

**ACCU-CHEK® Instant**



**Οδηγίες χρήσης**  
**μετρητής γλυκόζης αίματος**



**ACCU-CHEK®**

This file may not print or view at 100%.  
Die lines and color breaks do not print.  
“Holding Area” text, box and rules do  
not print.



Roche USA –54459  
V1/1 – 07947828001 –  
07947828001(01)  
Black





EA

## Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	3
Κεφάλαιο 1: Το νέο σας σύστημα .....	5
Κεφάλαιο 2: Μετρήσεις γλυκόζης αίματος .....	11
Κεφάλαιο 3: Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας .....	19
Κεφάλαιο 4: Ανασκόπηση των δεδομένων σας.....	25
Κεφάλαιο 5: Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή .....	27
Κεφάλαιο 6: Σύνδεση σε υπολογιστή.....	31
Κεφάλαιο 7: Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων .....	33
Κεφάλαιο 8: Τεχνικές πληροφορίες .....	41
Κεφάλαιο 9: Εγγύηση.....	47
Ευρετήριο .....	48

This file may not print or view at 100%.  
Die lines and color breaks do not print.  
“Holding Area” text, box and rules do not  
print.

 Roche USA –54459  
07947828001  
07947828001(01)– Black

 Roche USA –54459  
07947828001  
07947828001(01)– PMS 320



### Το σύστημα Accu-Chek Instant

Οι δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Instant μαζί με το μετρητή Accu-Chek Instant προορίζονται για την ποσοτική μέτρηση γλυκόζης σε φρέσκο, τριχοειδικό ολικό αίμα από το δάκτυλο, την παλάμη, το αντιβράχιο (πήχyu) και το πάνω μέρος του βραχίονα ως βοήθημα στην παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας του ελέγχου της γλυκόζης.

Οι δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Instant μαζί με το μετρητή Accu-Chek Instant προορίζονται για in vitro διαγνωστικό αυτοέλεγχο από ασθενείς με διαβήτη.

Οι δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Instant μαζί με το μετρητή Accu-Chek Instant προορίζονται για in vitro διαγνωστική χρήση από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό σε κλινικό περιβάλλον. Η μέτρηση φλεβικού, αρτηριακού και νεογνικού αίματος πρέπει να πραγματοποιείται από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό.

Αυτό το σύστημα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για τη διάγνωση του σακχαρώδους διαβήτη, ούτε για τη μέτρηση δειγμάτων νεογνικού αίματος από τον ομφάλιο λώρο.

Κατάλληλο για αυτοέλεγχο

Το σύστημα περιλαμβάνει:

Μετρητή Accu-Chek Instant με μπαταρίες, δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Instant\* και διαλύματα ελέγχου Accu-Chek Instant\*.

\*Μερικά αντικείμενα ενδέχεται να μην περιλαμβάνονται στη συσκευασία. Μπορείτε να τα αγοράσετε ξεχωριστά.

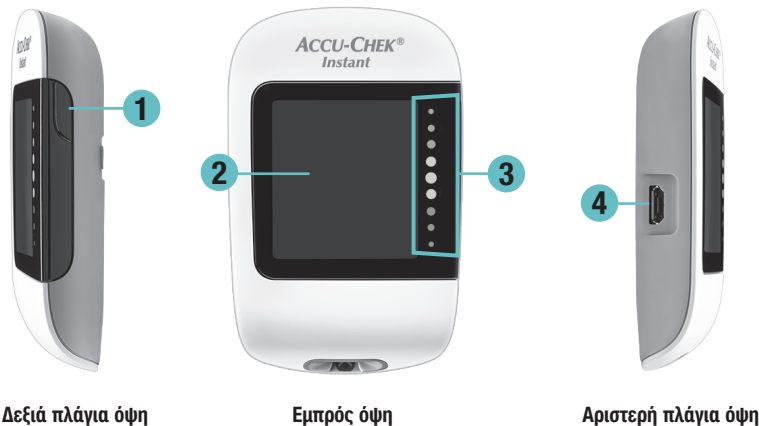
#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Κίνδυνος πνιγμού. Μικρά εξαρτήματα. Φυλάσσετε μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών.
- Κάθε αντικείμενο που έρχεται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα αποτελεί δυνητικά πηγή λοιμώξεων (βλέπε: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014).

# Εισαγωγή



## Ο μετρητής Accu-Chek Instant



Δεξιά πλάγια όψη

Εμπρός όψη

Αριστερή πλάγια όψη

### 1. Κουμπί μετρητή

Πατήστε το για να θέσετε το μετρητή σε λειτουργία και εκτός λειτουργίας, για να μεταφερθείτε στην επόμενη οθόνη ή για να κάνετε μία επιλογή.

### 2. Οθόνη

Προβάλλει αποτελέσματα, μηνύματα και αποτελέσματα μετρήσεων αποθηκευμένα στη μνήμη.

### 3. Ένδειξη του εύρους στόχου

Υποδεικνύει εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος βρίσκεται πάνω, μέσα ή κάτω από ένα προκαθορισμένο εύρος αποτελεσμάτων.

### 4. Θύρα micro USB

Χρησιμοποιείται για τη μεταφορά δεδομένων από το μετρητή σε έναν υπολογιστή (PC).

# 1

## Το νέο σας σύστημα



Πίσω όψη

- 5. Κάλυμμα του διαμερίσματος των μπαταριών**  
Ανοίξτε το για να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες.



Κάτω όψη

- 6. Σχισμή δοκιμαστικής ταινίας**  
Εδώ μπαίνει η δοκιμαστική ταινία.



# Το νέο σας σύστημα | 1



(για παράδειγμα)

Δοκιμαστική  
ταινία

7. Δοχείο δοκιμαστικών ταινιών\*
8. Μεταλλικό άκρο  
Βάλτε αυτό το άκρο στο μετρητή.
9. Κίτρινο χείλος  
Τοποθετήστε εδώ τη σταγόνα αίματος ή το διάλυμα ελέγχου.
10. Φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου\*
11. Μπαταρίες
12. Καλώδιο USB\*  
Χρησιμοποιείται για τη σύνδεση του μετρητή σε ένα PC.

\*Μερικά αντικείμενα ενδέχεται να μην περιλαμβάνονται στη συσκευασία. Μπορείτε να τα αγοράσετε ξεχωριστά.

# 1 Το νέο σας σύστημα

## Χρήση του κουμπιού του μετρητή

Ο καινούργιος σας μετρητής έχει μόνο ένα κουμπί, με πολλές όμως λειτουργίες. Πατήστε μία φορά του κουμπί του μετρητή για να θέσετε το μετρητή σε λειτουργία και να δείτε το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα μέτρησης της γλυκόζης αίματος. Συνεχίστε να πατάτε το κουμπί για να δείτε τους μέσους όρους της γλυκόζης αίματος των τελευταίων 7, 30 και 90 ημερών.

Όταν σας ζητηθεί να πατήσετε το κουμπί του μετρητή, πατήστε το σύντομα και αφήστε το.

Όταν σας ζητηθεί να πατήσετε παρατεταμένα το κουμπί του μετρητή, πατήστε το και κρατήστε το πατημένο για 3 ή περισσότερα δευτερόλεπτα.

## Ώρα και ημερομηνία

Για να εμφανίσετε ή να αλλάξετε την ώρα και την ημερομηνία στο μετρητή, δημιουργήστε σύζευξη μεταξύ μετρητή και κινητής συσκευής ή συνδέστε το μετρητή σε PC με εγκατεστημένο λογισμικό διαχείρισης διαβήτη. Ακολουθήστε τις οδηγίες του λογισμικού διαχείρισης διαβήτη για να ρυθμίσετε την ώρα και ημερομηνία. Η οθόνη του μετρητή θα εμφανίζει κατόπιν την ώρα και την ημερομηνία μαζί με τα αποτελέσματα της μέτρησής σας.

## Εύρος στόχος

Συμβουλευθείτε τον ιατρό που σας παρακολουθεί σχετικά με το κατάλληλο για εσάς εύρος τιμών γλυκόζης αίματος. Είναι πολύ σημαντικό να παραμένετε εντός του εύρους στόχου σας.















Το εύρος στόχος έχει ρυθμιστεί εκ των προτέρων μεταξύ 70–160 mg/dL (3,9–8,9 mmol/L). Το εύρος στόχος μπορεί να ρυθμιστεί από κατώτερο όριο 60–140 mg/dL (3,3–7,8 mmol/L) έως ανώτερο όριο 90–300 mg/dL (5,0–16,6 mmol/L).

Για να αλλάξετε το εύρος στόχο, δημιουργήστε σύζευξη μεταξύ μετρητή και κινητής συσκευής ή συνδέστε το μετρητή σε PC με εγκατεστημένο λογισμικό διαχείρισης διαβήτη. Ακολουθήστε κατόπιν τις οδηγίες του λογισμικού διαχείρισης διαβήτη.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Αυτή η λειτουργία δεν αντικαθιστά την εκπαίδευση για το θέμα «υπογλυκαιμία» που πρέπει να σας παρέχει ο ιατρός σας.

