

Liệt dương gây ảnh hưởng lớn tới đời sống phòng the của đàn ông và trở thành nỗi ám ảnh bất kỳ ai cũng không muốn đối diện. Vậy liệt dương là gì? Đây là tác nhân tạo ra tình trạng này và giải pháp trị ra sao? Hãy cùng tìm hiểu trong bài viết dưới đây nhé!

1. LIỆT DƯƠNG LÀ GÌ?

[Liệt dương](#) là một trong các rối loạn khả năng sinh lý nghiêm trọng tại đẳng mào râu. Cụ thể là dương vật mất đi xác suất cương cứng, không thể thực hành được cơ chế cương dương khi có kích thích ham muốn tình dục hay thời gian cương ngắn, không đủ để thực hiện quan hệ tình dục trọn vẹn.

Đàn ông mắc chứng liệt dương tác động nghiêm trọng tới tâm lý, làm cho cánh mào râu tự ti, mặc cảm với bạn tình. Nghiêm trọng hơn, tình trạng này làm tăng nguy cơ vô sinh, hiếm muộn tại những cặp đôi đang trong độ tuổi sinh đẻ. Vì vậy, nên nhận thức đầy đủ và có phương pháp chữa kịp thời.

2. Nguồn gốc GÂY LIỆT DƯƠNG

Có rất nhiều lần nguyên nhân dẫn tới bất lực tại đàn ông, trong đó có các nguyên do điển hình sau:

- vì tuổi tác: tới độ tuổi trung niên (ngoài 40), hàm lượng testosterone trong cơ thể suy giảm khiến cho đẳng mào râu có nguy cơ cao đối mặt với tình trạng “bất lực”.
- do tâm lý: Có tới 20% trường hợp liệt dương bởi tâm lý bất ổn định: lo sợ, tự ti, căng thẳng...
- bởi thủ dâm quá nhiều lần hay thói quen sinh hoạt không lành mạnh như: hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia, chất kích thích...
- bởi chấn thương: Vận động mạnh, tập thể thao cường độ cao có thể là căn nguyên khiến cho dương vật bị tổn thương, dẫn đến bất lực.
- vì phẫu thuật: Nguy cơ liệt dương cao tại nam giới trải qua phẫu thuật tiền liệt tuyến.
- bởi tác dụng phụ của những thuốc điều trị: những loại thuốc chữa trầm cảm, tim mạch, thuốc hạ huyết áp... có thể gây ra nhiều tác dụng phụ, trong đó có [rối loạn cương dương](#), liệt dương.

3. Triệu chứng VÀ những MỨC ĐỘ LIỆT DƯƠNG

Theo những bác sĩ nam học, biểu hiện liệt dương ở mỗi người là không giống nhau. Điều đó phụ thuộc vào mức độ bất lực mà phái mạnh đang mắc phải.

- Mức độ nhẹ: Vẫn có nhu cầu, kích thích khả năng tình dục tình dục nhưng khi quan hệ thì thời gian cương cứng ngắn. [Xuất tinh sớm](#) khi mới thâm nhập vào bộ phận sinh dục.
- Mức độ trung bình: kích thích có xu hướng giảm, cần phải có nhiều lần thời gian để kích thích ham muốn cậu nhỏ mới cương cứng. Xuất tinh nhanh, cậu bé “xiu” nhanh.
- Mức độ nặng: cậu nhỏ không có xác suất cương cứng, kể cả khi đẳng mào râu có kích thích.

4. CHẨN ĐOÁN bệnh LIỆT DƯƠNG

Để chẩn đoán chứng bất lực ở đàn ông, chuyên gia sẽ tiến hành lần lượt các bước như sau:

- Hỏi thăm căn bệnh sử và những yếu tố có mối liên quan như nghề nghiệp, thói quen, lối sống, khả năng cương của cậu bé vào các thời điểm, nhất là buổi sáng và ban đêm.

- Khám lâm sàng: sau khi thăm khám huyết áp, tim mạch, người bệnh được khám bộ phận sinh dục (dương vật, tinh hoàn) và tiền liệt tuyến.
- kiểm tra hay quy: bao gồm kiểm tra máu và nước tiểu.
- kiểm tra chuyên biệt: đo nồng độ testosterone.
- Siêu Doppler dương vật nhằm xét nghiệm và đánh giá lưu lượng máu đổ về bộ phận sinh dục.
- Chụp CT dương vật, chụp mạch máu, MRI để nhận biết khối u hoặc ung thư dương vật.

Tùy từng trường hợp cụ thể, đối tượng sẽ được chỉ định đầy đủ những bước Vừa rồi hay ít hơn nhằm chẩn đoán chính xác nguyên nhân gây bệnh và tình trạng. Từ đó, chuyên gia sẽ chỉ ra phác đồ chữa trị thích hợp.

