

חצי מרתון דאלית אל כרמל

עלון מידע לרץ

10/03/2023



מועצה מקומית
דאלית אל כרמל



זוה ראש המועצה

רפיק חלני
ראש המועצה



מבט מעמיק מגלה, שהכפר שינה בשנים האחרונות את פניו והפך למקום יוצא דופן, רב-תרבותי, ליברלי וחדשני, מעז ויצירתי. הכפר הדרוזי הגדול בישראל הופך בשנים האחרונות למוקד חדשני ועכשווי, ליברלי ומתקדם, המציע תרבות, תיירות, פנאי, קולינריה ואיכות חיים מהמעלה הראשונה. ביישוב מתקיימת פעילות ספורט ענפה במגוון תחומים, כאשר דווקא אחוז הנשים המשתתפות בה גבוה במיוחד. רוצו, חברים, תיהנו והיו לנו שגרירים טובים. כל אחד מכם יזכה במדליה, לא של ברונזה, אלא מדליה של אהבה וברכה.

אחרי שהתמלאנו באתגר רב, כיף לא נורמלי ותחושת סיפוק אדירה במרץ 2022, פנינו לחצי המרתון השני של דאלית אל כרמל ב-10 במרץ 2023!

במרץ כמו במרץ, הכרמל יהיה בשיא תפארתו ובצבעו הירוק, החורשות, היערות, השבילים וקיר גרפיטי אחד גדול יחכו לכן ולכם. דליית אל-כרמל, גדול הכפרים הדרוזים בישראל עם כ-18,100 תושבים, הוא מיזוג של מזרח ומערב, דתיות וחילוניות, מסורת וקדמה, קולינריה אותנטית, סמטאות ציוריות, גלריות ומרכזי תרבות לצד בתי תפילה.

לוי"ז אירוע

המרוץ יתקיים ביום שישי, ה-10/03/23
ברחובות דאלית אל כרמל

לוח זמנים מתוכנן למרוץ

06:00 - התכנסות וסגירת כבישים לתנועה

06:45 - הזנקת מקצה 21.1K

07:40 - הזנקת מקצה 10K

08:40 - הזנקת מקצה 5K

08:45 - הזנקת מקצה ילדים 2K

09:00 - הזנקת מקצה עממי 2K

09:30 - טקס סיום באצטדיון העירוני

*לוח הזמנים אינו סופי ויכול להשתנו,
יש להתעדכן סמוך למועד האירוע

מקום ההתכנסות:

קיר גרפטי דאלית אל כרמל 🤗

לתשומת לבכם!

- ייתכנו שינויים בלוי"ז, נא
להתעדכן באתר מספר ימים
לפני המרוץ.

תערוכת EXPO



התערוכה תתקיים
ב-10/03/2023-09

יום לפני וביום המרוץ

לוח זמנים מתוכנן

16:00-20:00

מה יהיה בתערוכה?

כיבוד קל ושתייה חמה

אירוח דרוזי

מוזיקה

דוכנים

ערב פסטה וכנאפה

במסגרת התערוכה, ב-09/03/2023

בין השעות 16:00-21:00, עתיד

להתקיים ערב פסטה וכנאפה.

עלות - 50 ש"ח

רצי 21.1 ו-10 ק"מ - **ללא תשלום**

מקום התערוכה:

מרכז תרבות, דאלית

אל כרמל

[לניווט <](#)

תאריכי הרשמה ותעדיפים

הרשמה מאוחרת 05/03/2023 עד	הרשמה דגילה 10/02/2023 עד	הרשמה חוקדחת 15/12/2022 עד	מקצה
210 ש"ח	180 ש"ח	150 ש"ח	21.1 ק"מ ●
150 ש"ח	120 ש"ח	90 ש"ח	10 ק"מ ●
150 ש"ח	120 ש"ח	90 ש"ח	5 ק"מ ●
90 ש"ח	70 ש"ח	50 ש"ח	2 ק"מ ●
90 ש"ח	70 ש"ח	50 ש"ח	2 ק"מ ●

ניתן להירשם באתר.

קבוצות המעוניינות לרכז את הערכות ביחד, מוזמנות לפנות
לואאל זידאן: 052-9284661.

הנחה תתקבל במעמד הפניה של ראש קבוצה.

מה כוללת ההרשמה?

ערכת השתתפות
הפנינג זינוק, הפעלות אקטיביות וטקס סיום
צ"פ ומדידה מקצועית
תמונות מקצועיות ללא תשלום נוסף
שירותי רפואה ומד"א
סדרנות
בטיחות
משטרה ואישורי משטרה

להרשמה לחצו כאן



מקצים והזנקות

צבע חסי' חזה	שעת זינוק	בניסה לשרדול	מקצה
כחול	06:45	06:35	21 ק"מ
אדום	07:40	07:30	10 ק"מ
ירוק	08:40	08:30	5 ק"מ
סגול	08:45	08:35	2 ק"מ ג'וניור
צהוב	09:00	08:50	2 ק"מ עממי

* שעות ההזנקה יכולות להשתנות, מומלץ להתעדכן באתר מספר ימים לפני המרוץ.

הערות

כל הזינוקים/סיומים מרחבת ההתכנסות - מתחם האירוע המרכזי באצטדיון העירוני - המארגנים שומרים לעצמם את הזכות לערוך שינויים.

זמני גג במסלולים (Cut-off)

קווי הגמר של המרוצים השונים ייסגרו בשעה 09:30. המארגנים אינם אחראים על רצים שימשיכו בקצב איטי ממגבלת הזמן, בשעה ששירותי המסלול לאורכו, כבר לא יפעלו.



