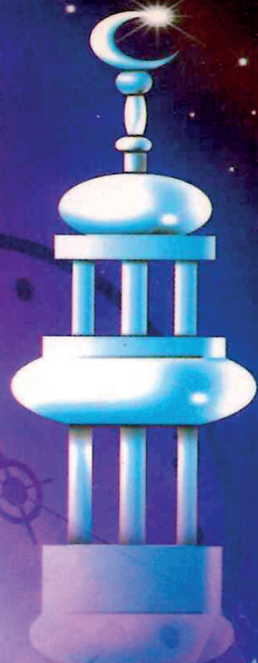


الأذكار المفيدة

للحياة السعيدة

جمع وترتيب

عبد الله بن محمد بن غميجان



Handwritten signature or mark in the bottom right corner.

الإشارات المفيدة للحياة السعيدة

جمع وترتيب :

عبدالله بن محمد بن خميجان

الطبعة الثالثة ١٤١٨هـ

ح) عبدالله بن محمد بن غميحان ، ١٤١٦هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

بن غميحان ، عبدالله بن محمد

الأذكار المفيدة للحياة السعيدة .

٦٤ ص ، ٨،٥ × ١٢ سم .

ردمك ٣ - ٠١٨ - ٣١ - ٩٩٦٠

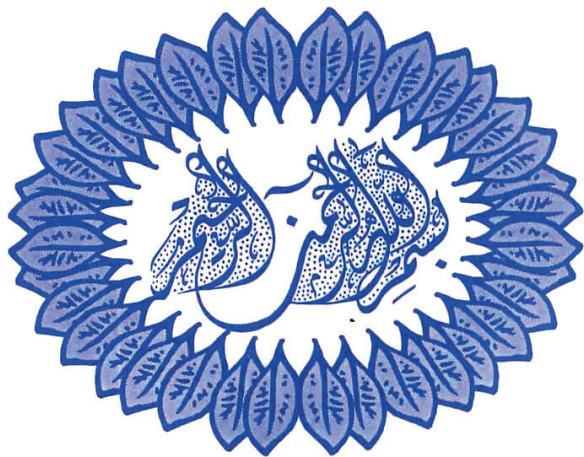
١ - الأدعية والأوراد أ - العنوان

١٦/٠٩٦٥

ديوي ٢١٢،٩٣

رقم الإيداع ١٦/٠٩٦٥

ردمك : ٣ - ٠١٨ - ٣١ - ٩٩٦٠



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

الحمد لله رب العالمين أحمدته تعالى على وافر نعمه ، وأشكره على مزيد فضله وكرمه ، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله وصفيه وخليله خير البرية وأفضل البشرية صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً ... أما بعد :

فإن الذكر من أجلّ العبادات وأكثرها أجراً قال النبي - ﷺ - : « ألا أنبئكم بخير أعمالكم وأزكاها عند مليكم وأرفعها في درجاتكم وخير لكم من

إنفاق الذهب والورق وخير لكم من أن تلقوا عدوكم فتضربوا أعناقهم
ويضربوا أعناقكم ؟ قالوا : بلى . قال : ذكر الله تعالى » رواه الترمذي .

هذا علاوة على أنها سبب حفظ العبد من المصائب والآفات وتسلط
الشياطين وما تعود به عليه من السعادة وانسراح الصدر وحصول البركة
والتوفيق .

« فهذه الأذكار تطرد الشيطان وتقمعه وتكسره ، وتزيل الهموم والغموم
عن القلوب ، وتجلب له الفرح والسرور والسعادة - وترضي الرحمن ، وتور
الوجه والقلب وتجلب الرزق وتحط الخطايا وتذهب السيئات ، وتزيل الوحشة
بين العبد وربّه ، وهي غراس الجنة ، والقلب فيه خلّة وفاقة لا يسدها شيء

البتة إلا ذكر الله - عزَّ وجلَّ - ، وفيه قسوة لا يذبيها إلا ذكر الله - عزَّ وجلَّ - ، وهذه الأذكار تعدل عتق الرقاب ونفقة الأموال والحمل على الخيل في سبيل الله ، وهي شفاء القلوب ودواؤها ، وما استجابت النعم وما استدفعت النقم بمثل ذكر الله - عزَّ وجلَّ - ، فالذكر جلاب النعم دافع للنقم ، وهي تسهل الصعب وتيسر العسير وتخفف المشاق فما ذُكِرَ الله على صعب إلا هان ولا على عسير إلا تيسر ولا شدة إلا زالت ولا كربة إلا انفرجت فهو الفرح بعد الشدة واليسر بعد العسر والفرج بعد الغم والهم .
وهي أيضاً تعطي الذاكر قوة حتى إنه ليفعل مع الذكر ما لا يطيق فعله بدونه ... والأذكار سد بين العبد وبين جهنم .

