



## III Mercado Medieval

Ya está lista la programación de la tercera edición del Mercado Medieval que se celebrará en el parque del Socayo del 25 al 27 de agosto

PÁGINA 15

# Ola de calor

Los avisos por altas temperaturas son cada vez más frecuentes y se han convertido en un elemento más del trabajo diario para muchos trabajadores en verano

PÁGINA 12

## MUNICIPAL

**El Pleno ejecutará las obras de La Almendrera con el aval de la empresa EULEN**

PÁGINA 3

## CULTURA

**La Banda Sinfónica de Arroyo prepara un mes de septiembre lleno de música**

PÁGINA 14

## DEPORTE

**Varios corredores del equipo Collosa lideran la Copa de Castilla y León de Ruta de Escuelas**

PÁGINA 18



Odontología general

Odontopediatría

Cirugía e implantes

ATM, Axiografía y Rx

Equipo multidisciplinario

Ortodoncia:

• Fija

• **Estética**

• Adultos

**Invisible para niños y adultos**

Periodoncia

Endodoncia

Prótesis



*¡Que nada te quite las ganas de sonreír!*

[www.rojoestudiodental.com](http://www.rojoestudiodental.com)

📍 C/ CONSTITUCIÓN, 5 - 2º F • VALLADOLID • 47-C251-0161 • ☎ 983 370 860

📍 C/ ALMENDRERA, 8. BAJO • LA FLECHA - ARROYO • 47-C251-0162 • ☎ 983 406 501



## Rescate en el río

Final feliz para Turke y su dueño Luis que pasó un mal trago cuando su perro se cayó al río a la altura del Socayo y se enganchó en unos juncos. Tras pedir ayuda en el chirinquito, tuvo que llamar a los bomberos porque no podían sacar a Turke de la orilla. Finalmente, tras un arduo trabajo en equipo consiguieron sacar a este perro pastor sin sufrir ningún daño.



## RELATO CORTO

por GOYO YEBES

### ¡ BENDITOS PUEBLOS !

En estas fechas tan señaladas, en el ecuador del mes de agosto, cuando el verano y las vacaciones se unen de forma ineludible en la mayoría de la población española, somos muchos los afortunados que siempre, sin pensarlo, nos vamos “pa’l pueblo”. Maravillosos entornos de paz y armonía natural nos esperan siempre con los brazos abiertos. Más pequeños, más grandes, minúsculos o mayúsculos, nos recuerdan que ahí están y que son la base de la vida que tenemos en muchos sentidos. Es el momento en el que echamos la memoria atrás y, muchas veces, viendo esas fotos antiguas que pueblan los cajones chirriantes de las alacenas y los aparadores de nuestras heredadas casas, nos emocionamos viendo a nuestros ancestros, con sus recios rostros surcados por el trabajo en el campo y sus humildes vestimentas delatadoras de unas jornadas inacabables de multitrabajo. Pero, fijaros bien y descubriréis algo sorprenden-

te: En sus caras cansadas, casi siempre veréis dibujada una sonrisa, una mirada enternecedora y una energía positiva que ya nos gustaría tener a muchos de nosotros, urbanitas con smartphone de última generación, auriculares por bluetooth y gafas de sol polarizadas.

En fin, supongo que, de alguna manera, por eso nos gusta tanto volver al pueblo. Aquí, todo es de verdad, todo se palpa, se huele, se respira. Las personas parecemos estar más abiertas socialmente, más generosas, más solidarias, más felices.

Mi pueblo está en Soria, le quedan dos habitantes. Ahora somos casi doscientos que cuando agonice el mes de agosto nos volveremos a nuestras ciudades, mirando de nuevo el calendario para ver cuando podemos subrayar un finde, un puente, para volver a escaparnos a estos remansos de tranquilidad y desconexión que tanto necesitamos.

¡Benditos pueblos!

## PROTAGONISTAS



### Adrián Martín

Ha sido el campeón junior y quinto en la general de una carrera vertical de gran dureza con más de mil metros de desnivel y meta en la cima del pico Valdecebollas.



### Bomberos

Están disponibles las 24 horas del día para acudir a cualquier emergencia que se les requiera. En este caso rescatar a un perro que estaba atrapado en la orilla del río.



### Mercedes Espeso

La hospitalidad de la Asociación Bellavista hace que los invitados que vienen de todo el mundo para mostrar su cultura y folclore se sientan en Arroyo como en casa.

# El Ayuntamiento ejecutará las obras de La Almendrera

El Pleno ha aprobado la ejecución subsidiaria de las obras de reparación del centro deportivo CDO, cuyo coste se financiará con el aval presentado por la empresa EULEN

## REDACCIÓN

El Pleno del Ayuntamiento, celebrado el pasado viernes 28 de julio, ha aprobado la desestimación de la solicitud de suspensión de la ejecución de la garantía de la empresa constructora del CDO La Almendrera para proceder a reparar subsidiariamente todos los desperfectos de la instalación deportiva. Era el primer punto del día del pleno correspondiente al mes de julio y se ha aprobado con los votos a favor de toda la Corporación municipal a excepción de los concejales de Vecinos que se han abstenido. En general los portavoces han señalado la importancia de acometer estos trabajos, aunque han insistido en que «se tenía que haber hecho hace tiempo». Los trabajos de reparación se valoran en algo más de 80.000 euros que se ejecutarán subsidiariamente a costa de la empresa EULEN. Para su financiación se ejecutará la garantía definitiva por el presupuesto de la obra de un aval presentado por 120.482 euros correspondientes al contra-



Un momento del pleno celebrado el pasado 28 de julio. ENA



Entrada al Centro Deportivo La Almendrera. ENA

to inicial, más 8.956 euros correspondientes a la modificación contractual. Desde que se hiciera la reforma en 2016 los fallos de impermeabilización han sido constantes y desde hace 15 meses los usuarios no podían acceder a la zona de spa. «Antes de actuar», ha explicado el alcalde, el Ayuntamiento contrató un informe de valoración de daños y ahora se procede a su reparación».

## BREVES

### BIBLIOTECA

#### Una sala de estudios con enchufes

La concejal del PP Margarita Santos solicitó, en el turno de ruegos, que los usuarios puedan conectar la tablet y el portátil, «ya que muchos se van a otras salas fuera del municipio por no poder usar el ordenador».

### ASPERSORES

#### Agua en la pared de la Casa de la Música

La portavoz del PSOE Alba Acero apuntó que los aspersores están mojando la fachada de la Casa de la Música. El alcalde aclaró que se cambiará y también en el IESO Arroyo.

### RUGBY

#### Nuevos clubes de rugby

Eduardo Vela, del Grupo Socialista, se interesó por los problemas con el club de Rugby y los rumores de la implantación de otros clubes. El alcalde contestó que le han sancionado por instalar una caseta sin el permiso municipal.

## Bus gratis al instituto para los alumnos de Secundaria en Arroyo

## REDACCIÓN

Los alumnos de Educación Secundaria se beneficiarán este curso del transporte público gratuito para desplazarse a los centros escolares del municipio implementando las medidas de refuerzo necesarias para su correcta prestación. Así lo aseguró la concejal

de Movilidad, Sandra González, durante el pleno. La medida se pondrá en marcha a partir de este curso para que los alumnos utilicen de forma gratuita las líneas regulares de transporte con las que cuenta el municipio. «Este servicio que ya es de coste cero para los menores de 26 años y

otros sectores de población, que pueden desplazarse gratuitamente para ir a sus centros de estudio, a sus actividades deportivas, a la piscina, o al centro comercial» aseguró González, «se usará también para ir a los centros de Secundaria del municipio».

