

ZAŠTO JE DOBRO OPROSTITI ONOME TKO VAS JE POVRIJEDIO:

1. Željeli vi to priznat ili ne, vi ste autor napada na vas. Svatko od nas dobije onakvu situaciju izvana kakvi smo stvarno iznutra a ne kako bi se željeli vidjeti. Želja je ljudska logika koja nikada nije objektivna.
2. Ako na agresiju uzvraćamo agresijom štetimo sebi i onome tko nas je povrijedio, to će nas uvući u još veće probleme pošto iznutra bilo kakav oblik agresije prelazi u autodestrukciju s vremenom.
3. Propuštate prekrasnu priliku da naučite nešto o sebi. Mi svakodnevno dobivamo školu iz koje možemo učiti. Ukoliko počnete živjeti osjećajima otvarat će vam se mogućnost napretka.
4. Otpustite ego, on je upravo ta kočnica koja vam ne da da shvatite istinu, koja vas tjera da analizirate situaciju i pokušavate pronaći krivca. Prvo su krivi drugi pa onda ja sam, na kraju završavamo u krugu iz kojeg nema izlaza.
5. Uvijek se pitajte zašto ste dobili upravo takvu situaciju. Dok ne shvatite da je sve za naše dobro nećete moći shvatiti ovo ranije napisano. Na kraju krajeva svi jednom umiremo, zapitajte se ima li smisla ljutiti se na mrtvaca? 😊

DAMIR MANOLA