رمضان

রামাদ্বান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

নাম ....

AS-SUNNAH FOUNDATION

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন

রামাদ্বান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন

রামাদ্বান প্ল্যানার

মাসব্যাপী আত্মশুদ্ধির পরিকল্পনা

সম্পাদক	:	শায়খ আহমাদুল্লাহ
প্রকাশক	:	প্রকাশনা বিভাগ, আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন
প্রথম প্রকাশ	:	এপ্রিল, ২০২১ খ্রি.
	:	শা'বান, ১৪৪২ হি.
গ্রন্থস্বত্ব	:	সংরক্ষিত
খুচরা মূল্য	:	৭০ টাকা (নির্ধারিত)

RAMADAN PLANNER

Published by:

Publications Department Of As-Sunnah Foundation

সিয়াম ও রামাদ্বানের মূল উদ্দেশ্য তাকওয়া অর্জন করা, বদঅভ্যাস পরিত্যাগ করা এবং রামাদ্বান কেন্দ্রিক কুরআন-হাদীসের আমলগুলো যথা নিয়মে করা।

মহান আল্লাহ বলেন-

يَاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ
عَلَى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُوْنَ [البقرة: ١٨٣]

হে ঈমানদারগণ! তোমাদের উপর সিয়াম ফরয করা হয়েছে, যেভাবে ফরয করা হয়েছিল তোমাদের পূর্ববর্তীদের উপর। যাতে তোমরা তাকওয়া অবলম্বন কর।

(সূরা বাকারা, আয়াত: ১৮৩;)

রামাদ্বান প্ল্যানার নির্দেশিকা

* রামাদ্বানকে ফলপ্রসূ করার জন্য রামাদ্বান প্ল্যানার তৈরি করা হয়েছে। এটা কুরআন-সুন্নাহ দ্বারা নির্ধারিত কোনো ফর্মুলা নয়। যে কেউ রামাদ্বানকে স্বার্থক করতে যে কোনোভাবে প্ল্যান করে রামাদ্বানের আমল করতে পারেন
* প্ল্যানারটিতে বেশ কয়েকটি অংশ রয়েছে। যথা- দিনের আয়াত, দিনের হাদীস, দিনের দু'আ, দৈনিক চেকলিস্ট। এছাড়াও রয়েছে আল্লাহর গুণবাচক নাম ও প্রতিদিনের কাজ।
* প্রতিদিন একটি করে কুরআনের আয়াত, একটি হাদীস ও একটি দিনের দু'আ মুখস্থ করার জন্য দেওয়া হয়েছে। মুখস্থ করতে না পারলে কুরআন-হাদীসের উদ্ধৃতি পাঠ করে ইলম হাসিল ও অন্যের সঙ্গে শেয়ার করতে পারেন। আর অর্থসহ দু'আ পাঠ করে আল্লাহর নিকট প্রার্থনা করুন।
* কোন্ কাজটা কখন করবেন তা আপনার সময়ানুযায়ী ভাগ করে নিন। কখন আয়াত মুখস্থ করবেন, কখন হাদীস মুখস্থ করবেন, কখন দু'আ মুখস্থ করবেন তার জন্য আপনার সুবিধামত সময় নির্ধারণ করে নিন। মুখস্থ করার পরিকল্পনার অংশ হিসেবে যা মুখস্থ করবেন তা অন্যের সাথে শেয়ার করুন।
* দু'আর জন্য রাহে বেলায়েত, হিসনুল মুসলিম, রাসূল ﷺ -এর সকাল-সন্ধ্যার দু'আ ও যিক্‌র বইটির সহায়তা নিতে পারেন।
* সালাত ট্র্যাকারে দুইটি বৃত্ত থাকবে। একটি ফরয সালাতের জন্য আর একটি সুন্নাত সালাতের জন্য। পুরুষরা যদি ফরয সালাতগুলো জামা'আতের সাথে আদায় করে থাকেন, তাহলে বৃত্তের মধ্যে ***ডাবল ক্লিক*** করুন আর একাকী আদায় করলে ***সিঙ্গেল ক্লিক*** করুন।
* কুরআন বুঝে পড়ার চেষ্টা করুন। তাদাব্বুর করুন। তাদাব্বুর দ্বারা উদ্দেশ্য হলো, মর্ম অনুধাবনের চেষ্টা করা।
* যারা কুরআন পড়তে পারেন না, তারা সম্পূর্ণ মনোযোগের সাথে তিলাওয়াত শ্রবণ করুন।
* প্রতিদিন কুরআনুল কারীমের কিছু না কিছু অংশ বুঝে পড়ার চেষ্টা করুন।
* আল্লাহর গুণবাচক নামসমূহের প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করা ঈমানের অংশ। অতএব প্রতিদিন কমপক্ষে আল্লাহর তিনটি গুণবাচক নাম ও তার অর্থ মুখস্থ করুন ও অনুধাবন করুন। রাসূল ﷺ বলেন, "নিশ্চয়ই আল্লাহর নিরানব্বইটি নাম আছে। যে ব্যক্তি সে নামগুলো মুখস্থ করবে (উপলব্ধি করবে ও ঈমান আনবে), সে ব্যক্তি জান্নাতে প্রবেশ করবে। (মুসলিম-২৬৭৭, বুখারী-২৭৩৬)
* পরের দিনের কাজের তালিকা আগের দিন দেখে নিন। আগামীকাল আপনার জন্য কী কী চ্যালেঞ্জ রয়েছে, তা আজই দেখে নিন এবং সে অনুসারে পরিকল্পনা করে আপনার দিনের আমলগুলো করে নিন। কোনো আমল সময়মত করতে না পারলে পরবর্তী সময়ে এমনকি পরবর্তী দিনে হলেও করে নিন।
* ইফতারের সময় দু'আ করুন এবং আযানের জবাব দিন।
* টাইম কিলার ইউটিউব ও সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে সময় কমানোর পরিকল্পনা করুন। আপনি সারাদিন কতক্ষণ এবং কোন্ সময় দীনী উদ্দেশ্যে সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ব্যবহার করবেন তা নির্ধারণ করুন। পারলে রামাদ্বান মাসে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম থেকে নিজেকে সরিয়ে রাখুন। আর শা'বান মাসেই পরীক্ষা করুন কতক্ষণ সময় আপনি এখাতে ব্যয় করবেন।
* দৈনিক চেকলিস্টের কাজগুলো নিয়মিত করার চেষ্টা করুন। যে কাজগুলো করেছেন দিন শেষে সেগুলোতে টিক ☑ দিন।
* দিনের কাজটি মনযোগ দিয়ে করুন।
* রামাদ্বানের শেষ মুহূর্ত অনেক গুরুত্বপূর্ণ। ঈদের কেনাকাটায় তা যেন নষ্ট না হয়। এ জন্য কিছু কেনাকাটা থাকলে রামাদ্বান শুরুর আগেই করে ফেলুন।
* পরিবারের সদস্যগণ প্যানার পূরণে একে অন্যের সঙ্গে প্রতিযোগিতায় অবতীর্ণ হোন। স্বয়ং আল্লাহ ভালো কাজে প্রতিযোগিতার নির্দেশ করেছেন।

সিয়াম পালনের মাধ্যমে হারাম কাজ ও খারাপ অভ্যাস ত্যাগ করতে পারলে আপনার রামাদ্বান সাধনা অনেকাংশেই সফল, ইন শা আল্লাহ।

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন-
যে ব্যক্তি মিথ্যা কথা ও কাজ বর্জন করেনি, তার এ পানাহার পরিত্যাগ করায় আল্লাহর কোনো প্রয়োজন নেই। (সহীহ বুখারী, হাদীসঃ ১৯০৩)

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন-
অনেক সিয়াম পালনকারী আছে যারা সিয়াম দ্বারায় উপোস থাকা ছাড়া আর কিছু পায় না। অনেক রাতজেগে সালাত আদায়কারী আছে যারা রাত্রি-জাগরণ ব্যতীত আর কিছু লাভ করে না।
(ইবনে মাজাহ, হাদীস ১৬৮৯)

কতিপয় করণীয়-বর্জনীয়

করণীয়

* আল্লাহ তা'আলার উপর আস্থা রাখুন।
* সালাত সুন্দর করে ধীরস্থিরভাবে আদায় করুন।
* কুরআন পড়ুন।
* প্রত্যেক ভালো কাজ আল্লাহর নামে আরম্ভ করুন।
* আপনার সম্পদের হিসেব করে যাকাত প্রদান করুন।
* গোপনে দান করুন।
* নিকট আত্মীয়দের জন্য ব্যয় করুন।
* অভাবীদের জন্য ব্যয় করুন।
* আপনার সিয়ামকে অর্থবহ করুন।
* চোখের পর্দা করুন।
* অন্যকে সৎকর্মের দিকে উৎসাহিত এবং পরিচালিত করুন।
* দিনমজুর ও সাধারণ শ্রেণীর মানুষদের সালাম দিন, শ্রদ্ধা করুন।
* অধীনস্থদের প্রতি সদয় থাকুন। তাদের কাজের বোঝা হালকা করে দিন।
* স্বাস্থ্যসম্মত ইফতার করুন এবং অতিভোজন পরিহার করুন।
* ভোর রাতে আল্লাহর নিকট দু'আ করুন।
* সাহরীতে একটি হলেও খেজুর খান।
* পথে কষ্টদায়ক কিছু দেখলে তা পরিষ্কার করুন।