### Refuerzo en las líneas

Con el objetivo de que el transporte al IESO Arroyo y al CEO Atenea cubra la demanda de los estudiantes y del resto de usuarios se dispondrá de refuerzo tanto en la Línea azul como en la roja, a las horas

de entrada y salida de los dos centros escolares. «Haremos un seguimiento del servicio para poder adaptarlo a las necesidades y ajustarlo con precisión y las primeras semanas

Se está tramitando la ampliación del bus universitario al campus Miguel Delibes

contaremos con un autobús en cada instituto a la hora de la salida para hacer frente a cualquier necesidad de transporte que pudiera surgir». Sandra González, además, informó sobre el coste de cada autobús: 23.760 euros que por seis autobuses suponen 142.560 euros y La Regional solo imputaba al convenio el coste de cuatro vehículos, 95.040 euros». Por otra parte, la concejal aseguró que se está tramitando la ampliación del bus universitario al campus de Miguel Delibes con precios especiales para sus usuarios.

**REDACCIÓN**

El Ayuntamiento de Arroyo de la Encomienda abrirá el plazo para la presentación de solicitudes de ayudas para gastos escolares del curso 2023-2024 el 18 de septiembre y se podrá presentar hasta el 31 de octubre.

La solicitud se puede presentar telemáticamente a través de la sede electrónica <https://sede.aytoarroyo.es> (catálogo de trámites), de forma que se podrá realizar sin esperar colas y evitando traslados, o presencialmente en la casa consistorial.

Las convocatorias se dividen en ayudas para material escolar, libros de texto y cuadernos de actividades en Educación Infantil (2º ciclo) y Ayudas para libros de texto y material escolar e informático en Primaria, Secundaria, PMAR y FP básica.

Como en años anteriores, las compras deben realizarse en comercios de Arroyo de la Encomienda entre el 1 de julio y el 30 de septiembre de 2023. La ayuda máxima por alumno asciende a 100 euros.

Son beneficiarias las familias de los alumnos empadronados en Arroyo de la Encomienda, matriculados en centros sostenidos con fondos públicos independientemente del municipio en el que se encuentren ubicados. Además del alumno,

# Arroyo destina 129.000 euros para las ayudas escolares

El plazo para solicitar las ayudas se abre el 18 de septiembre hasta el 31 de octubre y las compras deben realizarse entre el 1 de julio y el 31 de octubre en comercios locales



Foto de archivo de la entrada al cole de los alumnos de Arroyo durante el primer día de clase con sus mochilas nuevas. ENA

el padre, madre o tutor del alumno que solicite la ayuda debe estar empadronado en Arroyo de la Encomienda.

El límite de ingresos de la unidad familiar para acceder

a las ayudas se fija en 42.000 € para las familias no numerosas y 55.000 € para las familias numerosas, referido al periodo impositivo 2022.

En el curso 2022-23, el

Ayuntamiento ha destinado a las ayudas para libros de texto, material escolar y cuadernos de actividades, Educación Infantil un total de 26.823,03 euros y a las

ayudas para libros de texto, material escolar e informático, Educación Primaria, Secundaria, PMAR y FP básica un total de 102.206,91 euros. En total, 129.029,94 €

## MATERIAL ESCOLAR INCLUIDO

### EDUCACIÓN INFANTIL

Los solicitantes deberán presentar factura de un comercio local con el concepto bien claro de cualquiera de los siguientes artículos:

#### Libros de texto y cuadernos de actividades.

Material escolar: pinturas, rotuladores, sacapuntas, lapicero, ceras, pintura de dedos, goma, pegamento, cuaderno, tijera, punzón, almohadilla, pincel, plastilina, estuche, mochila, babi, carpeta de proyectos, cuadernillos, folios, cartulinas y otros similares.

### EDUCACIÓN PRIMARIA, SECUNDARIA, PMAR Y FP

Los solicitantes deberán presentar factura de un comercio local con la fecha de la compra y el concepto bien claro. Se incluye:

#### Libros de texto, Material escolar

Material informático: ordenador, tablet, cartuchos, impresoras, funda tablet, disco duro externo, auriculares sencillos, adaptador de red, micro SD, disco duro SSD, cristal templado IPAD, web-cam, smartphone, calculadora científica, paquete instalación antivirus, office 365, reposamuñecas.



La subvención puede utilizarse para la compra de material escolar para el curso. ENA

# SE BUSCAN ARTISTAS

Si eres un artista local,  
¡te invitamos a participar en nuestro concurso!  
Infórmate en [www.rioshopping.com](http://www.rioshopping.com)



*\*Consulta las bases legales de este concurso en  
nuestro Punto de Información o en [rioshopping.com](http://rioshopping.com)*



¡vívelo!

Apple



milbby  
arts & crafts



PRIMARK



**REDACCIÓN**

Aquona, empresa que gestiona el ciclo integral del agua en más de 60 municipios de Castilla y León, y Cáritas han firmado un convenio de colaboración con el que se crea un fondo social para ayudar a las familias en situación de exclusión social en la comunidad autónoma. En concreto, Aquona aportará hasta 4.000 euros en dos años para cubrir el importe de los recibos del agua a los clientes más vulnerables.

Este fondo social será aplicable en diversos municipios de las provincias de Palencia, Burgos, Valladolid, Segovia, Zamora y León, y se podrán acoger los hogares que cumplan requisitos similares a los del bono social de las compañías eléctricas, además de otros colectivos, como víctimas de violencia de género. El acuerdo tiene una duración de dos años y, además del fondo, contempla actuaciones en empleo, sensibilización ambiental y donación de alimentos y ropa, para el reciclado de la misma en el marco del proyecto Modare.

**Vulnerabilidad**

Jesús García del Valle ha hecho hincapié, tras la firma del convenio, en el objetivo de la compañía de «redoblar esfuerzos» para «garantizar el agua a todas las personas en situación de vulnerabilidad»

# Aquona crea un fondo para el pago del recibo de agua

Aquona y Cáritas destinarán estas ayudas a personas en situación de vulnerabilidad



El director de Aquona, Jesús García del Valle, y el presidente de Cáritas, Jesús Martín de Lera, durante la firma del convenio. **ENA**

y, así, «ayudar a las personas más golpeadas por la crisis económica y ampliar las ayudas a otros colectivos».

Por su parte, Antonio Jesús Martín de Lera, presidente de

Cáritas autonómica de Castilla y León, ha agradecido a Aquona su «implicación con Cáritas en su labor de responsabilidad social corporativa».

Con este convenio se cum-

ple el objetivo de «proteger al cien por cien» de los clientes vulnerables de la compañía. Los beneficiarios de este acuerdo se suman a los de los fondos y tarifas sociales que la

empresa ya tiene en marcha y a los que destina anualmente 240.000 euros, así como a los del fondo social que mantiene con Cruz Roja en Castilla y León.

## Una ayuda de 300.000 € para la compra de un camión de basura

**REDACCIÓN**

La Junta de Castilla y León impulsa una inversión de más de ocho millones de euros para modernizar las infraestructuras de las mancomunidades de Castilla y León. La Consejería de la Presidencia ha resuelto financiar 72 inversiones en estos ámbitos territoriales, relacionadas con la mejora sostenible de vehículos, mo-

biliario urbano e inmuebles, que beneficiarán a más de un millón de habitantes en más de mil municipios. Entre ellos la mancomunidad de Torozos, que recibirá una ayuda de 296.213 euros para la compra de un camión de recogida de residuos sólidos urbanos. El presupuesto correspondiente a la Junta de Castilla y León es de 185.000 euros y el resto, 111.813 eu-

ros, corresponde a las entidades locales, según la resolución publicada en el Boletín Oficial de Castilla y León el pasado 28 de julio. Por otra parte, la Mancomunidad de Interés General MIG de Valladolid y alfoz, del que forma parte Arroyo, ha quedado fuera de la convocatoria al no cumplir los requisitos para acceder a estas ayudas.