## Σύμβολα

Σύμβολο	Περιγραφή
	Σύμβολο τελευταίου αποτελέσματος μέτρησης. Υποδεικνύει πως βλέπετε το τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης της γλυκόζης αίματος.
	Σύμβολο μέσου όρου 7 ημερών. Υποδεικνύει πως βλέπετε το μέσο όρο των αποτελεσμάτων μέτρησης της γλυκόζης αίματος, των τελευταίων 7 ημερών.
	Σύμβολο μέσου όρου 30 ημερών. Υποδεικνύει πως βλέπετε το μέσο όρο των αποτελεσμάτων μέτρησης της γλυκόζης αίματος, των τελευταίων 30 ημερών.
	Σύμβολο μέσου όρου 90 ημερών. Υποδεικνύει πως βλέπετε το μέσο όρο των αποτελεσμάτων μέτρησης της γλυκόζης αίματος, των τελευταίων 90 ημερών.
	Σύμβολο σταγόνας
	Σύμβολο <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup>
	Σύμβολο φιαλιδίου διαλύματος ελέγχου
	Σύμβολο κλεψύδρας
	Σύμβολο χαμηλής μπαταρίας
	Δεν υπάρχουν δεδομένα για προβολή
	Σύμβολο σύζευξης
	Βέλος της ένδειξης του εύρους στόχου. Όταν αναβοσβήνει, το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος βρίσκεται εκτός εύρους στόχου.
	Σύμβολο προειδοποίησης θερμοκρασίας
	Σύμβολο ασύρματης επικοινωνίας

# 1 Το νέο σας σύστημα



## Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Τα αποτελέσματα των μετρήσεων γλυκόζης αίματος μπορούν να εμφανιστούν είτε σε mg/dL είτε σε mmol/L. Η μονάδα μέτρησης αναγράφεται στην ετικέτα στο πίσω μέρος του μετρητή. Εάν ο μετρητής εμφανίζει λανθασμένη μονάδα μέτρησης, επικοινωνήστε με τη Roche. Εάν δεν γνωρίζετε ποια μονάδα μέτρησης είναι σωστή για εσάς, επικοινωνήστε με το εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό. Η χρήση λανθασμένης μονάδας μέτρησης μπορεί να προκαλέσει λανθασμένη ερμηνεία του πραγματικού επιπέδου γλυκόζης αίματός σας και ενδεχομένως να οδηγήσει σε λανθασμένη θεραπεία.



Εδώ είναι τυπωμένο mg/dL ή mmol/L

## 2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

### Χρήση του συστήματος Accu-Chek Instant

- Χρησιμοποιείτε μόνο δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Instant.
- Χρησιμοποιήστε τη δοκιμαστική ταινία αμέσως μόλις τη βγάλετε από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.
- Μην τοποθετείτε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στη δοκιμαστική ταινία προτού τη βάλετε στο μετρητή.
- Κλείνετε καλά το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών κάθε φορά που βγάζετε μια δοκιμαστική ταινία για να προστατεύσετε τις δοκιμαστικές ταινίες από την υγρασία.
- Οι δοκιμαστικές ταινίες που δεν έχουν ακόμη χρησιμοποιηθεί πρέπει να φυλάσσονται στο πρωτότυπό τους δοχείο με το καπάκι κλειστό.
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών. Μη χρησιμοποιείτε τις δοκιμαστικές ταινίες μετά την παρέλευση αυτής της ημερομηνίας.
- Διατηρείτε το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών και το μετρητή σε δροσερό, ξηρό χώρο, π.χ. στο υπνοδωμάτιο.
- Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών για προδιαγραφές σχετικά με τις συνθήκες φύλαξης και χρήσης.

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μη διατηρείτε τις δοκιμαστικές ταινίες σε χώρους με υψηλές θερμοκρασίες και μεγάλη υγρασία (π.χ. στο λουτρό ή στην κουζίνα)! Η θερμότητα και η υγρασία είναι πιθανόν να προκαλέσουν ζημιά στις δοκιμαστικές ταινίες.

### Εκτέλεση μετρήσεων γλυκόζης αίματος με αίμα από το άκρο του δακτύλου

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Για να κάνετε μία μέτρηση γλυκόζης αίματος θα χρειαστείτε το μετρητή, μία δοκιμαστική ταινία και ένα στυλό τρυπήματος με τοποθετημένη αιχμή.
- Δεν μπορείτε να κάνετε μέτρηση γλυκόζης αίματος εάν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε PC με καλώδιο USB.

## Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

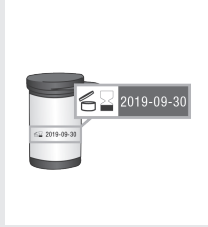
1



Πλύνετε τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι και στεγνώστε τα καλά.

Προετοιμάστε το στυλό τρυπήματος.

2



Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.

Μην χρησιμοποιείτε τις δοκιμαστικές ταινίες, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους.

3



Βγάλτε μια δοκιμαστική ταινία από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.

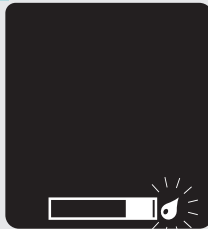
Κλείστε καλά το καπάκι.

4



Βάλτε το μεταλλικό άκρο της δοκιμαστικής ταινίας στο μετρητή. Ο μετρητής τίθεται σε λειτουργία.

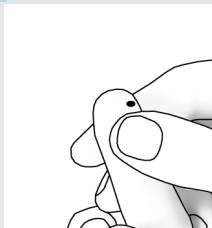
5



Όταν αρχίσει να αναβοσβήνει το σύμβολο μιας σταγόνας αίματος, τρυπήστε το δάκτυλό σας με το στυλό τρυπήματος.

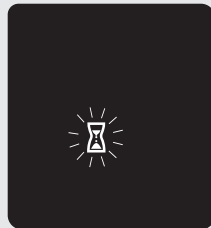
## 2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

6



Πιέστε απαλά το δάκτυλό σας κάτω από το σημείο που τρυπήσατε για να υποβοηθήσετε τη ροή του αίματος. Με τον τρόπο αυτό θα σχηματιστεί ευκολότερα η σταγόνα του αίματος.

7



Ακουμπήστε το **κίτρινο χείλος** της δοκιμαστικής ταινίας στη σταγόνα αίματος. Απομακρύνετε το δάκτυλό σας από τη δοκιμαστική ταινία όταν αρχίσει να αναβοσβήνει το σύμβολο μιας κλεψύδρας. Μην τοποθετείτε το αίμα επάνω στη δοκιμαστική ταινία.



## Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

8



ή



### Μπλε

Το αποτέλεσμα της μέτρησης βρίσκεται πάνω από το εύρος στόχο.

### Πράσινο

Το αποτέλεσμα της μέτρησης βρίσκεται μέσα στο εύρος στόχο.

### Κόκκινο

Το αποτέλεσμα της μέτρησης βρίσκεται κάτω από το εύρος στόχο.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης εμφανίζεται με ένα βέλος. Αυτό το βέλος δείχνει εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης βρίσκεται πάνω, μέσα ή κάτω από το εύρος στόχο.\* Το εύρος στόχος αντιστοιχεί στην πράσινη περιοχή της ένδειξης εύρους στόχου. Το βέλος θα αναβοσβήνει εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης βρίσκεται πάνω ή κάτω από αυτό το εύρος.

Βγάλτε τη χρησιμοποιημένη δοκιμαστική ταΐνια από το μετρητή και πετάξτε την.

\*Το εύρος στόχος έχει ρυθμιστεί εκ των προτέρων μεταξύ 70–160 mg/dL (3,9–8,9 mmol/L). Για να αλλάξετε το εύρος στόχο, δημιουργήστε σύζευξη μεταξύ μετρητή και κινητής συσκευής ή συνδέστε το μετρητή σε PC με εγκατεστημένο λογισμικό διαχείρισης διαβήτη. Συμβουλευθείτε τον ιατρό σας προτού αλλάξετε το εύρος στόχο.

### Εκτέλεση μετρήσεων γλυκόζης αίματος με αίμα από την παλάμη, το αντιβράχιο (πήχυ), ή το πάνω μέρος του βραχίονα (μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία, AST)

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μη χρησιμοποιείτε μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία για να βαθμονομήσετε ένα σύστημα συνεχούς μέτρησης γλυκόζης ή για να κάνετε υπολογισμούς δΟΣΟΛΟΓΙΑΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ.

## 2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

Εκτός από το άκρο των δακτύλων, αίμα για τη μέτρηση γλυκόζης μπορείτε να πάρετε και από άλλα σημεία του σώματός σας. Εναλλακτικά σημεία είναι η παλάμη, το αντιβράχιο (πήχης), και το πάνω μέρος του βραχίονα.

