



**АДВОКАТ**  
**АЛЕКСАНДР БИНДЕР**  
**АВТОМОБИЛЬНЫЕ**  
**АВАРИИ**  
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела  
Office: 443-600-5540  
Cell: 443-660-6540

# РЕКЛАМА 18

## ЖИЗНЬ



888-349-8877 443-831-3695

**НЕТ**  
**ВОЙНЕ**

September 20, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ**

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски



**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**



*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161

410-205-5579

**LIFEWAY** and **Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВОДИТЕЛИ,**  
**РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ**  
**КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 • 410-409-0084**

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**

**ALEX ROBERESKY**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

**ЗВОНИТЕ 24/7**

**1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)**



Бесплатная конфиденциальная консультация  
**AlexWins.com**



**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО**  
**ПРЕДСТАВЛЯЕМ**  
**ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ**



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА



of **kw**

KELLERWILLIAMS. LEGACY

**443-660-9229 OFFICE**

**410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

[Igormaltsev@kw.com](mailto:Igormaltsev@kw.com)

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**Адвокаты**

**Вадим**  
**Мжень**  
**и Jack**  
**Lebowitz**



Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**АВАРИЯ?**

звоните 24 часа в сутки

**410-935-6369**



**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**Saluja Medical Associates**

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!**  
**Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**

**Saluja Medical Associates**  
Your Primary Healthcare Partners

**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

[salujamedical.com](http://salujamedical.com)[www.kandaharkitchen.com](http://www.kandaharkitchen.com)**НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН**

**Authentic taste**  
**Traditional cuisine**

**У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни**

- Афганские шашлыки (куриные, говяжьи, бараньи)
- Афганские бараньи отбивные и котлеты
- Афганский плов и пельмени (жареные и паровые, мясные и овощные)

**Обслуживаем корпоративы и другие мероприятия**

**914 W 36th St  
Baltimore, MD 21211  
(667) 205-1681**

Часы работы:  
Вт.-пятн. 11AM – 9PM  
субб., воскр. 12PM – 9PM  
Понедельник - закрыты

**ПРИХОДИТЕ СО СВОИМ СПИРТНЫМ**

of **kw.**

KELLERWILLIAMS LEGACY

**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**[Igormaltsev@kw.com](mailto:Igormaltsev@kw.com)**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****exp REALTY****СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121  
office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)  
[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)

**ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

**следите за  
нашей рекламой**

**(301)928-4199**

Подробности на сайте  
[www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

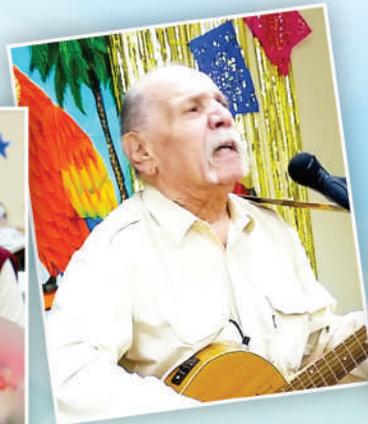


# НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

**443-501-9500**  
**443-863-5544**



*В начале сентября мы праздновали Labor Day и уже в середине месяца - Рош Ха-Шана. Концерты были очень хороши, народ праздновал и танцевал. Выступали Вилен Фастовский, Слава Крейнович, Лидия Столкина, Алла и Слава, Слава Фарбер. А еще, как и каждый месяц, мы тепло поздравляли именинников, в этот раз Фаину Березину и Софию Вавулицкую. Каждой были подарены роскошные цветы.*



*Приходите, мы ждем вас!  
Не пожалеете!*

**«РЕНЕССАНС»**  
**443-501-9500**

**«ФЕНИКС»**  
**443-863-5544**



## LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**  
Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!  
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215  
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879  
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

## В мире

### Тесты для президента

Бывший губернатор Южной Каролины Никки Хейли выдвинула идею обязательной проверки умственных способностей политиков старше 75 лет, спустя день после того, как объявила о выдвижении своей кандидатуры на пост главы Белого дома. Трамп согласился с этим предложением и потребовал от Байдена пройти такую проверку. Жена Байдена Джилл категорически отказалась от такого теста, заявив при этом, что ее муж в такой проверке не нуждается. При этом по опросам около 70% респондентов сказали, что Байден слишком стар, немощен и имеет ментальные проблемы, что не позволяет ему баллотироваться снова на пост президента.

### Россию судят за геноцид

В Международном суде ООН в Гааге с 18 по 27 сентября проходят предварительные слушания по иску Украины к России в связи с нарушением международной конвенции о предотвращении преступления геноцида и наказании за него - в связи с российским широкомасштабным вторжением в Украину. Украина подала иск 27 февраля 2022 года, через три дня после начала российского военного вторжения. Суд ранее постановил, что к иску Украины имеют право присоединиться 32 страны - это практически все европейские государства, а также Канада, Австралия и Новая Зеландия. Соединенным Штатам было отказано по формальной причине. В ходе предварительных слушаний российская сторона, как ожидается, будет доказывать неподсудность дела Международному суду ООН.

### Лукашенко - к ответу

Европарламент принял новый доклад об отношениях ЕС с Беларусью. Европейский парламент призвал найти правовые возможности, чтобы арестовать активы Лукашенко и передать их на восстановление Украины.

Европарламент считает, что режим Лукашенко стал соучастником преступлений, совершенных Россией в Украине, а это предусматривает ответственность за разрушения и ущерб, причиненный стране, подвергшейся агрессии. Также депутаты Европарламента осудили незаконную депортацию украинских детей, в том числе сирот, из оккупированных Россией территорий Украины «в так называемые оздоровительные лагеря на территории Беларуси, где они подвергаются русификации и идеологической обработке».

### Левые прокуроры - наследники Вышинского

Второй раунд президентских дебатов запланирован на конец сентября. На данный момент шесть кандидатов обеспечили себе место на сцене дебатов.

Дональд Трамп отказался присоединиться к другим кандидатам на стадии дебатов, поскольку он сохраняет преимущество в 40 пунктов над претендентом на второе место, губернатором Флориды Ронам ДеСантисом. Против Трампа выдвинуты четыре уголовных обвинения. Мало кто сомневается, что обвинения эти откровенно политизированы и опасны своим пренебрежением к нормам права и здравому смыслу. Цель этой прокурорской возни совершенно ясная: выбить Трампа из борьбы за президентство. Как говорил сталинский прокурор Вышинский - был бы человек, а статья найдется.

### Форд сотрудничает с китайцами

Двадцать шесть членов-республиканцев из комитета Палаты представителей по энергетике и торговле инициировали расследование недавнего альянса Ford Motor Company с китайскими производителями аккумуляторов. В письме говорится: «Хотя Форд пропагандирует это начинание как «преданность американскому производству», обещая 2500 рабочих мест в Америке, мы испытываем опасения. Партнерство с китайской компанией может способствовать стремлению Китая доминировать в цепочке поставок электромобилей в США и усилить нашу зависимость от них, тем самым ставя под угрозу нашу национальную безопасность». Специалисты по национальной безопасности и бывшие представители Госдепартамента подняли тревогу, предполагая, что сотрудничество Ford-CATL (китайская компания) может быть уловкой Китая, чтобы получить выгоду от налоговых льгот по снижению инфляции за счет сотрудничества с американскими корпорациями.

### Польша запретила въезд российских автомобилей

Польша с 17 сентября ввела запрет на въезд в страну автомобилей с российскими номерами в рамках санкций против Москвы за полномасштабное вторжение в Украину. Польша имеет общую сухопутную границу с Калининградской областью РФ. На ней действуют четыре автомобильных контрольно-пропускных пункта. Польские власти объявили о решении закрыть границу для российских автомашин через несколько дней после того, как это сделали Литва, Латвия, Эстония и Финляндия.

### Губернатор Джош Шапиро за аборт

Губернатор Пенсильвании демократ Джош Шапиро решил уничтожить программу Real Alternatives, которая работает в штате с середины 90-х и является центром поддержки консультационных центров против аборт. С момента создания программа получала государственное финансирование и распределяла его по центрам, предоставляющим материальную и медицинскую помощь роженицам, особенно из бедных слоев населения. Джош Шапиро, как сторонник аборт при любом сроке беременности, перенаправит \$8 млн организациям, выполняющим аборт.

### Заявление УЕФА

Российские футбольные клубы и сборная страны по футболу вернутся к участию в международных соревнованиях под эгидой Союза европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) только после окончания войны в Украине. Такое заявление сделал президент УЕФА Александер Чеферин. УЕФА не намерен возобновлять сотрудничество с компанией «Газпром» как спонсором из России. Это сотрудничество было прекращено вскоре начала российского вторжения в Украину. «Во время матчей, которые смотрят сотни миллионов людей, рекламировать эту компанию сложно», - указал Чеферин.

### Карабахский конфликт продолжается

ВС Азербайджана начали военную операцию в Карабахе, Россия заявила, что «глубоко обеспокоена» резкой эскалацией насилия. Власти Нагорного Карабаха во вторник обвинили Баку в начале «широкомасштабного военного наступления» на анклав. Баку заявляет, что подразделения ВС Армении, находящиеся в Карабахе, где дислоцирован российский контингент, обстреливают из артиллерийских установок позиции азербайджанской армии.

## На перепутье

# УПРАВЛЯЕМЫЙ ХАОС

Америку захлестнула волна преступности. Почти каждый день появляются всё новые шокирующие кадры масштабных ограблений магазинов и торговых центров. Недавно в Лос-Анджелесе разнесли центральный универмаг Nordstrom. 50 грабителей в балаклавах за несколько минут нагнали брендовых товаров на 100 тысяч долларов и затем скрылись на дорогах краденых автомобилей. Это далеко не единственный случай — похожим же образом грабят бутики и магазины по всей Америке, хотя чаще всего это происходит именно в Калифорнии. В городе Окленде рядом с Сан-Франциско местная полиция уже на полном серьёзе предлагает владельцам бизнеса покупать клаксоны и активно в них гудеть в момент ограбления, пытаясь отпугивать преступников. В супермаркетах столичного Вашингтона начали убирать с прилавков дорогие товары, потому что их постоянно воруют. В других магазинах многие товары просто помещают в прилавки под замком, пытаясь так спастись от грабежей.

На протяжении истории США периоды относительной внутренней стабильности с доминированием доктрины «закона и порядка» с периодичной частотой сменялись эпохами хаоса и разгула беззакония. Скажем, в период Великой депрессии уличные банды и италийская мафия казались всемогущими. В дальнейшем кого-то из них уничтожили, других поставили под контроль спецслужб. С начала 1970-х

годов на фоне бурных событий с антивоенным движением и борьбой за гражданские права уровень преступности вновь начал быстро расти. Он достиг пика на рубеже 80-х и 90-х годов.

Американская система отреагировала на это резким закручиванием гаек.

Уже в 1994 году был принят новый уголовный кодекс, одним из соавторов которого стал Джо Байден, хоть он и не любит об этом вспоминать. Наказание за все преступления было резко ужесточено, и сильно сократилось число уголовных статей, разрешающих выход под залог или наказание в виде условного срока. Широкою известность получила так называемая теория разбитых окон. Она гласит: лучше строго наказывать даже за незначительные правонарушения, что в итоге позволит минимизировать и число серьёзных преступлений. Эту стратегию активно применял мэр Нью-Йорка Джулиани (1994-2001), что позволило существенно снизить уровень преступности.

Количество убийств, изнасилований и грабежей в Америке постепенно сокращалось на протяжении конца 90-х, всех нулевых годов и первой половины 2010-х.

Однако этот благоприятный тренд был переломлен в 2015 году. С приходом к власти Барака Обамы демократы начали всё активнее продвигать тему реформы правоохранительной системы с её последующей либерализацией. Под давлением активистов БЛМ полиции стали запрещать разные популярные раньше практики вроде «stop and frisk» — остановки с целью досмотра без объяснения причин. Полицей-

ские стали бояться обвинений в расизме и меньше ездить по районам проживания афроамериканцев и мигрантов, что моментально повысило уровень преступности. Приход к власти Дональда Трампа ситуацию кардинально не изменил, поскольку левые активно поощряли и использовали отряды партийных штурмовиков - БЛМ и Антифа для мятелей, грабежей и погромов.

Тогда демократы в регионах, которыми они управляли, начали сокращать полицию, и главным лозунгом стало «Defund the police» — перекрыть финансирование полицейским. Известно также, что Сорос спонсировал избрание либеральных прокуроров везде, куда он мог дотянуться. Он знал, что делал: эти прокуроры просто отказались от борьбы со многими преступлениями, вроде ограблений, под предлогом того, что их совершают угнетаемые представители меньшинств. Скажем, в Вашингтоне в 2022 году две трети всех арестов обошлись без выдвижения обвинений. Полиция кого-то арестует за кражу, ограбление или угон машины и спустя 72 часа отпускает. В Калифорнии вполне официально декриминализовали все кражи на сумму до 950 долларов. Поэтому полиция совсем перестала бороться с ограблениями, зная, что преступников всё равно отпустят. И речь там идёт о вполне организованных набегах на дорогие магазины одежды, украшений, часов или техники, что затем вывозят в соседние штаты и продают через даркнет. Количество угонов автомобилей за 2022 год в США достигло рекордного одного миллиона.

Но хуже всего обстоят дела именно с убийствами. За два года, 2020 и 2021, число убийств выросло сразу на 44%.

Причём резко упал уровень раскрываемости преступлений. А недельные сводки из какого-нибудь Чикаго с сотнями раненых в уличных перестрелках и десятками убитых напоминают новости с фронта. Во многих мегаполисах ощущается острая нехватка полицейских — после стольких лет публичного шельмования на службу просто не хотят идти. Шеф полиции Остина в Техасе недавно был вынужден уйти в отставку, не имея возможности исполнять обязанности из-за недоукомплектованности полиции.

Процессы криминализации Америки происходят далеко не сами по себе.

сейчас в США один в один реализуется стратегия «управляемого хаоса», которая раньше применялась только в других странах. Скажем, прокуроры, которые отказываются бороться с преступностью, нынче активно пытаются посадить оппонентов Демпартии в лице Трампа и его сторонников. Рано или поздно уставшее от преступности и беззакония население США захочет сильной руки — тогда и можно будет резко закрутить гайки и начать, например, массовую конфискацию оружия у американцев, к чему давно стремятся демократы.

Правда, есть в этом плане и один изъян. Хаос на то и хаос, что он способен неожиданно выйти из-под контроля. Пока что элитам удаётся вполне эффективно проводить масштабный социальный эксперимент по либеральной перестройке Америки. Но в один момент это может привести к таким серьёзным потрясениям для США, что под вопросом уже окажется само существование этой страны.

По статье **Малека Дудакова**

# ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

## ALEX ROBERESKY ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

**ЗВОНИТЕ 24/7**

**1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)**



Бесплатная  
конфиденциальная  
консультация  
**AlexWins.com**



### ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

### УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**УСПЕШНО И АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнер**  
**Эмма Рабиза**  
**Екатерина Жунусов**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-500-0952  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
www.adandlife.com  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

## Новости Мэриленда

### ◆ Растет преступность среди несовершеннолетних

В опубликованном отчете говорится, что на фоне всплеска угонов автомобилей и насильственных преступлений видно, что молодежная преступность в Мэриленде растет, но все еще ниже допандемического уровня. Прокуратура штата настаивает на внесении изменений в законы, которые, по их словам, усложнят борьбу с преступностью среди несовершеннолетних. Ссылаясь на жалобы прокуратуры на то, что им мешают изменения в законе о несовершеннолетних, в том числе изменения, ограничивающие возможности полиции и прокуратуры допрашивать несовершеннолетних, секретарь Департамента по делам несовершеннолетних сказал: «Я не могу арестовывать, предъявлять обвинения и задерживать подростков — а количество жалоб, которые мы получаем, увеличилось с момента вступления закона в силу» в октябре 2022 года. Согласно отчету, за последние два года количество жалоб на преступления несовершеннолетних резко возросло — с 7100 в 2021 финансовом году до 12 363 в 2023 финансовом году.