מסלול 21.1 ק"מ

שתי הקפות

מקווא

-  נקודת שתייה
-  גלים ומשקאות
-  נקודת כיבוד
-  עמדת עידוד
-  שירותים
-  סימון ק"מ



מסלול חצי מרתון 21.1 ק"מ



מרוץ 10 ק"מ



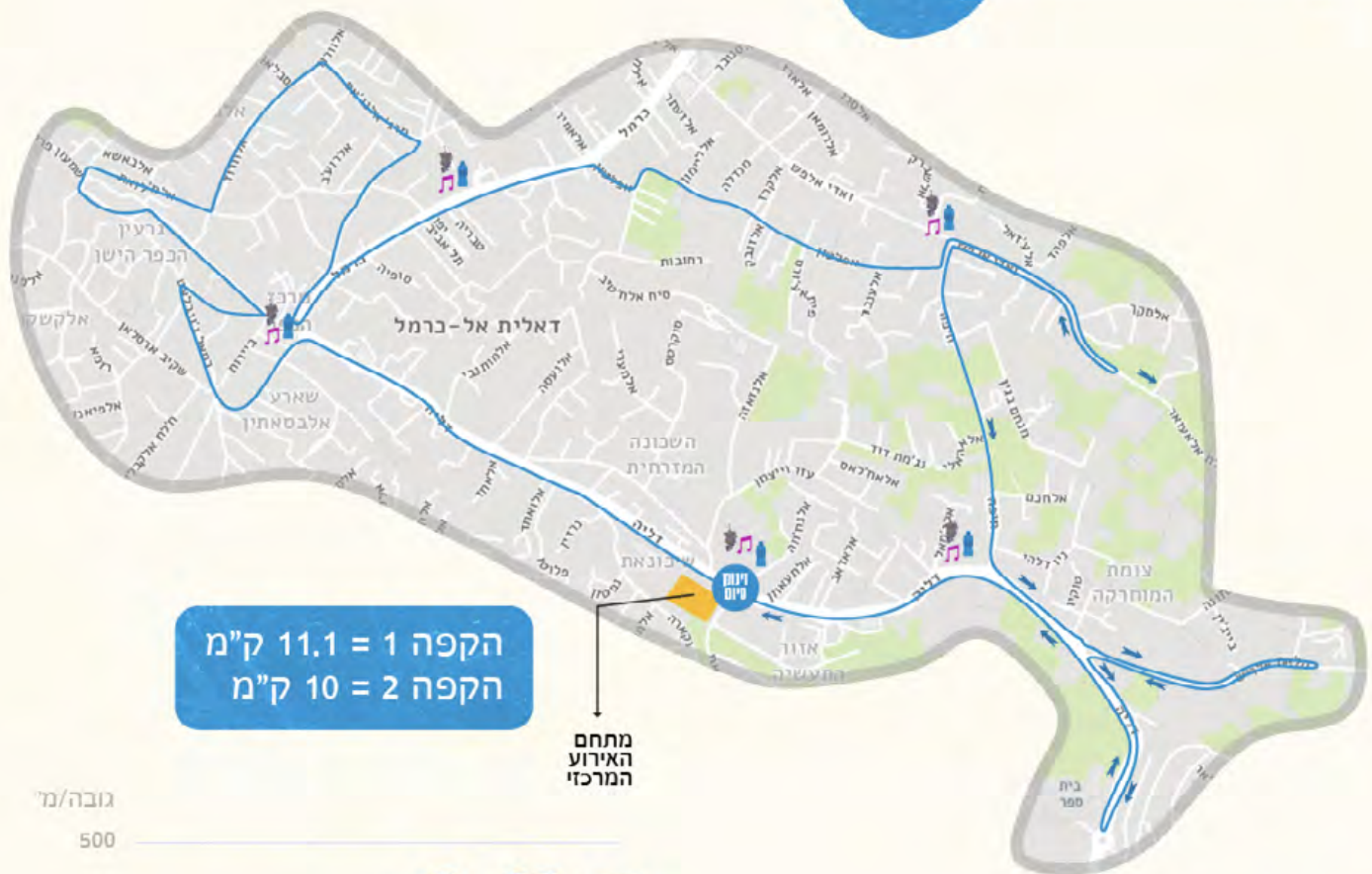
מרוץ 5 ק"מ



מרוץ 2 ק"מ
בנויר

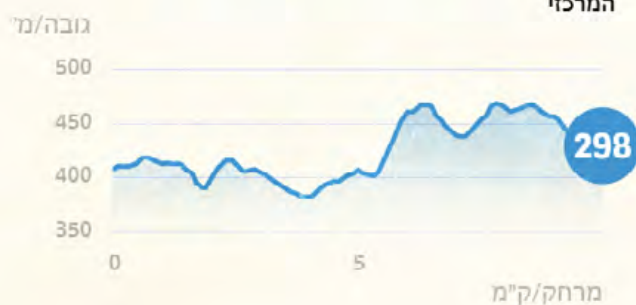


מרוץ 2 ק"מ
עממי



הקפה 1 = 11.1 ק"מ
