

CÁC GIỜ KINH PHỤNG VỤ THÁNG 01 – 2018

CN	H	B	T	N	S	B
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Tháng 01

Ngày 1 Thứ Hai Tuần Bát Nhật Giáng Sinh
Đức Maria Mẹ Thiên Chúa. Lễ trọng

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 1

Tháng 01

Thứ Hai cuối tuần Bát Nhật Giáng Sinh.
Đức Maria Mẹ Thiên Chúa. Lễ trọng
Lời Chúa

Bài Đọc I: Ds 6,22-27

"Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel và Ta sẽ chúc lành cho chúng".

Trích sách Dân Số.

Chúa phán cùng Môsê rằng: "Hãy nói với Aaron và con cái nó rằng: Các ngươi hãy chúc lành cho con cái Israel; hãy nói với chúng thế này: "Xin Chúa chúc lành cho con, và gìn giữ con. Xin Chúa tỏ nhan thánh Chúa cho con, và thương xót con. Xin Chúa ghé mặt lại cùng con, và ban bằng yên cho con". Họ sẽ kêu cầu danh Ta trên con cái Israel, và Ta sẽ chúc lành cho chúng".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 66,2-3.5.6 và 8

Đáp: *Xin Thiên Chúa xót thương và ban phúc lành cho chúng con (c.2a).*

Xướng: 1) Xin Thiên Chúa xót thương và ban phúc lành cho chúng con; xin chiếu giải trên chúng con ánh sáng tôn nhan Chúa, để trên địa cầu người ta nhìn biết đường lối của Ngài, cho chư dân thiên hạ được biết rõ ơn Ngài cứu độ. - Đáp.

2) Các dân tộc hãy vui mừng hoan hỉ, vì Ngài công bình cai trị chư dân, và Ngài cai quản các nước địa cầu. - Đáp.

3) Chư dân, hãy ca tụng Ngài; thân lạy Chúa, hết thảy chư dân hãy ca tụng Ngài ! Xin Thiên Chúa ban phúc lành cho chúng con, và cho khắp cùng bờ cõi trái đất kính sợ Ngài. - Đáp.

Bài Đọc II: Gl 4,4-7

"Thiên Chúa đã sai Con Ngài sinh hạ bởi người phụ nữ".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Galata.

Anh em thân mến, khi đã tới lúc thời gian viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con Ngài sinh hạ bởi người phụ nữ, sinh dưới chế độ Luật, để cứu chuộc những người ở dưới chế độ Luật, hầu cho chúng ta được nhận làm dưỡng tử. Sở dĩ vì anh em được làm con, Thiên Chúa đã sai Thần Trí của Con Ngài vào tâm hồn chúng ta, kêu lên rằng: "Abba !", nghĩa là "Lạy Cha !" Thế nên, bạn không còn phải là tôi tớ, nhưng là con; mà nếu là con, tất bạn cũng là người thừa kế, nhờ ơn Thiên Chúa.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Dt 1,1-2

Alleluia, alleluia ! - Thuở xưa, nhiều lần nhiều cách, Thiên Chúa đã dùng các tiên tri mà phán dạy cha ông, nhưng đến thời sau hết, tức là trong những ngày này, Người đã phán dạy chúng ta nơi người Con. - Alleluia.

Phúc Âm: Lc 2,16-21

"Họ đã gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi... và tám ngày sau người ta gọi tên Người là Giêsu".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, các mục tử ra đi vội vã đến thành Bêlem, và gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi mới sinh nằm trong máng cỏ. Khi thấy thế, họ hiểu ngay lời đã báo về hài nhi này. Và tất cả những người nghe, đều ngạc nhiên về điều các mục tử thuật lại cho họ.

Còn Maria thì ghi nhớ tất cả những việc đó và suy niệm trong lòng. Những mục tử trở về, họ tung hô ca ngợi Chúa về tất cả mọi điều họ đã nghe và đã xem thấy, đúng như lời đã báo cho họ.

Khi đã đủ tám ngày, lúc phải cắt bì cho con trẻ, thì người ta gọi tên Người là Giêsu, tên mà thiên thần đã gọi trước khi con trẻ được đầu thai trong lòng mẹ.

Đó là lời Chúa.

Ngày 1

Tháng 01

Thứ Hai cuối tuần Bát Nhật Giáng Sinh.
Đức Maria Mẹ Thiên Chúa. Lễ trọng
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Gốc tổ Giesê có một cành
Một cành trĩu nặng trái thơm xinh:
Một bà mẹ trẻ sinh Con Chúa,
Sau trước một bê vắn đông trinh.

Đấng đã tác thành nên ánh sáng
Mà nay sinh xuống giữa hang lừa,
Cùng Cha tạo dựng trời vô hạn,
Giờ Mẹ đặt nằm quần tã thưa.

Người đem luật pháp đến cho đời,
Huấn giới mười điều dạy khắp nơi,
Cam phạt nhân sinh trong cõi thế,
Người vâng luật lệ mãi không thôi.

Hào quang cứu độ nay tràn tới
Quét sạch đêm đen, diệt tử thân,
Muôn nước, muôn dân, nào hội lại
Kính thờ Con Chúa xuống trần gian.

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Ngàn vạn lời ca chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, muôn nhân hậu,
Xin cùng thượng tiến nhạc thiên thai.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu Chúa Cha (thánh Irênê).

ĐC: *Vươn cao lên, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào !*

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thê gian thê dôi.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *

**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Vươn cao lên, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào !***

Tv 86

Giêrusalem là mẹ muôn dân

Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta (Gl 4,26).

ĐC: Người người sinh ra tại Xion.

Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Thành Xion được lập trên núi thánh, *

**Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.**

Thành của Thiên Chúa hỡi,

thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !

Chúa phán:

**"Ta sẽ kể Babylon và Aicập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."**

Kìa xứ Philitinh,

thành Tia cùng miền Êthióp: *

tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:

"Người người sinh tại đó." *

Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:

"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *

Và ai nấy múa nhảy hát ca:

"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

ĐC: Người người sinh ra tại Xion.

Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Tv 98

Thiên Chúa chúng ta là Đấng Thánh

Lạy Chúa là Đấng ngự trên các thần hộ giá, khi trở nên giống chúng con, Chúa đã biến đổi tình trạng sa đọa của thế giới (thánh Athanaxiô).

***ĐC: Đấng Cha đã sinh ra
ngay từ trước muôn thuở
khi chưa có rạng đông,
ngày hôm nay giáng trần
để cứu độ chúng ta.***

Chúa là Vua hiển trị:

chư dân phải rúng rờ; *

Người ngự trên các thần hộ giá:

địa cầu phải chuyển rung.

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,

Người trỗi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,

**đanh vĩ đại khả tôn khả úy,
đanh thánh thiện dường bao !**

**Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.**

**Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.**

**Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh ! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.**

**Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lâm lỗi.**

**Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.**

ĐC: Đấng Cha đã sinh ra

**ngay từ trước muôn thuở
khi chưa có rạng đông,
ngày hôm nay giáng trần
để cứu độ chúng ta.**

Xướng đáp

X Ngôi Lời đã làm người. Halêluia.

Đ Và ở giữa chúng ta. Halêluia.

Bài đọc 1 Dt 2,9-17

Đức Kitô giống anh em mọi sự

Đức Kitô là đầu của gia đình nhân loại, Người mang lấy bản tính loài người để làm cho tất cả chúng ta trở thành anh em của Người và giải thoát chúng ta khỏi tội lỗi.

Lời Chúa trong thư gửi tín hữu Do Thái.

2,9 Con người đã bị thua kém các thiên thần trong một thời gian ngắn, thì chúng ta lại thấy được Thiên Chúa ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, bởi vì đã cam chịu tử hình. Con người đó, chính là Đức Giêsu. Thật vậy, Đức Giêsu đã phải nếm sự chết, là để cho mọi người được cứu độ, nhờ ơn Thiên Chúa.

10 Quả thế, Thiên Chúa là nguồn gốc và cùng đích mọi loài, chính vì muốn đưa muôn vàn con cái đến vinh quang, nên Người đã làm một việc thích đáng, là cho Đức Giêsu trải qua gian khổ mà trở thành vị lãnh đạo thập toàn, dẫn đưa họ tới nguồn ơn cứu độ. **11** Thật vậy, Đấng thánh hoá là Đức Giêsu, và những ai được thánh hoá đều do một nguồn gốc. Vì thế, Người đã không hổ thẹn gọi họ là *anh em*, **12** khi nói: *Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa cho anh em tất cả được hay, và trong đại hội Dân*

Ngài, con xin dâng tiến một bài tán dương.

13 Người lại nói: *Phần tôi, tôi sẽ tin cậy Thiên Chúa.*
Người lại nói: *Này tôi đây, cùng với những con cái mà Thiên Chúa đã ban cho tôi.*

14 Như thế, vì con cái thì đều chung một huyết nhục, nên Đức Giêsu đã cùng mang lấy huyết nhục đó. Như vậy, nhờ cái chết của Người, Người đã tiêu diệt tên lãnh chúa gây ra sự chết, tức là ma quỷ,
15 và đã giải thoát những ai vì sợ chết mà suốt đời sống trong tình trạng nô lệ. **16** Vì những kẻ được Người giúp đỡ không phải là các thiên thần, mà là con cháu Ápraham. **17** Bởi thế, Người đã phải nên giống anh em mình về mọi phương diện, để trở thành một vị Thượng Tế nhân từ và trung tín trong việc thờ phượng Thiên Chúa, hầu đền tội cho dân.

Xướng đáp Lc 1,28

X Lạy Mẹ Maria, Mẹ quả là Nữ Trinh diễm phúc, vì Đấng Mẹ hạ sinh là Thiên Chúa cứu độ gian trần.

***** Mẹ sinh Chúa thiên đình, Đấng tạo thành nên Mẹ, trước sau vẫn khiết trinh. Ôi lạ lùng khôn ví !

Đ Kính chào Đức Maria, Mẹ đây ân sủng, Thiên Chúa ở cùng Mẹ. *****

Bài đọc 2

Nhờ Đức Maria, Ngôi Lời nhận lấy bản tính của chúng ta

Trích thư của thánh Athanaxiô, giám mục.

Ngôi Lời đã nhận lấy dòng giống Ápraham, như thánh Tông Đồ nói, bởi thế Người đã phải nên giống anh em mình về mọi phương diện, và phải mang lấy

một thân xác giống chúng ta. Vì vậy, cần phải có Đức Maria để từ nơi Mẹ, Ngôi Lời nhận lấy một thân xác và Người hiến dâng thân xác ấy như của riêng mình để chúng ta được hưởng nhờ. Nhắc đến việc Người giáng sinh, Kinh Thánh viết: *Bà đã lấy tã bọc con; và đã công bố: Phúc cho bà mẹ đã cho Người bú mớm, đã sinh người con đầu lòng làm lễ hiến dâng.*

Thiên sứ Gáprien đã thận trọng và khôn ngoan truyền tin cho Đức Mẹ, thiên sứ không nói trống rỗng: Đấng sẽ sinh ra nơi bà, kéo có người làm tưởng có một thân xác từ bên ngoài được đưa vào trong lòng Đức Mẹ. Nhưng thiên sứ nói: *Đấng bà sẽ sinh ra, để người ta tin rằng Đấng được sinh ra đã xuất phát bởi chính Đức Mẹ.*

Tất cả sự kiện xảy ra như thế để khi Ngôi Lời nhận lấy bản tính chúng ta và hiến dâng làm hy tế, thì Người nhận lấy hết làm của mình, và Người mặc cho chúng ta bản tính của Người, do đó thánh Phaolô đã có thể nói được rằng: *cái thân sẽ hư nát này phải mặc lấy sự bất diệt; cái thân sẽ chết này phải mặc lấy sự bất tử.* Những sự này không phải là giả tưởng như có một số người nghĩ. Dứt khoát là không. Nhưng khi Đấng Cứu Độ đã thực sự làm người, thì từ lúc đó con người toàn diện nhận được ơn cứu độ. Ơn cứu độ chúng ta không hề là chuyện giả tạo, hoặc chỉ dành cho thân xác mà thôi, nhưng là ơn cứu độ thực sự cho con người toàn diện, nghĩa là cho cả hồn lẫn xác. Ơn cứu độ này xuất phát từ chính Ngôi Lời.

Vì vậy, Đấng do Đức Maria sinh ra quả là người thật, xét theo bản tính như Kinh Thánh dạy, và thân

xác của Chúa là thân xác đích thực. Tôi nói: đó là một thân xác đích thực vì thân xác ấy cũng giống như thân xác chúng ta. Quả thật, Đức Maria là chị em chúng ta, vì tất cả chúng ta phát xuất từ Adam.

Vì thế phải hiểu lời thánh Gioan: *Ngôi Lời đã làm người* theo cùng ý nghĩa trên, như có thể thấy được từ những kiểu nói tương tự, chẳng hạn thánh Phaolô nói: *Đức Kitô đã trở nên kẻ bị nguyên rủa thay cho chúng ta*. Nhờ hiệp thông và hợp nhất với Ngôi Lời, thân xác loài người đạt được mức thăng tiến phi thường: quả thật là thân phận phải chết, thân xác trở thành bất tử; từ giới sinh vật, thân xác trở nên loài có thân khí; được làm ra bởi đất, thân xác được vào cửa trời.

Còn về Ba Ngôi, sau khi Ngôi Lời nhận lấy thân xác bởi Đức Maria, Ba Ngôi vẫn luôn hoàn hảo. Nơi Ba Ngôi, người ta nhận biết chỉ có một Thiên Chúa. Vì thế, trong Hội Thánh, người ta rao giảng một Thiên Chúa duy nhất là Cha của Ngôi Lời.

Xướng đáp Lc 1,42

X Lạy Mẹ Maria, Mẹ thánh thiện tinh khiết
dường nào, con biết nói gì để ca ngợi Mẹ đây !

***** Vì Đấng trời cùng đất không chứa nổi, thì
chính Mẹ đã được phúc cưu mang.

Đ Mẹ là người có phúc nhất trong giới phụ nữ, và
Đấng Mẹ cưu mang cũng thật là có phúc. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 1

Tháng 01

Thứ Hai cuối tuần Bát Nhật Giáng Sinh.
Đức Maria Mẹ Thiên Chúa. Lễ trọng
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Ta hãy hát mừng Trinh Mẫu Maria
và thờ lạy Chúa Kitô là Thánh Tử Ngươi.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Ngươi là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Ngươi nhào nặn cũng thuộc về Ngươi.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Ngươi là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Ngươi lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Ngươi dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: *Ta hãy hát mừng Trinh Mẫu Maria
và thờ lạy Chúa Kitô là Thánh Tử Người.*

Thánh thi

Maria, cửa trời rộng mở
Cho hồng ân tuôn đổ chan hòa,
Vườn xuân hương gió thoảng qua,
Cửa cài then đóng tinh hoa ngàn đời.

Chúa Giêsu ở Ngôi Thiên Tử
Đã bởi lòng Trinh Nữ sinh ra,
Người là Đấng cứu độ ta,
Bạn hiền Giáo Hội âu ca ngàn lời.

Là vinh dự, niềm vui phấn khởi,
Cả tín dân mong đợi khát khao,
Là mưa xuống từ trời cao,
Để cho trái đất dạt dào hồng ân.

Nào hoan hỷ, tâm thần nhân thế,
Vì giờ đây Chúa Tế muôn dân,

**Đoái thương ngự xuống gian trần,
Ban ơn cứu chuộc canh tân mọi loài.**

**Dâng Con Chúa ngự ngại chói lợi
Tự muôn đời cùng với Chúa Cha,
Nay do Trinh Nữ sinh ra,
Hiển vinh cùng với Ngôi Ba Thánh Thần.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tinh thức chờ mong Chúa.

ĐC: *Ngành Giêsê nay đã trở hoa,
tự nhà Giacóp, một vì sao đã mọc,
người Trinh Nữ hạ sinh Đấng Cứu Thế.
Muôn lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài !*

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,**

môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***

**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Ngành Giêsê nay đã trở hoa,
tự nhà Giacóp, một vì sao đã mọc,
người Trinh Nữ hạ sinh Đấng Cứu Thế.
Muôn lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài !***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Nay Đức Maria đã sinh Đấng cứu chuộc nhân loại.
Sau này ông Gioan chỉ Đấng Cứu Tinh mà nói:
Đây là Chiên Thiên Chúa,
đây là Đấng xóa bỏ tội trần gian. Halêluia.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới. ***

**Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,*
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: *Này Đức Maria đã sinh Đấng cứu chuộc nhân loại.
Sau này ông Gioan chỉ Đấng Cứu Tinh mà nói:
Đây là Chiên Thiên Chúa,
đây là Đấng xóa bỏ tội trần gian. Halêluia.*

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: *Đức Mẹ đã sinh ra Vua Cả,
Đấng mệnh danh là Chúa muôn đời,
vui làm Mẹ, mà vẫn còn trinh khiết,
vạn thuở trước sau, khôn kẻ sánh tày. Halêluia.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiên chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Đức Mẹ đã sinh ra Vua Cả,
Đấng mệnh danh là Chúa muôn đời,
vui làm Mẹ, mà vẫn còn trinh khiết,
vạn thuở trước sau, khôn kẻ sánh tày. Halêluia.***

Lời Chúa (Mk 5,3.4.5a)

Chúa sẽ bỏ mặc Ítraen cho đến ngày một sản phụ sinh con. Bây giờ, những anh em sống sót của người con đó sẽ trở về đoàn tụ với đại gia đình Ítraen. Người sẽ dựa vào quyền lực Chúa, vào uy danh Thiên Chúa của Người, mà đứng lên chặn dắt họ. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương

* Halêluia. Halêluia.

X Ôn cứu độ của Người. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Một mâu nhiệm lạ lùng, nay mới tỏ ra:
Thiên Chúa làm người, phối hiệp hai bản tính;
Đấng hằng cứu, lại mang thân hữu hạn,
hai bản tính khác nhau, nhưng không thể tách rời.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vầng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Một mâu nhiệm lạ lùng, nay mới tỏ ra:

Thiên Chúa làm người, phối hiệp hai bản tính;

Đấng hằng cứu, lại mang thân hữu hạn,

hai bản tính khác nhau, nhưng không thể tách rời.

Lời cầu

Ta hãy ca ngợi Chúa Kitô là Đấng sinh làm con Đức

Trinh Nữ Maria, do quyền năng Chúa Thánh Thần,

và hãy tha thiết nguyện xin:

Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,

xin thương xót chúng con.

Lạy Chúa Kitô là Hải Nhi tuyệt diệu, là Thủ Lãnh

đem lại hòa bình, - xin ban cho thế giới được xây

dựng trong hòa bình trật tự.

Chúa là Vua thống trị chúng con, Chúa đến cho

chúng con được vinh dự làm con Thiên Chúa, - xin

dạy chúng con biết tôn vinh Chúa bằng cuộc đời

nhuần thấm đức tin.

**Chúa đã mang thân phận loài người chúng con,
- xin cũng cho chúng con tham dự vào thiên tính
của Chúa.**

**Chúa đã chọn trái đất này làm quê hương của Chúa,
- xin nhận chúng con vào quê hương vĩnh cửu trên
trời.**

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,
xin thương xót chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 1

Tháng 01

Thứ Hai cuối tuần Bát Nhật Giáng Sinh.
Đức Maria Mẹ Thiên Chúa. Lễ trọng
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Giờ Ba

Thánh thi

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Ca vịnh

Tv 119

Mong ước được bình an

Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu nguyện (Rm 12,12).

ĐC: *Cha mẹ Hải Nhi rất đỗi ngạc nhiên vì những điều thiên hạ nói về Người.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa, Chúa đã thương đáp lời. *

Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con khỏi môi miệng điều ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi, Chúa sẽ giáng gì xuống người đây, và còn thêm chi nữa ? *

Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh, thêm những hòn than được đỏ hồng !

Thật bất hạnh cho tôi phải trú ngụ trong miền rợ Meséc, phải sống cùng dân du mục Kêđã.

Tấm thân này trải bao năm tháng sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *

Tôi vốn chuộng hoà bình, nhưng hễ tôi nói tới thì phe họ lại muốn chiến tranh.

Vinh danh...

Tv 120

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt hành hạ nữa (Kh 7,16).

**Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,
Ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao ? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành !**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa gìn giữ bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
gìn giữ cho sinh mạng an toàn. *
Chúa gìn giữ bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).

**Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"**

**Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. ***

**Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.**

**Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.**

**Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.**

**Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." ***

**Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

Vinh danh...

***ĐC: Cha mẹ Hai Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.***

Lời Chúa (Xp 3,14.15b)

**Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào,
nhà Ítraen hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức
lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ítraen đang ngự
giữa người chính là Đức Chúa.**

Xướng đáp

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa. Halêluia.

Đ Dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Giờ Sáu

Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Ca vịnh

Tv 122

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Hai người mù kêu lên: "Lạy Ngài, lạy Con vua Đavít, xin

thương xót chúng tôi" (Mt 20,30).

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

**Con ngược mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đang đang ngự trên trời.**

**Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,**

**mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;**

**hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.**

Vinh danh...

Tv 123

**Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa
Chúa nói với Phaolô: "Đừng sợ, có Thầy ở với anh"
(Cv 18,9-10).**

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bệnh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bệnh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,**

**hắn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc dùng dùng giận ta như vậy;**

**hắn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hắn là nước cuốn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.**

**Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm môi cho nanh vuốt họ.**

**Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.**

**Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.**

Vinh danh...

Tv 124

Chúa gìn giữ dân Người

Chúa Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an (Gl 6,16).

**Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.**

**Như núi đôi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.**

**Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phân đất người lành,
kéo người lành tra tay làm điều ác.**

**Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.**

**Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác. ***
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

Vinh danh...

***ĐC: Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ
và suy niệm trong lòng.***

Lời Chúa (Dcr 9,9a)

**Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi
thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa
Đức Vua của người đang đến với người: Người là
Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.**

Xướng đáp

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ
Maria sinh Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho
nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho
chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu
thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng
nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu
Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên
Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất**

với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Giờ Chín

Thánh thi

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an (2 Cr 1,7).

ĐC: *Chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân. Halêluia.*

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!**

**Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.**

**Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.**

Vinh danh...

Tv 126

Vật vả uổng công nếu không có Chúa
Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).

**Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vật vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trần thủ canh đêm.**

**Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.**

**Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bây con sinh hạ thời son trẻ,**

tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

**Hạnh phúc thay người nào
đeo ống dây loại tên như thế ! ***
**Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.**

Vinh danh...

Tv 127

Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. ***
**Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đây hoa trái, ***
**và bây con tựa những cây ôliu mơn mớn,
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. ***
**Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. ***
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

Vinh danh...

ĐC: Chính mắt con được thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân. Halêluia.

Lời Chúa (Br 5,3-4)

Hỡi Giêrusalem, Thiên Chúa sẽ cho khắp cả hoàn cầu thấy hào quang rực rỡ của người. Mỗi mỗi Người sẽ gọi người là "Bình an xây dựng trên công chính", và "Vinh quang phát xuất từ lòng kính sợ Thiên Chúa."

Xướng đáp

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ, Halêluia.

Đ hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 1

Tháng 01

Thứ Hai cuối tuần Bát Nhật Giáng Sinh.

Đức Maria Mẹ Thiên Chúa. Lễ trọng

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Thuở trời đất chưa xuất đầu lộ diện,
Đã có Ngài, sinh bởi Đức Chúa Cha,
Ngài là chính khởi nguyên và tận điểm
Của mọi loài trong hoàn vũ bao la.

Ngài đầu quản kiếp phù sinh tạm bợ,
Mặc xác phàm, mang vận số tiêu tan,
Để nhân thế, bại vong vì nguyên tổ
Hết tội tình, được thoát cảnh trầm luân.

Người Trinh Nữ thụ thai: ôi nhiệm lạ !
Phép Thánh Linh bao phủ tợ mây trời,
Vì Cứu Thế, miệng trẻ thơ mắng sữa
Khóc oa oa, Lời Chúa đã chào đời.

Đoàn ngôn sứ của bao nhiêu thời đại
Loan Tin Mừng Vị Chúa hứa ngàn xưa
Bao tháng ngày, từng loan đi nhắc lại,
Đến cả đây, cùng hợp xướng vang hòa:

**Cung trầm bổng nào chúc vinh Thánh Phụ,
Khúc nhạc vàng, ta mừng kính Chúa Con,
Nay giáng thế, sinh tự lòng Trinh Nữ
Bởi phép mầu Thần Khí Chúa cao tôn.**

Ca vịnh

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).

ĐC: *Cuộc trao đổi sao mà kỳ diệu:*

Đấng tác tạo con người

lại sinh làm Con Đức Trinh Nữ

để ta được thông phần bản tính Thiên Chúa.

Vui dương nào khi thiên hạ bảo tôi:

"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,

cửa nội thành, ta đã dừng chân. *

Giêrusalem khác nào đô thị

được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,

trẩy hội lên đền ở nơi đây, *

để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,

như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,

ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,

rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *

**tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." ***

**Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

ĐC: Cuộc trao đổi sao mà kỳ diệu:

Đấng tác tạo con người

lại sinh làm Con Đức Trinh Nữ

để ta được thông phần bản tính Thiên Chúa.

Tv 126

Vật vả uông công nếu không có Chúa

Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).

ĐC: Khi giáng sinh làm Con Trinh Nữ,

Chúa đã thực hiện lời Cựu Ước xưa:

***Mong Người xuống tựa sương sa nội cỏ,
hầu cứu nhân độ thế.***

Lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài !

Ví như Chúa chẳng xây nhà,

thợ nề vật vả cũng là uông công. *

**Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uông công người trần thủ canh đêm.**

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,

khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *

**Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.**

Này con cái là hồng ân của Chúa,

con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *

**Bây con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.**

**Hạnh phúc thay người nào
đeo ống dây loại tên như thế ! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.**

***ĐC:* Khi giáng sinh làm Con Trinh Nữ,
Chúa đã thực hiện lời Cựu Ước xưa:
Mong Người xuống tựa sương sa nội cỏ,
hầu cứu nhân độ thế.
Lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài !**

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC:* Môsê đã nhìn thấy
bụi gai rực lửa nhưng chẳng bị tiêu tan.
Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
đó là hình ảnh Ngài đồng trinh trọn vẹn.
Xin Ngài thương nguyện giúp cầu thay !**

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,**

**ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Môsê đã nhìn thấy
bụi gai rực lửa nhưng chẳng bị tiêu tan.
Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
đó là hình ảnh Ngài đồng trinh trọn vẹn.
Xin Ngài thương nguyện giúp cầu thay !***

Lời Chúa (Gl 4,4-5)

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai

Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lễ Luật, để chuộc những ai sống dưới Lễ Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

Xướng đáp

XĐ Ngôi Lời đã làm người,

***** Halêluia. Halêluia.

X Và ở giữa chúng ta. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Lạy Chúa Kitô, Đấng cứu độ trần gian, phúc cho bà mẹ đã cứu mang và nuôi dưỡng Ngài. Halêluia.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Đấng cứu độ trần gian,
phúc cho bà mẹ đã cứu mang
và nuôi dưỡng Ngài. Halêluia.***

Lời cầu

Đức Kitô đã được Trinh Nữ Maria cứu mang và sinh hạ, chính là Thiên Chúa ngự giữa loài người. Ta hãy thiết tha dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

**Chúa đã ban cho Đức Maria niềm vui được làm mẹ,
- xin ban cho các bậc phụ huynh được vui mừng
hãnh diện vì con cái mình.**

**Lạy Đấng thống trị muôn dân, mở đầu cho kỷ
nguyên hòa bình và công lý, - xin dạy chúng con
biết kiến tạo hòa bình.**

**Chúa đã đến làm cho loài người trở nên một dân tộc
thánh thiện của Thiên Chúa, - xin kết hợp muôn**

dân trong một môi tình bác ái huynh đệ.

Chúa giáng sinh làm người đã thắt chặt tình thân ái trong gia đình, - xin cho mọi người trong gia đình chúng con thêm hòa thuận mến thương nhau.

Khi làm người dương thế, Chúa đã muốn lệ thuộc vào thời gian, - xin cho anh chị em đã lìa thế được vui hưởng sự sống muôn đời.

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

Ngày 2 Thứ Ba tuần trước lễ Hiền Linh Thánh vịnh tuần I

Thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzêno,
giám mục, TSHT. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 2

Tháng 01

Thứ Ba tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I
**Thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzêno,
giám mục, TSHT. Lễ nhớ**
Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Ga 2,22-28

"Ước gì điều các con đã nghe từ ban đầu, vẫn ở lại mãi trong các con"

Bài trích thư thứ nhất của Thánh Gioan Tông Đồ.

Các con thân mến, ai là kẻ nói dối, nếu chẳng phải là kẻ không nhìn nhận Chúa Giêsu là Đức Kitô ?

Ai không nhận Chúa Cha và Chúa Con, chính nó là Phản Kitô, ai không nhận Chúa Con, thì cũng không được có Chúa Cha. Còn ai tuyên xưng Chúa Con thì cũng được có Chúa Cha. Còn ai tuyên xưng Chúa Con thì cũng được có Chúa Cha.

Phần các con, ước gì điều các con đã nghe từ ban đầu, vẫn ở lại mãi trong các con.

Nếu điều các con đã nghe từ ban đầu vẫn ở lại trong các con, thì các con cũng được ở lại trong Chúa Con và Chúa Cha nữa. Và này là điều Người đã hứa cho chúng ta, đó là sự sống đời đời.

Ta đã viết những điều này cho các con biết về những người lừa dối các con.

Về phần các con, việc xúc dầu mà các con đã nhận lãnh nơi Người vẫn ở lại trong các con, nên các con không cần ai dạy dỗ, nhưng như việc xúc dầu của Người đã dạy các con mọi sự, và lại là sự thật, chứ không phải sự dối trá, nên như các con đã được dạy dỗ, hãy ở lại trong Người.

Và giờ đây, hỡi các con bé nhỏ, hãy ở lại trong Người, để khi Người tỏ hiện, chúng ta được dọn dẽ, không phải xấu hổ lìa xa Người, lúc Người đến.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 97,1.2-3a,3cd-4

Đáp: (3c) Mọi dân trên khắp cùng bờ cõi trái đất, đã nhìn thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta.

Xướng 1) Hãy ca tụng Chúa một bài ca mới, vì Người đã thực hiện những việc lạ lùng. Tay mặt Người đã đem lại toàn thắng, cùng với cánh tay thánh thiện của Người. -

Đáp.

2) Chúa đã công bố ơn cứu độ, đã tỏ sự công chính Người trước mặt chư dân. Người đã nhớ lại lòng nhân hậu và trung thành đối với nhà Israel. - Đáp.

3) Mọi dân trên khắp cùng bờ cõi trái đất, đã nhìn thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Toàn thể địa cầu, hãy hân hoan mừng Chúa, hãy mừng vui, hoan lạc và đàn ca. -

Đáp.

Alleluia: Ga 1,14 và 12b

Alleluia, Alleluia - Ngôi Lời đã làm người và ở giữa chúng ta. Những ai tiếp rước Người, thì Người ban cho họ quyền làm con Thiên Chúa. Alleluia.

Phúc Âm: Ga 1,19-28

"Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Đây là chứng của Gioan, khi những người Do thái từ Giêrusalem sai các vị tư tế và các Thầy Lêvi đến hỏi ông:

"Ông là ai?"

Ông liền tuyên xưng, ông không chối, ông tuyên xưng rằng: "Tôi không phải là Đấng Kitô".

Họ liền hỏi: "Như vậy là thế nào? Ông có phải là Elia chăng?"

Gioan trả lời: "Tôi không phải là Elia".

"Hay ông là một đấng tiên tri?"

Gioan đáp: "Không phải".

Họ liền bảo: "Vậy ông là ai, để chúng tôi trả lời cho những

người sai chúng tôi. Ông tự xưng là ai ?"

Gioan đáp: "Tôi là tiếng kêu trong hoang địa: Hãy sửa cho ngay đường Chúa đi, như tiên tri Isaia đã loan báo".

Và những người đã được sai đến đều thuộc nhóm biệt phái.

Họ hỏi Gioan rằng: "Nếu ông không phải là Đức Kitô, cũng không là Elia, hay một tiên tri, vậy tại sao ông làm phép rửa ?"

Gioan trả lời: "Tôi làm phép rửa trong nước; nhưng giữa các người, có Đấng mà các người không biết.

Đấng ấy sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người".

Việc này xảy ra tại Betania, bên kia sông Giođan, nơi Gioan làm phép rửa.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 2

Tháng 01

Thứ Ba tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I
Thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzêno,
giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời muôn thuở
Tỏa ánh hồng cho vũ trụ khai sinh,
Chiếu hào quang soi thấu cả tâm tình,
Lòng cảm mến, xin dâng lời tán tụng.

Thánh Thần Chúa từng đỡ nâng linh hứng,
Giáo Hội thêm bao thầy dạy tuyệt vời
Như tinh cầu hằng rực rỡ chiếu soi
Cho người thế nhận ra đường cứu độ.

Ai hiểu được lời cao siêu của Chúa
Đã từ trời ban bố xuống trần ai:
Chính tài ba chư vị khéo trình bày
Mà nguyên nghĩa sáng ngời lên mới mẻ !

Nguyện xin Chúa nhận lời cầu chư vị
Ban hồng ân cho dân Chúa vững vàng,
Bước theo đường chân lý thật hiên ngang
Hầu hy vọng đạt tới Ngài mãi mãi.

Ca vịnh

Tv 9B

Lời kinh tạ ơn

Hỡi anh em là những kẻ nghèo khó, anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em (Lc 6,20).

I.

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt ! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu !"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu !"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những bông lời nguyên rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử

phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vô lấy người yếu thể,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu !"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thể giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mô côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mô côi và người bị áp bức,

**khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khùng bở ai.**

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.*

Tv 11

Xin Chúa xét xử công minh

*Vì chúng ta nghèo hèn khốn khổ, nên Chúa Cha đã đoái
thương sai Con Một Người đến cứu chúng ta (thánh Âutin).*

ĐC: *Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.*

**Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.**

**Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.**

**Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa !**

Bọn chúng nói:

**"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta ?"**

Chúa phán rằng:

**"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."**

**Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,**

đã bảy lần tinh luyện.

**Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bợn này mãi mãi.**

**Phường gian ác nhớn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đây đây nhân gian.**

***ĐC: Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.***

Xướng đáp

X Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh !

Đ Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ !

Bài đọc 1 Cl 2,16-3,4

Đời sống mới trong Đức Kitô

Các Kitô hữu là những con người hoàn toàn tự do, chỉ lệ thuộc Đức Kitô.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.

2,16 Đừng ai xét đoán anh em về chuyện đồ ăn thức uống, hay về mục ngày lễ, ngày đầu tháng, ngày sabát. **17** Tất cả những cái đó chỉ là hình bóng những điều sắp tới, nhưng thực tại là thân thể Đức Kitô.

18 Đừng ai viện cớ "khiêm nhường" và "sùng kính các thiên thần" mà làm cho anh em mất phần thưởng chiến thắng; họ chìm đắm trong những thị kiến của mình, vênh váo vì những suy tưởng theo lối người phàm. **19** Họ không gắn chặt với Đức Kitô là Đầu; chính Người làm cho toàn thân được nuôi dưỡng, được kết cấu chặt chẽ nhờ mọi thứ gân mạch và dây chằng, và được lớn lên nhờ sức Thiên

Chúa ban.

20 Anh em đã chết cùng Đức Kitô và được giải thoát khỏi các yếu tố của vũ trụ, tại sao lại rập theo những quy luật, như thể anh em còn sống lệ thuộc vào thế gian ? Chẳng hạn, **21** "Đừng ăn cái này, đừng ném cái kia, đừng đụng vào cái nọ", **22** toàn những cấm đoán về những cái dùng đến là hư. Đó chỉ là những giới luật và giáo huấn của người phàm.

23 Những điều ấy có vẻ khôn ngoan: nào là "sùng đạo tự ý", nào là "khiêm nhường", nào là "khổ hạnh", nhưng không có giá trị gì đối với tính xác thật lẫn loạn.

3,1 Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. **2** Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới. **3** Thật vậy, anh em đã chết, và sự sống mới của anh em hiện đang tiềm tàng với Đức Kitô nơi Thiên Chúa.

4 Khi Đức Kitô, nguồn sống của chúng ta xuất hiện, anh em sẽ được xuất hiện với Người, và cùng Người hưởng phúc vinh quang.

Xướng đáp x. Cl 3,1-2; Lc 12,34

X Anh em đã được chỗi dậy cùng với Đức Kitô, nên anh em hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

***** Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

Đ Kho tàng anh em để đâu, lòng trí anh em cũng để đó. *****

Thánh Baxiliô Cả và thánh Ghêgôriô Nadien, giám mục, tiên sĩ Hội Thánh. Lễ nhớ

Thánh Baxiliô sinh tại Xêdarê miền Capadôxia năm 330, trong một gia đình Kitô giáo. Vốn là người tinh thông văn học lại nổi tiếng nhân đức, ban đầu thánh nhân chọn cuộc đời đan tu. Đến năm 370, người được cắt đặt làm giám mục cai quản nơi người sinh trưởng. Người tích cực chống lại giáo phái Ariô, viết nhiều tác phẩm. Đặc biệt, người đã soạn thảo những quy luật của đời sống đan tu, mà cho đến bây giờ, nhiều đan sĩ đông phương vẫn còn tuân giữ. Người hết sức chăm lo cho người nghèo. Người qua đời ngày 1 tháng Giêng năm 379.

Thánh Ghêgôriô cũng sinh năm 330 gần thành Nadien. Người đi rất nhiều nơi để học hỏi, và kết thân với thánh Baxiliô, đã chọn cuộc sống tu hành, nhưng sau đó được thụ phong linh mục, rồi được chọn làm giám mục. Năm 381, người được đặt lên cai quản giáo phận Côngtăngtinôpôli; tuy nhiên, 18 tháng sau, vì có sự chia rẽ và bè phái trong địa phận, người lui về thành Nadien và qua đời tại đó ngày 25 tháng Giêng năm 389 hay 390. Hậu thế thường gọi thánh nhân là nhà thần học vì người vừa am tường đạo lý cao siêu, vừa có tài hùng biện.

Bài đọc 2

Hai con người, một tâm hồn

Trích bài giảng của thánh Ghêgôriô, giám mục Nadien.

Bấy giờ chúng tôi gặp nhau ở Aten. Như dòng chảy của con sông, phát xuất từ nguồn mạch duy nhất, được chia thành nhiều nhánh, thì vì ham học, đức cha Baxiliô và tôi đã xa lìa nhau, đi đến những miền khác nhau nhằm mục đích trao dồi kiến thức. Sau

đó, chúng tôi lại gặp nhau như là do hẹn hò, mà thật ra do Thiên Chúa thúc đẩy.

Đức cha Baxiliô là người bạn cao quý của tôi, ngài có nếp sống đoan trang, lại hoạt bát khôn ngoan trong lời ăn tiếng nói, nên đôi với ngài, bản thân tôi hết lòng quý trọng. Không những thế, tôi còn cố sao cho những ai chưa có dịp biết ngài cũng có tâm tình đó như tôi. Bảy giờ tiếng tăm ngài đã lừng lẫy khắp nơi, nên được nhiều người kính nể.

Điều này dẫn tới chuyện gì ? Trong số những người đến Aten để học hỏi, hầu như chỉ có một mình ngài vượt khỏi luật chung, là được quý mến hơn tất cả mọi sinh viên mới theo học. Đó là khởi đầu tình bạn hữu giữa chúng tôi, từ đó bùng lên tia lửa liên kết chúng tôi lại, và chúng tôi đã hết sức quý mến nhau.

Một thời gian sau, chúng tôi tỏ cho nhau biết niềm say mê chung của mình, đó là chúng tôi chỉ say mê môn triết học. Từ đó, hai chúng tôi người này sống cho người kia: cùng chung một mái nhà, một bàn ăn, một nếp sống, một cùng đích, và ngày càng nhiệt thành cương quyết cùng chia sẻ với nhau một khát vọng.

Cả hai chúng tôi cùng hướng về một điều đáng mong ước hơn hết mọi sự, đó là sự hiểu biết. Tuy vậy không hề có ganh tị mà chỉ có ganh đua. Cả hai cùng tranh nhau, không phải để tranh phần thắng cho mình, nhưng là để nhường cho người kia. Mỗi người đều coi vinh dự của bạn là của chính mình.

Có thể nói hai chúng tôi chỉ có một tâm hồn, nâng đỡ hai thân xác. Nếu không được tin những kẻ chủ

trương rằng tất cả trong tất cả, thì cũng phải tin chúng tôi khi chúng tôi nói về mình rằng người này ở trong người kia, và người này hướng về người kia.

Cả hai chúng tôi chỉ có một mối bận tâm là đi đường nhân đức, và cuộc đời chúng tôi hướng về những thực tại tương lai nhằm chuẩn bị cho mình từ bỏ cõi đời trước khi từ biệt cõi đời. Chúng tôi định hướng cuộc đời và mọi hành động theo viễn tượng đó. Chúng tôi để cho luật Thiên Chúa hướng dẫn mình và khuyến khích nhau yêu chuộng điều nhân đức. Nếu như nói ra không phải là khoe khoang quá đáng thì tôi có thể nói rằng giữa hai chúng tôi, người này đối với người kia là mực thước và khuôn mẫu để phân biệt phải trái.

Mỗi người chúng tôi đều có một thứ biệt danh, hoặc do cha mẹ đặt, hoặc là do người khác, dựa trên sở thích hay công việc riêng của mỗi người chúng tôi. Nhưng đối với chúng tôi, vấn đề đáng quan tâm hơn cả, và danh hiệu cao quý nhất, là được làm Kitô hữu, được mang danh hiệu này.

Xướng đáp Đn 2,21-22; 1 Cr 12,11

X Thiên Chúa ban khôn ngoan cho các bậc hiền triết, ban tri thức cho người hiểu rộng biết nhiều.

***** Người mặc khải điều thẳm sâu và bí ẩn, và có ánh sáng ở với Người.

Đ Chính Thần Khí duy nhất làm ra tất cả những điều đó, và phân chia cho mỗi người mỗi cách, tùy theo ý của Người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Giáo Hội nên rạng rỡ nhờ gương sáng và lời giảng dạy của hai thánh

Baxiliô và Ghêgôriô. Xin cho chúng con biết khiêm nhường tìm hiểu chân lý của Chúa và hết lòng yêu mến đem ra thực hành. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (Ngày 2 tháng 1)

Chúa Thánh Thần ban sự sống cho nhiệm thể Đức Kitô

Trích sách *Chúa Thánh Thần* của thánh Baxiliô Cả, giám mục.

Ai không còn sống theo kiểu người phàm, nhưng được Thần Khí của Thiên Chúa tác động, được gọi là con Thiên Chúa và trở nên đồng hình đồng dạng với Con Thiên Chúa, thì người ấy được coi là sống theo Thần Khí. Cũng như khả năng nhìn rõ sự vật chỉ có nơi con mắt sáng thế nào, thì hoạt động của Thần Khí cũng chỉ có nơi tâm hồn được thanh tẩy.

Lời ở trong tâm trí có khi được suy tưởng trong lòng, có khi phát ra ở miệng lưỡi. Cũng vậy, Chúa Thánh Thần có khi chứng thực cho thần trí chúng ta và kêu lên trong tâm hồn chúng ta: *Ápba, Cha ơi!* Có khi Người nói thay cho chúng ta như Đức Giêsu đã nói rằng: *không phải chính anh em nói, mà là Thần Khí của Thiên Chúa nói trong anh em.*

Hơn nữa, Thần Khí được hiểu như một toàn thể hiện diện trong các thành phần, tùy theo các ân huệ Người ban phát. Quả vậy, tất cả chúng ta là những chi thể của nhau, nhưng chúng ta nhận được những ân huệ khác nhau tùy theo Thiên Chúa ban.

Chính vì thế, *mắt không thể bảo tay: tao không cần đến mày; đầu cũng không thể bảo chân: tao không*

cần chúng mày. Trái lại, mọi chi thể đều cùng nhau làm nên một thân thể Đức Kitô trong sự hiệp nhất bởi Thánh Thần. Nhờ những ân huệ nhận được, các chi thể đem lại những ích lợi lẫn cho nhau.

Quả thật, Thiên Chúa xếp đặt các chi thể thành một thân thể, mỗi thứ tùy theo ý muốn của Người. Tuy nhiên các chi thể đều phải lo cho nhau, theo sự đồng tâm nhất trí khiến họ yêu thương nhau. Vì thế, nếu có một chi thể nào đau, thì mọi chi thể cùng đau; nếu có một chi thể nào được vẻ vang, mọi chi thể cùng vui chung.

Lại nữa, các thành phần ở trong toàn thể thế nào, thì mỗi người chúng ta ở trong Thánh Thần cũng như vậy, vì tất cả chúng ta ở trong một thân thể, đã được dim trong cùng một Thánh Thần.

Như người ta nhận biết Chúa Cha trong Chúa Con thế nào, thì người ta cũng nhận biết Chúa Con trong Chúa Thánh Thần như vậy. Vì thế, việc thờ phượng trong Thánh Thần có nghĩa là tâm trí chúng ta hoạt động trong ánh sáng của Người, như ta hiểu được theo lời Đức Giêsu nói với người phụ nữ xứ Samaria. Bà lầm tưởng là phải thờ phượng Thiên Chúa ở một nơi nhất định nào đó, như những người đồng hương của bà quen suy nghĩ. Chúa Giêsu giúp bà thoát khỏi sai lầm và dạy rằng phải thờ phượng trong Thánh Thần và trong sự thật. Chắc chắn Người có ý ám chỉ đến chính Người là sự thật.

Vì vậy, cũng như chúng ta nói sự thờ phượng trong Chúa Con, tức là trong hình ảnh của Thiên Chúa Cha, thì chúng ta cũng phải nói tới một sự thờ phượng trong chính Thánh Thần, theo nghĩa chính

Chúa Thánh Thần bày tỏ cho chúng ta biết thần tính của Chúa Kitô.

Thế nên, nói cho chính xác và hợp lý là chính nhờ Thánh Thần soi sáng, chúng ta nhìn ngắm ánh huy hoàng của vinh quang Thiên Chúa. Nhờ dấu ấn của Người mà chúng ta biết được Người là dấu ấn và là con dấu trung thực của Đấng nào.

Xướng đáp 1 Cr 2,12.10; Ep 3,5

X Chúng ta đã không lãnh nhận thần trí của thế gian, nhưng là Thần Khí phát xuất từ Thiên Chúa, để nhận biết những ân huệ Thiên Chúa đã ban cho chúng ta.

***** Thần Khí thấu suốt hết mọi sự, ngay cả những gì sâu thẳm nơi Thiên Chúa.

Đ Những gì Thiên Chúa đã không cho những người thuộc các thế hệ trước được biết, thì nay Người đã dùng Thần Khí mà mạc khải cho các thánh Tông Đồ và ngôn sứ của Người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin trợ lực dân Chúa, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giêsu, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Chúa, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 2

Tháng 01

Thứ Ba tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I
Thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzêno,
giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Đức Kitô là nguồn mạch khôn ngoan,
nào ta hãy đến bái thờ Người.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thể rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: *Đức Kitô là nguồn mạch khôn ngoan,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô đây nhân hậu,
Tự muôn đời, Ngài là vị tôn sư,
Dạy muôn dân đường cứu độ mong chờ,
Chỉ Ngài có những lời ban sự sống.

Xin Mục Tử nhân lành thương xây dựng
Giáo Hội Ngài luôn bền vững nơi nơi,
Hằng truyền thông lời Chúa tới muôn người
Và đích thực là đèn soi thế giới.

Chính Ngài phái những tôi trung tài giỏi
Tựa những vì sao rực rỡ chói loà,
Để gieo vào đời học thuyết cao xa
Giúp nhân loại tìm về chân hạnh phúc.

Này hoàn vũ tán dương Ngài rất mực:

**Qua lời vàng bao nhiêu vị thánh sư,
Ơn Thánh Linh, Ngài đổ xuống đây dư
Và chứng tỏ ánh sáng Ngài linh nghiệm.**

**Mong vị thánh chúng con đang tưởng niệm
Hằng thỉnh cầu Chúa chiếu giải hào quang
Giúp đoàn con hớn hở tới thiên đàng
Đây ánh sáng, hát mừng Ngài muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu Chúa Cha (thánh Irêne).

***ĐC:* Kẻ tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.**

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nên trái Người dựng trên biển cả
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ?
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC:* Kê tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.**

Tc Tb 13,2-8

Chúa sửa phạt và cứu chữa

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho ta được tái sinh (1 Pr 1,3).

***ĐC:* Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.**

**Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.**

**Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.**

**Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.**

**Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.**

**Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa ! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.**

**Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.**

**Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.**

**Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.**

**Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.**

**Phân tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.**

**Tội nhân hối, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. ***
**Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà đủ lòng thương xót phận anh em ?**

**Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, ***
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

***ĐC:* Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.**

Tv 32

Ca ngợi Chúa quan phòng

Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).

***ĐC:* Kê ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kê ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. ***
**Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.**

**Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. ***
**Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.**

**Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. ***
Chúa dôn đại dương về một chỗ,

Người đem biển cả trữ vào kho.

**Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thể nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.**

**Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.**

**Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.**

**Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.**

**Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.**

**Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hảo huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.**

**Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.**

**Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

ĐC: Kê ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Lời Chúa (Kn 7,13-14)

Đức khôn ngoan tôi đã thành tâm học hỏi được, xin truyền đạt hết, không dè sẻn chi. Tôi không hề giấu giếm của cải phong phú của đức khôn ngoan. Đức khôn ngoan là kho báu vô tận cho con người. Chiếm được đức khôn ngoan là được nên bạn hữu với Thiên Chúa, và được Người tin cậy, vì đã tiếp nhận những lời dạy dỗ bảo ban.

Xướng đáp

XĐ Đức độ khôn ngoan của người hiền thánh,
***** cả Giáo Hội tuyên dương,
X và muôn dân truyền tụng. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ,
những ai làm cho người người nên công chính
sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Từ dòng dõi trung thân Đavít,

**Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC:* Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ,
những ai làm cho người người nên công chính**

sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.

Lời cầu

Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn Người và thiết tha cầu nguyện:

Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.

Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.

Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say phục vụ cộng đoàn.

Chúa đã dùng các thánh mục tử mà săn sóc dạy dỗ chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.

Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.

Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Giáo Hội nên rạng rỡ nhờ gương sáng và lời giảng dạy của hai thánh Baxiliô và Ghêgôriô. Xin cho chúng con biết khiêm nhường tìm hiểu chân lý của Chúa và hết lòng yêu

mền đem ra thực hành. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 2

Tháng 01

Thứ Ba tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I
Thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzêno,
giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

**ĐC: Cha mẹ Hai Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.**

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Tv 118,1-8

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

I.

**Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. ***

**Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.**

**Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.**

**Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. ***

**Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.**

**Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. ***

**Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nỡ bỏ rơi con.**

Vinh danh...

Tv 12

Lời kêu than của người lành tin vào Chúa

Thiên Chúa là Đấng làm cho ta hy vọng, nguyện xin Người ban cho anh em tràn ngập niềm vui (Rm 15,13).

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ ?

Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ ?

**Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày ? ***

Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi ?

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;**

để kẻ thù con không thể nói:

"Ta đã thắng nó rồi," *

**và đôi thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.**

**Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. ***

**Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.**

Vinh danh...

Tv 13

Ác nhân đại đột

Ở đâu tội lỗi lan tràn, ở đó ân sủng càng chan chứa gấp bội (Rm 5,20).

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !" *

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.**

**Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.**

**Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dương bao !**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.***

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tm 1,15)

Đây là lời đáng tin cậy và đáng mọi người đón nhận: Đức Kitô Giêsu đã đến thế gian để cứu những người tội lỗi.

- X** Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

Giờ Sáu (Kh 21,23-24)

Thành thánh chẳng cần mặt trời mặt trăng chiếu sáng, vì đã có vinh quang Thiên Chúa tỏa rạng, và Con Chiên là ngọn đèn chiếu soi. Các dân ngoại sẽ tiến bước theo ánh sáng của thành, và vua chúa trần gian đem kho tàng vinh quang tới đó.

- X** Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.
Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

Giờ Chín (1 Ga 1,5)

Đây là lời loan báo của Đức Giêsu Kitô mà chúng tôi đã nghe, và nay chúng tôi loan báo cho anh em: Thiên Chúa là ánh sáng; nơi Người không có một chút bóng tối nào.

- X** Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ. Halêluia.
Đ Hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin trợ lực dân Chúa, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giêsu, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Chúa, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 2

Tháng 01

Thứ Ba tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I
Thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzêno,
giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời muôn thuở
Tỏa ánh hồng cho vũ trụ khai sinh,
Chiếu hào quang soi thấu cả tâm tình,
Lòng cảm mến, xin dâng lời tán tụng.

Thánh Thần Chúa từng đỡ nâng linh hứng,
Giáo Hội thêm bao thầy dạy tuyệt vời
Như tinh cầu hằng rực rỡ chiếu soi
Cho người thế nhận ra đường cứu độ.

Ai hiểu được lời cao siêu của Chúa
Đã từ trời ban bố xuống trần ai:
Chính tài ba chư vị khéo trình bày
Mà nguyên nghĩa sáng ngời lên mới mẻ !

Nguyện xin Chúa nhận lời cầu chư vị
Ban hồng ân cho dân Chúa vững vàng,
Bước theo đường chân lý thật hiên ngang
Hầu hy vọng đạt tới Ngài mãi mãi.

Ca vịnh

Tv 19

Xin Chúa ban cho vua chiến thắng

Ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu độ (Cv 2,21).

ĐC: *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *

Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khăng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phát cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khẩn xin.

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xúc dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,

**mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.**

**Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.**

**Bọn chúng đều quy xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.**

**Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.**

ĐC: Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.

Tv 20,2-8.14

**Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irêne).***

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khẩn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.**

**Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.**

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,

Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *

**Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.**

**Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12

**Những người được Chúa cứu chuộc, dâng lời ca
ngợi Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,**

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc vê cho Thiên Chúa**

**muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

Lời Chúa (Gc 3,17-18)

**Đức khôn ngoan Chúa ban làm cho con người trở
nên trước là thanh khiết, sau là hiếu hòa, khoan
dung, mềm dẻo, đầy từ bi và sinh nhiều hoa thơm
trái tốt, không thiên vị, cũng chẳng giả hình. Người
xây dựng hoà bình thu hoạch được hoa trái đã gieo
trong hoà bình, là cuộc đời công chính.**

Xướng đáp

XĐ Miệng lưỡi người công chính

*** hăng niệmlễ khôn ngoan,**

X luôn nói điều chính trực. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa" (Magnificat)**

ĐC: Ai tuân giữ và dạy người khác làm như thế,
sẽ được coi là người lớn nhất trong Nước Trời.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: *Ai tuân giữ và dạy người khác làm như thế, sẽ được coi là người lớn nhất trong Nước Trời.*

Lời cầu

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khấn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Giáo Hội nên rạng rỡ nhờ gương sáng và lời giảng dạy của hai thánh Baxiliô và Ghêgôriô. Xin cho chúng con biết khiêm nhường tìm hiểu chân lý của Chúa và hết lòng yêu mến đem ra thực hành. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 3 Thứ Tư tuần trước lễ Hiển Linh
Thánh vịnh tuần I
Danh Thánh Chúa Giêsu

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 3

Tháng 01

Thứ Tư tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Ga 2,29-3,6

"Bất cứ ai ở trong Người đều không phạm tội".

Bài trích thơ thứ nhất của Thánh Gioan Tông đồ.

Các con thân mến, nếu các con biết Người là Đấng công chính, thì các con hãy biết rằng bất cứ ai thực hành sự công chính, đều bởi Người mà sinh ra.

Các con hãy coi: tình yêu của Chúa Cha đối với chúng ta thế nào, khiến chúng ta được gọi là con Thiên Chúa và sự thật là thế.

Vì đó mà thế gian không nhận biết chúng ta, vì thế gian không biết Người.

Các con thân mến, hiện nay, chúng ta là con Thiên Chúa, còn chúng ta sẽ ra sao thì vẫn chưa được tỏ ra.

Chúng ta biết rằng: khi được tỏ ra, thì chúng ta sẽ giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ thấy như vậy.

Và bất cứ ai đặt hy vọng nơi Người, thì tự thánh hóa mình cũng như Người là Đấng Thánh.

Hễ ai phạm tội, thì cũng làm điều gian ác, vì tội là sự gian ác.

Các con biết rằng: Người đã xuất hiện để hủy diệt tội lỗi chúng ta.

Bất cứ ai ở trong Người, thì không phạm tội, và bất cứ ai phạm tội, thì không thấy cũng không nhận biết Người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 97,1.3cd-4,5-6

Đáp: Mọi dân trên khắp cùng bờ cõi trái đất, đã nhìn thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. (3c)

Xướng 1) Hãy ca tụng Chúa một bài ca mới, vì Người đã thực hiện những việc lạ lùng. Tay mặt Người đã đem lại

toàn thẳng, cùng với cánh tay thánh thiện của Người. -
Đáp.

2) Mọi dân trên khắp cùng bờ cõi trái đất, đã nhìn thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Toàn thể địa cầu, hãy hân hoan mừng Chúa, hãy vui mừng, hoan lạc và đàn ca. -
Đáp.

3) Hãy ca mừng Chúa với đàn cầm thụ, với đàn cầm thụ, với nhạc cụ rân rân; Hãy thổi sáo và túc tù và, hân hoan trước thánh nhan Chúa là Vua. - Đáp.

Alleluia:

Alleluia, Alleluia - Ngày thánh đã dội ánh sáng trên chúng ta, hỡi các dân, hãy tới thờ lạy Chúa, vì hôm nay ánh sáng chan hòa đã tỏa xuống trên địa cầu. - Alleluia.

Phúc Âm: Ga 1,29-34

"Đây Chiên Thiên Chúa"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Ngày hôm sau, Gioan thấy Chúa Giêsu đến với mình thì nói: Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian. Đây chính là Đấng mà tôi đã nói rằng: Có người đến sau tôi, nhưng cao trọng hơn tôi, vì Người vốn có trước tôi. Phần tôi, trước tôi không biết Người, nhưng tôi đã đến làm phép rửa bằng nước, để Người được tỏ mình ra trong Israel.

Và Gioan đã làm chứng rằng: Tôi đã thấy Thánh Thần như con chim bồ câu từ trời xuống ngự trên Người.

Và trước tôi không biết Người, nhưng Đấng đã sai tôi làm phép rửa trong nước bảo tôi: Người thấy Thánh Thần ngự xuống trên ai, thì chính người đó là Đấng làm phép rửa trong Thánh Thần.

Tôi đã thấy và làm chứng rằng: Người là Con Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 3

Tháng 01

Thứ Tư tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I
Danh Thánh Chúa Giêsu
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trời mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hải Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đến đáp vô biên ơn Ngài.

Đề ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bề xa gần yêu nhau.

**Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 17,2-30

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng
Bấy giờ, đất chuyển động mạnh (Kh 11,13).

I.

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
**Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.**

**Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.**

**Sóng tử thần dôn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bầy tử thần ập xuống trên tôi.**

**Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,**

lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

II.

ĐC: *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.*

**Trái đất bỗng âm âm rung chuyển,
chân núi đôi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.**

**Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.**

**Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:**

**Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.**

**Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.**

**Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thêm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngấm đe,
và bùng bùng nổi giận.**

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát khỏi phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thanh thoi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.

ĐC: *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.*

III.

ĐC: *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tắm tôi mật mù.*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lổi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,

**xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.**

**Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.**

**Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt lũy.**

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.***

Xướng đáp

X Ngôi Thiên Tử giáng trần
ban cho ta được ơn thông hiểu
Đ mà nhận biết Chúa Trời chân thật.

Bài đọc 1 Cl 3,5-16

Nếp sống của người mới

Nếu Đức Kitô thực sự chết và sống lại, nếu chính Người đang ở trong chúng ta, thì cuộc sống của chúng ta phải được thay đổi tận gốc. Thánh Phaolô nói cho chúng ta biết cái giá phải trả.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.

3,5 Vậy anh em hãy giết chết những gì thuộc về hạ giới trong con người anh em: ấy là gian dâm, ô uế,

đam mê, ước muốn xấu và tham lam; mà tham lam cũng là thờ ngẫu tượng. **6** Chính vì những điều đó mà cơn thịnh nộ của Thiên Chúa giáng xuống trên những kẻ không vâng phục. **7** Chính anh em xưa kia cũng ăn ở như thế, khi anh em còn sống giữa những người ấy. **8** Nhưng nay, cả anh em nữa, hãy từ bỏ tất cả những cái đó: nào là giận dữ, nóng nảy, độc ác, nào là thoá mạ, ăn nói thô tục.

9 Anh em đừng nói dối nhau, vì anh em đã cởi bỏ con người cũ với những hành vi của nó rồi, **10** và anh em đã mặc lấy con người mới, con người hằng được đổi mới theo hình ảnh Đấng Tạo Hoá, để được ơn thông hiểu. **11** Vậy không còn phải phân biệt Hylạp hay Dothái, cắt bì hay không cắt bì, man di, mọi rợ, nô lệ, tự do, nhưng chỉ có Đức Kitô là tất cả và ở trong mọi người.

12 Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hoà và nhẫn nại. **13** Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau. **14** Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái: đó là mối dây liên kết tuyệt hảo. **15** Ước gì ơn bình an của Đức Kitô điều khiển tâm hồn anh em, vì trong một thân thể duy nhất, anh em đã được kêu gọi đến hưởng ơn bình an đó. Bởi vậy, anh em hãy hết dạ tri ân.

16 Ước chi lời Đức Kitô ngự giữa anh em thật dồi dào phong phú. Anh em hãy dạy dỗ khuyên bảo nhau với tất cả sự khôn ngoan. Để tỏ lòng biết ơn,

anh em hãy đem cả tâm hồn mà hát dâng Thiên Chúa những bài thánh vịnh, thánh thi và thánh ca, do Thần Khí linh hứng.

Xướng đáp x. GI 3,27-28

X Khi được chìm vào nước thanh tẩy để nên một với Đức Kitô, là chúng ta được mặc lấy Đức Kitô.

***** Trong Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, tất cả chúng ta chỉ là một.

Đ Không còn chuyện phân biệt Dothái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà. *****

Bài đọc 2

Hai khía cạnh của điều răn yêu thương

Trích khảo luận của thánh Âutinh, giám mục, về Tin Mừng theo thánh Gioan.

Này chính Chúa ngự đến. Người là Thầy dạy bác ái, đầy tình yêu thương. Như lời sấm đã nói trước, Người mau chóng quảng bá lời Người trên mặt đất và chứng tỏ rằng Lễ Luật cùng sách ngôn sứ gồm tóm trong hai điều luật bác ái.

Thưa anh em, xin anh em cùng chúng tôi ôn lại xem hai điều luật ấy là gì. Quả thật, cần phải biết tường tận, chứ không phải chỉ thoáng qua trong trí khi chúng ta nhớ đến; ngược lại, hai điều luật ấy không bao giờ được phai mờ trong tâm trí anh em. Hãy luôn nghĩ rằng: *phải yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết tâm trí và hết sức lực, đồng thời phải yêu người thân cận như chính mình.*

Phải luôn nghĩ đến hai điều luật ấy; phải suy niệm, ghi nhớ, thực hành và chu toàn. Theo thứ tự lệnh

truyền thì phải yêu mến Thiên Chúa trước; nhưng theo thứ tự thực hành thì phải yêu mến người thân cận trước. Quả thật, Đấng truyền cho bạn hai điều luật yêu thương ấy đã không bảo bạn yêu mến người thân cận trước, rồi sau đó mới yêu mến Thiên Chúa, nhưng bảo bạn hãy yêu mến Thiên Chúa trước, sau đó mới yêu người thân cận.

Còn bạn, vì bạn chưa hề thấy Thiên Chúa, nên bạn phải yêu mến người thân cận để xứng đáng được thấy Thiên Chúa. Khi yêu mến người thân cận, bạn thanh tẩy con mắt để thấy được Thiên Chúa. Thánh Gioan đã nói rõ ràng: *Nếu bạn không yêu thương người anh em mà bạn trông thấy, thì không thể yêu mến Thiên Chúa mà bạn không trông thấy.*

Có lời nói với bạn: hãy yêu mến Thiên Chúa. Nếu bạn bảo tôi: hãy tỏ cho tôi Đấng tôi phải yêu mến, tôi sẽ trả lời thế nào, nếu không phải là điều chính thánh Gioan đã nói: *Thiên Chúa thì chưa ai được thấy bao giờ.* Nhưng bạn cũng đừng nghĩ rằng bạn hoàn toàn không thể thấy Thiên Chúa, vì thánh Gioan nói tiếp: *Thiên Chúa là Tình Yêu. Ai ở trong tình yêu thì luôn ở trong Thiên Chúa.* Vậy bạn hãy yêu mến người thân cận. Hãy nhìn vào chính mình xem do đâu bạn yêu mến người thân cận; và bạn sẽ thấy Thiên Chúa theo mức độ bạn có thể.

Vậy bạn hãy bắt đầu yêu mến người thân cận. *Hãy chia cơm cho người đói; rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ; thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục.*

Thực hành như thế, bạn sẽ được gì ? *Bấy giờ ánh*

sáng bạn sẽ bừng lên như rạng đông. Ánh sáng của bạn chính là Thiên Chúa của bạn. Người là rạng đông cho bạn, bởi vì sau đêm dài tăm tối của trần gian, Người sẽ đến với bạn. Quả thật, Thiên Chúa là ánh sáng không mọc lên, cũng chẳng lặn xuống, nhưng tồn tại muôn đời.

Yêu mến và chăm sóc người thân cận, là bạn đang tiến bước trên đường. Đường nào vậy, nếu không phải là đường đến với Chúa là Thiên Chúa, đến với Đấng chúng ta phải yêu mến hết lòng, hết linh hồn, hết tâm trí ? Quả thật, chúng ta chưa đạt tới Chúa được, nhưng chúng ta có người thân cận ở gần bên. Vậy bạn hãy đón nhận kẻ cùng đi với bạn, để bạn đạt tới Chúa là Đấng bạn hằng ao ước ở cùng.

Xướng đáp 1 Ga 4,10.11.16

X Chính Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến hy sinh làm của lễ đền tội cho chúng ta.

***** Nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta như vậy, thì chúng ta cũng phải yêu thương nhau.

Đ Phần chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

Ngày 3 tháng 1, Kính Danh Thánh Chúa Giêsu

Mặc dù Thánh Phaolô có công trong việc cổ vũ lòng sùng

kính Thánh Danh, vì trong thư gửi cho các tín hữu Philípphê, ngài có viết: Thiên Chúa Cha đã ban cho Đức Giêsu Kitô "một danh hiệu vượt trên mọi danh hiệu" (x. 2,9), việc sùng kính này đã trở nên phổ biến nhờ các nam nữ đan sĩ của dòng Xitô trong thế kỷ 12, nhưng nhất là nhờ sự rao giảng của Thánh Bernardine ở Siena, một tu sĩ Phanxicô thuộc thế kỷ 15.

Thánh Bernardine dùng việc sùng kính Thánh Danh Đức Giêsu như một phương cách để khắc phục các cuộc đấu tranh giai cấp đẫm máu và cay đắng cũng như sự thù nghịch giữa các dòng tộc ở các tỉnh nước Ý. Việc sùng kính gia tăng, một phần là nhờ các vị rao giảng thuộc dòng Phanxicô và Đaminh.

Việc sùng kính này lan rộng hơn nữa sau khi được các linh mục dòng Tên bắt đầu đẩy mạnh trong thế kỷ 16.

Vào năm 1530, Đức Giáo hoàng Clementê V phê chuẩn một Nghi thức kêu cầu Thánh Danh cho các tu sĩ Phanxicô.

Vào năm 1721, Đức Giáo hoàng Innôcentê XIII nới rộng ngày lễ này cho toàn Giáo Hội.

Với cuộc cải tổ lịch phụng vụ sau công đồng Vaticanô II, lễ kính Danh thánh Chúa Giêsu bị bãi bỏ, nhưng gần đây, với việc phát hành Sách lễ Rôma lần thứ ba (vào tháng 2 năm 2002), thì lễ này lại được du nhập như lễ nhớ nhiệm ý. (tantungkinhsach thêm phần này từ: daminhvn.net và nguoinhuvu.org)

Bài đọc 2

Danh Đức Giêsu là nền móng vững bền của đức tin

Trích bài giảng của thánh Bênêđiô thành xiêna, linh mục.

Đây là Danh cực thánh, danh mà các tổ phụ từ xưa đã từng ước ao, thiết tha mong đợi, khắc khoải trông chờ, thở than kêu cầu, khóc lóc nài van, và đã

được trao ban cách nhân từ vào thời ân sủng. Lạy Chúa Giêsu, xin giấu đi danh uy quyền, xin cho con khỏi nghe danh báo oán, xin kìm hãm danh công bình. Xin ban cho chúng con danh thương xót, cho tai con được nghe danh Giêsu, vì bây giờ tiếng Chúa ngọt ngào và dung nhan Chúa hấp dẫn.

Vì thế, danh Đức Chúa là nền móng vững bền cho đức tin, và tạo ra con cái Thiên Chúa. Thật vậy, đức tin Công giáo chủ yếu là sự hiểu biết Đức Giêsu Kitô. Người là ánh sáng cho tâm hồn, là cửa vào cõi sống, là nền tảng ơn cứu độ muôn đời. Ai không có hoặc lìa bỏ sự hiểu biết này thì ví như người đi trong đêm tối mịt mù không ánh sáng và nhắm mắt lao vào những nẻo đường nguy hiểm. Cho dầu lý trí có sáng suốt đến đâu, họ vẫn theo một người hướng dẫn đi mù, bao lâu họ vẫn còn theo trí khôn mình để hiểu biết những mầu nhiệm trên trời, họ cố xây nhà, mà bỏ qua nền móng, hay không chịu qua cửa mà chỉ trở nóc để vào nhà.

Đức Giêsu mới là nền móng, là *ánh sáng* và là *cửa vào*. Người tỏ mình là *đường đi* cho kẻ lạc lối, ban ánh sáng cho mọi người, để nhờ đó, ai không biết Thiên Chúa, có thể đi tìm Người, ai đi tìm Người thì có thể tin vào Người, ai tin vào Người thì có thể gặp được Người.

Nền móng này nâng đỡ Hội Thánh được xây dựng trên danh Đức Giêsu. Danh Đức Giêsu là hào quang của những người rao giảng, làm cho lời của Chúa tỏa sáng rạng ngời nơi người giảng cũng như người nghe. Bạn nghĩ xem: bởi đâu ánh sáng đức tin mau chóng bùng cháy trên khắp địa cầu như thế này, nếu không phải từ lời rao giảng về Đức Giêsu ?

Chẳng phải là Thiên Chúa đã dùng ánh sáng và hương vị của danh Đức Giêsu mà gọi chúng ta vào ánh sáng diệu huyền của Chúa sao ? Với những người đã được chiếu sáng và nhờ ánh sáng đó mà được nhìn thấy ánh sáng, thánh Phaolô tông đồ đã nói rất đúng rằng: *Trước kia anh em là bóng tối, nhưng bây giờ, trong Chúa, anh em là ánh sáng. Vậy hãy ăn ở như con cái ánh sáng.*

Ôi danh vinh hiển, danh ân sủng, danh yêu mến và quyền năng ! Nhờ Ngài, người ta bỏ đàng gian ác, nhờ Ngài, người ta thắng đối phương, nhờ Ngài, người bệnh tật được giải thoát, nhờ Ngài, kẻ khốn khổ được mạnh sức và đây mừng vui ! Ngài là vinh dự cho những kẻ tin, là thầy dạy cho người rao giảng, Ngài tăng sức cho kẻ lao lực, Ngài nâng đỡ những người kiệt sức. Nhờ ngọn lửa nồng nhiệt của Ngài, các ước muốn cháy bùng, các lời cầu xin được chấp nhận, các tâm hồn chiêm niệm say mê, và qua Ngài, tất cả những ai chiến thắng trong vinh quang thiên quốc được tôn vinh. Lạy Chúa Giêsu rất dịu hiền, nhờ danh chí thánh của Chúa, xin làm cho chúng con cùng được hiển trị với họ.

Xướng đáp Tv 5,12; 88,16-17

Đ Lạy Chúa, những người trú ẩn bên Chúa, ước chi họ đều được hỉ hoan và reo vui mãi tới muôn đời. Chúa bảo vệ những người mến yêu danh thánh:

***** Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

X Nhờ thánh nhan soi tỏ, họ tiến lên, lạy Chúa, nhờ được nghe danh Ngài, họ suốt ngày hớn hở. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã đặt ơn cứu độ loài người trên nền tảng là máu nhiệm Ngôi Lời Nhập Thể. Xin ban

cho dân Chúa lòng thương xót mà họ nài van, để ai này biết rằng không được kêu cầu danh nào khác ngoài Danh của Con Một Chúa. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hợp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 3

Tháng 01

Thứ Tư tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta,
nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Thánh thi

**Đông đoàn nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.**

**Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.**

**Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thắm sâu.**

**Có biết đâu rằng một trái tim
Bỗng nên điện ngọc rất êm êm.**

**Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.**

**Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.**

**Khi Mẹ đặt nằm xuống nằm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.**

**Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận tinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mực Tử,
Thương tỏ mình ra với mực đồng.**

**Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đông Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 35

Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ

Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ được chiếu soi nhờ ánh sáng đem lại sức sống (Ga 8,12).

**ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Tội ác thì thảo trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.**

**Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyết dối gian,
hết lễ khôn ngoan, hết điều lương thiện !**

**Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lý trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.**

**Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.**

**Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao !
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.**

**Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.**

**Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quy rồi, không chỗi dậy nổi đâu.**

***ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.***

Tc Gđt 16,1-2.13-15

**Thiên Chúa, Đấng tạo thành vũ trụ,
hăng che chở dân Người**

Dân Chúa hát một bài ca mới (Kh 5,9).

***ĐC:* Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.**

**Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.**

**Vì Đức Chúa là vị Thân tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.**

**Mừng Chúa Tế tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.**

**Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi !**

**Núi với biển có âm âm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hăng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.**

***ĐC:* Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.**

Tv 46

Thiên Chúa là Vua khắp hoàn vũ

Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ vô cùng vô tận.

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi !

Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo ! *

**Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

Chính Người bắt muôn dân muôn nước

phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. *

**Người chọn lựa cho chúng tôi phân cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.**

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,

Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *

**Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta !**

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,

hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *

Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,

Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tợ

cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *

**Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

Lời Chúa (Is 62,11-12)

Hãy nói với thiếu nữ Xion: "Kìa Đấng cứu độ người đang tới. Kìa phần thưởng của Người theo sát một bên, và thành tích đi ngay trước mặt. Họ sẽ được gọi là "Dân Thánh", là "những người được Chúa cứu chuộc."

Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương

***** Halêluia. Halêluia.

X Ơn Người cứu độ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Ngôi Lời đã làm người, và ở giữa chúng ta, đầy tràn ân sủng và chân lý.*

Từ nguồn sung mãn của Người, tất cả chúng ta đã lãnh nhận hết ơn này đến ơn khác. Halêluia.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen, đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít, Người đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù, Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên

Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thân,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ngôi Lời đã làm người, và ở giữa chúng ta,
đây tràn ân sủng và chân lý.
Từ nguồn sung mãn của Người,
tất cả chúng ta đã lãnh nhận
hết ơn này đến ơn khác. Halêluia.***

Lời cầu

**Đấng cứu chuộc chúng ta là Con Thiên Chúa mặc
lấy xác phàm để đổi mới con người chúng ta. Ta hãy
hoan hỷ nguyện xin rằng:**

Chúa giáng trần cứu nhân độ thế,

xin ở cùng chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa hằng sống, Chúa là Vua vinh hiển, là mặt trời soi đường công chính, đã xuống thế làm người trong lòng Đức Trinh Nữ Maria, - xin cho ngày hôm nay nên rực rỡ nhờ ánh vinh quang của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu là Cố Vấn kỳ diệu, là Chúa dũng mãnh, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình, - xin hướng dẫn chúng con bước theo đường khôn ngoan và thánh thiện của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu là Thiên Chúa toàn năng, nhưng hằng kiên nhẫn và vâng lời, hiền hậu và khiêm tốn, - xin tỏ cho mọi người thấy sức mạnh của đức hiền hòa.

Lạy Chúa Giêsu là Cha kẻ nghèo, là nguồn vinh quang của các tín hữu, là Mục Tử nhân lành, Chúa là ánh sáng không tàn lụi, là Đấng khôn ngoan thượng trí, vô cùng nhân hậu, là đường dẫn tới cuộc sống muôn đời, - xin rộng ban tình thần nghèo khó cho Giáo Hội Chúa.

***Chúa giáng trần cứu nhân độ thế,
xin ở cùng chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích

của con người cũ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 3

Tháng 01

Thứ Tư tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

***ĐC: Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.***

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Tv 118,9-16

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

II.

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng ?

Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *

**Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.**

**Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. ***

**Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Môi con hằng nhắm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. ***

**Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.**

**Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. ***

**Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.**

Vinh danh...

Tv 16

Lạy Chúa, xin cứu con thoát khỏi ác nhân

Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã dâng lời khẩn nguyện nài xin, và Thiên Chúa đã nhận lời (Dt 5,7).

I.

**Lạy Chúa, xin nghe con giải bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điều ngoa.**

**Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.**

**Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.**

**Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dĩ vết chân Ngài, con không vấp ngã.**

**Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.**

**Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa, *
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.**

**Xin giữ gìn con như thể con người,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, ***

**cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọ tử thù tứ phía bủa vây.**

Vinh danh...

II.

**Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Râm rập tới, kia chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,**

**thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù, *
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.**

**Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.**

**Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bày cháu mai sau.**

**Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên vì những điều thiên hạ nói về Người.

Giờ Sáu

ĐC: Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.

Giờ Chín

ĐC: Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 2,3b-4)

Từ Xion, thánh luật ban xuống, từ Giêrusalem, lời Đức Chúa phán truyền. Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia, và phân xử cho muôn dân tộc. Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày, rèn giáo mác nên liềm nên hái. Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau, và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.

Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

Giờ Sáu (Is 9,1)

Dân đang lặn bước giữa tối tăm đã thấy một ánh sáng huy hoàng; đám người sống lâm than trong vùng bóng tối, nay được ánh sáng bừng lên chiếu rọi.

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

Giờ Chín (Is 60,4a5)

Giêrusalem hỡi, con trai người từ phương xa tới, con gái người được bông ả bên hông. Trước cảnh đó, mặt mày người rạng rỡ, lòng dạ người hớn hở tung bừng, vì nguồn giàu sang sẽ đổ về từ biển cả, của cải muôn dân nước sẽ đến với người.

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ. Halêluia.

Đ Hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 3

Tháng 01

Thứ Tư tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nề sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

**Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nổi đại dương
Hoan ca nào xiết kể.**

**Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.**

**Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.**

Ca vịnh

Tv 26

Tin tưởng giữa gian nguy

Đây là nơi Thiên Chúa ở cùng nhân loại (Kh 21,3).

***ĐC:* Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?**

**(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?) ***

**Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa ?**

**Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lao đảo té nhào.**

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đặc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

ĐC: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *

**Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Tôi tở Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.**

**Dẫu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.**

**Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.**

**Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chúng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hăm hăm sát khí.**

**Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào ! *
Hãy cậy trông vào Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,***

để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

Lời Chúa (1 Ga 1,5b-7)

**Thiên Chúa là ánh sáng; nơi Người không có một
chút bóng tối nào. Nếu chúng ta đi trong ánh sáng
cũng như Thiên Chúa hằng ngự trong ánh sáng, thì
chúng ta được hiệp thông với nhau, và máu Đức
Giêsu, Con của Người, thanh tẩy chúng ta sạch hết
mọi tội lỗi.**

Xướng đáp

XĐ Ngôi Lời đã làm người,

***** Halêluia. Halêluia.

X Và ở giữa chúng ta. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Hò reo lên mừng Chúa, nào hoan hỷ vui ca !
Bởi vì Đấng Cứu Tinh hằng hữu***

nay xuất hiện dưới trần. Halêluia.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: Hò reo lên mừng Chúa, nào hoan hỷ vui ca !

***Bởi vì Đấng Cứu Tinh hằng hữu
nay xuất hiện dưới trần. Halêluia.***

Lời cầu

**Chúa Kitô đến, đem lại cho dân thánh một sức sống
dồi dào mãnh liệt. Ta hãy đem lòng biết ơn mà
nguyện xin Người:**

***Xin Chúa cho mùa Giáng Sinh này
đem niềm vui cho toàn thế giới.***

**Lạy Chúa Kitô, Chúa là đầu Hội Thánh, - xin làm cho
Hội Thánh là nhiệm thể của Chúa càng phát triển
càng thêm lòng bác ái.**

**Chúa đã mang thân phận loài người chúng con,
- xin cho chúng con cũng được thông phần vào
thiên tính của Chúa.**

**Khi vào đời, Chúa đã nên Đấng trung gian giữa
Thiên Chúa với loài người, - xin cho những người
phục vụ dân Chúa biết sống thánh thiện, để chu
toàn tốt đẹp nhiệm vụ Chúa giao cho.**

**Chúa đến thiết lập cho trần gian một trật tự mới,
- xin cho hết thảy mọi dân nước được hưởng ơn cứu
độ.**

**Khi giáng sinh làm người, Chúa đã bẻ tan xích xiềng
của thần chết, - xin giải thoát anh chị em chúng con
đã qua đời khỏi quyền lực âm phủ.**

***Xin Chúa cho mùa Giáng Sinh này
đem niềm vui cho toàn thế giới.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 4 Thứ Năm tuần trước lễ Hiến Linh
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 4

Tháng 01

Thứ Năm tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Ga 3,7-10

"Người ấy không phạm tội được, vì đã sinh ra bởi Thiên Chúa".

Bài trích thơ thứ nhất của Thánh Gioan Tông Đồ.

Hỡi các con bé nhỏ, đừng để ai lừa gạt các con.

Ai thi hành sự công chính là người công chính, cũng như chính Người là Đấng công chính.

Ai phạm tội thì bởi quỷ mà ra, vì quỷ là kẻ phạm tội từ ban đầu.

Con Thiên Chúa đã xuất hiện để phá hủy công việc của ma quỷ.

Bất cứ ai đã sinh ra bởi Thiên Chúa, thì không phạm tội, vì mầm giống của Người ở trong kẻ ấy.

Kẻ ấy không phạm tội được, vì đã bởi Thiên Chúa mà sinh ra.

Do đó, mà nhận ra được con của Thiên Chúa và con cái ma quỷ.

Bất cứ ai không phải là người công chính, và không thương yêu anh em mình, thì không bởi Thiên Chúa mà ra.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 97,7-8,9

Đáp: Mọi dân trên khắp cùng bờ cõi trái đất, đã nhìn thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. (3c)

Xướng 1) Hãy gầm lên, biển cả và mọi vật dưới biển, cả vũ trụ với vạn vật dân cư. Sông ngòi, hãy vỗ tay mừng, núi non, hãy đồng nhảy mừng. - Đáp.

2) Trước mặt Thiên Chúa, vì Người ngự đến, vì Người ngự đến thống trị địa cầu, Người thống trị địa cầu cách công minh, Người thống trị muôn dân cách chính trực. - Đáp.

Alleluia:

Alleluia, Alleluia. - Thừa xửa, nhiều lần và nhiều cách, Thiên Chúa đã dùng các tiên tri mà nói với cha ông, nhưng đến thời sau hết, Người đã nói nơi Chúa Con. Alleluia.

Phúc Âm: Ga 1,35-42

"Chúng tôi đã gặp Đấng Cứu Thế".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: Đây là Chiên Thiên Chúa.

Hai môn đệ nghe ông nói liền đi theo Chúa Giêsu, Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo mình, thì nói với họ: "Các người tìm gì?"

Họ thưa với Người: "Rabbi, nghĩa là thưa Thầy, Thầy ở đâu?"
Người đáp: "Hãy đến mà xem".

Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu.

Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô".

Và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu.

Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: "Người là Simon, con ông Gioan, người sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 4

Tháng 01

Thứ Năm tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trời mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hải Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đến đáp vô biên ơn Ngài.

Đề ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bề xa gần yêu nhau.

**Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 17,31-51

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng

Có Chúa bênh đỡ ta, ai còn chống lại được ta ? (Rm 8,31)

IV.

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

**Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. ***
**Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.**

**Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa ?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta ? ***
**Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.**

**Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. ***
**Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.**

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

V.

ĐC: *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.*

Lạy Chúa,

Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
sẵn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lão đảo.

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quy, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *

từ trong đôn lũy, run rẩy kéo nhau ra.

ĐC: Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.

VI.

ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch, *
cho thắng cả đôi phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xúc dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

Xướng đáp

X Ngôi Lời chính là nguồn sự sống
Đ và sự sống đem lại ánh sáng cho loài người.

Bài đọc 1 Cl 3,17-4,1
Một môi tương giao mới

Làm tất cả mọi sự nhân danh Chúa Giêsu đòi hỏi phải hết sức tôn trọng nhân vị mỗi người và tự do của họ. Đó là điều phải thực thi trong thời đại này cũng như trong thời thánh Phaolô.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.

3,17 Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh Chúa Giêsu và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha.

18 Người làm vợ hãy phục tùng chồng, như thế mới xứng đáng là người thuộc về Chúa. **19** Người làm chồng hãy yêu thương chứ đừng cay nghiệt với vợ. **20** Kẻ làm con hãy vâng lời cha mẹ trong mọi sự, vì đó là điều đẹp lòng Chúa. **21** Những bậc làm cha mẹ đừng làm cho con cái bực tức, kéo chúng ngã lòng.

22 Kẻ làm nô lệ hãy vâng lời những người chủ ở đời này trong mọi sự. Đừng chỉ vâng lời trước mặt, như muốn làm đẹp lòng người ta, nhưng với lòng đơn sơ, vì kính sợ Chúa. **23** Bất cứ làm việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời **24** vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là Chủ, anh em hãy phục vụ Người. **25** Ai ăn ở bất công sẽ được trả theo điều bất công mình làm; không có chuyện thiên vị.

4,1 Người làm chủ hãy đối xử công bằng và đồng đều với các nô lệ, vì biết rằng cả anh em nữa cũng có một Chủ ở trên trời.

Xướng đáp Cl 3,17

- X** Anh em có làm gì, nói gì thì hãy làm hãy nói
***** nhân danh Chúa Giêsu.
Đ Hãy cảm tạ Thiên Chúa Cha, nhờ Chúa Giêsu. *****

Bài đọc 2

Mâu nhiệm luôn mới mẻ

Trích sách Năm trăm luận đề thần học của thánh Mácximô Tuyên giáo, viện phụ.

Ngôi Lời Thiên Chúa sinh ra làm người chỉ có một lần (do lòng quảng đại và nhân ái của Người); nhưng Người muốn sinh ra cách thiêng liêng luôn mãi nơi những ai ao ước. Người trở nên bé thơ, ép mình cho vừa khả năng của họ. Người tỏ chính mình ra theo tầm mức lãnh hội của kẻ đón nhận; Người giảm thiểu vẻ oai nghiêm của mình mà lòng chẳng chút đả đốn cay. Tuỳ theo mức độ và cách thức của những kẻ ao ước thấy Người, Người thích ứng theo khả năng tiếp nhận của họ. Dầu vậy, không ai thấu hiểu được Người vì mâu nhiệm của Người cao cả.

Vì thế, khi suy nghĩ về chiều kích của mâu nhiệm này, thánh Tông Đồ đã nói cách khôn ngoan: *Đức Kitô vốn vẫn là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như vậy mãi đến muôn đời.* Như thế, thánh nhân muốn hiểu rằng mâu nhiệm Đức Kitô luôn luôn mới, không bao giờ cũ kỹ và không có một tâm trí nào có thể lãnh hội hết được.

Đức Kitô vốn là Thiên Chúa; khi sinh làm người, đã mặc lấy xác phàm cùng với hồn thiêng. Chính Người đã cho vạn vật được phát xuất từ hư vô. Một ngôi sao xuất hiện từ phương đông chiếu sáng và

dẫn đường cho các nhà chiêm tinh đến nơi ở của Ngôi Lời làm người. Ngôi sao ấy chứng tỏ rằng Ngôi Lời mà sách Lê Luật và sách các ngôn sứ đã nói đến, Ngôi Lời mâu nhiệm ấy vượt qua mọi sự hiểu biết của giác quan con người và dẫn đưa muôn dân tới ánh sáng chan hoà, tức là sự hiểu biết đích thực.

Quả vậy, những lời trong sách lê luật và sách các ngôn sứ, tựa như ngôi sao, một khi được hiểu biết cách trung thực, sẽ dẫn đưa những người được Chúa thương kêu gọi theo thánh ý đến nhận biết Ngôi Lời nhập thể.

Bởi thế, Thiên Chúa trở nên con người cách trọn vẹn không thay đổi điều gì thuộc bản tính loài người, ngoại trừ tội lỗi (vì chính tội không thuộc bản tính ấy). Người muốn đưa thân xác ra làm mồi để khiêu khích con rồng đang háu đói chực nuốt trửng thân xác ấy. Thân xác ấy sẽ trở nên thuốc độc cho con rồng, có khả năng huỷ diệt nó, nhờ quyền năng Thiên Chúa tiềm ẩn bên trong. Nhưng thân xác ấy lại là linh dược cứu thoát loài người, cho họ lại được hưởng các ân huệ xưa, cũng nhờ quyền năng Thiên Chúa tiềm ẩn bên trong.

Quả thật, con người đã làm hư hỏng bản tính của mình khi ném thuốc độc tuôn ra từ cây biết lành biết dữ thế nào, thì cũng vậy, khi định nuốt trửng thân xác của Chúa, con rồng đã bị phanh thây và bị tiêu diệt do quyền năng Thiên Chúa tiềm ẩn bên trong. Mâu nhiệm Thiên Chúa nhập thể thật cao siêu và mãi mãi vẫn là mâu nhiệm. Làm sao Ngôi Lời nhập thể được, vì xét theo yếu tính, Người là một ngôi vị, mà tự bản thể, cũng một ngôi vị ấy hoàn toàn hiện hữu nơi Chúa Cha ?

Làm sao chính Người hoàn toàn là Thiên Chúa xét theo bản tính, và cũng hoàn toàn là người xét theo bản tính, chẳng hề thiếu một bản tính nào, không thiếu bản tính Thiên Chúa để là Thiên Chúa, cũng không thiếu bản tính loài người chúng ta để là làm người ?

Chỉ có đức tin mới lãnh hội được các mâu nhiệm này, vì chính bản chất và nền tảng của các mâu nhiệm ấy vượt quá mọi giác quan và hiểu biết của lý trí.

Xướng đáp Ga 1,14.1

X Ngôi Lời đã làm người và ở giữa chúng ta.

***** Chúng ta đã được nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang mà Chúa Cha ban cho Người là Con Một đầy tràn ân sủng và chân lý.

Đ Lúc khởi đầu vẫn có Ngôi Lời, Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, diêm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 4

Tháng 01

Thứ Năm tuần trước Lễ Hiến Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta,
nào ta hãy đến bái thờ Người !

Thánh thi

Đông đoàn nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thắm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bỗng nên điện ngọc rất êm êm.

**Ngài vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.**

**Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thưở thai nhi.**

**Khi Mẹ đặt nằm xuống nằm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.**

**Rộn rã tung bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận tinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mực Tử,
Thương tỏ mình ra với mực đồng.**

**Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đông Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 56

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Âutin).

**ĐC: Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; ***

**dưới bóng Ngài, này con ẵm náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.**

**Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. ***
**Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; ***
**nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. ***
**Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. ***

**Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

***ĐC: Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.***

Tc Gr 31,10-14

**Dân Chúa được giải thoát, thật là hạnh phúc
Đức Giêsu đã chết để quy tụ con cái Thiên Chúa tản mác
khắp mọi nơi (Ga 11,51.52).**

ĐC: Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.

**Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,**

**rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.**

**Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.**

**Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừ.**

**Lòng thoả thuê như vườn cây tươi nước,
họ chẳng còn mỗi mọt héo hon.**

**Thiếu nữ bấy giờ vui nhẩy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.**

**Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.**

**Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tề,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.**

ĐC: Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.

Tv 47

Tạ ơn Chúa đã cứu dân Người

*Tôi được thiên thần đem lên một ngọn núi cao hùng vĩ, rồi
chỉ cho tôi xem thành thánh Giêsusalem từ trời cao
(Kh 21,10).*

***ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người !***

**(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, *
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người !)**

**Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.**

**Núi Xion, bông lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành lũy.**

Kìa vua chúa toa rập với nhau,

cùng tiến quân một lúc. *

**Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.**

**Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quần quai như phụ nữ sắp sinh con. ***

**Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.**

**Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; ***
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

**Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. ***
**Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.**

**Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; ***
**thành thị miền Giuđa hớn hờ nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.**

**Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường lũy,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; ***
**hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.**

**Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,*
đời đời là Thiên Chúa chúng ta,
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.**

ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,

Đấng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người !

Lời Chúa (Is 45,22-24)

Nào muôn dân khắp cõi địa cầu, hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác. Ta lấy chính danh Ta mà thề, lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta, Ta quyết chẳng bao giờ rút lại. Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối và mở miệng thề rằng: chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức.

Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương

***** Halêluia. Halêluia.

X Ơn Người cứu độ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đức Kitô, vốn là Thiên Chúa toàn năng, nay lại mang thân phận yếu hèn của người thế, quả là một mẫu người mới đã chào đời. Halêluia.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,

Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Đức Kitô, vốn là Thiên Chúa toàn năng,
nay lại mang thân phận yếu hèn của người thế,
quả là một mẫu người mới đã chào đời. Halêluia.***

Lời cầu

**Đức Kitô là Ngôi Lời Thiên Chúa, đã xuất hiện như
phàm nhân, đã cho các thiên thần chiêm ngưỡng,
và đã được loan truyền giữa muôn dân. Nào ta
thành kính dâng lời chúc tụng, và sốt sắng kêu cầu**

Người:

Chúa là Con Một của Chúa Cha, chúng con thờ lạy Chúa.

Chúa là Đấng giải thoát nhân loại, đã xuống thế làm người trong lòng Đức Trinh Nữ, hầu đổi mới chúng con, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, - xin giúp chúng con từ bỏ nếp sống cũ, và bắt đầu cuộc sống mới.

Tự trời cao, Chúa đã rọi ánh sáng công minh xuống trần gian, - xin hướng dẫn chúng con bước theo Chúa mặt trời công chính.

Chúa đến để tỏ cho chúng con biết lòng Chúa Cha yêu thương nhân loại, - xin giúp chúng con sống tình bác ái, để cho mọi người thấy tình yêu của Chúa Cha.

Chúa đã muốn sống giữa loài người chúng con, - xin làm cho chúng con được xứng đáng gần gũi Chúa.

Chúa là Con Một của Chúa Cha, chúng con thờ lạy Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, diêm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 4

Tháng 01

Thứ Năm tuần trước Lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

**ĐC: Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.**

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Tv 118,17-24

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

III.

**Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.**

**Ở trên đời, con là thân lữ khách, mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi, hằng chờ mong quyết định của Ngài.**

**Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn, khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài ! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ, vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.**

**Mặc quan quyền hợ nhau mưu hại, tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê, chỉ bảo con như những người cố vấn.**

Vinh danh...

Tv 24

Xin ơn tha thứ và cứu thoát

Ai trông cậy thì không thất vọng (Rm 5,5).

**Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.**

**Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.**

**vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.**

**Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thưở muôn đời.**

**Tuổi xuân trôi đại bao lâm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.**

**Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân, ***

**dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.**

**Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.**

**Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.**

Vinh danh...

II.
**Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.**

**Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.**

**Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lâm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.**

**Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.**

**Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tui nhục,
bởi vì con ả nấu bên Ngài.**

**Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.*

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ
và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gr 31,78a)

**Reo vui lên mừng Giacóp, hãy hoan hô dân đứng
đâu chư dân ! Nào loan tin, ca ngợi và công bố:
"Đức Chúa đã cứu dân Người, số còn sót lại của
Ítraen !" Này Ta sẽ đưa chúng từ đất Bắc trở về,
quy tụ chúng lại từ tận cùng cõi đất.**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.

Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

Giờ Sáu (Gr 31,11-12)

Chúa sẽ cứu chuộc nhà Giacóp, giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều. Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion, lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa.

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

Giờ Chín (Dcr 8,7-8)

Ta sẽ đưa dân Ta ra khỏi miền đất phía mặt trời mọc và miền đất phía mặt trời lặn. Ta sẽ dẫn chúng về cho cư ngụ ở giữa Giêrusalem. Chúng sẽ là dân của Ta; còn Ta, Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, sẽ cai trị chúng theo lẽ công minh, chính trực.

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ. Halêluia.

Đ Hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, diêm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 4

Tháng 01

Thứ Năm tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nề sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

**Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nổi đại dương
Hoan ca nào xiết kể.**

**Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.**

**Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.**

Ca vịnh

Tv 29

Tạ ơn Chúa cứu khỏi chết

Sau khi sống lại vinh hiển, Đức Kitô tạ ơn Chúa Cha (Caxiôđôrô).

ĐC: *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

**Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.**

**Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.**

**Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.**

**Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. ***
**Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.**

**Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng !**

**Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. ***
**Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.**

**Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.**

**Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ ? ***
**Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài ?**

**Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.**

**Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.**

**Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. ***
**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.**

ĐC: *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa và Ngài đã cho con bình phục. Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Tv 31

Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ

Đây là điều vua Đavít nói khi ca tụng hạnh phúc của người được Chúa kể là công chính, mà không xét đến việc làm (Rm 4,6).

ĐC: *Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ, người có tội mà được khoan dung. *

Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội, và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi, thì gân cốt rã rời, cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng, nên sức lực hao mòn, như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài, chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *

Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa," và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; * cho dầu nước lũ có ngập tràn cũng không dâng tới họ.

**Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khấp bốn bề, Chúa làm trời vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.**

**Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.**

**"Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."**

**Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.**

**Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.**

ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,**

và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !

ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.

Lời Chúa (Rm 8,34)

Điều mà Lê Luật không thể làm được, vì bị tính xác
thịt làm cho ra suy yếu, thì Thiên Chúa đã làm: khi

sai chính Con mình đến mang thân xác giống như thân xác tội lỗi chúng ta để đền tội chúng ta, Thiên Chúa đã lên án tội trong thân xác Con mình. Thiên Chúa làm như vậy, để sự công chính mà Luật đòi hỏi được hoàn toàn thực hiện nơi chúng ta, là những người không sống theo tính xác thịt, nhưng theo Thần Khí.

Xướng đáp

XĐ Ngôi Lời đã làm người,

***** Halêluia. Halêluia.

X Và ở giữa chúng ta. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Nguồn gốc tôi là bởi Thiên Chúa, và tôi đã đến trần gian này, không phải tự ý tôi, nhưng chính là Chúa Cha sai đến.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tô tử của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Nguồn gốc tôi là bởi Thiên Chúa,
và tôi đã đến trần gian này, không phải tự ý tôi,
nhưng chính là Chúa Cha sai đến.***

Lời cầu

**Đức Kitô đã đến và hiến thân cứu chuộc chúng ta.
Người thanh luyện ta để thành một dân riêng chuyên
làm việc thiện. Ta hãy sốt sắng kêu cầu rằng:**

Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

**Xin ghé mắt nhìn xem Hội Thánh Chúa, - và cho con
cái Hội Thánh được tái sinh mà sống một cuộc đời
thánh thiện.**

**Xin thương đến những kẻ khó nghèo, những người
không nhà không cửa, - để nhờ lòng bác ái của
chúng con, họ nhận biết Chúa là Con Thiên Chúa đã
giáng trần cứu chuộc nhân loại.**

Xin cho chúng con được niềm vui trọn hảo, - khi biết nhìn ngắm Chúa như hồng ân vĩ đại Chúa Cha ban tặng loài người.

Còn những ai đã từng phụng sự Chúa mà nay đã qua đời, xin cho họ được nhìn thấy Thánh Nhan, - và cho đêm tối không bao giờ còn bao phủ họ.

Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, diêm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 5 Thứ Sáu tuần trước lễ Hiển Linh
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 5

Tháng 01

Thứ Sáu tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Ga 3,11-21

"Chúng ta đã được chuyển từ cõi chết đến cõi sống, vì chúng ta thương yêu anh em".

Bài trích thư thứ nhất của Thánh Gioan Tông đồ.

Các con thân mến, đây sứ điệp các con đã nghe từ ban đầu là chúng ta phải thương yêu nhau.

Không như Cain, người thuộc về ma quỷ, nên đã giết em mình.

Nhưng tại sao nó đã giết em ? Vì công việc nó làm là gian ác, còn công việc của em nó thì chính trực.

Các con đừng ngạc nhiên, nếu thế gian ghét các con.

Chúng ta biết rằng chúng ta đã được chuyển từ cõi chết đến cõi sống, vì chúng ta thương yêu anh em.

Ai không yêu thương, thì ở trong cõi chết.

Hễ ai ghét anh em mình đều là kẻ sát nhân, và các con biết rằng mọi kẻ sát nhân không có sự sống đời đời ở trong mình.

Do điều này mà chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa là chính Người đã thí mạng sống mình vì chúng ta, nên chúng ta cũng phải thí mạng sống mình cho anh em.

Nếu ai có của cải đời này mà thấy anh em mình túng thiếu, lại đóng cửa lòng mình đối với họ, thì làm sao tình yêu của Thiên Chúa ở trong người ấy được ?

Các con thân mến, chúng ta đừng yêu bằng lời nói và miệng lưỡi, nhưng bằng việc làm và chân thật.

Do đó chúng ta biết mình thuộc về sự thật, và sẽ được vững lòng trước mặt Chúa.

Vì nếu lòng chúng ta có khiển trách chúng ta, thì Thiên Chúa còn lớn hơn lòng chúng ta và Người thông biết mọi sự.

Các con thân mến, nếu lòng chúng ta không khiến trách, thì chúng ta tin tưởng nơi Thiên Chúa, và bất cứ điều gì chúng ta xin, thì chúng ta cũng được Người ban cho, vì chúng ta giữ giới răn Người và làm điều đẹp lòng Người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 99.2,3 4,5

Đáp: *Toàn thể địa cầu, hãy reo mừng Thiên Chúa. (2a)*

Xướng 1) Toàn thể địa cầu, hãy reo mừng Thiên Chúa, hãy phụng sự Thiên Chúa với niềm vui vẻ ! Hãy vào trước thiên nhan với lòng hân hoan khoái trá. - Đáp.

2) Hãy biết rằng Thiên Chúa là Thượng Đế, chính Ngài đã tạo tác thân ta và ta thuộc quyền sở hữu của Ngài. - Đáp.

3) Ta là dân tộc, là đoàn chiên Chúa chăn nuôi, hãy vào trụ quan nhà Ngài với lời khen ngợi, vào hành lang với khúc ca vui, hãy tán dương, hãy chúc tụng danh Ngài. - Đáp.

4) Vì Thiên Chúa, Ngài thiện hảo, lòng từ bi Ngài tồn tại muôn đời, và lòng trung tín còn tới muôn muôn thế hệ. - Đáp.

Alleluia:

Alleluia, Alleluia. - Ngày thánh đã dội ánh sáng trên chúng ta, hỡi các dân, hãy tới thờ lạy Chúa, vì hôm nay ánh sáng chan hòa đã tỏa xuống trên địa cầu. - Alleluia.

Phúc Âm: Ga 1,43-51

"Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu định đi Galilêa.

Người gặp Philipphê và nói với ông: "Hãy theo Ta".

Philipphê là người thành Bétsaida, quê quán của Anrê và Phêrô.

Philipphê gặp Nathanaen và nói với ông: "Đấng đã được Moisen ghi trong Luật và các tiên tri nói đến, chúng tôi đã gặp rồi: đó là Giêsu con ông Giuse, người thành Nazarét".

Nathanaen đáp: "Bởi Nazarét nào có cái chi hay ?".

Philipphê nói: "Hãy đến mà xem".

Chúa Giêsu thấy Nathanaen đi tới mình, thì nói về ông: "Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối".

Nathanaen đáp: "Sao Ngài biết tôi ?"

Chúa Giêsu trả lời rằng: "Trước khi Philipphê gọi người, lúc người còn ở dưới cây vả, thì Ta đã thấy người".

Nathanaen thưa lại rằng: "Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel".

Chúa Giêsu trả lời: "Vì Ta đã nói với người rằng: ta đã thấy người dưới gốc cây vả, nên người tin, người sẽ thấy việc cao trọng hơn thế nữa".

Và Người nói với ông: "Quả thật, quả thật, Ta nói với các người, các người sẽ thấy trời mở ra, và các Thiên Thần Chúa lên xuống trên Con Người".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 5

Tháng 01

Thứ Sáu tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trời mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hải Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đến đáp vô biên ơn Ngài.

Đề ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bề xa gần yêu nhau.

**Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 34,1-2.3c.9-19.22-23.27-28

Chúa cứu độ trong cơn nguy

Bấy giờ các thượng tế và kỳ mục trong dân hội họp và quyết định lập mưu bắt và giết Đức Giêsu (Mt 26,3.4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng dậy phù trì.*

**Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đừng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ người."**

**Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.**

**Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa ? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn
khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."**

**Bọn chúng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trở trở một mình.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin đứng dậy phủ trị.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

Lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *

Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cầu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hãm hè nghiên lợi nghiên răng.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

III.

ĐC: *Suốt ngày con nhắm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi ? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gặm gù,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,

trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

**Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.**

**Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nở đứng xa.**

**Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.**

**Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tội trung được an lành**

**Miệng lưỡi con sẽ nhảm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.**

***ĐC: Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.***

Xướng đáp

X Ngôi Lời là ánh sáng thật
Đ chiếu soi hết mọi người.