### ◆ Ритейлеры штата реагируют на организованные кражи в розничной торговле

В ответ на организованные крахи в розничной торговле по всему штату Ассоциация розничных торговцев встречается с представителями нескольких юрисдикций, чтобы обсудить решения, прежде чем проблема станет настолько серьезной, что магазины рассмотрят возможность закрытия. На прошлой неделе группа встретилась с руководителями округа Монтгомери и занимается проблемой организованных краж.

Принимаются дополнительные меры предосторожности: некоторые запирают определенные предметы, проверяют чеки на входе и создают одну точку входа и выхода. Некоторые магазины также рассматривают возможность дополнительной безопасности. В магазине Giant появились камеры и вооруженная охрана, а также было принято решение прекратить продажу некоторых товаров. В некоторых магазинах снаружи выставляют полицейские машины или машины без опознавательных знаков, а предметы, которые часто подвергаются нападениям, запорты, что неудобно для покупателя.

### ◆ В Мэриленде появится больше онлайн-игр?

Только в этом столетии избиратели Мэриленда легализовали игровые автоматы, а затем настольные игры и онлайн-ставки на спорт. Могут ли настольные онлайн-игры стать следующими? Этим вопросом занимается Агентство по контролю за лотереями и азартными играми штата. В январе сенатор штата планирует еще раз представить закон, который легализует азартные игры в онлайн-казино, включающие такие игры, как покер, блэкджек, рулетка и игровые автоматы. «Многие рассматривают это как дополнительный источник дохода, который, по прогнозам, составит от 30 до 40 миллионов долларов». Ранее сенатор Уотсон выступил спонсором законопроекта о легализации игр в онлайн-казино, но он так и не прошел через сенатский комитет по бюджету и налогам. «В штате мы уже прогнозируем дефицит в 400 миллионов долларов», — сказал Уотсон. «Нам нужны дополнительные доходы».

### ◆ Мемориал в честь активистов за права женщин

Конгресс рассматривает законопроект о размещении памятника избирательному праву женщин на Национальной аллее. Фонд национального памятника женскому избирательному праву, некоммерческая организация, поддерживающая эти усилия, на этой неделе начал кампанию пожертвований, пытаясь собрать средства для мемориала в честь активистов за права женщин. Комитет по природным ресурсам Палаты представителей США единогласно принял в июле законопроект, разрешающий строительство памятника на Национальной аллее, но не предусматривающий федерального финансирования. Хотя Конгресс должен разрешить установку памятников в торговом центре, многие из них финансируются, по крайней мере частично, за счет частных пожертвований.

### ◆ Первый случай заражения вирусом лихорадки Западного Нила

По данным Министерства здравоохранения штата Мэриленд, у взрослого жителя из региона Восточного побережья был обнаружен положительный результат на вирус. В настоящее время инфицированный проходит лечение и выздоравливает. «Вирус обычно передается от комаров, которые питаются инфицированными птицами, но также может распространяться «при донорстве органов, переливании крови, грудном вскармливании или от беременной матери к плоду», говорится в сообщении чиновников. Хотя обычно симптомы не проявляются, болезнь может поражать нервную систему, вызывая у инфицированных лихорадку, сыпь, боли в теле или рвоту.

## Обзор печати

Комитет палаты представителей Конгресса США начинает официальное расследование в рамках возможной процедуры импичмента президента Джозефа Байдена. Конечно никакого реального импичмента Байдена не будет, для этого нужно получить 2/3 голосов в Сенате, который контролируется демократами. Но долгий коррупционный путь семьи Байдена и его самого обрастает со временем новыми подробностями, свидетелями коррупционных сделок и неоспоримыми фактами. В частности, убийственные свидетельства содержались в забытом по пьянке компьютере Хантера Байдена. Республиканцы обязаны вытащить на свет все грязные делишки одного из профессиональных «непотопляемых» вашингтонских политиков. Это не будет просто, поскольку не только большинство политиков демпартии, но хорошая часть республиканцев составляет все то же «вашингтонское болото», с которым пытался бороться Трамп.

## Китай действует агрессивно

Согласно закону, внесённому в Конгресс сенатором Джеймсом Лэнкфордом (республиканец, штат Оклахома), все зарубежные посольства США должны отслеживать деятельность, связанную с хищнической инициативой коммунистического Китая «Один пояс, один путь» (BRI). «Коммунистический Китай использует дипломатию долгой ловушки, чтобы подорвать суверенитет стран-должников и бросить вызов американскому лидерству в важнейших регионах по всему миру. Соединённые Штаты не могут игнорировать то, как Китай дестабилизирует развивающиеся страны для продвижения военных амбиций и вредоносных планов Коммунистической партии Китая (КПК)», - сказал сенатор. Китайские чиновники предлагают значительные кредиты, часто на дорогостоящие проекты строительства инфраструктуры в бедных странах Центральной Азии, Ближнего Востока и Африки. При этом, как только BRI начинает реализовываться в стране-получателе, кредиты становятся рычагом для последующего расширения влияния компартии.

## Ромни уходит в отставку

76-летний сенатор Митт Ромни заявил, что не будет баллотироваться на следующих выборах в Сенат. Ромни стал кандидатом в президенты на пике своей политической карьеры в 2012 году. Он получил 206 голосов выборщиков, но этого было недостаточно для победы над президентом Бараком Обамой.

Он был единственным конгрессменом-республиканцем, дважды проголосовавшим за импичмент Трампу, чем вызвал гнев бывшего президента и его сторонников. Объявив о своем решении, Митт Ромни раскритиковал как Трампа, так и Байдена, лидеров партий, выдвигающихся на пост президента в 2024 году, за их политику по таким вопросам, как изменение климата и государственный долг. Он шестой действующий сенатор, объявивший о планах уйти в отставку после окончания срока полномочий в 2025 году, присоединившись к республиканцу Майку Брауну из Индианы и демократам Тому Карперу из Делавэра, Бену Кардину из Мэриленда, Дайан Файнштейн из Калифорнии и Дебби

Стабенов из Мичигана. Деятельность Ромни в Сенате была абсолютно бесцветной, он был типичным представителем вашингтонских бесполезных «небожителей».

## Украинские военные атакуют захваченный Крым

Министерство обороны России заявило, что украинские вооруженные силы атаковали сухие доки Севастопольского судоремонтного завода, которые Россия использует в качестве ремонтной базы для своего Черноморского флота, с использованием 10 крылатых ракет и трех беспилотных катеров.

По сведениям украинской стороны повреждена подводная лодка и большой десантный корабль, стоявшие в доке на ремонте. До этого, за последние несколько дней украинские силы восстановили контроль над несколькими газовыми и нефтяными морскими буровыми платформами. Они были захвачены Россией во время вторжения и последующей незаконной аннексии Крыма в 2014 году. Оснатив их средствами электронной разведки и боевыми средствами, российские военные использовали платформы для наблюдения за поверхностью, воздухом и подводным пространством в северо-западной части моря между Крымом и Одессой. Украинские ракетные войска также периодически обстреливают крымский мост, служащий одним из путей снабжения российской оккупационной армии в Украине, надолго выводя его из строя.

## Starlink и война в Украине

Илон Маск готов передать Пентагону полный контроль над частью спутниковой системы Starlink, которая может быть задействована в ходе конфликта на Украине. По словам самого бизнесмена, он создавал спутниковый интернет для удобства людей и не собирался становиться участником войны на чьей либо стороне, тем более не провоцировать эскалацию конфликта. В конечном итоге Илон Маск принял решение передать полный контроль над частью системы Starlink американским военным. Речь идёт о продаже. Но об условиях возможной сделки ничего не известно.

## Россия целенаправленно уничтожает украинскую инфраструктуру

После того, как РФ односторонне вышла из «зернового соглашения», российские ракеты и беспилотники уничтожили 280 тысяч тонн украинского зерна. Об этом сообщает РБК-Украина со ссылкой на Financial Times. В последние два месяца Россия осуществила ряд атак беспилотников на южные порты Украины. Их целью было разрушить экономическую инфраструктуру Украины и экспортные пути, направленные на прорыв блокады Черного моря Москвой. За последний год Украина, производящая половину мирового экспорта подсолнечного масла и 10 процентов пшеницы, экспортировала около 35 миллионов тонн зерна через Дунай. Совместно с железнодорожными грузовыми перевозками через Европу это обеспечило жизненно важную экономическую поддержку для страны, защищающейся от агрессии против российских оккупантов. Украинские фермеры и отправители груза отмечают, что мощности Дуная могут расширяться и дальше. «Преимущество Дуная в том,

что здесь есть множество мест для погрузки, а инфраструктура распределена», - говорит представитель украинских фермеров. Турция и ООН предлагают ослабить санкции против РФ в обмен на возобновление зернового коридора.

## Лицемерие Ватикана

Ватикан осудил строительство барьера на границе США и Мексики. После высказывания Папы Римского о великой России уже не вызывают сомнения его коммунистические настроения и желание уничтожить капиталистический мир. Только так можно оценить пожелания Ватикана открыть южную границу США для нелегальной эмиграции, которая несёт с собой преступность, наркоманию, проституцию и другие прелести третьего мира. Интересно, как бы отнёсся Папа Римский к нелегальным иммигрантам, которые сегодня штурмуют Средиземное море и южную границу США, если бы они захотели расположиться на территории Ватикана? Интересно, что сам Ватикан окружен стеной, и на протяжении большей части своей истории она служила для защиты от проникновения на его территорию.

## Дипломатический скандал

МИД России объявил персона нон грата двух сотрудников посольства США в России и потребовал от них покинуть российскую территорию в течение семи дней. Как говорится в сообщении МИД, вызванной в российское внешнеполитическое ведомство послу США Линн Трейси «был сделан жесткий демарш с вручением официальной ноты относительно несовместимости с дипломатическим статусом действий» первого секретаря посольства США Джеффри Силлина и второго секретаря Дэвида Бернстайна. Как говорится в сообщении, американские дипломаты поддерживали связь с российским гражданином Робертом Шоновым, которому за материальное вознаграждение якобы давались задания, имеющие целью нанести ущерб национальной безопасности России. Посольство США в Москве отвергло все обвинения российской стороны и выразило решительный протест в связи с «запугиванием и преследованием сотрудников посольства». Роберт Шонов - бывший сотрудник консульства США во Владивостоке. 15 мая ТАСС сообщило об аресте Шонова. Его обвиняют в конфиденциальном сотрудничестве с другой страной. При этом в шпионаже его не обвиняют.

## Сотрудничество России и КНДР

Представитель Госдепартамента США Мэтью Миллер заявил, что военное сотрудничество между Россией и КНДР может означать потенциальное нарушение ряда резолюций Совета Безопасности ООН. Администрация Байдена «без колебаний» введет дополнительные санкции против России и Северной Кореи, если они заключат новые сделки по продаже оружия, заявил Миллер. О том, что в ходе встречи Ким Чен Ына с Путиным может обсуждаться поставка северокорейского оружия и боеприпасов России, ранее сообщала The New York Times. Пхеньян, в свою очередь, интересуется российскими ракетно-космическими технологиями. Как показывает история, западные и американские санкции в том виде, в котором они делаются, практически не влияют ни на Россию, ни на Северную Корею.

## Солнечные электростанции Израиля

Израиль продвигает планы по строительству пятой солнечной электростанции в Ашалиме в пустыне Негев, правительство поставило цель производить 30% электроэнергии из возобновляемых источников к концу десятилетия. В совместном заявлении 14 сентября министерства финансов и энергетики Израиля объявили тендер на производство фотоэлектрических панелей, которые должны начать работу в первом квартале 2027 года и будут генерировать 100 МВт в год. Согласно заявлению, в процессе предварительной квалификации девять компаний прошли пороговые условия и теперь смогут участвовать в тендере. Тендер объявлен после того, как в июле начала работу четвертая в Израиле станция солнечной энергии в Ашалиме мощностью 40 МВт. Еще два термосолнечных энергетических поля в Ашалиме генерируют 120 МВт в год каждое, а фотоэлектрическое - 30 МВт в год. Вместе четыре станции в Ашалиме - две термосолнечные электростанции и две фотоэлектрические электростанции - составляют электроэнергию общей мощностью более 300 МВт в год, что составляет менее 2 процентов годовой потребности израильской экономики в электроэнергии. Если в солнечном Израиле фотоэлектронные источники покрывают мизерную часть потребностей страны, то каковы перспективы возобновляемых источников энергии в мире в местах не столь солнечных? Похоже, активные пропагандисты уничтожения ископаемых источников энергии бегут сильно «вперед паровоза».

## Убийца пойман

По данным полиции штата Пенсильвания, Данило Кавальканте, осужденный убийца, сбежавший из тюрьмы в Пенсильвании две недели назад, был схвачен американскими спецслужбами утром 13 сентября. В розыске приняли участие сотни сотрудников правоохранительных органов на местного и федерального уровня. Кавальканте отбывал наказание за жестокое убийство своей бывшей подруги на глазах у ее детей. Он также предположительно убил человека в Бразилии. Ему удалось подняться на крышу по отвесной стене, перелезть через забор, пробраться через колючую проволоку и убежать в лес. Беглеца ловили почти две недели. Кавальканте передвигался ночами, пил воду из ручьев, а из еды у него первое время был лишь арбуз, украденный на ферме. Однако потом он, забираясь в дома, смог раздобыть одежду, еду, оружие и даже побриться. Беглеца неоднократно видели местные жители, но задержать его не удавалось.

«Наш кошмар наконец-то закончился», - заявила окружной прокурор округа Честер Деб Райан. Захват Кавальканте был поистине драматичным. По данным американских СМИ, его задержание произошло около 8 часов утра в округе Честер, недалеко от Филладельфии. По данным властей, в операции участвовали вертолет и более 20 тактических офицеров. Полицией удалось определить местонахождение преступника с помощью тепловых сигналов. Они обнаружили осужденного спящим, лежащим на украденном ружье. Он попытался сбежать, но был задержан полицейской собакой, которая набросилась на него. Элени Кавальканте, сестра сбежавшего преступника, была арестована иммиграционной и таможенной службой США. В настоящее время ее депортируют за то, что она помогла сбежать брату и отказалась сотрудничать со следствием.

# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

## АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела**

# ЛЕВОЕ БЕЗЗАКОНИЕ

Обвинительный акт против Трампа подразумевает уголовную ответственность за политическое инакомыслие.

Серийные обвинительные заключения и расследования в отношении бывшего президента Дональда Трампа стали инструментом демократов в достижении мошенническим путем победы на президентских выборах 2024 года. Последнее обвинительное заключение, однако, примечательно ещё и тем, что станет подспорьем для мошеннического контроля над ситуацией уже и после выборов. Предыдущие обвинительные заключения в отношении Трампа нарушили

все возможные правовые нормы. Они превратили то, что можно от силы назвать проступками, в выдуманные уголовные преступления и фактически упразднили срок давности, сделав эту норму закона не более чем опцией. Однако обвинительный акт о событиях 6 января, вынесенный специальным советником демократов Джеком Смитом, превращает в уголовщину саму возможность честного противостояния на выборах, обоснованные сомнения в честности выборов, а также всякое политическое инакомыслие, отличное от позиции глав Демократической партии.

В обвинительном акте о событиях 6 января утверждается, что, мол, противодействие Трампа демократам на выборах само по себе уже было преступлением. В чем же замысел новшества, включенного в это последнее обвинительное заключение, которого не было в предыдущих обвинительных заключениях? Придумано оно для того, чтобы запугать всех тех республиканцев, которые посмеют попытаться оспорить результаты президентских выборов 2024 года. Не удовлетворившись предъявлением обвинения ведущему кандидату от Республиканской партии ради достижения своей победы на выборах мошенническим путем, демократы теперь криминализуют политическую оппозицию как таковую — как до, так и после предстоящих выборов.

\*\*\*

Обвинительное заключение, куда больше напоминающее по стилю и тону редакционную статью в Washington Post, утверждает, что, мол, Трамп «был полон решимости остаться у власти» и поэтому «распространял ложь», мол, имело место мошенничество, чтобы «создать напряженную атмосферу недоверия и гнева в стране и подорвать веру общества в честность выборов».

