



*Ramadaan*  
**PLANNER**

1441/2020



Instagram / *\_islamforyou\_*

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Overgeleverd van de leider van de gelovigen Abū Ḥafṣ 'Umar Ibn Al-Khaṭṭāb رضي الله عنه is dat hij zei: *"Ik heb de Boodschapper van Allaah ﷺ horen zeggen: "De daden zijn slechts volgens de intenties en ieder persoon ontvangt slechts naargelang zijn intentie. Dus wiens hidjrah (emigratie) naar Allaah en Zijn Boodschapper was, dan was zijn hidjrah naar Allaah en Zijn Boodschapper, en wiens hidjrah was om iets van het wereldse leven of om een vrouw te huwen, dan is zijn hidjrah naar datgene waarvoor hij hidjrah heeft gedaan."*

Ṣaḥīḥ Al-Bukḥārie n. 1 & Ṣaḥīḥ Muslim n. 1907

## السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Beste broeders en zusters

Ramadaan is een maand waarin ieder van ons het beste uit zichzelf wilt halen. Zoveel doelen en dromen die wij graag allemaal in vervulling willen zien komen, maar waarvoor plannen een grote must is indien wij effectief resultaat willen behalen.

Met grote dankbaarheid naar Allaah toe, kan ik met blijdschap aankondigen dat de eerste Ramadaanplanner een feit is. Een grote wens die ik in vervulling wou laten komen om iets te betekenen voor elke moslim, zowel jong als oud, uiteraard met de Wil van Allaah.

Deze Ramadaanplanner heeft tot doel een hulpmiddel te zijn voor iedereen die een overzicht wenst te hebben van de planning van de maand Ramadaan. Hiernaast geeft het de mogelijkheid om uitgevoerde handelingen/daden op te nemen en (nieuwe) doelen vast te stellen, zowel op werelds vlak als op vlak van Islaam, maar waarbij Islaam centraal staat.

Plannen is niet gemakkelijk, maar ik hoop oprecht dat deze planner een steuntje in de rug kan zijn om het beste uit jezelf te halen en om belangrijke momenten/aanbiddingen niet te missen. Ten slotte ook niet onbelangrijk: laat dit een hulpmiddel voor jou zijn voor het verder zetten van jouw doelen, ook ná Ramadaan.

Ik vraag Allaah om mijn intentie zuiver te houden, onze aanbiddingen te accepteren en om deze maand gezegend voor ons te laten zijn.

Jullie zuster,

Instagram | @\_islamforyou\_

*Alle rechten voorbehouden. Deze planner is opgemaakt en samengesteld door de beheerster van @\_islamforyou\_ en is GRATIS verkrijgbaar via de Instagrampagina. Dit bestand mag worden verder gedeeld en verspreid via alle kanalen, maar mag in géén geval worden aangepast of te koop worden aangeboden.*

Instagram | @\_islamforyou\_

# OVER MIJ

Ik ben een zuster die de manhadj volgt van Ahlus-sunnah wa'l jamaa'a. Dit houdt in: het volgen van de Qor'aan en de Soennah volgens het begrip van de vrome voorgangers. Ik beheer de Instagrampagina @\_islamforyou\_ met op de eerste plaats als doel mezelf te herinneren aan Allaahs geboden en verboden. Verder heb ik hiermee het doel een betekenis te kunnen zijn voor de da'wah binnen Nederland en België, dit strevend naar een educatieve en zo aantrekkelijk mogelijke aanpak. Ik ben noch een student, noch een zuster die de bekwaamheid geniet om fataawa te geven. Alles wat deze Ramadaanplanner dus bevat, bestaat uit een selectie van overleveringen, bewijzen en profijten uit de Qor'aan en de Soennah die door grote geleerden en studenten van kennis - moge Allaah hen behouden - zijn verzameld en uitgelegd. Ik sta te allen tijde open voor nassaa'ieh en feedback, mits dit op een correcte islamitische manier gebeurt.

Moge Allaah dit voor mij een profijt laten zijn in deze wereld en in het Hiernamaals, en moge Allaah dit als profijt laten zijn voor iedereen die hier gebruik van maakt. Allaahuma ameen.

# INHOUD

Deze planner bestaat uit:

- een wekelijkse planner (voor 30 dagen)
- een aantal Ramadaandoelen
- ahadieth (An-Nawawie) met opdracht
- een Qor'aan schema (ook voor de menstruerende vrouw)
- basiskennis (waaronder Tawhied)
- tips om het beste uit jezelf te halen
- smeekbeden
- ...

Hiernaast is er steeds de mogelijkheid om extra zaken op te schrijven of toe te voegen indien jij dit wenst, dus: waar wacht je nog op? Neem snel een kijkje! :)

TIP: print dit bestand **dubbelzijdig** af voor een mooie indeling van de planner. Doe dit echter op wat dikker papier zodat de inkt niet doorschijnt op de volgende pagina. Indien dit niet mogelijk is, kan je het enkelzijdig afdrukken.

*Alle rechten voorbehouden. Deze planner is opgemaakt en samengesteld door de beheerster van @\_islamforyou\_ en is GRATIS verkrijgbaar via de Instagrampagina. Dit bestand mag worden verder gedeeld en verspreid via alle kanalen, maar mag in géén geval worden aangepast of te koop worden aangeboden.*

# Weekly PLANNER

# Week 1



DAG 1

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 2

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 3

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 4

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 5

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 6

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 7

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---






---

---

---

## VERPLICHTE GEBEDEN

Vergeet de 5 verplichte gebeden niet in jouw dagelijkse routine. Allaah - de Verhevene - heeft gezegd:  
"Voorwaar, de Salaat is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven." [4:103]

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
 Fajr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
 Dohr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
 'Asr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
 Maghrib	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
 'Ishaa	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—



## HADITH VAN DE WEEK

## TIP VAN DE WEEK

### De Weg naar het Paradijs

### Geen muziek

**Abū 'Abdillaah Djaabir bin 'Abdillaah al-Ansaarie - moge Allaah tevreden over hen zijn - heeft verteld dat een man aan de Boodschapper van Allaah ﷺ vroeg:**

**"Licht mij in: wanneer ik de verplichte gebeden bidt, Ramadaan vast, als ik de toegestane zaken toesta, de verboden zaken verbied (en vermijd), en niks meer dan dat doe, zal ik het Paradijs binnentreden?" Hij zei: "Ja."**

Ṣaḥīḥ Muslim n. 15

'Imaan an-Nawawie | Vertaald door Umm Ahmed

Deze tip is voor veel moslims waarschijnlijk vanzelfsprekend, maar toch zijn er velen die hier mee worstelen. Men moet weten dat muziek en Qor'aan niet samen gaan. Gezang en muziek bezorgen het hart namelijk geen nut, maar gaat zelfs gepaard met een groter gehalte aan dwaling en schade. Beiden zijn voor de ziel zoals wijn is voor het lichaam; men wordt hier meer dronken van dan door het drinken van alcohol. Neem hier daarom een grote afstand van, en dan ook definitief. Vul jouw hart met de liefde voor Qor'aan, en groei zo dichter naar Allaah toe.

Opdracht: beluister de uitleg van deze hadieth via de link [www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/](http://www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/).  
Je vindt deze hadieth terug onder les 14, vanaf 00:18.

Welke lering/profijten trek je uit deze hadieth?

---



---



---



---



---



---

## RAMADAAN GOALS

### Gedenkingen

Adhkaar as-sabaah

Dhikr na het gebed

Adhkaar al-masaa'

Dagelijkse dhikr

Adhkaar as-sabaah zijn ochtendgedenkingen en worden ná salaah ul-Fajr verricht.  
Adhkaar al-masaa' zijn avondgedenkingen en worden vóór salaah ul-Maghrib verricht.

Bron: Adhkaar voor in de ochtend & avond | Samengesteld door Shaykh dr. Mohammed bin Sa'ied Raslaan

### Smeekbeden

Du'a voor jezelf

Du'a voor geliefden

Du'a voor jouw ouders

Du'a voor de ummah

Een du'a is het beste wat je voor jezelf kunt doen, maar ook het mooiste wat je voor een ander kunt doen.  
Let wel op dat je na het verrichten van de du'a niet over jouw gezicht veegt, er is geen authentieke overlevering dat de Profeet ﷺ dit deed.

Bron: Uitleg van de zuilen van Islaam & Imaan

### Gebeden

Soennah-gebeden

Salaat at-Taraweeh

Salaat ad-Doha

Salaat al-Witr

De soennah-gebeden zijn: 2 gebedseenheden vóór Fajr, 2-2 vóór Dahr, 2 na Dahr, 2 na Maghrib, 2 na 'Ishaa.  
Deze gebeden horen na de Adhaan (gebedsoproep) verricht te worden.

Bron: Islamitische richtlijnen voor individuele en sociale verbetering & www.binbaz.org.sa/mat/15634

### Aanbiddingen

Allaah bedanken

Istighfaar verrichten

Kennis opdoen

Liefdadigheid

Istighfaar is een uitspraak waarin je zegt: "O Allaah, vergeef mij/ik zoek vergeving bij Allaah." Dit kan echter ook tawbah zijn wanneer er (1) spijt is van een zonde, (2) afstand wordt genomen van de zonde en (3) er voorgenomen wordt om niet terug te keren naar de zonde.