ودوام الذكر في الطريق والبيت والحضر والسفر والبقاع تكثيراً لشهود العبد يوم القيامة ، وما أحوجنا إلى مثل هذه الشهادة ، ولو لم يكن فيه إلا ما يجازي به الذاكر من انشراح صدره وانفساح قلبه وسروره ولذته بمعاملة ربه عزاً وجلّ وطاعته وذكره ونعيم روحه بمحبته وفرحه بربه سبحانه لكان أعظم مما يفرح القريب من السلطان الكريم عليه بسلطانه ، ولو لم يكن في الغفلة عن الذكر إلا ما يجازي به الغافل من ضيق الصدر وقسوة القلب وتشتته وظلمته وغمه وهمه وحزنه وخوفه لكان كافياً . وهذا أمر لا يكاد من له أدنى حس يرتاب فيه .

بل الغموم والهموم والأحزان والضيق الذي يشكو منه الكثير من الناس اليوم إنما هي عقوبات عاجلة ونار دنيوية وجهنم حاضرة لبعدهم عن الله - عزَّ وجلَّ - وغفلتهم عن ذكره فأين هي أموالهم وأين هي عشائهم وقبائلهم ومناصبهم وفلسفاتهم وثقافتهم فلتشرح صدورهم وتزل همومهم وغمومهم إن كانوا صادقين .

﴿ ووجدوا بها واستيقنتها أنفسهم ظلماً وعلواً فانظر كيف كان عاقبة
المفسدين ﴾ ﴿ قد نعلم إنه ليحزنك الذي يقولون فإنهم لا يكذبونك ولكن
الظالمين بآيات الله يجحدون ﴾ .

فيا باغي الراحة ويا ناشد الطمأنينة ، يا من تبحث عن الأمان والتوفيق
والفرح والسرور والغبطة والحبور عليك بذكر الله فهو الذي يسد الخلة ويغني
الفاقة ، فصاحب الذكر غني بلا مال ، عزيز بلا عشيرة ، مهيب بلا سلطان ،
تراه دائم البشر تعلق وجهه النضرة ، وتكسوه المهابة .

وياك والغفلة عن ذكر الله فإن الغافل عن الله فقير مع كثرة أمواله ذليل مع
سعة ملكه وسلطانه ، حقير مع كثرة عشيرته ، دائم الحسرة ، ملازم القلق ،
كثير الآهات حتى في نومه لا يسلم من المزعجات والمنغصات تعلق وجهه
الظلمة والكآبة^(١) .. ويكسوه الحزن نعوذ بالله من حاله .

(١) من كتاب الوابل الصيب لابن القيم (مع شيء من التصرف) .

◆ والأذكار منها المقيد بوقت معين كأذكار الصباح والمساء ، ومنها المطلق الذي لا يحد بوقت كالأستغفار والتسبيح والتهليل ونحوها .

فينبغي على كل مسلم أن يحرص عليها ولا يغفل عنها خاصة أذكار الصباح والمساء والنوم ؛ لمسيس الحاجة إليها فهي حصنه الحصين ، ودرعه الواقى له من كل سوء ومكروه ، وإذا ما ضاقت عليه أوقاته فليقتصر على ما شاء منها ، أما تركها بالكلية فلا ينبغي .

ولقد قمت بجمع ما جاء في هذه الأوقات من أذكار مع ترتيبها ترتيباً حسناً مقتصراً على إيراد الذكر فقط - إلا ما دعت الحاجة إلى ذكره - ؛ ليسهل حفظها .

◆ هذا وإذا تكرر الذكر في أكثر من موضع ذكرته فيها كلها .

◆ واكتفيت بذكر واحد مِمَّنْ خَرَجَ كل ذكر- غالباً-؛ رغبة في عدم الإطالة.

أسأل الله أن يجعل هذا العمل خالصاً لوجهه وأن ينفع به المسلمين وأن يغفر لي خطيئتي يوم الدين ، وأن يصلح نيتي وذريتي ، وأن يريني فيهم ما تقر به عيون الصالحين ، وأن يغفر لوالديّ ويرحمهما كما ربياني صغيراً إنه سميع مجيب وصلى الله وسلّم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .

وكتبه : أبو محمد عبد الله بن محمد بن غميجان

ص . ب ٩٠٨٥٥ الرياض : ١١٦٢٣

(أذكار الصباح)
وقتها قبل طلوع الشمس

| العدد | الذکر الصباحي | م |
|--------------|---|-----|
| ثلاث مرات | ﴿ قل هو الله أحد . الله الصمد . لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد ﴾ . (أبو داود) . | ١ - |
| ثلاث مرات | ﴿ قل أعوذ برب الفلق . من شر ما خلق . ومن شر غاسق إذا وقب . ومن شر النفاثات في العقد . ومن شر حاسد إذا حسد ﴾ . (أبو داود) . | ٢ - |

| المراتب | الذكر الصباحي | ٣ |
|--------------|--|-----|
| ثلاث مرات | ﴿ قل أعوذ برب الناس . ملك الناس . إله الناس . من شر الوسواس . الخناس . الذي يوسوس في صدور الناس . من الجنة والناس ﴾ . (أبو داود) . | ٣ - |
| | ﴿ الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السماوات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه | ٤ - |

| الذكر الصباحي | م |
|----------------------|---|
| العبد | <p>السموات والأرض ولا يؤده حفظهما وهو العلي العظيم ﴿ . (صحيح الترغيب والترهيب) .</p> |
| <p>ثلاث مرات</p> | <p>٥ - أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم ﴿ هو الله الذي لا إله إلا هو عالم الغيب والشهادة هو الرحمن الرحيم . هو الله الذي لا إله إلا هو الملك القدوس السلام المؤمن المهيمن العزيز الجبار المتكبر سبحان الله عما يشركون . هو الله الخالق البارئ المصور له الأسماء</p> |

| الترتيب | التذكرة الصباحية | رقم |
|-----------|---|-----|
| - | الحسنى يسبح له ما في السماوات والأرض وهو العزيز الحكيم ﴿ . (الترمذي ، وقال حسن غريب) . | |
| مائة مرة | سبحان الله وبحمده . (متفق عليه) . | ٦ - |
| | اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا ، وبك نحيا وبك نموت وإليك النشور . (الترمذي) . | ٧ - |
| ثلاث مرات | بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم . (الترمذي) . | ٨ - |

| العدد | التذكرة الصباحية | م |
|--------------|--|------|
| | اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك عليّ وأبوء بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت . (البخاري) . | ٩ - |
| ثلاث مرات | رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد ﷺ - نبياً ورسولاً . (أحمد) . | ١٠ - |
| عشر مرات | اللهم صل على نبينا محمد وآله وسلم ^(١) . (صحيح الترغيب). | ١١ - |

(١) أو أي صيغة أخرى .

| المصنف | التذكرة الصياحي | م |
|------------------------------|---|------|
| ثلاث مرات | سبحان الله عدد خلقه ، سبحان الله رضى نفسه ، سبحان الله زنة عرشه ، سبحان الله مداد كلماته . (الترمذي) . | ١٢ - |
| من واحدة إلى أربع مرات | اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وجميع خلقك أنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك . (الترمذي) . | ١٣ - |
| | اللهم عالم الغيب والشهادة فاطر السماوات والأرض رب كل شيء ومليكه ، أشهد أن لا إله إلا أنت أعوذ | ١٤ - |

| العبادة | التذكرة السبأحي | م |
|---------|--|-------------|
| | <p>بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه وأن نقترف سوءاً على أنفسنا أو نجره إلى مسلم . (أحمد) .</p> | |
| | <p>اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي ، اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي ، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي . (صحيح الترغيب والترهيب) .</p> | <p>١٥ -</p> |

| الرقم | الذمكر الصباحي | المعنى |
|-------|--|--------|
| ١٦ - | بسم الله على نفسي وأهلي ومالي . (ابن السني، ضعيف) | |
| ١٧ - | أصبحنا وأصبح الملك لله رب العالمين ، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم فتحه ونصره ونوره وبركته وهداه وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده . (أبو داود) . | |
| ١٨ - | اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك ، لك الحمد ، ولك الشكر . (أبو داود) . | |

| الترتيب | الذكر الصباحي | # |
|---------|--|--------|
| | <p>أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله ، لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير ، رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده ، وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشر ما بعده، رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر، رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر .</p> <p>(مسلم) .</p> | - ١٩ - |
| | <p>حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب</p> | - ٢٠ - |

| العبادة | التذكرة الصباحية | م |
|--------------------|--|------|
| سبع مرات | العرش العظيم . (أبو داود) . | |
| عشر أو مائة مرة | لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير . (أحمد) . | ٢١ - |
| | سمّع سامع بحمد الله وحسن بلائه علينا ، ربنا صاحبنا وأفضل علينا عائذاً بالله من النار . (مسلم) . | ٢٢ - |
| | يا حي يا قيوم بك أستغيث فأصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين . (النسائي) . | ٢٣ - |
| مائة مرة | سبحان الله والحمد لله والله أكبر . (صحيح الترغيب) . | ٢٤ - |

