جدول محاسبة النفس في رمضان

"تحدي رمضان"

الاعمال		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
الفرائض	الفجر																														
	الظهر																														
	العصر																														
	المغرب																														
	العشاء																														
النوافل	السنن الرواتب																														
	الضحى																														
	قيام الليل-الوتر																														
القران	تلاوة جزء على الأقل																														
	حفظ/مراجعة																														
الأذكار	أذكار الصباح																														
	أذكار المساء																														
	ختام الصلاة																														
	أستغفار وتسبيح																														
المعاملة	بر الوالدين																														
	حسن عشرة الأهل																														
عمل القلب	اخلاص النية لله																														
	التوكل واليقين بالله																														
	الدعاء بقلب خاشع																														
	الخشوع في الصلاة																														
عمل الجوارح	غض البصر																														
	صون اللسان																														
	اتقان العمل/المذاكرة																														
أعمال الأسبوع	افطار صائم																														
	صدقة السر																														
	حضور دروس علم																														
	صلة الرحم																														
	عيادة مريض																														
	زيارة المقابر																														
	الأمر بالمعروف																														
	اعتكاف ليلتين																														