



Kuwaiti Student Guide

Leeds

دليل الطالب الكويتي

ليدز

اعداد

نهى حمود الظفيري

خالد صالح مسعي الرشيدى

برعاية

دليل الطالب الكويتي في بريطانيا

@BGOKS_



الاصدار الاول

First Edition

March 2016



الفهرس

| | |
|----|-------------------------|
| ٣ | كلمة الاعداد |
| ٤ | المدينة |
| ٦ | الجامعات |
| ٧ | معاهد اللغة |
| ٨ | السكن |
| ٩ | الرعاية الصحية |
| ١٠ | المواصلات |
| ١٤ | المطاعم |
| ١٥ | المساجد |
| ١٦ | خدمات اخرى |
| ١٧ | الخدمات الترفيهية |
| ١٨ | النوادي الصحية |
| ١٨ | صالونات الحلاقة |
| ١٩ | المصانع |
| ١٩ | شركات التنظيف |

كلمة الاعداد

الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا محمد وآله وصحبه أجمعين ..
أعزائي الطلبة والطالبات تحية طيبة وبعد
أقدم لكم هذا الدليل من بعد جهدي وجهد أخي خالد الرشيدي لمساعدتكم في تدبر أمور حياتكم
الدراسية والحياتية التي أسأل الله لنا ولكم فيها التوفيق والسداد.

هذا وقد أحببت ان اوضح لكم بما يشمله الدليل من معلومات مهمة قد تنفعنا واياكم من معاهد
اللغة والجامعات وأماكن السكن والمواصلات وغيرها من أمور الحياة المهمة.

أخواني الطلبة أخواتي الطالبات

لقد جمعنا ظرف واحد ألا وهو غربة الوطن لتحقيق غايتنا ونيل أعلى المراتب بإذن الله وها نحن
وضعنا بين ايديكم معلومات والاجابات التي تساعدكم للتكيف مع الحياة الدراسية ولتعينكم
لمواصلة حياتكم فكلي أمل بمساعدتكم لنشر هذا الدليل لما فيه من مصلحة للجميع ولتقر أعين
احبابنا بعودتنا ونحن نحمل أجمل سلاح نمتلكه لرفعة وطننا والمساهمة في اعمار ه.
سائلة الله عز وجل السداد والتوفيق واعلى المراتب للجميع.

نهى حمود الظفيري

رغبة منا في المساهمة في تعزيز العلاقة بين الطلبة الكويتيين في بريطانيا بشكل عام وفي مدينة
ليدز بشكل خاص ومساعدتهم في غربتهم، فأن هذا الدليل المتواضع يقدم بعض البيانات
والمعلومات وذلك من خلال مجموعة من الاقسام - والتي ارجو ان تكون مفيدة لكم وذات صلة.
ومما هو جدير بالذكر ان هذا الدليل ما هو الا الاصدار الاول منه والذي - ان شاء الله -
سيخضع لتتقيح وتعديل من فترة لأخرى حتى يقدم الفائدة المرجوة منه، لذا فإنه ينصح بمتابعة
الاصدارات الاخرى.

اسأل الله لكم التوفيق والسداد.

خالد صالح مسعي الرشيدي

اولا: المدينة

بحسب المصدر Wikipedia، فإن مدينة ليدز تقع تقريبا في شمال إنجلترا، تحديدا في مقاطعة غرب يوركشير West Yorkshire، والتي بدورها تتكون من مجموعة مدن اهمها مدينة ليدز Leeds، ويكفيلد Wakefield، كيركليز Kirklees، كالدريل Calderdale وبرادفورد Bradford. وتقع مدينة ليدز على ضفة نهر الأير River Aire.

إن مدينة ليدز تجمع بداخلها العديد من المزايا الجغرافية والاقتصادية فهي تعد قلب West Yorkshire، وترتفع المدينة حوالي 63 متراً فوق سطح البحر. في عام ٢٠٠٨، فإن عدد سكان مدينة ليدز وتوابعها هو 770,800، وبذلك تعد ليدز ثالث أكبر مدينة من حيث السكان بعد لندن وبرمنجهام. وفي ليدز جالية كبيرة مسلمة معظمهم من أصول باكستانية وهندية. وفيها ايضا جالية عربية من المهاجرين ويوجد في المدينة عدد غير قليل من المساجد والمراكز الإسلامية.





