



جنگل لفور، یک تجربه طبیعت‌گردی کاملاً متفاوت رو براتون به ارمغان میاره. اینجا یه دنیایی جذاب و پر از امکاناته که حتی بهترین گردشگران هم نمی‌تونن از دیدنشون بگذرن. تو این جا، آبشارهای بی‌شماری وجود دارن که فقط اسم کردنشون هم کافیه تا شما رو وادار به یه سفر پیاده‌روی طولانی بکنن. هفت آبشار، گزو، پلنگ‌دره، آبشار آهکی اسکلیم و... همه اینها از جمله جاذبه‌هایی هستن که اینجا پیدا می‌شن.

ولی جنگل لفور فقط به زیبایی‌های طبیعیش معروف نیست. این منطقه به چیزهای دیگه‌ای هم معروفه که نشون می‌ده تاریخ و فرهنگ اینجا زیبا رشد کرده. قالب‌های سنگی، خمره‌های مواد غذایی و حتی خانه‌های باستانی، همه اینها نشون می‌دن که اینجا تا قبل از این هم محل زندگی بوده.

جنگل لفور حتی به خاطر محیطش معروفه. آبشارها، چشمه‌ها، درختان، گیاهان، پرندگان و حیوانات وحشی، همه با هم اینجا رو به یکی از مقاصد دل‌انگیز برای طبیعت‌گردی تبدیل کردن. اگه شما یک عاشق طبیعت‌گردی و جنگل‌نوردی هستید، حتماً از اینجا لذت خواهید برد.

## جنگل لفور کجاست؟

جنگل لفور، تو دهستان لفور، تو شهرستان سوادکوه، استان مازندران واقع شده. این جنگل از سمت جنوب به کوه‌های البرز متصله، از سمت شمال به جنگلهای شیرگاه، از سمت غرب به منطقه بابل‌کنار و حتی از سمت شرق به جنگلهای بخش زیر آب و جوارم هم وصل میشه.

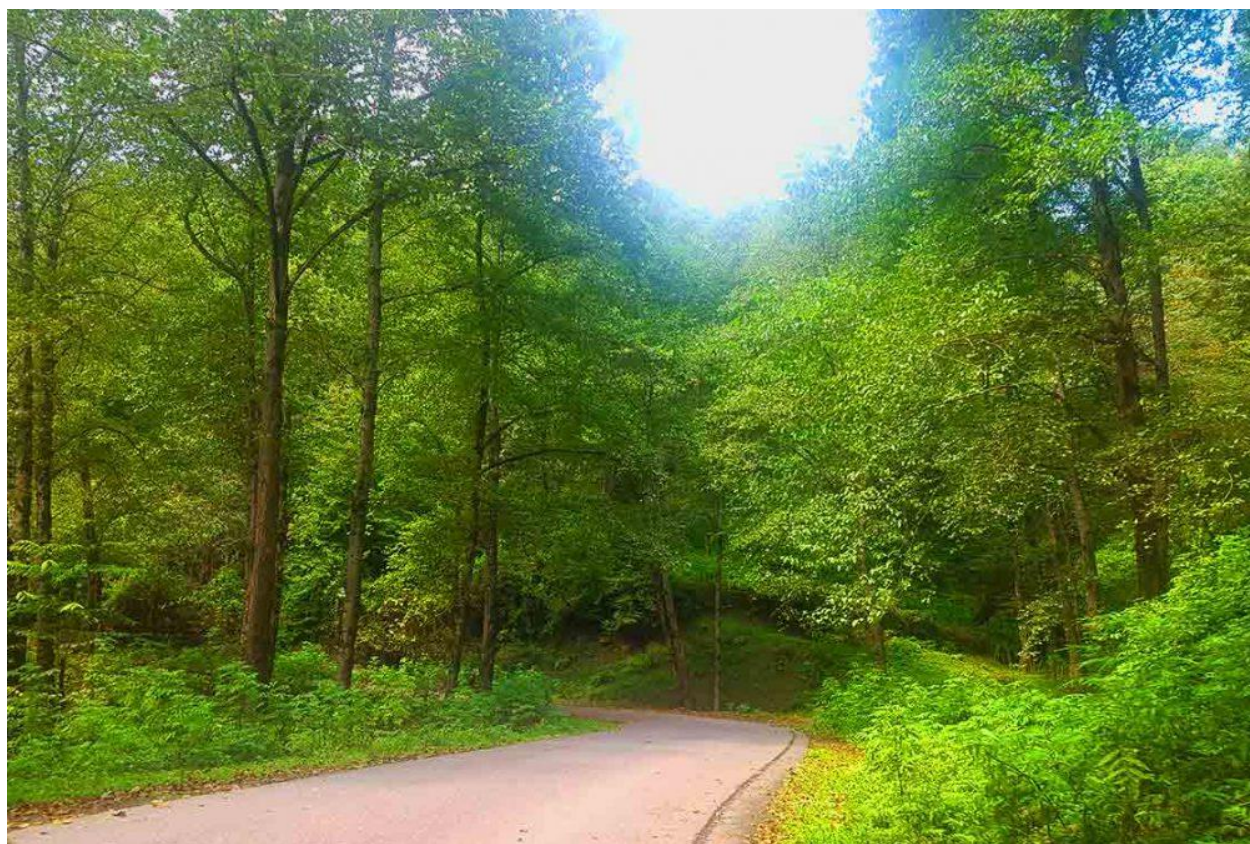


دهستان لفور جزو جاهای دیدنی سوادکوه محسوب میشه. اینجا جاذبه‌های طبیعی و تاریخی فراوانی داره. از همین رو، این منطقه به یکی از مقاصد گردشگری محبوب مازندران تبدیل شده.

**آدرس جنگل لفور: استان مازندران، سوادکوه شمالی، شیرگاه، روستای لفور**

### **فاصله تهران تا جنگل لفور**

اگه قصد داری از تهران بری جنگل لفور، باید از جاده فیروزکوه بری و از پل ورسکم عبور کنی. بعدشم به سمت شیرگاه برو. بعد از پل سفید، وارد جنگل میشی. این جاده تو جنگل دو تا راه داره، میتونی یا از شرق جنگل بری یا از غربش. از تهران تا شیرگاه حدوداً ۲۳۴ کیلومتره، که تقریباً سه ساعت زمان میبره.



### فاصله بابلسر تا جنگل لفور

اگه تو بابلسر هستی، بخوای بری به جنگل مورد علاقه‌ات، فاصله فقط ۷۵ کیلومتره. از بابلسر شروع کن و برو به سمت بابل و بعد از اون از جاده گنج افروز بری لفور.



## جاهای دیدنی جنگل نفور

وای، بعد از این همه ماشین سواری رسیدیم به قسمت خیلی خوب و لذت بخش سفر، یعنی وقتی می ریم دیدن جنگل! شما می دونید، خیلی از مردم اصلاً نمی دونن که توی این جاها چه چیزهای باحالی هستند، مثل آبشارها. پس آگه شما هم از این چیزها خبر ندارید، حتماً همراه ما باشید.

### هفت آبشار تیرکن

تو بخش غربی جنگل، به جای فوق العاده وجود داره که بهش می گن هفت آبشار تیرکن. برای رسیدن به اینجا، باید حدوداً دو ساعت از جنگل نوردی کنید. ولی باور کنید، ارزششو داره!



تو این مسیر سه کیلومتری، شما با آبشارهای کوچک و بزرگی روبرو میشد. بلندترینشون حدود ۹ متره و پایینش یه حوضچه‌ای داره که واقعاً دیدنش خالی از لطف نیست. وقتی که پایین آبشار میشینید، حس می‌کنید یک جورایی به بهشت پا گذاشتید!

اونجا واقعاً جاییه که می‌تونید از طبیعت لذت ببرید. وقتی هوا گرمه، میشه لذت برد از بازی‌های آبی و آبپارک که اینجا وجود دارند. همه چیز تازه و زیباست و مخصوصاً تو روزهای تابستون اینجا رو بهتون پیشنهاد می‌کنم.

## پارک جنگلی آذرود

بدونید دوستان عزیز، پارک جنگلی آذرود یک قسمت دلنشین از جنگل‌های لفوره. تو اینجا، همه چیز برای لذت بردن از طبیعت و زمان خوب گذراندن آماده شده. آلاچیقای شاد و راحت، سرویس بهداشتی، حتی امکان برپا کردن چادر هم داریم.



آگه به گیاهان و حیوانات علاقه دارید، اینجا بهتون یه دنیای جدید معرفی می‌کنه. تو پارک آذرود درختان راش، ممرز، ازگیل، و توسکا رو پیدا می‌کنید. از نظر جانوری هم، می‌تونید گرازها رو ببینید، یا مارمولک‌های درختی و حتی شغال‌ها رو اسم ببرید.

### آبشار اسکلیم

آبشار اسکلیم واقعا یکی از جاذبه‌های دیدنی مازندران! باید خودتون رو آماده کنید برای یه ماجراجویی جنگلی. این آبشار توی قلب جنگل‌های سرسبز لفوره، از اون آبشارهای خیرمکنده‌ست که باید خیلی وقت بزارید تا بتونید بهش برسید.



جالبه که این آبشار پلکانیه، یعنی باید پله‌پله برید بالا تا به روی آبشار برسید. محلی که مردم بهش میگن "عروس آبشارهای سوادکوه". وقتی اطراف آبشار رو نگاه می‌کنید، دیدن این همه درخت سبز و زیبا که اطرافش گردش کردن، واقعاً حس فوق‌العاده‌ای بهتون می‌ده. فکر کنید یه دنیای سبز و آرامش ببینید، همین آبشار اسکلیم بهتون این فرصت رو می‌ده که این حس رو تجربه کنید.

## آبشار گزو

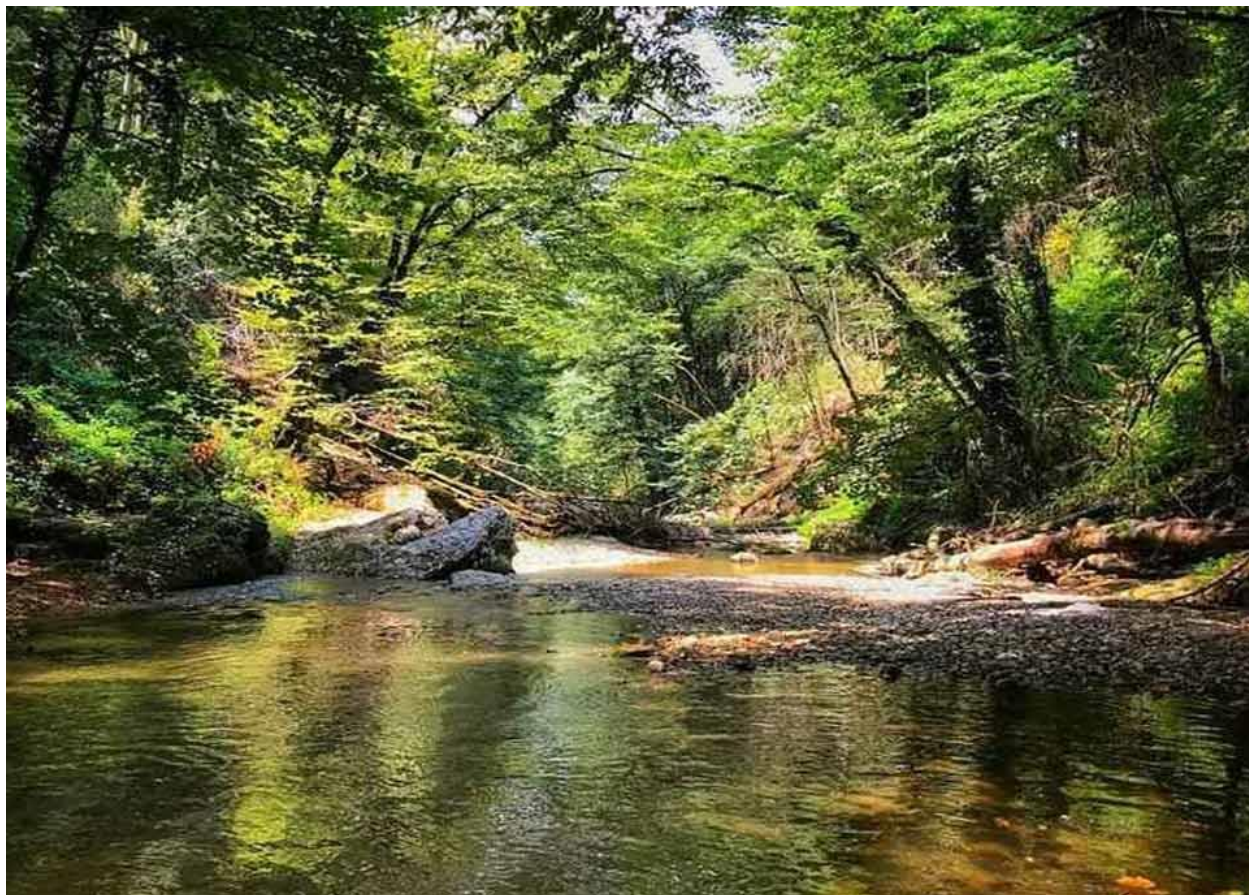
یه آبشار خیلی خوب تو ایران هست به اسم آبشار گزو. این آبشار یکی از بلندترین آبشارها در کشوره و حدوداً ۴۸ متر بلندی داره. اون توی جنگل لفوره که حدوداً ۴۰ کیلومتری شهر زیرآب سوادکوه قرار داره.



حالا اینجا جالبه! نزدیک این آبشار، یه محل مذهبی به اسم امامزاده گزو هست. اگه از این آبشار دیدن کنید، حتماً باید این امامزاده رو هم ببینید. وقتی از آبشار به سمت امامزاده می‌رید، روی مسیر چند تا حوضچه ماهی پرورش می‌بینید. می‌تونید از اینجا ماهی بخرید و بعد در دل طبیعت، ماهی کبابی درست کنید. چه تجربه‌ی خوبی!

**پلنگ دره**





توی لفور یه جا هست به اسم **پلنگ دره**. الان ببینید، اینجا یکی از دیدنی‌های خارق‌العاده‌ایه. هر سال، ویژه تو فصل گرم، خیلی‌ها اینجا میان. چرا؟ چون اینجا یه رودخونه داریم. خودش به تنهایی کافیه برای یه تفریح خوب، ولی انتهایم یه چیز دیگه داره: آبشار پلنگ دره. این آبشار حدوداً هشت متریه و وقتی این مسیر زیبا رو طی می‌کنید، بهش می‌رسیدید. واقعاً ارزش دیدن داره، حتماً بیاید اینجا.

### آبشار ترز

برای رسیدن به این آبشار زیبا، فقط باید حدود ۳۰ دقیقه‌ای پیاده‌روی کوهی رو بپذیرید. این مسیر شیب‌هاش خیلی تند نیست، پس نگرانی‌تون رو فراموش کنید.



توی این مسیر، یه رودخونه خوش‌آب و زیبا هم وجود داره که آگه به سمتش برید، به طور جادویی به آبشار ترز می‌رسید. واقعاً قسمتی از سفره که تجربه‌ی خوبی میشه. یه چیز دیگه که جلب توجه می‌کنه، پل چوبیه که از روی رودخونه عبور می‌کنه. وقتی روی اون قدم می‌ذارید، احساس می‌کنید که دارید داخل داستانی جادویی قدم می‌زنید.

آبشار ترز خودش یه شاهکار طبیعیه. این آبشار که از آهک ساخته شده، حدود ۱۸ متر ارتفاع داره و آبشاری شگفت‌آوریه که به رودخونه بابل‌رود می‌ریزه.

## سد نفور

سد نفور یکی از اون جاهای خوبیه که تو ایران داریم. واقعاً یه جای دل‌نشین و زیباست، تو منطقه‌ای که جنگل‌ها و آبشارهای فوق‌العاده‌ای داره. اینجا همیشه پر از مردمه، ولی حالا همونطور که می‌دونی، رفتن به اونجا ارزششو داره.



منطقه‌ای که می‌تونی تجربه‌های مختلفی داشته باشی. مثلاً می‌تونی تو دریاچه و رودخونه ماهیگیری کنی، یا به روستاها سر بزنی و از فرهنگ محلی لذت ببری. آرومش و وایسادن تو اینجا واقعاً آدمو دل‌نشین می‌کنه. حتی می‌تونی تو آب سرد رودخونه یه پیاده‌روی خوب داشته باشی و به طبیعت اطراف بیشتر نزدیک بشی.

## بهترین زمان سفر به جنگل لفور

به نظر من، بهترین زمان برای سفر به جنگل لفور از اردیبهشت تا اواخر تابستانه. وقتی به فصل بهار می‌رسیم، آبشارها پر آب می‌شن و ممکنه بارون بیاد. ولی تو تابستون هوا خیلی گرم و ناراحت‌کننده می‌شه، که کمی ممکنه مشکل سفر کنه، ولی با این حال، خیلی از مردم تو تعطیلات تابستونی به اونجا میان. فصل پاییز هم وقتی جنگل رنگارنگ می‌شه، واقعاً زیباست. جنگل لفور تو فصل زمستون هم جذابه، ولی به خاطر سرما و احتمال بارون و برف، بهتره نری.د.

## وسایل لازم برای سفر به جنگل لفور

حتما باید یادت باشه که وقتی می‌خوای به جنگل لفور بری، حتما برنامه‌ریزی خوبی داشته باشی. یعنی حتما باید همه‌ی وسایل لازم رو با خودت ببری تا توی اون سفر، زندگی راحت‌تری داشته باشی. اولش باید به جفت کفش مناسب برای پیاده‌روی برداری. بدون کفش مناسب نمی‌تونی لذت پیاده‌روی در جنگل رو تجربه کنی. بعدشم حتما به کرم ضدآفتاب بگیر که پوستت از آفتاب محافظت بشه، و به کیسه‌ی زباله که طبیعت رو تمیز نگه داریم.



حتما به چادر کمپینگ هم بردار که بتونی شبو توی آغوش طبیعت بخوابی. آب آشامیدنی هم حتما باید داشته باشی، مهمه که همیشه آب تمیز بخوریم. به کم کنسرو و لباس‌های گرم هم ببر که اگه هوا سرد شد گرم بمونیم. و حتما به جعبه کمک‌های اولیه هم همراهت باشه، در صورتی که نیاز پیدا کنی. و یادت نره به وسیله‌ی آتش‌زا هم داشته باشی، مثلاً چوب و کاغذ، که بتونی آتش بزنی و گرما بگیری. اما مهم‌تر از همه، به دوربین عکاسی هم با خودت داشته باش. توی این سفر لحظه‌های خاصی می‌تونی داشته باشی که ارزش عکس‌برداری دارن و به یادموندنی‌اند. اینطوری مطمئن می‌شی که همه چیز رو با خودت داری و می‌تونی لذت کاملی از سفرت ببری.

## اقامت لفور

حالا خلیا از شماها دوست دارید به تجربه متفاوت از تعطیلات داشته باشید و به جنگل لفور برید. واقعاً جایی فوق‌العاده‌ایه، خودتون ببینید! به چیزی که می‌تونه اونجا رو براتون ویژه‌تر کنه، ویلاها و اقامتگاه‌های بوم‌گردی منطقه‌ان. تو این منطقه خیلی از این اماکن وجود دارن و اونجا می‌تونید از محیط روستایی و طبیعت زیبا لذت ببرید.



حتی می‌تونید شب رو هم تو جنگل بمونید. یه انتخاب عالی برای کمپ زدن، اطراف سد لفوره. اونجا می‌تونید شب رو بگذرونید و از چشم‌انداز باورنکردنی طلوع خورشید از پشت سد لذت ببرید. واقعاً یه تجربه‌ایه که فراموش‌ناپذیره!