

سابعاً: قائمة نيو للشخصية

تهتم هذه القائمة بالكشف عن الأبعاد الخمسة الأساسية في الشخصية وهي: العصائية والانبساطية والانفتاحية والانسجام وبقظة الضمير.

مظاهر الأبعاد الخمسة لقائمة نيو لقياس الشخصية:

- 1- العصائية Neuroticism وقيسه الفقرات: 1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10، 11، 12، ويهتم بالتوتر والقلق والغضب والاكتئاب والاندفاعية والقابلية للاستسلام والإدراك الذاتي.
- 2- الانبساطية: Extraversion وقيسه الفقرات: 13، 14، 15، 16، 17، 18، 19، 20، 21، 22، 23، 24 ويهتم بالتعرف على الحياة الحميمة والاجتماعية والميل إلى التوكيد والنشاط والبحث عن الإثارة والمشاعر الإيجابية.
- 3- الانفتاحية Openness وقيسه الفقرات: 25، 26، 27، 28، 29، 30، 31، 32، 33، 34، 35، 36، ويهتم بالخيال والجمالية والمشاعر والأحداث والأفكار والقيم لدى الفرد.
- 4- الانسجام Agreeableness وقيسه الفقرات: 37، 38، 39، 40، 41، 42، 43، 44، 45، 46، 47، 48، ويهتم بالثقة والاستقامة والإيثار والطاعة والتواضع والرقعة والحساسية لدى الفرد.
- 5- يقظة الضمير: Conscientiousness وقيسه الفقرات: 49، 50، 51، 52، 53، 54، 55، 56، 57، 58، 59، 60، ويهتم بالكفاءة والترتيب والقيام بالواجب والكفاح من أجل الإنجاز والانضباط الذاتي والتفكير المتأنى لدى الفرد.

غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق بشدة	الفقرة	الرقم
5	4	3	2	1	أنا لست شخصاً قلقاً	-1
1	2	3	4	5	غالباً ما أشعر بأنني أقل شأنًا من الآخرين	-2
1	2	3	4	5	عندما أكون تحت ضغط هائل أشعر أحياناً بأن أعصابي قد انهارت	-3
5	4	3	2	1	نادراً ما أشعر بالوحدة والكآبة	-4
1	2	3	4	5	أشعر غالباً بالتوتر والعصبية	-5
1	2	3	4	5	أشعر أحياناً بأنني عديم القيمة	-6
5	4	3	2	1	نادراً ما أشعر بالخوف والقلق	-7
1	2	3	4	5	غالباً ما أغضب من الطريقة التي يعاملني بها الآخرون	-8
1	2	3	4	5	عندما لا تسير الأمور بالشكل الصحيح، أشعر بالإحباط أو الاستسلام	-9
5	4	3	2	1	نادراً ما أكون حزيناً ومكتئباً	-10
1	2	3	4	5	غالباً ما أشعر بعدم قدرتي على مساعدة الآخرين وأريد من شخص آخر أن يحل مشكلاتي	-11
1	2	3	4	5	عندما أشعر بالخجل أود لو اختبئ كمي لا يراني أحد	-12

غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق بشدة	الفقرة	الرقم
1	2	3	4	5	أحب أن يكون حولي الكثير من الناس	-13
1	2	3	4	5	أسر وأضحك بسهولة	-14
5	4	3	2	1	لا أعتبر نفسي خاليا من المهموم	-15
1	2	3	4	5	أستمتع حقا بالحديث مع الآخرين	-16
1	2	3	4	5	أحب أن أكون في بؤرة الحدث	-17
5	4	3	2	1	أفضل عادة القيام بأعمالي وحدي	-18
1	2	3	4	5	غالباً ما أشعر بأنني مفعم بالنشاط	-19
1	2	3	4	5	أنا شخص سعيد ومبتهج	-20
5	4	3	2	1	أنا لست بالمتفائل المبتهج	-21
1	2	3	4	5	حياتي تمر سريعاً	-22
1	2	3	4	5	أنا شخص نشيط جداً	-23
5	4	3	2	1	أفضل أن أقود نفسي على أن أقود الآخرين	-24
5	4	3	2	1	لا أحب أن أضيع وقتي في أحلام اليقظة	-25
5	4	3	2	1	عندما أعرف الطريقة الصحيحة للقيام بشيء ما فإنني التزم بها	-26
1	2	3	4	5	التزم بالنماذج التي أجدها في الفن والطبيعة	-27

