



SPIRITUELLE HEILUNG

**VERFASST VON:
LEA MÜLLER**

Bedingungen und Konditionen

RECHTLICHER HINWEIS

Der Herausgeber hat sich bei der Erstellung dieses Berichts um größtmögliche Genauigkeit und Vollständigkeit bemüht, auch wenn er aufgrund der sich schnell verändernden Natur des Internets zu keiner Zeit für die Richtigkeit der darin enthaltenen Inhalte garantieren oder einstehen kann.

Obwohl alle Versuche unternommen wurden, die in dieser Publikation enthaltenen Informationen zu überprüfen, übernimmt der Herausgeber keine Verantwortung für Fehler, Auslassungen oder gegenteilige Interpretationen des hierin enthaltenen Themas. Jede vermeintliche Beleidigung bestimmter Personen, Völker oder Organisationen ist nicht beabsichtigt.

In praktischen Ratgebern gibt es, wie bei allem im Leben, keine Einkommensgarantien. Die Leser werden gewarnt, auf ihr eigenes Urteil über ihre individuellen Umstände zu antworten und entsprechend zu handeln.

Dieses Buch ist nicht als Quelle für rechtliche, geschäftliche, buchhalterische oder finanzielle Beratung gedacht. Allen Lesern wird empfohlen, sich an kompetente Fachleute in den Bereichen Recht, Wirtschaft, Buchhaltung und Finanzen zu wenden.

Wir empfehlen Ihnen, dieses Buch zum leichteren Lesen auszudrucken.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Kapitel 1:

Was ist Geistiges Heilen?

Kapitel 2:

Sie müssen diszipliniert sein

Kapitel 3:

Lernen Sie zu verzeihen

Kapitel 4:

Lernen, wie man in einem Zustand der Liebe lebt

Kapitel 5:

***Wie Sie Ihre spirituellen Verbindungen
verstärken können***

Kapitel 6:

Verwendung von Aromatherapie

Kapitel 7:

Verwendung von Kristallen

Kapitel 8:

Emotionale Heilung mit Reflexologie

Kapitel 9:

Wisse, dass du Heilung verdienst

Kapitel 10:

***Wie es schädlich ist, nicht alle Teile von sich
selbst zu heilen***

Einpacken

Vorwort

Viele Menschen wenden sich heute der alternativen Medizin zu, um Beschwerden, Krankheiten und Leiden zu behandeln. Daneben gibt es auch alternative Therapien, mit denen medizinische Probleme erfolgreich behandelt werden können.

Eine davon ist das geistige Heilen, das zwar gerade erst populär geworden ist, aber schon lange existiert und in vielen alten Kulturen angewandt wurde.



Das Handbuch der Geistigen Heilung

Der wesentliche Leitfaden für spirituelles Heilen zur
Verbesserung der Lebensqualität

Kapitel 1:

Was ist Geistiges Heilen?

Synopse

Grundsätzlich ist geistiges Heilen eine Methode, bei der eine Person mit Heilenergie die positive Energie von sich selbst auf die bedürftige Person überträgt.

Diese Methode der positiven Energieübertragung erfolgt in der Regel durch die Hände eines spirituell erfüllten Menschen, der Heiler genannt wird. An dieser Stelle sollte jedoch klar sein, dass die Heilung nicht vom Heiler ausgeht, sondern durch den Heiler erfolgt. Der Heiler ist nur ein Gefäß für die positive Energie.



Was dahintersteckt

Es gibt einige, die glauben, dass jeder Mensch in der Lage ist, seine eigene positive Energie zu Heilungszwecken anzuzapfen. Dies geschieht auf spirituelle Weise durch Gebet. Der Begriff "spirituell" bezieht sich auf die Energiequelle, die von Natur aus göttlich ist und allen ohne jegliche Diskriminierung zur Verfügung steht.

Die meisten Geistheiler betrachten ein Gesundheitsproblem als eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. Wenn ein Teil das Problem verursacht, müssen auch alle anderen Teile angesprochen werden, da sie eng mit der Entstehung des Problems verbunden sind.

Fast alle Heiler sind der Meinung, dass die meisten medizinischen Probleme mit dem Zustand des Geistes beginnen und sich in anderen Symptomen manifestieren, die sich dann in körperlicher Form zeigen.