Но если утверждение о том, что результаты президентских выборов были украдены, является незаконным, то где же обвинение против Эла Гора? Ни одного демократа ни разу не обвиняли, ни за утверждения что Джордж Буш-младший был избран нечестно. Ни за то, что оба раза избрание Буша-младшего яростно оспаривалось в Конгрессе, ни даже за распространение лжи, и хуже того — организации расследования на основании этой самой лжи того, что Трамп якобы был избран благодаря вмешательству Кремля. И всё это, несмотря на то, что демократы, очевидно, делали это ради «создания напряженной национальной атмосферы недоверия и гнева». Однако, когда демократы распространяют ложь о выборах, они получают заказы на книги и вечерние эфиры на MSNBC, а иногда, как в случае Гора, даже Оскара и Нобелевскую премию мира.



\*\*\*

Нравится нам это или нет, но оспаривание выборов стало традиционной практикой, насчитывающей более двух столетий, начиная с президентских выборов 1800 года. Свободные страны с открытыми выборами не боятся подобных трудностей. Демократы сами потратили целое состояние на собственные усилия по борьбе с результатами выборов. Кампания Байдена потратила 20 миллионов долларов на более чем 60 судебных исков после выборов в 2020 году. Смит, давний дружок демократов, не станет предъявлять обвинения Байдено или Марку Элиасу. (Марк Элиас — известный адвокат, работавший на Хиллари Клинтон, Эла Гора и Байдена. Известен также своей агрессивной ложью о связи Трампа с Россией — Ред.). Вместо этого он обвиняет Трампа в таких надуманных преступлениях, как «помехи и воспрепятствование проведению заседания Конгресса 6 января», «заговор против права голоса» и заговор с целью «воспрепятствовать» «законной деятельности федерального правительства, посредством которой результаты президентских выборов собираются, подсчитываются и удостоверяются федеральным правительством».

Описание установившихся традиций при публично проводимых выборах как попытки «обмануть» правительство Соединенных Штатов превращает параграф 371 статьи 18 Кодекса США в незаконный инструмент для подавления широкого спектра политического инакомыслия. Отношение к любому виду защиты как к эквиваленту обмана свидетелей превращает параграф 1512 статьи 18 Кодекса США в оружие практически против любого, кто попытается повлиять на функции правительства. То есть практически против любого, кто хоть как-то будет связан с политикой или даже просто будет ей интересоваться.

И, наконец, применение параграфа 241 статьи 18 Кодекса США, изначально разработанной для борьбы с Ку-клукс-кланом, против Трампа и всякого, кто пытается проверить результаты выборов, превращает мошенничество на выборах в гражданскую норму.

\*\*\*

Помимо злонамеренных злоупотреблений федеральным законом в отношении политического оппонента, обвинение Смита приводит к беспрецедентному подавлению политической оппозиции, которое уже не закончится ни на Трампе, ни на президентских выборах 2024 года. Смит взял разделы закона и использовал их для создания инфраструктуры криминализации свободомыслия, которая теперь может быть использована для запрещения большин-

ства политических партий и их деятельности буквально в стиле китайских коммунистов или российской тоталитарной диктатуры.

Собственно первые признаки внедрения тоталитарных методов подавления свободомыслия проявились ещё в ходе пресловутого «Рашагейта». Но там это ещё были только намеки, только цветочки. Ягодки созрели с этим обвинительным актом, который не только противоречит нашей Конституции, но хуже того — стремится заменить нашу открытую политическую систему параноидальным государственным контролем, безжалостно подавляющим любую «угрозу демократии» и злоупотребляющим существующими законами, ради того, чтобы выборочно преследовать и заключать в тюрьму политических оппонентов. И это то, что на самом деле сейчас поставлено на карту.

\*\*\*

Обвинительный акт о событиях 6 января в значительной степени опирается на предвзятое толкование статей об угрозе демократии, обвиняя бывшего президента в «дестабилизирующей лжи о фальсификациях на выборах», «нацеленной на оспаривание фундаментальных функций федерального правительства». Вместе с тем, этот акт не в состоянии обосновать, почему оспаривание федеральных функций является преступлением. Если обращение к законодателям штатов и поиск альтернативных выборов является преступлением, то практически каждый президент до 1900 года должен был бы оказаться за решеткой. И это не говоря уже о таких амбициозных политических деятелях, как Александр Гамильтон.

Каждый раз, когда демократы проигрывают выборы, они начинают замышлять, как бы им ликвидировать Коллегию выборщиков, и неизменно пытаются сделать это через черный ход, используя комплексные меры, вроде Договора между штатами о всенародном голосовании (NPVIC). Может быть следует рассмотреть NPVIC и принявшие его штаты как преступный заговор против «основной функции федерального правительства»? Обвинение Смита создало прецедент.

\*\*\*

В обвинительном заключении Трамп и его соратники неоднократно обвиняются в «мошенничестве» на основании самоочевидного для демократов утверждения о том, что, мол, Байден выиграл выборы и, следовательно, оспаривание этого является мошенничеством. Обвинение Смита основывает свои претензии о мошенничестве на утверждениях его собственной партии с использованием такой риторики, как

«безосновательные заявления о мошенничестве», «фиктивные расследования выборов» и «ложные заявления о мошенничестве на выборах». Все это просто злобные вымыслы, пристрастные взгляды прокурора, но не законные основания! И вот к этому и сводится все обвинение.

Законно ли не соглашаться с демократами? Если дело обстоит так, как утверждает Смит в своем обвинительном заключении, то все формы политической оппозиции уже незаконны. Демократы и их СМИ лицемерно утверждают, мол, обвинительный акт является аполитичным. На деле же он не только является продуктом политической предвзятости, но и обоснован исключительно как политический инструмент демократов, не имеющий ни малейшего отношения к правовой системе, независимой от чьих бы то ни было предубеждений. Согласно мировоззрению демократов, Трамп делал «ложные заявления» о проигранных выборах. Но, как и многое в политике, это лишь их мнение, а не факт.

\*\*\*

Вы можете обвинять людей за то, что они делают, но не за то, во что они верят. Тем не менее, Смит одержимо обосновывает свое обвинение на том, во что верил Трамп, поскольку без этого нет и самого преступления. Но если преступление основано на претензиях к вере, то с самого начала и не было никакого преступления. Смит утверждает, что Трамп сознательно сделал «ложные заявления», поскольку, среди прочего, госсекретарь штата Невада опубликовал документ «Факты против мифов». Согласно обвинительному заключению, президент Соединенных Штатов и госсекретарь штата Невада не имеют права не соглашаться друг с другом. Более того, согласно этому обвинительному заключению первый (президент США) не имел права не подчиниться авторитету второго (госсекретаря штата Невада). Абсурд!

Демократы, которые отвергли выводы госсекретаря Флориды Кэтрин Харрис в 2000 году, которую они затем осуждали, угрожали и высмеивали, не предстали перед судом. Но вопрос тут уже в вопиюще разном подходе к политике республиканцев и демократов. Демократы потратили два последних поколения на криминализацию политическое инакомыслия.

Активисты-экологи обвиняют нефтегазовые компании в мошенничестве и требуют, чтобы их судили, поскольку, мол, они «отрицают» глобальное потепление. Полицейские управления сталкиваются с расследованиями, когда они смеют оспаривать утверждения о системном расизме. Обвинение о событиях 6 января стало частью тоталитарной программы, которая отвергает идею политического свободомыслия и центральную роль дебатов на поле идей в нашей системе. Это обвинение является не только и не столько угрозой бывшему президенту, сколько самому Биллю о правах. Если обвинение Смита о событиях 6 января преуспеет, свобода в США по сути дела умрет, а всякое инакомыслие, отличное от прогрессивистского радикализма станет незаконным. Несогласие с левыми теперь приведет не только к потере работы или спорам в социальных сетях, но к арестам, судам и тюремным срокам. Короче говоря, теперь на карту поставлено то, выживет ли Америка.

Дэниэл Гринфельд  
Перевод Александра Непомнящего

Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



Наш медицинский персонал  
имеет многолетний опыт работы.  
Мы будем рады сотрудничать с вами  
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство  
по уходу на дому  
**FIRST CHOICE  
HEALTH**

**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ  
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982  
*Мы говорим по-русски*

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться  
к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

**Адвокаты**

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**

звоните  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

В этой статье о том, как вылечить кашель, я не буду касаться сложных случаев, как, например, кашель при туберкулезе или профессиональных заболеваний, типа кашля у рабочих цементных заводов. Речь пойдет об обычном кашле, возникшем, как следствие простуды или переохлаждения. Ведь бывает так, что Вы даже сходили к врачу, тот прослушал легкие и не нашел ничего страшного. Обычная простуда. Доктор назначил таблетки, витамины. Вы лечитесь, температуры нет, но кашель все равно не проходит. Что будем делать?

Здесь же замечу, что когда я работал участковым педиатром, мне встречались дети, которые кашляли по несколько месяцев, до полугода. У них не было повышенной температуры, они ходили в школу, но кашляли. Как вылечить таких детей?

В двух словах о том, что такое собственно, кашель? Это рефлекторный, защитный механизм, который срабатывает, как ответ на какое-нибудь раздражение дыхательных путей. Правда, бывает еще нервный кашель, но здесь я его не касаюсь. Итак, в легких или бронхах что-то не в порядке, что-то раздражает, мешается. И как ответ — кашель. Как будем лечиться? Есть разные подходы. Самый простой способ от кашля — это противокашлевые таблетки. Но это когда вам нужно идти на прием к президенту или на свидание, а кашель достает. Такие таблетки не лечат, а просто дают кашлевой центр в головном мозге. Действуют временно, заболевание не лечат.

## КАК ВЫЛЕЧИТЬ КАШЕЛЬ ДОМА

Здесь же скажу вообще о таблетках. При простуде, вообще говоря, можно попить что-то вроде бисептола, который быстро справится с бактериями. Но особо не увлекайтесь, как и всякими таблетками вообще. Организму нужно помочь, а борется пускай он сам, без таблеточных «костылей».

Как будем помогать? Начнем с ингаляций. Поскольку кашель связан с неполадками в дыхательной системе, через дыхание же и будем лечиться. Самый простой, но быстро и хорошо действующий способ — это подышать над стаканом горячего раствора соды с йодом. В стакан или чашку наливается горячая вода. Не кипятком, просто горячая, как чай пьете. Там размещается чайная ложка соды и добавляется капля-две йода. Посидите, подышите над этим стаканом, то есть, попросту вдыхайте оттуда пар. Для более эффективного действия можете накрыться с головой полотенцем, так еще и нос пропарите. Сода размягчает дыхательные пути и разжижает мокроту. Йод убивает бактерии прямо на лету! Заодно все дыхательные пути прогреваются. Прекрасно делать на ночь, чтобы после хорошо спать. После процедуры на улицу не ходите. Время процедуры — 10 минут. Хорошо чередовать дыхание — ртом и носом.

Кроме соды с йодом, для ингаляций можно использовать разные травы. О-о, их миллион! Эвкалипт, ромашка, мята, шалфей, зверобой, тысячелистник, чабрец, душица, мать и мачеха... Что достанете, то и используйте. Лично мне нравятся шалфей, чабрец и календула (ноготки). Не забывайте, что травы нужно предварительно довести до кипения, чтобы они дали лечебные летучие вещества. А потом уже дышите. А вот сода с йодом

действует сразу.

Ну и, конечно, старый, бабушкин способ. Варим картошку в мундире, и как сварили, дышим над ней. Прекрасное, действенное средство от кашля на все времена. Только не забывайте, что картошка обязательно варится в кожуре (в мундире), в этом весь эффект. Над пюре или жареной картошкой (в Макдональдсе) дышать бесполезно.

Вслед за ингаляциями вспомним о горчичниках, банках, лечебных лепешках. Очень хороши при кашле. Только следует знать, что сразу после такой процедуры кашель может даже слегка усилиться, потому что банки и горчичники сами по себе раздражают бронхи и легкие. Но это явление короткое. Банки, я думаю, ставить умеете. Сильнее, чем банки действует баночный массаж. Спина смазывается вазелином, слева сверху присасывается банка, и пошла двигать змейкой вниз до пояса. Потом резко вверх и опять медленно, змейкой вниз. Сначала слева, после справа. Это китайская последовательность, потому что так пишутся иероглифы. Считается лучшей для баночного массажа.

С горчичниками проблем, как правило, не возникает. Можете использовать покупные, можете сделать сами. Горчица пополам с белой мукой разводится водой до кашицы и намазывается на бумагу. Потом хлоп, и на спину. Если кожа нежная, кладите через тряпочку или обратной стороной. Держать горчичники от 10 минут. Если невтерпех — снимайте. Если ничего, то и полчаса можно полежать. Банки дольше 15 минут не держат. Если баночный массаж, то по 5 минут с каждой стороны вполне достаточно. Спина будет багровая.

Детям еще делают лепешки. Вареная

в мундире картошка (2–3 шт.), мука (1/4 стакана) для сцепки, мед и горчица по чайной ложке, растительное масло — 1 столовая ложка. Все перемешали, пока картошка горячая и прикладываем лепешку к спине. Можно чередовать — сегодня на спину, завтра на грудку. Держим 10–15 минут.

Общее правило для банок, горчичников и всяких лепешек — чередование. Например, день банки — день горчичники. Или сегодня горчичники на грудь, завтра их же на спину. С ингаляциями сочетается прекрасно — можно делать в один и тот же день, с небольшим перерывом.

Подышали, погрели, что будем принимать внутрь? Самое простое решение — это попить то, над чем дышали. Я имею в виду травы. Соду с йодом пить не нужно. Заварили шалфей или чабрец, например, подышали над ним, а после разбавили водичкой до крепости чая и выпили. Лечебный эффект ингаляции будет еще усилен приемом внутрь. Но будьте осторожны, некоторые травы пить не следует. Читайте внимательно аптечную инструкцию.

Чудесное средство на все времена от кашля — это черная редька с медом. Снимает кашель просто волшебным образом. Вымойте черную редьку и проковыряйте в ней сверху ямку поглубже, примерно на четверть редьки. Накапайте туда меда до половины ямки и закрепите редьку вертикально, например, в чашке. Сверху чем-нибудь накройте (можно отрезанной верхушкой той же редьки) и пускай стоит. Редька даст сок, который смешается с медом. Вот и кушайте-пейте эту волшебную жижку по чайной ложке. Хорошо после еды и на ночь. Повторяю, средство просто волшебное!

**Владимир Ячменников**

## КАК УКРОТИТЬ ЖИЗНЬ

Здоровье

Многочисленные опыты на теплокровных животных показали, что ограничение калорийности питания приводит к увеличению продолжительности жизни. Были попытки провести подобные опыты и на людях. Однако такие попытки потерпели неудачу. Человеку трудно жить и функционировать в условиях постоянного чувства голода.

Сюрприз ожидал ученых при изучении продолжительности жизни круглых червей. Исследовательнице из Калифорнийского Университета Cynthia Kenyon удалось продлить жизнь этих древнейших обитателей Земли аж в два раза. Совершенно редкий результат в живой природе! Представьте, что для людей это было бы равнозначно продолжительности жизни до 150–180 лет. Ученые бросились изучать, какой ген ответственен за долгожительство. Находка ошеломила всех: в результате низкокалорийной диеты отключался ген, который отвечает за выработку инсулина. Иными словами, низкий уровень инсулина продлевал жизнь червей, и продлевал существенно.

Но это только половина сюрприза. Отключение гена инсулина одновременно привело к включению генов, которые отвечают за «ремонт» и восстановление клеток живого организма. А это значит, что включались гены молодости и здоровья. Интересно, что у людей тоже есть гены эквивалентные таковым у червей.

Вывод получился потрясающий. Если раньше считалось, что старение наступает из-за износа и окисления тканей, то теперь стало понятно, что

гены старости можно включать и выключать. Иными словами, инсулин, как стрелочник переключает гены старости и молодости. А это значит, что управляя уровнем инсулина в крови мы можем продлить жизнь.

