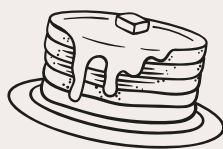


EAT BETTER | BE HAPPIER | LIVE LONGER

Garden Balthazar caffè



BRUNCH

BRUNCH BALTHAZAR / 16,00€

Sumo de Laranja, iogurte Natural com Fruta e Granola Balthazar, Panqueca Clássica com Maple Syrup, Ovos simples à Escolha, Café, Americano ou Chá

BRUNCH VEGAN / 17,00€

Sumo de Laranja, iogurte Vegetal com Fruta e Granola Balthazar, Panqueca de Aveia e Banana com Manteiga de Amendoim e Compota, Tosta de Hummus de Beterraba e Abacate, Café, Americano ou Chá

BRUNCH KIDS / 10,00€

Sumo de Laranja, Baby Pancakes com Nutella, Morangos, iogurte c/ Fruta e Granola, Fatia de Fiambre e Queijo e Croissant com Compota

FAMILY BRUNCH / 39,90€

*Disponível nos Sábados, Domingos e Feriados.

2 Adultos
+
2 Crianças

COCKTAIL DO DIA 2 Cocktails

SUMO DE LARANJA Jarro para Partilhar

BREAD & BUTTER

Cesto de Pão, Croissants, Manteiga e Compota Caseira

IOGURTE E GRANOLA

iogurte, Granola Balthazar e Frutos Vermelhos

PANCAKE FEAST

Panquecas, Manteiga de Amendoim, Compota Caseira, Frutos Vermelhos, Maple Syrup e Nutella

OVOS 2 Ovos à Escolha

Benedict, Balthazar, Parmigiano, Salmão Fumado ou Simples

CAFÉ, AMERICANO OU CHÁ

◆ DAILY PLATE ◆


*Disponível de 2ª a 6ª feira, das 12h às 15h30 e das 19h às 22h30. (dias úteis)

Inclui Café e Bebida (Água, Sumo do Dia, Cerveja ou Copo de Vinho Tinto/Branco Vinha do Monte)

Exclusivamente na escolha das 3 opções.



1 ESCOLHA UMA PROTEÍNA,

LOMBO / 9,00€  

Com Manteiga de Café com Noz-Pecã ou Manteiga de Alho com Ervas

LOMBO MARINADO / 7,90€ 

Com Molho de Cerveja preta

FRANGO GRELHADO / 7,90€   


Com Molho de Ostras

ROSBIFE DE VITELA / 8,00€   

Com Chimichurri

LOMBO DE SALMÃO / 8,00€  

Com Mel, Limão e Endro

TATAKI DE ATUM / 8,20€    

Com Sementes de Sésamo e Molho de Soja

POLVO GRELHADO / 8,00€  **NEW**

Com Tomate Confit e Manteiga de Ervas

VEGGIE MEATBALLS / 9,00€   

Proteína de Soja, Molho de Tomate e Manjerição

COGUMELO PORTOBELLO / 7,90€   

Recheado com Esparregado, Béchamel e Farinha de Amêndoa



2 ESCOLHA UMA BASE,

ARROZ SELVAGEM    

Salteado com Frutos Secos e Passas

MIX DE VERDES   


Mistura de Alfaces, Rúcula, Sementes Crocantes e Molho Vinagrete

MIX DE QUINOA  

Com Azeitina e Salsa



3 E UM ACOMPANHAMENTO.

BATATA DOCE ASSADA / 3,20€  

Com Iogurte e Cebolinho

BATATA DOCE FRITA / 3,50€ 

HUMMUS / 3,00€    

Tabouleh de Quinoa e Especiarias

HUMMUS DE BETERRABA / 3,20€   **NEW**


Tabouleh de Quinoa e Especiarias

ARROZ SELVAGEM / 3€   

Salteado com Frutos Secos e Passas

SALADA LEGUMES GRELHADOS / 3,00€   

Com Azeite de Alho

PURÉ DE ABÓBORA / 3,00€    **NEW**

Com Azeite de Alho



4 MOLHOS EXTRAS / 1,50€


CHIMICHURRI

IOGURTE E CEBOLINHO 

ANCHOVAS 

CÍTRICO



BREAKFAST *All day*

AÇAÍ / 7,00€    

Açaí, Fruta e Granola Balthazar

IOGURTE E GRANOLA* / 4,50€   



Iogurte Grego, Fruta e Granola Balthazar

PUDIM DE CHIA / 4,50€    **NEW**


Leite de coco, Chia, Sementes de Papoila

PAPAS DE AVEIA / 6,00€      **NEW**

Papas de Amendoim, Pasta de Amendoim, Chocolate 100%, Agave e Mirtilo

FRENCH TOAST / 7,00€   **NEW**



Pão Brioche, Chantilly de Baunilha, Frutos Vermelhos, Mapple Syrup e Rum

CESTO DE PÃES / 6,00€    **NEW**

2 Croissants, Pão Brioche e Pão Sourdough c/ Compota e Manteiga

PÃO SOURDOUGH, BRIOCHE OU CROISSANT

FOLHADO SIMPLES / 1,70€  

Com Manteiga ou Manteiga de Amendoim, Compota Caseira ou Nutella, Fiambre de Perú Fumado ou Queijo (2 opções à escolha)   **2,50€**

