

# EL HOMBRE LIBRE

## Pautas para que triunfes y no te conviertas en víctima

La guía completa de cómo funciona el sistema y de cómo ser un HOMBRE ESTOICO LIBRE en una sociedad distópica

By G. A. N.



Tenemos que entender que nuestro propósito dentro del mundo parte desde que nacemos con un valor 0 dentro de la sociedad, si valor 0 pues el core de todo hombre es el performance y de la creación de valor que pueda crear este para sí mismo y para la sociedad.

Sin embargo, lamentablemente dentro de la sociedad no existe al menos alguna guía completa de como convertirse en hombre como poder hacer esa transición de MALE a MAN y esto se debe a que no todos tenemos la oportunidad de poder contar con la ayuda o experiencias de una figura paterna que nos pueda guiar en nuestro camino. No solo esto, a veces nos vemos condicionados por las circunstancias en la que vivimos a moldando nuestra realidad y nuestro comportamiento con nuestra sociedad (familiares, amigos, personas desconocidas en general).

Ahora eso no significa que nunca puedas realizar un cambio completo de tu perspectiva de vida, de tu realidad, pero tal vez te tomen muchos años, prueba y error, y experiencias crudas que vas a tener que vivir para llegar a ser el hombre modelo que todos queremos ser.

Todos queremos vivir una vida feliz, con salud plena, con una amplia familia, con libertad financiera, con oportunidades de crecimiento, con la capacidad de ayudar a los más necesitados, con espíritu altruista, con amor de nuestros pares, guiado con propósito ligado a DIOS.

Entonces con este fin, vengo a crear esta guía para que las circunstancias no te amolden, para que no digas que no tuviste el conocimiento ni la oportunidad de conocer que tenías libre albedrio, ni la excusa que no tuviste a un padre que te pudo guiar, para que no seas víctima de las circunstancias, del maltrato que estes recibiendo o para que cambies tu vida de vandalismo estúpido y puedas convertirte en un HOMBRE LIBRE.

Porque con esta guía eso es lo que busco TU LIBERTAD, porque busco que te conviertas un HOMBRE LIBRE, un Hombre responsable de todas sus decisiones, responsable de todo lo bueno y lo malo que le pase, un HOMBRE que tome acción, un HOMBRE con propósito, UN HOMBRE sin las cadenas del sistema.

A veces es importante recalcar que para que empieces este camino tienes que tener en cuenta 2 cosas, las dificultades que enfrentas en tu vida y como reaccionas a estas dificultades.

## Empecemos:

Muchas veces la información que manejamos nos va a facilitar nuestras decisiones y en la toma de acción que podamos hacer. Creo que el mejor ámbito de crecimiento de un HOMBRE es poder tener una figura paterna fuerte que pueda enseñarte las claves, bases morales y experiencias de cómo funciona el sistema y el mundo real , ***crecer en un ambiente de escasez económica*** , esto se debe a que la ***escasez económica te ayudara a poder valorar el esfuerzo que hacen tus padres para solventar tus necesidades*** básicas , ***o el esfuerzo que tendrás que hacer para poder solventar estas necesidades*** , la disponibilidad de apreciar que el dinero no necesariamente viene fácil y que ***aprecias el trabajo que realizas para conseguirlo dándote la habilidad de ser inteligente en como gastas e inviertes tus recursos.***

La escasez nos ayuda a valorar lo que no tenemos y que cuando obtenemos algo poder aceptarlo con gratitud y utilizarlo de la mejor forma posible, ya sea siendo reciproco compartiendo con los más necesitados , solventando y abriéndote oportunidades para la mejora de tu vida además que las experiencias aprendidas de alguien con experiencia de vida y o circulo positivo social te ayudara a que puedas evitar los sin sabores de decisiones erróneas y puedas tener una capacidad más fructífera en tu vida personal ,financiera y de libertad.

**Ahora** voy a cortar las palabras para irme a lo conciso porque con esta guía no pretendo contarte historias sino experiencias claves y planes de acción concretos en los cuales te tienes que enfocar para lograr ser un HOMBRE ESTOICO LIBRE ya que, convirtiendo en esto, no solamente te paras contra la injusticia que puedas presenciar:

- Te resistirás a la esclavitud del sistema que está a punto de implementarse (ahondare en este tema)
- Serás capaz de liderar
- Serás capaz de poder pelear por tu libertad
- Serás capaz de generar tu independencia económica
- Tendrás el poder de decidir
- Serás capaz de poder ayudar al necesitado y a las personas o animales que sientas poder darles una oportunidad de esperanza Serás capaz de poder valorar tu esfuerzo y trabajo y por ende trazarás estándares para tu vida y tus relaciones

Y lo más importante: **Tendrás propósito y un camino a seguir sin la necesidad de joder la vida de otra persona. Ese sentido de altruismo será innato en ti.**

Los principales focos para poder convertirte en el HOMBRE ESTOICO que quiero que seas es la siguiente:

- TUS FINANZAS
- TU EDUCACIÓN
- TU SALUD FISICA
- TU DESARROLLO SOCIAL
- TU SENTIDO DE DEVOLUCIÓN (ALTRUISMO)
- TU CAPACIDAD DE SENTIDO LOGICO
- TU RESPONSABILIDAD CRUDA
- TUS ANSIAS DE LIBERTAD
- TU RELACIÓN CON UNA ENTIDAD POR ENCIMA DE LA REALIDAD (DIOS) BASE MORAL

**Pero que es un Hombre Estoico:** Pues en palabras resumidas es aquel hombre que toma las riendas de su vida con una total responsabilidad absoluta, que es consciente que existen circunstancias en la vida buenas o malas pero que las utiliza siempre a su favor para aprovecharlas, crear oportunidades o aprender de estas para hacerse más fuerte. El hombre Estoico es consciente de que para su máximo rendimiento tiene que enfocarse en lo mejor que pueda hacer y controlar, y esos factores son, SUS ACCIONES, SUS PENSAMIENTOS, SUS PALABRAS. Se enfoca en lo que realmente puede controlar porque su ímpetu sabe que la vida es corta y la única manera de poder vivirla a plenitud es ser consciente de tus decisiones y de la carga de responsabilidad que estas pueden afectar en su vida. Vive una vida plena, ejecuta con inteligencia.

Todo ocurre tal y como debería ocurrir en cada instante, la vida nos pone en el camino de las experiencias que más necesitamos para la evolución de nuestra conciencia. ¿COMO SABER SI ESTAS ES LA EXPERIENCIA QUE NECESITAMOS? Porque es la experiencia que estamos viviendo en este momento.

Algunos cambios parecen negativos en la superficie, pero te darás cuenta de que se está creando espacio nuevo en tu vida para que algo nuevo emerja. Lo que una oruga llama el fin del mundo, nosotros lo llamamos mariposa. El reconocimiento y la aceptación de los hechos te dan libertad respecto a ellos.

Nadie va a venir a salvarte, levántate, conviértete en tu propio héroe. Cumple siempre con tu palabra es lo único que tienes como HOMBRE, toma responsabilidad completa de tu vida obtienes lo que siembras si no estas conforme cambia tu realidad mediante tus acciones hacia algo mejor, no te compares con los demás solo con tu yo del pasado y del futuro, controla tus emociones o vivirás esclavo bajo su dominio, cuida tu templo tu cuerpo es tu imagen hacia el mundo.

No hay nadie menos afortunado que el hombre a quien la adversidad olvida, pues no tiene la oportunidad de ponerse a prueba, no te dejas afectar negativamente por lo que no puedes controlar.

**“Eres responsable de lo que piensas y de lo que sientes, por lo tanto, si te haces cargo de tu mente te harás cargo de tu vida y serás libre. Cuando eso ocurre aprendes a asumir la responsabilidad de todo lo que te ocurre.** Creemos que el problema de nuestros males son los demás o el entorno, pero no es así, lo que vives procede de ti, somos esclavos de nosotros mismos, si eres libre de pensar, puedes escoger que pensar y si lo que sientes es consecuencia de lo que piensas, puedes escoger que sentir. Lo que genera sufrimiento no es el escenario sino como lo interpretas, la vida no es lo que ocurre alrededor, la vida es lo que ocurre en tu interior”.

## Empecemos: Tu cuidado y desarrollo físico

Tu desarrollo físico es uno de los factores más importantes para tu desarrollo emocional, social, personal y financiero, esto se debe a que parte fundamental de cumplir con nuestros objetivos terrenales, parte de la energía física y mental que tengamos para poder cumplirlas.

Este factor es crucial porque te darás cuenta con las experiencias de que las personas que lamentablemente son azotadas por alguna circunstancia negativa con respecto a su salud tienden a sufrir mucho y a complicarse mucho en las acciones y en el manejo emocional que tienen, pues no están a su 100% de capacidad.

Nota: no trato de desacreditar a aquellos que pasan por muchas situaciones difíciles con tal de salvar su vida, sino que trato de dar la perspectiva de que es objetivamente algo que ocurre y que definitivamente perseguir el sueño de un cuerpo sano es una meta noble pues es la energía de una persona sana es una energía sin límites.

Si en tu caso estas enfermo, enfócate en recuperar tu salud, pero a la par tendrás que trabajar en tus otros objetivos más para poder conseguir tu propósito de vida, recuerda que al final podemos morir en cualquier minuto aún si tienes la vida más sana del mundo. Por ello, esfuérate con una responsabilidad absoluta de las condiciones de tu cuerpo y prolonga tus posibilidades de tener una vida plena.

### Continuando:

Parte de nuestra diferencia con el género femenino es que nosotros tenemos la capacidad de poder desarrollar una estructura física más potente en cuanto a musculatura, inteligencia y desarrollo óseo, que nos da la posibilidad de afrontar diversas circunstancias de supervivencia en la vida con mayor propiedad.

Es probable que tus padres no te hablen de la importancia del cuidado y desarrollo físico **que tienes que realizar si o si** para poder convertirte en alguien relevante en el camino de tu vida. Esto se debe a que muchos padres tienen el desconocimiento de la importancia de la nutrición y desarrollo físico de los hijos, intuyen que lo más importante es la "Educación del sistema" cosa que es una falacia y te lo voy a decir más adelante, y además de eso tenemos que tener en cuenta que si tienes pocos recursos o provienes de un ámbito muy humilde es probable que tus padres estén adoctrinados con una mentalidad de muy poco enterada de como el sistema funciona, no dándoles la capacidad de poder enseñarte lo crucial sobre el cuidado de tu salud y sobre cómo funciona el mundo real. Por otro lado, tal vez no sea así y si tengas unos padres que estén muy al tanto de cómo funciona el sistema, de como la nutrición optima influye bastante en tu desarrollo y de las experiencias claves que te darán un empujón positivo en la vida para que puedas afrontarla con mayor disposición.

**Mira no trato de minimizar el esfuerzo de tus PADRES JAMÁS**, ya que **la primera regla que tengo para ti como HOMBRE ESTOICO es respetar, amar y enorgullecer a tus padres por sobre todas las cosas**, esto se debe a que ellos aun teniendo algún límite de posibilidades, inexperiencia, límite de recursos, límite de vida real, aun así decidieron darte la oportunidad de la vida y por ello, en el universo, **la ley de reciprocidad por sobre esta oportunidad tan alta de estar vivo tiene que ser pagada con el respeto hacia tu apellido y hacia la honra de tus padres.**

Recuerda que trato de darte una perspectiva de la VIDA REAL, que tal vez tus padres no hayan podido vivir, RECHAZO CUALQUIER TIPO DE ACTITUD NEGATIVA en contra de tus padres, echándoles la culpa de tus condiciones cuando acá te estoy dando las pautas para que puedas ser libre de la victimización. Esta información te hará libre y también hará libre a tu familia, depende de ti si quieres ser UNA PERRA en la vida siendo una VICTIMA y culpando a tus padres de tu ineptitud o HACERTE CARGO y reconocer que tú eres tú único HEROE que tus padres harán lo posible para ayudarte pero el último decisor de tus circunstancias y de cómo las afrontas eres TÚ.

Mira entiendo que habrá circunstancias en las que tal vez tengas malas experiencias con tus padres o buenas, he aquí tu tarea, para enseñarles con el ejemplo que eres el primero es ser el cambio positivo en tu linaje.

### Continuemos:

Déjame decirte que en el MUNDO REAL existen los dobles estándares, la hipocresía y lo políticamente correcto que tratará de envenenarte la mente con mentiras. La verdad es que crudamente somos juzgados en todo momento frente a la sociedad. Está te juzgara por cómo te ve, por ello la primera impresión es fundamental y crucial para tu afrontamiento a la vida en diversos aspectos, quiero enseñarte a jugar el juego. Pero esto no significa que tengas que ser estúpido y dejarte llevar por lo que otras personas perciban de ti de manera negativa, material, para minimizarte o para gastar recursos que no cuentas solo para aparentar algo que no eres. Acá me refiero a ser extremadamente calculador recuerda que como HOMBRE ESTOICO tu BASE FUNDAMENTAL es la no influencia externa de lo que no puedes controlar sino lo que puedes controlar y mejorar por ti y para ti.

No olvides que puedes tomar decisiones en tu ingesta de alimentos, desarrollo en el ámbito físico y en el cuidado de los medicamentos que puedas tomar.

### LA INGESTA NUTRICIONAL:

Parte fundamental de la buena nutrición es saber de cómo está compuesta los alimentos, la categoría de estos, sus propiedades , sus porciones , variaciones nutricionales e ingesta calórica que se tiene.

**Mira la nutrición está compuesta por 2 categorías la primera compuesta por 3 variables que vas a ingerir en toda tu vida:**

**Proteínas:** Compuesto molecular que parte del funcionamiento de constructor de bloques dentro del cuerpo es decir las proteínas son el alimento que fomenta el crecimiento de tejidos y desarrollo de tu cuerpo. Son los bloques de ladrillos que tu cuerpo necesita para poder construir esa casa deseada.

Es uno de los alimentos más importantes porque en su ausencia es imposible desarrollar un buen crecimiento óseo o muscular además de que es uno de los alimentos más potentes en el ámbito de eliminación de grasa corporal. Puedes obtenerlo de fuentes animales o vegetales, siendo la de animal la de mayor predisposición.

Evita comer cualquier tipo de embutidos pues estos por lo general están realizados con altas grasas saturadas y desperdicios de animales, orejas, labios, piel. cartílagos. Desperdicio que luego de alto procesamiento llega a tu mesa, alto en posibilidad que te de cáncer y otros problemas a tu organismo.

Ahora dentro de las proteínas qué más recomiendo, trata de alimentarte con una combinación de legumbres y carnes.

Dentro de las proteínas de mayor calidad esta:

**La carne de res**, alto en proteínas, alto en vitaminas, pero cuidado con su ingesta continua dentro de la semana, ya que la digestión de esta es mas lenta y puede causar problemas de estreñimiento y otros problemas digestivos crónicos. Tiene colesterol y otros elementos que pueden crear urea y alto colesterol en sangre por ello, es crucial que este alimento sea acompañado con diversos alimentos que contengan fibra, alta hidratación y alto ejercicio físico.

**El pescado de carne oscura**, es uno de los alimentos también potentes, magros y altos en proteína para la creación de musculo y tejidos, además el hecho de que sea oscura da a notar su alto valor nutricional en grasas insaturadas esenciales para el cerebro, potente para la creación de hormonas importantes en tu cuerpo. Ahora ES CRUCIAL que el pescado también sea comido con precaución , normalmente , no comemos pescado fresco sino atún que tiene algo grado de mercurio , metal pesado toxico para el organismo, ahora también esta el hecho de que el pescado en donde te encuentres habite un circulo contaminado

,por lo cual su carne puede estar contaminada con petróleo o restos de basura y de desagüe, por ello **COCINA MUY BIEN EL PESCADO FRESCO** y limita el consumo de pescado enlatado.

El pescado fresco siempre consúmelo muy cocinado ya que su carne por lo general tiene parásitos y si no los eliminas estos parásitos pueden afectar tu cuerpo. Mira, la **PEOR ENFERMEDAD QUE PUEDES TENER** es ser contagiado por parásitos que puedan alojarse en órganos importantes, hay casos en donde estos se alojan en el cerebro generando quistes y neurocisticosis. **COCINA BIEN EL PESCADO y estarás bien.**

**La leche**, alto en proteínas, solo consumo en precaución con su colesterol y su procesamiento, es mejor consumirlo en **FORMA DE YOGURT GRIEGO**.

**El huevo**, uno de los alimentos más potentes para el organismo en cuanto a densidad nutricional y proteico, son buenos en colesterol también, trata de obtenerlos de un proveedor confiable ya que el problema del huevo y de cualquier otra proteína que proviene de aves dentro del mercado, estos pobres animales vienen hormonados artificialmente para que puedan tener más huevo de lo normal y que crezcan más. Por ello, consumo animales que vengan de granja si es posible. Y si decides ser vegano encuentra el remplazo nutricional natural para ello en vez de ir por proteínas sintéticas.

**El pollo**, de las proteínas mas magras y baratas dentro del mercado, para escasos recursos es buena opción, pero trata de conseguirlo en un proveedor confiable. Los pollos también son hormonados con estos medicamentos y esa carne hormonada va a tu organismo afectando tu sistema hormonal y desarrollo.

**El cerdo**, es una proteína un tanto peligrosa, por su alto grado de parásitos y quistes, preferiría que evites este alimento **o que lo cocines muy bien como el pescado**, tiene un funcionamiento de contaminación similar a la del pescado lamentablemente.

**Las vísceras** (HIGADO, CORAZON, BAZO de res o de pollo), alimentos muy altos en vitaminas y en micronutrientes, pero recuerda, al ser órganos **CONSUMELOS COCIDOS** para que evites cualquier contaminación de parásitos u o enfermedad.

**Las legumbres**, una opción vegana, fuente alta de proteínas y combinada con algún carbohidrato puedes obtener todos los aminoácidos esenciales, el problema es que mucho consumo de este, generara problemas digestivos por su alto grado de fibra, además la biodisponibilidad de absorción no es la misma a comer un trozo de carne de res. Imagina que la disponibilidad de absorción es la siguiente:

- Carne de res 95%
- Legumbres 75%

Por ello, trata de combinar estas 2 variables para ser más eficaz.

**Carbohidratos:** Compuesto molecular que proporciona al organismo la principal fuente de energía. El consumo de este elemento genera glucosa que se adhiere a nuestras células y tejidos dando paso a parte de muchas funciones dentro de nuestro organismo, tanto en la acción de tu cuerpo internos como en la energía que puedas tener para realizar cualquier actividad.

Los carbohidratos son esos elementos almidonados, harinosos y complejos (Cascara) que permiten este tipo de función (adherir energía), una analogía sería que en la construcción de una casa el carbohidrato sería el obrero que da la energía para construirse la casa.

Generalmente es esta sección te recomiendo los carbohidratos complejos naturales pues estos vienen con un alto valor nutricional, su procesamiento es casi nulo, tiene cascara y fibra que ayudara a tu sistema digestivo a poder asimilar con mayor eficacia estos elementos así como fomentara que la glucosa generada no sea con picos de carga alta afectando tus hormonas como la insulina sino más bien , dando al tracto sanguíneo energía frecuente y controlada evitando algún daño en tu sistema hormonal. Tu mejor alternativa son las legumbres, los tubérculos, la quinua, abundante fruta y verdura.

Es peligroso el consumo de carbohidratos simples pues estos generan picos de insulina en tu cuerpo que puede llevar a varias enfermedades, estos carbohidratos por lo general parten de una preparación muy procesada característica de poca fibra , altas grasas saturadas y mucho sodio. Pueden ser dulces, azúcar, bocaditos fritos, panes blancos, galletas, exceso de arroz blanco.

Dentro de los carbohidratos que más recomiendo son:

#### TUBERCULOS

- Papa blanca
- Camote morado
- Yuca

#### ALMIDONADOS (CEREALES)

- Arroz blanco
- Fideos
- Arroz integral
- Quinoa

#### FRUTAS

- Papaya
- Manzana
- Pitahaya
- Toronja
- Zanahoria
- Plátano



- Arándano
- Granadilla
- Guanábana
- Granada

## VERDURAS

- Brócoli
- Zanahoria
- Beterraga
- Culantro
- Espinaca
- Habas
- Choclo
- Cebolla
- Pimiento
- Rábano
- Berenjena

Estos alimentos que te menciono son altos en micronutrientes y vitaminas además que cumplen muy bien con el objetivo mayor dentro de su clasificación.

**Grasa:** Elemento crucial para nuestro organismo, ya que forma parte fundamental de varios órganos incluyendo el cerebro. Esto se debe a que la grasa (insaturada y con alto grado de vitamínico) da paso a la producción de diversas hormonas que crea el cuerpo para poder funcionar con normalidad. La grasa es el elemento que los órganos y en especial el cerebro utilizan para poder crear muchas funcionalidades cruciales.

Recuerda que estos son fundamentales para la creación de hormonas muy importantes entre ellos la hormona de crecimiento, crucial para la creación de tu cuerpo y regeneración.

Ahora hay una clasificación dentro de este tipo de variable y son 2 GRASAS SATURADAS E INSATURADAS.

Dentro de las GRASAS SATURADAS encontraras que son causa de la mayor cantidad de enfermedades en el ser humano pues su molécula no tiene ninguna propiedad más que del hecho de agregar calorías vacías, sin ningún propósito nutricional. Pero eso depende de donde provengan , por ejemplo , las grasas TRANS no tienen ningún beneficio para el organismo , pero el colesterol del huevo es un alimento con grasa saturada alto en vitaminas. Al igual que la CARNE DE RES.

Las grasas insaturadas por otro lado ayudan al organismo a generar diversas hormonas para el buen funcionamiento del cuerpo, normalmente estas ayudan a estabilizar también muchos funcionamiento del cerebro.

Lo ideal es que combines los dos pero que en su mayoría consumas más grasas insaturadas por su poder funcional y estabilizador dentro del cuerpo.

#### **Recuerda que para esto:**

Tienes internet así que no tienes excusa de lo que no tienes información sobre las diferentes opciones de alimentos, la capacidad nutritiva de estos y de cómo afectan a tu cuerpo si los consumes.

Para ello primero te dejo esta tarea, empieza a aprender de manera autodidacta como poder nutrirte correctamente para esto tendrás que averiguar lo siguiente, que son los macronutrientes y micronutrientes:

#### **Macronutrientes:**

- Proteínas
- Grasas
- Carbohidratos

#### **Micronutrientes:**

- Vitaminas
- Minerales

Con esta información tendrás la base de como diferencias cualquier alimento que pongas en tu boca y no excederte en el consumo de alguno de estos elementos.

De manera general, tu dieta debería ser más balanceada con estos 3 alimentos ya que el exceso de uno se verá reflejado en el estado corporal de tu persona.

Averigua como trackear tu ingesta calórica, mira tú ingesta caloría es básicamente la energía que tienes que consumir a lo largo del día según tu objetivo.

### Los 3 Objetivos son:

**Etapa de Volumen:** Es la etapa en la cual consumes por sobre tu requerimiento calórico de mantenimiento, suponiendo que para mantener tu peso tienes y estado físico tienes que comer entre 2000 calorías en una etapa de definición tendrás que consumir entre 100 a 400 calorías adicionales por encima a las de mantenimiento, es decir entre 2100 a 2400 calorías para aumentar masa muscular, y este rango es bueno para evitar ganar mucha grasa corporal en el camino de volumen.

**Etapa de definición:** Es la etapa en la cual consumes por debajo de tus calorías de mantenimiento, para ello tendrás que dejar de consumir de entre 100 a 350 calorías por debajo de tu nivel de mantenimiento, recuerda que un déficit calórico ( es decir déficit de energía) , tienes que comer menos para eliminar ese tejido adiposo sobrante que tienes.

**Etapa de mantenimiento:** Es la etapa en la cual consumes calorías con la intención de mantener el % de grasa y de musculo que tienes actualmente, esto con el fin de no aumentar ni bajar de peso.

La calidad de bajada de peso se dará dependiendo de que actividad estes realizando. Por ejemplo , si una persona para bajar de peso solo tiende a realizar ejercicios cardiovasculares y déficit calórico, lo que pasara es que esta persona tendrá problemas de retener masa muscular el tejido más preciado , ya que no estará dándole el incentivo a su cuerpo para mantenerlo.

Por el contrario, si bajas de peso combinando tu déficit con un entrenamiento de pesas , calistenia y cardio al ultimo, entonces tu cuerpo se adaptará para estar fuerte y mantener la mayor cantidad de musculo para tu organismo.

**Adicional: Etapa de recomposición corporal – averígualo, estos son crucial para pasar de delgado con barriga a una etapa de tonificación y fuerza física.**

Recuerda averiguar, y es una tarea para ti:

- Como poder calcular tu ingesta calórica
- Como poder medir tu ingesta calórica, descargar y utilizar algún aplicativo de conteo de ingesta caloría.

**¿Porque es importante saber esto?** Porque con esta información podrás ser más calculador para poder trazar y lograr el objetivo de tu desarrollo físico, si comes lo que te sirven, si comes lo que hay, si comes por conveniencia no vas a lograr nada, **todo lo que no se mide no se puede gestionar , y todo lo que no se puede gestionar no llega a ningún objetivo específico.** Los sueños no existen y es la realidad de la vida, **para que cumplas algo que quieras tienes que crear un plan estratégico con pautas de tiempo, y con determinada acción para poder conseguirlo.**

Sabiendo esto, elegirás por default los mejores alimentos para tu organismo , recuerda el exceso de algo puedo joderte , riñones , hígado , bazo , ten presente en cómo funciona tus sistema de filtración, tu sistema cardiaco y tu sistema inmunológico, ya que con esta información y sabiendo cómo funcionan estos órganos tan importantes podrás ser consciente de en qué momento tendrás y podrás consumir algo sea la condición en la que estes viviendo.