הקפה 2 = 10 ק"מ

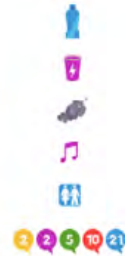
מיקום פיסת מתחם המרכזי האירוע



מסלול 10 ק"מ

מקום

- נקודת שתייה
- גלים ומשקאות
- נקודת כיבוד
- עמדת עידוד
- שירותים
- סימון ק"מ



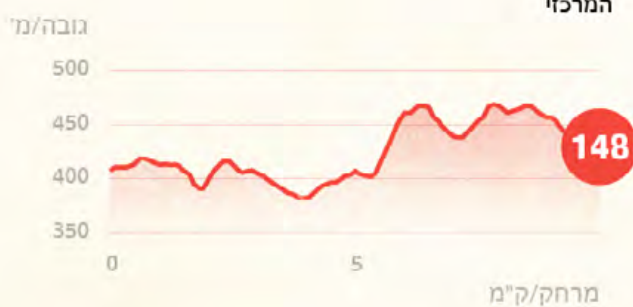
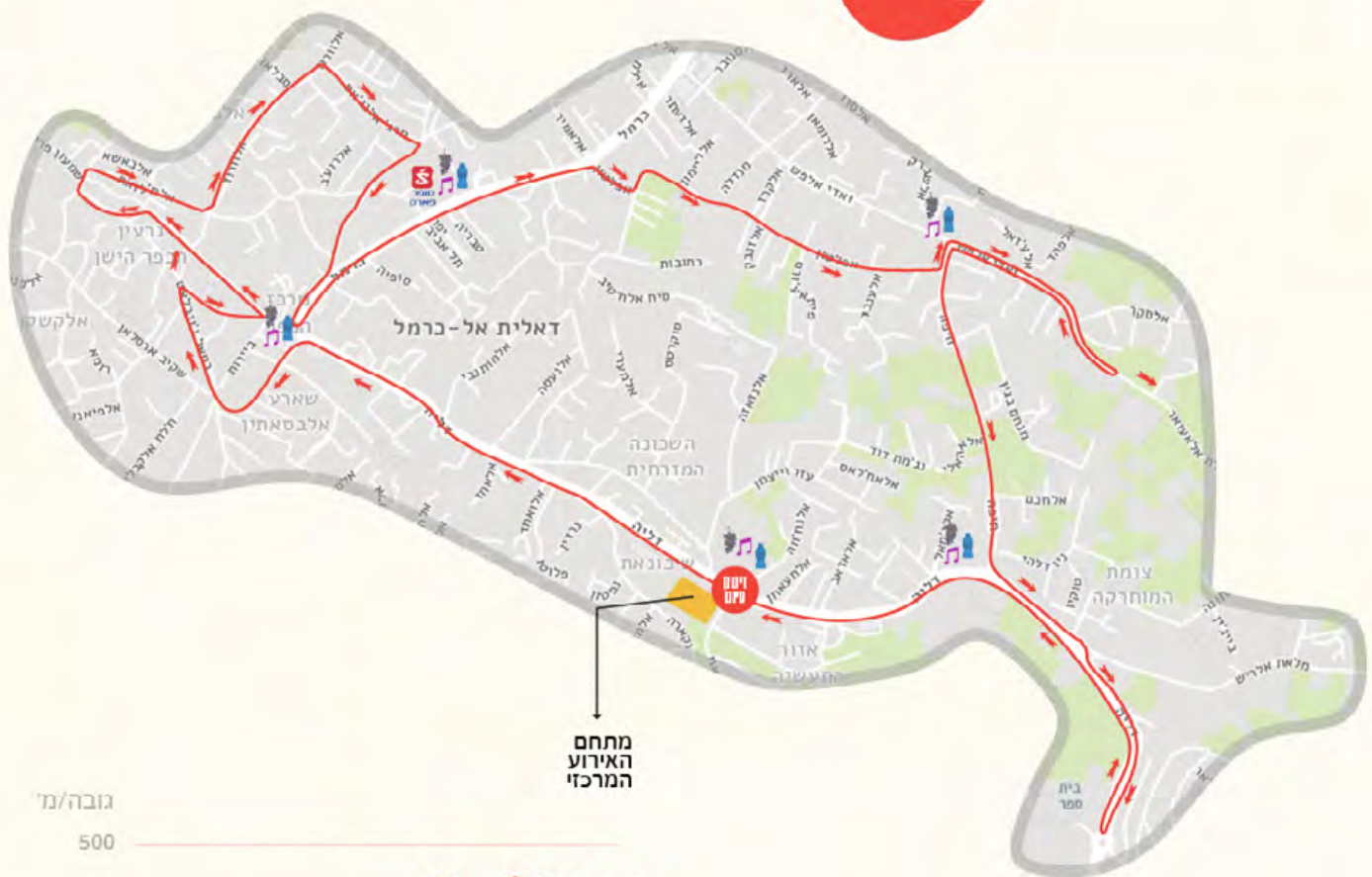
מסלול חצי מרתון 21.1 ק"מ

