The Most Circulated Bengali Newspaper in North America | উত্তর-আমেরিকায় বাংলা ভাষায় সর্বাধিক প্রচারিত

সাপ্তাহিক আজকাল

The Weekly Ajkal ◆ Vol.12, Issue 612 ◆ 05 June 2020 ◆ শুক্রবার ২২ জ্যৈষ্ঠ ১৪২৭ ◆ www.ajkalnewyork.com

জাতিসংঘের শুভেচ্ছাদূত হলেন তামিম : পৃষ্ঠা-২৮

সমকালীনন বিভিন্ন বিষয়ে লেখা ও কলাম : পৃষ্ঠা ৫-১০

বাংলাদেশে করোনায় মৃত্যু ৮শ আক্রান্ত ৬০ হাজার : পৃষ্ঠা-৩

প্রিয়াঙ্কার 'বেওয়াচ'কে অর্থহীন বললেন পামেলা : পৃষ্ঠা-২৩

লুটপাট-সহিংসতা বন্ধে সেনা মোতায়েন

আজকাল রিপোর্ট

পুলিশি নির্যাতনে জর্জ ফ্লয়েড নামের একজন কৃষ্ণাঙ্গ ব্যক্তির মৃত্যুর প্রতিবাদে শুরু হওয়া বিক্ষোভ থামাতে প্রায় ২০০ বছরের পুরোনো রীতি ভেঙে প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প দেশজুড়ে সেনা মোতায়েনের চিন্তাভাবনা করছেন। এ নিয়ে প্রেসিডেন্টের সাথে খোদ প্রতিরক্ষামন্ত্রী মতবিরোধ দেখা দিয়েছে। গতকাল বৃহস্পতিবার পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে ওয়াশিংটন ডিসি, পেনসিলভেনিয়ার ফিলাডেলফিয়া সহ বিভিন্ন স্থানে ন্যাশনাল গার্ড আর্মি নামনো হয়। এদিকে, দেশজুড়ে বিক্ষোভ সহিংস দাঙ্গায় রূপ নিয়েছে। বিভিন্ন স্থানে সংঘবদ্ধ দুস্কৃতিকারীরা ব্যাপক লুটপাট চালিয়েছে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে নিউইয়র্কসহ অন্যান্য নগরীতে কারফিউ জারি করা হয়েছে। নিউইয়র্কের ম্যানহাটনে কারফিউ ভঙ্গ করে ১ জুন রাত থেকে ম্যানহাটানে অগ্নিসংযোগ ও লুটতরাজ শুরু হয়েছে।

'উই ওয়ান্ট জাস্টিস' ও 'ব্ল্যাক লাইভস মেটার' স্লোগানে উত্তাল হয়ে উঠেছে আমেরিকা। নজিরবিহীন বিক্ষোভ ও সহিংসতায় বেসামাল হয়ে উঠেছে আমেরিকার অনেক নগরী। খোদ হোয়াইট হাউসের সামনে ক্ষুব্ধ প্রতিবাদকারীদের উদ্দেশ্যে কাঁদানে গ্যাসের শেল ও রাবার বুলেট ছুড়ে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ করতে হচ্ছে। এরই মধ্যে নিরাপত্তার প্রয়োজনে হোয়াইট হাউজের সুরঙ্গ বাঙ্কারে কিছু সময় অবস্থান করেন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। যদিও বিভিন্ন গণমাধ্যমের এ খবর প্রত্যাখান করে প্রেসিডেন্ট জানান, তিনি সেখানে অবস্থান করেননি, বাঙ্কার পরিদর্শনে ↘ এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়

যুক্তরাষ্ট্রে বিক্ষোভে গ্রেফতার ১০ হাজার ছাড়ালো

যুক্তরাষ্ট্রের বিভিন্ন শহরে সহিংস দাঙ্গা রুখতে বৃহস্পতিবার সেনা মোতায়েন করা হয়

শেষকৃত্য সম্পন্ন করোনায় আক্রান্ত ছিলেন ফ্লয়েড

আজকাল রিপোর্ট

পুলিশি হত্যাকান্ডের শিকার জর্জ ফ্লয়েড করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত ছিলেন। হেনেপিন কাউন্টি প্রকাশিত নতুন এক অটোপসি রিপোর্টকে ↘ এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়

বাড়ি ভাড়া মওকুফের বিল পাশ

আজকাল রিপোর্ট

করোনা ভাইরাস মহামারির মধ্যেই আগামী ৮ জুন প্রথম ধাপে নিউইয়র্ক সিটি খুলছে। দ্বিতীয় ধাপে পুরোপুরি খুলে দেওয়া হবে ২৫ জুন। এদিকে, করোনা পরিস্থিতিতে নিউইয়র্কে বাড়িভাড়া মওকুফের বিল পাশ হয়েছে। স্টেট এসেম্বলি ও সিনেট উভয় স্থানেই বিলটি পাশ হয়। বিল পাশের পর এটি গভর্নর অ্যান্ড্রু কুমোর কাছে পাঠানো হয়েছে। গভর্নর বিলটি সাক্ষর করার পর এটি আইনে পরিণত হবে এবং কার্যকর হবে। বিলে করোনা ভাইরাস মহামারির ফলে সৃষ্ট পরিস্থিতি মোকাবিলায় এপ্রিল, মে, জুন ও জুলাই– চার মাসের জন্য বাড়িভাড়া মওকুফের প্রস্তাব রাখা হয়েছে।

এ বিষয়ে মূলধারার রাজনীতি, মাস্টারঅব ল মোহাম্মদ এন. মজুমদার আজকাল'কে বলেন, বিলটি এসেম্বলি ও সিনেটে পাশ হয়েছে। এটি পুঙ্খানুপুঙ্খ যাচাই করে দেখবেন গভর্নর অ্যান্ড্রু কুমো। তারপর তিনি ↘ এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়

নিউইয়র্ক সিটি প্রথম ধাপে খুলছে ৮ জুন, দ্বিতীয় ধাপে ২৫ জুন

নিউইয়র্কে ৭৭ বছর পর কারফিউ

আজকাল রিপোর্ট

নিউইয়র্কে চলমান সহিংস দাঙ্গা নিয়ন্ত্রণে কারফিউ ঘোষণা করেছেন সিটি মেয়র বিল ডি ব্লাজিও। ৭৭ বছরের মধ্যে নিউইয়র্ক সিটিতে প্রথ মবারের মতো কারফিউ জারি করা হয়। ১ জুন ↘ এরপর ২২ পৃষ্ঠায়

বিমান চালুর পর সিদ্ধান্ত

ইমিগ্রান্ট ভিসার মেয়াদ বাড়ানোর চিন্তাভাবনা

আজকাল রিপোর্ট

করোনা ভাইরাসের কারণে আন্তর্জাতিক রুটে বিমান চলাচল বন্ধ এবং নাগরিক অথবা স্থায়ী বাসিন্দা ছাড়া অন্যদের যুক্তরাষ্ট্রে প্রবেশে নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়। এরফলে ইমিগ্রেশন ভিসা নিয়ে আমেরিকায় আসার অপেক্ষায় থাকা বিপুল সংখ্যক বাংলাদেশি সময় মতো এদেশে প্রবেশ করতে ↘ এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়

বাংলাদেশে ২০ লাখ গার্মেন্ট শ্রমিক ছাঁটাইয়ের আশঙ্কা

মাসুদ হোসেন, *ঢাকা থেকে*

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রসহ পশ্চিমের ক্রেতারা তৈরী পোশাকের অর্ডার একে একে বাতিল করছেন। ফলে বাংলাদেশে পোশাক কারখানাগুলো চালু রাখা যাচ্ছে না। অনেক কারখানা বন্ধ হয়ে যাচ্ছে। চলতি জুনেই প্রায় ২০ লাখ গার্মেন্ট শ্রমিক ছাটাই হওয়ার আশঙ্কা করা হচ্ছে। উদ্ভূত পরিস্থিতিতে জাতিসংঘ মহাসচিব অ্যান্তনিও গুতেরেসের হস্তক্ষেপ চেয়ে তার ↘ এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়

আটকেপড়া বাংলাদেশিরাও দেশে যাচ্ছেন

চারগুন বেশি ভাড়া দিয়ে ফিরছেন প্রবাসীরা

আজকাল রিপোর্ট

করোনা ভাইরাসের কারণে উদ্ভূত পরিস্থিতিতে যুক্তরাষ্ট্রে আটকেপড়া বাংলাদেশিদের দেশে প্রত্যাবর্তনের জন্য ওয়াশিংটনে বাংলাদেশ দূতাবাস এবং নিউইয়র্ক ও লস অ্যাঞ্জেলেস কনস্যুলেট আরও একটি বিশেষ ফ্লাইট পরিচালনার উদ্যোগ নিয়েছে। আগামীকাল শনিবার কাতার ↘ এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়

MHC MARKS HOME CARE
'মার্কস্ হোম কেয়ার'-এর বিজ্ঞাপন দেখুন ২ ও ৭৯ পৃষ্ঠায়
সঠিক হোম কেয়ারের সেবা পেতে ফোন করুন-718 697 7717

মনি হোম কেয়ার-এর বিজ্ঞাপন দেখুন ৪ পৃষ্ঠায়

ডিজিটাল ওয়ান দিচ্ছে সর্বোচ্চ রেট, 1 ডলার=87.20 টাকা
বিস্তারিত জানতে কল করুন: ৭১৮-৩৯৬-৪৮৯০

Arafa Travel and Tours
Arafa Travels has provided Umrah services for 20 years, with exceptional service. It is our top priority to ensure this journey for you and your family is to full satisfaction.
Licensed by Saudi Hajj Ministry
হজ ২০২০ বুকিং চলছে
● রমজানের শেষ ১০দিনের ওমরা বুকিং চলছে ● আপনার পছন্দমতো ওমরা প্যাকেজ ● হজ ও ওমরা শেষে বাংলাদেশে যাওয়ার ব্যবস্থা
বুকিং এর জন্য অতিসত্ত্বর যোগাযোগ করুন:
70-50 Broadway, Jackson Heights, NY 11372. PH: 718 -777-8744

ইউনাইটেড এস্টোরিয়া হালাল লাইভ পোলট্রি
FREE
38-21 31st Street, Astoria, NY 11106

Mortgage Mortgage Mortgage
MEADOWBROOK
FINANCIAL MORTGAGE BANKERS CORP.
বাড়ি কেনার পূর্বে pre-qualified লেটার বিনামূল্যে সংগ্রহ করুন।
Purchase or Refinance
Nasiruddin M Laskar
917-400-5728
NMLS ID 1312055
Call Nasir Today for
Low Closing Costs and Good Rate
917-400-5728
All pre-qualification letters are issued based upon review

BISMILLAH
HALAL LIVE POULTRY MEAT & FISH MARKET
BISMILLAH HALAL LIVE POULTRY MEAT & FISH MARKET
১০টি কালার (কালার চিকেন) চিকেন কিনলে ২টি ফ্রি
(অথবা ৩টি রেড হার্ট চিকেন ফ্রি)
৬টি কালার (রেড/ব্লাক) চিকেন কিনলে ১টি ফ্রি
37-15 55th St. Woodside NY-11377. Phone: 718.205.7200
We accept all major credit cards
ফ্রি ডেলিভারী

স্বল্পমূল্যে টিএলসি ইন্স্যুরেন্স
আমরা সব ধরনের ইন্স্যুরেন্স করি
212-721-0001
RAJIB AHMED
President & CEO
MEGA Insurance

KARNAFULLY TAX SERVICES INC.
কর্ণফুলী ট্যাক্স সার্ভিসেস
www.karnafullytax.com
ইনকাম ট্যাক্স | কর্পোরেট ট্যাক্স | সেলস ট্যাক্স
পেরোল | বিজনেস সেটআপ
ইমিগ্রেশন | নোটারী পাবলিক
AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER
ENROLLED AGENT
Mohammed Hasem, EA, MBA
MBA in Accounting
IRS Enrolled Agent
IRS Certifying Acceptance Agent
PH: 718-205-6040, 718-205-6010
37-20 74th Street, 2nd Floor, Jackson Heights

বাঙ্গালীদের সর্ববৃহৎ ট্রাভেল এজেন্ট
Digital One Travel
JACKSON HEIGHTS NEW YORK
সবচেয়ে কম দামের গ্যারান্টি দিচ্ছি
সুপার সেল $৫৪৯+
ফোন: 718-396-4890, 917-592-7828

MARKS HOME CARE
মার্কস্ হোম কেয়ার
MHC

E-mail : info@markshhc.com | www.markshhc.com

মেডিকেইড অনুমোদিত CDPAP-এর আওতায় আপনার পছন্দসই প্রিয়জনের মাধ্যমে সর্বোচ্চ স্বাস্থ্যসেবা গ্রহন করুন এবং উক্ত ব্যক্তিকে আকর্ষণীয় সাপ্তাহিক উপার্জনের সুযোগ করে দিন।

FOLLOW US ON
FOR LATEST EVENTS, PRIZES AND GIVEAWAYS

CDPAP গ্রাহকদের জন্য সুখবর ! !
Good News for CDPAP Clients ! !

আমাদের সাথে CDPAP সার্ভিস অপরিবর্তিত থাকবে ।

সার্টিফিকেটের প্রয়োজন নেই।

আমরা CDPAP এর নুতন গ্রাহক এবং এজেন্সী ট্রান্সফার সাদরে গ্রহণ করছি।

With us CDPAP Services will continue uninterrupted.

No Certificate Necessary.

We Welcome Agency Transfers and New CDPAP Clients.

বিস্তারিত জানতে কল করুন 718-697-7717

Bronx Office
1514 CASTLE HILL AVE, BRONX, NY 10462
Time: Mon-Sat, 9am-5pm

Bay Ridge
413 Bay Ridge Ave
Brooklyn, NY 11220
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Corona
40-04 Junction
Blvd, NY 11368
Time: Mon-Sat, 9am-5pm

Brooklyn
219 Church Ave
Brooklyn, NY 11218
Time: Mon-Fri 9am-6pm, Sat 9am-3pm

Jackson Heights
37-20 74th St (2nd fl)
Jackson Heights, NY 11372
Time: 7 Days, 10am-8pm

Buffalo
737 Delware Ave, (Suite 215)
Buffalo, NY 14209
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Jamaica
148-37 Hillside Ave
Jamaica, NY 11435
Time: 7 Days, 9am-7pm

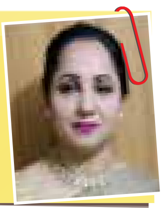
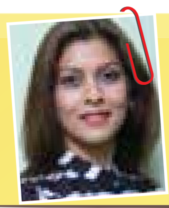
Coney Island
1122 Coney Island Ave,
Suite 220, Brooklyn, NY 11230
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Rego Park
97-17 64th Road
Rego Park, NY 11374
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Brooklyn
2165 Nostrand ave.
Brooklyn NY. 11210.

Bronx
1050 Morris park ave
Bronx NY 10461.

★ শেষ পৃষ্ঠার পূর্বের পৃষ্ঠায় আমাদের আরও বিজ্ঞাপন দেখুন । ★

জেসমিন সুলতানার কলাম- মানবজাতি কি করোনার শিক্ষা নেবে? ০৭ পৃষ্ঠায়

ডা. মালিহা মান্নান আহমেদ লিখেছেন- বাসায় কীভাবে করোনা এলো? ০৮ পৃষ্ঠায়

তানিজা খানম জেরিনের লেখা- সামাজিক মাধ্যমে গ্রুপের যন্ত্রণা ০৯ পৃষ্ঠায়

বাংলাদেশে ৮শ মৃত্যু : আক্রান্ত ৬০ হাজার

মাসুদ হোসেন, *ঢাকা থেকে*

করোনায় একদিনে রেকর্ড ৩৫ জনের মৃত্যু, শনাক্ত ২৪২৩

বাংলাদেশে গত ২৪ ঘণ্টায় করোনায় আরও ৩৫ জনের মৃত্যু হয়েছে। এই নিয়ে করোনায় মৃতের সংখ্যা দাঁড়ালো ৭৮১ জনে। গত ২৪ ঘণ্টায় আরও দুই হাজার ৪২৩ জন করোনা রোগী শনাক্ত হয়েছেন। এই নিয়ে দেশে এখন পর্যন্ত মোট ৫৭ হাজার ৫৬৩ জন করোনা রোগী শনাক্ত হলেন। গত ২৪ ঘণ্টায় সুস্থ হয়েছেন ৫৭১ জন। এখন পর্যন্ত মোট সুস্থ হয়েছেন ১২ হাজার ১৬১ জন। বৃহস্পতিবার (৪ জুন) বেলা আড়াইটায় কোভিড-১৯ সম্পর্কিত সার্বিক পরিস্থিতি জানাতে স্বাস্থ্য অধিদফতরের নিয়মিত স্বাস্থ্য বুলেটিনের আয়োজন করা হয়। সেখানে এসব তথ্য জানান স্বাস্থ্য অধিদফতরের অতিরিক্ত *এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়*

করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত রোগীদের সেবা দিতে হিমশিম খাচ্ছেন চিকিৎসকেরা

বাংলাদেশে করোনায় ১৮ চিকিৎসকের মৃত্যু

ঢাকা প্রতিনিধি

করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে দেশে এখন পর্যন্ত ১৮ জন চিকিসক মারা গেছেন। এছাড়া করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন এক হাজারেরও বেশি চিকিৎসক। চিকিৎসকদের সংগঠন ফাউন্ডেশন ফর ডক্টরস সেফটি রাইটস অ্যান্ড রেসপন্সিবিলিটিস (এফডিএসআর) এই তথ্য জানিয়েছে। বৃহস্পতিবার (৪ জুন) দিনগত রাতে *এরপর ৩২ পৃষ্ঠায়*

চার পুলিশের বিরুদ্ধে অভিযোগ গঠন

জর্জ ফ্লয়েড হত্যায় তিন পুলিশের জামিন

আজকাল রিপোর্ট

জর্জ ফ্লয়েডকে হত্যার ঘটনায় বরখাস্ত হওয়া চার পুলিশ কর্মকর্তার বিরুদ্ধে নতুন অভিযোগ গঠন করা হয়েছে। ফ্লয়েডকে চেপে ধরা পুলিশ কর্মকর্তা ডেরেক চাওভিনের বিরুদ্ধে উদ্দেশ্যমূলক হত্যার *এরপর ৩২ পৃষ্ঠায়*

জাতিসংঘ মহাসচিবকে পররাষ্ট্রমন্ত্রীর চিঠি

আজকাল রিপোর্ট

প্রবাসী বাংলাদেশি কর্মীদের সমস্যা সমাধান করতে জাতিসংঘ মহাসচিব অ্যান্তনিও গুতেরেসের হস্তক্ষেপ চেয়েছে বাংলাদেশ। মহাসচিবের কাছে পাঠানো এক চিঠিতে পররাষ্ট্রমন্ত্রী একে আবদুল মোমেন দুটি প্রস্তাব দিয়েছেন। এক. বিদেশে বাংলাদেশের কর্মী যেন অনাহারে না থাকেন, দুই. কর্মীদের চাকরি থেকে ছাঁটাই করতে হলে ৬ মাসের বেতন অগ্রিম দিতে হবে। এ বিষয়টি কর্মী গ্রহণকারী *এরপর ৩২ পৃষ্ঠায়*

ওয়াশিংটন ডিসিতে গান্ধীমূর্তিতে হামলা

আজকাল রিপোর্ট

বিশ্বজুড়ে অহিংস আন্দোলনের পথিকৃত ভারতের জাতীয় নেতা মহাত্মা গান্ধীর মূর্তি ভাংচুর চালিয়েছে একদল অজ্ঞাত দুষ্কৃতিকারী। পুলিশি হেফাজতে কৃষ্ণাঙ্গ আমেরিকান জর্জ ফ্লয়েডকে গলায় পা দিয়ে হত্যার প্রতিবাদে উত্তাল যুক্তরাষ্ট্র। করোনার স্বাস্থ্যবিধি ও *এরপর ৩২ পৃষ্ঠায়*

সেনা মোতায়েনে প্রতিরক্ষামন্ত্রীর বিরোধিতা

আজকাল রিপোর্ট

পুলিশি হেফাজতে কৃষ্ণাঙ্গ যুবক জর্জ ফ্লয়েড হত্যাকান্ডের ঘটনায় যুক্তরাষ্ট্রজুড়ে বিক্ষোভ অব্যাহত রয়েছে। কারফিউ উপেক্ষা করে হাজার হাজার মানুষ নবম দিনের মতো বিক্ষোভ করেছেন। নিউইয়র্ক থেকে লস অ্যাঞ্জেলেস পর্যন্ত শহরগুলোয় তারা ব্যাপক পরিবর্তনের আহ্বান জানিয়েছেন। বিক্ষোভকারীদের দমনে সেনা মোতায়েনের বিরোধিতা করেছেন প্রতিরক্ষামন্ত্রী মার্ক এসপার। প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের বিরোধিতা করে তিনি মন্ত্রিত্ব খোয়ানোর মুখে পড়েছেন।

যুক্তরাষ্ট্রে বিক্ষোভকারীদের গ্রেফতারের সংখ্যা ১০ হাজার ছাড়িয়ে গেছে। এদিকে, আমেরিকার বর্ণবাদবিরোধী বিক্ষোভ ব্রিটেন, জার্মানি, ফ্রান্সসহ বেশ কয়েকটি দেশে ছড়িয়ে পড়েছে। 'ব্ল্যাক লাইভস ম্যাটার' বিক্ষোভে উত্তাল লন্ডনে ১৩ জনকে আটক করা *এরপর ৩২ পৃষ্ঠায়*

বর্ণবাদ বিরোধী বিক্ষোভে ট্রাম্প কন্যার সমর্থন

আজকাল রিপোর্ট

পুলিশি হেফাজতে কৃষ্ণাঙ্গ হত্যার প্রতিবাদে এবার সরব হয়েছেন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের ছোট মেয়ে টিফানি ট্রাম্প। জর্জ ফ্লয়েড হত্যার প্রতিবাদ ও সামাজিক সাম্যের দাবিতে দেশটিতে চলমান বিক্ষোভ কর্মসূচির প্রতি সমর্থন জানিয়েছেন তিনি। শুধু টিফানি নন, তার মা ডোনাল্ড ট্রাম্পের সাবেক স্ত্রী মার্লা ম্যাপলসও বিক্ষোভকারীদের প্রতি সংহতি জানাতে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে কালো স্ক্রিনের ছবি পোস্ট করেছেন।

গত ১ জুন দিনভর বিক্ষোভকারীরা হোয়াইট হাউজের সামনে অবস্থান নেন। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে পুলিশ কাঁদানে গ্যাসের শেল ও *এরপর ৩০ পৃষ্ঠায়*

মনি হোম কেয়ার

আপনার বয়স্ক আত্মীয় স্বজন ও প্রতিবেশীদের স্বাস্থ্য সেবা করার মাধ্যমে প্রতি মাসে প্রচুর অর্থ আয় করার সুবর্ণ সুযোগ!

আপনারা হেলথ ফাস্ট ইন্স্যুরেন্স ঠিক রেখেও সার্ভিস নিতে পারেন

* এমনকি ঘরে বসে আপনার মা, বাবাকেও সেবা প্রদান করে এই অর্থ আয় করতে পারেন।
* আমরা এ ব্যাপারে ১০০% সহযোগিতা দিয়ে থাকি।
* অযথা ঘরে বসে থেকে সময় নষ্ট না করে এখনই আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।
* বহু বছরের অভিজ্ঞতা সম্পন্ন।
* জ্যাকসন হাইটসের প্রান কেন্দ্রের ৭৪ স্ট্রীটে অবস্থিত ও মনি হোম কেয়ার এ আসুন এবং আজই আপনার নাম বুক করে আয়ের পথ সুগম করুন।

বিস্তারিত জানতে কল করুন:

আমরা কোনো কন্সালটেন্সি ফি নেই না।

মনি ডাইরেক্টর

347-465-0817, 646-851-3270

MONI HOME CARE

37-11 74TH ST, 2nd Floor
JACKSON HEIGHTS, NY 11372, E-mail: monihomecare@gmail.com

সম্পাদকীয়

আমেরিকা জ্বলছে

নিপাত যাক বর্ণবাদ

আমেরিকা জ্বলছে। আমেরিকা জ্বলছে বিক্ষোভের আগুনে। অনেকদিন পরে আবার এমন বিক্ষোভ এদেশের মাটিতে। এ বিক্ষোভ নতুন নয়। এ বিক্ষোভ আকস্মিক কোন কারণে মানুষের ক্ষেপে ওঠা নয়। এ বিক্ষোভ শত শত বছরের পুঞ্জিত ক্ষোভের নতুনতর প্রকাশ।

এ ক্ষোভ এদেশে শ্বেতাঙ্গ আধিপত্যের বিরুদ্ধে। এ ক্ষোভ বর্ণবিদ্বেষের বিরুদ্ধে, বর্ণবাদের বিরুদ্ধে। শ্বেতাঙ্গ বর্ণবাদীরা অন্য কোন বর্ণের মানুষদের মানবিক অধিকারে বিশ্বাস করে না। এদের ধারণায় শ্বেতাঙ্গ ছাড়া আর সবাই নিকৃষ্ট। এই নিকৃষ্টদের প্রতি তাদের আচরণ কখনই মানবিক হয়ে উঠতে পারেনি। এদেশের মাটি থেকে মানবতার সামান্য লেশটুকুও উপড়ে ফেলে দিয়েছে।

এরাই সেই শ্বেতাঙ্গ প্রভু যারা আফ্রিকার দেশে দেশে হানা দিয়ে কালো মানুষদের ধরে ধরে এনে শত শত বছর ধরে তাদেরকে ক্রীতদাস হিসাবে ব্যবহার করেছে। তখন থেকেই এই নিপীড়িত নিগৃহীত মানুষদের বেঁচে থাকার লড়াই চলে আসছে। এ লড়াইয়ে তাদের কাঁধে কাঁধ মিলিয়ে শামিল হয়েছে ছুক্তরাষ্ট্রের শ্বেতাঙ্গ-অশ্বেতাঙ্গ নির্বিশেষে সকল স্তরের মানবতাবাদী মানুষ।

> দাস প্রথা এবং বর্ণবাদ বিরোধী এ লড়াইয়ে অনেক মহত্ব রচিত হয়েছে। দাস প্রথা বিলুপ্ত করতে প্রেসিডেন্ট আব্রাহাম লিংকনকে নামতে হয়েছে গৃহযুদ্ধে। ১৮৬১ সাল থেকে শুরু হয়ে চার বছর স্থায়ী এ যুদ্ধে দাসপ্রথা বিরোধীদের জয় হয়

দাস প্রথা এবং বর্ণবাদ বিরোধী এ লড়াইয়ে অনেক মহত্ব রচিত হয়েছে। দাস প্রথা বিলুপ্ত করতে প্রেসিডেন্ট আব্রাহাম লিংকনকে নামতে হয়েছে গৃহযুদ্ধে। ১৮৬১ সাল থেকে শুরু হয়ে চার বছর স্থায়ী এ যুদ্ধে দাসপ্রথা বিরোধীদের জয় হয় এবং ৪ মিলিয়ন কৃষ্ণাঙ্গ ক্রীতদাস সাংবিধানিকভাবে দাসত্ব থেকে মুক্তি লাভ করে। এর পরপরই ১৮৬৮ সালে দেশের সংবিধানে চতুর্দশ সংশোধনী এনে স্বীকৃতি দেয়া হয় শ্বেতাঙ্গদের মত কৃষ্ণাঙ্গদের আইনগত সম অধিকার। ১৮৭০ সালে সংবিধানের পঞ্চদশ সংশোধনীতে কৃষ্ণাঙ্গদের দেয়া হয় ভোটাধিকার।

কিন্তু এত সবেও অবসান ঘটেনি বর্ণবিদ্বেষের। এর পরও সামাজিকভাবে রয়ে যায় কৃষ্ণাঙ্গদের প্রতি চলে আসা বৈষম্যমূলক আচরণ। নাগরিক পরিবহনে তাদের জন্য পৃথক আসন ব্যবস্থা, হোটেল-রেস্টুরেন্টে তাদের পৃথক চেয়ার-টেবিল, পৃথক টয়লেট। এভাবেই তাদের কেটেছে আরো প্রায় শত বছর। এই বৈষম্যের বিরুদ্ধে তাদের লড়াই অব্যাহত থেকেছে। সূচনা হয়েছে নতুন নতুন অধ্যায়ের। পরিবহণে পৃথক আসন ব্যবস্থার আইন ভেঙে গ্রেফতার হন রোজা পার্কস। এই ঘটনা থেকেই গত শতাব্দীর পঞ্চাশের দশকের মাঝামাঝিতে গড়ে ওঠে ঐতিহাসিক নাগরিক অধিকার আন্দোলন। মার্টিন লুথার কিং এবং অন্যান্য নাগরিক অধিকার নেতারা এই আন্দোলনের নেতৃত্ব দেন। এই আন্দোলনের বিপরীতে উগ্র শ্বেতাঙ্গরা শুরু করে এক হিংসাত্মক কার্যকলাপ। ক্লু ক্লুকস ক্লান বা কেকেকে নামে তাদের কুখ্যাত সংগঠন কৃষ্ণাঙ্গ এবং তাদের সহযোগী শ্বেতাঙ্গদের হত্যা, তাদের বাড়িঘরে অগ্নিসংযোগের ভয়ঙ্কর তৎপরতায় মেতে ওঠে।

নাগরিক অধিকার আন্দোলনে হত্যার শিকার হন মার্টিন লুথার কিং, কিন্তু অর্জিত হয় বিরাট সাফল্য। ১৯৬৪ সালে স্বাক্ষরিত হয় নাগরিক অধিকার আইনে ঘোষিত হয় সব ধরনের বৈষম্যের অবসান। সর্বক্ষেত্রে শ্বেতাঙ্গ-অশ্বেতাঙ্গ সম অধিকার স্বীকৃত হয়। কিন্তু এতেও কি বৈষম্য বা বর্ণবিদ্বেষের অবসান হয়েছে? অশ্বেতাঙ্গরা তো এখনও নানা নিগ্রহের শিকার। তাদের প্রতি পুলিশের আচরণ বৈষম্যমূলক। পুলিশের হাতে প্রায়ই মৃত্যু ঘটছে অশ্বেতাঙ্গদের। এরই সর্বশেষ ঘটনা মিনিয়াপোলিসে জর্জ ফ্লয়েডের মর্মান্তিক মৃত্যু।

বৈষম্যের বিরুদ্ধে আইন করা হয়েছে। কিন্তু মানুষের মন থেকে বর্ণবিদ্বেষের অবসান ঘটাতে তাদের নৈতিক উন্নয়নের কি কোন উদ্যোগ নেয়া হয়েছে?

শ্বেতাঙ্গ আধিপত্যবাদীদের মনে ধিকি ধিকি জ্বলেই চলেছে বর্ণবাদের ঘৃণা। তাদের সমর্থিত প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প এই মানসিকতা থেকেই ব্যর্থ হয়েছেন ফ্লয়েড হত্যার নিন্দা করতে। পক্ষান্তরে তিনি নিন্দা করছেন বিক্ষোভের, একে লুটপাট-ভাংচুর বলছেন। এদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেয়ার, প্রয়োজনে সেনাবাহিনী নামাবার হুমকি দিচ্ছেন।

তার এ ধরনের উস্কানিমূলক মন্তব্য বিক্ষোভে ঘৃতাহুতি দিচ্ছে। গর্ভুরদের সাথে তার বিরোধ এখন তুঙ্গে। তার নিজের প্রশাসনেও এখন অসন্তুষ্টির আভাস। প্রেসিডেন্ট বিবেচনাবোধের পরিচয় দেবেন এবং পরিস্থিতি মোকাবিলায় গ্রহণযোগ্য পদক্ষেপ নেবেন এটাই আমাদের কাম্য।

আমেরিকা এখন খাদের কিনারায়

পল ক্রুগম্যান

সর্বশেষ ঘটনাটা মিনিয়াপোলিস পুলিশ ইউনিয়নের প্রধান বব ক্রলের। ট্রাম্পের সমাবেশে হাজির হয়ে তাঁকে ধন্যবাদ দিয়েছিলেন তিনি। কারণ ট্রাম্প নাকি পুলিশের ওপর বারাক ওবামার নিপীড়নের সমাপ্তি ঘটিয়েছেন এবং পুলিশের হাতের পরিবর্তে অপরাধীদের হাতে হাতকড়া পরানোর সুযোগ করে দিয়েছেন।

মিনিয়াপোলিসে পুলিশ হেফাজতে জর্জ ফ্লয়েডের মৃত্যু গত এক সপ্তাহে ব্যাপক বিক্ষোভের জন্ম দিয়েছে এবং এ সময় পুলিশের নির্যাতনও আরো বেড়েছে। সেই নির্যাতন থেকে বাদ যায়নি সংবাদকর্মীরাও। এসবের মধ্য দিয়ে বব ক্রলের সেই সব কথার অর্থ পরিষ্কার হয়ে গেছে। আর ডোনাল্ড ট্রাম্প জনগণকে শান্ত করার পরিবর্তে আগুনে ঘি ঢেলে চলেছেন। মনে হচ্ছে, তিনি গৃহযুদ্ধ উসকে দেওয়ার চরম চেষ্টা চালাচ্ছেন। আমেরিকা যে খাদের কিনারায় পৌঁছে গেছে, সে কথা বললে অত্যুক্তি হবে না বলেই আমার মনে হয়। আমরা কী করে এমন অবস্থায় পৌঁছলাম? মার্কিন রাজনীতির গত চার দশকের ইতিহাসের সার অংশটুকু হলো, ধনী অভিজাত শ্রেণি রাজনৈতিক ক্ষমতা হাসিল করার জন্য শ্বেতাঙ্গ বর্ণবাদের অস্ত্রে শাণ দিয়েছে এবং শ্রমিক শ্রেণির ঘাড়ের ওপর দিয়ে ধনীদের আরো ধনী করার নীতি বাস্তবায়নে সেই অস্ত্র কাজে লাগিয়েছে।

এই বাস্তবতা পুরোপুরি অস্বীকার করার মতো পরিস্থিতি ট্রাম্পের উত্থানের আগ পর্যন্ত চিন্তা করা যেত না। কিন্তু এখন যেন বাস্তবতা দেখেও চোখ বন্ধ করে রাখতে হচ্ছে।

এখনো আমি মাঝেমধ্যে দেখছি, বিভিন্ন সংবাদ প্রতিবেদনে ট্রাম্পকে লোকরঞ্জনবাদী অ্যাখ্যা দেওয়া হচ্ছে। অথচ ট্রাম্পের অর্থনৈতিক নীতি লোকরঞ্জনবাদের একেবারে বিপরীণ। তাঁর সেই নীতি সব সময় ধনিক শ্রেণির জন্য এবং করপোরেট ও ধনীদের জন্য কর হ্রাসের বিপুল চেষ্টা সফল করার দিকে ধাবিত। সেই চেষ্টা বহুলাংশে সফলও হয়েছে। দরিদ্র ও শ্রমিক শ্রেণির স্বাস্থ্য সুবিধা সংক্রান্ত ইনস্যুরেন্স বাতিলের যে চেষ্টা করা হয়েছে, সেটা অবশ্য ব্যর্থ হয়েছে।

ট্রাম্পের বাণিজ্যযুদ্ধও কোনো কল্যাণ বয়ে আনেনি, উন্নয়ন হয়নি কর্মসংস্থান পরিস্থিতির। কয়লাখনি কিংবা উৎপাদন খাতে কর্মসংস্থান বাড়েনি। আর যে কৃষকরা ট্রাম্পকে ২০১৬ সালের নির্বাচনে জিতিয়েছিল, তারাও ট্রাম্পের বাণিজ্যযুদ্ধের কারণে দুর্ভোগের শিকার হয়েছে।

তাহলে ট্রাম্প এমন কী করেছেন, যেটার কারণে শ্বেতাঙ্গ শ্রমিক শ্রেণির মধ্যে তাঁর ভিত গড়ে উঠেছে? ট্রাম্প আসলে বর্ণবিদ্বেষে সায় দিয়েছেন। পুলিশের সঙ্গে তাঁর সম্পর্ক আরো স্পষ্টভাবে বোঝা যায়।

অর্থনৈতিক স্বার্থই যদি রাজনৈতিক কর্মকান্ডের মুখ্য চালিকাশক্তি হতো, তাহলে পুলিশ কর্মকর্তারা ডেমোক্র্যাটদের পক্ষেই যেত। ডেমোক্র্যাটরা জনসেবা খাতের কর্মীদের সংগঠিত করছে, অন্যদিকে রিপাবলিকানরা ইউনিয়ন ও সরকারড়ভয়ের বিরুদ্ধে। সর্ববৃহৎ শ্রমিক ইউনিয়ন ডেমোক্র্যাটদের পক্ষে থাকলেও বাকি শ্রমিকরা ২০১৬ সালের নির্বাচনে ট্রাম্পকেই ভোট দিয়েছে। অথচ ট্রাম্পের করনীতিতে তাদের কোনো লাভ হবে না।

তার পরও বহু পুলিশ কর্মকর্তা ও তাদের ইউনিয়ন ট্রাম্পের গোঁড়া সমর্থক রয়ে গেছে। কারণ তাদের ধারণা, তাদের নিপীড়নমূলক কর্মকান্ড, বিশেষ করে সংখ্যালঘুদের বিরুদ্ধে তাদের বর্ণবাদী আচরণ সত্ত্বেও ট্রাম্প তাদের সমর্থন দেবেন।

এ ক্ষেত্রে স্পষ্ট করে বলা দরকার, বহু পুলিশ কর্মকর্তা এবং সম্ভবত বেশির ভাগ পুলিশের গত সপ্তাহের আচরণ ভালোই ছিল। বাস্তবতা হলো, বেশির ভাগ শহরে পুলিশ বিক্ষোভকারীদের প্রতি সংহতি প্রকাশ করেছে।

দেশজুড়ে চলমান বিক্ষোভের পেছনে কোনো যুক্তিসংগত কারণ থাকতে পারে কিংবা এমন সংকটের মুহূর্তে জাতিকে ঐক্যবদ্ধ করতে তাঁর ভূমিকা রাখা উচিত, সেসব স্বীকারই করতে চান না ট্রাম্প।

ট্রাম্প একদিকে তাঁর সমর্থকদের মাধ্যমে কার্যকরভাবে সহিংসতা উসকে দিচ্ছেন, অন্যদিকে সামাজিক প্রতিবাদ প্রতিহত করতে সামরিক বাহিনীকে কাজে লাগানোর খুব কাছাকাছি চলে গেছেন। এমন একটা মুহূর্তে বাকি রিপাবলিকানদের দিক থেকে উল্লেখযোগ্য কোনো বাধা আসবে, সেটা কেউ আশাই করছে না।

সামরিক শক্তি প্রয়োগের নানা অজুহাত ট্রাম্প দাঁড় করাচ্ছেন বটে, তার পরও তিনি অদূর ভবিষ্যতে বর্ণবাদী লড়াই শুরু করতে সফল হবেনড়তেমনটা অবশ্য আমি মনে করি না। তবে সামনের কয়েকটা মাস পরিস্থিতি খুব কদর্য হওয়ার আশঙ্কা আছে।

সর্বতোভাবে শান্তিপূর্ণ এই প্রতিবাদ দমনে ট্রাম্প যদি সামরিক বাহিনী কাজে লাগানোর কথা বলতে থাকেন এবং সহিংসতায় উসকানি দিতে থাকেন, আর তার পরও যদি দেখা যায় আগামী নভেম্বরের নির্বাচনে তিনি পরাজয়ের দিকে এগোচ্ছেন, তখন তিনি ও তাঁর সমর্থকরা কী করবেন?

লেখক: নোবেল স্মৃতি পুরস্কার বিজয়ী, অধ্যাপক, গবেষক, কলামিস্ট।

আমেরিকায় বিক্ষোভের প্রতি বিশ্ববাসীর সংহতি

সুব্রত বিশ্বাস

কৃষ্ণাঙ্গদের ওপর আমেরিকান পুলিশের নির্যাতন দীর্ঘদিনের। প্রতি বছর অসংখ্য কৃষ্ণাঙ্গ পুলিশের অমানবিক নির্যাতনের শিকার হয়ে থাকে। নির্যাতনে অনেকের প্রাণ কেড়ে নেয়া হচ্ছে। অত্যাচারী পুলিশকে সকল সময় দায়মুক্তি দেওয়া হয়েছে। তাই বিচারের বাণী নিভৃতে কাঁদে। প্রতিবাদ-প্রতিরোধ পুলিশি অত্যাচার দিয়ে চাপা দেওয়া হয়। অত্যাচার নির্যাতনের চাপা ক্ষোভ দীর্ঘদিনের। আমেরিকান সরকারের এই চরিত্র সমগ্র বিশ্ব জানে।

করোনা ভাইরাসের প্রকোপে সমগ্র আমেরিকা টালমাটাল। আক্রান্ত ও মৃতের সংখ্যা বিশ্বেও সকল দেশের সংখ্যা ছাড়িয়ে গেছে। দুর্বল ও অবহেলিত স্বাস্থ্য ব্যবস্থা সামালদিতে চরম ব্যর্থতার পরিচয় রেখেছে আমেরিকা। আক্রান্তদের যথাযথ চিকিৎসা ও পরিচর্যা দিতে দুর্বল অব্যবস্থার বেসরকারী খাতের চিকিৎসা ব্যবস্থা চরমভাবে ব্যর্থ। মৃতদের বেশির ভাগ নিম্নআয়ের এবং কৃষ্ণাঙ্গ সম্প্রদায়ের। এমনি অবস্থায় লক্ষ লক্ষ মানুষ চাকুরীচ্যুত, যাদের চলার কোন বিকল্প পথ নেই। তবে এই সংকটে কৃষ্ণাঙ্গরা একা নয়, তাদের সাথে যোগ দিয়েছে হিসপানিক এবং শ্বেতাঙ্গদের একটি বড় অংশ।

করোনা পরিস্থিতিতে দেশের মানুষ যখন চরম বিপন্ন ও সঙ্কটে আছে তখনই নতুন করে গত মঙ্গলবার মিনিয়াপোলিসে জর্জ ফ্লয়েড নামে একজন কৃষ্ণাকে পশুর মতো হত্যা কওে একজন শ্বেতাঙ্গ পুলিশ। দীর্ঘদিনের চাপা ক্ষোভ, অর্থনৈতিক সংকটের বিপন্ন অবস্থা, ক্ষমতাসীনদের লাগাম ছাড়া ব্যর্থতা ও অবহেলায় ক্ষুব্ধ দেশের সর্বস্তরের মানুষ জর্জ হত্যার নৃশংসতায় বিক্ষুব্ধ হয়ে ওঠে। প্রতিবাদে ফেটে পড়ে সমগ্র দেশ। বিক্ষোভ ছড়িয়েছে আমেরিকার অন্তত ১৪০টি শহরে। বিক্ষোভে যোগ দিয়েছেন কৃষ্ণাঙ্গদের সাথে শ্বেতাঙ্গ ও অন্যান্য সম্প্রদাযের মানুষেরা। বিক্ষোভ প্রতিবাদ ছড়িয়ে পড়ে আমেরিকার বাইরেও। মার্কিন বিক্ষোভকারীদের প্রতি সমর্থন জানিয়ে এবং নিজেদের দেশের বর্ণবাদ ও নানাধরনের শোষণ-বঞ্চনার বিরুদ্ধে প্রতিবাদ-বিক্ষোভ হচ্ছে বিশ্বজুড়ে। বার্লিন থেকে লন্ডন, প্যারিস থেকে ভ্যাঙ্কুভার, আফ্রিকা, লাতিন আমেরিকা ও মধ্যপ্রাচ্যের দেশগুলোতে রাজধানী-শহরে শুরু হয় প্রতিবাদ। লড়াই-সংঘাতে বিপর্যস্ত সিরিয়ার একাংশে শিল্পীরা এঁকেছেন বর্ণবাদ বিরোধী ম্যুরাল। চিলি আর লেবাননের আন্দোলনকারীরা মার্কিন বিক্ষোভকারীদের পরামর্শ দিচ্ছেন কীভাবে পুলিশি নির্যাতনের হাত থেকে রক্ষা পাওয়া সম্ভব। টিয়ার গ্যাসের সামনে কীভাবে চোখে দুধ ঢেলে লড়াই চালিয়ে যাওয়া যায়।

ক্ষোভ-বিক্ষোভ ও হত্যাকান্ডে সামান্যতম সহানুভূতি জানানোর প্রয়োজন বোধ করেননি দেশের প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। অধিকন্তু, হোয়াইট হাউস থেকে এক ভাষণে ট্রাম্প বলেছেন, যদি কোনও শহর বা অঙ্গরাজ্য জনগণের সম্পত্তির সুরক্ষায় প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে অস্বীকার করে, তাহলে আমি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সেনাবাহিনী মোতায়েন কওে তাদের হয়ে দ্রুত সমাধান করে দেব। এখানেই থেমে না থেকে তিনি চোখ রাঙিয়ে বলেছেন, 'আমি দাঙ্গা, লুটপাট, ভাঙচুর, হিংসা ও সম্পদ ধ্বংস ঠেকাতে হাজার হাজার ভারী অস্ত্রে সজ্জিত সেনা, সামরিক কর্মকর্তা এবং আইন প্রয়োগকারী বাহিনীর সদস্য নামাচ্ছি।' আমেরিকার বিভিন্ন অঙ্গরাজ্যে ও শহরের রাস্তায় রাস্তায় পর্যাপ্ত সংখ্যক রিজার্ভ মিলিটারী ফোর্স 'ন্যাশনালগার্ড' সেনা মোতায়েন করার কথা বলেছেন ট্রাম্প। এ পর্যন্ত বিভিন্ন স্থানে মোতায়েন রয়েছেন এমন প্রায় ১৬ হাজার সেনা।

হোয়াইট হাউসের সামনে জড়ো হওয়া বিক্ষোভকারীদের সরাতে রাবার বুলেট ও টিয়ার গ্যাস ছুঁড়েছে পুলিশ। বিক্ষোভকারীদের ছত্রভঙ্গ করতে চড়াও হয় অশ্বারোহী বাহিনী। শেষে বিক্ষোভ কিছুটা পিছু হটলে প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প বেরিয়ে হোয়াইট হাউস থেকে হেঁটে যান নিকটবর্তী সেন্ট জনস এপিস্কোপল গির্জায়। বাইবেল হাতে ছবি তোলেন। পরে হোয়াইট হাউসে বড় বড় শহরগুলোতে টানা ছ'রাত ধওে চলা হিংসা-বিক্ষোভ ও লুটপাট 'অবিলম্বে' বন্ধ করার আশ্বাস দেন। অঙ্গরাজ্যগুলোর গভর্নররা ন্যাশনাল গার্ড মোতায়েনে রাজী না হলে নিজেই সেনাবাহিনী মোতায়েন করবেন বলে হুঁশিয়ারী দেন।

মিনিয়াপোলিসে প্রকাশ্য রাস্তায় ফেলে একজন শ্বেতাঙ্গ পুলিশ জর্জ ফ্লয়েডকে হত্যা করে। মাটিতে ফেলে হাঁটু দিয়ে চেপে ধরে থাকে ফ্লয়েডের গলা। ছটফট করতে থাকা ফ্লয়েড কাতর আর্তি জানাতে থাকেন 'প্লিজ, আমি শ্বাস নিতে পারছি না', আমাকে মারবেন না'। রাস্তায় নিস্তেজ হয়ে যাওয়ার পরেও এক পাশবিক বর্বরতায় হাঁটু দিয়ে তার ঘাড় চেপে থাকেন শ্বেতাঙ্গ পুলিশকর্তা। এরপরেই 'আমি শ্বাস নিতে পারছি না', 'এমন হতে পারতাম আমিও' শ্লোগানে বিক্ষোভ ছড়িয়ে পড়ে সর্বত্র। কয়েকদিন ধরেই চলছে বিক্ষোভ। প্রতিবাদ বিক্ষোভ হয়েছে লন্ডন থেকে মন্ট্রিয়াল। বার্লিন থেকে ওয়েলসে। শনিবার বার্লিনে কয়েক হাজার বিক্ষোভকারী মার্কিন দূতাবাসের বাইরে কৃষ্ণাঙ্গ হত্যার প্রতিবাদ জানান। মন্ট্রিয়ালে রবিবারের বিক্ষোভকে পুলিশ 'অবৈধ' বলার পর সেটি সহিংসরূপ নেয়। বিক্ষোভকারীরা পুলিশের দিকে প্রজেক্টাইল ছুঁড়লে পুলিশও পাল্টা টিয়ারগ্যাস ও পেপার স্প্রে ব্যবহার করে।

সিরিয়ার উত্তর-পশ্চিমের প্রদেশ ইদলিবে দুই চিত্রশিল্পী ভাঙাচোরা একটি ভবনে একটি এরপর ১২ পৃষ্ঠায়

> গত মঙ্গলবার মিনিয়াপোলিসে জর্জ ফ্লয়েড নামে একজন কৃষ্ণাঙ্গদের পশুর মতো হত্যা করে একজন শ্বেতাঙ্গ পুলিশ। দীর্ঘদিনের চাপা ক্ষোভ, অর্থনৈতিক সংকটের বিপন্ন অবস্থা, ক্ষমতাসীনদের লাগাম ছাড়া ব্যর্থতা ও অবহেলায় ক্ষুব্ধ দেশের সর্বস্তরের মানুষ জর্জ হত্যার নৃশংসতায় বিক্ষুব্ধ হয়ে ওঠে

Editor & Publisher : Zakaria Masud
Editor in Chief : Manzur Ahmed
Adviser Editor : Golam Mortoza
Managing Editor : Mila Hossain
Commercial Chief : Abubakar Siddique

সম্পাদক ও প্রকাশক : জাকারিয়া মাসুদ
প্রধান সম্পাদক : মনজুর আহমদ
উপদেষ্টা সম্পাদক : গোলাম মোর্তোজা
ব্যবস্থাপনা সম্পাদক : মিলা হোসেন
বাণিজ্যিক প্রধান : আবুবকর সিদ্দিকী

The Weekly Ajkal
37-07 74th Street, Suite # 8,
Jackson Heights, NY 11372, USA.
Ph: 718-565-2100, Fax: 718-865-9130
web: www.ajkalnewyork.com
e-mail: ajkalnews@gmail.com

যুক্তরাষ্ট্রের বিক্ষোভ পুঞ্জীভূত ক্ষোভের প্রকাশ

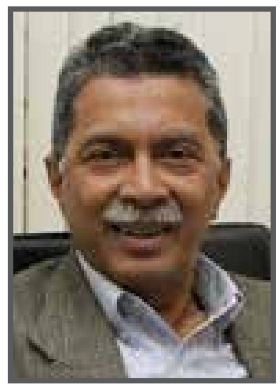
এম হুমায়ুন কবির

২৫ মে যুক্তরাষ্ট্রের মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যে আফ্রিকান-আমেরিকান বংশোদ্ভূত কৃষ্ণাঙ্গ যুবক জর্জ ফ্লয়েড পুলিশের হত্যার শিকার হওয়ার পর যুক্তরাষ্ট্রজুড়ে প্রতিবাদ-বিক্ষোভ অব্যাহত রয়েছে। এ কারণে সামারিক ও রাজনৈতিক অস্থিরতার মধ্য দিয়ে যেতে হচ্ছে দেশটিকে। বস্তুত, ৯ দিনের টানা প্রতিবাদ-বিক্ষোভকে সাম্প্রতিক ইতিহাসে যুক্তরাষ্ট্রের একটি ক্রান্তিকাল বলে মনে করছেন অনেক বিশ্লেষক। একদিকে ক্ষোভ-বিক্ষোভ ও দাবি-দাওয়া, অন্যদিকে ক্ষমতার দাপট ও দমনের উদ্যোগ সহিংস পরিস্থিতি তৈরি করেছে। অনেকের প্রশ্ন, হঠাৎ করে এমন বিক্ষোভ-প্রতিবাদ কেন?

মূলত এমন ঘটনা- আফ্রিকান-আমেরিকান, কৃষ্ণাঙ্গ ও অন্যান্য সংখ্যালঘু বর্ণের মানুষকে হত্যার ঘটনা- যুক্তরাষ্ট্রে প্রায়ই ঘটে থাকে। কিন্তু জর্জ ফ্লয়েডকে হত্যার পর পরিস্থিতি খারাপ হওয়া এবং তীব্র প্রতিবাদ-বিক্ষোভের পেছনে আমি অনেক কারণ দেখি। এর সঙ্গে আরও অনেক প্রশ্নও সামনে আসছে। এটা কতদিন চলবে; প্রতিবাদ-বিক্ষোভ সম্পর্কে ট্রাম্পের দাবি ও আগামী নির্বাচনে এটি কী ধরনের প্রভাব ফেলবে- এমন অনেক প্রশ্ন আসছে বিশ্লেষকদের পক্ষ থেকে। গত কয়েক বছর ধরে বিশ্ব দরবারে আমেরিকার বিভিন্ন কর্মকান্ডে তাদের ক্ষমতার নৈতিকতার ঘাটতি দেখা গেলেও এখনও মানবিক শাসন ও মানবতার কেন্দ্রবিন্দু হিসেবে যুক্তরাষ্ট্রই শীর্ষে রয়েছে। এটাও বলে রাখা দরকার, অনেকের কাছে স্বপ্নের দেশ আমেরিকা।

এতকিছুর পরও বাস্তবতা হল আমেরিকান সমাজ মানুষেরই গড়া। সেখানে রাগ-অভিমান, ক্ষোভ, বর্ণবাদ, বৈষম্য ইত্যাদিও বিদ্যমান রয়েছে। তবে আমেরিকার সমাজে এতকিছুর পরও ব্যতিক্রমী একটি জিনিস আমরা দেখছি– তা হল সেখানে প্রতিবাদের সুযোগ রয়েছে। প্রতিবাদ-বিক্ষোভ ইত্যাদির পর পর্যালোচনা করে ভালো বিষয়টি গ্রহণের মানসিকতাও তাদের রয়েছে। আমার ধারণা, এখনও এ কারণেই যে কোনো ঘটনা, আলোচনা ইত্যাদির ক্ষেত্রে আমরা আমেরিকার দিকে মনোযোগী হই।

বর্তমানে সেখানে যে বিক্ষোভ-প্রতিবাদ চলছে, সেটি হঠাৎ কোনো বিষয় নয়। এখানে অনেকগুলো বিষয় আছে। ৫০ বছর ধরে কালোদের অধিকার, তাদের বঞ্চনা নিয়ে কথা হচ্ছে। আইন হওয়ার পরও সমঅধিকারপ্রাপ্তি ও বৈষম্যহীন আচরণের অগ্রগতি তারা দেখেনি। বরং বর্ণবৈষম্য প্রশাসন, সমাজ ও রাজনীতিতেও জেঁকে বসেছে। এ কারণেই আমরা দেখি, গত ছয় বছরে ৭ হাজার ৬শ'র বেশি কৃষ্ণাঙ্গ নিগৃহীত হয়েছে। ন্যায্য অধিকার বঞ্চিত হয়েছে। এখন যেটা হচ্ছে, ডোনাল্ড ট্রাম্প ক্ষমতায় আসার পর শ্বেতাঙ্গ উগ্রবাদী জনগোষ্ঠীকে বিভিন্ন ক্ষেত্রে পৃষ্ঠপোষকতা দেয়া হচ্ছে। বিভিন্নভাবে শ্বেতাঙ্গ শ্রেষ্ঠত্ববাদীদের সুযোগ-সুবিধা দেয়া হচ্ছে। আমার ধারণা, কৃষ্ণাঙ্গ ও অন্যান্য অশ্বেতাঙ্গ সংখ্যালঘুদের দমনপীড়নে পুলিশকে উসকানি দেয়া হচ্ছে। জর্জ ফ্লয়েডকে হত্যার ক্ষেত্রে যেমনটি আমরা দেখলাম, একেবারে প্রকাশ্য দিবালোকে পুলিশের হত্যাকান্ড। আমেরিকার সমাজে এখনও বর্ণবাদের রেশ রয়েছে, যা অশ্বেতাঙ্গ মানুষের ক্ষোভের কারণ। আমেরিকায় কৃষ্ণাঙ্গ মানুষ ১৪ শতাংশ। এর বাইরে অন্যান্য অশ্বেতাঙ্গ জাতিগোষ্ঠী নিয়ে প্রায় ৩২ শতাংশ মানুষ। এরা বেশিরভাগ ক্ষেত্রে অধিকারবঞ্চিত। এত মানুষ যদি বঞ্চিত ও ক্ষুব্ধ হয়, তবে সেটা কোনো দৃষ্টিকোণ থেকেই স্বস্তির নয়।



আরেকটি কারণ হল, ১৯৮০-এর দশকের পর থেকে নব্য পুঁজিবাদ তথা নব্য উদারবাদের উত্থান। এই দৃষ্টিভঙ্গির কারণে বৈষম্য ক্রমপ্রসারমান। এতে অশ্বেতাঙ্গ যারা, তারা প্রতিযোগিতায় পিছিয়ে পড়ছে। শ্বেতাঙ্গরাও আছে পিছিয়ে পড়ার তালিকায়। তবে সেটা কৃষ্ণাঙ্গ ও অন্যান্য অশ্বেতাঙ্গের তুলনায় কম। সাম্প্রতিক এক পরিসংখ্যানে দেখা গেছে- ৪০ শতাংশ বাড়িতে নগদ ৪শ' ডলার নেই। বেশিরভাগ মানুষ ঋণগ্রস্ত। এর কারণ নব্যপুঁজিবাদী ব্যবস্থা। ২০০৭-০৮ সালের মন্দার ধাক্কা তারা এখনও কাটিয়ে উঠতে পারেনি। এক্ষেত্রে অশ্বেতাঙ্গদের অবস্থা বেশি শোচনীয়। আমার মনে হয়, স্বপ্নের দেশ হিসেবে পরিচিত বিশ্বের সবচেয়ে বড় অর্থনীতির দেশের মানুষ এটা মেনে নিতে পারেনি। জর্জ ফ্লয়েড হত্যার প্রতিবাদে সর্বস্তরের মানুষের অংশগ্রহণ এর প্রতিফলন। বিক্ষোভকারীরা যে সুষম বণ্টনের দাবি করছে, তা থেকেও বিষয়টি অনুমান করা যায়। আরেকটি কারণ হতে পারে করোনাভাইরাসের কারণে লক্ষাধিক মানুষের প্রাণহানি। করোনায় মারা যাওয়া লক্ষাধিক মানুষের মধ্যে ৪০ শতাংশই কৃষ্ণাঙ্গ ও অশ্বেতাঙ্গ। এরা প্রান্তিক ও বঞ্চিত হওয়ায় ভালো স্বাস্থ্যসেবা বঞ্চিত থেকে কোভিড-১৯-এর বেশি শিকার। এছাড়া স্বাস্থ্য, বাসস্থান ও অন্যান্য সুবিধাপ্রাপ্তির ক্ষেত্রেও তাদের বঞ্চিত থাকার হার অনেক বেশি। এটিও তাদের করোনায় আক্রান্তের হার বাড়িয়েছে।

এর বাইরে জাতিগোষ্ঠীর অস্থিরতাও বর্তমানে আমেরিকার প্রতিবাদ-বিক্ষোভের অন্যতম কারণ। করোনাভাইরাসের কারণে ৪ কোটির বেশি মানুষ আমেরিকায় বেকার হয়েছে। বেকার সব দেশেই হয়েছে, আমাদের দেশেও আছে। কিন্তু তাদের ডাইমেনশন ভিন্ন। কাজ না থাকলে তারা বীমা পায় না, বাড়ির মর্টগেজ দিতে পারে না। এতে করে তাদের মধ্যে হতাশা নেমে এসেছে। বিশেষত তরুণরা বেশি হতাশ। আমার ধারণা, এসব পুঞ্জিভূত ক্ষোভ থেকে বর্তমান বিক্ষোভ সহিংসতা ও লুটপাটে রূপ নিয়েছে।

প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প একে কিভাবে নিচ্ছেন, সেটি একটি বিষয়। তার কৌশল কী? তিনি এরপর ১২ পৃষ্ঠায়

> যুক্তরাষ্ট্রে প্রায়ই ঘটে থাকে। কিন্তু জর্জ ফ্লয়েডকে হত্যার পর পরিস্থিতি খারাপ হওয়া এবং তীব্র প্রতিবাদ-বিক্ষোভের পেছনে আমি অনেক কারণ দেখি। এর সঙ্গে আরও অনেক প্রশ্নও সামনে আসছে। এটা কতদিন চলবে; প্রতিবাদ-বিক্ষোভ সম্পর্কে ট্রাম্পের দাবি ও আগামী নির্বাচনে এটি কী ধরনের প্রভাব ফেলবে- এমন অনেক প্রশ্ন আসছে বিশ্লেষকদের পক্ষ থেকে

সভ্য সমাজে বর্ণবাদের বর্বরতা আর কতকাল

> গত ২৫শে মে মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের মিনিয়াপোলিস শহরে মাত্র ২০ ডলার জাল নোট ব্যবহারের অভিযোগে ৪৬ বছর বয়সী রেস্তোরাঁর নিরাপত্তাকর্মী কৃষ্ণাঙ্গ জর্জ ফ্লয়েডকে হাঁটু দিয়ে বর্বরোচিত কায়দায় গলা চেপে ধরে রাখা হয়। ভাইরাল হওয়া প্রায় ৯ মিনিটের প্রথম ৩ মিনিটে সে নিস্তেজ হয়ে পড়ে

মো: কায়ছার আলী

মানুষের চিরন্তন অবাধ্য হল তার গায়ের রং। এই সাদাকালোর দ্বন্দ, বৈষম্য, বিদ্বেষ এর নাম বর্ণবাদ। আমেরিকায় শেকড় থেকে শিখরে রেসিজম। ১৮৬২ সালে প্রেসিডেন্ট আব্রাহাম লিংকন দাসপ্রথা তুলে দিয়ে তাদের মুক্ত মানুষ হিসেবে ঘোষণা দেন কিন্তু এর কালো ছায়া আজও বিদ্যমান।

১৯১৯ সালে জেমস বার্ডের নির্মম হত্যাকান্ড ছিল অত্যন্ত ভয়ংকর। টেক্সাসের এক নির্জন গ্রাম্য পথে হেঁটে হেঁটে ক্লান্ত হয়ে পড়েছিল কৃষ্ণাঙ্গ পংগু জেমস বার্ড। এমন সময় একটি জীপ আসতে দেখে হাত তুলে সেটি থামিয়ে রাইড প্রার্থনা করেন। জীপের তিনজন শ্বেতাঙ্গ যুবক সানন্দে তাকে রাইড দিতে চায়। তারা তাকে জীপের পিছনে বেঁধে গ্রামের আঁকাবাঁকা অসমতল পথে তিন মাইল জীপ চালিয়েছিল। সেই অসমতল পথের ঘর্ষণে একসময় তার মাথা দেহ থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে বীভৎস ভাবে মারা যায়। মৃত্যুর কারণ সে ছিল কালো। পরবর্তীতে বিচারে সেই নির্দয় খুনী জন উইলিয়াম কিংকে মৃত্যুদণ্ড দেয়া হয়। ১৮৯০ সালেও শিকাগো'র মাফিয়া চক্র ঠিক করে দিত কারা আমেরিকায় নির্বাচন করবে।

৫০০ বছরের ৩০০ বছরই কালোরা ছিল দাস। ছিল না ভোটাধিকার। ১৯৬৫ সালে প্রেসিডেন্ট লিন্ডন জনসন কালোদের ভোটাধিকার, অধিকার, বৈষম্য মুলক আইন প্রত্যাহার এবং সম-অধিকার আইন প্রনছু করেন। ১৯৬৫ সালের ৭ই মার্চ এলবামা অংগরাজ্যের সেলমায় কৃষ্ণাঙ্গরা ড.মার্টিন লুথার কিংয়ের নেতৃত্বে ভোটের দাবীতে যে মিছিল করেছিল সেই মিছিলের ওপর শ্বেতাঙ্গ পুলিশের নির্মম বেত্রাঘাত আর ঘোড়া চালিয়ে দেওয়ার দৃশ্য কি লজ্জা দেয় না আমেরিকান সাদাদের?