Esto te evitara de:

- Enfermedades crónicas
- Deficiencias nutricionales
- Problemas inmunológicos

- Prevención de cánceres
- Prevención de infecciones, bacterias o parásitos
- Prevención de accidentes cardio y cerebrovasculares
- Alguna enfermedad degenerativa.
- Fallos de riñones , hígado o bazo
- Enfermedades de tu sistema reproductor.

Y esto te lo digo porque **TU ACTIVO MAS IMPORTANTE lee bien esto CARAJO, TU ACTIVO MÁS IMPORTANTE ES TU SALUD**, y eres el único responsable de este. Porque en el caso de alguna enfermedad y no tengas los medios económicos para afrontarlo, estas condenado. La salud es el único activo que una persona puede tener para llegar a ser lo que quieras ser.

Porque te aseguro y lo digo por experiencias que serás miserable si tienes dinero y una salud deficiente o más miserable si no tienes dinero y una salud deficiente. TATUATELO en la cabeza tu salud es tu responsabilidad al 100%, no creas que tus padres vendrán a salvarte, tal vez estes haciendo todo bien , te pase algo y no tengas el apoyo familiar que pensaste que tenías para poder curarte . Esto te lo digo porque lo he vivido, y estoy pagando las consecuencias de ello.

No dependas ni dejes tu salud en el poder de alguien más porque será el peor error que puedas cometer y eso significa que tendrás que sacrificarte y trabajar para asegurarte que en el día que algo fortuito te pase al menos tienes un back up , ya sea siendo un seguro en una clínica ( menor % probabilidad de negligencia médica , atención rápida) o tengas algún problema de nutrición si es necesario tendrás que trabajar para comprarte tu comida independientemente si tienes 12 años o menos o más recuerda , que si tienes la bendición de poder contar con solvencia económica debido a tus circunstancias aprovéchalas y si no las tienes pues tendrás que crearlas.

**No te metas a la idea de que la vida es injusta**, estas aprendiendo a trabajar por lo que quieres desde muy joven, desde mi perspectiva tú tienes una mayor ventaja en poder afrontarte a la vida real. Pues la solvencia económica desde muy jóvenes nos pinta una burbuja que explota cuando ya no tenemos esa misma solvencia económica, ya sea porque los padres fallecieron, tuvieron altibajos económicos o perdieron su trabajo o algo te paso, TODO PUEDE PASAR, pierde el miedo desde joven y estate preparado para que puedas afrontar de manera fría y comprensiva la situación que vivas.

## Ahora para ser preciso con tu desarrollo físico y porque si o si tienes que hacerlo:

Un desarrollo físico te dará un Boosting , una gran mejora en tu autoestima , socialmente serás más aceptado , te sentirás mejor y más desarrollado, sentirás la capacidad de que puedes conquistar el mundo pues es el respeto que te ganas a ti mismo , pues tu desarrollo físico no se puede comprar , viene desde el trabajo duro y la constancia.

Viene de la combinación de información **nutricional + descanso apropiado y un buen esquema de entrenamiento**, te ayuda a desarrollar disciplina e imponer respeto y que, además, te ayude a mejorar tus interacciones sociales pues el carisma que desarrollas es mucho más natural frecuente por tu seguridad y tu sensación de sentirte bien contigo mismo.

Desarrollate físicamente, se tu versión más fuerte y estética y con ello desarrollarás varios aspectos de tu vida que van acorde a este trabajo.

La vida de un hombre no es fácil, primero entiende una cosa, a los hombres **los quieren de manera condicional**, eso significa que si no puedes proveer o generar PERFORMANCE te van a catalogar como inservible dentro de la sociedad hasta dentro de tu propia familia.

Lo que determina nuestra existencia es nuestro performance, sin performance no podemos convertirnos en un HOMBRE DE VERDAD y aunque existen diversas circunstancias y situaciones fortuitas en la vida donde personas tienen que vivir enfermedades degenerativas y procesos y donde sus familiares sufren por su condición de salud ten presente que es porque TODO en esta vida puede pasar , ERES UN HOMBRE CON SUERTE si te encuentras ahora leyendo esto con SALUD al 100% porque te aseguro que miles de personas desearían cambiarte de posición para poder probar la sensación de bienestar de poder estar sano , tener tus cuatro extremidades completas sin ninguna enfermedad degenerativa o algo particular que te limite a poder tener PERFORMANCE.

**CARAJO PARA ESTO TE EXIJO , MIRATE AL ESPEJO MALDITO BASTARDO** y da gracias a DIOS , a la vida de que tienes la oportunidad de un día más de poder tener esta guía, de poder compartir esta guía a más personas para liberarlos, imagínate cuanto sufrimiento te estoy ahorrando al escribir esto. **SE AGRADECIDO porque es un principio de reciprocidad**, agradecido por tu vida , por las circunstancias difíciles que vives que forman tu carácter , por tu salud tu activo más importante , con el universo pues somos simples parpadeos en lo largo que es el tiempo y contigo mismo porque desde ahora no tendrás excusa para LIBERARTE DE LA PERDICIÓN de estar viviendo la vida día a día y que ahora empieces a tomar el primer paso para vivir la vida bajo tus condiciones.

## Pauta técnica – Desarrollo físico:

Para tu desarrollo físico tienes que entender los principios del como poder entrenar correctamente.

Para esto tu tarea es aprender a poder armar un plan de entrenamiento, de nutrición y de descanso bajo tus propias condiciones y bajo tu criterio en las circunstancias en las que vives para que te adaptes mejor, primero busca esta información de:

- ¿Que son los ejercicios multiarticulares?
- ¿Cómo puedo ser más efectivo para ganar masa muscular?
- ¿Cómo armar un plan de entrenamiento según mi experiencia en entrenamiento?
- ¿Cómo combinar ejercicios isométricos con ejercicios con pesas o convencionales?
- ¿Qué es la calistenia y como implementarla en mi entrenamiento?
- ¿Cómo mejorar dentro de los ejercicios multiarticulares o complejos?
- ¿Desde qué edad puedo entrenar con pesas?
- ¿Qué ejercicios y entrenamiento ayudan al estiramiento de mi estructura ósea – mayor crecimiento?
- ¿Qué ejercicios o actividad física me ayuda a liberar mayor testosterona?
- ¿Qué tipo de nutrición tengo que llevar para obtener mejores resultados?
- ¿Cómo calculo mi ingesta calórica, como calculo mi % de grasa, como peso mi comida?
- ¿Cuánto tiempo debería dormir?
- ¿Por qué quemo grasa efectivamente cuando duermo?
- ¿Cómo prevenir el insomnio?
- ¿Cómo prevenir enfermedades relacionados con la insulina?
- ¿Cómo aumentar mi hormona de crecimiento de manera natural?
- ¿Qué tipo de división semanal debería seguir para poder desarrollarme físicamente?
- ¿Qué otro tipo de deporte recreativo podría seguir para fomentar más mi mejora física?
- ¿Qué es el ayuno intermitente?
- ¿Qué es la dieta reversa?
- ¿Qué es el entrenamiento de descarga?
- ¿Qué es la carga progresiva de entrenamiento?

1. Para esto en mi caso yo aplique lo siguiente, primero con lo que es desarrollo físico, en la etapa de novato empecé a trabajar dentro de mi casa con ejercicios complejos calisténico, adquirí una barra para hacer dominadas, un par de paralelas y algunas pesas, esto es con el objetivo de ganar fuerza y resistencia de manera generalizada.
2. Aplique luego un entrenamiento combinado calistenia + Gimnasio, es decir ejercicios isométricos + excéntricos por 6 días a la semana 1 día de descanso.
3. Mi Split era push / pull / leg porque así me aseguraba que al menos en la semana entrenaba 2 veces un grupo muscular de manera efectiva.
4. Conocía mis macronutrientes, la cantidad de proteína, carbohidratos y grasas a consumir y aplicaba ayuno intermitente siempre me daba una ventana de 4 horas para comer, pero eso es lo que yo aplicaba te sugiero apliques uno al que se pueda adecuar a ti.
5. Luego a pesar de tener insomnio (mi peor enemigo en mi avance social y físico), algo que retrocedió mis ganancias demasiado, pude generar un desarrollo físico muy estético. Lo ULTRA OPTIMO es poder dormir PROFUNDAMENTE, entre 6 a 8 horas con ello te aseguras tu recuperación muscular, tu recuperación de tu sistema nervioso, tu capacidad para quemar más tejido adiposo de tu cuerpo, tu capacidad de poder generar hormona de crecimiento y hormonas beneficiosas para tu avance.
6. En cuanto también, a lo que es entrenamiento, hacia periodos de descarga para poder hacer descansar mi sistema nervioso esto evita estancamiento dentro de la carga progresiva y hacia periodos de dieta reversa y recomposición corporal (investígalo) para poder asegurar mi etapa de definición física al 100% y verme extremadamente estético.

De hecho, lo más crucial para tu supervivencia es como cuidas tu cerebro, para ello, la mejor manera es tener un descanso profundo y reparador, para esto tienes que fomentar ciertos criterios como:

- Desactivar celulares y dispositivos después de las 11:30
- Tener un cuarto con oscuridad completa, para fomentar la creación de melatonina la hormona del sueño en el cerebro
- Dormir entre 6 a 9 horas
- No consumir cafeína en las noches, estimula a tu cerebro despertándote, ocasionándote el insomnio
- No excederte muy tarde con los ejercicios en la madrugada o muy altas horas de la noche, impide que tu cuerpo cree la melatonina correctamente y te de insomnio.
- Siempre ten una oración que te ayuda a descansar, puede ser una frase o oración de fe con la finalidad de controlar tu mente emocional y permitir que se de paso a tu descanso, porque el stress es un gran factor del insomnio.
- Duerme boca arriba para que evite tener apnea del sueño, o busca una posición en donde no te ahogues cuando estes durmiendo.
- No duermes mucho de un solo costado pues puede que estes formando una cara sin simetría.
- Recuerda que tu celular es un dispositivo con radiación, NUNCA DUERMAS CON EL CELULAR AL COSTADO DE TU CABEZA , o llevarlo mucho tiempo en tu bolsillo, el efecto de radiación que tiene puede generar cancer a tu cuerpo, podrías generar cancer a tu cerebro a algún órgano cercano a tu sistema urinario, no solo eso , deja tu celular siempre cuando vallas a descansar apartado de tu cuerpo cuando lo estes cargando o cuando duermas , esto te lo menciono

porque hay casos en donde el celular por estar conectado o por una falla interna exploto al costado del usuario causándole la muerte.

Ahora mira, dentro de lo más importante también esta como te alimentas a nivel de tus macronutrientes. Con esto quiero decir que hay alimentos que te ayudaran a impulsar mucho varios funcionamientos de tu cuerpo y eliminar enfermedades.

Para ello te voy a dejar los alimentos con más poder nutricional que encontré, y que su combinación te darán la posibilidad de hasta poder alentar tu tiempo de vida rejuveneciendo tus órganos alentando la vejez.

- AJOS
- KION
- CURCUMA
- PITAJAYA
- ARANDANO
- TORONJA
- ACEITE DE OLIVA
- SEA MOSS
- ASHWAGANDA
- GRANADA
- MAGNESIO
- PAPAYA
- CEBOLLA
- BLACK SEED OIL
- SELENIO
- BROCOLI
- GUANABANA
- TE VERDE
- TE DE HOJAS DE GUANABANA
- TE DE PINO
- TE DE ROMERO Y OREGANO

**URGENTE: EVITA LA SOYA** y cualquier otro alimento **TRANSGENICO** que solo efectuara daños genéticos en tu organismo por su alto grado hormonal y de modificación genético que estos alimentos tienen, **son CANCER.**

NOTA: Te invito a investigar cuales son las propiedades de estos alimentos en especial de la combinación del ajo, la curcuma y el kion

Ahora continuando, es crucial que cualquier alimento vegetal, tienes que desinfectarle y desparasitarlo correctamente porque al igual que las carnes contaminadas la mayoría de las verduras son alimentadas con aguas de desagüe en el peor de los casos. Para ello, parte de la desinfección que te recomendaría, es lavar 2 a 3 veces el vegetal , con lejía u otro químico que elimine las bacterias moderadamente , y luego pasarlos por agua caliente por un periodo corto de tiempo de 1 minuto para que así se eliminen huevos y parásitos dentro de los vegetales , repite esto 2 veces también.

## CUIDADOS FÍSICOS:

Y esta parte es una de las más cruciales porque aquí te explicare cuan importante es el rol de los doctores en tu vida y de los medicamentos y procedimientos que sigues en el caso de llegarte a enfermar.

Mira las personas por lo general mueren por, tener una enfermedad cronicada, un accidente mortal, una enfermedad mal tratada y negligencia médica.

Esto quiere decir que para la medicina convencional existen:

- Medicamentos contra bacterias
- Medicamentos contra parásitos
- Operaciones
- Medicamentos hormonales
- Tratamientos de enfermedades terminales

Tú puedes cubrir todo esto si tienes una dieta rica en altas vitaminas y esfuerzo físico pero la realidad es que, en el contexto exterior de la vida, hay circunstancias que no podemos manejar.

Primero, la negligencia médica, esto es muy frecuente porque quien nos atiende son humanos y su trabajo consiste en ayudarnos a poder salvar nuestras vidas de enfermedades y en accidentes, pero la verdad es que el sistema de salud es corrupto, la mayoría de los médicos son APATICOS y deshonestos con sus pacientes, priorizando la compra de medicinas de “MARCA” para comisionar y gestionando solo analgésicos alargando el tiempo de tu enfermedad.

Para evitar esto es muy simple, pero el costo es medianamente alto. Primero hazte una prueba del tipo de sangre que tienes y una prueba de el tipo de alergias que puedas tener, eso te dará una base crucial en el caso de recibir algún medicamento que pueda afectar tu salud. Existen medicamentos en los cuales nuestro organismo no lo puede asimilar de manera correcta creando una secuencia de alergia generando inflamación y síntomas que pueden llevarte a circunstancias graves.

Segundo, cuando estes tratando alguna enfermedad, has la consulta de los efectos adversos de los medicamentos, y el tiempo de descanso que tiene que tener tu cuerpo para no afectar TU HIGADO, BAZO , RIÑONES o CORAZON , esto se debe a que el uso frecuente del algún medicamento con el cual estes tratando alguna enfermedad pueda crear OTRA ENFERMEDAD por ende el costo/beneficio es muy alto.

Tercero, mira la mayoría de salud publica y hospitales del estado está lleno de médicos ineptos y corruptos quienes olvidaron alguna vez su vocación de salvar vidas y vendieron su moralidad por dinero. Por ello, es fundamental que trabajes lo más joven que puedas y comentarle a tus padres si pueden costearlo o si puedes ayudarte a pagar una fracción o hacerlo por ti mismo el hecho de conseguir un SEGURO MEDICO PRIVADO. Es porque estas clínicas al ser privadas, tienden a tener una mejor infraestructura ,mejor calidad de médicos, una mayor y rápida respuesta ante las emergencias y el cubrimiento amplio de los medicamentos que tengas que consumir. Esto te lo digo porque, el tiempo en emergencias esta en tu contra, y como mencione la mayoría de personas muere porque la enfermedad no fue tratada A TIEMPO o POR NEGLIGENCIA MEDICA. Lamentablemente, el sistema es corrupto y no todos pueden costear un seguro privado. Por ello, es crucial que te cuides y seas calculador con lo que comes y te pones para que tu organismo prevalezca sano.

Cuarto, si el efecto adverso que te está ocasionando el medicamento te da mareos, vomito , o taquicardias , córtalas de inmediato. Es posible que su efecto prolongado te afecte mucho más en tus ansias por querer sanarte.

Quinto, mira más adelante entenderás pero el sistema en donde vives es muy corrupto, LAS ELITES nos ven como peones dentro de la sociedad , como números que van y vienen , la fuerza de la esclavitud. Por ende, hay varios planos que estos emplean en confabulación con gobiernos corruptos para fomentar políticas “SALUBRES”, con el fin de imponer algún mandamiento contra el derecho de decisión de las personas. En un futuro te darás cuenta que las “Pandemias” será algo frecuente, y que luego estos



sacarán “LA VACUNA” para tu salvamiento , pero solo es propaganda. Primero averigua cuanto tiempo tiene que tener una vacuna para ser inocuo es decir para que al ser aplicada no mate a la persona. Si el gobierno te obliga a vacunarte, si los medios te obligan, si la propagando te obliga a vacunarte, si tu circulo social te obliga a vacunarte con una vacuna de desarrollo de 6 meses con una “NUEVA TECNOLOGIA “ no lo aceptes pues es veneno puro para poder matarte internamente y no lo digo de sentido figurado es un hecho real. Mira las miles de muertes de personas que se vacunaron contra el “COVID19” las cuales murieron de paros cardiacos , canceres acelerados, coágulos agresivos de sangre.

Este todo documentado en internet anda a un sitio descentralizado de noticias por lo general en INGLES ve a RUMBLE y encontrarás la verdad. Por ello, no te vacunes , no aceptes ningún chip , no aceptes ningún tratamiento novedoso milagroso que el gobierno fomenta es solo con el objetivo de reducir y la población más fuertes en este caso jóvenes de entre 16 a 38 años pues ellos son la base de fuerza dentro de una sociedad.

Parte de la corrupción del estado de salud médico, fue propiciar datos falsos de decesos que nunca existieron, restringir el paso de los habitantes en la calle lo que ocasiono decena de miles de muertos por personas que no podían ir a hospitales y clínicas porque no podían sacar una cita por la excusa del COVID. Además de ello, el mal manejo de implementación y un tratamiento agresivo que mataba al paciente, conectándole maquinas de respiración de manera agresiva cuando tal vez habría otras alternativas, ocasionándole la muerte por la manipulación mala de esos implementos que pasaban por toda la tráquea del paciente. También, falsificando aptas de decesos y aumentando el numero de casos de decesos de COVID 19 cuando en realidad morían por un paro cardiaco, por diabetes, por una infección urinaria, ellos a la hora de marcar el apta y de cómo murió lo catalogaron como COVID 19, así la propaganda televisiva y el gobierno estaba acreditado por sus “ESTADISTICAS” y por ello se daban el lujo de imponer medidas por encima de la constitución y de tu derecho de elegir como humano. Por último, presentar la solución, enriqueciéndose indiscriminadamente comprando vacunas a precios inflados con la finalidad de repartirlos a la población, estas vacunas venían con una hoja de NO RESPONSABILIDAD, es decir que si morías o te pasaba algo a tu salud luego de tomarlas era totalmente tu culpa, y para asegurarse que la población firme y se vacune, empezaron a restringir el acceso a servicios y lugares públicos. Por ejemplo, te limitaban el servicio del banco , te excluían de lugares donde comprar, te limitaban de servicios del estado a menos que tengas “TU CARNET DE VACUNACIÓN”, agregando también que vinieron con la excusa que recurrentemente el VIRUS “EVOLUCIONABA” y por ende tenías que vacunarte múltiples veces en el transcurso de un año con el discurso de TENER UN REFUERZO, la verdad es que los componentes de estas vacunas solo propiciaron que muchas personas presentaran muchos problemas físicos nuevos o que murieran súbitamente, dentro de los componentes que tienen está el tan llamado ARNM y otros componentes como metales pesados ( grafeno ) que afectaban atacando tu sistema inmunológicos matándolos desde adentro, así nadie podía decir que alguien te asesino y que moriste por causas naturales cuando en realidad no fue así. Dentro de los laboratorios que participaron en este genocidio fueron PFIZER, MODERNA , AZTRAZENCA, JOHNSON & JOHNSON.

Ten cuidado con lo que firmas y con lo que permites que otros decidan por ti a la hora de ingresar a tu cuerpo, al menos en este sentido, la propaganda del COVID todavía tiene para más tiempo y luego saldrá otra propaganda, dentro del capitulo de las ELITES te explicaré porque ellos hacen esto y cual es su objetivo final.

Ten precaución también con cualquier suplemento “NATURAL” que consumas, primero porque tienes que cerciorarte de que lo están haciendo en optimas condiciones , con certificado de consumo y de salubridad y la experiencia de la organización si es que no tiene demandas por algún caso sobre el consumo de estos suplementos. Ve a lo básico, busca raíces y verduras con alto nivel nutricional, tu esfuerzo físico y tu descanso te dará un sinfín de oportunidades en tu vida libre de preocupaciones de enfermedades, etc.

Sexto, ten precaución con el consumo de pastillas, en estos casos, antibióticos y pastillas contra el dolor, el consumo excesivo de estos no solo puede ayudar a destrozr tu flora intestinal sino también tienes un alto riesgo de tener insuficiencia renal o hepática, y déjame decirte que buscar un trasplante de ese tipo de órganos, bueno será mejor que elijas en donde quieras que te entierren. Por ello, el consumo de estas pastillas tiene que ser con cuidado, con parámetros de tiempo y de descanso y con acompañamiento de una dieta que fomente que tus órganos filtradores no se vean afectados altamente.

Por último, nunca consumas ningún tipo de droga que pueda arruinar tu vida, cocaína , marihuana, lsd, hongos alucinógenos , crack , toda esa basura provocara un altera miento tan alto dentro de tu cerebro, y provocarte la muerte por derrame cerebral, o para cardiaco o asfixia. Y morir como un estúpido imbécil por solo 1 decisión estúpida. MANTENTE LIMPIO Y VIVIRAS UNA VIDA PLENA.

### **Continuemos:**

También quiero hablarte de lo siguiente, no seas un AMATEUR EN TU VIDA, SE UN PROFESIONAL y toma en cuenta todas las variables que puedas.

Tu cuidado en la calle, en la vida REAL, mira esto lo pongo con la finalidad de PADRE para que tengas precaución de que en la vida REAL existen HIJOS DE PUTA que te harán daño o perjudicaran tu vida , lamentablemente estas personas mal guiadas funcionan bajo la persuasión del mal y sin base moral. Esto quiere decir que en cualquier momento te pueden ROBAR, ASESINAR, CAER EN UN ACCIDENTE. Por ello, en la CALLE tienes que estar muy alerta por donde pasas, con quien pasas y como reaccionas ante las situaciones.

Primero, nunca , pero nunca llesves una aptitud de soberbia a la calle, esto puede generar conflicto con alguien que tal vez no tenga nada que perder , y por ende estará dispuesto a matarte sin importar lo mínimo que fue el problema. Es decir, no seas soberbio, y siempre evita los conflictos sin sentido, no arriesgues tu vida por terceras personas que tal vez recién conoces o arriesgues tu vida por cosas materiales. Tus oportunidades son infinitas y tal vez las acabes por tratar de evitar un robo.

Segundo, no camines en lugares peligrosos comúnmente conocidos con audífonos, eres una presa fácil para que te pueda ocurrir algo por detrás sin que te des cuenta.

Tercero, en cualquier situación en donde veas un conflicto que pueda escalar, lárgate de ahí inmediatamente, ingresa a un baño, ingresa a alguna tienda o simplemente toma el carro más rápido y sal de esa situación, tu no sabes cuando 2 imbéciles puedan tener un arma y te pueda caer alguna bala perdida por estar en el lugar incorrecto.

Cuarto, si o si entrena un arte marcial , te recomiendo que sea BOX y MUAY THAI esto con el fin de desarrollar disciplina y con el fin de que en el momento sin salida necesites alguna ayuda rápida de tu habilidad, RECUERDA nunca enfrentes a alguien en la calle, estos puedes tener armas , cuchillos o otras personas que te pueden hacer daño, independientemente de que sepas un arte marcial, hazlo con criterio porque la violencia no es igual a una pelea justa , en la calle no existe la pelea justa, el golpe incorrecto y talvez quedes parapléjico toda tu vida. Solo te lo menciono como deporte de contacto para desarrollar disciplina y proteger a tu madre, familiares o a tus hijos en casos extremos.

Quinto, muy aparte de un arte de lucha, también practica un deporte extremo en mi caso yo practique ESCALADA y BOULDERING uno de los deportes con más alto rendimiento físico, estético y de fuerza de todos. No solamente eso sino que la calidad de gente que conoces es increíble, fraternidad, conexión con naturaleza, constante crecimiento físico y social, para mí el mejor deporte que practique. Eres libre de escoger el deporte que ames, te darán grandes amistades , pero si estos te guían a solo bebidas y fiestas sin sentido reconsidera tu vida por que estas cerca de ser un dato más.

Sexto, Mantén una comunicación constante con alguien a quien confíes de tu ubicación, esto se debe a que cualquier emergencia te puedan auxiliar lo más rápido posible.

Séptimo, tu medio de transporte es importante en el caso no tengas auto ,y tengas que trasladarte a otro lugar trata de elegir a un conductor de +50 años que se note la experiencia y que sea de tu nacionalidad, esto se debe a que hay muchas ocasiones en la que otras nacionalidades de personas que se dedican al transporte son jóvenes ilegales, un accidente con ellos es más probable por la irresponsabilidad que tienen al manejar , siempre en carreras por el tiempo. Además, eres propenso a otras cosas que no sabes si no sabes identificar un taxi o moto certificado.

Octavo , tal vez tengas las disponibilidad de portar un arma , en algunos países eso es posible , solo utilzalo para momentos de vida o muerte en el caso de que entren a tu casa y traten de hacerte algo, recuerda que asesinar a alguien es casi una catapulta

a el derrumbe de tu vida. Ten criterio y camina por el camino del emprendimiento, moralidad, desarrollo físico, desarrollo social para que no seas esclavo de las circunstancias negativas.

