

Cách viết nhật ký Forex đơn giản và hiệu quả

Nhật ký Forex là một trong những công cụ có vai trò quan trọng trong việc mang lại sự thành công khi thực hiện giao dịch trên thị trường tài chính. Nhật ký giúp cho các nhà đầu tư ghi lại lịch sử thực hiện giao dịch, xu hướng mới trên thị trường để rút kinh nghiệm, cũng như sửa đổi và tiếp tục phát huy những lợi thế.

Nhật ký giao dịch Forex là gì?

Nhật ký giao dịch Forex giúp bạn lưu lại hoạt động mà bạn thực hiện mỗi ngày trong các cuộc giao dịch. Nhật ký có thể giúp bạn lưu lại những suy nghĩ khi thực hiện giao dịch, nhờ nhật ký mà bạn có thể tự đánh giá xem bản thân đã thực hiện tốt trong các cuộc giao dịch hay chưa, có thường xuyên cập nhật, xác nhận, thực hiện các giao dịch hay không, từ đó đưa ra kế hoạch thực hiện tốt hơn và có chiến lược giao dịch hiệu quả hơn.



Khái niệm về nhật ký giao dịch Forex

Nhật ký Forex có vai trò quan trọng mang lại sự thành công cho các nhà đầu tư và hầu hết những người thành công trong lĩnh vực này đều sử dụng **nhật ký giao dịch Forex**.

Nhật ký Forex ghi lại những điểm ra và vào lệnh, dừng lỗ tại điểm nào hoặc chốt lời tại điểm nào, ngoài ra còn có một số nguyên tắc cần lưu ý khi vào lệnh. Nhật ký của những nhà đầu tư khác nhau sẽ có những điểm khác nhau.

Đối tượng nên sử dụng nhật ký giao dịch

Việc sử dụng nhật ký giao dịch hàng ngày vô cùng có lợi cho các nhà đầu tư trong quá trình thực hiện đầu tư tài chính. Với việc theo dõi, cập nhật thường xuyên các thông tin là cách giúp nhà đầu tư có được đánh giá khách quan và chính xác về hoạt động giao dịch của mình trong thời gian qua.



Đối tượng cần sử dụng nhật ký Forex

Đối với những nhà đầu tư có nhiều kinh nghiệm, họ thường chia sẻ kinh nghiệm đầu tư rằng phải luôn theo dõi, thiết lập nhật ký giao dịch hoàn chỉnh và chính xác. Bởi nó không chỉ có tầm ảnh hưởng đến tâm lý thị trường mà còn ảnh hưởng đến cảm xúc liên quan của người giao dịch khi chốt lãi và ngược lại.

Điều này làm cho việc ghi chú nhật ký Forex trở nên cồng kềnh và phức tạp, thậm chí đôi khi nó gây ra những rủi ro khác như nhầm lẫn trong việc ghi chép gấp gáp hoặc bỏ lỡ những giây phút giao dịch vàng thuận lợi. Vì vậy, tùy từng thời điểm khác nhau mà các nhà đầu tư cần vận dụng nhật ký hợp lý để phát huy tối đa tác dụng tuyệt vời.

Ngoài việc kiếm tiền từ việc giao dịch các Trader còn có thể kiếm tiền từ Forex như thế nào?

Cách viết nhật ký Forex

Trên thực tế, có nhiều **cách viết nhật ký giao dịch Forex** để tạo ra một nhật ký chuẩn xác. Nhà đầu tư có thể lựa chọn nhiều cách khác nhau để tạo nhật ký cho riêng mình mà không cần dựa trên bất kỳ quy tắc nào.



Viết nhật ký như thế nào cho đúng?

Các nhà đầu tư có thể chọn phương pháp thân thuộc, đơn giản, dễ thực hiện để mang lại hiệu quả cao như ghi chép trên excel, word hoặc thông qua hình ảnh và thậm chí là viết ra sổ ghi chú. Ngoài ra, nhà đầu tư có thể lựa chọn cách chia sẻ nhật ký với người khác để nhận lại được những đóng góp cũng như tích lũy nhiều kinh nghiệm hơn.

Viết gì trong một nhật ký Forex?

Bạn cần ghi chú lại tất cả những thông tin đã được thực hiện trong quá trình giao dịch bao gồm thực hiện giao dịch như thế nào, sử dụng công cụ gì, có quy mô và kết quả như thế nào, thời gian thực hiện giao dịch cũng như điểm vào và thoát giao dịch, giá vào và thoát giao dịch. Những nội dung cụ thể trong nhật ký Forex như:



Nên viết nội dung gì trong nhật ký?

