

CÁC GIỜ KINH PHỤNG VỤ THÁNG 02 – 2018

Mùa Chay 2018

Mừng Xuân Mậu Tuất 2018

CN	H	B	T	N	S	B
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Tháng 02

**Ngày 1 Thứ Năm tuần 4 Thường niên
Thánh vịnh tuần IV**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 1

Tháng 02

Thứ Năm tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 2,1-4.10-12

*"Cha sắp bước vào con đường chung của thiên hạ;
Salomon, con hãy can đảm và ăn ở xứng danh nam nhi".*

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Gần ngày băng hà, Đavít truyền cho Salomon, con trai của ông rằng: "Cha sắp bước vào con đường chung của thiên hạ. Con hãy can đảm, và ăn ở xứng danh nam nhi. Con hãy tuân giữ các huấn lệnh của Chúa là Thiên Chúa con, hãy đi trong đường lối của Người, hãy tuân giữ các lễ nghi, giới răn, thánh chỉ và giáo huấn của Người như đã ghi chép trong Luật Môsê, ngõ hầu con đi đâu, con cũng hiểu biết mọi việc con làm, để Chúa hoàn thành lời Người đã nói về cha rằng: "Nếu con cái người tuân giữ đường lối của chúng và hết lòng hết trí đi trước mặt Ta trong chân lý, thì người sẽ không bao giờ mất người kế vị trên ngôi báu Israel". Vậy vua Đavít yên giấc với các tổ phụ và được mai táng trong thành Đavít. Đavít làm vua Israel được bốn mươi năm: tại Hebron, ngài cai trị bảy năm; tại Giêrusalem, ngài cai trị ba mươi ba năm. Còn Salomon lên ngôi Đavít cha ngài, và triều đại ngài rất vững bền.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: 1 Sb 29,10.11ab.11d-12a.12bcd

Đáp: *Chúa thống trị trên tất cả mọi loài (c.12b).*

Hoặc đọc: Giàu sang là của Chúa, và vinh quang là của Chúa (c.12a).

Xướng: 1) Đavít đã chúc tụng Chúa trước mặt toàn thể cộng đồng, người thưa: "Lạy Chúa là Thiên Chúa Israel cha ông chúng con, Chúa đáng chúc tụng, từ đời đời tới muôn muôn thuở". - Đáp.

2) Lạy Chúa, cao sang, quyền bính và vinh quang, chiến thắng, lời ca khen đều thuộc về Chúa, vì tất cả những gì trên trời dưới đất là của Chúa. - Đáp.

3) Chúa ngự trên tất cả những đế vương. Giàu sang là của Chúa, và vinh quang là của Chúa. - Đáp.

4) Chúa thống trị trên tất cả mọi loài, sức mạnh quyền bính đều ở trong tay Chúa; ở trong tay Chúa, mọi uy phong và vững bền.- Đáp.

Alleluia: Ga 6,64b và 69b

Alleluia, alleluia ! - Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống: Chúa có những lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 6,7-13

"Người bắt đầu sai các ông đi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu gọi mười hai tông đồ và sai từng hai người đi, Người ban cho các ông có quyền trên các thần ô uế. Và Người truyền các ông đi đường đừng mang gì, ngoài cây gậy, không mang bị mang bánh, không mang tiền trong túi, nhưng chân đi dép, và đừng mặc hai áo. Người lại bảo: "Đến đâu, các con vào nhà nào, thì ở lại đó cho đến khi ra đi. Ai không đón tiếp các con, cũng không nghe lời các con, thì hãy ra khỏi đó, phủ bụi chân để làm chứng tố cáo họ". Các ông ra đi rao giảng sự thống hối. Các ông trừ nhiều quỷ, xức dầu chữa lành nhiều bệnh nhân.

Đó là lời Chúa.

Ngày 1

Tháng 02

Thứ Năm tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi lạy Chúa, mở cho con đôi mắt
Thấy tình yêu kỳ diệu Chúa khắp nơi,
Con mù loà, bên vệ đường hành khất,
Xin chữa con để nhìn thấy mặt Ngài.

Cúi lạy Ngài, cho tai con nghe rõ
Tiếng tha nhân cầu khẩn lượng hải hà,
Họ khổ đau, họ kêu gào than thở,
Đừng để con cứ giả điếc làm ngơ.

Cúi lạy Ngài, xin mở rộng tay con
Luôn nắm lại giữ khư khư tất cả,
Trước cửa nhà có người nghèo đói lạ,
Xin dạy con biết chia sẻ vui lòng.

Cúi lạy Ngài, cho chân con vững chãi
Để tiến lên đường sá hiểm nguy,
Nguyện theo Ngài, thập giá đâu quản ngại,
Chúa cầm tay mà dẫn bước con đi.

**Cúi lạy Ngài, giữ lòng con tin tưởng,
Mặc ai bảo: Chúa đã chết đâu còn,
Khi chiều về gánh thời gian trĩu nặng,
Xin đừng chân ở lại với con luôn !**

Ca vịnh

Tv 43

Các tai họa dân Chúa mắc phải

Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,27).

I.

***ĐC: Đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về;
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.***

**Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.**

**Rằng tự tay Ngài trực xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.**

**Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.**

**Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.**

**Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.**

**Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.**

**Nhờ Thiên Chúa, chúng con hăng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.**

***ĐC: Đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về;
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.***

II.
***ĐC: Nếu các người trở về cùng Chúa,
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.***

**Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.**

**Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu !**

**Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.**

**Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào ! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.**

***ĐC:* Nếu các người trở về cùng Chúa,
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.**

III.

***ĐC:* Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,
đừng đỗi xưa mãi mãi !**

**Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,**

**hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.**

**Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can !**

**Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.**

**Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao ?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đỗi xưa mãi mãi ! *
Sao Ngài còn ản mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày ?**

**Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.**

**ĐC: Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuối xưa mãi mãi !**

Xướng đáp

X Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
Đ thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi.

Bài đọc 1 2 Tx 1,1-12

Lời chào và tạ ơn

*Trải qua bao thử thách, các Kitô hữu ở Thêxalônica vẫn
đứng vững, và đó là niềm vui của thánh Phaolô.*

Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.

1,1 Chúng tôi là Phaolô, Xinvanô và Timôthê, kính
gửi Hội Thánh Thêxalônica ở trong Thiên Chúa là
Cha chúng ta, và trong Chúa Giêsu Kitô. **2** Xin Thiên
Chúa là Cha và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em
ân sủng và bình an.

3 Thưa anh em, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên
Chúa về anh em: đó là điều phải lẽ, vì lòng tin của
anh em đang phát triển mạnh, và nơi tất cả anh em,
lòng yêu thương của mỗi người đối với người khác
cũng gia tăng. **4** Bởi thế, chúng tôi hãnh diện về anh
em trước mặt các Hội Thánh của Thiên Chúa, vì anh
em kiên nhẫn và có lòng tin mỗi khi bị bắt bớ hay
gặp cảnh gian truân. **5** Đó là dấu cho thấy Thiên
Chúa xét xử công minh: anh em sẽ được coi là xứng

đáng tham dự Nước Thiên Chúa, chính vì Nước Thiên Chúa mà anh em chịu đau khổ.

6 Quả là điều công minh, nếu Thiên Chúa trả báo, nghĩa là bắt những kẻ gây gian truân cho anh em phải chịu gian truân, **7** và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giêsu từ trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của Người, **8** *trong ngọn lửa cháy bừng, để báo oán những kẻ không chịu nhận biết Thiên Chúa* và những kẻ không vâng theo Tin Mừng của Chúa chúng ta là Đức Giêsu.

9 Những kẻ ấy sẽ lãnh án diệt vong muôn đời, *xa thánh nhan Chúa và quyền năng vinh hiển của Người*, **10** khi Người đến, trong ngày ấy, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin, mà anh em cũng đã tin lời chứng của chúng tôi.

11 Vì thế, lúc nào chúng tôi cũng cầu nguyện cho anh em: xin Thiên Chúa chúng ta làm cho anh em được xứng đáng với ơn gọi, và xin Người dùng quyền năng mà hoàn thành mọi thiện chí của anh em và mọi công việc anh em làm vì lòng tin. **12** Như vậy, danh của Chúa chúng ta là Đức Giêsu, sẽ được tôn vinh nơi anh em, và anh em được tôn vinh nơi Người, chiếu theo ân sủng của Thiên Chúa chúng ta và của Chúa Giêsu Kitô.

Xướng đáp x. 2 Tx 1,10a; Tv 144,13b

X Chúa Kitô sẽ đến để được tôn vinh giữa các thánh của Người, và để

***** Người được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

Đ Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán, đây yêu thương trong mọi việc Người làm. *****

Bài đọc 2

Thập giá phải là niềm vui cho bạn ngay cả trong thời bị bách hại

Trích bài giáo huấn của thánh Syrilô, giám mục Giêrusalem.

Bất cứ hành động nào của Đức Kitô cũng thật là niềm hãnh diện cho Hội Thánh Công Giáo, và niềm hãnh diện lớn nhất chính là thập giá; thánh Phaolô hoàn toàn xác tín điều ấy nên đã nói: *Ước chi tôi chẳng hãnh diện về điều gì, ngoài thập giá Đức Kitô.*

Người mù từ thuở mới sinh được sáng mắt nơi hồ Siloac: đó là việc đáng khâm phục, nhưng việc ấy can gì đến những người mù trên toàn thế giới? Ông Ladarô sống lại sau khi ở trong mồ bốn ngày: đó quả là một việc lớn lao vượt sức tự nhiên, nhưng ân huệ ấy chỉ liên quan tới một mình ông Ladarô, còn đối với những kẻ đã chết vì tội lỗi ở khắp thế gian thì sao?

Lạ thay, năm chiếc bánh trở nên như dòng suối cung cấp của ăn cho năm ngàn người, nhưng còn những người đang khổ sở vì cơn đói hiểu biết trên khắp thế giới thì sao? Kỳ diệu biết bao, tháo cởi cho một người đàn bà bị Satan cột trói đã mười tám năm, nhưng nếu bạn nhìn đến tất cả chúng ta là những kẻ đã từng bị xiềng xích tội lỗi trói buộc, thì điều kia có là gì?

Nhưng vinh quang của thập giá đã chiếu soi cho những kẻ bị mù vì ngu dốt, đồng thời tháo cởi cho hết những kẻ bị giam cầm dưới ách tội lỗi, và cứu

chuộc toàn thể thế giới loài người.

Vậy, chúng ta đừng xấu hổ vì thập giá của Đấng Cứu Độ, đúng hơn, chúng ta phải hãnh diện vì thập giá đó. Quả vậy, lời rao giảng về thập giá là điều mà người Do Thái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ, thì đối với chúng ta lại là ơn cứu độ. Đối với những kẻ trên đà hư mất, lời rao giảng ấy là một sự điên rồ; nhưng đối với chúng ta là những người được cứu độ, thì đó lại là sức mạnh của Thiên Chúa. Bởi vì Đấng đã chết vì chúng ta không chỉ là một con người, mà là Con Thiên Chúa, là Thiên Chúa đã trở nên người phàm.

Con chiên bị giết theo lệnh ông Môsê đã ngăn chặn được thân tru diệt, thì Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian, lại chẳng giải thoát chúng ta khỏi tội lỗi hơn thế nhiều hay sao ? Máu của con chiên không có trí khôn ấy còn đem lại sự giải thoát thì máu của Người Con duy nhất lại chẳng đem ơn cứu độ hơn nữa hay sao ? Người đã bỏ mạng sống không phải vì bị cưỡng bách; Người đã bị giết không phải do bạo lực, nhưng bởi Người tự nguyện. Bạn hãy xem Người nói gì: *Mạng sống của tôi, tôi có quyền hy sinh, và có quyền lấy lại.* Vì thế, Người đã tự ý bước vào cuộc thương khó, vui mừng vì công việc cao cả này, hân hoan vì chiến thắng, bằng lòng vì cứu được loài người: không hổ thẹn vì thập giá, Người đã mang lại ơn cứu độ cho thế giới. Quả thật, không phải một con người tầm thường đã chịu thương khó, nhưng là Thiên Chúa nhập thể đã chiến đấu để giành phần thưởng dành cho ai vâng phục.

Bạn đừng chỉ lấy thập giá làm niềm vui trong lúc

được an lành, mà hãy giữ cùng một niềm tin như thế trong thời bị bách hại, chẳng vậy, bạn là bạn của Chúa Giêsu trong thời bình và trở thành kẻ thù của Người trong thời chiến. Giờ đây, bạn nhận được ơn tha tội và những ân huệ thiêng liêng dồi dào của Đức Vua, thì khi cuộc chiến xảy đến, bạn hãy chiến đấu anh dũng cho Đức Vua của bạn.

Chúa Giêsu, Đấng không thể phạm tội, đã chịu đóng đinh vào thập giá vì bạn; còn bạn, bạn không muốn chịu đóng đinh cho Đấng đã vì bạn mà chịu đóng đinh vào thập giá hay sao ? Bạn không phải là kẻ ban ơn, vì bạn đã lãnh nhận trước. Nhưng bạn là kẻ đền ơn, bạn trả nợ cho Đấng đã vì bạn mà bị đóng đinh vào thập giá trên đồi Gôngôtha.

Xướng đáp 1 Cr 1,18.23

X Lời rao giảng về thập giá là một sự điên rồ đối với những kẻ đang trên đà hư mất,

***** nhưng đối với chúng ta là những người được cứu độ, thì đó lại là sức mạnh của Thiên Chúa.

Đ Chúng tôi rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, điều mà người Do thái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 1

Tháng 02

Thứ Năm tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa,
giữa muôn tiếng hò reo.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: *Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa,
giữa muôn tiếng hò reo.*

Thánh thi

Ánh bình minh đã nhuộm hồng khóm trúc,
Hãy mở hồn cho tỏa ngát hương kinh,
Nguyện suốt ngày trong mọi nơi mọi lúc
Chúa giữ ta khỏi vương vẩn tội tình.

Này ngôn ngữ, xin dẫn cho êm lại,
Nổi bất bình, thu xếp gọn một bên,
Còn đôi mắt, ngăn đừng cho cuồng dại
Thu bóng hình những ảo ảnh phù vân.

Cho tác dạ trinh bạch như tuyết trắng,
Mãi can trường trong thử thách đau thương,
Khi tiết độ, khi cầu kinh nguyện ngắm,
Vững tâm theo đường đạo lý luân thường.

Ngày vừa xế, Chúa cuốn thời gian lại,
Mảnh trời tây còn bàng lảng bóng vàng,

**Ta sẽ được Chúa khoan hồng thanh tẩy,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang:**

**Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giêsu,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.**

Ca vịnh

Tv 142,1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm,
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

Nhớ ngày xưa tháng cũ,

**con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gấm suy việc tay Chúa làm nên. ***
**Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. ***
**Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. ***
**Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. ***
**Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. ***
**Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.***

Tc Is 66,10-14a

Thành thánh vui mừng vì được Chúa an ủi

Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta (Gl 4,26).

ĐC: Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,
xuống thành đô Giêrusalem
khác nào dòng Sông Cả.

Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô !

Hãy cùng Giêrusalem khắp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô !

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Đây là lời Chúa phán:

"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các người sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bông ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.

"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các người như vậy, *
tại Giêrusalem,
các người sẽ được an ủi vỗ về."

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

ĐC: Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,
xuống thành đô Giêrusalem

khác nào dòng Sông Cả.

Tv 146

Chúa toàn năng và nhân từ

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin ca ngợi hát mừng, tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

ĐC: *Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.*

Hãy ca ngợi Chúa đi !

**đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào ! *
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy !**

**Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. ***

**Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.**

**Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.**

**Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường ! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.**

**Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cảm mừng Thiên Chúa chúng ta.**

**Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.**

Chúa khiến mọc cỏ xanh

**trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.**

**Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no môi.**

**Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.**

***ĐC:* Hãy ca tụng thể nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.**

Lời Chúa (Rm 8,18-21)

**Những đau khổ chúng ta chịu bây giờ sánh sao
được với vinh quang mà Thiên Chúa sẽ mặc khải nơi
chúng ta ! Muôn loài thọ tạo những ngong ngóng
đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của
con cái Người. Quả thế, muôn loài đã lâm vào cảnh
hư ảo, không phải vì chúng muốn, nhưng là vì
Thiên Chúa bắt chịu vậy; tuy nhiên, vẫn còn niềm
trông cậy là có ngày cũng sẽ được giải thoát, không
phải lệ thuộc vào cảnh hư nát, mà được cùng với
con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh
quang.**

Xướng đáp

XĐ Suốt năm canh, lạy Chúa,

***** con thâm thĩ với Ngài.

X Quả thật Ngài đã thương trợ giúp. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"

(Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết:
Ngài sẽ thương cứu độ,
và xin tha hết mọi tội khiên.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngời nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết:
Ngài sẽ thương cứu độ,
và xin tha hết mọi tội khiên.***

Lời cầu

**Thiên Chúa là Cha rất nhân hậu đã sai Con Một
xuống thế làm người và ban Thần Khí cho Hội
Thánh. Vậy chúng ta hãy tin tưởng van nài:**

Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.

**Xin Chúa ban nhiều ân sủng cho Hội Thánh trên
khắp hoàn cầu, - để Hội Thánh mãi mãi là bạn tinh
tuyền của Đức Kitô.**

**Xin Chúa cho những ai dâng trọn cuộc đời cho Chúa
biết quên mình phục vụ anh em, - và cho dân Chúa
biết thờ phượng Chúa cho phải đạo.**

**Xin Chúa ban đức khôn ngoan của Ngôi Lời thông
minh thượng trí cho những ai rao giảng Tin Mừng,
- để họ luôn trung thành với Lời Chúa.**

**Xin Chúa ban Thần Khí cho những ai vì Nước Trời
mà sống khiết tịnh, - và đang khổ công bước trên
đường dẫn tới đức bác ái vẹn toàn.**

Xin Chúa ban sức mạnh cho những nhà lãnh đạo

quốc gia, - để họ biết vì dân vì nước mà theo đuổi công lý và hòa bình.

Chúa là Đấng an bài mọi sự, xin ban cho chúng con thời tiết thuận hòa, - và cho chúng con thu hoạch nhiều kết quả tốt đẹp trong công việc làm ăn.

Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin tuôn đổ hồng ân trên chúng con là những người đang kêu cầu Chúa. Nhờ ơn Chúa trợ lực, chúng con sẽ tuân hành những mệnh lệnh Chúa ban, để nhờ đó mà tìm được hạnh phúc ở đời này, và đời sau được hưởng niềm vui bất tận. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 1

Tháng 02

Thứ Năm tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,153-160

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XX.

ĐC: *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát, vì con chẳng quên luật pháp Ngài. *

Xin biện hộ và cứu chuộc con, theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,

bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *

Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la, theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều, nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *

Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm, lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huân lệnh Ngài, lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *

Căn nguyên lời Ngài là chân lý, mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

ĐC: *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Tv 127

Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).

ĐC: *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đây hoa trái, *
và bây con tựa những cây ôliu mơn mớn,
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình !**

***ĐC: Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc,
bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.***

Tv 128

**Bị hà hiếp, dân Chúa vẫn một niềm tin tưởng
*Hội Thánh nói lên những đau khổ của mình (thánh Âutinh).***

ĐC: Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.

**Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *
Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.**

**Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *
Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chảo thùng quân gian ác.**

**Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô !**

**Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.**

ĐC: Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Ga 3,23-24)

Đây là điều răn của Người: chúng ta phải tin vào danh Đức Giêsu Kitô, Con của Người, và phải yêu thương nhau, theo điều răn Người đã ban cho chúng ta. Ai tuân giữ các điều răn của Thiên Chúa thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được Thiên Chúa ở lại trong chúng ta, đó là nhờ Thần Khí, Thần Khí mà Người đã ban cho chúng ta.

- X** Lạy Thiên Chúa công minh,
- Đ** Chúa dò thấu lòng dạ con người.

Giờ Sáu (Kn 1,1-2)

Hỡi các nhà cầm quyền thế giới, hãy yêu chuộng sự

công bình. Hãy có những cảm nghĩ trung thực về Chúa, và tìm kiếm Người với tâm hồn đơn sơ. Vì những ai không thách thức Người, mới được Người cho gặp, những ai vẫn một niềm tin tưởng, Người sẽ cho họ được thấy Người.

X Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện
Đ thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn.

Giờ Chín (Dt 12,1b-2)

Chúng ta hãy cởi bỏ mọi gánh nặng và tội lỗi đang trói buộc mình, và hãy kiên trì chạy trong cuộc đua dành cho ta, mắt hướng về Đức Giêsu là Đấng khai mở và kiện toàn lòng tin. Chính Người đã khước từ niềm vui dành cho mình, mà cam chịu khổ hình thập giá, chẳng nề chi ô nhục, và nay đang ngự bên hữu ngai Thiên Chúa.

X Hồn tôi trông chờ Chúa,
Đ cậy trông ở lời Người.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng

**thơ thối hân hoan, mà trung thành bước đi trong
đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...**

Giờ Chín

**Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức
Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng
con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu
đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 1

Tháng 02

Thứ Năm tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Tay Chúa vãi muôn ngàn tơ óng ánh
Lên khung trời cho ngày sáng đẹp tươi,
Hồn chiêm ngưỡng vinh quang Ngài khôn sánh,
Dạ băng khuâng khi ngả bóng mặt trời.

Kìa ai đuổi ác vàng sau rặng núi,
Nổi gió chiều thổi thúc nó chạy mau,
Rồi đem trái bức màn đen khắp cõi
Bức họa thiên nhiên tuyệt tác nhiệm màu !

Làm suốt buổi nhưng cho dâu thắm mệt,
Lòng cứ nhủ lòng tha thiết nguyện xin.
Ngài chớ để bóng tối tăm đè bẹp
Con cái Ngài hằng vững chí cậy tin.

Một mai lúc những ngày đời chầm dứt
Không bụi mờ tâm trí mãi gương trong,
Câu lượng cả cho mắt phàm sáng rực
Để ngắm nhìn hào quang Chúa thiên cung.

Ca vịnh

Tv 143

Xin chiến thắng và hoà bình

Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết (Pl 4,13).

I.

ĐC: *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

**Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.**

**Chúa là đồng minh, là đôn lữ che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm ? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.**

**Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.**

**Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. ***

**Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian !**

***ĐC:* Chúa xót thương và bảo vệ tôi,
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.**

II.

***ĐC:* Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !**

**Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.**

**Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thân,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.**

**Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.**

**Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mớn; *
mong bấy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đền đài.**

**Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừ tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đông quê.**

Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,

**không chết chóc lạc đàn; *
và mong sao đâu đường cuối phố
không vắng tiếng khóc than.**

**Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy !
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !**

***ĐC: Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !***

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
và biểu dương vương quyền.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Thánh Danh.**

Thiên Chúa chúng ta thờ

giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên,
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !

ĐC: *Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
và biểu dương vương quyền.*

Lời Chúa (Cl 1,23)

Anh em chỉ cần giữ vững đức tin, cần được xây dựng vững chắc, kiên quyết và đừng vì nao núng mà lìa bỏ niềm hy vọng anh em đã nhận được khi nghe loan báo Tin Mừng. Tin Mừng này đã được rao giảng cho khắp thiên hạ, và tôi, Phaolô, tôi đã được trở nên người phục vụ Tin Mừng.

Xướng đáp

XĐ Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
* tôi chẳng thiếu thốn gì.

X Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức

Chúa" (Magnificat)

ĐC: ***Những người đói khát sự công chính:
Chúa sẽ cho thoả mãn
và ban của dư đầy.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

**Dành cho tổ phụ Ápraham
và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Những người đói khát sự công chính:
Chúa sẽ cho thoả mãn
và ban của dư đầy.**

Lời cầu

Thiên Chúa là Cha rất nhân hậu đã sai Con Một xuống thế làm người và ban Thần Khí cho Hội Thánh. Vậy chúng ta hãy tin tưởng van nài:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Những ai đang được Chúa lôi kéo đến cùng Đức Kitô và đang chuẩn bị lãnh bí tích thánh tẩy, - xin cho họ được nghiệm thấy Chúa là Đấng nhân hậu và quyền năng.

Những ai mang xác thịt yếu đuối, những ai đang hận thù, ghen ghét, lâm lạc, - xin cho họ được tìm thấy Chúa là Đấng quảng đại thứ tha.

Những người văng mặt, những người bị tù đày, những người hèn yếu bị đè bẹp, những người công chính bị bách hại, - xin cho họ được Chúa Kitô giải thoát.

Những tín đồ Chúa Kitô đang chia rẽ, những con cháu tổ phụ Ápraham, những anh em Hội Giáo, và những tín đồ của các tôn giáo khác, - xin cho họ nhận biết rằng Chúa là Chân Lý.

Những ai đi rao giảng Tin Mừng, những ai đang hết tình phục vụ anh em, - xin cho họ biết học hỏi tình

thương của Chúa.

Những anh chị em đã an giấc ngàn thu, - xin cho họ được Chúa xét xử khoan hồng.

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban Con Một cho chúng con để Người ở với chúng con mãi đến ngày tận thế. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng, để khi gặp thử thách gian nan, chúng con nhận ra Người vẫn gần gũi và hoạt động không ngừng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Ngày 2 Thứ Sáu tuần 4 Thường niên
Thánh vịnh tuần IV
Dâng Chúa Giêsu trong Đèn Thánh. Lễ Kính

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 2

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV
Dâng Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Lễ Kính
Lời Chúa

Bài Đọc I: MI 3,1-4

"Đấng Thống Trị mà các người tìm kiếm, đến trong đền thánh Người".

Trích sách Tiên tri Malakhi.

Này đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Đây Ta sai thiên thần Ta đi dọn đường trước mặt Ta !" Lập tức Đấng Thống Trị mà các người tìm kiếm, và thiên thần giao ước mà các người mong ước, đến trong đền thánh Người. Chúa các đạo binh phán: "Này đây Người đến". Ai có thể suy tưởng đến ngày Người đến, và có thể đứng vững để trông nhìn Người ? Vì Người sẽ như lửa thiêu đốt, như thuốc giặt của thợ giặt. Người sẽ ngồi như thợ đúc và thợ lọc bạc, Người sẽ thanh tẩy con cái Lêvi, và làm cho chúng nên sạch như vàng bạc. Chúng sẽ hiến dâng lễ tế cho Chúa trong công bình. Lễ tế của Giuđa và Giêrusalem sẽ đẹp lòng Chúa, như ngày xưa và như những năm trước. Đó là lời Chúa toàn năng phán.

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Dt 2,14-18

"Người phải nên giống anh em Mình mọi đàng".

Trích thư gửi tín hữu Do-thái.

Vì các con trẻ cùng chung thân phận máu thịt, chính Chúa Giêsu cũng giống như chúng, cũng thông phần điều đó, để nhờ cái chết của Người mà Người huỷ diệt kẻ thống trị sự chết là ma quỷ, và để giải thoát tất cả những kẻ sợ chết mà làm nô lệ suốt đời. Vì chưng Người không đến cứu giúp các thiên thần, nhưng đến cứu giúp con cái Abraham. Bởi thế, Người nên giống anh em Mình mọi đàng, ngõ hầu trong khi phụng sự Chúa, Người trở thành đại giáo trưởng

nhân lành và trung tín với Chúa, để đền tội cho dân. Quả thật, bởi chính Người đã chịu khổ hình và chịu thử thách, nên Người có thể cứu giúp những ai sống trong thử thách. **Đó là lời Chúa.**

Đáp Ca: Tv 23,7.8.9.10

Đáp: *Vua hiển vinh là ai vậy ? (c.8a)*

Xướng: 1) Các cửa ơi, hãy ngẩng đầu lên; vươn mình lên, hỡi cửa ngàn thu ! để Vua hiển vinh Người ngự qua. - Đáp.

2) Nhưng Vua hiển vinh là ai vậy ? Đó là Chúa dũng lực hùng anh, đó là Chúa anh hùng của chiến chinh. - Đáp.

3) Các cửa ơi, hãy ngẩng đầu lên, vươn mình lên, hỡi cửa ngàn thu, để vua hiển vinh Người ngự qua. - Đáp.

4) Nhưng Vua hiển vinh là ai vậy ? Đó là Chúa đạo thiên binh, chính Người là Hoàng Đế hiển vinh. - Đáp.

Alleluia: Lc 2,32

Alleluia, alleluia ! - Ánh sáng đã chiếu soi muôn dân, và là vinh quang của Israel dân Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Lc 2,22-32 [hoặc 22-40]

"Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, đủ ngày thanh tẩy theo luật Môsê, cha mẹ Chúa Giêsu liền đem Người lên Giêrusalem để hiến dâng cho Chúa, như đã chép trong Lễ luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng sẽ được gọi là người thánh thuộc về Chúa". Và cũng để dâng lễ vật cho Chúa, như có nói trong Luật Chúa, là một đôi chim gáy, hay một cặp bồ câu con.

Và đây ở Giêrusalem, có một người tên là Simêon, là người công chính, kính sợ Thiên Chúa, và đang đợi chờ niềm ủi an của Israel. Thánh Thần cũng ở trong ông. Ông đã được Thánh Thần trả lời rằng: Ông sẽ không chết, trước khi thấy Đấng Kitô của Chúa. Được Thánh Thần thúc giục, ông vào đền thờ ngay lúc cha mẹ trẻ Giêsu đưa Người đến để thi

hành cho Người những tục lệ của Lễ luật. Ông bồng Người trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng: "Lạy Chúa, giờ đây, Chúa để cho tôi tố Chúa ra đi bình an theo như lời Chúa đã phán: vì chính mắt con đã nhìn thấy ơn cứu độ của Chúa mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là Ánh sáng chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa".

[Cha mẹ Người đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Simêon chúc lành cho hai ông bà và nói với Maria mẹ Người rằng: "Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ !"

Lúc ấy, cũng có bà tiên tri Anna, con ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã cao niên. Mãn thời trinh nữ, bà đã sống với chồng được bảy năm, rồi thủ tiết cho đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay cầu nguyện phụng sự Chúa. Chính giờ ấy, bà cũng đến, bà liền chúc tụng Chúa, và nói về trẻ Giêsu cho tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel.

Khi hai ông bà hoàn tất mọi điều theo Luật Chúa, thì trở lại xứ Galilêa, về thành mình là Nadarét. Và con trẻ lớn lên, thêm mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, và ơn nghĩa Thiên Chúa ở cùng Người.]

Đó là lời Chúa.

Ngày 2

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV
Dâng Chúa Giêsu trong Đèn Thánh. Lễ Kính
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Gieo nắng hồng mãnh liệt,
Ngài dài không hề tắt,
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Sửa bóng vàng tàn lụi,
Diệt tan tàn bóng tối,
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Ngài đến là phần khởi,
Ngài kêu liên dậy vội,
Ngài thương phúc vô bờ !

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Vắng Ngài đời sẽ khô,
Có Ngài không chết nữa,
Gần Ngài sáng đây dư.

**Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Nguyện xin Vua hằng hữu
Chiếu hào quang vĩnh cửu
Vào kiếp sống ngục tù.**

**Hỡi Ánh Sáng Giêsu,
Danh Ngài êm dịu quá,
Xin nhận lời cảm tạ
Cùng muôn vạn ý thơ !**

**Dâng Ánh Sáng ngàn thu
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ
Ngài vinh quang rực rỡ
Muôn kiếp chẳng phai mờ.**

Ca vịnh

Tv 2

Đức Kitô là Vua chiến thắng

Quả thật, họ đã đồng nổi dậy chống tội trung của Thiên Chúa là Đức Giêsu, Đấng Thiên Chúa đã xúc dầu tấn phong (Cv 4,27).

ĐC: *Chúa đã đặt trẻ này
làm cố cho nhiều người Ítraen
phải hư vong hay được cứu độ.*

**Sao chư dân lại ồn ào náo động ?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vong ?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.**

Chúng bảo nhau:

**Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi !**

**Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

Tân vương lên tiếng:

**Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: ***

**"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

Vậy giờ đây,

**hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ !**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người !**

**Kẻo Chúa nổi lôi đình là các người mặt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.**

**Còn những ai ẩn nấu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao !**

ĐC: *Chúa đã đặt trẻ này
làm cố cho nhiều người Ítraen
phải hư vong hay được cứu độ.*

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vờ toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

ĐC: *Vùng lên, bừng sáng lên,
Giêrusalem hỡi,
vì ánh sáng của người đang tới
và vinh quang Chúa Trời tỏ hiện giữa người !*

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

**Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vận mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.**

ĐC: *Vùng lên, bừng sáng lên,
Giêrusalem hỡi,
vì ánh sáng của người đang tới
và vinh quang Chúa Trời tỏ hiện giữa người !*

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

ĐC: *Xion mới, nào mừng vui hớn hờ,
này Vua hiền hậu của người
sắp ngự đến cứu chuộc dân Người.*

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.**

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.**

**Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.**

**Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.**

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài

**đã tôn phong Ngài vượt trời các đông liêu
mà xúc cho dâu thơm hoan lạc.**

**Quế trầm mộc dượ, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.**

**Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

**Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

**Con cái Ngài sẽ nổi dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.**

**Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

ĐC: *Xion mới, nào mừng vui hơn hờ,
này Vua hiền hậu của người
sắp ngự đến cứu chuộc dân Người.*

Xướng đáp

X Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
Đ chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương.

Ngày 2 Tháng 2

Dâng Chúa Giêsu Trong Đền Thánh. Lễ kính

Dâng Chúa trong Đền Thánh, Chúa Kitô gặp gỡ dân thánh nơi con người cụ già Siméon, Đức Maria được thanh tẩy theo luật Môsê, lễ Nến, đó là những tên gọi khác nhau để chỉ ngày lễ hôm nay, bốn mươi ngày sau lễ Giáng Sinh, kết thúc những ngày lễ trọng mừng việc Thiên Chúa tỏ mình ra cho con người nơi Ngôi Lời mặc xác phàm.

Bài đọc 1 Xh 13,1-3a.11-16

Những đứa con đầu lòng

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

13,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: **2** "Hãy thánh hiến cho Ta mọi con sơ, mọi con đầu lòng trong số con cái Ítraen, dù là người hay là thú vật: nó thuộc về Ta."

3 Ông Môsê nói với dân: "Hãy ghi nhớ ngày hôm nay là ngày anh em ra khỏi Aicập, khỏi cảnh nô lệ, vì ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ của Người mà đưa anh em ra khỏi đó."

11 Vậy khi ĐỨC CHÚA đã đưa người vào đất Canaan như Người đã thề với người và cha ông người, và khi Người đã ban đất ấy cho người, **12** thì người phải

nhượng lại cho ĐỨC CHÚA mọi con đầu lòng của loài người và mọi con đầu lòng của loài vật trong đàn vật của người: các con đực thuộc về ĐỨC CHÚA. **13** Mọi con đầu lòng của giống lừa, người sẽ lấy một con chiên mà chuộc lại; nếu người không chuộc lại, thì đánh gãy ót nó đi. Còn mọi con đầu lòng của loài người trong số các con cái người thì người sẽ chuộc lại. **14** Vậy mai ngày con người có hỏi: "Điều đó nghĩa là gì?" thì người sẽ nói với nó: "ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ của Người mà đưa chúng ta ra khỏi Ai Cập, khỏi cảnh nô lệ. **15** Bởi vì vua Pharaô đã làm khó dễ khi phải thả chúng ta ra, nên ĐỨC CHÚA đã sát hại mọi con đầu lòng trong đất Ai Cập, từ con đầu lòng của loài người cho đến con đầu lòng của loài vật, vì thế mà cha tể dâng ĐỨC CHÚA mọi con so giống đực; còn con đầu lòng trong số con cái của cha, thì cha chuộc lại. **16** Đó sẽ là dấu ở tay người và là phù hiệu trên trán người, vì ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ mà đưa chúng ta ra khỏi Ai Cập."

Xướng đáp x. Lc 2,28

X Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính, để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

***** Người là Đấng Đức Trinh Nữ đã cư mang và sinh hạ, rồi thờ lạy sau khi đã hạ sinh.

Đ Người là Đấng ông Simêon đã bông ẵm trên tay và chúc tụng Thiên Chúa. *****

Bài đọc 2

Chúng ta hãy đón nhận ánh sáng huy hoàng vĩnh cửu

Trích bài giảng của thánh Xôprôniô, giám mục.

Tất cả chúng ta là những kẻ đang sốt sắng kính thờ mẫu nhiệm Đức Kitô, nào ta hãy nhiệt tâm ra đón

Người. Đừng ai vắng mặt trong cuộc rước này, và mọi người hãy mang theo nến sáng.

Chúng ta đem theo nến sáng cho mọi người thấy vẻ huy hoàng thần thiêng của Đấng đang đến. Người đẩy lui bóng tối xấu xa, làm cho hoàn vũ nên rực rỡ huy hoàng và ngập tràn ánh sáng vĩnh cửu. Hơn thế nữa, đem theo nến sáng còn để cho thấy tâm hồn chúng ta cũng rực sáng. Chúng ta cần phải đi đón Đức Kitô với một tâm hồn như thế.

Đức Trinh Nữ vẹn tuyền, Mẹ Thiên Chúa, đã ẵm trong tay ánh sáng chân thật và mang đến cho những ai chìm trong bóng tối. Cũng vậy, được ánh sáng của Đức Kitô chiếu toả, chúng ta hãy cầm nến trong tay soi sáng cho mọi người và mau mắn ra đón Đấng thực sự là ánh sáng.

Ánh sáng đã đến thế gian, chiếu soi thế gian đang chìm trong bóng tối, và Vâng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta, soi sáng những ai ngồi nơi tối tăm. Vậy đây là ý nghĩa của mâu nhiệm: chúng ta tiến bước, đèn sáng trong tay; chúng ta hăm hở đi tới, mang theo nến sáng, để nói lên rằng ánh sáng đã chiếu soi chúng ta, và ánh đó sẽ làm cho chúng ta nên rạng ngời. Nào mau lên, tất cả chúng ta cùng nhau ra đón Chúa. Người là ánh sáng thật đã đến, ***ánh sáng chiếu soi mọi người sinh ra trên thế gian.*** Vậy thưa anh em, mọi người trong chúng ta hãy đón nhận ánh sáng và hãy toả sáng.

Đừng ai trong chúng ta đứng ngoài ánh sáng rực rỡ đó như một kẻ xa lạ, cũng đừng ai đã được ánh sáng đó tràn ngập mà vẫn ở mãi trong đêm tối. Nhưng một khi đã được nên rạng rỡ, mọi người

trong chúng ta hãy tiến bước; một khi đã toả sáng, mọi người trong chúng ta hãy cùng nhau tiến ra, và cùng với cụ Simêon đón nhận ánh sáng huy hoàng vĩnh cửu. Cùng với cụ, chúng ta hãy hớn hở vui mừng hát lên bài thánh thi tạ ơn Chúa Cha, Đấng sinh ra ánh sáng, Người đã gửi ánh sáng thật đến, đẩy lui bóng tối, đồng thời làm cho chúng ta nên rực rỡ huy hoàng.

Nhờ Đức Kitô, cả chúng ta nữa, chúng ta đã *được thấy ơn cứu độ* mà Thiên Chúa *đã dọn sẵn* trước mặt muôn dân và đã bày tỏ cho mọi người. Đó là *vinh quang của Ítraen* mới là chính chúng ta. Lập tức, chúng ta đã được giải thoát khỏi bóng đêm tội lỗi xưa, cũng như cụ Simêon khi nhìn thấy Đức Kitô thì được thoát khỏi vòng tục lụy.

Cả chúng ta nữa, đang là dân ngoại, chúng ta đã được trở thành dân Thiên Chúa khi, chúng ta ẵm Đức Kitô từ Bêlem đến (vì chính Người là ơn cứu độ của Thiên Chúa là Cha). Chính mắt chúng ta được thấy một vì Thiên Chúa đã trở thành phàm nhân. Một khi đã thấy Thiên Chúa hiện diện, đã ẵm lấy Thiên Chúa trong đôi tay tâm hồn, chúng ta được gọi là Ítraen mới, và hằng năm, chúng ta mừng lễ để luôn luôn ghi nhớ sự hiện diện này.

Xướng đáp Ed 43,4.5; x. Lc 2,22

X Vinh quang Đức Chúa tiến vào Đền Thờ qua cổng quay về phía đông.

***** Và Đền Thờ tràn ngập vinh quang Đức Chúa.

Đ Cha mẹ hài nhi Giêsu đem con vào Đền Thờ. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cần suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa
đã mang kiếp người phạm và hôm nay được tiến
dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin
Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch
hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 2

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV
Dâng Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Lễ Kính
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Chúa ngự đến trong đền thánh của Người,
ta hãy cùng phủ phục suy tôn.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa ngự đến trong đền thánh của Người,
ta hãy cùng phủ phục suy tôn.***

Thánh thi

**Hồng ân Chúa Thánh Thần vừa thúc đẩy,
Simêon vội vã tiến lên đền.
Ông cụ già được diễm phúc vô biên
Gặp gỡ Chúa Hài Nhi, liền bông ảm !**

**Lạy Đức Kitô, thiêu quang xán lạn,
Chúc tụng Ngài là ánh sáng thiên thu,
Đến xua tan màn đêm tối mịt mù,
Khắp thiên hạ bừng lên ngày sáng chói.**

**Đây Cứu Chúa, Đấng ở cùng nhân loại
Đã bước vào đền thánh tiến dâng Cha
Lễ hy sinh là Thánh Thể chói lòa:
Nhân thể rõ lòng Cha yêu trọn vẹn.**

**Lạy Đức Kitô, thiêu quang bất biến,
Tán dương Ngài là Ánh Sáng muôn dân,**

**Vị Cứu Tinh đem lửa xuống cõi trần,
Ngài thấp sáng niềm tin trong vũ trụ.**

**Một ngày mới bừng soi lòng ngôn sứ:
Chính mắt ông được thấy Đấng cứu đời,
Miệng khẩn rằng: xin cho kẻ bẽ tôi,
Được nhắm mắt lìa đời, lòng thanh thản.**

**Hỡi Ánh Sáng khởi nguyên từ Ánh Sáng,
Hỡi Mặt Trời công chính tỏa vinh quang,
Chúng con mong đạt tới cõi thiên đàng
Và chung hưởng thánh nhan Ngài muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: Ông Simêon là người công chính và mộ đạo, hằng trông đợi ngày Ítraen được Chúa cứu, và Thánh Thần Chúa hằng ngự trên ông.

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***
**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***
**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Ông Simêon là người công chính và mộ đạo,
hằng trông đợi ngày Ítraen được Chúa cứu,
và Thánh Thần Chúa hằng ngự trên ông.***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Ông Simêon bồng con trẻ,
tạ ơn và chúc tụng Thiên Chúa.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***
**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, ***
**Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: Ông Simêon bỗng con trẻ,
tạ ơn và chúc tụng Thiên Chúa.

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: *Hài Nhi này là Ánh Sáng rạng soi dân ngoại, và làm cho Ítraen dân Chúa được vinh quang.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiểu
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiểu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC:* **Hài Nhi này là Ánh Sáng rạng soi dân ngoại,
và làm cho Ítraen dân Chúa được vinh quang.****

Lời Chúa (Mt 3,1)

**Đây lời Chúa phán: "Này Ta sai sứ giả của Ta đến
dọn đường trước nhan Ta. Và bỗng nhiên Chúa
Thượng mà các người tìm kiếm, đi vào Thánh Điện
của Người. Kìa, vị sứ giả của giao ước mà các người
đợi trông đang đến."**

Xướng đáp

XĐ Đức Chúa ngự trong thánh điện,

***** hãy đến bái thờ Người.

X Hãy dâng Người quyền lực và vinh quang. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* **Khi cha mẹ Hài Nhi Giêsu
đem con vào đền thánh,****

***cụ già Simêon xin bông ẵm trên tay
mà chúc tụng Thiên Chúa.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Khi cha mẹ Hài Nhi Giêsu
đem con vào đền thánh,
cụ già Simêon xin bồng ẵm trên tay
mà chúc tụng Thiên Chúa.***

Lời cầu

Đức Kitô là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, là vinh quang của Ítraen, ta hãy tin tưởng thưa với Người:

Lạy Chúa Kitô, chúng con chào đón Chúa !

Vì muốn tuân giữ luật Môsê, Chúa đã để cho Đức Mẹ và thánh Giuse đem Chúa vào đền thờ dâng lên Chúa Cha, - xin dạy chúng con cũng biết cùng với Chúa dâng xác hồn khi Giáo Hội cử hành thánh lễ.

Khi ông Simêon bồng ẵm Chúa trên tay, chính là lúc Chúa thân hành tìm đến với dân Chúa, - xin dạy chúng con cũng biết tìm đến với anh em.

Chúa đã cho nữ ngôn sứ Anna nhận ra Chúa là Đấng muôn dân trông đợi, - xin dạy chúng con biết cách nói về Chúa.

Chúa đã vui lòng chấp nhận thành dấu hiệu cho người đời chống bóng, - xin cho muôn dân nhận biết Chúa là Đấng Cứu Độ.

Lạy Chúa Kitô, chúng con chào đón Chúa !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 2

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV
Dâng Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Lễ Kính
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,161-168

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XXI.

ĐC: *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cố,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thù được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. *
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.

Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hôn mến yêu hăm mộ chẳng rời. *
Đường con Chúa rõ mười mười,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

ĐC: *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Tv 132

Anh em thuận hoà thì tốt đẹp biết bao

Chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình thương bắt nguồn từ Thiên Chúa (1 Ga 4,7).

ĐC: *Cả cộng đoàn tín hữu
đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau ! *

**Như dầu quý đổ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo châu Aron.**

**Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đồi núi Xion lan tràn, *
nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.**

***ĐC: Cả cộng đoàn tín hữu
đều nhất trí đồng tâm.***

Tv 139,2-9.13

Chúa là nơi tôi trú ẩn

*Sắp đến giờ Con Người bị nộp vào tay phường gian ác
(Mt 26,45).*

***ĐC: Chúa chính là sức mạnh cứu con,
xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.***

**Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.**

**Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
Chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi răn,
chứa đầy mồm nọc độc hổ mang.**

**Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quy.**

**Quân kiêu hãnh ngấm ngấm đánh bầy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.**

**Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.**

**Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.**

**Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.**

***ĐC: Chúa chính là sức mạnh cứu con,
xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 8,14)

**Chính Đức Chúa sẽ là một thánh điện, và một hòn
đá làm cho vấp, một tảng đá làm cho sẩy chân đôi
với hai nhà Ítraen, một dò lưới và một cạm bẫy đôi
với người dân Giêrusalem.**

X Chúa đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
Đ dành cho nhà Ítraen.

Giờ Sáu (Is 42,13)

**Chúa như vị anh hùng xuất trận, trang chiến binh,
nhiệt khí bừng bừng, tiếng thét gào, tiếng hét xung**

phong, chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

- X** Toàn cõi đất này đã xem thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta.
- Đ** Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu !

Giờ Chín (Is 12,5-6)

Đàn ca lên mừng Chúa, vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công: điều đó, phải cho cả địa cầu được biết. Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa người, Đức Thánh của Ítraen quả thật là vĩ đại.

- X** Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ
- Đ** hòa bình công lý đã giao duyên.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 2

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV
Dâng Chúa Giêsu trong Đèn Thánh. Lễ Kính
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hãy cầm đèn sáng trong tay,
Những người tìm Chúa đêm ngày sớm hôm,
Từ đây các bạn chẳng còn
Phải lo bóng tối phải buồn đêm đen.

Giêsu, nguồn sáng tinh tuyền
Bừng lên xua đuổi ưu phiền lo âu.
Thời kỳ sau hết khởi đầu,
Một niềm hy vọng tràn vào tâm can.

Mọi người mọi nước mọi dân
Vẳng nghe tiếng gọi thông phần phục sinh.
Giêsu hỡi, ánh bình minh,
Xin dâng hai chữ tôn vinh lên Ngài !

Hôm qua rồi lại hôm nay,
Muôn đời Ngài nắm trong tay chủ quyền
Vô cùng, vô tận, vô biên,
Duy Ngài tôn tại triên miên mọi thời.

**Giêsu, ánh sáng rạng ngời,
Đuốc thiêng Nước Chúa, Mặt Trời thánh đô,
Chúng con hoan hỷ tung hô.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

ĐC: Ông Simêon được Thánh Thần Chúa cho biết
sẽ được nhìn thấy Chúa Kitô
trước khi ông nhắm mắt lìa đời.

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tể

theo phẩm trật Menkixêđê."

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Ông Simêon được Thánh Thần Chúa cho biết
sẽ được nhìn thấy Chúa Kitô
trước khi ông nhắm mắt lìa đời.***

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu
dâng lên Thiên Chúa một cặp bồ câu non
để chứng tỏ Hải Nhi thuộc về Thiên Chúa.***

**Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

ĐC: *Cha mẹ Đức Giêsu
dâng lên Thiên Chúa một cặp bồ câu non
để chứng tỏ Hải Nhi thuộc về Thiên Chúa.*

Tc Cl 1,12-20

Quyền trưởng tử của Đức Kitô

ĐC: *Chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đây ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC:* Chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.**

Lời Chúa (Dt 4,15-16)

**Vị Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng
không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta,**

vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần ngài Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.

Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương

***** ơn cứu độ của Người

X Người đã dành sẵn cho muôn dân. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Hôm nay Đức Trinh Nữ Maria
dâng Hài Nhi Giêsu vào đền thánh,
và ông Simêon được đây Thánh Thần,
ông ẵm Con Trẻ trên tay
mà chúc tụng Thiên Chúa.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tô tử của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Hôm nay Đức Trinh Nữ Maria
dâng Hài Nhi Giêsu vào đền thánh,
và ông Simêon được đây Thánh Thần,
ông ẵm Con Trẻ trên tay
mà chúc tụng Thiên Chúa.***

Lời cầu

**Cùng với ông Simêon, ta hãy nói lên niềm vui được
gặp Chúa, và hãy tin tưởng kêu van Người:**

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy
tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao !***

**Chúa là ánh sáng chiếu soi trần gian, - xin khơi dậy
niềm tin trong lòng người thế.**

**Chúa là vinh quang của dân Chúa, - xin làm cho Hội
Thánh nên dấu chỉ ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho
mọi người.**

Chúa đã soi lòng cho ông Simêon biết khát khao được nhìn thấy Chúa, - xin đi đến với những ai đang mong chờ Chúa mà không biết mình đang mong chờ.

Khi Chúa dâng mình cho Thiên Chúa Cha, Chúa đã cho Đức Mẹ được hiệp với Chúa trong lễ dâng hiến đó, - xin nhớ đến những anh chị em chúng con đã qua đời, là những người đã cùng chết với Chúa nhờ bí tích thánh tẩy.

Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Ngày 3 Thứ Bảy tuần 4 Thường niên Thánh vịnh tuần IV

Thánh Blasiô, giám mục, tử đạo. Thánh Ansgariô, giám mục

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 3

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 3,4-13

"Xin ban cho tôi tớ Chúa tâm hồn ngoan ngoãn để đoán xét dân Chúa".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, Salomon đến Gabaon để dâng hy lễ, vì đây là nơi cao rộng nhất. Salomon dâng trên bàn thờ này một ngàn lễ vật toàn thiêu. Tại Gabaon ban đêm, Chúa hiện ra cùng Salomon trong giấc mộng, và phán rằng: "Người muốn gì thì hãy xin, Ta sẽ ban cho người".

Salomon thưa: "Chúa đã tỏ lòng rất nhân hậu đối với cha con là Đavít, tôi tớ Chúa, vì người đã sống trước tôn nhan Chúa trong chân lý và công bình, đã ăn ở ngay thẳng đối với Chúa. Chúa đã dành cho người một lòng nhân hậu lớn lao, đã ban cho người đứa con trai hiện đang ngồi trên ngai báu của người. Và giờ đây, lạy Chúa là Thiên Chúa, Chúa khiến tôi tớ Chúa cai trị kế vị Đavít thân phụ con. Nhưng con chỉ là một trẻ nhỏ, không biết đường đi nước bước. Tôi tớ Chúa đang sống giữa dân Chúa chọn, một dân đông đảo không thể đếm và ước lượng được. Vậy xin Chúa ban cho tôi tớ Chúa tâm hồn ngoan ngoãn để đoán xét dân Chúa, và phân biệt lành dữ, vì ai có thể xét xử dân này, một dân của Chúa đông đảo thế này".

Điều Salomon kêu xin như trên đã làm đẹp lòng Chúa, nên Chúa phán cùng Salomon rằng: "Vì người đã xin điều đó, mà không xin sống lâu, được giàu có, của cải, mạng sống quân thù, lại xin cho người được khôn ngoan để biết xét đoán, thì đây Ta ban cho người điều người xin, và ban cho người một tâm hồn khôn ngoan minh mẫn, đến nỗi trước người không có ai giống như người, và sau người không có ai bằng người. Cả những điều người không xin, như giàu

có và vinh quang đến nỗi từ trước đến giờ, trong các vua, không vua nào được như người, Ta cũng ban cho người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 118,9.10.11.12.13.14

Đáp: *Lạy Chúa, xin dạy con các thánh chỉ của Chúa (c.12b).*

Xướng: 1) Tuổi trẻ lấy chi giữ cho thanh khiết đường đời ?

Bằng cách noi theo lời vàng của Chúa. - Đáp.

2) Với tất cả tâm can con tìm Chúa, xin chớ để con lạc xa chỉ thị Ngài. - Đáp.

3) Con chôn cất trong lòng lời răn của Chúa, để con không phạm tội phản nghịch Ngài. - Đáp.

4) Thân lạy Chúa, Ngài muôn phước đức, xin dạy con các thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

5) Con kể được ra nơi đâu môi, tất cả những huấn dụ bởi miệng Ngài. - Đáp.

6) Con vui vì đường lối lời Ngài nghiêm huấn, dường như được mọi thứ giàu sang. - Đáp.

Alleluia: Ga 10,27

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Con chiên Ta thì nghe tiếng Ta; Ta biết chúng và chúng biết Ta". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 6,30-34

"Họ như đàn chiên không người chăn".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, các tông đồ hội lại bên Chúa Giêsu và thuật lại với Người mọi việc các ông đã làm và đã giảng dạy. Người liền bảo các ông: "Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ mà nghỉ ngơi một chút". Vì lúc ấy dân chúng đến tấp nập đến nỗi các tông đồ không có thì giờ ăn uống. Vậy các ngài xuống thuyền, chèo tới một nơi vắng vẻ hẻo lánh. Thấy các ngài đi, nhiều người hiểu ý, và từ các thành phố, người ta đi bộ kéo đến nơi đó và tới nơi trước các ngài. Lúc ra khỏi thuyền, Chúa Giêsu thấy dân chúng thật đông, thì động

lòng thương, vì họ như đàn chiên không người chăn, và
Người dạy dỗ họ nhiều điều.

Đó là lời Chúa.

Ngày 3

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV
Thánh Blasiô, giám mục, tử đạo. Thánh Ansgariô, giám mục
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Gieo nắng hồng mãnh liệt,
Ngày dài không hề tắt,
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Sửa bóng vàng tàn lụi,
Diệt tan tàn bóng tối,
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Ngài đến là phần khởi,
Ngài kêu liên dậy vội,
Ngài thương phúc vô bờ !

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Vắng Ngài đời sẽ khô,
Có Ngài không chết nữa,
Gần Ngài sáng đây dư.

**Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Nguyện xin Vua hằng hữu
Chiếu hào quang vĩnh cửu
Vào kiếp sống ngục tù.**

**Hỡi Ánh Sáng Giêsu,
Danh Ngài êm dịu quá,
Xin nhận lời cảm tạ
Cùng muôn vạn ý thơ.**

**Dâng Ánh Sáng ngàn thu
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ,
Ngàn vinh quang rực rỡ
Muôn kiếp chẳng phai mờ.**

Ca vịnh

Tv 49

Thế nào là có lòng đạo đức thật

Thầy đến, không phải là để bãi bỏ lề luật, nhưng là để kiện toàn (Mt 5,17).

I.

ĐC: *Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.*

**Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.**

**Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.**

**Hàng tiên đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bạo vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên toà nghe Chúa xử dân Người.**

**Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.**

***ĐC: Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên toà nghe Chúa xử dân Người.***

II.

***ĐC: Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khôn,
Ta sẽ giải thoát cho.***

**"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chúng tổ ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ,**

**"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham ?**

**"Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.**

**"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,**

máu chiên há là đờ Ta uông ?

**"Hãy tiên dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyện cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và người sẽ làm hiển danh Ta."**

***ĐC: Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát cho.***

III.

***ĐC: Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta.***

**Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao người thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi ?**

**"Nhưng chính người lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, người hùa theo nó,
với bọn gian dân, cũng lại thông đồng.**

**"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diều cả người ruột thịt.**

**"Người làm thế, chẳng lẽ Ta thình lạng,
người tưởng rằng Ta cũng giống người sao ? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ người xem.**

**"Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, ***

**kéo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu !**

**"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ,
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."**

***ĐC: Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta.***

Xướng đáp

X Chúng tôi đã không ngừng cầu nguyện cho anh em
Đ để anh em được an tường ý Chúa.

Bài đọc 1 2 Tx 3,1-17

**Noi gương thánh Phaolô: Làm việc thiện không sờn
lòng nản chí**

*Phải yêu thương anh em, đồng thời giữ mình đừng làm
điều ác.*

**Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô Tông
Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

3,1 Sau cùng, thưa anh em, xin anh em cầu nguyện
cho chúng tôi, để lời Chúa được phổ biến mau chóng
và được tôn vinh, như đã thấy nơi anh em. **2** Xin
cũng cầu nguyện cho chúng tôi được thoát khỏi tay
người độc ác xấu xa, bởi vì không phải ai cũng có
đức tin. **3** Nhưng Chúa là Đấng trung tín: Người sẽ
làm cho anh em được vững mạnh, và bảo vệ anh em
khỏi ác thần. **4** Trong Chúa, chúng tôi tin tưởng vào
anh em: anh em đang làm và sẽ làm những gì chúng
tôi truyền. **5** Xin Chúa hướng dẫn tâm hồn anh em,
để anh em biết yêu mến Thiên Chúa và biết chịu

đựng như Đức Kitô. Đề phòng lối sống vô kỷ luật: cơn sốt quang lâm !

6 Thưa anh em, nhân danh Chúa Giêsu Kitô, chúng tôi truyền cho anh em phải xa lánh mọi người anh em sống vô kỷ luật, không theo truyền thống anh em đã nhận được từ nơi tôi.

7 Chính anh em thừa biết là anh em phải bắt chước chúng tôi thế nào. Khi ở giữa anh em, chúng tôi đã không sống vô kỷ luật. **8** Chúng tôi đã chẳng ăn bám ai, trái lại đêm ngày đã làm lưng khó nhọc vất vả, để khỏi nên gánh nặng cho người nào trong anh em. **9** Không phải là vì chúng tôi không có quyền hưởng sự giúp đỡ, nhưng là để nêu gương cho anh em bắt chước.

10 Thật vậy, khi còn ở với anh em, chúng tôi đã chỉ thị cho anh em: ai không chịu làm thì cũng đừng ăn !

11 Thế mà chúng tôi nghe nói: trong anh em có một số người sống vô kỷ luật, chẳng làm việc gì, mà việc gì cũng xen vào. **12** Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, chúng tôi truyền dạy và khuyên nhủ những người ấy hãy ở yên mà làm việc, để có của nuôi thân.

13 Phần anh em, hãy làm việc thiện, đừng sờn lòng nản chí ! **14** Nếu có ai không vâng theo lời chúng tôi nói trong thư này, anh em hãy ghi lấy tên và đừng giao du với người ấy, để họ biết xấu hổ. **15** Nhưng đừng coi họ như thù địch, trái lại hãy khuyên bảo như người anh em.

16 Chúa là nguồn mạch bình an, xin Người ban cho anh em được bình an mọi lúc và về mọi phương diện. Xin Chúa ở cùng tất cả anh em.

17 Chính tôi, Phaolô, tự tay viết lời chào này. Đó là chữ ký trong tất cả các thư của tôi. Tôi viết như thế đó. Chúc tất cả anh em được đầy ân sủng của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Xướng đáp 1 Tx 2,13b; x. Ep 1,13a

X Khi anh em đón nhận lời Thiên Chúa,
***** anh em đón nhận không phải như lời của người phàm, nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo bản tính của lời ấy.

Đ Anh em đã được nghe lời chân lý là Tin Mừng cứu độ anh em. *****

Bài đọc 2

Về hoạt động của con người

Trích Hiến chế *Vui Mừng và Hy vọng* của Công đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.

Vì hoạt động của con người phát xuất từ con người, nên cũng quy hướng về con người. Quả thế, khi hoạt động, không những con người biến đổi sự vật và xã hội, mà còn kiện toàn chính bản thân. Con người học hỏi nhiều điều, trau dồi tài năng, ra khỏi mình và vượt lên trên chính mình. Sự phát triển đó, nếu hiểu cho đúng, thì quý giá hơn của cải bên ngoài người ta có thể thu tích được. Con người có giá trị vì tư cách con người hơn là vì sở hữu.

Cũng vậy, mọi sự hoạt động của con người nhằm đạt tới một sự công bình cao hơn, một tình huynh đệ rộng hơn, và một tổ chức nhân đạo hơn trong các môi trường giao xã hội, thì có giá trị hơn các tiến bộ kỹ thuật. Quả vậy, những tiến bộ đó có thể cung cấp điều kiện vật chất cho công cuộc thăng tiến con

người; nhưng tự mình chúng, chúng không tài nào thực hiện nổi công cuộc ấy.

Do đó, đây là quy luật cho hoạt động của con người, theo dự định và ý muốn của Thiên Chúa, hoạt động đó vừa phải phù hợp với lợi ích đích thực của nhân loại, vừa phải giúp cho con người cá biệt hay con người sống trong xã hội, vun trồng và thực hiện đầy đủ ơn gọi toàn diện của mình.

Tuy nhiên, nhiều người đương thời với chúng ta sợ rằng sự liên kết quá chặt chẽ giữa hoạt động của con người với tôn giáo gây trở ngại cho quyền tự lập của con người, của xã hội, hay của khoa học. Thực ra, thiên nhiên và chính các xã hội loài người đều có những định luật và giá trị riêng mà con người dần dần phải khám phá, sử dụng và xếp đặt nếu hiểu quyền tự lập là như thế, thì đòi hỏi cho các thực tại trần gian quyền đó, là điều hoàn toàn hợp lý. Điều đó không những đáp ứng những nguyện vọng của người thời đại chúng ta, mà còn phù hợp với ý muốn của Đấng Tạo Thành. Quả thế, vì là thọ tạo, nên vạn vật đều được thiết lập vững chắc, chân thành, tốt lành, có luật lệ riêng trong trật tự hài hoà. Những điều đó, con người phải tôn trọng, đồng thời nhìn nhận các phương pháp riêng của từng khoa học và nghệ thuật.

Do đó, chúng ta phải lấy làm tiếc là có những thành kiến cho rằng đức tin và khoa học mâu thuẫn nhau, kể cả nơi một số Kitô hữu; những thành kiến đó nảy sinh do việc không nhận thức rõ tính độc lập chính đáng của khoa học, cũng như do những cuộc tranh luận và bất đồng ý kiến phát xuất từ sự thiếu nhận thức đó.

Trái lại, nếu hiểu "quyền tự lập của các thực tại trần gian" là các thọ tạo không tùy thuộc Thiên Chúa, và con người có thể sử dụng chúng mà không quy hướng về Thiên Chúa, thì không ai nhận biết có Thiên Chúa mà không cảm thấy những quan điểm đó thật là sai lầm. Quả thế, không có Đấng Tạo Thành, thọ tạo sẽ trở về hư vô.

Xướng đáp Đnl 2,7; 8.5b

X Thiên Chúa đã chúc phúc cho anh em trong mọi việc tay anh em làm; Người đã biết cuộc hành trình của anh em trong sa mạc mênh mông ấy.

***** Đã bốn mươi năm, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em ở với anh em, và anh em đã chẳng thiếu thốn gì.

Đ Người đã giáo dục anh em như một người giáo dục con mình. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Ngày 3 tháng 2. Thánh Blaxiô, giám mục, tử đạo

Thánh nhân là giám mục Xêbátơ ở Ácmêni, chịu tử đạo quăng thế kỷ thứ IV. Lòng tôn kính đối với thánh nhân phổ biến ở Tây phương bắt đầu từ thế kỷ thứ XI, vì theo tương truyền, thánh nhân làm nhiều phép lạ. Nhiều thánh đường đã nhận người làm bổn mạng. Vào thời Trung cổ, lòng tôn kính đối với người tràn lan khắp Hội Thánh.

Bài đọc 2

Hãy chịu khổ vì chiêm của Thầy

Trích bài giảng của thánh Âutin, giám mục.

Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người. Đó là cách Chúa đã phục vụ và Người đã dạy chúng ta phải là người phục vụ như thế. Người đã hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người: Người đã cứu chuộc chúng ta.

Ai trong chúng ta có thể cứu chuộc được ai ? Nhờ máu của Người và nhờ cái chết của Người, chúng ta được cứu chuộc khỏi tay thần chết. Nhờ Người đã hạ mình xuống, chúng ta là những kẻ sa ngã được nâng dậy. Chính chúng ta nữa, chúng ta cũng phải đem phần đóng góp nhỏ mọn của mình để phục vụ các chi thể của Người, bởi vì chúng ta đã thành chi thể của Người: Người là đầu, chúng ta là thân.

Trong một bức thư, thánh Gioan tông đồ đã khuyên bảo chúng ta noi gương Chúa. Chúa đã nói: *Ai muốn là đầu anh em thì phải làm đầy tớ anh em, cũng như Con Người đến không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người.* Vì vậy, thánh tông đồ Gioan khuyên chúng ta hãy nên giống Chúa: *Đức Kitô đã thí mạng vì chúng ta, như vậy, cả chúng ta nữa, chúng ta cũng phải thí mạng vì anh em.*

Sau khi sống lại, chính Chúa đã hỏi thánh Phêrô: *Này anh Simon, con ông Gioan, anh có mến Thầy không ?* Ông đáp: *Thưa Thầy có, Thầy biết con yêu mến Thầy.* Chúa hỏi ông ba lần, ông cũng thưa lại ba lần. Và sau cả ba lần, Chúa đều nói: *Hãy chấn dặt chiên của Thầy.*

Anh làm thế nào để tỏ cho Thầy biết là anh mến

Thầy, nếu không phải là chần dốt chiên của Thầy ? Mến Thầy, anh sẽ đem lại cho Thầy điều gì, khi mọi sự anh đều chờ mong ở Thầy ? Vậy điều anh sẽ làm để yêu mến Thầy, anh có rồi đây: *Hãy chần dốt chiên của Thầy.*

Một lần, một lần nữa, rồi lần thứ ba: *Anh có mến Thầy không ? -Thưa Thầy, có- Hãy chần dốt chiên của Thầy.* Ba lần ông Phêrô đã chối vì sợ hãi, ba lần ông đã tuyên xưng vì yêu mến.

Như thế, ông Phêrô là người đã đáp lời và tuyên xưng lòng yêu mến, đã từ bỏ và xoá đi nỗi sợ hãi trước đó; vậy sau khi đã trao phó chiên lần thứ ba cho ông, Chúa nói tiếp: *Lúc còn trẻ, anh tự thắt lưng lấy. Nhưng khi đã về già, anh sẽ dang tay ra cho người khác thắt lưng và dẫn anh đến nơi anh chẳng muốn. Người nói vậy có ý ám chỉ ông sẽ phải chết cách nào để tôn vinh Thiên Chúa.* Người đã hứa thập giá của Người cho ông, đã tiên báo cuộc thương khó của Người cho ông.

Tới mức này, Chúa nói: *Hãy chần dốt chiên của Thầy,* nghĩa là hãy chịu khổ vì chiên của Thầy.

Xướng đáp Pl 1,20b; Tv 68,21a

X Không có gì làm tôi phải hổ thẹn, trái lại
***** tôi hoàn toàn vững tin rằng: Đức Kitô sẽ tỏ bày quyền uy cao cả của Người nơi thân xác tôi, dù tôi sống hay chết.

Đ Lời thoá mạ làm tim này tan vỡ, tôi héo hắt rồi. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, nhờ lời thánh Blaxiô tử đạo chuyển cầu,

xin nghe tiếng dân Chúa nài van mà ban ơn phù trợ để chúng con sống bình an trong cuộc đời hiện tại, và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Ngày 3 tháng 2, Thánh Angariô, giám mục

Chào đời vào thế kỷ thứ IX, tại Pháp và được giáo dục trong đan viện Coócbi, năm 826, thánh nhân được phái tới Sắcxơ, từ đó người tìm cách đem Tin Mừng vào Đan Mạch, Slêvích, rồi Thụy Điển. Người được đức giáo hoàng Ghêgôriô IV đặt làm giám mục tại Hămbua, rồi tại Bremmơ (năm 847), cuối cùng làm đặc sứ đức giáo hoàng tại các nước thuộc quần đảo Xơcăngđinavi. Thánh nhân qua đời năm 865.

Bài đọc 2

Phải mạnh dạn nói cho người ta biết về mầu nhiệm Đức Kitô

Trích sắc lệnh *Được sai đến muôn dân* của công đồng Vatican II về hoạt động truyền giáo của Hội Thánh.

Bất cứ người môn đệ nào của Đức Kitô cũng phải có phận sự gieo vãi đức tin, ai nấy theo phần mình. Nhưng trong số các môn đệ, Chúa Kitô luôn kêu gọi những ai Người muốn, để họ ở với Người và để Người sai họ đi rao giảng cho muôn dân.

Vì thế, nhờ Chúa Thánh Thần là Đấng phân phát các đoàn sủng như Người muốn để mưu ích cho Hội Thánh, Đức Kitô khơi lên trong tâm hồn từng người ơn gọi truyền giáo, đồng thời cũng khơi dậy trong Hội Thánh những hội dòng. Những hội dòng này lãnh nhận công cuộc loan báo Tin Mừng, vốn thuộc về toàn thể Hội Thánh, như là nhiệm vụ riêng của

mình.

Thật vậy, có những tín hữu được ơn gọi thừa sai đặc biệt. Đó là những linh mục, tu sĩ hoặc giáo dân, bẩm sinh đã có một tính khí thích hợp, có năng khiếu và tài trí. Những người này được chuẩn bị sẵn sàng để đảm nhận việc thừa sai tại quê hương hay ở nước ngoài. Họ được giới thẩm quyền hợp pháp sai đi; với đức tin và lòng vâng phục, họ đến với những người còn xa Đức Kitô. Họ được *tách riêng* để làm công việc họ đã được kêu gọi thực hiện; với tư cách là những người phục vụ Tin Mừng, họ làm cho *dân ngoại trở nên lễ phẩm được Thiên Chúa chấp nhận và được Thánh Thần thánh hoá.*

Con người phải đáp lời Thiên Chúa chân thật kêu gọi, bằng cách hoàn toàn hiến thân phục vụ Tin Mừng, không chiều theo lý lẽ phàm nhân. Nhưng họ không thể nào đáp lại nếu không được Chúa Thánh thần thúc đẩy và ban sức mạnh. Quả thế, người thừa sai đi vào cuộc sống và sứ mạng của *Đấng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ.* Họ phải sẵn lòng kiên trì sống trong ơn gọi của mình, sẵn lòng từ bỏ chính mình và tất cả những gì mình có, đồng thời trở nên mọi sự cho hết mọi người.

Khi loan báo Tin Mừng cho muôn dân, họ phải *mạnh dạn nói cho người ta biết về mầu nhiệm Đức Kitô.* Họ là sứ giả của Đức Kitô, nên trong Đức Kitô, họ can đảm nói, như bốn phận phải nói mà không hổ thẹn vì cố gây vấp phạm là thập giá. Khi bước theo Thầy mình là *Đấng có lòng hiền hậu và khiêm nhường,* họ phải cho người ta *thấy ách của Người êm ái và gánh của Người nhẹ nhàng.* Họ sẽ đem đời sống thực sự Tin Mừng, *hết mức kiên trì, nhân*

nhục, nhân hậu, với một tình thương không giả dối mà làm chứng cho Chúa của mình đến mức đổ máu mình ra nếu cần. Họ sẽ được Thiên Chúa ban cho sức mạnh và lòng can đảm để nhận ra rằng giữa muôn vàn nỗi gian truân và cảnh khó nghèo cùng cực họ gặp phải, có cả một niềm vui chan chứa dạt dào.

Xướng đáp 1 Cr 9,16.22b

X Đối với tôi, rao giảng Tin Mừng không phải là lý do để tự hào, mà là một sự cần thiết bắt buộc tôi phải làm.

***** Khốn thân tôi nếu tôi không rao giảng Tin Mừng.

Đ Tôi đã trở nên tất cả cho mọi người, để bằng mọi cách cứu được một số người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Angariô, giám mục, đem ánh sáng Tin Mừng đến cho dân tộc Bắc Âu. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con được bước đi luôn mãi trong ánh sáng chân lý của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 3

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa
để được vào chốn yên nghỉ của Người.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa
để được vào chốn yên nghỉ của Người.***

Thánh thi

**Đã trả lại cho ta ngày tươi sáng,
Nhịp từng bừng ta cất giọng vang vang,
Cao cung lên, đàn trời khúc nhịp nhàng,
Xưng tụng Đức Kitô, nguồn ân tứ.**

**Thuở ban sơ Người kê bên Tạo Hóa,
Đã dựng nên ngày lại dựng nên đêm,
Đắp đổi cho nhau theo đúng lệnh truyền
Không sai chạy luật thiên nhiên trường cửu.**

**Hào quang Chúa soi tâm hồn tín hữu
Có lệ thuộc vào luật Cựu Ước đâu,
Trọn canh khuya không suy giảm chút nào,
Luôn rực rỡ và huy hoàng mãi mãi.**

**Ngửa trông lên, lạy Chúa Cha từ ái,
Xuống hồng ân dạy cho biết chăm lo,**

**Sống trọn đời đẹp ý Chúa Kitô,
Đây sức mạnh Thánh Thần luôn bồi dưỡng.**

Ca vịnh

Tv 91

Ca tụng Chúa Hóa Công

*Ca tụng những công việc của Con Một Chúa đã thực hiện
(thánh Athanaxiô).*

ĐC: *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài,
được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
thật thú vị dường bao !*

**Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,**

**được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trâm bông,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà !**

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay !**

**Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân đâu sorn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,**

**kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.**

**Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
 tựa như trầu ngọ nghễ gương sừng,
 thân con, Ngài xúc đầu thơm mát. *
 Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
 tai nghe biết lũ hại con mặt vận.**

**Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
 lớn mạnh như hương bá Libăng, *
 được trồng nơi nhà Chúa,
 mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;**

**già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
 tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
 để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
 là núi đá cho tôi ẩn náu,
 nơi Người chẳng có chút bất công.**

***ĐC: Lạy Đấng Tôi Cao, được mừng hát danh Ngài,
 được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
 thật thú vị dường bao !***

Tc Ed 36,24-28

Chúa đổi mới dân Người

*Họ sẽ là dân riêng của Chúa, còn chính Chúa sẽ là Thiên-
Chúa-ở-cùng-họ (Kh 21,3).*

***ĐC: Ta sẽ tặng các người một quả tim mới,
 sẽ đặt thần khí mới vào lòng.***

**Ta sẽ đem các người ra khỏi chư dân,
 tập trung các người lại từ muôn nước,
 rồi đưa về quê cha đất tổ.**

**Trên các người, Ta sẽ rảy nước trong ngân,
và các người sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ,
quét sạch mọi uế thân các người thờ lạy.**

**Ta sẽ tặng các người một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các người quả tim chai đá,
ban tặng một quả tim biết yêu thương.**

**Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào
tận đáy lòng các người, *
giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ,
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.**

**Rồi các người sẽ được ở trong đất nước
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các người sẽ là dân Ta chọn,
Ta sẽ là Chúa các người thờ.**

***ĐC: Ta sẽ tặng các người một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng.***

Tv 8

Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người
*Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người
làm đầu toàn thể Hội Thánh (Ep 1,22).*

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mắng sửa
vang tiếng ngợi khen Ngài.***

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

**Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.**

**Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm ?**

**Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:**

**Nào chiên bò đừ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.**

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mắng sữa
vang tiếng ngợi khen Ngài.***

Lời Chúa (2 Pr 3,13-14)

**Theo lời Thiên Chúa hứa, chúng ta mong đợi trời
mới đất mới, nơi công lý ngự trị. Vì thế, anh em
thân mến, trong khi mong đợi ngày đó, anh em phải
cố gắng sao cho Người thấy anh em tinh tuyền,
không chi đáng trách và sống bình an.**

Xướng đáp

XĐ Theo nhịp đàn mừng Chúa,
***** miệng con sẽ reo hò.
X Và suốt ngày con nhắm đi nhắc lại
quả thật Ngài công chính. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con
tiến bước vào đường nẻo bình an.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***ĐC: Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con
tiến bước vào đường nẻo bình an.***

Lời cầu

**Hiệp nhau đây để tưởng niệm Đức Maria, Đấng đã
tự xưng là tỳ nữ thấp hèn, chúng ta hãy ca ngợi
Thánh Tử Giêsu:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sinh làm con một người
Trinh Nữ như lời các ngôn sứ đã loan báo thuở xưa,
- giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria ở
Bêlem, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

**Khi đi dự tiệc cưới, Chúa đã nhận lời Thân Mẫu mà
làm cho nước lã thành rượu ngon, - giờ đây chúng
con vừa tưởng niệm Đức Maria ở Cana, vừa đồng
thanh ca ngợi Chúa:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Trước khi trút hơi thở cuối cùng, Chúa đã gửi gắm chúng con cho Thân Mẫu, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria bên thập giá, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Trong ngày Chúa Thánh Thần hiện xuống, Thân Mẫu Chúa đã cùng cầu nguyện với các Tông đồ, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria trong nhà tiệc ly, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay chúng con đã kính nhớ Đức Trinh Nữ Maria, và dâng lên Chúa lời ca ngợi chân thành, xin Chúa thương chấp nhận mà làm cho chúng con cũng được như Người, là xứng đáng lãnh lấy ơn cứu chuộc Chúa ban. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 3

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,169-176

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XXII.

ĐC: *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa, theo lời Ngài, xin mở trí cho con. *

Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài, xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.

Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng, vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. *

Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát, mệnh lệnh của Ngài thay đều công minh.

Cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *

Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ, luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.

Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng, cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *

Con phiêu bạt tựa hồ chiêm lạc lối, xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây, vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trời các đồng liêu
mà xúc cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dượ, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

ĐC: *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

ĐC: Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới
chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,
đón chờ Đức Lang Quân.

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

ĐC: Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới
chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,
đón chờ Đức Lang Quân.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Đn 6,27b-28a)

Thiên Chúa chúng ta là vị thần hằng sống và tồn tại muôn đời; vương quốc Người bất khả suy vong, quyền thống trị của Người vô cùng vô tận. Người giải thoát, giữ gìn, người làm những dấu lạ điềm thiêng trên trời cùng dưới đất.

- X** Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
- Đ** Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu.

Giờ Sáu (Rm 15,5-7)

Xin Thiên Chúa là nguồn kiên nhẫn và an ủi, làm cho anh em được đồng tâm nhất trí với nhau, như Đức Kitô Giêsu đòi hỏi. Nhờ đó, anh em sẽ có thể hiệp ý đồng thanh mà tôn vinh Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vậy, anh em hãy đón nhận nhau, như Đức Kitô đã đón nhận anh em, để làm rạng danh Thiên Chúa.

- X** Chúa mến chuộng dân Người,
- Đ** ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Giờ Chín (Pl 4,8.9b)

Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực, tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý. Và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em.

- X** Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
- Đ** con nguyện tán dương Chúa và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 3

Tháng 02

Kinh Chiều I

Chúa Nhật tuần 5 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần I

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Chúa Toàn năng tác thành vạn vật
Khiến ngày đêm phân biệt rõ ràng,
Ngày hồng gội nắng chang chang
Đêm thanh ru giấc ngủ ngon muôn loài.

Lòng nhân hậu đêm ngày săn sóc,
Cho con người mệt nhọc nghỉ ngơi,
Đã từng mồi gôi trên đời,
Băn khoăn lòng trí, rã rời tâm can.

Nhờ lượng cả rộng ban thánh sủng
Sức thần thiêng giải phóng tội tình,
Nhạc vàng trôi khúc thanh thanh,
Trầm hương ngào ngạt, câu kinh dịu dàng.

Tự đáy hồn, nguyện dâng lên Chúa
Điệu hát này chan chứa con tim,
Khôi tình trinh bạch trung kiên,
Chúa thương đón nhận cả niềm tri ân.

Đêm lặng lẽ buông màn tắm tội,

**Chuông vọng về, tiệc nuôi thời gian,
Niềm tin thấp lửa thiên đàng
Hồn thiêng rực ánh hoa đăng chói lòa.**

**Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần rộng trái tình thương,
Ba Ngôi hiển trị thiên đường muôn thu.**

Ca vịnh

Tv 140,1-9

Lời cầu trong cơn nguy biến

*Từ tay thiên thần, khói hương quỳện theo lời cầu nguyện
của các thánh, bay lên trước tôn nhan (Kh 8,4).*

ĐC: Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan,
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.

**Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.**

**Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.**

**Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.**

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,

đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.

**Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơn kẻ dữ
con quyết chẳng cho xúc trên đầu; ***
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

**Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: ***
**"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thừa đất ngổ ngang vì kẻ đào người bới."**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngược mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. ***
**Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.**

***ĐC: Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan,
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.***

Tv 141

Chúa là nơi tôi trú ẩn

*Khi chịu thương khó, Đức Kitô đã hoàn tất những điều nói
trong thánh vịnh này (thánh Hilariô).*

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là nơi con trú ẩn,
là phần của riêng con***

trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giải bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên Nhan.**

**Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.**

**Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu !**

**Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.**

**Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.**

***ĐC:* Lạy Chúa, chính Ngài là nơi con trú ẩn,
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

Tc PI 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

ĐC: **Chúa Giêsu đã tự khiêm hạ, nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người đến muôn đời muôn kiếp.**

Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, * trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu, cả trên trời dưới đất và trong âm phủ, muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: "Đức Giêsu Kitô là Chúa."

ĐC: **Chúa Giêsu đã tự khiêm hạ,**

***nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người
đến muôn đời muôn kiếp.***

Lời Chúa (Rm 11,33-36)

Sự giàu có, khôn ngoan và thông suốt của Thiên Chúa sâu thẳm dường nào ! Quyết định của Người, ai dò cho thấu ! Đường lối của Người, ai theo dõi được ! Thật vậy, ai đã biết tư tưởng của Chúa ? Ai đã làm cố vấn cho Người ? Ai đã cho Người trước, để Người phải trả lại sau ? Vì muôn vật đều do Người mà có, nhờ Người mà tồn tại và quy hướng về Người. Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn đời ! Amen.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, vĩ đại thay

***** mọi công trình của Chúa.

X Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chiêu tôi, dân chúng đem mọi kẻ ốm đau tới cho Chúa Giêsu chữa.*

Người đã chữa cho nhiều người khỏi những chứng bệnh khác nhau.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chiêu tôi, dân chúng đem mọi kẻ ốm đau tới
cho Chúa Giêsu chữa.***

***Người đã chữa cho nhiều người
khỏi những chứng bệnh khác nhau.***

Lời cầu

**Sau khi đã tôn vinh Thiên Chúa, chúng ta hãy khiêm
tốn nài xin:**

Xin Chúa thương phù trợ chúng con.

Lạy Chúa chí thánh, là Cha toàn năng, xin cho ánh

sáng công lý bừng lên trên khắp mặt đất này, - để dân Chúa được thấy cảnh thái bình thịnh vượng.

Xin đón nhận mọi dân tộc vào Nước Chúa, - để hết thảy mọi người được hưởng ơn cứu độ.

Xin cho những ai sống trong bậc vợ chồng biết thuận theo ý Chúa, được hạnh phúc bình an, - và trung thành với nhau mãi mãi.

Xin ban thưởng xứng đáng cho mọi ân nhân của chúng con, - và cho họ được hưởng phúc muôn đời.

Xin thương đến những người đã chết vì chiến tranh và hận thù, - xin đón nhận họ vào an nghỉ trong Nước Chúa.

Xin Chúa thương phù trợ chúng con.

Kinh lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa ; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

**Ngày 4 Chúa Nhật tuần 5 Thường niên năm B
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 4

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 5 Thương niên năm B. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: G 7,1-4.6-7

"Tôi phải buồn sầu mãi cho đến tối".

Trích sách Gióp.

Bấy giờ Gióp nói rằng: "Khổ dịch là đời sống của con người trên trái đất, ngày của họ giống như ngày của người làm công. Cũng như người nô lệ khát khao bóng mát, như người làm công ước mong lãnh tiền công thế nào, thì tôi cũng có những tháng nhàn rỗi, có những đêm người ta bắt tôi làm việc cực nhọc. Nếu tôi đi ngủ, thì tôi lại nói: "Chừng nào tôi mới thức dậy, và chừng nào là đến chiều? Tôi phải buồn sầu mãi cho đến tối". Ngày của tôi qua nhanh hơn chiếc thoi đưa, nó tàn lụn đi mà không mang lại tia hy vọng nào. Hãy nhớ rằng đời sống tôi chỉ là một hơi thở! Mắt tôi sẽ không nhìn thấy hạnh phúc".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 146,1-2.3-4.5-6

Đáp: *Hãy chúc tụng Chúa, Đấng cứu chữa những kẻ giập nát tâm can (c.3a).*

Hoặc đọc: Alleluia.

Xướng: 1) Hãy ngợi khen Chúa, vì Người hảo tâm; hãy ca mừng Thiên Chúa chúng ta, vì Người êm ái, thực Người rất đáng ngợi khen. Chúa xây dựng lại Giêrusalem, tập hợp con cái Israel phân tán. - Đáp.

2) Chính Người chữa những kẻ giập nát tâm can, và băng bó vết thương của lòng họ. Người ấn định con số các ngôi sao, và gọi đích danh từng ngôi một. - Đáp.

3) Chúa chúng ta cao cả và mãnh liệt quyền năng, sự khôn ngoan của Người thực là vô lượng. Chúa nâng cao những kẻ khiêm cung, Người đè bẹp đứa ác nhân xuống tận đất.

- Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 9,16-19.22-23

"Vô phúc cho tôi nếu tôi không rao giảng Phúc Âm".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, nếu tôi rao giảng Tin Mừng, thì không phải để làm cho tôi vinh quang, mà vì đó là một nhu cầu đối với tôi. Vô phúc cho tôi, nếu tôi không rao giảng Tin Mừng. Giả như nếu tôi tự ý đảm nhận việc ấy, thì tôi có công; nhưng nếu tôi bị ép buộc, thì tôi phải làm trọn nghĩa vụ đã giao phó cho tôi. Vậy thì phần thưởng của tôi ở đâu? Khi rao giảng Tin Mừng, tôi đem Tin Mừng biểu không, tôi không dùng quyền mà Tin Mừng dành cho tôi. Mặc dầu tôi được tự do đối với tất cả mọi người, tôi đã đành làm nô lệ cho mọi người, hầu thu hút được nhiều người hơn. Tôi đã ăn ở như người yếu đau đối với những kẻ yếu đau, để thu hút người yếu đau. Tôi đã nên mọi sự đối với tất cả mọi người, để làm cho mọi người được cứu rỗi. Tất cả những việc đó, tôi làm vì Tin Mừng để được thông phần vào lợi ích của Tin Mừng.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Ga 10,27

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Chiên của Ta nghe biết tiếng Ta; Ta biết chúng và chúng theo Ta". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,29-39

"Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu ra khỏi hội đường, Người cùng với Giacôbê và Gioan đến nhà Simon và Anrê. Lúc ấy bà nhạc gia của Simon cảm sốt nằm trên giường, lập tức người ta nói cho Người biết bệnh tình của bà. Tiến lại gần, Người

cầm tay bà, và nâng đỡ dậy. Bà liền khỏi cảm sốt và đi tiếp đãi các ngài.

Chiều đến, lúc mặt trời đã lặn, người ta dẫn đến Người tất cả những bệnh nhân, tất cả những người bị quỷ ám: và cả thành tụ họp trước cửa nhà. Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ, và không cho chúng nói, vì chúng biết Người.

Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó. Simon và các bạn chạy đi tìm Người. Khi tìm thấy Người, các ông nói cùng Người rằng: "Mọi người đều đi tìm Thầy". Nhưng Người đáp: "Chúng ta hãy đi đến những làng, những thành lân cận, để Ta cũng rao giảng ở đó nữa". Và Người đi rao giảng trong các hội đường, trong khắp xứ Galilêa và xua trừ ma quỷ.

Đó là lời Chúa.

Ngày 4

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 5 Thương niên năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Chúa Giêsu, chính Ngài thánh hóa
Cho bừng lên ngày Chúa nhật thanh bình,
chính bởi Ngài đã mở lối phục sinh,
Ngày thứ nhất trở thành ngày của Chúa.

