları etkilemek kolay olmamalı değil mi?

Evet seni hayal kırıklığına uğrattıyorum.

Kadınlara NE söylediğinin hiç bir önemi yok.

Tecrübelerimden şunu söyleyebilirim ki: ne söylediğin, ağzından çıkan kelimeler, ÇEKİMİ yaratan şeyler değildir.

Çekiciliğin çoğunun KELİMELER ile ilgisi yoktur.

Kelimeler ile birlikte karşı tarafa nasıl bir hava verdiğin ile ilgilidir.

Aktarımındır.

Konuşurken onun gözlerine bakmaktır..dokunmaktır.

Konuşmayı bu gibi şeylerle güçlendirerek etkileyici şekilde konuşabiliriz.

### **Erkekler Nasıl Konuşur?**

Erkekler birbirleriyle konuşurken daha çok bilgi aktarımı önemlidir. Basitçe bir soru sorulur ve cevabı alınır ya da birisi yorum yapar diğer arkadaşın da üzerine bir yorum yapar.

Örnek olarak:

” Kanka yeni macbook pro’ları gördün mü?”

Arkadaşın da şöyle der : ” Evet geçen hafta bilkomdaydım. Retina ekrana kolay alışabileceğimi düşünmüyorum.”

Görüldüğü gibi soru soruldu ve cevap alındı.

Erkekler bu şekilde iletişim kurar..

Peki...

### **Kızlar Nasıl Konuşur?**

Kızlarla konuşma, erkek olduğun için içgüdüsel olarak doğru şeyi söylemeye çalışma şeklinde ilerler. İçinden şöyle düşünürsün:

” “Doğru” şeyi söylemem lazım... doğru açılışı yapmalıyım...böylece onu etkileyebilirim ”

Kısaca mantıksal bir şekilde mantıksal olmayan bir şeyi, yani onu etkilemeye çalışırsın.

İşin garip yanı kadınlar aynı anda birbirinden bağımsız farklı konular hakkında konuşmak isterler. Böylece kendilerini tamamen akışa kaptırabilirler.

Bu tarz bir konuşma onlar için çok heyecanlıdır çünkü sürekli bir merak içerisinde olurlar ve ne söyleyeceğini merak ederler. Onlardan onay aramıyorsundur. Baskın bir şekilde konuşuyorsundur ve bunu tonlamana yansıtıyorsunuzdur.

### **Onun Hoşuna Giden Şeyler Hakkında Konuşma Yanılgısı**

Kızlarla konuşma sırasında yapılan en büyük hatalardan bir tanesi kızın hoşuna giden konular hakkında konuşmaktır.

İlk olarak kızın ilgi alanı hakkında , SENDEN HOŞLANMASINI sağlamak için konuşmak , onay aramaktır.

Onun hakkındaki her şeye çok fazla ilgili olursan, senin “ezik” bir erkek olduğunu fark edecektir.

Bu onun gözünde tutarlı bir davranış olarak gözükmeyecektir. Çünkü gerçekte kızın dediklerini önemsemiyorsundur sadece güzel olduğu için ve senden hoşlanmasını istediğin için ona ilgi duyuyorsundur.

Diğer türlü kızın dedikleri umrunda olmazdı.

Düşünsene eğer kız sürekli olarak aptal arkadaşlarının neler yaptığını anlatıyor ve sen de bunu sadece kız güzel diye ilgiyle dinliyormuş gibi gözükyorsun.

Sonunda mutlaka sıkılacaksın.

Eğer sıkılırsan, duygu durumun bunu belli edecek ve kız da bunu fark edecektir. Otomatik olarak o da sıkılmaya başlayacaktır.

### **Senin Hoşuna Giden Şeyler Hakkında Konuş**

Bilgisayar, felsefe ne olursa olsun, senin hoşuna giden konular hakkında TUTKUYLA konuşman lazım.

Tutkuyla konuşmaya başladığın zaman, karşında kız da senin bu tutkunu hissedecektir. Kadınlar tutkunu ve liderliğini HİSSETMEK ister.

Bu sayede istediğin konu hakkında konuşabilirsin. Tek dikkat etmen gereken nokta TUTKUYLA konuşmandır.

### **Konular Arası Bağlantısız Geçişler Ne İşe Yarar?**

Konudan konuya atlamak ve hoşuna giden şeyler hakkında konuşmak ne işe yarar?

Kızın senden hoşlanmasını sağlamaya mı çalışıyorsun?

Hayır

Verdiğimiz mesaj tamamiyle rahat olduğumuz ve onun güzelliği karşısında kendimizi kaybetmediğimizdir.

Özgüvenli olduğumuzu söylemektedir.

Tutkulu olmak kaydıyla istediğin konu hakkında konuşabilirsin.

### **Rahatsız Eden Sessizlikle Başa Çıkmanın Yolu**

Bazen herkesin korkulu rüyası olan “sessizlik” karşımıza çıkar. Bu durumla karşılaştığımız anda :

” Ne konuşsam? Onu güldürsem mi? ”

gibi şeyler düşünürüz.

Bunun sebebi, erkekler kızlarla konuşma esnasında zihinlerinde sürekli olarak ” ne söylesem de etkilesem” düşüncesidir.

Zihnin korkuyla sürekli olarak kusursuz cümleyi arar. Sanki bir iş görüşmesindedir ve söyleyeceğin her cümle senin işe girip girmeyeceğini belirlemektedir.

İşte bu hatalı çerçeveye hareket edildiğinde, kızlarla konuşma esnasında söyleyeceğin şeyler arasında boşluklar oluşur. Düşünürsün söylersin.. düşünürsün söylersin... Güzel kızlar bunu çok rahat bir şekilde fark eder ve onu etkilemeye çalıştığını hisseder.

Bu da onay aramaktır...

Onay aramayı bırak ve içinden ne geliyorsa söyle...

Bunun kelimelerden öte olduğunu fark edeceksin.

## **Özgüvenin Sırrı – Alışkanlıklarımız**

Çoğu erkeğin kadınlar konusunda başarısız olmasının sebebi kötü alışkanlıklara sahip olmalarıdır.

Öyle yapmaları gerektiğini bilmelerine rağmen, doğru şekilde beslenmezler, doğru şekilde antrenman yapmazlar, dışarı çıkıp kızlarla iletişim kurmazlar, yüksek sesle konuşmazlar yada göz teması kuramazlar.

O kadar çok ” yapman” gereken şey var ki...

Ama nedense pek yapılmaz.

Bana göre bunun bazı sebepleri var.

### **1 – Zihnimiz Değişimi İstemez**

İnsanlar yaratılış gereği alışkanlıklarını kolay bir şekilde değiştiremezler. Uzun süre içinde kaldığın duygu durumu, o duygu durumunu istemesen bile, çoğunlukla kalmak zorunda olduğun duygu durumudur.

Alışkanlıklarımızda da temel fizik kuralı geçerlidir. Hareket eden nesnelere hareket etmeye meğillidir. Duranlar ise durmaya meğillidir.

Eğlence ya da yeme alışkanlıkların ne olursa olsun, en rahat olduğun zaman o anları yaşadığın zamandır ve bu alışkanlıkları kolay kolay değiştirmek istemezsin.

Bu şu anlama geliyor:

” Şu anda içinde bulunduğun yaşam tarzı, seni kadınlarla olan başarısızlığın sebebidir ve ne yazık ki gemiyi doğru yöne çevirmek senin gözünde çok büyüyor”

## **2 – İzlemeyi Seven Bir Kültür İçerisinde Büyüdük**

Televizyonda başarılı insanları izleriz. Oynadığımız oyunlar bizi duygusal olarak besler.

Sana evinde oturduğun koltukta bu duyguları yaşatmak için şirketler milyonlarca dolarlık yatırımlar yapar. İşte bu rahatlığı zihnimiz bozmak istemez. Çünkü zihnimiz ihtiyaçlarımızı en rahat ve en zararsız şekilde gidermek ister.

## **3 – Kadınlarla Tanışmamak İçin Sosyal Baskı**

Üçüncü olarak, kadınlarla tanışmamak için sosyal baskı hissederiz.

Belki bazı arkadaşların kadınlar konusunda kendini geliştirmenle dalga geçiyordur. Belki ailen kültürünüze bağlı geleneksel bir kızla evlenmeni istiyordur. Belki de ailen seks konusunda çok dar görüşlüdür ve fazla kızlarla birlikte olmanı istemez.

Bu gibi şeyler yüzünden üzerinde sosyal baskı hissedersin.

Sosyal baskı birisinin seni sürekli izliyormuş gibi hissetmene sebep olur. Bir kızla tanışmak için hareket edersin, ama içinden bir ses ” ya diğer insanlar benim onunla konuştuğumu görürse ” , ” ya bana sapık derseler ”

Bu bakış açısına sahipsen diğer insanları memnun ediyorsundur ama senin sahip olduğun ise koca bir HİÇTİR.

## **4 – Sihirli Hap Düşünce Yapısı**

Sihirli hap beklentisi herkesin arzuladığı şeydir.

Kapitalist düzende, başın ağrırsa aspirin alırsın ve iyileşirsin. Çözüm haptadır.

Acıktın mı? Buzdolabını açarsın ve yersin.

Sıkıldın mı? Televizyonu açıp izlersin.

Yaşadığımız dünya, sihirli hap dünyasıdır ve çabuk çözüm isterler.

Zayıflamak isteyen her 10 kişiden biri spor salonuna gidip zayıflamaya çalışırken, geriye kalan 9 kişi eski yeme alışkanlıklarını devam ettirirken zayıflama hâpı alır.

Güzel kızları etkilemek isteyen her 10 kişiden biri, kendi kişisel gelişimine önem verirken, geriye kalan 9 kişi kızları etkilemek için araba almayı düşünür.

Daha sonra birisi sana çıkar der ki, kadınlar konusundaki başarının sırrı , bu konu üzerinde enerji harcamak, kendini bu konuya adanmak ve konfor alanının dışına çıkmaktır. Bunu duyunca sen hemen şöyle düşünürsün.

*” Bir dakika, bunun için de bir hap yok mu? 10 TL vereyim tüm kızlar önüme serilsin “*

İşte bu yüzden çoğu erkek seks yapmak için fahişelere para vermeye başlar. Yeni tanıştığı bir kıza gidip pırlanta yüzük alır.

100 erkekten 99 ‘ u asla oyunu öğrenemez ve seks için para harcamaya devam eder.

### **Adım Adım Alışkanlıklarını Değiştir**

Hayatın her alanında olduğu gibi, zengin olmak istiyorsan, kilo vermek istiyorsan, kızları etkilemek istiyorsan eski alışkanlıklarının oluşturduğu direnci kırman gerekiyor.

Yapman gereken ilk şey küçük adımlar atman ve bunu tutarlı bir şekilde yapmandır.

İlk günden süper bir baştan çıkarma ustası olmana gerek yok.

İlk olarak insanlarla göz teması kurmaya başlarsın.

Daha sonra “Merhaba” dersin.

Daha sonra konuşmaya başlarsın.

Daha sonra konuşmaları uzatmayı öğrenirsin, daha sonra fiziksel olarak kızıştırırsın, daha sonra telefon numarasını alırsın.... ( Biliyorum çok fazla ” daha sonra ” kullandım : ) )

İşin en önemli noktası sürekli olarak adım atmaktır ve izlediğimiz yolda tutarlı bir şekilde ilerlemektir. Maraton alıştırmayı yapmak gibi düşünebilirsin. İlk seferde 200 metre koşarken 1 hafta sonra 250 metre koşarsın. Böylece en sonunda 1000 metreye kadar ulaşırsın.

### **Yeni Alışkanlıkları Oluşturmak Zaman Alır**



Yeni alışkanlıkları oluşturmak zamanımız alır ama alışkanlığı oluşturduğumuz zaman aklının alamayacağı kadar başarılı olursun.

Ama günlük olarak gereken adımları atman lazım ve sana çizilmiş olan yolu tutarlı bir şekilde izlemen lazım.

Bunu yapmanın en iyi yolu, izlemeyi seven bir toplum olduğumuz için, televizyon ve benzeri dikkatimizi dağıtan aletlerden kurtulmaktır.

Sosyal baskı konusuna gelirsek, başkaları tarafından sevmeye uğraşmamamız ve hayatı kendi düşünce yapımıza göre yaşamamız gerekiyor.

### **Peki İyi Alışkanlıklar Kadınları Etkileme Konusunda Neden Bu Kadar Önemli?**

Eğer evde sürekli bilgisayar oyunu oynamaya alışmışsan ve Cumartesi – Pazar günleri kendini ” Ben tüm güzel kızları hak ediyorum ” düşüncesine inandırabiliyorsan sana saygı duyuyorum.

Ama ne yazık ki durumun tam tersi olduğunu bilecek kadar tecrübeliyim. Kadınlar konusunda başarılı olmak istiyorsan bunun tek bir yolu var.

**Kendini İYİ HİSSETMEK.**

Ve kognetif bozukluktan dolayı, doğru şekilde DAVRANAMADIĞIN için kendini iyi HİSSETMEK imkansızdır.

Kısacası güzel kadınları hak ettiğini düşünmek istiyorsan, doğru inançlara ihtiyacın var. Bu da yeni alışkanlıklara ihtiyacın olduğu anlamına gelir çünkü inançlar alışkanlıklarla oluşur.

Kendine bir şampiyon gibi davranmalısın.

Doğru şekilde beslenmek, kişisel temizliğine dikkat etmek..

Spor yapmak..

Kısacası zihinsel, fiziksel ve ruhsal olarak hayatını zenginleştirecek aktivitelerin peşinden koşman gerekiyor.

Kendini iyi hissetmeni sağlayan bu davranışlar , yüksek statüye sahip bir erkeğin davranışlarıdır. İşte bu sayede güzel kadınları hak ettiğini düşünerebilirsin. Çünkü senin davranışlarınla , yüksek statüye sahip erkeğin davranışları artık aynıdır.

Örnek olarak, dik durup sürekli gülümsersen daha sonra da kahkaha atmaya başlarsan kendini iyi hissetmeye başlayacaksın. Çünkü fiziğin ve zihnin birbirleriyle bağlantılıdır. Zihin şöyle düşünür :

” Normalde gülmek benim kendimi iyi hissettiğim zamanda yaptığım bir şey... eğer bunu şimdi yaptığıma göre demek ki mutlu olmalıyım ”

Sağlıklı bir yaşam tarzı olarak bakarsak, sağlıklı beslenirsen, spor salonuna gidip hedefindeki ağırlıkları kaldırırsan, zihnin kendini sevdiğine dair bir çok kanıtla bombardımana tutulur. Bu da zihninin kendini DEĞERLİ olarak görmesini sağlar.

Daha sonra kızlarla tanışmaya gidersen ve yeni oluşturduğun davranışlar sana yeni bir kimlik getirmiştir. Artık kendine güvenen bir erkeksindir.

Ama her sabah yatağından kalkınca 1 haftadır giydiğin aynı elbiseleri giyip , daha sonra burger king de şöyle güzel bir steakhouse yersen, üzgünüm ama kadınlar konusunda başarısız bir hayat seni bekliyor.

Peki güzel kadınları hak ettiğine inanıyor musun? Güzel kadınları hak eden bir erkek gibi davranıyor musun?

İşte bu yüzden alışkanlıklarımızı değiştirmek ÇOK önemlidir.

### **İzleyici Olma – Ödevlerini Yap**

İşte bu yüzden **Özgüven Akademisi**’ndeki Ödevleri yapman gerekiyor.

Yaşadığımız dünyada herkes izlemeye alışmış.

İnsanlar televizyonlarının başında, diğer insanların yaptıklarını izliyor.

Şunu unutma. Zihnin asla sana gerçek tecrübeleri veremez. Zihnin sadece sana yansımalar verir ve bu yansımalar şu anda sahip olduğun bozuk düşünce yapılarından geçtiği için, yansımalar da bozuktur.

Eğer Özgüven Akademisi'ndeki alıştırılmaları yapmaz ve sadece dinlersen, verdiğim bilgiler ne kadar iyi olursa olsun , sahip olacağın tek şey ikinci el bilgidir.

Özgüven Akademisini bir harita olarak düşünmelisin. Örnek olarak Ağrı dağına çıkmak istiyorsun. Elindeki haritayla ilerliyorsun, soğuğu hissediyorsun, acıyı hissediyorsun ve en sonunda zirveye ulaşmanın hazzını yaşıyorsun. Birebir tecrübe ediyorsun.

Ama sana Ağrı Dağı'nın bir fotoğrafını versem bu anlattığım olayları asla tecrübe edememiş olursun.

### **Gerçek Hayatta Yeni Alışkanlıklar Edin**

Yine güzel bir metafor ile ilerleyelim. Diyelim ki hayatında hiç alkol almadın. Sarhoş olmuş insanları gördün. Nasıl hareket ettiklerini, nasıl konuştuklarını gördün.

Bir sarhoşun nasıl davrandığını artık biliyorsun ama sarhoş olmanın ne demek olduğunu bilmiyorsun. Bir meyhaneye gidip 100 sarhoştan sarhoş olmanın nasıl bir şey olduğunu öğrenebilirsin. Ama edindiğin bilgilerin hepsi dışarıdan gelen bilgilerdir. Tecrübe ise içinden gelir. Sarhoş olmanın gerçekten nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsan o şarabı içmen gerekiyor.

Tecrübe, hissettiğin, gözlerinle gördüğün , bütün varlığıyla yaşadığın şeylerdir. Samimiyet ve tecrübe gerçeklerle yüzleşerek olur.

Oyunun kendisiyle karşılaşman gerekiyor. İşte bu yüzden Özgüven Akademisi'nde sana alıştırılmalar verdim.

Bu bilgi sahibi olmak ile bilge olmak arasındaki fark gibidir.

Bilgeliği diğer insanlardan öğrenemezsin. Çünkü bilgelik, bilgi değildir. Bilgeliği kitap okuyarak elde edemezsin. Söylediklerimi duyabilirsin, okuyabilirsin ama bu seni bilge yapmaz.

Sana anlattıklarım ve söylediklerim bilgi olur. Bilgileri tekrar edebilirsin hatta benden daha iyi bir şekilde aynı bilgileri anlatabilirsin. Ama tecrübe etmeden bilge olamazsın.

Alıştırılmalarla, kendin bir şeyler yaparak, gerçek hayatta tecrübe yaşayarak, bilge olabilirsin ve sana faydası olacak kazançlara ulaşabilirsin.

Eğer oyunda bilge olmak istiyorsan, Özgüven Akademisi'nde söylediğim alıştırmaları yapman gerekiyor. Bu şekilde gerçek bir dönüşüm sağlayabilirsin.

### **Kadınları Etkileme Yolları – Davranışlarımız**

**Kadınları etkileme yolları** denildiğinde aklımıza hep söyleyeceğimiz veya yapacağımız taktik ve teknikler gelir. Ama tüm baştan çıkarma sürecini buna kısıtlamak haksızlık olur. Çünkü davranışlarımızı da kadınları etkileme yöntemleri arasında sayabiliriz.

Erkekler temel olarak kadınları dış görünüşlerine göre değerlendirir. Kadınlar ise erkekler karakter özelliklerine göre değerlendirir. Bir kadının gözündeki ideal erkek kendine güveni olan, liderlik yapmaktan çekinmeyen ve istediği şeyi elde edebilen erkektir.

İşin garip yanı, **kadınları etkileme yollarından** en etkili olanlardan bir tanesi, kadının sizi KAZANMASINI sağlamaktır.

Bunu sağlamak için de davranışların ve düşünce yapıların DEĞERLİ bir erkeğe ait olan özellikler olmalıdır. Böylece muhtaç bir pozisyondan iletişim kurmamış olacağız.

Herhangi bir kıza uygulayabileceğimiz davranış özelliklerine bir bakalım:

*1- Umursamazlık*

*2- Senden hoşlanıp hoşlanmadığımı umursamamak...* ( Burada demek istediğim, senden hoşlanırsa harika, ama hoşlanmazsa dışarıda onun kadar güzel milyonlarca güzel kız var )

Kısacası kadınlar sana karşı rakip olmamalı...bunun yerine senin onlara rakip olman lazım.

Kendini değerli olarak göstermenin yanı sıra, muhtaçlığını sosyal çevreni genişleterek de yenebilirsin. Ne kadar fazla kadınla arkadaş olursan o kadar iyidir.

Ek olarak eğer yeni başlıyorsan, kendini “tek bir kızla” kısıtlamak doğru bir hareket olmayacaktır. Bu muhtaçlığı tetikler.

Asla bir kıızı çok ÖZEL olarak nitelendirmemeliyiz ve takıntı yapacak kadar üzerine düşmemeliyiz. Diğer türlü muhtaçlık problemi yine ortaya çıkacaktır.

Ek olarak çevrende ne kadar fazla kız varsa, diğer kadınlar tarafından o kadar çekici olarak görülürsün. Herkesin bahsettiği “sosyal kanıt” budur ve gerçekten çok kuvvetli bir tekniktir.

İşte bu yüzden çevrende mümkün olduğu kadar fazla kız olmalıdır.

Her zaman ve her yerde kendine dünyada milyonlarca güzel kızın olduğunu hatırlatmalısın.

Eğer bir kıza özel olarak davranışların değişirse, bu kızın eline güç vermektir ve kızın sana olan çekiciliğini kaybetmesine sebep olur.

**Kadınları etkileme yolları** dediğimizde bu davranış biçimlerini hatırlamamız da işimize yarayacaktır.

Unutma her zaman değerın yüksek olsun, senin ilgini kazanmak için uğraşsın ve mümkün olduğunca fazla kızla takılmalısın. Bu üç düşünce yapısını içselleştirince başarının gelmesi kaçınılmaz olacaktır.

## **21 Yaşındaki Halime Tavsiyeler**

Bugün 21 yaşındaki halime tavsiye vermek istiyorum. Ne yazık ki, bazı bilgiler tecrübe ile elde edildiği için bunların farkına varmakta biraz geç kalınıyor. İşte bu yüzden eğer sende 21 yaşlarındaysan, bu tavsiyeler eminim işine çok yarayacak. Keşke 21 yaşında bunları bilseydim...

**1-** İnsanlarla bağlantı kurmak istiyorsan **SICAK KANLI** olmalısın. İnsanlara iyi davranarak ( sana saygısızlık etmedikleri sürece) , insanlara ilgi duyarak, lambaya uçan böcekler gibi insanları kendine çekebilirsin.

**2-** **SAĞLIKLI** ol. Herşeyin başı sağlık. Hayalindeki o model kıızı hasta yatağında düşünmediğine eminim. Mutlaka spor yap. Doğru bir şekilde beslen.

**3-** Eğlenceli olmanın anahtarı nedir? Hayatı ciddiye almamak... Kalıp halindeki esprilere fazla takılma. Çünkü bir şeyi komik yapan, onu söyleyişimizdeki tarzıdır.

**4-** İnsanlarla tartışırken **MANTIĞINI** kullan. Asla işi kaba kuvvete dökme. Eğer mantıklı bir şekilde tartışma yapamıyorsan, büyük ihtimalle ne konuştuğun hakkında hiç bir fikrin yok. Çoğunlukla kadınlar senin ne kadar sağlam durduğunu test etmek için bu tarz şeylere başvururlar.

**5-** Sakinliğini kaybettiğin anda, tartışmayı da kaybedersin. Sakinliğini sürekli koru. Eğer bir kadın seni gıcık edebildiğini görüyorsa, savaşı kazandığını biliyordur.

**6-** Bir kadını asla hayatının merkezine koyma. Daha hiç tanımadığın bir kıza asla AŞIK olma. Kankanın kuzeni çok güzel bir kız... Eeee ne olmuş?

Kızla randevuya gittin mi? Öptün mü? Yattın mı? Hastayken yanında mıydın?

Hiç sanmıyorum.

Hiç bir kadına yukarıdaki sorulara ” evet ” demeden kendini adamamalısın.

**7-** Sıklıkla gülümse. Hatta mümkünse kızlara gülümse ve göz teması kur.

**8-** Sağlam dur. Kadınların ayakları yere basan, ne istediğini bilen erkeklerden hoşlandıkları aşikardır. Eğer bir kadınla aranda bir şeyler olmasını istiyorsan, ondan güçlü olmak zorundasın. Her durumda ona baskın olmalısın. Kadınlar güçlü erkeklerin yanında, savunmasız küçük kızlar gibi olmak isterler.

**9-** Her saniyede, ezik erkekler , ilgi budalası kadınlar tarafından kullanılıyorlar. Kadınlar bu ezikliği köpekbalığının kan kokusunu sezmesi gibi hissederler. Eğer bunu fark ederlerse, ya terk edilirsin, ya da seni kullanırlar.

Bu tarz bir erkek olmamak için, hayatında sürekli hobilerle, arkadaşlarla, eğlenceler ile doldurmalısın.

**10-** Hedefler çok önemlidir. Hedeflerin sana hayatta güç verir. Tavsiyem tüm hedeflerini bir kağıda yazman ve her sene bu hedeflerden birkaçını yerine getirmendir..

**11-** Kadınlar konusundaki başarının sırrı HAREKETE GEÇMEKTİR. Bir erkek olarak sen, öncü olmalısın ve harekete geçmelisin. Eğer tüm enerjini kadından onay arayarak geçirirsen, hiç eğlenceli vakit geçiremeyeceksin. Düşünmeyi bırak. Harekete geç.

**12-** Hergün seni korkutan bir şeyler yap. Bu özgüvenini arttıracaktır.

**13-** Kızlarla dalga geç. Onu prenses gibi görmediğini göstermek için, onunla dalga geçmelisin. Ona gül. Tabi ki, acımasızca tüm eksikliklerini onun yüzüne vurma. Burada bahsettiğim yaptığımız espriler sonrasında bize ” çooooook kötööüsüünüüüü” dedikleri anlar vardır ya... İşte bu şekilde yapman lazım .

**14-** Diğer insanların ne düşündüğünü önemsememelisin. Dünyanın en başarılı insanları, diğer insanların hakkındaki düşüncelerini umursamayanlardır. En başarısız olanları da, diğer

insanların ne düşündüğünü düşünen ve kendini ona göre ayarlayanlardır. İnsanlardan onay aramayı bırak.

**15-** Direkt ol. Vakit kaybetme. Eğer birisi canını sıkıyorsa, ona canını sıktığını ve bunun sebebini söyle. Bu şekilde daha fazla saygı kazanacaksın.

**16-** Bir şeyi istiyorsan git ve AL.

**17-** Pişmanlık vakit kaybıdır. Eğer bir hata yaparsan, nerede hata yaptığını ve nasıl geliştireceğini öğren. Asla “keşke” ile vakit geçirme.

**18-** Seksüel olmaktan asla çekinme. Dışarıda birlikteyken ona dokun. Göz teması kur. Seksüel konular hakkında konuşmaktan çekinme...

**19-** EĞLEN. Yukarıda yazdıklarımın en önemlisi bu maddedir. Mutlu olmadığın bir hayat, harcanmış bir hayattır.

Kadınlarla tanışmayı eğlenceli bir hale getir. Çünkü eğlenceli insan en çekici insandır. Eğlence seni sıkıcı çocuktan, herkesin arzuladığı çekici erkeğe dönüştürecek en önemli şeydir.

Eğer gençsen bu söylediklerimi ciddiye al ve ilerde beni hatırla....