

[Nota de prensa](#)

El OAS y el IEMEV se alían para promover arquitectura y hábitos de vida saludables en España

- El Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS) y el Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida (IEMEV) firman un acuerdo para poner en valor el impacto de los espacios construidos en la salud y el bienestar de las personas.
- Los hábitos de vida saludables podrían evitar anualmente en nuestro país 45.000 fallecimientos, según el IEMEV.

(Madrid, 19 de abril 2023).- El **Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)** y el **Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida (IEMEV)** han sellado un acuerdo para promover la arquitectura y el estilo de vida saludables. Ambas asociaciones pretenden generar así sinergias entre sus respectivos campos, la arquitectura y la medicina, con un objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas mediante espacios que contribuyan a generar estilos de vida saludables. El convenio se firmó en el **Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)**.

La **presidenta del OAS, Rita Gasalla**, ha destacado la importancia de esta alianza entre asociaciones y profesionales de disciplinas complementarias “puesto que compartimos el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de las personas”. Para Gasalla “arquitectos y médicos deben colaborar en la transformación de la sociedad actual y de generaciones futuras, promoviendo espacios y hábitos de vida saludables”.

Para el **presidente del recién creado IEMEV, Dr. José Luis Palma**, el hábitat, el urbanismo saludable y la lucha contra la polución ambiental son conceptos inherentes a un estilo de vida saludable. No puede haber una salud integral si todos los proveedores de salud, incluidos médicos, arquitectos, urbanistas, políticos, empresarios no actúan conjunta y coordinadamente cada uno desde las responsabilidades que son inherentes a sus profesiones respectivas.

Está previsto que OAS e IEMEV trabajen conjuntamente en esas líneas de acción con el objetivo final de informar adecuadamente a la población general y a los profesionales que gestionan estas acciones para tratar de rebajar las alarmantes tasas de morbilidad global que anualmente provoca millones de muertes en todo el planeta.



El Dr. José Luis Palma, presidente del IEMEV y Rita Gasalla, presidenta del OAS durante la firma del convenio

Según el **IEMEV**, si los españoles siguiesen adecuadamente hábitos de vida saludables en nutrición, actividad física, estrés, adicciones, soporte social y exposición ambiental, podrían evitarse 45.000 fallecimientos anuales en España.

Con anterioridad, el OAS ha firmado convenios de colaboración con el **Observatorio 2030 del Consejo Superior de los Colegios de Arquitectos de España (CSCAE)**; el **Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM)**; el **Instituto Tecnológico de Galicia (ITG)**, **Consortio PassivHaus**, la **Asociación de Facility Management IFMA España**, la **Asociación Española de Fabricantes de Iluminación (ANFALUM)**, la **Asociación Española para la Calidad Acústica (AECOR)** y la **Asociación de operadores de espacios de trabajo flexible Proworkspaces**.

Sobre el OAS

El **Observatorio de Arquitectura Saludable (OAS)** es una iniciativa pionera en el mundo creada dentro del marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, por un grupo de académicos, médicos, ingenieros, arquitectos y empresarios de reconocida trayectoria en España y el mundo. Su objetivo es integrar la arquitectura y el urbanismo en la conversación de salud pública y con ello fomentar medidas para alcanzar un nuevo marco regulatorio que promueva la salud en los edificios.

Sobre IEMEV

El **Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida (OAS)** es pionero en España y está integrado por médicos de alta cualificación, enfermeros, nutricionistas, psicólogos, educadores de actividad física y el deporte, tecnólogos, arquitectos, periodistas y otros perfiles que contribuyen a mejorar el estilo de vida. Su objetivo es impulsar la presencia de esta medicina en España tal y como ocurre ya en otros países europeos y americanos.

Comunicación OAS

Pepa Ariza. M. 678 71 77 15

pariza@oasaludable.com

