

# مع تحيات مدونة عرب لود

## Introduction to Nursing

### مقدمة في التمريض

#### أهداف التعلم

1. تعريف التمريض
2. معرفة تاريخ التمريض
3. توضيح الصفات الشخصية الممرض/الممرضة
4. التعرف على خصائص التمريض
5. التعرف على أعضاء فريق الصحة
6. التحقق من دور الممرضة
7. تحديد وظائف التمريض الخمسة
8. التمييز بين المستفيدين من التمريض
9. معرفة وضعية الممرض
10. توضيح آثار الممرض في المصانع اليوم
11. كيف يكون الممرض اليوم

#### الحدود

1. المقدمة
2. تعريف التمريض
3. تاريخ التمريض
4. صفات شخصية الممرض/الممرضة
5. شخصية الممرض/الممرضة
6. دور الممرض
7. أعضاء فريق الصحة
8. وظائف التمريض الخمسة

# مع تحيات مدونة عرب لود

9. موهبة التمريض
10. وضع الممرض أو مكانته
11. أثر الممرض على المصانع اليوم
12. كيف يكون الممرض اليوم

## المقدمة

أصبح التمريض ذو أهمية كبيرة في حياة الناس. كما استمر التغير السريع في تحويل مهنة التمريض والرعاية الصحية. اليوم يواكب التمريض معرفة روح القيادة ونشر الحيوية ومنح فرص أكبر للمشاركة بالمسؤولية والمكافآت

## تعريف التمريض

- انها اتت من كلمة لاتينية (التغذية أو الاعتناء) الذي يعتني بالمرضى والجرحى والمعاق جسدياً وعقلياً وعاطفياً.
- الذي ينصح ويرشد الأفراد والعائلات والمجموعات والمجتمعات في العلاج والوقاية من الأمراض ومسببات الأمراض وتعزيز الصحة أو الحفاظ على صحتنا
- عضو اساسي في فريق الصحة الذي يعتني بالأفراد والعائلات والمجتمعات من الامراض والافات للحفاظ على الصحة وبيئة صحية

## تعريف الممرض

1. العناية:- الممرض يعتني بالناس
2. الفردية:- يحتاج الممرض أن يتكيف مع كل شخصه
3. كلي:- الممرض يجب أن يظهر شخصاً كاملاً بما في ذلك جسدياً نفسياً دينياً اجتماعية واقتصادياً

## جمعية الممرضات الكندية (CNA)

الممرض يجب ان يكون فعالياً, محافظ, مساعد, مساعدة العميل على الوصول إلى الصحة المثالية :-1987

# مع تحيات مدونة عرب لود

## فن التمريض

هو فن رعاية الأفراد المرضى والمعاقين . انها ترجع الى المهارة الفعلية و أساليب التعامل مع المعافين والمرضى أثناء شفائهم وتعزيز صحتهم. أنه ينطوي بالتطبيق الإبداعي للمعرفة في خدمة الشعب

## علم التمريض

هو مجموعة من المعارف المجردة أتت من خلال البحوث العلمية والتحليل المنطقية  
انه علم المعرفة ومهارات المساعدة الفردية لتحقيق صحة أفضل .  
تشخيص ردود فعل الأشخاص وعلاجها فعلياً .

## مهنة التمريض

هي المهنة التي يسمي أعضائها المعتقد أو المحترف لاكتساب معرفة خاصة بالتدريبات أو الخبرات, أو كلاهما معاً لذلك يكون موجه وناصح ومحافظ على الآخرين في مجاله.

## مجموعة الممرضات الأمريكية (ANA)

الهدف المباشر المنحي قابل للتكيف مع احتياجات الفرد والأسرة والمجتمع خلال الصحة والمرض (ANA, 1973)  
وفي (1980) قامت منظمة ANA بتغيير هذا تعريف التمريض الي "التمريض هو تشخيص ردود افعال الانسان وعلاجها فعلياً

## ما هو الفريق ؟

هو يتميز بأنه يتكون من فريق أو أكثر من الأشخاص الذين يتمتعون بالفاعلية والنشاط، والترابط والتكيف نحو مهمة مشتركة (الهدف/الغرض/المهمة) الذين تم تكليفهم بالمهام الخاصة . لامتلاكهم مهارات خاصة ومتكاملة



# مع تحيات مدونة عرب لود

## اعضاء فريق الصحة

1. دكتور
2. مساعد الطبيب
3. الممرض
4. الصيدلي
5. طبيب الاسنان
6. تقني وفني
7. المتخصصين والمعالجين
8. مقدم الدعم الاجتماعي و العاطفي والديني
9. الاداري وفريق العمل
10. عامل الصحة والمجتمع
11. المتحكم
12. مراقب الجودة