Mira esto es sentido común sal de la seguridad de tu casa, colegio o universidad, porque esas burbujas son muy diferentes a la vida real, con lo que te enfrentas algunas veces no tiene piedad, tienes que ser tu versión MAS FUERTE y CALCULADORA para sobrevivir y tener una vida plena, pero también disfruta de las experiencias, amistades y del momento , porque en cualquier momento podemos irnos.

**Con todo esto, que te acabo de mencionar estas más que preparado para cubrir uno de los Primeros PILARES sobre la vida de UN VERDADERO HOMBRE DE PERFORMANCE**

## **EL AGUA Y LA COMIDA EN GENERAL: SUPERVIVENCIA EN UN MUNDO UTOPICO**

**Mira esto es crucial porque parte de tu salud, es lo que consumes y de donde proviene lo que consumes. Para empezar dentro de lo que es la estructura de agua potable, tienes que entender el procedimiento de purificación del agua para que pueda ser bebible.**

En principio las empresas que se encargan de poder limpiar el agua solo realizan procesos de filtrado y de puesta de químicos con el fin de que esa agua pueda ser limpiada para que pueda llegar a ser potable.

Pero el problema está en principio, por los químicos que arrastra, los metales pesados que arrastra, las bacterias y parásitos que arrastra y por ultimo como se filtra esa agua.

**NUNCA TOMES AGUA** que proviene directamente de tu caño o de tu sistema de agua que viene integrado en tu casa. Eso te lo digo para que puedas evitar intoxicarte, tener parásitos o bacterias o tener muchos metales pesados en sangre.

Tienes que entender que el agua es uno de los factores primordiales para tu supervivencia, es el 70% de tu cuerpo, no puedes consumir cualquier agua.

Ahora el agua potable que viene de nuestros sistema de cañería, **TENEMOS QUE HERBIRLO** y ponerlo en el envase metálico de acero o en un envase de vidrio, nunca se pone el agua hervida en un envase de plástico, esto se debe a que el plástico siempre despega tóxicos cuando está a altas temperaturas, estos tóxicos aumentan la probabilidad de que puedas tener cáncer.

Entonces es mejor siempre hervir bien el agua antes de consumirlo y luego reservarlo en un envase de acero o de vidrio. Ahora luego tienes que entender que es mejor tener algún sistema de filtrado de agua , mira aunque hierbas el agua no implica que los metales pesados del agua van a desaparecer. Hay metales pesados finamente combinados con el agua que consumes y eso también es un acumulativo para tu hígado , cerebro , corazón , que silenciosamente te puede asesinar.

Averigua si puedes costear algún tipo de filtrador de agua pero también averigua si puedes costear o construir uno. Eso si , **SIEMPRE HIERVE EL AGUA.**

**Por otro lado,**

Mira tienes que entender que actualmente la mayoría de cosas , alimentos , han sido de algún a manera alterados por algún químico que puede perjudicarte a la larga, y es que la mayoría de alimentación se ha modificado porque al existir mucha gente la capacidad de producción tiene que ser alterada artificialmente para poder cubrir esa demanda alta de comida, y por lo general es ahí donde se interviene con la producción y lo genéticamente modificado o el uso de químicos para la comida.

No solamente eso, tienes que tener en cuenta que dependiendo de donde estes , las elites pueden modificar adrede un producto con algún químico específico para afectar una población en específico.

Por ello, tu dieta tiene que ser equilibrada y altamente completa, con el fin de que sea así , consume verduras y frutas , y carne que o hallan pasado por muchos procesos de cambio genético o de químicos.

Por lo general , los alimentos más hormonados , son alimentos que encuentras en el día a día sin presenciar escasez o muy muy accesible a la mayoría de personas.

Entonces averigua , cuales son los alimentos ´con mas altos químicos y modificaciones y también averigua el porque debería empezar a comer alimentos más orgánicos.

Mira tu dieta es crucial, y por ello estas actividades que si en un principio suenan tediosas a la larga es algo muy positivo por su consecuencia dentro de tu cuerpo.

Te estoy salvando la vida con esta información, pero algo aún más importante te voy a mencionar la verdadera razón de lo que tienes que hacer.

Mira a llegado a un punto en donde la agenda de las ELITES esta empezando a tomar forma, desde crear desabastecimiento adrede, a la contaminación adrede del medio ambiente y de la comida con el fin de acelerar su agenda.

Cada vez los precios de los alimentos están subiendo mucho y eso es por este motivo, con el fin de que puedas encontrar una solución a ello es la siguiente.

Sea quien seas, empieza a cultivar tu propia comida, Si, empieza a cultivar, papa , algunas frutas , algunas verduras, ten algunas gallinas si es posible para los huevos , o al menos empieza con las frutas y verduras y las carnes las puedes consumir adquiriéndolas en el mercado, esto te lo digo porque cada vez más veras casos de personas que mueren envenenadas por el consumo excesivo de estos alimentos altamente contaminados o modificados.

Estate al pendiente de noticias respecto a “accidentes de químicos” o algún factor que pueda generar una gran contaminación. Estos “Accidentes” aunque pueden pasar tienen poca probabilidad de que ocurran , pero si son muy consecutivos ,evidentemente existirá una agenda atrás de esto, y es porque contaminando el agua y comida de las personas aceleras su muerte.

**CUIDATE DE LO QUE BEBES, CUIDATE DE LO QUE COMES. Empieza a cultivar.**

Tienes que ser un profesional pues tu salud es tu único y más importante activo pues a partir de una salud fructífera , el cumplimiento de objetivos es ilimitado.

La televisión y los medios han engañado a las personas que necesitamos necesariamente de los supermercados y otros para obtener nuestra comida, cuando podemos tener la alternativa de poder sembrarla.

No desperdices esa oportunidad, porque existirán épocas de mucha escasez en donde la decisión de poder cultivar te halla salvado la vida.

Muchos dicen que un PREPER , es ya una parte extrema de ser alguien que se prepara para algún evento que pueda afectar su vida altamente. Pero aunque puedes hacerlo, no demonices la idea , primero empieza cultivando algunos alimentos para que puedas tener la oportunidad de aprender y de comer algo orgánico libre de químicos asesinos.

### **Ahora,**

Es crucial que cada 2 semanas hagas una limpieza de tu organismo, y esto lo puedes hacer mediante un ayuno completo de alimentos y solo consumo de agua por 1 o 2 días cada 2 semanas.

Eso se realizará con el fin de que tus órganos puedan tener la oportunidad de desinflamarse y que puedas limpiarte de las toxinas y microorganismos que están atracados en tus intestinos y en tu sangre.

En ese momento toma un combinado de TORONJA, MAGNESIO y aceite de oliva. Combinación comprobada que ayuda a movilizar toxinas y hasta cálculos biliares de tu organismo.

Recuerda este brebaje solo se toma por las mañanas y luego en el transcurso del día solo agua. Puedes también, facilitar la desintoxicación con ejercicios cardiovasculares. Pero te recomiendo que no entrenes muy fuerte pues no tienes muchas reservas de glucosa o energía por la falta de alimento.

Esto se realiza estratégicamente solo para desintoxicar y desinflamar el cuerpo y órganos cruciales.

## TU EDUCACIÓN – TUS FINANZAS:

Muchas veces tenemos poca información tendemos que solo la educación del colegio y la universidad es suficiente, pero no es verdad, mira la verdad es que si tienes acceso a internet no tienes excusa de cómo hacer dinero. Lo que pasa es que parte de nuestros límites para tomar solo el camino “REGULAR” es por el miedo a que dirán y el miedo a que tu entorno social no te acepte. Mira para vivir una vida plena tenemos que fallar y tenemos que ser rechazados muchas veces porque solo el rechazo y las experiencias nos enseñan experiencias valiosas y la valentía para seguir intentando, estarás tan acostumbrado que luego de fallar podrás recuperarte más rápido.

Existen muchas perspectivas. Lo cierto es que si la educación es la mejor herramienta para que estes predispuesto a triunfar en la vida, pero depende también de que tipo de información consumes, como eres estratega para aprovechar esta información y como sacarle algún objetivo beneficioso.

La verdad es que dentro del sistema en la que vives tus padres no te dirán como es que realmente funciona el sistema educativo, ya sea privado o gubernamental son pocas las personas que tienen la disponibilidad de una educación excelente.

Entiende que la mayoría de los sistemas educativos están diseñados para enseñarte cosas generales dentro de ámbitos como comunicación o matemáticos o otros aspectos, pero no te enseñan de información relevante en el cual toda persona debería conocer para poder obtener un camino financiero y educativo más beneficioso.

Las elites controlan la narrativa, y han diseñado el sistema para que seas educado y predispuesto a ser un peón más, ser educado para convertirte en un trabajador más en un elemento más de la fuerza laboral. No importa tu opinión, no importa tus diferentes skills. Solo importa tu fuerza laboral.

Y vengo a liberarte de eso. Pero si es esencial que al menos tengas educación primaria y secundaria y la DOMINACIÓN DEL IDIOMA INGLES. Este es tu punto base educativo, mira te lo digo de corazón si no entiendes INGLES y además de eso no tienes una educación básica escolar de primaria y secundaria no vas a llegar a nada en la vida.

EL INGLES SERÁ tu HERRAMIENTA DE LIBERACION DE INFORMACIÓN, porque así serás menos susceptible a cualquier propaganda que los medios de comunicación, la televisión o tu misma escuela te quiera vender. Recuerda la narrativa lo controlan las personas con mayor poder e influencia económica, eso significa que si deciden implementar algún curso dentro de tu colegio que vaya contra tus valores, podrías ser susceptible a la programación que ellos tengan para ti.

Recuerda que el gobierno, con mucho poder , con influencia de izquierda , con ideas marxistas solo tienen un objetivo convertirte en un ESCLAVO DEL SISTEMA, tu objetivo es convertirte en un LIBERALISTA PRO MERCADO con sentido de ayuda social , esa perspectiva política te dará las bases de que cualquier país con libre mercado es fructífero , liberal porque el estado no está sobre tus derechos como ser humano ni poder imponerte algo que pueda perjudicarte y darte las bases teóricas de cómo entender que EL LIBERALISMO es la idea del respeto mutuo del PROYECTO DE VIDA DEL PROJIMO.

AHORA lo que no te enseña el sistema y que tienes que saber para poder liberarte es:

- Que una carrera dentro de una empresa no te libraré necesariamente del sistema
- Que estudiar “lo que a tú te gusta” no necesariamente te dará o pagará para que puedas cubrir tus necesidades.
- Que existen diversos métodos de como generar dinero “LEGAL” sin dañar a alguien proveyendo un servicio sin la necesidad de depender de un EMPLEADOR.
- Que gracias al internet puedes generar diversos métodos de ingresos monetarios
- La importancia de poder crear un historial crediticio lo más joven posible
- La importancia de trabajar en un trabajo de ventas independientemente de tu “carrera”
- La importancia de conocer el sistema tributario, como funciona si tienes una empresa , cuando pagas más tributos cuando eres empleado o cuando tienes una empresa. Tributos pagados por ser empleado o por ser contratado temporalmente.
- La tributación a partir de las inversiones que puedas realizar (capital gain taxes)
- La importancia de estar asegurado con una póliza de seguro privado de salud.
- La importancia de tener conocimientos básicos de activos, pasivos, patrimonio.

- Como registrar una marca
- Como registrar tu empresa
- Cuando tienes que pagar impuestos de tus activos o empresa
- La tramitación de certificados y licencias que necesites para facilitar tu vida (documento de identidad, Pasaporte , licencia de conducir , abajamiento de títulos certificados de manera internacional si viajas por oportunidades laborales)
- Como evaluar el mercado y elegir una carrera que te pueda dar el dinero para poder llevar la vida que quieres planificar.
- Como conocer el sistema logístico de importación y exportación para iniciar un negocio
- Como crear publicidad dentro de redes sociales
- Como realizar funneles de ventas efectivos
- Como crear campañas de marketing
- Como generar COLD APPROACHES
- Como hacer COLD CALLINGS
- Como contactarnos con posibles clientes y empresas que puedan necesitar mi servicio

Para esto tienes que ser calculador y hacer primero un análisis de tu situación, en mi caso te daría mi ejemplo , primero aparte de mi desarrollo físico y salud también poder empezar desde más joven 17 o 18 años a trabajar en un trabajo de VENTAS – ¡VENTAS!!!!!! Independientemente de que dentro de mi planificación este o vaya a estudiar una carrera diferente.

Ten en cuenta que todo el tiempo estamos vendiendo, ya sea para postular a un trabajo, para convencer a alguien que te preste algo, para conquistar a esa mujer que te gusta, para conseguir ese trato multimillonario, para conseguir tu primer trabajo, nuestra vida es ventas y poder de convencimiento y para ello , lo que la mayoría de personas no entienden es que este en realidad en un juego de números , es decir mientras más trates mejor podrás adaptarte a las interrelaciones sociales , pues primero:

- DEJARAS DE TENER MIEDO A PREGUNTAR
- DEJARAS EL MIEDO AL RECHAZO POR LA CORAZA QUE HAS DESARROLLADO AL SER RECHAZADO MUCHAS VECES
- MEJORAR TU SPEACH DE VENTA Y DE COMO PRESENTARTE
- PODER CALIBRAR A LAS PERSONAS Y SUS DIFERENTES PERSONALIDADES Y SABER CUANDO VENDER Y CUANDO NO
- NO TENDRÁS MIEDO AL RECHAZO, PODRAS TENER MEJORES INTERACCIONES SOCIALES CON EL GENERO OPUESTO.
- MAYOR PODER Y ESTRATEGIAS DE CONVENCIMIENTO.

Con esto podrás tener un sin límite de habilidades sociales para que en algún futuro puedas formar algo propio y no tengas miedo al rechazo, al qué dirán de ti, ni a la no aceptación porque ya estas calibrado para ello y para poder adaptarte.

No te limites solo a vivir de cheque en cheque, **SAL Y VENDE, pierde el miedo porque así podrás en verdad vivir una vida plena.**

**CARAJO ES OBLIGATORIO QUE HAGAS ESTO**, y te lo digo porque ya no tendrás el remordimiento de preguntarte **¿QUE HUBIESE PASADO SI HUBIERA PREGUNTADO? ¿Qué HUBIESE PASADO SI HUBIESE SIDO MÁS VALIENTE?** Esas malditas preguntas me quemar el alma porque en cualquier momento te puede pasar algo y te puede joder todo lo planificado, y si te reprimes a no preguntar o no intentar, no vivirás lo que la vida puede ofrecerte en realidad.

**Prefiero que preguntas 100 veces y una te diga que sí**, a que estes en un cuarto solo preguntándote porque nadie nunca te dio la oportunidad, bueno pues tal vez será porque no preguntaste. He aquí también tu desarrollo físico pues, a la vista y es la cruda realidad te juzgan como te miran, si te ves bien y te sientes bien tendrán más disposición para que puedan acceder a lo que estas solicitando , es un PUTO HACK DE VIDA. **Desarrolla tu físico y empieza a vender desde pequeño** para que veas como las puertas se te abren.

**AHORA no te ciegues con el dinero que puedas generar**, a veces nos vemos cegados por el dinero que podemos generar muy jóvenes creyéndonos reyes del mundo, primero calcula las prioridades y prioriza los movimientos esenciales para librarte del sistema. Porque con 5 mil dólares al mes o 1000 soles semanales no vas a ser libre de nada solo te inundaras en una burbuja de éxito temporal que puede explotar en cualquier momento. Amolda tu camino para reinvertir cualquier ingreso que tengas, invirtiéndolo en ti y en tu liberación.

Con esto quiero decir que hay muchas cosas en la vida que te distraerán de tu objetivo principal. **Convertirte financieramente libre a una corta edad debe ser tu prioridad esto se debe a que el mundo no te lo dirá**, pero tu capacidad financiera te abrirá muchas puertas a oportunidades Positivas en la vida. Recuerda que el dinero, es un catalizador de tiempo y AMPLIFICA TU PERSONALIDAD, así que si eres un imbécil pues tu imbecilidad se multiplicara, SI ERES UN ESTOICO tu LIDERAZGO FLORECERA MÁS, además con ello puedes acceder a muchas cosas. Pero en la vida existen muchas distracciones, mujeres, estupideces televisivas, amistades toxicas , relaciones sin sentido , procrastinación , bebidas y alucinógenos u otras cosas estúpidas y banales que te retraen de convertirte en una persona que trascienda de la mentalidad de oveja , la mentalidad de uno más del sistema.

#### **Porque te digo esto:**

Porque serás más calculador para saber que vas a estudiar si tienes la oportunidad o que actividades vas a realizar para empezar desde lo más joven posible a generar ganancias económicas y reinvertirlo.

Luego de tener esa educación base plantéate lo siguiente:

- ¿Tengo dinero para estudiar una carrera universitaria?
- ¿Tengo dinero para estudiar una carrera técnica?
- ¿Desde qué edad puedo trabajar?
- ¿Cuál es la mejor ruta para implementar un negocio sin mucho presupuesto o sin presupuesto?
- ¿Cómo generar networking?
- ¿Trabajando para una empresa ser realmente libre económicamente?
- ¿Puedo trabajar en una empresa y luego pivotear a una empresa que yo pueda formar?
- ¿No tengo dinero puedo adjudicarme alguna beca, que necesito para las becas nacionales?
- ¿Mi condición económica me da algún beneficio de educación que pueda aprovechar?
- ¿Existirán programas del estado que pueda adjudicarme, que debo hacer en la secundaria para poder ganar estos programas?

Dentro de tus finanzas tienes que ser extremadamente calculador pues el dinero es el catalizador del tiempo y catalizador de libertad. Esto quiere decir que tu capacidad económica determinara como puedes afrontar la vida, como cubrir tus necesidades, a que experiencias vivenciales podrás participar, que podrás obtener para multiplicarlo, etc.

Quítate de la idea de que todos podemos ser “INFLUENCERS” o “YOUTUBERS” O “ARTISTAS”, pisa la maldita tierra y céntrate en lo que dispones y lo que tienes que hacer.



El peor consejo que un padre te puede dar es ESTUDIA LO QUE TE GUSTA porque tal vez "lo que te gusta" NO TE ALCANZARA para pagar los frijoles de la mesa.

Si quieres hacer algo que te gusta tiene que ser a la par de haber hecho una decisión critica de alguna actividad o carrera que te dará un resultado económico favorable independientemente si te gusta o no , y luego de tu trabajo puedes destinar tiempo a tu "LO QUE TE GUSTA" convirtiéndolo en un SIDE HUSTLE y que tal vez en la transición se convierta en un trabajo a tiempo completo y tengas a dicha de poder hacer algo que te gusta y que te pague bien, pero eso solo será posible si al menos tienes un buen backup y de mucha disciplina para hacer ambas cosas tu trabajo y tu side hustle. PERO BUENO tienes que hacerlo LA VIDA DE UN HOMBRE LIBRE NO ES FACIL, tendrás que poner el empeño para ello si en verdad quieres vivir la vida a plenitud y no simplemente ser una marioneta más del sistema.

**YO TE RECOMENDARIA**, que si es que tienes la disponibilidad de estudiar algo, primero analiza el mercado y evaluar las tendencias en el mundo laboral, los sueldos promedios , crea una planificación de costos de tu vida ideal y de cuanto de costaría y averigua cuán difícil seria conseguir una paga que este alineado a tu vida ideal.

Esto es independiente a tu trabajo de ventas si o si tienes que hacerlo acá no hay negociable.

Ahora pregúntate, estas hecho para trabajar como empleado o generar una empresa o tal vez trabajar para una empresa obtener los skills y formar tu propia empresa. El ultimo es el más inteligente a realizar.

Mira el trabajo como una oportunidad de reunir experiencias tanto laborales como de calibración y oportunidad de conocer a personas esto con el fin de poder.

La mayoría de multimillonarios hicieron ese camino, eligieron sabiamente una carrera, identificaron una empresa a la cual les gustaría trabajar, reunieron los requisitos, aprendieron mucho sobre el campo de la empresa el servicio y la praxis de esa organización y además generaron un buen networking de personas con su misma mentalidad en el mismo rubro, generaron su propia empresa y pudieron liberarse del sistema.

**METETE EN LA PUTA CABEZA ESTO**, estas quebrado, tu objetivo primordial es poder salir de ese estado, y preguntarte **COMO CARAJOS SALGO** de esta condición económica mientras otras personas viven su vida plena y tal vez no hicieron nada para ganárselo. **NO PODRÁS DORMIR** preguntándote eso, porque si te haces responsable de que esa condición es tu culpa podrás partir con el plan de cómo salir de ese estado porque la responsabilidad absoluta es la cura a cualquier condición de la vida y podrás ser inteligente , autoevaluarte y preguntarte que **CARAJOS Y COMO SALGO DE ESTO**.

Ahora en el caso de que elijas una carrera o un camino económico:

Primero analizando lo que te digo evitaras pivotear de carreara en carreara, evaluaras que como hombre nosotros no hacemos lo que nos gusta si no lo que es necesario para maximizar nuestro **PERFORMANCE**.

Eso incluye evaluar bien el mercado y maximizar cualquier oportunidad , si no tengo posibilidad económico , no voy a ser estúpido y voy asegurar alguna beca desde joven y mejorar mi performance en la escuela para poder obtener programas que puedan ayudarme a desarrollar. Sino tengo esa opción tendré que reventarme y trabajar 2 trabajos y hacer un side hustle y determinar si pongo un empresa , pero es la acción la que te hará libre y la acción desde joven. Recuerda no importa de donde vengas si lees esto no **TIENES NINGUNA PUTA EXCUSA MALDITO BASTARDO** y lo digo con sincero cariño. Porque necesito que seas exitoso porque es un potenciador de que también tu compartas y tengas una familia con esta base por ende una mejor sociedad, resistencia hacia la esclavitud mental, menor tasa de delincuencia y estupideces mundanas.

En mi caso analizaría que, tipo de mercado va a ser dominado por la inteligencia artificial, ¿estás seguro de que quieres estudiar arte? Hahaha. Analiza los problemas de la sociedad, la oferta y demanda de skills en el futuro tal vez no sea necesario que tengas una carrera sino los skills necesarios para realizar el trabajo.

Entonces **EL PRINCIPIO AUTODIDACTA DEBES TENERLO**. Tienes que aprender por ti mismo porque es la única herramienta que valoraras para poder obtener algo, el conocimiento autodidacta queda grabada en la mente para siempre a diferencia de lo que te enseñen en una institución.

Averigua:

- Como funciona el sistema bancario
- De donde proviene el dinero
- Como generar dinero
- Como funcionan las diversas herramientas de los sistemas bancarios (Productos bancarios)
- Averigua como puedes utilizar la deuda a tu favor para conseguir activos
- Como finanzas algo con las entidades bancarias
- Como conseguir financiación alternativa sino tienes la disponibilidad de los bancos
- Como generar historial crediticio
- Como invertir en finanzas descentralizadas y criptomonedas
- Como funciona las billeteras digitales y frías de criptomonedas
- Como funciona el mercado bursátil
- Como apalancarse de los préstamos hipotecarios
- Como comprar deuda
- Que es un colateral
- Porque ya no es tan beneficioso guardar tus ingresos en una cuenta bancaria
- La importancia de diversificar tus inversiones
- La importancia de obtener activos digitales (bitcoin , eth , dao , iota)
- Entender la economía de la nube
- Entender el récord de social, sistema de puntos sociales manejados por los bancos
- Como cambiar dinero de manera efectiva y rápida
- Como obtener liquidez inmediata
- Como poder gestionar dinero a cuentas internacionales
- Saber el impuesto que tienes si haces transacciones internacionales.
- Averiguar Sistemas y servicios logísticos de entrega y apalancarte de estos.
- Averiguar las restricciones de las criptomonedas en tu país
- Como hacer transacción de dinero sin la necesidad de un banco y como convertirlo en liquidez sin bancos de por medio.
- Averiguar principales servicios de transacción descentralizada.
- El funcionamiento de la oferta y demanda
- Por qué la inflación existe
- Como vender internacionalmente
- Como contactar proveedores logísticos internacionales
- Como mudarte legalmente a países de primer mundo (requisitos , papeles, etc)

Tienes que entender que si lees esto estas en una era de la información completamente diferente a la de personas pasadas ahora la educación es absolutamente disponible e ilimitada para todo aquel que tenga acceso a internet, en mi caso el español encontrarás buena información, PERO EN INGLES, ¡DIABLOS! Tendrás acceso a información de cualquier parte del mundo, información más reciente, y absolutamente útil, actualizada, es el idioma de la economía por ende de la educación de ultima y excelente calidad.

Por ende, tienes que tener la iniciativa de SABER o CONOCER el inglés si es que no es tu idioma materno y TENER la actitud para buscar libros e información en ese idioma sobre TEMAS RELEVANTES que te sumarán en tu carrera

ECONOMICA, te dejo algunos links, tal vez ya no existan en tu momento , pero tienes que buscar este tipo de información:

Usa motores de búsqueda descentralizados, normalmente usamos GOOGLE CHROME para buscar algo, pero en general hay búsqueda limitada e información restringida.

Usa motores de búsqueda como:

- DUCKDUCKGO
- OPERA
- THOR
- UTILIZAR VPNS

Esto te lo digo porque en un futuro, el acceso a la información tal vez sea restringido con la excusa de “FACT CHECKING” algo que las elites están implementado para poder censurar información relevante o cosas sobre el sistema y cómo funciona , todo esto con el fin de mantenerte dentro de la mentalidad de oveja y sigas siendo un esclavo.