Un camión de recogida de residuos sólidos de la Mancomunidad de Torozos. **ENA**

# Medieval mercado

25-26-27  
AGOSTO 2023

*Artisanos y mercaderes*  
*Gastronomía*  
*Rincón infantil*  
*Atracciones infantiles*  
*Exposición temática*  
*Pasacalles*  
*Animación*  
*Música*  
*Cetrería*

Arroyo de la Encomienda  
Parque del Socago



AYUNTAMIENTO de  
Arroyo de la Encomienda



# Investigada una persona por destruir nidos de avión

En la investigación ha sido crucial la colaboración ciudadana con una llamada que culminó en la identificación del autor

## REDACCIÓN

La Guardia Civil investiga a una persona, vecina de Arroyo de la Encomienda, por un supuesto delito contra la flora y la fauna, por la destrucción de nidos de avión común y la muerte de varios ejemplares, tanto crías como adultos.

La Guardia Civil, tras tener conocimiento a principios del mes de julio de una posible destrucción de varios nidos de avión común en la localidad de Arroyo de la Encomienda, inició una investigación para esclarecer los hechos.

Tras gestiones realizadas por la Guardia Civil, se constató que un vecino, haciendo limpieza de su vivienda, había destruido los nidos de los pájaros que estaban en la cornisa del edificio, próximos a su ventana, tirándolos al sue-

lo, siendo recuperados dos ejemplares adultos muertos de avión común (*Delinchon urbicum*) así como dos crías, también muertas.

Estas especies fueron trasladadas y depositadas en el Centro de Recuperación de Especies Silvestres dependiente del Servicio Territorial de Medio ambiente de la Junta de Castilla y León para su estudio, que determinó la presencia de restos de plomo en los ejemplares adultos.

En la investigación ha sido crucial la colaboración ciudadana, con una llamada telefónica que culminó con la identificación del autor de los hechos.

La especie avión común (*Delinchon urbicum*), está incluida en el Anexo del Real Decreto 139/2011 de 4 de fe-



Los aviones vienen desde África para pasar el verano y eligen las fachadas de tejados de los edificios para construir sus nidos. ENA



La Guardia Civil encontró dos ejemplares de adultos y dos crías muertas. ENA

brero de desarrollo del listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial y del Catálogo Español de Especies Amenazada. Igualmente se encuentra protegida por la Ley 42/2007, del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad.

La destrucción de nidos de avión común (*Delinchon urbicum*), así como la muerte de los ejemplares constituye un delito contra la flora y la fauna, castigados con penas de seis meses a dos años de prisión o multa de ocho a veinticuatro meses.

# La Policía Local detiene a un menor fugado del Zambrana

## REDACCIÓN

Agentes de la Policía Local de Arroyo detuvieron en la madrugada del viernes 4 al sábado 5 de agosto a un menor de edad que llevaba más de un mes en situación de busca y captura, por haberse fugado del Centro Zambrana, donde cumplía condena por diferentes delitos. Los hechos se produjeron sobre las 0.30 horas,

cuando una patrulla detectó a este joven en la zona de La Vega. El prófugo, de 17 años de edad, se dio a la fuga al detectar la presencia policial, ocultándose en las obras del nuevo supermercado Alimerka, donde fue localizado y arrestado.

Una vez arrestado, los agentes procedieron a su traslado al centro de menores para su reingreso y su puesta a

disposición judicial.

## Violencia de género

Horas antes, otra patrulla de la Policía Local de Arroyo también tuvo que detener a un hombre acusado de un delito de violencia de género, después de que, presuntamente, hubiera amenazado con un cuchillo a su pareja sentimental.



Vehículo de la Policía Local de Arroyo. ENA



# Programa Medieval

## Arroyo de la Encomienda



### 25 Viernes

- 18.00 h. El Mercado Medieval de Arroyo de la Encomienda abre sus puertas.
- 19.00 h. Gran Pregón de Bienvenida con animación medieval.
- 20.00 h. "Ashdrog el Árbol Sabio": Cuentacuentos infantil. *(Estático)*
- 20.30 h. Vuelo de cetrería
- 20.30 h. Los músicos suenan en el mercado. *(Itinerante)*
- 21.00 h. La Reina Gaia, "danzas de otro mundo". *(Itinerante)*
- 22.00 h. La Bestia. Personajes fantásticos. *(Itinerante)*
- 22.15 h. Pasacalles musical. *(Itinerante)*
- 22.30 h. "El Hechizo". Espectáculo de fuego y circo. *(Estático)*
- 23.00 h. El mercado cierra sus puertas

### 26 Sábado

- 11.00 h. El Mercado abre sus puertas.
- 11.30 h. Rugen los tambores. *(Itinerante)*
- 12.00 h. Vuelo de cetrería.
- 12.00 h. Los viajeros llegan a Arroyo de la Encomienda. *(Itinerante)*
- 13.00 h. "Ashdrog el Árbol Sabio": Cuentacuentos infantil. *(Estático)*
- 13.30 h. Show de circo con aéreos. *(Estático)*
- 14.00 h. Suena la música. *(Itinerante)*
- 14.30 h. Un ser de las tinieblas. Personaje fantástico. *(Itinerante)*
- 15.00 h. Hora del buen yantar.
- 17.00 h. Apertura del Mercado Medieval.
- 18.00 h. "Ashdrog el Árbol Sabio": Cuentacuentos infantil. *(Estático)*
- 18.30 h. Música del Medievo. *(Itinerante)*
- 19.00 h. Los Perfumeros. *(Itinerante)*
- 19.30 h. Vuelo de cetrería.

- 20.00 h. Pasacalles musical. *(Itinerante)*
- 20.30 h. Los Hechiceros con sus pócimas locas. *(Itinerante)*
- 21.00 h. El guerrero con su pequeño dragón. *(Itinerante)*
- 22.00 h. Rugen los tambores. *(Itinerante)*
- 22.30 h. La Bestia de la noche. Personaje fantástico. *(Itinerante)*
- 22.45h. "Phiros:El Dios del fuego". Espectáculo nocturno. *(Estático)*
- 23.30 h. El mercado cierra sus puertas.

### 27 Domingo

- 11.00 h. El Mercado abre sus puertas
  - 11.30 h. Música por las calles. *(Itinerante)*
  - 12.00 h. Vuelo de cetrería.
  - 12.00 h. Los Bufones simpaticones. *(Itinerante)*
  - 13.00 h. "Ashdrog el Árbol Sabio": Cuentacuentos infantil. *(Estático)*
  - 13.30h. Show de circo con aéreos. *(Estático)*
  - 14.00 h. Los músicos de la corte. *(Itinerante)*
  - 14.30 h. El guerrero con su pequeño dragón. *(Itinerante)*
  - 15.00 h. Hora del buen yantar.
  - 17.00 h. Apertura del Mercado Medieval.
  - 17.30 h. "Ashdrog el Árbol Sabio": Cuentacuentos infantil. *(Estático)*
  - 18.00 h. Música del Medievo. *(Itinerante)*
  - 18.00 h. Los viajeros de tierras lejanas. *(Itinerante)*
  - 18.30 h. Vuelo de cetrería.
  - 19.00 h. Pasacalles musical. *(Itinerante)*
  - 19.00 h. Un ser de las tinieblas. Personaje fantástico. *(Itinerante)*
  - 19.30 h. "Demonium". Personajes fantásticos. *(Itinerante)*
  - 20.30 h. Pasacalles de clausura con música y personajes. *(Itinerante)*
  - 22.00 h. El mercado cierra sus puertas.
- ¡Hasta la próxima!