Ihr primäres Ziel ist es daher, das Gleichgewicht im gesamten Körpersystem wiederherzustellen, um den Prozess der geistigen Heilung abzuschließen.

Diese Form der Behandlung wird in der Tat immer beliebter, da sie eine bessere Alternative zu invasiven medizinischen Verfahren verspricht. Es gibt auch einen "Hunger", den die meisten Menschen in ihrem Leben zu verspüren scheinen, und Spiritualität ist eine Möglichkeit, diese Leere zu füllen.

Kapitel 2:

Sie müssen diszipliniert sein

Synopse

Die spirituelle Disziplin stellt sicher, dass der Kommunikationskanal zwischen dem Menschen und der göttlichen Macht offen und zugänglich bleibt. Sie hilft auch, den Fokus auf Gott zu halten, der auch als die besagte göttliche Kraft bezeichnet wird.

Um nicht missverstanden zu werden: Spirituelle Disziplin macht einen Menschen nicht notwendigerweise zu einem spirituellen oder heiligen Menschen; sie verstärkt nur den Wunsch des Einzelnen, sich der Liebe Gottes zu den Menschen bewusst zu sein.



Engagiert sein

Geistige Disziplin ermutigt den Einzelnen, sein Leben in Gottes Hand zu legen und darauf zu vertrauen, dass alles gut wird. Wenn diese Hingabe regelmäßig und vollständig praktiziert wird, bildet sich eine Gewohnheit, die wiederum dazu führt, dass das Vertrauen sprunghaft zunimmt, alles Gott zu überlassen, in dem Wissen, dass diese göttliche Macht nur das Beste für jedes einzelne Wesen will.

Die geistliche Disziplin trägt dazu bei, dass die Beziehung zu Gott und zum Menschen gut funktioniert, und das hilft, eine Vertrautheit zwischen den beiden Wesen zu entwickeln.

Es verspricht jedoch zu keiner Zeit totale und vollständige Glückseligkeit bei der Kultivierung dieser Beziehung, obwohl der gewonnene Friedensfaktor ein Vielfaches ist.

Wenn man versucht, die Bedeutung der Disziplin zu verstehen, muss man zunächst anerkennen, dass diese spirituelle Disziplin ein Werkzeug ist, das hilft, den physischen Körper und den Geist mit dem inneren spirituellen Menschen zu verbinden, der wiederum tief mit Gott verbunden ist.

Wenn dies geschieht, verändert sich vieles vor dem geistigen Auge, und eine ganz andere Welt des Bewusstseins tut sich auf. Spirituelle Disziplin hilft dem Einzelnen, sein Leben aus einer spirituellen Perspektive zu betrachten und die notwendigen Veränderungen vorzunehmen, um mit Gottes Wegen in Einklang zu kommen. Das Wissen, dass es eine mächtige und göttliche Kraft gibt, die allwissend ist und das Leben des Einzelnen lenkt, ermutigt die Menschen weiter, diese Form der Disziplin zu verfolgen.

Kapitel 3:

Lernen Sie zu verzeihen

Synopse

Groll zu hegen ist sowohl psychisch als auch physisch ungesund. Andererseits ist es manchmal leichter gesagt als getan, zu lernen, zu verzeihen. Um sowohl die geistige als auch die körperliche Gesundheit eines Menschen zu erhalten, müssen alle Anstrengungen unternommen werden, um das Thema Vergebung anzugehen.



Überwinde es

Je nach der zugefügten Verletzung kann die Erwartung von Vergebung tatsächlich schwierig, aber nicht unmöglich sein. Dies ist in der Tat eine gute Nachricht für diejenigen, die mit dem Loslassen und Verzeihen kämpfen.

Vielleicht wäre der erste Schritt die Fähigkeit, sich selbst alles Unrecht zu verzeihen, ob es nun gerechtfertigt ist oder nicht. Wenn man in der Lage ist, sich selbst zu vergeben, ist man bereit und offen, das Thema der Vergebung der beleidigenden Partei anzusprechen.

Die meisten Experten betonen, dass der Heilungsprozess umso eher beginnen kann, je eher der Einzelne Vergebung übt und das Problem loslässt.

Dies wirkt sich auch auf die Gesundheit der Person aus, die den Groll hegt. Die chemischen Veränderungen, die im Körper auftreten, sind nicht gesund und wirklich sehr negativ. Daher ist es dringend notwendig, das Gleichgewicht im Körper durch schnelles Verzeihen wiederherzustellen.

Es gilt zu bedenken, dass der Fehler nicht ungeschehen gemacht werden kann und daher in der Vergangenheit liegt, während die Zukunft nicht mit der Erinnerung an den Fehler leben muss, wenn Vergebung praktiziert wird.

Zu lernen, zu vergeben, erinnert die Person auch daran, nicht

denselben Fehler zu machen, der zur Ursache des Schmerzes geführt hat. Es gibt der Person die Geistesgegenwart, wegzugehen, bevor Schaden angerichtet wird, denn

Jetzt hat der Einzelne die Kraft und die Weisheit, dies zu tun. Wer nicht vergibt, bleibt gefangen und wird ständig an die schmerzhaften Erinnerungen der Vergangenheit erinnert. Das Üben von Vergebung öffnet die Tür zu einer neuen Denkweise.



Kapitel 4:

Lernen, wie man in einem Zustand der Liebe lebt

Synopse

Das Leben wäre wunderbar, wenn jeder lernen würde, nach einer einzigen Regel zu leben, und diese Regel wäre die Liebe. Alles und jeden zu lieben, egal was, ist im Grunde ganz einfach, aber in der Realität extrem schwer umzusetzen. Wenn jeder lernen kann, ein Leben in Angst und Schmerz gegen ein Leben in Liebe einzutauschen, können viele gute Dinge erreicht werden.



100%

Kinder

Die meisten Menschen sehen das Leben nach dem Tod als den perfekten Ort der Existenz an und versuchen darauf hinzuarbeiten, dieses Ziel zu erreichen. Es ist jedoch erwiesen, dass das Glück auch in diesem Leben gefunden und bewahrt werden kann.

Um diesen gewünschten Zustand des Wohlbefindens zu erreichen, muss man in der Lage sein, jede negative Geisteshaltung bewusst zu ändern, mit der besonderen Absicht, in Selbstliebe, Selbstvertrauen und völligem Frieden zu leben. All dies erfordert beträchtliche Übung darin, sich dem Negativen zu stellen und sich zu bemühen, die weniger glückliche Situation in ein annehmbareres Maß an Freude zu verwandeln.

Auf der Suche nach einem Leben im Zustand der Liebe sind einige grundlegende Punkte zu beachten:

- Leben Sie für das Jetzt. Lernen Sie, jeden Moment so zu genießen, als wäre es der letzte, den Sie haben. Dies ermöglicht es dem Einzelnen, langsamer zu werden und die Menschen um sich herum wirklich zu schätzen und weniger kritisch zu sein, da die Zeit knapp ist.
- Schätze die wichtigen Dinge im Leben. Lieben Sie die Menschen um sich herum bewusst und mit Hingabe und halten Sie nichts zurück.
- Das Vertrauen in die göttliche Kraft aus dem Inneren, die Liebe ist, und damit die Fähigkeit, bedingungslos zu lieben, ist möglich.

- Halten Sie den Geist zentriert und konzentrieren Sie sich darauf, immer auf alle negativen Elemente zu achten, die sich in den Gedankenprozess einschleichen könnten.

- Liebevoller Gedanken und Phantasien haben.
- Das Hören von ruhiger und besänftigender Musik entfesselt immer die Liebe von innen, die sich mit der Schönheit des Klangs identifizieren kann.
- Wenn man auf die innere Stimme hört und ihr voll und ganz vertraut, ist man weniger gestresst und entspannter und kann das Leben anziehen und reflektieren.



Kapitel 5:

Wie Sie Ihre spirituellen Verbindungen verstärken können

Synopse

Spirituelle Verbindung bedeutet, dass wir uns unserer selbst und der Dinge um uns herum bewusster werden. Spirituell verbunden zu sein, erlaubt uns den Luxus, die positive Energie zum Wohle aller nutzen zu können, was wiederum ein harmonisches Gleichgewicht in Körper und Geist schafft.



Verbinden Sie

Eine spirituelle Verbindung hilft, viele Bereiche im Leben eines Menschen zu stärken, z. B. Familienbeziehungen, Beziehungen zur Gemeinschaft, Religion, Gesundheit und viele andere. Die positive Energie, die aus einer erhöhten Spiritualität gewonnen wird, ermöglicht diese Dinge.

Hier sind einige Möglichkeiten, um die eigenen spirituellen Verbindungen zu stärken:

- Eine ruhige Zeit zum Meditieren und Beten ist ein guter Weg, um den Prozess der spirituellen Verbindung zu beginnen. Dies ermöglicht es dem Geist und dem Körper, die Umgebung zu suchen und wahrzunehmen und so einen klareren Blick auf das zu haben, was vor sich geht.
- Zeit mit gleichgesinnten Menschen zu verbringen. Das ist nicht nur gesund, sondern baut auch Beziehungen auf, die positive geistige und körperliche Verstärkung bringen können.
- Nehmen Sie sich Zeit, um neue Dinge zu lernen. Wenn der Verstand wächst, wächst auch die übrige Welt des Einzelnen mit, und die Vorteile des Gelernten sind immer nützlich.
- Zeit für sich selbst zu haben, ist ein weiterer sehr wichtiger Faktor, um auf eine spirituelle Verbindung hinzuwirken. Sich diese Zeit zu nehmen, um neu zu starten und nachzudenken, ist sowohl für den Körper als auch für den Geist von Vorteil.
- Es überrascht nicht, dass die Förderung eines guten

Bewegungsprogramms und einer ausgewogenen Ernährung ebenso wichtig ist. Wenn Körper und Geist in optimaler Verfassung sind, fällt es leichter, sich mit allen anderen Aspekten des Lebens zu verbinden.

- Sich Zeit zu nehmen, um anderen freiwillig zu helfen, hilft, den inneren Menschen zu nähren, während der äußere Nutzen in der Fähigkeit besteht, anderen gegenüber mitfühlender zu sein.
- Das Leben zu lieben ist auch wichtig. Wenn man in der Lage ist, einfach Spaß an der Hingabe zu haben, wird die positive Energie freigesetzt, die das Ergebnis einer spirituellen Verbindung ist.



Kapitel 6:

Verwendung von Aromatherapie

Synopse

Es wird geglaubt und von einigen Seiten wissenschaftlich bewiesen, dass alle Elemente auf der Grundlage von Schwingungen funktionieren. Es ist interessant zu entdecken, dass ätherische Öle, wenn sie in der Aromatherapie verwendet werden, ähnliche Schwingungstechniken haben, die positive Energie nutzbar machen und erzeugen. Die Verwendung von Aromatherapie in spirituellen Verbindungen hat also gewisse Verbindungen.



Geruch

Diejenigen, die mit dieser Theorie vertraut sind, bestätigen die Veränderungen in der Energie, wenn die Aromatherapie angewendet wird. Es wird u. a. behauptet, dass die vibrierende höhere Frequenz nicht nur positive Energie anzieht, sondern diese Energie auch in Resonanz bringt, was sich positiv auf alle Dinge in der Umgebung auswirkt. Diese positive Energie ist so mächtig, dass sie genutzt werden kann, um die negative Energie zu verschieben.

Man muss kein Experte auf dem Gebiet der Aromatherapie sein, um zu wissen, dass Düfte eine besondere Wirkung auf den menschlichen Körper und Geist haben. Diese Düfte sind in der Lage, Emotionen, Erinnerungen und sogar Visionen hervorzurufen.

Viele spirituelle Praktiken beinhalten den Einsatz von Ritualen im Stil der Aromatherapie. Wie bereits erwähnt, verursachen diese Anwendungen der Aromatherapie hochfrequente Schwingungen, die es dem Einzelnen ermöglichen, sich mit seinem inneren Selbst zu verbinden und das völlige Einssein mit Körper und Geist zu erfahren, wodurch beide in Harmonie gehalten werden.

Ist die spirituelle Verbindung erst einmal hergestellt und leicht aufrechtzuerhalten, lassen sich aus der Anwendung der Aromatherapie viele entsprechende Nutzen ziehen, wie z. B. die völlige Einheit in Gedanken, Absichten und Zielen.

Reinigungsrituale und Heilungsprozesse, Verschmelzung von Gebeten mit Affirmationen, Mediationen auf einer höheren und konzentrierteren Ebene und vieles mehr.

Bevor die medizinische Welt diese Art von Verfahren zur Unterstützung des Heilungsprozesses oder zur Eindämmung von Krankheiten befürwortete, war die Aromatherapie in den meisten alten Kulturen für spirituelle Zwecke weit verbreitet. Die

Die Verbindung und die Energie, die ausgestrahlt und nutzbar gemacht wird, hat ihre eigenen, einzigartigen Elemente, die denjenigen, die spirituelle Verbindungen zur Heilung oder sogar für den allgemeinen Zustand des Friedens in Körper und Geist suchen, den notwendigen Nutzen bringen.



Kapitel 7:

Verwendung von Kristallen

Synopse

Manche würden sagen, dass Kristalle eine geheimnisvolle Aura und Kraft haben, die sie umgibt. Die Verwendung von Kristallen geht bis in die Antike zurück, wo ihre Einsatzmöglichkeiten vielfältig waren und von der Nutzung von Energie bis zur Heilung reichten.

Es ist ein weit verbreiteter Glaube, dass diese Kristalle sogar dazu dienen, die gigantischen Bauwerke der Antike zu errichten. In vielen Kulturen ist die Verwendung von Kristallen auch heute noch weit verbreitet, um eine spirituelle Aura zu schaffen.



Kristalle

Die Verwendung von Kristallen im Prozess der Erlangung von Spiritualität ist dafür bekannt, dass sie den Benutzer mit bestimmten Elementen wie Kreativität, Inspiration, Wissen und Intuition versorgen, was wiederum ein höheres Maß an Weisheit, Erleuchtung des inneren Lebens, Liebe und Frieden bewirkt, um nur einige Vorteile zu nennen.

Hier ist eine Liste der beliebtesten Kristalle, die für ihre verschiedenen nützlichen Gründe verwendet werden:

- Amethyst - dieser Kristall ist für seine heilenden Eigenschaften bekannt und hilft, das psychische Bewusstsein und die Vorstellungskraft zu verbessern.
- Blutstein - hilft, Diätpläne einzuhalten und zügelt den Appetit.
- Citrin - ein wunderbarer Stein, der dabei helfen kann, die eigenen Ziele zu verwirklichen. Hält auch die Person fröhlich, zieht Fülle und Kraft an.
- Diamant - ist bekannt als der Stein der Unschuld, der für Reinheit steht.
- Jade - wird als Hilfsmittel eingesetzt, um zu lernen, die schwierigen Aspekte des Lebens zu akzeptieren.
- Mondstein - verbessert die intuitive Sensibilität und die Fähigkeit, neue Veränderungen auszunehmen.
- Opal - gilt als einer der sieben heiligen Steine der Cherokee.
- Rubin - er bringt Liebe, Vertrauen, Loyalität und Mut, die das physische und emotionale Herz stärken.
- Saphir - dieser Stein ist in vielen schönen Farben erhältlich und hat heilende und spirituelle Eigenschaften

- Topas - ermöglicht eine praktische und zielgerichtete Lebenseinstellung.
- Türkis - ist wunderbar, um negative Schwingungen zu vertreiben
- Weißer Opal - eine große Aufladung Werkzeug, weil es Energie und damit helfen, die einzelnen, um mehr Dinge zu tun.



Kapitel 8:

Emotionale Heilung mit Reflexologie

Synopse

Nur wenige Menschen würden die Gelegenheit ausschlagen, eine wunderbare, entspannende Fußmassage zu genießen.

Diese Form der Therapie ist sowohl für den Empfänger als auch für den Geber von Vorteil, vor allem wenn sie von geliebten Menschen praktiziert wird. Zusammen mit den verschiedenen Vorteilen, die sich aus der Ansprache der verschiedenen Reflexpunkte ergeben, ist dies von unvergleichlichem Wert.



Massage

Die Praxis der Anwendung von Druck auf bestimmte Punkte während der Dehnung, um entsprechende Bereiche im Körpersystem zu stimulieren, schafft und fördert Heilung. Das begehrteste Element ist der Abbau von Stress, sowohl emotional als auch physisch.

Auch wenn die angewandte Technik nicht rein reflexologisch ist, ist der Nutzen, der sich aus der Vermittlung einer Form von emotionalem Gleichgewicht ergibt, phänomenal. Indem der Körper zur Selbstheilung angeregt wird, wird die emotionale Belastung, die das Problem auf den Geist ausübt, gelindert und das Gleichgewicht wiederhergestellt.

Es hat sich immer wieder gezeigt, dass die meisten körperlichen Probleme in irgendeiner Weise mit dem schlechten emotionalen Zustand eines Menschen zusammenhängen oder von ihm verursacht werden. Daher ist mit der Beseitigung des emotionalen Ungleichgewichts schon die halbe Schlacht gewonnen. Es gibt spezifische Verbindungen zu verschiedenen Organen im Körper, wie z. B. Wut, die buchstäblich mit der Leber verbunden ist, Trauer und Traurigkeit mit der Lunge, während Angst mit den Nieren verbunden ist und so weiter.

All dies führt zu verschiedenen emotionalen Stresszuständen wie Verspannungen, die die Hauptursache für Kopfschmerzen sind, Angst führt zu Atembeschwerden, und Nervosität verursacht schwitzende Handflächen. Es ist seit langem erwiesen, dass emotionale Heilung einen großen Beitrag zur Bewältigung körperlicher Probleme leistet. Eine weitere wissenschaftlich erwiesene Tatsache ist, dass jedes Organ im menschlichen Körper reagiert und Schwingungsfrequenzen aussendet, die mit der Emotion verbunden sind, aus der es schöpft

und die die gleichen entsprechenden Schwingungen hat.

Kapitel 9:

Wisse, dass du Heilung verdienst

Synopse

Jeder verdient die größtmögliche Aufmerksamkeit, um den Heilungsprozess in Gang zu setzen. Heilung ist für alle da, aber es gibt einige Menschen, die wirklich glauben, dass der Heilungsprozess nicht für sie ist oder dass sie ihn nicht verdienen. Manche glauben sogar, dass das negative medizinische oder psychische Problem schon so weit fortgeschritten ist, dass eine Behandlung nicht mehr möglich ist, und versuchen es deshalb gar nicht erst.



Das haben Sie sich verdient

Ein großer Teil des Problems liegt in den Überzeugungen des Einzelnen, die sich auf die positive Manifestation der gewünschten Wirkung auswirken. Einige der Denkweisen, die angesprochen und verändert werden müssen, damit der Heilungsprozess beginnen kann, sind die Anerkennung des Problems, die Erkenntnis, dass es überwunden werden kann, und die Überzeugung, dass die Heilung verdient ist. Wenn dies akzeptiert wird, kann der Heilungsprozess beginnen.

Leider gibt es viele Gründe, warum Menschen im Allgemeinen nicht akzeptieren, dass Heilung etwas für sie ist und dass es möglich ist, eine vollständige Heilung zu erreichen. Gefühle wie Spott oder Druck von Seiten der Familie, die des Kämpfens müde ist und keine positiven Durchbrüche sieht, die Suche nach verschiedenen Formen der Heilung, ohne ihnen die nötige Zeit zu geben, um Wirkung zu zeigen, kostspielige Methoden und Hilfsmittel, die Beauftragung von schwer zu heilenden Krankheiten und der Mangel an informierter Unterstützung.

Glücklicherweise gibt es Menschen, die an einen Heilungsprozess glauben, der nicht unbedingt mit pharmazeutischen Medikamenten einhergehen muss. Diese Menschen können Menschen in Not helfen, das Vertrauen zu gewinnen, sich auf den Weg der Heilung zu begeben.

Durch das Loslassen und Ändern der Denkweise, um zu akzeptieren, dass Heilung möglich und verdient ist, kann der Körper diese Informationen verarbeiten und damit beginnen, das chemische Ungleichgewicht zu beseitigen, das einen großen Teil des Heilungsprozesses ausmacht. Wenn der Geist bereit ist für die

positive Energie, die der Körper in diesem Prozess erzeugt, wird das Gleichgewicht allmählich wiederhergestellt und dies führt zur Wiederherstellung eines optimalen Gesundheitszustands.

Kapitel 10:

Wie es schädlich ist, nicht alle Teile von sich selbst zu heilen

Synopse

Die meisten Menschen verstehen nicht, dass die Gesundheit des menschlichen Körpers und des Geistes auf einer sehr grundlegenden Ebene miteinander verbunden sind. Wenn ein einzelner Teil nicht optimal funktioniert, werden die anderen entsprechenden Teile in Mitleidenschaft gezogen, was zu anderen, ernsteren Problemen führen kann. Daher ist es ratsam, immer auf alle Anzeichen zu achten, die der Körper zeigt, um den Geist vor drohenden negativen Gesundheitsproblemen zu warnen.



Aufgepasst

Medizinische Durchbrüche behandeln im Allgemeinen spezifische Probleme. Diese Probleme werden angegangen, ohne wirklich den Beitrag anderer Elemente zu berücksichtigen, die die negativen Auswirkungen überhaupt erst verursacht haben. Ganzheitliche Behandlungsmethoden hingegen tun genau das Gegenteil.

Wie der Name schon sagt, geht es bei den ganzheitlichen Behandlungen eher darum, das Gleichgewicht des Körpersystems herzustellen oder wiederherzustellen, um eine allgemeine Verbesserung zu erreichen und eine optimale Gesundheit zu erhalten. Das Grundprinzip besteht darin, den positiven Energiefluss durch den Körper zu lenken, der durch bestimmte negative Elemente "blockiert" worden ist. Auf diese Weise kann diese positive Energie genutzt werden, um medizinische Probleme zu beheben und auch die möglichen hilfreichen Elemente zu schaffen, um weitere Probleme zu bekämpfen.

Manchmal kann das Ignorieren oder Nicht-Ernst-Nehmen einer bestimmten Krankheit dazu beitragen, dass sich dieser Zustand zu einem noch größeren Problem entwickelt.

Darüber hinaus können die finanziellen Kosten eskalieren, weil die Krankheit bei der ersten Entdeckung nicht behandelt wurde. Wenn diese Kosten eskalieren, gibt es noch andere Konsequenzen, wie z. B. ein erhöhtes Stressniveau der Person. Dieser stressige psychische Zustand kann wiederum andere medizinische Probleme verursachen, und alles gerät immer mehr außer Kontrolle. Was also als kleines medizinisches Problem begann, hat sich nicht zu einem wirklich ernstesten Zustand entwickelt, der viel mehr Aufmerksamkeit und Sorge erfordert.

Einpacken

Spiritualität kann als etwas angesehen werden, das sich von Religion unterscheidet. Verschiedene Weltreligionen haben verschiedene Philosophien und Glaubenssysteme über die Natur eines Gottes und die Verwandtschaft des Menschen mit ihm vorgeschlagen. Spiritualität hingegen bezieht sich auf die Grunderfahrung, die hinter diesen verschiedenen Standpunkten steht.

Es ist eine Erfahrung, bei der man sich etwas bewusst macht und eine Beziehung zu etwas aufbaut, das über das eigene Ich und die irdische Ordnung hinausgeht. Diesem "Etwas" wurden verschiedene Namen gegeben und es wurde auf zu viele Arten beschrieben, um es zu zählen. Sie können selbst entscheiden, was das für Sie bedeutet, und zwar auf die Art und Weise, die Ihnen am geeignetsten erscheint.

Ihre eigene Vorstellung von einem Gott kann so abstrakt sein wie das "kosmische Bewusstsein" oder so irdisch wie die Schönheit des Ozeans oder der Berge. Auch wenn Sie sich selbst als Agnostiker oder Atheist betrachten, kann ein Spaziergang im Wald oder ein schöner Sonnenuntergang Sie inspirieren. Oder das Lächeln eines kleinen Kindes kann Ihnen ein besonderes Gefühl der Freude vermitteln.

Wie auch immer, begeben Sie sich auf eine spirituelle Heilungsreise.