Toma la iniciativa y busca e adiciona certificados y conocimientos respecto a la carrera que estas siguiendo porque este mundo es JUGADOR CONTRA JUGADOR, altamente competitivo, acá o pierdes o ganas , decisión binaria no hay premio de consuelo y si no lo consigues tú otro mejor que tú lo hará.

Busca sitios como:

- LIBGEN
- COURSERA
- UDEMY
- REAL WORD IO ( HUSTLER UNIVERSITY) RECOMENDADO
- ETC
- 

Sitios en donde podrás encontrar cursos gratuitos y podrás complementar y adicionar información valiosa sobre lo que quieras buscar , eso te lo digo porque ya no es necesario que gastes 100\$ en un libro o tengas que desplazarte hasta una institución por una hora para estar como estúpido sentado no prestando atención , recuerda el tiempo juega en tu contra tu objetivo final es poder vivir una vida plena y con significado lo más rápido que puedas , se disfruta más cuando estas joven, y puedes hacer más impacto así por tu capacidad de recuperarte y tu energía.

### **Planificación financiera:**

Digamos que estas en el camino, estas trabajando y estas complementándote continuamente, tienes ingresos económicos pero te vez cegado por la rapidez en la que viene y por lo que puedes hacer.

Cuando somos jóvenes sentimos que podemos hacer mucho, más aún si disponemos de los recursos, y no nos engañemos hacemos mucho de esto por parte de obtener validación social , aceptación y aumentar nuestras probabilidades de conseguir pareja o tener contacto con el género opuesto.

Parte de nuestra motivación es ser lo mejor que podamos ser para poder tener la atención femenina y poder reproducirnos exitosamente. Parte de esto esta inherente a nuestro sentido primitivo de supervivencia, la única manera de continuar nuestro legado es por medio de la reproducción.

Ahora en la actualidad nos sentimos aislados de esa necesidad y buscamos placer y atención, y es gracias a esto que muchos HOMBRES caen en el camino HEDENISTA y pierde el conocimiento del verdadero propósito de un HOMBRE LIBRE crear una mejor sociedad JUSTA, LIBRE y LLENA DE OPORTUNIDADES.

Para esto, las mujeres aunque parte fundamental de nuestras ganas para poder motivarnos a conseguir algo, son totalmente una distracción o tu perdición. Y es porque tienes que entender la dinámica de las relaciones femeninas y masculinas.

Si tu empiezas a gastar tus ingresos en cosas estúpidas, ropa de marca , cosas irrelevantes, fiestas , tragos , drogas, sexo casual , salidas espontaneas, DEJAME DECIRTE QUE TE DETENGAS DE LEER ESTO y REFLEXIONES porque la VERDAD ME DAS ASCO. ME DAS ASCO como persona, porque eres BASURA , y no deberías existir si lo único que quieres es conseguir eso.

Déjame decirte que como HOMBRE tu espíritu tiene que trascender y si tienes aún estos tipos de ambiciones y gustos simplemente serás uno más del sistema, alguien del montón , algún estúpido más que se deja llevar por sus deseos y emociones porque no sabe controlarse correctamente. **Y SI DECIDES SER ESA BASURA, te aseguro que el KARMA LLEGARA A TI, y te deseo QUE EL KARMA TE GOLPE TAN FUERTE QUE TE DEJE AL BORDE DE LA MUERTE.** Porque tal vez necesitas entender que la vida no solo es un camino mundano HEDENISTA, que puedes trascender como persona, y tal vez necesites SUFRIR MÁS para entenderlo, o déjame decirte que si vas a sufrir y mucho tarde o temprano.

Ahora no me refiero a que prives de algo, sin embargo , te lo menciono porque es fácil caer en ese agujero sin fondo.

Las mujeres actualmente ya no son como las mujeres clásicas de antes , de los años 70,80 o 90, la mayoría ha sido programada para tener una actitud déspota y prejuiciosa , basada en el pensamiento de clasificar a alguien por el estatus social o los seguidores que alguien tenga , basado en que es lo que tienes o no , es muy escaso encontrar cosas sinceras.

Por ello, te sugiero primero averiguar de que trata la PILDORA ROJA y empieza a estudiar a las mujeres para que seas estratégico y no caigas gastando y malgastando tus recursos y tiempo limitado en estupideces y puedas darte cuenta que algunos años de sacrificio te darán frutos en el futuro.

Tal vez a los 18 o 20 o 25 o 28 no tengas atención femenina, NO IMPORTA , Enfócate en lo que importa , tu tiempo llegará pero mientras más joven hagas el trabajo , más rápido podrás salir del sistema.

No quiero que jodas todo y tengas hijos a muy temprana edad por tener la cabeza caliente, recuerda que lo hijos son una responsabilidad muy grande tienes que ser extremadamente calculador para cuando quieras tenerlos y es obvio que es mejor tenerlos cuando al menos estas muy bien establecido.

Averiguar:

- Cuál es el costo de tener a un hijo por 18 años
- Gastos que tienes que realizar antes de que nazca
- Averigua como tener sexo seguro
- Averigua como utilizar eficientemente métodos anticonceptivos
- Averigua como implementar el celivato por un tiempo y utilizarlo como energía canalizada.

Continuamos, ES CRUCIAL QUE sepas que tus recursos son limitados por ello te mencione esto, entonces lo que tendrás que realizar si o si es un cuadro muy específico usando EXCELL o algún otro programa:

- TODOS LOS GASTOS REALIZADOS DIARIAMENTE, divididos en categorías
- TODOS LOS INGRESOS DIARIOS, divididos en categorías.
- TODOS LOS TIPOS DE INGRESOS QUE TIENES actualmente

Clasificar los tipos de gastos por relevancia, ya sean necesidades básicas, gastos sociales, de mejora personal, de oportunidades laborales, de inversión.

Al igual, clasificar los tipos de ingresos por relevancia y frecuencia de ingreso, y que tipo de porcentaje representa en tu total mensual, esto es crucial porque conociendo en donde ganas dinero y en donde gastas dinero podrás conocer o implementar estrategias de como amplificar esos ingresos de dinero, o reducir algunos gastos irrelevantes para poder priorizar tus recursos en algo más importante.

Usa algún aplicativo si deseas, podrás encontrar muchos dentro de algún Appstore pero es preferible que sea un Excel porque serás mucho más específico en lo que haces con el total de gastos , ingresos , patrimonio, ahorros y futuras inversiones.

**CON ESTO estarás preparado** para no estar a la deriva y poder empezar tu vida dentro de la VIDA REAL.

Y ahora y lo más importante siempre Y SIEMPRE reserva un 10% DE LO QUE GANES SIEMPRE, en poder devolver tus bendiciones a alguna persona de la calle que no tenga la posibilidad ni el conocimiento que te estoy regalando.

Este es tu pago por la información que te brindo, primero porque generas una cadena de reciprocidad y gratitud. Porque te convertirás en la esperanza de los más necesitados. Sal cada fin de mes , y con ese 10% empieza a comprar comida o divídelo y empieza a bendecir a los más necesitados en la calle, personas sin hogar , ancianos olvidados , pequeños niños , animales olvidados.

Primero porque como HOMBRE tienes que saber que el valor de la RECIPROCIDAD y la GRATITUD siempre tiene que estar presente, tu camino no es fácil y es una forma de AGRADECIMIENTO al UNIVERSO , a DIOS o a lo que creas . Pues no todos tendrán la posibilidad ni la información que tu manejas, si tienes salud y eres joven tienes todo.

**DIOS y el UNIVERSO** siempre bendicen a las personas agradecidas con la vida, cada una de las decisiones que tomes tendrán un impacto en la sociedad y en tu vida. Cuando compartes lo que tienes con el más necesitado notarás que algo cambia en ti. Nace el sentido de BONDAD y EMPATIA, imagínate a tu madre o a tu padre en la calle , ancianos vendiendo caramelos para sobrevivir, imagínate a tu hijo o hija en la calle pasando de carro en carro rogando a que les compren un caramelo para poder comer ese día, imagínate a ti buscando comida en la basura, imagínate a tu mascota más querida llena de parásitos, con una pata rota y con herida abiertas luego de que un hijo de puta lo atropellara , y trate de sobrevivir en la intemperie del frio de las calles porque es un animal callejero.

Ahora no estas en esa posición, ruega que un día no te llegue, porque la vida da vueltas. A veces creemos que con una oración estamos ayudando a alguien, pero ESO ES FALSO. LA ACCION DETERMINA las cosas y su resultado. Y tú acción tiene que ser poder convertirte en la esperanza de los más necesitados, ya sea compartiendo tus bendiciones o brindando una nueva oportunidad de vida a alguien o a algún animal.

Recuerda tienes que alimentar tu alma y la única manera de hacerlo es por medio del desprendimiento y de la acción a partir del corazón.

La manera más efectiva de que puedas ayudar a más personas es si te conviertes en una persona exitosa. Podrás brindar más oportunidad y más bendición a quienes lo necesitan. Enfócate y ponte los cojones bien puestos porque si crees que en la vida solo es que obtengas diversión, dinero y libertinaje estas equivocado y lo vas a pagar tarde o temprano.

Despréndete y valora lo que tienes, comparte y brinda oportunidad y las oportunidades buenas en la vida aparecerán para ti.

Ahora te voy a revelar aspectos económicos que tienes que saber adicionalmente a los que resalte para que puedas generar ganancias generacionales.

Primero tienes que entender que los activos, capital generacional se conforma por el trabajo conjunto de cada uno de los familiares o generación de confianza dentro de la creación de un servicio que pueda aumentar su valor con el trabajo conjunto.

Esto empieza de esta manera:

Imagina que vienes de una familia de trabajadores de un terreno, tus padres hacen el esfuerzo y generan papa y lo venden pero de manera rudimentaria. TU TRABAJO es amplificar ese activo que poseen ellos para que tu y con tu conocimiento que vayas a obtener en el rubro puedas implementar variables como:

- Estandarización de cosecha
- Adquisición de préstamos o apalancamiento
- Generación de socios comerciales
- Automatización de tareas con la adquisición de activos y tecnología
- Ampliar la cadena de distribución
- Emplear estrategias de adquisición de tierras y amplificación y diversificación de cosecha

Luego con ello, podrás aumentar lo que inicialmente tuvieron tus padres y así con tus hijos y los hijo de tus hijos, básicamente en donde tus hijos (Varones) se vuelven una versión mejorada de ti continuamente continuando el trabajo creado y los activos adquiridos ampliando el “negocio familiar” haciéndose expertos dentro del campo y aumentando sus capacidades económicas enormemente. Es un trabajo conjunto generacional en donde tus descendientes tendrán que realizar un trabajo conjunto exponencial.

Es así como se crea bienes generacionales. El objetivo siempre es poder en algún momento poder convertirse en experto dentro de un nicho de mercado e implementar una organización propia haciéndola crecer con los activos necesarios.

Ahora imagínate que bienes de la nada , esto es importante porque principalmente tienes que entender que no vienes ni tienes un activo que puedas capitalizar.

Acá tienes que ser estratégico porque tienes que ser TU quien inicio el APOGEO generacional con el estudio que vayas a elegir, con las actividades económicas y las experiencias que vayas a tener y con el dinero que vayas a ganar para poder invertir.

Entonces si fuera tu, entendería que puedo especializarme dentro de una industria que recién está naciendo y poder uno de los primeros. Entrar a alguna industria donde la paga sea muy buena a comparación de otras industrias y consecuentemente en algún punto poner mi propia empresa de esa especialización.

**Y LO QUE TIENES QUE ENTENDER ES ALGO CRUCIAL**, la mayoría de carreras y trabajos van a ser remplazados por la automatización AI, la inteligencia artificial es una tecnología predictiva con billones de datos como core central, la peculiaridad de este es recrear tareas de manera en la que la actividad humana ya no sea necesaria, el problema y es que es tan precisa que llegara el día en que esta tecnología pueda tener CONCIENCIA gracias a la capacidad de datos y predicciones de todos los humanos que han interactuado alguna vez con este, imagínate grabar cada micro momento de 8 billones de personas y poder realizar y recrear con todos estos datos infinitas situaciones.

Los humanos dentro de algunos años quedarán obsoletos como mano de obra sin “dentro del mundo corporativo” la mano de obra será remplazada y la brecha entre el RICO y el POBRE será abismal.

Es tu OBLIGACIÓN estar al tanto y estudiar sobre esto para que lo uses a tu favor y puedas emplear algún mecanismo de generación de dinero:

- Puedes estudiar alguna ingeniería con una especialización muy específica
- Podrías generar algún tipo de agencia que utilice estas herramientas
- Las interacciones y ventas serán aún más demandas en el futuro

Carreras como contabilidad, análisis de datos, administración, psicología, etc y muchas más podrán automatizarse, la era de la información y automatización jugaran un papel fundamental en los próximos años.

Para esto te recomendaría irte dentro de los rubros de ingeniería energética, de software, aeroespacial, geodinámica, minería, civil.

No estudies administración, o ingeniería industrial o alguna otra carrera que no tenga un retorno de beneficio mayor a las carreras que te he mencionado.

**AHORA TE DARE UNA CLAVE** para una transición impecable en tu SIDE HUSTLE.

Supongamos que estas estudiando ingeniería de software, sabes y entiendes que como hombre tendrás que esforzarte para destacar y poder obtener algún puesto bueno en alguna organización. Pero a la vez, amas la cocina o los videojuegos. Y sientes lo que haces no es muy bueno o suficiente o te sientes vacío. Descuida mira la clave de TODO INFLUENCES O ENTERTAINER es que documenta básicamente su vida de alguna u otra manera.

Esa es la clave, la gente ahora valora más lo real, lo tan no editado ni premeditado, lo que sale naturalmente, APRENDE A EDITAR VIDEOS E IMÁGENES y empieza a documentar tu vida o tu SIDE HUSTLE o tu HOBBIE y comparte y háblale a la cámara.

No importa si eres feo, eres malo hablando con la cámara, TU ÉXITO en ese rubro lo determinara tu personalidad y tu habilidad para narrar un cuento, a la vez el plus primordial es si tienes esa picardía como si le estuvieras hablando a un amigo.

**IDEPENDIENTEMENTE SI AL FINAL TE CONVIERTE EN EL MEJOR INGENIERO DE SOFTWARE**, la creación de contenido y de una marca personal será un GRAN ACTIVO INTANGIBLE para ti y podrás apalancarte de esto para poder salir del sistema y encontrar tu libertad financiera mucho más rápido.

**EL DINERO ES UN CATALIZADOR DE TIEMPO** y para ello, podrás obtener experiencias de vida y vivir una vida con abundancia en situaciones agradables si tienes la capacidad de costearla.

Muchas veces el sistema o la MATRIX es básicamente esto:

- Estar al tanto de la programación predictiva de los medios tradicionales
- Ver televisión o consumir noticias mainstreams
- Solo creer todo lo que diga el GOBIERNO
- Trabajar toda tu vida dentro de una empresa como un esclavo más
- Trabajar todo el día y no poder vivir experiencias memorables.
- No tener un propósito
- Consumir programas basura y mundanos
- La política, el chisme, la farándula
- Perder el tiempo en temas mundanos y no figurar como salir del sistema ( 9-5) y crear tu propio camino.
- Tener una ideología marxista, de izquierda , y no entender el valor del liberalismo y el libre mercado
- Creer que la solución de todo mal es que todos ganen igual

Para quitarte la mentalidad de PARASITO TENDRÁS QUE LEER ALGUNOS LIBROS DE LOS SIGUIENTES AUTORES:

- JAVIER MILEI
- ADAM SMITH
- ROBERT GREENE
- JORDAN B. PTERSON.

Existen 3 tipos de maneras de amplificar el uso del dinero a tu favor usando esta variable como opción para poder obtener valor potenciado.

**El dinero es un canalizador de energía entonces:**

- ADQUISICIÓN DE TIERRAS – INVERSIONES Y ADQUISICIONES
- INVERSION EN PROYECTOS Y ACTIVIDADES con retorno de interés – REAL STATE
- USO DEL DINERO COMO FACTOR PARA TERCIALIZAR TAREAS – MANO DE OBRA

Esto pasa en el caso que parte de tus excedentes sea el dinero , tendrás que empezar a canalizarlo dentro de estas 3 opciones para que este mismo pueda trabajar a tu favor y puedas obtener un RETORNO más amplio que solo teniéndolo guardado o gastado en cosas sin sentido.

Recuerda que deseo que salgas del sistema, pero en realidad esto es poco probable porque esta tan arraigado a el sistema social de los humanos que es un procedimiento muy complicado.

Lo que quiero es que seas estrategia y puedas jugar el juego del SISTEMA y utilizarlo a tu favor para que obtengas los beneficios necesarios para poder ser un HOMBRE LIBRE.

**EN RESUMEN:**



- Se estratega para saber qué tipo de carrera o profesión vas a elegir
- Canaliza lo que obtienes en la mejora de tus conocimientos y si tienes excesos en la adquisidor de más activos
- Obtén conocimiento en cómo utilizar tu dinero como canalizador del aumento de tu capital
- Apaláncate de tecnologías que automatizaran procesos
- Aprende a Editar y grabar videos y generar contenido
- Siempre realiza un side hustle si así lo decides
- Aprende a generar una marca personal y presencia dentro de un nicho de manera digital.
- Catapúltate con tu personalidad.

Si decides ir sobre la ruta similar a la mía , te recomendaría conocer como penetrar sistemas de seguridad , aprender Rust y solidity, swift , aprender a crear aplicativos móviles, o inclinar skills de programación y estadística con el mercado financiero y a la venta de tecnología , luego pivotear a otras industrias con mayor retorno económico , obtención y compra de tierras e adquisiciones en Start ups o empresas establecidas dentro de la industria energética y de recolección de desechos.

Entonces hay muchas variables que te he mencionado para que puedas ser libre. CARAJO entiendo tienes que seguir estos pasos porque la verdad es que todo el sistema burocrático está cambiando en tiempo real y te voy a hablar de cómo funciona el sistema y como nosotros somos para de este como esclavos. No hay mucho tiempo , hemos avanzado mucho dentro de la tecnología y la automatización eso quiere decir que dentro de poco muchos humanos serán irrelevantes en la economía y la idea de la reducción de población, control total de tus acciones y tu capacidad para poder adquirir activos será limitado. Serás un peon más si no sales ahora mismo.

## TU APECTO SOCIAL

Dentro del aspecto social, tienes que entender que dentro de este aspecto podrás aprender que parte de tu éxito se basa en las interacciones sociales que puedas formar y como te puedas apalancar de estos vínculos sociales.

A veces pensamos que el camino que tenemos para ser exitosos es TU CONTRA EL MUNDO y cuando puede ser así por un tiempo te darás cuenta que te demoraras mucho en avanzar tu vida y en la generación de los objetivos que puedas cumplir.

Las influencias y amistades catalizan la posibilidad de tiempo, que quiere decir podemos aprovechar eso para poder avanzar más rápido.

La mayoría de puestos importante en grades corporaciones y oportunidades de negocios se dieron bajo recomendaciones e influencias sobre la meritocracia, y a pesar que la meritocracia es un papel fundamental para el HOMBRE LIBRE , uno inteligente sabrá como aprovechar estas amistades para poder catapultar oportunidades.

### Por ejemplo:

Imagínate que dentro de una fiesta eres agradable y astuto y empiezas a conocer a personas, dentro de estas personas conoces a alguien que tiene una empresa logística. Ahora imagínate que tienes a otro contacto que tiene una empresa y que está buscando una alianza logística, ahora, conociendo este contacto tu puedes utilizarlo como oportunidad de negocio.

Imagínate, para esta oportunidad podrías estar ganando dinero como intermediario.

METETE EN LA CABEZA, llega un punto en la vida en donde “LOS AMIGOS” de siempre se vuelven mundanos , la misma conversación , la mismas fiestas , la misma gente. SI TUS AMIGOS no llegan a un punto en donde se junten todos y empiecen a pensar,” COMO GENERAMOS MÁS DINERO”, “COMO SALIMOS DE LA MATRIX”, “COMO FORMAMOS UNA EMPRESA” entones reconsidera tus amistades porque solo te están limitando para tu avance dentro de los aspectos que ya te mencione.

- Financiero
- Social
- Salud personal

AHORA acá puedes ser algo más flexible ya que existen diversas circunstancias que amoldaran tu personalidad, como donde vives, tus familiares , las jergas o palabras coloquiales , el idioma , las costumbres. Esto significa que tu personalidad puede variar mucho pero tiene que estar alineado a una personalidad Estoica eso quiere decir tomar enserio las situaciones que ocurren en tu vida, 0% emocional , y crear y accionar planes para mejorar tu condición.

Te digo un truco normalmente dentro del aspecto social queremos lograr lo siguiente:

- Status social
- Aceptación de tus pares
- Atracción del genero opuesto
- Oportunidades laborales o de negocio

Para esto, tienes que entender que la toma total de responsabilidad te dará la personalidad característica de una persona seria y centrada, porque con esto podrás entender que todas las acciones buenas y malas son tu culpa y todos los resultados también lo son.

Mira mientras más joven entiendas que tu desarrollo físico, tu cambio de mentalidad a uno proactivo , disciplinado y enfocado y tu desarrollo financiero te darán como resultado una buena aceptación social.

El status social solo es el resultado de las acciones que vayas realizando y acumulando eso quiere decir que si en algún momento fallas, eres un perdedor, un pandillero , un estúpido más influenciado por lo mundano o lo superficial , te dejaras llevar por las redes sociales y todo ese contexto social toxico que tiene , la comparación infinita en que siempre hay alguien mejor.

Las redes sociales son simplemente un medio para impulsar estratégicamente tus objetivos o la peor pérdida de tiempo y fracaso que puedas realizar. Ya que la gran mayoría de gente usa las redes sociales como un escape de su VIDA literalmente pierden horas de horas al pendientes de chismes y novedades de otras personas, las vidas y apariencias de otras personas. Siendo esto veneno para tu personalidad, autoestima y para tu tiempo y objetivos.

Redes sociales como:

- INSTAGRAM
- FACEBOOK
- TWITTER
- YOUTUBE
- TIKTOK
- SNAPCHAT

Son aplicaciones que se tienen que utilizar estratégicamente y con tiempo limitado para que no tengas el problema de malgastar tu tiempo y caigas en la adicción del consumo ilimitado de contenido gestionando tu cerebro para derretirlo con propaganda y basura.

Ahora te explicare como podrías usar estas aplicaciones, como y que horarios:

Instagram: Uno de los aplicativos más famosos y utilizados en el mundo , el propósito principal del aplicativo es compartir contenido en formato de IMÁGENES. Eso quiere decir que a mayoría de perfiles creados son un portal de la vida de cada persona que forma parte de esta aplicación.

Siendo formato de fotos en su mayoría y uno que otra herramienta de contenido de video.

El problema de este aplicativo para la mayoría de hombres es que tienden a perder muchas horas en la búsqueda de perfiles de mujeres y amistades que tienen vida mas interesantes , perdiendo el tiempo viendo fotos de otras personas, "Historias" y también alguna que otra actividad absurda que te haga perder el tiempo.

Imagínate esto , las mujeres usan este aplicativo como si fueran un pescador ,la carnada son las fotos provocativas , historias de su vida , fiestas y llamada de atención y alguna que otra actividad que te haga responder sus "HISTORIAS" o interactuar con las publicaciones mundanas y sin valor que te pueden aportar. Entonces tu como eres IMBECIL caerás en la trampa porque NO TIENES OBJETIVOS , NO TIENES UN ESQUEMA DE SEMANA PLANIFICADO , CRRES QUE EL TIEMPO TE SOBRA , TINES UNA PERSONALIDAD DEBIL , NO TIENES DISCIPLINA , NO TIENES CRITERIO, ERES UN PROGRAMADO ESTUPIDO POR LAS CIRCUNSTANCIAS y TU ENTORNO ESTUPIDO, NO CONTRALAS TU URGENCIA SEXUAL y al final caes en la trampa otorgando tu atención de manera gratuita convirtiendo en un FAN MÁS en un SIMP.

Que asco me das si caes en esta tentativa y no quiero decir que soy duro, pero maldito bastardo entiende que si quiero que hagas un cambio tienes que tener criterio sino no me sirves, y solo confórmate con lo normal.

ENTONCES en el caso seas este bastardo te daré las herramientas más adelante de cómo hacerlo.

Este aplicativo tienes que usarlo estratégicamente como si fuera tu jardín , genéralo como medio para poder atraer un aspecto positivo a tu vida, una puerta a quien eres y te puedas expresar mediante imágenes, demostrando tu performance o tu persona y las actividades que realizas , la probabilidad de éxito de esta página la tendrás mientras más calidad tenga la foto.

Otro aspecto es relevante es que el tiempo que debes o tienes que pasar en este aplicativo , restringelo a 30 MINUTOS DIARIOS A 1 HORAS si es necesario , luego descargas un aplicativo que bloquea el acceso a esta red hasta el día siguiente.

Recuerda que tu fin es demostrar un crear u jardín pero eso no significa que estas las 24 horas del día viendo como se carga la hierba de tu jardín , se estrategia en el tiempo y en lo que publicas y genera contenido de valor partiendo de que también tienes que crear una MARCA PERSONAL para que tu avance social y económico pueda ser más rápido o más efectivo.

Te recomiendo ver algún tutorial dentro de esta red y como utilizarla, poder tomar fotos y poder crear contenido.