মাত্র ৪৩ বছরেই ২০০৮ সালে তারা কি ভেবেছিল যে, এক কালো মানুষ বারাক ওবামা তাদের হোয়াইট হাউসে প্রবেশ করবে। কলিন পাওয়েল এবং কন্ডোলিসা রাইস পররাষ্ট্র মন্ত্রী হবেন? যে দেশে রেস্তোরাঁয় ঢোকার অনুমতি তো ছিলই না বরং সেখানে লেখা থাকত 'নো ডগ, নো নিগ্রো'। ১৮১৪ সালের ২৪ আগস্ট এর আগে হোয়াইট হাউসের রং এরকম ছিল না। যুদ্ধ যুদ্ধ খেলায় ব্রিটিশ সৈন্যরা আমেরিকার প্রেসিডেন্টসিয়াল হাউস জ্বালিয়ে দেয়, আগুনে পোড়া এবং ধোঁয়ার দাগ ঢাকতে হোয়াইট হাউস সাদা বা শ্বেত রং করা হয়। উত্থান পতনের ইতিহাস প্রায় সকলেরই আছে। অসম্ভব মেধাবী, বাগ্মী, কালোদের আলোর দিশারী, মাহাত্মা গান্ধীর অনুসারী, অহিংসা আন্দোলনের নেতা, মানবতাবাদী এই মহারথী ড.মার্টিন লুথার (১৯২৯-১৯৬৮) ১৯৬৩ সালের ২৮শে আগস্ট ওয়াশিংটন ডিসিতে এক ঐতিহাসিক ভাষণ দেন। যার শিরোনাম হল 'আই হ্যাভ এ ড্রিম'। তিনি স্বপ্ন দেখতেন 'শোষণ মুক্ত সমাজ, শর্তহীন ভালবাসা, বর্ণবৈষম্য রাষ্ট্র ব্যবস্থা, দারিদ্র্য মুক্তির সমাজে শান্তি সাম্য প্রতিষ্ঠা, শিশুদের সম-অধিকার স্কুলে খেলার মাঠে, এক টেবিলে বসবে, সাদা কালোর ভেদাভেদ থাকবে না, চাকুরিতে বেতন বৈষম্য রবে না, সাদা কালো হাতে হাত রেখে চলবে ইত্যাদি। সাদাদের বসার সিট যানবাহনে তিনি ছেড়ে দেন নি। ১৯৫৪ সালে তিনি ৩৮১ দিন আলবামায় বয়কট আন্দোলন করলে রাজ্য সরকার যানবাহনে বর্ণবৈষম্য বেআইনি ঘোষণা করেন। মাত্র ৩৫ বছর বয়সে ১৯৬৪ সালে তিনি শান্তিতে নোবেল পুরস্কার পান এবং সেই প্রাইজ মানির ৫৬ হাজার ডলার নির্লোভ মনে দান করেন নাগরিক অধিকার আন্দোলনের সংস্থাগুলোকে।

যে আন্দোলন তিনি ১৯৬০ সালে শুরু করেছিলেন। মাত্র ৩৯ বছর জীবনে ২৬ বার কারাবন্দী হন এবং ১৯৬৮ সালে গুপ্ত ঘাতকের হাতে নিহত হলে, তখন ১২৫টি শহরে বিদ্রোহ শুরু হয়। আজ যেভাবে হচ্ছে।

গত ২৫শে মে মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের মিনিয়াপোলিস শহরে মাত্র ২০ ডলার জাল নোট ব্যবহারের অভিযোগে ৪৬ বছর বয়সী রেস্তোরাঁর নিরাপত্তাকর্মী কৃষ্ণাঙ্গ জর্জ ফ্লয়েডকে হাঁটু দিয়ে বর্বরোচিত কায়দায় গলা চেপে ধরে রাখা হয়। ভাইরাল হওয়া প্রায় ৯ মিনিটের প্রথম ৩ মিনিটে সে নিস্তেজ হয়ে পড়ে।

নিস্তেজ হওয়ার আগে বেশ কয়েকবার তিনি আকুতি জানান– 'আমি নিশ্বাস নিতে পারছি না' বলে তিনি মাকে ডাক দেন। মুখ দিয়ে ফেনা বেরিয়ে এলেও এবং পানি খেতে চাইলেও মানসিক অবস্থার বিন্দুমাত্র সাড়া ফেলেনি বা পরিবর্তন হয়নি শ্বেতাঙ্গ পুলিশ অফিসারের। এর ফলাফল আমরা সবাই অবগত। হায়রে সভ্যতার দাবীদার বর্ণবাদের ভয়ংকর কালো থাবা, বিভাজন আর কতকাল চলবে, তা কেউ জানে না।

লেখক: শিক্ষক, প্রাবন্ধিক ও কলামিস্ট।

ব্ল্যাক লাইভস ম্যাটার

> আমেরিকায় চাপা বর্ণবাদ উসকে উঠেছে। তরুণদের উত্তাল আন্দোলনে চাপা পড়ে গেছে করোনার ভীতি। জনতার বাঁধভাঙা বিক্ষোভে উত্তাল আর রক্তাক্ত আমেরিকা। করোনা ভাইরাসের তান্ডবে এক লাখের বেশি মানুষের মৃত্যুর ভয়াল স্মৃতি নিয়ে পুরো আমেরিকা আজ ভিন্ন এক বাস্তবতায়

রওশন হক

গত ২৫ মে যুক্তরাষ্ট্রের মিনেসোটার মিনিয়াপোলিস শহরে পুলিশি নির্যাতনে মারা যান ৪৬ বছরের জর্জ ফ্লয়েড। যিনি হিউস্টনে একটি বারে বাউন্সার হিসেবে কাজ করতেন। কিন্তু করোনা সংকটে বারটি বন্ধ হয়ে যাওয়ায় বেকার হয়ে পড়েছিলেন ফ্লয়েড।

ঘটনার সূত্রপাত একটি খাবারের দোকান থেকে। দোকানের কর্মচারীরা ৯১১ এ কল করে অভিযোগ করেন, এক ক্রেতা সিগারেট কেনার পর জাল নোট দিয়েছে। পুলিশ এসে ওই অভিযোগে ৪৬ বছর বয়সি জর্জ ফ্লয়েডকে গ্রেপ্তার করে। ভাবতে অবাক লাগে, আজ ২০২০ এর পহেলা জুন দীর্ঘ ৭৭ বছর পর আবারো একই কারণে আবারো কারফিউ দিয়েছে নিউইয়র্ক সিটি। সাদা পুলিশ অফিসার কর্তৃক কৃষ্ণাঙ্গ যুবক জর্জ ফ্লয়েড নিহত হওয়ার পর গ্রান্ড জুরির আদালতে হত্যাকারীকে খুনের দায় থেকে পুলিশকে অব্যাহতি দেয়ার প্রেক্ষাপটে। ইতিহাস থেকে জানা যায়, ১৯৪৩ সালের ১ এবং ২ আগস্ট নিউইয়র্ক সিটির হারলেমে এমন একটি জাতিগত দাঙ্গা হয়েছিল। তখনো একজন সাদা পুলিশ কর্মকর্তা জেমস কলিন্স আফ্রিকান-আমেরিকান সৈনিক রবার্ট ব্যান্ডিকে গুলি করে আহত করার পরে ১৯৪৩ সালের হারলেম দাঙ্গা বাধে। সর্বশেষ তখন নিউইয়র্ক সিটিতে আমরা আজকের মতো একটি কারফিউর মুখোমুখি হয়েছিলাম। আমাদের বেশির ভাগ মানুষেরই তখন জন্মই হয়নি।

২০২০ সালের ১ জুনে আবারও কালো আমেরিকানদের হত্যার প্রতিবাদের জড়ো হওয়া মানুষকে দমানোর জন্য শহরব্যাপী কারফিউের মুখোমুখি আমরা। ৭৭ বছর পরে নিউইয়র্ক সিটি এমনকি আমেরিকার কোথাও কিছুই পরিবর্তন হয়নি। পরিবর্তন হয়েছে শুধু বইপত্রে। গল্পে গবেষণায় বিজ্ঞাপনে। পরিবর্তন হয়নি বিজ্ঞানে। এক চুলও বদল হয়নি মানুষের ভাবনায়। পরিবর্তন হয়নি কালো মানুষের জীবন যাত্রায়। কালোদের কষ্ট কালো না হলে বুঝবার কথা নয়। তবে আমরা এশিয়ানদেরও ক্ষেত্র বিশেষে সেইম ট্রিটমেন্ট হজম করতে হয়। আপনাদের নিশ্চিত মনে আছে এদের কথা? ট্রাইভন মার্টিন, এরিক গর্নার, মাইকেল ব্রাউন, ওয়াল্টার স্কট আর এবার ফ্লয়েড– এদের প্রত্যেকের মৃত্যু হয়েছে আইন প্রয়োগকারী সংস্থার কোনো না কোনো সদস্যের হাতে। আরো স্পষ্ট করে বললে, আইন প্রয়োগকারী সংস্থার সদস্যদের আইনের ভুল প্রয়োগের কারণে। এই তালিকা ক্রমেই লম্বা হচ্ছে। প্রতিদিনই কোন না কোন ছুঁতোয় পুলিশ ঝাঁপিয়ে পড়ে কালোদের উপর। এর সবই আমরা যারা এদেশে থাকি তারা নিত্যদিন দেখতে পাই।

সবাই জানে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে কৃষ্ণাঙ্গদের বিরুদ্ধে বর্ণ বৈষম্য এবং সহিংসতার ইতিহাস বেশ পুরানো। দেশটির জন্মলগ্ন থেকেই বলা যায় কৃষ্ণাঙ্গদের বিরুদ্ধে বর্ণ বৈষম্য চলে আসছে। নিজেদের অধিকার আদায়ের জন্য কৃষ্ণাঙ্গরা ব্যাপক প্রতিবাদ সংগ্রাম চালানোর পরও পুলিশি নির্যাতনসহ বিচিত্র বৈষম্যের করুণ শিকার তারা। বর্ণবিদ্বেষী পুলিশের অত্যাচার নিয়ে সরব হলেও আটলান্টাসহ গোটা দেশের প্রতিবাদীদের অহিংস পথে থাকারই আর্জি জানিয়েছেন প্রবাদপ্রতিম মানবাধিকারকর্মী মার্টিন লুথার কিং জুনিয়রের কনিষ্ঠ কন্যা বার্নিস কিং। বর্ণবাদী বৈষম্য ও বর্ণবাদী সংঘাত মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রসহ পশ্চিমা দুনিয়ায় কোন নতুন বিষয় নয়। আমেরিকায় চাপা বর্ণবাদ উসকে উঠেছে। তরুণদের উত্তাল আন্দোলনে চাপা পড়ে গেছে করোনার ভীতি। জনতার বাঁধভাঙা বিক্ষোভে উত্তাল আর রক্তাক্ত আমেরিকা। করোনা ভাইরাসের তান্ডবে এক লাখের বেশি মানুষের মৃত্যুর ভয়াল স্মৃতি নিয়ে পুরো আমেরিকা আজ ভিন্ন এক বাস্তবতায়। ব্ল্যাক লাইভস মেটার– এই শ্লোগান মুখর সারা আমেরিকা। এরই মধ্যে হত্যাকারী পুলিশকে দন্ডে পদোন্নতি দেওয়া হয়েছে। তিন ডিক্রির থেকে তাকে দুই ডিক্রির সাজা দেয়া হয়েছে। ভিডিওতে দেখা খুনি পুলিশের অন্য তিন সহযোগিদেরও ধরা হয়েছে। ব্ল্যাকদের জীবনই কি শুধু মেটার করে? কথায় কথায় ওদের চাকুরি থেকে বরখাস্ত করা। ট্রাফিকের স্পিড টিকেট চেক করলেই বৈষম্য দিনের আলোর মত পরিস্কার হয়ে যাবে। পৃথিবীর সর্বত্র কালো মানুষ হয়রানির শিকার। আন্দোলনকারীরা কি এতটুকুই চেয়েছিল? নাকি আরো কিছু থাকতে পারে। সারা দেশ উত্তাল হয়েছে কি শুধু জর্জ ফ্লয়েডের মৃত্যুর জন্য? নাকি একটা উছিলা মাত্র! এসব নিয়ে বিস্তর আলোচনার সুযোগ রয়েছে। সময় সুযোগ পেলে নিশ্চয়ই পাঠকদের সাথে তা ভাগাভাগি করে নিব।

লেখক: কলামিস্ট, নিউইয়র্ক।

কাছ থেকে দেখা দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থা

ডা. মো. ইহতেশামুল হক চৌধুরী

শুরুতেই দুটি স্মৃতিচারণ। এক যুগেরও বেশি সময় আগে উপজেলায় চাকরি করেছিলাম। সেই উপজেলায় ম্যালেরিয়া মশা প্রতিরোধক নেট (মশারি) বিতরণ শেষে একজন এনজিও কর্মকর্তা এসে বললেন, স্যার ১৮৭টি মশারি বিতরণ করা হয়েছে, এই তালিকায় স্বাক্ষর করেন। আমি তাকে পরদিন বিকালে আসতে বললাম। উপজেলার প্রধান স্বাস্থ্য কর্মকর্তা হিসেবে আমার স্বাক্ষরসহ ওই বিতরণ তালিকাটি তিনি তার প্রধান অফিসে প্রেরণ করবেন। পরদিন সকালে নিজে মোটরসাইকেল চালিয়ে তালিকাভুক্ত পরিবার যাচাই করতে গিয়ে তালিকার প্রথম ষোলটি পরিবারের মধ্যে মাত্র দুটি মশা প্রতিরোধক নেট প্রাপ্তির কথা স্বীকার করল। বাকিরা পায়নি বলে জানাল। আমি আর কষ্ট করে বাকিগুলো দেখিনি এবং সেই তালিকাটিতেও স্বাক্ষর করিনি।

জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান যুদ্ধবিধ্বস্ত বাংলাদেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থা গ্রামীণ জনগোষ্ঠীর দোরগোড়ায় পৌঁছে দিতে এবং স্বাস্থ্য কাঠামোকে গণমুখী করে গড়ে তুলতে দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থা ঢেলে সাজানোর পরিকল্পনায় স্বাধীনতার পর একজন চিকিৎসককে স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের সচিব হিসেবে দায়িত্ব দিলেন। চিকিৎসকরা প্রথম শ্রেণির মর্যাদা পেলেন। উপজেলা ও কোনো কোনো ইউনিয়নে স্বাস্থ্য স্থাপনা তৈরি করে প্রান্তিক পর্যায়ে স্বাস্থ্যসেবা মানুষের দোরগোড়ায় পৌঁছে গেল। এ এক অবিস্মরণীয় ঐতিহাসিক ঘটনা।

বঙ্গবন্ধুর শাহাদতবরণের পর ১৯৯৬ থেকে ২০০১ এবং পরবর্তী সময় ২০০৬ থেকে ২০২০ সালে দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থায় বিশাল প্রাপ্তি ঘটেছে। আমাদের প্রাইমারি হেলথ কেয়ার আর ইপিআই বিশ্বের নজরকাড়া সাফল্য পেয়েছে। পোলিও নির্মূল হয়েছে। ম্যালেরিয়া প্রায় নির্মূলের পথে। আমরা টিবি ও এইচআইভি নিয়ন্ত্রণে সফল হয়েছি। ধনুষ্টংকার, হাম এগুলো কদাচিৎ দেখা যায়। কমিউনিটি ক্লিনিক আজ বিশ্বের রোল মডেল। মাতৃমৃত্যু, শিশুমৃত্যু হ্রাসে এমডিজির সফল বাস্তবায়নের পর এসডিজির সঠিক লক্ষ্যমাত্রায় চলমান। কিডনি, হৃদরোগ, নিউরোসার্জারি চিকিৎসার উন্নতি কিংবা শেখ হাসিনা জাতীয় বার্ন অ্যান্ড প্লাস্টিক সার্জারি ইন্সটিটিউট প্রতিষ্ঠা আমাদের অহঙ্কারের বিষয়। অনেকগুলো সরকারি মেডিকেল কলেজসহ চারটি মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয় প্রতিষ্ঠা এক যুগান্তকারী ঘটনা। সর্বোপরি ব্যয়বহুল স্বাস্থ্য খাতে মানসম্মত বেসরকারি স্বাস্থ্যসেবা দেশের চাহিদার ষাট ভাগ পূরণ করছে। এগুলোসহ চিকিৎসাক্ষেত্রে অসংখ্য মৌলিক বিষয় সংযোজিত হয়েছে দূরদৃষ্টিসম্পন্ন নেতা শেখ হাসিনার নির্দেশ আর ঐকান্তিক প্রচেষ্টায়।

কষ্ট নিয়েই বলতে হয়, মহামারী করোনা স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনায় অনেক দুর্বলতা ও সমন্বয়হীনতা আমাদের নতুন করে ভাবনার খোরাক জুগিয়েছে। গত কয়েক বছরে আমাদের স্বাস্থ্য খাতে মন্ত্রণালয় কিংবা অধিদফতরে যারা প্রধান প্রধান পদে দায়িত্বে ছিলেন তাদের অদূরদর্শিতা, অক্ষমতা, দুর্নীতি আর দেশ ও দেশের মানুষের প্রতি অবজ্ঞা চূড়ান্তভাবে পরিলক্ষিত হয়েছে। কোটারি স্বার্থ সংরক্ষু, নিজেদের ব্যক্তিগত ‘ইগো’ বাস্তবায়ন আর দুর্নীতিকে আশকারা দিয়ে তারা সরকারকেই শুধু বিব্রত করেননি, দেশের মানুষকেও প্রতারিত করেছেন। স্বাস্থ্যব্যবস্থা অত্যন্ত স্পর্শকাতর ও অসম্ভব টেকনিক্যাল বটে। গত কয়েক বছর শুধু কেনাকাটাই যেন ছিল মন্ত্রণালয়ের প্রধান কাজ। জেলায় জেলায় সিভিল সার্জন অফিস কিংবা ছোট-বড় হাসপাতালগুলোতে কী কী কেনাকাটা হবে, কোথায় স্থাপনা নির্মাণ হবে- এগুলোতেই মন্ত্রণালয় ব্যস্ত ছিল। আর অনেক ক্ষেত্রে কেনাকাটারই চাহিদা ঠিক করে দিতেন হাসপাতাল কিংবা সংশ্লিষ্ট বিভাগের চিকিৎসক নয়, মন্ত্রণালয়ের কর্তাব্যক্তিদের ঠিকাদাররা। হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ এই কেনাকাটা নির্দিষ্ট ঠিকাদারদের না দিতে পারলে অনেক হাসপাতাল ব্যবস্থাপক ওএসডি কিংবা বদলি হয়েছেন। অনেকে উপর মহলের টেলিফোনে কাজ দেয়ার পর আজ দুর্নীতি দমনের মামলায় জেলে কিংবা বিচারের অপেক্ষায় আছেন। যার হুকুমে কাজটি হল তিনি বা তারা ধোয়া তুলসীপাতা! লিখিত অভিযোগ দেয়ার পরও যে মন্ত্রণালয় সেটি আমলে নেয় না কিংবা অভিযোগ খতিয়ে দেখে না, সেই মন্ত্রণালয় দিয়ে সরকার ও জনগণ কতটুকু সফল হবে তা সময়ই বলে দিল।

টাঙ্গাইলের দুটি উপজেলায় সর্বজনীন স্বাস্থ্যব্যবস্থা নিয়ে যিনি দীর্ঘদিন কাজ করেছেন এবং প্রচুর অর্থ ব্যয় করেও প্রকল্পগুলো সেখানে আলোর মুখ দেখেনি, সেই ব্যক্তি ঘুরেফিরে স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ে বছরের পর বছর বড় পদে বহাল তবিয়তে আছেন। তার হাত ধরে স্বাস্থ্যব্যবস্থা কতটুকু অগ্রসর হবে, আজকের সময়ই তা বলে দিচ্ছে। অধিদফতরের অবস্থা আরও নাজুক। দীর্ঘদিন এমআইএসে কাজ করা বায়োকেমিস্ট্রির অধ্যাপক আজ অধিদফতরের প্রধান ব্যক্তি। ইউনিয়ন সাবসেন্টার, উপজেলা স্বাস্থ্যব্যবস্থা, সিভিল সার্জন কার্যালয় কিংবা মেডিকেল কলেজের কোনো ব্যবস্থাপনার দায়িত্ব পালন কিংবা ওইসব স্থাপনার কোনো স্তরে কাজ না করে একজন শিক্ষক বাংলাদেশের সমুদয় স্বাস্থ্যব্যবস্থার কোথায় কী প্রয়োজন তা কিভাবে নির্ণয় করবেন? অফিসে বসে কম্পিউটার টিপে দিয়ে সেই এনজিও কর্মকর্তার মতো মশারি বিতরণ সম্ভব, বড় বড় উন্নয়নের স্ক্রিপ্ট লেখা সম্ভব; কিন্তু স্বাস্থ্যব্যবস্থার উন্নতি কিভাবে সম্ভব বোঝা মুশকিল। তার অফিসে একজন কর্মচারী হাজার কোটি টাকা লোপাট করে নিয়ে গেল আর অফিসপ্রধানের কক্ষের বাইরে লেখা- ‘আমি ও আমার অফিস দুর্নীতিমুক্ত’; বিষয়টি হাস্যকর নয় কি? আট-দশ বছর এমআইএসের প্রধান কর্তা হয়েও দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থায় এ মুহূর্তে কতজন চিকিৎসক কাজ করছেন এই গুরুত্বপূর্ণ তথ্যটিও তিনি জাতিকে জানাতে পারেননি। এমআইএসের শতকোটি টাকা কী কী কাজে লাগানো হল তার খবরও কেউ জানে না। অধিদফতরের নবনিয়োগপ্রাপ্ত আরেক প্রধান কর্তা অনৈতিকভাবে তার পদ আঁকড়ে ধরে আছেন বলে মন্ত্রণালয়ে অভিযোগ থাকার পরও মন্ত্রণালয় তার তদন্ত না করে তাকে সেই পদে রহস্যজনকভাবে বহাল রেখেছে বলে অভিযোগ পাওয়া যায়; আর তিনিও দিব্যি সাধু সেজে বসে আছেন। অধিদফতরের হাসপাতাল পরিচালক পুরো চাকরিজীবনে মাত্র কয়েক মাসের জন্য একটি জেলার ডিসিএস ছিলেন, তাও সেই সময়টুকুতে তিনি কী কাজ করেছেন তা অনেকেই জানেন না। দেশের কোনো হাসপাতালেই ব্যবস্থাপনার কাজ করার কোনো অভিজ্ঞতা তার নেই। তিনি বাংলাদেশে কয়েকশ’ হাসপাতালের কী দেখভাল করবেন? পরিচালক গবেষণা ও উন্নয়ন ইপিডেমিওলজির একজন অধ্যাপক। তার কাজ গবেষণা ও অধ্যাপনা। দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থার প্রয়োজনীয়তা তিনি কী জানেন আর তিনি দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থায় উন্নয়নের হাজার কোটি টাকার কী পরিকল্পনা করবেন? পুরো অধিদফতরের পরিচালক পদে বিভিন্ন প্রি-ক্লিনিক্যাল ও ক্লিনিক্যাল বিষয়ের অধ্যাপকরা দায়িত্ব পালন করছেন। একজন অধ্যাপক তার নির্দিষ্ট বিষয়ে প্রচুর জ্ঞান রাখেন এবং তার চাকরিকালীন সঙ্গত কারণেই রোগী দেখা, শিক্ষা কার্যক্রম ছাড়া কোনো জটিল প্রশাসনিক ব্যবস্থাপনার সঙ্গে তিনি জড়িত থাকেন না। অধ্যাপকরা মেডিকেল কলেজে অধ্যাপনা করবেন, গবেষণা করবেন, প্রয়োজনে মেডিকেল কলেজগুলোতে অধ্যক্ষ-উপাধ্যক্ষ পদে অধিষ্ঠিত হবেন। স্বাস্থ্য অধিদফতরের ক্যাডার কম্পোজিশন আর অর্গানোগ্রামের বিন্যাস অনুযায়ী সেখানে মাত্র দু-একটি পরিচালক পদ ছাড়া সব পদই মাঠপর্যায়ে কর্মরত চিকিৎসকদের পদোন্নতির মাধ্যমে পরিচালক পদে আসার কথা। ইউনিয়ন পর্যায় থেকে কাজ করে যারা পর্যায়ক্রমে মাঠের সব হাসপাতালে ব্যবস্থাপনার দায়িত্বে কাজ করছেন, তাদের মধ্য থেকেই চৌকস ও যোগ্য কর্মকর্তার অধিদফতরের পরিচালক পদে আসার কথা। আর তাতে করেই পুরো মাঠের চিত্র ও অভিজ্ঞতা কাজে লাগানোর পাশাপাশি দেশের প্রান্তিক পর্যায়ের স্বাস্থ্যকর্মীদের সঙ্গে তাদের পূর্বের কর্মকালীন সময়ের নিবিড় সম্পর্ক- সব মিলিয়ে একজন পরিচালক হয়ে উঠতে পারেন যথার্থ মানের। বিসিএস নিয়োগ বিধিমালার ক্যাডার সিডিউল তছনছ করে দিয়ে অধিদফতরে মন্ত্রণালয়ের বড় কর্তাদের আশীর্বাদপুষ্ট ‘মাইম্যান’দের গুরুত্বপূর্ণ পদে বসিয়ে স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনাকে ধ্বংসের দ্বারপ্রান্তে পৌঁছে দেয়া হয়েছে। এমনিভাবে পরিচালকের মতো গুরুত্বপূর্ণ পদে যারা বসেন, তাদের অধিকাংশ হয় নিষ্ক্রিয় অথবা প্রান্তিক পর্যায়ের সঙ্গে যোগাযোগ ও নিয়ন্ত্রণহীন হয়ে পড়েন।

সমসাময়িক করোনার ছোবল মোকাবেলায় মন্ত্রণালয়, অধিদফতর ও আইইডিসিআর সম্পূর্ণ প্রস্তুত বলে দাবি করে আসছিল। দেশে কোভিড-১৯ আক্রান্ত হওয়ার আগে দেশের কোন কোন হাসপাতাল কোভিড ডেডিকেটেড ছিল, কোথায় কোথায় আইসিইউ ছিল, কত শয্যার আইসিইউ ছিল, কোন হাসপাতালে ফ্লু-কর্নার স্থাপন করা হবে, কোন হাসপাতালে ট্রায়াজ সিস্টেম হবে, ডায়ালাইসিস, হৃদরোগ, ক্যান্সারসহ জটিল রোগের রোগীরা কোন হাসপাতালে কিভাবে চিকিৎসা নেবেন, কতজন ডাক্তার, নার্স, ওয়ার্ড বয়, ক্লিনার কোভিড মোকাবেলার ট্রেনিং নিয়েছিল, চিকিৎসা সুরক্ষা সরঞ্জাম কোথায় ছিল, এগুলো ব্যবহারের ট্রেনিং কখন দেয়া হল, কতটা টেস্টিং ল্যাবরেটরি ছিল- তা আমরা কেউ জানি না। সেই মশারি বিতরণের মতো এগুলো কি শুধু খাতা কিংবা কম্পিউটার শিটে লিখে রেখে প্রস্তুতির খবর দেয়া হয়েছিল?

২০০০ কিট নিয়ে আইইডিসিআর যে হিরোইজম দেখাল, তা কিসের ভিত্তিতে? তারা আজ কোথায়? তাদের কাজ তো গবেষণা করা, তারা তো রিসার্চ ল্যাবরেটরি, সার্ভিস ল্যাবরেটরি নয়। নিপসম, সিডিসি কোথায়? WHO যেখানে রোগ নির্ণয়ের ওপর গুরুত্ব দিচ্ছে, সেখানে আজও অধিদফতরের কোনো কোনো পরামর্শক মিডিয়াকে বলেন, রোগ নির্ণয় এত জরুরি নয়। এরা কারা? তাহলে আজ ৪৮টিরও অধিক ল্যাব তৈরি করেও বলা হচ্ছে কেন আরও ল্যাব লাগবে? গণমাধ্যমের খবর অনুযায়ী তাড়াহুড়ো করে আজ ২০০৯ মডেলের আরটিপিসিআর মেশিন কেন কেনা হচ্ছে? কারা এগুলো কেনার পরামার্শ দিচ্ছে? কোনো কোনো হাসপাতাল সেই মেশিন না নিতে চাইলে অনুরোধ করে সেগুলো আপাতত রেখে দেয়ার কথা কেন বলা হচ্ছে? ব্যক্তিগত সুরক্ষাসামগ্রী ও মাস্ক নিয়ে এত কেলেংকারি হল কেন? কেন তা গ্রহণে অস্বীকৃতি জানালে পরিচালককে ওএসডি ও বদলি করা হল? মাস্ক কেলেঙ্কারি তদন্তের রিপোর্ট কোথায়? পরিচালক বদলি করতে সময় লাগে না, তবে এ তদন্তে ক্ষমতাশালী মন্ত্রণালয়ের এত সময়ক্ষেপণ কেন? এত চিকিৎসক, নার্স, স্বাস্থ্যকর্মী আক্রান্তের দায়ভার কে নেবে? বাংলাদেশে এ পর্যন্ত বিশ্বের সবচেয়ে বেশি স্বাস্থ্যকর্মী আক্রান্তের কথা অধিদফতরের বুলেটিনে বলতে লজ্জা কেন?

মনীষীরা বলেন, একটা খারাপ সময়ও অনেক ভালো আগামীর প্রস্তুতির সুযোগ করে দেয়। করোনাকালের সমাপ্তি শেষে জগৎ-সংসার আলোকিত হবেই। সেই আলোকিত বাংলাদেশে আমরা স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ে আর কোনো দুর্নীতি দেখতে চাই না। দুর্নীতির পক্ষে না থাকার কারণে কোনো কর্মকর্তার শাস্তিমূলক বদলি, ওএসডি দেখতে চাই না। আমরা কম্পিউটারে ছাপাকৃত রিপোর্টের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ কাজও দেখতে চাই, সরকারের চিন্তা ও চেতনার সঙ্গে আনুগত্যশীল কর্মকর্তাদের মন্ত্রণালয় ও অধিদফতরের প্রধান পদে দেখতে চাই, অধিদফতরে দক্ষ, সৎ, মাঠপর্যায়ের কর্মীকে দায়িত্বশীল পরিচালক পদে দেখতে চাই, অধ্যাপকদের অধ্যাপনার পদ ও অধিদফতরের যে পদে অর্গানোগ্রাম অনুযায়ী তাদের থাকার কথা সেই পদে দেখতে চাই। বিজ্ঞ আদালত কিংবা মাননীয় প্রধানমন্ত্রীর নির্দেশনার বিরুদ্ধে যারা কাজ করে ধৃষ্টতা দেখান, তাদের আমরা কোথাও দেখতে চাই না। মন্ত্রণালয়, অধিদফতরের সবজান্তা কর্মকর্তাদের নিষ্ফল প্রয়াসের দায়ভার চিকিৎসক সমাজ কিংবা জাতি নিতে চায় না। সরকারের চেতনাবিরোধী ব্যর্থ ব্যক্তিদের দায়ভার জননন্দিত সরকার বহন করবে কেন? স্বাস্থ্য অধিদফতরের সর্বক্ষেত্রে ক্যাডার কম্পোজিশনের পুরোপুরি বাস্তবায়ন চাই।

আমরা স্বাস্থ্য খাতে বাজেট বৃদ্ধি চাই, হাসপাতালগুলোতে আধুনিক যন্ত্রপাতি ও প্রচুর পরিমাণে জনবল নিয়োগ করে জনগণের জন্য যথাযথ স্বাস্থ্যসেবা প্রদানের উদ্যোগ দেখতে চাই। রাজাকার সন্তান, লুটেরা, নীতিবিবর্জিত আর অক্ষম ব্যক্তিদের হাতে স্বাস্থ্যব্যবস্থা দেখতে চাই না। আমরা কর্মস্থলে নিরাপত্তা চাই, দ্রুত ক্যাডার বৈষম্যের নিরসন চাই, নবীন চিকিৎসকদের ক্যারিয়ার প্লানিং চাই। চিকিৎসাবিজ্ঞানে গবেষণার ক্ষেত্র এরপর ১২ পৃষ্ঠায়

২০০০ কিট নিয়ে আইইডিসিআর যে হিরোইজম দেখাল, তা কিসের ভিত্তিতে? তারা আজ কোথায়? তাদের কাজ তো গবেষণা করা, তারা তো রিসার্চ ল্যাবরেটরি, সার্ভিস ল্যাবরেটরি নয়। নিপসম, সিডিসি কোথায়? WHO যেখানে রোগ নির্ণয়ের ওপর গুরুত্ব দিচ্ছে, সেখানে আজও অধিদফতরের কোনো কোনো পরামর্শক মিডিয়াকে বলেন, রোগ নির্ণয় এত জরুরি নয়। এরা কারা? তাহলে আজ ৪৮টিরও অধিক ল্যাব তৈরি করেও বলা হচ্ছে কেন আরও ল্যাব লাগবে? গণমাধ্যমের খবর অনুযায়ী তাড়াহুড়ো করে আজ ২০০৯ মডেলের আরটিপিসিআর মেশিন কেন কেনা হচ্ছে? কারা এগুলো কেনার পরামার্শ দিচ্ছে? কোনো কোনো হাসপাতাল সেই মেশিন না নিতে চাইলে অনুরোধ করে সেগুলো আপাতত রেখে দেয়ার কথা কেন বলা হচ্ছে? ব্যক্তিগত সুরক্ষাসামগ্রী ও মাস্ক নিয়ে এত কেলেংকারি হল কেন? কেন তা গ্রহণে অস্বীকৃতি জানালে পরিচালককে ওএসডি ও বদলি করা হল? মাস্ক কেলেঙ্কারি তদন্তের রিপোর্ট কোথায়? পরিচালক বদলি করতে সময় লাগে না, তবে এ তদন্তে ক্ষমতাশালী মন্ত্রণালয়ের এত সময়ক্ষেপণ কেন? এত চিকিৎসক, নার্স, স্বাস্থ্যকর্মী আক্রান্তের দায়ভার কে নেবে?

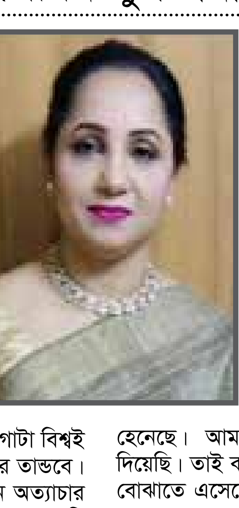
মানব জাতি কি করোনার শিক্ষা নেবে?

জেসমিন সুলতানা

আমরা পৃথিবীর ফুসফুস আমাজন রেইনফরেস্ট ধ্বংস করেছি। তাই করোনা আমাদের ফুসফুসে আঘাত হেনেছে। আমরা পৃথিবীকে জ্বালিয়ে রুক্ষ শুষ্ক করে দিয়েছি। তাই করোনা তীব্র জ্বর নিয়ে তার যন্ত্রণা আমাদের বোঝাতে এসেছে। আমরা বাতাসকে দূষিত করেছি। তাই করোনা আমাদের শিক্ষা দিচ্ছে শ্বাসকষ্টের

করোনাভাইরাসের প্রকোপ খানিকটা ধাক্কাই দিয়েছে দেশের আইন অঙ্গনে। একাধিক আইনজীবীর মৃত্যু হয়েছে। কয়েকজন আক্রান্তও হয়েছেন। এই অবস্থায় স্বভাতই শঙ্কা জাগে, ভয় জাগে, হন্তারক এ ভাইরাসকে প্রতিরোধ করার প্রস্তুতি বা সক্ষমতা কি আইনজীবীদের আছে?

গত ডিসেম্বরে চীনের উহান প্রদেশে তীব্র আক্রোশ নিয়ে করোনার আবির্ভাব। সবাইকে ঢুকিয়ে দিলো ঘরে। প্রকোপটা তখনো আমরা সেভাবে আঁচ করিনি। ভেবেছি, ধ্যাৎ, ওটা তো চীনের মানুষকে ধরেছে। অথচ কদিন পরেই একে একে এ ভাইরাসের আগ্রাসী আক্রমণে পর্যদুস্ত হতে থাকলো বাঘা বাঘা দেশগুলো। এখনতো গোটা বিশ্বই এক প্রকার মৃত্যুপুরীতে পরিণত হয়েছে করোনার তান্ডবে। আসলে আমরা মানুষ নামের দানবেরা সীমাহীন অত্যাচার করে চলেছি পৃথিবীকে। করোনাভাইরাসকে আমরা যদি প্রকৃতির প্রতিশোধ ধরে নিই, তাহলে বাড়াবাড়ি হওয়ার কথা নয়। হয়তো প্রকৃতি আমাদের ফিসফিস করে বলেছে বন্ধ করো অত্যাচার, সশব্দে বলেছে বন্ধ করো অত্যাচার, চিৎকার করে বলেছে বন্ধ করো অত্যাচার।



আমরা যে মুক, বধির, অন্ধ- আমরা মানবজাতি কিছু দেখেও দেখি না, শুনেও না শোনার ভান করি। আমরা দিনের পর দিন পৃথিবীকে করে চলেছি বিষাক্ত, বসবাস অযোগ্য। তারও তো সহ্যের সীমা আছে।

আসলে আমাদের শিক্ষার প্রয়োজন ছিল বলেই যেন জাগাতে এসেছে করোনা। আমরা বিভিন্ন কলকারখানায় জীবাশ্ম জ্বালানির মাত্রাতিরিক্ত ব্যবহার করে বায়ুকে করেছি দূষিত। পানিকে দূষিত করেছি বিভিন্ন জাহাজ ও কলকারখানার বর্জ্য ফেলে। এই অত্যাচারের প্রতিশোধ তো নিতেই হবে।

আমরা পৃথিবীর ফুসফুস আমাজন রেইনফরেস্ট ধ্বংস করেছি। তাই করোনা আমাদের ফুসফুসে আঘাত হেনেছে। আমরা পৃথিবীকে জ্বালিয়ে রুক্ষ শুষ্ক করে দিয়েছি। তাই করোনা তীব্র জ্বর নিয়ে তার যন্ত্রণা আমাদের বোঝাতে এসেছে। আমরা বাতাসকে দূষিত করেছি। তাই করোনা আমাদের শিক্ষা দিচ্ছে শ্বাসকষ্টের।

আমরা পানিকে পানের অনুপযুক্ত করেছি। খাবারে ফরমালিন বিষ মিশিয়ে মানুষকে খাইয়েছি। তাই করোনা এসেছে সে ব্যথা বোঝাতে। আমরা অস্ট্রেলিয়ার দাবানলে পোড়া অসহায় বন্যপ্রাণীদের কথা বেমালুম ভুলে গেলাম। ওদের পুড়ে যাওয়ার যন্ত্রণার বদলায় করোনা যেন এসেছে শরীরের তীব্র বেদনা নিয়ে। তারপরও আমরা শিক্ষা নেইনি, নিতেও যেন চাই না। আমরা ভুলে যাই আমাদের বন-বনানীকে। বন তার বুক পেতে আমাদের রক্ষা করছে। আমরা বেঈমান, আস্ফালন করা, দাম্ভিক অকালকুষ্মান্ড এক জাতি, অকৃতজ্ঞতা আমাদের রক্তে। তা না হলে কি পারি আমাদের প্রাণ সুন্দরবনকে উজাড় করে দিতে?

যখন দুনিয়ার সর্বত্র অবিচার-অযাচার, দুর্নীতি-জালিয়াতি, কালো টাকার কারবার দেখছিলাম, তখনই মনে হয়েছে প্রকৃতি শোধ না নিয়ে কীভাবে পারবে?

বিশ্বকে স্তব্ধ করে দিয়ে করোনা আমাদের ঘরে থাকতে বাধ্য করেছে। ঘরে বসে দরোজায় মৃত্যুর কড়া নাড়া শুনলেও আমাদের চুরি-অপকর্ম বন্ধ নেই। এমন দুঃসময়েও আমরা চাল চুরি, প্রণোদনা চুরি, ঠকবাজি, জিনিসপত্রের দাম বাড়ানো, জালিয়াতি চালিয়েই যাচ্ছি।

মানবজাতি যখন ঘরবন্দি, তখন আকাশ স্বচ্ছ নীল মায়া ছড়াচ্ছে, পাখ-পাখালি গাইছে প্রাণভরে, হাসছে ফুল-ফসলের বাগান। ডলফিনেরা বেড়াতে পারছে সাগরতীরে। লাল কাকড়া খেলে বেড়াচ্ছে বালুচরে। বন্যপ্রাণীরা অরণ্য ছেড়ে আসছে লোকালয়ে। সবুজে শ্যামলে ছেয়ে গেছে প্রকৃতি। এমন স্নিগ্ধ সকাল দেখে মনে হয় তারুণ্যে ভরা এক সুন্দর পৃথিবী রচনা করেছে করোনা।

এমন দুর্দিনে আমরা আইনজীবী ভাইবোনেরা একটু ধৈর্য ধরি। আমাদের পাশে কেউ নেই। আমাদের স্বাবলম্বী হয়ে নিজেকেই পরিস্থিতি মোকাবিলা করতে হবে। সুপ্রিম কোর্ট বারসহ আত্মীয়-স্বজন, বন্ধু, ভাই-বোন সবাই নিরাপদে থাকি।

লেখক: আইনজীবী, বাংলাদেশ সুপ্রিম কোর্ট।

সাবধান থেকেও আমার বাসায় কীভাবে করোনা এলো?

ডা. মালিহা মান্নান আহমেদ

আমার অনেক কথা বলার আছে। উপসর্গ ও আক্রান্তের কাছাকাছি থাকার পরও গত দশ দিনে আমি দুইবার করোনা নেগেটিভ হয়েছি। আমার ১৬ বছরের মেয়ে ও বাড়ির তিনজন কর্মী দশ দিন আগে করোনা পজিটিভ হয়েছে। এদের কেউই গত দুই মাসে একবারও বাসার বাইরে পা দেয়নি। একটি চমৎকার পরিকল্পনা কীভাবে ভেস্তে যেতে পারে সেটির জ্বলন্ত উদাহরণ আমাদের বাসা। অবশ্যই, অবস্থার এই অবনতির পর আমরা আরও কঠোর পদক্ষেপ নিয়েছি এবং আমি ছাড়া বাসার করোনা নেগেটিভ সবাইকে বিভিন্ন স্থানে বিচ্ছিন্ন রাখা হয়েছে। চিকিৎসকদের মত হলো, এমন পরিস্থিতিতে আমার করোনা নেগেটিভ এলেও নিজেকে পজিটিভ হিসেবে ধরে নিতে হবে। আমি একজন কঠিন প্রকৃতির মানুষ। নিশ্চিত হয়ে জানতে চাই আমি আক্রান্ত হয়েছি নাকি আক্রান্ত হইনি। এবং কোনও একসময় অ্যান্টিবডি (সেরোলজিক্যাল) পরীক্ষা করতে যাবোই।

২৯ মে বাংলাদেশে সর্বোচ্চ করোনায় আক্রান্ত শনাক্ত হয়েছে। ১১ হাজার ৩০১টি পরীক্ষার মধ্যে পজিটিভ হয়েছে ২ হাজার ৫২৩ জন, শতকরা হিসেবে স্তম্ভিত হওয়ার মতো ২২ শতাংশ। প্রতিদিনই আক্রান্তের হার বেড়ে চলেছে, হাসপাতালের বেডগুলো রোগীতে ভরে যাচ্ছে, বিশেষ করে আইনশৃঙ্খলা বাহিনীর সদস্যরা সংক্রমিত হচ্ছেন। এই পরিস্থিতিতে যখন আরও কঠোর পদক্ষেপ নেওয়ার ইঙ্গিত দিচ্ছে তখন সরকার বিপরীণ পদক্ষেপ নিয়ে জাতিকে বিস্মিত করছে। ভয়ের, তাই না? সংক্রমণের ঊর্ধ্বগতি ঠেকানোর কী হবে? আক্রান্তের সংখ্যা বাড়তে থাকলে হাসপাতালগুলো কীভাবে মানিয়ে নেবে? দুঃখের বিষয় হলো, যখন জীবন ও জীবিকার প্রশ্ন সামনে চলে আসে, তখন আমাদের মতো দেশগুলো কঠিন সিদ্ধান্তের মুখে পড়ে যায়। আমি কোনও পক্ষ নিতে যাচ্ছি না। কারণ আমি বুঝতে পারি যে, গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত সাধারণত তথ্য-উপাত্তের ওপর নির্ভর করে নেওয়া হয়, যাতে তা অধিকাংশ মানুষের স্বার্থের পক্ষে যায়। গত তিন মাসের বিভিন্ন সময় বিশ্বের মোট জনসংখ্যার এক-তৃতীয়াংশ লকডাউনে ছিল। মালয়েশিয়া, থাইল্যান্ড, শ্রীলঙ্কা ও ভিয়েতনাম আক্রান্ত ও মৃতের সংখ্যা প্রত্যাশিত এক অঙ্কে নিয়ে আসতে পেরেছে। এই দেশগুলোর লকডাউনের পাশাপাশি শনাক্ত, পরীক্ষা, বিচ্ছিন্ন, সংস্পর্শে আসাদের শনাক্ত ও চিকিৎসার জন্য বিস্তৃত পরিকল্পনা সব সময় ছিল। একই সঙ্গে খাদ্য নিরাপত্তা নিশ্চিত করার পাশাপাশি অর্থনৈতিক প্রণোদনা দেওয়া হয়েছে। অবশ্যই এই দেশগুলোর শক্তিশালী জনস্বাস্থ্য ব্যবস্থা, বছরের পর বছর ধরে চিকিৎসা খাতে বিনিয়োগ এবং সার্স ও এইচ১এন১ ইত্যাদির অভিজ্ঞতায় ভালোভাবে মহামারি মোকাবিলায় সহযোগিতা করেছে। বাংলাদেশেও অর্থনৈতিক প্রণোদনা ঘোষণা করা হয়েছে, সরকারের সবচেয়ে বড় দুশ্চিন্তার বিষয় খাদ্য নিরাপত্তাও নিশ্চিত করা হয়েছে। কিন্তু তবু আমরা প্রত্যাশা করতে পারি না যে বর্তমানের অপ্রতুল জনস্বাস্থ্য ব্যবস্থার পরিবর্তন হয়ে গেছে দুই মাসের মধ্যে।

কোভিড সংখ্যা ও পরিস্থিতিতে ফিরে আসি। গত দুই সপ্তাহে পরিবার নিয়ে অভিজ্ঞতায় আমার কিছু পর্যালোচনা আছে। আমাদের বাসায় ৭৭ বছরের মা-সহ লোকসংখ্যা ১১ জন। করোনার সংক্রমণ ঠেকাতে নেওয়া ব্যবস্থার কোনও একটির দুর্বলতার সুযোগে আমার মেয়ে আক্রান্ত হয়েছে। তার একদিন ধরে জ্বর ও দ্রুত নিশ্বাস নিচ্ছিলো। এতে করে বাসার সবার পরীক্ষা করানো হয়। আরও তিনজনের করোনা শনাক্ত হয় এবং তাদের কারও কোনও লক্ষ্ণ-উপসর্গ ছিল না। ফলে যদি আমরা পরীক্ষা না করতাম তাহলে এই তিন জনের আক্রান্তের কথা কখনও জানতে পারতাম না। এতে আমরা কী বুঝতে পারছি? আমরা কি ধারণা করতে পারি না সমাজে লক্ষ্ণ-উপসর্গহীন আক্রান্ত অনেকেই রয়েছেন এবং রোগটি নীরবে ছড়িয়ে যাচ্ছে?

আমাদের ক্ষেত্রে যদি পুরো পরিস্থিতি ভিন্নভাবে তুলে ধরা হতো তাহলে আমরা কী ভাবতাম? যেমন, কল্পনা করুন বাংলাদেশে এমন প্রতিবেদন পাওয়া গেলো যে, দেশে মোট আক্রান্ত ৪৫ হাজার জনের মধ্যে লক্ষ্ণ ও উপসর্গহীন ১০ হাজার মানুষ, ২৪ হাজার মানুষের হাল্কা থেকে মাঝারি লক্ষ্ণ ও উপসর্গ আছে, ৯ হাজারের অধিক মানুষকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে, কিন্তু বেশিরভাগই সুস্থ হওয়ার পথে এবং দুর্ভাগ্যক্রমে ৬০০ জনের মৃত্যু হয়েছে। এটি কি ভালোভাবে উপস্থাপন? এতে কি রোগটি সম্পর্কে আমাদের উপলব্ধিতে কিছুটা পার্থক্য আনে? আমরা কি কাজে ফিরে যেতে আরও বেশি আত্মবিশ্বাসী হই? মনে করিয়ে দিতে চাই, এই সংখ্যাগুলো পর্যালোচনার ভিত্তিতে কল্পনামাত্র এবং আমি তা গুরুত্বসহকারে ভাবছি। কথা হলো, যদি তথ্য আরও বেশি স্বচ্ছ হয় তাহলে ইতিবাচক উপলব্ধি নিয়ে বাস্তবতা অনুধাবনে সহযোগিতা করবে। যাই হোক, গুরুত্বপূর্ণ ফ্যাক্ট থেকেই যায়, আমাদের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা বলে দেয় সংক্রমণে অবস্থা কেমন হবে এবং ভাইরাল লোডও এক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

যেসব দেশ লকডাউন প্রত্যাহার করেছে সেগুলোতে সময়ে সময়ে জরুরি পদক্ষেপ পুনরায় জারি করতে হয়েছে। জার্মানি, সিঙ্গাপুর, দক্ষিু কোরিয়া, চীন, মালয়েশিয়াড়সব দেশই নতুন আক্রান্ত শনাক্তের প্রেক্ষিতে পুনরায় বিধিনিষেধ জারি করেছে। বাংলাদেশকেও হয়তো একই ধরনের পদক্ষেপ নিতে হবে। আমরাও হয়তো আক্রান্তের সংখ্যা বৃদ্ধির গতি এবং এরপর ধীরে ধীরে সেটির নিম্নগতি দেখতে পাবো। টিকা বা নির্দিষ্ট চিকিৎসা পদ্ধতি আবিষ্কারের আগ পর্যন্ত আমাদের হয়তো কোভিডকে সঙ্গে নিয়ে বেঁচে থাকা শিখতে হবে। সার্স-কভ২-এর মতো রেট্রোভাইরাস পরিবর্তিত হতে থাকায় কার্যকর টিকা উদ্ভাবন জটিল হয়ে পড়ায় দুটি অবস্থার মধ্যে দ্বিতীয়টিই ভালো।

দেশ সচল হওয়ার পর আমাদের কর্তব্য কী?

পরস্পরের জন্য সতর্ক হওয়া আমাদের সম্মিলিত দায়িত্ব। আমাদের পরিবার, বন্ধুবান্ধব, প্রতিবেশী এবং পুরো সম্প্রদায় নিরাপদ থাকলেই কেবল আমরা নিরাপদ থাকতে পারি। বাইরে বেরোনোর সময় মাস্ক পরা যেকোনও জায়গায় ভাইরাসপূর্ণ বাতাসে শ্বাস গ্রহণে সুরক্ষা দেয়। সেই এন-৯৫ মাস্কটি সংরক্ষু করুন, এটি ধুয়ে ফেলুন এবং পুনরায় ব্যবহার করুন। কিংবা সার্জিক্যাল মাস্ক ব্যবহার করুন বা আপনি নিজেই তৈরি করুন। মাস্ক উপসর্গমূলক এবং অ্যাসিম্পটোমেটিক সংক্রমণ দুটি থেকেই সুরক্ষা দেয়। প্রয়োজন ছাড়া জনাকর্টু জায়গায় যাওয়া থেকে বিরত থাকুন। মাস্কের সঙ্গে চশমা/সানগাস ব্যবহার করুন।

প্রয়োজন অনুযায়ী ২০ সেকেন্ড ধরে হাত ধুয়ে নিন বা হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।

বিভিন্ন অফিসের মালিকদের বাতাস চলাচল সম্পর্কে পুনর্বিবেচনা করার প্রয়োজন হতে পারে। অফিসগুলোতে আরও বেশি বাইরের বাতাস চলাচলের প্রয়োজন হতে পারে। এসির বাতাস, জানালা বা ভেন্টিলেটরবিহীন কক্ষের মতো স্থানগুলো প্রাকৃতিক বাতাস আটকে দেয়। এই জায়গাগুলো ভাইরাসের আধার। মাস্ক ছাড়া এসব স্থানে ১৫-৩০ মিনিট অবস্থান স্বাস্থ্য ঝুঁকি বাড়ায়। প্রত্যেককে অবশ্যই ৬ ফুট শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

ভিটামিন সি ও ডি, দস্তা, কালোজিরার তেল; আদা, লবঙ্গ, এলাচ ও দারচিনিযুক্ত তুলসী চা এবং প্রতিদিন বাইরে সূর্যের আলো নেওয়া আপনার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে বাড়িয়ে তুলতে সহায়তা করবে।

যদি কোনও ব্যক্তির লক্ষু থাকে বা পরীক্ষায় করোনা পজিটিভ ধরা পড়ে তাহলে তার নিজের ব্যক্তিগত ও গ্রুপের সুরক্ষায় ব্যাপকভিত্তিক ব্যবস্থা নিয়ে রাখাটা সবচেয়ে ভালো। মোবাইলের 'স্পিড ডায়ালে' পারিবারিক চিকিৎসকের নম্বর রাখা জরুরি। ফোনে নিকটতম টেস্টিং বুথ ও হাসপাতালের নম্বর সেভ করে রাখা উচিত। পরিবার ও কমিউনিটির প্রবীণদের অবশ্যই সবসময় সুরক্ষিত রাখতে হবে।

হাসপাতালগুলো কি একটি জাতীয় নির্দেশনা পেয়েছে?

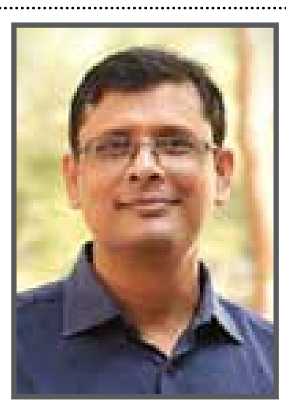
সরকার এখন পর্যন্ত কী কাজ করেছে তার ভিত্তিতে একটি বিস্তৃত কোভিড-১৯ ট্রিটমেন্ট প্রোটোকল প্রতিষ্ঠা করেছে। অক্সিজেন স্যাচুরেশন, অ্যান্টি-কোয়াগুলেশন থেরাপি, রেমডেসিভির অথবা ফাভিপিরাভির ব্যবহার, কোনও রোগী অন্তঃসত্ত্বা হলে পজিশন পরিবর্তন; এগুলো রোগের তীব্রতার ওপর নির্ভর করে হাসপাতালের সেটিংয়ে সুপারিশ করা হয়।

বাড়িতে অক্সিমিটার ব্যবহারের ডিজিজ প্রগনোস্টিক ভেল্যু রয়েছে। তবে অক্সিজেনের স্যাচুরেশন যদি ৯২ শতাংশের কম হয় এবং রোগীর শ্বাসকষ্ট হয় তবে তার উচ্চমাত্রায় অক্সিজেন প্রয়োজন; যা হাসপাতালে আরও ভালোভাবে দেওয়া যায়। স্বাস্থ্য ব্যবস্থায় কোভিড অঞ্চলগুলো থেকে নন কোভিড অঞ্চলগুলো বিচ্ছিন্নকরণের এরপর ১০ পৃষ্ঠায়

আমাদের ক্ষেত্রে যদি পুরো পরিস্থিতি ভিন্নভাবে তুলে ধরা হতো তাহলে আমরা কী ভাবতাম? যেমন, কল্পনা করুন বাংলাদেশে এমন প্রতিবেদন পাওয়া গেলো যে, দেশে মোট আক্রান্ত ৪৫ হাজার জনের মধ্যে লক্ষণ ও উপসর্গহীন ১০ হাজার মানুষ, ২৪ হাজার মানুষের হাল্কা থেকে মাঝারি লক্ষণ ও উপসর্গ আছে, ৯ হাজারের অধিক মানুষকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে, কিন্তু বেশিরভাগই সুস্থ হওয়ার পথে এবং দুর্ভাগ্যক্রমে ৬০০ জনের মৃত্যু হয়েছে। এটি কি ভালোভাবে উপস্থাপন? এতে কি রোগটি সম্পর্কে আমাদের উপলব্ধিতে কিছুটা পার্থক্য আনে?

পৃথিবীটা কি ক্রমেই বাসযোগ্যতা হারাচ্ছে?

সিদ্ধার্থ শংকর জোয়ার্দ্দার



মার্টিন রিস নামে একজন নামকরা ব্রিটিশ পদার্থবিজ্ঞানী জাস্ট সিক্স নাম্বার্স নামে ১৯৯৯ সালে একটা বই লিখেছিলেন। বইটাতে তিনি পদার্থবিজ্ঞানের অতি সাম্প্রতিক তথ্য দিয়ে দেখিয়েছেন এই মহাজগৎ এবং ক্ষুদ্র মহাবিশ্বের মধ্য দারুণ একটা সংহতি আছে। গ্রহ, গ্রহাণুপুঞ্জ, ছায়াপথ, নক্ষত্ররাজি এবং তার মাঝে প্রাণগুলো ভীষণ এক সুসমন্বয়ের ভেতর দিয়ে হাত ধরাধরি করে এগিয়ে যাচ্ছে আর এসবের সবকিছু নিয়ন্ত্রণ করছে মাত্র ছয়টা সংখ্যা। মজার ব্যাপার হলো এগুলো কিন্তু নিছক কিছু সংখ্যা না। ভীষণ গুরুত্বপূর্ণ এক একটা সংখ্যা। এদের সুনির্দিষ্ট মানের যদি একটু হেরফের হতো তাহলে পৃথিবীটা কিছুতেই বাসযোগ্য থাকতো না। সবকিছু হয়ে যেত ভয়ানক গন্ডগোল। যেমন, ঘ এর মান ১০৩৬। এটা বিশ্বজগতের সব পরমাণুগুলোকে ধরে রাখার মতো বৈদ্যুতিক শক্তি এবং তাদের অভিকর্ষ বলের অনুপাত হলো এই কিম্ভূত সংখ্যাটা। সত্যি সত্যি মার্টিন রিস দেখিয়েছেন, এই সংখ্যার শূন্য যদি দৈবাৎ একটা কম বা বেশি হতো তাহলে এই পৃথিবীতে তেলাপোকা আর ঘাসফড়িং ছাড়া কোনো প্রাণীরা হয়তো বাঁচত না। কী সাংঘাতিক কথা!

মার্টিন রিসের বরাত দিয়ে এ কথা নিশ্চিত বলা যায়, আমরা যারা এই পৃথিবী নামক গ্রহে বাস করছি এবং বেঁচে আছি তার কারণ বিরাট এক সমঝোতা; সমঝোতাটা হলো বিশ্ব প্রকৃতি ও তার মাঝে বেড়ে ওঠা প্রাণীসকলের মাঝে। অর্থাৎ প্রকৃতি যদি একটু যেমন-তেমন আচরণ করতো তাহলে মানুষ কেন কোনো প্রাণীই বাঁচত না। জীবনলীলা সাঙ্গ হয়ে যেত সেই কবে। আইনস্টাইন মনে করতেন এই জগৎটার মাঝে আছে এক মহাবৈশ্বিক সুশৃঙ্খলতা। এখানে যা কিছু ঘটে অন্তত পদার্থবিজ্ঞানের সূত্র দিয়ে তার পরিমাপ করা কষ্টসাধ্য ব্যাপার না। প্রকৃতিতে আছে চারটি মৌলিক বল-অভিকর্ষ, বিদ্যুৎ-চৌম্বকীয়, দুর্বল আর সবল বল। এগুলো প্রকৃতির আলাদা আলাদা ফিল্ড যাদের মাঝে আপাতত কোনো সম্পর্ক নেই বলে মনে হয়। কিন্তু হয়তো এগুলোর মাঝে আছে ভয়ানক এক অন্তমিল!

আইনস্টাইনের সারাজীবনের একটা স্বপ্ন ছিল, একটা মাত্র সূত্র দিয়ে মহাগজগতের আদ্যপান্ত সব কিছু নির্ভুলভাবে ব্যাখ্যা দেয়া সম্ভব হবে। অর্থাৎ প্রকৃতির এই চারটা বলকে একত্র করে একটা সূত্রের ভেতর নিয়ে আসা সম্ভব বলে তিনি আশা পোষণ করতেন। এটা এক ধরনের নির্ধারণবাদ। সবকিছু যেন আগের থেকে নির্ধারণ করা আছে, শুধু একটা চাবি পেলেই খুলে যাবে রহস্যের দুয়ার। অবশ্য মহাবিশ্বের এই নির্ধারণবাদ অনেকে পছন্দ করেননি। তবে, প্রশ্ন একটা আসতে পারে, যে সমঝোতার মাঝে এই পৃথিবীটা নিয়ত চলছে, তার কি কোনো শেষ নেই? নাকি, অনন্তকাল এমনি করে চলতে থাকবে? এর শেষ আছে নাকি নেই তা জানতে একটু পেছনে যেতে হবে। বিশেষ করে এই পৃথিবী এবং এর মানুষ যখন এক নিদারুণ অস্তিত্বের সংকটে পড়ে তখন বার বার প্রশ্নটা সামনে এসে যায়, আমাদের এই এত আদরের মহাবিশ্ব তথা পৃথিবী কি শেষ হবার পথে?

পদার্থবিজ্ঞান গত একশ বছরে মোটামুটি নিশ্চিত হয়েছে, এই মহাবিশ্বের একটা সূত্রপাত ছিল। হয়তো সেটা ১৪ বিলিয়ন বছর আগে কোনো এক মাহেন্দ্রক্ষণে মহাবিস্ফোরণের মধ্য দিয়ে যাত্রা শুরু করে। বিজ্ঞানীরা এর একটা গালভরা নামও দিয়েছেন ইংরেজিতে 'বিগ ব্যাং'। সেই শুরু। অসীম তাপ, চাপ আর জিরো সিঙ্গুলারিটি বাস্তবতা নিয়ে ক্রমান্বয়ে প্রসারিত হয়ে চলেছে মহাবিশ্বটা। প্রসারনের সাথে সাথে কমেছে এর তাপমাত্রা আর চাপ। অবশ্য সেই শূন্য সময় থেকে সিনেমার মতো একের পর এক পরিবর্তনের মধ্য দিয়ে এগিয়েছে মহাবিশ্বটা। এক অসীম বাস্তবতার টানে চলেছে গন্তব্যহীন এক যাত্রায়। নোবেলজয়ী পদার্থবিজ্ঞানী স্টিফেন ওইয়েনবার্গ তাঁর ফার্স্ট থ্রি মিনিটস নামে একটা বইয়ে অতি চমৎকার করে বর্ণনা দিয়েছেন সেই লোমহর্ষক এবং রোমাঞ্চকর মুহূর্তগুলোর।

তার বহু পরে ধীরে ধীরে শান্ত হতে হতে তৈরি হয়েছে এক মহাজাগতিক বাস্তবতা। তৈরি হয়েছে গ্যালাক্সি আর তারই মাঝে এক মাঝারি মাপের সদস্য আমাদের আত্মার আত্মীয় সূর্য নামক নক্ষত্র। যেখানে আমরা বাস করছি সেই পৃথিবীর জন্ম প্রায় ৪৬০০ মিলিয়ন বছর আগে। হিসাব মতে প্রাণের আবির্ভাব তারও ২৬০০ মিলিয়ন বছর পর। আর আজকের যে ভদ্র মানুষগুলো যাদের হোমো সেপিয়েন্স বলছি তার বয়স প্রায় ৩৫০০০ বছরের বেশি না। সুতরাং বোঝায় যাচ্ছে মানুষের জন্য প্রাণ ধারণের একটা পরিবেশ তৈরি না হলে কোনোদিনই প্রাণের সৃষ্টি হতো না। যেমন সূর্যের মাঝখানে কোনো প্রাণের ছিটেফোটা থাকতে পারে এটা পাগলেও বিশ্বাস করবে না। খুব গরম পড়লে আমরা হাঁসফাঁস করি কেন? হাঁসফাঁস করি এ জন্যই যে আমাদের বাঁচতে গেলে একটা সহনীয় তাপমাত্রা বা পরিবেশ লাগে, না হলে তো অক্কা! গরমকালে কয়েক ডিগ্রি তাপ বেড়ে গেলে মনে হয় এই বুঝি জীবন শেষ! সত্যি তাই।

আমরা সবাই জানি আমাদের এই পৃথিবীতে বেঁচে থাকার প্রধান উৎস সূর্য। সব শক্তির আঁধার। সূর্যের চারদিকে আমরা যে বন বন করে ঘুরছি সেটা আমাদের ঘোরাচ্ছে তাই। আর তা না হলে যদি আমাদের ছেড়ে দিত? রাতের আকাশের দিকে তাকালে আমরা যে কিছু কিছু আলোর গোলক একদিক থেকে আরেক দিকে বিদ্যুৎবেগে ছিটকে যেতে দেখি সেটা হয়তো আমাদের মতোই কোনো গ্রহ বা উল্কার ছন্দপতনের চিহ্ন। নিজের কক্ষপথ থেকে ছিটকে পড়ে আগুনে ভস্মিভূত হওয়ার দৃশ্য। সূর্য যদি আমাদের আর না রাখতে চায় তাহলে হয়তো আমরা ওই রকম আগুনের গোলক হয়ে মিশে যাব অনন্তের যাত্রায়।

তবে সূর্য যে আমাদের ধরে রেখেছে তার তো নিজেরও শক্তি দরকার, নাকি? নিশ্চয়। সূর্য তাহলে কোথায় শক্তি পায়? এর শক্তির উৎস হাইড্রোজেন গ্যাস। এই হাইড্রোজেন গ্যাস প্রতিনিয়ত ফিউশন প্রক্রিয়ায় পুড়ে হিলিয়াম গ্যাসে পরিণত হয়। সংগত কারণে সূর্য নিজেও শক্তিহীন হচ্ছে প্রতিনিয়ত। হিসাব করে বিজ্ঞানীরা বলছেন, সূর্য যদি এমন করে শক্তি হারাতে থাকে তাহলে একদিন সেতো নিজেই দুর্বল হয়ে যাবে। তারপর কী হবে? তারপর হয়তো একটা সুপারনোভা হয়ে বসে থাকবে আকাশের এক কোণে আজীবন। তখন অন্য কোনো জায়গার অন্য কোনো বুদ্ধিমান প্রাণীরা সেই সুপারনোভা দেখে হয়তো গাইবে 'আকাশের ঐ মিটি মিটি তারার সনে কইবো কথা নাইবা তুমি এলে'।

আমাদের এই সুন্দর পৃথিবীটা একদিন থাকবে না, এটা মনে হলে ভীষণ মন খারাপ হয়ে যাচ্ছে, আমি নিশ্চিত। তবে, এই মুহূর্তেই মন খারাপের কিছু নেই, সূর্যটা যদি এভাবে শক্তি হারায়ও তাহলে অন্তত আরও ৫ বিলিয়ন বছর লাগবে এর অন্তিম নাটকে পৌঁছাতে। কাজেই আপাতত সেই ভয়ে মুখ ভার করে বসে থাকার কিছু নেই। তবে ভয় যেটা আছে সেটা কিন্তু খুব ভয়ানক।

পৃথিবীর তাপমাত্রা প্রতিনিয়ত বাড়ছে। বাড়ছে এই জন্য যে মানুষ তার নিজের দরকারে একে ব্যবহার করে চলেছে। অনাবিষ্কৃত জায়গাগুলোতে উন্নয়নের কাজ করছে, শিল্পকলকারখানা বানাচ্ছে, বন উজাড় করছে, নতুন নতুন যানবাহন রাস্তায় নামাচ্ছে, ইটভাটার ধোয়া বাতাসে মেশাচ্ছে, বিদ্যুৎ কেন্দ্র বানাচ্ছে, মেরু অঞ্চলে কাঁচের ঘরে শাকসবজি চাষ করছে, আরও কত্ত কী! এর ফলে বাতাস গরম হচ্ছে আর বাড়ছে নানা রকম গ্রিনহাউজ গ্যাস, যেমন কার্বনডাই অক্সাইড, কার্বন মনোক্সাইড, সিএফসিসহ নানারকম জীবনবিধ্বংসী পদার্থ। জীবাশ্ম জ্বালানি ব্যবহারের ফলে এই দুর্ভোগ আরও ঘনীভূত হয়েছে।

শিল্পবিপ্লবের পর থকে মানুষের জীবনে দেখা দিয়েছে বিরাট এক পরিবর্তন। জীবনে আয়াস বেড়েছে, বেড়েছে গতি আর স্বাচ্ছন্দ্য।

চাকা আবিষ্কার, বিদ্যুৎ আবিষ্কার, যন্ত্র কলকারখানা আবিষ্কার এগুলো মানুষকে দারুণ এক স্বস্তি এনে দিয়েছে কিন্তু এর পেছন মানুষের ক্ষতি হয়েছে বর্ণনাতীত। উড়োজাহাজ আবিষ্কারের আগে মানুষের এক দেশ থেকে আরেক দেশে যাওয়া কত না ঝক্কি এরপর ২২ পৃষ্ঠায়

পৃথিবীর তাপমাত্রা প্রতিনিয়ত বাড়ছে। বাড়ছে এই জন্য যে মানুষ তার নিজের দরকারে একে ব্যবহার করে চলেছে। অনাবিষ্কৃত জায়গাগুলোতে উন্নয়নের কাজ করছে, শিল্পকলকারখানা বানাচ্ছে, বন উজাড় করছে, নতুন নতুন যানবাহন রাস্তায় নামাচ্ছে, ইটভাটার ধোয়া বাতাসে মেশাচ্ছে, বিদ্যুৎ কেন্দ্র বানাচ্ছে, মেরু অঞ্চলে কাঁচের ঘরে শাকসবজি চাষ করছে, আরও কত কী! এর ফলে বাতাস গরম হচ্ছে আর বাড়ছে নানা রকম গ্রিনহাউজ গ্যাস, যেমন কার্বনডাই অক্সাইড, কার্বন মনোক্সাইড, সিএফসিসহ নানারকম জীবনবিধ্বংসী পদার্থ। জীবাশ্ম জ্বালানি ব্যবহারের ফলে এই দুর্ভোগ আরও ঘনীভূত হয়েছে

সামাজিক যোগাযোগে গ্রুপের যন্ত্রণা

তানিজা খানম জেরিন

সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে সপ্তাহান্তে আমার সুযোগ ছিল গত আট/নয় বছরে সর্বোচ্চ এক ঘন্টা সময় ব্যয়,আমার ব্যস্ত কর্মজীবনের কম্পিউটারে আইপ্যাডে অনলাইনে যাওয়া হয়না যেহেতু স্মার্ট ফোন ব্যাবহার করি প্রথম দিক থেকেই এতেই সামাজিক যোগাযোগ সহ ই-মেইলগুলি একনজর ফোনেই দেখে ফেলি এবং সামাজিক যোগাযোগের পোস্ট সংখ্যাও নিতান্তই কম, যে কোন বিশেষ দিবসে অথবা কোন সামাজিক অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকলেই এবং আমার মেয়ে গত দশবছর যাবত নৃত্যানুষ্ঠানসহ বিভিন্ন সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে জড়িত তাই বাধ্য হয়ে মেয়ের কার্যক্রম স্মৃতিময় করে রাখার জন্য মাঝেমধ্যে দুই একটা পোস্ট দিতে হয় এবং আমার ছেলেও অনেক দিন গিটার বাজানোসহ বিভিন্ন সাংস্কৃতিক কর্মকান্ডে জড়িত ছিল, তবে আমার বর বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই সব অনুষ্ঠানের কার্যক্রম আমাকে ট্যাগ করে। আমার যেহেতু সামান্য লেখালেখির অভ্যাস আছে তাই আমি অনেক সাহিত্য সাংস্কৃতিক ও সামাজিক গ্রুপে জয়েন করেছিলাম যদিও ইতিমধ্যেই বহুলাংশেই ত্যাগ করে ফেলেছি এই ত্যাগ করার কারণ ও নানাবিধ যন্ত্রণা ও সামাজিক যোগাযোগের নানাবিধ ঘটনার আলোকপাত করব।

এই বৈশ্বিক করোনাকালে এক অনির্ধারিত সীমাহীন ছুটিতে গৃহ বনবাসী জীবনে আনলিমিটেড সময় পেয়েছি যার জন্য সামাজিক যোগাযোগের সকল অ্যাপস গুলিতেই আমার প্রতিদিনই অনেক সময় ব্যয় হয়। আমি ফেইসবুক, ইউটিউব স্পটিফাই, ইনস্টাগ্রাম, টুইটার, ম্যাসেঞ্জারসহ অনেক অ্যাপসই ব্যাবহার করেছি এবং বিভিন্ন জটিলতা ও যন্ত্রণার জ্বালায় বন্ধ বা অনেক অ্যাপস ডিলিটও করে রেখেছি। কোভিড নাইন্টিনের বৈশ্বিক মহামারীর গৃহ অন্তরীণ জীবনে কমপক্ষে ছয়/সাত ঘন্টা সামাজিক যোগাযোগের মাধ্যমে প্রতিটি দিন চলে যায় যদিও বেশীর ভাগ ক্ষেত্রেই বই পড়ি এবং বাকী সময়টুকু লেখালেখি ও গৃহ কাজকর্মে কাটাই, দুইটা ল্যাপটপ অতিরিক্ত থাকার পরও ফোনেই আমি আমার লেখাপড়াসহ অনলাইনের যাবতীয় কাজ চালিয়ে যেতে স্বাচ্ছন্দ বোধ করি। সামাজিক যোগাযোগের শতাধিক গ্রুপের মেম্বার থাকাতেই প্রতিদিনই নানা ধরনের পোস্ট চোখে পড়ে, গ্রুপের নাম কবিতা সমগ্র অথচ সেখানে মৌলানাদের ওয়াজের ভিডিও প্রচারিত হচ্ছে আমি বুঝে পাই না একটা সাহিত্য সাংস্কৃতিক গ্রুপে কিভাবে ওয়াজের ভিডিও মডারেটরা বা এডমিনরা এপ্রুভ ও প্রচার করে, সাহিত্য সাংস্কৃতিক আরেক গ্রুপ ঘাস ফুল ঐ গ্রুপে একটি পোস্টে একটি মেয়ের ছবি মুখ চেপে ধরে রাখা হয়েছে অর্থাৎ 'কিছু বলতে পারবে না' আমি বুঝে পাই না এই ছবি এই গ্রুপে পোস্ট করার মানে কি? বছর দুয়েক আগে আমি স্টার ভারত টিভি চ্যানেল রাঁধা কৃষ্ণ গ্রুপের মেম্বার হই এবং আমি সবসময়ই প্রশংসা সূচক মন্তব্য লিখতাম ইউটিউবেও রাধা কৃষ্ণের নায়ক আমার খুব পছন্দের যার জন্য একদল কট্টর আমার পিছনে সবসময়ই বিদ্রুপাত্মক তীর্যক মন্তব্য করত এবং এমন কি ফেইসবুকে এসেও তীর্যক মন্তব্য করত এই জ্বালার জন্য আমি সব দেখা বন্ধ করে দিয়েছি আর মন্তব্যও করিনা, আমি সব ধর্মেকেই শ্রদ্ধা করি,আমি আরেক ধর্মের পবিত্র ধারাবাহিক কেন দেখি এবং মন্তব্য করি এটা কিছু কট্টর মানুষের গাত্রদাহ শুরু হয়েছিল এর অর্থ আমি খুঁজে পাইনা,সাহিত্য,সংস্কৃতি শৈল্পিক ভাবনাতো ধর্ম বা দেশের সীমারেখার গন্ডিবিহীন।

ইউটিউব দেখতে গিয়েও যদি কারো সাইটে প্রশংসাসূচক কোন মন্তব্য করি তবে তীর্যক ও অশালীন মন্তব্য ক্রমাগত পেতেই থাকি। সামাজিক যোগাযোগে মেয়েদের বিড়াম্বনার অন্ত নেই। ফেইসবুকেই দেখি অনেক পুরুষরা নিজেদের ছবি দেয় এবং একখানা ফেইসবুকেই জাল হাদিস দাখিল করেন 'স্ত্রী ও কন্যাদের ছবি পোস্ট করলে তারা জাহান্নামী হবে' মেয়েদের ছবি পোস্ট দেখে বোকা কিছু পুরুষরা কিভাবে জান্নাত ও জাহান্নাম নির্ধারিত করে? তারা নিজেরাও কি জানে না তাদের ছবি পোস্ট দিয়ে তারা তাদের মতাদর্শানুযায়ী অলরেডি জাহান্নামে আছে। মেয়েদের জন্য জাহান্নাম আর

এরপর ১০ পৃষ্ঠায়

মাসিক, ট্যাবু এবং উত্তরণের পথ

জান্নাতুন্নাইম মনিরা

মাসিক কথাটি বলার সাথে সাথেই আমাদের দেশের অধিকাংশ নারীই লজ্জায় মুখ ঢেকে ফেলবে। আর অধিকাংশ ছেলের ক্ষেত্রেও একই ঘটনা ঘটবে। মাসিক আমাদের কাছে একটি নিষিদ্ধ বিষয়। অথচ মানবজাতির জন্মপ্রক্রিয়া থেমে যেত যদি নারীদের মাসিক না হতো। কিন্তু মানবজাতির জন্মের সাথে সম্পৃক্ত এই গুরুত্বপূর্ণ বিষয়টি নিয়ে আমাদের কুসংস্কারের শেষ নেই। পরিবার থেকে শুরু করে স্কুল, কলেজ, বিশ্ববিদ্যালয়, কর্মক্ষেত্র, গণপরিবহন (এমনকি মুদি দোকান) সবখানেই চলে কানাকানি।

এই কুসংস্কারের মূলে রয়েছে মাসিক সম্পর্কে আমাদের সঠিক জ্ঞান এবং সচেতনতার অভাব। কিন্তু এর জন্য আমরা ছেলেমেয়েদের দায়ী করতে পারি না। আমাদের সমাজব্যবস্থা বিষয়টিকে এমনভাবে নিষিদ্ধ করে রেখেছে যে কেউই এ বিষয়ে খোলাখুলি কথা বলতে পারে না।

আজও বাবা, মা ও প্রাপ্তবয়স্ক সন্তান একসাথে বসে টিভির পর্দায় ন্যাপকিনের বিজ্ঞাপন দেখতে পারেন না। এমনকি স্কুল-কলেজের শারীরিক শিক্ষা বইয়ের বয়ঃসন্ধিকালীন পরিবর্তনের অনুশীলনীগুলো সুকৌশলে এড়িয়ে যান শিক্ষকরা। অথচ একটু খোলামেলাভাবে বললেই মেয়েরা যেমন তাদের শরীর সম্পর্কে সচেতন হতে পারত, তেমনি ছেলেরাও জানতে পারত এই সময়টাতে মেয়েদের ঠিক কী হয়।

মাসিক কী? একজন মেয়ে হিসেবে আপনার রিপ্রোডাক্টিভ অরগ্যান, শারীরবৃত্তীয় প্রক্রিয়া এবং মাসিক সম্পর্কে স্বচ্ছ ধারণা আছে কি? আর ছেলেদের কাছে প্রশ্ন আপনার স্ত্রী, বোন কিংবা মেয়ের মাসিক সম্পর্কে আপনি কতটুকু জানেন? খুব স্বাভাবিকভাবেই ছেলে ও মেয়ের উত্তর প্রায় একই রকম হবে। তাদের উত্তরে বাচ্চা হওয়ার জন্য মাসিক হয় বলাটাই সবচেয়ে বেশি প্রচলিত। বাচ্চা হওয়ার জন্য মাসিক কেন হতে হয়? এ বিষয়ে সঠিক জ্ঞান না থাকার কারণে ছেলেদের ভেতর একধরনের কৌতূহল কাজ করে। আর মেয়েদের এ সম্পর্কে সঠিক ধারণা ও জ্ঞানের অভাবের কারণে এটি ট্যাবু হয়ে যায়। এই ট্যাবু আমাদের ভাঙতেই হবে, নতুবা আমরা আমাদের প্রজন্মকে সঠিকভাবে সামনে নিতে পারব না।

মাসিক বা রজঃচক্র কোনো অসুখ নয়। পৃথিবীর সকল নারীকেই এই প্রাকৃতিক প্রক্রিয়া বা পদ্ধতির মাধ্যমে যেতে হয়। একজন কিশোরীর জন্য প্রথম সংকেত যা বলে দেয় সে সুস্থ ও স্বাভাবিকভাবে শিশুবয়স থেকে পরিণত বয়সের দিকে যাচ্ছে। খুব সহজ কথায় মুন ক্যালেন্ডার বা চন্দ্রমাস অনুযায়ী হরমনের প্রভাবে পরিণত মেয়েদের জরাছু চক্রাকারে যে পরিবর্তনের মধ্য দিয়ে যায় এবং প্রতিমাসে হরমনের প্রভাবে মেয়েদের যোনিপথ দিয়ে যে রক্ত ও জরায়ু নিঃসৃত তরল বের হয়ে আসে এই অবস্থাই মাসিক বা ঋতুস্রাব বা রজঃচক্র। মাসিক সাধারণত ৯ থেকে ১৩ বছর বয়সে শুরু হয়ে ৪৫ থেকে ৪৯ বছর বয়স পর্যন্ত হয়ে থাকে। মাসিকের কারণ হিসেবে দেখা যায় যে সাধারণত ১০ থেকে ১২ বছর বয়সে মেয়েদের শরীরে একটা পরিবর্তন আসে। এ সময় মেয়েদের শরীরে ডিম্বাণু উৎপন্ন শুরু হয়। প্রতিমাসে ডিম্বাশয় থেকে একটি পরিপক্ক ডিম্বাণু বের হয়ে ডিম্ববাহী নালীতে আসে এবং একইসাথে জরাছুতে রক্তে ভরা নরম পর্দা তৈরি হয়। যদি এই সময় যৌনমিলন হয় তাহলে পুরুষের শুক্রাণুর সাথে ডিম্বাণু মিলিত হয়ে ভ্রুণ তৈরি হয়। এই ভ্রুণ রক্তে ভরা নরম পর্দায় গিয়ে বসে এবং ধীরে ধীরে বড় হয়ে শিশুতে পরিণত হয়। যদি শুক্রাণুর সাথে ডিম্বাণুর মিলন না ঘটে তাহলে এই পর্দার আর প্রয়োজন হয় না। তখন এই রক্তে ভরা নরম পর্দা ডিম্বাণুসহ মাসিক হিসেবে যোনিপথ দিয়ে বের হয়ে আসে।

মাসিক বা ঋতুস্রাবকে তিনটি ফেজ বা দশায় ভাগ করা হয়। যেমন:

১. মেন্সস্টুয়াল ফেজ

এটি সাধারণত চার থেকে সাতদিন স্থায়ী হয়। এ সময় যোনিপথ দিয়ে রক্ত বের হয়। চার থেকে সাতদিন স্থায়ী হওয়া এই রক্তপাতে ভেঙে যাওয়া রক্তকণিকা ছাড়াও এর সাথে শ্বেত রক্তকণিকা, জরায়ুমুখের মিউকাস, ব্যাকটেরিয়া, প্লাজমিন ও অনিষিক্ত ডিম্বাণু থাকে। ইস্ট্রোজেন ও প্রজেস্টেরন হরমোনের যৌথ ক্রিয়ায় এই পর্বটি ঘটে।

২. প্রলিফারেটিভ ফেজ

এরপর ১০ পৃষ্ঠায়

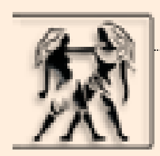
মেষ

কর্ম নিয়ে চিন্তা বাড়তে পারে। যারা ব্যবসা করেন তাদের জন্য ভাল খবর। শরীর নিয়ে চিন্ত বাড়তে পারে। গুরুজনের সাথে অশান্তি বাড়বে। বাড়িতে কোনও পশু পাখি নিয়ে শোকের ছায়া নামতে পারে। সহকারী কর্মী দ্বারা কোনও ভাল কাজ হতে পারে। মান সম্মান ও যশ-কীর্তি বৃদ্ধি পাবে। চাকুরির স্থানে ভাল কাজের জন্য সুনাম বাড়তে পারে। বাড়িতে একটু বুদ্ধি করে অশান্তি এড়িয়ে চলুন। কোনও অতিথির সাথে তর্ক বাঁধতে পারে। ব্যবসার দিকে সুনাম বৃদ্ধি।

বৃষ

আয় ব্যয়ের সমতা ঠিক নাও থ াকতে পারে। বাড়ির খরচ সর্বদা হাতের বাহিরে থাকবে।

নিজের পাওনা আদায়ে জন্য একটু শক্তি খরচ করতে হবে। বাড়িতে স্বজন আসার জন্য কর্মে ব্যঘাত ঘটতে পারে। পড়াশুনাতে খুব ভাল ফল পাবেন। বাহিরের ঝগড়া ঘরে আসতে পারে। স্ত্রীর শরীরের ব্যপারে চিন্তা করুন চাকুরীর স্থানে বিবাদ থেকে সাবধান। বিবাহ ব্যাপারে চাপ আসতে পারে।



মিথুন

আপনার মান-সম্মান বৃদ্ধি পাবে। সেই সাথে আপনার সামাজিক প্রতিষ্ঠা বাড়বে। বাড়িতে কোনও বড় আনন্দের খবর আসতে পারে। দূরের কোনও বন্ধুর জন্য চিন্তা বাড়তে পারে। আপনার কোনো নিকট ব্যক্তিই আপনার সঙ্গে প্রতারণা করবে। ব্যবসার দিকে ভাল যোগাযোগ আসতে পারে।

কর্কট

ব্যবসায়িক পরিস্থিতি আপনার অনুকূলে। নিজের লাইফ স্টাইলে কিছুটা পরিবর্তন আসতে পারে। যেমন আয় বাড়বে ঠিক ব্যয় ও ঠিক তার সাথে থাকবে প্রচুর। বিলাসিতাতে খরচ বাড়বে। পারিবারিক অশান্তি কারণে প্রতিবেশীরা সুযোগ নেবে। পছন্দমতো কোনও বন্ধুর সঙ্গ পাওয়াতে মনের আনন্দ। বিবাহ জীবনে কোন অচেনা অশান্তি আসতে পারে। ব্যবসার জন্য বাড়তি বিনিয়গ করতে পারেন। সমাজে সুনাম বাড়বে।

সিংহ

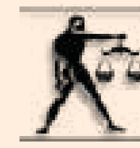
শরীর নিয়ে চিন্তা বাড়বে। রক্ত চাপ বাড়তে পারে। কথাবার্তা খুব বুঝে বলবার চেষ্টা করুন। শত্রু ও বিরোধীরা আপনার নিন্দায় পঞ্চমুখ হয়ে উঠবে।

কাজের চাপ বাড়তে পারে। ছোট বাচ্চাদের চঞ্চলতা আগের থেকে আরও বেরে যাবে। সব দরকারি কাজ গুলো শেষ করুন। স্ত্রীর সাথে ভুল বোঝাবুঝি। সন্তান নিয়ে কোনও চিন্তা বাড়তে পারে।

কন্যা

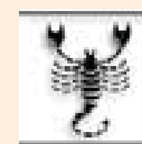
আপনার সামাজিক প্রতিষ্ঠা বাড়বে। আপনি ব্যবসায়িক বা সামাজিক বৈঠকে অংশ নেবেন। সন্তানের ভুল চিকিৎসার জন্য নাজেহাল হতে হবে এবং চিন্তা বৃদ্ধি পাবে। বাড়ির অশান্তির দিকে বেশি নজর দেবেন না।

স্ত্রীর সাথে আলোচনা করে তবে কোনও সিদ্ধান্ত গ্রহন করুন। অপরের দ্বারা কোনও উপকার পেতে পারেন। প্রেমের ব্যপারে কোনও ঝামেলা বাড়তে দেবেন না। মধ্য ভাগে কোনও বিশেষ কাজে বাহিরে যেতে হতে পারে। বাড়িতে অনেক অতিথি আসতে পারে। খরচের ব্যপারে চিন্তা বৃদ্ধি।



তুলা

কোনও ভাল কাজের জন্য পুরস্কার পেতে পারেন। কর্ম স্থানে সাহসের সঙ্গে কোনও পদক্ষেপ গ্রহণ করুন ভাল লাগবে। কোনও বন্ধুর জন্য গর্ভ বোধ হবে। দূরে ভ্রমনের আলোচনা এখন একটু স্থির রাখুন। কর্ম স্থানে সুনাম বাড়তে পারে। নতুন প্রেমের বার্তা আসতে পারে।



বৃশ্চিক

মাতা-পিতার প্রতি আপনার হৃদয়ে এক বিশেষ স্থানের সৃষ্টি হবে।

আপনার প্রতিষ্ঠা এবং বিশ্বসনীয়তা বৃদ্ধি পাবে। সম্পত্তি নিয়ে কোনও বিবাদ বাঁধতে পারে গুরু জনের সাথে। মাথা ঠান্ডা রেখে কাজ করতে হবে নাহলে বিপদ বাড়তে পারে। কোনও নতুন খবর মনে আনন্দ বাড়াতে পারে।

কোনও ভাল আশা পুরণ হতে পারে। সংসারে অশান্তি বাড়বে। যারা গান নিয়ে যারা চর্চা করেন তাদের ভাল সুযোগ আসছে।

ধনু

শরীর খারাপ না থাকলেও মনের দিক দিয়ে ক্লান্ত অনুভব করবেন। আয় বাড়বে ব্যয় ও ঠিক তার সাথে থাকবে প্রচুর। বিলাসিতাতে খরচ বাড়বে বেশি।

পারিবারিক অশান্তি বাহিরে বেশি বলবেন না লোক সুযোগ নেবে। বিবাহ জীবনে কোনও অচেনা অশান্তি আসতে পারে। ব্যবসার জন্য বাড়তি বিনিয়োগ করতে পারেন। সমাজে সুনাম বাড়বে। প্রেমের ব্যপারে গুরুজনের সাথে বিবাদ।

মকর

আপনার মাতা-পিতার জন্য হৃদয়ে এক বিশেষ স্থান সৃষ্টি হবে। কোনও লেন দেনের ব্যপারে মনের ভিতর আস্থিরতা কাজ করবে।

সন্তানের ব্যপারে খরচ বাড়তে পারে। ব্যবসা দিকে একটু মনোযোগ দিন। শেয়ার ব্যবসায় টাকা বুঝে লাগাবেন। স্ত্রীর সাথে বিবাদ মিটে যেতে পারে কিন্তু অজানা চাপ একটা মনের ভিতর থাকবে। পিতা-মাতার সাথে খুব আনন্দে যাবে দূরের যাত্রা শুভ।

কুম্ভ

আপনি নিজের বৃদ্ধিবল এবং চতুরতা দ্বারা এক একটা ব্যবসায়িক সমস্যার সমাধান করে নিয়ে পর্যাপ্ত মাত্রায় টাকা-পয়সা আয় করবেন।

বকেয়া কাজ গুলো করুন। সমাজের কোনও ভাল কাজ করার জন্য সম্মান বাড়তে পারে। ব্যবসার জন্য নতুন করে অর্থ বিনিয়গ করবেন না। কোনও ফটকা স্থান থেকে আয় বাড়তে পরে। সংসারের কোনও কাজে গাফিলটির জন্য স্ত্রীর সাথে বিবাদ। দূরে কোনও বন্ধুর বাড়িতে যাবার আলোচনা।

মীন

কোনও শত্রুর সাথে অশান্তি নিয়ে শুরু হতে পারে। বাড়িতে কোনও বন্ধুর জন্য নিজেদের ভিতর অশান্তি আসতে পারে। সকল দরকারি কাজ গুলো করুন।

সম্পতি নিয়ে পিতা মাতার সাথে অশান্তি প্রতিবেশীর সুযোগ নিয়ে দাঁড়াবে। কোনও উচ্চপদস্থ ব্যক্তির জন্য কর্ম স্থানে ঝামেলা মুক্ত। আপনি নিজেকে চিনতে পারবেন এবং নতুন করে ব্যবসায়ীক বৈঠকে অংশ নিবেন।

নামাজের সময় সূচি Prayer Times For New York City জুন ২০২০

তারিখ	ফজর	সূর্য	জোহর	আছর	মাগরিব	এশা
৫	৩:৪৭	৫:২৪	১২:৫৯	৬:০৬	৮:২৩	১০:০১
৬	৩:৪৬	৫:২৪	১২:৫৯	৬:০৭	৮:২৩	১০:০২
৭	৩:৪৬	৫:২৩	১২:৫৯	৬:০৭	৮:২৪	১০:০২
৮	৩:৪৫	৫:২৩	১২:৫৯	৬:০৭	৮:২৫	১০:০৩
৯	৩:৪৫	৫:২৩	১২:৫৯	৬:০৮	৮:২৫	১০:০৪
১০	৩:৪৪	৫:২৩	১:০০	৬:০৮	৮:২৬	১০:০৫
১১	৩:৪৪	৫:২৩	১:০০	৬:০৯	৮:২৬	১০:০৫

source: salahtimes.com

সামাজিক যোগাযোগে গ্রুপের

৯ পৃষ্ঠার পর

পুরুষের জন্য জান্নাত সামাজিক যোগাযোগে এই তথ্য আসলো কোথা থেকে?

এই বিশ্বে নারী জাতি অনেক দেশেই অনেক ভাবেই নিগৃহীত, নির্যাতিত ও লাঞ্চিত হচ্ছে, ঠিক তেমনিই সামাজিক যোগাযোগ ফেইসবুকেও মেয়েরা তদ্রুপ নিগৃহীত ও লাঞ্চিত হচ্ছে, মেয়েদের ছবি দিয়ে অনেক ফেক আইডি বানানোর একটি চক্র কাজ করে, আবার একটি মহিলার সিঙ্গেল ছবি পোস্ট করলেই শতশত লাইক ও কমেন্ট পরে যায় এবং কমেন্টগুলি পড়লেই দেখা যায় শতশত বিয়ের প্রস্তাব বা 'এই মেয়ে তুই জাহান্নামে যাবি' এবং জঘন্য বিকৃতমনা উক্তি করে, কিছু লোক পর্ণ ভিডিও পোস্ট করে দেয় এসব দেখে লজ্জায় মাথা হেট হয়ে যায়। একটি সুন্দর বৈশ্বিক সামাজিক যোগাযোগের মাধ্যমে কিভাবে এত নিকৃষ্ট অসামাজিক কর্মকান্ড করে যায় তা নি:সন্দেহে খুবই নিন্দনীয়। আমরা বিশ্ব জলবায়ু ও বিশ্ব পরিবেশ রক্ষায় অনেক সোচ্চার এবং পরিবেশ সুরক্ষার ব্রত নিয়েছি তদ্রুপ সামাজিক যোগাযোগের ক্ষেত্রকেও সুন্দর সামাজিক ভাবেই রক্ষা করার দায়িত্ব পালন করতে হবে। সামাজিক যোগাযোগের ক্ষেত্রগুলিই দেশ, কাল, জাত, ধর্ম, বর্ণ, সবাইকে বিলীন করে বিশ্বমানব সামাজিক যোগাযোগের এক প্লাটফরমে নিয়ে এসেছে সংশ্লিষ্ট সবাইকে এবং সমাজ বিজ্ঞানীদের ভাবতে হবে আরও সুন্দর পরিচ্ছন্ন সার্বজনীন গড়ে তোলার প্রত্যয়ে কাজ করতে হবে এবং দুষ্ট চক্রকে অসামাজিক কার্যকলাপ থেকে রোধ করতে হবে। বন্ধুত্বের হাত ছানিতে সাড়া দিয়েও আমরা অনেকে প্রতারিত হই আবার অনেকে জীবনসঙ্গীও খুঁজে পেয়েছে, অনেক সময় খবরে দেখি অস্ট্রেলিয়া বা জার্মান থেকে বন্ধুত্ব করে বাংলাদেশে গিয়ে বিয়ে করেছে, আবার ফেইসবুকের কল্যাণে বিশ/তিরিশ বছর পর বৃদ্ধ মা-বাবা ছেলে-মেয়ে এবং বন্ধু-বান্ধবের খোঁজ পেয়েছে এবং ফেইসবুকের মাধ্যমে আমরা কারো নিদারুণ কষ্টের বর্ণনা দেখে সাহায্য ও সহোযোগিতা করতে পারছি। এই বিশ্বব্যাপী সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের অফুরন্ত সুফল অনেকেই পাচ্ছি আবার অনেকেই বিভিন্নভাবে প্রতারিত হচ্ছি, ফেক আইডি খুলে অর্থ সাহায্য চাওয়া ফেইসবুকের শুরু থেকে একটি কুচক্রী মহল মানুষকে ধাপ্পা দিয়ে কাজ করে যাচ্ছে। সমাজে কল্যাণ ও অকল্যাণ দুটোই বিদ্যমান কিন্তু কোন বিবেক সম্পন্ন মানুষ অকল্যাণের ধারে কাছেও যাবে না এবং সত্য উদ্ঘাটিত করার চেষ্টা করবে।

সামাজিক যোগাযোগ ও অনলাইন ব্যবহারের অনেক জরিপ কার্যক্রম অনেক দেশে হয়েছে, গুগলের সাম্প্রতিক জরিপ অনুযায়ী সার্কভূক্ত দু'টি দেশের মানুষ ষাট শতাংশ সময় ব্যয় করে অনলাইনে পর্ণ সাইট দেখে বাংলাদেশ এর চেয়ে অনেকাংশে ভালো আছে পয়তাল্লিশ হাজার পর্ণ সাইট ইতিমধ্যে সরকার বন্ধ করে দিয়েছে যদিও অনলাইন ব্যবহার ও সামাজিক যোগাযোগের চিত্র ভিন্ন। সামাজিক যোগাযোগ ও বিভিন্ন অ্যাপসে অনেক ধরণের সেটিং ব্যবস্থা এবং প্রাইভেসী কন্ট্রোল থাকায় অনেক স্বাচ্ছন্দ্য নিরাপদ গন্ডীর ভিতরে থেকে চলতে পারছে কিন্তু অনলাইন সার্ভিসে সেটা অনেকাংশে সম্ভব নয়। যুব সমাজকে বাঁচাতে হলে বিশ্ব মানবকে সব কিছুতেই নজরদারী বাড়াতে হবে এবং আঠারোর নিচের কাউকে বয়স্কদের সাইটগুলি না খোলার কঠোর নিয়ম রক্ষা করতে হবে ।

এই বিশ্বে সামাজিক যোগাযোগ অনেক ধরণের স্মর্তব্য সামাজিক যোগাযোগের অর্থ হল সমাজে বসবাসরত সকল বর্ণের,সকল জাতের, সকল দেশের সমাজবদ্ধ মানুষের সামাজিক সুন্দর পরিচ্ছন্ন কল্যাণকর কাজ গুলি সম্প্রীতি ও বন্ধুত্বের মাধ্যমে আদান প্রদানের এক সুন্দর পবিত্র বন্ধন। সমাজে অনাকাঙ্খিত অকল্যাণকর ও দুষ্ট চক্রের অসামাজিক কাজ পরিহার ও রোধ করা সকল বিশ্ব সামাজিক বন্ধুদের দায়িত্ব ও কর্তব্য। প্রতিটা গ্রুপের মডারেটর ও অ্যাডমিনকে তার পবিত্র সামাজিক দায়িত্ব সঠিকভাবে পালন করতে হবে কবিতার গ্রুপে যাতে ওয়াজের ভিডিও আর ওয়াজের গ্রুপে নৃত্য না চলে যায় এবং কোন ধর্মীয় গ্রুপে যাতে পর্ণ সাইট না যায়, রান্নার সাইটে যাতে নাসার ভিডিও না চলে যায়। অনেক জনপ্রিয় ও স্বনামধন্য সংস্থা বা প্রতিষ্ঠানের নাম দিয়ে অবৈধ গ্রুপ না খুলতে পারে এবং শাড়ির গ্রুপের নাম দিয়ে যাতে জঙ্গীগোষ্ঠী প্রচারণা না করতে পারে সেই ব্যাপারেও সংশ্লিষ্ট সবাইকে কঠোর ভাবে নিয়ম নীতি পালন করতে হবে, যাচাই বাছাই না করেও কোন গ্রুপে যুক্ত হওয়া উচিত নয় এবং গ্রুপের অসংশ্লিষ্ট কোন বিষয় নজরে পরলেই রিপোর্ট করার দায়িত্বও সামাজিক যোগাযোগকারীকেই নিতে হবে। সামাজিক যোগাযোগে সুফলতার পাশাপাশি অনেক বিড়ম্বনাও বিদ্যমান অনেকের ফেইসবুক আইডি হ্যাক হয়ে যায় এমন কি ই-মেইলও হ্যাক হয়ে যায় অযাচিত অনেক ট্যাগ চলে আসে, অনেক সময় ছবিবিহীন, প্রোফাইললক অনেক ফ্রেন্ড রিকোয়েস্ট পাই এরকম অনেক যন্ত্রণা অহরহই আছে, আবার অনেক গায়েবী খবরই পাই আজকে আমি এই কাজটা করলেই বা এই ম্যাসেজটা এতো জনকে ম্যাসেঞ্জারে পাঠালে আমার জন্য জান্নাতের বুকিং নিশ্চিত বা কাল সকালে ঘুম থেকে উঠেই নাসার মাধ্যমে মঙ্গলগ্রহে যাত্রা শুরু করতে পারবো যত্তোসব আজগুবি কান্ডকারখানা। দু:খের বিষয় হল, এই বিশ্বে পীর মোল্লা পাদ্রী, জ্যোতিষ, গণক কেউই কোন বৈশ্বিক করোনা মহামারীর আভাস দিতে পারে নাই, আবার কিছু ভন্ড বলে অমুক তারিখের পর বিশ্ব করোনামুক্ত হয়ে যাবে বলে ধরাও খেয়েছে, আর ফেইসবুকের শুরু থেকেই দেখে আসছি বছরে দুই তিনবার কেয়ামত হয়ে যাবে অথবা দু/চারটা গ্রহ উপগ্রহ আমাদের ঘাড়ের উপর পরবে কত যে বিভ্রান্তিমূলক প্রচার হায়রে সামাজিক যোগাযোগ মনটা চায়...।

ফেইসবুক সহ অন্যান্য সামাজিক অ্যাপসে আমরা বন্ধুত্ব করি কিন্তু আমরা অনেক সময় সঠিক সত্যতা যাচাই করতে পারি না কিন্তু আস্থা, বিশ্বাস, সহমর্মিতা, পরার্থপরতা, সমবেদনা ও সততাই হল বন্ধুত্বের চাবিকাঠি, সামাজিক যোগাযোগে আমরা মেয়েরাই সব চেয়ে বেশী প্রতারিত হই। আমরা এবং আমাদের ভবিষৎ প্রজন্ম ও মেয়েদেরকে নিরাপদ ও সুরক্ষিত রাখতে সামাজিক যোগাযোগের আরো ভালো সুন্দর ও নিরাপত্তামূলক টেকসই পরিকল্পনা নিয়ে সামাজিক যোগাযোগের দ্রুত উন্নয়ন করতে হবে।

লেখক: কলামিস্ট, নিউইয়র্ক।

মাসিক, ট্যাবু এবং উত্তরণের

৯ পৃষ্ঠার পর

সাধারণত আট থেকে ১০ দিন স্থায়ী হয়। এই সময়ে জরায়ু নিষিক্ত ডিম্বাণু গ্রহণ করার জন্য প্রস্তুতি নেয়। আট থেকে ১০ দিন স্থায়ী এ পর্বটি শুধু ইস্ট্রোজেন হরমনের প্রভাবে হয়ে থাকে।

৩. সেক্রেটরি ফেজ

ফেজটির স্থায়িত্ব তুলনামূলক সবচেয়ে দীর্ঘ হয়ে থাকে। এটিকে প্রজেস্টেরন বা লুটিয়াল ফেজও বলা হয়। ইস্ট্রোজন ও প্রজেস্টেরন উভয় হরমোনের যৌথ কারণে এটি ঘটে। এই সময়ে নিষিক্ত ডিম্বাণুর বৃদ্ধির জন্য সবচেয়ে বেশি প্রস্তুতি নিয়ে থাকে ডিম্বাশয়ের কোনো ডিম্বাণু জরাছু শুক্রাণু দ্বারা নিষিক্ত না হলে জরায়ু আবার মেন্সস্টুয়াল ফেজ এ চলে যায়। আর এভাবেই পূর্ণ বয়স্ক মেয়েদের ঋতুচক্র চলতে থাকে।

মাসিকের সময় মেয়েদের শরীর থেকে যোনিপথ দিয়ে রক্তপাত হয়। প্রতিবার মাসিকের সময় ১০-৮০ মিলি রক্ত শরীর থেকে বের হয়ে যায়। নিউইয়র্ক ইউনিভার্সিটি স্কুল অব মেডিসিনের মতে, প্রতিমাসে এক কাপ পরিমাণ রক্ত বের হয়। রক্তপাতের পরিমাণ কারও কারও ক্ষেত্রে কম বা বেশি হতে পারে। তবে ১০ মিলির কম কিংবা ৮০ মিলির বেশি রক্তপাত হলে তাকে স্বাভাবিক ধরা যায় না। এক্ষেত্রে অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে।

এই সময়ে অবশ্যই যথাযথ উপায়ে স্যানিটারি ন্যাপকিন বা প্যাড ব্যবহার করতে হবে। বর্তমান বাজারে বিভিন্ন ব্র্যান্ডের এবং বিভিন্ন মানের স্যানিটারি ন্যাপকিন পাওয়া যায়। তবে সেগুলো যে মানেরই বা ব্র্যান্ডের হোক না কেন তা কোনোভাবেই চার ঘণ্টার বেশি ব্যবহার করা যাবে না। অনেক মেয়েই এটিকে টাকা অপচয় মনে করে এবং যত অল্প পরিমাণ ন্যাপকিনে কাজ চালানো যায় সেই চেষ্টাই করে। কিন্তু এটি খুব বড় বিপদের কারণ হতে পারে। আপনার সাজসজ্জা করার জন্য যদি ২০০ টাকা বরাদ্দ করা থাকে তাহলে তা না করে স্যানিটারি ন্যাপকিন কেনার জন্য ব্যয় করুন।

মাসিকের প্রথম দুইদিন যেহেতু বেশি ব্লিডিং হয় সেহেতু এই সময়ে বেশি বেশি সতর্ক থাকতে হবে। ন্যাপকিন যদি ভিজে যায় তাহলে কোনোভাবেই এটি আর ব্যবহার করা উচিত হবে না। মাসিকের চতুর্থ বা পঞ্চম দিনে রক্তপাতের পরিমাণ অনেক কমে যায়। অনেকে এই সময়টাতে একটি ন্যাপকিন দিয়ে সারাদিন কাটিয়ে দেয়। এটা করা কোনোভাবেই উচিত নয়। কারণ এটি মারাত্মক স্বাস্থ্যঝুঁকির কারণ কেননা প্যাডে ন্যাপকিনের জমে থাকা রক্ত দ্রুত শুকিয়ে গিয়ে জীবাণুতে পরিণত হয় এবং সেই জীবাণু যোনিপথের সংস্পর্শে এসে চুলকানি, ফোঁড়া, যৌনাঙ্গের নানা রকম অসুখ যেমন ফাঙ্গাস, ইনফেকশন ইত্যাদি সৃষ্টি করে।

আবার অনেকে লোভনীয় বিজ্ঞাপনে প্রভাবিত হয়ে ২৪ ঘণ্টার বেশি ব্যবহার করা যায়- এমন স্যানিটারি ন্যাপকিন ব্যবহার করে থাকে। কিন্তু এই ধরনের প্যাডে সেলুলোজ জেল নামে এক ধরনের উপাদান ব্যবহার করা হয় যেটি জরায়ুমুখের ক্যান্সারের জন্য দায়ী। যদিও ইদানীং স্যানিটারি ন্যাপকিন ছাড়াও মেন্সস্টুয়াল ক্যাপ এবং ট্যাম্পুনের ব্যবহার বেশ জনপ্রিয় হচ্ছে। আরামদায়ক মনে করলে নিয়ম মেনে সেগুলোও ব্যবহার করা যেতে পারে।

মাসিক চলাকালীন পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা খুবই জরুরি। প্রতিবার ন্যাপকিন পরিবর্তনের সময় যৌনাঙ্গ খুব ভালোভাবে পরিষ্কার করতে হবে। এ সময় পেটব্যথা খুবই কমন একটি বিষয়। প্রায় সব মেয়ের ক্ষেত্রেই এমন হয়ে থাকে। প্রতিরোধক হিসেবে হট ওয়াটার ব্যাগে গরম পানির ভাপ দেয়া যেতে পারে। তবে পেটব্যথা যদি তীব্র হয়ে থাকে তাহলে ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে। এ সময় যেহেতু শরীর থেকে বেশ পরিমাণ রক্ত বের হয়ে যায় সে জন্য শরীরে আয়রনের ঘাটতি দেখা দিতে পারে। আয়রনের ঘাটতি পূরণের জন্য এ সময় বেশি পরিমাণ আয়রন জাতীয় খাবার খেতে হবে।

মাসিকের সময় মুড সুইং খুবই সাধারণ একটা ব্যাপার। এই সময় মেজাজ খিটখিটে হতে পারে। অনেক সময় এটি পরিবারে অশান্তি সৃষ্টি করতে পারে। প্রতিকার হিসেবে বিশ্রাম, হালকা ব্যায়াম ও মেডিটেশন করা যেতে পারে। পরিবারের উচিত এই সময়টাতে তাকে মানসিকভাবে সাপোর্ট দেয়া এবং নমনীয় হওয়া।

আমার ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার আলোকে কিছু ঘটনা তুলে ধরছি। এই ঘটনাগুলোর মাধ্যমেই মাসিককে আমরা যে ট্যাবু বানিয়েছি এবং তার পরিণামে আমরা যে ব্যাপকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছি তা পরিষ্কার হয়ে যাবে।

ঘটনা ১:

রেহানা একটি বিশ্ববিদ্যালয়ের সম্মান প্রথম বর্ষের ছাত্রী। স্যানিটারি ন্যাপকিন কেনার জন্য তার ক্যাম্পাসের মূল ফটকের সামনের মুদি দোকানে দাঁড়িয়ে আছে। দোকানের সামনে তার পরিচিত কয়েকটি ছেলেও দাঁড়িয়ে আড্ডা দিচ্ছিল। তাই সে বেশ ইতস্ততবোধ করছে। অনেকক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকার পর সে কোনোরকম ইশারা ইঙ্গিতে দোকানদারকে বোঝাতে সক্ষম হয় যে তার স্যানিটারি ন্যাপকিন লাগবে। দোকানদার ইশারা বুঝে কালো পলিথিনে মুড়ে স্যানিটারি ন্যাপকিন তার হাতে দেয়।

দোকানদার ইশারা বোঝার সাথে সাথে সেখানে দাঁড়িয়ে থাকা ছেলেরাও এটি বুঝে ফেলে এবং তারা এটা নিয়ে মজা করতে থাকে। একজন পাশের জনকে জোরে প্রশ্ন করে, 'বলতো মামা স্যানিটারি ন্যাপকিন আর নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর মধ্যে মিল কোথায়?' পাশের জন শ্লেষের সাথে বলে, 'কোথায়?' তখন প্রশ্নকারী উত্তর দেয়, 'গিভ মি ব্লাড, আই উইল গিভ ইউ ফ্রিডম।'

বলার সাথে সাথেই অট্টহাসিতে ফেটে পড়ে তারা। রেহানা লজ্জায় কী করবে ভেবে পাচ্ছিল না। তার মনে হতে থাকল সেই মুহূর্তে যেন সে মাটির সাথে মিশে যায়। কালো পলিথিন মোড়ানো ব্যাগ নিয়ে সে দ্রুত সেখান থেকে বেড়িয়ে যায়। এটি আমাদের দেশের অনেক অনেক কমন ঘটনা।

ঘটনা ২:

নিরা ক্লাস সেভেনে পড়ে। ছুটির দিনে বাবা-মায়ের সাথে বসে টিভিতে নাটক দেখছে। নাটকের একপর্যায়ে স্যানিটারি ন্যাপকিনের বিজ্ঞাপন শুরু হলো। সাথে সাথেই তার বাবা টিভির চ্যানেলটি পরিবর্তন করে দিলেন। নিরা ছোটবয়স থেকেই বুঝতে শুরু করল এটি গোপন ব্যাপার, সবার সামনে বসে এটা দেখা যায় না কিংবা এসব নিয়ে আলোচনাও করা যায় না।

ঘটনা ৩:

এটি খুবই অদ্ভূত একটি ঘটনা। এটি সাধারণত নেপালি প্রেক্ষাপটে ঘটে থাকে। তাদের একটি নির্দিষ্ট জনগোষ্ঠী বিশ্বাস করে যে মাসিকের সময় একজন মানুষ অপবিত্র হয়ে যায়। আর সে জন্য তাকে কিছুদিনের জন্য আলাদা কুঁড়েঘরে একা রেখে আসা হয়। এমনকি তার খাবার, জামাকাপড় সবকিছুই সেখানে আলাদা করে রাখা হয়। ভাবতে অবাক লাগলেও এটিই সত্য ঘটনা।

ঘটনা ৪:

জেবা অষ্টম শ্রেণিতে পড়ে। আজ তার বার্ষিক পরীক্ষা শুরু হবে। কিন্তু সকালেই তার মাসিক হয় এবং পেটব্যথা শুরু হয়। পরীক্ষা দিতে যাবে কি যাবে না এই নিয়ে ওর মনে দোটানা সৃষ্টি হয়। কাউকে সেভাবে বলতেও পারে না। কী করা উচিত তার? অবশেষে সে পরীক্ষায় উপস্থিত হয় না। পরীক্ষায় অংশগ্রহণ না করায় সে ড্রপআউট হয়ে যায়। আর এর কারণেই প্রতিবছর হাজার হাজার ছাত্রী ড্রপআউট হয়ে যায়।

এই ট্যাবু আমাদের ভাঙতেই হবে। সচেতন করতে হবে সবাইকে। সবাই মিলে যদি আমরা এগিয়ে আসি তবেই এটি সম্ভব। তবে কিছু পদক্ষেপ নেয়া খুবই জরুরি হয়ে দাঁড়িয়েছে। যেমন–

> মাসিক সংক্রান্ত ট্যাবু ভাঙতে পরিবারকে সবচেয়ে বেশি ও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করতে হবে। একটি ছেলে বা মেয়ের প্রাথমিক শিক্ষাকেন্দ্র পরিবার। বাবা-মা যদি তাদের ছেলেমেয়েদের সাথে এই বিষয়টা নিয়ে খোলাখুলি আলোচনা করে এবং সঠিক তথ্য জানায় তাহলে ট্যাবু দূর হয়ে যাবে।

> পরিবারের বাইরে অন্যতম ভূমিকা বিদ্যালয়কে গ্রহণ করতে হবে। বিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষিকা বয়ঃসন্ধিকালীন পরিবর্তনগুলো খুব সুন্দরভাবে ছাত্র-ছাত্রীদের সাথে খোলামেলা আলোচনা করতে পারেন। এতে ছেলে ও মেয়ে উভয়ের লজ্জা, সংকোচ দূর হবে। সাথে সাথে এই বিষয় নিয়ে বিদ্যালয়ে কাউন্সেলিং টিমও গঠন করতে পারে।

> বিদ্যালয়ের পাঠ্যসূচিতে বয়ঃসন্ধিকালীন পরিবর্তন নিয়ে আলোচনা থাকলেও প্রয়োজনের তুলনায় অনেক কম। এই বিষয়ে আরও ব্যাপক অর্থে আলোচনা থাকতে পারে।

> আমাদের মানসিকতার পরিবর্তন আনতে হবে। এটি অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। এ জন্য ফ্রেশারদের এগিয়ে আসতে হবে। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমগুলোতে এটা নিয়ে কথা বলতে হবে।

> সচেতনতামূলক সিনেমা বা প্রামাণ্যচিত্র তৈরি করা যেতে পারে। কিছুদিন আগে একটা ম্যাগাজিনে বলিউডের জনপ্রিয় অভিনেতা অক্ষয় কুমার তার প্যাডম্যান সিনেমার আলোকে একটি সুন্দর আর্টিকেল লিখেছেন। আর তার এই প্যাডম্যান সিনেমাটির মূল লক্ষ্যই ছিল মাসিক নিয়ে সচেতনতা বাড়ানো।

লেখক: ইন্টারন্যাশনাল ইয়ং প্রোফেশনাল।

সাবধান থেকেও আমার বাসায় কীভাবে করোনা এলো?

৮ পৃষ্ঠার পর

পাশাপাশি যথাযথ আইসোলেশনের সঙ্গে বিপুল সংখ্যক রোগীর মধ্যে অগ্রাধিকারভিত্তিতে জরুরি চিকিৎসা সেবা প্রয়োজন।

পরীক্ষার ক্ষেত্রে কি আমাদের দক্ষতা বাড়াতে পারি?

পরীক্ষা বাড়ানো প্রয়োজন। এফডিএ অনুমোদিত র‍্যাপিড অ্যান্টিজেন এবং সেরোলজিক্যাল টেস্টিং এখানে সহজলভ্য। আরটি-পিসিআর সেরা বিকল্প। তবে এটি ব্যয়বহুল, সময়সাপেক্ষ এবং প্রশিক্ষিত প্রযুক্তিবিদ প্রয়োজন। এফডিএ অনুমোদিত অ্যান্টিজেন টেস্টিং সস্তা। এটি কয়েক মিনিটের মধ্যে কোভিড শনাক্ত করে একদিনের মধ্যে পরীক্ষার সংখ্যা কয়েক মিলিয়ন করে বাড়াতে পারে। হ্যাঁ, এখনও এটিতে ভুল ফল দেখানোর আশঙ্কা রয়েছে। তবে ডায়াগনস্টিক পরীক্ষা হিসেবে পুনরাবৃত্তির জন্য এটি এখনও সস্তা ও দ্রুত।

সেরোলজিক্যাল পরীক্ষা শিগগিরই বাধ্যতামূলক হয়ে উঠবে। ইতোমধ্যে কোভিড রয়েছে এমন লোকদের শনাক্ত করতে প্রায় শতভাগ সঠিক। প্লাজমাতে আইজিএম (শুরুর অ্যান্টিবডি) এবং আইজিজি (লক্ষ্ণ শুরুর ১০ দিন পরে) অ্যান্টিবডিগুলোর উপস্থিতি নিশ্চিত করে যে, কোন ব্যক্তির ইতোমধ্যে লক্ষ্ণ কোভিড ছিল।

অনেক সময় কোভিড পজিটিভের রক্তে অ্যান্টিবডিগুলোর উচ্চ স্তরের পরিমাণ নাও থাকতে পারে। এসব ব্যক্তির টি-সেল মধ্যস্থতা প্রতিরোধ ক্ষমতা বেশি শক্তিশালী এবং হিউমোরাল ইমিউনিটি যা বি-কোষ/প্লাজমা কোষের অ্যান্টিবডি তৈরির ক্ষমতা রাখে সেটা হয়তো কম থাকে। তবু সেরোলজিক্যাল টেস্টগুলো এমন ব্যক্তিদের শনাক্ত করবে যেগুলো তাদের প্লাজমা থেরাপির জন্য রক্তদান করতে পারে। এটা কেস স্টাডি হিসেবেও দেখা যেতে পারে, তাদের আরএআর-কোভ২ কতক্ষু অনাক্রম্য থেকে যায় এবং পরে তাদের ইমিউনিটি পাসপোর্ট দেওয়া যায় কাজে যোগদানের জন্য। ইউকে ও সিঙ্গাপুর ইতোমধ্যে এটি শুরু করেছে।

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা সম্পর্কে এখনও অনেক জল্পনা চলছে যে, এই পরীক্ষাগুলো তারা এখনও কেন সুপারিশ করছে না। যদি এটা হয়ে থাকে তবে যখন রোগের সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণে না থাকে, যখন হট স্পট ঝুঁকি হ্রাস না করা হয়, যখন স্কুল ও কর্মক্ষেত্রগুলো প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা গ্রহণ করেনি এবং কমিউনিটিগুলো একটি নতুন স্বাভাবিকতায় বসবাসের জন্য পুরোপুরি শিক্ষিত, যুক্ত ও ক্ষমতায়িত হয়নি তখন বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা লকডাউন তুলতেও সুপারিশ করে না। আমরা এখনও এই মানদন্ডগুলো পূরণ করতে পারিনি। তবে আমাদের জীবিকা ও অর্থনীতি বাঁচাতে আবার সব সচল হচ্ছে।

আরও ভালো সিদ্ধান্ত নেওয়ার পরিস্থিতি বিবেচনা করে আমাদের পরীক্ষার ক্ষমতা বাড়াতে হবে। গোবাল হেলথ সিকিউরিটি ইনডেক্সে স্পষ্টভাবে বলা হয়েছে, বাংলাদেশের হেলথ প্যারামিটারের কয়েকটি শক্তির মধ্যে একটি হচ্ছে জাতীয় পর্যায়ে শক্তিশালী পরীক্ষাগারের সক্ষমতা। এখন এর সদ্ব্যবহারের সময় এসেছে।

শেষ পর্যন্ত আমাদের পরস্পরের শক্তি ব্যবহার করা প্রয়োজন। সরকারকে বেসরকারি খাতের শক্তির সদ্ব্যবহার করে রিসোর্সগুলোর সংরক্ষু করা দরকার। এনজিওগুলোর সঙ্গে তাদের স্বাস্থ্যকর্মীদের সহায়তা বিতরণ বা সচেতনতামূলক প্রোগ্রামে ব্যবহার করতে এবং আমাদের আইন প্রয়োগকারী কর্মীদের উপশম করতে সহযোগিতা করুন। ফার্মাসিউটিক্যালস এবং আরএমজি খাত ইতোমধ্যে জীবন রক্ষাকারী ওষুধ, পিপিই ও মাস্ক তৈরি করে এগিয়ে এসেছে।

তারা তাদের যথাযথ স্বীকৃতির দাবিদার। বৃহত্তর কল্যাণের জন্য অস্থায়ী হাসপাতাল ও কোয়ারেন্টিন সেন্টারগুলোতে বেসরকারি উদ্যোগ প্রয়োজন। সরকারি-বেসরকারি সমন্বয় সেবার আরও উন্নয়ন ঘটাবে। একইসঙ্গে এটি সক্ষমতাও বৃদ্ধি করবে।

শেষ পর্যন্ত ডাটা ও সংখ্যাগুলো একটি গল্প বলে, একটি তারুণ্যনির্ভর ডেমোগ্রাফি এবং গত দুই মাসের লকডাউন আমাদের সংখ্যাগুলো দেখতে ভালো রেখেছে। আসুন এটিকে এভাবেই রাখার জন্য আমরা একসঙ্গে কাজ করি।

লেখক: অর্গানিকেয়ার-এর প্রতিষ্ঠাতা ও নির্বাহী পরিচালক। এমবিবিএস, এমবিএ এবং হেলথকেয়ার লিডারশিপে মাস্টার্স।

Wasi Choudhury & Associates LLC

SERVICES

আপনি কি I.R.S./STATE নোটিশ নিয়ে চিন্তিত?

- Represent Taxpayers for I.R.S./ State Audit
- Tax Preparation: Individual, Corporation, Partnership, LLC, Not-for-Profit, etc.
- Accounting: Payroll, Sales Tax, etc.
- Business Licenses
- ইমিগ্রেশন সংক্রান্ত নিয়মাবলী প্রয়োজনে ফলো করা হয়।

ক্রেডিট কার্ড এর মাধ্যমে ও পেমেন্ট করতে পারেন

Wasi Choudhury, EA

Admitted to practice before the IRS

সদস্য, বোর্ড অব ট্রাস্টি, বাংলাদেশ সোসাইটি ইন্‌ক

Member : naea NYSSEA e-file IRS AUTHORIZED E-FILE PROVIDER

প্রবাসে বাংলাদেশী কমিউনিটির কল্যাণের উদ্দেশ্যে বাংলাদেশ সোসাইটি ইন্‌ক এর সদস্য পদ গ্রহণ / নবায়ন করার এবং এর প্রতিটি কার্যক্রমে সক্রিয় অংশগ্রহণ করার অনুরোধ রইল।

37-22, 61st St., 1st Fl, Woodside, NY 11377 • Tel: 718-205-3460, 718-440-6712 • Fax: 718-205-3475 • Email: wasichoudhury@yahoo.com

সামার সেল শুরু

আমরা IATA অনুমোদিত

যে কোন ট্রাভেল এজেন্সী অথবা অনলাইন থেকে কম দামের গ্যারান্টি দিব নইলে টিকেট ফ্রি দিব

আমরা ARC AIRLINES REPORTING CORPORATION অনুমোদিত

Emirates
ETIHAD AIRWAYS
KUWAIT AIRWAYS
QATAR AIRWAYS
Biman BANGLADESH AIRLINES

সবচেয়ে কমদামের গ্যারান্টি আমরাই দিচ্ছি

$৫৯৫+

JFK-Dhaka-JFK Return

WE PROVIDE
UMRAH VISA
&
HOTEL BOOKING

Umrah Services

দেশে যাওয়ার পথে কম খরচে ওমরাহ করে যেতে পারেন

WE OPEN
7 DAYS :
11AM - 10PM

বাংলাদেশ থেকে আসার টিকেট সবচেয়ে কম দামে আমাদের কাছেই পাবেন।

ঢাকা এয়ারপোর্টে আমাদের রয়েছে নিজস্ব Help Office
যারা ইমিগ্রেশন, লাগেজ পিকআপ সহ সকল সহযোগিতা করবে।

আমরা সকল এয়ারলাইন্সের টিকেট সরাসরি আমাদের অফিস থেকে ইস্যু করে থাকি।

উত্তর আমেরিকার ট্রাভেল ব্যবসায় সবচেয়ে অভিজ্ঞ ট্রাভেল টিম শুধুমাত্র ডিজিটাল ওয়ান-এ পাবেন, যারা সর্বদা আপনাদের সেবায় প্রস্তুত

আবু তাহের খান
ট্রাভেল কনসালটেন্ট
২৬ বছরের অভিজ্ঞ

এম.কে. জামান
ট্রাভেল কনসালটেন্ট
২৫ বছরের অভিজ্ঞ

কাঞ্চন
ট্রাভেল কনসালটেন্ট
১২ বছরের অভিজ্ঞ

রাজীব
ট্রাভেল কনসালটেন্ট
১০ বছরের অভিজ্ঞ

পুষ্প
ট্রাভেল কনসালটেন্ট
৫ বছরের অভিজ্ঞ

বাঙ্গালীদের সর্ববৃহৎ ট্রাভেল এজেন্ট

Digital One Travel

JACKSON HEIGHTS NEW YORK

আপনার নিশ্চিত ভ্রমনের বিশ্বস্ত আয়োজক
৭২-৩০ রুজভেল্ট এভিনিউ, জ্যাকসন হাইটস, নিইইয়ক ১১৩৭২

ফোন: 718-396-4890, 917-592-7828

Price Can Be Change Anytime. digitalonetravel@gmail.com www.digitalonetravel.com *Terms & Condition may apply. See store for details.

নিরাপত্তা ও বিশ্বস্ততার প্রতীক
SE CI
সোনালী এক্সচেঞ্জ কোম্পানী ইন্‌ক
(সোনালী ব্যাংক লিমিটেড এর একটি অঙ্গ প্রতিষ্ঠান)
LICENSED AS INTERNATIONAL MONEY TRANSMITTER BY THE BANKING DEPARTMENT OF THE STATE OF NEW YORK, NEW JERSEY, GEORGIA, MARYLAND & MICHIGAN

সম্মানিত সুধী,
আস্‌সালামু আলাইকুম। আপনার সার্বিক সহযোগিতা এবং অকুণ্ঠ সমর্থনে বলীয়ান "সোনালী এক্সচেঞ্জ" এ বছর রজত জয়ন্তী (২৫ বৎসর) বর্ষ পূর্ণ করেছে। এ সাফল্যের কৃতিত্ব সকল প্রবাসী বাংলাদেশীর। সর্বস্তরের প্রবাসীগণ, সম্মানিত গ্রাহক ও তাদের পরিবারের সকল সদস্য, কমিউনিটির নেতৃবর্গ, সাংবাদিক বৃন্দ ও সংশ্লিষ্ট কর্তপক্ষসহ সকলের সার্বিক সমর্থনে আমাদের এ অগ্রযাত্রা সম্ভব হয়েছে।

দেশে-বিদেশে সম্মানিত গ্রাহকগণের আস্থা, সরকার ও সোনালী ব্যাংক কর্তৃপক্ষের দিকনির্দেশনা এবং রেমিটেন্স বিতরণকারী সকল ব্যাংকের শাখাসমূহের অকুণ্ঠ সহযোগিতা আমাদের পাথেয়। আপনাদের সকলের নিকট আমরা কৃতজ্ঞ।

সোনালী এক্সচেঞ্জ এর পক্ষ থেকে সকলকে
প্রাণঢালা শুভেচ্ছা

রজত জয়ন্তী ২৫ বৎসর

বৈধ পথে সোনালী এক্সচেঞ্জ এর মাধ্যমে রেমিটেন্স প্রেরণ করুন।
সরকার প্রদত্ত ২% নগদ প্রণোদনা গ্রহণ করুন।

রেমিটেন্স প্রেরণ ও এ সংক্রান্ত তথ্যের জন্য আমাদের নিম্নের যে কোন শাখায় যোগাযোগ করুন

ASTORIA	ATLANTA	BROOKLYN	BRONX	JACKSON HTS
718-777-7001	770-936-9906	718-853-9558	718-822-1081	718-507-6002
JAMAICA	MANHATTAN	MICHIGAN	OZONE PARK	PATERSON
347-644-5150	212-808-0790	313-368-3845	347-829-3875	973-595-7590

দেশের সর্বত্র সোনালী ব্যাংকের সকল শাখায় তাৎক্ষণিকভাবে স্পট ক্যাশ ও যে কোন ব্যাংক একাউন্টে অর্থ পাঠানো হয়।
ঘরে, অফিসে অথবা যে কোন স্থান থেকে বাংলাদেশে অর্থ পাঠাতে লগ ইন করুন www.sonaliexchange.com

যুক্তরাষ্ট্রের বিক্ষোভ পুঞ্জীভূত ক্ষোভের প্রকাশ

৬ পৃষ্ঠার পর

প্রতিবাদ-বিক্ষোভকে সন্ত্রাসবাদ বলছেন, এটি বাস্তবসম্মত নয়। এটা সত্য, প্রতিবাদ-বিক্ষোভ থেকে লুটপাট হয়েছে; কিন্তু প্রতিবাদকারীরাই এতে প্রত্যাখ্যানও করেছেন। ট্রাম্প মূলত বিভক্তি বাড়াচ্ছেন, তিনি সামরিক বাহিনী পাঠানোর হুমকি দিয়েছেন। তবে এটি তার স্বভাবসুলভ বাড়াবাড়িই বলা যায়। কারণ তার পররাষ্ট্রমন্ত্রী ও প্রতিরক্ষামন্ত্রী– যারা দু'জনই বর্তমান ও সাবেক জেনারেল, তারা ট্রাম্পের বলপ্রয়োগের চিন্তা বাতিল করে দিয়েছেন। সুধীজনের ধারণা, অতি বলপ্রয়োগে পরিস্থিতি আরও খারাপ হবে। এটি আগুনে ঘি ঢেলে দেয়ার মতো হিতে বিপরীণ হতে পারে। আমার মনে হয়, পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয়ে আসবে দ্রুত। কারণ বুধবার মিনেসোটার অ্যাটর্নি জেনারেল পুলিশ কর্মকর্তাদের গ্রেফতাদের সিদ্ধান্ত নিয়েছেন। এর মধ্যে একজনের বিরুদ্ধে ইচ্ছাকৃত হত্যা ও বাকিদের বিরুদ্ধে হত্যায় সহযোগিতার অভিযোগ আনা হয়েছে। এতে বিক্ষোভ খানিকটা স্তিমিত হবে। কিন্তু সমঅধিকার, বৈষম্য, বর্ণবাদ ইত্যাদি ইস্যু অনুরণিত হবে।

সামনের দিনগুলোর কথা বিবেচনায় নিলে সবার সমবিচারের দাবি, বৈষম্যবিরোধী ডাক, বর্ণবৈষম্য নিরোধ এবং স্বাস্থ্যবীমা তথা ওবামাকেয়ার- এগুলো আলোচনায় থেকে যাবে। আপাতদৃষ্টিতে স্তিমিত হলেও আগামী নির্বাচনে এগুলো ঘুরেফিরে আসবে। সম্ভাব্য ডেমোক্রেটিক প্রেসিডেন্ট প্রার্থী জো বাইডেন এরই মধ্যে গুলি নিয়ন্ত্রণ, ওবামাকেয়ার ও বর্ণবাদবিরোধী উদ্যোগ নেয়ার কথা বলেছেন। ছাত্রদের ঋত মওকুফ করার কথাও তিনি বলেছেন। যুক্তরাষ্ট্রে পড়াশোনার খরচ অনেক এবং ছাত্রদের ঋত করে পড়াশোনা করতে হয়। এগুলোর ওপর জোর দিয়ে যদি বাইডেন অগ্রসর হন, তবে ইতিবাচক পরিবর্তন আসতে পারে। কারণ ট্রাম্প যেভাবে পরিস্থিতি মোকাবেলার উদ্যোগ নিয়েছেন তাতে তার রেটিং কমেছে। ট্রাম্পের ঘৃণা নাকি বিপরীতে ভালোবাসা- সেটা দেখা যাবে আগামী দিনে। আমি আন্দাজ করছি, একটা রোডম্যাপ নিয়ে এগোনো গেলে গোটা বিশ্বের মানুষের স্বপ্ন, আমেরিকার স্বপ্ন ইতিবাচক মোড় নেবে।

লেখক: সাবেক রাষ্ট্রদূত।

কাছ থেকে দেখা দেশের

৭ পৃষ্ঠার পর

চাই। মন্ত্রণালয় ও অধিদফতরের অব্যবস্থাপনা, সমন্বয়হীনতা ও বিকৃঙ্খলার অবসান চাই। প্রশাসনের ব্যর্থতার দায়ভার চিকিৎসকরা বহন করবেন কেন? ডেঙ্গু চিকিৎসায় আমরা জীবন দিয়েছি, আগামী দিনের সব প্রয়োজনে আমরা সাহসিকতার সঙ্গে লড়তে চাই। আর ভর্ৎসনা নয়, আমরা আমাদের কাজের যোগ্য মর্যাদা চাই। বঙ্গবন্ধুর বিচক্ষুতার মতো মন্ত্রণালয়ের নীতিনির্ধারণী সর্বোচ্চ পদে চিকিৎসকদের পদায়িত হতে দেখতে চাই। কর্মক্ষেত্রে বারবার ব্যর্থ কিংবা সরকারের চিন্তা ও চেতনাবিরোধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের কোথাও দেখতে চাই না। যোগ্য ও দক্ষ স্বাস্থ্য প্রশাসকদের অধিদফতরে দেখতে চাই। সব দুর্নীতির বিচার চাই। শেখ হাসিনার নেতৃত্বে স্বাস্থ্যব্যবস্থা জনকল্যাণমুখী হবেই। তিনিই এদেশের সব আশা-আকাঙ্ক্ষার শেষ বাতিঘর।

লেখক: মহাসচিব, বাংলাদেশ মেডিকেল অ্যাসোসিয়েশন (বিএমএ)।

আমেরিকায় বিক্ষোভের প্রতি বিশ্ববাসীর সংহতি

৫ পৃষ্ঠার পর

ম্যুরাল এঁকেছেন, যাতে লেখা, 'আমিও শ্বাস নিতে পারছি না'। সেইসঙ্গে সাহসী ঘোষণা, 'বর্ণবাদকে না'। লন্ডনে মার্কিন দূতাবাসের সামনে বিক্ষোভ দেখান কয়েক হাজার মানুষ।

তাদেরও শ্লোগান ছিল 'আমি শ্বাস নিতে পারছি না', 'বিচার নেই, শাস্তি নেই'। আফ্রিকান ইউনিয়ন কমিশনের প্রধান মুসা ফকিমা হুমাত এক বিবৃতিতে ফ্লয়েডের মৃত্যুকে 'হত্যাকান্ড' বলে মন্তব্য করেছেন। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে 'কৃ ষ্ণাঙ্গদের ওপর ধারাবাহিকভাবে চলমান বৈষম্য নিয়েও সমালোচনা করেছেন তিনি।

হংকংয়ে চীনের কমিউনিস্ট পার্টির পদক্ষেপ নিয়ে শনিবার টুইটাওে তুমুল সমালোচনা করেছিলেন একজন মার্কিনকর্তা। চীন পররাষ্ট্র মন্ত্রকের মুখপাত্র ওই সমালোচনার জবাব ফিরিয়ে দিয়েছেন ফ্লয়েড হত্যার প্রতিবাদে চলামান আন্দোলনের জনপ্রিয় শ্লোগান দিয়ে। 'আমিও শ্বাস নিতে পারছি না', টুইটাওে মার্কিনকর্তার সমালোচনার জবাবে বলেছেন, চীনের পররাষ্ট্র মন্ত্রকের মুখপাত্র হুয়াচুনইং।

লেখক: রাজনৈতিক নিবন্ধকার ও সাংস্কৃতিক সংগঠক, নিউইয়র্ক।

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER
KAKATUA কাকাতুয়া AGENCY
PARVIZ KAZI E.A.
Enrolled Agent
(Admitted to Practice Before the IRS)
Serving Our Community For Over 28 Years
ENROLLED AGENT
Tax Return
সুদীর্ঘ ৩০ বছরের অভিজ্ঞ
বর্তমান যুক্তরাষ্ট্র সরকারের ট্যাক্স নীতিমালা অনুসরণ করে ট্যাক্স ফাইলিং করে থাকি
OUR SERVICES ARE:
Income Tax
Accounting
Travels
Immigration
Insurance
37-31 77th Street, # 2nd Fl. Jackson Heights, NY 11372
Tel: (718) 726-6900 | (718) 397-5004
Email: info@kakatua.com | Web: www.kakatua.com

ACE INSTITUTE OF TECHNOLOGY

এইস্ ইনষ্টিটিউট অফ টেকনোলজি

২০১৯ সাল বাঙালীদের জন্য দারুন সুখবর!

Where it's all about excellence in education

নিউইয়র্ক ষ্টেট শিক্ষা অধিদপ্তর কর্তৃক লাইসেন্সপ্রাপ্ত

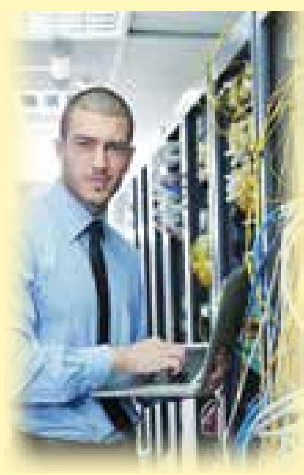
Licensed by New York State Department of Education.

কাউন্সিল অব অকুপেশনাল এডুকেশন (সিওই) কর্তৃক এক্রেডিয়েশনপ্রাপ্ত

BECOME A MEDICAL ASSISTANT

- EKG Technician & Phlebotomy Technician
- Medical Insurance, Billing & Records

Diagnostic Medical Sonographer



BECOME A COMPUTER NETWORK ADMINISTRATOR

- PC Technician (A+ Cert.)
- Networking Concepts (N+ Cert.)
- Network Security (Security+ Cert.)
- Computer Networking (MCITP/MCTS)

Web & Graphic Design

সুবিধাজনক ক্লাশসূচি

প্রভাতী ক্লাশ

সকাল ৯টা থেকে দুপুর ২টা

সন্ধ্যাকালীন ক্লাশ

বিকাল ৬টা থেকে রাত ৯টা

সাপ্তাহিক ছুটির দিনেও ক্লাশের সুযোগ রয়েছে।

আনুষাঙ্গিক সুবিধা সমূহ

Financial Aid available for select program to those who qualify.

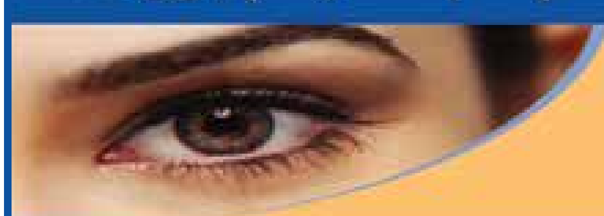
বিস্তারিত জানতে ভিজিট করুন:

www.acecareer.edu | info@acecareer.edu

যোগাযোগ: নূর ফাতিমা 347.829.1373 Tel. 718 575 3223

40-38. 75th Street, Elmhurst, NY 11373

জ্যাকসন হাইটসে চক্ষু বিশেষজ্ঞ



New York Ophthalmology +

Dr. Neil Patel

Board Certified Ophthalomologist

আমরা চোখের সব ধরনের সার্জারি করে থাকি ॥ ডায়াবেটিক চক্ষু রোগীদের জন্য সুখবর

আমরা যে সকল সেবা প্রদান করে থাকি

- পরিপূর্ণরূপে চোখ পরীক্ষা
- চোখের ডায়বেটিক পরীক্ষা
- ক্যাটারেক্ট ○ গ্লুকোমা ○ রেটিনা
- ল্যাসিক/কর্ণিয়া

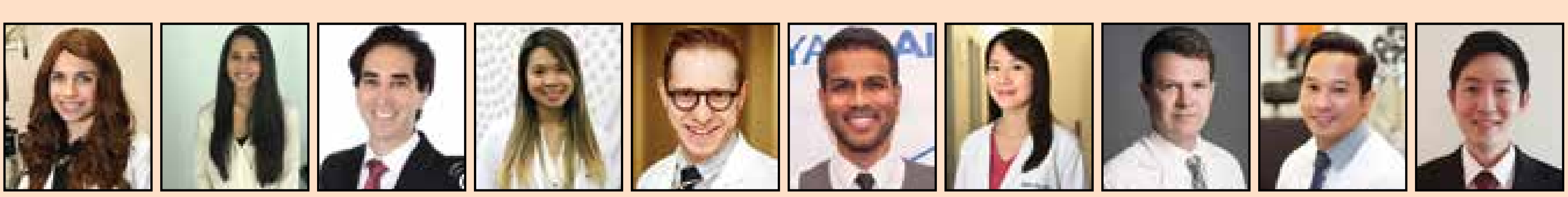
We Specialize in All Eye Surgeries and Diabetes.

জ্যাকসন হাইটসে আমরা নতুন সবার সহযোগিতা চাই।

Dr. Neil Patel

আমরা শনিবারে খোলা

আমরা বাংলা, ইংরেজী, হিন্দি ও গুজরাটি ভাষায় কথা বলি



Dr. Beth Summers, Optometrist | Dr. Forum Patel, Optometrist | Dr. Gregory Stein, Ophthalmologist | Dr. Juliana Choi, Optometrist | Dr. Justin Rapp, Optometrist | Dr. Kaushal Chinnusamy, Optometrist | Dr. Sophia Siu, Ophthalmologist | Dr. Nathan M. Redcliffe, Optometrist | Dr. Lan Heng, Optometrist | Dr. Michael B. Choi, Ophthalmologist

Call for Appointment

Jackson Heights Office
718-205-5050
74-09 37th Avenue, Suite # 303
Jackson Heights, NY 11372

Jamaica Office
718-206-2002
147-32 Jamaica Avenue, Lower level
Jamaica, NY 11435. Tel: 718-206-2002
Fax: 718-206-2022, Web: nyoph.com

Bronx Office
329 East 149th St, 2nd Floor
Bronx, NY 10451
718-585-5500

জ্যাকসন হাইট্স, উডসাইড এ নিরিবিলি পরিবেশে

বাংলাদেশী ডাক্তার

মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

Internal Medicine

Geriatric Medicine

শামীম আহমেদ এম, ডি

- আপনার কোলেস্টেরল, ব্লাড প্রেসার, ডায়াবেটিস, হার্টের অসুখসহ যাবতীয় মেডিকেল সমস্যার জন্য সুলভে পরীক্ষা এবং চিকিৎসা করিয়ে নিন।
- নিয়মিত শারিরিক পরীক্ষা ও বয়স অনুযায়ী নির্ধারিত SCREEN করিয়ে ভবিষ্যৎ রোগের সম্ভাবনা সম্পর্কে জেনে নিন।
- ভবিষ্যৎ রোগের সম্ভাবনা সম্পর্কে জেনে নিন।

আমরা প্রায় সব ধরণের ইন্স্যুরেন্স গ্রহণ করে থাকি। অফিসে আসার পূর্বে অনুগ্রহ করে ফোন করুন।

35-30 , 64th Street, Woodside NY 11377 (Subway E, F, R, N, V, G, 7)

TEL: 718-205-6561

লং আইল্যান্ড এর অভিজাত এলাকায়

একমাত্র বাংলাদেশী মালিকানাধীন ব্যাংকুয়েট হল

সম্পূর্ণ হালাল দেশীয়, চাইনিজ এবং অন্যান্য খাবারের ব্যবস্থা আছে

শীতকালীন মূল্য ছাড়

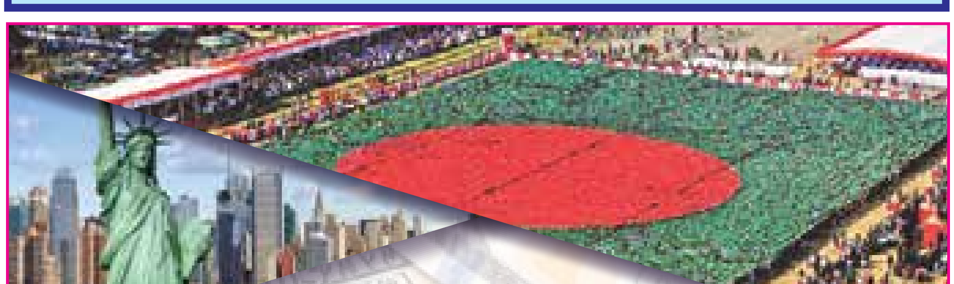
১০%

২০১৯ সালের যেকোন অনুষ্ঠানের জন্য প্রযোজ্য।
১৮ ফেব্রুয়ারীর মধ্যে বুকিং করতে হবে।

(516) 845-1151

The Royal Palm
BANQUET & CATERERS

2143 Boundary Avenue. Farmingdale, New York 11735
info@royalpalmny.com www.royalpalmny.com



বৈধ উপায়ে টাকা পাঠান
দেশকে এগিয়ে নিন

small world Choice

SIBL Social Islami Bank Ltd.
National Bank Limited
Uttara Bank Limited
Janata Bank Limited
Agrani Bank Limited
SBAC Bank Limited
Bank Asia
Southeast Bank Limited
NRB Bank

কোন বিনিয়োগ ছাড়া CHOICE এজেন্ট হয়ে
আপনার ব্যাবসায় বাড়তি আয়ের সুযোগ নিন

Become an Agent
Please Contact

make more money with 'Choice'

560 Sylvan Avenue
Suite 2000.
Englewood Cliffs
New Jersey 07632
USA

Tel: (212) 268 9290
Toll Free: (887) 268 6458
Fax : (212) 268 9245
info@smallworldfs.com
www.smallworldfs.com

A member of small world group

Minto Saha, CAMS
Regional Manager, South Asia
Tel: 212-268-9290,
Cel: 917-348-7207
minto.saha@smallworldfs.com

Licensed as Money Transmitter by the Banking Departments of CA, CT, DE, GA, IL, MD, NC. NJ, NY, PA, RI, TN, VA

PEOPLE N TECH

A Global Leader in Skill Development,
Job Placement & Outsourcing

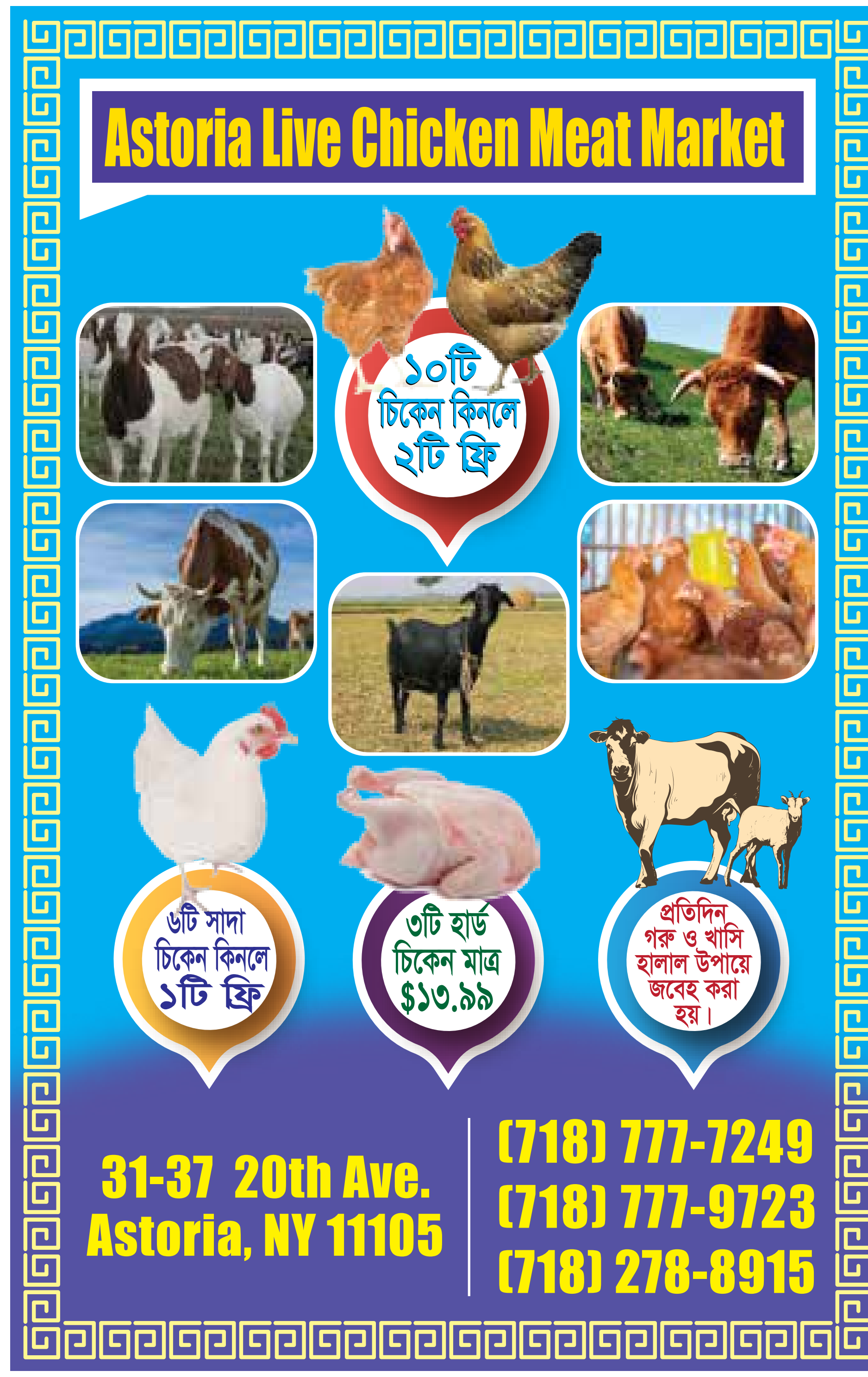
ম্যাজিকম্যান খ্যাত প্রকৌশলী আবুবকর হানিপের
প্রতিষ্ঠিত পিপলএনটেক কর্তৃক যুক্তরাষ্ট্রে ছয় সহস্রাধিক
বাংলাদেশী ইমিগ্র্যান্ট এবং বাংলাদেশে তিন সহস্রাধিকের
আইটি প্রশিক্ষণ ও জব প্লেসমেন্ট

ACADEMIC KNOWLEDGE AND EXACT
INDUSTRY SKILL TOGETHER FOR JOB

www.peoplentech.com

ISO
SCHEV Certified
NYC Department of Consumer Affairs
NYCDCA Certified
SKILLSOURCE GROUP
SKILLSOURCE Certified
MEMBER BASIS

আজকাল
in association with
Bengal
IT'S A WONDERFUL DAY; MAKE A DEAL TODAY
SERVICES
TELEVISION ADVERTISING & CORPORATE VIDEO PRODUCTION;
EVENT MANAGEMENT & VIDEOGRAPHY;
SOCIAL MEDIA MARKETING & E-CARE
GRAPHIC DESIGN & VIDEO EDITING;
নান্দনিকতা বজায় থাকুক
আপনার প্রয়োজনায় আমরা সহযাত্রী মাত্র।।
37-07 74th street, suite#8, Jackson Heights, NY, 11372
Phone number: 917 392 6189, 718-565-2100, 347-355-4720


Astoria Live Chicken Meat Market
১০টি চিকেন কিনলে ২টি ফ্রি
৬টি সাদা চিকেন কিনলে ১টি ফ্রি
৩টি হার্ড চিকেন মাত্র $১৩.৯৯
প্রতিদিন গরু ও খাসি হালাল উপায়ে জবেহ করা হয়।
31-37 20th Ave.
Astoria, NY 11105
(718) 777-7249
(718) 777-9723
(718) 278-8915

PASSPORT
Khagendra Gharti-Chhetry, Esq.
Attorney at Law
212-947-1079
kc@chhetrylaw.com
Nasreen K. Ahmed
Legal Director
LL.M, New York.
Cell: 646-359-3544
Direct: 646-893-6808
nasreen@chhetrylaw.com
যেসব বিষয়ে পরামর্শ দিই
• ASYLUM Cases
• Business Immigration/Non-Immigrant Work Visa (H-1B, L1A/L1B, O, P, R-1, TN)
• PERM Labor Certification (Employment based Green Card)
• Family Petition
• Deportation
• Cancellation of Removal
• Visas for physicians, nurses, extra-ordinary ability cases
• Appeals
• All other immigration matters
ইমিগ্রেশনসহ যে কোনো আইনি সহায়তার জন্য
এ পর্যন্ত আমরা দুই শতাধিক বাংলাদেশীকে বিভিন্ন ডিটেনশন সেন্টার থেকে মুক্ত করেছি
এখনো শতাধিক বাংলাদেশী ডিটেইনির মামলা পরিচালনা করছি
C&A
CHHETRY & ASSOCIATES P.C.
363 7th Avenue, Suite 1500, New York, NY 10001.
Phone: 212-947-1079 ext. 116

৩০ বছরের বেশি অভিজ্ঞতা সম্পন্ন মহিলা ডাক্তার
ডাঃ আরেজু ইজাদ
Foot & Ankle Specialist
(পায়ের ডাক্তার)
Dr. Arezu Izad
718-570-3759
পায়ের ব্যথা আর নয়!
● ফাঙ্গাস ● ইনগ্রোন নেইলস্ ● অবশ ● জ্বালাপোড়া,
● বাত ব্যথা ● ত্বকের যে কোন সমস্যাসহ সকল প্রকার সমস্যার চিকিৎসা করা হয়।
■ Diabetic Shoes ■ Circulation Test ■ Arthritis Pain
■ Burning & Numbness ■ Skin & Nail Problems
■ Arch & Heel Pain
MOST OF INSURANCE ACCEPTED
এ্যাফিনিটি, ওয়েলকেয়ার, প্লেইন মেডিকেইড, হিপ ছাড়াও আমরা অন্য সকল প্রকার ইন্স্যুরেন্স গ্রহণ করি
WE SPEAK BENGALI আমরা বাংলায় কথা বলি
আমরা ডায়াবেটিক জুতা সরবরাহ করে থাকি
এ্যাপয়েন্টমেন্ট এর প্রয়োজন নেই PCP এর রেফারেন্স নিয়ে আসবেন
MON: 10-4 40-18 74 ST. Elmhurst NY-11372 718-639-3311
TUE: 10-4 87-42 169 ST. Jamaica NY-11432 718-206-2222
WED: 10-4 88-20 169 ST. Jamaica NY-11432 718-739-1199
THURS: 10-4 40-18 74 ST. Elmhurst NY-11372 718-639-3311
FRI: 10-4 87-42 169 ST. Jamaica NY-11432 718-206-2222
SAT: 10-4 168-06 Hillside Ave. Jamaica NY-11432 718-739-7400

নভেল করোনা ভাইরাস

কিভাবে প্রতিরোধ করবেন?

B.M.A.N.A. Est. 1981

ভাইরাসের নামঃ SARS-CoV-2 রোগের নামঃ COVID-19 নির্দিষ্ট প্রতিষেধক বা ওষুধঃ নেই

রোগটির লক্ষণ

১) সচরাচর লক্ষণগুলো - জ্বর, কাশি, শ্বাসকষ্ট

২) জীবাণুর সংস্পর্শে আসার ২-১৪ দিন পর দেখা দেয়

রোগটি ছড়ায় যেভাবেঃ

- আক্রান্ত রোগীর হাঁচি, কাশি, কফ, সর্দি, থুথু ইত্যাদির মাধ্যমে।
- এমন বস্তুর সংস্পর্শে আসলে যার উপর রোগীর শ্বাস বা কাশি থেকে জীবাণু ছিটিয়ে পড়েছে।
- রোগে আক্রান্ত না হয়েও সুস্থ ব্যক্তি সমাজের একজন থেকে জীবাণু বহন করে অন্যদের দিতে পারেন (Community Spread)।

কি কি করলে COVID-19 সহ যে কোনো সংক্রামক রোগ প্রতিরোধের সম্ভাবনা বেশি?

- কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড ধরে সাবান-পানি দিয়ে নিয়মিত হাত ধোয়া। পানি না থাকলে ৬০% এলকোহলযুক্ত হ্যান্ড-স্যানিটাইজার ব্যবহার করা।
- নিজের চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ না করা।
- করমর্দন করা থেকে বিরত থাকুন।
- প্রতিদিন ঘন ঘন স্পর্শ করা জায়গাগুলো যেমন অফিস, বাড়ী বা এপার্টমেন্টের গেইট, লবি, সিঁড়ি, এলিভেটর বাটনগুলো জীবাণুনাশক তরল দিয়ে পরিষ্কার করুন।
- অসুস্থ ব্যক্তিদের সংস্পর্শ এড়িয়ে চলা। অন্ততঃ ৬ ফুট দূরত্ব বজায় রাখা।
- নিজে অসুস্থ হলে চিকিৎসা সেবা গ্রহণ ব্যতীত পুরো সময়টুকু বাড়িতেই থাকা। (COVID-19 সন্দেহ হলে ডাক্তারকে আগে ফোন করুন।)
- কাশি বা হাঁচির সময় টিস্যু ব্যবহার করা, তারপর টিস্যুটি ডাস্টবিনে ফেলে দেয়া। (টিস্যু না থাকলে কনুই দিয়ে ঢেকে কাশি দেয়া।)

এই রোগটি মোকাবেলায় আপনার দায়িত্ব কি?

প্রার্দুভাবের আগে পরিকল্পনা তৈরী করা আর প্রার্দুভাব দেখা দিলে সেই পরিকল্পনা কার্যকর করা।

গুজব বন্ধ করতে সহায়তা করুন - প্রকৃত তথ্য জানুনঃ

- উপসর্গ থাকলে তবেই কেবল মাস্ক পরুন। সুস্থ মানুষদের মাস্ক পরার পরামর্শ কোন স্বাস্থ্যসেবাগোষ্ঠী দেয়নি।
- COVID-19 রোগ থেকে সেরে ওঠা রোগীদের সাথে মেলামেশা করা যায়।
- চাইনিজ খাবার থেকে রোগটি ছড়ায় না। হিমায়িত খাবার থেকে এটি হয় না।
- গরমকালে ভাইরাসটি কম ছড়াবে কিনা সে ব্যাপারে বিজ্ঞানীরা এখনো নিশ্চিত নয়।
- কোন বিশেষ সম্প্রদায়ের মানুষ রোগটিতে বেশি আক্রান্ত হয় না বা রোগটি বেশি ছড়ায় না।
- চীন থেকে আগত প্যাকেজ বা চিঠি থেকে রোগটি হবার প্রমাণ পাওয়া যায়নি।
- এই রোগ পানি দিয়ে ছড়ায় না।

লক্ষণ দেখা গেলেই কি ধরে নিতে হবে COVID-19 হয়েছে?

উপসর্গ হলেই চিন্তিত হবার কারণ নেই। অন্য কিছুও হতে পারে। হাল্কা উপসর্গ থাকলে, ক্লিনিক বা হাসপাতালে না যেয়ে পরবর্তী পদক্ষেপের জন্যে আপনার ডাক্তারকে ফোন করুন। উপসর্গ মারাত্মক হলে সময় নষ্ট না করে হাসপাতালে যাবেন।

বিশেষ অনলাইন জরিপ

করোনা ভাইরাস নিয়ে যুক্তরাষ্ট্রে বাস করা পরিচিতদের সচেতনতা যাচাই করতে এই লিংক শেয়ার করুনঃ

https://forms.gle/6iidJqFxVoLUumJw8

প্রচারেঃ

Bangladesh Medical Association of North America (BMANA)

বাংলাদেশ মেডিকেল এসোসিয়েশন অব নর্থ আমেরিকা

আমাদের কমিউনিটির জন্য ২০২০ আদমশুমারি পূরণ করুন।

যুক্তরাষ্ট্রে যারা বসবাস করেন তাদের সকলকে ২০২০ আদমশুমারিতে গোনা হচ্ছে। আগামী দশ বছরে, স্বাস্থ্যকেন্দ্র, জরুরি পরিষেবা এবং শিক্ষা ক্ষেত্রে প্রতি বছর কয়েক শতকোটি ডলার তহবিল কীভাবে ব্যয় করা হবে তা নির্ধারণে সাহায্য করার জন্য আজই আদমশুমারি পূরণ করুন। **অনলাইনে কিংবা ডাক যোগে এটি করতে পারেন। কীভাবে করবেন তা 2020CENSUS.GOV/bn এই ওয়েব সাইটে জেনে নিন।**

2020CENSUS.GOV/bn

অর্থায়ণ: ইউ.এস. আদমশুমারি ব্যুরো

Shape your future START HERE >

United States® Census 2020

হাসান মালীক

এটর্নী এট ল্

সতসতা, আন্তরিকতা, অভিজ্ঞতা

দূর্ঘটনার মামলা, ব্যবসা-বাড়ির ক্লোজিং (লেনদেন)
তালাক ও পারিবারিক মামলা, ক্রিমিনাল ডিফেন্স, ইমিগ্রেশন এবং
যাবতীয় আইনগত সহায়তার জন্য যোগাযোগ করুন।

(212)859-3532, (718)433-9243

72-08 Broadway, 2nd Floor, Jackson Heights, NY 11372

দীর্ঘ দেড় যুগের বেশী
আপনাদের সেবায় নিয়োজিত

KARNAFULLY
TRAVEL INC.
(Approved Travel Agent)

IATA arc
Approved

কর্ণফুলি ট্রাভেল
আই এন সি.

Airlines Partners : ALL MAJOR AIRLINES Including Local Domestic Tickets

একমাত্র আমরাই সৌদি হজ্ব মন্ত্রণালয় অনুমোদিত উমরাহ্ ট্রাভেল এজেন্ট

প্যাকেজঃ হজ্ব ভিসা ও উমরাহ্ ভিসা

আমাদের সুবিধা

নিজস্ব অফিস থেকে সরাসরি ARC এর মাধ্যমে যেকোন এয়ারলাইন্স এর টিকেট ইস্যু করে থাকি। অফিস সপ্তাহে ৭ দিন খোলা সকাল ১০:০০টা – রাত ১০:০০টা। তুলনামূলকভাবে বছরের যেকোনো সময় অত্যন্ত কমমূল্যে টিকেট প্রাপ্তির নিশ্চয়তা প্রদান করা হয়।

উমরাহ ভিসা আমাদের অফিস থেকে সরাসরি প্রসেস করা হয়। নিজস্ব হোটেলের মাধ্যমে প্রতি বছর দুই থেকে আড়াই হাজার ওমরা হাজীদের যাবতীয় সেবা দিয়ে থাকি।

718 205 6050, 718 205 6055, 917 691 7721

Address: 37-15 73 Street Suite : 204 Jackson Heights, NY-11372
E-mail : karnafullytravel@yahoo.com, msalim@karnafullytravel.com
Web: www.karnafullytravel.com

টাইম ইনকাম ট্যাক্স সার্ভিসেস

আইআরএস অনুমোদিত
IRS e-file

★ ট্যাক্স সার্ভিসেস
★ নির্ভুল ট্যাক্স ফাইলিং ★ নূনতম ফি
★ সবধরনের ইমিগ্রেশন এর কাজের জন্য

718-708-2456

Kaysar Rahman
Tax Practitioner

37-50 74th St, 1st Fl, Jackson Heights, NY 11372
Tel: 718-708-2456
Email : timetax2019@gmail.com

Grand Limo & Car Service
গ্র্যান্ড লিমো এন্ড কার সার্ভিস

গ্র্যান্ড লিমো এন্ড কার সার্ভিস-এর সাথে ইন্স্যুরেন্স করুন এবং বেইস-এ জয়েন করে $১০০ ডিসকাউন্ট নিন

ব্রোকার চেঞ্জ করার সুযোগ হাতছাড়া করবেন না
এখনো ব্রোকার চেঞ্জ করার সুযোগ আছে

অল্প ডাউন পেমেন্টে নিশ্চিন্তে আপনার গাড়ীর ইন্স্যুরেন্স নবায়ন করুন।

পয়েন্ট রিডাকশন ও ইন্স্যুরেন্স ডিসকাউন্ট পেতে এখনই আপনার
ডিফেন্সিভ ড্রাইভিং সার্টিফিকেট নিন
আমাদের আছে ৬ ঘন্টার ডিফেন্সিভ ড্রাইভিং কোর্স

বিস্তারিত জানতে আজই যোগাযোগ করুন :
718-433-4255, 646-441-1704, 917-567-7194 (Sharif Laskar)

36-13 32nd St. Astoria, NY 11106
Email: grandlimony@gmail.com

LAW OFFICES OF
ROBERT A. HYAMS

Handle all litigation matters with a heavy concentration in personal Injury

যে কোন প্রকার সড়ক দূর্ঘটনা, কনস্ট্রাকশন ও কর্মস্থলের দূর্ঘটনা, সিটির ভুলজনিত কারণে যেকোন ধরনের আঘাত, ভুল চিকিৎসা, শ্রমিক আইন, মিথ্যা মামলার বা জেল সহ এ সংক্রান্ত সবরকম পরিস্থিতির মোকাবেলা!!!

আমাদের এ প্রতিষ্ঠান উপরোক্ত যে কোন ব্যাপারে আইনী সহায়তা দান এবং আপনার সর্বোচ্চ আর্থিক ক্ষতিপূরণ করতে অঙ্গীকারবন্ধ।

ROBERT A. HYAMS, ESQ

Car Accidents, Trip and Fall, Medical Malpractice, Dental Malpractice, Labor Law, Product Liability, False Arrest and Imprisonment and other matters.

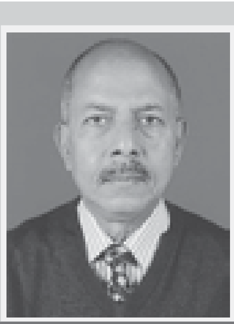
The firm's goal is to obtain the maximum monetary recovery for every client.

আমরা বাংলায় কথা বলি

বিনামূল্যে পরামর্শের জন্য আজই যোগাযোগ করুন।

Call us today and speak to a knowledgeable staff member.

If no recovery, You pay nothing.


REJAUL KARIM
917-254-7930

Accident Cases
দূর্ঘটনাজনিত মামলা

CONSULTATION IS FREE

AZAD TALUKDER
646-533-8231

Jackson Heights Office
37-14 73rd Street, Suite # 205,
Jackson Heights, NY 11372

Manhattan Office
295 Madison Avenue, Suite 1600,
New York, NY 10017,
PH: (212) 867-7947
At the corner of Madison Avenue & 41st Street in Manhattan.

কনগ্রেশনাল প্রক্লেমেশনপ্রাপ্ত, এক্সিডেন্ট কেইসেস ও ইমিগ্রেশন বিষয়ে অভিজ্ঞ যুক্তরাষ্ট্র সুপ্রিম কোর্টের এটর্নী এট ল’

এটর্নী মঈন চৌধুরী

Moin Choudhury, Esq.

Hon. Democratic District Leader at Large, Queens, NY

মাননীয় ডেমোক্রেটিক ডিস্ট্রিক্ট লিডার এট লার্জ, কুইন্স, নিউইয়র্ক।

সাবেক ট্রাষ্টি বোর্ড সদস্য-বাংলাদেশ সোসাইটি, ইন্‌ক.

917-282-9256

Moin Choudhury, Esq

Email: moinlaw@gmail.com

Moin Choudhury is admitted in the United States Supreme Court and MI State only. Also admitted in the U.S. Court of International Trade located in NYC

এক্সিডেন্ট কেইসেস

বিনামূল্যে পরামর্শ
কনস্ট্রাকশন কাজে দূর্ঘটনা
গাড়ী/ বিল্ডিং এ দুর্ঘটনা/ হাসপাতালে
বিকলাঙ্গ শিশুর জন্য
ফেডারেল ডিজএবিলিটি
(কোন অগ্রিম ফি নেয়া হয় না)
Immigration

Timothy Bompart
Attorney at Law

(To Schedule Appointment Only)
Call:917-282-9256
E-mail: moinlaw@gmail.com

Moin Choudhury
Attorney at Law

Law offices of Timothy Bompart : 37-11 74 St., Suite 209, Jackson Heights, NY 11372
Manhattan Office By Appointment Only.
Moin Choudhury Law Firm, P.C. 29200 Southfield Rd, Suite # 108, Southfield, MI 48076

Timothy Bompart is admitted in NY only. Moin Choudhury is admitted in MI State only and the U.S Supreme Court.

HERITAGE AIR EXPRESS
an exclusive Travel agent..........

এমিরেট্স-এর সামার sale চলছে। ৩টি লাগেজ ফ্রি Befor 31 march 2020

আজই ফোন করুন

Sultan Ahmed
President
Heritage Air Express USA

HERITAGE যেখানে অন্ধ মানুষরাও নিরাপদ

ঢাকা এয়ারপোর্টে আমাদেরই একমাত্র নিজস্ব অফিস HELP LINE এর মাধ্যমে আমরা আমাদের কাস্টমারদের HELP করি

USA Office:
168-25 Hillside Avenue
2nd Floor of Sagar Restaurant)
Jamaica, NY 11432
Cell: 917-722-4748, 718-666-6983 Off: 516-430-3402
email: sultan.heritage@gmail.com

Corporate Office:
Faruk Rupayan Tower (10th Floor)
32 Kamal Ataturk Avenue,
Banani, Dhaka.
Phone: 88029820243

Motijheel Office
Globe Chember (2nd Floor)
104, Motijheel C/A,
Dhaka-1000
Ban gladesh.

CHAWK BAZAR Office
11 Water Works Road (1st Fl)
Chawk Bazar, Dhaka.
Phone: 027314864, 7312405

SADARGHAT Office
39/3, Patuatuly, Dhaka
Phone: 01976666002
01976666003

AIRPORT Office
Help Line Ltd.
Room # 02, Passerger Terminal # 02
Customer Contact: Gate # 6 (1st Fl)
Hajrat Sahajalal International Airport,
Dhaka..

UK Office
Wellesley House (1st Floor)
98-102 Cranbrook Rd, Ilford
LG # 1 4NH. UK
Phone: 004402087937038

পৃথিবীটা কি ক্রমেই

৮ পৃষ্ঠার পর

ছিল; টেলিফোন, টেলিগ্রাম, আবিষ্কারের আগে মানুষ পাখির পায়ে চিঠির খাম ঝুলিয়ে দিত প্রিয়জনের কাছে সংবাদ দিতে। সেটা এখন নিছক কৌতুকের বিষয়। মনে রাখতে হবে, এই বিরাট বিপ্লবের ফলে মানুষের জীবনে এসেছে কল্পনাতীত পরিবর্তন। খুব সঙ্গত কারণে এসব কর্মকান্ডের ফলে পরিবেশের তাপমাত্রা বেড়েছে।

পরিবেশ আরও ভারি আর শত্রু হয়ে উঠেছে। এ যেন নিয়তির এক অলঙ্ঘনীয় পরিণতি। গত একশ বছরে পৃথিবীর তাপমাত্রা বেড়েছে ১ থেকে ১.৫ ডিগ্রি ফারেনহাইট আর এর ফলে বহু প্রজাতির প্রাণী বিলুপ্ত হয়ে গেছে চিরতরে। সমুদ্রপৃষ্ঠের উচ্চতা বেড়েছে ৪ থেকে ১০ ইঞ্চি। আমাদের যারা বয়স্ক মানুষ অর্থাৎ যাদের বয়স ৭০ কিম্বা ৮০ অথবা তারও বেশি তারা বলতে পারবেন তাদের জীবদ্দশায় কত নতুন প্রাণী তারা দেখেছেন, যার কিচ্ছু এখন দেখা যায় না। প্রাণীবিজ্ঞানীরা বলছেন, গত পঞ্চাশ বছরে সারা পৃথিবী থেকে ২৫ হাজার প্রজাতির প্রাণীর সম্পূর্ণ বিলয় ঘটেছে। সামনে এই বিলুপ্তির মিছিলে যোগ দেবে আরও কতশত প্রাণী?

তাহলে মানুষ? মানুষও কি সেই মিছিলের একজন? এই প্রশ্নটা খুব বেশি প্রাসঙ্গিক হয়ে দেখা দিয়েছে আজকে। প্রযুক্তির এই ভয়ানক উৎকর্ষের যুগে লক্ষ লক্ষ মানুষ মারা যাচ্ছে একটা অদৃশ্য ভাইরাসের ছোবলে। এটা যেন রূপকথার মতো। একটা বিরাট দৈত্য ঢুকে পড়েছে রাজ্যে, যাকে পাচ্ছে তাকে মুখের ভেতর পুরে ফেলছে; গিলে ফেলছে টপাটপ। সব মানুষ ঘরের ভেতর লেপ কাঁথা মুড়ি দিয়ে চোখ বুজে আছে।

পৃথিবীটা বদলে গেছে আজ ছয় মাস। মানুষ যে কত অসহায় সেটা এর আগে টের পাওয়া যায়নি। কোনোদিন কেউ ঘুণাক্ষরেও টের পায়নি কী ভয়ানক এক মুহূর্ত তাদের জন্য অপেক্ষা করছিল। পৃথিবীর জন্মলগ্ন থেকেই মানুষ শত্রুর সাথে যুদ্ধ করে আসছে, নানা রকম ভাইরাস, ব্যাকটেরিয়া, আর জানা-অজানা শত্রুদের মোকাবিলার মাধ্যমে।

গবেষণায় বলা হচ্ছে, পৃথিবীতে ভাইরাসের কোনো শেষ নেই। কয়েক বছর আগে স্টিফেন মোর্স নামে এক ভাইরাস বিজ্ঞানী দীর্ঘ গবেষণায় বলেছেন, প্রায় এক মিলিয়ন ভাইরাস আমাদের চারিদিকে ঘুরাঘুরি করে। যার মধ্যে তিন লক্ষের ওপরে ভাইরাসের খোঁজ পাওয়া গেছে যারা নানারকম প্রাণীদের আক্রমণ করে থাকে।

আমরা এর আগে এইডিস, ইবোলা, নিপা, সার্স ইত্যাদি নানা রকম ভাইরাসের সাথে পরিচিত থাকলেও কোভিড-১৯ এর মতো দ্রুত সংক্রমণশীল আর বাজে চরিত্রের ভাইরাস আগে দেখিনি। বিজ্ঞানীরা এদের নানা প্রজাতি আর তাদের চরিত্র নিয়ে গবেষণা করতে গিয়ে রীতিমতো নাস্তানাবুদ। ইতোমধ্যে আমাদের সবচেয়ে এখনকার গলার কাঁটা কোভিড নিয়ে অনেকেই গবেষণা করছেন। অনেকেই এর জিন নিয়ে আদ্যপান্ত বোঝার চেষ্টা করছেন। সব দেশের ভাইরাসের চরিত্র এক রকম কিনা, অবস্থার পরিপ্রেক্ষিতে এরা জিনের ম্যাপ পরিবর্তন করতে পারে কিনা ইত্যাদি।

মানুষের প্রযুক্তি বেড়েছে, বেড়েছে নিত্য গবেষণা। আর এর সাথে পাল্লা দিয়ে বেড়েছে নানারকম প্রতিকূলতা। যুদ্ধ করে মানুষ এগিয়েছে সামনের দিকে। শুধু মানুষ কেন পৃথিবীর প্রতিটা প্রাণী যুদ্ধের ভেতর দিয়ে সামনের দিকে এগোচ্ছে। যে হেরে যাচ্ছে তার বিদায়। এ যেন যোগ্যতমের জয়, বাঁচতে যুদ্ধ কর; না হলে চলে যাও।

মহাবিশ্বটাও সম্ভবত এই নিয়মের বাইরের কিছু নয়। ভেতরেই হোক বাইরেই হোক সকল গ্রহাণুপুঞ্জ নক্ষত্রাদিও এর ব্যতিক্রম নয়। আমাদের জানা অজানার দোলাচলে কত কিছু হারিয়ে যাচ্ছে, কে জানে সেসব? যে মহাবিস্ফোরণের ভেতর দিয়ে জন্ম হয়েছিল একদিন, হয়তো মহাসংকোচনের ভেতর দিয়ে বিলয় হবে সব, হারিয়ে যাবে প্রেমিকার মুখ আর গভীর রাতের ঝকমক করা চাঁদের আলো।

লেখক: অধ্যাপক, দর্শন বিভাগ, জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয়।

নিউইয়র্কে ৭৭ বছর পর কারফিউ

১ পৃষ্ঠার পর

রাত ১১টা থেকে ভোর ৫টা পর্যন্ত কারফিউ জারির করা হলেও পরদিন থেকে কারফিউয়ের সময় বাড়ানো হয়। ২ জুন থেকে রাত ৮টা থেকে প্রতিদিন ভোর ৫টা পর্যন্ত কারফিউ বলবৎ থাকার ঘোষণা দেওয়া হয়।

১৯৪৩ সালে নিউইয়র্ক সিটির হারলেমে পুলিশের হাতে আফ্রিকান আমেরিকান কৃষ্ণাঙ্গ ব্যক্তির মৃত্যুকে ঘিরে সহিংস পরিস্থিতি সামাল দিতে সর্বশেষ কারফিউ জারি করেন তৎকালীন সিটি মেয়র লাগোর্ডিয়া। নিউইয়র্কে কারফিউ ভেঙে হাজার হাজার বিক্ষোভকারী রাস্তায় নেমে আসে। তারা পুলিশের সাথে সংঘর্ষে লিপ্ত হয়। এসময় সংঘবদ্ধ দুষ্কৃতিকারীরা ম্যানহাটানে ব্যাপক লুটপাট চালায়।

জ্যাকসন হাইটসে ফুলটাইম বাংলাদেশী সিপিএ
DEBABRATA CHAKRABORTY, CPA

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

আপনি কি IRS এবং NYS অডিট নিয়ে চিন্তিত?
লাইসেন্স প্রাপ্ত সিপিএ দ্বারা ট্যাক্স ফাইল করুন
IRS এর ঝামেলা থেকে মুক্ত থাকুন

আমরাই দিচ্ছি আইনসম্মতভাবে সর্বোচ্চ রিফান্ডের নিশ্চয়তা

Free Consultation

Certified
Public Accountant

TAX | ACCOUNTING | PAYROLL | AUDITING | CONSULTING | IMMIGRATION

75-21 BROADWAY, 3RD FLOOR, ELMHURST, NY 11373
Email: debcpa2012@gmail.com
TEL: 347-666-7144

প্রিয়াঙ্কার ‘বেওয়াচ’ সিনেমাকে অর্থহীন বললেন পামেলা!

আজকাল বিনোদন

২০১৭ সালে বিগ বাজেটে নির্মিত হয় প্রিয়াঙ্কা চোপড়া অভিনীত ‘বেওয়াচ’। সিনেমাটি বেশ ব্যবসায়িক সাফল্য পেলেও সমালোচকদের প্রশংসা পায়নি। এই সিনেমা নিয়ে এবার সমালোচনা করলেন হলিউড তারকা পামেলা অ্যান্ডারসন। তার মতে অনেক টাকা খরচ করেও ‘বেওয়াচ’ সিনেমা খুব একটা কিছু দেখাতে পারেনি। পামেলা মূলত ‘বেওয়াচ’-এর মূল সিরিজের অভিনেত্রী। সেই টিভি সিরিজ দিয়ে নব্বই দশকে বিপুল জনপ্রিয়তা পেয়েছিলেন এই হলিউড অভিনেত্রী। সেই ‘বেওয়াচ’-এরই অ্যাডাপটেশন করেছেন প্রিয়াঙ্কা চোপড়া। যদিও প্রিয়াঙ্কার ‘বেওয়াচ’ নিয়ে মোটেও খুশি নন পামেলা।

ওয়াচ হোয়াট হ্যাপেনস লাইভ উইথ অ্যান্ডি কোহেন অনুষ্ঠানে পামেলা বলেন, এই ‘বেওয়াচ’-এর মতো সিরিজ ফিল্মে পরিণত করা অর্থহীন।

কাজের মেয়েকে চুমু
স্বামীকে পেটালেন শিল্পা শেঠি!

আজকাল বিনোদন

ভারতজুড়ে চলছে লকডাউন। আর সেই জন্য সেলেব্রেটিরা নানা রকম কিছু করে সোশ্যাল মিডিয়ায় পোস্ট করছেন। এই ভিডিও গুলোতে তাঁরা শুধু নিজেদের এন্টারটেইন করছেন এমন নয়, ভাল রাখছে ফ্যানদের মনও। শিল্পা শেঠি প্রায় নিয়মিত মজার মজার ভিডিও বানিয়ে আপলোড করেন। রাতারাতি তাঁর টিকটক অ্যাকাউন্টেও বেড়েছে ফলোয়ারের সংখ্যা। সম্প্রতি তিনি তাঁর স্বামীর সঙ্গে একটি ভিডিও বানিয়ে সোশ্যাল মিডিয়ায় শেয়ার করেছেন।

লকডাউনে গার্লফ্রেন্ড ইউলিয়ার সঙ্গেই রয়েছেন সালমান

আজকাল বিনোদন

গার্লফ্রেন্ড ইউলিয়া ভন্তুরের সঙ্গেই পানভেলের ফার্মহাউজে রয়েছেন সালমান। জল্পনা চলছিলই। অবশেষে তাতে পড়ল শিলমোহরের ছাপ। প্রমাণ পাওয়া গেল কী ভাবে?

সে এক কান্ড। তাঁরা একসঙ্গে রয়েছেন কি না, তা নিয়ে মিডিয়ার উৎসাহ কম ছিল না। চলছিল কাঁটাছেড়া। ওদিকে ভাইজান তো একেবারে চুপ। মুখ খুলছিলেন না কিছুতেই। কিন্তু ইউলিয়ার একটি লাইভ ভিডিওতেই বাধল বিপত্তি।

ইউলিয়া যে লাইভে রয়েছেন বুঝতেই পারেননি তিনি। সটান ঢুকে পড়েন ঘরে।

ওদিকে সালমানের এই হঠাৎ ঢুকে পড়ায় কিছুক্ষণের জন্য হকচকিয়ে যান ইউলিয়া। তবে ধাক্কা কাটিয়ে পর ক্ষণেই হেসে গোটা ঘটনা সামাল দিতে যান ইউলিয়া। ততক্ষণে যা হওয়ার হয়ে গিয়েছে। হাওয়ার বেগে ছড়িয়ে পড়েছে খবর। সবাই জেনে গিয়েছে, একসঙ্গেই রয়েছেন তাঁরা। আর সালমান! তিনি তখন ত্রিসীমানাতেই নেই।

বিলিয়নিয়ার তালিকা থেকে বাদ পড়লেন কাইলি জেনার

আজকাল বিনোদন

যুক্তরাষ্ট্রের রিয়েলিটি টিভি তারকা কাইলি জেনারকে সর্বকনিষ্ঠ বিলিয়নিয়ার হিসেবে গত বছর ঘোষণা দিয়েছিল প্রভাবশালী ম্যাগাজিন ফোর্বস। এবার তারাই আবার ঘোষণা দিলেন, কাইলির দাবি ‘ডাহা মিথ্যা, মনগড়া’। তিনি নাকি সত্যি সত্যি বিলিয়নিয়ার নন। তবে এসবের তোয়াক্কা করছেন না কাইলি জেনার। ২০১৯ সালের মার্চে বিখ্যাত ফোর্বস ম্যাগাজিনে বিলিয়নিয়ারদের তালিকায় উঠে আসে কাইলি জেনারের নাম। মাত্র ২১ বছর বয়সেই আত্মনির্ভরশীল নারী হিসেবে তিনি এই তালিকায় স্থান পান। কিন্তু বছর ঘুরতেই ফোর্বস বলছে, কাইলি প্রকৃতপক্ষে বিলিয়নিয়ার নয়।

কিম ও কুর্টনি কারদাশিয়ানের বোন কাইলি জেনার। তিনি ২০১৬ সালে ২৯ ডলার মূল্যের লিপ কিটস বাজারে আনেন। এই কিটসে ম্যাচিং লিপস্টিক ও লিপ লাইনার থাকে। তিনি অন্তত ৬৩০ মিলিয়ন ডলার মূল্যের পণ্য বিক্রি করেছেন।

ফোর্বস জানায়, তার কোম্পানির মূল্য প্রায় ৮০০ মিলিয়ন ডলার যার শতভাগ মালিকানা তার।

শুক্রবার (২৯ মে) ফোর্বস জানায়, কাইলি দাবি করেছিল তার কসমেটিকস সে বছর ৩০০ মিলিয়ন ডলার বিক্রি হবে।

কিন্তু বাস্তবে সেটা মাত্র ১২৫ মিলিয়ন ডলার হয়েছিল। বেশ শ্লেষ সহকারে ফোর্বস বলে, কারদাশিয়ান-জেনার পরিবার ডাহা মিথ্যা, লুকোচুরি ও মনগড়া কথা বলেছেন।

স্থগিত হচ্ছে না ভেনিস চলচ্চিত্র উৎসব

আজকাল বিনোদন

করোনা ভাইরাসের বিস্তারে থমকে গিয়েছিল ইতালির জনপ্রিয় শহর ভেনিস। তবে ধীরে ধীরে পরিস্থিতি স্বাভাবিক হচ্ছে। তাই বিশ্বের অন্যতম মর্যাদাসম্পন্ন ভেনিস চলচ্চিত্র উৎসব আগামী ২ থেকে ১২ সেপ্টেম্বর পূর্বনির্ধারিত সময়ে অনুষ্ঠিত হবে।

ভেনিসের গভর্নর লুকা জাইয়া রবিবার (২৪ মে) খবরটি নিশ্চিত করেছেন। তবে তিনি জানান, কোভিড-১৯ রোগের বিস্তার রোধে বিশ্বজুড়ে আরোপিত অবরোধের (লকডাউন) কারণে এবারের আয়োজনে ছবির সংখ্যা থাকবে সীমিত।

ভেনিস হলো পৃথিবীর সবচেয়ে প্রাচীন চলচ্চিত্র উৎসব। এর আয়োজক বিয়েন্নালে ডি ভেনেৎজিয়া। ভেনিসের শিল্প সংগঠনটির বোর্ড সদস্যদের একজন শহরের গভর্নর লুকা জাইয়া। গতবার উৎসবের সর্বোচ্চ পুরস্কার জেতে ‘জোকার’। এ বছর অস্কারসহ পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানগুলোতে ছবিটির অভিনেতা ওয়াকিন ফিনিক্সের জয়জয়কার দেখা গেছে।

এবার বসবে ভেনিসের ৭৭তম আসর। এতে বিচারকদের প্রধান থাকবেন অস্ট্রেলিয়ান অভিনেত্রী কেট ব্ল্যানচেট। গত জানুয়ারিতে এ ঘোষণা দেওয়া হয়। আগামী ৩ জুন থেকে ভ্রমণ নিষেধাজ্ঞা তুলে নেওয়ার পরিকল্পনা করেছে ইতালি। এরপর থেকে ইউরোপীয় ইউনিয়নের দেশগুলোর নাগরিকরা ভেনিসসহ বিভিন্ন শহরে ঢুকতে পারবেন, কিন্তু তাদের কোয়ারেন্টিনে যেতে হবে না।

ফলে ভেনিস উৎসব সফল হবে বলে আশা করা হচ্ছে। বিশ্বের পাঁচটি গুরুত্বপূর্ণ চলচ্চিত্র উৎসবের মধ্যে ভেনিস অন্যতম। বাকি চারটি হলো ফ্রান্সের কান চলচ্চিত্র উৎসব, জার্মানির বার্লিন আন্তর্জাতিক চলচ্চিত্র উৎসব, কানাডার টরন্টো আন্তর্জাতিক চলচ্চিত্র উৎসব ও যুক্তরাষ্ট্রের সানড্যান্স চলচ্চিত্র উৎসব।

ফ্রি সিম কার্ড ফ্রি সিম কার্ড

মোবাইল বিলে বিশাল ছাড়!!

Lycamobile $29 Plan Now $28

Simple Mobile $25 Plan Now $23

- New Activations
- Number Transfer
- Bill Payment

(পুরাতন নম্বর ঠিক রেখেই যে কোন কোম্পানীর ফোন লাইন নিতে পারেন)

Lycamobile $29 Plan
For 4 months = Only $60

শুধুমাত্র New Number/Port in এর ক্ষেত্রে প্রযোজ্য

Ultra Mobile 4 Months $50

BD Wireless & Communications
37-14 73 Street, Suite # 206, (2nd Floor), Jackson Heights, NY 11372
Tel: 646-724-4000

* Limited time offer

MAMUN'S TUTORIAL
MAMUN'S TUTORIAL
মামুন'স টিউটোরিয়াল'র
College Admission, SAT, Specialiged High School & Common Core -এ
অসামান্য সাফল্য
SHEIKH AL MAMUN
New York State Certified
High School Math Teacher
for 15 Years
MA - Pure Mathematics
MS- Math. Education
১৫ বছরের অভিজ্ঞতা সম্পন্ন
নিউ ইয়র্ক স্টেট এর অনুমোদিত
হাইস্কুল শিক্ষক
সাফল্যের সিঁড়ি বেয়ে
MIT
FARHAN ZAMAN SAT-1590
NIHAL RAHMAN SAT-1520
ANIMESH DEV SAT-1550
Colombia University
NAFIAH ALAM SAT-1450
SHREYA PAUL SAT-1450
ANANYA ROY SAT-1430
SHARMIN KASHEM SAT-1420
RAHIL AHMED SAT-1420
MOHAMMED RAHMAN SAT-1400
MAHISHA AKHAND SAT-1460
SAAD FAROQUE SAT-1470
SHAREEKA BEG SAT-1460
ADITTO KARIM SAT-1490
TEDDY AKUFFO SAT-1420
SAKIA SRABONI SAT-1410
MD NAFIZ HASAN Stuyvesant
SHADMAN SHAHRIER Stuyvesant
TAHIA BRISTY Queens Science
SHAHRIA MUNWARA NEHA Stuyvesant
AFSHAR AHMED Bronx Science
FARIHA TASHNIM Brooklyn Latin
NADIM ULLAH Bronx Science
BENZIR RAIDA Bronx Science
SAYED MARWAN Brooklyn Latin
SABIHA CYNTHA Bronx Science
NADIA ILMA Bronx Science
JABIR RAHMAN Brooklyn Tech.
JACOB JENSEN Bronx Science
SAYED IMTIAZ UDDIN Bronx Science
SAME SHAHID Brooklyn Tech
WAHID MUKUL Bronx Science
SHAHREEN HOSSAIN Bronx Science
UMAIMAH ZAMAN Brooklyn Tech.
SUMON AHSAN Brooklyn Latin
MUSHFIQUR RAHMAN Common Core Math-4, ELA-4
NAFIUR MURTAZA Common Core Math-4, ELA-4
ELHAM BIN MAMUN Common Core Math-4, ELA-4
MAHMUD ZAMAN Common Core Math-4, ELA-4
Take 8 SHSAT Model Test for 2019 exam with us before exam date Oct 26-27
All new SHSAT 2020 are Welcome
upto 50% discount
40%-50% off for SHSAT SAT COMMON CORE & Regents Exam
Due to space we couldn't published all of our students achivement
Bronx Branch:
1504 Olmstead Avenue
Bronx, NY 10462
Phone: 347-657-0530
for more info please call
917-561-1090
www.Mamuntutorial.com
Jackson Heights Branch:
37-21, 72nd Street
Jackson Heights, NY 11372
Phone: 718-507-2113

Tanya's Beauty Salon

- THREADING / WAXING
- FACIAL (MEN & WOMEN)
- ANTI-AGING FACIAL - BLEACH
- HAIR CUT - COLOR AND STYLE

WE SPECIALIZE IN BRIDAL & HENNA

85-03 ROOSEVELT AVE. JACKSON HEIGHTS, NY 11373

Tel: 718-205-7832

JOY TECH ELECTRONICS & COMPUTER

সেলস এবং রিপেয়ার

Laptop এবং Desktop কম্পিউটার রিপেয়ার।

Cellphone, TAB, iPad রিপেয়ার ও আনলক করা হয়।

GSM আনলক সেলফোন বিক্রয়।

সবধরনের Accesories পাওয়া যায়

সিম কার্ড এক্টিভেশন / সব ফোন বিল পে করা হয়।

ultra mobile | SIMPLE Mobile | h2o | T-Mobile | univision mobile | Lycamobile

Ph : (347) 730-5984 | Cell: (646) 707-7733

37-22 73RD ST, SUITE # 1D, JACKSON HEIGHTS, NY 11372

জ্যাকসন হাইটসে বাংলাদেশীদের দ্বারা পরিচালিত ড্রাইভিং স্কুল

কেন সবাই আমাদের ড্রাইভিং স্কুলে শিখতে চায়

সপ্তাহে ৭ দিনই খোলা

- আমাদের ফি যুক্তিসঙ্গত এবং সেবা অতুলনীয়
- মহিলা পুরুষ ও বয়স্ক সবার প্রতি সমপরিমান যত্ন নিয়ে শিখিয়ে থাকি
- আমাদের সব প্রশিক্ষক NYS Instructor License প্রাপ্ত এবং খুবই ধৈর্যবান।
- আমাদের স্কুলে পাশের হার সবচেয়ে বেশী
- প্রতি দশজনের আটজন আমরা প্রাক্তন ছাত্র/ছাত্রীর রেফারেন্স থেকে পাই
- আপনি যদি আমাদের সেবায় সন্তুষ্ট হন তবে, অন্যজনকে বলুন আর যদি সন্তুষ্ট না হন তবে আমাদেরকে বলুন

অন্য ড্রাইভিং স্কুলের প্রচারনায় বিভ্রান্ত হবেন না। আমাদের প্যাকেজ ডীলে একই মূল্যে পাচ্ছেন পাঁচ ঘন্টার কাসের সার্টিফিকেট যা অন্যখানে পাচ্ছেন না।

২৬৫ ডলারে পাচ্ছেন

- ★ ৫টি রোড লেসন,
- ★ রোড টেষ্টের দিন গাড়ী
- ★ পাঁচ ঘন্টার (5 Hours) ক্লাস
- ★ অতি অল্প মূল্যে গাড়ী ইন্সুরেন্স করে থাকি Defensive Driving Class দেয়া
- ★ নতুন অটোমেটিক গাড়ী (A/C) সহ

- অত্যন্ত সহজ উপায়ে পার্কিং শিক্ষা
- আপনার সময়ই আমাদের সময়

যোগাযোগ : অভিজ্ঞ ইনস্ট্রাক্টর রহমান 917-378-0353

Full Insured & Licensed by New York State

PUPIL DRIVING SCHOOL

37-16 73rd Street (Suit#201) 2nd Floor, Jackson Heights, NY 11372

FAMOUS DRIVING SCHOOL

73-16 Roosevelt Ave., 2nd FL, Jackson Heights, NY 11372,

Between 74 Street & 73 Street

Tel: 718-424-8890 /347-497-8544

(Full Insured & Licenced by New York State, DMV)

1 5 Lesson Package Include

- 5 Road Lesson
- Car For Road Test
- Road Test Apointment
- 5 Hrs Class
- Easy Way to Teach: Paralal Park, Broken U Turn & Everything

We Provide Individual Lesson Also

2 10 Lesson Package Include

- 10 Road Lesson
- Car For Road Test
- Road Test Apointment
- 5 Hrs Class

We provide Defensive Class (DDC) for TLC, Insurance & 4 points

Please Call Now

আমেরিকায় স্থায়ীভাবে বসবাসের ব্যাপারে ফ্রি পরামর্শ

B1/B2 সহ অন্য যে-কোন নন-ইমিগ্রান্ট ভিসায় আগতদের স্বপরিবারে আমেরিকায় বসবাসের জন্য রয়েছে অনেক সুযোগ

- ব্যাবসায়ী ও কর্পোরেট প্রফেশনালদের জন্য আছে L1A বা E2 ভিসা নিয়ে স্বপরিবারে আমেরিকায় বসবাস ও ভবিষ্যতে গ্রীনকার্ডের সুযোগ

- Small ইনভেস্টরদের জন্য আছে সহজেই অল্প বিনিয়োগে আমেরিকান franchise ক্রয়ের মাধ্যমে E2 ভিসা নিয়ে স্বপরিবারে আমেরিকায় বসবাস ও ভবিষ্যতে গ্রীনকার্ডের সুযোগ

- বিপদগ্রস্থ পলিটিশিয়ান ও এন.জি.ও কর্মীদের জন্য পলিটিকাল এসাইলামের আবেদন করে ৬ থেকে ৮ মাসের মধ্যে সোশাল সিকিউরিটি ও ওয়ার্ক পারমিট সহ বসবাসের সুযোগ

স্বনামধন্য আমেরিকান Lawyer এর মাধ্যমে VISA/Case প্রসেস করে থাকি

Member of FRANCHISE BROKER ACADEMY

FRANCHISE | L1A VISA | E2 VISA | POLITICAL ASYLUM

Captor USA, Inc.

Franchise & Business Consulting Firm

Bangladesh Plaza (Suite #205); 37-15 73rd Street, Jackson Heights, New York 11372

Phone: +1 (718) 433 9001, +1 (718) 433 9002; Fax: +1 (718) 744 9590

Cell: (201) 456-3103, Email: captor.usa@gmail.com, iftekhar.cml@gmail.com

হটলাইন : +১ ৭১৮ ৪৩৩ ৯০০১

সপ্তাহে ৭ দিনই খোলা

Visa Immigration Tax+1STOP Services

বিদেশে-বসবাসকারী/বিদেশগামী প্রবাসীর প্রয়োজনীয় সবসেবা একইস্থানে

ভিসা ইমিগ্রেশন : সব দেশের সবধরনের ভিসা ইমিগ্রেশন নাগরিকত্ত পাসপোর্ট এক্সপেডাইট/ত্বরাপ্রাপ্তীতে ফুলপ্রসেসিং ১০০% নন-এটর্নী সার্ভিস। সবধরনের ফরম, প্রথম ফিলাপ থেকে ইন্টারভিউ ভিসা ইস্যু, সেটেল হওয়া পর্যন্ত যাবতীয় সমস্যার সঠিক সমাধান। বিশেষত: ইউএসসিআইএস (সাবেক আইএনএস) এডজাষ্টমেন্ট, ন্যাশনাল ভিসা সেন্টার (এনভিসি), ঢাকা বা অন্যান্য কন্সুলারের মাধ্যমে ফুলপ্রসেসিং ও প্রয়োজনীয় ফরম ফিলাপ কাগজপত্র সংগ্রহ/জমা ভিসা/সিটিজেন ইন্টাভিউ এডিশনাল/এডমিন-প্রসেস, বাচ্চাদের ডাইরেক্ট পাসপোট, ডিএনএ/বয়সের বোন টেস্ট,বাচ্চা একুশ হচ্ছে এমন সমস্যা, স্পন্সরের নিম্নআয়, নিউজয়েন্ট স্পন্সর, জন্মতারিখ/নামের গরমিল, ব্লুশীট, দীর্ঘদিন কন্সুলারে প্যারেড, দীর্ঘদিন খবর নাই, ফাইল কেন্সেল নোটিশ, সস্তা হাতুড়ে উকিল, নামীদামী এটর্নীর আকাশচুম্বী ফী আর ভাষা সমস্যা--সব সমস্যার সঠিক সমাধান একইস্থানে। সিটিজেন পরীক্ষার ক্লাশ-ট্রেনিং, গ্রীনকার্ড রিনিউ মেইলমিসিং, নামের গন্ডগোল, ডিভি লটারীতে বিবাহিত-অবিবাহিত-তালাক স্বামী-স্ত্রী সন্তানের নাম নাথাকা, ইউ এস ও বাংলাদেশী পাসপোর্টের জরুরী আবেদন/রিনিউ, নো-ভিসা সীল, ডুয়ালসিটিজেন, দেশের পাওয়ার অব এটর্নী, NY কন্সুলেটের সকল সমস্যা।

বি:দ্র: অত্র পরিষেবাদাতা ব্যক্তি একজন আইন প্র্যাকটিসের লাইসেন্স প্রাপ্ত এটর্নী নন, বা তিনি ইউ এস সিটিজেনশিপ এন্ড ইমিগ্রেশান সার্ভিসেস, দি ডিপার্টমেন্ট অব লেবার, দি ডিপার্টমেন্ট অব স্টেট বা কোনো অভিবাসন কর্তৃপক্ষের নিকট আপনার প্রতিনিধিত্ব করতে ইমিগ্রেশান আপীল বোর্ডের অনুমতিপ্রাপ্ত নন: এবং তিনি আইনের পরামর্শ দিতে বা আইনপরামর্শের ফী নিতে পারেন না। *The individual providing assistance to you is not an attorney licensed to practice law or accredited by the Board of Immigration Appeals to provide representation to you before U.S Citizenship and Immigration Services, the Department of Labor, the Department of State or any immigration authorities and may not give legal advice or accept fees for legal advice.*

ইনকাম ট্যাক্স **:** সারা বছরব্যাপী IRS ও সকল State ট্যাক্স ই-ফাইল। রিয়েল এস্টেট এজেন্ট: বাড়ী ক্রয়-বিক্রয়, লোন ক্রেডিট। কম্পুটার-লেপটপ: হাতেখড়ি, কন্সাল্টিং ক্রয়বিক্রয় ইনস্টল ভাইরাস-সমস্যা ডিএসএল ইন্টারনেট আইপি-ফোন নেটওয়ার্ক-কানেক্সান।

অন্যান্য : নোটারী পাত্র-পাত্রী-লিস্টিং অনুবাদ ফ্যাক্স স্ক্যানিং ইমেইল, ফটোকপি পাসপোর্ট-ইমিগ্রেশান-ফটো বায়োডাটা রিসুমে টাইপিং চাকুরী ভর্তি বিল, আইডি, এসএসএন মেডিকেইড, লাইসেন্স কোর্টপুলিশ টিকেট, ভাষা, ব্র্যান্ডনিউ/পুরাতন সকল প্রবাসীর যাবতীয় দৈনন্দিন সমস্যা সমাধান।

Visa Tax Travels Worldwide

AUTHORIZED e-file PROVIDER

Md. Shah Jamal **Notary Public State of New York**

রিটায়ার্ড লিগাল এডভাইজার, এআইডি, আমেরিকান দুতাবাস, বারিধারা, ঢাকা, বাংলাদেশ।

*ভিসা ইমিগ্রেশান ও ট্যাক্সে ৩৫ বছর আন্তর্জাতিক অভিজ্ঞ **IRS** E-File প্রবাইডার রিয়েলএস্টেট এজেন্ট, নোটারী পাবলিক*

87-54 168 St, Jamaica, NY 11432; সময়-সকাল ৯টা থেকে বিকাল ৯টা সোম-রবি, ছুটিরদিন, ৩৬৫ দিন হিলসাইড ও ১৬৮ স্ট্রীট কর্নার সাবওয়ে ঢুকার উপরেই দোতালায়, অফিস সিঁড়ি ১৬৮ স্ট্রীট সাইডে।

Toll Free 1-800 DVLOTTERY (385-6883) Regular Tel: 1-347 – LOTTERY (568-8379)

হটলাইট :1-718-297-2792, Fax : 1(718)297-5041 ঢাকা: (02) 8900489

ইন্টারনেট ওয়েবসাইট : www.visatax1stop.com Email: info@shahjamal.com

F ট্রেনে 169 St. সাবওয়ে Exit 168 St NW এ দোতালা, নীচে 167-19 Hillside Aveবাস টার্মিনাল মসজিদ ১ ব্লক দুরে।

SHEIKH, GEROULAKIS & LADYZHENSKY, PLLC

All Type Accident Cases
Medical Multi Practices &
Legal Multi Practics

কোন এটর্নির প্রতারণ অথবা গাফিলতির কারনে কেস খারিজ বা কম ক্ষতিপুরণ পেলে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

Tel: 212-564-1619

Manhattan Office	Brooklyn Office
225 Broadway, Suite 630	44 Church Avenue
New York, NY 10007	Brooklyn, NY 11218

Broad Link Security Carrier School

Get Your Security Guard License From US

37-47, 73 St. Suite#3 (2nd Fl), Jackson Heights, NY 11372. (Kabab King Building)

Tel: 718-457-5700

- রানার ড্রাইভিং স্কুল
- আমরা সিকিউরিটি গার্ড লাইসেন্স প্রদান করি
- অটো ইন্সুরেন্স
- ইনকাম ট্যাক্স ফাইলিংসহ সমস্ত কাজ স্বল্প ব্যায়ে ও দ্রুত সমাধা করে থাকি

IMMIGRATION & NATIONALITY LAW

ইমিগ্রেশন অ্যাটর্নি খায়রুল বাশার

KHAIRUL BASHAR
Attorney & Counselor at Law
BBA.,MBA.,LL.M.
(Baruch College, Pace University, Touro College Jacob D. Fuchsberg Law Center, NY, USA)
MSS.,LL.B.
(Chittagong University, Bangladesh)

যেসব বিষয়ে আইনি পরামর্শ ও সহায়তা করি

- ফ্যামিলি ইমিগ্রেশন পিটিশন
- সিটিজেনশিপ আবেদন
- গ্রীণকার্ড নবায়ন
- রিএন্ট্রি পারমিট
- B1 & B2 ভিসা এক্সটেনশন
- স্ট্যাটাস এডজাষ্টমেন্ট গ্রীণকার্ড
- এসাইলাম, ক্যান্সেলেশান অফ রিমুভাল (ডিপুর্টেশন)
- স্পেশাল জুভেনিল ইমিগ্রেশন স্ট্যাটাস
  মোশন টু রিওপেন, বন্ড রিভিউ মোশন
- ইমিগ্রেশন আপিল
- VAWA পিটিশন & U Visa
- EB-5 ইনভেষ্টমেন্ট গ্রীণকার্ড
- E-2 বিজনেস ওয়ার্কপারমিট
- EB-1 এক্সট্রাঅর্ডিনারি এবিলিটি গ্রীণকার্ড
  [Professor, Researcher, Scientist & Artist]
- এমপ্লয়মেন্ট গ্রীণকার্ড
  EB-3, O-1, H-1B, L1-A & B
- BUSINESS PLAN
  EB-5, E-2 & L-1 Visas

আপনার যেকোন ইমিগ্রেশন সমস্যার আইনি পরামর্শের জন্য যোগাযোগ করুন
1 (888) 771-4529

KHAIRUL BASHAR LAW OFFICE
ATTORNEY & COUNSELOR AT LAW

7232 Broadway, Suite 305
Jackson Heights, NY 11372
Tel: (212) 464-8620
Fax : (877) 922-4352, Email : khairul@basharlaw.com

Meeting Location In Manhattan: 40 West 45th Street, New York, NY 10036 (By Appointment Only)

Admitted in Alabama State Only; U.S. Tax Court & U. S. Court of International Trade.

Practice Limited to U.S. Immigration & Nationality Law in all Fifty States

Law Office of Mahfuzur Rahman

Mahfuzur Rahman, Esq.
এটর্নী মাহ্ফুজুর রহমান
Attorney-At-Law (NY)
Barrister-At-Law (UK)

Admitted in US Federal Court
(Southern & Eastern District, Court of Appeals 2nd Circuit and Ninth Circuit.)

সহযোগিতার জন্য যোগাযোগ করুন। ইমিগ্রেশনঃ ফ্যামিলি পিটিশন, গ্রীনকার্ড, ন্যাচারালাইজেশন এবং সিটিজেনশীপ, এসাইলাম, ডিপোর্টেশন, Cancellation of Removal, VAWA পিটিশন, লিগ্যালাইজেশন, বিজনেস ইমিগ্রেশন (H-1B, L1B, J1, EB1, EB2, EB3, EB5)

ফ্যামিলি ল’ আনকনটেষ্টেড এবং কনটেষ্টেড ডিভোর্স, চাইল্ড সাপোর্ট এবং কাস্টডি, এলিমনি।

- ব্যাংক্রাপ্সী
- ল্যান্ডলর্ড ট্যানেন্ট ডিসপিউট
- রিয়েল এস্টেট ক্লোজিং
- উইল্স
- ইনকোর্পোরেশন
- ক্রেডিট কনসলিডেশন
- পার্সনাল ইঞ্জুরি (এক্সিডেন্ট, কনস্ট্রাকশন)
- মর্গেজ
- ক্রিমিন্যাল এবং সিভিল লিটিগেশন
- ট্যাক্স ম্যাটার

Appointment : 347-856-1736

JACKSON HEIGHTS
75-21 Broadway, 3rd Fl, Elmhurst, NY 11373
Tel: 347-856-1736, Fax: 347-436-9184
E-mail: attymahfuz@gmail.com

সাকিব-তামিমদের ঈদ আনন্দ

আজকাল স্পোর্টস

এবারের ঈদটা আর দশটা ঈদের মতো নয়। করোনার কারণে খুশির এই দিনেও সবার মনে দুঃখ দুঃখ ভাব। তবু ঈদ তো, মন খারাপ করে বসে থাকলে তো আর হবে না! ক্রিকেটারদের জন্য অবশ্য এক দিক দিয়ে ভালোই হয়েছে। বেশিরভাগ সময় তাদের ব্যস্ত আন্তর্জাতিক সূচি থাকে, তাই পরিবারের সঙ্গে ঈদ কাটানোর সৌভাগ্য খুব একটা হয় না। এবার তারা সে সুযোগ পেয়েছেন।
কদিন আগে দ্বিতীয় কন্যার বাবা হওয়া সাকিব আল হাসান এখন আছেন যুক্তরাষ্ট্রে। সেখানেই স্ত্রী-কন্যাদের সঙ্গে ঈদ কেটেছে তার। সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে পরিবারসহ একটি ছবি পোস্ট করেছেন বিশ্বসেরা অলরাউন্ডার। যেখানে সাকিব লিখেছেন, 'আমাদের পক্ষ থেকে ঈদ মোবারক। নিরাপদে থাকুন।' ছবিতে নতুন অতিথি কোলে সাকিবকে একটু অন্যরকম লুকে দেখা যাচ্ছে। লকডাউনে থাকার সময়টায় তার চুল বেশ বড় হয়ে গেছে।
তামিম ইকবালও সবাইকে ঈদের শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। স্ত্রী, পুত্র ও কন্যাকে সঙ্গে নিয়ে একটি ছবি পোস্ট করেছেন দেশসেরা ওপেনার। তাতে লিখেছেন, 'ঈদ মোবারক। ঘরে থাকুন এবং নিরাপদে থাকুন।'
জাতীয় দলের পঞ্চপান্ডবের আরও সদস্য মুশফিকুর রহীম আর মাহমুদউল্লাহ রিয়াদ অবশ্য পরিবারকে নিয়ে নয়, একক ছবি পোস্ট করেছেন।
মুশফিক লিখেছেন, 'সবাইকে জানাই ঈদের শুভেচ্ছা। আমরা অনেক সময় বন্ধুদের সাথে বেশি সময় ব্যয় করি এবং পরিবারকে ভুলে যাই। যেহেতু আমরা সবাই বাড়িতে আছি, পরিবারের সদস্যদের সাথে সময় কাটানোর জন্য এটি একটি দুর্দান্ত সুযোগ।
মাহমুদউল্লাহ ঈদের শুভেচ্ছা জানিয়ে লিখেছেন, 'আসসালামুআলাইকুম! সবাইকে ঈদ মোবারক। দয়া করে ঘরে থাকুন এবং পরিবারের সঙ্গে ঈদ উদযাপন করুন।'

বাবা হলেন এনামুল

আজকাল স্পোর্টস

প্রথমবারের মতো বাবা হলেন বাংলাদেশ জাতীয় ক্রিকেট দলের উইকেটরক্ষক ব্যাটসম্যান এনামুল হক বিজয়। এনামুল হক বিজয়ের ঘর আলো করে রবিবার (১০ মে) এসেছে প্রথম কন্যা সন্তান।
রাজধানীর একটি হাসপাতালে ফুটফুটে এক কন্যা সন্তানের জন্ম দিয়েছেন এনামুল বিজয়ের স্ত্রী ফারিয়া ইরা। বিজয় নিজেই সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে সে খবরটি সবাইকে জানিয়েছেন। দোয়া চেয়েছেন নতুন অতিথির জন্য।
এক ফেসবুক স্ট্যাটাসে বিজয় লিখেছেন, 'জীবনটা আগে কখনও এতটা সুন্দর লাগেনি, মিনিট খানেক আগে প্রথমবারের মতো তোমার নিষ্পাপ মুখখানি দেখলাম। তোমার ছোট ছোট হাতের আঙুল, নিখুঁত দশটি পায়ের আঙুল, দেখলেই আদর করতে ইচ্ছে করে। কি অপরূপ, আমি আসলে ভাষায় প্রকাশ করতে পারছি না!
আমার জীবনে তুমি সর্বশক্তিমান আল্লাহর আশীর্বাদ ও অমূল্য উপহার। তুমি আমার থেকে এসেছো! আমার ছোট্ট আম্মুটা! আমার সুন্দরী পরী! আমার অপরূপ রাজকন্যা! মাশাআল্লাহ।'

জাতিসংঘের শুভেচ্ছাদূত হলেন তামিম

আজকাল স্পোর্টস

বাংলাদেশ জাতীয় ক্রিকেট দলের ওয়ানডে অধিনায়ক তামিম ইকবাল জাতিসংঘের বিশ্ব খাদ্য কর্মসূচির জাতীয় শুভেচ্ছাদূত হিসেবে নিযুক্ত হয়েছেন। এক প্রেস বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে ব্যাপারটি নিশ্চিত করেছে বিশ্ব খাদ্য সংস্থা। নিজের ভেরিফাইড ফেসবুক পেজে এক ভিডিও বার্তার মাধ্যমে বিশ্ব খাদ্য কর্মসূচির জাতীয় শুভেচ্ছাদূত হিসেবে নিযুক্ত হওয়ায় তামিম নিজের উচ্ছ্বাস প্রকাশ করেছেন।
তামিম জানান, আমি জাতিসংঘের সংস্থা ডব্লিউএফপি'র জাতীয় গুডউইল অ্যাম্বাসেডর হিসেবে নিযুক্ত হতে পেরে সম্মানিত বোধ করছি। এই সংস্থাটি বাংলাদেশসহ সারা বিশ্বকে ক্ষুধামুক্ত করার জন্য কাজ করে চলেছে।
যদিও সাম্প্রতিক সময়ে বাংলাদেশ প্রশংসনীয় মাত্রায় অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি অর্জন করেছে, তবুও দারিদ্র্যের হার এখনও প্রকট, বিশেষ করে গ্রামীণ অঞ্চলগুলোতে। চলমান কোভিড-১৯ মহামারি অনেকের জীবনকেই আরও বেশি সংকটময় করে তুলেছে। আমি সাধ্যমতো চেষ্টা করার আশা রাখি যাতে ডব্লিউএফপি ক্ষুধার বিরুদ্ধে লড়াই করে সহযোগিতা প্রয়োজন এমনসব পরিবারের পাশে দাঁড়াতে পারে। শুভেচ্ছাদূত তামিম বাংলাদেশের ডব্লিউএফপি প্রোগ্রাম সম্পর্কে সচেতনতা বাড়ানোর জন্য ৬৪ জেলাব্যাপী কাজ করবেন। যেখানে তিনি বিদ্যালয়ে খাবার ব্যবস্থা, পুষ্টি, জীবিকানির্বাহ ও কক্সবাজারে শরণার্থী কার্যক্রমগুলো দেখবেন।

ভারতীয় ক্রিকেট টিম লকডাউনে বিয়ে সন্তানসম্ভবা হার্দিক পান্ডিয়ার স্ত্রী

আজকাল স্পোর্টস

ভারতীয় ক্রিকেট দলের অলরাউন্ডার হার্দিক পান্ডিয়া এবং বলিউডের সার্বিয়ান অভিনেত্রী নাতাশা স্ট্যাঙ্কোভিচের মধ্যকার প্রেমের খবর সবারই জানা। খুব শিগগিরই বিয়ে করার কথাও জানিয়েছিল এ জুটি। এবার জানা গেল করোনাভাইরাসের লকডাউনের মধ্যেই বিয়ে করে ফেলেছেন হার্দিক ও নাতাশা।
তবে বিয়ের খবর সরাসরি জানাননি হার্দিক পান্ডিয়া। এর বদলে জানিয়েছেন নাতাশার সন্তানসম্ভবা হওয়ার খবর। যা দেখে অনেকের মনেই প্রশ্ন জাগে, তাহলে কি বিয়ের আগেই সন্তান গ্রহণ করছেন হার্দিক-নাতাশা? নাকি গোপনে বিয়ে করে ফেলেছেন তারা দুজন?
এসব প্রশ্নের উত্তর হার্দিক দেননি। পাওয়া গেছে বলিউডের বিখ্যাত ট্যাবলয়েড ম্যাগাজিন ফিল্মফেয়ারের মাধ্যমে। রোববার এক টুইটবার্তায় ফিল্মফেয়ার জানিয়েছে, লকডাউনের মধ্যেই কোয়ারেন্টাইন বিয়ে করেছেন হার্দিক ও নাতাশা।
খবরের সত্যতা নিশ্চিত করতে বিয়ের একটি ছবিও প্রকাশ করা হয়েছে। যেখানে দেখা যাচ্ছে ঘরের মধ্যে সীমিত পরিসরের আয়োজনে নাতাশার হাত নিজের হাতে নেয়ার মাধ্যমে বিয়ের কাজ সম্পন্ন করছেন হার্দিক।
তার আগেই অবশ্য নাতাশার প্রেগন্যান্ট হওয়ার খবর ইন্সটাগ্রামে জানিয়েছেন হার্দিক। দুজনের পাশাপাশি দাঁড়ানো ছবিতে নাতাশার পেটে হাত দিয়ে রেখেছেন হার্দিক। সবার কাছে দোয়া চেয়েছেন অনাগত সন্তানের জন্য।
হার্দিক লিখেছেন, 'নাতাশার সঙ্গে আমার যাত্রাটা শুরু থেকেই অসাধারণ ছিল এবং এটা এখন পরবর্তী ধাপে পৌঁছানোর অপেক্ষায়। আমরা আমাদের মাঝে নতুন একটি জীবনকে স্বাগত জানাতে মুখে রয়েছি। জীবনের নতুন এ ধাপের জন্য আমরা উত্তেজিত এবং আপনাদের সকলের দোয়া প্রার্থনা করছি।'

সুমনাকে দলে ফেরাতে চায় বিসিবি

আজকাল স্পোর্টস

দুই বছর আগের কথা। ১৮ বছর বয়সী জান্নাতুল ফেরদৌস সুমনা দক্ষিণ আফ্রিকার বিপক্ষে পচেফস্ট্রুমে বাংলাদেশ জাতীয় দলের সঙ্গী হয়েছিলেন। স্পিনিং অলরাউন্ডার হিসেবে তিনটি ম্যাচ খেলার সুযোগ হলেও বল হাতে পাননি একটি ম্যাচেও! দক্ষিণ আফ্রিকায় অনেকেই তার আন্তর্জাতিক ক্যারিয়ারের শেষ দেখে ফেলেছিলেন, অথচ সেই সুমনাই দাপিয়ে খেলছেন অস্ট্রেলিয়ার ক্রিকেটে। মার্চে শেষ হওয়া মৌসুমে ব্যাট ও বলে সিডনি ক্রিকেট ক্লাবকে চ্যাম্পিয়ন করতে রেখেছেন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা। পরিণতে এই সুমনাকে দ্রুতই জাতীয় দলে ফেরানোর প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন বাংলাদেশ ক্রিকেট বোর্ডের (বিসিবি) মহিলা বিভাগের চেয়ারম্যান শফিউল আলম চৌধুরী নাদেল।
বুধবার সুমনাকে নিয়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনের প্রেক্ষিতেই শফিউল আলমের কাছে কাছে জানতে চাওয়া হয়েছিল সুমনার ভবিষ্যৎ নিয়ে। শফিউল সুমনাকে দ্রুতই বাংলাদেশ দলে ফিরিয়ে আনতে চান।

S.M Digital Sign & Printing Inc

72-30 Roosevelt Ave
Jackson Heights
NY 11372, USA
E: smdsny16@gmail.com

Open 7 Days
10:00 am - 11.00 pm
- Any Quantity
- Ultra-Fast Turnaround
- Excellent Quality
- On-Time Delivery

Call : 929-328-9192
Fax : 718-433-9911
www.smdigitalsign.com

PRINTING
MAGAZINE
SIGN
BANNER
Bring this flayer get 10% DISCOUNT
T-SHIRT
MUG
SEAL
FAX
SCAN / Email
LAMINATION

DHL FedEx
PASSPORT
PHOTO & VIDEO
ওমরাহ ও হজ্ব
AIR TICKET
International & Domestic
WORLDWIDE
MONEY TRANSFER
Pay Online Any Bill
Lycamobile
অনুবাদঃ বাংলা ⟷ English
Online form fillup
Cyber Cafe
NO VISA REQUIRED FOR TRAVEL TO BANGLADESH এ ফরম পূরণ
বিজ্ঞাপন বুথ
HOME CARE
Earn $19.09 Per Hour
STATIONERY
DRIVING
Learner Permit Book Available
Computer Repair & Virus Remove
CCTV Camera Installation

জ্যাকসন হাইট্স ও জামাইকায় নিরিবিলি পরিবেশে

বাংলাদেশী ডাক্তার
মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

TRUE MEDICAL CARE P.C.
Utpal Chowdhury, M.D.

Board Certified Internal Medicine
Attending Physician (Emergency)
NY Community Hospital, Brooklyn | Jamaica Hospital, Queens.

আমরা প্রায় সব ধরণের ইন্স্যুরেন্স গ্রহণ করে থাকি। অফিসে আসার পূর্বে অনুগ্রহ করে ফোন করুন।

- আপনার কোলেস্টেরল, ব্লাড প্রেসার, ডায়াবেটিস, হার্টের অসুখসহ যাবতীয় মেডিকেল সমস্যার জন্য সুলভে পরীক্ষা এবং চিকিৎসা করিয়ে নিন।
- নিয়মিত শারিরিক পরীক্ষা ও বয়স অনুযায়ী নির্ধারিত **SCREEN** করিয়ে ভবিষ্যৎ রোগের সম্ভাবনা সম্পর্কে জেনে নিন।
- ভবিষ্যৎ রোগের সম্ভাবনা সম্পর্কে জেনে নিন।

JACKSON HEIGHTS OFFICE
40-37, 70th Street, 1st Floor
(Corner of Broadway & 76th st.) Elmhurst, NY 11373
Tel: **718-533-0002 | 917-503-5002**
Fax : 718-533-0005 | 917-503-5004

JAMAICA OFFICE
167-02 Highland Ave, 1st Floor
(Corner of Highland Ave. & 167th St.) Jamaical, NY 11432
Tel: **718-297-4444 | 917-503-5006**
Fax: 718-297-4443, 917-503-5005

SmartTech IT Solutions Inc.
We build your dream job in (IT)

Manual & Automation QA
Java
Selenium
SQL
Mobile Testing
API Testing

স্বপ্নের আমেরিকায় আপনার স্বপ্ন পূরণে Smart Tech দিচ্ছে 80-120k চাকুরীর নিশ্চয়তা

প্রশিক্ষন প্রাপ্তদের চাকরির ব্যবস্থা করা হয়

১০০% চাকুরীর নিশ্চয়তা

Bring this flyer Get 10% Discount

মাত্র ৪ মাসে
Become a IT Professional
Get Trained
Get Hired
Earn $80-120K

No need computer background or IT experience.

Our Specialty
- Best teaching stuff in New York City - Guaranteed
- Easy teaching technic - any one can understand.
- Job Replacement - Guaranted.

(646) 371-3614, (917) 293-5724, (347) 612-1176 contact@smarttechitsolution.com www. smarttechitsolution.com
72-08 Broadway, 2nd Floor, Jackson Heights, NY 11372

শেষকৃত্য সম্পন্ন করোনায় আক্রান্ত ছিলেন ফ্লয়েড

১ পৃষ্ঠার পর

উদ্ধৃত করে মার্কিন সংবাদমাধ্যম সিএনএন এ তথ্য জানিয়েছে। এদিকে, বৃহস্পতিবার মিনিয়াপোলিসে নিহত জর্জ ফ্লয়েডের শেষকৃত্য অনুষ্ঠিত হয়। এতে বিপুল সংখ্যক মানুষ সমবেত হন। অনেককেই এসময় কাঁদতে দেখা যায়।

২৫ মে মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের বৃহত্তম শহর মিনিয়াপলিসে পুলিশি হেফাজতে মৃত্যু হয় জর্জ ফ্লয়েড। একজন প্রত্যক্ষদর্শীর ধারণ করা ১০ মিনিটের ভিডিওতে দেখা গেছে, হাঁটু দিয়ে তার গলা চেপে ধরে তাকে শ্বাসরোধ করে হত্যা করে ডেরেক চাওভিন নামের এক শ্বেতাঙ্গ পুলিশ সদস্য। নিহত ফ্লয়েড নিরস্ত্র ছিলেন। নিশ্বাস নিতে না পেরে তাকে কাতরাতে দেখা যায়। এই হত্যার ঘটনায় বিক্ষোভে উত্তাল হয়ে উঠেছে যুক্তরাষ্ট্র।

সিএনএন এর প্রতিবেদন অনুযায়ী, ময়না তদন্তের জন্য নেওয়া নমুনা পরীক্ষা করে দেখা গেছে ফ্লয়েড '২০১৯ এনকভআরএনএ পজিটিভ' ছিলেন। কোভিড-১৯ সৃষ্টিকারী করোনা ভাইরাসকে ২০১৯-এনকভআরএনএ নামেও ডাকা হয়ে থাকে।

প্রধান মেডিক্যাল এক্সামিনার ডা. অ্যান্ড্রু বেকার বলেন, "অটোপসি-এর জন্য যে পিসিআর টেস্ট করা হয়, তাতে 'কোনও ক্লিনিক্যাল ডিজিজ সেরে যাওয়ার কয়েক সপ্তাহ পরও' ফল পজিটিভ আসতে পারে।" এর মানে হলো ফ্লয়েডের মৃত্যুর পেছনে এ ভাইরাসের ভূমিকা নেই বললেই চলে। সে সময়ে তার মধ্যে সংক্রমণের ক্ষমতা থাকার সম্ভাবনাও কম।

আনুষ্ঠানিক ময়নাতদন্তে জর্জ ফ্লয়েডের মৃত্যুকে 'হত্যাকান্ড' (হোমিসাইড) বলে উল্লেখ করা হয়েছে। বলা হয়েছে, পুলিশি নির্যাতনে হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মারা গেছেন ওই আফ্রিকান আমেরিকান। ময়নাতদন্ত প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, পুলিশ আটক করলে ৪৬ বছরের ফ্লয়েড হৃদরোগে আক্রান্ত হন। মৃত্যুর কারণ হিসেবে আইনপ্রয়োগকারী সংস্থার সদস্যদের গলায় চাপ বা আটকে ধরার কারণে দম বন্ধ হয়ে মৃত্যুর কথা উল্লেখ করা হয়।

এর আগে ফ্লয়েডের পরিবারের পক্ষ থেকে আরেকটি পরীক্ষা করা হয়। সেখানে বলা হয়, পুলিশ গলা ও ঘাড়ে চাপ প্রয়োগ করায় তিনি অক্সিজেন চলাচলের বাধাজনিত অ্যাসফিক্সিয়ায় আক্রান্ত হন। পরিবারের নিযুক্ত আইনজীবী বেঞ্জামিন ক্রাম্প বলেন, পুলিশ ডেরেক চাওভিন যদি ঘাড়ে হাঁটু দিয়ে চাপা না দিতেন ফ্লয়েড বেঁচে থাকতেন।

লুটপাট-সহিংসতা বন্ধে সেনা মোতায়েন

১ পৃষ্ঠার পর

গিয়েছিলেন। যুক্তরাষ্ট্রজুড়ে প্রতিবাদ বিক্ষোভের মধ্যে ব্যাপক লুটপাট শুরু হয়েছে। জননিরাপত্তার চরম সংকটের মধ্যে ১ জুন প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প নিজেকে 'আইন শৃঙ্খলার' প্রেসিডেন্ট হিসেবে উল্লেখ করে কঠোরভাবে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের নির্দেশ দিয়েছেন। এদিকে নিউইয়র্ক নগরীতে রাত ৮টা থেকে এবং অন্য অধিকাংশ নগরীতে সন্ধ্যা ৭টার পর কারফিউ জারি করা হয়েছে। রাজধানী ওয়াশিংটন ডিসিতে সন্ধ্যা সাতটার পর কারফিউ ভঙ্গ করে লোকজনের বিক্ষোভ চলছে। এরফলে কার্যত অবরুদ্ধ হয়ে পড়েছে হোয়াইট হাউজ।

নিউইয়র্কে ১ জুন রাতে কারফিউ ভঙ্গ করে ম্যানহাটানে অগ্নিসংযোগ ও লুটতরাজ শুরু হয়। ৩৪ হেরাল্ড স্কয়ারে মেসিস স্টোর ও আশপাশে কয়েকটি দোকানে ব্যাপক ভাঙচুর চালানো হয়েছে। ম্যানহাটানে ৬০ স্ট্রিট থেকে ডাউন টাউনের দিকে অর্ধশতাধিক দোকানে ভাঙচুর ও লুটতরাজ চলেছে। দুই শতাধিক মানুষকে গ্রেপ্তার করার হয়েছে।

এর আগের দিন ৩১ মে রাতে নিউইয়র্কসহ অন্তত ২০টি নগরীতে ব্যাপক লুটপাট হয়েছে। আন্দোলনের সুযোগে নগর কেন্দ্র থেকে শুরু করে আবাসিক এলাকায় পর্যন্ত হামলা ও অগ্নিসংযোগের ঘটনা ঘটেছে। ওই রাতে নিউইয়র্কে চার শতাধিক মানুষকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। নিউইয়র্কে প্রতিদিন রাত ৮টা থেকে রোববার ভোর পাঁচটা পর্যন্ত কারফিউ জারি থাকবে। তবে জরুরি বিভাগ কারফিউর আওতামুক্ত থাকবে। আগের রাতে চার হাজার পুলিশ নগরীতে দায়িত্ব পালন করেছে।

ইমিগ্রান্ট ভিসার মেয়াদ বাড়ানোর চিন্তাভাবনা

১ পৃষ্ঠার পর

পারছেন না। এতে অনিশ্চয়তার মধ্যে পড়েন তারা। ইমিগ্রেশন আইনজীবীরা জানান, জুনের প্রথম সপ্তাহ থেকে যুক্তরাষ্ট্রে আংশিকভাবে বিমান চলাচল শুরু হবে। এরপর ধীরে ধীরে যুক্তরাষ্ট্রে প্রবেশের নিষেধাজ্ঞাও তুলে নেয়া হবে। নিউইয়র্কের মাস্টার অব ল' মোহাম্মদ এন মজুমদার আজকালকে বলেন, ইমিগ্রান্ট ভিসার একটি মেয়াদ থাকে। ওই মেয়াদের মধ্যে তাদের যুক্তরাষ্ট্রে প্রবেশ করতে হয়। কোভিড নাইনটিনের কারণে অদ্ভূত পরিস্থিতিতে অনেকেই সময় মতো যুক্তরাষ্ট্রে আসতে পারেননি। এ সময় অনেকের ভিসার মেয়াদও শেষ হয়ে যায়। তারা চরম অনিশ্চয়তার মধ্যে পড়েন। তিনি জানান, ইমিগ্রেশন কর্তৃপক্ষ ভিসার মেয়াদ বাড়াতে পারেন। ফলে অনিশ্চয়তা কেটে যাবে বলে মনে করেন এন মজুমদার।

বাংলাদেশে ২০ লাখ

১ পৃষ্ঠার পর

কাছে চিঠি লিখেছেন বাংলাদেশের পররাষ্ট্রমন্ত্রী এ কে আব্দুল মোমেন।

পোশাক শিল্পের মালিকদের সংগঠন বিজিএমইএ সভাপতি রুবানা হক বলেছেন, বর্তমান পরিস্থিতিতে কারখানাগুলোতে ক্যাপাসিটির (সক্ষমতা) ৫৫ শতাংশ উৎপাদন কাজে ব্যবহৃত হচ্ছে। এই ক্যাপাসিটিতে কারখানা চালিয়ে শতভাগ শ্রমিকদের কারখানায় রাখা সম্ভব হবে না। জুন থেকেই শ্রমিক ছাঁটাই শুরু হতে পারে। বৃহস্পতিবার গাজীপুরের চন্দ্রায় বাংলাদেশ ডায়াবেটিক সমিতির সহযোগিতায় স্থাপিত পিসিআর ল্যাবের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে তিনি এসব কথা বলেন।

রুবানা হক বলেন, তৈরী পোশাক শ্রমিকদের বিনামূল্যে করোনা ভাইরাসের পরীক্ষা করা হবে। পর্যায়ক্রমে নারায়ণগঞ্জ ও চট্টগ্রামে ল্যাব স্থাপন করার পরিকল্পনা রয়েছে। এ ল্যাবে প্রতিদিন ৪০০ নমুনা পরীক্ষা করা যাবে এবং পরবর্তিতে তা আরও বৃদ্ধি করা হবে। এই অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রীর বেসরকারী খাত বিষয়ক উপদেষ্টা সালমান এফ রহমান বড় বড় গার্মেন্ট কারখানার মালিকদের ছোট আকারের হলেও আইসোলেশন সেন্টার স্থাপনের আহ্বান জানিয়েছেন। তিনি বলেন, এটা করা হলে বিদেশী ক্রেতাদের কাছে ইতিবাচক বার্তা যাবে। উল্লেখ্য, এখন পর্যন্ত ২৬৪ জন গার্মেন্টস কর্মী করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন।

এপ্রিল ও মে মাসে যে সব কারখানা শ্রমিকদের ছাটাই করেছে তাদের বিরুদ্ধে বিজিএমইএ ব্যবস্থা নেবে বলেও জানান রুবানা হক। তিনি বলেন, ছাটাইকৃত শ্রমিকদের জন্য কোনও তহবিল গঠন করা যায় কিনা সে ব্যাপারে সরকারের সঙ্গে আলোচনা করা হবে।

সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে প্রশ্নের জবাবে বিজিএমইএ সভাপতি ড. রুবানা হক বলেন, করোনা ভাইরাসের প্রভাবে তিন দশমিক ১৫ বিলিয়ন ডলারের অর্ডার বাতিল ও স্থগিত হয়েছে। বিগত কয়েকদিনে ২৬ শতাংশ অর্ডার ফেরত এসেছে। কিন্তু এসবে অর্থ পরিশোধের শর্ত ক্রেতারা পরিবর্তন করে দিয়েছে। এ সময় বছর শেষে ২৩ বিলিয়ন ডলারের পোশাক রফতানি হতে পারে বলে জানান তিনি। পোশাক শিল্প করোনা ভাইরাসের কারণে ৪২ হাজার কোটি টাকার ধাক্কা খাবে বলে মন্তব্য করেন। তিনি জানান, ভাইরাসের ফলে শতকরা ৬৫ ভাগ অর্ডার কমে যাচ্ছে। যুক্তরাষ্ট্র চীন থেকে ৫৫ ভাগ বিনিয়োগ তুলে নিয়েছে। বাংলাদেশ থেকে দুই শতাংশ তুলছে।

করোনা ভাইরাসের প্রভাব মোকাবেলায় অন্তত ছয় মাসের জন্যে হলেও বাংলাদেশের পোশাক শিল্পের পণ্য যাতে যুক্তরাষ্ট্রের বাজারে প্রবেশ করতে পারে তার অনুরোধ করা হয়েছে। যুক্তরাষ্ট্রের কাছ থেকে এখনও কোনও সাড়া পাওয়া যায়নি। সাড়া পাওয়ার সম্ভাবনাও ক্ষীণ। কারণ যুক্তরাষ্ট্রসহ উত্তর আমেরিকা ও ইউরোপ থেকে যেসব স্থগিত অর্ডার পুনরায় পাওয়া গেছে সেগুলোতে কঠিন শর্ত দেয়া হয়েছে। অনেক অর্ডারে পুরোটাই আবার কোনও কোনও অর্ডারে ৯০ শতাংশ পর্যন্ত ডিসকাউন্ট চাওয়া হয়েছে। কোনও উপায় না দেখে পরিস্থিতি থেকে উত্তরণে জাতিসংঘ মহাসচিবের হস্তক্ষেপ চেয়েছে বাংলাদেশ। পররাষ্ট্রমন্ত্রী এ কে আব্দুল মোমেন সম্প্রতি জাতিসংঘ মহাসচিব অ্যান্তনিও গুতেরেসের কাছে পাঠানো এক চিঠিতে এ সহায়তা চান।

চারগুন বেশি ভাড়া

১ পৃষ্ঠার পর

এয়ারওয়েজের বিশেষ ফ্লাইটটি (কিউআর ৩৪৫৮) নিউইয়র্ক জন এফ কেনেডি এয়ারপোর্ট থেকে সকাল ৯টায় দোহা হয়ে ঢাকা হযরত শাহজালাল আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরের উদ্দেশ্যে ছেড়ে যাবে। এদিকে ঢাকা থেকে বিশেষ ফ্লাইটে যুক্তরাষ্ট্রে ফিরছেন অনেকে প্রবাসী। চারগুন বেশি মূল্য দিয়ে সিঙ্গেল রুটে বিমানের টিকেট কেটে হাজারো প্রবাসী যুক্তরাষ্ট্রে ফিরছেন। অপরদিকে আটকে পড়া বাংলাদেশিরাও এমনই ভাবে দেশে যাচ্ছেন। করোন ভাইরাস মহামারির মধ্যে সব ধরনের স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করে এ বিশেষ এসব ফ্লাইট পরিচালিত হচ্ছে বলে জানানো হয়েছে।

সংশ্লিষ্ট যাত্রীদেরকে নির্ধারিত যাত্রাকালীন সময়ের ৪ (চার) ঘন্টা আগে নিউইয়র্ক জন এফ কেনেডি এয়ারপোর্টের বহির্গমন ৮নং টার্মিনালে চেক-ইন কার্যক্রম শুরু করার জন্য অনুরোধ করা হয়েছে। উল্লেখ্য, যাত্রাকালীন সময়ের ১ (এক) ঘন্টা আগে চেক-ইন কার্যক্রম কাউন্টার বন্ধ করা হবে।

রেজিস্ট্রেশন ও টিকেট সংক্রান্ত জিজ্ঞাসা ও সহযোগিতার জন্য সরাসরি ওরিক্স এভিয়েশন লিমিটেড-এর সাথে (http://galaXzaviationbd.com/usacharter/, ইমেইলঃ usacharter@oryxaviation.com ও হোয়াটস অ্যাপ ফোন নম্বরে +৮৮০১৭১৩০৯৪৬৬৪) যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হয়েছে।

বাড়ি ভাড়া মওকুফের

১ পৃষ্ঠার পর

বিলে সাক্ষর করলে আইনে পরিণত হবে। এন মজুমদার জানান, যেহেতু আইন প্রণেতারা বিলটি পাশ করেছেন এতে গভর্নরের বিলটিতে সাক্ষর করার সম্ভাবনাই বেশি।

মজুমদার আরও জানান, ১০০ বিলিয়ন ডলারের এই বিলটি আইনে পরিণত হলে করোনা ভাইরাসের ফলে যারা বাড়ি ভাড়া দিতে পারবেন না সিটি ও স্টেট তাদের হয়ে বাড়িঅলাকে তা পরিশোধ করবে। সেক্ষেত্রে প্রত্যেক ভাড়াটিয়াকে নির্দিষ্ট ফরমে আবেদন করতে হবে। আবেদন মঞ্জুর হলে নির্দিষ্ট অঙ্কের ভাড়া সরাসরি বাড়িঅলাকে (ল্যান্ড লর্ড) পরিশোধ করা হবে।

বাংলাদেশে ৮'শ মৃত্যু

৩ পৃষ্ঠার পর

মহাপরিচালক (প্রশাসন) অধ্যাপক নাসিমা সুলতানা। তিনি জানান, মৃত্যুবরণকারীদের মধ্যে ২৯ জন পুরুষ এবং ছয় জন নারী। বয়স বিশ্লেষণে দেখা যায়, ৮১ থেকে ৯০ বছরের মধ্যে একজন, ৭১ থেকে ৮০ বছরের মধ্যে দুই জন, ৬১ থেকে ৭০ বছরের মধ্যে ১১ জন, ৪১ থেকে ৫০ বছরের মধ্যে তিন জন, ৫১ থেকে ৬০ বছরের মধ্যে ১৪ জন, ৩১ থেকে ৪০ বছরের মধ্যে একজন, ২১ থেকে ৩০ বছরের মধ্যে তিন জন রয়েছেন।

নাসিমা সুলতানা জানান, মারা যাওয়া ৩৫ জনের মধ্যে ঢাকা বিভাগে ২১ জন, চট্টগ্রাম বিভাগে ৯ জন, সিলেট বিভাগে দুই জন এবং রাজশাহী, বরিশাল ও খুলনা বিভাগের একজন করে রয়েছেন। এদের মধ্যে হাসপাতালে ২২ জনের, বাসায় ১২ জনের মৃত্যু হয়েছে। এছাড়া মৃত অবস্থায় হাসপাতালে আনা হয় একজনকে। তিনি জানান, গত ২৪ ঘণ্টায় নমুনা সংগ্রহ করা হয়েছে ১৩ হাজার ৭৮৮টি, নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে ১২ হাজার ৬৯৪টি। এখন পর্যন্ত তিন লাখ ৫৮ হাজার ২৭৭টি নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে।

গত ২৪ ঘণ্টায় নমুনা পরীক্ষার বিবেচনায় শনাক্তের হার ১৯ দশমিক ৯ শতাংশ। শনাক্ত বিবেচনায় সুস্থতার হার ২১ দশমিক ১৩ শতাংশ এবং শনাক্ত বিবেচনায় মৃত্যুর হার ১ দশমিক ৩৬ শতাংশ।

স্বাস্থ্য অধিদফতরের অতিরিক্ত মহাপরিচালক জানান, গত ২৪ ঘণ্টায় আইসোলেশনে রাখা হয়েছে ৩৮৬ জনকে। বর্তমানে আইসোলেশনে আছেন ছয় হাজার ৭৫৪ জন। গত ২৪ ঘণ্টায় আইসোলেশন থেকে ছাড়া পেয়েছেন ১৩০ জন, এখন পর্যন্ত ছাড়া পেয়েছেন তিন হাজার ৬৭৪ জন।

তিনি আরও জানান, গত ২৪ ঘণ্টায় প্রাতিষ্ঠানিক ও হোম কোয়ারেন্টিন মিলে কোয়ারেন্টিন করা হয়েছে দুই হাজার ৩৭৫ জনকে। এখন পর্যন্ত দুই লাখ ৯৫ হাজার ১৮৮ জনকে কোয়ারেন্টিন করা হয়েছে। কোয়ারেন্টিন থেকে গত ২৪ ঘণ্টায় ছাড়া পেয়েছেন দুই হাজার ৬৩৪ জন, এখন পর্যন্ত মোট ছাড়া পেয়েছেন দুই লাখ ৩৭ হাজার ৬১৯ জন। বর্তমানে মোট কোয়ারেন্টিনে আছেন ৫৭ হাজার ৫৬৯ জন।

বর্ণবাদ বিরোধী বিক্ষোভে ট্রাম্প কন্যার সমর্থন

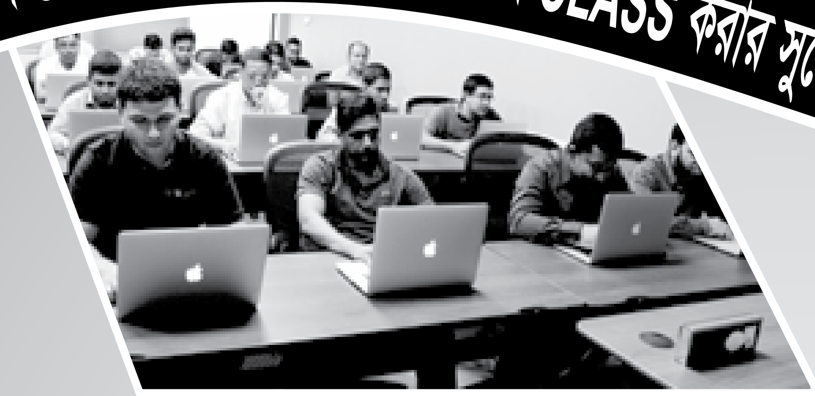
৩ পৃষ্ঠার পর

রাবার বুলেট ছোড়ে। এরপরই নিজের সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে বিক্ষোভকারীদের সমর্থনে পোস্ট দেন টিফানি।

উত্তাল পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে নিতে প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প সেনা মোতায়েনের ঘোষণা দিয়েছেন। আর হোয়াইট হাউজের সামনে বিক্ষোভকারীদের ভয়ে কিছু সময় বাঙ্কারে কাটান প্রেসিডেন্ট। এবার সেই প্রেসিডেন্টের ছোট মেয়ে টিফানি ও তার মা পক্ষ নিলেন বিক্ষোভকারীদের!

ঘরে বসে ONLINE এ QA TESTING এ CLASS করার সুযোগ

SHIFT VISION.COM



ARE YOU FRUSTRATED?

আপনি কি আপনার বর্তমান চাকুরী নিয়ে হতাশাগ্রস্থ?

DON'T WAIT...

START YOUR IT CAREER TODAY

পূর্ব অভিজ্ঞতা না থাকলেও আজই আপনারা QA TESTING ক্যারিয়ার শুরু করতে পারেন।

EARN A LIVING YOU CAN BE PROUD OF!

আমাদের কাছে আসুন
আমরাই আপনাকে সাফল্যের পথ দেখাব

Trained by
Iftekhar Ivaan
Global Head of QA, in the world renowned Financial Investment Bank with over 25 years of experience within the IT Industry, gathered from working for preeminent companies such as:

- Barclays
- Microsoft
- Barnes and Noble
- Media Ocean
- Merck
- Met Life

Start earning $80K to $130K

OPEN HOUSE
SATURDAYS & SUNDAYS
9am – 3pm

Get trained by world-class QA Professionals

100% OF OUR TRAINED GRADUATES GO ON TO FULL TIME JOBS!

WE SPECIALIZE IN

- QA Manual Testing
- JAVA
- Cucumber BDD
- QA Automation Testing
- Selenium WebDriver
- Selenium Framework

ঘরে বসে আমেরিকার যেকোন শহর থেকে Online এ Class করতে পারেন।

169-22 Hillside Ave
Jamaica, NY 11432

718.713.1844

www.shiftvision.com

জর্জ ফ্লয়েড হত্যায় তিন

৩ পৃষ্ঠার পর

অভিযোগ আনা হয়েছে। এছাড়া অপর তিন কর্মকর্তার বিরুদ্ধে হত্যাকান্ডে সহায়তা ও পৃষ্ঠপোষকতা দেওয়ার নতুন অভিযোগ আনা হয়। তবে বৃহস্পতিবার তিন পুলিশকে এক মিলিয়ন ডলার অথবা সাড়ে সাত লাখ ডলার ও কিছু শর্তারোপ করে জামিন মঞ্জুর করা হয়।

গত ২৫ মে মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের বৃহত্তম শহর মিনিয়াপলিসে হত্যার শিকার হন জর্জ ফ্লয়েড। সেদিন ফ্লয়েডের গাড়িতে জালনোট থাকার খবর পেয়ে তাকে আটক করতে গিয়েছিল পুলিশ।

একজন প্রত্যক্ষদর্শীর ধারণ করা ১০ মিনিটের ভিডিওতে দেখা গেছে, হাঁটু দিয়ে তার গলা চেপে ধরে তাকে শ্বাসরোধ করে হত্যা করে ডেরেক চাওভিন নামের ওই শ্বেতাঙ্গ পুলিশ সদস্য। নিহত ফ্লয়েড নিরস্ত্র ছিলেন। নিশ্বাস নিতে না পেরে তাকে কাতরাতে দেখা যায়। কৃষ্ণাঙ্গদের দাবি, বর্ণবিদ্বেষের বলি হয়েছেন ফ্লয়েড। এই হত্যার ঘটনায় বিক্ষোভে উত্তাল হয়ে উঠেছে যুক্তরাষ্ট্র।

ওই ঘটনায় বরখাস্ত হওয়া চার পুলিশ কর্মকর্তার বিরুদ্ধে নতুন অভিযোগ ঘোষণা করে মিনেসোটার অ্যাটর্নি জেনারেল কেইথ এলিসন বলেছেন, ন্যায়বিচারের স্বার্থে এই অভিযোগ ঘোষণা করা হয়েছে। ডেরেক চাওভিনের সঙ্গে বরখাস্ত হওয়া অপর তিন পুলিশ কর্মকর্তা হলেন থ মাস লেন, জে অ্যালেক্সান্ডার কুয়েন এবং তো থাও।

কেইথ এলিসন বলেন, সাবেক পুলিশ কর্মকর্তাদের বিচারের আওতায় আনা কঠিন হবে। তিনি বলেন, বিচারে জয় পাওয়া কঠিন হবে। ইতিহাস বলছে এতে চ্যালেঞ্জ স্পষ্ট। উল্লেখ্য, এখন পর্যন্ত মিনেসোটায় বেসামরিক নাগরিক হত্যার দায়ে কেবলমাত্র একজন পুলিশ কর্মকর্তাই দন্ডিত হয়েছেন।

বাংলাদেশে করোনায় ১৮ চিকিৎসকের মৃত্যু

৩ পৃষ্ঠার পর

এফডিএসআর-এর যুগ্ম সম্পাদক ডা. রাহাত আনোয়ার চৌধুরী জানান, কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত হয়ে এখন পর্যন্ত ১৮ জন চিকিৎসক মারা গেছেন। আর করোনার উপসর্গ নিয়ে মারা গেছেন আরও পাঁচ চিকিৎসক। এছাড়াও আক্রান্ত হয়েছেন এক হাজার ৩৭ জন।

এফডিএসআর জানায়, গত ১৫ এপ্রিল রাজধানীর কুর্মিটোলা জেনারেল হাসপাতালে কোভিড-১৯ আক্রান্ত হয়ে প্রথম মারা যান সিলেট এমএজি ওসমানী মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালের মেডিসিন বিভাগের সহকারী অধ্যাপক ডা. মঈন উদ্দিন। এরপর গত ৩ মে ঢাকার সম্মিলিত সামরিক হাসপাতালে (সিএমএইচ) চিকিৎসাধীন অবস্থায় মারা যান রক্তরোগ বিশেষজ্ঞ অধ্যাপক ডা. কর্নেল (অব.) মো. মনিরুজ্জামান। গত ১৩ মে একই হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় অধ্যাপক ডা. আবুল মোকারিম মারা যান।

১৮ মে মারা যান ডা. আজিজুর রহমান রাজু। ২২ মে মৌলভীবাজারের প্রাক্তন সিভিল সার্জন ডা. এম এ মতিন ও ডা. কাজী দিলরুবা খানম মৃত্যুবরণ করেন। ২৬ মে মারা যান সিনিয়র কনসালটেন্ট ডা. আব্দুর রহমান ও গাইনি বিশেষজ্ঞ ডা. আমিনা খান। ২৭ মে মারা যান অধ্যাপক ডা. মোশাররফ হোসেন। ৩০ মে মারা যান ডা. সাইদুর রহমান। ১ জুন মারা যান যক্ষ্মারোগ বিশেষজ্ঞ ডা. ওয়াহিদুজ্জামান আকন্দ বাবলু, ২ জুন মারা যান প্রখ্যাত ইউরোলজিস্ট ডা. মঞ্জুর রশীদ চৌধুরী, ৩ জুন মারা যান চট্টগ্রামের মেরিন সিটি মেডিক্যাল কলেজের সহযোগী অধ্যাপক (মেডিসিন) ডা. এহসানুল করিম, ইব্রাহিম মেডিক্যাল কলেজের মাইক্রোবায়োলজি বিভাগের অধ্যাপক ডা. মোহাম্মদ মহিউদ্দীন ও ডিজি হেলথের অবসরপ্রাপ্ত ইভালুয়াটার অফিসার ডা. এ কে এম ওয়াহিদুল হক।

৪ জুন মারা যান ফরেনসিক মেডিসিনের কিংবদন্তী অধ্যাপক ডা. হাবিবুর রহমান, চট্টগ্রাম মেডিক্যাল কলেজের ইমার্জেন্সি মেডিক্যাল অফিসার ডা. মুহিদুল হাসান। এছাড়া বৃহস্পতিবার (৪ জুন) দিনগত রাত একটায় মারা গেছেন বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিক্যাল বিশ্ববিদ্যালয়ের ইউরোলজি বিভাগের সাবেক চেয়ারম্যান অধ্যাপক ডা. এস এ এম গোলাম কিবরিয়া। ঢাকা মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালের নিবিড় পরিচর্যা কেন্দ্রে (আইসিইউ) চিকিৎসাধীন অবস্থায় তিনি মৃত্যুবরণ করেন।

সেনা মোতায়েনে প্রতিরক্ষামন্ত্রীর বিরোধিতা

৩ পৃষ্ঠার পর

হয়েছে। নিউইয়র্কে নিরাপত্তা বাহিনীর সঙ্গে আন্দোলনকারীদের ধস্তাধস্তি হয়েছে। এ সময় অন্তত ৩০০ জনকে আটক করা হয়। তবে যুক্তরাষ্ট্রের অধিকাংশ শহরেই বিক্ষোভ ছিল শান্তিপূর্ণ। হোয়াইট হাউসের কাছে অবস্থান নেন হাজার হাজার মানুষ। পুলিশি নির্যাতন বন্ধের পাশাপাশি বিদ্বেষমূলক আচরণ বন্ধের দাবি জানান তারা।

মিনেসোটার মিনিয়াপোলিস শহরে ফ্লয়েডের অস্থায়ী স্মৃতিসৌধ তৈরি করা হয়েছে। ফুলেল শ্রদ্ধা, ভালোবাসার বার্তায় ভাসছে পুরো চত্বর। ২৫ মে এখানেই পুলিশের বর্বরতায় প্রাণ হারান তিনি।

ফ্লয়েডের ছেলে বলেন, বাবার হত্যাকারীর বিচার চাই। আর কোনো সন্তান যেন তার বাবাকে এভাবে না হারায়। যারা আমাদের সঙ্গে একাত্মতা প্রকাশ করেছেন, তাদের জন্য ভালোবাসা, শ্রদ্ধা।

ফ্লয়েড হত্যাকান্ডের প্রতিবাদে ধারাবাহিকভাবে চলা বিক্ষোভ দমনে প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের সেনা মোতায়েনের বিরোধিতা করেছেন প্রতিরক্ষামন্ত্রী মার্ক এসপার।

বুধবার এসপার বলেছেন, বর্ণবাদী অন্যায়, অবিচার এবং ফ্লয়েডের মৃত্যু নিয়ে দেশজুড়ে ছড়িয়ে পড়া অস্থিরতা প্রশমনে সেনা মোতায়েন করাকে তিনি সমর্থন করেন না। সেনা মোতায়েনের পরিস্থিতি হয়নি বলেও তিনি মন্তব্য করেন পেন্টাগনের প্রধান এসপার।

পেন্টাগনে এক বক্তব্যে এসপার বলেন, একমাত্র শেষ উপায় হিসেবেই সামরিক বাহিনীকে আইন প্রয়োগকারী বাহিনীর ভূমিকায় নামানোর বিকল্প পথ অবলম্বন করা উচিত। পরিস্থিতি খুবই গুরুতর এবং ভয়াবহ হলেই শুধু তা করা যেতে পারে। এখন আমরা সেরকম কোনো পরিস্থিতিতে পড়িনি। ফলে ‘ইনসারেকশন অ্যাক্ট’ (যে ফেডারেল আইনে প্রেসিডেন্ট সেনা মোতায়েনের ক্ষমতা রাখেন) এর শরণাপন্ন হওয়াটা সমর্থন করেন না।

হোয়াইট হাউসের সঙ্গে কথা বলার পর ওয়াশিংটন ডিসি থেকে কমব্যাট সেনা প্রত্যাহার করতে আদেশ দিয়েছেন এসপার। ফ্লয়েড হত্যাকে এক ‘ভয়ংকর অপরাধ’ বলেও তিনি বর্ণনা করেন। এসপার বলেন, ফ্লয়েডকে হত্যাকান্ডের ঘটনাস্থলে থাকা কর্মকর্তাদের জবাবহিদির মুখে দাঁড় করানো উচিত।

২৫ মে মিনেসোটার মিনেপোলিসে শ্বেতাঙ্গ এক পুলিশ কর্মকর্তার হাঁটুর চাপে দমবন্ধ হয়ে ফ্লয়েডের মৃত্যুর ঘটনাকে কেন্দ্র করে এক সপ্তাহ চলতে থাকা উত্তাল সহিংস বিক্ষোভের প্রেক্ষাপটে এসপার এ মন্তব্য করেন। প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প দু’দিন আগেই বিক্ষোভ দমনে সেনা নামানোর হুমকি দিয়েছিলেন। বড় বড় শহরে লাগাতার সহিংস বিক্ষোভ ও লুটপাট ‘তাৎক্ষণিকভাবে’ বন্ধের অঙ্গীকার করেছিলেন তিনি।

অঙ্গরাজ্যের গভর্নররা ন্যাশনাল গার্ড মোতায়েনে রাজি না হলে ট্রাম্প নিজেই সেনাবাহিনী মোতায়েন করবেন বলেও হুশিয়ারি দেন। তিনি বলেছিলেন, যদি কোনো শহর বা অঙ্গরাজ্য বাসিন্দাদের জানমালের সুরক্ষায় প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে অস্বীকৃতি জানায়, তাহলে আমিই যুক্তরাষ্ট্রের সেনাবাহিনী মোতায়েন করে তাদের হয়ে দ্রুত সমাধান এনে দেব।

এর বিপরীতে বুধবার এক সংবাদ সম্মেলনে মার্কিন প্রতিরক্ষামন্ত্রী মার্ক এসপার দেশের নাগরিকদের শান্তিপূর্ণ বিক্ষোভের অধিকারকে সমর্থন করেছেন। তিনি বলেন, এ অধিকার এবং স্বাধীনতাই আমাদের দেশের বিশেষত্ব। আমেরিকার সেনা সদস্যরা এ অধিকার এবং স্বাধীনতার জন্য লড়াই করে মরতেও ইচ্ছুক।

জাতিসংঘ মহাসচিবকে পররাষ্ট্রমন্ত্রীর চিঠি

৩ পৃষ্ঠার পর

দেশগুলোকে জানানোর জন্য চিঠিতে জাতিসংঘ মহাসচিবের প্রতি বিশেষভাবে অনুরোধ জানানো হয়।

জানতে চাইলে পররাষ্ট্রমন্ত্রী একে আবদুল মোমেন জাতিসংঘ মহাসচিবের কাছে চিঠি পাঠানোর কথা স্বীকার করেছেন। তিনি বৃহস্পতিবার আজকালকে বলেন, ‘আমরা চাই জাতিসংঘ মহাসচিব একটা লিডারশিপ ভূমিকা পালন করুন। আমাদের কর্মীদের যেন ছাঁটাই করা না হয়। যদি ছাঁটাই করতেই হয় তবে যেন নির্বিঘ্নে ৬ মাসের বেতন পান সে ব্যবস্থা নিতে হবে।’

পররাষ্ট্রমন্ত্রী এ ব্যাপারে আরও বলেন, একটি কোভিড-১৯ তহবিল গঠনের বিষয়ে আলোচনা চালিয়ে যাচ্ছি। সেখানে মধ্যপ্রাচ্যের দেশগুলো শুধু নয়; পাশাপাশি, ইসলামী উন্নয়ন ব্যাংক এবং ইউরোপীয় ইউনিয়নসহ অনেকে অর্থ দেবে। এ অর্থ প্রবাসীদের কল্যাণে ব্যয় হবে।

জাতিসংঘ মহাসচিবের কাছে পাঠানো চিঠিতে পররাষ্ট্রমন্ত্রী উল্লেখ করেন যে, কোভিড-১৯ মহামারীর কারণে বাংলাদেশ তিনটি খাতে বড় ধরনের ধাক্কা লেগেছে। এক. কৃষি খাত, দুই, গার্মেন্ট খাত এবং তিন. রেমিটেন্স। গার্মেন্ট খাতে উন্নত দেশগুলো অনেক অর্ডার বাতিল করছে। যেসব পোশাক পণ্য ইতোমধ্যে চলে গেছে সেগুলোর মূল্য পুরোপুরি কিংবা ৯০ শতাংশ পর্যন্ত ছাড় চাইছেন ক্রেতারা। এ পরিস্থিতি হলে গার্মেন্ট শিল্পে কর্মরত ৪০ লাখ নারী কর্মীসহ দেড় কোটি লোকের ওপর বিরূপ প্রভাব পড়বে। পররাষ্ট্রমন্ত্রী তাই এ ব্যাপারে জাতিসংঘ মহাসচিবের হস্তক্ষেপ চেয়েছেন।

প্রবাসী কর্মীদের ওপর বিরূপ প্রভাব উল্লেখ করে চিঠিতে বলা হয়, কর্মীদের চাকরি চলে যাওয়ার কারণে তাদের আয় বন্ধ হচ্ছে। ফলে তাদের পরিবারের ওপর পুষ্টি, স্যানিটেশন প্রাপ্তিতে বড় সমস্যা হচ্ছে।

পররাষ্ট্রমন্ত্রী তার চিঠিতে রোহিঙ্গা সংকটের বিষয়েও আলোকপাত করেছেন। এতে তিনি উল্লেখ করেন, মিয়ানমারে বোমা ফেলা হচ্ছে। সেখানে আরাকান আর্মি নামের বিদ্রোহী গোষ্ঠীর সঙ্গে মিয়ানমারের সেনাদের লড়াই চলছে। ফলে হাজার হাজার মানুষ সীমান্তে ঘুরছেন। তারা বাংলাদেশে ঢুকে পড়তে চান। অনেকে আবার নৌকায় বিদেশে যেতে চাইছেন। এ অবস্থা থেকে উত্তরণে মিয়ানমারে বসবাসের উপযুক্ত পরিবেশ সৃষ্টি করতে হবে। পাশাপাশি, বাংলাদেশে থাকা ১১ লাখ রোহিঙ্গাকে ভাসানচরে পাঠানো প্রয়োজন। কোনো কোনো দেশ ভাসানচরের ব্যাপারে সমালোচনা করে। তারা যেন নিজেদের দেশে রোহিঙ্গাদের নিয়ে নেয়।

ওয়াশিংটন ডিসিতে গান্ধীমূর্তিতে

৩ পৃষ্ঠার পর

সতর্কতা এবং কারফিউ অগ্রাহ্য করে একের পর এক শহরে ছড়িয়েছে বিক্ষোভ। এই বিক্ষোভের মধ্যেই রাজধানী ওয়াশিংটন ডিসিতে ভারতীয় দূতাবাসের সামনে মহাত্মা গান্ধীর মূর্তিতে হামলা চালিয়ে ভাংচুর চালানো হয়। তারা মূর্তিতে গ্রাফিতি অংকন ও কালি লেপে দিয়েছে। খবরে বলা হয়েছে, একদল দুষ্কৃতিকারী মূর্তিতে কালি লেপে দিয়েছে। গ্রাফিতি করার স্প্রে দিয়ে রঙ দিয়ে তা করা হয়েছে বলে ধারণা করা হচ্ছে। পরে প্রশাসনের পক্ষ থেকে কাপড় দিয়ে গান্ধীমূর্তি ঢেকে দেওয়া হয়। পুলিশের ধারণা, ২ ও ৩ জুন রাতে এ ঘটনা ঘটতে পারে। ভারতীয় দূতাবাসের পক্ষ থেকে স্থানীয় আইনকৃঙ্খলা বাহিনীর কাছে অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। এ ঘটনায় ভারতীয় দূতাবাসের কাছে দুঃখপ্রকাশ করেছে মার্কিন প্রশাসন। একই সঙ্গে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে, যত দ্রুত সম্ভব মূর্তিটি পরিষ্কার করার ব্যবস্থা করছেন তারা। মেট্রোপলিটন পুলিশ, ডিপ্লোম্যাটিক সিকিউরিটি সার্ভিস এবং ন্যাশনাল পার্ক পুলিশ ঘটনাস্থল পরিদর্শন করে তদন্ত শুরু করেছে বলে জানিয়েছে মার্কিন স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়। চলমান বিক্ষোভে ওয়াশিংটন ডিসিতে বিক্ষোভকারীরা একটি ঐতিহাসিক গির্জায় অগ্নিসংযোগ, কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ ও ঐতিহাসিক স্থাপনায় ভাঙচুর চালিয়েছে। এগুলোর মধ্যে রয়েছে জাতীয় স্মৃতিস্তম্ভ ও লিংকন মেমোরিয়াল।

প্রধানমন্ত্রীর ডিপিএস

৬৮ পৃষ্ঠার পর

রাজিউন। বাংলাদেশ সময় সোমবার গাজীপুরের কাপাসিয়া উপজেলার তারাগঞ্জ গ্রামে নিজ বাসভবনে বার্ধক্যজনিত কারণে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। মৃত্যুকালে তার বয়স হয়েছিল ৭৯ বছর। তিনি দুই ছেলে, দুই মেয়ে, নাতি-নাতনিসহ অসংখ্য গুণগ্রাহী রেখে গেছেন।

মো. আনোয়ার হোসেনের মৃত্যুতে বাংলাদেশ ও যুক্তরাষ্ট্রের বিভিন্ন ব্যক্তি ও সংগঠন গভীর শোক প্রকাশ করেছে।

যুক্তরাষ্ট্রে বসবাসরত বাংলাদেশি আমেরিকান সাংবাদিকদের সংগঠন আমেরিকা বাংলাদেশ প্রেসক্লাবের (এবিপিসি) সভাপতি লাবলু আনসার ও সাধারণ সম্পাদক শহীদুল ইসলাম এক শোক বিবৃতিতে মরহুমের আত্মার মাগফিরাত কামনা করেন এবং তার শোকসন্তপ্ত পরিবারের সদস্যদের প্রতি গভীর সমবেদনা জানান।

GOOD NEWS সুখবর! সুখবর!!

বাড়ী কেনার এখনই উপযুক্ত সময়।
Why pay rent, Be a proud House Owner
বাড়ী ক্রয় বিক্রয়ে আমাদের দক্ষ ও বিশ্বস্ত সেবার সুযোগ নিন। বাড়ী ক্রয় বিক্রয়ে আমাদের রয়েছে সুদীর্ঘ ১৫ বৎসরের অভিজ্ঞতা।

Mortgages:
(Provided by the party)
Purchase & Refinances:
> Owner occupied No-Income verification Loan
> LTV up to 75% No upfront fees, Low rates.
> Minimum 3.5% down payment FHA Loan, must pay PMI.
> Upto 5% closing cost may be taken from the Bank as Loan if qualify.
> New York state now has down payment assistance program available.
> Business owner & Taxi Drivers may be qualify loan with 20% down payment

Credit Repair Service
(Provided by the party)
> If you are thinking to buy Homes,
> You must have a good credit, (Minimum 650 FICO)
> We can fix your bad credit or open new credit line
> Make settlement for delete delinquent credit, bad debts
> Delete unwanted or wrong Judgments.

Be prepared how to buy a home and maintain a home
We have been doing Home Buyer & Home Owners Seminar on Saturday twice in a month

আপনি জানেন কি?
পরীক্ষা ও আবেদন ফি ছাড়া আমেরিকার নাগরিকত্ব লাভের সুযোগ রয়েছে। এছাড়া অন্যান্য ইমিগ্রেশন ফরমও আবেদন ফি ছাড়া আবেদন করার সুযোগ আছে।
বিস্তারিত তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন

ট্যাক্স ও ইমিগ্রেশন সার্ভিসেস
1. Filing all Personal & Business Taxes
2. Sales Tax, Pay Roll Tax & Corporation Taxes
3. Opening new business corporation, LLC & Partnership.
4. Filing Family petition, Citizenship, Visa extension
Remove condition, Adjustment of Status
5. Apply for U.S. Citizenship without fee & without exam. If you qualify.

Maksudur Rahman
N.Y State Licensed Real Estate Broker

TRANS GLOBAL REAL ESTATE & GLOBAL TAX AND FINANCIAL SERVICES

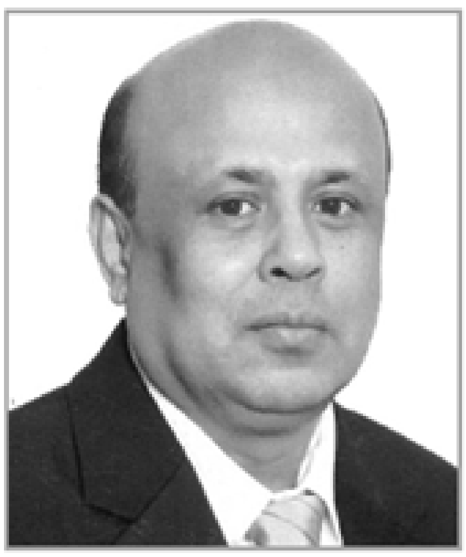
Jackson Height Office:
37-18-74th Street, 2nd Floor,
Jackson Height, NY 11372
Phone: 718-779-7600

Fax: 718-779-7601, Cell: 718-581-6081
Email: rahmangfs@yahoo.com

Jamaica, Hollis Office:
184-02 Hillside Ave. 1st Floor,
Jamaica, NY 11432
Phone: 347-392-4312

Putul Travel & Tours

পুতুল ট্রাভেল এন্ড ট্যুরস্



MONIR M.Com
Dhaka University

Please Check the Price with Us
100% Guarantee of Lowest Fare

বাংলাদেশে যাওয়া-আসা, উমরা ভিসা ও টিকেট এবং অন্যান্য দেশের টিকেটের কম দামের ১০০% গ্যারান্টি

NO CHEATING , NO LYING
WE ARE 100% HONEST IN BUSINESS

37-22, 73 St. 2nd Fl. Suite # 2F, Jackson Heights, NY 11372
Email: putultravelandtours@gmail.com

Tel: 718-685-2932, 718-685-2933 | Cell: 347-659-8842, 718-840-7532

NEPAL-BANGLADESH DRIVING SCHOOL

ড্রাইভিং জগতে একটি বিশ্বস্ত নাম

- আমরা 3 to 5 Days এর ভিতর আপনার চাহিদা মত DMV Urgent Road Test এর ব্যবস্থা করে থাকি।
- আমাদের রয়েছে ৫/১০/১৫ লেসনের প্যাকেজ ডিল এবং Individual লেসনের ব্যবস্থা।
- 5 Hours Pre-Licensing Class / Certificate for Road Test.
- 6 Hours DDC Certificate for TLC / Insurance / Points Reduction করতে পারেন।

Tel: 347-659-8842

মহিলাদের জন্য মহিলা INSTRUCTOR

37-22 73RD ST. SUITE # 1C, JACKSON HEIGHTS NY 11372

Marks Home Care
"মানুষ মানুষের জন্য"
STAY HOME - STAY SAFE
COVID-19 মহামারীর প্রাদুর্ভাবে জর্জরিত কমিউনিটির দুর্দিনে
আমরা আছি আপনাদের পাশে
বর্তমানে বেকার অথবা সরকারী সাহায্য সহযোগিতা
থেকে যারা বঞ্চিত ও পবিত্র মাহে রমজান এবং
দৈনন্দিন জীবন চালাতে যারা হিমশিম খাচ্ছেন তাদের জন্য
এই সময়ে সহযোগিতার হাত প্রসারিত করেছে
মার্কস্ হোম কেয়ার
আপনার পরিবারের জন্য আমাদের সাধ্যমত সহযোগিতার ব্যাপারে আপনি নিঃসংকোচে
আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন। অবশ্যই আমরা গোপনীয়তা রক্ষা করবো।
বিস্তারিত জানতে যোগাযোগ করুন
Almas Ali 718-734-8777
Bronx Office
1514 CASTLE HILL AVE, BRONX, NY 10462
যোগাযোগের সময় (প্রতিদিন): দুপুর ১২টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত।
BAY RIDGE
413 Bay Ridge Ave
Brooklyn, NY 11220
Time: Mon-Fri, 9am-5pm
BROOKLYN
219 Church Ave
Brooklyn, NY 11218
Time: Mon-Fri 9am-5pm, Sat 9am-3pm
BUFFALO
737 Delware Ave, (Suite 215)
Buffalo, NY 14209
Time: Mon-Fri, 9am-5pm
CONEY ISLAND
1122 Coney Island Ave,
Suite 220, Brooklyn, NY 11230
Time: Mon-Fri, 9am-5pm
CORONA
40-04 Junction
Blvd, NY 11368
Time: Mon-Sat, 9am-5pm
JACKSON HEIGHTS
37-20 74th St (2nd fl)
Jackson Heights, NY 11372
Time: 7 Days, 10am-8pm
JAMAICA
148-37 Hillside Ave
Jamaica, NY 11435
Time: 7 Days, 9am-7pm
MORRIS PARK
1050 MORRIS PARK AVE,
BRONX, NY 10461
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

LAW OFFICE OF AFFAR BAKSH

TRUST & ESTATE ATTORNEY

ESTATE PLANNING

WILLS, TRUSTS, PROBATE & ESTATE PRACTICE

- *File Probate Papers on behalf of Estate if person died WITH a Will*
- *File Letters of Administration on behalf of Estate if person died WITHOUT a Will*
- *Preparation of Wills and Trusts*
- *Estate Planning to save New York and Federal Estate Taxes*
- *Estate Planning to save Capital Taxes to Children on Inherited Property*
- *Protecting Assets*
- *Medical Directives*
- *Funeral Directives to be buried according to one's religious beliefs*
- *Power of Attorneys*

Affar Baksh, Esq.

Attorney at Law

TRUST & ESTATE ATTORNEY

ESTATE PLANNING

We protect the interests of both you and your loved ones for years to come.
Your life's work and family's financial future are too important to leave in the hands of attorneys who don't fully understand the NY estate law.
Each year tens of billions of dollars in avoidable estate tax are paid to both the Federal and State government. This usually results when a family member fails to properly prepare for this event by seeking the help of a qualified NY trust and estate attorney to plan for the probate of their estate

FREE CONSULTATION

146-06 Hillside Ave, Jamaica New York 11435

TEL: 718-848-8515 FAX: 718-848-8518

www.bakshlaw.com

abaksh@bakshlaw.com

BOBBY TARIQ TUTORING CENTER

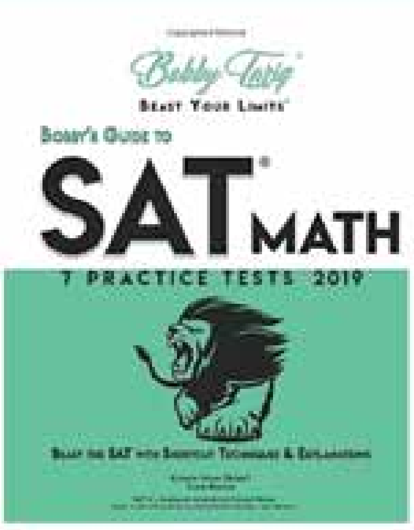
OUR BOOKS CAN BE FOUND

at

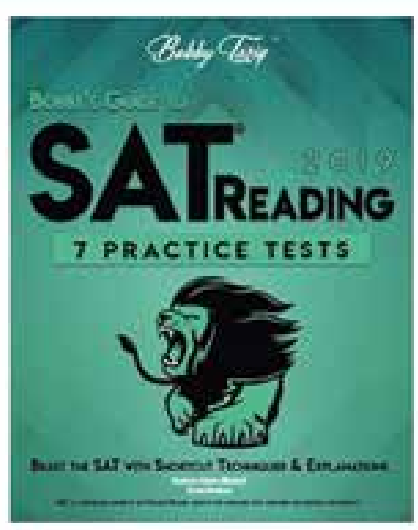
amazon.com

store.bobbytariq.com

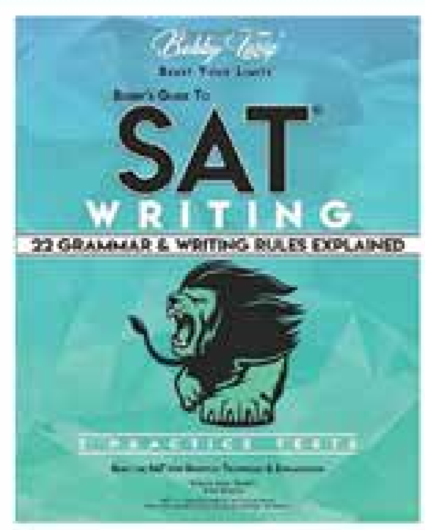
SAT BOOKS



Bobby's Guide to SAT Math: ...
~~$53.84~~ $39.54 Sale

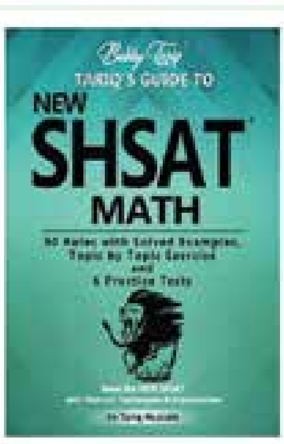


Bobby's Guide to SAT Readin...
~~$53.85~~ $39.54 Sale



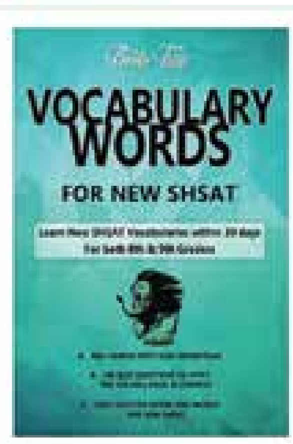
Bobby's Guide to SAT Writin...
~~$53.85~~ $39.54 Sale

SHSAT BOOKS



Tariq's Guide to SHSAT MATH...
~~$55.06~~ $42.55 Sale

SHSAT ELA BOOK for 8th grad...
~~$56.85~~ $42.54 Sale



VOCABULARY WORDS FOR NEW SH...
~~$23.75~~ $15.45 Sale

9th GRADE SHSAT: 5 Practice...
~~$60.00~~ $44.00 Sale

BOBBY TARIQ TUTORING CENTER

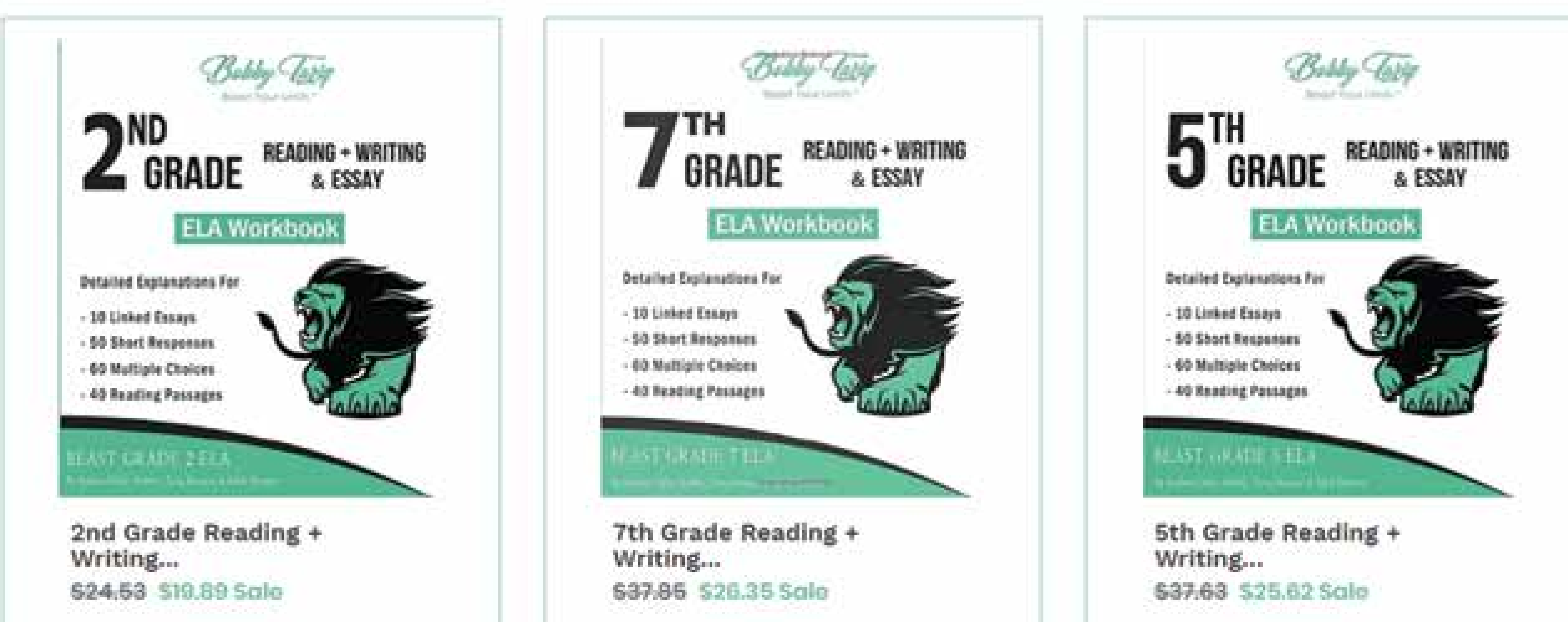
OUR BOOKS CAN BE FOUND

at

amazon.com

store.bobbytariq.com

2nd Grade to 8th Grade



Best Wishes From

Akhter Hussain Chairman | Bobby CEO | Tariq President | Sakib Vice President

74-09 37th Avenue Jackson Heights, NY 11372 | 41-06 75th Street, Elmhurst NY 11373 | 160-05 Hillside Ave, Jamaica NY 11432

PHONE : 917-775-4549, 646-600-2471 646-508-1910, 718-457-1294

Email: tutoring@bobbytariq.com
www.bobbytariq.com

Blessing Bangladesh Children Ministry এবং Katrina Love For Bangladesh Inc এর পক্ষ থেকে ০৬ এপ্রিল ২০২০, মংলায় ৮০টা পরিবারকে ১ মাসের খাবার দেওয়া হয়। Jupiter Sarder বাবুকে সাহায্য করার জন্য ধন্যবাদ। আপনারা আমাদের মাধ্যমে দেশে সাহায্য করতে পারেন। www.katrinalovebd.com Ges Zell-917-292-0109, পেপ্যাল, calvinmandal330@yahoo.com -Kelvin

সংবেদনশীল শিশুর ক্ষেত্রে করণীয়

শিশুরা কণ্ঠস্বর বিশেষ করে কথা বলা, বাবলিং, গান, সুর করে ছড়া কাটা পছন্দ করে। আপনার শিশু সম্ভবত গান শুনতেও পছন্দ করবে। ঝুনঝুনি কিংবা মিউজিকযুক্ত খেলনার মাধ্যমেও শিশুর শ্রবণ শক্তিকে উদ্দীপিত করা যায়। আপনার শিশুটি চঞ্চলমতি হয় সেক্ষেত্রে চেয়ারে দুলিয়ে দুলিয়ে নার্সারি রাইম বা ছড়াকাটা কিংবা গান শোনানো যেতে পারে।

কিছু কিছু শিশু আছে যারা স্পর্শ, শব্দ কিংবা আলোর প্রতি খুব বেশি সংবেদনশীল বা সেনসিটিভ, ঘুম কম, একটুতেই চমকে ওঠে, কাঁদে। আপনার শিশুটিও যদি এমন হয় তাহলে তাকে মৃদু আলো এবং কম কোলাহলপূর্ণ স্থানে রাখুন।

নবজাত শিশুকে কাপড় দিয়ে পেঁচিয়ে আবদ্ধ রাখার কৌশল

কিছু শিশু আছে যাদেরকে জন্মের প্রথম কয়েক সপ্তাহ কোমল কাপড়ে মুড়ে পেঁচিয়ে রাখলে শান্ত থাকে। কাপড় দিয়ে পেঁচিয়ে রাখার কৌশলটি কঠিন না হলেও একেবারে সহজ নয়। এটি শিখে নিতে হয়। কাপড় দিয়ে পেঁচিয়ে রাখার সময় শিশুর হাত-পা শরীরের সাথে এমনভাবে পেঁচানো থাকে যাতে শিশু কিছুটা পা নাড়তে পারে। এভাবে পেঁচিয়ে রাখলে শিশু যে শুধু উষ্ণতা অনুভব করে তা-ই নয়, এটি শিশুকে আরাম এবং নিরাপত্তার অনুভূতি দেয়, শিশু হঠাৎ চমকে গিয়ে জেগে ওঠে না।

১. আপনার কাছে শিশুর জন্য যে পাতলা কম্বলটি রয়েছে সেটিকে বিছানার ওপর মেলে রাখুন যাতে কম্বলের ৪টি কোনা উপর, নিচ, ডান, বাম অবস্থানে থাকে। এবার কম্বলটির উপরের কোনাটি থেকে কিছুটা নিয়ে নিচের দিকে ভাঁজ করুণ।
২. এবার শিশুর মাথা ভাঁজ করা দিকে রেখে শিশুকে কম্বলের ওপর শোয়ান।
৩. এখন কম্বলের বাম কোনাকে ডান দিকে টেনে নিয়ে শিশুর বুক এবং ডান হাতসহ পেঁচিয়ে কম্বলের বাম কোনাকে পিঠের নিচে গুঁজে দিতে হবে।
৪. এরপর কম্বলের নিচের কোনাটিকে শিশুর হাঁটু এবং উরুসন্ধি বা হিপ জয়েন্ট কিছুটা ভাঁজ করা অবস্থায় রেখেই উপরের দিকে টেনে বুক পর্যন্ত এনে শিশুর ডান কাঁধের ওপর দিয়ে পিছনে দিয়ে গুঁজে দিতে হবে।
৫. এখন বাকী ডান কোনাটিবাম দিকে নিয়ে শিশুটিকে পেছনে থেকে কম্বলটি ঘুরিয়ে এনে পেঁচিয়ে দিতে হবে।
৬. যেকোন কাপড় দিয়েও এই সোওডল করা যায়। কৌশলের নানা রকম হেরফেরও আছে। তবে মূল কথা হচ্ছে শিশুকে কোনভাবেই টাইট করে পেঁচানো যাবে না এবং গলা-মাথা মুক্ত অবস্থায় বা ফ্রি রাখতে হবে।
৭. এছাড়া ২ মাস বয়সের পর শিশুকে এভাবে আর পেঁচিয়ে রাখা ঠিক হবে না।

শিশুর গোসল

গোসল পরিচ্ছন্নতার একটি মৌলিক উপায়। বড়দের মত শিশুকেও গোসল করাতে হবে। মনে রাখতে হবে গোসলের মূল উদ্দেশ্য পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা, তা যেভাবেই হোক। এ কারণেই শিশুর শারীরিক অবস্থা বিবেচনা করে গোসলের নানান রকমফের হতে পারে। আর একটি কথা হচ্ছে, গোসলের সময় কখনোই শিশুকে একা রেখে যাবেন না। যদি কোন কারণে আপনাকে বাথরুম ত্যাগ করার দরকার পড়ে, তাহলে শিশুকে টাওয়েলে পেঁচিয়ে আপনার সাথে নিয়ে নিন।

শিশুকে খাওয়ানো ও ঢেঁকুর তোলা

শিশুকে আপনি বুকের দুধ কিংবা বোতলের দুধ খাওয়ানোর কাজটা কতবার করতে হবে, সেটা নির্ভর করবে শিশুর চাহিদার ওপর। শিশুকে তার চাহিদা মত খাবার দিতে হবে, এটাই সাধারণভাবে অনুমোদিত। শিশুর ক্ষুধা লাগাটাই শিশুর চাহিদা। কান্না, মুখে আঙ্গুল দেয়া অথবা মুখে চোষার শব্দ করার মাধ্যমে শিশু তার মাকে ক্ষুধার জানা দেয়। একজন নবজাত শিশুকে প্রতি ২ থেকে ৩ ঘণ্টা অন্তর খাওয়ানোর দরকার পর। আপনি যদি বুকের দুধ পানি করিয়ে থাকেন তাহলে মিশকে অন্তত প্রতি স্তন ১০-১৫মিনিট করে চুষতে দিতে হবে। আর শিশু যদি ফর্মূলা দুধ পান করে থাকে তাহলে প্রতিবার তার পরিমান হবে ২-৩আউন্স (৬০-৯০মিলিলিটার)

আবার কোন কোন শিশু আছে যাদেরকে পর্যাপ্ত পরিমান খাওয়ানোর জন্য ঘণ্টায় ঘণ্টায় জাগিয়ে খাওয়াতে হয়। তবে কোন শিশু যদি পর্যাপ্ত দুধ গ্রহণ করছে না বলে মনে হয় এবং খাওয়ার ব্যাপারে শিশুর আগ্রহ কম থাকে, তাহলে বিষয়টি নিয়ে চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ করুণ।

ছেলে শিশুর খৎনার পর

খৎনার পর পরই পেনিস বা শিশ্নের মাথা সাধারণত পেট্রোলিয়াম জেলি লাগানো গজ দিয়ে ঢাকা থাকে যাতে করে কাটাস্থানটি ডায়াপারের সংস্পর্শে না আসে।

প্রতিবার ডায়াপার পরিবর্তন করার পর শিশ্নের মাথা উষ্ণ পানি দিয়ে ধুয়ে দিতে হবে এবং পেট্রোলিয়াম জেলি লাগিয়ে দিতে হবে যাতে শিশ্নের মাথা ডায়াপারের সাথে লেগে না যায়। শিশ্নের লালাভ এবং জ্বালাভাব কয়েকদিনের মধ্যেই সেরে যায়।

শিশুর ঘুমের মৌলিক বিষয়

নতুন বাবা-মা হিসাবে আপনার কাছে এটাই মনে হওয়া স্বাভাবিক যে, নবজাত শিশু আপনাকে বেশির সময়ই ব্যস্ত রাখবে। কিন্তু আবার অবাক করার মত হলেও এটাও সত্যি যে , নবজাত শিশুরা সাধারণত ১৬ঘণ্টার মত ঘুমিয়েই কাটায়। ঘুমের প্রতিটি পর্ব হয় ২-৪ঘণ্টার। তাই বলে এটা আশা করা যাবে না যে, একটি শিশু সারারাত নির্বিঘ্নে ঘুমাবে। শিশুর পরিপাকতন্ত্র এত ছোট যে তাকে পুষ্টির জন্য কয়েক ঘণ্টা পরপরই তাকে জাগাতে হয় বা নিজেই ক্ষুধায় জেগে যায়। কিন্তু তারপরও রাতের ঘুমটা অনেক শিশুর বেলায়ই লম্বা হয়ে থাকে। ৩মাস বয়স পর্যন্ত অনেক শিশুই ৬-৮ঘণ্টা ঘুমিয়ে থাকে। তবে এরও ব্যতয় হতে পারে, যেমনটি হয় বড়দের ঘুমের বেলায়। প্রত্যেক শিশুরই নিজস্ব একটা ঘুমের চক্র, বৈশিষ্ট্য থাকে। সে অনুযায়ী সে ঘুমায়। কিন্তু শিশুর খাবার দাবার এবং ওজনবৃদ্ধির বিষয়ে যদি কোন সমস্যা দেখা না দেয় তাহলে শিশুর ঘুম নিয়ে চিন্তিত হওয়ার কিছু নেই।
ঘুমের সময় নবজাতকে চিৎ করে শোয়ানোটা খুব গুরুত্বপূর্ণ।

LAND Wanted

জমি আবশ্যক

ঢাকা শহরের যে কোন জায়গায়
জমি বিক্রির জন্য

যোগাযোগ করুন:

516-309-0255

KAISER TECH INC.

KAISER TECH INC.

IT TRAINING AND JOB PLACEMENT

Make $120K-$200K in just 6 months

OUR COURSES:

- ✓ BIG DATA (HADOOP) WHICH INCLUDE
- ✓ SCALA
- ✓ JAVA
- ✓ MYSQL
- ✓ SPARK

We are open 7 days a week from 10AM to 9 PM

Training
Job Placement
Consulting
Development

Join with us
Join with us
Join with us
Join with us
Join with us
Join with us

Tel: 347-748-5187, 929-395-6993, 347-260-5109

Corporate Office: 3718 73rd Street,
Suite#402,Jackson Height, NY 11372

office@kaisertechinc.com,www.kaisertechinc.com,www.facebook.com/kaisertechinc. www.linkedin.com/in/kaisertech-inc-622258160

সাপ্তাহিক আজকাল

বিজ্ঞাপনের মূল্য তালিকা

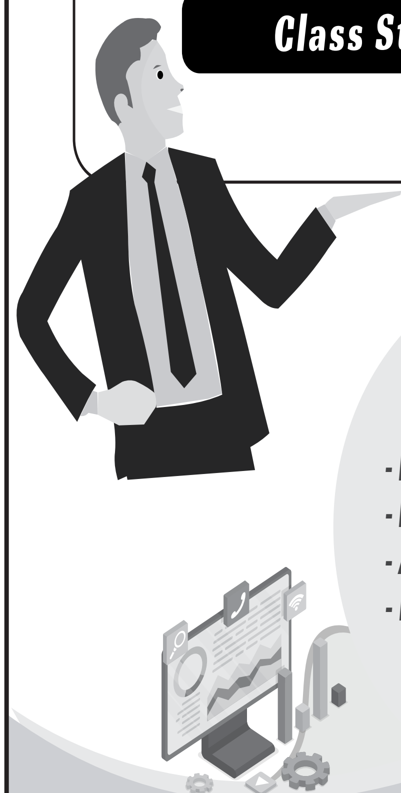
বাসা ভাড়া/রুম ভাড়া/রুমমেট চাই: এক সপ্তাহ ১৫ ডলার, দুই সপ্তাহ ২৫ ডলার
পাত্র/ পাত্রী চাই: এক সপ্তাহ ২০ ডলার, দুই সপ্তাহ ৩৫ ডলার
লোক আবশ্যক: এক সপ্তাহ ১৫ ডলার, দুই সপ্তাহ ৩০ ডলার
বেবি সিটার: এক সপ্তাহ ১৫ ডলার, দুই সপ্তাহ ৩০ ডলার
ড্রাইভার: এক সপ্তাহ ১৫ ডলার, দুই সপ্তাহ ৩০ ডলার

আপনি আমাদের অফিসে এসে বিজ্ঞাপন দিতে পারবেন। আপনাদের সুবিধার জন্য আমরা ফোন, ইমেইল, ফ্যাক্সেও বিজ্ঞাপন নেই। ফোন-ইমেইল-ফ্যাক্সে বিজ্ঞাপন দিলে আপনার ডেবিট/ ক্রেডিট কার্ডের নাম্বার এবং এক্সপাইরেশন ডেট দিতে হবে। আমাদের পেপার শুক্রবারে ছাপা হয়। আমরা সারা সপ্তাহব্যাপী বিজ্ঞাপন নেই। আমাদেরকে বিজ্ঞাপন দেবার শেষ সময় বৃহস্পতিবার রাত ১০টা।

যে কোন তথ্যের জন্য ফোন করুন।
৭১৮-৫৬৫-২১০০ | ৯১৭-৩৯২-৬১৮৯
Email: ajkalnews@gmail.com

SCHOLASTICA IT TRAINING

QA/Software Testing
(Web/API/IVR/ Mobile)
Class Starting in March



100% Job placement Support

Why US?
- H1-B Transfer/Sponsor available
- E-Verified Company
- Asylum or other EADs are welcome
- Dedicated Marketing Team

TRAINS E F M R 7
Contact: (316) 207 - 3918 | (646) 932 - 9175
37-22 73rd Street (2nd floor, Suite-2A) Jackson Heights, NY 11372
https://www.facebook.com/scholasticaIT

জ্যামাইকার হিলসাইডে অভিজ্ঞ ও নির্ভুল ট্যাক্স ফাইলিং প্রতিষ্ঠান

IRS e-file

নুসরাত জেরিন
CALL: 917-436-0954

* সর্বোচ্চ ট্যাক্স রিটার্ন
* কম সময় এবং নূন্যতম ফি
* ট্যাক্স, ইমিগ্রেশন
* কন্সালটেশন, নোটারী পাবলিক
* নির্ভুল, ঝামেলামুক্ত ও সঠিক ট্যাক্স ফাইলিংসহ যাবতীয় কাজ এর জন্য যোগাযোগ করুন।

168-25 Hillside Avenue, 2nd Floor,
Jamaica, NY 11432
সাগর রেষ্টুরেন্ট এর উপরে
Email: globalnusrat@gmail.com

ALLSTATE TAX & ACCOUNTING SOLUTIONS INC.

Income Tax Filing – Individual & Corporate Tax, Payroll, Sales Tax.
All types of Corporation Setup & Immigration Form Fill-Up and more.

We are IRS-VITA Certified and H&R Block Experienced
ট্যাক্স ফাইল আপনার জীবনে অত্যন্ত গুরুত্বপুর্ণ
নির্ভুলভাবে ট্যাক্স ফাইল করতে আমাদের কাছে আসুন

Sheikh Anisur Rahman, MBA
MS in Accounting (USA)
President & CEO

OUR OTHER SERVICES
IRS e-file
NOTARY PUBLIC
• Notary Public
• Filing Family Petition with fee waver (Terms Apply)
• Condition Removal on Green Card
• Food Stamp Application
• Translation (NY State Certified Translator)
• NY State Certified Interpreter Services

Avail our Professional Services with Affordable Fee

37-13 74th St, Suite # 3, Jackson Heights, NY 11372
Tel: 646-207-8575, 718-340-9028 | Email : allstatetax2017@gmail.com

আপনি কি বাড়ি
বেচা কেনার কথা ভাবছেন?
KEYSTONE বাড়ি ক্রয় বিক্রয়ের জন্য নির্ভরযোগ্য প্রতিষ্ঠান
Queens, Brooklyn এবং Bronx এ সম্পূর্ন রেনোভেটেড বাড়ি আছে ৩০০ এরও অধিক
109-55 UNION HALL STREET $580K
116-27 139TH STREET $639K
118-32 MARSDEN STREET $849K
122-37 LAKEVIEW LANE $599K
222-28 EDMORE AVE $625K
253 MONTAUK AVENUE $829K
345 MONTAUK AVENUE $919K
416 NEWPORT STREET $929K
461 MILFORD STREET $809K
1041 EVERGREEN AVENUE $775K
1353 EAST 46TH STREET $900 K
2227 CINCINATTUS AVENUE $899K
4511 HILL AVENUE $975K
$500 Bonus On Closing!
10020 202 STREET $639K
প্রাইজ ও লোকেশন জানতে ফোন করুন (718) 790 1880
KEYSTONE REALTY OF GREATER NEW YORK
MLS
You Have a Friend in Real Estate!
• Personalized Care
• Comprehensive Service
• Expert Knowledge of Your Neighborhood
• Proven Track Record of SUCCESS
• Professional Marketing Plan
• Master Negotiator
• Get the BEST PRICE
WANT TO LEARN WHAT YOUR HOME IS WORTH?
WANT TO SEE WHAT HOMES ARE ON THE MARKET?
Shaikh Ujjol
Licensed Real Estate Salesperson
shaikh@ksrealtyny.com
Proud Member and Premier Agent of
Zillow trulia StreetEasy
NEED FINANCING?
CHECK OUT OUR PREFERRED LENDER!
ARE YOU O BUYING A VACATION HOME?
• FIRST-TIME HOMEBUYER? • LOOKING FOR AN INVESTMENT? • REFINANCING YOUR MORTGAGE?
FREE CONSULTATION!
Today and Find Out What Your Buying Power Is!
MICHAEL TITIYEVSKY
Direct: 718-915-7096 | Fax: 866-600-8029
Email: michaelt@icghome.com
INTERCONTINENTAL CAPITAL GROUP
626 Sheepshead Bay Road, Ste #710, Brooklyn, NY 11224
Intercontinental Capital Group, Inc. Address 265 Broadhollow Road, Suite 401, Melville, NY, 11747

BASHUNDHARA HOUSING
বসুন্ধরা আবাসিক প্রকল্প
রাজউক অনুমোদিত
বিনিয়োগের সেরা সুযোগ
বসুন্ধরা আবাসিক প্রকল্পে বিশেষ ছাড়কৃত মূল্যে দীর্ঘমেয়াদী কিস্তিতে প্লট বরাদ্দ চলছে।
এছাড়াও রয়েছে এককালীন মূল্যে সম্পূর্ণ রেডি প্লট ক্রয়ের সুযোগ।
মাত্র ১ লক্ষ টাকা বুকিং
কাঠা প্রতি ১৫,০০০ টাকা মাসিক কিস্তি
সর্বোচ্চ ৬০ টি কিস্তি
বসুন্ধরার জমির বড় গুণ
২৫ বছরে দাম বেড়েছে ২০০ গুণ
এককালীন মূল্য পরিশোধে ২০% স্পেশাল ডিসকাউন্ট
হটলাইন ৮৪৩২০০৮
প্রকল্পের সুবিধাসমূহ:
● আমেরিকান অ্যাম্বাসি থেকে মাদানী এভিনিউ হয়ে দুরত্ব মাত্র ৫ মিনিট।
● জলসিঁড়ি আবাসন (আর্মি অফিসার্স হাউজিং প্রজেক্ট) সংলগ্ন।
● রাজউক পূর্বাচল-এর সাথে ৩টি সড়কের মাধ্যমে সংযুক্ত।
● স্কুল, ইউনিভার্সিটি, শপিং কমপ্লেক্স, খেলার মাঠ, মসজিদ, কনভেনশন সেন্টার, হাসপাতালসহ বিশ্বমানের নাগরিক সুবিধা।
বিস্তারিত জানতে: ০১৭৩০০১৮৪৫৯, ০১৭৩০০১৮৫৯৭, ০১৭৩০০১৮৫৪৪, ০১৭৩০০১৮৫৪৫, ০১৮১৯২১৬০৩৪, ০১৭৩০০১৮৫৪৩, ০১৭৩০০১৮৫৪৭, ০১৭৩০০১৮৪৫৮, ০১৭৩০০১৮৪৭৮, ০১৯১৪২৪০০০১
EWPD
ইষ্ট ওয়েষ্ট প্রপার্টি ডেভেলপমেন্ট (প্রাঃ) লিমিটেড (বসুন্ধরা গ্রুপের একটি প্রতিষ্ঠান)
কর্পোরেট অফিস: প্লট ১২৫/এ, ব্লক-এ, বসুন্ধরা আবাসিক এলাকা, ঢাকা-১২২৯, ফোন: ৮৪৩১০৭১, ৮৪৩১৪২৮, ৮৪৩১০৬১, ৮৪৩১৯৯৫।
বসুন্ধরা সিটি অফিস: বসুন্ধরা সিটি টাওয়ার, বেইজমেন্ট-১, ৩ নং তেজতুরী বাজার ওয়েস্ট, পান্থপথ, তেজগাঁও, ঢাকা-১২১৫, ফোন: ৯১১০৯৯৫, ৯১২৪২৬০, ৯১১২৭৬০, ০১৭৩০০১৮৪২৯, ০১৮১১৪৪৯৪১৩। রিভারভিউ সাইট অফিস: বাংলাদেশ-চীন মৈত্রী সেতু (বুড়িগঙ্গা সেতু-১) সংলগ্ন, হাসনাবাদ, কেরানীগঞ্জ, ঢাকা।
ফোন: ০১৭৩০০১৮৪১২, ০১৭৩০০১৮৪১৪। ই-মেইল: ewpd@bg.com.bd, ওয়েবসাইট: www.bashundharahousing.com, ফেসবুক: BashundharaHousingbd
BASHUNDHARA GROUP

আমাদের সম্মানিত গ্রাহকদের প্রতি উষ্ণ অভিনন্দন ও শুভেচ্ছা
সততা ও গ্রাহক সন্তুষ্টিই আমাদের বৈশিষ্ট
ঢাকা মার্কেট
হালাল মিট এন্ড গ্রোসারী
153-32 Hillside Ave. Parsons Blvd, Jamaica.
Tel: 718-297-9486
আমরা মোবাইলে ফ্লেক্সিলোড করি
আমরা ক্রেডিট কার্ড ফুড স্ট্যাম্প ও উইক চেক গ্রহণ করি।
ফ্রি পার্কিং
আমাদের আরও সেবার মধ্যে রয়েছে পৃথিবীর বিভিন্নদেশে
WORLDWIDE MONEY TRANSMITTER
PLACID EXPRESS
ড ড়ৎষফ রিফব সড়হবু এঞ্ধহংভবৎ
এর মাধ্যমে অতিদ্রুত ও যথাসময়ে টাকা পাঠানোর ব্যবস্থা
Spot cash! Spot Cash !
ইধহমষধফবংয, চধশরংঃধহ, ঘবঢ়ধষ, ঝৎরষধহশধ, উযধশধ ঢ়ৎড়ফঁপঃ রহপ.
আমাদের কাছে পাবেন সুলভমূল্যে বাংলাদেশী মিষ্টি পানির মাছ, তাজা মাংস সহ ফ্রেস শাকসব্জি ও ক্রোকারিজ পণ্য সামগ্রী।

বর্ণবাদবিরোধী বিক্ষোভে বাংলাদেশিরাও

৬৮ পৃষ্ঠার পর

ফামি আরও বলেন, 'দেশে দেশে মানুষের অধিকার এবং স্বাধীনতার জন্য জীবন বিসর্জন দিয়েছেন। মহাত্মা গান্ধী, নেলসন ম্যান্ডেলা, মার্টিন লুথার কিং জুনিয়র, বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান, জিয়াউর রহমানসহ অনেকে। তাদের জীবনের বিনিময়ে যে স্বাধীনতা পেয়েছি তা ধরে রাখা এবং তার উন্নতি সাধন করা আমাদের দায়িত্ব'।

ফামি বলেন, 'পৃথিবীর বিভিন্ন দেশে এখনো বর্ণ এবং ধর্ম বৈষম্যতা নিয়ে হরতাল, মারামারি আর খুনোখুনি হয়। বাংলাদেশেও এসব হচ্ছে। আমাদের দেশে এখনো ধর্মীয় কট্টরপন্থীরা সময়ে সময়ে মাথাচাড়া দিয়ে ওঠে। মুসলমান ভাইয়েরা মন্দির, গির্জা জ্বালিয়ে দেয়, হিন্দু ভাইয়েরা মসজিদে আগুন দেয়। ভন্ড মোল্লারা এখনো একাধিক বিয়ে করে। স্ত্রীকে নির্যাতন করে। এখনও আমাদের দেশে ১২ বছরের শিশুর বিয়ে হয়। তেমনি যুক্তরাষ্ট্রের মতো দেশের সংখ্যালঘুরা নির্যাতিত, নিগৃহীত হচ্ছে। আমি সব অন্যায়ের বিরুদ্ধেই আজ দাঁড়িয়েছি'।

মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের মিনিয়াপোলিসে শ্বেতাঙ্গ পুলিশের হাতে জর্জ ফ্লয়েড নামে এক কৃষ্ণাঙ্গের মৃত্যুর প্রতিবাদে সপ্তাহব্যাপী বিক্ষোভ চলছে। কোথাও কোথাও পুলিশের সঙ্গে বিক্ষোভকারীদের ব্যাপক সংঘর্ষ হয়েছে। বিক্ষোভ রূপ নিয়েছে সহিংস দাঙ্গায়।

যুক্তরাষ্ট্রের ৪০টিরও বেশি অঙ্গরাজ্যের অন্তত ৮০টি শহরে বিক্ষোভ ছড়িয়ে পড়েছে। নিউইয়র্ক ও ওয়াশিংটন ডিসিসহ বিভিন্ন স্থানে কারফিউ জারি করা হয়েছে। রাজধানী ওয়াশিংটন ডিসিতে হোয়াইট হাউজের চারপাশে অবস্থান নিয়েছে বিক্ষোভকারীরা। কার্যত অবরুদ্ধ হয়ে পড়েছে হোয়াইট হাউজ। মঙ্গলবার সেখানে প্ল্যাকার্ড নিয়ে বিক্ষোভে যোগ দেন বাংলাদেশি তরুণী ফামি মুমতাহিনা।

অর্ধ শতাধিক বাংলাদেশি ব্যবসা

৬৮ পৃষ্ঠার পর

উঠেছে। বর্ণবিদ্বেষ আর বৈষম্যের চাপা কান্নার সহিংস বিচ্ছুরণ ঘটছে আমেরিকাজুড়ে। মানুষ মৃত্যুভয়কে চাপা দিয়ে সড়কপথে নেমে এসেছেন।

কারফিউ ভঙ্গ করে ম্যানহাটানের হেরাল্ড স্কয়ারে মেসিস স্টোরসহ আশপাশে কয়েকটি দোকানে ব্যাপক ভাঙচুর ও অগ্নিসংযোগ করা হয়।

আমেরিকার মিনেসোটা অঙ্গরাজ্যের বড় শহর মিনিয়াপোলিসে জর্জ ফ্লয়েড নামের এক আফ্রিকান-আমেরিকান ব্যক্তিকে ২৫ মে গ্রেপ্তার করতে গিয়ে নির্যাতন করেন শ্বেতাঙ্গ পুলিশ অফিসার ডেরেক চাওভিন। এতে সাবেক বাস্কেটবল খেলোয়াড় ফ্লয়েডের মৃত্যু হয়। এক প্রত্যক্ষদর্শীর ধারণ করা ১০ মিনিটের ভিডিও ফুটেজে চাওভিন ফেঁসে যান। সেখানে দেখা যায়, গলায় হাঁটু চেপে ধরায় ফ্লয়েড নিশ্বাস না নিতে পেরে কাতরাচ্ছেন এবং বারবার চাওভিনকে বলছেন, 'আমি নিশ্বাস নিতে পারছি না।' ভিডিওটি ভাইরাল হলে চাওভিনের বিরুদ্ধে বিক্ষোভ শুরু হয়। মিনেসোটা থেকে শুরু হওয়া বিক্ষোভ এখন ছড়িয়ে পড়েছে পুরো আমেরিকায়। কৃষ্ণাঙ্গদের পাশাপাশি অনেক শ্বেতাঙ্গও এই আন্দোলনে শামিল হয়েছেন। চাকরি হারিয়েছেন চাওভিন। তাঁকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে এবং বিচারের অপেক্ষায় এখন কারাগারে দিন কাটাচ্ছেন।

অধিকাংশ বিক্ষোভ সমাবেশ শান্তিপূর্ণ হচ্ছে। নাগরিক অধিকার আন্দোলনের সংগঠকেরা আন্দোলনকে শান্তিপূর্ণ রাখার চেষ্টা করলেও স্থানে স্থানে তা নিয়ন্ত্রণহীন হয়ে পড়েছে। সুযোগ বুঝে অপরাধী চক্র সক্রিয় হয়ে পড়েছে। এরাই লুটপাটে যোগ দিচ্ছে। বন্ধ দোকান ভেঙে নিউইয়র্কসহ বেশ কিছু এলাকায় লুটতরাজ হয়েছে। নিউইয়র্কের প্রায় সর্বত্র দোকানপাটে কাঠের বেস্টনি লাগানো হয়েছে। যাতে করে কাঁচের বেস্টনি ভেঙে দোকানের ভেতরে ঢুকে দুষ্কৃতিকারীরা দোকানপাট লুট করতে না পারে। কোনো কোনো স্থানে অপরাধীরা কাঠের বেস্টনিও ভেঙে ফেলার চেষ্টা করেছে।

বিশ্বের সবচেয়ে বড় স্টোর নিউইয়র্কের ম্যানহাটানের মেসি'জ ও কুইন্স মলের চারপাশে কাঠ দিয়ে বেস্টনি তৈরি করা হয়েছে। এরপরও রক্ষা পায়নি অনেক ব্যবসা প্রতিষ্ঠান, রেস্টুরেন্ট ও দোকানপাট। বিভিন্ন স্থানে অর্ধ শতাধিক বাংলাদেশি প্রতিষ্ঠান ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।

অল্পের জন্য প্রাণে বেঁচে

৬৮ পৃষ্ঠার পর

তবে তিনি মারাত্মকভাবে আহত হয়েছেন।

জানা যায়, বুধবার রাত সাড়ে নয়টার দিকে ম্যানহাটানের ৯৬ স্ট্রিট ও কলম্বাস এভিনিউ-এ দায়িত্ব পালন করছিলেন নিউইয়র্ক পুলিশের ট্রাফিক এনফোর্সমেন্ট অফিসার শান্তপদ রায়। হঠাৎ চলন্ত একটি ট্রাক তার উপর তুলে দেয়। প্রাণে বাঁচতে তিনি অন্যদিকে ঝাঁপিয়ে পড়েন। এ সময় চলন্ত ট্রাকের লুকিং গ্লাসের সাথে ধাক্কা খেয়ে তিনি মারাত্মক অহত হন। পরে সহকর্মীরা এসে ৯১১-এ কল করে তাকে হাসপাতালে নিয়ে যায়।

শান্তপদ রায়ের তার বাম চোখের উপরের অংশ কেটে গেছে। সেখানে সেলাই দেয়া হয়েছে। এছাড়াও শরীরের বিভিন্ন অংশে আঘাতপ্রাপ্ত হন তিনি। দীর্ঘ ৮ ঘন্টা হাসপাতালে চিকিৎসার পর ভোর ছয়টায় হাসপাতাল থেকে ছেড়ে দিলে তিনি বাসায় আসেন। চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, তিনি আশঙ্কামুক্ত।

ঘটনার পর চালক ট্রাক নিয়ে পালানোর চেষ্টা করে। পুলিশ ধাওয়া করে চালকসহ ট্রাকটি আটক করে।

যুক্তরাষ্ট্রে পুলিশের হেফাজতে কৃষ্ণাঙ্গ জর্জ ফ্লয়েডের মৃত্যুর প্রতিবাদে চলমান বর্ণবাদ বিরোধী বিক্ষোভের সাথে এই ঘটনার যোগসাজস আছে কি-না তা খতিয়ে দেখছে পুলিশ। গত তিনদিনে বিক্ষোভকারীদের সাথে সংঘর্ষে তিন শতাধিক পুলিশ ও গণমাধ্যম কর্মী আহত হয়েছেন। এ সময় হাজারো দোকানপাট ভাঙচুর ও লুটপাট হয়েছে।

দুই বাংলাদেশিসহ শতাধিক

৬৮ পৃষ্ঠার পর

সংবাদের বিশেষ প্রতিনিধি হাসানুজ্জামান সাকী ও আইটিভির সাংবাদিক মুহাম্মদ শহীদুল্লাহ। বিক্ষোভে দেশজুড়ে সংবাদ সংগ্রহ করতে গিয়ে মূলধারার গণমাধ্যমের শতাধিক সাংবাদিক আহত হয়েছেন।

লাইভ ভিডিওতে দেখা যায়, হাসানুজ্জামান সাকী দাঁড়িয়ে লাইভ দিচ্ছিলেন। এমন সময় পেছন থেকে কয়েকজন উগ্র বিক্ষোভকারী তাকে আঘাত করেন।

হাসানুজ্জামান সাকী বলেন, রাত ১১টার কিছু আগে টাইমস স্কয়ারে গিয়ে পৌঁছাই। তখন দেখি নিউইয়র্কের রাস্তার অলিতে-গলিতে মানুষ। তখন আমি লাইভে পিটিসি দিচ্ছি, অতর্কিতভাবেই তারা হামলা চালিয়েছে। আমি টিভি রিপোর্টার বলার পরও একের পর এক কিল-ঘুষি মারে আমাকে তারা। আমি রাস্তায় পড়ে যাই। তারা ক্যামেরাও কেড়ে নিতে চেয়েছিল কিন্তু পারেনি। পুলিশ এই বিক্ষোভকারীদের কাছে অসহায় হয়ে পড়েছে। তারা প্রচুর লুটপাট করেছে। আমি কোনমতে, প্রাণ নিয়ে বেঁচে এসেছি। আমি যে সংবাদ সংগ্রহ করতে গিয়ে নিজেই সংবাদ হয়ে যাব সেটি কখনো ভাবিনি। এসময় নিউইয়র্কের স্থানীয় টিভি চ্যানেল আইটিভির সাংবাদিক মুহাম্মদ শহীদুল্লাহ'র উপরও হামলা করে দুবৃত্তরা।

যুক্তরাষ্ট্রে বর্ণবাদ বিরোধী আন্দোলনে সাংবাদিকদের উপর বিক্ষোভকারী ও পুলিশী হামলার প্রতিবাদে নিন্দার ঝড় বইছে দেশজুড়ে। অস্ট্রেলিয়ার প্রধানমন্ত্রী নিউইয়র্কে তার দেশের দুই সাংবাদিকের উপর হামলার নিন্দা জানিয়ে মার্কিন সরকারের কাছে এর কারণ জানতে চেয়েছেন।

এদিকে, যুক্তরাষ্ট্রে সাংবাদিকদের উপর হামলার ঘটনা নিয়ে ঢাকায় মার্কিন রাষ্ট্রদূতকে প্রশ্ন করার জন্য বাংলাদেশের সাংবাদিকদের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার ছেলে ও তার তথ্য ও প্রযুক্তি উপদেষ্টা সজীব ওয়াজেদ জয়।

জাতিসংঘে সপ্তাহজুড়ে

৬৮ পৃষ্ঠার পর

রাবাব ফাতিমা। জাতিসংঘ সদর দপ্তরে তিনি বেশ কয়েকটি অনুষ্ঠানে যোগ দেন। এসময় বিভিন্ন ইস্যুতে বাংলাদেশের
পক্ষে বক্তব্য তুলে ধরেন তিনি। জাতিসংঘে বাংলাদেশের প্রতিনিধির কার্যালয় থেকে পাঠানো সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে এসব কর্মসূচি সম্পর্কে জানানো হয়।

বিশ্ব শান্তিরক্ষায় নারী শান্তিরক্ষীদের অসামান্য অবদান:

আন্তর্জাতিক শান্তি ও নিরাপত্তা রক্ষায় অসামান্য অবদানের জন্য বিশ্বব্যাপী কর্মরত নারী শান্তিরক্ষীদেরকে অভিবাদন জানিয়েছেন জাতিসংঘে নিযুক্ত বাংলাদেশের স্থায়ী প্রতিনিধি ও রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা। তিনি নারী শান্তিরক্ষীদের অবদানের কথা তুলে ধরেন। আন্তর্জাতিক শান্তিরক্ষী দিবস ও অসামরিক নাগরিকদের সুরক্ষা সপ্তাহ উপলক্ষে জাতিসংঘ আয়োজিত 'শান্তির চাবি, নিরাপত্তার চাবি : কর্মক্ষেত্রে নারী শান্তিরক্ষী' শীর্ষক এক ভার্চুয়াল উচ্চ পর্যায়ের আলোচনা সভায় অংশ নিয়ে একথা বলেন বাংলাদেশের স্থায়ী প্রতিনিধি রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা। যৌথভাবে ইভেন্টটির আয়োজন করে জাতিসংঘে নিযুক্ত কানাডা, ঘানা ও জাম্বিয়া মিশন।

শান্তিরক্ষা কার্যক্রমে নারীদের অর্থবহ, সমান ও পূর্ণাঙ্গ অংশগ্রহণ নিশ্চিতের উপর গুরুত্বারোপ করে রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা বলেন, 'জাতিসংঘের শান্তিরক্ষীদের প্রতি শ্রদ্ধার স্বীকৃতি স্বরূপ এবছর বাংলাদেশ স্থায়ী মিশন জাতিসংঘের পোস্টাল অ্যাডমিনিস্ট্রেশনের সাথে যৌথভাবে একগুচ্ছ স্মারক ডাকটিকেট অবমুক্ত করেছে। এই ডাকটিকেট ফোলিওতে রয়েছে জাতিসংঘের ইতিহাসে প্রথমবারের মতো নিয়োজিত বাংলাদেশের দুইজন নারী হেলিকপ্টার পাইলটের আইকনিক প্রতিকৃতি।' অন্যায়, বৈষম্য ও সংঘাতমুক্ত বিশ্বের স্বপ্নদ্রষ্টা, জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানের জন্মশতবার্ষিকী উপলক্ষে শান্তিরক্ষীদের প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে এই স্মারক ডাকটিকেট গুচ্ছ অবমুক্ত করে জাতিসংঘ।

রাষ্ট্রদূত ফাতিমা শান্তিরক্ষা কার্যক্রমের পুরোভাগে নারীদের নিয়োজিত করার ক্ষেত্রে বাংলাদেশের যে অটল প্রতিশ্রুতি রয়েছে সে কথা পুনর্ব্যক্ত করেন।

জাতিসংঘের ইতিহাসে প্রথম দেশ হিসাবে বাংলাদেশ ২০১৬ সালে আইভরিকোস্টে নারী মিলিটারি কন্টিনজেন্ট কমান্ডার পদায়ন করে উদাহরণ সৃষ্টি করে। জাতিসংঘ শান্তিরক্ষা কার্যক্রমে সম্পূর্ণ নারী শান্তিরক্ষদের দ্বারা গঠিত 'নারী ফর্মড পুলিশ ইউনিট' মোতায়েনকারী প্রথম দেশগুলোর মধ্যেও বাংলাদেশ একটি। ২০১০ সালে হাইতিতে প্রথমবারের মতো বাংলাদেশের নারী ফর্মড পুলিশ ইউনিট মোতায়েন করা হয়। জাতিসংঘ শান্তিরক্ষা কার্যক্রমে নারী শান্তিরক্ষী প্রেরণকারী দেশসমূহের মধ্যে বাংলাদেশ আজ অন্যতম শীর্ষস্থানীয় একটি দেশ।

অনুষ্ঠানে অন্যান্য বক্তা ও প্যানেলিস্টদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন কানাডার পররাষ্ট্রমন্ত্রী ফ্রান্সেস-ফিলিপ সাম্পেইন।

এসডিজি অর্থায়নের সমমনা দেশসমূহের সভা:

করোনা মহামারির সংকটময় মুহূর্তে বাণিজ্য-অংশীদারদের আরও দায়িত্বশীল ব্যবসায়িক আচরণ করার আহ্বান জানিয়েছেন জাতিসংঘে বাংলাদেশের স্থায়ী প্রতিনিধি রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা। তিনি বলেন, এটি অর্থনীতি বা বাণিজ্য সংরক্ষণবাদের সময় নয়। স্বল্পোন্নত দেশসমূহকে তাদের পূর্ব-প্রতিশ্রুত বাজারে অবাধ প্রবেশাধিকার দিতে হবে।

এসজিডি অর্থায়নের সমমনা দেশসমূহ আয়োজিত 'কোভিড-১৯ কালীন ও তৎপরবর্তী সময়ে এসডিজি অর্থায়ন' শীর্ষক এক ভার্চুয়াল সভায় যোগ দিয়ে একথা বলেন তিনি। রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা করোনাজনিত বৈশ্বিক মহামারির প্রেক্ষাপটে 'বিপর্যস্ত গ্লোবাল ভ্যালু চেইন' এর চ্যালেঞ্জসমূহ তুলে ধরেন এবং এর ভয়াবহ প্রভাবের ফলে বাংলাদেশের মতো দেশগুলোতে ব্যাপকহারে কারখানা শ্রমিকেরা চাকুরি হারাচ্ছেন বলে উল্লেখ করেন।

বৈশ্বিক এই মহামারিকে বিশ্বস্বাস্থ্যের পাশাপাশি অর্থনৈতিক ও সামাজিক সঙ্কট হিসাবে উল্লেখ করেন স্থায়ী প্রতিনিধি। অংশগ্রহণকারী সুধীজনদের উদ্দেশ্যে তিনি বলেন, এর প্রভাব আগামী কয়েক বছর ধরে নাজুক দেশগুলোর জনগণ ও অর্থনীতিকে বহন করতে হবে। ইতোমধ্যে কোভিড-১৯ এর কারণে অনেক দেশে এসডিজি বাস্তবায়ন পরিকল্পনা বন্ধ রাখতে হচ্ছে, কেননা ওইসব দেশগুলো তাদের সীমিত সম্পদ জরুরি স্বাস্থ্য ও বাড়তি সামাজিক সুরক্ষার প্রয়োজন মেটাতে ব্যয় করতে বাধ্য হচ্ছে।

অসামরিক নাগরিকদের সুরক্ষা প্রদানে প্রশিক্ষণ:

'অসামরিক নাগরিকদের সুরক্ষা নিশ্চিতকল্পে কার্যকর প্রশিক্ষণ হতে হবে স্থানীয় বাস্তবতা ও উদ্দেশ্যের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ। এসব প্রশিক্ষণে অবশ্যই পরিবর্তিত পরিস্থিতির সাথে সহজে খাপ খাওয়ানোর মতো সক্ষমতা থাকতে হবে। 'অসামরিক নাগরিকদের সুরক্ষার জন্য প্রশিক্ষণ : জাতিসংঘ শান্তিরক্ষা প্রশিক্ষণের চ্যালেঞ্জ এবং সর্বোত্তম অনুশীলনসমূহ নির্ণয়' শীর্ষক এক ভার্চুয়াল আলোচনার সমাপনী বক্তব্যে একথা বলেন জাতিসংঘে নিযুক্ত বাংলাদেশের স্থায়ী প্রতিনিধি ও রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা। অনুষ্ঠানটি যৌথভাবে আয়োজন করে জাতিসংঘে নিযুক্ত বাংলাদেশ, নেদারল্যান্ডস্, রুয়ান্ডা ও উরুগুয়ে মিশন। এতে সহযোগিতা করে আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত ডাচ থিঙ্ক ট্যাঙ্ক-প্যাক্স।

অসামরিক নাগরিকদের সুরক্ষা প্রদানের বিষয়টি শান্তিরক্ষীদের প্রাক-মোতায়েন প্রশিক্ষণের অবিচ্ছেদ্য অংশ হিসাবে অন্তর্ভুক্ত করার ক্ষেত্রে বাংলাদেশের যে অঙ্গীকার রয়েছে তা পুনর্ব্যক্ত করেন রাষ্ট্রদূত ফাতিমা। এ প্রসঙ্গে তিনি চাহিদা মাফিক প্রশিক্ষণ, যৌথ অনুশীলন, এবং কারগিরি সহযোগিতা প্রদানের ক্ষেত্রে 'বাংলাদেশ ইনস্টিটিউট অব পিস সাপোর্ট অপারেশন ট্রেনিং (বিপসট)' এর সাথে জাতিসংঘসহ অন্যান্য সৈন্য/পুলিশ প্রেরণকারী দেশসমূহের ক্রমবর্ধমান অংশীদারিত্বের কথা উল্লেখ করেন।

জাতিসংঘের সদস্য রাষ্ট্র, জাতিসংঘ সচিবালয় এবং থিঙ্ক-ট্যাঙ্কসমূহের শতাধিক প্রতিনিধি ইভেন্টটিতে অংশগ্রহণ করেন। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন নেদারল্যান্ডস্ এর স্থায়ী প্রতিনিধি রাষ্ট্রদূত ক্যারেল জে.জি. ভ্যান ওসতারোম এবং উরুগুয়ের স্থায়ী প্রতিনিধি কার্লোস অ্যামোরিন।

রেস্টুরেন্ট পুড়িয়ে

৬৮ পৃষ্ঠার পর

মিনিয়াপোলিসে পুড়ে যায় বাংলাদেশি-আমেরিকান ব্যবসায়ী রুহেল ইসলামের মালিকানাধীন রেস্টুরেন্ট। নিজের ব্যবসা প্রতিষ্ঠান ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার পরও তিনি বিক্ষোভকারীদের আশ্রয় দেন তার অফিসে। সেখানে আহত অনেক আন্দোলনকারীকে সেবাশুশ্রূষা দেওয়া হয়। গান্ধী মহল নামের ওই রেস্টুরেন্ট মালিকের এমন মানবিক উদারতায় শহরের বাসিন্দাদের কাছে প্রশংসিত হচ্ছেন তিনি। মিনিয়াপোলিসের বাসিন্দারাই গান্ধী মহলের পাশে এসে দাঁড়িয়েছেন। ইতোমধ্যে ৯০ হাজার ডলারের বেশি তহবিল সংগ্রহ করেছেন তারা। গত ২৫ মে মিনিয়াপোলিসে পুলিশি হেফাজতে মৃত্যু হয় জর্জ ফ্লয়েড। এ সংক্রান্ত ভিডিও ছড়িয়ে পড়ার পর ধারাবাহিক বিক্ষোভে উত্তাল হয়ে ওঠে যুক্তরাষ্ট্রের বিভিন্ন অঙ্গরাজ্য। মিনিয়াপোলিস পুলিশ সদর দফতর থেকে সামান্য দূরেই অবস্থিত রুহেল ইসলামের গান্ধী মহল রেস্টুরেন্টটি। বিক্ষোভকারীরা আশেপাশের বেশ কয়েকটি ভবনের সঙ্গে ওই রেস্টুরেন্টে আগুন ধরিয়ে দেয়। ওই সময়ে বেশ কয়েকটি মার্কিন সংবাদমাধ্যমকে রুহেল ইসলাম বলেন, আমার ভবন পুড়ে যাক। বিচার হওয়া দরকার। এই বক্তব্য প্রচারের পরেই মিনিয়াপোলিসের বাসিন্দাদের কাছে পরিচিত হয়ে ওঠেন তিনি। রুহেল ইসলামের ১৮ বছর বয়সী মেয়ে হাফসা ইসলাম পরিবারের একমাত্র আয়ের উৎস রেস্টুরেন্টটি পুড়ে যাওয়ার খবরে ক্ষুব্ধ হয়ে ওঠেন। কিন্তু বাবার বক্তব্য শোনার পর শান্ত হন তিনি। রুহেল তার মেয়েকে বলেন, আমরা ভবন পুনর্নির্মাণ করতে পারবো কিন্তু একজন মানুষকে ফিরিয়ে আনতে পারবো না। এখানকার বাসিন্দারা এখনও আছে আর আমরা সবাই মিলে তা পুনর্নির্মাণ করতে পারবো।

হাফসার এক ফেসবুক পোস্টে রুহেলের এই বক্তব্য প্রকাশের পর তা ভাইরাল হয়ে যায়। পোস্টটি ২০ হাজারেরও বেশি শেয়ার হয়। এগিয়ে আসতে শুরু করে শহরের বাসিন্দারা। হাফসা ইসলামের পক্ষে তার এক বন্ধু খুলেন গো ফান্ড মি পেজ। চার দিনের মধ্যে এ থেকেই জোগাড় হয় ৯০ হাজারের বেশি ডলার।

মতপার্থক্য যেন

৫৬ পৃষ্ঠার পর

আদম এক। কোনো অনারবের ওপর কোনো আরবের শ্রেষ্ঠত্ব নেই, আর না আছে কোনো আরবের ওপর অনারবের শ্রেষ্ঠত্ব। কোনো কালোর ওপর কোনো সাদার শ্রেষ্ঠত্ব নেই, আর না আছে কোনো সাদার ওপর কোনো কালোর শ্রেষ্ঠত্ব, তবে তাকওয়া ছাড়া।' (মুসনাদে আহমাদ, হাদিস : ২২৯৭৮)

দুই. মুসলিম উম্মাহর কাছে ব্যাপকভাবে সমাদৃত হাদিসের প্রসিদ্ধ কিতাবগুলোর প্রতি দৃষ্টিপাত করলে দেখা যায় যে প্রায় বেশির ভাগই আরবের বাইরে অনারব মুহাদ্দিস কর্তৃক সংকলিত। ইমাম বুখারি (রহ.) উজবেকিস্তানের, ইমাম মুসলিম (রহ.) ইরানের নিশাপুরের, ইমাম নাসায়ি (রহ.) তুর্কমেনিস্তানের, ইমাম আবু দাউদ (রহ.) ইরানের সিজিস্তানের (খোরাসান), ইমাম তিরমিজি (রহ.) উজবেকিস্তানের, ইমাম ইবনে মাজাহ (রহ.) ইরানের কাজওয়িনের।

তিন. মক্কা ও মদিনায় কিন্তু সবাই একই নিয়মে নামাজ পড়ে না।

কেউ নামাজে হাত বাঁধে, কেউ বাঁধে না, কেউ নামাজের প্রতিটি ওঠা-নামায় হাত তোলে, কেউ নির্দিষ্ট কিছু ক্ষেত্রে তোলে আবার কেউ তাকবিরে তাহরিমা ছাড়া হাত তোলে না ইত্যাকার নানা পদ্ধতি। এসব বৈচিত্র্য বা সুন্নাহর বিভিন্নতা মূলত এই উম্মাহর সূচনালগ্ন থেকে আজ অবধি স্বীকৃত ও অনুসৃত হয়ে আসছে। একজন এক সুন্নাহর ওপর আমল করে থাকলে অন্যজন সেই সুন্নাহর ওপর আপত্তি উঠাবেন না। বরং প্রমাডুত যেকোনো সুন্নাহর ওপর আপত্তি করা বিকৃঙ্খলা সৃষ্টি বৈ কিছু নয়।

চার. এই আলোচনার উদ্দেশ্য কাউকে তাচ্ছিল্য করা নয়। বরং এই বক্তব্যের প্রতিপাদ্য হলো, আমরা যেন সুন্নাহ অনুসরণের স্বীকৃত এই বৈচিত্র্য ও বিভিন্নতা বুঝে পরস্পর কাদা ছোড়াছুড়ি থেকে নিবৃত্ত হই এবং উম্মাহর এই ক্রান্তিকালে ঐক্যের রজ্জু আঁকড়ে ধরে রাখতে পারি। সময় এখন মৌলিক বিষয় নিয়ে চিন্তা করার, গবেষণা ও প্রচার করার। শাখাগত মাসায়েল নিয়ে মাথা ঘামানোর সময় এটি নয়। এসব বিষয় তো সালাফের দ্বারা পর্যালোচিত, সংকলিত ও মীমাংসিত হয়ে গেছে। সময় এখন ইসলামের শ্রেষ্ঠত্ব দুনিয়াবাসীর সামনে তুলে ধরার।

সময় এখন সর্বযুগে ইসলামের যথার্থতা লোকদের বুঝিয়ে দেওয়ার। সময় এখন ইসলাম ছাড়া শান্তি ও নিরাপত্তার বিকল্প কোনো যে পথ নেইড়তা বিশ্লেষণ করার। সময় এখন আল্লাহ তাআলা, আল কোরআন, ইসলাম, ইসলামের নবী (সা.), আল হাদিস ও ইসলামী শরিয়ার বিরুদ্ধে আরোপিত প্রপাগান্ডাগুলোর বুদ্ধিবৃত্তিক, যুক্তিনিভ্রর, তথ্য ও উপাত্তসংবলিত খন্ডন পেশ করার। আল্লাহ তাআলা স্পষ্ট ঘোষণা করেন, 'আর যারা কাফির, তারা পারস্পরিক সহযোগী, বন্ধু। তোমরা যদি এমন ব্যবস্থা না করো, তাহলে দাঙ্গা-হাঙ্গামা বিস্তার লাভ করবে এবং দেশময় বড়ই অকল্যাণ হবে।' (সুরা : আল আনফাল, আয়াত : ৭৩)

লেখক: আলোচক, ইকরা টিভি, লন্ডন।

বাংলাদেশী ডাক্তার

SUBHASH C. SIKDER MD.DO
সুভাষ চন্দ্র শিকদার

Family Medicine Specialist
HIV Specialist

• MEDICINE • PEDIATRICS • VACCINATION
• CORTISONE SHOT • SUBOXONE •

NEW OFFICE HOUR

BROOKLYN OFFICE
546 McDonald Ave
Brooklyn, NY 11218

MON	:	5 PM - 9 PM
TUE	:	10 AM - 4 PM
WED	:	5 PM - 9 PM
THU	:	5 PM - 9 PM
FRI	:	5 PM - 9 PM
SAT	:	5 PM - 9 PM

JAMAICA OFFICE
163-08 Hillside Ave
Jamaica, NY 11432

MON	:	10 AM - 4 PM
TUE	:	5 PM - 9 PM
WED	:	10 AM - 4 PM
THU	:	10 AM - 4 PM
FRI	:	10 AM - 4 PM
SAT	:	10 AM - 4 PM

FOR ALL YOUR PRIMARY CARE NEED

TEL: 718-581-6454, FAX: 866-575-0181

ডা. এটিএম ইউছুফ (স্বপন) এমডি

জ্যাকসন হাইটসে মেডিসিন বিশেষজ্ঞ
বাংলাদেশী অভিজ্ঞ ডাক্তার

স্থান পরিবর্তন

অফিসঃ ৩৭-২৯, ৭২ স্ট্রিট
১ম তলা, জ্যাকসন হাইটস, নিউইয়র্ক

- ডায়াবেটিক, উচ্চ রক্তচাপ, থাইরয়েড, এজমা, বাতের ব্যথা, চর্মরোগ, যৌন রোগসহ সব ধরনের চিকিৎসা করা হয়।
- ফিজিক্যাল এক্সাম, টিএলসি এক্সাম ও স্কুল-কলেজের জন্য প্রয়োজনীয় টিকা দেওয়া হয়।
- সুলভে রক্ত পরীক্ষা, ইকেজি, টিবি ও প্রেগন্যান্সি টেস্ট করা হয়।
- সকল ধরণের ইন্সুরেন্স গ্রহণ করা সহ বাংলাদেশী ভাইবোনদের যত্নসহকারে চিকিৎসা ও পরামর্শ দেয়া হয়।
- অনুগ্রহ করে আসার আগে ফোন করে আপনার এপয়েন্টমেন্ট ও সময় জেনে নিন।

ফোনঃ ৭১৮-৭৭৭-১১১২, ৭১৮-২০৫-৬৬৩৩

বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়ে বিশ্বস্ত এজেন্টের সহায়তা নিন

WIN ZONE Realty Inc.

আমাদের সেবা সমূহ:

(১) বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়,
(২) লোন মোডিফিকেশনে (loan modification) ফ্রি সহায়তা
(৩) ফরক্লোজারে (foreclosure) ফ্রি সহায়তা
(৪) আরইও (REO) বা ব্যাংকের বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়
(৫) ট্যাক্সলিনের-এর (taxlien) বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়
(৬) সট সেলের (short sale) বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়
(৭) বাণিজ্যিক, আবাসিক বা মিক্স ইউজ (mix use) বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়ে
বিশ্বস্তার সাথে ১৬ বৎসর ধরে কমিউনিটিকে সহায়তা করছি।

বাড়ি ক্রয়-বিক্রয়ে আপনার সহযোগিতায় আমরা আছি আপনার পাশে

MOHAMMED ISLAM (SHAMSU)

81-15 Queens Blvd. Elmhurst, NY 11373
Cell: 917-586-2172, Phone: 718-899-7000, E-mail:mishamsu@gmail.com

বাংলাদেশসহ পৃথিবীর যেকোন দেশে ভ্রমণের জন্য আমরাই দিচ্ছি সর্বনিম্ন মূল্যে টিকিট বিক্রয়ের নিশ্চয়তা

রহমানিয়া ট্রাভেল সার্ভিসেস

Rahmania Travel Services
Best Service Is Our Goal

দেশে যাওয়ার পথে অল্প খরচে ওমরাহ্‌র সুযোগ নিন
ওমরাহ্ ভিসা ও হোটেলের ব্যবস্থা করে থাকি

Hajj & Umrah Specialist

ভ্রমণ সেবার জগতে একটি বিশ্বস্ত ও নির্ভরযোগ্য প্রতিষ্ঠান

১০০% সীট কনফার্ম করার পর টিকিট বিক্রয় করে থাকি

Emirates, KUWAIT, IATA, QATAR, Biman Bangladesh Airlines, TURKISH AIRLINES, SAUDIA

Placid Express
WORLDWIDE MONEY TRANSMITTER
দ্রুত ও বিশ্বস্ততার সাথে বাংলাদেশসহ পৃথিবীর ৩০টি দেশে অর্থ পাঠানোর সু-ব্যবস্থা

Mowlana M K Rahman Mahmud
President & CEO
Tel: 718-205-3270
718-205-2677
Cell: 646-322-1654
718-205-3271

37-15 73rd Street, Suite 203 (Bangladesh Plaza) Jackson Heights, NY 11372, Email: rahmaniatravel@yahoo.com

FUTURE DataServices

MAKE $95K TO $170K YEAR WITH AS LITTLE AS 5 MONTHS OF TRAINING

YOUR TECHNOLOGY CAREER BEGINS HERE!

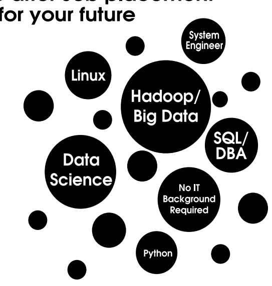
Why Choose Us?

- Industry Experts with over 10 years of experience
- Hands On Training
- In-Demand Next Generation Technologies
  - Hadoop Administration / Development
  - Data Science
  - Cloud Technologies
  - Business Intelligence (BI)
- Professional Development
  - Resume Prep
  - Mock-Interview Session
  - Corporate Technology Overview
- 100% Job Placement Assistance
- Technical Assistance after Job placement
- Get a stable career for your future

WEEKEND AND LIVE ONLINE CLASSES AVAILABLE

TECHNICAL DEVELOPMENT

- HADOOP ADMIN / DEVELOPER-BI
- DATABASE ADMIN/DEVELOPER-BI
- SYSTEM ENGINEER
- LINUX ADMINISTRATOR
- SOFTWARE QUALITY ASSURANCE



OUR CORPORATE SERVICES

- BIG DATA TECHNOLOGIES
- RDBMS DATA SERVICE
- CLOUD SERVICES
- IT SOLUTIONS
- DATACENTER COLOCATION
- BUSINESS CONTINUITY

OUR TEAM HAS OVER 10 YEARS OF EXPERIENCE

WHY WORK HARD WHEN YOU CAN WORK SMART?

CONTACT US FOR FREE ORIENTATION CLASS

ফ্রি ওরিয়েন্টেশন ক্লাস ও পরামর্শের জন্য যোগাযোগ করুন।

প্রশিক্ষণ প্রাপ্তদের চাকরির ব্যবস্থা করা হয়

CALL US 347-345-8512 929-393-5200 929-393-5443

72-26 Broadway, 3rd Floor Jackson Heights, NY 11372

147-25, 88th Av., Apt # 7M Jamaica, NY -11435

www.futuredataservices.com mdali@futuredataservices.com

বাংলাদেশী মহিলা ডাক্তার

জাকিয়া হোসেন (লিপা)

এমডি. এফএসিপি

www.zakiahossainmd.com

আমাদের সেবাসমূহঃ

শারীরিক চেকআপ, টিএলসি টেস্ট, DMV ভিশন টেস্ট, ডায়াবেটিস পরীক্ষা, উচ্চ রক্তচাপ পরীক্ষা, হাই কোলেস্টেরল পরীক্ষা, হজ্ব ও ওমরাহ টিকা, স্কুল ও জব ফিজিক্যাল, স্কুল ফর্ম পূরণ, WIC ফর্ম, PAP Smear পরীক্ষা, রক্ত পরীক্ষা, প্রেগন্যান্সি টেস্ট, ড্রাগ টেস্ট, ভ্যাক্সিন প্রদান

এখানে ইমিগ্রেশন (গ্রীনকার্ড) স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা হয়

WOODSIDE OFFICE
64-17 Broadway,(Bet 64 th & 65 th St.)
Woodside, NY 11377
Subway(E,F,R,N V,G,7)
TEL: 718-424-0309, 718-242-0137

JAMICA OFFICE
171-09 Mayfield Road
Jamica NY 11432
TEL: 718-298-5680, 718-298-5681

জ্যামাইকায় বাংলাদেশী আমেরিকান অভিজ্ঞ ও বিশেষজ্ঞ ডাক্তার দ্বারা পরিচালিত মেডিকেল ও ডেন্টাল অফিস

মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

এখানে ল্যাব, সনোগ্রাম, ইকেজি, ফ্লু, হজ্ব ভ্যাকসিন দেয়া হয়।

Cell: 718-864-8882

আমরা প্রায় সব ধরনের ইন্সিওরেন্স গ্রহণ করি।

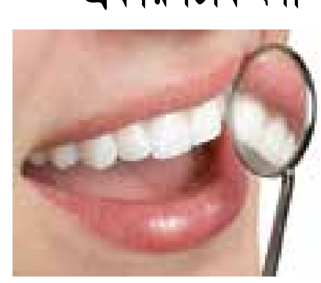
Dr. Mohammad M. Rahman, MD
Attending Physician, NYU School of Medicine

Board Certified in Internal Medicine, Geriatrics, Hospice & Palliative Care Medicine

Astoria Office
30-04 36th Avenue
LIC, NY 11106
Tel: 718-383-4500
www.drmrahman.com

অভিজ্ঞ ডেন্টিষ্ট

Digital Xray সহ সর্বাধুনিক প্রযুক্তিতে অত্যন্ত যত্নসহকারে শিশু, বয়োজেষ্ঠ সহ সবার দাঁতের সকল প্রকার চিকিৎসা করা হয়।



We Do Implant

Dr. Siddiqur Rahman D.D.S.

We accept Medicaid, Metro Plus, Health Plus, Wellcare, Fidelis, Health First, United Health Care, Affinity & Other PVT. INS.

Dental Office

Jamaica Office
170-12, Highland Ave,
Jamaica NY 11432
Tel: 718-526-0700
Mon-Tue-Thu (6pm-9pm)
Friday (2pm-6pm)
Sat (2pm-7pm)

Brooklyn Office
345 Broadway
Brooklyn, NY 11211
Tel: 718-384-1671
Mon-Thu (10am-4pm)
Sat (10am-2pm

718-526-0700

MEDICAL & DENTAL OFFICE

170-12, HIGHLAND AVE, JAMAICA, NY 11432

৫ মিনিটের ঘরোয়া চিকিৎসা

ডা. সজল আশফাক
স্বাস্থ্য নিবন্ধকার, কলাম লেখক ও বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক

ঘরোয়া চিকিৎসার অনেকটাই প্রাকৃতিক উপাদান নির্ভর। এইসব প্রাকৃতিক উপাদান রান্নাঘর থেকে শুরু করে আঙ্গিনার গাছ গাছালিতে হাতের কাছেই পাওয়া যায়। ছোটখাট অসুস্থতায় এই ঘরোয়া চিকিৎসা অনেক সময় কিছুটা স্বস্তি এনে দিতে পারে।

ফোঁড়া
পানিতে ভিজানো গরম তুলো দিয়ে ফোঁড়ায় সেঁক দিলে অনেক সময় ফোঁড়াটি ফেটে যায় । এক্ষেত্রে ফোঁড়াটি ফেটে গিয়ে রোগীকে সামান্য সার্জিক্যাল কাটছেঁড়া থেকে রেহাই দিতে পারে।

ডায়রিয়া
ডায়রিয়া হলে চিকিৎসার পাশাপাশি পথ্যেরও বিশেষ গুরুত্ব রয়েছে। ডায়রিয়া কমাতে এক কাপ চিনি ছাড়া কালো চা কিছুটা কার্যকরী ভূমিকা রাখে বলে জানা গেছে। তাছাড়া আপেল, ডাবের পানি, ওরাল স্যালাইন (ঘরে তৈরী) ইত্যাদিও খাওয়ানো যায়। এক্ষেত্রে আপেলকে টুকরো করে কেটে খোলা স্থানে ২০ মিনিট রেখে অপেক্ষা করতে হবে আপেলের রং পরিবর্তিত হয়ে বাদামী হওয়ার জন্য। কাটা আপেল বাদামী হওয়ার পর সেটিকে খেতে হবে।

কোষ্ঠ্য কাঠিন্য
কয়েক টুকরা যষ্ঠিমধু, ইসবগুলের ভূষি, শাকসবজি কোষ্ঠ কাঠিন্য থেকে রেহাই দিতে পারে।

সর্দি
সর্দিতে নাক বন্ধ হয়ে গেলে, একগাস গরম পানিতে ১ চা চামচ পরিমান ভিনেগার মিশিয়ে

চুমুক দিয়ে একটু একটু করে বারবার পান করলে উপকার পাওয়া যেতে পারে।

কাশি
প্রথমেই এক কোয়া রসুনকে পাতলা করে কেটে টুকরো টুকরো করুন। এবার রসুনের টুকরোর উপর মধু ঢেলে দিন এবং ২/৩ ঘন্টা ফেলে রাখুন। এবার দৈনিক একবার করে ১ চামচ মধু পান করুন।

পায়ে দুর্গন্ধ
সূতি মোজা পরুন। পায়ে দুর্গন্ধ হলে চায়ের পানিতে পা ২০ মিনিট ভিজিয়ে রাখুন। এভাবে প্রতিদিন করতে থাকুন যতদিন না দুর্গন্ধ দূর হয়। পা ভেজানোর জন্য চায়ের পানি তৈরী করতে ২টি চায়ের ব্যাগ ৫০০মি.লি. পানিতে ১৫ মিনিট ফুটাতে হবে। তারপর এই চায়ের পানিকে ২ লিটার ঠান্ডা পানির সঙ্গে মিশাতে হবে।

পায়ে ছত্রাক সংক্রমণ
পা সব সময় পরিস্কার ও শুকনো রাখতে হবে। নিয়মিত মোজা, জুতো এবং তোয়ালে পরিস্কার করতে হবে। পায়ে ছত্রাক সংক্রমণ হলে পানিতে ভিনেগার মিশিয়ে তাতে ১০ মিনিট পা ভিজিয়ে রাখুন।

মাড়ি থেকে

এরপর ৫৭ পৃষ্ঠায়

ডা. কাজী আখতার

নেচে নেচে ব্যায়াম

সুস্থতার জন্য শরীরের সঙ্গে বাঁধা চাই মনটাকেও। চাইলে সেই মনকে খুব সহজেই বাঁধতে পারেন ব্যায়ামের মাধ্যমে। করতে পারেন ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ। ব্যায়ামের চাইতে এতে যেন মজার ভাগটাই বেশি।

ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ হলো নাচের তালে তালে ব্যায়াম। গান শুনতে ভালোবাসে সবাই। ড্যান্স অ্যারোবিকস-এ ব্যায়ামের সঙ্গে যখন গানের সুর যোগ করা হয়, তখন তা হয়ে ওঠে অনেক বেশি উপভোগ্য। গানের সঙ্গে নাচের তালে করা হয় এই ব্যায়ামগুলো। ব্যায়াম নিয়ে যাঁদের অলসতা, তাঁরা একবারের জন্য হলেও এই ব্যায়ামগুলো পরখ করে দেখতে পারেন, দেখবেন মজা পেয়ে গেছেন।

ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ
সাধারণত দুই ধরনের ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ করানো হয়। একটি ক্যালরি পোড়াতে, অন্যটি আপনার শরীরের সুন্দর আকৃতি দেওয়ার জন্য। গানের তালে তালে নাচের মাধ্যমে করানো হয় ক্যালরি বার্নিং ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ। আর ব্যায়ামের উপকরণ ডাম্বেল ও স্টেপার ব্যবহার করে করানো হয় বডি শেপিং ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ।

এই ব্যায়াম বর্তমানে জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে এর নানাবিধ বৈচিত্রের জন্য। হিপহপ ড্যান্স, সালসা ড্যান্স, কিক বক্সিংসহ নতুন নতুন ধরন যোগ করা হয়েছে ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজে।

এটি শুরু করা হয় হালকা ও সহজ ধরনের ব্যায়াম দিয়ে, তারপর মাঝামাঝি গোছের এবং শেষের ধাপে অপেক্ষাকৃত কঠিন ও ভারী ধরনের ব্যায়াম দিয়ে।

১৮ থেকে ৪০ বছর বয়স পর্যন্ত সবাই এই ব্যায়াম করতে পারেন। তরুণ বয়সীদের জন্য বেশি ভালো। ৪০-এর পর এই ব্যায়াম না করাই উচিত।

এ ছাড়া যাঁদের হাড়জনিত সমস্যা, হাঁপানি, শ্বাসকষ্ট, হৃদযন্ত্রের সমস্যা ও মেরুদণ্ডে ব্যথা রয়েছে, তাঁদের এই ব্যায়াম না করাই ভালো। পাশাপাশি

এরপর ৫৭ পৃষ্ঠায়

Mannan
37-19 73 St. Jackson Heights
NY-11372
ফ্রেস মাংসের জন্য
আমাদের কাছে আসুন।
১০০%
হালাল উপায়ে জবাইকৃত।
BEEF-GOAT-LAMB-SHEEP
এর মাংসের জন্য
আপনার বিশ্বস্ত মান্নান।

হোমিও ভিটামিন সেলিং সেন্টার ইনক
হোমিও
চিকিৎসা
অন্যান্য স্টেটে ওষধ
মেইল করা হয়।

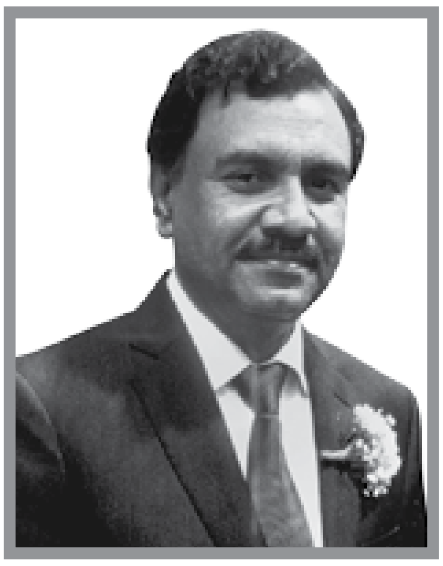
ব্যথা, চর্ম, যৌন রোগ,
পাইলস, গ্যাস্টিক
ডাঃ এফ হক
DI. Hom (USA)

ব্যথা, চর্ম ও যৌন রোগ, পাইলস্, ব্রন, গ্যাস্ট্রিক, শ্বাসকষ্ট, কাঁশি, মহিলাদের মাসিক সমস্যাসহ জটিল রোগ, যৌন দূর্বলতা ও অক্ষমতা, আঁচিল, টিউমার, জরায়ু টিউমার, প্রস্রাব সংক্রান্ত সমস্যা, মুখের দাগ, কিডনীর পাথর, দাঁতে সমস্যা, এলার্জি, এ্যাজমা, একজিমা, মুখের দাগ, বাচ্চাদের দেরীতে কথা বলা অথবা হাঁটা, নিদ্রাহীনতা, মৃগীরোগ, হাড় বৃদ্ধি, চুলের খুশকি, রক্তশূন্যতা ও অন্যান্য জটিল রোগ।

চেম্বারের সময়সূচীঃ

সময় সূচী	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার	শনিবার	রবিবার
সকাল ৯টা-দুপুর ২টা	ব্রুকলিন	ব্রুকলিন	ব্রুকলিন	ব্রুকলিন	ব্রুকলিন	ব্রুকলিন	ব্রুকলিন
বিকাল ৪টা-রাত ১০টা	জ্যাকসন হাইট্স		জ্যাকসন হাইট্স		জ্যাকসন হাইট্স		জ্যাকসন হাইট্স
বিকাল ৪টা-রাত ১০টা		ওজনপার্ক		ওজনপার্ক		ওজনপার্ক	

এপয়েন্টমেন্ট এর জন্য কল করুন যেকোন সময়।
347-596-3111, 347-485-8020
জ্যাকসন হাইট্স: ৩৭-৫৩ ৭২ স্ট্রিট (বিটুইন ব্রডওয়ে এন্ড রোজবেল্ট), জ্যাকসন হাইট্স, নিউ ইয়র্ক ১১৩৭২
ব্রুকলিন: ৩৬ স্ট্রিট (বিটুইন ১৪ এন্ড ১৫ এভিনিউ, ব্রুকলিন নিউ ইয়র্ক ১১২১৮.
ওজনপার্ক: ১৯১ ফরবেল স্ট্রিট, ওজন পার্ক (মসজিদের পাশে)নিউইয়র্ক ১১২০৮
ডাকযোগে অন্য স্টেটে ঔষধ পাঠানো হয়।



ডাঃ গোবিন্দ পাল

মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

Attending Physician Wyckoff Heights Medical Center

Gobinda Paul M.D., F.A.C.P.

Board Certified in Internal Medicine

- আপনার কোলেস্টেরল, ব্লাড প্রেসার, ডায়াবেটিস, হার্টের অসুখসহ যাবতীয় মেডিকেল সমস্যার জন্য সুলভে পরীক্ষা এবং চিকিৎসা করিয়ে নিন।
- নিয়মিত শারিরিক পরীক্ষা ও বয়স অনুযায়ী নির্ধারিত SCREEN করিয়ে ভবিষ্যৎ রোগের সম্ভাবনা সম্পর্কে জেনে নিন।
- বয়সভিত্তিক বিভিন্ন রোগের টিকা দিয়ে ভবিষ্যতে নিরাপদ থাকুন।

আমরা প্রায় সব ধরণের ইন্স্যুরেন্স গ্রহণ করে থাকি। অফিসে আসার পূর্বে অনুগ্রহ করে ফোন করুন।

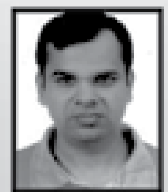
GOBINDA PAUL PHYSICIAN P.C.

An Ideal Healthcare Unit for Curative and Preventive Medicine

Visiting Hours: Mon-Fri : 6PM-9PM
Sat or Sun : 9AM-2PM

87-38 168 Pl, Jamaica, NY 11432
P: 718-874-0076, F: 718-841-7499
E-mail : GobindaPaul.PC@outlook.com

MITU DISABILITY CENTER



RONJAN (Consultant)
646-730-8416

JABBAR SHARIFF
Attorney & Counselor at Law

IF YOU ARE SICK, YOU CAN GET $500-$2500 PER MONTH

State Disability (TANF) • Federal Disability (SSI, SSDI)

Citizenship Without Exam N-648 Waiver

Personal Injury • Divorce • Bankruptcy • Immigration
Car, Home, Life Insurance (No Broker Fee) Real State
Buy Sale Loan Modification • Physical Therapy by Doctor

আপনি যদি অসুস্থ হন তাহলে মাসে ৫০০-২৫০০ ডলার পেতে পারেন

* স্টেট ডিসএ্যাবিলিটি * ফেডারেল ডিসএ্যাবিলিটি
* পরীক্ষা ছাড়া আমেরিকার সিটিজেন।

এখানে ডাক্তার দ্বারা ফিজিক্যাল থেরাপী দেওয়া হয়।

ইমিগ্রেশনের বিষয়ে সাহায্য করা হয়।

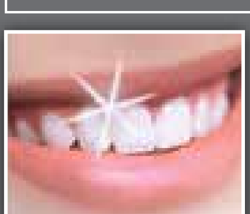
37-47 73 ST. #215, JACKSON HEIGHTS NY 11372
TEL: 718-701-2666

ফেমাস ডেন্টাল কেয়ার, পি.সি.

অত্যান্ত কম খরচে এবং সল্প আয়ের রোগীদের বিশেষ ডিসকাউন্ট সহকারে আপনার দাঁত ও মাড়ির সব ধরনের চিকিৎসার জন্য বিশিষ্ট দন্ত চিকিৎসক

ডাঃ শেখ মতিউর রহমান, ডি.ডি.এস

আপনাদের সেবায় আমাদের জ্যাকসন হাইটস ক্লিনিক



33-27 72nd Street, Jackson Heights, NY 11372.
(Between 34th Ave & Northern Blvd)
Tel: 718-476-3666

আমরা মেডিকেইড, ইউনিয়ন ও ইন্স্যুরেন্স প্লান গ্রহণ করি

মহিলা দাঁতের ডাক্তার

NAEEMA BHUIYA, D.D.S
নাঈমা ভূঁইয়া, ডি.ডি.এস

Program Director, Department of Dentistry, Lincoln Hospital

* রেফারেন্সের প্রয়োজন নেই। সরাসরি চলে আসুন
* আমরা সকল প্রকার ইন্স্যুরেন্স গ্রহন করি
* স্বল্প মূল্যে দাঁতের সবধরনের চিকিৎসা করা হয়

87-48, 168 Street, Jamaica, NY 11432
Tel: **718-206-0601**, Fax: 718-206-0603

পায়ের রোগ বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক

Bangladeshi Foot Specialist

DR. SADI ALAM, DPM

আপনি পায়ের কোন সমস্যায় ভুগছেন?

নিউইয়র্কে বাংলাদেশী চিকিৎসকের পরামর্শ নিন
আজই আপনার ডাক্তারকে রেফারেলের জন্য জিজ্ঞাসা করুন

Jackson Heights Office: 7017 37th Ave, Jackson Heights, NY 11372
Jamaica Office: 168-32 Highland Ave, Jamaica, NY 11432
Brooklyn Office: 486 McDonald Ave, Brooklyn, NY 11218
Ozone Park Office: 520 Conduit Blvd, Brooklyn, NY 11208
Bronx Office: 3099 Bainbridge Ave, Bronx, NY 10467
Parkchester Office: 1381 Castle Hill Ave, Bronx, NY 10462

Alam Podiatry, P.C.

FOR APPOINTMENT
Phone: 347-509-4470 | Fax: 646-845-1861 | Email: dralamdpm@gmail.com

আমরা প্রায় সকল প্রকার ইন্সুরেন্স গ্রহণ করি

রুমী ডেন্টাল ল্যাব

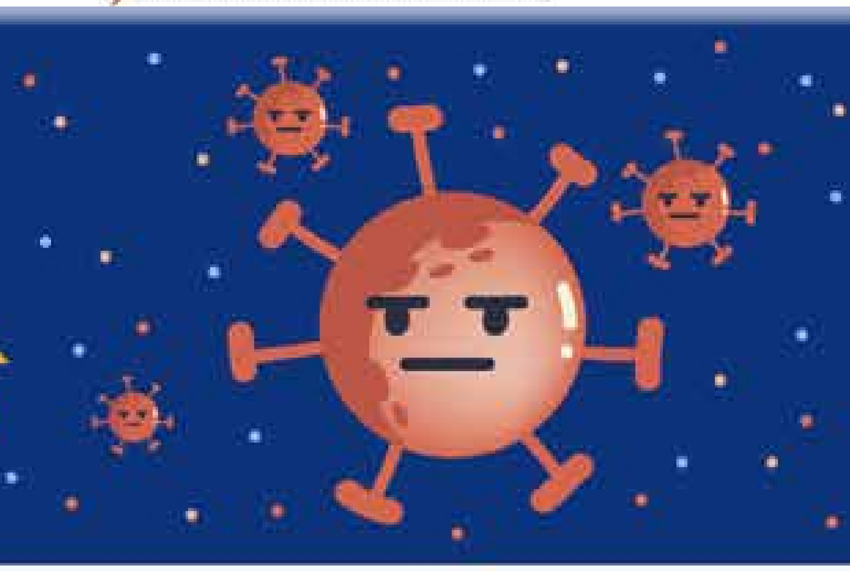
আবু হক
(সার্টিফাইড ডেন্টাল টেকনোলজিষ্ট)
২৫ বছরের অধিক অভিজ্ঞতা সম্পন্ন

কোন প্রকার মেটাল বা মেটালিক তার ছাড়া আরামদায়ক ও উন্নতমানের দাঁত(Unbreakable, Flexi,Soft & Latest Denture) তৈরী করা হয়।

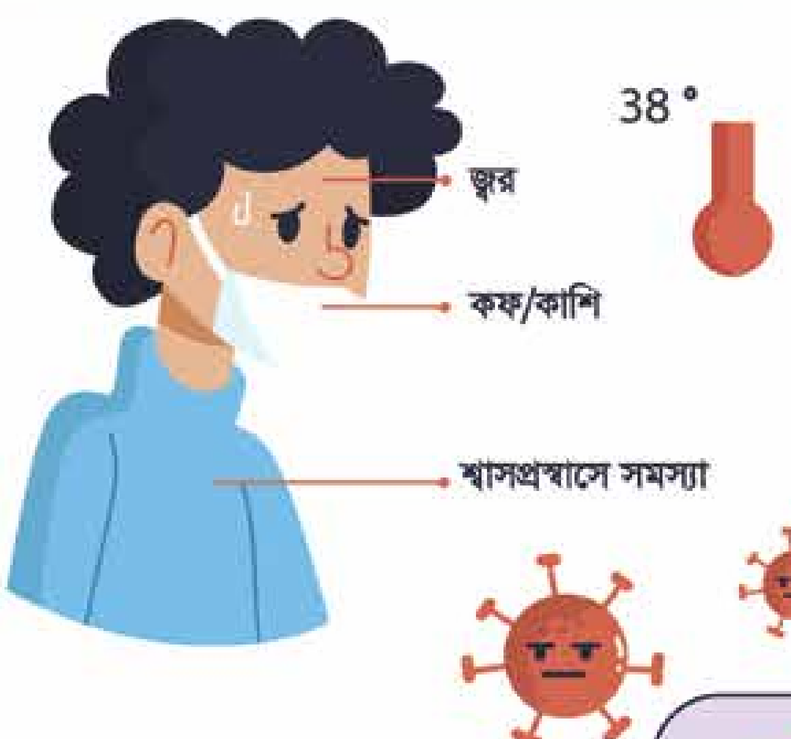
Princeton Court Building
35-06, 73rd St. #3H, Jackson Heights, NY 11372
(Bet. 35th & 37th Avenue)

Tel: 718-672-0209, 718-414-4760

করোনাভাইরাস:
সংক্রমণ ঠেকাতে করণীয়



প্রধান লক্ষণসমূহ



অন্যান্য উপসর্গ

- ডাইরিয়া
- বমি

মারাত্মক হলে

- নিউমোনিয়া
- অর্গান ফেলিউর

যেভাবে ছড়ায়

- বাতাস
- বস্তু
- প্রাণীকুল
- মানুষ থেকে মানুষে

প্রতিকার

করোনাভাইরাস:
লক্ষ্যণীয় ও করণীয় বিষয়সমূহ

ভাইরাসের লক্ষণগুলো কী কী-

১. সর্দি
২. কাশি
৩. জ্বর
৪. মাথা ব্যথা
৫. গলা ব্যথা
৬. মারাত্মক পর্যায়ে অজ্ঞান হয়ে যাওয়া
৭. শিশু, বৃদ্ধ ও কম রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতা সম্পন্ন ব্যক্তিদের নিউমোনিয়া ও ব্রঙ্কাইটিস।

ভাইরাসের সংক্রমণ ও বিস্তাররোধে আমাদের করণীয়

১. ঘন ঘন সাবান-পানি বা স্যানিটাইজার দিয়ে হাত ধোয়া
২. হাত না ধুয়ে মুখ, চোখ ও নাক স্পর্শ না করা
৩. হাঁচি কাশি দেওয়ার সময় মুখ ঢেকে রাখা
৪. ঠাণ্ডা বা ফ্লু আক্রান্ত ব্যক্তির সাথে না মেশা
৫. মাংস ও ডিম খুব ভালোভাবে রান্না করা
৬. বন্য জীবজন্তু কিংবা গৃহপালিত পশুকে খালি হাতে স্পর্শ না করা
৭. মুখে মাস্ক ব্যবহার করা
৮. জনসমাগম এড়িয়ে চলা
৯. একান্ত প্রয়োজন ছাড়া বাইরে না যাওয়া।

এডিটরস কাউন্সিল

ঠিকানা | বাঙালী | পরিচয় | বাংলা পত্রিকা The Weekly Bangla Patrika | সাপ্তাহিক বাংলাদেশ Weekly Bangladesh

দেশ বাংলা | সাপ্তাহিক জন্মভূমি | সাপ্তাহিক আজকাল | প্রবাস

ম্যানহাটন হালাল রেস্টুরেন্ট

জরুরী আবশ্যক

রেস্টুরেন্ট পারচালনায় দিন এবং রাতের শিফটের জন্য জরুরী ভিত্তিতে দক্ষ ও অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ম্যানেজার, শেফ, তান্দুরী শেফ ও কাউন্টার পার্সন আবশ্যক।
বেতন ও অন্যান্য সুযোগ সুবিধা আলোচনা সাপেক্ষে।

যোগাযোগ: ২১২-৪৭০-২১৭৬
৬৪৬-২১৭-৯৫৫১

১৫৬ ওয়েস্ট, ২৯ স্ট্রিট, নিউ ইয়র্ক-১০০০১

Western Multi Service Inc.

Tell: 718 801 7380

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

Emran Hossain
President / CEO

INCOME TAX

Fast Returns Fast Filing
Personal & Business

OUR SERVICES

IMMIGRATION
We are not an attorney
- Forms and Applications
- Family's Application

REAL ESTATE
- Buying & Selling
- Bank Owned Properties
- Foreclosure Properties

7409 37th ave Suite # 206
Jackson Heights, New York 11372
Email : emrantaxhelp@gmail.com

MAHADI CONSTRUCTION INC.

ছোট বড় সব ধরনের কনস্ট্রাকশন কাজ করাতে যোগাযোগ করুন।

REMOVE ALL KIND OF VIOLATION (HPD)
(DOB) ALL KIND OF CONSTRUCTION
BUILD NEW BUILDING.

Masonry, Brick, Block, Pointing, Side-Work, Roofing, Painting.

NAZRUL ISLAM
Cell : 347-453-9116

Office Hour
7 Days
11 AM - 10 PM

35 27. 88 th. Street.
Jackson Heights. NY. 11372.

আপনি কি শারীরিক ও মানসিকভাবে কাজ করিতে অক্ষম!

তাহলে আপনিও পেতে পারেন ৫০০-২০০০ পর্যন্ত প্রতিমাসে সরকারী সাহায্য, এ ব্যাপারে **আপন ডিস্‌অ্যাবিলিটি ডি.বি.এ/আব্রাজো ডিস্‌অ্যাবিলিটি** আপনাকে সার্বিক সহায়তা প্রদান করবে।

- পরীক্ষা ছাড়াই আমেরিকান সিটিজেনশিপ (N-648 Waiver)
- সিটিজেনশিপ ফী ওয়েভার
- স্টেট ডিস্‌অ্যাবিলিটি (TANF)
- ফেডারেল ডিস্‌অ্যাবিলিটি (SSI. SSDI)
- ফুড স্ট্যাম্প, SNAP বেনিফিট / WE CARE / WIC / স্বল্প মেয়াদী ক্যাশ এসিসটেন্স
- ইমিগ্রেশন (গ্রিন কার্ড) স্বাস্থ্য পরীক্ষা

যোগাযোগ

ফোনঃ 929-216-7015

আপন ডিস্‌অ্যাবিলিটি ডি.বি.এ / আব্রাজো ডিস্‌অ্যাবিলিটি

১২৬৮ হোয়াইট প্লেইস রোড, ব্রঙ্কস, নিউইয়র্ক ১০৪৭২

বাংলাদেশী ডাক্তার এবং আমেরিকান এটর্নীর সহায়তায় সম্পূর্ণভাবে ডিস্‌অ্যাবিলিটি কাগজপত্র তৈরী করা হয়।

IDEAL ORIENTAL

SERVICE PROVIDED

• TAX (E-File Provider) • Self Employed (Toxi-Vender) • Sole Proprietor • Small Business • Tax by ITIN

IMMIGRATION

• Citizenship & Family Petition • Status Adjustment
• Green Card Renewal • Employment Authorisation.
• Advance Parole & Re-entry Permit.
• DMV & TLC • Concerned all Tickets.
• All type of forms fill up.

M. A. ISLAM
(B. A. HONS ENG)
PH. NO. 917-250-2356
E-MAIL : mkma.islam@gmail.com

TAX AND MULTIPLE SERVICES
159-15, HILLSIDE AVE, 2ND FLOOR
JAMAICA, NY 11432

Marriage Media

পাত্র-পাত্রী

খুজছেন সন্ধান দাতা

আপনি বিয়ে করে আমেরিকাতে স্থায়ী ভাবে বসবাস করতে চান?

সকল ধর্ম, সকল বর্ণের ইমিগ্রান্ট/ননইমিগ্রান্ট, ডাক্তার, ইঞ্জিনিয়ার, শিক্ষক, ফার্মাসিষ্ট, নার্স, ফেডারেল জব, সিটিজব, প্রাইভেট জব, ব্যবসায়ী, ট্যাক্সিড্রাইভার, ছাত্র/ছাত্রী, ডিভোর্স, বিধবা ও (বয়স্ক) পাত্র-পাত্রী।

৫০টি স্টেটের বাঙ্গালি পরিবারের সাথে যোগাযোগ।

সাফল্যতার সাথে অগ্রগতি।

আল্লাহর হুকুম ছাড়া কিছু হয় না আমি উছিলা মাত্র।

খান ভাই

646-637-7590

E-mail: khanma663@gmail.com

ড্রাইভিং শিখুন

স্বল্প খরচের যত্নসহকারে ড্রাইভিং শিখানো হয়। প্রথম লেসন ফ্রি। Free Pick up. Drop Off. ৫, ১০, ১৫ লেসন প্যাকেজ। হাইওয়ে লেসন, Individual লেসন।

যারা ড্রাইভিং করতে ভয় পান অথবা বার বার রোড টেস্ট দিয়ে ব্যর্থ হয়েছেন তাদের জন্য বিশেষ ব্যবস্থা। রোড টেষ্টের জন্য গাড়ী এবং মহিলাদের জন্য মহিলা ইন্সট্রাক্টর।

যোগাযোগ

646-991-9653

চিকিৎসা

- ডেমেজ লিভার?
- হার্ট ফেইলিউর?
- কিডনি রোগে ডায়ালাইসিস করার কথা ভাবছেন?
- রোগ বুঝিতে পারছেন না?
- অপারেশনের ভয়?

অর্শ ব্যাথা, চর্ম, মেয়েলী রোগ ও যৌন দুর্বলতা সহ জটিল রোগে ১০০% ন্যাচারাল বা হোমিও ঔষধের মাধ্যমে আপনাকে সাহায্যে করিতে পারি। প্রয়োজনে আজই মেসেজ/কল করুন।

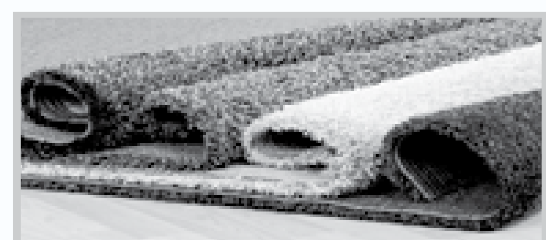
(By Appintment only)

মোঃ সালাহ উদ্দিন

সার্টিফাইড ইন ইউএসএ, ফোনঃ +১-৯১৭ ৪৭০ ৬৩৯৫

Carpet World

উত্তর আমেরিকায় কার্পেটের একমাত্র বাংলাদেশী প্রতিষ্ঠান



Free Shop at Home Service

আপনি কি সুলভমূল্যে কার্পেট কেনার কথা ভাবছেন?
তাহলে আজই আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

69-01A Northern Blvd, Woodside, NY 11377
Email: carpetdeco@yahoo.com, www.carpetdeco.com

Tel : 718.429.1920 Fax : 718.429.3739

বাসা ভাড়া/রুম ভাড়া/অফিস ভাড়া/পার্কিং ভাড়া

জ্যাকসন হাইটসের প্রাইভেট বাড়িতে "ই" "এফ" "এম" "সেভেন" ট্রেন সন্নিকটে ২ রুমের বাসা ৩/৪ জন ব্যাচেলর পুরুষকে ভাড়া দেওয়া হবে। আর একটি রুম ২ জন স্টুডেন্ট পুরুষকে ভাড়া দেওয়া হবে। অধূমপায়ী হতে হবে। এছাড়া ২টি অফিস রুম-স্টোর রুম ভাড়া হবে। একজন রুমমেট চাই। ২টি পার্কিং স্পেস ভাড়া দেওয়া হবে। যোগাযোগ:

0347-881-7653, 718-255-6972

ট্যুরস্ এন্ড ফান

১০% ছাড়!!

আমাদের সেবাসমূহঃ

ট্যুর সার্ভিস		১ জন	২ জন	৩ জন	৪ জন
১. নিউইয়র্ক সিটি ট্যুর	১ দিন	$১০	$১০x২	$১০x৩	$১০x৪
২. ওয়াশিংটন ডিসি ট্যুর	১ দিন	$৬০	$৬০x২	$৬০x৩	$৬০x৪
৩. ফিলাডেলফিয়া+ওয়াশিংটন ডিসি	২ দিন	$১২৫	$৭৫x২	$৫০x৩	$৫০x৪
৪. নায়াগ্রা ফলস্ ট্যুর	২ দিন	$১৬০	$১১০x২	$৭০x৩	$৭০x৪
৫. রোড আইল্যান্ড+বোস্টন	২ দিন	$১৬০	$১১০x২	$৭০x৩	$৭০x৪
৬. লেক জর্জ+লেক প্লাসিড	২ দিন	$১৭৫	$১৫০x২	$১০০x৩	$৮৫x৪
৭. নায়াগ্রা ফলস্+থাউজেন্ড আইল্যান্ড	২ দিন	$১৮৫	$১৪০x২	$৯০x৩	$৮৫x৪
৮. ফিলাডেলফিয়া+আমিষ ভিলেজ+হারশে পার্ক	২ দিন	$১৯০	$১৩৫x২	$১২৫x৩	$১২০x৪
৯. নায়াগ্রা ফলস+ওয়াশিংটন ডিসি	৩ দিন	$২৩০	$১৩০x২	$৯০x৩	$৮৫x৪
১০. নায়াগ্রা ফলস+টরেন্টো+থাউজেন্ড আইল্যান্ড	৩ দিন	$২৮৫	$১৮৫x২	$১২৫x৩	$১২০x৪
১১. কিংস ডমিনিয়ন+বুশ গার্ডেন থিম পার্ক	৩ দিন	$২৮৫	$১৮৫x২	$১২৫x৩	$১২০x৪
১২. টেনেসসি+স্মোকি মাউন্টেন+নর্থ ক্যারোলিনা	৪ দিন	$৩৭০	$২২০x২	$১৪৫x৩	$১৪০x৪

বিদ্রঃ উল্লেখিত স্থান ছাড়াও আমাদের রয়েছে মায়ামি, আটলান্টা সহ সর্বমোট ১০০টি ট্যুর। উল্লেখিত ফি, প্রফেশনাল ট্যুর গাইড, যাওয়া-আসা ও হোটেলে অবস্থান ব্যয়বাবদ। খাওয়া ও অন্যান্য টিকেট ব্যক্তিগত।

কিংস কার এন্ড লিমো সার্ভিস

সকল সমিতি, সংগঠন এবং প্রতিষ্ঠানের পিকনিক, বিয়ে ও যেকোন আচার অনুষ্ঠানে ৫ সিট, ৭ সিট, ১৪ সিট, ২০ সিট, ৩৬ সিট, ৪০ সিট, ৫৫ সিট (টয়লেট সহ), ৬০ সিট (টয়লেট সহ) ভাড়ার ব্যবস্থা রয়েছে।

ভ্রমণঃ প্রতিদিন, বাস ছাড়ার সময়ঃ সকাল ৬:৪৫ মিনিট
বাস ছাড়ার স্থানঃ ফ্লাশিং, ব্রুকলিন ও ম্যানহাটন
ওয়েবসাইটঃ www.toursandfun.com, ইমেইলঃ info@toursandfun.com

toursandfunus যোগাযোগঃ **শাকিল** tours.and.fun

৪৮১ গ্রান্ট এভিনিউ, ওজোন পার্ক, নিউইয়র্ক ১১২০৮ | ৬৪১৬ ২৪ এভিনিউ, ব্রুকলিন, নিউইয়র্ক ১১২০৪

৯২৯-৮০০-২৬৮২, ৮২৮-২৬৯-৮৩৩৬

BD Tech Solutions

Learn Software Testing (Selenium) in 3 Months & Earn 80K to 130K Salary !!!

(100% Job Placement Assistance Guaranteed)

Features of our training courses:

- Flexiable weekend classes (limited seats)
- Our Syllabus covers all features of "QA Testing"
- We give in depth knowledge on "Manual" & "Automation" testing
- We give free unlimited access to our classes until the student get into the job
- Resume and Interview Preparation
- Short term crash program available

Our Specialization:

- Selenium Automation with JAVA(TestNG/JUnit)
- QTP Automation/HP ALM
- Performance Engineering/ JMeter/Load Runner
- Anroid and IO's Automation with Appium
- BDD/Cucumber/ATDD
- Backend Testing/Manual Testing/Database Testing
- Rest and SOAP Service
- API Testing/API Automation
- HTML/XML/CSS/XPATH
- GIT/SVN/CI/CD
- Web development

Lead Trainers:

Md. Nazrul Islam

Prof. Zakir Hossain

JIRA Se Java agile Scrum eclipse

1216 Liberty Ave, Ozond Park NY
3728 75th Street, Jackson Heights, NY
nazrul.islam@bdtechservice.com
hossain.zakir.usa@gmail.com

917 346 8207, 917 945 3364

ইয়াকুব এ.খান
সিপিএ পি.সি.
সার্টিফাইড পাবলিক একাউনটেন্ট
Tel: 718-424-6300

★ Tax ★ Accounting
★ Tax Resolution
★ Consulting

• প্রতিটি ট্যাক্স সমস্যার কোন না কোন সমাধান আছে।
• যে কোন ট্যাক্স সমস্যার জন্য আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।

75-35 31st Ave. Suite 206A, East Elmhurst, NY 11370
Email: eakub@cpakhan.com, Web: www.cpakhan.com

জনতা ব্যাংক

জনতা এক্সচেঞ্জ এর মাধ্যমে টাকা পাঠান, নিরাপদ থাকুন

● আপনার কষ্টের টাকায় আমরা দিচ্ছি সর্বোচ্চ রেট
● আমরা সবচেয়ে কম ফি নেই
● বাংলাদেশের সর্বত্রই জনতা ব্যাংকের শাখা আছে

Janata Exchange Co. Inc
(A Subsidiary of Janata Bank Ltd. Bangladesh)
Licensed as Money Transmitter by the NYS Department of Financial Services

Tel: 718 505 8555, Cell: 646 705 5533, Fax: 718 505 8550
E-mail: remit-usa@janataexchange.com,
37-18 73rd Street, Suite#1R, Jackson Heights, NY11372, USA

জব জবহেল্প জব

JOB HELP & APPLICATION PROCESSING SERVICES

সরকারি জব
১. পোস্টাল জব
২. সিটি জব
৩. সিভিল সার্ভিস জব
৪. ইউ,এস,এ জব
৫. এম, টি, এ জব
৬. আই, টি ইঞ্জিনিয়ারিং

বেসরকারি জব
১. কাস্টমার সার্ভিস
২. অফিস অ্যাডমিন
৩. ম্যানুফ্যাকচারিক জব
৪. ডেলিভারি জব
৫. রেষ্টুরেন্ট জব
৬. ট্রান্সপোর্টেশেনব জব

এপ্লিকেশন প্রসেসিং
১. নিউ পাসপোর্ট/নবায়ন
২. ডুয়েল সিটিজেবশিপ
৩. পাসপোর্ট কারেকশন
৪. ফুড স্ট্যাম্প
৫. NYC হাউজিং . এফোর্ডেবল
৬. মেইক রেজুমি/কভারলেটার

ট্রেনিং প্রোগ্রাম:
১। পোষ্টাল জব (UPS)--(শনিবার-বৃহস্পতিবার)------------(সঃ ১০টা--বিঃ ৬টা)
২। ট্রাফিক এন. এজেন্ট---------------রবিবার------------(বিঃ ২টা--বিঃ ৪টা)
৩। স্কুল সেফটি এজেন্ট-------------মঙ্গলবার------------(দুঃ ১২টা--বিঃ ২টা)
৪। বেসিক কম্পিউটার------------বৃহস্পতিবার------------(সঃ ১১টা--বিঃ ২টা)
৫। ৬ ঘন্টা ডি.ডি.সি (ডিফেন্সিভ ড্রাইভিং কোর্স)------------(সঃ ১০টা--বিঃ ৬টা)
৬। আমেরিকা এবং ইউরোপসহ ১০০টি দেশেল স্বল্পমূল্যে ভ্রমণ (টিকেট সংগ্রহ)

POSTAL JOB (করণীয়):
১। একবার পাশ করলে ৫০টি স্টেটের যেকোন স্টেটে জব নেয়া সম্ভব।
২। সব স্টেটে বেতন ১৭.১৯/ ঘন্টা। পেনশন, প্রমোশন, ওভারটাইম, ছুটি, ইন্স্যুরেন্স ইত্যাদি সকল সুবিধা বিদ্যমান।
৩। পরীক্ষায় খুব ভাল স্কোর নিয়ে পাশ করতে হয়।
৪। গ্রীনকার্ড / সিটিজেন (৫ বৎসরের রেসিডেন্স) বয়স কমপক্ষে ১৮ বৎসর, উর্দ্ধসীমা নাই।
৫। এ ব্যাপারে এক্সাম এর জন্য "জবহেল্প)" সেন্টারের সহযোগিতা নিতে পারেন।
৬। নিয়মিত জব সার্চ ও আবেদন দাখিল করা প্রয়োজন। এ ব্যাপারে "জবহেল্প" থেকে প্রশিক্ষণ দেয়া হয়।
৭। একবার ফেল করলে বা ইমপ্রুভমেন্ট দিতে হলে ২ বৎসর অপেক্ষা করতে হয়।
৮। আবেদন দাখিলের পর নিয়মিতই-মেইল চেক করতে হয়, ইন্টারভিউ, ড্রাগটেস্ট, এক্সসেপ্ট/ডিক্লাইন, ব্যাক- গ্রাউন্ডচেক ও ফিঙ্গার প্রিন্ট এর ব্যাপারে অত্র প্রতিষ্ঠান জব পাওয়ার পূর্ব পর্যন্ত সার্বিক সহযোগিতা দিয়ে থাকে।

Job Help-Mob: 917-500-3937 Office Ph: 917-300-6160
146-10, Hillside Ave (2nd Fl), Jamaica, NY 11435 by 'F' Train or Bus Q40, Q43, Q44, Q20A, Q20B to Sutphin Blvd.

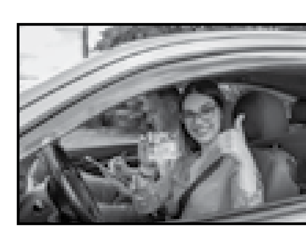
DESHI DRIVING SCHOOL

স্বল্প খরচে ও সহজ পদ্ধতিতে ড্রাইভিং শিখুন।
স্কুলটি একদল অভিজ্ঞ ড্রাইভিং ইন্সট্রাক্টর দ্বারা পরিচালিত।

SOCIAL SECURITY CARD না থাকলেও DRIVING LICENSE -এর জন্য APPLY করতে পারেন। সুবর্ণ এই সুযোগটি নিতে আজই যোগাযোগ করুন।

প্যাকেজ ডীল

WHY WE ARE DIFFERENT:
1. WE HAVE BEST TEACHING TECHNIQUE
2. FEMALE INSTRUCTOR AVAILABLE
3. ROAD TEST DATE WITHIN 3 DAYS
4. ALL THE CAR ARE NEW WITH DUAL BRAKE
5. SATURDAY ROAD TEST POSSIBLE
6. WE ARE OPEN 7 DAYS



PICK UP OR DROP OFF AVAILABLE

Deshidrivingschool.com

40-45 75TH ST. 1st Floor JACKSON HTS. NY 11372

Phone : 212-961-6258, Cell : 212-495-9956

আপনি যদি ড্রাইভিং INSTRUCTOR হতে চান তাহলে আজই যোগাযোগ করুন।
WE ARE HIRING NOW. ভালো আয়ের সুবর্ণ সুযোগ।

UCS Ultra Credit Solutions Inc.

CREDIT REPAIR
ক্রেডিট রিপেয়ার

আমাদের সেবাসমূহ:
পাবলিক রেকর্ড, কালেকশন একাউন্ট,
ব্যাংকক্রাপসি, ডেবট সেটেলমেন্ট,
লেট-পেমেন্ট, ষ্টুডেন্ট লোন,
মেডিক্যাল বিল ও কার রিপজিশানিং রিমুভাল।
(এটি একটি বাংলাদেশী প্রতিষ্ঠান)

Public Record Removal, Collection Removal
Bankruptcy Removal, Debt Settlement, Debt Elimination

929-386-6426
929-386-4705

37-23 72nd Street, Suite # 2
Jackson Heights, NY 11372

www.ultracreditsolutions.com

CITYWIDE

CITYWIDE AUTO

আপনি কি UBER চালাতে আগ্রহী?
CITYWIDE একমাত্র বিশ্বস্ত বাঙালী প্রতিষ্ঠান
যেখান থেকে আপনি অত্যন্ত সুলভ মূল্যে
সহজ শর্তে সব ধরনের TLC গাড়ী ভাড়া নিতে পারবেন

WE HAVE ALL KINDS OF TLC CAR READY TO DRIVE FOR

UBER lyft JUNO

CITYWIDE AUTO INC.

OFFICE : 718-569-7484
citywideautoinc@gmail.com

Work From Anywhere in the WORLD

MUST HAVE ONE OF THE BELOW SKILLS
SEO, GRAPHICS DESIGN, WEB DESIGN,
VIDEO EDITING, BLOGGING, YOUTUBER,
E-COMMERCE

JOIN OUR FREE ONE DAY PRESENTATION

Call now (929) 266-4838

সুপার সেল

Emirates · Etihad Airways · Kuwait Airways · Qatar Airways · Biman Bangladesh Airlines · Delta · AA · Singapore Airlines · jetBlue Airways · British Airways

সবচেয়ে কমদামের গ্যারান্টি

$৬০০+

JFK-Dhaka-JFK Return

সকাল ১১ টা থেকেরাত ১০ টা
পর্যন্ত সপ্তাহে ৭ দিন খোলা

নো ভিসা রিকোয়ার্ড ও মেশিন রিডেবল পাসপোর্টের ফরম পূরণ করা হয় এবং পাসপোর্ট সাইজের ফটো তোলা হয়। এছাড়াও সবধরনের প্রিন্টিং এর কাজ করা হয়।

বাংলাদেশ থেকে আসার টিকেট সবচেয়ে কম দামে আমাদের কাছেই পাবেন।

আমরা সকল এয়ারলাইন্সের টিকেট সরাসরি আমাদের অফিস থেকে ইস্যু করে থাকি।

WE BEAT ANY PRICE

Bangla Travel Inc.

Phone : 917-396-4140, Cell: 347-837-4800

73-05 37th Road, Jackson Heights, New York 11372
Email: banglatravel73@gmail.com

Price Can Be Change Anytime.

*Terms & Condition may apply. See store for details.

রুমম্যাট আবশ্যক

জ্যাকশন হাইটসের প্রাণকেন্দ্র ৬৯ স্ট্রীট এবং রুসব্যালট এর উপর EFRM এবং ৭ ট্রেনের অতি নিকটে দ্বিতীয় তলায় মনোরম পরিবেশে চলতি মাস (May) মে-জুন মাস থেকে ১জন পুরুষ রুমম্যাট আবশ্যক। অতিদ্রুত যোগাযোগ করুন।

ফোন: 646-693-2946, 929-421-0039

বাসা ভাড়া

সাতফিন বুলেভার্ড লিবার্টি এভিনিউ ই ট্রেন সংলগ্ন ২ বেড রুমের ১টি বাসা ভাড়া দেয়া হবে ভাড়া আলোচনা সাপেক্ষ

ফোন : ৯১৭-৯১৩-৮৮৭৯
৫১৬-৬৩৭-১৪৭৪

05/01

নিউইয়র্কের সবচেয়ে বিশ্বস্ত ট্রাভেল এজেন্ট

কনকর্ড ট্রাভেল

২৬ বছর থেকে আপনাদের সেবায় নিয়োজিত

আসন সংখ্যা সীমিত

আজই আপনার আসন সংরক্ষণ করুণ

Emirates | SAUDIA | ETIHAD | KUWAIT AIRWAYS | TURKISH AIRLINES | QATAR AIRWAYS

সৌদিয়াতে ওমরার জন্য বিশেষ সেল চলছে

ঢাকা থেকে নিউইয়র্কে আসার টিকেট সেল করা হয়

37-47 73rd St, Suite # 211 (King Plaza), Jackson Heights, NY 11372

Tel : 212-563-2800, 347-448-6175, Cell : 917-355-7374 | Email : concordtravel@aol.com

বসুন্ধরা আবাসিক প্রকল্প — রাজউক অনুমোদিত

বসুন্ধরা হাউজিং

বসুন্ধরায় প্লট রেডি। আপনি রেডি তো?

আজ বুকিং দিন

কাল বাড়ি করুন

হটলাইন ৮৪৩২০০৮

একদম রেডি প্লট, কিনলেই হাতে পাচ্ছেন দলিল। ২৪ ঘন্টার নিরাপত্তার নিশ্চয়তাসহ বিশ্বমানের নাগরিক সুবিধাসম্পন্ন বসুন্ধরা আবাসিক প্রকল্পে একক অথবা সম্মিলিত উদ্যোগে বাজারমূল্যের অর্ধেক দামে নিজের বাড়ি/ফ্ল্যাট-এর গর্বিত মালিক হোন।

বিস্তারিত জানতে: ০১৭৩০০১৮৪৫৯, ০১৭৩০০১৮৫৯৭, ০১৭৩০০১৮৫৪৪, ০১৭৩০০১৮৫৪৫, ০১৮১৯২১৬০৩৪, ০১৮১৯৪০৬০১২, ০১৭৩০০১৮৫৪৭, ০১৭৩০০১৮৪৫৮, ০১৭৩০০১৮৪৭৮, ০১৯১৪২৪০০০১

ইষ্ট ওয়েষ্ট প্রপার্টি ডেভেলপমেন্ট (প্রাঃ) লিমিটেড (বসুন্ধরা গ্রুপের একটি প্রতিষ্ঠান)

কর্পোরেট অফিস: প্লট ১২৫/এ, ব্লক-এ, বসুন্ধরা আবাসিক এলাকা, ঢাকা-১২২৯, ফোন: ৮৪৩১০৭১, ৮৪৩১৪২৮, ৮৪৩১০৬১, ৮৪৩১৯৯৫।
বসুন্ধরা সিটি অফিস: বসুন্ধরা সিটি টাওয়ার, বেইজমেন্ট-১, ৩ নং তেজতুরী বাজার ওয়েস্ট, পান্থপথ, তেজগাঁও, ঢাকা-১২১৫, ফোন: ৯১১০৯৯৫, ৯১২৪২৬০, ৯১১২৭৬০, ০১৭৩০০১৮৪২৯, ০১৮১১৪৪৯৪১৩। **রিভারভিউ সাইট অফিস:** বাংলাদেশ-চীন মৈত্রী সেতু (বুড়িগঙ্গা সেতু-১) সংলগ্ন, হাসনাবাদ, কেরানীগঞ্জ, ঢাকা। ফোন: ০১৭৩০০১৮৪১২, ০১৭৩০০১৮৪১৪। **ই-মেইল:** ewpd@bg.com.bd,
ওয়েবসাইট: www.bashundharahousing.com, **ফেসবুক:** BashundharaHousingbd

BASHUNDHARA GROUP
For the People, for the Country

Approved by DCJS
Approved by American Red Cross
Approved by National Safety Council
Approved by BBB
OSHA Authorized Training

CONSTRUCTION SITE SAFETY TRAINING
OSHA 10 AND 30 HOUR COURSES
WORK ZONE FLAGGER TRAINING

We also provide Training for
- NYS Security Guard License
- NSC Defensive Driving Course
- OSHA Forklift/Lift Truck Operator
- Red cross First Aid, CPR & AED
- Fire Guard Training

We have training available in
español
हिंदी
বাংলা
English

Get your OSHA training today

We are a highly accredited training school

CONTACT US NOW 718-790-2664

TRIBUNE TRAINING ACADEMY
35-01 Queens Blvd, Long Island City, NY 11101
Email: tribunest@gmail.com | www.tribunest.com

মতপার্থক্য যেন মনোমালিন্যে রূপ না নেয়

মাহফুয আহমদ

ছোটখাটো বিষয় নিয়ে মতবিরোধ থাকতেই পারে, তবে কখনো মনোমালিন্য না হওয়া চাই। আমরা জানি, সাহাবি, তাবেয়ি এবং পুণ্যবান পূর্বসূরিদের সময়ও এমন শাখাগত মাসায়েল নিয়ে ইখতিলাফ বা মতবিরোধ বিরাজমান ছিল। কিন্তু তাঁদের মধ্যে মনোমালিন্য সৃষ্টি হয়নি।

নবীজি (সা.) আহজাব থেকে ফিরে সাহাবায়ে কেরামের একটি জামাতকে বনি কুরাইজায় এই বলে পাঠালেন যে তোমাদের কেউ যেন বনি কুরাইজায় না পৌঁছা পর্যন্ত আসরের নামাজ না পড়ে। কিন্তু ঘটনাক্রমে সেখানে পৌঁছতে দেরি হওয়ায় পথিমধ্যে আসরের নামাজের সময় ঘনিয়ে আসে। তখন একদল সাহাবি [রাসুল (সা.)-এর আদেশের প্রতি লক্ষ করে] বললেন, আমরা বনি কুরাইজায় পৌঁছার আগে আসরের নামাজ আদায় করব না। কিন্তু আরেক দল সাহাবি [রাসুল (সা.)-এর আদেশের উদ্দেশ্যের প্রতি লক্ষ করে] বললেন, আমরা আসরের নামাজ রাস্তায় পড়ে নেব। কেননা রাসুল (সা.) আমাদের এই নির্দেশনা আক্ষরিক নয়। (বরং রাসুলের উদ্দেশ্য হলো, আমরা যেন অতিদ্রুত বনি কুরাইজায় যাই এবং আসরের নামাজ সেখানে গিয়ে পড়ি। কিন্তু আমাদের পৌঁছতে দেরি হয়ে যায়। তাই আসরের নামাজ কাজা করব না।) এ ঘটনা রাসুলুল্লাহ (সা.)-কে জানানো হলে তিনি কোনো দলকেই তিরস্কার করেননি। (সহিহ বুখারি, হাদিস : ৩৮৩৫) এখানে আদেশ ও আদেশদাতা একই হওয়া সত্ত্বেও উপলব্ধি ভিন্ন হওয়ায় আদেশ পালনে মতভেদ দেখা দিয়েছে।

ইমাম মালেক (রহ.) (মৃত ১৭৯ হিজরি) থেকে একাধিক সূত্রে বর্ণিত, তিনি যখন 'মুয়াত্তা' সংকলন করেন, তখন খলিফা মানসুর (কোনো বর্ণনামতে অন্য খলিফা) আরজ করেন, আপনি অনুমতি দিলে আমি প্রতিটি দেশের গভর্নরের কাছে এ মর্মে লিখে পাঠাব যে সবাই যেন এই কিতাবের হাদিস অনুযায়ী আমল করেন এবং বিচারকার্য সম্পাদন করেন। ইমাম মালেক (রহ.) বলেন, 'রাসুল (সা.) এই উম্মাহকে নিয়ে জীবন অতিবাহিত করেছেন। জিহাদের জন্য তিনি বাহিনী পাঠাতেন, নিজেও বের হতেন। কিন্তু তাঁর জীবদ্দশায় তেমন বেশি দেশ বিজিত হয়নি। তাঁর পরে হজরত আবু বকর (রা.) খলিফা নির্বাচিত হন; তখনো বিজিত অঞ্চলের সংখ্যা কম ছিল, তারপর হজরত ওমর ইবনুল খাত্তাব (রা.)-এর খিলাফতকালে বহু দেশ বিজিত হয়। আর তখন ওই সব অঞ্চলের অধিবাসীদের দ্বিনি তালিমের জন্য সাহাবায়ে কেরামকে মুয়াল্লিম ও শিক্ষক হিসেবে পাঠানো ছাড়া কোনো বিকল্প ছিল না। সুতরাং প্রতিটি অঞ্চলের মুসলমানরা স্বীয় মুয়াল্লিম সাহাবি থেকে যা শুনেছেন, শিখেছেন তার ওপরই আমল করতে লাগলেন। এ নিয়মই পরবর্তী সময়ে অব্যাহত ছিল। অতএব, এখন যদি আপনি লোকদের নিজ অঞ্চলের আমল ছাড়া অজানা নতুন কোনো আমলের দিকে আহ্বান করেন, তাহলে তারা এটাকে কুফরি গণ্য করবে। তাই আপনি প্রতিটি অঞ্চলে প্রচলিত ইলম ও আমলের ওপরই লোকদের ছেড়ে দিন। আর এই ইলম (মুয়াত্তা) নিজের জন্য গ্রহণ করতে পারেন। তখন খলিফা বলেন, আপনি দূরদর্শী কথা বলেছেন।' [(তাকদিমাতুল জারহি ওয়াত তা'দিল, ইবনে আবি হাতিম, পৃ. ২৯,) (আদাবুল ইখতিলাফ; শায়খ আওয়ামা, পৃ. ৪০-এর সূত্রে) (আততাবাকাতুল কুবরা; ইবনে সা'দ,) (আল জুযউল মুতাম্মিম পৃ. ৪৪০-৪৪১, মদিনা মুনাওয়ারাহ, ১৪০৩ হি.)]

শায়খুল ইসলাম হাফিজ ইবনে তাইমিয়া (রহ.) (মৃ. ৭২৮ হি.) লিখেছেন, 'ইজতিহাদি বিষয় নিয়ে বিবাদ-বিসংবাদে লিপ্ত হওয়ার কোনো অবকাশ নেই। যে অঞ্চলে যে সুন্নত চালু আছে, সেখানে সেভাবেই চলতে দেওয়া উচিত। ভিন্ন কোনো সুন্নত চালু করা ফিতনা সৃষ্টি করার শামিল। এ জন্যই খলিফা হারুনুর রশিদ যখন ইমাম মালেক (রহ.)-এর কাছে পরামর্শ চেয়েছিলেন যে আমি সবাইকে আপনার 'মুয়াত্তা'-এর হাদিস অনুযায়ী আমল করতে হুকুম জারি করে দিই? ইমাম মালেক (রহ.) তাঁকে বারণ করে বলেন, এটা ঠিক হবে না; কারণ সাহাবায়ে কেরাম দুনিয়ার আনাচে-কানাচে ছড়িয়ে পড়েছিলেন এবং প্রতিটি জনপদের কাছে এরই মধ্যে কিছু হাদিস পৌঁছে গেছে।' (মাজমুউল ফাতাওয়া; ইবনে তাইমিয়া, ৩০/৭৯)

আমাদের কোনো কোনো বন্ধু হজ ও ওমরাহ থেকে ফিরে জিজ্ঞেস করেন যে আমাদের নামাজ এবং আরবদের নামাজের মধ্যে এই পার্থক্য কেন? যেন ওই সব বন্ধু সিদ্ধান্তহীনতায় ভোগেন যে কোনটা তারা অনুসরণ করবেন! এ প্রশ্নের উত্তর বুঝতে হলে আমাদের উপর্যুক্ত বনি কুরাইজায় আসর আদায়সংক্রান্ত সহিহ মুসলিমের হাদিস, খলিফা মানসুরকে দেওয়া ইমাম মালেকের জবাব এবং ইবনে তাইমিয়ার উক্তি ভালো করে স্মরণ রাখতে হবে। তা ছাড়া নিম্নোক্ত বিষয়গুলোও অনুধাবন করতে হবে–

এক. বিদায় হজের ঐতিহাসিক ভাষণে মহানবী (সা.) ঘোষণা করেছেন, 'হে লোক সকল! তোমাদের প্রতিপালক এক। তোমাদের আদিপিতা এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

সাওয়াল জাওয়াব

প্রিয় পাঠক, সাওয়াল-জাওয়াব বিভাগে আপনাদের পাঠানো জীবন ঘনিষ্ঠ বিভিন্ন বিষয়ে উত্তর দিচ্ছেন উচ্চ শিক্ষায় যুক্তরাষ্ট্রে অবস্থানরত বাংলাদেশের জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয়ের ইসলামের ইতিহাস ও সংস্কৃতি বিভাগের সহকারি অধ্যাপক, নিউইয়র্কের আইটিভির প্রধান নির্বাহী এবং বিভিন্ন চ্যানেলের ইসলামী টকশোর উপস্থাপক আলহাজ মাওলানা মুহাম্মদ শহীদুল্লাহ

প্রশ্ন: আবদুর রব মিয়া, ডাউন টাউন, ম্যানহাটান থেকে লিখেছেন, কেউ যদি ভুলে মিথ্যা বলে ফেলে এবং পরে বুঝতে পারে সে মিথ্যা বলে ফেলেছে তাহলে তার করণীয় কি? ইস্তেগফার করা কি যথেষ্ট হবে?

উত্তর: মিথ্যা বলার পর নিজের ভুল বুঝতে পারার পর করণীয় হল, মহান আল্লাহর নিকট খাঁটি অন্তরে তওবা করা। কেননা, এটি কবীরাগুনাহ। যা তাওবা ছাড়া মাফ হয় না। তৎসঙ্গে মিথ্যা কথা বা মিথ্যা স্বাক্ষ্য দেয়ার কারণে কারও ক্ষতি করলে তার নিকট ক্ষতিপূরণ দেয়া, তার নিকট ক্ষমা চাওয়া বা তার নিকট থেকে বিষয়টি সমাধান করে নেয়া। এটি করতে গেলে যদি সমস্যা বৃদ্ধি পাওয়ার সম্ভাবনা থাকে তাহলে তার জন্য মহান আল্লাহর নিকট বেশী বেশী দুআ করা এবং সুযোগ পেলে তার উপকার করার চেষ্টা করা।

প্রশ্ন: রহমত মিয়া, হিলসাউড, জ্যামাইকা থেকে লিখেছেন, আমি শুনেছি যে, ছেলে বা মেয়ে যেই হোক– টয়লেটে গেলে মাথায় কাপড় দিয়ে বসতে হয়, নয়তো শয়তান মন্ত্রণা দেয়, এ কথাটা কি ঠিক?

উত্তর: 'টয়লেটে গেলে মাথায় কাপড় দিয়ে বসতে হয়, নয়তো শয়তান মন্ত্রণা দেয়' এটি ভিত্তিহীন কথা। মাথায় কাপড় দিলে শয়তানের কু-মন্ত্রণা থেকে বাঁচার কোন সম্ভাবনা নেই। বরং টয়লেটে প্রবেশের পূর্বে দুআ পড়তে হবে আর অন্যান্য সময় আল্লাহর নিকট আশ্রয় প্রার্থনা করতে হবে তাহলে আল্লাহ সুবহানাহু ওয়া তাআলা শয়তানের কু-মন্ত্রণা থেকে রক্ষা করবেন ইনশাআল্লাহ।

প্রশ্ন: সাদিয়া আফরিন, রুজভেল্ট এভিনিউ থেকে লিখেছেন, ছোট বাচ্চার কাপড় রাতে ঘরের বাইরে শুকাতে দিলে কি কোন সমস্যা আছে?

উত্তর: ছোট বা বড় কারো কাপড় রাতের বেলা ঘরের বাইরে শুকাতে দেয়ায় কোন সমস্যা নেই। এ ব্যাপারে হাদীসে কোন নিষেধাজ্ঞা আসেনি।

তবে সহীহ হাদীসের আলোকে সন্ধ্যার পরে একান্ত প্রয়োজন ছাড়া শিশু ও গৃহপালিত পশু (গরু, ছাগল, উট, ভেড়া ইত্যাদি) বাড়ির বাইরে রাখা ঠিক নয়। কেননা, সে সময় শয়তানের চলাফেরা বেড়ে যায়। আর তাতে শিশু ও এ সকল প্রাণীর ক্ষতিগ্রস্থ হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

প্রশ্ন: কাজী আফরীনা, এস্টোরিয়া থেকে জানতে চেয়েছেন, আমার প্রচন্ড সাদা স্রাব যায়। ডাক্তার দেখানোর পরেও ভাল হচ্ছে না। এ অবস্থায় নামাজ পড়লে আমার নামাজ কি কবুল হবে? আর যদি কবুল না হয়, এক্ষেত্রে আমি কি করতে পারি?

উত্তর: অতিরিক্ত সাদা স্রাব যাওয়া একটি রোগ। তাই এর চিকিৎসা করার পাশাপাশি সালাত সিয়াম অব্যাহত রাখতে হবে। এ ক্ষেত্রে নিয়ম হল, প্রত্যেক ওয়াক্তের জন্য আলাদা আলাদা ওযু করবেন এবং লজ্জাস্থানে প্যাড বা এক টুকরো কাপড় রেখে সালাত কায়েম করবেন।

প্রশ্ন: উম্মুল ওয়ারা, জ্যামাইকা থেকে লিখেছেন, মহিলারা দাওয়াতী কাজে বাড়ির বাইরে যেতে পারবে কি?

উত্তর: সুন্দর ও নিরাপদ পরিবেশ বিবেচনায় এবং স্বামী বা অভিভাবকের অনুমতি সাপেক্ষে ইসলামী পর্দা সহকারে মহিলাগণ দ্বীনের কাজে বাড়ির বাইরে যেতে পারেন। আল্লাহ স্বীয় রাসূলকে বলেন, 'বল, এটাই আমার পথ। আহবান করি আল্লাহর দিকে আমি এবং আমার অনুসারীগণ জাগ্রত জ্ঞান সহকারে' (ইউসুফ ১২/১০৮)। 'অনুসারীগণ' বলতে এখানে মুসলিম নারী ও পুরুষ উভয়কে বুঝানো হয়েছে। হযরত আয়েশা (রাঃ) হাদীছ শাস্ত্রে অত্যন্ত পারদর্শী ছিলেন। আবু মূসা আশ'আরী (রাঃ) বলেন, আমরা আয়েশা (রাঃ)-কে জিজ্ঞেস করে তাঁর নিকট থেকে জ্ঞান হাছিল করতাম' (তিরমিযী, সনদ ছহীহ, হা/৬১৮৫)।

রাসূলুল্লাহ (ছাঃ)-এর সময়ে মুসলিম মহিলাগণ ৫ম হিজরীতে পর্দা ফরয হওয়ার আগে ও পরে পর্দার সঙ্গে দ্বীনের কাজে ও দুনিয়ার কাজে বাড়ীর বাইরে যেতেন। তারা যেমন মসজিদে ও ঈদের জামা'আতে যোগদান করতেন তেমনি বাজারে, ক্ষেতে-খামারে ও জিহাদেও গমন করতেন (বুখারী হা/৫২২৪, মুসলিম হা/১৮১০)।

প্রশ্ন: ফাওজিয়া হাসান, ওজনপার্ক থেকে লিখেছেন, আমি শুনেছি যে স্বামী-স্ত্রী যদি রাগ করে ৯০ দিন আলাদা থাকে তাহলে নাকি তালাক হয়ে যায়।

উত্তর: 'স্বামী-স্ত্রী যদি রাগ করে ৯০ দিন আলাদা থাকলে তালাক হয়ে যায়।' এ কথা ভিত্তিহীন।

ইসলামের দৃষ্টিতে তালাক ছাড়া তালাক প্রদান ছাড়া তালাক হয় না।

প্রশ্ন: শামীমা বিনতে রহমান, রিচমন্ড হিল থেকে জানতে চেয়ে চিঠি লিখেছেন, কেউ যদি চুল স্ট্রেট করে তাহলে কি গুনাহ হবে? এটা কি এটা আল্লাহর সৃষ্টিতে পরিবর্তন করা হবে? একটু জানাবেন প্লিজ।

উত্তর: ইসলামে নারীদের রূপচর্চা সংক্রান্ত বিধি-নিষেধ স্পষ্ট করে বলে দেয়া হয়েছে। এ মর্মে পর্যাপ্ত হাদীস বিদ্যমান। সুতরাং বাঁকা চুল সোজা করা বা সোজা চুল বাঁকা করা প্রসঙ্গে হাদীসে কোন বক্তব্য আসেনি। সুতরাং (আমার জানা মতে) ইনশাআল্লাহ এতে কোন সমস্যা নাই।

রুক্ষ ও প্রতিকূল আরবে যেভাবে আমূল পরিবর্তন আনে ইসলাম

মুফতি আবদুল্লাহ নুর

রুক্ষ ও প্রতিকূল পরিবেশের ভেতর গড়ে ওঠে আরব সভ্যতা। আরব উপদ্বীপের কোথাও কোথাও সবুজের ছোঁয়া থাকলেও এর বৃহদংশই প্রাণহীন মুরু। তাই আরব সভ্যতার জীবন-জীবিকার প্রশ্নটি সব সময় মুখ্য ছিল। পশুর চারণভূমি ও পানির উৎসর সন্ধান ও তার নিরাপত্তায় ব্যয় হতো আরবদের সামগ্রিক চেষ্টার বড় অংশ। তাদের ধর্ম ও সাহিত্য চর্চায় বিষয়টি প্রাধান্য পায়। নিজ গোত্রের নিরাপত্তার জন্য যেমন তারা প্রার্থনা করত, তেমনি গোত্র স্বার্থ রক্ষাকারী বীররা প্রচার পেত সমকালীন সাহিত্যে। ইসলামপূর্ব আরবে আরবি সাহিত্য চরম উৎকর্ষ লাভ করে। আরবি সাহিত্যের স্বর্ণযুগ বলা হয় জাহেলি যুগকে। গোত্রীয় নিরাপত্তা রক্ষায় তারা যত সাহসী ও হিংস্র ছিল, তেমনি গোত্রীয় শৃঙ্খলা রক্ষায় নিজস্ব নিয়ম-নীতির প্রতি ছিল গভীর শ্রদ্ধাবোধ। এ ছাড়া রক্তের পবিত্রতা রক্ষা, আতিথেয়তা, অঙ্গীকার রক্ষা, নিরাপত্তা বিধান, বদান্যতার মতো অনেক ভালো গুণের চর্চা ছিল আরব সমাজে। ধর্মীয় বিচারে ইসলামপূর্ব আরবরা ছিল মূর্তিপূজারি। গোত্র ও অঞ্চলভেদে পৃথক পৃথক মূর্তিপূজা-অর্চনা হতো। আবার সমগ্র আরবে কিছু অভিন্ন মূর্তির উপাসনা হতো, যদিও আরব উপদ্বীপের এক দল সত্যানুসন্ধানী ইবরাহিমি ধর্মের অনুসারী ছিল। তারা একত্ববাদে বিশ্বাস করত এবং মূর্তিপূজা করত না।

ইসলামের আগমনে আরব সভ্যতায় আমূল পরিবর্তন আসে। ইসলাম ও আরব সভ্যতা পরস্পরকে আত্মস্থ করে। ইসলামপূর্ব অনেক আরবরীতিকে ইসলাম স্বীকৃতি দিয়েছে। আরব সমাজে চর্চিত বিষয়গুলো ইসলামী আইনের উৎসর (উরফ) মর্যাদা দিয়েছে। একইভাবে আরব সভ্যতার অসততা, অনৈতিকতা, স্খলন, অবিশ্বাস, জুলুম, সংকীর্ণ গোত্রচিন্তাকে দূরীভূত করেছে ইসলাম। বিশ্বাসের সংস্কার দিয়ে শুরু করলেও ধীরে ধীরে আরব সভ্যতা ইসলামী সভ্যতায় রূপান্তরিত হয়।

বিশ্বাসের সংস্কার

ইসলামের আগমনের পর রাসুলুল্লাহ (সা.) সর্বপ্রথম একত্ববাদের আহ্বান জানান। ইবরাহিম (আ.) প্রবর্তিত ধর্মের উত্তরসূরি হলেও আরবরা একত্ববাদের কেন্দ্র থেকে দূরে সরে যায়। মহান স্রষ্টা আল্লাহর ওপর থেকে তাদের বিশ্বাস সরে যায় পৌত্তলিকতায়। অগ্নি উপাসক ও প্রকৃতি পূজারিদের একটি দলও ছিল আরবে। ফলে তাদের জীবন ও বিশ্বাস আক্রান্ত হয় নানা আড়ষ্টতায়। আবার বিচ্যুত ধর্মবিশ্বাস আরবদের নানা বিরোধের সৃষ্টি করেছিল। রাসুলুল্লাহ (সা.) একত্ববাদের শাশ্বত বিশ্বাসের প্রতি আরবদের আহ্বান জানান। ব্যক্তিগত জীবনেও মানুষকে পবিত্র হওয়ার আহ্বান জানান। বিশ্বাসের সংস্কার ও নৈতিক উন্নতিই ছিল ইসলামী সভ্যতা বিকাশের প্রথম ধাপ।

পারিবারিক ও সামাজিক শৃঙ্খলা

বিশ্বাসের সংস্কারের পর মহানবী (সা.) আরবদের দৈনন্দিন জীবনের প্রতি মনোযোগ দেন। আল্লাহর নির্দেশনায় তিনি তাদের পারিবারিক ও সামাজিক জীবনে শৃঙ্খলা প্রতিষ্ঠায় উদ্যোগী হন। পরিবার গঠন, পরিচালনা ও তার সদস্যদের অধিকার বিষয়ে কথা বলেন। ইসলামপূর্ব আরব সমাজে বিয়ের প্রচলন থাকলেও তাতে নানা অবিচারের আশ্রয় ছিল। যেমন 'পিতার মৃত্যুর পর ছেলে পিতার স্ত্রীকে বিয়ে করত সম্পদ ভোগের জন্য। কখনো সম্পদ হাতছাড়া হওয়ার ভয়ে বিধবাকে বিয়ের অনুমতি দেওয়া হতো না। পরিবারে নারী ও কন্যাসন্তানের কোনো সুনির্দিষ্ট অধিকার ও মর্যাদা ছিল না। সামাজিক জীবনে ছিল শক্তি ও সম্পদের আধিপত্য। সামাজিক সুবিচার বলতে কিছুই ছিল না। ইসলাম মৌলিক অধিকারে সব মানুষ সমান' এই ঘোষণা দেয়। অন্যের সম্পদ, সম্ভ্রম ও মর্যাদা হরণকে গুরুতর অপরাধ হিসেবে ঘোষণা করে।

রাষ্ট্রীয় কাঠামো প্রতিষ্ঠা

ইসলামপূর্ব আরবে কোনো রাষ্ট্রীয় কাঠামো ছিল না। আরব উপদ্বীপে ছিল ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র গোত্রীয় শাসন। ইসলাম আরব উপদ্বীপে প্রথম রাষ্ট্রীয় কাঠামো প্রতিষ্ঠা করে। অবশ্য আরবের সিরিয়া, ফিলিস্তিন ও ইয়েমেন রোমান সাম্রাজ্যের অধীন হওয়া থেকে সেখানে একটি প্রশাসনিক কাঠামোর ছায়া খুঁজে পাওয়া যায়। রাসুলুল্লাহ (সা.) মদিনায় হিজরত করার পর সেখানে ইসলামী সমাজ ও রাষ্ট্রের কাঠামো দাঁড় করান। তাঁর রচিত মদিনার সনদ একটি আধুনিক ও সাম্যভিত্তিক রাষ্ট্রের ধারণা সুদৃঢ় করে। মূলত রাসুলুল্লাহ (সা.) মদিনায় ইসলামী রাষ্ট্র প্রতিষ্ঠার মাধ্যমে ইসলামী সমাজ-সভ্যতা ও রাষ্ট্রের সর্বোত্তম দৃষ্টান্ত স্থাপন করেন।

মক্কা বিজয়ে ইসলামী সভ্যতার অগ্রযাত্রা

কালক্রমে তাওহিদের ভূমি মক্কা পরিণত হয়েছিল পৌত্তলিক আরবদের প্রাণকেন্দ্রে। একত্ববাদের চর্চায় নির্মিত পবিত্র কাবাঘরে স্থান পেয়েছিল অসংখ্য দেব-দেবীর মূর্তি। অষ্টম হিজরিতে মক্কা বিজয়ের পর রাসুলুল্লাহ (সা.) কাবাঘরকে মূর্তিমুক্ত করেন। মক্কা বিজয় আরবে পৌত্তলিক সভ্যতা ও সংস্কৃতির পতন এবং আরব সভ্যতার ইসলামায়ন চূড়ান্ত হয়। ঐতিহাসিক এই বিজয়ের পর আরবের দ্বিধাগ্রস্ত গোত্রগুলো ইসলামের ছায়াতলে আশ্রয় নিতে শুরু করে।

রাসুলুল্লাহ (সা.)-এর জীবদ্দশায় আরব উপদ্বীপের ইসলামী সভ্যতা শক্ত ভিত লাভ করে। তবে তা স্থিতিশীল হয় পরবর্তী খোলাফায়ে রাশেদার শাসনামলে। ইসলামের প্রচার-প্রসার, ইসলামী শিক্ষার বিস্তার, প্রশাসনিক ব্যবস্থার বিন্যাস ও সুশাসন আরব সভ্যতায় ইসলামের প্রভাব দিন দিন গভীর থেকে গভীর করছিল। একইভাবে ইসলামী বিশ্বাস ও মূল্যবোধ আরবি ভাষা ও সাহিত্যের স্রোতধারাই বদলে দেয়। বিশেষত পবিত্র কোরআনের ভাষা ও সাহিত্যমান ছিল আরবদের কাছে রীতিমতো বিস্ময়কর।

কোরআন আরবি ভাষার নতুন গতিপথ নির্ধারণ করে দেয়। খোলাফায়ে রাশেদার যুগেই আরব সভ্যতা ইসলামী সভ্যতায় রূপান্ড়রিত হয়। ইসলাম ও ইসলামী শাসনের প্রভাবে আরবদের সাহিত্য, সংস্কৃতি থেকে শুরু করে দৈনন্দিন জীবনের খাদ্যাভ্যাসে পর্যন্ত পরিবর্তন আসে।

একসময় মদ, জুয়া, পরনারী হরণ, অন্যের সম্পদ ভোগে কাতর আরব গোত্রগুলো একটি সভ্য, সুশৃঙ্খল ও জবাবদিহিমূলক জীবনে অভ্যস্ত হয়। তাদের পেশাগত ও অর্থনৈতিক জীবনেও আসে বৈচিত্র্য।

বিশ্বসভ্যতায় আরব সভ্যতার প্রভাব

ইসলামের মহান চার খলিফার পর উমাইয়া ও আব্বাসীয় শাসনকালে ইসলামী সাম্রাজ্যের সীমানা আরব উপদ্বীপ ছাড়িয়ে এশিয়া, আফ্রিকা ও ইউরোপ মহাদেশ পর্যন্ত বিস্তৃত হয়। এ সময় ইউরোপীয় দর্শন, সাহিত্য ও সংস্কৃতির সংস্পর্শে আসে ইসলামী সভ্যতা। মুসলিম শাসকরা পরদেশি বলে প্রত্যাখ্যান না করে তা আত্মস্থ করেন।

বাসা ভাড়া

২১৩ স্ট্রিট এবং জ্যামাইকা এভিনিউ কুইন্স ভিলেজে ১ বেডরুমের বাসা ভাড়া দেয়া হবে। স্ট্রিট পার্কিং এভেইল্যাবল। স্বামী /স্ত্রী অথবা ছোট পরিবারের কাছে।

ফোন ৯১৭-৫২৮-৩১৭৩

০৬/০৫

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকা ১৮০ স্ট্রিট এফ ট্রেনের কাছে ২ বেডারুম, কিচেন
বাথরুম সহ ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন : ৬৪৬-২২৫-৪০৮৫

০৬/১২

বেসমেন্ট ভাড়া

কুইন্স বুলেভার্ড ৯৯-২২ ৬২ ড্রাইভ রিগো পার্ক মলের সাথে
২ বেডরুমের বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। এখনি ওঠার উপযোগী আর,এম ট্রেনের সংলগ্ন।

ফোন: ৭১৮-৮৯৭-১৩৯৭/৩৪৭-২১৩-৪১৫৯

০৬/১২

বেসমেন্ট ভাড়া

কুইন্স বুলেভার্ড গ্রান্ড এভিনিউ স্টেশনের কাছে টার্গেট মলের অপজিটে ১ বেডরুম, লিভিং, বাথরুম ও কিচেন সহ এখনি
ওঠার একটি সেমিবেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন: ৯১৭-২২৫-১১৮২

০৬/১২

রুমমেট চাই

জ্যামাইকা ১৬৯ স্ট্রিট ০৪ ৮৮ এভিনিউ তে সাবওয়ের কাছে মনোরম পরিবেশে থাকার জন্য একজন রুম মেট চাই।

ফোন: ৩৪৭-৬০৫-৬৩৮৭

০৬/১২

বাসা ভাড়া

জ্যামাইকা ১৪৮ স্ট্রিট হিলসাইড এভিনিউ তাজমহল রেস্টুরেন্টের পাশে মসজিদ ও সাবওয়ের কাছে ৩ বেডরুম,
১ গেস্ট রুম, লিভিং বাথরুম সহ বাসা ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন: ৭১৮-৬৮৫-৬০৬১

০৬/২৬

সেমি বেইসমেন্ট ভাড়া

পহেলা জুলাই থেকে জ্যাকসন হাইটস ও উডসাইডের নিকটে ৭০ স্ট্রিটে ৩২ এভিনিউতে, মসজিদ সংলগ্ন সুন্দর পরিবেশে সম্পুর্ন নতুন ২-বেডরুম, ১-লিভিং, ১-কিচেন ও ১-বাথরুমের একটি সেমি বেইসমেন্ট বাসা ভাড়া হবে।

ফোন: ৯২৯-৪২৪-৭৮৮১, ৯১৭-৩৭৯-৯৩৫৩

বাসা ভাড়া

E Train এর সন্নিকটে ২য় তলায় ৩ বেডরুম পার্কিং এর ব্যবস্থা আছে। 164-04-108 Ave Ny 11433 Jamaica.

Phone: 646-359-4371, 646-359-4234

FOR RENT

Kew Gardens area 1Room(25feet x 12feet) with Attached Full bath Room & Walking closet (Newly renovated) Room for rent. Share kitchen with family. Single woman is preferable. 24hrs Trade Fair Supermarket, Q10, Q54, Q56 buses & Subways E&F train to Kew gardens and E train to Jamaica Van Wyck and J & Z to 124th St. RENT $1100. 2 MONTHS Security Required & Electricity Bill Separate;

Contact @ (917) 826-2854.

06/12

বাসা ভাড়া

১৪৮ স্ট্রিট হিলসাইট এভিনিউতে ৩ বেড রুমের একটি বাসা ভাড়া হবে। তাজমহল রেস্টুরেন্ট এর কাছে গ্রোসারী ও মসজিদের নিকটে।

ফোন ৭১৮-৬৮৫-৬০৬১

বাসা ভাড়া

জ্যামাইকা হিলে ১৬১ ও ৮৪ এভিনিউতে এফ ট্রেন সংলগ্ন নিরিবিলি পরিবেশে একটি প্রাইভেট হাউসের ২য় তলায় ৩ বেডরুম, ২ বাথ, লিভিং কিচেন সহ ১ লা জুন থেকে বাসা ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন : ৬৪৬-৭৫২-৮২০৬

০৬/০৫

বেসমেন্ট ভাড়া

কুইন্স ভিলেজে ২১২ স্ট্রিট হিলসাইডের পাশে বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে শুধু মাত্র স্বামী/ স্ত্রী কাছে।

ফোন : ৭১৮-৮৬৪-৬১৯৮

০৬/২৯

রুম ভাড়া

জ্যাকসন হাইটসের সন্নিকটে ৭ ট্রেনের কাছে ৭৯ স্ট্রিটে ১ টি রুম ভাড়া হবে।

ফোন : ৫১৬-৪০৫-৪০৫৩

০৫/২৯

রুম ভাড়া

জ্যাকসন হাইটসের সন্নিকটে ৭ ট্রেনের কাছে ৭৯ স্ট্রিটে ১ টি রুম ভাড়া হবে।

ফোন : ৫১৬-৪০৫-৪০৫৩

০৫/২৯

বাসা ভাড়া

১৮৩-৯১ এভিনিউতে ১ম তলা ৩ বেড রুম, ২য় তলায় ৩ বেডরুম, বেসমেন্টে ১ বেডরুমসহ বাসা ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন: ৬৪৬-৭২৬-৫৮০৭
৬৪৬-৭২৬-৫২১০

০৫/২৯

রুম ভাড়া

৬১ উড সাইড এ মসজিদের পাশে একটি রুম ভাড়া দেয়া হবে। ভাড়া ৮০০ ডলার।

ফোন : ৯২৯-৪২৪-০৮৭৮

০৫/২৯

বেসমেন্ট ভাড়া

কুইন্স ভিলেজে ৯০-২৯ ২০৯ স্ট্রিটে ১ বেডরুম, লিভিং, বাথরুম কিচেন সহ বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন : ৬৪৬-৬৯৩-০৯১৫

০৫/২৯

বাসা ভাড়া

কুইন্স ভিলেজে ১ বেডরুম, লিভিং ও বড় কিচেন সহ ১ম ও ২য় তলায় বাসা ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন: ৬৪৬-৫৭৫-০৫৫৩
৬৪৬-৪৬২-০৫৫৩

০৫/২২

রুমমেট চাই

জ্যাকসন হাইটসের প্রাণ কেন্দ্রে ৩৭ এভেনিউ ৭২ স্ট্রিটে ই, এফ, এম, আর, ও ৭ ট্রেনের সাবওয়ে সংলগ্ন ১ টি এপার্টমেন্ট রুমের জন্য ২জন নামাজী, অধূমপায়ী কর্মজীবি রুমমেট চাই।

ফোন : ৬৪৬-৮২৯-৭৩৯২
৬৪৬-৮২৯-৭৩৯২

০৫/২৯

রুম ভাড়া

৮৪-৫৫ পারসন বুলেভার্ড জ্যামাইকাতে ২য় তলায় আলাদা ১টা রুম বারান্দা সহ স্বামী -স্ত্রী অথবা ব্যাচেলরের কাছে ভাড়া দেয়া হবে। ই, এফ, ট্রেন এর কাছে।

ফোন: ৩৪৭-৪৫৯-০৪৮৫/৩৪৭-৪৫৯-৪৪৯৪

০৬/০৫

রুম ভাড়া

উড সাইড এ ৬৪ স্ট্রিট এবং ব্রডওয়ে এম,আর ট্রেনের কাছে এপার্টমেন্ট বিল্ডিং এ ১ টি রুম ভাড়া দেয়া হবে। এখন খালি আছে।

ফোন : ৫১৬-৫৫৮-৫৩৫৮/ ৩৪৭-৩৯৩-২০৯৩

০৬/০৫

রুমভাড়া

১২৪ স্ট্রিট জ্যামাইকা ভ্যান উইক কিউ গার্ডেন এরিয়াতে এটাচ বাথরুম কিচেন শেয়ার ১টি রুমভাড়া দেয়া হবে। সিঙ্গেল মহিলা অগ্রগণ্য। কিউ ১০, কিউ ৫৪, কিউ ৫৬ বাস ও ই ও এফ ট্রেন এর সন্নিকটে। ভাড়া ১১০০ ডলার ২ মাসের সিকিউরিটি ও বিদ্যুৎ বিল আলাদা।

ফোন: ৯১৭-৮২৬-২৮৫৪

০৬/০৫

গাড়ীভাড়া

উবার /লিফট /জুনু এর জন্য হোন্ডা একোর্ড স্পোর্ট ২০১৬ টি, এল, সি প্লেট সহ ভাড়া হবে। অভিজ্ঞতা সম্পন্ন এবং পরিচ্ছন্ন ড্রাইভিং রেকর্ড থাকতে হবে।

ফোন: ৩৪৭-৪১৯-৫৯৬২
৯১৭-৭২৫-৩১১৭

০৫/২৯

এপার্টমেন্ট ভাড়া

উড হ্যাভেন জে ট্রেনের ৭৫ স্ট্রিট স্টেশনের নিকটে ২য় তলায় ১ টি ছোট ১ বেডরুম, লিভিং, কিচেন সহ, ভাড়া হবে।

ফোন: ৬৪৬-৭১৬-২৪৫৬

০৬/০৫

বাসা ভাড়া

জ্যামাইকার 110-45,159 STREET এ ২য় তলায় একটি দুই বেডরুমের বাসা ও সেমি বেইজমেন্টে ১টি রুম, বাথরুম, কিচেন সহ (শুধু মেয়েদের জন্য) ভাড়া হবে। বাসা এখনি খালি।

যোগাযোগ :
আলমগীর ৩৪৭-৭৭৪-৬৪৩২

নেচে নেচে ব্যায়াম

৪৬ পৃষ্ঠার পর

যাঁদের শরীরের গড়ন বেশ ভারী, তাঁরাও এই ব্যায়াম করা থেকে বিরত থাকুন। অথবা একটু হালকা ধরনের নাচ আছে এমন ব্যায়াম বেছে নিতে পারেন।

কখন করবেন

এই ব্যায়াম করার উপযুক্ত সময় সকালবেলা। তবে সময় না পেলে অন্য যেকোনো সময় করতে পারেন। খালি পেটে করতে হয় এই ব্যায়াম। ভরপেট খাওয়ার দুই ঘণ্টা পর এবং হালকা খাওয়ার এক ঘণ্টা পর ব্যায়াম করুন।

পোশাক-পরিচ্ছদ

আরামদায়ক টি-শার্ট ও ট্রাউজার পরে ব্যায়াম করুন। খুব আঁটসাঁট ও খুব ঢিলেঢালা পোশাক কোনোটিই চলবে না। এতে ব্যায়ামে সমস্যা হয়। এই ব্যায়ামের জন্য পায়ে হালকা ধরনের স্নিকার পরে নিতে হবে। কাঠের মেঝে অথবা রাবারের কার্পেটের ওপর ব্যায়াম করুন। এই ব্যায়াম করতে পারেন নিজে নিজেও। তবে করার আগে ভালো প্রশিক্ষকের কাছ থেকে পরামর্শ নিয়ে নিন। বাজারে এই ব্যায়ামের কিছু ডিভিডিও পাওয়া যাচ্ছে। সেগুলো কিনে নিতে পারেন। নিজে নিজে করার ক্ষেত্রে হালকা ব্যায়ামগুলো করাই নিরাপদ। প্রতিদিন ৪৫ মিনিট থেকে এক ঘণ্টা এই ব্যায়াম করতে পারেন। বিভিন্ন বিউটি পার্লারে ড্যান্স অ্যারোবিকস এক্সারসাইজ করানো হয়। আপনি সেখানেও করতে পারেন।

৫ মিনিটের ঘরোয়া চিকিৎসা

৪৬ পৃষ্ঠার পর

রক্ত পড়া

দাঁত ব্রাশ করার পর প্রতিবার লবন ও সাধারণ পানির মিক্রন দিয়ে কুলকুচি করলে তা মাড়িকে সুস্থ রাখতে সাহায্য করে। তাছাড়া ভিটামিন সি সমৃদ্ধ ফল যেমন- পেয়ারা, আমলকি, লেবু ইত্যাদির যেকোনটি মাঝে মধ্যে খেতে হবে।

শীতে কাঁপুনি

গরম চা এবং কফির পরিবর্তে একগাস গরম পানিতে ১ চামচ মধু, ছোট এক টুকরো থেতলানো আদা এবং লেবু মিশিয়ে পান করলে শীতের কাঁপুনি থেকে কিছুটা স্বস্তি পাওয়া যাবে।

পোড়া

পুড়ে গেলে প্রথমেই পোঁড়া অঙ্গটিকে ঠান্ডা পরিষ্কার পানিতে ১০ মিনিট ভিজিয়ে রাখুন ।

রুক্ষত্বক

ত্বকে অলিভ অয়েল লাগিয়ে ১০মিনিট রেখে ধুয়ে ফেলুন।

শরীরে দুর্গন্ধ

৫০০ মি.লি ডিস্টিলড্ ওয়াটারের সঙ্গে ৬ফোঁটা ল্যাভেন্ডার এসেন্সিয়াল অয়েল মিশিয়ে তা শরীরের দুর্গন্ধ সৃষ্টিকারী অঞ্চলগুলোতে মেখে দিলে উপকার পাওয়া যায়।

ক্লান্তচোখ

২ টুকরো তুলো পরিস্কার পানিতে ভিজিয়ে চোখ বোজা অবস্থায় দুচোখের ওপর রাখুন।

মুখে দুর্গন্ধ

এক টুকরো দারুচিনি, লবঙ্গ কিংবা এলাচ বিচি মুখে রাখুন।

ক্লাসিফাইড বিজ্ঞাপন

যে কোন তথ্যের জন্য ফোন করুন
CALL: 718-565-2100, Fax: 718-865-9130
Email: ajkalnews@gmail.com
OFFICE 37-07 74th St Suite 8 Jackson Heights NY 11372.

রুম ভাড়া

জ্যামাইকার হিলসাইড এবং পার্সনস বুলেভার্ডের এফ ট্রেনের অতি নিকটে ফ্যামিলির সাথে থাকার জন্য একটি আলাদা রুম ভাড়া দেয়া হবে। শুধু মাত্র একজন কর্মজীবি নামাজী মহিলা অথবা মহিলা স্টুডেন্ট যোগযোগ করুন। ফোন: ৬৪৬-৬৬৭-৬৭৮৪; ৯২৯-২১৮-৩২৫৫
০৩/২৭

রুমমেট চাই

ব্রঙ্কসের পার্কচেস্টার এরিয়াতে ৬ ট্রেন এর কাছে একজন অধূমপায়ী রুম মেট চাই ভাড়া ৪০০ ডলার বিল সহ। ফোন:৭১৮-৬২৯-৭৫০৬;৯১৭-৬৫০-৩৬৮২
০৩/২০

রুমমেট চাই

১ লা মার্চ /এপ্রিল থেকে ১ জন পুরুষের জন্য সেমিবেসমেন্টের বড় একটি রুম শেয়ার ভাড়া হবে। সাবওয়ে সহ সবকিছু হাতের নাগালে।১০৯ এভিনিউ সাতফিন জ্যামাইকা। বিল সহ ভাড়া ৪০০ ডলার। ফোন :৫১৬-৮৫৩-৫৬৩২
০৩/২০

রুমমেট চাই

জ্যাকসন হাইটসের প্রাণকেন্দ্র ৬৯ স্ট্রিট এবং রুজভেল্টের উপর ই ,এফ ,আর, এম, এবং ৭ ট্রেনের অতি নিকটে দ্বিতীয় তলায় ১লা এপ্রিল থেকে একজন পুরুষ রুমমেট চাই। ফোন:৬৪৬-৬৯৩-২৯৪৬;৯২৯-৪২১-০০৩৯
০৩/২৭

রুমমেট চাই

জ্যাকসন হাইটসের প্রাণকেন্দ্রে ৭৩ স্ট্রিট রুজভেল্ট -৪১ এভিনিউয়ের মধ্যে প্রাইভেট বাসায় ১ লা এপ্রিল থেকে ২ জন অধূমপায়ী মুসলিম পুরুষ রুম মেট চাই। প্রয়োজনে এখনই উঠা যাবে। ফোন: ৩৪৭-৮২২-৭৪০৩
০৩/২৭

রুমমেট চাই

জ্যাকসন হাইটসে ৩৫ এভিনিউ এবং ৭৩ স্ট্রিট রুজভেল্ট এভিনিউ স্টেশনের কাছে এপার্টমেন্ট বিল্ডিঙে ১/২ জন অধূমপায়ী রুম মেট চাই। ১লা এপ্রিল থেকে। ফোন: ৩৪৭-৫২৭-৮৫০৯
০৩/২৭

রুমমেট চাই

উডসাইড ৫১-১০ ৬৫ প্লেস এ ২ জন মেয়ে রুমমেট চাই ভাড়া মাত্র ৪০০ ডলার। জন প্রতি রুম ভাড়া ৭০০ ডলার ১ জন মায়ের জন্য কিউ ১৮ বাস থেকে ২ ব্লক দূরে। ফোন: ৩৪৭-৯৮৯-৭৪৩০;
৩৪৭-৪৬৫-৩২২০
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

এফ ট্রেন ১৮১ স্ট্রিট হিলসাইড ২ব্লকের ভিতর স্বামী-স্ত্রী বা ২/১ জন অধূমপায়ী চাকরিজীবিকে ভাড়া দেয়া হবে। অতি নিকটে ২৪ ঘন্টা সুপার মার্কেট, লন্ড্রি ও ট্রানজিট বাসের সুবিধা আছে। ফোন: ৩৪৭-৬৫৩-৪৪৪০
০৩/২৭

বেসমেন্ট ভাড়া

১৮৭ স্ট্রিট ১০৪ এভিনিউ জ্যামাইকাতে ১ বেডরুম লিভিং কিচেন সহ ১লা এপ্রিল থেকে ১ টি বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৯১৭-৬৫১-৭১৮৮;৯১৭-৬৫১-৯৫২৮
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

ইয়র্ক কলেজ সংলগ্ন ই এবং জে ট্রেন থেকে ৫ মিনিটের হাঁটার দুরুত্বে ১ বেডরুমের ১টি বেসমেন্ট স্বামী-স্ত্রী / ২ জন কর্মজীবী মহিলার নিকট ভাড়া দেয়া হবে। সমস্ত বিল সহ ভাড়া ১১০০ ডলার। ফোন: ৩৪৭-২৫৫-৪৮১২; ৩৪৭-৫৮৪-৮০৬১
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকা ১৭৭-৪৭ ১০৬ এভিনিউতে ২ বেডরুম, লিভিংরুম, বাথরুম,কিচেন সহ একটি বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। কি্উ ৮৩, ৪২ বাস্ ও এক ব্লকের ভিতর মসজিদ আছে। ফোন : ৯১৪-৩০৩-৮২৬৭; ৩৪৭-৬৭৯-৮৭১৬
০৩/২৭

বেসমেন্ট ভাড়া

কুইন্স ভিলেজে হিলসাইড থেকে ৩ ব্লক বাস স্ট্যান্ড সংলগ্ন ১ বেডরুম লিভিং, ডাইনিং কিচেন সহ বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। স্বামী-স্ত্রী/ ব্যাচেলর অগ্রগণ্য। ফোন: ৩৪৭-৫০৮-৯৪৩৪
০৩/২৭

বেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকা ব্রায়ারউড ১৩৯ স্ট্রিট ৮৭ এভিনিউ (এফ ট্রেন) বেসমেন্ট ভাড়া হবে।ফোন:৭১৮-২০০-৮৫০৬; ৩৪৭-৪৭৯-৮৪২৮
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকার ১৬৭ স্ট্রিট এবং ১১৫ এভিনিউতে ১ বেডরুমের বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ভাড়া ১১০০ ডলার স্বামী - স্ত্রীদের ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৭১৮-৫৭৭-৮৫২১
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

১৩২ স্ট্রিট জ্যামাইকা এভিনিউ এ ট্রেনের অতি নিকটে ২ বেডরুমের ১টি বেসমেন্ট ১জন/ ২জন ব্যাচেলরের নিকট ১ লা মে থেকে ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৩৪৭-৬৫৬-০৩৯২
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

হিলসাইড ও জ্যামাইকা এভিনিউর মাঝে ১৯৯ স্ট্রিট , হোলিস ২ বেড রুমের বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৩৪৭-২৩৮-৬২৯৩; ৩৪৭-৪৭৬-২২৮৩
০৩/২৭

বেসমেন্ট ভাড়া

১৮৭ স্ট্রিট ১০৪ এভিনিউ জ্যামাইকাতে ১ বেডরুম লিভিং কিচেন সহ ১লা এপ্রিল থেকে ১ টি বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৯১৭-৬৫১-৭১৮৮;৯১৭-৬৫১-৯৫২৮
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

ইয়র্ক কলেজ সংলগ্ন ই এবং জে ট্রেন থেকে ৫ মিনিটের হাঁটার দুরুত্বে ১ বেডরুমের ১টি বেসমেন্ট স্বামী-স্ত্রী / ২ জন কর্মজীবী মহিলার নিকট ভাড়া দেয়া হবে। সমস্ত বিল সহ ভাড়া ১১০০ ডলার। ফোন: ৩৪৭-২৫৫-৪৮১২; ৩৪৭-৫৮৪-৮০৬১
০৩/২০

বেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকা ১৭৭-৪৭ ১০৬ এভিনিউতে ২ বেডরুম, লিভিংরুম, বাথরুম, কিচেন সহ একটি বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। কি্উ ৮৩, ৪২ বাস্ ও এক ব্লকের ভিতর মসজিদ আছে। ফোন : ৯১৪-৩০৩-৮২৬৭; ৩৪৭-৬৭৯-৮৭১৬
০৩/২৭

বেসমেন্ট ভাড়া

হিলসাইডের নিকটে ২০২ স্ট্রিটে মনোরম পরিবেশে ১ বেডরুমের ১ টি বড় বেসমেন্ট ভাড়া হবে।
গ্রোসারি ও মসজিদের সন্নিকটে। ফোন: ৬৩১-৫৫২-৬১৭৯; ৬৪৬-৬৩৪-৫৭৩৬
০৩/২০

ডুপলেক্স বেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকা এভিনিউ এবং ২৪৬ স্ট্রিটের নিকট দুই জন কর্মজীবি মহিলা অথবা একটি ছোট হিন্দু ফ্যামিলির কাছে তিন রুমের ডুপলেক্স বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। যাতায়াত এফ ট্রেন থেকে কিউ ৩৬,২৪ বাস এর সন্নিকটে। ফোন : ৬৪৬-২৫৭-০১৭২
০৩/২৭

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

উড সাইডে বেডরুম, লিভিং, কিচেন, ডাইনিং, বাথরুম সহ পহেলা এপ্রিল থেকে ভাড়া দেয়া হবে। ভাড়া আলোচনা সাপেক্ষ। ফোন: ৭১৮-২০৫-৫৫৮৬; ৯১৭-৬৫০-৬৬৪৮
০৩/২৭

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

হোলিস ২০৪ স্ট্রিটে হিলসাইড এভিনিউর কাছাকছি সম্পূর্ণ নতুনভাবে রেনোভেটেড বেডরুমের একটি সেমি বেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ফোন : ৩৪৭-৭৪০-৯৭৮২
০৩/২০

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

কুইন্স ভিলেজে মনোরম পরিবেশে ২১৮ স্ট্রিট হিল সাইড এভিনিউ সংলগ্ন ১ বেডরুম ,লিভিং ,কিচেন, বাথরুম, ডাইনিং সহ সেমি বেসমেন্ট ১ লা এপ্রিল থেকে ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৯১৭-৫২৮-২৬৩৪
০৩/২০

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকায় ১৬০ স্ট্রিট ও ১১১ এভিনিউতে স্কুল ও মসজিদের কাছাকাছি জ্যামাইকা সেন্টারের সন্নিকটে ১ বেডরুমের ১টি সেমিবেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৩৪৭-২৩৩-২২৬০
০৩/২০

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকার হিলসাইড এবং সাতফিন বুলেভার্ডের সিভিল কোর্টের নিকটে একটি সেমিবেসমেন্ট হিন্দু ফ্যামিলির কাছে ভাড়া দেয়া হবে ই, এফ,জে ,জেড এল আই আর আর ও এয়ার ট্রেনের সন্নিকটে।ফোন:৯১৭-৬৫০-৩২৬৯;৩৪৭-২৬৪-২০৬৯
০৩/২১

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

এখন থেকে আর, এম, ট্রেন সংলগ্ন ৬৩ ড্রাইভ কুইন্স বুলেভার্ড রিগো পার্ক মল থেকে মাত্র ২ ব্লকের মধ্যে ৯৯/২২ ৬২ ড্রাইভে ১ ১/২ বেডরুমের বাসা ভাড়া দেয়া হবে। ব্যাচেলর বা ২ জন মহিলাকে অগ্রাধিকার দেয়া হবে। ফোন :৭১৮-৮৯৭-১৩৯৭;৩৪৭-২১৩-৪১৫৯
০৩/২৭

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

ইষ্ট এল্মহার্ষ্ট ৩০ এভিনিউ ৮৬ ষ্ট্রিটে নতুন রেনোভেটেড ২ রুমের সেমিবেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। ব্যাচেলর অগ্রাধিকার ও আরেকটি ষ্টুডিও ভাড়া হবে । ফোন: ৬৪৬-৮৯৪-৭০৩৭; ৭১৮-৬৫১-২৬৫৮
০৩/২৭

সেমিবেসমেন্ট ভাড়া

জ্যামাইকা ১০৯-২৭ ১৯৬ স্ট্রিটে ১ বেডরুম আলাদা কিচেন ও আলাদা প্রবেশ পথ স্বামী-স্ত্রী অথবা ছোট পরিবারের কাছে ১ টি সেমিবেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। কিউ ২, ৩ বাস ও এফ ট্রেনের কাছে। ফোন: ৬৪৬-৫৭৭-৫১২২
০৩/২৭

জরুরী পাত্রী চাই

সিটিজেন -১২ জন
উচ্চ শিক্ষিত প্রতিষ্ঠিত আমেরিকায় নিজ বাড়ী ইন্জিনিয়ার -২৯/ ৩০/ ৩২/ ৩৫/ ৩৭/ ৩৯ডাক্তার-২৮/৩৭ ডিভোর্স ইন্জিনিয়ার -৩২/ ৩৫/ ৩৭/ ৫২ পাত্রদের জন্য -পাত্রী চাই
পাত্র-পাত্রী সন্ধানদাতা
খান ভাই
(আল্লাহর হুকুম ছাড়া কিছু হয় না আমি উসিলা মাত্র)
১৬৪৬-৬৩৭-৭৫৯০
Khanma663@gmail.com
০৩/২০

বাড়ি বিক্রি

জ্যামাইকা সাউথে ২ ফ্যামিলি রেনোভেটেড মূল্য: ৪৫,০০০,এক ফ্যামিলি ৪৯৯,০০০ পার্কচেস্টার ব্রঙ্কসে ১ ফ্যামিলি ভাড়াটিয়া সহ ৪৬০,০০০ ডলারে বিক্রি হবে। বাড়ি ক্রয় -বিক্রয় ভাড়ার জন্য কল করুন, ৩৪৭-৪৬৫-৩২২০
Kamruzbaccu1@gmail.com (Lic.Realtor)
০৩/২০

প্লট বিক্রয়

বসুন্ধরায় সি ব্লকের ৫ কাঠার একটি প্লট জরুরী ভিত্তিতে বিক্রি হবে । ফোন: ৩৪৭-৫৪৫-৬১১১
০৪/০৩

ষ্টুডিও ভাড়া

ব্রঙ্কসের পার্কচেস্টার এলাকায় স্টুডিও রুম ভাড়া দেয়া হবে । বাস ট্রেন বাংলা গ্রোসারী রেস্টুরেন্ট সব কিছু আছে । স্ট্রিট লেবেল বেসমেন্ট । ভাড়া ৮০০ ডলার । ফোন: ৬৪৬-২৫৫-২৪৫৯
০৩/২০

বাড়ি বিক্রি

জ্যামাইকা সাউথে ২ ফ্যামিলি রেনোভেটেড মূল্য: ৪৫,০০০,এক ফ্যামিলি ৪৯৯,০০০ পার্কচেস্টার ব্রঙ্কসে ১ ফ্যামিলি ভাড়াটিয়া সহ ৪৬০,০০০ ডলারে বিক্রি হবে। বাড়ি ক্রয় -বিক্রয় ভাড়ার জন্য কল করুন, ৩৪৭-৪৬৫-৩২২০
Kamruzbaccu1@gmail.com (Lic.Realtor)
০৩/২০

এপার্টমেন্ট ভাড়া

ব্রঙ্কসের পার্কচেস্টারের মেসিসের সামনে সাবওয়ে থেকে ২ ব্লকের ভিতর ১ বেডরুমের এপার্টমেন্ট ভাড়া হবে। ফোন: ৯১৭-৫৬১-১০৯০
০৩/২০

জ্যামাইকায় ‘আজকাল’ বিতরণের বিশেষ ব্যবস্থা

সাপ্তাহিক ‘আজকাল’-এর বিপুল চাহিদার প্রেক্ষিতে হিলসাইড এভিনিউতে পত্রিকা বিতরণের বিশেষ ব্যবস্থা নেয়া হয়েছে। শুক্রবার ছাড়াও সপ্তাহের অন্য দিনগুলিতে ১৭০-২০এ, হিলসাইড এভিনিউয়ের আলপ্রিন্ট প্রতিষ্ঠানে নিয়মিত ‘আজকাল’ পাওয়া যাবে।

ক্লাসিফাইড বিজ্ঞাপন

যে কোন তথ্যের জন্য ফোন করুন

CALL: 718-565-2100, Fax: 718-865-9130
Email: ajkalnews@gmail.com
OFFICE 37-07 74th St Suite 8 Jackson Heights NY 11372.

গাড়ি ভাড়া

টয়োটা রাভ ৪ ২০১৬ উবার এন্ড লিফট এর জন্য ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৪০৭-২৭৪-৯০৪৪

০৩/২০

ঢাকায় জমি বিক্রয়

বসুন্ধরা বারিধারাতে ৩ কাঠা জায়গা ওয়াল ঘেরা এম ব্লকে বিক্রয় হবে। ৪০ লক্ষ টাকা প্রতি কাঠা প্রকৃত ক্রেতা গণ অতি সত্তর যোগাযোগ করুন।ফোন:৩৪৭-৮৩৭-৩৩৪

০৩/২০

লোক আবশ্যক

সোমবার হইতে শুক্রবার পর্যন্ত একজন পিনাট গাড়িতে কাজ করার জন্য অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ও ভ্যান্ডার লাইসেন্স সহ লোক আবশ্যক। ফোন:৬৪৬-৩২১-০৩৯২

০৩/২০

ব্যাবসা বিক্রয়

সিটি ওয়াটার বেরিতে খুবই লাভজনক চালু ডেলি ফুড স্টোরে সহজ শর্তে বিক্রয় হবে। মূল্য ১,৬০,০০০ ডলার বছরে ৬ লক্ষ টার্ন ওভার।ফোন:৩৪৭-৪৭৫-২৫২৪

০৩/২০

বাড়ি বিক্রয়

হ্যামস্টেড :- ৪ বেডরুম ২ বাথরুম ডুপ্লেক্স এবং বেসমেন্টে ২ বেডরুম সেপারেট এক্সিট রেনোভেটেড,ডিটাচ ৪০*১০০ লট, ইনডোর গ্যারেজে মাইল খানেক দূরে এলআই রেল রোড, দাম :৪৫৯,০০০ ডলার যোগাযোগ : (আব্দুস সালাম)৯১৭-৪১৫-৮৪৭৫; নিউ ড্রিম রিয়ালটি

০৩/২০

অফিস স্পেস ভাড়া হবে

জ্যাকসন হাইটস বাংলাদেশ প্লাজার দ্বিতীয় তলায় অফিস স্পেস ভাড়া দেয়া হবে। ভাড়া ৯০০ ডলার। যোগাযোগ শামীম মাল্টি সার্ভিসেস ইনক , ৩৭-১৫,৭৩ স্ট্রিট রুম-২০২ বাংলাদেশ প্লাজা। ফোন: ৩৪৭-৪১৯-৬৯৩৩

০৩/২০

লোক আবশ্যক

এস্টোরিয়াতে ড্রাই ফুড কোম্পানিতে পার্ট টাইম / ফুল টাইম ইয়ং ছেলে / মেয়ে সেলস ম্যান এবং ডেলিভারি ম্যান আবশ্যক। বেতন আলোচনা সাপেক্ষ। ফোন: ৬৪৬-২২০-৫৮৮৮

০৩/২০

লোক আবশ্যক

ওকলাহোমায় টালসা শহরে গ্যাস স্টেশনে অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ক্যাশিয়ার নিয়োগ করা হবে।ফোন:৯১৮-২৭৭-১২৩১

০৩/২৭

লোক আবশ্যক

মায়ামি ফ্লোরিডার প্রাণকেন্দ্রে অত্যাধুনিক ইন্ডিয়ান রেস্টুরেন্টের জন্য অভিজ্ঞ কারি শেফ আবশ্যক । ফোন: ৭৮৬-৪৪৭-৪১০১

০৩/১৩

লোক আবশ্যক

Maryland Gi Baltimore G "America's Best Wings" Fast Food Restaurant - এ কাজের জন্য লোক আবশ্যক। বি:দ্র: আবাসনের ব্যবস্থা করে দেওয়া হবে।
আকরাম- ৮৪৩-৮১৪-৪৮৯২
বাসার-৭১৬-৭৮০-৩০৪৯

০৩/২০

লোক আবশ্যক

এস্টোরিয়াতে ১টি জুস ও আইসক্রিম শপে ইয়াং ছেলে/ মেয়ে ফুল টাইম কাজের জন্য লোক আবশ্যক। ফোন: ৯২৯-২৭৮-৯৯১৪ (সকাল ১০টা - রাত ১১ টা)

০৩/২০

লোক আবশ্যক

এস্টোরিয়াতে একটি জুস ও আইসক্রিম শপে কাজের জন্য ইয়ং ছেলে / মেয়ে ফুল টাইম কাজের জন্য লোক আবশ্যক। ফোন: ৯২৯-২৭৮-৯৯১৪

০৩/২০

TLC ব্লাক ও গ্রীনক্যাব ভাড়া

Toyota Sienna ২০১৪ wheel-chair (Black) Ges Toyota Camry 2019 Hybrid (Black) ভাড়া দেওয়া হবে।সুলভ মূল্যে **Black Cab & Green Cab Rent** দিয়ে থাকি। প্রয়োজনে (নাম্বার সহ ভয়েজ অথবা টেক্সট মেসেজ রাখুন)
সাখাওয়াত- ৬৪৬৫৭৮৯৫১১

03/20

উবার গাড়ী ভাড়া

Honda Accord Sport ২০১৭ উডসাইড কুইন্স গাড়ি ভাড়া দেয়া হবে। ফোন: ৩৪৭-৮৩৭-০৪৪০

০৩/২০

Tlc নম্বর প্লেট বিক্রয়

একটি Tlc নম্বর প্লেট বিক্রয় করা হবে। আগ্রহীরা অতি সত্তর যোগাযোগ করুন। ফোন: ৩৪৭-৩৪৫-৬০৩০

০৩/২০

ড্রাইভার আবশ্যক

ইয়েলো ক্যাবের জন্য সোমবার, বুধবার, বৃহস্পতিবার রাতের শিফটে ড্রাইভার আবশ্যক। উডসাইড ৪৩-২৬-৫৬ স্ট্রিট এলাকায়। ফোন: ৩৪৭-৪৯৫-৬০৩৮

০৩/২০

ড্রাইভার আবশ্যক

ইয়েলো ক্যাব টয়োটা ক্যামরি হাইব্রিড রাতের ফুল/পার্ট টাইম ড্রাইভার আবশ্যক। জ্যাকসন হাইটস ,উড সাইড, এলাহার্স্ট এলাকায়। ফোন: ৯১৭-৯৪৫-৯১৩৩

০৩/২০

ষ্টুডিও ভাড়া

ব্রংক্সে ২ টি ষ্টুডিও এপার্টমেন্ট ভাড়া হবে। অত্যন্ত মনোরম পরিবেশে ২২৬৫ ব্রাকনার বুলেভার্ড মাঝে ক্যাসেল হিল এবং হেভমেয়ার এভিনিউতে এবং ৬ ট্রেনের সন্নিকটে। ফোন: ৯২৯-২৩৫-৪৮০৫(বেলজি আক্তার); ৯১৭-৩৮৫-৪৯৬১(নাসির)

০৩/২০

লোক আবশ্যক

সোমবার হইতে শুক্রবার পর্যন্ত একজন পিনাট গাড়িতে কাজ করার জন্য অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ও ভ্যান্ডার লাইসেন্স সহ লোক আবশ্যক। ফোন: ৬৪৬-৩২১-০৩৯২

০৩/২০

লোক আবশ্যক

ওকলাহোমায় টালসা শহরে গ্যাস স্টেশনে অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ক্যাশিয়ার নিয়োগ করা হবে। ফোন:৯১৮-২৭৭-১২৩১

০৩/২৭

লোক আবশ্যক

মায়ামি ফ্লোরিডার প্রাণকেন্দ্রে অত্যাধুনিক ইন্ডিয়ান রেস্টুরেন্টের জন্য অভিজ্ঞ কারি শেফ আবশ্যক । ফোন: ৭৮৬-৪৪৭-৪১০১

০৩/২০

TLC ব্লাক ও গ্রীনক্যাব ভাড়া

Toyota Sienna ২০১৪ wheel-chair (Black) Ges Toyota Camry 2019 Hybrid (Black) ভাড়া দেওয়া হবে।সুলভ মূল্যে Black Cab & Green Cab Rent দিয়ে থাকি। প্রয়োজনে(নাম্বার সহ ভয়েজ অথবা টেক্সট মেসেজ রাখুন)
সাখাওয়াত- ৬৪৬-৫৭৮-৯৫১১

03/20

Apartment For Rent

2 Bedrooms Private House Apt.For Rent.Its On Hillside Ave-199th Street Very close to Mosque,Bus StopRent Including Current & Gas $1700.00 Rent Immediately ! Plz Contact at, 917-498-2282; 347-804-2255

03/27

House For Rent

Q u e e n s , J a m a i c a , B e a t i f u l P l a c e 1 5 0 - 36,ShoreAvenue Jamaica-Ny 3 Bed Rooms,1Leaving R o o m , 1 K i c h e n , 1 B a t h Room,Near to Bus Q40, Q6,Q60 &Train E, J, Z, F & LIRR Air Train (Sutphin Blvd) Phone: 646-736-9351; 347-290-1469

03/27

House For Sale

Buffalo auniversity South Campas, Near Mosque 2 Block, Duplex One Family Good Naibour 2 bath, 3Bed, 347 Dart Mouth Ave Buffalo NY Call-347-338-9117

03/20

TLC Vehicle for rent

Honda Accord 2016 Sport withTLC plate.Contact:(347)-419-5962, (917)-725-3117

03/20

House For Sale

Hollis Hill :- Big One Family House 4 Bed –Duplex 2 ½ Bath Big Liv Din Kit We Have More Call now Sayed (646-302-2153/646-291-9845 Remax Team

Flat for sale

Japan Garden Satellite City, Mohammadpur, DHAKA. Unit (Flat) #1205 (13th floor Building) # 16 SF 1,365. 3 Beds 2 and a half Bath with separate Living and dinning rooms. Three AC units. Strict Security System.Lifts operating 24 hours. Extra Generator, Car Garage. TOKYO QUARE-Shopping Center, AGORA, and PRINCE Markets. Six floors Mosque., Other facili-ties. Must be paid in US$ here. contact Prof. Dr. Mazhar Islam (256)520-3 6 4 7 E m a i l : mazhar.islam@famu.edu

03/27

House For Sale

Jamaica:- Huge detached renovated one family with 6 Bedrooms, 3 bathroom located 108-25 174st, Jamaica. Finished base-ment with outside entrance. Driveway with garage, New Roof. Call Shahin at 646.920.3671-- VORO LLC

04/10

House For Rent

Big One Fam.Duplex House In Elmhurst 78th / Wood Side Ave Full Custome made 3 Bed room /1 And ½ bathroom huge liv.Room / Dinning Room / Big Eatin-kitchen,With 1 Car Parking 1st april House For rent .Phone: Rent $ 4,300+Utilities.Phone:646-578-7802(7Pm-10Pm); 718-507-2782(9 Am-1:30 Am)

03/27

House For Sale

Queens Village :- Near 105-11;193st Two Family House-3Bed /3 Bed /2 Bed FullFinished Basement Mint condition Call now Sayed (646-302-2153/646-291-9845 Remax Team

House For Sale

Floral Park :- One FamilyHouse 3 Bed -2 Full B a t h – F u l l F i n i s h e d Basement (184 Cherry In) Near Masjid Call now Sayed(646-302-2153/646-291-9845 Remax Team

PalkiShaadi.com
Bangladeshi Largest Matchmaking Service in the World.
USA, UK, CANADA & BANGLADESH সহ
বিশ্বের সকল দেশে বসবাসরত বাংলাদেশীদের জন্য একমাত্র
website Palkishaadi.com
যাবতীয় গোপনীয়তা রক্ষা করে বিয়ে সম্পূর্ণ হওয়ার পর, ফি গ্রহন করে থাকে।
Doctor, Engineer, Lawyer, Pharmacist, Banker & Phd.
সহ সকল পেশা ও সকল ধর্মের Single, Divorce & Widow
পাত্র/পাত্রীর জন্য আজই কল করুন palkishaadi.com নাম্বারে
ফোন ঃ 347-400-8801

বাসা ভাড়া
জ্যাকসন হাইটস সংলগ্ন নরদার্ন বুলেভার্ড ও ৮০ স্ট্রিটে প্রাইভেট সম্পূর্ণ রেনোভেডেট বাসা (৩ বেডরুম,১ বাথ,ডাইনিং স্পেস,কিচেন-ডিস ওয়াসার মেশিনসহ) ভাড়া দেয়া হবে।
আগ্রহীরা যোগাযোগ করুন।
ফোন: (৯১৭-৪৭৬-৬৮৭৩)

ক্লাসিফাইড বিজ্ঞাপন

যে কোন তথ্যের জন্য ফোন করুন

CALL: 718-565-2100, Fax: 718-865-9130
Email: ajkalnews@gmail.com

OFFICE 37-07 74th St Suite 8 Jackson Heights NY 11372.

হোম ইমপ্রুভমেন্ট / বাড়ি রেনোভেশনের কাজ

আপনি কি হোম ইমপ্রুভমেন্ট এবং রিনোভেশনের কাজ করাবেন? লাইসেন্সধারী কন্ট্রাক্টর খুঁজছেন? আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন। আমরা আপনার বাড়ির সব আইটেম এর কাজ জেনারেল কনস্ট্রাকশন, প্লাম্বিং, ইলেকট্রিক, রঙের কাজ আপনার পছন্দমত দামে করে দেই। প্রয়োজনে অভিজ্ঞ আর্কিটেক্ট , ইঞ্জিনিয়ার দ্বারা নকশা প্রস্তুত ও অফিসের সাথে সবরকম যোগাযোগ রক্ষা করে থাকি। যোগাযোগ: ৭১৮-৫৬৪-৪০৬৯, ৯২৯-৩৯৮-৪৬৩৬ (০৩/২০)

অফিস স্পেস ভাড়া হবে

জ্যাকসন হাইটস বাংলাদেশ প্লাজার দ্বিতীয় তলায় অফিস স্পেস ভাড়া দেয়া হবে । ভাড়া ৯০০ ডলার ।যোগাযোগ শামীম মাল্টি সার্ভিসেস ইনক ,৩৭-১৫,৭৩ স্ট্রিট রুম-২০২ বাংলাদেশ প্লাজা। ফোন: ৩৪৭-৪১৯-৬৯৩৩.

পাত্রী চাই

নিউ ইয়র্কে বসবাসরত বয়স ২৭,ধার্মিক,নামাজী ভালো চাকুরিরত ফার্মাসিষ্ট পাত্রের জন্য ধার্মিক নামাজী ও হিজাবী উপযুক্ত পাত্রী চাই।
ফোন:৩৪৭-৯৮৮-১১৮৩
rsakter89@gmail.com

পিজা ফ্রাইড চিকেন রেস্টুরেন্ট বিক্রয়

জ্যামাইকা ফার্মার্স বুলেভার্ড (১০৯-১১ ফার্মার্স বুলেভার্ড, জ্যামাইকা ,নিউ্ইয়র্ক -১১৪১২) অবস্থিত পিজা, ফ্রাইড চিকেন রেস্টুরেন্ট বিক্রয় হবে। রেস্টুরেন্ট টি রানিং আছে প্রকৃত ক্রেতাগন অথবা ক্রয় করতে ইচ্ছুক সিরিয়াস ব্যক্তিগণ যোগাযোগ করুন।
ফোন : ৯১৭-২৯৪-৪৯০৬; ৯১৭-৫৩৫-৫৪৫৫
০৩/২০

সুখবর ! সুখবর ! সুখবর !

পেনসেলভেনিয়াতে বসবাস বাড়ী কেনার সুযোগ,মনোরম পরিবেশ, মসজিদ,মাদ্রাসা, হালাল ফার্ম, মেডিকেলের সুযোগ। প্রচুর স্থায়ী চাকুরীর সুযোগ। মাত্র দের ঘন্টা ড্রা্ইভ নিউইর্য়ক সিটি থেকে। ফোন: ২৬৭-৬৬৪-২৬৭৮(আব্দুল হান্নান)
Email: avondale100@yahoo.com

লোক আবশ্যক

ব্রুকলিনে পিকচার ফ্রেমিং কাজের জন্য ইংরেজি জানা লোক আবশ্যক। অভিজ্ঞদের জন্য অগ্রাধিকার দেয়া হবে। প্রয়োজনে কাজ শিখিয়ে নেয়া হবে। ফোন: ৬৪৬-২৮৭-৮২০৩

গাড়ি ভাড়া

২০১৫ ইনফিনিটি কিউ এক্স ৬০ ব্লাক ক্যাব উবার / লিফট এর জন্য ভাড়া দেয়া হবে্। জ্যাকসন হাইট এরিয়াতে।
ফোন : ৯১৭-৪৭০-৩৪৩৮
০৩/১৩

বাসা ভাড়া

ব্রঙ্কসে পেলহাম্বে পার্কভিউ এভিনিউতে ডুপ্লেক্স ৩ বেডরুম, লিভিং ও ১ টি ছোট রুম ,কিচেন,ডাইনিং,এটিকে ২টা আলাদা রুম হাই সিলিং সেট সম্পূর্ণ রেনোভেটেড ব্যাকইয়ার্ড, প্রশস্ত ড্রাইভওয়ে গাড়ি পার্কিং ট্রেন ৬ ভিউর এভিনিউ /পেহাম্বে পার্ক লাস্ট স্টপ। ৫ মিনিট বাস বি্এক্স-৫,৮,২৪ এবং কিউ ২৩,৩০,আই-৯৫ ব্রাকনার এক্সপ্রেস ওয়ে ২ ব্লক । ভাড়া ২৮০০+ গ্যাস,ইলেকট্রিক বিল এপ্রিল থেকে শুধু সিরিয়াস এবং ক্রেডিট সহ যোগাযোগ করুন।একই বাসার এক বেডরুমের একটি সেমিবেসমেন্ট ভাড়া দেয়া হবে। সেপারেট সব কিছু,ভাড়া ১৪০০ ডলার। ফোন: ৯১৭-২০১-১৬১৭
০৩/২৭

লোক আবশ্যক

এস্টোরিয়াতে ড্রাই ফুড কোম্পানিতে পার্ট টাইম / ফুল টাইম ইয়ং ছেলে / মেয়ে সেলস ম্যান এবং ডেলিভারি ম্যান আবশ্যক। বেতন আলোচনা সাপেক্ষ।
ফোন: ৬৪৬-২২০-৫৮৮৮
০৩/২০

Groom Wanted

Bangladesh origin educated & established parents in USA looking for a groom for their tall beautiful daughter 3rd year Medical student (US Medical System). Groom minimum 5ft 8inch tall and under 30 years age. US doctor, medical student or residency or USMLE passed Bangladesh physician Or Engineer.No broker, parents or relatives contact with bio data, Email:zishanahmed1965@yahoo.com. Cell :646-691-5728 (Please Text)
03/20

চুক্তিতে ড্রাইভিং লাইসেন্স

১০০ ভাগ নিশ্চয়তা সহকারে ড্রাইভিং লাইসেন্স পাওয়ার ব্যবস্থা করা হয়। যারা বার বার ড্রাইভিং টেস্ট দিয়ে বিফল হয়েছেন তাদের জন্য এটি একটি সুবর্ন সুযোগ। যোগাযোগ: সাঈদ - ৯১৭-৮০৭-৪৮৫১

পার্টনার চাই

নিউ্ইয়র্কে একটি কনস্ট্রাকশন ফার্মে কনস্ট্রাকশন কাজে পার্টনার হইতে অথবা কনস্ট্রাকশন কাজে অভিজ্ঞতা থাকলে কাজ করতে ইচ্ছুকরা যোগাযোগ করুন। ফোন:৭১৮-৫৬৪-৪০৬৯; ৯২৯-৩৯৮-৪৬৩৬

মুভিং!মুভিং!মুভিং!

ছোট বড় সকল প্রকার বাসা বাড়ি মুভিং করি ব্যাচেলর অথবা ছোট পরিবার এর মুভিং করতে সহযোগিতা করি, এবং ট্রাক অথবা ভ্যান ভাড়া দিয়ে থাকি। ফোন: ৩৪৭-২৭৯-৭৫৫৬
০৩/২৭

স্বেচ্ছাসেবী আবশ্যক

ডেমোক্রেটিক পার্টির রাজনৈতিক কর্মকান্ডে (নির্বাচন এবং অন্যান্য) সহায়তার জন্য ভলান্টিয়ার (স্বেচ্ছাসেবী) আবশ্যক ভলান্টিয়ারদের জন্য সম্মানী ভাতা প্রদান করা হবে সত্বর যোগাযোগ করুন ফোন: ৬৪৬-৬২৬-১৯৯৮/ ৯১৭-৮৮৯-৫৬৮৪/ ৬৪৬-২৫৮-৩২৯৮/ ৩৪৭-২৬৮-৯৯৬০/ ৩৪৭-২১৩-৭১৬৬

লোক আবশ্যক

আটলান্টার (জর্জিয়ার অঙ্গরাজ্য) ২ তারকা বিশিষ্ট আবাসিক হোটেলের কর্মী আবশ্যক (হাউস কিপার) থাকা ও সকালের নাস্তা ফ্রি আকর্ষণীয় (বেতন আলোচনা সাপেক্ষ) অতি সত্ত্বর যোগাযোগ করুন (৫০৮)-৩৮৩-৩২৮৭ (বিকাল ৪ টা-রাত ৮ টা পর্যন্ত) কল/টেক্সট করুন।

আইসক্রিম ট্রাক বিক্রয়

ম্যানহাটান ব্যস্ততম এলাকায় স্পট সহ সম্পূর্ণ চালু অবস্থায় আইসক্রিম ট্রাক আকর্ষণীয় মূল্যে বিক্রয় হবে। যাহা থেকে কম পক্ষে ১২/১৫ হাজার ডলার লাভ করা যাবে। ফোন: ৬৪৬-২৪৭-৫৪২৪
০৩/২০

CRIMINAL DEFENSE

AVAILABLE 24 HOURS A DAY • 7 DAYS A WEEK

ALL CRIMINAL MATTERS – STATE AND FEDERAL COURTS
ARRAIGNMENTS – TRIALS - APPEALS

- HOMICIDE
- WEAPONS
- WHITE COLLAR CRIMES
- NARCOTICS
- ROBBERY
- EMBEZZLEMENT
- SEX OFFENSES
- VIOLENT CRIMES
- MEDICAID FRAUD

ZAFAR A. SIDDIQI, ESQ.
ATTORNEY AT LAW
212-514-5900
11 Broadway – Suite 853, New York-10004

ড্রাইভিং শিখুন

স্বল্প খরচে যত্ন সহকারে ড্রাইভিং শিখানো হয়

আপনাদের সময় অনুযায়ী ড্রাইভিং শিখানো হয়

লাস্ট লেসন ফ্রি
Free pick up drop
৫, ১০, ১৫ ও স্পেশাল প্যাকেজ
৩০ লেসন, ৩টি রোড টেস্ট

D.D.C. 6 Hours Class
10% Save all insurrance
রোড টেস্টের জন্য গাড়ি

মহিলাদের জন্য
মহিলা ইন্সট্রাকটার

হাইওয়ে Individual
আরলী রোড টেস্ট

যোগাযোগ: 646-991-9653

রুম ভাড়া

রিচমন্ড হিলে ১২৬ স্ট্রীট জ্যামাইকা এভিনিউর কাছে, জে/জি/ই ট্রেন সাবওয়ের নিকটে তিন বেডরুমের বাসার এক বেডরুম ১ জন মহিলা/মেয়ে বা স্বামী স্ত্রীর নিকট ভাড়া দেয়া হবে। বাথরুম কিচেন শেয়ার।

যোগাযোগঃ 516 653 8715

বাসা ভাড়া

উডসাইডে ৩ বেডরুম, ২ ফুল বাথরুম, ২ বেলকনি, লিভিং কিচেনসহ এখনই ভাড়া দেয়া হবে। ভাড়া ২৭০০ ডলার।

ফোন: ৯১৭-৬১৭-৪৯১৯

০৪/১০

ওয়াকিং বেসমেন্ট ভাড়া

গ্রান্ড এভিনিউ স্টেশনের কাছে প্রাইভেট হাউস এ সম্পূর্ণ নতুন ১ বড় বেডরুম ও ডাইনিং রুমসহ এপ্রিল অথবা মে মাস থেকে স্বামী-স্ত্রী/৩ জন লোকের কাছে ভাড়া দেয়া হবে।

ফোন : ৯১৭-২২৫-১১৮২ ০৪/১০

দৃষ্টি আকর্ষণ

আপনি কি নিউইয়র্কের ব্যবসায়ী? আপনার কি এক থেকে চার জন কর্মচারী রয়েছে? ছোটখাট ব্যবসায়ী যারা কবিড-১৯ ভাইরাস দ্বারা ক্ষতিগ্রস্ত, তাদেরকে সাহায্য করার জন্য নিউইয়র্ক সিটি একটি প্রোগ্রাম চালু করেছে। এই প্রোগ্রামের আওতায় আপনারা ঋণ ও অনুদান সহযোগিতা পেতে পারেন।

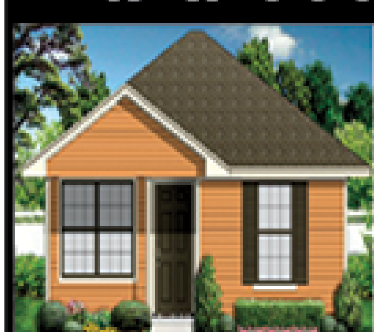
বিস্তারিত তথ্য ও পরামর্শের জন্য যোগাযোগ করুন:

সারোয়ার চৌধুরী সিপিএ

347-415-4546

37-47 76th Street, Suite #7 Jacson Height, NY 11372
Tel: 718-429-0011 C: 347-415-4546 F: 718-865-0874
E-mail: chaudricpa@gmail.com www.chaudriassociatesinc.com

আপনি কি বাড়ী ক্রয়-বিক্রয়-ভাড়ার কথা ভাবছেন?



CENTURY 21 American Homes
76-26 Broadway
Elmhurst, NY 11373
Tel: 347.465.3220

Residential, Commercial, Investment
Foreclosures, Auctions, HUD
Bank Owned/REO Properties

আপনার বাড়ী দ্রুত ভাড়া ও বিক্রয়ের জন্য

আজই কল করুন

কামরুজ্জামান বাচ্চু 347-465-3220

List your House with me
I will Sell or Rent within a short time

kamruz Zaman Baccu
(Licensed Real Estate Salesperson)
Email: kbaccu@c21amhomes.com

HOUSE FOR SALE

We help our Buyers easy mortgage and lowest rate for quick closing. Please call today -347-465-3220 and findout.

Beautiful 2 Families in Jamaica

Fully Renovated and Vacant with car garage & finished Basement.
1 Block from Bus Stop. Ready to Move.

Asking **$645,000**

It is the best time to buy home because mortgage rate is very low

ইমাম মাহদী (আ:)-এর আবির্ভাব

لا إله إلا الله محمد رسول الله

লা-ইলাহা ইল্লাল্লাহু মুহাম্মাদুর রাসূলুল্লাহ্ (সঃ)

পবিত্র কুরআন-হাদীস প্রতিশ্রুত ইমাম মাহদী (আ:) যথাসময়ে আবির্ভূত হয়েছেন। বর্তমানে তাঁর পঞ্চম খলিফার নেতৃত্বাধীন বিশ্বের ২০০টির অধিক দেশে তাঁর জামাত প্রতিষ্ঠিত হয়েছে।

বিস্তারিত জানতে যোগাযোগ করুন :
www.alislam.org, www.MTA.TV এবং
আমাদের বাংলা ওয়েবসাইট www.ahmadiyyabangla.org
বিস্তারিত জানার জন্য সরাসরি প্রশ্ন করুনঃ
Contact us: Phone: (347) 530-5791
Email: tabligh.qns@ahmadiyya.us

এখানে রিচার্জ করুন $5 ডলার বুঝে নিন

Upto $10 OFF!

SIMPLE Mobile ON ACTIVATION & MONTHLY BILL PAYMENT

PRATAP MULTISERVICE INC

// WEBSITE: PRATAP.US

37-68 74TH STREET, JACKSON HEIGHTS, NY 11372
BETWEEN ROOSEVELT AVE & 37TH ROAD
[NOTE: OFFERS NOT ELIGIBLE FOR FAMILY-PLAN]

ইনকামট্যাক্স ২০১৯ ইনকামট্যাক্স

আন্‌জুমান ট্যাক্স সার্ভিসেস ইন্‌ক

37-21 72nd Street, Sute # 202
Jackson Heights, NY-11372

IRS Authorised E-File Provider

• ইনকামট্যাক্স, ব্যক্তিগত, ব্যবসায়িক ও কর্পোরেশন রিটার্ন • বুক কিপিং, একাউন্টিং, সেলস্ ট্যাক্স, পে-রোল ট্যাক্স • কর্পোরেশন ফর্ম ও নতুন ব্যবসা সেটআপ • স্বামী-স্ত্রী ও পরিবার পরিজনদের জন্য আবেদনসহ যাবতীয় ইমিগ্রেশন সার্ভিস • ইংরেজী অনুবাদ ও নোটারী সার্ভিস • ইমিগ্রেশন সার্ভিসেস। আমাদের অফিস সপ্তাহে সাত দিনই খোলা থাকে।

যোগাযোগ ▶ আবু হেলেন হোসেন

718-777-5477, Cell: 917-496-7966, Fax : 718-777-8020

Homeopathy & Herbal
হোমিওপ্যাথিক এন্ড হারবাল

ডাঃ এস.কে.শর্মা

D.H.M.S (B.D) N.H.C (USA) Homeopathic Specialist

আপনি কি যে কোন জটিল কঠিন ও পুরাতন রোগে ভুগছেন, তাহলে একবার হোমিওপ্যাথিক ঔষধ ব্যবহার করে দেখুন। আমাদের এইখানে সম্পূর্ন গোপনীয়তা রক্ষা করা হয়।

*Migraine *বাত *হাঁপানি পীড়া *আঁচিল * অর্শ *টিউমার *Kidney Stone *অন্ডকোষের পীড়া *কর্ণের পীড়া *কাশি *কিডনীর পীড়া *চর্ম্ম পীড়া * টনসিলাইটিস *দন্তের পীড়া *ধবল বা শ্বেতী রোগ *নখের পীড়া *পক্ষাঘাত *Gall Bladder Stone *প্রস্রাবের পীড়া * প্রষ্টেট- গ্ল্যান্ডের পীড়া *Fatty Liver * ফুসফুসের পীড়া *ব্লাড-প্রেসার *ভগন্দর * মাথা ব্যাথা * লিভারের পীড়া *সায়েটিকা *সিষ্টাইটিস *স্বরভংগ *নাকে পলিপাস *হার্নিয়া *Blood Cholesterol *চুল পড়া *Fatty Heart *ব্রন *একজিমা * শোথ * টাক রোগ * রক্ত প্রস্রাব * জন্ডিস * অনিদ্রা *গ্র্যাষ্টিক *নিদ্রায় নাক ডাকা * পায়ের তলায় কড়া * মুখে দুর্গন্ধ * স্বপ্ন দোষ * হস্তমৈথুন শোক দুঃখ জনিত পীড়া ইত্যাদি।

মহিলাদেরঃ* অনিয়মিত ঋতুস্রাব * স্তনের টিউমার * চুল পড়া * শ্বেতপ্রদর বা লিউকোরিহিয়া * ডিম্বাশয়ের টিউমার (Ovarian Cyst) * Endometriosis, * জরায়ুর টিউমার (Uterus Tumors), * বন্ধ্যাত্ব * ঋতুস্রাবে বিলম্ব ইত্যাদি।

শিশুদেরঃ-শিশু দাঁত উঠিতে হাঁটিতে ও কথা বলিতে বিলম্ব, শিশুর একশিরা, শিশুর কোষ্ঠবদ্ধতা, শিশুর মুখদিয়া লালা পড়া, শিশু না খাইতে চাওয়া (Appetite Problems)

আপনি কি যৌন সমস্যায় ভুগছেন

*premature Ejaculation *Low Libido * Impotence
*পুরুষত্বহীনতা * শীঘ্রপতন *লিঙ্গ শিথিলতা

আমরা আমেরিকার যে কোন ষ্টেটে ডাকযোগে ঔষধ পাঠিয়ে থাকি।

37-15 73rd Street, Jackson heights, NY 11372.
Cell: 917-285-4804, Ph: 718-898-0939

www.vhvshop.com

Business Hours: Monday-Friday: 12:00PM-8:00PM
Saturday-Sunday: 12PM-5PM

স্বল্প খরচে অল্প সময়ে অত্যাধুনিক পদ্ধতিতে, আমেরিকান ঔষধের সাহায্যে চিকিৎসা করা হয়।

সুবর্ণ সুযোগ আমেরিকায় পড়াশুনা করার জন্য

ASA COLLEGE এএসএ কলেজ

বাংলাদেশ হতে নূনতম এইচ এস সি পাস IELTS সহ বা ছাড়া, স্কলারশীপ যোগ্যতা সাপেক্ষে এবং সুলভমূল্যে আইটি কম্পিউটার প্রোগ্রামিং, ক্রিমিনাল জাসটিস, ব্যবসা প্রশাসন সহ আরো অনেক বিষয়ে Student Visa নিয়ে পড়তে আসার সুবর্ণ সুযোগ।

সেমিস্টার সমূহঃ অক্টোবর - ফেব্রুয়ারী - জুন

আপনি জানেন কি আমেরিকায় উচ্চ শিক্ষার খরচ কত?

আমাদের ফি মাত্রঃ শুধুমাত্র ভর্তি হওয়ার জন্য ৭৫০ ডলার।
ভর্তি থেকে ইন্টারভিউ পর্যন্ত সব রকম সেবা নেওয়ার জন্য ১৫০০ ডলার।

এক মাসের সেমিস্টার ফি সহ আনুসাঙ্গিক খরচ

বিমান ভাড়া (শুধু ঢাকা-নিউইয়র্ক) - $ ৭০০ (+ / -)
ভিসা ফি - $ ৩৬০
প্রথম সেমিস্টার টিউশন ফি - $ ২৭৬০ (কলেজের উপর নির্ভর)
প্রথম মাস থাকা-খাওয়া খরচ - $ ৪০০ প্রায়
স্কলারশীপ ছাড়া মোট খরচ - $ ৫৭২০
(যা বাংলাদেশী টাকায় ৪৫৭,৬০০ টাকা প্রায়)
স্কলারশীপ সহ সর্বমোট - $ ২৮৬০
(যা বাংলাদেশী টাকায় ২২৮,৮০০ টাকা প্রায়)
(শুধুমাত্র ধারনা দেবার জন্য)

যোগাযোগ

মোঃ খালিদ মোস্তাক, *MBA (18Cr.) & BBA (USA), IA/ESL (France)*
ASA College, USA নিযুক্ত প্রতিনিধি
৩৭-২৩, ৭২ স্ট্রীট, সুইট # ০৬
(Next to Talk of the Town Res) জ্যাকসন হাইটস, নিউইয়র্ক-১১৩৭২
ফোন: ৩৪৭-৫৩৬-৯৪৮৪, ই-মেইল: newron07@gmail.com

শর্ত: Student Visa দেবার এখতিয়ার কেবলমাত্র আমেরিকান দুতাবাসের কাছে বিদ্যমান

National Ethics Association ethics.net

মোঃ খালিদ মোস্তাক

MBA (18Cr.) & BBA (USA), IA/ESL (France)

19+ Years Experience

Ex-Banker: Chase & Wamu Bank. Founder: Pmae, Bangladesh.
ইনডিপেনডেন্ট কনসালটেন্ট *NEA Certified*

e-file

অন্যান্য সেবা সমূহ

- ❐ ইনস্যুরেন্স-ট্যাক্স-নোটারী
- ❐ বাংলা-ইংরেজী এবং ইংরেজী-বাংলা অনুবাদ
- ❐ ইংরেজী দোভাষী
- ❐ সকল ধরনের ব্যবসা শুরু করার পরামর্শ
- ❐ ক্রেডিট রিপেয়ার
- ❐ জীবন বীমা/শিক্ষা বীমা/অবসরকালীন বীমা
- ❐ সকল ধরনের আবেদন ফরম প্রসেস করা হয়
- ❐ অন্যান্য সেবাসমূহ

facebook facebook.com/ pathtoyourstudyabroad

অতি অল্প সময়ে ড্রাইভিং লাইসেন্স ৭/১০/১২ দিনে

যারা অতি দূর্বল/নার্ভাস এবং ৫/৬ বার ফেল করে আর ড্রাইভিং করবেন না বলে স্থির করেছেন তাদের জন্য সম্পূর্ণ আনলিমিটেড ১০০% গ্যারান্টি সহকারে Driving Licence নিন। Saturday Road Test নেওয়া হয়। Urgent Road Test 2/3/4 days ভিতরে নেওয়া হয়।

(DDC) Defensive Driving Certificate 40$ Only. Highway Driving Lesson দেয়া হয়। Post Office Job 100% Warranty সহকারে চাকুরীর নিশ্চয়তা।

যোগাযোগ

347-837-7334

বিস্‌মিল্লাহির রাহ্‌মানির রাহিম

AUTHORIZED e-file PROVIDER

জ্যাকসন হাইটসে আমরা আপনাদের সেবায় নিবেদিত

ZENITH TAX AND VARIOUS SERVICES INC.

সঠিক ও নির্ভুল ট্যাক্স রিটার্ন আমাদের প্রতিশ্রুতি
সর্বোচ্চ রিটার্ন প্রাপ্তি আপনার অধিকার। আমরা আপনার সে অধিকার পূরণে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।
একবার আমাদের সেবা নিয়েই দেখুন।

TAX	IMMIGRATION	OTHER SERVICES
Personal Tax	Asylum Application	ITIN
Business Tax	Citizenship Application	Accounting
Sales Tax	Family Petition	Job Application
	Green Card Renew	Bill Payment
		Admission Application
		New Business Set-up etc.

Fatema Yesmin
Accounting (BA) CUNY
ফাতেমা ইয়াসমিন

Appointment-এর জন্য কল করুন
Tel: 718-446-4444

মহিলাদের জন্য স্পেশাল ডিসকাউন্ট

37-23 72th Street, 1st Floor, Room # 3, Jackson Height, NY 11372
Fax : 718-898-4444, E-mail: zenith18@yahoo.com

চুক্তিভিত্তিক ২০ দিনে ড্রাইভিং লাইসেন্স নিন

আনলিমিটেড প্যাকেজ যারা অনেক দূর্বল এবং বার বার ফেল করেছেন তাদের জন্য ১০০% গ্যারান্টিসহ ড্রাইভিং লাইসেন্স নিন। Road test পাশ করার শুধুমাত্র Technical Point শিখানো হয়। Just for driving licence nothing eals. [Urgent road test and Saturday road test 25$]

- 10 Lesson Package - 330$
- 5 Lesson Package-240$
- Highway Lesson-30$ Jamaica-25$
- Post Office Job-100% Warranty সহকারে।
- 2 Years Help করি যতক্ষন পর্যন্ত Job না হয়।
- NYC Housing application process করা হয় যতক্ষন পর্যন্ত 100% Garanty.

Phone : 347-837-7334

জ্যাকসন হাইটসে একটি বড় দোকান ভাড়া হবে

72 28 Roosvelt Av
Jacksonheight, NY 11372

contact : 917 517 9777
917 392 6189

প্রবাসীদের জন্য সুখবর

ঢাকায় ধানমন্ডিতে ৩/৪ বেড রুম, লিভিং, কিচেন, বাথ ও ফার্নিস এ্যাপার্টমেন্ট দৈনিক, মাসিক অথবা সাপ্তাহিক ভাড়ায় প্রবাসীদের জন্য ভাড়া দেওয়া হবে।

যোগাযোগ
646-575-0553
ঢাকা 01614-172272
01741-775947

TOYOTA
Hillside Toyota

HILLSIDE TOYOTA

139-65 Queens Blvd. Jamaica, NY 11435

২০২০, ২০১৯ নতুন টয়োটা (TOYOTA) অথবা USED CERTIFIED CAR এর জন্য যোগাযোগ করুন

নাজিম চৌধুরী
718 657 5500

UBER, TLC, TAXI এর জন্য
Special Finance এর ব্যবস্থা আছে

PRIVATE TUTORING

SHSAT | SAT
ALGEBRA 1 | ALGEBRA 2
NY STATE REGENTS EXAMS
5–7 GRADE MATH & ELA
NY STATE EXAMS

- ALL MATERIALS INCLUDED
- 1 -ON- 1 SUPPORT
- ONLINE: LIVE CLASS : FROM COMFORT OF YOUR HOME
- INCLUDES MENTORSHIP
- LESS THAN $10 / Hour

contact@tanvirtutoring.com

TanvirTutoring.com

1 (833) 826 8478

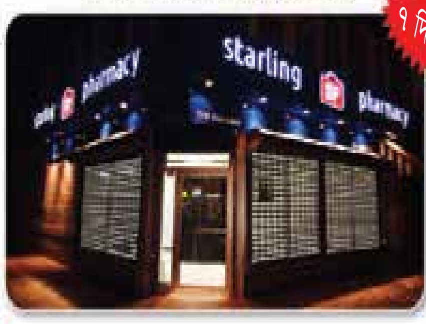
একটি বাংলাদেশী বিশ্বস্ত প্রতিষ্ঠান

starling SP pharmacy

Lexicon Pharmacy Inc. DBA WITHIN

life•health•happiness

সপ্তাহের ৭ দিনই খোলা



● আমরা সকল প্রকার ইন্সুরেন্স গ্রহন করে থাকি
● ফ্রি স্বাস্থ্য বিষয়ক পরামর্শ

2098 STARLING AVENUE, BRONX, NY 10462
Tel: (718) 684-6880 Fax: (718) 684-6882
E-MAIL: INFO@STARLINGPHARMACY.COM
WWW.STARLINGPHARMACY.COM

We Transfer Your Prescriptions From Other Pharmacies

FREE Pay Your Bill Here! epay

FREE

ফ্রি হোম ডেলিভারী এন্ড পিকআপ
ফ্রি ব্লাড প্রেসার স্ক্রিনিং
ফ্রি ব্লাড সুগার টেস্টিং
নতুন গ্রাহকের জন্য ফ্রি উপহার
ফ্রি পরামর্শ

বাড়ি কেনা বেচার বিশ্বস্ত প্রতিষ্ঠান

পাবলিক অকশনের বাড়ি, ব্যাংক মালিকানা বাড়ি
প্রাইভেট অকশনের বাড়ি

Sabir A Laskar
Licensed Real Estate Sales Agent

e Realty INTERNATIONAL CORP.
sabiralaskar56@gmail.com

c. (917) 916-5639
www. 168usa.com T. 718-886-8110 F. 718-886-8220

রিয়েল এস্টেট ইনভেস্টমেন্ট

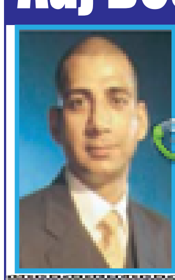
▸ প্রাইভেট অকশনের বাড়ি ▸ ব্যাংক মালিকানা বাড়ি
▸ পাবলিক অকশনের বাড়ি ▸ শর্ট-সেল ও REO প্রপার্টি

কল করুনঃ
৫১৬ ৪৫১ ৩৭৪৮

Eastern Investment
150 Great Neck Road, Great Neck, NY 11021
nurulazim67@gmail.com

Nurul Azim

Aaj Desi Black Yellow Green Academy



Mr. AJ
347-489-0688

TLC AUTHORIZED SCHOOL

ONLY $75

Driver Academy Inc
Now have hired Mr. AJ to give you special tutoring
24 Hours Classes limited time only!

89-36 Sutphin Blvd, 3rd Floor, Jamaica, NY 11435. 347-256-2790

বাসা ভাড়া

ওজন পার্কের ৭৬-০৭ ১০১ এভিনিউ এ ১ বেডরুম বাথ, কিচেন ও লিভিং সহ বাসা ভাড়া দেয়া হবে। নিকটেই এ-ট্রেন, কিউ-৮ বাস, গ্রোসারী ও মসজিদ আছে।

যোগাযোগঃ
929 350 7357, 646 593 3348

BN SAHA

B.N. SAHA & ASSOCIATES, LLC
Accountants & Advisors

ACCOUNTANTS & ADVISORS

একটি বাংলাদেশী প্রতিষ্ঠান

DEDICATED TO SERVING THE COMMUNITY & PROVIDING AFFORDABLE PROFESSIONAL SERVICES FOR OVER 30 YEARS

BIRENDRA N. SAHA, EA
LICENSED ENROLLED AGENT BY IRS
ADMITTED TO PRACTICE IN ALL 50 STATES

VICTOR SAHA, CPA
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT
BBA ACCOUNTANCY, BARUCH COLLEGE 2012

IRS e-file

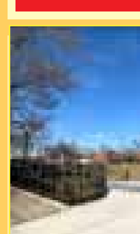
TEL: 718-668-9395
FAX: 718-285-0605

✓ ALL PERSONAL & BUSINESS TAXES
- PAYROLL
- SALES
- LOCAL

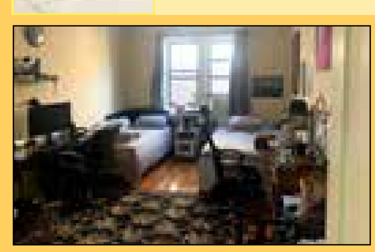
✓ BOOKKEEPING
✓ ACCOUNTING
✓ FINANCIAL STATEMENTS CERTIFICATION
✓ PAYROLL
✓ BUSINESS CONSULTING
✓ LICENSING APPLICATIONS

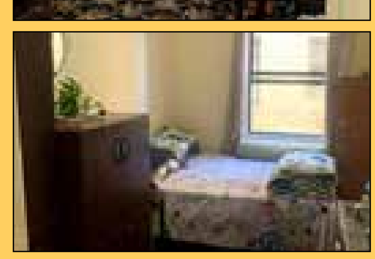
39-14 63RD STREET, WOODSIDE, NY 11377
victor@bnsahatax.com

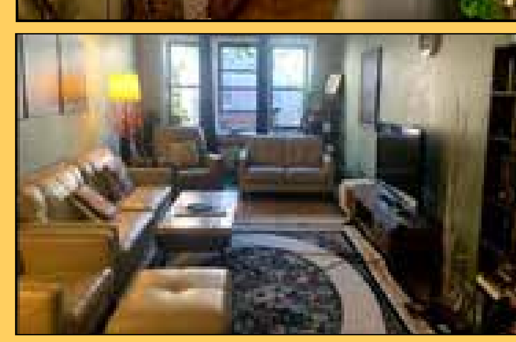
বাসা ভাড়া হবে



জ্যাকসন হাইটস'র প্রাণকেন্দ্র ৩৪ এভিনিউ এবং ৭৬ স্ট্রীটে অ্যাপার্টমেন্ট বিল্ডিং এর ৫ তলায় ১১০০ স্কয়ার ফিটের ২ বেডরুমের বাসা ভাড়া হবে।





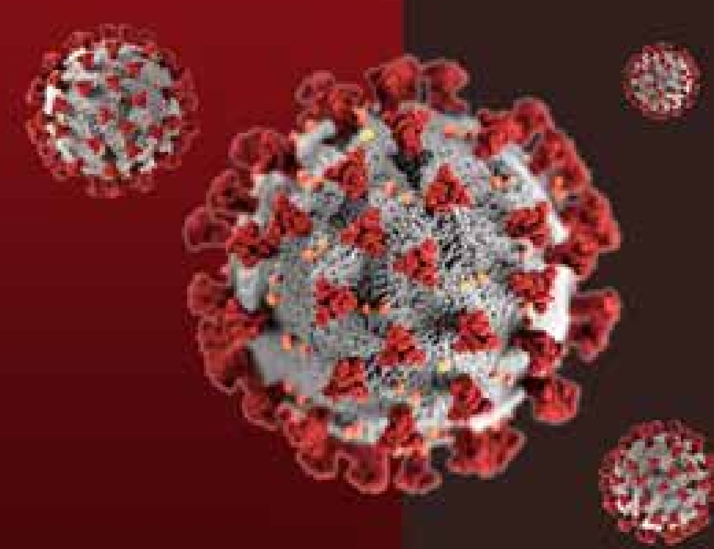


লন্ড্রী, এলিভেটর এবং স্টোরেজ এর ব্যবস্থা আছে। সাবওয়ে থেকে ৫ মিনিট দূরে। (E,F,M,R7)

যোগাযোগ 347-665-7580 OR 646-229-0494

ICNARelief

CORONAVIRUS RELIEF EFFORTS



ICNA বিশেষ প্রোগ্রামস

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে জরুরী অবস্থায়

CORONA ভাইরাস RELIEF PROGRAM

Relief সামগ্রী পেতে
24/7 HOTLINE
866-354-0102

STATE OF NEW YORK
EMERGENCY CRISIS
LEGISLATOR CARRIÉ SOLAGES

FOOD DISTRIBUTION

MONDAY, MARCH 16, 2020 @ 5:00 PM
CORNER OF BAYVIEW AVE & ST. GEORGE PL.
INWOOD,NY 11096

STATE OF NEW YORK
EMERGENCY CRISIS
FOOD PANTRY

FOOD BAGS & DISTRIBUTION

THURSDAY, MARCH 19, 2020 @ 11AM-1PM
87-91 144TH STREET JAMAICA NY 11435

New York মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে বিভিন্ন স্টেটে পরিচালিত ইমারজেন্সি প্রোগ্রাম সমূহ

- খাদ্য সামগ্রী বিতরণ
- বিশেষ প্রয়োজনীয় সামগ্রী বিতরণ
- ফ্রেস খাবার বিতরণ
- মেন্টাল Health Counsilling
- Financial Asistance Help Clinic
- অসহায় মহিলাদের জন্য Trangitional House
- হাইজেনিক সামগ্রী বিতরণ

NEWYORK@ICNARELIEF.ORG / 866-354-0102
#SPREADRELIEFNOTCORONA @
ICNARELIEF.ORG/CORONAVIRUS

MUSLIMS FOR HUMANITY

87-91 144th Street, Jamaica, NY 11435
facebook.com/ICNARelief twitter.com/ICNARelief

ICNARelief

ICNA রিলিফের আত্মমানবতার সেবায় আপনার সহযোগীতার হাত বাড়িয়ে দিন।

যুক্তরাষ্ট্র যুবদলের উদ্যোগে শহীদ জিয়াউর রহমানের ৩৯তম শাহাদত বার্ষিকী পালন

বাংলাদেশের মহান স্বাধীনতার ঘোষক, সাবেক রাষ্ট্রপতি শহীদ জিয়াউর রহমান-এর ৩৯তম শাহাদত বার্ষিকী উপলক্ষে যুক্তরাষ্ট্র যুবদলের উদ্যোগে ৩০ মে নিউইয়র্কের জ্যাকসন হাইটস ডাইভারসিটি প্লাজায় দোয়া মাহফিল ও খাবার বিতরন কর্মসূচী পালিত হয়।

যুক্তরাষ্ট্র যুবদলের সভাপতি জাকির এইচ. চৌধুরীর সভাপতিত্বে এবং সাধারন সম্পাদক আবু সাইদ আহমদের পরিচালনায় অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন যুক্তরাষ্ট্র বিএনপির সাবেক সাধারন সম্পাদক জিল্লুর রহমান জিল্লু, সাবেক সহ সভাপতি গিয়াস আহমেদ, সাবেক সহ সভাপতি মনজুর আহমেদ চৌধুরী, মাহমুদ চৌধুরী, নীরা রব্বানী, যুক্তরাষ্ট্র যুবদলের সহ সভাপতি আহবাব হোসেন চৌধুরী, যুক্তরাষ্ট্র যুবদলের যুগ্ন সম্পাদক আমানত হোসেন আমান, মোঃ আবুল কাশেম, নিউইয়র্ক ষ্টেট যুবদলের সভাপতি কাজী আমিনুল ইসলাম স্বপন, সাধারন সম্পাদক মোঃ রেজাউল আজাদ ভূঁইয়া, ব্রুকলিন বিএনপির সাধারন সম্পাদক জাহাঙ্গীর সারোয়ার্দী, ঢাকা মহনগর যুবদল দক্ষিনের সাবেক সহ সভাপতি জাহাঙ্গীর আলম, নিউইয়র্ক ষ্টেট যুবদলের সিনিয়র সহ সভাপতি সৈয়দ এনাম আহমেদ, সহ সভাপতি বিএম বাদশা, এম সিদ্দিক পাটোয়ারী, সেলিম আহমেদ, মোঃ মাইনুদ্দিন, আনোয়ারুল হক লেবু, সাবেক ছাত্রনেতা মওদুদ পাশা, দেওয়ান কাওসার, মন্ডল আলী, যুক্তরাষ্ট্র শ্রমিক দলের সাধারন সম্পাদক আনোয়ারুল ইসলাম শাহীন, সহ সভাপতি মোঃ আবুল কালাম, জাহাঙ্গীর জয়, ইকবাল আনসারী, জ্যাকসন হাইটস এলাকবাসীর সভাপতি দেওয়ান মনির, যুক্তরাষ্ট্র কোকো স্মৃতি সংসদের সভাপতি শাহাদাত হোসেন রাজু, সাধারন সম্পাদক মনিরুল ইসলাম মনির, হালিশহর থানা বিএনপি নেতা আব্দুল করিম ভুট্টো, নিউইয়র্ক ষ্টেট যুবদলের দপ্তর সম্পাদক ওয়াহিদুজ্জামান নীলু, যুবদল নেতা সাজেদুল করিম অরিক, ঢাকা মহানগর দক্ষিন যুবদলের সাবেক নেতা মাসুদ রানা, জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয়ের সাবেক ছাত্রনেতা সেলিম আহমদ প্রমুখ।

অনুষ্ঠানে শহীদ জিয়াউর রহমানের বিদেহী আত্মার মাগফেরাত কামনা এবং সাবেক প্রধানমন্ত্রী বেগম খালেদা জিয়া ও বিএনপির ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমানের সুস্বাস্থ্য ও দীর্ঘায়ু কামনা করে দোয়া পরিচালনা করেন মাওলানা আবুল কালাম।

দোয়া শেষে বিশেষ ব্যবস্থায় ভ্রাম্যমাণ ফুড কার্টে তৈরিকৃত তাজা হালাল খাবার বিতরন করা হয়। লকডাউনের মধ্যেও সামাজিক দূরত্ব বজায় রেখে এবং স্বাস্থ্যবিধি মেনে বিপুল প্রবাসী বাংলাদেশী ও বিদেশীরা অনুষ্ঠানে যোগ দেন।

MARKS HOME CARE

মার্কস্ হোম কেয়ার

E-mail : info@markshhc.com | www.markshhc.com

মেডিকেইড অনুমোদিত CDPAP-এর আওতায় আপনার পছন্দসই প্রিয়জনের মাধ্যমে সর্বোচ্চ স্বাস্থ্যসেবা গ্রহন করুন এবং উক্ত ব্যক্তিকে আকর্ষণীয় সাপ্তাহিক উপার্জনের সুযোগ করে দিন।

FOLLOW US ON
FOR LATEST EVENTS, PRIZES AND GIVEAWAYS

CDPAP গ্রাহকদের জন্য সুখবর ! !
Good News for CDPAP Clients ! !

আমাদের সাথে CDPAP সার্ভিস অপরিবর্তিত থাকবে ।

সার্টিফিকেটের প্রয়োজন নেই।

আমরা CDPAP এর নুতন গ্রাহক এবং এজেন্সী ট্রান্সফার সাদরে গ্রহণ করছি।

With us CDPAP Services will continue uninterrupted.

No Certificate Necessary.

We Welcome Agency Transfers and New CDPAP Clients.

বিস্তারিত জানতে কল করুন 718-697-7717

Bronx Office
1514 CASTLE HILL AVE, BRONX, NY 10462
Time: Mon-Sat, 9am-5pm

Bay Ridge
413 Bay Ridge Ave
Brooklyn, NY 11220
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Corona
40-04 Junction
Blvd, NY 11368
Time: Mon-Sat, 9am-5pm

Brooklyn
219 Church Ave
Brooklyn, NY 11218
Time: Mon-Fri 9am-5pm, Sat 9am-3pm

Jackson Heights
37-20 74th St (2nd fl)
Jackson Heights, NY 11372
Time: 7 Days, 10am-8pm

Buffalo
737 Delware Ave, (Suite 215)
Buffalo, NY 14209
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Jamaica
148-37 Hillside Ave
Jamaica, NY 11435
Time: 7 Days, 9am-7pm

Coney Island
1122 Coney Island Ave,
Suite 220, Brooklyn, NY 11230
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

Rego Park
97-17 64th Road
Rego Park, NY 11374
Time: Mon-Fri, 9am-5pm

★ শেষ পৃষ্ঠার পূর্বের পৃষ্ঠায় আমাদের আরও বিজ্ঞাপন দেখুন । ★

সাপ্তাহিক আজকাল
The Weekly Ajkal | Vol. 12, Issue-612 | Friday, 05 June 2020

পল ক্রুগম্যানের কলাম– আমেরিকা এখন খাদের কিনারায়

০৫ পৃষ্ঠায়

চলমান বিক্ষোভ নিয়ে রওশন হকের লেখা– ব্ল্যাক লাইভস মেটার

১০ পৃষ্ঠায়

সুব্রত বিশ্বাস লিখেছেন–আমেরিকায় বিক্ষোভের প্রতি বিশ্ববাসীর সংহতি

০৫ পৃষ্ঠায়

বর্ণবাদবিরোধী বিক্ষোভে বাংলাদেশিরাও

ওয়াশিংটন ডিসিতে হোয়াইট হাউজের সামনে হাজার হাজার প্রতিবাদকারীর সঙ্গে যোগ দেন বাংলাদেশি তরুণী ফামি মুমতাহিনা

বিশেষ প্রতিনিধি

যুক্তরাষ্ট্রে চলমান বর্ণবাদবিরোধী আন্দোলনে যুক্ত হয়েছেন অনেক বাংলাদেশি। বিভিন্ন স্টেটে চলা এসব আন্দোলনে কেবল সমর্থনই নয়, অনেকে এসব সমাবেশে অংশ নিয়ে রীতিমতো বিক্ষোভ প্রদর্শন করছেন। তাদেরই একজন ভার্জিনিয়ার বাংলাদেশি তরুণী ফামি মুমতাহিনা। ওয়াশিংটন ডিসিতে হোয়াইট হাউজের সামনে হাজার হাজার প্রতিবাদকারীর সঙ্গে যোগ দেন তিনি।

যুক্তরাষ্ট্রজুড়ে বর্ণবাদ বিরোধী বিক্ষোভ চলছে। আর এতে বিভিন্ন স্থানে ফামির মতো অংশ নিচ্ছেন আরও অনেকে। মঙ্গলবার রাজধানী ওয়াশিংটন ডিসিতে হোয়াইট হাউজের সামনে হাজার হাজার প্রতিবাদকারীর সঙ্গে রাজপথে প্ল্যাকার্ড নিয়ে দাঁড়িয়ে প্রতিবাদ-বিক্ষোভে অংশ নেন ফামি মুমতাহিনা। পেশায় তিনি একজন মেকআপ আর্টিস্ট ও ডিস্ক জকি (ডিজে)। ফামির হাতের প্ল্যাকার্ডে লেখা ছিল- 'অ্যাম আই নেক্সট' অর্থাৎ এরপর কি আমি? তবে ফামির প্রতিবাদ ছিল শান্তিপূর্ণ। তিনি আইন কৃঙ্খলা ভঙ্গ করেননি। কারফিউয়ের প্রতিবাদস্থল ত্যাগ করেন তিনি।

ফামি মুমতাহিনা আজকালকে বলেন, 'বিপ্লব ছাড়া কখনই স্বাধীনতা আসেনি। ধর্ম, দেশ আর জাতিরও পরিবর্তন হয়নি। জর্জ ফ্লয়েডের ন্যায়বিচারের জন্য পৃথিবীর বিভিন্ন দেশে বিপ্লব হচ্ছে। আমি একজন মানুষ হিসাবে যারা প্রতিবাদ করছে তাদের সবার সঙ্গে সংহতি প্রকাশের জন্য রাস্তায় দাঁড়িয়েছি'। এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

রেস্টুরেন্ট পুড়িয়ে দিলেও বিক্ষোভকারীদের আশ্রয় দিলেন বাংলাদেশি মালিক

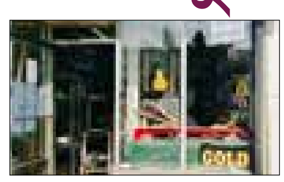
আজকাল রিপোর্ট

পুলিশ হেফাজতে কৃষ্ণাঙ্গ নাগরিক জর্জ ফ্লয়েডের মৃত্যুর জেরে যুক্তরাষ্ট্রে শুরু হওয়া বিক্ষোভের সময় সহিংস দাঙ্গায় মিনেসোটার এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

অর্ধ শতাধিক বাংলাদেশি ব্যবসা প্রতিষ্ঠানে ভাঙচুর লুটপাট

আজকাল রিপোর্ট

যুক্তরাষ্ট্রে চলমান বর্ণবাদ বিরোধী বিক্ষোভের মধ্যে সহিংস দাঙ্গায় হাজার হাজার ব্যবসা প্রতিষ্ঠান দোকানপাট ভাংচুর ও লুটপাট হয়েছে। এরমধ্যে নিউইয়র্কের ম্যানহাটান, পেনসিলভেনিয়ার



ফিলাডেলফিয়া, ম্যাসাচুসেটসের বোস্টন ও মিনেসোটার মিনিয়াপোলিসে অর্ধ শতাধিক বাংলাদেশি প্রতিষ্ঠান রয়েছে। করোনা ভাইরাসে গত তিন মাসে আমেরিকায় এক লাখ ১০ হাজার মানুষের নিশ্চিত মৃত্যু ছাড়িয়ে ক্ষুব্ধ লোকজনের প্রতিবাদ এখন বড় হয়ে এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

জাতিসংঘে সপ্তাহজুড়ে কর্মমুখর রাষ্ট্রদূত রাবাব ফাতিমা

আজকাল রিপোর্ট

করোনা ভাইরাস মহামারির মধ্যেও সপ্তাহব্যাপী ব্যস্ত সময় পার করেছেন জাতিসংঘে বাংলাদেশের স্থায়ী প্রতিনিধি রাষ্ট্রদূত এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

দুই বাংলাদেশিসহ শতাধিক সাংবাদিকের ওপর হামলা

আজকাল রিপোর্ট

কৃষ্ণাঙ্গ নাগরিক জর্জ ফ্লয়েড হত্যাকান্ডের প্রতিবাদে ভয়াবহ বিক্ষোভ ছড়িয়ে পড়েছে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে। পরিস্থিতি এতটাই ভয়াবহ যে একের পর এক শহরে কারফিউ জারি করা হচ্ছে। এমন অবস্থায় বিক্ষোভের সংবাদ লাইভ কাভারেজের সময় হামলার শিকার হয়েছেন নিউইয়র্কে সময় এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

প্রধানমন্ত্রীর ডিপিএস খোকনের পিতার মৃত্যুতে শোক

আজকাল ডেস্ক

প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার উপ-প্রেস সচিব মো. আশরাফুল আলম খোকনের পিতা মো. আনোয়ার হোসেন ইন্তেকাল করেছেন। ইন্না লিল্লাহি ওয়া ইন্না ইলাইহি এরপর ৩২ পৃষ্ঠায়

অল্পের জন্য প্রাণে বেঁচে গেলেন বাংলাদেশি পুলিশ কর্মকর্তা

নিউইয়র্কে ট্রাক উঠিয়ে হত্যার চেষ্টা

আজকাল রিপোর্ট

মৃত্যুর হাত থেকে অল্পের জন্য প্রাণে বেঁচে গেলেন নিউইয়র্ক পুলিশ বিভাগ এনওয়াইপিডির কর্মকর্তা শান্তপদ রায়। গত বুধবার রাতে ম্যানহাটানে দায়িত্ব পালনের সময় চলন্ত ট্রাক তার উপর তুলে দিলে তিনি অলৌকিক ভাবে বেঁচে যান। এরপর ৪৩ পৃষ্ঠায়

Moinul Islam
(Licensed Real Estate Agent)
917-535-4131
Email: MOINUL4@GMAIL.COM
Mega Homes Realty
Commercial and Residential Real Estate Firm

স্বল্প মূল্যে ইনস্যুরেন্স!
We find the Lowest Rate for You
Over 20 Years of Experience
PERSONAL AUTO | COMM AUTO | HOME
BUSINESS | WORKER'S COMP | DISABILITY
(718) 626 0733
(718) 626 2321
crescent@crescentins.com
Crescent Insurance Brokerage Inc.
37-11 74 ST, 2nd Floor
Jackson Heights, NY 11372
KABIR CHOWDHURY

ট্রপিক্যাল হালাল লাইভ পোল্ট্রি
TROPICAL HALAL LIVE POULTRY
IN FRONT OF TLC INSPECTION OFFICE
ASTORIA BLVD.
FREE HOME DELIVERY
WE ACCEPT
49-10 25 Ave. Woodside, NY 11377 PLEASE CALL 718-626-6196

MAKKA TRAVEL & TOURS
Haji Trusted for 18 Years!
• Emirates • Etihad • Qatar Airways • Saudi Airlines • Kuwait Airways
UMRAH VISA $75 Plus
M.M. TASLIM UDDIN PRESIDENT
২০১৯ হজ্জবুকিং চলছে
• AIR TICKETING • Hajj & Umrah • Hotel Booking • Package Tours • Multiple Visas
We do for you Air Ticket & Omra Visa Garanted
72-25, 37th Ave, Jackson Heights, NY 11372, (Opposite of Subzi Mandi)
E-mail: makkatravelbest@gmail.com, Tel: 718-505-1951, Cell: 347-749-9536
স্বদেশ ভ্রমণ ও হজ্জ-ওমরার নির্ভরযোগ্য বিশ্বস্ত প্রতিষ্ঠান

বাংলাদেশী কম্যুনিটিতে এখন সবচেয়ে বিশ্বস্ত ট্রাভেল এজেন্সি
IATA APPROVED
$595+
আমাদের অফিস শুধুমাত্র এস্টোরিয়ায়
ডিজিটাল ট্রাভেলস্ এস্টোরিয়া
25-78-31ST., ASTORIA, NY 11102 Ph: 718-721-2012
Subway: 30 Avenue Station
শাহজালাল মসজিদের সামনে

OPEN 24 HOURS
PANSHI NEVER SLEEP
আমরা সব ধরনের ক্যাটারিং করি
ভাল খাবার, সুন্দর পরিবেশ, ভাল সার্ভিস, কমদামে উপভোগ করুন।
$6.99 Midnight & Driver Special
PANSHI RESTAURANT & PARTY HALL
168-37/39 Hillside Ave, Jamaica, NY 11432
Tel: 718-480-8516, Fax: 718-480-8531

সাফওয়ান ট্রাভেল
এন্ড মাল্টি সার্ভিসেস কর্পোরেশন
IATA Approved Travel Agent
Tel: 347-621-4940, Cell: 718-300-7429
1217 White Plains Road, Bronx, NY 10472. E-Mail: Safwantravel@gmail.com

York Holding Realty
Licensed Real Estate Broker
Over 20 Years Experience in Real Estate Business
Now Hiring Sales Persons
Free Training (Free course fees for selected people)
Earn up to 300K Yearly
Call Us: 718-255-1555 | 917-400-3880
We are Specialized in Residential, Commercial, Industrial, Bank Owned, Co-op, Condo, Buying-Selling & Rentals
70-32 Broadway, Jackson Heights NY-11372

STAR FURNITURE
একটি নির্ভরযোগ্য বাংলাদেশী প্রতিষ্ঠান
আধুনিক ও নান্দনিক ডিজাইনের সেরা ফার্নিচার
ফ্রি ডেলিভারি
পহেলা জুন থেকে স্টার ফার্নিচারের সকল শাখা খোলা থাকবে
ট্যাক্স রিফান্ড সেল
TAX REFUND SALE
BIG SALE
JACKSON HEIGHTS | PARKCHESTER (BRONX) | RICHMOND HILL | NORTH BRONX

Published by Digital One Media, Ltd. 37-07 74th St Suite # 8 Jackson Heights NY 11372 Tel: 718-565-2100, 917-517-9777, Fax: 718-865-9130 Email: ajkalnews@gmail.com