Несмотря на то, что на людях трудно изучить факторы продолжительности жизни (ведь люди не живут 20 дней, как круглые черви), тем не менее, хорошо известно, какие последствия для здоровья несут скачки уровня инсулина в крови.

Все знают, что инсулин необходим для утилизации сахара крови. Как только повышается сахар крови, тут же должен повыситься уровень инсулина с целью возврата уровня сахара к безопасной норме. В противном случае наступит гипергликемическая кома.

Однако природа предопределила для инсулина более важную биологическую миссию. Во времена наших далеких прародителей, когда не было избытка пищи, инсулину было предписано складировать любые излишки еды, превращая ее в жир. Естественно, что с появлением рафинированных углеводов и расширением их ассортимента уровень инсулина в крови из поколения в поколение становился все выше. Однако гены человечества совсем не были к этому готовы.

Инсулин стал исправно выполнять задачу, поставленную ему природой — складировать избыток глюкозы в виде жира в ожидании наступления голодных времен. Только голодные времена в современном обществе рафинированной пищи не наступают. Но инсулин об этом не знает, и продолжает складировать избыток сладких углеводов.

Однако избыточный вес — это толь-

ко малая частичка той катастрофы, которая разворачивается в организме от присутствия высокого уровня инсулина. Хочу подчеркнуть только самые серьезные последствия от повышенного уровня инсулина, о которых никто не подозревает.

Резистентность (утрата чувствительности) клеток организма к инсулину является продуктом хронического повышения его уровня. От нее идет прямая связь с внутрибрюшным (чрезвычайно опасным для жизни) ожирением. Более того, резистентность к инсулину и ожирение являются главными факторами риска развития диабета взрослого типа.

Причинно-следственная связь между высоким уровнем сахара и, соответственно, инсулина крови установлена в появлении высокого холестерина, липидов крови, пониженного уровня тестостерона у мужчин и бесплодия у женщин.

Не холестерин, а постоянный и длительный контакт с инсулином повреждает кровеносные сосуды. Сосуды становятся менее эластичными. Вот вам и фактор развития гипертонии и атеросклероза.

Оказывается, инсулин обладает способностью стимулировать деление клеток. Следовательно, его избыток может создать условия для развития рака, а также для разрастания тканей, например, предстательной железы.

А еще в случае избытка инсулина почки начинают задерживать натрий в кровотоке, что, в свою очередь, приводит к задержке жидкости. Задержка жидкости — это и избыточный вес, и повышенное артериальное давление, и застойная сердечная недостаточность

у людей со слабым сердцем. Задержку жидкости усугубляет одновременное употребление столовой соли. Поэтому сочетание сладкой и соленой пищи — это гремучая смесь, угроза для жизни и веса.

Не случайно, что инфаркт миокарда часто развивается после употребления рафинированных углеводов. Объясняется этот феномен тем, что инсулин стимулирует симпатическую нервную систему. Результатом стимуляции является спазм коронарных артерий.

Инсулин постоянно держит под радаром количество поступающей с пищей энергии. Это он включает и выключает древние механизмы здоровья и продолжительности жизни. Количество инсулина, который мы синтезировали в своей жизни, определил, как долго мы проживем. Всех долгожителей объединяет один признак — у них в крови низкий уровень инсулина. Так что если вы желаете укоротить свою жизнь, то сделать это очень просто: употребляйте побольше сладкой и рафинированной пищи. Для усиления эффекта не забывайте съедать побольше белка, особенно животного.

А в заключение забью последний гвоздь в теорию об укорочении жизни и расскажу еще об одном эксперименте, который провела умница Cynthia Kenyon. После того, как она добавила в питание своих суперчервей-долгожителей одну капелючку глюкозы, круглые черви быстро сморщились и вскоре умерли. С тех пор Cynthia ограничила в своем собственном рационе сладкую и рафинированную пищу и заменила ее на овощи.

**Ольга Синёва,**  
кандидат мед. наук, специалист



Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

## УШИ ВЯНУТ

А закаты у нас идиллические. Прогуливаясь по вечернему променаду над морем, ты физические ощущаешь, как наша огромная Земля ме-е-едленно поворачивается, подставляя сиреневую плоть безмерного Средиземного моря под огромный, сваренный всмятку, желто-розовый диск солнца. Усталое светило клонит свою пламенную голову к матушке Земле и тихо погружается в ее остужающее лоно.

Это час отдохновения от дневной израильской гонки, угнетающей жары и работы на пределе. И в природе все отдыхает от нас, людей, автомобильных гудков, выхлопных газов и шума газокосилок. Умиротворение, расслабление, запах цветущего розмарина – если б знали вы, как мне дороги наши мирные вечера...

Но полтора года назад эта идиллия треснула от русского мата. Вечерний променад заполнился новоприбывшей российской молодежью. Две 15-летние пацанки звонко, во весь голос разговаривают друг с другом великим, могучим и трехэтажным. На детской площадке компания юношей и девушек громко матерится, покуривая травку. Скамейки в беседке заняты еще одной группой матерщинниц, не знающих, вообще, ни одного приличного слова. И, наконец, просто столбняк – 30-летние муж с женой ведут за руку пятилетнего сына, и отец буднично разговаривает с ребенком через «бл-дь» после каждого слова!

Нет, я не строю из себя чистоплюя и интеллигента в очках, мои книги тому доказательство. Когда-то, в позапрошлой жизни, я писал с Вадимом Труниным, автором сценария знаменитого «Белорусского вокзала», сценарий фильма «Юнга Северного флота», и Вадим открыл мне главный секрет нашей профессии: любой русский диалог только тогда жизненно правдив, когда после каждого слова можно поставить трехэтажный матюк. Можете проверить мои книги, я помню это правило по сей день. Но когда девушки изъясняются матом без единого слова из словарей Ожегова и Даля – о, бедная Лиза!, о, Наташа Ростова!, ау, вы еще есть на Руси?

Весной 2022 года поток заявлений на репатриацию из России в Израиль парализовал работу консульских отделов в дипломатиче-

ских представительствах нашей страны. За 12 месяцев, прошедших с 24 февраля 2022 года, в Израиль въехали 159 100 граждан России, из которых 50 900 – репатрианты, остальные – туристы. Около трети репатриантов – люди в возрасте от 18 до 35 лет. Еще 24% – несовершеннолетние, 22% – от 36 до 50 лет, 14% – от 51 до 64 лет, 13% – старше 65 лет.

В 2023 году показатели остаются на том же уровне: в первом полугодии Израиль принял 103 400 российских туристов. Эти данные опубликовало МВД Израиля. Какое количество этих туристов – русские призывного возраста, сбежавшие от армейского призыва на войну с Украиной, МВД не сообщает. Впрочем, и среди еврейских репатриантов таких немало. Да, они евреи по паспорту, хотя еще вчера считали себя, как Леонид Гозман, «европейскими русскими». Но и те, и другие привезли с собой хотя бы свой создательно-энергетический потенциал, за счет которого неплохо жили в Путинской России, и рано или поздно почти все состоятся в Израиле. А что, кроме мата, привезли сюда их дети? Если 24% приехавших за прошедшие полтора года – несовершеннолетние, то их 60 000!

Спокойно, говорю себе: что ты хочешь от них? Их готовили на убой. Они же родились при Путине, дети путинизма. А Путин с чего начался? С блатного «мочить в сортире». Он только первые пару лет президентства разговаривал с подчиненными языком школьных учебников, а затем, укрепившись на троне, освободился от тургеневского этикета и стал всем и вся «сопли наматывать на кулак».

Рыба тухнет с головы, Россия тухнет с Кремля, поколение, родившееся в нынешнем веке, Путин вырастил в своих телевизионных загонках, как кур на птицефабрике, на пушечное мясо, и как бойцов псов для зверств в Буче, Ирпене и Мелитополе. Ни курам, ни питбулям не нужны ни Десять заповедей, ни Пушкин, ни даже «Моральный кодекс строителя коммунизма». Известные путинские питмены – специалисты по воспитанию боевых питбулей породы «наши» и «росгвардия» – Сурков, Мединский, Собчак, Соловьев, Киселев, Кеосаян, Симонян, Дугин и т. п. – потрудились на славу. Уже десять лет назад по Москве нельзя было пройти, не увидев и не услышав на каждом шагу молодежь, буднично разговаривавшую матом. Честно говоря, тогда я близоруко свали-

вал все на московскую погоду. Помню зиму в начале десятых годов – за пять зимних месяцев в Москве было только шесть солнечных дней. И я говорил: ну, что вы хотите? В Москве и вокруг нее живет 20 миллионов человек. Утром, проснувшись, они смотрят в окно, а там глухая хмарь, небо серой портянкой лежит на грязных сугробах. Что они говорят? Трехэтажное «ё!». Затем выходят на улицу, а вокруг голые деревья с раковыми опухольями вороньих гнезд и ледяная корка на собянинской плитке, ноги опасно скользят, как у Чарли Чаплина. Что вырывается изо рта? Все то же «ё!». Добравшись живым до автобусной остановки или до станции метро, что видит человек? Толпу и давку. И снова – «ё!». Если 20 миллионов взрослых людей трижды, как минимум, в день отправляют в небо чью-то мать, а с ней и свою черную энергетику, то о какой чистой среде обитания для их детей может идти речь?

Но теперь, издали, мой взгляд расширился на всю Россию, теперь у меня общегосударственный подход, как у Путина. Если вся страна, все 120 миллионов, ежедневно подвергается грубому сексуальному насилию. Так что ж мы удивляемся тому, что российские матери позволяют посылать своих сыновей еще дальше, на «у-ф» – украинский фронт и даже на «z» – за пределы русского алфавита?

До 24 февраля 2022 года поколение «Пу» жило в границах Путинской России, изредка расслабляясь с родителями на турецких и египетских курортах среди своих же сверстников. Эти творческие симпозиумы по обмену матерщини из разных районов необъятной РФ выработали универсальный язык общения без употребления почти всех русских слов из словаря Ожегова, за исключением сокращений для смс. Мат легализовался в российских фильмах и на сцене до такой степени, что и в телесериале «Полет» Петра Тодоровского, внука великого и трепетного лирика Петра Ефимовича Тодоровского, от которого за сорок лет дружбы я не слышал ни одного матерного слова, персонажи щеголяют матом, как полвека назад молодежь щеголяла цитатами из Хемингуэя и Булгакова. Между прочим, в его «Интердевочке», написанной Владимиром Куниным с реальными питерских проституток, эти проститутки разговаривали и вели себя, как леди, а в «Полете» юные московские леди разговаривают и ведут себя, как вокзальные бляди. Как говорил Петр Ефимович, «А шо такого?» Среда обитания. Даже в спектаклях Константина Богомолова, сына моего ВГИКовского однокурсника Юры Богомолова, такой богохульный – при их-то фамилии! – мат, что хоть святых выноси, хоть грешных. А с марта 2022 года эта «Новоречь 20-20» хлынула через российские границы всюду, куда ведут наземные и воздушные дороги.

В первом, 1861 года, издании «Толкового словаря живого великорусского языка» Владимира



Даля было 200 000 слов. В новом, 2015 года, издании «Толкового словаря русского языка» Сергея Ожегова от живого великорусского осталось 100 000 слов, терминов и выражений неясной живучести. Интересно, смогут ли понимать Тургенева и Пушкина россияне в XXI веке, если эта усушка «шагреновой кожи» русского языка сохранится?

Известно, что в начале XX века для службы иностранца в Британской армии ему нужно было выучить лишь 200 английских слов. Для службы в Росгвардии, ЧВК «Вагнер» и в путинской армии можно обойтись и меньшим числом, достаточно знать как «наматывать соплю на кулак», «тюкать человека по башке до гробовой доски», «мочить в сортире», «подняться с колен и как следует огреть». А для тех, кто на школьных уроках «Разговоры о важном» и «Основы безопасности и защиты Родины» не поддается пост-большевистской дрессировке, есть Мосгорсуд, исправительные и воспитательные колонии, а также ГНИИИ в Петербурге и «Сигнал» в Москве, где производят «Новичок».

И дело не только в мате. Если цифры статистики не производят на вас впечатление, есть более наглядные показатели. Взгляните себе под ноги. Такого количества окурков на тротуарах, как сейчас, не было раньше в Израиле. Конечно, есть и курящие израильтяне (к сожалению). Но все они поголовно – и мужчины, и женщины – служили, как их отцы и матери, в израильской армии и знают, что нет на этой земле даже пяди, не орошенной еврейской кровью. Поэтому никто из них не сплюнет на Святую землю и не бросит на нее окурков. Но у новоприбывших нет этих чувств к израильской земле. Они на родине плевали на землю и тут продолжают...

Историки говорят, что нынешняя волна российской эмиграции не то шестая, не то седьмая. Первые волны дали миру Набокова, Сикорского, Дягилева, Рахманинова, Шагала и еще несколько тысяч, а то и сотен тысяч талантов разного масштаба и калибра. А евреи, бежавшие из Российской царской и сталинской империй, создали государство Израиль.

Что, кроме матерщины, вынесло из матерной России поколение «Пу» нынешним девятым валом, покажет время. Если, спасенные от призыва на путинскую СВО, они останутся в Израиле, то, я надеюсь, приспособятся. Пойдут в израильскую армию, освоят ивритские и английские площадные выражения, а заодно, так и быть, что-то еще, цивилизованное. А пока от них за версту слышно и пахнет сортирной путинщиной, отчего уши вянут.

Придется, наверно, заменить вечерние прогулки на предутренние.

Эдуард Тополь

Мат - это не ругательства, а слова с расширенным эмоциональным диапазоном!



## ДОМ НАД ВОДОПАДОМ

На юго-западе Пенсильвании, в 80 км от Питсбурга в 1939 г. вырос удивительный дом. Ничего похожего нет нигде во всем мире. Его создал гениальный американский архитектор Фрэнк Ллойд Райт.

Он – создатель нового стиля в строительстве, который получил название «Органическая архитектура», суть которого – вписывать здания в природу так, чтобы они стали ее частью. Вскоре после завершения строительства дом стал эталоном нового стиля. В 1991 г. члены американского института архитекторов назвали его «лучшим и непревзойденным произведением национальной архитектуры». В 30-е годы 20 века Райт открыл у себя дома художественную студию «Талиесин», где у него учились молодые

архитекторы. Среди них был сын преуспевающего бизнесмена из Питсбурга Эдгар Кауфман Мл. Смелые идеи знаменитого архитектора захватили юношу и они вместе с Райтом уговорили Кауфмана-старшего выделить средства на постройку макета целого поселка, который был выставлен для всеобщего обозрения в универмаге, принадлежавшем семье Кауфманов.

Вскоре Райт получает заказ на разработку проекта загородного дома. Глава семейства выделил живописный участок в местности, которая называлась «Медвежий ручей», где скалистый выступ возвышался над зеленой окрестностью, а рядом находился маленький водопад. Райт одобрил место строительства и решил сделать водопад структурной частью будуще-

го дома. Часть утеса, на которой стоит дом, осталась внутри здания и используется как деталь оформления интерьера. Очаг в гостиной комнате выстроен из валунов, органично объединенных с элементом пола. При строительстве дома не срубили ни одного дерева, а дом стал частью естественного ландшафта. Основным строительным материалом для Дома над водопадом Райт избрал железобетон, с которым до этого времени он никогда не работал.

Строительство основного дома, дома для гостей, гаража и домика для прислуги плюс внутренняя обстановка - все обошлось в \$155 тыс. Сейчас эта сумма эквивалентна \$2,5 млн.

*Не пропустите!!!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

1 окт.,  
воскр.

Шедевр архитектора Райта «ДОМ НАД ВОДОПАДОМ». . . . . \$150

29 окт.,  
воскр.

**ОСТРОВК СВЯТОЙ ЗЕМЛИ**  
В ВАШИНГТОНЕ. Копии римских катакомб, которые вам покажет монах – францисканец, копии святых мест Иерусалима, в том числе Храма гроба Господня, храм – самое высокое здание Вашингтона и храм, освященный Папой Иоанном-Павлом, где отпевали Джона Кеннеди. . . \$90

19 ноября,  
воскр.