Στο αίμα από το άκρο των δακτύλων και από την παλάμη μπορεί να γίνει μέτρηση της γλυκόζης οποιαδήποτε ώρα της ημέρας.

Σε αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα υπάρχουν ορισμένα χρονικά διαστήματα της ημέρας, στα οποία η μέτρηση δεν ενδείκνυται. Αυτό συμβαίνει, γιατί τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα των άκρων των δακτύλων και της παλάμης σας μεταβάλλονται πιο γρήγορα απ' ό, τι στο αντιβράχιο (πήχυ) και το πάνω μέρος του βραχίονα. Οι διαφορές αυτές μπορούν να προκαλέσουν λανθασμένη ερμηνεία του πραγματικού επιπέδου γλυκόζης αίματός σας και να οδηγήσουν σε λανθασμένη θεραπεία και ενδεχομένως σε βλάβη στην υγεία σας.

Διαβάστε την επόμενη ενότητα πριν δοκιμάσετε τη μέτρηση με αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα.

Μπορείτε να κάνετε μετρήσεις με αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα	<ul style="list-style-type: none"><li>• αμέσως πριν από ένα γεύμα.</li><li>• σε κατάσταση νηστείας.</li></ul>
ΔΕΝ μπορείτε να κάνετε μετρήσεις με αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα	<ul style="list-style-type: none"><li>• μέχρι και 2 ώρες μετά από ένα γεύμα, όταν οι τιμές της γλυκόζης στο αίμα μπορούν να αυξηθούν γρήγορα.</li><li>• μετά από ένεση δόσης bolus ινσουλίνης, όταν οι τιμές της γλυκόζης στο αίμα μπορούν να μειωθούν γρήγορα.</li><li>• μετά από άσκηση.</li><li>• όταν είστε άρρωστος.</li><li>• όταν πιστεύετε ότι τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας είναι χαμηλά (υπογλυκαιμία).</li><li>• αν σας συμβαίνει μερικές φορές να παθαίνετε υπογλυκαιμία χωρίς να έχετε συμπτώματα.</li></ul>

Εάν σας ενδιαφέρουν οι μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST), συζητήστε πρώτα με τον ιατρό σας.

Για να λάβετε ένα κατάκι AST και λεπτομερείς οδηγίες για μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST), επικοινωνήστε με τη Roche.

## Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

### Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος δεν ταιριάζει με το αίσθημα που έχετε για την κατάσταση της υγείας σας, ελέγξτε αυτήν τη λίστα που θα σας βοηθήσει να επιλύσετε το πρόβλημα.

Έλεγχος	Ενέργεια
Έχει περάσει η ημερομηνία λήξης των δοκιμαστικών ταινιών;	Απορρίψτε τις δοκιμαστικές ταινίες, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους. Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας μια δοκιμαστική ταινία που δεν έχει λήξει.
Έχει παραμείνει πάντοτε καλά κλεισμένο το καπάκι του δοχείου των δοκιμαστικών ταινιών;	Εάν πιστεύετε ότι το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών μπορεί να παρέμεινε ανοικτό για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα, αντικαταστήστε τις δοκιμαστικές ταινίες. Επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος.
Χρησιμοποιήθηκε η δοκιμαστική ταινία αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών;	Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας μια νέα δοκιμαστική ταινία.
Φυλάσσονταν οι δοκιμαστικές ταινίες σε δροσερό, ξηρό μέρος;	Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας μια νέα δοκιμαστική ταινία που έχει διατηρηθεί σωστά.
Ακολουθήσατε τις οδηγίες;	Διαβάστε το κεφάλαιο <b>Μετρήσεις γλυκόζης αίματος</b> , και επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν εξακολουθείτε να αντιμετωπίζετε προβλήματα, επικοινωνήστε με τη Roche.
Λειτουργεί κανονικά ο μετρητής και οι δοκιμαστικές ταινίες;	Κάντε μια μέτρηση ελέγχου ποιότητας. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο <b>Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας</b> για οδηγίες.
Εξακολουθείτε να έχετε πρόβλημα;	Επικοινωνήστε με τη Roche.

## 2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

### Συμπτώματα υψηλών ή χαμηλών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα

Η γνώση των συμπτωμάτων των υψηλών και χαμηλών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα σας μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τα αποτελέσματα των μετρήσεων και να αποφασίσετε τι να κάνετε όταν αυτά σας φαίνονται ασυνήθιστα.

**Χαμηλή γλυκόζη αίματος (υπογλυκαιμία):** Τα συμπτώματα υπογλυκαιμίας μπορεί να είναι μεταξύ άλλων ανησυχία, τρέμουλο, ιδρώτες, πονοκέφαλος, αυξημένη όρεξη, ζάλη, ωχρότητα στο δέρμα, ξαφνικές αλλαγές διάθεσης ή ερεθιστικότητα, κόπωση, αδυναμία συγκέντρωσης, αδεξιότητα, αίσθημα παλμών ή/και σύγχυση.

**Υψηλή γλυκόζη αίματος (υπεργλυκαιμία):** Τα συμπτώματα υπεργλυκαιμίας μπορεί να είναι μεταξύ άλλων αυξημένη δίψα, συχνή ούρηση, θολή όραση, υπνηλία ή/και αδικαιολόγητη μείωση βάρους.

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εάν παρουσιάζετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα, μετρήστε τη γλυκόζη αίματος χρησιμοποιώντας αίμα από το άκρο των δακτύλων ή την παλάμη. Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος εμφανίζεται στην οθόνη του μετρητή ως LO ή HI, επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας.

### Πότε να κάνετε μέτρηση ελέγχου ποιότητας

Με τις μετρήσεις ελέγχου ποιότητας μπορείτε να επιβεβαιώσετε ότι ο μετρητής και οι δοκιμαστικές ταινίες λειτουργούν κανονικά. Μέτρηση ελέγχου ποιότητας πρέπει να γίνεται κάθε φορά που:

- ανοίγετε μία καινούργια συσκευασία δοκιμαστικών ταινιών,
- έχετε αφήσει ανοιχτό το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών,
- πιστεύετε ότι οι δοκιμαστικές ταινίες έχουν υποστεί βλάβη.
- θέλετε να ελέγξετε το μετρητή και τις δοκιμαστικές ταινίες,
- οι δοκιμαστικές ταινίες έχουν παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα σε ακραίες θερμοκρασίες ή σε περιβάλλον με μεγάλη υγρασία ή και τα δύο,
- ο μετρητής σας έπεσε στο έδαφος,
- το αποτέλεσμα μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος δεν ταιριάζει με το αίσθημα που έχετε για την κατάσταση της υγείας σας,
- θέλετε να ελέγξετε αν κάνετε σωστά τις μετρήσεις.

### Σχετικά με τα διαλύματα ελέγχου

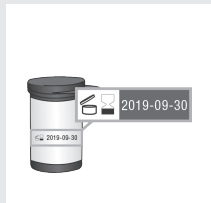
- Χρησιμοποιείτε μόνο διαλύματα ελέγχου Accu-Chek Instant.
- Κλείνετε καλά το φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου μετά από κάθε χρήση.
- Σημειώστε στην ετικέτα του φιαλιδίου την ημερομηνία που το ανοίξατε. Το διάλυμα ελέγχου πρέπει να πεταχτεί όταν περάσουν 3 μήνες από την ημερομηνία που ανοίχτηκε το φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου (ημερομηνία απόρριψης) ή κατά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην ετικέτα του φιαλιδίου, όποια ημερομηνία είναι πιο νωρίς.
- Μη χρησιμοποιείτε διάλυμα ελέγχου του οποίου έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης ή η ημερομηνία απόρριψής του.
- Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας του διαλύματος ελέγχου για προδιαγραφές σχετικά με τις συνθήκες φύλαξης.
- Ο μετρητής αναγνωρίζει αυτόματα τη διαφορά μεταξύ διαλύματος ελέγχου και αίματος.
- Το διάλυμα μπορεί να κάνει λεκέδες στα ρούχα. Αν χυθεί στα ρούχα σας, πλύνετε τα με νερό και σαπούνι.

### 3 | Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας

#### Εκτέλεση μέτρησης ελέγχου ποιότητας

Θα χρειαστείτε το μετρητή, μία δοκιμαστική ταινία και διάλυμα ελέγχου επιπέδου 1 (Control 1) ή επιπέδου 2 (Control 2).

1



Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών. Μην χρησιμοποιείτε τις δοκιμαστικές ταινίες, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους.

2



Βγάλτε μια δοκιμαστική ταινία από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.

Κλείστε καλά το καπάκι.

3



Βάλτε το μεταλλικό άκρο της δοκιμαστικής ταινίας στο μετρητή. Ο μετρητής τίθεται σε λειτουργία.



Αρχίζει να αναβοσβήνει ένα σύμβολο σταγόνας.

4



Επιλέξτε το διάλυμα ελέγχου που θέλετε να μετρήσετε. Θα πληκτρολογήσετε το επίπεδο αργότερα, κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

5

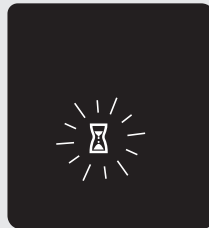


Αφαιρέστε το καπάκι του φιαλιδίου. Σκουπίστε την άκρη του φιαλιδίου με ένα χαρτομάντηλο. Πιέστε το φιαλίδιο μέχρι να σχηματιστεί μια μικρή σταγόνα στην άκρη.

6



Ακουμπήστε τη σταγόνα στο **κίτρινο χείλος** της δοκιμαστικής ταινίας. Μην τοποθετείτε διάλυμα ελέγχου επάνω στη δοκιμαστική ταινία.



Όταν υπάρχει αρκετό διάλυμα ελέγχου στη δοκιμαστική ταινία αρχίζει να αναβοσβήνει ένα σύμβολο κλειψύδρας.

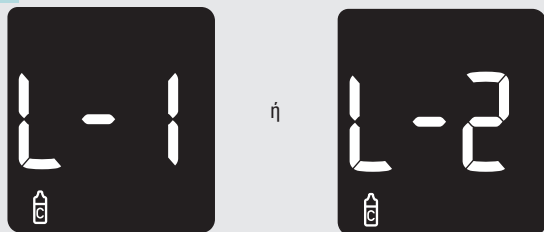
### 3 | Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας

7



Εμφανίζεται το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας. Πατήστε το κουμπί του μετρητή.

8



Εάν κάνατε τη μέτρηση με διάλυμα ελέγχου επιπέδου 1, εμφανίζεται η οθόνη L-1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή για να επιβεβαιώσετε πως χρησιμοποιήσατε το διάλυμα ελέγχου επιπέδου 1.

Εάν κάνατε τη μέτρηση με διάλυμα ελέγχου επιπέδου 2, εμφανίζεται η οθόνη L-2. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή για να επιβεβαιώσετε πως χρησιμοποιήσατε το διάλυμα ελέγχου επιπέδου 2.

Πατήστε το κουμπί του μετρητή για εναλλαγή μεταξύ L-1 και L-2.



9



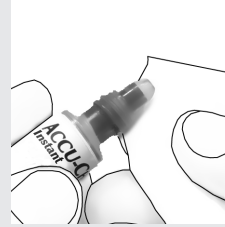
ή



Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας βρίσκεται μέσα στο αποδεκτό εύρος τιμών, εμφανίζεται το μήνυμα **OK**.

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας βρίσκεται έξω από το αποδεκτό εύρος τιμών, εμφανίζεται το μήνυμα **Err**.

10



Σκουπίστε την άκρη του φιαλιδίου με ένα χαρτομάντηλο. Κλείστε καλά το φιαλίδιο.

Βγάλτε τη χρησιμοποιημένη δοκιμαστική ταινία από το μετρητή και πετάξτε την.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο μετρητής τίθεται εκτός λειτουργίας 90 δευτερόλεπτα μετά από επιτυχή μέτρηση ή 15 δευτερόλεπτα μετά την αφαίρεση της δοκιμαστικής ταινίας, εφόσον δεν ακολουθήσει άλλη ενέργεια.

### Ερμηνεία αποτελεσμάτων έξω από το εύρος των αποδεκτών τιμών

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Τα όρια των αποδεκτών τιμών για τα διαλύματα ελέγχου αναγράφονται στην ετικέτα του δοχείου των δοκιμαστικών ταινιών. Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας δεν εμπίπτει στο αποδεκτό εύρος τιμών, ελέγξτε αυτήν τη λίστα, με την οποία θα μπορούσατε ενδεχομένως να επιλύσετε το πρόβλημα.

### 3 | Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας

Έλεγχος	Ενέργεια
Είχαν λήξει οι δοκιμαστικές ταινίες ή τα διαλύματα ελέγχου;	Πετάξτε τις δοκιμαστικές ταινίες ή το διάλυμα ελέγχου, εάν η ημερομηνία λήξης τους έχει περάσει. Εάν έχουν περάσει περισσότεροι από 3 μήνες από τότε που ανοίχτηκε το διάλυμα ελέγχου, πετάξτε το. Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας διάλυμα ελέγχου και δοκιμαστικές ταινίες, των οποίων η ημερομηνία λήξης δεν έχει περάσει.
Σκουπίσατε την άκρη του φιαλιδίου του διαλύματος ελέγχου πριν από τη χρήση;	Σκουπίστε την άκρη του φιαλιδίου με ένα χαρτομάντηλο. Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας με νέα δοκιμαστική ταινία και νέα σταγόνα διαλύματος ελέγχου.
Ήταν συνεχώς καλά κλεισμένα τα καπάκια του δοχείου των δοκιμαστικών ταινιών και του φιαλιδίου του διαλύματος ελέγχου;	Εάν πιστεύετε ότι το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών ή το φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου μπορεί να παρέμειναν ανοικτά για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα, ανοίξτε καινούργιο κουτί δοκιμαστικών ταινιών ή διαλυμάτων ελέγχου. Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας.
Χρησιμοποιήθηκε η δοκιμαστική ταινία αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών;	Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας με νέα δοκιμαστική ταινία και νέα σταγόνα διαλύματος ελέγχου.
Φυλάσσονταν οι δοκιμαστικές ταινίες και τα διαλύματα ελέγχου σε δροσερό, ξηρό μέρος;	Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας διάλυμα ελέγχου ή δοκιμαστικές ταινίες που έχουν διατηρηθεί σωστά.
Ακολουθήσατε τις οδηγίες;	Διαβάστε το κεφάλαιο <b>Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας</b> και επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας.
Επιλέξατε το σωστό επίπεδο διαλύματος ελέγχου για τη μέτρηση ελέγχου, είτε το 1 είτε το 2, όταν εκτελέσατε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας;	Εάν επιλέξατε λάθος επίπεδο διαλύματος ελέγχου, μπορείτε να συγκρίνετε το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας με το αντίστοιχο αποδεκτό εύρος τιμών που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.
Εξακολουθείτε να έχετε πρόβλημα;	Επικοινωνήστε με τη Roche.

### Συνοπτική περιγραφή

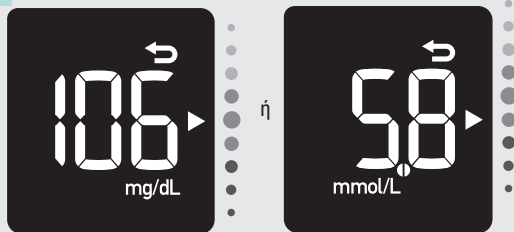
- Ο μετρητής αποθηκεύει αυτομάτως στη μνήμη τουλάχιστον 720 αποτελέσματα μετρήσεων της γλυκόζης αίματος. Μπορεί ωστόσο να εμφανίσει μόνο το τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης και τους μέσους όρους των αποτελεσμάτων των τελευταίων 7, 30 και 90 ημερών. Για να δείτε αποθηκευμένα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης αίματος, μεταφέρετέ τα πρώτα σε συμβατή εφαρμογή λογισμικού.
- Ο μετρητής αποθηκεύει αυτομάτως στη μνήμη τουλάχιστον 30 αποτελέσματα ελέγχου ποιότητας, μπορεί ωστόσο να εμφανίσει μόνο το τρέχον αποτέλεσμα ελέγχου ποιότητας. Για να δείτε αποθηκευμένα αποτελέσματα των μετρήσεων ελέγχου ποιότητας, μεταφέρετέ τα πρώτα σε συμβατή εφαρμογή λογισμικού.
- Αν μέσα σε μια περίοδο 90 ημερών γίνουν περισσότερες από 720 μετρήσεις της γλυκόζης αίματος, στο μέσο όρο των 90 ημερών θα περιλαμβάνονται μόνο τα αποτελέσματα των 720 πιο πρόσφατων μετρήσεων.
- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων ελέγχου ποιότητας δεν λαμβάνονται υπόψη στον υπολογισμό των μέσων όρων 7, 30 και 90 ημερών.


### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μην τροποποιείτε τη θεραπεία σας με βάση ένα μεμονωμένο αποτέλεσμα που υπάρχει στη μνήμη. Συζητήστε με τον ιατρό σας πριν τροποποιήσετε τη θεραπεία σας με βάση τα αποτελέσματα που υπάρχουν στη μνήμη.

### Ανασκόπηση του τελευταίου αποτελέσματος μέτρησης της γλυκόζης αίματος

1



Με απενεργοποιημένο το μετρητή, πατήστε το κουμπί του μετρητή για να τον θέσετε σε λειτουργία. Το σύμβολο τελευταίου αποτελέσματος μέτρησης  υποδεικνύει πως βλέπετε το τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης της γλυκόζης αίματος.

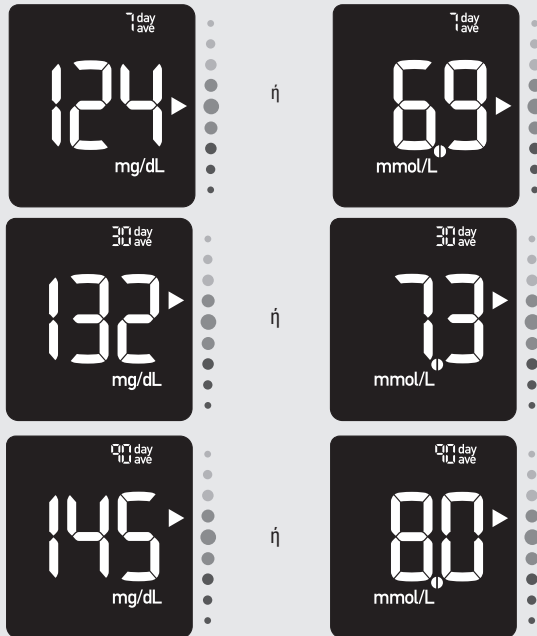
## 4

### Ανασκόπηση των δεδομένων σας

#### Ανασκόπηση των μέσων όρων των αποτελεσμάτων μετρήσεων

Ο μετρητής χρησιμοποιεί όλα τα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης αίματος των τελευταίων 7, 30 ή 90 ημερών για να υπολογίσει έναν αριθμό. Αυτός ο αριθμός ονομάζεται μέσος όρος, και σας βοηθά να κατανοήσετε τα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης αίματος μέσα σε μία συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

1



Με απενεργοποιημένο το μετρητή, πατήστε το κουμπί του μετρητή για να τον θέσετε σε λειτουργία.  
Πατήστε το κουμπί του μετρητή για να δείτε τους μέσους όρους των τελευταίων 7, 30 και 90 ημερών.

### Συνοπτική περιγραφή

Η διαδικασία της δημιουργίας σύνδεσης μεταξύ του μετρητή και της κινητής συσκευής ονομάζεται σύζευξη. Θα χρειαστείτε μία εφαρμογή στην κινητή συσκευή σας, η οποία θα μπορεί να δέχεται τα δεδομένα του μετρητή. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε αυτήν την εφαρμογή για να συγχρονίζετε ασύρματα και αυτόματα τις πληροφορίες σχετικά με το διαβήτη σας μεταξύ του μετρητή και της κινητής συσκευής.

### Σύζευξη

Ο μετρητής μπορεί να πραγματοποιεί σύζευξη με μία μόνο 1 συσκευή κάθε φορά. Η σύζευξη με μία δεύτερη συσκευή διαγράφει την πρώτη σύζευξη.

Ο μετρητής και η συσκευή που θα συζευχθούν δεν θα πρέπει να απέχουν μεταξύ τους πάνω από 1 μέτρο.

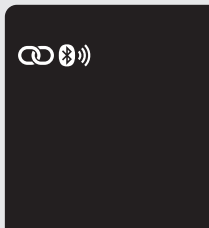
1

#### Στην κινητή συσκευή σας

Ανοίξτε την εφαρμογή και επιλέξτε **Σύζευξη Μετρητή**. Εάν σας ζητηθεί, ενεργοποιήστε το *Bluetooth*.

2

#### Στο μετρητή σας



Με απενεργοποιημένο το μετρητή, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή ώσπου να εμφανιστεί το σύμβολο *Bluetooth*. Εμφανίζονται και αναβοσβήνουν το σύμβολο σύζευξης και το σύμβολο ασύρματης επικοινωνίας.

3

#### Στην κινητή συσκευή σας

Μέσα από την εφαρμογή επιλέξτε το μετρητή σας από τη λίστα των ευρεθέντων μετρητών. Όταν σας ζητηθεί, εισαγάγετε τον αριθμό pin 6 ψηφίων που βρίσκεται στην πίσω πλευρά του μετρητή σας.

## 5 | Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

4

Στο μετρητή σας



Το μήνυμα **OK** εμφανίζεται εάν η σύζευξη είναι επιτυχής. Το μήνυμα **Err** εμφανίζεται εάν η σύζευξη αποτύχει.

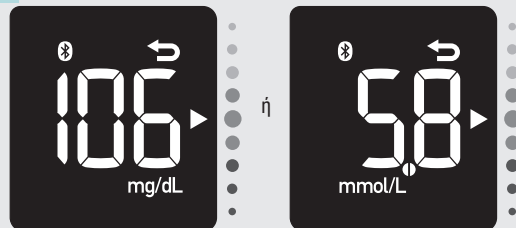
### Ασύρματη μεταφορά δεδομένων

Εάν έχει δημιουργηθεί σύζευξη μεταξύ του μετρητή και μίας κινητής συσκευής και έχει ενεργοποιηθεί το *Bluetooth*, τα αποτελέσματα των μετρήσεων θα σταλούν αυτομάτως στη συζευγμένη συσκευή.

### Απενεργοποίηση του Bluetooth

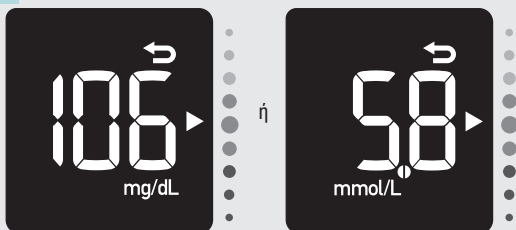
Απενεργοποιήστε το *Bluetooth* για να θέσετε εκτός λειτουργίας την ασύρματη επικοινωνία (λειτουργία πτήσης). Η απενεργοποίηση του *Bluetooth* δεν θα καταργήσει τη σύζευξη του μετρητή σας.

1



Με απενεργοποιημένο το μετρητή, πατήστε το κουμπί του μετρητή για να τον θέσετε σε λειτουργία. Εμφανίζεται η οθόνη με το τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης.

2



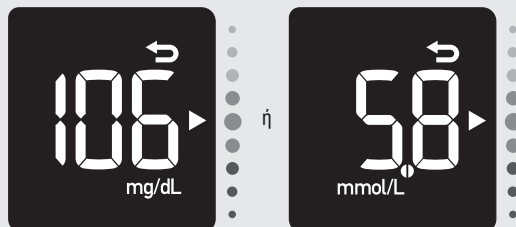
Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή ώσπου να εξαφανιστεί το σύμβολο *Bluetooth*.

## 5 | Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

### Ενεργοποίηση του Bluetooth

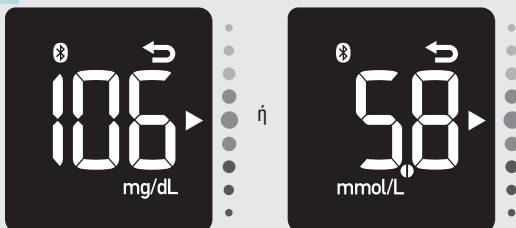
Εάν έχετε απενεργοποιήσει το *Bluetooth*, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να το ενεργοποιήσετε ξανά. Αυτό θα επιτρέψει την ασύρματη επικοινωνία με την κινητή συσκευή σας.

1



Με απενεργοποιημένο το μετρητή, πατήστε το κουμπί του μετρητή για να τον θέσετε σε λειτουργία. Εμφανίζεται η οθόνη με το τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης.

2



Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή ώσπου να εμφανιστεί το σύμβολο *Bluetooth*.



### Σύνδεση του μετρητή σε υπολογιστή (PC) με καλώδιο USB

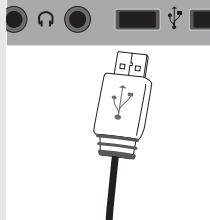
Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να μπειτε στο λογισμικό διαχείρισης διαβήτη από έναν υπολογιστή (PC). Μπορείτε να χρησιμοποιείτε αυτό το λογισμικό για να βλέπετε αποθηκευμένα αποτελέσματα μετρήσεων, να ρυθμίζετε την ώρα και ημερομηνία του μετρητή και για να αλλάζετε το εύρος στόχο των αποτελεσμάτων μέτρησης.

1



Συνδέστε το μικρό άκρο του καλωδίου USB στο μετρητή.

2



Συνδέστε το μεγάλο άκρο του καλωδίου USB σε μία θύρα USB του υπολογιστή.

Εάν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος, τίθεται σε λειτουργία.

3

Εκτελέστε το λογισμικό διαχείρισης διαβήτη και ξεκινήστε μία μεταφορά δεδομένων.

4



Ο μετρητής μεταφέρει τα δεδομένα στο λογισμικό.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Το καλώδιο USB δεν φορτίζει τις μπαταρίες του μετρητή. Αποσυνδέστε το καλώδιο USB όταν τελειώσετε.

## 6 | Σύνδεση σε υπολογιστή



## Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων | 7

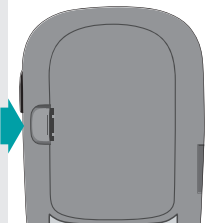
### Συντήρηση του μετρητή

Ο μετρητής ελέγχει αυτόματα τα συστήματά του κάθε φορά που τίθεται σε λειτουργία και σας ειδοποιεί εάν κάτι δεν λειτουργεί σωστά. Ανατρέξτε στην ενότητα **Μηνύματα σφάλματος** αυτού του κεφαλαίου.

Εάν ο μετρητής σας πέσει στο έδαφος ή πιστεύετε ότι δεν δίνει ακριβή αποτελέσματα, επικοινωνήστε με τη Roche.

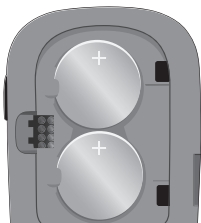
### Αντικατάσταση των μπαταριών

1



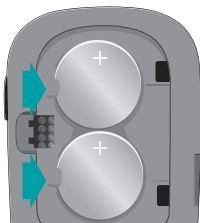
Ανοίξτε το κάλυμμα του διαμερίσματος των μπαταριών στην πίσω πλευρά του μετρητή, σπρώχνοντας τη γλωττίδα στην κατεύθυνση του βέλους και τραβώντας το κάλυμμα προς τα πάνω.

2



Αφαιρέστε τις παλιές μπαταρίες. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή για τουλάχιστον 2 δευτερόλεπτα.

3



Σύρετε τις νέες μπαταρίες κάτω από τις γλωττίδες με την **θετική πλευρά (+) προς τα επάνω**. Τοποθετήστε το κάλυμμα του διαμερίσματος των μπαταριών ξανά στη θέση του και πιέστε το ώσπου να κλείσει με χαρακτηριστικό ήχο.

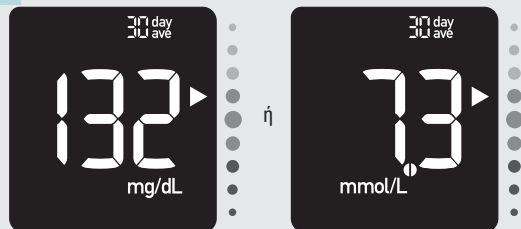
### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Ο μετρητής χρησιμοποιεί δύο νομισματοειδείς μπαταρίες λιθίου των 3 Volt, τύπου CR2032. Μπορείτε να βρείτε αυτόν τον τύπο μπαταρίας σε πολλά καταστήματα. Θα ήταν καλό να έχετε πάντοτε διαθέσιμες εφεδρικές μπαταρίες.
- Οι δύο μπαταρίες πρέπει να αντικαθίστανται πάντοτε ταυτόχρονα και πρέπει να είναι της ίδιας μάρκας.
- Τα δεδομένα του μετρητή δεν χάνονται όταν αλλάζετε τις μπαταρίες.

## 7 Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων

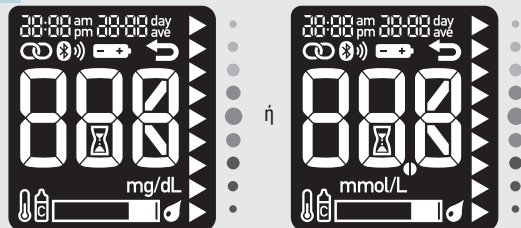
### Έλεγχος της οθόνης του μετρητή

1



Με απενεργοποιημένο το μετρητή, πατήστε το κουμπί του μετρητή για να τον θέσετε σε λειτουργία. Πατήστε το κουμπί του μετρητή δύο φορές για να εμφανίσετε την οθόνη με το μέσο όρο των τελευταίων 30 ημερών.

2



Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή ώσπου να εμφανιστούν όλα τα τμήματα της οθόνης. Ελέγξτε την οθόνη του μετρητή για τυχόν τμήματα που δεν εμφανίζονται. Όλα τα τμήματα θα πρέπει να φαίνονται όπως στην παραπάνω εικόνα. Εάν οποιαδήποτε τμήματα δεν εμφανίζονται στην οθόνη, επικοινωνήστε με τη Roche διότι μπορεί να υπάρχει πρόβλημα με το μετρητή.

### Καθαρισμός του μετρητή

Φροντίστε να μη σκονίζεται ο μετρητής. Εάν χρειαστεί να τον καθαρίσετε ή να τον απολυμάνετε, ακολουθήστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες για να μπορέσετε να έχετε τη βέλτιστη δυνατή απόδοση.

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Μην επιτρέψετε να μπει κάποιο υγρό στις σχισμές του μετρητή.
- Μην ψεκάζετε διαλύματα καθαρισμού κατευθείαν πάνω στο μετρητή.
- Μην βυθίζετε το μετρητή σε υγρό.

1

Βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής είναι εκτός λειτουργίας.

2

Σκουπίστε προσεκτικά την επιφάνεια του μετρητή με ένα μαλακό ύφασμα που έχετε υγράνει ελαφρά (στίψτε το για να φύγουν υγρά που περισσεύουν) με ένα από τα παρακάτω διαλύματα καθαρισμού:

- Ισοπροπυλική αλκοόλη 70 %
- Ήπιο απορρυπαντικό πιάτων σε νερό
- Διάλυμα οικιακού λευκαντικού 10 % (1 μέρος λευκαντικού και 9 μέρη νερού) φτιαγμένο την ίδια ημέρα

## 7 | Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων

### Μηνύματα σφάλματος

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Ποτέ μη λαμβάνετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία σας με βάση ένα μήνυμα σφάλματος.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία ή εάν δείτε άλλο μήνυμα σφάλματος, επικοινωνήστε με τη Roche.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη στην περίπτωση όλων των κωδικοποιημένων μηνυμάτων σφάλματος (E-1 έως E-14).



Ο μετρητής δεν τίθεται σε λειτουργία ή η οθόνη είναι κενή.

- Οι μπαταρίες είναι άδειες.

Τοποθετήστε νέες μπαταρίες.

- Η οθόνη έχει υποστεί βλάβη. / Ο μετρητής είναι ελαττωματικός.

Επικοινωνήστε με τη Roche.

- Ακραίες θερμοκρασίες.

Μετακινήστε το μετρητή σε χώρο με πιο ήπιες συνθήκες θερμοκρασίας.



Ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε PC και δεν μπορεί να εκτελεστεί μέτρηση γλυκόζης αίματος ή μέτρηση ελέγχου ποιότητας.

ΕΙΤΕ αποσυνδέστε το καλώδιο USB και εκτελέστε μέτρηση γλυκόζης αίματος ή μέτρηση ελέγχου ποιότητας ΕΙΤΕ αφαιρέστε τη δοκιμαστική ταινία και ξεκινήστε μία μεταφορά δεδομένων.



Η σύζευξη μεταξύ μετρητή και κινητής συσκευής απέτυχε.

Δοκιμάστε ξανά τη σύζευξη.

## Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων | 7



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Η δοκιμαστική ταινία μπορεί να έχει υποστεί φθορά, να μην έχει τοποθετηθεί σωστά ή να έχει χρησιμοποιηθεί ξανά.

Βγάλτε τη δοκιμαστική ταινία από το μετρητή και μετά ξαναβάλτε την ή, εάν έχει υποστεί φθορά ή έχει χρησιμοποιηθεί ξανά, αντικαταστήστε την.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Έχει συμβεί σφάλμα του μετρητή ή της δοκιμαστικής ταινίας.

Επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος. Εάν εμφανιστεί ξανά ο κωδικός E-3, εκτελέστε μια μέτρηση ελέγχου ποιότητας με το διάλυμα ελέγχου και μία νέα δοκιμαστική ταινία.

- Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας βρίσκεται μέσα στο εύρος των αποδεκτών τιμών, επανεξετάστε τη σωστή διαδικασία μέτρησης και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος με μια νέα δοκιμαστική ταινία.
- Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας δεν βρίσκεται μέσα στο εύρος των αποδεκτών τιμών, ανατρέξτε στην ενότητα **Ερμηνεία αποτελεσμάτων έξω από το εύρος των αποδεκτών τιμών** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας**.

Σε σπάνιες περιπτώσεις, ένας κωδικός σφάλματος E-3 μπορεί να σημαίνει πως η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υπερβολικά υψηλή και πάνω από το εύρος μέτρησης του συστήματος. Εάν δεν αισθάνεστε πως η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υπερβολικά υψηλή, επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος. Ανατρέξτε στην ενότητα **Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος**. Εάν εμφανιστεί ξανά ο κωδικός E-3 για το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος, **επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας**.

## 7

## Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Δεν αναρροφήθηκε στη δοκιμαστική ταινία αίμα ή διάλυμα ελέγχου αρκετό για τη μέτρηση ή το αίμα ή το διάλυμα ελέγχου τοποθετήθηκε μετά την έναρξη της μέτρησης.

Πετάξτε τη δοκιμαστική ταινία και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή ελέγχου ποιότητας.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Στη δοκιμαστική ταινία τοποθετήθηκε αίμα ή διάλυμα ελέγχου προτού αρχίσει να αναβοσβήνει στην οθόνη το σύμβολο της σταγόνας αίματος.

Πετάξτε τη δοκιμαστική ταινία και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή ελέγχου ποιότητας.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Συνέβη ένα ηλεκτρονικό σφάλμα.

Αφαιρέστε τις μπαταρίες, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή για τουλάχιστον 2 δευτερόλεπτα και τοποθετήστε ξανά τις μπαταρίες. Κάντε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος ή μια μέτρηση ελέγχου ποιότητας.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Η θερμοκρασία είναι μεγαλύτερη ή μικρότερη από την κατάλληλη για τη σωστή λειτουργία του συστήματος.

Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών για προδιαγραφές σχετικά με τις συνθήκες λειτουργίας του συστήματος. Μετακινηθείτε σε ένα μέρος που έχει κατάλληλες συνθήκες και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας. Μη θερμαίνετε ή ψύχετε τεχνητά το μετρητή.





(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Οι μπαταρίες έχουν σχεδόν εξαντληθεί.

Αλλάξτε αμέσως τις μπαταρίες. Εάν το μήνυμα εμφανιστεί ξανά μετά την αλλαγή των μπαταριών, αφαιρέστε ξανά τις μπαταρίες, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί του μετρητή για τουλάχιστον 2 δευτερόλεπτα και κατόπιν τοποθετήστε ξανά τις μπαταρίες.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Ίσως χρειάζεται επαναφορά του εσωτερικού ρολογιού του μετρητή.

Πατήστε το κουμπί του μετρητή. Εάν είχαν ρυθμιστεί η ώρα και η ημερομηνία, θα χρειαστεί να τις ρυθμίσετε εκ νέου. Ανατρέξτε στην ενότητα **Ώρα και ημερομηνία** στο κεφάλαιο **Το νέο σας σύστημα**.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Ίσως έχει υποστεί φθορά η δοκιμαστική ταινία.

Επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας νέα δοκιμαστική ταινία.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Το δείγμα του αίματός σας ίσως περιέχει υψηλή συγκέντρωση ασκορβικού οξέος.

Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

## 7 Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

Ίσως υπάρχουν υγρά ή ξένο υλικό στη σχισμή της δοκιμαστικής ταινίας.

Αφαιρέστε και τοποθετήστε ξανά τη δοκιμαστική ταινία ή επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας νέα δοκιμαστική ταινία. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τη Roche.



(Ο κωδικός σφάλματος και το μήνυμα **Err** θα εναλλάσσονται στην οθόνη.)

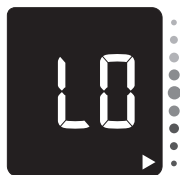
Συνέβη ένα ηλεκτρονικό σφάλμα.

Επικοινωνήστε με τη Roche.



Η γλυκόζη αίματος ίσως είναι υψηλότερη από το εύρος μέτρησης του συστήματος.

Ανατρέξτε στην ενότητα **Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος**.




Η γλυκόζη αίματος ίσως είναι χαμηλότερη από το εύρος μέτρησης του συστήματος.

Ανατρέξτε στην ενότητα **Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος**.

## Περιορισμοί του προϊόντος

Διαβάστε το έντυπο που περιέχεται στη συσκευασία των δοκιμαστικών ταινιών ή του διαλύματος ελέγχου για να βρείτε τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τις προδιαγραφές και τους περιορισμούς του προϊόντος αυτού.

Προδιαγραφές	
Όγκος αίματος Τύπος δείγματος Χρόνος μέτρησης Εύρος μέτρησης Συνθήκες διατήρησης των δοκιμαστικών ταινιών Συνθήκες λειτουργίας του συστήματος	Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών.
Συνθήκες αποθήκευσης του μετρητή	Θερμοκρασία: -25–70 °C
Χωρητικότητα μνήμης	1 αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος και μέσοι όροι αποτελεσμάτων 7, 30 και 90 ημερών (αποθηκεύονται επίσης τουλάχιστον 720 αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος και τουλάχιστον 30 αποτελέσματα μέτρησης ελέγχου ποιότητας και μπορούν να προβληθούν με εξωτερικό λογισμικό).
Αυτόματη θέση εκτός λειτουργίας	90 δευτερόλεπτα μετά την εκτέλεση μέτρησης, 15 δευτερόλεπτα μετά την αφαίρεση δοκιμαστικής ταινίας ή 5 δευτερόλεπτα από την οθόνη τελευταίου αποτελέσματος.
Ηλεκτρική τροφοδοσία	Δύο μπαταρίες λιθίου των 3 Volt (νομισματοειδούς τύπου CR2032)
Οθόνη	LCD
Διαστάσεις	77,1 × 48,6 × 15,3 mm (ΜΠΥ)
Βάρος	40 g περίπου (μαζί με τις μπαταρίες)
Κατασκευή	Μετρητής χειρός
Κατηγορία ασφάλειας	III

Προδιαγραφές	
Τύπος μετρητή	Ο μετρητής Accu-Chek Instant είναι κατάλληλος για συνεχή λειτουργία.
Συνθήκες διατήρησης των διαλυμάτων ελέγχου	Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας του διαλύματος ελέγχου.
 Διεπαφές	USB: σύνδεσμος micro-B, τεχνολογία Bluetooth χαμηλής ενέρ, Continua Certified® σε πρόγραμμα διαχείρισης Continua Certified.
Συνδεσιμότητα ραδιοσυχνότητας	Τεχνολογία Bluetooth χαμηλής ενέργειας, σε λειτουργία εύρους συχνότητας 2402 MHz έως 2480 MHz με μέγιστη ισχύ μετάδοσης 0 dBm (1 mW).

**Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα** – Ο μετρητής εκπληρώνει τις απαιτήσεις περί ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών σύμφωνα με το πρότυπο EN 61326-2-6. Σύμφωνα με αυτό, οι ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές βρίσκονται σε χαμηλά επίπεδα. Δεν αναμένονται παρεμβολές σε άλλο ηλεκτρικό εξοπλισμό.

**Ανάλυση απόδοσης** – Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών.

**Αρχή των μετρήσεων** – Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών.

**Δήλωση συμμόρφωσης** – Με την παρούσα, η Roche δηλώνει πως ο μετρητής γλυκόζης αίματος Accu-Chek Instant συμμορφώνεται με τις ουσιαστικές απαιτήσεις και άλλες σχετικές διατάξεις των Ευρωπαϊκών Οδηγιών 1999/5/EK και 2014/53/EE μόλις καταστούν εφαρμοστέες. Η μεταβατική περίοδος για την Ευρωπαϊκή Οδηγία 1999/5/EK λήγει την 12η Ιουνίου 2017. Μπορείτε να βρείτε την ισχύουσα έγκυρη δήλωση συμμόρφωσης στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://declarations.accu-chek.com>

**Πρωτόκολλο επικοινωνίας** – Ο μετρητής γλυκόζης αίματος Accu-Chek Instant έχει πιστοποιηθεί από την Continua (Continua Certified). Continua Certified σημαίνει πως το παρόν προϊόν συμμορφώνεται με τα εφαρμοστέα πρότυπα IEEE 11073-10417 και πως έχει ελεγχθεί και πιστοποιηθεί σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες Continua Design του 2015, οι οποίες περιλαμβάνουν τις προδιαγραφές Γλυκόζης αίματος για Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, έκδοση 1.0* και *Bluetooth SIG, Glucose Service, έκδοση 1.0*.

## Πληροφορίες για την ασφάλεια του προϊόντος

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Τα ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία μπορεί να παρεμποδίσουν τη σωστή λειτουργία του μετρητή. Μη χρησιμοποιείτε το μετρητή κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.
- Για να αποφύγετε τις ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις, μη χρησιμοποιείτε το μετρητή σε πολύ ξηρό περιβάλλον, ειδικά παρουσία συνθετικών υλικών.

## Απόρριψη του μετρητή








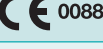

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Κατά τις μετρήσεις γλυκόζης αίματος είναι δυνατόν ο μετρητής να έρθει σε επαφή με αίμα. Γι' αυτό η χρήση μεταχειρισμένων μετρητών εγκυμονεί τον κίνδυνο μετάδοσης λοιμώξεων. Πριν πετάξετε το μετρητή, αφαιρέστε τη μπαταρία ή τις μπαταρίες. Πετάξτε τους χρησιμοποιημένους μετρητές όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς που ισχύουν στη χώρα σας. Πληροφορίες για το σωστό τρόπο απομάκρυνσης μπορείτε να πάρετε από το Δήμο ή την Κοινότητά σας.
- Ο μετρητής δεν εμπίπτει στην ισχύ της Ευρωπαϊκής Οδηγίας 2012/19/ΕΕ της Ευρωπαϊκής Κοινότητας - Οδηγία σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ).
- Απορρίψτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος.

## 8 Τεχνικές πληροφορίες

### Σημασία των συμβόλων

Στη συσκευασία, στην πινακίδα τύπου και στις οδηγίες του μετρητή Accu-Chek Instant ενδέχεται να συναντήσετε αυτά τα σύμβολα.

	Συμβουλευθείτε τις οδηγίες χρήσης
	Βιολογικοί κίνδυνοι – οι χρησιμοποιημένοι μετρητές εγκυμονούν κίνδυνο λοίμωξης.
	Προσοχή, συμβουλευθείτε τις σχετικές με την ασφάλεια παρατηρήσεις στο εγχειρίδιο των οδηγιών χρήσης που συνοδεύει αυτό το προϊόν.
	Περιορισμοί θερμοκρασίας (διατηρείται στους)
	Κατασκευαστής
	Αριθμός καταλόγου
	Για in vitro διαγνωστική χρήση
	Διεθνής κωδικός μονάδας εμπορίας
	Σειριακός αριθμός
	Το προϊόν αυτό πληροί τις απαιτήσεις που ορίζει η Ευρωπαϊκή οδηγία 98/79/EK για τα ιατροτεχνολογικά βοηθήματα που χρησιμοποιούνται στη διάγνωση in vitro.
	Νομισματοειδής μπαταρία 3V τύπου CR2032

## Πρόσθετα υλικά και εξαρτήματα

**Δοκιμαστικές ταινίες:** Δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Instant

**Διαλύματα ελέγχου:** Διαλύματα ελέγχου Accu-Chek Instant

## Πληροφορίες για εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό: Ακολουθήστε τις καθιερωμένες διαδικασίες ελέγχου των λοιμώξεων στο ίδρυμά σας. Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών για περισσότερες πληροφορίες για τους ιατρούς.

## Χειρισμός των δειγμάτων

Φοράτε πάντοτε γάντια όταν χειρίζεστε αντικείμενα που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα. Τηρείτε πάντοτε τους καθιερωμένους κανονισμούς για το χειρισμό αντικειμένων που έχουν δυνητικά έρθει σε επαφή με ανθρώπινο υλικό. Ακολουθείτε τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας του εργαστηρίου ή ιδρύματός σας. Προετοιμάστε το σημείο συλλογής του δείγματος αίματος σύμφωνα με τα ισχύοντα στο ίδρυμά σας.

Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο των δοκιμαστικών ταινιών για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αποδεκτούς τύπους δειγμάτων, αντιπηκτικά και οδηγίες χειρισμού.

## Συστάσεις προς τους ασθενείς σχετικά με τις μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST)

Για να αποφασίσετε εάν θα συστήσετε στον ασθενή σας μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST) θα πρέπει να λάβετε υπόψη το προσωπικό ενδιαφέρον και το επίπεδο γνώσεων του ασθενούς καθώς και την ικανότητά του να κατανοεί τα θέματα που σχετίζονται με το διαβήτη και τις μετρήσεις AST. Εάν εξετάζετε την περίπτωση να συστήσετε τις μετρήσεις AST στους ασθενείς σας, θα πρέπει να κατανοήσετε ότι ενδέχεται να προκύψει σημαντική διαφορά μεταξύ των αποτελεσμάτων της μέτρησης της γλυκόζης σε αίμα που πάρθηκε από το άκρο του δακτύλου ή την παλάμη και σε αίμα που πάρθηκε από το αντιβράχιο (πήχyu), ή το πάνω μέρος του βραχίονα. Οι διαφορές στην πυκνότητα των τριχοειδών αγγείων και γενικά στην αιμάτωση του σώματος από θέση σε θέση μπορεί να οδηγήσουν σε διαφορές στα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης σε δείγματα που ελήφθησαν από διαφορετικά σημεία. Αυτές οι φυσιολογικές επιδράσεις διαφέρουν μεταξύ ατόμων και μπορούν να ποικίλλουν και στο ίδιο άτομο, ανάλογα με τη συμπεριφορά του και τη σχετική φυσική του κατάσταση.

## 8

## Τεχνικές πληροφορίες

Οι μελέτες μας σχετικά με τις μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία σε ενηλίκους με διαβήτη έδειξαν ότι τα περισσότερα άτομα διαπιστώνουν πως τα επίπεδα γλυκόζης μεταβάλλονται ταχύτερα στο αίμα που προέρχεται από τα άκρα των δακτύλων ή την παλάμη από ότι στο αίμα που προέρχεται από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, όταν οι τιμές γλυκόζης αυξάνονται ή μειώνονται γρήγορα. Εάν ο ασθενής σας έχει συνηθίσει να λαμβάνει αποφάσεις με βάση τα αποτελέσματα των μετρήσεων σε αίμα από τα άκρα των δακτύλων ή την παλάμη, θα πρέπει να λάβει υπόψη του την καθυστέρηση ή τη χρονική διαφορά που επηρεάζει τα αποτελέσματα των μετρήσεων σε αίμα που λαμβάνεται από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα.



### Εγγύηση

Υπερισχύουν οι περί εγγύησης διατάξεις του νόμου που ρυθμίζει την πώληση καταναλωτικών αγαθών στη χώρα αγοράς.

## Ευρετήριο

### **A**

Αποτελέσματα γλυκόζης αίματος, μη αναμενόμενα 17

Αποτελέσματα ελέγχου ποιότητας, εκτός αποδεκτού  
εύρους 23

Ασύρματη επικοινωνία

Απενεργοποίηση 29

Ενεργοποίηση 30

Λειτουργία πτήσης 29

Μεταφορά δεδομένων 28

Σύζευξη 27

Συνοπτική περιγραφή 27

### **Δ**

Διάλυμα ελέγχου 19

Δοκιμαστικές ταινίες 12

### **E**

Εγγύηση 47

Ένδειξη του εύρους στόχου 5, 15

Εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό 45

Εύρος στόχος 8, 15

### **H**

Ημερομηνία λήξης 12, 19

### **K**

Κουμπί, λειτουργίες 5, 8

### **M**

Μέσοι όροι 9, 26

Μεταφορά δεδομένων

Ασύρματα 28

USB 31

Μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία 16, 45

Μέτρηση γλυκόζης αίματος, εκτέλεση 12

Μέτρηση ελέγχου ποιότητας, εκτέλεση 20

Μετρητής, καθαρισμός 35

Μηνύματα σφάλματος 36

Μπαταρίες, αλλαγή 33

### **Π**

Περιορισμοί του προϊόντος 41

Πληροφορίες για την ασφάλεια του προϊόντος 43

Προδιαγραφές του προϊόντος 41

### **Σ**

Σύμβολα

In vitro διαγνωστικό προϊόν 44

Οθόνη μετρητή 9

Συντήρηση, μετρητής 33

### **T**

Τελευταίο αποτέλεσμα μέτρησης 25

Τεχνικές πληροφορίες 41

Τύπος μπαταρίας 33, 41

### **Y**

Υλικά πρόσθετα 7, 45

Υπεργλυκαμία 18

Υπογλυκαμία 18

Υψηλή γλυκόζη αίματος 18

### **X**

Χαμηλή γλυκόζη αίματος 18

### **Ω**

Ωρα και ημερομηνία 8

**Ελλάδα**

Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών και τεχνικής υποστήριξης:

Τηλ.: 210 2703700


Δωρεάν Γραμμή Εξυπηρέτησης Πελατών Διαβήτη: 800 11 71000

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 2016-10

# Κατεβάστε τη δωρεάν εφαρμογή\* διαχείρισης διαβήτη Accu-Chek Connect από τα:



\*Διαθέσιμη για επιλεγμένες κινητές συσκευές.

 Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)



Τα ACCU-CHEK, ACCU-CHEK CONNECT και ACCU-CHEK INSTANT είναι εμπορικά σήματα της Roche.



Το CONTINUA, τα λογότυπα CONTINUA και CONTINUA CERTIFIED είναι εμπορικά σήματα, σήματα υπηρεσιών ή σήματα πιστοποίησης της Continua Health Alliance. Το CONTINUA είναι εμπορικό σήμα κατατεθέν σε ορισμένες χώρες όμως όλες, χωρίς διανομής του προϊόντος.

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα *Bluetooth®* είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στη Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση τέτοιων σημάτων από την Roche πραγματοποιείται κατόπιν αδείας.

Το APPLE, λογότυπο APPLE, και APP STORE είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc.

Το GOOGLE PLAY είναι εμπορικό σήμα της Google Inc.

Άλλα ονόματα προϊόντων και κατασκευαστών είναι εμπορικά σήματα άλλων εταιρειών.

© 2016 Roche Diabetes Care  
07947828001-0416  
07947828001(01)-0416