5. LIỆT DƯƠNG CÓ ĐIỀU TRỊ ĐƯỢC KHÔNG?

Liệt dương có chữa được không? Điều này phụ thuộc vào nhiều yếu tố, trong đó quan trọng đặc biệt tác nhân gây nên tình trạng và cách chữa trị. Tuy nhiên, theo thống kê y tế, có đến 95% những trường hợp nam giới liệt dương được chữa trị triệt để.

Một yếu tố khác quyết định rất lớn tới khúc mắc liệt dương có khỏi được không là tâm lý của người bệnh. Tâm lý càng thoải mái thì quá trình phục hồi càng nhanh và ngược lại.

Quan trọng hơn, cần thiết điều trị sớm, ngay từ khi bắt đầu có triệu chứng rối loạn cương dương. Không được để đến khi “bất lực” rồi mới tìm giải pháp trị.

6. LIỆT DƯƠNG CÓ XUẤT TINH ĐƯỢC KHÔNG?

Để giải đáp thắc mắc liệt dương có xuất tinh được không, cần thiết xem xét đến mức độ nặng nhẹ của bệnh. Liệt dương là một trong những tác nhân gây xuất tinh sớm hoặc không thể xuất tinh do dương vật không cương cứng. Đa số những trường hợp bất lực đều tác động đến thời kỳ xuất tinh.

7. LIỆT DƯƠNG CÓ CON ĐƯỢC KHÔNG?

Liệt dương có con được không là lo lắng của nhiều cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ. Thực tế, liệt dương ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng quan hệ của đàn ông. Độ cương cứng của cậu nhỏ kém dẫn đến khó thâm nhập vào cô bé, gây bất lợi cho thời kỳ di chuyển của tinh trùng.

Thông thường, các trường hợp liệt dương muốn có con cần phải nhờ tới sự can thiệp của y học. Cụ thể là cách mang thai nhân tạo, thụ tinh trong ống nghiệm, bơm tinh trùng vào vòi trứng...

8. Chữa LIỆT DƯƠNG tại đàn ông

chữa trị liệt dương phụ thuộc vào nguyên do tạo ra tình trạng. Do đó, trước khi tiến hành chữa trị, đáng màu râu cần phải xét nghiệm tại các Cơ sở chuyên khoa để được chẩn đoán chính xác tác nhân. Dưới đây là những mẹo chữa hay gặp và mang lại hiệu quả tốt nhất:

- [\[TOP 8\] Cách chữa liệt dương tại nhà hiệu quả nhất](#)
- [\[TOP 10\] Bài thuốc chữa liệt dương tại nhà hiệu quả](#)

8.1 chữa trị liệt dương bằng liệu pháp tâm lý

Thực tế cho thấy, khá nhiều trường hợp đàn ông gặp trục trặc trong quan hệ tình dục, tác nhân vì tâm lý bất ổn, rất hay căng thẳng, mệt mỏi... Chính Vì thế, trị bằng liệu pháp tâm lý được cho là một trong các giải pháp hữu hiệu, mang lại hiệu quả.

rất nhiều đáng mày râu cảm giác lo sợ, tự ti, thậm chí mắc phải ám ảnh bởi những lần “ngã ngựa” trước. Điều này vô tình tạo áp lực tâm lý, gây ức chế thần kinh. Từ đó kích thích khả năng tình dục co thắt cơ trơn, khiến cậu bé không thể cương cứng.

Lúc này, bản thân phái mạnh cần thiết bình tĩnh để tự giải tỏa tinh thần. Có thể nhờ tới sự giúp đỡ của bạn tình. Nếu không nên, hãy tới gặp chuyên gia chuyên khoa để được trả lời.

8.2 chữa bằng thuốc tân dược

Trong chữa trị rối loạn cương dương, liệt dương, bác sĩ Tây y luôn chỉ định sử dụng những loại thuốc, cụ thể là:

– dùng testosterone tổng hợp:

Thiếu hụt testosterone là một trong những nguyên nhân quan trọng dẫn đến suy giảm sinh lý. Cho nên, việc bổ sung testosterone mang lại các chuyển biến tích cực, cho đàn ông tăng kích thích, tăng cường xác suất tình dục, trong đó có tình trạng rối loạn cương dương, liệt dương.

Testosterone tổng hợp chủ yếu được bổ sung bằng cách dán, kem bôi, thuốc tiêm hoặc thuốc uống. Mỗi đợt dùng trong 3 tháng với hàm lượng 40mg/ ngày. Tuy nhiên, nếu sử dụng lâu dài cơ thể sẽ phụ thuộc thuốc, lâu dần mất xác suất tự sản sinh testosterone nội sinh.

– Thuốc chữa trị rối loạn cương dương, duy trì cương cứng:

các thuốc trị liệt dương được kê tập trung là Viagra, Tadalafil, Cialis... Đây được gọi chung là nhóm thuốc ức chế PDE5, tác động làm theo giãn mạch, giúp máu dồn về bộ phận sinh dục nhanh hơn, đồng thời giữ máu tại cậu nhỏ lâu hơn.