# El reto de convertirse en un centro con autoconsumo

RÍO Shopping ha evitado la emisión de 718,36 toneladas de CO<sub>2</sub> a la atmósfera desde finales de 2021 y cuenta con 1.344 placas solares que generan el 34% del consumo

## REDACCIÓN

RÍO Shopping sigue trabajando en el reto de ser un centro de trabajo ejemplar de una transición energética real hacia las energías renovables. INGKA Centres, grupo al que pertenece, impulsa multitud de iniciativas con la finalidad de reducir la huella medioambiental bajo su filosofía People & Planet Positive.

## Hacia el autoconsumo

Por esta razón RÍO Shopping apuesta por la gestión inteligente de los recursos utilizando electricidad 100% verde para el mantenimiento de sus instalaciones en las zonas comunes del edificio, trabajando hacia el objetivo de autoconsumo total en 2030 gracias a la producción de energía alternativa y limpia en el propio centro. En la actualidad cuenta con 1.344 placas solares fotovoltaicas instaladas en la cubierta de su azotea que generaron, sólo durante el año 2022, un total de 3.298.047 kwh. Este hecho ha evitado la emisión de 718,36 tone-



Placas solares instaladas en el centro comercial RÍO Shopping. ENA



Foto de archivo del centro comercial. ENA

ladas de CO<sub>2</sub> a la atmósfera durante los últimos 2 años. Actualmente, y desde 2013, la totalidad de la electricidad que se consume en RÍO Shopping es verde y el 84% de ella se genera por el propio sistema de placas fotovoltaicas, llegando incluso a alcanzar el 52% en junio de 2023, gracias a una inversión económica de 617.000 euros. Así, suma una

potencia de 535 Wp.

«Desde RÍO Shopping apostamos por la optimización energética y el autoconsumo, reduciendo nuestra huella de carbono y las emisiones generadas. Usamos un 100% de electricidad renovable en nuestras zonas comunes», apunta el gerente de RÍO Shopping Juan Ros.

RÍO Shopping apuesta por la gestión inteligente de los recursos utilizando electricidad 100% verde

## Cubertería y vajilla

En la actividad diaria, animan a sus más de 120 establecimientos a incorporar energías renovables, así como al uso de porcelana en su zona de restauración. Cubertería, cristalería y vajilla en lugar de menaje de un solo uso.

RÍO Shopping lleva desde su apertura manifestando su compromiso con el medioambiente y desde 2019 cuenta con la certificación internacional BREEAM®.

# Concluye el asfaltado y se inicia la pintura

## REDACCIÓN

La I Fase del proyecto 'Actuaciones en la capa de rodadura de calles del municipio' que se inició el pasado 3 de julio con un plazo de ejecución de dos meses y un presupuesto de 327.141 euros han finalizado en el plazo previsto, a falta de pintar la señalización horizontal en todas las calles.

En este tiempo el Ayuntamiento ha actuado en más de

una veintena de tramos de calles en distintas zonas del municipio como La Vega, La Flecha, Las Lomas y Aranzana.

Tras concluir los trabajos de fresado y aglomerado, lo que ha supuesto algún corte de tráfico puntual, se está acometiendo la señalización horizontal, que ya se han iniciado y aunque ha sufrido un pequeño retraso esperan acabar antes de finales de agosto.



Una de las calles donde se ha actuado, a falta de pintar la señalización horizontal. ENA

**REDACCIÓN**

El Aula Mentor abre el plazo de matriculación para los cursos Cisco. Hasta el 7 de septiembre los interesados podrán optar a formación en 'Redes de ordenadores', 'CyberOps Associate', o 'Dev Net v'. Se trata de cursos muy demandados por las empresas que cada día se enfrentan al desafío de detectar rápidamente las intrusiones a la ciberseguridad y de responder eficazmente a los incidentes de seguridad. Por ello es una gran oportunidad para aquellos interesados en obtener una formación de calidad y que puede realizarse de forma online a un precio asequible. Los tres cursos se inician el 11 de septiembre, tienen una duración de cinco meses y un precio de 120 euros. El Ayuntamiento de Arroyo bonifica el 50% en la primera matriculación para las personas empadronadas desempleadas, jóvenes menores de 30 años y personas con una discapacidad superior al 33%. El coste de los cursos Cisco para estos colectivos sería de 96 euros.

Aula Mentor es un programa de formación online con clases tutorizadas y ayuda presencial en el aula del ayuntamiento.

# El Aula Mentor oferta tres cursos Cisco en septiembre

Se trata de formación online y tutorización personalizada sobre programación en redes y ciberseguridad, que se desarrollarán entre los meses de septiembre y enero



Instalaciones del Aula Mentor situadas en la Casa de la Cultura, en la calle Clavel. ENA

**DISFRUTA DEL TARDEO Y LAS CENAS EN NUESTRA TERRAZA Y DE NUESTRA NUEVA CARTA DE VERANO...**

 An advertisement for the restaurant "El Jardín de la Abadía". The top half shows an outdoor terrace with several tables and chairs, some with large umbrellas, set against a backdrop of trees and a stone building. The bottom right corner features a close-up of a plate of food, likely a salad or a dish with meat and vegetables. The restaurant's logo, a stylized 'M' inside a decorative frame, is in the bottom left.
 

**El Jardín de la Abadía**

**CALLE SAN JOSÉ, 3-5 | 983 409 916 | WWW.JARDINDELAABADIA.COM**

# Trabajar al sol, a 40 grados

Los avisos por altas temperaturas son cada vez más frecuentes y se han convertido en un elemento más del trabajo diario para muchos trabajadores en los meses de verano

## GRACIA QUINTANA

Trabajar al aire libre bajo el sol a temperaturas que alcanzan, y en ocasiones superan, los 40 grados en pleno verano. Es el reto al que se enfrentan a diario numerosos profesionales como jardineros, trabajadores de la construcción, peones de carreteras, agentes de tráfico o incluso socorristas, que tienen las altas temperaturas como un elemento más a la hora de llevar a cabo su trabajo diario.

Jaime Alonso Villanueva trabaja en verano como socorrista en la piscina de Xperience y aunque tiene la piscina cerca, «me remojó en la pequeña cuando hace mucho calor», lleva mal las olas de calor. «Te abrasas, me doy crema, pero me estoy quemando todos los días, y a veces he llegado a beber hasta cinco litros de agua y solo puedo ir al baño una vez». «El sol es mi peor enemigo»,

Sandy Ortiz trabaja en la construcción y se protege bien la piel para no quemarse. Hidratarse y protegerse la cara con una capucha son otros de sus rituales diarios. Aunque procede de un país tropical, República Dominicana, no está acostumbrado al calor de España y reconoce que lo pasa muy mal.

Las olas de calor son cada vez más frecuentes y las empresas se adaptan a los nuevos tiempos. Valladolid registró aviso naranja por altas temperaturas entre el 8 y el 11 de agosto. «En cuanto dan aviso», explica Luis Busnadiago, peón jardinero, «es obligatorio dejar el trabajo al aire libre a las 13 horas». «De cualquier forma», continúa, «este verano no está siendo tan duro. No ha hecho un calor extremo. Incluso hoy (por el 8 de agosto) aunque hay aviso podríamos seguir trabajando sin problema», concluye.



Sandy Ortiz trabajando al aire libre durante la ola de calor. ENA



Busnadiago y su compañero en una calle de La Flecha. ENA



La jornada de Jaime se desarrolla a pleno sol. ENA

## LAS FRASES



JAIME ALONSO VILLANUEVA  
Socorrista

«He llegado a beber hasta cinco litros de agua en una jornada»



SANDY ORTIZ  
Peón de la construcción

«Se pasa muy mal, no estoy acostumbrado a este calor seco»



LUIS BUSNADIEGO CARTÓN  
Peón de jardinería

«Si hay aviso de calor, dejamos de trabajar al aire libre a las 13 horas»

**REDACCIÓN**

El centro comercial RÍO Shopping cuenta con una nueva firma entre su oferta comercial de más de 120 establecimientos. Se trata de La Casa de las Carcasas, reconocida empresa especializada en la venta de carcasas y accesorios para smartphones y dispositivos móviles que estará ubicada frente a la tienda de ropa interior Women's Secret.