Bài đọc 1 Cl 4,2-18

Kết thư

*Kiên trì trong cầu nguyện, tìm thái độ đúng đắn xử sự đối
với mọi người, đó là sứ điệp cuối cùng của thánh Phaolô.
Đây là tấm gương Người để lại: một lời thăm hỏi với tư*

cách là Tông Đồ nhưng cũng đợm tình bạn đối với từng người quan hệ trong thư.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.

4,2 Anh em hãy siêng năng cầu nguyện; hãy tỉnh thức mà cầu nguyện và tạ ơn. **3** Đồng thời, cũng hãy cầu nguyện cho chúng tôi nữa, xin Thiên Chúa mở cửa cho chúng tôi rao giảng lời Người, để chúng tôi loan báo mầu nhiệm Đức Kitô; chính vì mầu nhiệm này mà tôi bị giam giữ. **4** Xin cho tôi biết công bố rõ ràng mầu nhiệm ấy, như bốn phận tôi phải loan báo.

5 Anh em hãy ăn ở khôn ngoan với người ngoài; hãy tận dụng thời buổi hiện tại. **6** Lời nói của anh em phải luôn luôn mặn mà dễ thương, để anh em biết đối đáp sao cho phải với mỗi người.

7 Mọi tin tức về tôi, anh Tykhicô sẽ cho anh em biết; anh là người anh em yêu quý của tôi, người trung thành phục vụ, và người đồng sự với tôi trong công việc Chúa. **8** Tôi phái anh đến với anh em vì mục đích ấy, để anh em được biết hiện tình của chúng tôi, và để anh khích lệ tâm hồn anh em. **9** Cùng đi có anh Ônêximô, người anh em trung thành và yêu quý của tôi, người đồng hương với anh em. Cả hai sẽ cho anh em biết tất cả những gì xảy ra ở đây.

10 Anh Arítakhô, bạn tù với tôi, gửi lời chào anh em. Anh Máccô, em họ ông Banaba, cũng gửi lời chào anh em; anh em đã nhận được những chỉ thị về anh ấy; nếu anh ấy đến với anh em, thì hãy tiếp đón anh ấy. **11** Anh Giêsu, gọi là Giúttô, cũng gửi lời chào anh

em. Trong số những người cắt bì, chỉ có ba anh ấy cùng làm việc với tôi cho Nước Thiên Chúa; các anh đã là niềm an ủi của tôi. **12** Anh Êpáp-ra, người đồng hương với anh em và là tôi tớ của Đức Kitô Giêsu, gửi lời chào anh em; anh không ngừng chiến đấu cho anh em bằng lời cầu nguyện, để một khi đã trưởng thành và hoàn toàn vâng theo thánh ý Thiên Chúa trong mọi sự, anh em được đứng vững. **13** Tôi làm chứng cho anh rằng anh vất vả nhiều vì anh em, những người ở Laodikia và Hiêrapôli. **14** Anh Luca, thầy thuốc yêu quý, và anh Đêma gửi lời chào anh em.

15 Xin cho tôi gửi lời chào các anh em ở Laodikia, chị Nympha và Hội Thánh vẫn họp tại nhà chị ấy. **16** Sau khi anh em đọc thư này, xin liệu sao cho Hội Thánh Laodikia cũng được đọc nữa. Xin anh em cũng đọc thư của tôi gửi cho Hội Thánh Laodikia. **17** Sau cùng, xin nhắn với anh Áckhíp-pô: "Hãy lưu tâm đến chức vụ Chúa đã giao cho anh, và lo chu toàn."

18 Lời chào này do chính tay tôi, Phaolô, viết. Anh em đừng quên rằng tôi đang phải mang xiềng xích ! Chúc anh em được ân sủng.

Xướng đáp x. Cl 4,3; x. Tv 50,17

X Chúng ta hãy cầu nguyện cho nhau, để Thiên Chúa mở cửa cho chúng ta rao giảng lời Người.

***** Và để chúng ta loan báo mầu nhiệm Đức Kitô.

Đ Xin Thiên Chúa mở miệng chúng ta, để chúng ta cất tiếng ngợi khen Người. *****

Bài đọc 2

Ta được mãn nguyện vì xem thấy Ngôi Lời

Trích bài giảng của thánh Âu tinh, giám mục.

Ai trong loài người biết được hết kho tàng khôn ngoan và trí thức ẩn giấu trong Đức Kitô và chôn vùi trong tấm thân nghèo khó của Người? Người vốn giàu sang phú quý, nhưng đã trở nên nghèo khó vì chúng ta, để nhờ cái nghèo của Người, chúng ta nên giàu có. Quả thật, vì Người chấp nhận thân phận phải chết và huỷ diệt sự chết, nên Người đã tỏ mình ra trong thân phận khó nghèo. Nhưng Người hứa ban của cải mai sau và Người không mất đi của cải Người đã tạm từ bỏ.

Cao cả thay tấm lòng nhân hậu của Người; Người dành cho những kẻ kính sợ Người, và cho ai tìm đến Người nương náu.

Bây giờ chúng ta biết chỉ có ngần có hạn vì cái hoàn thiện chưa đến. Để chúng ta có khả năng nhận biết Người, theo bản tính Thiên Chúa, Người ngang hàng với Chúa Cha, Người đã trở nên giống chúng ta trong bản tính tôi đòi; Người tái tạo chúng ta nên giống hình ảnh Thiên Chúa. Là Con Một Thiên Chúa, Người đã trở nên con của loài người, Người làm cho vô số con cái loài người trở nên con cái Thiên Chúa. Người lấy bản tính hữu hình tôi đòi mà nuôi nấng các tôi đòi, và Người làm cho họ được tự do để họ được chiêm ngắm bản tính Thiên Chúa.

Quả thật, hiện giờ chúng ta là con cái Thiên Chúa, nhưng chúng ta sẽ như thế nào, điều ấy chưa được hiển hiện. Chúng ta biết rằng: Khi Đức Kitô xuất hiện, chúng ta sẽ nên giống như Người; vì Người thế nào, chúng ta sẽ được thấy Người như vậy. Các kho tàng khôn ngoan và trí thức ấy là gì, của cải

Thiên Chúa là gì ? Chúng ta chỉ biết một điều này là chúng làm cho chúng ta hoàn toàn mãn nguyện. Và tấm lòng cao cả nhân hậu là gì ? Chúng ta chỉ biết một điều này là chúng làm cho chúng ta hoàn toàn mãn nguyện. *Thưa Thầy, xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha, như thế là chúng con mãn nguyện rồi.*

Và trong một thánh vịnh kia, một người giữa chúng ta, hay một người trong chúng ta, hoặc thay cho chúng ta, đã thưa với Chúa: *Con sẽ được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.* Người và Chúa Cha là một; ai thấy Người là thấy Chúa Cha. *Vậy chính Chúa Tể cần khôn, Người là Vua vinh hiển.* Khi phục hồi chúng ta, Người sẽ toả ánh tôn nhan rạng ngời, và chúng ta sẽ được ơn cứu độ. Chúng ta sẽ được thoả tình; và như thế chúng ta được mãn nguyện.

Bao lâu điều ấy chưa thành tựu, bao lâu Người chưa tỏ cho chúng ta điều làm cho chúng ta mãn nguyện, bao lâu chúng ta chưa được uông thoả thuê mạch nước ban sự sống là chính mình Người, đang khi chúng ta còn mò mẫm trong đức tin và là khách lữ hành xa Người, đang khi chúng ta còn đói khát lẽ công chính và còn khắc khoải được chiêm ngắm thánh nhan huy hoàng của Thiên Chúa, thì chúng ta hãy sốt sắng mừng sinh nhật của Đấng đã mang lấy thân phận tôi đòi.

Chúng ta chưa có thể chiêm ngắm mẫu nhiệm Người sinh ra bởi Chúa Cha từ trước khi ánh sáng được tạo thành, thì chúng ta hãy mừng mẫu nhiệm Người sinh làm con một Trinh Nữ vào giữa đêm khuya. Chúng ta chưa hiểu rằng *danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ, nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời,* thì chúng ta hãy nhận biết rằng *Chúa cũng*

lêu Người trên thái dương.

Chúng ta chưa nhìn thấy Con Một ngự nơi Chúa Cha, thì chúng ta hãy nhớ đến *tân lang rời khỏi loan phòng*. Chúng ta chưa dự tiệc của Cha chúng ta, thì chúng ta hãy nhận biết máng cỏ của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Xướng đáp 1 Ga 1,2; 5,20

X Sự sống đời đời đã xuất hiện, chúng tôi loan báo và chúng tôi làm chứng.

***** Sự sống ấy vẫn hướng về Chúa Cha, và nay đã xuất hiện cho chúng ta thấy.

Đ Chúng ta biết rằng Con Thiên Chúa đã đến, và ban cho chúng ta trí khôn để biết Thiên Chúa thật. Chúng ta sống kết hợp với Thiên Chúa thật, với Con của Người là Đức Giêsu Kitô. Đức Giêsu Kitô là Thiên Chúa thật và là sự sống đời đời. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 5

Tháng 01

Thứ Sáu tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta,
nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Thánh thi

**Đông đoàn nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.**

**Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.**

**Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thắm sâu.**

**Có biết đâu rằng một trái tim
Bỗng nên điện ngọc rất êm êm.**

**Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.**

**Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thưở thai nhi.**

**Khi Mẹ đặt nằm xuống nằm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.**

**Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận tinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mực Tử,
Thương tỏ mình ra với mực đồng.**

**Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đông Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24)*

**ĐC: Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
dâng trên bàn thờ Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,**

mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *

**Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. ***

**Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lâm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
Thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ**

dâng trên bàn thờ Chúa.

ĐC: ***Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền dâng trên bàn thờ Chúa.***

Tc Is 45,15-25

Muôn dân hãy trở về với Chúa

Nghe danh thánh Giêsu, muôn vật phải bái quỳ (Pl 2,10).

ĐC: ***Tất cả giống nòi Ítraen sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ, Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng phải nhục nhã thẹn thùng cả đám, phải nhục nhã tháo lui.

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu, được cứu độ muôn đời, * và cho đến vạn kiếp ngàn thu, anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

Đây là lời của Chúa, Đấng tạo dựng trời cao: * chính Người là Thiên Chúa nặn quả đất thành hình, củng cố cho bền vững.

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu, nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, * Người phán rằng: "Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

**"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.**

**"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.**

**"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.**

**"Những người kiêu tượng gỗ,
khẩn vái thứ thân chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì !**

**"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa ?**

**"Há chẳng phải Ta, và cũng là Đức Chúa ? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.**

**"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các người sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.**

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,

và mở miệng thề rằng: *

Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

Hết thảy những ai giận ghét Người

sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *

Còn tất cả giống nòi Ítraen

sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen

sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

Tv 99

Niềm vui của những người bước vào đền thánh

Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến thắng (thánh Athanaxiô).

ĐC: Hãy vào trước thánh nhan Chúa

giữa muôn tiếng hò reo !

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *

phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,

vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,

chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *

ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,

tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *

tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *

qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

ĐC: *Hãy vào trước thánh nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo !*

Lời Chúa (Kn 7,26-27)

Đức Khôn Ngoan là phản ánh của Quang Minh vĩnh cửu, là tấm gương trong chiếu lại uy linh Thiên Chúa, là hình bóng của Thiên Chúa thiện hảo. Đức Khôn Ngoan đơn thuần, mà làm nên vạn sự; tự mình tuy bất biến, nhưng đổi mới muôn loài. Đời nọ tới đời kia, Đức Khôn Ngoan thâm nhập những linh hồn thánh thiện, khiến họ trở thành bạn hữu Thiên Chúa, và thành những bậc ngôn sứ.

Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương

***** Halêluia. Halêluia.

X Ơn Người cứu độ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.

Lời cầu

**Đức Kitô đã ban cho chúng ta được khôn ngoan,
thánh thiện, công bình, và được ơn cứu độ của
Thiên Chúa. Ta hãy ngợi khen và tin tưởng nguyện
xin:**

***Xin Chúa cho mùa Giáng Sinh này
đem ơn cứu độ cho chúng con.***

Lạy Chúa là Vua muôn loài, các mục đồng xưa đã gặp thấy Chúa nằm trong máng cỏ, với chiếc tã bọc thân, - xin làm cho chúng con biết tự nguyện sống khó nghèo đơn sơ như Chúa.

Lạy Chúa hiển trị chốn trời cao, Chúa đã bỏ ngai vàng mang lấy thân phận người tội tử, - xin dạy bảo loài người chúng con biết tôn trọng những anh chị em có địa vị thấp kém hơn mình.

Lạy Chúa Kitô là ánh sáng muôn đời, Chúa mặc lấy xác phàm mà chẳng chút vẩn vương tội lỗi, - xin cho các tín hữu biết dùng những của cải chóng qua mà lòng chẳng say mê mùi trần.

Lạy Chúa là bạn hiền hằng bao bọc chở che, - xin cho các tín hữu sống trong Hội Thánh luôn kiên trì để được ơn cứu độ.

***Xin Chúa cho mùa Giáng Sinh này
đem ơn cứu độ cho chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 5

Tháng 01

Thứ Sáu tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

**ĐC: Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.**

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Tv 118,25-32

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

IV.

Lạy Chúa, tâm thân này bị nhận xuống bùn đen, theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại, xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ, để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sâu ứa lệ, như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn, quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa, xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí, con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

Vinh danh...

Tv 25

Người vô tội tin tưởng cầu nguyện

Thiên Chúa đã chọn ta trong Đức Kitô, để ta trở nên tinh tuyền thánh thiện (Ep 1,4).

**Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. ***

Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

**Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. ***

**Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.**

**Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.**

**Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.**

**Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.**

**Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tây trời,
riêng tay mặt đây quạ hôi lộ.**

**Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,**

giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

Vinh danh...

Tv 27,1-3.6-9

Lời cầu khẩn và tạ ơn

Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì Cha đã nhận lời con (Ga 11,41).

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nở giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.**

**Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.**

**Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân, *
miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.**

**Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.**

**Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.**

**Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đảng Người đã xúc dầu tấn phong.**

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *

trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.*

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ
và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ed 20,41-42a)

Ta sẽ đón tiếp các người như hương thơm làm Ta ưa thích, khi Ta dẫn các người ra khỏi các dân, và tập họp các người từ các xứ, nơi Ta đã phân tán các người. Qua các người, Ta sẽ biểu dương sự thánh thiện của Ta trước mắt các dân tộc. Các người sẽ nhận biết chính Ta là Đức Chúa.

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.

Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

Giờ Sáu (Ed 34, 11-12)

Đây chính Ta sẽ chăm sóc đàn chiên của Ta, và thân hành kiểm điểm. Như người mục tử kiểm điểm đàn chiên, khi thấy chúng tản lạc quanh mình, Ta cũng sẽ kiểm điểm đàn chiên Ta như vậy. Chúng có tản

mác đến tận đâu, vào một ngày mây mù tăm tối, thì Ta cũng sẽ cứu chúng ra.

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

Giờ Chín (Mk 2,12)

Ta sẽ quy tụ cả nhà Giacóp, sẽ tập hợp số còn sót của nhà Ítraen, sẽ gom chúng lại như đàn chiên trong chuồng, như đàn vật giữa đồng cỏ.

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ. Halêluia.

Đ Hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 5

Tháng 01

Thứ Sáu tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nề sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

**Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nổi đại dương
Hoan ca nào xiết kể.**

**Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.**

**Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.**

Ca vịnh

Tv 40

Lời cầu của bệnh nhân

Có người trong anh em sẽ nộp Thầy, và lại là người đang cùng ăn với Thầy (Mc 14,18).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.*

**Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.**

**Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.**

**Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.**

Con đã thưa cùng Chúa:

**Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.**

Lũ địch thù buông câu nguyên rủa:

"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà ?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,

nhưng chủ ý thâm tin độc địa, *

vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,

tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm: *

"Chúng nan y thâm nhập nó rồi,

đã liệt giường là không dậy nổi đâu !"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,

đã cùng con chia cơm sẻ bánh,

mà nay cũng giơ gót đạp con !

Nhưng phân Ngài, lạy Chúa,

xin thương xót và nâng con trở dậy,

để con trả chúng mỗi hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,

nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *

Chúa nâng đỡ con vì con vô tội

và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,

từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con,
quả thật con đắc tội với Ngài.***

Tv 45

Chúa là nơi ẩn náu và sức mạnh của người tín hữu

Trinh Nữ sẽ sinh hạ con trai; người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuen, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta (Mt 1,23).

ĐC: *Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.*

**Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.**

**Nên dẫu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dẫu cho sóng biển âm âm sôi sục,
núi đồi có lão đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

**Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.**

**Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

**Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.**

**Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.**

**Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu !**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,**

đường lối Ngài quả chân thật công minh !

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

Lời Chúa (1 Ga 5,20)

**Chúng ta biết rằng Con Thiên Chúa đã đến và ban
cho chúng ta trí khôn để biết Thiên Chúa thật.
Chúng ta ở trong Thiên Chúa thật, ở trong Con của
Người là Đức Giêsu Kitô. Đức Giêsu Kitô là Thiên
Chúa thật và là sự sống đời đời.**

Xướng đáp

XĐ Ngôi Lời đã làm người,

***** Halêluia. Halêluia.

X Và ở giữa chúng ta. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Đấng mà Sách Luật của Môsê
và Sách Các Ngôn Sứ đề cập tới,
chúng tôi đã gặp rồi:
đó là Đức Giêsu, con ông Giuse,
người thành Nadarét.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đấng mà Sách Luật của Môsê
và Sách Các Ngôn Sứ đề cập tới,
chúng tôi đã gặp rồi:***

**đó là Đức Giêsu, con ông Giuse,
người thành Nadarét.**

Lời cầu

Đức Kitô đã được Trinh Nữ Maria cứu mang và sinh hạ, chính là Thiên Chúa ngự giữa loài người. Ta hãy thiết tha dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

**Chúa đã ban cho Đức Maria niềm vui được làm mẹ,
- xin ban cho các bậc phụ huynh được vui mừng
hãnh diện vì con cái mình.**

**Lạy Đấng thống trị muôn dân, mở đầu cho kỷ
nguyên hòa bình và công lý, - xin dạy chúng con
biết kiến tạo hòa bình.**

**Chúa đã đến làm cho loài người trở nên một dân tộc
thánh thiện của Thiên Chúa, - xin kết hợp muôn
dân trong một mối tình bác ái huynh đệ.**

**Chúa giáng sinh làm người đã thắt chặt tình thân ái
trong gia đình, - xin cho mọi người trong gia đình
chúng con thêm hòa thuận mến thương nhau.**

**Khi làm người dương thế, Chúa đã muốn lệ thuộc
vào thời gian, - xin cho anh chị em đã lìa thế được
vui hưởng sự sống muôn đời.**

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 6 Thứ Bảy tuần trước lễ Hiển Linh
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

KINH TỐI

Ngày 6

Tháng 01

Thứ Bảy tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Ga 5,5-6.8-13

"Thánh Thần, nước và máu"

Bài trích thơ thứ nhất của Thánh Gioan Tông Đồ.

Các con thân mến, ai là người chiến thắng thế gian, nếu không phải là người tin rằng Chúa Giêsu là Con Thiên Chúa ? Đấng đã đến nhờ nước và máu, chính là Đức Giêsu Kitô, không phải trong nước mà thôi, nhưng trong nước và máu nữa.

Có Thánh Thần làm chứng: Thánh Thần, nước và máu, cả ba chỉ là một.

Nếu chứng của Người đời mà chúng ta còn nhận lấy, thì chứng của Thiên Chúa còn mạnh hơn.

Vì đó là chứng của Thiên Chúa, chứng mạnh hơn là Người đã làm chứng về Con mình.

Ai tin kính Con Thiên Chúa, thì có chứng của Thiên Chúa nơi mình.

Còn ai không tin Thiên Chúa, thì cho Người là gian dối, vì kẻ ấy không tin nơi chứng mà Thiên Chúa đã làm chứng về Con mình.

Và chứng đó là thế này: Thiên Chúa đã ban cho chúng ta sự sống đời đời, và sự sống đó ở trong Con của Người.

Ai có Chúa Con, thì có sự sống, còn ai không có Chúa Con, thì cũng không có sự sống.

Ta viết các điều này cho các con, để các con biết rằng: Các con là những người tin vào danh Con Thiên Chúa, các con được sống đời đời.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 147, 12-13, 14-15, 19-20

Đáp: Giêrusalem hỡi, hãy ngợi khen Chúa. (12a)

Xướng 1) Giêrusalem hỡi, hãy ngợi khen Chúa, Hãy ngợi khen Thiên Chúa người, hỡi Sion, vì Người đã củng cố then chốt cửa thành người, con cái người được Người chúc phúc trong người. - Đáp.

2) Người sắp đặt bờ cõi người trong thanh bình, cho người hưởng no nê những tinh hoa lúa miến. Người đã sai Lời Người xuống mặt đất, và Lời Người đã mau mắn chạy đi. - Đáp.

3) Người đã rao Lời Người cho Giacób, Lễ Luật và giới răn người cho Israel. Người không làm như thế cho dân khác, không bày tỏ cho họ biết giới răn Người. - Đáp.

Alleluia: Ga 1,14 và 12b

Alleluia, Alleluia. Ngôi Lời đã làm người và ở giữa chúng ta. Những ai tiếp rước Người, thì Người ban cho họ quyền làm con Thiên Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,6b-11

"Con là con yêu quý của Cha, con đẹp lòng Cha mọi đàng".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy Gioan rao giảng rằng: "Có Đấng đến sau tôi, nhưng quyền lực hơn tôi, tôi không xứng đáng cúi xuống cởi dây giày cho Người.

Phần tôi, tôi đã rửa anh em trong nước, nhưng Người, Người sẽ rửa anh em trong Thánh Thần.

Và đã xảy ra là trong những ngày đó, Chúa Giêsu từ Nazarét xứ Galilêa đến và chịu phép rửa bởi Gioan ở sông Giođan.

Khi vừa lên khỏi nước, Người liền thấy trời mở ra, thấy Thánh Thần như chim bồ câu ngự xuống trên mình.

Và có tiếng từ trời: Con là con yêu quý của Cha, con đẹp lòng Cha mọi đàng.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 6

Tháng 01

Thứ Bảy tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trời mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hải Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đến đáp vô biên ơn Ngài.

Đề ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bề xa gần yêu nhau.

**Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 130

Như trẻ thơ đặt hết niềm tin nơi Chúa

Hãy học gương tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường (Mt 11,29).

**ĐC: Ai tự hạ và nên như em nhỏ
đó là người lớn nhất Nước Trời.**

**Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào, Chúa ơi !**

**Đường cao vọng, chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức, chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau
giữ cho tinh lặng, giữ sao thanh bình.**

**Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,
trong con, hồn lặng lẽ an vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.**

**ĐC: Ai tự hạ và nên như em nhỏ
đó là người lớn nhất Nước Trời.**

Tv 131

Lời Chúa hứa cùng nhà Đavít

Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Giêsu ngai vàng vua Đavít, tổ tiên Người (Lc 1,32).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa, đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tể của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thân của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

ĐC: *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

II.

ĐC: *Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít, rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.*

**Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi, Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.**

**"Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời cũng sẽ được lên kế vị ngươi."**

**Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chôn này làm nơi Người ngự.**

Người phán:

**"Đây là chôn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này, vì Ta ưa thích.**

**"Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.**

**"Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.**

**"Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xúc dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.**

**"Kẻ thù vua, Ta phủ đây nhục nhã,
còn trên đầu vua, rục rở ánh triều thiên."**

ĐC: Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít,
rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.

Xướng đáp

X Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh !

Đ Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ !

Bài đọc 1 Is 42,1-8

Người Tôi Trung của Thiên Chúa là ánh sáng muôn dân

Các sách Tin Mừng cho ta thấy rằng từ thế hệ các Kitô hữu đầu tiên, Người Tôi Trung của sách ngôn sứ Isaia xuất hiện như một nhân vật huyền bí, với những nét đặc biệt, đưa chúng ta vào mầu nhiệm Chúa Kitô. Trong đoạn văn sau đây, Thiên Chúa tuyên bố chính Người tuyển chọn Người Tôi Trung. Ta sẽ gặp lại danh xưng này ngày Đức Kitô chịu phép rửa.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

42,1 Đây là người tôi trung Ta nâng đỡ,
là người Ta tuyển chọn và quý mến hết lòng,
Ta cho thần khí Ta ngự trên Người;
Người sẽ làm sáng tỏ công lý trước muôn dân.

2 Người sẽ không kêu to, không nói lớn,
không để ai nghe tiếng giữa phố phường.

3 Cây lau bị giập, Người không đành bẻ gãy,
tim đèn leo lét, cũng chẳng nỗ tắt đi.

Người sẽ trung thành làm sáng tỏ công lý.

4 Người không nao núng, không chịu thua,
cho đến khi thiết lập công lý trên địa cầu.

Dân các hải đảo xa xăm đều mong được Người chỉ bảo.

5 Đây là lời Thiên Chúa, lời ĐỨC CHÚA,

**Đấng sáng tạo và căng vòm trời,
Đấng trải rộng mặt đất với hoa màu tràn lan,
Đấng ban hơi thở cho dân trên mặt đất,
ban sinh khí cho toàn thể cư dân.**

**6 Người phán thế này: "Ta là ĐỨC CHÚA,
Ta đã gọi con,
vì muốn làm sáng tỏ đức công chính của Ta.**

**Ta đã nắm tay con,
đã gìn giữ con và đặt làm giao ước với dân,
làm ánh sáng chiếu soi muôn nước,**

**7 để mở mắt cho những ai mù loà,
đưa ra khỏi tù những người bị giam giữ,
dẫn ra khỏi ngục những kẻ ngồi trong chốn tối tăm."**

8 Ta là ĐỨC CHÚA, đó là danh Ta.

**Vinh quang của Ta, Ta không nhường cho ai khác;
lời tán tụng dành cho Ta,
Ta không để các tượng thần tước đoạt.**

Xướng đáp Mt 12,18.21 (Is 42,1)

X Đây là người tôi trung Ta tuyển chọn; đây là
Người Ta yêu dấu, Người làm cho lòng Ta vui thoả.

***** Muôn dân đặt hy vọng nơi Người.

Đ Ta cho Thần Khí Ta ngự trên Người; Người sẽ
làm sáng tỏ công lý trước muôn dân. *****

Bài đọc 2

Đức Kitô chịu phép rửa

Trích bài giảng của thánh Ghêgôriô, giám mục Nadien.

**Đức Kitô toả sáng, chúng ta hãy toả sáng cùng với
Người. Đức Kitô được chìm xuống nước, chúng ta
hãy cùng xuống để cùng lên với Người.**

Thánh Gioan đang làm phép rửa, thì Chúa Giêsu

đến. Có thể là Chúa muốn thánh hoá kẻ làm phép rửa cho Chúa, nhưng chắc chắn là để chôn vùi trọn vẹn con người Adam cũ trong dòng nước. Thật vậy, trước khi thanh tẩy ta và để thanh tẩy ta, Chúa thánh hoá sông Giođan; vì Người vừa là thần khí vừa là xác phàm, nên Người cũng muốn nhờ Thần Khí và nước để đưa chúng ta vào đạo.

Vị Tẩy Giả không chấp nhận, nhưng Đức Giêsu vẫn nhất quyết đòi hỏi. Gioan nói: *Chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa*, đó là đèn nói với Mặt Trời, tiếng nói với Lời, phù rể nói với Chàng Rể, người cao trọng nhất trong số những người sinh ra bởi đàn bà nói với Trưởng Tử mọi loài thọ sinh, người nháy mừng trong dạ mẹ nói với Đấng được thờ lạy ngay khi còn trong lòng mẹ, người tiên hô trong hiện tại và tương lai nói với Đấng vừa xuất hiện và sẽ xuất hiện: *Chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa*, và hãy thêm: "để làm chứng cho Ngài". Quả thật, con người ấy biết rằng mình sẽ được thanh tẩy bằng cuộc tử đạo, cũng như thánh Phêrô, không phải chỉ có chân mới được rửa mà thôi.

Nhưng Đức Giêsu cũng từ dưới nước đi lên. Người nâng thế gian lên cao với Người. Người thấy trời bị xé và mở ra, vì xưa kia, khi bị đuổi ra khỏi vườn địa đàng và bị lưỡi gươm lửa cấm đoán, chính Adam đã đóng cửa trời lại, không cho mình mà cũng không cho con cháu vào.

Bấy giờ, Thánh Thần chứng nhận thần tính của Đức Giêsu, vì Thánh Thần đến cùng với Đấng cùng có thần tính với mình. Khi ấy có tiếng từ trời vọng xuống để làm chứng cho Đấng từ trời mà đến. Tiếng đó bày tỏ lòng tôn trọng thân xác dưới hình

chim bồ câu, vì thân xác đã được thân hoá, khi Thiên Chúa tự tỏ mình ra trong thân xác. Điều này cũng giống như chuyện xảy ra trước đây nhiều thế kỷ: chim bồ câu đến báo tin chấm dứt đại hồng thủy.

Vậy, hôm nay, chúng ta hãy đem lòng tôn kính mà tưởng niệm ngày Đức Giêsu chịu phép rửa, và hãy mừng lễ cách xứng đáng.

Anh em hãy thanh tẩy mình cho thanh sạch, hãy tiếp tục thanh tẩy cho thanh sạch hoàn toàn. Vì Thiên Chúa không ưa thích điều gì hơn việc con người hối cải và được cứu độ: mọi lời giảng dạy và mọi màu nhiệm đều hướng tới mục đích này. Anh em hãy nên như đèn sáng giữa thế gian, nên sức sống cho người khác. Như những tia sáng hoàn hảo bên cạnh Nguồn Sáng cao cả, anh em hãy để mình được thấm nhuần ánh sáng huy hoàng của ánh sáng đó, là ánh sáng trên trời.

Hãy để Chúa Ba Ngôi chiếu soi trên anh em cách sâu xa và rực rỡ hơn, vì giờ đây, tuy chưa trọn vẹn, nhưng anh em cũng đã nhận được một tia sáng xuất phát từ thần tính duy nhất, trong Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta, vì vinh quang và uy quyền thuộc về Người đến muôn đời muôn thuở. Amen.

Xướng đáp Tv 113A,5

X Hôm nay trời rộng mở, biển cả nên hiền hoà, đất mừng vui hớn hở, núi đồi cũng hoan ca.

***** Vì Đức Kitô đến bên bờ sông Giođan, xin ông Gioan làm phép rửa.

Đ Biển kia ơi, cố gì mà trốn chạy, Giođan hỡi, cố chi chảy ngược dòng ? *

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin giải ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 6

Tháng 01

Thứ Bảy tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta,
nào ta hãy đến bái thờ Người !***

Thánh thi

**Đông đoàn nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.**

**Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.**

**Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thắm sâu.**

**Có biết đâu rằng một trái tim
Bỗng nên điện ngọc rất êm êm.**

**Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.**

**Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thưở thai nhi.**

**Khi Mẹ đặt nằm xuống nằm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.**

**Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận tinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mực Tử,
Thương tỏ mình ra với mực đồng.**

**Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

ĐC: *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã
kêu xin.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,

thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

ĐC: Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã
kêu xin.

Tc Xh 15,1-4.8-13.17-18

Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển Đỏ
Những người đã chiến thắng con vật, cất tiếng hát bài ca
của ông Môsê, tôi trung của Thiên Chúa (Kh 15,2-3).

ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.**

**Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa".**

**Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng,
chết chìm trong Biển Đỏ.**

**Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dôn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thăm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.**

**Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."**

**Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lìm tựa như chì
giữa nước sâu cuộn cuộn.**

**Ai trong bậc thân mình
được như Ngài, lạy Chúa ? ***
**Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khùng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ ?**

**Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. ***
**Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.**

**Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.**

**Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.**

**Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

ĐC: *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

**(Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

ĐC: *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Lời Chúa (Is 61,12a)

Thần trí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xúc dầu tấn phong tôi, sai tôi đi báo tin mừng cho kẻ nghèo hèn, băng bó những tấm lòng tan nát, tuyên cáo việc ân xá cho người bị giam giữ, ngày phóng thích cho những tù nhân, công bố một năm hồng ân của Chúa.

Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương

***** Halêluia. Halêluia.

X Ơn Người cứu độ. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: *Đây là Chúa Giêsu Kitô*

Đấng ngự đến cứu độ chúng ta.

*Người đã xuống sông chịu phép rửa,
và đổ máu đào trên thập giá.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Từ dòng dõi trung thân Đavít,

**Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Đây là Chúa Giêsu Kitô
Đấng ngự đến cứu độ chúng ta.***

***Người đã xuống sông chịu phép rửa,
và đổ máu đào trên thập giá.***

Lời cầu

Ngôi Lời đã có từ muôn thuở, nhưng vì ta, đã giáng trần như con người hữu hạn. Nào ta hoan hỷ tung hô:

Chúa đã đến rồi, địa cầu hãy vui lên !

Lạy Chúa Kitô là Ngôi Lời vĩnh cửu, đã giáng trần cho trái đất đượm nhuần hoan lạc, - xin cho lòng chúng con hoan hỷ vui mừng vì được Chúa viếng thăm.

Lạy Đấng cứu chuộc chúng con, khi giáng trần Chúa đã tỏ cho chúng con thấy lòng Chúa Cha thật là trung tín, - xin giúp chúng con giữ lời đã cam kết khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy.

Lạy Vua Cả trời đất, Chúa đã sai sứ giả loan báo hòa bình cho nhân loại, - xin gìn giữ chúng con được vui sống trong bình an của Chúa.

Lạy Chúa là cây nho đích thực, Chúa Cha đã đem trồng nơi trần thế, để chúng con hưởng hoa trái trường sinh, - xin làm cho chúng con được gắn liền với Chúa để đừng trở nên những cành nho không trái.

Chúa đã đến rồi, địa cầu hãy vui lên !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin giải ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 6

Tháng 01

Thứ Bảy tuần trước lễ Hiển Linh. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

**ĐC: Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.**

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Tv 118,33-40

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

V.

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ, con nguyện đi theo mãi đến cùng. *

Xin cho con được trí thông minh để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi, vì con ưa thích đường lối đó. *

Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý, không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo, và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *

Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa, để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nổi nhục nhằn con vẫn sợ, vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao ! *

Con khát khao huân lệnh của Ngài, vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

Vinh danh...

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

**Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. ***
**Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.**

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. ***
**Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. ***
**Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. ***
**Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thôn chi. ***
**Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

Vinh danh...

II.

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. ***

**Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa găn gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tở,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Cha mẹ Hải Nhi rất đối ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.***

Giờ Sáu

ĐC: *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

Giờ Chín

ĐC: *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 11,13a)

Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại: Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đây lòng kính sợ Chúa.

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

Giờ Sáu (Is 42,1)

Đây là người Tôi Trung Ta nâng đỡ; đây là người Ta tuyển chọn, Ta hết lòng quý mến. Ta cho Thần Trí Ta ngự trên Người. Người sẽ làm sáng tỏ công lý trước muôn dân.

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.
Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

Giờ Chín (Is 49,6)

Chúa đã phán với Tôi Trung Người rằng: Cắt cử người làm tôi tớ lo việc phục hồi các chi tộc nhà Giacóp và đưa những người Ítraen sống sót trở về, Ta thấy còn là quá ít. Vậy Ta sẽ đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người đem ơn cứu độ của Ta

đến tận cùng trái đất.

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ. Halêluia.

Đ Hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin giải ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 6

Tháng 01

Kinh Chiều I
Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Hêrôđê hỡi, nầy bạo chúa,
Khi Đức Kitô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với bản khoăn ?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đây
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

Giêsu, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,

**Xin thượng tiên Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 134

Ca tụng Chúa đã làm những kỳ công

*Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền
những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em
ra khỏi miền u tối, vào nơi đây ánh sáng diệu huyền
(1 Pr 2,9).*

I

ĐC: *Chúa cứu độ chúng ta
sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn thuở
khi chưa có rạn đông,
hôm nay xuất hiện giữa người phàm.*

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

**Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giạt mây rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hồi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.**

**Người đập tan tàn nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

**Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC:* Chúa cứu độ chúng ta
sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn thuở
khi chưa có rạng đông,
hôm nay xuất hiện giữa người phàm.**

II.

***ĐC:* Chúa chúng ta muôn trùng cao cả
là Thượng Đế trời vượt chư thần.**

**Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhớ Ngài.**

**Chúa sẽ xét xử cho thân dân,
sẽ đủ lòng thương hàng tội tớ.**

**Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:**

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!**

**Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi ! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi !**

**Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.**

***ĐC:* Chúa chúng ta muôn trùng cao cả
là Thượng Đế trời vượt chư thần.**

Tc 1 Tm 3,16

***ĐC:* Ngôi sao sáng chói lòa như ngọn lửa
cho thấy Chúa là Vua Cả muôn vua,
các hiền sĩ thấy vì sao rực rỡ,
đến tiến Đại Vương lễ phẩm tôn thờ.**

Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa !

**Đức Kitô xuất hiện trong thân phận người phàm,
Người được Chúa Thánh Thần chứng thực là công**

chính.

Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa !

**Đức Kitô, các thiên thần chiêm ngưỡng,
Người được loan truyền giữa muôn dân.**

Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa !

**Đức Kitô, cả hoàn cầu tin kính,
Người siêu thắng cõi trời vinh hiển.**

Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa !

***ĐC: Ngôi sao sáng chói lòa như ngọn lửa
cho thấy Chúa là Vua Cả muôn vua,
các hiền sĩ thấy vì sao rực rỡ,
đến tiến Đại Vương lễ phẩm tôn thờ.***

Lời Chúa (2 Tm 1,9-10)

Thiên Chúa đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta từ muôn thuở trong Đức Kitô Giêsu, nhưng giờ đây mới được biểu lộ, vì Đấng cứu độ chúng ta là Đức Kitô Giêsu đã xuất hiện. Chính Đức Kitô đã tiêu diệt thân chết, và đã dùng Tin Mừng mà làm sáng tỏ phúc trường sinh bất tử.

Xướng đáp

***XĐ Ước gì mọi sắc tộc trần gian
* nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. ****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Các hiền sĩ trông thấy vì sao liền tự nhủ:
Đây là dấu chứng tỏ Đại Vương !
Tìm Thiên Nhan, nào ta hãy lên đường
để dâng tiến vàng hương cùng mộc dược.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Các hiền sĩ trông thấy vì sao liên tục như:
Đây là dấu chứng tỏ Đại Vương !
Tìm Thiên Nhan, nào ta hãy lên đường
để dâng tiến vàng hương cùng mộc dục.***

Lời cầu

**Hôm nay các bậc hiền sĩ đến tôn thờ Đấng cứu
chuộc ta. Lòng hân hoan mừng rỡ, ta cùng nhau
kính lạy và tha thiết nguyện xin:**

Xin thương cứu độ kẻ nghèo hèn.

**Lạy Chúa là Vua lãnh đạo muôn dân, Chúa đã mời
gọi các hiền sĩ là những người ngoại giáo đầu tiên
đến thờ lạy Chúa, - xin cho chúng con biết tôn thờ
và phụng sự Chúa hết lòng.**

**Chúa là Vua vinh hiển, Chúa cứ lẽ công mà xét xử
dân Chúa, - xin cho nhân loại được an hưởng thái
bình dài lâu.**

**Chúa là Vua muôn thuở muôn đời, Đấng trường tồn
qua các thế hệ đổi thay, - xin cho lời Chúa thấm vào
lòng chúng con như sương sa nội cỏ.**

**Chúa là Vua công bình, Chúa đến giải thoát người
nghèo cô thân cô thế, - xin thương xót những người
cùng khổ sâu đau.**

**Lạy Chúa, danh Chúa đáng chúc tụng muôn đời,
- xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được**

hưởng ơn cứu độ Chúa ban.

Xin thương cứu độ kẻ nghèo hèn.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin đủ lòng thương đưa chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 7 Chúa Nhật. Chúa Hiền Linh. Lễ trọng

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 7

Tháng 01

Chúa Nhật. Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

Lời Chúa

Bài Đọc I: Is 60,1-6

"Vinh quang Chúa xuất hiện trên người".

Trích sách Tiên tri Isaia.

Hãy đứng lên, hãy toả sáng ra, hỡi Giêrusalem ! Vì sự sáng của người đã tới, vì vinh quang của Chúa đã bừng dậy trên mình người.

Kìa tối tăm đang bao bọc địa cầu, vì u minh phủ kín các dân, nhưng trên mình người Chúa đang đứng dậy, vì vinh quang của Ngài xuất hiện trên mình người. Chư dân sẽ lần bước tìm về sự sáng của người, và các vua hướng về ánh bình minh của người.

Hãy ngược mắt lên chung quanh, và hãy nhìn coi: tất cả những người đó đang tập họp, đang tìm đến với người; các con trai của người tự đằng xa đi tới, và các con gái người đứng dậy từ khắp bên hông.

Bấy giờ người sẽ nhìn coi, và người trở nên rực rỡ, tim người sẽ rạo rực và sẽ phồng lên. Bởi vì những kho tàng bể khơi tuôn đến với người, nguồn phú túc của chư dân sẽ tới tay người. Những con lạc đà tràn ngập vây phủ lấy người, những lạc đà một bướu tự xứ Mađian và Epha; tất cả những ai từ Saba đi tới, đem theo vàng và nhũ hương, và họ sẽ tuyên rao lời ca ngợi Chúa.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 71,2 7-8 10-11a 12-13

Đáp: *Lạy Chúa, mọi dân tộc trên địa cầu đều thờ lạy Chúa (x. c.11b).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, xin ban quyền xét đoán khôn ngoan cho đức vua, và ban sự công chính cho hoàng tử, để người đoán xét dân Chúa cách công minh, và phân xử người

nghèo khó cách chính trực. - Đáp.

2) Sự công chính và nền hoà bình viên mãn sẽ triển nở trong triều đại người, cho đến khi mặt trăng không còn chiếu sáng. Và người sẽ thống trị từ biển nọ đến biển kia, từ sông cái đến tận cùng trái đất. - Đáp.

3) Vì người sẽ giải thoát kẻ nghèo khó khỏi tay kẻ quyền thế, và sẽ cứu người bất hạnh không ai giúp đỡ. Người sẽ thương xót kẻ yếu đuối và người thiếu thốn, và cứu thoát mạng sống kẻ cùng khổ. - Đáp.

4) Chúc tụng danh người đến muôn đời, danh người còn tồn tại lâu dài như mặt trời. Vì người, các chi họ đất hứa sẽ được chúc phúc, và các dân nước sẽ ca ngợi người. - Đáp.

Bài Đọc II: Ep 3,2-3a.5-6

"Bây giờ được tỏ ra rằng các dân ngoại được đồng thừa tự lời hứa".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Êphêxô.

Anh em thân mến, (chắc) anh em đã nghe biết rằng: Thiên Chúa đã ban cho tôi việc phân phát ân sủng cho anh em, là theo ơn mạc khải cho tôi biết, tôi đã được thấu hiểu mầu nhiệm mà con cái loài người các thế hệ khác không được biết, nhưng nay đã mạc khải cho các thánh Tông đồ của Người, và cho các vị Tiên tri, nhờ Thánh Thần. Và nhờ Tin Mừng, các dân ngoại được nên đồng thừa tự, đồng một thân thể và đồng thông phần với lời hứa của Người trong Chúa Giêsu Kitô.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Mt 2,2

Alleluia, alleluia ! - Chúng tôi đã nhận thấy ngôi sao của Người ở Đông phương, và chúng tôi đã đến để triều bái Người. - Alleluia.

Phúc Âm: Mt 2,1-12

"Chúng tôi từ phương Đông đến thờ lạy Đức Vua".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi Chúa Giêsu sinh hạ tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, trong đời vua Hêrôđê, có mấy nhà đạo sĩ từ Đông phương tìm đến Giê-rusalem. Các ông nói: "Vua người Do-thái mới sinh ra hiện đang ở đâu ? Chúng tôi đã nhận thấy ngôi sao của Người ở Đông phương, và chúng tôi đến để triều bái Người". Nghe nói thế, vua Hêrôđê bối rối, và tất cả Giêrusalem cùng với nhà vua. Vua đã triệu tập tất cả các đại giáo trưởng và luật sĩ trong dân, và hỏi họ cho biết nơi mà Đức Kitô sinh hạ. Họ tâu nhà vua rằng: "Tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, vì đó là lời do Đấng Tiên tri đã chép: Cả người nữa, hỡi Bêlem, đất Giuđa, không lẽ gì người bé nhỏ hơn hết trong các thành trì của Giuđa, vì tự nơi người sẽ xuất hiện một thủ lãnh, Người đó sẽ chăn nuôi Israel dân tộc của Ta".

Bấy giờ Hêrôđê ngầm triệu tập mấy nhà đạo sĩ tới, cặn kẽ hỏi han họ về thời giờ ngôi sao đã hiện ra. Rồi vua đã phái họ đi Bêlem và dặn rằng: "Các khanh hãy đi điều tra cẩn thận về Hài Nhi, rồi khi đã gặp thấy, hãy báo tin lại cho Trẫm, để cả Trẫm cũng đến triều bái Người". Nghe nhà vua nói, họ lên đường. Và kìa ngôi sao họ xem thấy ở Đông phương, lại đi trước họ, mãi cho tới nơi và đậu lại trên chỗ Hài Nhi ở. Lúc nhìn thấy ngôi sao, họ hết sức vui mừng. Và khi tiến vào nhà, họ đã gặp thấy Hài Nhi và Bà Maria Mẹ Người, và họ đã quỳ gối xuống sụp lạy Người. Rồi, mở kho tàng ra, họ đã dâng tiến Người lễ vật: vàng, nhũ hương và mộc dược. Và khi nhận được lời mộng báo đừng trở lại với Hêrôđê, họ đã qua đường khác trở về xứ sở mình.

Đó là lời Chúa.

Ngày 7

Tháng 01

Chúa Nhật. Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ba hiền sĩ thoát nhìn Con Trẻ,

Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:

Này đây phẩm vật đông phương,

Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính châu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,

Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,

Chúa Cha tiên định cho Con

Thế theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,

Ngát hương trầm nhũ ý Thiên Vương,

Ra đời gieo vãi tình thương

Liệt thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bêlem hỡi, ta nào ngờ tới,

Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng !

Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,

Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cố bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngỗ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.**

**Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trắng sao biển đất thình không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.**

**Muôn lạy Đức Giêsu trù mển,
Đã đủ thương tỏ hiện rõ ràng,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.**

Ca vịnh

Tv 71

Vương quyền của Chúa Kitô

Các nhà chiêm tinh mở bảo tráp, lấy vàng, nhũ hương và mộc dược mà dâng tiến Hài Nhi (Mt 2,11).

ĐC: *Từ Thác si và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.*

**Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.**

**Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đôi rước về nên công lý vạn dân.**

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,

**ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.**

**Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vàng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp ! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.**

**Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.**

**Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.**

**Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đôi phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.**

**Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.**

**Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.**

**Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.**

**Tân Vương vạn vạn tuế ! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,**

**và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.**

**Mong cho xứ sở đây dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.**

**Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.**

**Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu !
Amen. Amen.**

***ĐC:* Từ Thác-si và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.**

Tv 95

Chúa là Vua và Thẩm Phán toàn cầu

Các thánh hát một bài ca mới trước tòa Thiên Chúa và Con Chiên (x. Kh 14,3).

***ĐC:* Nào hãy tôn thờ Chúa,
ngay tại cung thánh Người. Halêluia.**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu ! ***

Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh !

**Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.**

**Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả úy hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.**

**Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.**

**Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.**

**Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.**

**Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.**

**Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.**

**Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.**

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,

xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

ĐC: ***Nào hãy tôn thờ Chúa,
ngay tại cung thánh Người. Halêluia.***

Tv 96

Chúa vinh quang khi xét xử

*Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và
muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

ĐC: ***Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi. Halêluia.***

**Chúa là Vua hiền trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo !**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.**

**Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.**

**Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi !**

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *

**thành thị miền Giuđa hớn hờ nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,**

**chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.**

**Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.**

**Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.**

ĐC: Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi. Halêluia.

Xướng đáp

X Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
Đ hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Chúa Nhật Lễ Hiển Linh

Tuần này chúng ta đọc nốt phần còn lại của sách Isaia. Phần cuối cùng này dính liền vào hai tổng thể chính, đó là các bài ca Người Tôi Trung và các sấm ngôn sau thời lưu đày, tất cả hợp lại thành phần 3 của cuốn sách. Được nhập vào trong sách An ủi Ítraen, các bài ca Người Tôi Trung làm nên một khối. Đâu là nguồn gốc, đâu là đối tượng chính xác các bài ca nhắm tới? Đó là những điều khá bí ẩn, và là những đề tài tranh cãi. Tuy nhiên dù các bài ca nhắm đến chính tác giả sách An ủi như có thể hiểu theo nghĩa đen, hay một nhân vật cổ xưa nào khác trong lịch sử dân Ítraen, mang một thân phận điển hình, hay ngay cả khi nhắm đến tập thể dân Chúa đi nữa, nếu đem

so sánh với các dân ngoại giáo, thì lợi ích tinh thần của các bài ca vẫn là một: đó là dần dà giúp chúng ta làm quen với ý tưởng một vị cứu tinh muôn dân trông đợi, không phải một nhân vật uy nghi danh giá, dùng quyền uy mà thống trị muôn dân, nhưng là một nhân vật khiêm tốn, tiêu biểu cho các giá trị tinh thần.

Sau này chính Đức Kitô sẽ cho ta hiểu rằng Người Tôi Trung đó chính là Người. Lời sấm của chương 61 sẽ đọc ngày thứ Hai cũng ở trong cùng một luồng tư tưởng. Đọc trong mùa Hiên Linh, các bài này soi sáng cho ta hiểu ý nghĩa sứ mạng của Chúa Kitô và Hội Thánh của Người như Chúa Quan Phòng muốn, đó là phải luôn luôn từ chối mọi dễ dãi của một lối cai trị độc đoán, đồng thời phải ở giữa mọi người như một chứng nhân khiêm tốn, khó nghèo.

Toàn bộ các sấm ngôn trong phần ba sách Isaia rất phong phú về lời văn cũng như chủ đề. Trong sách các Giờ Kinh Phụng Vụ hiện nay, có hai chủ đề được đặc biệt khai thác. Trước hết là vinh quang của dân Thiên Chúa vào thời thiên sai. Tiêu biểu cho dân Chúa là thành thánh Giêrusalem được giải thoát khỏi tay thù địch, trở nên thủ đô tinh thần của thế giới và nguồn ánh sáng của mọi người. Viễn tượng này không có gì mâu thuẫn với viễn tượng trên đây, vì tuy đã được khởi đầu với công trình nhập thể, mọi sự chỉ hoàn tất khi Chúa Kitô trở lại vinh quang.

Và thế là chúng ta được đưa tới chủ đề thứ hai: công việc xét xử vào thời cuối cùng. Sách Isaia kết thúc với chủ đề này. Lời cầu nguyện rất đẹp của các chương 63-64 làm thành cầu nối giữa hai chủ đề: Tác giả xin Chúa hoàn thành công trình cứu độ bằng cách đích thân đến xóa bỏ các thử thách đau thương dân Người đang gánh chịu.

Bài đọc 1 Is 60,1-22

Vinh quang Chúa chiếu toả trên Giêrusalem

Giêrusalem là nơi quy tụ toàn thể các nước. Chính sự hiện diện của Thiên Chúa lôi kéo các nước vào thành thánh. Đối

với Hội Thánh, hôm nay, chính khi để cho thấy sự hiện diện của Thiên Chúa, Hội Thánh hoàn thành ơn gọi của mình. Dưới sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần, Hội Thánh lôi kéo tất cả mọi người để hình thành một dân mới bao gồm những người công chính.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

60,1 **Vùng lên, bừng sáng lên, Giêrusalem hỡi !**

Vì ánh sáng của người đến rồi.

Vinh quang của ĐỨC CHÚA

như bình minh chiếu toả trên người.

2 **Kìa bóng tối bao trùm mặt đất,**

và mây mù phủ lấp chư dân;

còn trên người, ĐỨC CHÚA như bình minh chiếu toả, vinh quang Người xuất hiện trên người.

3 **Chư dân sẽ đi về phía ánh sáng của người,**

vua chúa hướng về

ánh bình minh của người mà tiến bước.

4 **Đưa mắt nhìn tứ phía mà xem,**

tất cả đều tập hợp, kéo đến với người:

con trai người từ phương xa tới,

con gái người được ẵm bên hông.

5 **Trước cảnh đó, mặt mày người rạng rỡ,**

lòng dạ người hớn hở tung bừng,

vì nguồn giàu sang sẽ đổ về từ biển cả,

của cải muôn dân nước sẽ tràn đến với người.

6 **Lạc đà từng đàn che rợp đất,**

lạc đà Mađian và Êpha:

Tất cả những người từ Sôva kéo đến,

đều mang theo vàng với trầm hương,

và loan truyền lời ca tụng ĐỨC CHÚA.

7 **Mọi chiên dê của Kêđa sẽ được tập trung lại nơi người,**

cừ tơ của Novagiôt sẽ được người dùng vào việc tế tự:

chúng sẽ được dâng tiến trên bàn thờ

để làm của lễ đẹp lòng Ta.

Ta sẽ làm cho nhà vinh hiển của Ta
càng thêm vinh hiển.

8 Kìa ai đó, như áng mây trôi, như chim câu về tổ ?

9 Phải, các hải đảo đợi chờ Ta:

Có đoàn tàu Tác-sít dẫn đầu,

chở con cái người từ phương xa tới,

mang theo vàng và bạc,

để tôn vinh danh ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người,

để tôn vinh Đức Thánh của Ítraen,

vì Người đã làm cho người được vinh quang rạng rỡ.

10 Ngoại kiều sẽ tái thiết thành lũy của người,

việc tế tự của người, vua chúa của chúng sẽ góp phần.

Phải, trong lúc giận dữ, Ta đã đánh phạt,

nhưng vì ân tình, Ta lại xót thương người.

11 Các cửa thành người sẽ luôn luôn mở rộng,

ngày đêm không đóng lại bao giờ,

để người ta đem nộp cho người của cải muôn dân,

để vua chúa của chúng đến trình diện.

12 Vì dân nào nước nào, không thân phục người

sẽ bị tiêu diệt;

các dân ấy sẽ bị huỷ diệt hoàn toàn.

13 Vẻ huy hoàng của rừng núi Libăng sẽ đến với người,

cả trắc bá, du thụ, hoàng dương cùng một lúc,

để làm cho thánh điện Ta được vinh hiển,

vì Ta sẽ làm cho nơi Ta đặt chân được vẻ vang.

14 Con cái những kẻ hà hiếp người

phải khò lưng xuống,

mọi kẻ đã lăng nhục người

sẽ phủ phục dưới chân người.

Chúng sẽ gọi người là "Thành Đô của ĐỨC CHÚA",

là "Xion của Đức Thánh Ítraen."

15 Thay vì người

bị bỏ rơi, chê ghét, không bóng người lai vãng,

Ta sẽ làm cho người

**thành niềm hãnh diện đến muôn đời,
thành nguồn vui qua muôn thế hệ.**

**16 Người sẽ thưởng thức sữa của chư dân,
hưởng dùng sự giàu sang của vua chúa.**

Người sẽ biết rằng:

**Ta là ĐỨC CHÚA, là Đấng cứu độ người,
và Đấng cứu chuộc người
chính là Đấng Toàn Năng của Giacóp.**

**17 Thay vì đồng, Ta sẽ đem vàng lại,
thay vì sắt, Ta sẽ đem bạc tới,
thay vì gỗ là đồng, thay vì đá là sắt.**

**Để giám sát người, Ta sẽ đặt Bình An,
để cai trị người, Ta sẽ đặt Công Chính.**

**18 Người ta không còn nghe nói đến bạo lực trong xứ sở,
đến tai ương đổ vỡ trong lãnh thổ người.**

**Người sẽ gọi thành lũy người là "Ơn Cứu Độ"
và cửa thành là "Lời Ngợi Khen".**

**19 Ban ngày người chẳng cần mặt trời chiếu sáng,
ban đêm cũng chẳng cần đến ánh trăng soi:
chính ĐỨC CHÚA sẽ là ánh sáng cho người muôn đời,
và Thiên Chúa của người sẽ là vinh hiển của người.**

**20 Mặt trời của người sẽ không bao giờ lặn,
mặt trăng của người cũng chẳng hề tàn,
vì ĐỨC CHÚA sẽ là ánh sáng muôn đời cho người
và những ngày tang tóc của người sẽ mãi.**

**21 Dân của người gồm toàn những người công chính,
chúng sẽ được đất nước làm sở hữu đến muôn đời.
Chúng sẽ là mầm non trong vườn cây của Ta,
là công trình do tay Ta thực hiện
để làm cho Ta được hiển vinh.**

**22 Người nhỏ nhất sẽ có ngàn con cháu,
kẻ hèn nhất thành một dân hùng cường.
Ta, ĐỨC CHÚA, khi đến thời,
Ta sẽ mau thực hiện điều đó.**

Xướng đáp Is 60,1.3

X Bừng sáng lên, Giêrusalem hỡi, bừng sáng lên, vì ánh sáng của người đã đến rồi.

***** Vinh quang của Đức Chúa như bình minh chiếu toả trên người.

Đ Chư dân sẽ đi về phía ánh sáng của người, vua chúa hướng về ánh sáng bình minh của người mà tiến bước. *****

Bài đọc 2

Chúa làm cho khắp hoàn cầu nhận biết ơn cứu độ của Người

Trích bài giảng của thánh Lêô Cả, giáo hoàng.

Thiên Chúa quan phòng đầy nhân hậu, vào thời cuối cùng, đã muốn đến cứu thế gian đang hư mất. Người quyết định thực hiện ơn cứu độ cho muôn dân trong Đức Kitô.

Chính vì muôn dân mà thánh tổ phụ Ápraham xưa kia đã nhận được lời hứa: ông sẽ là tổ phụ một dòng dõi đông vô số được sinh ra không phải do xác thịt, mà do đức tin. Dòng dõi đông đảo ấy cũng được sánh với sao trên trời, vì người ta trông đợi từ người cha muôn dân phát sinh không phải một miêu duệ trần gian, nhưng một miêu duệ thiên quốc.

Toàn thể các dân tộc hãy tiến vào, hãy gia nhập gia đình các tổ phụ; các con cháu sinh ra do lời hứa, hãy đón nhận phúc lành dành cho dòng dõi Ápraham, phúc lành mà con cháu theo huyết tộc đã từ chối. Qua ba nhà chiêm tinh, tất cả các dân tộc hãy thờ lạy Đấng tạo thành vũ trụ. Ước mong Thiên Chúa được mọi người nhận biết không phải chỉ ở xứ

Giudê, mà còn ở khắp cõi địa cầu, để ở khắp nơi cũng như ở Ítraen, danh Người được tôn vinh.

Anh em thân mến, được biết các mâu nhiệm ân sủng này của Thiên Chúa, chúng ta hãy hân hoan mừng ngày khởi đầu của chúng ta, ngày Chúa bắt đầu kêu gọi các dân tộc. Chúng ta hãy tạ ơn Thiên Chúa nhân hậu, vì theo lời thánh Phaolô Tông Đồ, *Người đã làm cho chúng ta xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đây ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm và đưa vào vương quốc Con yêu quý của Người.* Và như ngôn sứ Isaia tuyên sấm, *dân đang lân bước giữa tối tăm, đã thấy một ánh sáng huy hoàng, đám người sống trong vùng bóng tối, nay được một ánh sáng bừng lên chiếu rọi.* Cũng chính ngôn sứ nói thêm cùng Chúa về họ: *Các dân tộc trước kia chưa nhận biết Chúa, nay kêu cầu Người; các nước xưa kia không biết Chúa, nay chạy đến với Ngài.*

Ngày đó ông Ápraham đã thấy và đã vui mừng, vì ông biết rằng con cái sinh ra bởi đức tin sẽ nhận được phúc lành nơi dòng dõi của ông, tức là nơi Đức Kitô. Đồng thời, vì ông hiểu ra rằng theo đức tin ông sẽ là cha mọi dân nước. Ông dâng lời chúc tụng tôn vinh Thiên Chúa vì biết rất rõ Thiên Chúa có thể thực hiện điều Người đã hứa.

Cũng ngày đó đã được vua Đavít ca ngợi trong thánh vịnh rằng: *Lạy Chúa, muôn dân chính tay Người tạo dựng sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan và tôn vinh danh Ngài, và: Chúa đã biểu dương ơn cứu độ, mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân.*

Chúng ta biết rõ rằng những điều nói trên đã được thực hiện khi một ngôi sao dẫn đường cho ba nhà chiêm tinh. Từ nơi xa xôi, các ngài đã được gọi đến nhận biết và thờ lạy Đức Vua cai trị trời đất. Ngôi sao này khích lệ chúng ta noi theo gương vàng phục: tức là nỗ lực sống theo ơn thánh, ơn mời gọi mọi người đến với Đức Kitô.

Anh em thân mến, trong cuộc tìm kiếm này, tất cả anh em phải giúp đỡ lẫn nhau để nhờ đức tin chân chính và các việc lành phúc đức mà đạt tới Nước Thiên Chúa, trong đó anh em sẽ rạng rỡ như con cái ánh sáng. Nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Người hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời. Amen.

Xướng đáp

X Hôm nay quả là ngày tươi sáng, ngày xuất hiện Đấng cứu độ trần gian, Đấng Cứu Độ các ngôn sứ thuở xưa báo trước, và các thiên sứ thờ lạy Đấng Cứu Độ.

***** Thấy ngôi sao của Người xuất hiện, các hiền sĩ rất đỗi mừng vui, và đem lễ phẩm đến triều bái.

Đ Ngày được Thiên Chúa thánh hiền đã chiếu toả trên chúng ta, muôn dân hỡi, mau đến thờ lạy Chúa. *

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

**Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ
đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con
Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ
đức tin dẫn lối đưa đường, xin đủ lòng thương đưa
chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 7

Tháng 01

Chúa Nhật. Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Đức Kitô xuất hiện cho ta thấy,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,**

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô xuất hiện cho ta thấy,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điêm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.**

**Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nổi kết trắng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Kitô Cứu Chúa mặc thân xác người.**

**Vịnh Batur chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhú mào,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.**

**Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,**

**Muôn thiên thể chột im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ ?**

**Và đêm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tâm trí khôn.**

**Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Íchdiên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Ápram với cả giống dòng mai sau.**

**Quy dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giêsu, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: Các hiền sĩ cùng phô bày bảo vật,
dâng lên Chúa: vàng, mộc dược, nhũ hương. Halêluia.

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tâm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. ***
**Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***
**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***
**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Các hiền sĩ cùng phô bày bảo vật,
dâng lên Chúa: vàng, mộc dược, nhũ hương. Halêluia.***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).*

***ĐC: Nào chúc tụng Chúa, sông dài biển cả,
chúc tụng Người đi, khe lạch suối nguồn. Halêluia.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,

chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hồi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hồi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hồi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hồi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,

chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thăm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: *Nào chúc tụng Chúa, sông dài biển cả,*
chúc tụng Người đi, khe lạch suối nguồn. Halêluia.

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: *Giêrusalem hỡi, ánh sáng người đã tới,*
vinh quang Chúa bừng lên rực rỡ chiếu soi người,
muôn dân ngoại nường ánh sáng người mà tiến bước.
Halêluia.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung !

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiên chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Giêrusalem hỡi, ánh sáng người đã tới,
vinh quang Chúa bừng lên rực rỡ chiếu soi người,
muôn dân ngoại nường ánh sáng người mà tiến bước.
Halêluia.***

Lời Chúa (Is 52,7-10)

**Đẹp để thay bước chân của sứ giả tin mừng, băng
qua đôi núi, đến công bố bình an, đem tin hạnh
phúc, loan báo ơn cứu độ và nói với Xion rằng:
"Thiên Chúa người là Vua hiển trị." Kìa nghe chẳng
những người canh gác của người cùng cất tiếng reo
hò vang dậy, họ được tận mắt nhìn thấy Chúa trở
về Xion đây ! Hỡi những cảnh điêu tàn của
Giêrusalem đổ nát, bật tiếng reo lên mừng hát đồng
thanh, bởi vì Chúa an ủi dân Người và cứu thoát**

Giêrusalem. Chúa thánh thiện đã biểu dương sức mạnh trước mắt chư dân, và công trình cứu độ của Thiên Chúa chúng ta, người bốn bề rồi ra nhìn thấy.

Xướng đáp

XĐ Mọi quân vương

***** phủ phục trước bệ rồng,

X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Tân Nương là Giáo Hội,
ngày hôm nay được phối hiệp cùng Đức Kitô,
Vị Lang Quân thống trị Nước Trời.
Chính Người đã lấy nước sông Giordan,
rửa Giáo Hội sạch muôn vàn tội lỗi.
Các hiền sĩ đem nhiều lễ phẩm
tới tham dự tiệc cưới Đức Vua.
Nước hóa rượu ngon
làm vui say thực khách. Halêluia.

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao vờ viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Tân Nương là Giáo Hội,
ngày hôm nay được phối hiệp cùng Đức Kitô,
Vị Lang Quân thống trị Nước Trời.
Chính Người đã lấy nước sông Giođan,
rửa Giáo Hội sạch muôn vàn tội lỗi.
Các hiền sĩ đem nhiều lễ phẩm
tới tham dự tiệc cưới Đức Vua.
Nước hóa rượu ngon
làm vui say thực khách. Halêluia.***

Lời cầu

Vị Cứu Tinh của chúng ta hôm nay xuất hiện cho các hiền sĩ đến tôn thờ. Ta hãy đến thờ lạy, và hoan hỷ thưa cùng Người:

***Chúa là ánh sáng khởi nguyên từ ánh sáng,
xin soi dẫn cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa xuất hiện như một người phàm, - xin dạy chúng con biết đón nghe lời Chúa và chuyên tâm cầu nguyện để được nên thánh.

Lạy Chúa Kitô, Chúa được Thánh Thần minh chứng, - xin giải thoát chúng con khỏi mọi tư tưởng sai lầm.

Lạy Chúa Kitô, Chúa cho các thiên thần chiêm ngưỡng, - xin cho chúng con, ngay trên cõi đời này, cũng được hưởng niềm vui thiên quốc.

Lạy Chúa Kitô, Chúa được loan truyền giữa muôn dân, - xin dùng sức mạnh của Thánh Thần mà mở rộng tâm hồn người thế.

Lạy Chúa Kitô, Chúa được cả hoàn cầu tin kính, - xin ban cho mọi người tín hữu một niềm tin sống động, chân thành.

Lạy Chúa Kitô, Chúa siêu thắng cõi trời vinh hiển, - xin cho chúng con hằng thiết tha đạt tới quê trời.

***Chúa là ánh sáng khởi nguyên từ ánh sáng,
xin soi dẫn cuộc đời chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin đủ lòng thương đưa chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 7

Tháng 01

Chúa Nhật. Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

**ĐC: Mâu nhiệm được giấu kín
từ bao đời, qua bao thế hệ
nay được mặc khải cho chúng ta.**

Giờ Sáu

ĐC: Đức Kitô đã đến
loan tin mừng hòa bình cho anh em
là những kẻ còn xa lạ với Chúa
hay đã quen thuộc Người.

Giờ Chín

ĐC: Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân
để người mang ơn cứu độ của Ta
đến tận cùng trái đất.

Tv 46

Thiên Chúa là vua khắp hoàn vũ

*Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ
vô cùng vô tận.*

**Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi !
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo ! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

**Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.**

**Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta !**

**Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,**

Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

**Kìa vương hầu các dân tề tợ
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

Vinh danh...

Tv 85,1-10

Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quẫn bách
*Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta
trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,3.4).*

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. ***

**Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,

vì Chúa vẫn đáp lời. *

**Không một thân linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

Vinh danh...

Tv 97

Chúa toàn thắng khi xét xử

*Thánh vịnh này nói về Chúa Kitô khi Người đến lần thứ
nhất và muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.**

**Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.**

**Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.**

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,

nường khúc hạc cầm reo rất giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương !

Gâm vang lên, hồi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư ! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đôi núi hồi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Mầu nhiệm được giấu kín
từ bao đời, qua bao thế hệ
nay được mặc khải cho chúng ta.*

Giờ Sáu

ĐC: *Đức Kitô đã đến
loan tin mừng hòa bình cho anh em
là những kẻ còn xa lạ với Chúa
hay đã quen thuộc Người.*

Giờ Chín

ĐC: *Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân
để người mang ơn cứu độ của Ta
đến tận cùng trái đất.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 15,4)

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa ? Ai mà

chẳng tôn vinh danh Ngài ? Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn. Người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.

- X** Người đã xuất hiện trên mặt đất
- Đ** và sống giữa loài người.

Giờ Sáu (Is 49,6)

Chúa phán với Tôi Trung Người rằng: Cắt cử người làm tôi tớ lo việc phục hồi các chi tộc nhà Giacóp và đưa những người Ítraen sống sót trở về, Ta thấy còn là quá ít. Vậy Ta sẽ đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.

- X** Này muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng Đấng Công Chính của người.
- Đ** Mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn Đấng vinh quang hiển hách.

Giờ Chín (Dcr 2,15)

Ngày ấy, nhiều dân tộc sẽ gắn bó cùng Đức Chúa: Chúng sẽ thành dân thánh của Ta, và Ta sẽ cư ngụ ở giữa người. Bấy giờ các người sẽ nhận biết rằng Đức Chúa các đạo binh đã phái tôi đến với các người.

- X** Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
- Đ** trỗi vang lên lời tán dương Người.

Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin đủ lòng thương đưa chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển.

Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 7

Tháng 01

Chúa Nhật. Chúa Hiển Linh. Lễ trọng

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hêrôđê hỡi, này bạo chúa,
Khi Đức Kitô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với bản khoăn ?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đây
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

**Giêsu, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,
Xin thượng tiến Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

ĐC: *Vua hòa bình rất mực cao cả,
hơn mọi hàng vương bá trần gian.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tể

theo phẩm trật Menkixêđê."

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

**ĐC: Vua hòa bình rất mực cao cả,
hơn mọi hàng vương bá trần gian.**

Tv 111

Hạnh phúc người công chính

Anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng đem lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật (Ep 5,8-9).

**ĐC: Chúa nhân từ thương xót lại công minh
đã bừng sáng giữa tối tăm, soi các bậc hiên đức.**

**Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.**

**Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.**

**Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.**

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hăng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rớt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rục rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiền lợi và mòn mõi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

ĐC: *Chúa nhân từ thương xót lại công minh
đã bừng sáng giữa tối tăm, soi các bậc hiền đức.*

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

ĐC: *Lạy Chúa, muôn dân Chúa tác thành
sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ

những phán quyết công minh của Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, muôn dân Chúa tác thành sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lời Chúa (Tt 3,45)

Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng ta, đã biểu lộ lòng nhân hậu và lòng yêu thương của Người đối với nhân loại. Không phải vì tự sức mình chúng ta đã làm nên những việc công chính, nhưng vì Người thương xót, nên Người đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới.

Xướng đáp

XĐ Ước gì mọi sắc tộc trên gian
***** nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Ba phép lạ điểm tô một ngày thánh, cả cộng đoàn được hân hạnh mừng chung: Ngày hôm nay, ngôi sao lạ dẫn đường các hiền sĩ tới tận nơi máng cỏ. Ngày hôm nay, cả sáu chum nước lã đã biến thành rượu quý tiệc tân hôn. Ngày hôm nay, trong dòng nước Giordan, Đức Kitô để Gioan làm phép rửa hầu đổ xuống trên ta nguồn cứu độ. Halêluia.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng**

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Ba phép lạ diễm tô một ngày thánh,
cả cộng đoàn được hân hạnh mừng chung:
Ngày hôm nay, ngôi sao lạ dẫn đường
các hiền sĩ tới tận nơi máng cỏ.
Ngày hôm nay, cả sáu chum nước lã**

***đã biến thành rượu quý tiệc tân hôn.
Ngày hôm nay, trong dòng nước Giođan,
Đức Kitô để Gioan làm phép rửa
hầu đổ xuống trên ta nguồn cứu độ. Halêluia.***

Lời cầu

Hôm nay các bậc hiền sĩ đến tôn thờ Đấng cứu chuộc ta. Lòng hân hoan mừng rỡ, ta cùng nhau kính lạy và tha thiết nguyện xin:

Xin thương cứu độ kẻ nghèo hèn.

Lạy Chúa là Vua lãnh đạo muôn dân, Chúa đã mời gọi các hiền sĩ là những người ngoại giáo đầu tiên đến thờ lạy Chúa, - xin cho chúng con biết tôn thờ và phụng sự Chúa hết lòng.

Chúa là Vua vinh hiển, Chúa cứ lẽ công mà xét xử dân Chúa, - xin cho nhân loại được an hưởng thái bình dài lâu.

Chúa là Vua muôn thuở muôn đời, Đấng trường tồn qua các thế hệ đổi thay, - xin cho lời Chúa thấm vào lòng chúng con như sương sa nội cỏ.

Chúa là Vua công bình, Chúa đến giải thoát người nghèo cô thân cô thế, - xin thương xót những người cùng khổ sâu đau.

Lạy Chúa, danh Chúa đáng chúc tụng muôn đời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được hưởng ơn cứu độ Chúa ban.

Xin thương cứu độ kẻ nghèo hèn.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin đủ lòng thương đưa chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 8 Thứ Hai

Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa. Lễ kính

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 8

Tháng 01

Thứ Hai. Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa, lễ kính

Lời Chúa

Bài Đọc I: Is 42,1-4.6-7

"Này là tôi tớ Ta, Ta hài lòng về người".

Trích sách Tiên tri Isaia.

Đây là lời Chúa phán: "Này là tôi tớ Ta mà Ta nâng đỡ, là người Ta chọn, Ta hài lòng về người. Ta ban Thần trí Ta trên người. Người sẽ xét xử chư dân. Người sẽ không lớn tiếng, không thiên vị ai; không ai nghe tiếng người ở công trường. Người không bẻ gãy cây lau bị giập, không dập tắt tim đèn còn khói. Người trung thành đem lại lễ công bình. Người sẽ không buồn phiền, không nao núng, chỉ lo đặt công lý trên địa cầu, vì trăm đảo mong đợi lễ luật người. Ta là Chúa, Ta đã gọi con trong công lý, đã cầm lấy tay con, đã gìn giữ con, đã đặt con thành giao ước của dân, và nên ánh sáng của chư dân, để con mở mắt cho người mù, đưa ra khỏi tù những người bị xiềng xích, đưa ra khỏi ngục những người ngồi trong tối tăm".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 28,1a và 2.3ac-4.3b và 9b-10

Đáp: *Chúa sẽ chúc phúc cho dân Người trong cảnh thái bình (c.11b).*

Xướng: 1) Các con cái Thiên Chúa hãy dâng kính Chúa, hãy dâng kính Chúa vinh quang xứng với danh Người; hãy mang lễ phục thánh để thờ lạy Chúa. - Đáp.

2) Tiếng Chúa vang dội trên mặt nước, Chúa ngự trên muôn ngàn sóng nước. Tiếng Chúa phán ra trong uy quyền, tiếng Chúa phán ra trong oai vệ. - Đáp.

3) Thiên Chúa oai nghiêm làm cho sấm sét nổ ran, và trong thánh đài của Chúa, mọi người kêu lên: Vinh quang ! Chúa ngự trị trong cơn hồng thủy, và Chúa làm vua ngự trị

tới muôn đời. - Đáp.

Hoặc: **1 Ga 5,1-9**

Trích sách thư thứ nhất của Thánh Gioan tông đồ.

Anh em thân mến, phàm ai tin rằng Đức Giêsu là Đấng Kitô, kẻ ấy đã được Thiên Chúa sinh ra. Và ai yêu mến Đấng sinh thành, thì cũng yêu thương kẻ được Đấng ấy sinh ra. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được mình yêu thương con cái Thiên Chúa: đó là chúng ta yêu mến Thiên Chúa và thi hành các điều răn của Người. Quả thật, yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người. Mà các điều răn của Người có nặng nề gì đâu, vì mọi kẻ đã được Thiên Chúa sinh ra đều thẳng được thể gian. Và điều làm cho chúng ta thẳng được thể gian, đó là lòng tin của chúng ta. Ai là kẻ thẳng được thể gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa ? Chính Đức Giêsu Kitô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu. Chính Thần Khí là chứng nhân, và Thần Khí là sự thật. Có ba chứng nhân: Thần Khí, nước và máu. Cả ba cùng làm chứng một điều. Chúng ta vẫn nhận lời chứng của người phàm, thế mà lời chứng của Thiên Chúa còn cao trọng hơn, vì đó là lời chứng của Thiên Chúa, lời Thiên Chúa đã làm chứng về Con của Người.

Đó là Lời Chúa

Alleluia: x. Mc 9,7

Alleluia, alleluia ! - Các tầng trời mở ra, tiếng Chúa Cha tuyên phán: "Này là Con Ta yêu dấu, hãy nghe lời Người".
- Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,6b-11

"Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Gioan rao giảng rằng: "Có Đấng đến sau tôi, nhưng

quyền lực hơn tôi, tôi không xứng đáng cúi xuống cởi dây giày cho Người. Phần tôi, tôi đã rửa anh em trong nước, nhưng Người, Người sẽ rửa anh em trong Thánh Thần." Và đã xảy ra là trong những ngày đó, Chúa Giêsu từ Nadarét xứ Galilêa đến và chịu phép rửa bởi Gioan ở sông Giođan. Khi vừa lên khỏi nước, Người liền thấy trời mở ra, thấy Thánh Thần như chim bồ câu ngự xuống trên mình. Và có tiếng từ trời phán: "Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha".

Đó là lời Chúa.

Ngày 8

Tháng 01

Thứ Hai. Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa, lễ kính

Kinh Sách

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Thuở Gioan thi hành sứ mệnh,
Con Chúa Trời xuống bến Giordan,
Thân chìm dưới nước lan tràn,
Đổi dòng sông ấy thành làn nước trong.

Người giáng thế bởi lòng Trinh Nữ
Để Gioan tẩy rửa thân mình,
Người đâu phải rửa tội tình
Nhưng là rửa tội nhân sinh bao đời.

Bỗng có tiếng từ trời phán bảo:
"Này là Con tuyệt hảo của Ta."
Rồi Bô Câu trắng hiện ra
Tượng trưng cho Chúa Ngôi Ba Thánh Thần.

Danh mâu nhiệm vang ngân cứu rỗi
Cả bốn phương Giáo Hội của Người
Nơi đây hiện diện Ba Ngôi,
Nhưng là một Chúa cao vời chí tôn.

**Ôi chân lý, ôi nguồn sống thật,
Ngài ban cho trái đất chan hòa,
Muôn vinh hiển, vạn lời ca
Dâng Ngài cùng với Ngôi Cha, Thánh Thần.**

Ca vịnh

Tv 28

Bài ca tụng Ngôi Lời Thiên Chúa

*Có tiếng từ trời phán rằng: "Đây là Con yêu dấu của Ta"
(Mt 3,17).*

ĐC: **Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm.**

**Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.**

**Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.**

**Tiếng Chúa thật hùng mạnh !
Tiếng Chúa thật uy nghiêm !**

**Tiếng Chúa đánh gãy ngàn hương bá,
Chúa đánh gãy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào ghé tung tăng.**

**Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cadê.**

**Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. ***
**Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa !"**

**Chúa ngự trị trên cơn hồng thủy,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. ***
**Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.**

***ĐC: Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm.***

Tv 65

Ca khúc tạ ơn

*Bài này ám chỉ Chúa Kitô phục sinh và muôn dân trở lại
(Hêxikiô).*

I.

***ĐC: Lay Chúa, cả trái đất phải hân hoan thờ lạy Ngài.
Quả thật, Ngài là ánh sáng mới
dẫn đường muôn thế hệ.***

**Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, ***
nào dâng lời ca tụng tôn vinh !

**Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài ! ***
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
**và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."**

**Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!**

**Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.**

**Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chó có hồng nôi dạy !**

**Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trôi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.**

**Cơ nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thanh thoi.**

***ĐC: Lạy Chúa, cả trái đất phải hân hoan thờ lạy Ngài.
Quả thật, Ngài là ánh sáng mới
dẫn đường muôn thế hệ.***

II.

***ĐC: Chúc tụng Thiên Chúa,
Đấng bảo toàn mạng sống con,
đem con ra chỗ thanh thoi an nhàn.***

**Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khẩn hứa cùng Ngài. *
Lời khẩn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.**

**Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.**

**Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.**

**Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tác lữĩ tán dương, tôi đã sẵn sàng.**

**Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.**

**Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.**

***ĐC: Chúc tụng Thiên Chúa,
Đấng bảo toàn mạng sống con,
đem con ra chỗ thanh thoi an nhàn.***

Xướng đáp

X Đây là Con Ta yêu dấu,
Đ hãy vâng nghe lời Người.

Bài đọc 1 Is 42,1-9; 49,1-9

**Người Tôi Trung dịu hiền của Thiên Chúa chính là
ánh sáng muôn dân**

Như các sách Tin Mừng cho ta thấy: đối với các Kitô hữu ngay từ thế hệ đầu tiên, Người Tôi Trung của sách ngôn sứ Isaia xuất hiện như một nhân vật huyền bí với những nét hết sức đặc biệt, đưa chúng ta vào màu nhiệm Đức Kitô. Trong đoạn văn sau đây, Thiên Chúa gọi Người Tôi Trung là người được tuyển chọn.

Chính Thiên Chúa lặp lại những từ đó khi Đức Kitô chịu phép rửa. Ước gì đối với chúng ta, Người Tôi Trung luôn là ánh sáng muôn dân, là người quy tụ dân riêng của Chúa, giúp chúng ta chịu đau khổ, chịu chết với Người.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

42,1 Đây là người tôi trung Ta nâng đỡ,
là người Ta tuyển chọn và quý mến hết lòng,
Ta cho thần khí Ta ngự trên Người;
Người sẽ làm sáng tỏ công lý trước muôn dân.

2 Người sẽ không kêu to, không nói lớn,
không để ai nghe tiếng giữa phố phường.

3 Cây lau bị giập, Người không đành bẻ gãy,
tim đèn leo lét, cũng chẳng nỗ tắt đi.

Người sẽ trung thành làm sáng tỏ công lý.

4 Người không nao núng, không chịu thua,
cho đến khi thiết lập công lý trên địa cầu.

Dân các hải đảo xa xăm đều mong được Người chỉ bảo.

5 Đây là lời Thiên Chúa, lời ĐỨC CHÚA,

Đấng sáng tạo và căng vòm trời,

Đấng trải rộng mặt đất với hoa màu tràn lan,

Đấng ban hơi thở cho dân trên mặt đất,

ban sinh khí cho toàn thể cư dân.

6 Người phán thế này: "Ta là ĐỨC CHÚA,

Ta đã gọi người,

vì muốn làm sáng tỏ đức công chính của Ta.

Ta đã nắm tay người, đã gìn giữ người

và đặt làm giao ước với dân,

làm ánh sáng chiếu soi muôn nước,
7 để mở mắt cho những ai mù loà,
đưa ra khỏi tù những người bị giam giữ,
dẫn ra khỏi ngục những kẻ ngồi trong chốn tối tăm."

8 Ta là ĐỨC CHÚA, đó là danh Ta.

Vinh quang của Ta, Ta không nhường cho ai khác;
lời tán tụng dành cho Ta,
Ta không để các tượng thần tước đoạt.

9 Chuyện cũ đã qua rồi,
nay Ta loan báo những điều mới,
và trước khi những điều này xảy ra,
Ta đã cho các ngươi nghe biết.

49,1 Hỡi các đảo, hãy nghe tôi đây,
hỡi các dân tộc miền xa xăm, hãy chú ý:
ĐỨC CHÚA đã gọi tôi từ khi tôi còn trong lòng mẹ,
lúc tôi chưa chào đời, Người đã nhắc đến tên tôi.

2 Người đã làm cho miệng lưỡi tôi
nên như gươm sắc bén,
giấu tôi dưới bàn tay của Người.
Người đã biến tôi thành mũi tên nhọn,
cất tôi trong ống tên của Người.

3 Người đã phán cùng tôi:
"Hỡi Ítraen, ngươi là tôi trung của Ta.
Ta sẽ dùng ngươi để biểu lộ vinh quang."

4 Phần tôi, tôi đã nói:
"Tôi vất vả luống công, phí sức mà chẳng được gì."
Nhưng sự thật, đã có ĐỨC CHÚA minh xét cho tôi,
Người dành sẵn cho tôi phần thưởng.

5 Giờ đây ĐỨC CHÚA lại lên tiếng.
Người là Đấng nhào nặn ra tôi
từ khi tôi còn trong lòng mẹ
để tôi trở thành người tôi trung,
đem nhà Giacóp về cho Người
và quy tụ dân Ítraen chung quanh Người.

**Thế nên tôi được ĐỨC CHÚA trân trọng,
và Thiên Chúa tôi thờ là sức mạnh của tôi.**

**6 Người phán: "Nếu người chỉ là tôi trung của Ta
để tái lập các chi tộc Giacóp,
để dẫn đưa các người Ítraen sống sót trở về,
thì vẫn còn quá ít.**

**Vì vậy, nầy Ta đặt người làm ánh sáng muôn dân,
để người đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng cõi đất."**

**7 Với người bị thiên hạ khinh chê,
bị dân mình kinh tởm,
với người làm tôi mọi cho bạo chúa,
ĐỨC CHÚA là Đấng Cứu Chuộc
và là Đức Thánh của Ítraen,**

**Người phán thế này: Vua chúa sẽ thấy và đứng lên,
chư hầu sẽ thấy và bái lạy vì uy quyền của ĐỨC CHÚA
là Đấng trung thành, là Đức Thánh của Ítraen,
Đấng đã tuyển chọn người.**

8 ĐỨC CHÚA phán thế này:

**Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân,
phù trợ người trong ngày Ta cứu độ.**

**Ta đã gìn giữ người,
đặt người làm giao ước giữa Ta với dân,
để phục hồi xứ sở,
để chia lại những gia sản đã bị tàn phá,**

**9 để nói với người tù: "Hãy đi ra",
với những kẻ ngồi trong bóng tối: "Hãy ra ngoài."**

**Như bây chầy,
chúng sẽ được nuôi ăn trên các nẻo đường,
sẽ gặp được đồng cỏ trên mọi đồi hoang.**

Xướng đáp x. Mt 3,16.17; Lc 3,22

X Hôm nay, trong sông Giođan, khi Chúa chịu phép rửa, các tầng trời mở ra, Thánh Thần đáp xuống như chim bồ câu và ngự trên Người. Rồi có tiếng Chúa Cha vọng xuống:

*** Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người.
Đ Thánh Thần hiện hình trông giống như chim bồ câu, ngự xuống trên Người. Rồi có tiếng từ trời phán. ***

Bài đọc 2

Đức Kitô chịu phép rửa

Trích bài giảng của thánh Grêgôriô, giám mục Nadien.

Đức Kitô toả sáng, chúng ta hãy toả sáng cùng với Người. Đức Kitô được chìm xuống nước, chúng ta hãy cùng xuống để rồi cùng lên với Người.

Thánh Gioan đang làm phép rửa, thì Chúa Giêsu đến. Có thể là Chúa muốn thánh hoá kẻ làm phép rửa cho Chúa, nhưng chắc chắn để chôn vùi trọn vẹn con người Adam cũ trong dòng nước. Thật vậy, trước khi thanh tẩy ta, Chúa thánh hoá sông Giođan; vì Người vừa là thân khí vừa là xác phàm, nên Người cũng muốn nhờ Thân Khí và nước để đưa chúng ta vào đạo.

Vị Tẩy Giả không chấp nhận, nhưng Đức Giêsu vẫn nhất quyết đòi hỏi. Gioan nói: *chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa*, đó là đèn nói với Mặt Trời, tiếng nói với Lời, phù rể nói với Chàng Rể, người cao trọng nhất trong số những người sinh ra bởi đàn bà, nói với Trưởng Tử mọi loài thọ sinh, người nháy mừng trong dạ mẹ nói với Đấng được thờ lạy ngay khi còn trong lòng mẹ, người tiên hô trong hiện tại và tương lai nói với Đấng vừa xuất hiện và sẽ xuất hiện. *Chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa*, và hãy thêm: "để làm chứng cho Ngài". Quả thật, con người ấy biết rằng mình sẽ được thanh tẩy bằng

cuộc tử đạo, cũng như thánh Phêrô, không phải chỉ có chân mới được rửa mà thôi.

Nhưng Đức Giêsu cũng từ dưới nước đi lên. Người nâng thế gian lên cao với Người. Người thấy trời bị xé và mở ra, vì xưa kia, khi bị đuổi ra khỏi vườn địa đàng và bị lưỡi gươm lửa cấm đoán, chính Adam đã đóng cửa trời lại, không cho mình mà cũng không cho con cháu vào.

Bây giờ, Thánh Thần chứng nhận thần tính của Đức Giêsu, vì Thánh Thần đến cùng với Đấng cùng có thần tính với mình. Khi ấy có tiếng từ trời vọng xuống để làm chứng cho Đấng từ trời mà đến. Tiếng đó bày tỏ lòng tôn trọng thân xác dưới hình chim bồ câu, vì thân xác đã được thần hoá, khi Thiên Chúa tự tỏ mình ra trong thân xác. Điều này cũng giống như chuyện xảy ra trước đây nhiều thế kỷ: chim bồ câu đến báo tin chấm dứt đại hồng thủy.

Vậy, hôm nay, chúng ta hãy đem lòng tôn kính mà tưởng niệm ngày Đức Giêsu chịu phép rửa, và hãy mừng lễ cách xứng đáng.

Anh em hãy thanh tẩy mình cho thanh sạch, hãy tiếp tục thanh tẩy cho thanh sạch hoàn toàn. Vì Thiên Chúa không ưa thích điều gì hơn việc con người hối cải và được cứu độ: mọi lời giảng dạy và mọi màu nhiệm đều hướng tới mục đích này. Anh em hãy nên như đèn sáng giữa thế gian, nên sức sống cho người khác. Như những tia sáng hoàn hảo bên cạnh Nguồn Sáng cao cả, anh em hãy để mình được thấm nhuần ánh sáng huy hoàng của ánh sáng đó, là ánh sáng trên trời.

Hãy để Chúa Ba Ngôi chiếu soi trên anh em cách sâu xa và rực rỡ hơn, vì giờ đây, tuy chưa trọn vẹn, nhưng anh em cũng đã nhận được một tia sáng xuất phát từ thần tính duy nhất, trong Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta, vì vinh quang và uy quyền thuộc về Người đến muôn đời. Amen.

Xướng đáp Tv 113A,5

X Hôm nay trời rộng mở, biển cả nên hiền hoà, đất mừng vui hơn hờ, núi đồi cũng hoan ca.

***** Vì Đức Kitô đến bên bờ sông Giođan xin ông Gioan làm phép rửa.

Đ Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy ? Giođan hỡi, có chi chảy ngược dòng ? *

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trên thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thân thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,

- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
X Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
Đ đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
X Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
Đ như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
X Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
Đ xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 8

Tháng 01

Thứ Hai. Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa, lễ kính

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Đức Kitô là Con yêu dấu
làm cho lòng Chúa Cha vui thoả,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: *Đức Kitô là Con yêu dấu
làm cho lòng Chúa Cha vui thoả,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Thánh thi

Kitô rực rỡ ánh vinh quang,
Là Đấng Cứu Tinh cả vũ hoàn,
Nào hỡi muôn loài muôn tín hữu,
Đồng thanh chúc tụng khúc ca vang.

Khi vừa được chẵn ba mươi tuổi,
Chúa đã lên đường rảo khắp nơi,
Đến với Gioan, xin thụ tẩy,
Dầu đời nguyên vẹn nét tinh khôi.

Run rẩy Gioan làm phép rửa,
Dìm Người xuống nước, nước Giođan,
Gioan cảm biết Người là Chúa,
Chúa của muôn loài xóa tội dân.

Bỗng tự trời cao tiếng vọng xa:
Người là Quý Tử của Ngôi Cha,

**Thánh Thần ban tặng nguồn ân tứ,
Ánh sáng tràn lan phủ chói lòa.**

**Nguyện Chúa Kitô hằng bảo trợ
Đỡ nâng che chở cả xác hồn,
Giữ gìn lòng trí luôn trong sáng,
Để sống cho Người vẹn sắt son.**

**Lạy Đức Kitô là Sự Thật,
Ngàn muôn vinh hiển kính dâng Ngài,
Dâng kính Thánh Linh và Thánh Phụ,
Ngàn đời muôn kiếp chẳng hề phai.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: *Gioan dám thanh tẩy Đấng Cứu Tinh.*

*Khiến dòng nước Giođan như ngổ ngang sừng sốt,
Thánh Thần như chim bồ câu đến chứng nhận,
và tiếng Chúa Cha nghe đã rành rành:
"Đây là Con yêu dấu của Ta."*

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. ***

**Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***

**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***

**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Gioan dám thanh tẩy Đấng Cứu Tinh.
Khiến dòng nước Giođan như ngõ ngàng sừng sốt,
Thánh Thần như chim bồ câu đến chứng nhận,
và tiếng Chúa Cha nghe đã rành rành:
"Đây là Con yêu dấu của Ta."***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Khi xuất hiện vẻ vang trong cõi thế,
Đức Kitô đã thánh hóa mọi nguồn suối sông ngòi.
Nào các bạn hãy vui mừng hoan hỷ
uống tận nguồn cứu độ trào dâng.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,

chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thăm.

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,**

chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: *Khi xuất hiện vẻ vang trong cõi thế,
Đức Kitô đã thánh hóa mọi nguồn suối sông ngòi.
Nào các bạn hãy vui mừng hoan hỷ
uống tận nguồn cứu độ trào dâng.*

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: *Ngài thanh tẩy lỗi lầm nhân thế
bằng Thánh Linh cùng với lửa hồng.
Chúng con xin đồng thanh chúc tụng:
Ngài là Thiên Chúa cứu độ chúng con.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiểu**

trung !

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Ngài thanh tẩy lỗi lầm nhân thế
bằng Thánh Linh cùng với lửa hồng.
Chúng con xin đồng thanh chúc tụng:
Ngài là Thiên Chúa cứu độ chúng con.***

Lời Chúa (Is 61,12a)

**Thần Trí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xúc dầu tấn
phong tôi, sai tôi đi báo Tin Mừng cho kẻ nghèo**

hèn, bằng bó những tấm lòng tan nát, tuyên cáo việc ân xá cho người bị giam giữ, ngày phóng thích cho những tù nhân, công bố một năm hồng ân của Chúa.

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.

X Ngày hôm nay, Chúa xuất hiện rõ ràng. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đức Kitô chịu phép rửa,
là cả trần gian được thánh hóa,
chúng ta được tha tội,
được thanh tẩy nhờ nước và Thánh Thần.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham

Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,

Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Đức Kitô chịu phép rửa,

là cả trần gian được thánh hóa,

chúng ta được tha tội,

được thanh tẩy nhờ nước và Thánh Thần.

Lời cầu

**Đấng cứu chuộc chúng ta đã chẳng nề lãnh nhận
phép rửa của Gioan tại sông Giođan. Chúng ta hãy
nguyện xin Người:**

Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

**Lạy Chúa Kitô, khi xuất hiện tại sông Giođan, Chúa
đã chiếu tỏa trên chúng con luồng ánh sáng rạng
ngời, - xin cho những người chúng con sẽ gặp gỡ**

hôm nay được ánh sáng của Chúa soi dẫn.

Chúa tự hạ, đến xin Gioan làm phép rửa, hầu chỉ lối khiêm nhường cho chúng con học đòi, - xin cho chúng con được tinh thần khiêm tốn mà phục vụ tha nhân.

Chúa đã chịu phép rửa, hầu thanh tẩy chúng con sạch muôn vàn tội lỗi, và làm cho chúng con trở thành con cái Cha, - xin ban tinh thần nghĩa tử cho những ai đang tìm kiếm Chúa.

Chúa đã dùng phép rửa mà thánh hoá nhân loại và mở cửa cho những người thống hối trở về, - xin cho chúng con thành những người rao giảng Tin Mừng trong khắp cả thế giới.

Khi chịu phép rửa, Chúa đã mạc khải cho chúng con biết mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi, - xin cho những người đã được rửa tội biết phụng thờ Thiên Chúa và phục vụ Giáo Hội, với tinh thần con cái thảo hiền.

Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 8

Tháng 01

Thứ Hai. Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa, lễ kính

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

**ĐC: Ông Gioan một mực can Đức Giêsu rằng:
Chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa,
thế mà Ngài lại đến với tôi.**

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa Giêsu trả lời ông Gioan:*

*"Bây giờ cứ thế đã,
bởi vì đây là cách chúng ta phải chu toàn."*

Giờ Chín

ĐC: *Ông Gioan đã làm chứng về Đức Giêsu rằng:*

*Tôi đã thấy Thần Khí
tựa chim bồ câu từ trời xuống
và ngự trên Người.*

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

I.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ân thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thể vua quan,
chẳng bằng ăn náu ở bên Chúa Trời.**

Vinh danh...

II.

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thân lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thân lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

Vinh danh...

III.

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. ***
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,

**Người giải sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Ông Gioan một mực can Đức Giêsu rằng:
*Chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa,
thế mà Ngài lại đến với tôi.*

Giờ Sáu

ĐC: Chúa Giêsu trả lời ông Gioan:
*"Bây giờ cứ thế đã,
bởi vì đây là cách chúng ta phải chu toàn."*

Giờ Chín

ĐC: Ông Gioan đã làm chứng về Đức Giêsu rằng:
*Tôi đã thấy Thần Khí
tựa chim bồ câu từ trời xuống
và ngự trên Người.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 11,13a)

**Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ
ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần**

Trí Chúa sẽ ngự lại: Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

X Người phải nổi bật lên

Đ Tôi phải lu mờ đi.

Giờ Sáu (Is 42,1)

Đây là người Tôi Trung Ta nâng đỡ: đây là người Ta tuyển chọn, Ta hết lòng quý mến. Ta cho Thần Trí Ta ngự trên Người. Người sẽ làm sáng tỏ công lý trước muôn dân.

X Đây là người Tôi Trung được Ta nâng đỡ,

Đ Ta hết lòng quý mến và đã tuyển chọn.

Giờ Chín (Is 49,6)

Chúa đã phán với Tôi Trung Người rằng: Cắt cử người làm tôi tớ lo việc phục hồi các chi tộc nhà Giacóp và đưa những người Ítraen sống sót trở về, Ta thấy còn là quá ít. Vậy Ta sẽ đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.

X Ta cho Thần Khí Ta ngự trên Người

Đ Người sẽ loan báo công lý trước muôn dân.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu

xin...

Kết thúc

Ngày 8

Tháng 01

Thứ Hai. Chúa Giêsu Chịu Phép Rửa, lễ kính

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Thuở Gioan thi hành sứ mệnh,
Con Chúa Trời xuống bến Giordan,
Thân chìm dưới nước lan tràn,
Đổi dòng sông ấy thành làn nước trong.

Người giáng thế bởi lòng Trinh Nữ
Để Gioan tẩy rửa thân mình,
Người đâu phải rửa tội tình
Nhưng là rửa tội nhân sinh bao đời.

Bỗng có tiếng từ trời phán bảo:
"Này là Con tuyệt hảo của Ta."
Rồi Bô Câu trắng hiện ra
Tượng trưng cho Chúa Ngôi Ba Thánh Thần.

Danh mâu nhiệm vang ngân cứu rỗi
Cả bốn phương Giáo Hội của Người
Nơi đây hiện diện Ba Ngôi,
Nhưng là một Chúa cao vời chí tôn.

**Ôi chân lý, ôi nguồn sống thật,
Ngài ban cho trái đất chan hòa,
Muôn vinh hiển, vạn lời ca
Dâng Ngài cùng với Ngôi Cha, Thánh Thần.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

ĐC: *Từ trời cao, một tiếng phán ra:
đó là tiếng Chúa Cha phán dạy:
"Đây là Con yêu dấu của Ta,
làm cho Ta vui thỏa,
hãy vâng nghe lời Người."*

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: ***
**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: ***
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

**Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC:* Từ trời cao, một tiếng phán ra:
đó là tiếng Chúa Cha phán dạy:
"Đây là Con yêu dấu của Ta,
làm cho Ta vui thỏa,
hãy vâng nghe lời Người."**

Tv 111

Hạnh phúc người công chính

*Anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng đem
lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật
(Ep 5,8-9).*

***ĐC:* Trong dòng nước Giordan,
Đấng Cứu Độ đập tan đầu con rồng dữ,
giải thoát mọi người khỏi quyền lực của nó.**

**Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban.*
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.**

**Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng**

chiếu rọi kẻ ngay lành:

đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

**Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. ***

**Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.**

**Họ không lo phải nghe tin dữ,
hăng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rớt cuộc coi khinh lũ địch thù.**

**Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rục rở.**

**Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiền lợi và mòn mõi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.**

***ĐC: Trong dòng nước Giordan,
Đấng Cứu Độ đập tan đầu con rồng dữ,
giải thoát mọi người khỏi quyền lực của nó.***

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC: Một mâu nhiệm cao vời nay mới tỏ ra:
tại dòng sông Giordan, Đấng tạo thành vạn vật
rửa chúng ta sạch muôn tội lỗi.***

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết**

đều chân thật công minh. Halêluia.

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiến Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC: Một mâu nhiệm cao vời nay mới tỏ ra:
tại dòng sông Giođan, Đấng tạo thành vạn vật
rửa chúng ta sạch muôn tội lỗi.***

Lời Chúa (Cv 10,37-38)

**Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi
Giudê, bắt đầu từ miền Galilê, sau phép rửa mà ông
Gioan rao giảng. Quý vị biết rõ: Đức Giêsu xuất
thân từ Nadarét, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần
và quyền năng mà xúc dầu tấn phong Người. Đi tới
đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành
mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với
Người.**

Xướng đáp

- XĐ** Đức Giêsu Kitô đã đến với chúng ta,
***** có nước và máu làm chứng.
X Chính Người là Con Thiên Chúa. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: ***Chúa Giêsu Kitô đã yêu thương chúng ta, đã chịu chết mà giải thoát ta khỏi tội lỗi và làm cho ta trở thành một dân nước chuyên lo việc tế tự và phụng thờ Thiên Chúa là Cha của Người. Vạn tuế Người vinh hiển quyền năng.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Chúa Giêsu Kitô đã yêu thương chúng ta,
đã chịu chết mà giải thoát ta khỏi tội lỗi
và làm cho ta trở thành một dân nước
chuyên lo việc tế tự
và phụng thờ Thiên Chúa là Cha của Người.
Vạn tuế Người vinh hiển quyền năng.**

Lời cầu

**Đấng cứu chuộc chúng ta đã chẳng nề lãnh nhận
phép rửa của Gioan tại sông Giođan. Nào chúng ta
hãy nguyện xin Người:**

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần Chúa ngự xuống trên
chúng con.***

**Lạy Chúa Kitô là Vị Tôi Trung được Chúa Cha đón
nhận và hết lòng sùng ái, - xin sai Thánh Thần Chúa
đến với chúng con.**

**Lạy Đấng được Chúa Trời tuyển chọn, Chúa không
nỡ nghiên nát cây lau đã gãy, cũng chẳng đành dập
tắt tim đèn đang khổi, - xin thương xót những kẻ
đang kiếm tìm Chúa trong chân lý với tất cả lòng
thành.**

**Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, trong giao ước
mới, chính Chúa là ánh sáng muôn dân, - xin ban
ánh sáng đức tin cho những người đang tìm Chúa.**

Lạy Đấng cứu chuộc nhân loại, xưa Chúa Cha đã ban Thánh Thần để tấn phong Chúa làm Đấng Thiên Sai, - xin dẫn dắt mọi người đến cùng Chúa, để khi thấy Chúa và đem lòng tin tưởng, họ được sống muôn đời.

Lạy Chúa Kitô là nguồn hy vọng của chúng con, Chúa dẫn đưa những kẻ ngời trong bóng tối vào chốn rạng ngời ơn cứu độ, - xin thương đến anh chị em chúng con đã qua đời và dẫn đưa họ vào Nước Chúa.

Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần Chúa ngự xuống trên chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

MÙA THƯỜNG NIÊN

(trước mùa Chay)

**Ngày 9 Thứ Ba tuần 1 Thường niên
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 9

Tháng 01

Thứ Ba tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 1,9-20

"Chúa nhớ đến bà Anna và bà đã sinh Samuel".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, tại Silô, sau khi ăn uống, Anna chỗi dậy. Thầy tư tế Hêli đang ngồi trên ghế trước cửa đền thờ Chúa, nhằm lúc Anna sầu khổ, khóc lóc thảm thiết cầu nguyện với Chúa và khẩn xin rằng: "Lạy Chúa các đạo binh, nếu Chúa đoái nhìn đến nỗi khổ của nữ tỳ Chúa, và nhớ đến con, Chúa không quên nữ tỳ Chúa, và ban cho nữ tỳ Chúa một con trai, thì con sẽ dâng nó cho Chúa trọn đời, và dao cạo sẽ không chạm đến đầu nó". Đang lúc Anna mãi mê cầu nguyện trước mặt Chúa, thì Hêli để ý nhìn miệng bà. Vì Anna cầu nguyện thầm thì trong lòng, nên bà chỉ nhép môi, và không nói ra tiếng. Hêli tưởng bà say rượu, nên nói: "Chừng nào bà hết say ? Bà hãy đi giã rượu đi !" Anna đáp lại rằng: "Thưa ông, tôi không khi nào uống rượu; vì tôi là người đàn bà vô phúc nhất, nên tôi không thể uống rượu và mọi chất làm cho say, nhưng tôi đã giải bày tâm sự tôi trước nhan thánh Chúa. Ông đừng nghĩ rằng nữ tỳ của ông đây như một đứa con gái Bêlial; vì quá đau khổ và đắng cay, nên tôi đã tỏ bày tâm sự cho đến bây giờ. Bây giờ Hêli nói: "Bà hãy về bình an, Thiên Chúa Israel sẽ ban cho bà điều bà xin". Bà liền thưa: "Ước gì nữ tỳ của ông được đẹp lòng ông". Bà lui ra ngoài, ăn uống và mặt bà không còn vẻ buồn sầu nữa. Sáng hôm sau, vợ chồng thức dậy, thờ lạy Chúa, rồi trở về nhà ở Ramtha. Elcana ăn ở với bà Anna, và Chúa nhớ đến bà. Sau một thời gian, Anna có thai, sinh hạ một con trai và đặt tên là Samuel, vì bà đã xin Chúa ban nó cho bà.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: 1 Sm 2,1.4-5.6-7.8abcd

Đáp: Tâm hồn tôi nháy mừng trong Chúa (c.1a).