Bron: an-nasieha.nl/zuivering-van-de-ziele/507-het-verschil-tussen-tawbah-en-istighfaar.html

# Weekly PLANNER

# Week 2



DAG 8

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 9

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 10

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 11

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 12

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 13

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 14

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

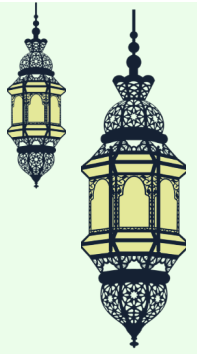
---

## VERPLICHTE GEBEDEN

Vergeet de 5 verplichte gebeden niet in jouw dagelijkse routine. Allaah - de Verhevene - heeft gezegd:  
"Voorwaar, de Salaat is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven." [4:103]

	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14
Fajr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
Dohr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
'Asr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
Maghrib	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
'Ishaa	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—

Bron: Uitleg van de zuilen van Islaam & Imaan



## HADITH VAN DE WEEK

### Redenen voor de vergiffenis van Allaah

**Anas bin Maalik – moge Allaah tevreden over hem zijn – zei: “Ik heb de Boodschapper van Allaah ﷺ horen zeggen: ‘Allaah de Meest Verhevene heeft gezegd: “O zoon van Aadam, zolang jij Mij aanroept en op Mij je hoop legt, zal Ik je vergeven wat je ook hebt gedaan zonder hierna om te kijken. O zoon van Aadam, ook al bereiken jouw zondes het hoogste deel van de hemel en je vraagt Mij vervolgens om vergeving, zal Ik je vergeven. O zoon van Aadam, als jij naar Mij komt met zondes die de aarde kunnen vullen en je ontmoet Mij daarna zonder partners aan Mij te hebben toegekend, zal Ik naar jou komen met een gelijke omvang van vergeving (voor de gepleegde zondes).””**

At-Tirmidhie n. 3540

Imaan an-Nawawie | Vertaald door Umm Ahmed

## TIP VAN DE WEEK

### Geen Netflix

Netflix is een tijdrovende bezigheid bij iedereen die een abonnement heeft. Series en films zijn namelijk een grote verleiding waaraan úren wordt gependeed, terwijl er niets van profijt uit wordt gehaald. Sterker nog: het zorgt zelfs voor een daling van jouw Imaan zonder dat je het beseft. Bouw daarom jouw verslaving af en grijp deze Ramadaan jouw kans om het abonnement stop te zetten. Benut in de plaats daarvan jouw tijd goed door verschillende aanbiddingen, en je zult zien hoeveel voordelen je zult halen uit die "tijd-die-vliegt".

Opdracht: beluister de uitleg van deze hadieth via de link [www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/](http://www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/).  
Je vindt deze hadieth terug onder les 25, vanaf 16:38

### Welke lering/profijten trek je uit deze hadieth?

---



---



---



---



---



---

## RAMADAAN GOALS

### Gedenkingen

Adhkaar as-sabaah

Dhikr na het gebed

Adhkaar al-masaa'

Dagelijkse dhikr

Adhkaar as-sabaah zijn ochtendgedenkingen en worden ná salaah ul-Fajr verricht.  
Adhkaar al-masaa' zijn avondgedenkingen en worden vóór salaah ul-Maghrib verricht.

Bron: Adhkaar voor in de ochtend & avond | Samengesteld door Shaykh dr. Mohammed bin Sa'ied Raslaan

### Smeekbeden

Du'a voor jezelf

Du'a voor geliefden

Du'a voor jouw ouders

Du'a voor de ummah

Een dú'a is het beste wat je voor jezelf kunt doen, maar ook het mooiste wat je voor een ander kunt doen.  
Let wel op dat je na het verrichten van de dú'a niet over jouw gezicht veegt, er is geen authentieke overlevering dat de Profeet ﷺ dit deed.

Bron: Uitleg van de zuilen van Islaam & Imaan

### Gebeden

Soennah-gebeden

Salaah at-Taraweeh

Salaah ad-Doha

Salaah al-Witr

De soennah-gebeden zijn: 2 gebedseenheden vóór Fajr, 2x2 vóór Dahr, 2 na Dahr, 2 na Maghrib, 2 na 'Ishaa.  
Deze gebeden horen na de Adhaan (gebedsoproep) verricht te worden.

Bron: Islamitische richtlijnen voor individuele en sociale verbetering & www.binbaz.org.sa/mat/15634

### Aanbiddingen

Allaah bedanken

Istighfaar verrichten

Kennis opdoen

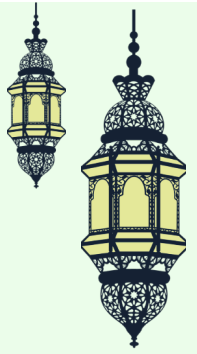
Liefdadigheid

Istighfaar is een uitspraak waarin je zegt: "O Allaah, vergeef mij/ik zoek vergeving bij Allaah." Dit kan echter ook tawbah zijn wanneer er (1) spijt is van een zonde, (2) afstand wordt genomen van de zonde en (3) er voorgenomen wordt om niet terug te keren naar de zonde.

Bron: an-nasieha.nl/zuivering-van-de-ziele/507-het-verschil-tussen-tawbah-en-istighfaar.html

# Weekly PLANNER

# Week 3



DAG 15

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 16

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 17

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 18

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 19

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 20

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 21

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

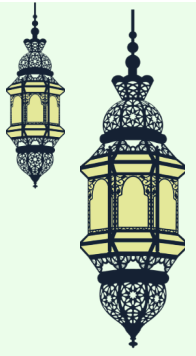
---

## VERPLICHTE GEBEDEN

Vergeet de 5 verplichte gebeden niet in jouw dagelijkse routine. Allaah - de Verhevene - heeft gezegd:  
"Voorwaar, de Salaat is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven." [4:103]

	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21
Fajr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
Dohr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
'Asr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
Maghrib	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
'Ishaa	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—





## HADITH VAN DE WEEK

### Broederschap

**Overgeleverd van Abū Ḥamzah Anas Ibn Maalik, de bediende van de Boodschapper van Allaah (ﷺ) – moge Allaah tevreden over hem zijn – is dat de Profeet van Allaah (ﷺ) zei: "Een persoon gelooft niet, totdat hij voor zijn broeder hetzelfde wenst als voor zich zelf."**

Ṣahīḥ Al-Bukhaarie n. 13 & Ṣahīḥ Muslim n. 45

Imaan an-Nawawie | Vertaald door Umm Ahmed

## TIP VAN DE WEEK

### Minder sociale media

Sociale media neemt stilaan ons leven over. Uren worden er gespendeerd op verschillende platformen wat uiteraard gepaard gaat met tijdsverspilling. Sociale media kan zeker goed zijn als je het gebruikt om dichterbij Allaah te komen, maar je kan het ook zodanig gebruiken dat jouw Imaan sterk daalt. Daarom is de uitdaging voor deze week om minder tijd op sociale media te spenderen. Lukt dat toch niet? Gebruik het dan op een juiste manier door bv. profijtjes te delen met elkaar en elkaar uit te nodigen naar lezingen. Kortom: laat sociale media jouw geloof niet afbreken.

Opdracht: beluister de uitleg van deze hadieth via de link [www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/](http://www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/).  
Je vindt deze hadieth terug onder les 9, vanaf 26:12.

Welke lering/profijtjes trek je uit deze hadieth?

---



---



---



---



---



---

## RAMADAAN GOALS

### Gedenkingen

Adhkaar as-sabaah

Dhikr na het gebed

Adhkaar al-masaa'

Dagelijkse dhikr

Adhkaar as-sabaah zijn ochtendgedenkingen en worden ná salaah ul-Fajr verricht.  
Adhkaar al-masaa' zijn avondgedenkingen en worden vóór salaah ul-Maghrib verricht.

Bron: Adhkaar voor in de ochtend & avond | Samengesteld door Shaykh dr. Mohammed bin Sa'ied Raslaan

### Smeekbeden

Du'a voor jezelf

Du'a voor geliefden

Du'a voor jouw ouders

Du'a voor de ummah

Een du'a is het beste wat je voor jezelf kunt doen, maar ook het mooiste wat je voor een ander kunt doen.  
Let wel op dat je na het verrichten van de du'a niet over jouw gezicht veegt, er is geen authentieke overlevering dat de Profeet (ﷺ) dit deed.

Bron: Uitleg van de zuilen van Islaam & Imaan

### Gebeden

Soennah-gebeden

Salaat at-Taraweeh

Salaat ad-Doha

Salaat al-Witr

De soennah-gebeden zijn: 2 gebedseenheden vóór Fajr, 2-2 vóór Dahr, 2 na Dahr, 2 na Maghrib, 2 na 'Ishaa.  
Deze gebeden horen na de Adhaan (gebedoproep) verricht te worden.

