

MON APPROCHE

Vers une équité dans les apprentissages.
À chacun ses besoins, à chacun ses outils.



Déployer son potentiel, accueillir ses spécificités dans un système adapté au plus grand nombre. Un vrai challenge parfois pour l'apprenant, les enseignants et les parents. Un challenge essentiel à la réussite et l'épanouissement.

Lorsque ce challenge n'est pas réussi s'installe alors une baisse d'estime de soi, un découragement pouvant aller jusqu'au décrochage, à l'abandon.

Basée sur la prise de connaissance, la compréhension de ses propres mécanismes d'apprentissages, de ses modes de fonctionnements (cognitifs, émotionnels, corporels)* et sur le respect de soi, mon approche propose à l'apprenant de construire ensemble des passerelles entre ce qu'il est et ce qui est attendu de lui.

Cet approfondissement de la connaissance de soi, cette visite de son monde intérieur pour comprendre ses besoins amène confiance en soi et apaisement.

*Le CORPS, l'ESPRIT, les EMOTIONS fonctionnant de manière indissociable.

Renseignements, tarifs, inscriptions :

NATACHA MILORADOVIC
06 13 52 31 63



<https://www.facebook.com/Natacha.M.psy.hopedagogiepositive>

"La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie."

Sénèque

LE BONHEUR S'APPREND AUSSI !



ATELIERS & STAGES :

Des enfants heureux et confiants :

Du primaire au lycée : "Apprendre à réviser", "Apprendre ça s'apprend"

De 3 à 13 ans : Régulation des émotions, yoga sophro, Brain Gym, avec "Duo parents-enfants" (3-5 ans) et "Ma Bulle" (8-13 ans)

Z'atypiques & CO

PARCE QUE CHACUN PORTE EN SOI
LE POTENTIEL DE SA RÉUSSITE



Psychopédagogie & Parentalité Positives

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUALISÉS
ATELIERS & STAGES

APPRENTISSAGES :

SCOLARITÉ, DÉCROCHAGE, REPRISE D'ÉTUDES, PRÉPARATIONS AUX EXAMENS

Enfants, adolescents, adultes et élèves à besoins spécifiques

- Être confiant dans son potentiel
- Et soutenu dans sa scolarité
- Apprendre et travailler plus facilement, mémoire, attention, concentration, motivation, méthodologies,...

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- Soutenir mon enfant dans sa scolarité, ses devoirs
- L'accompagner dans ses spécificités
- Réguler les crises
- (Re) trouver un équilibre familial



Pujaut, Avignon et environs. En cabinet, à domicile, en visio,

QUELS ACCOMPAGNEMENTS ?

Le soutien scolaire autrement

Asseoir les bases solides d'un apprentissage zen et fructueux.

Au-delà d'un soutien scolaire classique, vous souhaitez l'aider à être confiant dans son potentiel, lever ses éventuels blocages ou difficultés scolaires et l'outiller pour réussir en pérennisant des stratégies transférables tout au long de sa scolarité.

En nous basant sur ses cours, toutes matières confondues, nous découvrirons ensemble des méthodologies adaptées à ses besoins, à sa personnalité et mettrons en place des outils concrets tout en prenant en compte le rôle incontournable de son développement et son épanouissement dans sa réussite.

Je le soutiens, l'accompagne dans sa progression, et son quotidien d'élève.

Je prépare mes examens.

Bien réussir ses examens ?

C'est se préparer mentalement et physiquement !

C'est savoir définir ses objectifs ; planifier les moyens à mettre en oeuvre pour y arriver ; utiliser des outils efficaces pour mémoriser ; prendre soin de soi ; réguler son stress ; booster sa concentration et la confiance en soi.

Je reprends des études !

Je ne sais plus apprendre ! Ma mémoire flanche ! Difficile de me concentrer ou de trouver du temps pour travailler !

Pas de panique, souvent, nous avons juste besoin de connaître les bons outils. Je vous accompagne dans cette belle et courageuse aventure.

Parentalité

Démuni.e.s face à ses tempêtes émotionnelles, son "opposition" ? Vous rêviez d'harmonie de complicité, à la maison, c'est devenu l'enfer ?

Des outils pour guider mon enfant sur le chemin des apprentissages, sociaux, émotionnels ou scolaires, retrouver l'équilibre familial, développer la coopération, l'écoute mutuelle, allier bienveillance et fermeté avec des approches s'inspirant de Faber et Mazlish et de la Discipline positive.

QUI SUIS-JE ? : Praticienne certifiée en psychopédagogie positive, intervenante en milieu scolaire et en pôle enfance, portée par l'envie de voir des personnes épanouies, confiantes en leur potentiel, des familles apaisées et complices.



APPRENDRE
À APPRENDRE !

"La joie d'apprendre est autant indispensable à l'intelligence que la respiration au coureur"

Maria Montessori

MES OUTILS :

• La PSYCHOPÉDAGOGIE POSITIVE,

Formée à "La Fabrique à Bonheurs", co-créatrices, Isabelle Pailleau, psychoclinicienne, auteure "La pédagogie positive, apprendre autrement à la maison et à l'école", Jessica Hollender, psychopédagogue et systémie familiale, auteure

Son objectif, l'épanouissement personnel et scolaire.

Cette approche affirme le lien étroit entre le développement psychologique, physiologique, cognitif et les apprentissages.

Basée sur les enseignements de la pédagogie positive, une approche globale de l'apprenant et la psychologie positive, l'étude des mécanismes de résilience, d'épanouissement, elle s'appuie sur les neurosciences, la neuro-éducation, la psycho-éducation.

• La GESTION MENTALE, pédagogie des moyens d'apprendre

Formée à "IF Provence", Neuro-éducation, Approche centrée sur la personne, Méta-cognition.

"La palette évocative et les 5 gestes mentaux, attention, mémorisation, compréhension, réflexion, imagination créatrice", "remédiation et gestion mentale".

Une pédagogie qui invite à explorer, étudier, habiter nos mécanismes d'apprentissage et leur diversité. Elle permet de prendre pleinement conscience de nos fonctionnements et de développer des stratégies. Adaptée à tout âge.

Outils complémentaires :

- **INTÉGRATION des RÉFLEXES PRIMITIFS liés à la SÉCURITÉ INTERIEURE**, une mauvaise intégration de certains réflexes peut entraîner intensité émotionnelle, hyper vigilance, déficit de confiance et de concentration, difficulté d'écriture, crises...
- **BRAIN GYM (petite enfance, école)**, exercices ludiques de gymnastique des neurones inspirés de la kinésiologie, l'ergothérapie, la psychomotricité. Ils viennent soutenir les processus d'apprentissage et le développement.

"Académie Neurogymtonik, pédagogie Neurosensorielle."

- **YOGA SOPHRO (yoga pitchou)** de 2 ans à l'adolescence : yoga, sophrologie, méditation, massages...
- **FABER & MAZLISH**, formation "Parler pour que les enfants écoutent", Margaux Michiel, Psychologue

