

TOM, CHRIS, JOOST

DUURZAAMHEID INSECTEN

TEAM 3



WATERGEBRUIK

Traditioneel vlees:
kilo rundvlees: 15500 liter water
kilo varkensvlees: 6000 liter
kilo kip: 4300 liter

Insecten vlees:
Kilo Krekels: 1 liter water
kilo meelwormen: 134 liter water

RUIMTEGEBRUIK

HOEVEEL RUIMTE IS ER NODIG OM TE KWEKEN?

Kip: 1.5 vierkante meter
Koe weide: 360 vierkante meter (maar hier staan dan meerdere koeien op)
Koe stal: aantal dieren x10
Varken: 2.25 vierkante meter.
Schaap: 1,4 vierkante meter
Geit: 1-2 vierkante meter

1 kilogram krekels: 0,16 vierkante meter



UITSTOOT BROEIKASGASSEN

UITSTOOT BIJ HET KWEKEN

Vlees van dieren:
Bij het houden van vee komen gassen vrij die bijdragen aan het klimaat, zoals: kooldioxide (CO₂), methaan (CH₄) en lachgas (N₂O), ook komt er veel methaan vrij.

Insecten:
Een kilogram insecten stoot maar 1% van de broeikasgassen uit dan die op een kilogram vlees.

Het verwerkingsproces kost wel veel energie, de insecten worden eerst verwarmd, zodat de micro-organismen doodgaan. Als je warmte gebruikt gaat er duurzaamheid verloren. Maar nog steeds is het bijna 100x duurzamer dan bij vlees.



BENODIGDE HOEVEELHEID VOER PER KILOGRAM "VLEES"



Voor een kilo koeivlees is al gauw 10KG voer nodig, terwijl voor een kilo krekelsvlees maar 1,7KG voer nodig is.

EWITGEHALTE PER KILOGRAM "VLEES"

Krekels hebben een ongelooflijk hoge eiwitconcentratie, ze bestaan voor meer dan 60% uit eiwitten! Ook bevatten ze alle aminozuren die je lichaam nodig heeft (de essentiële aminozuren), waardoor het een complete eiwitbron is.

Vlees bestaat daarentegen maar voor 20/30% uit eiwitten, Per 100 gram is 26 gram eiwitten!

Insecten kweken is dus
veel duurzamer!

Insecten nemen veel
minder ruimte in en
verbruiken ook minder
water en voer.