| المراتب | التذكرة الصباحية | م |
|--------------|---|------|
| ثلاث مرات | اللَّهُم عافني في بدني ، اللَّهُم عافني في سمعي ، اللَّهُم عافني في بصري لا إله إلا أنت ، اللَّهُم إني أعوذ بك من الكفر والفقر ، اللَّهُم إني أعوذ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت . (النسائي) . | ٢٥ - |
| | اللَّهُم إني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال . (أبو داود) . | ٢٦ - |
| ثلاث مرات | أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق . (مسلم). | ٢٧ - |

| المرتب | الذكر الصالح | م |
|--------------|--|------|
| | أصبحنا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص ودين نبينا محمد - ﷺ - وعلى ملة أبينا إبراهيم - ﷺ - حنيفاً مسلماً وما أنا من المشركين. (صحيح الجامع). | ٢٨ - |
| ثلاث مرات | اللهم إني أصبحتُ منك في نعمة وعافية وستر فأتمَّ نعمتك عليَّ وعافيتك وسترِكَ في الدنيا والآخرة . (ابن السني) . | ٢٩ - |
| ثلاث مرات | أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة . (صحيح) . | ٣٠ - |

| العهد | الذكر الصالح | ٢ |
|-------|--|------|
| | اللهم إني أسألك علماً نافعاً ، ورزقاً طيباً ، وعملاً متقبلاً . (أحمد ، صحيح) . | ٣١ - |
| | أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر ما خلق وذراً وبرأ ومن شر ما ينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها ومن شر ما ذرأ في الأرض ومن شر ما يخرج منها ومن شر فتن الليل والنهار ومن شر كل طارق إلا طارق يطرق بخير يا رحمن . (أحمد ، ضعيف) . | ٣٢ - |

| الترتيب | الذكر الصباحي | # |
|---------|---|--------|
| | <p>أصبحنا وأصبح الملك لله عزَّ وجلَّ ، والحمد لله ، والكبرياء والعظمة لله ، والخلق والأمر والليل والنهار وما سكن فيهما لله تعالى ، اللهم اجعل أول هذا النهار صلاحاً وأوسطه نجاحاً وآخره فلاحاً يا أرحم الراحمين . (ابن السني) .</p> | - ٣٣ - |
| | <p>اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم، ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ، لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ، أعلم</p> | - ٣٤ - |

| الحدود | الذكر الصباحي | ٢ |
|--------|--|-------------|
| | <p>أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً ، اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي وشر كل دابة أنت آخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم . (ابن السني) .</p> | |
| | <p>لبيك اللهم لبيك ، لبيك وسعديك ، والخير في يديك ومنك وبك وإليك ، اللهم ما قلتُ من قول أو حلفت من حلف أو نذرت من نذر فمشيئتك بين يدي ذلك كله ، ما شئت كان وما لم تشأ لم يكن ولا حول</p> | <p>٣٥ -</p> |

| العبارة | التهنئة الصالحة | م |
|---------|---|---|
| | <p>ولا قوة إلا بك إنك على كل شيء قدير ، اللهم ما صليتُ من صلاة فعلى من صليت ، وما لعنتُ من لعنة فعلى من لعنت ، أنت وليي في الدنيا والآخرة توفني مسلماً وألحقني بالصالحين ، اللهم إني أسالك الرضا بعد القضاء وبرد العيش بعد الموت ولذة النظر إلى وجهك وشوقاً إلى لقائك في غير ضراء مضرة ولا فتنة مضلة ، وأعوذ بك اللهم أن أظلم أو أظلم أو أعتدي أو يُعتدى عليّ أو أكتسب خطيئة</p> | |

| العقد | الذكر الصباحي | م |
|-------|--|---|
| | <p>أو ذنباً لاتغفره ، اللهم فاطر السماوات والأرض عالم الغيب والشهادة ذا الجلال والإكرام فإني أعهد إليك في هذه الحياة الدنيا وأشهدك - وكفى بك شهيداً - بأني أشهد أن لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك ، لك الملك ولك الحمد وأنت على كل شيء قدير ، وأشهد أن محمداً عبدك ورسولك وأشهد أن وعدك حق ولقاءك حق والجنة حق والساعة آتية لا ريب فيها وأنك تبعث من في القبور ، وأنك إن تكلمني إلى</p> | |

| م | الذكر الصالح | العبد |
|---|--|-------|
| | <p>نفسى تكلنى إلى ضعف وعورة وذنب وخطيئة وإنى لا أثق إلا برحمتك ، فاغفر لي ذنوبي كلها إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت ، وتب علي إنك أنت التواب الرحيم . (صحيح الترغيب) .</p> | |