מרוץ 10 ק"מ

מרוץ 5 ק"מ

מרוץ 2 ק"מ
בנויר

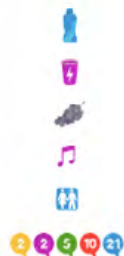
מרוץ 2 ק"מ
עממי



מסלול 5 ק"מ

מקווא

- נקודת שתיה
- גלים ומשקאות
- נקודת כיבוד
- עמדת עידוד
- שירותים
- סימון ק"מ



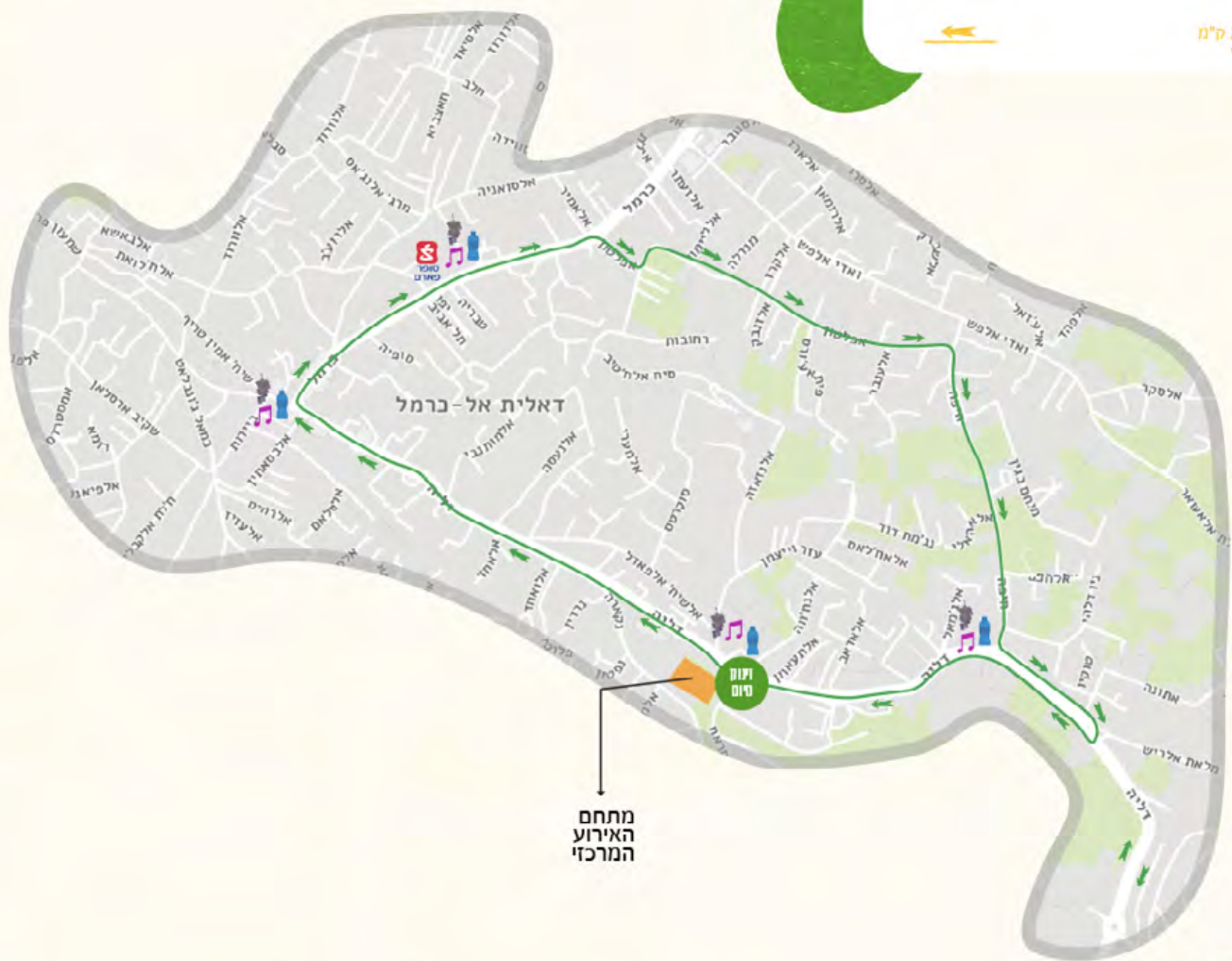
מסלול חצי מרתון 21.1 ק"מ

מרוץ 10 ק"מ

מרוץ 5 ק"מ

מרוץ 2 ק"מ
כניור

מרוץ 2 ק"מ
עממי

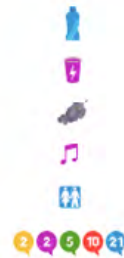


מסלול 2 ק"מ

ג'וביור

מקוא

- נקודת שתיה
- גלים ומשקאות
- נקודת כיבוד
- עמדת עידוד
- שירותים
- סימון ק"מ



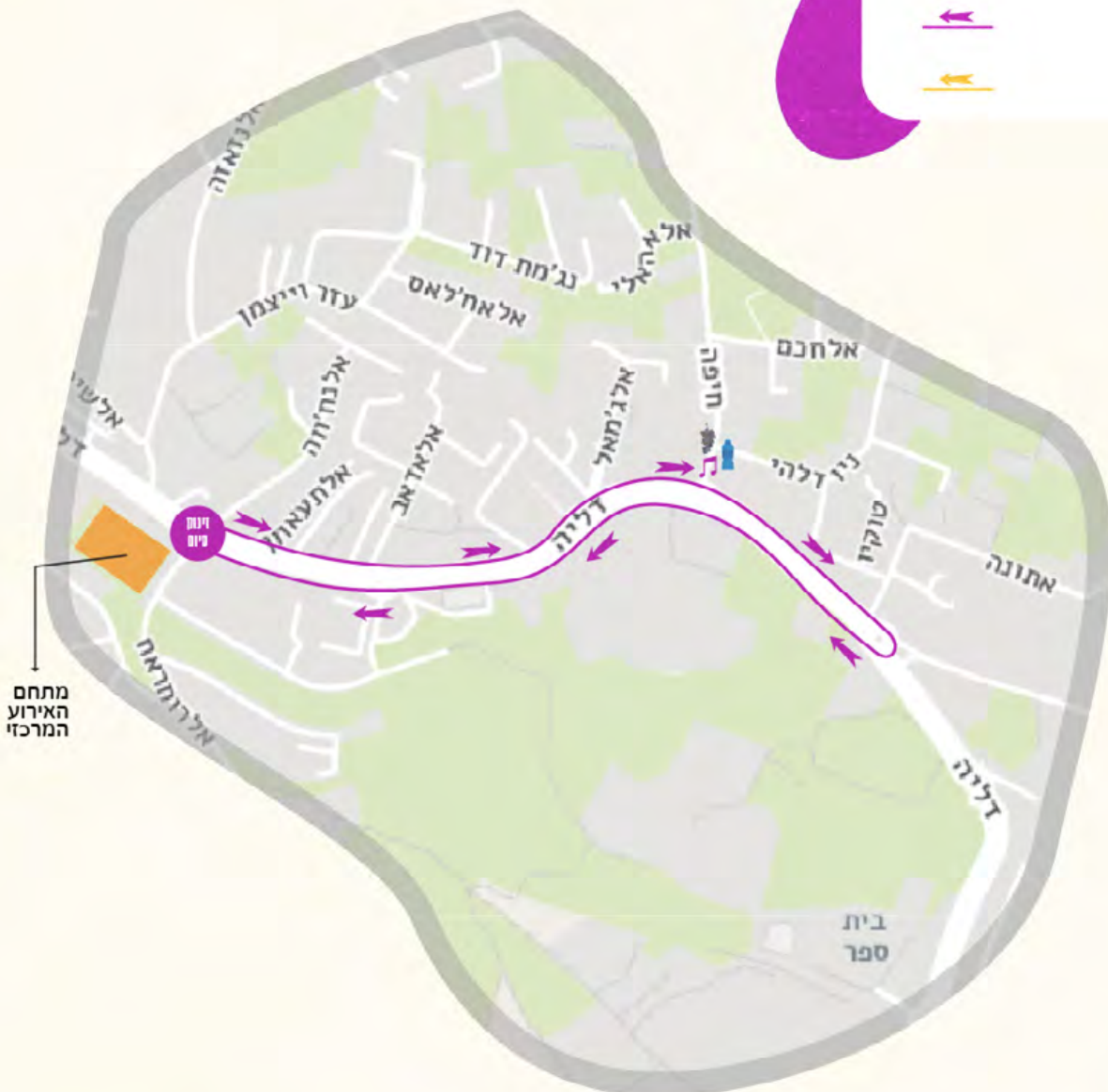
מסלול חצי מרתון 21.1 ק"מ

מרוץ 10 ק"מ

מרוץ 5 ק"מ

מרוץ 2 ק"מ
ג'וביור

מרוץ 2 ק"מ
עממי



גילאי מינימום

לכל מקצה גיל מינימאלי להשתתפות.
חובה על המשתתף להיות בגיל המינימאלי
ביום המרוץ - 10/03/23.

חצי מרתון: גיל 16 מינימום.
מקצה 5 ו 10 ק"מ: גיל 12 מינימום.
מקצה 2 ק"מ: אין הגבלת גיל.

ללא תלות בגילאי המינימום להשתתפות
בכל מרוץ, רצים אשר טרם מלאו להם 18
שנים ביום המרוץ - 10/03/23, חייבים
באישור הורה במהלך ההרשמה.

חלוקת עדנות הדצים

מרכז תרבות

09/03/23

20:00 - 16:00

[לניווט <](#)



מתחם האירוע המרכזי

אצטדיון עירוני

10/03/23

06:00 - 08:00

[לניווט <](#)



קטגוריות מנצחים ופרסים

ותיקים +70	ותיקים עד 60-69	ותיקים מ 50-59	ותיקים מ 40-49	בוגרים מ 30-39	בוגרים מ 29	גברים נשים	מקצה 21 ק"מ
ותיקות +70	ותיקות עד 60-69	ותיקות מ 50-59	ותיקות מ 40-49	בוגרות מ 30-39	בוגרות מ 29		
ותיקים +70	ותיקים מ 60-69	ותיקים מ 50-59	ותיקים מ 40-49	בוגרים מ 30-39	בוגרים מ 20-29	גברים נשים	מקצה 10 ק"מ