+ Café e Sumo de Laranja Natural / 2,50€

+ Iogurte Vegetal +0,60€





PANQUECAS & Waffles

CLASSIC PANCAKE / 4,80€    

Panquecas com Mel ou Nuttela ou Mapple Syrup

PANCAKE FEAST / 16,00€   





Panquecas, Manteiga de Amendoim, Compota, Fruta, Maple Syrup, Nutella e Fruta variada

BABY PANCAKE / 6,00€     **NEW**

Mini Panquecas com Ganache ou Nutella

BACON & EGG / 7,50€   

Panquecas, Maple Syrup, Ovo Estrelado e Bacon

BALTHAZAR / 7,00€    

Panquecas de Aveia e Banana, Manteiga de Amendoim, Banana e Granola

RED VELVET / 6,50€  

Panquecas Red Velvet, Queijo Creme e Baunilha e Redução de Frutos Vermelhos

FRUTOS VERMELHOS / 6,50€  


Panquecas, Butter Cream e Compota de Fruto Vermelhos

NUTELLA / 6,00€   



Panquecas, Nutella e Morangos ou Oreo

MATCHA / 7,20€    **NEW**



Panquecas, Creme Matcha e Pistache

LIMÃO & MERENGUE / 6,50€  

Panquecas, Creme de Limão, Merengue e Crumble

BANOFFE / 7,00€   **NEW**

Panquecas, Banana, Mousse de Doce de Leite, Cacau e Chocolate

TROPICAL / 7,00€   **NEW**

Panquecas, Creme de Maracujá e Laminas de Coco

WAFFLE COM FRUTOS VERMELHOS / 7,50€  

Waffle Caseiro, Frutos Vermelhos, Gelado de Baunilha e Topping de Frutos Vermelhos

WAFFLE DE NUTELLA / 7,50€  

Waffle Caseiro, Frutos Vermelhos, Gelado de Baunilha e Nutella

*Extras - Maple Syrup, Compota, Mel, Nutella, Manteiga de Amendoim / 1,50€



ENTRADAS

SOPA DO DIA / 3,00€

Creme de Legumes do Dia com Croutons Sourdough e Mix de Sementes

TOMATADA / 5,50€

Molho de Tomate, Ovo Estrelado, Presunto e Pão Sourdough

CLANDESTINO / 6,00€

Pão Escandinavo e Sourdough, Azeite Balsâmico, Manteiga de Ervas e Presunto

HUMMUS / 5,00€

Hummus de Grãos de Bico, Grão Crocante, Pão Escandinavo e Sementes de Sésamo

CRUDITÉS E HUMMUS / 6,00€ **NEW**

Crudités, Hummus de Beterraba e Cenoura, Pão Escandinavo

TACOS DE CAMARÃO / 8,50€

Camarão, Guacamole, Alface Iceberg, Aioli, Pickle de Cebola e Malagueta

TACOS DE ATUM / 8,50€

Atum Marinado, Guacamole, Alface Iceberg, Pico de Gallo, Manga, Malagueta e Sementes de Sésamo

TACOS DE SALMÃO / 8,50€

Salmão Marinado, Guacamole, Alface Iceberg, Pepino, Queijo Creme, Malagueta e Sementes de Sésamo

GUACAMOLE E TOTOPOS / 6,50€

Guacamole, Pickle de Cebola, Malagueta e Totopos

BURRATA E TOMATE / 8,90€

Burrata, Tomate, Pesto de Manjeriçã, Pinhões e Pão Sourdough

SWEET POTATO FRIES / 6,20€

Batata Doce Frita, logurte e Cebolinho

OPEN TOAST & Burgers

HUMMUS DE BETERRABA & ABACATE / 7,00€ **NEW**

Pão Sourdough, Hummus de Beterraba, Abacate e Farofa de Cajú

SALMÃO FUMADO / 8,90€

Pão Sourdough, Salmão Fumado, Queijo Creme, Rúcula, Pickle de Pepino e Tomate Confitado

PRESUNTO & QUEIJO BRIE / 7,00€ **NEW**

Pão Sourdough, Geleia de Abacaxi com Hortelã, Queijo Brie, Presunto e Rúcula

FRANGO GRELHADO E BACON C/ OVO ESTRELADO / 8,00€

Pão Sourdough, Frango Grelhado, Crispy Bacon, Ovo Estrelado, Alface Iceberg, Cebola Crocante, Parmesão e Molho Aioli

ROSBIFE DE VITELA E PARMESÃO / 8,00€

Pão Sourdough, Rosbife de Vitela, Tomate Confitado, Parmesão, Rúcula e Pesto

BALTHAZAR BURGER / 9,50€

Hambúrguer, Bacon, Queijo, Alface, Tomate, Cebola Caramelizada, Pickle de Pepino, Molho Aioli e Batata Doce Frita