ما يقول إذا طلعت الشمس

| العربية | إنجليزي | م |
|---------|---|-----|
| | <p>الحمد لله الذي جللنا اليوم عافيته وجاء بالشمس من مطلعها ، اللهم إني أصبحت أشهدك بما شهدت به لنفسك وشهدت به ملائكتك وحملة عرشك وجميع خلقك أنك أنت الله لا إله إلا أنت القائم بالقسط لا إله إلا أنت العزيز الحكيم ... اللهم أنت السلام ومنك السلام وإليك السلام أسألك يا ذا الجلال والإكرام أن تستجيب لنا دعوتنا وأن تعطينا رغبتنا وأن تغنيننا</p> | ١ - |

| العدد | أخبار طلوع الشمس | م |
|-------|--|-----|
| | <p>عمن أغنيته عنا من خلقك ، اللهم أصلح لي ديني الذي هو عصمة أمري وأصلح لي دنياي التي فيها معاشي وأصلح لي آخرتي التي إليها منقلي .</p> <p>(ابن السني) .</p> | |
| | <p>الحمد لله الذي وهب لنا هذا اليوم وأقالنا فيه عثراتنا .</p> <p>(ابن السني) .</p> | ٢ - |

(أذكار المساء)

وقتها قبل الغروب

| العديد | الذكر المسائي | م |
|--------------|--|-----|
| | قراءة آية الكرسي . (صحيح الترغيب والترهيب) . | ١ - |
| ثلاث مرات | أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم ﴿ هو الله الذي لا إله إلا هو عالم الغيب والشهادة هو الرحمن الرحيم ﴾ . إلى نهاية سورة الحشر . (الترمذي ، وقال حسن غريب) . | ٢ - |

| العهد | التكرار المسائي | م |
|----------|--|-----|
| ثلاث | قراءة سور (قل هو الله أحد) ، (قل أعوذ برب | ٣ - |
| مرات | (الفلق) ، (قل أعوذ برب الناس) . (أبو داود) . | |
| مائة مرة | سبحان الله وبحمده . (متفق عليه) . | ٤ - |
| ثلاث | بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض | ٥ - |
| مرات | ولا في السماء وهو السميع العليم . (الترمذي) . | |
| عشر مرات | اللهم صل على محمد وآله وسلم . (صحيح الترغيب) . | ٦ - |
| | اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا ، وبك نحيا وبك نموت | ٧ - |
| | وإليك المصير . (الترمذي) . | |

| الحدیث | الذکر المسائی | # |
|--------|--|-----|
| | <p>أمسینا وأمسى الملك لله والحمد لله، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، رب أسألك خير ما في هذه الليلة وخير ما بعدها، وأعوذ بك من شر ما في هذه الليلة وشر ما بعدها، رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر .</p> <p>(مسلم) .</p> | ٨ - |
| | <p>اللهم ما أمسى بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك</p> | ٩ - |

| العهد | الترنيم المسائي | م |
|-------|--|--------|
| | <p>وحدك لا شريك لك ، لك الحمد ، ولك الشكر . (أبو داود) .</p> | |
| | <p>اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك علي وأبوء بذنبي فاغفر لي إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت . (البخاري) .</p> | - ١٠ - |
| | <p>اللهم عالم الغيب والشهادة ، فاطر السموات والأرض رب كل شيء ومليكه ، أشهد أن لا إله إلا</p> | - ١١ - |

| م | التذكير المسائي | المرات |
|------|---|------------------------------|
| | أنت ، أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه ، وأن نقترف سوءاً على أنفسنا أو نجره إلى مسلم . (أحمد) . | |
| ١٢ - | رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد - ﷺ - نبياً ورسولاً . (أحمد) . | ثلاث مرات |
| ١٣ - | اللهم إني أمسيت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وجميع خلقك أنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك . (الترمذي) . | من واحدة إلى أربع مرات |

| الحدود | الذكر المسائي | # |
|--------------|---|------|
| | اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال . (أبو داود) . | ١٤ - |
| ثلاث مرات | اللَّهُمَّ عافني في بدني ، اللَّهُمَّ عافني في سمعي ، اللَّهُمَّ عافني في بصري لا إله إلا أنت ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الكفر والفقير ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عذاب القبر لا إله إلا أنت . (النسائي) . | ١٥ - |