Xướng: 1) Tâm hồn tôi nháy mừng trong Chúa, và sức mạnh tôi được gia tăng trong Thiên Chúa tôi; miệng tôi mở rộng ra trước quân thù, vì tôi reo mừng việc Chúa cứu độ tôi. - Đáp.

2) Chiếc cung những người chiến sĩ đã bị bẻ gãy, và người yếu đuối được mạnh khoẻ thêm. Những kẻ no nê phải làm thuê độ nhật, và những người đói khát phải làm thuê; người son sẻ thì sinh năm đẻ bảy, còn kẻ đông con nay phải héo tàn. - Đáp.

3) Chúa làm cho chết và Chúa làm cho sống, Chúa đầy xuống Âm phủ và Chúa dẫn ra. Chúa làm cho nghèo và làm cho giàu có, Chúa hạ xuống thấp và Chúa nâng lên cao. - Đáp.

4) Từ nơi cát bụi, Chúa nâng người yếu đuối; từ chỗ phân nhơ, Chúa nhắc kẻ khó nghèo, để cho họ ngồi chung với các vương giả, và cho họ dự phần ngôi báu vinh quang. - Đáp.

Alleluia: Tv 24,4c và 5a

Alleluia, alleluia ! - Lạy Chúa, xin dạy bảo con về lối bước của Chúa và xin hướng dẫn con trong chân lý của Ngài. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,21-28

"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Đến thành Capharnaum), ngày nghỉ lễ, Chúa Giêsu vào giảng dạy trong hội đường. Người ta kinh ngạc về giáo lý của Người, vì Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền, chứ không như các luật sĩ.

Đang lúc đó, trong hội đường có một người bị thần ô uế ám, nên thét lên rằng: "Hỡi Giêsu Nadarét, có chuyện gì giữa chúng tôi và ông ? Ông đến để tiêu diệt chúng tôi sao

? Tôi biết ông là ai: là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Chúa Giêsu quát bảo nó rằng: "Hãy im đi, và ra khỏi người này !" Thần ô uế liền dẫn vật người ấy, hét lên một tiếng lớn, rồi xuất khỏi người ấy. Mọi người kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Cái chi vậy ? Đây là một giáo lý mới ư ? Người dùng uy quyền mà truyền lệnh cho cả các thần ô uế, và chúng vâng lệnh Người". Danh tiếng Người liền đồn ra khắp mọi nơi, và lan tràn khắp vùng lân cận xứ Galilêa.

Đó là lời Chúa.

Ngày 9

Tháng 01

Thứ Ba tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,
Cho người suốt buổi làm ăn,
Đêm về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây !
Ngày qua rồi lại đến ngày
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rộng thiết tha quỳ lạy,
Thần dân Ngài hết thảy nài van
Được cùng chư thánh thiên đàng
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khải đầu phủ phục
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:
Ba Ngôi một Chúa nhân lành
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

Ca vịnh

Tv 9B

Lời kinh tạ ơn

Hỡi anh em là những kẻ nghèo khó, anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em (Lc 6,20).

I.

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt ! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu !"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu !"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyên rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử

phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vô lấy người yếu thể,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mắt, chẳng bao giờ thấy nữa."

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu !"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thể giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mô côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *

**để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khùng bố ai.**

ĐC: **Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau
thương.**

Tv 11

Xin Chúa xét xử công minh

*Vì chúng ta nghèo hèn khốn khổ, nên Chúa Cha đã đoái
thương sai Con Một Người đến cứu chúng ta (thánh Âutin).*

ĐC: **Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.**

**Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.**

**Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.**

**Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa !**

Bọn chúng nói:

**"Sức mạnh ta là ba tác lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta ?"**

Chúa phán rằng:

**"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."**

**Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bợn này mãi mãi.**

**Phường gian ác nhớn nhơ khắp chốn,
chuyện dê hèn đây đẩy nhân gian.**

**ĐC: Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.**

Xướng đáp

X Chúa dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
Đ dạy cho biết đường lối của Người.

Bài đọc 1 Hc 11,12-28

Chỉ tin tưởng vào một mình Thiên Chúa

Đem hết tình con thảo mà cậy trông vào Thiên Chúa quan phòng, vào Thiên Chúa tốt lành con người phải yêu mến, đó là ý tưởng Ben Xira không ngừng nhấn mạnh. Ông kịch liệt chống lại thái độ an toàn giả tạo vì cậy mình lắm bạc nhiều tiền. Đức Giêsu, nhất là trong sách Tin Mừng theo thánh Luca, sẽ dùng những lời lẽ tương tự như thế để diễn tả giáo lý của Người. Ở cuối mỗi đoạn văn sau đây, ta có cảm tưởng như tác giả linh cảm được cuộc chung thẩm.

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

11,12 Có người yếu đuối cần được nâng đỡ,
sức lực thua kém, túng thiếu trăm bề,
mà ĐỨC CHÚA lại ghé mắt nhìn xem,
để thi ân cho họ,
và cất nhắc họ lên khỏi cảnh khốn cùng.

13 Người làm cho họ ngẩng đầu hiên ngang, khiến nhiều kẻ phải ngạc nhiên về họ.

14 Lành dữ, sống chết, giàu nghèo, tất cả đều do ĐỨC CHÚA.

17 Phúc lộc của ĐỨC CHÚA còn mãi cho những người đạo hạnh, và tình thương của Người hướng dẫn họ đến muôn đời.

18 Có kẻ giàu vì vun quén và keo kiệt, và đây là phần thưởng của nó:

19 Khi nó nói: "Tôi đã tìm được an nhàn, của tôi làm ra, bây giờ tôi hưởng", thì nó đâu biết thời gian mình sống còn bao lâu; nó sẽ bỏ lại của cải cho người khác và sẽ chết.

20 Hãy cứ bền phận của con mà làm cho chu đáo, và chăm lo công việc cho đến già.

21 Đừng phục người tội lỗi vì các công việc của nó, nhưng hãy tin vào ĐỨC CHÚA, và công việc của con, hãy chịu khó mà làm, vì làm cho kẻ nghèo bỗng nhiên nên giàu có, đối với ĐỨC CHÚA, là chuyện thật dễ dàng.

22 Phúc lành của ĐỨC CHÚA là phần thưởng cho người đạo hạnh, trong giây lát

Người làm cho phúc lành nở rộ như hoa.

23 Con đừng nói: "Tôi cần gì đây ? Rồi ra tôi còn phải có những của nào nữa ?"

24 Đừng nói: "Tôi đây đủ cả rồi, từ đây tôi còn gặp bất hạnh nào nữa đâu ?"

25 Ngày gặp vận may, người ta quên nỗi bất hạnh, và ngày gặp bất hạnh, người ta chẳng nhớ đến vận may.

26 Trong ngày mệnh chung, trả cho con người theo lối họ đã sống, đối với ĐỨC CHÚA, là chuyện thật dễ dàng.

27 Khổ cực một giờ làm quên lạc thú,
đến cuối đời, công việc của con người mới lộ ra.

28 Đừng khen ai có phúc trước khi họ lìa đời,
vì nhìn vào con cái, người ta sẽ biết họ.

Xướng đáp Hc 11,19.20; Lc 12,17.18

X Khi người giàu nói: "Tôi đã tìm được an nhàn,
của tôi làm ra, bây giờ tôi hưởng",

***** nó đâu biết thời gian mình sống còn bao lâu;
nó sẽ bỏ lại của cải cho người khác và sẽ chết.

Đ Người giàu nghĩ bụng rằng: Mình sẽ phá
những cái kho kia đi, xây dựng những cái lớn hơn,
rồi tích trữ của cải mình vào đó. *****

Bài đọc 2

Tự bẩm sinh, chúng ta đã có sức mạnh yêu mến

**Trích bản Giải thích tu luật của thánh Baxiliô Cả,
giám mục.**

Lòng yêu mến Thiên Chúa không phải do lời giảng dạy mà có. Quả vậy, chúng ta chẳng cần ai dạy cho biết vui hưởng ánh sáng, khao khát sự sống, mến yêu các bậc sinh thành dưỡng dục. Về lòng yêu mến Thiên Chúa cũng vậy, mà còn hơn thế nữa: chúng ta cũng chẳng phải học với ai. Một khi con vật mà chúng ta gọi là con người xuất hiện, thì tự bẩm sinh, kiểu như hạt giống, nó có một sức mạnh tinh thần chứa đựng khả năng và nhu cầu yêu mến. Chính nhờ luật Thiên Chúa mà chúng ta đón nhận sức mạnh đó, và ân cần vun xới và khéo léo nuôi dưỡng cho nó lớn lên, rồi nhờ Thiên Chúa trợ giúp, đưa nó tới mức hoàn thiện.

Vì lẽ đó, khi thấy anh em có nhiệt tâm cần thiết để

đạt mục tiêu trên, thì nhờ ơn Chúa và lời cầu nguyện của anh em hỗ trợ, chúng tôi sẽ cố gắng dùng khả năng Thánh Thần ban cho, mà khơi dậy tia lửa của lòng yêu mến Thiên Chúa, vốn tiềm ẩn nơi anh em.

Trước hết, chúng tôi phải nói rằng Thiên Chúa đã ban sẵn cho anh em sức mạnh thực thi mọi mệnh lệnh Người truyền. Vì thế, chúng ta không được tỏ ra khó chịu, như thể Người đòi hỏi chúng ta điều gì khác thường; cũng chẳng nên bực bội, như thể chúng ta phải bù lại nhiều hơn những gì Người đã ban cho chúng ta. Khi chúng ta sử dụng các sức mạnh ấy một cách đúng đắn và thích hợp, thì chúng ta tích cực sống một đời sống đạo đức; ngược lại, nếu lạm dụng những sức mạnh đó, chúng ta sẽ rơi vào tình trạng hư hỏng.

Những khả năng Thiên Chúa ban cho chúng ta để làm điều tốt, mà chúng ta lạm dụng để làm trái với điều Thiên Chúa truyền: đó là hư hỏng; còn ngược lại, theo lương tâm ngay thẳng mà sử dụng các khả năng kia cho hợp với luật Thiên Chúa: đó là nhân đức như Thiên Chúa đòi hỏi.

Vì thật ra là như thế nào, nên chúng ta cũng nói được một cách tương tự về lòng yêu mến. Vậy khi chúng ta được Thiên Chúa truyền phải yêu mến Người, thì ngay từ lúc mới thành hình, chúng ta đã có một sức mạnh và khả năng yêu mến Thiên Chúa phú bẩm cho; chúng ta không phải tìm đâu bằng chứng về điều ấy ở bên ngoài, vì mỗi người đều có thể tự mình tìm thấy và tìm thấy ở nơi mình. Quả vậy, tự nhiên chúng ta thích những sự tốt lành đẹp đẽ, dù thoát tiên người này nhận thấy cái tốt cái

đẹp khác với người kia; cũng thế, chẳng cần ai dạy mà chúng ta cũng yêu cái gì cần thiết cho mình và gần gũi với mình, và tự nhiên chúng ta dành mọi thiện cảm cho những người làm ơn cho chúng ta.

Xin hỏi: có gì diệu kỳ hơn vẻ đẹp của Thiên Chúa ? Có gì hấp dẫn và êm dịu hơn là suy tưởng về sự cao cả của Thiên Chúa ? Có niềm khát vọng nào sâu xa và mãnh liệt hơn niềm khát vọng Thiên Chúa phú bẩm cho tâm hồn mình khi nó được tẩy sạch khỏi mọi hư đốn và thốt lên vì được tình yêu đích thực thúc đẩy: *Bệnh tôi mắc phải, ấy là bệnh tương tư ?* Vẻ đẹp rạng ngời của Thiên Chúa thì không lời nào diễn tả và kể ra cho xiết được.

Xướng đáp Tv 17,2-3; 90,2

X Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con.

***** Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy, là Đấng giải thoát con.

Đ Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi Con náu ẩn, con tin tưởng nơi Ngài. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, nay dân Chúa đang hiệp lời cầu khẩn, nguyện xin Chúa đủ thương chấp nhận mà giúp chúng con biết nhìn thấy những việc phải làm và đủ sức thi hành trọn vẹn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 9

Tháng 01

Thứ Ba tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

***ĐC: Chúa là Vua cao cả,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !**

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:

Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *

Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta

ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

ĐC: *Chúa là Vua cao cả,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Thánh thi

**Đất nhảy mừng khi bình minh đến,
Tỏa ánh vàng tô điểm không trung,
Trời mây rục rở nắng hồng
Cỏ cây khen ngợi Vàng Đông trăm trồ.**

**Ôi lạy Chúa Kitô hằng sống
Thánh nhan Ngài mở rộng niềm vui,
Đê mê nhạc cuốn vang lời,
Chúa ôi, ánh sáng mặt trời kém xa !**

**Nguồn thông tuệ của Cha vĩnh cửu
Lời thiên thu hằng hữu tuyệt tài,
Gẫm suy việc Chúa quản cai,
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.**

**Chúng con sẽ thành con ánh sáng
Nếu được Ngài đổ xuống hồng ân,
Làm cho thể xác tinh thần,
Hành vi tập quán muôn phần thanh cao.**

**Ơn nghĩa Chúa thấm vào ngôn ngữ,
Mở miệng ra là chữ chân thành,
Chính Ngài thúc đẩy tâm linh
Đi tìm chân lý thật tình say sưa.**

**Lạy Kitô là Vua từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,
Cao sang hiển trị thiên tòa
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu Chúa Cha (thánh Irêne).

ĐC: *Kẻ tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *

Nền trái Người dựng trên biển cả
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thê gian thê dôi.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *

Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ?
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Kê tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.***

Tc Tb 13,2-8

Chúa sửa phạt và cứu chữa

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta ! Do lượng hải hà, Người cho ta được tái sinh (1 Pr 1,3).

***ĐC: Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.***

**Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.**

**Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.**

**Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.**

**Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.**

**Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa ! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.**

**Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.**

**Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.**

**Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.**

**Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.**

**Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.**

**Tội nhân hối, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ửng chẳng nhận
mà đủ lòng thương xót phận anh em ?**

**Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,**

**hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.**

***ĐC:* Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.**

Tv 32

Ca ngợi Chúa quan phòng

Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).

***ĐC:* Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.**

**Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.**

**Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dôn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.**

**Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thể nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.**

**Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.**

**Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.**

**Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.**

**Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.**

**Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hảo huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.**

**Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.**

**Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

ĐC: *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

Lời Chúa (Rm 13,11b.12-13a)

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu. Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày.

Xướng đáp

XĐ Chúa là núi đá cho tôi trú ẩn,

* tôi trông cậy vào Người.

X Người là thành lũy, là Đấng giải thoát tôi. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúa đã cho xuất hiện*

Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,

*như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
mà phán hứa tự ngàn xưa.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Từ dòng dõi trung thân Davít,

Người đã cho xuất hiện

Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,

Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao vờ viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
mà phán hứa tự ngàn xưa.***

Lời cầu

**Chúa Kitô là Vị Thượng Tế cao cả, chính nhờ Người
mà chúng ta tin vào Thiên Chúa. Nào ta hoan hỷ
tung hô Người:**

Chúa là Đấng cứu độ chúng con !

Nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa cho chúng con tham dự vào chức vụ tư tế của Chúa, - xin cho cuộc đời chúng con thành lễ tế không ngừng tiến dâng để ca ngợi Chúa.

Xin giúp chúng con tuân giữ điều răn Chúa, - để được kết hiệp mật thiết với Chúa, nhờ ơn hiệp nhất của Thánh Thần.

Xin ban cho chúng con đức khôn ngoan của Chúa, - để hướng dẫn chúng con hôm nay trong mọi lời nói việc làm.

Xin đừng để chúng con làm phiền lòng ai, - nhưng giúp chúng con đem lại niềm vui cho những người chúng con gặp gỡ.

Chúa là Đấng cứu độ chúng con !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, sớm mai này, xin Chúa thương để ý tới những lời chúng con cầu khẩn, và soi sáng mọi bí ẩn trong lòng chúng con; để một khi được ánh sáng hồng ân đổi mới, chúng con không còn bị dục tình đen tối ám ảnh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 9

Tháng 01

Thứ Ba tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,1-8

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

I.

ĐC: *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời !*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nỡ bỏ rơi con.

ĐC: *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời !*

Tv 12

Lời kêu than của người lành tin vào Chúa

*Thiên Chúa là Đấng làm cho ta hy vọng, nguyện xin Người
ban cho anh em tràn ngập niềm vui (Rm 15,13).*

ĐC: *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ ?

**Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày ? ***
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi ?

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, ***
**tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;**

**để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," ***
**và đôi thù không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.**

**Phận con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. ***
**Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.**

ĐC: Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.

Tv 13

Ác nhân đại dột

*Ở đâu tội lỗi lan tràn, ở đó ân sủng càng chan chứa gấp
bội (Rm 5,20).*

***ĐC: Thiên Chúa đã giam hãm mọi người
trong tội không vâng phục
để thương xót mọi người.***

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !" *

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.**

**Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.**

**Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dương bao !**

***ĐC: Thiên Chúa đã giam hãm mọi người
trong tội không vâng phục
để thương xót mọi người.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gr 17,7-8)

**Phúc thay kẻ đặt niềm tin vào Đức Chúa, và có Đức
Chúa làm chỗ nương thân. Người ấy như cây trồng
bên dòng nước, đâm rễ sâu vào mạch suối trong,
mùa nóng có đến cũng chẳng sợ gì, lá trên cành vẫn**

cứ xanh tươi, gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại, và không ngừng trở sinh hoa trái.

X Ai sống đời trọn hảo,
Chúa chẳng nở từ chối ơn lành.

Đ Lạy Chúa Tể cần khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa.

Giờ Sáu (Cn 3,13-15)

Hạnh phúc thay người được trí khôn ngoan cũng như kẻ được tài phán đoán. Vì được khôn ngoan thì hơn được bạc, được hưởng lợi ích của khôn ngoan thì hơn được vàng. Khôn ngoan quý hơn cả trân châu, không bảo vật nào của con so sánh nổi.

X Lạy Chúa, Ngài ưa thích tâm hồn chân thật.

Đ dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Giờ Chín (G 5,17-18)

Phúc thay người được Thiên Chúa sửa trị ! Chớ coi thường giáo huấn của Đấng Toàn Năng! Người gây thương tích, cũng chính Người băng bó, đánh bầm dập xong, lại ra tay chữa lành.

X Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa,

Đ xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 9

Tháng 01

Thứ Ba tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa cao cả, Đấng tạo thành thế giới,
Tách đất liền ra khỏi biển mênh mông,
Và đẩy lui từng đợt sóng dập dờn,
Cho lục địa luôn vững vàng kiên cố.

Truyền cho đất sinh cây nào giống đó
Hoa muôn màu lại tô điểm thêm xinh,
Trái chín thơm còn trĩu nặng đầu cành,
Của ngon ngọt cho loài người thưởng thức.

Xin Ngài lấy nước hồng ân dịu mát
Rửa tâm hồn đầy thương tích nóng ran,
Lệ tuôn rơi thanh tẩy việc bạo tàn,
Hồn lướt thắng bao dục tình vô độ.

Cho tâm trí hằng tuân theo lệnh Chúa,
Chẳng mon men gần đường nẻo gian tà,
Phúc đức nhiều, niềm vui thỏa bao la,
Và tội ác sẽ không còn phạm nữa.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 19

Xin Chúa ban cho vua chiến thắng

Ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu độ (Cv 2,21).

ĐC: *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

**Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. ***

**Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khăng phù hộ chở che.**

**Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.**

**Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.**

**Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.**

**Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phát cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khẩn xin.**

Giờ đây tôi biết rằng:

**Chúa đã ban chiến thắng
cho đảng Chúa xức dầu tấn phong.**

**Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.**

**Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.**

**Bọn chúng đều quy xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.**

**Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.**

ĐC: Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.

Tv 20,2-8.14

**Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irênê).***

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khẩn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.**

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,

vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *

**Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.**

**Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. ***

**Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.**

**Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12

**Những người được Chúa cứu chuộc, dâng lời ca
ngợi Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời**

và mở ấn niêm phong,

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

Lời Chúa (1 Ga 3,1-2)

**Anh em hãy xem Chúa Cha yêu chúng ta dường
nào. Người yêu đến nỗi cho chúng ta được gọi là
con Thiên Chúa -mà thực sự chúng ta là con Thiên
Chúa. Sở dĩ thế gian không nhận biết chúng ta, là vì
thế gian đã không biết Người. Anh em thân mến,
hiện giờ chúng ta là con Thiên Chúa; nhưng chúng
ta sẽ như thế nào, điều ấy chưa được bày tỏ. Chúng
ta biết rằng khi Đức Kitô xuất hiện, chúng ta sẽ nên
giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ
thấy Người như vậy.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, đến muôn đời,

***** lời Chúa luôn vững bền.

X Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Thần trí tôi hớn hở vui mừng
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Thần trí tôi hớn hở vui mừng
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.***

Lời cầu

**Đấng ngự trên trời là Cha chúng ta, ta hãy đem hết
tình con thảo mà kêu xin Người:**

***Cha hết lòng yêu thương chúng con,
xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

**Nhờ Con Một yêu dấu của Cha, chúng con được trở
nên anh em một nhà, - xin cho chúng con sống
đoàn kết với nhau.**

**Xin để các trẻ nhỏ đến với Cha, - vì Nước Trời là của
những ai giống như chúng.**

**Xin nhìn đến các bạn trẻ đang chuẩn bị tương lai,
- và xin giúp họ cùng nhau xây dựng một thế giới
công bằng và huynh đệ.**

**Cha muốn chúng con yêu thương cả địch thù, - xin
hoán cải lòng họ và lòng chúng con nữa.**

**Xin đón nhận mọi con cái Cha vào Nước Trời, - để
họ được xum vầy bên Cha mãi mãi.**

Cha hết lòng yêu thương chúng con,

xin nhận lời chúng con cầu nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con sống đến chiều hôm nay. Nay chúng con chắp tay nguyện cầu, cúi xin Chúa chấp nhận như của lễ đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 10 Thứ Tư tuần 1 Thường niên
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 10

Tháng 01

Thứ Tư tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: Sm 3,1-10.19-20

"Lạy Chúa, xin hãy nói, vì tôi tớ Chúa đang nghe".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, trẻ Samuel phục vụ trước mặt Hêli. Thời ấy, ít khi Chúa phán và hiện ra. Ngày nọ, Hêli đang nằm tại chỗ mình, mắt ông đã loà và không còn thấy được: Đèn chầu chưa tắt, Samuel ngủ trong đền thờ Chúa, nơi đặt hòm bia Thiên Chúa. Chúa đã gọi Samuel; cậu trả lời: "Này con đây", rồi chạy đến Hêli và nói: "Này con đây, vì thầy gọi con". Hêli trả lời: "Ta đâu có gọi, hãy trở về ngủ đi". Samuel đi ngủ lại. Nhưng Chúa gọi Samuel lần nữa, và Samuel chỗi dậy, chạy đến Hêli và nói: "Này con đây, vì thầy gọi con". Hêli trả lời: "Này con, ta đâu có gọi, hãy trở về ngủ đi". Samuel chưa nhận ra Chúa, và lời Chúa chưa mạc khải cho cậu. Chúa lại gọi Samuel lần thứ ba. Cậu chỗi dậy, chạy đến Hêli và nói: "Này con đây, vì thầy gọi con". Hêli biết Chúa đã gọi Samuel, nên nói với Samuel: "Hãy đi ngủ, và nếu Người còn gọi con, thì con nói rằng: "Lạy Chúa, xin hãy nói, vì tôi tớ Chúa đang nghe". Samuel trở về chỗ mình và ngủ lại. Chúa đến gần và gọi Samuel như những lần trước: "Samuel ! Samuel !" Và Samuel thưa: "Lạy Chúa, xin hãy nói, vì tôi tớ Chúa đang nghe". Phần Samuel ngày càng lớn lên. Chúa hằng ở cùng cậu, và cậu không để rơi mất lời nào của Chúa. Toàn dân Israel, từ Đan tới Bersabê, đều nhận biết Samuel là tiên tri trung thực của Chúa.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 39,2 và 5.7-8a.8b-9.10

Đáp: *Lạy Chúa, này con xin đến để thực thi ý Chúa (c.8a*

và 9a).

Xướng: 1) Con đã cậy trông, con đã cậy trông ở Chúa, Ngài đã nghiêng mình về bên con, và Ngài đã nghe tiếng con kêu cầu. Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa, không theo kẻ thờ thần tượng, không hướng về chuyện gian tà. - Đáp.

2) Hy sinh và lễ vật thì Chúa chẳng ưng, nhưng Ngài đã mở rộng tai con. Chúa không đòi hỏi hy lễ toàn thiêu và lễ đền tội, bấy giờ con đã thưa: "Này con xin đến". - Đáp.

3) Như trong quyển vàng đã chép về con: lạy Chúa, con sung sướng thực thi ý Chúa, và pháp luật của Chúa ghi tận đáy lòng con. - Đáp.

4) Con đã loan truyền đức công minh Chúa trong đại hội, thực con đã chẳng ngậm môi, lạy Chúa, Chúa biết rồi. - Đáp.

Alleluia: Tv 94,8ab

Alleluia, alleluia ! - Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Chúa, và đừng cứng lòng. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,29-39

"Ngài chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu ra khỏi hội đường. Người cùng với Giacôbê và Gioan đến nhà Simon và Anrê. Lúc ấy bà nhạc gia của Simon cảm sốt nằm trên giường, lập tức người ta nói cho Người biết bệnh tình của bà. Tiến lại gần, Người cầm tay bà, và nâng đỡ dậy. Bà liền khỏi cảm sốt và đi tiếp đãi các Ngài.

Chiều đến, lúc mặt trời đã lặn, người ta dẫn đến Người tất cả những bệnh nhân, tất cả những người bị quỷ ám; và cả thành tụ họp trước cửa nhà. Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ, và không cho chúng nói, vì chúng biết Người. Sáng sớm tinh

sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó. Simon và các bạn chạy đi tìm Người. Khi tìm được Người, các ông nói cùng Người rằng: "Mọi người đều đi tìm Thầy". Nhưng Người đáp: "Chúng ta hãy đi đến những làng, những thành lân cận, để Ta cũng rao giảng ở đó nữa". Và Người đi rao giảng trong các hội đường, trong khắp xứ Galilêa và xua trừ ma quỷ.

Đó là lời Chúa.

Ngày 10

Tháng 01

Thứ Tư tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Chúa, Đấng vô cùng thượng trí,
Kính dâng Ngài niềm hoan hỷ thiên thu;
Ngài thấu cả bao nỗi lòng huyền bí,
Ban xuống hồng ân nâng đỡ hộ phù.

Ôi Mục Tử, Chúa giữ người chính trực,
Lại khổ công tìm kiếm kẻ lạc đường;
Trong đồng hoa nội cỏ hương thơm nức,
Dẫn con về đoàn chiên Chúa yêu thương.

Lạy Thẩm Phán, xin Ngài đừng giận dữ,
Liệt con vào hàng ngũ các tội nhân,
Nhưng xin khoan hồng khi Ngài xét xử,
Để cho con cùng thần thánh hợp đoàn.

Lạy vinh tụng xin quỳ dâng Cứu Chúa,
Khắp nơi nơi, đều lừng lẫy danh Ngài,
Đấng hiển trị đến muôn đời muôn thuở,
Cả đất trời, Ngài thống lãnh hùng oai.

Ca vịnh

Tv 17,2-30

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng
Bấy giờ, đất chuyển động mạnh (Kh 11,13).

I.

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
**Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.**

**Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.**

**Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bầy tử thần ập xuống trên tôi.**

**Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.**

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

II.

ĐC: *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.*

**Trái đất bỗng âm âm rung chuyển,
chân núi đôi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.**

**Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.**

**Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:**

**Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.**

**Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.**

**Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thêm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngấm đe,
và bùng bùng nổi giận.**

**Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát khỏi phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.**

**Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thanh thoi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.**

***ĐC:* Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.**

III.

***ĐC:* Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.**

**Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.**

**Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.**

**Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.**

**Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.**

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,

bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

**Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt lũy.**

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.***

Xướng đáp

X Mọi người đều tán phục
Đ những lời hay ý đẹp Người đã nói.

Bài đọc 1 Hc 24,1-23

Đức khôn ngoan trong công trình sáng tạo

Trong sách Châm ngôn trước đây, ta đã thấy đức khôn ngoan lên tiếng, nhưng ông Ben Xira còn đi xa hơn: nếu ông nhìn nhận đức khôn ngoan như nguyên lý điều khiển muôn loài trong vũ trụ, thì cũng vì ông biết rằng đức khôn ngoan đã nhập cuộc với dân tộc của ông và được đồng hoá với lề luật. Đây là giao điểm của sự khôn ngoan không biên giới theo quan niệm của hiền nhân và niềm hy vọng được các ngôn sứ loan báo.

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

24,1 Đức Khôn Ngoan tự biểu dương
và hãnh diện ở giữa dân mình.

2 Khôn ngoan lên tiếng
trong đại hội của Đấng Tối Cao
và hãnh diện trước quyền uy của Người.

3 "Ta phát xuất từ miệng Đấng Tối Cao
và như mây mù, Ta bao phủ cõi đất.

4 Ta cắm lều trên nơi cao thẳm
và đặt ngai Ta trên cột mây.

5 Duy có mình Ta đi vòng cả bầu trời
và rảo bước khắp vực sâu thăm thẳm.

6 Trên sóng biển, trên toàn cõi đất,
trên mọi nước mọi dân, Ta nắm trọn chủ quyền.

7 Giữa chúng hết thảy, Ta tìm chốn nghỉ ngơi,
xem có gia nghiệp của ai để Ta cư ngụ.

8 Bảy giờ, Đấng tác thành vạn vật
truyền lệnh cho Ta,
Đấng tạo thành Ta dựng lều cho Ta ở.
Người phán: "Hãy cắm lều ở Giacóp,
hãy hưởng phần sản nghiệp ở Ítraen."

9 Người đã dựng nên Ta
trước muôn đời, từ khởi thủy,
và Ta sẽ tồn tại mãi đến muôn đời.

10 Trong lều thánh, trước nhan Người,
Ta thi hành thánh vụ
và như thế, Ta định cư tại Xion.

11 Ta cũng nghỉ ngơi trong thành đô yêu dấu,
tại Giêrusalem, Ta nắm chủ quyền.

12 Ta đâm rễ sâu giữa một dân hiển hách,
trong phần riêng của ĐỨC CHÚA,
cũng là sản nghiệp của Người.

13 Ta đã vươn lên tựa cây bá hương vùng Libăng,
tựa cây trắc bá núi Khécmon.

14 Ta đã vươn lên như cây chà là ở Ên Ghedi,
như những khóm hồng ở Giêrikhô,
như cây ôliu xanh tốt giữa cánh đồng.
Như cây tiêu huyền, Ta đã vươn lên.

15 Như cây quế, như tước sàng,
Ta nức hương ngào ngạt,
Ta toả hương thơm ngát như mộc dược quý,

như phong tử hương, mã não, an tức hương,
như khói hương nghi ngút trong lầu,

16 Ta vươn nhánh ra như cây nhựa điều,
nhánh của Ta là nhánh vinh quang tươi đẹp.

17 Tựa cây nho, Ta nảy mầm xinh tốt,
hoa của Ta sẽ kết trái phú túc vinh quang.

19 Hỡi những kẻ khao khát Ta, nào hãy đến,
hãy ăn cho no thoả hoa trái của Ta.

20 Vì nhớ đến Ta thì ngọt ngào hơn mật
và được Ta làm gia sản thì ngọt hơn tâng mật ong.

21 Ai ăn Ta sẽ còn đói, ai uống Ta sẽ còn khát.

22 Ai nghe lời Ta sẽ không phải thẹn thùng,
ai hoạt động trong Ta sẽ không hề phạm tội.

23 Tất cả những điều ấy
đều có trong sách Giao ước của Thiên Chúa Tối Cao,
trong Lễ Luật ông Môsê đã truyền,
để các cộng đồng Giacóp nhận làm gia nghiệp.

Xướng đáp Ga 14,6; Hc 24,9

X Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống.

***** Không ai đến với Chúa Cha mà không qua Thầy.

Đ Thầy là Đức Khôn Ngoan, Chúa đã dựng nên
Thầy trước muôn đời, từ khởi thủy, và Thầy sẽ tồn
tại mãi đến muôn đời. *****

Bài đọc 2

Chúa Con tỏ mình ra thì Chúa Cha được nhận biết

**Trích khảo luận *Chống lạc giáo* của thánh Irêne,
giám mục.**

Không ai có thể nhận biết Chúa Cha mà không nhờ
Con Thiên Chúa, nghĩa là nhờ Chúa Con mặc khải,
cũng không ai nhận biết Chúa Con mà không do ý
muốn Chúa Cha. Ý muốn của Chúa Cha thì Chúa

Con thực hiện: quả thể, Chúa Cha sai đi, và Chúa Con thì được sai đi và đến trần gian. Đối với chúng ta thì Chúa Cha là Đấng vô hình và không ai định nghĩa được, nhưng Ngôi Lời của Người thì biết Người; và dù Người là Đấng khôn tả, thì chính Ngôi Lời cũng kể cho chúng ta biết. Và lại, chỉ mình Chúa Cha biết Ngôi Lời của Người. Cả hai điều đó do Chúa Con tỏ cho biết. Vì vậy, khi tỏ mình ra thì Chúa Con cũng mặc khải cho biết Chúa Cha. Quả thật, Chúa Con tỏ mình ra thì Chúa Cha được nhận biết: vì mọi điều được Ngôi Lời biểu lộ.

Vì thế mà Chúa Cha mặc khải cho Chúa Con, để nhờ Chúa Con, Chúa Cha được tỏ cho mọi người biết, và để những ai tin Chúa Con thì được Chúa Cha đưa vào nơi bất diệt, vào chốn nghỉ ngơi muôn đời. Tin Chúa Con là làm theo ý muốn của Người.

Bởi vì qua chính công trình tạo dựng, Ngôi Lời mặc khải Thiên Chúa là Đấng Hoá Công; qua thể gian, Ngôi Lời mặc khải Thiên Chúa là Đấng tạo thành thể gian; qua tác phẩm, Ngôi Lời mặc khải Đấng làm ra tác phẩm; và qua Chúa Con, Chúa Cha được mặc khải là Đấng sinh ra Chúa Con. Những điều ấy, mọi người đều nói như nhau, nhưng không tin như nhau. Qua lễ luật và các ngôn sứ, Ngôi Lời rao giảng chính mình và rao giảng Chúa Cha. Toàn dân đã nghe như nhau, nhưng mọi người không tin như nhau; qua chính Ngôi Lời là Đấng người ta có thể nhìn xem và đụng chạm, Chúa Cha được tỏ ra cho mọi người thấy, dù họ không tin Chúa Cha như nhau, nhưng đều nhìn thấy Chúa Cha qua Chúa Con. Quả vậy, Đấng vô hình nơi Chúa Con là Chúa Cha, và Đấng hữu hình nơi Chúa Cha là Chúa Con.

Khi phục vụ Chúa Cha, Chúa Con kiện toàn mọi sự từ đầu đến cuối, và không có Người thì không ai có thể nhận biết Chúa Cha. Quả vậy, Chúa Con làm cho người ta biết Chúa Cha; còn Chúa Cha làm cho người ta biết Chúa Con và được mặc khải nhờ Chúa Con; vì thế, Đức Giêsu nói: *Không ai biết rõ người Con trừ Chúa Cha; cũng như không ai biết rõ Chúa Cha trừ người Con, và kẻ mà người Con mặc khải cho.* Quả vậy, câu muốn mặc khải cho không những nói về tương lai như thể Ngôi Lời bắt đầu tỏ cho thấy Chúa Cha khi sinh ra bởi Đức Maria, mà nói chung còn bao gồm tất cả thời gian trước cũng như sau. Quả vậy, ngay từ đầu, khi Chúa Con tham dự các tác phẩm của mình, thì Người mặc khải Chúa Cha cho những kẻ Chúa Cha muốn, khi Chúa Cha muốn và theo cách Chúa Cha muốn. Và vì thế, trong mọi sự và qua mọi sự, chỉ có một Thiên Chúa là Chúa Cha, một Ngôi Lời là Chúa Con, một Thánh Thần và một ơn cứu độ duy nhất cho mọi kẻ tin vào Người.

Xướng đáp Ga 1,18; Mt 11,27

X Không ai đã thấy Thiên Chúa bao giờ;

***** Con Một là Đấng hằng ở nơi cung lòng Chúa Cha, chính Người đã tỏ cho chúng ta biết.

Đ Không ai biết rõ Chúa Cha, trừ người Con, và kẻ mà người Con muốn mặc khải cho *

Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, này dân Chúa đang hiệp lời cầu khẩn, nguyện xin Chúa đủ thương chấp nhận mà giúp chúng con biết nhìn thấy những việc phải làm và đủ sức thi hành trọn vẹn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 10

Tháng 01

Thứ Tư tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

***ĐC: Ta hãy thờ lạy Chúa
là Đấng dựng nên ta.***

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nên trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Ta hãy thờ lạy Chúa
là Đấng dựng nên ta.***

Thánh thi

**Này bóng tối màn đêm mây phủ
Này mưa sa bão tố tràn dâng,
Rút đi, trời đã ứng hồng,
Kitô xuất hiện, ngày dương trở về.**

**Bình minh tới, ngàn tia nắng ấm
Đuổi sa mù phủ trắng trần gian,
Vàng Hồng tươi mát xuân sang
Điểm tô muôn sắc huy hoàng trời mây.**

**Màn đêm tối bủa vây giăng mắc,
Tội bất trung dẫn vật tâm tình,
Chợt nhìn bóng Chúa uy linh,
Mây mù tan rã trời xanh sáng ngời.**

**Lạy Kitô, xin Ngài trợ lực,
Cho niềm tin thuần thực trình trong,
Chúa ơi, gôi uốn tay vòng,**

Lời ca nhỏ lệ xuống lòng ăn năn.

**Này tư tưởng: xin quan sát kỹ
Đây cuộc đời: tỉ mỉ xét soi,
Tháng năm đã lấm bụi đời,
Hào quang quét sạch tanh hôi lồi lằm.**

**Lạy Kitô Thánh Quân từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha
Cao sang hiển trị thiên tòa,
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 35

Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ

Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ được chiếu soi nhờ ánh sáng đem lại sức sống (Ga 8,12).

**ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.**

**Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyết dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện !**

**Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.**

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,

lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao !
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạ mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quy rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

***ĐC:* Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,**
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Tc Gđt 16,1-2.13-15

Thiên Chúa, Đấng tạo thành vũ trụ,
hằng che chở dân Người

Dân Chúa hát một bài ca mới (Kh 5,9).

***ĐC:* Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,**
manh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,

**hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.**

**Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.**

**Mừng Chúa Tế tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thách được.**

**Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi !**

**Núi với biển có âm âm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thách được.***

Tv 46

Thiên Chúa là Vua khắp hoàn vũ

***Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ
vô cùng vô tận.***

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

**Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi !
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo ! ***

**Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

**Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.**

**Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta !**

**Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.**

**Kìa vương hầu các dân tề tợ
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !

Lời Chúa (Tb 4,16-17.19-20)

**Điều con không thích kẻ khác làm cho mình, thì
cũng đừng bao giờ làm cho người ta. Hãy chia cơm
sẻ áo cho người đói rách. Biết ai khôn ngoan, thì tìm
đến mà bàn hỏi. Hãy chúc tụng Chúa trong mọi nơi
mọi lúc, xin Người dạy con biết theo nẻo chính
đường ngay, và giúp con thành công trong mọi điều
con toan tính.**

Xướng đáp

XĐ Xin Chúa hướng lòng con

***** nghiêng về thánh ý Chúa.

X Xin cho con được sống nhờ đường lối của Ngài *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,
và nhớ lại lời xưa giao ước.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***ĐC: Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,
và nhớ lại lời xưa giao ước.***

Lời cầu

**Đức Kitô đã không nề gọi chúng ta là anh em, và
không ngừng thánh hóa chúng ta. Vậy ta hãy cảm
 tạ Người và cầu xin:**

Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.

**Trong những giờ phút đầu tiên hôm nay, xin thanh
 tẩy tâm hồn chúng con để chúng con tưởng niệm
mâu nhiệm Chúa sống lại, - và để mọi việc chúng
con làm hôm nay được đẹp lòng Chúa.**

**Chúa ban cho chúng con sống thêm một ngày mới
như dấu chỉ của tình thương Chúa, để gia tăng
niềm vui và ơn cứu độ cho chúng con, - xin canh tân
đời sống chúng con, để làm vinh danh Chúa.**

**Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa hiện diện nơi
tất cả mọi anh em, - nhất là nơi những ai đau khổ**

và những người nghèo khó.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết ăn ở hòa thuận với mọi người, - và quyết tình không lấy ác báo ác.

Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ, xin nhận lời chúng con. Xin biến đổi chúng con thành những kẻ dõ theo ánh sáng và dám làm điều chân thật; Chúa đã sinh chúng con ra làm con cái sự sáng, thì xin cho chúng con cũng can đảm làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 10

Tháng 01

Thứ Tư tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,9-16

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng ?

Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *

**Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.**

**Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. ***

**Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Môi con hằng nhắm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. ***
**Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.**

**Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. ***

**Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.**

ĐC: *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Tv 16

Lạy Chúa, xin cứu con thoát khỏi ác nhân

*Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã dâng lời khẩn
nguyện nài xin, và Thiên Chúa đã nhận lời (Dt 5,7).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho con dãi vết chân Ngài.*

**Lạy Chúa, xin nghe con giải bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điều ngoa.**

**Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.**

**Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.**

**Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dối vết chân Ngài, con không vấp ngã.**

**Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.**

**Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa, *
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.**

**Xin giữ gìn con như thể con người,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọ tử thù tứ phía bủa vây.**

ĐC: Lạy Chúa, xin cho con dãi vết chân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

**Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Râm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,**

**thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù, *
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.**

**Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.**

**Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bày cháu mai sau.**

**Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Pr 1,13-14)

Anh em hãy chuẩn bị lòng trí, hãy tỉnh thức, hãy hoàn toàn đặt niềm trông cậy vào ân sủng sẽ được mang đến cho anh em trong ngày Đức Giêsu Kitô tỏ hiện. Như những người con biết vâng phục, anh em đừng chiều theo những đam mê trước kia, lúc anh em còn mê muội.

- X** Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết.
- Đ** Lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

Giờ Sáu (1 Pr 1,15-16)

Anh em hãy sống thánh thiện trong cách ăn nết ở, để nên giống Đấng Thánh đã kêu gọi anh em, vì có lời Kinh Thánh chép: Hãy sống thánh thiện, vì Ta là Đấng Thánh.

- X** Lạy Chúa, ước chi hàng tư tể của Ngài mặc lấy sự công chính.
- Đ** Kẻ hiểu trung với Ngài được cất tiếng hò reo.

Giờ Chín (Gc 4,7-8a.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

- X** Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
- Đ** kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung

thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 10

Tháng 01

Thứ Tư tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ôi cực thánh, Chúa vương triều thiên quốc,
Ngài điểm tô bằng những nét lửa hồng,
Từng ngàn vạn khoảng cao xanh sáng rực,
Thắp đèn trời thêm lộng lẫy không trung.

Ngày thứ tư Chúa tạo thành đã muốn
Nắn tròn xoay một khối lửa mặt trời,
Tay chỉ lối dạn vàng trắng chuyển vận,
Tay vẽ đường bảo tinh tú đổi ngôi.

Hầu ấn định phân thời gian hai khoảng,
Đêm mịt mù ngày xán lạn biệt nhau,
Và đặt để một đêm trời chắc chắn,
Dạy người ta biết tân nguyệt khởi đầu.

Xin rạng soi cõi lòng người u tối,
Xin tẩy trừ tâm trí sạch đam mê,
Ách lồi lằm Ngài gỡ cho thoát khỏi,
Trút nhẹ vai mang gánh tội nặng nề.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa đến muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 26

Tin tưởng giữa gian nguy

Đây là nơi Thiên Chúa ở cùng nhân loại (Kh 21,3).

ĐC: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?*

**(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?) ***

**Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa ?**

**Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lao đảo té nhào.**

**Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. ***

**Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.**

**Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.**

**Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lầu thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.**

**Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đặc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.**

**Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.**

***ĐC:* Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?**

II.

***ĐC:* Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.**

**Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Tôi tố Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.**

**Dẫu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.**

**Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.**

**Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chúng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hăm hăm sát khí.**

**Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào ! *
Hãy cậy trông vào Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,**

được thứ tha tội lỗi.

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an**

**cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

Lời Chúa (Gc 1,22.25)

Anh em hãy đem Lời Chúa ra thực hành, chứ đừng nghe suông mà lừa dối chính mình. Ai thiết tha và trung thành tuân giữ luật trọn hảo - luật mang lại tự do, ai thi hành luật Chúa, chứ không nghe qua rồi bỏ, thì sẽ tìm được hạnh phúc trong mọi việc mình làm.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin giải thoát

***** và thương xót con cùng.

X Đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Đấng Toàn năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn !***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đấng Toàn năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn !***

Lời cầu

**Thiên Chúa hằng yêu thương săn sóc đoàn dân
Người đã chọn. Ta hãy tôn vinh Người và dâng lời
cầu xin:**

***Chúa là tình thương, xin cho chúng con được
nghiệm thấy tình thương Chúa.***

Xin nhớ đến Hội Thánh Chúa, và gìn giữ cho khỏi muôn điều ác hại, - để được tự do thờ phượng Chúa khắp nơi.

Xin cho mọi dân tộc nhận biết rằng chỉ có Chúa là Thiên Chúa, - và Đức Giêsu Kitô chính là Đấng Chúa sai xuống trần gian.

Xin tuôn đổ phúc lành cho thân bằng quyến thuộc chúng con, - và dẫn đưa họ đến cuộc sống muôn đời.

Xin an ủi những người đang lam lũ khổ đau, - xin nâng đỡ họ, và làm cho phẩm giá họ được tôn trọng xứng đáng.

Còn những người vừa qua đời hôm nay, - xin mở lượng từ bi đón nhận họ vào Nước Chúa.

Chúa là tình thương, xin cho chúng con được nghiệm thấy tình thương Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã thương gìn giữ chúng con suốt ngày, thì xin cũng gìn giữ chúng con cả chiều hôm nay nữa. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng vững vàng sẽ có ngày được sống mãi với Chúa trong ánh sáng không bao giờ tàn lụi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 11 Thứ Năm tuần 1 Thường niên
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 11

Tháng 01

Thứ Năm tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 4,1-11

"Israel thất trận và hòm bia Thiên Chúa bị chiếm đoạt".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, những người Philitinh kéo đến gây chiến, và Israel phải xuất quân chống lại và đóng binh tại gần nơi gọi là Tảng Đá Phù Hộ, còn người Philitinh đóng quân tại Aphê và giàn trận đánh dân Israel. Vừa giáp trận, dân Israel đã phải rút lui trốn khỏi quân Philitinh; và trong trận đó có khoảng bốn ngàn binh sĩ bị giết rải rác khắp đồng ruộng. Khi tàn quân trở về trại, các kỳ lão Israel nói rằng: "Tại sao hôm nay Thiên Chúa sát hại chúng ta trước mặt quân Philitinh ? Chúng ta hãy đem hòm bia Thiên Chúa từ Silô đến giữa chúng ta, để cứu chúng ta khỏi tay quân thù".

Rồi dân chúng phái người đến Silô đem hòm bia Thiên Chúa các đạo binh ngự trên các vệ binh thần (tới). Hai con Hêli là Ophni và Phinê cùng đi theo hòm bia Thiên Chúa. Và khi hòm bia Thiên Chúa đến trại, toàn dân Israel lớn tiếng hoan hô vang trời dậy đất. Quân Philitinh nghe tiếng hoan hô, liền hỏi nhau rằng: "Tại sao trong trại quân Do-thái có tiếng hò la vang dậy ?" Khi biết là hòm bia Thiên Chúa đã đến giữa trại, quân Philitinh sợ hãi và nói: "Thiên Chúa đã ngự đến trại quân địch". Rồi chúng kêu than rằng: "Vô phúc cho chúng ta, mấy bữa nay đâu có tiếng hò la như vậy. Thật vô phúc cho chúng ta. Ai sẽ cứu chúng ta thoát khỏi tay những vị thần minh cao siêu đó ? Đây là những thần minh đã giáng biết bao tai họa trên những người Ai-cập nơi hoang địa. Hỡi người Philitinh, hãy can đảm và hiên ngang, đừng chịu làm nô lệ dân Do-thái như chúng đã làm nô lệ chúng ta. Hãy can đảm mà chiến đấu".

Vậy người Philistin giao chiến, và dân Israel bị bại trận, và mạnh ai nấy chạy về trại mình. Và thật là một đại họa, bên Israel có đến ba mươi ngàn bộ binh tử trận. Hòm bia Thiên Chúa cũng bị chiếm đoạt. Cả hai con Hêli là Ophni và Phinê cũng tử trận.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 43,10-11.14-15.24-25

Đáp: *Lạy Chúa, xin cứu chúng con theo lòng từ bi của Chúa (c.27b).*

Xướng: 1) Nay Chúa đã xua đuổi và để chúng con đầy nhuốc hổ, Chúa không xuất trận với quân đội chúng con. Chúa đã bắt chúng con phải tháo lui trước quân thù, và những kẻ thù ghét chúng con tha hồ cướp của. - Đáp.

2) Chúa đã để chúng con bị lân bang chế diễu, bị những kẻ chung quanh phỉ báng chê cười. Bị các quốc gia tha hồ chế nhạo, và bị các dân tộc trông thấy lắc đầu. - Đáp.

3) Ôi lạy Chúa, xin hãy tỉnh dậy, sao Chúa vẫn ngủ? Xin hãy bừng tỉnh và đừng xua đuổi chúng con muôn đời. Sao Chúa lại ẩn giấu thiên nhan, Chúa quên lãng cảnh chúng con chịu thống khổ và áp bức? - Đáp.

Alleluia: 1 Sm 3,9

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, xin hãy phán, vì tôi tớ Chúa đang lắng tai nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,40-45

"Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, có một người bệnh cùi đến van xin Chúa Giêsu và quỳ xuống thưa Người rằng: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể khiến tôi nên sạch". Động lòng thương, Chúa Giêsu giơ tay đặt trên người ấy và nói: "Ta muốn, anh hãy khỏi bệnh". Tức thì bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch. Nhưng

Người nghiêm nghị bảo anh đi ngay và dặn rằng: "Anh hãy ý tứ đừng nói gì cho ai biết, một hãy đi trình diện cùng trưởng tế và dân của lễ theo luật Môsê, để minh chứng mình đã được khỏi bệnh". Nhưng đi khỏi, người ấy liền cao rao và loan truyền tin đó, nên Chúa Giêsu không thể công khai vào thành nào được. Người dừng lại ở ngoài thành, trong những nơi vắng vẻ, và người ta từ khắp nơi tuôn đến cùng Người.

Đó là lời Chúa.

Ngày 11

Tháng 01

Thứ Năm tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Kinh cầu nhẹ gõ cửa hồn,
Trần gian dục vọng bốn chôn tâm linh,
Bao nhiêu thê ước ân tình,
Chúa thương xin để an bình tin yêu.

Đời con cay đắng đã nhiều,
Hận thù danh lợi đốt thiêu cõi lòng;
Hồn con mong mỗi sạch trong,
Mái chèo buông nhẹ theo dòng thuyền trôi.

Hồn con, thương để xa rời
Những niềm ân oán mưu đời ghét ghen;
Bao nhiêu vị kỷ thấp hèn,
Tay Ngài giải cứu, vững bền con đi.

Ngàn năm con vẫn kiên trì
Yêu người, yêu Chúa, ngại gì nước non,
Dầu cho sông cạn núi mòn,
Tình con sau trước vẫn còn thiết tha.

**Hiển vinh Thánh Tử đệu hòa,
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thân, nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.**

Ca vịnh

Tv 17,31-51

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng

Có Chúa bênh đỡ ta, ai còn chống lại được ta ? (Rm 8,31)

IV.

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

**Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. ***
**Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.**

**Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa ?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta ? ***
**Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.**

**Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. ***
**Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.**

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

V.

ĐC: *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.*

Lạy Chúa,

**Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.**

**Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lão đảo.**

**Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quy, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.**

**Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con dè bẹp đôi phương.**

**Ngài bắt cừ địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.**

**Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.**

**Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.**

**Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.**

**Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, ***

từ trong đôn lũy, run rẩy kéo nhau ra.

ĐC: Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.

VI.

ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch, *
cho thắng cả đôi phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xúc dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.

Xướng đáp

X Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy
Đ luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao

Bài đọc 1 Hc 42,15-43,12

Thi nhân ca tụng Đấng Tạo Hóa

Với một giọng văn trữ tình không thua gì những thánh vịnh hay nhất, thi nhân tán dương vinh quang Thiên Chúa chói lọi nơi vẻ đẹp và sự hài hoà của thế giới, nhất là của các vì tinh tú. Còn phải nói thêm rằng, những gì ta được chiêm ngưỡng mới chỉ là một ánh lửa nhỏ mà thôi.

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

42,15 Tôi sẽ nhắc lại

những công trình của ĐỨC CHÚA,
những điều mắt thấy, tôi sẽ kể lại.

Do lời ĐỨC CHÚA mà có những công trình của Người.

16 Mặt trời toả sáng nhìn xuống muôn loài,
vinh quang ĐỨC CHÚA

bao phủ công trình Người sáng tạo.

17 Các thánh của ĐỨC CHÚA

không tài nào kể lại mọi kỳ công của Người.

Đó là những kỳ công

ĐỨC CHÚA toàn năng đã thực hiện

cho vũ trụ được bền vững

trước tôn nhan vinh hiển của Người.

18 Người dò thấu vực thẳm và cõi lòng nhân thế,

hiểu rõ toan tính của con người,

vì Đấng Tối Cao am tường tất cả

và đưa mắt nhìn các dấu hiệu thời gian.

19 Người công bố dĩ vãng và tương lai

và mặc khải dấu vết của những điều bí ẩn.

20 Không một ý nghĩ nào Người không thấu suốt,

chẳng một lời nào là bí ẩn đối với Người.

21 Người khôn ngoan

sắp xếp những công trình vĩ đại,

vì Người hằng có từ đời đời đến muôn muôn thuở,

không cần thêm hay bớt điều gì

và cũng chẳng cần ai làm cố vấn.

**22 Mọi công trình của Người kỳ diệu biết bao !
Những gì thấy được chỉ như một ánh lửa.**

**23 Mọi vật ấy đều sống và tồn tại muôn đời
để đáp ứng mọi nhu cầu cần thiết
và tất cả đều vâng phục Người.**

**24 Tất cả đều có đôi, cái này đối cái kia;
Người không làm gì dang dở.**

**25 Vật này làm tôn vẻ đẹp của vật kia,
nhìn ngắm vinh quang của Người, ai mà chán được ?**

**43,1 Lộng lẫy chốn cao vời, một khung trời trong vắt.
Nhìn ngắm cả bầu trời: cảnh tượng xán lạn thay !**

**2 Vừa ló dạng lúc hừng đông, mặt trời liền công bố:
"Công trình của Đấng Tối Cao kỳ diệu dường nào !"**

**3 Vào chính ngọ, mặt đất cháy khô,
dưới sức nóng mặt trời, ai nào chịu nổi ?**

**4 Người ta kéo bể thổi lò để tạo ra sức nóng,
nhưng mặt trời còn nóng gấp ba,
đốt cháy cả núi đồi, toả hơi nóng bỏng,
chiếu rọi những ánh nắng chói chang, làm loá con mắt.**

**5 Cao cả thay ĐỨC CHÚA, Đấng làm ra mặt trời !
Theo lệnh Người, nó lên đường mau lẹ.**

**6 Cả vầng trăng cũng luôn đúng hẹn,
làm dấu hiệu muôn đời chỉ rõ thời gian.**

**7 Trăng đánh dấu các thời kỳ đại lễ,
có khi khuyết, có lúc lại tròn.**

**8 Người ta lấy chữ nguyệt mà đặt tên cho tháng,
theo chu kỳ tuyệt diệu, trăng cứ mãi tròn thêm,
làm đèn hiệu cho đạo binh trên chốn cao vời.
Khắp bầu trời, vầng trăng toả sáng.**

**9 Các vì sao lấp lánh là vẻ đẹp của bầu trời,
là đồ trang sức lộng lẫy
trên chốn cao vời của ĐỨC CHÚA.**

10 Vâng lời Đấng Thánh, các vì sao sẵn sàng chờ lệnh,

không chênh mảng trong lúc canh đêm.

11 Hãy ngắm cầu vồng mà chúc tụng Đấng làm ra nó,
nó thật là xán lạn huy hoàng,

uốn quanh bầu trời thành vòng cung rực rỡ;

12 chính tay Đấng Tối Cao đã giăng lên.

Xướng đáp Kh 4,11; x. Et 4,17c

X Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, Ngài xứng
đáng lãnh nhận vinh quang, danh dự và uy quyền,

***** vì Ngài đã dựng nên muôn vật, và do ý Ngài
muốn, mọi loài liền có và được dựng nên.

Đ Chính Ngài đã tạo dựng trời đất, và thực hiện
mọi kỳ công dưới bầu trời; lạy Chúa, Ngài là Chúa
vạn vật. *****

Bài đọc 2

**Ngôi Lời của Chúa Cha trang điểm, xếp đặt và bao
gồm vạn vật**

**Trích bài giảng *Chống ngoại giáo* của thánh
Athanaxiô, giám mục.**

Như một hoa tiêu tuyệt vời, Cha chí thánh của Đức
Kitô cũng là Đấng siêu việt trên muôn loài thọ tạo,
đã dùng chính sự khôn ngoan và Ngôi Lời của mình
là Chúa Kitô, Đấng cứu độ chúng ta, mà làm ra, sắp
xếp và điều khiển mọi loài khắp mọi nơi một cách
an lành, theo như Người xét là đúng. Sở dĩ muôn
vật được hiện hữu như Thiên Chúa đã tạo thành, và
còn hình thành như chúng ta thấy, là vì chính Người
muốn như vậy: điều đó là hợp lý, không ai chõi cãi.
Vì chưng, giả sử thọ tạo biến chuyển cách phi lý, và
vũ trụ xoay vần cách ngẫu nhiên, thì không có lý gì
buộc phải tin những điều đã nói. Trái lại, nếu vũ trụ
được tạo thành có lý do, với sự khôn ngoan và hiểu

biết, đồng thời được trang hoàng đầy đủ, thì tác giả là Đấng trang hoàng cho nó phải là Ngôi Lời của Thiên Chúa, chứ không ai khác.

Tôi muốn nói đến Ngôi Lời của Thiên Chúa tốt lành, Đấng tạo thành vạn vật: Ngôi Lời cũng là Thiên Chúa hằng sống và cũng là Đấng tạo thành. Người khác hẳn mọi loài thọ tạo, vì chính Người và chỉ mình Người mới là Lời của Chúa Cha tốt lành. Toàn thể vũ trụ Người đã dựng nên thì Người điều khiển cách tốt lành. Chính Người sắp đặt vạn vật cho có trật tự và phối hợp những cái mâu thuẫn với nhau, làm nên một bản hoà ca duy nhất. Người là Thiên Chúa duy nhất và là Con Một Thiên Chúa, là Đấng tốt lành phát xuất từ Chúa Cha như từ mạch suối tốt lành; Người trang điểm, xếp đặt và bao gồm vạn vật.

Vậy Đấng đã nhờ Ngôi Lời hằng hữu của mình mà tác thành vạn vật và ban bản tính cho các loài thọ tạo đã không muốn bỏ mặc những vật đó, kéo chúng trở về hư vô. Nhưng vì là Đấng tốt lành, Người đã dùng Ngôi Lời của mình, cũng là Thiên Chúa, mà điều khiển và nâng đỡ mọi loài thọ tạo, để nhờ Người hướng dẫn, quan phòng và cai quản một cách sáng suốt, , vạn vật có thể đứng vững và tồn tại. Vì chưng, loài thọ tạo đã được tham dự vào Ngôi Lời của Chúa Cha -mà đúng như vậy- và được Ngôi Lời giúp cho hiện hữu, nghĩa là không trở về hư vô, điều này sẽ xảy ra nếu không có Ngôi Lời gìn giữ. Chính Ngôi Lời *là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là Trượng Tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo, vì Người và trong Người mà muôn vật hữu hình cũng như vô hình* được tồn tại. *Người còn là Đầu của Hội Thánh*, như các người phục vụ chân lý giảng dạy

trong Sách Thánh.

Vậy khi Ngôi Lời toàn năng và chí thánh của Chúa Cha đến với vạn vật và trải rộng khắp nơi sức mạnh của mình, cùng chiếu soi vạn vật, hữu hình cũng như vô hình, thì Người ôm ấp và siết chặt tất cả nơi chính mình, đến nỗi không để vật nào ở ngoài quyền năng của mình, nhưng ban phát và duy trì sự sống cho tất cả và nhờ tất cả, cũng như cho từng vật nói riêng và cho vạn vật nói chung.

Xướng đáp x. Cn 8,23-24.27.30

X Đức Khôn Ngoan nói: Từ nguyên thủy, khi chưa có mặt đất, khi chưa có các vực thẳm, khi chưa có mạch nước đầy tràn,

***** trước khi núi non được đặt nền vững chắc, trước khi có gò nong, Ta đã được sinh ra.

Đ Đã có Ta hiện diện khi Đức Chúa thiết lập cõi trời, Ta hiện diện bên Người như tay thợ cả. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, này dân Chúa đang hiệp lời cầu khẩn, nguyện xin Chúa đủ thương chấp nhận mà giúp chúng con biết nhìn thấy những việc phải làm và đủ sức thi hành trọn vẹn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 11

Tháng 01

Thứ Năm tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,**

như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: *Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.*

Thánh Thi

Tay Tạo Hóa đặt bầu lửa đỏ
Giữa thình không soi tỏ gian trần.
Con người hồi hận thở than,
Dám đâu tiếp tục những lầm lỗi xưa.

Vừa lạc nẻo lại vừa mù quáng,
Chẳng biết đường biết hướng về đâu,
Chúa ôi! chính lộ dẫn vào,
Kéo con sa xuống vực sâu có ngày !

Cho con được tràn đây thanh thản,
Đổi mới con xán lạn chói lòa,
Chẳng chi sảo trá điêu ngoa,
Sạch từ vạ ý sạch ra muôn lời.

Ngày sáu khắc êm trôi lặng lẽ,
Chúa ngăn ngừa chẳng để phút giây

**Tay chân miệng lưỡi hình hài
Buông theo tội lỗi mà đây bợn nhơ.**

**Chúa theo dõi đường tơ kẽ tóc,
Nhìn xem ta: thấu suốt ngọn nguồn,
Công to việc nhỏ ngàn muôn,
Từ bình minh tới hoàng hôn rõ ràng.**

**Dâng Thánh Phụ cao sang thiên quốc,
Và kính dâng Con Một Chúa Cha,
Hợp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,
Lời kinh chúc tụng tiếng ca ngợi mừng.**

Ca vịnh

Tv 56

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Âutin).

ĐC: *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.**

**Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

***ĐC: Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.***

Dân Chúa được giải thoát, thật là hạnh phúc

Đức Giêsu đã chết để quy tụ con cái Thiên Chúa tản mác khắp mọi nơi (Ga 11,51.52).

ĐC: *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

**Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,**

**rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.**

**Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.**

**Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dâu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.**

**Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỗi mọt héo hon.**

**Thiếu nữ bấy giờ vui nhẩy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.**

**Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.**

**Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tề,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.**

ĐC: *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Tv 47

Tạ ơn Chúa đã cứu dân Người

Tôi được thiên thần đem lên một ngọn núi cao hùng vĩ, rồi chỉ cho tôi xem thành thánh Giêrusalem từ trời cao (Kh 21,10).

ĐC: *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, Đấng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người !*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, * Đấng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người !)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ, là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bông lai cực bắc, là kinh thành của Đức Đại Vương. * Giữa các lâu đài của Xion, Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành lũy.

Kìa vua chúa toa rập với nhau, cùng tiến quân một lúc. * Nhưng mới thấy thành đã sừng sờ kinh ngạc, quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi, quẩn quại như phụ nữ sắp sinh con. * Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy, trong thành trì Chúa Tể càn khôn, trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *

Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

**Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.**

**Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.**

**Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường lũy,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.**

**Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,*
đời đời là Thiên Chúa chúng ta,
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.**

***ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người !***

Lời Chúa (Is 66,1-2)

**Chúa Phán: "Trời là ngai Ta, đất là bệ dưới chân Ta.
Đâu cần các người phải xây cho Ta một ngôi nhà,
hay dọn cho Ta một chốn nghỉ ngơi ! Chính tay Ta
đã dựng nên mọi sự, và tất cả đều thuộc về Ta.**

**- Chúa phán như vậy. Người được Ta thương đến là
kẻ nghèo hèn, thống khổ và biết kính sợ Ta".**

Xướng đáp

XĐ Con kêu van hết lòng, lạy Chúa,
***** xin Chúa thương nhận lời.
X Thánh chí Ngài, con sẽ tuân theo. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *******

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.***

Lời cầu

**Đức Kitô chiếu sáng ngày mới của chúng ta. Ta hãy
cảm tạ Người và cất tiếng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.

**Chúa đã hiến thân làm của lễ đền tội thay cho chúng
con, - xin đón nhận những điều chúng con dự tính và
những gì chúng con sẽ thực hiện hôm nay.**

**Chúa ban ánh sáng mới làm vui mắt chúng con, -
xin cho lòng trí chúng con cũng được ánh sáng
Chúa chiếu tỏa.**

**Xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống quảng
đại với hết mọi người, - như Chúa vẫn hằng quảng
đại với chúng con.**

**Sớm mai này, xin cho chúng con được thấy lòng từ
bi của Chúa, - để suốt ngày hôm nay, chúng con**

được vui mừng phần khởi.

Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, sáng trưa chiều, chúng con nài xin Chúa uy linh xua đuổi mọi bóng đêm tội lỗi và dẫn đưa chúng con tới ánh sáng thật, là Đức Kitô. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Ngày 11

Tháng 01

Thứ Năm tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,17-24

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *

Xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách, mệnh lệnh Ngài, xin đừng nổi giận con. *

Hồn con những khát khao mòn mỏi, hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn, khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài ! *

Xin đừng để con phải nhuốc nhả tủi hổ, vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại, tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *

Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê, chỉ bảo con như những người cố vấn.

ĐC: *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Tv 24

Xin ơn tha thứ và cứu thoát

Ai trông cậy thì không thất vọng (Rm 5,5).

ĐC: *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

**Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.**

**Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.**

**vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.**

**Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.**

**Tuổi xuân trót đại bao lâm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.**

**Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân, *
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.**

**Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín ***

**đôi với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.**

**Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý
của Ngài.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.***

**Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.**

**Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.**

**Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lâm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.**

**Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.**

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *

**đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ảm nấu bên Ngài.**

**Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Am 4,13)

**Này đây, Đấng tạo ra núi non, dựng nên gió bão,
Đấng tỏ cho con người biết ý định của mình, Đấng
làm ra bình minh và bóng tối, Đấng ngự giá trên
những đỉnh cao của địa cầu, danh hiệu của Người là
Đức Chúa, Thiên Chúa các đạo binh.**

**X Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa
Đ Hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

Giờ Sáu (Am 5,8)

**Đấng dựng nên Nam Tào Bắc Đẩu, đổi bóng đêm ra
ánh bình minh, rồi hạ dần ánh sáng cho ngày biến
thành đêm, Đấng gọi nước biển lên để rồi tưới
xuống mặt đất, danh Người là Đức Chúa.**

**X Trước Thiên Nhan: toàn uy phong rực rỡ,
Đ Trong thánh điện: đây dũng lực huy hoàng.**

Giờ Chín (Am 9,6)

Điện cao vời, Đức Chúa dựng chôn trời xanh, vòm của nó, đặt vững vàng trên mặt đất. Người gọi nước biển lên, rồi đổ trên mặt đất; danh Người là Đức Chúa.

- X** Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa.
- Đ** Không trung loan báo việc tay Người làm.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thối hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 11

Tháng 01

Thứ Năm tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa cao cả sai Thánh Thần sáng tạo
Đến bay là trên mặt nước mênh mông,
Gieo mầm sinh nẩy nở mãi vô cùng,
Bao hải vật nơi đại dương vùng vẫy.

Kể từ buổi khai thiên lập địa ấy,
Đã lan tràn sinh vật khắp nơi nơi,
Chúa gọi tên từng cá biển chim trời,
Ngài nuôi dưỡng hết mọi loài cầm thú.

Xin đoái lại những tội hiền của Chúa
Máu Chiên Lành đã gột rửa trinh trong.
Nguyện giơ tay ngăn tội lèn vào lòng,
Gây chết chóc bởi sa vòng tục lụy.

Đừng vì tội mà có ai nản chí,
Cũng đừng ai còn kiêu ngạo khoe khoang,
Kẻo ngã lòng là tất phải tiêu tan,
Và tự đắc ắt có ngày tuyệt mạng.

**Xin Chúc tụng Chúa thiên tòa cao sáng,
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Ngôi Ba, nguồn sinh lực tâm thân,
Hằng hiển trị mãi ngàn đời muôn kiếp.**

Ca vịnh

Tv 29

Tạ ơn Chúa cứu khỏi chết

Sau khi sống lại vinh hiển, Đức Kitô tạ ơn Chúa Cha (Caxiôđôrô).

***ĐC:* Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.**

**Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.**

**Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.**

**Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.**

**Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.**

**Thuở được yên vui, có lân tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng !**

**Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.**

**Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.**

**Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ ? *
Năm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài ?**

**Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.**

**Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.**

**Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. ***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.**

***ĐC: Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.***

Tv 31

Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ
*Đây là điều vua Đavít nói khi ca tụng hạnh phúc của người
được Chúa kể là công chính, mà không xét đến việc làm*

(Rm 4,6).

ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !

**Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. ***

**Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.**

**Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.**

**Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.**

**Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. ***

**Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.**

**Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.**

**Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trời vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.**

**Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.**

**"Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."**

**Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.**

**Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.**

ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ**

hàng kính sợ Thánh Danh.

**Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

Lời Chúa (1 Pr 1,6-9)

Anh em sẽ được hân hoan vui mừng, mặc dầu còn phải ưu phiền ít lâu giữa trăm chiều thử thách. Những thử thách đó nhằm tinh luyện đức tin của anh em là thứ quý hơn vàng gấp bội, -vàng là của phù vân, mà còn phải chịu thử lửa. Nhờ thế, khi Đức Giêsu Kitô tỏ hiện, đức tin đã được tinh luyện đó sẽ trở thành lời khen ngợi, và đem lại vinh quang, danh dự. Tuy không thấy Người, anh em vẫn yêu mến, tuy chưa được giáp mặt mà lòng vẫn kính tin. Vì vậy, anh em được chan chứa một niềm vui khôn tả, rực rỡ vinh quang, bởi đã nhận được

thành quả của đức tin, là ơn cứu độ con người.

Xướng đáp

XĐ Chúa ban cho ta lúa mì tinh hảo,
***** Chúa thật là Đấng dưỡng nuôi ta.
X Chúa lấy mật ong rưng
Cho ta ăn thỏa thích. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.***

Lời cầu

**Chúa là Đấng phù trợ chúng ta, nơi Người, chúng ta
đặt tất cả niềm hy vọng. Chúng ta hãy ngợi khen
Người và sốt sắng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.

**Chúa đã ký kết với dân Chúa một giao ước muôn
đời, - xin cho chúng con hằng nhớ đến những kỳ
công Chúa đã thực hiện.**

**Xin cho hàng linh mục ngày thêm vững mạnh trong
tình yêu Chúa, - và cho các tín hữu được hợp nhất
với nhau trong cùng một Thánh Thần.**

**Xin cho chúng con biết cùng Chúa xây dựng thế giới
này, - để không ai thấy mình làm việc uổng công.**

**Xin sai nhiều sứ giả Tin Mừng đến tận cùng trái đất,
- hầu cho muôn dân nhận biết và ca tụng Thánh
Danh.**

Xin cho bà con thân thuộc và ân nhân chúng con đã qua đời được chia sẻ hạnh phúc cùng các thánh, - và cho chúng con mai sau được sum vầy cùng họ trên thiên đàng.

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa soi tỏ cả đêm đen, và sau cảnh tối tăm mịt mù, Chúa lại gieo rắc ánh hào quang rực rỡ. Xin cho đoàn con đêm nay được nghỉ ngơi yên hàn mà không bị Xatan quấy phá, và sáng mai được dâng lời cảm tạ trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 12 Sáu tuần 1 Thường niên
Thánh vịnh tuần I**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 12

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 8,4-7.10-22a

"Các người sẽ ca thán vì nhà vua, nhưng Chúa sẽ không nhậm lời các người, vì các người đã xin ban cho các người một nhà vua".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, tất cả các kỳ lão Israel tập họp lại và đến cùng Samuel ở Ramtha, và nói với người rằng: "Nay ông đã già rồi và con cái ông không đi trong đường lối của ông; vậy ông hãy đặt lên cho chúng tôi một nhà vua, để xét xử chúng tôi, như tất cả các dân tộc khác".

Lời ấy làm cho Samuel phật lòng, vì họ đã nói: "Ông hãy cho chúng tôi một nhà vua, để xét xử chúng tôi". Samuel cầu nguyện cùng Chúa. Và Chúa phán cùng ông rằng: "Người cứ nghe theo dân trong những gì họ sẽ nói với người, vì không phải họ khinh bỉ người, mà là khinh bỉ Ta, để Ta không còn cai trị họ nữa".

Vậy Samuel đã nói tất cả những lời Chúa cho dân nghe khi họ xin một nhà vua. Người nói: "Đây là quyền bính của vua sẽ cai trị các người: Ông sẽ bắt con trai các người xung vào đoàn chiến xa và đoàn kỵ binh, và họ sẽ chạy trước xa giá của ông. Ông cắt đặt người thì chỉ huy một ngàn, người thì chỉ huy năm mươi binh lính, kẻ thì cày ruộng gặt lúa, người thì chế tạo quân cụ và chiến xa. Còn con gái các người, ông sẽ bắt làm thợ sản xuất dầu thơm, nấu ăn và làm bánh. Còn đồng ruộng các người, vườn nho, vườn ô liu tốt nhất của các người, ông sẽ tịch thu và ban cho các đầy tớ của ông. Ông sẽ đánh thuế một phần mười vào mùa màng và vườn nho các người, để nuôi các vị thái giám và đầy tớ của ông. Ông sẽ bắt tội tớ trai gái, các thanh niên cường tráng và cả lừa của các người mà xung vào công việc của

ông. Ông sẽ đánh thuế một phần mười vào đoàn vật của các người, và chính các người sẽ trở thành nô lệ của ông. Trong ngày đó, các người sẽ ca thán vì nhà vua mà các người tuyển chọn, nhưng Chúa sẽ không nhậm lời các người, vì các người đã xin ban cho các người một nhà vua !"

Nhưng dân không muốn nghe lời Samuel, và nói với người rằng: "Không, chúng tôi phải có vua, chúng tôi phải giống như mọi dân tộc khác; nhà vua sẽ xét xử chúng tôi, sẽ đi trước chúng tôi, và sẽ đánh giặc cho chúng tôi". Samuel nghe tất cả những lời dân nói, và thưa lại cùng Chúa. Nhưng Chúa nói cùng Samuel rằng: "Người cứ nghe họ và thiết lập cho họ một nhà vua".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 88,16-17.18-19

Đáp: *Tôi sẽ ca ngợi tình thương của Chúa tới muôn đời (c.2a).*

Xướng: 1) Phúc thay dân tộc biết hân hoan, lạy Chúa, họ tiến thân trong ánh sáng nhan Ngài. Họ luôn luôn mừng rỡ vì danh Chúa, và tự hào vì đức công minh Ngài. - Đáp.

2) Vì Chúa là vinh quang, quyền năng của họ, nhờ ân huệ Chúa, uy quyền của chúng tôi được suy tôn. Bởi chưng khiên thuẫn chúng tôi là của Chúa, và vua chúng tôi thuộc về Đấng Thánh của Israel. - Đáp.

Alleluia: Tv 118,27

Alleluia, alleluia ! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh của Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 2,1-12

"Con Người có quyền tha tội dưới đất".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau ít ngày, Chúa Giêsu lại trở về Capharnaum; nghe tin

Người đang ở trong nhà, nhiều người tuôn đến đông đảo, đến nỗi ngoài cửa cũng không còn chỗ đứng, và Người giảng dạy họ. Người ta mang đến cho Người một kẻ bất toại do bốn người khiêng. Vì dân chúng quá đông, không thể khiêng đến gần Người được, nên họ dỡ mái nhà trên chỗ Người ngồi một lỗ to, rồi thòng chiếc chõng với người bất toại xuống. Thấy lòng tin của họ, Chúa Giêsu nói với người bất toại rằng: "Hỡi con, tội lỗi con được tha". Lúc ấy, có một ít luật sĩ ngồi đó, họ thầm nghĩ rằng: "Sao ông này lại nói thế? Ông nói phạm thượng. Ai có quyền tha tội, nếu không phải là một mình Thiên Chúa". Chúa Giêsu biết tâm trí họ nghĩ như vậy, liền nói với họ: "Tại sao các ông nghĩ như thế? Nói với người bất toại này: "Tội lỗi con được tha" hay nói: "Hãy chỗi dậy vác chõng mà đi", đàng nào dễ hơn? Nhưng (nói thế là) để các ông biết Con Người có quyền tha tội dưới đất". - Người nói với kẻ bất toại: "Ta truyền cho con hãy chỗi dậy, vác chõng mà về nhà". Lập tức người ấy đứng dậy, vác chõng ra đi trước mặt mọi người, khiến ai nấy sửng sốt và ngợi khen Thiên Chúa rằng: "Chúng tôi chưa từng thấy như thế bao giờ".

Đó là lời Chúa.

Ngày 12

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hồn con thốn thức bấn khoăn,
Mỗi mồn trông Chúa viếng thăm cho tường:
Tay con tội ác còn vương,
Lệ sầu hồi cải đoạn trường ăn năn.

Giêsu Chúa Cả từ nhân,
Hồn con cầu khẩn Ngài ban ân tình,
Thứ tha lầm lỗi muôn nghìn,
Tay con rửa sạch giữ gìn trắng trong.

Nguồn ơn thập tự máu hồng,
Nợ từ muôn kiếp trả xong một lần.
Này đây dân Chúa hân hoan,
Dâng lời vạn tuế khai hoàn âu ca.

Hiển vinh Thánh tử đệ hòa
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thần nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

Ca vịnh

Tv 34,1-2.3c.9-19.22-23.27-28

Chúa cứu độ trong cơn nguy

Bấy giờ các thượng tế và kỳ mục trong dân hội họp và quyết định lập mưu bắt và giết Đức Giêsu (Mt 26,3.4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng dậy phù trì.*

**Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. ***

**Cầm mộc khiên, xin đừng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ người."**

**Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.**

**Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa ? ***

**Ngài cứu kẻ nghèo hèn
khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."**

**Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. ***

**Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trở trở một mình.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng dậy phù trì.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin mình xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhậm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

Lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cầu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hãm hè nghiên lợi nghiên răng.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

III.

ĐC: *Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi ? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gặm gù,
cứu mạng duy nhất này khỏi bấy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

**Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nở đứng xa.**

**Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.**

**Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành**

**Miệng lưỡi con sẽ nhảm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.**

***ĐC: Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.***

Xướng đáp

X Lời Ta dạy, con ơi, giữ cho thật đúng,
Đ tuân cứ lệnh Ta, con sẽ sống một đời.

Bài đọc 1 Hc 43,13-33

**Vũ trụ tuyệt vời giúp nhận ra Thiên Chúa muôn
trùng cao cả**

*Nếu thế giới chúng ta đang sống là thế giới bao la và kỳ
diệu, thì phải nói sao về Thiên Chúa là Đấng tạo thành ?
Ngợi khen yêu mến Người như Người đáng được ngợi
khen yêu mến, điều đó vượt quá sức chúng ta. Nhưng
chính Thánh Thần của Thiên Chúa đang cầu nguyện nơi
chúng ta !*

Lời Chúa trong sách Huấn Ca.

- 43,13** Người ra lệnh truyền, tuyết liền sa xuống.
Người phóng những tia chớp làm phán quyết của Người.
- 14** Nhờ vậy, các kho lẫm được mở ra
và mây tựa chim chóc bay đi.
- 15** Người dùng quyền năng làm cho mây đen đặc
rồi tan thành mưa đá.
Cối đất quắn quại vì tiếng sấm của Người.
- 16** Người nhìn, núi non liền rung chuyển,
Người muốn là gió nam,
17 bão táp phương bắc và gió xoáy liền thổi tới.
- 18** Người rải tuyết như chim sa,
tuyết rơi xuống như cào cào
vẻ đẹp trắng ngần khiến mắt kinh ngạc.
Thấy tuyết rơi, lòng trí sửng sờ.
- 19** Người còn đổ sương giá xuống đất như đổ muối,
sương giá đông lại thành những mũi kim.
- 20** Gió lạnh từ phương bắc thổi xuống
làm cho mặt nước đóng thành băng;
băng tụ lại trên khắp mặt nước,
nước như thể mặc lấy chiến bào.
- 21** Gió nóng ngốn sạch núi non, đốt cháy vùng hoang địa,
nó như ngọn lửa thiêu rụi cỏ xanh.
- 22** Bỗng mây bay đến chữa lành tất cả,
và sau cơn nóng nực,
sương xuống làm cho cảnh vật vui tươi.
- 23** Theo kế hoạch của Người, Người chế ngự vực thẳm
và trông những hòn đảo lên trên.
- 24** Những người vượt biển thuật lại các hiểm nguy,
chuyện tai nghe khiến chúng ta kinh ngạc.
- 25** Ở đó có bao điều kỳ diệu, lạ lùng,
đủ loại thú vật và những loài thủy quái.
- 26** Nhờ Người, sứ giả của Người thuận buồm xuôi gió
cũng nhờ lời Người, muôn vật được xếp đặt lớp lang.
- 27** Kể sao cho xiết những gì muốn nói;
tất một lời: "Người là tất cả !"

28 Làm sao đủ sức để tôn vinh Người ?

Vì chính Người là Đấng Cao Cả,
vượt trên mọi công trình Người thực hiện.

29 ĐỨC CHÚA khả ury và rất mực cao cả,
kỳ diệu thay quyền năng của Người !

30 Anh em hãy hết sức ca tụng

và tôn vinh ĐỨC CHÚA,

nhưng Người vẫn còn hơn thế nhiều.

Để tôn vinh Người, anh em hãy dốc toàn lực.

Đừng sờn lòng nản chí, dù anh em chẳng đi tới cùng.

31 Ai đã từng thấy Người để mà thuật lại ?

Ai có thể ngợi khen Người cho cân xứng ?

32 Nhiều điều bí ẩn còn lớn lao hơn những điều kể trên,
và ta chỉ thấy một số ít trong những việc Người làm.

33 Quả thật, chính ĐỨC CHÚA đã làm nên tất cả,
và ban tặng khôn ngoan cho người đạo hạnh.

Xướng đáp Hc 43,27.28

X Kể sao cho xiết những gì muốn nói;

***** tắt một lời: "Đức Chúa là tất cả !"

Đ Làm sao đủ sức để tôn vinh Người ? Vì chính
Người là Đấng Cao Cả, vượt trên mọi công trình
Người thực hiện. *

Bài đọc 2

**Nhờ Ngôi Lời, vạn vật tạo nên một bản hoà tấu
tuyệt diệu**

**Trích bài giảng *Chống ngoại giáo* của thánh
Athanaxiô, giám mục.**

Trong vạn vật, không có gì hiện hữu và hình thành
mà không được tác tạo và tồn tại nơi Ngôi Lời và
nhờ Ngôi Lời, như nhà thần học Gioan dạy rằng: *Lúc
khởi đầu đã có Ngôi Lời, Ngôi Lời hướng về Thiên*

Chúa và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Nhờ Người muôn vật được tạo thành và không có Người, thì chẳng có gì được tạo thành.

Quả thế, như nhạc sĩ lên dây đàn để hoà tấu, rồi bằng những cung điệu du dương trầm bổng và với những nhạc cụ khác nhau, tạo nên một bản hoà tấu thể nào, thì Thiên Chúa khôn ngoan cũng làm như vậy. Người ôm vũ trụ như chiếc đàn, phối hợp vạn vật trên trời dưới đất và trong không trung với nhau, và nối kết muôn loài với từng vật, điều khiển theo sở thích và ý muốn của mình: như thế là Người dựng nên một vũ trụ, một trật tự tuyệt vời và hài hoà trong vũ trụ. Trong khi nhờ bản tính trường cửu của mình, Người điều khiển muôn loài theo ý muốn Chúa Cha như thế. Người vẫn là Ngôi Lời bất biến của Thiên Chúa luôn hướng về Chúa Cha. Sau cùng, nhờ Người vạn vật được sống và tồn tại nên một bản hoà tấu thật là tuyệt diệu.

Để có thể hiểu được sự việc cao siêu đó, chúng ta hãy lấy một ca đoàn đồng đảo làm ví dụ. Một ca đoàn gồm nhiều thành phần khác nhau: đàn ông, đàn bà, nhi đồng, thiếu niên và các cô lão, do một ca trưởng điều khiển, mỗi người hát theo tính chất và khả năng riêng, đàn ông như đàn ông, nhi đồng như nhi đồng, cô lão như cô lão, thiếu niên như thiếu niên. Một ví dụ khác: Nơi chúng ta, cùng một linh hồn điều khiển tất cả các giác quan theo chức năng riêng của chúng, nhờ thế, khi một vật nào đó xuất hiện, thì tất cả các giác quan đều được huy động: mắt thấy, tai nghe, tay sờ, mũi ngửi, lưỡi nếm và các phần thân thể khác đôi khi cũng hoạt động theo, như chân đi chẳng hạn. Vạn vật trong vũ trụ cũng thế. Dù sao, ví dụ trên đây chỉ là những hình

ảnh mờ nhạt, do đó phải được nhận thức theo một nghĩa cao siêu hơn.

Chỉ cần Ngôi Lời của Thiên Chúa tỏ ý muốn là vạn vật được điều khiển cách hài hoà, nhờ đó mỗi vật hoạt động theo đặc tính riêng, đồng thời tất cả cùng tạo nên một trật tự duy nhất.

Xướng đáp Tb 12,6

X Hãy chúc tụng Thiên Chúa và tuyên xưng Người trước toàn thể sinh linh

***** về những điều tốt lành Người đã làm cho anh em.

Đ Hãy chúc tụng và ca ngợi danh Người ! Những việc Thiên Chúa đã làm, hãy long trọng tỏ cho mọi người biết. Đừng ngần ngại xưng tụng Người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, nay dân Chúa đang hiệp lời cầu khẩn, nguyện xin Chúa đủ thương chấp nhận mà giúp chúng con biết nhìn thấy những việc phải làm và đủ sức thi hành trọn vẹn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 12

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Ta hãy tạ ơn Chúa

vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,

tung hô Người là núi đá độ trì ta. *

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,

cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêribá,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ta hãy tạ ơn Chúa
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

Thánh thi

**Lạy Con Một Chúa Cha hằng có,
Ngài là Con Đức Nữ Đồng Trinh,
Vinh quang chiếu toả thiên đình,
Niềm hy vọng của sinh linh ngàn đời.**

**Xin nâng đỡ bao người thức giấc
Hằng thiết tha chùng mực chuyên cần,
Lòng say khúc nhạc tri ân,
Miệng ca mừng Chúa, tinh thần vươn cao.**

**Kìa Sao Mai xuất đầu lộ diện,
Báo tin vui xuất hiện Vầng Hồng,
Đêm tàn đỏ ửng trời đông,
Bình minh soi chiếu cõi lòng nhân gian.**

**Xin Ánh Sáng ngập tràn tâm ý,
Đuổi bóng đêm thế kỷ còn vương.**

**Giữ hồn nguyên vẹn hoa hương
Một ngày sáu khắc như gương chói lòa.**

**Cây đức tin rồi ra nẩy mầm,
Bén rễ sâu vào tận trí lòng;
Vui mừng hé nụ cội trông,
Nở hoa mến Chúa đơm bông yêu người.**

**Muôn lạy Chúa, Vua Trời cao cả,
Cùng Ngôi Cha và Chúa Thánh Linh,
Cao sang ngự chốn thiên đình,
Quyền uy bất tận quang vinh vô cùng.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24)*

***ĐC:* Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
dâng trên bàn thờ Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,

liêm chính khi xét xử.

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lâm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi đuổi con
không cho gân Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
Thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,

ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
dâng trên bàn thờ Chúa.***

Tc Is 45,15-25

Muôn dân hãy trở về với Chúa

Nghe danh thánh Giêsu, muôn vật phải bái quỳ (Pl 2,10).

ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen

sẽ nhờ Chúa mà về vang toàn thắng.

**Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.**

**Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.**

**Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.**

**Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặng quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững.**

**Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặng ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.**

**"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.**

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,

**tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gân dây.**

**"Những người kiêu tượng gỗ,
khẩn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì !**

**"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa ?**

**"Há chẳng phải Ta, và cũng là Đức Chúa ? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.**

**"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các người sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.**

**"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."**

**Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.**

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

Tv 99

Niềm vui của những người bước vào đền thánh

Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến thắng (thánh Athanaxiô).

ĐC: **Hãy vào trước thánh nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo !**

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

ĐC: **Hãy vào trước thánh nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo !**

Lời Chúa (Ep 4,29-32)

Anh em đừng bao giờ thốt ra những lời độc địa, nhưng nếu cần, hãy nói những lời tốt đẹp, để xây dựng và làm ích cho người nghe. Anh em chớ làm phiền lòng Thánh Thần của Thiên Chúa, vì chính Người là dấu ấn ghi trên anh em, để chờ ngày cứu chuộc. Đừng bao giờ chua cay gắt gỏng, nóng nảy giận hờn, hay la lối thóa mạ, và hãy loại trừ mọi

hành vi gian ác. Trái lại, phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô.

Xướng đáp

XĐ Ngay từ buổi sớm mai

***** xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.

X Xin chỉ dạy con đường lối phải theo. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.

Lời cầu

**Đức Kitô đã dùng thập giá mà cứu chuộc loài người.
Chúng ta hãy thờ lạy và thiết tha cầu xin:**

Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.

**Lạy Chúa Kitô là mặt trời soi sáng cuộc đời chúng
con, - xin phá tan mọi bóng tối còn bao phủ chúng
con trong giờ phút này.**

**Xin gìn giữ chúng con suốt ngày hôm nay, - để
chúng con biết làm đẹp lòng Chúa trong tư tưởng,
lời nói và việc làm.**

**Xin đừng chấp tội chúng con, - nhưng rộng tình tha
thứ mọi lỗi lầm chúng con trót phạm.**

Chúa đã chết và phục sinh để ban Thánh Thần cho chúng con, - xin cho chúng con được đầy tràn Thánh Thần Chúa.

Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng ánh sáng Ngôi Lời mà đẩy lui sự tối tăm mê muội. Xin cho niềm tin chính Chúa đã gieo vào tâm trí chúng con được ngày thêm vững vàng, hầu ngọn lửa yêu mến do ân sủng Chúa đốt lên không hề bị thử thách nào dập tắt. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 12

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,25-32

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

IV.

ĐC: *Được Chúa thương mở lòng mở trí,
Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tâm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *

Con kể lễ đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *

Con đã phải buồn sâu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *

Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *

Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

ĐC: *Được Chúa thương mở lòng mở trí,
Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Tv 25

Người vô tội tin tưởng cầu nguyện

*Thiên Chúa đã chọn ta trong Đức Kitô, để ta trở nên tinh
tuyên thánh thiện (Ep 1,4).*

ĐC: *Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,

vì con sống vẹn toàn. *

Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

**Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. ***

**Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.**

**Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.**

**Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.**

**Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.**

**Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tây trời,
riêng tay mặt đây quà hồi lộ.**

**Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.**

***ĐC:* Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.**

Tv 27,1-3.6-9

Lời cầu khẩn và tạ ơn

Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì Cha đã nhận lời con (Ga 11,41).

ĐC: *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,
Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nổi giận làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân, *
miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xúc dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

ĐC: Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,
Tôi đã được Người thương trợ giúp.

Lời Chúa và xướng đáp

Giờ Ba (Pl 2,2b-4)

Anh em hãy có cùng một cảm nghĩ, cùng một lòng mến, cùng một tâm hồn, cùng một ý hướng như nhau. Đừng làm chi vì ganh tị hay vì hư danh, nhưng hãy lấy lòng khiêm nhường mà coi người khác hơn mình. Mỗi người đừng tìm lợi ích cho riêng mình, nhưng hãy tìm lợi ích cho người khác.

- X** Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín
- Đ** đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa

Giờ Sáu (2 Cr 13,4)

Đức Kitô đã chịu đóng đinh vì mang thân phận yếu hèn, nhưng nay Người đang sống nhờ quyền năng của Thiên Chúa. Cả chúng tôi nữa, trong Đức Kitô, chúng tôi cũng mang thân phận yếu hèn, nhưng cùng với Người, chúng tôi sống nhờ quyền năng của Thiên Chúa để xử sự với anh em.

- X** Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
- Đ** theo lời Ngài, xin cho con được sống.

Giờ Chín (Cl 3,12-13)

Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hoà và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách

móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau.

X Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

Đ Người chậm giận và giàu tình thương.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Sáu

Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 12

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Thân lạy Chúa, Đấng tạo thành người thể,
Máu huyền vi Ngài nắm gọn trong tay,
Một lời phán bồng từ lòng đất mẹ
Liên hóa sinh thú vật đủ muôn loài.

Và Thượng Trí đã don bao vinh dự
Cho phàm nhân chẳng kém bậc thiên thân,
Kiệt tác của Ngài, trao quyền bá chủ,
Muôn loài muôn sự phủ phục dưới chân.

Vậy giờ đây cúi xin Ngài thương đoái,
Đỗ hồng ân chan chứa ngập cõi lòng,
Xua đuổi hết những dục tình nguy hại
Lên vào hồn tôi nhẹ nét trinh trong.

Đoàn con Chúa, niềm hăng say phấn khởi,
Vững bước tiến lên khắp nẻo đường đời,
Tình huynh đệ như men nồng rượu mới,
Dân thánh Ngài cùng chia sẻ an vui.

**Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu.
Cùng với Thánh Thần, nguồn ban sức mạnh,
Tiếng vang hòa còn ngân mãi thiên thu.**

Ca vịnh

Tv 40

Lời cầu của bệnh nhân

Có người trong anh em sẽ nộp Thầy, và lại là người đang cùng ăn với Thầy (Mc 14,18).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.*

**Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.**

**Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.**

**Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.**

**Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.**

**Lũ địch thù buông câu nguyên rủa:
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà ?"**

**Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâm tin độc địa, *
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.**

**Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm: *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu !"**

**Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con !**

**Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trở dậy,
để con trả chúng mỗi hận này.**

**Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con,
quả thật con đắc tội với Ngài.***

Tv 45

**Chúa là nơi ẩn náu và sức mạnh của người tín hữu
Trinh Nữ sẽ sinh hạ con trai; người ta sẽ gọi tên con trẻ là
Emmanuel, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta (Mt 1,23).**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,

là sức mạnh của ta. *

**Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.**

**Nên dẫu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dẫu cho sóng biển âm âm sôi sục,
núi đồi có lão đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

**Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.**

**Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

**Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.**

**Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.**

**Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu !**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về

phủ phục trước Tôn Nhan.

Lời Chúa (Rm 15,1-3)

Bổn phận của chúng ta, những người có đức tin vững mạnh, là phải nâng đỡ những người yếu đuối, không có đức tin vững mạnh, chứ không phải chiều theo sở thích của mình. Mỗi người chúng ta hãy chiều theo sở thích kẻ khác, vì lợi ích của họ, và để xây dựng. Thật vậy, Đức Kitô đã không chiều theo sở thích của mình; trái lại, như có lời chép: "Lời kẻ thoá mạ Ngài, này chính con hứng chịu."

Xướng đáp

XĐ Chúa Kitô đã yêu thương ta,

***** Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.

X Làm cho ta trở thành một vương quốc thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa độ trì chúng ta là tội tớ của Người, vì Người nhớ lại lòng thương xót.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thân trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

Dành cho tổ phụ Ápraham

Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: Chúa độ trì chúng ta là tôi tớ của Người,

vì Người nhớ lại lòng thương xót.

Lời cầu

Thiên Chúa hằng thương nhậm lời kẻ khốn khổ nài van, và ban cho người đói khát được no đầy. Ta hãy chúc tụng Người và tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.

Chúa là Cha vô cùng nhân ái, xin rủ lòng thương những anh em trong Hội Thánh đang đau khổ, - và dạy cho họ biết nhìn lên Đức Kitô, Đấng hiển mình

làm của lễ hy sinh trên thập giá.

Xin giải thoát những ai bị giam cầm, ban ánh sáng cho người mù, bảo vệ những kẻ cô thế cô thân, - và thúc đẩy chúng con ủi an nâng đỡ những người bất hạnh.

Xin cho chúng con được sáng suốt và mạnh mẽ, - hầu đối phó với mưu thâm chước độc của tà thần.

Xin ở kề chúng con trong buổi lâm chung, - để chúng con được trung tín đến cùng, và từ giã cõi đời trong bình an của Chúa.

Xin dẫn đưa những người đã chết vào nhà Chúa, là nơi đây ánh sáng huy hoàng, - để muôn đời họ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

Lạy Chúa, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con là tôi tớ Chúa, biết noi gương Thánh Tử chịu khổ hình mà sẵn sàng mang lấy ách êm ái Người trao cho. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 13 Thứ Bảy tuần 1 Thường niên
Thánh vịnh tuần I
Thánh Hilariô, giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 13

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 9,1-4.17-19;10,1a

"Này là người mà Chúa nói đến. Saolê sẽ cai trị dân Người".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Lúc bấy giờ có một người thuộc dòng dõi Bengiamin tên là Cis, con trai của Abiel, Abiel con ông Sêror, Sêror con ông Bêcora, Bêcora con ông Aphia, Aphia con một người dòng dõi Bengiamin. Cis là một người cường tráng. Ông có một con trai tên là Saolê rất đẹp trai và tốt lành, không một con cái Israel nào xinh đẹp bằng chàng và anh ta cao hơn mọi người từ vai trở lên.

Vậy ông Cis, cha của Saolê, lạc mất mấy con lừa cái, nên ông bảo con ông là Saolê rằng: "Con hãy đem một đứa đầy tớ theo con, và đi tìm mấy con lừa". Họ đi khắp miền núi Ephraim, sang vùng Salisa mà không tìm thấy, họ liền sang vùng Salim, cũng không tìm thấy, đoạn qua vùng Giêmin, cũng chẳng thấy.

Khi Samuel vừa thấy Saolê, thì Chúa phán cùng ông rằng: "Này là người Ta đã nói với người, chính người này sẽ cai trị dân Ta". Saolê đến gần Samuel đang đứng ở giữa cửa và nói rằng: "Tôi xin ông làm ơn chỉ giùm nhà của vị tiên tri ở đâu?" Samuel trả lời Saolê rằng: "Chính tôi là vị tiên tri đây; xin mời anh đi trước tôi lên lầu, để hôm nay các anh sẽ dùng bữa với tôi, rồi ngày mai tôi sẽ cho anh về. Tất cả những gì anh đang có trong lòng, tôi sẽ chỉ bảo cho anh". Samuel lấy bình dầu đổ trên đầu Saolê, rồi hôn anh và nói rằng: "Đây Thiên Chúa xúc dầu phong anh làm vua thống trị cơ nghiệp của Người, và anh sẽ cứu dân Người thoát khỏi kẻ thù ở chung quanh".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 20,2-3.4-5.6-7

Đáp: *Lạy Chúa, do quyền năng Chúa mà vua vui mừng (c.2a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, do quyền năng Chúa mà vua vui mừng, do ơn Chúa phù trợ, vua bao xiết hân hoan ! Chúa đã ban cho sự lòng vua ao ước, và điều môi miệng vua xin, Chúa chẳng chối từ. - Đáp.

2) Chúa đã tiên liệu cho vua được phước lộc, may mắn, đã đội triều thiên vàng ròng trên đầu vua. Vua xin Chúa cho sống lâu, thì Chúa đã ban cho một chuỗi ngày dài tới muôn thuở. - Đáp.

3) Nhờ Chúa giúp mà vua được vinh quang cao cả, Chúa khoác lên người vua, oai nghiêm với huy hoàng. Chúa đã khiến vua nên mục tiêu chúc phúc tới muôn đời, Chúa đã cho vua được hân hoan mừng rỡ trước thiên nhan. - Đáp.

Alleluia: Tv 129,5

Alleluia, alleluia ! - Con hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn con trông cậy ở lời Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 2,13-17

"Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu đi dọc theo bờ biển, toàn dân đến cùng Người và Người giảng dạy họ. Khi vừa đi qua, Người thấy ông Lêvi con của Alphê, đang ngồi nơi bàn thu thuế. Người bảo ông: "Hãy theo Ta". Ông liền đứng dậy theo Người. Và xảy ra là khi Người dùng bữa tại nhà ông, nhiều người thu thuế và tội lỗi cùng đồng bàn với Chúa Giêsu và các môn đệ của Người, vì đã có nhiều kẻ theo Người. Những luật sĩ và biệt phái thấy Người ngồi ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi, liền nói với các môn đệ Người rằng: "Tại sao thầy các ông lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi ?" Nghe vậy, Chúa Giêsu bảo họ: "Những người khoẻ

mạnh không cần gì đến thầy thuốc, nhưng là những người đau yếu. Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".

Đó là lời Chúa.

Ngày 13

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I
Thánh Hilariô, giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,
Lượng cả đờ nâng kẻ tín thành,
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ
Bảy nguồn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn,
Cho lòng vui nhẹ nỗi ưu sầu,
Phá vỡ mưu thâm phường ác quỷ,
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,
Việc thiện ban ơn để thi hành.
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận,
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thăm phán,
Xin đừng nổi giận với đoàn con,
Đừng nở xếp vào hàng bên tả,
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

**Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận
Dân hèn cung kính tỏ khúc nôi,
Chúng con hết thảy đều ca hát
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 130

Như trẻ thơ đặt hết niềm tin nơi Chúa

*Hãy học gương tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm
nhường (Mt 11,29).*

***ĐC:* Ai tự hạ và nên như em nhỏ
đó là người lớn nhất Nước Trời.**

**Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào, Chúa ơi !**

**Đường cao vọng, chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức, chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau
giữ cho tinh lặng, giữ sao thanh bình.**

**Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,
trong con, hồn lặng lẽ an vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.**

***ĐC:* Ai tự hạ và nên như em nhỏ
đó là người lớn nhất Nước Trời.**

Tv 131

Lời Chúa hứa cùng nhà Đavít

*Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Giêsu ngai vàng vua Đavít, tổ
tiên Người (Lc 1,32).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít và mọi công lao vất vả của người: * chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa, đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà, chẳng lên giường nằm nghỉ, chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, * khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự, một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha, chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, * chúng tôi tìm thấy hòm bia đó tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự, phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy, để cùng với hòm bia oai linh Chúa ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài mặc lấy sự công chính, kẻ hiếu trung với Ngài được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thân của Chúa, xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xúc dầu phong vương.

ĐC: *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

II.

ĐC: *Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít, rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.*

**Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi, Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.**

**"Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời cũng sẽ được lên kế vị ngươi."**

**Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chôn này làm nơi Người ngự.**

Người phán:

**"Đây là chôn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này, vì Ta ưa thích.**

**"Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.**

**"Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.**

**"Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thấp cho người Ta đã xúc dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.**

**"Kẻ thù vua, Ta phủ đây nhục nhã,
còn trên đầu vua, rục rở ánh triều thiên."**

ĐC: Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít,
rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.

Xướng đáp

X Đến mà xem công trình của Chúa,
Đ Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.

Bài đọc 1 Hc 44,1-2.16-45,5

Ca ngợi các bậc tổ tiên: từ ông Khanóc tới ông Môsê

Hiện nhân ca tụng các truyền thống tôn giáo của Ítraen trước một thế giới chịu ảnh hưởng văn minh Hylạp. Nhưng trên hết mọi sự, hiện nhân chiêm ngưỡng hoa trái của đức khôn ngoan được Thiên Chúa ban cho con người, nhất là trong đời sống gương mẫu của các bậc tổ tiên hiền hách của dân tộc.

