

III. Vérification des hypothèses

Piste 1 :

Expérience 1 : compter le nombre de mouvements respiratoires par minute au repos et après un effort physique.

Complète le tableau des résultats.

	Élève 1	Élève 2	Élève 3
Nombre de mouvements respiratoires par minute au repos			
Nombre de mouvements respiratoires par minute après effort physique			

Constatation

.....

Expérience 2

Matériel	Mode opératoire
Un cristalliseur, de l'eau, une bouteille graduée, un tube souple et un chronomètre	<ul style="list-style-type: none"> - Souffle dans un tube relié à une bouteille d'eau renversée - Repère la quantité d'air entrant dans la bouteille.

Complète le tableau des résultats.

	Élève 1	Élève 2	Élève 3
Volume d'air expiré par minute au repos	5 L	7 L	6 L
Volume d'air expiré par minute après effort physique	12 L	15 L	13 L

Constatation

.....

Conclusion

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--

Piste 2 :

Lis ce texte et réponds aux questions ci-après.

Les Sportifs à table !

Dimanche 12 h : après un briefing, les joueurs se retrouvent dans la salle du restaurant du stade. Au menu :

- pâtes aux blancs de poulet ;
- raisins ;
- jus d'orange et eau à volonté.

À la mi-temps, ils se retrouvent dans les vestiaires où quartiers d'orange, bananes et eau les attendent.

a. Relève les aliments consommés par le sportif.

.....

b. Entoure en bleu ces aliments dans le tableau de composition des aliments, en rouge la valeur énergétique de l'aliment, et en vert le composant principal.

Tableau de composition des aliments

Aliments (par 100 g)	Valeur énergétique en kJ	Protéines (g)	Lipides (g)	Glucides (g)
Viande de veau	460	19,8	3,4	0
Poulet	534	20	5,3	0
Oeuf entier	332	6,7	5,7	0,3
Thon	1136	23,1	19,9	0
Lait entier	262	3,2	3,4	4,8
Banane	339	1	0,2	18,8
Beurre	3170	0,6	83,7	0,7
Pâtes	1403	11,4	2,5	66,8
Pain	812	6	0,8	40,7
Carottes	106	0,7	0,2	5,2
Sucre	1669	0	0	99,8
Miel	1261	0,3	0	75,1
Jus d'orange	200	0,6	0,2	10,9
Coca	176	0	0	10,5
Raisin	292	0,6	0,3	16,2

Constatation

.....

Conclusion

.....