Hồn chúng con đã chết từ bao thuở,
Xin giờ đây được sống lại cùng Ngài,
Và đợi chờ cả thân xác một mai
Vùng trời dậy, thoát tử thần giam hãm.

Trong ngày đó sẽ vượt tầng mây thẳm
Lên gặp Ngài nơi vĩnh phúc bình an,
Mãi thiên thu còn vọng khúc khải hoàn:
Ngài ban ơn phục sinh, ban sức sống !

Cho chúng con, khi thỏa lòng chiêm ngưỡng
Thánh nhan Ngài, được chung hưởng vinh quang;
Ước nguyện sao cho thấu hiểu rõ ràng:
Ngài là ánh sáng dịu êm chân thật.

**Xin tuân đồ ơn Thánh Thần ái tuất,
Dẫn đưa về làm dân Nước Chúa Cha,
Sống bên Ngài, nổi mừng vui ngây ngất,
Giọng âu ca ngàn muôn thuở vang hòa.**

Ca vịnh

Tv 1

Hai nẻo đường

*Phúc thay ai tin tưởng vào thập giá mà đón nhận nước
thanh tẩy (Một tác giả thế kỷ 2).*

ĐC: *Cây đem lại quả trường sinh,
chính là cây thập giá.*

**Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,**

**nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhằm đi nhằm lại suốt đêm ngày.**

**Người ấy tựa cây trông bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trở sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.**

**Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.**

**Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân !**

**Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,**

**còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.**

***ĐC:* Cây đem lại quả trường sinh,
chính là cây thập giá.**

Tv 2

Đức Kitô là Vua chiến thắng

Quả thật, họ đã đồng nổi dậy chống tội trung của Thiên Chúa là Đức Giêsu, Đấng Thiên Chúa đã xúc dầu tấn phong (Cv 4,27).

***ĐC:* Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion.**

**Sao chư dân lại ồn ào náo động ?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vong ?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.**

Chúng bảo nhau:

**"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi !"**

**Chúa ngự trời cao thấy thể bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

Tân vương lên tiếng:

Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,

Người phán bảo tôi rằng: *

**"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

**Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ !**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người !**

**Kẻ Chúa nổi lôi đình là các người mặt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.**

**Còn những ai ẩn nấu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao !**

***ĐC: Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion.***

Tv 3

Chúa là Đấng bảo vệ tôi

*Chúa Giêsu đã nằm xuống, thiếp ngủ, rồi thức dậy, vì
Thiên Chúa đỡ nâng Người (thánh Irênê).*

ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,

là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

**Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều !
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hẩn !"**

**Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.**

**Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.**

**Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.**

**Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.**

**Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gãy răng.**

**Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.***

Xướng đáp

**X Ước gì lời Đức Kitô
hăng sinh hoa kết quả dồi dào trong anh em.**

Đ **Hãy sửa dạy lẫn nhau sao cho thật khôn khéo**

TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN **Dẫn vào thư Galát**

Đồng thời với hai thư gửi các tín hữu Côrintô (56-57), thư gửi các tín hữu Galát chắc hẳn là bức thư thống thiết nhất và cũng là bức thư có giọng điệu bút chiến hơn cả trong số các thư của thánh Phaolô. Vừa hay tin anh em Galát, những người mà thánh nhân đã sinh ra trong đức tin (4,19), đang đặt vấn đề không phải chỉ về quyền tông đồ của người, mà cả Tin Mừng người đã loan báo cho họ, thánh Phaolô đã đọc cho thư ký viết thư này vào lúc cuộc khủng hoảng đang diễn ra.

Chuyện gì đã xảy ra ở Galát? Do một số Kitô hữu gốc Do thái lôi kéo, các tín hữu Galát đã du nhập vào Hội Thánh việc giữ, nếu không phải là toàn thể Luật Môsê, thì ít là một số điều khoản Luật truyền phải làm, đặc biệt là phép cắt bì, có thể vì các tín hữu cho rằng đó cũng là một bảo đảm phụ trội để được ơn cứu độ. Nhưng đối với thánh Phaolô, như thế là làm cho thập giá của Đức Kitô ra vô ích, và huỷ diệt sự tự do của người Kitô hữu. Vì thế, người kịch liệt chống lại. Bức thư của người là một bản biện hộ đầy xúc động về ơn cứu độ do Thiên Chúa ban không, về ơn cứu chuộc do Đức Kitô thực hiện đã đầy đủ trọn vẹn, về tính cách hoàn toàn mới của cuộc sống Kitô hữu được Thánh Thần tác động. Theo thánh Phaolô, không phải cứ thực hiện một số việc hợp với Lễ Luật là con người tội lỗi sẽ được Thiên Chúa thương, như người Phariseu vốn nghĩ. Con người tội lỗi hoàn toàn bất lực, không thể tìm được ơn cứu độ. Họ phải đón nhận ơn cứu độ nơi Thiên Chúa không phải như một món nợ Thiên Chúa phải trả, nhưng là như một ân huệ thuần túy, chỉ nhờ lòng tin vào Chúa Kitô chịu đóng đinh và phục sinh mà thôi. Chủ trương của người Phariseu và của Kitô giáo hoàn toàn tương phản

nhau. Không có lỗi thứ ba.

Trong bức thư nóng bỏng này, tư tưởng dồn dập, xô đẩy nhau, những tiếng than thở xen vào giữa các lập luận. Văn phong cũng vậy, mang nặng tính bút chiến. Vì thế có những công thức gãy gọn có lúc cô đọng đến khó hiểu, đôi khi thậm chí có thể gây hiểu lầm. Khó có thể lập một bố cục thật lớp lang cho thư này, nhưng những chỗ quan trọng trong cách lập luận đủ rõ để có thể nhận ra.

Bức thư này đặc biệt quan trọng đối với ai muốn tìm hiểu lịch sử cứu độ. Thư này còn cho thấy cuộc khủng hoảng trầm trọng đã làm cho Hội Thánh ở giai đoạn đầu phải chao đảo, và cuối cùng khiến Hội Thánh phải đoạn tuyệt với Dothái giáo. Hoàn cảnh hiện tại cũng không làm cho bức thư này giảm tính đặc biệt thời sự: ngày nay cũng như ngày xưa, cám dỗ duy luật pháp vẫn đe dọa các Hội Thánh Kitô giáo, và mỗi người cần phải ý tứ để đừng lầm tưởng rằng có thể tìm được một sự an toàn hay một đảm bảo sẽ được cứu độ ngoài đức tin.

Bài đọc 1 Gl 1,1-12

Tin Mừng do thánh Phaolô loan báo

Một số Kitô hữu gốc Dothái đã đến Galát sau khi thánh Phaolô đã rao giảng Tin Mừng ở đó. Họ rao giảng một Tin Mừng khác. Thánh Phaolô biết rằng Tin Mừng người rao giảng phát xuất từ Thiên Chúa, nên không ai có quyền thay đổi.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Galát.

1,1 Tôi là Phaolô, Tông Đồ không phải do loài người, cũng không phải nhờ một người nào, nhưng bởi Đức Giêsu Kitô và Thiên Chúa là Cha, Đấng đã cho Người từ cõi chết trỗi dậy, **2** tôi và mọi anh em đang ở với tôi, kính gửi các Hội Thánh miền Galát. **3** Xin

Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ân sủng và bình an. ⁴ Để cứu chúng ta thoát khỏi cõi đời xấu xa hiện tại, Đức Giêsu Kitô đã tự hiến vì tội lỗi chúng ta, theo ý muốn của Thiên Chúa là Cha chúng ta. ⁵ Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời. Amen.

⁶ Tôi lấy làm ngạc nhiên, khi thấy anh em trở mặt mau lẹ như thế với Đấng đã kêu gọi anh em nhờ ân sủng của Đức Kitô, để theo một Tin Mừng khác.

⁷ Không có Tin Mừng nào khác đâu, mà chỉ có một vài kẻ phá rối anh em, và muốn làm xáo trộn Tin Mừng của Đức Kitô đó thôi. ⁸ Nhưng nếu có ai, kể cả chúng tôi, hoặc một thiên thần nào từ trời xuống, loan báo cho anh em Tin Mừng khác với Tin Mừng chúng tôi đã loan báo cho anh em, thì xin Thiên Chúa loại trừ kẻ ấy đi ! ⁹ Như tôi đã nói, và nay tôi xin nói lại: nếu có ai loan báo cho anh em một Tin Mừng khác với Tin Mừng anh em đã lãnh nhận, thì xin Thiên Chúa loại trừ kẻ ấy đi ! ¹⁰ Vậy, giờ đây tôi tìm cách lấy lòng người đời, hay lấy lòng Thiên Chúa ? Phải chăng tôi tìm cách làm đẹp lòng người đời ? Nếu tôi còn muốn làm đẹp lòng người đời, thì tôi không phải là tôi tớ của Đức Kitô.

¹¹ Thật vậy, thưa anh em, tôi xin nói cho anh em biết: Tin Mừng tôi loan báo không phải là do loài người. ¹² Vì không có ai trong loài người đã truyền lại hay dạy cho tôi Tin Mừng ấy, nhưng là chính Đức Giêsu Kitô đã mặc khải.

Xướng đáp Gl 1,3-4a.10c

X Xin Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ân sủng và bình an,
***** Đức Giêsu Kitô đã tự hiến vì tội lỗi chúng ta.

Đ Nếu tôi còn muốn làm đẹp lòng người đời, thì tôi không phải là tôi tớ của Đức Kitô. *

Bài đọc 2

Chúng ta hãy tìm hiểu ân huệ của Thiên Chúa

Trích bài diễn giải của thánh Âutinh, giám mục, về thư thánh Phaolô gửi tín hữu Galát.

Thánh Phaolô Tông Đồ viết thư cho tín hữu Galát, là để giúp họ hiểu biết rằng ân sủng không còn phải lệ thuộc vào luật Môsê nữa. Quả vậy, trong khi Tin Mừng đã được rao giảng cho người Galát, thì có một số người xuất thân từ giới cắt bì, tuy mệnh danh là Kitô hữu, nhưng lại chưa hiểu biết được hiệu quả tốt lành của ân sủng đã lãnh nhận, nên vẫn cứ muốn ở lại dưới gánh nặng của Lễ Luật. Lễ Luật ấy, Thiên Chúa, Chúa chúng ta, đã đặt ra không phải cho những người phục vụ sự công chính, nhưng cho những kẻ làm tôi tớ tội lỗi; điều đó có nghĩa là Thiên Chúa ban một Lễ Luật cho những người bất chính nhằm tố cáo tội lỗi của họ, chứ không phải để xóa tội lỗi đó đi. Quả vậy, tội lỗi không được xóa đi nếu không phải nhờ đức tin, một đức tin hành động nhờ đức ái. Trong khi người Galát đã được đặt dưới ân sủng rồi, thì những người kia lại muốn áp đặt trên họ gánh nặng của Lễ Luật, khi khẳng định rằng Tin Mừng không có ích lợi gì cho họ, nếu họ không chịu cắt bì và không chịu tuân giữ những nghi thức khác theo truyền thống của Do Thái giáo.

Vì thế, người Galát bắt đầu nghi ngờ thánh Phaolô Tông Đồ, đáng đã rao giảng Tin Mừng cho họ, là người không chịu đi theo đường lối của các Tông Đồ

khác; các vị này đã buộc dân ngoại phải theo luật Dothái. Thật vậy, thánh Phêrô Tông Đồ cũng đã nhượng bộ trước sự chống đối của những người đó, đến nỗi người làm như thể chính mình cũng nghĩ rằng Tin Mừng chẳng ích lợi gì cho dân ngoại, nếu họ không chịu mang gánh nặng của Lễ Luật. Thánh Phaolô Tông Đồ đã làm cho thánh Phêrô bỏ cách làm giả bộ đó, như chính chúng ta đọc thấy trong bức thư này. Vấn đề trên đây cũng đã được đề cập đến trong thư gửi tín hữu Rôma. Tuy nhiên, hình như trong thời gian ngắn giữa hai thư này đã có một điều gì đó xảy ra, giúp chấm dứt tranh luận và dàn xếp vụ tranh tụng giữa các tín hữu gốc Dothái và các tín hữu gốc dân ngoại.

Bức thư này thánh Phaolô viết cho tín hữu Galát là những người bị lung lạc vì thế giá của những người tín hữu gốc Dothái đang ép buộc họ tuân giữ Lễ Luật. Quả thật, người Galát bắt đầu tin những người ấy, như thể thánh Phaolô đã không rao giảng sự thật, vì không muốn cho họ chịu cắt bì. Vì vậy, người đã mở đầu bức thư như thế này: *Tôi lấy làm ngạc nhiên khi thấy anh em trở mặt mau lẹ như thế. Đáng kêu gọi anh em lãnh nhận vinh quang của Đức Kitô, để theo một Tin Mừng khác.*

Với lời mở đầu ấy, người văn tắt nêu lên vấn đề cần giải quyết. Tuy nhiên, ngay trong lời chào thăm, khi tự giới thiệu mình là Tông Đồ *không phải do loài người, cũng không phải nhờ một người nào* -điều không thấy người nói ở một bức thư nào khác- thánh Phaolô cho thấy rõ những người thuyết phục người ta suy nghĩ như thế không phải là những người được Thiên Chúa sai đến, nhưng là do loài người; người cũng cho thấy người không thể bị coi

là thua kém các Tông Đồ khác, xét về uy quyền trong việc làm chứng về Tin Mừng, bởi lẽ người biết mình là Tông Đồ không phải do loài người, cũng không phải nhờ một người nào khác, nhưng nhờ Đức Giêsu Kitô và nhờ Thiên Chúa là Cha.

Xướng đáp Gl 3,24-25.23

X Lê Luật đã thành người quản giáo dẫn chúng ta tới Đức Kitô, để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin.

***** Nhưng khi đức tin đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền giám hộ nữa.

Đ Trước khi đức tin đến, chúng ta bị Lê Luật giam giữ, cho tới khi đức tin được mặc khải. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trên thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thân thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,

- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
X Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
Đ đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
X Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
Đ như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
X Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
Đ xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

Kết thúc

Ngày 4

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 5 Thương niên năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. ***

**Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêribá,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.***

Thánh thi

**Ôi Tạo Hóa huyền vi cao cả
Ra lệnh truyền nhật dạ vận xoay.
Thời gian đắp đổi vẫn dài,
Năm canh sáu khắc đêm ngày luân phiên.**

**Kìa lạnh lạnh khắp miền thôn xóm
bao tiếng gà vang rộn mười phương,
Cầm canh cho khách dạm trường
Giữa khuya đập tuyết đậm sương chẳng nề.**

**Đêm biến dạng khi nghe gà gáy,
Vùng kim ô trời dậy huy hoàng,
Khiến phường trộm cướp gian ngoan
Tìm về nẻo chính bỏ đàng quanh co.**

**Bình tĩnh lại, hải hồ thủy thủ,
Tiếng gà kêu, sóng vỗ bập bênh,**

**thở xưa gà gáy trong dinh,
Phêrô chối Chúa giạt mình ăn năn.**

**Con trót đại bao lần sa ngã,
Ôi Giêsu lượng cả đoái nhìn!
Con nguyên can đảm đứng lên
Lệ sa rửa sạch tội khiên làu làu.**

**Xin ánh sáng dội vào tâm trí,
Tỉnh cơn mê, con sẽ dâng Ngài
Bỗng trầm điệu hát vui say
Muôn ngàn khẩn nguyện giải bày khúc nô.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: **Lạy Thiên Chúa, ngay từ rạng đông,
con tìm kiếm Chúa,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***
**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***
**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa, ngay từ rạng đông,
con tìm kiếm Chúa,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Trong lò lửa,
ba người đã đồng thanh lớn tiếng ngợi khen:
xin chúc tụng Thiên Chúa. Halêluia.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, ***
**Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: *Trong lò lửa,
ba người đã đồng thanh lớn tiếng ngợi khen:
xin chúc tụng Thiên Chúa. Halêluia.*

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: *Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,**

ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC:* Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

Lời Chúa (Kh 7,10.12)

**Chính Thiên Chúa chúng ta, Đấng ngự trên ngai, và
chính Con Chiên đã cứu độ chúng ta. Amen ! Xin
kính dâng Thiên Chúa chúng ta lời chúc tụng và
vinh quang, sự khôn ngoan và lời tạ ơn, danh dự, uy
quyền và sức mạnh, đến muôn đời ! Amen !**

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.

X Ngài ngự bên hữu Đức Chúa Cha. *****

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: *Chúa Giêsu chỗi dậy thật sớm
đi ra nơi vắng vẻ mà cầu nguyện.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa Giêsu chỗi dậy thật sớm
đi ra nơi vắng vẻ mà cầu nguyện.***

Lời cầu

**Đức Kitô, Chúa chúng ta, là mặt trời không bao giờ
xế bóng, đã đến chiếu soi nhân loại. Chúng ta hãy
chúc tụng Người và đồng thanh tung hô:**

***Chúa chính là lẽ sống,
là nguồn ơn cứu độ của chúng con.***

**Lạy Chúa, nhờ lòng thương của Chúa, chúng con
được sống những giờ phút đầu tiên trong ngày hôm
nay, - chúng con xin tưởng niệm mầu nhiệm Phục
Sinh của Chúa.**

**Xin ban Thánh Thần Chúa để Người dạy chúng con
biết sống đẹp lòng Chúa suốt ngày hôm nay, - và
xin ban đức khôn ngoan của Chúa, để chúng con
vững bước trên đường đời.**

**Xin cho chúng con tràn ngập niềm vui khi họp
mừng ngày Chúa nhật hôm nay, - nhờ tham dự bàn
tiệc Lời Chúa và Thánh Thể.**

**Chúng con xin hết lòng cảm tạ, vì muôn vàn ân huệ
Chúa thương ban, - xin giúp chúng con cũng biết
chia sẻ những ân huệ ấy cho mọi người.**

***Chúa chính là lẽ sống,
là nguồn ơn cứu độ của chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 4

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 5 Thương niên năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

I.

ĐC: *Tựa nương vào Chúa là hơn,
vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

ĐC: *Tựa nương vào Chúa là hơn,
vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

II.

ĐC: *Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

ĐC: *Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.*

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,

**xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

ĐC: *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Ga 4,16)

Phần chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. Thiên Chúa là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy.

X Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý
Đ và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài.

Giờ Sáu (Gl 6,8)

Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt, là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí, là sự sống đời đời.

X Lạy Chúa, đến muôn đời muôn thuở,
Lời Chúa luôn vững bền.
Đ Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ.

Giờ Chín (x. Gl 6,9-10)

Khi làm điều thiện, chúng ta đừng nản chí, vì đến mùa chúng ta sẽ được gặt, nếu không sờn lòng. Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy làm điều thiện

cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình đức tin.

- X** Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại.
- Đ** Thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo.

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 4

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 5 Thương niên năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Hóa Công, Đấng tài tình xếp đặt
Cho ban ngày rực rỡ ánh hào quang,
Ngài dựng nên nguồn sống mới huy hoàng
Cho vũ trụ được khai nguyên từ đây.

Sớm tới chiều chính khoảng thời gian ấy,
Chúa đặt tên truyền phải gọi là ngày.
Đêm rợn rùng đang phủ xuống giờ đây,
Xin nghe tiếng kẻ khóc than cầu khẩn.

Đừng để hồn khi tội còn mang nặng
Phải đọa đày xa kiếp sống bình an.
Bởi xưa nay điều vĩnh cửu chẳng màng
Mà vương vẫn bao tội tình gian ác.

Mong cho hồn gõ cửa vào thiên quốc,
Phúc trường sinh được ân thưởng chan hòa,
Hết những gì tai hại, tránh cho xa,
Ta thanh tẩy mọi thói hư tật xấu.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Từ ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

ĐC: *Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Người,
Người hiển trị đến muôn đời muôn thuở. Halêluia.*

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: ***
**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: ***
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
**"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, ***

rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Đế theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối, nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

ĐC: Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng quyền vương đế của Người, Người hiển trị đến muôn đời muôn thuở. Halêluia.

Tv 113A

Chúa giải thoát Ítraen khỏi Aicập

Anh em hãy biết rằng: mình cũng ra khỏi Aicập khi dứt bỏ thế gian (thánh Âutin).

ĐC: Trước thánh nhan Chúa, địa cầu rung chuyển. Halêluia.

**Thuở Ítraen ra khỏi Aicập,
thuở nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.**

**Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đôi nháy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.**

**Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy ?
Giođan hỡi, cố chi chảy ngược dòng ? *
Kìa núi đôi, sao nháy nhót ví tựa bầy chiên ?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu ?**

**Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.**

***ĐC:* Trước thánh nhan Chúa, địa cầu rung chuyển.
Halêluia.**

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC:* Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.**

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiến Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC:* Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng**

đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.

Lời Chúa (2 Cr 1,3-4)

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, chúc tụng Ngài

***** trên vòm trời tận chốn cao xanh.

X Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Ông Simon và các bạn thưa với Chúa Giêsu:

"Mọi người đang tìm Thầy."

Người liền nói với họ:

"Chúng ta đi nơi khác, để Thầy còn rao giảng Tin Mừng: Thầy đến là để làm công việc đó."

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thân trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

Dành cho tổ phụ Ápraham

Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: Ông Simon và các bạn thưa với Chúa Giêsu:

"Mọi người đang tìm Thầy."

Người liền nói với họ:

"Chúng ta đi nơi khác, để Thầy còn rao giảng Tin Mừng:

Thầy đến là để làm công việc đó."

Lời cầu

Vì được nên một với Đức Kitô, như chi thể với đầu, chúng ta hãy tôn thờ Người và vui sướng kêu xin:

Lạy Chúa Kitô, xin cho triều đại Chúa mau đến.

Chúa đã đặt Giáo Hội làm dấu chỉ ơn cứu độ cho

muôn dân, - xin cho Giáo Hội trung thành với sứ mạng của mình.

Chúa đã muốn quy tụ mọi anh em Chúa trong đại gia đình Giáo Hội, - xin cho chúng con hằng khát vọng ơn hợp nhất.

Xin giữ gìn Đức Giáo Hoàng và các Giám Mục trong tinh thần hiệp thông, - để các ngài phục vụ dân Chúa trên khắp hoàn cầu.

Chỉ có Chúa mới đem lại bình an đích thực cho thế giới, - xin cho chúng con nên những người kiến tạo hoà bình.

Khi sống lại, Chúa đã mở cửa trời cho chúng con, - xin cho những ai đã từng tin cậy Chúa cũng được vào hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa Kitô, xin cho triều đại Chúa mau đến.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Ngày 5 Thứ Hai tuần 5 Thường niên
Thánh vịnh tuần I
Thánh Agatha, trinh nữ, tử đạo. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 5

Tháng 02

Thứ Hai tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 8,1-7.9-13

"Họ mang hòm bia Thiên Chúa vào nơi Cực Thánh, và mây bao phủ nhà Chúa".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, các kỳ lão Israel, cùng những thủ lĩnh các chi họ và những trưởng gia tộc con cái Israel đều tề tựu trước mặt vua tại Giêrusalem, để cung nghinh hòm bia Thiên Chúa từ thành Đavít, tức là thành Sion. Trong ngày đại lễ, nhằm tháng Ethanim, tức tháng bảy, toàn dân Israel tụ họp quanh vua Salomon. Khi các kỳ lão Israel đến, các tư tế liền khiêng hòm bia, và mang hòm bia Chúa đi, mang cả nhà tạm giao ước và tất cả những đồ thánh trong nhà tạm; các tư tế và các thầy Lêvi phụ trách khiêng đi.

Vua Salomon và toàn dân Israel tề tựu quanh ngài, tiến đi với ngài trước hòm bia, và tế lễ vô số chiên bò không kể xiết. Các tư tế khiêng hòm bia Thiên Chúa đặt vào nơi đã chỉ định tại đền thờ, nơi cực thánh, dưới cánh các tượng vệ binh thần. Các tượng này giang cánh trên nơi để hòm bia, và che phủ hòm bia và các đòn khiêng. Trong hòm bia không có gì khác ngoài hai bia đá mà Môsê đã đặt vào hòm ở núi Horeb, lúc Chúa lập giao ước với con cái Israel khi họ ra khỏi đất Ai-cập. Khi các tư tế lui ra khỏi cung thánh, thì có mây bao phủ nhà Chúa. Vì mây mù, nên các tư tế không thể đứng đó mà thi hành chức vụ: vì vinh quang của Chúa tràn đầy nhà Chúa. Bấy giờ Salomon nói rằng: "Chúa đã từng phán sẽ ngự trong đám mây. Vậy tôi đã xây cất ngôi nhà làm nơi ở cho Chúa, một nơi vững chắc Chúa ngự đến muôn đời".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 131,6-7.8-10

Đáp: *Lạy Chúa, xin lên đường đi tới nơi an nghỉ (c.8a).*

Xướng: 1) Đây là điều chúng tôi đã nghe nói tại Ephrata, chúng tôi đã gặp thấy nơi đồng ruộng Gia-ar. Chúng ta hãy tiến vào nhà Chúa, hãy sụp lạy trước bệ dưới chân Ngài. - Đáp.

2) Lạy Chúa, xin lên đường đi tới nơi an nghỉ, Chúa và Hòm Bia oai quyền của Chúa cùng đi ! Các tư tế của Ngài hãy mặc lấy lòng đạo đức, và các tín đồ của Ngài hãy mừng rỡ hân hoan. Xin vì Đavít là tôi tớ Chúa, Chúa đừng hắt hủi người được Chúa xúc dầu. - Đáp.

Alleluia: Ga 14,5

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống, không ai đến được với Cha mà không qua Thầy". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 6,53-56

"Tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ qua biển rồi, các ngài tới miền Giênêsarét và ghé bến. Các ngài lên khỏi thuyền, tức thì người ta nhận ra Người, họ liền rảo chạy khắp miền, và nghe tin Người ở đâu thì khiêng những người đau yếu nằm trên chõng đến đó. Bất cứ Người vào làng trại hay đô thị nào, người ta cũng đặt các bệnh nhân ở các nơi công cộng và xin Người cho họ ít là được chạm tới gấu áo Người, và tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh.

Đó là lời Chúa.

Ngày 5

Tháng 02

Thứ Hai tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Agatha, trinh nữ, tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lễ mừng chư vị thánh đồng trinh,
Hiền nữ đem dâng trọn chữ tình,
Theo Chúa Kitô, đời tận hiến,
Hương lòng thanh khiết, tuổi xuân xanh.

Tâu Vua chí thánh, hàng trinh nữ
Tỏa ngát hương thơm huệ trắng ngần,
Xin khăng bảo toàn ơn khiết tịnh,
Tiểu trừ mưu độc quỷ Xatan.

Ngài đã đau thai cách lạ lùng
Nơi lòng Đức Nữ rất trinh trong,
Trăm muôn lầm lỗi, xin xóa bỏ,
Ngàn vạn tội khiên, nguyện khoan hồng.

Chúng con cảm tạ cầu xin Chúa
Hướng dẫn ngày đêm kéo lạc đường,
Mở lượng từ bi lòng nhân hậu
Giữ gìn những kẻ Chúa yêu thương.

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Vạn tiếng tung hô chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

Ca vịnh

Tv 6

Người gặp thử thách van nài Chúa thương

*Bây giờ, tâm hồn con xao xuyến. Lạy Cha, xin cứu con khỏi
giờ này (Ga 12,27).*

**ĐC: Xin Chúa cứu độ con
bởi vì Ngài nhân hậu.**

**Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.**

**Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. ***

**Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ ?**

**Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: ***

**chôn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài ?**

**Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thồn thức năm canh,
từng giọt vắng dài, lệ tuôn đầm gôi,**

**mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.**

**Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rôi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.**

**Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.**

***ĐC:* Xin Chúa cứu độ con
bởi vì Ngài nhân hậu.**

Tv 9A

Tạ ơn Chúa sau khi chiến thắng
Chúa Giêsu Kitô sẽ ngự đến xét xử kẻ sống và kẻ chết.

I.

***ĐC:* Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.**

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao !**

**Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.**

**Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.**

**Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,**

chẳng ai còn nhớ đến.

**Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. ***

**Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.**

**Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.**

**Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạ Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.**

***ĐC: Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

II.
***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion.***

**Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.**

**Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.**

**Xin đủ lòng thương con, lạ Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.**

**Xin kéo con lên khỏi ngục tử thân, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.**

**Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.**

**Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.**

**Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.**

**Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.**

***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion.***

Xướng đáp

X Xin cho con được trí thông minh,
Đ để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

**Bài đọc 1 Gl 1,13-2,10
Sứ mạng của thánh Phaolô**

Trong phần thứ nhất của bức thư, trước tiên thánh Phaolô bênh vực thẩm quyền tông đồ của mình. Người nhấn mạnh rằng quyền người nắm giữ không đến từ con người, nhưng trực tiếp từ chính Thiên Chúa. Hơn thế nữa, người còn bênh vực Tin Mừng người rao giảng, quả quyết rằng người đón nhận Tin Mừng ấy từ Thiên Chúa. Ngoài ra, người còn nhấn mạnh rằng sứ mạng đặc biệt của người nơi dân ngoại và giáo lý chân chính người dạy đã được các Tông Đồ ở Giêrusalem nhìn nhận.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

1,13 Anh em hẳn đã nghe nói tôi đã ăn ở thế nào trước kia trong đạo Dothái: tôi đã quá hăng say bắt bớ, và những muốn tiêu diệt Hội Thánh của Thiên Chúa. **14** Trong việc giữ đạo Dothái, tôi đã vượt xa nhiều đồng bào cùng lứa tuổi với tôi: hơn ai hết, tôi đã tỏ ra nhiệt thành với các truyền thống của cha ông.

15 Nhưng Thiên Chúa đã dành riêng tôi ngay từ khi tôi còn trong lòng mẹ, và đã gọi tôi nhờ ân sủng của Người. **16** Người đã đoái thương mặc khải Con của Người cho tôi, để tôi loan báo Tin Mừng về Con của Người cho các dân ngoại. Tôi đã chẳng thuận theo các lý do tự nhiên, **17** cũng chẳng lên Giêrusalem để gặp các vị đã là Tông Đồ trước tôi, nhưng tức khắc tôi đã sang xứ Ả-rập, rồi lại trở về Đamát. **18** Ba năm sau tôi mới lên Giêrusalem diện kiến ông Kêpha, và ở lại với ông mười lăm ngày. **19** Tôi đã không gặp một vị Tông Đồ nào khác ngoài ông Giacôbê, người anh em của Chúa. **20** Viết cho anh em những điều này, tôi cam đoan trước mặt Thiên Chúa là tôi không nói dối. **21** Sau đó tôi đến miền Xyri và miền

Kilikia. 22 Nhưng lúc ấy các Hội Thánh Đức Kitô tại miền Giuđê không biết mặt tôi. **23** Họ chỉ nghe nói rằng: "Người trước đây bắt bớ chúng ta, bây giờ lại loan báo đức tin mà xưa kia ông những muốn tiêu diệt", **24** và vì tôi họ tôn vinh Thiên Chúa.

2,1 Rồi sau mười bốn năm, tôi lại lên Giêrusalem một lần nữa cùng với ông Banaba; tôi cũng đem theo anh Titô đi với tôi. **2** Tôi lên đó vì được Thiên Chúa mặc khải, và đã trình bày cho người ta Tin Mừng tôi rao giảng cho dân ngoại, cách riêng cho các vị có thể giá, vì sợ rằng tôi ngược xuôi, và đã ngược xuôi vô ích. **3** Thế mà ngay cả anh Titô, người cùng đi với tôi và là người Hylạp, cũng không bị ép phải chịu cắt bì. **4** Sở dĩ thế là vì có những tên xâm nhập, những kẻ giả danh giả nghĩa anh em, đã len lỏi vào dò xét sự tự do của chúng ta, sự tự do chúng ta có được trong Đức Kitô Giêsu; họ làm như vậy là để bắt chúng ta trở thành nô lệ. **5** Nhưng với những người ấy, chúng tôi đã không chịu nhượng bộ, dù chỉ trong giấy lát, để duy trì cho anh em chân lý của Tin Mừng. **6** Còn về các vị có thể giá -lúc bấy giờ các vị ấy có là gì đi nữa, điều đó không quan hệ đối với tôi: Thiên Chúa không thiên vị ai-, các vị có thể giá ấy đã không đưa ra thêm điều gì cho tôi. **7** Trái lại, các ngài thấy rằng tôi đã được uỷ thác nhiệm vụ loan báo Tin Mừng cho những người không được cắt bì, cũng như ông Phêrô được uỷ thác nhiệm vụ loan báo Tin Mừng cho những người được cắt bì. **8** Thật vậy, Đấng đã hoạt động nơi ông Phêrô, biến ông thành Tông Đồ của những người được cắt bì, cũng đã hoạt động biến tôi thành Tông Đồ các dân ngoại. **9** Vậy khi nhận ra ân huệ Thiên Chúa đã ban cho tôi, các ông Giacôbê, Kêpha và Gioan, những người được coi là cột trụ, đã bắt tay tôi và ông

Banaba để tỏ dấu hiệp thông: chúng tôi thì lo cho các dân ngoại, còn các vị ấy thì lo cho những người được cắt bì. ¹⁰ Chỉ có điều này là chúng tôi phải nhớ đến những người túng thiếu, điều mà tôi vẫn gắng làm.

Xướng đáp 1 Cr 15,10; Gl 2,8

X Tôi có là gì, cũng là nhờ ơn Thiên Chúa,
***** và ơn Người ban cho tôi đã không vô hiệu, nhưng vẫn luôn tồn tại nơi tôi.

Đ Đáng đã dùng ông Phêrô hoạt động tông đồ cho những người được cắt bì, cũng đã dùng tôi hoạt động cho dân ngoại. *****

Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo. Lễ nhớ

Agata là một thiếu nữ quê ở Xixilia, chị đã chịu tử đạo ở Catania, vào thời hoàng đế Đêxiô bách hại đạo (năm 251). Đồng bào của chị vẫn tin tưởng kêu cầu chị, nhất là những lúc núi lửa Étna hoạt động. Rồi việc tôn kính chị được phổ biến rộng rãi trong toàn thể Hội Thánh, cả ở phương Đông lẫn phương Tây.

Bài đọc 2

Thiên Chúa là nguồn mạch mọi sự tốt lành đã trao ban cho thánh Agata làm quà tặng

Trích Bài giảng của thánh Métôđiô Xiculi, giám mục, về thánh nữ Agata.

Thưa anh chị em, những người đang nghe tôi nói, như anh chị em đã biết, hằng năm lễ kính nhớ thánh Agata tử đạo quy tụ tất cả chúng ta về nơi đây. Thánh nữ là vị tử đạo thời xưa và đứng hàng đầu nhờ cuộc chiến đấu lừng lẫy của người. Nhưng người cũng là vị tử đạo thời nay, bởi vì giờ đây,

người vẫn còn chiến thắng nhờ những phép lạ khác thường làm thành vòng hoa mỗi ngày kết trên đầu người và tô điểm cho người nên xinh đẹp.

Thánh nhân thật là trinh nữ, vì được sinh ra nhờ Lời của Thiên Chúa bất tử (Lời cũng vì tôi trải qua cái chết nơi thân xác của mình), và nhờ người hằng gắn bó mật thiết với Thiên Chúa, như thánh Gioan, nhà thần học nói: *Những ai đón nhận Người, thì Người cho họ quyền trở nên con Thiên Chúa.*

Vậy người phụ nữ đồng trinh, người đã mời anh chị em đến tham dự tiệc thánh của chúng ta, người phụ nữ ấy đã *đính hôn với một người duy nhất là Đức Kitô*, nói theo kiểu thánh Phaolô tông đồ về môi liên hệ vợ chồng.

Nhờ những hiểu biết đem lại ánh sáng, và nhờ máu thấm của Con Chiên đích thực của Thiên Chúa, người trinh nữ ấy đã làm cho cặp môi, đôi má và miệng lưỡi người trở nên đỏ, nên tươi: và nhờ tâm trí luôn tìm hiểu, người năng suy nghĩ và mang trong lòng cái chết của Đấng đã hết tình yêu mến mình, như thể Đấng ấy vừa mới đổ máu ra. Như thế, tấm áo người được mặc nhờ tuyên xưng đức tin, chẳng những mang dấu vết thấm đượm máu hồng không thể phai mờ của Đức Kitô, mà còn lưu truyền cho hậu thế kho tàng của đức đồng trinh đầy sức thuyết phục, với những màu sắc tươi đẹp, kèm theo các lời lẽ trào dâng như dòng suối không bao giờ cạn.

Vậy thánh nữ thật là "tốt lành" vì thuộc về Thiên Chúa. Người được chính Thiên Chúa là nguồn mạch mọi sự tốt lành trao ban làm quà tặng cho Đấng

Hôn Phu, rồi cho chúng ta nhờ việc thông ban ơn lành; nhờ đó, thánh nữ đem lại giá trị và ý nghĩa cho danh xưng Agata của mình.

Thật vậy, còn gì tốt lành hơn là sự thiện tuyệt đối ? Ai tìm được điều gì đáng ca ngợi hơn Agata ?

Agata tốt về cả danh, tốt cả về người. Agata nổi tiếng về những việc lầy lừng của mình, ngay danh xưng cũng cho thấy những việc lầy lừng người đã thực hiện; Agata lấy danh xưng mà lôi cuốn mọi người nô nức đến với mình; người dùng gương sáng mà dạy dỗ cho mọi người cùng với mình tiến về sự thiện đích thực là một mình Thiên Chúa.

Xướng đáp

X Được Chúa thương phù trợ, tôi vững chí bền lòng tuyên xưng Chúa,

***** Chính Người cứu độ và ủi an tôi.

Đ Chúa là Đấng trong trắng, chính Người hiến thánh tôi, để tôi nên nữ tỳ trong trắng của Người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, thánh nữ Agata đã luôn luôn làm đẹp lòng Chúa, vì vừa sống cuộc đời kiên trinh, vừa can trường hy sinh tử đạo. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con được ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (Thứ Hai tuần 5 Thường niên)

Ơn nhận biết Đức Giêsu Kitô là nguồn mạch của sự hiểu biết về toàn bộ Kinh Thánh

Trích bài giảng ngắn của thánh Bônaventura, giám mục.

Kinh Thánh không phát xuất từ công việc sưu tầm của con người, nhưng từ mặc khải của Thiên Chúa; mặc khải ấy tuôn xuống từ Chúa Cha là nguồn ánh sáng, là *nguồn gốc mọi gia tộc trên trời dưới đất*. Chính nhờ Chúa Cha và nhờ Đức Giêsu Kitô, Con của Người, mà Thánh Thần là Đấng phân phối và ban phát ân huệ cho từng người theo ý muốn của Người, đức tin được ban tặng cho chúng ta: *nhờ đức tin, chúng ta được Đức Kitô ngự trong tâm hồn*. Đó là ơn nhận biết Đức Giêsu Kitô, ơn ấy là nguồn mạch của sự hiểu biết vững chắc về toàn bộ Kinh Thánh.

Do đó, không ai có thể hiểu biết Kinh Thánh, nếu trước hết không có đức tin vào Đức Kitô; đức tin được phú ban ấy là như ngọn đèn soi sáng, như cửa dẫn vào và như cả những gì cơ bản nhất để hiểu biết toàn bộ Kinh Thánh. Quả vậy, bao lâu chúng ta còn là lũ hành sống xa Chúa, chính đức tin ấy vừa là những gì cơ bản và chắc chắn, vừa là ngọn đèn hướng dẫn, vừa là cửa dẫn vào để chúng ta có thể lãnh nhận mọi ánh sáng siêu nhiên. Còn phải tùy thuộc theo mức độ của đức tin ấy mà đo lường mức độ ơn khôn ngoan từ trời ban xuống cho chúng ta, để không ai *đi quá mức khi đánh giá sự khôn ngoan của mình, nhưng hãy đánh giá cho đúng mức, mỗi người tùy theo lượng đức tin Thiên Chúa đã phân phát cho*.

Kinh Thánh không nhằm mục đích hay kết quả nào khác ngoài hạnh phúc sung mãn vĩnh cửu; những lời này được viết ra không chỉ để chúng ta tin, nhưng còn để chúng ta được hưởng cuộc sống vĩnh cửu. Trong cõi vĩnh cửu này, chúng ta sẽ nhìn thấy, sẽ yêu thương, và tất cả những ước vọng của chúng

ta sẽ được thực hiện, chúng ta sẽ thật sự *nhận thấy tình thương vượt quá sự hiểu biết*. Như vậy, chúng ta sẽ được đầy tràn tất cả sự viên mãn của Thiên Chúa. Kinh Thánh gắng đưa chúng ta vào sự viên mãn đó, theo như chân lý hàm chứa trong câu trích dẫn trên đây của thánh Phaolô. Vậy, để đạt tới mục đích đó, chúng ta, cần phải kỹ lưỡng tra cứu, truyền đạt và lắng nghe Kinh Thánh.

Để trực tiếp đạt tới thành quả và mục tiêu cao cả đó khi tiến lên qua con đường thẳng là Kinh Thánh, phải khởi sự từ đâu. Điều đó có nghĩa là chúng ta đến gần *Chúa Cha là nguồn ánh sáng* với một lòng tin thuần khiết cũng như một tâm hồn thuần phục, để nhờ Đức Kitô, Con Một Thiên Chúa, và trong Chúa Thánh Thần, Thiên Chúa Cha ban cho chúng ta ơn thật sự nhận biết Đức Giêsu Kitô, và cùng với ơn đó, lòng mến Giêsu Đức Kitô. Như thế, nhờ sự nhận biết và yêu mến Người, được củng cố trong đức tin, được bén rễ sâu trong đức ái, chúng ta có thể thấu hiểu *mọi kích thước dài, rộng, cao, sâu* của Kinh Thánh. Nhờ sự thấu hiểu đó, chúng ta cũng có thể nhận biết đầy đủ và hết lòng yêu mến Ba Ngôi Chí Thánh, là đối tượng mà thần thánh vẫn ước mong, là nơi mà mọi điều chân thật và thiện hảo được hoàn tất, được thành tựu.

Xướng đáp Lc 24,27.25b

- X** Bắt đầu từ ông Môsê và tất cả các ngôn sứ,
- *** Đức Giêsu giải thích cho hai môn đệ những gì liên quan đến Người trong tất cả Sách Thánh.
- Đ** Người nói với hai ông: Các anh chẳng hiểu gì cả ! Lòng trí các anh thật là chậm tin vào lời các ngôn sứ ! *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

Kết thúc

Ngày 5

Tháng 02

Thứ Hai tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Agatha, trinh nữ, tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Đức Kitô là Vua các trinh nữ,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô là Vua các trinh nữ,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Tay trinh nữ cầm đèn sáng chói,
Nàng bước vào tiệc cưới thiên thu,
Chính là hôn lễ Đức Vua,
Nước Trời hoan hỷ tung hô chúc mừng.**

**Nàng dự yến trong cung danh dự,
Sánh duyên cùng Thiên Tử quang vinh,
Chữ trinh xe kết chữ tình,
Nết na đức hạnh công trình bao năm.**

**Xin chỉ dạy cách ăn thối ở,
Lấy hồng ân che chở phù trì,
Mưu thù cho dầu tinh vi,
Quyết tâm chống lại, gian nguy chẳng sờn.**

**Xin Đức Mẹ là gương trinh thực
Hằng cầu thay nguyện giúp chúng nhân,**

**Ơn thiêng Thánh Tử tôn tràn,
Tha hương lãnh nhận muôn vàn đở nâng.**

**Lời vinh tụng, quỳ dâng lên Chúa
Đã ban cho trinh nữ thành công,
Triều thần thiên quốc một lòng
Nghìn thu ca ngợi hát mừng Thánh Danh.**

Ca vịnh

Tv 5,2-10.12-13

Lời kinh sáng xin ơn trợ lực

*Ngôi Lời đến ở cùng nhân loại. Những ai đón nhận Người
vào cuộc đời của mình sẽ vui mừng muôn thuở.*

ĐC: *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con tâm thĩ nguyện xin.**

**Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.**

**Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. ***
**Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.**

**Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, ***
trước nhan Ngài, đũa kiêu căng làm sao đứng vững !

**Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điều ngoa,**

**kinh tởm lữ giết người,
gớm ghê phường giáo quyết.**

**Phân con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.**

**Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.**

**Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đây chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như năm mô mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tác lữi phỉnh phờ.**

**Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.**

**Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.**

**Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.**

***ĐC:* Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van ví,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.**

Tc 1 Sb 29,10-13

Thiên Chúa là nguồn phú quý vinh quang

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa

chúng ta.

ĐC: *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

ĐC: *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Tv 28

Bài ca tụng Ngôi Lời Thiên Chúa

*Có tiếng từ trời phán rằng: "Đây là Con yêu dấu của Ta"
(Mt 3,17).*

ĐC: *Hãy bái thờ Đức Chúa*

trong thánh điện của Người.

**Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.**

**Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.**

**Tiếng Chúa thật hùng mạnh !
Tiếng Chúa thật uy nghiêm !**

**Tiếng Chúa đánh gãy ngàn hương bá,
Chúa đánh gãy ngàn hương bá Libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào ghé tung tăng.**

**Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cadê.**

**Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa !"**

**Chúa ngự trị trên cơn hồng thủy,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.**

***ĐC: Hãy bái thờ Đức Chúa
trong thánh điện của Người.***

Lời Chúa (Dc 8,7)

Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp. Ai đem hết gia tài sự nghiệp mà đổi lấy tình yêu, ắt sẽ bị người đời khinh dể.

Xướng đáp

XĐ Hồn con thưa cùng Chúa:

***** Giờ đây con tìm kiếm Thánh Nhan.

X Vâng lạy Chúa, thánh nhan Ngài,
con đang tìm kiếm. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Thánh nữ Agata vui tươi hớn hở
tiến vào ngục thất như đi dự tiệc.*

*Người cầu nguyện để phó dâng cho Chúa
cuộc chiến đấu của mình.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Thánh nữ Agata vui tươi hớn hở
tiến vào ngục thất như đi dự tiệc.
Người cầu nguyện để phó dâng cho Chúa
cuộc chiến đấu của mình.***

Lời cầu

**Đức Kitô là phần thưởng các trinh nữ. Nào ta hoan
hỷ chúc tụng Người:**

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng
con.***

**Lạy Chúa Kitô là Đấng các thánh trinh nữ luôn hết
tình yêu mến, - xin đừng để chúng con phải xa lìa**

tình yêu Chúa bao giờ.

Chúa đã đặt Đức Maria làm Nữ Vương các thánh trinh nữ, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin thanh tẩy lòng trí chúng con.

Các thánh trinh nữ đã trọn tình vẹn nghĩa với Chúa và hết lòng phục vụ Nước Trời, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con sống giữa cuộc đời chóng qua này mà vẫn giữ được lòng siêu thoát.

Các trinh nữ khôn ngoan những kiên tâm chờ đợi Chúa, - xin cho chúng con cũng tỉnh thức đợi chờ với tất cả niềm hy vọng thiết tha.

Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, thánh nữ Agata đã luôn luôn làm đẹp lòng Chúa, vì vừa sống cuộc đời kiên trinh, vừa can trường hy sinh tử đạo. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con được ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 5

Tháng 02

Thứ Hai tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Agatha, trinh nữ, tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Rủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 18B

Ca ngợi Chúa, Đấng ban hành luật pháp

Anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, là Đấng hoàn thiện (Mt 5,48).

**ĐC: Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng
và rạng ngời đôi mắt.**

**Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. ***

**Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.**

**Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, ***

**Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.**

**Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. ***

**Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.**

**Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.**

**Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.**

**Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình ?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.**

**Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. ***

**Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.**

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thâm thĩ
mong được thấu đến Ngài.**

***ĐC:* Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng
và rạng ngời đôi mắt.**

Tv 7

**Bị vu oan, người lành kêu cầu Chúa
Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa (Gc 5,9).**

I.

***ĐC:* Đức Chúa sẽ đứng lên
xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.**

**Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kéo họ vô lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,
nếu con đã hại người thân nghĩa.**

hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch

rượt đuổi và bắt con, *

chà đạp mạng sống con dưới đất,

chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *

Xin Ngài thức dậy bên vực con,

Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,

xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,

xin Chúa xử cho con, *

vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,

Chúa dò thấu lòng dạ con người, *

xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại

và cho người công chính được vững vàng.

ĐC: *Đức Chúa sẽ đứng lên*

xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.

II.

ĐC. *Khiên mọc che chở tôi là Thiên Chúa,*

Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *

ngày ngày Chúa đe dọa

nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

**Kẻ ác mài gươm trượng nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.**

**Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cư mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.**

**Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dân lưng ông.**

**Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.**

***ĐC. Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Rm 13,8.10)

Anh em đừng mắc nợ gì ai, ngoài món nợ tương thân tương ái, vì ai yêu người thì đã chu toàn Lễ Luật. Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại; yêu thương là chu toàn Lễ Luật vậy.

X Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
Đ lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

Giờ Sáu (Gc 1,19-20.26)

Mỗi người phải mau nghe, đừng vội nói, và khoan giận, vì khi nóng giận, con người không thực thi

đường lối công chính của Thiên Chúa. Ai cho mình đạo đức mà không kiêm chế miệng lưỡi, là tự dối lòng mình, vì đó chỉ là thứ đạo đức hảo.

X Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
Đ câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi.

Giờ Chín (1 Pr 1,17b.18a.19)

Anh em hãy đem lòng kính sợ mà sống cuộc đời lữ khách này. Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của chóng hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu chuộc, nhưng là nhờ bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô.

X Xin giải thoát và cốt thương con, lạy Chúa,
Đ Giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lằm bằm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 5

Tháng 02

Thứ Hai tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Agatha, trinh nữ, tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Thiên Tử Giêsu, Ngài giáng thế
Làm Con yêu dấu Mẹ Đồng Trinh,
Ngài là vương miện hàng trinh nữ,
Mong Ngài thương đoái kẻ nguyện xin.

Ngài ưa đặc biệt màu huệ trắng,
Thích người khiết tịnh đến gân bên,
Thưởng công bội hậu lòng nhân thế,
Sống giữa bùn nhơ vẫn tinh tuyền.

Trinh nữ theo Ngài đi khắp ngả,
Vui mừng hớn hở trước Tôn Nhan,
Hầu quanh cất giọng ca thánh thót,
Trầm bổng vang đưa khúc khai hoàn.

Xin đồ muôn vàn ơn trọng đại
Cho hồn giữ mãi nét trinh trong
Kẻ vương tội lỗi mang thương tích
Tan nát sâu đau một cõi lòng.

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Trăm triệu lời ca chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

Ca vịnh

Tv 10

Chúa là Đấng kẻ lành tin tưởng

*Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ
được Thiên Chúa cho thỏa chí toại lòng (Mt 5,6).*

ĐC: *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

**Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ !**

**"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lấp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nên móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì ?"**

**Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.**

**Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.**

**Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.**

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,

**ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

***ĐC:* Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.**

Tv 14

Ai được vào ngụ trong nhà Chúa ?

Anh em đã tiến tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống (Dt 12,22).

***ĐC:* Phúc thay ai có lương tâm trong sạch
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.**

**Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài ?**

**Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,**

**không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phờng gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,**

**lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hồi lộ
mà hại đến người ngay.**

**Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.**

ĐC: Phúc thay ai có lương tâm trong sạch
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử
nhờ Con Một của Người.

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC:* Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử
nhờ Con Một của Người.**

Lời Chúa (1 Cr 7,32-34)

**Tôi muốn anh chị em không phải bận tâm lo lắng
điều gì. Đàn ông không có vợ thì chuyên lo việc
Chúa: họ tìm cách làm đẹp lòng Người. Cũng vậy,
đàn bà không có chồng và người trinh nữ thì
chuyên lo việc Chúa, để thuộc trọn về Người cả hồn
lẫn xác. Còn người có chồng thì lo lắng việc đời: họ
tìm cách làm đẹp lòng chồng.**

Xướng đáp

- XĐ** Đoàn trinh nữ được dẫn tới Quân Vương,
***** lòng hớn hỡ tưng bừng.
X Họ được rước vào tận hoàng cung. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC:* Lạy Chúa Giêsu Kitô là tôn sư nhân hậu,
con xin tạ ơn Ngài
đã cho con chiến thắng những cực hình thể xác;
giờ đây xin truyền cho con đến**

vui hưởng vinh quang bất diệt của Ngài.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Lạy Chúa Giêsu Kitô là tôn sư nhân hậu,**

con xin tạ ơn Ngài

***đã cho con chiến thắng những cực hình thể xác;
giờ đây xin truyền cho con đến
vui hưởng vinh quang bất diệt của Ngài.***

Lời cầu

Đức Kitô đã khen ngợi những ai sống đời trinh khiết để tận hiến mình cho Nước Trời. Ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Vua các thánh nữ đồng trinh,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đã yêu thương và làm cho Hội Thánh nên bạn trăm năm trinh khiết của Chúa, - xin gìn giữ Hội Thánh luôn thánh thiện vẹn toàn.

Chúa đã ban cho Hội Thánh một tấm lòng sắt son, - xin cũng ban cho mọi tín hữu một niềm tin vững mạnh.

Chúa đã ban cho dân Chúa được hân hoan mừng lễ thánh Agatha trinh nữ tử đạo, - xin cho chúng con được người luôn nguyện giúp cầu thay trước mặt Chúa.

Chúa đã mời đón các thánh nữ đồng trinh vào dự tiệc cưới trên trời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa cõi thế cũng được dự phần hạnh phúc trong Nước Chúa.

***Lạy Chúa Giêsu là Vua các thánh nữ đồng trinh,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, thánh nữ Agata đã luôn luôn làm đẹp lòng Chúa, vì vừa sống cuộc đời kiên trinh, vừa can trường hy sinh tử đạo. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con được ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

Ngày 6 Thứ Ba tuần 5 Thường niên
Thánh vịnh tuần I
Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 6

Tháng 02

Thứ Ba tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ nhớ
Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 8,22-23.27-30

"Chúa đã phán: "Danh Ta sẽ ở nơi đó, để nhậm lời van nài của dân Israel".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, Salomon đứng trước bàn thờ Chúa, đối diện với cộng đoàn Israel, ông giơ hai tay lên trời và nguyện rằng: "Lạy Chúa là Thiên Chúa Israel, trên trời dưới đất, không có thần nào giống như Chúa. Chúa giữ lời giao ước và lòng từ bi đối với các tội tớ đang thành tâm đi trước mặt Chúa. Nhưng ai dám nghĩ rằng: quả thật Thiên Chúa ngự ở trần gian ? Vì nếu trời và các tầng trời còn không thể chứa được Chúa, huống chi ngôi nhà con xây cất đây ! Nhưng lạy Chúa là Thiên Chúa của con, xin đoái nghe lời cầu nguyện và sự van nài của tội tớ Chúa; xin lắng nghe lời ca khen và kinh nguyện mà tội tớ Chúa dâng lên trước mặt Chúa hôm nay, ngõ hầu đêm ngày mắt Chúa nhìn xem ngôi nhà này là nơi Chúa đã phán 'Danh Ta sẽ ở nơi đó', để nghe lời cầu nguyện mà tội tớ Chúa kêu xin trong nơi này, để nhậm lời van nài của tội tớ Chúa và của dân Israel sẽ cầu nguyện tại nơi đây. Từ thiên cung nơi Chúa ngự, xin Chúa nhậm lời, và khi đã nhậm lời, xin Chúa đủ lòng thương".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 83,3.4.5 và 10.11

Đáp: *Lạy Chúa thiên binh, khả ái thay cung điện của Chúa (c.2).*

Xướng: 1) Linh hồn tôi khát khao và mòn mỏi, mong vào hành lang nhà Đức Thiên Chúa. Tâm thần và thể xác tôi hoan hỉ tìm đến cùng Thiên Chúa trường sinh. - Đáp.

2) Đến như chim sẻ còn kiếm được nhà, và chim nhận tìm ra tổ ấm, để làm nơi ấp ủ con mình, cạnh bàn thờ Chúa, ôi Chúa là Thiên Chúa thiên binh, Ôi Đại Vương và Thiên Chúa của con. - Đáp.

3) Ôi Thiên Chúa, phúc đức ai ngụ nơi nhà Chúa: họ sẽ khen ngợi Chúa tới muôn đời. Thuần đở cho chúng con, xin hãy nhìn xem, lạy Thiên Chúa, xin hãy đoái nhìn mặt Đức Kitô của Người. - Đáp.

4) Thực, một ngày sống trong hành lang nhà Chúa, đáng quý hơn ngàn ngày ở nơi đâu khác. Con ưa đứng nơi ngưỡng cửa nhà Chúa con, hơn là cư ngụ trong lều bọn ác nhân. - Đáp.

Alleluia: Ga 14,23

Alleluia, alleluia ! - Nếu ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 7,1-13

"Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước. Vì theo đúng tập tục của tiền nhân, những người biệt phái và mọi người Do-thái không dùng bữa mà không rửa tay trước, và ở nơi công cộng về, họ không dùng bữa mà không tắm rửa trước. Họ còn giữ nhiều tập tục khác nữa, như rửa chén, rửa bình, rửa các đồ đồng. Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch ?" Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các người, như lời chép rằng: "Dân này kính Ta ngoài môi

miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người". Vì các người bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người: rửa bình, rửa chén và làm nhiều điều như vậy". Và Người bảo: "Các người đã khéo bỏ giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục của các người. Thật vậy, Môsê đã nói: "Hãy thảo kính cha mẹ", và "ai rửa cha mẹ, sẽ phải xử tử". Còn các người thì lại bảo: "Nếu ai nói với cha mẹ mình rằng: Những của tôi có thể giúp cha mẹ được là Corban rồi (nghĩa là của dâng cho Chúa)", và các người không để cho kẻ ấy giúp gì cho cha mẹ nữa. Như thế các người huỷ bỏ lời Chúa bằng những tập tục truyền lại cho nhau. Và các người còn làm nhiều điều khác giống như thế".

Đó là lời Chúa.

Ngày 6

Tháng 02

Thứ Ba tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Tâu Vua Cả muôn anh hùng tử đạo,
Đấng thưởng công hàng tuyên giáo trung thành,
Ngài dẫn về thiên quốc hưởng quang vinh
Những ai chẳng say mê đời hiện tại.

Nguyện xin Chúa thương đủ lòng từ ái,
Để tai nghe lời ca ngợi hân hoan,
Chúng con mừng chư thánh đã khai hoàn,
Xin xóa bỏ muôn tội tình lầm lỗi.

Người tử đạo đã chứng minh rằng Chúa
Khoan hậu khôn lường, quyền lực vô song,
Cúi xin Ngài toàn thắng tội chúng con
Và mở rộng tay ban nguồn đại xá.

Xin vinh tụng Chúa thiên toà cao cả
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Thánh Linh, nguồn sinh lực tâm thần
Hằng hiển trị mãi ngày đời muôn kiếp.

Ca vịnh

Tv 9B

Lời kinh tạ ơn

Hỡi anh em là những kẻ nghèo khó, anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em (Lc 6,20).

I.

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt ! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu !"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu !"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyên rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử

phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vô lấy người yếu thể,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mắt, chẳng bao giờ thấy nữa."

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu !"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thể giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mô côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *

**để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khùng bố ai.**

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau
thương.*

Tv 11

Xin Chúa xét xử công minh

*Vì chúng ta nghèo hèn khốn khổ, nên Chúa Cha đã đoái
thương sai Con Một Người đến cứu chúng ta (thánh Âutin).*

ĐC: *Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.*

**Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.**

**Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.**

**Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa !**

Bọn chúng nói:

**"Sức mạnh ta là ba tác lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta ?"**

Chúa phán rằng:

**"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."**

**Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bợn này mãi mãi.**

**Phường gian ác nhớn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đây đây nhân gian.**

**ĐC: Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.**

Xướng đáp

X Chúa dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
Đ dạy cho biết đường lối của Người.

Bài đọc 1 Gl 2,11-3,14

Chân lý của Tin Mừng và ân sủng của đức tin

Trong phần thứ hai (3,1-5,12), tức là phần trọng tâm của bức thư, thánh Phaolô cố gắng chứng minh thập giá Chúa Kitô đã kết thúc chế độ Lễ Luật như thế nào, một chế độ chỉ có thể tố giác tội lỗi và làm cho tội lỗi gia tăng. Từ nay, trong cuộc sống người Kitô hữu, đức tin thay thế cho Luật Môsê, và đức tin dẫn đến tự do.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

2,11 Nhưng khi ông Kêpha đến Antiôchia, tôi đã cự lại ông ngay trước mặt, vì ông đã làm điều đáng trách. **12** Thật vậy, ông thường dùng bữa với những người gốc dân ngoại trước khi có những người của ông Giacôbê đến; nhưng khi những người này đến, ông lại tránh né và tự tách ra, vì sợ những người

được cắt bì. **13** Những người Dothái khác cũng theo ông mà giả hình giả bộ, khiến cả ông Banaba cũng bị lôi cuốn mà giả hình như họ.

14 Nhưng khi tôi thấy các ông ấy không đi đúng theo chân lý của Tin Mừng, thì tôi đã nói với ông Kêpha trước mặt mọi người: "Nếu ông là người Dothái mà còn sống như người dân ngoại, chứ không như người Dothái, thì làm sao ông lại ép người dân ngoại phải xử sự như người Dothái?"

15 Chúng ta bẩm sinh là người Dothái chứ không phải hạng người tội lỗi xuất thân từ dân ngoại.

16 Tuy nhiên, vì biết rằng con người được nên công chính không phải nhờ làm những gì Luật dạy, nhưng nhờ tin vào Đức Giêsu Kitô, nên chúng ta cũng tin vào Đức Kitô Giêsu, để được nên công chính, nhờ tin vào Đức Kitô, chứ không phải nhờ làm những gì Luật dạy. Quả thế, *không phàm nhân nào sẽ được nên công chính vì làm những gì Luật dạy.* **17** Nhưng nếu khi tìm cách nên công chính

trong Đức Kitô mà chúng ta vẫn bị liệt vào hàng tội lỗi, thì chẳng hoá ra Đức Kitô là người phục vụ tội lỗi sao? Không phải thế! **18** Thật vậy, nếu tôi xây lại những gì tôi đã phá, thì tôi tỏ ra mình là kẻ phạm pháp. **19** Quả thế, tại vì Lễ Luật mà tôi đã chết đôi với Lễ Luật, để sống cho Thiên Chúa. Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá. **20** Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi. Hiện nay tôi sống kiếp phàm nhân trong niềm tin vào Con Thiên Chúa, Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi. **21** Tôi không làm cho ân huệ của Thiên Chúa ra vô hiệu, vì nếu người ta được nên công chính do Lễ Luật, thì hoá ra Đức Kitô đã chết vô ích.

3,1 Hỡi những người Galát ngu xuẩn, ai đã mê hoặc anh em là những người đã được thấy hình ảnh Đức Giêsu Kitô chịu đóng đinh vào thập giá phơi bày ra trước mắt ? **2** Tôi muốn anh em cho tôi biết điều này

thôi: anh em đã nhận được Thần Khí vì đã làm những gì Luật dạy, hay vì đã tin nhờ được nghe ?

3 Anh em ngu xuẩn như thế sao ? Anh em đã khởi sự nhờ Thần Khí, nay lại kết thúc nhờ xác thịt sao ?

4 Bấy nhiêu kinh nghiệm anh em đã trải qua, lại uổng công sao ? Mà quả thật là uổng công ! **5** Vậy Đấng đã rộng ban Thần Khí cho anh em và thực hiện những phép lạ giữa anh em, có phải vì anh em làm những gì Luật dạy, hay vì anh em đã tin nhờ được nghe ?

6 Cũng như ông Ápraham đã tin Thiên Chúa, và *vì thế Thiên Chúa kể ông là người công chính.* **7** Vậy anh em nên biết rằng: những ai dựa vào đức tin, những người ấy là con cái ông Ápraham. **8** Đàng khác, Kinh Thánh thấy trước rằng Thiên Chúa sẽ làm cho dân ngoại nên công chính nhờ đức tin, nên đã tiên báo cho ông Ápraham tin mừng này: *Nhờ người, muôn dân sẽ được chúc phúc.* **9** Như vậy, những kẻ dựa vào đức tin thì được chúc phúc làm một với ông Ápraham, người có đức tin.

10 Thật thế, những ai dựa vào những việc Luật dạy phải làm thì đều chuốc lấy lời nguyên rủa, vì Kinh Thánh viết: *Đáng nguyên rủa thay mọi kẻ không bền chí thi hành tất cả những gì chép trong sách Luật !* **11** Và lại, không ai được nên công chính trước mặt Thiên Chúa nhờ Lễ Luật, đó là điều hiển nhiên, *vì người công chính nhờ đức tin sẽ được sống.* **12** Thế mà Lễ Luật không lệ thuộc đức tin, nhưng *ai thực hành những điều Lễ Luật dạy, thì*

nhờ đó sẽ được sống. ¹³ Đức Kitô đã chuộc chúng ta cho khỏi bị nguyên rủa vì Lễ Luật, khi vì chúng ta chính Người trở nên đô bị nguyên rủa, vì có lời chép: ***Đáng nguyên rủa thay mọi kẻ bị treo trên cây gỗ!*** ¹⁴ Như thế là để nhờ Đức Giêsu Kitô, các dân ngoại cũng được hưởng phúc lành dành cho ông Ápraham, và để nhờ đức tin, chúng ta nhận được ơn Thiên Chúa đã hứa tức là Thân Khí.

Xướng đáp Gl 2,16.21b

X Con người được nên công chính không phải nhờ làm những gì Luật dạy, nhưng nhờ tin vào Đức Giêsu Kitô.

***** Chúng ta tin vào Đức Giêsu Kitô để được nên công chính, nhờ tin vào Đức Kitô chứ không phải nhờ làm những gì Luật dạy.

Đ Nếu người ta được nên công chính do Lễ Luật, thì hoá ra Đức Kitô đã chết vô ích. *****

Ngày 6 tháng 2

Thánh Phaolô Miki và các bạn, tử đạo. Lễ nhớ

Ngày 5 tháng 2 năm 1597, hai mươi sáu Kitô hữu đã bị đóng đinh thập giá ở Nagasaki (Nhật Bản). Trong số đó có những nhà truyền giáo từ châu Âu đến như các tu sĩ dòng Tên và dòng Phanxicô, nhưng còn có cả những tu sĩ Nhật Bản như thánh Phaolô Miki (sinh khoảng năm 1564-1565) và mười bảy giáo dân gồm: các giáo lý viên, các người thông ngôn, hai bác sĩ và các trẻ em nữa. Tất cả đều tươi cười, nhiều người còn ca hát khi chịu chết để làm chứng cho Chúa Kitô.

Bài đọc 2

Anh em sẽ là chứng nhân của Thầy

Trích Truyện tử đạo của thánh Phaolô Miki và các

bạn do một tác giả cùng thời thuật lại.

Thật là kỳ diệu khi thấy các vị tử đạo bị treo trên khổ giá mà tất cả đều một niềm kiên trung theo lời của cha Paxiô và cha Rótrighê lần lượt khuyên bảo. Cha đặc uỷ vẫn ở yên dường như bất động, mắt đăm đăm nhìn lên trời. Để cảm tạ lòng nhân từ của Chúa, thầy Máctinô hát mấy thánh vịnh kèm theo câu: *Trong tay Ngài, lạy Chúa.* Thầy Phanxicô cũng lên tiếng đồng dạ tạ ơn Thiên Chúa. Thầy Gunxanvô thì cất cao giọng đọc kinh Lạy Cha và kinh Kính Mừng.

Phaolô Miki, người anh em của chúng tôi, khi thấy mình ở nơi cao trọng hơn hết mà trước kia chưa bao giờ được ở, trước tiên đã nói cho những người chung quanh biết mình là người Nhật và thuộc dòng Tên, mình chết vì loan báo Tin Mừng và tạ ơn Thiên Chúa vì hồng ân cao cả đó, rồi thêm những lời sau đây: "Đã đến lúc này, tôi thiết tưởng không ai trong quý vị lại tin rằng tôi muốn che giấu sự thật. Vậy tôi xin tuyên bố cùng quý vị là không có con đường nào đưa tới ơn cứu độ, ngoài con đường các Kitô hữu đang đi. Vì con đường đó dạy tôi tha thứ cho kẻ thù và mọi người đã xúc phạm đến tôi, nên tôi vui lòng tha thứ cho nhà vua và mọi người đã gây ra cái chết cho tôi, và tôi xin họ hãy ao ước đón nhận bí tích thánh tẩy của người Kitô hữu."

Rồi đưa mắt nhìn các bạn, người khuyến khích họ trong cuộc chiến đấu cuối cùng này. Trên nét mặt mọi người thấy rạng rỡ một niềm vui, nhất là niềm vui trên gương mặt Luy.

Khi một Kitô hữu nói lớn với người rằng chẳng bao lâu nữa người sẽ ở trên thiên đàng, thì các ngón tay

và toàn thân người biểu lộ niềm vui chan chứa, khiến ai nấy đều đưa mắt nhìn người.

Antôn, ở bên cạnh Luy mắt đăm đăm nhìn trời, sau khi kêu tên cực trọng Giêsu Maria, thì xướng thánh vịnh đã học được trong lớp giáo lý ở Nagasaki: *Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi.* Quả vậy, trong lớp đó, để dạy giáo lý, người ta cho các trẻ em học thuộc lòng một số thánh vịnh.

Sau hết, người thì lặp đi lặp lại nhiều lần "Giêsu, Maria" với nét mặt bình thản, người thì khuyên bảo những kẻ đứng chung quanh sống sao cho xứng danh Kitô hữu. Với những hành vi tương tự, các ngài tỏ ra sẵn sàng chịu chết.

Bấy giờ, theo thói quen của người Nhật, bốn đao phủ rút kiếm ra khỏi bao: thấy cảnh tượng khủng khiếp đó, mọi tín hữu kêu lên: "Giêsu, Maria", tiếng khóc than thảm thiết tiếp theo vang lên thấu tận trời. Trong khoảnh khắc, các đao phủ kết liễu cuộc đời mỗi vị bằng một hay hai nhát kiếm.

Xướng đáp x. GI 6,14; PI 1,29

X Chúng ta phải hãnh diện về thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Nơi Người, ta được giải thoát, được sống, và được sống lại.

***** Chính Người giải thoát và cứu độ ta.

Đ Anh em đã được phúc chẳng những là tin vào Đức Kitô, mà còn được chịu đau khổ vì Người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh, Chúa đã gọi thánh Phaolô Miki và các bạn bước lên thập giá mà vào cõi trường sinh. Xin Chúa thương nhận lời

**các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con
hăng can đảm tuyên xưng đức tin và trung thành
giữ vững đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...**

Bài đọc 2 (Thứ Ba tuần 5 Thường niên) Hy lễ của ông Ápraham

**Trích bài giảng của linh mục Ôrighiê-nê về sách Sáng
Thế.**

**Ông Ápraham lấy củi dùng để đốt lễ toàn thiêu đặt
lên vai Ixaác, con ông. Ông cầm lửa và dao trong
tay, và cả hai cùng đi. Ixaác mang củi dùng đốt lễ
toàn thiêu: đó là hình ảnh Đức Kitô vác thập giá;
mà mang củi dùng để đốt lễ toàn thiêu lại là nhiệm
vụ của tư tế. Vậy, chính Đức Kitô đã thành tế phẩm
và tư tế. Nhưng lời thêm ngay sau đó: *rồi cả hai
cùng đi* cũng liên hệ đến điều ấy. Thật vậy, khi ông
Ápraham cầm lửa và dao như thể sẽ tế lễ, thì Ixaác
không đi đằng sau mà cùng với ông; điều đó cũng
cho thấy rõ Ixaác cũng thực thi chức vụ tư tế với
cha.**

**Sau đó thì sao ? Kinh Thánh chép: *Ixaác nói với cha
là ông Ápraham: "Thưa cha."* Lúc đó, tiếng nói của
người con lại trở thành một lời cảm dỗ. Quả thế,
bạn thử nghĩ xem, lời của người con sắp bị sát tế
khiến cho lòng cha rúng động biết chừng nào ! Mặc
dù có một lòng tin khá cứng rắn, ông Ápraham
cũng đã đáp lại với giọng đầy âu yếm: *Gì đó con ?"*
*Cậu nói: "Có lửa, có củi đây, còn chiên để làm lễ
toàn thiêu thì ở đâu, thưa cha ?"* Ông Ápraham đáp:
*"Chiên làm lễ toàn thiêu, chính Thiên Chúa sẽ tự
liệu cho Người, con ạ."***

Câu trả lời triu mến và thận trọng của ông Ápraham làm tôi cảm động. Tôi không biết tâm trí ông đã thấy gì, vì ông không nói về hiện tại, nhưng về tương lai: "Chiên thì chính Thiên Chúa sẽ tự liệu cho Người." Người con hỏi về hiện tại, ông lại trả lời về tương lai. Quả thật, chính Đức Chúa tự liệu cho Người có một con chiên nơi Đức Kitô.

Ông Ápraam đưa tay ra cầm lấy dao để sát tế con mình. Nhưng sứ thần của Đức Chúa từ trời gọi ông: "Ápraham ! Ápraham !" Ông thưa: "Dạ con đây !" Người nói: "Đừng giơ tay hại đứa trẻ, đừng làm gì hại nó ! Bây giờ Ta biết ngươi là kẻ kính sợ Thiên Chúa. Chúng ta hãy đổi chiều những điều trên với những lời thánh Phaolô nói về Thiên Chúa: Đến như chính Con Một, Thiên Chúa cũng chẳng tha, nhưng đã trao nộp vì hết thảy chúng ta. Hãy xem Thiên Chúa đua tranh với loài người khi bày tỏ lòng quảng đại thật tuyệt vời: Ông Ápraham đã dâng lên Thiên Chúa người con mang thân phận phải chết, nhưng được thoát chết; còn Thiên Chúa, vì mọi người chúng ta, lại trao vào tay thân chết chính người Con bất tử của mình.

Ông Ápraham ngược mắt lên nhìn thì thấy có con cừu đực bị mắc sừng trong bụi cây. Ở đây chúng ta đã nói rằng ông Ixaác là hình ảnh của Đức Kitô, nhưng theo tôi, ở đây hình như con cừu cũng là hình ảnh của Đức Kitô. Ông Ixaác không bị sát tế, còn con cừu thì bị sát tế: tìm hiểu xem làm sao cả hai hình ảnh đó lại thích hợp để áp dụng cho Đức Kitô, đó là chuyện đáng làm.

Đức Kitô là Ngôi Lời của Thiên Chúa, nhưng là *Ngôi Lời đã trở nên người phàm*. Đức Kitô đã chịu đau

khô và chịu chết nơi xác phàm của Người, mà con cừu ở đây là hình ảnh của xác phàm đó, như thánh Gioan đã viết: *Đây là Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian*. Tuy nhiên, Ngôi Lời vẫn ở trong trạng thái bất hoại, Người là Đức Kitô theo thần khí, và hình ảnh của Người là ông Ixaác. Vì vậy, chính Đức Kitô vừa là tế phẩm vừa là tư tế theo thần khí, vì Đấng dâng lên Chúa Cha tế phẩm theo xác phàm, chính Đấng ấy được dâng trên tế đàn thập giá.

Xướng đáp Ga 19,16b-17a; St 22,6a

X Người ta điệu Đức Giêsu đi.

***** Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ.

Đ Xưa kia ông Ápraham lấy củi dùng để đốt lễ toàn thiêu, đặt lên vai Ixaác, con ông. Còn Đức Giêsu, *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

Kết thúc

Ngày 6

Tháng 02

Thứ Ba tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát
Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,
Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,
Đoàn người tử đạo đã thành công.**

**Thủ lĩnh biệt tài trong Giáo Hội,
Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,
Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa
Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.**

**Thế gian bách hại nhưng đã thắng,
Thế xác đón đau vẫn coi thường,
Cái chết oai hùng, con đường thẳng,
Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.**

**Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,
Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,**

**Thánh Tử hân hoan vì chư vị:
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.**

**Xin Đấng Cứu Tinh đây lân ái
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,
Được cùng chư thánh hàng tử đạo
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu Chúa Cha (thánh Irênê).

***ĐC:* Kẻ tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.**

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nên trái Người dựng trên biển cả
đặt vững vàng trên làn nước menh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ?
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Kê tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.***

Tc Tb 13,2-8

Chúa sửa phạt và cứu chữa

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho ta được tái sinh (1 Pr 1,3).

***ĐC: Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.***

**Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.**

**Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.**

**Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.**

**Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.**

**Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa ! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.**

**Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.**

**Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.**

**Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.**

**Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.**

**Phân tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.**

**Tội nhân hối, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. ***
**Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà đủ lòng thương xót phận anh em ?**

**Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, ***
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

***ĐC:* Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.**

Tv 32

Ca ngợi Chúa quan phòng

Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).

***ĐC:* Kê ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kê ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. ***
**Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.**

**Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. ***
**Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.**

**Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. ***
Chúa dôn đại dương về một chỗ,

Người đem biển cả trữ vào kho.

**Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thể nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.**

**Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.**

**Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.**

**Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.**

**Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.**

**Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hảo huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.**

**Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.**

**Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

***ĐC:* Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

Lời Chúa (2 Cr 1,3-5)

**Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô,
Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái,
và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an.
Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn
gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa
nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai
lâm cảnh gian nan khốn khó. Vì cũng như chúng ta
chia sẻ muôn vàn nỗi khổ đau của Đức Kitô, thì nhờ
Người, chúng ta cũng được chữa chan niềm an ủi.**

Xướng đáp

XĐ Kẻ ngay lành được sống

***** cho đến mãi muôn đời.

X Vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo
Họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo

Họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời

Lời cầu

Đức Kitô, Vị Chứng Nhân trung thành, đã ban cho các thánh tử đạo lòng dũng cảm để làm chứng cho Tin Mừng. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tung hô:

Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con, xin nhận lời chúng con cầu nguyện.

Các thánh tử đạo đã tự nguyện hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho đức tin, - xin Chúa cho lòng trí chúng con được tự do hoàn toàn.

Các thánh tử đạo đã đổ máu mình để tuyên xưng Danh Thánh, - xin ban cho chúng con một đức tin bền vững.

Các thánh tử đạo đã vác thập giá theo chân Chúa, - xin cho chúng con biết can đảm chấp nhận mọi đau thương của cuộc đời.

Các thánh tử đạo đã nhuộm áo mình trong máu Con Chiên, - xin cho chúng con thoát khỏi mọi cạm bẫy của thế gian này.

Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con, xin nhận lời chúng con cầu nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh, Chúa đã gọi thánh Phaolô Miki và các bạn bước lên thập giá

mà vào cõi trường sinh. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con hằng can đảm tuyên xưng đức tin và trung thành giữ vững đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 6

Tháng 02

Thứ Ba tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,1-8

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

I.

ĐC: *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời !*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nỡ bỏ rơi con.

ĐC: *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời !*

Tv 12

Lời kêu than của người lành tin vào Chúa

*Thiên Chúa là Đấng làm cho ta hy vọng, nguyện xin Người
ban cho anh em tràn ngập niềm vui (Rm 15,13).*

ĐC: *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ ?

**Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày ? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi ?**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;**

**để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đôi thù không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.**

**Phận con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.**

ĐC: Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.

Tv 13

Ác nhân đại dột

*Ở đâu tội lỗi lan tràn, ở đó ân sủng càng chan chứa gấp
bội (Rm 5,20).*

***ĐC: Thiên Chúa đã giam hãm mọi người
trong tội không vâng phục
để thương xót mọi người.***

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !" *

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.**

**Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.**

**Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dương bao !**

***ĐC: Thiên Chúa đã giam hãm mọi người
trong tội không vâng phục
để thương xót mọi người.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gr 17,7-8)

**Phúc thay kẻ đặt niềm tin vào Đức Chúa, và có Đức
Chúa làm chỗ nương thân. Người ấy như cây trồng
bên dòng nước, đâm rễ sâu vào mạch suối trong,
mùa nóng có đến cũng chẳng sợ gì, lá trên cành vẫn**

cứ xanh tươi, gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại, và không ngừng trở sinh hoa trái.

X Ai sống đời trọn hảo,
Chúa chẳng nở từ chối ơn lành.

Đ Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa.

Giờ Sáu (Cn 3,13-15)

Hạnh phúc thay người được trí khôn ngoan cũng như kẻ được tài phán đoán. Vì được khôn ngoan thì hơn được bạc, được hưởng lợi ích của khôn ngoan thì hơn được vàng. Khôn ngoan quý hơn cả trân châu, không bảo vật nào của con so sánh nổi.

X Lạy Chúa, Ngài ưa thích tâm hồn chân thật.

Đ dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Giờ Chín (G 5,17-18)

Phúc thay người được Thiên Chúa sửa trị ! Chớ coi thường giáo huấn của Đấng Toàn Năng ! Người gây thương tích, cũng chính Người băng bó, đánh bầm dập xong, lại ra tay chữa lành.

X Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa,

Đ xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 6

Tháng 02

Thứ Ba tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ nhớ
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,
Vui ngập lòng, ta miêng hát vang vang,
Hiên hách quá, dòng hùng binh thẳng trận !

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,
Ôi Giêsu, Vua hiên hậu thiên tòa,
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,
Không hé một lời oán trách thở than !
Chẳng xôn xao, lòng thơ thới yên hàn,
Trước sau vẫn hiên hòa, luôn kiên nhẫn.

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:
Áo huy hoàng thấm đỏ máu tôi trung,
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.

**Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,
Lượng hải hà tha tội lỗi thân dân
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 19

Xin Chúa ban cho vua chiến thắng

Ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu độ (Cv 2,21).

ĐC: *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

**Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. ***

**Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khăng phù hộ chở che.**

**Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.**

**Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.**

**Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.**

**Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phát cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khẩn xin.**

Giờ đây tôi biết rằng:

**Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xúc dầu tấn phong.**

**Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.**

**Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.**

**Bọn chúng đều quy xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.**

**Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.**

ĐC: Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.

Tv 20,2-8.14

**Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irênê).***

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khẩn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.**

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,

vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *

**Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.**

**Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. ***

**Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.**

**Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

***ĐC:* Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12

**Những người được Chúa cứu chuộc, dâng lời ca
ngợi Chúa**

***ĐC:* Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời**

và mở ấn niêm phong,

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

Lời Chúa (Kh 7,14b-17)

Đây là những người đã đến, sau khi trải qua cơn thử thách lớn lao. Họ đã giặt sạch và tẩy trắng áo mình trong máu Con Chiên. Vì thế, họ được châu trước ngai Thiên Chúa, đêm ngày thờ phượng trong đền thờ của Người; Đấng ngự trên ngai sẽ căng lều của Người cho họ trú ẩn. Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt và khí nóng hành hạ nữa. Vì Con Chiên đang ngự ở giữa ngai sẽ chặn dãi và dẫn đưa họ tới nguồn nước trường sinh. Và Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt họ.

Xướng đáp

- XĐ** Hỡi những người công chính,
***** hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng.
X Mọi tâm hồn ngay thẳng, nào cất tiếng hò reo. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Các thánh là những người
đã từng nôi gót Chúa Kitô
nay được vui mừng trên thiên quốc,
các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng
vì lòng yêu mến Chúa Kitô,
nên sẽ được cùng người hiển trị.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Các thánh là những người
đã từng nôi gót Chúa Kitô
nay được vui mừng trên thiên quốc,
các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng
vì lòng yêu mến Chúa Kitô,
nên sẽ được cùng người hiền trị.***

Lời cầu

**Chúa Kitô là nguồn sức mạnh, đã làm cho các thánh
tử đạo nên nhân chứng kiên cường. Chúng ta hãy
chân thành biết ơn và ca ngợi Chúa:**

Chúng con xin hết lòng cảm tạ.

**Chúa đã hứa ban thưởng Nước Trời cho những ai vì
chính đạo mà bị người đời bắt bớ.**

**Chúa đã cho các thánh Tông Đồ được chia sẻ chén
đắng, để các ngài được cùng Chúa chung hưởng
vinh quang.**

**Chúa đã tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất,
phải chết đi mới đem lại thóc lúa dồi dào.**

Chúa đã cho thánh Têphanô trong khi chịu đau khổ vì Chúa, được nhìn thấy Chúa xuất hiện vinh quang.

Chúa cho anh chị em tín hữu đã qua đời được tham dự vào mầu nhiệm thương khó của Chúa.

Chúng con xin hết lòng cảm tạ.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh, Chúa đã gọi thánh Phaolô Miki và các bạn bước lên thập giá mà vào cõi trường sinh. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con hằng can đảm tuyên xưng đức tin và trung thành giữ vững đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

**Ngày 7 Thứ Tư tuần 5 Thường niên
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 7

Tháng 02

Thứ Tư tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 10,1-10

"Nữ hoàng Saba đã nhìn thấy mọi sự khôn ngoan của vua Salomon".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, nữ hoàng Saba nghe biết Salomon nổi tiếng vì danh Chúa, bà đến hỏi thử ông nhiều câu đố. Bà đến Giêrusalem với đoàn tùy tùng đông đảo và nhiều của cải, gồm có lạc đà chở thuốc thơm, vô số vàng và đá ngọc quý báu. Bà yết kiến Salomon và bày tỏ cùng vua mọi nỗi niềm tâm sự. Salomon giải đáp mọi vấn nạn bà nêu ra, và không một lời bí ẩn nào mà không được vua giải đáp.

Nữ hoàng Saba nhìn thấy sự khôn ngoan của Salomon, thấy nhà ngài xây cất, món ăn ngài dùng, nhà của quần thần, trật tự của các công thần và y phục của họ, các quan chức tể, và các cửa lễ toàn thiêu mà ngài hiến dâng trong đền thờ Chúa, thì bà hết hồn. Bà thưa cùng vua rằng: "Thật đúng như lời tôi nghe đồn trong xứ tôi về các công trình và sự khôn ngoan của ngài. Và lúc đó tôi không tin những điều người ta kể cho tôi, cho tới khi tôi đến đây, chính mắt tôi đã trông thấy, và tôi quả quyết rằng những điều đồn đại tôi nghe chưa bằng một phân nửa. Sự khôn ngoan và các công trình của ngài còn vĩ đại hơn tiếng đồn tôi đã nghe. Phúc cho thần dân của ngài, và phúc cho các cận vệ của ngài, luôn luôn được ở trước mặt ngài và nghe lời khôn ngoan của ngài. Chúc tụng Thiên Chúa của ngài là Đấng yêu thương ngài, và đặt ngài lên ngôi báu Israel. Vì Chúa yêu quý Israel muôn đời, nên đã đặt ngài làm vua, để ngài cai trị công minh chính trực". Vậy bà tặng vua một trăm hai mươi nén vàng, một số rất lớn thuốc thơm và đá

ngọc quý giá. Người ta không khi nào thấy một số thuốc thơm nhiều hơn thuốc thơm mà nữ hoàng Saba tặng cho vua Salomon.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 36,5-6.30-31.39-40

Đáp: *Miệng người hiền thuyết đức khôn ngoan (c.30a).*

Xướng: 1) Bạn hãy phó thác đường lối mình cho Chúa, hãy trông cậy vào Người và để chính Người hành động. Người sẽ làm cho chính nghĩa bạn sáng như bình minh, và quyền lợi bạn tỏ như giờ ngọc. - Đáp.

2) Miệng người hiền thuyết đức khôn ngoan, và lưỡi người nói điều đolan chánh. Luật Thiên Chúa ở trong lòng người, và bước chân người không xiêu té. - Đáp.

3) Người hiền được Chúa ban ơn cứu độ, trong cơn khốn khó, Người là chỗ họ dung thân. Chúa bang trợ và giải thoát họ, Người giải thoát và cứu họ khỏi lũ ác nhân, vì họ đã nương tựa vào Người. - Đáp.

Alleluia: Ga. 15,15b

Alleluia, alleluia - Chúa phán: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết.- Alleluia.

Phúc Âm: Mc 7,14-23

"Những gì từ con người ta xuất ra, đó là cái làm cho người ta ra ô uế"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại gọi dân chúng mà bảo rằng: "Hết thảy hãy nghe và hiểu rõ lời Ta. Không có gì từ bên ngoài vào trong con người mà có thể làm cho họ ra ô uế. Chỉ có những gì từ con người ta xuất ra, chính những cái đó mới làm cho họ ra ô uế. Ai có tai để nghe thì hãy nghe".

Lúc Người lìa dân chúng mà về nhà, các môn đệ hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn ấy.

Người liền bảo các ông: "Các con cũng mê muội như thế ư ? Các con không hiểu rằng tất cả những gì từ bên ngoài vào trong con người không thể làm cho người ta ra ô uế được, vì những cái đó không vào trong tâm trí, nhưng vào bụng rồi xuất ra".

Như vậy Người tuyên bố mọi của ăn đều sạch.

Người lại phán: "Những gì ở trong người ta mà ra, đó là cái làm cho người ta ô uế. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu, ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lăng loàn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng.

Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ô uế".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 7

Tháng 02

Thứ Tư tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Chúa, Đấng vô cùng thượng trí,
Kính dâng Ngài niềm hoan hỷ thiên thu;
Ngài thấu cả bao nỗi lòng huyền bí,
Ban xuống hồng ân nâng đỡ hộ phù.