Kuwaiti Student Guide Leeds

في ليدز، هناك محطة قطار رئيسية وتعتبر من أكبر محطات القطار في بريطانيا. كذلك يوجد بها مطار ليدز-برادفورد Leeds Bradford Airport والذي يعتبر مطارا داخليا وعالميا، الا انه يعاب عليه بأن ليست جميع خطوط الطيران تهبط به بل بعض الشركات مثل الطيران الهولندي KLM والطيران البريطاني British Airways.

وفي الحقيقة فإن ليدز مدينة جميلة وتشتهر بأنها مدينة مناسبة للتسوق حيث أطلق عليها "عاصمة الشمال التجارية". وبالنسبة لموقع ليدز الجغرافي، فإنها تقع بين مدينتين شهيرتين هما يورك York وتبعد عنها ثلث ساعة تقريبا، ومدينة مانشستر Manchester وتبعد عنها تقريبا ساعة في القطار. واما بالنسبة لمدينة لندن London ومدينة ادنبرا Edinburgh فإن ليدز تقع على بعد ثلاث ساعات في القطار.

على كل حال، فإذا كنت في ليدز فبسهولة جداً يمكنك معرفة المزيد عن المدينة وعن الأنشطة المتعددة التي يمكنك القيام بها من خلال مركز خدمة الزوار في ليدز والذي يقع في محطة مدينة ليدز، وهو متاح أمام الجمهور من السبت إلى الاثنين من التاسعة صباحاً حتى الخامسة والنصف ويوم السبت من العاشرة حتى الرابعة على العنوان التالي:

Leeds Visitor Centre

The Arcade, Leeds City Station

Leeds, LS1 1PL



Kuwaiti Student Guide
Leeds

ثانياً: الجامعات Universities

مدينة ليدز هي مدينة دراسية في المقام الاول. لذلك فإن في هذه المدينة توجد هناك ٣

جامعات رئيسية علاوة على بعض الكليات الاخرى Colleges:

University of Leeds

Woodhouse Lane, Leeds,
Leeds, LS2 9JT

Leeds Beckett

University

City Campus, Leeds,
Leeds, LS1 3HE

Leeds Trinity

University

Brownberrie Lane,
Horsforth,
Leeds LS18 5HD



المكتبات الجامعية

سواء اكانت مكاتب تابعة لجامعة University of Leeds ام جامعة Leeds Beckett

University، فإن المكتبات الجامعية في مدينة ليدز هي:

Brotherton Library

(University of Leeds)

University of Leeds
Leeds LS2 9JT

Laidlaw Library

(University of Leeds)

University of Leeds
Leeds LS2 9JT

Edward Boyle Library

(University of Leeds)

University of Leeds
Leeds LS2 9JT

Health Science Library

(University of Leeds)

University of Leeds
Leeds LS2 9JT

St James's Library

(University of Leeds)

Level 3, Clinical Sciences Building
St James's University Hospital
Beckett Street
Leeds LS9 7TF

Leeds Beckett Library

(Leeds Beckett University)

Sheila Silver Library
Leslie Silver Building
Leeds Beckett University
Woodhouse Lane
Leeds LS1 3ES



Kuwaiti Student Guide
Leeds

الاعتراف الأكاديمي للجامعات والتخصصات

فيما يخص الاسئلة التي تتعلق بما إذا كانت الجامعات معترف بها أم لا من قبل وزارة التعليم العالي في الكويت، فإنه ينصح اتباع الاجراءات التالية وذلك بدلا من الاعتماد على مصادر ليست لها الصفة الرسمية:

اولا: زيارة دليل الجامعات البريطانية في الموقع الالكتروني للمكتب الثقافي الكويتي في

لندن [/http://www.kcouk.org/university-guide](http://www.kcouk.org/university-guide)

ثانيا: اختيار التخصص والدرجة العلمية المراد الحصول عليها والبحث في الجامعات الواردة بالقائمة.