Facebook: Similar a Instagram pero con muchas más herramientas , básicamente es un portal en donde puedes crear un perfil en la cual puedes crear y compartir contenido , algo similar a un pequeño blog personal , en este aplicativo solo te sugiero que puedas utilizarlo o para tu marca personal o para algún tipo de actividad en la que puedas catalizar tus ganancias económicas, lo bueno de esta plataforma es que tiene integrada muchas herramientas entre ellas un MARKETPLACE, la capacidad de poder realizar marketing y estrategias de venta.

Es bueno si también solo lo rediriges para el uso personal de acumulación de contactos de alto valor, amistades. Etc. Pero aquí también existen muchas maneras de distraerte.

Entiende al final en cualquier aplicativo que uses o puedes usarlo de manera correcta o puedes perder el tiempo como estúpido alentando tu avance.

### **Ahora dentro de cada uno de estos aplicativos el más peligroso, pero a la vez más potente es:**

TIKTOK: es un aplicativo de videos cortos que tiene la peculiaridad de que los usuarios pueden compartir diversos tipos de contenido de alta calidad como basura, otra peculiaridad de este es que existe la posibilidad de poder ORGANICAMENTE volverte viral y poder convertirte en un influencer de la noche a la mañana, para ello tienes que entender que eso dependerá , de la calidad de imagen de video( nitidez) tu personalidad y el tipo de contenido o edición que vayas a realizar.

No solamente se puede realizar eso sino también, la posibilidad de que puedas tu como persona crear algún tipo de marca personal. Todo se basa en eso en realidad o puede ser estrategia utilizar la info con valor que encuentres y mejores tu persona.

Mi recomendación al final es simple, usa las redes sociales a tu favor , ya sea vendiendo o ofreciendo un servicio. Creando algún perfil que pueda mostrar las cosas positivas de ti, y ser congruente con el tiempo que tienes invertido dentro del aplicativo.

El tiempo es primordial, si gastas tu tiempo en tonterías simplemente recibirás basura de contenido, ofrecerás tu atención a estúpidas publicaciones e historias sin sentido de valor para ti , y caerás en la trampa de convertirte tal vez en un ESTUPIDO SIMP PATETICO.

Así que al final se estrategia y no malgaste tu tiempo si es personal en redes sociales, mantenlo a el uso de máximo 1 hora al día y si es para negocios ya dependerá de ti.

#### **DESARROLLO DE PERSONALIDAD:**

La personalidad viene de una serie de circunstancias vividas que te dan, la oportunidad de poder establecer relaciones duraderas pero para esto vas a tener que desarrollar una personalidad totalmente despierta de lo que te pasa , responsable y altruista.

**Ahora como lo haces:**

Primero partamos que tu personalidad es basura, tal vez eres el típico niño mongolito que va por la vida como si una hoja en el mar se tratase, es decir te dejas llevar y la vida te vive a ti, en este caso,

O tal vez eres un cojudo, influenciado por características de rebeldía, robo , “gangster”, o alguna característica de un pandillero estúpido que se cree “Fuerte” o “MALO” o “astuto” por estafar a la gente y por aprovecharse de la debilidad de otros.

Para desligarte de este comportamiento te voy a explicar cuál es la razón de estas acciones de las personas comunes.

Generalmente dentro de lo que es la escala social el macho realiza actividades para de alguna u otra manera ganar el respeto de sus pares, esto con el objetivo de ganar credibilidad y cierto nivel de status. Porque status, porque esto puede utilizarse para atraer a más prospectos del género opuesto, es decir hacer lo que sea para tener aprobación social y esa aprobación al ser una medición positiva para las mujeres tienden a elegir al hombre con mayor aceptación social o status.

Es un comportamiento animales muy típico, siendo que nosotros tenemos como objetivo la vida , reproducción y muerte.

Pero déjame decirte que esto es lo típico, un comportamiento mundano, el hecho que quieras atraer a más féminas a tan corta edad te generan muchos problemas de:

- Falta de propósito personal
- Dependencia de aceptación social
- Dar relevancia a cosas mundanas
- Gastar tu dinero en vestimenta y en actividades sin beneficio y por apariencia

Déjame decirte que el 90% de hombres imbéciles e irrelevantes que no serán nada en la vida caen en esta trampa. Por ello, te menciono esto para que tengas libre albedrio y puedas enfocarte en lo que realmente importa.

Esto es muy común cuando creces y en la escuela te encuentras con diferentes personalidades, de hecho es en la escuela en donde vas a presenciar mucho de estos factores en muchos de tus compañeros, algunos aprovecharan su fuerza física para hacer bullying , otros solo se enfocaran en el deporte y las compañeras del colegio dejando de lado sus estudios, algunos serán catalogados como “los populares de la escuela o la preparatoria”. No caigas en esta jugarreta, la cierto es que al igual que la universidad, la escuela solo es un círculo social cerrado , un globo que simplemente al salir ,explota y te chocas con la realidad de la vida real.

Déjame decirte que un hombre mediocre es inaceptable en la vida real y si caes en esto de darle prioridad al otro género y hacer todo lo posible para que te acepten socialmente , perderás tu esencia de hombre.

Te darás cuenta que el tiempo perdido no regresara, que te preguntarás y arrepentirás de todo lo que pudiste hacer si hubieras estado enfocado. Lo real es que en la vida real , una mujer a pesar de poder tener la opción de una carrera o desarrollo profesional y personal puede ser mediocre y casarse con un hombre con dinero y asegurar su futuro. Un hombre NO, ser mediocre te dará paso a la infelicidad, porque tu no tienes esa opción de ser mediocre y que una mujer se case contigo para mantenerte , eso no existe en la vida real.

Para desarrollar una personalidad fuerte, disciplinada y estoica tendrás que cumplir con estos requisitos

Desarrollo físico

Desarrollo de defensa personal (arte marcial )

Desarrollo de mejora de conflictos internos y inseguridades

Priorización de objetivos personales y emocionales

Alto sentido de altruismo

Entonces, supongamos que fuiste un retardado mental ( sentido de insulto no ala enfermedad obviamente) , fuiste un tonto perdido en la propaganda y en tu sed de aceptación social y de relaciones. Lo que vas hacer es lo siguiente, para ello te dare un listado de que es lo que tienes que tener para hacer el cambio:

**Para esto necesitaras:**

- Un espejo
- Un cuarto personal (espacio propio)
- Hojas
- Lapiceros o Plumón
- Cinta adhesiva
- Pizarra de Corcho
- Aplicativo de recordatorio o de notas en tu celular
- Aplicativo de actividades ( Roubit )
- Aplicativo de bloqueo de pantalla

**Primera parte:**

El hecho de cambiar tu personalidad dará paso a tu liberación de la programación que has ido recibiendo, por tus padres, por tu escuela , por tu entorno , por tus amistades que generalmente estarán a merced de los medios de comunicación , la distracción de las redes sociales , y las noticias creadas por grandes corporaciones que quieren mantenerte en un estado mental estúpido.

Entra a tu cuarto, mírate al espejo y PREGUNTATE MIRANDOTE A EL ESPEJO:

**ESTE SOY YO:**

- ¿ACASO SOY MI MEJOR VERSION?
- ¿Cómo SOY ACTUALMENTE ME SIENTO ATRACTIVO?
- ¿ESTARIA ORGULLOSO DE LA PERSONA QUE ESTOY VIENDO AHORA MISMO?
- ¿SI FUERA UNA BUENA MUJER, ME ELIJIRIA COMO POTENCIAL PAREJA?
- ¿SOY ACASO EL ORGULLO DE MIS PADRES Y MIS ANTEPASADOS?

**AHORA GRITA CON TODAS TUS FUERZAS:**

“Declaro que desde ahora en adelante todo lo bueno y lo malo que me pase es mi responsabilidad, cualquier acción y reacción es 100% mi responsabilidad es por ello que desde ahora todas las decisiones que tome serán de manera extremadamente calculadora , ya que tengo el libre albedrio de cagarla y sufrir las consecuencias de mis decisiones o triunfar y favorecerme de las consecuencias de mis decisiones. Es mi poder o mi perdición, elijo ser mi mejor versión’

Con esto te desatas de las cadenas del victimismo, con esto ya no tienes la excusa de que si la cagas , de que si tomas una mala decisión , de que si te accidentas por no tomar precaución y quedas parapléjico o de no conocer el comportamiento de las personas de diferentes nacionalidades y calibrarlos para que no puedan afectarte

decisiones negativas de terceros hacia tu persona , TODO SERA TU CULPA Y RESPONSABILIDAD, y ESTO TE DA LA LIBERTAD DE SER CONCIENTE DE QUE PUEDES TENER UNA VIDA PLENA Y CALCULADA o vivir como un AMATEUR y morir por decisiones de terceros o por tu ignorancia.

El victimismo es solo un método para esconderte de la realidad, para no sentirte mal de que en realidad tu la cagaste , para que des pena. El victimismo es un pozo sin retorno y la única luz a este infierno es la absoluta RESPONSABILIDAD DE TUS DECISIONES.

Serán más consciente de que si tomas más alcohol de lo debido puedes morir intoxicado, serás consciente de que algunas personas de otros países tienden a atacar y no controlar sus emociones y que te pueden matar por una simple pelea insignificante en la calle, serás consciente de que no puedas tomar cualquier pastilla o píldora ya que los médicos han perdido su credibilidad , y que es importante saber qué y como te afecta el tratamiento a tu sistema , sabrás que el gobierno no hace las cosas necesariamente para beneficiarte como ciudadano, sabrás que los políticos son títeres y que familias con influencia y mucho dinero controla el sistema, sabrás que ciertos medios de transporte tienen más riesgo a que puedas sufrir un accidente.

Tendrás la capacidad de conocer que si pierdes tu juventud persiguiendo mujeres, sexo, fiestas, ropa , y aceptación social , serás un miserable mediocre a finales de tus 29 o 30 años , sin opciones , sin futuro , con problemas de salud y con limite de opciones viviendo aun con tus padres.

**QUIERO QUE TENGAS UN PROPOSITO**, y para ello el sacrificio tiene que hacerse desde más joven , tanto en decisiones como en acciones para que tengas una vida plena.

**Continuemos:**

Luego de ello agarraras una hoja y con el lapicero harás una enumeración de todos tus comportamientos negativos además de todas tus inseguridades.

Por ejemplo:

- Tengo miedo a hablar en publico
- Tengo miedo al rechazo
- Tengo miedo a salir solo a la calle
- No me gusta mi cara
- No puedo vender nada
- Tengo miedo a que me rechacen una venta

Etc.....

Ahora el poder esta acá, luego de que hagas toda tu lista , harás una lista nueva contrarrestando cada una de las frases que pusiste con algo positivo , en tiempo presente .

Por ejemplo:

- Me comunico muy bien con el publico



- El rechazo es un paso más al éxito, me encanta al rechazo, me gusta preguntar
- Salgo a la calle con responsabilidad y atento de todo lado, me gusta descubrir, pero soy sensato en donde voy.
- Cada día cuido mi cutis y soy responsable de lo que consumo para tenerlo más cuidado y terso
- Soy el mejor vendedor de todos, puedo convencer a cualquier persona de comprar mi producto
- Puedo vender lo que sea.

ETC....

Esto que te estoy dando es la herramienta más importante para tu cambio total porque lo primero que tiene que cambiar es tu programación mental y esto dará efecto al cambio de tu realidad.

Te recomiendo que luego de cada frase incluyas, “ Y TOMO LA ACCIÓN PARA CONSEGUIRLO.”

#### **Por EJEMPLO:**

Me comunico muy bien con el público Y TOMO LA ACCION PARA CONSEGUIRLO.

Esto programado en tu mente es muy poderoso, porque te obligara a tomar la acción para poder realizar la programación que deseas implementar en tu cerebro.

Esto se debe a que podemos caer en el engaño de la MOTIVACIÓN FALSA, la cual solo llena tu ego y da la sensación de logro, pero cuando se acabó esa “MOTIVACIÓN” vuelves a ser el mismo gusano de antes.

Por ello, poner la palabra “Y TOMO LA ACCION PARA CONSEGUIRLO” te obligara a que cada creencia positiva tenga un plan de acción para que se vuelva realidad y para no solo se quede como una simple frase motivacional más.

#### **Continuemos:**

Ya cubrimos el capítulo de desarrollo, físico , de desarrollo personal , de desarrollo financiero, ahora cubriremos el efecto de objetivos.

Mira el cambio de personalidad es muy poderoso y las limitaciones son solo una traba para tu avance.

Dentro de lo que es el desarrollo de objetivos tienen que tener la siguiente estructura, pero primero definamos que es un objetivo y que es un sueño y como se comparan.

Un objetivo es un deseo que puede ser medible, rastreable, y puede ser planificable pues sigue unas pautas para poder llegar a cumplir el deseo planteado.

Un sueño es solo un objetivo, pero sin ningún plan de acción eso quiere decir que dejas que las circunstancias y el tiempo lleguen para que de alguna u otra manera se cumpla.

La única manera de conseguir algo en la vida es CONVERTIR ESE SUEÑO en OBJETIVO ya que eso lo restringe a la condición que tendrá que generar un PLAN DE ACCION y un RANGO DE TIEMPO para poder cumplirlo.

### **TU OBJETIVO DEBE TENER LA ESTRUCTURA "SMART"**

S: specific (especifico) : Específico, en este sentido tienes que ser lo más minucioso posible para describir ese sueño que quieres esto es mejor ya que una descripción minuciosa te dará las primeras pautas para poder generar ese plan de acción.

Por ejemplo:

Mi sueño es tener un carro y pasar por la playa siempre escuchando canciones.

Ese podría ser un sueño bueno, pero hay que convertirlo en objetivo

"Mi objetivo es que en el rango de aprox. 6 meses a 1 año pueda conseguir el modelo de auto \_\_\_\_\_ ya que ese es el auto con el que me identifico y que me encantaría manejar y que contenga un buen equipo de sonido \_\_\_\_\_ con el cual pueda escuchar mi música y transportarme".

Ese podría ser un objetivo, por el momento estamos viendo especificidad así que con el punto dado somos más descriptivos con lo que queremos.

M: Medible, en este caso Medible porque podemos del objetivo extraer y necesitamos extraer variables de medición para poder armar nuestro plan de acción y que estas variables nos sirvan como guía y requerimiento para que al cumplirlos estemos más cerca de cumplir el objetivo.

**Por ejemplo:**

Variables como:

- Disponibilidad de auto en el mercado actual
- Que tal difícil es conseguir el modelo de auto requerido

- Cuál es el precio de ese auto comprado en una retail o de segunda mano
- Identificar diversos proveedores de autos para hacer comparación de precio
- Rango de tiempo
- Dinero para invertir disponible
- Fuentes de ingresos diversas para poder solventar el gasto del auto
- Puedo recuperar la inversión de algún modo
- Ingresos totales / egresos totales / ahorros / inversión, para saber cuál es mi liquidez disponible y presupuesto y si debo hacer algo adicional para conseguir más financiación
- Evaluación de financiación de terceras opciones, prestamos, etc.
- Nivel de urgencia
- Que aspecto de mi vida mejorara si obtengo este objetivo.

Y así, estas variables te ayudaran a conocer más ampliamente en donde estas y cuánto te falta para llegar a cumplir tu objetivo.

Es importante porque conociendo de donde partes, sabes a dónde vas. Es mejor considerar todas las variables que vives actualmente antes de poder adquirir o hacer algo que influya en tus finanzas. Bueno o malo es importante analizarlo para que tengas un espectro amplio de tu objetivo.

A: Alcanzable, seamos sinceros, es realista tu sueño, quiero decir que con las capacidades físicas, económicas y sociales podrás conseguirlo, es importante porque te darás cuenta que objetivos que son muy altos en la escala de dificultad casi imposibles, tal vez se logren pero se salgan de la planificación generada y en medio camino tires la toalla.

- Es como decir MI OBJETIVO ES SER MULTIMILLONARIO y viajar por el mundo.
- Es posible SI, puedes hacer en meses, NO, puedes hacerlo solo NO. Tienes los recursos para hacerlo NO.

Tal vez te plantees eso, y en realidad eres un muerto de hambre que solo tiene para su comida y su hogar. (Obviamente sin faltar el respeto a las pobres personas que viven esta condición) solo lo digo para que cuando te plantees tus objetivos los planteas a medida de ESCALA.

Que quiero decir, claro puedes hacerte multimillonario, pero mejor planteaste esto, plantea tu objetivos poco a poco secuencialmente, ten en cuenta que el objetivo puede ser de corto, mediano y largo plazo.

Podría plantearlo primero como quiero tener un negocio local exitoso en el lapso de 6 meses que venda el servicio \_\_\_\_\_ y tenga \_\_\_\_\_ con un ingreso de ventas aprox de \_\_\_\_\_ por día.

Te das cuenta, te estas dando paso a convertirte en un multimillonario sin necesariamente plantear mal el objetivo. Primero identificas que para serlo tienes que proveer un servicio o producto a el mercado para convertirte en lo que quieres, fallar y ser rechazado muchas veces para que aprendas que no todo es SI en la vida. Y con esa experiencia ESCALAR tu negocio.

Luego de que logres tu negocio ahora tu siguiente objetivo seria\_

Quiero que mi empresa tenga 5 sucursales en los estados de \_\_\_\_\_ con un ingreso mensual de \_\_\_\_\_ y tener más exposición en redes sociales mediante \_\_\_\_\_ para aumentar el conocimiento de mi marca y poder franquiciar mi restaurante en el lapso de 1 año.

Entiendes, ahora has escalado en el peldaño y ahora que ya cumpliste con un objetivo podrás hacerlo secuencialmente con otros de mayor nivel.

R: Realista, toma en cuenta tus recursos, tus condiciones socioeconómicas, tus conocimientos y con que partes para poder iniciar tus metas, si te pones como objetivo quiero ser el mejor jugador de básquetbol del mundo , siendo un tipo promedio de 1.60 cm viviendo en la pobreza en un país tercer-mundista entonces has perdido la cabeza , analiza bien lo que te planteas , para que puedas cumplirlas.

T: Tiempo, Mediante esto la planificación que tenga que plan de acción será lo más crucial para poder cumplir tu meta u objetivo.

Normalmente las trabas para cumplir el objetivo son sociales, de influencia o por falta de recursos.

Para ello tienes que definir bien tus variables y poner aproximadamente luego de calcular algunas de estas variables cuanto te demorarás en poder llegar a cumplir el objetivo.

Por ejemplo si ganas 500 dólares al mes , pero quieres un auto que vale 106,000 dólares es imposible que puedas lograr este objetivo sin considerar que tus ingresos son tan mínimos que te tomaran años en cumplirlo.

Te recomiendo que tu plan de acción tenga un rango de entre 3 a 14 meses para lograrlo. Para ello en este caso, si ganas 500 dólares , entonces tendrás que reconsiderar completamente a que te dedicas y buscar un skill que te pueda dar al menos 2000 a 5000 dólares mensuales o algún negocio o algo que te ayuda a llegar al objetivo de conseguir un auto de ese valor.

**LO RECOMENDABLE QUE SUBDIVIDAS TU OBJETIVO EN MESES, SEMANAS Y DIAS** y hacer un trackeo con un casillero de checks para que puedas cumplir con el objetivo , una tarea ramificada que multiplicado con lo que se suma todos los día da a lugar a tu avance más rápido a conseguir lo que quieres.

ALGO CRUCIAL:

Mira lo que te voy a mencionar es un arma poderosa pues es la única manera de resistir un sistema corrupto, la estrategia del sistema para mantenernos en una economía enferma , consumista y dependiente , es silenciar y eliminar a esa voces que profezan ideas alternativas de libertad de descentralización. Esto se debe a que nuestra sociedad es consumista en gran parte.

Grandes partes de los poderes del sistema se basan en el control de la energía, financier , de salud y la alimentación.

Fomenta una alimentación orgánica saludable y si tienes oportunidad de crear , conocer y ver a alguna alternativa de tratamiento que sea eficaz y que valla en contra del sistema de salud compártelo libremente de manera en la que tu identidad no sea conocida.

Por ejemplo, existieron doctores que encontraron la cura del cáncer con tecnología o medicina diferente a una quimeo terapia, y fueron asesinados y silenciados por estas elites pues atenta con su poder sobre este rubro, la única manera de enfrentar esto es que todos sepamos de que trata ese tratamiento de manera gratuita y que puedas compartir tus planos de creación. Despréndete de los beneficios económicos que puedas generar en el

caso ese invento valla encontrar del sistema y compártelo anónimamente y gratuitamente, pues es la única manera de poder compartir de manera colectiva la información y el avance.

Si algún día llegas a inventar un motor que funciona con agua , si algún día vayas a inventar energía infinita y renovable si algún día procedes a inventar algún tipo de medio que elimine los químicos de los alimentos y por cosas de la vida si lo profesas como tu producto valla contra del sistema. Entiende que la única manera de afrontar esto , es que tu invento sea ABIERTO y pueda compartirse , es la única manera de derrocar a la elite , teniendo el poder de decisión y tomar la alternativa de poder elegir otra opción.

Energía renovable.

Comida orgánica

Alimentos y tratamientos contra enfermedades “incurables”

Nuevos medios de transporte

Esta en ti, la corrupción es muy alta y a veces hacerlo público puede costarte tu vida, compártelo de manera masiva y te darás cuenta que la sociedad será imparabile.

## EL SISTEMA

Déjame contarte algo importante, la verdad es que nosotros vivimos dentro de un sistema en donde la mayoría de personas no conoce cómo funciona o no sabe porque está dentro de este.

Como humanos estamos hechos para consumir, vivir y reproducirnos, pero eso es algo banal, mira más allá de lo que la vida tu puede entregar.

Este será uno de los capítulos más importantes que leerás y de los capítulos en donde por fin te podre librar de la matrix (EL SISTEMA).

Solo una cosa y es algo importante, voy a ir al grano, un individuo en solitario no puede cambiar el sistema, en conjunto tal vez pueda que influya algo en el cambio del sistema pero para serte sincero el sistema esta tan arraigado con la corrupción que es casi imposible salir de este.

Lo que puedes hacer es lo siguiente:

1. Salir totalmente del sistema, dejar de depender de terceros y ser autosuficiente, vivir en bosques o en lugares aliados de la ciudad y formar una familia, en la que puedas tener acceso a autosuficiencia en agua , comida , agricultura , tus animales , tu libertad.
2. En el otro lado, esta jugar dentro del sistema, acá podrás gestionar lo siguiente, que es sabrás cómo funciona el sistema y como este influye en tus decisiones financieras , de salud y de decisión. Para esto , lo que tienes que hacer si vas a jugar dentro del juego dentro de la matrix es buscar lo más rápido posible tu situación financiera , libertad financiera y la maximización de tu salud. Te lo digo porque es importante que conozcas que mientras más tengas de estas 2 variables, mayor será tu oportunidad de opción y de decisión.

Escucha esto es algo importante y crucial, recuerda que para que puedas jugar dentro del sistema tendrás que realizar lo siguiente:

- Debes tener buena solvencia económica
- Tienes que tener la capacidad de libertad de geolocalización, eso significa que si todo se va al diablo al menos tu vas a poder irte del lugar y relocalizarte en un lugar más favorables y con mayor libertad en donde el gobierno no interceda en tus decisiones.
- Tienes que tener una salud excelente, la maximización de tu cuerpo muscular, y tus hormonas , esto con el objetivo de que puedas afrontar cualquier situación que se te aparezca, recuerda que normalmente el tener buena salud nos da paso libre a poder afrontar muchas circunstancias y a enfocarnos en otras variables importantes como tus finanzas pero si en el caso estas enfermo , entonces esto será una gran traba en tu avance a la libertad.
- No confiar en nada de lo que te diga un gobierno con tendencias de izquierda o derecha controlada. Esto es importante hermano, porque , porque dentro de algunos años se te dará el paso a muchas crisis que el sistema ( las elites ) crearan adrede para buscar el control de las personas. Por ello, es importante que cualquier "VACUNA", tratamiento, pandemia, son parte del sistema como modalidad de poder reducir la población y controlar a los que quedan dentro del sistema. Se muy muy calculador de lo que utilices para tu salud , sean medicinas o vacunas o alguna otra variable , mira como esto afecta tu salud, mira como este afecta tus decisiones, el gobierno y el sistema te impondrá cosas , te restringirán de servicios , te restringirán de muchas cosas pero tú tienes que ser fuerte por ello es importante que te centres muy bien en cómo vas a ganar dinero , la mejor manera es que tus clientes o el servicio que brindes puedas

hacerlo de manera online, eso te dará la disponibilidad de poder localizarte en varios lugares sin la necesidad de depender de servicios del sistema :bancos , centros comerciales , centros de salud, toma tu tiempo y por favor libérate mediante tu estrategia de financiación.

- Ahora si pasare a contarte que es el sistema , quienes lo controlan y porque estas adentro de este, no quiero que seas un peón más quiero que tengas libre albedrio , quiero que seas un humano dedicado a buscar un propósito de mejorar tu sociedad , a tus hermanos , a tu familiar, quieres que seas una persona con ansias de ayudar , de tener una formación reciproca , de ayudar a tu prójimo , de ser un HOMBRE DE VERDAD y que puedas cambiar la sociedad porque todo empieza por ti y por lo que aceptas. TU BASE MORAL DETERMINARA que clase de hombre quieres ser.

## LA EXPLICACIÓN: EL SISTEMA

El sistema solo es una palabra de como catalogar un tipo de flujo de funcionamiento dentro de nuestra sociedad, parámetros , reglas y ciertos deberes que debemos cumplir para que la “sociedad” pueda funcionar.

El problema es que a pesar de que el sistema en un principio se creó para mantener algún orden positivo dentro de las personas.

El sistema en realidad es un modelo piramidal en donde en el tope está LA ELITE, grupo de personas y entidades que tienen un control muy amplio en cuanto a recursos , decisiones políticas y modificación de las reglas a las cuales nos regimos dentro de la sociedad.