Ôi Mục Tử, Chúa giữ người chính trực,
Lại khổ công tìm kiếm kẻ lạc đường;
Trong đồng hoa nội cỏ hương thơm nức,
Dẫn con về đoàn chiên Chúa yêu thương.

Lạy Thẩm Phán, xin Ngài đừng giận dữ,
Liệt con vào hàng ngũ các tội nhân,
Nhưng xin khoan hồng khi Ngài xét xử,
Để cho con cùng thần thánh hợp đoàn.

Lạy vinh tụng xin quỳ dâng Cứu Chúa,
Khắp nơi nơi, đều lừng lẫy danh Ngài,
Đấng hiển trị đến muôn đời muôn thuở,
Cả đất trời, Ngài thống lãnh hùng oai.

Ca vịnh

Tv 17,2-30

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng
Bấy giờ, đất chuyển động mạnh (Kh 11,13).

I.

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;)*
**Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.**

**Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.**

**Sóng tử thần dôn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bầy tử thần ập xuống trên tôi.**

**Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.**

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

II.

ĐC: *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.*

**Trái đất bỗng âm âm rung chuyển,
chân núi đôi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.**

**Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.**

**Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thân hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:**

**Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.**

**Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.**

**Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thêm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngấm đe,
và bùng bùng nổi giận.**

**Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát khỏi phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.**

**Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thành thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.**

***ĐC:* Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.**

III.

***ĐC:* Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tắm tôi mịt mù.**

**Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.**

**Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.**

**Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.**

**Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.**

**Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.**

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,

bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

**Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt lũy.**

**ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

Xướng đáp

X Mọi người đều tán phục

Đ những lời hay ý đẹp Người đã nói.

Bài đọc 1 Gl 3,15-4,7

Từ nô lệ đến tự do

Người Kitô hữu không còn sống dưới ách Lễ Luật nữa nhưng được tự do: từ nay họ sống trong Chúa Kitô, dưới sự hướng dẫn của ân sủng. Cách lập luận của thánh Phaolô thường khó hiểu, nhưng trong thư gửi tín hữu Rôma, người sẽ lấy lại đề tài này và giải thích thêm, nhờ đó ta sẽ hiểu rõ hơn tư tưởng của người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Galát.

3,15 Thưa anh em, tôi nói theo kiểu người đời: một chúc thư đúng thể thức, dù chỉ là do một người phàm, thì cũng không ai được huỷ bỏ hay thêm thắt điều gì. **16** Thế mà những lời hứa đã được ban cho ông Ápraham và dòng dõi ông, Kinh Thánh không nói: *và cho những dòng dõi*, như thể nói về nhiều,

mà chỉ nói về một: và *cho dòng dõi người* là Đức Kitô. **17** Tôi muốn nói là: một chúc thư xưa kia đã được Thiên Chúa lập đúng thể thức, thì Lễ Luật, mãi bốn trăm ba mươi năm sau mới có, không phé bỏ chúc thư đó được, và như vậy làm cho lời hứa ra vô hiệu. **18** Thật thế, nếu nhờ Lễ Luật mà người ta được hưởng gia tài, thì không còn phải là nhờ lời hứa nữa. Thế nhưng Thiên Chúa đã dùng một lời hứa mà ban ân huệ cho ông Ápraham.

19 Vậy Lễ Luật để làm gì ? Chính là để gây ra các sự vi phạm mà Lễ Luật đã được đặt thêm, cho tới khi Đấng là dòng dõi Ápraham đến, Đấng được hưởng lời hứa. Lễ Luật đã được ban bố nhờ các thiên thần, qua tay một trung gian. **20** Nhưng không thể có trung gian khi chỉ có một bên, *mà Thiên Chúa thì chỉ có một.* **21** Vậy thì Lễ Luật đi ngược lại với những lời hứa của Thiên Chúa sao ? Không phải thế. Thật vậy, giả như có một luật nào đã được ban cho con người mà lại có khả năng làm cho sống, thì quả là người ta được nên công chính nhờ Lễ Luật.

22 Nhưng Kinh Thánh đã giam hãm mọi sự trong vòng tội lỗi, để nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô, điều Thiên Chúa đã hứa được ban cho các kẻ tin.

23 Trước khi đức tin đến, chúng ta bị Lễ Luật giam giữ, cho tới khi đức tin được mặc khải. **24** Như thế Lễ Luật đã thành người quản giáo dẫn chúng ta tới Đức Kitô, để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin. **25** Nhưng khi đức tin đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền giám hộ nữa. **26** Thật vậy, nhờ đức tin, tất cả anh em đều là con cái Thiên Chúa trong Đức Giêsu Kitô. **27** Quả thế, bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô. **28** Không còn chuyện phân biệt Dothái hay

Hylạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô. ²⁹ Mà nếu anh em thuộc về Đức Kitô, thì anh em là dòng dõi ông Ápraham, những người thừa kế theo lời hứa.

4,1 Tôi thiết nghĩ: bao lâu người thừa kế còn là thiếu niên thì không khác gì một nô lệ, mặc dù là chủ mọi tài sản. ² Nó phải ở dưới quyền những người giám hộ và quản lý, cho đến khi mãn hạn người cha đã định. ³ Chúng ta cũng vậy, khi còn là thiếu niên, chúng ta phải làm nô lệ những yếu tố của vũ trụ. ⁴ Nhưng khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lễ Luật, ⁵ để chuộc những ai sống dưới Lễ Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử. ⁶ Để chứng thực anh em là con cái, Thiên Chúa đã sai Thần Khí của Con mình đến ngự trong lòng anh em mà kêu lên: "Ápba, Cha ơi!" ⁷ Vậy anh em không còn phải là nô lệ nữa, nhưng là con, mà đã là con thì cũng là người thừa kế, nhờ Thiên Chúa.

Xướng đáp G1 3,27.28; x. Ep 4,24

X Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô, không còn chuyện phân biệt Dothái hay Hylạp.

***** Tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.

Đ Anh em hãy mặc lấy con người mới, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện. *****

Bài đọc 2

Chúng ta là thừa kế của Thiên Chúa và đồng thừa kế với Đức Kitô

Trích thư của thánh Amrôxiô, giám mục.

Theo thánh Phaolô, ai nhờ Thần Khí mà diệt trừ những hành vi theo tính xác thịt, người ấy sẽ được sống. Người ấy được sống thì không có gì lạ, bởi vì ai có Thần Khí Thiên Chúa, thì trở thành con Thiên Chúa. Người ấy thật sự là con Thiên Chúa đến độ không cần phải lãnh nhận một thần khí làm cho thành nô lệ, nhưng là một thần khí làm cho nên nghĩa tử, đến độ chính Thánh Thần chứng thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa. Lời chứng của Thánh Thần là thế này: Chính Người kêu lên trong tâm hồn chúng ta: *Ápba ! Cha ơi !* như được ghi trong thư gửi cho tín hữu Galát. Còn có một sự kiện rất trọng đại này chứng thực chúng ta là con cái Thiên Chúa: *Chúng ta là thừa kế của Thiên Chúa và đồng thừa kế với Đức Kitô.* Quả thế, ai đồng hưởng vinh quang với Đức Kitô là kẻ cùng chịu đau khổ với Người trong những đau khổ chịu đựng vì Người.

Và để khuyên bảo chúng ta bằng lòng chịu đau khổ, thánh Phaolô thêm rằng: Tất cả những đau khổ chúng ta chịu nào đâu đáng kể, nào đâu xứng với những phúc lộc mai sau mà Thiên Chúa dành làm phần thưởng cao quý sẽ được mặc khải nơi chúng ta, để thưởng công cho chúng ta. Phần thưởng đó là chúng ta sẽ đáng được nhìn thấy Thiên Chúa mặt giáp mặt trong vinh quang của Người, một khi đã được tái tạo theo hình ảnh Người.

Để tán dương sự vĩ đại của điều sẽ được mặc khải mai sau, thánh Phaolô lại thêm: Muôn loài thọ tạo những mong ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người; hiện nay muôn

loài đã lâm vào cảnh hư ảo, ngoài ý muốn của chúng, nhưng trong niềm hy vọng. Chúng hy vọng Đức Kitô sẽ ban ơn phù trợ của Người, hoặc bản thân chúng có ngày sẽ được giải thoát, không phải lệ thuộc vào cảnh hư nát nữa, mà được cùng với con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh quang, để chỉ còn một thứ tự do duy nhất, chung cho thọ tạo và con cái Thiên Chúa, trong ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người. Nhưng nay, bao lâu sự mặc khải ấy còn bị trì hoãn, thì tất cả thọ tạo cùng rên siết, đang khi trông đợi vinh quang được làm con và được ơn cứu chuộc của chúng ta, khắc khoải đợi chờ thần khí cứu độ và mong mỏi thoát khỏi cảnh hư ảo phù vân.

Ý nghĩa đã rõ: Những ai đã lãnh nhận ân huệ mở đầu của Thần Khí, thì rên siết trong lòng, trông đợi ơn làm nghĩa tử. Ơn làm nghĩa tử này là ơn cứu chuộc toàn thân, khi được tận mắt chiêm ngưỡng sự tốt lành vĩnh cửu của Thiên Chúa với tính cách là nghĩa tử của Người. Ơn làm nghĩa tử đã có trong Hội Thánh của Chúa khi Thần Khí kêu lên: *Ápba ! Cha ơi !* như thấy trong thư gửi tín hữu Galát. Nhưng ơn làm nghĩa tử ấy sẽ được toàn hảo, khi tất cả những ai xứng đáng chiêm ngưỡng nhan Thiên Chúa được chỗi dậy trong trạng thái bất hoại, trong danh dự và vinh quang; vì khi ấy người ta mới nhận ra rằng: quả thật, toàn thể con người mình đã được cứu chuộc. Do đó, thánh Phaolô hãnh diện mà nói: Chúng ta đã được cứu độ nhờ lòng trông cậy. Quả thật lòng trông cậy có sức cứu độ cũng như lòng tin, theo lời Sách Thánh: *Lòng tin của con đã cứu con.*

Xướng đáp Rm 8,17b; 5,9

X Chúng ta đã được Thiên Chúa cho thừa kế, thì tức là đồng thừa kế với Đức Kitô;

***** vì một khi cùng chịu đau khổ với Đức Kitô, chúng ta sẽ cùng được hưởng vinh quang với Người.

Đ Chúng ta đã được nên công chính nhờ máu Đức Kitô đổ ra, hẳn chúng ta sẽ được Người cứu khỏi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

Kết thúc

Ngày 7

Tháng 02

Thứ Tư tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

***ĐC: Ta hãy thờ lạy Chúa
là Đấng dựng nên ta.***

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. ***

**Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dôi.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. ***

**Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

***ĐC:* Ta hãy thờ lạy Chúa**
là Đấng dựng nên ta.

Thánh thi

Này bóng tối màn đêm mây phủ
Này mưa sa bão tố tràn dâng,
Rút đi, trời đã ứng hồng,
Kitô xuất hiện, ngày dương trở về.

Bình minh tới, ngàn tia nắng ấm
Đuổi sa mù phủ trắng trần gian,
Vàng Hồng tươi mát xuân sang
Điểm tô muôn sắc huy hoàng trời mây.

Màn đêm tối bủa vây giăng mắc,
Tội bất trung dẫn vạt tâm tình,
Chợt nhìn bóng Chúa uy linh,
Mây mù tan rã trời xanh sáng ngời.

Lạy Kitô, xin Ngài trợ lực,
Cho niềm tin thuần thực trình trong,
Chúa ơi, gôi uốn tay vòng,

Lời ca nhỏ lệ xuống lòng ăn năn.

**Này tư tưởng: xin quan sát kỹ
Đây cuộc đời: tỉ mỉ xét soi,
Tháng năm đã lấm bụi đời,
Hào quang quét sạch tanh hôi lỗi lầm.**

**Lạy Kitô Thánh Quân từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha
Cao sang hiển trị thiên tòa,
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 35

Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ

Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ được chiếu soi nhờ ánh sáng đem lại sức sống (Ga 8,12).

**ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.**

**Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyết dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện !**

**Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.**

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,

lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao !
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quy rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Tc Gđt 16,1-2.13-15

Thiên Chúa, Đấng tạo thành vũ trụ,
hằng che chở dân Người

Dân Chúa hát một bài ca mới (Kh 5,9).

ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
manh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,

**hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trâm bông hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.**

**Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.**

**Mừng Chúa Tế tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.**

**Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi !**

**Núi với biển có âm âm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.***

Tv 46

Thiên Chúa là Vua khắp hoàn vũ

*Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ
vô cùng vô tận.*

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

**Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi !
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo ! ***

**Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

**Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.**

**Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta !**

**Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.**

**Kìa vương hầu các dân tề tợ
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

Lời Chúa (Tb 4,16-17.19-20)

**Điều con không thích kẻ khác làm cho mình, thì
cũng đừng bao giờ làm cho người ta. Hãy chia cơm
sẻ áo cho người đói rách. Biết ai khôn ngoan, thì tìm
đến mà bàn hỏi. Hãy chúc tụng Chúa trong mọi nơi
mọi lúc, xin Người dạy con biết theo nẻo chính
đường ngay, và giúp con thành công trong mọi điều
con toan tính.**

Xướng đáp

XĐ Xin Chúa hướng lòng con

***** nghiêng về thánh ý Chúa.

X Xin cho con được sống nhờ đường lối của Ngài *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,
và nhớ lại lời xưa giao ước.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vầng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***ĐC: Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,
và nhớ lại lời xưa giao ước.***

Lời cầu

Đức Kitô đã không nề gọi chúng ta là anh em, và không ngừng thánh hóa chúng ta. Vậy ta hãy cảm tạ Người và cầu xin:

Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.

Trong những giờ phút đầu tiên hôm nay, xin thanh tẩy tâm hồn chúng con để chúng con tưởng niệm mầu nhiệm Chúa sống lại, - và để mọi việc chúng con làm hôm nay được đẹp lòng Chúa.

Chúa ban cho chúng con sống thêm một ngày mới như dấu chỉ của tình thương Chúa, để gia tăng niềm vui và ơn cứu độ cho chúng con, - xin canh tân đời sống chúng con, để làm vinh danh Chúa.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa hiện diện nơi tất cả mọi anh em, - nhất là nơi những ai đau khổ

và những người nghèo khó.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết ăn ở hòa thuận với mọi người, - và quyết tình không lấy ác báo ác.

Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ, xin nhận lời chúng con. Xin biến đổi chúng con thành những kẻ dỗi theo ánh sáng và dám làm điều chân thật; Chúa đã sinh chúng con ra làm con cái sự sáng, thì xin cho chúng con cũng can đảm làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 7

Tháng 02

Thứ Tư tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,9-16

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng ?

Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *

**Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.**

**Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. ***

**Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Môi con hằng nhắm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. ***

**Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.**

**Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. ***

**Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.**

ĐC: *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Tv 16

Lạy Chúa, xin cứu con thoát khỏi ác nhân

*Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã dâng lời khẩn
nguyện nài xin, và Thiên Chúa đã nhận lời (Dt 5,7).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho con dãi vết chân Ngài.*

**Lạy Chúa, xin nghe con giải bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điều ngoa.**

**Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.**

**Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.**

**Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dối vết chân Ngài, con không vấp ngã.**

**Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.**

**Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa, *
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.**

**Xin giữ gìn con như thể con người,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọ tử thù tứ phía bủa vây.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin cho con dỗi vết chân Ngài.**

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

**Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Râm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,**

**thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù, *
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.**

**Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.**

**Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bày cháu mai sau.**

**Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Pr 1,13-14)

Anh em hãy chuẩn bị lòng trí, hãy tỉnh thức, hãy hoàn toàn đặt niềm trông cậy vào ân sủng sẽ được mang đến cho anh em trong ngày Đức Giêsu Kitô tỏ hiện. Như những người con biết vâng phục, anh em đừng chiều theo những đam mê trước kia, lúc anh em còn mê muội.

- X** Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết.
- Đ** Lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

Giờ Sáu (1 Pr 1,15-16)

Anh em hãy sống thánh thiện trong cách ăn nết ở, để nên giống Đấng Thánh đã kêu gọi anh em, vì có lời Kinh Thánh chép: Hãy sống thánh thiện, vì Ta là Đấng Thánh.

- X** Lạy Chúa, ước chi hàng tư tể của Ngài mặc lấy sự công chính.
- Đ** Kẻ hiểu trung với Ngài được cất tiếng hò reo.

Giờ Chín (Gc 4,7-8a.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

- X** Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
- Đ** kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung

thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 7

Tháng 02

Thứ Tư tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi cực thánh, Chúa vương triều thiên quốc,
Ngài điểm tô bằng những nét lửa hồng,
Từng ngàn vạn khoảng cao xanh sáng rực,
Thắp đèn trời thêm lộng lẫy không trung.

Ngày thứ tư Chúa tạo thành đã muốn
Nắn tròn xoay một khối lửa mặt trời,
Tay chỉ lối dạn vàng trắng chuyển vận,
Tay vẽ đường bảo tinh tú đổi ngôi.

Hầu ấn định phân thời gian hai khoảng,
Đêm mịt mù ngày xán lạn biệt nhau,
Và đặt để một đêm trời chắc chắn,
Dạy người ta biết tân nguyệt khởi đầu.

Xin rạng soi cõi lòng người u tối,
Xin tẩy trừ tâm trí sạch đam mê,
Ách lỗi lầm Ngài gỡ cho thoát khỏi,
Trút nhẹ vai mang gánh tội nặng nề.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa đến muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 26

Tin tưởng giữa gian nguy

Đây là nơi Thiên Chúa ở cùng nhân loại (Kh 21,3).

ĐC: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?*

**(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?) ***

**Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa ?**

**Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lao đảo té nhào.**

**Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. ***

**Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.**

**Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.**

**Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lâu thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.**

**Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đặc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.**

**Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.**

***ĐC:* Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?**

II.

***ĐC:* Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.**

**Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Tôi tố Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.**

**Dẫu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.**

**Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.**

**Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chúng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.**

**Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào ! *
Hãy cậy trông vào Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,**

được thứ tha tội lỗi.

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an**

**cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC:* Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

Lời Chúa (Gc 1,22.25)

Anh em hãy đem Lời Chúa ra thực hành, chứ đừng nghe suông mà lừa dối chính mình. Ai thiết tha và trung thành tuân giữ luật trọn hảo - luật mang lại tự do, ai thi hành luật Chúa, chứ không nghe qua rồi bỏ, thì sẽ tìm được hạnh phúc trong mọi việc mình làm.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin giải thoát

***** và thương xót con cùng.

X Đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC:* Đấng Toàn năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đấng Toàn năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn !***

Lời cầu

**Thiên Chúa hằng yêu thương săn sóc đoàn dân
Người đã chọn. Ta hãy tôn vinh Người và dâng lời
cầu xin:**

***Chúa là tình thương, xin cho chúng con được
nghiệm thấy tình thương Chúa.***

Xin nhớ đến Hội Thánh Chúa, và gìn giữ cho khỏi muôn điều ác hại, - để được tự do thờ phượng Chúa khắp nơi.

Xin cho mọi dân tộc nhận biết rằng chỉ có Chúa là Thiên Chúa, - và Đức Giêsu Kitô chính là Đấng Chúa sai xuống trần gian.

Xin tuôn đổ phúc lành cho thân bằng quyến thuộc chúng con, - và dẫn đưa họ đến cuộc sống muôn đời.

Xin an ủi những người đang lam lũ khổ đau, - xin nâng đỡ họ, và làm cho phẩm giá họ được tôn trọng xứng đáng.

Còn những người vừa qua đời hôm nay, - xin mở lượng từ bi đón nhận họ vào Nước Chúa.

Chúa là tình thương, xin cho chúng con được nghiệm thấy tình thương Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã thương gìn giữ chúng con suốt ngày, thì xin cũng gìn giữ chúng con cả chiều hôm nay nữa. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng vững vàng sẽ có ngày được sống mãi với Chúa trong ánh sáng không bao giờ tàn lụi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Ngày 8 Thứ Năm tuần 5 Thường niên
Thánh vịnh tuần I

Thánh Giêrônimô Êmilianô. Thánh Jôsephina Bakhita, trinh nữ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 8

Tháng 02

Thứ Năm tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 11,4-13

"Bởi người không giữ giao ước, Ta cất vương quốc khỏi người; nhưng vì Đavít thân phụ người, Ta sẽ dành một chi tộc cho con trai người".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Khi vua Salomon đã về già, các bà vợ của ông mê hoặc lòng ông, kéo ông theo các thần dân ngoại, lòng ông không còn trọn vẹn với Chúa là Thiên Chúa của ông, như lòng Đavít thân phụ ông. Salomon tôn thờ nữ thần Astarthê của dân Sidon, và thần Môlốc của dân Ammon. Và Salomon đã làm điều không đẹp lòng Chúa và không trọn niềm theo Chúa, như Đavít thân phụ ông. Bấy giờ Salomon xây am trên núi đối diện với Giêrusalem cho Khanios, thần của dân Moab, và cho Môlốc, thần của dân Ammon. Ông cũng làm như thế cho tất cả các bà vợ ngoại bang của ông, để các bà dâng hương và tế lễ cho các thần của các bà. Vậy Chúa thịnh nộ với Salomon, vì tâm hồn ông đã bỏ Chúa là Thiên Chúa Israel, Đấng đã hiện ra với ông hai lần, và cấm ông không được chạy theo các thần khác, nhưng Salomon không tuân giữ điều Chúa truyền dạy ông.

Do đó, Chúa phán cùng Salomon rằng: "Bởi người đã ăn ở như thế, và đã không tuân giữ giao ước và lề luật mà Ta đã truyền cho người, Ta sẽ phân chia vương quốc của người, và trao cho tôi tớ người. Nhưng vì nể Đavít, thân phụ người, Ta sẽ không thi hành điều đó khi người còn sống. Ta sẽ phân chia vương quốc người ngay trên tay con của người. Vì Đavít, tôi tớ Ta, và vì Giêrusalem Ta đã tuyển chọn, Ta sẽ không lấy tất cả vương quốc: Ta sẽ dành một chi tộc cho con trai người". **Đó là lời Chúa.**

Đáp Ca: Tv 105,3-4.35-36.37 và 40

Đáp: *Lạy Chúa, xin nhớ chúng con khi gia ân huệ cho dân Ngài (c.4a).*

Xướng: 1) Phúc cho ai tuân giữ những lời huấn lệnh, và luôn luôn thực thi điều công chính. Lạy Chúa, xin nhớ chúng con khi gia ân huệ cho dân Ngài; xin mang ơn cứu độ đến thăm viếng chúng con. - Đáp.

2) Họ đã hoà mình với người chư dân, và học theo công việc chúng làm. Họ sùng bái tà thần của chúng, những tà thần đã hoá thành lưới dò hại họ. - Đáp.

3) Họ đã giết những người con trai và con gái, để làm lễ cúng tế quý thần. Chúa đã bừng cơn thịnh nộ với dân tộc, và tỏm ghét phần gia nghiệp của Ngài. - Đáp.

Alleluia: 1 Sm 3,9

Alleluia, alleluia - Lạy Chúa, xin hãy phán, vì tôi tớ Chúa đang lắng tai nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 7,24-30

"Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mẩu bánh rơi của con cái"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt Tyrô và Sidon. Vào một nhà kia, Người không muốn ai biết mình, nhưng người không thể ẩn náu được. Vì ngay lúc đó, một bà kia có đứa con gái bị thần ô uế ám, bà nghe nói về Người liền đến phục lạy Người. Bà đó là người dân ngoại, dòng giống Syrôphênixi và bà xin Người trừ quỷ ra khỏi con bà. Người nói: "Hãy để con cái ăn no trước đã, vì không nên lấy bánh của con cái mà ném cho chó".

Nhưng bà trả lời và thưa Người rằng: "Thưa Thầy, đúng thế, nhưng các chó con cũng được ăn những mẩu rơi dưới bàn ăn của con cái".

Người liền nói với bà: "Vì lời bà nói đó, bà hãy về; quỷ đã

ra khỏi con gái bà rồi". Khi bà về đến nhà, thì thấy cô gái nhỏ nằm trên giường và quý đã xuất rồi.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 8

Tháng 02

Thứ Năm tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Giêrônimô Êmilianô. Thánh Jôsephina Bakhita, trinh nữ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Kinh cầu nhẹ gõ cửa hồn,
Trần gian dục vọng bôn chôn tâm linh,
Bao nhiêu thệ ước ân tình,
Chúa thương xin để an bình tin yêu.

Đời con cay đắng đã nhiều,
Hận thù danh lợi đốt thiêu cõi lòng;
Hồn con mong mỗi sạch trong,
Mái chèo buông nhẹ theo dòng thuyền trôi.

Hồn con, thương để xa rời
Những niềm ân oán mưu đời ghét ghen;
Bao nhiêu vị kỷ thấp hèn,
Tay Ngài giải cứu, vững bền con đi.

Ngàn năm con vẫn kiên trì
Yêu người, yêu Chúa, ngại gì nước non,
Dầu cho sông cạn núi mòn,
Tình con sau trước vẫn còn thiết tha.

**Hiển vinh Thánh Tử đệi hòa,
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thân, nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.**

Ca vịnh

Tv 17,31-51

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng

Có Chúa bênh đỡ ta, ai còn chống lại được ta ? (Rm 8,31)

IV.

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

**Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. ***
**Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.**

**Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa ?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta ? ***
**Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.**

**Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. ***
**Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.**

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

V.

ĐC: *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.*

Lạy Chúa,

Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
sẵn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lão đảo.

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quy, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừ địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *

từ trong đôn lũy, run rẩy kéo nhau ra.

ĐC: Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.

VI.

ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch, *
cho thắng cả đôi phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xúc dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.

Xướng đáp

X Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy
Đ luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao

Bài đọc 1 Gl 4,8-31

Làm thế nào để mãi là người tự do

Theo những khuôn khổ sẵn có để được an toàn, đó là cám dỗ ở mọi thời. Ở thời tự do, Thần Khí mở ra những chân trời mới và biến đổi cuộc sống con người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

4,8 Trước kia, khi chưa biết Thiên Chúa, anh em làm nô lệ những vật tự bản chất không phải là thần.

9 Nhưng nay anh em đã biết Thiên Chúa, hay đúng hơn được Thiên Chúa biết đến, làm sao anh em còn trở lại với những yếu tố bất lực và nghèo nàn ấy, còn muốn làm nô lệ chúng một lần nữa ? **10** Anh em cẩn thận giữ ngày, giữ tháng, giữ mùa, giữ năm !

11 Anh em làm tôi sợ rằng tôi đã vất vả uổng công vì anh em !

12 Thưa anh em, tôi van anh em, anh em hãy nên giống như tôi, vì tôi cũng đã nên giống như anh em. Anh em đã không làm tổn thương gì cho tôi cả.

13 Anh em biết: nhân khi thân xác bị đau ốm, tôi đã loan báo Tin Mừng cho anh em lần đầu tiên. **14** Mặc dù thân xác tôi là một dịp thử thách cho anh em, anh em đã không khinh, không tởm; trái lại anh em đã tiếp đón tôi như một sứ giả của Thiên Chúa, như Đức Kitô Giêsu. **15** Vậy hạnh phúc của anh em lúc đó, bây giờ đâu rồi ? Thật thế, tôi xin làm chứng cho anh em rằng: nếu có thể, hẳn anh em đã móc mắt hiến cho tôi. **16** Thành thử tôi đã trở nên kẻ thù của anh em vì nói sự thật cho anh em sao ? **17** Họ nhiệt thành với anh em không phải vì mục đích tốt, mà chỉ vì muốn ly gián anh em với tôi, để anh em nhiệt thành với họ. **18** Được người ta tỏ lòng nhiệt thành

là điều tốt, miễn là vì mục đích tốt và trong mọi trường hợp, chứ không phải chỉ khi nào tôi có mặt giữa anh em. ¹⁹ Hỡi anh em, những người con bé nhỏ của tôi, mà tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em, ²⁰ tôi ước ao được có mặt giữa anh em lúc này, để lựa lời nói sao cho thích hợp, vì tôi thấy khó xử với anh em quá !

²¹ Hãy nói cho tôi hay: anh em là những người muốn sống dưới Lễ Luật, anh em không nghe Lễ Luật nói gì sao ? ²² Thật vậy, có lời chép rằng: ông Ápraham có hai người con, mẹ của một người là nô lệ, mẹ của người kia là tự do. ²³ Nhưng con của người mẹ nô lệ thì sinh ra theo luật tự nhiên; còn con của người mẹ tự do thì sinh ra nhờ lời hứa.

²⁴ Truyện đó ngụ ý thế này: hai người đàn bà là hai giao ước. Giao ước thứ nhất tại núi Xinaï, thì sinh ra nô lệ: đó là Haga. ²⁵ Haga chỉ núi Xinaï trong miền Ả-rập, và tương đương với Giêrusalem ngày nay, vì thành này cùng với các con đều là nô lệ. ²⁶ Còn Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta. ²⁷ Thật vậy, có lời chép:

*Reo mừng lên,
hỡi người phụ nữ son sẻ, không sinh con;
hãy bật tiếng reo hò mừng vui,
hỡi ai chưa một lần quặn đau sinh nở,
vì con của phụ nữ bị bỏ rơi
thì đông hơn con của phụ nữ có chồng !*

²⁸ Thừa anh em, như Ixaác, anh em là những người con sinh ra do lời Thiên Chúa hứa. ²⁹ Nhưng cũng như thưở ấy đứa con sinh ra theo luật tự nhiên đã ngược đãi đứa con sinh ra theo thần khí, thì bây giờ

cũng vậy. ³⁰ Thế nhưng Kinh Thánh nói gì ? Kinh Thánh nói: *Tổng cô người nô lệ và con của nó đi, vì con của nô lệ không đời nào được thừa kế gia tài cùng với con của người tự do.* ³¹ Ấy vậy, thưa anh em, chúng ta không phải là con của một người nô lệ, nhưng là con của người tự do.

Xướng đáp x. Gl 4,28.31; 5,1a; 2 Cr 3,17

X Như Ixaác, chúng ta là những người con sinh ra do lời Thiên Chúa hứa. Chúng ta không phải là con của một người nô lệ, nhưng là con của người tự do,

***** chính để chúng ta được tự do mà Đức Kitô đã giải thoát chúng ta.

Đ Chúa là Thần Khí, và ở đâu có Thần Khí của Chúa, thì ở đó có tự do. *****

Bài đọc 2

Đức Kitô phải được thành hình trong anh em

Trích sách chú giải của thánh Âutinh, giám mục, về thư thánh Phaolô gửi tín hữu Galát.

Thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Anh em hãy nên giống như tôi, vì tuy sinh ra là người Do Thái, nhưng do cách xét đoán theo thần khí, tôi coi thường những liên hệ huyết nhục. Vì tôi cũng đã nên giống anh em, nghĩa là vì tôi là một con người. Sau đó, một cách thích đáng và tế nhị, ngài nhắc họ nhớ đến lòng thương mến của ngài, để họ đừng coi ngài là thù địch. Vậy ngài nói: *Thưa anh em, tôi van anh em, anh em đã không làm gì tổn thương cho tôi cả, như thế ngài muốn nói: "Đừng tưởng rằng tôi muốn làm tổn thương anh em."**

Cũng nhằm mục đích đó, ngài nói như cha mẹ nói với con cái để chúng noi gương mình: ***Hỡi anh em, những người con bé nhỏ của tôi, mà tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em.*** Câu này ngài nói nhân danh Hội Thánh là mẹ hơn là nhân danh cá nhân mình, vì ở chỗ khác ngài cũng nói: ***Khi ở giữa anh em, tôi đã cư xử thật là dịu dàng, chẳng khác nào mẹ hiền ủ ấp con thơ.***

Nhờ đức tin, Đức Kitô được thành hình trong người Kitô hữu, nơi con người nội tâm, con người được mời gọi hưởng sự tự do mà ân sủng Chúa ban, con người hiền lành và khiêm nhu, không vênh vang về những công trạng của mình, là điều không đáng gì cả. Nhưng chính ân sủng đã khởi sự một thứ công trạng nào đó, khiến Đức Kitô có thể gọi người ấy là "anh em bé nhỏ nhất" của Người, tức là chính Người vậy, khi Người nói: ***Mỗi lần các người làm gì cho một người bé nhỏ nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta vậy.*** Quả thật, Đức Kitô đã thành hình nơi người nào lãnh nhận hình dáng của Người, tức là kẻ gắn bó với Người, bằng một thứ tình yêu Thánh Thần.

Do đó, nhờ noi gương Đức Kitô, người ấy trở nên như Đức Kitô tùy theo nhịp bước của mình, như thánh Gioan nói: ***Ai nói rằng mình ở lại trong Đức Kitô thì phải bước đi như Người đã bước.***

Nhưng, bởi vì con người khi được cư mang trong lòng mẹ để được hình thành, và sau khi đã thành hình thì người mẹ phải quặn đau mà sinh ra, nên điều nói sau đây có thể gây ngạc nhiên: ***Hỡi anh em là những người tôi phải quặn đau sinh ra một lần***

nữa, cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em. Chúng ta hiểu thành ngữ quặn đau mà sinh ra ở đây có nghĩa là bồi hồi xao xuyến để lo cho các giáo dân được sinh ra trong Đức Kitô, họ là những người ngài phải quặn đau mà sinh ra. Ngài phải quặn đau mà sinh ra họ một lần nữa, vì họ đang phải chao đảo trước những hiểm họa sai lầm. Một phần nào giống như cơn đau chuyển bụng, mỗi bận tâm lo lắng cho họ còn có thể kéo dài cho đến khi họ đạt tới tâm vóc viên mãn của Đức Kitô, để họ không còn bị sóng đánh trôi dạt theo mọi chiều gió đạo lý nữa.

Vậy câu, hỡi anh em, những người mà tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa, cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em không nói đến tình trạng đức tin lúc khởi đầu nhờ đó họ đã được sinh ra, nhưng đến mức độ cường tráng và hoàn bị của đức tin nơi họ. Ở đoạn khác, ngài cũng nói về cơn "quặn đau" đó lúc sinh con, với những lời lẽ khác như sau: Còn có nỗi ray rức hằng ngày của tôi là mỗi bận lo cho tất cả các Hội Thánh. Có ai yếu đuối mà tôi lại không cảm thấy mình yếu đuối, có ai vấp ngã mà tôi lại không cảm thấy lòng sôi lên ?

Xướng đáp Ep 4,15; Cn 4,18

X Sống theo sự thật và trong tình bác ái,
***** chúng ta sẽ lớn lên về mọi phương diện, vươn tới Đức Kitô vì Người là Đầu.

Đ Đường người công chính tựa ánh bình minh,
rực rỡ thêm cho đến hồi chính ngọ. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở

chúng con. Chúng con cầu xin ...

Ngày 8 tháng 2

Thánh Giêrônimô Êmiliani

Giêrônimô Êmiliani (1486-1537) là một nhà quý tộc tại Vê-nê-xia. Người trở lại với Chúa vào lúc hai mươi lăm tuổi. Từ đó, người hiến trọn cuộc đời phục vụ những người xấu số, nhất là các bệnh nhân và các trẻ mồ côi. Được một số bạn bè tiếp tay, thánh nhân lập dòng Tôi Tố Người Nghèo ở Xômaca, gần Bécgamô. Có lẽ thánh nhân qua đời vì bệnh dịch đang lúc phục vụ các bệnh nhân.

Bài đọc 2

Phải đặt hết niềm tin vào một mình Chúa

Trích Thư của thánh Giêrônimô Êmiliani gửi anh em trong Hội Dòng.

Anh em thương mến trong Đức Kitô và cũng là con cái của Hội Dòng Tôi Tố Người Nghèo.

Người cha khốn khổ của chúng con gửi lời chào chúng con và khuyến khích chúng con kiên trì yêu mến Đức Kitô và trung thành tuân giữ lề luật Kitô giáo, như cha đã cho chúng con thấy bằng lời nói và việc làm khi còn ở với chúng con; nhờ vậy, Chúa sẽ được tôn vinh nơi chúng con qua cha.

Cứu cánh của chúng ta là Thiên Chúa, nguồn mạch mọi điều thiện hảo, và chúng ta phải đặt tin tưởng vào Người mà thôi, chứ không phải vào ai khác, như chúng ta đọc trong lời cầu nguyện của chúng ta. Chúa nhân hậu của chúng ta muốn cho đức tin của chúng con nên vững mạnh (vì theo tác giả Tin Mừng, nếu không có đức tin, Đức Kitô không thể

làm được nhiều phép lạ), và muốn nhận lời cầu nguyện của chúng con, nên đã đặt, chúng con làm người lo cho kẻ nghèo, cho người bị áp bức, cho kẻ buồn sâu và mối mệt, cho kẻ bị mọi người khinh dể, cho người thiếu sự hiện diện bằng xương bằng thịt của cha chứ không thiếu tâm lòng của một người cha khôn khô, dịu hiền, bằng được chúng con yêu quý.

Tại sao Chúa đã đối xử với chúng con như vậy ? Chỉ một mình Người biết. Tuy nhiên, chúng ta có thể nhận thấy ba lý do. Lý do thứ nhất: Chúa chúng ta, Đấng đáng cho chúng ta chúc tụng, cho chúng con biết Ngài muốn kể chúng con vào số những người con thân yêu của Người, miễn là chúng con kiên trì đi trong đường lối của Người; quả thật, Người vẫn hành động như thế đối với các bạn hữu của Người và làm cho họ trở nên thánh thiện.

Lý do thứ hai: Chúa hết lòng ước mong chúng con phải ngày càng đặt hết niềm tin tưởng vào một mình Người, chứ không vào ai khác; vì như cha nói: Thiên Chúa không thực hiện công việc của Người nơi những người từ khước đặt hết niềm tin tưởng và niềm trông cậy vào một mình Người, nhưng Người đổ tràn đầy đức ái trên những người có đức tin và đức cậy vững mạnh và làm cho họ những điều cao cả. Vì thế, nếu chúng con có đức tin và đức cậy, chính Người là Đấng nâng cao những kẻ khiêm nhường, sẽ làm cho chúng con những điều cao cả. Vậy nếu Chúa cất cha đi khỏi chúng con và cất đi một người nào khác mà chúng con ưa thích, thì Người sẽ để cho chúng con phải chọn một trong hai điều sau đây: hoặc là chúng con rời bỏ đức tin và trở về thế gian, hoặc là chúng con kiên vững trong

đức tin và như thế sẽ được Người chấp nhận.

Và đây là lý do thứ ba: Thiên Chúa muốn thử thách chúng con như thử vàng trong lò lửa. Quả thật, những chất dơ bẩn lẫn trong vàng sẽ bị lửa thiêu huỷ, nhưng vàng ròng thì còn lại và có giá hơn. Thiên Chúa cũng đối xử như thế với người tôi trung nào vẫn cậy trông và kiên trì trong cơn gian truân thử thách. Thiên Chúa nâng người ấy lên, sẽ trả lại cho người ấy gấp trăm ở đời này, và sự sống vĩnh cửu ở đời sau, bù lại những gì người ấy đã từ bỏ vì lòng yêu mến Người.

Đó là cách Thiên Chúa vẫn đối xử với tất cả các thánh. Người đã làm như thế đối với dân Ítraen sau những gì họ đã chịu bên Aicập; quả thật, không những Người đã dùng nhiều đêm thiêng dấu lạ mà dẫn đưa họ ra khỏi đó và lấy manna mà nuôi dưỡng họ trong sa mạc, Người còn ban cho họ đất hứa. Vậy nếu chúng con kiên trì trong đức tin để chống lại những cơn cám dỗ, thì Chúa sẽ ban cho chúng con được bình an và được nghỉ ngơi một thời gian ở đời này và luôn mãi ở đời sau.

Xướng đáp x. 1 Pr 3,8.9; Rm 12,10-11

X Tất cả anh em hãy đồng tâm nhất trí, thông cảm với nhau, hãy yêu thương nhau như anh em, hãy ăn ở nhân hậu và khiêm tốn.

***** Vì anh em được Thiên Chúa kêu gọi, chính là để thừa hưởng lời chúc phúc.

Đ Anh em hãy thương mến nhau với tình huynh đệ, coi người khác trọng hơn mình; nhiệt thành không trễ nải, lấy tinh thần sốt sắng mà phục vụ Chúa. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa là Cha giàu lòng thương xót, Chúa đã ban cho các trẻ mồ côi một người cha và một người bảo trợ là thánh Giêrônimô. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con trung thành giữ tinh thần nghĩa tử, nhờ đó, chúng con được xứng danh là con cái Chúa. Chúng con cầu xin...

Cùng ngày 8 tháng 2. Thánh Josephine Bakhita, trinh nữ

Thánh nữ chào đời vào khoảng 1868 gần làng Giêben Agilê, tại vùng Đácphua nước Xudăng. Ngay từ thời thơ ấu, người đã bị bắt cóc, đã bị trao đi bán lại cho những nhà buôn nô lệ và đã trải qua một thời lao khổ. Về sau, người được phóng thích và trở thành Kitô hữu, làm nữ tu hội Nữ Tử Bác Ái Canốtxa tại Vinêxia (nước Ý). Sau đó người sống tại thành Xơkiô tỉnh Visenxa, tận tâm phục vụ mọi người. Người qua đời tại đây năm 1947.

Bài đọc 2

Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.

Trích bài giảng của thánh Âutin, giám mục

Ham muốn đoạt giải thì không ngại đấu tranh. Khi tiền lương kích thích thì lòng hăng say nhào tới công việc. Điều ta muốn, ta mong, ta xin, về sau rồi sẽ có. Khi phần thưởng có đó, nhưng điều ta được lệnh làm để có điều về sau sẽ có, thì phải làm ngay.

Đây, bạn hãy bắt đầu suy gẫm lời Thiên Chúa cũng như các lệnh truyền hay phần thưởng của Tin Mừng. Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ. Mai sau Nước Trời sẽ là của bạn, bây

giờ bạn hãy có tâm hồn nghèo khó đi. Bạn có muốn sau này Nước Trời là của bạn không ? Hãy xem bây giờ bạn thuộc về ai. Hãy có tâm hồn nghèo khó đi. Có lẽ bạn muốn hỏi tôi thế nào là có tâm hồn nghèo khó. Ai hống hách thì không có tâm hồn nghèo khó; vậy kẻ khiêm nhường mới có tâm hồn nghèo khó. Nước Trời cao quý, nhưng *ai hạ mình xuống sẽ được nâng lên.*

Bạn hãy chú ý đến mỗi phúc tiếp theo: *Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.* Bạn muốn làm chủ ngay đất này không ? Hãy xem bạn có bị đất này làm chủ không. Nếu bạn hiền lành, bạn sẽ làm chủ; nếu bạn không hiền lành, bạn sẽ bị đất này làm chủ. Vừa nghe đến chuyện được Đất Hứa làm gia nghiệp, bạn chớ dang vòng tay tham lam muốn làm chủ ngay đất này, loại luôn người thân cận của mình: chớ để tư tưởng này đánh lừa bạn. Khi bạn gắn bó với Đất Hứa nên trời đất, bạn mới thật sự làm chủ Đất Hứa. Hiền lành là thế này đây, là không chống cưỡng lại Thiên Chúa của bạn: nhờ đó khi bạn làm điều tốt, là chính Thiên Chúa làm bạn vui, chứ không phải chính bạn tự mãn; còn khi bạn phải khốn khổ đích đáng về điều gì, thì bạn đừng đổ trách nhiệm cho Chúa, mà là cho chính mình. Bạn chịu khổ để Người vui thì không phải là chuyện nhỏ; còn bạn tự mãn là làm phật lòng Người rồi đó.

Đây cũng là công và thưởng: *Phúc thay ai khát khao sự công chính, vì họ sẽ được thoả lòng.* Bạn muốn được thoả lòng. Do cái gì ? Nếu thân xác muốn no thoả, bạn cho nó ăn no, rồi sau khi tiêu hoá, bạn sẽ lại đói nữa. Chúa nói: *Ai uống nước này, sẽ lại khát.* Thuốc đặt vào vết thương, nếu chữa

lành thì hẳn không còn đau nữa; còn cái đưa ra để chống đói là lương thực, thì chỉ có hiệu lực ít lâu thôi. Khi cái no qua đi thì cái đói trở lại. Mỗi ngày phương tiện làm cho no được đưa ra, nhưng vết thương của sự yếu đuối vẫn không lành. Vậy ta hãy đói khát sự công chính để được no nê sự công chính mà bây giờ ta đang đói khát. Con người bên trong ta hãy đói khát: nó có của ăn thức uống riêng. Chúa nói: *Tôi là bánh từ trời xuống*. Bạn có bánh cho người đói, hãy ước ao cả thức uống cho người khát, vì nơi bạn có mạch nước trường sinh.

Bạn hãy chú ý phần tiếp theo: *Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa*. Đây là điểm chót lòng mến của chúng ta, nghĩa là điểm chót sự tăng trưởng của chúng ta, chứ không phải điểm tiêu tan. Lương thực đạt điểm chót, y phục cũng vậy: lương thực tiêu tan khi được người ta ăn uống; y phục được hoàn thành khi được dệt may. Cái nào cũng xong: nhưng cái này xong là hết, cái kia xong là hoàn thành. Ta làm gì, ta làm tốt cái gì, ta cố gắng làm gì, ta say mê điều đáng khen nào, ta mong ước điều vô tội nào, thì khi đến ngày nhìn thấy Thiên Chúa, ta chẳng tha thiết gì nữa. Có Thiên Chúa kê bên, ai còn tìm gì nữa ? Thiên Chúa mà không đủ cho ai, thì cái gì là đủ cho họ ? Ta muốn nhìn thấy Thiên Chúa, ta tìm nhìn thấy Thiên Chúa, ta nồng nhiệt ước mong nhìn thấy Thiên Chúa. Ai lại không ? Bạn hãy nghe điều Chúa nói: *Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa*. Bạn hãy chuẩn bị điều sẽ cho bạn được nhìn thấy Chúa. Đây tôi nói theo người đời: bạn muốn nhìn mặt trời mọc với cặp mắt kèm nhèm sao ? Nếu đôi mắt lành mạnh, ánh sáng sẽ là niềm vui; nếu đôi mắt kèm nhèm, ánh sáng sẽ là

khô hình. Với tâm hồn không trong sạch, bạn sẽ chẳng được nhìn thấy điều chỉ có thể nhìn thấy với tâm hồn trong sạch. Bạn sẽ bị đuổi, bị tống đi, bạn sẽ không được nhìn thấy.

Xướng đáp x. Mt 11,29a.30; 11,28

X Chúa nói: Hãy mang lấy ách của tôi và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường

***** vì ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng.

Đ Tất cả những ai đang vất vả và mang gánh nặng nề hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng, *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa đầy lòng nhân hậu, Chúa đã đưa thánh Giôσήphina từ thân phận nô lệ thấp hèn lên địa vị làm con Chúa và hiền thê của Đức Kitô. Xin cho chúng con biết noi gương thánh nữ, hằng mến yêu bước theo Đức Kitô chịu đóng đinh, và kiên trì trong đức ái để làm việc thiện. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 8

Tháng 02

Thứ Năm tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,**

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.***

Thánh Thi

**Tay Tạo Hóa đặt bầu lửa đỏ
Giữa thình không soi tỏ gian trần.
Con người hồi hận thở than,
Dám đâu tiếp tục những lầm lỗi xưa.**

**Vừa lạc nẻo lại vừa mù quáng,
Chẳng biết đường biết hướng về đâu,
Chúa ôi! chính lộ dẫn vào,
Kéo con sa xuống vực sâu có ngày !**

**Cho con được tràn đầy thanh thản,
Đổi mới con xán lạn chói lòa,
Chẳng chi sảo trá điêu ngoa,
Sạch từ vạ ý sạch ra muôn lời.**

**Ngày sáu khắc êm trôi lặng lẽ,
Chúa ngăn ngừa chẳng để phút giây**

**Tay chân miệng lưỡi hình hài
Buông theo tội lỗi mà đây bợn nhơ.**

**Chúa theo dõi đường tơ kẽ tóc,
Nhìn xem ta: thấu suốt ngọn nguồn,
Công to việc nhỏ ngàn muôn,
Từ bình minh tới hoàng hôn rõ ràng.**

**Dâng Thánh Phụ cao sang thiên quốc,
Và kính dâng Con Một Chúa Cha,
Hợp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,
Lời kinh chúc tụng tiếng ca ngợi mừng.**

Ca vịnh

Tv 56

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Âutin).

ĐC: *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.**

**Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

***ĐC: Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.***

Dân Chúa được giải thoát, thật là hạnh phúc

Đức Giêsu đã chết để quy tụ con cái Thiên Chúa tản mác khắp mọi nơi (Ga 11,51.52).

ĐC: *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

**Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,**

**rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.**

**Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.**

**Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dâu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.**

**Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỗi mệt héo hon.**

**Thiếu nữ bấy giờ vui nhẩy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.**

**Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.**

**Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tề,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.**

ĐC: *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Tv 47

Tạ ơn Chúa đã cứu dân Người

Tôi được thiên thần đem lên một ngọn núi cao hùng vĩ, rồi chỉ cho tôi xem thành thánh Giêrusalem từ trời cao (Kh 21,10).

ĐC: *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, Đáng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người !*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, * Đáng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người !)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ, là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bông lai cực bắc, là kinh thành của Đức Đại Vương. * Giữa các lâu đài của Xion, Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành lũy.

Kìa vua chúa toa rập với nhau, cùng tiến quân một lúc. * Nhưng mới thấy thành đã sừng sờ kinh ngạc, quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi, quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. * Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy, trong thành trì Chúa Tể càn khôn, trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *

Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

**Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.**

**Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.**

**Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường lũy,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.**

**Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,*
đời đời là Thiên Chúa chúng ta,
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.**

***ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người !***

Lời Chúa (Is 66,1-2)

**Chúa Phán: "Trời là ngai Ta, đất là bệ dưới chân Ta.
Đâu cần các người phải xây cho Ta một ngôi nhà,
hay dọn cho Ta một chốn nghỉ ngơi ! Chính tay Ta
đã dựng nên mọi sự, và tất cả đều thuộc về Ta.**

**- Chúa phán như vậy. Người được Ta thương đến là
kẻ nghèo hèn, thống khổ và biết kính sợ Ta".**

Xướng đáp

XĐ Con kêu van hết lòng, lạy Chúa,
***** xin Chúa thương nhận lời.
X Thánh chỉ Ngài, con sẽ tuân theo. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *******

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.***

Lời cầu

**Đức Kitô chiếu sáng ngày mới của chúng ta. Ta hãy
cảm tạ Người và cất tiếng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.

**Chúa đã hiến thân làm của lễ đền tội thay cho chúng
con, - xin đón nhận những điều chúng con dự tính và
những gì chúng con sẽ thực hiện hôm nay.**

**Chúa ban ánh sáng mới làm vui mắt chúng con,
- xin cho lòng trí chúng con cũng được ánh sáng
Chúa chiếu tỏa.**

**Xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống quảng
đại với hết mọi người, - như Chúa vẫn hằng quảng
đại với chúng con.**

**Sớm mai này, xin cho chúng con được thấy lòng từ
bi của Chúa, - để suốt ngày hôm nay, chúng con**

được vui mừng phần khởi.

Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, sáng trưa chiều, chúng con nài xin Chúa uy linh xua đuổi mọi bóng đêm tội lỗi và dẫn đưa chúng con tới ánh sáng thật, là Đức Kitô. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 8

Tháng 02

Thứ Năm tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,17-24

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *

Xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách, mệnh lệnh Ngài, xin đừng nổi giận con. *

Hồn con những khát khao mòn mỏi, hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn, khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài ! *

Xin đừng để con phải nhuốc nhả tủi hổ, vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại, tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *

Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê, chỉ bảo con như những người cố vấn.

ĐC: *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Tv 24

Xin ơn tha thứ và cứu thoát

Ai trông cậy thì không thất vọng (Rm 5,5).

ĐC: *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

**Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.**

**Lạy Chúa, đừng nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.**

**vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.**

**Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.**

**Tuổi xuân trót đại bao lâm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.**

**Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân, *
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.**

**Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín ***

**đôi với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.**

**Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý
của Ngài.**

II.

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.**

**Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.**

**Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lâm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.**

**Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.**

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *

**đừng để con tui nhục,
bởi vì con ả nấu bên Ngài.**

**Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Am 4,13)

**Này đây, Đấng tạo ra núi non, dựng nên gió bão,
Đấng tỏ cho con người biết ý định của mình, Đấng
làm ra bình minh và bóng tối, Đấng ngự giá trên
những đỉnh cao của địa cầu, danh hiệu của Người là
Đức Chúa, Thiên Chúa các đạo binh.**

**X Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa
Đ Hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

Giờ Sáu (Am 5,8)

**Đấng dựng nên Nam Tào Bắc Đẩu, đổi bóng đêm ra
ánh bình minh, rồi hạ dần ánh sáng cho ngày biến
thành đêm, Đấng gọi nước biển lên để rồi tưới
xuống mặt đất, danh Người là Đức Chúa.**

**X Trước Thiên Nhan: toàn uy phong rực rỡ,
Đ Trong thánh điện: đây dũng lực huy hoàng.**

Giờ Chín (Am 9,6)

Điện cao vời, Đức Chúa dựng chôn trời xanh, vòm của nó, đặt vững vàng trên mặt đất. Người gọi nước biển lên, rồi đổ trên mặt đất; danh Người là Đức Chúa.

- X** Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa.
- Đ** Không trung loan báo việc tay Người làm.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thối hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 8

Tháng 02

Thứ Năm tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Chúa cao cả sai Thánh Thần sáng tạo
Đến bay là trên mặt nước mênh mông,
Gieo mầm sinh nẩy nở mãi vô cùng,
Bao hải vật nơi đại dương vùng vẫy.

Kể từ buổi khai thiên lập địa ấy,
Đã lan tràn sinh vật khắp nơi nơi,
Chúa gọi tên từng cá biển chim trời,
Ngài nuôi dưỡng hết mọi loài cầm thú.

Xin đoái lại những tội hiền của Chúa
Máu Chiên Lành đã gột rửa trinh trong.
Nguyện giơ tay ngăn tội lèn vào lòng,
Gây chết chóc bởi sa vòng tục lụy.

Đừng vì tội mà có ai nản chí,
Cũng đừng ai còn kiêu ngạo khoe khoang,
Kẻ ngã lòng là tất phải tiêu tan,
Và tự đắc ắt có ngày tuyệt mạng.

**Xin Chúc tụng Chúa thiên tòa cao sáng,
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Ngôi Ba, nguồn sinh lực tâm thân,
Hằng hiển trị mãi ngàn đời muôn kiếp.**

Ca vịnh

Tv 29

Tạ ơn Chúa cứu khỏi chết

Sau khi sống lại vinh hiển, Đức Kitô tạ ơn Chúa Cha (Caxiôđôrô).

ĐC: *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

**Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.**

**Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.**

**Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.**

**Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.**

**Thuở được yên vui, có lân tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng !**

**Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.**

**Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.**

**Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài ?**

**Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.**

**Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.**

**Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. ***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.**

***ĐC: Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.***

Tv 31

Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ

Đây là điều vua Đavít nói khi ca tụng hạnh phúc của người được Chúa kể là công chính, mà không xét đến việc làm (Rm 4,6).

ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !

**Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. ***

**Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.**

**Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.**

**Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.**

**Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. ***
**Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.**

**Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; ***
**cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.**

**Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. ***
**Khắp bốn bề, Chúa làm trời vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.**

**Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, ***
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

"Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,

**phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."**

**Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.**

**Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.**

ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

Lời Chúa (1 Pr 1,6-9)

Anh em sẽ được hân hoan vui mừng, mặc dầu còn phải ưu phiền ít lâu giữa trăm chiều thử thách. Những thử thách đó nhằm tinh luyện đức tin của anh em là thứ quý hơn vàng gấp bội, -vàng là của phù vân, mà còn phải chịu thử lửa. Nhờ thế, khi Đức Giêsu Kitô tỏ hiện, đức tin đã được tinh luyện đó sẽ trở thành lời khen ngợi, và đem lại vinh quang, danh dự. Tuy không thấy Người, anh em vẫn yêu mến, tuy chưa được giáp mặt mà lòng vẫn kính tin. Vì vậy, anh em được chan chứa một niềm vui khôn tả, rực rỡ vinh quang, bởi đã nhận được thành quả của đức tin, là ơn cứu độ con người.

Xướng đáp

XĐ Chúa ban cho ta lúa mì tinh hảo,
***** Chúa thật là Đấng dưỡng nuôi ta.
X Chúa lấy mật ong rưng
Cho ta ăn thỏa thích. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.***

Lời cầu

**Chúa là Đấng phù trợ chúng ta, nơi Người, chúng ta
đặt tất cả niềm hy vọng. Chúng ta hãy ngợi khen
Người và sốt sắng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.

**Chúa đã ký kết với dân Chúa một giao ước muôn
đời, - xin cho chúng con hằng nhớ đến những kỳ
công Chúa đã thực hiện.**

**Xin cho hàng linh mục ngày thêm vững mạnh trong
tình yêu Chúa, - và cho các tín hữu được hợp nhất
với nhau trong cùng một Thánh Thần.**

**Xin cho chúng con biết cùng Chúa xây dựng thế giới
này, - để không ai thấy mình làm việc uổng công.**

**Xin sai nhiều sứ giả Tin Mừng đến tận cùng trái đất,
- hầu cho muôn dân nhận biết và ca tụng Thánh
Danh.**

Xin cho bà con thân thuộc và ân nhân chúng con đã

qua đời được chia sẻ hạnh phúc cùng các thánh,
- và cho chúng con mai sau được sum vầy cùng họ
trên thiên đàng.

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa soi tỏ cả đêm đen, và sau cảnh tối
tăm mịt mù, Chúa lại gieo rắc ánh hào quang rực
rỡ. Xin cho đoàn con đêm nay được nghỉ ngơi yên
hàn mà không bị Xatan quấy phá, và sáng mai được
dâng lời cảm tạ trước Thánh Nhan. Chúng con cầu
xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 9 Thứ Sáu tuần 5 Thường niên
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 9

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 11,29-32;12,19

"Israel lìa bỏ nhà Đavít".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Khi ấy, Giêroboam từ Giêrusalem đi ra, thì tiên tri Ahia, người Silô mặc áo choàng mới, gặp ông dọc đường. Lúc đó chỉ có hai người ở ngoài đồng. Ahia cầm lấy áo choàng mới ông đang mặc, xé ra làm mười hai phần và nói với Giêroboam rằng: "Ông hãy cầm lấy mười phần cho ông, vì Chúa là Thiên Chúa Israel phán thế này: 'Đây, Ta sẽ phân chia vương quốc từ tay Salomon, và Ta sẽ cho người mười chi tộc. Vì Đavít tội lỗi Ta, và vì thành Giêrusalem mà Ta đã lựa chọn trong mọi chi tộc Israel, Ta sẽ dành cho Salomon một chi tộc' ". Như thế, Israel lìa bỏ nhà Đavít cho đến ngày nay.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 80,10-11ab.12-13.14-15

Đáp: *Ta là Chúa, là Thiên Chúa của người, người hãy nghe Ta răn bảo (c.11a & 9a).*

Xướng: 1) Ở nơi người đừng có một chúa tể nào khác cả, người cũng đừng thờ tự một chúa tể ngoại lai: vì Ta là Chúa, là Thiên Chúa của người, Ta đã đưa người ra ngoài Ai-cập. - Đáp.

2) Nhưng dân tộc của Ta chẳng có nghe lời Ta, Israel đã không vâng lời Ta răn bảo. Bởi thế nên Ta để mặc cho chúng cứng lòng để chúng sinh hoạt tùy theo sở thích. - Đáp.

3) Phải chi dân tộc của Ta biết nghe lời Ta, Israel biết theo đường lối của Ta mà ăn ở: thì lập tức Ta sẽ triệt hạ kẻ thù của chúng, và để đập tan quân địch của chúng, Ta sẽ trở

tay ! - Đáp.

Alleluia: Tv 24,4c và 5a

Alleluia, alleluia - Lạy Chúa, xin dạy bảo tôi về lối bước của Chúa và xin hướng dẫn tôi trong chân lý của Ngài. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 7,31-37

"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu từ địa hạt Tyrô, qua Sidon đến gần biển Galilêa giữa miền thập tỉnh. Người ta đem đến cho Người một kẻ điếc và xin Người đặt tay trên kẻ ấy. Người đem anh ta ra khỏi đám đông, đặt ngón tay vào tai anh và bôi nước miếng vào lưỡi anh. Đoạn ngước mắt lên trời, Người thở dài và bảo: Ephata, nghĩa là "hãy mở ra", tức thì tai anh được sõi sàng. Chúa Giêsu liền cấm họ: đừng nói điều đó với ai cả. Nhưng Người càng cấm, thì họ càng loan truyền mạnh hơn. Họ đầy lòng thán phục, mà rằng: "Người làm mọi sự tốt đẹp, Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 9

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hồn con thổn thức băn khoăn,
Mỗi mồn trông Chúa viếng thăm cho tường:
Tay con tội ác còn vương,
Lệ sầu hôi cải đoạn trường ăn năn.

Giêsu Chúa Cả từ nhân,
Hồn con cầu khẩn Ngài ban ân tình,
Thứ tha lầm lỗi muôn nghìn,
Tay con rửa sạch giữ gìn trắng trong.

Nguồn ơn thập tự máu hồng,
Nợ từ muôn kiếp trả xong một lần.
Này đây dân Chúa hân hoan,
Dâng lời vạn tuế khai hoàn âu ca.

Hiển vinh Thánh tử đệ hòa
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thần nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

Ca vịnh

Tv 34,1-2.3c.9-19.22-23.27-28

Chúa cứu độ trong cơn nguy

Bấy giờ các thượng tế và kỳ mục trong dân hội họp và quyết định lập mưu bắt và giết Đức Giêsu (Mt 26,3.4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng dậy phù trì.*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *

Cầm mộc khiên, xin đừng dậy phù trì,

xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ người."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:

"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa ? *

Ngài cứu kẻ nghèo hèn

khỏi tay người mạnh thế,

và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn

khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chúng nhân giả dôi đứng lên,

hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *

Chúng lấy oán đền ơn,

này thân tôi trở trở một mình.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng dậy phù trì.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*

Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

Lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như câu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cầu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hãm hè nghiên lợi nghiên răng.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

III.

ĐC: *Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi ? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gặm gù,
cứu mạng duy nhất này khỏi bấy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

**Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nở đứng xa.**

**Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.**

**Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành**

**Miệng lưỡi con sẽ nhảm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.**

***ĐC: Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.***

Xướng đáp

X Lời Ta dạy, con ơi, giữ cho thật đúng,
Đ tuân cứ lệnh Ta, con sẽ sống một đời.

Bài đọc 1 Gl 5,1-25

Xác thịt và Thần Khí

Trong phần thứ ba (5,1-6,11) ít quan trọng hơn, thánh Phaolô nêu lên những nét chính của nền luân lý thật sự là của Kitô giáo. Tự do đối với Lễ Luật không có nghĩa là buông thả. Đúng ra, trọng tâm của đời sống tự do đối với Lễ Luật là đức ái. Chính đức ái thu tóm Lễ Luật một cách trọn vẹn nhất.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

5,1 Chính để chúng ta được tự do mà Đức Kitô đã giải thoát chúng ta. Vậy, anh em hãy đứng vững, đừng mang lấy ách nô lệ một lần nữa. **2** Phải, tôi đây, Phaolô, tôi nói cho anh em biết: anh em mà chịu phép cắt bì thì Đức Kitô sẽ không có ích gì cho anh em. **3** Một lần nữa, tôi xin khẳng định với bất cứ ai chịu phép cắt bì là: người ấy buộc phải giữ trọn vẹn Lễ Luật. **4** Anh em mà tìm sự công chính trong Lễ Luật, là anh em đoạn tuyệt với Đức Kitô và mất hết ân sủng. **5** Còn chúng tôi thì nhờ Thần Khí và dựa vào đức tin mà vững lòng chờ đợi được nên công chính như chúng tôi hy vọng. **6** Quả thật, trong Đức Kitô Giêsu, cắt bì hay không cắt bì đều không có giá trị, chỉ có đức tin hành động nhờ đức ái. **7** Anh em đang chạy ngon trớn như thế mà ai đã ngăn cản anh em vâng phục chân lý ? **8** Lời dụ dỗ ấy không phát xuất từ Đấng kêu gọi anh em. **9** Một chút men làm cả khối bột dậy men. **10** Đối với anh em, trong Chúa, tôi tin tưởng rằng, anh em sẽ không nghĩ khác. Còn kẻ phá rối anh em thì phải chuốc lấy án phạt, bất kể người ấy là ai. **11** Về phần tôi, thưa anh em, giả như tôi còn rao giảng phép cắt bì, thì tại sao tôi lại vẫn bị ngược đãi ? Như thế, thập giá đâu còn là chướng ngại nữa ! **12** Những kẻ làm cho anh em bị rối loạn, phải chi họ tự thiến cho xong !

13 Quả thế, thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do. Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo tính xác thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn nhau. **14** Vì tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất này là: Người phải yêu người thân cận như chính mình. **15** Nhưng nếu anh em cắn xé nhau, anh em hãy coi chừng, anh em tiêu diệt lẫn nhau đây !

16 Tôi xin nói với anh em là hãy sống theo Thần Khí, và như vậy, anh em sẽ không còn thoả mãn đam mê của tính xác thịt nữa. **17** Vì tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái ngược với tính xác thịt, đôi bên kinh địch nhau, khiến anh em không làm được điều anh em muốn. **18** Nếu anh em để cho Thần Khí hướng dẫn, thì anh em không còn lệ thuộc Lễ Luật nữa. **19** Những việc do tính xác thịt gây ra thì ai cũng rõ, đó là: dâm bôn, ô uế, phóng dãng, **20** thờ quấy, phù phép, hận thù, bất hoà, ghen tuông, nóng giận, tranh chấp, chia rẽ, bè phái, **21** ganh tỵ, say sưa, chè chén, và những điều khác giống như vậy. Tôi bảo trước cho mà biết, như tôi đã từng bảo: những kẻ làm các điều đó sẽ không được thừa hưởng Nước Thiên Chúa. **22** Còn hoa quả của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, **23** hiền hoà, tiết độ. Không có luật nào chống lại những điều như thế. **24** Những ai thuộc về Đức Kitô Giêsu thì đã đóng đinh tính xác thịt vào thập giá cùng với các dục vọng và đam mê.

25 Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước.

Xướng đáp Gl 5,18.22a.25

X Nếu anh em để cho Thần Khí hướng dẫn, thì anh em không còn lệ thuộc Lễ Luật nữa.

***** Hoa quả của Thần Khí là bác ái, hoan lạc, bình an.

Đ Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước. *****

Bài đọc 2

Hãy nhận thức nhân phẩm của bạn

Trích bài giảng của thánh Lê Cả, giáo hoàng,

Khi sinh ra làm người thật và chẳng bao giờ không là Thiên Chúa thật, Đức Kitô, Chúa chúng ta, đã thực hiện nơi bản thân mình bước đầu của một tạo thành mới, và nhờ việc được sinh ra, Người đã ban cho nhân loại một nguyên lý thiêng liêng. Mâu nhiệm đó, trí nào hiểu cho thấu ? Ân huệ ấy, lười nào kể cho cùng ? Tội nhân lại trở thành kẻ vô tội, cũ lại nên mới, kẻ xa lạ được nhận làm con cái, người ngoài được thừa hưởng gia nghiệp.

Hỡi con người, tỉnh dậy đi và nhận thức lấy nhân phẩm của bạn ! Hãy nhớ rằng bạn được dựng nên theo hình ảnh Thiên Chúa. Hình ảnh này đã bị hư hại nơi Adam, nhưng đã được phục hồi nơi Đức Kitô. Hãy hưởng dùng mọi thụ tạo hữu hình cho đúng, như bạn vẫn hưởng đất trời, sông biển, không khí, suối nguồn; và tất cả những gì là xinh đẹp, kỳ diệu, thì hãy quy về cho Đấng Tạo Hóa, mà dâng lên Người lời ca tụng tôn vinh.

Hãy lấy con mắt thể xác mà tiếp cận ánh sáng thiên nhiên, rồi đem tất cả tình yêu và tâm hồn đón nhận *ánh sáng thật soi chiếu mọi người đến trong thế gian*. Về ánh sáng đó, tác giả thánh vịnh nói: *Hãy đến gần Người, các người sẽ được chiếu sáng, không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi*. Nếu chúng ta là đèn thờ Thiên Chúa, và nếu Thần Khí của Người cư ngụ trong chúng ta, thì điều mà bất cứ người tín hữu nào mang trong tim cũng hơn hẳn những gì được nhìn thấy nơi bầu trời.

Anh chị em thân mến, chúng tôi không hề có ý chỉ thị hay khuyên nhủ anh chị em khinh thường công trình tạo dựng của Thiên Chúa, hay cho rằng, trong những điều tốt lành mà Thiên Chúa tốt lành đã dựng nên, có điều nào đi ngược với đức tin của anh chị em. Chúng tôi chỉ muốn nhằm giúp anh chị em biết sử dụng cho hợp lý và tiết độ tất cả mọi loài thọ tạo và tất cả vẻ đẹp của thế giới này; như thánh Phaolô nói: *Những gì thấy được thì tạm thời, còn những gì không thấy được mới là vĩnh cửu.*

Thật vậy, chúng ta được sinh ra để hưởng những gì thuộc thế giới hiện tại, và được tái sinh để hưởng những gì thuộc thế giới tương lai, nên chúng ta không tha thiết với những lợi lộc nhất thời, nhưng luôn luôn hướng về những phúc lộc vĩnh cửu. Và để có thể ngắm nhìn cho gần cho sát hơn đôi tượng niềm hy vọng của chúng ta, chúng ta hãy ngắm xem ân sủng của Thiên Chúa đã đem lại những gì cho bản thân loài người chúng ta. Hãy nghe thánh Phaolô nói: *Anh em đã chết, và sự sống mới của anh em hiện đang tiềm ẩn với Đức Kitô nơi Thiên Chúa. Khi Đức Kitô, nguồn sống của chúng ta xuất hiện, anh em sẽ được xuất hiện với Người, và cùng Người hưởng phúc vinh quang.* Người là Đấng hằng sống và hiển trị với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Xướng đáp Tv 143,9; 117,28

X Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
***** thập huyền cầm, con gảy đôi câu.

Đ Chính Ngài là Thiên Chúa của con, xin dâng
Ngài muôn câu cảm tạ ; *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

Kết thúc

Ngày 9

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Ta hãy tạ ơn Chúa*

vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ta hãy tạ ơn Chúa
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

Thánh thi

**Lạy Con Một Chúa Cha hằng có,
Ngài là Con Đức Nữ Đồng Trinh,
Vinh quang chiếu toả thiên đình,
Niềm hy vọng của sinh linh ngàn đời.**

**Xin nâng đỡ bao người thức giấc
Hằng thiết tha chùng mực chuyên cần,
Lòng say khúc nhạc tri ân,
Miệng ca mừng Chúa, tinh thần vươn cao.**

**Kìa Sao Mai xuất đầu lộ diện,
Báo tin vui xuất hiện Vầng Hồng,
Đêm tàn đỏ ửng trời đông,
Bình minh soi chiếu cõi lòng nhân gian.**

**Xin Ánh Sáng ngập tràn tâm ý,
Đuổi bóng đêm thế kỷ còn vương.**

**Giữ hồn nguyên vẹn hoa hương
Một ngày sáu khắc như gương chói lòa.**

**Cây đức tin rồi ra nẩy mầm,
Bén rễ sâu vào tận trí lòng;
Vui mừng hé nụ cội trông,
Nở hoa mến Chúa đơm bông yêu người.**

**Muôn lạy Chúa, Vua Trời cao cả,
Cùng Ngôi Cha và Chúa Thánh Linh,
Cao sang ngự chốn thiên đình,
Quyền uy bất tận quang vinh vô cùng.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24)*

***ĐC:* Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
dâng trên bàn thờ Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,

liêm chính khi xét xử.

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lâm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con
không cho gân Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
Thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,

ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
dâng trên bàn thờ Chúa.***

Tc Is 45,15-25

Muôn dân hãy trở về với Chúa

Nghe danh thánh Giêsu, muôn vật phải bái quỳ (Pl 2,10).

ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen

sẽ nhờ Chúa mà về vang toàn thắng.

**Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.**

**Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.**

**Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.**

**Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặng quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững.**

**Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặng ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.**

**"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.**

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,

**tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gân dây.**

**"Những người kiêu tượng gỗ,
khẩn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì !**

**"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa ?**

**"Há chẳng phải Ta, và cũng là Đức Chúa ? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.**

**"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các người sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.**

**"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."**

**Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.**

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

Tv 99

Niềm vui của những người bước vào đền thánh

Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến thắng (thánh Athanaxiô).

ĐC: **Hãy vào trước thánh nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo !**

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

ĐC: **Hãy vào trước thánh nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo !**

Lời Chúa (Ep 4,29-32)

Anh em đừng bao giờ thốt ra những lời độc địa, nhưng nếu cần, hãy nói những lời tốt đẹp, để xây dựng và làm ích cho người nghe. Anh em chớ làm phiền lòng Thánh Thần của Thiên Chúa, vì chính Người là dấu ấn ghi trên anh em, để chờ ngày cứu chuộc. Đừng bao giờ chua cay gắt gỏng, nóng nảy giận hờn, hay la lối thoá mạ, và hãy loại trừ mọi

hành vi gian ác. Trái lại, phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô.

Xướng đáp

XĐ Ngay từ buổi sớm mai

***** xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.

X Xin chỉ dạy con đường lối phải theo. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.

Lời cầu

**Đức Kitô đã dùng thập giá mà cứu chuộc loài người.
Chúng ta hãy thờ lạy và thiết tha cầu xin:**

Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.

**Lạy Chúa Kitô là mặt trời soi sáng cuộc đời chúng
con, - xin phá tan mọi bóng tối còn bao phủ chúng
con trong giờ phút này.**

**Xin gìn giữ chúng con suốt ngày hôm nay, - để
chúng con biết làm đẹp lòng Chúa trong tư tưởng,
lời nói và việc làm.**

**Xin đừng chấp tội chúng con, - nhưng rộng tình tha
thứ mọi lỗi lầm chúng con trót phạm.**

Chúa đã chết và phục sinh để ban Thánh Thần cho chúng con, - xin cho chúng con được đầy tràn Thánh Thần Chúa.

Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng ánh sáng Ngôi Lời mà đẩy lui sự tối tăm mê muội. Xin cho niềm tin chính Chúa đã gieo vào tâm trí chúng con được ngày thêm vững vàng, hầu ngọn lửa yêu mến do ân sủng Chúa đốt lên không hề bị thử thách nào dập tắt. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 9

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,25-32

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

IV.

ĐC: *Được Chúa thương mở lòng mở trí,
Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tâm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *

Con kể lễ đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *

Con đã phải buồn sâu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *

Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *

Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

ĐC: *Được Chúa thương mở lòng mở trí,
Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Tv 25

Người vô tội tin tưởng cầu nguyện

*Thiên Chúa đã chọn ta trong Đức Kitô, để ta trở nên tinh
tuyền thánh thiện (Ep 1,4).*

ĐC: *Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,

vì con sống vẹn toàn. *

Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

**Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. ***

**Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.**

**Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.**

**Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.**

**Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.**

**Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tây trời,
riêng tay mặt đây quà hồi lộ.**

**Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.**

ĐC: Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

Tv 27,1-3.6-9

Lời cầu khẩn và tạ ơn

Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì Cha đã nhận lời con (Ga 11,41).

ĐC: *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,
Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nổi giận làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.**

**Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.**

**Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân, *
miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.**

**Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.**

**Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.**

**Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xúc dầu tấn phong.**

**Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.**

ĐC: Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,
Tôi đã được Người thương trợ giúp.

Lời Chúa và xướng đáp

Giờ Ba (Pl 2,2b-4)

Anh em hãy có cùng một cảm nghĩ, cùng một lòng mến, cùng một tâm hồn, cùng một ý hướng như nhau. Đừng làm chi vì ganh tị hay vì hư danh, nhưng hãy lấy lòng khiêm nhường mà coi người khác hơn mình. Mỗi người đừng tìm lợi ích cho riêng mình, nhưng hãy tìm lợi ích cho người khác.

- X** Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín
- Đ** đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa

Giờ Sáu (2 Cr 13,4)

Đức Kitô đã chịu đóng đinh vì mang thân phận yếu hèn, nhưng nay Người đang sống nhờ quyền năng của Thiên Chúa. Cả chúng tôi nữa, trong Đức Kitô, chúng tôi cũng mang thân phận yếu hèn, nhưng cùng với Người, chúng tôi sống nhờ quyền năng của Thiên Chúa để xử sự với anh em.

- X** Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
- Đ** theo lời Ngài, xin cho con được sống.

Giờ Chín (Cl 3,12-13)

Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hoà và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách

móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau.

X Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

Đ Người chậm giận và giàu tình thương.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Sáu

Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 9

Tháng 02

Thứ Sáu tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Thân lạy Chúa, Đấng tạo thành người thể,
Máu huyền vi Ngài nắm gọn trong tay,
Một lời phán bồng từ lòng đất mẹ
Liên hóa sinh thú vật đủ muôn loài.

Và Thượng Trí đã dôn bao vinh dự
Cho phàm nhân chẳng kém bậc thiên thần,
Kiệt tác của Ngài, trao quyền bá chủ,
Muôn loài muôn sự phủ phục dưới chân.

Vậy giờ đây cúi xin Ngài thương đoái,
Đỗ hồng ân chan chứa ngập cõi lòng,
Xua đuổi hết những dục tình nguy hại
Lên vào hồn tôi nhẹ nét trinh trong.

Đoàn con Chúa, niềm hăng say phấn khởi,
Vững bước tiến lên khắp nẻo đường đời,
Tình huynh đệ như men nồng rượu mới,
Dân thánh Ngài cùng chia sẻ an vui.

**Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu.
Cùng với Thánh Thần, nguồn ban sức mạnh,
Tiếng vang hòa còn ngân mãi thiên thu.**

Ca vịnh

Tv 40

Lời cầu của bệnh nhân

Có người trong anh em sẽ nộp Thầy, và lại là người đang cùng ăn với Thầy (Mc 14,18).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.*

**Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.**

**Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.**

**Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.**

**Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.**

**Lũ địch thù buông câu nguyên rủa:
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà ?"**

**Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâm tin độc địa, *
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.**

**Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm: *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu !"**

**Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con !**

**Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trở dậy,
để con trả chúng mỗi hận này.**

**Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con,
quả thật con đắc tội với Ngài.***

Tv 45

**Chúa là nơi ẩn náu và sức mạnh của người tín hữu
Trinh Nữ sẽ sinh hạ con trai; người ta sẽ gọi tên con trẻ là
Emmanuel, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta (Mt 1,23).**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,

là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dẫu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dẫu cho sóng biển âm âm sôi sục,
núi đồi có đảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

**Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu !**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về

phủ phục trước Tôn Nhan.

Lời Chúa (Rm 15,1-3)

Bổn phận của chúng ta, những người có đức tin vững mạnh, là phải nâng đỡ những người yếu đuối, không có đức tin vững mạnh, chứ không phải chiều theo sở thích của mình. Mỗi người chúng ta hãy chiều theo sở thích kẻ khác, vì lợi ích của họ, và để xây dựng. Thật vậy, Đức Kitô đã không chiều theo sở thích của mình; trái lại, như có lời chép: "Lời kẻ thoá mạ Ngài, này chính con hứng chịu."

Xướng đáp

XĐ Chúa Kitô đã yêu thương ta,

***** Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.

X Làm cho ta trở thành một vương quốc thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa độ trì chúng ta là tội tớ của Người, vì Người nhớ lại lòng thương xót.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thân trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

Dành cho tổ phụ Ápraham

Và cho con cháu đến muôn đời.

***ĐC:* Chúa độ trì chúng ta là tôi tớ của Người,**

vì Người nhớ lại lòng thương xót.

Lời cầu

Thiên Chúa hằng thương nhậm lời kẻ khốn khổ nài van, và ban cho người đói khát được no đầy. Ta hãy chúc tụng Người và tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.

Chúa là Cha vô cùng nhân ái, xin rủ lòng thương những anh em trong Hội Thánh đang đau khổ, - và dạy cho họ biết nhìn lên Đức Kitô, Đấng hiển mình

làm của lễ hy sinh trên thập giá.

Xin giải thoát những ai bị giam cầm, ban ánh sáng cho người mù, bảo vệ những kẻ cô thế cô thân, - và thúc đẩy chúng con ủi an nâng đỡ những người bất hạnh.

Xin cho chúng con được sáng suốt và mạnh mẽ, - hầu đối phó với mưu thâm chước độc của tà thần.

Xin ở kề chúng con trong buổi lâm chung, - để chúng con được trung tín đến cùng, và từ giã cõi đời trong bình an của Chúa.

Xin dẫn đưa những người đã chết vào nhà Chúa, là nơi đây ánh sáng huy hoàng, - để muôn đời họ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

Lạy Chúa, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con là tôi tớ Chúa, biết noi gương Thánh Tử chịu khổ hình mà sẵn sàng mang lấy ách êm ái Người trao cho. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

Ngày 10 Thứ Bảy tuần 5 Thường niên
Thánh vịnh tuần I
Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 10

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 V 12,26-32;13,33-34

"Giêroboam đúc hai con bò vàng".

Trích sách Các Vua quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, Giêroboam nói trong lòng rằng: "Giờ đây vương quốc sẽ trở về với nhà Đavít; nếu dân này lên Giêrusalem để tế lễ trong nhà Chúa, thì lòng dân này sẽ quy thuận với chủ mình là Roboam, vua xứ Giuđa; họ sẽ giết ta và trở về với Roboam". Bấy giờ, ông triệu tập hội nghị và đúc hai con bò vàng, ông nói với dân chúng rằng: "Các ngươi không cần phải lên Giêrusalem nữa. Hỡi Israel, đây những vị thần minh đã dẫn ngươi ra khỏi đất Ai-cập". Ông đặt một con bò vàng ở Bêthel và một con ở Đan. Việc đó là dịp tội cho dân Israel, vì dân chúng lên tận Đan để thờ con bò vàng. Ông còn xây chùa miếu trên những nơi cao, đặt các người trong dân làm tư tế, họ không phải là con cháu Lêvi. Ông chọn ngày rằm tháng tám là ngày lễ trọng, giống như lễ trọng thường cử hành trong xứ Giuđa. Ông lên bàn thờ để tế những tượng bò mà ông đã đúc, ông làm như thế ở Bêthel; cũng tại Bêthel, ông đã thiết lập hàng tư tế trong các chùa miếu mà ông đã xây cất trên những nơi cao. Sau các sự việc đó, Giêroboam chẳng những không dứt bỏ đàng tội lỗi, mà trái lại ông còn tiếp tục đặt ở những nơi cao hàng tư tế chọn trong dân chúng. Do đó, nhà Giêroboam phạm tội, bị lật đổ và xoá khỏi mặt đất. **Đó là lời Chúa.**

Đáp Ca: Tv 105,6-7a.19-20.21-22.

Đáp: *Lạy Chúa, xin nhớ chúng con khi gia ân huệ cho dân Ngài (c.4a).*

Xướng: 1) Chúng tôi đã phạm tội cũng như tổ phụ chúng

tôi, chúng tôi đã làm điều gian ác và ăn ở bất nhân. Tổ phụ chúng tôi, khi còn ở bên Ai-cập, đã không suy xét những việc lạ lùng của Chúa. - Đáp.

2) Dân chúng đã đúc con bò tạc tại Horeb, và lễ bái thần tượng đã đúc bằng vàng. Họ đem vinh quang của mình đánh đổi lấy hình tượng con bò ăn cỏ. - Đáp.

3) Họ đã quên Thiên Chúa là Đấng cứu độ mình, Đấng đã làm những điều trọng đại bên Ai-cập, Đấng đã làm những điều kỳ diệu trên lãnh thổ họ Cam, và những điều kinh ngạc nơi Biển Đỏ. - Đáp.

Alleluia: Tv 94,8ab

Alleluia, alleluia - Ước gì hôm nay các bạn nghe tiếng Chúa, và đừng cứng lòng - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 8,1-10

"Họ ăn no nê".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Trong những ngày ấy, dân chúng theo Chúa Giêsu đông đảo, và họ không có gì ăn, Người gọi các môn đệ và bảo: "Ta thương đám đông, vì này đã ba ngày rồi, họ không rời bỏ Ta và không có gì ăn. Nếu Ta để họ đói mà về nhà, họ sẽ mệt lả giữa đường, vì có nhiều người từ xa mà đến". Các môn đệ thưa: "Giữa nơi hoang địa này, lấy đâu đủ bánh cho họ ăn no". Và người hỏi các ông: "Các con có bao nhiêu bánh?" Các ông thưa: "Có bảy chiếc". Người truyền dân chúng ngồi xuống đất, rồi Người cầm lấy bảy chiếc bánh, tạ ơn, bẻ ra và trao cho các môn đệ phân phát. Các ông chia cho dân chúng. Các môn đệ còn có mấy con cá nhỏ. Người cũng đọc lời chúc tụng và truyền cho các ông phân phát. Dân chúng ăn no nê và người ta thu lượm những miếng còn thừa lại được bảy thúng. Số người ăn độ chừng bốn ngàn. Rồi Người giải tán họ, kể đó Người cùng các môn đệ xuống thuyền đến miền Đammanutha.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 10

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Lễ mừng chư vị thánh đồng trinh,
Hiên nữ đem dâng trọn chữ tình,
Theo Chúa Kitô, đời tận hiến,
Hương lòng thanh khiết, tuổi xuân xanh.

Tâu Vua chí thánh, hàng trinh nữ
Tỏa ngát hương thơm huệ trắng ngần,
Xin khăng bảo toàn ơn khiết tịnh,
Tiểu trừ mưu độc quỷ Xatan.

Ngài đã đau thai cách lạ lùng
Nơi lòng Đức Nữ rất trinh trong,
Trăm muôn lầm lỗi, xin xóa bỏ,
Ngàn vạn tội khiên, nguyện khoan hồng.

Chúng con cảm tạ cầu xin Chúa
Hướng dẫn ngày đêm kéo lạc đường,
Mở lượng từ bi lòng nhân hậu
Giữ gìn những kẻ Chúa yêu thương.

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Vạn tiếng tung hô chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

Ca vịnh

Tv 130

Như trẻ thơ đặt hết niềm tin nơi Chúa

*Hãy học gương tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm
nhường (Mt 11,29).*

ĐC: *Ai tự hạ và nên như em nhỏ
đó là người lớn nhất Nước Trời.*

**Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào, Chúa ơi !**

**Đường cao vọng, chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức, chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau
giữ cho tinh lặng, giữ sao thanh bình.**

**Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,
trong con, hồn lặng lẽ an vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.**

ĐC: *Ai tự hạ và nên như em nhỏ
đó là người lớn nhất Nước Trời.*

Tv 131

Lời Chúa hứa cùng nhà Đavít

*Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Giêsu ngai vàng vua Đavít, tổ
tiên Người (Lc 1,32).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít và mọi công lao vất vả của người: * chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa, đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà, chẳng lên giường nằm nghỉ, chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, * khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự, một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha, chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, * chúng tôi tìm thấy hòm bia đó tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự, phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy, để cùng với hòm bia oai linh Chúa ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tể của Ngài mặc lấy sự công chính, kẻ hiếu trung với Ngài được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thân của Chúa, xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

ĐC: *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

II.

ĐC: *Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít, rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.*

**Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi, Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.**

**"Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời cũng sẽ được lên kế vị ngươi."**

**Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chôn này làm nơi Người ngự.**

Người phán:

**"Đây là chôn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này, vì Ta ưa thích.**

**"Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.**

**"Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.**

**"Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thấp cho người Ta đã xúc dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.**

**"Kẻ thù vua, Ta phủ đây nhục nhã,
còn trên đầu vua, rục rở ánh triều thiên."**

ĐC: Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít,
rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.

Xướng đáp

X Đến mà xem công trình của Chúa,
Đ Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.

Bài đọc 1 GI 5,25-6,18

Hoa trái của Thần Khí

Cuộc sống và hoạt động của người Kitô hữu không phải do nỗ lực riêng cho bằng nhờ Thần Khí hoạt động nơi họ. Càng sống theo Thần Khí, càng để cho Thần Khí hướng dẫn, người Kitô hữu càng nhận được ân sủng, nhờ đó có được một thứ bản năng mới giúp mình tránh được những việc do tính xác thịt gây ra và ngược lại gặt được kết quả của Thần Khí.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

5,5 Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước. ²⁶ Chúng ta đừng có tìm hư danh, đừng khiêu khích nhau, đừng ganh tỵ nhau.