| المصنف | التذكرة المسائي | م |
|--------------|---|------|
| | أَمْسِينَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ فَتَحَهَا وَنَصَرَهَا وَنُورَهَا وَبَرَكَتَهَا وَهَدَاهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا . (أبو داود) . | ١٦ - |
| ثلاث مرات | اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَيْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسُتْرٍ فَأَتَمُّ نِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَعَافِيَتِكَ وَسُتْرِكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ . (ابن السني) . | ١٧ - |
| ثلاث مرات | أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . (مسلم) . | ١٨ - |

| العدد | الترغيب والترهيب | م |
|-------------------------|---|------|
| | <p>اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي ، اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي ، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي .</p> <p>(صحيح الترغيب والترهيب) .</p> | ١٩ - |
| عشر مرات أو مائة مرة | <p>لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير .</p> <p>(أحمد) .</p> | ٢٠ - |

| العبادة | التذكير المسائي | ٢ |
|---------|---|------|
| | <p>اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم ، ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ، لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم، أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً ، اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم .</p> <p>(ابن السني) .</p> | ٢١ - |
| | يا حي يا قيوم بك أستغيث فأصلح لي شأني كله ولا | ٢٢ - |

| الحدود | الذكر المسائي | م |
|--------------|--|------|
| | تكنني إلى نفسي طرفة عين . (النسائي) . | |
| سبع مرات | حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم . (أبو داود) . | ٢٣ - |
| ثلاث مرات | أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة . (صحيح) . | ٢٤ - |
| مائة مرة | سبحان الله والحمد لله والله أكبر . (صحيح الترغيب) | ٢٥ - |

| العقد | الذكر المسائي | م |
|-------|--|-------------|
| | <p>أمسينا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص ودين نبينا محمد - ﷺ - وعلى ملة أبينا إبراهيم - ﷺ - حنيفاً مسلماً وما أنا من المشركين . (صحيح الجامع) .</p> | <p>٢٦ -</p> |

(الأذكار عند أخذ المضجع)

| العدد | أذكار النوم | م |
|--------------|---|-----|
| | قراءة آية الكرسي . (البخاري) . | ١ - |
| ثلاث مرات | قراءة (قل هو الله أحد) (قل أعوذ برب الفلق) (قل أعوذ برب الناس) ويجمع كفيه وينفث فيهما ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده . (متفق عليه) . | ٢ - |
| | قراءة سورة السجدة والملك . (صحيح الجامع) . | ٣ - |

| م | أشهر النوم | المحدث |
|-----|--|--------|
| ٤ - | قراءة (قل يا أيها الكافرون) ثم النوم على خاتمتها فهي براءة من الشرك . (الترمذي وصحيح الجامع). | |
| ٥ - | قراءة الآيتين من آخر سورة البقرة ، (متفق عليه) وعن علي الثلاث آيات الأخيرة . (أبو داود) . | |
| ٦ - | قراءة (المسبحات) ، وهي السور التي تبدأ بسبح أو يسبح . (أحمد والنسائي) . | |
| ٧ - | قراءة سورتي الإسراء والزمزم . (الترمذي) . | |

| العدد | أذكار النوم | م |
|------------------|--|------|
| | انفض فراشك بأي قماش - فوطه ونحوها - ثلاثاً ثم قل : باسمك اللهم ربي وضعت جنبي وبك أرفعه ، إن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين . (متفق عليه) . | ٨ - |
| ثلاث مرات | ضع يدك اليمنى تحت خدك ثم قل : اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك . (أبو داود) . | ٩ - |
| ٣٣ مرة ٣٤ مرة | سبحان الله ، والحمد لله . والله أكبر . (متفق عليه) | ١٠ - |

| الحدیث | أربعاء النوم | م |
|--------|--|-------------|
| | <p>اللّٰهُمَّ عالم الغيب والشهادة ، فاطر السماوات والأرض رب كل شيء ومليكه ، أشهد أن لا إله إلا أنت أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه وأن نقترف سوءاً على أنفسنا أو نجره إلى مسلم .</p> <p>(أبو داود والترمذي) .</p> | <p>١١ -</p> |
| | <p>وعن عائشة موقوفة أنها تقول عند النوم : اللّٰهُمَّ إني أسألك رؤيا صالحة صادقة غير كاذبة نافعة غير ضارة .</p> <p>(ابن السني ، صحيح) .</p> | <p>١٢ -</p> |