Cùng với đó, chuyên gia có thể kê thêm thuốc chống xuất tinh sớm như Priligy, Rilixetin... để thực hành giảm cảm giác kích thích ham muốn tại dương vật, giúp duy trì cuộc “yêu” lâu hơn.

8.3 trị liệt dương bằng sóng xung kích, bơm hút chân không

Sóng xung kích là dạng sóng âm thay đổi áp lực đột ngột, áp suất lớn, có mức năng lượng thấp. Với cách điều trị liệt dương này, nguồn sóng sẽ được chiếu thẳng vào khu vực bẹn và cậu nhỏ. Từ đó thúc đẩy tuần hoàn máu tới cơ quan sinh dục.

Bước tiếp theo, bác sĩ thực hiện bơm hút chân không để tạo áp lực tăng lưu lượng máu. Đồng thời sử dụng khí nén để massage khu vực nhạy cảm, đánh tan các cục máu đông và những tế bào mỡ bám trên đây thành mạch. Quá trình chữa trị kéo dài khoảng 1-2 tháng, mỗi tuần 2 lần.

8.4 chữa liệt dương bằng các bài thuốc Đông y

Thực tế giúp bắt gặp, dùng các loại thuốc tân dược trong điều trị liệt dương, [yếu sinh lý](#) mang lại tác dụng nhanh, nhưng phí cao, đặc biệt đối tượng dùng phổ biến rất nhiều lần công dụng phụ. Nhẹ thì đau đầu, chóng mặt. Nặng thì giảm thị lực, tụt huyết áp, tác động khả năng tim mạch...

Do đó, đàn ông có thể tham khảo một vài bài thuốc Đông y để tăng cường tình trạng liệt dương. Dưới đây là một vài bài thuốc mang lại tác dụng tốt cao:

– Bài thuốc ôn thận tráng dương:

Bài thuốc công dụng kích thích khả năng tình dục tuần hoàn máu, nhất là là khu vực hạ bộ. Từ đó cho gia tăng tình trạng rối loạn cương dương, liệt dương.

Chuẩn gập phải nguyên liệu:

- Dâm dương hoắc (15g),
- Diếp đắng (12g)
- Xà sàng tử (15g)
- Tơ hồng (15g)
- Tiên mao (10g)
- Hồi hương tử (10g)
- Phỉ thái tử (10g)

phương pháp thực hiện: rửa sạch toàn bộ nguyên liệu, giúp vào bình đun với 1,5 lít nước khoảng 15 phút rồi lọc lấy nước uống. Dùng 2 thang một ngày trong 1 tháng.

– Bài thuốc trị liệt dương thể tâm tỳ hư

Bài thuốc thích hợp đối với phái mạnh liệt dương có đi kèm các dấu hiệu như: toàn thân mỏi mệt, chán ăn, đầy hơi chướng bụng, thần sắc kém, lưỡi trắng... tác dụng bài thuốc giúp bổ tỳ vị, tăng cường lưu thông huyết mạch, giảm căng thẳng, mệt mỏi, tăng khả năng sinh lý.

Chuẩn bị nguyên liệu:

- Dâm dương hoắc (15g)
- Đảng sâm (12g)
- Dương quy (10g)
- Phục thần (12g)
- Long nhãn (10g)

Thực hiện: Đem tất cả nguyên liệu sắc với 500ml nước, lọc bỏ bã rồi chia làm theo 3 phần uống trong ngày. Sử dụng liên tục trong 30 ngày.

>> [8 Bài tập chữa liệt dương tại nhà đơn giản hiệu quả](#)

9. Cách phòng ngừa LIỆT DƯƠNG, TĂNG CƯỜNG CHỨC NĂNG SINH LÝ

Theo chuyên gia Hoàng Khánh Toàn, để phòng chống các rối loạn sinh lý, đặc biệt là tình trạng liệt dương, đàn ông cần thiết chú ý một vài khúc mắc sau:

- Xây dựng chế độ ăn uống đầy đủ, cân bằng dưỡng chất. Nhất là, cần phải gia tăng các món ăn bổ thận tráng dương như hải sản (hàu, tôm, cá, mực...), những loại thịt đỏ, rau xanh...

- liên tục luyện tập thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, đồng thời kích thích ham muốn cơ thể sản sinh testosterone nội sinh.
- Sinh hoạt điều độ, tránh lo lắng, stress kéo dài.
- Hạn chế dùng ham muốn (rượu, bia, thuốc lá, chất gây nghiện...).
- Bổ sung các sản phẩm hỗ trợ cơ thể tăng testosterone nội sinh, giúp bổ thận tráng dương, gia tăng tính mạng. Từ đó gia tăng tình trạng liệt dương.

Trên là những thông tin sự liên quan tới tình trạng liệt dương ở phái mạnh. Quan trọng nhất, những quý ông cần phải có các cách tăng cường, bảo vệ tính mạng sinh lý ngay từ khi căn bệnh chưa nặng. Nếu không, thời kỳ trị sẽ rất tốn kém thời gian và tiền bạc.

>> [TOP 10+ thuốc chữa liệt dương tốt nhất hiện nay](#)