ותיקות +70	ותיקות מ 60-69	ותיקות מ 50-59	ותיקות מ 40-49	בוגרות מ 30-39	בוגרות מ 20-29		
ותיקים +70	ותיקים מ 60-69	ותיקים מ 50-59	ותיקים מ 40-49	בוגרים מ 30-39	בוגרים מ 20-29	גברים נשים	מקצה 5 ק"מ
ותיקות +70	ותיקות מ 60-69	ותיקות מ 50-59	ותיקות מ 40-49	בוגרות מ 30-39	בוגרות מ 20-29		
	ילדים 13-14	ילדים 11-12	ילדים 9-10	ילדים עד 8		ילדים ילדות	מקצה 2 ק"מ
	ילדות 13-14	ילדות 11-12	ילדות 9-10	ילדות עד 8			

דגשים

- כל קטגוריה מותנית בהשתתפות של לפחות 4 רצים מאותו המין.
- במידה ואין מינימום של 4 רצים/ות, הקטגוריה תתבטל ותצטרף לקטגורית הגיל מעליה.
- שנת הלידה היא הקובעת ולא יום הלידה.
- גביעים יוענקו ל-3 הראשונים בכל קטגוריה.
- מקצה גוניור 2 ק"מ - גם בני 15+ יכולים להירשם למקצה זה, אך לא ישויכו לקטגוריה ולא יזכו בשום פרס (כולל פרס כללי).
- אין כפל בפרסים וגביעים.
- מועד חלוקת גביעים למקומות 1-3 בקטגוריות גיל ייקבע בהמשך.
- מקצה 2 ק"מ עממי אינו מקצה תחרותי ולכן אין קטגוריות או פרסים.

פרסים נספיים

ביום האירוע יחולקו גביעים ופרסים כספיים לשלושת המקומות הראשונים בדירוג הכללי בלבד.

מקום שלישי	מקום שני	מקום ראשון	מקצה
2,000 ש"ח פרס כספי	3,000 ש"ח פרס כספי	4,000 ש"ח פרס כספי	21 ק"ח
1,000 ש"ח פרס כספי	1,500 ש"ח פרס כספי	2,000 ש"ח פרס כספי	10 ק"ח
750 ש"ח פרס כספי	1,000 ש"ח פרס כספי	1,500 ש"ח פרס כספי	5 ק"ח
300 ש"ח שובר	500 ש"ח שובר	700 ש"ח שובר	2 ק"ח ג'וניור

-פרסי המקום לעיל יוענקו לרצים במקומות 1-3, גברים ונשים בנפרד.
אם זכו גם בקטגוריית גיל, יוענק להם רק אחד מהפרסים, הגבוה מבין השניים.