Entonces desde un principio, este sistema esta corrompido por personas que pueden estar por encima de las reglas , por encima de cualquier acción ilegal, por encima de poder quitarle la vida a personas , familias y sociedades enteras.

LAS ELITES manejan el sistema con el objetivo de someter a la población a este, si te das cuenta pocos tienen el poder, y este poder hace que la vida de muchas personas puedan cambiar de la noche a la mañana.

Entiende lo siguiente, el sistema está conformado por este tipo de pirámide:

Desde abajo estamos nosotros, peones , clase media trabajadora , pobres , países tercer mundista , cualquier persona que pertenece y trabajo de 9-5 pm por un salario intercambiando su tiempo por dinero y sometiéndose a las decisiones de gasto mundanos , gastando sus recursos en cosas mundanos en vez de conseguir activos que los saquen del sistema.

### **Estoy despierto y sé que:**

La mayoría de gobiernos se rigen por poderes por encima de estos poderes gubernamentales, títeres manejados por los altos mandos del sistema financiero fiduciario controlado por los Rothschild y otros grupos familiares.

Aunque es probable que el verdadero control lo tengan los grandes conglomerados de extracción de crudo que contralan la mayoría de los lobbys que se puedan encontrar porque somos una economía dependiente de crudo para subsistir, o eso es lo que nos han hecho creer, y que además han mantenido que sea así para mantener su superioridad en la sociedad

### Así que los que controlan al mundo son:

X: anónimos que manejan a los grupos de abajo “la más alta elite”

A: Billonarios, grupos familiares propietarios del sistema financiero, fondos de inversión de estas familias, y magnates de energía fósil.

B: Billonarios de la información, estados gubernamentales (forman parte del plan de control , pero son solo títeres , no tienen las conexiones necesarias para trabajar de manera independiente , están a merced de X y A)

C: Millonarios (por poder económica tienen cierta independencia individual) está por encima del sistema, pero no lo puede cambiar

D: Ultimo grupo, el grupo parcialmente de la clase media alta

E: Clase media, Pobres, ignorantes, y personas de países tercermundista controlados por países de primer mundo que los mantienen en ignorancia y en pobreza adrede porque saben que dentro de la cadena de supervivencia y poder alguien tiene que ser la mano de obra.

### Estoy despierto y sé que:

Este plan desde el principio es un juego de ajedrez, es sublime, gracioso y hasta un poco caótico pensar de que estoy viviendo en una película de ciencia ficción ; EN LA MATRIX.

Conozco el plan de pies a cabeza:

- El gobierno genera época de abundancia y felicidad e incita a la liberación extrema de ambos sexos: Apoyar el libertinaje, de naturalización de morales.
- Debilita lentamente al hombre otorgando un falso poder al género contrario, es decir crea una burbuja en donde los hombres son el enemigo de las mujeres.
- Crea hombres débiles por medio de los medios sociales, la televisión y las redes de comunicación controlado por las elites , intentando que como consecuencia de un sistema feminizado radical que pone a la mujer como víctima, al hombre como



transgresor esto fomenta más la idea de que el hombre es el enemigo de la mujer y con esto proporciona mecanismos injustos de persecución. Esto es crucial porque ellos quieren que mientras más políticamente correcto, menos moralidad, mayor libertinaje, da paso a el quiebre de la base moral de la sociedad siendo así una sociedad permisiva lo que da paso a que estos nuevos adoctrinados no se levanten cuando encuentren alguna acción que quebrante su moralidad.

- Castiga al hombre Estoico o mujeres conservadoras públicamente sino se rige bajo esas políticas de libertinaje para que sirva como ejemplo de que la persona que se atreva a cuestionar a una mujer o hombre ( de izquierda ) ( políticamente correcto ) o que quebriente su moralidad, será catapultado a el abismo social del rechazo.
- Implementa temor a las personas de no cumplir las reglas mediante “la cancelación”, específicamente esto funciona porque efectivamente el 90% de las personas en el mundo dentro de la sociedad cuidan su nivel de reputación social y esto se debe a que cuando te CANCELAN “ por algo que supuestamente no es políticamente correcto” ( recuerda que lo políticamente correcto ha sido manipulado para desmoralizar a las personas y para que sea más aceptado la mentalidad de esclavo) puede afectar la perspectiva social hacia tu persona, el peso social y la hipocresía de lo POLITICAMENTE CORRECTO, afectan de manera efectiva tus finanzas, relaciones sociales, oportunidades laborales. Esto es un mecanismo que estas elites utilizan para desacreditarte como persona, y como la mayoría de humanos se maneja en las reglas de la sociedad corrupta, no entienden que están siendo manipulados. Por ello, por lo general, cuando te cancelan, esto puede ser como una bola de nieve, afectando tus relaciones sociales, tus finanzas y tus oportunidades.
- Pero descuida, cada vez son menos las personas con sentido de lógica o criterio, recuerda que si tus bases morales son fuertes, digan lo que te digan no te afectara al ser más escaso la gente te escuchara si tu verdad es honesta y verdadera, por ello se astuto en los momentos y personas con las cuales interactúes. Lo mejor es saber esta información y utilizarlo a tu favor se consciente de lo que dices y haces, te lo digo no para que seas un peón, sino para que conozcas al enemigo y seas estratega.
- Lamentablemente, las mujeres son las más fáciles de programar, esto se debe a que dentro del género que existe en el planeta es el más débil y dependiente. Ahora no me malinterpretes, las mujeres son parte fundamental de la sociedad para librarnos o para condenarnos a la esclavitud. Existen aún mujeres hermosas con criterio, con base moral y con ansias de reciprocidad positiva y devoción a Dios (Señor Jesús).Porque te digo esto, una mujer con base moral es difícil de manipular, es más probable que se alce y reclame por las injusticias cometidas. Sin embargo, cada vez son más escasas, esperemos que se den cuenta que el sistema las manipula con propaganda. Y te digo esto porque la mayoría de mujeres con esclavas de la sociedad, de lo políticamente correcto, del victimismo y de deseos mundanos. Esto se debe a que la mayoría de ellas funciona bajo la idea de que las mujeres no tienen derechos, que son sometidas, violadas, agredidas y maltratadas cosa que estadísticamente es incorrecto. Les vendieron la idea de que el hombre es su enemigo y que por ello ellas son más susceptibles a la propaganda del gobierno y del victimismo.

Para aclarar una cosa, UN HOMBRE es alguien estoico con todos los principios morales que te he explicado y todos los atributos que tiene , por otro lado también existe el "MACHO IGNORANTE" que es ese pandillero , ese que roba , que agrede que no conoce la reciprocidad positiva que está inundado en lo mundano , que hace todo para que lo acepten en la sociedad si eso significa pisotear tus bases morales. Este espécimen es parte de porque la humanidad está a punto de ser esclavizado, son 2 tipos en los 2 géneros:

### **En mujeres:**

La mujer con alta grado de dependencia emocional, insegura y victimizada por la propaganda de la televisión y gobierno, transgiversando ideas conservadoras para imponer su agenda victimista. La políticamente correcta corrupta, que no le importa someter a una sociedad a la esclavitud por medio de ideas izquierdistas, marxistas colgándose del racismo o clasismo o ideología de genero con la excusa de la "tolerancia" para imponerte mediante la modificación de leyes cosas que no te benefician como ser humano sino más bien poder acercar más la agenda ELITISTA a sus planes de control mundial. Ya que sin base moral, las personas son más propensas a aceptar lo que sea para poder pertenecer a la "sociedad " si eso significa renunciar a sus libertades.

La otra mujer fiasco es la que encuentras de fiesta en fiesta , pocas ideas morales y poco sentido de responsabilidad personal, esa que es pandillera porque es moldeada por una circunstancias de una sociedad ignorante , al menos donde vive , y que favorece actividades de crimen , robo, y daño a personas inocentes solo por el hecho de diversión o por el hecho de reputación social, es decir este tipo de mujeres hace que se desarrollen los pandilleros y desperdicio humano que solo se dedica a hacer daño a los que trabajan por un mejor futuro.

El HOMBRE ESTOICO nunca es violento con una MUJER pues respeta la perspectiva de otras personas, pero si las calibra , las mide y las trata acorde a esa calibración. Lo mejor es enseñar con el ejemplo, no llegar a la discusión ni nunca a la violencia física que no lleva a nada positivo. Acción acorde a la situación, igualdad de trato , reciprocidad.

Porque se debe a que las MUJERES DICTAMINAN EL COMPORTAMIENTO DEL HOMBRE DEBIL, primero en la sociedad de Occidente las mujeres tienen un mayor nivel social de aceptación que el hombre, mayor permisividad y mayores políticas que la benefician en diferentes aspectos sociales.

Elas deciden que es atractivo o no para ellas con el fin de poder formar una pareja o reproducirse etc. Eso significa que los buenos hombres con moral, o que están alineados a ser "chicos buenos" son descalificados como potencial pareja. Es por ello, que estas priorizan a la otra clase de hombres , los pandilleros y los políticamente correctos porque se alinean a sus pensamientos.

Estos hombres sin tener base moral, sin tener estructura de comportamiento y solo por el hecho de tener sexo , venden su libertad a cambio de un poco de atención femenina y es así como nacen los SIMPS y los SUGAR DADDYS , todos estos parásitos, fomentan que la sociedad se degrade porque son muy permisivos en la corrección del LIBERTINAJE FEMENINO y por ello los hombres que quieren tener sexo o relaciones tienden a vender su moralidad y modificar su comportamiento por una afección artificial.

Recuerda, no dejes que la sociedad te meta en la mente que ser un hombre con escrúpulos, un hombre con base moral, no es admirado , es más estos hombres masculinos tienden a cumplir más rápido cualquier objetivo por su alto grado de testosterona y alto grado de energía a conseguir lo que desean. Solo te digo esto para que estes al tanto de lo que está pasando a tu alrededor. No es necesariamente la culpa de las mujeres, pero son ellas el instrumento perfecto para manipular la base débil de un hombre sin principios, y un hombre sin principios es un títere más del sistema y un peón más de un sistema de esclavitud.

Mira la sociedad a cambiado mucho, antiguamente , para conocer a una mujer o tener interrelaciones sociales, tenias que interactuar con las personas , salir y sociabilizar , además de ello, anteriormente al no existir las “REDES SOCIALES” las relaciones eran más fuertes y se centraban más en tu círculo social y a las personas que conocías. Esto generaba una mayor oportunidad para el hombre encontrar a una pareja pues esta no tenía las mismas opciones que actualmente una mujer promedio tiene. Antes se casaban o tenían relaciones por las siguientes variables:

- Tener afección emocional
- Creación familiar
- Creación de bienes generacionales.

La lealtad antes era un valor muy apreciado y siempre lo será, pero antes al tener mayores bases morales , tanto hombre como mujeres , formaban familias fuertes que podían afrontar cualquier tipo de situación en la vida.

Ahora ya no es así, al menos dentro de la sociedad del este, AMERICA , EUROPA , AUSTRALIA, AMERICA DEL SUR. Esto se debe a que las REDES SOCIALES, y el libertinaje se ha estado fomentando en la sociedad poco a poco.

Con las redes sociales ahora los SIMPS son más comunes, gusanos que prestan recursos y atención a mujeres que no les corresponden ocasionando que esta mujer promedio infle su ego y crea que ella pueda ser una PERSONA IDEPENDIENTE y que puede tener todo el libertinaje que quiere sin ninguna consecuencia, bueno eso es lo que la sociedad le hace creer, dejando de lado la lealtad y el cuidado de su intimidad y generando este problema social.

Muchas más personas ahora son solitarias, muchas más personas tienen miedo a la interacción social al rechazo, muchas más personas tienen problemas mentales, muchas más personas tienen problemas de comparación, muchas más personas tienen problemas de lealtad y base moral, y esto se debe a que constantemente están en una burbuja de comparación. USAN LAS REDES SOCIALES y se comparan constantemente con sus pares y los famosos, tratando de imitarlos, simularlos de manera artificial, creándole más problemas de autoestima y seguridad pues su felicidad se basa en la aceptación de las personas y no en el amor propio, en el respeto y en la reciprocidad.

Mira lamentablemente, habrán en el futuro, mayores mujeres solteras con "Altas expectativas" es decir mujeres que solo les interesa tu presencia social, tu éxito monetario o algo de valor que puedas brindar para al menos ser considerado como potencial pareja.

Ahora ellas, tienen mayores opciones y se apalancan de su juventud para acceder a hombres que tienen mucho dinero y les cumple sus caprichos, en la cual estos, se aprovechan de ellas por su belleza, es decir una relación transaccional, utilizándolas solo para el sexo y descartándolas.

Esto genera en la mujer dentro de su cabeza una sensación de materialidad, rencor hacia los hombres y expectativas irrealistas porque creen que todos los hombres puedes ser igual que el 1% de hombres con esa posición económica o de status.

Esto genera que sean más promiscuas solo con el mejor ofertado y genera un déficit en el mercado de relaciones porque ya el hombre promedio no puede acceder a tener una relación porque las expectativas de ofrecer mucho y recibir poco son casi siempre en este contexto.

Por ello, LA UNICA SOLUCION A ESTO es que te desligues de las mujeres y relaciones que puedan nacer en las redes sociales, pero además de ello, utiliza las redes sociales para apalancar tu capacidad de generar una presencia en internet por algo positivo o para aumentar tus finanzas, no lo utilices para cosas mundanas que te veras enredado en un callejón sin salida. Y por último, COMO HOMBRE ESTOICO sigue tu camino, QUIERE DECIR, que te puedes adaptar, pero mejor crea tu camino, no caigas en frivolidades y cosas mundanas que tengas que hacer solo para poder acceder para un poco de aceptación, recuerda que la vida es corta para que estes al pendiente de cosas mundanas.

MIRA cuando despiertes te darás cuenta que la sociedad en la que vives es estúpida y sin sentido, personas ignorantes, ideas mundanas, fiestas sin sentido, relaciones sin sentimiento. Libertinaje y frivolidades que diluirán tu alma, busca el significado de la vida, únete a la naturaleza, convierte en tu versión más fuerte físicamente y recopila experiencias que los viajes y el descubrimiento de lugares y culturas tienen para ti.

Siendo tu versión más fuerte, más sana y mejor financieramente, podrás acceder a un sin número de oportunidades y de experiencias que la vida puede ofrecer en el pequeño tiempo que tienes.

Convierte en ESTOICO porque busco que puedas diferenciarte de la población, porque tu eres parte de mi juego de ajedrez , eres una pieza clave ,para evitar la esclavitud de la humanidad , necesito a lideres con base moral, sin ello , solo nos someterán a la tiranía del poderoso más corrupto.

**Continuo:**

- A las mujeres véndeles la idea de libertad y de que están sometidas y se registran al pie de la letra a cualquier regla escrita por el sistema, aun sabiendo que la regla no tiene ningún sentido, pero al ser diseñada por un ente gubernamental les da validez de poder , porque el estado está asegurado por el monopolio del poder de la fuerza : la policía ( otro sistema de corrupción ). Esto lo digo por la agenda políticamente correcto que las feminista y mujeres que tienen una ideología de izquierda tienden a usar el victimismo como herramienta para poder fomentar leyes que disminuyen la capacidad de una sociedad de libre expresión y de derechos que limitan al hombre. La mejor manera de poder conocer a una programada esclava y criterio propio es una mujer con pensamientos de izquierda , marxista , feminista , etc. Estas fomentan más rápido la esclavitud de nosotros y no se dan cuenta porque creen que luchan por una “causa justa”.
- El mal de todo tipo de gobierno es la gestión de este, la fiscalización de las acciones de los participantes y los requisitos que se piden para que estos puedan postular. Si no se cambia estos 3 factores para eliminar la “CORRUPCION” no será posible un GOBIERNO DEMOCRATA. TODO HOMBRE ESTOICO NO ES DE DERECHA, NO ES DE IZQUIERDA, ES LIBERTARIO. Esto lo menciono porque en su mayoría la ideología de izquierda salta con la premisa que un gobierno más paternalista y con más injerencia en la sociedad dará consigo una sociedad más justa e igualitaria , lo cual es falso, ya que el gobierno inherentemente es corrupto , porque no sabe gestionar los recursos que no son finitos. Es por ello que mencione esas 3 variables, HOMBRES ESTOICOS pueden cambiar la sociedad brindando libertad e igualdad de OPORTUNIDADES no de resultados.
- Lamentablemente el 70% de los hombres vende su libertad por aceptación social = status , las mujeres buscan status en un hombre para considerarlos como candidatos para reproducción , status porque supervivencia en estas épocas ha sido delimitado solo en regiones con un menor nivel de libertinaje , las mujeres buscan status , y es por ello que el hombre se adapta a este régimen elitista de reglas feministas que tienen un plan más hondo de trasfondo al menos en gran parte del occidente y oriente, China y regiones asiáticas tienen el mismo problema, es más podría asegurar que en esas regiones podríamos encontrar a más depravados que en otras regiones. Aunque la gente poco a poco está despertando nos vamos dando cuenta de que si puede haber un cambio social si existen lideres con ALTA BASE MORAL y con SENTIDO DE LIBERTAD.

- El criterio lógico de la mujer “moderna” ha ido disminuyendo cada vez más con el aumento de su libertinaje. Esto lo menciono porque al ser más dispuestas a lo “políticamente correcto” lo que dictamine un gobierno corrupto con la fachada de EMPODERAMIENTO FEMENINO les dará la excusa de portarse de manera altanera o de fomentar ideas que trasgreden la libertad de otros. Esto es muy peligroso , porque no se dan cuenta que la agenda de trasfondo es otra, y lo que da más risa es que esa agenda a sido formada por PARASITOS MULTIMILLONARIOS CORRUPTOS que ponen sus piezas en posiciones claves para fomentar esa agenda ( ya ahondare en esto).
- Aplica y lentamente implementa planes de restricción de derechos a las personas, esto con el objetivo de acostumbrarlos a ser ciegos complacientes, y poder generarles un subconsciente de esclavo sin que se dé cuenta. (Pandemia). Con esto me refiero a que las masas por lo general dependen de información distribuida por los medios convencionales, y porque son tan mundanos no se dan cuenta que están siendo manipulados con una narrativa escrita.
- Así funciona, cuando se crea una narrativa bajo cierta agenda, lo primero que hago es distribuir esa narrativa a diversos canales o medios para que los mencione como una noticia relevante y real, luego de ello, como estos medios tienen cierta reputación , aprovechan de esta reputación o confianza que la población les otorga para empujar más esta agenda. Luego de ello, cualquier noticia que contradiga esa narrativa implementada de manera corrupta por intereses personales corruptos, cada noticia que lo contradiga será catalogada con la siguiente etiqueta “fact checking”, noticias falsas, ideas conspirativas. Cada idea que vaya contraria a la narrativa que quieran imponer lo catalogaran como noticias falsas o ideas conspirativas desacreditando la información que es más que probable sea cierto pero que estas instituciones los pintan de esa manera con la finalidad de que las personas creen otra historia y así se modifique la línea de decisiones de las personas orientadas a la agenda corrupta por la narrativa.
- Los medios que pueden utilizar son prensa, noticieros “Independientes”, plataformas mainstream, redes sociales, influencers, políticos, ministerios , gobiernos vendidos, Películas.
- La idea de programar a la población es poder desensibilizarla por medio de estos medios para que cuando se aplique en la realidad lo acepten de manera más rápida a que estén en desacuerdo y salgan a protestar o realizar alguna acción que ponga en riesgo a alguno de estas elites. Por ejemplo, te hablan de una posible pandemia que pueda ocurrir, empiezan a salir noticias de como poder reaccionar a alguna pandemia, aparecen películas de pandemias, aparecen influencer usando mascarillas. Y cuando la “PANDEMIA” ocurra la gente no estará tan afectada psicológicamente a diferencia de que fuera de la noche a la mañana. Esto es lo mejor porque cada vez pueden programarnos a que nos acostumbremos a tener más restricciones “por nuestra seguridad” y limitaciones de nuestra libertad por “nuestra seguridad”. LA URGENCIA SALUBRE, es el topic genéricamente aceptado en la que un gobierno puede imponer regímenes

totalitarios por “nuestra seguridad”. El problema está en que estas urgencias salubres y otras acciones que puedan surgir tienen este objetivo:

Reducir la población de manera efectiva (Menos hombres fuertes en la sociedad, más rápida esclavitud)

- Mayores restricciones económicas
- Mayores restricciones de gastos y alimentación
- Imposibilidad de poder adquirir libertad financiera o activos.
- La completa división de 2 clases superricos y peones a disposición
- La data de cada uno de los habitantes del mundo para controlar de manera efectiva cualquier movimiento o decisión en relación con el beneficio de la agenda corrupta.
- Transhumanismo
- Siguiendo con esto ellos, incorporan un sistema de registro mundial con el objetivo del control total, con la excusa de la salubridad y la salud, para poder darles la oportunidad de no objetar los atropellos que los estados aplican a los ciudadanos por medio de las elites y sus organizaciones mundiales.

Control total:

1. Registro de identidad
2. Registro de localización
3. Información financiera
4. Registro de actividades económicas
5. Registro de Ingresos y Gastos
6. Registro de activos, patrimonio y adquisiciones
7. Registro de desobediencia

Con esta información pueden incorporar un sistema totalmente totalitario, manejado con una moneda virtual fiduciaria, con limitación y expiración de consumo, con la implementación de un puntaje social y con la posibilidad de hacer una CANCELACIÓN en todos los ámbitos mencionados porque el sistema estará integrado tecnológicamente, es decir, te pueden dejar sin nada de la noche a la mañana si no haces lo que dicen o te pueden matar.

Parte de su sistema de control también son las vacunas, este ha sido un gran experimento para futuras “PANDEMIAS” generadas por mosquitos u otros organismos, y ellos con las vacunas podrán implementar en algún punto componentes que puedan modificarnos genéticamente, matarnos a discreción con un botón, o localizarnos en cualquier momento del día, efectivo para el control total y del sistema.

- Totalitarismo mundial, es importante incorporar guerrillas dentro de los países tercermundistas con el objetivo de poder incorporar la idea de un gobierno totalitarista de izquierda como solución al problema, y esto es más fácil con un gobierno de izquierda al poder, justamente lo que está pasando en Latinoamérica.

- El punto es, a que punto y quienes son los que desean el totalitarismo mundial, el BRICS? o Las familias billonarias de occidente o que pasa si todos son títeres y al final todos se integran porque X lo puso en el plan de control, ni el BRICS ni el occidente tiene el control , son solo títeres , Putin es titere , Trump es un titere.
- Degradar y feminizar más al hombre por medio de la limitación de sus recursos, por medio de la importación y carreras y mejores pagas a mujeres, por medio, de la alimentación y la modificación genética que tiene un gran impacto en la testosterona y en otros órganos más del hombre , por medio de contenido estúpido e ideologías que transgversar la mentalidad de un joven , mediante la educación totalitaria del gobierno y de su excusa de inclusión.

Pero seamos realistas, el hombre moderno , no es el hombre ideal , a la mayoría de hombres podría considerarlos peones , personas que están sometidos a sus impulsos , la mayoría de estúpidos que he visto en mi vida que se rigen a discernir información el negro americanizado, al negro británico , al blanco feminizado , el indio victimizado estos son los mayores estúpidos dentro de la cadena de peones porque se dejan llevar por sus instintos y la propaganda, por la venta de la idea de la represión racial , por la programación a través de la música , por la violencia con la que se identifica como su “cultura” y porque son los más problemáticos a la hora de seguir las reglas en la sociedad en términos de vandalismo , robo y asesinato.

### **Estoy despierto y sé que:**

Llegado el momento, este plan se aplicará al 100% tarde o temprano pues el poder económico es equitativo a la supervivencia, es al final lo que quieren , que mejor que sobrevivir y además de eso poder tener el control total de cada uno de mis peones.

Como continuación de esto tenemos , el control total de recursos financieros y activos de supervivencia , y abarcan muchas cosas dentro del sistema , pero es evidente que el poder adquisitivo que tienen sumado a la corrupción de los títeres de gobiernos dan puerta a que un solo sector de humanos pueda controlar la mayoría de recursos mundiales , pudiendo monopolizar en un futuro todos nuestros medios de consumo , haciéndonos más propensos a la esclavitud , quien controla el agua y la comida , quien contrala la impresión de dinero , controla el mundo.

Y a esto se suma una mentira más grande, que trasciende sobre nosotros , es porque al parecer hay demasiadas coincidencias con avistamiento ovnis , la restricción de la exploración a Antártica y otros motivos por los cuales se especula que la tierra y nuestra existencia no es lo Oque se dice ser.



Es evidente que todos los gobiernos se han coludido en algún punto para que no admitan la verdad de la exploración a antártica, y si fuera billonario pensaría igual.

Porque, porque tengo el monopolio de la exploración y de los recursos que pueda encontrar dentro de esas regiones pasado la gran pared de hielo, que pasaría si hay más tierras ricas en recursos infinitos y en zonas extremadamente ricas en minerales , espacio y otros activos que se puedan explotar.

Idearía un plan para mantener a la gente distraída mientras hago las exploraciones necesarias, me adjudico secciones de terreno y averiguo que hay más allá de la gran pared de hielo , tal vez otras civilizaciones , tal vez oro infinito , tal vez la posibilidad de la división entre elites en una región única y la plebe que solo se quedaría en la tierra como la conocemos.

Eso explica porque la PROGRAMACION PREDICITIVA es tan efectiva, haces que poco a poco puedan aguantar la idea de que algún día la mayoría de humanos será sometida nuevamente a una nueva esclavitud , una esclavitud por ente superiores , por los ultrarricos o por algo más.