Lời Chúa trong sách Huân Ca.

44,1 Giờ đây, chúng ta hãy ca ngợi những vị danh nhân, cũng là cha ông của chúng ta qua các thế hệ.

2 ĐỨC CHÚA đã sáng tạo nên nhiều con người hiền hách là các vĩ nhân từ những thuở xa xưa:

16 Ông Khanóc đẹp lòng ĐỨC CHÚA và đã được đưa đi. Ông là tấm gương cho các thế hệ quay về với Thiên Chúa.

17 Ông Nôê được xem là người công chính vẹn toàn; trong thời thịnh nộ, ông đã trở thành một chồi non: nhờ có ông, mặt đất còn lại một số sót, khi hồng thủy xảy ra.

18 Các giao ước vĩnh cửu đã được lập với ông để không xác phạm nào còn bị hồng thủy tiêu diệt.

19 Ông Ápraham là người cha vĩ đại của muôn dân tộc,

vinh quang của ông chẳng ai sánh tày.

20 Lê Luật của Đấng Tối Cao, ông hằng tuân giữ và ông được giao ước với Người.

Nơi thân xác mình, ông đã lập giao ước, trong cơn thử thách, ông được nhìn nhận là trung thành.

21 Vì thế, Người thề hứa với ông:

nhờ dòng dõi ông, các dân tộc được chúc lành.

Người gia tăng dòng dõi ấy nhiều như bụi đất, tôn hậu duệ ông lên như những vì sao,

cho họ được hưởng phần gia nghiệp

từ biển này cho tới biển kia,

từ sông Cả đến tận cùng cõi đất.

22 Với ông Ixaác, Người cũng bảo đảm như thế, vì ông Ápraham, thân phụ của ông.

23 Phúc lành của mọi người cũng như giao ước, Người đặt lên đầu ông Giacóp.

Người cho ông cũng được hưởng phúc lành và ban cho ông xứ sở làm gia nghiệp.

Người chia thành nhiều phần

và phân phát cho mười hai chi tộc.

45,1 Rồi từ ông Giacóp

xuất phát một con người phúc hậu, đẹp lòng mọi người, được Thiên Chúa và người đời thương mến,

đó là ông Môsê.

Nhớ đến ông là phải dâng lời chúc tụng.

2 Người cho ông vinh quang ngang hàng các thánh, cho ông nên vĩ đại khiến quân thù kinh hãi.

3 Vì lời ông nói, Người khiến các dấu lạ phải ngưng; Người làm cho ông được vẻ vang trước mặt các vua, ban cho ông các điều rắn đẽ truyền lại cho dân chúng và tỏ cho ông một chút vinh quang của Người.

4 Người thánh hoá ông vì ông tín thành và nhân hậu, Người chọn lựa ông trong số mọi phạm nhân.

5 Người cho ông nghe thấy tiếng Người, dẫn ông vào trong đám mây dày đặc, và, diện đối diện, ban cho ông các điều răn, đó là luật ban sự sống và thông hiểu, để dạy cho Giacóp biết giao ước, cho Ítraen biết các quyết định của Người.

Xướng đáp Đnl 6,4.7; 7,9; 6,5

X Nghe đây, hỡi Ítraen, anh em phải cẩn thận giữ các mệnh lệnh Đức Chúa đã truyền cho anh em.

***** Anh em phải biết rằng Người là Thiên Chúa trung thành, vẫn giữ giao ước và tình thương đối với những ai yêu mến Người.

Đ Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. *****

Bài đọc 2

Từ đâu, Thiên Chúa đã làm cho mọi người nên công chính nhờ đức tin

Trích thư của thánh Clémentê I, giáo hoàng, gửi tín hữu Côrinhtô.

Chúng ta hãy kiên trì theo dõi Phúc Âm của Thiên Chúa trong lịch sử, xem Người đã thi ân giáng phúc như thế nào. Chúng ta hãy suy nghĩ những gì đã xảy ra từ thuở ban đầu. Nhờ đâu mà tổ phụ chúng ta là ông Ápraham đã được hưởng phúc lành? Không phải vì ông đã nhờ đức tin thi hành sự công chính và hành động theo sự thật hay sao? Với niềm tín thác vào Thiên Chúa, ông Ixaác đã biết trước chuyện sắp xảy ra, đã tự nguyện để mình được hiến dâng mình làm hy lễ. Vì sợ anh, ông Giacóp đã đành phải rời bỏ xứ sở để đi đến với ông Laban và phục vụ ông này; sau đó, Thiên Chúa đã ban cho ông

Giacóp làm tổ phụ mười hai chi tộc Ítraen.

Nếu ai thành tâm cân nhắc từng điều một, thì sẽ hiểu những hồng ân Thiên Chúa ban phong phú dường nào. Quả vậy, tất cả các thầy tư tế và các thầy Lêvi, những kẻ phục vụ bàn thờ Thiên Chúa đều phát xuất từ ông Giacóp; nhờ ông mà có Chúa Giêsu theo huyết nhục; cũng nhờ ông mà có các vua chúa và thủ lãnh trong dòng tộc Giuđa. Nhưng các chi tộc khác cũng không bị thua kém, vì Chúa đã hứa: *Dòng dõi người sẽ như sao trên trời.* Vậy tất cả những ai được vinh quang và nên cao trọng, thì không phải do bản thân họ, hay là những công trình hoặc những hành động của họ, nhưng do ý muốn của Thiên Chúa. Phần chúng ta, một khi được kêu gọi trong Đức Kitô Giêsu do ý muốn của Thiên Chúa. Chúng ta nên công chính, không nhờ bản thân chúng ta, cũng không phải nhờ sự khôn ngoan, sự hiểu biết, lòng đạo đức hay những công việc chúng ta làm với tâm hồn thánh thiện, nhưng nhờ đức tin; cũng nhờ đức tin này, từ đâu Thiên Chúa toàn năng đã làm cho mọi người được nên công chính. Kính dâng Người mọi vinh quang đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Vậy, thưa anh em, chúng ta phải làm gì đây ? Chúng ta sẽ ngừng làm việc lành và từ bỏ đức ái hay sao ? Xin đừng bao giờ để chúng ta làm như thế. Trái lại, chúng ta hãy mau mắn, ân cần và vui vẻ thực thi mọi việc lành. Chính Chúa, Đấng tác tạo mọi loài, luôn hân hoan vui mừng vì những công trình Người thực hiện. Quả thế, Người đã dùng quyền năng tối thượng vô song mà thiết lập các tầng trời, rồi dùng sự khôn ngoan nhiệm mầu mà trang điểm chúng. Người tách đất khỏi nước đang

bao phủ mặt đất, và đặt nó trên nền tảng vững chắc là chính ý muốn của Người. Người truyền cho các thú vật xuất hiện trên trái đất. Người dựng nên biển cả và các sinh vật sống trong đó, rồi định chỗ cho chúng.

Trên hết mọi sự, Thiên Chúa đã dùng bàn tay linh thiêng và trong sạch mà nặn ra con người giống hình ảnh Thiên Chúa; con người ấy là sinh vật tuyệt vời và ưu việt nhờ có trí thông minh. Quả thế, Thiên Chúa phán: *Chúng ta sẽ làm ra con người giống hình ảnh chúng ta, giống như chúng ta; Thiên Chúa sáng tạo con người, Thiên Chúa sáng tạo họ có nam có nữ.* Vậy, khi hoàn tất những việc đó, Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp. Người ban phúc lành cho họ và phán: *Hãy sinh sôi nảy nở thật nhiều.* Chúng ta hãy xem: Chúa đã lấy những việc tốt đẹp mà trang điểm cho mọi người công chính. Người lấy làm vui sướng vì đã trang điểm cho họ như thế. Vậy, trước mẫu gương đó, chúng ta hãy mau mắn thực thi ý của Người và hết sức thực hiện những việc công chính.

Xướng đáp x. Đn 9,4; Rm 8,28

X Đức Chúa là Thiên Chúa mạnh mẽ và trung thành, Đấng giữ giao ước và tỏ lòng nhân nghĩa với những kẻ yêu mến Người

***** và tuân giữ các mệnh lệnh Người ban.

Đ Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh ích cho những ai yêu mến Người. *

Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, này dân Chúa đang hiệp lời cầu khẩn, nguyện xin Chúa đủ thương chấp nhận mà giúp chúng con biết nhìn thấy những việc phải làm và đủ sức thi hành trọn vẹn. Chúng con cầu xin...

Thánh Hilariô, giám mục, tiên sĩ Hội Thánh

Thánh nhân chào đời vào đầu thế kỷ IV tại Poachiê. Người được chọn làm giám mục quăng năm 350, khi đang còn là một giáo dân. Chống lại phái Ariô, người hăng say bênh vực thần tính của Đức Giêsu Kitô. Người phải lưu đày sang Đông phương bốn năm, vì trung hành với đức tin đã được công đồng chung Nixê xác định. Trở về Poachiê, người ủng hộ nỗ lực canh tân đời sống đan viện Liguycê do vị sau này sẽ là thánh Mactinô khởi xướng. Người qua đời tại Poachiê năm 367.

Bài đọc 2

Khi rao giảng về Cha là con phụng sự Cha

Trích khảo luận *Chúa Ba Ngôi* của thánh Hilariô, giám mục.

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, con ý thức rằng bốn phận chính yếu của đời con đối với Ngài là phải dùng mọi tư tưởng và lời nói để rao giảng về Ngài.

Không gì có thể mang lại cho con phần thưởng lớn lao hơn là biết dùng tài ăn nói Ngài đã ban cho để phục vụ Ngài. Nhờ lời rao giảng, con sẽ cho người ta thấy Ngài là ai, là Cha, Cha của Con Một cũng là Thiên Chúa. Con sẽ chứng tỏ cho thế gian chưa nhận biết Ngài, hoặc cho kẻ rối đạo đã chối bỏ Ngài.

Trong vấn đề này, ý chí của con chỉ đóng một vai trò nhỏ; con còn phải cầu xin ơn Ngài xót thương và trợ giúp; xin Ngài dùng luồng gió của Thánh Thần mà thổi căng cánh buồm là lòng tin và lời tuyên xưng của chúng con, và một khi chúng con đã lên đường rao giảng, xin đẩy chúng con mau mau tiến bước. Quả thật, Đấng đã nói lời cam kết sau đây không hề

thất tín với chúng con: *Anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ được mở cho.*

Chúng con là những người túng thiếu, chúng con sẽ xin những điều chúng con cần. Chúng con sẽ kiên trì tìm hiểu những lời các ngôn sứ và các Tông đồ của Chúa đã nói. Chúng con sẽ gõ mọi cửa đưa chúng con đến kho tàng hiểu biết vốn được giữ kỹ. Còn phần Chúa, Chúa sẽ ban cho chúng con điều chúng con xin, tỏ cho chúng con thấy những điều chúng con tìm, và mở cửa cho chúng con khi chúng con gõ.

Quả thật, chúng con sống trong sự ươn ái, vì tính trể nải tự nhiên. Do tinh thần yếu nhược, chúng con co cụm trong vòng kiểm soát của sự dốt nát, nên không hiểu được những sự việc về Chúa. Nhưng nhờ học hỏi đạo lý của Chúa, chúng con đã nhận ra Ngài; và nhờ vâng phục đức tin, chúng con thẳng được tính tự nhiên.

Vậy chúng con trông đợi Cha thôi thúc công việc cam go này ngay từ những bước khởi đầu, đẩy mạnh cho mỗi ngày một tăng tiến, và kêu gọi chúng con tham dự vào tinh thần của các ngôn sứ và các Tông đồ. Nhờ thế, chúng con hiểu lời của các ngài theo nghĩa các ngài muốn nói, và cố dùng từ ngữ chính xác để diễn tả đúng ý nghĩa những điều được trình bày.

Thật vậy, chúng con sắp nói đến những điều mâu nhiệm các ngài đã rao giảng: Cha là Thiên Chúa hằng hữu, Cha của Con Một cũng là Thiên Chúa hằng hữu; Cha là Thiên Chúa độc nhất chẳng do ai sinh ra, và Đức Giêsu là Chúa duy nhất, sinh bởi Cha từ trước muôn đời. Chúng con không được bảo là có

nhieu Chúa, dù trong Ba Ngôi có khác biệt thật sự, không được rao giảng Đức Giêsu Kitô không sinh bởi Cha, Cha là Thiên Chúa độc nhất, không được nói Đấng được sinh bởi Ngài là ai khác ngoài Thiên Chúa thật: Ngài chính là Cha và là Thiên Chúa thật.

Vậy, xin Cha tỏ cho chúng con ý nghĩa của lời Kinh Thánh, ban ánh sáng cho chúng con hiểu biết, dạy chúng con dùng lời lẽ xứng đáng để diễn tả và giữ chúng con trung thành với chân lý. Xin giúp chúng con nói lên điều chúng con tin, nhờ các ngôn sứ và các Tông Đồ, xin giúp chúng con nhận biết Ngài là Cha và là Thiên Chúa độc nhất. Giờ đây, để chống lại những kẻ lạc giáo, chúng con tôn vinh Cha là Thiên Chúa, nhưng không phải Thiên Chúa đơn độc; chúng con rao giảng Đức Giêsu Kitô là Chúa, nhưng không phải Chúa giả.

Xướng đáp 1 Ga 4,2b-3a.6c.15

X Thần khí nào tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Đấng đã đến và trở nên người phàm, thì thần khí ấy bởi Thiên Chúa; còn thần khí nào không tuyên xưng Đức Giêsu, thì không bởi Thiên Chúa.

***** Chúng ta cứ dựa vào đó mà nhận ra thần khí dẫn đến sự thật và thần khí làm cho sai lầm.

Đ Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa. *

Lời nguyện

Lạy Chúa Cha toàn năng, thánh Hilariô giám mục đã kiên trì bảo vệ tín điều Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, là Thiên Chúa. Xin cho chúng con hiểu biết cho rõ và tuyên xưng cho đúng chân lý cao cả này. Chúng con cầu xin... **Kết thúc**

Ngày 13

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,
Nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,**

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,
Nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Phơn phớt trời mai đã nhuộm hồng,
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,
Này con hớn hở vào cung thánh,
Hoan lạc tung hô Chúa cứu trùng:**

**Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,
Muôn loài sống động khắp trần gian.**

**Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh,
Uống giọt sương mai đón hòa bình,
Lú lo ca tụng Vua Công Chính,
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.**

**Hoa lá trong đêm chiều e lệ,
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,**

**Năm canh tình Chúa thâm kể lễ,
Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.**

**Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu !**

**Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,
Những mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

ĐC: *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. ***

**Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. ***

**Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,

theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Vê thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

ĐC: Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã
kêu xin.

Tc Xh 15,1-4.8-13.17-18

Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển Đỏ
Những người đã chiến thắng con vật, cất tiếng hát bài ca
của ông Môsê, tôi trung của Thiên Chúa (Kh 15,2-3).

ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

**Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa".**

**Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng,
chết chìm trong Biển Đỏ.**

**Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dôn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thăm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.**

**Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."**

**Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lìm tựa như chì
giữa nước sâu cuộn cuộn.**

**Ai trong bậc thân mình
được như Ngài, lạy Chúa ? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công hùng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ ?**

Tay hữu Ngài giơ lên,

đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

***ĐC:* Chúa là sức mạnh tôi,**
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

***ĐC:* Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.**

(Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,)
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

ĐC: *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Lời Chúa (2 Pr 1,10-11)

Anh em đã được Thiên Chúa tuyển chọn và mời gọi, thì hãy cố gắng hết mình, để làm cho các ơn đó nên vững mạnh. Có thể, anh em sẽ không bao giờ vấp ngã, và nhờ đó, con đường rộng mở để đón nhận anh em vào Nước vĩnh cửu của Đức Giêsu Kitô là Chúa và là Đấng cứu độ chúng ta.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa:

* chính Ngài là nơi con trú ẩn,

X là phần của riêng con

trong cõi đất dành cho kẻ sống. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin toả xuống hào quang sáng chói soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ xuống hào quang sáng chói
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.***

Lời cầu

Đức Kitô đã muốn nên giống anh em mình trong mọi sự, hầu có thể thông cảm và làm trung gian cho mọi người trước mặt Thiên Chúa. Vậy, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng cầu xin:

Lạy Chúa Kitô, xin cho chúng con hưởng tình yêu dạt dào của Chúa.

Chúa là mặt trời công chính đã dùng bí tích Thánh Tẩy mà làm cho đời chúng con nên tươi sáng, - chúng con xin dâng Chúa trọn ngày hôm nay để sống cho Chúa và cho mọi người.

Suốt cả ngày hôm nay, xin cho chúng con hằng biết chúc tụng Chúa, - và lấy việc làm mà ca ngợi Thánh Danh.

Suốt cả ngày hôm nay, xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa, - như Thánh Mẫu Maria đã lắng nghe và đem ra thực hành.

Xin cho chúng con khi phục vụ anh em đồng loại, luôn biết hướng về Cha trên trời, - và nhờ lòng tin cậy mến, được hưởng từ bây giờ niềm hoan lạc mai sau.

Lạy Chúa Kitô, xin cho chúng con hưởng tình yêu dạt dào của Chúa.

Kinh lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin chiếu rọi ánh sáng phục sinh huy hoàng vào tâm trí chúng con, để chúng con thoát khỏi bóng tối tử thần và đạt tới ánh hào quang vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 13

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,33-40

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

V.

ĐC: *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *

Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *

Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nổi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao ! *
Con khát khao huân lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

ĐC: *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

ĐC: *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,

xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bận cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

***ĐC:* Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

II.

***ĐC:* Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.**

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,**

tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa găn giữ những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tở,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

***ĐC:* Hãy cố gắng ăn ở thuận hoà.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 V 8,60-61)

Mọi dân trên mặt đất sẽ nhìn nhận Đức Chúa chính là Thiên Chúa, không có Chúa nào khác. Các người phải hết lòng với Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, mà bước đi theo các giới răn và tuân giữ các mệnh lệnh của Người như ngày nay.

X Lạy Chúa, lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

Đ Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài.

Giờ Sáu (Gr 17,9-10)

Không gì nham hiểm và bất trị như lòng người. Ai dò thấu được ? Ta là Đức Chúa, Ta dò xét lòng người, thử thách mọi tâm can. Ta sẽ thưởng phạt ai nấy tùy theo cách nó sống và việc nó làm.

X Xin Chúa tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Đ Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo.

Giờ Chín (Kn 7,27a; 8,1)

Dầu chỉ một mình, Đức Khôn Ngoan vẫn có thể làm được mọi sự; luôn luôn bất biến, Đức Khôn Ngoan đổi mới được muôn loài. Từ chân trời này, Đức Khôn Ngoan vươn mạnh tới chân trời kia, cai quản mọi loài thật tốt đẹp.

X Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,

Đ tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 13

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 1 Thường niên. Thánh vịnh tuần I

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Lạy Thiên Chúa là căn nguyên vạn vật,
Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại
Lập cần khôn đã hoàn tất tuyệt vời,
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế,
Biết khóc than lâm lỗi kiếp phàm trần,
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,
Đây phần khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,105-112

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

ĐC: *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.
Halêluia.*

**Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. ***

**Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.**

**Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. ***

**Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.**

**Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. ***

**Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.**

**Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. ***

**Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.**

ĐC: *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.
Halêluia.*

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

*Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do
thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).*

ĐC: *Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề. Halêluia.*

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. ***

**Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thân ngoại xứ này,
những thân linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tế thân, con quyết chẳng dâng,
tên của thân, môi con không tụng niệm !**

**Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhả nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !**

ĐC: Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề. Halêluia.

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.**

**Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người

**và tặng ban danh hiệu
trôi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.***

Lời Chúa (Cl 1,3-6a)

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, khi cầu nguyện cho anh em. Thật vậy, chúng tôi đã được nghe nói về lòng tin của anh em vào Đức Kitô Giêsu, và về lòng mến của anh em đối với toàn thể dân thánh; lòng tin và lòng mến đó phát xuất từ niềm trông cậy dành cho anh em trên trời, niềm trông cậy anh em đã được nghe loan báo khi lời chân lý là Tin Mừng đến với anh em; Tin Mừng này đang sinh hoa trái và lớn lên trên toàn thế giới.

Xướng đáp

XĐ Từ rạng đông tới lúc chiều tà,

***** danh Chúa Trời thật đáng tán dương.

X Vinh quang Người vượt qua trời cao thẳm. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Hai môn đệ nghe ông Gioan nói,
liên đi theo Đức Giêsu.

Họ hỏi Người: "Thưa Thầy, Thầy ở đâu?"

Người bảo họ: "Đến mà xem!"

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham

Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: Hai môn đệ nghe ông Gioan nói,
liền đi theo Đức Giêsu.

Họ hỏi Người: "Thưa Thầy, Thầy ở đâu?"

Người bảo họ: "Đến mà xem!"

Lời cầu

Chúa là Đấng nhân từ, luôn phù giúp và chở che dân Người đã chọn, để họ được hạnh phúc. Chúng ta hãy cảm tạ Người và kêu lên:

Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.

Chúng con cầu xin cho Đức Giáo Hoàng Phanxicô và Đức Giám Mục giáo phận chúng con, - xin dùng sức mạnh của Chúa mà bảo vệ và thánh hoá các ngài.

Xin cho những người bệnh tật cảm thấy mình được thông phần vào cuộc thương khó của Đức Kitô, - và luôn luôn được Người an ủi.

Xin nhìn đến những ai không cửa không nhà, - và giúp họ tìm được nơi ở xứng đáng.

Xin làm cho ruộng vườn chúng con đem lại nhiều hoa màu tươi tốt, - để ai nấy hằng ngày no đủ.

Vì lòng từ bi cao cả Chúa, xin thương đến những người đã qua đời, - và cho họ được vào an nghỉ trong Nước Chúa.

Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 14 Chúa Nhật tuần 2 Thường niên năm B
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 14

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 2 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 3,3b-10.19

"Lạy Chúa, xin hãy nói, vì tôi tớ Chúa đang nghe".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Ngày ấy, Samuel ngủ trong đền thờ Chúa, nơi đặt Hòm Bia Thiên Chúa. Chúa đã gọi Samuel; cậu trả lời: "Này con đây", rồi chạy đến Hêli và nói: "Này con đây, vì thầy gọi con". Hêli trả lời: "Ta đâu có gọi, hãy trở về ngủ đi".

Samuel đi ngủ lại. Nhưng Chúa gọi Samuel lần nữa, và Samuel chỗi dậy, chạy đến Hêli và nói: "Này con đây, vì thầy gọi con". Hêli trả lời: "Này con, Ta đâu có gọi, hãy trở về ngủ đi". Samuel chưa nhận ra Chúa, và lời Chúa chưa được mạc khải cho cậu. Chúa lại gọi Samuel lần thứ ba. Cậu chỗi dậy, chạy đến Hêli và nói: "Này con đây, vì thầy gọi con". Hêli biết Chúa đã gọi Samuel, nên nói với Samuel: "Hãy đi ngủ, và nếu Người còn gọi con, thì con nói rằng: 'Lạy Chúa, xin hãy nói, vì tôi tớ Chúa đang nghe'". Samuel trở về chỗ mình và ngủ lại. Chúa đến gần và gọi Samuel như những lần trước: "Samuel, Samuel !" Và Samuel thưa: "Lạy Chúa, xin hãy nói, vì tôi tớ Chúa đang nghe".

Phần Samuel ngày càng lớn lên. Chúa hằng ở cùng cậu, và cậu không để rơi mất lời nào của Chúa.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 39,2 và 4ab.7-8a.8b-9.10

Đáp: *Lạy Chúa, này con xin đến để thực thi ý Chúa (c.8a và 9a).*

Xướng: 1) Con đã cậy trông, con đã cậy trông ở Chúa, Ngài đã nghiêng mình về bên con, Ngài đã đặt trong miệng con một bài ca mới, bài ca mừng Thiên Chúa chúng ta. - Đáp.

2) Hy sinh và lễ vật thì Chúa chẳng ưng, nhưng Ngài đã mở rộng tai con. Chúa không đòi hỏi lễ toàn thiêu và lễ đền tội, bây giờ con đã thưa: "Này con xin đến". - Đáp.

3) Như trong quyển vàng đã chép về con: lạy Chúa, con sung sướng thực thi ý Chúa, và pháp luật của Chúa ghi tận đáy lòng con. - Đáp.

4) Con đã loan truyền đức công minh Chúa trong Đại Hội, thực con đã chẳng ngậm môi, lạy Chúa, Chúa biết rồi. - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 6,13c-15a,17-20

"Thân xác anh em là chi thể của Chúa Kitô".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, thân xác không phải vì dâm dật, mà vì Chúa, và Chúa vì thân xác. Thiên Chúa đã cho Chúa sống lại, cũng sẽ dùng quyền năng Người cho ta sống lại.

Anh em không biết thân xác anh em là chi thể của Chúa Kitô sao ? Nhưng ai kết hợp với Chúa thì nên một thần trí. Vậy hãy xa lánh dâm dật. Mọi tội lỗi người ta phạm đều ngoài thân xác, nhưng kẻ tà dâm thì phạm tội trong thân xác mình. Anh em không biết thân xác anh em là đền thờ Chúa Thánh Thần, Đấng ngự trong anh em mà anh em đã nhận lãnh nơi Thiên Chúa, vì anh em không còn thuộc về chính mình nữa sao ? Vì anh em đã được mua chuộc bằng một giá rất lớn. Vậy anh em hãy tôn vinh Chúa trong thân xác anh em.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Mt 11,23

Alleluia, alleluia ! - Lạy Cha là Chúa trời đất, Chúa đáng chúc tụng, vì đã mạc khải cho các trẻ nhỏ biết những mầu nhiệm nước trời. - Alleluia.

Phúc Âm: Ga 1,35-42

"Họ xem chỗ Người ở, và ở lại với Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: "Đây là Chiên Thiên Chúa". Hai môn đệ nghe ông nói, liền đi theo Chúa Giêsu. Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo mình, thì nói với họ: "Các người tìm gì?" Họ thưa với Người: "Rabbi, nghĩa là: thưa Thầy, Thầy ở đâu?" Người đáp: "Hãy đến mà xem". Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, (là) một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu. Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô". Và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu. Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: "Người là Simon, con ông Gioan, người sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá".

Đó là lời Chúa.

Ngày 14

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 2 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ngày rực rỡ vinh quang,
Đức Kitô hiển thắng,
Ngày hân hoan vô tận,
Ngày thứ nhất trong tuần,
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,
Mắt người mù bừng mở,
Ngục âm ty tan vỡ,
Cùng thân chết tiêu ma,
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,
Qua cuộc sống trần gian
Đắm chìm trong tội lệ,
Lòng thương xót vô ngần
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh
Tới cải hoàn nhân loại,

**Đấng trọn bề nhân ái
Thương xót chiêm tội tình,
Vác đưa về thiên giới.**

**Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội
Nào trời khúc âu ca,
Nhạc thiên cung bừng khởi,
Miệng tín hữu vang hoà
Bản "Halêluia" !**

**Thấy âm phủ diệt tan
Lòng người vui xiết kể,
Khắp mọi miền dương thế
Hoà bình Chúa lan tràn
Cả cõi trời hân hoan.**

Ca vịnh

Tv 103

Ca tụng Đấng Tạo Hoá

Phàm ai kết hợp với Đức Kitô, đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua đi, và cái mới đã có đây rồi (2 Cr 5,17).

I.

ĐC: *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.
Halêluia.*

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả !**

**Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. ***

**Tầng trời thăm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khô nước cõi thanh không.**

**Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.**

**Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thăm choàng lên trái đất,
khô nước nguồn tự lại đỉnh non cao.**

**Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đông loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.**

**Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đông nội
về nơi Chúa đặt cho.**

**Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.**

**Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.**

**Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.**

ĐC: *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.
Halêluia.*

II.

ĐC: *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vàng trắng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *

**Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn môi, gào xin Chúa cho ăn.**

**Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mãi mê tới lúc chiều tà.**

***ĐC: Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.***

III.

***ĐC: Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.***

**Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng ! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.**

**Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,**

**nơi tàu bè cõi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.**

**Hết mọi loài ngựa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.**

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *

**lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.**

**Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.**

**Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tôn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lấy bầy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.**

**Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đôi với tôi, niềm vui là chính Chúa.**

**Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !**

***ĐC: Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.***

Xướng đáp

X Mắt anh em thật có phúc vì được thấy !

Đ Tai anh em thật có phúc vì được nghe !

Dẫn vào sách Đệ nhị luật

*Còn hơn cả sách của Ben Xira, sách Đệ nhị luật đáng được
đọc riêng, như lời tựa của toàn thể các sách Cựu Ước. Quả
vậy, đây là cuốn "sách bản lề" tóm lược cách tuyệt vời quá
khứ, hiện tại và tương lai của Giao Ước.*

Sách này còn được gọi là "Sách Luật", tìm thấy trong Đền

Thờ dưới triều vua Giôsigia, ít lâu trước khi chế độ quân chủ tàn lụi và dân Chúa bị lưu đày, trong những hoàn cảnh bi đát được sách Các vua quyển 2 (ch. 22) thuật lại. Trước hết và trên hết, cuốn "Sách Luật" này là một tác phẩm có tính truyền thống sâu xa. Các lời lẽ trong sách được đặt vào môi miệng ông Môsê, trước khi ông qua đời. Nhưng đó không phải chỉ là một kiểu văn chương ước lệ, trái lại tác giả rõ ràng có mục đích làm sống lại những giáo huấn mà nhà lập pháp vĩ đại muốn để lại cho người Ítraen. Tuy nhiên đây là một giáo huấn đã được canh tân theo tinh thần mới, tinh thần của các ngôn sứ. Các ngài là những chứng nhân của Thiên Chúa đã giúp cho Ítraen vượt qua những cuộc khủng hoảng trầm trọng trong lịch sử nhờ không ngừng đào sâu niềm tin của mình. Không những các ngài giảng dạy về Giao Ước trong những hoàn cảnh chính trị, xã hội và kinh tế hoàn toàn mới, nhưng nhất là còn khơi sâu thêm những nguyên tắc căn bản của Giao Ước: chỉ có một Thiên Chúa, phải có một lòng tin sắt đá, những đòi buộc của đời sống luân lý phải được gắn liền với tình nghĩa đối với Thiên Chúa, đã là thành phần của dân Chúa thì phải sống với nhau như anh em. Được thừa kế cách sống Giao Ước trong tinh thần tiến bộ này, đến lượt mình, tác giả Đệ nhị luật cũng muốn cho Lễ Luật được thấm nhuần tinh thần đó.

Đàng khác, chính nhờ sách Đệ nhị luật mà chúng ta có khái niệm đúng đắn về lịch sử thánh. Trước sách Đệ nhị luật, chưa hề có ai tìm cách giải thích toàn bộ lịch sử từ mối tương quan giữa Thiên Chúa với dân của Người. Mọi biến cố đều được đọc và giải thích dưới ánh sáng của Thiên Chúa toàn năng hoạt động trong lịch sử, tưởng thưởng dân Người khi họ cố gắng trung thành với Người, hay trừng phạt khi họ bất trung. Đó cũng sẽ là quan điểm của tất cả các ngôn sứ sử gia, đồ đệ của tác giả Đệ nhị luật. Trước khi đọc lại lịch sử cứu độ, mong rằng những chỉ

dẫn trên đây giúp chúng ta nhận ra ý nghĩa đích thực của lịch sử: qua biết bao sự kiện bề ngoài xem ra mâu thuẫn, Thiên Chúa dùng dân Người để thực hiện kế hoạch vĩ đại của tình thương của Người đối với nhân loại. Đó cũng là sứ mạng Hội Thánh đang tiếp tục trong thế giới hôm nay.

Bài đọc 1 Đnl 1,1.6-18

Những lời cuối cùng của ông Môsê

Phần đầu sách Đệ nhị luật là một bài diễn giảng dài, được gán cho ông Môsê để nhắc cho chúng ta những nguyên tắc căn bản của Giao Ước. Trong phần dẫn nhập sau đây, tác giả đề cập đến bốn phạm của những người lãnh đạo trong dân.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

1,1 Đây là những lời ông Môsê nói với toàn thể Ítraen, ở bên kia sông Giođan, trong sa mạc, trong thung lũng Arava, đối diện với Xúp, giữa Paran, Tôphen, Lavan, Khaxêrôt và Đi Daháp.

6 "ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của chúng ta, đã phán với chúng ta tại núi Khôrếp như sau: "Các ngươi ở núi này đã lâu rồi. **7** Hãy chuyển hướng và lên đường, đi tới núi người Emôri, và tới các dân chung quanh, ở thung lũng Arava, ở miền núi, miền Sôphêla, miền Nghép, miền duyên hải, tới đất người Canaan, núi Libăng, cho đến Sông Cả, là sông Êuphrát. **8** Đây, Ta trao đất đó cho các ngươi, hãy vào và chiếm hữu đất mà ĐỨC CHÚA đã thề với cha ông các ngươi, là Ápraham, Ixaác và Giacóp, rằng Người sẽ ban cho họ và dòng dõi họ sau này."

9 Thời ấy, tôi đã nói với anh em: "Một mình tôi không thể gánh vác anh em được. **10** ĐỨC CHÚA,

Thiên Chúa của anh em, đã làm cho anh em nên đông đúc, và hôm nay, coi đó: anh em nhiều như sao trên trời. **11** **Nguyện ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông anh em, tăng số anh em lên gấp ngàn lần và chúc phúc cho anh em như Người đã phán với anh em !** **12** **Làm sao một mình tôi gánh được những phiền hà, yêu sách, tranh tụng của anh em ?** **13** **Mỗi chi tộc của anh em hãy đề cử những người khôn ngoan, thông minh và từng trải, và tôi sẽ đặt họ làm đầu anh em."** **14** **Anh em đã trả lời tôi rằng: "Điều ông đề nghị làm, hay đó !" **15** Tôi đã chọn những người đứng đầu các chi tộc của anh em, là những người khôn ngoan, từng trải, và đặt họ làm đầu anh em, làm người chỉ huy một ngàn, chỉ huy một trăm, chỉ huy năm mươi, chỉ huy mười người, và làm ký lục cho mỗi chi tộc của anh em. **16** Thời ấy, tôi đã truyền cho các thẩm phán của anh rằng: "Các ông hãy nghe những điều anh em đồng bào các ông kiện tụng, và hãy xử công minh giữa một người đồng bào với một người đồng bào, hoặc với một ngoại kiều ở với người ấy. **17** Các ông đừng thiên vị ai trong khi xét xử: hãy nghe người nhỏ cũng như người lớn, đừng sợ ai, vì xét xử là việc của Thiên Chúa. Có vụ nào khó quá đối với các ông, thì các ông hãy trình bày với tôi, tôi sẽ nghe vụ đó." **18** Thời ấy, tôi đã truyền cho anh em mọi điều anh em phải làm."**

Xướng đáp Đnl 10,17; 1,17

X Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, là Thần các thần, là Thiên Chúa vĩ đại, dũng mãnh, khả úy.

***** Người là Đấng không thiên vị ai và không nhận quà hối lộ.

Đ Hãy nghe người nhỏ cũng như người lớn; đừng sợ ai vì xét xử là việc của Thiên Chúa. *****

Bài đọc 2

Sống hoà hợp và hiệp nhất

Trích thư của thánh Inhaxiô Antiôkhia, giám mục, tử đạo, gửi tín hữu Êphêxô.

Thật là một điều thích hợp, khi anh em dùng mọi cách mà tôn vinh Đức Giêsu Kitô, Đấng đã tôn vinh anh em, để một khi sống niềm vâng phục trọn hảo, nghĩa là từng phục đức giám mục và hàng linh mục, anh em được thánh hoá qua mọi sự.

Tôi không truyền lệnh cho anh em như thể mình là một nhân vật quan trọng. Quả thế, tuy bị xiềng xích vì danh Đức Giêsu Kitô, tôi vẫn chưa đạt tới sự hoàn thiện trong Người. Hiện nay, tôi mới bắt đầu làm môn đệ, nên tôi xin ngỏ lời với anh em như những bạn đồng môn của tôi. Chính tôi cần nhờ anh em củng cố nhờ đức tin và lời khuyên nhủ, nhờ sự nhẫn nại và thanh thản của anh em. Nhưng vì đức ái không cho phép tôi im lặng về vấn đề của anh em, nên tôi đi bước trước để khuyên anh em sống hoà hợp với ý muốn của Thiên Chúa. Thật vậy, Đức Kitô, Đấng gắn liền với cuộc đời chúng ta, là ý định của Chúa Cha, cũng như các giám mục, những người được cắt đặt trên các miền đất trên thế giới, thì sống hoà hợp với ý của Đức Giêsu Kitô.

Do đó, anh em cần sống hoà hợp với ý của đức giám mục, như anh em đang làm. Các linh mục khả kính của anh em, những người xứng đáng trước nhan Thiên Chúa, cũng sống hoà hợp với đức giám mục như những dây đàn với cây đàn. Như vậy, khi anh em đồng tâm nhất trí và yêu thương nhau là anh em ca ngợi Đức Giêsu Kitô. Nhưng chính anh em

cũng hãy trở nên như một ca đoàn, để khi hoà chung tiếng hát nhờ biết sống hoà hợp với nhau và khi nhận lấy âm điệu của Thiên Chúa trong tinh thần hiệp nhất, anh em ca ngợi Chúa Cha nhờ Đức Giêsu Kitô. Như thế, Chúa Cha sẽ lắng nghe anh em, và qua những việc làm anh em làm, Người sẽ nhận ra anh em là chi thể của chính Con của Người. Vậy thật là hữu ích nếu anh em sống trong sự hiệp nhất vẹn toàn, để luôn được hiệp thông với Thiên Chúa.

Nếu chỉ trong một thời gian ngắn chính bản thân tôi đã gắn bó thân thiết với đức giám mục của anh em bằng một tình thân ái thiêng liêng chứ không mang tính loài người, thì tôi nghĩ rằng anh em còn được hạnh phúc hơn biết chừng nào ! Anh em gắn bó với đức giám mục của anh em như Hội Thánh gắn bó với Đức Giêsu Kitô và Đức Giêsu Kitô với Chúa Cha, đến độ tất cả mọi sự trở nên hài hoà nhờ tinh thần hiệp nhất. Chớ có ai lâm tưởng: người nào không ở trong cung thánh, thì không được hưởng bánh của Thiên Chúa. Nếu lời cầu nguyện của hai người mà mạnh mẽ đến thế, thì lời cầu nguyện của đức giám mục và toàn thể Hội Thánh còn mạnh mẽ hơn biết chừng nào !

Xướng đáp Ep 4,1.3-4

X Tôi khuyên nhủ anh em hãy sống cho xứng với ơn kêu gọi mà Thiên Chúa đã ban cho anh em.

***** Anh em hãy thiết tha duy trì sự hiệp nhất mà Thần Khí đem lại, bằng cách ăn ở thuận hoà gắn bó với nhau.

Đ Chỉ có một thân thể, một Thần Khí, cũng như anh em đã được ơn để chia sẻ cùng một niềm hy vọng. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm

Nơi cung lòng Trinh Nữ

Hầu giải phóng nhân loại lâm than.

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 14

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 2 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiêm tay Người dẫn dắt, hãy đến bái thờ Người. Halêluia.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiêm tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt,
hãy đến bái thờ Người. Halêluia.***

Thánh Thi

**Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.**

**Sức sống vô biên từ bình minh ấy
Vinh hiển khai hoàn, âm phủ tiêu tan,
Để từ đây tất cả những người tin
Được cứu thoát khỏi tử thân giam giữ.**

**Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen
Và hoan hỉ mừng Mặt Trời công chính.**

**Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,
Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,**

**Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn
Hầu chiến thắng bao mê lâm tội lỗi.**

**Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi
Tưởng chừng nghe muôn khúc khai hoàn ca,
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

ĐC: *Nguyện xin Chúa tôn đở phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?
Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,**

tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thể vua quan,
chẳng bằng ẩn nấu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.
Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,**

nhưng không nở để tôi phải chết.

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. ***
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. ***
**Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; ***
lạy Thiên Chúa con thờ,

xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.***

Tc Đn 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hóa đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

***ĐC: Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta.
Halêluia.***

**Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên ngai báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.
Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, ***

hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

ĐC: ***Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta.
Halêluia.***

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác (Hêxikiô).

ĐC: ***Hãy ca tụng Chúa lăm liệt uy phong. Halêluia.***

**Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chôn cao thăm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lăm liệt uy phong.**

**Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.**

**Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !**

ĐC: ***Hãy ca tụng Chúa lăm liệt uy phong. Halêluia.***

Lời Chúa (Ed 36,25-27)

Trên các người, Ta sẽ rảy nước trong ngần, và các người sẽ trở thành trong trắng; Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ, quét sạch mọi uế thân các người thờ lạy. Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng, lấy khỏi mình các người

quả tim chai đá, ban tặng một quả tim biết yêu thương, thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào tận đáy lòng các người, giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ, tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Xướng đáp

XĐ Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,
***** và cầu khẩn Thánh Danh.

X Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Hai môn đệ đã tới xem nơi Chúa Giêsu ở, và cả ngày hôm ấy, họ lưu lại với Người.

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Hai môn đệ đã tới xem nơi Chúa Giêsu ở,
và cả ngày hôm ấy, họ lưu lại với Người.

Lời cầu

Đấng cứu độ chúng ta đã từ cõi chết sống lại và ở
cùng chúng ta cho đến ngày tận thế. Nào ta hoan
hỷ tung hô Người và tha thiết cầu xin:

Chúa đã thắng tử thần, xin nhận lời chúng con.

Chúa đã phục sinh để chúng con được sống muôn
đời, - xin cho chúng con tìm thấy ánh sáng và niềm
vui trong Chúa.

Chúa đã hiện ra với bà Maria và gọi chính tên bà,
- xin cho chúng con ngày hôm nay biết lắng nghe

tiếng Chúa.

Chúa đã đồng hành với hai người môn đệ trên đường Emmau, - xin cho chúng con cũng biết nhận ra Chúa nơi những người chúng con sẽ gặp gỡ hôm nay.

Sau khi sống lại, Chúa đã cho các môn đệ được cùng ăn với Chúa ở biển hồ Tibêria, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng biết chia cơm sẻ bánh với những ai nghèo khổ.

Chúa đã thẳng tử thân, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 14

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 2 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 22

Mục tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

ĐC: Trong đồng cỏ xanh tươi,
Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
đâu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đâu con, Chúa xúc đơm đâu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

ĐC: Trong đồng cỏ xanh tươi,
Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến (Mt 24,30).

I.

ĐC: *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.**

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liên tại chỗ.**

ĐC: *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

II.

ĐC: *Trái đất này kinh hãi lặng yên
khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.*

**Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?**

**Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,**

cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

**Cả cơn giận phạm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát tội đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

***ĐC: Trái đất này kinh hãi lặng yên
khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Rm 5,1-2.5)

Một khi đã được nên công chính nhờ đức tin, chúng ta được bình an với Thiên Chúa, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vì chúng ta tin, nên Đức Giêsu đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng của Thiên Chúa, như chúng ta đang được hiện nay; chúng ta lại còn tự hào về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phải thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta.

X Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng.

Đ Qua muôn ngàn thế hệ,
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Giờ Sáu (Rm 8,26)

Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.

- X** Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa.
- Đ** Theo lời Ngài, xin mở trí cho con.

Giờ Chín (2 Cr 1,21-22)

Đấng củng cố chúng tôi cùng với anh em trong Đức Kitô và đã xức dầu cho chúng ta, Đấng ấy là Thiên Chúa. Chính Người cũng đã đóng ấn tín trên chúng ta và đổ Thần Khí vào lòng chúng ta làm bảo chứng.

- X** Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi.
- Đ** Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin dủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 14

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 2 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn,
Bóng tà dương dấy non đoài xa khuất,
Ánh rạng ngời, xin tỏa xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,
Chúa là Đấng con khẩn nguyện chiều hôm,
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa

đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

ĐC: Muôn thuở, Chúa Kitô là Thượng Tế theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

ĐC: Muôn thuở, Chúa Kitô là Thượng Tế theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.

Tv 113B

Ca tụng Thiên Chúa chân thật

Anh em đã từ bỏ ngẫu tượng mà quay về với Thiên Chúa, để phụng sự Thiên Chúa hằng sống và chân thật (1 Tx 1,9).

ĐC: *Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.*

Xin đừng làm rạng rỡ chúng con, vâng lạy Chúa, xin đừng, * nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ, bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói: "Thiên Chúa chúng ở đâu ?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. * Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc, chỉ do tay người thể tạo thành.

Có mắt có miệng, không nhìn không nói, có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó có hai chân, không bước không đi, * từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần cũng giống như chúng vậy.

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. * Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

**Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.**

**Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.**

**Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.**

**Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thình lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;**

**nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.***

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,***

***hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiên Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

Lời Chúa (2 Tx 2,13-14)

Anh em là những kẻ được Chúa yêu mến, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì Thiên Chúa đã chọn anh em ngay từ lúc khởi đầu, để cứu độ anh em nhờ Thần Khí thánh hoá và nhờ lòng tin vào chân lý. Chính vì thế mà Người đã dùng Tin Mừng chúng tôi loan báo mà kêu gọi anh em, để

anh em được hưởng vinh quang của Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô.

Xướng đáp

XĐ Chúa chúng ta thật là cao cả,

***** uy lực Chúa vô biên.

X Trí tuệ Chúa khôn lường. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Ông Anrê nói với ông Simon là em mình:

"Chúng tôi đã gặp Đấng Mêsia."

Rồi ông dẫn em mình đến với Chúa Giêsu.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa

Thần trí tôi hớn hở vui mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,

Người đoái thương nhìn tới;

Từ nay hết mọi đời

Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Ông Anrê nói với ông Simon là em mình:
"Chúng tôi đã gặp Đấng Mêsia."
Rồi ông dẫn em mình đến với Chúa Giêsu.***

Lời cầu

**Đức tin của chúng ta dựa trên nền tảng các Tông
Đồ là những người đã chứng kiến Đức Kitô sống lại.
Cùng với các ngài, chúng ta hãy cảm tạ Chúa Cha:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời !

**Vì Chúa đã ban cho chúng con Đức Kitô người
Nadarét, Vị Ngôn Sứ quyền năng trong lời nói và
việc làm; - Người đã chịu đóng đinh nhưng nay
Người hằng sống.**

**Vì Đấng Thiên Sai Chúa đã gửi đến cho nhân loại,
- nhờ danh Người kẻ què được đi, kẻ mù được thấy,
kẻ điếc được nghe, và kẻ nghèo được đón nhận Tin
Mừng cứu độ.**

**Vì Con Một Chúa đã vâng lời cho đến nỗi bằng lòng
chịu chết trên cây thập giá, - Người được Chúa siêu**

tôn và tặng ban danh hiệu trời vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Vì Đức Kitô phục sinh để cho môn đệ nhận ra Người khi Người bẻ bánh, - giờ đây Người ở giữa chúng con cho đến ngày tận thế.

Vì Đức Kitô là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, - Người đưa về cho Chúa tất cả những ai bị tử thần giam giữ.

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 15 Thứ Hai tuần 2 Thường niên
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 15

Tháng 01

Thứ Hai tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 15,16-23

"Vâng lời thì tốt hơn của lễ. Chúa truất phế không cho ông làm vua nữa".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, Samuel nói cùng Saolê rằng: "Thôi ! Tôi sẽ tuyên bố cho ông những điều Thiên Chúa đã nói với tôi trong đêm qua". Và Saolê đáp: "Ngài cứ nói". Samuel liền nói: "Khi ông tự thấy ông còn bé nhỏ, há ông đã chẳng được đặt làm thủ lãnh các chi họ Israel sao ? Và Thiên Chúa đã chẳng xúc dầu phong ông làm vua Israel sao ? Chúa đã sai ông lên đường và nói: "Hãy đi giết quân Amalec tội lỗi, và hãy giao chiến với chúng cho đến khi tận diệt chúng". Tại sao ông không nghe lời Chúa, mà lại chạy theo chiến lợi phẩm và làm điều tội lỗi trước mặt Chúa như vậy ?" Saolê nói với Samuel: "Vâng, tôi đã nghe lời Chúa, đã đi trên đường Chúa sai tôi, đã bắt Aga vua Amalec, và tàn sát dân Amalec. Nhưng trong các chiến lợi phẩm, dân chúng đã lấy chiên bò, những vật nhất hạng họ cướp được để tế lễ Chúa là Thiên Chúa của họ tại Galgalê".

Samuel nói: "Này Chúa ưa thích của lễ toàn thiêu và hy lễ hơn sự vâng lời Chúa ư ? Vì vâng lời thì tốt hơn của lễ, và tuân lệnh thì cao đẹp hơn dâng mỡ cừu; vì phản bội thì giống như tội tà thuật, còn ngoan cố thì giống như tội thờ bụt thần. Vậy bởi ông khinh bỉ lời Chúa, nên Chúa truất phế không cho ông làm vua nữa".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 49,8-9.16bc-17.21 và 23.

Đáp: Ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ (c.23b).

Xướng: 1) Ta không khiển trách người về chuyện dâng lễ vật, vì lễ toàn thiêu của người đặt ở trước mặt Ta luôn. Ta không nhận tự nhà người một con bò non, cũng không nhận tự đoàn chiên người những con dê đực. - Đáp.

2) Tại sao người ưa kể ra những điều huấn lệnh, và miệng người thường nói về minh ước của Ta ? Người là kẻ không ưa lời giáo huấn và ném bỏ lời Ta lại sau lưng ? - Đáp.

3) Người làm thế, mà Ta đành yên lặng ? Người đã tưởng rằng Ta giống như người ? Ta sẽ bắt lỗi, sẽ phơi bày trước mặt người tất cả. Ai hiến dâng lời khen ngợi, người đó trọng kính Ta; ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ. - Đáp.

Alleluia: Tv 144,13cd

Alleluia, alleluia ! - Chúa trung thành trong mọi lời Chúa phán, và thánh thiện trong mọi việc Chúa làm. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 2,18-22

"Tân lang còn ở với họ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, họ đến nói với Chúa Giêsu rằng: "Tại sao môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, còn môn đồ Ngài lại không ăn chay ?" Chúa Giêsu nói với họ: "Các khách dự tiệc cưới có thể ăn chay khi tân lang còn ở với họ không ? Bao lâu tân lang còn ở với họ, thì họ không thể ăn chay được. Nhưng sẽ đến ngày tân lang bị đem đi, bấy giờ họ sẽ ăn chay. Không ai lấy vải mới mà vá áo cũ, chẳng vậy, miếng vải vá sẽ rút lại mà kéo áo cũ, và chỗ rách lại tệ hơn. Cũng không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ, chẳng vậy, rượu sẽ làm vỡ bầu da, và rượu đổ, bầu da hư. Nhưng rượu mới phải để trong bầu da mới".

Đó là lời Chúa.

Ngày 15

Tháng 01

Thứ Hai tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Đây là lúc tin vui
Lan rộng khắp nơi rồi,
Đức Lang Quân sẽ tới,
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trinh
Ra gặp Chúa thiên đình,
Đèn trên tay rực sáng,
Mặt hớn hở cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,
Đèn tắt cạn khô dầu,
Đập cửa không người đoái,
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ nay tiết độ,
Hôn hãy thức chong đèn,
Sẵn sàng ra đón Chúa,
Dầu Người tới nửa đêm.

**Xin Vua Cả Nước Trời
Thương chuẩn bị bày tôi
Đáng vào nơi vĩnh phúc
Ca tụng Chúa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 30,2-17.20-25

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. ***

**Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. ***

**Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. ***

**Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.**

**Được Ngài thương, con vui mừng hơn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khổ.**

**Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.**

ĐC: Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.

II.

**ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây.**

**Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sâu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiêu tụy.**

**Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.**

**Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.**

**Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vật bỏ.**

**Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chông con,
và mưu toan lấy mạng.**

**Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.**

**Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thù,
khỏi người bách hại con.**

**Xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây.**

III.

***ĐC:* Chúc tụng Chúa,
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.**

**Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.**

**Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưới thị phi.**

**Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.**

**Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.**

Hết mọi người hiếu trung với Chúa

hãy yêu mến Chúa đi ! *

**Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.**

**Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào !**

**ĐC: Chúc tụng Chúa,
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.**

Xướng đáp

X Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường lối chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

Đ Vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.

Bài đọc 1 Đnl 4,1-8.32-40

Ông Môsê cảnh cáo dân.

Qua những mối tương quan giữa Thiên Chúa với dân Người, Thiên Chúa tự mặc khải Người là Đấng yêu thương chúng ta. Giống như người Hípri ngày xưa, chúng ta luôn cần được nghe những lời nhắc nhở này.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

4,1 Giờ đây, hỡi Ítraen, hãy nghe những thánh chỉ và quyết định tôi dạy cho anh em, để anh em đem ra thực hành. Như vậy anh em sẽ được sống và sẽ được vào chiếm hữu miền đất mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông anh em, ban cho anh em. **2** Anh em đừng thêm gì vào lời tôi truyền cho anh em, cũng đừng bớt gì, nhưng phải giữ những mệnh lệnh của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, mà tôi truyền cho anh em. **3** Chính mắt anh em đã thấy điều ĐỨC CHÚA làm tại Baan Pơ: mọi kẻ theo Baan Pơ thì

ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã tiêu diệt không cho sống giữa anh em. ⁴ Còn anh em, những kẻ gắn bó với ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, thì hôm nay đều còn sống cả. ⁵ Hãy xem: tôi đã dạy cho anh em những thánh chỉ và quyết định như ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của tôi, đã truyền cho tôi, để anh em đem ra thực hành trong miền đất mà anh em sắp vào chiếm hữu. ⁶ Anh em phải giữ và đem ra thực hành, vì nhờ đó anh em sẽ được các dân coi là khôn ngoan và thông minh. Khi được nghe tất cả những thánh chỉ đó, họ sẽ nói: "Chỉ có dân tộc vĩ đại này mới là một dân khôn ngoan và thông minh!" ⁷ Phải, có dân tộc vĩ đại nào được thần minh ở gần, như ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, ở gần chúng ta, mỗi khi chúng ta kêu cầu Người? ⁸ Có dân tộc vĩ đại nào được những thánh chỉ và quyết định công minh, như tất cả Lễ Luật mà hôm nay tôi đưa ra trước mặt anh em?

³² Anh em cứ hỏi những thời xa xưa, thời có trước anh em, từ ngày Thiên Chúa dựng nên con người trên mặt đất; cứ hỏi từ chân trời này đến chân trời kia: có bao giờ đã xảy ra chuyện vĩ đại như thế, hay có ai đã nghe điều giống như vậy chẳng? ³³ Có dân nào đã được nghe tiếng Thiên Chúa phán từ trong đám lửa như anh em đã nghe, mà vẫn còn sống không? ³⁴ Hoặc có thần nào đã ra công đi chọn lấy cho mình một dân tộc từ giữa một dân tộc khác, đã dùng bao thủ thách, dẫu lạ, điềm thiêng và chinh chiến, đã dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền, gây kinh hồn táng đờm, như ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã làm cho anh em tại Aicập, trước mắt anh em không?

³⁵ Chính anh em đã được cho thấy những điều đó,

để biết rằng ĐỨC CHÚA là Thiên Chúa và ngoài Người ra không có thần nào khác nữa. ³⁶ Từ trời, Người đã cho anh em nghe tiếng Người, để dạy dỗ anh em; dưới đất, Người đã cho anh em thấy ngọn lửa lớn của Người, và anh em đã nghe các lời Người phán ra từ trong đám lửa. ³⁷ Bởi vì Người đã yêu thương cha ông anh em, nên sau các ngài, Người đã chọn dòng dõi các ngài, và đã đích thân dùng sức mạnh lớn lao của Người đưa anh em ra khỏi Ai Cập. ³⁸ Người đã đuổi những dân lớn và mạnh hơn anh em cho khuất mắt anh em, để đưa anh em vào đất của chúng và ban cho anh em đất ấy làm gia nghiệp, như anh em thấy hôm nay.

³⁹ Vậy hôm nay, anh em phải biết và để tâm suy niệm điều này: trên trời cao cũng như dưới đất thấp, chính ĐỨC CHÚA là Thiên Chúa, chứ không có thần nào khác nữa. ⁴⁰ Anh em phải giữ các thánh chỉ và mệnh lệnh của Người, mà hôm nay tôi truyền cho anh em; như vậy anh em và con cháu anh em sau này sẽ được hạnh phúc, và anh em sẽ được sống lâu trên đất mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, vĩnh viễn ban cho anh em."

Xướng đáp x. Đnl 4,1; 31,19.20; Tv 80,9

X Hỡi Ítraen, hãy nghe những thánh chỉ của ĐỨC CHÚA, hãy ghi tạc vào lòng như viết vào sách;

***** Ta sẽ đưa các ngươi vào đất tràn trề sữa và mật.

Đ Dân Ta hỡi, nghe đây Ta cảnh cáo; Ítraen này, phải chỉ ngươi chịu nghe Ta. *****

Bài đọc 2

Anh em hãy có lòng tin và lòng mến đối với Đức Kitô

Trích thư của thánh Inhaxiô Antiôkhia, giám mục,

tử đạo, gửi tín hữu Êphêxô.

Anh em hãy cố gắng hội họp thường xuyên hơn để tạ ơn Thiên Chúa và ngợi khen Người. Vì khi anh em đến gặp gỡ nhau thường xuyên hơn thì sức mạnh của Xatan bị tiêu diệt, và sự phá hoại do nó gây nên ắt bị dẹp tan bởi anh em sống hiệp nhất trong đức tin. Không gì quý trọng hơn một nền hoà bình loại trừ được mọi cuộc giao tranh với kẻ thù trên trời và dưới đất.

Trong những điều ấy, không gì là bí ẩn đối với anh em, nếu anh em có lòng tin và lòng mến hoàn hảo với Đức Giêsu Kitô. Đó là khởi đầu và cùng đích của cuộc sống: lòng tin khởi đầu, lòng mến là cùng đích. Khởi đầu và cùng đích hợp lại là Thiên Chúa, còn tất cả những điều khác liên quan tới đời sống công chính đều xuất phát từ đó. Không ai tuyên xưng đức tin mà lại phạm tội, không ai có lòng mến mà lại ghét người. *Xem quả thì biết cây.* Cũng vậy, người ta nhận biết những ai xưng mình là người của Đức Kitô qua các việc những người ấy làm. Quả thế, vấn đề không phải là tuyên xưng bây giờ, nhưng là bền đỗ trong đức tin cho đến cùng.

Thà im lặng mà làm còn hơn nói mà không làm. Dạy dỗ là điều tốt nếu người ta làm điều người ta nói. Chỉ có một thầy dạy là *Đấng đã phán, và tất cả được dựng nên.* Và cả những gì Người đã làm trong thinh lặng cũng xứng đáng với Chúa Cha. Ai có lời của Đức Giêsu thì có thể thực sự nghe cả sự thinh lặng của Người để nên hoàn thiện mà hành động bằng lời nói, và được người ta nhận biết nhờ sự thinh lặng của mình. Không có gì bí ẩn đối với Chúa, và cả những điều bí mật nhất của chúng ta cũng ở

kê bên Người. Vậy chúng ta hãy làm mọi sự với ý thức rằng chính Người đang ở trong chúng ta, Người là Thiên Chúa của chúng ta, Đấng đang có và sẽ xuất hiện trước mặt chúng ta, nếu chúng ta yêu mến Người cho phải đạo.

Thưa anh em, anh em đừng lâm. Những kẻ phá hoại gia đình người khác sẽ không được Nước Thiên Chúa làm gia nghiệp. Những kẻ phá hoại gia đình phần xác mà còn phải chịu án tử hình, thì kẻ đem giáo thuyết xấu xa mà làm hư hỏng đức tin vào Thiên Chúa, đức tin mà Đức Giêsu Kitô đã chịu đóng đinh thập giá để đem lại, thì càng đáng chết hơn biết bao ! Kẻ vướng vào tội như thế sẽ phải vào lửa không hề tắt, cả người nghe theo nó cũng vậy.

Chúa đã chịu xúc đau trên đau là để đem cho Hội Thánh sự bất hoại. Anh em đừng xúc vào mình đau hôi thối là giáo thuyết của thủ lãnh thế gian này, kéo nó bắt được anh em mà kéo khỏi sự sống đã được ban tặng cho anh em. Tại sao chúng ta không trở nên khôn ngoan hết thảy nhờ đón nhận sự khôn ngoan của Thiên Chúa là Đức Giêsu Kitô ? Tại sao chúng ta lại chịu hư đi một cách ngu xuẩn bởi không nhận biết ân huệ mà Chúa đã thật sự gửi đến ?

Tâm trí tôi đã gắn chặt vào thập giá, thập giá đó là cơ vấp ngã cho kẻ không tin nhưng lại là ơn cứu độ và sự sống đời đời cho chúng ta.

Xướng đáp Cl 3,17; 1 Cr 10,31b

X Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh em Chúa Giêsu, và nhờ Người
***** mà cảm tạ Thiên Chúa Cha.

Đ Anh em hãy làm tất cả để tôn vinh Thiên Chúa, và hãy nhờ Chúa Giêsu. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 15

Tháng 01

Thứ Hai tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.***

Thánh Thi

**Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,
Giải nắng vàng tỏa rạng không trung.
Năm canh tỉnh giấc mơ mòng,
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.**

**Ngài là chính mặt trời chói lọi,
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,
Chẳng như tinh dầu lu mờ,
Lóa lên báo hiệu Kim Ô rạng ngời.**

**Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,
Xán lạn hơn chính ngọc huy hoàng,
Chiếu soi vào cả tâm can,
Đề hồn nhuần thấm muôn vàn trình trong.**

**Rực sáng lên, Vầng Hồng điểm lệt,
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn,
Ân tình sưởi ấm xác hồn,
Chúa mà cất lấy thì còn sống sao !**

**Chúa Kitô, suối trào lân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,
Ngàn muôn phúc cả vinh hoa đời đời.**

Ca vịnh

Tv 41

Quy hướng về Chúa và đền thánh

Ai khát, hãy đến; và ai muốn, hãy lãnh lấy nước trường sinh (Kh 22,17).

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !***

**Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.**

**Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan ?**

**Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thưở tiến về lên thánh cao sang,
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trảy hội tưng bừng.**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

**Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiên muộn, *
nên chi từ giải đất Giordan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.**

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,

khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ âm vang. *

Sóng cồn theo nước cuốn,

Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *

con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm

thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,

là núi đá bảo vệ đời con:

"Chúa quên con sao đành ? *

Sao con phải lang thang tiêu tụy,

bị quân thù áp bức mãi không thôi ?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,

bởi đôi phương lắng nhục thân này, *

khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:

"Này Thiên Chúa người đâu ?"

Hồn tôi hỡi, cứ sao phiêu muộn,

xót xa phận mình mãi làm chi ?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,

tôi còn tán tụng Người,

Người là Đấng Cứu Độ,

là Thiên Chúa của tôi.

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !***

Tc Hc 36,1-5.10-13

Câu cho thành thánh Giêrusalem

***Sự sống đời đời là nhận biết Chúa Cha, Thiên Chúa duy
nhất chân thật, và Đức Giêsu Kitô mà Chúa Cha sai đến
(Ga 17,3).***

ĐC: **Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.**

**Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin đủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.**

**Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.**

**Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân,**

**để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.**

**Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác. *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.**

**Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thưở ban đầu.**

**Lạy Chúa, xin đủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.**

**Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.**

**Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.***

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chôn cao vờ toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

***ĐC: Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chôn cao xanh.***

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,

rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

ĐC: *Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

Lời Chúa (Gr 15,16)

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn, gặp được lời Chúa,
con đã nuốt vào. Lời Chúa trở thành hoan lạc cho
con, thành niềm vui của lòng con, vì con được mang
danh Ngài.

Xướng đáp

XĐ Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
* kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.
X Hãy dâng lên Người khúc tân ca diu dặt. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Nào ta chúc tụng Chúa
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC:* Nào ta chúc tụng Chúa
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Lời cầu

**Chúa Cứu Thế đã làm cho chúng ta trở nên dân
thánh chuyên lo việc tế tự, để chúng ta dâng của lễ
đẹp lòng Chúa Cha. Vậy chúng ta hãy tạ ơn và cầu
nguyện:**

Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa.

Lạy Chúa Kitô là tư tế muôn đời, Chúa đã ban cho dân Chúa chức vụ tư tế, - xin cho chúng con biết không ngừng dâng đời sống chúng con làm của lễ thiêng liêng đẹp lòng Chúa Cha.

Xin làm cho ơn Chúa Thánh Thần sinh hiệu quả tốt đẹp trong tâm hồn chúng con, - khiến chúng con nên kiên nhẫn, hiền hòa, và nhân hậu.

Xin cho chúng con hằng kết hợp mật thiết với Chúa, - để cuộc đời chúng con trở nên lời ca tụng Chúa không ngừng.

Xin cho chúng con biết mưu cầu lợi ích cho anh em, - để giúp nhau đạt tới ơn cứu độ.

Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa bước sang ngày mới. Xin gìn giữ chúng con hôm nay khỏi sa phạm tội, và hướng dẫn chúng con luôn thi hành ý Chúa trong mọi tư tưởng, lời nói, việc làm. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 15

Tháng 01

Thứ Hai tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,41-48

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VI.

ĐC: *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,
thật hạnh phúc dường bao !*

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *

Con sẽ đôi đáp với người lắng nghe,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *

Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thành thời tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mãi miết dõi theo. *

Trước mặt vua quan, con giải bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *

Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

ĐC: *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,
thật hạnh phúc dường bao !*

Tv 39,2-14.17-19

Cảm tạ Chúa và xin Người phù giúp

*Chúa đã không ưa hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con
một thân thể (Dt 10,5).*

I.

ĐC: *Lương thực nuôi sống Thầy,
là thi hành ý muốn của Chúa Cha.*

**Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.**

**Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.**

**Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.**

**Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể ! *
Không một ai sánh được như Ngài.**

**Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đêm nổi làm sao !**

**Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến !"**

**"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."**

ĐC: Lương thực nuôi sống Thầy,
là thi hành ý muốn của Chúa Cha.

II.

ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ !

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa

đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài ! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay !"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn !

ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gr 31,33)

Đây là giao ước Ta sẽ lập với nhà Ítraen sau những
ngày đó là sấm ngôn của Đức Chúa. Ta sẽ ghi vào
lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lễ
Luật của Ta. Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, còn
chúng sẽ là dân của Ta.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng.

Đ Xin đừng nỗ đuổi con
không cho gần gũi thánh nhan Ngài.

Giờ Sáu (Gr 32,40)

Ta sẽ giao kết với dân Ta một giao ước muôn đời. Ta
sẽ không ngừng thi ân cho chúng, sẽ ban cho chúng
lòng kính sợ Ta, để chúng không xa lìa Ta nữa.

X Nhờ Thiên Chúa,
tôi được cứu độ và vinh quang.

Đ Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Giờ Chín (Ed 34,31)

Phân các người, hỡi các chiên của Ta, các người là đàn chiên trong đồng cỏ của Ta. Các người là phạm nhân, còn Ta là Thiên Chúa các người. Sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng.

**X Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì.**

**Đ Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.**

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lẩm bẩm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 15

Tháng 01

Thứ Hai tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,
Chúa dủ tình đã bao bọc chở che,
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì ?
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang !
Từ thiên cung, xin giải nắng dịu dàng,
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

**Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần,
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

ĐC: *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.**

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.**

**Bảo kiếm hãy đeo lưng, nài kiện tướng, *
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.**

**Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.**

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài đã tôn phong Ngài vượt trời các đông liêu mà xúc cho dẫu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dượ, hương tỏa long bào, nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, * bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai, trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

***ĐC:* Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ, nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.**

II.

***ĐC:* Kia Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.**

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào, đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, * quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái, hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. * Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới, phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa, mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, * phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương, cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước, vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,

Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

**Danh thơm Ngài, thân xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. ***

**Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

***ĐC:* Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.**

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC:* Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

Lời Chúa (1 Tx 2,13)

**Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa, vì khi
chúng tôi nói cho anh em nghe lời Thiên Chúa, anh
em đã đón nhận, không phải như lời người phàm,
nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo bản tính của
lời ấy. Lời đó tác động nơi anh em là những tín hữu.**

Xướng đáp

**XĐ Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện
* dâng lên trước ngai vàng,**

X như hương trầm nghi ngút. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

Lời cầu

**Đức Kitô hằng yêu thương, nuôi dưỡng và giữ gìn
Hội Thánh. Chúng ta hãy ca tụng Người và tin
tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở nguyện.

**Xin cho mọi người được ơn cứu độ, - cho họ biết
nhận ra chân lý.**

**Xin gìn giữ Đức Giáo Hoàng... và Đức Giám Mục
giáo phận chúng con, - xin dùng sức mạnh của
Chúa mà trợ giúp các ngài.**

**Xin giúp những ai đã chọn cho mình một công việc
xứng đáng, - để họ được vui sống yên hàn.**

**Xin Chúa nâng đỡ và bảo vệ những người nghèo
khổ, - xin thương giúp họ trong buổi gian truân.**

**Chúng con xin phó thác cho Chúa những ai khi còn
sống ở đời này đã phục vụ dân thánh, - cho họ sớm
về cùng Chúa và ca ngợi Chúa không ngừng.**

Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng những tội
tố vô dụng Chúa đây, và giúp sức làm việc trong
ngày, xin nhậm lời chúng con ca tụng, làm lễ tế
chiêu hôm mà cảm tạ muôn hồng ân Chúa. Chúng
con cầu xin...**

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 16 Thứ Ba tuần 2 Thường niên
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 16

Tháng 01

Thứ Ba tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 16,1-13

"Samuel xúc dầu cho Đavít trước mặt các anh em ngài; và Thánh Thần ngự xuống trên ngài".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, Chúa phán cùng Samuel rằng: "Ta đã loại bỏ Saolê không cho cai trị Israel nữa, thế mà người còn thương khóc nó đến bao giờ ? Người hãy đổ dầu cho đây bình và lên đường; Ta sai người đến nhà Isai dân thành Bêlem. Vì Ta chọn một người con của ông ấy lên làm vua". Samuel thưa: "Làm sao mà đi được ? Vì nếu Saolê hay biết việc đó, ông sẽ giết con". Chúa nói: "Người hãy tự tay bắt một con bê trong đàn, và nói: 'Tôi đến để dâng lễ tế lên cho Chúa'. Người sẽ mời Isai đến để dự lễ tế, Ta sẽ tỏ cho người biết việc phải làm, và sẽ chỉ cho người biết phải xúc dầu cho ai ?"

Vậy Samuel làm như lời Chúa dạy và đi đến Bêlem. Các vị kỳ lão trong thành bỡ ngỡ chạy đến Samuel mà nói rằng: "Ông đem bình an đến chăng ?" Ông đáp: "Phải, bình an ! Tôi đến để dâng lễ tế cho Chúa. Các ông giữ mình thanh sạch và cùng tôi đến dâng của lễ". Vậy ông làm cho Isai và con cái ông ấy được thanh sạch và mời họ đến dâng lễ tế. Khi (họ) vào nhà, Samuel gặp ngay Êliab và nói: "Có phải người xúc dầu của Chúa đang ở trước mặt Chúa đây không ?" Và Chúa phán cùng Samuel: "Đừng nhìn xem diện mạo, vóc cao, vì Ta đã loại nó rồi; Ta không xem xét theo kiểu con người, vì chừng con người nhìn xem bên ngoài, còn Thiên Chúa thì nhìn xem tâm hồn". Isai gọi Abinadab đến và dẫn đến trước mặt Samuel. Samuel nói: "Cũng không phải Chúa chọn người này". Isai cho dẫn Samma đến. Samuel lại nói: "Nhưng Chúa cũng không

chọn người này". Isai lần lượt đem bảy đứa con mình ra trình diện với Samuel. Samuel nói với Isai: "Chúa không chọn ai trong những người này". Samuel nói tiếp: "Tất cả con ông có bấy nhiêu đó phải không?" Isai đáp: "Còn một đứa út nữa, nó đi chăn chiên". Samuel nói với Isai: "Ông hãy sai người đi gọi nó về, vì chúng ta không ngồi vào bàn ăn trước khi nó về". Isai sai người đi tìm đứa con út. Đứa út này có mái tóc hoe, có đôi mắt xinh và gương mặt đẹp. Chúa phán: "Người hãy chỗi dậy, xúc dầu lên nó, vì chính nó đó". Samuel lấy bình dầu ra, xúc lên nó trước mặt các anh em, và Thánh Thần Chúa ngự trong Đavít từ ngày đó trở đi. Còn Samuel đứng dậy trở về Rama.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 88,20.21-22.27-28

Đáp: *Ta đã gặp Đavít là tôi tớ của Ta (c.21a).*

Xướng: 1) Xưa trong cuộc thị kiến, Chúa đã phán cùng bầy tôi Chúa: "Ta đội mão triều thiên cho vị anh hùng, Ta cất nhắc người được kén chọn tự trong dân. - Đáp.

2) Ta đã gặp Đavít là tôi tớ của Ta. Ta đã xúc dầu thánh của Ta cho người, để tay Ta bang trợ người luôn mãi, và cánh tay Ta củng cố thân danh người. - Đáp.

3) Chính người sẽ thừa cùng Ta: "Chúa là Cha tôi, là Thiên Chúa và Tảng Đá cứu độ của tôi". Và Ta sẽ đặt người làm trưởng tử, cao sang hơn các vua chúa ở trần gian. - Đáp.

Alleluia: Ga 8,12

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Ta là sự sáng thế gian, ai theo Ta sẽ được ánh sáng ban sự sống". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 2,23-28

"Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Vào một ngày Sabbat, Chúa Giêsu đi qua đồng lúa, môn

đệ Người vừa đi vừa bút lúa. Tức thì những người biệt phái thưa Người rằng: "Kìa Thầy xem. Tại sao ngày Sabbat người ta làm điều không được phép như vậy ?" Người trả lời rằng: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy điều mà Đavít đã làm khi ngài và các cận vệ phải túng cực và bị đói ư ? Người đã vào nhà Chúa thời thượng tế Abiata thế nào, và đã ăn bánh dâng trên bàn thờ mà chỉ mình thượng tế được ăn, và đã cho cả các cận vệ cùng ăn thế nào ?" Và Người bảo họ rằng: "Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat; cho nên Con Người cũng làm chủ cả ngày Sabbat".

Đó là lời Chúa.

Ngày 16

Tháng 01

Thứ Ba tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu
Nổi lòng con cái vọng trời cao.
Lạy Cha cực thánh đây nhân ái,
Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng
Khăng nhìn từ cõi ngập hào quang,
Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,
Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà
Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,
Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy
Những người sa ngã vấy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,
Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh,
Cao sang hiển trị tòa khôn sánh
Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

Ca vịnh

Tv 36

Số phận kẻ lành người dữ

Phúc thay ai hiền hòa, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp (Mt 5,5).

I.

ĐC: *Hãy ký thác đường đời cho Chúa, chính Người sẽ ra tay.*

**Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.**

**Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phi chí toại lòng.**

**Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rục rở tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.**

**Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.**

**Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kéo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa**

sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

**Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hấn. ***

**Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.**

***ĐC:* Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
chính Người sẽ ra tay.**

II.

***ĐC:* Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.**

**Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hãm hực nghiền răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.**

**Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.**

**Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.**

**Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.**

**Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.**

**Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyên rủa sẽ bị diệt trừ.**

**Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõ theo. *
Dẫu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.**

**Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.**

**Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiền trung.**

**Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.**

***ĐC: Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.***

ĐC: **Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.**

**Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. ***

**Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.**

**Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. ***

**Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.**

**Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.**

**Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.**

**Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.**

**Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.**

ĐC: *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.*

Xướng đáp

X Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
Đ vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Bài đọc 1 Đnl 6,4-25

Luật yêu thương

Tình yêu của Thiên Chúa là một tình yêu đòi hỏi bản văn dùng chữ "ghen tương", đòi hỏi căn bản của tình yêu ấy là: chúng ta phải đem "tình yêu đáp lại tình yêu". Ngay từ thời xa xưa trước khi có Tin Mừng, truyền thống Dothái đã nhận ra trong bản văn này điều rất quan trọng nhất. Và điều này đã được chính Đức Giêsu dùng tất cả quyền bính của mình để xác nhận lại.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

6,4 Nghe đây, hỡi Ítraen! **ĐỨC CHÚA**, Thiên Chúa chúng ta, là **ĐỨC CHÚA** duy nhất. **5** Hãy yêu mến **ĐỨC CHÚA**, Thiên Chúa của anh em, hết lòng, hết sức anh em. **6** Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi tạc vào lòng. **7** Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy, **8** phải buộc những lời ấy vào tay làm dấu, mang trên trán làm phù hiệu, **9** phải viết lên khung cửa nhà anh em, và lên cửa thành của anh em.

10 Khi **ĐỨC CHÚA**, Thiên Chúa của anh em, đưa anh em vào đất Người đã thề với cha ông anh em, là ông Ápraham, ông Ixaác và ông Giacóp, rằng Người sẽ ban cho anh em; khi anh em được những thành lớn và đẹp mà anh em đã không xây, **11** những nhà

đây mọi thứ của cải mà anh em đã không để vào đó, những bể nước đào sẵn mà anh em đã không đào, những vườn nho và vườn ôliu mà anh em đã không trồng; khi anh em được ăn uống no nê, ¹² thì phải ý tứ đừng quên ĐỨC CHÚA, Đấng đã đưa anh em ra khỏi đất Aicập, khỏi cảnh nô lệ. ¹³ Chính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, là Đấng anh em phải kính sợ; chính Người là Đấng anh em phải phụng thờ; anh em sẽ nhân danh Người mà thề.

¹⁴ Anh em không được theo những thần khác trong số các thần của các dân chung quanh anh em, ¹⁵ vì ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, Đấng ở giữa anh em, là một vị thần ghen tương; hãy coi chừng kẻo ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, nổi cơn thịnh nộ với anh em và tiêu diệt anh em, không còn cho sống trên mặt đất. ¹⁶ Anh em đừng thách thức ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, như anh em đã thách thức ở Maxa. ¹⁷ Phải cẩn thận giữ các mệnh lệnh của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, cũng như các thánh ý và thánh chỉ Người đã truyền cho anh em. ¹⁸ Anh em phải làm điều ĐỨC CHÚA coi là ngay thẳng và tốt lành, để anh em được hạnh phúc và được vào chiếm hữu miền đất tốt tươi mà ĐỨC CHÚA đã thề hứa với cha ông anh em. ¹⁹ ĐỨC CHÚA sẽ đẩy lui mọi kẻ thù của anh em cho khuất mắt anh em, như Người đã phán.

²⁰ Mai ngày khi con anh em hỏi anh em rằng: "Vì sao có các thánh ý, thánh chỉ, quyết định mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, đã truyền cho quý vị?" ²¹ Anh em sẽ trả lời cho con anh em: "Chúng ta xưa làm nô lệ cho Pharaô bên Aicập, nhưng ĐỨC CHÚA đã ra tay uy quyền đưa chúng ta ra khỏi Aicập. ²² Trước mắt chúng ta, ĐỨC CHÚA đã thực

hiện những điem thiêng dẫu lạ lớn lao và khủng khiếp, phạt Aicập, phạt Pharaô và tất cả triều đình vua ấy. ²³ Còn chúng ta, Người đã đưa ra khỏi đó, để dẫn chúng ta vào và ban cho chúng ta đất Người đã thề hứa với cha ông chúng ta. ²⁴ ĐỨC CHÚA đã truyền cho chúng ta đem ra thực hành tất cả những thánh chỉ này và kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, để chúng ta được hạnh phúc mọi ngày và để Người cho chúng ta được sống, như ngày hôm nay. ²⁵ Chúng ta sẽ là người công chính, nếu chúng ta lo đem ra thực hành tất cả mệnh lệnh này trước nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, như Người đã truyền cho chúng ta."

Xướng đáp Tv 18,8.9b; Rm 13,8b.10b

X Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện, bổ sức cho tâm hồn; thánh ý Chúa thật là vững chắc, cho người dại nên khôn.

***** Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch, cho đôi mắt rạng ngời.

Đ Ai yêu người, thì đã chu toàn Lê Luật, yêu thương là chu toàn Lê Luật vậy. *****

Bài đọc 2

Ai giải thích nổi mỗi dây ràng buộc của lòng mến Thiên Chúa ?

Trích thư của thánh Inhaxiô Antiôkhia, giám mục, tử đạo, gửi tín hữu Êphêxô.

Ai có lòng mến trong Đức Kitô, hãy thực hành những điều Đức Kitô truyền. Ai giải thích nổi mỗi dây ràng buộc của lòng mến Thiên Chúa ? Ai diễn tả được vẻ đẹp huy hoàng của lòng mến ấy ? Lòng mến đưa chúng ta tới chiều cao khôn tả. Lòng mến

gắn chặt chúng ta với Thiên Chúa, lòng mến che phủ muôn vàn tội lỗi. Lòng mến chịu đựng tất cả, bao dung tất cả một cách kiên nhẫn; trong lòng mến không có gì nhe nhóp, không một chút kiêu căng; lòng mến không chấp nhận chia rẽ, không xúi giục nổi loạn; lòng mến làm mọi sự trong tinh thần hoà hợp; tất cả những người được Thiên Chúa tuyển chọn đều được hoàn thiện nhờ lòng mến. Không có lòng mến thì chẳng có gì làm đẹp lòng Thiên Chúa. Vì yêu thương, Chúa đã nhận lấy chúng ta; bởi tình thương của Người đối với chúng ta, Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, theo ý định của Thiên Chúa, đã đổ máu mình ra vì chúng ta, và hiến dâng thân xác mình cho thân xác chúng ta, linh hồn mình cho linh hồn chúng ta.

Anh em thân mến, anh em đã thấy đức ái thật lớn lao và lạ lùng. Sự trọn lành của đức ái thật khôn tả. Ai là người xứng hợp để sống trong đức ái, nếu không phải là những kẻ được Thiên Chúa làm cho xứng đáng ? Vậy chúng ta hãy cầu nguyện, xin Chúa thương ban cho ta sống tình bác ái thoát khỏi mọi xu hướng phạm tục, không bị ai trách cứ. Mọi thế hệ từ Adam trở đi đã qua đi; nhưng những ai thành toàn trong đức ái nhờ ơn Thiên Chúa, thì được ở nơi dành cho các thánh. Họ sẽ được xuất hiện trong Nước của Đức Kitô khi Người đến viếng thăm, vì Sách Thánh đã chép: *Hãy đi vào phòng đóng cửa lại, hãy ẩn mình trong giây lát cho tới lúc trận lôi đình qua đi. Bây giờ Ta sẽ nhớ đến ngày tốt lành mà đưa các người lên khỏi huyết.*

Anh em thân mến, phúc cho chúng ta nếu chúng ta chu toàn mệnh lệnh Chúa mà sống trong đức ái; để nhờ đức ái, chúng ta được tha thứ tội lỗi. Quả

thế, Sách Thánh đã ghi: *Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ, người có tội mà được khoan dung. Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội, và lòng trí chẳng chút gian tà.* Lời chúc phúc đó dành cho những kẻ được Thiên Chúa tuyển chọn nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn đời. Amen.

Xướng đáp 1 Ga 4,16.7a

X Phần chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó.

***** Ai ở lại trong tình yêu thì ở lại trong Thiên Chúa, và Thiên Chúa ở lại trong người ấy.

Đ Chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình yêu bắt nguồn từ Thiên Chúa. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin dủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 16

Tháng 01

Thứ Ba tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Đêm vội vã cuốn màn đen lui bước,
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.**

**Lòng thức tỉnh giữa niềm vui hớn hờ,
Miệng vang vang lời tán tạ khong khen,
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.**

**Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,
Chặn đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,
Lẻn vào hồn xúi dục tình náo loạn
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.**

**Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,**

**Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,
Xin đoái nhận lời con cái nài van.**

Ca vịnh

Tv 42

Quy hướng về đền thánh

Tôi là ánh sáng, tôi đã đến thế gian (Ga 12,46).

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.*

**Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi ? ***

**Sao con phải lang thang tiêu tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi ?**

**Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.**

**Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

Hãy cậy trông Thiên Chúa

**tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.***

Tc Is 38,10-14.17-20

**Sắp chết thì lo âu, nhưng được lành bệnh thì vui mừng
Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết và nay Ta có quyền
trên sự chết (Kh 1,17-18).**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

**Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.**

**Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.**

**Nhà tôi ở đã bị giạt tung
và đem đi như lều mục tử.**

**Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mãi dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.**

**Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,**

như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

**Con thở than như nạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bò câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.**

**Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hồ diệt vong,
vứt bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.**

**Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.**

**Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.**

**Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

Tv 64

Lời tạ ơn long trọng

Xion đây, hiểu là thành trì thiên giới (Ôrigiêne).

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

(Lạy Thiên Chúa,

**ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *)
điều khẩn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.**

**Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đây tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.**

**Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đây no.**

**Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.**

**Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả găm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước nao động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.**

**Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.**

**Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước menh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trở bông.**

**Tươi từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.**

**Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hỡ tươi xinh, *
chiên cừ phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trời cao.**

***ĐC:* Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.**

Lời Chúa (1 Tx 5,4-5)

**Anh em không ở trong bóng tối, để ngày ấy như kẻ
trộm bắt chợt anh em. Vì tất cả anh em là con cái
ánh sáng, con cái của ban ngày. Chúng ta không
thuộc về đêm, cũng không thuộc về bóng tối.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,
* con hằng cậy trông ở lời Chúa.

X Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con

khởi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.

Lời cầu

Đấng cứu chuộc chúng ta đã sống lại để soi sáng mọi người dương thế. Chúng ta hãy chúc tụng Người và khiêm tốn cầu xin:

Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ Kinh Sáng này, chúng con họp mừng Chúa sống lại và chờ đợi Chúa quang lâm, - xin cho niềm hy vọng này chiếu sáng cả cuộc đời chúng con.

Chúng con xin dâng ước nguyện và dự tính của chúng con như lễ vật đầu ngày, - xin Chúa thương chấp nhận.

Xin cho chúng con ngày hôm nay được thêm lòng yêu mến Chúa, - để sự gì xảy ra cũng đều sinh ích cho chúng con và tất cả mọi người.

Chúa dạy chúng con nên ánh sáng cho trần gian, - xin cho công việc chúng con làm được đẹp lòng Chúa, và nhờ đó, mọi người sẽ ngợi khen Cha trên trời.

Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu Kitô là ánh sáng chân thật soi dẫn

cho mọi người tìm thấy ơn cứu độ. Xin ban sức mạnh giúp chúng con thực hiện công lý và hòa bình, để dọn đường cho Chúa ngự đến. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 16

Tháng 01

Thứ Ba tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,49-56

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

VII.

ĐC: *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,
con lo vâng giữ huân lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chê giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đây an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huân lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

ĐC: *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,
con lo vâng giữ huân lệnh Chúa truyền.*

Tv 52

Kẻ ngạo mạn ngu xuẩn

*Mọi người đã phạm tội, và bị tước mất vinh quang Thiên
Chúa (Rm 3,21).*

ĐC: *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,
và ta sẽ vui mừng biết mấy !*

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !"

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.**

**Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.**

**Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.**

**Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao !**

***ĐC: Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,
và ta sẽ vui mừng biết mấy !***

Tv 53,3-6.8-9

Xin ơn phù giúp

Nhân danh Chúa, ngôn sứ xin được giải thoát khỏi tay kẻ độc ác hành hung (Caxiôđrô).

ĐC: *Có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

**Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. ***

**Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.**

**Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con, *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.**

**Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.**

**Con tự nguyện dâng Ngài lễ tể, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,**

**vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.**

ĐC: *Có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Cr 12,4-6)

**Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một
Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng**

chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.

X Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ cho ai kính sợ Chúa,

Đ để vinh quang của Người hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Giờ Sáu (1 Cr 12,12-13)

Ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, là Do thái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

X Lạy Cha chí thánh,

xin gìn giữ chúng con trong danh thánh của Cha,

Đ để chúng con được hoàn toàn hiệp nhất.

Giờ Chín (1 Cr 12,24b.25-26)

Thiên Chúa đã khéo xếp đặt các bộ phận trong thân thể, để bộ phận nào kém thì được tôn trọng nhiều hơn. Như thế không có chia rẽ trong thân thể, trái lại các bộ phận đều lo lắng cho nhau. Nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau. Nếu một bộ phận nào được vẻ vang, thì mọi bộ phận cùng vui chung.

X Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, xin Ngài quy tụ chúng con về từ giữa muôn dân nước

Đ để chúng con cảm tạ Thánh Danh.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 16

Tháng 01

Thứ Ba tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Hóa công huyền diệu, Chủ thời gian,
Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:
Sáu khắc mọi người lo làm việc,
Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,
Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,
Lợi dụng tối tăm, thần quỷ quyết
Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi
Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,
Và muôn cảm nghĩ đây tội lỗi,
Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,
Đã sai Con Một cứu sinh linh,
Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,
Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

Ca vịnh

Tv 48

Của đời phù vân

Người giàu có khó vào Nước Trời (Mt 19,23).

I.

ĐC: Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm màu.

Ngày vận hạn, cố chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi ? *
Chúng cậy vào cửa cải,
lại vênh vang bởi lăm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thực hời cho Thiên Chúa ? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số ? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu dân dại đột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

ĐC: *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiên tài.*

II.

ĐC: *Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chẵn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyết mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:

"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình !" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương !

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

ĐC: Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12
Những người được Chúa cứu chuộc
dâng lời ca ngợi Chúa

ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC:* Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.**

Lời Chúa (Rm 3,23-25a)

**Mọi người đã phạm tội và bị tước mất vinh quang
Thiên Chúa, nhưng họ được trở nên công chính do
ân huệ Thiên Chúa ban không, nhờ công trình cứu
chuộc thực hiện trong Đức Kitô Giêsu. Thiên Chúa đã
định cho Đức Kitô Giêsu phải đổ máu mình ra, làm
hy lễ đem lại ơn tha tội cho những ai tin. Như vậy,
Thiên Chúa cho thấy Người là Đấng Công Chính.**

Xướng đáp

XĐ Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,

***** ôi vui sướng tràn trề !

X Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC:* Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều
cao cả,
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,**

và danh Ngài chí thánh.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều

**cao cả,
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,
và danh Ngài chí thánh.**

Lời cầu

Đức Kitô là Mực Tử hằng yêu thương chần dặt linh hồn chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời ca tụng và kêu xin Người:

Xin che chở phù trì dân Chúa.

Chúa đã giao cho các Tông Đồ và các người kế vị phải coi sóc đoàn chiên, - xin che chở Đức Giám Mục giáo phận chúng con và toàn thể các giám mục trong Hội Thánh.

Xin đừng quên những người bị ngược đãi, - và mau giải thoát họ khỏi mọi nỗi gian truân.

Xin xót thương mọi kẻ khó nghèo, - và ban lương thực cho những người đói khát.

Xin soi sáng cho những nhà lập pháp, - để mọi quyết định của họ hợp với đức công bình và lẽ khôn ngoan.

Xin thương đến những ai đã qua đời, - Chúa đã đổ máu ra mà cứu chuộc họ, thì nay cũng xin đưa họ vào dự tiệc với Chúa.

Xin che chở phù trì dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Tể càn khôn, ngày và đêm đều do bởi Chúa. Giờ đây bóng đêm đã gập phủ khắp hoàn cầu; xin cho mặt trời công chính là Đức Kitô hằng chiếu rọi vào lòng chúng con, và dẫn đưa chúng con từ cõi đời tối tăm bước vào miền ánh sáng vô tận. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 17 Thứ Tư tuần 2 Thường niên
Thánh vịnh tuần II
Thánh Antôn viện phụ. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 17

Tháng 01

Thứ Tư tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Thánh Antôn viện phụ. Lễ nhớ

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 17 32-3 37.40-51

"Đavít đã dùng dây ném đá và đá mà thắng tên Philitinh".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, khi người ta dẫn Đavít đến trước Saolê, thì Đavít nói với Saolê rằng: "Đừng ai lo sợ gì cả. Tôi đây, tôi tớ của bệ hạ, tôi sẽ ra chiến đấu với tên Philitinh".

Saolê nói cùng Đavít rằng: "Người không thể chống cự và chiến đấu với tên Philitinh đó đâu, vì người còn bé nhỏ, mà anh ta là một chiến sĩ từ lúc còn niên thiếu".

Đavít liền đáp: "Chúa đã từng cứu tôi thoát khỏi nanh vuốt sư tử và gấu, Người sẽ giải thoát tôi khỏi tay tên Philitinh đó". Saolê mới nói với Đavít: "Người hãy đi và Chúa ở cùng người".

Đavít lấy cây gậy mà chàng quen cầm trong tay. Chàng lựa năm viên đá bóng láng dưới khe nước, bỏ vào bị chần chiên mà chàng thường đeo bên mình.

Tay chàng cầm tránh ném đá ra ứng chiến với tên Philitinh.

Tên Philitinh có vệ sĩ cầm khí giới đi trước, tiến lại gần Đavít. Khi tên Philitinh thấy Đavít, thì khinh bỉ chàng, vì chàng là một thanh niên hồng hào đẹp trai. Tên Philitinh nói với Đavít: "Tao có phải là chó đâu mà mày cầm gậy đến với tao?" Rồi tên Philitinh nhân danh các thần của y mà nguyền rủa Đavít. Anh ta nói với Đavít: "Mày hãy lại đây, tao sẽ phân thây mày cho chim trời và thú đồng ăn thịt".

Đavít đáp lại: "Còn mi, mi cầm gươm, giáo, lao mà đến với ta, thì ta đến với mi nhân danh Chúa các đạo binh, Thiên Chúa các đoàn quân Israel mà hôm nay mi đã nhục mạ. Chúa sẽ trao mi vào tay ta, ta sẽ đánh và chặt đầu mi, và hôm nay ta sẽ ném thây quân sĩ Philitinh cho chim trời và

thú đồng, để khắp hoàn cầu biết rằng Israel có một Thiên Chúa, và toàn thể cộng đồng này nhận biết rằng: "Chúa không dùng gươm giáo mà giải phóng, vì Người là chủ trận chiến, Người sẽ trao các ngươi vào tay chúng ta".

Vậy tên Philitinh vùng lên, tiến lại gần Đavít, và Đavít hồi hả chạy đến nghinh chiến với tên Philitinh. Đavít thò tay vào bị, lấy viên đá, rồi dùng dây ném đá mà phóng vào trán tên Philitinh, viên đá trúng lủng trán hấn, và hấn liền té sấp xuống đất. Và Đavít đã dùng dây ném đá và đá mà chiến thắng và hạ sát tên Philitinh. Nhưng vì Đavít không có sẵn gươm, nên cậu chạy lại đứng trên mình tên Philitinh, lấy gươm của hấn, rút ra khỏi vỏ và chặt đầu hấn. **Đó là lời Chúa.**

Đáp Ca: Tv 143,1.2.9-10

Đáp: *Ôi Đá Tảng của con, chúc tụng Chúa ! (c.1a)*

Xướng: 1) Ôi Đá Tảng của con, chúc tụng Chúa, là Đấng rèn luyện cho tay con biết đấu tranh, cho các ngón tay con thiện nghề chinh chiến. - Đáp.

2) Chúa là Tình thương và là chiến lũy, là Đấng phù trợ và giải phóng con. Chúa là khiên thuẫn, là chỗ con nương náu, Ngài bắt chư dân phải khuất phục con. - Đáp.

3) Ôi Thiên Chúa, con sẽ hát mừng Ngài bài ca mới, với cây đàn mười dây, con sẽ ca mừng Ngài, vì Ngài đã ban cho các vua chiến thắng, đã giải phóng Đavít là tôi tớ của Ngài. - Đáp.

Alleluia: Ga 6,64b và 69b

Alleluia, alleluia ! - Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống. Chúa có những lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 3,1-6

"Trong ngày Sabbat được cứu sống hay là giết chết ?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại vào hội đường và ở đó có một người

khô bại một tay. Người ta để ý quan sát xem Chúa có chữa bệnh trong ngày Sabbat không, để tố cáo Người. Chúa bảo người có tay khô bại rằng: "Người hãy đứng ra giữa đây". Rồi Người bảo họ: "Trong ngày Sabbat được làm sự lành hay sự dữ? Được cứu sống hay là giết chết?" Nhưng họ thình lạng. Bấy giờ Người thịnh nộ đưa mắt nhìn họ và buồn phiền vì lòng họ chai đá, Người bảo bệnh nhân rằng: "Hãy giơ tay ra". Người đó giơ tay ra và tay anh ta được lành. Lập tức, những người biệt phái đi ra bàn tính với những kẻ thuộc phái Hêrôđê chống đối Người và tìm cách hại Người.

Đó là lời Chúa.

Ngày 17

Tháng 01

Thứ Tư tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Thánh Antôn viện phụ. Lễ nhớ

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Khúc nhạc điệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lâm than.
Bao kẻ đốn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nổi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.
Những muốn đồng ca cùng hoàn vũ,

**Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa khoan nhân !**

Ca vịnh

Tv 38

Lời van xin của người đau yếu

Muôn loài đã phải lâm vào cảnh hư ảo... Vì Thiên Chúa bất chịu vậy. Tuy nhiên vẫn còn mỗi hy vọng (Rm 8,20).

I.

ĐC: *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng
mà đợi ngày Thiên Chúa
cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

**Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."**

**Tôi cảm lạnh làm thình chảng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.**

**Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bùng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:**

**Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.**

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,

kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

**Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng cầu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.**

***ĐC:* Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng
mà đợi ngày Thiên Chúa
cứu chuộc cả thân xác chúng ta.**

II.

***ĐC:* Lạy Chúa, con khóc lóc,
xin Ngài lắng tai nghe.**

**Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu dân thóa mạ con.**

**Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.**

**Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như môi đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.**

**Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.**

**Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,**

phận lữ hành như hết thầy cha ông.

**Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con khóc lóc,
xin Ngài lắng tai nghe.***

Tv 51

**Chống lại người miệng lưỡi hiểm độc
*Ai tự hào thì hãy tự hào vì Chúa (1 Cr 1,31).***

***ĐC: Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.***

**Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày người tính kế hại người ! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi người khác nào dao sắc bén.**

**Người ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Người thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điều ngoa !**

**Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt người vĩnh viễn,
lượm người đi, đem vất khỏi lầu, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.**

**Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đồng tiền đồng của
và khoe khoang mưu độc của mình.**

**Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.**

**Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. ***

**Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.**

**ĐC: Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,
mãi mãi đến muôn đời.**

Xướng đáp

X Hồn tôi trông cậy ở lời Chúa.

Đ Hồn tôi trông chờ Người.

Bài đọc 1 Đnl 7,6-14; 8,1-6

Dân được Thiên Chúa tuyển chọn

Mẫu nhiệm cao cả nhất của tình yêu Thiên Chúa, đó là việc Người tuyển chọn một dân nhỏ bé giữa bao nhiêu dân khác để đặc biệt yêu thương và ban phúc lành. Ngày nay ranh giới chủng tộc của dân được tuyển chọn này không còn nữa, nhưng bất kỳ ai tin đều có thể gia nhập dân được Thiên Chúa tuyển chọn. Chúng ta được Thiên Chúa nhận làm nghĩa tử là do lòng ưu ái của Người. Lời mời gọi Người gửi đến từng người làm biến đổi thân phận của mỗi chúng ta. Thiên Chúa quả thực là Cha chúng ta, chính Người ban cho ta sự sống của Người.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

**7,6 Anh em là một dân thánh hiến cho ĐỨC CHÚA,
Thiên Chúa của anh em. ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa**

của anh em đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người.

7 ĐỨC CHÚA đã đem lòng quyền luyện và chọn anh em, không phải vì anh em đông hơn mọi dân, thật ra anh em là dân nhỏ nhất trong các dân. 8 Nhưng chính là vì yêu thương anh em, và để giữ lời thề hứa với cha ông anh em, mà ĐỨC CHÚA đã ra tay uy quyền đưa anh em ra và giải thoát anh em khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập. 9 Anh em phải biết rằng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ giao ước và tình thương đối với những ai yêu mến Người và giữ các mệnh lệnh của Người. 10 Còn ai thù ghét Người, thì Người nhằm chính bản thân nó mà trả đũa, khiến nó phải chết; với kẻ thù ghét Người, Người không trì hoãn, Người nhằm chính bản thân nó mà trả đũa. 11 Vậy anh em phải tuân giữ các mệnh lệnh, thánh chỉ, quyết định mà hôm nay tôi truyền cho anh em đem ra thực hành.

12 Nếu anh em nghe, giữ và đem ra thực hành các quyết định này, thì bù lại, đối với anh em, ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, sẽ giữ giao ước và tình thương mà Người đã thề hứa với cha ông anh em. 13 Người sẽ yêu thương anh em, chúc phúc cho anh em, sẽ làm cho anh em nên đông đúc. Người sẽ chúc phúc làm cho lòng dạ và đất đai của anh em sinh hoa kết quả: lúa mì, rượu mới, dầu tươi, lúa bò, lúa chiên, ở trên đất mà Người đã thề với cha ông anh em là sẽ ban cho anh em. 14 Anh em sẽ được phúc lành hơn mọi dân, và giữa anh em không đàn ông, đàn bà nào không có khả năng sinh con, gia

sức của anh em cũng vậy.

8,1 Tất cả mệnh lệnh mà tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em hãy lo đem ra thực hành để anh em được sống, được trở nên đông đúc và được vào chiếm hữu đất mà ĐỨC CHÚA đã thề hứa với cha ông anh em. **2** Anh em phải nhớ lại tất cả con đường mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã dẫn anh em đi suốt bốn mươi năm nay trong sa mạc, để bắt anh em phải cùng cực; như vậy Người thử thách anh em cho biết lòng anh em, xem anh em có giữ các mệnh lệnh của Người hay không. **3** Người đã bắt anh em phải cùng cực, phải đói, rồi đã cho anh em ăn manna là của ăn anh em chưa từng biết và cha ông anh em cũng chưa từng biết, ngõ hầu làm cho anh em nhận biết rằng người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn sống nhờ mọi lời miệng ĐỨC CHÚA phán ra. **4** Bốn mươi năm qua, áo anh em mặc đã không rách, chân anh em đã không sưng lên.

5 Suy nghĩ lại, anh em phải nhận biết rằng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, giáo dục anh em, như một người giáo dục con mình. **6** Anh em phải giữ các mệnh lệnh của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, mà đi theo đường lối của Người và kính sợ Người.

Xướng đáp 1 Ga 4,10b.16a; x. Is 63,8b.9b

X Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta.

***** Chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó.

Đ Đối với chúng ta, Thiên Chúa đã là một vị cứu tinh; vì yêu mến, chính Người đã chuộc chúng ta

về. *

Thánh Antôn, viện phụ. Lễ nhớ

Thánh Antôn là tổ phụ của các đan sĩ ở Aicập. Người chào đời quãng năm 250. Sau khi song thân phụ qua đời, đáp lại lời mời gọi của Tin Mừng: "Nếu anh muốn nên hoàn thiện thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, rồi hãy đến theo tôi", người rút lui vào sa mạc sống đời khổ chế và đền tội. Nhiều bạn hữu đã đến theo người, sống khắc khổ để có thể kết hợp mật thiết với Thiên Chúa. Người cũng có công nâng đỡ các tín hữu trong thời kỳ hoàng đế Diôclêxiônô bách hại đạo. Người cũng trợ giúp thánh Athanaxiô để đối phó với phái Ariô. Người qua đời năm 356.

Bài đọc 2

Ơn gọi của thánh Antôn

Trích Hạnh thánh Antôn do thánh Athanaxiô, giám mục, ghi lại.

Sau khi cha mẹ qua đời, thánh Antôn sống một mình với đứa em gái. Bấy giờ cậu mới chừng mười tám hay hai mươi tuổi thôi, mà lại phải đứng ra coi sóc cửa nhà và cô em.

Cha mẹ ra đi chưa đầy sáu tháng, thì một ngày kia, trên đường đi tới nhà Chúa như thường lệ, cậu Antôn suy nghĩ trong lòng: tại sao các Tông Đồ đã từ bỏ mọi sự để theo Đấng Cứu Thế; trong sách Công Vụ Tông Đồ, ai là người đi bán của cải mình có rồi đem tiền đặt dưới chân các Tông Đồ để các ngài phân phát cho những kẻ nghèo khó; phần thưởng ở trên trời dành cho những người từ bỏ, lớn lao như thế nào. Trong khi suy nghĩ những điều đó thì cậu

bước chân vào nhà thờ đúng lúc đang đọc Tin Mừng. Cậu nghe Chúa nói với người giàu có kia: ***Nếu anh muốn nên hoàn thiện, thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi.***

Vậy, nhờ được Chúa soi sáng, Antôn nhớ đến các thánh và nghĩ rằng bài Tin Mừng trên đây đã được đọc lên cho mình. Vì thế, cậu mau mắn ra khỏi nhà Chúa, đem ba trăm thừa ruộng màu mỡ và rất tươi tốt thừa hưởng được của tổ tiên, tặng cho dân làng, để cậu và cô em khỏi bận tâm về những tài sản đó. Còn đồ đạc trong nhà, cậu cũng đem bán hết: thu được một số tiền lớn, cậu phân phát cho người nghèo, chỉ giữ lại một ít cho cô em.

Một lần khác, Antôn lại vào nhà Chúa; cậu nghe Chúa nói trong Tin Mừng: ***Anh em đừng lo lắng cho ngày mai.*** Không thể nán lại lâu hơn nữa, cậu ra khỏi nhà thờ, và những gì còn lại cũng đem phân phát hết cho những kẻ bên cùng. Còn cô em thì cậu gửi gắm cho các trinh nữ quen biết và đáng tin cậy, để cô được giáo dục trong nhà các trinh nữ ấy. Rồi từ đó, gần ngôi nhà mình ở trước kia, cậu chỉ lo sống đời khổ hạnh, chuyên tâm theo đuổi nếp sống khổ chế một cách kiên trì.