**400 modelos de fundas**

La marca extremeña de venta de accesorios para dispositivos móviles dispondrá de un local de 70,38 m<sup>2</sup> donde los visitantes podrán encontrar más de 400 modelos de fundas de móviles, para más de 30 tipos de tabletas, protectores para las pantallas y cámaras de cualquier móvil.

La nueva tienda de Arroyo ofrece su servicio de reparación de teléfonos y además contará con un espacio especial en el que los visitantes po-

# La firma extremeña La Casa de las Carcasas llega a RÍO Shopping

El nuevo establecimiento cuenta con más de 70 m<sup>2</sup> con el catálogo completo y su servicio de reparación de teléfonos



La marca extremeña de venta de accesorios para dispositivos móviles abrió sus puertas el 31 de julio. ENA

drán hacerse fotos junto a un espejo e interactuar con diferentes elementos.

**Nueva oferta comercial**

«Estamos muy orgullosos de seguir ampliando nuestra oferta comercial y ofrecer a nuestros visitantes nuevos servicios», ha explicado Juan Ros, gerente de RÍO Shopping. «Estamos seguros de que su apuesta por nosotros enriquecerá la experiencia de compra de todos nuestros visitantes con este nuevo establecimiento».

Ismael Villalobos De Matías, CEO y fundador de 'La Casa de las Carcasas' considera que era el momento de abrir un nuevo establecimiento en Valladolid, y por eso «elegimos RÍO Shopping por ser un centro comercial de referencia, por su ubicación y área de influencia. De esta forma, podemos aportar más oferta de nuestros productos a nuestro público».



## CAMPAMENTO EN

### VALLE DE LOS 6 SENTIDOS, RENEDO DE ESGUEVA

De 4 a 16 años





**FECHAS**

Del 22 al 25 de agosto

**HORARIO**



El autobús saldrá de Valladolid (feria de muestras) a las 10.00 de la mañana y regresará a las 20.00h.

**ACTIVIDADES**

Talleres infantiles, grandes juegos en el valle, juegos de agua, talleres de manualidades y juegos musicales, actividades de teatro, expresión corporal y deportes.

**PRECIO**

Número de plazas: 50 por cada turno.

99€ socios del club de amigos de la provincia y familias numerosas, 150€ público en general.



Información y reservas: 983 427 174

Inscripciones por riguroso orden de inscripción al correo [reservas@dipvalladolid.es](mailto:reservas@dipvalladolid.es)








Foto de archivo de unos de los ensayos de la Banda Sinfónica en la Casa de la Música y la Cultura. ENA



## GENTES DE ARROYO

por JESÚS MATEO PINILLA

### CARLOS, EL DEL H<sub>2</sub>O

La fórmula del agua la dejó como una impronta la creadora del local Marta y Carlos han seguido con ella. No deja de ser paradójico y chocante que un establecimiento destinado a la venta de vinos y cervezas, entre otras muchas cosas, se llame agua.

Pero Carlos, su hermana Mayte y su hija Maytina en la cocina, decidieron como San Francisco de Loyola, que en tiempos de traspasos lo mejor es no hacer mudanzas; no se cambiaba el nombre.

Carlos ya tuvo con su hermano el Orfan's, antiguo bar El Escudo con muy rica sepia, al lado de la cafetería Atlanta, la que tuvo un escalectic enorme, de moda entonces, que ocupaba toda una sala en la zona de las Once Casas, la que después se llamó calle del Portillo de Balboa en Valladolid.

Allí, en el cinematógrafo diseñado por mi compañero Luis Alberto Mingo, brillante profesional, estuvo la mayor pantalla curva de Valladolid, donde proyectaban tres cámaras simultáneamente, las de Cine Vistarama. Con esta sala se mataba al cine mascope con sonido estereofónico, lo que dio en llamarse cine de relieve sonoro.

Yo pude ver en la inauguración "La conquista del Oeste" de Walt Disney, "El Coloso en llamas" y "Terremoto" con efectos especiales que te removían la butaca. En el elegante ambigú de la Sala no se servían bocadillos ni gaseosas de bola, y por eso de rebufo entraban los mayores donde Carlos, a tomar un "periflús".

Hoy Carlos te ofrece un lugar de encuentro en Arroyo, para empujar el año día a día los del Centro de Salud con buenos pinchos de tortilla, banderillas de bonito talla XXXL y una segunda puerta para relajarte con unos torreznos en el jardín.

Hoy no hace Sol, está nublado para el sur-suncorda.

# La BSA inicia el curso con música en Burgos, Valladolid y Alcalá

La Banda Sinfónica tocará el 2 de septiembre en Frías (Burgos), el 4 en el patio de San Benito y el 24 en Alcalá de Henares

#### G. Q.

El mes de septiembre es un mes importante para la Banda Sinfónica de Arroyo, con importantes compromisos que afrontan tras las vacaciones de verano. A finales de agosto vuelven los ensayos a la Casa de la Música y el Teatro, antes de la concentración que los músicos suelen realizar el último fin de semana de agosto en alguna localidad costera. En esta ocasión se concentran en Suances, donde los músicos ensayan y al mismo tiempo disfrutan de la playa y de las noches más frescas.

Preparan con mimo tres importantes conciertos, el primero en Burgos el dos de septiembre, en la preciosa localidad de Frías, para participar en el III Festival Escenario Patrimonio de Castilla y León, organizado por la Junta de Castilla y León, la Fundación Siglo y la recién creada Fe-



La Banda Sinfónica de Arroyo en uno de los conciertos. ENA

deración de Bandas. «De esta manera», comentan «cumplimos con uno de los objetivos de la Banda que es acercar la música al medio rural».

Dos días después, el 4 de septiembre, la Banda participará, como es habitual, en las fiestas de la Virgen de San Lorenzo con el concierto que tendrá lugar en el patio de la hospedería de San Benito a partir de las 9 de la

noche con entrada gratuita. Las calles de Alcalá de Henares se llenarán de la música de la BSA el 24 de septiembre en la procesión con una de las cofradías de esta villa madrileña. Y, además, la Banda está en la preparación de una de sus citas más importantes: el cierre de los actos de su décimo aniversario con un concierto en el Auditorio Miguel Delibes.

# Quinto Elemento tocará en la plaza de la Sal en Sonorama

Es uno de los grupos que participa el domingo 13 en esta 26ª edición del festival 2023 en Aranda de Duero con una asistencia prevista de 125.000 asistentes los 5 días

## REDACCIÓN

El 9 de agosto dio comienzo Sonorama Ribera 2023. La 26ª edición de este reconocido festival tendrá lugar hasta el 13 de agosto en el Recinto de El Picón como sede principal y en diferentes puntos de Aranda de Duero (Burgos) como la mítica Plaza del Trigo y, como viene siendo tradición, volverá a llenar las calles de la ciudad arandina de música y vino de la mano del Espíritu Ribera.

Este año, el gran festival internacional del vino espera recibir un total de 125.000 asistentes de diferentes partes del mundo que acudirán a Sonorama Ribera para disfrutar de la experiencia completa o en días sueltos.