CHICKEN BURGER / 9,50€ **NEW**

Frango Panado, Molho Aioli, Salada Coleslaw, Bacon, Queijo Cheddar e Batatas Wedges

SALMÃO BURGER / 10,00€ **NEW**

Hamburguer de Salmão, Molho Tártaro, Rúcula, Pickles de Pepino, Tomate Confit e Batatas Wedges













VEGGIE BURGER / 10,00€

Sensational Burger® (Hamburguer de Soja), Abacate e Coentros, Tomate Confitado, Cebola Caramelizada, Pickle de Pepino e Batatas Wedges

BURGER KIDS / 7,50€

Hambúrguer, Queijo, Alface e Tomate Confitado e Batatas Wedges

*Acompanha com Mix de Verdes, Rabanetes, Tomate Cherry e Molho Vinagrete / Ovo Extra +1€

 Glúten  Sem Glúten  Lactose  Sem Lactose  Frutos Secos  Vegan
 Picante  Sésamo  Moluscos  Ovos  Mostarda  Soja

◆ SALADAS & POKES ◆

POKE DE SALMÃO / 10,50€

Arroz de Sushi, Salmão, Pickle de Pepino, Abacate, Edamame, Tomate Confitado, Pickle de Cebola Roxa e Rabanete e Alga Nori

POKE DE ATUM / 10,50€

Arroz de Sushi, Atum, Manga, Abacate, Edamame, Tomate, Pickle de Cebola Roxa e Rabanete e Alga Nori

BOWL DE ATUM / 11,00€

Arroz Negro, Abacate, Manga, Ovos Marinados, Molho Soja e Sementes de Sésamo

BOWL DE SALMÃO / 11,00€

Arroz Negro, Salmão, Abacate, Romã, Legumes, Cebola Crispy, Molho de Soja, Cebolinho

BOWL DE FRANGO / 10,00€

Arroz Negro, Frango c/ Molho de Ostras, Ovos Escalfados, Cenouras, Batata Doce, Cebolinho

BOWL VEGAN / 10,50€

Arroz Basmati, Curry de Grão de Bico, Mix de Legumes, Romã e Coentros

SALADA DE CAMARÃO / 11,00€

Mix de Verdes, Camarão, Abacate, Tomate Cherry, Pepino, Rabanete, Cebola Crocante e Molho Cítrico

SALADA DE FRANGO GRELHADO / 10,00€

Mix de Verdes, Frango Grelhado, Crispy Bacon, Ovo Cozido, Parmesão, Tomate Cherry, Croutons e Molho de Anchovas

SALADA VEGGIE / 10,00€

Mix de Verdes, Crispy Veggie Balls, Hummus, Tabouleh de Quinoa, Rabanete, Raspa de Lima e Molho Vinagrete

SALADA PANNZANELA / 10,00€

Mix de Tomates, Burrata, Croutons de Sourdough, Cebola Roxa, Manjeriçã, Molho Vinagrete e Azeite de Alho

◆ OVOS ◆

OVOS BENEDICT / 7,50€

Pão Brioche, Ovo Escalfado, Bacon e Molho Holandês e Cebolinho

OVOS BALTHAZAR / 8,20€

Pão Brioche, Abacate, Espinafres, Ovo Escalfado, Molho Holandês, Mix de Sementes

OVOS PARMIGIANO / 8,20€

Pão Brioche, Ovo Escalfado, Molho Holandês, Espinafre, Queijo Parmegiano e Farofa de Cajú

OVOS ROYAL / 8,00€

Pão Brioche, Salmão Fumado, Ovo Escalfado, Molho Holandês e Cebolinho

OVOS SIMPLES / 4,50€

Mexidos, Estrelados ou Escalfados, com Pão Sourdough, Pão Brioche ou Croissant Folhado e Sementes de Sésamo

*EXTRAS - Espinafres, Abacate, Pesto, Rúcula ou Cogumelos / 1,50€

Salmão Fumado, Rosbife de Vitela, Bacon, Fiambre de Peru, Queijo Parmesão ou Ovo / 2,50€

◆ SOBREMESAS ◆

BROWNIE DE CHOCOLATE 70% CACAU / 5,00€

Brownie de Chocolate, Caramelo Salgado, Amendoim e Bola de Gelado

MOUSSE DE CHOCOLATE VEGAN / 4,50€

Chocolate, Couli de Morango, Framboesa e Praline de Avelã

CHEESECAKE / 4,90€

Cheesecake, Maracujá e Manga

CRUMBLE DE MAÇÃ / 4,90€

Crumble de Maçã Verde, Canela e Gelado de Baunilha

PAVLOVA, MASCARPONE E MARACUJÁ / 5,00€

Pavlova, Mascarpone, Maracujá e Frutos Vermelhos

PRATO DE FRUTA LAMINADA / 4,50€

GELADO GROM Consulte o nosso menu GROM