| المراتب | أدعية النوم | م |
|-----------|---|------|
| | اللهم إني أعوذ بوجهك الكريم وبكلماتك التامة من شر ما أنت آخذ بناصيته ، اللهم أنت تكشف المغرم والمائم ، اللهم لا يهزم جنك ولا يخلف وعدك ، ولا ينفع ذا الجد منك الجد سبحانه اللهم وبحمدك . (النسائي) . | ١٣ - |
| | الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي . (مسلم) . | ١٤ - |
| ثلاث مرات | أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق . (أبو داود). | ١٥ - |

| الصلوات | أيهماكار النوم | م |
|---------|--|-------------|
| | <p>اللَّهُم رب السماوات ورب الأرض ورب العرش العظيم ربنا ورب كل شيء فالق الحب والنوى منزل التوراة والإنجيل والفرقان ، أعوذ بك من شر كل ذي شر أنت آخذ بناصيته أنت الأول فليس قبلك شيء وأنت الآخر فليس بعدك شيء وأنت الظاهر فليس فوقك شيء وأنت الباطن فليس دونك شيء اقض عنا الدين وأغننا من الفقر .</p> <p>(مسلم) .</p> | <p>١٦ -</p> |
| | <p>باسمك اللهم أحيأ وأموت .</p> <p>(البخاري) .</p> | <p>١٧ -</p> |

| المراتب | أهتكار النوم | م |
|--------------|---|------|
| ثلاث مرات | أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه . (الترمذي) . | ١٨ - |
| | توضأ وضوء الصلاة ، ثم اضطجع على الشق الأيمن ثم قل : اللهم إني أسلمت نفسي إليك ووجهت وجهي إليك وفوضت أمري إليك وأجأت ظهري إليك رغبة ورهبة إليك لا ملجأ ولا منجى منك إلا إليك آمنت بكتابك الذي أنزلت وبنبيك الذي أرسلت . (متفق عليه) . | ١٩ - |

| العبادة | أبرز النور | م |
|---------|---|------|
| | <p>الحمد لله الذي كفاني وآواني وأطعمني وسقاني والذي منّ عليّ فأفضل ، والذي أعطاني فأجزل ، الحمد لله على كل حال ، اللهم رب كل شيء ومليكه وإله كل شيء أعوذ بك من النار . (أبو داود) .</p> | - ٢٠ |
| | <p>اللهم إني أعوذ بك من الجبن والكسل والسامة والبخل وسوء الكبر وسوء المنظر في الأهل والمال وعذاب القبر ومن الشيطان وشركه . (ابن السني) .</p> | - ٢١ |

| المرثية | أبيات النظم | م |
|---------|--|------|
| | اللهم أمتعني بسمعي وبصري ، واجعلهما الوارث مني وانصرني على عدوي وأرني منه ثأري ، اللهم إني أعوذ بك من غلبة الدين ومن الجوع فإنه بئس الضجيع . (الترمذي ، حسن) . | ٢٢ - |
| | بسم الله وضعت جنبي ، اللهم فاغفر لي ذنبي واخسئ شيطاني وفك رهاني واجعلني في الندي الأعلى . (أبو داود) . | ٢٣ - |

| المصنف | أثره في النوم | ٢ |
|--------------|--|------|
| ثلاث مرات | أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ، ومن كل عين لامة . (صحيح) . | ٢٤ - |
| | اللهم رب السموات السبع وما أظلت ورب الأرضين وما أقلت ورب الشياطين وما أضلت كن لي جاراً من شر خلقك كلهم جميعاً أن يفرط على أحد منهم أو أن يبغى عليّ ، عزّ جارك وجلّ ثناؤك ولا إله غيرك لا إله إلا أنت . (الترمذي، وقال : هذا حديث ليس إسناده بالقوي) . | ٢٥ - |

| الترتيب | أربعاء اليوم | ٢ |
|---------|---|------|
| | اللهم أنت خلقت نفسي وأنت تتوفأها ، لك مماتها ومحيأها ، إن أحييتها فاحفظها وإن أمتها فاغفر لها ، اللهم إني أسألك العافية . (مسلم) . | ٢٦ - |
| | أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه ومن شر عباده ومن همزات الشياطين وأن يحضرون . (السلسلة الصحيحة) . | ٢٧ - |

(أذكار الفرع من النوم)

| م | (أذكار الفرع من النوم) | العدد |
|-----|---|-------|
| ١ - | نامت العيون وغارت النجوم وأنت الحي قيوم لا يواري منك ليل داج ولا سماء ذات أبراج ولا أرض ذات مهاد تعلم خائنة الأعين وما تخفي الصدور ، لا تأخذك سنة ولا نوم يا حي يا قيوم أهدئ ليلي وأنم عيني . (الفتوحات لابن علان وحسنه الحافظ) . | |
| ٢ - | اللهم غارت النجوم وهدأت العيون وأنت حي قيوم لا تأخذك سنة ولا نوم يا حي يا قيوم أهدئ ليلي وأنم | |

| المصدر | (أوتريكار الفرع من النوم) | م |
|--------|--|---|
| | عيني . (ضعيف رواه ابن السني والطبراني) . | |