Bron: Islamitische richtlijnen voor individuele en sociale verbetering & www.binbaz.org.sa/mat/15634

### Aanbiddingen

Allaah bedanken

Istighfaar verrichten

Kennis opdoen

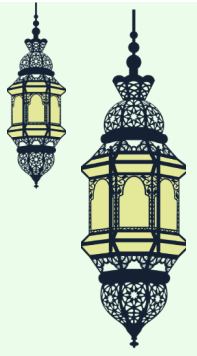
Liefdadigheid

Istighfaar is een uitspraak waarin je zegt: "O Allaah, vergeef mij/ik zoek vergeving bij Allaah." Dit kan echter ook tawbah zijn wanneer er (1) spijt is van een zonde, (2) afstand wordt genomen van de zonde en (3) er voorgenomen wordt om niet terug te keren naar de zonde.

Bron: an-nasieha.nl/zuivering-van-de-ziele/507-het-verschil-tussen-tawbah-en-istighfaar.html

# Weekly PLANNER

# Week 4



DAG 22

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 23

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 24

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 25

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 26

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 27

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG 28

♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

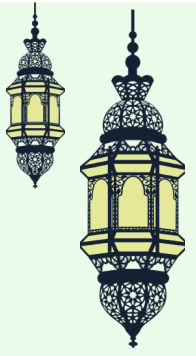
---

## VERPLICHTE GEBEDEN

Vergeet de 5 verplichte gebeden niet in jouw dagelijkse routine. Allaah - de Verhevene - heeft gezegd:  
"Voorwaar, de Salaat is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven." [4:103]

Dag 22   Dag 23   Dag 24   Dag 25   Dag 26   Dag 27   Dag 28

Fajr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
Dohr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
'Asr	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
Maghrib	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—
'Ishaa	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—	—:—



## HADITH VAN DE WEEK

### De Niveaus in het verbieden van het verbodene



**Abū Sa'ied al-Khudrie – moge Allaah tevreden over hem zijn – zei:**  
**"Ik heb de Boodschapper van Allaah ﷺ horen zeggen: 'Wie van jullie iets verwerpelijks ziet, laat hem het dan veranderen met zijn hand, en als hij dat niet kan dan met zijn tong, en als hij dat niet kan dan met zijn hart en dat is de zwakste vorm van het geloof.'"**

Sahih Muslim n. 49

Imaam an-Nawawie | Vertaald door Umm Ahmed

## TIP VAN DE WEEK

### Wees productief

Iedereen houdt van slapen, maar dit vult noch een maag noch een hart. Toch zien we helaas vaak veel moslims die de dagen slapend doorbrengen, niet beseffend dat er veel goeds aan hen voorbijgaat. Ramadaan is namelijk een maand van aanbidding, Imaan versterken, jezelf herpakken, en zo veel meer. Deze moet je op een goede manier verwelkomen en zo goed mogelijk benutten. Wees daarom productief: ga vroeg slapen en sta ook vroeg op. Op deze manier geef je jouw lichaam rust én haal je het beste uit de hoogtepunten van de maand in shaa'Allaah.

Opdracht: beluister de uitleg van deze hadieth via de link [www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/](http://www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/).  
 Je vindt deze hadieth terug onder les 21, vanaf 00:22.

### Welke lering/profijten trek je uit deze hadieth?

---

---

---

---

---

---

---

---

## RAMADAAN GOALS

### Gedenkingen

Adhkaar as-sabaah      Dhikr na het gebed  
 Adhkaar al-masaa'      Dagelijkse dhikr

Adhkaar as-sabaah zijn ochtendgedenkingen en worden ná salaah ul-Fajr verricht.  
 Adhkaar al-masaa' zijn avondgedenkingen en worden vóór salaah ul-Maghrib verricht.

Bron: Adhkaar voor in de ochtend & avond | Samengesteld door Shaykh dr. Mohammed bin Sa'ied Raslaan

### Smeekbeden

Du'a voor jezelf      Du'a voor geliefden  
 Du'a voor jouw ouders      Du'a voor de ummah

Een du'a is het beste wat je voor jezelf kunt doen, maar ook het mooiste wat je voor een ander kunt doen.  
 Let wel op dat je na het verrichten van de du'a niet over jouw gezicht veegt, er is geen authentieke overlevering dat de Profeet ﷺ dit deed.

Bron: Uitleg van de zuilen van Islaam & Imaan

### Gebeden

Soennah-gebeden      Salaah at-Taraweeh  
 Salaah ad-Doha      Salaah al-Witr

De soennah-gebeden zijn: 2 gebedseenheden vóór Fajr, 2-2 vóór Dahr, 2 na Dahr, 2 na Maghrib, 2 na 'Ishaa.  
 Deze gebeden horen na de Adhaan (gebedsoproep) verricht te worden.

Bron: Islamitische richtlijnen voor individuele en sociale verbetering & www.binbaz.org.sa/mat/15434

### Aanbiddingen

Allaah bedanken      Istighfaar verrichten  
 Kennis opdoen      Liefdadigheid

Istighfaar is een uitspraak waarin je zegt: "O Allaah, vergeef mij/ik zoek vergeving bij Allaah." Dit kan echter ook tawbah zijn wanneer er (1) spijt is van een zonde, (2) afstand wordt genomen van de zonde en (3) er voorgenomen wordt om niet terug te keren naar de zonde.

Bron: an-nasieha.nl/zuivering-van-de-ziele/507-het-verschil-tussen-tawbah-en-istighfaar.html

# Weekly PLANNER

# Week 5



## DAG 29

### ♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## DAG 30

### ♥ To do in shaa'Allaah ♥

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WIST JE DAT

### er een teken is van de acceptatie van jouw goede daden?

*Al-Haafidh ibn Rajab zei: "Het continueren van het vasten na het vasten van de Ramadaan, is een teken dat het vasten van de Ramadaan is geaccepteerd. Als Allaah immers een daad van een dienaar accepteert, stelt Hij hem in staat om daarna een vrome daad te verrichten."*

*Shaykh al-Allaamah Saalih al-Fawzaan heeft ook gezegd: "... Als de Ramadaan voorbij is en de slechte daden, onachtzaamheid en laksheid in de gehoorzaamheid aan Allaah elkaar opvolgen, dan duidt dat erop dat de daden niet geaccepteerd zijn."*

*Moraal: handelingen stoppen niet met het eindigen van de seizoenen, maar met het einde van het leven. Blijf jezelf dus ook inzetten ná Ramadaan.*

Bron: Lataaif al-ma'adri 221 & Majma'at Shari'at Ramadaan 19 | Vertaald door Hassan Abou Rouzayq

## 'EID UL-FITR - DE SOENNAH VAN DE PROFEET ﷺ

Ghoesl verrichten

[MOWATTA VAN IMAAM MAALIK]

Onderweg hardop takbier zeggen (mannen)

[AL-BAYHAQIE]

Mooiste kleding aantrekken

[AL-BOEKHAARIE & MOESLIM]

Onderweg hardop takbier zeggen (vrouwen)

Parfum opdoen (mannen)

'Eid-gebed verrichten

Dadels eten voor het 'Eid-gebed

(oneven aantal)

[SAHIEH AL-BOEKHAARIE]

Elkaar feliciteren

met "Ta'abbatala Allaahoe minnaa wa minkaom"

[IMAA AHMED ZEEL OVERGELEVERD MET EEN STERKE KETEN]

Te voet gaan naar het 'Eid-gebed

[SAHIEH AL-BOEKHAARIE]

Andere terugweg naar huis nemen

[SAHIEH AL-BOEKHAARIE]

Samengesteld door Aboe Yoessef 'Abdelghafour Abarkan | An-Nasieha

## WIST JE DAT

### het van de soennah is om twee raka'at te verrichten na het 'Eid-gebed?

*Abu Sa'eed al-Khoedrie zei: "De Boodschapper van Allaah ﷺ was niet gewoon om iets te bidden voordat het 'Eid-gebed was aangebroken. Zodra hij echter teruggekeerd was naar zijn woning, verrichtte hij twee raka'at (gebedseenheden)."*

*Moraal: na het 'Eid-gebed is iedereen blij dat er aangevallen kan worden op zoveel lekkers dat op voorhand voorbereid is, om snel samen te komen met familie en vrienden, om cadeautjes te geven, en zoveel meer. Terecht ook, dit is een dag van vreugde en blijdschap, en dit mag zeker getoond worden! Vergeet echter deze mooie soennah niet na het 'Eid-gebed. Verricht dus eerst deze twee gebedseenheden, en volg dan je leuke planning van deze mooie dag*

*'Eid mubarak!*

Bron: Sunan Ibn Maajah 1295, Hassan vertaald door Imaam al-Albaani in Inwaaz 5/100 | Vertaald door Abu Abdillah Hini

## VERPLICHTE GEBEDEN

*Vergeet de 5 verplichte gebeden niet in jouw dagelijkse routine. Allaah - de Verhevene - heeft gezegd: "Voorwaar, de Salaat is voor de gelovigen op vaste tijden voorgeschreven." [4:103]*

	Dag 29	Dag 30	Shawwaal				
Fajr	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —
Dohr	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —
'Asr	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —
Maghrib	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —
'Ishaa	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —	— : —