ЕЖЕГОДНОЕ **НОВОГОДНЕЕ ШОУ «РОККЕТТС»** В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. . . . . \$170

10 дек.,  
воскр.

В Метрополитен-Опера «**ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА**» - опера В.А.Моцарта и **ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК**. . . . . \$170

21 янв.  
2024 г,  
воскр.

В Метрополитен Опера «**НАБУККО**» - опера Дж. Верди. . . . . \$170

**301-928-4199 410-979-4895**

Free Call **1-877-288-6283**

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

## ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**  
806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208  
МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



## АРКАДИЙ ЛЕВИТ ЕВРЕЙСКОЕ СЧАСТЬЕ

Когда читаешь Владимира Орлова, в сознании возникает образ автора — неистощимо веселачика и юмориста. Однако при случайной встрече с ним я увидел нечто противоположное — человека мрачного, больного, с трудом передвигавшегося. Его вышедшую в Днепропетровске книгу «Еврейское счастье» быстро раскупили.

— Орлов — это сила! — говорили днепропетровцы. — Что ни слово, то снайперский выстрел!

Впрочем, не только в Днепропетровске — высокую оценку поэту дали в Артеке, где пионеры распевали бодрые, веселые песни на его слова, и под Мурманском, где он читал школьникам свои новые стихи, и в Новосибирске...

Многим, вероятно, довелось видеть добрый мультик «Цветное молоко», в основу которого положено одно из стихотворений Орлова, читать его веселую книгу «Прочтите взрослым», смотреть орловские пьесы в кукольных театрах СССР и СНГ, слушать передачи «С добрым утром», привлекавшие остроумными миниатюрами поэта, наслаждаться песнями на его слова в исполнении Валентины Толкуновой. А его яркие смешные выступления в «Литературной газете», где фигурировала вымышленная, но тем не менее знаменитая личность шутника Евгения Сазонова, над созданием которой немало потрудились и острое перо Орлова.

Были у Орлова и «крамольные» произведения. В дни подавления Пражской весны советскими танками в Чехословакии (август 1968 года) он написал для «Литератури» эпиграмму: «Мы все друзья, и все мы братья», — ска-

зал Удав, раскрыв объятая». Эпиграмма пошла в номер. Когда главный редактор с опозданием обнаружил «опасную крамолу», он схватился за голову. Удалось уничтожить только часть тиража. Многие сатирические произведения поэта решительно отвергались редакциями. Внешность его тоже не всегда благоприятно воспринималась редакторами-юдофобами. «Стихи ваши хороши, но нам не подходят... По этому поводу поэт с печальной иронией писал: «С годами я мучительно старею, хирею, пропадаю ни за грош. Я стал похож на старого еврея, а был на молодого я похож».

Но почему русская фамилия Орлов? Псевдоним? Нет, фамилия подлинная. Ее поэт унаследовал от отца, а тот — от своего деда-контониста, получившего за солдатское усердие участок земли в Крыму и в придачу — громкозвучную фамилию своего полкового командира. Земледелие пришлось старому солдату по душе.

Обладая феноменальной способностью «смотреть в корень» и рифмовать на ходу, Орлов нередко веселил своих товарищей неожиданными и довольно смешными репликами. Однажды в дружеском кругу, наслаждаясь арбузом, он вдруг спросил:

— Какая примечательная особенность арбуза?

- Сладкий, — ответил один.
  - Бывает и кислый, — парировал Орлов.
  - Сочный, — сказал другой.
  - Бывает и жесткий.
  - Какая же? — допытывались.
  - Все просто: у арбуза — всюду пузо.
- Афоризм об арбузе стал крылатым, как

и многие миниатюры Орлова. Читайте, улыбайтесь на здоровье.

### ТРЕТИЙ

*Подрастали у царя  
Три сынка-богатыря:  
Пантелей и Никодим,  
Третий — вовсе был Рувим.  
Ведь из трех богатырей  
Кто-то должен быть еврей.  
Двое пьют, едят, храпят,  
Третий — всюду виноват.*

### ПОКУДА

*Никто себя, наверно, не осудит  
За неудачи родины своей.  
За все грехи, покуда жить в ней будет  
Всего один-единственный еврей.*

### ПОСЛЕ ИСХОДА

*У жителей печальных  
Спросили как-то раз:  
— Ну, как у вас, нормально  
С евреями сейчас?  
И сразу же печальный  
Услышали ответ:  
— С евреями нормально,  
А без евреев нет!*

### КОНСПИРАТОР

*Считался верноподданным  
и чистым,  
Ни в чем властями  
не подозреваемый,  
Но был в душе отважным  
сионистом —  
И раскололся лишь в Израиле.*

### МЫ ЗНАЕМ

*Какие в СССР хозяйева, мы*

*знали, —  
Мы рядом с ними прожили  
свой век.  
Но, слава Б-гу, есть у нас  
Израиль,  
Где так же вольно дышит  
человек!*

### ГОСПОДАМ МАКАШЕВЫМ

*Враждебность и ненависть  
в людях посеяв,  
Не ждите в народе желанных  
ростков;  
Чем меньше в стране  
остается евреев,  
Тем больше становится  
новых врагов.*

### ПОД КРАСНЫМ ЗНАМЕНЕМ

*Под красным знаменем старик  
По улице идет.  
Арон не просто большевик,  
Он просто идиот.*

### ПОД ОБЩЕЙ КРЫШЕЙ

*Под общей крышей  
небосвода,  
Враждой своею знамениты,  
Живут на свете два народа:  
Евреи и антисемиты.*

### ПРИЯТЕЛЬ

*Приятель Фима никогда  
не врет,  
И за нос никогда меня  
не водит:  
Пообещал прийти —  
всегда придет!  
Не обещал, а все равно  
приходит!*

# ДОЛГОЖИТЕЛИ ЯПОНИИ

Удивительная страна

Уже сегодня более 50 тысяч японцев перешагнули столетний рубеж, а через 15 лет столетних долгожителей в Японии будет более миллиона человек. Таких достижений по продолжительности жизни и качеству жизни нет больше ни в одной стране мира. Многие огласят такое предположение, что залог долголетия японцев заключается в том, что они употребляют в еду сырую рыбу и водоросли. И будут не правы. На Земле существует большое количество стран, которые расположены на побережьях теплых океанов, и там местные жители питаются морепродуктами, фруктами и овощами, но живут в 2 раза меньше.

Секрет долголетия заключается в том, что японцы — единственный народ на Земле, который при общении старается не испортить настроение своему собеседнику. Более позитивной страны найти в мире невозможно. Поэтому мы видим настоящее экономическое чудо: у них нет земли, им негде сеять рис и строить города, у них абсолютно от-

сутствуют природные богатства. Но при этом они самая богатая нация на свете. Средняя зарплата в Японии — три с половиной тысячи долларов.

Почему я рассказываю об этих удивительных достижениях? Дело в том, что секрет успеха целой страны заключается в том, что японцы одними из первых научились контролировать свои мысли. Понимая прекрасно, что негативные мысли убивают не только настроение собеседника, но и его здоровье, и его будущее, они взяли и выкинули из своего языка слово «нет». Это было сделано естественным образом, потому что каждый из них в школе, дома, на работе контролирует свои мысли и не дает негативным мыслям испортить жизнь и будущее другим людям. К сожалению, в большинстве стран люди не понимают, что мысли — это семена, из которых вырастет их будущее, будущее их детей, будущее их фирмы, будущее их страны.

У японцев какая-то непостижимая для европейцев культура и воспитание, которое передается из поколения в поколение. Взять хотя бы к примеру, как они общаются друг с другом — тихо, спокойно, все время кланяются друг другу



и даже незнакомым людям. Это все оставляет неизгладимое впечатление на человека из другой части света. У них нет уличной преступности, наш гид сказал нам, что можно гулять по любому городу в любое время дня и ночи, и никто не нападет на вас, не приставит к горлу нож и не потребует кошелек. А как они помогают друг другу в тяжелые минуты несчастий и стихийных бедствий! Когда в 2011 году весной цунами разрушило чуть ли не целый город и атомную электро-

станцию Фукусима, не было зафиксировано НИ ОДНОГО СЛУЧАЯ МАРОДЕРСТВА. Для сравнения: у нас в США в 2005 году был ураган «Катрина» в Новом Орлеане, так целые банды мародерствовали несколько дней! Также случаи мародерства были зафиксированы и в моем Нью-Йорке в 2012 году во время урагана «Сэнди». Так что секрет долголетия японцев, пожалуй, нужно действительно искать в их образе жизни.

● **ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**

Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

● **СОПРОВОЖДЕНИЕ**

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

email: [innabraslavsky@hotmail.com](mailto:innabraslavsky@hotmail.com)



**ДОКТОР  
Татьяна  
Резников**

Врач высшей американской категории

**- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

**IZZY AUTO SERVICE**

■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ  
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,  
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL  
OFFER**

Brake Pads  
Replacement **\$99.95**  
On most cars

[autoizzy@gmail.com](mailto:autoizzy@gmail.com)

Николай Денисенко

**410-833-9018**



говорим по-русски



**ABSOLUTE**  
**Home Health Care**

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)



## ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход  
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev  
**+(373) 69 585 458, +(373) 69 655 914**  
(WhatsApp, Viber, Telegram, Signal)

### Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

### Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы после уборки

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

### Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис

### ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

#### Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

**БЕСПЛАТНО** осуществляем физический поиск захоронений.

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

Ваш досуг

Решение  
Судоку  
в #17,2023 г.

2	7	1	9	6	5	4	8	3
8	9	6	3	7	4	5	2	1
5	4	3	2	1	8	7	6	9
1	2	8	6	4	3	9	7	5
7	6	5	1	2	9	3	4	8
4	3	9	8	5	7	2	1	6
6	1	7	5	3	2	8	9	4
3	8	4	7	9	6	1	5	2
9	5	2	4	8	1	6	3	7

	7		6	3				2
					4		5	
					5		6	9
		8				9	2	1
2								7
9	1	7				5		
8	2		1					
	3		4					
6				5	7			4

# 1803-2023 ГОДЫ

Уважаемые читатели! Представляем вашему вниманию очередную статью нашего активного читателя, в то же время, уже и писателя, автора пяти изданных книг и многих статей, опубликованных в газетах «Реклама и Жизнь» в течение 10 последних лет, Маркса Ландо, человека, повидавшего реальный мир не как турист, а в должности капитана дальнего плавания. Маркс - очень позитивный человек, трудоголик и, вместо «сидения» на заслуженной пенсии, продолжает активно работать, делясь своим богатым, наработанным жизненным опытом, с другими.

Уважаемый читатель, мы не должны заикливаться на прошлом, но разве не интересно знать историю - уважать страну, в которой ты живёшь, и гражданином которой ты являешься. Мне хочется поделиться в этом рассказе своими мыслями через прочитанные события, действия, диалоги.

220 лет назад, в 1803 году, Конгресс одобрил проект Томаса Джефферсона по исследованию земель Америки в районе рек Миссури и Колумбия. Проект был важен, в первую очередь, с экономической точки зрения - расширить внешнюю торговлю США. В этот же год состоялась покупка Луизианы и в задачу экспедиции было включено исследование её территории.

Экспедиция капитана Льюиса и Лейтенанта Кларка стала первой правительственной исследовательской экспедицией. Джефферсон сделал свое первое публичное заявление Конгрессу и другим лицам, кратко изложив успех экспедиции. В ходе своего путешествия они приобрели знания о многочисленных племенах коренных американцев, доселе неизвестных; они получили информацию о торговле, которая может вестись с ними, о наилучших каналах и позициях для этого, и они с точностью описали географию линии, которой они следовали. Были

доставлены образцы, различные артефакты и отчеты о растениях и дикой природе, а также различные полученные семена. Присутствие экспедиции на вновь приобретенной территории и за ее пределами открыло двери для дальнейших исследований, научных открытий.

Мемориальная колонна Льюиса и Кларка - открытый памятник, посвященный Мериуэзеру Льюису и Уильяму Кларку за их экспедицию, и расположенный в парке Вашингтона в Портленде, штат Орегон.

В 2023 году США отмечает своё 247-летие как независимое государство. С подписанием Декларации независимости 4 июля 1776 года 13 колоний объявили о своей независимости.

СЕЦЕССИЯ (1860-1861) - выход 11 южных штатов из состава США, следствием которого стала Гражданская война в США (1861-1865). Действия южан можно называть «мятежниками». Но это не соответствует действительности, поскольку в Конституции США не было запрета на выход из состава страны отдельных штатов.

120 лет назад - 1903 год. На рубеже прошлого века одиноким женщинам-профессионалам было трудно найти жильё, в котором их не заподозрили бы в аморальном поведении. Группа реформаторов отреагировала на это, по-

строив красивый новый отель в Нью-Йорке исключительно для женщин. Женщины стекались в город, чтобы занять ранее только мужские должности в бизнесе и искусстве.

Когда отель открылся, в нём было 500 гостей, 200 из которых числились в списке ожидания. Мужчины могли только обедать и им не разрешалось подниматься дальше первого этажа. Отель оставался отелем для женщин до 1998 года.

С 1922 по 1929 годы называются эпохой процветания в США. Штаты вышли на лидирующие позиции в мире. Автомобиль «Форд модель Т» стал первым массовым автомобилем в мире.

Однако, перепроизводство продовольствия, промышленных товаров всех групп, неспособность населения покупать все, что предлагалось производителем - привело к обвалу рынка. Наступила Великая депрессия (1929-1933) - Мировой экономической кризис. Он затронул многие страны Европы, Канаду, но начался в США.

100 лет назад - одна из крупнейших в масштабах штата пенсионных систем для государственных служащих в Соединённых Штатах - была основана в 1923 году при администрации губернатора Пенсильвании Гиффорда Пинчота. Он создал пенсионную систему для старости.

К 1994 году «пенсионные фонды штата Пенсильвания имели самую активную программу государственных инвестиций (вложений ресурсов в различные проекты) в стране» для обеспечения достойной жизни в старости.

50 лет назад, в 1973 году, ссылаясь на потепление китайско-американских отношений, президент США Ричард

Никсон объявляет о приостановке наступательных действий в Северном Вьетнаме.

В 1945 году свергается японский режим, и Вьетнам провозглашает свою независимость. Их поддерживал коммунистический Китай, Северная Корея и СССР. В 1946 году, в результате переговоров, были подписаны франко-вьетнамские соглашения. Обе стороны не были удовлетворены переговорами и французы вели длительную войну. Их поддерживали американцы вторжением в 1965 году во Вьетнам, чтобы не допустить распространения коммунизма по Тихоокеанскому региону. В августе 1964 года эсминец ВМС США «Мэддокс» был обстрелян у побережья Северного Вьетнама. Это стало поводом для начала новой войны. Решение об этом принимал президент Линдон Джонсон.

По данным Википедии, со стороны Америки, к сожалению, погибло 58 тысяч и на территории США от ран и увечий умерли до 150 тысяч ветеранов этой войны. «Вьетнамский синдром» потряс основы американского общества. Отреагировав на его настроения, американская государственная машина в целом сумела справиться с этим кризисом, прагматично учтя ошибки и осуществив ряд преобразований, в том числе и в армии. Общественно-политическая система США смогла выдержать серьезные потрясения, связанные с «грязной» войной во Вьетнаме и с поражением в ней.

Память имеет начало, но не имеет конца...

Маркс Ландо

Соединяемся вместе



«У меня есть хобби. Когда я вижу здорового пациента старше 90 лет, я всегда спрашиваю его о диете, и ответы почти всегда одинаковы: они склоняются и говорят немного виновато, словно ребенок, который без спроса залез в банку с вареньем:

“Я ел и масло, и сметану и яйца, и даже бекон всю мою жизнь...”

А ещё бытует в народе такое выражение:

Нездоровый вид часто объясняется началом здорового образа жизни... Задумайтесь, пожалуйста, на минутку... И это, зачастую, не шуточки!

Многолетний опыт подсказывает, что «грешить» понемногу и можно, и нужно, но разумно... посоветуйтесь с теми кому за 90 и больше, а ведь их ряды крепчают, может и подскажут вам секреты долголетия и молодости...