ثالثا: معاهد اللغة

University of Leeds - Language Centre

LS2 9JT, UK
Tel: (44) (0)113 343 3251
fax: (44) (0)113 343 3252

Leeds Language Academy

14 A Woodsley Rd
Leeds, LS3 1DT
Tel: 0 11 324 51774
<http://www.leedsacademy.com/>

وهذا المعهد يقدم فصلا خاصا للنساء، كما يوجد به حضانة مجانية وغالبا ما يلتحق به زوجات المبتعثين

Bob Institute

Victoria Lodge
115 Victoria Road
Leeds, LS6 1DR
info@leedsenglish.com
Tel:+44 (0)113 2751964
Fax:+44 (0)113 2947772

Leeds Languages

8 Woodhouse Square
Leeds, LS3 1AD
info@leedslanguages.co.uk
Tel/Fax 44(0) 113 242 7171



The Northern Scholl of Languages

66 Burley Road, Burley
Leeds, LS3 1JX
Tel/Fax outside UK: 00 44 113 2444772
Tel/Fax from UK: 0800 4582069
<http://www.northernlanguages.co.uk>

Leeds Language College

Aquis House 12 Greek Street Leeds
Leeds, LS1 5RU
info@leedslanguagecollege.com
Tel :+44(0) 11 32 42 75 34
<http://www.leedslanguagecollege.com>

Macaulay Hall

Headingley Campus
Leeds Metropolitan University
Leeds, LS6 3QN
elt@leedsmet.ac.uk
Tel: +44 (0)113 812 7440

Harrogate Language Academy

8 Royal Parade
Harrogate, HG1 2SZ
enquiry@hla.co.uk
Fax :44 1423 531064
Tel: +44 1423 531969

رابعاً: السكن

مدينة ليدز من المدن البريطانية الكبيرة. وتشتهر هذه المدينة بأنها مدينة دراسية وتجارية مما يجعلها مدينة مزدحمة. لذلك فإن البحث عن سكن في مدينة ليدز ليس بالأمر اليسير ويعتمد اعتماداً كلياً على الموسم المراد السكن فيه. على كل حال، فإن السكن في مدينة ليدز ينقسم إلى ثلاثة أقسام:

١. سكن خاص Private accommodation

وهو عبارة عن شقق سكنية أو بيوت صغيرة الحجم، مملوكة لأفراد، مؤثثة أو غير مؤثثة، وغالباً ما يتم استئجارها عن طريق مكاتب لإيجار العقارات. وينتشر هذا النوع من السكن في جميع أرجاء المدينة.

٢. سكن طلاب Student accommodation

وهو عبارة عن مجمع يحتوي على عدة شقق معدة لسكن الطلاب ويكون مملوكاً لشركات متخصصة. وغالباً ما تكون - إن لم يكن دائماً - الشقق في هذا النوع من السكن صغيرة المساحة وغير مجهزة وتكون فيها معدات غسل الملابس (وأحياناً أمور أخرى) مشتركة بين الطلاب وبمقابل نقدي. وعادة تكون في وسط المدينة City Centre.

٣. سكن الجامعة University accommodation

وهي ذات سكن الطلاب المشار اليه اعلاه ولكن يكون المبنى مملوكا للجامعة ويتميز بأنه قريب جدا من الجامعة. ويوفر هذا النوع من السكن خدمة التجهيز الغذائي Catered في حال الطلب.

نصائح عامة

- ينصح بالسكن الخاصة لاعتبارات عائلية واخرى تتعلق بمساحة الشقة ووسائل الراحة.
- ينصح بالاستئجار في الاماكن القريبة من وسط المدينة.
- ينصح باستئجار الشقق الخاصة بدلا من البيوت لدواعي الامن والسلامة.
- البحث عن السكن في مدينة ليدز، وخاصة السكن الخاص، غالبا ما يكون عن طريق مكاتب متخصصة سواء لبيع العقار او تأجيره. البحث يكون عن طريق الانترنت Websites او عن طريق زيارة المكتب مباشرة. وعموما ينصح باستخدام احدى المواقع التالية:



[Zoopla](#)



[Rightmove](#)

خامسا: الرعاية الصحية

فيما يتعلق بالرعاية الصحية (National Health Services (NHS)، فإنه يوجد في مدينة ليدز، اعافكم الله، عدة مراكز صحية. وهذه قائمة ببعض المستشفيات القريبة من مركز المدينة:



Kuwaiti Student Guide
Leeds

Leeds General Infirmary

Great George Street
Leeds, LS1 3EX
Tel: 0113 243 2799

Leeds Dental Hospital

Clarendon Way
Leeds, LS2 9LU
Tel: 0113 2440111

**Chapel Allerton
Hospital**

Chapelton Road
Leeds, LS7 4SA
Tel: (0113) 2623404

St James's Hospital

Beckett Street
Leeds, LS9 7TF
Tel: 0113 243 3144

Seacroft Hospital

York Road
Leeds, LS14 6UH
Tel: (0113) 2648164

Dr. J. Al-Timman

2 Upland Road
Leeds, LS8 2SQ
Tel: 0113 240 1234

ملاحظة: دكتور عراقي

اما بالنسبة لما يسمى بالممارس العام (GP) General Practitioner، فإنه يوجد عدة مراكز للتسجيل. وينصح بالتسجيل بالمركز القريب من سكنك الخاص. ولمعرفة اقرب مركز لسكنك، يرجى اتباع التعليمات التالية:

اولا: قم بزيارة الموقع الالكتروني التالي

<http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4>

ثانيا: بجانب خانة Location، يرجى وضع عنوان سكنك. يفضل استخدام الرمز ا

لبريدي. مثلا: LS1 1A1

ثالثا: ستظهر لك النتائج. حدد الموقع وقم بزيارته بأقرب وقت.

اما بالنسبة للطلاب، فإنه فينصح بالتسجيل في المركز التالي بياناته وذلك لقربه من الجامعة:

Leeds Student Medical Practice

4 Blenheim Court,
Blenheim Walk,
Leeds LS2 9AE

سادسا: المواصلات

كأي مدينة في العالم، تتعدد وسائل المواصلات في مدينة ليدز بين السيارات الخاصة، التاكسي، الباصات والقطارات، وللأسف لا يوجد في مدينة ليدز كباقي المدن البريطانية الاخرى لا قطار تحت الارض Underground او الترام Trams.

السيارات الخاصة Private cars

يمكن استئجار سيارتك الخاصة في ليدز عن طريق عدة شركات معروفة:



Kayak



Leeds Car Rentals
(LCR)



Enterprise



Rental cars



Travel
Supermarket



Avis

التاكسي Taxi

في ليدز، هناك نوعين من التاكسي: التاكسي العمومي (الجوال) والتاكسي تحت الطلب. وما يهمنا في هذا الدليل هو التاكسي تحت الطلب. حيث تتميز هذه النوع من التاكسي بأنه يمكن للشخص ان يحجز طلبه عن طريق الهاتف النقال بواسطة برامج خاصة بشركة التاكسي Applications ويمكنك تتبعه والتواصل مع السائق عن طريق البرنامج وانت في سكنك. كما تتميز هذه التاكسي بأن سعر الاجرة أرخص نسبيا من التاكسي العمومي او الجوال مما يكون معه هذا النوع من التاكسي هو المفضل للطلاب. وهناك عدة شركات:



[Android](#) | [iPhone](#)



[Android](#) | [iPhone](#)

الباص Bus

تختلف اجرة الباص باختلاف جهة الوصول Destination ولكن غالبا ما تكون اجرة الباص، في المسافات القريبة، ١ باوند. وما يهمنا في هذا الدليل ان من يستخدمون وسيلة النقل هذه فإنه يمكنهم الاشتراك للمدد التالية بخصومات مغرية:

مدة اسبوع: ١٤.٥٠ باوند، ذلك عن طريق سائق الباص Conductor

مدة شهر: ٥٥ باوند، ولا بد من زيارة المحطة الرئيسية.