זדני הגעה וחניונים

חניונים וחניות

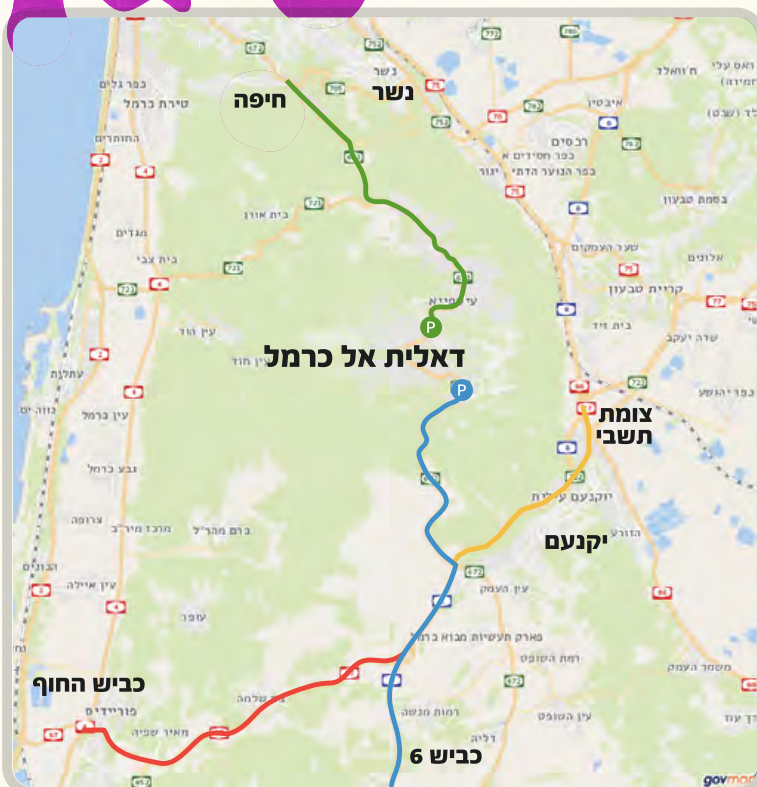
- ביום המרוץ לא תתאפשר כניסה ליישוב.
- יהיה ניתן לחנות בחניונים מוסדרים דרומית (אדום) וצפונית (ירוק) לדאלית אל כרמל.
- מהחניונים יצאו שאטלים למקום ההתכנסות.
- שעת יציאת השאטל האחרון הינה 08:15.
- שוטרי משטרת ישראל, סדרנים ומתנדבים ישמרו על הסדר הציבורי, הביטחון והכוונת התנועה.
- הציבור מתבקש לשמור על ערנות ולדווח למשטרת ישראל על אירועים חריגים.
- ניתן יהיה לחנות ברחבי היישוב בכחול-לבן עד השעה 12:00 בחינם.



לניווט דרך הווייז
לחצו על הכפתור

חניון צפוני

חניון דרומי



דרכי הגעה

לבאים מחיפה יישנו חניון בכניסה לדאלית אל כרמל דרך עספיא

לבאים מכביש 6 צפון יוצאים במחלף אליקים לכיוון דאלית אל כרמל ומגיעים לחניון הדרומי

לבאים מכביש החוף יוצאים במחלף אליקים לכיוון דאלית אל כרמל ומגיעים לחניון הדרומי

לבאים מהצפון - צומת תשבי יוצאים במחלף אליקים לכיוון דאלית אל כרמל ומגיעים לחניון הדרומי

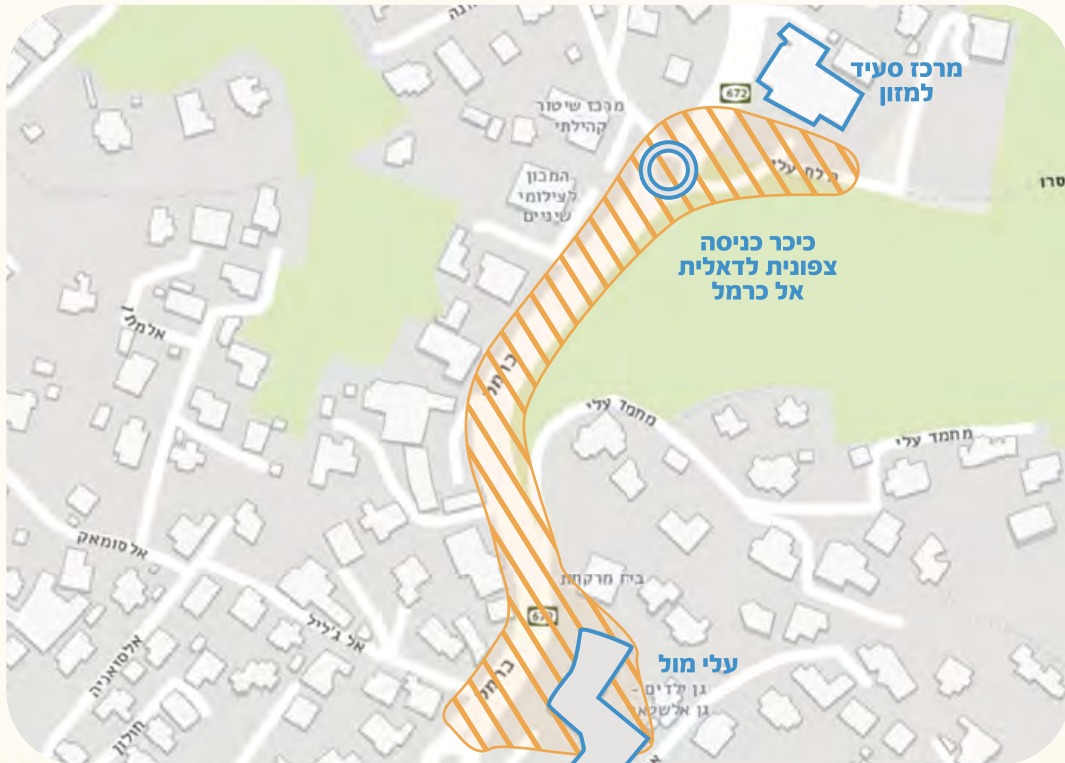
חניון צפוני



חניון דרומי



חניון צפוני



חניון דרומי



מומלץ להגיע מוקדם - צפויים עומסי תנועה לאור חסימת הצירים.

נגישות

1. אירוע חצי מרתון דאלית אל כרמל הינו אירוע נגיש עפ"י החוק.
2. ישנו אזור חנייה מוסדר ומונגש סמוך למתחם האירוע המרכזי. יש לתאם הגעה אליו מבעוד מועד ולא יאוחר מה- **08/03/2023** מאחר וההגעה אליו מצריכה ליווי משטרתי לאור סגירת הכבישים בשעה **06:00**.
3. במידה ונדרש תיאום הגעה לחנייה מונגשת או תיאומים נוספים, יש ליצור עמנו קשר בכפתורים למטה.