Итак, идеальное сочетание продуктов в рационе таково: 85% должны занимать овощи, фрукты, крупы, то есть продукты растительного происхождения, и только 15% – животного (рыба, яйца, морепродукты, мясо). Самая сбалансированная, в этом смысле, диета у японцев. Обед жителя Страны восходящего солнца состоит из чашки риса, маленького кусочка рыбы и салата из морских водорослей. Правильно это или нет, можно спорить долго, но у японцев самая высокая продолжительность жизни в мире и самая низкая распространенность рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Кстати, в японской кухне мало мяса и очень мало молока – в основном она использует морепродукты, рис, сою, водоросли.

Мы едим слишком много. От этого – ожирение и болезни, с ним связанные.

Последние 40 лет, “политические зубрили”, к сожалению, подтолкнули нас к продуктам с низким содержанием жиров, а также продвигали маргарин для “здоровья сердца”, вместо сливочного масла, и рекомендовали более сложные углеводы, когда открыто, а когда тайно.

Во время царствования этого правительства диетологов, американцы стали более тучными, больше болеют диабетом, метаболическим синдромом и деменцией Альцгеймера.

Рекомендации сохраняются даже в условия массовых исследований показывающих, что масла, полученные из растений, таких как соя и кукуруза – то есть омега-6 масла – вызывают воспаления в организме и способствуют появлению болезни.

Исследования палеодиеты и диет других исторических периодов показали, что первобытный человек ел пищу, состоящую в основном из мяса животных (вместе с жиром), которые ели траву, а также употреблял в пищу орехи, корни и

## МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... ОМЕГА 3 – ЭТО И ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА, И СОЗДАНИЕ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ...

ягоды. В результате употребления такой диеты, количество жиров было достаточно сбалансированным и составляло 1:1 Омега 6 (обычно растительного масла) и Омега-3 (в основном из рыбы и оливкового масла).

На рубеже прошлого века, промышленная революция дает нам возможность обрабатывать продукты питания, и, в рационе людей соотношение стало примерно 4:1, после Второй мировой войны – 8:1, а вот сегодня соотношение омега-6 к омега-3 составляет где-то около 20:1.

Почему Омега 6, полученная из масла растительного происхождения, нам вредит?



Потому, что она производит химическое вещество в организме человека, ответственное за массивное воспаление в нем... И Воспаление охватывает всю систему органов, включая сердечно-сосудистую систему, а также способствует возникновению рака, аутоиммунных заболеваний и слабоумия. Одно исследование, изучая различные группы населения, показывает почти прямую зависимость повышения “сердечной” смерти с увеличением уровня Омега 6 в тканях.

И, конечно, США лидирует в списке...

Одним из наиболее интересных и важных аспектов всего этого является то, что омега-6 масла и Омега-3 масла составляют наши мозги.

Человеческий мозг – основной потребитель холестерина, который является жизненно важным для надлежащих неврологических функций. Он является предшественником многих гормонов, включая серотонин, основной медиатор в мозге, связанный с чувством счастья и нормальным сном. Холестерин может быть антиоксидантом. А также одно исследование, в рамках которого использовалось 4 инъекции холестерина ЛПВП, показало, что он действовал на самом деле как очиститель грязных артерий.

В общем, нас “купили”, распространив мнение, что любой высокий уровень холестерина – это плохо.

И это, несмотря на информацию о том, что у людей старше 60 лет, показатели смертности и деменции растут, если уровень холестерина снижается ниже уровня 250 единиц.

Производители статинов – утверждают, что эта потеря памяти является «переходной», но озабоченность по поводу этого остается...

Полинейропатия, метаболические болезни нервов, что дают па-

циентам онемения в руках и ногах, очевидно, связаны с применением статинов и снижением уровня холестерина, а это не всегда обратимо... За мои деньги, что-то повреждает мои нервы и представляет риск для мозга... Интересно, не правда ли?

Не существует никаких сомнений, что некоторым людям статины и снижение уровня холестерина приносит пользу, но мы начали снижать уровень вначале меньше 350 пунктов, и дошли до уровня в 200 пунктов, который теперь помечен как «ненормальный».

Что касается Омега 3, то они относятся к полиненасыщенным жирным кислотам. Это «хорошие», или полезные жиры. Они крайне важны для организма, просто незаменимы. Только есть один момент: полиненасыщенные жирные кислоты не вырабатываются нашим организмом, мы можем получить их только извне, с продуктами питания!

Чтобы вы в полной мере осознали важность этих кислот, необходимо сказать, что без них наш мозг не может полноценно функционировать, они стимулируют его работу. Кислоты Омега 3 являются защитой наших сосудов и сердца. Сосудам они сохраняют эластичность, а поэтому влияют на нормализацию кровяного давления. Жирные кислоты Омега 3 предотвращают закупорку сосудов благодаря тому, что снижают количество нездоровых жиров в кровотоке. Это позволяет замедлить процесс накопления тромбоцитов на стенках сосудов. Учитывая тот факт, что от сердечно-сосудистых заболеваний сегодня умирает больше людей, чем от онкологии и СПИДА вместе взятых, их важность становится очевидной. Омега 3 – это и поддержание иммунитета, и создание хорошего настроения.



Наконец, жир нейтрален по отношению к инсулину – то есть он не повышает его уровень и не снижает его. Но жир в определенном соотношении позволяет углеводам всасываться. Жирное мороженое имеет более низкий гликемический индекс, чем сорта с низким содержанием жира.

Жиров в нашем рационе слишком мало. Французы в этом случае правы

- они никогда не ели «обезжиренные» продукты, но имеют меньше проблем с сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем США.

Именно поэтому кардиологи и советуют есть рыбу, как минимум, два

раза в неделю. Идеальным вариантом станет замена красного мяса рыбой, что положительно скажется на состоянии сосудов. В связи с тем, что при тепловой обработке жирные кислоты Омега 3 могут разрушаться, рыбу лучше не жарить, а готовить на пару. Последние исследования показывают, что регулярное употребление жирных кислот Омега 3 позволяет повысить внимание. Ведь доказано же, что жирные кислоты Омега 3 стимулируют работу мозга.



Доктор Барри Сирс, автор книги «Антивоспалительные зоны» о рыбьем жире, а также и другие авторы, в настоящее время рекомендуют три грамма рыбьего жира хорошего качества в дополнение к нашей американской диете для людей, которые, как правило, здоровы. Людям с хроническими заболеваниями, возможно, потребуется больше. Оливковое масло является основным в приготовлении пищи, но я используется также кокосовое масло для приготовления, а также включается его небольшое количество его в ежедневный рацион.

Считается, кокосовое масло “обходит” метаболический блок болезни Альцгеймера и используется экспериментально, в лечении этого заболевания.

Однако, стоит учитывать и тот факт, что современные продукты и те же продукты, что были лет 10 назад – это не одно и то же. Так, раньше мы ели рыбу, пойманную в природном водоёме, выращенную в естественных условиях. Сегодня же на наш стол поступает рыба, выращенная в специальных водоёмах, вскормленная специальным кормом... Это означает, что в такой рыбе вы уже не найдёте тех витаминов и тех же жирных кислот Омега 3, что есть в рыбе, выросшей на воле. Это же относится и ко многим другим продуктам, к выращиванию которых приложил свою руку человек.

Так что жиры не враг, но должны быть съедены в их естественном, не обработанном виде.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Британскому режиссеру Гаю Ричи исполнилось 55 лет

Гай Стюарт Ричи — режиссер, сценарист и продюсер, а также живое воплощение жанра криминальной комедии. Он родился 10 сентября 1968 года в Хатфилде в семье потомков английского короля Эдуарда I. По словам Ричи, о кино он мечтал еще со школы и посещал режиссерские курсы. Работал курьером, попал в рекламу, снял короткометражный фильм, который попался на глаза Труди Стайлер, жене Стинга. Она решила спонсировать следующую работу Ричи — так на свет появился «Карты, деньги, два ствола», который открыл дорогу в кино не только режиссеру.



Спустя два года в прокат выходит «Большой куш» с Бредом Питтом и Бенисио дель Торо, который закрепляет за режиссером его статус. После этого Ричи снимает для Мадонны несколько видео, а также полнометражный фильм «Унесенные» с ней в главной роли. Картина получила 5 статуэток антипремии «Золотая малина». После возвращения в жанр Ричи снимает «Револьвер», «Рок-н-рольщика», «Шерлока Холмса» с Робертом Дауни — младшим, «Агенты А.Н.К.Л.», «Алладина» и «Джентльменов». Последний фильм Ричи в прокате — несвойственный ему «Переводчик» с Джейком Джилленхолом — хрестоматийная американская драма о войне на Ближнем Востоке.

## Выдающийся британский актер. 75 лет Джереми Айронс

Джереми Айронс — это имя на афише, безусловно, является синонимом великолепного качества. Такой вечно обаятельный, загадочный, вызывающий неподкупное восхищение фанатов по всему миру. Смотреть на Джереми Айронса в фильме — все равно что поддаваться гипнозу. Он вводит зрителей в глубокий транс, уставив на нас свой уверенный взор. Юному Джереми, родившемуся в городе Коуз на крохотном британском острове Уайт ничто, казалось бы, не предвещало карьеру ярчайшей кинозвезды. Джереми Айронсу повезло: его звездный актерский путь начался со скромной должности театрального костюмера.



Но, увлекшись театром всерьез, он поступил в театральную школу в Бристоле и, окончив ее, начал играть в одном из лучших театров Англии — «Олд Вик» в Вест-Энде. Вскоре он уже исполнял видные роли мирового репертуара. Его заметили продюсеры, пригласившие актера сниматься в кино. Его первая же роль в мелодраматическом фильме «Женщина французского лейтенанта» принесла ему множество номинаций. Играя с уже тогда титулованной Мэрил Стрип, он не ступал от ее блеска, и образ молодого и богатого

лондонца Чарльза Смитсона, пылко, нервного и быстро теряющего голову романтика, получился у него безупречно. Очень помогли необычные свойства артиста, умеющего играть на контрастах, легко и естественно переходящего от сдержанности к истерике.

Джереми Айронс сыграл около ста ролей, и на протяжении всего этого времени ему удавалось сохранять обязательный высокий уровень психологического напряжения своих персонажей. Он блестяще воплощал образ английского джентльмена, глубоко чувствующего и способного на серьезную душевную работу. В целом ряде картин Джереми создал потрясающие по эмоциональной глубине типажи. Этому способствовали не только умение вживаться в образ, но и редкое амплу невротика, а также его внешний облик: резко очерченные скулы, заостренный подбородок, горящие карие глаза.

## Эми Уайнхаус исполнилось бы 40 лет: одна из самых ярких певиц в истории британской музыки

14 сентября 2023 года Эми Уайнхаус исполнилось бы 40 лет, но одна из самых талантливых и самобытных певиц в истории британской музыки не дожила даже до своего 30-летия. Звезда скончалась в возрасте 27 лет от сердечного приступа, вызванного алкогольной интоксикацией. На тот момент весь мир был у ее ног, она даже вошла в Книгу рекордов Гиннеса, как первая англичанка, завоевавшая 6 «Грэмми». Эми Джейд Уайнхаус родилась 14 сентября 1983 года в городке Саунтейт. В 2003 году вышел ее дебютный альбом «Frank», который сразу же взлетел на вершины чартов. Эми тогда номинировали на «Brit Awards» как лучшую певицу года. И это было заслуженно, ведь все отмечали, что ее песни отличались проникновенностью текстов и мелодикой. Но главной изюминкой, конечно же, называли голос исполнительницы. В течение года пластинка обретает звание платиновой, а Эми уже полюбили буквально все. Эми обладала по истине гениальным голосом. Самый известный хит и одноименный альбом «Back To Black» написан в период расставания с мужем и, несмотря на то, что песни носили трагический характер, альбом стал настоящим шедевром, сочетанием поп-музыки и нежного джаза. На сей раз пластинка попадает на 7 место в международном чарте и сразу же становится платиновой. Альбом обретал звание платинового пять раз. Эми удостоивается целого ряда престижных наград. На 50-той церемонии вручения премии Грэмми Эми ждал триумф, она заслужила 5 наград. Ее назвали блестящей вокалисткой, ее альбомы и песни получили звание лучших в 2008 году. 23 июля 2011 года мир ошарашило известие: Эми Уайнхаус нашли мертвой в ее лондонских апартаментах. Ее смерть была признана несчастным случаем. Экспертиза выявила, что уровень алкоголя в крови покойной в 5 раз превышал



норму, совместимую с жизнью. Звезду похоронили на еврейском кладбище, где ее могила соседствует с могилой бабушки. В декабре 2011 года вышел посмертный альбом «Lioness: Hidden Treasures». Все средства с продаж этой пластинки отец певицы отправил в фонд Эми Уайнхаус, который призван помогать жертвам алкогольной и наркотической зависимости.

## Король моды: 90 лет со дня рождения Карла Лагерфельда

Уроженец Гамбурга Карл Лагерфельд переехал в Париж в первой половине 1950-х. В начале карьеры он работал ассистентом модельера Пьера Бальмена, но в 1974 году основал собственную линию, а в 1983-м получил должность художественного директора дома Chanel. В 1998 году в Париже открылась его галерея Studio 7L. В 2010 году за вклад в культуру и искусство модельеру было присвоено звание кавалера ордена Почетного легиона.



## Герой «Форсажа»: 50 лет со дня рождения Пола Уокера

Американский актер Пол Уокер родился 12 сентября 1973 года. Он дебютировал в кино в 13-летнем возрасте, но стал известен после того, как снялся в картинах «Это всё она» и «Студенческая команда». Однако всемирную славу Уокеру принесла роль Брайана О'Коннера в серии фильмов «Форсаж». Актер погиб 30 ноября 2013 года в результате автомобильной аварии. Водитель машины, на пассажирском сиденье которой был Уокер, не справился с управлением и врезался в фонарный столб.



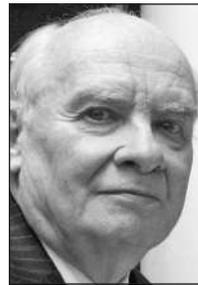
## 100 лет со дня рождения поэта Михаила Танича

Михаил Танич — талантливый человек, написавший более тысячи прекрасных стихов, многие из которых стали основой любимых песен на музыку самых знаменитых композиторов XX века. 15 сентября 2023 года исполнилось 100 лет со дня рождения легендарного советского и российского поэта-песенника, народного артиста России, участника Великой Отечественной войны. Нет в России людей, которые не знали бы таких песен на стихи Михаила Танича, как «Погода в доме», «Комарово», «Чёрный кот», «Когда мои друзья со мной», «На дальней станции сойду», «Вместе весело шагать», «Как хорошо быть генералом», «Идёт солдат по городу», «Узелок завяжется», «Зеркало», «Подорожник-трава», «Когда мои друзья со мной», «Текстильный городок», «Что тебе сказать про Сахалин», «Возьми меня с собой», «Кони в яблоках», «Я куплю тебе дом», и многих других. Большинство песен, написанных Михаилом Таничем, в исполнении известных звезд эстрады стали народными хитами. Строки его песен искренни и душевны, просты и понятны каждому, интересны людям любого возраста — и поэтому были и будут востребованы в любые времена. Их исполняют звезды эстрады и кино.



## Умер Николай Добронравов

На 95-м году жизни умер лауреат Государственной премии СССР, поэт-песенник Николай Добронравов. Его творческий тандем с супругой, композитором Александрой Пахмутовой рождал хиты, которые поют до сих пор.