Vì nghe thánh Phaolô nói: ***Ai không chịu làm thì cũng đừng ăn,*** nên Antôn ra sức làm việc chân tay, một phần để sinh sống, một phần để giúp đỡ người nghèo.

Cậu siêng năng cầu nguyện, vì biết rằng ***phải không ngừng cầu nguyện riêng.*** Quả thật, cậu chăm chú nghe đọc Sách Thánh, không bỏ sót điều gì; cậu

nghe đâu nhớ đó, đến độ về sau trí nhớ thay cho sách.

Thấy cậu là người như thế, toàn thể dân làng và những người đứng đắn mà cậu thường giao tiếp, gọi cậu là bạn thân của Thiên Chúa; ai ai cũng thương yêu cậu, người thì như con cái, kẻ thì như anh em.

Xướng đáp Mt 19,21; x. Lc 14,33b

X Nếu anh muốn nên hoàn thiện, thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời;

***** rồi hãy đến theo tôi.

Đ Ai trong anh em muốn làm môn đệ tôi, thì hãy từ bỏ hết những gì mình có, *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Antôn, viện phụ, sống một đời phi thường trong sa mạc để phụng sự Chúa. Xin Chúa nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con biết quên mình để một niềm yêu mến Chúa trên hết mọi sự. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (Thứ Tư tuần 2 Thường niên)

Này chính Ta sẽ cứu dân Ta

Trích Hiến chế tín lý *Ánh Sáng muôn dân* của Công đồng Vaticanô II về Hội Thánh.

Do ý định khôn ngoan và nhân hậu, ý định hoàn toàn tự do và mầu nhiệm, Chúa Cha hằng hữu đã sáng tạo cả thế giới, và quyết định nâng con người lên, cho con người tham dự vào sự sống thần linh.

Người không bỏ rơi những ai vì liên đới với Adam mà đã sa ngã, nhưng luôn trợ giúp để họ đạt tới ơn cứu độ, nhờ chiêm ngưỡng Đức Kitô cứu thế, *Đấng là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo.* Từ muôn đời, Chúa đã biết trước những kẻ được Người tuyển chọn và đã tiên định *cho họ trở nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đồng đúc.*

Vậy Chúa Cha đã muốn quy tụ trong Hội Thánh những ai tin vào Đức Giêsu Kitô. Hội Thánh này đã được tiên báo bằng hình bóng từ buổi khai nguyên của thế giới, được chuẩn bị một cách tuyệt vời trong lịch sử dân Ítraen và trong Cựu Ước, được thiết lập trong thời sau hết, được tỏ hiện khi nhận lãnh Thánh Thần và sẽ được thành tựu vẻ vang vào ngày tận thế. Khi ấy, theo lời các thánh giáo phụ, mọi người công chính từ Adam trở đi, từ Aben công chính đến người được tuyển chọn cuối cùng, tất cả sẽ được quy tụ bên Chúa Cha trong Hội Thánh phổ quát.

Những người chưa đón nhận Tin Mừng cũng được thuộc về dân Thiên Chúa bằng nhiều cách khác nhau.

Trước hết là dân tộc đã được tặng ban giao ước và lời hứa, từ dân tộc đó, Đức Giêsu đã sinh ra trong thân phận phạm nhân. Đây là dân tộc được Thiên Chúa tuyển chọn và rất mực yêu quý vì cha ông họ. Quả thế, *khi Thiên Chúa đã ban ơn và kêu gọi, thì Người không hề hối tiếc.*

Nhưng chương trình cứu độ của Thiên Chúa còn

bao gồm cả những người đã nhận biết Đấng Tạo Hoá, trong đó trước tiên phải kể đến những người Hôi giáo. Họ tuyên xưng mình giữ đức tin của tổ phụ Ápraham, và cùng với chúng ta, họ tôn thờ một Thiên Chúa duy nhất và nhân hậu, Đấng sẽ xét xử loài người trong ngày sau hết.

Còn đối với những ai qua những hình bóng đang tìm kiếm một Thiên Chúa mà họ không biết, thì chính Thiên Chúa cũng chẳng ở xa họ, vì Người là *Đấng ban cho mọi người sự sống, hơi thở cũng như mọi thứ khác, và vì Người là Đấng cứu độ hằng mong muốn cho mọi người được cứu rỗi.*

Thật vậy, có những người không biết Tin Mừng Đức Kitô và Hội Thánh của Người, nhưng không do lỗi của họ. Nếu họ thành tâm tìm kiếm Thiên Chúa và nhờ ân sủng tác động mà cố gắng chu toàn thánh ý của Người, được bày tỏ qua mệnh lệnh của lương tâm, thì họ có thể đạt tới sự sống đời đời. Những ai không do lỗi của mình mà chưa đạt tới sự nhận biết minh nhiên về Thiên Chúa, nhưng nhờ ơn Thiên Chúa vẫn cố gắng sống đời chính trực, thì Thiên Chúa quan phòng không từ chối ban ơn trợ giúp cần thiết để cứu độ những người ấy.

Quả vậy, Hội Thánh coi tất cả những gì thiện hảo và chân thật nơi những người ấy như giai đoạn chuẩn bị để đón nhận Tin Mừng, và như quà tặng của Đấng chiếu soi mọi người, để cuối cùng họ có được sự sống.

Xướng đáp Ep 1,9b-10; Cl 1,19-20a

X Điều Thiên Chúa đã định từ trước, là đưa thời gian tới hồi viên mãn, là quy tụ dưới quyền một thủ

lãnh là Đức Kitô

*** hết thảy mọi loài trong trời đất.**

Đ Vì Thiên Chúa đã muốn làm cho tất cả sự viên mãn hiện diện ở nơi Người, cũng như muốn nhờ Người mà làm cho hết thảy mọi loài trong trời đất được hoà giải với mình. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 17

Tháng 01

Thứ Tư tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Thánh Antôn viện phụ. Lễ nhớ

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

***ĐC: Chúa uy linh giữa triều thần thánh,
Nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,**

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa uy linh giữa triều thần thánh,
Nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

Thánh thi

**Phúc thật tôi hiền Chúa Kitô
Sông ân biển tứ quả vô bờ
Quê Trời vĩnh viễn nên phần thưởng,
Đức độ cao đây bậc hiển tu.**

**Đây những câu ca từng ấp ủ
Trong lòng rạo rức kẻ tha hương,
Cúi xin chấp nhận lời tha thiết
Thành kính dâng lên để chúc mừng.**

**Một lòng yêu Chúa, quản ngại chi,
Thập giá cam go cũng không nề,
Quý vị sẵn sàng vâng thánh ý
Thực hành bác ái thật say mê.**

**Mưu manh quý dữ không lo sợ,
Lợi lộc trần gian chẳng đoái hoài**

**Đức hạnh là lời xưng tụng Chúa,
Tâm hồn bay bổng chốn thiên thai.**

**Vinh phúc giờ đây thật rõ ràng,
Dám xin nhìn xuống cõi trần gian,
Giúp người khao khát gương thánh thiện
Trên nẻo đường xa bước vững vàng.**

**Mong mỗi quý ngài thương nguyện giúp
Trước tòa vinh hiển Chúa Ba Ngôi
Chúng tôi được dẫn vào thiên quốc
Ca tụng Thánh Danh mãi muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 76

Hồi tưởng những kỳ công của Chúa

Chúng tôi bị dồn ép tứ bề, nhưng không bị đè bẹp (2 Cr 4,8).

ĐC: *Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa ?*

**Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.**

**Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỗi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi !**

**Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.**

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ

**tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:**

**Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn đủ lòng thương đoái ? *
Tình yêu Chúa phải chẳng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời ?**

**Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm ? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tôi Cao chẳng còn ra tay nữa.**

**Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhắm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.**

**Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa ?**

**Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài,
là giống nòi Giacóp và Giuse.**

**Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rừng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.**

**Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.**

Tiếng sấm của Chúa âm âm vang dội,

**ánh chớp chói lòa soi sáng thể gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.**

**Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.**

**Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa ?***

Tc 1 Sm 2,1-10

Người khiêm nhường hỷ hoan vì Chúa

*Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ
khiêm nhường. Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người
giàu có lại đuối về tay trắng (Lc 1,52-53).*

***ĐC: Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.***

**Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.**

**Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.**

**Các người chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,**

mọi hành vi, chính Người xét xử.

**Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.**

**Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ử rử héo tàn.**

**Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.**

**Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, *
đặt ngòi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.**

**Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.**

**Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.**

**Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.**

**Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xúc đầu tấn phong.**

ĐC: Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,

Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Tv 96

Chúa vinh quang khi xét xử

Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).

**ĐC: Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.**

**(Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *)
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo !**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rộng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan,
vị Chúa Tể hoàn cầu.**

**Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.**

**Nhục nhĩ thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi !**

**Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hờ nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,**

**chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa,
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trời vượt chư thần hết thảy.**

**Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiền trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.**

**Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.**

***ĐC: Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.***

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

**Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta,
tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình
làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng
Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em
thờ phượng Người. Anh em đừng rập theo đời này,
nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách
đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên
Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn
hảo.**

Xướng đáp

**XĐ Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan,
* luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng.
X Bước chân đi không hề lảo đảo. ***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: Chúa là phần gia nghiệp của tôi;
Người nhân hậu với ai kiếm tìm Người.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa là phần gia nghiệp của tôi;
Người nhân hậu với ai kiếm tìm Người.***

Lời cầu

**Ta hãy chúc tụng Đấng Thánh của Thiên Chúa, và
tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa Giêsu, chỉ có Chúa là Đấng Thánh !

**Chúa đã gặp thử thách như chúng con, mà không
hề phạm tội, - xin thương xót chúng con.**

**Chúa đã kêu gọi chúng con sống trọn tình bác ái,
- xin thánh hóa chúng con.**

**Chúa đã muốn chúng con thành ánh sáng giữa
người đời, - xin soi sáng chúng con.**

**Chúa đã đến để phục vụ người ta chứ không phải
để cho người ta phục vụ, - xin hoán cải chúng con.**

**Chúa đã dạy chúng con phải từ bỏ mọi sự mà theo
Chúa, - xin trợ lực chúng con.**

Lạy Chúa Giêsu, chỉ có Chúa là Đấng Thánh !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Antôn, viện phụ, sống
một đời phi thường trong sa mạc để phụng sự**

Chúa. Xin Chúa nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con biết quên mình để một niềm yêu mến Chúa trên hết mọi sự. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 17

Tháng 01

Thứ Tư tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,57-64

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VIII.

ĐC: *Con xét lại đường lối con đi
và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:

phần của con là tuân giữ lời Ngài. *

Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *

Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *

Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *

Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

ĐC: *Con xét lại đường lối con đi
và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Tv 54

Than phiền vì bạn bất trung

Đức Giêsu cảm thấy hãi hùng xao xuyên (Mc 14,33).

I.

ĐC: *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa
xin để ý đến con và thương đáp lại.*

**Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nổi làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.**

**Con kêu than, thốt ra lời làm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.**

**Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.**

**Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơ kinh hãi tư bề phủ lấp.**

**Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.**

**"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;**

**vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rào quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chức độc mưu thâm.**

***ĐC:* Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa
xin để ý đến con và thương đáp lại.**

ĐC: *Tôi kêu khẩn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khẩn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sâu rên rĩ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tôi cho tính mạng an toàn,
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lồi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xót,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,

Người sẽ đỡ đàn cho, *

chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,

chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt

chẳng có sống được nửa đời đâu ! *

Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

ĐC: Tôi kêu khẩn Chúa Trời,

Chúa sẽ thương cứu độ.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Đnl 1,16-17a)

Thời ấy tôi đã truyền cho các thẩm phán của anh em rằng: Các ông hãy nghe những điều anh em đồng bào các ông kiện tụng, và hãy xử công minh giữa một người đồng bào với một người đồng bào, hoặc với một ngoại kiều ở với người ấy. Các ông đừng thiên vị ai trong khi xét xử: hãy nghe người nhỏ cũng như người lớn, đừng sợ ai, vì xét xử là việc của Thiên Chúa.

X **Chúa là Đấng Công Chính
ưa thích điều chính trực.**

Đ **Những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

Giờ Sáu (Is 55,8-9)

Đây lời Chúa phán: Tư tưởng của Ta không phải là tư tưởng của các ngươi, và đường lối các ngươi không phải là đường lối của Ta. Trời cao hơn đất bao nhiêu, thì đường lối của Ta cũng cao hơn đường

lỗi các người, và tư tưởng của Ta cũng cao hơn tư tưởng các người bấy nhiêu.

X Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa ?

Đ Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

Giờ Chín (1 Sm 16,7b)

Thiên Chúa không nhìn theo kiểu người phàm: người phàm chỉ thấy điều mắt thấy, còn Đức Chúa thì thấy tận đáy lòng.

X Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,

Đ và dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi

khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 17

Tháng 01

Thứ Tư tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Thánh Antôn viện phụ. Lễ nhớ

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Khúc nhạc điệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lâm than.
Bao kẻ đón đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nổi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

**Những muôn đông ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa khoan nhân !**

Ca vịnh

Tv 61

An bình trong tay Chúa

*Nguyện xin Thiên Chúa là nguồn hy vọng ban cho anh em
được đầy tràn hoan lạc và bình an trong đức tin (Rm
15,13).*

ĐC: *Chúng ta hãy trông chờ
ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,
ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

**Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.**

**Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.**

**Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người ? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngã nghiêng.**

**Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyên rủa chửi chan những lời.**

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,

này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

**Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.**

**Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.**

**Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.**

**Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.**

**Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người ! *
Tiên tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gấn bó làm chi.**

**Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.**

***ĐC: Chúng ta hãy trông chờ
ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,
ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.***

Muôn dân nước hãy xưng tụng Chúa

Anh em hãy biết rằng: ơn cứu độ của Thiên Chúa đã được gửi đến cho dân ngoại (Cv 28,28).

ĐC: *Nguyện Chúa Trời chúc phúc và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời rủ thương và chúc phúc, xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, * cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa, và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ, vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, * Người cai trị muôn nước theo đường chính trực và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái: Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. * Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

ĐC: *Nguyện Chúa Trời chúc phúc và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

Tc Cl 1,12-20

Quyền trưởng tử của Đức Kitô

ĐC: *Muôn vật được tạo thành*

**trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tôn tại trong Người.**

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tôn tại trong Người.**

**Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, ***

để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tồn tại trong Người.***

Lời Chúa (Rm 8,28-30)

**Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều
sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho
những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người
định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người
đã tiên định cho họ nên đồng hình đồng dạng với
Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử
giữa một đàn em đồng đúc. Những ai Thiên Chúa
đã tiên định, thì Người cũng kêu gọi; những ai
Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công
chính; những ai Người đã làm cho nên công chính,
thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.**

Xướng đáp

**XĐ Chúa là Đấng Công Chính
* ưa thích người chính trực.**

X Hằng đoái nhìn những kẻ lòng ngay. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Anh em đã bỏ mọi sự mà theo Thầy,
anh em sẽ nhận lãnh gấp trăm,
và được sống muôn đời.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Anh em đã bỏ mọi sự mà theo Thầy,
anh em sẽ nhận lãnh gấp trăm,
và được sống muôn đời.***

Lời cầu

Chúng ta hãy khẩn nài Chúa Cha là nguồn ơn thánh hoá mọi loài, để Người nhận lời các thánh nguyện giúp cầu thay mà cho chúng ta biết noi gương các ngài:

Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.

Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha trong Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngớt lời xưng tụng danh Cha trên khắp hoàn cầu.

Cha đã muốn chúng con sống đẹp lòng Cha, - xin cho đời chúng con đem lại nhiều hoa quả tốt đẹp.

Cha đã cho chúng con được giao hoà cùng Cha nhờ Đức Kitô, - xin cho chúng con được hoà thuận và hiệp nhất với nhau luôn mãi.

Cha đã mời chúng con vào dự tiệc thiên quốc, - xin cho chúng con biết tận tình thương yêu nhau vì được cùng chia sẻ Bánh trường sinh.

Xin thứ tha cho mọi người tội lỗi - và đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng ánh sáng

Tôn Nhan.

Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Antôn, viện phụ, sống một đời phi thường trong sa mạc để phụng sự Chúa. Xin Chúa nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con biết quên mình để một niềm yêu mến Chúa trên hết mọi sự. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 18 Thứ Năm tuần 2 Thường niên
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 18

Tháng 01

Thứ Năm tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 18,6-9;19,1-7

"Thân phụ tôi là Saolê định giết anh".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, sau khi hạ sát tên Philitinh, Đavít trở về, các phụ nữ từ mọi thành phố Israel đều tuôn ra ca hát nhảy múa với đàn địch trống phách, vui vẻ đón vua Saolê. Các phụ nữ nhảy múa xướng họa rằng: "Saolê giết một ngàn, và Đavít giết mười ngàn". Saolê bực tức lắm, vì lời ca ấy làm phật lòng ông, ông nói: "Họ tặng Đavít mười ngàn, còn Ta chỉ có một ngàn, như vậy y chỉ còn thiếu có ngai vàng". Từ ngày đó trở đi, Saolê nhìn Đavít với vẻ mặt căm tức.

Saolê bàn với con ông là Gionathan và tất cả những cận thần của ông để sát hại Đavít. Nhưng Gionathan con của Saolê rất thương mến Đavít, nên tiết lộ cho Đavít rằng: "Thân phụ tôi là Saolê tìm kế giết anh đấy". Vì thế, tôi xin anh sáng mai nên thận trọng và tìm nơi kín đáo mà ẩn mình. Tôi sẽ ra đứng gần cha tôi ngoài đồng nơi anh ẩn trốn, tôi sẽ nói chuyện anh với cha tôi, tôi thấy thế nào, rồi sẽ báo cho anh biết".

Vậy Gionathan khen Đavít với cha ông là Saolê, ông nói: "Tâu phụ vương, xin chớ hãm hại tôi tớ của phụ vương là Đavít, vì anh không có lỗi gì đến phụ vương, và anh đã lập nhiều công trạng cho phụ vương: Anh đã liều mạng sống và hạ sát nhiều tên Philitinh; Chúa đã dùng anh mà giải thoát toàn dân Israel. Phụ vương đã mục kích và đã hân hoan, vậy tại sao phụ vương toan đổ máu người vô tội, khi định giết Đavít là kẻ không có lỗi gì?" Saolê nghe Gionathan nói như vậy thì nguôi giận mà thề rằng: "Nhân danh Thiên Chúa hằng sống, nó sẽ không bị giết".

Gionathan gọi Đavít và thuật lại cho anh nghe tất cả các lời ấy, rồi dẫn Đavít đến trước Saolê, và anh hầu cận Saolê như trước.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 55,2-3.9-10ab.10c-11.12-13

Đáp: *Con tin cậy vào Thiên Chúa, con không kinh hãi (c.5b).*

Xướng: 1) Ôi Thiên Chúa, xin thương con, vì người ta chà đạp con, người ta luôn luôn đấu tranh và áp bức con.

Những kẻ thù ghét con chà đạp con luôn mọi lúc, vì có nhiều người chiến đấu phản hại con. - Đáp.

2) Con đường lưu vong của con, Ngài đã biết, lệ sầu của con đã được chứa trong bầu da của Ngài, chúng há chẳng được ghi trong sổ sách của Ngài ư? Hể bao giờ con kêu cầu Chúa, lúc đó quân thù con sẽ tháo lui. - Đáp.

3) Con biết chắc điều này là Thiên Chúa phù trợ con. Nhờ ơn Thiên Chúa là Đấng mà con ca tụng lời hứa, con tin cậy vào Thiên Chúa, con không kinh hãi, con người phàm kia làm chi hại được con. - Đáp.

4) Ôi Thiên Chúa, con mắc nợ những điều con khẩn cùng Ngài, con sẽ tiến Ngài lễ vật bằng lời ca tụng. Vì Ngài đã cứu mạng con thoát khỏi tử thần, và cứu chân con khỏi quy ngã, để con được tiến thân trước nhan Thiên Chúa, trong ánh thiếu quang của cõi nhân sinh. - Đáp.

Alleluia: Mt 4,4b

Alleluia, alleluia ! - Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 3,7-12

"Các thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ lui về bờ biển, đám đông từ Galilêa theo Người, và từ Giuđêa, Giêrusalem, Idumê, bên kia sông Giođan, miền Tyrô và Sidon, nhiều kẻ đến cùng Người, khi nghe biết tất cả những việc Người đã làm. Vì đông dân chúng, nên Người bảo các môn đệ liệu cho Người một chiếc thuyền, kéo họ chen lấn Người. Vì chưng, Người đã chữa lành nhiều bệnh nhân, nên bất cứ ai mắc bệnh tật gì đều đến gần để động đến Người. Và những thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người.

Đó là lời Chúa.

Ngày 18

Tháng 01

Thứ Năm tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Ôi lạy Chúa, mở cho con đôi mắt,
Thấy tình yêu kỳ diệu Chúa khắp nơi.
Con mù lòa, bên vệ đường hành khất,
Xin chữa con để nhìn thấy mặt Ngài.

Cúi lạy Ngài, cho tai con nghe rõ,
Tiếng tha nhân cầu khẩn lượng hải hà,
Họ khổ đau, họ kêu gào than thở,
Đừng để con cứ giả điếc làm ngơ.

Cúi lạy Ngài, xin mở rộng tay con,
Luôn nắm lại giữ khư khư tất cả,
Trước cửa nhà có người nghèo đói lả,
Xin dạy con biết chia sẻ vui lòng.

Cúi lạy Ngài, cho chân con vững chãi,
Để tiến lên dẫu đường sá hiểm nguy.
Nguyện theo Ngài, thập giá đâu quản ngại,
Chúa cầm tay mà dẫn bước con đi.

**Cúi lạy Ngài, giữ lòng con tin tưởng,
Mặc ai bảo: Chúa đã chết đâu còn.
Khi chiều về gánh thời gian trĩu nặng,
Xin đừng chân ở lại với con luôn !**

Ca vịnh

Tv 43

Các tai họa dân Chúa mắc phải

Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,37).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.*

**Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thưở xa xưa ấy.**

**Rằng tự tay Ngài trực xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.**

**Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.**

**Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.**

**Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.**

**Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.**

**Nhờ Thiên Chúa, chúng con hăng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.***

II.
***ĐC: Lạy Chúa, xin tha cho,
xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.***

**Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.**

**Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu !**

**Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phi báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.**

**Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào ! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin tha cho,
xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.**

III.

***ĐC:* Xin đứng lên, lạy Chúa
lấy tình thương cứu chuộc chúng con.**

**Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,**

**hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.**

**Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can !**

**Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.**

**Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao ?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đười xua mãi mãi ! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày ?**

**Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.**

**ĐC: Xin đứng lên, lạy Chúa
lấy tình thương cứu chuộc chúng con.**

Xướng đáp

X Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai!
Đ Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.

Bài đọc 1 Đnl 9,7-21.25-29

Lời khấn cầu của ông Môsê

*Trong quá khứ, dân Thiên Chúa không có gì đáng để
Người cho hưởng lòng ưu ái của Người. Tệ hơn nữa, lòng
ưu ái đó thường chỉ được đáp lại bằng thái độ hoài nghi và
tội lỗi. Đó cũng là câu chuyện của mỗi người chúng ta.*

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

9,7 Anh em phải nhớ, đừng quên rằng anh em đã
chọc giận ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em,
trong sa mạc. Từ ngày anh em ra khỏi đất Aicập cho
đến khi tới đây, anh em đã phản nghịch chống lại
ĐỨC CHÚA. **8** Tại núi Khô-rêp, anh em đã chọc giận
ĐỨC CHÚA, và Người đã nổi cơn thịnh nộ với anh
em đến nỗi muốn tiêu diệt anh em. **9** Khi lên núi để
nhận các bia đá, những tấm bia giao ước mà ĐỨC
CHÚA đã lập với anh em, tôi đã ở trên núi bốn mươi
ngày bốn mươi đêm, không ăn bánh, không uống
nước. **10** ĐỨC CHÚA đã ban cho tôi hai bia đá do
ngón tay Thiên Chúa viết, trên đó có mọi lời ĐỨC
CHÚA đã phán với anh em trên núi, từ trong đám
lửa, trong ngày đại hội. **11** Sau bốn mươi ngày bốn

mười đêm, ĐỨC CHÚA ban cho tôi hai bia đá, là những tấm bia giao ước. **12** Bấy giờ, ĐỨC CHÚA phán với tôi: "Đứng lên! Mau xuống khỏi đây, vì dân của ngươi đã hư hỏng rồi, dân mà ngươi đã đưa ra khỏi Aicập. Chúng đã vội đi ra ngoài con đường Ta đã truyền cho chúng đi. Chúng đã đúc một tượng để thờ." **13** ĐỨC CHÚA phán với tôi: "Ta thấy rằng dân này là một dân cứng cổ. **14** Cứ để mặc Ta làm, Ta sẽ tiêu diệt chúng, sẽ xoá tên chúng không còn dấu vết trong thiên hạ. Nhưng Ta sẽ làm cho ngươi thành một dân tộc mạnh và đông hơn chúng."

15 Tôi đã quay xuống núi, bấy giờ núi đang bốc lửa, hai tay tôi cầm hai tấm bia giao ước. **16** Tôi đã thấy anh em phạm tội nghịch cùng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em: anh em đã đúc tượng một con bê để thờ, anh em đã vội đi ra ngoài con đường ĐỨC CHÚA đã truyền cho anh em đi. **17** Tôi bèn nắm lấy hai bia đá, dùng hai tay mà ném, và đập vỡ hai tấm bia đó trước mắt anh em. **18** Tôi đã phục xuống trước mặt ĐỨC CHÚA; như lần trước, suốt bốn mươi ngày bốn mươi đêm, tôi không ăn bánh, không uống nước, vì mọi tội anh em đã phạm, khi làm điều dữ trái mắt ĐỨC CHÚA mà trêu giận Người. **19** Ấy vì tôi kinh hãi cơn thịnh nộ và trận lôi đình của ĐỨC CHÚA đang bùng lên chống lại anh em, đến nỗi Người muốn tiêu diệt anh em; nhưng cả lần này nữa ĐỨC CHÚA cũng nhận lời tôi. **20** Với ông Aharon, ĐỨC CHÚA cũng nổi cơn thịnh nộ dữ dội, đến nỗi muốn tiêu diệt ông ấy; lúc đó, tôi cũng cầu xin cho ông Aharon nữa. **21** Còn sản phẩm tội lỗi anh em đã làm ra, là con bê, tôi đã lấy, bỏ vào lửa mà thiêu, nghiền nát, tán kỹ, đến nhuyễn thành bụi, rồi ném bụi đó xuống khe nước từ núi chảy ra.

25 Tôi đã phục xuống trước mặt ĐỨC CHÚA, suốt bốn mươi ngày bốn mươi đêm tôi đã phục xuống, vì ĐỨC CHÚA đã nói đến chuyện tiêu diệt anh em.

26 Tôi cầu xin ĐỨC CHÚA và thưa rằng: "Lạy Chúa là ĐỨC CHÚA, xin đừng huỷ diệt dân ngài, cơ nghiệp Ngài đã dùng sức mạnh lớn lao của Ngài để giải thoát, và đã ra tay uy quyền đưa ra khỏi Aicập.

27 Xin nhớ đến các tội tớ Ngài là ông Ápraham, ông Ixaác và ông Giacóp, xin đừng để ý đến sự ngoan cố, sự gian ác và tội của dân này, **28** kéo tại miền đất từ đó Ngài đã đưa chúng con ra, người ta lại nói: "Chính vì ĐỨC CHÚA đã không thể đưa chúng vào đất Người đã thề hứa với chúng, và chính vì ghét chúng mà Người đã đưa chúng ra để giết chúng trong sa mạc! **29** Thế nhưng đó là dân Ngài, cơ nghiệp Ngài đã dùng sức mạnh lớn lao và cánh tay uy quyền đưa ra khỏi đất Aicập."

Xướng đáp x. Xh 32,11.13-14; 33,17

X Ông Môsê đến trước nhan Đức Chúa là Thiên Chúa của ông và cầu nguyện rằng: "Lạy Chúa, tại sao Ngài lại bưng bưng nổi giận với dân Ngài? Xin Ngài nguôi cơn thịnh nộ; xin Ngài nhớ đến các tội tớ Ngài là Ápraham, Ixaác và Giacóp. Ngài đã thề với các vị ấy rằng sẽ ban cho các vị miền đất đây sữa và mật."

***** Đức Chúa đã thương, không giáng phạt dân Chúa như Người đã ngắm đe.

Đ Đức Chúa phán với ông Môsê: "Người đã được nghĩa với Ta và Ta biết đích danh người." *****

Bài đọc 2

Đức Kitô là Đấng hằng sống để chuyển cầu cho chúng ta

Trích thư thánh Phungienxiô, giám mục Rútpe.

Trước hết, phải để ý đến điều này: trong câu kết những lời nguyện chúng ta đọc: *Nhờ Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con...* chứ không đọc: *nhờ Chúa Thánh Thần*. Hội Thánh thường cầu nguyện như thế, không phải vô cớ, mà vì mâu nhiệm sau đây: Con người *Giêsu Kitô đã trở nên Đấng Trung Gian giữa Thiên Chúa và loài người, trở nên vị tư tế đời đời theo phẩm trật Menkixêđê*. Khi đổ máu mình ra mà hiến tế chính mình, Đức Giêsu Kitô đã vào cung thánh chỉ một lần, không phải là cung thánh do tay người làm ra, vì cung thánh ấy chỉ là hình ảnh của cung thánh thật, nhưng Người vào chính cõi trời, nơi Người ngự bên hữu Thiên Chúa mà chuyển cầu cho chúng ta.

Khi xem xét nhiệm vụ đó của vị thượng tế, thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Nhờ Người, chúng ta hãy luôn luôn dâng lời ngợi khen làm lễ dâng lên Thiên Chúa, tức là dùng miệng lưỡi mà ca tụng Danh em Thánh*. Nhờ Người, chúng ta dâng lời ngợi khen và cầu nguyện làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa, vì nhờ Người chịu chết mà chúng ta được giao hoà với Thiên Chúa, trong khi chúng ta còn là những kẻ thù nghịch với Thiên Chúa. Nhờ Người, Đấng đã đoái thương trở thành hy lễ cho chúng ta, để hy lễ của chúng ta được đẹp lòng Thiên Chúa. Vì vậy, thánh Phêrô khuyên nhủ chúng ta rằng: *Hãy để cho Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để cho Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô*. Đó là lý do tại sao chúng ta lại thưa với Thiên Chúa Cha: *Nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa*

chúng con.

Vì vậy, khi đề cập đến chức tư tế thì cũng chính là trình bày mâu nhiệm nhập thể của Chúa Giêsu. Đó là mâu nhiệm của *Con Thiên Chúa vốn dĩ là Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ; với thân nô lệ đó, Người còn hạ mình vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết*; điều đó có nghĩa là Người trở nên thua kém, nhỏ bé hơn các thiên thần trong một thời gian ngắn, dù xét về thần tính, Người ngang hàng với Chúa Cha. Thật đúng như vậy, trong khi Chúa Con ngang hàng với Chúa Cha xét về thần tính thì Chúa Con trở nên nhỏ bé hơn do việc Người đoái thương trở nên giống phàm nhân. Chính Chúa Con đã làm cho mình ra nhỏ bé hơn khi Người hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ. Hơn nữa, hành động Đức Kitô làm cho mình ra nhỏ bé chính là việc Người trút bỏ vinh quang; và việc Người hoàn toàn trút bỏ vinh quang cũng chính là việc Người mặc lấy thân nô lệ.

Đức Kitô vẫn là Thiên Chúa, là Con Một Thiên Chúa, nên khi chúng ta dâng các lễ tế lên Chúa Cha, thì cũng dâng lên Người. Tuy nhiên, khi mặc lấy thân nô lệ, Người đã trở thành tư tế, để nhờ Người, chúng ta có thể tiến dâng của lễ sống động, thánh thiện, và đẹp lòng Thiên Chúa. Tuy nhiên, nếu Đức Kitô đã không trở thành của lễ cho chúng ta, thì chúng ta cũng chẳng có thể dâng của lễ lên Thiên Chúa: trong Người, bản tính tự nhiên của loài người chúng ta là của lễ đích thật mang lại ơn cứu độ. Thật vậy, khi chúng ta tỏ cho thấy lời cầu nguyện của chúng ta được dâng lên nhờ vị tư tế, Chúa chúng ta, là chúng ta tuyên xưng rằng thân xác tự nhiên của chúng ta thực sự ở trong Người,

như thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Thượng tế nào cũng là người được chọn trong số người phàm, và được đặt lên làm đại diện cho loài người, trong các mối tương quan với Thiên Chúa, để dâng tế phẩm cũng như lễ vật đền tội.* Thật vậy, khi chúng ta đọc: *Con Chúa, chúng ta thêm: Người hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần, đó là chúng ta nhớ lại sự duy nhất vốn có nơi Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Như vậy, thật rõ ràng là chính Đức Kitô, Đấng thi hành nhiệm vụ tư tế cho chúng ta cũng là Đấng cùng có một bản tính duy nhất với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần.*

Xướng đáp Dt 4,16.14

X Ta hãy mạnh dạn tiến lại gần Thiên Chúa là nguồn ân sủng

***** để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.

Đ Bởi có một vị Thượng Tế siêu phàm đã băng qua các tầng trời là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa, nên chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 18

Tháng 01

Thứ Năm tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa
giữa muôn tiếng hò reo.***

Thánh Thi

**Ánh bình minh đã nhuộm hồng khóm trúc,
Hãy mở hồn cho tỏa ngát hương kinh,
Nguyện suốt ngày trong mọi nơi mọi lúc,
Chúa giữ ta khỏi vương vấn tội tình.**

**Này ngôn ngữ, xin dẫn cho êm lại,
Nổi bất bình, thu xếp gọn một bên,
Còn đôi mắt, ngăn đừng cho cuồng dại
Thu bóng hình những ảo ảnh phù vân.**

**Cho tác dạ trinh bạch như tuyết trắng,
Mãi can trường trong thử thách đau thương,
Khi tiết độ, khi cầu kinh nguyện ngắm,
Vững tâm theo đường đạo lý luân thường.**

**Ngày vừa xế, Chúa cuốn thời gian lại,
Mảnh trời tây còn bảng lảng bóng vàng,**

**Ta sẽ được Chúa khoan hồng thanh tẩy,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang:**

**Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giêsu,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.**

Ca vịnh

Tv 79

**Lạy Chúa, xin thăm nom vườn nho của Chúa
*Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến ! (Kh 22,20).***

***ĐC:* Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài
để cứu độ chúng con.**

**Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe !**

**Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giải sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.**

**Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.**

**Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,

**đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu ?**

**Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.**

**Ngài đã khiến chúng con thành cơ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.**

**Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thân, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.**

**Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn ! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.**

**Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.**

**Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.**

**Chúng con nguyên chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
để cứu độ chúng con.***

Tc Is 12,1-6

**Được cứu chuộc, dân Chúa ca ngợi Chúa
*Ai khát, hãy đến với tôi mà uống (Ga 7,37).***

***ĐC: Chúa đã thực hiện bao kỳ công,
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.***

**Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.**

**Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.**

**Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.**

**Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.**

**Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa người, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại !**

***ĐC: Chúa đã thực hiện bao kỳ công,
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.***

Tv 80

Long trọng nhắc lại lời giao ước

*Anh em hãy coi chừng, đừng để ai trong anh em có lòng
dạ xấu xa và không tin tưởng (Dt 3,12).*

***ĐC: Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta !***

**(Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta ! *)
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp !**

**Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bồng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,**

mông một ngày rằm cho ta mừng lễ.

**Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.**

**Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.**

**"Lúc ngặt nghèo, người đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng người.**

**"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi người chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thân lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.**

**"Chính Ta là Thượng Đế Chúa người,
đã đưa người lên tự miền Aicập, *
há miệng người ra, Ta sẽ cho đầy ứ.**

**"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi !**

**Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;**

**kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."**

***ĐC: Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta !***

Lời Chúa (Rm 14,17-19)

Nước Thiên Chúa không phải là chuyện ăn chuyện uống, nhưng là sự công chính, bình an và hoan lạc trong Thánh Thần. Ai phục vụ Đức Kitô như thế, thì đẹp lòng Thiên Chúa và được người ta quý trọng. Vậy chúng ta hãy theo đuổi những gì đem lại bình an và những gì xây dựng cho nhau.

Xướng đáp

XĐ Suốt năm canh, lạy Chúa,
* con thăm thi với Ngài.

X Quả thật Ngài đã thương trợ giúp. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết,
Ngài sẽ thương cứu độ
và xin tha hết mọi tội khiên.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết,
Ngài sẽ thương cứu độ
và xin tha hết mọi tội khiên.***

Lời cầu

**Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử, ta hãy cầu xin
Người cho hết mọi anh em chúng ta:**

**Những ai vừa thức dậy,
*xin cho họ nghĩ ngay đến Chúa.***

**Những ai sắp đi làm,
*xin cho họ đi làm cho Chúa.***

**Những ai phải ở nhà,
*xin cho họ ở nhà với Chúa.***

**Những ai đi làm về,
*xin cho họ nghỉ ngơi bên Chúa.***

**Những ai muốn ngã lòng,
*xin cho họ hướng lòng lên Chúa.***

**Những ai sẽ ly trần,
*xin cho họ ly trần trong Chúa.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa là ánh sáng chân thật, cùng là Đấng tạo
thành ánh sáng, xin cho chúng con biết chăm chỉ
vâng theo luật Chúa truyền, và nhờ đó, cuộc đời
chúng con sẽ trở nên trong sáng. Chúng con cầu
xin...**

Kết thúc

Ngày 18

Tháng 01

Thứ Năm tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,65-72

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

IX.

ĐC: *Con coi trọng luật Chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.*

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây, như lời Ngài đã phán. *

Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng, vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ, nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc, thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ, nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đây ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội, phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích, để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật Chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.

ĐC: *Con coi trọng luật Chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.*

Tv 55,2-7.9-14

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).

ĐC: *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi, phạm nhân làm gì nổi được tôi ?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,

**vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.**

**Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. ***

**Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.**

**Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi ?**

**Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.**

**Bước đường con lặn độn,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách ?**

**Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.**

**Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi ?**

**Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.**

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻ phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.

ĐC: *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,
phàm nhân làm gì nổi được tôi ?*

Tv 56

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).

ĐC: *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời

và chiếu tỏa vinh quang đây mặt đất.

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. ***

**Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. ***
**Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đây mặt đất.**

ĐC: Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gl 5,13-14)

**Thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do.
Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo tính
xác thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn
nhau. Vì tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn
duy nhất này là: Hãy yêu mến tha nhân như chính
mình người.**

- X** Được Chúa thương mở lòng mở trí,
Đ con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

Giờ Sáu (Gl 5,16-17)

Hãy sống theo Thần Khí, và như vậy, anh em sẽ không còn thỏa mãn đam mê của tính xác thịt nữa. Vì tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái ngược với tính xác thịt, đôi bên kinh địch nhau, khiến anh em không làm được điều anh em muốn.

- X** Lạy Chúa, Chúa nhân hậu hay làm ơn làm phúc,
Đ thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Giờ Chín (Gl 5,22.23a-25)

Hoa quả của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ. Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước.

- X** Lạy Chúa, xin chỉ dạy đường lối phải theo.
Đ Xin Thần Khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 18

Tháng 01

Thứ Năm tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Tay Chúa vãi muôn ngàn tơ óng ánh
Lên khung trời cho ngày sáng đẹp tươi,
Hồn chiêm ngưỡng vinh quang Ngài khôn sánh,
Dạ bâng khuâng khi ngả bóng mặt trời.

Kìa ai đuổi ác vàng sau rặng núi,
Nổi gió chiều thổi thúc nó chạy mau,
Rồi đem trải bức màn đen khắp cõi
Bức họa thiên nhiên tuyệt tác nhiệm màu !

Làm suốt buổi nhưng cho đầu thâm mệt,
Lòng cứ nhủ lòng tha thiết nguyện xin.
Ngài chớ để bóng tối tăm đè bẹp,
Con cái Ngài hằng vững chí cậy tin.

Một mai lúc những ngày đời chầm dứt
Không bụi mờ tâm trí mãi gương trong,
Câu lượng cả cho mắt phàm sáng rực,
Để ngắm nhìn hào quang Chúa thiên cung.

Ca vịnh

Tv 71

Vương quyền của Chúa Kitô

Các nhà chiêm tinh mở bảo tráp, lấy vàng, nhũ hương và mộc dược mà dâng tiến Hài Nhi (Mt 2,11).

I.

ĐC: *Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người mang ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đôi rước về nên công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp ! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý,
và thái bình thịnh trị
tới ngày nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,

từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

**Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đôi phương nhục nhằn cắn cỏ. ***

**Từ Thác si và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.**

**Cả những vua Ả rập, Xơ va,
cũng đều tới tiên dâng lễ vật. ***

**Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.**

***ĐC:* Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân,
để người mang ơn cứu độ của Ta
đến tận cùng trái đất.**

II.

***ĐC:* Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.**

**Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.**

**Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.**

Tân Vương vạn vạn tuế! *

**Thiên hạ sẽ đem vàng Ả rập tiên dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.**

**Mong cho xứ sở đây dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, ***

**trở bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.**

**Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.**

**Ước gì mọi sắc tộc trên gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu !
Amen. Amen.**

***ĐC:* Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.**

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC:* Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.***

Lời Chúa (1 Pr 1,22-23)

**Nhờ vâng phục sự thật, anh em đã thanh tẩy tâm
hồn để thực thi tình huynh đệ chân thành. Anh em
hãy tha thiết yêu mến nhau với tất cả tâm hồn. Vì
anh em đã được tái sinh, không phải do hạt giống
mục nát, mà do hạt giống bất diệt, nhờ lời Thiên
Chúa hằng sống và tồn tại mãi mãi.**

Xướng đáp

XĐ Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
***** tôi chẳng thiếu thốn gì,
X trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Những người đói khát sự công chính:
Chúa sẽ cho thỏa mãn và ban của dư đầy.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thân trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Những người đói khát sự công chính:
Chúa sẽ cho thỏa mãn và ban của dư đầy.***

Lời cầu

Chúa Kitô là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, và là niềm vui của toàn thể dân thánh, ta hãy cùng nhau tung hô Người:

Chúa là ánh sáng muôn ngàn đời rực rỡ !

Lạy Chúa là ánh sáng phát xuất từ ánh sáng, Chúa đã đến cứu chuộc loài người, - xin hướng dẫn anh chị em dự tòng, để họ biết nhận ra chân lý.

Chúa muốn giải thoát chúng con khỏi quyền lực tối tăm, - xin đẩy lui bóng tối còn vây phủ tâm hồn chúng con.

Chúa muốn cho con người dùng trí thông minh để khám phá và chế ngự thiên nhiên, - xin cho chúng con biết dùng khoa học để phục vụ con người và để tôn vinh Chúa.

Chúa muốn chúng con biến quả đất thành nơi ở xứng đáng cho hết thảy mọi người, - xin cho lời Chúa luôn soi dẫn những người đang xả thân xây

dựng nền công lý như Chúa truyền dạy.

Chúa là Đấng nắm giữ chìa khóa Nước Trời, Chúa mở ra thì không ai đóng được, - xin cho anh chị em đã ly trần được vào thiên quốc, nơi vinh quang Chúa chiếu tỏa rạng ngời.

Chúa là ánh sáng muôn ngàn đời rực rỡ !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Chúa ban thưởng Nước Trời cho những ai chuyên cần ca ngợi Chúa; xin đừng để bóng đêm tội lỗi đè nặng trên tâm hồn chúng con, ngõ hầu chúng con được hạnh phúc chiêm ngưỡng vinh quang Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 19 Thứ Sáu tuần 2 Thường niên
Thánh vịnh tuần II**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 19

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: 1 Sm 24,3-21

"Tôi sẽ không ra tay sát hại người, vì người là Đấng xúc dầu của Chúa".

Trích sách Samuel quyển thứ nhất.

Trong những ngày ấy, Saolê đem ba ngàn người được tuyển chọn trong toàn dân Israel và đi tìm Đavít và các người theo ông, cho đến những mỏm đá cao dốc rất hẻo lánh, nơi chỉ có những con dê rừng lui tới. Ông đến các chuồng chiên ở vệ đường. Nơi đây có một cái hang, Saolê vào đó đi việc cần. Đavít và những người theo ông đang núp phía trong hang.

Các người đầy tớ nói với Đavít rằng: "Đây là ngày Chúa phán cùng ông: Ta trao thù địch của ngươi cho ngươi, để ngươi đối xử với hắn thế nào tùy ý ngươi". Vậy Đavít đứng lên, lén cắt một mảnh chiến bào của Saolê. Sau đó Đavít hối hận, vì đã cắt áo chiến bào của Saolê. Ông nói với các người theo ông rằng: "Xin Chúa thương tôi, đừng để tôi làm việc này cho chủ tôi, đấng Chúa xúc dầu, là ra tay sát hại vua, vì vua là đấng xúc dầu của Chúa". Đavít ngăm đe những người theo ông không được phép xông vào Saolê. Saolê đứng lên ra khỏi hang và tiếp tục cuộc hành trình. Đavít cũng đứng dậy đi theo Saolê ra khỏi hang và gọi giết sau lưng vua rằng: "Tâu đức vua". Saolê nhìn lại đằng sau, Đavít sắp mình kính lạy và nói cùng Saolê rằng: "Tại sao bệ hạ lại nghe những lời người ta đồn thổi rằng: Đavít toan làm hại bệ hạ. Đây hôm nay chính mắt bệ hạ thấy rằng: trong hang, Chúa đã trao bệ hạ vào tay tôi. Tôi đã tưởng giết bệ hạ, nhưng tôi thương hại bệ hạ, vì tôi đã nói: Tôi không ra tay sát hại chủ tôi, vì người là đấng xúc dầu của Chúa. Hơn thế nữa, cha ôi, hãy nhìn xem mảnh

chiến bào của bệ hạ trong tay tôi, vì khi xén vạt chiến bào của bệ hạ, tôi không muốn ra tay sát hại bệ hạ. Xin bệ hạ hãy nhận biết rằng tay tôi không làm điều ác và bất công, tôi không phạm đến bệ hạ, nhưng bệ hạ cứ âm mưu hãm hại mạng sống tôi. Xin Thiên Chúa xét xử cho bệ hạ và tôi, và xin Chúa báo thù cho tôi. Nhưng tay tôi sẽ không phạm đến thân bệ hạ. Như ngôn ngữ xưa có nói "Ác giả ác báo", nhưng tay tôi cũng sẽ không phạm đến bệ hạ. Hỡi vua Israel, bệ hạ bắt bố ai? Bệ hạ bắt một con chó chết, một con bọ chết sao? Xin Chúa làm quan án và xét xử cho tôi và bệ hạ, xin Chúa nhìn xem và xét xử vụ này mà giải thoát tôi khỏi tay bệ hạ".

Đavít vừa dứt lời, Saolê liền nói: "Hỡi Đavít con ta, có phải tiếng đó là tiếng của con không?" Saolê cất tiếng khóc và nói cùng Đavít rằng: "Con công chính hơn cha, con làm ơn cho cha mà cha trả oán cho con. Hôm nay con vạch rõ, con đối xử nhân đạo với cha, vì mặc dầu Chúa đã trao cha vào tay con mà con cũng không giết cha. Nào có ai gặp kẻ thù mà để nó đi yên lành không? Vậy xin Chúa báo đáp lại cho con về ân huệ mà con đã làm cho cha trong ngày hôm nay. Nay cha biết chắc rằng con sẽ làm vua, và con sẽ nắm mãi mãi trong tay con vương quốc Israel".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 56,2.3-4.6 và 11

Đáp: *Nguyện xót thương con, lạy Chúa, nguyện xót thương con (c.2a).*

Xướng: 1) Nguyện xót thương con, lạy Chúa, nguyện xót thương con, vì linh hồn con tìm đến nương tựa Ngài. Con nương nhờ bóng cánh của Ngài, cho tới khi cơn hoạn nạn qua đi. - Đáp.

2) Con kêu lên Thiên Chúa Tối Cao, Thiên Chúa thực hiện cho con điều lành. Nguyện Chúa tự trời thi ân và cứu độ con, làm cho những người bách hại con phải nhục nhã, nguyện Chúa tỏ ra ân sủng và lòng trung tín của Ngài. -

Đáp.

3) Lạy Chúa, xin Ngài hiện ra cao cả trên trời, xin tỏ vinh quang Ngài ra trên toàn cõi đất, vì đức từ bi Chúa cao tới cõi trời, và lòng trung tín Ngài chạm ngàn mây. - Đáp.

Alleluia: Ga 10,27

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Con chiên Ta thì nghe tiếng Ta; Ta biết chúng và chúng theo Ta". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 3,13-19

"Người gọi những kẻ Người muốn gọi để họ ở cùng Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi và gọi những kẻ Người muốn gọi, và họ đến cùng Người. Người chọn mười hai vị để theo Người, và sai các ông đi giảng và ban cho các ông quyền trừ quỷ. Mười hai vị ấy là: Simon mà Người đặt tên là Phêrô, Giacôbê con ông Giêbêđê, và Gioan là em Giacôbê, (cả hai được Người đặt tên là Boanerges, nghĩa là con của sấm sét), rồi đến Anrê, Philipphê, Bartôlômêô, Matthêu, Tôma, Giacôbê con ông Alphê, Tãđêô, Simon nhiệt tâm, và Giuđa Iscariô là kẻ nộp Người.

Đó là lời Chúa.

Ngày 19

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Con quỳ khẩn nguyện Hoá Công,
Hào quang muôn nơi lòng Chúa Cha.

Hồn này ơn Chúa lìa xa,
An bình phút chốc đổi ra hãi hùng.

Nhưng khi thánh sủng ngập lòng,
Chúa Trời ngự trị còn hòng sợ ai !
Xatan đâu có trở tài
Mưu manh dòm ngó cũng hoài công thôi.

Quyết tâm sống giữa cuộc đời,
Chẳng vương thế sự chẳng hơi mùi trần.
Tội tình đâu dám bén chân,
Tuân theo luật Chúa mười phân vẹn mười.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

Ca vịnh

Tv 37

Lời cầu khẩn của tội nhân lâm cơn cùng khốn

Mọi thân bằng của Đức Giêsu đều đứng ở xa (Lc 23,49).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát,
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiếu não lang thang. *
Ngang lưng đây lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

**Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rộng lên. ***
**Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường !**

**Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. ***
**Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.**

**Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đưa mưu hại con buông lời độc địa, ***
suốt ngày chúng nghĩ kẻ phình gạt con.

ĐC: Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.

III.

***ĐC: Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lạy Chúa cứu độ con,
xin đừng bỏ mặc con bao giờ !***

**Phân con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, ***
**cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đôi đáp ngoài môi.**

**Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. ***

Con nói:

**"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lão đảo."**

**Thật thì con đã gần quy ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. ***

**Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy bản khoăn.**

**Kẻ vô cớ thù con đều mạnh mẽ,
người vô lý ghét con thật quá nhiều ! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.**

**Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.**

***ĐC: Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lạy Chúa cứu độ con,
xin đừng bỏ mặc con bao giờ !***

Xướng đáp

X Con mãi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
Đ trông lời hứa công chính của Ngài.

Bài đọc 1 Đnl 10,12-11,9.26-28

Lựa chọn đọc nhất

Đối với một người Ítraen, từ thời rất xa xưa, phép cắt bì là dấu cho thấy một người được nhận vào đoàn dân Thiên Chúa. Vì con tìm tiêu biểu cho đời sống nội tâm, nên khi mời gọi cắt bì con tìm, sách Đệ nhị luật mở ra một con đường mới dẫn đến cái tâm của đạo. Sống đạo không phải là làm một số nghi thức, nhưng trên hết mọi sự là có được một tinh thần mới.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

10,12 Giờ đây, hỡi Ítraen, nào ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu,

ngoài việc phải kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng, ¹³ giữ các mệnh lệnh của ĐỨC CHÚA và các thánh chỉ của Người mà tôi truyền cho anh em hôm nay, để anh em được hạnh phúc ?

¹⁴ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, làm chủ cõi trời và các tầng trời cao nhất, cõi đất và muôn loài trong đó. ¹⁵ Nhưng chỉ có cha ông của anh em là được ĐỨC CHÚA đem lòng quyến luyến yêu thương; sau các ngài, giữa muôn dân, Người đã chọn dòng dõi các ngài tức là anh em, như anh em thấy ngày hôm nay. ¹⁶ Vậy anh em hãy cắt bì tâm hồn anh em và đừng cứng cổ nữa, ¹⁷ vì ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, là Thần các thần, là Chúa các chúa, là Thiên Chúa vĩ đại, dũng mãnh, khả úy, là Đấng không thiên vị ai và không nhận quà hối lộ, ¹⁸ là Đấng xử công minh cho cô nhi quả phụ, và yêu thương ngoại kiều, cho họ bánh ăn áo mặc. ¹⁹ Anh em phải yêu thương ngoại kiều, vì anh em đã từng là ngoại kiều ở đất Aicập. ²⁰ Chính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, là Đấng anh em phải kính sợ; chính Người là Đấng anh em phải phụng thờ; anh em phải gắn bó với Người; anh em sẽ nhân danh Người mà thề; ²¹ Chính Người là Đấng anh em phải ca tụng; chính Người là Thiên Chúa của anh em, Đấng đã làm cho anh em những điều lớn lao và khủng khiếp mà chính mắt anh em đã thấy đó. ²² Cha ông của anh em chỉ có bảy mươi người khi xuống Aicập, mà bây giờ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã làm cho anh em nên nhiều như sao trên trời.

11,1 Anh em phải yêu mến ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa

của anh em, và mọi ngày phải giữ điều Người truyền giữ, là các thánh chỉ, quyết định và mệnh lệnh của Người. ² Hôm nay, anh em chứ không phải con cái anh em, những kẻ không biết và không thấy anh em biết bài học ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã dạy, biết sức mạnh lớn lao và cánh tay mạnh mẽ uy quyền của Người; ³ anh em biết những dấu lạ và hành động Người đã làm ngay tại Aicập chống lại Pharaô, vua Aicập, và cả nước vua ấy; ⁴ Anh em biết việc Người đã làm chống quân đội Aicập cùng với chiến mã và chiến xa của chúng, khi Người cho nước Biển Sậy tràn ngập lên chúng, đang lúc chúng đuổi theo anh em, và ĐỨC CHÚA đã huỷ diệt chúng cho đến ngày nay; ⁵ anh em biết việc Người đã làm cho anh em trong sa mạc cho đến khi anh em tới đất này; ⁶ anh em biết việc Người đã làm để phạt Đathan và Aviram, là con của Êliáp thuộc chi tộc Ruvên, khi đất há miệng nuốt chúng ngay giữa toàn thể Ítraen, cùng với gia đình chúng, lều chúng và mọi kẻ theo bước chân chúng. ⁷ Chính mắt anh em đã thấy tất cả hành động lớn lao ĐỨC CHÚA đã làm.

⁸ Vậy anh em phải giữ tất cả mệnh lệnh tôi truyền cho anh em hôm nay, để anh em được mạnh sức và vào chiếm hữu đất anh em sắp sang chiếm hữu, ⁹ và để anh em được sống lâu trên đất, mà ĐỨC CHÚA đã thề với cha ông anh em là sẽ ban cho các ngài và dòng dõi các ngài, một đất tràn trề sữa và mật.

²⁶ Hãy xem, hôm nay tôi đưa ra cho anh em chọn: hoặc được chúc phúc hoặc bị nguyên rủa. ²⁷ Anh em sẽ được chúc phúc nếu vâng nghe những mệnh lệnh của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, mà

tôi truyền cho anh em hôm nay. ²⁸ Anh em sẽ bị nguyên rủa, nếu không vâng nghe những mệnh lệnh của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, nếu anh em bỏ con đường hôm nay tôi truyền cho anh em phải đi, mà theo những thần khác anh em không biết.

Xướng đáp 1 Ga 4,19; 5,3; 2,5a

X Phần chúng ta, chúng ta hãy yêu thương, vì Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta trước. Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người.

***** Mà các điều răn của Người có nặng nề gì đâu.

Đ Hễ ai giữ lời Người dạy, nơi kẻ ấy tình yêu Thiên Chúa đã thực sự nên hoàn hảo. *****

Bài đọc 2

Phải yêu mến một mình Thiên Chúa

Trích sách *Đường trọn lành* của Đức cha Điađôcô, Giám mục Phôtixê.

Ai yêu mình thì không thể yêu mến Thiên Chúa; còn ai không yêu mình vì những sự phong phú tuyệt vời của tình yêu đối với Thiên Chúa, thì người ấy yêu mến Thiên Chúa. Bởi đó, người ấy không hề tìm vinh quang cho mình, mà chỉ tìm vinh quang của Thiên Chúa. Quả vậy, ai yêu mình thì tìm vinh quang cho mình; còn ai yêu mến Thiên Chúa thì yêu mến vinh quang của Đấng dựng nên mình.

Quả vậy, đặc tính của linh hồn biết cảm nhận và yêu mến Thiên Chúa là luôn tìm vinh quang của Thiên Chúa trong việc tuân giữ mọi điều răn và lấy làm vui thích khi hạ mình xuống, vì vinh quang là điều xứng hợp với Thiên Chúa, bởi Người là Đấng

cao cả; còn hạ mình xuống là điều xứng hợp với con người, để nhờ vậy mà chúng ta trở nên những người thân tình với Thiên Chúa. Nếu vì vinh quang của Thiên Chúa mà chúng ta hoan hỉ làm như thế theo gương thánh Gioan Tẩy Giả là chúng ta bắt đầu không ngừng nói lên: *Người phải nổi bật, còn tôi phải lu mờ đi.*

Tôi biết có một người than khóc vì đã không yêu mến Thiên Chúa như mình muốn, nhưng thực ra, người ấy đã yêu mến Thiên Chúa đến nỗi linh hồn luôn bùng lên một khát vọng mãnh liệt là Thiên Chúa phải được tôn vinh nơi người ấy, còn chính người ấy thì phải hoá ra như không.

Một con người như thế, vẫn biết mình là gì ngay cả khi không nhận được lời khen. Vì thiết tha muốn sống khiêm nhường, người ấy không nghĩ đến phẩm giá của mình, dù có phụng thờ Thiên Chúa như luật truyền cho các tư tế. Vì lòng nhiệt thành yêu mến Thiên Chúa, người ấy đã quên đi phẩm giá của mình mà còn giấu sự hãnh diện về phẩm giá đó trong tình yêu sâu xa đối với Thiên Chúa, nhờ tinh thần khiêm nhường, đến nỗi ngay cả trong tâm tưởng, người ấy cũng coi mình như đay tớ vô dụng, như xa lạ với phẩm giá của mình, vì muốn sống khiêm nhường.

Đó là điều chúng ta phải làm, và chúng ta cũng phải trốn tránh những vinh dự và vinh quang vì những sự phong phú tuyệt vời của tình yêu đối với Thiên Chúa, Đấng đã thực sự yêu mến chúng ta.

Ai yêu mến Thiên Chúa tận đáy lòng, người ấy được Thiên Chúa nhận biết. Quả thật, ai yêu mến Thiên

Chúa tự đáy linh hồn như thể thì Thiên Chúa cũng yêu mến người ấy như vậy. Ai là người như thế thì cũng rất ước ao được Thiên Chúa soi sáng đến nỗi cảm nhận được từ trong xương tuỷ sự hiểu biết đó. Người ấy không còn biết đến mình, và hơn nữa, hoàn toàn được biến đổi nhờ đức ái.

Một con người như thế, tuy thực sự sống trên cõi đời, mà lại như không sống; tuy còn sống trong thân xác, nhưng người ấy như ra khỏi thân xác, bởi lòng mến nấu nung, khiến tâm hồn luôn hướng về Thiên Chúa. Từ đây, khi tâm hồn bừng cháy ngọn lửa mến yêu mãnh liệt, người ấy gắn bó với Thiên Chúa bằng một ước muốn không sao cưỡng nổi. Người ấy hoàn toàn dứt bỏ lòng yêu chính mình vì lòng mến đối với Thiên Chúa, như thánh Phaolô nói: *Chúng tôi có điên, thì cũng là vì Thiên Chúa; chúng tôi có khôn, thì cũng là vì anh em.*

Xướng đáp Ga 3,16; 1 Ga 4,10

X Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một,

***** để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời.

Đ Tình yêu cốt ở điều này: không phải chúng ta đã yêu mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 19

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

ĐC: *Hãy chúc tụng danh Chúa,
vì Người thật nhân lành.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.
Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC:* Hãy chúc tụng danh Chúa,
vì Người thật nhân lành.**

Thánh thi

**Muôn lạy Chúa, cội nguồn ánh sáng,
Tỏa ngàn muôn tia nắng rực hồng,
Một tay đỡ lấy không trung,
Một tay nhẹ nhẹ mở tung bức màn.**

**Bình minh tới trắng tàn sao lặn,
Biển hà hơi nhả đám khói mờ,
Lung linh sương mỏng huyền mơ,
Gió đem gột đất ngay từ sớm mai.**

**Thân tằm tôi đã rời thế giới,
Quý đêm đen cũng vội lìa xa,
Sao Mai là Đức Kitô,
Hiện ra nhả nhủ ta lo phận mình.**

**Ôi Thượng Đế phát sinh nhật nguyệt,
Đêm lại ngày thời tiết tháng năm,
Ba Ngôi một Chúa toàn năng,
Vũ hoàn xưng tụng vinh quang muôn đời.**

**Con quỳ lạy Ngồi Lời giảng thế
Đỗ muôn vàn ân huệ giờ đây
Cho con mỗi sáng mỗi ngày
Tụng ca danh Chúa đời này đời sau.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24).*

ĐC: *Lạy Chúa, một tâm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.*

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

Xin dùng cành hương thảo

**rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,

cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC:* Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

Tc Kb 3,2-4.13a.15-19

Thiên Chúa ngự đến xét xử

*Anh em hãy ngẩng đầu lên, vì anh em sắp được giải thoát
(Lc 21,28).*

***ĐC:* Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,
xin Ngài nhớ xót thương.**

**Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ !**

**Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. ***

Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

**Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. ***

**Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.**

**Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.**

**Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xúc dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuộn cuộn nước mênh mông.**

**Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rời bởi bởi,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lão đảo không còn vững bước.**

**Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.**

**Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. ***

**Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.**

**Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.**

**Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lạnh lẽ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.**

***ĐC: Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,
xin Ngài nhớ xót thương.***

Tv 147

Giêrusalem được hưng phục

*Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiền thê của
Chiên Con (Kh 21,9).*

ĐC: Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa !

(Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa !)

Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người !

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. ***

**Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. ***

**Tuyệt tựa lông chiên, Chúa trái dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người ! ***

**Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. ***

Chúa không đôi xử với dân nào như vậy,

không cho họ biết những điều luật của Người.

ĐC: Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa !

Lời Chúa (Ep 2,13-16)

Trước kia, anh em là những người ở xa, nhưng nay, trong Đức Kitô Giêsu, nhờ máu Đức Kitô đổ ra, anh em đã trở nên những người ở gần. Thật vậy, chính Người là bình an của chúng ta: Người đã liên kết đôi bên, dân Dothái và dân ngoại, thành một; Người đã hy sinh thân mình để phá đổ bức tường ngăn cách là sự thù ghét; Người đã hủy bỏ Luật cũ gồm các điều răn và giới luật. Như vậy, khi thiết lập hoà bình, Người đã tác tạo đôi bên thành một người mới duy nhất nơi chính bản thân Người. Nhờ thập giá, Người đã làm cho đôi bên được hoà giải với Thiên Chúa trong một thân thể duy nhất; trên thập giá, Người đã tiêu diệt sự thù ghét.

Xướng đáp

XĐ Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,

***** Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

X Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn
cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện**

Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn
cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta.***

Lời cầu

Chúng ta cảm tạ và ca ngợi Chúa Giêsu:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đang sống giữa bóng đêm tội lỗi, nhưng Chúa đã mở mắt cho chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã làm ô danh Chúa, nhưng Chúa đã rộng tình thứ tha.

Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã không giữ lời thề với Chúa, nhưng Chúa đã tái lập giao ước với chúng con.

Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con gây chia rẽ, chúng con sống bất hòa, nhưng Chúa đã liên kết chúng con trong gia đình Giáo Hội.

Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã chết vì phạm tội, nhưng Chúa đã chết để chúng con được sống muôn đời.

Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa hợp nhau

tiên dâng lời ca tụng. Xin cho chúng con được muôn đời giữa triều thần thánh ca tụng Chúa vang lừng hơn nữa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 19

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,73-80

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

X.

ĐC: *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

ĐC: *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tv 58,2-5.10-11.17-18

Xin ơn đôi phó với kẻ thù

*Những lời của Đấng Cứu Thế đây dạy chúng ta biết hiểu
thảo với Thân Phụ của Người (Éuxêbiô Xêdarê).*

ĐC: *Lạy Thiên Chúa con thờ,
xin bệnh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

**Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.**

**Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.**

**Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.**

**Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngược mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành lũy bảo vệ con.**

**Thiên Chúa, Đấng đây lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.**

**Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đôn nên lũy,
chôn con nương mình trong buổi gian truân.**

**Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành lũy bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đây lòng yêu mến.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
xin bệnh đỡ con chống lại kẻ tấn công.***

Tv 59

Lời cầu nguyện sau khi bại trận

Trong thế gian, anh em sẽ phải điêu đứng. Nhưng hãy tin tưởng: Thầy đã thắng thế gian (Ga 16,33).

ĐC: *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai, Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con và làm cho tan nát; *

Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ, nhưng xin trở lại với chúng con !

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ, xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *

Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay, ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

**Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài, để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con, để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

**Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem, Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

**Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu, lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**"Môáp là chậu Ta tắm rửa, Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."**

**Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm ?**

**Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận ?**

**Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.**

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.**

***ĐC: Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,
Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Đnl 1,31b)

**Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, mang anh em
như một người mang con mình suốt con đường anh
em đã đi.**

- X** Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,
xin cho con được sống
- Đ** đừng để con thất vọng ê chề.

Giờ Sáu (Br 4,28-29)

**Cũng như trước kia, tư tưởng của anh em là lạc xa
Chúa, thì một khi trở về, anh em hãy nhiệt thành
gấp mười mà tìm kiếm Chúa. Người đã làm cho anh
em mắc phải tai họa, cũng sẽ đem lại cho anh em
ơn cứu độ và niềm vui không cùng.**

X Đức Chúa luôn từ ái một niềm,
Đ ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Giờ Chín (Kn 1,13-14)

Thiên Chúa không làm ra cái chết, chẳng vui gì khi sinh mạng tiêu vong. Vì Người đã sáng tạo muôn loài cho chúng hiện hữu, mọi loài thọ tạo trên thế giới đều hữu ích cho sinh linh, chẳng loài nào mang độc chất huỷ hoại. Âm phủ không thống trị địa cầu.

X Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết.
Đ Tôi sẽ bước đi trước mặt Người trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Sáu

Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được

vào Nước Chúa. Nay chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 19

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lúc giờ mười một điểm vừa xong,
Chiều đã nghiêng nghiêng nhạt nắng hồng,
Hãy thả hồn bay miền thanh khí,
Thánh vịnh đàn ca vút thính không.

Lạy Chúa Kitô, dám thẹn này,
Được gọi mướn làm buổi sáng nay.
Ân huệ vinh quang, lời đã hứa,
Dãi dầu mưa nắng, phải đây tay !

Chúng con vừa được Chúa gọi vào,
Công sá đâu còn nghĩ thấp cao !
Chỉ xin giúp sức làm hiện tại,
Rồi việc chắc Ngài sẽ thưởng sau.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Giêsu,
Chính là Vua Cả rất nhân từ,
Vinh chúc quỳ dâng Ngôi Thánh Phụ,
Vinh chúc Thánh Thần mãi thiên thu.

Ca vịnh

Tv 114

Lời kinh tạ ơn

Ta phải qua nhiều gian khổ mới vào được Nước Thiên Chúa (Cv 14,21).

ĐC: *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết, ngăn ngừa con khỏi phải huyệt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chẳng chặt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sâu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ồi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con !"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hối, thôi bình tĩnh lại,
vì trên người, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đắm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải huyệt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết, ngăn ngừa con khỏi phải huyệt chân.*

Tv 120

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt hành hạ nữa (Kh 7,16).

ĐC: *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.*

**Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao ? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen,
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành !**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.**

ĐC: *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.*

Tc Kh 15,3-4

Những người được Chúa cứu chuộc đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa

ĐC: ***Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! ***
**Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, ***
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, ***
**vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

ĐC: ***Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

Lời Chúa (1 Cr 2,7-10a)

**Chúng tôi giảng dạy lẽ khôn ngoan nhiệm mầu của
Thiên Chúa đã được giữ bí mật, lẽ khôn ngoan mà
Thiên Chúa đã tiên định từ trước muôn đời, cho
chúng ta được vinh hiển. Lẽ khôn ngoan ấy, không
một ai trong các thủ lãnh thế gian này đã được biết,
vì nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Chúa hiển vinh
vào thập giá. Nhưng, như đã chép: "Điều mắt
chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người
không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn
sẵn cho những ai mến yêu Người." Còn chúng ta,
chúng ta đã được Thiên Chúa mạc khải cho, nhờ**

Thần Khí.

Xướng đáp

- XĐ** Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta,
***** hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
X Thân xác Người đã bị giết chết,
nhưng nhờ Thánh Thần, Người đã phục sinh. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót như đã hứa cùng cha ông chúng con.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót
như đã hứa cùng cha ông chúng con.***

Lời cầu

**Chúa Kitô đã lấy lòng từ bi nhân hậu mà lau sạch
nước mắt những ai sâu khổ. Ta hãy chúc tụng
Người và tha thiết cầu xin:**

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.

**Chúa hằng an ủi những người hèn mọn, - xin nhìn
đến bao kẻ khó nghèo đang than khóc.**

**Chúa giàu lòng xót thương, - xin nghe tiếng thở
than của những kẻ sắp ly trần, và sai thiên thần
Chúa đến viếng thăm và an ủi họ.**

**Xin cho những kẻ sống xa nhà, xa nước, được
nghiệm thấy lòng Chúa thương yêu quan phòng,
- và cho họ được sớm trở về quê hương.**

**Xin thương đến những người đang sống trong tội
lỗi, - cho họ trở về với tình thương của Chúa, và
được giải hòa cùng Hội Thánh.**

**Xin thương giải thoát những anh em đã qua đời, -
cho họ hưởng ơn cứu độ Chúa ban.**

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, qua mầu nhiệm thập giá mà bao người
vấp phải, Chúa bày tỏ trí khôn ngoan vô lượng cách
diệu kỳ, xin dạy chúng con, khi ngắm nhìn Con
Chúa chịu khổ nạn, biết nhận ra vinh quang của
Người mà luôn tin tưởng tự hào về thập giá. Người
là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp
nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn muôn đời.**

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

Ngày 20 Thứ Bảy tuần 2 Thường niên
Thánh vịnh tuần II

Thánh Fabianô, giáo hoàng, tử đạo
Thánh Sebastianô, tử đạo

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 20

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 1,1-4,11-12.19.23-27

"Cớ sao các anh hùng lại ngã gục trên chiến trường như thế?"

Khởi đầu sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, sau khi thắng quân Amalec, Đavít trở về, và tạm nghỉ hai ngày tại Sicelê. Qua ngày thứ ba, có người từ trại quân của Saolê trở về, áo quần rách nát, đầu tóc đầy bụi bặm, anh đến trước mặt Đavít sấp mình kính lạy. Đavít hỏi anh: "Người từ đâu tới?" Anh ta trả lời: "Tôi trốn từ trại quân Israel về". Đavít lại hỏi: "Có chuyện gì xảy ra đó, hãy kể lại cho ta nghe". Anh ta nói: "Dân chúng chạy trốn khỏi chiến trường, nhiều người trong dân đã bị hạ sát, vua Saolê và thái tử Gionathan cũng tử trận". Đavít liền xé áo mình ra, các người hầu cận của ông cũng làm như thế. Tất cả đều than van khóc lóc và ăn chay cho tới chiều để chịu tang vua Saolê, thái tử Gionathan, dân Chúa và nhà Israel, vì họ ngã gục dưới lưỡi gươm. (Và Đavít đã khóc rằng:)

"Các nhân tài Israel đều bị giết trên núi. Cớ sao các anh hùng bị ngã gục như thế?"

"Saolê và Gionathan đáng yêu đáng quý, khi sống cũng như khi chết, họ không hề lìa nhau. Họ lạnh lẽo hơn chim phượng hoàng, và hùng dũng hơn loài sư tử. Hỡi thiếu nữ Israel, hãy than khóc Saolê đi, người đã mặc cho các cô áo điều sắc sỡ, đã gắn lên y phục các cô những đồ nữ trang bằng vàng.

"Cớ sao các anh hùng lại ngã gục trên chiến trường như thế?"

"Gionathan đã bị giết trên đồi cao. Hỡi anh Gionathan, tôi thương tiếc anh. Tôi yêu mến anh, và tình bạn giữa đôi ta

cao quý hơn tình yêu phụ nữ.

"Cớ sao mà các anh hùng lại ngã gục như thế ? Cớ sao binh khí lại bị phá huỷ như thế ?"

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 79,2-3.5-7

Đáp: *Lạy Chúa, xin tỏ thiên nhan hiển từ Chúa ra, hầu cho chúng con được ơn cứu sống (c.4b)*

Xướng: 1) Lạy Đấng chăn dắt của Israel, xin hãy lắng tai ! Chúa là Đấng chăn dẫn Giuse như thể bầy chiên. Chúa ngự trên các Vệ Binh Thần, xin hiện ra trong sáng láng, trước mặt con cháu Ephraim, Bengiamin và Manassê. Xin thức tỉnh quyền năng của Chúa, và ngự tới để cứu độ chúng con. - Đáp.

2) Lạy Chúa thiên binh, Chúa còn thịnh nộ tới bao giờ, bởi vì dân Chúa đang dâng lời khẩn nguyện ? Chúa nuôi chúng con bằng cơm bánh trộn giọt châu, và cho chúng con uống bằng nước mắt chảy tràn trề. Chúa biến chúng con thành miếng mồi cho lân bang tranh chấp, và quân thù phỉ báng chúng con. - Đáp.

Alleluia: Ga 14,5

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống, không ai đến được với Cha mà không qua Thầy". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 3,20-21

"Những thân nhân của Người nói: Người đã mất trí".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu cùng các môn đệ trở về nhà, và dân chúng đông đảo lại đổ xô tới, đến nỗi Người không dùng bữa được. Những thân nhân của Người hay tin đó, liền đi bắt Người, vì họ nói: "Người đã mất trí".

Đó là lời Chúa.

Ngày 20

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Thánh Fabianô, giáo hoàng, tử đạo. Thánh Sebastianô, tử đạo

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng ngày thu,
gieo nắng hồng mãnh liệt,
Ngày dài không hề tắt,
Đuối đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Sửa bóng vàng tàn lụi,
Diệt tan tàn bóng tối,
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Ngài đến là phần khởi,
Ngài kêu liên dậy vội,
Ngài thương phúc vô bờ !

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Vắng Ngài đời sẽ khô,
Có Ngài không chết nữa,
Gần Ngài sang đây dư.

**Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,
Nguyện xin Vua Hằng hữu
Chiếu hào quang vĩnh cửu
Vào kiếp sống ngục tù.**

**Hỡi Ánh Sáng Giêsu,
Danh Ngài êm dịu quá,
Xin nhận lời cảm tạ
Cùng muôn vạn ý thơ.**

**Dâng Ánh Sáng ngàn thu
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ
Ngàn vinh quang rực rỡ
Muôn kiếp chẳng phai mờ.**

Ca vịnh

Tv 135

Ca mừng Vượt Qua

Kể lại những việc Chúa đã làm tức là ca tụng Chúa (Caxiôđôrô).

I.

ĐC: *Chỉ có Chúa làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

***Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

***Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

***Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trái mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

ĐC: Chỉ có Chúa làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

II.

ĐC: Chúa dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền,
dẫn đưa Ítraen ra khỏi Ai Cập.

Người sát hại các con đầu lòng Ai Cập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Đưa Ítraen lồi giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**ĐC: Chúa dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền,
dẫn đưa Ítraen ra khỏi Aicập.**

III.

**ĐC: Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,
đã gỡ ta thoát khỏi tay thù địch.**

**Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Tiêu diệt những quân vương hiền hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

***ĐC:* Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,
*đã gỡ ta thoát khỏi tay thù địch.***

Xướng đáp

X Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
Đ lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

Bài đọc 1 Đnl 16,1-17

Lịch phụng vụ Do Thái

Dưới đây là một số điều khoản trích từ sách Đệ nhị luật. Tất cả những khoản luật này đều thấm nhuần tinh thần đã được xác định trong các bài đọc những ngày vừa qua. Như từ thuở ban đầu, các ngày lễ vẫn là những ngày đình đám vui vẻ, vào những thời điểm quan trọng của đời sống nông thôn. Tuy nhiên, với thời gian, nhất là vào dịp lễ Vượt Qua, các lễ hội Do Thái đã mang một ý nghĩa đặc biệt, đó là tưởng niệm những kỳ công Thiên Chúa thực hiện vì yêu thương dân Người, chẳng hạn khi gặt lúa hay hái nho.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

16,1 Anh em hãy giữ tháng Avíp và mừng lễ Vượt Qua kính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, vì trong tháng Avíp, ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã

đưa anh em ra khỏi Aicập ban đêm. ² Anh em hãy giết chiên dê và bò làm lễ vật Vượt Qua dâng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, ở nơi ĐỨC CHÚA chọn cho Danh Người ngự. ³ Anh em không được ăn bánh có men với lễ vật đó; trong vòng bảy ngày, anh em sẽ ăn bánh không men thứ bánh khổ cực, vì anh em đã phải vội vã ra khỏi đất Aicập, để mọi ngày trong đời anh em, anh em nhớ ngày ra khỏi đất Aicập. ⁴ Trong vòng bảy ngày, không ai được thấy anh em có men trên toàn lãnh thổ anh em; và thịt con vật anh em đã tế chiều ngày thứ nhất, thì không được giữ lại gì qua đêm cho đến sáng. ⁵ Anh em không được giết lễ vật Vượt Qua ở bất cứ thành nào khác trong những thành mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, ban cho anh em; ⁶ nhưng chỉ ở nơi ĐỨC CHÚA chọn cho danh Người ngự, anh em mới được giết lễ vật Vượt Qua, vào buổi chiều, khi mặt trời lặn, là thời điểm anh em ra khỏi Aicập. ⁷ Anh em sẽ nấu mà ăn, ở nơi ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em chọn, rồi sáng ngày anh em sẽ quay về lều trại mình. ⁸ Trong vòng sáu ngày, anh em sẽ ăn bánh không men, đến ngày thứ bảy, sẽ có buổi họp long trọng kính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, anh em không được làm công việc gì.

⁹ Anh em sẽ tính bảy tuần: từ khi bắt đầu mang liềm đi gặt lúa, anh em bắt đầu tính bảy tuần. ¹⁰ Rồi anh em sẽ mừng lễ Ngũ Tuần kính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, dâng lễ vật tự nguyện, tùy theo phúc lành ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, ban cho anh em. ¹¹ Ở nơi ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đã chọn cho Danh Người ngự, anh em sẽ liên hoan trước nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, cùng với con trai con gái, tôi tớ nam nữ, với thầy Lêvi ở trong các thành của anh em, với ngoại

kiều và cô nhi quả phụ sống giữa anh em. **12** Anh em hãy nhớ mình đã làm nô lệ bên Aicập, anh em phải giữ và đem ra thực hành các thánh chỉ này.

13 Còn lễ Lều, anh em sẽ mừng trong vòng bảy ngày, khi đã thu hoạch lúa trong sân và rượu trong bồn đập nho. **14** Anh em sẽ liên hoan mừng lễ, cùng với con trai con gái, tôi tớ nam nữ, với thầy Lêvi, ngoại kiều và cô nhi quả phụ ở trong các thành của anh em. **15** Trong vòng bảy ngày, anh em sẽ mở lễ kính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, tại nơi ĐỨC CHÚA chọn, vì ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em chúc phúc cho anh em là ban cho anh em mọi hoa lợi và cho mọi công việc tay anh em làm được kết quả; anh em chỉ có việc hân hoan.

16 Mỗi năm ba lần, tất cả đàn ông con trai của anh em phải đến trình diện ĐỨC CHÚA, ở nơi Người chọn: vào dịp lễ Bánh Không Men, lễ Ngũ Tuần và lễ Lều. Người ta sẽ không đến trình diện ĐỨC CHÚA tay không. **17** Nhưng mỗi người sẽ đem lễ vật theo khả năng, tùy theo phúc lành ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, ban cho anh em.

Xướng đáp x. Đnl 16,14.15; Nk 2,1

X Anh em sẽ liên hoan mừng lễ, cùng với con trai con gái, với thầy Lêvi, ngoại kiều và cô nhi quả phụ.

***** ĐỨC CHÚA sẽ chúc phúc cho anh em, và anh em sẽ hân hoan vui mừng.

Đ Kìa, trên các đồi núi, xuất hiện người đi loan báo tin mừng và công bố bình an ! Này hỡi anh em, hãy mừng lễ. *****

Bài đọc 2

Hiến lễ tinh tuyền của Hội Thánh

Trích khảo luận *Chống lạc giáo* của thánh Irênê, giám mục.

Hiến lễ của Hội Thánh mà Chúa dạy chúng ta phải dâng trên toàn thế giới và được Người chấp nhận. Không phải Thiên Chúa cần chúng ta dâng hy lễ, nhưng vì ai dâng của lễ thì chính người đó được vinh dự qua của lễ mình dâng, nếu của lễ đó được chấp nhận. Quả vậy, nhờ của lễ mà người ta bày tỏ lòng kính trọng và mến yêu đối với một vị vua. Đó là điều Chúa đã giảng dạy, khi muốn chúng ta dâng của lễ với tất cả lòng đơn sơ trong trắng: *Nếu khi anh em dâng lễ vật trước bàn thờ, mà sự nhớ có người anh em có chuyện bất bình với anh em, thì hãy để của lễ đó trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em ấy đã, rồi trở lại dâng lễ vật của mình.*

Chúng ta phải dâng cho Thiên Chúa những của đầu mùa trong các loài Chúa đã dựng nên, như ông Môsê nói: *Người không được đến tay không trước nhan Chúa là Thiên Chúa của người.* Như vậy, khi bày tỏ lòng biết ơn đối với Thiên Chúa vì những ân huệ Người ban, con người được nên đẹp lòng Thiên Chúa và được Người ban cho vinh dự.

Không phải các loại hiến lễ đều bị bãi bỏ, vì xưa có hiến lễ và nay cũng có hiến lễ: hy lễ trong dân Do Thái và hy lễ trong Hội Thánh. Chỉ có dạng thức là thay đổi, vì hiện nay không phải những con người nô lệ dâng hiến lễ nữa mà là những con người tự do. Quả vậy chỉ có một Chúa duy nhất, còn hiến lễ của người nô lệ có nét đặc thù, hiến lễ của người tự do cũng thế, nên cứ nhìn vào hiến lễ là nhận ra dấu vết của tự do. Quả vậy, nơi Thiên Chúa không có gì là vô ích, vô ý hay vô nghĩa. Vì thế, dân Do Thái đã dâng một phần mười của cải mình có, còn dân tự

do thì dâng hết tất cả những gì là của mình cho Thiên Chúa sử dụng, dâng một cách hoan hỉ và tự nguyện những cái không phải là tâm thường vì họ mong đợi những điều lớn lao hơn, như bà goá nghèo kia đã bỏ vào hòm tiền của đền thờ tất cả những gì mình có để sống.

Vì thế, chúng ta phải hiến dâng lên Thiên Chúa, và trong mọi sự, phải đem lòng biết ơn đối với Đấng Hoá Công là Thiên Chúa mà dâng lên Người các của đầu mùa trong các loài thọ tạo Người đã dựng nên, ý hướng phải trong sạch, lòng tin chân thành, lòng cậy bền vững và lòng mến thiết tha. Chỉ Hội Thánh mới hiến dâng lễ vật tinh tuyền này lên Đấng Hoá Công, khi đem lòng tri ân mà dâng lên Người hiến lễ lấy từ trong những gì Người đã dựng nên.

Thật vậy, khi rao giảng một cách xứng hợp sự hiệp thông và thống nhất, cũng như tuyên xưng sự sống lại về phần xác và phần hồn, chúng ta dâng lên Người những của thuộc về Người. Vì cũng như bánh là hoa mầu của ruộng đất, khi lãnh nhận lời truyền phép, thì không còn là bánh thường nữa, mà là bánh tạ ơn, kết thành bởi hai yếu tố đất và trời; cũng thế, thân xác chúng ta khi lãnh nhận bánh tạ ơn, thì không còn dễ bị mục nát nữa, vì nắm chắc niềm hy vọng phục sinh.

Xướng đáp x. Dt 10,1.14; Ep 5,2b

X Lễ luật Môsê chỉ phác họa mờ, chứ không phản ánh chính xác những phúc lộc của thế giới tương lai. Lễ Luật cũng không bao giờ có thể làm cho người tiến lại gần Thiên Chúa được nên hoàn thiện, nhờ những ngân ấy thứ hy lễ người ta cứ dâng mãi. Còn Đức Kitô,

*** Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hoá được nên hoàn hảo.**

Đ Người đã yêu thương chúng ta, và vì chúng ta, đã tự nộp mình làm hiến lễ, làm hy lễ dâng lên Thiên Chúa tựa hương thơm ngọt ngào. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin đủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

Thánh Phabianô, giáo hoàng, tử đạo

Đức giáo hoàng Phabianô điều khiển giáo đoàn Rôma suốt mười bốn năm trời (236-250). Đó là những năm Hội Thánh được bình an, có tổ chức, và nỗ lực truyền giáo. Khi cuộc bách hại dưới thời hoàng đế Đêxiô bùng nổ, người là một trong những vị đầu tiên được lãnh nhận triều thiên tử đạo. Người được an táng ở nghĩa trang thánh Calítô.

Bài đọc 2

Thánh Phabianô nêu gương cho chúng ta về đức tin và lòng dũng cảm

Trích thư của thánh Síprianô và của giáo đoàn Rôma, về cuộc tử đạo của thánh Phabianô, giáo hoàng.

Khi biết chắc về cái chết của đức giáo hoàng Phabianô, thánh Síprianô đã gửi bức thư sau đây cho các linh mục và phó tế ở Rôma.

"Anh em thân mến, khi chưa biết rõ thực hư về tin đồn cuộc ra đi của con người tốt lành cũng là bạn

đồng nghiệp của tôi, khi tin tức còn mơ hồ, thì tôi đã nhận được thư anh em gửi qua thầy phụ phó tế Crêmenxiô. Nhờ vậy tôi được biết cách rất đầy đủ về cuộc ra đi hiển hách của người; tôi hân hoan vui sướng vì người đã hoàn tất cuộc đời một cách cao đẹp cũng như đã thi hành chức vụ cách hoàn hảo.

Trong việc này, tôi sung sướng chia vui với anh em, vì anh em đã chứng tỏ cách hùng hồn và cao thượng là anh em vẫn kính nhớ người. Nhờ anh em, tôi còn được biết anh em lấy làm vinh dự được kính nhớ vị lãnh đạo của mình, và người cũng để lại cho chúng ta một tấm gương về đức tin và lòng dũng cảm.

Thật là tai hại khi vị lãnh đạo suy sụp, khiến những người dưới quyền sa ngã theo. Ngược lại, thật là hữu ích và tốt lành biết mấy, khi vị giám mục nêu gương kiên vững về đức tin cho anh em mình theo dõi.

Nhưng hình như trước khi nhận được bức thư này, giáo đoàn Rôma đã gửi cho giáo đoàn Cáctagô lời chứng sau đây về lòng trung thành của mình trong cơn bách hại:

"Giáo đoàn này vẫn đứng vững trong đức tin, cho dù khi bị khủng bố, một số người đã ngã gục, vì họ không muốn mất địa vị trong xã hội, hoặc vì họ quá sợ người đời. Những người đã xa lìa chúng tôi như thế, chúng tôi đã không bỏ rơi họ. Nhưng chúng tôi đã khích lệ và khuyên nhủ họ ăn năn sám hối, hầu lãnh nhận ơn tha thứ do Đấng có quyền ban, sợ rằng nếu chúng tôi bỏ mặc họ, họ sẽ ra tệ hơn.

Vậy thưa anh em, anh em đã biết phải khuyên nhủ thế nào mà sửa dạy tâm hồn những kẻ đã sa ngã,

để họ biết tuyên xưng đức tin nếu như bị bắt lại. Nhờ thế, họ sẽ có thể sửa được lỗi lầm của mình trước kia. Còn những chuyện khác anh em phải quan tâm, và chúng tôi cũng xin nhắc nhở anh em: Đó là nếu những người đã sa ngã, nay bị đau ốm mà hối tiếc lầm lỗi của mình, và ước ao hiệp thông lại với Hội Thánh, thì tất nhiên phải giúp đỡ họ. Các bà goá, những người cô thế cô thân, những kẻ bị cầm tù, bị trục xuất: tất nhiên phải có người lo cho họ. Cả những dự tòng bị đau ốm cũng đừng để họ thất vọng, nhưng phải chăm sóc họ. Các anh em đang bị xiềng xích cùng với các linh mục và toàn thể giáo đoàn Rôma xin chào anh em. Giáo đoàn này vẫn hết sức quan tâm đến mọi người kêu cầu danh Chúa. Xin anh em cũng đừng quên điều này là chúng ta phải nhớ đến nhau."

Xướng đáp Pl 1,23b; 3,8b; 1,21; 2,17

X Ao ước của tôi là ra đi để được ở với Đức Kitô; tôi coi tất cả như rác, để được Đức Kitô;

***** vì đời với tôi, sống là Đức Kitô, và chết là một mối lợi.

Đ Nếu tôi phải đổ máu ra hợp làm một với hy lễ mà anh em lấy đức tin dâng lên Chúa, thì tôi vui mừng và cùng chia sẻ niềm vui với tất cả anh em. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa là vinh quang của hàng tư tế, xin nhận lời thánh Phabianô tử đạo chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng thêm hiệp nhất trong đức tin, và nhiệt thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

Thánh Sébastianô, tử đạo

Theo tương truyền, thánh nhân là một quân nhân quê ở Milanô. Người chịu tử đạo ở Rôma vào lúc khởi đầu cuộc

bách hại dưới triều hoàng đế Đioclêxiânô, trong một cuộc thanh lọc quân đội (năm 300). Thế kỷ VI, thánh nhân được dân chúng kêu cầu khi xảy ra nạn dịch và tiếp tục được yêu chuộng cho tới ngày nay.

Bài đọc 2

Trung thành làm chứng cho Đức Kitô

Trích bài diễn giải của thánh Ambrôxiô, giám mục, về thánh vịnh 118.

Chúng ta phải chịu nhiều gian khổ mới được vào Nước Thiên Chúa. Ở đâu có nhiều cuộc bách hại, ở đây có nhiều thử thách. Ở đâu có nhiều triều thiên, ở đây có nhiều cuộc chiến đấu. Vậy, thật có lợi cho bạn, nếu bạn gặp phải nhiều kẻ bách hại, vì giữa bao cơn bắt bớ, bạn tìm được con đường đạt tới triều thiên vinh hiển dễ dàng hơn.

Chúng ta hãy xem gương thánh Xêbattianô, tử đạo, mà hôm nay chúng ta mừng lễ.

Người sinh tại Milanô. Bấy giờ ở vùng này có lẽ cuộc bách hại đã qua rồi, hoặc chưa tới, hoặc diễn ra khá nhẹ nhàng. Người thấy rằng ở đây chẳng chiến đấu gì, hay có chăng cũng chỉ là chiến đấu một cách tế nhị.

Người lên đường đi Rôma. Tại đây cuộc bách hại ác liệt đang diễn ra, vì các tín hữu có lòng tin mạnh mẽ. Tại đây người đã chịu cực hình, và cũng tại đây người đã lãnh nhận triều thiên. Người đến đó như khách lạ, nhưng đã dựng lên một ngôi nhà trường sinh bất tử. Nếu chỉ có một kẻ bách hại thôi thì người đã chẳng lãnh nhận được triều thiên tử đạo.

Nhưng điều tệ hại là chẳng những chỉ có những kẻ bách hại ta trông thấy, mà còn có những kẻ bách hại ta không trông thấy, và những kẻ này đông đảo hơn gấp bội.

Thật vậy, như một ông vua cấm đạo ra lệnh cho nhiều người đi bắt bớ, và đặt trong mỗi thành mỗi tỉnh nhiều kẻ bách hại, thì ma quỷ cũng vậy, chúng sai nhiều thuộc hạ gây ra những cuộc bách hại, chẳng những ở bên ngoài mà còn bên trong tâm hồn mỗi người nữa.

Về những cuộc bách hại này, thánh Phaolô nói: *Những ai muốn sống đạo đức trong Đức Kitô Giêsu, đều sẽ bị bắt bớ.* Người nói điều đó về mọi người, chẳng trừ ai. Thật vậy, nào có ai có thể được miễn trừ, khi chính Chúa cũng đã phải trải qua những cơn thử thách bắt bớ ?

Hằng ngày có biết bao vị tử đạo âm thầm không ai biết đến, họ tuyên xưng Đức Kitô Giêsu là Chúa. Thánh Phaolô Tông Đồ đã biết đến hình thức tử đạo này và lời trung thành làm chứng cho Đức Kitô, khi nói: *Điều khiến chúng tôi tự hào là lương tâm làm chứng cho chúng tôi.*

Xướng đáp

X Thánh nhân đã chiến đấu đến chết để bênh vực lề luật của Thiên Chúa, người không nao núng trước lời hăm dọa của ác nhân.

***** Người như thành kiên cố xây trên đá tảng.

Đ Người coi khinh cuộc sống trần gian, nên đã đạt tới hạnh phúc Nước Trời. *

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin ban cho chúng con
thần khí dũng cảm, để chúng con noi gương thánh
tử đạo Xêbátianô mà biết vâng phục Chúa hơn
vâng phục người phạm. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 20

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa
để được vào chốn yên nghỉ của Người.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa
để được vào chốn yên nghỉ của Người.***

Thánh thi

**Đã trả lại cho ta ngày tươi sáng,
Nhịp từng bừng ta cất giọng vang vang,
Cao cung lên, đàn trời khúc nhịp nhàng,
Xưng tụng Đức Kitô, nguồn ân tứ.**

**Thuở ban sơ Người kê bên Tạo Hóa,
Đã dựng nên ngày lại dựng nên đêm,
Đắp đổi cho nhau theo đúng lệnh truyền,
Không sai chạy luật thiên nhiên trường cửu.**

**Hào quang Chúa soi tâm hồn tín hữu
Có lệ thuộc vào luật Cựu Ước đâu,
Trọn canh khuya không suy giảm chút nào,
Luôn rực rỡ và huy hoàng mãi mãi.**

**Ngửa trông lên, lạy Chúa Cha từ ái,
Xuống hồng ân dạy cho biết chăm lo,**

**Sống trọn đời đẹp ý Chúa Kitô,
Đầy sức mạnh Thánh Thần luôn bồi dưỡng.**

Ca vịnh

Tv 91

Ca tụng Chúa Hoá Công

*Ca tụng những công việc Con Một Chúa đã thực hiện
(thánh Athanaxiô).*

ĐC: *Lạy Chúa, từ buổi sớm,
chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,
suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.*

**Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,**

**được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trâm bông,
nhè nhẹ vãn vương khúc tỳ bà !**

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay !**

**Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân đâu sỡ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,**

**kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.**

**Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
 tựa như trầu ngọ nghễ gương sừng,
 thân con, Ngài xúc đầu thơm mát. *
 Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
 tai nghe biết lũ hại con mặt vận.**

**Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
 lớn mạnh như hương bá Libăng, *
 được trồng nơi nhà Chúa,
 mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;**

**già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
 tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
 để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
 là núi đá cho tôi ẩn náu,
 nơi Người chẳng có chút bất công.**

***ĐC: Lạy Chúa, từ buổi sớm,
 chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,
 suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.***

Tc Đnl 32,1-12

Những ân huệ Chúa ban cho dân Người

Biết bao lần Ta đã muốn tập hợp con cái người lại, như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh (Mt 23,37).

***ĐC: Các bạn hãy tung hô:
 Chúa ta thờ cao cả lắm thay!***

**Trời hãy lắng tai này tôi sắp kể,
 đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.**

**Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.**

**Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ !**

**Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.**

**Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy !**

**Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao ? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố ?**

**Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.**

**Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.**

**Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.**

**Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đây tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con người mắt Chúa.**

**Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nháy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.**

**Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.**

***ĐC: Các bạn hãy tung hô:
Chúa ta thờ cao cả lắm thay!***

Tv 8

Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người
*Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người
làm đầu toàn thể Hội Thánh (Ep 1,22).*

***ĐC: Lạy Chúa,
lấy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.***

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

**Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.**

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,

**muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm ?**

**Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:**

**Nào chiên bò đừ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.**

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

***ĐC: Lạy Chúa,
lấy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.***

Lời Chúa (Rm 12,14-16a)

**Hãy chúc lành cho những người bắt bớ anh em,
chúc lành chứ đừng nguyên rủa: vui với người vui,
khóc với người khóc. Hãy đồng tâm nhất trí với
nhau, đừng tự cao tự đại, nhưng ham thích những
gì hèn mọn.**

Xướng đáp

XĐ Theo nhíp đàn mừng Chúa,
******* miệng con sẽ reo hò.

X Và suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính. *******

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con
tiến bước vào đường nẻo bình an.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngôi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con
tiến bước vào đường nẻo bình an.***

Lời cầu

**Ta hãy cầu xin Chúa Kitô biến chúng ta thành
những người biết đem lại bình an cho đông loại.**

**Nơi nào có oán ghét hận thù,
*Xin giúp con xây dựng tình thương.***

**Nơi nào có khinh khi nhục mạ,
*Xin giúp con mang lại thứ tha.***

**Nơi nào có mâu thuẫn bất đồng,
*Xin giúp con nên người hòa giải.***

**Nơi nào có giả dối sai lầm,
*Xin giúp con rao truyền chân lý.***

**Nơi nào có hoài nghi ngờ vực,
*Xin giúp con củng cố đức tin.***

**Nơi nào có nản chí sờn lòng,
*Xin giúp con gieo niềm hy vọng.***

**Nơi nào có bóng tối mây mù,
*Xin giúp con khơi nguồn ánh sáng.***

**Nơi nào có u sầu buồn bã,
*Xin giúp con đem lại an vui.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, ước gì môi miệng chúng con, tâm hồn chúng con và tất cả đời sống chúng con đều trở thành lời ca tụng Chúa. Cả con người chúng con đã là một ân huệ Chúa ban rồi, thì xin cho trót cuộc đời chúng con cũng thuộc trọn về Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 20

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,81-88

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XI.

ĐC: *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.
Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an ?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tội tớ Ngài đây còn sống được bao lâu ?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử ?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thay đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng !

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

ĐC: *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.
Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Tv 60

Người lưu vong cầu nguyện

*Lời cầu nguyện của người công chính đợi trông những của
cải muôn đời (thánh Hilariô).*

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,
lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.**

**Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. ***

**Trên tảng đá kia cao vọi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.**

**Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
lũy sắt thành đồng chống lại địch quân. ***

**Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.**

**Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khẩn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.**

**Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyện.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,
lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.***

Tv 63

Câu xin Chúa giúp đối phó với kẻ thù

*Thánh vịnh này đặc biệt nói về Chúa Kitô chịu thương khó
(thánh Áutinh).*

ĐC: Lạy Chúa,

xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.**

**Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lấp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.**

**Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"**

**Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời !**

**Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tắc lưỡi mình hại mình là thế !
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.**

**Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.**

**Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ăn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.**

ĐC: Lạy Chúa,

xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Đnl 8,5b-6)

Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, giáo dục anh em như một người giáo dục con mình. Anh em phải giữ các mệnh lệnh của Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, mà đi theo đường lối của Người và kính sợ Người.

- X** Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng, tôn tại đến muôn đời.
- Đ** Quyết định Chúa phù hợp chân lý, hết thảy đều công minh.

Giờ Sáu (1 V 2,2b-3)

Hãy can đảm lên và sống cho xứng bậc nam nhi. Hãy tuân giữ các huấn lệnh của Đức Chúa, Thiên Chúa của con, mà đi theo đường lối của Người, là giữ các giới răn, mệnh lệnh, luật pháp, và chỉ thị của Người, như đã ghi trong Luật Môsê. Như thế con sẽ thành công trong mọi việc con làm và trong mọi hướng con đi.

- X** Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
- Đ** vì con ưa thích đường lối đó.

Giờ Chín (Gr 6,16)

Hãy dừng lại trên các nẻo đường mà coi, hãy tìm hiểu những đường xưa lối cũ cho biết đâu là đường ngay nẻo chính, rồi cứ đó mà đi: Tâm hồn các người sẽ bình an thư thái.

- X** Lạy Chúa,

Đ thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xâu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 20

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 2 Thường niên. Thánh vịnh tuần II

Kinh Chiều I

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa toàn năng tác thành vạn vật
Khiến ngày đêm phân biệt rõ ràng,
Ngày hồng gôi nắng chang chang,
Đêm thanh ru giấc ngủ ngon muôn loài.

Lòng nhân hậu đêm ngày săn sóc,
Cho con người mệt nhọc nghỉ ngơi
Đã từng moi gôi trên đời,
Băn khoăn lòng trí, rã rời tâm can.

Nhờ lượng cả rộng ban thánh sủng,
Sức thần thiêng giải phóng tội tình,
Nhạc vàng trời khúc thanh thanh,
Trầm hương ngào ngạt, câu kinh dịu dàng.

Tự đáy hồn, nguyện dâng lên Chúa,
Điệu hát này chan chứa con tim,
Khôi tình trinh bạch trung kiên,
Chúa thương đón nhận cả niềm tri ân.

**Đêm lặng lẽ buông màn tăm tối,
Chuông vọng về, tiệc nuôi thời gian,
Niềm tin thấp lửa thiên đàng,
Hồn thiêng rực ánh hoa đăng chói lòa.**

**Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần rộng trải tình thương,
Ba Ngôi hiển trị thiên đường muôn thu.**

Ca vịnh

Tv 112

Danh Chúa đáng ca ngợi

Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường (Lc 1,52).

ĐC: *Danh Chúa đáng mọi người ca ngợi,
từ rạng đông tới lúc chiều tà.*

**Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi !**

**Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ nay cho đến mãi muôn đời ! ***
**Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà !**

**Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. ***
**Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất !**

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,

**ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, *
đặt ngòì chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.**

**Người làm cho đàn bà son sè
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.**

***ĐC: Danh Chúa đáng mọi người ca ngợi,
từ rạng đông tới lúc chiều tà.***

Tv 115

Tạ ơn Chúa trong đền thánh

*Ta hãy lấy lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa,
nhờ trung gian của Đức Kitô (Dt 13,15).*

***ĐC: Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.***

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:

"Ôi nhục nhã ê chề !" *

Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:

"Mọi người đều giả dối !"

**Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho ? ***

**Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. ***

**Đôi với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiểu trung với Người.**

**Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, ***

xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

**Con sẽ dâng lễ tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khẩn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng người, hỡi Giêrusalem !**

***ĐC:* Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC:* Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ.
Nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người
đến muôn đời muôn kiếp.**

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người

**và tặng ban danh hiệu
trôi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ.
Nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người
đến muôn đời muôn kiếp.***

Lời Chúa (Dt 13,20-21)

Thiên Chúa là nguồn mạch bình an đã đưa Đức Giêsu, Chúa chúng ta ra khỏi cái chết. Đức Giêsu là vị Mục Tử cao cả của đoàn chiên, là Đấng đã đổ máu mình ra để thiết lập giao ước vĩnh cửu. Xin Thiên Chúa ban cho anh em mọi ơn lành để có sức thi hành thánh ý Người. Xin Người thực hiện nơi anh em điều đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô. Kính dâng Đức Kitô vinh quang đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, vĩ đại thay

***** mọi công trình của Chúa.

X Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: **Chúa Giêsu đến miền Galilê**
rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.
Người nói: "Thời kỳ đã mãn,
và triều đại Thiên Chúa đã đến gần.
Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng."

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót

**Dành cho tổ phụ Ápraham
và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: *Chúa Giêsu đến miền Galilê
rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.
Người nói: "Thời kỳ đã mãn,
và triều đại Thiên Chúa đã đến gần.
Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng."*

Lời cầu

**Chúa Giêsu đã chạnh lòng thương những người
nghèo khổ, và đã thực hiện bao việc lạ lùng để giúp
họ. Vì thế, chúng ta hãy tin tưởng nài van:**

Xin tỏ tình thương của Chúa cho chúng con.