ملاحظة هامة :

يمكنكم شراء الاشتراكات ومتابعة اخبار المحطات وتتبع الباصات عن طريق برنامج

First Bus



[iPhone](#) | [Android](#)

القطار Trains

القطار هو الوسيلة الاجمل والافضل للتنقل بين المدن الكبيرة في بريطانيا. وعلى اي حال فإنه ينصح للطلاب ان يحصلوا على "ريل كارد" Railcard 16-25 كما هو مبين بالصورة (١)، وهو شتراك مخصص للطلبة وتصل فيه الخصومات على تذاكر الرحلات الى اكثر من ٣٠٪.



Kuwaiti Student Guide
Leeds



الصورة (١): بطاقة ريل كارد 16-15 Railcard

Procedures: الاجراءات

اولا: الذهاب الى Ticket Office في محطة قطار مدينة ليدز Leeds Train station
ثانيا: الحصول على نسخة من الطلب، وتعبئة البيانات المطلوبة.
ثالثا: الحصول على ختم الجامعة اذا كان عمر الطالب اكثر من ٢٥ سنة.
رابعا: الرجوع الى Ticket Office بعد ختم الجامعة (في حال كان عمر الطالب أكثر من ٢٥ سنة).

المستندات المطلوبة Documents :

- جواز السفر او رخصة القيادة Licence
- صورة شخصية بحجم صورة جواز السفر Passport-size photo
- بطاقة دفع آلي

رسوم الاشتراك Fees:

- لمدة سنة: ٣٠ باوند
- لمدة ثلاث سنوات: ٧٠ باوند



Arabian House

(للمندي)

159 Roundhay Road
Leeds LS8 5AJ

Maliks restaurant

مطعم مالك

Merrion Centre
Leeds, LS2 8BT

Akbar's Restaurant

Eastgate 15
City Centre
Leeds LS2 7LY

Nawaab restaurant

Wellington Street,
Leeds, LS1 1EB

New Sultan

39 Briggate
Leeds, LS1 6HD

Tasty's Karahi
Restaurant

138 Roundhay Road
Leeds, LS8 5NA

Zam Zam

40 New Briggate
Leeds, LS1 6NU

Nando's Leeds

The Light, The Headrow
Leeds LS1 8TL

Trinity Leeds, Albion St,
Leeds, LS1 5AY

152-154 Briggate,
Leeds LS1 6BR

Cardigan Fields, Kirkstall
Rd,
Leeds LS4 2DG

أو

أو

أو

Taste By Design Ltd

Unit 6 Chapel town
Enterprise Centre Chapel
town Road
LS7 3DX

Al Halal Tandoori

215 Harehills Lane
Leeds LS8 3QH

Mahmud's

194-196 Woodhouse Lane
Leeds, LS2 9DXvdvd

Subway

59-57 New Briggate
Leeds, LS2 8JD

Fortune Cookies

81 Raglan Road
Leeds, LS2 9DZ

Nafees

a Raglan Road
Leeds, LS2 9DZ69

Haftsin

62 Burley Rd
Leeds LS3 1JX

Prezzo

The Light, 13 The
Headrow
Leeds LS1 8TL

Zizzi Restaurant

The Light, The Headrow,
Leeds

Mumtaz Leeds

1 & 2, Mackenzie House,
Chadwick St,
Leeds LS10 1PJ



Kuwaiti Student Guide
Leeds

Bella Italia

145 Briggate,
Leeds, LS1 6BR

Byron

9a Lands Ln
Leeds LS1 6AW

Red Hot World Buffet

The Light, 44-48 The Light
The Headrow,
Leeds, LS1 8TL

Handmade Burger Co.