По материалам СМИ



## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**



← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ  
(включая в МВА, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)  
← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
на русском и английском языках



**410-440-0930**

Email: [gorkypark29@gmail.com](mailto:gorkypark29@gmail.com)

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579  
LIFEWAY and Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ВОДИТЕЛИ,**  
**РАБОТНИКИ**  
**ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ**  
**КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 410-409-0084

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

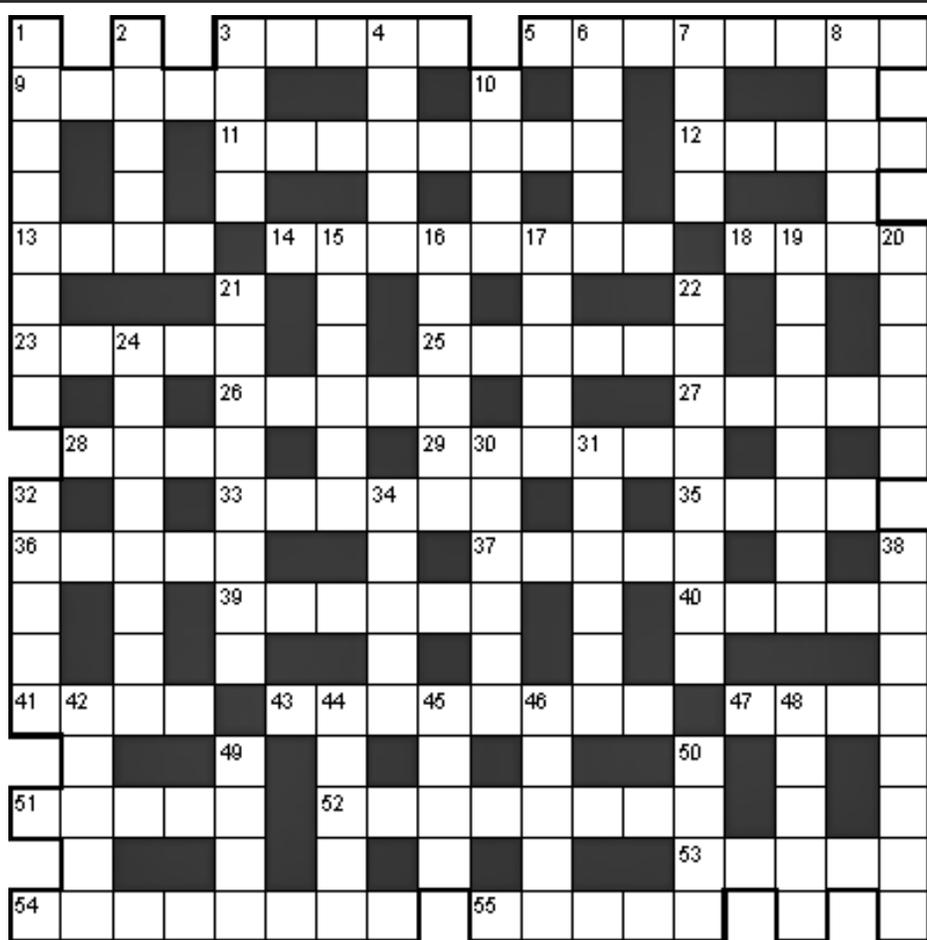
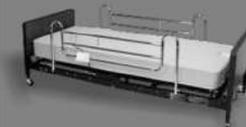
Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21215  
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

Будьте здоровы!



**По горизонтали:**

3. Территориальный диалект, а также его местная разновидность.
5. Разрывной артиллерийский снаряд, начинённый картечными пулями.
9. Движение воздуха относительно земной поверхности.
11. Расширенное понятие суммы в математике.
12. Узкая протоптанная дорожка.

13. Тяжёлая плотная шерстяная ткань из пушистой пряжи.

14. Крупное водное пресмыкающееся тёплых стран.
18. В некоторых странах: контора, канцелярия, служба.
23. Очковая змея.
25. Дочь дяди или тётки.
26. Прямоугольное обрамление текста или рисунка.

27. Возлюбленный Джульетты.
28. Духовный наставник, учитель.
29. Путь следования, маршрут.
33. Крупная бегающая птица жарких стран.
35. Оптический эффект в атмосфере.
36. Совокупность материальных условий жизни общества.
37. Единица измерения силы электрического тока.
39. Тактическая единица в армии Древнего Рима.
40. Самая крупная артерия в организме позвоночных и человека.
41. Человек, занимающийся плаванием зимой в открытых водоёмах.
43. Спортивный инвентарь.
47. Ложный слух.
51. Глубокая впадина, образовавшаяся от действия дождевых и талых вод.
52. Съедобный зеленоватый орех — плод южного дерева.
53. Граница.
54. Украшение стены.
55. Поле, на котором выращивают арбузы.

**По вертикали:**

1. Пряность.
2. Совокупность норм поведения.
3. Карандаши и другие принадлежности для оформления лица актёра.
4. Природный водоём с замедленным водообменом.
6. Спортивное соревнование на автомобилях или мотоциклах.
7. Осуществление государственного переворота.

8. Обувь, сплетённая из лыка или берёсты.
10. Музыкальное произведение для трёх голосов.
15. Степень развития, величина, масштаб какого-нибудь явления.
16. Подсемейство попугаев.
17. Обход для осмотра.
19. Карточка с какими-либо сведениями.
20. Невежественный, не разбирающийся в чём-либо человек.
21. Вращающееся устройство для катания пол круга.
22. Подразделение текста внутри главы.
24. На военных кораблях: вертикальное броневое укрытие у оснований орудийных башен.
30. Внешность, манера держать свою фигуру.
31. Временное освобождение от службы, работы.
32. Величина пространства трёх измерений, измеряемая в кубических единицах.
34. Женское имя.
38. Широкая верхняя одежда с закрывающей лицо волосистой сеткой.
42. Жидкость, насыщенная соком того, что в ней варилось.
44. Густой питательный напиток из перебродившего коровьего молока.
45. Сельскохозяйственное орудие.
46. Цепкая, выходящая часть растения.
48. Сумка, подвешиваемая к морде лошади.
49. Туго закрученная полоса какого-нибудь мягкого материала.
50. Высокая температура воздуха.

1. Гвоздика. 2. Этника. 3. Грим. 4. Озеро. 6. Паралич. 7. Путч. 8. Лангит. 10. Трио. 15. Пазл. 16. Какаду. 17. Дозор. 19. Формуляр. 20. Сапон. 21. Осанка. 31. Отпуск. 32. Орех. 34. Алка. 38. Паранджа. 42. Отвар. 44. Кефир. 45. Коса. 46. Лина. 48. Топка. 49. Жгут. 50. Жара. 53. Рубец. 54. Аркатура. 55. Бахча. 58. Скалка. 47. Утка. 51. Овар. 52. Фисташка. 43. Ампер. 39. Лектон. 40. Аорта. 41. Морж. 10. Музыкальное произведение для трёх голосов. 15. Степень развития, величина, масштаб какого-нибудь явления. 16. Подсемейство попугаев. 17. Обход для осмотра. 19. Карточка с какими-либо сведениями. 20. Невежественный, не разбирающийся в чём-либо человек. 21. Вращающееся устройство для катания пол круга. 22. Подразделение текста внутри главы. 24. На военных кораблях: вертикальное броневое укрытие у оснований орудийных башен. 30. Внешность, манера держать свою фигуру. 31. Временное освобождение от службы, работы. 32. Величина пространства трёх измерений, измеряемая в кубических единицах. 34. Женское имя. 38. Широкая верхняя одежда с закрывающей лицо волосистой сеткой. 42. Жидкость, насыщенная соком того, что в ней варилось. 44. Густой питательный напиток из перебродившего коровьего молока. 45. Сельскохозяйственное орудие. 46. Цепкая, выходящая часть растения. 48. Сумка, подвешиваемая к морде лошади. 49. Туго закрученная полоса какого-нибудь мягкого материала. 50. Высокая температура воздуха.

# ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕНЕЦИАНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ОБЪЯВИЛ СВОИХ НОВЫХ ЛАУРЕАТОВ



Венецианский фестиваль завершен. Жюри главного конкурса под председательством режиссера Дэмиена Шазелла назвало новых лауреатов.



Золотого льва получил фильм Йоргоса Лантимоса *Poor Things*

Золотого льва получил фильм Йоргоса Лантимоса *Poor Things* ("Бедные-несчастные").

Гран-при жюри удостоена картина Рюсюкэ Хамагучи "Зла не существует".

Социальная драма Маттео Гарроне "Я капитан" - о беженцах из Сенегала, пытающихся достичь берегов заветной Европы - получила Серебряного льва за режиссуру и еще десятка два общественных призов.

Кубок Вольпи за мужскую роль достался Питеру Сарсгаарду (фильм "Память"), за женскую роль - Кейли Спейни ("Присцилла"), лучшим молодым актером признан Сейду Сарр ("Я - капитан").

Лучший сценарий - "Граф" Гильермо Кальдерона и Пабло Ларраина.

Специальный приз жюри увезет Агнешка Холланд (фильм "Зеленая граница").

В параллельном конкурсе "Горизонты" лучшей признана венгерская драма Габора Рейша "Объяснение всему".

Ассоциация любителей кино Fanheart наградили Золотым призом "Догмен" Люка Бессона.



Социальная драма Маттео Гарроне "Я капитан" получила Сере-

бряного льва за режиссуру. Фото: Фото предоставлено пресс-службой Венецианского фестиваля

Последние дни просмотров подтвердили с новой силой пробудившийся интерес кинематографа к реальным судьбам знаменитостей. К фильмам о Леонарде Бернстайне, Элвисе Пресли, Энцо Феррари, легендарном командире подлодки Сальваторе Тодаро добавились картины о Сальваторе Дали, великом японском композиторе Рюити Сакамото, журналистке Изабель Вилкерсон.

Изабель Вилкерсон, героиня фильма "Происхождение" Авы ДюВерней, - первая женщина афроамериканского происхождения, получившая за свои труды на стыке журналистики с научным исследованием Пулитцеровскую премию. Ее бестселлер 2020 года "Каста: истоки нашего недовольства" посвящен феномену расизма в США и сложным путям афроамериканской диаспоры в борьбе за равенство и справедливость. Он и положен в основу картины.



Фильм застаёт героиню в драматический момент, когда ее подкосили почти одновременная смерть мужа и матери. Она пытается забыть в исследовательской работе, занявшись трагическим случаем, когда черного подростка убили только за то, что он гулял по району "для белых". Она ищет и находит прямые параллели между положением чернокожих в США, "еврейским вопросом" в Третьем рейхе и проблемой далитов - касты "неприкасаемых" в современной Индии, не имеющих шанса на работу и вынужденных искать пропитание в отбросах, - ее книга становится исследованием процесса глобальной сегрегации разнообразных "иных". Следуя за героиней по странам мира, фильм снимался на трех континентах, в нем много экскурсов в историю, но реконструкция событий, по мнению многих критиков, не выглядит убедительной, иногда даже карикатурной. Рецензенты отмечают серьезность авторского замаха, эмоциональную работу исполнительницы этой роли Онжаню Эллис-Тейлор - но пишут об "откровенно китчевых эмоциях", характерных для стиля картины и снижающих ее художественную ценность.

Практически новый киножанр

предлагает фильм японского режиссера Нео Сора "Рюити Сакамото - опус". В 2017 году Нео Сора снимал в качестве оператора документальный фильм-портрет "Рюити Сакамото - кода", посвященный знаменитому композитору, автору саундтреков ко многим фильмам, включая картины Бертолуччи, Осимы, Шлендорфа... Герой фильма рассказывал о своей работе, о том, как врачи помогли ему одолеть рак и вернуться к жизни. Но в марте 2023-го болезнь взяла свое, многолетняя борьба с недугом завершилась уходом мастера. В последние годы Сакамото уже не мог выступать, не говоря о гастрольных турах. Но, собрав последние силы, он все же дал свой прощальный концерт - для фильма "Опус". Двадцать фортепианных пьес, сыгранных угасающим мастером, - это рассказ о его жизни в музыке. Он сам выбрал эти пьесы, создав из них музыкальную драматургию - повесть о его триумфальной музыкальной карьере, включая его работу в Yellow Magic Orchestra, его последний медитативный альбом "12". Черно-белый, как клавиатура фортепиано, фильм показан в Венеции через полгода после смерти своего героя, став его лебединой песней.



Гран-при жюри удостоена картина Рюсюкэ Хамагучи "Зла не существует". Фото: Фото предоставлено пресс-службой Вианского фестиваля

Во многом на реальной судьбе основан и фильм Ричарда Линклейтера "Хитмен" - толчком к созданию сценария была публикация в одной из тexasских газет о скромном профессоре колледжа Гэри Джонсоне, который подрабатывал тайным информатором полиции и выдавал себя за киллера, чтобы поймать и арестовать людей, пытающихся его нанять. В фильме герой сохранил реальное имя Гэри и читает студентам лекции об относительности такого понятия, как "я". А за пределами аудитории он крутой Рон, провокатор из полицейского управления, "подсадная утка", заманивающая потенциальных преступников в ловушку. Но однажды программа дает сбой: он влюбляется в одну из "клиенток" - в женщину, желающую с помощью

киллера избавиться от своего мужа. Его "я" меняется: теперь он жертва коварного случая, охотник за криминалом сам становится преступником. Из развлекательного сюжета для типового боевика Линклейтер делает изысканный арт-фильм: картина похожа на шпионский фарс, снятый специалистом по психологии, замечает The Guardian.



И наконец, фильм о Сальваторе Дали - как его характеризует автор, "настоящий фальшивый байопик" с умопомрачительным названием "Дааааали!" - именно так, через шесть "а". Картина о великом сюрреалисте, созданная современным сюрреалистом французом Квентином Дюпье, - не жизнеописание, а попытка воспроизвести его метод, а заодно и стиль собрата Дали по искусству Луиса Бунюэля времен "Скромного обаяния буржуазии". Поэтому картина построена по принципу сплетения сна со сном и фильма с фильмом, и эта трех- или даже четырехэтажная конструкция должна передать игры подсознания, торжествующего над банальным сознанием.

Мы встречаем художника в бесконечно длинном коридоре какого-то ненормального отеля, где восторженная журналистка Жюдит хочет взять у него интервью. Но амбициозный герой не хочет говорить на блокнот и без камер, а когда камеры найдутся, он все равно найдет повод тянуть кота за хвост, и легко понять, что интервью так и не будет взято. В роли Дали сразу несколько актеров, которые как бы случайно зашли в этот образ, причем в разные годы и в разных возрастах. Автор фильма утверждает, что перед съемками он связался с космическим сознанием Дали, и тот лично диктовал ему парадоксы сюжета и повадки актеров. Режиссер наведалься и к Бунюэлю, чтобы тот поведал ему свою тоску. Лучший шедевр Сальвадора Дали это сам Сальвадор Дали - был убежден Сальвадор Дали, что и пытается воплотить фильм, балансируя между комедией, фэнтези и элементами впавшего в абсурд байопика. Он делает это так азартно и весело, что критики все как один поддались обаянию игры в сюр и утверждают, что эту картину мог и должен был сделать только Квентин Дюпье.

Валерий Кичин

Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

## ДЕТСКИЙ ВРАЧ

# Инна Лондон MD, FAAP

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



## Adult Medical Day Center

# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084




Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners

## Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**



First Choice Health LLC

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач



**АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела  
Office: 443-600-5540 Cell: 443-660-6540




По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

## FAYER TEAM

FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111




www.kandaharkitchen.com

## НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН

У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни

914 W 36th St Baltimore, MD 21211 (667) 205-1681

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

## ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

**267-342-7707**



Приглашаем на работу водителей CDL класс А. Оплата 0,65-0,75 cents/m . \$2800 per/week guaranteed. 847-805-8464 direct 331, 333, 3984 call/tex.



Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

Baltimore Music Schools in Owings Mills проводит набор студентов на осенний семестер. Text/Phone: 410-781-8011, Email: music@bmsmd.org, Website: <https://bmsmd.org/>



У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

## Привычки, которые мешают нам жить

Хотите чувствовать себя счастливыми? Почтите про шесть не лучших привычек, от которых желательно избавиться.

### Привычка #1 — Стремление к совершенству.

Все всегда сложно, если ты — перфекционист. Такому человеку очень сложно достичь состояния удовлетворенности, потому что даже путь достижения должен быть идеальным. Всегда найдется тот, кто в понимании перфекциониста все равно в чём-то лучше — дом, квартира, карьера, семья, прическа. Моменты счастья для такого человека очень мимолетны и редки — только тогда, когда он почувствовал, что выполнил что-то идеально, и до тех пор, пока не увидел, что кто-то сделал это еще лучше.