**Lạy Chúa, chúng con nhìn nhận rằng: những ơn
lành chúng con đã được hôm nay là do lòng nhân
hậu Chúa, - xin đừng để những ơn đó thành vô
hiệu, nhưng nảy nở hoa trái trong tâm hồn.**

**Chúa là ánh sáng, là ơn cứu độ muôn dân, xin gìn
giữ những chứng nhân Chúa đã sai đi khắp hoàn
cầu, - xin cho lòng họ cháy bừng lửa Thánh Linh.**

**Xin cho mọi người biết góp công xây dựng một thế
giới xứng hợp với nhân phẩm, - xin Chúa dìu dắt, để
họ sẵn sàng đáp ứng những đòi hỏi khẩn cấp của
thời đại này.**

**Chúa cứu chữa cả hồn lẫn xác, xin nâng đỡ những
kẻ yếu đau và cứu giúp những người hấp hối, - xin
thương tình thăm viếng an ủi chúng con.**

Còn những ai đã qua đời và đã được Chúa ghi danh

vào sổ hằng sống, - xin cho họ mau được hưởng hạnh phúc cùng các thánh trên trời.

Xin tỏ tình thương của Chúa cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 21 Chúa Nhật tuần 3 Thường niên năm B
Thánh vịnh tuần III**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 21

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 3 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần III

Lời Chúa

Bài Đọc I: Gn 3,1-5.10

"Dân thành tin tưởng nơi Chúa: họ công bố việc ăn chay".

Trích sách Tiên tri Giona.

Lời Chúa phán cùng Giona rằng: "Hãy chỗi dậy và đi đến Ninivê, một thành phố lớn, và rao giảng cho nó điều Ta sẽ nói cho ngươi". Giona chỗi dậy và đi đến Ninivê theo lời Chúa dạy. Ninivê là một thành phố lớn, rộng bằng ba ngày đàng, Giona tiến vào thành phố đi một ngày đàng, rồi rao giảng rằng: "Còn bốn mươi ngày nữa, Ninivê sẽ bị phá hủy". Dân thành tin tưởng nơi Chúa: họ công bố việc ăn chay và mặc áo nhặm, từ người lớn đến trẻ nhỏ. Chúa thấy việc họ làm, vì họ bỏ đời sống xấu xa, Chúa bỏ ý định phạt họ, và Người không thực hiện điều đó.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 24,4bc-5ab.6-7bc.8-9.

Đáp: *Lạy Chúa, xin dạy bảo con về lối bước của Ngài.
(c.4b).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, xin chỉ cho con đường đi của Chúa, xin dạy bảo con về lối bước của Ngài. Xin hướng dẫn con trong chân lý và dạy bảo con, vì Chúa là Thiên Chúa cứu độ con. - Đáp.

2) Chúa nhân hậu và công minh, vì thế Ngài sẽ dạy cho tội nhân hay đường lối. Ngài hướng dẫn kẻ khiêm cung trong đức công minh, dạy bảo người khiêm cung đường lối của Ngài. - Đáp.

3) Lạy Chúa, xin hãy nhớ lòng thương xót của Ngài, lòng thương xót tự muôn đời vẫn có. Xin hãy nhớ con theo lòng thương xót của Ngài, vì lòng nhân hậu của Ngài, thân lạy Chúa. - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 7,29-31

"Bộ mặt thế gian này đang qua đi".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, tôi nói cùng anh em điều này là: Thời giờ vẫn vói; còn có cách là những ai có vợ, hãy ở như không có; những ai than khóc, hãy ăn ở như không than khóc; những kẻ hân hoan, hãy ăn ở như không hân hoan; những người mua sắm, hãy ăn ở như không có gì; những ai dùng sự đời này, hãy ăn ở như không tận hưởng, vì chúng bộ mặt thế gian này đang qua đi.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Mc 1,15

Alleluia, alleluia ! - Nước Chúa đã gần đến, hãy tin tưởng vào Phúc Âm. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,14-20

"Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Phúc Âm".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Phúc Âm". Đang lúc đi dọc theo bờ biển Galilêa, Người thấy Simon và em là Anrê đang thả lưới xuống biển, vì các ông là những người đánh cá. Chúa Giêsu bảo các ông: "Hãy theo Ta, Ta sẽ làm cho các người trở thành những kẻ chài lưới người". Lập tức các ông bỏ lưới theo Người. Đi xa hơn một chút nữa, Người thấy Giacôbê con ông Giêbêđê và em là Gioan đang xếp lưới trong thuyền, Người liền gọi các ông. Hai ông bỏ cha là Giêbêđê ở lại trên thuyền cùng với các người làm công, và đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

Ngày 21

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 3 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần III

Kinh Sách

Chủ sự **Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.**
Cộng đoàn **Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.**
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Chúa Giêsu, chính Ngài thánh hóa,
Cho bừng lên ngày Chúa nhật thanh bình,
Chính bởi Ngài đã mở lối phục sinh,
Ngày thứ nhất trở thành ngày của Chúa.

Hồn chúng con đã chết từ bao thuở,
Xin giờ nay được sống lại cùng Ngài.
Và đợi chờ cả thân xác một mai
Vùng chỗi dậy, thoát tử thần giam hãm.

Trong ngày đó sẽ vượt tầng mây thăm
Lên gặp Ngài nơi vĩnh phúc bình an,
Mãi thiên thu còn vọng khúc khải hoàn:
Ngài ban ơn phục sinh, ban sức sống !

Cho chúng con, khi thỏa lòng chiêm ngưỡng
Thánh nhan Ngài, được chung hưởng vinh quang;
Ước nguyện sao cho thấu hiểu rõ ràng:
Ngài là ánh sáng dịu êm chân thật.

**Xin tuân đồ ƠN Thánh Thần ái tuất,
Dẫn đưa về làm dân Nước Chúa Cha,
Sống bên Ngài, nổi vui mừng ngậy ngất,
Giọng âu ca ngàn muôn thuở vang hòa.**

Ca vịnh

Tv 144

Ca ngợi Chúa uy linh

*Lạy Chúa, Đấng hiện có và đã có, Chúa thật công minh
(Kh 16,5).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa,
ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa. Halêluia.*

**Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.**

**Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.**

**Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,**

**bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay ! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.**

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,**

***ĐC: Lạy Chúa,
ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa. Halêluia.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.
Halêluia.***

**Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,**

**để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.**

***ĐC: Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.
Halêluia.***

III.

***ĐC: Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. Halêluia.***

**(Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. *)
Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.**

**Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. ***

**Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.**

**Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.**

**Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.**

**Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời !**

***ĐC:* Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. Halêluia.**

Xướng đáp

X Này con hỡi, để tâm vào điều Ta chỉ vẽ,
Đ lắng tai nghe lời lẽ nhủ khuyên.

Bài đọc 1 Đnl 18,1-22

Các thầy Lêvi. Các ngôn sứ giả

Dưới đây là một loạt những chỉ thị về cách sống của các thầy Lêvi. Tất cả đều thấm nhuần ý thức về Thiên Chúa, về sự hiện diện của Thiên Chúa giữa con người. Phần thứ hai của bài đọc mời ta đề cao cảnh giác đối với những việc có tính cách ma thuật.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

18,1 Các tư tế Lêvi, toàn thể chi tộc Lêvi, sẽ không

được chung phần và hưởng gia nghiệp với Ítraen: họ sẽ sống nhờ các lễ hoá tế dâng ĐỨC CHÚA và nhờ gia nghiệp của Người. ² Họ không có gia nghiệp giữa các chi tộc anh em: chính ĐỨC CHÚA là gia nghiệp của họ, như Người đã phán với họ.

³ Đây là quyền lợi các tư tế được hưởng trên dân, trên những người dâng bò hay chiên dê làm lễ hy sinh: người ta sẽ biểu tư tế một cái vai, hai cái hàm và cái dạ dày. ⁴ Anh (em) phải biểu tư tế sản phẩm đầu mùa lấy từ lúa mì, rượu mới, dầu tươi của anh (em), và từ lông chiên dê mới xén. ⁵ Thật vậy, ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), đã chọn họ trong mọi chi tộc, để họ và con cái họ ứng trực và phụng sự mọi ngày nhân danh ĐỨC CHÚA.

⁶ Nếu một thầy Lêvi từ bất cứ một thành nào của anh (em) trong toàn cõi Ítraen, nơi họ đang cư ngụ, đến nơi ĐỨC CHÚA chọn, mỗi khi họ muốn, ⁷ thì họ sẽ được phụng sự nhân danh ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của họ, như mọi anh em của họ là các thầy Lêvi khác đang ứng trực tại đó trước nhan ĐỨC CHÚA; ⁸ họ sẽ được ăn một phần bằng phần của những người kia, không kể tiền bán của cải cha ông để lại.

⁹ Khi vào đất mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), ban cho anh (em), thì anh (em) đừng học đòi những thói ghê tởm của các dân tộc ấy: ¹⁰ giữa anh (em), không được thấy ai làm lễ thiêu con trai hoặc con gái mình, không được thấy ai làm nghề bói toán, chiêm tinh, tướng số, phù thủy, ¹¹ bỏ bùa, ngòi đồng ngòi cốt, chiêu hồn. ¹² Thật vậy, hễ ai làm điều ấy thì là điều ghê tởm đối với ĐỨC CHÚA, và chính vì những điều ghê tởm ấy mà ĐỨC CHÚA,

Thiên Chúa của anh (em), đã trục xuất các dân tộc ấy cho khuất mắt anh (em). **13** Anh (em) phải sống trọn hảo với ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em). **14** Các dân tộc anh (em) sắp trục xuất ấy thì nghe những thầy chiêm tinh, thầy bói, còn anh (em) thì ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), không cho làm như vậy. **15** Từ giữa anh (em), trong số các anh em của anh (em), ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), sẽ cho xuất hiện một ngôn sứ như tôi để giúp anh (em); anh (em) hãy nghe vị ấy. **16** Đó chính là điều mà anh (em) đã xin với ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), tại núi Khô-rếp, trong ngày đại hội; anh (em) đã nói: "Chúng tôi không dám nghe tiếng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của chúng tôi nữa, chúng tôi không dám nhìn ngọn lửa lớn này nữa, kéo phải chết." **17** Bấy giờ ĐỨC CHÚA phán với tôi: "Chúng tôi phải. **18** Từ giữa anh em của chúng, Ta sẽ cho xuất hiện một ngôn sứ như người để giúp chúng, Ta sẽ đặt những lời của Ta trong miệng người ấy, và người ấy sẽ nói với chúng tất cả những gì Ta truyền cho người ấy. **19** Kẻ nào không nghe những lời của Ta, những lời người ấy nói nhân danh Ta, thì chính Ta sẽ hạch tội nó. **20** Nhưng ngôn sứ nào cả gan nhân danh Ta mà nói lời Ta đã không truyền cho nói, hoặc nhân danh những thần khác mà nói, thì ngôn sứ đó phải chết."

21 Có khi anh (em) sẽ tự hỏi: "Làm sao chúng tôi biết được lời nào là lời ĐỨC CHÚA đã không phán?" **22** Nếu điều ngôn sứ nói nhân danh ĐỨC CHÚA không ứng nghiệm, không xảy ra, thì không phải là lời ĐỨC CHÚA đã phán; ngôn sứ đã nói càn, anh (em) không phải sợ ngôn sứ ấy.

Xướng đáp Đnl 18,18; Lc 20,13b; x. Ga 6,14b

X Từ giữa anh em của chúng, Ta sẽ cho xuất hiện một ngôn sứ để giúp chúng, Ta sẽ đặt những lời của Ta trong miệng Người.

***** Người sẽ nói với chúng tất cả những gì Ta đã truyền.

Đ Ta sẽ phái người Con yêu dấu của Ta. Đây là vị ngôn sứ phải đến thế gian. *****

Bài đọc 2

Đức Kitô luôn hiện diện trong Hội Thánh

Trích Hiến chế *Thánh Công đồng* của Công đồng Vaticanô II về Phụng Vụ.

Đức Kitô luôn hiện diện trong Hội Thánh, nhất là qua các cuộc cử hành phụng vụ. Người hiện diện trong thánh lễ vì trong con người của thừa tác viên, chính Đấng giờ đây dâng mình nhờ thừa tác vụ của các linh mục, cũng là chính Đấng xưa kia đã dâng mình trên cây thập giá; Người hiện diện cách đặc biệt dưới hình bánh và hình rượu trong bí tích Thánh Thể. Người hiện diện nhờ hiệu năng của Người trong các bí tích; do đó, ai làm phép rửa là chính Đức Kitô làm phép rửa. Người hiện diện trong lời của Người, vì chính Người nói, khi người ta đọc Kinh Thánh trong Giáo Hội. Cuối cùng, Người hiện diện khi Hội Thánh khấn cầu và đọc thánh vịnh, như chính Người đã hứa: *Ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy thì có Thầy ở đấy giữa họ.*

Thực ra, trong công việc trọng đại khiến Thiên Chúa được tôn vinh cách hoàn hảo và loài người được thánh hoá đó, Đức Kitô luôn kết hợp với Hội Thánh là Hiến Thê rất yêu dấu của mình; còn Hội Thánh thì kêu cầu Người như Chúa mình và nhờ Người mà

tôn thờ Cha hằng hữu.

Vậy, thật là đích đáng khi coi phụng vụ là việc Đức Giêsu Kitô thi hành chức vụ linh mục. Trong tác vụ này, việc thánh hoá con người được biểu lộ qua những dấu hiệu khả giác, đồng thời được thể hiện theo cách thức riêng của mỗi bí tích, và toàn bộ việc thờ phụng công khai được cử hành do thân thể máu nhiệm của Đức Giêsu Kitô gồm đầu và các chi thể.

Vì thế, mọi việc cử hành phụng vụ hiểu như là việc của Đức Kitô linh mục, và của thân mình Người là Hội Thánh thì đều là hành động thánh thiêng tột bậc; không một hành động nào khác của Hội Thánh có hiệu lực bằng, xét về cả danh nghĩa lẫn mức độ.

Khi cử hành phụng vụ trần thế, chúng ta được nếm cảm trước phụng vụ trên trời đang được cử hành trong thành thánh Giêrusalem, nơi chúng ta hưởng về như lữ khách. Nơi đó, Đức Kitô *đang ngự bên hữu Thiên Chúa, là thừa tác viên phục vụ đến thánh và lều trại đích thật*; cùng với toàn thể đạo binh trên trời, chúng ta ca ngợi vinh quang Thiên Chúa; khi tưởng nhớ các thánh, chúng ta hy vọng sẽ được thông phần và hợp đoàn với các ngài; *chúng ta mong đợi Đấng Cứu Độ là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta cho đến khi nguồn sống của chúng ta xuất hiện và chúng ta sẽ xuất hiện với Người trong vinh quang.*

Theo truyền thống của các Tông Đồ, bắt nguồn từ ngày Đức Kitô sống lại, ngày bát nhật nào Hội Thánh cũng cử hành máu nhiệm Vượt Qua. Từ đó, ngày này được gọi một cách chí lý là ngày của Chúa

hay Chúa nhật. Trong ngày này, các Kitô hữu phải họp nhau lại, để khi nghe lời Thiên Chúa và tham dự thánh lễ, họ tưởng nhớ cuộc thương khó, sự phục sinh và lên trời của Đức Kitô; đồng thời cảm tạ Thiên Chúa *đã cho họ tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống động, nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại.* Vì thế, Chúa nhật là ngày lễ hàng đầu cần phải được trình bày và khắc ghi vào lòng sùng mộ của các tín hữu, sao cho ngày đó cũng trở thành ngày vui và ngày nghỉ cho họ. Các cuộc cử hành khác, nếu không thật sự quan trọng thì không được lấn át ngày Chúa nhật, vì Chúa nhật là nền tảng và nòng cốt của cả năm phụng vụ.

Xướng đáp

X Là tư tế, Đức Kitô cầu nguyện cho chúng ta; là thủ lãnh, Người cầu nguyện trong chúng ta; là Thiên Chúa, Người nghe chúng ta cầu nguyện. Vậy,

***** chúng ta hãy nhận ra tiếng nói của mình nơi Đức Kitô, và tiếng nói của Người trong chúng ta.

Đ Khi chúng ta cầu nguyện cùng Thiên Chúa, chúng ta đừng tách khỏi Con của Người. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *****
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,

Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !

Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *

Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trên thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 21

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 3 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần III

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. ***

**Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.***

Thánh Thi

**Ôi Tạo Hóa huyền vi cao cả
Ra lệnh truyền nhật dạ vận xoay,
Thời gian đắp đổi vẫn dài,
Năm canh sáu khắc đêm ngày luân phiên.**

**Kìa lạnh lạnh khắp miền thôn xóm
Bao tiếng gà vang rộn mười phương,
Cầm canh cho khách dạm trường
Giữa khuya đạp tuyết đậm sương chẳng nề.**

**Đêm biến dạng khi nghe gà gáy,
Vùng kim ô chổi dậy huy hoàng,
Khiến phường trộm cướp gian ngoan
Tìm về nẻo chính bỏ đàng quanh co.**

**Bình tĩnh lại, hải hồ thủy thủ,
Tiếng gà kêu, sóng vỗ bập bênh,**

**Thuở xưa gà gáy trong dinh,
Phêrô chối Chúa giạt mình ăn năn.**

**Con trót đại bao lần sa ngã,
Ôi Giêsu lượng cả đoái nhìn !
Con nguyên can đảm đứng lên,
Lệ sa rửa sạch tội khiên làu làu.**

**Xin ánh sáng dội vào tâm trí,
Tỉnh cơn mê, con sẽ dâng Ngài
Bổng trầm điệu hát vui say,
Muôn ngàn khẩn nguyện giải bày khúc nô.**

Ca vịnh

Tv 92

Chúa Hóa Công rục rỡ huy hoàng

*Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng đã lên ngôi hiển trị:
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ dâng Chúa lời tôn vinh.
(Kh 19,6.7)*

ĐC: *Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh. Halêluia.*

**Chúa là Vua hiển trị,
Chúa mặc oai phong tựa cầm bào,
Người lấy dũng lực làm cân đai.**

**Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển. *
Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:
Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.**

**Sóng nước đã gầm lên, lay Chúa,
sóng nước đã gầm lên tiếng thét gào. *
Sóng nước đã gầm lên, long trời lở đất.**

**Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
hơn cả sóng oai hùng ngoài biển, ***
Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.

Lạy Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, *
**nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện,
triên miên qua mọi thời.**

ĐC: Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh. Halêluia.

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).*

***ĐC: Lạy Chúa, muôn ngàn đời, Chúa thật đáng suy
tôn. Halêluia.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, ***
**chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, ***
**chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, ***

**chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, ***

muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: *Lạy Chúa, muôn ngàn đời, Chúa thật đáng suy tôn. Halêluia.*

Tv 148

Chúc tụng Chúa Hóa Công

Xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và bái phục Đấng ngự trên ngai và Con Chiên đến muôn thuở muôn đời (Kh 5,13).

ĐC: *Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thăm. Halêluia.*

(Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thăm,)

ca tụng Người, trên chốn cao xanh. *

Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,

ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh !

Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,

ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. *

Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,

cả khối nước phía trên bầu trời.

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,

vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; *

Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,

ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.

Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,

này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, *

lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,

ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.

Núi với đôi trùng trùng điệp điệp,

cây ăn trái và đủ loại bá hương, *

**thú vật rừng hoang cùng là gia súc,
loài bò sát và mọi giống chim trời.**

**Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
khanh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, *
ai là nam thanh, ai là nữ tú,
khắp mặt bờ cõi, khắp mặt nhi đông !**

**Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, *
vì thánh danh Người cao cả vô song,
và oai phong vượt quá đất trời.**

**Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.
Đó là bài ca tụng
của những ai hiếu trung với Chúa, *
của con cháu nhà Ítraen,
dân gần gũi với Người.**

ĐC: Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thăm. Halêluia.

Lời Chúa (Ed 37,12b-14)

**Đây lời Chúa phán: "Hỡi dân Ta, Ta sắp mở huyết
cho các ngươi. Ta sẽ đem các ngươi lên khỏi đó, và
đưa về đất Ítraen. Hỡi dân Ta, các ngươi sẽ biết rằng
Ta là Đức Chúa, khi Ta mở huyết cho các ngươi và
đem các ngươi lên khỏi đó. Ta sẽ đặt thần khí của Ta
vào trong các ngươi, và các ngươi sẽ được sống. Ta
sẽ cho các ngươi định cư trên đất các ngươi. Bấy giờ
các ngươi sẽ biết rằng Ta là Đức Chúa, Ta đã nói là
Ta làm." Đó là sấm ngôn của Chúa.**

Xướng đáp

**XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.**

X Ngài ngự bên hữu Đức Chúa Cha. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: ***Chúa nói: "Các anh hãy theo tôi,
tôi sẽ làm cho các anh
thành những kẻ lưới người như lưới cá."***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói: "Các anh hãy theo tôi,
tôi sẽ làm cho các anh
thành những kẻ lưới người như lưới cá."***

Lời cầu

**Chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và cầu xin Chúa Kitô
là Thiên Chúa làm người:**

Halêluia ! Chúng con cảm tạ Chúa !

**Lạy Chúa Giêsu là ánh sáng chẳng bao giờ tàn lụi,
- xin soi sáng và hướng dẫn chúng con suốt cả ngày
hôm nay.**

**Chính Chúa đến tìm gặp chúng con, - xin ở giữa
chúng con khi chúng con gặp gỡ những người khác.**

**Chính Chúa đón nhận chúng con khi chúng con
rước Chúa vào lòng, - xin dạy chúng con biết niềm
nở tiếp đón những ai đang tìm Chúa.**

**Chính Chúa tự hiến làm của ăn của uống cho loài
người trong bí tích Thánh Thể, - xin cho sức mạnh
chúng con đã tìm được nơi bàn thánh, tồn tại mãi
trong cuộc đời chúng con.**

Chính Chúa là ánh sáng thật chiếu soi vào sự sống và cái chết của con người, - xin cho chúng con thành ngọn đèn chiếu tỏa ánh sáng Chúa, trên những người hạnh phúc và bất hạnh.

Halêluia ! Chúng con cảm tạ Chúa !

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 21

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 3 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần III

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

I.

ĐC: *Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa, Chúa đã đáp lời tôi. Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy vào người trần gian.**

**Cậy vào thân thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

ĐC: *Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa, Chúa đã đáp lời tôi. Halêluia.*

II.

ĐC: *Tay hữu Chúa giơ cao. Halêluia.*

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

ĐC: *Tay hữu Chúa giơ cao. Halêluia.*

III.

**ĐC: Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. Halêluia.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; ***

**lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. Halêluia.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Rm 8,15-16)

**Thần Khí mà anh em đã lãnh nhận được, đâu phải là
tinh thần nô lệ, khiến anh em phải sợ sệt như xưa,
nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử,
khiến chúng ta được kêu lên: "Ápba ! Cha ơi !"
Chính Thần Khí chứng thực cho thần trí chúng ta
rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa.**

X Lạy Chúa, Ngài quả là nguồn sống.
Đ Nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Giờ Sáu (Rm 8,22-23)

**Chúng ta biết rằng: cho đến bây giờ, muôn loài thọ
tạo cùng rên xiết và quằn quại như sắp sinh nở.
Không phải muôn loài mà thôi, cả chúng ta cũng
rên xiết trong lòng: chúng ta đã lãnh nhận Thần Khí
như ân huệ mở đầu, nhưng còn trông đợi Thiên
Chúa ban cho trọn quyền làm con, nghĩa là cứu
chuyện thân xác chúng ta nữa.**

X Hồn tôi hỡi, chúc tụng Chúa đi !
Đ Chúa cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết.

Giờ Chín (2 Tm 1,9)

Thiên Chúa đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta từ muôn thuở trong Đức Kitô Giêsu.

X Chúa đưa dân Chúa vào thánh địa an toàn,
Đ chẳng có chi phải sợ.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 21

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 3 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần III

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Hóa Công, Đấng tài tình xếp đặt
Cho ban ngày rực rỡ ánh hào quang,
Ngài dựng nên nguồn sống mới huy hoàng,
Cho vũ trụ được khai nguyên từ đây.

Sớm tới chiều chính khoảng thời gian ấy,
Chúa đặt tên truyền phải gọi là ngày.
Đêm rợn rùng đang phủ xuống giờ đây,
Xin nghe tiếng kẻ khóc than cầu khẩn.

Đừng để hồn khi tội còn mang nặng
Phải đọa đày xa kiếp sống bình an,
Bởi xưa nay điều vĩnh cửu chẳng màng
Mà vương vấn bao tội tình gian ác.

Mong cho hồn gõ cửa vào thiên quốc,
Phúc trường sinh được ân thưởng chan hòa.
Hết những gì tai hại, tránh cho xa,
Ta thanh tẩy mọi thói hư tật xấu.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Tể

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

***ĐC:* Sấm ngôn của Đức Chúa**

ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:

"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị." Halêluia.

(Sấm ngôn của Đức Chúa

ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:

"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, *)

để rồi bao địch thù,

Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng

quyền vương đế của Ngài: *

Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:

"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,

vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,

tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,

Người sẽ chẳng rút lời, *

**rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị." Halêluia.***

Tv 110

Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách

*Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, sự nghiệp Ngài thật lớn
lao kỳ diệu (Kh 15,3).*

***ĐC: Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
truyền tưởng niệm những kỳ công của Người.***

**Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.**

**Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tôn tại thiên thu.**

**Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.**

**Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.**

**Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.**

**Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huân lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến muôn thuở muôn đời,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.**

**Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uly.**

**Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.**

***ĐC:* Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
truyền tưởng niệm những kỳ công của Người.**

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC:* Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.**

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, ***

**hỡi những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiến Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC: Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.***

Lời Chúa (1 Pr 1,3-5)

**Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô,
Chúa chúng ta ! Do lượng hải hà, Người cho chúng
ta được tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống
động, nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại, để
được hưởng gia tài không thể hư hoại, không thể
vấn đục và tàn phai. Gia tài này dành ở trên trời cho
anh em là những người, nhờ lòng tin, được Thiên
Chúa quyền năng gìn giữ, hầu được hưởng ơn cứu
độ Người đã dành sẵn, và sẽ tỏ bày ra trong thời
sau hết.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, chúc tụng Ngài

*** trên vòm trời tận chốn cao xanh.**

X Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa" (Magnificat)**

ĐC: Các ông liền bỏ chài lưới, và đi theo Đức Giêsu là Chúa và là Đấng Cứu Độ.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: Các ông liền bỏ chài lưới, và đi theo Đức Giêsu là Chúa và là Đấng Cứu Độ.

Lời cầu

Thiên Chúa đã dựng nên thế gian, đã rủ thương cứu chuộc, và không ngừng đổi mới. Chúng ta hoan hỷ nguyện xin rằng:

Xin tái diễn những kỳ công Chúa làm vì yêu thương chúng con.

Lạy Chúa, nơi vạn vật, Chúa cho chúng con được biết Chúa quyền năng; qua các biến chuyển trên thế giới, Chúa cho chúng con được thấy bàn tay Chúa quan phòng, - chúng con xin cảm tạ Chúa.

Vì Con Chúa đã loan báo Tin Mừng bình an và đã chiến thắng trên thập giá, - xin giải thoát chúng con khỏi mọi sợ hãi và thất vọng.

Xin cho những người yêu chuộng công lý biết chân thành cộng tác với nhau, - để xây dựng một thế giới hòa bình.

Con Chúa chịu tử hình và mai táng, nhưng Chúa đã cho Người phục sinh vinh hiển, - xin cho những ai đã chết được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh.

Xin tái diễn những kỳ công Chúa làm vì yêu thương chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

Ngày 22 Thứ Hai tuần 3 Thường niên
Thánh vịnh tuần III
Thánh Vinh sơn, Phó tế, tử đạo

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 22

Tháng 01

Thứ Hai tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 5,1-7.10

"Chính người sẽ chặn dắt Israel dân Ta".

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, toàn thể chi tộc Israel đến cùng Đavít tại Hebron mà nói rằng: "Đây chúng tôi là cốt nhục của ngài. Nhưng từ trước đến giờ, khi Saolê đang làm vua chúng tôi, thì chính ngài đã dẫn dắt Israel. Và Chúa đã nói với ngài rằng: "Chính người sẽ chặn dắt Israel dân Ta, và sẽ trở nên thủ lãnh Israel". Vậy tất cả các vị kỳ lão Israel đều đến tìm nhà vua tại Hebron, và tại đó, vua Đavít ký kết với họ một giao ước trước mặt Chúa. Họ liền xúc dầu phong Đavít làm vua Israel. Khi Đavít lên làm vua, ngài được ba mươi tuổi, và cai trị được bốn mươi năm. Tại Hebron, ngài cai trị Giuđa được bảy năm rưỡi. Còn tại Giêrusalem, ngài cai trị toàn cõi Israel và Giuđa được ba mươi ba năm.

Nhà vua và tất cả quân sĩ theo ngài kéo đến Giêrusalem, đánh đuổi dân cư Giêbusê. Người ta nói với Đavít rằng: "Ông đừng vào đây, bằng không những người mù què sẽ đánh đuổi ông". Như thế có nghĩa là: "Đavít sẽ không vào được nơi này". Nhưng Đavít đã chiếm đóng đồn Sion làm kinh thành của Đavít.

Và Đavít vào thành, càng ngày càng trở nên cường thịnh, và Chúa là Thiên Chúa các đạo binh phù hộ nhà vua.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 88,20.21-22.25-26

Đáp: Thành tín và ân sủng của Ta hằng ở với người (c.25a).

Xướng: 1) Xưa trong cuộc thị kiến, Chúa đã phán cùng bầy

tôi Chúa: "Ta đội mão triều thiên cho vị anh hùng, Ta cất nhắc người được kén chọn tự trong dân. - Đáp.

2) Ta đã gặp Đavít là tôi tớ của Ta, Ta đã xức dầu thánh của Ta cho người, để tay Ta bang trợ người luôn mãi, và cánh tay Ta củng cố thân danh người. - Đáp.

3) Thành tín và ân sủng của Ta hằng ở với người, và nhân danh Ta, sức mạnh người tăng thêm mãi. Ta đặt tay người trên mặt biển, và tay hữu người, Ta đặt lên sông ngòi. - Đáp.

Alleluia: Ga 14,23

Alleluia, alleluia ! - Nếu ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu thương người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 3,22-30

"Satan phải diệt vong".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những luật sĩ từ Giêrusalem xuống nói rằng: "Ông ấy bị quỷ Belgiêbút ám", và nói thêm rằng: "Chính nhờ tướng quỷ mà ông ấy trừ quỷ". Khi đã gọi họ lại, Chúa Giêsu phán bằng dụ ngôn rằng: "Satan lại trừ Satan làm sao được ? Nếu một nước mà tự chia rẽ nhau, thì nước đó tồn tại làm sao được ? Vậy nếu Satan dấy lên chống đối với chính mình và tự phân tán, thì nó không thể đứng vững được mà phải diệt vong. Chẳng ai có thể vào nhà một người khoẻ mạnh và cướp của y, nếu không trói được y trước đã, rồi sau mới cướp phá nhà y. Quả thật, Ta bảo các ông hay, mọi tội lỗi và mọi lời phạm thượng của con cái loài người sẽ được tha hết, nhưng kẻ nào nói phạm đến Chúa Thánh Thần, sẽ muôn đời không bao giờ được tha: nó mắc tội muôn đời". Đó là vì họ nói "Người bị thần ô uế ám".

Đó là lời Chúa.

Ngày 22

Tháng 01

Thứ Hai tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Vinh sơn, Phó tế, tử đạo

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Sấp mình lạy Ba Ngôi một Chúa,
Ánh siêu quang muôn thuở sáng soi,
Phận hèn dâng kính Chúa Trời
Câu ca điệu hát muôn lời ngợi khen.

Lòng tin kính ngày đêm chẳng đổi:
Chúa là Cha tuyệt đối quang vinh,
Ngôi Hai Con Một hiển linh,
Thánh Thần do bởi mối tình Cha Con.

Ôi chân lý, ôi lòng ái tuất !
Chính Ngài là phước thật vô biên;
Nay tin cậy mền trung kiên,
Mai lên gặp Chúa thoả niềm ước mong.

Ôi cứu cánh, ôi nguồn sinh lực !
Tác tạo nên muôn vật muôn loài;
Thủy chung chỉ có mình Ngài,
Ủi an nâng đỡ những ai tín thành !

**Mọi sự đều phát sinh bởi Chúa,
Được Ngài ban no thoả niềm vui,
Thánh Nhan tỏa ánh rạng ngời,
Ấy là phần thưởng cho người cấy trồng.**

**Cùng chạy đến tình thương Thánh Phụ,
Và nguyện xin Thánh Tử, Thánh Thần,
Câu kinh hòa tiếng thở than,
Dám mong lượng cả từ nhân đáp lời.**

Ca vịnh

Tv 49

Thế nào là có lòng đạo đức thật

Thầy đến, không phải là để bãi bỏ lề luật, nhưng là để kiện toàn (Mt 5,17).

I.

ĐC: *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,
và Người không nín lặng.*

**Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.**

**Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.**

**Hàng tiên đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. ***
**Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.**

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu, những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh, vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

ĐC: Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang, và Người không nín lặng.

II.

ĐC: Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.

**"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy, này Ítraen, Ta dẫn chứng tố người: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa người thờ.**

**"Ta chẳng trách cứ người về hy lễ;
lễ toàn thiêu của người
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của người, Ta nào có thiết,
chiên của người, chẳng lẽ Ta ham ?**

**Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.**

**"Ta mà đói, Ta đâu cần nói người hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống ?**

**"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyện cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và người sẽ làm hiển danh Ta."**

ĐC: *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.*

III.

ĐC: *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, thích được các người nhận biết hơn là được của lễ toàn thiêu.*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao người thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi ?

"Nhưng chính người lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, người hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hể ngôi lê là bối xấu anh em
và bêu diều cả người ruột thịt.

"Người làm thế, chẳng lẽ Ta thình lặng,
người tưởng rằng Ta cũng giống người sao ? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ người xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kéo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu !

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

ĐC: Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, thích được các người nhận biết hơn là được của lễ toàn thiêu.

Xướng đáp

X Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy.

Đ Ta là Thượng Đế, là Chúa người thờ.

Bài đọc 1 Đnl 24,1-25,4

Người thân cận và người ngoại kiều.

Đây là bộ luật chi phối nếp sống của người Ítraen. Bộ luật này phản ánh tinh thần tôn trọng sự sống và nhân vị mỗi người.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

24,1 Nếu một người đàn ông đã lấy vợ và đã ăn ở với nàng rồi, mà sau đó nàng không đẹp lòng người ấy nữa, vì người ấy thấy nơi nàng có điều gì chướng, thì sẽ viết cho nàng một chứng thư ly dị, trao tận tay và đuổi ra khỏi nhà. **2** Ra khỏi nhà người ấy, nếu nàng đi lấy chồng khác, **3** mà người chồng sau lại ghét bỏ nàng, viết cho nàng một chứng thư ly dị, trao tận tay và đuổi ra khỏi nhà, hoặc nếu người chồng sau đã lấy nàng làm vợ mà chết, **4** thì người chồng đầu tiên đã đuổi nàng đi không thể lấy nàng làm vợ một lần nữa, sau khi nàng đã ra ô uế. Đó là điều ghê tởm trước nhan ĐỨC CHÚA; anh (em) không được làm cho miên đất mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), ban cho anh (em) làm gia nghiệp, phải mang tội.

5 Khi một người đàn ông mới cưới vợ, thì người ấy không phải đi lính, và người ta sẽ không bắt làm công tác nào; người ấy sẽ được miễn, được ở nhà

một năm, và sẽ là niềm vui cho người vợ đã cưới.

6 Không được giữ cối xay bột làm đồ cầm, dù chỉ một nửa trên, vì như thế là giữ chính mạng người làm đồ cầm.

7 Nếu thấy ai bắt cóc một người anh em mình trong hàng con cái Ítraen, hành hạ và bán người đó đi, thì kẻ bắt cóc phải chết. Anh (em) phải khử trừ sự gian ác, không cho tồn tại giữa anh (em).

8 Về bệnh phong cùi, anh (em) hãy ý tứ giữ cẩn thận và thi hành tất cả những gì các tư tế Lêvi chỉ dẫn cho anh em; anh em hãy lo thực hành như tôi đã truyền cho họ. ⁹ Hãy nhớ cách ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), đã xử với bà Miriam trên đường, khi anh em ra khỏi Aicập.

10 Khi anh (em) cho người đồng loại vay cái gì, thì không được vào nhà người ấy mà bắt đồ cầm. ¹¹ Anh (em) sẽ đứng ngoài, và người mà anh (em) cho vay sẽ mang đồ cầm ra ngoài cho anh (em). ¹² Nếu người ấy nghèo, anh (em) sẽ không đi ngủ mà còn giữ đồ cầm của người ấy. ¹³ Anh (em) phải đem trả lại đồ cầm cho người ấy khi mặt trời lặn; người ấy sẽ đắp áo choàng của mình mà ngủ, sẽ chúc phúc cho anh (em); anh (em) sẽ là người công chính trước nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em).

14 Anh (em) không được bóc lột người làm thuê nghèo khó bần cùng, dù người ấy là một người anh em của anh (em) hay là một ngoại kiều ở trong đất nước của anh (em), trong các thành của anh (em). ¹⁵ Chính ngày hôm ấy, anh (em) phải trả công

cho họ, đừng để mặt trời lặn mà không trả công, vì họ nghèo khổ và nóng lòng mong đợi được trả công; như vậy họ sẽ không kêu lên ĐỨC CHÚA tố cáo anh (em), và anh (em) sẽ không mang tội.

16 Cha sẽ không bị xử tử vì con, và con sẽ không bị xử tử vì cha: mỗi người sẽ bị xử tử về tội của mình.

17 Anh (em) không được làm thiệt hại đến quyền lợi của ngoại kiều và cô nhi, không được giữ áo của người goá bụa làm đồ cầm. **18** Anh (em) hãy nhớ mình đã làm nô lệ bên Aicập, và ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), đã giải thoát anh (em) ra khỏi đó. Vì vậy tôi truyền cho anh (em) thực hành điều đó.

19 Khi anh (em) gặt lúa trong ruộng mình, mà bỏ sót một bó lúa trong ruộng, thì không được quay lại mà lấy; bó lúa ấy dành cho ngoại kiều và cô nhi quả phụ; như vậy, ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), sẽ chúc phúc cho anh (em) trong mọi việc tay anh (em) làm.

20 Khi hái ôliu, thì anh (em) không được trở lại tìm trái sót; những trái đó dành cho ngoại kiều và cô nhi quả phụ.

21 Khi hái nho, thì anh (em) không được mót lại; những trái còn sót dành cho ngoại kiều và cô nhi quả phụ.

22 Anh em hãy nhớ mình đã làm nô lệ bên đất Aicập. Vì vậy, tôi truyền cho anh (em) thực hành điều đó.

25,1 Khi người ta có chuyện tranh chấp với nhau, thì

họ sẽ đi hầu toà, và toà sẽ phân xử cho họ: toà sẽ công bố người công chính là công chính, kẻ có tội là có tội. ² Nếu người có tội đáng phải đòn, thẩm phán sẽ cho nọc ra mà đánh trước mặt mình, tội đáng bao nhiêu thì đánh bấy nhiêu đòn. ³ Quan toà được cho đánh bốn mươi đòn, nhưng không được cho đánh thêm, sợ rằng đánh thêm sẽ bị trọng thương, và người anh em của anh (em) sẽ bị nhục trước mặt anh (em).

⁴ Anh (em) không được bịt mõm con bò đang đập lúa.

Xướng đáp x. Mc 12,3233; Hc 35,4b5a

X Thưa Thầy, Thầy nói rất đúng. Thiên Chúa là Đấng duy nhất;

***** yêu mến Thiên Chúa hết lòng và yêu người thân cận như chính mình, là điều quý hơn mọi lễ toàn thiêu và hy lễ.

Đ Làm việc bố thí là dâng lễ ngợi khen, từ bỏ gian tà thì đẹp lòng Đức Chúa. *****

Bài đọc 2

Sự thánh thiện của hôn nhân và gia đình

Trích Hiến chế *Vui Mừng và Hy vọng* của Công đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.

Bởi giao ước hôn nhân, người nam và người nữ không còn là hai, nhưng chỉ là một xương một thịt. Họ phục vụ và giúp đỡ lẫn nhau bằng sự kết hợp mật thiết trong con người và hành động của họ. Họ cảm nghiệm và hiểu được sự hiệp nhất với nhau ngày một đầy đủ hơn. Sự kết hợp mật thiết ấy, vốn là sự tận hiến của hai người cho nhau, cũng như sự

lợi ích của con cái đòi hỏi hai vợ chồng phải hoàn toàn trung tín và thúc bách họ sống hiệp nhất bất khả phân ly.

Chúa Kitô ban phúc lành chan chứa cho tình yêu phong phú ấy, một tình yêu phát xuất từ nguồn mạch là tình yêu Thiên Chúa, và được gây dựng theo mẫu mực của sự kết hợp giữa Chúa Kitô với Hội Thánh.

Quả vậy, cũng như xưa kia Thiên Chúa đã gặp gỡ dân Người bằng giao ước yêu thương và trung tín, thì nay Đấng cứu độ loài người và Phu Quân của Hội Thánh cũng gặp gỡ đôi vợ chồng Kitô hữu qua bí tích hôn phối. Người còn ở với họ, để như chính Người đã yêu mến Hội Thánh và phó mình cho Hội Thánh, thì hai vợ chồng qua việc hiến thân cho nhau cũng yêu mến nhau bằng một mối tình chung thủy cho đến trọn đời.

Tình yêu của vợ chồng đích thực được tình yêu của Thiên Chúa nâng cao, được quyền năng cứu chuộc của Đức Kitô và hoạt động cứu độ của Hội Thánh hướng dẫn và làm cho thêm phong phú, để hai vợ chồng được hướng dẫn cách hữu hiệu đến cùng Thiên Chúa, cũng như được nâng đỡ và thêm sức để hoàn thành nhiệm vụ cao cả là làm cha làm mẹ.

Bởi đó, vợ chồng Kitô hữu được củng cố và như được thánh hiến bằng một bí tích riêng biệt để lãnh nhận các bổn phận và phẩm giá của bậc sống mình. Do sức mạnh của bí tích này, họ chu toàn bổn phận hôn nhân và gia đình, họ được thấm nhận tinh thần của Đức Kitô để làm cho tất cả đời sống của họ đầy tràn lòng tin, cậy, mến, và như thế họ càng ngày càng tiến gần tới sự trọn lành riêng của họ và

thánh hoá lẫn nhau, qua đó họ cùng nhau tôn vinh Thiên Chúa.

Do đó, được cha mẹ hướng dẫn bằng gương sáng và kinh nguyện gia đình, con cái và tất cả những ai sống trong khuôn khổ gia đình sẽ gặp được con đường nhân ái, cứu độ và thánh thiện dễ dàng hơn. Còn vợ chồng là những người đã lãnh nhận phẩm giá và chức vụ làm cha làm mẹ, phải chăm lo chu toàn bốn phận giáo dục, nhất là về phương diện tôn giáo, vì bốn phận này trước hết là của họ.

Con cái là những phần tử sống động trong gia đình cũng góp phần riêng vào sự thánh hoá cha mẹ. Chúng sẽ đáp lại công ơn cha mẹ với lòng biết ơn, với tâm tình hiếu thảo và tin cậy, sẽ cứ đạo làm con mà phụng dưỡng cha mẹ trong nghịch cảnh cũng như tuổi già cô quạnh.

Xướng đáp Ep 5,32.25b.33b

X Mâu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Kitô và Hội Thánh.

***** Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh.

Đ Mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ thì hãy kính trọng chồng. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Thánh Vinhson, phó tế, tử đạo.

Thánh nhân là phó tế giáo đoàn Xaragôxa. Sau khi đã chịu cực hình ghê rợn, người đã chịu tử đạo tại Valenxia (Tâybanna) cùng với giám mục của mình là Valêriô năm 304 hoặc 305. Cũng giống như thánh phó tế Lôrenxô, thánh Vinhson để lại gương mẫu tận tụy phục vụ trong Hội Thánh: là thừa tác viên phụ giúp giám mục trong việc dâng tiến hy lễ và điều hành cộng đoàn, vị phó tế này còn tháp tùng vị giám mục của mình trong giờ phút nêu cao chứng tá tử đạo nữa.

Bài đọc 2

Thánh Vinhson chiến thắng nhờ Đấng đã chiến thắng thế gian

Trích bài giảng của thánh Âutinh, giám mục.

Thánh Phaolô tông đồ nói: Nhờ Đức Kitô, anh em đã được phúc chẳng những là tin vào Người, mà còn được chịu đau khổ vì Người.

Thầy trợ tá Vinhson đã được cả hai điều đó. Thầy đã lãnh nhận và đã có được. Quả thế, nếu thầy không lãnh nhận thì làm gì mà có? Thầy có lòng tin tưởng vào Chúa khi thầy phải lên tiếng: thầy có sức chịu đựng khi gặp đau khổ.

Vậy, khi phải nói năng, đừng ai tự phụ về chính mình; khi gặp thử thách, đừng ai tin tưởng vào sức riêng, bởi vì để chúng ta biết khôn ngoan nói ra những điều tốt lành thì sự khôn ngoan của chúng ta phải được Thiên Chúa ban cho, và để cho ta can đảm đương đầu với các khó khăn, thì chúng ta cũng phải được Người ban cho đức kiên nhẫn.

Hãy nhớ lại Chúa đã dọn dò các môn đệ trong Tin

Mừng thế nào; hãy nhớ lại Vua các vị tử đạo huấn luyện quân binh của mình bằng các vũ khí thiêng liêng, bày binh bố trận ra sao, cung cấp quân nhu và hứa ban thưởng thế nào. Khi Người nói với các môn đệ: *Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó* khiến họ sợ hãi, nên Người phải yên ủi họ mà nói thêm: *Can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian.*

Vậy, anh em thân mến, tại sao chúng ta lại ngạc nhiên khi thấy thánh Vinhson chiến thắng nhờ Đấng đã thắng thế gian ? Chúa Kitô nói: *Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó.* Thế gian có làm cho anh em phải gian nan khốn khó, nó cũng không đè bẹp được anh em; có tấn công, nó cũng không thắng nổi. Nó đưa ra hai mũi tấn công chống lại những người lính của Đức Kitô; nó phỉnh nịnh để lừa gạt, nó khùng bô để phá hoại. Chúng ta đừng để cho lạc thú riêng tư cầm giữ mình, cũng đừng khiếp sợ sự tàn bạo của kẻ khác: thế gian sẽ không thắng nổi.

Đức Kitô hiện diện trong cả hai trận chiến đó nên người Kitô hữu không bị đánh bại. Trong cuộc thọ hình này, nếu chỉ xét đến sự chịu đựng của con người thì không thế nào hiểu nổi; còn nếu nhìn nhận quyền năng của Thiên Chúa thì chẳng có gì đáng ngạc nhiên. Thân xác của vị tử đạo càng bị hành hạ tàn nhẫn bao nhiêu, thì tiếng nói của người còn biểu lộ sự bình thản lạ lùng bấy nhiêu; chi thể càng bị gia hình dữ dội bao nhiêu, thì lời lẽ của người càng làm vang dội sự an toàn sâu lắng bấy nhiêu. Chính vì thế, khi thầy Vinhson chịu khổ hình, chúng ta phải lấy làm lạ mà nghĩ đến một vị khác đang bị hành hình mà không nói.

Đúng vậy, thưa anh em, thật sự là như thế: lúc ấy đã có một người khác nói. Quả thật, trong Tin Mừng Đức Kitô đã hứa điều đó cho các chứng nhân của Người, những kẻ đã được Người chuẩn bị cho để có thể đương đầu với những trận chiến khốc liệt như thế. Người nói như sau: *Anh em đừng lo phải nói làm sao hay phải nói gì ! Thật vậy, không phải chính anh em nói mà là Thần Khí của Cha anh em nói trong anh em.*

Vậy thân xác chịu khổ, còn Thần Khí thì nói, và lời của Thần Khí chẳng những lên án tội không tin mà còn làm tăng cường sức mạnh cho kẻ yếu đuối.

Xướng đáp G 23,10.11; Pl 3,8.10

X Chúa có đem tôi thử trong lò, tôi sẽ nên như vàng tinh luyện: chân tôi bước theo vết chân Người.

***** Tôi đã giữ đúng đường của Người, không trệch hướng.

Đ Tôi coi tất cả là thiệt thòi, so với mỗi lợi tuyệt vời là được biết Đức Kitô và thông phần những đau khổ của Người. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin tuôn đổ ơn Thánh Thần Chúa trên chúng con, để tâm hồn chúng con được thấm nhuần tình yêu can trường, cũng như thánh Vinh Sơn tử đạo đã nhờ tình yêu đó mà thắng mọi cực hình. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 22

Tháng 01

Thứ Hai tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

***ĐC: Hãy vào trước Thánh Nhan
mà dâng lời cảm tạ.***

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. ***

**Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. ***

**Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *

**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Hãy vào trước Thánh Nhan
mà dâng lời cảm tạ.***

Thánh Thi

**Hào quang Thánh Phụ, ôi vinh hiển,
Xán lạn quang huy thật chói ngời,
Rực rỡ khơi nguồn từ Ánh Sáng,
Hỡi ngày đem lại nét vui tươi !**

**Khắp cõi chờ mong Ngài xuất hiện
Mặt Trời Công Chính, hãy bừng lên !
Tỏa muôn ánh sáng Thần Khí Chúa,
Rạng rỡ hồn con thật phi nguyên.**

**Lời con van vỉ dâng lên Chúa,
Thánh Phụ toàn năng khăng rủ lòng,
Ân sủng cao đầy tuôn đổ xuống,
Kéo còn tội lỗi ắt hư vong.**

**Cuộc sống hiên ngang đây can đảm,
Mưu thần chước quý, biết phòng xa,
Khổ đau không để chôn chân bước,**

Nẻo chính hằng theo, bỏ lối tà.

**Không ngừng bảo vệ, luôn gìn giữ
Thể xác tâm linh mãi vẹn toàn.
Đốt lửa cháy bùng tin cậy mến,
Tiểu trừ tà ý khỏi tâm can.**

**Cơm bánh nuôi con là Thánh Thể,
Ngày ngày uống nước mạch niềm tin,
Rượu ngon tiết độ Thần Khí Chúa,
Say ngất hồn thiêng mới đã thèm.**

**Đoan trang đức hạnh ngay từ sớm,
Tựa buổi ban mai dẹt nắng hồng,
Lửa nóng tin yêu thành chính ngộ,
Tâm thần sẽ thoát cảnh hoàng hôn.**

**Đỏ thắm chân trời lên ngày mới
Như mang hình ảnh Chúa Bình Minh.
Trọn vẹn Ngôi Lời trong Thánh Phụ,
Muôn đời hiển trị với Thánh Linh.**

Ca vịnh

Tv 83

Ước mong về đền thánh

*Trên đời này, chúng ta không có thành trì vững chắc,
chúng ta đang tìm kiếm thành trì tương lai (Dt 13,12-15).*

ĐC: *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.*

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.**

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi

mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tác dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa !

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

Lúc trải qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xúc dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa

vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân !

**Thiên Chúa là vàng thái dương, là thuần đở,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. ***

**Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nở từ chối ơn lành.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa !**

ĐC: Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.

Tc Is 2,2-5

Núi đền thờ Chúa đứng tận đỉnh non cao

Người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan (Kh 15,4).

ĐC: Ta cùng lên núi Chúa.

**Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.**

**Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.**

**Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,**

**"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."**

**Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.**

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia

và phân xử cho muôn dân tộc.

**Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.**

**Dân này nước họ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.**

**Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường !**

ĐC: Ta cùng lên núi Chúa.

Tv 95

Chúa là Vua và Thẩm Phán toàn cầu

*Các thánh hát một bài ca mới trước tòa Thiên Chúa và Con
Chiên (x. Kh 14,3).*

ĐC: Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu ! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh !**

**Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.**

**Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả úy hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thay đều hư ảo.**

**Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đây dũng lực huy hoàng.**

**Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.**

**Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.**

**Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.**

**Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.**

**Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.**

**Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.**

ĐC: Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.

Lời Chúa (Gc 2,12-13)

Anh em hãy nói năng và hành động như những người sẽ bị xét xử theo luật tự do. Vì Thiên Chúa không thương xót khi xét xử kẻ không biết thương xót. Còn ai thương xót, thì chẳng quan tâm đến việc xét xử.

Xướng đáp

XĐ Xin chúc tụng Đức Chúa

***** từ muôn thuở cho đến muôn đời.

X Chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta.

Lời cầu

**Thiên Chúa đã cho loài người được sống ở trần gian
để đồng tâm nhất trí làm việc mà tôn vinh Người.
Vậy chúng ta hãy thành khẩn cầu xin:**

***Xin cho chúng con hằng biết tôn vinh Chúa bằng cả
cuộc đời.***

**Lạy Thiên Chúa sáng tạo càn khôn, chúng con chúc
tụng Chúa, - vì đã ban muôn loài cho chúng con sử
dụng, và gìn giữ chúng con sống đến ngày hôm nay.**

**Chúa cho chúng con được hợp tác vào công trình
tạo dựng thế gian, - này chúng con sắp bắt tay vào
việc, xin cho chúng con luôn thực thi ý Chúa.**

**Xin cho công việc chúng con làm sinh ích lợi cho
nhiều anh em, - để tất cả cùng nhau xây dựng một
thế giới như lòng Chúa mong ước.**

**Xin nâng đỡ chúng con và mọi người chúng con sẽ
gặp trong ngày hôm nay, - để ai nấy được an bình
hoan lạc.**

Xin cho chúng con hằng biết tôn vinh Chúa bằng cả cuộc đời.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Kitô là Vua trời đất, ngày hôm nay, xin hướng dẫn, thánh hóa, và điều khiển hồn xác chúng con từ cảm nghĩ, lời nói đến việc làm; xin giúp chúng con giữ những điều Chúa dạy mà sống đẹp lòng Chúa, để nhờ ơn thánh phù trợ, chúng con được giải thoát và tự do, bây giờ và mãi mãi. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

Ngày 22

Tháng 01

Thứ Hai tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,89-96

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em (Ga 13,34).

XII.

ĐC: *Lạy Chúa, con tìm kiếm huân lệnh Ngài, nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *

Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ, Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay, vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *

Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa, gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huân lệnh Ngài, vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *

Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ, bởi con tìm kiếm huân lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con, thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *

Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn, nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

ĐC: *Lạy Chúa, con tìm kiếm huân lệnh Ngài, nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

Tv 70

Từ độ thanh xuân, tôi trông cậy Chúa

Hãy mừng vui vì niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân (Rm 12,12).

I.

ĐC: *Lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng*

ngay từ độ thanh xuân.

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.**

**Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phượng nham hiểm và bọn dã man.**

**Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.**

**Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.**

**Con gây rắc rối cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.**

**Xin đừng sa thải con lúc tuổi đã xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.**

**Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,**

bảo nhau rằng:

**"Thiên Chúa bỏ hẳn rồi, cứ truy nã, *
bắt hẳn đi, chẳng có ai cứu hẳn đâu mà !"**

**Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp !**

**Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.***

II.

***ĐC: Cả lúc con già nua tuổi tác,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.***

**Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.**

**Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể !**

**Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.**

**Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.**

**Cả lúc con già nua, da môi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,**

**để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.**

**Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày !**

**Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.**

**Phân vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.**

**Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.**

**Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hôn con nữa, hôn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.**

**Và suốt ngày con nhắm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính ! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.**

***ĐC:* Cả lúc con già nua tuổi tác,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.**

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (2 Cr 13,11)

Thưa anh em, anh em hãy vui mừng và gắng nên hoàn thiện. Hãy khuyến khích nhau, hãy đồng tâm nhất trí và ăn ở thuận hòa. Như vậy, Thiên Chúa là nguồn yêu thương và bình an sẽ ở cùng anh em.

X Chúa để mắt nhìn người chính trực,
Đ và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Giờ Sáu (Rm 6,22)

Giờ đây anh em đã được giải thoát khỏi ách tội lỗi mà trở thành nô lệ của Thiên Chúa; anh em thu được kết quả là được trở nên thánh thiện, và rất cuộc được sống đời đời.

X Lạy Thiên Chúa,
Ngài sẽ làm cho chúng con được sống,
Đ để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài.

Giờ Chín (Cl 1,21-22)

Cả anh em nữa, xưa kia anh em là những người xa lạ, là thù địch của Thiên Chúa vì những tư tưởng và hành động xấu xa của anh em. Nhưng nay nhờ Đức Giêsu là con người bằng xương bằng thịt đã chịu chết, Thiên Chúa cho anh em được hòa giải với Người, để anh em trở nên thánh thiện, tinh tuyền và không có gì đáng trách trước mặt Người.

X Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đ cảm tạ thánh danh Người.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lười bảm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 22

Tháng 01

Thứ Hai tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa vô biên tạo dựng trời cao thăm
Đã tài tình phân khối nước thành hai,
Đặt khoảng không làm giới hạn rạch ròi,
Cho đôi ngả đôi nơi đừng lẫn lộn.

Nước trời cao, Chúa định cho có chốn,
Dưới địa cầu, Ngài khiến suối lượn quanh,
Làm giảm suy nhiệt độ lửa hoành hành
Hầu mặt đất khỏi khô cằn hư hoại.

Vậy giờ đây, nguyện xin Cha từ ái,
Khởi nguồn ơn mưa móc đổ chan hòa,
Kẻ thù xưa, dẫu quỷ quyết mưu mô,
Cũng không thể làm chúng con vấp ngã.

Cho niềm tin thêm rạng ngời rực rỡ,
Tựa đuốc thiêng hăng chiếu tỏa cõi trần,
Biết khinh thường bao thế sự phù vân,
Chẳng say mê cõi hồng trần giả dối.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 122

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Hai người mù kêu lên: "Lạy Ngài, lạy Con vua Đavít, xin thương xót chúng tôi" (Mt 20,30).

***ĐC:* Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Con ngược mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.**

**Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,**

**mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Rủ lòng thương, lạy Chúa, xin rủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;**

**hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.**

***ĐC:* Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,**

tới khi Người xót thương chút phận.

Tv 123

Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa
Chúa nói với Phaolô: "Đừng sợ, có Thầy ở với anh"
(Cv 18,9-10).

***ĐC:* Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.**

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,**

**hắn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc dùng dùng giận ta như vậy;**

**hắn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hắn là nước cuốn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.**

**Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.**

**Hôn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.**

**Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.**

***ĐC:* Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.**

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

ĐC: *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử nhờ Con Một của Người.*

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử
nhờ Con Một của Người.***

Lời Chúa (Gc 4,11-12)

**Anh em đừng nói xấu nhau. Ai nói xấu hoặc xét
đoán anh em mình là nói xấu và xét đoán Lê Luật.
Nếu anh xét đoán Lê Luật, thì anh không còn là kẻ
vâng giữ, mà là kẻ xét đoán Lê Luật. Chỉ có một
Đấng ra Lê Luật và xét xử, đó là Đấng có quyền cứu
thoát và tiêu diệt. Còn anh là ai mà dám xét đoán
người thân cận ?**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin thương chữa lành con,
* quả thật con đắc tội với Ngài.

X Con đã thưa cùng Chúa:
Xin Ngài thương xót con. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn này.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn này.**

Lời cầu

Chúa Kitô muốn cứu độ toàn thể nhân loại. Vì thế chúng ta hãy thành khẩn kêu cầu:

Xin lôi kéo mọi người đến cùng Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lời chúc tụng, vì Chúa đã đổ máu đào cứu chúng con khỏi ách tội lỗi, - xin ban tặng cho chúng con tự do và vinh hiển dành cho con cái Cha trên trời.

Xin rộng ban ơn lành cho Đức Giám Mục giáo phận chúng con và các giám mục trên khắp hoàn cầu, - để các vị được vui vẻ sốt sắng cử hành các mầu nhiệm thánh.

Tất cả những ai đang tìm chân lý, xin cho họ được thấy, - và khi đã thấy rồi, lại muốn tìm hiểu sâu hơn nữa.

Xin bênh đỡ các kẻ mồ côi goá bụa, và những người cô thế cô thân, - để họ cảm thấy Chúa thiết tha với họ, và nhờ đó mà tin tưởng vững vàng.

Xin khoan hồng đón nhận anh chị em đã qua đời vào thiên quốc, - là nơi Chúa hiển trị cùng Chúa Cha và Chúa Thánh Thần.

Xin lôi kéo mọi người đến cùng Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thật là ánh sáng thường hằng bất biến, giờ đây, lúc bóng chiều đã ngả, xin chiếu sáng vào những chỗ tăm tối mịt mù trong chúng con, và lượng tình tha thứ mọi lỗi lầm. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 23 Thứ Ba tuần 3 Thường niên
Thánh vịnh tuần III**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 23

Tháng 01

Thứ Ba tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 6,12b-15,17-19

"Đavít và toàn dân Israel hân hoan đi rước hòm bia Thiên Chúa".

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, Đavít hân hoan đi mang hòm bia Thiên Chúa từ nhà Obêđê về thành Đavít. Vua dẫn theo bảy ca đoàn và đàn bò con làm của lễ. Khi những người mang hòm bia Thiên Chúa đi được sáu bước, thì Đavít hiến tế một con bò và một con bê. Ngài tận lực nhảy múa trước Thiên Chúa. Ngài mang khăn vải điều ngang lưng. Ngài và toàn thể nhà Israel mang hòm bia Thiên Chúa hân hoan và trong tiếng kèn trống. Họ rước hòm bia Thiên Chúa vào đặt giữa nhà tạm mà Đavít đã dựng sẵn. Rồi ngài hiến dâng của lễ toàn thiêu và của lễ bình an; ngài nhân danh Chúa các đạo binh mà chúc lành cho dân chúng, đoạn ngài phân phát cho toàn dân Israel, nam cũng như nữ, mỗi người một ổ bánh mì, một miếng thịt và một chiếc bánh chiên dầu. Và toàn dân giải tán, ai về nhà nấy.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 23,7.8.9.10

Đáp: *Vua hiển vinh là ai vậy ? Chính Người là Thiên Chúa (c.8a).*

Xướng: 1) Các cửa ơi, hãy ngẩng đầu lên; vươn mình lên, hỡi cửa ngàn thu, để vua hiển vinh Người ngự quá ! - Đáp.

2) Nhưng vua hiển vinh là ai vậy ? Đó là Chúa dũng lực hùng anh, đó là Chúa anh hùng của chiến chinh. - Đáp.

3) Các cửa ơi, hãy ngẩng đầu lên, vươn mình lên, hỡi cửa ngàn thu, để vua hiển vinh Người ngự quá. - Đáp.

4) Nhưng vua hiển vinh là ai vậy ? Đó là Chúa đạo thiên

binh, chính Người là Hoàng Đế hiển vinh. - Đáp.

Alleluia: Ga 15,15b

Alleluia, Alleluia. - Chúa phán: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 3,31-35

"Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, mẹ Chúa Giêsu và anh em Người đến và đứng ở ngoài sai người vào mời Chúa ra.

Bấy giờ có đám đông ngồi chung quanh Người và họ trình với Người rằng: "Kìa mẹ và anh em Thầy ở ngoài kia đang tìm Thầy".

Người trả lời rằng: "Ai là mẹ Ta ? Ai là anh em Ta ?"

Rồi đưa mắt nhìn những người ngồi vòng quanh, Người nói: "Đây là mẹ Ta và anh em Ta. Vì ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 23

Tháng 01

Thứ Ba tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,
Cho người suốt buổi làm ăn,
Đêm về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây !
Ngày qua rồi lại đến ngày
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rộng thiết tha quỳ lạy,
Thần dân Ngài hết thảy nài van
Được cùng chư thánh thiên đàng
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khải đầu phủ phục
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:
Ba Ngôi một Chúa nhân lành,
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

Ca vịnh

Tv 67

Chúa Kitô khai hoàn

Chúa Kitô đã lên cao, dẫn theo đám tù binh và ban ân phúc cho loài người (Ep 4,8).

I.

ĐC: Thiên Chúa đứng lên,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

**Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.**

**Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.**

**Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.**

**Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đăng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hơn hở.**

**Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.**

**Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đầy, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.**

**Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,**

**đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinaï,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.**

**Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.**

***ĐC: Thiên Chúa đứng lên,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.***

II.

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;
lôi thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.***

**Đức Chúa vừa tuyên sấm,
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.**

**Sao các người nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,**

**khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đây trên đỉnh Xanmon ?**

**Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.**

**Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lờm nguyệt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị ? ***
**Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.**

**Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinaï, Chúa tiến vào đền thánh.**

**Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; ***
**cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.**

**Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.**

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
**lôi thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.**

**Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.**

**Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thăm sâu, ***
**để cho người dâm chân trong máu,
bầy chó của người đưa lưỡi liếm thây thù."**

ĐC: Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;
lôi thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

III.

ĐC: Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế;
hãy đàn ca mừng Người.

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lời, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Đơvulun và Náptali.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau,
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tàn.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,

còn Êthióp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

**Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. ***

Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

**Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.**

**Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả úy.**

**Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.**

***ĐC: Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế;
hãy đàn ca mừng Người.***

Xướng đáp

X Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán
Đ điều Chúa phán là lời chúc bình an cho dân Người.

Bài đọc 1 Đnl 26,1-19

Ông tổ tôi là một người Aram.

Để luôn tưởng nhớ giao ước giữa Thiên Chúa với dân Người, dân của Người phải nhắc cho nhau nhớ ngày Đức Chúa cho mình được trở nên dân thánh của Người.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

26,1 Khi anh (em) vào đất mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), ban cho anh (em) làm gia nghiệp, khi anh (em) chiếm hữu và ở đất đó, **2** thì hãy lấy một phần mọi nông sản đầu mùa anh (em) thu hoạch được từ miền đất của anh (em), mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), ban cho anh (em). Anh (em) hãy để những thứ ấy vào giỏ, rồi đi đến nơi ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), chọn cho Danh Người ngự. **3** Anh (em) sẽ đến với tư tế tại chức trong những ngày đó và sẽ thưa với ông:

"Hôm nay tôi xin trình với ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của ông, rằng tôi đã vào miền đất mà ĐỨC CHÚA đã thề với cha ông chúng tôi là Người sẽ ban cho chúng tôi."

4 Tư tế sẽ nhận lấy giỏ từ tay anh (em) và đem đặt trước bàn thờ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em). **5** Bây giờ, anh (em) sẽ lên tiếng thưa trước tôn nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em) rằng:

"Ông tổ tôi là người Aram phiêu bạt, đã xuống Aicập và trú ngụ tại đó cùng với một số người ít ỏi; tại đó, người đã trở hành một dân tộc lớn, mạnh và đông". **6** Người Aicập đã ngược đãi, hành hạ chúng tôi và đặt ách nô lệ trên vai chúng tôi. **7** Bây giờ chúng tôi đã kêu lên cùng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông chúng tôi; Người đã nghe tiếng chúng tôi, đã thấy cảnh khổ cực, lâm than, áp bức chúng tôi phải chịu. **8** ĐỨC CHÚA đã dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền, đã gây kinh hồn táng đờm và thực hiện những dấu lạ điềm thiêng, để đưa chúng tôi ra khỏi Aicập. **9** Người đã đưa chúng tôi vào đây, ban cho chúng tôi đất này, đất tràn trề sữa và mật. **10** Và

bây giờ, lạy ĐỨC CHÚA, này con xin dâng sản phẩm đầu mùa của đất đai mà Ngài đã ban cho con."

Anh (em) sẽ đặt lễ vật trước tôn nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), rồi anh (em) sẽ phủ phục trước tôn nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em). ¹¹ Anh (em) sẽ liên hoan cùng với các thầy Lêvi và người ngoại kiều sống giữa anh (em), vì mọi điều tốt mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), đã ban cho anh (em) và gia đình anh (em).

¹² Năm thứ ba, tức là năm nộp thuế thập phân, sau khi anh (em) đã trích ra một phần mười hoa lợi mà đem cho thầy Lêvi, người ngoại kiều và cô nhi quả phụ, và họ đã được ăn uống no nê trong các thành của anh (em), ¹³ thì anh (em) sẽ đến thưa trước tôn nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em):

"Con đã lấy của thánh hiến đem ra khỏi nhà và thật sự con đã cho thầy Lêvi, cho người ngoại kiều và cô nhi quả phụ, theo như tất cả mệnh lệnh ĐỨC CHÚA đã truyền cho con, mà không vi phạm, không quên mệnh lệnh nào của ĐỨC CHÚA. ¹⁴ Con đã không ăn của đó khi có tang, đã không lấy một phần của đó khi con bị ô uế, đã không dùng mà cúng người chết. Con đã nghe tiếng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của con, đã làm theo mọi điều Ngài truyền cho con. ¹⁵ Từ thánh điện của Ngài, từ trời cao, xin Ngài nhìn xuống, xin chúc phúc cho dân Ngài là Ítraen, cho đất đai mà Ngài đã ban cho chúng con, như Ngài đã thề với cha ông chúng con, đất tràn trề sữa và mật."

¹⁶ Hôm nay, ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), truyền cho anh (em) đem ra thực hành các thánh

chỉ và quyết định này. Anh (em) phải hết lòng hết dạ tuân giữ và đem ra thực hành các điều ấy.

17 Hôm nay, anh (em) đã làm cho ĐỨC CHÚA tuyên bố rằng Người sẽ là Thiên Chúa của anh (em), rằng anh (em) phải đi theo đường lối của Người, giữ các thánh chỉ, mệnh lệnh, quyết định của Người, và nghe tiếng Người. **18** Hôm nay, ĐỨC CHÚA đã khiến anh (em) tuyên bố rằng anh (em) sẽ là dân thuộc quyền sở hữu của Người như Người đã phán với anh (em), và rằng anh (em) sẽ giữ mọi mệnh lệnh của Người, **19** rằng Người sẽ cho anh (em) vượt mọi dân tộc Người đã tạo dựng, xét về vinh dự, danh tiếng và vinh quang, rằng anh (em) sẽ là một dân thánh hiến cho ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), như Người đã phán.

Xướng đáp 1 Pr 2,9a.10; x. Đnl 7,7.8

X Anh em là dân Chúa tuyển chọn. Xưa anh em chưa phải là một dân, nay anh em là dân của Thiên Chúa.

***** Xưa anh em chưa được hưởng lòng thương xót, nay anh em đã được Chúa xót thương.

Đ Đức Chúa đã đem lòng quyến luyến mà chọn anh em, và giải thoát anh em khỏi cảnh nô lệ. *****

Bài đọc 2

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ vì mọi ơn lành Người đã ban cho?

Trích bản *Giải thích tu luật* của thánh Baxiliô Cả, giám mục.

Lời lẽ nào diễn tả được cho cân xứng những hồng ân của Thiên Chúa. Những hồng ân ấy nhiều vô kể

và cao cả vô cùng, đến nỗi chỉ một ơn thôi cũng đủ cho chúng ta phải tìm mọi cách mà đền đáp Thiên Chúa là Đấng thi ân.

Nhưng có một ơn mà chúng ta không thể bỏ qua, và chẳng ai có lương tri cùng hiểu biết lại có thể im lặng không nói đến, dù không tài nào nói cho cân xứng. Đó là ơn Thiên Chúa đã dựng nên con người theo hình ảnh giống Thiên Chúa, ban cho vinh dự được hiểu biết chính Người, phú bẩm cho trí khôn trời vượt hơn hết mọi loài, cho có khả năng vui hưởng vẻ đẹp khôn tả của vườn địa đàng, và đặt làm chủ mọi loài trên trái đất. Nhưng con người đã bị con rắn lừa gạt mà sa ngã phạm tội, và vì tội nên phải chết và phải đau khổ. Tuy nhiên Thiên Chúa không bỏ rơi con người. Trước hết Người đã ban lề luật để giúp đỡ họ, chỉ định các thiên thần để gìn giữ và săn sóc họ, sai các ngôn sứ đến sửa trị nết xấu và dạy đường nhân đức, dùng lời răn đe để ngăn chặn và hãm dẹp khuynh hướng xấu, lấy lời hứa mà khích lệ họ hăng hái làm việc lành, báo trước số phận cuối cùng của hai hạng tốt xấu qua nhiều nhân vật khác nhau, để cảnh cáo những người khác. Nhưng nếu sau những việc đó và nhiều việc như thế mà chúng ta vẫn ngoan cố thì Người cũng không ngoảnh mặt đi.

Thật vậy, lòng nhân lành của Chúa đã không bỏ rơi chúng ta, và chúng ta cũng không xoá được tình yêu của Người đối với chúng ta, cho dù chúng ta có khờ dại mà khinh chê những vinh dự Người dành cho chúng ta và làm nhục Đấng đã làm ơn cho mình. Hơn nữa, chúng ta đã được gọi về từ cõi chết, và nhờ chính Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, sự sống được hoàn lại cho chúng ta. Trong vấn đề này,

ngay cả lý do thi ân cũng làm cho chúng ta phải thán phục hơn: ***Vì Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên phàm nhân sống như người trần thế.***

Và Người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta, đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta, đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành; cũng vậy, Người đã chuộc chúng ta cho khỏi bị nguyên rủa vì lề luật, khi vì chúng ta, chính Người trở nên đồ bị nguyên rủa, và đã chuộc lấy cái chết nhục nhã để đưa chúng ta đến cuộc sống vinh quang. Người đã không lấy việc trả lại sự sống cho những kẻ đã chết làm đủ, mà còn ban cho họ được vinh dự được thông phần thiên tính của Người; lại chuẩn bị cho họ được nghỉ ngơi đời đời, một sự nghỉ ngơi mang lại niềm vui lớn lao vượt trên mọi điều người ta có thể suy tưởng.

Vậy, biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ, vì mọi ơn lành Người đã ban cho, Người tốt lành đến nỗi không đòi chúng ta phải đền đáp, nhưng nếu chúng ta yêu mến Người vì những gì Người đã ban cho thì Người lấy thế làm đủ. Tôi xin được thổ lộ tâm tình là khi hồi tưởng lại những điều đó, tôi rơi vào một nỗi khiếp sợ và ngỡ ngàng kinh khủng, sợ rằng vì vô tâm hay quá để ý đến những chuyện phù phiếm mà xa lìa tình yêu Thiên Chúa, tôi làm cơ cho Chúa Kitô phải xấu hổ và nhục nhã.

Xướng đáp Tv 102,2.4; Gl 2,20

X Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

*** Chúa cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết, bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà.**

Đ Con Thiên Chúa đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi. Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 23

Tháng 01

Thứ Ba tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

***ĐC: Chúa là Vua cao cả,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

***ĐC: Chúa là Vua cao cả,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Đất nhảy mừng khi bình minh đến,
Tỏa ánh vàng tô điểm không trung,
Trời mây rục rở nắng hồng,
Cỏ cây khen ngợi Vàng Đông trăm trổ.**

**Ôi lạy Chúa Kitô hằng sống,
Thánh nhan Ngài mở rộng niềm vui,
Đê mê nhạc cuốn vang lời,
Chúa ôi, ánh sáng mặt trời kém xa !**

**Nguồn thông tuệ của Cha vĩnh cửu,
Lời thiên thu hằng hữu tuyệt tài,
Gẫm suy việc Chúa quản cai,
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.**

**Chúng con sẽ thành con ánh sáng
Nếu được Ngài đổ xuống hồng ân
Làm cho thể xác tinh thần,
Hành vi tập quán muôn phần thanh cao.**

**Ơn nghĩa Chúa thấm vào ngôn ngữ,
Mở miệng ra là chữ chân thành,
Chính Ngài thúc đẩy tâm linh
Đi tìm chân lý thật tình say sưa.**

**Lạy Kitô là Vua từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,
Cao sang hiển trị thiên tòa
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 84

Ơn cứu độ chúng ta đã gần kề

Khi Đấng cứu chuộc chúng ta sinh xuống trần gian, Thiên

Chúa đã chúc lành cho đất nước của Người (Ôrigiê).

ĐC: Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa, tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa, tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ, mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. * Ngài dẹp trần lồi đình và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con, xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. * Phải chăng Ngài giận mãi không thôi, đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ ?

Nào chẳng phải chính Ngài sẽ lại làm cho chúng con được sống để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài ?

Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa, và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán, điều Chúa phán là lời chúc bình an * cho dân Người, cho kẻ trung hiếu, và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ cho ai kính sợ Chúa, * để vinh quang của Người hăng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

**Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. ***
**Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.**

**Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc
và đất chúng ta trở sinh hoa trái. ***
**Công lý đi tiên phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa,
tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.***

Tc Is 26,1-4.7-9.12

Khải hoàn ca

Tường thành xây trên mười hai nền móng (x. Kh 21,14).

***ĐC: Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa,
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.***

**Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.**

**Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.**

**Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.**

**Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.**

**Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.**

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra, chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu người bốn bể học biết đường công chính.

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, * vì hết mọi việc chúng con làm cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

ĐC: Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa, trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Tv 66

Muôn dân nước hãy xưng tụng Chúa

Anh em hãy biết rằng, ơn cứu độ của Thiên Chúa đã được gửi đến cho dân ngoại (Cv 28,28).

ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.

Nguyện Chúa Trời rủ thương và chúc phúc, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, * cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa, và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

***ĐC: Lạy Chúa,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.***

Lời Chúa (1 Ga 4,14-15)

**Chúng tôi đã chiêm ngưỡng và làm chứng rằng:
Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng cứu
độ thế gian. Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con
Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và
người ấy ở lại trong Thiên Chúa.**

Xướng đáp

XĐ Chúa là núi đá cho tôi trú ẩn,
* tôi trông cậy vào Người.

X Người là thành lũy, là Đấng giải thoát tôi. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Chúa đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
mà phán hứa tự ngàn xưa.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,**

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: *Chúa đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
mà phán hứa tự ngàn xưa.*

Lời cầu

**Khởi đầu ngày mới này, chúng ta hãy dâng lên Chúa
những tâm tình tha thiết:**

Lạy Chúa Giêsu, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.

**Chúa là Trưởng Tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
- xin cho chúng con biết rung cảm trước vẻ đẹp của
mọi loài Chúa đã dựng nên.**

**Chúa là ánh sáng chiếu soi trần thế, - xin cho chúng
con biết tìm ra những ý định của Chúa và mau mắn
thi hành.**

**Chúa là Con yêu dấu của Chúa Cha, - xin dạy chúng
con sống hiếu thảo với Người và bác ái với nhau.**

**Chúa là mạch suối ban sự sống muôn đời, - xin cho
công việc chúng con làm hôm nay đem lại những
kết quả như lòng mong ước.**

**Chúa đã muốn làm bạn với những ai bé nhỏ nghèo
hèn, - xin giúp chúng con để tâm đến những người
anh em đó.**

Lạy Chúa Giêsu, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa không ngừng sáng tạo vũ trụ càn khôn, và muốn cho con người cộng tác vào công trình của Chúa, xin đưa mắt nhìn những công việc chúng con phải làm: ước gì những công việc đó vừa nuôi dưỡng chúng con, vừa mưu ích cho những người chúng con có trách nhiệm, lại vừa làm cho triều đại Chúa mau đến. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 23

Tháng 01

Thứ Ba tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,97-104

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIII.

ĐC: *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao, suốt ngày cứ suy đi gẫm lại ! *

Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ, vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy, vì con thường gẫm suy thánh ý; * am hiểu hơn các bậc lão thành, bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước, cốt làm sao giữ được lời Ngài. * Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định, bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. * Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban, nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

ĐC: *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Tv 73

Than vãn vì đên thờ bị tàn phá

Anh em đừng sợ những kẻ chỉ giết được thân xác (Mt 10,28).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đâu.*

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi, sao bưng bưng nổi giận

với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt ?

**Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.**

**Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.**

**Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đổi phương âm ỉ thét gào; *
chúng trượng cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.**

**Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vô búa vung lên, đập tan nát cửa đền.**

**Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi !"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.**

**Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết !**

**Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đôi phương còn phi báng,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao ? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì ?**

***ĐC: Lạy Chúa,
xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu.***

II.

ĐC: *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

**Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thuở,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thường luồng;**

**Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm môi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.**

**Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.**

**Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ báng Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.**

**Thân phận bô câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.**

**Giao ước xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.**

**Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.**

**Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.**

**Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.**

ĐC: Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Gr 22,3)

**Hãy thực thi lẽ công minh và điều chính trực, hãy
giải thoát người bị bóc lột khỏi tay kẻ áp bức, đừng
ngược đãi ngoại kiều, trẻ mồ côi và người góa bụa,
đừng cưỡng bức và đổ máu người vô tội ở nơi đây.**

**X Chúa xét xử địa cầu theo đường công chính,
Đ xét xử muôn dân theo lẽ công bình.**

Giờ Sáu (Đnl 15,7-8)

**Nếu giữa anh em, trong một thành nào của anh em,
trên đất mà Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, ban
cho anh em, có một người anh em nghèo, thì anh
em đừng có lòng chai dạ đá, cũng đừng bo bo giữ
của không giúp người anh em nghèo túng, nhưng
phải mở rộng tay, và cho họ vay mượn tất cả những
gì họ thiếu.**

**X Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ
nghèo hèn;**

Đ Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ.

Giờ Chín (Cn 22,22-23)

Đừng bóc lột người nghèo, vì họ đã nghèo sẵn;

cũng đừng chà đạp người yếu thế nơi cửa công, vì Đức Chúa sẽ biện hộ cho họ, và những ai bóc lột họ, Người sẽ tước mạng sống.

X Chúa giải thoát bần dân kêu khổ
Đ và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 23

Tháng 01

Thứ Ba tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa cao cả, Đấng tạo thành thế giới,
Tách đất liền ra khỏi biển mênh mông,
Và đẩy lui từng đợt sóng dập dờn,
Cho lục địa luôn vững vàng kiên cố.

Truyền cho đất sinh cây nào giống đó,
Hoa muôn màu lại tô điểm thêm xinh,
Trái chín thơm còn trĩu nặng đầu cành,
Của ngon ngọt cho loài người thưởng thức.

Xin Ngài lấy nước hồng ân dịu mát
Rửa tâm hồn đầy thương tích nóng ran,
Lệ tuôn rơi thanh tẩy việc bạo tàn,
Hồn lướt thắng bao dục tình vô độ.

Cho tâm trí hằng tuân theo lệnh Chúa,
Chẳng mon men gần đường nẻo gian tà,
Phúc đức nhiều, niềm vui thỏa bao la,
Và tội ác sẽ không còn phạm nữa.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 124

Chúa gìn giữ dân Người

Chúa Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an (Gl 6,16).

ĐC: Chúa bao bọc dân Người.

**Ai tin tưởng vào Chúa,
khắc nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.**

**Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.**

**Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kéo người lành tra tay làm điều ác.**

**Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.**

**Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác. *
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.**

ĐC: Chúa bao bọc dân Người.

Tv 130

Như trẻ thơ đặt hết niềm tin nơi Chúa

Hãy học gương tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường (Mt 11,29).

ĐC: *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

**Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi !**

**Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau
giữ cho thình lặng giữ sao thanh bình.**

**Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,
trong con hồn lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.**

ĐC: *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12

Những người được Chúa cứu chuộc dâng lời ca ngợi Chúa

ĐC: *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế, để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết,
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

ĐC: *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lời Chúa (Rm 12,9-12)

Lòng bác ái không được giả hình giả bộ. Anh em
hãy gớm ghét điều dữ, tha thiết với điều lành;
thương mến nhau với tình huynh đệ, coi người khác
trọng hơn mình; nhiệt thành, không trễ nải; lấy tinh

thần sốt sắng mà phục vụ Chúa. Hãy vui mừng vì có niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân, và chuyên cần cầu nguyện.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, đến muôn đời,

***** lời Chúa luôn vững bền.

X Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Thần trí tôi hớn hở vui mừng,
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Thần trí tôi hớn hở vui mừng,
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.***

Lời cầu

Thiên Chúa đã cho dân Người được vững lòng trông cậy. Vì thế, chúng ta cùng hoan hỷ tung hô:

Chúa là niềm hy vọng của loài người.

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con chính nguồn ân sủng là Đức Kitô, - Đấng cho chúng con được nghe và hiểu lời Chúa.

Chúa điều khiển lòng trí những ai cầm quyền trị nước, - xin cho họ được khôn ngoan, để nhờ ơn Chúa soi dẫn, họ biết suy nghĩ và hành động theo ý Chúa.

Chúa ban cho các nghệ sĩ biệt tài phô diễn vẻ huy hoàng của Chúa, - ước gì khả năng của họ làm cho thế giới này thêm phần khởi vui tươi hơn.

Chúa không hề để cho chúng con bị thử thách quá

sức chịu đựng, - xin thêm sức cho người yếu đuối, và nâng đỡ kẻ sa ngã đứng lên.

Nhờ Đức Kitô, Chúa đã hứa cho loài người chúng con được sống lại, - xin đừng mãi mãi bỏ quên những ai đã lìa thế.

Chúa là niềm hy vọng của loài người.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, ước chi lời chúng con cầu nguyện chiều nay tỏa bay lên trước tòa Chúa; xin tuôn đổ phúc lành, để nhờ Chúa trợ lực, chúng con được hưởng ơn cứu độ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

Ngày 24 Thứ Tư tuần 3 Thường niên
Thánh vịnh tuần III

Thánh Phanxicô Salêsiô, giám mục, TSHT. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 24

Tháng 01

Thứ Tư tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Phanxicô Salêsiô, giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 7,4-17

"Ta sẽ cho con của người kế vị, và bảo đảm triều đại người".

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, Chúa phán cùng Nathan lời này rằng: "Hãy đi và nói với Đavít tôi tớ Ta rằng: Chúa phán thế này: Có phải người sẽ xây cất cho Ta một ngôi nhà để ở chẳng ? Vì từ ngày Ta dẫn dắt con cái Israel ra khỏi đất Ai-cập cho đến ngày nay, Ta không ở trong nhà, nhưng Ta di chuyển trong nhà tạm và trong trại. Khắp mọi nơi Ta đi qua với con cái Israel, có khi nào Ta nói cùng một trong các chi họ Israel mà Ta truyền dạy chẵn dốt Israel dân Ta rằng: "Tại sao không xây cất cho Ta một ngôi nhà bằng cây hương nam ?"

Giờ đây, người hãy nói cùng Đavít tôi tớ Ta rằng: "Chúa các đạo binh phán thế này: Ta đã đem người ra khỏi đời cỏ lúc người còn theo sau đoàn chiên, để người trở nên thủ lãnh Israel dân Ta và Ta đã ở cùng người trong mọi nơi người đi. Ta sẽ tiêu diệt mọi quân thù trước mặt người, và Ta sẽ làm cho danh người nên cao trọng như danh các bậc vĩ nhân trên mặt đất. Ta sẽ đặt để một nơi cho Israel dân Ta, và Ta sẽ vun trồng nó tại đó. Nó sẽ ở đó và sẽ không còn bị quấy rối nữa. Con cái sự dữ sẽ không còn đến đàn áp nó như xưa nữa, như ngày Ta thiết lập các vị Thẩm phán trên Israel dân Ta. Ta sẽ cho người được bằng yên khỏi mọi quân thù. Và Chúa phán trước cho người biết là Chúa sẽ tạo lập cho người một ngôi nhà. Đến khi qua đời, người sẽ được an giấc cùng các tổ phụ người. Kế đó Ta sẽ cho con của người kế vị và làm cho vương quốc người vững mạnh. Chính người sẽ xây dựng cho danh Ta một

ngôi nhà, và Ta bảo đảm ngôi báu triều đại người tồn tại đến muôn đời. Ta sẽ là Cha người, và người sẽ là con Ta. Nếu người có phạm lỗi, Ta sẽ sửa trị người bằng roi người lớn và bằng tai hoạ con cái loài người. Nhưng Ta sẽ không cất khỏi người lòng từ bi của Ta, như Ta đã xử với Saolê, kẻ đã bị Ta khai trừ khỏi mặt Ta. Và nhà của người và triều đại người sẽ vững chắc đến muôn đời trước mặt Ta; ngôi báu người sẽ vững bền mãi mãi !" Nathan đã thuật lại cho Đavít tất cả những lời và thị kiến này.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 88,4-5.27-28.29-30

Đáp: *Đời đời Ta sẽ dành cho người lòng sùng ái (c.29).*

Xướng: 1) Ta đã ký minh ước cùng người Ta tuyển lựa. Ta đã thề cùng Đavít là tôi tớ của Ta rằng: "Cho tới muôn đời Ta bảo tồn miêu duệ của người, và Ta thiết lập ngai báu người qua muôn thế hệ". - Đáp.

2) Chính người sẽ thừa cùng Ta: "Chúa là Cha con, là Thiên Chúa và Đá Tảng cứu độ của con". Và Ta sẽ đặt người làm trưởng tử, cao sang hơn các vua chúa ở trần gian. - Đáp.

3) Đời đời Ta sẽ dành cho người lòng sùng ái, và lời ước Ta ký với người sẽ được mãi mãi duy trì. Ta sẽ gìn giữ miêu duệ người tới muôn đời, và ngai báu người như những ngày của cõi cao xanh. - Đáp.

Alleluia: 1Sm 3,9

Alleluia, Alleluia. - Lạy Chúa, xin hãy phán, vì tôi tớ Chúa đang lắng tai nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 4,1-20

"Người gieo hạt đi gieo hạt giống"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu bắt đầu giảng dạy ở bờ biển và có đám

đông dân chúng tụ lại gần Người, nên Người xuống ngồi trong một chiếc thuyền trên mặt biển, tất cả đám đông thì ở trên đất theo dọc bờ biển.

Người dùng dụ ngôn mà dạy họ nhiều điều, và khi giảng, Người nói với họ rằng:

"Các người hãy nghe ! Nay người gieo hạt đi gieo hạt giống.

Khi gieo, một phần hạt rơi xuống vệ đường và chim trời đến ăn hết.

Phần khác rơi trên đất sỏi, nơi không có nhiều đất.

Hạt giống đã mọc lên ngay, vì lớp đất không sâu.

Nhưng khi mặt trời mọc lên, hạt giống bị nắng đốt và vì không rễ, nên bị chết khô.

Một phần khác rơi vào bụi gai và gai mọc lên làm hạt giống chết mà không sinh hoa trái được.

Phần hạt khác rơi vào đất tốt, mọc lên, nảy nở và sinh quả, hạt thì sinh được ba mươi, hạt được sáu mươi, hạt được một trăm".

Và Người phán rằng: "Ai có tai nghe thì hãy nghe".

Khi Người còn lại một mình, thì mười hai ông là những kẻ luôn ở với Người, hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn, Người liền bảo các ông:

"Các con được ơn biết mầu nhiệm về nước Thiên Chúa, còn những người khác ở ngoài thì mọi sự được giảng dạy bằng dụ ngôn, vì chúng nhìn mà không thấy, nghe mà không hiểu, kéo chúng trở lại mà được tha tội".

Người nói với các ông:

"Các con không hiểu dụ ngôn đó sao ? Vậy thì hiểu sao được tất cả những dụ ngôn khác ?

Người gieo hạt là gieo lời Chúa.

Vệ đường mà lời Chúa được gieo vào, là những kẻ vừa nghe xong, thì Satan đến và cất lấy lời Chúa gieo trong tâm hồn họ.

Và cũng thế, những hạt giống rơi trên đất sỏi, là những kẻ khi nghe lời Chúa thì đón nhận vui vẻ, nhưng chúng không

đâm rễ bên trong và là những người hay thay đổi: sau đó gặp phải cơ cực hay bắt bớ vì lời Chúa, thì họ sa ngã liền. Lại có những hạt giống rơi trong bụi gai.

Đây là những kẻ nghe lời Chúa, nhưng những lo lắng trần tục, bóp nghẹt lời Chúa, khiến không thể sinh hoa trái được.

Còn những hạt giống gieo trong đất tốt: đó là những người nghe lời Chúa, biết giữ lấy và làm sinh lợi, hạt ba mươi, hạt sáu mươi và hạt một trăm".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 24

Tháng 01

Thứ Tư tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Phanxicô Salêsiô, giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời muôn thuở
Tỏa ánh hồng cho vũ trụ khai sinh,
Chiếu hào quang soi thấu cả tâm tình,
Lòng cảm mến, xin dâng lời tán tụng.

Thánh Thần Chúa từng đỡ nâng linh hứng,
Giáo Hội thêm bao thầy dạy tuyệt vời
Như tinh cầu hằng rực rỡ chiếu soi
Cho người thế nhận ra đường cứu độ.

Ai hiểu được lời cao siêu của Chúa
Đã từ trời ban bố xuống trần ai:
Chính tài ba chư vị khéo trình bày
Mà nguyên nghĩa sáng ngời lên mới mẻ!

Nguyện xin Chúa nhận lời cầu chư vị
Ban hồng ân cho dân Chúa vững vàng,
Bước theo đường chân lý thật hiên ngang
Hầu hy vọng đạt tới Ngai mãi mãi.

Ca vịnh

Tv 88,2-38

Ân nghĩa Chúa đối với nhà Đavít

Từ dòng dõi trung thần Đavít, Chúa đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế (Lc 1,69).

I.

ĐC: *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,
Ngài sai đi làm hàng ngũ tiên phong.*

**Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.**

Vâng con nói:

**"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."**

Xưa Chúa phán:

**"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,**

**"rằng: Dòng dõi người,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng người, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."**

Lạy Chúa,

**thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.**

Trên cõi trời cao,

nào có ai sánh tày Đức Chúa ?

Trong hàng thần thánh,

hỏi có ai giống Chúa được chăng ?

**Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quân thần.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa ? ***

**Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.**

**Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
đẹp yên bao sóng cả sóng cồn. ***

**Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.**

**Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.**

**Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.**

**Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đây quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiên phong, đây tín nghĩa ân tình.**

**Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.**

**Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.**

**Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài, hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa, vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.**

***ĐC:* Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa, Ngài sai đi làm hàng ngũ tiên phong.**

II.

***ĐC:* Khi làm người, Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít.**

**Xưa Chúa dùng thị kiến phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ, cất nhắc lên một người trẻ trong dân.**

**"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít, đã xúc dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ, tay quyền năng củng cố vững vàng.**

**"Thù địch sẽ không lừa Người nổi, ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch, bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.**

**"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín, nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương, chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.**

**"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Thân Phụ,
là Thiên Chúa con thờ,**

là núi đá cho con được ơn cứu độ !" *
Phân Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thuở
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

***ĐC:* Khi làm người,**
Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít.

III.
***ĐC:* Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,**
dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

ĐC: Một khi Ta đã thể với trung thần Đavít, dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.

Xướng đáp

X Lạy Chúa, giải thích lời Ngài là đem lại ánh sáng,
Đ cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Bài đọc 1 Đnl 29,1-5.9-28

Những đòi buộc của Giao ước

Các bài đọc ngày hôm nay và những ngày kế tiếp thuật lại các truyền thống liên quan đến cái chết của ông Môsê: hôm nay, trong một diễn từ quan trọng, ông nhắc đến những kỳ công Thiên Chúa đã thực hiện, và ông nặng lời nguyện rửa những người vi phạm Lễ Luật.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

29,1 Ông Môsê triệu tập toàn thể Ítraen và nói với họ:

"Chính anh em đã thấy những gì ĐỨC CHÚA đã làm trước mắt anh em, tại đất Aicập, chống lại vua Pharaô, cùng mọi bề tôi và cả nước vua ấy, ² đó là các thử thách lớn lao mắt anh (em) từng thấy, là các dấu lạ diệu thiêng lớn lao ấy. ³ Nhưng cho đến ngày hôm nay, ĐỨC CHÚA đã không cho anh em lòng dễ biết, mắt dễ thấy, tai dễ nghe.

⁴ Ta đã dẫn các ngươi bốn mươi năm trong sa mạc, mà áo các ngươi mặc đã không rách, dép chân các ngươi đi đã không mòn. ⁵ Của ăn của các ngươi không phải là bánh, thức uống của các ngươi không phải là rượu và đồ uống có men, để các ngươi biết rằng Ta là ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của các ngươi.

⁹ Hôm nay, tất cả anh em đứng trước tôn nhan ĐỨC

CHÚA, Thiên Chúa của anh em: nào là những người đứng đầu các chi tộc của anh em, nào là các kỳ mục, ký lục của anh em, mọi người phái nam trong Ítraen, ¹⁰ nào là đàn bà con trẻ của anh em, nào là người ngoại kiều ở trong trại của anh (em), từ người chặt củi cho đến người múc nước cho anh (em). ¹¹ Anh (em) sắp gia nhập giao ước của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), giao ước có kèm theo lời thề nguyên, là giao ước mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), lập với anh (em) hôm nay, ¹² để đặt anh (em) lên làm dân của Người, còn chính Người sẽ là Thiên Chúa của anh (em), như Người đã phán với anh (em) và như Người đã thề với cha ông anh (em), là Ápraham, Ixaác và Giacóp. ¹³ Không phải chỉ riêng với anh em mà tôi lập giao ước này, có kèm theo lời thề nguyên này, ¹⁴ nhưng còn với kẻ có mặt ở đây với chúng ta, và hôm nay đang đứng trước tôn nhan ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, cũng như với kẻ không có ở đây với chúng ta hôm nay.

¹⁵ Chính anh em biết chúng ta đã sống bên đất Aicập làm sao và đã băng qua lãnh thổ các dân tộc mà anh em đã đi qua như thế nào. ¹⁶ Anh em đã thấy ở giữa chúng các đồ gốm ghiếc và các ngẫu tượng của chúng, là gỗ, đá, bạc, vàng.

¹⁷ Giữa anh em, đừng có người nào, nam hay nữ, đừng có dòng họ hay chi tộc nào hôm nay trở lòng với ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, mà đi phụng thờ các thần của những dân tộc ấy. Giữa anh em, đừng có thứ rễ sinh trái độc và quả đắng. ¹⁸ Nếu kẻ nào, khi nghe các lời thề nguyên này, lại tự chúc phúc cho mình trong lòng mà nói: "Tôi sẽ được bình an, cho dù tôi cứ sống theo lòng chai dạ đá của tôi"; như thể đất được tưới không khác gì đất khô cằn;

19 nếu kẻ nào làm thế thì ĐỨC CHÚA sẽ không muốn tha cho nó; bấy giờ cơn giận và lòng ghen tương của ĐỨC CHÚA sẽ bốc lên phạt người ấy, tất cả lời thề nguyện chép trong sách này sẽ đổ xuống trên nó, và ĐỨC CHÚA sẽ xóa tên nó không còn dấu vết trong thiên hạ. **20** ĐỨC CHÚA sẽ tách nó ra khỏi mọi chi tộc Ítraen, cho nó phải mang hoạ, chiều theo mọi lời thề nguyện của giao ước chép trong sách Luật này.

21 Khi thấy các vết thương của miền đất này và những bệnh tật ĐỨC CHÚA giáng xuống trên đó, thì thế hệ tương lai, tức là con cái anh em đứng lên sau anh em, và người nước ngoài đến từ một miền đất xa xôi, sẽ nói: **22** "Cả miền đất chỉ là diêm sinh, muối và lửa, không ai gieo vãi, không chi nảy chồi, không cọng cỏ nào mọc lên, giống như cảnh tàn phá ở Xơđôm, Gômôra, Átma và Xơvôgim, những thành mà ĐỨC CHÚA đã phá đổ trong cơn thịnh nộ và lời đình của Người. **23** Và mọi dân tộc sẽ nói: "Vì sao ĐỨC CHÚA đã xử như thế với miền đất này? Vì sao cơn thịnh nộ lớn lao này đã bùng cháy? **24** Người ta sẽ trả lời: "Ấy là vì họ bỏ giao ước của ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông họ, giao ước Người đã lập với họ, khi Người đưa họ ra khỏi đất Aicập. **25** Họ đã đi phụng thờ các thần khác và sụp xuống lạy các thần ấy, những thần mà họ không biết và Người đã chẳng phân chia cho họ. **26** ĐỨC CHÚA đã nổi cơn thịnh nộ với miền đất này, và giáng xuống tất cả lời nguyện rủa chép trong sách này. **27** Trong cơn thịnh nộ, lời đình và giận dữ lớn lao, ĐỨC CHÚA đã bứng họ đi khỏi đất đai của họ và ném họ vào một miền đất khác, như ngày hôm nay. **28** Có những điều ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng ta, giữ kín cho mình; nhưng những điều này được mặc khải cho chúng ta

và con cháu chúng ta đến muôn đời, để chúng ta đem ra thực hành những lời của Luật này."

Xướng đáp x. Gl 3,1314; x. Đnl 8,14b

X Đức Kitô đã trở nên kẻ bị nguyên rủa vì chúng ta, để phúc lành dành cho ông Ápraham cũng được ban xuống cho dân ngoại; và

***** để nhờ đức tin, chúng ta nhận được ơn Thiên Chúa đã hứa tức là Thần Khí.

Đ Thiên Chúa đã đưa chúng ta ra khỏi đất Aicập, khỏi cảnh nô lệ. *****

Thánh Phanxicô Đờ xan, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh. Lễ nhớ

Thánh nhân sinh tại Xavoa nước Pháp năm 1567. Sau khi làm linh mục, người tận tụy với công việc canh tân Hội Thánh Công giáo tại quê hương. Được chọn làm giám mục Gionevơ, người tỏ ra là một mục tử lo lắng cho giáo sĩ và giáo dân. Người là vị sáng lập dòng các nữ tu Thăm Viếng cùng với thánh Phanxica đờ Săngtan. Suốt cuộc đời, người trở nên mọi sự cho mọi người qua lời nói và chữ viết, cũng như khi tranh luận thần học với anh em Tin Lành, khi giúp cho giáo dân biết đời sống thiêng liêng, lo lắng chăm nom cho cả kẻ bé lẫn người lớn. Thánh nhân qua đời tại Lyông ngày 28 tháng Giêng năm 1622.

Bài đọc 2

Đời sống đạo đức phải được thể hiện theo nhiều lối khác nhau

Trích sách *Dẫn vào đời sống đạo đức* của thánh Phanxicô đờ Xan, giám mục.

Khi tạo thành vạn vật, Thiên Chúa, Đấng đã truyền cho cây nào sinh quả nấy theo từng loại. Cũng vậy,

Người truyền cho các Kitô hữu là những cây sống động trong Hội Thánh của Người phải sinh hoa trái đạo đức tùy theo phẩm chất, tùy theo hoàn cảnh sống và ơn gọi của mỗi người.

Cha muốn nói rằng đời sống đạo đức phải được thể hiện theo nhiều lối khác nhau: người sang khác kẻ hèn, đây tớ khác ông chủ, bà goá khác thiếu nữ chưa kết bạn hay đã lập gia đình. Phân biệt như thế vẫn chưa đủ mà cách riêng cần phải thích nghi việc thực hành đời sống đạo đức tùy theo sức lực, công việc và bổn phận của mỗi người.

Con thân mến, cha xin con hãy nói cho cha biết: các giám mục mà muốn sống ẩn dật như các ẩn sĩ Sácơ thì có thích hợp hay chẳng ? Những người đã lập gia đình mà lại đứng vững với của cải hơn các tu sĩ Capútsinô, người lao động mà ở nhà thờ suốt ngày như tu sĩ, còn tu sĩ lúc nào cũng lao mình vào các công việc và các hoạt động như các giám mục để đáp ứng nhu cầu của tha nhân, như vậy hỏi có thích hợp hay không ? Và một đời sống đạo đức như thế chẳng hoá ra lối bịch, hỗn độn và không thể chịu nổi hay sao ? Thế mà điều nghịch lý đó lại thường hay xảy ra.

Không, con thân mến, lòng đạo đức mà đích thật thì không làm hư hại gì cả: nó kiện toàn mọi sự. Nhưng khi lòng đạo đức nghịch với ơn gọi chính đáng của mỗi người, thì chắc chắn nó là giả dối. Arítốt nói: "Ông hút mật từ hoa mà không làm cho hoa héo tàn," nó vẫn giữ cho hoa nguyên vẹn và tươi tắn như khi nó mới đậu vào. Lòng đạo đức đích thật còn làm được hơn thế nữa, vì chẳng những nó không làm hỏng bất cứ ơn gọi hay công việc nào,

trái lại còn tô điểm và làm cho thêm xinh đẹp. Tất cả mọi thứ đá quý khi được nhúng vào mật đều trở nên rực rỡ hơn, tùy theo màu sắc của mỗi thứ; mỗi người cũng đáng yêu hơn trong ơn gọi của mình khi họ kết hợp ơn gọi với lòng đạo đức. Nhờ vậy, công việc săn sóc gia đình trở nên nhẹ nhàng, tình yêu giữa vợ chồng chân thành hơn, việc vâng phục quyền bính thêm dễ dàng và mọi thứ công việc hoá ra ngọt ngào và ổn thoả hơn.

Thật là sai lầm và không thể chấp nhận được khi muốn loại trừ lòng đạo đức ra khỏi đời sống quân ngũ, khỏi các tiệm buôn, khỏi triều đình vua chúa, khỏi nhà cửa của những người đã kết bạn. Con thân mến, đúng vậy. Đời sống thuần túy chiêm niệm, đời sống đan sĩ và đời sống tu hành không thể thực hiện được nơi những người trên đây. Nhưng ngoài ba loại ơn gọi đó còn có nhiều loại ơn gọi khác thích hợp để làm cho những người sống các bậc đời ở giữa thế gian nên hoàn thiện. Bất cứ ở đâu, chúng ta cũng có thể và phải khao khát đời sống trọn lành.

Xướng đáp Ep 4,32-5,1; Mt 11,29ab

X Anh em phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô.

***** Vậy anh em hãy bắt chước Thiên Chúa, vì anh em là con cái được Người yêu thương.

Đ Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Phanxicô đờ Xan, giám mục, biết trở nên tất cả để hoà mình với mọi người hầu muôn dân được ơn cứu độ. Xin cho

chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà hết lòng phục vụ anh em, để làm chứng lòng yêu thương nhân hậu của Chúa. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (thứ Tư tuần 3 Thường niên)

Ở đâu tội lỗi đã lan tràn, ở đó ân sủng càng chứa chan gấp bội

Trích bài giảng của thánh Bênêđô, viện phụ, về sách Diễm Ca.