## Plaza de la Sal a las 14,45 h

Se espera la presencia de grandes artistas del panorama nacional como Amaral, Trueno, Vetusta Morla o Ayax y Prok. Y entre ellos estará la banda Quinto Elemento, que tocará el domingo 13 de agosto en la plaza de la Sal a las 14,45 horas, con el vocalista Franc



Los cuatro integrantes de la banda de música, Quinto Elemento. ENA



Franc Rubio, vecino de Arroyo, en plena actuación en un concierto. ENA

Rubio, vecino de Arroyo, a la cabeza. Franc Rubio es además el creador de las letras de este grupo indie-pop-rock. «Somos cuatro amigos que iniciamos este viaje en el 2017, cuando las letras de Franc, las melodías pop de Dani, el talento envolvente de Rubén y los ritmos adictivos de Albano, cristalizaron en un buen puñado de canciones

que hablaban de nuestras vivencias, del amor y de las frustraciones propias de la juventud».

Un talento de unos jóvenes creadores que no ha pasado desapercibido ya que tocan en los festivales más afamados de toda España, como es el Sonorama de Aranda de Duero que se ha convertido en cita indispensable para miles de jóvenes que vienen de toda España atraídos por la buena música y el buen rollo de este festival de interior con el vino de la Ribera de Duero y el lechazo, junto al patrimonio arandino, como grandes bazas.

El talento de estos músicos no pasa desapercibido y ya son habituales de los festivales más prestigiosos

## Conexión Valladolid

Quinto Elemento también participó recientemente en la última edición del Festival Conexión Valladolid junto a importantes grupos nacionales e internacionales.

# Tres días de Mercado Medieval en el Socayo

## REDACCIÓN

Ya está todo preparado para que el parque del Socayo acoja un año más, y ya van tres, el Mercado Medieval, que se está convirtiendo en una cita imprescindible para los ciudadanos de toda la provincia que vuelven de las vacaciones y acaban el mes de agosto disfrutando de los puestos de artesanía y la amplia programación que ofrece este mercado

ambientado en el siglo XII. Situado en un emplazamiento envidiable por su amplitud, los artesanos y mercaderes pueden poner sus puestos a lo largo de la gran explanada del Socayo, donde el camello ofrece paseo en camello del que disfrutan mayores y pequeños. Este año además habrá exhibiciones de aves de cetrería, una disciplina muy valorada en los países árabes



Imagen de archivo del Mercado Medieval celebrado el año pasado. ENA

de donde llegó a nuestro país y que aún se mantiene. Búhos, halcones y azores son las rapaces más utilizadas para estos espectaculares vuelos. Gastronomía, con carne a la brasa hecha delante del público, atracciones infantiles, una exposición temática de armas y otros enseres propios del Medioevo, pasacalles y animación de fuego o juglares tocando música para animar el mercado son otros de los atractivos de este evento que se celebrará el 25, 26 y 27 de agosto y que atrae a cientos de personas de toda la provincia.

# Jornadas de baile y convivencia

El XV Festival de Folclore de Arroyo se ha celebrado en la plaza de toros con éxito de público y organización

## GRACIA QUINTANA

La Asociación Cultural Bellavista prepara cada año con mimo el Festival de Folclore de Arroyo de la Encomienda. Son ya quince años y ese trabajo, la constancia y sobre todo la ilusión que ponen sus socios han hecho que el Festival de Folclore se haya convertido en uno de los más importantes de la provincia y de Castilla y León. «Es mucho más que un festival de danza», explica Mercedes Espeso, presidenta de la Asociación Cultural Bellavista. «Aquí convivimos intensamente durante tres días con los bailarines y sus acompañantes que llegan desde su tierra, y las personas que formamos la asociación de Arroyo, unas 200 personas en total». Ese roce hace que el primer día de festival se conozca a un grupo de danza y el último día se despida con mucha emoción a un grupo de amigos. «Es un encuentro intercultural, ellos nos enseñan sus costumbres y preparan algún plato de su tierra y nosotros también cocinamos platos típicos de aquí y hacemos excursiones por Arroyo, Valladolid y alguna ciudad cercana si surge».

## Plaza de toros

La plaza de toros cubierta es su campamento base. Aquí duermen, cocinan, conviven y ya por la tarde se visten con sus trajes regionales y suben al escenario para mostrar su arte ante el cada vez más numeroso público, aficionado al folclore, que ya sabe que a finales de julio tiene una cita en Arroyo de la Encomienda con el folclore más internacional.

En estos quince años por Arroyo han pasado grupos procedentes de todo el mundo. «Rara vez repetimos país y junto a los grupos interna-



Los participantes del XV Festival de Folclore posan en la Academia de Caballería en la visita cultural a Valladolid. ENA



Sobre esta línea, un momento de la actuación del grupo de Bosnia. A la derecha, los grupos con el alcalde y abajo los bailarines del grupo de danza de Costa Rica. ENA



cionales viene otra compañía nacional, procedente de distintos puntos de España, para mostrar el folclore tan rico y la variedad de cultura existente en nuestro país».

Han venido grupos de todos los continentes, procedentes de Bulgaria, Chipre, Francia, Rusia, México, Portugal, Senegal, Indonesia, Argentina, Cuba. Costa Rica y Bosnia han sido los grupos internacionales que han mostrado su folclore en Arroyo en esta decimoquinta edición y Extremadura ha sido la región invitada. Países y ciudades donde los integrantes de Bellavista ya tienen una casa amiga para acudir. Es la otra cara del Festival. El grupo de danzas Aires Castellanos, grupo de danzas anfitrión del festival, también acude a otros países y ciudades españolas invitados en muchas ocasiones por grupos de danza que han conocido en Arroyo de la Encomienda.



Los integrantes de la Asociación Bellavista y los grupos de danza invitados pasan unos días de convivencia compartiendo comidas y excursiones. **ENA**

REDES SOCIALES

DISEÑO WEB

CREATIVIDAD

IDENTIDAD VISUAL

PACKAGING

FOTOGRAFÍA

COMUNICACIÓN

MARKETING ONLINE

DISEÑO

ESTRATEGIA

**TE AYUDAMOS A VENDER MÁS**

 **YRG** | comunicación  
& emociones

## AUTOMODELISMO

### REDACCIÓN

El circuito de automodelismo de Arroyo situado junto al río acogió el pasado fin de semana el campeonato de España de TT, organizado por el Club Pical de Automodelismo.

Un total de 45 pilotos de toda España disfrutaron de unas pistas de tierra impecables gracias a las labores de acondicionamiento y preparación del circuito a cargo de los socios del club Pica. «Queremos agradecer especialmente el trabajo realizado por Manu, Eva y Luis», apuntan los organizadores que junto a otros socios han conseguido unas pistas de tierra muy compactadas con césped artificial con el que han disfrutado los pilotos.

### Andalucía

Entre ellos, el jovencísimo almeriense Paco Flores, que se ha proclamado campeón absoluto y junior en un circuito calificado de muy técnico y por ello muy divertido para los pilotos más expertos.

El piloto madrileño Miguel Ángel Llorente ha sido el segundo clasificado y completa el podio, Rubén Vela Cuesta, piloto de Castilla y León.

# Paco Flores se proclama campeón de España en Arroyo

Los mejores pilotos de España participaron en el Nacional de TT en el circuito de Arroyo



Arriba, foto de familia de los mejores clasificados y el alcalde de Arroyo con el campeón de la prueba. Abajo, distintos momentos del Nacional B de TT. ENA

## CICLISMO

# El equipo Collosa triunfa en la I Mini Vuelta Ciclista de Burgos

### REDACCIÓN

El equipo Collosa del Club Ciclista Arroyo se desplazó hasta Carcedo de Burgos para participar en la I Mini Vuelta Ciclista de Burgos, organizada por la Diputación de Burgos y puntuable para la Copa de Castilla y León de Ruta de Escuelas. Un nutrido grupo de corredores tomaron la salida en las

calles del pueblo para afrontar un recorrido urbano que destacaba por su dureza. Ha sido la décima prueba de la Copa Castilla y León Escuelas Zona B. En Infantil femenino Gisela Herrero ha logrado una nueva victoria y aumenta la ventaja con Lucía García y Jimena Laiz. En Alevín masculino, el líder Diego Santiago, se ha he-

cho con un nuevo triunfo y se mantiene por delante de sus compañeros Alex Martínez y Javier Ramiro. En categoría femenina Lucía Hernando se ha impuesto y recorta diferencias con Carmen Vázquez que se mantiene al frente de la general con 20 puntos de ventaja. La próxima cita es el 13 de agosto en Sargentos de Lora.