### Привычка #2 — Общение с негативными людьми.

Как можно быть счастливым, если люди вокруг тебя постоянно говорят, что жизнь — штука ужасная и большей частью несправедливая и жестокая? Одно дело, когда такие вещи говорят по делу (ситуация в стране, кризис и т. д.), но совсем другое, когда такие мысли и мнения касаются абсолютно всего. Таких собеседников лучше избегать. Если же это ваш внутренний голос, тогда придется серьезно поработать над собой.

### Привычка #3 — Жизнь в прошлом и будущем, вместо настоящего.

Правило «здесь и сейчас» знают все. Сосредотачиваясь на мыслях о будущем или прошлом, мы теряем ощущения текущего момента. Нас практически всегда закидывает на чем-то негативном, и гораздо реже мы вспоминаем приятные моменты. Обычно это мысли о том, почему у нас что-то не получилось, почему нам отказали, поче-

му мы не сделали правильно, и т. д. Старые обиды, неудачи — все это портит нам жизнь. Для всего есть своё время — погрузили, проанализировали, сделали выводы и двигаемся вперед!

### Привычка #4 — Зависть, постоянное сравнение себя и своей жизни с другими.

У кого-то всегда что-то лучше, даже если в остальных аспектах жизни может быть гораздо хуже, чем у вас. Вообще, постоянное сравнение себя с кем-то — ужасная привычка. Люди, подверженные этой привычке, начинают сравнивать себя с огромным количеством окружающих, и у каждого обязательно найдется что-то лучше. В итоге ваша самооценка может упасть ниже плинтуса.

### Привычка #5 — Зависимость от мнения окружающих.

Перед тем, как что-то сделать, вы всегда думаете: «А что люди подумают (скажут)»? Вам может казаться, что вы находитесь в центре внимания многих людей, и нарушением стандартных границ и поведения вы запустите механизм осуждения. Если вы и пытаетесь сделать что-то новое, то делаете это тайком от общества. Постоянная оглядка и косой взгляд на окружающих явно мешает личному развитию и, соответственно, счастью.

### Привычка #6 — Усложнение жизни.

Большинство всех сложностей и «непреодолимых» преград мы создаем себе сами. Старайтесь избегать ненужных конфликтов, больше времени проводить с друзьями, наслаждаться прогулками, прогоняя от себя прочь стресс и негативные мысли. Сделайте первый шаг — а вдруг понравится!

Нинель Пряхина

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



За стенкой раздался шум, послышался женский крик. Потом женский крик перешел в мужской. Что-то загремело. Потом открылась дверь, и в комнату вошла Антонина Ивановна.

— Обрато Колька напился, — сообщила она. — Клаву бьет, гад такой. Слышишь ты или нет?!

— Мгм, — сказал Сергей Антонович.

— Все вы подлецы, — сказала Антонина Ивановна.

Она хотела развить тему, но за стеной снова загрохотало, кто-то побежал по коридору, хлопнула входная дверь. Антонина Ивановна вышла посмотреть.

Сергей Антонович вздохнул облегченно, стал глядеть в окно и думать дальше.

Сергей Антонович Питиримов не мог бы с гарантией ответить, есть ли на свете телепатия. Сергей Антонович мог бы вообще послать того, кто стал бы приставать к нему с такими вопросами. Но к нему никто и не приставал. Однако с некоторых пор стали происходить вещи, которые никак не укладывались в рамки познаний Питиримова о материальном мире. И не то чтобы эти рамки были слишком узки — Антонина Ивановна выписывала популярный женский журнал, — но все же объяснить происходящее с материалистических позиций Сергей Антонович не мог. Впрочем, справедливости ради отметим, что и для большинства ученых в области человеческой психики еще имеют место белые пятна. Эти пятна и позволяют действовать феноменам, одни из которых различают цвета пальцами, другие запоминают наизусть телефонный справочник, а третьи одеваются во все заграничное, не выезжая за пределы родной области (так называемый телекинез)...

Как бы то ни было, с некоторых пор Питиримов начал получать сигналы. И тогда Сергей Антонович как бы раздваивался. Одна его половина оставалась кладовщиком инструментального склада, мужем Питиримовой Антонины Ивановны, отцом Питиримова Вовы, другая же, лучшая часть Сергея Антоновича, вступала в контакт с Гологваем.

Когда это произошло впервые, Сергей Антонович решил, что в жизни не станет больше смешивать портвейн с пивом. Однако и вечером следующего дня, проведенного с примерной трезвостью, Гологвай снова заговорил, вернее, не заговорил, а лучше сказать, вышел на связь.

Питиримов заикнулся было насчет Гологвая при жене. Антонина Ивановна отнеслась к этому с надлежащим сочувствием. «Дура я была, когда за тебя пошла», — указала она Сергею Антоновичу и добавила, чтоб насчет рубля в субботу даже не заикался. Питиримов хотел сперва обидеться, но потом раздумал, решив, что, в сущности, Тоська и не может ничего понимать, потому что куда ей.

— Вовка! — сурово спросил сына Сергей Антонович. — Ты уроки учил?

— Ты чего? — удивился Вовка. — Мать уже в школу ходила!

— Мало ли что ходила! Ты вот скажи-ка, что у вас сейчас по географии?

— Азия, — сказал Питиримов-младший.

— А ну, скажи, — небрежно сказал Сергей Антонович, — где страна такая находится? — Гологвай?

— Гологвай! — захохотал Вова. — Нету такого! Это Уругвай есть! И еще Парагвай! Гологвай! Ха-ха-ха!

— Ладно, — мрачно сказал Питиримов. — Это я тебя проверял. Смотри у меня.

Теперь Сергей Антонович принимал гологвайские сигналы почти каждый день. Это было ни на что не похо-

# Юмор

## Заботы Сергея Антоновича

же — ни на телевизор, ни на радио, ни на телефон. Это был какой-то язык без слов — сразу в голове получались мысли. Начиналось всегда с мысли: «Привет тебе, далекий друг!» Ощущать себя далеким другом было приятно. Обычно это слово Питиримов слышал, когда возле магазина его просили: «Слышь, друг, добавь семь копеечек!» А тут... Нет, это было хорошо.

И вскоре Сергей Антонович оказался в самой гуще разных гологвайских дел. Дела были разные, странные и удивительные, пищи для переживаний хватало. Узнав, например, что гологвайцам нельзя иметь больше сорока детей, Сергей Антонович так огорчился, будто этот закон перечеркивал его личные жизненные планы. Он даже купил Вовке фонарик. На каждую следующую новость Сергей Антонович отзывался все сильнее. И самое глубокое впечатление произвело на него последнее полученное им телепатическим путем известие — о том, что некоторые гологвайцы хотят уничтожить дрокусы.

Что такое дрокусы, Сергей Антонович не понял, но сообщение его потрясло. «Что делают! — гневно подумал он. — Что хотят, то и делают! Уничтожить! Вот паразиты!»

От возмущения Сергей Антонович не мог заснуть до утра. Придя на работу, он разыскал водителя электрокара, с которым был в приятелях.

— Здорово, — сказал Алеха. — «Спартачок» — то, а?

— Слушай, Алеха, — сказал Сергей Антонович. — Надо что-то насчет дрокусов делать.

— Само собой, — понял Алеха. — В обед сбегаем.

— Не надо бегать, — сказал Питиримов. — Это ж до чего додуматься надо! Уничтожить! Прямо за глотку хотят взять!

— Антоныч! — заржал Алеха. — С утра захорошел, что ли?

— Дурак ты, — сказал Сергей Антонович.

— Сам ты дурак, — не обиделся Алеха. — Приходи вечерком, сообразим!

И Алеха поехал на электрокаре пить газводу. Питиримов остался один.

Оглядываясь, чтоб не увидел никто из знакомых, Сергей Антонович пошел в заводскую библиотеку и попросил том Большой Советской Энциклопедии на букву «Д».

«Дрозфила», — читал он. — «Дройзен», «Дромедар»...

Дрокусов в энциклопедии не оказалось.

— А другой энциклопедии у вас нету? — спросил Питиримов.

— Что вы имеете в виду? — строго посмотрела библиотекарьша. — Есть Малая, есть словари, есть справочники по различным областям знания. Что вас конкретно интересует?

— Да нет, — сказал Питиримов. — Я так, вообще...

«По различным областям! — переразнил он про себя эту бабу. — Доктора, так их, академики...» Он от-

СТОРИФОКС

Ну как у вас с детьми?  
— Да сложно, не  
высыпаемся, времени на  
себя вообще нет.  
— А Лена как?  
— Лена — это я. Жора  
выглядит еще хуже



дал том на букву «Д» и ушел.

В воскресенье Питиримов смотрел «Клуб кинопутешественников». На экране мелькали дворцы и хижины какой-то страны контрастов, мягкий голос за кадром рассказывал про латифундии и олигархии. Было такое ощущение, что вот-вот скажут и насчет дрокусов. Но ничего не сказали.

Назавтра Питиримов не пошел на работу. Письмо в газету с требованием, чтоб по вопросу дрокусов были приняты все меры, он запечатал в конверт и написал обратный адрес: «До востребования».

Ответ пришел быстро. Какой-то хмырь отписал «уважаемому Сергею Антоновичу», что дрокусов в природе не существует, равно как вечного двигателя и философского камня, и посоветовал Питиримову направить свои силы на решение практических задач, стоящих перед народным хозяйством.

«Камни-то тут при чем? — в сердцах подумал Питиримов. — Не знает, так уж молчал бы лучше...»

Сергей Антонович все еще стоял у окна и размышлял, когда в комнату вернулась Антонина Ивановна.

— Прибьет он ее когда-нибудь, — сказала она. — Сам-то хлипкий, а ручищи — будь здоров, как грабли. Слышишь, ты?

— Мгм, — сказал Сергей Антонович.

— Чего ты все мычишь-то? — грозно спросила Антонина Ивановна. — Язык проглотил, что ли?

— Отстань, Тоська, — кротко сказал Сергей Антонович. — Я тебя не трогаю.

— Не трогаю! — закричала Антонина Ивановна. — Я б тебе тронула! Чего ты все дни ходишь как мешком ударенный? На складе, что ль, чего?

— Ничего, — пробормотал Сергей Антонович. — Сказал — отстань.

Антонина Ивановна уперла руки в бока, набрала полную грудь воздуха, но, взглянув на выражение лица Питиримова, не взорвалась, а растерянно спросила:

— Ты чего, Сереня, а? — И заплакала.

— Ну, завыла, — нежно сказал Сергей Антонович. — Чего ревешь-то?

Он придумал, что делать дальше. Он взял лист бумаги, ручку, сел за стол и, посопев, стал писать: «Мы, жильцы квартиры № 18, как и жильцы всей лестницы нашего дома, осуждаем ма-

### Очень толковый словарь...

- Брелок - это то, что позволяет потерять все ключи одновременно.
- Бюджет - это математическое подтверждение подозрений.
- Вегетарианство - это обедание животных.
- Вежливость - это не только послать, но и проводить.
- Всё - это когда под портретом появилась вторая дата.
- Деньги - то начинают кончатся, то кончают начинаться.
- Дешёвка - это бесплатное за деньги.
- Дипломат - это тот, кто два раза подумает перед тем, как ничего не сказать.
- Естественный отбор - это изъятие денег у мужа после полочки.
- Женщина - это слабое беззащитное существо, от которого невозможно спастись.
- Интеллигент - это человек, думающий о людях лучше, чем они о нём.
- Коммунизм - это доказательство пользы капитализма от обратного.
- Налоговик - это человек, приходящий на выручку.
- Наёмный работник - это тот, которого всё время наёмывают.
- Неопишумость - это баобаб для собаки.
- Опыт - это то, что получаешь, не получив того, что хотел.
- Пареная репа - это голова после сауны.
- Русский язык - это то, что без мата превращается в доклад.
- Сахар - это то, что придаёт неприятный вкус кофе, если его туда не положить.
- Страховой агент - это человек, который желает нам добра после зла.
- Холостяк - это мужчина, которому удалось не найти жену.
- Слабый пол... сильнее сильного в силу слабости сильного пола к слабому.

невры против дрокусов, которые...»

У Антонины Ивановны, которая прочитала из-за спины Питиримова слово «маневры», от ужаса высохли слезы.

Сергей Антонович завершил письмо восклицательным знаком и пошел по квартирам собирать подписи. В целом жильцы подписывали охотно. Правда, в девятой квартире потребовали, чтоб Питиримов написал еще и про хулиганов, которые на стенках пишут, а бабушка из двадцать второй квартиры, хотя и поставила закорючку, но при этом хотела непременно дать Питиримову три рубля — должно быть, приняла его за водопроводчика. Обойдя весь дом, Сергей Антонович вернулся и велел Антонине и Вове тоже поставить подписи.

— Сереня, — осторожно спросила Антонина Ивановна, — а куда ты эту бумагу отправишь?

Сергей Антонович помрачнел. Это ему и самому было пока не очень ясно.

— Найдем! — сказал он сурово. — Отыщем управу. Пусть не думают. Ты вот сходи-ка, пусть Клава с Колькой тоже подпишут.

— Нету их, — сказала Антонина Ивановна. — Пока ты ходил, милиция его забрала. А она в поликлинику пошла... Гад такой! Хоть бы посадили!

— Гад! — подтвердил Сергей Антонович. — Тут каждая подпись на счету...

В этот вечер за стенкой было как никогда тихо. Никто не мешал Сергею Антоновичу размышлять о гологвайских делах и думать, что же еще можно сделать для дрокусов, которым срочно требовалась помощь.

Михаил Мишин

**ВЫ ПЕЧАТАЕМ:**

КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**

**ALEX ROBERESKY**  
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)

Бесплатная конфиденциальная консультация  
AlexWins.com

АГРЕССИВНО И УСПЕШНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ

• АВАРИИ  
• ТРАВМЫ  
• УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**

**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

**АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ**

**A+ PERSONAL HOME CARE**

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

**ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?**

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.  
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208  
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**  
Факс: 443-379-0073

# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: [fayerteam@gmail.com](mailto:fayerteam@gmail.com)

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и  
стрительство недвижимости.  
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111

## Уникальный STEVENSON RANCHER

Welcome to this One of a Kind Fully Renovated Brick and Stone Front Rancher Style Home in Stevenson Ridge. Everything has been re-done from the bottom up, even the Drywall, Pipes, Electrical, Roof, Insulation, Cable/Internet Wiring, Windows, Humidifier, Skylights, Doors etc... You will be Amazed by every little detail, including custom doors and closets throughout (even in the basement). Beautiful wide plank engineered Hardwood on the main level, Custom LED Dimmable Lighting, Motion Sensor Kitchen Faucet, Outdoor Lighting, 2 Fireplaces, Large Custom open floor Kitchen w/ Quartz countertops, SS Appliances, including a Smart Fridge w/ Monitor. Wine Fridge. Custom Lighting. Motorized Cabinets Doors. Even a Miele built-in Espresso Maker! Vaulted Ceilings and Skylights. Family Room has a Wall of Windows looking out to the giant oversized 37 foot wide Deck, and beautiful, private back yard. Every Bathroom has been Renovated as well w/ Designer Tile and Vanities. The Primary Bedroom has an Unbelievable large Walk-in Closet w/ Custom Built-in Shelves. The Primary Bath has Travertine Tile, a Towel Warmer, a Soaking Jacuzzi Tub and even Separate Glass Steam Shower as well as a Hydro Massage Jets. As you make your way to the basement, you won't believe that there's more! A full size, fully finished walk-out Basement utilizing all the available space. There's even a second kitchen. Tons of open space for entertaining or spare bedrooms. Cedar Closet. Beautiful Custom Doors. Luxury Vinyl Flooring. Even a whole house back-up generator. This is a home you will not want to miss out on!



## PIKESVILLE TOWNHOUSE FOR RENT

Просторный Крайний Таунхауз на тихом дворе.  
3 спальни, 3/1 ванных.  
Высокие потолки.  
Паркет на двух этажах.  
Законченный нижний этаж  
с выходом к лесу. 2 дэка.  
Summit Park School.

