

ALIMENTOS RICOS EN FÓSFORO

ALIMENTO

Mg

Membrillo	17
Tomate	24
Kiwi	40
Calabaza - Zapayo	44
Pejibaye - Pifá	46
Patata - Papa	46
Ñame	55
Champiñón	104
Arróz	108
Coco	113
Judias - Frijoles	301
Soya	704
Girasol (Semillas)	705

MIEP777