El equipo Collosa posa con las copas y medallas obtenidas en Carcedo de Burgos. ENA



**En Aquona trabajamos para situar a  
las personas en el centro de la gestión  
sostenible del agua.**

**Estamos Contigo**



 @InfoAquona  
[www.aquona-sa.es](http://www.aquona-sa.es)

## TRAMPOLÍN



## Chicos de calendario

Los gimnastas arroyanos Andrés Martínez y David Franco, junto a Carlos del Ser y Nicolás Toribio, integrantes de la Selección Española de Trampolín, son los protagonistas del mes de agosto en el calendario de la Real Federación Española de Gimnasia. Además, Martínez y Franco han sido becados un año más para entrenar en el Centro de Alto Rendimiento de San Cugat.

## ATLETISMO

## Javi Lozano gana en las seis horas del ultrafondo en Ceutí

## REDACCIÓN

El corredor arroyano Javi Lozano se desplazó hasta la localidad murciana de Ceutí para disputar las 2, 4, 6 horas ceutí organizada por la Asociación Deportiva Promodeport, en colaboración con el Ayuntamiento de Ceutí. Una vez más Lozano demostró su coraje y resistencia trayendo una nueva victoria hasta Arroyo. Lo-

zano se alzaba con la victoria completando nada menos que 73 kilómetros en las seis horas de duración de la prueba

La carrera popular se celebró el pasado 5 de agosto en la pista de atletismo del complejo deportivo Miguel Indurain.

Los atletas tenían que conseguir realizar la mayor distancia posible a un circuito llano, de tierra compacta y con

una longitud de 400 metros en cada vuelta.

El corredor del Club Atletismo Arroyo consiguió recorrer 73 kilómetros durante seis horas. En esta carrera además se entregaba trofeos a los mejores en las modalidades de 10 kilómetros, Media Maratón y Maratón, además de las ya mencionadas de dos, cuatro y seis horas.

## CARRERA VERTICAL

## Adrián Martín, primer junior en la subida vertical al Torreón



Adrián Martín en plena carrera por la pista que sube a la cima de Valdecebollas. ENA

## REDACCIÓN

Brañosera acogió el pasado domingo 6 de agosto la VIII Edición de la Copa de Castilla y León en Carreras Verticales con su primera prueba, la Cronoescalada al Torreón, que ha coronado como campeones a Guillermo Ramos y María Ordoñez entre casi un centenar de competidores.

El arroyano Adrián Martín ha completado en 59.22 minutos el recorrido de 7.5 kilómetros y 1.000 metros de desnivel positivo, consiguiendo la 5ª plaza de la clasificación general y 1º de su categoría.

## Corredores de Montaña

Adrián Martín, corredor popular que recientemente ha sido convocado por la Selección de Montaña de Castilla y León, ha sido quinto en la general en una prueba en la que ha competido junto a los mejores especialistas en esta modalidad como los integrantes de la selección de Carreras por Montaña de Castilla y León: Verónica Sánchez, Javier Grandoso, Sonia Martín, Daniel Sanz, Ana Rico y David López, entre otros.

La competición ha dado

comienzo en la plaza del pueblo de Brañosera a las 9.34 horas, donde Guillermo Ramos ha sido el primer participante en emprender el recorrido y el primero en llegar a la meta, mostrando una constancia y gran capacidad durante su trayectoria, seguido por los demás competidores de forma escalonada e individual.

El recorrido ha discurrido por pistas, caminos y senderos. Además, el tramo desde el avituallamiento, a mitad del trazado, hasta llegar a la cima del Valdecebollas en la cruz del torreón, a 2.139 metros de altura, ha sido el de mayor complicación al poseer un mayor porcentaje de inclinación de la carrera.

## Carreras Verticales

Con esta prueba se ha puesto en marcha la octava edición de la Copa de Castilla y León de Carreras Verticales, en la que han participado un centenar de corredores. La carrera palentina ha sido la primera de las tres que componen la Copa en 2023, con paradas posteriores en el Real Sitio de San Ildefonso en Segovia y Peñalba de Santiago, en León.



LEXCYL  
A B O G A D O S

#### CONTACTA CON NOSOTROS

☎ 983 36 12 79

✉ info@lexcyl.es

📍 Calle Teresa Gil, 7, 1ªA  
47002 - Valladolid

# ¡RECLAMA YA! DEVOLUCIÓN GASTOS HIPOTECARIOS

**100%**  
de la factura

Registro de la Propiedad  
Gestoría  
Tasadora

**50%**  
de la factura

Notaría

## ¡EL TIEMPO SE AGOTA!

Consulta y  
reclamación judicial  
completamente  
**GRATUITAS**

¿Firmaste una hipoteca antes de junio de 2019? En ese caso, el banco te impuso el pago de todos los gastos de la operación, algo que el Tribunal Supremo ha considerado abusivo, obligando a los bancos a devolver a sus clientes el **100%** de las facturas emitidas por el Registro de la Propiedad, la gestoría y la tasadora y el **50%** de la factura emitida por la Notaría, más los correspondientes intereses desde las fechas en las que se pagaron esas facturas.

La Audiencia Provincial de Valladolid ha determinado que el último día para reclamar la devolución de los gastos de hipoteca será el próximo 23 de enero de 2024.

Desde **LEXCYL ABOGADOS** te ayudamos a reclamar la devolución de tus gastos hipotecarios, tanto si tu hipoteca está viva como si ya fue cancelada. La consulta y la reclamación judicial son completamente gratuitas. Contacta con nosotros sin compromiso y te informaremos de todos los detalles en el teléfono 983 36 12 79 o en el correo electrónico info@lexcyl.es.

**¡AÚN ESTÁS A TIEMPO! ¡RECLAMA LO QUE ES TUYO!**

[www.lexcyl.es](http://www.lexcyl.es)

MMA

# Alex de Miguel y Gonzalo García, en el Mundial de MMA

Los arroyanos conocidos por sus apodos 'Tut-Ank-Amón' y 'Capitán Rogers' representarán a España en los campeonatos internacionales GAMMA con la Selección

GRACIA QUINTANA

Las Artes Marciales Mixtas, MMA, por sus siglas en inglés, están de moda en Arroyo. Los aficionados acuden a las instalaciones de Pádel10z, sede de la Asociación Deportiva Los Caballeros de Oc, para disfrutar de las veladas amateur que organizan tres veces al año y a las que acuden los mejores especialistas de España. La última, el pasado 15 de julio, en la que participaron clubes procedentes de Alicante, Madrid, Zaragoza, País Vasco, Santander y Valladolid.

Se trata de la MMA Castilla y León que ha cumplido su sexta edición y en la que se proclamaron campeones, Juan Esteban 'El Puma' en 56,7 kg tras vencer por sumisión en el segundo asalto a Gonzalo Izquierdo 'El Chino'; en 70,3 ganó Rachid 'El Tornado', al vencer a Javier Otaduy, mientras que en la categoría de 65,7 el arroyano Gonzalo 'Capitán Rogers' García, de Los Caballeros de Oc se impuso por sumisión en el primer asalto a Joanes Eceiza.