## HADITH VAN DE WEEK

### Het niet overschrijden van de grenzen van Allaah

**Overgeleverd van Abū Tha'labah al-Khushanie Djurthūm bin Naashir – moge Allaah tevreden over hem zijn – is dat de Boodschapper van Allaah ﷺ zei: "Voorwaar, Allaah de Meest Verhevene heeft verplichtingen opgesteld dus laat deze niet achterwege, en (Hij) heeft grenzen gesteld dus overschrijd deze niet, en (Hij) heeft zaken verboden verklaard dus schend deze niet en (Hij) heeft gezwegen over zaken uit Barmhartigheid naar jullie toe, niet uit vergeetachtigheid, dus zoek hier ook niet naar."**

Ad-Daaraqutni (4/184) en anderen  
Imaan an-Nawawie | Vertaald door Umm Ahmed

## TIP VAN DE WEEK

### Zorg voor continuïteit

Het einde van Ramadaan is helaas in zicht, maar de aanbiddingen die je gedurende deze maand hebt verricht hoeven niet beëindigd te worden. Allaah kun je namelijk te allen tijde aanbidden; zorg dus voor continuïteit van jouw daden ná Ramadaan. Hou bv. jouw gemaakte planning aan, blij kennis opdoen,, goedheden verrichten, Qor'aan reciteren, etc. Laat de zoetheid van het geloof die je geproefd hebt niet aan jou voorbijgaan. De dood schuilt om de hoek, en een jonge leeftijd geeft daar geen uitstel op. Blijf daarom standvastig en gefocust, opdat je een winnaar zult zijn in shaa'Allaah.

Opdracht: beluister de uitleg van deze hadieth via de link [www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/](http://www.an-nasieha.nl/uitleg-40-hadieth-an-nawawi-abdelghafour/).  
Je vindt deze hadieth terug onder les 19, vanaf 00:12.

### Welke lering/profijten trek je uit deze hadieth?

---

---

---

---

---

---

---

---

## RAMADAAN GOALS

### Gedenkingen

Adhkaar as-sabaah      Dhikr na het gebed  
Adhkaar al-masaa'      Dagelijkse dhikr

Adhkaar as-sabaah zijn ochtendgedenkingen en worden ná salaah ul-Fajr verricht.  
Adhkaar al-masaa' zijn avondgedenkingen en worden vóór salaah ul-Maghrib verricht.  
Bron: Adhkaar voor in de ochtend & avond | Samengesteld door Shaykh dr. Mohammed bin Sa'ied Raslaan

### Smeekbeden

Du'a voor jezelf      Du'a voor geliefden  
Du'a voor jouw ouders      Du'a voor de ummah

Een du'a is het beste wat je voor jezelf kunt doen, maar ook het mooiste wat je voor een ander kunt doen.  
Let wel op dat je na het verrichten van de du'a niet over jouw gezicht veegt, er is geen authentieke overlevering dat de Profeet ﷺ dit deed.  
Bron: Uitleg van de zuilen van Islaam & Imaan

### Gebeden

Soennah-gebeden      Salaah at-Taraweeh  
Salaah ad-Doha      Salaah al-Witr

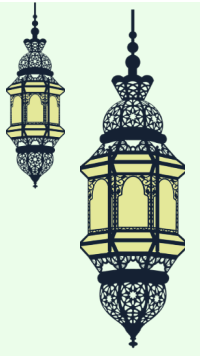
De soennah-gebeden zijn: 2 gebedseenheden vóór Fajr, 2-2 vóór Dahr, 2 na Dahr, 2 na Maghrib, 2 na 'Ishaa.  
Deze gebeden horen na de Adhaan (gebedsoproep) verricht te worden.  
Bron: Islamitische richtlijnen voor individuele en sociale verbetering & www.bimbas.org.sa/mat/15634

### Aanbiddingen

Allaah bedanken      Istighfaar verrichten  
Kennis opdoen      Liefdadigheid

Istighfaar is een uitspraak waarin je zegt: "O Allaah, vergeef mij/ik zoek vergeving bij Allaah." Dit kan echter ook tawbah zijn wanneer er (1) spijt is van een zonde, (2) afstand wordt genomen van de zonde en (3) er voorgenomen wordt om niet terug te keren naar de zonde.  
Bron: an-nasieha.nl/zuivering-van-de-ziele/507-het-verschil-tussen-tawbah-en-istighfaar.html

# Time to REFLECT



## HOE TEVREDEN BEN JIJ OVER JOUW INSPANNINGEN GEDURENDE DEZE MAAND?

Beoordeel dit op een schaal van 1 tot 5 waarbij 1 staat voor 'helemaal niet tevreden' en 5 'zéér tevreden'.



1

2

3

4

5

## WAT HAD JE DEZE MAAND ANDERS/BETER KUNNEN DOEN?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WELK(E) VOORNEMEN(S) HEB JE NAAR VOLGENDE RAMADAAN TOE?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hoe tevreden ben jij over deze planner?  
Laat het weten via Instagram!*

# Qor'aan schema

DAG	VAN SOERAH ...	TOT SOERAH ...	OPDRACHT
1	<i>Al-Baqarah vers 1</i>	<i>Al-Baqarah vers 141</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
2	<i>Al-Baqarah vers 141</i>	<i>Al-Baqarah vers 252</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
3	<i>Al-Baqarah vers 253</i>	<i>Al-'Imraan vers 92</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
4	<i>Al-'Imraan vers 93</i>	<i>An-'Nisaa' vers 23</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
5	<i>An-'Nisaa' vers 24</i>	<i>An-'Nisaa' vers 147</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
6	<i>An-'Nisaa' vers 148</i>	<i>Al-Maa'idah vers 81</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
7	<i>Al-Maa'idah vers 82</i>	<i>Al-An'aam vers 110</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
8	<i>Al-An'aam vers 111</i>	<i>Al-A'raf vers 87</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
9	<i>Al-A'raf vers 88</i>	<i>Al-Anfal vers 40</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
10	<i>Al-Anfal vers 41</i>	<i>At-Tawbah vers 92</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
11	<i>At-Tawbah vers 93</i>	<i>Hud vers 5</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
12	<i>Hud vers 6</i>	<i>Yoesoef vers 52</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
13	<i>Yoesoef vers 53</i>	<i>Ibrahim vers 52</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
14	<i>Al-Hijr vers 1</i>	<i>An-Nahl vers 128</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
15	<i>Al-'Israa vers 1</i>	<i>Al-Kahf vers 74</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
16	<i>Al-Kahf vers 75</i>	<i>Ta Ha vers 135</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
17	<i>Al-Anbiyaa' vers 1</i>	<i>Al-Hajj vers 78</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
18	<i>Al-Moe'minoon vers 1</i>	<i>Al-Furqan vers 20</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
19	<i>Al-Furqan vers 21</i>	<i>An-Naml vers 55</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
20	<i>An-Naml vers 56</i>	<i>Al-'Ankabut vers 45</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
21	<i>Al-'Ankabut vers 46</i>	<i>Al-Ahzaab vers 30</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
22	<i>Al-Ahzaab vers 31</i>	<i>Yaa Sin vers 27</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
23	<i>Yaa Sin vers 28</i>	<i>Az-Zummar vers 31</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
24	<i>Az-Zummar vers 32</i>	<i>Fussilat vers 46</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
25	<i>Fussilat vers 47</i>	<i>Al-Jaathiya 37</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
26	<i>Al-Ahqaf vers 1</i>	<i>Adh-Dhaariyaat vers 30</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
27	<i>Adh-Dhaariyaat vers 31</i>	<i>Al-Hadid vers 29</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
28	<i>Al-Mujaadalah vers 1</i>	<i>At-Tahrim vers 12</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
29	<i>Al-Mulk vers 1</i>	<i>Al-Mursalat vers 50</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>
30	<i>An-Naba' vers 1</i>	<i>An-Naas vers 6</i>	<i>Lezen én begrijpen</i>

# Qor'aan schema

voor de menstruerende vrouw

DAG	VAN SOERAH ...	TOT SOERAH ...	OPDRACHT
1	Al-Faatihah vers 1	Al-Baqarah vers 202	Lezen én begrijpen
2	Al-Baqarah vers 203	Al-'Imraan vers 92	Lezen én begrijpen
3	Al-'Imraan vers 93	An-Nisaa' vers 87	Lezen én begrijpen
4	An-Nisaa' vers 88	Al-Maa'idah vers 81	Lezen én begrijpen
5	Al-Maa'idah vers 82	Al-An'aam vers 156	Lezen én begrijpen
6	Al-A'raf vers 1	Al-Anfal vers 40	Lezen én begrijpen
7	Al-Anfal vers 41	Yoenoës vers 25	Lezen én begrijpen
8	Yoenoës vers 26	Yoesoef vers 52	Lezen én begrijpen
9	Yoesoef vers 53	An-Nahl vers 50	Lezen én begrijpen
10	An-Nahl vers 51	Al-Kahf vers 74	Lezen én begrijpen
11	Al-Kahf vers 75	Al-Anbiyaa' vers 112	Lezen én begrijpen
12	Al-Hajj vers 1	Al-Furqan vers 20	Lezen én begrijpen
13	Al-Furqan vers 21	Al-Qasas vers 50	Lezen én begrijpen
14	Al-Qasas vers 51	Al-Ahzaab vers 30	Lezen én begrijpen
15	Al-Ahzaab vers 31	As-Saffat vers 144	Lezen én begrijpen
16	As-Saffat vers 145	Fussilat vers 46	Lezen én begrijpen
17	Fussilat vers 47	Al-Fath vers 17	Lezen én begrijpen
18	Al-Fath vers 18	Al-Hadid vers 29	Lezen én begrijpen
19	Al-Mujaadalah vers 1	Nuh vers 28	Lezen én begrijpen
20	Al-Jinn vers 1	An-Naas vers 6	Lezen én begrijpen

In deze tracker werden er 10 dagen menstruatie in rekening gebracht om rekening te houden met de vrouw die zowel aan het begin als aan het eind van de maand menstrueert. Het aantal dagen kan dus verschillen van vrouw tot vrouw.