מייל

וואצאפ



ביטחון ובטיחות

כניסת רכבים ליישוב

לא תותר כניסת רכבים ליישוב ביום האירוע עד לפתיחת הצירים באזור השעה 10:00. חל איסור על שימוש בכלי רכב בצירים וברחובות אשר ייחסמו כאמור.



אופניים

לא תותר כניסת אופניים/אופניים חשמליים למתחם האירוע ולציר המירוץ.



כלי נשק/צעצועים מסוכנים

לא תותר כניסת כלי נשק/צעצועים מסוכנים למתחם האירוע.



חסימות

חסימות הצירים יסומנו ביום האירוע באפליקציית waze. מומלץ לציבור הנהגים להתעדכן באפליקצייה.



תחבורה ציבורית

עד סיום האירוע, קווי תחבורה ציבורית יגיעו עד לחסימות ולא ייכנסו ליישוב.



בעלי חיים

אסור להגיע עם בעלי חיים.



מדיניות שינויים וביטולים

מדיניות ביטול הרשמה הינה בהתאם ובכפוף לחוק הגנת הצרכן ותקנותיו.

משתתף אשר נרשם לארוע באתר הארוע ו/או באמצעות שיחת טלפון עם מחלקת שרות הלקוחות של החברה (עסקת מכר מרחוק), יהיה רשאי לבטל את השתתפותו אך ורק בכפוף לתנאים הבאים (במצטבר):

1. תוך 14 יום מיום עשיית העסקה או מיום קבלת המסמך המכיל את הפרטים הרלוונטים (לפי המאוחר).

2. במידה ומיום עשיית העסקה ועד למועד סגירת ההרשמה ישנם פחות מ-14 ימים, עד שני ימים, שאינם ימי מנוחה, קודם למועד האירוע.

3. פנה אל החברה בכתב תוך ציון שם מלא, טלפון ליצירת קשר, מייל, ומספר הזמנה/הרשמה, בטופס צור קשר באתר (לחצו **פה** למעבר).

4. ביטל משתתף את השתתפותו בארוע, בכפוף לתנאים כאמור לעיל, ישלם המשתתף אשר ביטל הרשמתו דמי ביטול בגובה של 30 ש"ח.

5. בנוסף, היה והחברה הנפיקה בעבור המשתתף "ערכת משתתף" במועד בקשת ביטול ההשתתפות (כגון: תיק ו/או חולצה ו/או מספר משתתף ו/או צ"פ מדידה וכיוצ"ב), רשאית החברה לחייב את המשתתף גם בעלויות הפקת ערכת המשתתף.

6. החברה רשאית לקזז את הסכומים כאמור לעיל מכל סכום ששילם המשתתף ברישום לארוע.

7. מבלי לפגוע ו/או לגרוע באמור לעיל משתתף אשר נרשם לארוע באתר הארוע ו/או באמצעות שיחת טלפון עם מחלקת שרות הלקוחות של החברה (עסקת מכר מרחוק), יהיה רשאי לבטל השתתפותו גם אם עברו למעלה מ-14 ימים מיום הרשמתו וזאת עד ולא יאוחר מיום 25/05/2023 בשעה 23:00, בכפוף לתשלום הסכומים כמפורט בסעיפים 4 ו-5, לעיל.

הצהרת בדיאות

על כלל הרצים להצהיר כי מצבם הגופני והנפשי נבדק ואושר בטרם השתתפות במרוץ בידי רופא מוסמך ולא נמצא כל ממצא חריג.

כמו כן, כל רץ נדרש לאשר שידוע לו כי הוועדה המארגנת של האירוע, הגוף המארח, הגוף המארגן, המארגן בפועל ונותני החסויות לא ישאו בכל אחריות לנזק כלשהו שייגרם לו לרבות נזקי גוף שייגרמו לו טרם האירוע, במהלכו או אחריו, ואף לא בגין אובדן ציוד כלשהוא.

בעקבות כח עליון ייתכן שינוי באירוע (ביטול/ דחייה/ שינוי לוו"ז/ שינוי תמהיל האירוע וכו'). על כן בהרשמתו, הרץ מוותר/ת על כל זכות לתביעת נזיקין כלשהי נגד הגופים הנ"ל.

תנאי זה מהווה יסוד להסכמת מארגני המרוץ והממונים עליו לשתף את הרצים.

***הצהרה תיחתם במעמד ההרשמה**

הנחיות בריאות

להלן מספר הנחיות בריאות לרצים מתוך "אמות מידה לקיום אירועי ספורט לריצות ארוכות" (משרד הבריאות, 2013).
ההכנה בנושא השתייה צריכה להתחיל יום-יומיים לפני המרוץ על מנת להגיע למרוץ רוויים.

ההנחיות כלליות 48 שעות לפני המרוץ

- מומלץ להגביר אכילת פחמימות מסוג פסטה, אורז או תפוחי אדמה או בננות - כל זאת גורם להגברה של אגירת הנוזלים בגוף (1 גרם גליקוגן אוגר איתו 2.7 גרם מים).
- להמליח את האוכל מעט יותר מהרגיל, עוד גורם להגברה של אגירת הנוזלים בגוף יחד עם המלחים (מלחים, שנפלטים עם הזיעה במשך הריצה).
- לא להגזים בשתיית קפה ומשקאות אלכוהוליים שמגבירים הפרשת נוזלים מהגוף.
- לשתות 500 סמ"ק מים שעתיים לפני הזינוק.
- לקחת לאזור הזינוק בקבוק מים חצי ליטר נוסף ולשתות בלגימות קטנות עד רגע הזינוק בזמן הריצה.
- יש לשתות מים בכל תחנה. בתנאי חום, יש גם לשפוך מים על הראש ועל הגוף ולהצטנן במתזי מים לאורך המסלול. כמות המים שיש לשתות במהלך הריצה צריכה להתאים לכמות האובדת בזיעה, כפי שחושב במסגרת האימונים (ראה לעיל). אין לשתות מעבר לכך, בשל הסכנה להתפתחות תת-נתרן בנסיוב (היפונתרמיה). קצב השתייה המומלץ 700-800 מ"ל/שעה לגברים (לאדם השוקל 70 ק"ג כחצי ליטר לשעה) ו- 600-700 מ"ל/שעה לנשים. בנוסף יש להוסיף עוד כ- 300-100 מ"ל לשעה על פי קצב ההזעה ובהתאם לתנאי מזג האוויר.