Những kẻ ốm đau sẽ được nơi an toàn bảo đảm và nghỉ ngơi vững chắc ở đâu, nếu không phải ở trong thương tích của Đấng Cứu Độ ? Đấng ấy càng có quyền năng cứu độ thì tôi càng yên tâm ở lại nơi đó. Thế gian có găm lên, xác thịt có dôn ép, ma quỷ có bày mưu, tôi cũng sẽ không quy ngã, vì tôi được đặt trên nền tảng đá cứng. Tôi đã phạm tội nặng nề, lương tâm xao xuyến, nhưng tôi không bị xáo động, vì tôi nhớ đến các thương tích của Chúa, bởi lẽ *Người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội*. Cái gì có thể đưa tới chỗ chết mà cái chết của Đức Kitô không giải gỡ được ? Vậy nếu tâm trí tôi nghĩ đến phương thuốc thần kỳ và hiệu nghiệm như thế thì tôi chẳng còn phải sợ gì nữa về cơn bệnh trầm trọng.

Và vì thế thật sai lầm khi có kẻ nói: *Sự gian ác của tôi quá lớn, tôi không đáng được tha*, như thể người ấy không phải là chi thể của Đức Kitô, cũng chẳng thông phần vào công nghiệp của Người, khiến người ấy có thể nhận lấy những gì thuộc về Đức Kitô và bảo là của mình, giống như chi thể nhận lấy cái thuộc về đâu làm của mình.

Phần tôi, điều gì tôi thiếu do lỗi của tôi thì tôi tin

tưởng dựa vào lượng hải hà của Chúa, vì Người chan chứa tình thương, và nơi Người không thiếu những lỗ hồng cho tình thương ấy trào ra. Bọn lính đóng đinh chân tay Người và dùng lưỡi đồng mở cạnh sườn Người ra; và qua kẽ hở này *tôi được ném mật ong từ hốc đá chảy ra, ném dầu từ tảng đá cứng nhất, nghĩa là ném thử và nhìn coi Chúa tốt lành biết mấy.*

Khi Người suy tưởng về sự bình an thì tôi lại không biết. Quả vậy, *ai đã biết tư tưởng của Chúa ? Ai làm cố vấn cho Người.* Nhưng mũi đinh đóng vào Người lại trở thành chìa khoá mở ra cho tôi, để tôi nhìn ra ý Chúa. Qua lỗ hồng, tôi thấy gì ? Mũi đinh kêu lên, vết thương kêu lên rằng nơi Đức Kitô, Thiên Chúa thực sự hoà giải thế gian với mình. Lưỡi đồng đã đâm thấu tâm hồn Người và đụng tới trái tim Người, để Người biết cảm thương những nỗi yếu hèn của chúng ta.

Qua những vết thương trên thân thể Người, chúng ta thấy lộ ra điều ẩn giấu nơi trái tim Người, thấy hiện tỏ mâu nhiệm tình thương lớn lao của Người và lòng trắc ẩn của Thiên Chúa chúng ta, Đấng tự chôn cao vời đã viếng thăm ta. Làm sao lòng trắc ẩn ấy lại không hiện tỏ qua những vết thương? Lạy Chúa là Đấng dịu dàng, hiền lành và giàu lòng trắc ẩn, ở đâu lòng trắc ẩn ấy bùng lên cho bằng nơi các vết thương của Ngài ? Quả vậy, không ai có tình thương cao cả hơn người hy sinh mạng sống cho những kẻ bị lên án tử.

Bởi thế công trạng của tôi là tình thương của Chúa. Tôi không thiếu công trạng bao lâu Thiên Chúa không thiếu tình thương. Nếu Chúa giàu lòng trắc

ần thì tôi càng nhiều công trạng. Vậy nếu tôi biết mình nhiều tội lỗi thì sao ? Thật ra, ở đâu tội lỗi đã lan tràn, ở đó ân sủng càng chứa chan gấp bội. Và nếu tình thương Chúa trải qua muôn ngàn thế hệ, thì tôi cũng ca tụng tình thương Chúa cho đến muôn đời. Chẳng lẽ tôi lại ca tụng đức công chính của tôi sao ? Lạy Chúa, tôi sẽ chỉ nhớ đến đức công chính của Ngài mà thôi. Đó là đức công chính của con, bởi Thiên Chúa đã đặt Ngài làm đức công chính cho con.

Xướng đáp Is 53,5; 1 Pr 2,24

X Người đã bị đâm vì chúng ta đã phạm tội, bị nghiền nát vì chúng ta lỗi lầm, Người đã chịu sửa phạt để chúng ta được bình an.

***** Người đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành.

Đ Tội lỗi của chúng ta, chính Người đã mang vào thân thể mà đưa lên cây thập giá, để một khi đã chết đời với tội, chúng ta sống cuộc đời công chính. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 24

Tháng 01

Thứ Tư tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Phanxicô Salêsiô, giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Đức Kitô là nguồn mạch khôn ngoan,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!***
**Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô là nguồn mạch khôn ngoan,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Muôn lạy Đức Kitô đây nhân hậu,
Tự muôn đời, Ngài là vị tôn sư
Dạy muôn dân đường cứu độ mong chờ,
Chỉ Ngài có những lời ban sự sống.**

**Xin Mục Tử nhân lành thương xây dựng
Giáo Hội Ngài luôn bền vững nơi nơi,
Hằng truyền thông lời Chúa tới muôn người
Và đích thực là đèn soi thế giới.**

**Chính Ngài phái những tôi trung tài giỏi
Tựa những vì sao rực rỡ chói loà,
Để gieo vào đời học thuyết cao xa
Giúp nhân loại tìm về chân hạnh phúc.**

**Này hoàn vũ tán dương Ngài rất mực:
Qua lời vàng bao nhiêu vị thánh sư,**

**Ơn Thánh Linh, Ngài đổ xuống đây dư
Và chứng tỏ ánh sáng Ngài linh nghiệm.**

**Mong vị thánh chúng con đang tưởng niệm
Hằng thỉnh cầu Chúa chiếu giải hào quang
Giúp đoàn con hớn hở tới thiên đàng
Đầy ánh sáng, hát mừng Ngài muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 85

**Người khó nghèo cầu nguyện trong cơn quẫn bách
*Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta
trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,3.4).***

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
này con nâng tâm hồn lên tới Chúa.***

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. ***

**Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin rủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; ***

**lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. ***

**Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một đêm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
này con nâng tâm hồn lên tới Chúa.***

Tc Is 33,13-16

Thiên Chúa xét xử công minh

*Lời Thiên Chúa đã hứa cho anh em, cũng như cho con
cháu anh em và tất cả những người ở chốn xa xăm
(Cv 2,39).*

***ĐC: Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,
hăng ăn nói thẳng ngay.***

Chúa phán:

**"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."**

**Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.**

Chúng rằng:

**"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu ?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp ?"**

**Kẻ theo đường chính trực
hăng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.**

**Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.**

**Người như thế sẽ được ở non cao,
có đôn trên núi đá làm nơi trú ẩn. ***
**Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.**

***ĐC: Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,
hằng ăn nói thẳng ngay.***

Tv 97

Chúa toàn thắng khi xét xử

Thánh vịnh này nói về Chúa Kitô khi Người đến lần thứ nhất và muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).

ĐC: Hãy tung hô mừng Chúa, Vị Quân Vương.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. ***
**Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.**

**Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; ***
**Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.**

**Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. ***
**Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.**

**Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm diu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. ***

**Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, Vị Quân Vương !**

**Gâm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư ! ***

**Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đôi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.**

**Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.**

***ĐC:* Hãy tung hô mừng Chúa, Vị Quân Vương.**

Lời Chúa (Kn 7,13-14)

Đức khôn ngoan tôi đã thành tâm học hỏi được, xin truyền đạt hết, không dè sẻn chi. Tôi không hề giấu giếm của cải phong phú của đức khôn ngoan. Đức khôn ngoan là kho báu vô tận cho con người. Chiếm được đức khôn ngoan là được nên bạn hữu với Thiên Chúa, và được Người tin cậy, vì đã tiếp nhận những lời dạy dỗ bảo ban.

Xướng đáp

XĐ Đức độ khôn ngoan của người hiền thánh,
***** cả Giáo Hội tuyên dương,
X và muôn dân truyền tụng. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ,
những ai làm cho người người nên công chính
sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,**

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ, những ai làm cho người người nên công chính sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.

Lời cầu

Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn Người và thiết tha cầu nguyện:

Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.

Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.

Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say phục vụ cộng đoàn.

Chúa đã dùng các thánh mục tử mà săn sóc dạy dỗ chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.

Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.

Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Phanxicô đờ Xan, giám mục, biết trở nên tất cả để hoà mình với mọi người hầu muôn dân được ơn cứu độ. Xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà hết lòng phục vụ anh em, để làm chứng lòng yêu thương nhân hậu của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 24

Tháng 01

Thứ Tư tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Phanxicô Salêsiô, giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,105-112

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người.
(1 Ga 5,3)*

XIV.

ĐC: *Chúa nói: "Ai theo tôi sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù, nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *

Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *

Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *

Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *

Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

ĐC: *Chúa nói: "Ai theo tôi sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù, nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Tv 69

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con

Lạy Chúa, xin cứu chúng con, chúng con chết mất (Mt 8,25).

ĐC: *Thân phận con khôn khổ nghèo hèn,
lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

**Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ ! ***
**Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải như nhuốc thẹn thùng !**

**Ước gì bọn đả chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, ***
**những đứa cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng !**

**Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, ***
**và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay !"**

**Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa !***
**Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn !**

***ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.***

Tv 74

Chúa là Thâm Phán tối cao

*Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ
khiêm nhường (Lc 1,52).*

***ĐC: Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,
nhưng chỉ theo chính trực công minh.***

**Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, ***
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:

Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *

Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển, chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"

Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *

**Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."**

**Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. ***

**Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.**

**Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chữa cặn.**

**Phân tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.**

***ĐC: Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,
nhưng chỉ theo chính trực công minh.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Cr 13,4-7)

**Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen
tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm
điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận,
không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian**

ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả.

- X** Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài.
- Đ** Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay !"

Giờ Sáu (1 Cr 13,8-9.13)

Đức mến không bao giờ mất được. Ơn nói tiên tri ư ? Cũng chỉ nhất thời. Nói các tiếng lạ chẳng ? Có ngày sẽ hết. Ơn hiểu biết ư ? Rồi cũng chẳng còn. Vì chưng sự hiểu biết thì có ngần, ơn nói tiên tri cũng có hạn. Hiện nay đức tin, đức cậy, đức mến, cả ba đều tồn tại, nhưng cao trọng hơn cả là đức mến.

- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạ Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

Giờ Chín (Cl 3,14-15)

Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái: đó là mối dây liên kết tuyệt hảo. Ước gì ơn bình an của Đức Kitô điều khiển tâm hồn anh em, vì trong một thân thể duy nhất, anh em đã được kêu gọi đến hưởng ơn bình an đó. Bởi vậy, anh em hãy hết dạ tri ân.

- X** Kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp,
- Đ** và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạ Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung

thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 24

Tháng 01

Thứ Tư tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Phanxicô Salêsiô, giám mục, TSHT. Lễ nhớ
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời muôn thuở
Tỏa ánh hồng cho vũ trụ khai sinh,
Chiếu hào quang soi thấu cả tâm tình,
Lòng cảm mến, xin dâng lời tán tụng.

Thánh Thần Chúa từng đỡ nâng linh hứng,
Giáo Hội thêm bao thầy dạy tuyệt vời
Như tinh cầu hằng rực rỡ chiếu soi
Cho người thế nhận ra đường cứu độ.

Ai hiểu được lời cao siêu của Chúa
Đã từ trời ban bố xuống trần ai:
Chính tài ba chư vị khéo trình bày
Mà nguyên nghĩa sáng ngời lên mới mẻ!

Nguyện xin Chúa nhận lời cầu chư vị
Ban hồng ân cho dân Chúa vững vàng,
Bước theo đường chân lý thật hiên ngang
Hầu hy vọng đạt tới Ngai mãi mãi.

Ca vịnh

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an (2 Cr 1,7).

ĐC: Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.

ĐC: Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

Tv 126

Vật vả uổng công nếu không có Chúa
Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).

ĐC: *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,
và trấn giữ thành trì cho ta.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vật vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương đâu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bây con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dựng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống dây loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

ĐC: *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,
và trấn giữ thành trì cho ta.*

Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô

ĐC: *Đức Kitô chính là Trưởng Tử
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*

đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

Lời Chúa (Gc 3,17-18)

**Đức khôn ngoan Chúa ban làm cho con người trở
nên trước là thanh khiết, sau là hiếu hòa, khoan
dung, mềm dẻo, đầy từ bi và sinh nhiều hoa thơm
trái tốt, không thiên vị, cũng chẳng giả hình. Người
xây dựng hoà bình thu hoạch được hoa trái đã gieo
trong hoà bình, là cuộc đời công chính.**

Xướng đáp

XĐ Miệng lưỡi người công chính

*** hăng niệm lễ khôn ngoan,**

X luôn nói điều chính trực. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa" (Magnificat)**

ĐC: Lạy thánh Phanxicô Salêsiô, ngài là vị tôn sư lỗi lạc,

***là ánh sáng chiếu soi Hội Thánh,
là đấng mến yêu luật Chúa Trời,
xin cầu thay nguyện giúp cho chúng tôi.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: *Lạy thánh Phanxicô Salêsiô, ngài là vị tôn sư lỗi lạc, là ánh sáng chiếu soi Hội Thánh, là đấng mến yêu luật Chúa Trời, xin cầu thay nguyện giúp cho chúng tôi.*

Lời cầu

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ

hạnh phúc ngàn thu.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Phanxicô đờ Xan, giám mục, biết trở nên tất cả để hoà mình với mọi người hầu muôn dân được ơn cứu độ. Xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà hết lòng phục vụ anh em, để làm chứng lòng yêu thương nhân hậu của Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 25 Thứ Năm tuần 3 Thường niên
Thánh vịnh tuần III
Thánh Phaolô trở lại. Lễ kính

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 25

Tháng 01

Thứ Năm tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Phaolô trở lại. Lễ kính

Lời Chúa

Bài Đọc I: Cv 22,3-16

"Kêu danh thánh Chúa, tôi chỗi dậy".

Trích sách Tông đồ Công vụ.

Ngày ấy, Phaolô nói với dân chúng: "Tôi là người Do-thái, sinh tại Tarsê xứ Cilicia, đã được nuôi nấng trong thành này, đã được đào tạo theo chân lý lề luật cha ông dưới chân ông Gamaliêl. Tôi nhiệt thành với lề luật cũng như hết thầy quý vị hôm nay. Tôi đã bắt bớ giết chóc đạo này, xiềng xích và bỏ tù cả đàn ông lẫn đàn bà. Như thầy thượng tế và toàn thể hội đồng kỳ lão đã làm chứng điều đó. Các ngài đã trao cho tôi chứng minh thư để tôi đến kiểm anh em ở Đamas, bắt trói họ và điệu về Giêrusalem để trừng phạt.

Xảy đến lúc đó khoảng trưa, tôi đang trên đường gần đến Đamas, thành linh một luồng ánh sáng chan hoà từ trời chói rạng quanh tôi. Tôi ngã xuống đất và nghe tiếng phán bảo tôi: "Saolô, Saolô, sao người bắt bớ Ta ?" Tôi đáp: "Thưa Ngài, Ngài là ai ?" Người trả lời: "Ta là Giêsu Nadarét mà người đang bắt bớ". Và những người cùng ở đó với tôi lúc ấy, cũng thấy ánh sáng, nhưng không nghe tiếng Đấng nói với tôi. Tôi hỏi: "Lạy Chúa, con phải làm gì ?" Chúa liền nói với tôi: "Hãy chỗi dậy, vào thành Đamas, ở đó sẽ nói cho người tất cả những gì người phải làm". Nhưng vì ánh sáng chói loà kia, tôi không còn thấy được, nên các bạn tôi cầm tay dẫn tôi vào thành Đamas. Có một người kia tên là Anania, người đạo đức, sống theo Lề luật, và được mọi người Do-thái ở đó kính phục, đến tìm tôi và đứng gần tôi mà nói: "Hỡi anh Saolô, anh hãy nhìn!" Ngay lúc đó tôi nhìn thấy ông.

Và ông nói: "Thiên Chúa cha ông chúng ta đã tiền định cho

anh biết thánh ý Người, thấy Đấng Công Chính và nghe tiếng Người nói. Vậy anh phải làm chứng cho Người trước mặt mọi người về điều anh đã thấy và đã nghe. Và bây giờ, anh còn chần chừ gì nữa ? Hãy chỗi dậy và cầu khẩn danh Người mà chịu thanh tẩy và gột rửa mình cho sạch tội lỗi".

Đó là lời Chúa.

Hoặc: **Cv 9,1-22**

"Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì ?"

Trích sách Tông đồ Công vụ.

Trong những ngày ấy, Saolô còn mãi say mê hăm dọa giết các môn đồ Chúa. Ông đến thượng tế, xin chứng minh thư gửi đến hội đường ở Đamas, để nếu gặp ai theo đạo ấy, bắt luận nam nữ, ông bắt trói đem về Giêrusalem.

Đang khi đi đường, lúc đến gần Đamas, bỗng nhiên một luồng ánh sáng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy ông, ông ngã xuống đất và nghe tiếng phán rằng: "Saolô, Saolô, sao ngươi bắt bớ Ta ?" Ông thưa: "Lạy Ngài, Ngài là ai ?" Chúa

đáp: "Ta là Giêsu mà ngươi đang bắt bớ; giờ chân đạp mũi nhọn thì khổ cho ngươi". Saolô run sợ và kinh hoàng hỏi

rằng: "Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì?" Chúa phán:

"Hãy chỗi dậy, vào thành, và ở đó người ta sẽ nói cho ngươi phải làm gì". Những kẻ đồng hành với ông đứng lại, hoảng hốt; họ nghe rõ tiếng mà không thấy ai. Saolô chỗi dậy khỏi đất, mắt ông vẫn mở mà không trông thấy gì.

Người ta cầm tay dẫn ông vào thành Đamas; ông ở lại đây ba ngày mà không thấy, không ăn, cũng không uống.

Bấy giờ ở Đamas, có một môn đồ tên là Anania; trong một thị kiến, Chúa gọi ông rằng: "Anania". Ông thưa: "Lạy

Chúa, này con đây". Chúa phán: "Hãy chỗi dậy và đến phố kia gọi là phố "Thăng", và tìm tại nhà Giuđa một người tên Saolô, quê ở Tarsê; nó đang cầu nguyện". (Saolô cũng

thấy một người tên Anania bước vào, và đặt tay trên ông để ông được sáng mắt). Anania thưa: "Lạy Chúa, con đã

nghe nhiều người nói về người này rằng: ông đã gây nhiều tai ác cho các thánh của Chúa tại Giêrusalem; tại đây, ông đã được các thượng tế cho phép bắt trói tất cả những ai kêu cầu danh Chúa". Nhưng Chúa phán: "Cứ đi, vì người này là lợi khí Ta đã chọn, để mang danh Ta đến trước dân ngoại, vua quan và con cái Israel. Ta sẽ tỏ cho nó biết phải chịu nhiều đau khổ vì danh Ta".

Anania ra đi, bước vào nhà, và đặt tay trên Saolô mà nói: "Anh Saolô, Chúa Giêsu, Đấng hiện ra với anh trên đường đi đến đây, sai tôi đến cùng anh, để anh được thấy và được tràn đầy Thánh Thần. Tức thì có thứ gì như những cái vảy rơi khỏi mắt ông, và ông được sáng mắt.

Ông chỗi dậy chịu phép rửa, và sau khi ăn uống, ông được lại sức, ông ở lại ít ngày cùng với các môn đồ thành Damas. Và lập tức ông rao giảng trong các hội đường rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa. Mọi người nghe rao giảng đều kinh ngạc và nói rằng: "Há chẳng phải ông này đã bách hại những người đã cầu khẩn danh ấy tại Giêrusalem, và cũng đã tới đây mà truy nã họ để điệu họ về cho các thượng tế sao?"

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 116,1.2

Đáp: *Hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian (Mc 16, 15).*

Xướng: 1) Toàn thể chư dân, hãy ngợi khen Chúa! Hết thảy các nước, hãy chúc tụng Người! - Đáp.

2) Vì tình thương Chúa dành cho chúng ta thực là mãnh liệt. và lòng trung thành của Chúa tồn tại muôn đời. - Đáp.

Alleluia: Ga 15,16

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Ta đã chọn các con giữa thế gian, hầu để các con đi và mang lại hoa trái, để hoa trái các con tồn tại". - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 16,15-18

"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (hiện ra với mười một môn đệ và) nói: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những dấu lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng lạ, cầm rắn trong tay, và nếu uống phải chất độc thì cũng không bị hại; họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân được lành mạnh".

Đó là lời Chúa.

Ngày 25

Tháng 01

Thứ Năm tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Phaolô trở lại. Lễ kính

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đến thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân:
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nông đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

Ca vịnh

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vờ toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

ĐC: - *Thưa Ngài, Ngài là ai ?*

- Ta là Giêsu người đang tìm bắt;

giơ chân đạp mũi nhọn, thì chỉ khốn thân người.

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. ***

**Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

**Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rời chuyển vân mây đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.**

ĐC: - *Thưa Ngài, Ngài là ai ?*

- Ta là Giêsu người đang tìm bắt;

giơ chân đạp mũi nhọn, thì chỉ khốn thân người.

Tv 63

Câu xin Chúa giúp đôi phó với kẻ thù

Thánh vịnh này đặc biệt nói về Chúa Kitô chịu thương khó (thánh Âutin).

ĐC: *Khanania, hãy đi tìm Saolô:*

*Anh ấy đang cầu nguyện,
vì Thầy đã chọn con người đó
để làm cho chư dân cùng vua chúa
và con cái nhà Ítraen
được biết danh Thầy.*

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khùng bỗ. ***
**Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.**

**Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lấp vào cung, ***
**bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.**

**Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, ***
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

**Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: ***
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời !

**Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. ***
**Tác lưỡi mình hại mình là thế !
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.**

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *

họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa và ăn náu bên Người. *

Mọi tấm lòng chính trực đều lấy thể làm vinh.

***ĐC: Khanania, hãy đi tìm Saolô:
Anh ấy đang cầu nguyện,
vì Thầy đã chọn con người đó
để làm cho chư dân cùng vua chúa
và con cái nhà Ítraen
được biết danh Thầy.***

Tv 96

Chúa vinh quang khi xét xử

Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).

ĐC: Ông Phaolô vào trong các hội đường rao giảng Đức Giêsu cho người Dothái và quả quyết Người là Đấng Kitô.

**Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo !**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thủ tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; ***

**núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.**

**Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.**

**Nhục nhĩ thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi !**

**Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạ Chúa,**

**chính bởi vì Ngài, muôn lạ Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.**

**Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.**

**Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. ***

**Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.**

***ĐC: Ông Phaolô vào trong các hội đường
rao giảng Đức Giêsu cho người Dothái
và quả quyết Người là Đấng Kitô.***

Xướng đáp

X Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,

Đ Người chậm giận và giàu tình thương.

Ngày 25 tháng Giêng

Thánh Phaolô Tông Đồ Trở Lại. Lễ kính

Trên đường đi Đamát, ông Saolê quê thành Tácxô đã khám phá ra hai điều: Trước hết, Đức Giêsu Nadarét là Đấng đã phục sinh, cũng là Đấng được Thiên Chúa ban phúc lành; thứ đến, Đấng phục sinh với các Kitô hữu là các anh em người, chỉ là một. Khám phá này là nguồn ánh sáng soi chiếu cả cuộc đời thánh nhân.

Bài đọc 1 Gl 1,11-24

Phaolô, một người Do Thái, trở thành Tông Đồ Đức Kitô

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

1,11 Thưa anh em, tôi xin nói cho anh em biết: Tin Mừng tôi loan báo không phải là do loài người. **12** Vì không có ai trong loài người đã truyền lại hay dạy cho tôi Tin Mừng ấy, nhưng là chính Đức Giêsu Kitô đã mặc khải. **13** Anh em hẳn đã nghe nói tôi đã ăn ở thế nào trước kia trong đạo Do Thái: tôi đã quá hăng say bắt bớ, và những muốn tiêu diệt Hội Thánh của Thiên Chúa. **14** Trong việc giữ đạo Do Thái, tôi đã vượt xa nhiều đồng bào cùng lứa tuổi với tôi: hơn ai hết, tôi đã tỏ ra nhiệt thành với các truyền thống của cha ông.

15 Nhưng Thiên Chúa đã dành riêng tôi ngay từ khi tôi còn trong lòng mẹ, và đã gọi tôi nhờ ân sủng của Người. **16** Người đã đoái thương mặc khải Con của Người cho tôi, để tôi loan báo Tin Mừng về Con của Người cho các dân ngoại. Tôi đã chẳng thuận theo các lý do tự nhiên, **17** cũng chẳng lên Giêrusalem để gặp các vị đã là Tông Đồ trước tôi, nhưng tức khắc,

tôi đã sang Ả-rập, rồi lại trở về Đamát. **18** Ba năm sau, tôi mới lên Giêrusalem diện kiến ông Kêpha, và ở lại với ông mười lăm ngày. **19** Tôi đã không gặp một vị Tông Đồ nào khác ngoài ông Giacôbê, người anh em của Chúa. **20** Viết cho anh em những điều này, tôi cam đoan trước mặt Thiên Chúa là tôi không nói dối. **21** Sau đó, tôi đến miền Xyri và miền Kilikia. **22** Nhưng lúc ấy các Hội Thánh Đức Kitô tại miền Giuđê không biết mặt tôi. **23** Họ chỉ nghe nói rằng: "Người trước đây bắt bớ chúng ta, bây giờ lại loan báo đức tin mà xưa kia ông những muốn tiêu diệt", **24** và vì tôi họ tôn vinh Thiên Chúa.

Xướng đáp G1 1,11b.12; 2 Cr 11,10a.7b

X Tin Mừng tôi loan báo không phải là do loài người, vì

***** không có ai trong loài người đã truyền lại hay dạy cho tôi Tin Mừng ấy, nhưng là chính Đức Giêsu Kitô đã mặc khải.

Đ Có chân lý của Đức Kitô ở trong tôi, vì tôi rao giảng không công cho anh em Tin Mừng của Đức Kitô. *****

Bài đọc 2

Vì lòng yêu mến Đức Kitô, thánh Phaolô chịu đựng tất cả

Trích bài giảng của thánh Gioan Kim Khẩu, giám mục.

Con người là gì, bản tính nhân loại của chúng ta cao trọng thế nào, và con người có khả năng đến đâu dù cũng chỉ là động vật, thì, hơn bất cứ ai, thánh Phaolô đã cho chúng ta thấy rõ. Người sống mỗi ngày một cao thượng hơn, vươn lên mỗi ngày một

mạnh mẽ hơn; khi gặp hiểm nguy, người luôn chiến đấu với niềm phấn khởi mới. Người cho thấy điều đó khi nói: *Tôi quên đi chặng đường đã qua, để lao mình về phía trước.* Khi thấy giờ chết đã gần kề, thánh Phaolô cũng khuyến khích người khác hiệp thông và chia sẻ niềm vui với mình, người nói: *Anh em hãy vui lên và chia sẻ niềm vui với tôi.* Khi gặp nguy hiểm và bị lãng nhục, người lại vui mừng viết cho các tín hữu Côrintô: *Tôi cảm thấy vui sướng khi mình yếu đuối, khi bị sỉ nhục, bị bắt bớ.* Người gọi đó là khí cụ để làm điều công chính, và cho thấy nhờ vậy người đã gặt hái được những thành quả mỹ mãn.

Vì thế, khi bị âm mưu hãm hại, người vẫn đắc thắng chống lại mọi cuộc tấn công của kẻ thù. Bất cứ ở đâu bị đánh đòn, bị lãng nhục và nguyên rủa, người luôn xử sự như kẻ mừng chiến thắng khai hoàn, thu lượm được nhiều chiến phẩm; người hãnh diện và tạ ơn Thiên Chúa mà nói: *Tạ ơn Thiên Chúa, Đấng hằng chiến thắng khai hoàn nơi chúng tôi.* Vậy, người mau mắn đến với những nhục nhằn tủi hổ vì rao giảng Tin Mừng, còn hơn là chúng ta mau mắn đến lãnh nhận danh dự và vinh quang; người ước ao được chết còn hơn là chúng ta ham sống, thích khó nghèo hơn là được giàu có; người muốn làm việc liêm sỉ hơn là kẻ khác mong cho xong việc để được nghỉ ngơi. Quả thật, người chỉ khiếp sợ và xa tránh một điều, là làm mất lòng Chúa, chứ chẳng sợ bất cứ điều gì khác. Vậy, người chẳng ao ước điều gì hơn là luôn luôn làm đẹp lòng Thiên Chúa.

Đôi với người, điều lớn hơn tất cả là được hưởng tình yêu của Đức Kitô; được như thế, người cho mình là hạnh phúc hơn hết mọi người; còn nếu

không, người cũng chẳng ham muốn ở trong hàng vua chúa quan quyền. Nhưng người muốn mình là kẻ rốt hết, thậm chí thuộc số những kẻ bị án phạt, mà có lòng yêu mến này, hơn là được ở giữa những người cao sang danh vọng mà không có lòng yêu mến đó.

Thật vậy, đối với người, nỗi đau đớn tột độ, và khác thường là phải tách rời khỏi tình thương của Đức Kitô; đó chính là hoả ngục, là hình phạt duy nhất, là khổ hình triền miên không sao chịu được. Còn được tình thương của Đức Kitô là có tất cả: sự sống, trần gian, thiên thần, hiện tại, tương lai, vương quốc, lời hứa và vô số ơn lành. Khi có tình thương này rồi, người chẳng kể chi là buồn phiền hay vui thú. Thật vậy, mọi sự trên đời, người chẳng coi gì là cay đắng hay ngọt ngào nữa.

Người khinh chê mọi vật hữu hình như cỏ thôi, xem bạo chúa và đám dân phần nô như loài sâu bọ.

Người coi cái chết, nỗi đau đớn và mọi cực hình như trò chơi của trẻ con, khi vì Đức Kitô mà người phải chịu đựng những điều ấy.

Xướng đáp 1 Tm 1,13b-14; 1 Cr 15,9b

X Tôi đã được Chúa xót thương, vì tôi đã hành động một cách vô ý thức, trong lúc chưa có lòng tin.

***** Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, đã ban cho tôi đây tràn ân sủng, cùng với đức tin và đức mến của một kẻ được kết hợp với Người.

Đ Tôi không đáng được gọi là Tông Đồ, vì đã ngược đãi Hội Thánh của Thiên Chúa. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cần suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

**Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh
Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay
mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức
Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân
để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân
của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 25

Tháng 01

Thứ Năm tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Phaolô trở lại. Lễ kính

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Nào ta ca mừng Thiên Chúa
vì Người đã hoán cải thánh Phaolô.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Nào ta ca mừng Thiên Chúa
vì Người đã hoán cải thánh Phaolô.***

Thánh thi

**Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.**

**Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.**

**Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.**

**Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,**

**Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngôi xét xử gian trần với Vua.**

**Nay cả dám cậy nhờ thể lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.**

**Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đây thánh sủng Ngôi Ba,
Này cầu chúc tụng ngợi ca muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

**ĐC: Tôi biết rõ Đấng tôi tin cậy, và thâm tín rằng:
Người là Vị Thẩm Phán chí công,
sẽ thừa sức gìn giữ kho tàng đức tin của tôi
cho tới ngày Người đến.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,**

miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***

**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***

**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Tôi biết rõ Đấng tôi tin cậy, và thâm tín rằng:
Người là Vị Thẩm Phán chí công,
sẽ thừa sức gìn giữ kho tàng đức tin của tôi
cho tới ngày Người đến.***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Nay Phaolô, ơn Thầy đủ cho con rồi,
vì chính khi con yếu
là lúc Thầy biểu dương sức mạnh.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,

chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hồi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hồi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hồi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hồi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tể phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,

chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: *Này Phaolô, ơn Thầy đủ cho con rồi,*
vì chính khi con yếu
là lúc Thầy biểu dương sức mạnh.

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: *Ơn Thiên Chúa luôn ở cùng tôi,*
và đã không bao giờ vô hiệu.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung !

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Ơn Thiên Chúa luôn ở cùng tôi,
và đã không bao giờ vô hiệu.***

Lời Chúa (Cv 26,16b-18)

Ta hiện ra với người là để chọn người làm đầy tớ và làm chứng nhân về những điều người đã thấy, cũng như những điều Ta sẽ hiện ra mà tỏ cho người biết. Ta sẽ cứu người thoát khỏi tay dân Dothái và các dân ngoại: Ta sai người đến với chúng để mở mắt cho chúng, khiến chúng rời bóng tối mà trở về cùng ánh sáng, thoát khỏi quyền lực Xatan mà trở về cùng Thiên Chúa. Như vậy, nhờ tin vào Ta, chúng sẽ được ơn tha tội và được hưởng phần gia tài cùng với các người đã được thánh hiến.

Xướng đáp

XĐ Lạy thánh Phaolô tông đồ,
***** ngài đã được Chúa chọn,
X để rao giảng chân lý khắp trần gian. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúng ta hãy kính mừng thánh Phaolô,
người đã bách hại kẻ tin Chúa,
mà nay được chọn làm tông đồ.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúng ta hãy kính mừng thánh Phaolô,
người đã bách hại kẻ tin Chúa,
mà nay được chọn làm tông đồ.***

Lời cầu

**Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài
cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ
Người và tung hô:**

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

**Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền
tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang
xây dựng.**

**Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông
Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của
chúng con.**

**Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải
do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha**

thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 25

Tháng 01

Thứ Năm tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Phaolô trở lại. Lễ kính

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Giờ Ba

***ĐC: Này anh Saolô, Chúa đã sai tôi đến đây,
Người là Đức Giêsu,
Đấng đã hiện ra với anh trên đường.
Người sai tôi đến để anh lại thấy được,***

và để anh được đây Thánh Thần.

Giờ Sáu

ĐC: Saolô đang trên đường gần tới Đamát thì giữa trưa, một luồng sáng chói lòa bỗng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy ông.

Giờ Chín

ĐC: Chúa nói với ông Saolô:
"Ta là Giêsu mà người đang bắt bớ."

Tv 118,113-120

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

XV.

**Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. ***
**Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.**

**Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. ***
**Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.**

**Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. ***
**Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mảnh lối họ là trò gạt gẫm.**

**Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. ***
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sớn ớn,

quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

Vinh danh...

Tv 78,1-5.8-11.13

Lời than vãn về thành Giêrusalem

Hỡi thánh Giêrusalem, ước chi ngày hôm nay thành hiều được chính nghĩa hòa bình (Lc 19,42).

**Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uest cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đồng tro tàn;**

**tử thi những người tội tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiều trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.**

**Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.**

**Chúng con bị lảng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ báng nhạo cười.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao ? ***

Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa ?

**Tội tiên nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. ***

**Xin đủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.**

**Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.**

**Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu ?"**

**Ước gì chúng con thấy nhãn tiên:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tội tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.**

**Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.**

**Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thuở muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 79

**Lạy Chúa, xin thăm nom vườn nho của Chúa
*Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến! (Kh 22,20).***

**Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe !**

**Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giải sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.**

**Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.**

**Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu ?**

**Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.**

**Ngài đã khiến chúng con thành cơ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.**

**Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thân, ***

**nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.**

**Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn ! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.**

**Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.**

**Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.**

**Chúng con nguyên chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Này anh Saolô, Chúa đã sai tôi đến đây,
Người là Đức Giêsu,
Đấng đã hiện ra với anh trên đường.***

**Người sai tôi đến để anh lại thấy được,
và để anh được đây Thánh Thần.**

Giờ Sáu

ĐC: Saolô đang trên đường gần tới Đamát thì giữa trưa, một luồng sáng chói lòa bỗng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy ông.

Giờ Chín

ĐC: Chúa nói với ông Saolô:
"Ta là Giêsu mà người đang bắt bớ."

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tm 1,12-13a)

Tôi tạ ơn Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, Đấng đã ban sức mạnh cho tôi, vì Người đã tín nhiệm mà gọi tôi đến phục vụ Người. Trước kia, tôi là kẻ nói lộng ngôn, bắt đạo và ngạo ngược, nhưng tôi đã được Người thương xót.

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời."

Giờ Sáu (1 Tm 1,14-15)

Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, đã ban cho tôi đây tràn ân sủng, cùng với đức tin và đức mến của một kẻ được kết hợp với Người. Đây là lời đáng tin cậy và đáng mọi người đón nhận: Đức Kitô Giêsu đã đến thế gian, để cứu những người tội lỗi, mà kẻ đầu tiên là tôi.

X Lạy Chúa, Chúa làm cho ngọn đèn của con
sáng tỏ
Đ Ngài soi chiếu vào đời con tắm tôi mịt mù.

Giờ Chín (1 Tm 1,16)

Sở dĩ tôi được thương xót là vì Đức Giêsu Kitô muốn tỏ bày tất cả lòng đại lượng của Người nơi tôi là kẻ đầu tiên, mà đặt tôi làm gương cho những ai sẽ tin vào Người để được sống muôn đời.

X Lạy Chúa, thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh,

Đ vì tình Chúa thương con như trời như biển.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 25

Tháng 01

Thứ Năm tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Phaolô trở lại. Lễ kính

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trù mến !

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mọi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng: cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời: tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao đây
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

**Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.**

**Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.**

Ca vịnh

Tv 115

Tạ ơn Chúa trong đền thánh

*Ta hãy lấy lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa,
nhờ trung gian của Đức Kitô (Dt 13,15).*

ĐC: *Tôi vui mừng và hãnh diện vì mình yếu kém
để sức mạnh Đức Kitô nổi bật nơi tôi.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:

"Ôi nhục nhã ê chề!" *

Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:

"Mọi người đều giả dối !"

**Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho ? ***

**Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. ***

Đôi với Chúa thật là đắt giá

cái chết của những ai trung hiếu với Người.

**Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.**

**Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khẩn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng người, hỡi Giêrusalem !**

***ĐC:* Tôi vui mừng và hãnh diện vì mình yếu kém
để sức mạnh Đức Kitô nổi bật nơi tôi.**

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an (2 Cr 1,7).

***ĐC:* Tôi gieo trồng, anh Apôlô vun tưới,
nhưng Thiên Chúa mới làm cho cây lớn lên.**

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay !" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !**

**Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.**

**Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.**

***ĐC: Tôi gieo trồng, anh Apôlô vun tưới,
nhưng Thiên Chúa mới làm cho cây lớn lên.***

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC: Đôi với tôi, sống là Đức Kitô,
chết là một môi lợi.
Và niềm vinh dự của tôi,
chính là thập giá Đức Kitô, Chúa chúng ta.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử**

nhờ Đức Giêsu Kitô,

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Đôi với tôi, sống là Đức Kitô,
chết là một môi lợi.***

***Và niềm vinh dự của tôi,
chính là thập giá Đức Kitô, Chúa chúng ta.***

Lời Chúa (1 Cr 15,9-10)

**Tôi là người hèn mọn nhất trong số các Tông Đồ, tôi
không đáng được gọi là Tông Đồ, vì đã ngược đãi
Hội Thánh của Thiên Chúa. Nhưng tôi có là gì, cũng
là nhờ ơn Thiên Chúa, và ơn Người ban cho tôi đã
không vô hiệu; trái lại, tôi đã làm việc nhiều hơn tất
cả những vị khác, nhưng không phải tôi, mà là ơn
Thiên Chúa cùng với tôi.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa,

***** con xin hết lòng cảm tạ Chúa.

X Con chúc tụng danh Ngài giữa muôn dân. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Lạy thánh Phaolô tông đồ*

*là người rao giảng chân lý, và là thầy dân ngoại,
xin cầu thay nguyện giúp chúng tôi
trước tòa Chúa, Đấng đã chọn ngài.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy thánh Phaolô tông đồ
là người rao giảng chân lý, và là thầy dân ngoại,
xin cầu thay nguyện giúp chúng tôi
trước tòa Chúa, Đấng đã chọn ngài.***

Lời cầu

**Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền
tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy
chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:**

Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.

**Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các
Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi
gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục
sinh.**

**Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin
Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng
con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.**

**Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa
khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay
thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.**

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

Ngày 26 Thứ Sáu tuần 3 Thường niên
Thánh vịnh tuần III

Thánh Timôthêô và thánh Titô giám mục. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 26

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Timôthêô và thánh Titô giám mục. Lễ nhớ
Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Tm 1,1-8

"Nhớ lại đức tin trung thành của con".

Trích thư thứ hai của Thánh Phaolô Tông đồ gửi cho Timôthêô.

Phaolô, Tông đồ của Chúa Giêsu Kitô, bởi ý định của Thiên Chúa, theo lời hứa ban sự sống trong Chúa Giêsu Kitô, gửi lời thăm Timôthêô, người con yêu dấu. Nguyên chúc ân sung, lòng từ bi và bình an của Thiên Chúa Cha, và Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Cha cảm tạ ơn Chúa, Đấng cha phụng sự như tổ tiên cha, với tâm hồn trong trắng, khi cha đêm ngày hằng nhớ đến con trong kinh nguyện, nhớ đến nước mắt con đã chảy ra. Cha mong ước gặp con, để được đầy lòng vui mừng. Cha nhớ lại đức tin trung thành của con, đức tin mà bà ngoại của con là Lois đã có trước, rồi đến mẹ con là Êunikê, và cha tin chắc con cũng có đức tin đó. Vì vậy, cha nhắc nhở con điều này, là hãy làm sống động ơn Chúa trong con, ơn mà con lãnh nhận qua việc cha đặt tay trên con. Thật vậy, Thiên Chúa không ban cho chúng ta một thần trí nhát sợ, mà là thần trí dũng mạnh, mến yêu và độ lượng. Vậy con chớ hổ thẹn làm chứng cho Chúa chúng ta, cũng đừng hổ thẹn vì cha là tù nhân của Người; nhưng hãy cộng tác với Tin Mừng dựa theo quyền lực của Thiên Chúa.

Đó là lời Chúa.

Hoặc đọc: **Tt 1,1-5**

"Gửi lời thăm Titô, người con chân thật trong cùng một đức tin".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi cho Titô.

Phaolô, đầy tớ của Thiên Chúa, Tông đồ của Đức Giêsu

Kitô, theo đức tin của những người được Chúa chọn, và sự hiểu biết chân lý theo lòng đạo đức, trong hy vọng được sống đời đời mà Thiên Chúa là Đấng không lừa dối, đã hứa từ muôn đời; và khi đến giờ đã định, Người bày tỏ lời Người qua việc rao giảng mà Người đã giao phó cho cha theo lệnh của Thiên Chúa Đấng Cứu độ chúng ta: gửi lời thăm Titô, người con chân thật trong cùng một đức tin. Nguyên chúc cho con được ân sủng và bình an của Thiên Chúa Cha, và của Đức Giêsu Kitô, Đấng Cứu độ chúng ta. Đây là lý do cha để con ở lại Crêta, là để con tổ chức cho xong xuôi tất cả, và thiết lập hàng niên trưởng trong mỗi thành phố, như cha đã truyền dạy cho con.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 95,1-2a.2b-3.7-8a.10

Đáp: *Hãy tường thuật phép lạ Chúa giữa muôn dân (c. 3).*

Xướng: 1) Hãy ca mừng Chúa một bài ca mới, hãy ca mừng Chúa đi, toàn thể địa cầu! Hãy ca mừng Chúa, hãy chúc tụng danh Người. - Đáp.

2) Ngày ngày hãy loan truyền ơn Người cứu độ. Hãy tường thuật vinh quang Chúa giữa muôn dân và phép lạ Người ở nơi vạn quốc. - Đáp.

3) Hãy kính tặng Chúa, hỡi người chư dân bá tánh, hãy kính tặng Chúa quyền thế với vinh quang; hãy kính tặng Chúa vinh quang xứng với danh Người. Hãy mang lễ vật, tiến vào hành lang nhà Chúa. - Đáp.

4) Người giữ vững địa cầu cho khỏi lung lay, Người cai quản chư dân theo đường đoan chính. - Đáp.

Alleluia: Mt 23,9a.10b

Alleluia, alleluia! - "Các người chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các người chỉ có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô". - Alleluia.

Phúc Âm: Lc 10,1-9

"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa chọn thêm bảy mươi hai người nữa và sai các ông cứ từng hai người đi trước Người, đến các thành và các nơi mà chính Người sẽ tới. Người bảo các ông rằng: "Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít; vậy các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đến gặt lúa của người. Các con hãy đi. Nay Thầy sai các con như con chiên ở giữa sói rừng. Các con đừng mang theo túi tiền, bao bì, giày dép, và đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào nhà nào, trước tiên các con hãy nói: "Bình an cho nhà này". Nếu ở đấy có con cái sự bình an, thì sự bình an của các con sẽ đến trên người ấy. Bằng không, sự bình an lại trở về với các con. Các con ở lại trong nhà đó, ăn uống những thứ họ có, vì thợ đáng được trả công. Các con đừng đi nhà này sang nhà nọ. Khi vào thành nào mà người ta tiếp các con, các con hãy ăn những thức người ta dọn cho. Hãy chữa các bệnh nhân trong thành và nói với họ rằng: "Nước Thiên Chúa đã đến gần các người".

Đó là lời Chúa.

Ngày 26

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Timôthêô và thánh Titô giám mục. Lễ nhớ
Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô là thủ lãnh
Chúa dẫn đầu các mục tử đoàn chiên,
Ngày hôm nay, dân Chúa được toại nguyện
Mừng mục tử, bậc thánh nhân hiền hậu.

Người dẫn lối mở đường thật gương mẫu,
Soi kẻ mù loà, giúp kẻ đáng thương,
Hăng tận tâm săn sóc chẳng khi ngừng,
Như hiền phụ lo cho con tất cả.

Giờ đây được mũ triều thiên vô giá
Chúa thưởng công trên cõi phúc mong chờ,
Nguyện một lòng theo gót vị tôn sư,
Đoàn môn đệ ắt được chung vinh hiển.

Tôn vinh Chúa Cha, cội nguồn thánh thiện,
Và Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,
Cùng Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,
Hăng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

Ca vịnh

Tv 68,2-22.30-37

**Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa mà con phải thiệt thân
Có kẻ cho Đức Giêsu uống rượu pha mật đắng (Mt 27,34).**

I.

ĐC: Con kêu hoài thành ra kiệt sức
bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sinh lây,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

Kẻ vô cơ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả !

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài !

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa

đừng vì con mà phải thẹn thùng.

**Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tội hổ.**

**Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhục nhơ phủ lấp mặt mày. ***
**Anh em nhà kẻ con như người đứng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.**

**Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. ***
**Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.**

**Con nhịn ăn đến tiêu tụy thân hình,
thì thành cơ cho người chế giễu; ***
**khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.**

**Bọn ngời lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.**

***ĐC: Con kêu hoài thành ra kiệt sức
bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.***

II.
***ĐC: Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;
con khát nước, lại cho uống giấm chua.***

**Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. ***
**Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa đây,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.**

**Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sinh lây, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.**

**Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.**

**Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.**

**Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.**

**Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tội hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.**

**Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.**

**Nỗi sầu riêng mong người chia sẻ,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu !**

**Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.**

***ĐC:* Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;
con khát nước, lại cho uống giấm chua.**

III.

ĐC: *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.*

**Phân con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.**

**Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.**

**Những ai nghèo hèn, xem đây mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.**

**Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn !**

**Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.**

**Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tông tử Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.**

ĐC: *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.*

Xướng đáp

X Chúa sẽ dạy ta biết lỗi của Người
Đ để ta bước theo đường Người chỉ vẽ.

Bài đọc 1 Đnl 31,1-15.23

Những lời trần trời của ông Môsê

Ông Môsê cắt đặt ông Giôsuê làm người kế vị mình. Ông giới thiệu ông Giôsuê với dân và hứa rằng Đức Chúa sẽ đi trước mặt dân để dẫn đưa vào đất hứa.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

31,1 Ông Môsê đến nói những lời này với toàn thể Ítraen. **2** Ông bảo họ: "Hôm nay tôi đã được một trăm hai mươi tuổi, tôi không thể đi ra đi vào được nữa, và ĐỨC CHÚA đã bảo tôi: "Người sẽ không được sang qua sông Giôđan kia. **3** Chính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), sẽ dẫn đầu anh (em) sang qua sông, Người sẽ tiêu diệt các dân tộc ấy cho khuất mắt anh (em), để anh (em) chiếm đất của chúng. Chính ông Giôsuê sẽ dẫn đầu anh (em) sang qua sông, như ĐỨC CHÚA đã phán. **4** ĐỨC CHÚA sẽ xử với chúng như đã xử với các vua người Emôri là Xikhôn và Ốc, và với đất nước của chúng: Người đã tiêu diệt chúng. **5** ĐỨC CHÚA sẽ trao các dân tộc ấy cho anh (em), và anh (em) sẽ xử với chúng theo như tất cả mệnh lệnh tôi đã truyền cho anh (em). **6** Mạnh bạo lên, can đảm lên! Đừng sợ, đừng run khiếp trước mặt chúng, vì chính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), đi với anh (em); Người sẽ không để mặc, không bỏ rơi anh (em)."

7 Rồi ông Môsê gọi ông Giôsuê lại, và nói với ông trước mặt toàn thể Ítraen: "Mạnh bạo lên, can đảm lên! Chính anh sẽ cùng với dân này vào đất ĐỨC CHÚA đã thề với cha ông họ rằng Người sẽ ban cho họ; chính anh sẽ cho họ hưởng đất ấy làm gia nghiệp. **8** Chính ĐỨC CHÚA đi phía trước anh, chính Người sẽ ở với anh; Người sẽ không để mặc, không bỏ rơi anh. Đừng sợ, đừng hãi!"

9 Ông Môsê viết luật này và trao cho các tư tế, con cái Lêvi, là những người sẽ kiệu Hòm Bia Giao Ước của ĐỨC CHÚA, và cho tất cả các kỳ mục Ítraen.

10 Ông Môsê truyền cho họ rằng: "Sau bảy năm, vào thời kỳ có năm tha nợ, trong dịp lễ Lều, **11 khi toàn thể Ítraen đến để ra trình diện ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), ở nơi Người chọn, anh (em) phải đọc luật này trước toàn thể Ítraen, cho họ nghe. **12** Anh (em) hãy tập hợp dân, đàn ông, đàn bà, trẻ con và người ngoại kiều ở trong các thành của anh (em), để họ nghe và để họ học cho biết kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh (em), và lo đem ra thực hành mọi lời của luật này. **13** Con cái họ, là những kẻ không biết, sẽ nghe và học cho biết kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, mọi ngày anh em sống trên đất mà anh em sắp qua sông Giođan để chiếm hữu."**

14 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Đây sắp đến ngày ngươi phải lìa đời. Hãy gọi Giôsuê đến, và các người hãy đứng ở Lều Hội Ngộ để Ta truyền lệnh cho nó." Ông Môsê và ông Giôsuê ra đứng ở Lều Hội Ngộ. **15 ĐỨC CHÚA xuất hiện trong Lều, trong cột mây và cột mây đứng ở cửa Lều.**

23 ĐỨC CHÚA truyền lệnh cho ông Giôsuê, con ông Nun, Người phán: "Mạnh bạo lên, can đảm lên! Chính ngươi sẽ đưa con cái Ítraen vào đất mà Ta đã thề hứa với chúng; và Ta sẽ ở với ngươi."

Xướng đáp Đnl 31,6.7b8; Cn 3,26

X Mạnh bạo lên, can đảm lên, vì chính Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em đi với anh em.

***** Chính Người đi phía trước, chính Người sẽ ở với anh em. Anh em đừng sợ hãi !

Đ Đức Chúa sẽ ở bên anh em, giữ chân anh em khỏi sa vào cạm bẫy. *

Hai thánh Timôthê và Titô, giám mục. Lễ nhớ

Cùng với thánh Luca, thánh Timôthê và thánh Titô là những cộng tác viên trung thành của thánh Phaolô. Mẹ thánh Timôthê là người Dothái, còn chính ông thì được thánh Phaolô thanh tẩy. Ông đã theo thánh Phaolô trong các chuyến đi truyền giáo, rồi sau được đặt làm thủ lãnh giáo đoàn Êphêxô. Còn thánh Titô đã được thánh Phaolô nhận ở Antiôchia ngay từ đầu sứ vụ tông đồ. Sau đó, ông được trao nhiệm vụ loan báo Tin Mừng. Thư Thánh Phaolô gửi cho ông Timôthê (1 2 Tm) và thư gửi cho ông Titô (Tt) được gọi là các thư mục vụ, vì trong đó có những lời khuyên dành cho cả những người lãnh đạo cũng như cho hết mọi thành phần trong giáo đoàn.

Bài đọc 2

Tôi đã tranh đua trong cuộc thi đấu cao đẹp

Trích bài giảng của thánh Gioan Kim Khẩu, giám mục.

Bị giam trong tù nhưng thánh Phaolô như ở trên trời, Người đón nhận đòn vọt và thương tích một cách vui vẻ hơn cả những người chạy đua để giết giải. Người yêu thích đau khổ chẳng kém chi phần thưởng, vì người coi những đau khổ đó là phần thưởng; bởi thế, người gọi chúng là ơn. Hãy suy cho kỹ xem điều sau đây có ý nghĩa gì. *Ra đi để được ở với Đức Kitô* hẳn là một phần thưởng, nhưng ở lại trong thân xác này, quả là một cuộc chiến. Tuy nhiên, vì Đức Kitô, thánh Phaolô đã hoãn việc lãnh nhận phần thưởng để ở lại chiến đấu, bởi người coi đó là điều cần thiết hơn.

Đôi với người, phải xa rời Đức Kitô thật là một cuộc chiến và là một nỗi khổ, một cuộc chiến vượt trên mọi cuộc chiến, một nỗi khổ hơn hết mọi nỗi khổ; còn được ở với Đức Kitô thì đó là một phần thưởng tuyệt vời. Nhưng vì Đức Kitô, thánh Phaolô đã muốn chiến đấu hơn là được phần thưởng.

Nhưng chắc hẳn có người sẽ nói rằng: Vì Đức Kitô nên thánh Phaolô cho tất cả những điều đó là ngọt ngào. Tôi cũng công nhận như vậy; vì những điều khiến chúng ta buồn phiền thì lại làm cho người rất mực vui sướng. Nhưng nhắc đến những nguy hiểm và gian truân của người để làm gì? Người buồn sâu ghê gớm đến nỗi đã phải thốt lên: *Có ai yếu đuối mà tôi lại không cảm thấy mình yếu đuối? Có ai vấp ngã mà tôi lại không cảm thấy lòng sôi lên?*

Vậy tôi xin anh em không những chỉ thán phục mà còn bắt chước tấm gương nhân đức thật rạng ngời của thánh Phaolô; vì như thế, anh em mới có thể thông phần vinh hiển với người.

Nếu bạn lấy làm lạ khi nghe chúng tôi nói rằng ai có công như thánh Phaolô ắt sẽ được phần thưởng như người, thì bạn hãy nghe những lời người nói sau đây: *Tôi đã tranh đua trong cuộc thi đấu cao đẹp, đã chạy hết chặng đường, đã giữ vững niềm tin. Giờ đây tôi chỉ còn đợi vòng hoa dành cho người công chính, Chúa là vị thẩm phán chí công sẽ trao phần thưởng đó cho tôi trong ngày ấy, và không phải chỉ cho tôi, nhưng còn cho tất cả những ai hết tình mong đợi Người xuất hiện.* Hẳn bạn đã thấy người kêu gọi hết thảy chúng ta đến chung hưởng vinh quang như thế nào.

Khi nói về thánh Phaolô, chẳng những chúng ta phải xét đến nhân đức cao cả và trỗi vượt, cũng như lòng quyết tâm mau mắn và mạnh mẽ của người, khiến người xứng đáng được hưởng ơn lớn lao dường ấy, mà chúng ta còn phải biết rằng người có chung một bản tính và một thân phận như chúng ta. Như thế, những gì là khó khăn vất vả, chúng ta lại thấy là dễ dàng êm ái. Tuy phải cực khổ trong một thời gian vẫn, nhưng chúng ta sẽ được đội triều thiên bất hoại và bất tử, nhờ ân sủng và lòng thương xót của Đức Giêsu, Chúa chúng ta, Đấng vinh hiển và uy quyền bây giờ và mãi mãi đến muôn đời.

Xướng đáp 1 Tm 6,11-28; Tt 2,2

X Phần anh, hỡi người của Thiên Chúa, hãy gắng trở nên người công chính, đạo đức, giàu lòng tin và lòng mến, hãy gắng sống nhẫn nại và hiền hoà.

***** Hãy thi đấu trong cuộc thi đấu cao đẹp vì đức tin, giành cho được sự sống đời đời.

Đ Anh hãy dạy những gì phù hợp với giáo lý lành mạnh. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho hai thánh Timôthê và Titô những đức tính xứng bậc tông đồ. Xin nhận lời các thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con, khi còn ở đời này, biết sống ngay lành và thánh thiện, hầu xứng đáng đạt tới quê trời. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (thứ Sáu tuần 3)

Các kỳ công của Thiên Chúa

Trích bài chú giải thánh vịnh của thánh Gioan Phisô,

giám mục, tử đạo.

Trước hết, Thiên Chúa đã làm nhiều điềm thiêng dấu lạ để giải thoát dân Ítraen cho khỏi làm tôi Ai Cập: Người đã cho họ qua Biển Đỏ không ướt chân, và dùng lương thực bởi trời là manna và chim cút nuôi họ trong sa mạc, đã cho nước từ tảng đá rất cứng vọt ra tràn trề cho những kẻ mệt mỏi được uống, cho họ chiến thắng những kẻ thù gây hấn với họ, bắt sông Giođan chảy ngược dòng trong một thời gian, phân chia đất đã hứa cho họ theo số các chi tộc và các thị tộc. Dù Thiên Chúa đã ban cho họ những ơn ấy một cách thân tình và rộng rãi như vậy, nhưng là những người vô ơn bạc nghĩa hầu như quên hẳn mọi sự đó, họ đã chôi bỏ và khinh chê việc thờ phượng Thiên Chúa mà hơn một lần sa vào tội gớm ghê là tôn thờ ngẫu tượng.

Cả chúng ta nữa, khi chúng ta còn là dân ngoại, bị lôi cuốn mãnh liệt vào việc thờ cúng các ngẫu tượng cam thì Thiên Chúa đã cắt chúng ta ra khỏi cây ôliu hoang dại ngoại giáo và đã tháp chúng ta vào cây ôliu đích thật là dân Do Thái, và sau khi đã cắt tỉa những nhánh tự nhiên, Người đã cho chúng ta được thông ơn của Người như thông một gốc rễ và một dòng nhựa. Cuối cùng, đến như chính Con Một Thiên Chúa cũng chẳng tha, nhưng đã trao nộp vì hết thảy chúng ta, trao nộp Người làm hiến lễ, làm hy lễ dâng lên Thiên Chúa như hương thơm ngào ngạt để cứu chuộc chúng ta cho thoát khỏi mọi điều bất chính, và để thanh luyện chúng ta, khiến chúng ta thành dân riêng của Người.

Dù tất cả những điều đó không phải là những lý chứng mà là dấu chỉ chắc chắn về tình thương cao

cả và lòng rộng rãi của Người đối với chúng ta, nhưng là những con người rất mực vô ơn và vượt quá mọi giới hạn của sự bạc nghĩa, chúng ta không đếm xỉa gì đến tình yêu của Người, lại còn coi nhẹ và dường như khinh bỉ Đấng là tác giả và người ban phát bấy nhiêu ơn lành cho chúng ta. Lòng thương xót đặc biệt của Người đối với các tội nhân cũng chẳng thúc đẩy chúng ta điều chỉnh cuộc sống và cách ăn ở của chúng ta theo huấn lệnh rất thánh của Người.

Những điều đã được viết ra trong thời trước ấy thành văn bản ghi nhớ đến muôn đời thật là thích hợp để giúp mọi kẻ sau này mang danh Kitô hữu không ngớt lời ca tụng Thiên Chúa, khi nhận thấy lòng khoan dung lớn lao của Người đối với chúng ta.

Xướng đáp Tv 67,27; 95,1

X Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa.

***** Chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Itraen.

Đ Hát lên mừng Chúa một bài ca mới; hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu.*

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 26

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Timôthêô và thánh Titô giám mục. Lễ nhớ
Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Đức Kitô là Thủ Lãnh các mục tử,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Đức Kitô là Thủ Lãnh các mục tử,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Đây linh mục, những con người thánh hiến
Suốt cuộc đời, là chủ tế trung kiên,
Đem tình thương người mục tử nhân hiền
Dâng trọn vẹn cho đoàn chiên chẳng tiếc.**

**Hồng ân Chúa, những hồng ân đặc biệt,
Lãnh nhận rồi, phân phát cả cho dân,
Thắt đai lưng như đây tớ chuyên cần
Chờ đợi chủ, tay cầm đèn sáng rực.**

**Không mỏi mệt nhưng kiên trì tỉnh thức,
Suốt đêm trường hay mãi tới canh khuya,
Miễn làm sao kịp khi chủ trở về
Mở ngay cửa nghênh đón Người vội vã.**

**Vinh tụng Chúa Cha, Vua Trời cao cả,
Cùng Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,**

Và Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24).*

ĐC: *Con đắ tội với Chúa, với một mình Chúa,
lạy Chúa, xin rửa lòng thương con.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắ tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *

**xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
lạy Chúa, xin rủ lòng thương con.***

Tc Gr 14,17-21

Tiếng dân than vãn thời đói kém loạn lạc

*Nước Thiên Chúa đã đến gần rồi; anh em phải sám hối và
tin vào Tin Mừng (Mc 1,15).*

***ĐC: Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
quả chúng con đều đắc tội với Chúa.***

**Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh như đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.**

Tôi bước ra đông nội:

**này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.**

**Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.**

**Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa ?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm ? *
Vậy có sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.**

**Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết ! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rừng rợn khiếp kinh !**

**Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa !
Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.**

**Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.**

***ĐC: Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
quả chúng con đều đắc tội với Chúa.***

Tv 99

**Niềm vui của những người bước vào đền thánh
Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến
thắng (thánh Athanaxiô).**

ĐC: Chính Chúa là Thượng Đế,
còn ta là dân Người,
là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

ĐC: Chính Chúa là Thượng Đế
còn ta là dân Người,
là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Lời Chúa (Dt 13,7-9a)

Anh em hãy nhớ đến những người lãnh đạo đã giảng lời Chúa cho anh em. Hãy nhìn xem cuộc đời họ kết thúc thế nào mà noi theo lòng tin của họ. Đức Giêsu Kitô vẫn là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như vậy mãi đến muôn đời. Đừng để cho đủ thứ học thuyết xa lạ mê hoặc anh em.

Xướng đáp

XĐ Ta sẽ đặt lính canh

* trên tường thành người, Giêrusalem hỡi!

X Đêm ngày họ sẽ không ngừng ngợi khen Danh Thánh. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Hãy rao giảng lời Chúa, hãy lên tiếng,
lúc thuận tiện cũng như lúc không thuận tiện;
hãy biện bác, khuyên nhủ, nhắc nhở
với tất cả lòng nhân ái và chủ tâm dạy dỗ.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người

Bảo cho dân biết: Người sẽ cứu độ

Là cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vầng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,

dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***ĐC: Hãy rao giảng lời Chúa, hãy lên tiếng,
lúc thuận tiện cũng như lúc không thuận tiện;
hãy biện bác, khuyên nhủ, ngăn đe
với tất cả lòng nhẫn nại và chủ tâm dạy dỗ.***

Lời cầu

**Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống
mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn
Người và thiết tha cầu nguyện:**

Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.

**Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng
con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp
cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.**

**Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn
chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say
phục vụ cộng đoàn.**

**Chúa đã dùng các thánh mục tử mà săn sóc dạy dỗ
chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh**

hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.

Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.

Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho hai thánh Timôthê và Titô những đức tính xứng bậc tông đồ. Xin nhận lời các thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con, khi còn ở đời này, biết sống ngay lành và thánh thiện, hầu xứng đáng đạt tới quê trời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 26

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Timôthêô và thánh Titô giám mục. Lễ nhớ
Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 21

**Gặp đau khổ, người lành cầu cứu, và Chúa đã nhận lời
Đức Giêsu kêu lớn tiếng: "Lạy Chúa con thờ, muôn lạy
Chúa, Ngài nở lòng ruồng bỏ con sao?" (Mt 27,46).**

I.

ĐC: Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,
từng ném mùi hoạn nạn khô đau.

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nở lòng ruồng bỏ con sao ? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời !

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chử người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dễ duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bủi mủ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó !
Người có thương, giải gỡ đi nào !" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

ĐC: Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,

từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.

II.

ĐC: **Chúng đã rút thăm,
mà chia nhau áo Chúa Giêsu.**

**Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thây,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.**

**Tưởng mình như tan dân ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bởi ruột gan.**

**Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.**

**Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vẫn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.**

**Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứ mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.**

**Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hải hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.**

**Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.**

ĐC: *Chúng đã rút thăm,
mà chia nhau áo Chúa Giêsu.*

III.

ĐC: *Mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.*

**Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi !**

**Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người ! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai !**

**Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.**

**Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khẩn nguyện, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.**

**Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Câu chúc họ vui sống ngàn đời.**

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại

**và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.**

**Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.**

**Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.**

**Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.**

**Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy !"**

***ĐC: Mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Rm 1,16b-17)

**Tin Mừng là sức mạnh Thiên Chúa dung để cứu độ
bất cứ ai có lòng tin. Vì trong Tin Mừng, sự công
chính của Thiên Chúa được mặc khải, nhờ đức tin
để đưa đến đức tin, như có lời chép: Người công
chính nhờ đức tin sẽ được sống.**

X Vâng, có Chúa, chúng tôi mừng rỡ,
Đ vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Giờ Sáu (Rm 3,21-21a)

Sự công chính của Thiên Chúa đã được thể hiện mà không cần đến luật Môsê. Điều này, sách Luật và các ngôn sứ làm chứng. Quả thế, người ta được Thiên Chúa làm cho nên công chính nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô.

X Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng, làm hoan hỷ cõi lòng.

Đ Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch, cho đôi mắt rạng ngời.

Giờ Chín (Ep 2,8-9)

Chính do ân sủng và nhờ lòng tin mà anh em được cứu độ: đây không phải bởi sức anh em, mà là một ân huệ của Thiên Chúa; cũng không phải bởi việc anh em làm, để không ai có thể hãnh diện.

X Lạy Chúa, xin cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,

Đ và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Sáu

Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng

được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Nay chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 26

Tháng 01

Thứ Sáu tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III
Thánh Timôthêô và thánh Titô giám mục. Lễ nhớ
Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ngày đại lễ hằng năm kính nhớ
Vị thánh nhân khi ở trần gian
Dày công lãnh đạo giáo đoàn,
Hôm nay dân Chúa hỷ hoan ngợi mừng.

Kìa trang sử đã từng ghi chép
Bao huân công sự nghiệp phôi bày,
Dẫu rằng ngậm đắng nuốt cay,
Đoàn chiên an mạnh đêm ngày mới yên.

Đuôi lang sói xa miền chiên ở,
Bọn gian đồ khiếp sợ oai danh,
Xa chiên một phút chẳng đành,
Nuôi chiên bằng cỏ đồng xanh mỡ màng.

Giờ đây hưởng thiên đàng vinh phúc,
Xin thánh nhân tài đức cao vời
Câu thay nguyện giúp không ngơi
Cho ngày thẩm phán Vua Trời bao dung.
Đoàn chiên sẽ được chung vinh dự

**Vui sống bên Mực Tử nhân lành,
Đấng hằng hiển trị quang vinh
Cùng Ngôi Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 134

Ca tụng Chúa đã làm những kỳ công

Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đây ánh sáng diệu huyền (1 Pr 2,9).

I.

ĐC: *Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.*

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,

**Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giạt mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hồi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bấy tôi.**

**Người đập tan tàn nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

**Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.***

II.
***ĐC: Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
đàn hát mừng Danh Thánh,
vì Danh Thánh ngọt ngào.***

**Thánh danh Ngài, lạ Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhớ Ngài.**

Chúa sẽ xét xử cho thân dân,

sẽ rủ lòng thương hàng tôi tớ.

**Tượng thân chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:**

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thân,
cũng giống như chúng vậy !**

**Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi ! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi !**

**Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.**

***ĐC:* Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
đàn hát mừng Danh Thánh,
vì Danh Thánh ngọt ngào.**

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC:* Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

Lời Chúa (1 Pr 5,1-4)

Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy chần dặt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em: lo lắng cho họ không phải vì miễn cưỡng, nhưng hoàn toàn tự nguyện như Thiên Chúa muốn, không phải vì ham hố lợi lộc thấp hèn, nhưng vì lòng nhiệt thành tận tụy. Đừng lấy quyền mà thống trị những người Thiên Chúa đã giao phó cho anh em, nhưng hãy nêu gương sáng cho đoàn chiên. Như thế, khi Vị Mục Tử tối cao xuất hiện, anh em sẽ được lãnh triều thiên vinh hiển không bao giờ hư nát.

Xướng đáp

XĐ Đây là người đã sống hết tình với anh em,
***** và cầu nguyện nhiều cho dân chúng,
X đã hy sinh tính mạng vì anh em mình. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Chúng ta hãy sống công chính và đạo đức,
đang khi đợi chờ ngày hồng phúc,
ngày Chúa Giêsu ngự đến vinh quang.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: Chúng ta hãy sống công chính và đạo đức, đang khi đợi chờ ngày hồng phúc, ngày Chúa Giêsu ngự đến vinh quang.

Lời cầu

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho hai thánh Timôthê và Titô những đức tính xứng bậc tông đồ. Xin nhận lời các thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con, khi còn ở đời này, biết sống ngay lành và thánh thiện, hầu xứng đáng đạt tới quê trời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

Ngày 27 Thứ Bảy tuần 3 Thường niên
Thánh vịnh tuần III
Thánh **Angêla Merici**, trinh nữ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 27

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 12,1-7a,10-17

"Tôi đã phạm tội đến Chúa".

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, Chúa sai Nathan đến cùng Đavít. Ông đến và nói với Đavít rằng: "Trong thành kia có hai người, một người giàu và một người nghèo. Người giàu có rất nhiều chiên bò, còn người nghèo thì không có gì, ngoài một con chiên con mà ông đã mua và nuôi dưỡng, nó lớn lên trong nhà ông cùng với con cái ông, cùng ăn một bánh, cùng uống một chén và cùng ngủ một giường với ông; ông kể nó như con gái mình. Có một người khách đến thăm người giàu ấy, ông ta không muốn bắt chiên bò của mình để dọn tiệc đãi khách, nhưng lại bắt con chiên của người nghèo mà dọn tiệc đãi khách". Đavít tức giận người đó lắm, và nói cùng Nathan rằng: "Nhân danh Thiên Chúa hằng sống ! Người làm như thế là đáng chết. Nó phải bồi thường gấp bốn lần vì đã hành động bất nhân như thế !" Nathan liền nói với Đavít: "Ngài chính là người đó. Chúa là Thiên Chúa Israel phán rằng: Lưỡi gươm sẽ không bao giờ rời khỏi dòng dõi ngươi cho đến muôn đời, vì ngươi đã khinh dể Ta, đã cướp vợ của Uria người Hêthê làm vợ mình. Vì thế Chúa phán rằng: Từ gia đình ngươi, Ta sẽ gây nên tai họa đổ trên đầu ngươi. Ngay trước mặt ngươi, Ta sẽ đem thê thiếp của ngươi trao cho người khác, nó sẽ ăn ở với chúng ngay dưới ánh sáng mặt trời. Ngươi đã hành động thâm lén, còn Ta, Ta sẽ làm việc đó trước mặt toàn dân Israel và giữa thanh thiên bạch nhật".

Đavít nói cùng Nathan rằng: "Tôi đã phạm tội đến Chúa". Và Nathan nói cùng Đavít rằng: "Chúa cũng đã tha tội cho ngài rồi, ngài sẽ không phải chết. Nhưng vì việc này, ngài

làm dịp cho quân thù của Chúa nói phạm thượng, nên đứa con của ngài sẽ chết". Rồi Nathan ra về.

Và Chúa giáng hoạ trên đứa con của Đavít do vợ của Uria sinh ra, nên nó lâm trọng bệnh. Đavít khẩn cầu Chúa cho đứa trẻ, ông ăn chay và lui về phòng nằm dưới đất. Các kỳ lão đến nhà vua và nài xin vua chối dậy, nhưng vua không chịu và không dùng bữa với họ.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,12-13.14-15.16-17

Đáp: *Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch (c.12a).*

Xướng: 1) Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch, và canh tân tinh thần cương nghị trong người con. Xin đừng loại con khỏi thiên nhan Chúa, chớ thu hồi Thánh Thần Chúa ra khỏi con. - Đáp.

2) Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ, với tinh thần quảng đại, Chúa đỡ nâng con. Con sẽ dạy kẻ bất nhân đường nẻo Chúa, và người tội lỗi sẽ trở về với Ngài. - Đáp.

3) Xin cứu gỡ con khỏi đền nợ máu, ôi lạy Chúa là Chúa cứu độ con, lưỡi con sẽ ca ngợi đức công minh Chúa. Lạy Chúa, xin mở môi con, miệng con sẽ loan truyền lời ca khen. - Đáp.

Alleluia: Tv 118,27

Alleluia, alleluia ! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh của Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 4,35-41

"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người ?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Ngày ấy, khi chiều đến, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Chúng ta hãy sang bên kia biển hồ". Các ông giải tán đám đông; vì Người đang ở dưới thuyền, nên các ông chờ Người đi. Cũng có nhiều thuyền khác theo Người. Chợt

có một cơn bão lớn và những lớp sóng ủa vào thuyền đến nỗi sắp đầy nước. Và Người thì ở đằng lái dựa gối mà ngủ. Các ông đánh thức Người và nói: "Thưa Thầy, chúng con chết mất mà Thầy không quan tâm đến sao?" Chỗi dậy, Người đe gió và phán với biển rằng: "Hãy im đi, hãy lặng đi". Tức thì gió ngừng biển lặng như tờ. Rồi Người nói với các ông: "Sao các con sợ hãi thế? Các con không có đức tin ư?" Bấy giờ các ông kinh hãi và nói với nhau rằng: "Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"

Đó là lời Chúa.

Ngày 27

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Thánh Angêla Merici, trinh nữ

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,
Lượng cả đờ nâng kẻ tín thành,
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ
Bảy nguồn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn,
Cho lòng vui nhẹ nỗi ưu sầu,
Phá vỡ mưu thâm phường ác quỷ
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,
Việc thiện ban ơn để thi hành
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thăm phán,
Xin đừng nổi giận với đoàn con,
Đừng nở xếp vào hàng bên tả,
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

**Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận
Dân hèn cung kính tỏ khúc nôi,
Chúng con hết thảy đều ca hát
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 106

Tạ ơn vì được giải thoát

Thiên Chúa đã gửi đến cho dân Ítraen lời loan báo Tin Mừng bình an, nhờ Đức Giêsu Kitô (Cv 10,36).

I.

ĐC: Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.**

**Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi căn cõi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.**

**Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.**

**Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lâm than xiêng xích gông cùm;**

**vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:**

**đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiêng xích gông cùm.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.**

ĐC: Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

II.

ĐC: Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.

Họ hóa điên trong cuộc đời lâm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,

lớp sóng xô cuộn cuộn dập dồn.

**Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lao đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đầu mất.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.**

**Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang găm, bỗng đầu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.**

***ĐC:* Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.**

III.

***ĐC:* Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
sẽ an tường lòng Chúa yêu thương.**

**Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đồi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đông chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.**

**Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. ***

**Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.**

**Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. ***

**Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điều đúng vì tai họa với khổ đau.**

**Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.**

**Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lâm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.**

**Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.**

***ĐC: Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
sẽ am tường lòng Chúa yêu thương.***

Xướng đáp

X Lạy Chúa,
công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
Đ quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Bài đọc 1 Đnl 32,48-52; 34,1-12

Ông Môsê qua đời

Nhìn thấy Đất Hứa mà không được vào: Phần thưởng duy nhất của ông Môsê là đã hoàn thành sứ mạng. Người kế vị ông là Giôsuê, nhưng Đức Chúa vẫn tiếp tục dẫn đầu dân của Người.

Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.

32,48 Chính ngày đó, ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê rằng: **49** "Người hãy lên ngọn núi kia của dãy Avarim, lên ngọn núi Nơvô, ở đất Môáp, đối diện với Giêrikhô, và hãy nhìn xem đất Canaan mà ta ban cho con cái Ítraen làm sở hữu. **50** Rồi người hãy chết trên ngọn núi người sắp lên, và hãy về sum họp với gia tộc người, cũng như Aharon, anh người, đã chết tại núi Ho và đã về sum họp với gia tộc. **51** Bởi vì giữa con cái Ítraen, các người đã không trung thành với Ta tại mạch nước Mơriva ở Cadê, trong sa mạc Xin, và bởi vì các người đã không biểu lộ sự thánh thiện của Ta giữa con cái Ítraen, **52** nên người chỉ được thấy đất ấy từ xa, chứ không được vào đó, vào đất Ta ban cho con cái Ítraen."

34,1 Từ đồng bằng Môáp, ông Môsê lên núi Nơvô, tới Pítga, đối diện với Giêrikhô, và ĐỨC CHÚA cho ông xem thấy tất cả miền đất: miền Galaát cho đến Đan, **2** tất cả Náptali, miền đất Épraim và Mơnase, tất cả miền đất Giuđa cho đến Biển Tây, **3** miền Nghép, vùng sông Giođan, thung lũng Giêrikhô là thành Chà Là, cho đến Xôa. **4** ĐỨC CHÚA phán với ông: "Đây là miền đất Ta đã thề hứa với Ápraham, Ixaác và Giacóp, khi nói: "Ta sẽ ban đất ấy cho dòng dõi người. Ta đã cho người thấy tận mắt, nhưng người sẽ không được qua đó."

5 Ông Môsê, tôi trung của ĐỨC CHÚA, qua đời tại đó, trong đất Môáp, theo lệnh ĐỨC CHÚA. 6 Ông được mai táng trong thung lũng, ở miền đất Môáp, đối diện với Bết Pơo. Cho đến ngày hôm nay, không ai biết mộ ông ở đâu. 7 Khi chết, ông Môsê thọ một trăm hai mươi tuổi, mắt không mờ, khí lực không giảm. 8 Con cái Ítraen khóc ông Môsê trong đồng bằng Môáp ba mươi ngày; rồi những ngày than khóc thọ tang ông Môsê chấm dứt. 9 Ông Giôsuê, con ông Nun, đã được đầy thần khí khôn ngoan, vì ông Môsê đã đặt tay trên ông. Con cái Ítraen nghe ông và làm như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê.

10 Trong Ítraen, không còn xuất hiện một ngôn sứ nào như ông Môsê, người mà ĐỨC CHÚA biết rõ, mặt giáp mặt. 11 ĐỨC CHÚA đã sai ông thực hiện mọi điềm thiêng dấu lạ tại nước Aicập, phạt Pharaô cùng tất cả bề tôi và cả nước. 12 Ông Môsê đã biểu dương tất cả sức mạnh bàn tay ông và gây tất cả nỗi kinh hoàng lớn lao trước mắt toàn thể Ítraen.

Xướng đáp Ga 1,14bc.16a.17; Hc 24,23

X Ngôi Lời đã cư ngụ giữa chúng ta, đầy tràn ân sủng và sự thật. Từ nguồn sung mãn của Người, tất cả chúng ta đã lãnh nhận hết ơn này đến ơn khác. Quả thế, Lễ Luật đã được Thiên Chúa ban cho ông Môsê;

***** còn ân sủng và sự thật, thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà có.

Đ Thiên Chúa đã ban Lễ Luật cho ông Môsê, và nhà Giacóp đã nhận làm gia nghiệp. *****

Bài đọc 2

Mâu nhiệm sự chết

Trích Hiến chế *Vui Mừng và Hy vọng* của Công đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.

Điều bí ẩn nhất về thân phận con người là sự chết. Không những con người băn khoăn day dứt vì thân xác phải đau khổ và hao mòn dần, mà còn hơn nữa băn khoăn vì sợ phải bị tiêu diệt vĩnh viễn. Con người xét đoán thật đúng theo linh tính của lòng mình, khi khiếp sợ và lẩn tránh sự huỷ diệt hoàn toàn và ra đi vĩnh viễn của bản thân. Con người chống lại sự chết vì mang trong mình mầm mống của vĩnh cửu không thể bị thu gọn lại trong vật chất mà thôi. Mọi cố gắng lớn lao của kỹ thuật, dù rất hữu ích, cũng không thể xoa dịu nỗi lo âu của con người: cuộc sống thể xác có kéo dài đến mấy cũng không thoả mãn được khát vọng sống mãi vẫn hằng tiềm ẩn sâu xa trong lòng người.

Khi mọi trí tưởng tượng đều bất lực trước sự chết thì Hội Thánh, nhờ được mặc khải chiếu soi, khẳng định rằng con người đã được dựng nên để đạt tới cùng đích hạnh phúc, sau khi vượt qua giới hạn cuộc đời khổ ải. Hơn nữa, đức tin Kitô giáo còn dạy rằng sự chết về thể xác mà lẽ ra con người đã có thể tránh nếu không phạm tội, vẫn có thể được khắc phục, khi nhờ Đấng Cứu Tinh quyền năng và lân tuất, con người lấy lại được ơn cứu độ đã mất do lỗi của mình. Quả vậy, Thiên Chúa đã và đang kêu gọi con người hết mình gắn bó với Người, nhờ tham dự vào sự sống thần linh bất diệt. Chiến thắng ấy, Đức Kitô đã đạt được khi sống lại, nhờ giải thoát con người cho khỏi chết bằng cái chết của mình. Vậy, bằng những luận chứng vững chắc, đức tin Kitô giáo đem lại câu trả lời cho bất cứ ai đang băn khoăn suy nghĩ về số phận tương lai của

mình, đồng thời cũng cung cấp cho khả năng thông hiệp với các anh em thân mến đã lìa đời trong Đức Kitô, khi cho chúng ta hy vọng rằng họ đã đạt được sự sống đích thật nơi Thiên Chúa.

Quả vậy, người Kitô hữu cần phải chống lại sự dữ ngay cả khi chịu đựng gian nan thử thách, và phải chấp nhận cả cái chết nữa. Nhưng vì được dự phần vào mầu nhiệm Vượt Qua, được nên đồng hình đồng dạng với cái chết của Đức Kitô, được củng cố nhờ đức cậy, họ tiến lên đón nhận ơn phục sinh.

Điều nói trên đây không chỉ có giá trị đối với các tín hữu của Đức Kitô, mà còn có giá trị đối với tất cả mọi người thành tâm thiện chí, những người được ơn thánh tác động vô hình trong tâm hồn. Quả vậy, vì Đức Kitô đã chết cho mọi người, và ơn gọi cuối cùng của mọi người chỉ là một, nghĩa là ơn được Thiên Chúa kêu gọi, nên chúng ta phải tin chắc rằng Chúa Thánh Thần ban cho mọi người khả năng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua ấy, theo cách mà Thiên Chúa biết.

Đó là phẩm chất và sự cao cả của mầu nhiệm con người mà các tín hữu đã được mặc khải Kitô giáo soi sáng cho. Vì vậy, nhờ Đức Kitô và trong Đức Kitô, điều bí ẩn về sự đau khổ và về cái chết được làm cho sáng tỏ; điều bí ẩn đó sẽ đè bẹp chúng ta, nếu chúng ta không có Tin Mừng của Người. Đức Kitô đã sống lại, Người đã lấy cái chết của mình mà huỷ diệt cái chết và ban cho chúng ta sự sống, để một khi trở nên những người con trong Người Con, thì nhờ Thánh Thần, chúng ta kêu lên: Ábba ! Cha ơi !

Xướng đáp Tv 26,1; 22,4ab

X Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào ?

***** Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi, tôi khiếp gì ai nữa !

Đ Dầu qua lũng âm u, tôi sợ gì nguy khốn vì có Chúa ở cùng. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

Thánh Angiêla Mêrisi, trinh nữ

Angiêla sinh năm 1470 tại Đêxendanô, miền Lombárdia. Chị nhập dòng ba thánh Phanxicô, rồi tới năm 1535 chị lập tu hội Uốcxulin ở Bơrétsia để giáo dục các thiếu nữ nghèo đồng thời để truyền giáo. Tu luật của chị em không đặt nặng nội cấm, không lo làm nhiều việc đạo đức, nhưng tìm kiếm những mối tương quan, gặp gỡ con người trong tinh thần khôn ngoan và bác ái. Thánh nữ qua đời năm 1540.

Bài đọc 2

Người cai quản mọi loài thật tốt đẹp

Trích Chức thư thiêng liêng của thánh Angiêla, trinh nữ

Các mẹ và các chị em yêu quý trong Đức Kitô Giêsu, nhờ ơn Chúa giúp, chị em hãy cố gắng gây dựng và duy trì nơi mình ý định cao đẹp và cảm nghĩ tốt lành này là sẵn sóc và điều khiển hội dòng, chỉ vì lòng yêu mến Thiên Chúa và nhiệt tâm cứu các linh hồn.

Nếu mọi công việc của chị em đều bén rễ sâu trong lòng mến Chúa yêu người như thế thì chắc chắn hẳn chúng sẽ mang lại hoa quả tốt lành và có sức cứu các linh hồn. Vì vậy, Đấng Cứu Thế của chúng ta mới nói: *Cây tốt không thể sinh quả xấu*, dường như Người muốn nói rằng một khi trái tim đầy tràn đức ái thì có thể sản sinh những công việc tốt lành thánh thiện. Cũng vì thế, thánh Âutinh đã nói: "Cứ yêu mến đi, rồi muốn làm gì thì làm," dường như người muốn nói: người có đức ái thì không thể phạm tội.

Tôi cũng xin chị em nhớ và ghi khắc trong tâm trí mình tất cả các con cái từng người một, không những chỉ nhớ tên mà còn để ý tới cả điều kiện sống, tính tình, hoàn cảnh xã hội, và mọi sự liên quan đến họ. Điều này không phải là khó, nếu chị em hết lòng yêu thương họ bằng một đức ái nồng nàn.

Ngay các bà mẹ đẻ, giả như có cả ngàn đứa con, thì cũng để hết tâm trí đến tất cả các con, từng người một, vì tình yêu đích thực là thế đó. Hơn nữa, xem ra càng nhiều con thì tình yêu càng lớn, và sự chăm sóc cho mỗi người con càng riêng biệt.

Các bà mẹ tinh thần càng có thể và phải làm được điều đó, vì so sánh với tình yêu tự nhiên, tình yêu thiêng liêng mạnh mẽ hơn nhiều. Bởi thế, các mẹ yêu quý, nếu các mẹ yêu thương con cái mình bằng một đức ái nồng nàn và mãnh liệt, thì không thể nào lại không đặc biệt ghi khắc trong tâm trí mình tất cả các người con đó.

Các mẹ hãy cố gắng lôi kéo chúng bằng tình yêu và

với bàn tay nhẹ nhàng êm ái; đừng dùng quyền và cũng đừng gay gắt, nhưng luôn tỏ ra muốn làm vui lòng chúng. Các mẹ hãy nghe Đức Giêsu Kitô căn dặn: *Hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường.*

Còn về Thiên Chúa thì có lời rằng: *Người cai quản mọi loài thật tốt đẹp*, và Đức Giêsu Kitô lại nói: *Ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng.*

Chính vì vậy mà các mẹ phải cố gắng dùng đủ mọi cách để làm vui lòng người ta. Trước hết, hãy tránh dùng sức mạnh để đạt được điều gì đó, vì Thiên Chúa đã ban tự do cho mỗi người và không muốn ép buộc ai; Người chỉ ngỏ ý, kêu gọi và khuyên nhủ. Tôi không muốn nói là chẳng bao giờ phải dùng đến lời quở trách và sự nghiêm nghị; có điều là phải tùy lúc, tùy nơi, tùy tầm quan trọng của sự việc, tùy hoàn cảnh và nhu cầu của mỗi người. Ngay cả trong những trường hợp đó, thì động cơ thúc đẩy chúng ta chỉ có thể là đức ái và nhiệt tâm đối với các linh hồn.

Xướng đáp Ep 5,8b-9; Mt 5,14a.16a

X Trong Chúa, anh em là ánh sáng; vậy anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng.

***** Ánh sáng đem lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật.

Đ Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa nhân từ, Chúa đã cho thánh Angiêla trinh nữ nên gương bác ái và khôn ngoan; vì lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp, xin cho chúng con cũng noi theo người mà trung thành tuân giữ lời

**Chúa dạy, và tuyên xưng đức tin trong cuộc sống
hằng ngày. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 27

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật, nào ta hãy đến bái thờ Người.

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,**

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Thánh thi

**Phơn phớt trời mai đã nhuộm hồng
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,
Này con hớn hở vào cung thánh,
Hoan lạc tung hô Chúa cứu trùng:**

**Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,
Muôn loài sống động khắp trần gian.**

**Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh
Uống giọt sương mai đón hòa bình,
Lú lo ca tụng Vua Công Chính,
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.**

**Hoa lá trong đêm chiều e lệ,
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,**

**Năm canh tình Chúa thâm kể lễ,
Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.**

**Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu !**

**Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,
Những mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. ***

**Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. ***

**Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. ***

**Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. ***
**Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.***

Tc Kn 9,1-6.9-11

Lạy Chúa, xin cho con được khôn ngoan

*Chính Thầy sẽ cho anh em ăn nói thật khôn ngoan, khiến
tất cả các địch thủ của anh em không tài nào chống chọi lại
được (Lc 21,15).*

***ĐC: Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.***

**Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, ***
**Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.**

**Đề con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, ***
**cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.**

Xin rộng ban cho con

Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *

Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

**Vì thân này là tội tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lê luật,
con bé bỏng hiểu chi !**

**Quả thế, con người ta dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.**

**Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huân lệnh của Ngài.**

**Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.**

**Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

ĐC: Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.

**Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

***ĐC:* Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.**

Lời Chúa (Pl 2,14-15)

Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa. Giữa thế hệ đó, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa:

***** Chính Ngài là nơi con trú ẩn,

X là phần của riêng con

trong cõi đất dành cho kẻ sống. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC:* Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ábraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.***

Lời cầu

Thiên Chúa đã cho Thánh Mẫu của Đức Kitô trỗi

vượt hơn muôn loài trên trời dưới đất; chúng ta hãy thiết tha cầu nguyện:

Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa, là Cha rất nhân từ, cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con một người mẹ và một gương mẫu là Đức Maria, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con được nên thánh.

Chúa đã làm cho Đức Maria biết để tâm nghe lời Chúa, và phụng sự Chúa như một nữ tỳ trung tín, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con trở thành môn đệ chân chính của Đức Kitô.

Chúa đã nhờ quyền năng Thánh Thần mà làm cho Đức Maria thụ thai Con Một Chúa, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin rộng ban cho chúng con những ân huệ Thánh Thần.

Chúa đã ban cho Đức Mẹ đầy sức mạnh mà đứng gân thập giá, và được vui mừng khi Con Chúa sống lại, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin ra tay nâng đỡ chúng con trong lúc ngặt nghèo, và cho chúng con vững lòng trông cậy.

Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn ơn cứu độ, xin dạy chúng con khi còn ở dưới thế, biết dùng cả cuộc đời mà ca tụng vinh quang Chúa, để chúng con cũng được ngợi khen Chúa trên trời. Chúng con cầu xin... **Kết thúc**

Ngày 27

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,121-128

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XVI.

ĐC: *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phượng kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mãi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

ĐC: *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

ĐC: *Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,

xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ,
không bao giờ bẽ mặt hổ người. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bận cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

***ĐC:* Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ.**

II.

***ĐC:* Chúa gần gũi những tâm lòng tan vỡ.**

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,**

tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa găn giữ những tâm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tở,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

ĐC: Chúa găn giữ những tâm lòng tan vỡ.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Sm 15,22)

**Đức Chúa có ưa thích các lễ toàn thiêu và hy lễ như
ưa thích người ta vâng lời Đức Chúa không ? Nay,
vâng phục thì tốt hơn là dâng hy lễ, lắng nghe thì
tốt hơn là dâng mỡ cừu.**

X Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta.

Đ Ai sống đời hoàn hảo,

Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời.

Giờ Sáu (Gl 5,26; 6,2)

Chúng ta đừng có tìm hư danh, đừng khiêu khích nhau, đừng ganh tỵ nhau. Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật Đức Kitô.

- X** Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay:
Anh em được sống vui vầy hỷ hoan.
- Đ** Nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là cuộc sống chứa chan muôn đời.

Giờ Chín (Mk 6,8)

Hỡi người, bạn đã được nói cho hay điều nào là tốt, điều nào Đức Chúa đòi hỏi bạn: đó chính là thực thi công bình, quý yêu nhân nghĩa, và khiêm nhường đi với Thiên Chúa của bạn.

- X** Lạy Chúa, con vui thú với thánh chỉ Ngài,
- Đ** chẳng quên lời Ngài phán.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để

chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 27

Tháng 01

Thứ Bảy tuần 3 Thường niên. Thánh vịnh tuần III

Kinh Chiều I

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Lạy Thiên Chúa là căn nguyên vạn vật,
Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại
Lập cần khôn đã hoàn tất tuyệt vời,
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế,
Biết khóc than lâm lỗi kiếp phàm trần,
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,
Đây phần khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).

ĐC: *Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình.*

**Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"**

**Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.**

**Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.**

**Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.**

**Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "Chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." ***

**Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

ĐC: Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình.

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC: Từ sáng tinh sương mãi tới lúc đêm về,
hồn tôi trông chờ Chúa.***

**Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen

cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

ĐC: Từ sáng tinh sương mãi tới lúc đêm về,
hồn tôi trông chờ Chúa.

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, Tôi Trung của Thiên Chúa

ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.

Lời Chúa (2 Pr 1,19-21)

Chúng tôi tin tưởng vào lời các ngôn sứ. Anh em chú tâm vào đó là phải, vì lời ấy như chiếc đèn tỏ rạng giữa chốn tối tăm, cho đến khi ngày bừng sáng và sao mai mọc lên soi chiếu tâm hồn anh em. Nhất là anh em phải biết điều này: không ai được tự tiện giải thích một lời ngôn sứ nào trong Sách Thánh. Quả vậy, lời ngôn sứ không bao giờ lại do ý muốn người phàm, nhưng chính nhờ Thánh Thần thúc đẩy mà có những người đã nói theo lệnh của Thiên Chúa.

Xướng đáp

XĐ Từ rạng đông tới lúc chiều tà,

* danh Chúa Trời thật đáng tán dương.

X Vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Mọi người đều kinh ngạc
về giáo huấn của Chúa Giêsu,
vì Người giảng dạy họ, như vị có thẩm quyền.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Mọi người đều kinh ngạc
về giáo huấn của Chúa Giêsu,
vì Người giảng dạy họ, như vị có thẩm quyền.***

Lời cầu

**Chúa Kitô đem lại niềm vui cho những ai trông cậy
vào Người. Vậy ta hãy tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.

Chúa là vị chứng nhân trung thành, là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, đã đổ máu ra mà rửa sạch tội lỗi chúng con, - xin cho chúng con hằng ghi nhớ những công trình kỳ diệu Chúa đã làm.

Chúa đã sai sứ giả đi công bố Tin Mừng khắp nơi, - xin cho họ luôn can đảm và trung thành.

Chúa là Vua hoà bình, xin ban Thánh Thần cho những người lãnh đạo quốc gia, - để họ lưu tâm đến những ai khốn khổ nghèo hèn.

Biết bao kẻ chịu thiệt thòi do nạn kỳ thị chủng tộc, màu da, giai cấp, ngôn ngữ hoặc tôn giáo, - xin cho mọi người biết tôn trọng quyền lợi và phẩm giá của họ.

Xin ban cho những ai đã qua đời trong tình nghĩa với Chúa - được chia sẻ hạnh phúc cùng Đức Trinh Nữ Maria và các thánh trên trời.

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

Tháng 01

**Ngày 28 Chúa Nhật tuần 4 Thường niên năm B
Thánh vịnh tuần IV**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 28

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 4 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: Đnl 18,15-20

"Ta sẽ gây dựng một tiên tri và Ta sẽ đặt lời Ta vào miệng người".

Trích sách Đệ Nhị Luật.

Môse nói với dân chúng rằng: "Chúa là Thiên Chúa các ngươi, sẽ gây dựng giữa các ngươi và giữa những anh em các ngươi, một tiên tri như ta: các ngươi sẽ nghe lời người, như các ngươi đã xin cùng Chúa là Thiên Chúa các ngươi ở Horeb khi có cuộc đại hội, và các ngươi nói rằng: Tôi không muốn nghe tiếng Chúa là Thiên Chúa tôi nữa, tôi không muốn thấy ngọn lửa vĩ đại này nữa, kẻo tôi phải chết. Và Chúa phán cùng tôi: sự họ đã nói, là tốt. Ta sẽ gây dựng giữa anh em của họ một tiên tri như người; Ta sẽ đặt vào miệng người những lời của Ta, người sẽ nói cho họ biết tất cả những điều Ta sẽ truyền cho người. Và nếu kẻ nào không nghe lời của Ta mà người sẽ nói nhân danh Ta, chính Ta sẽ xét xử nó. Nhưng tiên tri nào tự phụ, nhân danh Ta mà nói lời Ta không truyền phải nói, hoặc nhân danh các thần khác mà nói, thì sẽ chết".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 94,1-2.6-7.8-9

Đáp: Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Người: các bạn đừng cứng lòng (c.8).

Xướng: 1) Hãy tới, chúng ta hãy reo mừng Chúa, hãy hoan hô Đá Tảng cứu độ của ta ! Hãy ra trước thiên nhan với lời ca ngợi, chúng ta hãy xướng ca để hoan hô Người. - Đáp. 2) Hãy tiến lên, cúc cung bái và sụp lạy, hãy quỳ gối trước nhan Chúa, Đấng tạo thành ta. Vì chính Người là Thiên Chúa của ta, và ta là dân Người chăn dẫn, là đoàn chiên

thuộc ở tay Người. - Đáp.

3) Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Người: "Đừng cứng lòng như ở Mêriba, như hôm ở Massa trong khu rừng vắng, nơi mà cha ông các người đã thử thách Ta, họ đã thử Ta mặc dầu đã thấy công cuộc của Ta". - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 7,32-35

"Người nữ đồng trinh lo lắng việc Chúa, để nên thánh".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, tôi ước mong anh em khỏi phải lo lắng. Người không có vợ thì lo lắng việc Chúa, và tìm cách làm đẹp lòng Chúa. Nhưng người đã có vợ thì lo lắng việc đời này, và tìm cách làm đẹp lòng vợ mình, và họ bị chia xẻ. Cũng thế, người phụ nữ không có chồng và đồng trinh thì lo lắng việc Chúa, để nên thánh phần xác và phần hồn. Còn người phụ nữ đã có chồng thì lo lắng việc đời này, và tìm cách làm đẹp lòng chồng mình. Tôi nói thế vì ích lợi cho anh em, chứ không phải để gài bẫy anh em đâu, nhưng là để hướng dẫn anh em đến đời sống đoan chính và hoàn toàn khăng khít với Chúa.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Ga 1,14 và 12

Alleluia, alleluia ! - Ngôi Lời đã làm người và ở giữa chúng ta; những ai đón nhận Người, Người sẽ ban cho quyền làm con cái Thiên Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 1,21-28

"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Đến thành Capharnaum) ngày nghỉ lễ, Chúa Giêsu vào giảng dạy trong hội đường. Người ta kinh ngạc về giáo lý của Người, vì Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền, chứ không như các luật sĩ.

Đang lúc đó, trong hội đường có một người bị thần ô uế ám, nên thét lên rằng: "Hỡi ông Giêsu Nadarét, có chuyện gì giữa chúng tôi và ông ? Ông đến để tiêu diệt chúng tôi sao ? Tôi biết ông là ai, là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Chúa Giêsu quát bảo nó rằng: "Hãy im đi và ra khỏi người này !" Thần ô uế liền dẫn vạt người ấy, thét một tiếng lớn, rồi xuất khỏi người ấy. Mọi người kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Cái gì vậy ? Đây là một giáo lý mới ư ? Người dùng uy quyền mà truyền lệnh cho cả thần ô uế và chúng vâng lệnh Người". Danh tiếng Người liền đồn ra khắp mọi nơi, và lan tràn khắp vùng lân cận xứ Galilêa.

Đó là lời Chúa.

Ngày 28

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 4 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ngày rực rỡ vinh quang
Đức Kitô hiển thắng,
Ngày hân hoan vô tận,
Ngày thứ nhất trong tuần,
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,
Mắt người mù bừng mở,
Ngục âm ty tan vỡ,
Cùng thân chết tiêu ma,
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,
Qua cuộc sống trần gian
Đắm chìm trong tội lệ,
Lòng thương xót vô ngần
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh
Tới cải hoàn nhân loại,

**Đấng trọn bề nhân ái
Thương xót chiên tội tình,
Vác đưa về thiên giới.**

**Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội
Nào trời khúc âu ca,
Nhạc thiên cung bừng khởi,
Miệng tín hữu vang hoà
Bản "Halêluia" !**

**Thấy âm phủ diệt tan
Lòng người vui xiết kể,
Khắp mọi miền dương thế
Hoà bình Chúa lan tràn,
Cả cõi trời hân hoan.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

*Chúa ngự vào đền thánh
Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên
hữu Chúa Cha (thánh Irêne).*

***ĐC:* Ai được lên núi Chúa ?**

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,

**chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thê gian thê dôi.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. ***
**Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
**Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Ai được lên núi Chúa ?
Ai được ở trong đền thánh của Người ?***

Tv 65

Ca khúc tạ ơn

***Bài này ám chỉ Chúa Kitô phục sinh và muôn dân trở lại
(Hêxikiô).***

I.

***ĐC: Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.***

**Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh !**

**Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài ! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.**

**"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."**

**Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ !**

**Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.**

**Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy !**

**Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trôi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.**

**Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thanh thơi.**

***ĐC:* Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.**

II.

***ĐC:* Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.**

**Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.**

**Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.**

**Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.**

**Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tác lưởi tán dương, tôi đã sẵn sàng.**

**Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.**

**Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.**

ĐC: *Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời, đến mà nghe tôi kể việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.*

Xướng đáp

X Lời Thiên Chúa là lời sống động

Đ hữu hiệu và sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi.

TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN

Dẫn vào thư 1 và 2 Thêxalônica

Hai thư thánh Phaolô gửi tín hữu Thêxalônica, có lẽ viết năm 51, đáng chúng ta đặc biệt chú ý. Đây không phải chỉ là những thư đầu tiên do thánh Phaolô viết, nhưng còn là những văn phẩm đầu tiên của Kitô giáo còn lưu lại cho chúng ta trong hình dạng cuối cùng. Hai thư này cho ta biết hoàn cảnh sống cũng như các vấn đề được đặt ra cho các cộng đoàn Kitô hữu đang sống giữa thế giới ngoại giáo vào thời kỳ đầu của sứ mạng truyền giáo trong thế giới Hylạp. Các thư này cũng để lại cho chúng ta những công thức tuyên xưng đức tin cổ nhất.

Hoàn cảnh các thư này cho biết không khác hoàn cảnh của chúng ta bao nhiêu. Các Kitô hữu ở rải rác trong một thế giới vốn không biết họ và cũng không theo lý tưởng của họ, lý tưởng đã giúp họ sống tích cực. Các tín hữu này theo Kitô giáo chưa được bao lâu, đức tin của họ còn non yếu, và cách sống không phải luôn tương xứng với lòng hăng hái nhiệt thành. Thánh Phaolô không giấu sự âu lo: Giờ đây không có thánh Phaolô ở với mình nữa, liệu các tín hữu Thêxalônica, có đứng vững nổi không? Thánh Phaolô tâm sự: Sợ rằng tên cám dỗ đã cám dỗ anh em và công lao khó nhọc của chúng tôi trở nên vô ích (1 Tx 3,5).

Nếu đối với chúng ta, hiểu được hoàn cảnh sống của giáo đoàn non trẻ này không phải là chuyện khó thì trái lại chúng ta ngỡ ngàng trước những vấn đề đang khuynh đảo

giáo đoàn này, cũng như những thắc mắc do họ đặt ra. Các tín hữu bấy giờ chờ mong Chúa Kitô trở lại, họ nôn nóng đến độ họ tưởng rằng ngày Chúa trở lại đã đến nơi rồi. Từ đó, họ không để ý gì đến những vấn đề thuộc trần gian này nữa, thậm chí một số người trong họ còn lơ là bổn phận làm ăn. Rồi họ lại thắc mắc không biết những phần tử trong cộng đoàn đã qua đời trước khi Chúa Kitô quang lâm có được vào Nước Thiên Chúa hay là bị loại ra; họ tự hỏi không biết mình sẽ đi đón Chúa Kitô như thế nào...

Chính thánh Phaolô cũng hy vọng Đức Kitô sẽ đến trong một tương lai gần. Vì thế, người khuyên các tín hữu tỉnh thức đợi chờ, vì Ngày của Chúa sẽ đến như kẻ trộm ban đêm (1 Tx 5.2). Nhưng người không nôn nóng theo kiểu các tín hữu ở đây, nên khi thấy có những lệch lạc trong cách một số tín hữu mong chờ Chúa đến, người cố gắng, trong thư thứ hai gửi tín hữu Thêxalônica, điều chỉnh lại cho đúng đắn. Vậy, người nhắc cho họ nhớ rằng những dấu hiệu báo trước cuộc quang lâm của Chúa chưa được thực hiện hoàn toàn. Có thể khó tìm một thế quân bình giữa một đảng là thái độ quá chú trọng đến thế gian này, thế gian mang một bộ mặt đang biến đi (1 Cr 7,31), và đảng khác là thái độ chờ mong cuồng nhiệt, nhưng chắc hai thư gửi tín hữu Thêxalônica có thể góp phần tìm được thế quân bình đó.

