

# الريش

3 قطع

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي



32 SR

kcal  
2274.5

# مشاوي

## طرب

33 SR

4 قطع  
يقدم مع  
kcal  
1647.2

- ✓ السلطة
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي



# الكفتة

3 أسياخ

يقدم مع

- ✓ السلطة
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي



23 SR

kcal  
1474.4

# نص دجاج مشوي

18 SR

kcal  
2084

يقدم مع

- ✓ السلطة
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي



في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

نصف كيلو مكس جريل  
مع ريش

1 كفتة شامى  
2 ريش  
1 كباب  
1 طرب  
3 كفتة



kcal  
6718.2

يقدم مع  
✓ السلطة  
✓ الطحينة  
✓ الخبز العربي

# مشاوى مكس جريل

كيلو مكس جريل  
مع ريش

5 كفتة  
2 كباب  
3 ريش  
2 طرب  
2 كفتة شامى

kcal  
6718.2



يقدم مع  
✓ السلطة  
✓ الطحينة  
✓ الخبز العربي



كيلو مكس  
جريل

2 كفتة شامى  
2 كباب  
2 طرب  
5 كفتة

kcal  
5399.7



يقدم مع  
✓ السلطة  
✓ الطحينة  
✓ الخبز العربي

نص مكس  
جريل

1 كفتة شامى  
1 كباب  
1 طرب  
3 كفتة

يقدم مع

✓ السلطة

✓ الطحينة

✓ الخبز العربي

kcal  
2823.9



فى المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# مشوي مشكل

## نص كيلو

2 كباب 2 كفتة

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

55 SR

## كيلو

4 كفتة 4 كباب

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

110 SR

## طبق

1 كباب 1 كفتة

27 SR



إسكندرية

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# نص كيلو

8 قطع

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

66 SR

# الطرب

# كيلو

16 قطع

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

132 SR



إسكندرية

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# نص كيلو

ريشة 6

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

66  
SR

# الرييش

# كيلو ريش

ريشة 12

يقدم مع

- ✓ سلطة خضراء
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

132  
SR

# طبق ريش

ريشة 3

33  
SR



إسكندرية

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# ريش على طرب

## طبق

2 ريش 2 طرب

38 SR

يقدم مع

✓ سلطة خضراء

✓ الطحينة

✓ الخبز العربي

إسكندرية

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# كفتة على طرب

## طبق

2 كفتة 2 طرب

يقدم مع

✓ سلطة خضراء

✓ الطحينة

✓ الخبز العربي

33 SR

ليمة على  
إسكندرية

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# كيلو 8 أسياخ

- ✓ السلطة
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

يقدم مع

kcal  
5109.5

110  
SR



# نصف كيلو 4 أسياخ

يقدم مع

- ✓ السلطة
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

kcal  
2722

55  
SR



# طبق 2 أسياخ

يقدم مع

- ✓ السلطة
- ✓ الطحينة
- ✓ الخبز العربي

kcal  
1376

27  
SR

## مشاوي

# الكباب

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories



# بط مصري

فخذ

يقدم مع

✓ خضار

✓ رز

✓ شوربة



30 SR

kcal  
782

# بط مصري صدر

33 SR

kcal  
956.5

# الأطباق الشرقية

17 SR

( خضار - رز - شوربة )

نص وجبه

خضار

29 SR

رز

شوربة



kcal  
1435

# وجبة لحم محمر

kcal  
993.1

يقدم مع

28 SR

✓ خضار ✓ رز ✓ شوربة



إِسْكَنْدَرِيَّة  
إِلَهَ عَالِي

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

# الأطباق الشرقية ورق عنب



16<sub>SR</sub>

kcal  
861.6

إسمهالي  
إسكندرية

كبير  
kcal  
1315.59

13<sub>SR</sub>



وسط  
kcal  
877.06

9<sub>SR</sub>

# ملفوف



16<sub>SR</sub>

kcal  
861.6

10 حبات

الصغير

8<sub>SR</sub>

4 حبات

الكبير

17<sub>SR</sub>

8 حبات

# طبق مسمار



في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories



# وجبة موزة

يقدم مع  
✓ خضار  
✓ رز  
✓ شوربة

45 SR

kcal  
2033.5

# الأطباق الشرقية



# فتنه بالكوارع

يقدم مع  
✓ خضار ✓ رز ✓ شوربة

38 SR

kcal  
2046



# طاجن لحمة بالخضار

يقدم مع  
✓ رز  
✓ شوربة

28 SR



kcal  
2751



44 SR

# حمام محشي

يقدم مع  
✓ خضار  
✓ رز  
✓ شوربة

kcal  
1567.5

في المتوسط يحتاج الرجال يوميا إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

رز مصري  
وسط

الأطباق  
الشرقية.



8<sub>SR</sub>

kcal  
246

للمطعم  
إسكندرية



حمام كداب  
وجبة.

يقدم مع

✓ خضار

✓ رز

✓ شوربة

19<sub>SR</sub>

kcal  
2368.5

في المتوسط يحتاج الرجال يوميا إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

الأطباق الشرقية

# أطباق الخضار

طبق فاصوليا خضراء

kcal  
92



5 SR

طبق بامية

kcal  
68



8 SR

طبق ملوخية



طبق بسلة

kcal  
220

8 SR

5 SR

kcal  
124

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories



## بابا غنوج

5<sub>SR</sub>

وسط

kcal  
93

8<sub>SR</sub>

كبير

kcal  
139.5



## مخلل

1<sub>SR</sub>

kcal  
20

## المقبلات



## طماط متبيل



6<sub>SR</sub>

## طحينة



2<sub>SR</sub>

وسط

kcal  
89

كبير

6<sub>SR</sub>

kcal  
133.5

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories

رز بلبين سادة

الحللا  
والمشروبات

مياه



1<sub>SR</sub>



6<sub>SR</sub>

kcal  
338.7

للمعلم الى  
إسكندرية

رز بلبين بالمكسرات



8<sub>SR</sub>

kcal  
541.5



بيبيسلي

3.5<sub>SR</sub>

في المتوسط يحتاج الرجال يومياً إلى 2500 سعرة حرارية والنساء إلى 2000 سعرة حرارية والأطفال إلى 1800 سعرة حرارية  
on a daily average, men need 2500 calories, women need 2000 calories & children need 1800 calories



22

SR

بيتزا تونة

710 Kcal





15

SR

بيتزا خضار

701 Kcal



16

SR

بيتزا سجق

833 Kcal



18

SR

بيتزا سويسيس

719 Kcal



22

SR

بيتزا لحم مفروم

705 Kcal



20

SR

بيتزا مشروم

715 Kcal



10

SR

حواوشي

884 Kcal



18

SR

فطيرة تونة

841 Kcal

17

SR

## فطيرة بالمكسرات

864 Kcal







18

SR

فطيرة سويسيس

852 Kcal

16

SR

فطيرة سجق

833 Kcal





18

SR

فطيرة لحم بالخضار

827 Kcal

15

SR

فطيرة نوتيلدا

880 Kcal





25

SR

فطيرة ليالي اسكندرية

725 Kcal



19

SR

فطيرة مشلتت

889 Kcal