6,1 Thưa anh em, nếu có ai vướng mắc tội nào, thì anh em, những người được Thần Khí thúc đẩy, hãy lấy tinh thần hiền hoà mà sửa dạy người ấy; phải tự đề phòng kẻ chính mình cũng bị cám dỗ. ² Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật Đức Kitô. ³ Thật vậy, ai tưởng mình là gì mà kỳ thực không là gì hết, thì là lừa gạt chính mình. ⁴ Mỗi người hãy xem xét việc làm của chính

mình, và bây giờ sẽ có lý do để hãnh diện vì chính mình, chứ không phải vì so sánh với người khác.

5 Quả thế, mỗi người phải mang gánh nặng của riêng mình.

6 Người được học Lời Chúa, hãy chia sẻ mọi của cải với người dạy dỗ mình.

7 Anh em đừng có lâm tưởng: Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu ! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. **8** Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời. **9** Khi làm điều thiện, chúng ta đừng nản chí, vì đến mùa chúng ta sẽ được gặt, nếu không sờn lòng. **10** Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình đức tin.

11 Anh em thấy những chữ to này: chính tay tôi viết cho anh em đó ! **12** Những ai muốn nở mày nở mặt vì những lý do thuần túy con người, thì ép anh em phải chịu cắt bì, chỉ là để khỏi bị ngược đãi vì thập giá Đức Kitô. **13** Thật vậy, chính những kẻ được cắt bì cũng không giữ Lễ Luật, nhưng họ muốn anh em phải cắt bì để tìm được nơi thân xác anh em, một lý do hãnh diện. **14** Ước chi tôi chẳng hãnh diện về điều gì, ngoài thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta ! Nhờ thập giá Người, thế gian đã bị đóng đinh vào thập giá đối với tôi, và tôi đối với thế gian. **15** Quả thật, cắt bì hay không cắt bì chẳng là gì cả, điều quan trọng là trở nên một thụ tạo mới. **16** Chúc tất cả những ai sống theo quy tắc ấy, và chúc Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an và lòng thương

xót của Người.

17 Từ nay, xin đừng có ai gây phiền toái cho tôi nữa, vì tôi mang trên mình tôi những dấu tích của Đức Giêsu. **18** Thưa anh em, nguyện xin Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ban cho thần trí anh em được đầy tràn ân sủng. Amen.

Xướng đáp Gl 6,7b-8; Ga 6,6-38

X Ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát.

***** Ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

Đ Thần Khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì. *****

Ngày 10 tháng 2. Thánh Côlátтика, trinh nữ. Lễ nhớ

Thánh nữ là em của thánh Biểnđức, nhà lập luật cho các đan sĩ Tây phương. Thánh nữ chào đời tại Nuốcxia, Italia, quãng năm 480. Thánh nữ sống đời thánh hiến ở chân núi Cátxinô, nơi thánh Biểnđức đã lập ra một đan viện nổi tiếng. Thánh nữ qua đời không bao lâu trước người anh (năm 547). Chính vì thế, các đan sĩ Biểnđức tôn kính thánh nữ Côlátтика như người mẹ tinh thần của mình.

Bài đọc 2

Người yêu mến hơn thì mạnh mẽ hơn

Trích sách *Đôi thoại* của thánh Grêgôriô Cả, giáo hoàng.

Côlátтика là em ruột của thánh Biểnđức; bà đã sống tận hiến cho Chúa toàn năng từ thời thơ ấu. Bà quen đến thăm anh mỗi năm một lần. Người của

Thiên Chúa đi xuống gặp em ở bên ngoài cổng cách một quãng đường không xa trong phần đất của đan viện.

Một ngày kia, theo thông lệ, bà đến và người anh khả kính với các môn đệ đi xuống gặp bà. Cả ngày họ cùng nhau ca tụng Thiên Chúa và nói chuyện đạo đức. Khi màn đêm buông xuống, họ dùng bữa với nhau.

Đang lúc còn mãi mê nói chuyện đạo đức mà trời mỗi lúc một khuya, thì nữ đan sĩ xin với anh rằng: "Em xin anh đừng bỏ em đêm nay; chúng ta trao đổi với nhau cho đến sáng về những niềm vui của đời sống trên trời." Người anh trả lời: "Em ơi, em nói gì vậy? Anh đâu có thể ở lại ngoài tu phòng."

Nghe anh từ chối, nữ đan sĩ đặt hai bàn tay lên bàn, các ngón đan với nhau, rồi gục đầu xuống trên hai tay cầu xin Chúa toàn năng. Khi bà ngẩng đầu lên thì sấm chớp âm âm nổi dậy và một cơn mưa như trút nước đổ xuống, khiến cả cha Biển Đức khả kính, lẫn các anh em tháp tùng người không sao nhấc chân ra khỏi ngưỡng cửa nơi họ đang đứng.

Bây giờ người của Thiên Chúa buồn bã bắt đầu than trách rằng: "Em ơi, xin Thiên Chúa toàn năng tha thứ cho em, em đã làm gì vậy?" Bà trả lời: "Này, em đã xin anh mà anh không chịu nghe, thì em đã xin Thiên Chúa của em và Người đã nghe. Bây giờ nếu anh đi được thì cứ đi, cứ để em ở lại đây mà về đan viện."

Như thế là người đã không tự ý ở lại, nhưng bị cầm chân tại chỗ ngoài ý muốn, và cả hai thức suốt đêm,

tha hồ trao đổi với nhau những chuyện về đời sống thiêng liêng.

Nếu thánh nữ mạnh thể hơn ông anh, thì đó không phải là chuyện lạ, vì như lời thánh Gioan đã nói: *Thiên Chúa là Tình Yêu*. Bà mạnh thể hơn vì yêu mến nhiều hơn, thì đó quả là điều chí lý.

Ba ngày sau, khi người của Thiên Chúa đang ở trong tu phòng, ngược mắt lên thì thấy linh hồn em gái mình lìa khỏi xác vào thiên cung dưới hình chim bồ câu. Vui mừng vì em được vinh quang như thế, người hát thánh vịnh thánh ca tạ ơn Thiên Chúa toàn năng, rồi sai anh em đưa xác bà về đan viện đặt trong ngôi mộ người đã chuẩn bị cho chính mình.

Thế là năm mốt cũng không thể ngăn cách được thân xác của những người vẫn một lòng một ý với nhau trong Thiên Chúa.

Xướng đáp Tv 132,1

X Khi bà đan sĩ nài van Thiên Chúa đừng để cho anh bà lìa xa bà, thì

***** vì lòng yêu mến của bà, Chúa ban cho bà hơn cả điều bà đã mong ước.

Đ Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay, anh em được sống vui vầy bên nhau ! *

Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh nữ Côlátta. Xin cho chúng con theo gương người để lại là hết lòng mến yêu phụng thờ Chúa và cảm nghiệm tình thương Chúa ngọt ngào. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (Thứ Bảy tuần 5 Thường niên)

Tính ưu việt của đức ái

Trích bài giảng của Chân phước Ixaác, viện phụ đan viện Sao Mai.

Thưa anh em, tại sao chúng ta không quan tâm tìm dịp giúp đỡ lẫn nhau, tức là ở đâu chúng ta thấy cần hơn, thì chúng ta càng nâng đỡ nhau hơn và mang đỡ gánh nặng cho nhau ? Thánh Phaolô Tông Đồ đã khuyên bảo chúng ta điều ấy khi người bảo: *Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật của Đức Kitô*, và ở nơi khác ngài nói: *Anh em hãy lấy tình bác ái mà chịu đựng lẫn nhau*. Đó chính là luật của Đức Kitô.

Điều tôi thấy là bất trị nơi anh em của tôi, hoặc vì hoàn cảnh khó khăn, hoặc do sự yếu đuối thể xác hay tinh thần, tại sao tôi không kiên nhẫn chịu đựng, sẵn lòng an ủi theo như lời đã chép: *Con cái của chúng sẽ được mang trên vai, nâng niu trên đâu gối ?* Phải chăng trong tôi thiếu đức ái là sức chịu đựng tất cả, là sự kiên trì để nâng đỡ, là lòng nhân hậu để mến yêu ?

Đây chính là luật của Đức Kitô là Đấng đã mang lấy bệnh tật của chúng ta nhờ cuộc thương khó, và gánh chịu những đau khổ của chúng ta nhờ sự thông cảm, vì Người yêu những kẻ Người chịu đựng và chịu đựng những kẻ Người yêu. Kẻ nào tấn công người anh em đang gặp khó khăn, kẻ nào âm mưu chống lại người anh em đang yếu đuối về bất cứ mặt nào, hẳn là kẻ đang tuân phục luật của Xatan và đang chu toàn luật đó. Vậy chúng ta hãy cảm thông với nhau, yêu thương nhau như anh em, chịu

đựng những yếu đuối và chống lại những tật xấu.

Quả thật, đời tu nào giúp chúng ta yêu mến Thiên Chúa và yêu mến tha nhân vì Người cách chân thành hơn, thì dù sống theo luật nào hay phong cách nào, đời tu ấy vẫn được Thiên Chúa chấp nhận hơn. Quả vậy, đức ái chính là tiêu chuẩn quy định tất cả: cái gì được làm, cái gì không được làm, cái gì được thay đổi, cái gì không được thay đổi. Chính đức ái là nguyên lý và là cùng đích: tất cả đều phải quy về đó. Không có gì là tội lỗi khi chúng ta vì đức ái và theo tinh thần đức ái mà hành động một cách chân thành.

Xin Thiên Chúa khăng ban đức ái cho chúng ta vì không có đức ái chúng ta không thể đẹp lòng Người và không có Người chúng ta không làm gì được. Người hằng sống và hiển trị đời đời chẳng cùng. Amen.

Xướng đáp 1 Ga 3,11; Gl 5,14a

X Đây là lời loan báo anh em đã nghe từ lúc khởi đầu:

***** Chúng ta hãy yêu thương nhau.

Đ Tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất này: *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

Kết thúc

Ngày 10

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Đức Kitô là Vua các trinh nữ,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô là Vua các trinh nữ,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Tay trinh nữ cầm đèn sáng chói,
Nàng bước vào tiệc cưới thiên thu,
Chính là hôn lễ Đức Vua,
Nước Trời hoan hỷ tung hô chúc mừng.**

**Nàng dự yến trong cung danh dự,
Sánh duyên cùng Thiên Tử quang vinh,
Chữ trinh xe kết chữ tình,
Nết na đức hạnh công trình bao năm.**

**Xin chỉ dạy cách ăn thói ở,
Lấy hồng ân che chở phù trì,
Mưu thù cho dầu tinh vi,
Quyết tâm chống lại, gian nguy chẳng sờn.**

**Xin Đức Mẹ là gương trinh thực
Hằng cầu thay nguyện giúp chúng nhân,**

**Ơn thiêng Thánh Tử tuôn tràn,
Tha hương lãnh nhận muôn vàn đở nâng.**

**Lời vinh tụng, quỳ dâng lên Chúa
Đã ban cho trinh nữ thành công,
Triều thần thiên quốc một lòng
Nghìn thu ca ngợi hát mừng Thánh Danh.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

ĐC: *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. ***

**Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. ***

**Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. ***

**Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.**

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,

mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *

Vê thánh ý, từ lâu con đã hiểu:

Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

ĐC: Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.

Tc Xh 15,1-4.8-13.17-18

Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển Đỏ

Những người đã chiến thắng con vật, cất tiếng hát bài ca của ông Môsê, tôi trung của Thiên Chúa (Kh 15,2-3).

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.***

**Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.**

**Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa".**

**Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,**

**tướng dũng với binh hùng,
chết chìm trong Biển Đỏ.**

**Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dôn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thăm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.**

**Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."**

**Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lìm tựa như chì
giữa nước sâu cuộn cuộn.**

**Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa ? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khùng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ ?**

**Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.**

**Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.**

**Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.**

**Chúa là vua hiền trị
đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.

**(Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.

Lời Chúa (Dc 8,7)

Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp. Ai đem hết gia tài sự nghiệp mà đổi lấy tình yêu, ắt sẽ bị người đời khinh dể.

Xướng đáp

XĐ Hồn con thừa cùng Chúa:

***** Giờ đây con tìm kiếm Thánh Nhan.

X Vâng lạy Chúa, thánh nhan Ngài,
con đang tìm kiếm. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đây là người trinh nữ khôn ngoan
đã được về cùng Đức Kitô,
nàng lộng lẫy giữa đoàn trinh nữ,
như vầng hồng rực rỡ giữa ngàn sao.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,**

Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Đây là người trinh nữ khôn ngoan

đã được về cùng Đức Kitô,

nàng lộng lẫy giữa đoàn trinh nữ,

như vàng hồng rực rỡ giữa ngàn sao.

Lời cầu

**Đức Kitô là phần thưởng các trinh nữ. Nào ta hoan
hỷ chúc tụng Người:**

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng
con.***

**Lạy Chúa Kitô là Đấng các thánh trinh nữ luôn hết
tình yêu mến, - xin đừng để chúng con phải xa lìa
tình yêu Chúa bao giờ.**

**Chúa đã đặt Đức Maria làm Nữ Vương các thánh
trinh nữ, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin thanh tẩy
lòng trí chúng con.**

Các thánh trinh nữ đã trọn tình vẹn nghĩa với Chúa và hết lòng phụng vụ Nước Trời, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con sống giữa cuộc đời chóng qua này mà vẫn giữ được lòng siêu thoát.

Các trinh nữ khôn ngoan những kiên tâm chờ đợi Chúa, - xin cho chúng con cũng tinh thức đợi chờ với tất cả niềm hy vọng thiết tha.

Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh nữ Côlátta. Xin cho chúng con theo gương người để lại là hết lòng mến yêu phụng thờ Chúa và cảm nghiệm tình thương Chúa ngọt ngào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 10

Tháng 02

Thứ Bảy tuần 5 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,33-40

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

V.

ĐC: *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *

Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *

Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngã theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nổi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao ! *
Con khát khao huân lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

ĐC: *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

ĐC: *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,

xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ,
không bao giờ bẽ mặt hổ người. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bận cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

***ĐC:* Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

II.

***ĐC:* Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.**

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,**

tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa găn giữ những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tở,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

ĐC: Hãy cố gắng ăn ở thuận hoà.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 V 8,60-61)

Mọi dân trên mặt đất sẽ nhìn nhận Đức Chúa chính là Thiên Chúa, không có Chúa nào khác. Các người phải hết lòng với Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, mà bước đi theo các giới răn và tuân giữ các mệnh lệnh của Người như ngày nay.

X Lạy Chúa, lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

Đ Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài.

Giờ Sáu (Gr 17,9-10)

Không gì nham hiểm và bất trị như lòng người. Ai dò thấu được ? Ta là Đức Chúa, Ta dò xét lòng người, thử thách mọi tâm can. Ta sẽ thưởng phạt ai nấy tùy theo cách nó sống và việc nó làm.

X Xin Chúa tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Đ Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo.

Giờ Chín (Kn 7,27a; 8,1)

Dầu chỉ một mình, Đức Khôn Ngoan vẫn có thể làm được mọi sự; luôn luôn bất biến, Đức Khôn Ngoan đổi mới được muôn loài. Từ chân trời này, Đức Khôn Ngoan vươn mạnh tới chân trời kia, cai quản mọi loài thật tốt đẹp.

X Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,

Đ tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 10

Tháng 02

Kinh Chiều I

Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Thiên Chúa là căn nguyên vạn vật,
Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại
Lập cần khôn đã hoàn tất tuyệt vời,
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế,
Biết khóc than lâm lỗi kiếp phàm trần,
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,
Đây phần khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,

**Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,105-112

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

ĐC: *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.
Halêluia.*

**Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. ***

**Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.**

**Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. ***

**Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.**

**Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. ***

**Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.**

**Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. ***

**Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.**

ĐC: *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.*

Halêluia.

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

ĐC: *Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề. Halêluia.*

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. ***

**Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thân ngoại xứ này,
những thân linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tế thân, con quyết chẳng dâng,
tên của thân, moi con không tụng niệm !**

**Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhả nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ

và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.**

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
**Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !**

ĐC: Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề. Halêluia.

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.**

**Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu**

trôi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.***

Lời Chúa (Cl 1,3-6a)

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, khi cầu nguyện cho anh em. Thật vậy, chúng tôi đã được nghe nói về lòng tin của anh em vào Đức Kitô Giêsu, và về lòng mến của anh em đối với toàn thể dân thánh; lòng tin và lòng mến đó phát xuất từ niềm trông cậy dành cho anh em trên trời, niềm trông cậy anh em đã được nghe loan báo khi lời chân lý là Tin Mừng đến với anh em; Tin Mừng này đang sinh hoa trái và lớn lên trên toàn thế giới.

Xướng đáp

XĐ Từ rạng đông tới lúc chiều tà,

***** danh Chúa Trời thật đáng tán dương.

X Vinh quang Người vượt qua trời cao thẳm. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Người phong hỏi thưa với Chúa Giêsu rằng:
"Lạy Ngài, nếu Ngài muốn
là Ngài chữa tôi được khỏi bệnh."
Chúa Giêsu liền bảo anh:
"Tôi muốn, tôi cho anh được khỏi bệnh."*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

**Dành cho tổ phụ Ápraham
và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: *Người phong hủi thưa với Chúa Giêsu rằng:
"Lạy Ngài, nếu Ngài muốn
là Ngài chữa tôi được khỏi bệnh."
Chúa Giêsu liền bảo anh:
"Tôi muốn, tôi cho anh được khỏi bệnh."*

Lời cầu

**Chúa là Đấng nhân từ, luôn phù giúp và chở che
dân Người đã chọn, để họ được hạnh phúc. Chúng
ta hãy cảm tạ Người và kêu lên:**

Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.

**Chúng con cầu xin cho Đức Giáo Hoàng Phanxicô
và Đức Giám Mục giáo phận chúng con, - xin dùng
sức mạnh của Chúa mà bảo vệ và thánh hoá các
ngài.**

**Xin cho những người bệnh tật cảm thấy mình được
thông phần vào cuộc thương khó của Đức Kitô, - và
luôn luôn được Người an ủi.**

**Xin nhìn đến những ai không cửa không nhà, - và
giúp họ tìm được nơi ở xứng đáng.**

**Xin làm cho ruộng vườn chúng con đem lại nhiều
hoa màu tươi tốt, - để ai nấy hằng ngày no đủ.**

**Vì lòng từ bi cao cả Chúa, xin thương đến những
người đã qua đời, - và cho họ được vào an nghỉ
trong Nước Chúa.**

Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 11 Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 11

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: Lv 13,1-2.44-46

"Người phong cùi phải ở riêng ngoài trại".

Trích sách Lêvi.

Chúa phán cùng Môsê và Aaron rằng: "Nếu người nào thấy da thịt mình xuất hiện màu sắc khác thường, hoặc mụn nhọt hay những vết bóng láng, đó là dấu bệnh phong cùi, phải đem họ đến tư tế Aaron, hoặc đến một vị nào trong các con trai của ông.

"Vậy ai mắc bệnh phong cùi, và tư tế ra lệnh phải ở riêng, thì phải mặc áo rách, để đầu trần, lấy áo che miệng và la to rằng mình mắc bệnh truyền nhiễm và ô uế. Bao lâu người đó còn mắc bệnh phong cùi và ô uế, họ phải ở riêng một mình ngoài trại".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 31,1-2.5.11

Đáp: Chúa là chỗ dung thân, Chúa giữ con khỏi điều nguy khổ (c.7).

Xướng: 1) Phúc thay người được tha thứ lỗi lầm, và tội phạm của người được ơn che đậy ! Phúc thay người mà Chúa không trách cứ lỗi lầm, và trong lòng người đó chẳng có mưu gian ! - Đáp.

2) Tôi xưng ra cùng Chúa tội phạm của tôi, và lỗi lầm của tôi, tôi đã không che giấu. Tôi nói: "Con thú thực cùng Chúa điều gian ác của con, và Chúa đã tha thứ tội lỗi cho con". - Đáp.

3) Chư vị hiền nhân, hãy vui mừng hân hoan trong Chúa, và mọi người lòng ngay hãy hớn hờ reo mừng. - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 10,31-11,1

"Anh em hãy noi gương tôi, như tôi đã noi gương Đức Kitô".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, dầu anh em ăn, dầu anh em uống, dầu anh em làm việc gì khác, anh em hãy làm mọi sự cho sáng danh Chúa. Anh em đừng nên cớ cho người Do-thái, dân ngoại hay Hội thánh của Thiên Chúa phải vấp phạm. Như tôi đây, tôi cố làm hài lòng mọi người trong mọi sự, không tìm điều gì lợi ích cho tôi, nhưng tìm điều lợi ích cho nhiều người, để họ được cứu rỗi. Anh em hãy noi gương tôi, như tôi đã noi gương Đức Kitô.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Ga 14,5

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống, không ai đến được với Cha mà không qua Thầy". - Alleluia

Phúc Âm: Mc 1,40-45

"Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, có một người bệnh cùi đến van xin Chúa Giêsu và quỳ xuống thưa Người rằng: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể khiến tôi nên sạch". Động lòng thương, Chúa Giêsu giơ tay đặt trên người ấy và nói: "Ta muốn, anh hãy khỏi bệnh". Tức thì bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch. Nhưng Người nghiêm nghị bảo anh đi ngay và dặn rằng: "Anh hãy ý tứ đừng nói cho ai biết, một hãy đi trình diện cùng trưởng tế và dâng của lễ theo luật Môsê để minh chứng mình đã được khỏi bệnh". Nhưng đi khỏi, người ấy liền cao rao và loan truyền tin đó, nên Chúa Giêsu không thể công khai vào thành nào được. Người dừng lại ở ngoài thành, trong những nơi vắng vẻ, và người ta từ khắp nơi tuôn đến cùng Người. **Đó là lời Chúa.**

Ngày 11

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ngày rực rỡ vinh quang,
Đức Kitô hiển thắng,
Ngày hân hoan vô tận,
Ngày thứ nhất trong tuần,
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,
Mắt người mù bừng mở,
Ngục âm ty tan vỡ,
Cùng thân chết tiêu ma,
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,
Qua cuộc sống trần gian
Đắm chìm trong tội lệ,
Lòng thương xót vô ngần
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh
Tới cải hoàn nhân loại,

**Đấng trọn bề nhân ái
Thương xót chiên tội tình,
Vác đưa về thiên giới.**

**Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội
Nào trời khúc âu ca,
Nhạc thiên cung bừng khởi,
Miệng tín hữu vang hoà
Bản "Halêluia" !**

**Thấy âm phủ diệt tan
Lòng người vui xiết kể,
Khắp mọi miền dương thế
Hoà bình Chúa lan tràn
Cả cõi trời hân hoan.**

Ca vịnh

Tv 103

Ca tụng Đấng Tạo Hoá

Phàm ai kết hợp với Đức Kitô, đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua đi, và cái mới đã có đây rồi (2 Cr 5,17).

I.

ĐC: *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.
Halêluia.*

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả !**

**Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. ***

**Tầng trời thăm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khô nước cõi thanh không.**

**Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.**

**Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thăm choàng lên trái đất,
khô nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.**

**Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đông loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.**

**Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đông nội
về nơi Chúa đặt cho.**

**Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.**

**Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.**

**Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.**

ĐC: *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.
Halêluia.*

II.

ĐC: *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.*

Từ cao thăm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vàng trắng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *

**Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.**

**Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mãi mê tới lúc chiều tà.**

***ĐC: Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.***

III.

***ĐC: Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.***

**Công trình Ngài, lạ Chúa
quả thiên hình vạn trạng ! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.**

**Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,**

**nơi tàu bè cõi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.**

**Hết mọi loài ngựa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.**

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *

**lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.**

**Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.**

**Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tôn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lấy bầy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.**

**Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đôi với tôi, niềm vui là chính Chúa.**

**Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !**

***ĐC:* Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.**

Xướng đáp

X Mắt anh em thật có phúc vì được thấy !

Đ Tai anh em thật có phúc vì được nghe !

Dẫn vào sách Châm ngôn

Trong bốn tuần lễ tiếp theo đây, chúng ta trở lại với các sách giáo huấn: Cuốn đầu tiên của bộ này là sách Huấn ca chúng ta đã đọc trong tuần thứ nhất Mùa Thường Niên rồi.

Sách Châm ngôn hẳn là phần cổ nhất trong các sách giáo huấn. Ngay từ thời các vua Ítraen và Giuđa, giới triều thần

đã ra công học hỏi kinh nghiệm của những bậc thức giả khôn ngoan, những quan chức toàn tài và những người tô trung của Đức Chúa, đồng thời diễn tả kinh nghiệm đó bằng những câu châm ngôn thâm thúy, sắc sảo, gọt giũa tinh vi. Một hai chữ thôi cũng có thể tóm gọn ý thức của họ về chính mình: họ là những bậc khôn ngoan, tức là những người ý thức rằng mình phải lèo lái cuộc đời mình chứ không để cho mình bị các biến cố bên ngoài làm chao đảo. Do đó, có nhiều lời khuyên dựa trên kinh nghiệm thuần túy và đôi khi có phần hơi đơn giản. Tuy nhiên đối với những người sống trong một môi trường chịu ảnh hưởng sâu xa của tôn giáo như môi trường Dothái, thì lối khôn ngoan thực dụng như thế không thể không dựa trên đức tin: muốn sống hoàn thiện thì điều kiện tiên quyết là phải được Thiên Chúa thương, chứ không phải loài người, cho đâu là vua chúa đi nữa. Muốn được như vậy, phải có một đời sống luân lý không ai chê trách được và tin tưởng đợi chờ sự thưởng phạt của Thiên Chúa (dẫu ngay lúc này chưa biết chắc được là có một đời sống sau khi chết). Các bài đọc ngày thứ Năm và thứ Sáu dựa vào chính nền tảng nguyên thủy ấy.

Nhưng sau khi đã suy nghĩ về cuộc đời và cách sống, các bậc khôn ngoan dần dần tiến cao hơn, nhất là sau thời lưu đày, đến chỗ suy nghĩ về chính Đức Khôn Ngoan. Bây giờ, các ngài khám phá ra một điều thật quan trọng: đó là người phàm có khôn ngoan chẳng qua là vì được chia sẻ một phần sự khôn ngoan của Thiên Chúa, sự khôn ngoan được giải bày trong công trình sáng tạo, trong việc điều hành vũ trụ và, như sau này ta quen nói, trong những kỳ công Người thực hiện qua dòng lịch sử để cứu giúp Ítraen, và trong lề luật Người ban tặng cho dân đã được Người tuyển chọn. Đó chính là xác tín đã thúc đẩy người biên tập ra những câu châm ngôn cổ kính này. Những câu châm ngôn nói về Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa tuy dài,

nhưng chúng ta chỉ đọc những trích đoạn từ Chúa nhật tới thứ Tư. Tuy nhiên đó lại là đoạn văn đem lại ý nghĩa cho toàn thể tác phẩm.

Bài đọc 1 Cn 1,1-7.20-33

Lòng kính sợ Thiên Chúa

Đức Khôn Ngoan biến thành người phàm kêu gọi hết mọi người đến nghe lời mình dạy bảo. Cũng như sau này khi Ngôi Lời Thiên Chúa mặc lấy xác phàm đến trong thế gian, sẽ có những người đón nhận và những người từ chối.

Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.

1,1 Đây là những châm ngôn của Salômôn, ông là con vua Đavít và là vua Ítraen.

2 Các châm ngôn này nhằm giúp con người biết lẽ khôn ngoan và nhận lời nghiêm huấn, hiểu được những lời lẽ thâm thúy cao sâu,

3 đón nhận lời nghiêm huấn

để biết cách xử sự khôn ngoan:

biết sống công bình, công minh và chính trực.

4 Các châm ngôn này

cũng nhằm giúp cho kẻ ngây thơ nên sáng suốt, cho giới trẻ thêm hiểu biết và thận trọng.

6 Các châm ngôn này còn nhằm giúp ta hiểu những châm ngôn và những lời bóng bẩy, những ngôn từ và câu đố của các bậc hiền nhân.

5 Người khôn ngoan hãy nghe

để được thêm kiến thức;

người hiểu biết hãy nghe,

và sẽ tìm được lời hướng dẫn.

7 Kính sợ ĐỨC CHÚA là bước đầu của tri thức.

Kẻ ngu si

khinh thường khôn ngoan và lời nghiêm huấn.

20 Đức Khôn Ngoan kêu to ngoài đường phố,
cất tiếng nơi quảng trường,

21 kêu gọi chỗ ồn ào náo nhiệt,
tuyên bố nơi công thành:

22 "Hỡi những kẻ ngây thơ khờ dại,
các người còn chuộng sự ngu dốt đến bao giờ ?
Đến bao giờ kẻ nhạo báng còn ưa chế giễu,
đứa ngu si còn khinh sự hiểu biết ?

23 Hãy quay về nghe lời ta sửa dạy.
Này ta tuôn đổ thần khí ta trên các người,
khiến các người hiểu rõ lời ta dạy bảo.

24 Vì khi ta gọi, các người đã khước từ;
ta đưa tay ra, chẳng ai buồn để ý.

25 Các người đã coi thường mọi lời ta khuyên nhủ,
đã không chấp nhận lời sửa dạy của ta.

26 Còn ta, ta sẽ nhạo cười ngày người gặp họa,
sẽ chế giễu khi kinh hoàng ập xuống trên người,

27 khi kinh hoàng ập xuống như cơn bão
và tai họa đến tựa cuồng phong,
khi cùng quần với đau thương
cứ trên người mà giáng xuống.

28 Lúc ấy thiên hạ sẽ kêu đến ta,
nhưng ta chẳng đáp lời,
sẽ kiếm tìm ta, nhưng không sao gặp được.

29 Vì hiểu biết ĐỨC CHÚA, chúng chẳng ưa,
kính sợ ĐỨC CHÚA, chúng không chọn,

30 vì chúng không chấp nhận lời ta khuyên răn,
và khinh nhờn điều ta sửa dạy,

31 nên chúng phải gánh hậu quả việc chúng làm,
chuốc vào thân hết mọi điều chúng toan tính.

32 Ngây thơ mà bướng bỉnh, ắt sẽ phải thiệt thân;
ngu dân mà vô tâm, tránh sao khỏi tự diệt.

33 Ai nghe ta sẽ sống an toàn,
được yên ổn, chẳng sợ chi tai họa."

Xướng đáp Rm 12,16b; 1 Cr 3,18b-19a; 1,23a.24b

X Anh em đừng cho mình là khôn ngoan, nếu trong anh em có ai cho mình là khôn ngoan theo thói đời, thì hãy trở nên như điên rồ, để được khôn ngoan thật;

***** vì sự khôn ngoan đời này là sự điên rồ trước mặt Thiên Chúa.

Đ Chúng tôi rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, sức mạnh và sự khôn ngoan của Thiên Chúa. *****

Bài đọc 2

Lời Chúa là nguồn mạch bất tận ban sự sống

Trích bài chú giải của thánh Éprem, phó tế, về sách Tin Mừng tổng hợp.

Lạy Chúa, ai nào hiểu nổi dù chỉ một lời trong các lời Chúa phán. Như miệng kẻ khát nước uống nơi mạch suối, chúng con bỏ đi nhiều hơn là thu vào, bởi lẽ lời Chúa có muôn màu muôn vẻ, tùy theo nhận thức khác nhau của những người học hỏi. Chúa tô điểm lời Người bằng muôn màu sắc, để ai học hỏi đều tìm thấy ở đó điều mình ưa thích. Người thiết lập nhiều kho tàng châu báu trong lời của mình, để ai trong chúng ta khai thác ở đâu thì nên giàu ở đó.

Lời Chúa là cây sự sống cung cấp cho bạn quả phúc từ mọi phần cây, tựa như tảng đá xưa trong sa mạc đã nứt ra để ban nước thiêng cho mọi thành phần dân Chúa, như thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Tất cả cùng ăn một thức ăn linh thiêng, cùng uống một thức uống linh thiêng.* Vậy ai lãnh được phần nào trong kho tàng của Chúa thì đừng tưởng trong lời Chúa chỉ có bấy nhiêu thôi, nhưng phải nghĩ rằng

mình chỉ thấy được có một trong nhiều điều chứa chất ở đó. Cũng đừng vì chỉ gặp được và lãnh nhận có một phần nào đó thôi mà coi nhẹ và bảo rằng lời Chúa nghèo nàn và cần cỗi, nhưng bởi lẽ không lãnh nhận hết nên hãy cảm tạ vì sự phong phú của lời Chúa.

Bạn hãy thưởng thức món bạn ăn và đừng buồn vì bạn không ăn hết được. Kẻ khát thì vui khi được uống và đừng buồn vì không uống cạn được suối. Hãy để suối làm cho bạn khát, chứ đừng để cơn khát của bạn uống cạn suối, vì nếu bạn hết khát mà suối không cạn thì khi bạn lại khát, bạn có thể uống nữa. Còn nếu như bạn hết khát mà suối cũng cạn luôn thì việc bạn uống cạn suối sẽ trở nên tai hại cho bạn.

Hãy cảm tạ vì những gì bạn đã nhận được và đừng buồn vì phần còn lại quá nhiều. Cái bạn đã lãnh và đã tìm được là phần của bạn; ngoài ra cái còn lại là phần gia nghiệp bạn sẽ được hưởng. Điều mà trong một giờ bạn không lãnh nhận được vì bạn yếu đuối thì bạn vẫn có thể lãnh nhận trong một giờ khác, nếu bạn kiên trì. Đừng vì tà ý mà cố ý uống một hơi, cũng đừng vì ngu dốt mà không uống cái bạn có thể uống từ từ.

Xướng đáp 1 Pr 1,25; x. Br 4,1

X Lời Chúa vẫn tồn tại đến muôn thuở muôn đời.

***** Đó chính là Lời đã được loan báo cho anh em như một Tin Mừng.

Đ Đó là các huấn giới của Thiên Chúa ghi trong sách Luật, Luật tồn tại cho đến muôn đời; ai gắn bó với Luật này thì sẽ được sống. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm

**Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn
ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con
ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng
con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 11

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiêm tay Người dẫn dắt, hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiêm tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt,
hãy đến bái thờ Người. Halêluia.***

Thánh Thi

**Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.**

**Sức sống vô biên từ bình minh ấy
Vinh hiển khai hoàn, âm phủ tiêu tan,
Để từ đây tất cả những người tin
Được cứu thoát khỏi tử thân giam giữ.**

**Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen
Và hoan hỉ mừng Mặt Trời công chính.**

**Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,
Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,**

**Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn
Hầu chiến thắng bao mê lâm tội lỗi.**

**Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi
Tưởng chừng nghe muôn khúc khai hoàn ca,
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

ĐC: *Nguyện xin Chúa tôn đở phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ân thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thế vua quan,
chẳng bằng ẩn nấu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. ***
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. ***
**Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; ***

**lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.***

Tc Đn 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hóa đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

***ĐC: Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta.
Halêluia.***

**Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

***ĐC:* Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta.
Halêluia.**

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác (Hêxikiô).

***ĐC:* Hãy ca tụng Chúa lẫm liệt uy phong. Halêluia.**

**Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chôn cao thăm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.**

**Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.**

**Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !**

***ĐC:* Hãy ca tụng Chúa lẫm liệt uy phong. Halêluia.**

Lời Chúa (Ed 36,25-27)

Trên các người, Ta sẽ rảy nước trong ngân, và các người sẽ trở thành trong trắng; Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ, quét sạch mọi uế thần các người thờ lạy. Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ

đặt thần khí mới vào lòng, lấy khỏi mình các người quả tim chai đá, ban tặng một quả tim biết yêu thương, thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào tận đáy lòng các người, giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ, tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Xướng đáp

XĐ Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,
***** và cầu khẩn Thánh Danh.

X Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúa Giêsu động lòng thương,
giơ tay đụng vào người phong hủi.
Ngay tức khắc, chứng phong hủi biến đi,
và anh ta được khỏi bệnh.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa Giêsu động lòng thương,
giơ tay đụng vào người phong hủi.
Ngay tức khắc, chứng phong hủi biến đi,
và anh ta được khỏi bệnh.***

Lời cầu

**Đấng cứu độ chúng ta đã từ cõi chết sống lại và ở
cùng chúng ta cho đến ngày tận thế. Nào ta hoan
hỷ tung hô Người và tha thiết cầu xin:**

Chúa đã thắng tử thần, xin nhận lời chúng con.

**Chúa đã phục sinh để chúng con được sống muôn
đời, - xin cho chúng con tìm thấy ánh sáng và niềm**

vui trong Chúa.

Chúa đã hiện ra với bà Maria và gọi chính tên bà, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết lắng nghe tiếng Chúa.

Chúa đã đồng hành với hai người môn đệ trên đường Emmau, - xin cho chúng con cũng biết nhận ra Chúa nơi những người chúng con sẽ gặp gỡ hôm nay.

Sau khi sống lại, Chúa đã cho các môn đệ được cùng ăn với Chúa ở biển hồ Tibêria, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng biết chia cơm sẻ bánh với những ai nghèo khổ.

Chúa đã thắng tử thần, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 11

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 22

Mục tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

ĐC: Trong đồng cỏ xanh tươi,
Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
đâu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đâu con, Chúa xúc đượm đâu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

ĐC: Trong đồng cỏ xanh tươi,
Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến (Mt 24,30).

I.

ĐC: *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lắm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.**

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liên tại chỗ.**

ĐC: *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

II.

ĐC: *Trái đất này kinh hãi lặng yên
khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.*

**Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?**

**Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,**

cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

**Cả cơn giận phạm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát tội đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

***ĐC: Trái đất này kinh hãi lặng yên
khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Rm 5,1-2.5)

Một khi đã được nên công chính nhờ đức tin, chúng ta được bình an với Thiên Chúa, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vì chúng ta tin, nên Đức Giêsu đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng của Thiên Chúa, như chúng ta đang được hiện nay; chúng ta lại còn tự hào về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phải thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta.

X Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng.

**Đ Qua muôn ngàn thế hệ,
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.**

Giờ Sáu (Rm 8,26)

Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.

- X** Tiếng con kêu, nguyện thâu tới Ngài, lạy Chúa.
- Đ** Theo lời Ngài, xin mở trí cho con.

Giờ Chín (2 Cr 1,21-22)

Đấng củng cố chúng tôi cùng với anh em trong Đức Kitô và đã xức dầu cho chúng ta, Đấng ấy là Thiên Chúa. Chính Người cũng đã đóng ấn tín trên chúng ta và đổ Thần Khí vào lòng chúng ta làm bảo chứng.

- X** Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi.
- Đ** Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 11

Tháng 02

Chúa Nhật tuần 6 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn,
Bóng tà dương đẩy non đoài xa khuất,
Ánh rạng ngời, xin tỏa xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,
Chúa là Đấng con khẩn nguyện chiều hôm,
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa

đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

ĐC: Muôn thuở, Chúa Kitô là Thượng Đế theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Đế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

ĐC: Muôn thuở, Chúa Kitô là Thượng Đế theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.

Tv 113B

Ca tụng Thiên Chúa chân thật

Anh em đã từ bỏ ngẫu tượng mà quay về với Thiên Chúa, để phụng sự Thiên Chúa hằng sống và chân thật (1 Tx 1,9).

ĐC: *Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.*

Xin đừng làm rạng rỡ chúng con, vâng lạy Chúa, xin đừng, * nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ, bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói: "Thiên Chúa chúng ở đâu ?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. * Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc, chỉ do tay người thế tạo thành.

Có mắt có miệng, không nhìn không nói, có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó có hai chân, không bước không đi, * từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần cũng giống như chúng vậy.

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. * Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

**Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.**

**Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.**

**Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.**

**Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thình lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;**

**nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.***

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,

***hối tất cả tôi trung của Chúa,
hối những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hối tất cả tôi trung của Chúa, *
hối những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiến Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,
hối tất cả tôi trung của Chúa,
hối những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

Lời Chúa (2 Tx 2,13-14)

Anh em là những kẻ được Chúa yêu mến, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì Thiên Chúa đã chọn anh em ngay từ lúc khởi đầu, để cứu độ anh em nhờ Thân Khí thánh hoá và nhờ lòng tin vào chân lý. Chính vì thế mà Người đã dùng Tin

Mừng chúng tôi loan báo mà kêu gọi anh em, để anh em được hưởng vinh quang của Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô.

Xướng đáp

XĐ Chúa chúng ta thật là cao cả,

***** uy lực Chúa vô biên.

X Trí tuệ Chúa khôn lường. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *"Coi chừng, không được nói gì với ai cả nhưng hãy đi trình diện tư tế, để làm bằng chứng cho người ta."
Nhưng vừa ra khỏi đó,
anh ta đã vội công bố và tung tin ấy ra.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: "Coi chừng, không được nói gì với ai cả
nhưng hãy đi trình diện tư tế,
để làm bằng chứng cho người ta."
Nhưng vừa ra khỏi đó,
anh ta đã vội công bố và tung tin ấy ra.***

Lời cầu

**Đức tin của chúng ta dựa trên nền tảng các Tông
Đồ là những người đã chứng kiến Đức Kitô sống lại.
Cùng với các ngài, chúng ta hãy cảm tạ Chúa Cha:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời !

**Vì Chúa đã ban cho chúng con Đức Kitô người
Nadarét, Vị Ngôn Sứ quyền năng trong lời nói và
việc làm; - Người đã chịu đóng đinh nhưng nay
Người hằng sống.**

**Vì Đấng Thiên Sai Chúa đã gửi đến cho nhân loại, -
nhờ danh Người kẻ què được đi, kẻ mù được thấy,**

kẻ điếc được nghe, và kẻ nghèo được đón nhận Tin Mừng cứu độ.

Vì Con Một Chúa đã vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết trên cây thập giá, - Người được Chúa siêu tôn và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Vì Đức Kitô phục sinh để cho môn đệ nhận ra Người khi Người bẻ bánh, - giờ đây Người ở giữa chúng con cho đến ngày tận thế.

Vì Đức Kitô là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, - Người đưa về cho Chúa tất cả những ai bị tử thần giam giữ.

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

**Ngày 12 Thứ Hai tuần 6 Thường niên
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 12

Tháng 02

Thứ Hai tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: Gc 1,1-11

"Lòng tin của anh em được thử thách, rèn luyện đức kiên nhẫn, để anh em nên hoàn hảo và trọn vẹn".

Khởi đầu bức thư của Thánh Giacôbê Tông đồ.

Giacôbê, đầy tớ của Thiên Chúa và của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, kính chào mười hai chi tộc sống phân tán khắp nơi. Anh em thân mến, anh em hãy vui mừng khi gặp mọi thử thách, anh em biết rằng lòng tin được thử thách rèn luyện đức kiên nhẫn. Còn kiên nhẫn phải đưa đến hành động hoàn hảo, để anh em nên hoàn hảo và trọn vẹn, không khiếm khuyết điều gì.

Nếu ai trong anh em thấy mình khiếm khuyết sự khôn ngoan, thì hãy xin cùng Thiên Chúa là Đấng rộng lượng ban ơn cho mọi người mà không quở trách, và Người sẽ ban cho. Nhưng hãy lấy lòng tin tưởng mà xin, đừng hoài nghi, vì ai hoài nghi, thì giống như sóng biển bị gió cuốn đi và giao động. Con người hai lòng, do dự trong mọi đường lối, con người ấy đừng mong lãnh nhận gì nơi Chúa.

Người anh em khó hèn, hãy hiên ngang vì được suy tôn; còn người giàu mà trở nên khó hèn, thì cũng vậy, vì chúng ai nấy cũng sẽ qua đi như hoa cỏ. Mặt trời mọc lên nóng bức, làm cho cỏ héo hoa tàn, và vẻ đẹp của nó cũng tiêu tan; người giàu có cũng vậy, bôn ba đến mấy, cũng sẽ suy tàn.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 118,67.68.71.72.75.76

Đáp: *Nguyện Chúa xót thương cho con được sống (c.77a).*

Xướng: 1) Trước khi bị khổ, con đã lạc lầm, nhưng giờ đây, lời sấm của Ngài con xin tuân. - Đáp.

2) Chúa là Đấng tốt lành và nhân hậu, xin dạy bảo con những thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

3) Con bị khổ nhục, đó là điều tốt, để cho con học biết thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

4) Đối với con, luật pháp do miệng Chúa đáng chuộng hơn vàng bạc châu báu muôn ngàn. - Đáp.

5) Lạy Chúa, con biết sắc dụ Ngài công minh, và Ngài có lý mà bắt con phải khổ. - Đáp.

6) Xin Chúa tỏ lòng thương hầu ủy lạo con, theo như lời đã hứa cùng tôi tớ Chúa. - Đáp.

Alleluia: Ga 15,15b

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 8,11-13

"Tại sao thế hệ này lại xin điếm lạ ?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các người biệt phái xuất hiện và bắt đầu tranh luận với Chúa Giêsu. Họ xin Người một điếm lạ trên trời để thử Người. Người thở dài mà nói: "Tại sao thế hệ này lại xin điếm lạ ? Quả thật, Ta bảo các ông hay: Sẽ chẳng cho thế hệ này điếm lạ nào". Rồi bỏ họ đó, Người lại xuống thuyền sang bờ bên kia.

Đó là lời Chúa.

Ngày 12

Tháng 02

Thứ Hai tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Đây là lúc tin vui
Lan rộng khắp nơi rồi,
Đức Lang Quân sẽ tới,
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trinh
Ra gặp Chúa thiên đình,
Đèn trên tay rực sáng,
Mặt hớn hở cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,
Đèn tắt cạn khô dầu,
Đập cửa không người đoái,
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ nay tiết độ,
Hôn hã thức chong đèn,
Sẵn sàng ra đón Chúa,
Dầu Người tới nửa đêm.

**Xin Vua Cả Nước Trời
Thương chuẩn bị bày tôi
Đáng vào nơi vĩnh phúc
Ca tụng Chúa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 30,2-17.20-25

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. ***

**Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. ***

**Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. ***

**Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.**

**Được Ngài thương, con vui mừng hơn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khổ.**

**Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.**

ĐC: Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.

II.

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây.***

**Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sâu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiêu tụy.**

**Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.**

**Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.**

**Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vật bỏ.**

**Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chông con,
và mưu toan lấy mạng.**

**Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.**

**Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.**

**Xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây.**

III.

***ĐC:* Chúc tụng Chúa,
đã tỏ tình thương kỳ diệu đôi với con.**

**Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.**

**Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưới thị phi.**

**Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đôi với con
trong thành trì vững chắc.**

**Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.**

Hết mọi người hiếu trung với Chúa

hãy yêu mến Chúa đi ! *

**Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.**

**Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào !**

ĐC: *Chúc tụng Chúa,
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.*

Xướng đáp

X Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường lối chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

Đ Vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.

Bài đọc 1 Cn 3,1-20

Phúc thay người tìm thấy Đức Khôn Ngoan

Đáp lại lời mời gọi của Đức Khôn Ngoan là lời mời gọi của người khôn ngoan. Là vì ai được biết Thiên Chúa thì cũng như người tìm được kho tàng: không được bo bo giữ cho riêng mình.

Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.

3,1 Này con, đừng quên lãng giáo huấn của thầy,
huấn lệnh của thầy, lòng con lo giữ trọn.

2 Vì nhờ đó, con sẽ được sống lâu trăm tuổi,
và đây tràn phúc lộc bình an.

3 Ước chi ân tình và tín nghĩa chẳng hề lìa xa con,
nhưng nên như vòng con đeo vào cổ,
và được con ghi khắc tận đáy lòng.

4 Như vậy, con sẽ được cả Thiên Chúa lẫn phàm nhân yêu thương và quý chuộng.

5 Hãy hết lòng tin tưởng vào ĐỨC CHÚA,

chớ hề cậy dựa vào hiểu biết của con.

6 **Hãy nhận biết Người**

trong mọi đường đi nước bước,

Người sẽ san bằng đường nẻo con đi.

7 **Đừng tự coi mình là khôn ngoan,**

hãy kính sợ ĐỨC CHÚA và tránh xa sự dữ.

8 **Như thế, da thịt con sẽ được chữa lành,**

xương cốt con sẽ nên cứng cáp.

9 **Của cải làm ra,**

con hãy dùng mà tôn vinh ĐỨC CHÚA,

và hãy dâng lên Người

phần hoa lợi đầu mùa của con.

10 **Nhờ thế, kho chứa của con sẽ đầy ắp lúa thơm**

và bôn ép sẽ tràn trề rượu mới.

11 **Này con,**

chớ khinh thường khi ĐỨC CHÚA sửa dạy con,

đừng chán ngán khi Người khiển trách.

12 **Vì ĐỨC CHÚA khiển trách kẻ Người thương,**

như người cha xử với con yêu quý.

13 **Hạnh phúc thay người được trí khôn ngoan,**

cũng như kẻ được tài phán đoán.

14 **Vì được khôn ngoan thì hơn được bạc,**

được hưởng lợi ích của khôn ngoan

thì hơn được vàng.

15 **Khôn ngoan quý hơn cả trân châu,**

không bảo vật nào của con so sánh nổi.

16 **Bên hữu khôn ngoan là trường thọ,**

bên tả là danh giá giàu sang.

17 **Đường khôn ngoan là đường thú vị,**

nẻo khôn ngoan là nẻo bình an.

18 **Khôn ngoan chính là cây sự sống**

đối với người nào nắm được khôn ngoan.

Giữ được khôn ngoan quả là hạnh phúc.

19 **ĐỨC CHÚA dùng khôn ngoan đặt nền cho trái đất,**

dùng hiểu biết thiết lập các tầng trời.

20 Nhờ tri thức của Người,
vực sâu được khai mở và mây trời đổ mưa.

Xướng đáp Cn 3,11.12; Dt 12,7b

X Chớ khinh thường khi Đức Chúa sửa dạy anh em, đừng chán ngán khi Người khiển trách;

***** vì Đức Chúa khiển trách kẻ Người thương, như người cha xử với con yêu quý.

Đ Thiên Chúa đối xử với anh em như với những người con, có đứa con nào mà người cha không sửa dạy ? *

Bài đọc 2

Phải tìm kiếm Đức Khôn Ngoan

Trích bài giảng của thánh Bênadô, viện phụ.

Chúng ta hãy *làm việc để có của ăn không hư nát*, nghĩa là chúng ta hãy làm việc để lo cho phần rỗi của mình. Chúng ta hãy làm việc trong vườn nho của Chúa để xứng đáng lãnh tiên công nhật. Chúng ta hãy làm việc trong Đức Khôn Ngoan vì Đức Khôn Ngoan dạy: *Ai hoạt động trong Ta sẽ không phạm tội*. Đấng là Chân Lý nói: *Ruộng là thế gian*. Chúng ta hãy đào bới trong đó vì ở đó có kho tàng ẩn giấu, chúng ta hãy đào nó lên. Quả vậy, kho tàng ấy là Đức Khôn Ngoan được kéo ra từ nơi kín ẩn. Mọi người chúng ta, ai cũng tìm kiếm Đức Khôn Ngoan, mọi người chúng ta, ai cũng ao ước có được Đức Khôn Ngoan.

Kinh Thánh nói: *Nếu các người tìm kiếm thì cứ tìm kiếm đi. Hãy trở lại và đến đây*. Bạn hỏi trở lại từ đâu ? Từ chỗ bỏ ý riêng bạn, như có lời chép: *Bạn nói nếu tôi không tìm thấy Đức Khôn Ngoan nơi ý*

riêng mình thì tôi tìm thấy ở đâu ? Quả vậy, linh hồn tôi khát khao Đức Khôn Ngoan khi tìm được rồi, tôi vẫn chưa lấy thế làm đủ, nếu tôi không được đong một *đấu tốt, đã dẫn, đã lắc và đầy tràn mà đổ vào vạt áo tôi*. Thật đúng như vậy, vì *hạnh phúc thay người được đức khôn ngoan, cũng như kẻ được tài phán đoán*. Vậy bạn hãy tìm khi còn có thể tìm được, và hãy kêu gọi khi Đức Khôn Ngoan còn đang ở gần.

Bạn có biết Đức Khôn Ngoan ở gần bạn chừng nào không ? *Lời đó ở gần bên, trong lòng bạn và trên môi miệng bạn*, miễn là bạn chân thành tìm kiếm. Như thế, bạn sẽ tìm được Đức Khôn Ngoan bằng trái tim bạn, và miệng bạn sẽ chứa chan sự hiểu biết. Nhưng bạn hãy liệu sao cho có đây Đức Khôn Ngoan, mà không để Đức Khôn Ngoan trào ra hay bị bạn mưa ra.

Quả thật, bạn đã tìm được mật ong, nếu bạn đã tìm được Đức Khôn Ngoan, nhưng đừng ăn nhiều, kẻo vì no mà bạn mưa ra. Vậy bạn hãy ăn thế nào để còn đói mãi, vì như có lời chép: *Ai ăn Ta sẽ còn đói*. Bạn đừng tưởng những gì bạn có là nhiều, đừng ăn no quá lại mưa ra, vì điều bạn tưởng mình có, biết đâu sẽ bị lấy đi, vì bạn đã thôi quá sớm mà không tìm kiếm nữa. Quả vậy, bao lâu bạn còn có thể tìm được Đức Khôn Ngoan và bao lâu Đức Khôn Ngoan còn ở gần thì bạn đừng ngưng tìm kiếm và kêu cầu. Nếu không, như vua Salômôn nói: kẻ ăn nhiều mật thì không tốt; cũng vậy, kẻ mãi mê tìm kiếm oai phong thì sẽ bị vinh quang đè bẹp.

Phúc cho người tìm được Đức Khôn Ngoan. Nhưng người sống trong Đức Khôn Ngoan thì cũng có phúc

và còn có phúc hơn, vì điều đó có thể đưa tới nguồn sung mãn.

Có ba cách khiến cho miệng bạn được đầy khôn ngoan và hiểu biết, nếu bạn xưng thú tội lỗi mình, nếu bạn tạ ơn và cất tiếng ngợi khen, nếu bạn dùng lời nói để xây dựng, vì *có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ*, và "khi bắt đầu nói, người công chính tự cáo tội mình, thứ đến là ca tụng Chúa, cuối cùng, (bao lâu còn đầy khôn ngoan) thì cũng xây dựng tha nhân."

Xướng đáp Kn 7,10ab.11a; 8,2ac

X Tôi đã ham chuộng Đức Khôn Ngoan hơn sức khoẻ và sắc đẹp, đã quý Đức Khôn Ngoan hơn ánh sáng;

***** cùng với Đức Khôn Ngoan, mọi sự tốt lành đã đến với tôi.

Đ Từ thời trai trẻ, tôi đã yêu quý và kiếm tìm Đức Khôn Ngoan, và vẻ đẹp của Đức Khôn Ngoan làm tôi say đắm. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 12

Tháng 02

Thứ Hai tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.***

Thánh Thi

**Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,
Giải nắng vàng tỏa rạng không trung.
Năm canh tỉnh giấc mơ mòng,
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.**

**Ngài là chính mặt trời chói lọi,
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,
Chẳng như tinh dầu lu mờ,
Lóa lên báo hiệu Kim Ô rạng ngời.**

**Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,
Xán lạn hơn chính ngọc huy hoàng,
Chiếu soi vào cả tâm can,
Đề hồn nhuần thấm muôn vàn trình trong.**

**Rực sáng lên, Vàng Hồng diễm lệ,
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn,
Ân tình sưởi ấm xác hồn,
Chúa mà cất lấy thì còn sống sao !**

**Chúa Kitô, suối trào lân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,
Ngàn muôn phúc cả vinh hoa đời đời.**

Ca vịnh

Tv 41

Quy hướng về Chúa và đền thánh

Ai khát, hãy đến; và ai muốn, hãy lãnh lấy nước trường sinh (Kh 22,17).

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !***

**Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.**

**Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan ?**

**Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thở tiến về lên thánh cao sang,
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trảy hội tưng bừng.**

**Hồn tôi hỏi, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

**Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiên muộn, *
nên chi từ giải đất Giordan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.**

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,

**khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ âm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.**

**Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thân đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.**

**Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành ? *
Sao con phải lang thang tiêu tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi ?"**

**Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đôi phương lẳng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !***

Tc Hc 36,1-5.10-13

Câu cho thành thánh Giêrusalem

*Sự sống đời đời là nhận biết Chúa Cha, Thiên Chúa duy
nhất chân thật, và Đức Giêsu Kitô mà Chúa Cha sai đến
(Ga 17,3).*

ĐC: *Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.*

**Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin đủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.**

**Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.**

**Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân,**

**để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.**

**Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác. *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.**

**Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thưở ban đầu.**

**Lạy Chúa, xin đủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.**

**Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.**

**Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.***

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vờ toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

***ĐC: Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.***

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vận mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

ĐC: *Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

Lời Chúa (Gr 15,16)

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn, gặp được lời Chúa,
con đã nuốt vào. Lời Chúa trở thành hoan lạc cho
con, thành niềm vui của lòng con, vì con được mang
danh Ngài.

Xướng đáp

XĐ Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
* kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

X Hãy dâng lên Người khúc tân ca diu dặt. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Nào ta chúc tụng Chúa
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,

Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nào ta chúc tụng Chúa
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.***

Lời cầu

**Chúa Cứu Thế đã làm cho chúng ta trở nên dân
thánh chuyên lo việc tế tự, để chúng ta dâng của lễ
đẹp lòng Chúa Cha. Vậy chúng ta hãy tạ ơn và cầu
nguyện:**

Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa.

Lạy Chúa Kitô là tư tế muôn đời, Chúa đã ban cho dân Chúa chức vụ tư tế, - xin cho chúng con biết không ngừng dâng đời sống chúng con làm của lễ thiêng liêng đẹp lòng Chúa Cha.

Xin làm cho ơn Chúa Thánh Thần sinh hiệu quả tốt đẹp trong tâm hồn chúng con, - khiến chúng con nên kiên nhẫn, hiền hòa, và nhân hậu.

Xin cho chúng con hằng kết hợp mật thiết với Chúa, - để cuộc đời chúng con trở nên lời ca tụng Chúa không ngừng.

Xin cho chúng con biết mưu cầu lợi ích cho anh em, - để giúp nhau đạt tới ơn cứu độ.

Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa bước sang ngày mới. Xin gìn giữ chúng con hôm nay khỏi sa phạm tội, và hướng dẫn chúng con luôn thi hành ý Chúa trong mọi tư tưởng, lời nói, việc làm. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 12

Tháng 02

Thứ Hai tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,41-48

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

VI.

ĐC: Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,
thật hạnh phúc dường bao !

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *

Con sẽ đôi đáp với người lắng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thành thời tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mãi miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giải bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

ĐC: Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,
thật hạnh phúc dường bao !

Tv 39,2-14.17-19

Cảm tạ Chúa và xin Người phù giúp

*Chúa đã không ưa hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con
một thân thể (Dt 10,5).*

I.

ĐC: Lương thực nuôi sống Thầy,
là thi hành ý muốn của Chúa Cha.

**Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.**

**Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.**

**Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.**

**Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể ! *
Không một ai sánh được như Ngài.**

**Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đêm nôi làm sao !**

**Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến !"**

**"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."**

ĐC: Lương thực nuôi sống Thầy,
là thi hành ý muốn của Chúa Cha.

II.

ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ !

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa

đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài ! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay !"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn !

ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gr 31,33)

Đây là giao ước Ta sẽ lập với nhà Ítraen sau những
ngày đó là sấm ngôn của Đức Chúa. Ta sẽ ghi vào
lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lễ
Luật của Ta. Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, còn
chúng sẽ là dân của Ta.

- X** Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng.
- Đ** Xin đừng nổi đuổi con
không cho gần gũi thánh nhan Ngài.

Giờ Sáu (Gr 32,40)

Ta sẽ giao kết với dân Ta một giao ước muôn đời. Ta
sẽ không ngừng thi ân cho chúng, sẽ ban cho chúng
lòng kính sợ Ta, để chúng không xa lìa Ta nữa.

- X** Nhờ Thiên Chúa,
tôi được cứu độ và vinh quang.
- Đ** Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Giờ Chín (Ed 34,31)

Phân các người, hỡi các chiên của Ta, các người là đàn chiên trong đồng cỏ của Ta. Các người là phạm nhân, còn Ta là Thiên Chúa các người. Sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng.

X Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì.

Đ Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lằm bằm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 12

Tháng 02

Thứ Hai tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,
Chúa đủ tình đã bao bọc chở che,
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì ?
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang !
Từ thiên cung, xin giải nắng dịu dàng,
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

**Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần,
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

ĐC: *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.**

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.**

**Bảo kiếm hãy đeo lưng, nài kiện tướng, *
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.**

**Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.**

**Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trời các đông liêu
mà xúc cho dâu thơm hoan lạc.**

**Quế trầm mộc dượ, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.**

**Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

***ĐC:* Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.**

II.

***ĐC:* Kia Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.**

**Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiên bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,

Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

**Danh thơm Ngài, thân xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. ***

**Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

ĐC: Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

Lời Chúa (1 Tx 2,13)

**Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa, vì khi
chúng tôi nói cho anh em nghe lời Thiên Chúa, anh
em đã đón nhận, không phải như lời người phàm,
nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo bản tính của
lời ấy. Lời đó tác động nơi anh em là những tín hữu.**

Xướng đáp

**XĐ Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện
* dâng lên trước ngai vàng,**

X như hương trầm nghi ngút. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

Lời cầu

**Đức Kitô hằng yêu thương, nuôi dưỡng và giữ gìn
Hội Thánh. Chúng ta hãy ca tụng Người và tin
tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở nguyện.

**Xin cho mọi người được ơn cứu độ, - cho họ biết
nhận ra chân lý.**

**Xin gìn giữ Đức Giáo Hoàng Phanxicô và Đức Giám
Mục giáo phận chúng con, - xin dùng sức mạnh của
Chúa mà trợ giúp các ngài.**

**Xin giúp những ai đã chọn cho mình một công việc
xứng đáng, - để họ được vui sống yên hàn.**

**Xin Chúa nâng đỡ và bảo vệ những người nghèo
khổ, - xin thương giúp họ trong buổi gian truân.**

**Chúng con xin phó thác cho Chúa những ai khi còn
sống ở đời này đã phục vụ dân thánh, - cho họ sớm
về cùng Chúa và ca ngợi Chúa không ngừng.**

Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng những tôi tớ vô dụng Chúa đây, và giúp sức làm việc trong ngày, xin nhậm lời chúng con ca tụng, làm lễ tế chiều hôm mà cảm tạ muôn hồng ân Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 13 Thứ Ba tuần 6 Thường niên
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 13

Tháng 02

Thứ Ba tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: Gc 1,12-18

"Chính Thiên Chúa không hề cám dỗ".

Trích thư của Thánh Giacôbê Tông đồ.

Phúc cho kẻ chịu thử thách, vì khi đã được tinh luyện, sẽ lãnh nhận triều thiên sự sống mà Thiên Chúa đã hứa ban cho những kẻ yêu mến Người. Khi bị cám dỗ, đừng ai nói rằng bị Thiên Chúa cám dỗ, vì Thiên Chúa không thể bị sự dữ cám dỗ, và chính Người cũng không hề cám dỗ ai. Nhưng mỗi người bị tình dục cám dỗ, bị nó xúi giục và dụ dỗ. Rồi khi tình dục đã thai nghén, thì sinh ra tội lỗi, và khi tội đã phạm rồi, thì sinh ra chết.

Anh em thân mến, anh em đừng lầm lẫn: mọi ơn lành và mọi phúc lộc hoàn hảo đều do tự trời, bởi Cha sáng láng ban xuống, nơi Người không có thay đổi và cũng không có bóng dáng sự thay đổi. Người đã muốn sinh ra chúng ta bằng lời chân thật, để chúng ta nên như của đất mùa trong các tạo vật.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 93,12-13a.14-15.18-19

Đáp: *Lạy Chúa, phúc thay người được Ngài dạy bảo (c.12a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, phúc thay người được Ngài dạy bảo, và giáo hoá theo luật pháp của Ngài, hầu cho họ được thanh thoi trong những ngày gian khổ. - Đáp.

2) Vì Chúa sẽ không loại trừ dân tộc, và không bỏ rơi gia nghiệp của Ngài. Nhưng sự xét xử sẽ trở lại đường công chính, và mọi người lòng ngay sẽ thuận tình theo. - Đáp.

3) Đang lúc con nghĩ rằng chân con xiêu té, thì, lạy Chúa, ân sủng Ngài nâng đỡ thân con. Khi lòng con vướng thêm

nhiều điều lo lắng, thì ơn Chúa ủi an làm vui sướng hồn con. - Đáp.

Alleluia: Tv 118,27

Alleluia, alleluia ! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh của Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 8,14-21

"Các con hãy ý tứ giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các môn đệ quên mang bánh và chỉ còn một chiếc bánh trong thuyền. Và Chúa Giêsu dặn bảo các ông rằng: "Các con hãy coi chừng và giữ mình cho khỏi men biệt phái và men Hêrôđê". Các môn đệ nghĩ ngợi và nói với nhau rằng: "Tại mình không có bánh". Chúa Giêsu biết ý liền bảo rằng: "Sao các con lại nghĩ tại các con không có bánh ? Các con chưa hiểu, chưa biết ư ? Sao các con tối dạ như thế, có mắt mà không xem, có tai mà không nghe ? Khi Thầy bẻ năm chiếc bánh cho năm ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư, các con không nhớ sao ?" Các ông thưa: "Mười hai thúng". - "Và khi Thầy bẻ bảy chiếc bánh cho bốn ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư ?" Họ thưa: "Bảy thúng". Bấy giờ Người bảo các ông: "Vậy mà các con vẫn chưa hiểu sao ?"

Đó là lời Chúa.

Ngày 13

Tháng 02

Thứ Ba tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu
Nổi lòng con cái vọng trời cao.
Lạy Cha cực thánh đây nhân ái,
Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng
Khăng nhìn từ cõi ngập hào quang,
Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,
Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà
Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,
Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy
Những người sa ngã vấy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,
Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh,
Cao sang hiển trị tòa khôn sánh
Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

Ca vịnh

Tv 36

Số phận kẻ lành người dữ

Phúc thay ai hiền hòa, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp (Mt 5,5).

I.

ĐC: *Hãy ký thác đường đời cho Chúa, chính Người sẽ ra tay.*

**Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.**

**Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phi chí toại lòng.**

**Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rục rở tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.**

**Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.**

**Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kéo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa**

sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

**Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hấn. ***

**Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.**

***ĐC:* Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
chính Người sẽ ra tay.**

II.

***ĐC:* Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.**

**Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hãm hực nghiền răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.**

**Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.**

**Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.**

**Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.**

**Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.**

**Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyên rủa sẽ bị diệt trừ.**

**Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõ theo. *
Dẫu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.**

**Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.**

**Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiền trung.**

**Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.**

***ĐC: Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.***

ĐC: **Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.**

**Miệng người công chính niệm lễ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. ***

**Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.**

**Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. ***

**Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.**

**Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.**

**Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.**

**Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.**

**Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.**

ĐC: *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.*

Xướng đáp

X Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
Đ vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Bài đọc 1 Cn 8,1-5.12-36

Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa

Một lần nữa, Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa lại lên tiếng mời gọi, nhưng lần này không nhằm khuyên nhủ cho bằng tự mặc khải. Tất cả những gì sau này thánh Gioan nói về Ngôi Lời đều đã tiềm tàng ở đây.

Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.

8,1 Hỏi rằng Đức Khôn Ngoan đã không mời gọi, và Hiểu Biết đã chẳng lên tiếng đó sao ?

2 Trên đỉnh cao bên đường phố,
tại các giao lộ, Đức Khôn Ngoan đứng đó;

3 bên cổng dẫn vào thành,
nơi lối đi tới cửa thành, Đức Khôn Ngoan kêu to:

4 "Phàm nhân hỡi, ta mời gọi các ngươi đó,
ta ngỏ lời với các ngươi, hỡi con cái loài người.

5 Hỡi những kẻ ngây thơ,
hãy học cho biết điều khôn khéo;
hỡi những người ngu xuẩn,
hãy học cho biết lẽ phải chẳng.

12 "Ta là Khôn Ngoan, ta làm bạn cùng mưu trí,
ta biết đường suy tính dẫn đo.

13 (Kính sợ ĐỨC CHÚA là gớm ghét điều dữ).
Thói kiêu căng ngạo mạn, và lối sống bất lương
cũng như những lời gian manh, tráo trở,
đó là những điều ta chê ghét.

14 Ta nắm mưu lược và thành công,
ta có hiểu biết và sức mạnh.

15 Chính nhờ ta, mà vua chúa biết cầm quyền trị nước, các thủ lãnh có những phán quyết công bình.

16 Cũng nhờ ta, hàng lãnh đạo biết cách điều khiển, giới cầm quyền biết xét xử công minh.

17 Kẻ yêu ta sẽ được ta yêu lại, người tìm ta ắt sẽ gặp ta.

18 Bên cạnh ta là giàu sang, danh giá, là phú quý bền lâu và thịnh vượng.

19 Trái trắng ta cho hưởng quý hơn cả vàng ròng, hoa lợi ta tặng ban tốt hơn bạc nguyên chất.

20 Ta bước đi trên lối công bình, đi giữa nẻo công minh chính trực,

21 để làm giàu cho những kẻ yêu ta, khiến kho tàng của họ thêm phong phú.

22 "ĐỨC CHÚA đã dựng nên ta như tác phẩm đầu tay của Người, trước mọi công trình của Người, từ thời xa xưa nhất.

23 Ta đã được tấn phong từ đời đời, từ nguyên thủy, trước khi có mặt đất.

24 Khi chưa có các vực thẳm, khi chưa có mạch nước tràn đây, ta đã được sinh ra.

25 Trước khi núi non được đặt nền vững chắc, trước khi có gò nong, ta đã được sinh ra.

26 Khi ĐỨC CHÚA chưa làm ra mặt đất với khoảng không, và những hạt bụi đầu tiên tạo nên vũ trụ,

27 đã có ta hiện diện khi Người thiết lập cõi trời, khi Người phân định ranh giới giữa vòm trời và vực thẳm,

28 khi Người làm cho mây tụ lại ở trên cao và cho các mạch nước vọt lên từ vực thẳm,

29 khi Người định ranh giới cho biển, để nước khỏi tràn bờ,

khi Người đặt nền móng cho đất;

30 Ta hiện diện bên Người như tay thợ cả.

Ngày ngày ta là niềm vui của Người,
trước mặt Người, ta không ngớt vui chơi,
31 vui chơi trên mặt đất, vui với con cái loài người.
32 Giờ đây, hỡi các con, hãy nghe ta.
Phúc thay người bước theo đường lối ta chỉ bảo.
33 Muốn nên khôn, phải nghe lời nghiêm huấn,
đừng bao giờ gạt bỏ.
34 Phúc thay người lắng nghe ta dạy,
ngày ngày canh thức trước cửa nhà ta,
túc trực ở ngay lối ra vào.
35 Vì gặp được ta là gặp sự sống,
và hưởng ân lộc ĐỨC CHÚA ban cho.
36 Còn ai phạm đến ta là làm hại chính mình,
mọi kẻ ghét ta là yêu cái chết."

Xướng đáp Cn 8,22; Ga 1,1

X Đức Chúa đã dựng nên ta như tác phẩm đầu
tay của Người,

***** trước mọi công trình của Người, từ thời xa xưa
nhất.

Đ Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời, Ngôi Lời vẫn
hướng về Thiên Chúa và Ngôi Lời là Thiên Chúa. *****

Bài đọc 2

**Nhờ Đức Khôn Ngoan sáng tạo và trở thành nhục
thể mà nhận biết Chúa Cha**

**Trích bài giảng chống lạc thuyết Ariô của thánh
Athanaxiô, giám mục.**

Chính Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa cũng là Con
Một của Người là Đấng tạo dựng và làm nên muôn
vật muôn loài, như lời thánh vịnh: *Chúa làm tất cả
thật khôn ngoan, và những loài Chúa dựng nên lan
tràn mặt đất.* Nhưng để các vật đã được tạo thành

không chỉ hiện hữu mà còn hiện hữu một cách tốt đẹp, Thiên Chúa đã muốn cho Đức Khôn Ngoan của Người khuôn mình theo thọ tạo, mà in vào tất cả và từng vật dấu ấn mang hình ảnh của Người; nhờ thế, người ta thấy rõ các vật tạo thành được tô điểm một cách khôn ngoan, xứng đáng là những công trình của Thiên Chúa.

Quả vậy, như lời của chúng ta là hình ảnh của Lời là Con Thiên Chúa, thì sự khôn ngoan Thiên Chúa ban cho chúng ta cũng là hình ảnh của Lời là chính Đức Khôn Ngoan. Nhờ sự khôn ngoan Thiên Chúa ban cho đó, chúng ta có khả năng nhận thức và hiểu biết, đồng thời cũng có khả năng đón nhận Đấng là Đức Khôn Ngoan sáng tạo và nhờ Người mà nhận biết Cha của Người. Thật thế, Sách Thánh nói: *Ai có Chúa Con thì cũng có Chúa Cha và ai đón tiếp Thầy thì cũng đón tiếp Đấng đã sai Thầy.* Vì dấu ấn của Đức Khôn Ngoan nơi thọ tạo hiện diện trong chúng ta và trong mọi loài, nên khi Đức Khôn Ngoan đích thật và sáng tạo nhận những gì thuộc dấu ấn ấy là của mình thì thật là thích hợp. Quả vậy, Đức Khôn Ngoan đã nói: *Chúa dựng nên ta để ghi dấu vào công trình của Người.*

Nhưng như chúng tôi đã giải thích vì *thế gian đã không dùng sự khôn ngoan mà nhận biết Thiên Chúa ở những nơi Thiên Chúa biểu lộ sự khôn ngoan của Người, cho nên Thiên Chúa đã muốn dùng lời rao giảng điên rồ để cứu những người tin.* Quả thế, nay Thiên Chúa không còn muốn được nhận biết qua hình và bóng của sự khôn ngoan ở trong thọ tạo như trước kia nữa, nhưng Người đã muốn cho Đức Khôn Ngoan đích thật nhập thể làm người và chịu chết vì khổ hình thập giá, để từ nay

tất cả những ai tin vào thập giá đó, sẽ được cứu độ.

Chính Đấng là Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa trước kia dùng hình ảnh của mình để in vào thọ tạo (vì thế mới gọi là được tạo thành) mà làm cho chính mình được nhận biết và nhờ mình, Chúa Cha cũng được nhận biết. Rồi về sau, Đức Khôn Ngoan ấy cũng chính là Ngôi Lời đã trở thành xác phàm như thánh Gioan nói, đã mặc khải chính mình và nhờ mình mặc khải Chúa Cha rõ ràng hơn, sau khi đã huỷ diệt sự chết và giải thoát loài người chúng ta. Bởi đó, Người đã nói: *Xin cho họ nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Cha đã sai đến, là Giêsu Kitô.*

Vậy toàn thể cõi đất tràn đầy sự hiểu biết Chúa. Quả thật, nhờ Chúa Con mà biết Chúa Cha và bởi Chúa Cha mà biết Chúa Con: cả hai sự biết đó chỉ là một. Chúa Cha vui mừng vì chính niềm vui làm cho Chúa Con vui sướng trong Chúa Cha khi nói: *Ta hiện diện nơi Người như tay thợ cả. Ngày ngày ta là niềm vui của Người, trước mặt Người, ta không ngớt vui chơi.*

Xướng đáp Cl 2,6.9; Mt 23,10b

X Như anh em đã nhận Đức Kitô Giêsu làm Chúa, thì anh em hãy tiếp tục sống kết hợp với Người.

***** Nơi Người, tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể.

Đ Anh em chỉ có một Thầy là Đức Kitô. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con

ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 13

Tháng 02

Thứ Ba tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

***ĐC: Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

***ĐC: Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh Thi

**Đêm vội vã cuốn màn đen lui bước,
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.**

**Lòng thức tỉnh giữa niềm vui hớn hờ,
Miệng vang vang lời tán tạ khong khen,
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.**

**Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,
Chận đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,
Lén vào hồn xúi dục tình náo loạn
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.**

**Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,
Xin đoái nhận lời con cái nài van.**

Ca vịnh

Tv 42

Quy hướng về đền thánh

Tôi là ánh sáng, tôi đã đến thế gian (Ga 12,46).

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.*

**Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi ? ***

**Sao con phải lang thang tiêu tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi ?**

**Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.**

**Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.***

Tc Is 38,10-14.17-20

**Sắp chết thì lo âu, nhưng được lành bệnh thì vui mừng
Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết và nay Ta có quyền
trên sự chết (Kh 1,17-18).**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

**Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,**

giam tại cửa âm ty.

**Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.**

**Nhà tôi ở đã bị giạt tung
và đem đi như lều mục tử.**

**Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mài dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.**

**Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. ***
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

**Con thở than như nạn kêu chim chíp,
con râm rì chẳng khác bò câu; ***
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

**Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vật bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.**

**Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. ***
**Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.**

**Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. ***
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ

Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *

Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.

Tv 64

Lời tạ ơn long trọng

Xion đây, hiểu là thành trì thiên giới (Ôrigiêne).

ĐC: Lạy Thiên Chúa, ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.

(Lạy Thiên Chúa, ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *) điều khẩn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn, mọi phạm nhân sẽ đến với Ngài, thân mang đây tội lỗi; * bao tội ác đè bẹp chúng con, nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. * Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng, lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con bằng những việc lạ lùng kinh hãi. * Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con, Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất

và hải đảo xa vời.

**Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. ***

**Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước nao động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.**

**Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa Đoài chiều hôm.**

**Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước menh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trở bông.**

**Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.**

**Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừ phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trời cao.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

Lời Chúa (1 Tx 5,4-5)

**Anh em không ở trong bóng tối, để ngày ấy như kẻ
trộm bắt chột anh em. Vì tất cả anh em là con cái**

ánh sáng, con cái của ban ngày. Chúng ta không thuộc về đêm, cũng không thuộc về bóng tối.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,
* con hằng cậy trông ở lời Chúa.

X Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,

Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***ĐC: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hăng ghen ghét.***

Lời cầu

**Đấng cứu chuộc chúng ta đã sống lại để soi sáng
mọi người dương thế. Chúng ta hãy chúc tụng
Người và khiêm tốn cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối
Chúa.***

**Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Kinh Sáng này, chúng
con họp mừng Chúa sống lại và chờ đợi Chúa quang
lâm, - xin cho niềm hy vọng này chiếu sáng cả cuộc
đời chúng con.**

**Chúng con xin dâng ước nguyện và dự tính của
chúng con như lễ vật đầu ngày, - xin Chúa thương
chấp nhận.**

Xin cho chúng con ngày hôm nay được thêm lòng yêu mến Chúa, - để sự gì xảy ra cũng đều sinh ích cho chúng con và tất cả mọi người.

Chúa dạy chúng con nên ánh sáng cho trần gian, - xin cho công việc chúng con làm được đẹp lòng Chúa, và nhờ đó, mọi người sẽ ngợi khen Cha trên trời.

Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu Kitô là ánh sáng chân thật soi dẫn cho mọi người tìm thấy ơn cứu độ. Xin ban sức mạnh giúp chúng con thực hiện công lý và hòa bình, để dọn đường cho Chúa ngự đến. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 13

Tháng 02

Thứ Ba tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ắt hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,49-56

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VII.

ĐC: *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,
con lo vâng giữ huân lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chề giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đây an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huân lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

ĐC: *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,
con lo vâng giữ huân lệnh Chúa truyền.*

Tv 52

Kẻ ngạo mạn ngu xuẩn

*Mọi người đã phạm tội, và bị tước mất vinh quang Thiên
Chúa (Rm 3,21).*

ĐC: *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,
và ta sẽ vui mừng biết mấy !*

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !"

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.**

**Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.**

**Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.**

**Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao !**

***ĐC: Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,
và ta sẽ vui mừng biết mấy !***

Tv 53,3-6.8-9

Xin ơn phù giúp

Nhân danh Chúa, ngôn sứ xin được giải thoát khỏi tay kẻ độc ác hành hung (Caxiôđrô).

ĐC: *Có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

**Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. ***

**Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.**

**Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con, *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.**

**Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.**

**Con tự nguyện dâng Ngài lễ tể, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,**

**vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.**

ĐC: *Có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Cr 12,4-6)

**Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một
Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng**

chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.

- X** Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ cho ai kính sợ Chúa,
- Đ** để vinh quang của Người hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Giờ Sáu (1 Cr 12,12-13)

Ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, là Do Thái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

- X** Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ chúng con trong danh thánh của Cha,
- Đ** để chúng con được hoàn toàn hiệp nhất.

Giờ Chín (1 Cr 12,24b.25-26)

Thiên Chúa đã khéo xếp đặt các bộ phận trong thân thể, để bộ phận nào kém thì được tôn trọng nhiều hơn. Như thế không có chia rẽ trong thân thể, trái lại các bộ phận đều lo lắng cho nhau. Nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau. Nếu một bộ phận nào được vẻ vang, thì mọi bộ phận cùng vui chung.

- X** Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, xin Ngài quy tụ chúng con về từ giữa muôn dân nước

Đ để chúng con cảm tạ Thánh Danh.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 13

Tháng 02

Thứ Ba tuần 6 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hóa công huyền diệu, Chủ thời gian,

Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:

Sáu khắc mọi người lo làm việc,

Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,

Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,

Lợi dụng tối tăm, thần quỷ quyết

Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi

Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,

Và muôn cảm nghĩ đây tội lỗi,

Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,

Đã sai Con Một cứu sinh linh,

Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,

Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

Ca vịnh

Tv 48

Của đời phù vân

Người giàu có khó vào Nước Trời (Mt 19,23).

I.

ĐC: Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm màu.

Ngày vận hạn, cố chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi ? *
Chúng cậy vào cửa cải,
lại vênh vang bởi lăm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thực hời cho Thiên Chúa ? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số ? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu dân dại đột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

ĐC: *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.*

II.

ĐC: *Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chẵn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyết mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:

"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình !" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương !

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

ĐC: Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12
Những người được Chúa cứu chuộc
dâng lời ca ngợi Chúa

ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc vê cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.***

Lời Chúa (Rm 3,23-25a)

**Mọi người đã phạm tội và bị tước mất vinh quang
Thiên Chúa, nhưng họ được trở nên công chính do
ân huệ Thiên Chúa ban không, nhờ công trình cứu
chuộc thực hiện trong Đức Kitô Giêsu. Thiên Chúa đã
định cho Đức Kitô Giêsu phải đổ máu mình ra, làm
hy lễ đem lại ơn tha tội cho những ai tin. Như vậy,
Thiên Chúa cho thấy Người là Đấng Công Chính.**

Xướng đáp

XĐ Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,

*** ôi vui sướng tràn trề !**

X Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều
cao cả,
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,***

và danh Ngài chí thánh.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều

**cao cả,
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,
và danh Ngài chí thánh.**

Lời cầu

Đức Kitô là Mục Tử hằng yêu thương chăn dắt linh hồn chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời ca tụng và kêu xin Người:

Xin che chở phù trì dân Chúa.

Chúa đã giao cho các Tông Đồ và các người kế vị phải coi sóc đoàn chiên, - xin che chở Đức Giám Mục giáo phận chúng con và toàn thể các giám mục trong Hội Thánh.

Xin đừng quên những người bị ngược đãi, - và mau giải thoát họ khỏi mọi nỗi gian truân.

Xin xót thương mọi kẻ khó nghèo, - và ban lương thực cho những người đói khát.

Xin soi sáng cho những nhà lập pháp, - để mọi quyết định của họ hợp với đức công bình và lẽ khôn ngoan.

Xin thương đến những ai đã qua đời, - Chúa đã đổ máu ra mà cứu chuộc họ, thì nay cũng xin đưa họ vào dự tiệc với Chúa.

Xin che chở phù trì dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Tể càn khôn, ngày và đêm đều do bởi Chúa. Giờ đây bóng đêm đã gập phủ khắp hoàn cầu; xin cho mặt trời công chính là Đức Kitô hằng chiếu rọi vào lòng chúng con, và dẫn đưa chúng con từ cõi đời tối tăm bước vào miền ánh sáng vô tận. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

Ngày 14 Thứ Tư Lễ Tro
Thánh vịnh tuần IV
Giữ chay kiêng thịt



LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 14

Tháng 02

Thứ Tư Lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: Ge 2,12-18

"Hãy xé tâm hồn chứ đừng xé áo các người".

Trích sách Tiên tri Giêlê.

Bấy giờ Chúa phán: Các người hãy thật lòng trở về với Ta trong chay tịnh, nước mắt và than van. Hãy xé tâm hồn, chớ đừng xé áo các người. Hãy trở về với Chúa là Thiên Chúa các người, vì Người nhân lành và từ bi, nhẫn nại, giàu lòng thương xót và biết hối tiếc về tai họa. Biết đâu Người sẽ trở lại, sẽ hối tiếc và sẽ ban lại phần phúc để có của lễ hiến tế dâng lên Chúa là Thiên Chúa các người ?

Hãy thổi kèn lên khắp Sion, hãy ra lệnh ăn chay, triệu tập một đại lễ, quy tụ dân chúng, ra lệnh mở đại hội, tập họp các bô lão, quy tụ các thiếu nhi và các trẻ còn măng sữa. Tân lang hãy ra khỏi nhà, và tân nương hãy ra khỏi phòng. Các tư tế là những kẻ phụng sự Chúa, hãy đứng giữa cửa chính và bàn thờ mà than khóc và kêu lên rằng: Lạy Chúa, xin thương xót dân Chúa, xin đừng để cho cơ nghiệp Chúa phải hổ thẹn, đừng để các dân tộc thống trị nó. Tại sao thiên hạ dám nói rằng: "Chúa của chúng ở đâu ?" Chúa đã nhiệt thành với xứ sở Người và đã tha thứ cho dân Người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.5-6a.12-13.14 và 17

Đáp: *Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa (x. c.3a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch láng tội ác. - Đáp.

2) Vì sự lỗi con, chính con đã biết, và tội con ở trước mặt con luôn; con phạm tội phản nghịch cùng một Chúa. -

Đáp.

3) Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch, và canh tân tinh thần cương nghị trong người con. Xin đừng loại con khỏi thiên nhan Chúa, chớ thu hồi Thánh Thần Chúa ra khỏi con. - Đáp.

4) Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ, với tinh thần quảng đại, Chúa đỡ nâng con. Lạy Chúa, xin mở môi con, để miệng con sẽ loan truyền lời ca khen. - Đáp.

Bài Đọc II: 2 Cr 5,20-6,2

"Hãy làm hoà cùng Chúa đi... Bây giờ là cơ hội thuận tiện".

Trích thư thứ hai của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, chúng tôi đây là sứ giả của Đức Kitô, chính Thiên Chúa nhờ chúng tôi mà khích lệ anh em. Nhân danh Đức Kitô, chúng tôi năn nỉ anh em hãy làm hoà cùng Thiên Chúa. Đấng không hề biết đến tội lỗi thì Thiên Chúa đã làm Người thành thân tội vì chúng ta, để trong Người, chúng ta được trở nên sự công chính của Thiên Chúa.

Với tư cách là những cộng sự viên của Người, chúng tôi khuyên anh em đừng nhận lấy ơn của Thiên Chúa một cách vô hiệu. Quả thật Chúa phán: "Dịp thuận tiện đến rồi, Ta đã nhậm lời người, vào ngày giải thoát, Ta đã cứu vớt người". Bây giờ là cơ hội thuận tiện, giờ đây là ngày cứu thoát.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 50,12a và 14

Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch. Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ.

Phúc Âm: Mt 6,1-6.16-18

"Cha người, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy cẩn thận, đừng phô trương công đức trước mặt người ta để thiên hạ trông thấy, bằng không các con mất công phúc nơi Cha các con là Đấng ở trên trời. Vậy khi các con bố thí, thì đừng thổi loa báo trước, như bọn giả hình làm ở nơi hội đường và phố xá, để cho người ta ca tụng họ. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Các con có bố thí, thì làm sao đừng để tay trái biết việc tay phải làm, để việc con bố thí được giữ kín và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Rồi khi các con cầu nguyện, thì cũng chớ làm như những kẻ giả hình: họ ưa đứng cầu nguyện giữa hội đường và các ngã đường, để thiên hạ trông thấy. Quả thật, Ta bảo các con rằng: họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi cầu nguyện, thì hãy vào phòng đóng cửa lại mà cầu xin với Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Khi các con ăn chay, thì đừng làm như bọn giả hình thiếu nã: họ làm cho mặt mũi ỉ dột, để có vẻ ăn chay trước mặt người ta. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi ăn chay, hãy xúc dầu thơm trên đầu và rửa mặt, để thiên hạ không biết con ăn chay, nhưng chỉ tỏ ra cho Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con".

Đó là lời Chúa.

Ngày 14

Tháng 02

Thứ Tư Lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 102

Ca tụng Chúa khoan dung

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn, cho Vầng Đông tự chốn cao vờn viếng thăm ta (x. Lc 1,28).

I.

ĐC: *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.*

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh ! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.**

**Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi, thương chữa lành các bệnh tật người. *
Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết, bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà,**

ban cho đời người chứa chan hạnh phúc, khiến tuổi xuân người mạnh mẽ tựa chim bằng.

**Chúa phân xử công minh, bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người, cho con cái nhà Ítraen thấy những kỳ công Người thực hiện.**

ĐC: *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.*

II.

ĐC: *Như người cha chạnh lòng thương con cái, Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.*

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.**

**Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.**

**Như trời xanh trời cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.**

**Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhờ nhờ bằng gì,
hắn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.**

**Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.**

***ĐC:* Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.**

III.