- Bạn nên ghi chép lại thời gian giao dịch cả ngày và giờ để có thể lưu ý tốt hơn, vì thời gian hoạt động của thị trường Forex rất dài và những khoảng thời gian khác nhau sẽ có những sự thay đổi. Bạn nên ghi chép lại nền tảng mà bạn sử dụng trong các cuộc giao dịch.
- Mỗi nền tảng giao dịch sẽ có những công cụ phân tích kỹ thuật khác nhau để mang lại hiệu quả cao. Nếu muốn hỗ trợ tốt hơn trong quá trình phân tích, bạn nên lựa chọn thích hợp từ 2 đến 3 công cụ để sử dụng phân tích kỹ thuật.
- Các loại giá như vào lệnh, chốt lời, ra lệnh, dừng lỗ là những yếu tố quan trọng để quyết định đến sự thành công của một giao dịch. Vì vậy cần phải được ghi chép rõ ràng và cẩn thận để thực hiện giao dịch dễ dàng hơn.
- Ghi chép lại kích thước và khối lượng giao dịch giúp bạn dễ dàng nhận thấy được những rủi ro đang gặp phải để có hướng giải quyết kịp thời.
- Kết quả giao dịch là điều quan trọng mà bạn cần ghi chép cẩn thận dù tốt hoặc không tốt. Thông qua kết quả đó bạn có thể tìm hiểu tại sao để điều chỉnh chiến lược tốt hơn cho những lần giao dịch sau.

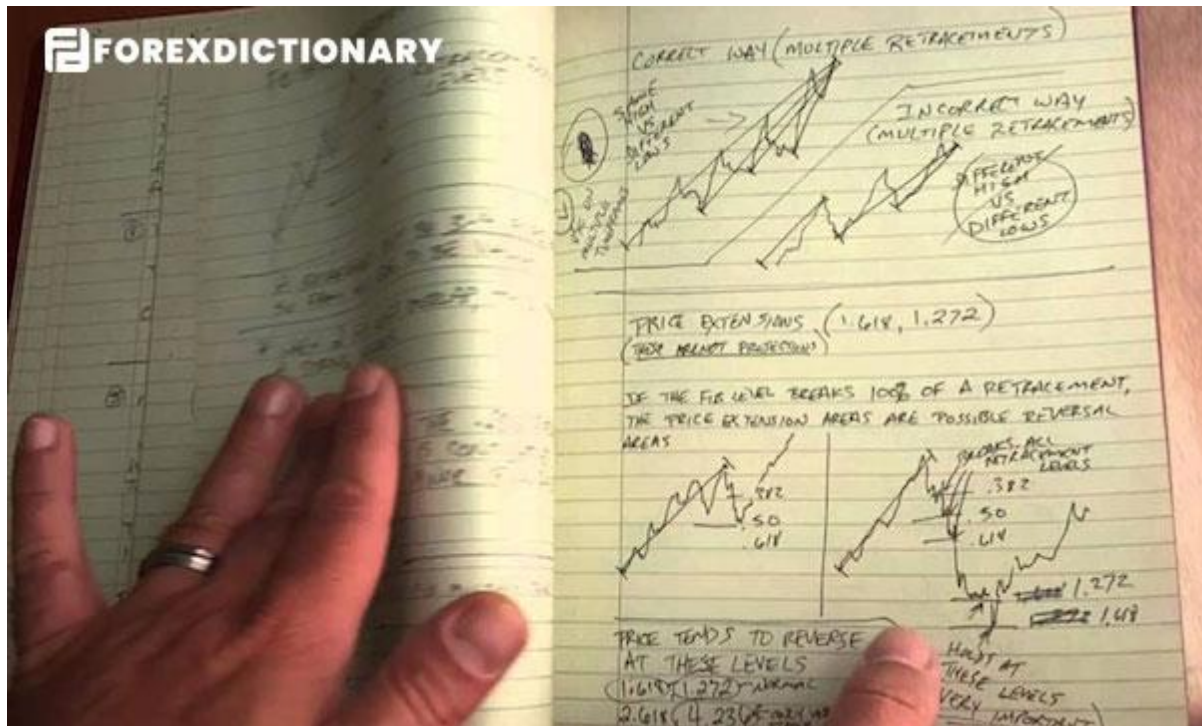
Ngoài ra một số yếu tố sau đây có thể góp phần mang lại lợi ích cho bạn trong nhật ký Forex:

- Thường xuyên cập nhật các tin tức về kinh tế sẽ giúp ích rất nhiều khi bạn lên kế hoạch đầu tư.
- Bạn cần đặt ra mục tiêu mà mình cần đạt được khi thực hiện các lệnh đi vào trọng tâm để mang lại kết quả mong muốn.