Albion Street, Trinity
Leeds Shopping Centre,
Leeds LS1 5ER

Patisserie Valerie

50 Albion St
Leeds LS1

Pizza Express

4 Albion Place
Leeds, LS1 6JL

La Tasca Spanish

4 Russell Street,
Leeds LS1 5PT

T.G.I. Friday's

406 Trinity Leeds, Albion
Street, Trinity Leeds, LS1
5AY

Wagamama

Trinity Leeds, Leeds
Shopping Centre,
Leeds LS1 5AY

Citygate, Wellington
Street
Leeds LS3 1LH

31-32 Park Row,
Leeds, LS1 5JD

ثامنا: المساجد

ولله الحمد والفضل، يوجد في مدينة ليدز مساجد كافية وهم في الغالب ثلاث مساجد

وغرفة اشبه بالمصلى:

Grand Mosque

9 Woodsley Road
Leeds
LS6 1SN

وهو أكبر المساجد في ليدز. ويوفر هذا المسجد خدمات عديدة، اهمها اوقات الصلاة كما
يوجد اماكن مخصصة للصدقات وللتبرع وتوزيع الوجبات الغذائية للجميع. كذلك يمكنكم

الاطلاع على الخدمات الاخرى عن طريق الموقع الالكتروني: <http://>

www.leedsgrandmosque.com



Kuwaiti Student Guide
Leeds

The Green Room

Clarendon Way

Willow Terrace Road, Leeds

LS2

وهو المسجد الخاص بالمجتمع الاسلامي في ليدز Leeds University Islamic Society. ويقع هذا المسجد في جامعة ليدز. وما تجدر الاشارة اليه ان هذا المسجد مناسب للطلاب، وخاصة لصلاة الجمعة، حيث يكون قريب من الكليات الدراسية. ويمكنكم متابعة اخبارهم على موقعهم الالكتروني: [http://leedsisoc.com/green-](http://leedsisoc.com/green-room)

[room](http://leedsisoc.com/green-room)

Makkah Masjid

36 Thornville Road (off Brudenell Road)

Leeds

LS6 1JY

Tel: 0113 2752535

<http://www.makkahmasjid.co.uk/wp/>

ملاحظة هامة

لمن أدركته الصلاة اثناء التسوق في وسط المدينة City Centre وتحديدًا في المركز التجاري Trinity، فإن في الدور الاخير من المجمع توجد غرفة تسمى Quiet Room وهي عبارة عن غرفة مخصصة لجميع الديانات، ولكن عادة ما يشغلها المسلمون، كما يوجد بجانبها مغاسل للوضوء.

تاسعا: خدمات اخرى

في هذا القسم، ستجدون الخدمات الاخرى ذات الصلة والتي قد تكون مفيدة للطلاب ابتداء من الخدمات الترفيهية مرورا بالتسوق وانتهاء بالخدمات المتعلقة بالمصايغ وشركات التنظيف.

١. الخدمات الترفيهية والتسوق

يوجد في مدينة ليدز اماكن كثيرة للترفيه سواء اكانت مجمعات تجارية، سينما، حدائق عامة، اسواق شعبية او اماكن لتسلية الاطفال. ويمكن تقسيم هذه الاماكن كالاتي:

Leeds City Centre

وسط مدينة ليدز حيث النشاطات المختلفة والمتنوعة، وخاصة شارع Briggate وشارع Albion

Trinity

وهو اكبر واحدث مجمع تجاري في مدينة ليدز

The Light

وهو مجمع، ولكن ليس مجمعا تجاريا، حيث يوجد به مجموعة من المطاعم والمقاهي Coffee shops

The Cube

مجمع صغير ولكن يوجد بعض المطاعم وبعض المحلات التجارية

Victorian arcades -Harvey Nichols

ممر في وسط مدينة ليدز City centre حيث مجموعة من المحلات التجارية العالمية، ومقهى Harvey Nichols الشهير

Leeds Market

وهو السوق الشعبي في ليدز حيث سوق السمك واللحم والخضار والادوات المنزلية

Tropical World

حديقة جميلة يوجد بها عدد محدود من الحيوانات

Roundhay Park

أحد الحدائق العامة والجميلة في مدينة ليدز والتي يزورها عدد كبير من السياح. ينصح بها في فصل الصيف.

Merrion Centre

وهو احد مجمعات ليدز التجارية القديمة، ويوجد به بعض المحلات التجارية المتواضعة

Leeds Grand Theatre

لعشاق المسرح والابورا

White Rose

احد اكبر المجمعات التجارية في مدينة ليدز حيث يتواجد عدد كبير من المطاعم والمحلات التجارية.