## IN TE HALEN DAGEN

1	2	3	4	5
■	■	■	■	■
6	7	8	9	10
■	■	■	■	■

## ALTERNATIEVE AANBIDDINGEN TIJDENS DE MENSTRUATIE

**Belangrijk:** wees niet bedroefd! Ustaadh Mohamed Bendaoud had hierover gezegd: "Besef dat je het vasten of gebed of elke andere aanbidding laat omdat Allaah dat van je vraagt. Dat je hiermee gehoor geeft aan datgene wat Allaah van je vraagt, is op zich al een geweldige aanbidding. Aanbidden is immers niet alleen maar iets doen omdat Allaah dat van je wil, maar is ook iets laten omdat Allaah dat van jou wil."

Via WhatsApp: [Verzendlijst Islamitische Profijtjen, op 21 Ramadhaan 1440 - 26 mei 2019]

Du'a verrichten

Qor'aan uit het hoofd reciteren

Adhkaar verrichten

Istighfaar verrichten

Qor'aan recitaties beluisteren

Uitnodigen naar Islaam

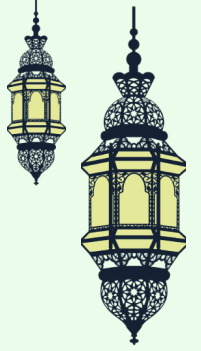
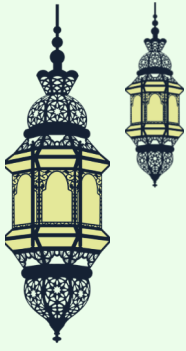
Kennis opdoen

Qor'aan vanop een app lezen

Aalmoezen geven

Gratis te downloaden via Instagram | [\\_islamforyou\\_](#)





# Basiskennis

## TAWHIED

### Wat is Tawhied?

*Tawhied is monotheïsme, namelijk "Laa ilaaha illallaah". Het is ook de eerste zuil binnen de vijf zuilen van de Islaam. Tot de betekenissen van "Laa ilaaha illallaah" behoort:*

- *Het enkel en alleen aanbidden van Allaah - de Verhevene*
- *Het uitzonderen van de aanbeding voor Allaah - de Verhevene - alléén*
- *Het afstand nemen en zichzelf vrij verklaren van de aanbeding van alles dat wordt aanbeden naast Allaah.*

*Kortweg kunnen we de betekenis van Tawhied samenvatten in één zin: "Niets of niemand heeft het recht om aanbeden te worden behalve Allaah."*

*Merk op dat deze zinsbewoording is samengesteld uit twee delen:*

1. *Ontkenning (= an-Nafiey) : de ontkenning van al het andere dan Allaah dat aanbeden wordt, de afschaffing ervan en het overtuigd zijn dat het valsheid is.*
2. *Bevestiging (= al-Ithbaat) : de bevestiging van de aanbeding voor Allaah - de Almachtige en Majesteitelijke.*

*Dit is de betekenis van "Laa ilaaha illallaah", en dit is de uitleg van Tawhied (monotheïsme).*

### Waarom is Tawhied zo belangrijk?

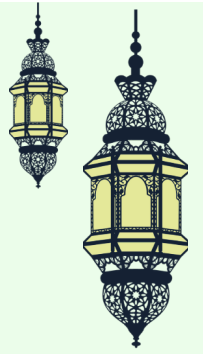
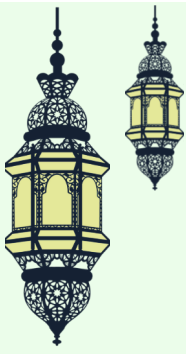
*Tawhied is het fundament, de oorsprong en de basis waarop de islamitische religie is gebaseerd. Het gebed, de Zakaat of de rest van de daden is pas geldig na het verwezenlijken van dit fundament. Daarom begon de Profeet -sallallahoe 'alayhi wa sallam- met Tawhied, waarna hij het gebed en de Zakaat plaatste.*

### Wat zijn de categorieën van Tawhied?

*De Tawhied wordt verdeeld in drie categorieën :*

1. *Tawhied ar-Roeboebiyah*
2. *Tawhied al-Oeloehiyah*
3. *Tawhied al-Asmaa' wa Sifaat*

*Een uitleg van deze categorieën vind je op de volgende pagina.*



# Basiskennis

## TAWHIED

- Tawhied ar-Roeboeibyyah:

Deze categorie houdt in dat men gelooft in de eenheid van Allaah wat betreft Zijn daden. Dit wil zeggen dat men zonder enige twijfel moet geloven dat Allaah daden heeft, en het aantal van deze daden zijn enorm veel. Om een paar op te noemen:

- *het scheppen:* Allaah scheidt, kan een mens scheppen? Nee, daarom: de Eenheid.
- *het bezitten:* kan een mens bezitten? Ja, een auto bijvoorbeeld, maar dit bezit is tijdelijk in tegenstelling tot het bezit van Allaah dat oneindig is.
- *het regelen:* Allaah is de enige Regelaar.

Elke daad van Allaah valt onder deze Tawheed en het is een verplichting voor de moslim om hier zonder enige twijfel in te geloven. We kunnen dus besluiten dat deze categorie een samenvatting is van het "geen deelgenoten toekennen aan Allaah".

- Tawhied al-Oeloehiyyah:

De tweede categorie houdt de eenheid van Allaah in wat betreft onze daden (van de mens dus). Een persoon bidt omwille van Allaah, geeft de zakaat omwille van Allaah, slacht omwille van Allaah, etc. Elke daad die een aanbedding is, moet omwille van Allaah worden verricht, en dát is Tawhied al-Oeloehiyyah. Deze categorie is hiermee ook de essentie van "Laa ilaaha illallaah", wat zoals eerder vermeld werd, vertaald kan worden in "Enkel Allaah heeft het recht om aanbeden te worden." Dit is hiermee dé categorie die jou moslim maakt.

- Tawhied al-Asmaa' wa Sifaat:

De laatste categorie houdt de eenheid van Allaah in wat betreft Zijn Namen en Eigenschappen. Een moslim moet hierin geloven en geloven dat er hier geen deelgenoten in zijn.

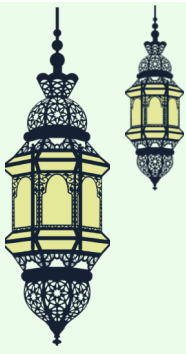
Wanneer een persoon enkel in de eerste categorie gelooft, niet in de tweede en wel weer in de derde, dan is hij geen moslim, en met name wegens het feit dat hij niet in de tweede gelooft. Wanneer een persoon immers gelooft dat Allaah de Schepper, de Bezitter en Regelaar is maar afgoderij pleegt door bijvoorbeeld in de naam van iemand anders dan Allaah te slachten, dan is hij geen moslim. De ongelovigen in de tijd van de Profeet geloofden in de eerste en derde categorie, waardoor Allaah hen als ongelovigen bestempelde. Dit is hierbij het bewijs dat geloven in de tweede categorie heel belangrijk is, en dat ondanks alle categorieën onder de tahliel vallen, de essentie van Tawhied in de tweede categorie zit.

## Samenvatting

Tawhied is dus een samenstelling van alle categorieën van Tawhied, en vooral van de tweede. Deze Tawhied is ook de reden waarom Allaah ons heeft geschapen, profeten heeft gestuurd, boeken heeft neergezonden, de reden waarom sommige mensen het paradijs zullen betreden en sommigen het helle vuur, etc. Het is het belangrijkste wat je kunt bezitten in dit wereldse leven en het eerste waarmee iemand moet beginnen indien hij wilt uitnodigen naar de Islaam. Het wereldse leven draait dus om Tawhied, de ziel van dit geloof en de eerste zuil van de Islaam. We kunnen dus niet genoeg benadrukken hoe belangrijk het is dat men het leven bouwt op Tawhied, en hiermee opstaat en naar bed gaat.