### Europeo y Mundial

Precisamente este luchador arroyano, Gonzalo García, 'Capitán Roger' junto a Alex de Miguel 'Tut-Ank-Amón' han sido convocados por la Selección Española para participar en los campeonatos europeos y mundial GAMMA 2023 que se celebrarán en noviembre y diciembre en un lugar aún por determinar.

Precisamente el primer entrenamiento conjunto de



Dos momentos de la velada celebrada en las instalaciones de Pádel10z. SILVIA FLICH

la Selección Nacional para preparar estas citas internacionales tendrá lugar el 20 de septiembre en Arroyo, en las instalaciones de Pádel10z. Zaragoza, el 7 de octubre, acogerá un segundo entrenamiento conjunto del equipo nacional.

### MMA Open Zona Norte

Arroyo, además, se convertirá el 28 de octubre en la capital de la MMA española con la presencia de más de cien luchadores de la zona norte de España que se darán cita en el centro deportivo Pádel10z para participar en el primer torneo de MMA Open de la zona Norte.

Será una larga jornada con cerca de cien combates en formato eliminatorio en un mismo día con dos octógonos trabajando de forma simultánea.

### Pesaje en La Barbería

El restaurante La Barbería acoge los pesajes de los participantes, mientras que la Academia Pole Dance se encarga de realizar las exhibiciones en los descansos.

Las artes marciales mixtas es un deporte que reúne varias disciplinas y técnicas de varias artes marciales permitiendo golpes a puño, patadas, rodillazos, codazos, derribes, lanzamientos, llaves y estrangulaciones. Se practica en un ring, conocido como octógono o jaula debido a su forma con ocho puntas.

ESGRIMA

## 'Ellas te enseñan', un campus de tecnificación dedicado a la esgrima

REDACCIÓN

Las tiradoras del Club Esgrima Arroyo, Marian, Greta y Paula, han participado en el Campus de Verano de Esgrima organizado por la Federación de Esgrima de Castilla y León 'Ellas te enseñan' coordinado y dirigido por mujeres, entre ellas, Dora Kiskapu-

si, presidenta del Club Arroyo.

Las tiradoras de Arroyo han disfrutado y aprovechado esta oportunidad de entrenar en las pistas de las instalaciones del Centro de Tecnificación de Río Esgueva, con las mejores especialistas de la esgrima de Castilla y León.

La Federación de Esgrima



Las tiradoras, en el Campus celebrado en el Centro de Tecnificación Río Esgueva. ENA

de Castilla y León (FE-CYL) y dentro del marco de proyectos relacionados con la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, han puesto en marcha el campus 'Ellas te enseñan', coordinado y desarrollado por entrenadoras y monitoras de la federación. El campus está dirigido a menores de 15 años, en las categorías, M-11, M-13 y M-15, y en dos modalidades diferentes, interna, para los jóvenes deportistas de Valladolid y externa, para los deportistas que no viven en la ciudad.

## TENIS

# Ainara García, a la final de la Summer Cup en Francia

La selección española alevín, compuesta por Ainara García, Paula Cortés y Sofía Kova, han sido segundas en Italia

## REDACCIÓN

La selección española alevín compuesta por Ainara García, Paula Cortés y Sofía Kova, se han clasificado para la fase final de la Summer Cup que se jugará en Francia del 11 al 13 de agosto. En el round Robin quedaron segundas tras vencer a Portugal y Bosnia por tres puntos a cero y ceder ante

las anfitrionas, Italia. De esta forma lograron su clasificación para el play off, donde se jugaban el pase a la fase final contra Hungría. Ainara ganó su individual 6/1 6/1, pero tuvieron que jugar el dobles decisivo donde se impusieron 6/4 6/2. Destaca el gran trabajo realizado por la capitana M<sup>a</sup> José Echenique.



Ainara García y Paula Cortés posan con la medalla y la copa conseguida en Francia. ENA

## GUÍA DE PROFESIONALES Y SERVICIOS

ARROYO DE LA ENCOMIENDA

**alistelab**  
Laboratorio de aprendizajes  
**CENTRO PSICOEDUCATIVO**

- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Habilidades sociales
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Clases de apoyo
- ✓ Clases de dibujo
- ✓ Apoyo psicológico
- ✓ Asesoramiento familiar

**677 432 935**  
C/ Carromajada 18 Arroyo de la Encomienda. La Flecha

**CLINICA LA VEGA**

Dental  Médica

Francisco Vitoria 6, local  
**983 40 79 86**  
Nº reg. San: 47-C24-0067

**RMM**

Rosa M<sup>a</sup> Merino Rodríguez  
Abogado

Carromajada, 12 -La Flecha  
Tfno y Fax: 983 409 560  
Móvil: 669 721 906  
rosamerinor@icava.org  
www.abogadorosamariamero.com

También  
Admon. de comunidades

**VILLABOL**  
consulting inmobiliario

Gestión Inmobiliaria.  
Asesoramiento en el proceso de compra o venta de tu vivienda, local o terreno  
¡Profesionalidad a tu servicio!

**631 19 07 03**  
C/ Francisco de Vitoria, 22  
Arroyo de la Encomienda

Salud & Ecografía Diagnóstica  
**PULSO**

- Medicina de familia
- Radiodiagnóstico (ecografía)
- Medicina estética
- Fisioterapia

**644 327 509**  
pulsosaludyecografia@gmail.com  
www.pulsoecografiadiagnostica.com  
RS nº 47-C24-0438

**Avenida José Luis Lasa, 65  
Arroyo de la Encomienda**

"Compramos pisos y chalets en Arroyo de la Encomienda"

**663 06 32 40**

**ELENA VALADÉS NÓ**  
Administración de fincas

Gestionamos su comunidad con: buen ánimo, ilusión, vocación de servicio... y por supuesto: **PROFESIONALIDAD EXPERIENCIA TRANSPARENCIA**

- Economista - Colegiado N° 2833
- Administradora de Fincas - Colegiado Valladolid N° 397
- Administradora de Fincas - Colegiado Nacional N° 36479
- Máster en Sistemas Integrados de Gestión

C/Juan de la Cierva 3 Bajo H- 47195 - Arroyo de la Encomienda (Valladolid) ☎ 605 189 396 • 983 597 082  
www.evano.es - info@evano.es

**CASTELIUM**  
OBRAS Y CONSTRUCCIONES, S.L.

TODO TIPO DE OBRAS DE CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS INTEGRALES

**PROFESIONALES DE LA CONSTRUCCIÓN**

**983 528 237 / 658 335 749**  
administracion@castelium.es  
http://castelium.es  
Arroyo de la Encomienda (Valladolid)

**YRG** | comunicación & emociones

• AGENCIA DE COMUNICACIÓN •

**983 34 14 92**  
yrg@yrgcomunicacion.com  
www.yrgcomunicacion.com

C/ Almendra, 20. Arroyo de la Encomienda (Valladolid)

**DESATASCOS La Flecha**

DESATASCOS LA FLECHA  
TRATAMIENTO DE CABLES Y REFORMAS  
24 H.

**Tel.: 676 753 815**  
www.desatascoslaflecha.es  
andrespucela@hotmail.com



SOMOS LA INMOBILIARIA DEL BARRIO



# TECNOGASA

FRANCHISING NETWORK

VALORACIONES  
INMOBILIARIAS  
GRATUITAS

FRANQUICIADO:  
ESTUDIO PARQUESOL, S.L.  
C. ADOLFO MIAJA DE LA MUELA, 16  
VALLADOLID

 983.58.35.97

CONFÍA  
EN EL  
VERDE

RED EN FRANQUICIA DE INTERMEDIARIOS INMOBILIARIOS. CADA FRANQUICIADO ES UNA PERSONA JURÍDICA, FINANCIERA Y LEGALMENTE INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR.