

## Mreža MOST - Mreža mednarodnih mobilnosti mladih,

### vabi vse zainteresirane organizacije in institucije v Mestni občini Ljubljana k sodelovanju

Spoštovani!

Mreža MOST tudi v letošnjem letu nudi podporo nevladnim organizacijam in javnim institucijam Mestne občine Ljubljana pri izvajanju mednarodnih mobilnosti mladih v programih Evropske solidarnostne enote in Erasmus+ Mladina, fokusirano na izvedbo projektov [mednarodnih mladinskih izmenjav](#) in [gostovanja/pošiljanja \(mednarodnih prostovoljcev\)](#). Tokrat vas vabimo na ponovitveni 2. krog našega cikla podpore v letošnjem letu.

**Morda bi želeli mlade, s katerimi delate, vključiti v mednarodno mladinsko izmenjavo, usposabljanje...? Ali pa bi želeli kako mlado osebo iz tujine gostiti v vaši organizaciji / instituciji? Morda bi to zmoгли z nekaj podporo?**

#### Zakaj in kaj je dodana vrednost mednarodnih mobilnosti mladih v vaši instituciji?

Mobilnost mladih je ena od najučinkovitejših načinov za krepitev neodvisnosti, odgovornosti, možnosti za učenje in aktivnega državljanstva mladih. Ključno prispeva k širitvi posameznikovih obzorij, spodbuja ustvarjalnost in razvija sposobnosti sodelovanja v večkulturni družbi.

#### Kako vam lahko pri tem pomaga Mreža MOST?

Smisel Mreže Most je, da organizacijam v MOL nudi celovito podporo pri izvajanju mednarodnih mobilnosti mladih (usposabljanja, mentorstva, vodenje skozi postopke pridobitve znaka kakovosti itd.), natančneje pri:

- prostovoljskih projektih Evropske solidarnostne enote (v nadaljevanju ESE),
- mladinskih izmenjavah v okviru Erasmus+.

#### Zakaj je Mreži MOST to v interesu?

Z delovanjem Mreže Most želimo doseči večje udejstvovanje organizacij in institucij v MOL v projektih mednarodnih mobilnosti mladih z namenom spodbujanja mednarodnega sodelovanja in vključevanje v programe mladinskega dela na mednarodni ravni. Vsi partnerji

v mreži imamo dolgoletne izkušnje v podpiranju mladih in organizacij, ki izvajajo mednarodne mobilnosti.

**Za vse, ki bi si želeli razvijati več, imamo pripravljeno krajše usposabljanje in mentorski program, da najdete možnosti za vas in prijavite projekt.**

#### **Pomembni datumi in prijava:**

- **1. delavnica 10. 10. 2023 med 9.00 in 12. uro v Ljubljani** (točna lokacija znana ob prijavi). Predstavili vam bomo bistvo programa Erasmus + in ESE; vas seznanili z osnovnimi načeli; raziskovali učenje od interkulturalnosti in razvoja kompetenc; naredili razmislek kaj kot organizacija potrebujemo, da lahko omogočimo mobilnost mladim
- **2. delavnica 18. 10. 2023 med 9.00 in 12. uro.** Preverili bomo projektne ideje; se seznanilis prijavnico; naredili razmislek kako delati s partnerji in kako vključiti mlade; definirali podporo mreže MOST in nadaljnje korake.
- **Individualno mentorstvo** bo potekalo po potrebi, najdlje **do decembra 2023.**
- **Rok prijave je 5. 10. 2023. Prijavnica je dostopna na**  
<https://forms.gle/pAM2sTfd4inqNnQw7>

Če ne poznate programov, ki jih omenjamo in bi želeli več informacij o njih, smo za vas pripravili krajše opise na naslednjih dveh straneh. Sicer pa smo **za vsa vaša vprašanja in dodatne informacije na voljo na [programi@zavod-voluntariat.si](mailto:programi@zavod-voluntariat.si) ali 040 474 606.**

Lep pozdrav, ekipa mreže MOST

## Kaj je mladinska izmenjava?

Mladinske izmenjave predstavljajo učinkovito orodje neformalnega in priložnostnega učenja v mladinskem delu in lahko novim prijaviteljem služijo kot vstopna točka v program. Skupinam mladih iz najmanj dveh različnih držav omogočajo, da skupaj preživijo od 5 do 21 dni in raziskujejo teme, ki jih družijo. Mladi ob tem pridobivajo in razvijajo svoje kompetence, postajajo pozorni na družbeno relevantne teme in področja, preko vrstniškega učenja raziskujejo nove kulture, navade, razbijajo predsodke in stereotipe ter krepijo vrednote solidarnosti, demokratičnosti in prijateljstva.

***V aktivnosti mladinskih izmenjav se močno spodbuja tudi vključevanje mladih z manj priložnostmi, kjer so najprimernejše enostavne mladinske izmenjave dveh partnerjev, ki naj trajajo krajši čas.***

Kriti so vsi stroški izvedbe: nastanitev, hrana, potni stroški, v primeru vključevanja mladih z manj priložnostmi tudi morebitni dodatni stroški (bodisi spremljevalnih oseb, potrebnih pripomočkov, opreme itd)

Še bolj podrobne informacije o mladinski izmenjavi in podporna gradiva so na voljo [tukaj](#).

**S pomočjo naše podpore vam bolj podrobno razložimo vse faze mladinske izmenjave, kako izbrati partnerje, na kaj se pripraviti in vas ter vaše mlade podpremo pri snovanju mladinske izmenjave in po potrebi tudi pri vodenju in poročanju.**

## Kaj je prostovoljski projekt Evropske solidarnosti enote?

**Projekti prostovoljstva** nudijo mladim priložnosti za sodelovanje v solidarnostnih aktivnostih. Odgovarjati morajo na pomembne potrebe družbe, izzive na terenu, prispevati h krepitvi skupnosti in ob tem prostovoljcem omogočati pridobivanje veščin in kompetenc za osebni, izobraževalni, socialni, državljski in profesionalni razvoj. Možni so čezmejni in nacionalni projekti. Slednji so namenjeni predvsem mladim z manj priložnostmi. Prav tako lahko organizacije izvajajo skupinske projekte prostovoljstva. Projekti prostovoljstva zajemajo široko paleto področij, kot so varstvo okolja, blaženje podnebnih sprememb, večja socialna vključenost itd.

Odločite se lahko za gostovanje prostovoljcev kot **individualne prostovoljske aktivnosti** za obdobje od 2 do 12 mesecev. Če se odločite za gostovanje mladih z manj priložnostmi lahko tudi od 2 tednov do 2 mesecev.

ALI

**Skupinske prostovoljske aktivnosti**, kjer gostite skupino od 10 do 40 prostovoljcev iz vsaj dveh različnih držav, ki opravljajo prostovoljsko delo od 2 tednov do 2 mesecev.

**Program podpira sledeče stroške:** Potne stroške, stroške upravljanja, organizacijsko podporo (prispevek za prehrano, nastanitev, podporo udeležencem; stroški aktivnosti), individualno podporo (žepnino) za prostovoljce, jezikovno podporo, podporo za vključevanje, zavarovanje in izredne stroške. Smernice nacionalne agencije za zagotavljanje minimalnih standardov, povezanih z nekaterimi stroški, so opredeljene [tukaj](#).

**Da lahko sodelujete v prostovoljskih aktivnosti morate imeti ustrezen [znak kakovosti](#) za prostovoljske aktivnosti (vodila vloga/gostiteljska/podporna vloga).**

Ko enkrat pridobite Znak kakovosti je ta veljaven do leta 2027, za prijavo projektov pa se odločate na letni ravni.

**Mreža MOST vam nudi podporo pri pridobivanju Znaka kakovosti**, in v kolikor si želite le gostiti ali pošiljati prostovoljce, brez dodatne koordinacije in prijave projektov vam **lahko najdemo tudi koordinajočo oz podporno organizacijo**, ki za vas prijavi projekt in vodi prostovoljce, vključno z vso administracijo in logistiko.

Bolj podrobne informacije o projektih prostovoljstva najdete [tukaj](#) in o znaku kakovosti [tu](#).

**Vabljeni k prijavi [preko naše prijavnice](#), do 05. 10. 2023.**