***ĐC:* Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !**

**Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.**

**Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hàng hầu cận và tuân hành thánh ý.**

**Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hôn tôi hỡi !**

ĐC: Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !

Xướng đáp

X Hỡi quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

Bài đọc 1 Is 58,1-12

Giữ chay thế nào mới đẹp lòng Chúa

Ngay từ đầu Mùa Chay, chúng ta được mời gọi phải đề cao cảnh giác để đừng dừng lại nơi hình thức bên ngoài. Giữ chay, trước hết là tránh xa tội lỗi, hơn thế nữa, là sống tình thương với những người chung quanh chúng ta, là góp phần giải thoát những ai đau khổ.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia

58,1 Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm,
kêu lớn tiếng lên như tù và,
báo cho dân Ta hay tội ác của chúng,
cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm.
2 Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta,

chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình. Chúng xin Ta ban những điều luật công minh, chúng ước ao được đến gần Thiên Chúa.

3 Chúng nói: "Chúng tôi ăn chay, sao Ngài không thấy, chúng tôi hãm mình, sao Ngài chẳng hay ?" Này, ngày ăn chay, các người vẫn lo kiếm lợi, vẫn áp bức mọi kẻ làm công cho mình.

4 Này, các người ăn chay để mà đôi co cãi vã, để nắm tay đánh đấm thật bạo tàn.

Chính ngày các người muốn ăn chay để tiếng các người kêu thấu trời cao thẳm, thì các người lại ăn chay không đúng cách.

5 Phải chẳng đó là cách ăn chay mà Ta ưa chuộng trong ngày con người phải thực hành khổ chế ?

Cúi rạp đầu như cây sậy cây lau, nằm trên vải thô và tro bụi,

phải chẳng như thế mà gọi là ăn chay

trong ngày các người muốn đẹp lòng ĐỨC CHÚA ?

6 Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao:

mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm trói buộc, trả tự do cho người bị áp bức, đập tan mọi gông cùm ?

7 Chẳng phải là chia cơm cho người đói,

rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ; thấy ai mình trần thì cho áo che thân,

không ngoảnh mặt làm ngơ

trước người anh em cốt nhục ?

8 Bấy giờ ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành.

Đức công chính người sẽ mở đường phía trước, vinh quang ĐỨC CHÚA bao bọc phía sau người.

9 Bấy giờ, người kêu lên, ĐỨC CHÚA sẽ nhận lời, người cầu cứu, Người liền đáp lại: "Có Ta đây !"

**Nếu người loại khỏi nơi người ở
gông cùm, cử chỉ đe dọa và lời nói hại người,
10 nếu người nhường miếng ăn cho kẻ đói,
làm thoả lòng người bị hạ nhục,
thì ánh sáng người sẽ chiếu toả trong bóng tối,
và tối tăm của người chẳng khác nào chính ngọ.**

**11 ĐỨC CHÚA sẽ không ngừng dẫn dắt người,
giữa đồng khô cỏ cháy,**

**Người sẽ cho người được no lòng;
xương cốt người, Người sẽ làm cho cứng cáp.
Người sẽ như thửa vườn được tưới đẫm
như mạch suối không cạn nước bao giờ.**

**12 Nhờ người, người ta sẽ tái thiết
những tàn tích cổ xưa,
người sẽ dựng lại những nền móng
của các thế hệ trước,
người ta sẽ gọi người là người sửa lại những lỗ hổng,
là kẻ tu bổ phổ phượng cho người ta cư ngụ.**

Xướng đáp Is 58,6.7.9; Mt 25,31.34.35

X Chúa phán: Cách ăn chay ta ưa thích là chia
cơm cho người đói, rước vào nhà những người
nghèo không nơi trú ngụ.

***** Bảy giờ người kêu lên, ĐỨC CHÚA sẽ nhận lời;
người cầu cứu, Người liền đáp lại: "Có Ta đây !"

Đ Khi Con người ngự đến, Người sẽ phán cùng
những ai ở bên phải Người rằng: "Hãy đến, vì xưa
Ta đói, các người đã cho ăn". *

Bài đọc 2

Anh em hãy hồi cải

**Trích thư của thánh Clémentê thứ nhất, giáo hoàng,
gửi tín hữu Côrintô.**

Chúng ta hãy chăm chú để mắt ngắm nhìn Máu Thánh Đức Kitô và nhận biết điều này: đối với Thiên Chúa là Cha Đức Kitô, Máu Thánh ấy quý giá dường nào ! Máu Thánh ấy đã đổ ra để cứu độ chúng ta và đã đem lại cho mọi người ơn hồi cải.

Chúng ta hãy nhìn qua các thời đại mà học lấy điều này: Đời nọ qua đời kia, bất cứ ai muốn trở về cùng Thiên Chúa *đều được Người ban cho có cơ may hồi cải*. Ông Nôê đã kêu mời hồi cải ai nghe ông thì được cứu thoát. Ông Giona báo trước cho dân Ninivê biết là họ sắp bị hủy diệt; họ ăn năn, khẩn cầu Thiên Chúa, và Người đã nguôi giận. Họ được cứu, dầu họ chưa nhận biết Thiên Chúa.

Các thừa tác viên trao ban ân sủng của Thiên Chúa đã được Thánh Thần linh hứng và nói về hồi cải; Người thề rằng: *Ta lấy mạng sống Ta mà thề -sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng- Ta không muốn tội nhân phải chết, nhưng muốn nó thay đổi đường lối*. Rồi Người thêm một lời đầy khoan dung nhân hậu: *Hỡi nhà Ítraen, hãy hồi tâm trở lại và từ bỏ tội ác. Hãy nói với con cái dân Ta: cho dầu tội lỗi của các ngươi có ngập tới trời, có thắm hơn vải điều và đen hơn áo tang, nhưng nếu các ngươi hết lòng quay về với Ta và thưa lên: "Lạy Cha", thì Ta vẫn lắng nghe các ngươi như nghe một dân thánh*.

Thiên Chúa toàn năng đã muốn và đã khẳng định như vậy, vì Người muốn mọi kẻ Người yêu thương đều hồi cải.

Vậy chúng ta hãy vâng theo ý muốn tuyệt vời đáng tôn vinh của Người. Hãy khiêm tốn kêu cầu Người là Đấng khoan dung nhân hậu. Hãy phục lạy lòng

Người xót thương mà ăn năn hối cải, dẹp bỏ những bận tâm vô ích, dẹp bỏ tính bất hòa và thói ghen tương chỉ đưa đến cái chết.

Thưa anh em, chúng ta hãy giữ lòng khiêm tốn, từ bỏ tính huênh hoang kiêu ngạo, thói quen điên cuồng giận dữ. Hãy cứ theo Kinh Thánh mà hành động. Bởi vì Thánh Thần đã phán: *Người khôn ngoan đừng tự cao vì mình khôn ngoan, kẻ mạnh mẽ chớ tự đại vì mình mạnh mẽ, ai giàu có đừng tự mãn vì mình giàu có. Muốn tự hào thì hãy tự hào trong Chúa, lo kiếm tìm Người và sống công minh chính trực.* Nhất là phải nhớ lời Chúa Giêsu phán dạy về đức công bình và lòng quảng đại như sau: *Hãy thương xót để anh em được xót thương, hãy thứ tha để anh em được tha thứ. Anh em đối xử làm sao, sẽ được đối xử làm vậy. Anh em cho đi thế nào, sẽ được cho lại như thế. Anh em xét đoán làm sao, sẽ bị xét xử làm vậy. Anh em ăn ở nhân hậu thì sẽ được đối xử nhân hậu. Anh em đong bằng đấu nào thì sẽ được đong lại bằng đấu ấy.*

Chúng ta hãy thiết tha gắn bó với những giáo huấn và lệnh truyền này. Hãy bước đi trong niềm vâng phục lời Thánh, với lòng khiêm tốn thẳm sâu. Đây là lời thánh: *Ai được Ta đoái nhìn nếu không phải là kẻ khiêm tốn, hiếu hòa, biết nghe lời Ta mà run sợ.*

Chúng ta đang được dự phần vào bao việc lớn lao hiển hách, nên hãy lấy bình an làm đích điểm mà chạy tới. Đích điểm ấy đã được đề ra cho chúng ta ngay từ buổi đầu. Hãy chăm chú ngắm nhìn Thiên Chúa là Cha và Đấng tạo thành vũ trụ. Hãy thiết tha gắn bó với những quà tặng, những phước lộc tuyệt vời không chi sánh kịp mà ơn bình an đem lại cho

chúng ta.

Xướng đáp Is 55,7; Ge 2,13; x. Ed 33,11

X Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ đường lối mình đang có mà trở về với ĐỨC CHÚA, và Người sẽ xót thương,

***** bởi vì Người từ bi và nhân hậu.

Đ Thiên Chúa không muốn cho tội nhân phải chết, nhưng muốn nó trở lại và được sống *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 14

Tháng 02

Thứ Tư Lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phần khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 107

Ca tụng Chúa và xin Người thương giúp

Bởi vì Con Thiên Chúa đã được siêu thăng trên chín tầng trời, nên vinh quang Người đã được rao giảng trên khắp trần gian (Ácnôbiô).

ĐC: *Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.*

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.

**Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

**Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

**Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."**

**Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom ?**

**Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận ?**

**Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,**

chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.**

ĐC: Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.

Tc Is 61,10-62,5

Ngôn sứ vui mừng vì Giêrusalem mới

Tôi thấy thành thánh Giêrusalem mới... trang điểm như tân nương sửa soạn đón tân lang (Kh 21,2).

***ĐC: Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
cùng với đức chính trực công minh.***

**Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hờ biết bao !**

**Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.**

**Như đất đai làm đâm chồi nảy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trở hoa công chính,
làm trời vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.**

**Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghi yên sao đành,**

**tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,**

**Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.**

**Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của người, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang người tỏ rạng.**

**Người ta sẽ gọi người bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.**

**Người sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa người cầm ở tay.**

**Chẳng ai còn réo tên người "Đồ bị ruồng bỏ!"
Xứ sở người hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn." *
Nhưng người được gọi: "Ái Khanh lòng Ta hỡi!"
Xứ sở người nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."**

**Vì người sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở người.**

**Như trai tài sánh duyên cùng thực nữ,
Đấng tác tạo người sẽ cưới người về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
người cũng là niềm vui cho Thiên Chúa người thờ.**

***ĐC: Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
cùng với đức chính trực công minh.***

Tv 145

**Hạnh phúc thay những người trông cậy Chúa
*Chúng ta hát mừng Chúa suốt cuộc đời, nghĩa là bằng cách***

ăn nết ở của chúng ta (Ácnôbiô).

ĐC: Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.

**Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!**

**Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.**

**Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.**

**Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.**

**Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.**

**Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.**

**Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời người hiền trị ngàn đời !**

ĐC: Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.

Lời Chúa (Đnl 7,6.8-9)

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ như những kẻ giả hình.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Khi ăn chay, anh em chớ làm bộ râu rí
như những kẻ giả hình.***

Lời cầu

**Chúa Cha đã tuân đồ ơn Thánh Thần xuống thanh
luyện tâm hồn chúng ta, và làm cho chúng ta được
nên vững mạnh trong tình yêu mến. Vậy ta hãy
cảm tạ Người và tha thiết cầu xin:**

Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.

Xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận những ơn lành Chúa ban, - và cũng biết nhẫn nại khi gặp gian nan thử thách.

Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không những trong việc làm, - mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày.

Xin cho chúng con biết khước từ những chi tiêu không cần thiết, - để giúp đỡ các anh em nghèo khổ.

Con Một Chúa đã chịu đau khổ trong thân thể Người, để đem lại sự sống mới cho chúng con, - xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để chia sẻ những đau khổ của Người.

Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 14

Tháng 02

Thứ Tư Lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *

Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *

Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu, theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con, mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu: Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 93

Chúa xử công minh cho người lành

Thiên Chúa sẽ trừng phạt những kẻ phạm các tội đó: vì Người không mời gọi chúng ta để chúng ta sống vô luân, nhưng là để sống thánh thiện (1 Tx 4,6-7).

I.

**Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm ! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan ? *
Quân làm điều ác những ba hoa bông lờ hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng ?**

**Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi !**

Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,

Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm !" *
Hãy lưu tâm, này quân dân độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn ?

Đấng từng gấn đôi tai
há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì ?

Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao ?

Tư tưởng phạm nhân, Chúa đều biết cả !
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài !

Vinh danh...

II.

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyết mã sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi
chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà ? *
Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,

thì hồn tôi đã vào chốn thình lặng ngàn thu.

**Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lão đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. ***

**Lúc ưu tư đây ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.**

**Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thâm phán ác ôn,
bọn gieo tai rắc họa chẳng kể gì luật pháp ? ***

**Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.**

**Nhưng Chúa là thành lũy chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.**

**Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,*

**và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ed 18,30b-32)

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các người, không được còn chướng ngại nào làm các người phạm tội nữa. Hãy quảng khỏi các người mọi tội phản nghịch các người đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ítraen, tại sao các người lại muốn chết? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Dcr 1,3b-4b)

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các người. Đừng ăn ở như cha ông các người: họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đn 4,24b)

Hãy chữa tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chẳng.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 14

Tháng 02

Thứ Tư Lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội,
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh,
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa.
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi.
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 138,1-18.23-24

Chúa nhìn thấy mọi sự

Ai biết được tâm tư của Chúa? Hay có ai làm cố vấn cho Người (Rm 11,34).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ, biết cả khi con đứng con ngồi. *

Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét, mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *

Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời, thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước, bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *

Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài, lẫn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan ? *

Con có lên trời, Chúa đang ngự đó, nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chấp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,

đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

ĐC: *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !*

II.

ĐC: *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng
gang tấc;
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tặng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu ! *
hồn con đây biết rõ mười mười.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,

tính chung lại, ôi nhiều vô kể ! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

ĐC: Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng
gang tấc;
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.

Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô

ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
vì trong Người, muôn vật được tạo thành

**trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tồn tại trong Người.***

Lời Chúa (Pl 2,12b-15a)

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Khi bắt đầu của chi,
anh em đừng để cho tay trái
biết việc tay phải đã làm.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tô tử của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Khi bố thí của chi,
anh em đừng để cho tay trái
biết việc tay phải đã làm.***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã dùng bửu huyết Đức Kitô mà ký kết
với dân Người một giao ước mới tồn tại muôn đời,
và không ngừng lặp lại nhờ máu nhiệm thánh lễ.
Vậy chúng ta hãy tôn vinh chúc tụng Chúa và dâng
lời cầu xin:**

Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.

**Xin Chúa hướng dẫn lòng trí mọi dân tộc và các
người cầm quyền trị nước, - để họ thực tâm mưu
cầu lợi ích chung.**

Xin gia tăng lòng nhiệt thành của những ai đã từ bỏ mọi sự mà theo Đức Kitô, - để họ trở nên gương sáng, và phản chiếu cho mọi người thấy vẻ thánh thiện của Giáo Hội Chúa.

Chúa đã dựng nên mọi người theo hình ảnh Chúa, - xin cho mọi người biết tôn trọng và yêu mến nhau.

Xin đưa kẻ lầm lạc trở về sống theo chân lý và trung thành với ân nghĩa Chúa, - và dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ họ.

Xin đón nhận những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời.

Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

**Ngày 15 Thứ Năm sau lễ Tro
Thánh vịnh tuần IV**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 15

Tháng 02

Thứ Năm sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: Đnl 30,15-20

"Hôm nay tôi đề nghị với anh em về sự chúc lành và sự chúc dữ".

Trích sách Đệ Nhị Luật.

Môse nói với dân rằng: Nay hôm nay tôi giải bày cho anh em về sự sống và hạnh phúc, về sự chết và bất hạnh. Hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa anh em, hãy đi trong đường lối Người và tuân giữ các giới răn, những lề luật và các huấn lệnh của Người, hầu anh em được sống và tăng số, và Chúa chúc lành cho anh em trên phần đất mà anh em sẽ chiếm hữu. Nhưng nếu lòng anh em không quay về, không muốn nghe, và chạy theo lầm lạc, thờ lạy và phụng sự các thần khác, thì hôm nay tôi tuyên bố với anh em rằng anh em sẽ chết, không được sống trên phần đất bên kia sông Giordan mà anh em sẽ chiếm hữu. Hôm nay, tôi xin trời đất làm chứng rằng: tôi đã đề nghị với anh em về sự sống và sự chết, sự chúc lành và sự chúc dữ. Vậy hãy chọn lựa sự sống để anh em và dòng dõi anh em được sống. Hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa anh em, hãy tuân phục lệnh Người và liên kết với Người, vì Người là sự sống và là sự sống lâu dài của anh em, để anh em được ở trong đất nước mà Chúa đã hứa ban cho tổ phụ anh em là Abraham, Isaac và Giacóp".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 1,1-2.3.4 và 6

Đáp: *Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa (Tv 39, 5a).*

Xướng: 1) Phúc cho ai không theo mưu toan kẻ gian ác, không đứng trong đường lối những tội nhân, không ngồi

chung với những quân nhạo báng, nhưng vui thoả trong lề luật Chúa, và suy ngắm luật Chúa đêm ngày. - Đáp.

2) Họ như cây trồng bên suối nước, trở sinh hoa trái đúng mùa; lá cây không bao giờ tàn úa. Tất cả công việc họ làm đều thịnh đạt. - Đáp.

3) Kẻ gian ác không được như vậy, họ như vỏ trấu bị gió cuốn đi; vì Chúa canh giữ đường người công chính, và đường kẻ gian ác dẫn tới diệt vong. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: 2 Cr 6,2b

Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ.

Phúc Âm: Lc 9,22-25

"Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Con Người phải đau khổ nhiều, bị các vị Kỳ lão, các Thượng tế, và các Luật sĩ khai trừ và giết chết, nhưng ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Chúa nói với mọi người rằng: "Ai muốn theo Ta, hãy bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Ta. Vì chưng, ai muốn giữ mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai mất mạng sống vì Ta, sẽ được sống. Vậy nếu con người được lời lãi cả thế gian, mà phải thiệt mất mạng sống, thì được ích gì?"

Đó là lời Chúa.

Ngày 15

Tháng 02

Thứ Năm sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 43

Các tai họa dân Chúa mắc phải

Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,27).

I.

***ĐC: Đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về;
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.***

**Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.**

**Rằng tự tay Ngài trọc xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.**

**Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.**

**Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.**

**Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.**

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,

cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

ĐC: *Đâu phải cánh tay họ*
đem được thắng lợi về;
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.

II.
ĐC: *Nếu các người trở về cùng Chúa,*
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu !

Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

ĐC: Nếu các người trở về cùng Chúa,
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.

III.

ĐC: Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,
đừng đỗi xưa mãi mãi !

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can !

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừ để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao ?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đỗi xưa mãi mãi ! *
Sao Ngài còn ản mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày ?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,
đừng đỗi xưa mãi mãi !*

Xướng đáp

X Ai nhằm đi nhằm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

DẪN NHẬP TỔNG QUÁT VÀO CÁC BÀI ĐỌC 1 TRÍCH SÁCH XUẤT HÀNH

Tất cả Mùa Chay hướng về lễ Phục Sinh, giúp chúng ta chuẩn bị thế nào để cứ mỗi năm trong đêm Vọng Phục Sinh, chúng ta lặp lại, chúng ta làm sống lại lời tuyên hứa khi lãnh nhận bí tích Thánh Tẩy. Chính vì thế trong những tuần đầu của mùa phụng vụ này, chúng ta đọc cuốn sách vượt qua của Cựu Ước, đó là sách Xuất Hành. Con cái Ítraen được Thiên Chúa toàn năng cứu và giải thoát khỏi ách nô lệ người Aicập làm sao, nhằm mục đích đó, Thiên Chúa đã thực hiện những điềm thiêng dấu lạ nào, một dân tộc mới được khai sinh làm sao và được Thiên Chúa ban Lễ Luật như thế nào, tất cả đã được tóm lược trong cuộc họp mừng long trọng diễn ra mỗi năm khi dân Ítraen kỷ niệm Giao Ước. Giao Ước này được thực hiện cách hoàn toàn và đầy đủ nhờ công trình cứu chuộc của Chúa Kitô. Các bài đọc trong mỗi tuần của Mùa Chay lại cho chúng ta thấy một sắc thái riêng biệt của cuộc Xuất Hành. Các bài đọc của ba ngày đầu Mùa Chay có thể được xem như một lời tựa, giúp cho thấy nỗi khốn khổ nhục nhằn của một dân nô lệ. Và dân này là hình ảnh của những người bị tê liệt hôm nay vì tội lỗi trói buộc. Trong cảnh huy hoàng của bụi gai rực lửa, Thiên Chúa xuất hiện, mở đầu công trình cứu độ khi mặc khải cho con người biết rằng Thiên Chúa là Đấng nhớ lại những lời hứa của Người.

Bài đọc 1 Xh 1,1-22

Dân Ítraen bị người Aicập ngược đãi

Trước khi đến giờ Thiên Chúa thực hiện lời Người đã hứa, ta có thể thấy Thiên Chúa phù trì che chở con cái của Người là các tổ phụ dân Ítraen, như thế nào, qua việc người Ítraen sinh sôi nảy nở và làm ăn phát đạt nơi xứ người. Nếu thế gian chống lại và thậm chí bách hại các tội tổ của Thiên Chúa chân thật thì không phải là chuyện mới, nhưng ơn cứu độ đã gần kề.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

1,1 Sau đây là tên những con cái Ítraen đã đến Aicập với ông Giacóp, mỗi người đem theo gia đình mình: **2** Rưvên, Simêôn, Lêvi và Giuđa, **3** Ítxakha, Dơvulun và Bengiamin, **4** Đan và Náptali, Gát và Ase. **5** Dòng giống ông Giacóp tính tất cả là bảy mươi người; ông Giuse thì đang ở bên Aicập. **6** Rồi ông Giuse qua đời, cũng như anh em ông và tất cả thế hệ đó. **7** Con cái Ítraen sinh sôi nảy nở, nên đông đúc và ngày càng hùng mạnh: họ lan tràn khắp xứ.

8 Thời ấy có một vua mới lên trị vì nước Aicập, vua này không biết ông Giuse. **9** Vua nói với dân mình: "Này đám dân con cái Ítraen đông đúc và hùng mạnh hơn chúng ta. **10** Chúng ta hãy dùng những biện pháp khôn ngoan đối với dân đó, đừng để chúng nên đông đúc, kéo khi có chiến tranh, chúng hòa với địch mà đánh lại chúng ta, rồi ra khỏi xứ."

11 Người ta bèn đặt lên đầu lên cổ họ những viên đốc công, để hành hạ họ bằng những việc khổ sai; họ phải xây cho Pharaô các thành làm kho lương thực là Pithôm và Ramxết. **12** Nhưng chúng càng hành hạ họ, thì họ càng nên đông đúc và lan tràn, khiến chúng đâm ra sợ con cái Ítraen. **13** Người Aicập cưỡng bách con cái Ítraen lao động cực nhọc.

14 Chúng làm cho đời sống họ ra cay đắng vì phải lao

động cực nhọc: phải trộn hồ làm gạch, phải làm đủ thứ công việc đông áng; tóm lại, tất cả những việc lao động cực nhọc, chúng đều cưỡng bách họ làm.

15 Vua Aicập nói với những bà đỡ đi giúp sản phụ Hípri, một bà tên là Sípri, một bà tên là Pua: **16** "Khi đỡ cho sản phụ Hípri, các người hãy xem đứa trẻ là trai hay gái. Nếu là trai thì giết đi, nếu là gái thì để cho sống." **17** Nhưng các bà đỡ có lòng kính sợ Thiên Chúa, nên không làm như vua Aicập đã truyền, và cứ để cho con trai sống. **18** Vua Aicập bèn gọi các bà đỡ đến và hỏi: "Tại sao các người làm thế và cứ để cho con trai sống?" **19** Các bà đỡ thưa với Pharaô: "Đàn bà Hípri không như đàn bà Aicập, họ khoẻ lắm: bà đỡ chưa kịp đến thì họ đã sinh rồi." **20** Thiên Chúa ban ơn lành cho các bà đỡ; còn dân thì trở nên đông đúc và rất hùng mạnh. **21** Vậy, vì các bà đỡ có lòng kính sợ Thiên Chúa, nên Người đã cho họ có con để nối dòng.

22 Pharaô ra lệnh cho toàn dân của mình: "Mọi con trai Hípri sinh ra, hãy ném xuống sông Nin; mọi con gái thì để cho sống."

Xướng đáp St 15,13-14; Is 49,26

X Thiên Chúa phán với ông Ápraham: Người phải biết rằng: dòng dõi người sẽ trú ngụ trong một đất không phải của chúng. Chúng sẽ làm tôi người ta, và người ta sẽ hành hạ chúng bốn trăm năm. Nhưng

***** Ta sẽ xét xử dân chúng phải làm tôi.

Đ Ta là Đức Chúa, Đấng cứu độ người, Đấng chuộc người về *****

Bài đọc 2

Thanh tẩy tâm hồn bằng cách ăn chay và làm việc thiện

Trích bài giảng của thánh Lê Cả, giáo hoàng.

Anh em thân mến,

Mãi mãi *tình thương Chúa phủ đầy mặt đất*. Chính thiên nhiên dạy mỗi tín hữu phải thờ phượng Thiên Chúa. Trời đất, biển khơi và mọi vật trong đó đều nói lên lòng nhân hậu và uy quyền toàn năng của Đấng đã tạo thành nên chúng. Đồng thời vẻ đẹp lạ lùng của vạn vật đang phục vụ con người cũng đòi hỏi con người là thọ tạo có trí khôn phải cảm tạ ngợi khen Chúa cho phải đạo.

Nay lại tới những ngày đặc biệt, những ngày cử hành mầu nhiệm tái tạo con người, những ngày đưa tới đại lễ Vượt Qua. Chúng ta được mời gọi đem hết lòng sốt sắng mà thanh tẩy tâm hồn để chuẩn bị mừng lễ.

Đại lễ Vượt Qua có đặc điểm này là đem lại cho toàn thể Hội Thánh niềm vui được tha tội. Ơn này sẽ được thực hiện không chỉ nơi những người sắp được tái sinh trong phép Rửa, mà còn nơi những kẻ thuộc hàng nghĩa tử của Thiên Chúa. Hiệu lực chính yếu của phép Rửa tái sinh là làm nên những con người mới. Nhưng mọi người vẫn phải ngày ngày dẹp bỏ những thói hư nết xấu của thân phận phàm nhân, để không ngừng tự đổi mới và từng bước trở nên tốt lành hơn. Tất một lời, mọi người phải nỗ lực sao cho trong ngày cứu độ này, không còn ai vướng mắc thói hư của đời sống cũ.

Vậy thưa anh em, điều mà mỗi Kitô hữu lúc nào cũng phải làm, thì lúc này chúng ta phải thực hành một cách chuyên cần sốt sắng hơn. Như thế, chúng ta sẽ sống trọn Bốn Mười Ngày Chay do các Tông

Đồ thiết lập, không những bằng việc kiêng ăn giảm uống, mà còn bằng cách từ bỏ hẳn các thói hư.

Đi đôi với việc chay tịnh trong tinh thần đạo đức thánh thiện, không gì hữu ích hơn việc làm phúc bố thí. Hành động đạo đức này gọi là Việc Thương Người, vì bao gồm nhiều cử chỉ đáng khen của lòng nhân ái. Như vậy, giữa các tín hữu, dù khả năng vật chất không đều, nhưng tấm lòng có thể như nhau.

Chúng ta phải yêu mến Thiên Chúa và đồng loại. Không bao giờ có chi cản trở được lòng yêu mến ấy, khiến nó không còn được tự do vận dụng ý chí làm việc thiện. Xưa kia các thiên thần ca hát: *Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho người thiện tâm.* Vì không những đức thương người mà cả ơn bình an cũng đem lại hạnh phúc cho hết thảy những ai lấy lòng bác ái mà cảm thông với mọi kẻ khốn cùng.

Đôi với các Kitô hữu chân chính, lòng nhân ái có một hành vi thực hành vừa hết sức rộng rãi, vừa rất đa dạng, khiến người sung túc giàu sang cũng như kẻ nghèo nàn vậy, khả năng làm phúc thì kẻ ít người nhiều, những tâm tình yêu mến thì ai cũng như ai.

Xướng đáp x. 2 Cr 6,4

X Mùa Chay thánh mở cửa thiên đàng cho chúng ta, chúng ta hãy chuyên tâm cầu nguyện

***** để được tham dự vào vinh quang của Chúa phục sinh.

Đ Trong mọi sự, chúng ta hãy chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa, *

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 15

Tháng 02

Thứ Năm sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 142,1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài**

chẳng có người nào là công chính.

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chôn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. ***
**Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. ***
**Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. ***
**Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. ***
**Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. ***
**Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.***

Tc Is 66,10-14a

**Thành thánh vui mừng vì được Chúa an ủi
Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta
(Gl 4,26).**

***ĐC: Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,
xuống thành đô Giêrusalem
khác nào dòng Sông Cả.***

**Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô!**

**Hãy cùng Giêrusalem khắp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô !**

**Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.**

**Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.**

"Các người sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,

**được bông ả bên hông,
nâng niu trên đầu gối.**

**"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các ngươi như vậy, *
tại Giêrusalem,
các ngươi sẽ được an ủi vỗ về."**

**Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.**

***ĐC: Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,
xuống thành đô Giêrusalem
khác nào dòng Sông Cả.***

Tv 146

Chúa toàn năng và nhân từ

***Lạy Thiên Chúa, chúng con xin ca ngợi hát mừng, tuyên
xưng Ngài là Đức Chúa.***

ĐC: Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.

Hãy ca ngợi Chúa đi!

**đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường
nào ! ***

được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy !

**Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. ***

**Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.**

**Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.**

**Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường ! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.**

**Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.**

**Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.**

**Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.**

**Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no môi.**

**Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.**

***ĐC:* Hãy ca tụng thể nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.**

Lời Chúa (x. 1 V 8,51-53a)

**Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp
của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi
tố Chúa cùng toàn dân Ítraen khẩn nài trong mọi
hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con**

khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúa nói: Ai muốn theo tôi,
phải từ bỏ chính mình
và thập giá mình mà theo tôi.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói: Ai muốn theo tôi,
phải từ bỏ chính mình
và thập giá mình mà theo tôi.***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã tỏ mình nơi Đức Kitô, để chúng ta
được nhận biết Người. Vậy chúng ta hãy ca tụng
lòng nhân hậu và tha thiết cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.

**Xin cho chúng con được đi sâu vào mầu nhiệm Hội
Thánh, - để thấy rõ Hội Thánh là bí tích đem lại ơn
cứu độ cho chúng con và mọi người.**

**Chúa là Đấng yêu thương nhân loại, xin cho chúng
con biết nhiệt tâm xây dựng thế giới này, - để dọn
đường cho Nước Chúa.**

Xin cho chúng con là những người đang khát, - biết tìm đến cùng Đức Kitô là mạch nước trường sinh.

Xin thứ tha mọi tội lỗi chúng con, - và luôn hướng dẫn chúng con bước theo đường ngay nẻo chính.

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 15

Tháng 02

Thứ Năm sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,153-160

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XX.

**Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. ***

**Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.**

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,

bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *

**Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.**

**Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.**

**Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.**

Vinh danh...

Tv 127

Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đây hoa trái, *
và bây con tựa những cây ôliu mơn mớn,
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. ***

Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình !

Vinh danh...

Tv 128

Bị hà hiếp, dân Chúa vẫn một niềm tin tưởng

Hội Thánh nói lên những đau khổ của mình (thánh Áutinh).

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.

Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *

Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chĩa thương quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô !

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,

***hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,6-7)

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu
Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường
lỗi mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư
tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người
sẽ xót thương, về với Thiên Chúa chúng ta, Người
sẽ rộng lòng tha thứ.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Đnl 30,2-3a)

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh
em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng,
hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại
cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh
em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ

thương đến anh em.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Dt 10,35-36)

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

X Lạy Thiên Chúa,
tê phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 15

Tháng 02

Thứ Năm sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
tự euôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 143

Xin chiến thắng và hoà bình

*Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết
(Pl 4,13).*

I.

ĐC: *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

**Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.**

**Chúa là đồng minh, là đôn lữ che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm ? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.**

**Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.**

**Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. ***

**Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!**

***ĐC: Chúa xót thương và bảo vệ tôi,
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.***

II.

***ĐC: Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !***

**Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.**

**Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thân,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.**

**Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.**

**Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mớn; *
mong bấy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đèn đài.**

**Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừ tăng lên ngàn vạn**

tràn ngập khắp đông quê.

**Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chêt chóc lạc đàn; *
và mong sao đâu đường cuối phố
không vắng tiếng khóc than.**

**Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy !
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !**

***ĐC: Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !***

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ**

hàng kính sợ Thánh Danh.

**Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.***

Lời Chúa (Gc 4,7-8.10)

**Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại
ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần
Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân,
hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện
tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt
Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.**

Xướng đáp

***XĐ* Con đã thưa cùng Chúa:**

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

***X* Quả thật con đắc tội với Ngài. ***

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: **Chúa nói: Ai hy sinh mạng sống vì tôi, sẽ được sống và sống muôn đời.**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thân trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

**Dành cho tổ phụ Ápraham
và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Chúa nói: Ai hy sinh mạng sống vì tôi,
sẽ được sống và sống muôn đời.**

Lời cầu

Thiên Chúa hằng ban cho chúng ta ánh sáng của Thánh Thần, để niềm tin và đời sống chính trực của chúng ta nên gương sáng cho mọi người. Vì thế, chúng ta hãy sốt sắng nguyện xin:

Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.

Lạy Chúa là nguồn ơn thánh hóa mọi loài, xin cho các giám mục, linh mục và phó tế được kết hợp chặt chẽ hơn với Đức Kitô nhờ máu nhiệm Thánh Thể, - để họ luôn trung thành với ơn họ lãnh nhận ngày thụ phong.

Xin dạy các tín hữu Chúa biết năng đến bàn tiệc thánh chia sẻ Lời Chúa và Mình Máu Đức Kitô, - để họ được thấm nhuần Lời Chúa và đem Đức Kitô đến cho mọi người.

Vì Đức Kitô đã đổ máu mà cứu chuộc nhân loại, xin cho chúng con biết nhìn nhận phẩm giá mỗi người, - để chúng con tôn trọng tự do và lương tâm của mỗi anh em.

Xin cho loài người biết giảm bớt lòng ham muốn của cải trần gian, - và để tâm săn sóc những ai nghèo nàn thiếu thốn.

Xin thương đến các tín hữu hôm nay Chúa đã gọi ra

khởi trần gian, - và cho họ vui hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

**Mông Một Tết Mậu Tuất 2018
– cầu bình an cho năm mới –**



**Ngày 16 Thứ Sáu sau lễ Tro
Thánh vịnh tuần IV**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 16

Tháng 02

Thứ Sáu sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: Is 58,1-9a

"Có phải đó là việc ăn chay mà Ta mong muốn không ?"

Trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Người hãy hô to, và đừng ngừng tiếng; hãy làm cho tiếng người vang dội như tiếng kèn, và loan báo cho dân Ta biết sự bất trung của họ, cho nhà Giacóp biết tội lỗi của nó. Vì hằng ngày họ tìm kiếm Ta, và ước mong biết đường lối Ta, như một dân tộc thực hiện công lý và không bỏ lề luật Chúa. Họ hỏi Ta về quy tắc công lý và ước mong đến gần Thiên Chúa: "Tại sao chúng con ăn chay mà Chúa không thấy ? Tại sao chúng con hãm mình mà Chúa không hay biết ?" Phải, trong ngày ăn chay, các người lo dàn xếp công việc làm ăn, các người hối thúc mọi người làm công. Phải, các người ăn chay trong sự cãi vã, ẩu đả và đánh nhau hung tợn. Các người đừng ăn chay như xưa nay, là cỗ la lớn tiếng cho người ta nghe. Có phải đó là việc ăn chay mà Ta mong muốn, có phải như thế là ngày hãm mình không ? Gục đầu như bông sậy, mặc áo thô, nằm trên đống tro, có phải đó là ăn chay, là ngày làm cho Chúa hài lòng không ? Nào ăn chay như Ta mong muốn không phải như thế này sao, là huỷ bỏ xiềng xích bất công, tháo gỡ ách nặng, trả tự do cho kẻ bị áp bức, dẹp bỏ mọi gánh nặng; hãy chia cơm bánh cho kẻ đói, tiếp rước những kẻ phiêu bạt không nhà; nếu người gặp một người trần truồng, hãy cho họ áo mặc, người đừng khinh bỉ người cùng xác thịt như mình. Như thế, sự sáng người tỏ rạng như hừng đông, các vết thương người sẽ lành nhanh chóng; công lý người sẽ đi trước mặt người, vinh quang Chúa sẽ hậu thuẫn cho người. Như thế, khi người kêu cầu, Chúa sẽ trả lời; người la lên, Chúa sẽ phán:

"Này Ta đây".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.5-6a.18-19

Đáp: *Lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát khiêm cung (c.19b).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch láng tội ác. - Đáp.

2) Vì sự lỗi con, chính con đã biết, và tội con ở trước mặt con luôn. Con phạm tội phản nghịch cùng một Chúa. - Đáp.

3) Bởi vì Chúa chẳng ưa gì sinh lễ, nếu con dâng lễ toàn thiêu, Chúa sẽ không ưng. Của lễ con dâng, lạy Chúa, là tâm hồn tan nát; lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát khiêm cung. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ed 33,11

Chúa phán: "Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn trở lại và được sống".

Phúc Âm: Mt 9,14-15

"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu sang miền Gêsarênô, các môn đệ Gioan đến gặp Người mà hỏi: "Tại sao chúng tôi và những người biệt phái thì giữ chay, còn môn đệ của Ngài lại không?"

Chúa Giêsu nói với họ: "Làm sao các khách dự tiệc cưới có thể buồn rầu khi tân lang đang còn ở với họ? Rồi sẽ có ngày tân lang ra đi, bấy giờ họ mới giữ chay".

Đó là lời Chúa.

Ngày Mồng 1 Tết Âm Lịch

A. Thánh Lễ Tết Niên

Bài đọc I: Is 63,7-9

"Tôi xin dâng lời ca tụng Đức Chúa, vì lòng nhân hậu lớn lao của Người"

Bài trích sách tiên tri Isaia

Tôi xin nhắc lại ân nghĩa Đức Chúa, dâng lời ca tụng Đức Chúa, vì tất cả những gì Đức Chúa đã thực hiện cho chúng tôi, vì lòng nhân hậu lớn lao của Người đối với nhà Israel vì những gì Người đã thực hiện, bởi lòng Người đầy thương xót và lăm nghĩa giàu ân.

Người đã phán: "Thật, chúng là dân của Ta, là những đứa con không biết lừa dối !" Và đối với họ, Người đã là một vị cứu tinh, trong mọi cơn quẫn bách. Không phải là một sứ giả hay một thiên thần đã cứu thoát họ, nhưng là chính tôn nhan Người. Vì yêu mến và thương cảm, chính Người đã chuộc họ về, đã vực họ dậy và mang họ đi suốt thời gian quá khứ.

Đó là lời Chúa.

Đáp ca: Tv 135,1.3.4.23.25.26

Đáp: *Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ, Đ./

Hãy tạ ơn Chúa các chúa, Đ./

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại, Đ./

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn, Đ./

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh, Đ./

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cử trùng, Đ./

Bài đọc II: 1 Cr 1,3-9

"Tôi hằng cảm tạ Chúa thay cho anh em".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô

Anh em thân mến, chúc cho anh em đầy ân sủng và bình an của Thiên Chúa là Cha chúng ta, và của Đức Giêsu Kitô. Tôi hằng cảm tạ Chúa thay cho anh em, vì ơn đã ban cho anh em trong Chúa Giêsu Kitô. Vì chưng, trong Ngài, anh

em được tràn đầy mọi ơn: ơn ngôn ngữ và ơn hiểu biết, đúng như Chúa Kitô đã minh chứng nơi anh em, khiến anh em không còn thiếu ơn nào nữa trong khi mong chờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta tỏ mình ra. Cũng chính Ngài sẽ ban cho anh em bền vững đến cùng, không có gì đáng khiển trách trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta ngự đến. Thiên Chúa là Đấng Trung Tín đã kêu mời anh em hiệp nhất với Con của Người là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Đó là lời Chúa.

Câu xưng trước Phúc Âm

Chúa đã làm cho tôi những điều cao cả, thật danh Người chí thánh chí tôn.

Phúc Âm: Lc 1,39-55

"Linh hồn tôi ngợi khen Chúa".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã đi lên miền núi, đến một thành xứ Giudêa. Bà vào nhà ông Dacaria và chào bà Elisabeth. Và khi bà Elisabeth nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Elisabeth được đầy Chúa Thánh Thần. Bà kêu lớn tiếng rằng: "Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi? Vì này tai tôi vừa nghe lời Bà chào, hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Và Maria nói: "Linh hồn tôi ca ngợi Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Người đã nhìn đến phận hèn tôi tớ Người, thực từ đây thiên hạ muôn đời sẽ khen rằng tôi có phúc, vì Đấng đã làm cho tôi những điều trọng đại, Người quyền năng, và Danh Người là thánh. Đức từ bi Người tự đời nọ tới đời kia dành cho những ai kính sợ Người. Người đã vung cánh tay ra oai

thần lực, dẹp tan những ai lòng trí kiêu căng. Người lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng, và nâng cao những người phận nhỏ; người đói khát, Người cho no đầy thiện hảo, bọn giàu sang, Người đuổi về tay không. Người đã nhận sẵn sóc Israel tội tớ Người, bởi nhớ lại lòng từ bi của Người, như Người đã phán cùng tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và miêu duệ ông tới muôn đời".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Lc 17,11-19

"Người ấy đến sấp mình dưới chân Chúa Giêsu và tạ ơn Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi Chúa Giêsu đi lên Giêrusalem, Người đi ngang qua biên giới Samaria và Galilêa. Lúc Người vào một làng kia, thì gặp mười người phong cùi đang đứng ở đằng xa, họ cất tiếng thưa rằng: "Lạy Thầy Giêsu, xin thương xót chúng tôi".

Thấy họ, Người bảo họ rằng: "Các ngươi hãy đi trình diện với các tư tế".

Trong lúc họ đi đường, họ được lành sạch. Một người trong bọn họ thấy mình được lành sạch, liền quay trở lại, lớn tiếng ngợi khen Thiên Chúa, rồi đến sấp mình dưới chân Chúa Giêsu và tạ ơn Người, mà người ấy lại là người xứ Samaria.

Nhưng Chúa Giêsu phán rằng: "Chớ thì không phải cả mười người được lành sạch sao? Còn chín người kia đâu? Không thấy ai trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại này". Rồi Người bảo kẻ ấy rằng: "Ngươi hãy đứng dậy mà về, vì lòng tin của ngươi đã cứu chữa ngươi".

Đó là lời Chúa.

B. Thánh Lễ Giao Thừa

Bài đọc I: Ds 6,22-17

"Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel và Ta sẽ chúc

lành cho chúng".

Bài trích sách Dân Số.

Chúa phán cùng Môsê rằng: "Hãy nói với Aaron và con cái nó rằng: Các người hãy chúc lành cho con cái Israel; hãy nói với chúng thế này: "Xin Chúa chúc lành cho con, và gìn giữ con. Xin Chúa tỏ nhan thánh Chúa cho con, và thương xót con. Xin Chúa ghé mặt lại cùng con, và ban bằng yên cho con". Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel, và Ta sẽ chúc lành cho chúng".

Đó là lời Chúa.

Đáp ca: Tv 66,2-3.5.6 và 8

Đáp: Xin Thiên Chúa xót thương và ban phúc lành cho chúng con.

1. Xin Thiên Chúa xót thương và ban phúc lành cho chúng con; xin chiếu giải trên chúng con ánh sáng tôn nhan Chúa, để trên địa cầu người ta nhìn biết đường lối của Ngài, cho chư dân thiên hạ được biết rõ ơn Ngài cứu độ.
Đ./

2. Các dân tộc hãy vui mừng hoan hỉ, vì Ngài công bình cai trị chư dân, và Ngài cai quản các nước địa cầu. Đ./

3. Chư dân, hãy ca tụng Ngài; thân lạy Chúa, hết thảy chư dân hãy ca tụng Ngài ! Xin Thiên Chúa ban phúc lành cho chúng con, và cho khắp cùng bờ cõi trái đất kính sợ Ngài.
Đ./

Bài đọc II: 1 Tx 5,16-26.28

"Tôi hằng cảm tạ Chúa thay cho anh em".

Bài trích thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Thêxalônica.

Anh em thân mến, anh em hãy vui mừng luôn. Hãy cầu nguyện không ngừng. Trong mọi việc, hãy cảm tạ Chúa. Vì đó là thánh ý Thiên Chúa về tất cả anh em trong Chúa Giêsu Kitô. Đừng dập tắt Thánh Thần; đừng khinh khi các lời tiên tri, nhưng hãy nghiệm xét mọi sự, điều gì tốt hãy

giữ lại. Hãy tránh xa sự dữ dưới mọi hình thức.

Xin chính Thiên Chúa bình an thánh hoá anh em toàn diện, để thần trí, linh hồn và thể xác anh em được gìn giữ toàn vẹn trong ngày Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta ngự đến.

Đấng đã kêu gọi anh em, chính Người là Đấng Trung Tín. Chính Người sẽ thực hiện. Thưa anh em, xin anh em cũng cầu nguyện cho chúng tôi nữa. Tất cả anh em hãy hôn chào nhau một cách thánh thiện. Chúc anh em được đầy ân sủng của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Đó là lời Chúa.

Câu xướng trước Phúc Âm

Lạy Chúa là Thiên Chúa Israel tổ phụ chúng con, Chúa đáng được chúc tụng; mọi tạo vật trên trời dưới đất đều là của Chúa.

Phúc Âm: Mt 5,1-10

"Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu thấy đoàn lũ đông đảo, Người đi lên núi, và lúc Người ngồi xuống, các môn đệ đến gần Người. Bấy giờ Người mở miệng dạy họ rằng:

"Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

Phúc cho những ai đau buồn, vì họ sẽ được ủi an.

Phúc cho những ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Nước làm cơ nghiệp.

Phúc cho những ai đói khát điều công chính, vì họ sẽ được no thoả.

Phúc cho những ai hay thương xót người, vì họ sẽ được xót thương.

Phúc cho những ai có lòng trong sạch, vì họ sẽ được nhìn xem Thiên Chúa.

Phúc cho những ai ăn ở thuận hòa, vì họ sẽ được gọi là

con Thiên Chúa.

Phúc cho những ai bị bách hại vì lẽ công chính, vì Nước Trời là của họ".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Mt 7,7-11

"Ai xin thì sẽ được".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Hãy xin thì sẽ được; hãy tìm thì sẽ gặp; hãy gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì bất cứ ai xin thì sẽ nhận được; ai tìm thì sẽ gặp; ai gõ cửa sẽ mở cho. Nào ai trong các con thấy con mình xin bánh, mà lại đưa cho nó hòn đá ư? Hay là nó xin con cá mà lại trao cho nó con rắn ư? Vậy nếu các con, dù là kẻ xấu, còn biết lấy của tốt mà cho con cái, thì huống chi Cha các con, Đấng ở trên trời, sẽ ban những sự lành biết bao cho kẻ cầu khẩn Người?"

Đó là lời Chúa.

C. Thánh Lễ Minh Niên **(Câu bình an cho Năm Mới)**

Bài Đọc I: St 1,14-18

"Những vật sáng hãy trở thành dấu chỉ thời gian, ngày và năm tháng".

Bài trích sách Sáng Thế.

Thiên Chúa còn phán: "Hãy có những vật sáng trên vòm trời và hãy phân chia ngày và đêm, và trở thành dấu chỉ thời gian, ngày và năm tháng, để soi sáng trên vòm trời và giải sáng mặt đất". Và đã xảy ra như vậy. Thiên Chúa đã làm nên hai vầng sáng lớn: Vầng sáng lớn hơn làm chủ ban ngày, và vầng sáng nhỏ hơn làm chủ ban đêm. Và Ngài cũng làm nên các tinh tú. Thiên Chúa đặt chúng trên vòm trời để soi sáng trên mặt đất và làm chủ ngày đêm, và phân chia ánh sáng với tối tăm. Thiên Chúa thấy tốt

đẹp.

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Ds 6,22-27

"Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel và Ta sẽ chúc lành cho chúng".

Bài trích sách Dân Số.

Chúa phán cùng Môisen rằng: "Hãy nói với Aaron và con cái nó rằng: Các người hãy chúc lành cho con cái Israel, hãy nói với chúng thế này: Xin Chúa chúc lành cho con, và gìn giữ con, xin Chúa tỏ nhan thánh Chúa cho con, và thương xót con. Xin Chúa ghé mặt lại cùng con, và ban bằng yên cho con. Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel, và Ta sẽ chúc lành cho chúng".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 48,2-3.6-7.8-10.11.17-18

Đáp: *Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ. (Mt 5,3)*

Hoặc **Đáp:** *Tiên vàn các con hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và sự công chính của Người. (Mt 6,33a)*

Xướng: 1) Hỡi các dân, xin nghe lấy chuyện này, xin hãy lắng tai, hết thảy những ai cư ngụ địa cầu, người phận nhỏ cũng như người quyền thế, kẻ giàu sang cũng như kẻ cơ bần ! - Đáp.

2) Tại sao tôi phải kinh hãi trong ngày tai họa, khi ác tâm quân thù mưu hại bao bọc quanh tôi ? Bọn người này tin cậy vào tài sản, chúng tự hào bì có bạc vạn tiền muôn ? - Đáp.

3) Nhưng thực ra không ai tự cứu được bản thân, cũng không ai dâng được lên Chúa giá tiền chuộc mạng. Giá chuộc mạng quá đắt, không bao giờ người ta có đủ, hầu mong sống mãi đời đời, không phải nhìn coi sự chết. - Đáp.

4) Bởi lẽ người ta thấy chết cả những người khôn, đũa đại đũa ngu cũng đều phải chết, để lại cho người khác tài sản

của mình. - Đáp.

5) Đừng e ngại khi thấy ai giàu có, khi thấy tài sản nhà họ gia tăng; bởi lúc lâm chung, họ chẳng mang theo gì hết, và tài sản cũng không cùng họ chui xuống nấm mồ. - Đáp.

Hoặc: Tv 89,2.3-4.5-6.12-13.14.16

Đáp: *Lạy Chúa, xin Ngài củng cố sự nghiệp tay chúng tôi làm ra. (c.17c)*

Xướng 1) Ôi Thiên Chúa, trước khi núi non sinh đẻ, trước khi địa cầu và vũ trụ nở ra, tự thuở này qua thuở kia, vẫn có Ngài. - Đáp.

2) Thực ngàn năm ở trước thiên nhan, tựa hồ như ngày hôm qua đã khuất, như một đêm thức giấc cầm canh.

Chúa khiến con người trở về bụi đất, Ngài phán: "Hãy trở về gốc, hỡi con người". - Đáp.

3) Chúa khiến họ trôi đi, họ như kẻ mơ màng buổi sáng, họ như cây cỏ mọc xanh tươi. Ban sáng cỏ nở hoa và xanh tốt, buổi chiều nó bị xén đi và nó héo khô. - Đáp.

4) Xin dạy chúng tôi biết đếm ngày giờ, để chúng tôi luyện được lòng trí khôn ngoan. Lạy Chúa, xin trở lại, chớ còn để tới bao giờ? xin tỏ lòng xót thương tôi tớ của Ngài. - Đáp.

5) Xin cho chúng tôi sớm được no phi ân tình của Chúa, để chúng tôi mừng rỡ hân hoan trọn đời sống chúng tôi. Xin cho các bầy tôi nhìn thấy sự nghiệp của Chúa, và cho con cháu họ được thấy vinh quang Ngài. - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 7,29-31

"Bộ mặt thế gian này đang qua đi".

Bài trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Corintô.

Anh em thân mến, tôi nói cùng anh em điều này là: Thời giờ vẫn vói; còn có cách là những ai có vợ, hãy như không có; những ai than khóc, hãy ăn ở như không khóc; những ai hân hoan, hãy ăn ở như không hân hoan; những ai mua sắm, hãy ăn ở như không có gì; những ai dùng sự đời này,

hãy ăn ở như không tận hưởng, vì chúng bộ mặt thế gian này đang qua đi.

Đó là lời Chúa

Hoặc: Gc 4,13b-15

"Anh em đâu có biết ngày mai sẽ ra sao".

Bài trích thơ của Thánh Giacôbê Tông đồ.

Anh em thân mến, bây giờ anh em nói: "Hôm nay hoặc ngày mai chúng tôi sẽ đến một thành nọ, rồi ở lại đó một năm mà buôn bán kiếm lời". Nhưng anh em đâu có biết ngày mai sẽ ra sao. Bởi vì đời sống anh em là cái gì? Là một chút hơi nước xuất hiện trong giây lát, rồi biến đi. Lẽ ra anh em phải nói rằng: "Nếu Chúa muốn, và nếu chúng tôi còn sống, chúng tôi sẽ làm điều này điều kia".

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 29,10. 11b

Lạy Chúa là Thiên Chúa Israel tổ phụ chúng tôi, Chúa đáng chúc tụng; mọi tạo vật trên trời dưới đất đều là của Chúa. -

Hoặc đọc:

Trải qua mọi ngày, chúng tôi chúc tụng Chúa; và chúng tôi ca ngợi danh Chúa tới muôn đời.

Phúc Âm: Mt 11,25-30

"Ta diu hiền và khiêm nhường trong lòng".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên tiếng nói rằng: "Lạy Cha là Chúa trời đất, con xưng tụng Cha, vì Cha đã giấu không cho những người hiền triết và khôn ngoan biết những điều ấy, mà lại mạc khải cho những kẻ bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì ý Cha muốn như vậy. Mọi sự đã được Cha Ta trao phó cho Ta. Và không ai biết Con trừ ra Cha; và cũng không ai biết Cha trừ ra Con và kẻ Con muốn mạc khải cho. Tất cả hãy đến với Ta, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ và bổ sức cho các ngươi. Hãy mang lấy ách của Ta và

học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhường trong lòng, và tâm hồn các người sẽ gặp được bình an. Vì ách của Ta thì êm ái và gánh của Ta thì nhẹ nhàng".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Ga 14,23-27

"Thầy ban bình an của Thầy cho các con".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. Kẻ không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Lời mà các con nghe, không phải là của Thầy, nhưng là của Cha, Đấng đã sai Thầy. Thầy đã nói với các con những điều này khi còn ở với các con. Nhưng Đấng Phù Trợ, là Thánh Thần, mà Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, chính người sẽ dạy các con mọi điều, và sẽ nhắc nhở cho các con tất cả những gì Thầy đã nói với các con. Thầy để lại bình an cho các con; Thầy ban bình an của Thầy cho các con. Thầy ban cho các con không như thế gian ban tặng. Lòng các con đừng xao xuyến và đừng sợ hãi".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Ga 20,19-23

"Bình an cho các con".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Vào buổi chiều ngày thứ nhất trong tuần, những cửa nhà các môn đệ họp đều đóng kín, vì sợ người Do thái, Chúa Giêsu hiện đến, đứng giữa các ông và nói rằng: "Bình an cho các con !" Khi nói điều đó, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn Người. Bấy giờ các môn đệ vui mừng vì xem thấy Chúa. Chúa Giêsu lại phán bảo các ông rằng: "Bình an cho các con ! Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con". Nói thế rồi, Người thổi hơi và phán bảo các ông: "Các con hãy nhận lấy Thánh Thần. Các con tha tội ai, thì tội

người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Mt 6,25-34

"Các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo các con. Chớ áy náy lo lắng cho mạng sống mình: lấy gì ăn; hay cho thân xác các con: lấy gì mà mặc. Nào mạng sống không hơn của ăn, và thân xác không hơn áo mặc sao? Hãy nhìn xem chim trời, chúng không gieo, không gặt, không thu vào lẫm, thế mà Cha các con trên trời vẫn nuôi chúng. Nào các con không hơn chúng sao? Nào có ai trong các con lo lắng áy náy mà có thể làm cho mình cao thêm một gang được ư? Còn về áo mặc, các con lo lắng làm gì? Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng coi chúng mọc lên thế nào? Chúng không làm lụng, không canh cửi. Nhưng Thầy nói với các con rằng: Ngay cả Salomon trong tất cả vinh quang của ông, cũng không phục sức được bằng một trong những đóa hoa đó. Vậy nếu hoa cỏ đồng nội, nay còn, mai bị ném vào lò lửa, mà còn được Thiên Chúa mặc cho như thế, huống chi là các con, hỡi những kẻ kém lòng tin? Vậy các con chớ áy náy lo lắng mà nói rằng: "Chúng ta sẽ ăn gì, uống gì, hoặc sẽ lấy gì mà mặc?" Vì chưng, dân ngoại tìm kiếm những điều đó. Nhưng cha các con biết rõ các con cần đến những điều đó. Tiên vàn các con hãy tìm kiếm nước Thiên Chúa và sự công chính của Người, còn các điều đó Người sẽ ban thêm cho các con. Vậy các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai, vì ngày mai sẽ lo cho ngày mai. Ngày nào có sự khốn khổ của ngày ấy".

Đó là lời Chúa.

Ngày 16

Tháng 02

Thứ Sáu sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 77,1-39

**Lịch sử cứu độ cho thấy Chúa nhân từ
mà dân Chúa lại bội bạc**

*Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta
(1 Cr 10,6).*

I.

ĐC: *Cha ông đã tường thuật cho ta
về quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.*

**Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ,
công bố điều huyền bí thưở xa xưa.**

**Điều chúng tôi đã từng nghe biết
do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả,
sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:**

**Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.**

**Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp,
đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại
cho con cháu các cụ được tường,**

**hầu thế hệ tương lai,
kẻ hậu sinh cũng biết,
rồi mai ngày đến lượt
kể cho con cháu mình.**

Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,

**không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:**

**Đừng như thể cha ông,
nòi ngoan cố phản loạn,
nòi tâm địa thật thường,
dạ bất trung cùng Chúa.**

**Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;**

**họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.**

**Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.**

**Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.**

**Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.**

***ĐC:* Cha ông đã tường thuật cho ta
về quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.**

ĐC: Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,
và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá.

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn ?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng ?

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ đôi dào lương thực.

**Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.**

**Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.**

**Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bùng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liền bọn trai trẻ ấy.**

***ĐC: Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,
và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá.***

III.

***ĐC: Dân Chúa nhớ lại rằng:
Thiên Chúa hằng che chở
và cứu chuộc dân Người.***

**Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thành linh.**

**Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,
Thiên Chúa Tối Cao là Đấng cứu chuộc họ.**

Miệng họ phỉnh phờ Chúa,

**lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gắn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.**

**Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bùng nộ khí.**

**Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.**

***ĐC: Dân Chúa nhớ lại rằng:
Thiên Chúa hằng che chở
và cứu chuộc dân Người.***

Xướng đáp

X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

Bài đọc 1 Xh 2,1-22

Vừa sinh ra ông Môsê phải đem đi giấu

Đúng như thánh Têphanô sẽ nhắc lại trước khi chịu tử đạo, ông Môsê đã được dạy cho biết lẽ khôn ngoan của người Ai Cập. Là chứng nhân và ngôn sứ của Thiên Chúa, ông Môsê còn là bậc khôn ngoan hiểu biết rất nhiều về một nền văn minh sáng chói. Trong tư thế đó, ông đã được Thiên Chúa quan phòng chuẩn bị cho sứ mạng mai sau. Nhưng cuộc đời ông bắt đầu bằng một thất bại. Thất bại đó lại do chính những người anh em mà ông có sứ mạng giải thoát.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

2,1 Có một người thuộc dòng họ Lêvi đi lấy một người con gái cũng thuộc họ Lêvi. **2** Người đàn bà ấy thụ thai và sinh một con trai. Thấy đứa bé kháu khỉnh, nàng giấu nó ba tháng trời. **3** Khi không thể giấu lâu hơn được nữa, nàng lấy một cái thúng cói, trét hắc ín và nhựa chai, bỏ đứa bé vào, rồi đặt thúng trong đám sậy ở bờ sông Nin. **4** Chị đứa bé đứng đằng xa để xem cho biết cái gì sẽ xảy ra cho em nó. **5** Có nàng công chúa của Pharaô xuống tắm dưới sông, trong khi các thị nữ đi đi lại lại trên bờ. Nàng thấy chiếc thúng ở giữa đám sậy, thì sai con hầu đi lấy. **6** Mở thúng ra, nàng thấy đứa trẻ: thì ra là một bé trai đang khóc. Nàng động lòng thương nó và nói: "Thằng này là một trong những đứa trẻ Hípri." **7** Chị đứa bé thưa với công chúa của Pharaô: "Bà có muốn con đi gọi cho bà một vú nuôi người Hípri, để nuôi đứa bé cho bà không?" **8** Công chúa của Pharaô trả lời: "Cứ đi đi!" Người con gái liền đi gọi mẹ đứa bé. **9** Công chúa của Pharaô bảo bà ấy: "Chị đem đứa bé này về nuôi cho tôi. Chính tôi sẽ trả công cho chị." Người đàn bà mang ngay đứa bé về nuôi. **10** Khi đứa bé lớn lên, bà đưa nó đến cho công chúa của Pharaô. Nàng coi nó như con và đặt tên là Môsê; nàng nói: "Đó là vì ta đã vớt nó lên khỏi nước."

11 Hồi đó, ông Môsê đã lớn, ông ra ngoài thăm anh em đồng bào và thấy những việc khổ sai họ phải làm. Ông thấy một người Aicập đang đánh một người Hípri, anh em đồng bào của ông. **12** Nhìn trước nhìn sau không thấy có ai, ông liền giết người Aicập, rồi vùi dưới cát. **13** Hôm sau, ông lại đi ra, gặp hai người Hípri đang xô xát nhau, ông nói với người có lỗi: "Tại sao anh lại đánh người đồng chủng?" **14** Người đó trả lời: "Ai đã đặt ông lên làm người

lãnh đạo và xét xử chúng tôi ? Hay là ông tính giết tôi như đã giết tên Aicập ?" Ông Môsê phát sợ và tự bảo: "Vậy ra người ta đã biết chuyện rồi !" ¹⁵ Nghe biết chuyện này, Pharaô tìm cách giết ông Môsê. Ông Môsê liền đi trốn Pharaô và ở lại miền Mađian. Ông ngồi bên bờ giếng.

¹⁶ Thầy tư tế Mađian có bảy người con gái. Các cô đến múc nước và đổ đầy máng cho chiên của cha mình uống. ¹⁷ Bảy giờ, có những người chăn chiên đến và đuổi các cô đi. Ông Môsê liền đứng lên bênh vực các cô và cho chiên uống. ¹⁸ Các cô về với cha là ông Rouên. Ông hỏi: "Sao hôm nay các con về sớm thế ?" ¹⁹ Các cô thưa: "Có một người Aicập đã cứu chúng con khỏi tay bọn chăn chiên, lại còn múc nước giùm chúng con và cho chiên uống nữa."

²⁰ Người cha hỏi các con: "Thế người đó đâu rồi ? Sao lại bỏ người ta ở đây ? Mời người ta đến dùng bữa đi !" ²¹ Ông Môsê bằng lòng ở lại với thầy tư tế, và ông này gả con gái là Xíppôra cho ông. ²² Nàng sinh một con trai và ông đặt tên cho nó là Ghécsôm, vì ông nói: "Tôi là ngoại kiều nơi đất khách quê người."

Xướng đáp Dt 11,24-35.26-27

X Nhờ đức tin, ông Môsê khi lớn lên đã từ chối không chịu cho người ta gọi là con cái của Pharaô; ông thà chịu ngược đãi với dân Thiên Chúa còn hơn được hưởng cái sung sướng chóng qua do tội lỗi mang lại.

***** Vì mắt ông vẫn dăm dăm nhìn phần thưởng mai sau,

Đ ông coi sự ô nhục của dân được Thiên Chúa xúc dầu như của cải quý báu hơn các kho tàng Aicập. Cũng nhờ đức tin, ông rời bỏ Aicập. *****

Bài đọc 2

Câu nguyện đem ánh sáng cho tâm hồn

Trích bài giảng được coi như của thánh Gioan Kim Khẩu.

Câu nguyện hay nói chuyện với Thiên Chúa là điều cao quý nhất. Câu nguyện là hiệp thông, là nên một với Người. Đôi mắt sáng lên khi nhìn thấy ánh sáng, tâm hồn hướng lên Thiên Chúa cũng được rạng ngời nhờ ánh quang khôn tả của Người. Câu nguyện không chỉ là một cử chỉ bên ngoài, nhưng là một hành động phát xuất tự thâm tâm. Câu nguyện không bị giới hạn vào thời gian giờ giấc, nhưng được thực hiện không ngừng bất kể ngày đêm.

Thật vậy, không phải khi nghĩ đến câu nguyện, ta mới vội hướng tâm hồn lên cùng Chúa; nhưng cả khi đang bận bất cứ việc gì, như chăm sóc người nghèo, hay lo những việc thiện khác, ta cũng phải có lòng khát khao và tưởng nhớ Thiên Chúa. Thế nên, như thức ăn nếm muối, việc làm của chúng ta thấm đượm tình yêu mến Thiên Chúa sẽ trở nên mặn mà trước mặt Chúa Tể càn khôn. Nhưng nếu biết dành nhiều thời giờ cho việc cầu nguyện, thì suốt đời ta sẽ được hưởng một lợi ích lớn lao.

Câu nguyện đem ánh sáng cho tâm hồn, giúp con người thực sự hiểu biết Thiên Chúa và nối kết Thiên Chúa với con người. Nhờ câu nguyện, tâm hồn được nâng lên tới thiên giới và kết hợp với Thiên Chúa cách khăng khít tuyệt vời. Như bé thơ kêu khóc đòi mẹ, tâm hồn thèm khát sữa thân thiêng. Nhờ câu nguyện, tâm hồn nói lên những ước vọng sâu xa của mình và được nhận những ân phúc còn lớn lao

hơn cả vũ trụ hữu hình.

Câu nguyện hiện diện trước Thiên Nhan như vị sứ giả thân thể, đem lại niềm vui cho cõi lòng và an bình cho tâm tư. Khi tôi bàn về câu nguyện, bạn đừng tưởng là phải nói ra lời. Đó là niềm khát khao Thiên Chúa, là lòng mến khôn tả, không phải bởi người phàm mà do ơn Chúa ban, như lời Thánh Tông Đô: *Chúng ta không biết câu nguyện thể nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.*

Lời cầu nguyện như thế, Chúa ban cho người nào, thì đó quả là một kho tàng không ai lấy mất được, một thứ lương thực bởi trời làm cho tâm hồn no thỏa. Ai đã nếm cảm thì lòng sẽ bùng lên niềm khao khát Thiên Chúa khôn nguôi, như ngọn lửa mãnh liệt thiêu đốt cả tâm hồn.

Để lời nguyện của bạn được trọn bề hoàn hảo, bạn hãy lấy đức hiền hậu và khiêm nhu mà tô điểm cho ngôi nhà tâm hồn, lấy cuộc đời công chính mà chiếu soi cho rục rở, lấy việc lành phúc đức mà tô điểm, đem đức tin và lòng cao thượng như đá quý mà dát vào tường. Trên tất cả, bạn hãy đặt câu nguyện làm nóc để hoàn tất ngôi nhà. Và như thế, bạn chuẩn bị cho Thiên Chúa một ngôi nhà hoàn hảo. Nơi đây, bạn đón rước Thiên Chúa như trong cung điện vương giả và lộng lẫy. Ngay từ bây giờ, nhờ ơn thánh, bạn đã có chính Chúa ngự trong tâm hồn ví như pho tượng trong đền thờ.

Xướng đáp Ac 5,20; Mt 8,25

X Lạy Chúa, sao Ngài đành quên chúng con mãi mãi, đành bỏ mặc chúng con suốt chuỗi ngày dài ?

*** Xin đưa chúng con về với Ngài, lạy Đức Chúa, để chúng con trở về.**

Đ Lạy Chúa, xin cứu con, chúng con chết mất ! *

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 16

Tháng 02

Thứ Sáu sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24).*

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.***

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. ***

**Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con
không cho gân Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC:* Lạy Thiên Chúa,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.**

Tc Tb 13,10-18

Tạ ơn Chúa đã giải thoát dân Người

*Thiên thần chỉ cho tôi xem thành thánh Giêrusalem... chói
lọi vinh quang Thiên Chúa (Kh 21,10-11).*

ĐC: *Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,
vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*

**Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.**

**Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.**

**Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.**

**Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.**

**Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.**

**Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.**

**Trong ngày đó, người hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.**

**Phúc thay những kẻ mến thương người,
và những kẻ mừng vì người được thái bình thịnh vượng.**

**Hôn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.**

**Cửa thành thánh Giêrusalem
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, *
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.**

**Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, *
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia !
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ !"**

**Và những ai được Chúa Trời giáng phúc
sẽ chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,
vì nhờ người, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.***

Tv 147

Giêrusalem được hưng phục

*Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiền thê của
Chiên Con (Kh 21,9).*

ĐC: Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người,

Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.

**Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người !**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyệt tựa lông chiên, Chúa trái dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người ! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không dối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.**

***ĐC: Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người,
Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.***

Lời Chúa (Is 53,11b-12)

**Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung
của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và
sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn
dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của
Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến
thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân;**

nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Người gặp kẻ mình trần, hãy cho áo che thân,
đừng khinh dễ người đông cốt nhục,
rồi ánh sáng của người
sẽ như trời hừng đông rực rỡ.
Và phúc đức của người, sẽ nức tiếng xa gần.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: *Người gặp kẻ mình trần, hãy cho áo che thân,
đừng khinh dễ người đông cốt nhục,
rồi ánh sáng của người
sẽ như trời hừng đông rực rỡ.
Và phúc đức của người, sẽ nức tiếng xa gần.*

Lời cầu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để
cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào
vinh quang, - xin giúp Hội Thánh Chúa sau cuộc
vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt.

**Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi
đòng đâm thấu cạnh sườn long, - xin chữa lành
mọi vết thương của chúng con.**

**Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây mang
quả trường sinh, - xin ban sự sống đời đời cho
những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.**

**Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người
trộm cướp biết ăn năn, - xin cũng tha thứ cho
chúng con là kẻ tội lỗi.**

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin
Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất
cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 16

Tháng 02

Thứ Sáu sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,161-168

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XXI.

**Quan quyền bách hại con vô cố,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. ***
**Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thù được nhiều chiến lợi phẩm.**

**Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. ***
**Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.**

**Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. ***
**Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.**

**Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mền yêu hâm mộ chẳng rời. ***
**Đường con Chúa rõ mười mười,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.**

Vinh danh...

Tv 132

Anh em thuận hoà thì tốt đẹp biết bao

*Chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình thương bắt nguồn
từ Thiên Chúa (1 Ga 4,7).*

**Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau ! ***
**Như dâu quý đồ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo châu Aron.**

**Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đôi núi Xion lan tràn, ***
**nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 139,2-9.13

Chúa là nơi tôi trú ẩn

*Sắp đến giờ Con Người bị nộp vào tay phường gian ác
(Mt 26,45).*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,

giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.

**Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọc độc hồ mang.**

**Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quy.**

**Quân kiêu hãnh ngấm ngấm đánh bầy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.**

**Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.**

**Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.**

**Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,3)

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các người
sẽ được sống. Ta sẽ lập với các người giao ước vĩnh
cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (x. Gr 3,12-14a)

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không
còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ
không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con
phản nghịch."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi

Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gc 1,27)

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.

Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 16

Tháng 02

Thứ Sáu sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh,
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa.
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi.
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 144

Ca ngợi Chúa uy linh

*Lạy Chúa, Đấng hiện có và đã có, Chúa thật công minh
(Kh 16,5).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,
và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

**Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.**

**Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.**

**Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,**

**bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay ! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.**

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.**

**Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời
tán tạ,
kẻ hiểu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,**

**để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.**

***ĐC:* Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,
và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.**

II.

***ĐC:* Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.**

**Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.**

**Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.**

**Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. ***

**Chúa gìn giữ tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.**

**Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. ***
**Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.**

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
**chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời !**

***ĐC:* Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,
Chúa gìn giữ tất cả những ai cầu khẩn Ngài.**

Tc Kh 15,34

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC:* Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! ***
**Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, ***
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, ***
**vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

ĐC: *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lời Chúa (Gc 5,16.19-20)

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng: kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Ngày nào chàng rể bị đưa đi mất,
bạn bè mới ăn chay.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

Dành cho tổ phụ Ápraham

Và cho con cháu đến muôn đời.

***ĐC: Ngày nào chàng rể bị đưa đi mất,
bạn bè mới ăn chay.***

Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, - hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria luôn phù trì che chở, - để lúc buồn phiền, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian nan, - để cuộc đời của họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được cùng Chúa sống lại hiển vinh, - và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

Mồng Hai Tết Mậu Tuất 2018
– KÍNH NHỚ TỔ TIÊN VÀ ÔNG BÀ CHA MẸ –

Ngày 17 Thứ Bảy sau lễ Tro
Thánh vịnh tuần VI

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 17

Tháng 02

Thứ Bảy sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: Is 58,9b-14

"Người hãy ca tụng Chúa khi người bỏ đường lối của người".

Trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Chúa phán: "Nếu người loại bỏ ra khỏi tâm hồn sự đàn áp, cử chỉ đe dọa và những lời nói hiểm độc; khi người hết lòng quảng đại với người đói khát, làm cho tâm hồn đau khổ được thư thái, thì sự sáng của người xuất hiện trong tối tăm và tối tăm sẽ trở nên như giữa ban ngày. Và Thiên Chúa sẽ luôn luôn ban cho người được thanh thoi, cho tâm hồn người tràn ngập ánh sáng huy hoàng, cho xương cốt người được mạnh mẽ, và người sẽ như cánh vườn xinh tươi, như nguồn suối nước không bao giờ khô cạn. Nhờ người, những điều tàn ngày xưa sẽ được tái thiết, người sẽ gây dựng lại nền tảng dòng dõi người. Thiên hạ sẽ gọi người là "kẻ tu bổ những chỗ sụt mẻ, kẻ tu bổ lại đường lối nơi cư ngụ".

"Nếu người không tự tiện đi đường xa trong ngày Sabbat là ngày thánh, và người coi ngày Sabbat là ngày hạnh phúc, ngày thánh, ngày hiển vinh của Thiên Chúa; nếu người bỏ công ăn việc làm và những cuộc bàn tính mưu lợi mà ca tụng Chúa, thì người sẽ được hoan lạc nơi Thiên Chúa, và Ta sẽ đưa người lên làm chủ các núi đồi, Ta cho người thừa hưởng gia nghiệp của Giacóp, tổ phụ người, vì chính Chúa đã phán".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 85,1-2.3-4.5-6

Đáp: Lạy Chúa, xin dạy con đường lối Chúa, để con sống theo chân lý của Ngài (c.11a).

Xướng: 1) Lạy Chúa, xin ghé tai, xin nhậm lời con, vì con đau khổ và cơ bần. Xin bảo toàn mạng sống con vì con hiếu thảo với Ngài, xin cứu vớt người bầy tôi đang cậy trông vào Chúa. - Đáp.

2) Ngài là Thiên Chúa của con, xin thương con, lạy Chúa, vì con ân cần kêu van Ngài. Nguyện cho bầy tôi Chúa được hân hoan, vì lạy Chúa, con vươn hồn lên tới Chúa. - Đáp.

3) Lạy Chúa, vì Chúa nhân hậu và khoan dung, giàu lượng từ bi với những ai kêu cầu Chúa. Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, và quan tâm đến tiếng con van nài. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,4b

Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

Phúc Âm: Lc 5,27-32

"Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trông thấy một người quan thuế tên là Lêvi đang ngồi ở bàn thu thuế, Ngài bảo ông: "Hãy đi theo Ta". Ông liền bỏ mọi sự đứng dậy theo Người. Lêvi đã dọn một bữa tiệc linh đình thết đãi Người tại nhà ông. Có đông người thu thuế và nhiều người khác cùng ngồi ăn với các ngài. Những người biệt phái và các luật sĩ của họ lắm bầm với các môn đệ của Người rằng: "Sao các người lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi như vậy?" Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Những ai mạnh khoẻ không cần tới thầy thuốc, chỉ những người đau yếu mới cần thôi. Ta đến không phải để kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Đó là lời Chúa.

Ngày Mồng 2 Tết Âm Lịch

Thánh Lễ Cầu Cho Tổ Tiên Ông Bà Cha Mẹ

Bài Đọc 1: Hc 44,1.10-15

"Chúng ta hãy ca ngợi những vị danh nhân, cũng là cha ông của chúng ta qua các thế hệ."

Bài trích sách Huân Ca.

Giờ đây, chúng ta hãy ca ngợi những vị danh nhân, cũng là cha ông của chúng ta qua các thế hệ.

Nhưng các vị sau đây là những người đạo hạnh, công đức của các ngài không chìm vào quên lãng. Dòng dõi các ngài luôn được hưởng một gia tài quý báu đó là lũ cháu đàn con. Dòng dõi các ngài giữ vững các điều giao ước; nhờ các ngài, con cháu cũng một mực trung thành. Dòng dõi các ngài sẽ muôn đời tồn tại, vinh quang các ngài sẽ chẳng phai mờ. Các ngài được mỡ yên mà đẹp và danh thơm mãi lưu truyền hậu thế. Dân dân sẽ kể lại đức khôn ngoan của các ngài và cộng đoàn vang tiếng ngợi khen.

Đó là lời Chúa.

Đáp ca: Tv 127

Đáp: Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa, ăn ở theo đường lối Người.

1. Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa, ăn ở theo đường lối Người. Công khó do tay bạn làm, bạn được an hưởng, Bạn quả là lắm phúc nhiều may. Đ./

2. Hiền thê bạn trong cửa trong nhà/ khác nào cây nho đầy hoa trái; Và bấy con tựa những cây ô-liu mơn mớn, xúm xít tại bàn ăn. Đ./

3. Đó chính là phúc lộc Chúa dành cho những kẻ kính sợ Người. Xin Chúa từ Xion/ xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc. Đ./

4. Ước chi trong suốt cả cuộc đời/ bạn được thấy Giêrusalem được phồn thịnh, Được sống lâu bên đàn con cháu. Nguyện chúc Ít-ra-en vui hưởng thái bình. Đ./

Bài Đọc 2: Ep 6,1-4.18.23.24

"Hãy tôn kính cha mẹ. Để người được hạnh phúc và hưởng thọ trên mặt đất này".

Bài trích thư của Thánh Phaolô Tông Đồ các gửi tín hữu thành Êphêsô.

Kẻ làm con, hãy vâng lời cha mẹ theo tinh thần của chúa, vì đó là điều phải đạo. Hãy tôn kính cha mẹ. Đó là điều răn thứ nhất có kèm theo lời hứa: Để người được hạnh phúc và hưởng thọ trên mặt đất này. Những bậc làm cha mẹ, đừng làm cho con cái tức giận, nhưng hãy giáo dục chúng thay mặt Chúa bằng cách khuyên răn và sửa dạy.

Theo Thần Khí hướng dẫn, anh em hãy dùng mọi lời kinh và mọi tiếng van nài mà cầu nguyện luôn mãi. Để được như vậy, anh em hãy chuyên cần tỉnh thức và cầu xin cho toàn thể các thánh. Anh em cũng hãy cầu xin cho tôi nữa, để khi tôi mở miệng nói, thì Thiên Chúa ban lời cho tôi, hầu tôi mạnh dạn loan báo mầu nhiệm của Tin Mừng; tôi là sứ giả của Tin Mừng này cả khi tôi đang bị xiềng xích. Anh em hãy cầu xin cho tôi để khi rao giảng Tin Mừng tôi nói năng mạnh dạn, như bốn phận tôi phải nói.

Nguyện xin Thiên Chúa là Cha, và nguyện xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ơn bình an và lòng mến cùng với lòng tin. Xin Thiên Chúa ban ân sủng cho tất cả những ai yêu mến Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta bằng một tình yêu bất diệt.

Đó là lời Chúa.

Câu xướng trước Phúc Âm

Hạnh phúc thay người nào kính sợ Chúa, những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường. Dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Phúc Âm: Mc 7,1-2. 5-13a

"Hãy thảo kính cha mẹ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước.

Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?"

Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các ngươi, như lời chép rằng: "Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Chúng sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì chúng dạy những giáo lý và những luật lệ loài người". Vì các ngươi bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người: rửa bình, rửa chén và làm nhiều điều như vậy".

Và Người bảo: "Các ngươi đã khéo bỏ giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục của các ngươi. Thật vậy, Môsê đã nói: "Hãy thảo kính cha mẹ", và "ai rửa cha mẹ, người đó phải chết". Còn các ngươi thì lại bảo: "Nếu ai nói với cha mẹ mình rằng: Những của tôi có thể giúp cha mẹ được, nay tôi muốn nó trở thành Corban (nghĩa là của dâng cúng)", rồi các ngươi không để cho kẻ ấy giúp gì cho cha mẹ nữa. Như thế các ngươi hủy bỏ lời Chúa bằng những tập tục truyền lại cho nhau".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Lc 1,67-75

"Để tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Dacaria, cha của Gioan, được đầy Thánh Thần, liền nói tiên tri rằng: "Chúc tụng Thiên Chúa của Israel, vì Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người. Chúa đã gây dựng cho chúng ta một uy quyền cứu độ. trong nhà Đavít là tôi tớ Chúa, như Người đã phán qua miệng các thánh nhân từ ngàn xưa, là tiên tri của Chúa; để giải phóng chúng ta khỏi

quân thù, và khỏi tay những người ghen ghét chúng ta; để tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng ta, và nhớ lại lời thánh ước của Người: lời minh ước mà Người tuyên thệ, với Abraham tổ phụ chúng ta, rằng: Người cho chúng ta không còn sợ hãi, sau khi thoát khỏi tay quân thù, được phục vụ trước tôn nhan Người, trong thánh thiện và công chính trọn đời chúng ta".

Đó là lời Chúa.

Ngày 17

Tháng 02

Thứ Bảy sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 77,40-72

**Lịch sử cứu độ cho thấy Chúa nhân từ
mà dân Chúa lại bội bạc**

*Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta
(1 Cr 10,6).*

IV.

ĐC: *Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù.*

**Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giện Người giữa chốn hoang vu.**

**Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.**

**Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.**

**Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,**

**cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,**

**dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *
Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,**

**nào lồi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thân.**

**Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tể.**

**Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.**

***ĐC:* Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù.**

V.

***ĐC:* Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người.**

**Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biến khơi chôn vùi.**

**Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.**

**Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.**

**Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,
họ chẳng tuân chẳng giữ.**

**Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,**

**luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.**

**Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giện Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.**

**Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.**

**Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.**

**Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.**

**Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy ! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than !**

***ĐC:* Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người.**

VI.

***ĐC:* Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,
chọn tôi trung Davít,
để chặn dắt Ítraen
là sản nghiệp của Người.**

**Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thắm men say, ***

**bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.**

**Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.**

**Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.**

**Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thưở còn là mục tử, *
cho vờ đến, lúc đang giữ bầy chiên,**

**để chặn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.**

**Ông chặn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.**

***ĐC: Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,
chọn tôi trung Đavít,
để chặn dắt Ítraen
là sản nghiệp của Người.***

Xướng đáp

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

Bài đọc 1 Xh 3,1-20

Thiên Chúa kêu gọi ông Môsê và mặc khải danh Người

Ngày Thiên Chúa mặc khải cho ông Môsê trên núi Xinaï là một biến cố quan trọng trong lịch sử cứu độ, tuy rằng những lời hứa liên quan đến cuộc viễn chinh còn mang một nội dung nặng tính chất. Thiên Chúa mặc khải không chỉ như là Thiên Chúa của ông Ápraham, là Đấng mang một danh hiệu mới, dẫn đến những mối tương quan hoàn toàn mới với con người. Bên cạnh kinh nghiệm thiêng liêng của những nhà hoạt động tâm cổ, những người như bị một thứ lửa huyền bí nung nấu, đó là một sự hiểu biết xuất phát từ mặc khải. Sự hiểu biết này là khởi đầu cho một ơn gọi, một nếp sống hoàn toàn khác biệt. Nếp sống này sẽ phát triển như lịch sử của dân Thiên Chúa, của Hội Thánh có thể cho ta thấy.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

3,1 Bây giờ ông Môsê đang chăn chiên cho bố vợ là Gít rô, tư tế Mađian. Ông dẫn đàn chiên qua bên kia sa mạc, đến núi của Thiên Chúa, là núi Khô-rêp.

2 Thiên sứ của ĐỨC CHÚA hiện ra với ông trong đám lửa từ giữa bụi cây. Ông Môsê nhìn thì thấy bụi cây cháy bừng, nhưng bụi cây không bị thiêu rụi. **3** Ông tự bảo: "Mình phải lại xem cảnh tượng kỳ lạ này mới được: vì sao bụi cây lại không cháy rụi?" **4** ĐỨC CHÚA thấy ông lại xem, thì từ giữa bụi cây Thiên Chúa gọi ông: "Môsê ! Môsê !" Ông thưa: "Dạ, tôi đây !" **5** Người phán: "Chớ lại gần ! Cởi dép ở chân ra, vì nơi ngươi đang đứng là đất thánh." **6** Người lại phán: "Ta là Thiên Chúa của cha ngươi, Thiên Chúa của Ápraham, Thiên Chúa của Ixaác, Thiên Chúa của Giacóp." Ông Môsê che mặt đi, vì sợ nhìn phải Thiên Chúa.

7 ĐỨC CHÚA phán: "Ta đã thấy rõ cảnh khổ cực của

dân Ta bên Aicập, Ta đã nghe tiếng chúng kêu than vì bọn cai hành hạ. Phải, Ta biết các nỗi đau khổ của chúng. ⁸ Ta xuống giải thoát chúng khỏi tay người Aicập, và đưa chúng từ đất ấy lên một miền đất tốt tươi, rộng lớn, miền đất tràn trề sữa và mật, xứ sở của người Canaan, Khết, Emôri, Pritdi, Khivi và Giơvút. ⁹ Giờ đây, tiếng rên siết của con cái Ítraen đã thấu tới Ta; Ta cũng đã thấy cảnh áp bức chúng phải chịu vì người Aicập. ¹⁰ Bây giờ, người hãy đi! Ta sai người đến với Pharaô để đưa dân Ta là con cái Ítraen ra khỏi Aicập."

¹¹ Ông Môsê thưa với Thiên Chúa: "Con là ai mà dám đến với Pharaô và đưa con cái Ítraen ra khỏi Aicập?" ¹² Người phán: "Ta sẽ ở với người. Và đây là dấu cho người biết là Ta đã sai người: khi người đưa dân ra khỏi Aicập, các người sẽ thờ phượng Thiên Chúa trên núi này."

¹³ Ông Môsê thưa với Thiên Chúa: "Bây giờ, con đến gặp con cái Ítraen và nói với họ: Thiên Chúa của cha ông anh em sai tôi đến với anh em. Vậy nếu họ hỏi con: Tên Đấng ấy là gì? Thì con sẽ nói với họ làm sao?" ¹⁴ Thiên Chúa phán với ông Môsê: "Ta là Đấng Hiện Hữu." Người phán: "Người nói với con cái Ítraen thế này: "Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em." ¹⁵ Thiên Chúa lại phán với ông Môsê: "Người sẽ nói với con cái Ítraen thế này: ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của Ápraham, Thiên Chúa của Ixaác, Thiên Chúa của Giacóp, sai tôi đến với anh em. Đó là danh Ta cho đến muôn thuở, đó là danh hiệu các người sẽ dùng mà kêu cầu Ta từ đời nọ đến đời kia."

¹⁶ "Người hãy đi triệu tập các kỳ mục Ítraen và nói

với họ: "ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của Ápraham, của Ixaác, của Giacóp, đã hiện ra với tôi và phán: Ta đã thật sự quan tâm đến các ngươi và cách người ta đối xử với các ngươi bên Aicập. ¹⁷ Ta đã phán: Ta sẽ cho các ngươi thoát cảnh khổ cực bên Aicập mà lên miền đất người Canaan, Khết, Emôri, Pritdi, Khivi và Giovút, lên miền đất tràn trề sữa và mật. ¹⁸ Họ sẽ nghe tiếng ngươi, rồi ngươi sẽ đi với các kỳ mục Ítraen đến cùng vua Aicập, các ngươi sẽ nói với vua ấy rằng: ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người Hípri, đã cho chúng tôi được gặp Người. Giờ đây, xin cho chúng tôi đi ba ngày đường vào sa mạc để tế lễ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi. ¹⁹ Ta thừa biết rằng vua Aicập sẽ không cho các ngươi đi, trừ phi là có một bàn tay mạnh mẽ can thiệp. ²⁰ Ta sẽ ra tay, sẽ làm mọi thứ phép lạ giữa dân Aicập để đánh nó, và sau đó vua ấy sẽ cho các ngươi đi."

Xướng đáp Xh 3,14; Is 43,11

X Thiên Chúa phán với ông Môsê: Ta là Đấng Hiện Hữu.

