



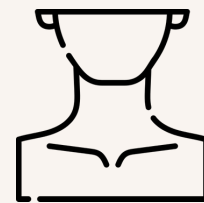
Liga(r) à pele

Acne

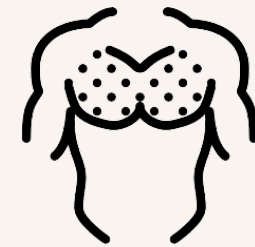
É uma doença de pele que afeta uma grande parte da população e é mais frequente durante a adolescência, embora possa surgir mais tardiamente.
É um problema com grande impacto psicológico.



Zona T do rosto



Pescoço



Peito, costas e ombros

Causas

Alterações hormonais
Desregulação da produção sebácea
Proliferação de bactérias
Cosméticos, produtos de limpeza e loções
Roupas oclusivas e transpiração excessiva

Tratamento

Acne retencional (não-inflamatória)

Espessamento da pele que dificulta a eliminação de sebo

- comedões abertos (pontos negros)
- comedões fechados (pontos brancos)

Acne inflamatória

Hiperseborreia, hiperqueratinização e proliferação bacteriana anormal

- pápulas,
- pústulas
- nódulos

Acne Retencional

Acne Inflamatória Ligeira

Acne Inflamatória Moderada

Acne Inflamatória Grave

Terapêutica tópica de agente único

Tretinoína



ALTERNATIVAS:
adapaleno
tazaroteno
ácido azelaico
ácido glicólico
ácido salicílico

Terapêutica tópica combinada



Tretinoína + peróxido de benzoílo ou antibiótico tópico ou ambos

Extração física

Terapêutica Sistémica



ANTIBIÓTICOS
tetraciclina, minociclina, eritromicina ou doxiciclina

Terapêutica combinada



Terapêutica tópica + antibióticos

Terapêutica Sistémica



Isotretinoína

Injeções



Injeções intralesionais de triancinolona



Liga(r) à pele

Acne



Limpeza

Eliminar as impurezas e o excesso de sebo sem deixar a pele seca



Tónico

Diminuir o diâmetro dos poros, matificar e afinar o grão da pele



Cuidado global

Hidratar e eliminar marcas, pontos negros e borbulhas

Pele oleosa

Cuidado matificante (textura fluída, oil-free)

Absorver o excesso de sebo, reduzir o brilho da pele e os poros dilatados



Cuidado hidratante

Hidratar intensamente a pele oleosa e reforçar a barreira protetora



Cuidado SOS

Cuidados localizados com propriedades queratolíticas, evitando a formação cicatrizes



Proteção solar