الرقم	الفقرة	موافق بشدة	موافق	محايد	غير موافق	غير موافق بشدة
-28	اعتقد بأن السماح للطلاب بالاستماع إلى متحدثين متناقضين لا يعمل أكثر من مجرد تشويشهم وتضليلهم	1	2	3	4	5
-29	للشعر تأثير قليل علي أو ليس له تأثير	1	2	3	4	5
-30	غالباً ما أحاول أن أجرب الأطعمة الجديدة والغريبة	5	4	3	2	1
-31	نادراً ما ألاحظ تغير المزاج مع تغير المواقف والبيئات المختلفة	1	2	3	4	5
-32	اعتقد أن علينا الرجوع إلى السلطات الدينية فيما يتعلق بالأمور الأخلاقية	1	2	3	4	5
-33	عندما أقرأ قصيدة من الشعر أو أنظر في عمل فني فإني أشعر أحياناً بالاستمتاع	5	4	3	2	1
-34	لدي اهتمام قليل بالتفكير في طبيعة الكون والظروف البشرية	1	2	3	4	5
-35	لدي الكثير من الفضول الفكري	5	4	3	2	1
-36	غالباً ما استمتع بالتعامل مع النظريات والأفكار الجديدة	5	4	3	2	1

الرقم	الفقرة	موافق بشدة	موافق	محايد	غير موافق	غير موافق بشدة
-37	أحاول أن أكون لطيفا مع جميع من أقابلهم	5	4	3	2	1
-38	غالباً ما أدخل في مجادلات مع عائلتي ومع زملائي في العمل	1	2	3	4	5
-39	يعتقد بعض الناس أنني أناني ومغرور	1	2	3	4	5
-40	أفضل أن أتعاون مع الآخرين على التنافس معهم	5	4	3	2	1
-41	أميل إلى السخرية والشك في نوايا الآخرين	1	2	3	4	5
-42	أعتقد بأن أغلب الناس سوف يستغلوني إذا سمحت لهم بذلك	1	2	3	4	5
-43	يجبني معظم الناس الذين أعرفهم	5	4	3	2	1
-44	يعتقد بعض الناس بأنني غير مبال وأناني	1	2	3	4	5
-45	أكون اتجاهاتي بعقلانية وأتمسك بها	1	2	3	4	5
-46	أحاول بشكل عام أن أكون مراعيًا لحقوق الآخرين ومشاعرهم	5	4	3	2	1
-47	عندما لا أحب أحداً فإنني أحب أن أشعره بذلك	1	2	3	4	5

غير موافق بشدة	غير موافق	محايد	موافق	موافق بشدة	الفقرة	الرقم
5	4	3	2	1	عند الضرورة لدي الاستعداد لأن أتعامل مع الآخرين بالطريقة التي تحقق لي الحصول على ما أريد	-48
1	2	3	4	5	أسمى إلى المحافظة على أن تكون أسياني مرتبة ونظيفة	-49
1	2	3	4	5	أنا بارع في إدارة الوقت بحيث يتم إنجاز الأشياء في أوقاتها المحددة	-50
5	4	3	2	1	أنا لست شخصا منظما بشكل كبير	-51
1	2	3	4	5	أحاول القيام بجميع الأعمال الموكلة إلى بضمير حي	-52
1	2	3	4	5	لدي مجموعة واضحة من الأهداف وأعمل على تحقيقها بأسلوب منتظم	-53
5	4	3	2	1	أهدر الكثير من الوقت قبل البدء بتنفيذ العمل	-54
1	2	3	4	5	أعمل بجد واجتهاد لتحقيق أهدافي	-55
1	2	3	4	5	عندما ألتزم القيام بعمل ما فإنني أحرص على انجازه	-56

الرقم	الفقرة	موافق بشدة	موافق	محايد	غير موافق	غير موافق بشدة
57-	أظهر أحياناً بأنه لا يعتمد علي، ولست ثابتاً كما يجب أن أكون	1	2	3	4	5
58-	أنا شخص منتج أحب دائماً إنجاز الأعمال	5	4	3	2	1
59-	يبدو أنني لا أستطيع أبداً أن أكون منظماً	1	2	3	4	5
60-	أكافح من أجل أن أكون متميزاً في أي عمل	5	4	3	2	1

(الجهني، 2006)

طريقة التصحيح والتفسير:

المقياس يتكون من (60) فقرة، وخمسة أبعاد، عدد فقرات كل بعد (12) فقرة، والعلامة في كل بعد تتراوح بين (12-60) وتدل العلامة المرتفعة على درجة مرتفعة في البعد سواء العصابية أو الانفتاحية أو الانبساطية، أو الانسجام أو يقظة الضمير.