Crown Point Shopping Park

احد مجمعات ليدز التجارية

Everyman Cinema

احد دور السينما في مدينة ليدز ويوجد في Trinity مجمع ترينيتي

Vue Cinema

سينما اخرى في مجمع ذا لايت The Light

٢. النوادي الصحية

للمهتمين في النوادي الصحية، فإن في مدينة ليدز نواد صحية كثيرة ولكن ينصح بالنوادي الصحية القريبة من وسط المدينة وهم:

| | | |
|--|--|--|
| <u>PureGym Leeds City Centre North</u> <u>(Open 24 hours)</u> Merrion Way Leeds LS12 8BT 0845 194 3280 | <u>The Gym Leeds</u> <u>(Open 24 hours)</u> SU4 2, The Core The Headrow Leeds LS1 6JD 0844 384 3170 | <u>The Edge</u> <u>(6.30am – 10.30pm)</u> University of Leeds Willow Terrace Rd Leeds LS2 9JT 0113 343 5095 |
|--|--|--|

وبالنسبة لرسوم الاشتراكات الشهرية للأندية الرياضية، فإنها غير ثابتة ومتغيرة مما ينصح معه بضرورة زيارة الموقع الإلكتروني للنادي الصحي أو الاتصال بهم مباشرة لمعرفة رسوم الاشتراك.

٣. صالونات الحلاقة

| | | |
|--|--|--|
| <u>Just Men Barbers</u> The Merrion Centre, 43 Wade Ln, Leeds LS2 8NG 07875 264082 يوجد به عامل من الجنسية الاثيوبية، ويتحدث باللغة العربية | <u>Sassoon Salon</u> 63 Albion St, Leeds LS1 5AA 0113 244 8813 | <u>City Gent</u> 10 Boar Ln, Leeds LS1 6EN 0113 244 4208 |
| <u>City Gent</u> 43B Otley Rd, Leeds LS6 3AB 0113 230 6152 | <u>CRC Cutting Room</u> <u>Creative</u> Town St, Leeds LS7 4NB 0113 269 7070 | <u>City Gent Franchising</u> Josephs Well, Hanover Walk, Leeds LS3 1AB 0113 242 9229 |



٤. المصابغ

في ليدز مصابغ كثيرة، وهذه قائمة ببعض المصابغ في الاماكن الحيوية التي قد يسكن بها الطلاب، بعضها بعيد والآخر قريب.

| | | |
|---|--|--|
| <u>Leeds Laundry Services</u> Leeds, LS1 4JG | <u>Smart Wash Laundrette & Dry Cleaners</u> Leeds, LS11 7LR | <u>Hygienic Laundry Care</u> Leeds, LS8 4JQ |
| <u>Harehills Laundrette & Drycleaners</u> Leeds, LS8 5BW | <u>Coin-Op Wash & Dry</u> Leeds, LS8 4HT | <u>Leeds City Ironing</u> Leeds, LS6 4PP |
| <u>The Cleaning Collection</u> Leeds, LS17 8XN | | |

٥. شركات التنظيف

| | | |
|--|--|--|
| <u>Aid to freedom</u> 8aj, 15 Queen Square, Leeds LS2 8AJ 0845 388 8849 | <u>Jolly Maid</u> 145-149 Cardigan Rd, Leeds LS6 1LJ 0113 866 2022 | <u>Leeds Cleaning Company</u> Unit 6, 5 Greek St, Leeds LS1 0800 511 8950 |
| <u>Jewel Cleaning Services Ltd</u> 1 Gledhow Grange View, Leeds LS8 1PH 0113 225 5563 | <u>Aire Valley Cleaning Services Ltd</u> 47 Park Square E, Leeds, LS1 2NL 0113 335 0081 | <u>MOLLY MAID in Leeds North & Wetherby</u> Leeds 0800 840 0343 mollymaid.co.uk |
| <u>Chambers Cleaning Services</u> 16 Elmhurst Gardens, Leeds LS17 8BG 0113 320 5450 | <u>Inner City Cleaning Services</u> 9 Windmill Rise, Leeds LS12 4WA 07930 127560 | |