Es evidente que hay existencia de civilizaciones o razas de otra sección tal vez de la tierra o de otros planetas, aunque es más considerable pensar que en realidad la tierra es más grande de lo que en realidad nos han hecho creer.

#### **LA AGENDA FINAL:**

Mira lo que te voy a explicar y lo que te explique te desata de toda la programación que has tenido en la vida, tú vida ya no será la misma, porque parecerá que toda la sociedad es mentira , que nunca tuviste libre albedrio, y bueno eso sería verdad si lo descubrieras poco a poco , pero la realidad es que si tienen opción de ser libre.

Mira la agenda FINAL es la agenda 2030, la consolidación de la inteligencia artificial, la prevalencia en el poder de la casta elitista, el control total de los recursos mundiales , la trascendencia de estas personas por medio de la tecnología ( TRANSHUMANISMO).

Existen millonarios, billonarios, entidades gubernamentales, grandes empresas, familias ultra poderosas y otras especies que rigen el planeta. Dentro de esto u agenda esta es provocar una división extrema entre ellos y la "PLEBE" manteniéndonos en el estado de esclavitud perpetua y así que se consolide su poder elitista satánico.

Porque satanico, porque la gran mayoría de perversiones, cosas negativas , decisiones asquerosas que toman están en alineación a producir el mal y incentivar más el poder del ente maligno. Mira

tienes que darte cuenta que a pesar de eso el mundo siempre será un lugar polarizado de bien y mal , pero es tu tarea elegir el bando correcto.

El bien es parte de un gran ejército de personas ESTOICAS que conocen y ansían la libertad ,el libre albedrio y el propósito de la vida. Compartir, amar , sonreír , ser agradecidos.

El mal forma parte de un aumento de energía para el ser negativo. Cada acción maligna siempre le dará poder a este ser.

- Los robos
- Los asesinatos
- La codicia
- La pedofilia
- El canibalismo
- La perversión sexual
- El libertinaje
- El abuso de autoridad
- La esclavitud
- El comercio de niño, tráfico de personas
- Las drogas
- La prostitución
- La corrupción política
- Las mentiras
- La falta de respeto a tus padres
- La sociedad
- La distracción de lo mundano
- La guerra

Todos estos factores forman parte de un peldaño más de poder a esta entidad negativa, y lo que la gente no se da cuenta es que dentro del universo en donde vivimos cada acción tiene una reacción equivalente. Cada persona, que genera el ocultismo, que profesa a satanás , cada persona que produce algún mal dentro del listado que te he mencionado, y bueno el listado es aún mayor, solo son unos de los más asquerosos ejemplos. Cada uno de ellos va a pagar con el eterno sufrimiento del castigo del karma, y de la reciprocidad , cada acción negativa que realices se te va a devolver y lo pagarás con sangre y lágrimas.

Por ello, la agenda de estas elites, de las personas programadas de las personas que rechazan la salvación de su alma, hacen posible estas perversiones en orden que la sociedad colapse y ellos imponga su poder.

Pero mira que en vano es todo lo que buscan, ellos buscan trascender la vida, lo que le queda a un multimillonario corrupto es vivir la vida para siempre y ser inmortal con el fin de disfrutar las banalidades de la vida para toda la eternidad.

Lo que no entienden es que el limitado tiempo que tenemos en este mundo nos da propósito de vivir. Pues tenerlo todo, hace que la vida sea mundana y sin sentido. Y bueno no me refiero a que te rehúses a algún día ser millonario, a lo que me refiero es que estas elites corruptas no encuentran propósito de vida y tienen que inventarse toda una agenda para poder controlar corruptamente el libre albedrío de otra persona.

Someter al bueno e imponerse el malo, vivir para siempre a partir de la tecnología y la inteligencia artificial, ocasionar y crear perversiones aberrantes sacrificando niños por rituales sin sentido, creando desastres políticos y económicos, limitando la vida de mas personas por medio de vacunas y enfermedades genéticamente creadas. Teniendo el poder económico e influencias políticas para cambiar literalmente la historia y la línea temporal de muchas personas. Ocasionando artificialmente por medio de tecnología avanzada ( cern , haarp , proyecto blue beam) desastres naturales( desastres artificiales) y muerte a personas.

Mira todo esto es adrede y por un tiempo creí que solo era en el ámbito humano, pero esto trasciende mas de lo humano, trasciende sobre la experiencia humana.

Si te das cuenta todos estos rituales satánicos, todas estas perversiones, todas estas decisiones negativas tienen un propósito. Y es porque existe lo que no podemos observar con nuestros ojos. Si buscas nuestra vista solo puede ver un pequeño espectro de la vida , pero en realidad la vida es más amplia de lo que crees.

Todo esto esta premeditado porque quieren que SATANAS y las fuerzas negativas se impongan con la extracción de tu miedo a la muerte, de tus acciones aberrantes y promiscuas y de la muerte de inocentes y de personas caídas en la perdición del adoctrinamiento negativo.

Toda esta energía va para SATANAS.Y el pacto que la elite tiene con este es que ellos pueden perpetuarse como inmortales (modificación genética , inteligencia artificial,) a cambio de la esclavitud de la raza humana.

Mira si lees esto poco a poco te darás cuenta de que en realidad el planeta puede ser el mismísimo infierno o puede ser el cielo. Todo dependerá de tus decisiones. TU DECIDIRAS si te someten como un esclavo más o si tomas las decisiones calculadas correctas para poder trascender como hombre ESTOICO.

Recuerda que las ELITES TIENEN EL PLAN DE LA ESCLAVITUD MUNDIAL y SU PERPETUACION EN EL PODER y será por gente como tu QUE EMPEDIRA ESTO. Por ello quiero que sepas que EL DINERO solo es una HERRAMIENTA para el propósito que tengas, será tu BASE MORAL la que dictamine si serás UNA PERSONA DE BIEN o UNA PERSONA DE MAL.

Y TE DIGO UN SECRETO, sabes cual es la base del poder del infierno y de SATANAS y de toda esta ELITE CORRUPTA , el miedo.

El miedo ala muerte es la base de su poder, porque ellos infringen ese miedo a las personas, porque como personas nosotros sinceramente no queremos morir , pero la verdad es que esas son las cadenas del cambio.

Las personas QUE NO TENGAN MIEDO A MORIR POR LOS IDEALES MORALES CORRECTOS , podrán ser lideres de calidad , que podrán fomentar una sociedad BUENA Y PROSPERA.

Porque la máxima amenaza que ellos tienen es matarte, UN HOMBRE ESTOICO NO LE TIENE MIEDO A MORIR , porque tiene en control que su vida tiene un propósito superior hacia la agenda del bien.

**LA UNICA MANERA DE PERDER MIEDO ALA MUERTE ES ESTA:**

LA MUERTE NO EXISTE, DIOS ESTA CONMIGO.

Y porque esta frase, porque, la muerte no existe , tal vez para nuestro cuerpo físico tenga un cierto límite de años en la tierra , es un cuerpo físico, pero nuestra alma es inmortal y solo le pertenece a DIOS. LA BASE MORAL DE TODO HOMBRE ESTOICO se basa en DIOS y en JESUS PADRE.

La fuerza de la fe, te dará la fuerza física y mental para cumplir tus objetivos, para mejorar la sociedad , para mejorarte como persona.

**Mira al final nosotros somos energía, y hay muchas teorías de que:**

- Somos uno solo viviendo muchas vidas

- Existe el multiverso
- Las líneas de tiempo diferente existen
- Tal vez seamos una creación holográfica de un ente superior
- Tal vez seamos un juego y cada uno de nosotros sea un personaje
- Tal vez seamos solo parte de un universo artificial
- Tal vez estamos en coma y cuando morimos despertamos a la verdadera realidad.

Pero nadie lo sabe con certeza, esa gran probabilidad te dará una mente más amplia de lo que pasa en el mundo forma parte de algo más grande que talvez no podamos ver.

Mira mucha gente comete cosas negativas, mundanas y despreciables, echándole la culpa a sus circunstancias y a su alrededor o a su necesidad. **Pero la verdad** es que todos tenemos el poder de decisión, yo solo sé que el equipo ganador está del lado de DIOS, JESUS y el espíritu santo.

Además, déjame comentarte lo siguiente: mira **COMO HOMBRE ESTOICO todo es tu culpa malo o bueno**, por ello con esta guía te doy la información y el libre albedrio que tal vez no tengas si solo vives en la ignorancia de tus circunstancias.

**YO QUIERO QUE SEAS LA EXCELENCIA**, y sabes cómo personas comunes pero ESTOICOS podemos hacer el cambio. **SI LLEGAS A TENER MUCHO DINERO** tu base moral te ayudara a tomar decisiones correctas para ser reciproco con la vida, pero además de ello, serás una parte fundamental de la gente que batalla contra estas ELITES.

Porque déjame decirte, mira podemos batallar contra estas ELITES pero para serte sincero, estas batallas solo la darán las personas que tengan un equivalente de poder económico , político y social, y eso se debe a la influencia.

**El peor enemigo de una ELITE CORRUPTA ASQUEROSA, es UN HOMBRE ESTOICO DEL MISMO CALIBRE de influencia QUE PROFESA EL CAMINO ESTOICO y que UTILIZA SUS RECURSOS PARA QUE SE DE ESTO, MEJORANDO A LA SOCIEDAD DE PASO.** Porque el HOMBRE ESTOICO es el mejor LIDER que puede existir, pues su base moral correcta es tan plena que su propósito será mayor que solo vivir, sino trascender como una persona LIDER en el CAMINO de DIOS y de la felicidad que puedes encontrar en este planeta.

Es por ello que busco, que tengan una gran base moral, sino también una gran base económica y física para que tu propósito pueda ser pleno y puedas lograr muchas cosas que mejoren a nuestra sociedad decadente, porque tú serás la principal pieza para nuestra libertad.

No te dejes amedrentar por las amenazas o las burlas o el silenciamiento o hasta la muerte, grita fuerte tu propósito y se parte de la liberación de nuestras almas.

## EL CAPITULO MÁS IMPORTANTE: LA BASE MORAL DEL HOMBRE ESTOICO.

Mira hermano justo estamos a punto de terminar y no podíamos hacerlo sin antes mencionar uno de los capítulos más importantes:

### LA BASE MORAL

Y porque lo menciono, bueno porque es la columna vertebral de tu comportamiento y tu principal objeto de decisiones. Pues con ello podrás pararte ante las injusticias, podrás ser tu mejor versión , podrás lograr muchos objetivos a un nivel pleno.

Mira no todo es perfecto y hay veces en la vida en donde tendrás que sacrificar una parte de esa moral por un bien mayor, solo será justificable si el bien mayor supera el pecado de romper tu moral ya que este necesariamente tiene que tener un objetivo positivo colectivo.

Ejemplo, existirán casos en donde personas con alto nivel económico formen una alianza para acabar con estas elites corruptas y si eso significa eliminarlas de este planeta , que así sea.

Pero solo estoy dando un ejemplo muy extremo, pero entiende la posición, no sacrifiques tu moral continuamente , porque al final serás corrompido fácilmente.

AHORA, como y de donde parte mi base moral.

**La base moral parte de las 12 BIENAVENTURANZAS que JESUS profesa en la biblia.** Mira uno de los libros más importantes del mundo y de la historia de la humanidad es la BIBLIA y esto se debe a que este libro nos da las pautas de comportamiento a cada uno de los humanos para convertirnos en nuestra mejor versión , diferenciar la negatividad , evitar el pecado y combatir las perversiones como profesar la palabra de DIOS.

**DEJAME DECIRTE ALGO** que está pasando en el mundo, parte de las estrategias de las ELITES y hacer burla y persecución de las personas que están en contra de su agenda, y la única religión o creencia que es tan perseguida en el mundo, es el CRISTIANISMO.

Mira acá te daré las pautas para convertirte en un buen cristiano sin la necesidad de catalogarte en una RELIGION o SECTA, porque **TODA PALABRA SIN ACCIÓN NO TIENE PESO.** Y yo no quiero que te conviertas en un fanático religioso, **YO QUIERO QUE TE CONVERTAS EN TU MEJOR VERSION** impulsándote de buenas bases morales porque tus acciones determinaran el salvamiento de tu alma más que tus palabras.

Recuerda **NUESTRA PALABRA COMO HOMBRES ES LO UNICO QUE TENEMOS**. Y si tus palabras no son congruentes con tus acciones entonces solo serás un hipócrita.

NO TENERLE MIEDO A LA MUERTE, TE DARA LA LIBERTAD DE PODER ACERCARTE A DIOS , porque entiende una cosa , LA MUERTE DE NUESTRO CUERPO FISICO es en un momento LO QUE SI DEBE DARTER MIEDO ES LA MUERTE DE TU ALMA.

TU ALMA ES LO UNICO QUE TIENES, LO UNICO INMORTAL DE TI COMO PERSONA , y tu DECIDIRAS SI TU ALMA VIVE EN ETERNA JOVIALIDAD Y ESPERANZA CON DIOS o EN ETERNO SUFRIMIENTO CON EL MAL.

**Por eso te digo:**

LA MUERTE NO EXISTE, DIOS ESTA CONMIGO

Pero la muerte de tu alma existe y la única manera de que sea inmortal es con la guía de DIOS Jesucristo y en su camino con nuestras acciones positivas, reciprocidad para los más necesitados y la sociedad nueva libre que queremos crear.

Recuerda el HOMBRE ESTOICO solo trabaja con lo que puede controlar, pensamientos, comportamiento y acciones, no le echa la culpa a las circunstancias, ni al pasado y hace todo lo posible para cualquiera sea la circunstancia en la que este viviendo , sacar algo positivo de la situación a un máximo nivel para poder avanzar con su mejor versión.

### **Soledad y Espiritualidad: El camino hacia DIOS PADRE (JESUCRITO)**

Te digo algo, dentro de la vida que vas a vivir presenciarias muchos cambios rápidos en la sociedad, mucha degeneración de los que te rodean, mucho vanalismo dentro de las circunstancias que afrontes en la vida.

Te cuento un secreto, sabias que cada uno de nosotros tiene conciencia por nuestra alma. El alma es esa energía infinita que cada uno tiene y que es parte de una estructura mayor. Pero la verdad es que no hay muchas almas en la tierra en donde vives. Sabias que hay personas que no tienen alma. No tienen conciencia. Viven en lo mundano, en el pecado en la degeneración y creen que es lo correcto o lo normal.

Para que no pierdas tu alama solo hay un camino, y el camino es vivir bajo la guía de DIOS PADRE y Espíritu Santo, El gran Jesucristo.

Sabes, existen muchas religiones, y dentro del sistema las religiones fueron parte del plan de dividir y conquistar para mantener a la sociedad de la plebe en constante distracción y disputa. Distrayéndote de lo que verdaderamente existe y lo que verdaderamente es.

**Jesús fue una persona que nació para poder liberarnos** del mal que inherentemente teníamos, fue mandado por el ser más supremo del universo para que bajo sus enseñanzas nos pueda guiar. Y es que si te das cuenta Jesús fue **EL HOMBRE ESTOICO más grande del mundo**.

El sabía que sus acciones tenían una repercusión en la vida suya y de los demás, él tenía la capacidad de liderar e impactar de forma positiva, él tenía ese espíritu altruista que lo ayudó a cometer actos grandiosos y milagros sobrenaturales, es porque él era DIOS en la tierra.

Mira nosotros como humanos, podemos vivir bajo la inmundicia del pecado, la traición, el asesinato, la malicia y destruirnos a nosotros mismos. Pero para preservar la raza humana y crear una mejor sociedad tenemos que vivir bajo DIOS y su GUÍA con el fin de poder convertirnos en personas con una conciencia y alma similares a él y poder seguir su camino para tener una vida plena y fructuosa.

**Su guía LA BIBLIA**, contiene todas las enseñanzas que en el transcurso de los años se fueron recopilando y si te das cuenta es una pauta para mejorar el comportamiento humano a escalas globales con la intención de crear una sociedad fructífera.

Extrapolar su mensaje es lo que **UN HOMBRE ESTOICO** haría, eso quiere decir aprender de sus mensajes y enseñanzas y aplicarlo en la vida.

A diferencia de todas las demás religiones, Dios y Jesucristo es un estilo de vida, un estilo de vida de alta reciprocidad, alta base moral, alto comportamiento con el prójimo y alta devoción a las bendiciones que Dios te da mediante tus acciones con tu sociedad.

En el caso sea musulmán o creas en el Islam, nunca objetes tus creencias sino toma la guía extrapolando la idea, pues si DIOS es una idea, esa idea es REAL, entonces DIOS es real, y el propósito de su existencia es la mejora continua de nosotros como personas, no como sectas o grupos de religión sino como comportamiento para la mejora colectiva social a partir del comportamiento 100% responsable y recíproco.

#### **Sigamos:**

La única persona que puede hacer el cambio a gran escala es empezar con uno mismo y ese es el mensaje de DIOS, cambiarnos de adentro hacia afuera, aceptar el Espíritu Santo, que quiere decir aceptar sus enseñanzas de como poder comportarnos para vivir en una mejor sociedad.

Solo la inmundicia, la mundanería, la ignorancia genera la decadencia y destrucción de una sociedad por ende su extinción. La única manera de poder sobrevivir y tener una vida plena es si bajo estas enseñanzas positivas podremos crear **HOMBRES ESTOICOS LIBRES LIDERES** que permitan la mejora de su gente y su sociedad. Aceptando y educando a los demás.

Mira Dios – Señor Jesús lo que desea es que interiorices que él existe y que puedas aceptarlo, porque tu vida tendrá un sentido de propósito. Mira lo más importante que está en nuestro corto tiempo en este mundo es buscar ese propósito, y ese propósito tiene que trascender por lo material o lo banal o lo aceptado como normal general. Ese propósito tiene que tener un sentido moral, un desapego de ambición y un objetivo de una mejora colectiva.

Tu propósito le dará significado a tu vida, y aceptando a DIOS como parte de tu guía en tu propósito serás más capaz para tomar riendas al 100% de tu vida.

¿Mira hermano y voy a ser crudo acá, Sabes porque existe mucho rechazo con DIOS -JESUCRISTO dentro de la sociedad? ¿Sabes porque el cristianismo es una de las religiones más perseguidas dentro del mundo? ¿Sabes porque mucha gente aborrece escuchar la palabra Jesús o Espíritu Santo?



Es porque no entienden lo que significa la responsabilidad absoluta. Mira hijo, hay varias cosas que tienes que entender y dentro del juego del sistema y de las ELITES es que para desestabilizar una sociedad tienes que desestabilizar sus creencias y normalizar las acciones aberrantes a esas creencias con el fin de que se pierda el respeto a esa creencia.

El objetivo final de estas elites es MANTERNOS como esclavos bajo un régimen de tecnología y autoritarismo militar. Convirtiéndonos en solo peones mientras ellos se convierten en los reguladores y disfrutadores del mundo Que DIOS creo.

Entenderás que bajo ese punto, el cristianismo lentamente ha sido azotado por políticas negativas de propaganda que insultan a JESUS que se burlan de él que minimizan su sacrificio.

Pero todo eso es adrede, las personas poco a poco dejan de creer en él y poco a poco se va desestabilizando la sociedad.

Parte de ese plan es poder manipular al sexo más débil para poder ayudar a la agenda a poder cumplirse, porque digo sexo más débil porque son el sexo que menos poder militar o de fuerzas de batalla tienen.

Las mujeres son parte fundamental del plan, solo las que se alinean a las agendas feministas y de izquierda. Recuerda que todo nace de casa, y UN HOMBRE ESTOICO LIBRE puede crear una HIJA CON UNA GRAN BASE MORAL que puede mejorar la sociedad.

**Mira las mujeres a pesar de ser débiles físicamente son las más fuertes por su poder en el control del género masculino.** Como mencione la mayoría de HOMBRES son solo marionetas del sistema CASTRADOS MORALMENTE por la aceptación social, sin valores, sin respeto, sin compasión , sin sentido de reciprocidad , y son estos HOMBRES que generar la decadencia de una sociedad pues son ellos la parte militar del sistema.

Alinea a las mujeres, mujeres alineadas alinean a hombre de baja moral, desmantela la sociedad, impone un nuevo orden mundial.

Ves que es simple el plan de esta ELITE. El fin es que hallan hombres más débiles y un hombre débil , es un hombre altamente emocional, reactivo y físicamente peligroso PUES no sabe controlar sus impulsos , y son estos los que desestabilizan una sociedad, generan crímenes, arrebatan vidas, violan derechos y personas.

Ver como se desestabiliza la sociedad cuando atacas su base moral. **La única cura a esto, es con la guía con DIOS, alinear a los adultos en el camino de DIOS**, alinear a las mujeres a respetarse y a tener una base moral y una relación con DIOS JESUCRISTO , adoptar sus conocimientos y sus enseñanzas y con estos , estas nuevas parejas podrán formar nuevas familias con una FIGURA PATERNAL FUERTE Y SABIA y una FIGURA MATERNAL FUERTE Y CONSILIADORA. Porque de ahí nacerán LOS NUEVOS ESTOICOS, los únicos que podrán cambiar la sociedad para BIEN porque la única manera de poder CAMBIAR A LA SOCIEDAD es que la base moral sea alta para que ellos NO PUEDAN SER CORROMPIDOS y poder GUIAR Y EJECUTAR PLANES con el bien DE UN BIEN RECIPROCO SOCIAL en base a LA ENSEÑANZA DE DIOS.

La libertad se nos da mediante la libre opción a poder decidir qué hacer con nuestras vidas, pero que pasa si las opciones ya fueron decididas por entes superiores que solo quieren mantenernos en un estado de estupidez continúa, inmoralidad y destrucción del alma.

**LA UNICA MANERA DE SALVAR A LA SOCIEDAD ES ACEPTANDO A DIOS y CREANDO A MÁS PERSONAS FUERTES QUE PUEDAN TOMAR POSICIONES DE PODER y poder LIDERAR EN BASE A LA BASE MORAL DE DIOS.**

Con ello estas ELITES y todos estos estúpidos depravados que creen que tienen la capacidad de hacer con tu vida lo que quieren no lo podrán lograr.

UNA SOCIEDAD FUERTE es una SOCIEDAD INCORRUPTIBLE y alta en avance y oportunidades. Oportunidades iguales para las personas, NO IGUALDAS DE RESULTADOS, sino igualdad de oportunidades.

Para ello, el mercado y la sociedad tiene que tener un alto grado de relevancia en ideologías que fomentan la libertad, que son el libre mercado , el desarrollo social, y la mínima intervención del gobierno.

## LA SOLEDAD Y DIOS

Muchas veces me he sentido solo y mal conmigo mismo, en mi vida existieron muchas condiciones que me hicieron cuestionar en que creer solo veía lo negativo en las circunstancias que vivía.

Perdía mi salud, perdía mi trabajo, perdía el apoyo de mi familia , perdía el apoyo de mis amigos, sufría de constante humillación de otras personas, era pobre económicamente, física y mentalmente.

**Muchas veces estas condiciones** forman gran parte de las decisiones de cualquier persona, algunas pueden aprender de estos, otros, solo deciden quitarse la vida, o rendirse.

Mira yo no vengo acá a juzgar sino vengo desde una perspectiva de poder entender porque yo lo he sufrido todo, lo he perdido todo, pero aun así tengo esperanza. ¿Y porque se debe esto?

Mira, porque entendí que tal vez y solo tal vez elegí esta vida para aprender a ser mi mejor versión. Muchos dicen que antes de nacer nosotros escogemos en donde ser con el fin de poder aprender y realizar esa tarea que nuestra alma tiene antes de irse del mundo.

Y me di cuenta de que todo lo que viví, no podía ser en vano. LOS MAS GRANDES HOMBRES DE LA HISTORIA SUFRIERON DEMASIADO PARA PODER CONVERTIRSE EN LO QUE FUERON, SU SUFRIMIENTO LO CANALIZARON en esperanza, y esa esperanza se convirtió en propósito. Porque decidieron que si estaban en el hoyo podían salir de este. PORQUE SOLO tu alma y tu SENTIDO DE RECIPROCIDAD de ayudara a darte cuenta de que vienen para cumplir un propósito.

**Dios te da todas esas circunstancias** pues no puede interferir directamente contigo, sino te pone esas pruebas pues eres tú quien es el más golpeado y que sabe lo que es verdaderamente es estar vivo.

Tu sufrimiento te hace darte cuenta de que esto es real, y que estas vivo y que cada segundo que respiras es una bendición una oportunidad de vida, un mensaje de cambio.

Esas circunstancias, a veces en muchas personas lo toman a mal y le empiezan echar la culpa a DIOS alejándose de el , es ahí cuando tu ves a personas que se descarrilan y toman otros caminos profesando BLASFEMIA y BURLA hacia Jesucristo porque pensaron que con una oración sin sentimiento o pidiendo y pidiendo sin acción iban a conseguir algo como si se tratase de un genio en la lampara mágica.

La mayoría de personas no entiende como DIOS o el DEMONIO ejecutan sus acciones en la tierra. Y al ser pocas almas en la tierra , lo que quiere el mal es poder tenerte de su marioneta con banalidades, acciones mundanas, acciones negativas reactivas.

La mayoría piensa que DIOS Jesucristo no te va a ayudar pero no es así. La verdad es que si nos ayuda y de mil maneras, pero tienes que entender que para salir tal vez de alguna situación de sufrimiento primero tienes que

abrazar esa situación como una enseñanza pues así podrás dar paso a poder avanzar en la vida y no quedarte como una víctima de tus circunstancias.