***** Người phán: Ngươi nói với con cái Ítraen thế này: Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em.

Đ Chính Ta, chính Ta đây là ĐỨC CHÚA, ngoài Ta ra, chẳng có ai cứu độ. *****

Bài đọc 2

Tình bằng hữu của Thiên Chúa

Trích khảo luận *Chống lạc giáo* của thánh Irênê, giám mục.

Chúa chúng ta, Ngôi Lời của Thiên Chúa, trước tiên đã lôi kéo người đời về làm tôi Thiên Chúa. Rồi sau

đó Người giải thoát những ai suy phục Người, như chính Người đã nói với các môn đệ: *Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Còn anh em, Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết.* Bởi vì những ai được ơn làm bạn hữu Thiên Chúa thì một trật cũng được hưởng phúc trường sinh bất tử.

Từ nguyên thủy, không phải vì cần có con người mà Thiên Chúa đã nắn ra Adam, nhưng vì Người muốn có ai đó để đổ xuống cho muôn vàn ân phúc. Bởi lẽ, trước khi có Adam và ngay trước khi vạn vật được tạo thành, Ngôi Lời đã ở trong Chúa Cha, tôn vinh Cha và được Cha tôn vinh; như chính Người đã nói: *Lạy Cha, xin ban cho Con vinh quang mà Con vẫn được hưởng bên Cha trước khi có thế gian.*

Cũng chẳng phải vì cần được chúng ta phụng sự mà Người truyền chúng ta theo Người, nhưng để ban ơn cứu độ cho chúng ta. Quả thế, theo Đấng Cứu Độ là thông phần ơn cứu độ, đi theo ánh sáng là nhìn thấy ánh sáng.

Ai ở trong ánh sáng thì không chiếu soi ánh sáng, nhưng được ánh sáng chiếu soi và làm cho rực sáng. Họ không mang lại gì cho ánh sáng, nhưng được hưởng lợi ích của ánh sáng, và được ánh sáng chiếu soi.

Ai phụng sự Thiên Chúa thì cũng vậy. Họ không mang lại gì cho Thiên Chúa, Thiên Chúa cũng chẳng cần con người phục vụ; chính Người mới ban sự sống, sự bất hoại và vinh quang vĩnh cửu cho những ai tin theo và phục vụ Người. Người ban ơn

cho những kẻ phục vụ Người bởi họ phục vụ, cho những ai tin theo Người bởi bởi vì họ tin theo; nhưng không nhận từ phía họ một lợi ích nào: bởi vì Người giàu có, trọn hảo và chẳng thiếu thốn chi.

Vì thế, Thiên Chúa kêu gọi người ta phục vụ Người, chính là để ban ân huệ cho những ai trung kiên phục vụ, bởi vì Người tốt lành và nhân hậu. Quả thật, Thiên Chúa càng không cần gì, con người càng cần phải hiệp thông với Thiên Chúa.

Vinh quang của con người đó là kiên tâm bền chí phục vụ Thiên Chúa. Vì thế, Chúa Kitô đã nói với môn đệ: *Không phải anh em chọn Thầy, nhưng chính Thầy chọn anh em.* Người muốn bảo: không phải họ tôn vinh Người khi theo Người, nhưng chính họ được Thiên Chúa tôn vinh, bởi vì họ tin theo Con Thiên Chúa. Người còn cầu nguyện: *Lạy Cha, Con muốn rằng Con ở đâu, thì họ cũng ở đó với Con, để họ chiêm ngưỡng vinh quang của Con.*

Xướng đáp Đnl 10,12; Mt 22,38

X ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu ngoài việc

***** phải kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng hết dạ.

Đ Điều răn trọng nhất và điều răn thứ nhất là *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thân lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 17

Tháng 02

Thứ Bảy sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phần khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 91

Ca tụng Chúa Hóa Công

*Ca tụng những công việc của Con Một Chúa đã thực hiện
(thánh Athanaxiô).*

***ĐC:* Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài,
được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
thật thú vị dường bao!**

**Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,**

**được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, ***

**hoà điệu sắt cầm gieo trâm bông,
nhè nhẹ vãn vương khúc tỳ bà !**

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay !**

**Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân đâu sorn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.**

**Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
 tựa như trầu ngào nghể gương sừng,
thân con, Ngài xúc dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.**

**Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;**

**già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.**

ĐC: *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, thật thú vị dường bao !*

Tc Ed 36,24-28

Chúa đổi mới dân Người

Họ sẽ là dân riêng của Chúa, còn chính Chúa sẽ là Thiên-Chúa-ở-cùng-họ (Kh 21,3).

ĐC: *Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các người ra khỏi chư dân, tập trung các người lại từ muôn nước, rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các người, Ta sẽ rảy nước trong ngần, và các người sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ, quét sạch mọi uế thân các người thờ lạy.

Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các người quả tim chai đá, ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào tận đáy lòng các người, *
giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ, tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các người sẽ được ở trong đất nước Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các người sẽ là dân Ta chọn, Ta sẽ là Chúa các người thờ.

ĐC: *Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Tv 8

Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người

Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người làm đầu toàn thể Hội Thánh (Ep 1,22).

ĐC: *Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mắng sữa vang tiếng ngợi khen Ngài.*

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

**Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.**

**Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm ?**

**Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:**

**Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.**

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

***ĐC:* Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mắng sửa
vang tiếng ngợi khen Ngài.**

Lời Chúa (Is 1,16-18)

**Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của
các người cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều
ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công
bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che
chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta
cùng nhau dọn xếp ! Tội các người, đâu có đỏ như
son, cũng nên trắng như tuyết; có thắm tựa vải
điều, cũng nên trắng như bông."**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* Anh em hãy thu tích của cải trên trời
nơi mỗi mọt rỉ sét không làm hư được.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Anh em hãy thu tích của cải trên trời
nơi mỗi một ri sét không làm hư được.***

Lời cầu

Đức Kitô đã cứu độ chúng ta. Vậy, chúng ta hãy

không ngừng tạ ơn Người mọi nơi mọi lúc và tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.

**Xin gìn giữ chúng con luôn trong sạch, ngay thẳng,
- để xứng đáng là đền thờ của Chúa Thánh Thần.**

Xin dạy chúng con ngay từ sớm mai này biết xả thân vì anh em, - và suốt ngày làm trọn những điều Chúa muốn.

**Xin cho chúng con biết tìm kiếm bánh trường sinh,
- là bánh Chúa dọn sẵn cho chúng con.**

Thánh Mẫu Chúa là Đấng luôn chở che bên vực tội nhân, - xin nhậm lời Người chuyển cầu mà tha thứ tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thân lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 17

Tháng 02

Thứ Bảy sau lễ Tro. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,169-176

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XXII.

**Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. ***

**Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.**

**Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. ***

**Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thấy đều công minh.**

**Câu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.**

**Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
câu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *
Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lồi,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.**

Vinh danh...

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.**

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.**

**Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.**

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài

**sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.**

**Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trời các đồng liêu
mà xúc cho dâu thơm hoan lạc.**

**Quế trầm mộc dượ, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.**

**Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

Vinh danh...

II.
**Tôn nường hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

**Con cái Ngài sẽ nôỉ dòng tiên đẽ,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.**

**Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. ***

**Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC:* Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.**

Giờ Sáu

***ĐC:* Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."**

Giờ Chín

***ĐC:* Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 3,19-20)

**Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy
dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hồi cải ăn năn ! Này đây
Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở
cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với
người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.**

- X** Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 44,21-22)

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng người là tô tử của Ta, Ta đã dựng nên người. Chính người là tô tử của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của người tan ra như làn khói, lỗi của người biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc người.

- X** Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gl 6,7b-8)

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tể phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 17

Tháng 02

Kinh Chiều I

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần I

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khẩn nguyện đây:
Lời kinh thắm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,

**Đoàn con nhờ phúc mùa Chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.**

Ca vịnh

Tv 140,1-9

Lời cầu trong cơn nguy biến

*Từ tay thiên thần, khói hương quyện theo lời cầu nguyện
của các thánh, bay lên trước tôn nhan (Kh 8,4).*

ĐC: *Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, ngày hôm nay,
chúng con xin trọn niềm khiêm nhượng thông hối
và lễ tể trước tôn nhan,
cúi xin Chúa vui lòng chấp nhận.*

**Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.**

**Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiều.**

**Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.**

**Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.**

**Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơm kẻ dữ**

**con quyết chẳng cho xúc trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.**

**Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thừa đất ngổ ngang vì kẻ đào người bới."**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngược mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, ngày hôm nay,
chúng con xin trọn niềm khiêm nhượng thống hối
và lễ tể trước tôn nhan,
cúi xin Chúa vui lòng chấp nhận.***

Tv 141

Chúa là nơi tôi trú ẩn

*Khi chịu thương khó, Đức Kitô đã hoàn tất những điều nói
trong thánh vịnh này (thánh Hilariô).*

***ĐC: Bấy giờ người cầu khẩn, Chúa sẽ nhậm lời ngay,
người kêu nài lớn tiếng, Chúa đáp lại: Ta đây !***

**Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giải bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lễ trước Thiên nhan.**

**Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.**

**Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu !**

**Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.**

**Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.**

***ĐC: Bấy giờ người cầu khẩn, Chúa sẽ nhậm lời ngay,
người kêu nài lớn tiếng, Chúa đáp lại: Ta đây !***

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tội trung của Thiên Chúa

***ĐC: Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta.
Người là Đấng Công Chính, chết cho kẻ bất lương
hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
Thân xác Người đã bị giết chết***

nhưng đã được phục sinh nhờ Thánh Thần.

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta.
Người là Đấng Công Chính, chết cho kẻ bất lương
hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
Thân xác Người đã bị giết chết
nhưng đã được phục sinh nhờ Thánh Thần.***

Lời Chúa (2 Cr 6,1-4a)

Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa phán rằng: "Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân, phù trợ người trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây có cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương.

***** Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Đức Giêsu ở trong hoang địa bốn mươi ngày chịu Xatan cám dỗ.*

*Người sống giữa loài dã thú
và các thiên sứ hầu hạ Người.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đức Giêsu ở trong hoang địa bốn mươi ngày
chịu Xatan cám dỗ.***

***Người sống giữa loài dã thú
và các thiên sứ hầu hạ Người.***

Lời cầu

**Đức Kitô vốn là Thiên Chúa, đã trở nên bậc Thầy,
nên gương mẫu và người anh của chúng ta. Vì thế,
chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài van:**

Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.

Chúa đã sống trọn kiếp người như chúng con chỉ trừ tội lỗi, xin cho chúng con biết chia sẻ vui buồn với anh em, - để tình huynh đệ của chúng con ngày càng thắm thiết.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh em đói khổ, - để hết lòng yêu thương phục vụ.

Chúa làm cho Ladarô đã chết được sống lại, - xin cho các tội nhân được sống lại trong ân nghĩa Chúa, nhờ đức tin và lòng sám hối ăn năn.

Xin cho nhiều người trong dân thánh nhiệt thành bước theo Chúa một cách trọn vẹn, - noi gương Đức Mẹ Maria và các thánh.

Xin cho những kẻ đã qua đời được sống lại vinh hiển, - và được hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Mông Ba Tết Mậu Tuất 2018
– Thánh Hóa Công Ăn Việc Làm –



Ngày 18 Chúa Nhật tuần I Mùa Chay
Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 18

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: St 9,8-15

"Giao ước giữa Thiên Chúa và ông Nôe sau khi ông này được cứu khỏi nước lụt".

Trích sách Sáng Thế.

Đây Thiên Chúa phán cùng ông Nôe và con cái ông rằng: "Đây Ta ký kết giao ước của Ta với các ngươi và con cháu các ngươi, với tất cả sinh vật đang sống với các ngươi, như chim chóc, gia súc, tất cả những thú vật đang sống trên mặt đất với các ngươi, những gì ra khỏi tàu và toàn thể thú vật trên mặt đất. Ta ký kết giao ước của Ta với các ngươi: nước lụt không còn tiêu diệt mọi loài nữa, cũng không khi nào còn lụt tàn phá trái đất nữa". Và Thiên Chúa phán: "Đây là dấu chỉ giao ước ký kết giữa Ta với các ngươi, và tất cả sinh vật đang ở với các ngươi và sau này mãi mãi. Ta sẽ đặt trên trời một cái mống, và nó sẽ là dấu chỉ giao ước giữa Ta với trái đất. Khi Ta quy tụ mây lại trên trời, mống sẽ xuất hiện trên mây, và Ta sẽ nhớ lại giao ước đã ký kết giữa Ta với các ngươi và mọi sinh vật, và không khi nào nước lụt tiêu diệt mọi loài như thế nữa !"

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 24,4bc-5ab.6-7bc.8-9

Đáp: Tất cả đường nẻo Chúa là ân sủng và trung thành dành cho những ai giữ minh ước và điều răn Chúa (x. c.10).

Xướng: 1) Lạy Chúa, xin chỉ cho con đường đi của Chúa; xin dạy bảo con về lối bước của Ngài. Xin hướng dẫn con trong chân lý và dạy bảo con, vì Chúa là Thiên Chúa cứu độ con. - Đáp.

2) Lạy Chúa, xin hãy nhớ lòng thương xót của Ngài, lòng

thương xót tự muôn đời vẫn có. Xin hãy nhớ con theo lòng thương xót của Ngài, vì lòng nhân hậu của Ngài, thân lạy Chúa. - Đáp.

3) Chúa nhân hậu và công minh, vì thế Ngài sẽ dạy cho tội nhân hay đường lối. Ngài hướng dẫn kẻ khiêm cung trong đức công minh, dạy bảo người khiêm cung đường lối của Ngài. - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Pr 3, 8-22

"Hiện giờ phép thánh tẩy cũng cứu thoát anh em giống như thể thức ấy".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phêrô Tông đồ.

Anh em thân mến, Chúa Kitô đã chết một lần cho tội lỗi chúng ta, Người là Đấng công chính thay cho kẻ bất công, để hiến dâng chúng ta cho Thiên Chúa; thật ra Người đã chết theo thể xác, nhưng đã nhờ Thần Linh mà sống lại. Với Thần Linh, Người đã đến rao giảng cho những tâm hồn bị giam cầm, cho những kẻ xưa kia có lúc không tin, đang khi lòng nhân từ Chúa còn khoan giãn lúc ông Nôê đóng tàu, nhờ đó một số ít người, gồm tất cả tám người, được cứu khỏi nước lụt. Và hiện giờ, phép thánh tẩy cũng cứu thoát anh em cũng giống như thể thức ấy, vì phép ấy không phải chỉ rửa sạch thân xác, mà đó là lời cầu xin Thiên Chúa ban cho một lương tâm ngay thẳng, nhờ sự phục sinh của Chúa Giêsu Kitô, Đấng ngự bên hữu Thiên Chúa, sau khi về trời, đã bắt các thiên thần, các quyền thần và các đạo binh suy phục Người.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,4b

Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

Phúc Âm: Mc 1,12-15

"Chúa chịu Satan cám dỗ và các Thiên Thần hầu hạ

Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Thánh Thần thúc đẩy Chúa Giêsu vào hoang địa và Người ở đó suốt bốn mươi đêm ngày, chịu Satan cám dỗ, sống chung với dã thú và các Thiên Thần hầu hạ Người. Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng của nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn, và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".

Đó là lời Chúa.

Ngày Mồng 3 Tết Âm Lịch Thánh Lễ Cầu Cho Công Ăn Việc Làm

Bài Đọc I: St 1,26-2,3

"Hãy sinh sôi nảy nở cho nhiều đầy mặt đất và thống trị nó".

Bài trích sách Sáng Thế.

Thiên Chúa phán: "Chúng ta hãy dựng nên con người theo hình ảnh giống như Ta, để chúng làm chủ cá biển, chim trời, dã thú khắp mặt đất và tất cả loài bò sát di chuyển trên mặt đất".

Vậy Thiên Chúa đã tạo thành con người giống hình ảnh Chúa, Người tạo thành con người giống hình ảnh Thiên Chúa. Người tạo thành họ có nam có nữ.

Thiên Chúa chúc phúc cho họ và phán rằng: "Hãy sinh sôi nảy nở cho nhiều, đầy mặt đất, và thống trị nó; hãy bá chủ cá biển, chim trời và toàn thể sinh vật di chuyển trên mặt đất". Thiên Chúa phán: "Đây Ta ban cho các ngươi làm thức ăn mọi thứ cây cỏ mang hạt giống trên mặt đất và toàn thể thảo mộc sinh trái có hạt tùy theo giống. Ta ban mọi thứ cây cỏ xanh tươi làm thức ăn cho mọi loài dã thú trên mặt đất, chim trời và toàn thể sinh vật di chuyển trên mặt đất". Và đã xảy ra như vậy. Thiên Chúa thấy mọi sự Người đã làm rất tốt đẹp. Qua một buổi chiều và một buổi

sáng: đó là ngày thứ sáu.

Thế là trời đất và mọi trang điểm của chúng đã hoàn thành. Ngày thứ bảy Thiên Chúa đã hoàn tất công việc Người đã làm. Và sau khi hoàn tất công việc Người đã làm, thì ngày thứ bảy Người nghỉ ngơi. Người chúc phúc và thánh hóa ngày thứ bảy, vì trong đó Người nghỉ việc tạo thành.

Đó là lời Chúa.

Hoặc: St 2,4b-9.15

"Thiên Chúa đem con người đặt vào vườn địa đàng, để họ trồng tỉa".

Bài trích sách Sáng Thế.

Trong ngày Thiên Chúa tạo dựng trời đất, thì chưa có bụi cây nào mọc ngoài đồng, không có một cây rau cỏ nào nảy mầm ngoài đồng ruộng, vì Chúa là Thiên Chúa chưa cho mưa rơi xuống đất, và chưa có người để trồng trọt, nhưng lúc đó mạch nước từ đất vọt lên, tưới khắp mặt đất.

Vậy Thiên Chúa lấy bùn đất nặn thành con người, thổi sinh khí vào lỗ mũi và con người trở thành một vật sống. Thiên Chúa lập một vườn tại E-đen về phía đông và đặt vào đó con người mà Ngài đã dựng nên. Thiên Chúa cho từ đất mọc lên mọi thứ cây trông đẹp, ăn ngon, với cây sự sống ở giữa vườn, và cây biết lành biết dữ. Vậy Thiên Chúa đem con người đặt vào vườn địa đàng, để họ trồng tỉa và coi sóc vườn.

Đó là lời Chúa.

Hoặc: 2 Cr 9,8-11

"Thiên Chúa đã cung cấp bánh để nuôi họ".

Bài trích thơ thứ hai của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, Thiên Chúa có quyền cho anh em được dư tràn mọi ân phúc: để anh em vừa luôn sung túc mọi mặt, vừa được dư dật để làm các thứ việc phúc đức, như

đã chép rằng: "Người đã rộng tay bố thí cho kẻ nghèo khó, đức công chính của Người sẽ tồn tại muôn đời".

Đấng đã cung cấp hạt giống cho kẻ gieo, và bánh để nuôi mình, thì cũng sẽ cung cấp cho anh em hạt giống dư đầy, và sẽ làm phát triển hoa quả sự công chính của anh em. Như thế, anh em được giàu có mọi bề, để thi hành mọi việc bác ái; qua tay chúng tôi, phúc đức đó sẽ làm phát sinh lời cảm tạ Thiên Chúa.

Đó là lời Chúa.

Đáp ca: Tv 103,1-2a,14-15,24,27-28

Đáp: *Lạy Chúa, địa cầu đầy dẫy loài thụ tạo của Ngài.*
(24c)

Xướng 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, lạy Chúa là Thiên Chúa của tôi, Ngài rất ư vĩ đại ! Ngài mặc lấy oai nghiêm huy hoàng, ánh sáng choàng thân như mang áo khoác. - Đáp.

2) Ngài khiến cỏ xanh mọc ra cho súc vật, và cây cối để con người xử dụng, để từ trong đất con người tạo ra cơm bánh, và rượu làm hoan hỉ lòng người; khiến cho mặt người lấp lánh dầu thơm, và bánh cơm tâm can người được bồi dưỡng. - Đáp.

3) Lạy Chúa, thực nhiều thay công cuộc của Ngài ! Ngài đã tạo thành vạn vật cách khôn ngoan, địa cầu đầy dẫy loài thụ tạo của Ngài. - Đáp.

4) Hết thảy mọi vật đều mong chờ ở Chúa, để Ngài ban lương thực cho chúng đúng thời giờ. Khi Ngài ban cho thì chúng lãnh, Ngài mở tay ra thì chúng no đầy thiện hảo. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 67,20

Chúc tụng Chúa ngày nọ qua ngày kia; Thiên Chúa là Đấng cứu độ, Người vác đỡ gánh nặng chúng tôi.

Hoặc: Mt 11,28

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: Hỡi tất cả những ai khó nhọc và gánh nặng, "hãy đến cùng Ta, Ta sẽ bổ sức cho".
- Alleluia.

Phúc Âm: Ga 5,16-20

"Chúa Cha yêu Chúa Con, và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, các người Do thái gây sự với Chúa Giêsu, vì Người đã chữa bệnh trong ngày sabbat. Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Cha Ta làm việc liên li, Ta cũng làm việc như vậy". Bởi thế, các người Do thái càng tìm cách giết Người, vì không những Người đã phạm luật nghỉ ngày sabbat, lại còn gọi Thiên Chúa là Cha mình, coi mình ngang hàng với Thiên Chúa.

Vì thế, Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Thật, Ta bảo thật cho các người biết: Chúa Con không thể tự mình làm gì, nếu không thấy Chúa Cha làm. Điều gì Chúa Cha làm, thì Chúa Con cũng làm y như vậy. Vì chưng, Chúa Cha yêu thương Chúa Con, và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm, và sẽ còn bày tỏ những việc lớn lao hơn thế nữa, đến nỗi các người sẽ phải thán phục".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Mt 6,31-34

"Các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con chớ áy náy lo lắng mà nói rằng: "Chúng ta sẽ ăn gì, uống gì, hoặc sẽ lấy gì mà mặc ?" Vì chưng, dân ngoại tìm kiếm những điều đó. Nhưng cha các con biết rõ các con cần đến những điều đó. Tiên vàn các con hãy tìm kiếm nước Thiên Chúa và sự công chính của Người, còn các điều đó Người sẽ ban thêm cho các con. Vậy các con chớ áy náy lo lắng về ngày mai, vì ngày mai sẽ lo cho ngày mai. Ngày nào có

sự khốn khổ của ngày ấy".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: Mc 4,26-29

"Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước Thiên Chúa giống như người kia đã gieo hạt xuống đất, người đó ngủ hay thức, đêm hay ngày, hạt giống cứ đâm mầm và mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết nữa. Đất tự nó làm cây lúa mọc lên: trước hết thành cây, rồi đâm bông, rồi kết hạt. Và khi lúa chín, người ấy liền gặt vì đã đến mùa".

Đó là lời Chúa.

Ngày 18

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lê Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng chay tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghỉ
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví

**Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 1

Hai nẻo đường

*Phúc thay ai tin tưởng vào thập giá mà đón nhận nước
thanh tẩy (Một tác giả thế kỷ 2).*

ĐC: *Cây đem lại quả trường sinh,
chính là cây thập giá.*

**Phúc thay người chẳng nghe theo lời bợn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,**

**nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhằm đi nhằm lại suốt đêm ngày.**

**Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trở sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.**

**Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.**

**Nên ngày xử án, bợn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân !**

**Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân**

đưa tới chỗ diệt vong.

ĐC: *Cây đem lại quả trường sinh, chính là cây thập giá.*

Tv 2

Đức Kitô là Vua chiến thắng

Quả thật, họ đã đồng nổi dậy chống tội trung của Thiên Chúa là Đức Giêsu, Đấng Thiên Chúa đã xúc dầu tấn phong (Cv 4,27).

ĐC: *Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion.*

**Sao chư dân lại ồn ào náo động ?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông ?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.**

**Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi !**

**Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

Tân vương lên tiếng:

Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,

Người phán bảo tôi rằng: *

**"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

**Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ !**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người !**

**Kẻo Chúa nổi lôi đình là các người mặt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.**

**Còn những ai ẩn nấu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao !**

***ĐC: Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion.***

Tv 3

Chúa là Đấng bảo vệ tôi

*Chúa Giêsu đã nằm xuống, thiếp ngủ, rồi thức dậy, vì
Thiên Chúa đỡ nâng Người (thánh Irênê).*

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.***

**Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều !
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hẩn !"**

**Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.**

**Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.**

**Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.**

**Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.**

**Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gãy răng.**

**Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.***

Xướng đáp

X Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh,
Đ nhưng còn phải nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

Cũng như mấy bài đọc 1 trong mấy ngày vừa qua, các bài đọc 1 của tuần này vẫn trích từ sách Xuất Hành, cho ta thấy Thiên Chúa đã chuẩn bị và thực hiện công cuộc giải phóng dân Người như thế nào. Trong chương trình cứu độ, đây là biến cố lớn lao, trọng đại. Tuần tới tác giả sẽ kể cho ta các dấu lạ quan trọng nhất trong câu chuyện này, đó là các tai ương ở Aicập, lễ Vượt Qua, cuộc Xuất Hành với bao điềm thiêng dấu lạ, cuối cùng là giao ước trên núi Xinaï. Trong lịch sử Cựu Ước, đây là nền tảng đức tin của dân Ítraen. Dân Chúa sẽ bám chắc vào đó khi phải đương đầu với bao nhiêu bất hạnh và thử thách trong lịch sử của mình. Đặc biệt các thánh vịnh sẽ nhiều lần nhắc đi nhắc lại những điều đó.

Tuần này, sau khi ghi lại tình cảnh khốn cùng của đám dân nô lệ, tác giả kể cho chúng ta các tai ương bên Aicập, qua đó Thiên Chúa cho dân ngoại thấy rõ Người là Đấng Toàn Năng không ai chống lại được, đồng thời Người cũng cho dân Người thấy: tuy Người đã thịnh lặng trong bao nhiêu thế kỷ, nhưng Người vẫn là Thiên Chúa trung thành với lời đã hứa. Tai ương cuối cùng và khủng khiếp nhất, đó là cái chết của các con đầu lòng bên Aicập, có thể xem như cao điểm của các biến cố, và mở đầu cho cuộc Xuất Hành khỏi Aicập trong đêm Vượt Qua. Sau câu chuyện lễ Vượt Qua đầu tiên là một số luật lệ thuộc nhiều lĩnh vực khác nhau, nhưng lại có một giá trị tượng trưng phong phú.

Từ thời thánh Phaolô và thánh Gioan, tất cả truyền thống tông đồ, giáo phụ và phụng vụ đều dạy ta đọc các trang này thế nào cho phù hợp với tinh thần Kitô hữu. Những việc kỳ diệu trong cuộc Xuất Hành, một cách nào đó, chuẩn bị và loan báo những thách thức còn lạ lùng hơn nữa là tình yêu của Thiên Chúa. Chính tình yêu này là nền tảng của Tân Ước. Lễ Vượt Qua của Kitô giáo được thực hiện nhờ hy tế của Chúa Giêsu là Chiên Vượt Qua mới, đã

hoàn toàn thay thế lễ cũ. Lễ Vượt Qua mới là nền tảng đức tin của chúng ta, đem lại cho dân mới là chúng ta một cuộc giải thoát sâu xa và hữu hiệu hơn bội phần, đó là cuộc giải thoát khỏi gông cùm tội lỗi, khỏi ách thống trị của sự dữ.

Bài đọc 1 Xh 5,1-6,1

Dân bị áp bức

Những cố gắng đầu tiên của ông Môsê và ông Aharon đã hoàn toàn thất bại, nếu không nói đã làm cho tình cảnh dân Ítraen tệ hại hơn. Nhưng có Thiên Chúa đang trông chừng, và ngày cứu độ đã gần tới.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

5,1 Sau đó, ông Môsê và ông Aharon đến nói với Pharaô: "ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của Ítraen, phán thế này: Hãy thả cho dân Ta đi, để chúng mở lễ kính Ta trong sa mạc." **2** Pharaô đáp: "ĐỨC CHÚA là ai, khiến ta phải nghe lời mà thả cho Ítraen đi? Ta chẳng biết ĐỨC CHÚA, cũng sẽ không thả cho Ítraen đi." **3** Hai ông nói: "Thiên Chúa của người Hípri đã hiện ra với chúng tôi. Xin cho chúng tôi đi ba ngày đường vào sa mạc để tế lễ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi; nếu không, Người sẽ dùng dịch hạch hay gươm giáo mà giết chết chúng tôi." **4** Vua Aicập nói với các ông: "Môsê và Aharon, sao các ngươi lại muốn xúi dân bỏ việc? Đi lao động đi!" **5** Pharaô nói: "Bây giờ dân trong nước thì đông, mà các ngươi lại muốn cho chúng nghỉ lao động!"

6 Ngày hôm đó, Pharaô ra lệnh cho các ông cai và ký lục: **7** "Đừng cung cấp rơm cho dân để làm gạch như trước nữa. Chúng phải tự mình đi lượm rơm mà làm. **8** Cứ bắt chúng phải nộp đủ số gạch như

chúng vẫn làm trước đây, đừng giảm bớt chi cả. Chúng là quân lười biếng, vì thế mà chúng hô lên: Nào chúng ta đi tế lễ Thiên Chúa chúng ta ! ⁹ Phải giao cho bọn người ấy những công việc thật nặng nhọc để chúng lo làm, mà khỏi chú ý vào những lời dối trá."

¹⁰ Các ông cai và ký lục ra ngoài nói với dân: "Pharaô phán thế này: Ta không cung cấp rơm cho các người nữa. ¹¹ Các người thấy rơm ở đâu thì phải tự mình đi kiếm lấy. Nhưng công việc thì không được giảm bớt chút nào." ¹² Dân liền đi tản mác khắp nước Aicập, để lượm rạ thay rơm. ¹³ Các ông cai thúc họ: "Làm cho xong việc đi ! Mỗi ngày phải đủ số, y như khi có rơm !" ¹⁴ Người ta đánh đập và hạch sách các ký lục của con cái Ítraen, mà các ông cai của Pharaô đã đặt lên trông coi dân: "Tại sao hôm qua và hôm nay, các anh đã không làm đủ số gạch ấn định như trước kia ?"

¹⁵ Các ký lục của con cái Ítraen đến kêu với Pharaô: "Tại sao bệ hạ lại xử với các bề tôi như thế ? ¹⁶ Rơm thì người ta không cung cấp cho bề tôi nữa, mà lại bảo: Sản xuất gạch đi ! Bệ hạ coi: người ta đánh bề tôi, như thể dân của bệ hạ đây có lỗi." ¹⁷ Vua đáp: "Các người là quân lười biếng, quân lười biếng ! Vì thế, các người mới nói: chúng ta hãy đi tế lễ ĐỨC CHÚA. ¹⁸ Bây giờ đi làm việc đi ! Sẽ không cung cấp rơm cho các người nữa, nhưng gạch thì các người vẫn phải nộp cho đủ số."

¹⁹ Các ký lục của con cái Ítraen thấy mình ở trong hoàn cảnh khó xử, khi người ta bảo họ: "Không được bớt số gạch phải làm. Ngày nào phải đủ số ngày đó !" ²⁰ Ra khỏi đền Pharaô, họ gặp ngay ông

Môsê và ông Aharon đang đứng chờ họ. **21** Họ nói với hai ông: "Xin ĐỨC CHÚA chứng giám và xét xử cho: các ông đã làm cho chúng tôi trở nên đáng ghét trước mắt Pharaô và bề tôi của vua; thật các ông đã trao gươm vào tay họ để giết chúng tôi."

22 Ông Môsê hướng về ĐỨC CHÚA và thưa: "Lạy Chúa, tại sao Ngài đã làm khổ dân này? Tại sao Ngài đã sai con đi? **23** Từ khi con đến với Pharaô để nhân danh Ngài mà nói, thì vua ấy làm khổ dân này, và Ngài chẳng giải thoát dân Ngài gì cả!"

6,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Giờ đây người sắp thấy điều Ta làm cho Pharaô: Bị áp lực của một bàn tay mạnh mẽ, vua ấy sẽ phải thả cho họ đi; bị áp lực của một bàn tay mạnh mẽ, vua ấy sẽ đuổi họ ra khỏi nước."

Xướng đáp Xh 5,1.3

X Ông Môsê đến gặp vua Pharaô và nói: Thiên Chúa phán thế này:

***** Hãy thả cho dân Ta đi để chúng mở lễ kính Ta trong sa mạc.

Đ ĐỨC CHÚA là Thiên Chúa của người Hípri đã sai tôi đến gặp vua và nói : *****

Bài đọc 2

Trong Đức Kitô, chúng ta chịu cám dỗ, trong Người, chúng ta đã thắng ma quỷ

Trích bài diễn giải Thánh vịnh của thánh Âutinh, giám mục.

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van, và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Ai nói đó ? Dường như chỉ có một người. Bạn xem có phải một người mà thôi không. *Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa, tâm thần đang mòn mỏi rã rời.* Từ đây, không còn là một người đơn độc, nhưng vẫn là một người, vì Đức Kitô chỉ là một, mà tất cả chúng ta là chi thể ! Ai là một người đơn độc mà *kêu lên từ cùng cõi địa cầu*, ngoại trừ phần sản nghiệp đã được đề cập tới trong lời nói với Chúa Con: *Con cứ xin, rồi Cha ban tặng muôn dân nước làm sản nghiệp riêng, toàn cõi đất làm phần lãnh địa.*

Lãnh địa của Đức Kitô đây, sản nghiệp của Đức Kitô, thân thể của Đức Kitô, Hội Thánh duy nhất của Đức Kitô, một khối duy nhất... là chính chúng ta đây đang kêu lên cùng cõi địa cầu. Sản nghiệp ấy kêu lên điều gì ? Điều tôi đã nói ở trên:

***Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
Và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.
Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa.***

Con kêu lên Chúa *từ cùng cõi địa cầu*, nghĩa là từ khắp nơi.

Nhưng lại sao con kêu lên như thế ? Thưa vì *tâm thần con đang mòn mỏi rã rời.* Với một lời như thế, Hội Thánh cho thấy rằng giữa muôn dân trên khắp hoàn cầu không phải mình đang hưởng vinh quang rực rỡ, nhưng đang trải qua thử thách gian nan. Quả vậy, đời sống cuộc lữ hành trần thế không thể không có thử thách. Phải qua thử thách ta mới tiến bộ, và không bị thử thách thì chẳng ai biết mình. Không có chiến thắng thì chẳng đợi được vòng hoa, không chiến đấu thì ta không chiến thắng, và không thể chiến đấu nếu không có kẻ thù và thử

thách.

Vậy, người kêu lên từ cùng cõi địa cầu là người đang rã rời mòn mỏi, nhưng không bị bỏ rơi. Bởi lẽ Đức Kitô muốn lấy chính bản thân mình làm hình ảnh báo trước về chúng ta là thân thể của Người. Trong thân thể ấy, Người đã chết, đã sống lại và lên trời, ngõ hầu đầu tiên đến đâu thì các chi thể cũng tin tưởng mình sẽ theo đến đó.

Như thế, Đức Kitô đã biến đổi chúng ta nên chính Người, khi muốn đề cho Xatan cám dỗ. Chúng ta vừa nghe Tin Mừng thuật lại Chúa Giêsu Kitô đã chịu ma quỷ cám dỗ trong hoang địa. Đức Kitô đã chịu ma quỷ cám dỗ, đúng thế ! Nhưng thực ra trong Đức Kitô, chính bạn chịu cám dỗ. Vì Đức Kitô đã mặc lấy xác phàm của bạn, để trao cho bạn sự sống của Người; Người hứng chịu nỗi nhục nhằn của bạn để chia sẻ cho bạn niềm vinh dự của Người. Vì thế, Người chịu cơn thử thách của bạn, để bạn được hưởng cuộc chiến thắng của Người.

Vậy, nếu nơi Đức Kitô chính ta chịu thử thách, thì nơi Người chính ta cũng chiến thắng ma quỷ. Bạn để ý đến sự kiện Đức Kitô chịu cám dỗ mà lại không để ý đến việc Người chiến thắng sao ? Hãy nhìn nhận rằng chính bạn đã chịu thử thách nơi Người, và chính bạn cũng đã chiến thắng nơi Người. Người có thể cám không cho ma quỷ đến gần mình; nhưng nếu Người không chịu cám dỗ thì Người không dạy cho bạn biết thế nào là chiến thắng khi bạn chịu cám dỗ

Xướng đáp Gr 1,19; 39,18

X Chúng sẽ giao chiến với người, nhưng sẽ

không làm gì được,

*** vì -sấm ngôn của Đức Chúa- có Ta ở với người để giải thoát người.**

Đ Người sẽ không ngã gục vì gươm đao, nhưng người sẽ được sống và bảo toàn được tính mạng. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dỗi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 18

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

**Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thể rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tắc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.**

**Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.**

**Xin Ngài nhớ: dầu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.**

**Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.**

**Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tinh thức chờ mong Chúa.

**ĐC: Lạy Chúa,
suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

Linh hồn con đã khát khao Ngài,

**tâm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thâm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Lạy Chúa,
suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).*

***ĐC: Hãy hát mừng Chúa đi,
và tán dương ca tụng muôn đời.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, ***

**chúc tụng Chúa đi, tư tể phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

**ĐC: Hãy hát mừng Chúa đi,
và tán dương ca tụng muôn đời.**

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

**ĐC: Chúa mến chuộng dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Chúa mến chuộng dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.***

Lời Chúa (x. Nkm 8,9-10)

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đức Giêsu đến miền Galilê
rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.
Người nói: "Thời kỳ đã mãn,
và Nước Thiên Chúa đã đến gần rồi.
Anh em phải sám hối, và tin vào Tin Mừng."*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Đức Giêsu đến miền Galilê
rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.
Người nói: "Thời kỳ đã mãn,
và Nước Thiên Chúa đã đến gần rồi.
Anh em phải sám hối, và tin vào Tin Mừng."***

Lời cầu

**Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta sống thời gian
cứu độ này. Vậy, chúng ta hãy chúc tụng Người và
tha thiết nài xin:**

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

**Lạy Chúa Kitô là sự sống của chúng con, nhờ phép
rửa, Chúa đã cho chúng con được mai táng và chỗi
dậy với Chúa cách nhiệm mầu, - xin cho chúng con
ngày hôm nay biết sống một cuộc đời mới.**

Chúa là Đấng thi ân giáng phúc cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con hằng quan tâm đến lợi ích chung của mọi người.

Xin cho chúng con được đồng tâm nhất trí xây dựng thế giới này, - đồng thời vẫn lo tìm Nước Chúa.

Chúa là Đấng săn sóc chữa trị thể xác và tâm hồn, - xin chữa lành những thương tích hồn xác chúng con, để chúng con từ đây lãnh nhận dồi dào ơn thánh hóa.

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 18

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

I.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thế vua quan,
chẳng bằng ẩn nấu ở bên Chúa Trời.**

Vinh danh...

II.
**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,**

chính Người cứu độ tôi.

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

Vinh danh...

III.

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC:* Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.**

Giờ Sáu

***ĐC:* Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."**

Giờ Chín

***ĐC:* Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình**

***như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tx 4,1.7)

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tận tụy nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (Is 30,15.18)

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các người trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các người sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các người." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công: hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người !

**X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

Giờ Chín (Đnl 4,29-31)

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm

tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi: Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 18

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khẩn nguyện đây:
Lời kinh thắm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đỗi xưa đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gối quỳ lòng tha thiết

**Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa trai tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

***ĐC:* Người phải bái lạy Thiên Chúa
là Chúa của người,
và chỉ thờ phượng một mình Người.**

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tể**

theo phẩm trật Menkixêđê."

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Người phải bái lạy Thiên Chúa
là Chúa của người,
và chỉ thờ phượng một mình Người.***

Tv 113A

Chúa giải thoát Ítraen khỏi Aicập

***Anh em hãy biết rằng: mình cũng ra khỏi Aicập khi dứt bỏ
thế gian (thánh Âutin).***

***ĐC: Đây là lúc Chúa thi ân,
đây là ngày Chúa cứu độ.***

**Thưở Ítraen ra khỏi Aicập,
thửa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.**

**Vừa thấy thế, biển liền trồn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nông tung tăng.**

**Biển kia ơi, việc gì mà trồn chạy ?
Giođan hỡi, cố chi chảy ngược dòng ? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên ?
Này gò nông, sao tung tăng như thể đàn cừu ?**

**Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.**

***ĐC:* Đây là lúc Chúa thi ân,
đây là ngày Chúa cứu độ.**

Tc 1 Pr 2,21-24

**Đức Kitô, tội trung của Thiên Chúa,
đã tự nguyện chịu đau khổ**

***ĐC:* Nay chúng ta lên thành Giêrusalem,
và những gì các ngôn sứ đã viết về Con Người
đều sẽ nên ứng nghiệm.**

**Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.**

**Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.**

**Bị nguyên rủa, Người không nguyên rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.**

**Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đời với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.**

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

ĐC: *Này chúng ta lên thành Giêrusalem,
và những gì các ngôn sứ đã viết về Con Người
đều sẽ nên ứng nghiệm.*

Lời Chúa (1 Cr 9,24-25)

Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chạy đua trên
thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ
có một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thể nào
để chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua,
thì phải kiêng kị đủ điều, song họ làm như vậy là để
đoạt phần thưởng chóng hư; trái lại chúng ta nhằm
phần thưởng không bao giờ hư nát.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu
khẩn.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Muôn lạy Đấng Cứu Tinh hằng hữu,
dám xin Người canh giữ luôn luôn,
đừng để tên cám dỗ xảo quyết
bắt giữ được chúng con:
vì Ngài đã trở thành
Đấng hằng thương phù trợ.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Muôn lạy Đấng Cứu Tinh hằng hữu,
dám xin Người canh giữ luôn luôn,
đừng để tên cám dỗ xảo quyết
bắt giữ được chúng con:
vì Ngài đã trở thành
Đấng hằng thương phù trợ.***

Lời cầu

**Thiên Chúa là Cha nhân từ, đã sai Ngôi Lời đến ban
mãm sống bất diệt cho dân riêng Người được tái
sinh. Vậy, chúng ta hãy ca tụng Người và tha thiết
cầu nguyện:**

Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.

**Lạy Chúa nhân từ, chúng con cầu xin cho toàn thể
dân Chúa, xin Chúa thương chấp nhận, - để cho mọi
người biết khao khát lời Chúa, hơn là lương thực
trần gian.**

**Xin cho chúng con biết thực tình yêu thương hết
mọi người, không kỳ thị thiên tư, - để cùng nhau
xây dựng một thế giới hòa bình thịnh vượng.**

**Xin thương đến những người sẽ được tái sinh nhờ
bí tích thánh tẩy, - để họ nên những phần tử nhiệt
thành của Giáo Hội.**

**Chúa đã sai ngôn sứ Giôna đến kêu gọi dân Ninivê
ăn năn hối cải, - xin dùng lời Chúa thôi thúc tội
nhân trở về với Chúa.**

**Những ai đã qua đời mang theo niềm hy vọng phục
sinh, - xin cho họ đến cùng Đức Kitô, và vui hưởng
nhân thánh Chúa muôn đời.**

Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho

**chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện
hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những
ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo
gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu
độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng
Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn
đời.**

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 19 Thứ Hai tuần I Mùa Chay
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 19

Tháng 02

Thứ Hai tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: Lv 19,1-2.11-18

"Hãy xét đoán công minh đối với kẻ khác".

Trích sách Lêvi.

Chúa phán cùng Môsê rằng: "Người hãy nói cho toàn thể cộng đồng con cái Israel: Các người hãy nên thánh, vì Ta là Đấng Thánh, là Thiên Chúa các người. Các người đừng trộm cắp, đừng nói dối, đừng phỉnh gạt kẻ khác, đừng lấy danh Ta mà thề dối, và đừng xúc phạm danh Thiên Chúa các người. Ta là Chúa.

Các người đừng nhục mạ kẻ khác và đừng hà hiếp họ. Đừng giam tiền công lại cho đến ngày mai. Đừng nguyện rửa người điếc, đừng đặt trước kẻ mù vật gì có thể làm cho nó vấp ngã; nhưng các người hãy kính sợ Chúa là Thiên Chúa các người, vì Ta là Chúa.

Đừng làm điều bất công, cũng đừng xét đoán bất công. Đừng thiên tư kẻ nghèo, cũng đừng nể mặt người quyền thế. Hãy cứ công minh mà xét đoán kẻ khác. Đừng lăng mạ, cũng đừng gièm pha kẻ khác. Đừng mưu sát ai. Ta là Chúa.

Đừng giữ lòng thù ghét anh em, nhưng hãy răn bảo họ công khai, để khỏi mang tội vì họ. Đừng tìm báo oán, đừng nhớ lại lời mắng nhiếc của kẻ đồng hương. Hãy yêu thương bạn hữu như chính mình. Ta là Chúa".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 18,8.9.10.15

Đáp: *Lạy Chúa, lời Chúa là thần trí và là sự sống (Ga 6, 64b).*

Xướng: 1) Luật pháp Chúa toàn thiện, bồi bổ tâm linh; chỉ thị Chúa cố định, phá ngu kẻ dốt. - Đáp.

2) Giới răn Chúa chính trực, làm hoan lạc tâm can; mệnh lệnh Chúa trong ngời, sáng soi con mắt. - Đáp.

3) Lòng tôn sợ Chúa thuần khiết, còn mãi muôn đời; phán quyết của Chúa chân thật, công minh hết thảy. - Đáp.

4) Xin Chúa nhậm những lời miêng con công bố, và sự lòng con suy gẫm trước thiên nhan, lạy Chúa là Đá tảng, là Đấng Cứu Chuộc con. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 50,12a và 14a

Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch. Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ.

Phúc Âm: Mt 25,31-46

"Những gì các người làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi Con Người đến trong vinh quang, có hết thảy mọi thiên thần hầu cận, Người sẽ ngự trên ngai uy linh của Người. Muôn dân sẽ được tập họp lại trước mặt Người, và Người sẽ phân chia họ ra, như mục tử tách chiên ra khỏi dê. Chiên thì Người cho đứng bên phải, còn dê ở bên trái. Bấy giờ Vua sẽ phán với những người bên hữu rằng: "Hãy đến, hỡi những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy lãnh lấy phần gia nghiệp là Nước Trời đã chuẩn bị cho các người từ khi tạo dựng vũ trụ. Vì xưa Ta đói, các người đã cho ăn; Ta khát, các người đã cho uống; Ta là khách lạ, các người đã tiếp rước; Ta mình trần, các người đã cho mặc; Ta đau yếu, các người đã viếng thăm; Ta bị tù đày, các người đã đến với Ta". Khi ấy người lành đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con thấy Chúa đói mà cho ăn, khát mà cho uống; có bao giờ chúng con thấy Chúa là lữ khách mà tiếp rước, mình trần mà cho mặc; có khi nào chúng con thấy Chúa yếu đau hay bị tù đày mà chúng con đến viếng Chúa đâu?" Vua đáp lại: "Quả thật, Ta bảo các người: Những gì các người

đã làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta".

"Rồi Người cũng sẽ nói với những kẻ bên trái rằng: "Hỡi phường bị chúc dữ, hãy lui khỏi mặt Ta mà vào lửa muôn đời đã đốt sẵn cho ma quỷ và kẻ theo chúng. Vì xưa Ta đói, các người không cho ăn; Ta khát, các người không cho uống; Ta là khách lạ, các người chẳng tiếp rước; Ta mình trần, các người không cho đồ mặc; Ta đau yếu và ở tù, các người đâu có viếng thăm Ta !" Bấy giờ họ cũng đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đói khát, khách lạ hay mình trần, yếu đau hay ở tù, mà chúng con chẳng giúp đỡ Chúa đâu ?" Khi ấy Người đáp lại: "Quả thật, Ta bảo cho các người biết, những gì các người đã không làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã không làm cho chính Ta". Những kẻ ấy sẽ phải tống vào chốn cực hình muôn thuở, còn các người lành thì được vào cõi sống ngàn thu".

Đó là lời Chúa.

Ngày 19

Tháng 02

Thứ Hai tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 6

Người gặp thử thách van nài Chúa thương

Bây giờ, tâm hồn con xao xuyến. Lạy Cha, xin cứu con khỏi giờ này (Ga 12,27).

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con
bởi vì Ngài nhân hậu.*

**Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.**

**Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. ***

**Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ ?**

**Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài ?**

**Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổ thức năm canh, *
từng giọt vẫn dài, lệ tuôn đầm gôi,**

**mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.**

**Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.**

**Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,**

vội tháo lui nhục nhã ê chề.

ĐC: ***Xin Chúa cứu độ con
bởi vì Ngài nhân hậu.***

Tv 9A

Tạ ơn Chúa sau khi chiến thắng

Chúa Giêsu Kitô sẽ ngự đến xét xử kẻ sống và kẻ chết.

I.

ĐC: ***Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. ***
**Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao !**

**Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. ***
**Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.**

**Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.**

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
**thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.**

**Vê phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. ***
**Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.**

**Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.**

**Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.**

***ĐC: Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

II.

***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion.***

**Đàn ca lên mừng Chúa,
Đứng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.**

**Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.**

**Xin đủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.**

**Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.**

**Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.**

**Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.**

**Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thẳng thẽ. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.**

**Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.**

***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion.***

Xướng đáp

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

Bài đọc 1 Xh 6,2-13

Thiên Chúa không bỏ rơi dân Người

Một lần nữa, tác giả lại kể chuyện Thiên Chúa kêu gọi ông Môsê. Người cho ta thấy hết mọi sự, Người là Đấng nhớ lại lời đã hứa. Ước gì chúng ta đừng nản lòng vì thấy Người có vẻ im hơi lặng tiếng. Khi giờ Người đến, Người sẽ hoàn tất chương trình của Người: đó là khi Đức Kitô trở lại vinh quang.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

6,2 Thiên Chúa phán với ông Môsê: "Ta là ĐỨC CHÚA.
3 Ta đã hiện ra với Ápraham, Ixaác và Giacóp với tư cách là Thiên Chúa Toàn Năng, nhưng Ta đã không cho họ biết danh của Ta là ĐỨC CHÚA. **4** Ta lại còn lập giao ước của Ta với họ để ban cho họ đất Canaan, là đất khách quê người, nơi họ sống như những khách lạ. **5** Chính Ta đã nghe thấy tiếng rên siết của con cái Ítraen đang bị người Aicập bắt làm nô lệ, và Ta đã nhớ lại giao ước của Ta. **6** Vì vậy, người hãy nói với con cái Ítraen: Ta là ĐỨC CHÚA. Ta sẽ cứu các người khỏi phải làm việc khổ sai cho người Aicập, sẽ giải thoát các người khỏi làm nô lệ chúng. Ta sẽ giơ cánh tay, dùng uy quyền mà chuộc các người lại. **7** Ta sẽ nhận các người làm dân riêng của Ta, và đối với các người, Ta sẽ là Thiên Chúa. Các người sẽ biết rằng Ta, ĐỨC CHÚA, là Thiên Chúa các người, Đấng cứu các người khỏi phải làm việc khổ sai cho người Aicập. **8** Ta sẽ đưa các người vào miền đất mà Ta đã giơ tay thề sẽ ban cho Ápraham, Ixaác và Giacóp. Ta sẽ ban đất ấy cho các người làm sở hữu. Ta là ĐỨC CHÚA." **9** Ông Môsê nói thề với con cái Ítraen, nhưng họ không nghe ông Môsê, vì ách nô lệ quá nặng nề làm cho họ kiệt sức.

10 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: **11** "Hãy đi nói với Pharaô, vua Aicập, để vua ấy thả con cái Ítraen ra khỏi nước." **12** Nhưng ông Môsê thưa trước nhan ĐỨC CHÚA: "Chúa coi: con cái Ítraen đã không nghe con; làm sao Pharaô lại nghe con, một người ăn nói không được dễ dàng?" **13** ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon, truyền cho hai ông đến gặp con cái Ítraen và gặp Pharaô, vua Aicập, để đưa con cái Ítraen ra khỏi nước Aicập.

Xướng đáp x. 1 Pr 2,9.10; x. Xh 6,7.6

X Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hoàng tộc chuyên lo tế tự, là dân thánh, dân riêng của Thiên Chúa. Xưa anh em chưa phải là dân Thiên Chúa, nay anh em đã là dân của Người rồi.

***** Ta sẽ nhận các ngươi làm dân riêng của Ta, và đối với các ngươi, Ta sẽ là Thiên Chúa.

Đ Ta là Thiên Chúa, Đấng cứu các ngươi khỏi phải làm việc khổ sai cho người Aicập; Ta sẽ giơ cánh tay đòi các ngươi lại. *****

Bài đọc 2

Hãy lấy lòng nhân hậu của Chúa mà đối xử với nhau

Trích bài giảng của thánh Ghêgôriô giám mục Nadien.

Bạn hãy nhận biết bởi đâu bạn được hiện hữu, được hít thở, được hiểu biết và nhất là được biết Thiên Chúa; bởi đâu bạn được trông đợi Nước Trời, nơi đó bạn sẽ chiêm ngưỡng vinh quang Thiên Chúa cách đầy đủ và tỏ tường hơn, mà bây giờ bạn chỉ được thấy ẩn hiện như một tấm gương; bởi đâu bạn được làm con Thiên Chúa, được đồng thừa tự với Đức Kitô, và -cho phép tôi nói bạo- bởi đâu bạn trở nên một vị thần ?

Tất cả những điều ấy, bạn được bởi đâu và nhờ ai ?

Thôi, tôi xin nói đến cái nhỏ nhất, những điều trước mắt: Ai cho bạn được nhìn xem bầu trời xán lạn, mặt trời vận chuyển, mặt trăng xoay vần, muôn sao lấp lánh ? Ai điều khiển những vật đó trong hoà điệu và trật tự, chẳng khác nào chơi một bản huyền cầm du dương ?

Ai cho bạn có mưa, có ruộng đồng, của ăn, nghề nghiệp, nhà cửa, luật pháp, quốc gia, với một đời sống dễ chịu và văn minh, có tình bạn hữu thân thiết với người quen ?

Bởi đâu bạn được có một phần cầm thú thuần phục làm gia súc, và một phần khác làm của ăn ?

Ai đặt bạn làm chủ và làm vua muôn loài trên mặt đất, và để khỏi nhắc lại từng thứ một, xin hỏi ai đã ban cho tất cả những thứ làm cho con người trỗi vượt trên mọi động vật khác ?

Chẳng phải là Thiên Chúa, Đấng đòi bạn trên hết phải có lòng nhân ái, để đền đáp mọi ân huệ Người đã ban cho bạn hay sao ? Chúng ta không biết xấu hổ sao, nếu một đằng ta vừa đón nhận ơn này vừa đờn trông ơn khác, một đằng không lấy một điều duy nhất là lòng nhân ái để đáp đền ? Đấng là Thiên Chúa và là Chúa Tể mà không hổ thẹn được gọi là Cha của chúng ta, thì tại sao ta lại chối bỏ những người anh em họ hàng ?

Không đời nào, thưa anh em, thưa các bạn! Chúng ta sẽ không liêu lĩnh quản trị cách bất lương những của Chúa đã giao phó, kéo phải nghe lời thánh Phêrô khiển trách: *Hãy xấu hổ, hối những người cầm giữ tài sản của kẻ khác ! Hãy noi theo đức công bình của Thiên Chúa, và sẽ không ai còn nghèo khó nữa.*

Đừng vất vả gom tiền giữ bạc, đang khi những người khác phải chịu cảnh đói nghèo, kéo phải nghe lời ngôn sứ Amốt chua chát rằng: *Các người nói: Bao giờ mong một mối qua đi, cho ta còn*

buôn bán; bao giờ mới hết ngày sabát, để cho ta bày hàng ?

Ta hãy noi theo đường lối tuyệt vời của Thiên Chúa: ***Người làm cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ tội lỗi, Người khiến mặt trời mọc lên cho tất cả. Người trải rộng đất đai, sông ngòi, rừng rú, cho mọi loài sinh sống trên mặt đất, ban khoảng không cho muông chim, ban nước cho loài thủy tộc. Người rộng tay ban nguồn lương thực cần thiết cho hết thảy mọi loài: không quyền lực nào cầm giữ, không luật pháp nào cản ngăn, không ranh giới nào chặn lại được. Muôn sự Chúa ban đều là của chung, phong phú, dồi dào, và bởi vậy không chi thiếu thốn. Thiên Chúa tặng ban ân huệ cách đồng đều, một phần để đề cao phẩm giá bình đẳng của con người, phần khác để bày tỏ lòng nhân hậu vô biên của Người.***

Xướng đáp Lc 6,35; Mt 5,45; Lc 6,36

X Anh em phải yêu thương kẻ thù, phải làm ơn và cho vay mượn mà không mong đền trả. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em,

***** vì Người cho mặt trời mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên kẻ dữ cũng như người lành.

Đ Anh em phải có lòng từ bi, như Cha anh em là Đấng từ bi. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cái quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin... **Kết thúc**

Ngày 19

Tháng 02

Thứ Hai tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 5,2-10.12-13

Lời kinh sáng xin ơn trợ lực

Ngôi Lời đến ở cùng nhân loại. Những ai đón nhận Người vào cuộc đời của mình sẽ vui mừng muôn thuở.

ĐC: *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van ví, ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thâm thĩ nguyện xin.**

**Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.**

**Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.**

**Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đũa kiêu căng làm sao đứng vững !**

**Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điều ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giáo quyết.**

**Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.**

**Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.**

**Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đây chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như năm mô mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.**

**Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.**

**Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.**

**Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van ví,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.***

Tc 1 Sb 29,10-13

**Thiên Chúa là nguồn phú quý vinh quang
*Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa
chúng ta.***

***ĐC: Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.**

**Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.**

**Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.**

**Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.**

**Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ ***

và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

ĐC: *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Tv 28

Bài ca tụng Ngôi Lời Thiên Chúa

*Có tiếng từ trời phán rằng: "Đây là Con yêu dấu của Ta"
(Mt 3,17).*

ĐC: *Hãy bái thờ Đức Chúa
trong thánh điện của Người.*

**Hãy dâng Chúa, hỡi chư thân chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.**

**Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.**

**Tiếng Chúa thật hùng mạnh !
Tiếng Chúa thật uy nghiêm !**

**Tiếng Chúa đánh gãy ngàn hương bá,
Chúa đánh gãy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào ghé tung tăng.**

**Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.**

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,

tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa !"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thủy,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

ĐC: ***Hãy bái thờ Đức Chúa***
trong thánh điện của Người.

Lời Chúa (Xh 19,4-6a)

Các người thấy Ta đã mang các người, như trên
cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ
đây, nếu các người thực sự nghe tiếng Ta và giữ
Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các
người sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều
là của Ta, Ta sẽ coi các người là một nước chuyên lo
việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

Xướng đáp

XĐ **Chính Chúa sẽ giữ tôi**
*** khỏi sa lưới kẻ thù**
X **khỏi tai ương tàn khốc. ***

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" **(Benedictus)**

ĐC: ***Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,***
đến chung hưởng Nước Trời
dành sẵn cho các người
ngay từ thuở tạo thành trời đất.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,

Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: *Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,
đến chung hưởng Nước Trời
dành sẵn cho các người
ngay từ thuở tạo thành trời đất.*

Lời cầu

**Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế đã chết để mở đường
cứu độ cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng
Người và cầu xin:**

*Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo
chính.*

**Lạy Chúa từ bi, nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa đã ban
cho chúng con đời sống mới, - xin cho chúng con
được trở nên giống hình ảnh Chúa mỗi ngày một
hơn.**

**Xin cho chúng con ngày hôm nay biết đem niềm vui
cho những kẻ khó nghèo, - và được tìm thấy Chúa
khi giúp đỡ họ.**

**Xin cho chúng con biết thực hiện những gì đẹp lòng
Chúa, - và luôn tìm kiếm Chúa với cả tấm lòng thành.**

**Chúng con đã làm tổn thương sự hiệp nhất của Hội
Thánh, - xin Chúa thứ tha, và cho chúng con sống
hòa thuận như anh em một nhà.**

*Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo
chính.*

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 19

Tháng 02

Thứ Hai tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 18B

Ca ngợi Chúa, Đấng ban hành luật pháp

*Anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha của anh em, Đấng
ngự trên trời, là Đấng hoàn thiện (Mt 5,48).*

**Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. ***

**Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.**

**Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, ***

**Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.**

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,

tồn tại đến muôn đời. *

**Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.**

**Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.**

**Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.**

**Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình ?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.**

**Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. ***
**Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.**

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thâm thĩ
mong được thấu đến Ngài.**

Vinh danh...

Tv 7

Bị vu oan, người lành kêu cầu Chúa

Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa (Gc 5,9).

I.

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.**

**Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kéo họ vô lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,**

**nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,**

**thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.**

**Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. ***

**Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nảy mực.**

**Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chôn cao xanh thống trị chúng.**

**Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.**

**Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.**

Vinh danh...

II.

**Khiên mọc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.**

**Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.**

**Kẻ ác mài gươm trượng nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.**

**Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cư mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.**

**Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dân lưng ông.**

**Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kn 11,23-24a)

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Ed 18,23)

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao ?

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi

Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,6a-7)

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục ?

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.

Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 19

Tháng 02

Thứ Hai tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội,
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh,
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 10

Chúa là Đấng kẻ lành tin tưởng

Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa chí toại lòng (Mt 5,6).

ĐC: *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

**Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ !**

**"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lấp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì ?"**

**Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.**

**Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.**

**Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.**

**Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; ***

**những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

***ĐC:* Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.**

Tv 14

Ai được vào ngụ trong nhà Chúa ?

*Anh em đã tiến tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng
sống (Dt 12,22).*

***ĐC:* Phúc thay ai có lương tâm trong sạch
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.**

**Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài ?**

**Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,**

**không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,**

**lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hồi lộ
mà hại đến người ngay.**

**Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.**

ĐC: Phúc thay ai có lương tâm trong sạch
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử
nhờ Con Một của Người.

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: * thiên ý này là kế hoạch yêu thương Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, * là quy tụ muôn loài trong trời đất dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử nhờ Con Một của Người.

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

*** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Điều gì các người làm cho một người anh em bé nhỏ của Ta,

đó là làm cho chính Ta vậy.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: Điều gì các người làm

**cho một người anh em bé nhỏ của Ta,
đó là làm cho chính Ta vậy.**

Lời cầu

Đức Giêsu Kitô đã cứu dân Người khỏi tội lỗi. Vậy chúng ta hãy khiêm tốn nài xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Con vua Đavít,
xin đủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã hiến mình trên thập giá, lấy máu cùng nước từ cạnh sườn mà thanh tẩy và thánh hóa Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngừng được canh tân, và mãi mãi tinh tuyền, nhờ lòng ăn năn thống hối.

Chúa là Thầy nhân hậu, xin cho giới trẻ tìm thấy con đường Chúa đã dành riêng cho mỗi người, - để họ vui mừng và tin tưởng bước theo.

Chúa hằng thương xót những người yếu nhược khổ đau, - xin cho chúng con cũng biết yêu thương và tận tình ủi an săn sóc họ.

Xin cho chúng con hằng nhớ đến thiên chức mà Chúa đã ban cho nhờ bí tích thánh tẩy, - để trọn đời chúng con biết sống cho Chúa.

Xin cho những người đã chết được an nghỉ trong vinh quang, - và cho chúng con, sau khi lìa bỏ cõi đời, cũng được hạnh phúc bên Chúa.

***Lạy Chúa Giêsu là Con vua Đavít,
xin đủ lòng thương xót chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 20 Thứ Ba tuần I Mùa Chay
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 20

Tháng 02

Thứ Ba tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: Is 55,10-11

"Lời Ta thực hiện điều Ta mong muốn".

Trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Chúa phán: "Như mưa tuyết từ trời rơi xuống và không trở lên trời nữa, nhưng chúng thấm xuống đất, làm cho đất phì nhiêu, cây cối sinh mầm, cho người gieo có hạt giống, cho người ta có cơm bánh ăn, cũng thế, lời từ miệng Ta phán ra sẽ không trở lại với Ta mà không sinh kết quả, nhưng nó thực hiện ý muốn của Ta, và làm tròn sứ mạng Ta uỷ thác".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 33,4-5.6-7.16-17.18-19

Đáp: *Chúa cứu người hiền đức khỏi mọi nỗi âu lo (c.18b).*

Xướng: 1) Các bạn hãy cùng tôi ca ngợi Chúa, cùng nhau ta hãy tán tạ danh Người. Tôi cầu khẩn Chúa, Chúa đã nhậm lời, và Người đã cứu tôi khỏi mọi điều lo sợ. - Đáp.

2) Hãy nhìn về Chúa để các bạn vui tươi, và các bạn khỏi hổ ngươi bẽ mặt. Kìa người đau khổ cầu cứu và Chúa đã nghe, và Người đã cứu họ khỏi mọi điều tai nạn. - Đáp.

3) Chúa để mắt coi người hiền đức, và tai Người lắng nghe tiếng họ cầu. Chúa ra mặt chống người làm ác, để tẩy trừ di tích chúng nơi trần ai. - Đáp.

4) Người hiền đức kêu cầu và Chúa nghe lời họ, Người cứu họ khỏi mọi nỗi âu lo. Chúa gần gũi những kẻ đoan trường, và cứu chữa những tâm hồn đau thương dập nát. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,17

Chúa phán: "Hãy hối cải, vì nước trời đã gần đến".

Phúc Âm: Mt 6,7-15

"Vậy các người hãy cầu nguyện như thế này".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi cầu nguyện, các con đừng nhiều lời như dân ngoại: họ nghĩ là phải nói nhiều mới được chấp nhận. Đừng làm như họ, vì Cha các con biết rõ điều các con cần, ngay cả trước khi các con xin. Vậy các con hãy cầu nguyện như thế này:

"Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ đến chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

"Vì nếu các con có tha thứ cho người ta những lầm lỗi của họ, thì Cha các con, Đấng ngự trên trời, mới tha thứ cho các con. Nếu các con không tha thứ cho người ta, thì Cha các con cũng chẳng tha thứ lỗi lầm cho các con".

Đó là lời Chúa.

Ngày 20

Tháng 02

Thứ Ba tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 9B

Lời kinh tạ ơn

Hỡi anh em là những kẻ nghèo khó, anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em (Lc 6,20).

I.

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

**Lạy Chúa, sao Chúa nở đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt ! *
Kẻ ác kiêu căng đui mắt bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.**

**Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu !"**

**Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.**

**Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu !"**

**Miệng độc dữ điều ngoa, những bông lời nguyên rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.**

**Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất**

**ình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.**

**Nó rạp xuống nép mình,
vô lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.**

**Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."**

ĐC: Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.

II.

ĐC: Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.

**Lạy Chúa, xin đừng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu !"**

**Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.**

**Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.**

**Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khùng bố ai.**

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.*

Tv 11

Xin Chúa xét xử công minh

Vì chúng ta nghèo hèn khốn khổ, nên Chúa Cha đã đoái thương sai Con Một Người đến cứu chúng ta (thánh Âutin).

ĐC: *Lời Chúa phán là lời chân thật, như bạc nấu trong lò.*

**Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.**

**Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.**

**Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa !**

**Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tactic lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta ?"**

**Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."**

**Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.**

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,

giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

**Phường gian ác nhờn như khắp chốn,
chuyện đê hèn đây đẩy nhân gian.**

ĐC: *Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.*

Xướng đáp

X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

Bài đọc 1 Xh 6,29-7,25

Tai ương thứ nhất

Ông Môsê thực hiện những dấu lạ đầu tiên để chứng minh rằng Thiên Chúa đã sai ông. Nhưng xem ra ông không thành công lắm.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

6,29 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Ta là ĐỨC CHÚA. Người hãy nói lại với Pharaô, vua Aicập, tất cả những gì Ta nói với người." **30** Ông Môsê thưa trước nhan ĐỨC CHÚA: "Chúa coi: con là người ăn nói không được dễ dàng, làm sao vua Pharaô nghe con?"

7,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Coi này, Ta làm cho người nên một vị thần đối với Pharaô, còn Aharon, anh người, sẽ là ngôn sứ của người. **2** Chính người sẽ nói tất cả những gì Ta truyền cho người, và Aharon, anh người, sẽ nói lại với Pharaô để vua ấy thả con cái Ítraen ra khỏi nước của vua. **3** Nhưng Ta, Ta sẽ làm cho Pharaô ra cứng lòng. Ta sẽ tăng thêm nhiều dấu lạ điêm thiêng tại nước Aicập.

4 Pharaô sẽ không nghe các người đầu. Ta sẽ ra tay giáng phạt Aicập và sẽ dùng uy quyền mà đưa các binh ngũ của Ta, là dân Ta, con cái Ítraen, ra khỏi nước Aicập. **5** Bảy giờ người Aicập sẽ biết rằng Ta là ĐỨC CHÚA, khi Ta giương cánh tay chống lại người Aicập và đưa con cái Ítraen ra khỏi nước chúng."

6 Ông Môsê và ông Aharon làm như ĐỨC CHÚA đã truyền cho các ông; các ông đã làm như vậy. **7** Ông Môsê được tám mươi tuổi, còn ông Aharon tám mươi ba, khi các ông đến nói với Pharaô. **8** ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon: **9** "Nếu Pharaô bảo các người: Hãy làm một phép lạ xem, thì người hãy nói với Aharon: Anh cầm cây gậy của anh, ném xuống trước mặt Pharaô, và gậy sẽ hoá thành một con rắn to." **10** Ông Môsê và ông Aharon liền đến với Pharaô và làm như ĐỨC CHÚA đã truyền. Ông Aharon ném cây gậy của mình xuống trước mặt Pharaô và bề tôi của vua: gậy hoá thành một con rắn to. **11** Pharaô cũng triệu các hiền sĩ và pháp sư đến; và các phù thủy Aicập cũng dùng phép của mình mà làm như vậy: **12** mỗi người ném cây gậy của mình và gậy hoá thành một con rắn to. Nhưng gậy của ông Aharon nuốt gậy của họ. **13** Dù vậy, Pharaô vẫn cứng lòng, không nghe ông Môsê và ông Aharon, như ĐỨC CHÚA đã nói trước.

14 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Lòng Pharaô nặng nề cứng cõi, vua không chịu thả cho dân đi. **15** Người hãy đến nói với Pharaô lúc sáng sớm, khi nhà vua ra mé nước. Hãy đứng chờ để đón vua ở bên bờ sông Nin. Hãy cầm trong tay cây gậy đã biến thành rắn. **16** Người sẽ nói với vua ấy: ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người Hípri, đã sai tôi nói với bệ hạ: Hãy thả dân Ta ra, để chúng đi thờ phượng Ta trong

sa mạc. Nhưng cho đến bây giờ bệ hạ đã không nghe. **17** ĐỨC CHÚA phán thế này: Cứ dẫu này các người sẽ biết Ta là ĐỨC CHÚA. Tôi sẽ dùng cây gậy đang cầm trong tay mà đập nước sông, và nước sẽ hoá thành máu. **18** Cá dưới sông sẽ chết, sông sẽ ra hôi thối, và người Aicập sẽ không thể uống nước sông được nữa."

19 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy nói với Aharon: Anh cầm lấy gậy của anh và giơ tay trên mặt nước của Aicập, trên các sông ngòi, kinh rạch, hồ ao của nó, trên tất cả những chỗ có nước, và nước sẽ hoá thành máu; trong cả nước Aicập chỗ nào cũng có máu, trong thùng gỗ cũng như vại đá." **20** Ông Môsê và ông Aharon làm như ĐỨC CHÚA đã truyền. Ông Aharon giơ gậy lên và đập nước sông, trước mặt Pharaô và bề tôi của nhà vua. Tất cả nước sông liền biến thành máu. **21** Cá dưới sông bị chết, sông ra hôi thối, và người Aicập không thể uống nước sông được nữa; trong cả nước Aicập, chỗ nào cũng có máu.

22 Nhưng các phù thủy Aicập cũng dùng phù phép của mình mà làm như vậy. Lòng Pharaô vẫn chai đá, vua không nghe hai ông, như ĐỨC CHÚA đã nói trước. **23** Pharaô trở về cung điện và cả đến chuyện đó vua cũng không thêm bận tâm. **24** Tất cả người Aicập đào đất ở gần sông để tìm nước uống, vì không thể uống nước sông. **25** Bảy ngày đã trôi qua sau khi ĐỨC CHÚA giáng họa trên sông Nin.

Xướng đáp Kh 16,4-5.6.7

X Một thiên thần trút bát của mình xuống sông ngòi, nước liền hoá ra máu. Rồi tôi nghe thiên thần nói: Lạy Đức Thánh, Ngài thật công minh, vì đã xét

xử như vậy:

*** Chúng đã đổ máu dân thánh và các ngôn sứ.**

Đ Tôi lại nghe một thiên thần nói từ bàn thờ:
Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, những lời
Ngài phán quyết đều chân thật, công minh. *****

Bài đọc 2

**Chúa Con ban sự sống cho ta và cũng dạy ta cầu
nguyện**

**Trích khảo luận của thánh Síprianô, giám mục, tử
đạo, về kinh Lạy Cha.**

Anh em thân mến,

**Những lời Tin Mừng truyền dạy chẳng là gì khác mà
chính là giáo huấn của Thiên Chúa, là nền móng để
xây lên đức cậy, rường cột củng cố đức tin, lương
thực nuôi dưỡng tâm hồn, tay lái hướng dẫn đường
đi, sự trợ giúp để đạt tới ơn cứu độ. Ở đời này,
những lời ấy giáo dục tâm hồn các tín hữu đạo
hạnh, và dẫn đưa họ vào Nước Trời.**

**Có nhiều điều Thiên Chúa muốn dùng các ngôn sứ
là tôi tớ của Người mà nói cho người ta nghe.
Nhưng những điều chính Chúa Con nói ra lại cao
trọng hơn hết chùng nào ! Những lời ấy là lời của
Thiên Chúa, xưa đã được các ngôn sứ nói ra, nay
được chính Chúa Con công bố. Người không còn
truyền ai dọn đường cho mình đến, nhưng chính
Người đến mở đường và chỉ lối cho chúng ta. Từ
nay chúng ta không còn là những kẻ mù lòa đại dột,
cứ lang thang mò mẫm trong bóng tối tử thần;
nhưng nhờ Chúa Kitô lãnh đạo và hướng dẫn,
chúng ta đã được ánh sáng chiếu soi và đang vững**

bước trên con đường đưa tới sự sống.

Trong số biết bao lời dạy dỗ bảo ban hữu ích đem lại ơn cứu độ cho dân, Người đã đưa ra một thể thức cầu nguyện; cũng chính Người chỉ dạy cho chúng ta phải cầu xin điều gì. Đấng ban sự sống cũng là Đấng dạy ta cầu nguyện, do cùng một lòng nhân hậu đã khiến Người thương ban cho ta mọi ơn khác. Vậy khi chúng ta dùng chính lời cầu xin Chúa Con đã dạy mà thưa cùng Chúa Cha, chúng ta dễ được nhậm lời hơn.

Trước đó Đức Kitô đã loan báo: *Đã đến giờ những người thờ phượng đích thực phải thờ phượng Chúa Cha trong Thần Khí và sự thật.* Điều Người hứa, Người đã chu toàn. Nhờ Người được thánh hiến mà ta đã lãnh nhận Thần Khí và sự thật, đồng thời nhờ lời Người dạy dỗ, ta được thờ phượng theo sự thật và Thần Khí.

Thử hỏi: lời cầu nguyện nào có thể đượm Thần Khí hơn là lời cầu nguyện chính Đức Kitô đã ban cho chúng ta ? Người là Đấng ban lời cầu nguyện, cũng là Đấng cử Thánh Thần đến với chúng ta. Trước mặt Chúa Cha, thử hỏi lời cầu nguyện nào chân thật hơn lời cầu nguyện hết sức từ miệng Chúa Con, Đấng là sự thật ? Cầu nguyện khác với cách Chúa dạy, chẳng những là ngu mà còn là tội, như Người đã phán quyết với nhóm Pharisêu: *Các ông gạt bỏ điều răn của Thiên Chúa mà duy trì truyền thống của các ông.*

Vậy thưa anh em thân mến, chúng ta hãy cầu nguyện theo cách Thầy Chí Thánh đã dạy. Dâng lên Thiên Chúa lời cầu xin từ đáy lòng, dâng lên bầu

tai Người chính lời nguyện của Đức Kitô, thì đó là một lời cầu nguyện nghĩa thiết và thân tình.

Ước gì Chúa Cha nhận ra lời Chúa Con khi chúng ta cầu nguyện. Chúa Con ngự trong lòng ta, cũng chính Người lên tiếng trong tiếng nói của ta, chúng ta có Người làm Đấng Bào Chữa trước mặt Chúa Cha, nên khi ta là người có tội muốn van nài ơn tha thứ, ta hãy dùng chính những lời lẽ của Đấng Bào Chữa cho chúng ta. Quả thật Người đã nói: *Nếu anh em xin Chúa Cha điều gì nhân danh Thầy, thì Người sẽ ban cho anh em.* Lời cầu xin của chúng ta sẽ hiệu lực biết chừng nào, nếu chúng ta vừa nhân danh Đức Kitô, vừa dùng chính lời cầu nguyện của Người mà xin.

Xướng đáp Ga 16,24; 14,13

X Cho đến nay, anh em đã chẳng xin gì nhân danh Thầy.

***** Anh em cứ xin thì sẽ được, để niềm vui của anh em được trọn vẹn.

Đ Bất cứ điều gì anh em xin nhân danh Thầy mà xin thì Thầy sẽ làm, để Chúa Cha được tôn vinh nơi người Con. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hăng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 20

Tháng 02

Thứ Ba tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu Chúa Cha (thánh Irêne).

***ĐC:* Kê tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.**

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nên trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. ***
**Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:

***ĐC: Kẻ tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.***

Tc Tb 13,2-8

Chúa sửa phạt và cứu chữa

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho ta được tái sinh (1 Pr 1,3).

ĐC: *Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.*

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống, chúc tụng vương triều Người.

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương, đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm, rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, * chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi, nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, * tại đó, Người đã cho anh em thấy: Người là Đấng cao cả muôn trùng.

Trước toàn thể sinh linh nào hãy suy tôn Chúa ! * Bởi Người là Chúa Tể, là Thiên Chúa ta thờ, là Thân Phụ của ta, là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, * nhưng rồi lại xót thương anh em hết thảy mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân, nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, * thì Người sẽ trở lại với anh em, không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

**Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.**

**Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.**

**Phân tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.**

**Tội nhân hối, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ứng chẳng nhận
mà đủ lòng thương xót phận anh em ?**

**Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả,*
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.**

***ĐC:* Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.**

Tv 32

Ca ngợi Chúa quan phòng

Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).

***ĐC:* Kể ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kể ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. ***

**Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.**

**Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.**

**Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dôn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.**

**Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thể nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.**

**Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.**

**Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.**

**Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.**

**Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.**

**Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hảo huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.**

**Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.**

**Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

***ĐC:* Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

Lời Chúa (Ge 2,12-13)

**Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các người hãy ăn chay,
khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh
em hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về
với Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người
nhân hậu từ bi, nhân nại và giàu ân nghĩa, thường
hay bỏ ý định giáng phạt.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: Xin Thầy dạy chúng con biết cầu nguyện,
như ông Gioan đã dạy môn đồ.

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Xin Thầy dạy chúng con biết cầu nguyện,
như ông Gioan đã dạy môn đồ.***

Lời cầu

**Đức Kitô đã hiến mình làm bánh trường sinh để
nuôi chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người
và dâng lời cầu nguyện:**

***Lạy Chúa Kitô là bánh trường sinh,
xin cho chúng con được mạnh sức.***

**Chúa nuôi dưỡng chúng con nơi bàn tiệc thánh,
- xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn ích của
lễ tế Vượt Qua.**

**Xin cho lòng chúng con trở nên như thửa đất phì
nhiều, - hầu đón nhận hạt giống Lời Chúa, và làm
cho sinh hoa kết quả dồi dào.**

**Xin cho chúng con biết nhiệt thành góp công xây
dựng một thế giới tốt đẹp hơn, - để Giáo Hội được
dễ dàng loan Tin Mừng bình an của Chúa.**

**Chúng con là những người tội lỗi, - xin Chúa nhân
từ tha thứ cho chúng con.**

***Lạy Chúa Kitô là bánh trường sinh,
xin cho chúng con được mạnh sức.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hăng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 20

Tháng 02

Thứ Ba tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,1-8

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

I.

**Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. ***

**Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.**

**Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. ***

**Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.**

**Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. ***
**Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.**

**Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. ***
**Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nỡ bỏ rơi con.**

Vinh danh...

Tv 12

Lời kêu than của người lành tin vào Chúa

*Thiên Chúa là Đấng làm cho ta hy vọng, nguyện xin Người
ban cho anh em tràn ngập niềm vui (Rm 15,13).*

**Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ ?**

**Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày ? ***
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi ?

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, ***
**tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;**

**để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," ***
**và đôi thù không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.**

Phân con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,

được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

Vinh danh...

Tv 13

Ác nhân đại dột

Ở đâu tội lỗi lan tràn, ở đó ân sủng càng chan chứa gấp bội (Rm 5,20).

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !" *

Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao !

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ge 2,17)

Giữa tiên đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin đủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

X **Lạy Chúa Trời,**
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Gr 3,25b)

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,1-2a)

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hăng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 20

Tháng 02

Thứ Ba tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 19

Xin Chúa ban cho vua chiến thắng

Ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu độ (Cv 2,21).

ĐC: *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

**Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. ***

**Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
kháng phù hộ chở che.**

**Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.**

**Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.**

**Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.**

**Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phát cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khẩn xin.**

**Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng**

cho dâng Chúa xúc đầu tấn phong.

**Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.**

**Kẻ cậ chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.**

**Bọn chúng đều quy xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.**

**Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.**

***ĐC:* Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.**

Tv 20,2-8.14

**Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irênê).***

***ĐC:* Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khẩn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.**

**Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. ***

**Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.**

**Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. ***

**Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.**

**Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

Tc Kh (4,11; 5,9.10.12)

**Những người được Chúa cứu chuộc, dâng lời ca
ngợi Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,**

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

Lời Chúa (Gc 2,14.17.18b)

**Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà
không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì ?
Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng
vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin
chết. Bạn thử cho tôi thấy thế nào là tin mà không
hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn
thấy thế nào là tin.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

*** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Phần anh em, khi cầu nguyện, hãy vào phòng đóng cửa cho kín rồi mới cầu nguyện với Cha của anh em.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Phần anh em, khi cầu nguyện,
hãy vào phòng đóng cửa cho kín
rồi mới cầu nguyện với Cha của anh em.***

Lời cầu

Đức Kitô đã dạy chúng ta phải tỉnh thức và chuyên cần cầu nguyện, để lướt thắng mọi cơn cám dỗ. Vậy chúng ta hãy thành khẩn kêu xin:

Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa: ở đâu có người họp nhau cầu nguyện nhân danh Chúa, ở đó sẽ có Chúa hiện diện, - xin ban Thánh Thần để giúp chúng con luôn kết hợp với Chúa mà cầu nguyện cùng Chúa Cha.

Xin thanh tẩy Giáo Hội yêu dấu của Chúa cho sạch mọi vết nhơ, - để Giáo Hội tiến bước với niềm cậy trông và sức mạnh của Thánh Thần.

Chúa hằng yêu thương nhân loại, xin giúp chúng con tận tình với anh em như Chúa đã truyền dạy, - để tình thương của Chúa lan rộng đến mọi người.

Chúa là Vua hòa bình, xin ban cho thế giới ngày càng được bình an vững chắc, - để khắp nơi, thiên hạ nhận thấy ơn cứu độ Chúa ban.

Xin cho những người đã lìa thế được hưởng hạnh phúc muôn đời, - và đưa họ vào cõi trường sinh.

Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hăng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

Ngày 21 Thứ Tư tuần I Mùa Chay

Thánh vịnh tuần I

Thánh Phêrô Damianô, giám mục, TSHT

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 21

Tháng 02

Thứ Tư tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: Gn 3,1-10

"Dân thành Ninivê đã bỏ đàng tội lỗi".

Trích sách Tiên tri Giona.

Lời Chúa phán cùng Giona rằng: "Hãy chỗi dậy và đi đến Ninivê, một thành phố lớn, và rao giảng cho nó điều Ta sẽ nói cho ngươi". Giona chỗi dậy và đi đến Ninivê theo lời Chúa dạy. Ninivê là một thành phố lớn, rộng bằng ba ngày đàng. Giona tiến vào thành phố, đi một ngày đàng, rồi rao giảng rằng: "Còn bốn mươi ngày nữa, Ninivê sẽ bị phá huỷ". Dân thành tin tưởng nơi Chúa; họ công bố việc ăn chay và mặc áo nhặm, từ người lớn đến trẻ nhỏ.

Vua thành Ninivê nghe điều đó, liền bỏ ngai vàng, cởi áo cầm bào, mặc áo nhặm và ngồi trên đồng tro. Trong thành Ninivê, người ta rao sắc lệnh sau đây của nhà vua và các vương hầu: "Người, vật, bò, chiên, không được nếm, không được ăn uống gì hết; người và vật phải mặc áo nhặm, phải kêu to lên cùng Chúa và phải cải thiện đời sống, phải bỏ đàng tội lỗi và những điều bất chính đã phạm. Biết đâu Chúa sẽ đổi ý thứ tha, nguôi giận và chúng ta khỏi chết?" Chúa thấy việc họ làm, vì họ bỏ đời sống xấu xa, Chúa đổi ý định phạt họ, và Người không thực hiện điều đó.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.12-13.18-19

Đáp: *Lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát, khiêm cung (c.19).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch lạng tội ác. - Đáp.

2) Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch, và canh tân tinh thần cương nghị trong người con. Xin đừng loại con khỏi thiên nhan Chúa, chớ thu hồi Thánh Thần Chúa ra khỏi con. - Đáp.

3) Bởi vì Chúa chẳng ưa gì sinh lễ, nếu con dâng lễ toàn thiêu, Chúa sẽ không ưng. Của lễ con dâng, lạy Chúa, là tâm hồn tan nát, lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát, khiêm cung. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 8,12b

Chúa phán: "Ta là sự sáng thế gian. Ai theo Ta, sẽ được ánh sáng ban sự sống".

Phúc Âm: Lc 11,29-32

"Không ban cho dòng giống này điếm lạ nào ngoài điếm lạ của tiên tri Giona".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thấy dân chúng từng đoàn lũ tụ tập lại, Chúa Giêsu phán rằng: "Dòng giống này là dòng giống gian ác. Chúng đòi điếm lạ, nhưng sẽ không ban cho chúng điếm lạ nào, ngoài điếm lạ của tiên tri Giona. Vì Giona đã nên điếm lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là điếm lạ cho dòng giống này như vậy. Đến ngày phán xét, nữ hoàng phương nam sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì bà đã từ tận cùng trái đất mà đến nghe sự khôn ngoan của Salomon. Nhưng ở đây còn có người hơn Salomon. Dân thành Ninivê cũng sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì họ đã sám hối theo lời Giona giảng, nhưng ở đây còn có người hơn Giona nữa".

Đó là lời Chúa.

Ngày 21

Tháng 02

Thứ Tư tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Thánh Phêrô Damianô, giám mục, TSHT

Kinh Sách

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lảm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 17,2-30

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng
Bấy giờ, đất chuyển động mạnh (Kh 11,13).

I.

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;)*
**Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;**

**lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.**

**Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.**

**Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bầy tử thần ập xuống trên tôi.**

**Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.**

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

II.

ĐC: *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.*

**Trái đất bỗng âm âm rung chuyển,
chân núi đôi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.**

**Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.**

**Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thân hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:**

**Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.**

**Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.**

**Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thêm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngấm đe,
và bùng bùng nổi giận.**

**Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát khỏi phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.**

**Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thanh thoi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.**

ĐC: Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.

III.

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tắm tôi mịt mù.***

**Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.**

**Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.**

**Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.**

**Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.**

**Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.**

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,

bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

**Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt lũy.**

**ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

Xướng đáp

X Hãy quay về mà ăn năn hồi cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

Bài đọc 1 Xh 10,21-11,10

Vua Pharaô vẫn nhất mực cứng lòng

Sau bao nhiêu dấu lạ chứng tỏ quyền năng của Thiên Chúa, khiến người Ai Cập phải sợ hãi, ta tưởng ngày giải thoát chẳng còn xa. Thế nhưng vua Pharaô vẫn nhất mực cứng lòng.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

10,21 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy giơ tay lên trời, cho bóng tối bao trùm đất Ai Cập, bóng tối như sờ thấy được." ²² Ông Môsê giơ tay lên trời, và bóng tối dày đặc bao trùm cả đất Ai Cập trong ba ngày.

²³ Trong ba ngày, người ta không nhìn thấy nhau và không ai rời chỗ mình được. Nhưng tất cả con cái Ítraen đều có ánh sáng tại nơi họ ở.