Bronnen: Het recht van Allaah ten aanzien van de dienaren (An-Nasieha) & lessen van ustaadh Mohammed Haouli Aboe Safwaan

Gratis te downloaden via [Instagram](#) | [\\_islamforyou\\_](#)



# Basiskennis

## ISLAMITISCHE RELIGIE

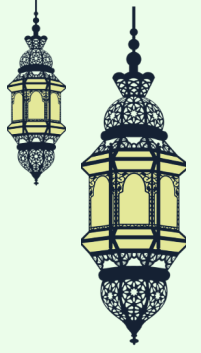
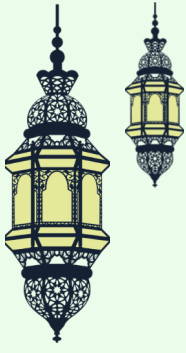


De Islamitische religie (als geheel) is gegrondvest op drie fundamenten: de kennis van de dienaar over zijn Heer, zijn religie en zijn profeet Mohammed ﷺ. Jedere moslim dient deze fundamenten te kennen en hiernaar te handelen, maar waar in deze planner op gefocust zal worden, is het tweede fundament: de religie.

Zoals in bovenstaand schema wordt weergegeven, bestaat de religie uit **drie niveaus**:

1. **De Islaam** = de uiterlijke overgave
2. **De Imaan** = de innerlijke overgave / geloofsovertuiging
3. **De Ihsaan** = de perfectie met godsbewustzijn

Al deze niveaus hebben verschillende zuilen, die kort zullen worden besproken.



# Basiskennis

## ZUILEN VAN DE ISLAAM, IMAAN & IHSAAN

*De Islaam kent vijf zuilen:*

1. *Shahaadah: de getuigenis dat er geen god bestaat die het verdient om aanbeden te worden dan Allaah en dat Mohammed ﷺ de boodschapper van Allaah is*
2. *Salaat: de verrichting van het gebed*
3. *Zakaat: het afstaan van de armenbelasting*
4. *Sawm: het vasten in de maand Ramadaan*
5. *Haji: De bedevaart naar het Gewijde Huis van Allaah voor degene die de mogelijkheid hiertoe heeft.*

*Het bewijs hiervoor zijn de woorden van de profeet ﷺ als antwoord op de vraag van Jibriel: "De Islaam houdt in dat jij getuigt dat er geen god bestaat die het verdient om aanbeden te worden dan Allaah en dat Mohammed ﷺ de boodschapper van Allaah is, dat jij het gebed naar behoren verricht, de armenbelasting afstaat, (de maand) Ramadan vast en de bedevaart verricht naar het Huis (de Kaaba) als jij daarvoor de mogelijkheid kan vinden."*

*Overgeleverd door Moeslim (1/37, nr. 8) als hadith van 'Oemar, moge Allah tevreden met hem zijn*

*De Imaan telt zes zuilen:*

1. *Het geloven in Allaah*
2. *Het geloven in Zijn Engelen*
3. *Het geloven in Zijn Boeken*
4. *Het geloven in Zijn Boodschappers*
5. *Het geloven in de Laatste Dag*
6. *Het geloven in de goede en slechte voorbeschikking.*

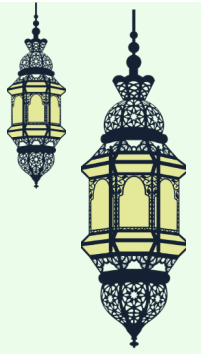
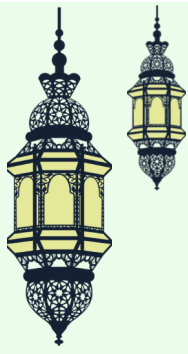
*Het bewijs hiervoor is de hadith van 'Oemar ibn al-Khattaab - moge Allaah tevreden met hem zijn - waarin de profeet ﷺ de vraag van Jibriel over Imaan als volgt beantwoordde: "Dat jij gelooft in Allaah, Zijn Engelen, Zijn Boeken, Zijn boodschappers, de Laatste Dag en dat jij gelooft in de voorbeschikking - het zoete en het bittere ervan."*

*Overgeleverd door Moeslim (1/37, nr. 8)*

*Ihsaan telt één zuil:*

1. *Het aanbidden van Allaah alsof je Hem ziet. Ookal zie jij Allaah niet, Allah ziet jou wel degelijk.*

*Het bewijs hiervoor is de hadith van 'Oemar ibn al-Khattaab - moge Allaah tevreden met hem zijn - over het antwoord van de profeet ﷺ aan Jibriel toen deze hem vroeg over Ihsaan. De profeet ﷺ zei namelijk: "Dat jij Allaah aanbidt alsof jij Hem ziet. Ook al zie jij Hem niet, Hij ziet jou wel degelijk."*



# Profijtjes

## Dadels tijdens suhoor

De Profeet ﷺ zei: *"Hoe voortreffelijk is de Suhoor voor de gelovige door deze te nuttigen met een dadel."*

Saheeh Sunan Abie Daawoed, nr. 2345 van Imaam al-Albaani | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Intentie bij het vasten

Shaykh al-Islaam ibn Taymiyyah رحمه الله zei: *"De intentie om te vasten is eenvoudig en hoeft niet worden uitgesproken. Wie weet dat morgen Ramadaan is, en hij is van plan om te vasten, heeft de intentie (al) genomen om te vasten."*

Majmoo' al-Fataawa 25/215 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

\*De Salaah van de Engelen is vergiffenis vagen. De Salaah van Allaah op Zijn dienaren is hen prijzen bij degene die nabije zijn.

## Gunsten van de suhoor

Abie Sa'eed al-Khudrie رضي الله عنه zei dat de Boodschapper van Allaah ﷺ zei: *"Het nuttigen van de Suhoor bevat zegeningen, laat deze niet aan jullie voorbij gaan, ookal zou het maar een slok water zijn die je in één teug opdrinkt, want Allaah en Zijn Engelen spreken de Salaah\* over de mensen uit die de Suhoor nuttigen."*

Goed verklaard door Shaykh al-Albaanie in Saheeh at-Targheeb, nr. 1070 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Haast voor iftaar

Overgeleverd van Sahl bin Sa'd رضي الله عنه is dat de Profeet ﷺ zei: *"De mensen bevinden zich op het goede zolang zij zich haasten met het breken van het vasten."*

Sahih al-Bukhari, Kitaab as-Siyaam, nr. 1957 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Het vasten is een strijd

Ibn Radjab رحمه الله zei: *"Weet dat de gelovige tijdens de maand Ramadaan twee strijden voert tegen zijn ziel: (1) een strijd overdag om te vasten en (2) een strijd 's nachts om de nachtgebeden te verrichten. Degene die deze twee strijden voert, en ze beiden volledig tot hun recht laat komen en geduldig is met alle twee, zal overvloedig worden beloond zonder berekening."*

Al-Waabil as-Sayyib, p. 152 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Let op jouw tong en daden

Overgeleverd van Abu Hurairah رضي الله عنه is dat de Boodschapper van Allaah ﷺ heeft gezegd: *"Als men het afleggen van valse getuigenissen en het verrichten van valse handelingen niet nalaat, dan heeft Allaah er geen behoefte aan dat hij zijn eten en drinken achterwege laat"*

Samenvatting Sahieh al-Boekhari, nr. 920 | Vertaald door Mohamed Bendaoud

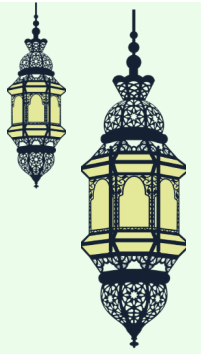
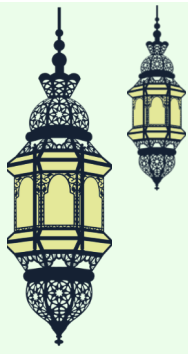
## Grootste beloning

Een man vroeg de Profeet ﷺ: *"Welke vastenden ontvangen de grootste beloning?"* Hij ﷺ zei: *"Zij die Allaah veelvuldig gedenken."*

Overgeleverd door Imaam hmed in al-Musnad 15553 en at-Tabari in ad-Do'e'a 1887 in zijn bewoording

Imaam Ibn ul-Qayim رحمه الله zei: *"Voorzeker, de beste van de handelingen zijn die waarin Allaah veelvuldig gedenkt wordt. Dat houdt tevens in dat de beste vastende degene is die Allaah veelvuldig gedenkt."*

Lataaif al-Ma'aarif, p. 183 | Vertaald door Mohamed Bendaoud



# Profijtjes

## Bescherming

Shaykh Saalih al-Luhaydaan حفظه الله zei m.b.t. de Ramadaan: *"Zorg ervoor dat u deze maand zo goed mogelijk verwelkomt en bescherm uw daden zo goed mogelijk in deze maand, of het nou om vasten of de (dagelijkse) verplichte vijf gebeden en datgene wat Allaah u (cadeau) schenkt en succesvol in maakt van de nachtelijke gebeden."*

Dourous'aamah 1/1 Ramadhaan 1437 hijri | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Bemiddelaar