(الأذكار لمن استيقظ وأراد النوم بعده)

| العدد | الذکر | م |
|-------|--|-----|
| | « لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، والحمد لله وسبحان الله ولا إله إلا الله والله أكبر ، ولا حول ولا قوة إلا بالله ، اللهم اغفر لي » فإن دعا استجيب له وإذا توضأ وصلى قبلت . (البخاري) . | ١ - |
| | ينبغي لمن استيقظ أن يذكر الله تعالى ويتوضأ ويصلي حتى تحلَّ عقد الشيطان الثلاث . (البخاري) . | ٢ - |

| العقيدة | الإبتكار لمن استيقظ وأراد النوم بعقده | م |
|---------|---|-----|
| | لا إله إلا الله الواحد القهار رب السموات والأرض وما بينهما العزيز الغفار . (صحيح الجامع) . | ٣ - |
| | إذا قمت من فراشك ثم عدت إليه فانفضه بطرف ثوبك ثلاثاً ثم اضطجع وقل : « باسمك اللهم وضعت جنبي وبك أرفعه ، إذا أمسكت نفسي فأرحمها ، وإن رددتها فأحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين » . (الترمذي وحسنه) . | ٤ - |

| المصنف | الإشعار لمن استيقظ وأراد النوم بحمد | م |
|--------|---|------------|
| | <p>لا إله إلا أنت سبحانك ، اللهم استغفرك لذنبي وأسألك رحمتك ، اللهم زدني علماً ولا تزغ قلبي بعد إذ هديتني وهب لي من لذك رحمة إنك أنت الوهاب . (الحاكم وصححه ووافقه الذهبي) .</p> | <p>٥ -</p> |

(الأذكار عند الاستيقظ من النوم)

| العنوان | الأذكار الإستيقاظ من النوم | م |
|-------------|---|-----|
| | الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور . (البخاري) . | ١ - |
| | الحمد لله الذي ردّ علي روعي وعافاني في جسدي وأذن لي بذكره . (الترمذي ، حسن) . | ٢ - |
| عشر مرات | اللّٰهُ أَكْبَرُ ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ ، سَبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ ، وَأَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ . اللّٰهُمَّ اغْفِرْ وَاهْدِنِي وَارزُقْنِي وَعَافِنِي . اللّٰهُ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ | ٣ - |

| المصنف | أبرز عبار الاستيقاظ من النوم | م |
|--------|--|------------|
| | <p>المقام يوم القيامة .</p> <p>(أبو داود ، صحيح) .</p> | |
| | <p>لا إله إلا أنت سبحانك ، اللهم أستغفرك لذنبي وأسألك رحمتك ، اللهم زدني علماً ولا تزغ قلبي بعد إذ هديتني وهب لي من لَدُنْكَ رحمة إنك أنت الوهاب . (الحاكم وصححه ووافقه الذهبي) .</p> | <p>٤ -</p> |

فهره الموضوعات

| رقم الصفحة | الموضوع |
|------------|---|
| ٥ | المقدمة |
| ١٣ | أذكار الصباح |
| ٣١ | ما يقول إذا طلعت الشمس |
| ٣٣ | أذكار المساء |
| ٤٤ | الأذكار عند أخذ المضجع |
| ٥٥ | أذكار الفزع من النوم |
| ٥٧ | الأذكار لمن استيقظ وأراد النوم بعده |
| ٦٠ | الأذكار عند الاستيقاظ من النوم |

الصف والإخراج

مركز افق النجاح

للقرطاسية والتصوير

الرياض : السويدي ، شارع سدير

هاتف : ٤٤٩٤٩٩٦

ريال واحد

الانكار المفيدة للحياة السعيدة

Tel 4022564



9 789960 310183

توزيع
الجريسي

توزيع:

مؤسسة الجريسي للتوزيع والاعلان

ص.ب : ١٤٠٥ الرياض ١١٤٣١

٤٠٢٢٥٦٤ - فاكس ٤٠٢٣٠٧٦

ردمك ٣ - ٠١٨ - ٣١ - ٩٩٦٠

مطبعة سفير - تلفون ٤٩٨٠٧٨٠ - ٤٩٨٠٧٧٦ * الرياض