Bài đọc 1 1 Tx 1,1-2,12

Thánh Phaolô và cộng đoàn Thêxalônica

Thánh Phaolô không giấu nổi ưu tư lo lắng về cộng đoàn còn non trẻ. Phải rời cộng đoàn sau khi đã loan báo Tin Mừng, người mong ước sao cho sự sống của Chúa Kitô được tăng triển thêm mãi nơi những anh em mới trở lại này.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông

Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.

- 1,1** Chúng tôi là Phaolô, Xinvanô và Timôthê, kính gửi Hội Thánh Thêxalônica ở trong Thiên Chúa Cha, và trong Chúa Giêsu Kitô. Chúc anh em được ân sủng và bình an.
- 2** Chúng tôi hằng tạ ơn Thiên Chúa về tất cả anh em. Chúng tôi nhắc đến anh em trong lời cầu nguyện,
3 và trước mặt Thiên Chúa là Cha chúng ta, chúng tôi không ngừng nhớ đến những việc anh em làm vì lòng tin, những nỗi khó nhọc anh em gánh vác vì lòng mến, và những gì anh em kiên nhẫn chịu đựng vì trông đợi Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô.
- 4** Thưa anh em là những người được Thiên Chúa thương mến, chúng tôi biết rằng Thiên Chúa đã chọn anh em, **5** vì khi chúng tôi loan báo Tin Mừng cho anh em, thì không phải chỉ có lời chúng tôi nói, mà còn có quyền năng, có Thánh Thần, và một niềm xác tín sâu xa. Anh em biết, khi ở với anh em, chúng tôi đã sống thế nào để mưu ích cho anh em;
6 còn anh em, anh em đã bắt chước chúng tôi và noi gương Chúa, khi đón nhận lời Chúa giữa bao nỗi gian truân với niềm vui do Thánh Thần ban: **7** bởi vậy anh em đã nên gương cho mọi tín hữu ở miền Makêđonia và miền Akhaia. **8** Quả thế, từ nơi anh em, lời Chúa đã vang ra, không những ở Makêđonia và Akhaia, mà đâu đâu người ta cũng nghe biết lòng tin anh em đặt vào Thiên Chúa, khiến chúng tôi không cần phải nói gì thêm nữa. **9** Khi nói về chúng tôi, người ta kể lại chúng tôi đã được anh em tiếp đón làm sao, và anh em đã từ bỏ ngẫu tượng mà quay về với Thiên Chúa thế nào, để phụng sự Thiên Chúa hằng sống, Thiên Chúa thật, **10** và chờ

đợi Con của Người từ trời ngự đến, người Con mà Thiên Chúa đã cho trỗi dậy từ cõi chết, là Đức Giêsu, Đấng cứu chúng ta thoát cơn thịnh nộ đang đến.

2,1 Thật vậy, thưa anh em, chính anh em biết rằng việc anh em đón tiếp chúng tôi không phải vô ích.

2 Như anh em biết, chúng tôi đã đau khổ và bị làm nhục tại Philípphê; nhưng vì tin tưởng vào Thiên Chúa chúng ta mà chúng tôi đã mạnh dạn rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa cho anh em, qua những cuộc chiến đấu gay go. **3** Lời giảng của chúng tôi không do sự sai lầm, không có dụng ý xấu, không nhằm lừa dối ai, **4** nhưng vì Thiên Chúa đã thử luyện chúng tôi và giao phó Tin Mừng cho chúng tôi, thì chúng tôi cứ vậy mà rao giảng, không phải để làm vừa lòng người phàm, mà để làm đẹp lòng Thiên Chúa, Đấng thử luyện tâm hồn chúng tôi.

5 Không bao giờ chúng tôi đã dùng lời xu nịnh, như anh em biết; không bao giờ chúng tôi đã viện cớ để che đậy lòng tham, có Thiên Chúa chứng giám;

6 không bao giờ chúng tôi đã tìm cách để được một người phàm nào tôn vinh, dù là anh em hay người khác, **7** trong khi chúng tôi có thể đòi anh em phải trọng đãi, với tư cách là Tông Đồ Đức Kitô.

Trái lại, khi ở giữa anh em, chúng tôi đã cư xử thật dịu dàng, chẳng khác nào mẹ hiền ử ấp con thơ.

8 Chúng tôi đã quý mến anh em, đến nỗi sẵn sàng hiến cho anh em, không những Tin Mừng của Thiên Chúa, mà cả mạng sống của chúng tôi nữa, vì anh em đã trở nên những người thân yêu của chúng tôi. **9** Thưa anh em, hẳn anh em còn nhớ nỗi khó nhọc vất vả của chúng tôi: đêm ngày chúng tôi đã

làm việc để khỏi thành gánh nặng cho một người nào trong anh em, suốt thời gian chúng tôi loan báo Tin Mừng của Thiên Chúa cho anh em. **10** Anh em làm chứng, và Thiên Chúa cũng chứng giám, rằng với anh em là những tín hữu, chúng tôi đã cư xử một cách thánh thiện, công minh, không chê trách được. **11** Anh em biết: chúng tôi đã cư xử với mỗi người trong anh em như cha với con; **12** chúng tôi đã khuyên nhủ, khích lệ, van nài anh em sống xứng đáng với Thiên Chúa, Đấng kêu gọi anh em vào Nước của Người và chia sẻ vinh quang với Người.

Xướng đáp x. 1 Tx 1,9b-10; 3,12b.13

X Anh em đã quay về với Thiên Chúa để phụng sự Người là Đấng hằng sống, chân thật, để chờ đợi Con của Người từ trời ngự đến, người Con mà Người đã cho chỗi dậy từ cõi chết là Đức Giêsu,

***** Đấng cứu chúng ta thoát cơn thịnh nộ đang đến.

Đ Xin Chúa Giêsu cho tình thương của anh em đôi với nhau và đôi với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, khiến anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện trong ngày quang lâm của Người. *****

Bài đọc 2

Đức Kitô đã kêu gọi chúng ta vào vương quốc hưởng vinh quang của Người

Trích thư thánh Inhaxiô Antiôkhia, giám mục, tử đạo, gửi Hội Thánh Miécna.

Tôi là Inhaxiô, cũng gọi là Thêôphorô, kính gửi Hội Thánh tại Miécna thuộc Axia, Hội Thánh của Thiên Chúa Cha và của Đức Giêsu Kitô, con chí ái của

Người. Anh chị em là Hội Thánh được Thiên Chúa từ bi ban cho mọi ơn lành, đầy tràn đức tin và đức mến, không thiếu một ơn nào, được Thiên Chúa yêu thương rất mực và đầy sự thánh thiện. Tôi cầu chúc anh chị em vạn sự an lành trong lòng thuần khiết và lời của Thiên Chúa.

Tôi tôn vinh Đức Giêsu Kitô Thiên Chúa, Đấng đã cho anh chị em được khôn ngoan dường ấy, bởi tôi nhận thấy anh chị em không nao núng và giữ vững đức tin một cách tuyệt vời, như những người đã chịu đóng đinh cả xác lẫn hồn vào thập giá của Chúa Giêsu Kitô, và được củng cố trong đức mến nhờ máu thánh của Người. Đức tin sung mãn và vững chắc đã làm cho anh chị em tin rằng: Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, *xuất thân từ dòng dõi Đavít xét như một người phạm,* nhưng là Con Thiên Chúa thể theo ý muốn và quyền năng của Thiên Chúa. Người đã thật sự sinh làm con Đức Trinh Nữ, được ông Gioan làm phép rửa *để giữ trọn đức công chính.*

Người thật sự chịu đóng đinh nơi xương thịt Người vì chúng ta dưới thời Phongxiô Philatô và tiểu vương Hêrôđê (mà chính chúng ta là hoa trái nảy sinh từ cuộc khổ hình hồng phúc ấy của Người); ngõ hầu, nhờ sự sống lại của Người, Người phát cờ chiến thắng muôn đời cho các thánh và cho các tín hữu của Người, dù họ là người Do Thái hay dân ngoại, để họ được quy tụ trong thân thể duy nhất là Hội Thánh của Người.

Tất cả mọi khổ hình nói trên, Người đã gánh chịu vì chúng ta, để chúng ta được ơn cứu độ; Người đã chịu khổ hình thật sự như Người đã thật sự sống

lại.

Phân tôi, tôi biết rằng sau khi sống lại, Người vẫn sống trong thể xác loài người, và tôi tin rằng Người vẫn còn sống trong thể xác ấy. Quả thật, khi đến với ông Phêrô và các bạn, Người nói với các ông: “Hãy đến, hãy sờ vào Thầy và hãy xem: Thầy đâu phải là ma không xương không thịt!” Ngay tức khắc, các ông đã sờ vào Người và đã tin, được liên kết chặt chẽ với Người cả về thể xác lẫn linh hồn.

Nhờ đó, các ông đã coi thường và chiến thắng cái chết. Sau khi phục sinh, như con người có xương có thịt, Người đã cùng ăn cùng uống với các ông, mặc dầu Người đã hợp nhất với Chúa Cha.

Anh chị em rất thân mến, tôi xin nhắc lại cho anh chị em những điều trên đây, dù biết rằng anh chị em cũng cảm nghĩ y như thế.

Xướng đáp Gl 2,19.20

X Tôi đã chết đôi với Lê Luật, để sống cho Thiên Chúa. Hiện nay tôi sống trong xác phàm, là sống trong niềm tin vào Con Thiên Chúa.

***** Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi.

Đ Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá; tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi. *

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,

Hoàn vũ này kính cần suy tôn.

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,

Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

(Phần tiếp theo, có thể đọc hay bỏ)

- X** Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài,
- Đ** trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
- X** Ngày lại ngày, chúng con chúc tụng Chúa,
- Đ** và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.
- X** Hôm nay, xin Ngài giữ chúng con sạch tội,
- Đ** đủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương.
- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.
- X** Con trông cậy nơi Ngài, lạy Chúa,
- Đ** xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ
phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 28

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 4 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt, hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt,
hãy đến bái thờ Người. Halêluia.***

Thánh thi

**Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.**

**Sức sống vô biên từ bình minh ấy
Vinh hiển khai hoàn, âm phủ tiêu tan,
Để từ đây tất cả những người tin
Được cứu thoát khỏi tử thân giam giữ.**

**Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen
Và hoan hỷ mừng Mặt Trời công chính.**

**Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,
Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,**

**Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn
Hầu chiến thắng bao mê lâm tội lỗi.**

**Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi
Tưởng chừng như nghe muôn khúc khai hoàn ca,
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

ĐC: *Nào ta cảm tạ Chúa,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,

hỏi người đời làm chi tôi được ?

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thế vua quan,
chẳng bằng ẩn nấu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỗi để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tôn đở phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Nào ta cảm tạ Chúa,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Halêluia.***

Tc Đnl 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hoá đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

***ĐC: Halêluia. Muôn vật Chúa tạo thành,
nào chúc tụng Chúa. Halêluia.***

**Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

***ĐC: Halêluia. Muôn vật Chúa tạo thành,
nào chúc tụng Chúa. Halêluia.***

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác (Hêxikiô).

***ĐC: Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào. Halêluia.***

**Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thăm uy linh. ***

**Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.**

**Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. ***

**Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.**

**Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. ***

**Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !**

***ĐC: Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào. Halêluia.***

Lời Chúa (2 Tm 2,8.11-13)

Anh hãy nhớ đến Đức Giêsu Kitô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đavít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người. Nếu ta kiên tâm chịu đựng, ta sẽ cùng hiển trị với Người. Nếu ta chôi bỏ Người, Người cũng sẽ chôi bỏ ta. Nếu ta không trung tín, Người vẫn một lòng trung tín, vì Người không thể nào chôi bỏ chính mình.

Xướng đáp

XĐ Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,

***** và cầu khẩn Thánh Danh.

X Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Mọi người bàn tán với nhau: "Thế nghĩa là gì?
Giáo lý mới mẻ, người dạy lại có thẩm quyền.
Ông ấy ra lệnh cho quý, quý cũng phải tuân theo!"

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Mọi người bàn tán với nhau: "Thế nghĩa là gì ?
Giáo lý mới mẻ, người dạy lại có thẩm quyền.
Ông ấy ra lệnh cho quý, quý cũng phải tuân theo !"***

Lời cầu

**Chúng ta hãy hướng lòng lên Chúa là Thiên Chúa ta
thờ, và cũng là Đấng tạo thành trời đất:**

***Đây là ngày Chúa đã làm ra,
chúng con xin dâng lời chúc tụng.***

Chúa là Vua vũ trụ và là Chủ muôn loài, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để tưởng thuật cho nhau những việc kỳ diệu Chúa đã làm.

Chúa là Đấng Cứu Độ đã sai Con Một Chúa đến nâng loài người sa ngã lên, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để tưởng niệm Người đã chiến thắng tử thần.

Chúa là Thân Phụ Đức Kitô, đã kêu mời nhân loại tin vào Người hầu được tái sinh làm con Chúa, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để lãnh nhận sức sống nhờ Mình và Máu Thánh của Người.

Chúa là Đấng muôn loài phải tán dương ca ngợi, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để dâng lên Chúa lời cảm tạ tri ân.

***Đây là ngày Chúa đã làm ra,
chúng con xin dâng lời chúc tụng.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Ngày 28

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 4 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 22

Mục Tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

ĐC: Ai ăn bánh này
sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.

Chúa là Mực Tử chần dặt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
đâu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đâu con, Chúa xúc đượm đâu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

ĐC: Ai ăn bánh này
sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

*Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến
(Mt 24,30).*

I.

ĐC: *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,
để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liên tại chỗ.

ĐC: *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,
để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

II.

ĐC: *Hãy khấn nguyện với Chúa
là Thiên Chúa các người
và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.*

Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?

**Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.**

**Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát tội đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

***ĐC: Hãy khẩn nguyện với Chúa
là Thiên Chúa các người
và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Cr 6,19-20)

Anh em chẳng biết rằng thân xác anh em là đền thờ của Thánh Thần sao ? Mà Thánh Thần đang ngự trong anh em là Thánh Thần chính Thiên Chúa đã ban cho anh em. Như thế, anh em đâu còn thuộc về mình nữa, vì Thiên Chúa đã trả giá đắt mà chuộc lấy anh em. Vậy anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác anh em.

X **Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng.**

Đ **Cả tấm thân con cùng là tác dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống**

mà hớn hờ reo mừng.

Giờ Sáu (Đnl 10,12)

Nào Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu, ngoài việc phải kính sợ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng ?

X Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa ?

Đ Là kẻ sống vẹn toàn, bụng nghĩ sao nói vậy.

Giờ Chín (Dc 8,6b-7a)

Tình yêu mãnh liệt như tử thân, cơn đam mê dữ dội như âm phủ. Lửa tình là ngọn lửa bùng cháy, một ngọn lửa thần thiêng. Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp.

X Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con.

Đ Lạy Chúa là Đấng cứu độ quyền năng, là thành trì bảo vệ.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 28

Tháng 01

Chúa Nhật tuần 4 Thường niên năm B. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn.
Bóng tà dương dấy non đoài xa khuất,
Ánh rạng ngời, xin toả xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,
Chúa là Đấng con khẩn nguyện chiều hôm,
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa

đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

**ĐC: Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.
Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.**

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

ĐC: Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.
Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.

Tv 111

Hạnh phúc người công chính

Anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng đem lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật (Ep 5,8-9).

ĐC: Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thoả chí toại lòng.

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rớt cuộc coi khinh lũ địch thù.

**Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.**

**Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiền lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.**

***ĐC:* Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực,
vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thoả chí toại lòng.**

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC:* Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

Halêluia. Vì nay đã tới ngày

cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiến Thê của Người
đã điếm trang lộng lẫy. Halêluia.

ĐC: *Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.*

Lời Chúa (Dt 12,22-24)

**Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa
hằng sống, là Giêrusalem trên trời, với con số muôn
vạn thiên sứ. Anh em đã tới dự hội vui, dự đại hội
giữa các con đầu lòng của Thiên Chúa, là những kẻ
đã được ghi tên trên trời. Anh em đã tới cùng Thiên
Chúa, Đấng xét xử mọi người, đến với linh hồn
những người công chính đã được nên hoàn thiện.
Anh em đã tới cùng vị Trung Gian giao ước mới là
Đức Giêsu và được máu của Người rảy xuống, máu
đó kêu thấu trời còn mạnh thế hơn cả máu Aben.**

Xướng đáp

XĐ Chúa chúng ta thật là cao cả,
***** uy lực Chúa vô biên.

X Trí tuệ Chúa khôn lường. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Mọi người đều kinh ngạc
và danh tiếng Người đồn ra mau chóng
khắp miền Galilê.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng**

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Mọi người đều kinh ngạc
và danh tiếng Người đồn ra mau chóng
khắp miền Galilê.***

Lời cầu

Thiên Chúa là nguồn mạch mọi ơn lành, nào ta hoan hỷ đến với Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Thiên Chúa toàn năng,
xin nghe lời chúng con cầu khẩn.***

Chúa đã ban Thánh Thần cho các môn đệ Đức Kitô, để các ngài đi rao giảng danh Chúa cho muôn dân và xây dựng Hội Thánh trên hoàn cầu, - xin Thánh Thần hằng ban ơn trợ lực cho Hội Thánh khắp nơi.

Ngày hôm nay Chúa quy tụ mọi người tín hữu để tưởng niệm Đức Kitô phục sinh, - xin cho lòng tin chúng con nhờ đó mà được thêm vững mạnh.

Xin nhớ đến những cộng đoàn không thể tụ họp nhân danh Chúa, - để giữa cơn thử thách ngặt nghèo, họ vẫn sống hiệp thông với nhau.

Chúng con dâng lời cảm tạ Chúa nhờ Đức Kitô là tấm bánh bẻ ra để nuôi sống muôn dân, - xin cho chúng con biết thật tình chia sẻ với những ai khó nghèo.

Chúng con cầu nguyện cho những anh chị em đã lìa cõi thế, - họ đã thành con cái Chúa nhờ nước và Thánh Thần, thì xin cho họ đạt tới phúc trường sinh.

***Lạy Thiên Chúa toàn năng,
xin nghe lời chúng con cầu khẩn.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ

**phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người.
Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 29 Thứ Hai tuần 4 Thường niên
Thánh vịnh tuần IV**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 29

Tháng 01

Thứ Hai tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 15,13-14.30;16,5-13a

"Chúng ta hãy trốn khỏi Absalon. Hãy để Sêmê nguyên rủa theo lệnh của Chúa".

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, có kẻ đến báo tin cho Đavít rằng: "Toàn dân Israel hết lòng theo Absalon. Đavít liền nói cùng các cận thần của ông ở Giêrusalem rằng: "Hãy chỗi dậy, chúng ta trốn đi, vì chúng ta không sao thoát khỏi tay Absalon. Các người hãy ra mau đi, kéo nó đến bắt chúng ta, gây tai hại cho chúng ta và dùng gươm giết hết dân thành". Đavít trèo lên núi Cây Dầu, ông vừa leo vừa khóc lóc, đi chân không, đầu phủ khăn. Toàn dân theo ông cũng trùm đầu, vừa leo vừa khóc. Vậy vua Đavít đến Bahumrim. Và này xuất hiện một người thuộc dòng họ Saolê, tên là Sêmê, con ông Giêra. Anh ta vừa đi vừa nguyên rủa, rồi ném đá Đavít và những cận vệ của vua. Toàn thể dân chúng và tất cả binh sĩ đều đi hai bên tả hữu nhà vua. Vậy Sêmê nguyên rủa nhà vua rằng: "Hỡi kẻ khát máu, người của Bêlial, xéo đi, xéo đi ! Chúa đã đổ trên đầu người tất cả máu của nhà Saolê mà người đã tiếm vị. Thiên Chúa đã trao vương quốc vào tay Absalon, con người. Này tai hoạ hành hạ người, vì người là một tên khát máu". Bấy giờ Abisai con trai của Sarvia, tâu vua rằng: "Cớ sao chẳng chó chết này nguyên rủa đức vua tôi ? Để tôi đi lấy đầu nó". Vua phán rằng: "Hỡi con của Sarvia, Ta với khanh có liên hệ gì đâu ? Cứ để mặc nó nguyên rủa. Vì Chúa bảo nó: 'Hãy nguyên rủa Đavít', ai dám hỏi nó: 'Tại sao người hành động như vậy ?'" Và Đavít nói với Abisai và toàn thể các cận vệ rằng: "Kìa, con trai bởi lòng ta sinh ra, mà còn tìm giết ta, phương chi con của Giêmini đây. Hãy để nó nguyên

rủa theo lệnh Chúa. Biết đâu Chúa sẽ nhìn thấy nỗi khổ tâm của ta, và hôm nay, Người sẽ đổi lời dữ ra hạnh phúc cho ta". Đavít và các cận vệ của ông cứ tiếp tục đi.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 3,2-3.4-5.6-7

Đáp: *Lạy Chúa ! Xin Chúa đứng lên, xin cứu vớt con ! (c.8).*

Xướng: 1) Thân lạy Chúa, nhiều thay người bách hại con, nhiều thay người nổi dậy chống con. Về con, nhiều kẻ thốt ra lời: "Hết trông hấn được Chúa trời cứu độ". - Đáp.

2) Nhưng, lạy Chúa, Chúa là thuẫn hộ thân con, là vinh quang con, Chúa cho con ngẩng đầu lên. Con lên tiếng kêu cầu tới Chúa, và Chúa đã nghe con từ núi thánh của Ngài. - Đáp.

3) Con nằm xuống và đã ngủ ngon, rồi thức khoẻ vì Chúa đỡ nâng con. Con không kinh hãi ức triệu người ở chung quanh đồn trú hại con. Lạy Chúa ! Xin Chúa đứng lên, xin cứu vớt con ! - Đáp.

Alleluia: Tv 129,5

Alleluia, alleluia ! - Con hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn con trông cậy ở lời Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 5,1-20

"Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ sang bờ biển bên kia, đến địa hạt Giêrasa. Chúa Giêsu vừa ở thuyền lên, thì một người bị quỷ ô uế ám từ các mồ mả ra gặp Người. Người đó vẫn ở trong các mồ mả mà không ai có thể trói nổi, dù dùng cả đến dây xích, vì nhiều lần người ta đã trói anh ta, gông cùm xiềng xích lại, nhưng anh ta đã bẻ gãy xiềng xích, phá gông cùm, và không ai có thể trị nổi anh ta. Suốt ngày đêm anh ta ở trong mồ mả và trong núi, kêu la và lấy đá rạch mình mẩy. Thấy Chúa Giêsu ở đằng xa, anh ta

chạy đến sụp lạy Người và kêu lớn tiếng rằng: "Hỡi ông Giêsu, Con Thiên Chúa Tối Cao, ông với tôi có liên hệ gì đâu ? Vì danh Thiên Chúa, tôi van ông, xin chớ hành hạ tôi". Nhưng Chúa Giêsu bảo nó rằng: "Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này". Và Người hỏi nó: "Tên người là gì ?" Nó thưa: "Tên tôi là cơ binh, vì chúng tôi đông lắm". Và nó nài xin Người đừng trục xuất nó ra khỏi miền ấy.

Gần đó, có một đàn heo đông đảo đang ăn trên núi, những thần ô uế liền xin Chúa Giêsu rằng: "Hãy cho chúng tôi đến nhập vào đàn heo". Và Chúa Giêsu liền cho phép. Các thần ô uế liền xuất ra và nhập vào đàn heo, rồi cả đàn chừng hai ngàn con lao mình xuống biển và chết đuối. Những kẻ chăn heo chạy trốn và loan tin đó trong thành phố và các trại. Người ta liền đến xem việc gì vừa xảy ra. Họ tới bên Chúa Giêsu, nhìn thấy kẻ trước kia bị quỷ ám ngồi đó, mặc quần áo và trí khôn tỉnh táo, và họ kinh hoàng. Những người đã được chứng kiến thuật lại cho họ nghe mọi sự đã xảy ra như thế nào đối với người bị quỷ ám và đàn heo. Họ liền xin Chúa Giêsu rời khỏi ranh giới họ. Khi Người xuống thuyền, kẻ trước kia bị quỷ ám xin theo Người. Nhưng người không cho mà rằng: "Con hãy về nhà với thân quyến, và loan truyền cho họ biết những gì Thiên Chúa đã làm cho con và đã thương con". Người đó liền đi và bắt đầu tuyên xưng trong miền thập tỉnh, tất cả những gì Chúa Giêsu đã làm cho anh ta, và mọi người đều thán phục.

Đó là lời Chúa.

Ngày 29

Tháng 01

Thứ Hai tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Đây là lúc tin vui
Lan rộng khắp nơi rồi,
Đức Lang Quân sẽ tới,
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trinh
Ra gặp Chúa thiên đình,
Đèn trên tay rực sáng,
Mặt hơn hờ cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,
Đèn tắt cạn khô dầu,
Đập cửa không người đoái,
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ đây tiết độ,
Hôn hãy thức chong đèn,
Sẵn sàng ra đón Chúa,
Dầu Người tới nửa đêm.

**Xin Vua Cả Nước Trời
Thương chuẩn bị bề tôi
Đáng vào nơi vĩnh phúc
Ca tụng Chúa muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 72

Điều thắc mắc của người công chính

Phúc thay người nào không mất niềm tin vào tôi (Mt 11,6).

I.

ĐC: *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch.*

**Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch !**

**Thế mà tôi đã gập như hột bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.**

**Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.**

**Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đây mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.**

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,

**lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.**

**Nên dân ta hướng về chúng cả,
lời chúng thốt ra, hăm hờ nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi !"**

**Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.**

***ĐC:* Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch.**

II.

***ĐC:* Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.**

**Lạy Chúa, như thế là con đã uổng công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch ! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.**

**Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;**

**cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,**

đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

**Trong nháy mắt hồi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nổi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tâm hơi !**

**Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.**

***ĐC:* Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.**

III.

***ĐC:* Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.**

**Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nổi đờn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn !**

**Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.**

**Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thể sự thật tình chẳng ham ! *
Dầu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.**

**Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.**

**Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chôn ản thân đặt ở Chúa Trời. *
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.**

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.***

Xướng đáp

X Lạy Chúa, con cảm thấy lời Ngài đã hứa
Đ ngọt ngào hơn mật ong trong miệng.

Bài đọc 1 1 Tx 2,13- 3,13

**Lòng tin của anh em Thêxalônica là niềm vinh dự và
là niềm vui của thánh Phaolô**

*Thánh Phaolô cho thấy người lo lắng khi hay tin những thử
thách đang đe dọa cộng đoàn. Người cầu chúc cho cộng
đoàn một lòng tin vững mạnh.*

**Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông
Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

2,13 Về phần chúng tôi, chúng tôi không ngừng tạ ơn
Thiên Chúa, vì khi chúng tôi nói cho anh em nghe
lời Thiên Chúa, anh em đã đón nhận, không phải
như lời người phàm, nhưng như lời Thiên Chúa,
đúng theo bản tính của lời ấy. Lời đó tác động nơi
anh em là những tín hữu. **14** Thật vậy, thưa anh em,
anh em đã noi gương các Hội Thánh của Thiên Chúa
ở miền Giuđê là những Hội Thánh của Đức Kitô
Giêsu, vì anh em cũng đã phải chịu những nỗi đau
khổ do đồng bào của anh em gây ra, như các Hội

Thánh đó đã phải chịu do người Dothái. ¹⁵ Những người này đã giết Chúa Giêsu và các ngôn sứ, đã bắt bớ chúng tôi, họ không đẹp lòng Thiên Chúa và chống lại tất cả mọi người; ¹⁶ họ ngăn cản khi chúng tôi rao giảng cho người ngoại để những người này được ơn cứu độ. Như vậy họ luôn luôn chất đầy thêm tội lỗi; nhưng cuối cùng cơn thịnh nộ của Thiên Chúa đã giáng xuống trên họ.

¹⁷ Phần chúng tôi, thưa anh em, phải xa cách anh em một thời gian ngắn, xa mặt chứ không cách lòng, chúng tôi càng cố gắng hơn để lại thấy mặt anh em, vì chúng tôi rất ước ao điều đó. ¹⁸ Bởi vậy chúng tôi đã muốn đến thăm anh em chính tôi, Phaolô, đã nhiều lần định đi nhưng Xatan đã cản trở chúng tôi. ¹⁹ Quả thế, ai là niềm hy vọng, là niềm vui của chúng tôi, ai là triều thiên làm cho chúng tôi hãnh diện trước nhan Đức Giêsu, Chúa chúng ta, khi Người quang lâm, nếu không phải là anh em ? ²⁰ Phải, chính anh em là vinh quang và là niềm vui của chúng tôi.

^{3,1} Vì vậy, không chịu nổi nữa, chúng tôi đã quyết định ở lại Athêna một mình, ² và chúng tôi đã phái anh Timôthê, người anh em của chúng tôi và cộng sự viên của Thiên Chúa trong việc loan báo Tin Mừng Đức Kitô; anh đến để làm cho anh em được vững mạnh, và khích lệ đức tin của anh em, ³ khiến không ai bị nao núng vì các nỗi gian truân ấy. Hẳn anh em biết đó là số phận dành cho chúng ta. ⁴ Thật thế, khi còn ở với anh em, chúng tôi đã nói trước cho anh em rằng chúng ta sẽ gặp gian truân, điều đó đã xảy ra như anh em biết. ⁵ Chính vì vậy mà không chịu nổi nữa, tôi đã sai người đi hỏi cho biết lòng tin của anh em ra sao, sợ rằng tên cám dỗ đã

cám dỗ anh em, và công lao khó nhọc của chúng tôi trở nên vô ích.

6 Giờ đây, sau khi thăm anh em, anh Timôthê đã trở lại với chúng tôi và đưa tin mừng cho chúng tôi về lòng tin và lòng mến của anh em; anh ấy nói rằng anh em vẫn luôn luôn giữ kỷ niệm tốt về chúng tôi, và ao ước gặp lại chúng tôi, cũng như chúng tôi ao ước gặp lại anh em. **7** Như vậy, thưa anh em, vì anh em có lòng tin, nên khi nghĩ đến anh em, chúng tôi được an ủi giữa mọi thống khổ gian truân chúng tôi phải chịu. **8** Phải, chúng tôi sống được đến giờ này là nhờ anh em đứng vững trong Chúa. **9** Chúng tôi biết nói gì để tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì tất cả niềm vui mà nhờ anh em, tôi có được trước nhan Thiên Chúa chúng ta ? **10** Đêm ngày chúng tôi tha thiết nài xin Chúa cho được thấy mặt anh em và bổ túc những gì còn thiếu trong đức tin của anh em.

11 Xin chính Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa chúng ta là Đức Giêsu san phẳng con đường dẫn chúng tôi đến với anh em. **12** Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thăm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. **13** Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

Xướng đáp x. 1 Tx 3,12.13a; 2 Tx 2,16a.17a

X Xin Chúa Giêsu cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thăm thiết

*** khiến anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện.**

Đ Xin Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô an ủi tâm hồn anh em. *****

Bài đọc 2

Thời bấy giờ, các tín hữu chỉ có một lòng một ý

Trích khảo luận của thánh Hilariô, giám mục về các thánh vịnh.

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay, anh em được sống vui vầy bên nhau ! Quả thật, anh em được sống vui vầy bên nhau thì ngọt ngào và tốt đẹp, bởi vì khi chung sống hoà hợp với nhau là quy tụ thành cộng đoàn Hội Thánh; có sống ý hợp tâm đầu trong đức ái, thì mới gọi là anh em.

Trong thời kỳ các Tông Đồ mới bắt đầu rao giảng, chúng ta đọc thấy rằng điều quan trọng hơn cả là: ***Bấy giờ các tín hữu chỉ có một lòng một ý.*** Quả vậy, thật là xứng hợp với dân Thiên Chúa, khi họ quy tụ với nhau như anh em cùng một Cha, hợp nhất trong cùng một Thánh Thần, sống hoà thuận với nhau dưới một mái nhà, đối xử với nhau như các bộ phận trong cùng một thân thể.

Anh em sống hoà hợp với nhau thì thật là ngọt ngào và tốt đẹp ! Tác giả thánh vịnh đã dùng hình ảnh sau đây để so sánh sự ngọt ngào và tốt đẹp đó: ***Như dầu quý đồ trên đầu, xuống râu xuống cổ áo châu Aron.*** Dầu xức cho Aharon gồm nhiều hương liệu; người ta xức dầu này cho ông, để ông được tấn phong làm tư tế. Thiên Chúa đã lấy làm ưng ý khi xức dầu tấn phong này trước hết cho tư tế của

Người. Người cũng muốn Chúa chúng ta được xúc dầu cách vô hình hơn là các đồng liêu.

Chính việc xúc dầu tấn phong đó không diễn ra theo kiểu cách trần gian; Chúa chúng ta được xúc dầu không phải bằng dầu đựng trong sừng như các vua chúa xưa thường được xúc, nhưng bằng *dầu thơm hoan lạc*. Cuối cùng, sau nghi thức xúc dầu đó, theo luật Môsê, ông Aharon có biệt danh là *người được xúc dầu*.

Vậy, cũng như dầu ấy được xúc tới đâu thì dập tắt được đam mê của lòng người tới đó, thì cũng vậy, nhờ đức ái như dầu thơm, sự hoà hợp toả ra từ chúng ta chẳng khác gì làn hương ngào ngạt bay lên trước nhan Thiên Chúa, như thánh Phaolô nói: *Chúng tôi là hương thơm của Đức Kitô*. Do đó, Thiên Chúa lấy làm ưng ý khi trước kia cho ông Aharon được xúc dầu tấn phong làm tư tế, thì nay *anh em được sống vui vầy bên nhau* cũng là điều ngọt ngào và tốt đẹp.

Dầu quý đổ từ trên đầu xuống râu. Râu là để làm đẹp cho phái tu mi nam tử. Quả thật, trong Đức Kitô, chúng ta không được làm trẻ con, chỉ trừ ở điểm này như có lời nói: về mặt ác ý, sống như trẻ con thì được, nhưng về mặt cảm nghĩ thì không. Thánh Phaolô bảo: mọi người không có đức tin đều là trẻ con, vì họ yếu không dùng được thức ăn đặc, nhưng còn phải cần đến sữa. Thật vậy, người nói: *Tôi đã cho anh em uống sữa chứ không cho dùng thức ăn, vì anh em chưa chịu nổi. Nhưng bây giờ anh em cũng vẫn còn không chịu nổi*.

Xướng đáp Rm 12,5; Ep 4,7; 1 Cr 12,13

X Chúng ta tuy nhiều nhưng chỉ là một thân thể trong Đức Kitô, mỗi người liên đới với những người khác như những bộ phận của một thân thể.

***** Mỗi người chúng ta đã nhận được ân sủng tùy theo mức độ Đức Kitô ban cho.

Đ Chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thân Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thân Khí duy nhất. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 29

Tháng 01

Thứ Hai tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

ĐC: ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.***

Thánh thi

**Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,
Giãi nắng vàng tỏa rạng không trung.
Năm canh tỉnh giấc mơ màng,
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.**

**Ngài là chính mặt trời chói lọi,
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,
Chẳng như tinh dầu lu mờ
Lóa lên báo hiệu kim ô rạng ngời.**

**Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,
Xán lạn hơn chính ngọc huy hoàng,
Chiếu soi vào cả tâm can,
Đề hồn nhuần thấm muôn vàn trình trong.**

**Rực sáng lên, Vầng Hồng điểm lệ,
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn,
Ân tình sưởi ấm xác hồn,
Chúa mà cất lấy thì còn sống sao !**

**Chúa Kitô, suối trào lân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

Ca vịnh

Tv 89

Nguyện xin Chúa

chiếu tỏa ánh huy hoàng xuống chúng con

Đối với Chúa, một ngày như thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày (2 Pr 3,8).

**ĐC: Từ buổi mai, lạy Chúa,
chúng con được no say tình Ngài.**

**Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.**

**Ngay cả khi đôi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi !"**

**Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi !**

**Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trời mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.**

**Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp ! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.**

**Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoáng qua: một tiếng thở dài.**

**Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thắm thoát, chúng con đã khuất rồi.**

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,

Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên ? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tội tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sâu.

Ước gì chúng con là tội tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

ĐC: Từ buổi mai, lạy Chúa,
chúng con được no say tình Ngài.

Tc Is 42,10-16

Ca mừng chiến thắng và cứu độ

Các thánh nhân hát bài ca mới trước toà Thiên Chúa
(Kh 14,3).

ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu ! *
Gâm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư !

Nào đông thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđã du mục ! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô !

Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.

Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dẫn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hỗn hển, Ta thở chằng ra hơi.

"Ta sẽ phá tan hoang đôi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cạn.

"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.

**"Ta biến đổi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng bằng."**

ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.

Tv 134,1-12

Ca tụng Chúa đã làm nên những kỳ công

Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền (1 Pr 2,9).

***ĐC: Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người !***

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

**Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, ***

**làm cho chớp giạt mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điêm thiêng dầu lạ,
phạt Pharaô cùng với bấy tôi.**

**Người đập tan tàn nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

**Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC: Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người !***

Lời Chúa (Gđt 8,25-26a.27)

Chúng ta hãy tạ ơn Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, Người đã thử thách chúng ta cũng như cha ông chúng ta. Quý vị hãy nhớ lại những điều Người đã làm cho ông Ábraham, những gì Người đã thử thách ông Ixaác, những gì đã xảy ra cho ông Giacóp. Đức Chúa không bắt chúng ta đi qua lửa như đã bắt các ông để thử lòng các ông; và Người cũng không báo oán chúng ta, nhưng đánh phạt để thức tỉnh những ai muốn nên nghĩa thiết với Người.

Xướng đáp

XĐ Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
***** kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.
X Hãy dâng lên Người khúc tân ca diu dặt. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Nào ta chúc tụng Chúa,
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *******

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC:* Nào ta chúc tụng Chúa,
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Lời cầu

**Chúng ta hãy chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã mặc
khải Nước Trời cho những người bé mọn:**

***Chúa đôi xử thân tình với chúng con,
chúng con chúc tụng Chúa.***

**Chúa mời gọi chúng con sống tinh thần nghèo khó,
- Chúa ban đất hứa làm gia nghiệp cho những kẻ
hiên hòa.**

**Chúa ủi an những kẻ lo phiền sâu khổ, - Chúa cho
kẻ khao khát sống cuộc đời chính trực được thỏa
chí toại lòng.**

**Chúa xót thương những người biết xót thương kẻ
khác, - Chúa cho những kẻ có lương tâm trong sạch
được nhìn thấy Chúa.**

Chúa gọi những ai xây dựng hòa bình là con cái

Chúa, - Chúa ban Nước Trời cho những ai bị ngược đãi vì chính đạo.

Chúa đối xử thân tình với chúng con, chúng con chúc tụng Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng tạo thành vũ trụ, Chúa đã muốn cho con người mỗi ngày một trở nên toàn hảo và hoàn thành công trình tạo dựng của Chúa. Xin giúp chúng con biết tích cực lo cho mọi người có điều kiện làm việc xứng hợp với nhân phẩm; xin dạy chúng con, khi gắng sức làm cho cuộc sống thêm tốt đẹp, biết hoạt động trong tinh thần liên đới với anh em và phục vụ hết mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 29

Tháng 01

Thứ Hai tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,129-136

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1 Ga 5,3).

XVII.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *

Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sáng
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *

Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *

Mắt này suốt lệ tuôn rơi,
bởi chứng luật Chúa người đời chẳng tuân.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Tv 81

Tố cáo những thẩm phán bất công

*Đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến
(1 Cr 4,5).*

ĐC: *Chỉ có một Đấng ra lẽ luật và xét xử,
còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân ?*

Thượng Đế chủ tọa triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

**"Tối bao giờ các người còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác ?**

**"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,**

**"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."**

**Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tấm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.**

Ta đã phán:

**"Hết thảy các người đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,**

**"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phạm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."**

**Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.**

***ĐC: Chỉ có một Đấng ra lẽ luật và xét xử,
còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân ?***

Tv 119

Mong ước được bình an

***Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu
nguyện (Rm 12,12).***

ĐC: *Tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *

Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống người đây,
và còn thêm chi nữa ? *

Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng !

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđã.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

ĐC: *Tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Lv 20,26)

Các người phải thuộc về Ta, phải thánh thiện, vì Ta,
Đức Chúa, Ta là Đấng Thánh, và Ta đã tách biệt các
người ra khỏi các dân để các người thuộc về Ta.

X Hạnh phúc thay quốc gia

được Chúa làm Chúa Tể.

**Đ Hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.**

Giờ Sáu (Kn 15,1-3)

Lạy Thiên Chúa chúng con thờ, Ngài tốt lành, chân thật và nhân nhục, Ngài lấy lòng thương xót mà cai quản muôn loài. Biết Ngài là đạt được công chính hoàn hảo; hiểu sự công chính và quyền năng Ngài là đạt được nguồn ơn bất tử.

**X Riêng phần Ngài, lạy Chúa, rất nhân hậu từ bi,
Đ Ngài chậm giận, lại còn đầy yêu thương thành tín.**

Giờ Chín (Br 4,21-22)

Can đảm lên nào, hỡi các con, hãy cứ kêu lên cùng Thiên Chúa. Chính Người sẽ giải thoát các con khỏi quân bạo tàn, khỏi tay thù địch. Mẹ trông đợi Đấng Vĩnh Hằng sẽ ban cho chúng con ơn giải thoát, Người là Đấng Thánh đã ban cho mẹ niềm vui; mẹ vui vì nghĩ đến lòng thương xót mà Đấng Vĩnh Hằng, Vị Cứu Tinh của chúng con sắp đem đến cho chúng con.

**X Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Đ Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.**

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy

chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lảm bảm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 29

Tháng 01

Thứ Hai tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,
Chúa rủ tình đã bao bọc chở che,
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì ?
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang !
Từ thiên cung, xin giải nắng dịu dàng,
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

**Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần,
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 135

Ca mừng Vượt Qua

Kể lại những việc Chúa đã làm tức là ca tụng Chúa (Caxiôđôrô).

I.

ĐC: *Tạ ơn Chúa đi nào,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

**Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,**

**Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Tâng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Trái mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

ĐC: Tạ ơn Chúa đi nào,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

II.

ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.

**Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đưa Ítraen lội giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tiêu diệt những quân vương hiền hách,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Và vua Ốc miền Basan nữa,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

**Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

***ĐC:* Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.**

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn,
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn,
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

Lời Chúa (1 Tx 3,12-13)

**Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau
và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm
thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với
anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được
bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không
có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha
chúng ta, trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta,
quang lâm cùng với các thánh của Người.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện
* dâng lên trước ngai vàng,
X như hương trầm nghi ngút. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa

**Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

Lời cầu

Chúa Giêsu không bỏ rơi những ai trông cậy Người; vì thế, ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.

Chúa là ánh sáng của trần gian, xin chiếu soi Hội Thánh, - để Hội Thánh rao giảng cho muôn dân biết mầu nhiệm Chúa xuống thế làm người.

Xin Chúa gìn giữ các giám mục, linh mục và phó tế, - để ai nấy thấy rằng: đời sống của họ đi đôi với lời họ rao giảng.

Chúa đã chết để đem lại hòa bình cho nhân loại, - xin đẩy lui mọi nguyên nhân chia rẽ và hiểm họa chiến tranh.

Xin phù trợ các tín hữu sống trong bậc vợ chồng, - để cuộc đời của họ nên dấu chỉ tình yêu giữa Chúa và Hội Thánh.

Xin thứ tha tội lỗi cho mọi kẻ qua đời, - để nhờ lòng Chúa khoan dung, họ được chung hưởng hạnh phúc cùng các thánh.

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ở lại với chúng con, vì trời đã xé chiều; trên quãng đường cùng đi với chúng con, xin Chúa thương sưởi ấm cõi lòng và khơi lên niềm hy vọng; nhờ đó, chúng con và hết mọi anh em có thể nhận ra Chúa khi cùng đọc Sách Thánh

và chia sẻ Bánh Thánh với nhau. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

**Ngày 30 Thứ Ba tuần 4 Thường niên
Thánh vịnh tuần IV**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 30

Tháng 01

Thứ Ba tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 18,9-10.14b.24-25a.30-19,3

"Absalon con cha ơi, sao cha không chết thay cho con ?"

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, Absalon đang cỡi lừa, tình cờ gặp các cận vệ của Đavít, và khi con lừa đi qua dưới cây sồi to lớn rậm rạp, thì đầu ông vướng vào cây sồi, và ông bị treo lơ lửng, và con lừa ông đang cỡi cứ chạy. Có người thấy vậy, liền đi báo cho Gioáp rằng: "Tôi đã thấy Absalon bị treo trên cây sồi". Gioáp cầm ba chiếc lao phóng thẳng vào tim Absalon.

Bấy giờ Đavít đang ngồi giữa hai cửa, còn người lính gác lúc đó đi trên thành phía trên cửa, ngược mắt lên trông thấy một người chạy về. Tên lính gác hô to báo tin cho vua. Vua liền nói: "Nếu chỉ có một đứa, tức là nó mang tin mừng". Vua nói với anh ta: "Người hãy qua bên này". Khi anh ta đi qua và đứng đó, thì tên Kusi xuất hiện và tâu vua rằng: "Tâu đức vua, tôi mang đến cho vua một tin mừng, vì hôm nay, Chúa đã xét xử bệnh vục đức vua, Người đã giải thoát đức vua khỏi tay tất cả những kẻ dấy lên chống lại đức vua". Vua hỏi Kusi: "Absalon con ta có bình an không?" Kusi thưa lại: "Ước gì các thù địch của đức vua và toàn thể những kẻ dấy lên chống đức vua, đều bị tai họa như chàng thanh niên đó".

Bấy giờ vua buồn sâu và đi lên lầu nơi cổng thành mà khóc lóc. Ngài vừa đi vừa nói: "Con ơi, hỡi Absalon ! Absalon con ơi ! Sao cha không chết thay cho con ! Absalon con ơi ! Absalon con ơi ! Chớ gì ai để cha chết thay cho con. Absalon con ơi ! Con ơi, hỡi Absalon !"

Người ta đi báo tin cho Gioáp hay rằng đức vua khóc lóc và than tiếc con, nên hôm đó cuộc chiến thẳng trở nên tang

chế cho toàn dân, vì hôm đó, dân chúng nghe nói rằng:
"Đức vua thương tiếc con mình".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 85,1-2.3-4.5-6

Đáp: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe, xin nhậm lời con (c.1a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, xin ghé tai nghe, xin nhậm lời con, vì con đau khổ và cơ bần. Xin bảo toàn mạng sống con, vì con hiếu thảo với Ngài, xin cứu vớt người bầy tôi đang cậy trông vào Chúa. - Đáp.

2) Ngài là Thiên Chúa của con, xin thương con, lạy Chúa, vì con ân cần kêu van Ngài. Nguyện cho bầy tôi Chúa được hân hoan, vì, lạy Chúa, con vươn hồn lên tới Chúa. - Đáp.

3) Lạy Chúa, vì Chúa nhân hậu và khoan dung, giàu lượng từ bi với những ai kêu cầu Chúa. Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, và quan tâm đến tiếng con van nài. - Đáp.

Alleluia: Tv 144,13cd

Alleluia, alleluia ! - Chúa trung thành trong mọi lời Chúa phán, và thánh thiện trong mọi việc Chúa làm. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 5,21-43

"Hỡi em bé, Ta bảo em hãy chỗi dậy".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đã xuống thuyền trở về bờ bên kia, có đám đông dân chúng tụ họp quanh Người, và lúc đó Người đang ở bờ biển. Bỗng có một ông trưởng hội đường tên là Giairô đến. Trông thấy Người, ông sụp lạy và van xin rằng: "Con gái tôi đang hấp hối, xin Ngài đến đặt tay trên nó để nó được khỏi và được sống". Chúa Giêsu ra đi với ông ấy, và đám đông dân chúng cũng đi theo chen lấn Người tứ phía.

Vậy có một người đàn bà bị bệnh xuất huyết đã mười hai năm. Bà đã chịu cực khổ, tìm thầy chạy thuốc, tiêu hết tiền

của mà không thuyên giảm, trái lại bệnh càng tệ hơn. Khi bà nghe nói về Chúa Giêsu, bà đi lẫn trong đám đông đến phía sau Người, chạm đến áo Người, vì bà tự nhủ: "Miễn sao tôi chạm tới áo Người thì tôi sẽ được lành". Lập tức, huyết cầm lại và bà cảm thấy trong mình đã được khỏi bệnh. Ngay lúc ấy, Chúa Giêsu nhận biết có sức mạnh đã xuất phát từ mình, Người liền quay lại đám đông mà hỏi: "Ai đã chạm đến áo Ta ?" Các môn đệ thưa Người rằng: "Thầy coi, đám đông chen lấn Thầy tứ phía, vậy mà Thầy còn hỏi "Ai chạm đến Ta ?" Nhưng Người cứ nhìn quanh để tìm xem kẻ đã làm điều đó. Bấy giờ người đàn bà run sợ, vì biết rõ sự thể đã xảy ra nơi mình, liền đến sụp lạy Người và thú nhận với Người tất cả sự thật. Người bảo bà: "Hỡi con, đức tin con đã chữa con, hãy về bình an và được khỏi bệnh".

Người còn đang nói, thì người nhà đến nói với ông trưởng hội đường rằng: "Con gái ông chết rồi, còn phiền Thầy làm chi nữa ?" Nhưng Chúa Giêsu đã thoáng nghe lời họ vừa nói, nên Người bảo ông trưởng hội đường rằng: "Ông đừng sợ, hãy cứ tin". Và Người không cho ai đi theo, trừ Phêrô, Giacôbê và Gioan, em Giacôbê. Các ngài đến nhà ông trưởng hội đường. Và Chúa Giêsu thấy người ta khóc lóc kêu la ồn ào, Người bước vào và bảo họ: "Sao ồn ào và khóc lóc thế ? Con bé không chết đâu, nó đang ngủ đó". Họ liền chế diễu Người. Nhưng Người đuổi họ ra ngoài hết, chỉ đem theo cha mẹ đứa bé và những môn đệ đã theo Người vào chỗ đứa bé nằm. Và Người cầm tay đứa nhỏ nói rằng: "Talitha, Koumi !", nghĩa là: "Hỡi em bé, Ta truyền cho em hãy chỗi dậy !" Tức thì em bé đứng dậy và đi được ngay, vì em đã được mười hai tuổi. Họ sửng sốt kinh ngạc. Nhưng Người cấm ngặt họ đừng cho ai biết việc ấy, và bảo họ cho em bé ăn.

Đó là lời Chúa.

Ngày 30

Tháng 01

Thứ Ba tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu

Nổi lòng con cái vọng trời cao

Lạy Cha cực thánh đây nhân ái,

Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng

Khăng nhìn từ cõi ngập hào quang,

Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,

Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà

Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,

Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy

Những người sa ngã vấy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,

Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh

Cao sang hiển trị toà khôn sánh

Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

Ca vịnh

Tv 101

Nguyện ước của kẻ lưu đày

Thiên Chúa luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, tiếng con kêu
mong được thấu tới Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.**

**Buổi con gặp gian truân,
xin Ngài đừng ẩn mặt, *
trong ngày con cầu cứu,
xin Ngài lắng tai nghe,
và mau mau đáp lời.**

**Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,
xương tuỷ nóng ran như hoá lò.**

**Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. *
Vì con những kêu gào rên rậm,
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.**

**Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. *
Suốt năm canh trần trọc,
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.**

Quân thù địch cả ngày phi bóng,

giận điên lên, chúng nguyên rủa thân này. *

**Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,
nước mắt hoà nước uông thường khi.**

**Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,
nhắc con lên, rồi quẳng ra xa. ***

**Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.**

***ĐC: Lạy Chúa, tiếng con kêu
mong được thấu tới Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn
nguyện xin.***

**Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.**

**Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. ***

**Bê tôi Ngài lưu luyến đá tường thành sụp đổ,
lòng những xót xa nhìn đồng tro tàn.**

**Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.**

**Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. ***

**Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.**

**Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.**

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,
từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần *
để nghe kẻ tù đày rên xiết thở than
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, *
khi mọi nước mọi dân
tập trung về để thờ phượng Chúa.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn
nguyện xin.*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất
chính tay Ngài tạo tác vòm trời.*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, *
xin đừng cắt mạng con giữa cuộc đời dang dở.

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. *
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,
chúng như áo cũ thấy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,
nhưng chính Ngài tiên hậu y nguyên;
tháng năm Ngài vẫn triển miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,

và dòng giống tôn tại trước nhan Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất chính tay Ngài tạo tác vòm trời.*

Xướng đáp

X Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
Đ lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi.

Bài đọc 1 1 Tx 4,1-18

Sống đẹp lòng Thiên Chúa trong niềm hy vọng phục sinh.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.

4,1 Và lại, thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tấn tới nhiều hơn nữa. **2** Hẳn anh em rõ chúng tôi đã lấy quyền Chúa Giêsu mà ra những chỉ thị nào cho anh em.

3 Ý muốn của Thiên Chúa là anh em nên thánh, tức là xa lánh gian dâm, **4** mỗi người hãy biết lấy cho mình một người vợ để sống cách thánh thiện và trong danh dự, **5** chứ không buông theo đam mê dục vọng như *dân ngoại, là những người không biết Thiên Chúa.* **6** Về điểm này, đừng ai làm tổn thương hay lừa dối người anh em mình, vì Chúa là **Đấng trừng phạt** tất cả những cái đó, như chúng tôi đã từng báo trước và cảnh cáo anh em. **7** Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện. **8** Vậy ai khinh thường

những lời dạy trên, thì không phải khinh thường một người phạm, nhưng khinh thường Thiên Chúa; Đấng hằng ban cho anh em Thánh Thần của Người.

9 Còn về tình huynh đệ, anh em không cần ai viết cho anh em, vì chính anh em đã được Thiên Chúa dạy phải thương yêu nhau, **10** và anh em cũng đang làm như vậy cho tất cả các anh em trong toàn miền Makêđonia. Nhưng thưa anh em, tôi khuyên nhủ anh em hãy tiến tới nhiều hơn nữa. **11** Hãy gắng giữ hoà khí, ai lo việc nầy và lao động bằng chính bàn tay của mình, như chính tôi đã truyền cho anh em. **12** Như vậy, lỗi sống của anh em sẽ được người ngoài cảm phục, và anh em sẽ không cần nhờ đến ai.

13 Thưa anh em, về những ai đã an giấc ngàn thu, chúng tôi không muốn để anh em chẳng hay biết gì, hầu anh em khỏi buồn phiền như những người khác, là những người không có niềm hy vọng. **14** Vì nếu chúng ta tin rằng Đức Giêsu đã chết và đã sống lại, thì chúng ta cũng tin rằng những người đã an giấc trong Đức Giêsu, sẽ được Thiên Chúa đưa về cùng Đức Giêsu. **15** Dựa vào lời của Chúa, chúng tôi nói với anh em điều này, là chúng ta, những người đang sống, những người còn lại vào ngày Chúa quang lâm, chúng ta sẽ chẳng đi trước những người đã an giấc ngàn thu đâu. **16** Vì khi hiệu lệnh ban ra, khi tiếng trống lãnh thiên thần và tiếng kèn của Thiên Chúa vang lên, thì chính Chúa sẽ từ trời ngự xuống, và những người đã chết trong Đức Kitô sẽ sống lại trước tiên; **17** rồi đến chúng ta, là những người đang sống, những người còn lại, chúng ta sẽ được đem đi trên đám mây cùng với họ, để nghênh đón Chúa trên không trung. Như thế, chúng ta sẽ được ở cùng Chúa mãi mãi. **18** Vậy anh em hãy dùng

những lời ấy mà an ủi nhau.

Xướng đáp 1 Tx 4,168; Mc 13,27b 2 x. Mt 24,318

X Khi hiệu lệnh ban ra, khi tiếng tổng lãnh thiên thần và tiếng kèn của Thiên Chúa vang lên, thì chính Chúa sẽ từ trời ngự xuống.

***** Và Người sẽ tập hợp những kẻ được Người tuyển chọn từ bốn phương về, từ đầu mặt đất cho đến cuối chân trời.

Đ Khi Con Người ngự đến, Người sẽ sai các thiên sứ của Người thổi loa vang dậy. *****

Bài đọc 2

Hoa quả đầu mùa của ơn phục sinh trong Đức Kitô

Trích khảo luận *Chống lạc giáo* của thánh Irêne, giám mục.

Ngôi Lời của Thiên Chúa đã làm người và Con Thiên Chúa đã trở thành con của loài người, để một khi con người được liên kết với Ngôi Lời của Thiên Chúa và lãnh nhận ơn làm nghĩa tử, thì họ trở nên con Thiên Chúa.

Thật vậy, chúng ta không có cách nào khác để đón nhận ơn bất hoại và bất tử, trừ khi được hợp nhất với Đấng bất hoại và bất tử. Nhưng làm sao chúng ta có kết hợp nhất với Đấng bất hoại và bất tử, nếu Đấng trước kia là bất hoại và bất tử đã không trở thành con người như chúng ta, để cái hư hoại bị tiêu diệt bởi Đấng bất hoại và cái phải chết bị Đấng bất tử tiêu diệt, ngõ hầu chúng ta được lãnh nhận ơn làm nghĩa tử?

Vậy, Con Thiên Chúa, Chúa chúng ta, Ngôi Lời hiện

hữu của Chúa Cha, đã trở thành Con của loài người, vì đã được sinh ra như một người bởi Đức Maria thuộc dòng giống loài người, và chính bản thân Đức Maria cũng là người.

Vì thế, chính Chúa đã cho chúng ta một dấu lạ dưới vực thẳm cũng như trên trời cao. Dấu lạ đó, con người đã không xin, vì không hy vọng một trinh nữ lại có thể mang thai, cũng không hy vọng một người đã sinh con lại còn là trinh nữ; mà con người được sinh ra đó lại là Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Người con đó xuống tận lòng đất thẳm sâu tìm con chiên lạc là nhân loại do chính tay Người nhào nặn, rồi lên cõi trời hiến dâng và trao lại cho Chúa Cha nhân loại Người đã tìm thấy. Thế là chính Người nên hoa quả đầu mùa của một nhân loại phục sinh, để, như đã chỗi dậy từ cõi chết thế nào, thì cũng thế, thân mình sẽ chỗi dậy sau khi được phục hồi nhờ gân khớp nối kết các phần lại với nhau và được Thiên Chúa ban thêm sinh lực. Thân mình nói đây chính là mọi người đang sống, nhưng phải qua một thời gian thọ án vì tội bất công trước đã. Trong thân mình ấy, mọi chi thể sẽ vẫn giữ nguyên vị thế thích hợp của mình. *Trong nhà Chúa Cha có nhiều chỗ ở, vì trong thân thể có nhiều bộ phận.*

Vậy, Thiên Chúa đã xử đại độ với loài người sa ngã, khi định liệu cho họ giành lại phần thắng lợi nhờ Ngôi Lời. Quả vậy, vì *sức mạnh được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối*, nên Ngôi Lời đã bày tỏ lòng nhân hậu và quyền năng cao cả của Thiên Chúa.

Xướng đáp 1 Cr 15,20.22.21

X Đức Kitô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu.

*** Như mọi người vì liên đới với Adam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Kitô, cũng được Thiên Chúa cho sống.**

Đ Nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 30

Tháng 01

Thứ Ba tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

ĐC: *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *

**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *

**Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC:* Chúa chính là Thượng Đế chí tôn
nào ta hãy đến bái thờ Người.**

Thánh thi

**Đêm vội vã cuốn màn đen lui bước,
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.**

**Lòng tỉnh thức giữa niềm vui hớn hờ,
Miệng vang vang lời tán tụng khong khen,
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.**

**Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,
Chận đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,
Lẻn vào hồn xúi dục tình náo loạn
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.**

**Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,**

Xin đoái nhận lời con cái nài van.

Ca vịnh

Tv 100

Vua công chính tuyên cáo

Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy (Ga 14,15).

ĐC: *Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài, và chủ tâm theo đường hoàn hảo.*

**Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:
Con đàn hát kính Ngài. ***

**Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,
bao giờ Ngài mới đến cùng con ?**

**Con sẽ sống theo lòng thuần khiết
ở trong cửa trong nhà. ***

**Việc xấu xa đê tiện,
con chẳng để mắt trông.**

**Con ghét kẻ làm điều tà vạy,
không để cho dính dáng đến mình. *
Tâm địa gian manh, con hăng xa lánh,
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.**

**Ai nói chùng nói lén
là con sẽ diệt trừ. *
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:
những bọn đó, không khi nào con chịu.**

**Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,
cho họ được ở gần. *
Ai sống đời hoàn hảo**

sẽ là người được phục vụ con.

**Nhà con ở, không hề chứa chấp
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. *
Hạng nói dối chuyên nghề,
con đuổi cho khuất mắt.**

**Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, *
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.**

***ĐC:* Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài,
và chủ tâm theo đường hoàn hảo.**

Tc Đn 3,26-27a.29.34-41

Adaria cầu nguyện trong lò lửa

*Anh em hãy sám hối và trở lại cùng Thiên Chúa, để Người
xoá bỏ tội lỗi cho anh em (Cv 3,19).*

***ĐC:* Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.**

**Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,
Chúa đã xử rất công minh chính trực.**

**Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,
khi dám lìa xa Ngài, *
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.**

Ôi ! Vì danh thánh Chúa,

**xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, *
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài !**

**Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,
với tôi tớ Ngài là Ixaác
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, *
xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.**

**Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ
đông đảo như sao trên bầu trời,
như cát ngoài bãi biển.**

**Thế mà nay, lạy Chúa,
vì tội lỗi chúng con,
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, *
đã ném mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.**

**Ngày nay chẳng còn vị thủ lãnh,
chẳng còn bậc ngôn sứ,
chẳng còn người chỉ huy.**

**Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. *
Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa
để chúng con được Chúa xót thương.**

**Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, *
thay của lễ toàn thiêu chiên bò
và ngàn vạn cừ non béo tốt.**

**Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, *
vì những ai tin cậy vào Ngài**

đâu có phải ê chê thất vọng.

**Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.***

Tv 143,1-10

Xin chiến thắng và hoà bình

***Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết
(Pl 4,13).***

ĐC: Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.

**Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.**

**Chúa là đồng minh, là đôn lữ che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm ? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.**

**Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.**

**Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. ***

**Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian !**

**Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.**

**Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.**

ĐC: Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.

Lời Chúa (Is 55,1)

**Đến cả đi, hỏi những người đang khát, nước đã sẵn
đây. Dầu không có tiền bạc, cứ đến mua mà dùng,
đến mua rượu và sữa, không phải trả đồng nào.**

Xướng đáp

**XĐ Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,
* con hằng cậy trông ở lời Chúa.**

X Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

***ĐC: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Từ dòng dõi trung thân Đavít,

**Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.***

Lời cầu

Chúa chúng ta nhân hậu từ bi, nào chúng ta đồng thanh chúc tụng:

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Lạy Chúa, Chúa cho chúng con được sống thêm một ngày, - ước gì chúng con biết lợi dụng thời gian hiện tại để làm cho triều đại Chúa mau đến.

Chúa cho chúng con sống trong một thế giới đang phát triển không ngừng, - ước gì chúng con biết rao giảng hòa bình và công lý cho thế giới hôm nay.

Chúa sai Thánh Thần đến đổi mới Giáo Hội là Mẹ chúng con, - ước gì chúng con là con cái được chia sẻ vui mừng và hy vọng.

Chúa hứa ban trời mới đất mới cho chúng con, - ước gì trong suốt ngày hôm nay chúng con trung thành theo chân Chúa.

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin củng cố niềm tin cho chúng con, để chúng con bền tâm ca ngợi và phụng sự Chúa trong suốt cả cuộc đời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 30

Tháng 01

Thứ Ba tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,137-144

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XVIII.

ĐC: *Nếu anh em biết các điều này
và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em !*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,
quyết định của Ngài thật công minh. *
Ngài đem thánh ý ban hành,
thầy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. *
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,
nên tôi tớ Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dể,
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. *
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. *
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

ĐC: *Nếu anh em biết các điều này
và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em !*

Tv 87

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành
hành (Lc 22,53).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu
vọng tới Thánh Nhan.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.**

**Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kẻ như đã vào phân mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi !**

**Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mà
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.**

**Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơ giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu
vọng tới Thánh Nhan.***

II.

***ĐC: Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng ản mặt đi mà chẳng đoái hoài !***

**Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.**

**Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giờ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ**

**cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trời dậy
ca tụng Chúa bao giờ ?**

**Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài ? ***
**Những kỳ công Chúa, nơi tôi tìm ai rõ,
đức công chính Ngài, chôn quên lãng ai hay ?**

**Phân con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. ***
**Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngạc ngoài,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thần thờ. ***
**Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. ***
**Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài !***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Ga 3,17-18)

**Nếu ai có của cải thế gian và thấy anh em mình lâm
cảnh túng thiếu, mà chẳng động lòng thương, thì
làm sao tình yêu Thiên Chúa ở lại trong người ấy
được ? Hỡi anh em là những người con bé nhỏ,
chúng ta đừng yêu thương nơi đâu môi chót lưỡi,**

nhưng phải yêu thương cách chân thật và bằng việc làm.

X Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
Đ thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Giờ Sáu (Đnl 30,11.14)

Mệnh lệnh tôi truyền cho anh em hôm nay, không vượt quá sức lực hay ngoài tầm tay anh em. Vì lời Chúa ở sát bên anh em, ngay trong miệng, trong lòng, cốt để anh em đem ra thực hành.

X Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
Đ là ánh sáng chỉ đường con đi.

Giờ Chín (Is 55,10-11)

Cũng như mưa với tuyết sa xuống từ trời không trở về trời nếu chưa thấm xuống đất, chưa làm cho đất phì nhiêu và đâm chồi nảy lộc, cho kẻ gieo có hạt giống, cho người đói có bánh ăn, lời Ta cũng vậy, một khi xuất phát từ miệng Ta, sẽ không trở về với Ta nếu chưa đạt kết quả, chưa thực hiện ý muốn của Ta, chưa chu toàn sứ mạng Ta giao phó.

X Chúa tống đạt lệnh truyền xuống đất,
Đ lời phán ra hoá tốc chạy đi.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 30

Tháng 01

Thứ Ba tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

Thánh thi

Hóa Công huyền diệu, Chủ thời gian,
Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:
Sáu khắc mọi người lo làm việc,
Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,
Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,
Lợi dụng tối tăm, thần quỷ quyết
Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi
Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,
Và muôn cảm nghĩ đây tội lỗi,
Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,
Đã sai Con Một cứu sinh linh,
Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,
Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

Ca vịnh

Tv 136,1-6

Trên bờ sông Babylon

*Cảnh tù đầy của thân xác ám chỉ cảnh tù đầy của linh hồn
(thánh Hilariô).*

ĐC: *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên người,
thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Bờ sông Babylon,
ta ra ngồi nước nở
mà tưởng nhớ Xion; *
trên những cành dương liễu,
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,
lũ cướp này mời gượng vui lên: *
"Hát đi, hát thử đi xem
Xion nhạc thánh điệu quen một bài !"

Bài ca kính Chúa Trời,
làm sao ta hát nổi
nơi đất khách quê người ?

Giêrusalem hỡi,
lòng này nếu quên người,
thì tay gảy đàn thành tê bại !

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,
nếu ta không hoài niệm,
không còn lấy Giêrusalem
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

ĐC: *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên người,*

thì tay gảy đàn thành tê bại.

Tv 137

Lời cảm tạ

Vua chúa trần gian đem báu vật vào thành thánh (x. Kh 21,24).

ĐC: ***Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,
xin đàn ca kính Chúa,***

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miệng con xin. ***
**Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.**

**Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, ***
**đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.**

**Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.**

**Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. ***
**Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao !"**

**Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; ***
đưa ngạ mạn ông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

**Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.**

**Địch thù đang hăm hăm giận dữ,
Ngài ra tay chặn đứng,
lấy tay uy quyền giải thoát con.**

**Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.**

***ĐC: Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,
xin đàn ca kính Chúa,***

Tc Kh 4,11; 5,9.10.12

**Những người được Chúa cứu chuộc dâng lời ca ngợi
Chúa**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,**

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc vê cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,**

thuộc mọi nước mọi dân.

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.***

Lời Chúa (Cl 3,16)

**Ước gì lời Đức Kitô ngự giữa anh em thật dồi dào
phong phú. Anh em hãy dạy dỗ khuyên bảo nhau
với tất cả sự khôn ngoan. Để tỏ lòng biết ơn, anh
em hãy đem cả tâm hồn mà hát dâng Thiên Chúa
những bài thánh vịnh, thánh thi và thánh ca, do
Thần Khí linh hứng.**

Xướng đáp

XĐ Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,

*** ôi vui sướng tràn trề !**

X Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi ! *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều
cao cả,***

**bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,
và danh Ngài chí thánh.**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao cả, bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng, và danh Ngài chí thánh.*

Lời cầu

Chúa Kitô ban sức mạnh Thánh Thần cho Giáo Hội. Chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

Lạy Chúa, xin nhậm lời chúng con.

Chúa đã mời gọi các tín hữu đón nhận chân lý của Chúa, - xin cho chúng con được can đảm tuyên xưng đức tin trong cuộc sống hằng ngày.

Xin thần trí khôn ngoan của Chúa hướng dẫn các nhà lãnh đạo quốc gia, - để họ tận tình lo cho dân nước hằng an cư lạc nghiệp.

Xưa Chúa đã làm cho bánh hoá nhiều để nuôi đám đông dân chúng, - xin dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ những người nghèo.

Trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển, - xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được sống lại và hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa, xin nhậm lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đang cầu nguyện trước nhan thánh Chúa; xin thương giúp chúng con luôn biết suy niệm trong lòng những điều chúng con tuyên

xưng ngoài miệng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TỐI

Tháng 01

Ngày 31 Thứ Tư tuần 4 Thường niên
Thánh vịnh tuần IV
Thánh Gioan Boscô, linh mục. Lễ nhớ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 31

Tháng 01

Thứ Tư tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Thánh Gioan Boscô, linh mục. Lễ nhớ

Lời Chúa

Bài Đọc I: 2 Sm 24,2.9-17

"Chính con đã phạm tội, nhưng những người này là những con chiên, họ có làm gì đâu?"

Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, vua Đavít nói với Gioáp tư lệnh quân đội rằng: "Người hãy đi kinh lý khắp các chi tộc Israel, từ Đan đến Bersabê, và kiểm tra dân chúng, để ta biết dân số".

Gioáp nạp sổ kiểm tra dân chúng cho vua. Trong dân Israel có tám trăm ngàn dũng sĩ biết xử dụng gươm, còn phía Giuđa có năm trăm ngàn người thiện chiến.

Sau khi kiểm tra dân số, Đavít hồi hộp và thưa cùng Chúa rằng: "Con đã phạm tội nặng nề trong việc con đã làm. Nhưng, lạy Chúa, xin xoá tội ác cho tôi tớ Chúa, vì con đã hành động quá đại dột". Sáng hôm sau, khi Đavít thức dậy, có lời Chúa phán cùng ông Gad, vị tiên tri và thị kiến của Đavít rằng: "Người hãy đi nói với Đavít: Đây Chúa phán: Ta cho người ba điều, người hãy chọn điều nào người muốn, rồi Ta sẽ thi hành". Gad đến cùng Đavít và tâu rằng: "Hoặc ngài phải chịu bảy năm đói kém trong nước ngài, hoặc trong ba tháng, ngài phải lẩn trốn quân thù tìm bắt ở ngài, hoặc là trong nước ngài phải chịu dịch tả suốt ba ngày, giờ đây ngài hãy suy nghĩ đắn đo và chịu điều nào đi để tôi thưa lại cùng Đấng đã sai tôi". Đavít trả lời cho Gad rằng: "Tôi khổ quá ! Nhưng thà rơi vào tay Chúa còn hơn là rơi vào tay người phạm, vì Chúa rất nhân từ".

Chúa đã giáng cơn dịch tả xuống Israel từ sáng hôm ấy cho đến thời gian đã định. Từ Đan tới Bersabê, có đến bảy mươi ngàn người đàn ông trong dân phải chết. Đang lúc thiên thần Chúa giơ tay để tàn phá Giêrusalem, thì Chúa

hồi tiếc trước sự đau khổ, nên phán bảo thiên thần đang giết phạt dân chúng rằng: "Thôi đủ rồi ! Giờ đây hãy dừng tay lại". Bấy giờ thiên thần Chúa đang ở gần sân lúa của Aruna người Giêbusa. Khi thấy thiên thần sát phạt dân chúng, Đavít thưa cùng Chúa rằng: "Chính con là kẻ đã phạm tội, chính con đã làm điều gian ác; nhưng những người này là những con chiên, họ có làm gì đâu ? Vậy xin tay Chúa đè nặng trên con và trên nhà cha con".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 31,1-2.5.6.7

Đáp: *Lạy Chúa, Chúa đã tha thứ tội lỗi cho con (c.5c).*

Xướng: 1) Phúc thay người được tha thứ lỗi lầm, và tội phạm của người được ơn che đậy ! Phúc thay người mà Chúa không trách cứ lỗi lầm, và trong lòng người đó chẳng có mưu gian. - Đáp.

2) Con xưng ra cùng Chúa tội phạm của con, và lỗi lầm của con, con đã không che giấu. Con nói: "Con thú thực cùng Chúa điều gian ác của con, và Chúa đã tha thứ tội lỗi cho con". - Đáp.

3) Bởi thế nên mọi người tín hữu sẽ nguyện cầu cùng Chúa trong thời buổi khốn khó gian truân. Khi sóng cả ba đào ập tới, chúng sẽ không hại nổi những người này. - Đáp.

4) Chúa là chỗ dung thân, Chúa giữ tôi khỏi điều nguy khổ, Chúa đùm bọc tôi trong niềm vui ơn cứu độ. - Đáp.

Alleluia: Ga 8,12

Alleluia, Alleluia. - Chúa phán: "Ta là sự sáng thế gian, ai theo Ta, sẽ được ánh sáng ban sự sống. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 6,1-6

"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà và các môn đệ cùng

theo Người.

Đến ngày Sabát, Người vào giảng trong hội đường, và nhiều thính giả sùng sốt về giáo lý của Người, nên nói rằng: "Bởi đâu ông này được như vậy ? Sao ông được khôn ngoan như vậy ? Bởi đâu tay Người làm được những sự lạ thế ấy ? Ông này chẳng phải bác thợ mộc con bà Maria, anh em với Giacôbê, Giuse, Giuđa và Simon sao ? Chị em ông không ở với chúng ta đây sao ?"

Và họ vấp phạm vì Người.

Chúa Giêsu liền bảo họ: "Không một tiên tri nào mà không bị kính bĩ ở quê hương, gia đình họ hàng mình".

Ở đó Người không làm phép lạ nào được, ngoại trừ đặt tay chữa vài bệnh nhân, và Người ngạc nhiên vì họ cứng lòng tin.

Người đi rảo qua các làng chung quanh mà giảng dạy.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 31

Tháng 01

Thứ Tư tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Thánh Gioan Boscô, linh mục. Lễ nhớ

Kinh Sách

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Khúc nhạc điệu huyền thiêng thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lâm than.
Bao kẻ đốn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nỗi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

**Những muôn đông ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa khoan nhân !**

Ca vịnh

Tv 102

Ca tụng Chúa khoan dung

*Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn, cho Vâng Đông tự chốn
cao vờ viếng thăm ta (x. Lc 1,28).*

I.

ĐC: **Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh ! ***
**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.**

**Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật người. ***
**Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết,
bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà,**

**ban cho đời người chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân người mạnh mẽ tựa chim bằng.**

**Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, ***
**mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.**

ĐC: *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.*

II.

ĐC: *Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.*

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trời cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhờ nắn bằng gì,
hắn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vẫn vôi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

ĐC: *Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.*

III.

ĐC: *Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !*

**Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. ***

**Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.**

**Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hàng hầu cận và tuân hành thánh ý.**

**Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. ***
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !

ĐC: Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !

Xướng đáp

X Lạy Chúa, đường lối huân lệnh Ngài, xin cho
con hiểu rõ,

Đ để con suy gẫm những kỳ công của Ngài.

Bài đọc 1 1 Tx 5,1-28

Sống như con cái ánh sáng

*Thánh Phaolô khuyên các tín hữu sống bình an hoà thuận,
luôn tỉnh thức và cố gắng thực hiện tất cả những gì làm
nên cuộc sống trong Chúa Kitô.*

**Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông
Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

5,1 Thưa anh em, về ngày giờ và thời kỳ Chúa đến, anh em không cần ai viết cho anh em. **2** Vì chính anh em đã biết rõ: ngày của Chúa sẽ đến như kẻ trộm ban đêm. **3** Khi người ta nói: "Bình an biết bao, yên ổn biết bao!", thì lúc ấy tai hoạ sẽ thành linh ập xuống, tựa cơn đau chuyển bụng đến với người đàn bà có thai, và sẽ chẳng có ai trốn thoát được.

4 Thưa anh em, anh em không ở trong bóng tối, để ngày ấy như kẻ trộm bắt chợt anh em. **5** Vì tất cả anh em là con cái ánh sáng, con cái của ban ngày. Chúng ta không thuộc về đêm, cũng không thuộc về bóng tối. **6** Vậy chúng ta đừng ngủ mê như những người khác, nhưng hãy tỉnh thức và sống tiết độ. **7** Ai ngủ, thì ngủ ban đêm; ai say sưa, thì say sưa ban đêm. **8** Nhưng chúng ta, chúng ta thuộc về ban ngày, nên hãy sống tiết độ, mặc áo giáp là đức tin và đức mến, đội mũ chiến là niềm hy vọng ơn cứu độ. **9** Vì Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, **10** Đấng đã chết vì chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người. **11** Vì thế, anh em hãy an ủi nhau và xây dựng cho nhau, như anh em vẫn làm.

12 Thưa anh em, chúng tôi xin anh em hãy quý trọng những ai đang vất vả vì anh em, để lãnh đạo anh em nhân danh Chúa và khuyên bảo anh em. **13** Hãy lấy tình bác ái mà hết lòng tôn kính những người ấy, vì công việc họ làm. Hãy sống hoà thuận với nhau.

14 Thưa anh em, chúng tôi khuyên nhủ anh em: hãy khuyên bảo người vô kỷ luật, khích lệ kẻ nhút nhát, nâng đỡ người yếu đuối, và kiên nhẫn với mọi

người. **15** Hãy coi chừng: đừng có ai lấy ác báo ác, nhưng hãy luôn luôn cố gắng làm điều thiện cho nhau cũng như cho mọi người.

16 Anh em hãy vui mừng luôn mãi **17** và cầu nguyện không ngừng. **18** Hãy tạ ơn trong mọi hoàn cảnh. Anh em hãy làm như vậy, đó là điều Thiên Chúa muốn trong Đức Kitô Giêsu.

19 Anh em đừng dập tắt Thần Khí. **20** Chớ khinh thường ơn nói tiên tri. **21** Hãy cân nhắc mọi sự: điều gì tốt thì giữ; **22** còn điều xấu dưới bất cứ hình thức nào thì lánh cho xa.

23 Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hoá toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm. **24** Đáng kêu gọi anh em là Đáng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó.

25 Thưa anh em, xin anh em cũng cầu nguyện cho chúng tôi nữa. **26** Tất cả anh em hãy hôn chào nhau một cách thánh thiện. **27** Nhân danh Chúa, tôi yêu cầu đọc thư này cho tất cả các anh em.

28 Chúc anh em được đầy ân sủng của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Xướng đáp 1 Tx 5,9-10; C1 1,13

X Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

***** Đáng đã chết vì chúng ta, để chúng ta cùng

được sống với Người.

Đ Thiên Chúa đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái. *

Thánh Gioan Bôtcô, linh mục. Lễ nhớ

Chào đời năm 1815 tại Cattenôvô, giáo phận Tôrinô, Gioan đã trải qua thời thơ ấu trong hoàn cảnh khó khăn, vì thế khi làm linh mục, người dẫn thân lo việc giáo dục cho thanh thiếu niên. Người lập dòng các tu sĩ Salêdiêng và dòng Con Đức Mẹ Phù Hộ Các Giáo Hữu để huấn luyện thanh thiếu niên về nghề nghiệp và đời sống đạo. Người qua đời năm 1888.

Bài đọc 2

Noi gương Đức Giêsu và để cho tình yêu hướng dẫn

Trích thư của thánh Gioan Bôtcô, linh mục.

Nếu chúng ta muốn tỏ ra là người tha thiết quan tâm tới lợi ích thật sự của các học sinh chúng ta, và thôi thúc chúng chu toàn bổn phận, các con đừng bao giờ quên rằng mình đang thay mặt cho cha mẹ của lớp trẻ thân yêu này, lớp trẻ đã từng là đối tượng ưu ái khiến cha luôn bận tâm lao nhọc, học hỏi và thực thi tác vụ linh mục. Chúng con là đối tượng cho toàn thể dòng Salêdiêng chúng ta phục vụ nữa. Do đó, nếu chúng con muốn là những người cha đích thực của những học sinh, nhất thiết chúng con phải có tấm lòng của một người cha; và như thế, chúng con đừng bao giờ dùng tới biện pháp cưỡng chế hay hình phạt cách vô lý và không công bằng, cũng đừng theo lối của người làm việc miễn cưỡng, hoặc chỉ làm đủ để chu toàn phận sự của mình.

Các con thân mến, trong công việc giáo dục lâu dài của cha, biết bao lần cha đã phải tâm niệm về chân lý cao cả này: bực tức thì bao giờ cũng dễ hơn là nhẫn nại, doạ nạt một đứa trẻ thì dễ hơn là thu phục nó. Cha còn dám nói thêm rằng: thường chúng ta dễ theo tính kiêu căng và nóng nảy mà trừng phạt những em bướng bỉnh, hơn là lấy lòng cương nghị và hiền từ mà sửa dạy và chịu đựng chúng. Lòng bác ái mà cha xin chúng con chính là đức ái mà thánh Phaolô đã dành cho các tín hữu mới trở lại đạo Chúa. Đức ái này đã khiến thánh nhân phải nhiều phen khóc lóc van nài khi thấy họ ít vâng lời và không đáp lại lòng nhiệt thành của người.

Khi nào phạt, thật khó mà giữ lòng bình tĩnh. Nhưng đó lại là điều tối cần để không ai có thể nghĩ rằng ta làm thế vì muốn thị uy hay trút cơn nóng giận.

Hãy coi các trẻ nhỏ dưới quyền chúng ta như là con cái. Hãy dẫn thân phục vụ chúng theo gương Chúa Giêsu. Người đến không phải để ra lệnh nhưng để vâng phục. Các con phải cảm thấy xấu hổ khi thấy mình lộ vẻ thống trị; và nếu có thống trị thì cũng chỉ là để phục vụ đắc lực hơn mà thôi. Chúa Giêsu đã cư xử như thế với các Tông Đồ. Người chịu đựng sự dốt nát, thô kệch, và cả lòng trung thành yếu kém của các ông nữa. Rồi khi đối xử với các tội nhân cách nhân hậu và thân mật, Người đã làm cho lắm kẻ phải ngạc nhiên, nhiều người khó chịu, nhưng cũng khiến cho bao người hy vọng được Thiên Chúa thứ tha. Vì thế, Đức Giêsu đã bảo ta hãy học nơi Người để sống hiền lành và khiêm nhượng trong lòng.

Bởi vì trẻ em là con cái chúng ta, nên khi phải sửa trị lỗi lầm của chúng, ta phải tránh mọi sự nóng giận, hay ít ra phải nén lòng tới độ xem ra đã hoàn toàn dập tắt được cơn nóng giận rồi. Tuyệt đối không được để cho cõi lòng sôi sục, không được có khoé nhìn khinh bỉ, không được phép dùng lời ăn tiếng nói hạ nhục một ai. Nhưng ta hãy cứ cảm thông lúc này với hy vọng vào tương lai. Như vậy, các con mới là người cha đích thực, và sửa dạy chúng thực sự.

Trong những trường hợp trầm trọng, ta nên khiêm hạ nài xin Thiên Chúa, hơn là tuôn ra những lời lẽ vừa khiến cho người nghe phật lòng, lại vừa không ích lợi gì cho kẻ phạm lỗi.

Các con hãy nhớ rằng giáo dục là công việc của tâm hồn, nơi chỉ có Thiên Chúa làm chủ. Thế nên ta không thể đạt được gì nếu Thiên Chúa không dạy ta nghệ thuật và không trao cho ta bí quyết giáo dục.

Hãy cố gắng làm cho mình được yêu mến. Hãy vun trồng tâm tình kính sợ Thiên Chúa. Như thế ta có thể dễ dàng mở được cánh cửa của bao tâm hồn và liên kết lại với chúng ta mà ca hát, ngợi khen và chúc tụng Đấng đã muốn trở nên mẫu mực của chúng ta, đường đi của chúng ta và gương lành cho chúng ta trong mọi sự, đặc biệt trong việc giáo dục thanh thiếu niên.

Xướng đáp Mc 10,13-14; Mt 18,5

X Người ta dẫn trẻ em đến với Đức Giêsu, để Người chạm tay vào chúng; nhưng các môn đệ xăng giọng với chúng. Thấy vậy, Người bực mình nói với các ông:

*** Cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Thiên Chúa thuộc về những ai giống như chúng.**

Đ Ai tiếp đón một em nhỏ như thế này vì danh Thầy, là tiếp đón chính Thầy. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bôcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

Bài đọc 2 (Thứ Tư tuần 4 Thường niên)

Phân định được Thần Khí là nhờ khả năng cảm nhận của tâm trí

Trích sách *Đường trọn lành* của đức cha Điađôcô, giám mục Phôtixê.

Phân định được cách chính xác lẽ phải và điều sai, đó là nhờ ánh sáng do trí thức đích thực đem lại. Một khi con người bước đi trên con đường công chính như thế, thì bấy giờ họ hướng tâm trí mình về Thiên Chúa là mặt trời công chính, vì chính tâm trí họ cũng được hiểu biết nhờ Thiên Chúa không ngừng soi sáng cho; từ đây tâm trí họ mạnh dạn tìm cách yêu mến Thiên Chúa.

Những ai chiến đấu cần phải luôn giữ cho tâm hồn mình khỏi bị giao động trước mọi cơn sóng gió, để khi phân định được những ý tưởng nơi họ, tâm trí họ ghi sâu vào ký ức những ý tưởng tốt lành do Thiên Chúa gửi đến và loại khỏi nơi lưu trữ ấy

những ý tưởng xấu xa do ma quỷ bày ra. Quả thế, khi sóng yên biển lặng, ngư phủ nhìn xuống lòng biển, có thể thấy thật sâu, đến nỗi hầu như không một con cá nào lọt khỏi mắt họ. Nhưng khi biển động gió to, bão táp dôn dập, biển che đi những gì họ nhìn thấy dễ dàng trong lúc biển lặng. Lúc ấy, dù có là những ngư phủ lành nghề, họ cũng chịu bó tay.

Nhưng chỉ một mình Chúa Thánh Thần mới là Đấng thanh tẩy tâm trí chúng ta. Quả thật, của bị mất sẽ không bao giờ lấy lại được, trừ khi có người mạnh vào giành lại của kẻ trộm. Vậy trong mọi hoàn cảnh, Chúa Thánh Thần phải được nghỉ ngơi nơi tâm hồn bình an của chúng ta. Nói cách khác, chúng ta hãy để cho ngọn đèn trí thức luôn chiếu sáng trong chúng ta. Vì, bao lâu ngọn đèn ấy rực sáng nơi thẳm sâu tâm hồn, thì những cuộc xâm nhập và mờ ám của ma quỷ không những bị phát hiện, mà còn bị suy yếu hẳn đi vì bị ánh sáng chói chang kia rọi vào.

Vì thế, thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Anh em đừng dập tắt Thần Khí.* Điều này có nghĩa là: Anh em đừng làm những chuyện xấu xa và có ý gian tà kéo làm buồn lòng Chúa Thánh Thần, khiến cho Người không còn lấy ánh sáng huy hoàng mà bảo vệ anh em nữa. Quả thật, Thánh Thần là ánh sáng vĩnh cửu và tác sinh không bị dập tắt. Nhưng, nói đúng hơn, Người phải buồn lòng bỏ đi, mặc cho tâm hồn ra tối tăm vì mất ánh sáng trí thức và phải chìm sâu trong bóng đêm dày đặc.

Khả năng cảm nhận của tâm trí là một khả năng hoàn toàn giúp phân định được các sự việc. Cũng

như lúc khoẻ mạnh, nhờ vị giác là một giác quan của thể xác, chúng ta phân biệt được chính xác cái ngon với cái dở, và chúng ta ưa chuộng những gì ngọt ngào; cũng thế, khi tâm trí chúng ta bắt đầu hoạt động trong một trạng thái lành mạnh hoàn hảo và thoát khỏi mọi nỗi âu lo, thì nó có thể cảm nhận mạnh mẽ sự an ủi của Thiên Chúa và luôn cảm nếm được hương vị đó nhờ hoạt động của lòng mến, để nhận ra cái gì là tốt hơn, như thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Điều tôi khẩn khoản nài xin, là cho lòng mến của anh em ngày thêm dồi dào, khiến anh em được ơn hiểu biết và tài trực giác siêu nhiên, để nhận ra cái gì là tốt hơn.*

Xướng đáp x. Tb 4,19a; 14,8b

X Hãy chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa mọi nơi mọi lúc, hãy xin Người dạy con cho biết theo nẻo chính đường ngay.

***** Người sẽ giúp con thành công trong mọi đường đi nước bước, cũng như mọi toan tính của con.

Đ Hãy đem hết sức mình mà phụng thờ Thiên Chúa và làm đẹp lòng Người trong sự thật. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 31

Tháng 01

Thứ Tư tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Thánh Gioan Boscô, linh mục. Lễ nhớ

Kinh Sáng

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Chúa uy linh giữa triều thần thánh,
Nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa uy linh giữa triều thần thánh,
Nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

Thánh thi

**Phúc thật tôi hiền Chúa Kitô
Sông ân biển tứ quả vô bờ
Quê Trời vĩnh viễn nên phần thưởng,
Đức độ cao đây bậc hiển tu.**

**Đây những câu ca từng ấp ủ
Trong lòng rạo rức kẻ tha hương,
Cúi xin chấp nhận lời tha thiết
Thành kính dâng lên để chúc mừng.**

**Một lòng yêu Chúa, quản ngại chi,
Thập giá cam go cũng không nề,
Quý vị sẵn sàng vâng thánh ý
Thực hành bác ái thật say mê.**

**Mưu manh quý dữ không lo sợ,
Lợi lộc trần gian chẳng đoái hoài**

**Đức hạnh là lời xưng tụng Chúa,
Tâm hồn bay bổng chốn thiên thai.**

**Vinh phúc giờ đây thật rõ ràng,
Dám xin nhìn xuống cõi trần gian,
Giúp người khao khát gương thánh thiện
Trên nẻo đường xa bước vững vàng.**

**Mong mỗi quý ngài thương nguyện giúp
Trước tòa vinh hiển Chúa Ba Ngôi
Chúng tôi được dẫn vào thiên quốc
Ca tụng Thánh Danh mãi muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 107

Ca tụng Chúa và xin Người thương giúp

Bởi vì Con Thiên Chúa đã được siêu thăng trên chín tầng trời, nên vinh quang Người đã được rao giảng trên khắp trần gian (Ácnôbiô).

***ĐC:* Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.**

**(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.**

**Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

**Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

**Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."**

**Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom ?**

**Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận ?**

**Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.**

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.**

ĐC: Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.

Tc Is 61,10-62,5

Ngôn sứ vui mừng vì Giêrusalem mới

Tôi thấy thành thánh Giêrusalem mới... trang điểm như tân nương sửa soạn đón tân lang (Kh 21,2).

ĐC: *Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
cùng với đức chính trực công minh.*

**Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hờ biết bao !**

**Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.**

**Như đất đai làm đâm chồi nảy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trở hoa công chính,
làm trời vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.**

**Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghĩ yên sao đành,**

**tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,
Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.**

**Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của người, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang người tỏ rạng.**

**Người ta sẽ gọi người bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.**

**Người sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa người cầm ở tay.**

**Chẳng ai còn réo tên người "Đồ bị ruồng bỏ !"
Xứ sở người hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn." *
Nhưng người được gọi: "Ái Khanh lòng Ta hỡi !"
Xứ sở người nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."**

**Vì người sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở người.**

**Như trai tài sánh duyên cùng thực nữ,
Đấng tác tạo người sẽ cưới người về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
người cũng là niềm vui cho Thiên Chúa người thờ.**

***ĐC:* Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
cùng với đức chính trực công minh.**

Tv 145

Hạnh phúc thay những người trông cậy Chúa
*Chúng ta hát mừng Chúa suốt cuộc đời, nghĩa là bằng cách
ăn nết ở của chúng ta (Ácnôbiô).*

***ĐC:* Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.**

**Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời !**

**Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.**

**Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.**

**Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.**

**Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.**

**Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.**

**Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời người hiền trị ngàn đời !**

ĐC: Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

**Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta,
tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình
làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng
Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em
thờ phượng Người. Anh em đừng rập theo đời này,
nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách**

đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

Xướng đáp

- XĐ** Miệng người công chính niệm lễ khôn ngoan,
***** luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng.
X Bước chân đi không hề lảo đảo. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Ai thương người thì bảo ban giáo dục,
khác nào mục tử sẵn sóc đoàn chiên.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**Đề ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người**

**Bảo cho dân biết: Người sẽ cứu độ
Là cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chôn cao vờ viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ai thương người thì bảo ban giáo dục,
khác nào mục tử sẵn sóc đoàn chiên.***

Lời cầu

**Ta hãy chúc tụng Đấng Thánh của Thiên Chúa, và
tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa Giêsu, chỉ có Chúa là Đấng Thánh!

**Chúa đã gặp thử thách như chúng con, mà không
hề phạm tội, - xin thương xót chúng con.**

**Chúa đã kêu gọi chúng con sống trọn tình bác ái, -
xin thánh hóa chúng con.**

**Chúa đã muốn chúng con thành ánh sáng giữa
người đời, - xin soi sáng chúng con.**

Chúa đã đến để phục vụ người ta chứ không phải

để cho người ta phụng vụ, - xin hoán cải chúng con.

Chúa đã dạy chúng con phải từ bỏ mọi sự mà theo Chúa, - xin trợ lực chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, chỉ có Chúa là Đấng Thánh!

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bôcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Ngày 31

Tháng 01

Thứ Tư tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Thánh Gioan Boscô, linh mục. Lễ nhớ

Kinh Trưa

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

ĐC: *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,
con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *

Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *

Canh khuya chưa tàn, nầy mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *

Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *

Vê thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

ĐC: *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,
con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Tv 93

Chúa xử công minh cho người lành

*Thiên Chúa sẽ trừng phạt những kẻ phạm các tội đó: vì
Người không mời gọi chúng ta để chúng ta sống vô luân,
nhưng là để sống thánh thiện (1 Tx 4,6-7).*

I.

ĐC: *Tâm tưởng phạm nhân: Chúa đều biết cả:*

thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.

**Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm ! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan ? *
Quân làm điều ác những ba hoa bông lờ hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng ?**

**Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi !**

**Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm !" *
Hãy lưu tâm, này quân dân độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn ?**

**Đấng từng gắn đôi tai
há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì ?**

**Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao ?**

**Tư tưởng phạm nhân, Chúa đều biết cả !
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài !**

ĐC: Tâm tưởng phạm nhân: Chúa đều biết cả: thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.

II.

ĐC: Chúa là thành lũy chở che tôi, là núi đá cho tôi trú ẩn.

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn, được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *

Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn, trong khi huyết mã sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người, chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *

Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình, mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi chống bọn làm điều ác,

ai sát cánh cùng tôi

cự lại lũ gian tà ? *

Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,

thì hồn tôi đã vào chốn thình lạng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lão đảo," tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *

Lúc ưu tư đây ấp cõi lòng,

ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thẩm phán ác ôn, bọn gieo tai rắc họa chẳng kể gì luật pháp ? *

Chúng tìm hại mạng sống người lành, lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành lũy chở che,

Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

**Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.**

***ĐC: Chúa là thành lũy chở che tôi,
là núi đá cho tôi trú ẩn.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Cr 10,24-31)

**Đừng ai tìm ích lợi cho riêng mình, nhưng hãy tìm
ích lợi cho người khác. Vậy, dù ăn, dù uống, hay làm
bất cứ việc gì, anh em hãy làm tất cả để tôn vinh
Thiên Chúa.**

X Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
Đ được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao.

Giờ Sáu (Cl 3,17)

**Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân
danh Chúa Giêsu, và nhờ Người mà cảm tạ Thiên
Chúa Cha.**

X Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
Đ và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Giờ Chín (Cl 3,23-24)

**Bất cứ làm việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm
cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết
rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban
là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là chủ,
anh em hãy phục vụ Người.**

X Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con,
Đ số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Ngày 31

Tháng 01

Thứ Tư tuần 4 Thường niên. Thánh vịnh tuần IV

Thánh Gioan Boscô, linh mục. Lễ nhớ

Kinh Chiều

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

Thánh thi

Khúc nhạc điệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lâm than.
Bao kẻ đốn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nỗi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

**Những muôn đông ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa khoan nhân !**

Ca vịnh

Tv 138,1-18.23-24

Chúa nhìn thấy mọi sự

Ai biết được tâm tư của Chúa? Hay có ai làm cố vấn cho Người (Rm 11,34).

I.

***ĐC:* Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !**

**Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.**

**Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.**

**Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !**

**Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lần nơi nào cho khuất được Thánh Nhan ? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.**

**Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.**

**Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.**

***ĐC: Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !***

II.

***ĐC: Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng
gang tấc;
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.***

**Tặng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.**

**Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu ! *
hồn con đây biết rõ mười mười.**

**Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.**

**Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.**

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao, tính chung lại, ôi nhiều vô kể ! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát; dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con, xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

ĐC: Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang tấc; ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.

Tc Cl 1,12-20

Quyền trưởng tử của Đức Kitô

ĐC: Muôn vật được tạo thành trong Thánh Tử chí ái, tất cả đều tồn tại trong Người.

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp dành cho những ai thuộc về Người trong cõi đây ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,***

tất cả đều tồn tại trong Người.

Lời Chúa (Rm 8,28-30)

Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiên định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đồng đúc. Những ai Thiên Chúa đã tiên định, thì Người cũng kêu gọi; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.

Xướng đáp

XĐ Chúa là Đấng Công Chính

***** ưa thích người chính trực.

X Hằng đoái nhìn những kẻ lòng ngay. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Cứ để cho trẻ em đến với tôi,
vì Nước Trời là của những ai giống như chúng.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Cứ để cho trẻ em đến với tôi,
vì Nước Trời là của những ai giống như chúng.***

Lời cầu

**Chúng ta hãy khẩn nài Chúa Cha là nguồn ơn thánh
hoá mọi loài, để Người nhận lời các thánh nguyện
giúp cầu thay mà cho chúng ta biết noi gương các
ngài:**

Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.

Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha trong

Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngớt lời xưng tụng danh Cha trên khắp hoàn cầu.

Cha đã muốn chúng con sống đẹp lòng Cha, - xin cho đời chúng con đem lại nhiều hoa quả tốt đẹp.

Cha đã cho chúng con được giao hoà cùng Cha nhờ Đức Kitô, - xin cho chúng con được hoà thuận và hiệp nhất với nhau luôn mãi.

Cha đã mời chúng con vào dự tiệc thiên quốc, - xin cho chúng con biết tận tình thương yêu nhau vì được cùng chia sẻ Bánh trường sinh.

Xin thứ tha cho mọi người tội lỗi - và đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bôcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

KINH TÔI

KINH TỐI

Tháng 01

Thứ Bảy

(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa cần khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thâm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

**Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.**

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 4

Lời tạ ơn

Thiên Chúa biệt đãi Đức Kitô, Đấng Thiên Chúa đã cho sống lại từ cõi chết (thánh Âutin).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.*

**Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.**

**Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối ?**

**Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.**

**Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.**

**Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc ?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.**

**Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rộ đầy dư.**

**Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,**

ban cho con được sống yên hàn.

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.*

Tv 133

Kinh chiều trong đền thánh

Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi tất cả tôi trung của Chúa, hỡi những ai lớn nhỏ hằng kính sợ Người (Kh 19,5).

ĐC: *Hãy chúc tụng Thiên Chúa
Đêm đêm suốt canh dài.*

**Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi !**

**Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.**

**Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả
từ núi thánh Xion.**

ĐC: *Hãy chúc tụng Thiên Chúa
Đêm đêm suốt canh dài.*

Lời Chúa (Đnl 6,4-7)

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater) (Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,
Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cái quá tự tân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Chúa Nhật

(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa cần khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thâm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vâng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

**Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.**

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 90

Nương bóng Chúa toàn năng

*Thầy đã ban cho anh em quyền năng để chà đạp rắn rết,
bọ cạp (Lc 10,19).*

ĐC: *Nương cánh Chúa,
Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

**Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *
"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đôn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài."**

**Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưới kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.**

**Chúa phù trì chở che,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.**

**Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.**

**Dù tả hữu có ngàn người quy ngã,
dù hai bên có chết cả vạn người, *
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.**

**Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
thế nào là số phận bọn ác nhân. *
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,**

Có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.

**Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
và tai ương không bén mảng tới nhà, *
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.**

**Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
đạp nát đầu sư tử khủng long.**

Chúa phán:

**"Kẻ gắn bó cùng Ta
sẽ được ơn giải thoát,
người nhận biết danh Ta
sẽ được sức phù trì;**

**"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,
lúc ngặt nghèo có Ta ở kề bên.**

**"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,
cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy
và hưởng ơn cứu độ Ta ban."**

***ĐC: Nương cánh Chúa,
Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.***

Lời Chúa (Kh 22,4-5)

**Các tôi tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan
Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ
không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc
hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa
sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn
thuở muôn đời.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu xin...

(Sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la**

Trong lũng đầy nước mắt.

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater) (Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,**

**Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cái quá tự thân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Hai

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 85

**Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quần bách
Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta**

trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,3.4).

ĐC: *Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lạy giàu tình thương và lòng thành tín.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. ***

**Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một điềm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

Lời Chúa (1 Tx 5,9-10)

Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,*

xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống chúng con gieo vãi được nảy nở và trở bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngựa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater) (Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,
Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cái quá tự tân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Ba

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.
Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 142,1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những

việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. ***

**Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. ***

**Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. ***

**Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.***

Lời Chúa (1 Pr 5,8-9a)

**Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ,
thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo
quanh tìm mỗi chỗ yếu. Anh em hãy đứng vững
trong đức tin mà chống cự.**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

**XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.**

**X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào
bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái
Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân Danh Chúa,
chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh
quang ngày mới. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Chủ sự: **Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.**

Cộng đoàn: **Amen.**

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,**

**Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater) (Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,
Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cái quá tự tân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,**

**Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Tư

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 30,2-6

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

ĐC: *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,)
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *

**Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

***ĐC:* Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.**

Lời Chúa (Ep 4,26-27)

**Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn
giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng !**

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

***XĐ* Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.**

***X* Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ***

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

***ĐC:* Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,**

***xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.***

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.***

Lời nguyện

**Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu,
ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng.
Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của
ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi
bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.**

Kết thúc

**Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.**

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngựa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,

**Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thân,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater) (Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,
Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,

**Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Năm

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 15

Chúa là phân gia nghiệp

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do

thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

ĐC: *Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.*

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. ***

**Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thân ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tế thân, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, moi con không tụng niệm !**

**Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.
Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !**

ĐC: *Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.*

Lời Chúa (1 Tx 5,23)

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, ngoài
Chúa ra, chúng con không tìm đâu được hạnh phúc.
Xin cho chúng con vững tin rằng: sau khi đã vượt
qua đêm dài của cái chết, chúng con sẽ vui mừng
sống bên Chúa mãi mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,

**Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater)

(Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,
Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cái quá tự tân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

Nhưng xin hằng giải thoát

**Khởi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)

Thứ Sáu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh thi chọn một trong hai bài sau đây:

1.

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống,
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống,
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2.

**Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng,
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.**

**Cúi xin Đấng tuyệt vời Thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn,
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.**

**Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.**

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến,
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

(Có thể thay thế Thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Ca vịnh

Tv 87

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành

hành (Lc 22,53).

ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
Con kêu cứu đêm ngày.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kẻ như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi !

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mà
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơ giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trở dậy

ca tụng Chúa bao giờ ?

Trong mô mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cối âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài ? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chôn quên lãng ai hay ?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thần thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,
đồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

ĐC: *Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
Con kêu cứu đêm ngày.*

Lời Chúa (Gr 14,9)

Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con
thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ
rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ Trong tay Ngài, lạy Chúa,

* con xin phó thác hồn con.

X Ngài đã cứu chuộc chúng con,

lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được
liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng
đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng
con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người
hăng sống và hiển trị muôn đời.**

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,

Trinh Nữ Maria.

2. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

**Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

3. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris Mater) (Đọc Mùa Giáng Sinh)

**Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời,
Là Cửa Trời rộng mở,
Ngôi Sao Biển rạng ngời.**

**Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cái quá tự tân.**

**Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lòng khôn ví !**

**Gáprien mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,**

**Và rủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quì tâu.**

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao Thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

[Trở về trang đầu](#)