**DIOS QUIERE HOMBRE 100% RESPONSABLES DE SUS DECISIONES**, y la única manera de conseguir estos hombres es por medio de pruebas difíciles que ponen a prueba su fe, su espíritu, su palabra y sus acciones.

Nos ayuda mediante la influencia, Jesús nos pone a prueba y para llegar hacia su camino nos pone a personas, videos, mensajes que más nos acercan a él.

Sabes porque, porque quiere darte esperanza, esperanza para encontrar un propósito y ser tu mejor tú. Esa esperanza es lo que te da la energía para seguir adelante.

Y a la vez encontraras la misma influencia del sentido contrario, en el demonio, encontraras noticias malas, amistades que se burlan o se olvidan de ti, incidentes que piensas que hacen que retrocedas en tu camino.

La vida es difícil, pero puede ser hermosa si tú te lo permites. Y te voy a enseñar como:

### **LA SOLEDAD:**

Parte grande del cambio positivo que debe tener un hombre es un periodo de soledad en donde se recluye del mundo.

MIRA la sociedad nos ha pintado a nosotros los hombres que la soledad es algo malo, que vamos a ser perdedores si estamos solos, que sin aceptación social nunca seremos felices, **PERO LA VERDAD NO ES ASI.**

Es justamente en nuestras épocas más difíciles, en nuestras épocas de SOLEDAD, en donde podemos filtrar a las relaciones, personas y circunstancias que no nos favorecen.

Es en estas épocas en donde conocemos la verdadera cara de las personas que nos rodean. En las épocas difíciles conocemos a nuestros verdaderos amigos.

Es en la soledad, en donde tienes un espacio para sentir, sufrir, llorar y expresar tu importancia de alguna situación que tal vez estes viviendo, la puedas analizar y puedas idear un plan de acción para aprender de esa circunstancia..

Es en la soledad, en donde luego de sentir toda esa emoción, podrás internalizar que es lo que estas viviendo.

Es en la soledad, en donde se te pone a prueba tu dureza y firmeza como persona, tu control emocional y tu inteligencia para formular una solución a tu situación

Porque la soledad, es la mejor amiga para poder conocerse profundamente, conocer cuáles son tus debilidades, cuales son tus fortalezas, te da el tiempo para no juzgarte sino para sentir y entenderte como ser humano. Te da el espacio de poder expresarte y poder idear, planificar, analizar.

Es esa época en donde tú decides hacerte cargo de tu vida, que la única manera de que puedas tener felicidad y una vida llena de prosperidad es si tomas al 100% a cargo tu vida, y haces lo mejor con lo que dispones, sea material, físicamente y emocionalmente.

Y es en esa época. en donde más nos conectamos con DIOS con el Señor Jesucristo, PUES NINGUN HUMANO puede entender perfectamente como nos sentimos, ningún humano puede ponerse completamente en nuestro lugar ni conciliar nuestras penurias, ningún humano nos puede dar una esperanza plena pero DIOS si puede.

Es en esos momentos cruciales en donde te conviertes en HOMBRE pues tu soledad te ayudo a internalizar que las circunstancias difíciles te hicieron un mejor hombre, UNO MAS JUSTO, MAS CONGRUENTE, MAS ACCIONARIO

, MAS RECIPROCO , pues las penurias que viviste solo sirvieron para alimentar lo que tal vez no querías que otros viviesen pues tienes COMPASIÓN y por ello decidiste ser tu mejor VERSIÓN.

Hay veces en donde la soledad nos ayuda a internalizar que podemos tener un propósito en nuestra vida. Que es la ayuda desinteresada, la mejora colectiva. LA SOLEDAD. forjo a personas a querer hablar de DIOS, a personas que estaban a punto de morir , con enfermedades terminales , sin nadie , sin nada , y aun así SALIERON de esa época de tristeza para HABLAR DE DIOS pues saben QUE DIOS es la AYUDA COLECTIVA para UNA MEJORA SOCIAL.

**DIOS es la traducción a UNA SOCIEDAD PROSPERA.**

Y es el MERO HECHO DE HABLAR DE DIOS con las PERSONAS Y COMPARTIR SU ESCRITURA Y SU PALABRA un PROPOSITO DE VIDA.

Recuerda que tu alma vino a este planeta con una misión. ESA MISIÓN la elegiste tú en esta línea temporal. Si lees esto siéntete agradecido pues ahora tienes libre albedrio, el poder de decisión, te saque las gafas de la ignorancia. Porque ahora sabes lo que la vida te prepara en tu pequeño tiempo en la tierra.

Mira yo siempre soñé con tener muchas cosas, vine de una familia pobre económicamente, no tuve mucha comunicación o guía con mis padres, sufrí de niño y de adulto sufrí en condiciones de salud. Cada vez las circunstancias me limitaban y me mataban internamente. A pesar de creer que era alguien bueno no era así, vivía en la ignorancia, y en mi ignorancia emocional me burlaba de personas, maltrate a algunos animales, irrespete a dios y blasfeme , irrespete a mis padres, me vi sumido en la inmundicia del que dirán y en la ignorancia, tenía miedo a todo, tenía miedo a ser rechazado , me vi sometido a la pornografía y su inmundicia de la masturbación descontrolada , así como no conocer bien mis responsabilidades y ser un indisciplinado e hipócrita.

Mi falta de experiencia en la vida me detuvo de muchas oportunidades, y mi falta de salud también, pero aprendí que si me llevaba todas esas experiencias negativas a la tumba iba a ser un total desperdicio de mi vida , y no iba a tener un propósito digno de al menos a ver venido a esta tierra.

Entendí que todo fue mi culpa por mi ignorancia y decidí hacer de mis experiencias una guía para esas personas que tal vez estén pasando lo mismo y puedan entender como verdaderamente el mundo funciona.

Es por ello que decidí hacer esta guía porque si me voy ahora, que sea al menos con lo que quise hacer : un cambio para la sociedad , un cambio de libertad mental y física.

Dios está de nuestro lado , pero eres tú quien toma la última decisión, porque eres tú quien en este mundo físico toma la acción.

Hay veces en donde la soledad nos hará entender que necesitamos de ayuda, tenemos que hablar, soltar esa emoción , si sientes que con DIOS puedes hacerlo hazlo de corazón , si conoces a alguien que te entienda no te reprimas.

El suicidio no es la opción de salida, recuerda que tu alma no es tuya y estas faltando a lo que alguna vez prometiste antes de nacer. CUMPLIR CON TU PROPOSITO.

**El suicidio condena tu alma a la exiliación del descanso eterno**, para condenarte en las tinieblas del sufrimiento. El suicidio es la salida fácil, la más cobarde sea la situación que fuese.

No te mates hijo, siente tu sufrimiento, abraza tus emociones , compártelas contigo mismo , y pide a JESUS que te de fuerzas para poder seguir adelante , conviértete en tu mejor versión. En esa versión que tus hijos quisieran como PADRE.

CONVIERTETE en esa versión que deseas admirar. Nunca estará malo llorar, hazlo en privado , hazlo con DIOS a tu lado , hazlo y respóndete que puedes hacer para aprender de esa situación.

Recuerda que somos limitados en este mundo:

- Vemos a nuestros padres morir
- Vemos a nuestros familiares morir
- Vemos a nuestras mascotas morir
- Vemos injusticias en las calles
- Vemos delincuencia y violencia
- Vemos abuso a animales y explotación de niños
- Vemos como perdemos oportunidades
- Vemos como contraemos enfermedades
- Vemos como tal vez lo perdemos todo

Pero es algo que muchas personas pasan en su vida si o si , muchas personas pasamos por experiencias similares, PERO depende de nosotros el poder de reacción que tengamos ante esa situación.

La MEJOR MANERA ES CON DIOS a nuestro lado , LA ESPERANZA nunca muere. Recuerda que tal vez tengas poco tiempo de vida, tal vez estás haciendo todo bien , y de un momento a otro quedas parapléjico. Mira nuestro cuerpo es frágil pero nuestra alma no tiene que serlo, porque es el core de lo que tenemos.

Podemos hacer todo bien y podemos perderlo todo al día siguiente. Es por ello, que CON DIOS siempre tendrás un propósito, ese propósito desinteresado de ayudar de manera colectiva a las personas, es lo que alimenta nuestro espíritu.

No pierdas tu tiempo en banalidades , sal y vive , aprecia lo que tienes, disfruta de música con sentido y mensaje no música banal e inmundada, disfruta de experiencias de viaje , paisajes , compartir con tus amigos y con tus familiares, compartir con los más necesitados , compartir tus bendiciones porque no todos nacemos con la misma condición eso significa , que tal vez tu tengas mejores recursos , **es tu trabajo devolverle esa bendición al universo entregando** también a tu comunidad , a las personas de las calles, a los niños de las calles , a los pobres y ancianos , a los pobres animales que piden una oportunidad de ser amados , a lo que consumes , a tu propio cuerpo, a tu propia alma.

No caigas en la burbuja de tu entorno social o en de tus circunstancias pues la vida es más que eso. EL KARMA EXISTE y si NO COMPARTES TUS BENDICIONES el KARMA SE ENCARGARA DE QUITARTE LAS TODAS.

**Se reciproco y tu corazón y oportunidades serán infinitas.**

AHORA te dejo con unas últimas palabras que tengo como persona, mira déjame presentarme soy un joven que ha vivido muchas experiencias de la vida he estado cerca de la muerte muchas veces y he sufrido mucho en el ámbito de mi salud, mi economía, y mi ámbito social.

Por mucho tiempo creí que DIOS no me quería, que tal vez era un misero número más estadístico de un joven muerto, que era un inútil, un inservible, que las limitaciones de mi salud, solo me darían más tristezas.

Pero he vivido todo esto con el propósito de pasar este conocimiento a más personas que tal vez se encuentren en esta condición o peor que yo, he vivido todo esto con el propósito de ayudar a niños, jóvenes y adultos que se vean perdidos en su vida. Estoy hastiado de la inmundicia, de la injusticia, del comportamiento VIOLENTO que algunos HOMBRES DE BAJA CALAÑA realizan para someter a las personas que tratan de salir adelante.

Estoy asqueado de la indiferencia que tenemos todos por no compartir tus bendiciones con los más necesitados. Estoy asqueado de ver a niños en la calle sufrir y mendigar, personas adultas abuelas que muy bien podrían ser tus abuelos, mendigar y llorar , por la soledad , la pobreza , la falta de empatía que el promedio de personas tiene. Porque solo se concentran en sus problemas mundanos, y no trascienden a algo más porque están dormidos dentro de la matrix.

Estoy hastiado de la delincuencia , de la música sin sentido , de los políticos corruptos y de la ignorancia de la gente , de que la mayoría vive en un estado mental de ZOMBIE sin criterio , ni decisión propia, su base moral.

Estoy harto de las ELITES CORRUPTAS y sus atrocidades contra las personas, estoy harto del libertinaje y de las mujeres y hombres que propician esta ideología.

Me siento un poco triste, soy humano y a veces siento que esto se acaba, las circunstancias de salud y emocionales que pase han limitado mi vida mucho, mi expectativa de vida disminuyo a escalas abismales y solo vivo el día a día , pero desperté porque mi miedo no era la muerte , mi miedo siempre fue morir como un fracasado y ser olvidado.

No había cumplido lo que quería, no era el orgullo de mi familia, no ganaba el dinero que tenía que ganar , no tenía la salud que tenía que tener, mis más cercanos en algún momento me dieron la espalda en varias oportunidades por su ignorancia y me vi sometido a mis circunstancias. Ahora con mis expectativas de vida limitadas ya no soy el mismo de antes y me duele porque todo lo que viví, todo ese sufrimiento, pensé que iba a tener un final feliz pero no es así y es parte de la vida.

A pesar de que me queda poco tiempo o no, solo quiero decirte que encontré una propósito de vida, me rehusé a morir antes de escribir esta guía porque hubiera odiado llevarme toda esta información a la tumba, viendo como toda otra generación muere en las manos de la negatividad y de las agendas corruptas. Me rehusé a ver a otro hombre sin criterio matar, robar o creerse el más vivo solo para impresionar a una fémina. Me rehusé a la inmundicia de la vida mundana, porque mi propósito es mayor. Compartir mi experiencia, LIBRARTE DE TUS CADENAS MENTALES, DECIRTE COMO EL MUNDO FUNCIONA, y darte la llave de tu LIBERTAD.

LA LIBERTAD DE TU ALMA Y TU CUERPO, ese es mi propósito, porque con más HOMBRES ESTOICOS, el mundo si puede ser un mejor lugar.

Como te digo tal vez me quede poco, tiempo, le hice una promesa a DIOS a Jesús, que me de la fuerza y disciplina para terminar esta guía, y luego que hiciera conmigo lo que quisiese. Si me lo permite tal vez esté vivo y tenga una vida plena y una familia, además de otro propósito poder hacer más fuerte este mensaje, si no es así igual está a su merced. Sea si muera joven o viejo ya no importa más porque cumplí con mi palabra.

## TE DEJO UN PEQUEÑO RESUMEN DE TODO LO QUE TE MENCIONE:

Tienes que enfocarte muy seriamente en desarrollar tu físico, tus finanzas y tu mente , para poder ser verdaderamente libre en este mundo decadente. Enfoca tu vida en estas prioridades y veras que serás libre de la esclavitud en la cual muchos están sometidos. Mira más arriba de cómo la gente piensa , que en su media son cosas banales y estúpidas y no se dan cuenta que grandes poderes o personas con mucho poder adquisitivo los están sometiendo a una nueva clase de esclavitud.

Sabiendo esto, conocerás que a pesar de que nos aman condicionalmente , tú te conviertes en el premio si pusiste el verdadero trabajo en ello , solo claro , si llegas a enfocarte en tus prioridades . ¿porque? Básicamente porque podrás identificar quien te quiere solo por full conveniencia y poder separarlas de tu vida.

**El hombre más fuerte y sabio es el que a aprendido a vivir con su soledad.**

**No le temas a estar solo**, no temas a no tener amigos por un tiempo, libérate de las redes sociales y de las diversiones banales que no te llevan a trascender como persona. Porque la soledad será tu mejor compañera , porque en la soledad te podrás conocer correctamente y podrás identificarte a otro nivel , porque en la soledad podrás a sincerarte contigo mismo y reconocer que te faltan mas cosas por hacer para ser un hombre de valor.

NO dependas del cariño de nadie porque eso te hace débil, no confíes total o ciegamente en alguien pues te puedes llevar una mala noticia. Calibra a las personas y verifica sin son de confiar o no , eso lo haces cuando en tus peores épocas, estas, presentan empatía y acción contundente de ayuda , acción, y no unas simples palabras vacías.

Jamás muestres emociones de debilidad frente a una mujer, ya que por lo general, aunque pueden mostrar un poco de empatía no son de confiar pues ellas se rigen por sus emociones y el contexto social , esto hace que no sean fiables pues si en el contexto social se presenta una circunstancia equivocada te pueden catalogar de cobarde o te pueden traicionar o abandonar sea el caso en el que estes viviendo.

**El secreto para ser exitoso**, es decir, tener los resultados esperados en un cierto número de parámetros que tu trazaste para conseguir algo , es la constancia de que la repetición de esa acción te llevara a ser un profesional o un experto en ese rubro por la repetición del tema.

Esto quiere decir que la disciplina mata a el talento, la disciplina es el motivo del porque los pobres se pueden volver ricos, o porque un deportista se vuelve campeón mundial. ¿Ahora la disciplina que es?

La disciplina es el hecho de hacer algo constantemente inclusive en los momentos en los que sientas que no tienes ganas de hacerlo, igual lo haces , ¿porque? Porque eres un hombre y como tal tienes que cumplir con lo que

mencionaste. ¿Porqué? porque tu palabra es lo más valioso que puedas tener , porque como hombre , valoramos la lealtad a un nivel muy alto.

**Entonces el plan es para ser disciplinado debes tener esto:**

**Primero:**

Identificas tus falencias como persona, tus cosas negativas , tus miedos , tus circunstancias de pena o Bull ying que hayas vivido , experiencias poco agradables que te hallan marcado.

**Segundo:**

Ahora has una lista de cómo te gustaría ser pero escríbelo un momento presente, es decir , que ya lo eres , escríbelo de esta manera y todos los día cuando te despiertes leerás este nuevo listado positivo que te ayudara a reprogramar tu cerebro y a borrar esas creencias que tanto te han limitado en tu vida.

Recuerda el miedo es parte de la vida, pero es mil veces mejor recibir un no que preguntarte que hubiese pasado si?.....

**Tercero:**

Con tu cerebro reprogramado , vas a crear y atraer mejores circunstancias en la vida , pero esto se crea con la acción , recuerda , la cruda verdad es que , si no lo hacer ( acción ) nunca va a llegar , asi que la reprogramación de tu cerebro te sirve como herramienta para poder ayudarte a tomar acción hasta en los momentos de pánico o en los momentos de mayor bochorno , pues aprendemos de las experiencias.

Con esto , lo más importante , agarra un papel e identifica todas las actividades de tu semana.

Recuerda que tu objetivo principal es , tu desarrollo físico , tu desarrollo mental ( sigma ) , tu desarrollo financiero.

Lo demás viene como consecuencia de este buen desarrollo de lo mencionado arriba.

Para esto , identifica las actividades de tu semana , y planifica tu semana dentro de un calendario , puedes usar cualquier herramienta electrónica , excell o otra herramienta para hacer esto.

La vida , una buena vida , es una vida calculada , los que están por encima de todo ,no llegaron ahí por suerte , sino por un parámetro de decisiones calculadas para que le puedan dar el mejor resultado.

**Cuarto:**

Cuando este listo tu planificación semanal , tienes que incluir ahí objetivos que te acerquen más a este desarrollo físico ( gimnasio o un deporte ) , financiero ( estudios autodidactas y una mejora de conocimientos técnicos que te den valor dentro del mercado ) y mental ( meditación , espacios de soledad con música e interiorización , salir y empezar a sociabilizar , marcarte retos sociales ) que te puedan ayudar a avanzar más rápido a tus objetivos que te plantees.

**Quinto:**

Desarrolla disciplina , con esto puedes realizarlo mediante la planificación semanal , es decir sabrás a que hora que actividad vas a realizar asi como también podras implementar nuevas estrategias de estudio para que puedas desarrollar esa disciplina que a veces es difil de masterizar pero no imposible, recuerdo la MOTIVACIÓN NO SIRVE



porque pueda que te condicione a hacer las cosas SOLO cuando estes motivado , la clave es ser disciplinado y hacer las cosas hasta cuando no quieras realizarlo.

Esto será una gran base para que puedas desarrollarte , por favor , es importante que sepas que necesitaras un espacio para ti , asi que sería bueno si tienes un cuarto propio , esencial para que puedas ser más disciplinado , tener tu propia privacidad y tener tus cosas sin que nadie las este revisando o observando pues es un plan para ti.

Nunca te olvides de los más necesitados, en la vida, e conocido que ayudar de manera voluntaria es algo que llena el alma , y te hace mejor persona , aprende a ser reciproco y gestiona tus posibilidades para que cada mes puedas ayudar a los que menos tienen. A veces entregar un poco de esperanza te da las fuerzas para poder seguir adelante en cualquier circunstancias, alimenta tu alma con bondad , se respetuoso , pero hazte también respetar , no dejes que nadie pase por encima de ti.

Aprende a un arte marcial , aprende a pelear pues es algo fundamental en el respeto hacia uno mismo , hacia la disciplina y a que puedas conocer momentos de peligro y saber que hacer. A proteger a quien no puede , pero recuerda , hazlo con criterio y de manera calculada para que tampoco arriesgues tu vida en vano.

Por último, genera un networking, sal de la burbuja que te vende la televisión o tu condición social , generar un red de amistades te podrá dar las herramientas desde diversas perspectivas asi como también oportunidades de crecimiento en la vida real. Genera networking, amistades duraderas , como dije no tengas miedo a estar solo , pero siempre es importante tener un solido grupo de amistades en los cuales puedas confiar o tomar impulso para conseguir tus metas.

No creas ciegamente lo que el gobierno te diga , investiga y así te ahorras muchas penas, investiga de que esta hecho la vacuna , los efectos secundarios que posee, de las muertes súbitas que están causando en jóvenes .

Esto te lo digo porque tu activo más importante es tu salud , tu salud es tu activo más importante , sin el no podrás llegar muy lejos , a veces la falta de salud es la causa de todas las depresiones . cuida tu salud porque con ello no tendrás limite en tus objetivos. Con salud podrás ser quien quieras ser.

Por favor te lo suplico, investiga y se optimo y calculador con lo que ingieres y te metes a tu cuerpo , ya sea alimentación , medicina o otras sustancias , un pequeño error y toda tu vida se puede ir al tacho.

La depresión en sí misma no existe , descansa óptimamente y enfócate en lo que te digo , tu desarrollo , físico , monetario y mental pues esto te dará oportunidad a conocer otras realidades y poder salir de la jaula de tu mente.

Tal vez no sea todo lo que tengo en mente, pues tengo mucho más pero por el momento eso es lo básico para que al menos tomes conciencia de que el camino como hombre es largo pero satisfactorio y más cuando te has convertido en una persona reciproca , de respeto y con una mentalidad que pueda conquistar muchas cosas.

Mis más sinceros deseos de superación en sus vidas , me despido de ustedes con un sonrisa en el rostro y con esperanza de que se conviertan en hombres que mejoren esta sociedad decadente y corrupta , hombres de bien , fuertes y admirables , hombres con palabra y metas , con sentido de ayuda y mejora. No sé si me llegare a salvarme , los síntomas avanzan más pero igual voy a hacer lo imposible para poder salir de esto , sin embargo en el caso no pueda , Solo me conformo con poder mediante estas palabras ayudar al menos a una persona.

Mira me despido con felicidad porque yo sere de alguna u otra manera tu padre. Solo quiero decirte que utilices esta pequeña información con sabiduría, compártelo para que más personas se liberen y convierte en ese hombre HONORABLE que tanto soñe ser.

### **Te dejo una oración que hago todos los días:**

Hoy me despierto dando gracias al silencio, tu me has enseñado eres mi maestro.

Me has aquietado en los momentos de tormenta

Me has enseñado en donde esta la puerta abierta

Se a donde voy , se donde estoy , me interesa el hoy , frutos del mañana que compartiré

Mas nuevos retos acompañan mi existencia una luna nueva repleta de experiencia

Yo ya pase por la experiencia a dos extremos pude equivocarme eso no lo niego

Y me reafirmo y me respeto , metas retos , pacifico tengo un puesto.

### **Música: Yo me levanto (morodo)**

Quiero por último dar gracias a la vida y a las personas que me ayudaron a forjar este pensamiento:

- Jesus (DIOS)
- Andrew Tate
- Jordan Peterson
- Dakala Day ( Death hidden)
- Robert Green
- Aziz Sergeevich Shavershian (zyzz)
- Gero Imparable
- Myron Gaines
- Javier Milei
- Nayib Bukele
- Felix N.
- Bryan Tracy
- J. C. A.G.
- L. N. V.
- Marquet Duvon Burton ( The Saint and the Sinner)

Y ME AGRADEZCO A MI por tener la fuerza de corazón de querer siempre buscar una mejor vida una mejor sociedad para mí y para aquellos que buscan una oportunidad.

LEE ESTOS LIBROS SOBRE LA IDEOLOGIA ESTOICA:

- MEDITACIONES DE MARCO AURELIO
- CARTAS A LUCILIO DE SENECA
- LOS DISCURSOS Y EL ENQUIRIDION DE EPICTETO
- LAS 48 LEYES DEL PODER ( ROBERT GREEN )
- MASTERY ( ROBERT GREEN )
- DIARIO PARA ESTOICOS ( RYAN HOLIDAY)
- MANUAL DE VIDA DE EPICTETO

Gracias a también por la ayuda a mi familia sea poca o mucha los amo.

En memoria de Zyz.

Te amo madre L.N.

Gracias por leer esto, su amigo G.A.N.

En el nombre de Jesús, abrace esta puerta, y permite que la gente entienda que tú eres la verdad, tú eres la esperanza y que tú siempre fuiste el ganador. Dejo mi alma en tus manos Padre, dejo mi voluntad a un lado y me arrodillo ante ti, porque padre he pecado , porque padre me he equivocado, porque padre no tengo a nadie y me siento solo, pero te escuche y me dijiste que tenía una propósito mayor, que tenía algo que dar en esta vida, te doy gracias porque las circunstancias no me corrompieron, te doy gracias porque los pecados que inflinji a los débiles los pague con el karma y mi sangre, te doy gracias porque a pesar de tener miedo tu me diste esperanza. Gracias Señor Padre y guía a estas personas a ser su mejor versión pues siempre quise yo ser la mía.

En tu nombre Jesús Santo me despido y este es mi sacrificio, me libero de todo miedo físico, me libero de toda duda y deuda, perdóname si Padre porque tal vez no pude retribuirles a mis padres, no pude generar el impacto que quise en las personas, por no compartir más mis bendiciones, por tenerle miedo al rechazo, por no formar una familia, perdóname por no hablar de ti a tiempo, de tener miedo del que dirán, Padre, Señor Padre.

Te rogué para que me hagas más fuerte, y tu Dios Padre me diste dificultades que afrontar; Te rogué por sabiduría y tú me diste problemas que resolver; Te rogué por valor y coraje y tu Dios Padre me diste amenazas y peligros para superar; Té rogué por AMOR y tú me diste en mi camino a personas necesitadas para ayudar.

Mis peticiones fueron contestadas.

Gracias Padre, en tu nombre Jesús. Amén.

By G. A. N. – The Saint