Op gezag van Abdullaah ibn 'Amr رضي الله عنه is dat de Boodschapper van Allaah ﷺ zei: *"Het vasten en de Qor'aan zullen op de Dag des Oordeels komen als bemiddelaars voor de dienaar van Allaah. Het vasten zal zeggen: 'O Heer, ik weerhield hem van zijn voedsel en zijn verlangens tijdens de dag. Laat mij voor hem bemiddelen.' De Qor'aan zal zeggen: 'Ik weerhield hem van het slapen in de nacht. Laat mij voor hem bemiddelen.' En hun bemiddeling zal geaccepteerd worden."*

Ahmed, nr. 6589 en authentiek verklaard door Shaykh al-Albaanie in Al-Jaami, nr. 739 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Laat alles vasten

Jaabir رضي الله عنه zei: *"Wanneer je vast, laat dan ook jouw gehoor, zicht en tong vasten van leugens en (andere) verboden zaken, en wees jouw burens (of jouw werknemers) niet tot last. Laat daarentegen de dag dat je vast, kalm en sereen zijn. Laat de dag dat je vast niet (zo) zijn als de dagen dat je eet."*

Musanif ibn Abie Shaybah, 2/271 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Doel van het vasten

Shaykh al-'Allaamah ibn al-Uthaymeen رحمه الله zei: *"De vastende is opgedragen om Taqwa (vrees/vroomheid) tegenover Allaah te verwezenlijken. Dit (doet men) door het uitvoeren van Zijn geboden en het vermijden van Zijn verboden. Dit is het belangrijkste doel van het vasten. Het is niet het doel om de vastende te kwellen middels het laten van voedsel, drank en gemeenschap."*

Majmoo' fataawa war-Rasaail 20/104 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Iftaar van de Profeet ﷺ

Anas ibn Maalik رضي الله عنه zei: *"De Boodschapper van Allaah ﷺ was gewoon om zijn vasten te verbreken met rijpe dadels voor het gebed. Als dat niet beschikbaar was, dan gebruikte hij droge dadels en als dat ook niet beschikbaar was, dan nam hij een paar slokjes water."*

Al-Irwaa (4:45) al-Albaanie | An-Nasieha

## Smeekbede

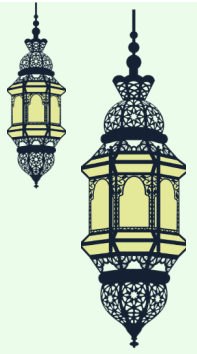
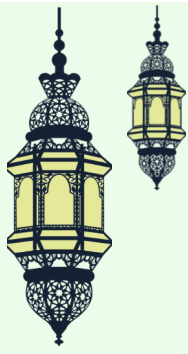
De Boodschapper van Allaah ﷺ zei: *"Er zijn drie smeekbedes die niet worden afgewezen: de du'a van de ouder voor zijn/haar kind, de du'a van een vastende en de du'a van een reiziger."*

Goed verklaard door Imaam al-Albaani in Sahih al-Jaami, nr. 3032 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Behoeftigen voeden

Naafi' رضي الله عنه zei: *"Ibn 'Omar رضي الله عنه at niet tot er een behoeftige werd gebracht die met hem mee-at."*

Boekhari & Muslim | An-Nasieha



# Profijtjes

## De Profeet ﷺ tijdens Ramadaan

**Ibn ul-Qayyim رحمه الله heeft gezegd:** "Tijdens de maand Ramadaan was het van de leiding van de Profeet ﷺ om vele soorten aanbiddingen intensief af te wisselen. De engel Djibriel bestudeerde samen met hem de Qor'aan in de Ramadaan, en als de Profeet ﷺ hem ontmoette, was hij vrijgeviger met het goede dan een windhoos. Hij ﷺ was de meest vrijgevege persoon, en hij was het meest vrijgevig tijdens Ramadaan want daarin gaf hij veel meer aalmoezen (sadaqa) en verrichtte hij nog meer weldaden. Hij reciteerde dan ook meer uit de Qor'aan, verrichtte meer gebeden en gedenkingen, en hij zonderde zich af in de moskee."

Zaad al-ma'aad, 2/32 | Vertaald door Mohamed Bendaoud

## Nachtgebed

**De Profeet ﷺ zei:** "Wie in het nachtgebed staat met de imaam totdat hij vertrekt (tot het einde), voor hem wordt de beloning opgeschreven van het staan van de hele nacht in het gebed."

An-Nasaa'i, nr. 1605 en Sahih verklaard door Imaam al-Albaani in Sahih an-Nasaa'i, nr. 1604 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Vergeving van zonden

**De Profeet ﷺ heeft gezegd:** "Voor wie in Ramadaan de vrijwillige nachtgebeden verricht uit geloof en streven naar (Allaahs) beloning, zullen al zijn voorgaande zonden worden vergeven."

Sahih al-Bukhari, nr. 2014 & Sahih Muslim 760

Uitleg van de zullen van Isaam & Imaan, p. 273, (tweede druk) | Vertaald door Mohamed Bendaoud

## 24/24 in aanbidding

**Al-Haafidh ibn Rajab al-Hanbalie رحمه الله zei:** "De vastende is gedurende zijn nacht en dag in aanbidding. Zijn smeekbede tijdens zijn vasten en bij het verbreken van het vasten worden verhoord. Gedurende zijn dag vast hij en is hij geduldig, en in zijn nacht is hij verzadigd en dankbaar."

Lataaif al-Ma'aarif 294 | Vertaald door Hassan Abou Roukaya

## Laylat-ul Qadr

Er is van Abu Hurairah رضي الله عنه overgeleverd dat de Profeet ﷺ heeft gezegd: "Als iemand tijdens Laylat ul-Qadr opblijft (in aanbidding), uit geloof en hopen op de beloning ervan, dan zullen al zijn voorgaande zonden worden vergeven."

Sahih al-Boekhari, nr. 1909 en Moslim, nr. 759 | Vertaald door Mohamed Bendaoud

## Shawwaal

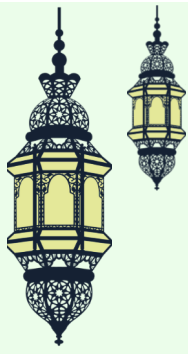
**De Profeet ﷺ heeft gezegd:** "Wie Ramadaan vast en dit volgt met de zes dagen van Shawwaal, het is dan alsof hij een heel jaar heeft gevast."

Sahieh Moeslim, nr. 1164 | An-Nasieha

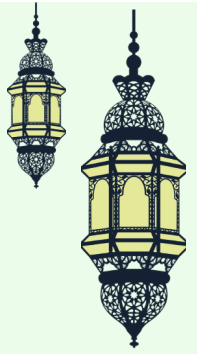
## Liefde voor Allaah

**Ar-Rabie' ibn Anas رحمه الله zei:** "Het teken van liefde voor Allaah is het veelvuldig gedenken van Hem, want als je ergens van houdt, zal je daar vaak aan denken."

Jaami' al-Uloom wal-Hikam, p. 516 | Nagekeken door Mohamed Bendaoud | Vertaald door Rekaar al-Kurdi



# Tips



## JOUW PLICHT TIJDENS RAMADAAN

1

Houd je aan het gebed. Veel vastenden verwaarlozen het gebed, terwijl het gebed de belangrijkste pilaar van onze godsdienst is (na de geloofsovertuiging). Wie het gebed laat, begaat een vorm van ongeloof.

2

Wees goed gemanierd en kijk uit voor ongeloof, uitschelden van het geloof en slechte omgang met mensen. Veel mensen begaan deze zonden met als argument dat ze vasten, terwijl het vasten een opvoedend aspect heeft voor de mens en zijn manieren. Hier tegenover staat dat ongeloof de mens uit het geloof zet.

3

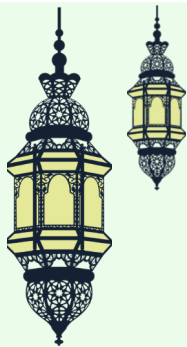
Ga slechte woorden en gesprekken uit de weg ookal is dit als grap bedoeld. Dit omdat je anders jouw vasten bederft. De Profeet ﷺ heeft gezegd: *"Als iemand van jullie vast, laat hij die dag geen slechte woorden zeggen en ook niet schreeuwen. Als iemand hem dan uitscheldt of tegen hem vecht, laat hij dan zeggen: 'Ik vast, ik vast.'"*

Sahih al-Bukhari, nr. 1894 & Sahih Muslim, nr. 1151

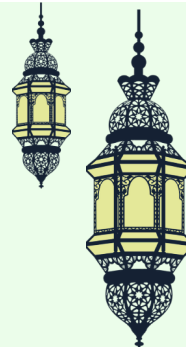
4

Maak gebruik van de gelegenheid van het vasten en stop met roken dat kanker en andere ziektes veroorzaakt. Heb een sterke wil: aangezien je toch een groot deel van de dag niet meer rookt, stop er dan helemaal mee. Door dit te doen, spaar je jouw gezondheid en geld.





# Tips



## JOUW PLICHT TIJDENS RAMADAAN

5

Eet niet overdreven (veel) bij zonsondergang, waardoor je het nut van het vasten verspeelt en jouw gezondheid schaadt.

