



*Repérage des  
mots clés,  
explication des  
mots ayant  
relation avec le  
thème et rappel  
de la structure à  
respecter*

.....

Une bonne alimentation joue un rôle essentiel sur la santé. Pourquoi est-il important de bien manger ?

Une alimentation équilibrée est la consommation des aliments riches en vitamines comme les féculents, les fruits, les légumes.... Elle lutte contre les maladies telles que : l'obésité, l'anémie..., apporte l'énergie nécessaire et augmente la concentration.

**Donc, il faut manger convenablement pour éviter les problèmes de santé.**

--	--	--

--	--	--