אחרי הריצה

יש לשתות מים בהתאם לצורך. כמוסבר לעיל מומלץ להישקל לפני הריצה ואחריה (ללא בגדים, שספוגים בהרבה זיעה) בכדי להעריך את נפח הנוזלים שאבד במהלך הריצה. כל ירידה של 1 ק"ג מהמשקל שלפני הריצה מחייב לשתות 1 ליטר מים (לא יותר!).

הכנה למרוצים במרחקים השונים

- השתתפות בריצות ארוכות (מעל 10 ק"מ) מחייבת הכנה מדוקדקת לאורך זמן. כחלק משגרת האימונים. על הרץ להכיר את גופו ומגבלותיו ולזהות סימני מצוקה אפשריים, כך שבהגיעו למרוץ הוא:
 - הכין עצמו באמצעות אימונים מתאימים למרחק הרלוונטי בו הוא משתתף
 - יזהה בזמן הריצה אותות מצוקה שהגוף משדר ויפסיק את הריצה טרם ההתמוטטות
 - אין לרוץ במרוצים מרחקים הגדולים מאלה שהמשתתף הכין עצמו באימונים. לדוגמא: מי שמתאמן לריצת 10 ק"מ לא יתחרה במרוץ ארוך יותר.
- השתתפות בריצת חצי מרתון מומלצת לאחר ביצוע של לפחות 3 ריצות של 10 ק"מ שבוצעו בשנתיים שלפני ריצת חצי המרתון. השתתפות בריצת מרתון מומלצת לאחר השתתפות בלפחות 2 מרוצי חצי מרתון שהתרחשו בשנתיים שלפני ריצת המרתון.

כללי התנהגות בסיסיים להשתתפות במרוצים למרחקים ארוכים

- מומלץ להיבדק אצל רופא המשפחה בטרם התחלת האימונים. הבדיקה צריכה לכלול גם תרשים אק"ג בכדי לשלול מומים לבביים מולדים.
- מומלץ להתייעץ על תכניות האימון עם מאמן שהוסמך לכך.
- מומלץ להתאמן בקבוצת ריצה עם מאמן.
- במקרה של פציעה או מחלה, כל יום ש"הלך לאיבוד" מצריך 2 ימי אימון חזרה לאחור בתוכנית האימונים.
- אם הרץ לקה במחלה מלווה בחום, או בקלקול קיבה או שלשול, בשבוע שלפני המרוץ - אין להשתתף במרוץ בכלל ולהתייעץ עם בעל מקצוע על תכנית חזרה לאימונים.

תקנון הרשמה

בכדי שכולנו נפיק את המירב מאירוע זה, אנא הקפידו על הכללים הבאים:

- רץ אשר ירוץ עם מספר חזה אשר אינו שייך לו - ייפסל.

- החלפת שמות במסגרת מועדי הרישום - בעלות 30 ש"ח, אלא אם צויין אחרת.

- בבוקר המרוץ אין להעביר את המספר לרץ אחר וניתן רק לרדת למרחק קצר יותר ממה שנרשם הרץ, ללא החזר כספי.

- טעויות הקלדה או רישום היגן סייג ויטופלו נקודתית.

- לא יישמרו גביעים ומדליות לאחר טקס הסיום.

- אין כפל פרסים.

- קטגוריה שאין בה 4 רצים תבוטל.

- יש לפעול עפ"י הנחיות משרד הבריאות ככל שיהיו.

- ההשתתפות מותנית בהרשמה עד ה- 25/02/23 בשעה, 09:00 בבוקר.

- נוהל ביטולים עד ה- 25/2/23, שעה 23:00 בעלות 30 ש"ח. לאחר תאריך זה לא יתקבלו ביטולים מכל סיבה שהיא.

- המארגנים שומרים לעצמם את הזכות לפתוח הרשמה ביום האירוע.

- המארגנים אינם מתחייבים למידת חולצה.

- חובה לרוץ עם השבב/ מספר החזה שיחולק בקידמת החולצה. רץ שלא יעשה זאת ייפסל ותוצאתו לא תימדד.

- תוצאת הרץ תינתן בצורה הבאה:

1. שלושת הראשונים בקטגוריה כללית - זמו אקדח/אות הזנקה.

2. קטגוריות גיל - זמן אישי שנקבע ע"י מערכת המדידה, מרגע המעבר של שטיחון קו הזינוק.

- יש להישמע להוראות הסדרנים.

- כל שינוי בפרטי הרץ חייב להעשות דרך חברת ריל טיימינג. רץ המעוניין למכור את הרשמתי, מוטלת עליו האחריות ליצור קשר עם חברת ריל טיימינג. במידה ולא עשה זאת, אותו רץ שירוץ עם מספר חזה לא שלו יפסל לאלתר. יש ליצור קשר עם חברת ריל טיימינג בהתאם לכללי ביטול/שינוי הרשמה.

- רץ המעוניין לבטל הרשמתי, יש לעשות את בסגרת נוהל ביטול הרשמה.

בהרשמתיכם אתם מסכימים לפעול
על-פי תקנון זה ללא יוצאי דופן.



المجلس المحلي دالية الكرمل
 המועצה המקומית דאלית אל כרמל

חסויות ושותפים

חסות ראשית



חסות זהב



חסויות



שותפים לדרך



הפקה וארגון



צדו קשר

ניתן ליצור קשר באמצעות המייל:
dec.marathon@gmail.com

או באצטעות הוואצאפ

לחצו כאן 

עוד לא נדשמתם?

ניתן להירשם כאן