বর্জনীয়

* অযথা বা অর্থহীন কাজ পরিহার করুন।
* টিভি সিরিয়াল, মুভি, নাকট, সিনেমা দেখা পরিহার করুন।
* হারাম উপার্জন বন্ধ করুন।
* আপনি সঠিক হওয়া সত্ত্বেও পরিবার কিংবা পরিবারের বাইরে কারো সাথে তর্ক পরিহার করুন।
* ঝগড়া পরিহার করুন।
* মিথ্যা কথা ও কাজ পরিহার করুন।
* যে কোনো পাপকাজ পরিহার করুন।
* কারো ব্যাপারে সন্দেহ বা কুধারণা করবেন না।
* কারো পেছনে সমালোচনা করবেন না।
* কারো প্রতি রূঢ় আচরণ করবেন না।
* কারো প্রতি হিংসা বা শত্রুতা লালন করবেন না।
* মিউজিক শুনবেন না।
* গেমস খেলে সময় নষ্ট করবেন না।
* কারো কাছ থেকে অবৈধ কোনো সুবিধা নিবেন না বা দিবেন না।
* আড্ডা ও দল বেঁধে গল্পগুজব পরিহার করুন।
* কারো মনে কষ্ট হয় এমন কোনো আচরণ করবেন না।
* সাহরী, ইফতার ও ঈদের কেনাকাটায় অপচয় করবেন না।

AS-SUNNAH FOUNDATION

১ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

[الذاريات: ٥٦]

আমার ইবাদাত করার জন্যই আমি মানব ও জ্বিন জাতি সৃষ্টি করেছি। (৫১:৫৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি ঈমানসহ পুণ্যের আশায় রামাদ্বানের সিয়াম পালন করে, তার পূর্বের গুনাহ ক্ষমা করে দেওয়া হয়।

(সহীহ বুখারী, হাদীসঃ ৩৮)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে দুনিয়ায় কল্যাণ দান করুন এবং আখিরাতে কল্যাণ দান করুন; আর জাহান্নামের শাস্তি হতে আমাদেরকে রক্ষা করুন। (সূরা বাকারা, আয়াতঃ ২০১)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

সাফল্য অর্জনের জন্য সূরা আল-মুমিনূনের প্রথম ১৫টি আয়াত অর্থসহ পড়ুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَللّٰهُ	اَلرَّحْمٰنُ	اَلرَّحِيْمُ
আল্লাহ	পরম দয়ালু, পরম করুণাময়	অতিশয়-মেহেরবান, অতি দয়ালু

২ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ [المؤمنون: ١١٥]

তোমরা কি ধারণা করো যে, আমি তোমাদেরকে অনর্থক সৃষ্টি করেছি এবং তোমরা আমার কাছে ফিরে আসবে না?
(২৩:১১৫)

দিনের হাদীস

আল্লাহ তা'আলা বলেছেন, 'বনী আদমের প্রতিটি কাজ তার নিজের জন্যেই– ব্যতিক্রম সিয়াম। তা আমার জন্য, আমি নিজেই তার পুরস্কার দেব। সিয়াম পালনকারীদের মুখের গন্ধ আল্লাহর নিকট মিশকের ঘ্রাণের চেয়েও অধিক সুগন্ধযুক্ত।'(সহীহ বুখারী, হাদীসঃ ৫৯২৭)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَسْئَلُكَ الْهُدٰى وَالتُّقٰى والْعَفَافَ وَالْغِنٰى

হে আল্লাহ! নিশ্চয় আমি আপনার নিকট হিদায়াত, তাকওয়া, চারিত্রিক নিষ্কলুষতা এবং সচ্ছলতা প্রার্থনা করছি। (সহীহ মুসলিম, হাদীসঃ ২৭২১)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

সাহারি খেতে উঠে যথাসম্ভব দু'আ করার চেষ্টা করুন। কারণ এটি দু'আ কবুলের গুরুত্বপূর্ণ সময়।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمَلِكُ
সর্বকর্তৃত্বময়, অধিপতি, মালিক

اَلْقُدُّوْسُ
নিষ্কলুষ, অতি পবিত্র

اَلسَّلَامُ
নিরাপত্তা-দানকারী, শান্তি-দানকারী

AS-SUNNAH FOUNDATION

৩ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَاٰتُوا الزَّكٰوةَ وَاَطِيْعُوا الرَّسُوْلَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُوْنَ [النور: ٥٦]

সালাত কায়েম করো, যাকাত প্রদান করো এবং রাসূলের আনুগত্য করো, যাতে তোমরা অনুগ্রহপ্রাপ্ত হও। (২৪:৫৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি মিথ্যা কথা ও কাজ বর্জন করেনি, তার এ পানাহার পরিত্যাগ করায় আল্লাহর কোনো প্রয়োজন নেই। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ১৯০৩)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ، وَعَلٰى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ

হে আল্লাহ! আমি আপনার উদ্দেশ্যেই সিয়াম পালন করেছি এবং আপনার দেওয়া রিযিক দ্বারাই ইফতার করেছি। (আবু দাউদ, হাদীস: ২৩৫৮)
(ইফতারের পর পাঠ্য দু'আ)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখূলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

মোবাইল থেকে হারাম ছবি, ভিডিও ও মিউজিক মুছে ফেলুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمُؤْمِنُ	সত্যায়নকারী
اَلْمُهَيْمِنُ	সূক্ষ্ম পর্যবেক্ষক
اَلْعَزِيْزُ	পরাক্রমশালী, সর্বাধিক সম্মানিত

৪ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَاأَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ [البقرة: ١٨٣]

হে ঈমানদারগণ! তোমাদের উপর সিয়াম ফরয করা হয়েছে, যেরূপ ফরয করা হয়েছিল তোমাদের পূর্ববর্তী লোকদের উপর, যেন তোমরা তাকওয়া অর্জন করতে পার। (২:১৮৩)

দিনের হাদীস

যে তার প্রতিপালকের যিক্‌র করে, আর যে যিক্‌র করে না, তাদের উপমা হলো জীবিত ও মৃত ব্যক্তির মতো। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬৪০৭)

দিনের দু'আ

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

পিপাসা দূরিভূত হয়েছে, শিরা-উপশিরা সিক্ত হয়েছে। ইন শা আল্লাহ প্রতিদান নির্ধারিত রয়েছে।
(আবু দাউদ, হাদীস: ২৩৫৭)
(ইফতারের সময় পাঠ্য দু'আ)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

অনেক দিন কথা বলা হয় না, পরিবারের এমন কারো সাথে কিছুক্ষণ ফোনে কথা বলুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْجَبَّارُ	اَلْمُتَكَبِّرُ	اَلْخَالِقُ
মহাপ্রতাপশালী	অহংকারী	সৃষ্টিকর্তা, সৃষ্টিকারী

AS-SUNNAH FOUNDATION

৫ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَمۡحَقُ اللّٰهُ الرِّبٰوا وَ يُرۡبِي الصَّدَقٰتِ ؕ وَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ كَفَّارٍ اَثِيۡمٍ [البقرة: ٢٧٦]

আল্লাহ তা'আলা সুদকে নিশ্চিহ্ন করেন এবং দান-সাদাকা বর্ধিত করেন। আল্লাহ পছন্দ করেন না কোনো অবিশ্বাসী পাপীকে। (২:২৭৬)

দিনের হাদীস

ইবনু আব্বাস (রা.) হতে বর্ণিত, 'আল্লাহর রাসূল ﷺ ছিলেন সর্বশ্রেষ্ঠ দানশীল। রামাদ্বানে তিনি আরো অধিক দানশীল হতেন, যখন জিবরীল (আ.) তাঁর সঙ্গে সাক্ষাৎ করতেন। আর রামাদ্বানের প্রতি রাতেই জিবরীল (আ.) তাঁর সঙ্গে দেখা করতেন এবং তাঁরা একে অপরকে কুরআন তিলাওয়াত করে শোনাতেন। রাসূলুল্লাহ ﷺ প্রবহমান বাতাস থেকেও অধিক দানশীল ছিলেন।'

(সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَا لَا تُزِغۡ قُلُوۡبَنَا بَعۡدَ اِذۡ هَدَيۡتَنَا وَ هَبۡ لَنَا مِنۡ لَّدُنۡكَ رَحۡمَةً ۚ اِنَّكَ اَنۡتَ الۡوَهَّابُ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে পথ প্রদর্শনের পর আমাদের অন্তরসমূহ বক্র করবেন না এবং আমাদের প্রতি অনুগ্রহ করুন। নিশ্চয় আপনি মহাদাতা। (সূরা আলে ইমরান, আয়াত: ৮)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

কোনো সিয়াম পালনকারীকে খেজুর ও পানি দিয়ে ইফতার করান।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلۡبَارِئُ	اَلۡمُصَوِّرُ	اَلۡغَفَّارُ
উদ্ভাবনকর্তা	আকৃতি-দানকারী	পরম ক্ষমাশীল, অতি ক্ষমাশীল

AS-SUNNAH FOUNDATION

৬ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

تَعَاوَنُوْا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوٰى ۖ وَلَا تَعَاوَنُوْا عَلَى الْاِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ۖ
وَاتَّقُوا اللّٰهَ ؕ اِنَّ اللّٰهَ شَدِيْدُ الْعِقَابِ [المائدة: ٢]

সৎকর্ম ও তাকওয়ার কাজে একে অন্যের সাহায্য করো। পাপ ও সীমালঙ্ঘনের ব্যাপারে একে অন্যের সহায়তা করো না। আল্লাহকে ভয় করো। নিশ্চয় আল্লাহ তা'আলা কঠোর শাস্তিদাতা। (৫:২)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি মানুষের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে না, সে আল্লাহ তা'আলার প্রতিও কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে না। (তিরমিযী, হাদীস: ১৯৫৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন
যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِىْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَيْئٌ فِى الْاَرْضِ
وَلَا فِى السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

আল্লাহর নামে, যাঁর নামের বরকতে আসমান ও জমিনের কোনো কিছুই ক্ষতি করতে পারে না, তিনি সর্বশ্রোতা, মহাজ্ঞানী।
(আবু দাউদ, হাদীস নম্বর ৫০৮৮; তিরমিযী, হাদীস: ৩৩৮৮)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

যার প্রতি আপনার হিংসা কিংবা পার্থিব প্রতিযোগিতা আছে, তার উন্নতির জন্য দু'আ করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْقَهَّارُ	اَلْوَهَّابُ	اَلرَّزَّاقُ
প্রবল প্রতাপশালী	মহাদাতা	মহারিযিকদাতা

AS-SUNNAH FOUNDATION

৭ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوا اتَّقُوا اللّٰهَ وَكُوْنُوْا مَعَ الصّٰدِقِيْنَ [التوبة: ١١٩]

হে ঈমানদারগণ! আল্লাহকে ভয় করো এবং সত্যবাদীদের সাথে থাকো। (৯:১১৯)

দিনের হাদীস

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেন, 'আমাকে জিবরীল (আ.) সর্বদা প্রতিবেশীর ব্যাপারে ওসিয়ত করতে থাকেন। এমনকি আমার ধারণা হয় যে, শীঘ্রই তিনি প্রতিবেশীকে ওয়ারিশ হওয়ার ঘোষণা দিবেন।' (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬০১৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ

হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট কুফরি ও দারিদ্র্য থেকে আশ্রয় চাইছি। হে আল্লাহ! আমি কবরের আযাব থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাইছি, আপনি ছাড়া অন্য কোনো ইলাহ নেই। (আবু দাউদ, হাদীস: ৫০৯০)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

চোখের গুনাহ থেকে নিজেকে সংযত রাখার চেষ্টা করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْوَاسِعُ	اَلْحَكِيْمُ	اَلْوَدُوْدُ
প্রাচুর্যময়	প্রজ্ঞাময়	অতি স্নেহময়, প্রেমময়

৮ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَاَقِيۡمُوا الصَّلٰوةَ وَاٰتُوا الزَّكٰوةَ وَارۡكَعُوۡا مَعَ الرّٰكِعِيۡنَ [البقرة: ٤٣]

আর সালাত কায়েম করো, যাকাত প্রদান করো এবং সালাতে অবনত হও তাদের সাথে, যারা অবনত হয়। (২:৪৩)

দিনের হাদীস

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন, 'কিয়ামতের দিন সে-ই আমার নিকটতম ব্যক্তি হবে, যে আমার প্রতি বেশি পরিমাণে দরূদ পাঠ করেছে।' (তিরমিযী, হাদীস: ৪৮৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَّبِّ ارۡحَمۡهُمَا كَمَا رَبَّيٰنِىۡ صَغِيۡرًا

হে আমার প্রতিপালক! আমার পিতা-মাতার প্রতি দয়া করুন, যেরূপ শৈশবে তাঁরা আমাকে লালন-পালন করেছেন।
(সূরা বানী ইসরাঈল, আয়াত: ২৪)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

সালাতের সময় হওয়ার আগেই অযু করে মসজিদে (মহিলারা জায়নামাযে) অবস্থান করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمَجِيْدُ
অতি সম্মানিত, মর্যাদাবান

اَلْاَحَدُ
একক, অদ্বিতীয়

اَلشَّهِيْدُ
প্রত্যক্ষদর্শী

৯ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَآيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوا اتَّقُوا اللّٰهَ حَقَّ تُقٰتِهٖ وَلَا
تَمُوْتُنَّ اِلَّا وَاَنْتُمْ مُّسْلِمُوْنَ [آل عمران: ١٠٢]

হে ঈমানদারগণ! আল্লাহকে যেমন ভয় করা উচিত ঠিক তেমনিভাবে ভয় করো এবং অবশ্যই মুসলিম (আত্মসমর্পণকারী) না হয়ে মৃত্যুবরণ করো না। (৩:১০২)

দিনের হাদীস

অনর্থক-অপ্রয়োজনীয় বিষয় ত্যাগ করাই একজন ব্যক্তির উত্তম ইসলাম।
(ইবনে মাজাহ, হাদীস: ৩৯৭৬)

দিনের দু'আ

رَبَّنَآ اَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَّ تَوَفَّنَا مُسْلِمِيْنَ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে ধৈর্য্যশীলতা দান করুন এবং আমাদেরকে মুসলিমরূপে মৃত্যু দান করুন। (সূরা আ'রাফ, আয়াত: ১২৬)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

আজ সবার সাথে সাধ্যমত হাসিমুখে সাক্ষাৎ করুন ও কথা বলুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْحَقُّ	اَلْوَكِيْلُ	اَلْقَوِيُّ
অতীব সত্য	তত্ত্বাবধায়ক	প্রবল শক্তিমান

১০ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَمَنْ يَّبْتَغِ غَيْرَ الْاِسْلَامِ دِيْنًا فَلَنْ يُّقْبَلَ مِنْهُ ۚ وَهُوَ فِي الْاٰخِرَةِ مِنَ الْخٰسِرِيْنَ [آل عمران: ٨٥]

যে লোক ইসলাম ছাড়া অন্য কোনো ধর্ম তালাশ করে, কস্মিণকালেও তা গ্রহণ করা হবে না এবং আখিরাতে সে হবে ক্ষতিগ্রস্ত। (৩:৮৫)

দিনের হাদীস

যে আল্লাহ ও আখিরাতের প্রতি বিশ্বাস রাখে, সে যেন তার প্রতিবেশীকে কষ্ট না দেয়। যে ব্যক্তি আল্লাহ ও আখিরাতের প্রতি বিশ্বাস রাখে, সে যেন তার মেহমানকে আপ্যায়ন করে। যে লোক আল্লাহ ও আখিরাতের প্রতি বিশ্বাস রাখে, সে যেন ভালো কথা বলে কিংবা চুপ থাকে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬০১৮)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّيّٰتِنَا قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَّ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا

হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে এমন জীবনসঙ্গী ও সন্তানাদি দান করুন যারা আমাদের চোখ জুড়িয়ে দেয় আর আমাদেরকে মুত্তাকীদের নেতা বানিয়ে দিন। (সূরা ফুরকান, আয়াত : ৭৪)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

একজন গৃহহীন অথবা অভাবীকে একবেলার খাবার কিনে দিন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمَتِيْنُ	اَلْوَلِيُّ	اَلْحَمِيْدُ
মহাশক্তিমান	বন্ধু, অভিভাবক	সর্বপ্রশংসিত

AS-SUNNAH FOUNDATION

১১ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَمَآ أُمِرُوٓا۟ إِلَّا لِيَعْبُدُوا۟ ٱللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ ٱلدِّينَ حُنَفَآءَ وَيُقِيمُوا۟ ٱلصَّلَوٰةَ وَيُؤْتُوا۟ ٱلزَّكَوٰةَ ۚ وَذَٰلِكَ دِينُ ٱلْقَيِّمَةِ [البينة:٥]

তাদেরকে এ ছাড়া অন্য কোনো নির্দেশ দেয়া হয়নি যে, তারা খাঁটি মনে একনিষ্ঠভাবে আল্লাহর ইবাদাত করবে, সালাত কায়েম করবে এবং যাকাত দেবে। এটাই সঠিক দীন। (৯৮:৫)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি আল্লাহর কিতাবের একটি অক্ষর পাঠ করবে, তার জন্য এর বিনিময়ে একটি সাওয়াব হবে। আর প্রতিটি সাওয়াব দশ গুণ বৃদ্ধি করে দেওয়া হবে। আমি বলি না যে, আলিফ-লাম-মীম একটি অক্ষর, বরং আলিফ একটি অক্ষর, লাম একটি অক্ষর এবং মীম একটি অক্ষর। (তিরমিযী, হাদীসঃ ২৯১০)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

হে আল্লাহ! আপনি আমার জন্য হারামের পরিবর্তে হালালকে যথেষ্ট করে দিন এবং আমাকে আপন অনুগ্রহ দ্বারা আপনি ছাড়া অন্যের মুখাপেক্ষিতা থেকে মুক্ত করুন। (তিরমিযী, হাদীসঃ ৩৫৬৩)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

আপনার পিতা-মাতা ও পরিবারের কাজে সাহায্য করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلطَّيِّبُ — মহাপবিত্র

اَلْقَدِيْرُ — সর্বশক্তিমান, মহা প্রতাপশালী

اَلرَّبُّ — প্রভু, প্রতিপালক

১২ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

إِنَّمَا وَلِيُّكُمُ اللَّهُ وَ رَسُولُهُ وَ الَّذِينَ اٰمَنُوا الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلٰوةَ وَ يُؤْتُونَ الزَّكٰوةَ وَ هُمْ رٰكِعُونَ [المائدة: ٥٥]

তোমাদের বন্ধু তো আল্লাহ, তাঁর রাসূল এবং মুমিনবৃন্দ যারা সালাত কায়েম করে, যাকাত দেয় এবং বিনম্র। (৫:৫৫)

দিনের হাদীস

হাস্যোজ্জ্বল মুখে কারো সঙ্গে সাক্ষাৎ তোমার জন্য সাদাকাস্বরূপ। সৎকাজের আদেশ এবং অসৎকাজ হতে বিরত থাকার নির্দেশ তোমার জন্য সাদাকাস্বরূপ। (তিরমিযী, হাদীস: ১৯৫৬)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَبِّ أَوْزِعْنِيٓ أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِيٓ أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَ عَلٰى وَالِدَيَّ وَ أَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضٰهُ وَ أَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصّٰلِحِينَ

হে আমার প্রতিপালক! আপনি আমার প্রতি ও আমার পিতা-মাতার প্রতি যে অনুগ্রহ করেছেন, তার জন্য আমাকে আপনার শুকরিয়া আদায় করার তাওফীক দিন। আর আমি যাতে এমন সৎকাজ করতে পারি, যা আপনি পছন্দ করেন। আর আপনার অনুগ্রহে আপনি আমাকে আপনার সৎকর্মপরায়ণ বান্দাদের অন্তর্ভুক্ত করুন। (সূরা নামল, আয়াত: ১৯)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

ইফতার গ্রহণের মধ্যেও মাগরিবের আযানের জবাব দিতে ভুলবেন না।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْقَرِيْبُ	اَلْخَلَّاقُ	اَلْحَيُّ
সর্বাধিক নিকটবর্তী	মহাস্রষ্টা	চিরঞ্জীব

১৩ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ [الأنفال الأنفال: ٢]

যারা ঈমানদার, তারা এমন যে, যখন আল্লাহর নাম নেওয়া হয় তখন ভীত হয়ে পড়ে তাদের অন্তর। আর যখন তাদের সামনে পাঠ করা হয় কালাম, তখন তাদের ঈমান বেড়ে যায় এবং তারা স্বীয় প্রতিপালকের প্রতি ভরসা পোষণ করে। (৮:২)

দিনের হাদীস

রাসূলুল্লাহ ﷺ বলেছেন, আমি কি তোমাদেরকে জান্নাতী লোকদের পরিচয় বলব না? তারা হবে দুর্বল এবং নিরীহ; কিন্তু তারা যদি কোনো ব্যাপারে আল্লাহর নামে কসম করে বসে, তাহলে আল্লাহ তা পূরণ করে দেন। আমি কি তোমাদেরকে জাহান্নামী লোকদের পরিচয় বলব না? তারা রূঢ় স্বভাবের, কঠিন হৃদয়ের এবং অহংকারী হবে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৪৯১৮)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

لَآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبْحَٰنَكَ إِنِّى كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ

আপনি ছাড়া কোনো মা'বুদ নেই। আমি আপনার পবিত্রতা বর্ণনা করছি। নিশ্চয় আমি নিজের প্রতি অবিচারকারীদের অন্তর্ভুক্ত। (সূরা আম্বিয়া, আয়াত: ৮৭)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

যার সঙ্গে আপনার মনোমালিন্য আছে, তার সঙ্গে সম্পর্ক স্থাপন করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْقَيُّومُ	اَلْمُبِيْنُ	اَلْقَرِيْبُ
সর্বসত্তার ধারক, স্বয়ংসম্পূর্ণ	স্পষ্ট	সর্বাধিক নিকটবর্তী, মহান

১৪ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

قُلۡ اِنَّ صَلَاتِیۡ وَ نُسُکِیۡ وَ مَحۡیَایَ وَ مَمَاتِیۡ لِلّٰہِ رَبِّ الۡعٰلَمِیۡنَ [الأنعام: ١٦٢]

আপনি বলুন, আমার সালাত, আমার কুরবানী এবং আমার জীবন ও মরণ বিশ্ব-প্রতিপালক আল্লাহরই জন্যে। (৬:১৬২)

দিনের হাদীস

বান্দা সিজদারত অবস্থায় তার প্রতিপালকের অধিক নিকটবর্তী হয়। অতএব তোমরা (সিজদায়) অধিক পরিমাণে দু'আ করো। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ৪৮২)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَبَّنَا ظَلَمۡنَاۤ اَنۡفُسَنَا وَ اِنۡ لَّمۡ تَغۡفِرۡ لَنَا وَ تَرۡحَمۡنَا لَنَکُوۡنَنَّ مِنَ الۡخٰسِرِیۡنَ

হে আমাদের প্রতিপালক! আমরা নিজেদের প্রতি অন্যায় করেছি। আপনি যদি আমাদেরকে ক্ষমা না করেন এবং আমাদের প্রতি দয়া না করেন, তাহলে আমরা ক্ষতিগ্রস্তদের অন্তর্ভুক্ত হব। (সূরা আরাফ, আয়াত: ২৩)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

কেউ যদি আপনার সাথে তর্কে লিপ্ত হয়, আপনি সঠিক হওয়া সত্ত্বেও এড়িয়ে যান।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلۡبَاسِطُ — সম্প্রসারণকারী

اَلۡوِتۡرُ — বিজোড় বা একক

اَلشَّاكِرُ — পুরস্কারদাতা

১৫ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَلَقَدْ أُوحِيَ إِلَيْكَ وَإِلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ وَلَتَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ [الزمر: ٦٥]

আপনার প্রতি ও আপনার পূর্ববর্তীদের প্রতি প্রত্যাদেশ হয়েছে, যদি আপনি আল্লাহর সঙ্গে শিরক করেন, তবে আপনার কর্ম নিষ্ফল হবে এবং আপনি ক্ষতিগ্রস্তদের একজন হবেন। (৩৯:৬৫)

দিনের হাদীস

অনেক সিয়াম পালনকারী আছে যারা সিয়াম দ্বারায় উপোস থাকা ছাড়া আর কিছু পায় না। অনেক রাতজেগে সালাত আদায়কারী আছে যারা রাত্রি-জাগরণ ব্যতীত আর কিছু লাভ করে না। (ইবনে মাজাহ, হাদীস ১৬৮৯)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ.

হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট পানাহ চাই কবরের আযাব থেকে, জাহান্নামের আযাব থেকে, জীবন ও মরণের ফিতনা থেকে এবং আমি আপনার নিকট আরো পানাহ চাই মাসীহ দাজ্জালের ফিতনা থেকে। (বুখারী, হাদীস: ১৩৭৭)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

একজন এতিমের মাথায় হাত বুলান, তাকে স্নেহ করুন এবং কিছু উপহার দিন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْكَافِيُ	اَلشَّافِيُ	اَلسَّمِيْعُ
যথেষ্ট	আরোগ্যদাতা	সর্বশ্রোতা

১৬ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

مَآ اٰتٰىكُمُ الرَّسُوْلُ فَخُذُوْهُ وَمَا نَهٰىكُمْ عَنْهُ فَانْتَهُوْا ۚ وَاتَّقُوا اللّٰهَ ؕ اِنَّ اللّٰهَ شَدِيْدُ الْعِقَابِ [الحشر : ٧]

রাসূল তোমাদেরকে যা দেন, তা গ্রহণ করো এবং যা নিষেধ করেন, তা থেকে বিরত থাকো এবং আল্লাহকে ভয় করো। নিশ্চয় আল্লাহ কঠোর শাস্তিদাতা। (৫৯:৭)

দিনের হাদীস

আত্মীয়তার সম্পর্ক ছিন্নকারী জান্নাতে প্রবেশ করতে পারবে না।
(সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৫৫৬)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْاَخْلَاقِ، وَالْاَعْمَالِ وَالْاَهْوَآءِ

হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট দুশ্চরিত্র, গর্হিত কাজ ও কুপ্রবৃত্তি থেকে আশ্রয় চাই।
(তিরমিযী, হাদীস: ৩৫৯১)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

অধিক পরিমাণে যিক্‌রে মগ্ন হোন এবং প্রশান্তি খুঁজুন। যেমন- সুবহানাল্লা-হ, আলহামদু লিল্লা-হ, আল্লাহু আকবার।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْبَصِيْرُ	اَلْحَكَمُ	اَلنَّصِيْرُ
সর্বদ্রষ্টা	ফয়সালাদাতা	সাহায্যকারী

AS-SUNNAH FOUNDATION

১৭ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْٓا اِنْ جَآءَكُمْ فَاسِقٌۢ بِنَبَاٍ فَتَبَيَّنُوْٓا اَنْ تُصِيْبُوْا قَوْمًۢا بِجَهَالَةٍ فَتُصْبِحُوْا عَلٰى مَا فَعَلْتُمْ نٰدِمِيْنَ [الحجرات: ٦]

মুমিনগণ! যদি কোন ফাসেক ব্যক্তি তোমাদের কাছে কোনো সংবাদ আনয়ন করে, তবে তোমরা পরীক্ষা করে দেখবে, যাতে অজ্ঞতাবশত তোমরা কোনো সম্প্রদায়ের ক্ষতিসাধনে প্রবৃত্ত না হও এবং নিজেদের কৃতকর্মের জন্যে অনুতপ্ত না হও। (৪৯:৬)

দিনের হাদীস

মুনাফিকের আলামত তিনটি।

১. কথা বললে, মিথ্যা বলে।

২. অঙ্গীকার করলে, ভঙ্গ করে।

৩. তার কাছে আমানত রাখা হলে, খেয়ানত করে।

(সহীহ বুখারী, হাদীসঃ ৩৩)

দিনের দু'আ

رَبِّ اَدْخِلْنِىْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّ اَخْرِجْنِىْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاجْعَلْ لِّىْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

হে আমার প্রতিপালক! আমাকে প্রবেশ করান উত্তমভাবে, আমাকে বের করান উত্তমভাবে; আর আপনার পক্ষ থেকে আমাকে সাহায্যকারী শক্তি দান করুন।

(সূরা বানী ইসরাঈল, আয়াতঃ ৮০)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

সূরা মাউনের অনুবাদ পড়ুন এবং একটি ভালো কাজ করুন। যেমন- কাউকে টাকা ভাংতি দিন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَللَّطِيْفُ — সূক্ষ্মদর্শী, অনুগ্রহকারী

اَلْخَبِيْرُ — সবিশেষ অবহিত

اَلْحَلِيْمُ — পরম সহিষ্ণু

AS-SUNNAH FOUNDATION

১৮ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَاأَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ
إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ [الحجرات : ١٢]

মুমিনগণ,
তোমরা অনেক ধারণা থেকে বেঁচে থাকো।
নিশ্চয় কতক ধারণা গোনাহ। (৪৯:১২)

দিনের হাদীস

আবু হুরায়রা (রা.) হতে বর্ণিত, তিনি বলেন, 'নাবী ﷺ প্রতি রামাদ্বানে দশ দিন ই'তিকাফ করতেন। যে বছর তিনি মৃত্যুবরণ করেন, সে বছর তিনি বিশ দিন ই'তিকাফ করেছিলেন।'
(সহীহ বুখারী, হাদীস: ২০৪৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلٰوةِ وَ مِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَ تَقَبَّلْ دُعَآءِ

হে আমার প্রতিপালক! আমাকে সালাত কায়েমকারী বানান এবং আমার বংশধরদের মধ্য থেকেও। হে আমাদের রব! আর আপনি আমার দুআ কবুল করুন।
(সূরা ইবরাহীম, আয়াত: ৪০)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

ঋণগ্রহীতার ঋণের কিছু অংশ মাফ করে দিন এবং আল্লাহর কাছে তার বিনিময় প্রত্যাশা করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

الْعَظِيمُ	اَلْغَفُوْرُ	اَلشَّكُوْرُ
অতি মহান	মহাক্ষমাশীল	গুণগ্রাহী

AS-SUNNAH FOUNDATION

১৯ রামাদ্বান

AS-SUNNAH FOUNDATION

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

قُلۡ هَلۡ يَسۡتَوِي ٱلَّذِينَ يَعۡلَمُونَ وَٱلَّذِينَ لَا يَعۡلَمُونَۗ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُوْلُواْ ٱلۡأَلۡبَٰبِ [الزمر:٩]

বলুন, যারা জানে এবং যারা জানে না; তারা কি সমান হতে পারে? উপদেশ তারা গ্রহণ করে, যারা বুদ্ধিমান। (৩৯:৯)

দিনের হাদীস

তোমরা রামাদ্বানের শেষ দশকের বেজোড় রাতে লাইলাতুল কদরের অনুসন্ধান করো। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ২০১৭)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوْءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ

হে আল্লাহ! আপনার নিকট আশ্রয় প্রার্থনা করছি ভয়ানক বিপদ, দুর্ভাগ্য, মন্দ পরিণতি এবং শত্রুর আনন্দ থেকে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৬৬১৬)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

বাসায় প্রবেশের পর পেশাগত কাজের ভাবনা ও ব্যস্ততা পরিহার করুন এবং পরিবারকে সময় দিন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْعَلِيُّ	اَلْكَبِيْرُ	اَلْحَفِيْظُ
সুউচ্চ	সুমহান	রক্ষণাবেক্ষণকারী

AS-SUNNAH FOUNDATION

২০ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

قُلْ يٰعِبَادِيَ الَّذِيْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰٓى اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ ؕ اِنَّ اللّٰهَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِيْعًا ؕ اِنَّهٗ هُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ [الزمر:٥٣]

বলুন, হে আমার বান্দাগণ যারা নিজেদের উপর যুলুম করেছ তোমরা আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হয়ো না। নিশ্চয় আল্লাহ সমস্ত গুনাহ মাফ করেন। তিনি ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু। (৩৯:৫৩)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি কোনো সিয়াম পালনকারীকে ইফতার করাবে, তার জন্য সিয়াম পালনকারীর সমপরিমাণ সাওয়াব থাকবে। কিন্তু এর ফলে সিয়াম পালনকারীর সাওয়াব থেকে বিন্দুমাত্র কমানো হবে না। (তিরমিযী, হাদীস: ৮০৭)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন
যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْٓ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْاَرْبَعِ، مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دُعَآءٍ لَا يُسْمَعُ

হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছে চারটি বিষয় থেকে আশ্রয় চাই– এমন জ্ঞান থেকে যা উপকারে আসে না, এমন হৃদয় থেকে যা ভীত হয় না, এমন আত্মা থেকে যা তৃপ্ত হয় না এবং এমন দু'আ থেকে যা কবুল হয় না।
(আবু দাউদ, হাদীস: ১৫৪৮)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

আপনি নিজে ও আপনার পরিবারকে ইবাদতের জন্য রাত্রি জাগরণ করতে উৎসাহিত করুন ।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

الْمُقِيْتُ	اَلْحَسِيْبُ	اَلْجَمِيْلُ
রক্ষক, প্রত্যক্ষদর্শী	হিসেবকর্তা	অতীব সুন্দর

লাইলাতুল ক্বদর ও ই'তিকাফ

নিশ্চয়ই আমি এ (কুরআন)-কে অবতীর্ণ করেছি মর্যাদাপূর্ণ রাত্রিতে (লাইলাতুল ক্বদর)। আপনি কি জানেন মর্যাদাপূর্ণ রাত্রি কী? মর্যাদাপূর্ণ রাত্রি হাজার মাস অপেক্ষা উত্তম। ঐ রাত্রিতে ফেরেশতাগণ ও রূহ (জিবরীল) অবতীর্ণ হয় প্রত্যেক কাজে তাদের প্রতিপালকের অনুমতিক্রমে। শান্তিময় সেই রাত্রি ফজর উদয় হওয়া পর্যন্ত।

[সুরা আল কদর, ৯৭:১-৫]

আবু হুরায়রা (রা.) বর্ণনা করেন, আল্লাহর রাসূল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেন,

"যে ঈমান সহকারে প্রতিদানের আশায় লাইলাতুল কদরে ইবাদত করবে তার অতীতের সমস্ত গুনাহ ক্ষমা করে দেয়া হবে।"

(বুখারী, হাদীস ১৯০১)

লাইলাতুল ক্বদর অর্জনের সবচেয়ে নিরাপদ ও সহজ উপায় হলো, রামাদ্বানের শেষ দশ দিন ই'তিকাফ করা। রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম কখনো ই'তিকাফের আমালটি ছাড়েননি।

আয়েশা (রা.) বর্ণনা করেন,

আমি জিজ্ঞেস করলাম: হে আল্লাহর রাসূল, যদি আমি লাইলাতুল কদর পেয়ে যাই তাহলে কী বলব?

তিনি বললেন, বলবে:

اَللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

হে আল্লাহ, আপনি ক্ষমাশীল, ক্ষমাকে ভালবাসেন, তাই আমাকে ক্ষমা করে দিন।

[ইবনে মাজাহ ৩৮৫০]

২১ রামাদ্বান

AS-SUNNAH FOUNDATION

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

إِنْ تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَنُدْخِلْكُمْ مُدْخَلًا كَرِيمًا [النساء: ٣١]

যেগুলো সম্পর্কে তোমাদের নিষেধ করা হয়েছে যদি তোমরা সেসব বড় গুনাহ থেকে বেঁচে থাকতে পার, তবে আমি তোমাদের ত্রুটি-বিচ্যুতিগুলো ক্ষমা করে দেব এবং সম্মানজনক স্থানে তোমাদের প্রবেশ করাব। (৪:৩১)

দিনের হাদীস

আয়িশা (রা.) বলেন, 'রাসূলুল্লাহ ﷺ রামাদ্বানের শেষ দশকে ইবাদত-বন্দেগীর জন্য যে পরিমাণ সাধনা করতেন, অন্য কোনো সময়ে তা করতেন না। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৭৫)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

হে আমার প্রতিপালক! আমাকে ক্ষমা করুন, আমার তাওবা কবুল করুন। নিশ্চয় আপনি তাওবা কবুলকারী দয়ালু।

(সুনান আবু দাউদ, হাদীস: ১৫১৬; সুনান ইবনু মাজাহ, হাদীস ৩৮১৪)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

আপনার বাড়ি, মসজিদ, রাস্তা কিংবা এতিমখানা পরিষ্কারের কাজে সশরীরে অংশগ্রহণ করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْكَرِيمُ — মহানুভব

اَلْوَاحِدُ — এক ও অদ্বিতীয়

اَلصَّمَدُ — অমুখাপেক্ষী, স্বয়ংসম্পূর্ণ

২২ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۚ وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ [العنكبوت: ٦٩]

যারা আমার পথে সাধনায় আত্মনিয়োগ করে, আমি অবশ্যই তাদেরকে আমার পথে পরিচালিত করব। নিশ্চয় আল্লাহ সৎকর্মপরায়ণদের সাথে আছেন। (২৯:৬৯)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি ইলম অন্বেষণে কোনো পথ অবলম্বন করে, আল্লাহ তার জন্য জান্নাতের পথ সহজ করে দেন। (তিরমিযী, হাদীস: ২৬৪৬)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

হে আল্লাহ! আপনার স্মরণে, আপনার কৃতজ্ঞতা প্রকাশে এবং আপনার উত্তম ইবাদতে আমাকে সাহায্য করুন।
(আবু দাউদ, হাদীস নম্বর ১৫২২)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

যারা আপনাকে কষ্ট দিয়েছে তাদেরকে আল্লাহর সন্তুষ্টির জন্য ক্ষমা করুন এবং সম্প্রীতি স্থাপন করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْقَابِضُ	اَلْمُقْتَدِرُ	اَلْمُقَدِّمُ
সংকোচনকারী	সর্বক্ষম	অগ্রসরকারী

AS-SUNNAH FOUNDATION

২৩ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

يَاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا لَا تَتَّخِذُوا الْكٰفِرِيْنَ اَوْلِيَآءَ مِنْ دُوْنِ الْمُؤْمِنِيْنَ ۚ اَتُرِيْدُوْنَ اَنْ تَجْعَلُوْا لِلّٰهِ عَلَيْكُمْ سُلْطٰنًا مُّبِيْنًا [النساء : ١٤٤]

হে ঈমানদারগণ! তোমরা কাফেরদেরকে বন্ধু বানিও না মুসলমানদের বাদ দিয়ে। তোমরা কি এমনটি করে নিজের ওপর আল্লাহর প্রকাশ্য দলীল কায়েম করে দেবে? (৪:১৪৪)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি কোন মুসলিমের দোষ-ত্রুটি গোপন রাখবে, আল্লাহ তা'আলা দুনিয়া ও আখিরাতে তার দোষ-ত্রুটি গোপন রাখবেন। বান্দা যতক্ষণ তার ভাইয়ের সহযোগিতায় আত্মনিয়োগ করে আল্লাহ ততক্ষণ তার সহযোগিতা করেন। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ২৬৯৯)

দিনের দু'আ

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوْبِ ثَبِّتْ قَلْبِيْ عَلٰى دِيْنِكَ

হে হৃদয়ের পরিবর্তনকারী! আমার অন্তরকে আপনার দীনের ওপর স্থির রাখুন। (তিরমিযী, হাদীস: ৩৫২২)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

আজ দিনভর ফেইসবুক-ইউটিউব থেকে দূরে থাকুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمُؤَخِّرُ — পশ্চাদপদকারী

اَلْاَوَّلُ — সর্বপ্রথম, অনাদি

اَلْاٰخِرُ — সর্বশেষ, অনন্ত

২৪ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

قُلْ هٰذِهٖ سَبِيْلِيْٓ اَدْعُوْٓا اِلَى اللّٰهِ ۚ عَلٰى بَصِيْرَةٍ اَنَا وَمَنِ
اتَّبَعَنِيْ ؕ وَسُبْحٰنَ اللّٰهِ وَمَآ اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ [يوسف: ١٠٨]

বলে দিন,
এই আমার পথ। আমি আল্লাহর দিকে সজ্ঞানে দাওয়াত দেই আমি এবং আমার অনুসারীরা। আল্লাহ পবিত্র। আমি মুশরিকদের অন্তর্ভুক্ত নই।
(১২:১০৮)

দিনের হাদীস

মীযানের পাল্লায় সচ্চরিত্রের চেয়ে অধিক ভারী আর কিছুই নেই।
(আবু দাউদ, হাদীস: ৪৭৯৯)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ وَاَنَا اَعْلَمُ،
وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا اَعْلَمُ

হে আল্লাহ! আমি সজ্ঞানে আপনার সঙ্গে শিরক করা থেকে আপনার নিকট আশ্রয় চাই এবং যা আমার অজ্ঞাত তা থেকেও আপনার কাছে ক্ষমা চাই। (আল-আদাবুল মুফরাদ, হাদীস: ৭১৬)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন
যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

অধীনস্তদের কাজের বোঝা কমিয়ে দিন, অথবা অতিরিক্ত পারিশ্রমিক দিন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلظَّاهِرُ
প্রকাশ্য, সবার উপরে

اَلْبَاطِنُ
গোপন, নিকটবর্তী

اَلْعَلِيْمُ
সর্বজ্ঞ, মহাজ্ঞানী

২৫ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَالْعَصْرِ ۝١ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِیْ خُسْرٍ ۝٢ اِلَّا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا
وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ ۙ۬ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ۝٣

কসম যুগের, নিশ্চয় মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত; কিন্তু তারা নয়, যারা বিশ্বাস স্থাপন করে ও সৎকর্ম করে এবং পরস্পরকে তাকীদ করে সত্যের এবং তাকীদ করে সবরের। (১০৩:১-৩)

দিনের হাদীস

তুমি যেখানেই থাক আল্লাহ তা'আলা কে ভয় কর, মন্দকাজের পরপরই ভালো কাজ কর, তাতে মন্দ দূরিভূত হয়ে যাবে এবং মানুষের সঙ্গে উত্তম আচরণ কর। (সুনান তিরমিযী, হাদীসঃ ১৯৮৭)

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اَللّٰهُمَّ نَقِّنِيْ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ مِنْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ

হে আল্লাহ! আমার এবং আমার গুনাহের মধ্যে এরূপ ব্যবধান তৈরি করে দিন, যেরূপ ব্যবধান সৃষ্টি করেছেন পূর্ব এবং পশ্চিমের মধ্যে। হে আল্লাহ! আমাকে আমার গুনাহ হতে এমনভাবে পবিত্র করে দিন, যেমন সাদা কাপড় ময়লা থেকে পরিষ্কার হয়। হে আল্লাহ! আমার গুনাহকে বরফ, পানি ও শিশির দ্বারা ধৌত করে দিন।
(সহীহ বুখারী, হাদীসঃ ৭৪৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

অনলাইন বা অফলাইনে বিতর্ক-বচসা পরিহার করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمُتَعَالِيْ	اَلْبَرُّ	اَلتَّوَّابُ
সর্বোচ্চ	কৃপাময়	তাওবা কবুলকারী

২৬ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَأَطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحُكُمْ وَاصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ [الأنفال: ٤٦]

আর আল্লাহ তা'আলার নির্দেশ মান্য করো এবং তাঁর রাসূলের। তাছাড়া তোমরা পরস্পর বিবাদে লিপ্ত হয়ো না। যদি তা করো, তবে তোমরা সাহসহারা হয়ে পড়বে এবং তোমাদের প্রভাব চলে যাবে। আর তোমরা ধৈর্য্যধারণ করো। নিশ্চয়ই আল্লাহ তা'আলা রয়েছেন ধৈর্য্যশীলদের সাথে। (৮:৪৬)

দিনের হাদীস

তোমরা পরস্পর উপহার বিনিময় করো, তাতে তোমাদের মধ্যে পারস্পরিক ভালোবাসা সৃষ্টি হবে। (আল-আদাবুল মুফরাদ, হাদীসঃ ৫৯৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

হে আমার প্রতিপালক! যেদিন হিসাব হবে সেদিন আমাকে, আমার মাতা-পিতাকে এবং মুমিনদেরকে ক্ষমা করুন। (সূরা ইবরাহীম, আয়াতঃ ৪১)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

আপনার খাবারের কিছু অংশ প্রতিবেশীর সাথে শেয়ার করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمَلِيْكُ	اَلْعَفُوُّ	اَلرَّؤُوْفُ
মহাঅধিপতি	পাপ মোচনকারী	অতি দয়ার্দ্র

AS-SUNNAH FOUNDATION

২৭ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

أَفَتُؤْمِنُونَ بِبَعْضِ الْكِتٰبِ وَتَكْفُرُونَ بِبَعْضٍ ۚ فَمَا جَزَآءُ مَنْ يَّفْعَلُ ذٰلِكَ مِنْكُمْ إِلَّا خِزْيٌ فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا ۖ وَيَوْمَ الْقِيٰمَةِ يُرَدُّوْنَ إِلٰٓى أَشَدِّ الْعَذَابِ ۗ وَمَا اللّٰهُ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُوْنَ [البقرة: ٨٥]

তবে কি তোমরা গ্রন্থের কিয়দংশ বিশ্বাস করো এবং কিয়দংশ অবিশ্বাস করো! যারা এরূপ করে, পার্থিব জীবনে দুর্গতি ছাড়া তাদের আর কোনোই পথ নেই। কিয়ামতের দিন তাদের কঠোরতম শাস্তির দিকে পৌঁছে দেওয়া হবে। আল্লাহ তোমাদের কাজ-কর্ম সম্পর্কে বে-খবর নন। (২:৮৫)

দিনের হাদীস

আল্লাহর সন্তুষ্টি অর্জনের জন্যে বান্দার ক্রোধ সংবরণে যে বিশাল প্রতিদান রয়েছে, তা অন্য কিছু সংবরণে নেই।
(ইবনু মাজাহ, হাদীস: ৪১৮৯)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

আমি আল্লাহর পূর্ণাঙ্গ কালিমাসমূহ দ্বারা তাঁর সৃষ্টির অনিষ্ট থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি।
(আবু দাউদ, হাদীস নম্বর ৩৮৯৮; তিরমিযী, হাদীস: ৩৪৩৭)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

যে মজলিসে পরচর্চা হয়, সে মজলিস পরিত্যাগ করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

الْمَالِكُ
প্রকৃত মালিক

الْأَكْرَمُ
অতি সম্মানিত

الْمُعْطِي
দানকারী

২৮ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَمَآ أَرۡسَلۡنَٰكَ إِلَّا كَآفَّةٗ لِّلنَّاسِ بَشِيرٗا وَنَذِيرٗا وَلَٰكِنَّ أَكۡثَرَ ٱلنَّاسِ لَا يَعۡلَمُونَ [سبأ: ٢٨]

আমি আপনাকে সমগ্র মানবজাতির জন্যে সুসংবাদদাতা ও সতর্ককারীরূপে পাঠিয়েছি, কিন্তু অধিকাংশ মানুষ তা জানে না। (৩৪:২৮)

দিনের হাদীস

আল্লাহর কাছে সেই আমল সবচেয়ে প্রিয়, যা কম হলেও নিয়মিত করা হয়। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ৭৮৩)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِيْ تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا

হে আল্লাহ! আপনি আমার অন্তরকে তাকওয়া দান করুন এবং একে পরিশুদ্ধ করুন। আপনিই এর উত্তম পরিশুদ্ধকারী এবং আপনিই অন্তরের অভিভাবক ও মালিক। (সহীহ মুসলিম, হাদীস ২৭২২)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

জীবনে অন্তত একবার আপনি যাদের অনুগ্রহপ্রাপ্ত হয়েছেন, তাদের জন্য দু'আ করুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلرَّفِيْقُ — মহান বন্ধু, দয়ালু

اَلْغَنِيُّ — অভাবমুক্ত

اَلرَّقِيْبُ — তীক্ষ্ম পর্যবেক্ষক

AS-SUNNAH FOUNDATION

২৯ রামাদ্বান

রামাদ্বান প্ল্যানার

দিনের আয়াত

وَإِنْ تُطِعْ أَكْثَرَ مَنْ فِي الْأَرْضِ يُضِلُّوكَ عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ [الأنعام : ١١٦]

আর যদি আপনি পৃথিবীর অধিকাংশ লোকের কথা মেনে নেন, তবে তারা আপনাকে আল্লাহর পথ থেকে বিপথগামী করে দেবে। (৬:১১৬)

দিনের হাদীস

যে ব্যক্তি তার জীবিকা প্রশস্ত করতে চায় এবং আয়ু বৃদ্ধি করতে চায়, সে যেন আত্মীয়তার সম্পর্ক রক্ষা করে। (সহীহ বুখারী, হাদীস: ৫৯৮৫)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ

হে চিরঞ্জীব, হে চিরস্থায়ী! আমি তোমার রহমতের উসিলায় সাহায্য প্রার্থনা করছি। (তিরমিযী, হাদীস: ৩৫২৪)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
'আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
'ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দ্বুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদ্বু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

একজন বয়োজ্যেষ্ঠ বা কোনো রোগীকে দেখতে যান।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

اَلْمُجِيبُ — সাড়াদানকারী

اَلْجَوَّادُ — উদার দানশীল

اَلْفَتَّاحُ — বিজয়দানকারী, প্রারম্ভকারী

৩০ রামাদ্বান

দিনের আয়াত

رَبِّ اجْعَلْ هَٰذَا الْبَلَدَ آمِنًا وَاجْنُبْنِي وَبَنِيَّ أَنْ نَعْبُدَ الْأَصْنَامَ

‘হে আমার রব, আপনি এ শহরকে নিরাপদ করে দিন এবং আমাকে ও আমার সন্তানদেরকে মূর্তি পূজা থেকে দূরে রাখুন’। (সুরা ইবরাহীম ৩৫)

দিনের হাদীস

রামাদ্বান মাসের সিয়াম পালন করার পরে শাওয়াল মাসে ছয়দিন সিয়াম পালন করা সারা বছর সিয়াম পালন করার সমতুল্য। (সহীহ মুসলিম, হাদীস: ১১৬৪)

আজকের বিশেষ অর্জন

এমন একটা বিশেষ কাজের কথা লিখুন যা করতে পেরে আপনি পরিতৃপ্ত

দিনের দু'আ

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ الْجَنَّةَ وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ النَّارِ

হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছে জান্নাত চাই এবং জাহান্নাম থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি। (আবু দাউদ, হাদীস: ৭৯২)

সালাত ট্র্যাকার

	ফরয	সুন্নত
ফজর	☐	☐
যুহ্‌র	☐	☐
‘আসর	☐	☐
মাগরিব	☐	☐
‘ইশা	☐	☐
তারাবীহ		☐
দুহা		☐
দুখুলুল মাসজিদ/ তাহিয়্যাতুল ওদু		☐

কুরআন ট্র্যাকার

আয়াত	পৃষ্ঠা	পারা

দিনের কাজ

রাস্তাঘাট এবং পাবলিক প্লেসে টিস্যু এবং কোনো কিছুর খোসা ইত্যাদি ফেলা থেকে বিরত থাকুন।

দৈনিক চেকলিস্ট

- ☐ সকালের যিক্‌র।
- ☐ সন্ধ্যার যিক্‌র।
- ☐ দান-সাদাকা।
- ☐ দিনের কাজ।
- ☐ কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার।
- ☐ কুরআন তিলাওয়াত ও তাদাব্বুর।
- ☐ ঘুমের পূর্বের যিক্‌র।
- ☐ দিনের দু'আ মুখস্থ।
- ☐ আল্লাহর নাম মুখস্থ।
- ☐ জামাআতে সালাত আদায়।
- ☐ নতুন কিছু শেখা।
- ☐ দিনের হাদীস।

আল্লাহর নাম

بَدِيعُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضِ
আসমানসমূহ ও জমিনের উদ্ভাবক

اَلْأَعْلَىٰ
সর্বোচ্চ, মহান

اَلْمَنَّانُ
পরম অনুগ্রহশীল

ঈদের প্রস্তুতি

টিপস

* মুসলিমদের বাৎসরিক জাতীয় উৎসব দুইটি। ঈদুল ফিতর ও ঈদুল আদ্বহা।
* সুন্নাহসম্মত উপায়ে ঈদ উদযাপন করুন।
* ঈদের সালাতের পূর্বেই ফিতরা আদায় করুন।
* হাসিখুশি থাকার চেষ্টা করুন।
* ঈদের জন্য নতুন জামা-কাপড় কেনা জরুরি নয়।
* অপচয় করবেন না।
* গরিব আত্মীয়-স্বজন, প্রতিবেশীদের শিশুদেরকে ঈদের পোশাক ও উপহার দিন।
* ঈদ উপলক্ষ্যে গান-বাদ্য, অশ্লীলতা, হারাম নাটক, সিনেমা না দেখার প্রতিজ্ঞা করুন।
* সুন্নাহসম্মত পদ্ধতিতে ঈদের শুভেচ্ছা বিনিময় করুন। যথা: তাকব্বালাল্লাহু মিন্না ওয়া মিনকুম। অর্থাৎ আল্লাহ আপনার ও আমার (রামাদ্বানে কৃত) সকল ভালো কাজ কবুল করুন।

ঈদের সুন্নাহসমূহ

* অন্যদিনের তুলনায় সকালে ঘুম থেকে জাগ্রত হওয়া।
* মিসওয়াক করা।
* গোসল করা।
* শরীয়তসম্মত সাজসজ্জা করা।
* সামর্থ অনুপাতে উত্তম পোশাক পরিধান করা।
* সুগন্ধি ব্যবহার করা।
* ঈদুল ফিতরে ঈদগাহে যাবার আগে মিষ্টি জাতীয় যেমন খেজুর ইত্যাদি খাওয়া। তবে ঈদুল আদ্বহাতে কিছু না খেয়ে ঈদের সালাতের পর নিজের কুরবানীর গোশত আহার করা উত্তম।
* সকাল সকাল ঈদগাহে যাওয়া।
* ঈদের সালাত ঈদগাহে আদায় করা, বিনা অপরাগতায় মসজিদে আদায় না করা।
* যে রাস্তায় ঈদগাহে যাবে, সম্ভব হলে ফেরার সময় অন্য রাস্তা দিয়ে ফেরা।
* পায়ে হেঁটে যাওয়া।
* ঈদুল ফিতরে ঈদগাহে যাবার সময় নীরবে এই তাকবীর পড়তে থাকা:

اللّٰهُ أَكْبَرُ اللّٰهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ، وَاللّٰهُ أَكْبَرُ اللّٰهُ أَكْبَرُ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ

তবে ঈদুল আযহায় যাবার সময় পথে এ তাকবীর সরবে করে পড়তে থাকবেন।

এই রামাদ্বানের প্রাপ্তি/অপ্রাপ্তি

প্রাপ্তি

প্রাপ্তির ঘরে এ বছর রামাদ্বানে আপনার অর্জনগুলো লিখুন।

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

অপ্রাপ্তি

অপ্রাপ্তির ঘরে সেসব কাজের কথা লিখুন যা আপনি করতে পারতেন অথবা করা উচিত ছিল বলে মনে করেন।

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

প্রাপ্তিগুলোর জন্য শুকরিয়া ও অপ্রাপ্তির জন্য ইস্তেগফার এবং পরবর্তী বছরের জন্য পরিকল্পনা লিখুন।

AS-SUNNAH FOUNDATION

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন : পরিচয় ও কার্যক্রম

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন একটি অরাজনৈতিক, অলাভজনক শিক্ষা, দাওয়াহ ও পূর্ণত মানবকল্যাণে নিবেদিত সেবামূলক প্রতিষ্ঠান। এই প্রতিষ্ঠান মানবতার শিক্ষক, মানুষের মুক্তি ও শান্তির দূত, মানবসেবার আদর্শ, মহানবী মুহাম্মদ ﷺ-এর পদাঙ্ক অনুসরণ করে আর্তমানবতার সেবা, সমাজ সংস্কার, পরিচ্ছন্ন মানসিকতা গঠনে নিরন্তর নানা কর্মসূচি পালন, সর্বোপরি মৌখিক, লৈখিক ও আধুনিক সকল প্রচারমাধ্যম ব্যবহার করে মানুষকে মহান আল্লাহর আনুগত্য ও তাঁর রাসূলের অনুকরণে সত্য ও শান্তির পথে ডেকে এনে একটি আদর্শ কল্যাণসমাজ বিনির্মাণে যথাশক্তি প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। কুরআন ও সুন্নাহর বিশুদ্ধ ইলমের প্রচার ও বিস্তার আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের উদ্দেশ্য। সালফে সালিহীনের পথ ধরে কুরআন ও সুন্নাহ ভিত্তিক মধ্যমপন্থা অবলম্বন করা আমাদের নীতি।

কার্যক্রম: আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন প্রধানত তিনটি সেক্টরে কাজ করে। শিক্ষা, সেবা, দাওয়াহ।

শিক্ষা: যুগোপযোগী ইসলামিক স্কলার ও দাঈ তৈরির লক্ষ্যে আগামী জানুয়ারি থেকে মাদরাসা শিক্ষায় নতুন ধারার সূচনা করতে যাচ্ছে ফাউন্ডেশন। ২০২৩ খ্রিস্টাব্দের জানুয়ারি থেকে দেশের বিভিন্ন জেলা শহরে এই মাদরাসার শাখা চালু করার পরিকল্পনা রয়েছে। এরপর ফাউন্ডেশন পর্যায়ক্রমে ইসলামিক স্কুল ও কলেজ স্থাপনের কাজও করবে ইন শা আল্লাহ।

অপ্রাতিষ্ঠানিক শিক্ষার অংশ হিসেবে ২০ সালের শেষের দিকে সর্ব সাধারণের জন্য সর্ব বৃহৎ 'সীরাতপাঠ ও প্রতিযোগিতা'র আয়োজন করা হয়েছে। তাতে বিভিন্ন শ্রেণী-পেশার চলিশ হাজার প্রতিযোগী অংশগ্রহণ করেছেন। বিজয়ীদের মাঝে উমরাহসহ ১৮লক্ষ টাকার পুরস্কার বিতরণ করা হয়েছে।

দাওয়াহ: মহান আল্লাহর অনুগ্রহে মাত্র দুই বছরে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন বাংলাভাষীদের মাঝে অনলাইন ও অফলাইন দাওয়াহ এবং বিশুদ্ধ দীন প্রচারে ব্যাপক সাড়া ফেলতে সক্ষম হয়েছে। এ পর্যন্ত (২০-৩-২০২১) ফাউন্ডেশনের ভেরিফাইড ইউটিউব চ্যানেলে বিভিন্ন দীনী বিষয়ে ৯১১টি এইচডি ভিডিও আপলোড করা হয়েছে। যার মোট ভিউ ১২৩,৩২৯,৭৮২ (বারো কোটি তেত্রিশ লাখ উনত্রিশ হাজার সাতশত বিরাশি)।

মানুষের দীনি জিজ্ঞাসার উত্তর দেওয়ার জন্য আমাদের ভেরিফাইড ফেসবুক পেইজ থেকে 'শরয়ী সমাধান' শিরোনামে ধারাবাহিক সাপ্তাহিক লাইভ প্রশ্নোত্তর অনুষ্ঠান হয়ে থাকে। ঘণ্টাব্যাপী আয়োজিত এ অনুষ্ঠানটির এ পর্যন্ত (২০-৩-২০২১) ৮১ পর্ব সম্প্রচারিত হয়েছে। ভেরিফাইড ফেসবুক পেইজ থেকে গত এক বছরে আপলোডকৃত ভিডিওর ভিউ ৩২৪.১ মিলিয়ন।

এ সময়ে অফলাইন দাওয়ার অংশ হিসেবে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন "রাসূলুল্লাহ ﷺ-এর সকাল সন্ধ্যার দু'আ ও যিকর" নামে একটি বই এবং "পাঁচ ওয়াক্ত সালাত পরবর্তী মাসনূন দু'আ ও যিকর" নামে একটি পকেট কার্ড সংকলন দুই লক্ষ পঞ্চাশ হাজারেরও অধিক কপি বিতরণ করেছে। আলহামদু লিল্লাহ।

সেবা: প্রতিষ্ঠালগ্ন থেকে ফাউন্ডেশন মানবসেবা ও দারিদ্র্য বিমোচন বিভাগে নিম্নোবর্ণিত কার্যক্রম পরিচালনা করেছে:

বন্যায় ত্রাণ বিতরণ: ২০১৯ সালে উত্তরবঙ্গের বন্যা-কবলিত বিভিন্ন জেলার পানিবন্দি মানুষের মাঝে ত্রাণ সামগ্রী বিতরণ করা হয়। ১৫০০ টিরও বেশি পরিবারের মাঝে ত্রাণ বিতরণ ও ১৫০ টি পরিবারের মাঝে নগদ অর্থ বিতরণ করা হয়। এছাড়াও বন্যায় ক্ষতিগ্রস্ত বিভিন্ন মসজিদ ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানকে নগদ অর্থ দেওয়া হয়েছে ও বন্যায় অনাহারে-অর্ধাহারে কাটানো গবাদি পশুর মালিকদের মাঝে খৈল ও ভূসি বিতরণ করা হয়েছে। বগুড়া জেলার সারিয়াকান্দি থানার সুজনের পাড়া চরে বন্যায় ভিটেহারাদের ৩০টি ঘর এবং ১৬টি টয়লেট ও ১৬টি টিউবওয়েল স্থাপন করে দেওয়া হয়েছে।

সবার জন্য কুরবানী: গত ২ বছরে (২০১৯-২০২০) ৪০টি জেলায় সচ্ছলদের ৬৮টি গরু ও ২০৯টি কুরবানীর ছাগলের গোশত ৮১৯৩টি পরিবারের মাঝে বিতরণ করা হয়।

ইফতার বিতরণ: গত ২ বছরে (২০১৮-২০) ১৮টি জেলায় ৯০৯১৫ জন সিয়াম পালনকারী মাঝে ইফতার সামগ্রী বিতরণ করা হয়।

শীতবস্ত্র বিতরণ: গত ২ বছরে (২০১৮-২০) ২০টি জেলায় ২২৩৩৫ জন শীতার্তের মঝে শীতবস্ত্র বিতরণ করা হয়েছে।

খাদ্য সামগ্রী বিতরণ: শুধু ২০১৯ সালে দারিদ্র্য-পিড়ত ৪টি জেলায় ১০৫০ টি দুস্থ পরিবারের মাঝে ১০৫০০ কেজি চাল বিতরণ বিতরণ করা হয়েছে।

নলকূপ স্থাপন: এপর্যন্ত দেশজুড়ে প্রত্যন্ত এলাকায় ১০৮ টি নলকূপ স্থাপন করা হয়েছে।

করোনাকালীন সময়ে: * ১০০৩ জন উবার রাইডারকে ১ হাজার টাকা করে নগদ সহায়তা করা হয়েছে। * ৩০০ সিএনজি চালককে ১ হাজার টাকা করে নগদ সহায়তা করা হয়েছে। * কোভিড-১৯-এ পুঁজি হারানো ৫০জন ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীকে ১টি করে ভ্যান ও নগদ ৫ হাজার টাকা পুঁজি প্রদান করা হয়েছে। * কোভিড-১৯-এ ক্ষতিগ্রস্ত ১০০জন নারীকে ব্লক-বাটিক প্রশিক্ষণ ও প্রয়োজনীয় উপকরণ বিতরণের কার্যক্রম চলমান রয়েছে।

ইয়াতীম ও বিধবা স্পন্সর: বিভিন্ন স্পন্সরগণের মাধ্যমে ২১জন ইয়াতীমের ভরণ-পোষণ এবং পড়াশোনাসহ যাবতীয় দায়িত্বভার গ্রহণ করছে আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন।

আপনিও আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের সঙ্গী হতে পারেন

আপনার যাকাতের অর্থ আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনকে অর্পণ করতে পারেন। আমরা যাকাতের অর্থ শতভাগ হকদারের নিকট ন্যস্ত করে থাকি। যাকাতের অর্থ বিশেষভাবে গরিব রোগীদের চিকিৎসা এবং দুস্থ-বেকারদের স্বাবলম্বী করা ও অভাবী পরিবারের মেধাবী শিক্ষার্থীদের পড়াশোনার জন্য ব্যয় করা হয়।

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশনের যাকাত অ্যাকাউন্ট:

Savings ac/name: As Sunnah Foundation Zakat Fund
A/c no. 0 7 5 1 1 1 0 0 1 0 3 0 2 6
EXIM Bank Ltd. Shatarkul Branch. Dhaka

সাধারণ দানের অ্যাকাউন্ট:

Savings ac/name: Assunnah Foundation
Ac/no-20502920202959613
Islami bank Bangladesh Ltd
Kachpur branch, narayanganj

এছাড়াও যেকোনো পেমেন্ট মেথড থেকে অংশগ্রহণ করতে ভিজিট করুন:

www.assunnahfoundation.org

AS-SUNNAH FOUNDATION
গভ: রেজি: নং এস-১৩১১/২০১৯

আস-সুন্নাহ ফাউন্ডেশন সম্পর্কে বিস্তারিত জানতে-
www.assunnahfoundation.org
যোগাযোগ: **01551555400**

রামাদ্বান প্ল্যানার

AS-SUNNAH FOUNDATION

Phone : 01551 555 400
Web : www.assunnahfoundation.org
E-mail : assunnahfoundationbd@gmail.com