- Các loại biểu đồ sẽ trở nên hữu ích khi bạn tiến hành phân tích và lựa chọn chiến lược đầu tư.

Cách tạo nhật ký cho giao dịch

Việc tạo nhật ký rất đơn giản, bạn có thể điều chỉnh sao cho phù hợp với mục tiêu và cách thức giao dịch của bạn. Dưới đây là một số hướng dẫn cơ bản có thể giúp bạn tạo nhật ký giao dịch tài chính:



Hướng dẫn cách tạo nhật ký giao dịch tài chính

Bước 1: Chọn quyển sổ hoặc bảng tính

Nên sử dụng bảng tính có các chức năng được tính hợp sẵn. Điều đó giúp bạn suy ngẫm và xem xét được các giao dịch.

Bước 2: Xác định thông tin cần ghi chép

Nhật ký giao dịch sẽ bao gồm các tiêu chí có định dạng chuẩn như sau:

Cặp tiền tệ	USD/JPY
Quy mô	1 lot
Mua/Bán	Mua

Ngày	30/1/2019
Sự tin tưởng	Cao
Chiến lược sử dụng	Cơ bản
Điểm	100
Có thành công hay không?	Thành công

Định dạng chuẩn là ví dụ của nhật ký giao dịch cơ bản. Tuy nhiên cần dựa vào cách giao dịch, sắp xếp riêng mà các nhà đầu tư có thể cải tiến hoặc thay đổi nhật ký theo các thông tin hữu ích dưới đây:

- Lý do giao dịch: lý do là phân tích kỹ thuật, phân tích cơ bản hoặc kết hợp cả 2. Khi thực hiện một vài giao dịch, bạn có thể suy nghĩ lại về các thông tin này để xem liệu rằng lý do giao dịch của bạn có mang lại kết quả rõ hơn hay không.
- Sự tin tưởng: sự tin tưởng khá quan trọng khi bạn tiến hành giao dịch. Bạn đang thực hiện các giao dịch dựa trên mô hình kỹ thuật; nếu mô hình "xác nhận" một số nguyên tắc thì ta có thể đòi hỏi sự chắc chắn. Tuy nhiên, nếu mô hình đó không thực sự hiển thị rõ ràng; sự tin tưởng có thể ở mức "trung bình" hoặc "thấp" dựa vào một số yếu tố cơ sở giao dịch. Bằng việc viết ra sự chắc chắn, bạn có thể tính được số giao dịch thành công mà bạn đã có sự tin tưởng.
- Một số thông tin khác: bạn có thể thêm thông tin mà bạn nhận thấy là cần thiết trong một nhật ký giao dịch tài chính. Có nhiều nhà đầu tư cảm thấy cảm xúc khá quan trọng khi đặt giao dịch.

Bước 3: Ghi lại giao dịch

Cần tập luyện thói quen ghi lại thông tin cụ thể về giao dịch ngay sau khi tiến hành giao dịch. Nhờ vậy, các nhà đầu tư sẽ không phải nhớ thêm các lý do giao dịch. Bạn cần làm điều này sau khi đã đặt lệnh dừng lỗ, chốt lời.

Bước 4: Soạn thông tin và xem xét về giao dịch

Sau khoảng thời gian nhất định, bạn có thể tự biên soạn các thông tin trong nhật ký giao dịch của mình. Tuy nhiên, tốt nhất là nên dành vài tháng để bạn có đủ dữ liệu đánh giá.

Nếu bạn có đủ các tiêu chí tin tưởng trong nhật ký và kiểm tra được số lượng giao dịch thành công khi mà sự chắc chắn cao, trung bình và thấp. Khi có được dữ liệu này, bạn có thể đưa ra quyết định có nên giao dịch khi sự tin tưởng là cao hay không.

Các mẫu nhật ký Forex

Ngoài những mẫu nhật ký thân thuộc và cơ bản, bạn có thể sử dụng một số loại nhật ký Forex sau đây để quản lý quá trình đầu tư của mình:



Các mẫu hướng dẫn cơ bản của nhật ký tài chính

TradeBench

Bạn hoàn toàn có thể sử dụng ứng dụng này mà không cần chi trả bất kỳ chi phí nào. Tại đây, bạn có thể ghi lại khối lượng giao dịch tối ưu đối với tài khoản của mình, ngoài ra còn có thống kê bảng cũng như thêm biểu đồ. Để sử dụng được ứng dụng, bạn cần theo dõi Facebook hoặc Twitter và đăng ký tài khoản.

Trading Diary Pro

Đối với ứng dụng này, bạn cần trả một phí khoảng 149 USD một năm. Tuy nhiên, chính vì ứng dụng trả phí nên chức năng vô cùng hiện đại, có thể đồng bộ dữ liệu với các nhà đầu tư khác hoặc đồng bộ dữ liệu vào phần mềm mà không cần phải cập nhật thủ công.

Edgework

Đây là phần mềm có trả phí nhưng cho phép bạn sử dụng miễn phí trong vòng 30 ngày để xác nhận xem ứng dụng có phù hợp với bạn hay không. Ứng dụng giúp bạn tập trung phát triển lợi thế bằng cách tìm kiếm được lợi thế đó và còn có các thuật toán giúp cải thiện đầu tư hiệu quả.

Starting capital		1000		Wins	2.00
Total Gain		42.04		Losses	0.00
With Leverage (3x)	3	126.13		% Gain	4.20%
Capital with Leverage		1126.13		With Leverage (3x)	12.61%
				No Leverage	V
	Date	Position: LONG/SHORT	Coin	Starting Capital	\$ Gain/Loss
1	8/4/2018	LONG	IOTA	1000	7.30
2	4/8/2018	LONG	IOTA	1021.9	34.74
3				1126.13	0.00
4				1126.13	0.00
5				1126.13	0.00
6				1126.13	0.00
7				1126.13	0.00
8				1126.13	0.00
9				1126.13	0.00
10				1126.13	0.00
11				1126.13	0.00
12				1126.13	0.00
13				1126.13	0.00
14				1126.13	0.00
15				1126.13	0.00
16				1126.13	0.00

Hướng dẫn lập bảng nhật ký tài chính dễ dàng

TraderSync

Đối với ứng dụng này, bạn có thể chọn một trong hai sự lựa chọn là không trả phí hoặc trả phí để có được trải nghiệm tốt hơn. Đây là phần mềm dành riêng cho lĩnh vực chứng khoán và sẽ dựa vào kết quả của các nhà đầu tư mà thống kê và tổng kết, cũng như cải thiện kế hoạch và quá trình giao dịch.

Evernote

Ứng dụng này giúp bạn đồng bộ nhanh và mạnh hơn. Rất phù hợp với các nhà đầu tư muốn ghi lại nhận xét cho từng giao dịch để rút ra bài học. Ứng dụng hỗ trợ bảng biểu và biểu đồ để bạn xem xét quá trình đầu tư cũng như có chiến lược đầu tư hợp lý hơn.

Lời khuyên giao dịch: quy trình ghi sổ nhật ký

Quy trình làm việc của các nhà đầu tư bao gồm sự kết hợp của việc xem xét lại biểu đồ, tin tức; tham gia quản lý giao dịch và ghi chép lại nhật ký khi giao dịch đó kết thúc.



Khi lập nhật ký tài chính cần lưu ý những gì?

Xem xét biểu đồ

Khi nhìn vào những cơ hội đầu tư trên thị trường, dù là xác định mô hình kỹ thuật hay hành động dựa trên yếu tố cơ bản như công bố tin tức. Tại thời điểm đó, bạn có thể ghi lại nhật ký các cặp tiềm năng để tiến hành giao dịch hoặc suy nghĩ về việc chọn lựa chúng.

Tìm cơ hội

Xác định được điểm vào, đánh dấu vào biểu đồ và ghi chú nguyên nhân chọn điểm vào đó.

Vào giao dịch

Khi đặt lệnh giao dịch, bạn cần thêm mục tiêu và lợi nhuận chốt lời. Tại thời điểm đó, bạn có thể ghi chép được rất nhiều kiến thức cần thiết trong nhật ký Forex.

Quản lý giao dịch

Quản lý giao dịch tốt có thể mang lại nhiều lợi nhuận hơn. Việc quản lý giao dịch đòi hỏi sự tập trung và nghiên cứu thị trường kỹ lưỡng.



Nhật ký hỗ trợ quản lý tài chính hiệu quả

Ghi chép nhật ký

Khi đóng một giao dịch, bạn cần chuẩn bị ghi chép lại vào nhật ký để phân tích giao dịch, tìm ra sai lầm và xem xét những quyết định của bạn để cải thiện cho những giao dịch sau.

Cách quản lý vốn Forex cực hiệu quả giúp bạn không bị mất sạch tiền.

Nhật ký Forex là công cụ quan trọng đối với các nhà đầu tư. Không những giúp lưu lại kế hoạch, chiến lược, hành trình đến thành công trên sàn giao dịch Fx mà nó còn thể hiện được sự quyết tâm, nghiêm túc theo đuổi của bạn.