



Yakú food, es un espacio dedicado a preparar y combinar alimentos saludables. Nos preocupamos por utilizar ingredientes sanos y nutritivos de nuestra gastronomía, para brindar sensaciones y experiencias únicas a nuestro paladar y conservar una vida saludable.

# MENÚ







## KUPAY (Proteico)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), huevo cocido, maduro o papa o lentejas, pico de gallo, quinoa, semilla de girasol o ajonjolí, queso, espinaca, cebolla caramelizada, cebollín.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.700



## YAKUQUISA (Dulce)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), tocineta, maduro o papa o lentejas, zucchini, pico de gallo, queso, rugula, champiñones, semilla de girasol o ajonjolí.

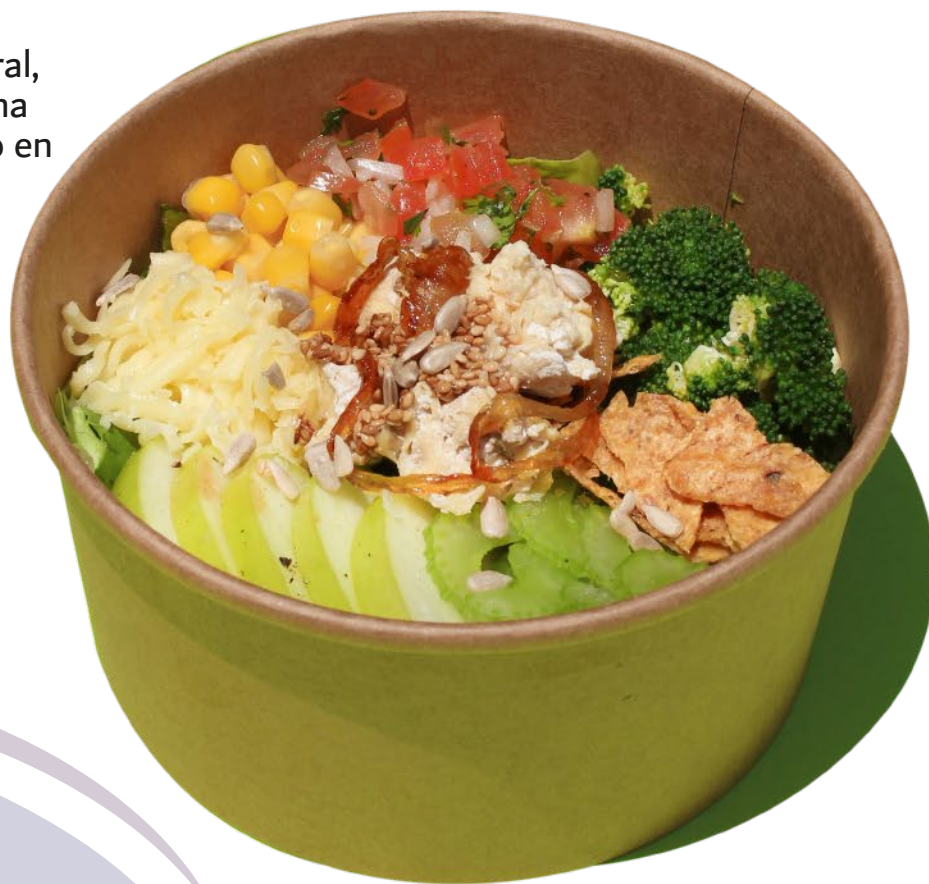
Mediano \$17.700  
Grande \$22.700

# CHASKICLUB

(Verdosa)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), manzana verde, brócoli, pico de gallo, apio en trozos, nachos en chips, queso, maíz, espinaca.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.700



# CHIPSACOOOL

(Mexicol)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), chorizo, tocineta, pico de gallo, nachos en chips, queso, maíz, maduro, cebollín, guacamole.

Mediano \$18.300  
Grande \$23.700







## KILLAYPLAY (Hierro)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), chorizo, lentejas, maduro, zanahoria, pico de gallo, queso, espinaca, cebolla caramelizada, chía, semilla de girasol o ajonjolí.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500

## TAITAAALTECHO (Corrientazo)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), tocineta, chorizo, papa, lentejas, queso, cebolla caramelizada, pico de gallo, chía, semilla de girasol o ajonjolí.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500





# MITIERRA

## (Corrientazo especial)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), chorizo, tocineta, maduro, lentejas, papa, zanahoria, pico de gallo, chía, semilla de girasol o ajonjolí.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500



# BESTO

## (El creído)

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo o pollo), espinaca, brócoli, tomate cherry, aceitunas, queso, zucchini, chía, semilla de girasol o ajonjolí

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500





## BHASKI (Verdecito)

Mix de lechugas y/o arroz integral, lentejas, quinoa, papa o maduro, espinaca, rugula, brócoli, alfalfa, pico de gallo, maíz, champiñones, guacamole.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500

## BAKÚ (Frutal)

Mix de lechugas y/o arroz integral, lentejas, quinoa, manzana verde, mango, pico de gallo, cebolla caramelizada, rugula, zanahoria, chía, semilla de girasol o ajonjolí.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500





# Nuevos Bowles

## YAZTECA (La güera)

Arroz de coliflor o integral, lechuga o rugula, cerdo con albahaca, tocineta, frijol negro, pico de gallo, maíz tostado, ajonjolí, cebolla marinada, pimentón asado, cilantro, repollo morado y queso.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500



## LA PATRIOTA

Mix de lechugas y/o arroz integral, proteína (cerdo), (pollo +1000), chorizo, maduro, frijol negro, maíz tostado, zanahoria, pico de gallo, chía, semilla de girasol o ajonjolí.