6

Ga niet naar de bioscoop en kijk geen televisie zodat je geen dingen ziet die slecht voor jezelf en jouw vasten zijn. Het is wel toegestaan om naar iets te kijken dat nuttig is voor jouw geloof en jouw wetenschap.

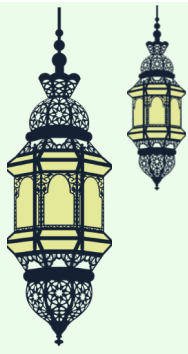
7

Blijf in de nacht niet te lang op, want dit veroorzaakt het nalaten van suhoor én het ochtendgebed (Fajr).  
Begin met werk in de vroege ochtend, omdat de Profeet ﷺ heeft gezegd:  
*"O Allaah, zeg de (vroege) ochtend voor mijn gemeenschap."*

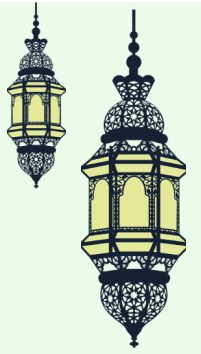
Jaami' at-Tirmidhi, nr. 1212, Sunan Abu Dawud, nr. 2606 & Ahmad 3/416-417 en Sahih verklaard door Imaam al-Albaani - moge Allaah hem genadig zijn - in Sahih al-Jaami', nr. 1300

8

Lees boekjes over het vasten zodat je weet wat er allemaal mee samenhangt. Zo leer je bijvoorbeeld dat als men uit vergeetachtigheid eet of drinkt, dit niet aangemerkt wordt als (met opzet) eten of drinken, en dat seksuele onreinheid (djanaabah) in de nacht geen reden is om niet te vasten. Men moet echter wel deze onreinheid opheffen door het volledige lichaam te wassen zodat men weer rein is en kan bidden.



# Tips



## JOUW PLICHT TIJDENS RAMADAAN

9

Gedenk Allaah en reciteer de Qor'aan veel. Let er bij het lezen van de Qor'aan op dat je de betekenissen probeert te begrijpen en dat je wat erin staat naleeft. Ga naar de moskee om lessen bij te wonen. Het is trouwens een soennah om je af te zonderen in de moskee aan het einde van de Ramadaan.

10

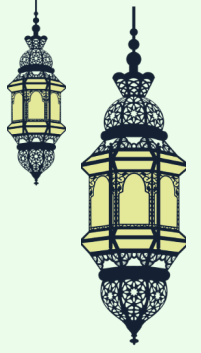
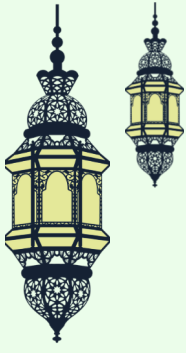
Doe veel giften aan naasten en behoeftigen, bezoek familie en sluit vrede met wie je ruzie had.

11

Vast tijdens de Ramadaan en leer jouw kinderen ook te vasten als ze dat aankunnen. Let erop dat je niet met opzet het vasten verbreekt. Wie met opzet het vasten verbreekt, begaat een grote zonde en moet een andere dag in de plaats vasten waarnaast er oprecht berouw moet worden getoond.

12

Weet dat degene die niet vast, ook geen 'Eid heeft. Dit komt omdat 'Eid een groot feest uit vreugde is voor het afmaken van het vasten en acceptatie van de aanbidding.



# Smeekbeden

## SMEEKBEDE BIJ HET VERBREKEN VAN HET VASTEN

**Wanneer je jouw vasten verbreekt, is het van de soennah om de volgende smeekbede te zeggen:**

ذَهَبَ الصَّوْمُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَ تَبَّتِ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

*Dhahaba dhama'u wabtallat il-'oroego, wa thabat al-adjro in shaa Allaah*

*De dorst is gelest, en de bloedvaten zijn bevochtigd, en de beloning staat vast, als Allaah dat wil*

Sahih Abi Dawud li al-Albaani, nr. 2357 | Vertaald door Mohamed Bendaoud

## SMEEKBEDE TIJDENS LAYLAT UL-QADR

**'Aaishah - moge Allaah tevreden met haar zijn - vertelt dat ze zei: "O Boodschapper van Allaah, als ik weet welke nacht Laylat ul-Qadr is, wat moet ik dan zeggen?" Hij ﷺ antwoordde: "Zeg:**

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تَحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

*Allaahuma innaka 'afuwwun tohibbo-l 'afwa fa'fo 'anni*

*O Allaah, U bent Vergevensgezind, en U houdt ervan om te vergeven. Vergeeft U mij daarom*

Sahih, Silsilah al-Ahadieth as-Sahieha, nr. 3337 | Vertaald door Mohamed Bendaoud

## SMEEKBEDE NA HET WITR-GEBED

**Wanneer je het nachtgebed (Ishaa) hebt verricht, de taraweeh hebt gebeden en hebt afgesloten met het witr-gebed, is het aangeraden om het volgende driemaal te herhalen:**

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ

*Soubhaan al-Malik al-Quddoes*

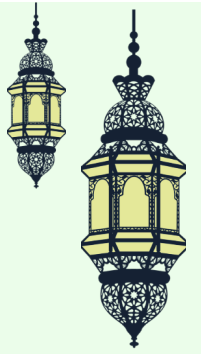
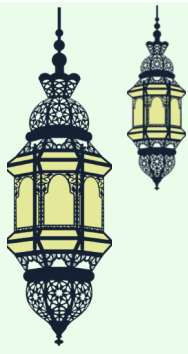
*Verheerlijkt is de Koning, de Allerheiligste*

Authentiek, zie sahih sunan An-Nasaa'ie 3/245 | Vertaald door Mohamed Bendaoud

*De derde keer mag dit hardop worden gezegd*



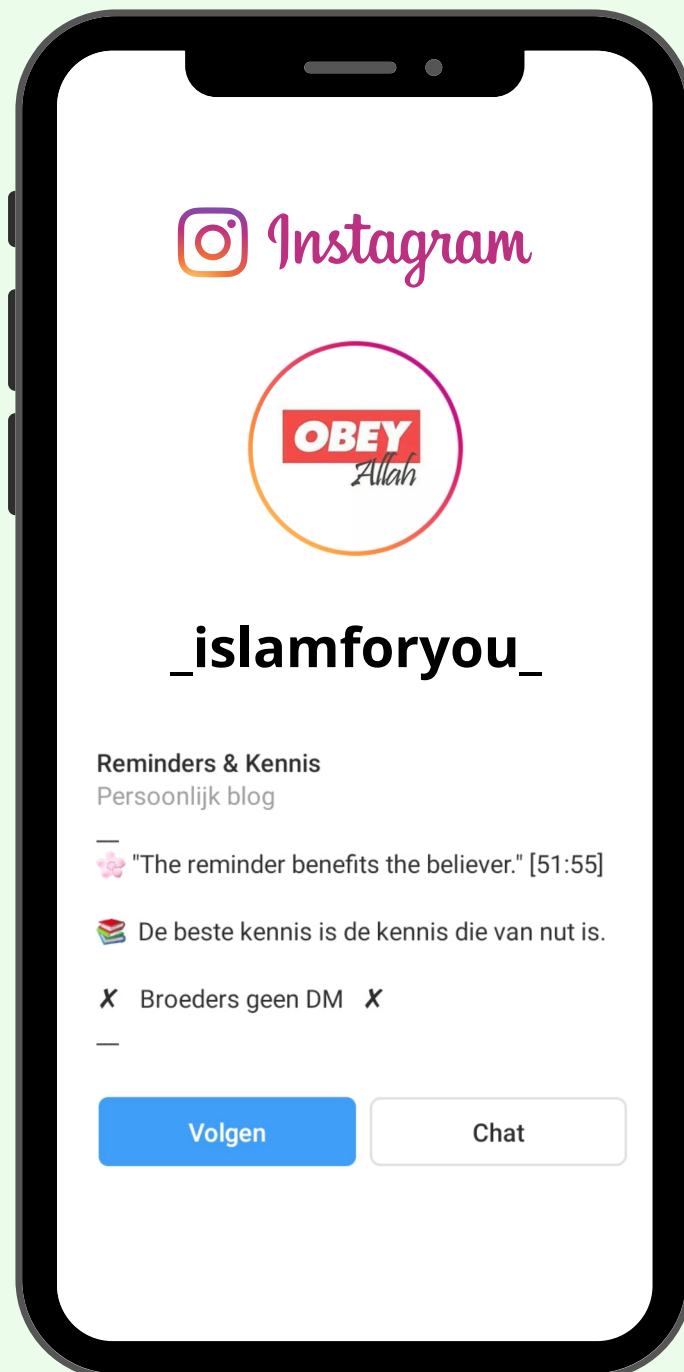




# Extra

Wil jij op de hoogte blijven van de laatste Ramadaan challenges en weetjes? Neem een kijkje op Instagram waarop gedurende Ramadaan dagelijks leuke profijtjes en uitdagingen zullen worden gedeeld in shaa'Allaah!

PS: ... én nog leukere verrassingen!



Gratis te downloaden via Instagram / [\\_islamforyou\\_](#)