²⁴ Vua Pharaô triệu ông Môsê đến và bảo: "Các

người hãy đi thờ phượng ĐỨC CHÚA; chỉ có chiên cừu, bò dê của các người phải ở lại, còn trẻ con có thể cùng đi với các người." ²⁵ Ông Môsê nói: "Vậy xin bệ hạ cấp cho chúng tôi những tế phẩm và của lễ toàn thiêu để chúng tôi dâng lên ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi." ²⁶ Cả những đàn súc vật của chúng tôi cũng sẽ đi với chúng tôi, không để sót lại một móng chân nào, vì chúng tôi phải lấy một số trong những con vật đó mà dùng vào việc thờ phượng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi. Chính chúng tôi cũng không biết phải dâng gì cho ĐỨC CHÚA, bao lâu chưa đến đó."

²⁷ Nhưng ĐỨC CHÚA làm cho lòng vua Pharaô ra chai đá và vua không chịu thả cho họ đi. ²⁸ Pharaô nói với ông Môsê: "Ra khỏi đây ! Liệu hồn, đừng có đến trước mặt ta nữa, vì ngày nào người đến trước mặt ta thì người sẽ phải chết !" ²⁹ Ông Môsê đáp: "Đúng như bệ hạ nói ! Tôi sẽ không bao giờ đến trước mặt bệ hạ nữa !"

^{11,1} ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Ta sẽ giáng một tai ương nữa xuống Pharaô và Aicập. Sau đó, vua ấy sẽ thả các người ra khỏi đây. Hơn nữa, thay vì thả các người, vua ấy lại còn đuổi hẳn các người đi là đằng khác." ² Vậy người hãy nói cho dân nghe: "Đàn ông thì hỏi anh hàng xóm, đàn bà thì hỏi chị láng giềng, lấy những đồ bạc và đồ vàng." ³ ĐỨC CHÚA cho dân được cảm tình của người Aicập. Hơn nữa, trong đất Aicập, chính ông Môsê là một nhân vật rất quan trọng đối với các bệ tôi của Pharaô và đối với dân.

⁴ Ông Môsê nói: "ĐỨC CHÚA phán thế này: vào quãng nửa đêm, Ta sẽ rảo khắp Aicập." ⁵ Mọi con

đâu lòng trong đất Aicập sẽ phải chết, từ con đâu lòng của vua Pharaô đang ngồi trên ngai báu, đến con đâu lòng của đứa đây tớ gái ngồi sau cối xay, đến mọi con đâu lòng của loài vật. ⁶ Trong khắp đất Aicập, sẽ vang lên tiếng kêu la như chưa từng có và không bao giờ có nữa. ⁷ Còn nơi mọi con cái Ítraen, sẽ không có một con chó nào sủa, dù sủa người hay sủa thú vật; như thế, các người sẽ biết rằng ĐỨC CHÚA phân biệt Ítraen với Aicập. ⁸ Bấy giờ tất cả các bề tôi của bệ hạ sẽ xuống tìm tôi, phục xuống lạy tôi và thưa: xin ông và toàn dân theo ông ra khỏi nước cho. Sau đó tôi sẽ đi ra." Ông Môsê nổi giận bưng bưng, ra khỏi cung điện vua Pharaô.

⁹ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Pharaô sẽ không nghe các người, là để Ta làm thêm nhiều phép lạ trong đất Aicập." ¹⁰ Ông Môsê và ông Aharon làm mọi phép lạ đó trước mặt vua Pharaô; nhưng ĐỨC CHÚA làm cho lòng vua Pharaô ra chai đá, và vua không thả con cái Ítraen ra khỏi đất ấy.

Xướng đáp Kn 18,4; 17,20; 18,1

X Những người không đáng được hưởng ánh sáng, mà đáng cho bóng tối giam hãm, đó là những người cầm giữ con cái người, không để cho chúng tự do.

***** đem lại cho thế gian ánh sáng không lụi tàn của lề luật

Đ Khi bóng đen mịt mù đè lên người Aicập, thì ánh sáng huy hoàng chiếu soi cho dân thánh, là những người có thể *****

Bài đọc 2
Cắt bì lòng dạ

Trích bài huấn dụ của Đức giám mục Apharát.

Lề luật và giao ước đã hoàn toàn được thay đổi. Quả vậy, minh ước đầu tiên cho ông Adam, Thiên Chúa đã thay đổi và lập một minh ước khác cho ông Nôê. Rồi Người cũng thay đổi minh ước đã ban cho ông Ápraham, để ban cho ông Môsê một minh ước mới. Sau đó, vì giao ước ông Môsê chẳng được tuân giữ, nên vào thời cuối cùng, Thiên Chúa đã ban cho một giao ước khác từ nay không còn thay đổi nữa.

Người đã ra luật cho ông Adam không được ăn trái cây trường sinh, đã ban cho ông Nôê dấu hiệu cầu vòng trên đám mây. Sau khi chọn ông Ápraham vì lòng tin của ông. Người ban cho ông phép cắt bì làm dấu hiệu và ấn tích cho dòng dõi ông. Còn ông Môsê thì lãnh nhận con chiên Vượt Qua làm biểu hiệu cho lòng Chúa thương dân.

Tất cả các giao ước đó đều khác biệt nhau. Còn về phép cắt bì thì được Đấng ban giao ước chấp nhận, thì ngôn sứ Giêrêmia đã nói đến như sau: *Các người hãy cắt bì lòng dạ các người.* Minh ước Thiên Chúa đã lập cho ông Ápraham mà vững bền thì giao ước cắt bì thiêng liêng này cũng vững bền chắc chắn, và không ai được đặt ra luật nào khác cho cả người ở ngoài lẫn kẻ ở trong Lề Luật.

Thiên Chúa đã ban cho ông Môsê Lề Luật cùng với các điều răn và lệnh truyền, nhưng vì người ta không tuân giữ nên Người đã huỷ bỏ. Người hứa sẽ ban một giao ước mới, khác với giao ước cũ như lời Người nói, mặc dù một mình Người là Đấng ban cả hai. Đây là giao ước Người hứa ban: *Hết thảy chúng, từ người nhỏ nhất đến kẻ lớn nhất, sẽ biết Ta.*

Trong giao ước mới này, không còn cắt bì thể xác, cũng chẳng còn dấu hiệu riêng của một dân nữa.

Bạn thân mến, chúng ta biết chắc chắn rằng Thiên Chúa đã lập ra luật lệ qua các thể hệ khác nhau. Luật ấy còn hiệu lực bao lâu Người muốn, nhưng rồi về sau cũng lỗi thời, như thánh tông đồ Phaolô nói: *Trong từng thời đại, xưa kia vẫn có Nước Thiên Chúa dưới nhiều hình ảnh khác nhau.*

Nhưng Thiên Chúa chúng ta là Đấng chân thật, lời Người truyền dạy rất đáng tin. Giao ước nào của Người cũng được chứng thực là vững chắc và đáng tin trong thời của nó. Những ai đã cắt bì trong lòng thì được sống và được lãnh nhận một phép cắt bì khác nơi sông Giođan đích thực: đó là phép Thánh Tẩy ban ơn tha tội.

Sau khi cùng dân vượt qua sông Giođan, ông Giôsuê con ông Nun đã lấy dao đá cắt bì cho dân lần thứ hai. Đức Giêsu Đấng cứu độ chúng ta cũng đã cắt bì lần thứ hai cho những người dân ngoại nào tin vào Người. Đó là phép cắt bì trong lòng. Những người đó được tắm gội trong bí tích thanh tẩy, và được cắt bì bằng con dao lời Chúa, sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi.

Ông Giôsuê, con ông Nun, đưa dân vào đất hứa. Còn Đức Giêsu, Đấng cứu độ chúng ta, hứa ban đất sống cho tất cả những ai vượt qua sông Giođan đích thực, những ai tin và chịu cắt bì trong lòng.

Vì thế, hạnh phúc thay những ai đã chịu cắt bì trong lòng, và đã được tái sinh bởi nước của phép thánh tẩy là phép cắt bì thứ hai. Họ sẽ được lãnh nhận gia

nghiệp cùng với ông Ápraham, là vị thủ lĩnh trung tín và là tổ phụ muôn dân. Nhờ lòng tin, ông đã được Thiên Chúa kể là người công chính.

Xướng đáp Dt 8,8.10; 2 Cr 3,3

X Ta sắp hoàn thành một giao ước mới với nhà Ítraen, Ta sẽ ghi vào lòng trí chúng,

***** Ta sẽ khắc vào tâm khảm chúng lề luật của Ta, luật không được viết bằng mực đen, nhưng là bằng thần khí của Thiên Chúa hằng sống.

Đ Lề luật Ta ban không phải ghi trên những tấm bia bằng đá, nhưng trên những tấm bia bằng thịt tức là lòng người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, nầy dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Ngày 21 tháng 2

Thánh Phêrô Damianô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Thánh Phêrô Damianô sinh tại Ravenna năm 1007. Người đã đến Phôntê Avenlana sống đời ẩn sĩ trước khi trở thành người cộng tác với các Đức Giáo Hoàng để canh tân Hội Thánh. Làm hồng y giám mục Ôtxia năm 1057, nhiều lần lãnh trách nhiệm làm sứ giả trong nước Italia, Pháp và Đức. Người hằng say tranh đấu cho hàng giáo sĩ được địa vị xứng đáng và cho hàng giáo sĩ được tự do (+ năm 1072).

Bài đọc 2

Hãy vững lòng mong đợi niềm vui sau khi đã phải buồn phiền

Trích thư của thánh Phêrô Damianô, giám mục.

Bạn rất thân mến, bạn đã xin tôi viết thư để chuyển tới bạn những lời an ủi và những lời khuyên nhủ có sức thuyết phục mà làm dịu đi nỗi cay đắng của tâm hồn bạn vì bao tai họa bạn đang phải chịu.

Nhưng nếu trí óc khôn ngoan của bạn vẫn còn tỉnh táo, thì niềm an ủi đã có sẵn rồi, bởi vì có những lời cho thấy cách chắc chắn rằng bạn được Thiên Chúa dạy dỗ như dạy dỗ con cái để đạt gia nghiệp vĩnh cửu. Quả thật, có gì rõ ràng hơn lời sau đây: *Con ơi, nếu con muốn dân thân phụng sự Đức Chúa, thì con hãy giữ lòng ngay thẳng và hãy kính sợ Người, hãy chuẩn bị tâm hồn để đón chờ thử thách ?*

Quả thế, ở đâu có sự kính sợ và công chính, ở đó thử thách của bất cứ nghịch cảnh nào không phải là cực hình của nô lệ nữa, nhưng đúng hơn là sự sửa dạy của người cha.

Do đó, thánh Gióp đã nói, khi phải chịu những tai họa giáng xuống cho mình: *Ước gì Thiên Chúa nghiền tôi tan nát, Người cứ vung tay chặt nhỏ tôi ra;* ông liền thêm ngay: *Tôi còn có được niềm an ủi này là Người đã không nường tay khi dùng sự đau đớn mà làm cho tôi phải khổ đau.*

Quả thật, đối với những người được Thiên Chúa tuyển chọn, niềm an ủi lớn lao là được Thiên Chúa đánh phạt, bởi vì nhờ những tai họa chóng qua mà họ phải chịu, họ trở nên mạnh mẽ khi tiến bước với niềm trông cậy vững vàng, để đạt được vinh quang và hạnh phúc trên trời.

Chuyện đó cũng giống như người thợ bạc lấy búa đập vàng để loại bỏ tạp chất, hoặc lấy giũa mài đi mài lại, làm cho kim loại nhẵn bóng hơn. *Có thử lửa mới biết bình thợ gốm, có thử thách gian truân mới biết ai là người công chính.* Do đó, thánh Giacôbê đã nói: *Thưa anh em, anh em hãy tự cho mình là được chan chứa niềm vui khi gặp thử thách trăm chiều.*

Quả thật, người ta có lý do chính đáng để vui mừng, khi phải chịu nỗi đau khổ chóng qua vì những điều xấu mình đã gây ra, hoặc khi nhận được phần thưởng vĩnh cửu trên trời vì những việc tốt mình đã làm.

Vì thế, hỡi người anh em rất thân mến và dịu hiền, đang khi bạn bị đòn vọt tới bởi, đang khi bạn được Thiên Chúa đánh phạt để giáo dục bạn, thì bạn chớ sờn lòng nản chí, đừng kêu ca lắm bẩm, chớ buồn rầu ảo não, đừng mất nhẫn nại vì thiếu can đảm. Nhưng hãy luôn giữ bộ mặt thanh thản, tâm hồn vui tươi; và miệng lưỡi bạn hãy không ngừng thốt lên lời tri ân cảm tạ.

Quả thật, phải ca ngợi chương trình của Thiên Chúa: Người cho roi vọt trong một thời gian, chính là để cho những kẻ thuộc về Người thoát khỏi hình phạt đời đời; Người hạ xuống chính là để đưa lên. Người cắt xén chính là để chữa lành, Người triệt hạ chính là để nâng cao.

Vậy, bạn rất thân mến, căn cứ vào những lời Kinh Thánh ở trên và những lời khác, bạn hãy làm cho tâm trí mạnh mẽ để kiên nhẫn chịu đựng, và hãy vững lòng mong đợi niềm vui sau khi đã buồn phiền.

Ước gì đức cậy hướng bạn đến niềm vui ấy, và đức mến đốt lên lòng nhiệt thành, để tâm trí hăng say của bạn quên đi những nỗi đau khổ bên ngoài, để tâm trí bạn được nảy nở và hướng đến những điều đang chiêm ngưỡng bên trong.

Xướng đáp

X Phúc thay ai giàu có mà vô tội, không chạy theo của cải, tiền tài.

***** Của cải người ấy sẽ tồn tại.

Đ Người ấy có thể phạm lỗi mà không phạm lỗi, có thể làm điều ác mà đã không làm. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết nghe lời giảng dạy và noi gương thánh giám mục Phêrô Damianô mà đặt Chúa Kitô trên hết mọi sự, luôn dẫn thân phụng vụ Hội Thánh để vui hưởng ánh sáng muôn đời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 21

Tháng 02

Thứ Tư tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Thánh thi

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

1.
ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.

2.
ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,
Xin cho lòng biết hồi hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 35

Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ

Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ được chiếu soi nhờ ánh sáng đem lại sức sống (Ga 8,12).

**ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.**

**Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. ***

**Lời nói toàn xảo quyết dối gian,
hết lễ khôn ngoan, hết điều lương thiện !**

**Nằm trên giường, hấn bày ra chước độc mưu thâm, *
hấn đứng lý trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.**

**Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.**

**Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao !
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.**

**Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.**

**Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quy rồi, không chỗi dậy nổi đâu.**

***ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.***

Thiên Chúa, Đấng tạo thành vũ trụ, hằng che chở dân Người

Dân Chúa hát một bài ca mới (Kh 5,9).

ĐC: *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang, mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống, hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh, hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh, để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tế tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi !

Núi với biển có âm âm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

ĐC: *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang, mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Thiên Chúa là vua khắp hoàn vũ

Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ vô cùng vô tận.

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi !

Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo ! *

**Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

**Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. ***

**Người chọn lựa cho chúng tôi phân cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.**

**Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. ***

**Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta !**

**Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. ***

**Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.**

Kìa vương hầu các dân tề tợ

cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *

**Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

Lời Chúa (Đnl 7,6.8-9)

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Người thời nay độc ác gian tà
lại muốn tìm điếm thiêng dấu lạ,
nhưng chẳng cho dấu nào khác nữa
ngoài dấu lạ ngôn sứ Giôna.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Người thời nay độc ác gian tà
lại muốn tìm điếm thiêng dấu lạ,
nhưng chẳng cho dấu nào khác nữa
ngoài dấu lạ ngôn sứ Giôna.***

Lời cầu

**Trong mâu nhiệm Vượt Qua, Chúa Cứu Thế đã
muốn cho con người trở thành thụ tạo mới, hầu đổi**

mới toàn thể vũ trụ. Vậy chúng ta hãy chúc tụng Người, và tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống đổi mới cuộc đời chúng con.

Chúa đã hứa cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết tích cực góp phần, để lời hứa ấy mau thành sự thật.

Chúa mời gọi chúng con hướng lòng lên những thực tại Nước Trời, - xin cho chúng con một tâm hồn trong sáng, biết làm chủ những ước muốn của mình.

Chúa đã dạy cho bà Mácta biết: chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi, - xin đừng để lòng trí chúng con bị chi phối vì những chuyện hão huyền.

Chúa đã ban Thánh Thần để Người hoạt động trong chúng con, - xin Người giúp chúng con chiến đấu cho công bình và chân lý.

Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống đổi mới cuộc đời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 21

Tháng 02

Thứ Tư tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,9-16

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

II.

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng ?

Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *

**Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.**

**Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. ***

**Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Môi con hằng nhằm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.**

**Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.**

Vinh danh...

Tv 16

Lạy Chúa, xin cứu con thoát khỏi ác nhân

*Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã dâng lời khẩn
nguyện nài xin, và Thiên Chúa đã nhận lời (Dt 5,7).*

I.

**Lạy Chúa, xin nghe con giải bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.**

**Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.**

**Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.**

**Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,**

dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

**Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. ***

Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

**Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.**

**Xin giữ gìn con như thể con người,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọ tử thù tứ phía bủa vây.**

Vinh danh..

II.

**Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Râm rập tới, kia chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,**

**thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.**

**Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.**

Số phận chúng ở đời là như vậy.

**Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bày cháu mai sau.**

**Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh
Nhan.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC:* Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.**

Giờ Sáu

***ĐC:* Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."**

Giờ Chín

***ĐC:* Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ed 18,30b-32)

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các

người, không được còn chướng ngại nào làm các người phạm tội nữa. Hãy quảng khỏi các người mọi tội phản nghịch các người đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ítraen, tại sao các người lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Dcr 1,3b-4b)

Đây là lời Chúa Tể cần khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các người. Đừng ăn ở như cha ông các người: họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đn 4,24b)

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chẳng.

X Lạy Thiên Chúa,
tể phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để

tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 21

Tháng 02

Thứ Tư tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 26

Tin tưởng giữa gian nguy

Đây là nơi Thiên Chúa ở cùng nhân loại (Kh 21,3).

ĐC: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?*

**(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?) ***

**Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa ?**

**Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lao đảo té nhào.**

**Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. ***

**Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.**

**Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.**

**Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lầu thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.**

**Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đặc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.**

**Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.**

***ĐC:* Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?**

II.

***ĐC:* Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.**

**Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Tôi tố Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.**

**Dẫu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.**

**Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.**

**Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chúng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.**

**Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào ! *
Hãy cậy trông vào Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,**

được thứ tha tội lỗi.

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an**

**cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC:* Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

Lời Chúa (Pl 2,12b-15a)

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC:* Con người sẽ ở trong lòng đất
như Giôna trong bụng kinh ngư
vào khoảng ba đêm ngày.**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;**

**Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Con người sẽ ở trong lòng đất
như Giôna trong bụng kinh ngư
vào khoảng ba đêm ngày.***

Lời cầu

**Thiên Chúa toàn năng cũng là Đấng quan phòng
hằng biết rõ những nhu cầu của dân Chúa; nhưng
Người muốn chúng ta trước hết hãy tìm kiếm Nước
Trời. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người và cầu xin:**

Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.

Lạy Cha chí thánh, Cha đã ban cho chúng con một Vị Mục Tử là Đức Kitô, xin trợ giúp cộng đoàn dân thánh và những người lãnh đạo, - để tất cả được hiệp nhất trong tình bác ái yêu thương.

Xin cho các tín hữu biết đem tình huynh đệ nâng đỡ những người tàn tật yếu đau, - như phục vụ chính Đức Kitô vậy.

Xin cho những ai chưa tin nhận Phúc Âm tìm thấy đường vào Hội Thánh, - để cùng chúng con xây dựng Nước Cha.

Xin cho chúng con là người tội lỗi biết đón nhận ơn tha thứ, - và được hòa giải cùng Hội Thánh Cha.

Xin cho những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh, - và được ở cùng Cha mãi mãi.

Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Ngày 22 Thứ Năm tuần I Mùa Chay
Thánh vịnh tuần I
Lập Tông Tòa Thánh Phêrô. Lễ Kính

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 22

Tháng 02

Thứ Năm tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Lập Tông Tòa Thánh Phêrô. Lễ Kính
Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Pr 5,1-4

"Là kỳ lão và nhân chứng cuộc khổ hình của Chúa Kitô".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phêrô Tông đồ.

Anh em thân mến, tôi xin gửi lời khuyên bảo đến bậc Kỳ Lão trong anh em. Tôi là một Kỳ Lão như các ngài, là một nhân chứng cuộc khổ hình của Chúa Kitô, một kẻ sẽ được thông phần vinh quang sắp được tỏ bày. Hãy chẵn dặt đoàn chiên Chúa nơi anh em, hãy trông nom nó, không phải bằng cách miễn cưỡng, mà là sẵn sàng theo thánh ý Chúa; không phải để trục lợi, mà là do tình nguyện; không phải như người chuyên chế lộng hành, nhưng phải nên gương sáng cho đoàn chiên. Và khi thủ lãnh các đấng chẵn chiên xuất hiện, anh em sẽ nhận lãnh triều thiên vinh quang bất diệt.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 22,1-3.4.5.6

Đáp: *Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi (c.1).*

Xướng: 1) Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi; trên đồng cỏ xanh rì, Người thả tôi nằm nghỉ. Tới nguồn nước, chỗ nghỉ ngơi, Người hướng dẫn tôi; tâm hồn tôi, Người lo bồi dưỡng. Người dẫn tôi qua những con đường đoan chính, sở dĩ vì uy danh Người. - Đáp.

2) Dù bước đi trong thung lũng tối, con không lo mắc nạn, vì Chúa ở cùng con. Cây roi và cái gậy của Ngài, đó là điều an ủi lòng con. - Đáp.

3) Chúa dọn ra cho con mâm cỗ, ngay trước mặt những kẻ đối phương: dầu con thì Chúa xúc dầu thơm, chén rượu con đầy tràn chan chứa. - Đáp.

4) Lòng nhân từ và ân sủng Chúa theo tôi, hết mọi ngày

trong đời sống; và trong nhà Chúa, tôi sẽ định cư cho tới thời gian rất ư lâu dài. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 16,18

Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh Thầy, và cửa hoả ngục sẽ không thắng được.

Phúc Âm: Mt 16,13-19

"Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến miền Xêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: "Người ta bảo Con Người là ai?" Các ông thưa: "Kẻ thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một trong các tiên tri!" Chúa Giêsu nói với các ông: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được".

Đó là lời Chúa.

Ngày 22

Tháng 02

Thứ Năm tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Lập Tông Tòa Thánh Phêrô. Lễ Kính
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đến thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trở bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nông đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

Ca vịnh

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vờ toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

ĐC: Ông Phêrô nói với những người Dothái rằng:
"Đức Giêsu đã bị các ông giết chết
nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại
và tôn lên ngự cõi vinh quang."

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

ĐC: Ông Phêrô nói với những người Dothái rằng:
"Đức Giêsu đã bị các ông giết chết
nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại
và tôn lên ngự cõi vinh quang."

Tv 63

Câu xin Chúa giúp đối phó với kẻ thù

Thánh vịnh này đặc biệt nói về Chúa Kitô chịu thương khó (thánh Âutin).

ĐC: *Thiên Chúa đã sai sứ thần Người giải thoát tôi khỏi tay Hêrôđê.*

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than, gìn giữ mạng con khỏi quân thù khùng bớ. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại, xin giấu kỹ con đi.**

**Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc, lời thâm độc tựa tên lấp vào cung, *
bắn trộm người vô tội, bắn thình lình mà chẳng sợ chi.**

**Chúng quyết tâm làm điều độc dữ, bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"**

**Bày kế lập mưu làm điều ác, chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời !**

**Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng, thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tắc lưỡi mình hại mình là thế !
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.**

**Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa và hiểu ngay những việc Người làm.**

**Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ăn náu bên Người. ***
**Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thể làm vinh.**

***ĐC: Thiên Chúa đã sai sứ thần Người
giải thoát tôi khỏi tay Hêrôđê.***

Tv 96

Chúa vinh quang khi xét xử

*Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và
muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

***ĐC: Bỗng một đám mây trắng xóa
đến bao phủ lấy họ,
và có tiếng Chúa Cha phán rằng:
"Đây là Con chí ái của Ta."***

**Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo !**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thủ tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.**

**Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.**

**Nhục nhĩ thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi !**

**Được biết thế, Xion tung bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,**

**chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.**

**Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiền trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.**

**Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.**

***ĐC: Bỗng một đám mây trắng xóa
đến bao phủ lấy họ,
và có tiếng Chúa Cha phán rằng:
"Đây là Con chí ái của Ta."***

Xướng đáp

X Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai ?

Đ Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.

Ngày 22 tháng 2

Tông Toà Thánh Phêrô, Lễ kính

Được đặt trong nhà thờ chính toà của giáo phận, toà của vị giám mục là dấu chỉ quyền dạy dỗ, quyền hiến tế và quyền

lãnh đạo của giám mục. Lễ kính Tông toà thánh Phêrô nhắc chúng ta nhớ lại sứ mạng Chúa Kitô đã trao cho vị thủ lãnh các Tông Đồ. Nhờ đặc ân không sai lầm, thánh Phêrô là người bảo đảm đức tin của các anh em trong Tông Đồ đoàn. Lòng tin của thánh Phêrô là đá tảng, trên đó Chúa đã xây Hội Thánh của Người.

Bài đọc 1 Cv 11,1-18

Ông Phêrô thuật chuyện dân ngoại ăn năn trở lại

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.

11,1 Các Tông Đồ và các anh em ở miền Giuđê nghe tin là cả dân ngoại đã đón nhận lời Thiên Chúa. **2** Khi ông Phêrô lên Giêrusalem, các người thuộc giới cắt bì chỉ trích ông, **3** họ nói: "Ông đã vào nhà những người không cắt bì và ăn uống với họ !" **4** Bấy giờ ông Phêrô bắt đầu trình bày cho họ đầu đuôi sự việc, ông nói: **5** "Tôi đang cầu nguyện tại thành Giaphô, thì trong lúc xuất thân, tôi thấy thị kiến này: có một vật gì sà xuống, trông như một tấm khăn lớn buộc bốn góc, từ trời thả xuống đến tận chỗ tôi. **6** Nhìn chăm chú và xem xét kỹ, tôi thấy các giống vật bốn chân, sống trên đất, các thú rừng, rắn rết và chim trời. **7** Và tôi nghe có tiếng phán bảo tôi: "Phêrô, đứng dậy, làm thịt mà ăn." **8** Tôi đáp: "Lạy Chúa, không thể được, vì những đồ gì ô uế và không thanh sạch không bao giờ lọt vào miệng con !" **9** Có tiếng từ trời phán lần thứ hai: "Những gì Thiên Chúa tuyên bố là thanh sạch, thì người chớ gọi là ô uế !" **10** Việc ấy xảy ra đến ba lần, rồi tất cả lại được kéo lên trời.

11 Ngay lúc đó có ba người đến nhà chúng tôi ở; họ được sai đi từ Xêdarê đến gặp tôi. **12** Thần Khí bảo

tôi đi với họ, đừng ngần ngại gì. Có sáu anh em đây cùng đi với tôi. Chúng tôi đã vào nhà ông Conêliô.

13 Ông này thuật lại cho chúng tôi nghe việc ông đã thấy thiên sứ đứng trong nhà ông và bảo: "Hãy sai người đi Giaphô mời ông Simôn, cũng gọi là Phêrô,
14 ông ấy sẽ nói với ông những lời nhờ đó ông và cả nhà ông được ơn cứu độ."

15 "Tôi còn mới bắt đầu nói, thì Thánh Thần đã ngự xuống trên họ, như đã ngự xuống trên chúng ta lúc ban đầu. **16** Tôi sức nhớ lại lời Chúa nói rằng: "Ông Gioan thì làm phép rửa bằng nước, còn anh em thì sẽ được rửa trong Thánh Thần." **17** Vậy nếu Thiên Chúa đã ban cho họ cùng một ân huệ như Người đã ban cho chúng ta, vì chúng ta tin vào Chúa Giêsu Kitô, thì tôi là ai mà dám ngăn cản Thiên Chúa."

18 Nghe thế, họ mới chịu tin, và họ tôn vinh Thiên Chúa, và nói: "Vậy ra Thiên Chúa cũng ban cho các dân ngoại ơn sám hối để được sự sống."

Xướng đáp Lc 22,32; Mt 16,17b

X Nay Phêrô, Thầy đã cầu nguyện cho anh, để anh khỏi mất lòng tin.

***** Phần anh, một khi đã trở lại, hãy làm cho anh em của anh nên vững mạnh.

Đ Không phải phàm nhân đã mặc khải cho anh, nhưng là Cha của Thầy, Đấng ngự trên trời. *****

Bài đọc 2

Đức tin của thánh Phêrô là nền tảng vững vàng của Hội Thánh

Trích bài giảng của thánh Lê Cả, giáo hoàng.

Trong khắp thiên hạ, một mình thánh Phêrô được chọn làm người đứng đầu để kêu gọi muôn dân đến lãnh nhận ơn cứu độ, đồng thời làm thủ lãnh tất cả các Tông Đồ và tất cả các giáo phụ. Như vậy, cho dầu trong Dân Thiên Chúa có nhiều linh mục và nhiều mục tử, nhưng chính ông Phêrô điều hành tất cả, dưới quyền lãnh đạo tối cao của Chúa Kitô. Anh em thân mến, Thiên Chúa đã đoái thương cho con người này được vinh dự lớn lao và lạ lùng này, là được chia sẻ quyền năng của Người. Giả như Thiên Chúa muốn ban cho các vị thủ lãnh khác một ơn nào như thánh nhân, thì bao giờ Người cũng ban qua trung gian của ngài.

Chúa hỏi tất cả các Tông Đồ xem thiên hạ nghĩ gì về Người. Và bao lâu câu trả lời còn chung chung, bấy lâu còn cho thấy tâm trí con người vẫn mơ hồ mê muội.

Nhưng khi các Tông Đồ được hỏi về cảm nghĩ của chính các ngài, thì người đầu tiên tuyên xưng lòng tin vào Chúa là người đứng đầu trong hàng Tông Đồ. Thánh Phêrô đã thưa: *Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống.* Đức Giêsu trả lời: *Này anh Simon, con ông Giônã, anh thật là người có phúc, vì không phải phàm nhân mặc khải cho anh điều ấy, nhưng là Cha của thầy, Đấng ngự trên trời.*

Thế có nghĩa là: Anh thật là người có phúc, bởi vì Cha Thầy đã dạy anh; suy nghĩ của thiên hạ đã không làm cho anh lâm lạc, nhưng ơn linh hứng từ trời đã dạy dỗ anh. Chẳng phải phàm nhân chỉ cho anh biết Thầy, nhưng chính Chúa Cha mà Thầy là Con Độc Nhất của Người đã chỉ cho.

Đức Giêsu nói tiếp: *Còn Thầy, Thầy bảo cho anh biết.* Như vậy nghĩa là: như Chúa Cha đã tỏ cho anh biết thần tính của Thầy thế nào, thì Thầy, Thầy cũng cho anh biết sự cao trọng tuyệt vời của anh như thế. *Anh là Phêrô*, nghĩa là mặc dầu chính Thầy là Tảng Đá không thể lay chuyển được, là *Tảng Đá góc tường tác tạo đôi bên thành một*, là nền tảng, không ai có thể đặt nền tảng nào khác ngoài nền tảng này, thế nhưng anh cũng là Tảng Đá, bởi vì anh được vững chắc nhờ sức mạnh của Thầy, để những gì Thầy có do quyền năng riêng, thì anh cũng có chung với Thầy nhờ được chia sẻ quyền năng ấy.

***Trên Tảng Đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi.* Người muốn nói: Trên nền tảng vững chắc này, Thầy sẽ xây lên ngôi đền thờ vĩnh cửu. Trên nền đức tin vững vàng ấy, Hội Thánh của Thầy sẽ vươn cao đến tận trời.**

Quyền lực tử thần không chế ngự được, xiềng xích tử thần không trói buộc được lời tuyên xưng ấy: vì đó là lời đưa đến sự sống. Lời đó đưa những người tuyên xưng lên tới tận thiên quốc thế nào, thì cũng dìm những người chôi bỏ xuống hoả ngục như thế.

Chính vì vậy, Chúa nói với thánh Phêrô: *Thầy sẽ trao cho anh chìa khoá Nước Trời: dưới đất anh cầm buộc điều gì, trên trời cũng sẽ cầm buộc như vậy; dưới đất anh tháo cởi điều gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi như vậy.*

Quyền này hẳn cũng được chuyển cho các Tông Đồ khác, và định chế do quyết định này cũng mở rộng

đến các giám mục trong Hội Thánh, nhưng không phải vô cớ mà điều sẽ được trao cho mọi người lại được uỷ thác cho một người mà thôi. Thật vậy, quyền này được đặc biệt trao cho thánh Phêrô bởi vì thánh nhân đã được đặt làm khuôn mẫu cho mọi người nắm quyền điều hành trong Hội Thánh.

Xướng đáp

X Nay anh Simon Phêrô, Thầy đã biết anh trước khi gọi anh ra khỏi thuyền, và đã cắt đặt anh làm người lãnh đạo dân của Thầy.

***** Thầy đã trao cho anh chìa khoá Nước Trời.

Đ Dưới đất, anh cầm buộc điều gì, trên trời cũng sẽ cầm buộc. Dưới đất, anh tháo cởi điều gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,

Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

X Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
Đ trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,

dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

- X Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,**
- Đ và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.**
- X Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,**
- Đ đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.**
- X Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,**
- Đ như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**
- X Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,**
- Đ xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 22

Tháng 02

Thứ Năm tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Lập Tông Tòa Thánh Phêrô. Lễ Kính
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,
xin ca ngợi và tôn vinh Chúa.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. ***
**Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. ***
**Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. ***
**Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,**

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,
xin ca ngợi và tôn vinh Chúa.***

Thánh thi

**Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.**

**Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tủa ánh hào quang bốn bề.**

**Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.**

**Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,**

**Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngôi xét xử gian trần với Vua.**

**Nay cả đám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.**

**Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đây thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: *Chúa nói cùng ông Simon: "Đừng sợ!
Từ nay anh sẽ đi lưới người như lưới cá."*

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưới này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***
**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***
**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Chúa nói cùng ông Simon: "Đừng sợ!
Từ nay anh sẽ đi lưới người như lưới cá."***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu:
Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."
Chúa đáp lại rằng:
"Hỡi Simon Phêrô, anh thật là người có phúc!"***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***
**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, ***
**chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

**ĐC: Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu:
Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."
Chúa đáp lại rằng:
"Hỡi Simon Phêrô, anh thật là người có phúc!"**

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

**ĐC: Chúa nói cùng ông Phêrô:
"Này Thầy trao cho anh chìa khóa Nước Trời."**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. ***

**Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Chúa nói cùng ông Phêrô:
"Này Thầy trao cho anh chìa khóa Nước Trời."***

Lời Chúa (Cv 15,7b-9)

**Thiên Chúa đã chọn tôi giữa anh em, để các dân
ngoại được nghe lời Tin Mừng từ miệng tôi và tin
theo. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi tâm can đã
chứng tỏ Người chấp nhận họ, khi ban Thánh Thần
cho họ cũng như đã ban cho chúng ta. Người không
phân biệt chút nào giữa chúng ta với họ, vì đã dùng
đức tin để thanh tẩy lòng họ.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.

X Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúa nói cùng ông Simon Phêrô:
"Thầy đã cầu nguyện
để cho anh khỏi yếu lòng tin.
Phần anh, một khi đã trở lại,
hãy làm cho những anh em khác vững tin."*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thân,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói cùng ông Simon Phêrô:
"Thầy đã cầu nguyện
để cho anh khỏi yếu lòng tin.
Phần anh, một khi đã trở lại,
hãy làm cho những anh em khác vững tin."***

Lời cầu

**Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài
cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ
Người và tung hô:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

**Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền
tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con
đang xây dựng.**

**Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông
Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của
chúng con.**

**Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải
do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha
thứ của chúng con.**

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 22

Tháng 02

Thứ Năm tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Lập Tông Tòa Thánh Phêrô. Lễ Kính
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,17-24

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

III.

**Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. ***

**Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.**

**Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. ***

**Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.**

**Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khôn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài ! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tử hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.**

**Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tố Ngài đây cứ găm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.**

Vinh danh...

Tv 24

Xin ơn tha thứ và cứu thoát

Ai trông cậy thì không thất vọng (Rm 5,5).

I.

**Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tử nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tử hổ, *
chỉ người nào tự dựng phản phúc
mới nhục nhằn tử hổ mà thôi.**

**Lạy Chúa, đừng nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.**

**vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.**

**Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.**

**Tuổi xuân trót đại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.**

**Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.**

**Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.**

**Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.**

Vinh danh...

II.
**Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.**

**Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.**

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi

**vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lâm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.**

**Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.**

**Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ảm náu bên Ngài.**

**Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 22,22)

Đức Chúa phán: Chìa khóa nhà Đavít, Ta sẽ đặt trên vai nó. Nó mở ra thì không ai đóng được, nó đóng lại thì không ai mở được.

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Giờ Sáu (1 Pr 5,1-2a)

Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy chần dốt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em.

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa
Đ và chiếu chỉ của Người.

Giờ Chín (2 Pr 1,16)

Khi chúng tôi nói cho anh em biết quyền năng và cuộc quang lâm của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, thì không phải chúng tôi dựa theo những chuyện hoang đường thêu dệt khéo léo, nhưng là vì chúng tôi đã được thấy tận mắt vẻ uy phong lẫm liệt của Người.

X Đ Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ,
vì tên anh em đã được ghi trên trời."

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 22

Tháng 02

Thứ Năm tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Lập Tông Tòa Thánh Phêrô. Lễ Kính
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thân nhạc, hãy vang cung trù mến !

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỗi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng: cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời: tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao đây
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,

**Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Đề lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.**

**Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.**

Ca vịnh

Tv 115

Tạ ơn Chúa trong đền thánh

*Ta hãy lấy lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa,
nhờ trung gian của Đức Kitô (Dt 13,15).*

ĐC: - *Phêrô, anh có mến Thầy không ?
- Thưa Thầy, Thầy biết con mến Thầy.
- Hãy chặn dắt đoàn chiên của Thầy.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:

"Ôi nhục nhã ê chề !" *

Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:

"Mọi người đều giả dối !"

**Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho ? ***

**Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. ***

**Đôi với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.**

**Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.**

**Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khẩn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng người, hỡi Giêrusalem !**

***ĐC:* - Phêrô, anh có mến Thầy không ?
- Thưa Thầy, Thầy biết con mến Thầy.
- Hãy chặn dắt đoàn chiên của Thầy.**

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an (2 Cr 1,7).

***ĐC:* Đang khi ông Phêrô bị giam giữ trong ngục,
Hội Thánh không ngừng cầu xin Chúa cho ông.**

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay !" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !**

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,

như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

**Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hơn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.**

***ĐC:* Đang khi ông Phêrô bị giam giữ trong ngục,
Hội Thánh không ngừng cầu xin Chúa cho ông.**

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC:* "Anh là Phêrô, nghĩa là Tầng Đá,
trên tảng đá này,
Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy."**

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,

**Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: "Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng Đá,
trên tảng đá này,
Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy."***

Lời Chúa (1 Pr 1,3-5)

**Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô,
Chúa chúng ta ! Do lượng hải hà, Người cho chúng
ta được tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống
động, nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại, để
được hưởng gia tài không thể hư hoại, không thể
vấn đục và tàn phai. Gia tài này dành ở trên trời cho
anh em là những người, nhờ lòng tin, được Thiên**

Chúa quyền năng gìn giữ, hầu được hưởng ơn cứu độ Người đã dành sẵn, và sẽ bày tỏ ra trong thời sau hết.

Xướng đáp

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết

***** Chúa thật là vinh hiển.

X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Lạy thánh Phêrô, vị thủ lãnh các Tông Đồ, ngài là mục tử chăn dắt đoàn chiên Chúa, được Chúa trao chìa khóa Nước Trời.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy thánh Phêrô, vị thủ lãnh các Tông Đồ,
ngài là mục tử chăn dắt đoàn chiên Chúa,
được Chúa trao chìa khóa Nước Trời.***

Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay

thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 02

Ngày 23 Thứ Sáu tuần I Mùa Chay
Thánh vịnh tuần I
Thánh Pôlycarpô, giám mục, tử đạo

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 23

Tháng 02

Thứ Sáu tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: Ed 18,21-28

"Có phải Ta muốn kẻ gian ác phải chết, chớ không muốn nó bỏ đàng tội lỗi và được sống ư?"

Trích sách Tiên tri Êdêkiel.

Đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Nếu kẻ gian ác ăn năn sám hối mọi tội nó đã phạm, tuân giữ mọi giới răn của Ta, và thực thi công bình chính trực, nó sẽ sống chớ không phải chết. Ta sẽ không nhớ lại mọi tội ác nó đã phạm: nó sẽ sống nhờ việc công chính mà nó đã thực hành ! Chúa là Thiên Chúa phán: "Có phải Ta muốn kẻ gian ác phải chết, chớ không muốn nó bỏ đàng tội lỗi và được sống ư ?

Còn nếu kẻ công chính bỏ đàng công chính, và phạm tội ác cách ghê tởm như người gian ác quen phạm, có phải nó được sống ư ? Chẳng ai còn nhớ đến mọi việc công chính nó đã thực hiện, vì sự bất trung nó đã làm và tội lỗi nó đã phạm, nó sẽ phải chết.

Các người nói rằng: "Đường lối của Chúa không chính trực". Vậy hỡi nhà Israel, hãy nghe đây: Có phải đường lối của Ta không chính trực ư ? Hay trái lại đường lối của các người không chính trực ? Khi người công chính từ bỏ lẽ công chính và phạm tội ác, nó phải chết, chính vì tội ác nó phạm mà nó phải chết. Nếu kẻ gian ác bỏ đàng gian ác nó đã đi, và thực thi công bình chính trực, nó sẽ được sống. Nếu nó suy nghĩ và từ bỏ mọi tội ác nó đã phạm, nó sẽ sống chớ không phải chết".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 129,1-2.3-4ab.4c-6.7-8

Đáp: Nếu Chúa con nhớ hoài sự lỗi, lạy Chúa, nào ai chịu nổi được ư ? (c.3)

Xướng: 1) Từ vực sâu, lạy Chúa, con kêu lên Chúa. Lạy Chúa, xin nghe tiếng con cầu; dám xin Chúa hãy lắng tai, hầu nghe thấu tiếng van nài của con. - Đáp.

2) Nếu Chúa con nhớ hoài sự lỗi, lạy Chúa, nào ai chịu nổi được ư? Nhưng Chúa thường rộng lượng thứ tha, để cho thiên hạ tôn thờ kính yêu. - Đáp.

3) Tôi hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn tôi trông cậy ở lời Ngài. Linh hồn tôi mong đợi Chúa tôi, hơn người lính gác mong trời rạng đông. - Đáp.

4) Hơn lính gác mong hừng đông dậy, Israel đang mong đợi Chúa tôi: Bởi vì Chúa rộng lượng từ bi, và Chúa rất giàu ơn cứu độ. Và chính Ngài sẽ giải thoát Israel cho khỏi mọi điều gian ác. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 11,25a và 26

Chúa phán: "Ta là sự sống lại và là sự sống; ai tin Ta, sẽ không chết đời đời".

Phúc Âm: Mt 5,20-26

"Hãy đi làm hoà với người anh em người trước đã".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu các con không công chính hơn các luật sĩ và biệt phái, thì các con chẳng được vào Nước Trời đâu. Các con đã nghe dạy người xưa rằng: Không được giết người. Ai giết người, sẽ bị luận phạt nơi toà án. Còn Ta, Ta bảo các con: Bất cứ ai phần nộ với anh em mình, thì sẽ bị toà án luận phạt. Ai bảo anh em là "ngốc", thì bị phạt trước công nghị. Ai rửa anh em là "khùng", thì sẽ bị vạ lửa địa ngục. Nếu con đang dâng của lễ nơi bàn thờ mà sức nhớ người anh em đang có điều bất bình với con, thì con hãy để của lễ lại trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em con trước đã, rồi hãy trở lại dâng của lễ. Hãy liệu làm hoà với kẻ thù ngay lúc còn đi dọc đường với nó, kẻo kẻ thù sẽ đưa con ra trước mặt quan toà, quan toà lại trao con cho tên lính canh và con sẽ

bị tổng ngục. Ta bảo thật cho con biết: Con sẽ không thoát khỏi nơi ấy cho đến khi trả hết đồng bạc cuối cùng !"

Đó là lời Chúa.

Ngày 23

Tháng 02

Thứ Sáu tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I
Thánh Pôlycarpô, giám mục, tử đạo
Kinh Sách

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 34,1-2.3c.9-19.22.23.27-28

Chúa cứu độ trong cơn nguy

Bấy giờ các thượng tế và kỳ mục trong dân hội họp và quyết định lập mưu bắt và giết Đức Giêsu (Mt 26,3.4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì.*

**Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. ***

**Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ người."**

**Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.**

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:

"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa ? *

**Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."**

**Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. ***

**Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trở trở một mình.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

**Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhậm vào thân, ***

lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

**lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như câu cho bạn hữu anh em. ***

**Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.**

**Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.**

**Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hãm hè nghiên lợi nghiên răng.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.**

III.

***ĐC:* Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.**

**Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi ? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gặm gù,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.**

**Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.**

**Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.**

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,

lạy Chúa, xin đừng nổi đứng xa.

**Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.**

**Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành !"**

**Miệng lưỡi con sẽ nhảm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.**

***ĐC: Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.***

Xướng đáp

X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

Bài đọc 1 Xh 12,21-36

Tai ương cuối cùng: các con đầu lòng phải chết

Khi Thiên Chúa thực hiện dấu lạ cuối cùng và cũng là dấu lạ hiển hách nhất, mọi sức chống đối đã bị đập tan, và Người hoàn tất chương trình như lời đã hứa. Nhờ Thiên Chúa, dân Ítraen thoát khỏi ách nô lệ, trở thành kẻ chiến thắng, tước đoạt của cải những kẻ áp bức mình như những người chiến bại. Và thế là một dân mới đã khai sinh, sẽ luôn ghi nhớ mãi trong tình huống nào mình đã được cứu thoát.

Lời Chúa trong sách Xuất hành

12,21 Ông Môsê triệu tập tất cả các kỳ mục Ítraen và nói với họ: "Hãy đi bắt chiên cừu về cho gia đình anh em, và sát tế làm lễ Vượt Qua. **22** Anh em sẽ lấy một bó hương thảo, nhúng vào máu trong chậu và lấy máu từ trong chậu bôi lên khung cửa; và không ai trong anh em sẽ ra khỏi cửa nhà mình cho đến sáng. **23** ĐỨC CHÚA sẽ rảo khắp Aicập để đánh phạt, và khi thấy máu trên khung cửa, ĐỨC CHÚA sẽ vượt qua trước cửa và không để cho Thần Tru Diệt vào nhà anh em mà đánh phạt. **24** Anh em phải giữ điều đó như điều luật vĩnh viễn cho mình và cho con cháu. **25** Khi được vào đất mà ĐỨC CHÚA ban cho anh em như Người đã phán, anh em sẽ giữ nghi lễ đó. **26** Khi con cháu anh em hỏi anh em: "Nghi lễ này có ý nghĩa gì đối với quý vị?", **27** anh em sẽ trả lời: Đó là lễ tế Vượt Qua mừng ĐỨC CHÚA, Đấng đã vượt qua các nhà của con cái Ítraen tại Aicập, khi Người đánh phạt Aicập và cho các nhà chúng ta thoát nạn." Dân quỳ xuống và phủ phục. **28** Con cái Ítraen ra đi và làm y như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê và ông Aharon.

29 Vào nửa đêm, ĐỨC CHÚA sát hại mọi con đầu lòng trong đất Aicập, từ con đầu lòng của vị Pharaô đang ngồi trên ngai báu, đến con đầu lòng của người tù đang ở trong ngục và mọi con đầu lòng của loài vật. **30** Đêm ấy, Pharaô thức dậy, cùng với tất cả bề tôi và mọi người Aicập, và tại Aicập vang lên tiếng kêu la, vì không có nhà nào mà không có người chết.

31 Đang đêm nhà vua triệu ông Môsê và ông Aharon đến và bảo: "Cả các ngươi lẫn con cái Ítraen, đứng lên, đi ra, không được ở giữa dân ta nữa! Đi mà thờ phượng ĐỨC CHÚA như các ngươi đã nói! **32** Cả

chiên cừu, bò bê của các người, cũng hãy đem đi như các người đã nói. Đi đi và cầu phúc cho cả ta nữa." ³³ Người Aicập hồi thúc con cái Ítraen và vôi vàng thả cho họ ra khỏi nước, vì chúng nói: "Chúng ta chết cả lũ đến nơi rồi!" ³⁴ Dân phải mang theo bột đã nhào chưa kịp dậy men; họ cuộn bột đã nhào trong thùng vào áo choàng, rồi vác lên vai.

³⁵ Con cái Ítraen đã làm theo lời ông Môsê; họ đã xin người Aicập những đồ bạc, đồ vàng và áo xống. ³⁶ ĐỨC CHÚA cho dân được cảm tình của người Aicập, chúng làm như lời họ xin, và họ đã tước đoạt của cải người Aicập.

Xướng đáp Xh 12,7.13; 1 Pr 1,18.19

X Xưa con cái Ítraen đã lấy máu chiên bôi lên khung cửa nhà mình,

***** và máu chiên đã là một dấu hiệu.

Đ Nay anh em được cứu chuộc nhờ máu Con Chiên vô tích là Đức Kitô. ***** và máu Người cũng là một dấu hiệu.

Bài đọc 2

Muốn sống tình bác ái huynh đệ, phải theo đúng gương lành của Chúa Kitô

Trích sách *Gương bác ái* của chân phước Enrêđi viện phụ.

Yêu thương kẻ thù là đỉnh trọn lành của tình bác ái huynh đệ. Không gì thúc đẩy chúng ta đạt tới mức trọn lành đó bằng việc đem hết lòng khâm phục chiêm ngắm sức chịu đựng lạ lùng của Đức Kitô, *Đấng vô song tuyệt mỹ giữa con cái loài người.*

**Khuôn mặt mỹ miều, Người đưa ra cho quân vô đạo
phỉ nhổ; đôi mắt uy nghi điều khiển muôn loài,
Người để họ lấy khăn bịt lại. Người đưa lưng chịu
đòn; đầu của Người, vua chúa quan quyền từng run
sợ, nay đội lấy vòng gai; Người thí nộ mình chịu
nhục mạ khinh khi. Cuối cùng Người nhẫn nhục đón
lấy thập giá, đinh nhọn, mũi đòng, mật đắng, giấm
chua... Qua bấy nhiêu khổ nhục, Người vẫn một
mực hiền lành, từ tốn và bình thản. *Như chiên bị
đem đi làm thịt, như cừu câm nín khi bị xén lông,
Người chẳng mở miệng kêu ca.***

Lạy Cha, xin tha cho họ. Ai nghe lời nói lạ lùng này,
một lời đầy dịu hiền, yêu thương, bình thản... lại
không đem tất cả lòng yêu thương mà ôm ngay lấy
kẻ thù ? ***Lạy Cha, xin tha cho họ...*** Còn thêm gì
được nữa vào lời cầu nguyện đầy dịu hiền và yêu
thương như thế ?

Tuy vậy, Người còn thêm. Cầu nguyện mà thôi,
Người chưa lấy làm đủ, Người còn muốn bào chữa.
Người nói: ***Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết
việc họ làm.*** Thực ra, họ nhiều tội, nhưng ít hiểu
biết, nên ***lạy Cha, xin tha cho họ.*** Họ đóng đinh
Người, nhưng không biết Đấng mình đóng đinh là
ai. ***Vì nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Thiên Chúa
hiển vinh vào thập giá.*** Thế nên, ***lạy Cha, xin tha
cho họ.*** Họ nghĩ Người phá luật, họ nghĩ Người
phạm thánh, họ nghĩ Người mê hoặc dân. Con đã
giấu mặt đi, không cho họ thấy, nên họ đã không
nhận ra vẻ uy nghiêm của Con. Chính vì thế, ***lạy
Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm.***

**Muốn yêu mình cho ra yêu mình, thì đừng cho bất
cứ thú vui xác thịt nào làm cho mình hư hỏng. Mà**

muốn khỏi vấp ngã theo những ham muốn xác thịt, thì phải hết lòng yêu mến con người dịu hiền của Chúa. Vậy muốn được nghỉ ngơi trọn vẹn và êm đềm hơn trong niềm vui sướng của tình bác ái huynh đệ, thì hãy ôm choàng lấy thù địch trong vòng tay yêu thương chân thành.

Nhưng để ngọn lửa thần thiêng này khỏi bị các lời lăng mạ dập tắt, con người phải luôn luôn đưa cặp mắt tinh thần chiêm ngưỡng đức nhịn nhục bình thản lạ lùng của Chúa Kitô, Đấng Cứu Độ kính mến.

Xướng đáp Is 53,12; Lc 23,34

X Người đã hiến thân chịu chết, đã bị liệt vào hàng tội nhân.

***** Thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Đ Bảy giờ Đức Giêsu cầu nguyện rằng: Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Ngày 23 tháng 2

Thánh Pôlicáp, giám mục, tử đạo. Lễ nhớ

Thánh Pôlicáp là môn đệ của thánh Gioan và là chứng nhân cuối cùng của thời các Tông đồ. Người đã chết trên giàn hoả thiêu, giữa hí trường Miécna, trước mặt dân chúng. Đang lúc đó, người dâng lời tạ ơn Chúa "vì mình đã được xét là xứng đáng được kể vào số các chứng nhân (tử đạo) và được chia sẻ chén đắng của Chúa Kitô." Hôm đó là ngày 23 tháng 2 năm 155, thánh nhân được tám mươi sáu

tuổi.

Bài đọc 2

Như lễ vật phong phú, đẹp lòng Thiên Chúa

Trích thư của Hội Thánh Miécna về cuộc tử đạo của thánh Pôlycáp.

Khi giàn hoả thiêu đã sẵn sàng, giám mục Pôlycáp tự mình cởi áo xống và dây lưng ra; ngài gắng tháo cả giày ra nữa. Trước đó, ngài không hề làm điều ấy, bởi vì mọi tín hữu luôn luôn tranh nhau để được là người đầu tiên chạm vào thân thể ngài: thật thế, ngay cả trước cuộc tử đạo, ngài đã được tôn vinh vì nếp sống thánh thiện của mình.

Ngay lúc đó, người ta đặt chung quanh ngài mọi thứ dụng cụ sẵn sàng để phóng hoả. Khi người ta muốn đóng đinh ngài vào đó, thì ngài nói: "Cứ để tôi như thế này. Quả thế, Đấng ban sức cho tôi chịu được lửa cũng sẽ cho tôi được đứng yên trên đồng lửa mà không cần các ông phải đóng đinh giữ tôi lại." Vậy, họ không đóng đinh ngài, mà chỉ trói ngài lại. Tay bị trói quặt sau lưng, tựa con chiên quý giá được chọn giữa đoàn chiên đông đảo để dâng làm lễ vật đẹp Thiên Chúa chấp nhận, ngài ngược mắt lên trời mà thưa rằng:

"Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Con yêu dấu và đáng chúc tụng của Chúa, nhờ Người chúng con được biết Chúa; lạy Thiên Chúa của các thiên thần, của các dũng lực, của mọi loài thụ tạo và toàn thể dòng dõi những người công chính đang sống trước nhan Chúa, con xin chúc tụng Chúa đã khất ban cho con, hôm nay

và trong giờ này, được nhập vào số các vị tử đạo mà dự phần vào chén của Đức Kitô để được hưởng ơn phục sinh và ơn không bị hư nát nhờ Thánh Thần mà sống đời vĩnh cửu.

Lạy Thiên Chúa là Đấng chân thật, không hề nói lời gian dối, ước chi hôm nay trước nhan Chúa, con được nhận như lễ vật phong phú, đẹp lòng Chúa, như Chúa đã chuẩn bị, đã tỏ cho con biết trước, và giờ đây Chúa đã hoàn tất !

Cho nên, con ca tụng Chúa vì mọi điều ấy, con chúc tụng Chúa, con tôn vinh Chúa nhờ Đức Giêsu Kitô, Con yêu dấu của Chúa là vị Thượng Tế đời đời trên thiên quốc. Nhờ Người, vinh quang thuộc về Chúa cũng như về chính Người và Chúa Thánh Thần, bây giờ và cho đến muôn đời. Amen."

Sau khi giám mục Pôlycáp đọc xong câu Amen để chấm dứt lời cầu nguyện, những người có nhiệm vụ châm lửa đã đốt lửa lên.

Nhưng khi một ngọn lửa lớn bùng bùng cháy sáng, chính chúng tôi đã thấy một việc lạ lùng, chúng tôi là những người đã được phúc chứng kiến việc đó và được dành riêng loan báo cho những người khác những sự việc đã xảy ra. Quả thật, lửa bốc lên có hình vòm, tựa cánh buồm của con tàu lộng gió, bao quanh thân thể vị tử đạo.

Người ở giữa đám lửa không như một thân xác bị đốt cháy, mà như một tấm bánh nướng hoặc như vàng bạc rực sáng trong lò. Chúng tôi còn ngửi thấy một mùi thơm ngào ngạt như thể trầm hương hoặc một thứ dầu thơm quý giá nào đó tỏa ra.

Xướng đáp Kh 2,8-9.10a

X Hãy viết cho thiên thần của Hội Thánh Miécna: Đây là lời của Đấng là Đầu và là Cuối, Đấng đã chết và đã sống lại: Ta biết nỗi gian truân và cảnh nghèo khó của người, nhưng thực ra người giàu có.

***** Hãy trung thành cho đến chết, và Ta sẽ ban cho người triều thiên sự sống.

Đ Đừng sợ các nỗi đau khổ người sắp phải chịu. Nay ma quỷ sắp tống một số người trong các người vào ngục để thử thách các người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa Tể càn khôn, Chúa đã cho thánh giám mục Pôlicáp vào hàng ngũ các anh hùng tử đạo. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con được cùng người uống chén đắng của Đức Kitô, để mai ngày được sống lại và hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 23

Tháng 02

Thứ Sáu tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24)*

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
Dâng trên bàn thờ Chúa.*

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. ***

**Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con
không cho gân Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
Dâng trên bàn thờ Chúa.***

Tc Is 45,15-25

Muôn dân hãy trở về với Chúa

Nghe danh thánh Giêsu, muôn vật phải bái quỳ (Pl 2,10).

ĐC: *Tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.*

**Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.**

**Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.**

**Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.**

**Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặng quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;**

**Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặng ra nó cho muôn loài cư ngụ, ***

Người phán rằng:

"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

**"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. ***

Ta không bảo giống nòi Giacóp:

Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

**"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.**

**"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.**

**"Những người kiêu tượng gỗ,
khẩn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì !**

**"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa ?**

**"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa ? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.**

**"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các người sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.**

**"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."**

**Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. ***

**Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà về vang toàn thắng.**

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà về vang toàn thắng.***

Tv 99

**Niềm vui của những người bước vào đền thánh
Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến
thắng (thánh Athanaxiô).**

***ĐC: Hãy vào trước thánh nhan Chúa
giữa muôn tiếng hò reo !***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.**

***ĐC: Hãy vào trước thánh nhan Chúa
giữa muôn tiếng hò reo !***

Lời Chúa (Is 53,11b-12)

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung

của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Nếu anh em không tuân giữ
điều Thiên Chúa truyền dạy
hơn những kinh sư và người Pharisêu,
anh em chẳng được vào Nước Trời !*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên

Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**Chúa đã thề với tổ phụ Ábraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vùi viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thân,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nếu anh em không tuân giữ
điều Thiên Chúa truyền dạy
hơn những kinh sư và người Pharisêu,
anh em chẳng được vào Nước Trời !***

Lời cầu

**Đức Kitô đã chết trên thập giá để chúng ta được
sống. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng
kêu xin:**

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,
xin làm cho chúng con được sống.***

Chúa là Thầy và là Đấng cứu độ chúng con, Chúa đã chứng tỏ cho chúng con lòng thành tín của Chúa, và nhờ cái chết vinh quang, Chúa đã đổi mới chúng con, - xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, không bao giờ trở lại đường xưa lối cũ.

Xin giúp chúng con ngày hôm nay biết giảm bớt chi tiêu ăn uống, - để chia cơm sẻ áo cho những anh em đói rách nghèo nàn.

Chúa đã ban cho chúng con Mùa Chay thánh này, - xin cho chúng con biết chuyên tâm cầu nguyện, và làm việc lành phúc đức.

Chúng con là những người hay ngỗ nghịch với Chúa, - xin thương giúp chúng con sửa đổi cuộc đời, và nhiệt thành sống theo Lời Chúa.

Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con, xin làm cho chúng con được sống.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 23

Tháng 02

Thứ Sáu tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,25-32

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

IV.

Lạy Chúa, tâm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *

Con kể lễ đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *

Con đã phải buồn sâu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

**Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.**

**Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.**

Vinh danh...

Tv 25

Người vô tội tin tưởng cầu nguyện

*Thiên Chúa đã chọn ta trong Đức Kitô, để ta trở nên tinh
tuyền thánh thiện (Ep 1,4).*

**Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.**

**Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.**

**Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.**

**Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.**

**Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.**

**Xin đừng bắt con đông số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tây trời,
riêng tay mặt đây quà hồi lộ.**

**Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.**

Vinh danh...

Tv 27,1-3.6-9

Lời cầu khẩn và tạ ơn

Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì Cha đã nhận lời con (Ga 11,41).

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nở giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.**

**Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.**

**Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.**

**Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,**

lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

**Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.**

**Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xúc dầu tấn phong.**

**Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC:* Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.**

Giờ Sáu

***ĐC:* Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."**

Giờ Chín

***ĐC:* Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,3)

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các người sẽ được sống. Ta sẽ lập với các người giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

- X** Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (x. Gr 3,12-14a)

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

- X** Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gc 1,27)

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 23

Tháng 02

Thứ Sáu tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 40

Lời cầu của bệnh nhân

Có người trong anh em sẽ nộp Thầy, và lại là người đang cùng ăn với Thầy (Mc 14,18).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.*

**Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.**

**Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.**

**Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.**

**Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.**

**Lũ địch thù buông câu nguyên rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"**

**Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâm tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.**

**Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu !"**

**Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!**

**Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trở dậy,
để con trả chúng mỗi hận này.**

**Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con,
quả thật con đắc tội với Ngài.***

Tv 45

**Chúa là nơi ẩn náu và sức mạnh của người tín hữu
*Trinh Nữ sẽ sinh hạ con trai; người ta sẽ gọi tên con trẻ là
Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta (Mt 1,23).***

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,

là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dẫu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dẫu cho sóng biển âm âm sôi sục,
núi đồi có đảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

**Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa !
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu !**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa ?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về

phủ phục trước Tôn Nhan.

Lời Chúa (Gc 5,16.19-20)

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng: kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Nếu khi anh đến trước bàn thờ dâng của lễ cho Thiên Chúa mà sức nhớ có người anh em đang bất thuận với mình, thì cứ để của lễ trước bàn thờ, đi làm hòa với người ấy đã, rồi trở lại dâng của lễ sau.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời**

Sẽ khen tôi diễm phúc.

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Nếu khi anh đến trước bàn thờ
dâng của lễ cho Thiên Chúa
mà sức nhớ có người anh em
đang bất thuận với mình,
thì cứ để của lễ trước bàn thờ,
đi làm hòa với người ấy đã,
rồi trở lại dâng của lễ sau.***

Lời cầu

Chúa Giêsu đã đổ máu mình ra, để thánh hóa dân

Người. Vậy ta hãy tha thiết nguyện xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã chịu khổ hình vì nhân loại, xin ban sức mạnh để chúng con có thể thắng mình và thắng mọi sự dữ, - nhờ đó chúng con sẽ vui mừng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua.

Xin cho các tín hữu nên sứ giả loan truyền danh thánh Chúa khắp nơi, - và lấy đời sống tin cậy mến mà củng cố lòng tin của những ai đón nhận Tin Mừng.

Xin ban sức mạnh cho những kẻ buồn sầu, - và cho chúng con biết tận tình ủi an săn sóc họ.

Khi chúng con gặp gian nan thử thách, xin dạy chúng con biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, - để được thông phần vào vinh quang phục sinh của Chúa.

Chúa là Đấng ban sự sống, xin nhớ đến những kẻ đã qua đời, - và cho họ được sống lại hiển vinh.

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 24 Thứ Bảy tuần I Mùa Chay
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 24

Tháng 02

Thứ Bảy tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: Đnl 26,16-19

"Để người trở thành dân thánh của Chúa là Thiên Chúa người".

Trích sách Đệ Nhị Luật.

Môsê đã nói với dân chúng rằng: "Hôm nay Chúa là Thiên Chúa truyền lệnh cho người phải thi hành các lễ luật và các huấn lệnh này; người phải tuân giữ và thực thi các điều đó hết lòng và hết tâm hồn. Hôm nay người đã chọn Chúa làm Thiên Chúa, thì hãy bước đi trong đường lối Người, tuân giữ các lễ luật, giới răn và huấn lệnh của Người; hãy vâng lệnh Người. Hôm nay Chúa đã chọn người làm dân riêng Chúa, như Người đã phán với người, thì người hãy tuân giữ mọi giới răn của Người. Người sẽ làm cho người được vinh quang, thanh danh và huy hoàng hơn mọi dân tộc Người đã tạo dựng, để người trở thành dân thánh của Chúa là Thiên Chúa người, như Người đã phán".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 118,1-2.4-5.7-8

Đáp: *Phúc cho những ai tiến thân trong Luật pháp của Chúa (x.c.1b).*

Xướng: 1) Phúc cho những ai theo đường lối tinh toàn, họ tiến thân trong Luật pháp của Chúa. Phúc cho những ai giữ lời Ngài nghiêm huấn, những người đó tận tâm kiếm tìm Ngài. - Đáp.

2) Phần Chúa, Ngài ban bố những huấn lệnh, cốt để người ta tuân giữ hết sức ân cần. Nguyên cho đường lối của con vững chắc, để tuân giữ các thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

3) Con ca tụng Chúa với lòng đôn chính, khi học hỏi những thánh dụ của Ngài. Thánh chỉ của Chúa, con tuân

giữ, xin Chúa đừng triệt để bỏ rơi con ! - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Am 5,14

Các người hãy tìm điều lành, chớ đừng tìm điều dữ, để các người được sống và Chúa sẽ ở cùng các người.

Phúc Âm: Mt 5,43-48

"Các người hãy nên trọn lành như Cha các người trên trời".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đã nghe dạy: Người hãy yêu thân nhân, và hãy thù ghét địch thù. Còn Ta, Ta bảo các con: Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và nguyền rủa các con, để như vậy các con nên con cái của Cha các con, Đấng ngự trên trời: Người khiến mặt trời mọc lên cho người lành kẻ dữ, và cho mưa xuống trên người liêm khiết và kẻ bất lương. Vì nếu các con yêu thương những ai mến trọng các con, thì các con được công phúc gì? Các người thu thuế không làm như thế ư? Nếu các con chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì các con đâu có làm chi hơn? Những người ngoại giáo không làm thế ư? Vậy các con hãy nên hoàn hảo như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo".

Đó là lời Chúa.

Ngày 24

Tháng 02

Thứ Bảy tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 104

Chúa trung thành giữ lời Người đã hứa

Các Tông Đồ cho muôn dân được biết những kỳ công Chúa thực hiện khi Người đến (thánh Athanaxiô).

I.

ĐC: **Hãy tạ ơn Chúa,
và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện.**

**Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.**

**Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.**

**Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!**

**Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!**

**Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,**

**rằng: "Ta sẽ cho người đất Canaan
làm kỹ phân gia nghiệp."**

**Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.**

**Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xúc dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."**

***ĐC: Hãy tạ ơn Chúa,
và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện.***

II.

***ĐC: Chúa đã không bỏ mặc
người công chính bị bán làm tôi,
nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác.***

**Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.**

**Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.**

**Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.**

Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng, dạy lễ khôn ngoan cho bậc lão thành.

ĐC: *Chúa đã không bỏ mặc người công chính bị bán làm tôi, nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác.*

II.

ĐC: *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa, và dẫn đưa dân Người đã chọn vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.*

**Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập, và Giacóp kêu ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội, cho họ mạnh hơn cả đôi phương.**

**Người khiến chúng thay lòng đổi dạ, mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.**

**Chúa phái tôi tớ Người là Môsê, phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ trong toàn cõi đất Kham.**

**Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối, mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biến thành máu đỏ, giết sạch loài tôm cá.**

**Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan, nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.**

**Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đôi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.**

**Chúa lại phán, bồng đầu xuất hiện
vô vàn vô số châu châu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.**

**Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.**

**Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lão đảo.**

**Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.**

**Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.**

**Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.**

**Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tổ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.**

**Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, ***

**ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.**

Xướng đáp

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

Bài đọc 1 Xh 12,37-49; 13,11-16

Nghi lễ Vượt Qua

*Chỉ nhờ ơn Chúa mới khỏi phải chết cùng với con cái con
đầu lòng bên Aicập, dân Ítraen đã trở thành dân riêng của
Đức Chúa, và do đó mọi con đầu lòng phải được thánh
hiến cho Người.*

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

12,37 Con cái Ítraen nhổ trại rời Ramxết đi Xúccốt, có khoảng sáu trăm ngàn bộ hành, chỉ kể đàn ông không kể trẻ con. **38** Cả một đám đông hỗn tạp cùng lên với họ, mang theo chiên cừu, bò dê, họ thành một đàn súc vật đông đảo. **39** Họ lấy bột đã nhào đưa từ Aicập ra mà nướng thành bánh không men, vì bột chưa dậy men; họ bị trục xuất khỏi Aicập, không được chậm trễ, nên ngay cả lương thực cũng không kịp chuẩn bị. **40** Thời gian con cái Ítraen ở Aicập là bốn trăm ba mươi năm. **41** Vào đúng ngày chấm dứt bốn trăm ba mươi năm đó, toàn thể các đạo binh của ĐỨC CHÚA đã ra khỏi đất Aicập. **42** Đó là đêm ĐỨC CHÚA canh thức để đưa họ ra khỏi đất Aicập; đêm đó thuộc về ĐỨC CHÚA, đêm canh thức của toàn thể con cái Ítraen, qua mọi thế hệ.

43 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon:

"Đây là quy định về chiên lễ Vượt Qua: không người dân ngoại nào được ăn. **44** Mọi nô lệ mua bằng tiền đã được người cắt bì, thì được ăn. **45** Khách vắng lai và người làm thuê không được ăn. **46** Chỉ được ăn chiên trong nhà mà thôi; không được mang thịt ra khỏi nhà. Các người không được làm gãy một chiếc xương nào của nó. **47** Toàn thể cộng đồng Ítraen sẽ mừng lễ Vượt Qua. **48** Nếu có ngoại kiều ở với người mà muốn cử hành lễ Vượt Qua kính ĐỨC CHÚA, thì mọi đàn ông con trai nhà ấy phải chịu cắt bì. Bấy giờ nó mới được đến gần để mừng lễ, nó sẽ như người bản xứ; nhưng ai không cắt bì thì không được ăn. **49** Luật đó là luật chung cho người bản xứ và ngoại kiều sống giữa người."

13,11 "Vậy khi ĐỨC CHÚA đã đưa người vào đất Canaan như Người đã thề với người và cha ông của người, và khi Người đã ban đất ấy cho người, **12** thì người phải nhượng lại cho ĐỨC CHÚA mọi con đầu lòng của loài người và mọi con đầu lòng của loài vật trong đàn vật của người: các con đực thuộc về ĐỨC CHÚA. **13** Mọi con đầu lòng của giống lừa, người sẽ lấy một con chiên mà chuộc lại; nếu người không chuộc lại, thì đánh gãy ót nó đi. Còn mọi con đầu lòng của loài người trong số con cái người, thì người sẽ chuộc lại. **14** Vậy mai ngày con của người có hỏi: "Điều đó nghĩa là gì? Thì người sẽ nói với nó: "ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ của Người mà đưa chúng ta ra khỏi Aicập, khỏi cảnh nô lệ. **15** Bởi vì Pharaô làm khó dễ khi phải thả chúng ta ra, nên ĐỨC CHÚA đã sát hại mọi con đầu lòng trong đất Aicập, từ con đầu lòng của loài người cho đến con đầu lòng của loài vật, vì thế mà cha tể dâng ĐỨC CHÚA mọi con so giống đực; còn con đầu lòng trong số con cái cha, thì cha chuộc lại. **16** Đó sẽ là

dấu ở tay người, và là phù hiệu trên trán người, vì ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ mà đưa chúng ta ra khỏi Ai Cập."

Xướng đáp x. Lc 2,22-24

X Cha mẹ Đức Giêsu đem Người lên Giêrusalem để tiến dâng cho Chúa,

***** như đã chép trong sách luật của Chúa rằng: Phàm là con trai đầu lòng thì phải được thánh hiến cho Chúa.

Đ Các Ngài cũng phải dâng lên Chúa của lễ thay thế cho con là một đôi chim gáy hay một cặp bồ câu non. *****

Bài đọc 2

Những câu hỏi sâu xa nhất của con người

Trích Hiến chế mục vụ *Vui Mừng và Hy Vọng* của Công Đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.

Thế giới ngày nay tỏ ra vừa mạnh lại vừa yếu, có khả năng thực hiện cả những điều cao đẹp nhất lẫn những chuyện xấu xa nhất. Trước mặt nó là con đường dẫn tới tự do hay nô lệ, tiến bộ hay thoái hoá, huynh đệ hay hận thù. Đàng khác, con người cũng ý thức rằng mình phải định hướng cho đúng cho những năng lực chính mình đã khởi động, vì chúng có thể phục vụ mình, nhưng cũng có thể đè bẹp mình. Vì thế con người tự đặt cho mình những câu hỏi.

Thật vậy, những bất ổn đang dày vò thế giới hôm nay gắn liền với sự bất ổn căn bản hơn bắt rễ ngay từ thâm tâm con người. Bởi vì, trong chính con

người đã có những yếu tố xung khắc nhau. Một đảng, vì là thọ tạo, con người nghiệm thấy mình bị hạn chế về nhiều phương tiện, đảng khác lại cảm thấy mình có những khát vọng vô biên, và được kêu mời vươn tới một cuộc sống cao đẹp hơn. Bị lôi kéo tư bề, con người luôn buộc phải chọn bên này bỏ bên kia. Đảng khác, vì yếu đuối và tội lỗi, lắm khi con người làm chuyện mình không muốn và không làm chuyện mình muốn. Thành ra con người chịu cảnh chia rẽ trong chính bản thân mình, và đó là nguyên nhân gây ra bao mối bất hoà trầm trọng trong xã hội.

Nhiều người có lối sống thâm nhiễm chủ nghĩa duy vật thực hành, nên chẳng còn ý thức rõ ràng về tình trạng bi đát này, hoặc ít ra họ bị cuộc sống tưng cực dày vò và không thể nghĩ tới tình trạng ấy.

Nhiều người khác lại cho rằng mình có thể an tâm thoả mãn với đủ cách giải thích vạn vật đã được đề ra. Cũng có những người trông chờ rằng: nhân loại sẽ được giải thoát thực sự và toàn diện chỉ nhờ vào nỗ lực của con người. Họ xác tín rằng rồi đây, khi con người thống trị trái đất, mọi ước muốn của con tim sẽ được thoả mãn.

Không thiếu những người đã thất vọng về ý nghĩa cuộc đời, nên tán dương những kẻ táo bạo cho rằng sự hiện hữu của con người tự nó là vô nghĩa, và cố sức chỉ dùng tài năng riêng của mình đem lại ý nghĩa toàn diện cho sự hiện hữu ấy.

Tuy nhiên, trước sự tiến triển hiện nay của thế giới, càng ngày càng có nhiều người hoặc tự mình đưa ra, hoặc cảm nhận một cách sắc bén hơn bao giờ

hết những câu hỏi cơ bản nhất sau đây: Con người là gì ? Làm sao lý giải được đau khổ, sự dữ và cái chết ? Tại sao có nhiều tiến bộ như thế mà chúng vẫn tồn tại ? Trả giá đắt như vậy để đạt được những chiến thắng ấy để làm gì ? Con người có thể đem lại gì cho xã hội ? Cái gì sẽ theo sau cuộc sống trần gian này ?

Phân Hội Thánh, Hội Thánh tin rằng: Đức Kitô -Đấng đã chết và phục sinh cho tất cả được nhờ- đã dùng Thần Khí của Người đem lại cho nhân loại ánh sáng và sức mạnh, để nhân loại có thể đáp lại ơn gọi cao quý của mình. Hội Thánh cũng tin rằng: *dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại để nhân loại nhờ vào Danh đó mà được cứu độ.*

Cũng thế, Hội Thánh tin rằng nơi Đức Kitô là Chúa và là Thầy của mình, Hội Thánh gặp được chìa khoá, trung tâm và cùng đích của toàn thể lịch sử nhân loại.

Hơn nữa, Hội Thánh còn quả quyết rằng: qua mọi cuộc đổi thay, nhiều điều vẫn tồn tại không thay đổi, bởi vì chúng có nền tảng cuối cùng nơi Đức Kitô, *Đấng là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như vậy mãi đến muôn đời.*

Xướng đáp 1 Cr 15,55-56.57; Ac 3,25

X Hỡi tử thần, đâu là chiến thắng của ngươi ?
Hỡi tử thần, đâu là nọc độc của ngươi ? Tử thần có độc là vì tội lỗi. Nhưng

***** tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Kitô, Chúa chúng ta.

Đ Đức Chúa xử tốt với ai tin cậy Người, với ai hết

lòng tìm kiếm Chúa. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 24

Tháng 02

Thứ Bảy tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phần khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

ĐC: *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã
kêu xin.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. ***
**Canh khuya chưa tàn, nầy mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. ***
**Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. ***
**Vê thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã
kêu xin.***

Tc Xh 15,1-4.8-13.17-18

**Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển
Đỏ**

*Những người đã chiến thắng con vật, cất tiếng hát bài ca
của ông Môsê, tôi trung của Thiên Chúa (Kh 15,2-3).*

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.***

**Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,**

chính Người cứu độ tôi.

**Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.**

**Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa !"**

**Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Đỏ.**

**Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dôn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.**

**Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."**

**Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lìm tựa như chì
giữa nước sâu cuộn cuộn.**

Ai trong bậc thân mình

được như Ngài, lạy Chúa ? *

**Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công hùng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ ?**

**Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.**

**Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.**

**Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.**

**Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.

**(Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.

Lời Chúa (Is 1,16-18)

**Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của
các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều
ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công
bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che
chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta
cùng nhau dọn xếp ! Tội các ngươi, đâu có đỏ như
son, cũng nên trắng như tuyết; có thối tựa vải
điều, cũng nên trắng như bông."**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: Chúa Giêsu nói rằng:

***"Hãy cầu nguyện cho những người bắt bớ
và vu khống anh em,
để anh em thực sự
là con cái Cha ở trên trời."***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thân,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC:* Chúa Giêsu nói rằng:**

**"Hãy cầu nguyện cho những người bắt bớ
và vu khống anh em,
để anh em thực sự
là con cái Cha ở trên trời."**

Lời cầu

Đức Kitô đã lập bí tích thánh tẩy, để chúng ta được tái sinh và trở nên thọ tạo mới. Người lại đưa chúng ta vào bàn tiệc thánh, để đón nghe Lời hằng sống và lãnh nhận Bánh trường sinh. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người, và khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng nhân hậu và đầy lòng khiêm tốn, xin cho chúng con biết ăn ở nhân ái, hiền hòa, khiêm tốn, - và nhẫn nại với hết mọi người.

Xin dạy chúng con biết tận tình săn sóc những ai nghèo hèn đau khổ, - như người Samari mà Chúa đã nêu gương.

Xin Chúa nghe lời Đức Mẹ chuyển cầu mà thương đến các tu sĩ, - để họ sống trọn đời hiến thân cho Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa cũng rộng lòng thương, - và tha thứ mọi tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 24

Tháng 02

Thứ Bảy tuần I Mùa Chay. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,33-40

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

V.

**Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. ***

**Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.**

**Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. ***

**Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngã theo lợi lộc tiền tài.**

**Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.**

**Xin giữ con khỏi nổi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huân lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.**

Vinh danh...

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

**Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.**

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thân của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:**

hạnh phúc thay kẻ ẩn nấu bên Người !

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hội,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

Vinh danh...

II.

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gân gỏi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 3,19-20)

Phân Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

X **Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,**

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 44,21-22)

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng người là tô tử của Ta, Ta đã dựng nên người. Chính người là tô tử của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của người tan ra như làn khói, lỗi của người biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gl 6,7b-8)

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

X Lạy Thiên Chúa,
tê phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 24

Tháng 02

Kinh Chiều I

Chúa Nhật tuần II Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần II

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khẩn nguyện đây:
Lời kinh thắm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ,
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,

**Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.**

Ca vịnh

Tv 118,105-112

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

ĐC: Đức Giêsu đem các môn đệ Phêrô, Giacôbê và người em ông này là Gioan, dẫn lên ngọn núi cao vắng vẻ, rồi biến đổi hình dạng trước mặt các ông.

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

ĐC: Đức Giêsu đem các môn đệ Phêrô, Giacôbê và người em ông này là Gioan, dẫn lên ngọn núi cao vắng vẻ, rồi biến đổi hình dạng trước mặt các ông.

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

ĐC: Dung nhan Người chói lọi như mặt trời, áo Người mặc trắng tinh như tuyết.

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con, vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *

Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ, ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thân ngoại xứ này, những thân linh xưa con sùng mộ, * vẫn gia tăng tàn phá, và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thân, con quyết chẳng dâng, tên của thần, môi con không tụng niệm !

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng, là chén phúc lộc dành cho con; * số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con, vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy, ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. *

**Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!**

***ĐC: Dung nhan Người chói lọi như mặt trời,
áo Người mặc trắng tinh như tuyết.***

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Hai ông Môsê và Êlia
nói với Chúa về việc Người sẽ phải chết
tại Giêrusalem,
hầu thực hiện mọi lời Kinh Thánh.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.**

**Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Hai ông Môsê và Êlia
nói với Chúa về việc Người sẽ phải chết
tại Giêrusalem,
hầu thực hiện mọi lời Kinh Thánh.***

Lời Chúa (2 Cr 6,1-4a)

**Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên
nhũ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên
Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa
phán rằng: "Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân,
phù trợ người trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là
thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu
độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây có
cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm
tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại,
trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là
những thừa tác viên của Thiên Chúa.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương.

***** Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Trước mặt các Tông Đồ,
Đức Giêsu biến đổi hình dạng,
y phục Người nên rực rỡ trắng tinh.
Ông Êlia cùng với ông Môsê
hiện ra đàm đạo với Đức Giêsu.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đây dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Trước mặt các Tông Đồ,
Đức Giêsu biến đổi hình dạng,
y phục Người nên rực rỡ trắng tinh.
Ông Êlia cùng với ông Môsê
hiện ra đàm đạo với Đức Giêsu.***

Lời cầu

Thiên Chúa là Cha hằng yêu thương săn sóc mọi người. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.

Lạy Chúa là nguồn mạch chân lý và là Đấng ban phát mọi chức vụ trong Hội Thánh, xin ban đây ân sủng cho hàng giám mục, - để các ngài hướng dẫn đoàn tín hữu trung thành sống theo giáo huấn của các Tông Đồ.

Xin tuôn đổ tình thương Chúa vào lòng những ai cùng chia sẻ một bánh thánh, - để họ luôn hiệp nhất chặt chẽ với nhau trong thân thể Đức Kitô.

Xin cho chúng con biết cởi bỏ con người cũ và loại trừ những hành vi xấu xa tội lỗi, - để mặc lấy con người mới theo hình ảnh Đức Kitô.

Xin cho mọi người biết ăn năn thống hối để được Chúa thứ tha, - và nhờ Đức Kitô mà được giải hòa với Chúa.

Xin cho những người đã chết trong bình an của Chúa, được ca tụng Chúa không ngừng, - và cho chúng con sau này được cùng họ hát mừng Chúa mãi mãi ngàn thu.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 25 Chúa Nhật tuần II Mùa Chay năm B
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 25

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: St 22,1-2.9a.10-13.15-18

"Của hiến tế của Abraham Tổ phụ chúng ta".

Trích sách Sáng Thế.

Trong những ngày ấy, Chúa thử Abraham và nói với ông rằng: "Abraham, Abraham !" Ông đáp lại: "Dạ, con đây". Chúa nói: "Người hãy đem Isaac, đứa con một yêu dấu của người, và đi đến đất Moria, ở đó người sẽ dâng nó làm của lễ toàn thiêu trên núi Ta sẽ chỉ cho người".

Khi hai người đến nơi Chúa đã chỉ, Abraham làm một bàn thờ và chất củi lên, rồi trói Isaac lại, đặt lên bàn thờ trên đồng củi. Abraham giơ tay lấy dao để sát tế con mình. Bấy giờ thiên thần Chúa từ trời gọi ông rằng: "Abraham, Abraham !" Ông thưa lại: "Dạ, con đây". Người nói: "Đừng giết con trẻ và đừng động đến nó, vì giờ đây ta biết người kính sợ Chúa, đến nỗi không từ chối dâng đứa con duy nhất cho Ta". Abraham ngược mắt lên, thấy sau lưng mình có con cừu đực đang mắc sừng trong bụi cây, Abraham liền bắt nó và tế lễ thay cho con mình. Thiên thần Chúa gọi Abraham lần thứ hai và nói rằng: "Chúa phán: Ta thề rằng: vì người đã làm điều đó, người không từ chối dâng đứa con duy nhất của người cho Ta, nên Ta chúc phúc cho người, Ta cho người sinh sản con cái đông đúc như sao trên trời, như cát bãi biển; miêu duệ người sẽ chiếm cửa thành của quân địch, và mọi dân tộc trên mặt đất sẽ được chúc phúc nơi miêu duệ người, vì người đã vâng lời Ta".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 115,10 và 15.16-17.18-19

Đáp: Tôi sẽ tiến đi trước thiên nhan Chúa trong miền đất của nhân sinh (Tv 114,9).

Xướng: 1) Tôi đã tin cậy ngay cả trong lúc tôi nói: "Tấm thân tôi trăm phần khổ cực !" Trước mặt Chúa thật là quý hoá cái chết của những bậc thánh nhân Ngài. - Đáp.

2) Ôi lạy Chúa, con là tôi tớ Chúa, con là tôi tớ Ngài, con trai của nữ tỳ Ngài, Ngài đã bẻ gãy xiềng xích cho con. Con sẽ hiến dâng Chúa lời ca ngợi làm sinh lễ, và con sẽ kêu cầu danh Chúa. - Đáp.

3) Tôi sẽ giữ trọn lời khẩn xin cùng Chúa, trước mặt toàn thể dân Ngài, trong nơi hành lang nhà Chúa, ở giữa lòng người, Giê-rusalem hỡi ! - Đáp.

Bài Đọc II: Rm 8,31b-34

"Thiên Chúa không dung tha chính Con mình".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma.

Anh em thân mến, nếu Thiên Chúa ủng hộ chúng ta, thì ai có thể chống lại chúng ta ? Người không dung tha chính Con mình, nhưng lại phó thác Con vì tất cả chúng ta, há Người lại chẳng ban cho chúng ta mọi sự cùng với Con của Người sao ? Ai sẽ tố cáo những kẻ Chúa chọn ? (Chẳng lẽ là) chính Chúa, Đấng làm cho nên công chính ? Ai sẽ kết án ? (Chẳng lẽ là) Đức Giêsu Kitô, Đấng đã chết và hơn nữa đã sống lại, đang ngự bên hữu Thiên Chúa, cũng đang biện hộ cho chúng ta ?

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 17,5

Từ trong đám mây sáng chói, có tiếng Chúa Cha phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các người hãy nghe lời Người".

Phúc Âm: Mc 9,1-9

"Đây là Con Ta rất yêu dấu".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, và Người biến hình trước mặt các

ông, và áo Người trở nên chói lọi, trắng tinh như tuyết, không thợ giặt nào trên trần gian có thể giặt trắng đến thế. Rồi Êlia và Môsê hiện ra và đàm đạo với Chúa Giêsu. Bấy giờ Phêrô lên tiếng thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm. Chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Phêrô không rõ mình nói gì, vì các ông đều hoảng sợ. Lúc đó có một đám mây bao phủ các Ngài, và từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta rất yêu dấu, các người hãy nghe lời Người". Bỗng nhìn chung quanh, các ông không còn thấy ai khác, chỉ còn một mình Chúa Giêsu với các ông. Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu ra lệnh cho các ông đừng thuật lại cho ai những điều vừa xem thấy, trước khi Con Người từ cõi chết sống lại. Các ông tuân lời căn dặn đó, nhưng vẫn tự hỏi nhau: "Từ trong cõi chết sống lại nghĩa là gì?"

Đó là lời Chúa.

Ngày 25

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn,
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lê Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng trai tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghỉ,
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví

**Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 103

Ca tụng Đấng Tạo Hoá

Phàm ai kết hợp với Đức Kitô, đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua đi, và cái mới đã có đây rồi (2 Cr 5,17).