Mediano \$17.700  
Grande \$22.500



# YAKUTERRANEA



Mix de lechugas y/o arroz integral, falafel, hummus, tomate con cilantro, cebolla marinada, champiñones, espinaca, zucchini, crotones, quinoa, almendras y queso.

Mediano \$21.500  
Grande \$26.900

# PACIFIKÚ

Mix de lechugas o arroz, palmitos de cangrejo (cocidos en salsa de coco), quinoa, cebolla caramelizada, espinaca, chips de plátano, pepino, maíz tostado, pico de gallo, yogurt griego, champiñones, guacamole.

Mediano \$24.300  
Grande \$27.800





# ÁrmaLa como quieras...

**\$18.300**  
mediano

**\$23.700**  
grande

Escoge (1) ingrediente de cada grupo y arma el bowl a tu manera.

## Base

- Arroz integral
- Lechuga
- Arroz de coliflor
- Rùgula
- Quinoa

## Pecaditos

- Tocineta
- Chorizo

## Los verdes

- Espinaca
- Apio
- Bròcoli

## Los de afuera

- Girasol
- Ajonjolì
- Chía
- Nachos
- Maíz tostado
- Chips de plátano
- Crutones
- Cilantro

## Las frutas

- Mango
- Manzana verde
- Piña

## El colao

- Guacamole
- Sourcream
- Pico de gallo
- Humus

## Proteína

- Pollo
- Cerdo
- Cerdo con albahaca
- Falafell (+\$3.500)
- Atun con cilantro

## Guarnición

- Maduro
- Papa
- Lentejas
- Frijol negro

## Los primos

- Zanahoria
- Maíz tierno
- Pepino
- Repollo morado

## Gomelos

- Zucchini
- Champiñones
- Tomate cherry
- Aceitunas
- Cebolla caramelizada
- Tomate con cilantro
- Cebolla marinada
- Pimentón asado

## La leyenda

- Huevo cocido
- Queso
- Loncha parmesano

## Lo rico

- Chipotle
- Miel mostaza
- Aderezo griego
- Aceite de oliva
- Jalapeño cremoso
- Chutney de mango

## TOPPINGS

### Proteína a Elegir:

- Pollo +\$2.500
- Cerdo +\$2.500
- Cerdo con albahaca +\$2.500
- Falafell +\$3.500
- Atun con cilantro +\$2.500
- Tocineta +\$2.500
- Chorizo +\$2.500

### Adiciones sugeridas:

- Cilantro +\$500
- Huevo +\$1.000
- Queso +\$1.500
- Loncha parmesano +\$1.500
- Chía +\$1.500
- Espinaca +\$1.500
- Ajonjolì +\$1.500
- Maduro +\$1.500
- Pico de Gallo +\$1.500
- Zucchini +\$1.500
- Rùgula +\$1.500
- Champiñones +\$1.500
- Apio +\$1.500
- Bròcoli +\$1.500
- Maíz tierno +\$1.500
- Maíz tostado +\$1.500
- Pepino +\$1.500
- Repollo morado +\$1.500
- Cebolla Caramelizada +\$1.500
- Lentejas +\$1.500
- Pico de gallo +\$1.500
- Frijol negro +\$1.500
- Zanahoria +\$1.500
- Papa +\$1.500
- Aceitunas +\$1.500
- Tomate Cherry +\$1.500
- Tomate con cilantro +\$1.500
- Cebolla marinada +\$1.500
- Pimentón asado +\$1.500
- Arroz Integral +\$1.500
- Arroz de coliflor +\$1.500
- Lechuga +\$1.500
- Manzana Verde +\$1.500
- Mango +\$1.500
- Piña +\$1.500
- Nachos +\$1.500
- Sourcream +\$1.500
- Guacamole +\$1.500
- Semillas de girasol +\$1.500
- Quinoa +\$1.500
- Chips de plátano +\$1.500
- Crutones +\$1.500
- Humus +\$1.500

### Aderezos adicionales:

- Chipotle +\$1.500
- Aderezo Griego +\$1.500
- Miel Mostaza +\$1.500
- Aceite de Oliva +\$1.500
- Jalapeño cremoso +\$1.500
- Chutney de mango +\$1.500



# BEBIDAS

- ✓ Agua mineral con/sin gas: **\$3.000**
- ✓ HATSU Té (200ml): Carambolo & flor de loto, mangostino, flor de cerezo, granada & mora azul **\$3.000**
- ✓ HATSU Soda (300ml): Uva blanca & romero, frambuesa & rosas, sandia & albahaca **\$5.000**

## NUEVA BEBIDA

- ✓ LIFE Kombucha (207ml): Lulo, maracuyá, jengibre, mora y acaí. **\$5.000**



☎ +57 322-480-7291

📷 yaku\_food