# مع تحيات مدونة عرب لود

## صفات وقدرات الممرض المحترف

- أن يكون لديه النية بالأمانة في القيم التي تقوم عليها طريقة الحياة الديموقراطية
- احترام الكرامة الإنسانية
- التضحية من اجل المصلحة العامة
- شعور قوي بالمسؤولية لتبادل الحطول في مشكلات الاجتماعية
- لديه الشعور بالمسؤولية في فهم أولئك الذين يتعاملون معهم او الذين هم مرتبطين بهم من خلال استخدام مهاراته
- لديه مهارات المعرفة الأساسية المواقف اللازمة لمعالجة المشاكل الاجتماعية وتنظيمها جيداً من خلال استخدام التفكير الناقد
- لديه مهارات في استخدام اللغة المنطوقة او المكتوبة لتطوير الافكار الخاصة وتعميقها
- أن يكون محل تقدير وتقهم من صحة جيدة
- أن يكون لديه توازن العاطفي
- قبوله ومحاولته لفهم الناس من جميع الانواع بغض النظر عن الجنسية واللون والديانه

# مع تحيات مدونة عرب لود

## شخصية الممرض

1. التمريض تعني الرعاية
2. ان يكون الممرض قريب من من تلقى الرعاية أو المريض
3. يهتم بالخدمات التي تأخذ في الاعتبار البشري والكائنات الحية النفسية والاجتماعية والفسولوجية
4. ملتزم بتعزيز المجتمع الاسري والفردي والأهداف الصحية الوطنية
5. التزامه بالخدمات الشخصية لجميع الأفراد دون اعتبار اللون الوضع الاجتماعي او الاقتصادي العقيدة
6. التزامه بالمشاركة في المسائل القانونية والسياسية والأخلاقية في تقديم الرعاية الصحية

## دور الممرض

1. الرعاية
2. التواصل
3. التعليم
4. القيادة / الإدارية
5. البحث
6. المحامه

## أدوار الممرض الخمسة

1. رعاية المرضى والاصحاء
2. منع المرض
3. تخفيف الألم

# مع تحيات مدونة عرب لود

4. استعادة الصحة

5. خلق بيئة روحية

## المستلمين للرعاية

في بعض الأحيان يطلق عليهم اسم (المستهلك/المريض/العميل) المستهلك:- انه يكون فرداً او مجموعة من الناس او مجتمع الاشخاص الذين يستخدمون منتجات الرعاية الصحية وخدمات المستهلكين من الرعاية الصحية. المريض:- هو الشخص الذي يخضع للعلاج الطبي والرعاية. كلمة مريض أتت من أصل لاتيني بمعنى (المعاناة / التحمل) تقليدياً يسمى الشخص الذي يتلقى الرعاية الصحية باسم المريض العميل:- هو الشخص الذي يوفر خدمات اخري وهو يكون مؤهل لتقديم هذه الخدمات. العميل المدني يقدم لاستقبال الرعاية الصحية كما المتعاونون في الرعاية هذا هو من الناس الذين هم أيضا مسؤولة عن صحتهم. ممرض الرعاية تنقسم الي ثلاث انواع (فردية / عائلية / مجتمعية)

## وضع الممرض

في الماضي كانت الرعاية في المستشفيات هي وضع أساسي مفتوح لمعظم الممرضات اليوم العديد من الممرضات العاملات في المستشفيات ولكن على نحو متزايد وأنها تعمل في المنازل ومنظمات المجتمعية والعيادات المتنقلة ومنظمة الرعاية الصحية (صناديق المرضى) ومراكز ممارسة التمريض. الممرض لديه درجة من الحكم الذاتي ومسؤولية التمريض في وضع مختلف. انها قد توفر تعليم الرعاية المباشرة للعلاء ودعم الأشخاص بمثابة دعاة للتمريض وعوامل التغيير تساعد في تحديد السياسات الصحية التي تؤثر علي المستهلكين او المرضى في المجتمع والمستشفيات

## العوامل التي تؤثر في التمريض اليوم

# مع تحيات مدونة عرب لود

- طلب المريض
- وضع القوانين
- تركيب الاسرة
- المعلومات والاتصالات

## ظروف العمل

هناك نقص في جميع أنحاء العالم من الممرضين سبب واحد لماذا حدث هذا النقص؟ يرجع ذلك إلى البيئة التي تمارسها الممرضات يتم ارهاق الممرض ويتم التدريب عبر العمل بوظائف متعددة وهم يعملون تحت ارهاق البدني مع ساعات العمل الطويلة والتعامل مع المريض .على الرغم من ارهاق الممرضات يتمكنوا من أداء مهامهم على نحو فعال نظرياً

تصميم وكتابة:- حميده سعيد

للتواصل عبر الفيس بوك:- [اضغط هنا](#)

للتواصل عبر الواتس اب :-01156780028