I.

ĐC: *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả !**

**Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. ***
**Tầng trời thăm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vợi, dựng trên khối nước cõi thanh không.**

**Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. ***
**Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.**

**Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; ***
**áo vực thăm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.**

**Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đông loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.**

**Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đông nội
về nơi Chúa đặt cho.**

**Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.**

**Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.**

**Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.**

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.***

II.

***ĐC: Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.***

**Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.**

**Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,**

**làm tốt tươi thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.**

**Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.**

**Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.**

**Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.**

**Chúa đặt vàng trắng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.**

**Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.**

**Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mãi mê tới lúc chiều tà.**

***ĐC:* Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.**

III.

***ĐC:* Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp.**

**Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng ! ***
**Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.**

**Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,**

**nơi tàu bè cõi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.**

**Hết mọi loài ngựa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. ***
**Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.**

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
**lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.**

**Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, ***
và Ngài đổi mới mặt đất này.

**Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. ***
**Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lay bầy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.**

**Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. ***
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,

đôi với tôi, niềm vui là chính Chúa.

**Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !**

ĐC: *Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp.*

Xướng đáp

X Từ đám mây có tiếng phán rằng:

Đ "Đây là Con Ta yêu dấu
làm vui thỏa lòng Ta,
hãy vâng nghe lời Người."

Tuần 2

Tuần này, sách Xuất Hành tiếp tục kể lại cho chúng ta những điểm thiêng dấu lạ Thiên Chúa đã thực hiện vì yêu thương dân Người. Tất cả câu chuyện xoay quanh hai trục chủ yếu: khi đưa dân vượt qua Biển Đỏ, Thiên Chúa cho thấy Người là Đấng phù trợ dân Người đã chọn, và không ai chống lại được Người, rồi khi lập giao ước trên núi Xinaï, Người gắn bó mật thiết với dân Người, hiến thánh họ để họ phục vụ Người, giao cho họ sứ mạng phụng thờ Người, ban cho họ mười điều răn nhằm chỉ cho họ cách sống đẹp lòng Người và nhờ đó mà luôn được hưởng nhờ ân huệ Người ban. Ngoài hai cao điểm trên đây, các bài đọc khác còn cho ta thấy Thiên Chúa là Đấng nuôi dưỡng dân Người, qua dấu lạ manna và nước vọt ra từ tảng đá. Trong một đoạn cuối, ta thấy ông Môsê phác thảo một cơ cấu tổ chức đầu tiên để cai quản dân Chúa.

Xét về mặt Kinh Thánh và phụng vụ, các bài đọc tuần này quan trọng hơn các bài đọc tuần trước, vì nhờ đó ta thấy được ngày một rõ ràng hơn rằng Thiên Chúa là Đấng Toàn

Năng, tuyệt đối trung thành với lời hứa, một niềm yêu thương những kẻ Người đã tuyển chọn, nhưng đồng thời Người đòi hỏi một niềm tin và một lòng tuân phục tuyệt đối. Lần đầu tiên trong lịch sử tôn giáo, mười điều răn cho chúng ta thấy rằng: lãnh vực thiêng liêng và lãnh vực luân lý chỉ là một. Đây là một cách nhìn mà các tôn giáo thời bấy giờ không hề biết đến, nhưng lại là nét đặc thù trong lời giảng dạy của các ngôn sứ cũng như trong giáo huấn của các bậc thánh hiền của dân Ítraen. Và dân được tuyển lựa, được thánh hiền đã bắt đầu có dáng vẻ một Hội Thánh đích thực gồm những người không cùng một dòng tộc cho bằng cùng một đức tin, một đòi hỏi phải nên thánh. Phải mất nhiều thế kỷ nữa, điều trên đây mới thành một thực tại trong cuộc sống, tuy nhiên, nền móng của công trình cứu độ đã được Thiên Chúa cứu độ thiết lập ngay từ bây giờ.

Bài đọc 1 Xh 13,17-14,9

Đường dẫn tới Đất Hứa qua Biển Đỏ

Chính Thiên Chúa dẫn đầu dân Chúa. Kẻ thù bại trận, có thể tìm lại được sức mạnh để đuổi theo và bắt kịp. Nhưng đã có Thiên Chúa hiện diện: Người sẽ ra tay bảo vệ dân Người.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

13,17 Khi Pharaô thả cho dân đi, Thiên Chúa không dẫn họ theo ngã đường xuyên qua xứ Philitinh, dù đường đó gần hơn, vì Thiên Chúa nói: "Khi thấy phải chiến đấu, dân có thể hối hận mà quay về Aicập." **18** Vậy Thiên Chúa đưa dân đi vòng, qua ngã đường sa mạc Biển Sậy. Con cái Ítraen võ trang đầy đủ từ đất Aicập đi lên. **19** Ông Môsê đem theo hài cốt ông Giuse, vì ông Giuse đã bắt con cái Ítraen thề khi ông nói: "Thế nào Thiên Chúa cũng sẽ thăm

viếng anh em; bây giờ anh em sẽ đưa hài cốt tôi từ đây lên với anh em."

20 Họ nhổ trại rời Xúccốt tới đóng trại ở Êtham, ven sa mạc.

21 ĐỨC CHÚA đi đằng trước họ: ban ngày thì ở trong cột mây để dẫn đường, ban đêm thì ở trong cột lửa để soi sáng, nên họ có thể đi cả ban ngày lẫn ban đêm. **22** Ban ngày cột mây đi trước dân không rời, ban đêm cột lửa cũng vậy.

14,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: **2** "Người hãy bảo con cái Ítraen quay lại đóng trại đối diện với Pi Hakhirôt, giữa Míchđôn và biển, đối diện với Baan Xơphôn; các người sẽ đóng trại ngay đằng trước đó, bên bờ biển. **3** Bây giờ Pharaô sẽ nói về con cái Ítraen: "Chúng đi luẩn quẩn trong vùng, sa mạc nhốt chúng lại rồi. **4** Ta sẽ làm cho lòng Pharaô ra chai đá và vua ấy sẽ đuổi theo dân. Nhưng Ta sẽ được vẻ vang hiển hách vì đã đánh bại Pharaô cùng toàn thể quân lực của vua ấy, và người Aicập sẽ biết Ta là ĐỨC CHÚA." Con cái Ítraen đã làm như vậy.

5 Có tin báo cho vua Aicập là dân đã chạy trốn rồi. Pharaô và bề tôi liền thay lòng đổi dạ với dân. Chúng nói: "Ta đã làm gì vậy? Ta đã thả cho Ítraen đi, thành ra bọn chúng hết làm nô lệ cho ta!" **6** Nhà vua cho thặng chiến xa và đem quân đi theo. **7** Vua lấy sáu trăm chiến xa tốt nhất, và tất cả các chiến xa của Aicập, chiếc nào cũng có chiến binh. **8** ĐỨC CHÚA làm cho lòng Pharaô vua Aicập ra chai đá, và vua ấy đuổi theo con cái Ítraen, trong khi con cái Ítraen đi ra, giơ tay đắc thắng. **9** Quân Aicập, gồm toàn thể chiến mã, chiến xa của Pharaô, kỵ binh và

quân lực của vua ấy, đuổi theo và bắt kịp họ, khi họ đóng trại bên bờ biển, gần Pi Hakhirôt, đối diện với Baan Xơphôn.

Xướng đáp Tv 113,1.2; Xh 13,21

X Thuở Ítraen ra khỏi Aicập, thuở nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, thì

***** Giuđa trở thành nơi Chúa ngự, Ítraen nên lãnh địa của Người.

Đ Bảy giờ ĐỨC CHÚA đi đằng trước họ, trong một cột mây để dẫn đường. *****

Bài đọc 2

Lê luật đã được Thiên Chúa ban qua ông Môsê, còn ân sủng và sự thật thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà có

Trích bài giảng của thánh Lê Cả, giáo hoàng.

Chúa đã tỏ vinh quang của Người ra trước mặt các chứng nhân của Người đã tuyển chọn, và chiếu giải ánh sáng rực rỡ trên thân thể của Người, một thân thể giống như thân thể bao người khác, khiến dung mạo Người chẳng khác chi mặt trời chói lọi, và áo Người ngang với màu trắng của tuyết.

Cuộc hiển dung này chủ yếu nhằm cất khỏi lòng các môn đệ cố vấp phạm do thập giá gây nên, đồng thời giữ cho các ông vững tin, không bị giao động khi thấy Đức Kitô chịu nhục nhã trong cuộc thương khó tự nguyện của Người, vì các ông đã được mặc khải cho biết sự cao cả ẩn tàng của mầu nhiệm thập giá.

Nhưng Thiên Chúa đã khôn ngoan dự liệu cho niềm hy vọng của Hội Thánh có nền tảng vững vàng: Người cho Hội Thánh biết toàn thân thể mầu nhiệm

của Đức Kitô sẽ được biến đổi ra sao. Người cũng dự liệu cho các chi thể tin chắc mình sẽ được thông phần vinh quang rực rỡ của Đâu là Đức Kitô.

Về điều ấy, Chúa Kitô cũng nói như vậy, khi đề cập đến cuộc giáng lâm vinh hiển của Người: *Bấy giờ người công chính sẽ chói lọi như mặt trời trong Nước của Cha họ.* Chính điều đó, thánh Phaolô tông đồ cũng đã làm chứng và nói: *Tôi nghĩ rằng những đau khổ của chúng ta chịu bây giờ sánh sao được với vinh quang mà Thiên Chúa sẽ mặc khải nơi chúng ta,* và lời khác: *Thật vậy, anh em đã chết, và sự sống mới của anh em đang được tiêm tàng với Đức Kitô, nguồn sống của anh em xuất hiện, anh em sẽ được xuất hiện với Người và cùng Người hưởng phúc vinh quang.*

Tuy nhiên, phép lạ đó còn chứa đựng một giáo huấn khác giúp các tông đồ vững tin và đưa các ông đến chỗ hiểu biết hoàn toàn.

Quả vậy, ông Môsê và ông Êlia, tượng trưng cho Lê Luật và các ngôn sứ, đã hiện ra đàm đạo với Chúa. Như thế, vì có đến năm người hiện diện nên câu nói sau đây hoàn toàn ứng nghiệm: *Lời nói nào có hai hay ba người làm chứng mới đứng vững.*

Còn gì khác hơn, còn gì vững hơn lời dưới đây, khi cả Cựu Ước lẫn Tân Ước đồng thanh công bố, và mọi điều các ngôn sứ đã loan báo từ xưa về lời ấy đều hợp với giáo huấn của Tin Mừng ?

Văn bản của Giao Ước này bảo đảm cho Giao Ước kia, và Đấng xưa đã được loan báo qua các dấu chỉ nhiệm mầu như qua một tấm màn, nay đang được

ánh vinh quang chiếu toả cho thấy rõ ràng, bởi vì như thánh Gioan nói: ***Lề Luật đã được Thiên Chúa ban qua ông Môsê, còn ân sủng và sự thật thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà có.*** Nơi Người, lời hứa xưa qua các hình ảnh tiên báo nay được thực hiện đầy đủ; tinh thần của các huấn lệnh do Luật xưa ban bố nay được kiện toàn, đồng thời sự hiện diện của Người cho thấy lời tiên tri là xác thực, và ân sủng của Người ban sức thực thi các lệnh truyền.

Vậy, chớ gì nhờ việc rao giảng Tin Mừng, đức tin của mọi người được củng cố, và không còn ai xấu hổ về thập giá của Đức Kitô, thập giá đã đem lại ơn cứu chuộc cho thế gian.

Cho nên, chớ gì đừng ai sợ phải chịu khổ vì sống công chính, và cũng đừng ai nghi ngờ về phần thưởng Chúa hứa ban, vì có vất vả mới được nghỉ ngơi, có chết mới được sống. Người đã đón nhận mọi tội nguyên thuộc bản tính yếu hèn của chúng ta. Nếu chúng ta kiên trì tuyên xưng và yêu mến Người, chúng ta sẽ chiến thắng như Người đã chiến thắng, sẽ nhận được những gì Người hứa ban.

Vậy, muốn có sức thi hành các lệnh truyền cũng như chịu đựng các nghịch cảnh thì phải để cho lời Chúa Cha chúng ta vừa nghe, vang vọng mãi bên tai: ***Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người, các người hãy vâng nghe lời Người.***

Xướng đáp Dt 12,24.25; Tv 94,8

X Anh em đã tới cùng vị trung gian giao ước mới là Đức Giêsu. Anh em phải coi chừng, chớ từ chối không nghe Đấng phán dạy.

***** Quả thật, những ai từ chối không nghe Đấng

tuyên sấm ở dưới đất, thì không thoát khỏi hình phạt, huống hồ là chúng ta, làm sao chúng ta thoát được, nếu chúng ta quay lưng lại không chịu nghe Đấng tuyên sấm từ trời.

Đ Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa !
Người phán: Các người chớ cứng lòng. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 25

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

**Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tắc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân,
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.**

**Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.**

**Xin Ngài nhớ: dầu mỏng manh phận,
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non,
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.**

**Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.**

**Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

ĐC: *Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ấn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ấn náu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

Chúa là sức mạnh tôi,

**là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,

Lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC:* Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao.**

Tc Đn 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hóa đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

***ĐC:* Hãy dùng bài ca mà ba trẻ nhỏ
đã hát vang trong lò lửa bừng bừng
để ngợi khen chúc mừng Thiên Chúa.**

**Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *

xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngai báu cử trủng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

***ĐC:* Hãy dùng bài ca mà ba trẻ nhỏ**
đã hát vang trong lò lửa bừng bừng
để ngợi khen chúc mừng Thiên Chúa.

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác (Hêxikiô).

***ĐC:* Hãy ca tụng Chúa, chốn cao thẳm uy linh.**

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *

Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,

ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !

***ĐC:* Hãy ca tụng Chúa, chốn cao thẳm uy linh.**

Lời Chúa (x. Nkm 8,9-10)

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.

X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* Ông Phêrô thưa cùng Đức Giêsu rằng:
Thưa Thầy, chúng con ở đây thật là hạnh phúc !
Chúng con xin dựng ba lều:
một cho Thầy, một cho ông Môsê,
và một cho ông Êlia."**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Ông Phêrô thưa cùng Đức Giêsu rằng:

***Thưa Thầy, chúng con ở đây thật là hạnh phúc !
Chúng con xin dựng ba lều:
một cho Thầy, một cho ông Môsê,
và một cho ông Êlia."***

Lời cầu

Thiên Chúa rất giàu lòng nhân hậu, luôn nhậm lời Đức Kitô là Đấng hằng sống để chuyển cầu cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời tôn vinh và cầu nguyện:

Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa.

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay biết làm nhiều việc lành phúc đức, - để cho mọi anh em gặp thấy tình người nơi chúng con.

Chúa đã cứu ông Nôê trong thời đại hồng thủy, - xin dùng bí tích thánh tẩy mà cứu độ các anh em dự tòng.

Xin cho chúng con được sống không chỉ nhờ cơm bánh, - nhưng còn được nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

Xin cho chúng con biết san bằng những môi bất đồng chia rẽ, - để được vui hưởng cảnh hòa thuận yêu thương.

Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe
Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà
nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt
tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh
quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 25

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Tv 22

Mục tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

**Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.**

**Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.**

Lạy Chúa,

**đâu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. ***
**Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.**

**Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. ***
**Đâu con, Chúa xúc đượm đâu thơm,
ly rượu con đây tràn chan chứa.**

**Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, ***
**và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.**

Vinh danh...

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

*Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến
(Mt 24,30).*

I.

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. ***
**Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, ***
đoạt của lớp anh hùng mê mết ngủ say

và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.**

Vinh danh...

II.

**Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?**

**Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.**

**Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề: Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong, nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tx 4,1-7)

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tận tụy nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 30,15-18)

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các ngươi trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các ngươi sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các ngươi." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công: hạnh phúc thay

những ai trông cậy nơi Người !

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đnl 4,29-31)

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi: Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 25

Tháng 02

Chúa Nhật tuần I Mùa Chay năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khẩn nguyện đây:
Lời kinh thắm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đỗi xưa đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ,
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gối quỳ lòng tha thiết

**Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

ĐC: *Chúa sẽ cho bành trướng
quyền vương đế của Ngài.
Ngài nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: ***
**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: ***
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
**"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, ***

rằng: "Muôn thưở, Con là Thượng Đế theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối, nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

ĐC: Chúa sẽ cho bành trướng quyền vương đế của Ngài. Ngài nắm quyền thủ lãnh, vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

Tv 113B

Ca tụng Thiên Chúa chân thật

Anh em đã từ bỏ ngẫu tượng mà quay về với Thiên Chúa, để phụng sự Thiên Chúa hằng sống và chân thật (1 Tx 1,9).

ĐC: Đấng ta thờ là Thiên Chúa độc nhất đã dựng nên đất trời.

Xin đừng làm rạn vỡ chúng con, vâng lạy Chúa, xin đừng, * nhưng xin cho danh Ngài rạn vỡ, bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói:

"Thiên Chúa chúng ở đâu ?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. *

Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc, chỉ do tay người thế tạo thành.

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.**

**Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thân
cũng giống như chúng vậy.**

**Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.**

**Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.**

**Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.**

**Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thình lặng ngàn thu**

sẽ ca tụng Đức Chúa;

**nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.**

***ĐC: Đấng ta thờ là Thiên Chúa độc nhất
đã dựng nên đất trời.***

Tc 1 Pr 2,21-24

***Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa,
đã tự nguyện chịu đau khổ***

***ĐC: Đến như Con Một Chúa cũng chẳng từ,
nhưng Chúa đã để Người phải chết,
cho hết thảy chúng ta.***

**Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.**

**Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.**

**Bị nguyên rủa, Người không nguyên rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.**

**Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đôi với tội,**

chúng ta sống cuộc đời công chính.

**Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.**

***ĐC:* Đến như Con Một Chúa cũng chẳng từ,
nhưng Chúa đã để Người phải chết,
cho hết thảy chúng ta.**

Lời Chúa (1 Cr 9,24-25)

**Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chạy đua trên
thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ
có một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thể nào
để chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua,
thì phải kiêng kị đủ điều, song họ làm như vậy là để
đoạt phần thưởng chóng hư; trái lại chúng ta nhằm
phần thưởng không bao giờ hư nát.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương,
***** thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC:* Bỗng có một đám mây
đến bao phủ các ngài,
và từ đám mây có tiếng phán rằng:
"Đây là Con yêu dấu của Ta,
hãy vâng nghe lời Người."**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Bỗng có một đám mây
đến bao phủ các ngài,
và từ đám mây có tiếng phán rằng:
"Đây là Con yêu dấu của Ta,
hãy vâng nghe lời Người."***

Lời cầu

Đức Kitô là Thầy và Thủ Lãnh của chúng ta, đã đến phục vụ và thi ân giáng phúc cho tất cả mọi người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và khiêm tốn cầu xin:

Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.

Xin Chúa trợ giúp các giám mục và linh mục trong Hội Thánh, là những người được Chúa trao nhiệm vụ lãnh đạo dân Chúa, - để nhờ ơn Chúa, các ngài đưa mọi người đến cùng Chúa Cha.

Xin sai thiên thần đến phù hộ những người lữ khách, - để họ tránh khỏi những nguy hiểm dọc đường.

Xin dạy chúng con biết phục vụ anh em, - noi gương Chúa là Đấng xưa đã đến, không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ mọi người.

Xin cho trong mỗi cộng đoàn, ai nấy đều biết sống tình huynh đệ và tương trợ lẫn nhau, - để xây dựng thành một xã hội tốt đẹp và bền vững.

Xin thương đến tất cả mọi người quá cố, - cho họ hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt

tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 26 Thứ Hai tuần II Mùa Chay
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 26

Tháng 02

Thứ Hai tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: Đn 9,4b-10

"Chúng con đã phạm tội và đã làm điều gian ác".

Trích sách Tiên tri Daniel.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cao cả và đáng kính sợ, Đấng giữ lời giao ước và lòng từ bi đối với những ai kính mến Người và tuân giữ những giới răn của Người. Chúng con đã phạm tội và làm điều gian ác; chúng con đã bỏ các giới răn và lề luật Chúa. Chúng con đã không nghe lời các tiên tri tôi tớ Chúa, những người đã nhân danh Chúa nói với các vua chúa, thủ lãnh, cha ông và toàn dân trong xứ chúng con. Lạy Chúa, sự công chính thuộc về Chúa, còn phần chúng con là phải chịu hổ mặt như ngày hôm nay, chúng con là những người thuộc dòng dõi Giuđa, những dân cư ở Giêrusalem, toàn dân Israel, những kẻ gần xa, sống trong mọi nước mà Chúa đã phân tán họ tới đó, vì tội ác mà họ đã phạm nghịch cùng Chúa. Lạy Chúa, điều dành cho chúng con, các vua chúa, thủ lãnh, cha ông chúng con là phải chịu hổ mặt, vì đã phạm tội. Lòng từ bi và tha thứ thuộc về Chúa là Thiên Chúa chúng con, vì chúng con phản bội cùng Chúa. Chúng con đã không vâng theo tiếng Chúa là Thiên Chúa chúng con, để sống theo lề luật mà Chúa đã dùng các tiên tri, tôi tớ Chúa, rao giảng cho chúng con.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 78,8.9.11 và 13

Đáp: *Lạy Chúa, xin đừng xử với chúng con như chúng con đáng tội (Tv 102,10a).*

Xướng: 1) Xin đừng nhớ lỗi tiền nhân để trị chúng con; xin kíp mở lòng từ bi đón nhận chúng con, vì chúng con lầm

than quá đời ! - Đáp.

2) Ôi Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng con, xin phù trợ chúng con vì vinh quang danh Chúa; xin giải thoát và tha tội chúng con vì danh Ngài. - Đáp.

3) Xin cho tiếng tù binh rên siết vọng tới thiên nhan; xin ra tay thần lực giải thoát người mang án tử. Phần chúng con là thần dân Chúa, là đoàn chiên Chúa chăn nuôi, chúng con sẽ ca tụng Chúa tới muôn đời; đời nọ sang đời kia, chúng con loan truyền lời ca khen Chúa. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 3,16

Thiên Chúa đã yêu thương thế gian đến nỗi ban Con Một của Người; mọi kẻ tin Ngài, thì được sống đời đời.

Phúc Âm: Lc 6,36-38

"Hãy tha thứ thì các con sẽ được thứ tha".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đấng nhân từ. Đừng xét đoán thì các con khỏi bị xét đoán; đừng kết án thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được tha thứ. Hãy cho thì sẽ cho lại các con: Người ta sẽ lấy đấu hào hạng, đã dẫn, đã lắc và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong bằng đấu nào, thì cũng được đong trả lại bằng đấu ấy !"

Đó là lời Chúa.

Ngày 26

Tháng 02

Thứ Hai tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Nhu ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 30,2-17.20-25

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khô

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.**

**Được Ngài thương, con vui mừng hơn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.**

**Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây.*

**Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sâu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiêu tụy.**

**Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và thảng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.**

**Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.**

**Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vật bỏ.**

**Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.**

**Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.**

**Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.**

**Xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,**

và lấy tình thương mà cứu độ.

ĐC: *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây.*

III.

ĐC: *Chúc tụng Chúa, đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu, Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, * và thi thố trước mặt phàm nhân cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng khỏi người đời mưu hại. * Ngài che chở họ trong lều thánh xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng: "Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi !" * Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa hãy yêu mến Chúa đi ! * Chúa giữ gìn những ai thành tín nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa, mạnh bạo lên, can đảm lên nào !

ĐC: Chúc tụng Chúa,
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.

Xướng đáp

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

Bài đọc 1 Xh 14,10-31

Vượt qua Biển Đỏ

Được viết theo văn thể anh hùng ca, lại trở thành phong phú vì đã được nghiền ngẫm qua bao thế hệ, câu chuyện vượt qua Biển Đỏ triển khai hình ảnh gió (hơi thở của Thiên Chúa) đẩy lùi nước, biến nước thành hai bức tường cứng chắc cho dân di qua ở giữa. Nhưng điều ta phải quan tâm, không phải là các yếu tố vật chất nhưng là ý nghĩa của câu chuyện: Sau khi khám phá ra tình thương và quyền năng của Chúa mình, Ítraen đã tuyên xưng đức tin.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

14,10 Khi Pharaô tới gần, con cái Ítraen ngược mắt lên thì thấy người Aicập tiến đến sau lưng họ. Con cái Ítraen kinh hãi, liền lớn tiếng kêu cầu ĐỨC CHÚA. **11** Họ nói với ông Môsê: "Bên Aicập không có đủ mô chôn hay sao, mà ông lại đưa chúng tôi vào chết trong sa mạc ? Ông làm gì chúng tôi vậy, khi ông đưa chúng tôi ra khỏi Aicập ? **12** Đó chẳng phải là điều chúng tôi từng nói với ông bên Aicập sao ? Chúng tôi đã bảo: Cứ để mặc chúng tôi làm nô lệ Aicập ! Thà làm nô lệ Aicập còn hơn chết trong sa mạc !" **13** Ông Môsê nói với dân: "Đừng sợ ! Cứ đứng vững, rồi anh em sẽ thấy việc ĐỨC CHÚA làm hôm nay để cứu thoát anh em: những người Aicập anh em thấy hôm nay, không bao giờ anh em thấy lại nữa. **14** ĐỨC CHÚA sẽ chiến đấu cho anh em. Anh

em chỉ có việc ngồi yên."

15 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Có gì mà phải kêu cứu Ta ? Hãy bảo con cái Ítraen cứ nhổ trại.

16 Phần người, cầm gậy lên, giơ tay trên mặt biển, rẽ nước ra cho có lối đi khô ráo ngay giữa lòng biển, để con cái Ítraen đi vào. **17** Còn Ta, Ta sẽ làm cho lòng người Aicập ra chai đá. Chúng sẽ tiến vào theo sau các người. Bấy giờ Ta sẽ được vẻ vang hiển hách khi đánh bại Pharaô cùng toàn thể quân lực, chiến xa và kỵ binh của vua ấy. **18** Người Aicập sẽ biết rằng chính Ta là ĐỨC CHÚA, khi Ta được vẻ vang hiển hách vì đã đánh bại Pharaô cùng chiến xa và kỵ binh của vua ấy."

19 Thiên sứ của Thiên Chúa đang đi trước hàng ngũ Ítraen, lại rời chỗ mà xuống đi đằng sau họ. Cột mây bỏ phía trước mà đứng về phía sau, **20** chen vào giữa hàng ngũ Aicập và hàng ngũ Ítraen. Bên kia, mây toả mịt mù, bên này, mây lại sáng soi đêm tối, khiến cho hai bên suốt đêm không xấp lại gần nhau được. **21** Ông Môsê giơ tay trên mặt biển, ĐỨC CHÚA cho một cơn gió đông thổi mạnh suốt đêm, dôn biển lại, khiến biển hoá thành đất khô cạn. Nước rẽ ra, **22** và con cái Ítraen đi vào giữa lòng biển khô cạn, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu. **23** Quân Aicập đuổi theo; toàn thể chiến mã, chiến xa và kỵ binh của Pharaô tiến vào giữa lòng biển, đằng sau dân Ítraen.

24 Vào lúc gần sáng, từ cột lửa và mây, ĐỨC CHÚA nhìn xuống hàng ngũ Aicập, Người gây rối loạn trong hàng ngũ chúng. **25** Người làm cho chiến xa kẹt bánh, khiến chúng phải vất vả mới di chuyển nổi. Quân Aicập bảo nhau: "Ta phải trốn bọn Ítraen,

vì ĐỨC CHÚA chiến đấu chống lại người Aicập để giúp họ." ²⁶ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy giơ tay trên mặt biển, nước sẽ ập xuống trên quân Aicập cùng với chiến xa và kỵ binh của chúng."

²⁷ Ông Môsê giơ tay trên mặt biển, và biển ập lại như cũ, vào lúc tảng sáng. Quân Aicập đang chạy trốn thì gặp nước biển, ĐỨC CHÚA xô ngã quân Aicập giữa lòng biển. ²⁸ Nước ập xuống, vùi lấp chiến xa và kỵ binh, vùi lấp toàn thể quân lực của Pharaô đã theo dân Ítraen đi vào lòng biển. Không một tên nào sống sót. ²⁹ Còn con cái Ítraen đã đi giữa lòng biển khô cạn, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu. ³⁰ Ngày đó, ĐỨC CHÚA đã cứu Ítraen khỏi tay quân Aicập. Ítraen thấy quân Aicập phơi thây trên bờ biển. ³¹ Ítraen thấy ĐỨC CHÚA đã ra tay hùng mạnh đánh quân Aicập. Toàn dân kính sợ ĐỨC CHÚA, tin vào ĐỨC CHÚA, tin vào ông Môsê, tôi trung của Người.

Xướng đáp Xh 15,1.2.3

X Tôi xin hát mừng Chúa, Đấng cao cả uy hùng: kỵ binh cùng chiến mã, Người xô xuống đại dương.

***** Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi: chính Người cứu độ tôi.

Đ Người là trang chiến binh, danh Người là Đức Chúa. *****

Bài đọc 2

Ông Môsê và Đức Kitô

Trích giáo huấn của thánh Gioan Kim Khẩu, giám mục.

Người Dothái đã nhìn thấy các phép lạ. Bạn cũng sẽ nhìn thấy những phép lạ còn vĩ đại và rõ ràng, hơn

cả khi người Dothái ra khỏi Aicập. Bạn đã không nhìn thấy Pharaô cùng với quân lính của ông bị nhận chìm, nhưng đã nhìn thấy quý cùng với vũ khí của nó bị sóng vùi dập. Dân Dothái đi qua biển, còn bạn, bạn vượt qua sự chết. Họ được cứu thoát khỏi tay quân Aicập, còn bạn, bạn được cứu thoát khỏi tay ma quỷ. Người Dothái thoát cảnh nô lệ dã man, còn bạn, bạn thoát khỏi ách nô lệ tội lỗi thảm thương hơn nhiều.

Bạn có muốn dựa vào lý do khác để biết mình đã được tặng ban những ân huệ còn lớn lao hơn thế không ? Lúc bấy giờ, người Dothái không thể chiêm ngắm gương mặt rạng ngời của ông Môsê, vì dù sao ông cũng chỉ là tôi tớ và là người như họ. Còn bạn, bạn đã nhìn thấy dung mạo của Đức Kitô trong vinh quang của Người. Thánh Phaolô kêu lên rằng: *Tất cả chúng ta, mặt không che màn, chúng ta phản chiếu vinh quang của Chúa như một bức gương.*

Lúc đó họ có Đức Kitô đi theo, nhưng ngày nay Người còn theo chúng ta sát hơn nhiều. Quả vậy, hồi ấy Chúa dùng sự chăm sóc của ông Môsê mà đi với họ. Bây giờ Chúa vừa dùng sự chăm sóc của ông Môsê, vừa dùng sự vâng phục của anh em mà theo sát anh em. Đối với họ, sau Aicập là hoang địa, còn đối với bạn, sau cuộc ra đi là trời. Với họ ông Môsê là vị chỉ huy, người lãnh đạo trời vượt, còn ta, ta có một Môsê khác là chính Thiên Chúa làm vị chỉ huy, làm Đấng lãnh đạo.

Ông Môsê đó có đặc điểm nào ? Kinh Thánh nói: *Ông Môsê là người hiền lành nhất trên đời.* Chúng ta cũng có thể quy đặc điểm đó cho Môsê của chúng ta mà không sợ sai lầm, vì Người luôn có

Thần Khí ở cùng, Thần Khí ngọt ngào tuyệt diệu và đông bản tính tự thâm sâu. Hồi ấy ông Môsê giơ tay lên trời, kéo manna là bánh của thiên thần xuống, còn Môsê của chúng ta giơ tay lên trời, đem của ăn vĩnh cửu đến cho chúng ta. Ông Môsê ngày xưa đập vào tảng đá làm cho nước chảy vọt ra, còn Môsê ngày nay đụng vào bàn ăn, đánh vào bàn của Thần Khí, làm cho suối Thần Khí vọt ra. Vì thế, bàn được đặt giữa cộng đoàn như mạch suối cho các đoàn chiên từ khắp nơi tuôn về, và được nước suối trong lành bồi dưỡng.

Vậy, vì mạch suối là như thế, nguồn sống là như vậy, và bàn tiệc chứa chan ân huệ đổ xuống trên chúng ta từ khắp nơi tuôn về, nên *chúng ta hãy lấy lòng chân thành và lương tâm trong sạch mà tiến lại gần để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.* Ân sủng và lòng thương đó là do Con Một Thiên Chúa, Đức Giêsu Kitô. Người là Chúa và là Đấng cứu độ chúng ta. Nhờ Người và với Người, vinh quang, danh dự và uy quyền thuộc về Chúa Cha và Chúa Thánh Thần, Đấng ban sự sống, bây giờ và mãi mãi, đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Xướng đáp Dt 11,24-25.26.27

X Nhờ đức tin, ông Môsê khi lớn lên đã từ chối không chịu cho người ta gọi là con của con gái vua Pharaô; ông thà chịu ngược đãi với dân Thiên Chúa còn hơn được hưởng cái sung sướng chóng qua do tội lỗi mang lại.

***** Vì mắt ông vẫn dăm dăm nhìn phần thưởng mai sau,

Đ ông coi sự ô nhục của dân được Thiên Chúa xúc dầu như của cải quý báu hơn các kho tàng

Aicập. Cũng nhờ đức tin, ông rời bỏ Aicập. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 26

Tháng 02

Thứ Hai tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 41

Quy hướng về Chúa và đền thánh

Ai khát, hãy đến; và ai muốn, hãy lãnh lấy nước trường sinh (Kh 22,17).

***ĐC:* Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !**

**Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.**

Linh hồn con khao khát Chúa Trời

là Chúa Trời hằng sống. *

**Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan ?**

**Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lầu thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.**

**Hồn tôi hối, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cạy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

**Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiên muộn, *
nên chi từ giải đất Giôđan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.**

**Kìa vực thăm kêu gào vực thăm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ âm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.**

**Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc đầu đêm**

thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

**Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:**

"Chúa quên con sao đành ? *

**Sao con phải lang thang tiêu tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi ?"**

**Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lẳng nhục thân này, ***
**khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !***

Tc Hc 36,1-5.10-13

Câu cho thành thánh Giêrusalem

*Sự sống đời đời là nhận biết Chúa Cha, Thiên Chúa duy
nhất chân thật, và Đức Giêsu Kitô mà Chúa Cha sai đến
(Ga 17,3).*

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.***

**Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin đủ lòng thương và nhìn đến chúng con, ***

xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

**Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.**

**Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.**

**để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.**

**Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.**

**Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thưở ban đầu.**

**Lạy Chúa, xin đủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.**

**Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.**

Xin làm cho khắp cả Xion

**vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.***

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vờ toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

***ĐC: Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.***

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

**Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rời chuyển vân mây đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.**

ĐC: Lạy Chúa,

chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.

Lời Chúa (Xh 19,4-6a)

Các người thấy Ta đã mang các người, như trên cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu các người thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các người sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi các người là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: ***Chúa dạy rằng: Anh em phải có lòng thương xót như Cha anh em hằng rất mực xót thương.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa dạy rằng: Anh em phải có lòng thương xót
như Cha anh em hằng rất mực xót thương.***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh
này, để chúng ta dâng lên Người hiến lễ tạ ơn. Vì
thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:**

Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con tinh thần cầu

nguyện và sám hối, - cùng với lòng thiết tha mến Chúa yêu người.

Xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa mà quy tụ mọi loài về cùng Đức Kitô, - và góp phần đem công lý hòa bình cho thế giới.

Xin cho chúng con được hiểu rõ bản chất và giá trị của mọi loài thọ tạo, - để tất cả hiệp cùng chúng con mà ngợi khen Chúa.

Xin rộng tình tha thứ cho chúng con đã không nhận ra Đức Kitô nơi những ai nghèo khó, - và đã không kính trọng Người hiện diện trong anh em chúng con.

Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 26

Tháng 02

Thứ Hai tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,41-48

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VI.

**Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. ***

**Con sẽ đôi đáp với người lắng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.**

**Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. ***

**Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.**

**Con thành thời tiến bước,
vì huân lệnh của Ngài, con mãi miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giải bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.**

**Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giờ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.**

Vinh danh...

Tv 39,2-14.17-19

Cảm tạ Chúa và xin Người phù giúp

*Chúa đã không ưả hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con
một thân thể (Dt 10,5).*

I.

**Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.**

**Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy như nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.**

**Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.**

**Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.**

**Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!**

**Chúa chẳng thích gì tể phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến !"**

**"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."**

Vinh danh...

II.

**Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.**

**Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;**

**nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.**

**Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.**

**Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ !**

**Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài ! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay !"**

**Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn !**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC:* Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.**

Giờ Sáu

***ĐC:* Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."**

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kn 11,23-24a)

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

- X** Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Ed 18,23)

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao ?

- X** Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,6a-7)

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục ?

- X** Lạy Thiên Chúa,
tê phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 26

Tháng 02

Thứ Hai tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

ĐC: *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.**

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.**

**Bảo kiếm hãy đeo lưng, nài kiện tướng, *
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.**

**Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.**

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài đã tôn phong Ngài vượt trời các đông liêu mà xúc cho dâu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dượ, hương tỏa long bào, nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, * bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai, trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

***ĐC:* Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ, nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.**

II.

***ĐC:* Kia Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.**

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào, đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, * quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái, hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. * Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới, phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa, mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, * phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương, cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiên bước, vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,

Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

**Danh thơm Ngài, thân xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. ***

**Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

ĐC: Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

**Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta,
tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình
làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng
Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em
thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời
này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng
cách đổi mới tâm thân, hầu có thể nhận ra đâu là ý
Thiên Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì
hoàn hảo.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa dạy rằng: Anh em đừng đoán xét người ta để chính mình khỏi bị Thiên Chúa đoán xét.*

Vì anh em đoán xét thiên hạ thế nào, thì Thiên Chúa cũng đoán xét anh em như vậy.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đây dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa dạy rằng: Anh em đừng đoán xét người ta
để chính mình khỏi bị Thiên Chúa đoán xét.
Vì anh em đoán xét thiên hạ thế nào,
thì Thiên Chúa cũng đoán xét anh em như vậy.***

Lời cầu

**Qua miệng Đức Kitô, Chúa Cha đã hứa sẽ nhận lời
những ai biết hiệp nhau cầu nguyện. Vậy chúng ta
hãy tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.

**Lạy Chúa, xưa trên núi Xinaï, Chúa đã ban luật cho
Môê, và đã sai Đức Kitô đến để kiện toàn, - xin cho
chúng con biết ghi luật Chúa vào lòng và trung
thành giữ giao ước Chúa ban.**

**Xin cho những người có trách nhiệm biết tận tình
phục vụ anh em, - và cho cả cộng đoàn cũng biết
chia sẻ trách nhiệm ấy.**

**Xin ban sức mạnh cho các nhà truyền giáo, - và cho
họ tìm được khắp nơi những người cộng tác nhiệt
thành.**

Xin cho các thiếu nhi càng lớn lên càng được nhiều ân sủng, - và cho các thanh niên thiếu nữ được tràn đầy tình yêu Chúa.

Xin nhớ đến những người đã an nghỉ trong Chúa, - và cho họ được sống muôn đời.

Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 27 Thứ Ba tuần II Mùa Chay
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 27

Tháng 02

Thứ Ba tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: Is 1,10.16-20

"Các người hãy học làm điều lành và tìm kiếm công lý".

Trích sách Tiên tri Isaia.

Hỡi các Thủ lãnh thành Sôđôma, hãy nghe lời Chúa; hỡi dân thành Gômôra, hãy lắng nghe lề luật của Thiên Chúa chúng ta. Các người hãy tắm rửa, hãy thanh tẩy, đừng làm điều xấu nữa, hãy làm điều lành; hãy tìm kiếm công lý, hãy cứu giúp kẻ bị áp bức, hãy xét xử công bằng cho những trẻ mồ côi và bênh vực người goá bụa.

Và Chúa phán: "Các người hãy đến và đổi chất với Ta: cho dầu tội lỗi các người như màu đỏ thắm, cũng sẽ trở nên trắng như tuyết; cho dầu đỏ như vải điều, cũng sẽ trở nên trắng như len. Nếu các người quyết tâm nghe Ta, các người sẽ hưởng hoa màu ruộng đất; nhưng nếu các người cố chấp không nghe và khiêu khích Ta, thì lưỡi gươm sẽ tiêu diệt các người, vì miệng Chúa phán như thế".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 49,8-9.16bc-17.21 và 23

Đáp: *Ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ (c.23b).*

Xướng: 1) Ta không khiển trách người về chuyện dâng lễ vật, vì lễ toàn thiêu của người đặt ở trước mặt Ta luôn. Ta không nhận từ nhà người một con bò non, cũng không nhận từ đoàn chiên người những con dê đực. - Đáp.

2) Tại sao người ưa kể ra những điều huấn lệnh, và miệng người thường nói về minh ước của Ta, người là kẻ không ưa lời giáo huấn, và ném bỏ lời Ta lại sau lưng ? - Đáp.

3) Người làm thế, mà Ta đành yên lặng ? Người đã tưởng rằng Ta giống như người ? Ta sẽ bắt lỗi, sẽ phơi bày trước

mặt người tất cả. Ai hiển dâng lời khen ngợi, người đó trọng kính Ta; ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 6,64b và 69b

Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống; Chúa có những lời ban sự sống đời đời.

Phúc Âm: Mt 23,1-12

"Họ nói mà không làm".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: "Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên toà Môsê: vậy những gì họ nói với các người, hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ, vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta, còn chính họ lại không muốn giơ ngón tay lay thử. Mọi công việc họ làm đều có ý cho người ta thấy, vì thế họ nói rộng thẻ Kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghế đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là "thầy". Phần các người, các người đừng muốn được người ta gọi là thầy, vì các người chỉ có một Thầy, còn tất cả các người đều là anh em với nhau. Và các người cũng đừng gọi ai dưới đất là cha, vì các người chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các người cũng đừng bắt người ta gọi là người chỉ đạo, vì các người có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô. Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

Ngày 27

Tháng 02

Thứ Ba tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 36

Số phận kẻ lành người dữ

Phúc thay ai hiền hòa, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp (Mt 5,5).

I.

ĐC: *Hãy ký thác đường đời cho Chúa, chính Người sẽ ra tay.*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác, chớ phân bì với kẻ bất lương, * vì chúng tựa cỏ hoang mau úa và giống như thanh thảo chóng tàn.

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện, thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. * Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn, Người sẽ cho được phi chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa, tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. * Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rục rở tựa bình minh, công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. * Bạn chẳng nên nổi giận với kẻ được thành công hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung, đừng nổi giận kéo sinh ra tội lỗi, * vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ, còn người trông đợi Chúa sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hấn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

ĐC: *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
chính Người sẽ ra tay.*

II.
ĐC: *Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hãm hực nghiền răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa

**sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.**

**Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyên rủa sẽ bị diệt trừ.**

**Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dỗi theo. *
Dẫu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.**

**Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.**

**Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiền trung.**

**Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.**

***ĐC:* Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.**

III.

***ĐC:* Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.**

**Miệng người công chính niệm lễ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. ***
**Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.**

**Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. ***
**Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.**

**Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; ***
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

**Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. ***
**Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.**

**Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. ***
**Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.**

**Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. ***
**Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.**

***ĐC:* Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.**

Xướng đáp

X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

Bài đọc 1 Xh 16,1-18.35

Manna trong hoang địa

Manna là của ăn Thiên Chúa ban cho dân Người, là lương thực mỗi ngày theo kiểu nói Tin Mừng, hợp với nhu cầu của mỗi người, chỉ được đủ dùng trong một ngày thôi, mà không được giữ lại cho một ngày nào khác.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

16,1 Họ nhổ trại rời Êlim lên đường, và toàn thể cộng đồng con cái Ítraen tới sa mạc Xin, giữa Êlim và Xinai, vào ngày mười lăm tháng thứ hai kể từ khi họ ra khỏi đất Aicập. **2** Trong sa mạc, toàn thể cộng đồng con cái Ítraen kêu trách ông Môsê và ông Aharon. **3** Con cái Ítraen nói với các ông: "Phải chi chúng tôi chết bởi tay ĐỨC CHÚA trên đất Aicập, khi còn ngồi bên nồi thịt và ăn bánh thoả thuê. Nhưng không, các ông lại đưa chúng tôi ra khỏi đó mà vào sa mạc này, để bắt chúng tôi phải chết đói cả lũ ở đây!"

4 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Này, Ta sẽ làm cho bánh từ trời mưa xuống cho các người ăn. Dân sẽ ra lượm lấy khẩu phần cho mình, ngày nào cho ngày đó; Ta muốn thử lòng chúng như vậy xem chúng có tuân theo Luật của Ta hay không. **5** Ngày thứ sáu, khi chúng dọn phần ăn đã đưa về, sẽ có gấp đôi phần chúng lượm mỗi ngày."

6 Ông Môsê và ông Aharon nói với toàn thể con cái Ítraen: "Chiều nay, anh em sẽ biết là chính ĐỨC

CHÚA đã đưa anh em ra khỏi đất Aicập; 7 vào buổi sáng, anh em sẽ thấy vinh quang của ĐỨC CHÚA, vì ĐỨC CHÚA đã nghe thấy những lời anh em kêu trách Người. Còn chúng tôi, chúng tôi là gì mà anh em kêu trách chúng tôi ?" 8 Ông Môsê nói: "ĐỨC CHÚA cho anh em chiều có thịt để ăn, và sáng có bánh để được thoả thuê, vì ĐỨC CHÚA đã nghe thấy những lời anh em kêu trách Người. Còn chúng tôi, chúng tôi là gì ? Không phải anh em đã kêu trách chúng tôi, mà là kêu trách ĐỨC CHÚA."

9 Ông Môsê nói với ông Aharon: "Xin anh nói với toàn thể cộng đồng con cái Ítraen thế này: Anh em hãy lại gần thánh nhan ĐỨC CHÚA, vì Người đã nghe thấy những lời anh em kêu trách." 10 Trong khi ông Aharon nói với toàn thể cộng đồng con cái Ítraen, họ quay mặt về phía sa mạc, và kìa, vinh quang ĐỨC CHÚA xuất hiện trong đám mây. 11 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: 12 "Ta đã nghe tiếng con cái Ítraen kêu trách. Vậy, ngươi hãy bảo chúng rằng: Vào buổi chiều, các ngươi sẽ được ăn thịt, và ban sáng, các ngươi sẽ được ăn bánh thoả thuê, và các ngươi sẽ biết rằng Ta là ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của các ngươi."

13 Thật vậy, buổi chiều, chim cút bay đến rợp cả trại. Và buổi sáng thì có lớp sương phủ quanh trại. 14 Rồi khi sương tan đi thì trên mặt hoang địa, có một thứ gì nhỏ nhỏ mịn màng, nhỏ nhỏ như sương muối phủ mặt đất. 15 Khi con cái Ítraen thấy thế, họ liền hỏi nhau: "Manhu ?" Nghĩa là: "Cái gì đây ?" Vì họ không biết đó là cái gì. Ông Môsê bảo họ: "Đó là bánh ĐỨC CHÚA ban cho anh em làm của ăn !

16 Đây là điều ĐỨC CHÚA đã truyền: Mỗi người hãy

tuỳ theo sức mình ăn được bao nhiêu mà lượm, mỗi người một đấu, tuỳ theo số người; mỗi người hãy lấy luôn cho những người ở cùng lều với mình."

17 Con cái Ítraen đã làm như thế; họ lượm kẻ nhiều người ít. **18** Rồi họ lấy đấu đong: kẻ có nhiều thì không dư, người có ít thì không thiếu. Mỗi người đã lượm tuỳ theo sức mình ăn được bao nhiêu.

35 Con cái Ítraen đã ăn manna suốt bốn mươi năm, cho đến khi họ tới đất định cư; họ đã ăn manna cho đến khi tới ranh giới đất Canaan.

Xướng đáp Kn 16,20; Ga 6,32

X Chúa đã lấy lương thực nuôi thiên thần mà dưỡng nuôi dân Chúa, đó là bánh dọn sẵn Chúa không ngớt gửi xuống từ trời,

***** bánh có đủ mọi hương vị thơm ngon, thoả mãn được hết mọi sở thích.

Đ Đức Giêsu đã nói: Không phải ông Môsê đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu, nhưng chính là Cha tôi cho các ông ăn bánh bởi trời, bánh đích thực *****

Bài đọc 2

Cuộc thương khó của toàn thể mầu nhiệm Đức Kitô

Trích Bài diễn giải Thánh vịnh của thánh Âutinh, giám mục.

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa, xin lắng nghe lời con. Lời này, mọi người chúng ta đều có thể nói. Không phải tôi nói, mà là toàn thể mầu nhiệm Đức Kitô nói. Nhưng lời này chủ yếu được nói lên là nhân danh thân thể mầu nhiệm. Vì khi còn ở đời

này, Người đã mang xác phàm của chúng ta mà cầu nguyện, và đã cầu nguyện cùng Chúa Cha, nhân danh thân thể mầu nhiệm, và khi Người cầu nguyện thì có những giọt máu từ toàn thân Người nhỏ xuống, như có lời chép trong Tin Mừng: *Đức Giêsu khẩn thiết cầu xin và mồ hôi Người, như những giọt máu, rơi xuống.* Máu từ toàn thân chảy ra là gì, nếu không phải là cuộc thương khó của các vị tử đạo thuộc toàn thể Hội Thánh ?

***Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
Xin lắng nghe lời con;
Xin lưu tâm đến tiếng con khẩn cầu,
Mỗi khi con kêu lên cùng Chúa.
Ước chi lời con nguyện
Như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan,
Và tay con giơ lên,
Được chấp nhận như của lễ ban chiêu.***

Người Kitô hữu nào cũng biết rằng điều đó thường được hiểu về chính Đức Kitô là Đầu. Quả vậy, khi ngày đã xế chiều, Chúa hy sinh mạng sống trên thập giá, để rồi lấy lại; Người không miễn cưỡng chịu mất sự sống đâu ! Nhưng chúng ta cũng đã có mặt tại đó, bởi vì cái gì treo trên cây gỗ của Người, nếu không phải là thân xác Người đã nhận từ loài người chúng ta ? Và làm sao Thiên Chúa Cha có thể ruồng rẫy và bỏ rơi Con Một, Đấng cùng với Người là Thiên Chúa duy nhất ? Khi đóng đinh bản tính yếu hèn của chúng ta vào thập giá, nơi mà theo thánh Phaolô, con người cũ của chúng ta đã cùng bị đóng đinh vào thập giá với Đức Kitô, thì bằng tiếng nói của chính con người chúng ta, Đức Kitô đã kêu lên : *Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa, Ngài nỡ lòng ruồng bỏ Con sao ?*

Đó là lễ tế ban chiều, là cuộc thương khó của Chúa, là thập giá của Chúa, là lễ dâng tế vật sinh ơn cứu độ, lễ toàn thiêu đẹp lòng Thiên Chúa. Lễ tế ban chiều đó, Người đã biến thành của lễ ban mai trong cuộc phục sinh của Người. Lời nguyện tinh tuyền phát xuất tự đáy lòng tín hữu khác nào hương trầm bay lên từ bàn thánh. Không gì làm đẹp lòng Thiên Chúa hơn hương thơm của Chúa Kitô, nên mọi tín hữu phải đượm nhuần và toả ra hương thơm đó.

Thánh Phaolô tông đồ đã nói: *Con người cũ nơi chúng ta đã cùng bị đóng đinh vào thập giá với Đức Kitô. Như vậy, con người do tội lỗi thống trị đã bị huỷ diệt, để chúng ta không còn làm nô lệ cho tội lỗi nữa.*

Xướng đáp Gl 2,19-20

X Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá.

***** Thế nên tôi có sống, thì không còn phải là tôi sống, nhưng là Đức Kitô sống trong tôi.

Đ Tôi đang sống trong niềm tin vào Con Thiên Chúa là Đấng đã yêu mến tôi và thí mạng vì tôi. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 27

Tháng 02

Thứ Ba tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thân,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 42

Quy hướng về đền thánh

Tôi là ánh sáng, tôi đã đến thế gian (Ga 12,46).

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.*

**Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiêu tụy,**

bị quân thù áp bức mãi không thôi ?

**Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.**

**Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiêu muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.***

Tc Is 38,10-14.17-20

**Sắp chết thì lo âu, nhưng được lành bệnh thì vui mừng
Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết và nay Ta có quyền
trên sự chết (Kh 1,17-18).**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

**Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.**

**Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.**

**Nhà tôi ở đã bị giạt tung
và đem đi như lều mục tử.**

**Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mài dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.**

**Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. ***
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

**Con thở than như nạn kêu chim chíp,
con râm rì chẳng khác bò câu; ***
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

**Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vứt bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.**

**Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. ***
**Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.**

**Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. ***
**Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.**

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con*
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.

Tv 64

Lời tạ ơn long trọng

Xion đây, hiểu là thành trì thiên giới (Ôrigiêê).

ĐC: *Lạy Thiên Chúa,*
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đây tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đây no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vơi.

**Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gập vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước nao động xô xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.**

**Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa Đoài chiều hôm.**

**Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước menh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trở bông.**

**Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.**

**Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hỡ tươi xinh, *
chiên cừ phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trời cao.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

Lời Chúa (Ge 2,12-13)

**Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các người hãy ăn chay,
khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh
em hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về
với Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người**

nhân hậu từ bi, nhân nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ ý định giáng phạt.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Anh em chỉ có một bậc thầy duy nhất,
là chính Đức Kitô, Đấng ngự trên trời.

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,**

Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Anh em chỉ có một bậc thầy duy nhất,

là chính Đức Kitô, Đấng ngự trên trời.

Lời cầu

Chúa Cha đã sai Con Một Người nhập thể, để nên

Bánh trường sinh cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy

dâng lời cảm tạ và cầu xin:

Xin cho chúng con được thấm nhuần lời Đức Kitô.

Xin cho chúng con trong Mùa Chay này biết lắng

nghe Lời Chúa, - để chúng con được sốt sắng mừng

lễ Vượt Qua.

Xin ban Thánh Thần Chúa dạy dỗ chúng con, - để

chúng con biết đường đưa những kẻ lầm lạc về

cùng Chúa.

Xin giúp chúng con ngày càng thấu hiểu mầu nhiệm

Đức Kitô, - và cho chúng con biết dùng chính cuộc đời mà diễn tả mâu nhiệm ấy.

Xin Chúa thanh tẩy và đổi mới Giáo Hội trong những ngày hồng phúc này, - để Giáo Hội ngày càng nhiệt thành làm chứng cho Chúa.

Xin cho chúng con được thấm nhuần lời Đức Kitô.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 27

Tháng 02

Thứ Ba tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,49-56

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VII.

**Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. ***

**Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.**

**Phường kiêu ngạo nặng lời chề giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. ***

**Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đây an ủi.**

**Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.**

**Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.**

Vinh danh...

Tv 52

Kẻ ngạo mạn ngu xuẩn

Mọi người đã phạm tội, và bị tước mất vinh quang Thiên Chúa (Rm 3,21).

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !"

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.**

**Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.**

**Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.**

**Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao !**

Vinh danh...

Tv 53,3-6.8-9

Xin ơn phù giúp

*Nhân danh Chúa, ngôn sứ xin được giải thoát khỏi tay kẻ
độc ác hành hung (Caxiôđrô).*

**Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. ***

**Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.**

**Phường kiêu ngạo nổi lên chống đôi,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.**

**Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.**

**Con tự nguyện dâng Ngài lễ tể, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,**

thật danh Ngài thiện hảo,

**vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ge 2,17)

Giữa tiên đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin đủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

X **Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,**

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Gr 3,25b)

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,1-2a)

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 27

Tháng 02

Thứ Ba tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 48

Của đời phù vân

Người giàu có khó vào Nước Trời (Mt 19,23).

I.

ĐC: *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.*

**Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.**

**Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm màu.**

**Ngày vận hạn, cố chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi ? *
Chúng cạy vào cửa cải,
lại vênh vang bởi lăm bạc tiền.**

**Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thực hồi cho Thiên Chúa ? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.**

**Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số ? ***

**Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu dân dại đột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.**

**Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.**

**Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.**

***ĐC:* Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.**

II.

***ĐC:* Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.**

**Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.**

**Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chẵn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyết mã,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chôn âm phủ thành nơi cư ngụ.**

**Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.**

**Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, ***

vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình !" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương !

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

ĐC: Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12
Những người được Chúa cứu chuộc
dâng lời ca ngợi Chúa

ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết

**và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.***

Lời Chúa (Gc 2,14.17.18b)

**Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà
không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì ?
Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng
vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin
chết. Bạn thử cho tôi thấy thế nào là tin mà không
hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn
thấy thế nào là tin.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

*** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức

Chúa" (Magnificat)

ĐC: ***Tất cả anh em đều là anh em với nhau;
đừng gọi ai dưới đất là cha,
vì anh em chỉ có một cha là Cha trên trời;
cũng đừng để ai gọi mình là thầy,
vì anh em chỉ có một thầy
là chính Đức Kitô.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Tất cả anh em đều là anh em với nhau;
đừng gọi ai dưới đất là cha,
vì anh em chỉ có một cha là Cha trên trời;
cũng đừng để ai gọi mình là thầy,
vì anh em chỉ có một thầy
là chính Đức Kitô.***

Lời cầu

Chúa Giêsu đã nói: "Khi tôi được nâng lên khỏi mặt đất, tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi." Vì thế, ta hãy tôn vinh Người và thiết tha cầu nguyện:

Lạy Chúa, xin lôi kéo mọi người lên cùng Chúa.

Xin cho mâu nhiệm thập giá nên ánh sáng chiếu soi mọi người, - để họ nhận biết Chúa là đường, là chân lý và sức sống.

Xin cho những người đang khát khao tìm Chúa, được gặp Chúa là suối nước trường sinh, - để họ được vui thỏa muôn đời.

Xin soi sáng tâm hồn các văn nhân nghệ sĩ và kỹ thuật gia, - để các việc họ làm dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho những người đã xa Chúa vì tội lỗi hay vì gương mù gương xấu, - được trở về vui hưởng tình thương Chúa dành cho.

Xin đưa những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - để họ được cùng Đức Mẹ Maria và các thánh chúc tụng Chúa không ngừng.

Lạy Chúa, xin lôi kéo mọi người lên cùng Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 02

**Ngày 28 Thứ Tư tuần II Mùa Chay
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 28

Tháng 02

Thứ Tư tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: Gr 18,18-20

"Hãy đến, và chúng ta hành hạ nó".

Trích sách Tiên tri Giêrêmia.

Thiên hạ nói rằng: "Các người hãy đến và chúng ta tìm cách chống lại Giêrêmia: vì tư tế không thiếu lề luật, người khôn ngoan không thiếu lời chỉ bảo, tiên tri không thiếu lời giảng dạy ! Hãy đến, chúng ta hãy dùng lời nói mà tố cáo nó và đừng để ý đến các lời nó dạy".

Lạy Chúa, xin lưu tâm đến con, và nghe tiếng quân thù của con ! Làm lành mà phải gặp dữ sao, vì họ đào lỗ chôn con ? Xin Chúa hãy nhớ lại con đã đứng trước nhan thánh Chúa để biện hộ cho họ, Chúa đã nguôi giận họ.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 30,5-6.14.15-16

Đáp: *Lạy Chúa, xin cứu sống con theo lượng từ bi của Chúa (c.17b).*

Xướng: 1) Chúa dẫn con xa lưới dò chúng ngầm trướng ra để hại con, vì Ngài là chỗ con nương náu. Con phó thác tâm hồn trong tay Chúa; lạy Chúa, lạy Thiên Chúa trung thành, xin cứu chữa con. - Đáp.

2) Con đã nghe thấy lũ đông bàn tán, nổi sợ sệt gieo nặng khắp đôi nơi; cùng một lúc, chúng tụ họp phản đối con; chúng đã âm mưu sát hại mạng con. - Đáp.

3) Phần con, lạy Chúa, con tin cậy ở Ngài, con kêu lên: Ngài là Thiên Chúa của con ! Vận mạng con ở trong tay Ngài, xin cứu gỡ con khỏi tay quân thù và những người bách hại. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ge 2,12-13

Chúa phán: "Vậy từ đây các người hãy thật lòng quay về với Ta, vì Ta nhân hậu và từ bi".

Phúc Âm: Mt 20,17-28

"Họ đã lên án tử cho Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi lên Giêrusalem, đem riêng mười hai môn đệ đi theo. Dọc đường, Người nói với họ: "Này chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp cho các vị thượng tế và luật sĩ. Người ta sẽ lên án tử cho Người, sẽ nộp Người cho dân ngoại để chúng nhạo báng, đánh đòn, rồi treo Người lên thập giá, nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại".

Bấy giờ bà mẹ các con ông Giêbêđê cùng với hai con đến gặp Người. Bà sắp mình xuống lạy Người, có ý xin Người điều chi đó. Người hỏi: "Bà muốn gì". Bà ta thưa lại: "Xin Ngài hãy truyền cho hai con tôi đây được ngồi một đũa bên hữu, một đũa bên tả Ngài, trong Nước Ngài". Chúa Giêsu đáp lại: "Các người không biết điều các người xin. Các người có thể uống chén mà ít nữa đây Ta sắp uống chẳng?" Họ nói với Người: "Thưa được". Người bảo họ: "Vậy các người sẽ uống chén của Ta, còn việc ngồi bên hữu hay bên tả, thì không thuộc quyền Ta ban, nhưng Cha Ta đã chuẩn bị cho ai, thì người ấy mới được". Nghe vậy, mười người kia tỏ ra bất bình với hai anh em: Chúa Giêsu gọi họ lại mà bảo: "Các con biết thủ lãnh của các dân tộc thì thống trị họ và những người làm lớn thì hành quyền trên họ. Giữa các con thì không được thế. Trong các con, ai muốn làm lớn, thì hãy phục vụ các con, và ai muốn cầm đầu trong các con, thì hãy làm tôi tớ các con. Cũng như Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng để phục vụ và phó mạng sống làm giá chuộc cho nhiều người".

Đó là lời Chúa.

Ngày 28

Tháng 02

Thứ Tư tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lấm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 38

Lời van xin của người đau yếu

Muôn loài đã phải lâm vào cảnh hư ảo... Vì Thiên Chúa bắt chịu vậy. Tuy nhiên vẫn còn mỗi hy vọng (Rm 8,20).

I.

ĐC: *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng
mà đợi ngày Thiên Chúa
cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

**Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đôi mắt."**

**Tôi cảm lạnh làm thình chảng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.**

**Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bùng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:**

**Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.**

**Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.**

**Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.**

ĐC: Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng
mà đợi ngày Thiên Chúa
cứu chuộc cả thân xác chúng ta.

II.

ĐC: Lạy Chúa, con khóc lóc
xin Ngài lắng tai nghe.

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu dân thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như môi đụn, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thầy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thản,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

ĐC: Lạy Chúa, con khóc lóc

xin Ngài lắng tai nghe.

Tv 51

Chống lại người miệng lưỡi hiểm độc

Ai tự hào thì hãy tự hào vì Chúa (1 Cr 1,31).

ĐC: *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa, mãi mãi đến muôn đời.*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày người tính kế hại người ! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi người khác nào dao sắc bén.

Người ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Người thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa !

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt người vĩnh viễn,
lượm người đi, đem vất khỏi lầu, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đồng tiền đồng của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi

vì Ngài đã ra tay. *

**Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.**

**ĐC: Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,
mãi mãi đến muôn đời.**

Xướng đáp

X Hãy quay về mà ăn năn hồi cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

Bài đọc 1 Xh 17,1-16

Nước phun ra từ tảng đá

Hai câu chuyện xảy ra nơi hoang địa cho thấy tình yêu của Thiên Chúa đối với dân Người: Trước hết, dù dân thiếu lòng tin nên kêu ca, lầm bầm, Người vẫn ban nước uống là thứ không thể thiếu cho sự sống, rồi Người lại giải thoát dân khỏi bọn cướp quấy nhiễu. Câu chuyện cho ta thấy vai trò trung gian của ông Môsê khi ông đang dang tay cầu nguyện. Như thế, trong suốt dòng lịch sử, các thánh không ngừng chuyển cầu cho Hội Thánh.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

17,1 Toàn thể cộng đồng con cái Ítraen nhổ trại rời sa mạc Xin, đi từ chặng này đến chặng khác, theo lệnh của ĐỨC CHÚA. Họ đã đóng trại ở Rophidim, nhưng tại đây không có nước cho dân uống. **2** Dân gây sự với ông Môsê. Họ nói: "Cho chúng tôi nước uống đi !" Ông Môsê nói: "Tại sao anh em lại gây sự với tôi ? Tại sao lại thử thách ĐỨC CHÚA ?" **3** Ở đó, dân khát nước nên đã kêu trách ông Môsê rằng: "Ông đưa chúng tôi ra khỏi Aicập để làm gì ? Có phải là để cho (chúng) tôi, con cái (chúng) tôi, và súc vật của

(chúng) tôi bị chết khát hay không ?"

4 Ông Môsê kêu lên cùng ĐỨC CHÚA: "Con phải làm gì cho dân này bây giờ ? Chỉ một chút nữa là họ ném đá con !" 5 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Người hãy đi lên phía trước dân, đem theo một số kỳ mục Ítraen; cầm lấy cây gậy người đã dùng để đập xuống sông Nin, và đi đi. 6 Còn Ta, Ta sẽ đứng ở đằng kia trước mặt người, trên tảng đá ở núi Khô-rép. Người sẽ đập vào tảng đá. Từ tảng đá, nước sẽ chảy ra cho dân uống." Ông Môsê đã làm như vậy trước mắt các kỳ mục Ítraen. 7 Ông đặt tên cho nơi ấy là Maxa và Mờ-riva, nghĩa là thử thách và gây sự, vì con cái Ítraen đã gây sự và thử thách ĐỨC CHÚA mà rằng: "Có ĐỨC CHÚA ở giữa chúng ta hay không ?"

8 Amaléch đến đánh Ítraen tại Rô-phidim. 9 Ông Môsê bảo ông Giôsuê: "Anh hãy chọn một số người, và ngày mai ra đánh Amaléch. Còn tôi, tôi sẽ đứng trên đỉnh đồi, tay cầm cây gậy của Thiên Chúa." 10 Ông Giôsuê làm như ông Môsê đã bảo: ông đã giao chiến với Amaléch, còn các ông Môsê, Aharon và Khua thì lên đỉnh đồi. 11 Khi nào ông Môsê giơ tay lên, thì dân Ítraen thắng thế; còn khi ông hạ tay xuống, thì Amaléch thắng thế. 12 Nhưng ông Môsê mỏi tay, nên người ta lấy một hòn đá kê cho ông ngồi, còn ông Aharon và ông Khua thì đỡ tay ông, mỗi người một bên.

Nhờ vậy, tay ông Môsê cứ giơ lên được mãi, cho đến khi mặt trời lặn. 13 Ông Giôsuê đã dùng lưỡi gươm đánh bại Amaléch và dân của ông ta. 14 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy chép lại việc này vào sách để lưu niệm và hãy nói vào tai Giôsuê

rằng: Ta sẽ xoá hẳn tên tuổi Amaléch, khiến cho thiên hạ không còn nhớ đến nó nữa." 15 Ông Môsê dựng một bàn thờ và đặt tên là: "ĐỨC CHÚA, cờ trận của tôi." 16 Ông nói: "Bởi vì một bàn tay đã giơ lên chống lại ngai của ĐỨC CHÚA, nên có chiến tranh giữa ĐỨC CHÚA và Amaléch từ đời nọ đến đời kia."

Xướng đáp Is 12,3.4; x. Ga 4,14

X Anh em sẽ vui mừng mức tận nguồn nước của Đấng cứu độ.

***** Anh em sẽ nói lên trong ngày đó: Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người.

Đ Nước Thầy sẽ ban cho anh em sẽ trở thành nơi anh em một mạch nước chảy vọt mang lại sự muôn đời. *****

Bài đọc 2

Nhờ các hình bóng, Ítraen học biết kính sợ Thiên Chúa và kiên tâm phụng sự Người

Trích khảo luận *Chống lạc giáo* của thánh Irênê, giám mục.

Ngay từ đầu, Thiên Chúa đã nắn ra con người để họ được hưởng sự phong phú khôn lường của Người. Thiên Chúa đã chọn các tổ phụ để ban ơn cứu độ cho các ngài. Người gây dựng một dân riêng để dạy cho kẻ mê muội biết đường theo Chúa. Người đặt các ngôn sứ để tập cho con người đang sống trên trần gian quen mang lấy Thần Khí của Người và hiệp thông với Thiên Chúa.

Chính Người không cần gì cả, nhưng những ai cần Người, Người cho được hiệp thông với mình. Đối với

những ai sống đẹp lòng Người, thì Người là kiến trúc sư chỉ vẽ cho họ cách xây toà nhà ơn cứu độ. Ở Aicập, chính Người cho những kẻ chẳng thấy Người được có của ăn. Trong hoang địa, Người ban cho những kẻ bướng bỉnh một bộ luật rất thích hợp. Những ai được vào đất hứa, Người ban cho một gia nghiệp xứng đáng. Những ai trở về với Cha, Người giết bê béo để ăn mừng và cho mặc áo đẹp nhất. Nói tóm lại, bằng nhiều cách khác nhau, Thiên Chúa sắp xếp cách hài hoà cho loài người được hưởng ơn cứu độ.

Chính vì thế, thánh Gioan nói trong sách Khải Huyền: *Tiếng Chúa như tiếng nước lũ.* Quả vậy, Thần Khí của Thiên Chúa như nước lũ, vì Chúa Cha thì phong phú và cao cả. Qua tất cả những điều đó, Ngôi Lời đã rộng rãi ban ơn trợ giúp cho những ai vâng phục Người, ban bố lễ luật thích đáng và xứng hợp cho mọi hạng người.

Vì vậy, Thiên Chúa dùng luật ấn định cho dân làm Nhà Tạm, dựng Đền Thờ, tuyển chọn các thầy Lêvi, dâng tế phẩm và hiến vật, làm lễ thanh tẩy và mọi việc tế tự khác. Riêng Người, Người chẳng cần chi những thứ đó, vì Người luôn đầy đủ mọi sự, và nơi Người sẵn có mọi hương thơm êm dịu, và mọi áng hương ngọt ngào, ngay cả trước khi có ông Môsê. Nhưng Người muốn dạy dỗ một dân dễ quay về với các ngẫu tượng. Người đưa ra nhiều lời hứa ban ân thưởng để dạy cho họ biết kiên tâm phụng sự Chúa; dùng những cái phụ thuộc để kêu gọi họ đến những điều chính yếu, nghĩa là lấy hình bóng để đưa họ tới những điều chân thực, lấy cái tạm thời đưa tới điều vĩnh cửu, lấy cái thuộc xác phàm đưa tới cái thần thiêng, dùng những sự dưới đất đưa tới những sự

trên trời, như lời Thiên Chúa phán với ông Môsê: *Người phải làm mọi sự theo mẫu những gì người thấy trên núi.*

Quả vậy, trong bốn mươi ngày, ông đã học thuộc những lời Chúa dạy, những chữ Chúa ghi, những hình ảnh thiêng liêng cũng như hình bóng báo trước tương lai, như thánh Phaolô nói: *Họ cùng uống nước chảy ra từ tảng đá linh thiêng vẫn đi theo họ; tảng đá đây chính là Đức Kitô.*

Rồi sau khi nhắc lại những điều ghi trong Luật, thánh nhân thêm: *Tất cả những sự việc này xảy ra cho họ để làm bài học, và đã được chép lại để răn dạy chúng ta là những người đang sống trong thời sau hết này.*

Vậy, nhờ các hình bóng, họ học cho biết kính sợ Thiên Chúa và kiên tâm phụng sự Người. Như thế, Luật vừa là lời giáo huấn, vừa là lời tiên báo những điều sẽ xảy đến trong tương lai.

Xướng đáp Gl 3,24-25.23

X Lễ Luật đã trở thành người giám thị dẫn chúng ta tới Đức Kitô để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin.

***** Nhưng khi thời của đức tin đã đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền của giám thị nữa.

Đ Khi chưa đến thời gian của đức tin, chúng ta bị lễ luật giam hãm và canh giữ, chờ khi đức tin được mặc khải. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải,

xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 28

Tháng 02

Thứ Tư tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điếm,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 76

Hồi tưởng những kỳ công của Chúa

Chúng tôi bị dồn ép tư bề, nhưng không bị đè bẹp (2 Cr 4,8).

***ĐC:* Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa ?**

**Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.**

**Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỗi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi !**

**Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. ***

**Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.**

**Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:**

**Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn đủ lòng thương đoái ? *
Tình yêu Chúa phải chẳng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời ?**

**Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm ? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.**

**Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhắm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.**

**Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa ?**

**Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.**

**Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, ***

cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

**Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.**

**Tiếng sấm của Chúa âm âm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.**

**Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lôi của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.**

**Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa, đường lôi Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa ?***

Tc 1 Sm 2,1-10

Người khiêm nhường hỷ hoan vì Chúa

*Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ
khiêm nhường. Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người
giàu có lại đuối về tay trắng (Lc 1,52-53).*

***ĐC: Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.***

**Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.**

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,

**chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.**

**Các người chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.**

**Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.**

**Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.**

**Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.**

**Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, *
đặt ngời chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.**

**Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.**

**Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.**

**Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.**

**Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xúc dầu tấn phong.**

ĐC: *Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.*

Tv 96

Chúa vinh quang khi xét xử

*Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và
muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

ĐC: *Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.*

**Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo !**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rộng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.**

**Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.**

**Nhục nhũ thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. ***

Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi !

**Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạ Chúa,**

**chính bởi vì Ngài, muôn lạ Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.**

**Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.**

**Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.**

Lời Chúa (Đnl 7,6.8-9)

**Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ
giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc
quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương
anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em,
mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh
em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập.
Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh
em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung
thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ
trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với
những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật
Người ban.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

- * khỏi sa lưới kẻ thù
- X khỏi tai ương tàn khốc. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Con Người không đến
để mà được kẻ hầu người hạ;
nhưng là để hầu hạ, và hiến dâng mạng sống
làm giá chuộc muôn người.

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Con Người không đến

để mà được kẻ hầu người hạ;

nhưng là để hầu hạ, và hiến dâng mạng sống

làm giá chuộc muôn người.

Lời cầu

**Chúa Cha đã tuân đồ ƠN Thánh Thần xuống thanh
luyện tâm hồn chúng ta, và làm cho chúng ta được
nên vững mạnh trong tình yêu mến. Vậy ta hãy
cảm tạ Người và tha thiết cầu xin:**

Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.

**Xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận
những ơn lành Chúa ban, - và cũng biết nhẫn nại
khi gặp gian nan thử thách.**

**Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không
những trong việc làm, - mà còn đặc biệt trong
những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày.**

Xin cho chúng con biết khước từ những chi tiêu

không cần thiết, - để giúp đỡ các anh em nghèo khổ.

Con Một Chúa đã chịu đau khổ trong thân thể Người, để đem lại sự sống mới cho chúng con, - xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để chia sẻ những đau khổ của Người.

Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 28

Tháng 02

Thứ Tư tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hồi hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118, 57-64

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VIII.

Lạy Chúa, con đã nói:

phần của con là tuân giữ lời Ngài. *

Con hết lòng xin Chúa bao dung,

xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,

và quay gót trở về cùng thánh ý. *

Con mau lẹ chớ không trì hoãn

tuân theo mệnh lệnh Ngài.

**Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. ***
**Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.**

**Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. ***
**Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

Vinh danh...

Tv 54

Than phiền vì bạn bất trung

Đức Giêsu cảm thấy hãi hùng xao xuyên (Mc 14,33).

I.

**Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nổi làm ngơ, ***
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
**lòng xao xuyên bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.**

**Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hăm hăm, xông đến hại con.**

**Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. ***
**Bao run sợ nhập cả vào người,
cơ kinh hãi tư bề phủ lấp.**

**Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ ! ***

**Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.**

**"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." ***
**Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;**

**vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rào quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. ***
**Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chức độc mưu thâm.**

Vinh danh...

II.

**Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, ***
**hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.**

**Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, ***
**đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.**

**Phân tôi, tôi kêu khẩn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. ***
**Sớm trưa chiều, tôi than sâu rên rĩ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.**

**Người sẽ cứu tôi cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.**

**Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tâm,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.**

**Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lổi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.**

**Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ dân cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.**

**Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.**

**Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu ! *
Phân con đây, con tin tưởng nơi Ngài.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC:* Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.**

Giờ Sáu

***ĐC:* Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."**

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phụng vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ed 18,30b-32)

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các người, không được còn chướng ngại nào làm các người phạm tội nữa. Hãy quăng khỏi các người mọi tội phản nghịch các người đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thân khí mới. Hỡi nhà Ítraen, tại sao các người lại muốn chết? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, -sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Dcr 1,3b-4b)

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các người. Đừng ăn ở như cha ông các người: họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đn 4,24b)

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chăng.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.

Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hằng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 28

Tháng 02

Thứ Tư tuần II Mùa Chay. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ còn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 61

An bình trong tay Chúa

*Nguyện xin Thiên Chúa là nguồn hy vọng ban cho anh em
được đầy tràn hoan lạc và bình an trong đức tin (Rm 15,13).*

ĐC: *Chúng ta hãy trông chờ
ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,
ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

**Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.**

**Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.**

**Tới bao giờ các người còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người ? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngã nghiêng.**

**Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyên rủa chứa chan những lời.**

**Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
nay hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.**

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chi là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tà mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người ! *
Tiên tài dầu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gấn bó làm chi.

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

ĐC: Chúng ta hãy trông chờ
ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,
ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.

Tv 66

Muôn dân nước hãy xưng tụng Chúa

Anh em hãy biết rằng: Ôn cứu độ của Thiên Chúa đã được

gửi đến cho dân ngoại (Cv 28,28).

ĐC: ***Nguyện Chúa Trời chúc phúc
và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.***

**Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !**

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

ĐC: ***Nguyện Chúa Trời chúc phúc
và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.***

Tc Cl 1,12-20

Quyền trưởng tử của Đức Kitô

ĐC: ***Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tồn tại trong Người.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

Vì Thiên Chúa đã muốn

**làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tồn tại trong Người.***

Lời Chúa (Pl 2,12b-15a)

**Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho
mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động
đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng
yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc
mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em
sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều
gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của
Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

*** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa" (Magnificat)**

ĐC: Con Người sẽ bị trao

**cho kẻ ngoại nhạo báng, đánh đòn,
và treo lên thập giá,
nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: *Con Người sẽ bị trao
cho kẻ ngoại nhạo báng, đánh đòn,
và treo lên thập giá,
nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.*

Lời cầu

Thiên Chúa đã dùng bửu huyết Đức Kitô mà ký kết với dân Người một giao ước mới tồn tại muôn đời, và không ngừng lặp lại nhờ máu nhiệm thánh lễ. Vậy chúng ta hãy tôn vinh chúc tụng Chúa và dâng lời cầu xin:

Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.

Xin Chúa hướng dẫn lòng trí mọi dân tộc và các người cầm quyền trị nước, - để họ thực tâm mưu cầu lợi ích chung.

Xin gia tăng lòng nhiệt thành của những ai đã từ bỏ mọi sự mà theo Đức Kitô, - để họ trở nên gương sáng, và phản chiếu cho mọi người thấy vẻ thánh thiện của Giáo Hội Chúa.

Chúa đã dựng nên mọi người theo hình ảnh Chúa, - xin cho mọi người biết tôn trọng và yêu mến nhau.

Xin đưa kẻ lầm lạc trở về sống theo chân lý và trung thành với ân nghĩa Chúa, - và dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ họ.

Xin đón nhận những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời.

Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Thứ Bảy

(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa cần khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thâm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lập ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

**Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.**

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 4

Lời tạ ơn

Thiên Chúa biệt đãi Đức Kitô, Đấng Thiên Chúa đã cho sống lại từ cõi chết (thánh Âutin).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.*

**Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. ***
**Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.**

**Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối ?**

**Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.**

**Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.**

**Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc ?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.**

**Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rộ đầy dư.**

**Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,**

ban cho con được sống yên hàn.

ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Tv 133

Kinh chiều trong đền thánh

Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi tất cả tôi trung của Chúa, hỡi những ai lớn nhỏ hằng kính sợ Người (Kh 19,5).

***ĐC: Hãy chúc tụng Thiên Chúa
Đêm đêm suốt canh dài.***

**Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi !**

**Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.**

**Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả
từ núi thánh Xion.**

***ĐC: Hãy chúc tụng Thiên Chúa
Đêm đêm suốt canh dài.***

Lời Chúa (Đnl 6,4-7)

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Chúa Nhật

(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa cần khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thâm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lập ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

**Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.**

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 90

Nương bóng Chúa toàn năng

*Thầy đã ban cho anh em quyền năng để chà đạp rắn rết,
bọ cạp (Lc 10,19).*

ĐC: *Nương cánh Chúa,
Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *
"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đôn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài."

Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưới kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.

Chúa phù trì chở che,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.

Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.

Dù tả hữu có ngàn người quy ngã,
dù hai bên có chết cả vạn người, *
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.

Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
thế nào là số phận bọn ác nhân. *
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,

Có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.

**Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
và tai ương không bén mảng tới nhà, *
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.**

**Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
đạp nát đầu sư tử khủng long.**

Chúa phán:

**"Kẻ gắn bó cùng Ta
sẽ được ơn giải thoát,
người nhận biết danh Ta
sẽ được sức phù trì;**

**"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,
lúc ngặt nghèo có Ta ở kề bên.**

**"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,
cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy
và hưởng ơn cứu độ Ta ban."**

***ĐC: Nương cánh Chúa,
Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.***

Lời Chúa (Kh 22,4-5)

**Các tội tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan
Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ
không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc
hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa
sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn
thuở muôn đời.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu xin...

(Sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la**

Trong lũng đầy nước mắt.

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến**

Tìm nương ẩn nơi Ngài.

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Hai

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.
Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 85

**Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quần bách
Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta**

trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,3.4).

ĐC: Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lạy giàu tình thương và lòng thành tín.

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hăng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *

Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một niềm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

Lời Chúa (1 Tx 5,9-10)

Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,*

xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống chúng con gieo vãi được nảy nở và trở bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Ba

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.
Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 142,1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những

việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. ***

**Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. ***

**Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. ***

**Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.***

Lời Chúa (1 Pr 5,8-9a)

**Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ,
thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo
quanh tìm mỗi chỗ yếu. Anh em hãy đứng vững
trong đức tin mà chống cự.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

***XĐ* Trong tay Ngài, lạy Chúa,
*** con xin phó thác hồn con.**

***X* Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào
bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái
Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân Danh Chúa,
chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh
quang ngày mới. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Chủ sự: **Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.**

Cộng đoàn: **Amen.**

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Eva
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,

**Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Tư

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.
Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 30,2-6

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

ĐC: *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,)
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *

**Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

***ĐC:* Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.**

Lời Chúa (Ep 4,26-27)

**Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn
giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng !**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

***XĐ* Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.**

***X* Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

***ĐC:* Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,**

xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

ĐC: ***Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,***
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu,
ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng.
Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của
ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi
bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: **Xin Thiên Chúa toàn năng,**
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: **Amen.**

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,

**Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Năm

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.
Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do

thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

ĐC: *Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *

Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thân ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thân, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm !

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.
Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !**

***ĐC:* Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.**

Lời Chúa (1 Tx 5,23)

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

***ĐC:* Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.**

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, ngoài
Chúa ra, chúng con không tìm đâu được hạnh phúc.
Xin cho chúng con vững tin rằng: sau khi đã vượt
qua đêm dài của cái chết, chúng con sẽ vui mừng
sống bên Chúa mãi mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,

**Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Sáu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.
Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạ Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 87

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành

hành (Lc 22,53).

ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
Con kêu cứu đêm ngày.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kẻ như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi !

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mà
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơ giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trở dậy

ca tụng Chúa bao giờ ?

Trong mơ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cối âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài ? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chôn quên lãng ai hay ?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngạc ngoài,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thần thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,
đôn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

ĐC: *Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
Con kêu cứu đêm ngày.*

Lời Chúa (Gr 14,9)

Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con
thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ
rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được
liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng
đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng
con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người
hăng sống và hiển trị muôn đời.**

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,

Trinh Nữ Maria.

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Bảy

(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thâm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,

**Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.**

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 4

Lời tạ ơn

Thiên Chúa biệt đãi Đức Kitô, Đấng Thiên Chúa đã cho sống lại từ cõi chết (thánh Âutin).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.*

**Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.**

**Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối ?**

**Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.**

**Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.**

**Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc ?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.**

**Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rộ đầy dư.
Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,
ban cho con được sống yên hàn.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.*

Tv 133

Kinh chiều trong đền thánh

Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi tất cả tôi trung của Chúa, hỡi những ai lớn nhỏ hằng kính sợ Người (Kh 19,5).

ĐC: *Hãy chúc tụng Thiên Chúa
Đêm đêm suốt canh dài.*

**Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi !**

**Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.**

**Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả
từ núi thánh Xion.**

ĐC: *Hãy chúc tụng Thiên Chúa
Đêm đêm suốt canh dài.*

Lời Chúa (Đnl 6,4-7)

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để
sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được**

thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Eva
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngựa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

Bà là Nữ Trạng Sư,

**Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

Lúc sa vòng gian khổ,

**Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Chúa Nhật

(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thâm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lập ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,

**Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.**

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 90

Nương bóng Chúa toàn năng

Thầy đã ban cho anh em quyền năng để chà đạp rắn rết, bọ cạp (Lc 10,19).

ĐC: *Nương cánh Chúa,
Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *

"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đôn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài."

Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưới kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.

Chúa phù trì chở che,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.

Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.

Dù tả hữu có ngàn người quy ngã,
dù hai bên có chết cả vạn người, *
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.

Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
thế nào là số phận bọn ác nhân. *
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,
có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.

**Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
và tai ương không bén mảng tới nhà, *
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.**

**Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
đạp nát đầu sư tử khủng long.**

**Chúa phán:
"Kẻ gắn bó cùng Ta
sẽ được ơn giải thoát,
người nhận biết danh Ta
sẽ được sức phù trì;**

**"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,
lúc ngặt nghèo có Ta ở kề bên.**

**"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,
cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy
và hưởng ơn cứu độ Ta ban."**

***ĐC: Nương cánh Chúa,
Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.***

Lời Chúa (Kh 22,4-5)

**Các tội tử Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan
Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ
không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc
hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa
sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn
thuở muôn đời.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn
nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm**

Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu xin...

(Sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Hai

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻ tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 85

**Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quẫn bách
*Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta
trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,3.4).***

ĐC: *Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lạy giàu tình thương và lòng thành tín.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. ***

**Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. ***

**Không một thân linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; ***

chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thăm âm ty.**

**Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một điềm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

Lời Chúa (1 Tx 5,9-10)

Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, **

***khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.***

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống chúng con gieo vãi được nảy nở và trở bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Eva
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đây nước mắt.**

Bà là Nữ Trạng Sư,

**Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

Lúc sa vòng gian khổ,

**Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Ba

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻ tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 142,1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: **Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.**

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chôn tôi tằm
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. ***

**Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. ***

**Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.***

Lời Chúa (1 Pr 5,8-9a)

**Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ,
thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo
quanh tìm mỗi chỗ yếu. Anh em hãy đứng vững
trong đức tin mà chống cự.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

***XĐ* Trong tay Ngài, lạy Chúa,
*** con xin phó thác hồn con.**

***X* Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

***ĐC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, **
*khi chúng con đã ngủ,***

xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

ĐC: ***Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,***
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào
bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái
Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân Danh Chúa,
chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh
quang ngày mới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: **Xin Thiên Chúa toàn năng,**
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: **Amen.**

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Eva
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,

**Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Tư

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 30,2-6

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,*

và cho con ẩn nấu bên Ngài.

**Con ẩn nấu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.**

***ĐC:* Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn nấu bên Ngài.**

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC:* Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.**

**(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,)
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ**

để chúng con biết kính sợ Ngài.

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. ***

**Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

***ĐC:* Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.**

Lời Chúa (Ep 4,26-27)

**Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn
giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng !**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

***XĐ* Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.**

***X* Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

***ĐC:* Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, ***

**để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.**

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu,
ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng.
Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của
ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi
bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.**

Kết thúc

Chủ sự: **Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.**

Cộng đoàn: **Amen.**

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,

**Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Năm

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻ tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. ***

**Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thân ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tể thân, con quyết chẳng dâng,
tên của thân, môi con không tụng niệm !**

**Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.
Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,**

ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !

ĐC: *Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.*

Lời Chúa (1 Tx 5,23)

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: ***

**đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng: sau khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng con sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,

**Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,

**Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Sáu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi *chọn một trong hai bài sau đây:*

1.

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 87

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành hành (Lc 22,53).

ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
Con kêu cứu đêm ngày.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gấn kề, *
thân kẻ như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi !

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mà
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơ giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ ?

**Trong mờ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cối âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài ? *
Những kỳ công Chúa, nơi tôi tắm ai rõ,
đức công chính Ngài, chồn quên lãng ai hay ?**

**Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thần thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,
đồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
Con kêu cứu đêm ngày.***

Lời Chúa (Gr 14,9)

**Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con
thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ
rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

**XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.**

**X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được
liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng
đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng
con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người
hăng sống và hiển trị muôn đời.**

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,

**cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.**

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)