



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES  
2021 / 2022**



# MUDAR O MUNDO



# UM CORAÇÃO DE CADA VEZ!

<b>1 SOBRE A AND</b> .....	4
MENSAGEM DA FUNDADORA.....	5
QUEM SOMOS.....	6
SETORES DE ATUAÇÃO .....	7
ORGANOGRAMA .....	9
A EQUIPA .....	10
HISTORIAL .....	11
<b>2 ZONAS DE INTERVENÇÃO</b> .....	13
A AND NO MUNDO .....	14
PRESENÇA AND POR PAÍSES .....	15
<b>3 PROJETOS AND</b> .....	25
PROJETOS DE ABRANGÊNCIA NACIONAL .....	26
E INTERNACIONAL .....	
PROJETOS DE ABRANGÊNCIA INTERNACIONAL .....	28
<b>4 ATIVIDADES AND 2021-2022</b> .....	30
ATIVIDADES NACIONAIS.....	31
CAMPANHAS E PARCERIAS .....	36
ATIVIDADES INTERNACIONAIS .....	40
<b>5 LOGÍSTICA</b> .....	52
ÁREAS DE APOIO NACIONAIS.....	53
ÁREAS DE APOIO INTERNACIONAIS.....	55
<b>6 COMUNICAÇÃO</b> .....	57
PUBLICAÇÕES.....	58
REDES SOCIAIS.....	59
<b>7 REDE DE APOIO</b> .....	60
AMIGOS AND.....	61
<b>8 SÍNTESE 2021-2022</b> .....	62
FINANCIAMENTO.....	63
RESUMO DE AÇÕES CONCRETIZADAS.....	64
DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2021-2022 .....	
<b>9 PLANO DE ATIVIDADES 2023-2024</b> .....	65
PORTUGAL .....	66
ANGOLA E FILIPINAS.....	67
GUINÉ, UCRÂNIA E MOÇAMBIQUE.....	68

# 1

## **SOBRE A AND**

**MENSAGEM DA FUNDADORA**

**QUEM SOMOS**

**SETORES DE ATUAÇÃO**

**ORGANOGRAMA**

**A EQUIPA**

**HISTORIAL**

## MENSAGEM DA FUNDADORA



Queridos Amigos,

Muito agradeço a vossa fidelidade e compromisso com a AND.

Sem quase nos darmos conta e devido à tanta procura e urgência em servirmos, tem sido grandemente multiplicada a missão da AND, não só de norte a sul de Portugal, mas para além fronteiras.

As viagens humanitárias da AND têm sido contínuas. Camiões e contentores foram dirigidos para vários lugares.

O envio de material hospitalar e cirúrgico para hospitais ucranianos e de outros bens, têm sido distribuídos pessoalmente nas zonas afetadas pela guerra em várias localidades na Ucrânia.

A par do resgate dos cerca de 200 refugiados que trouxemos para Portugal, tem sido feito um acompanhamento e apoio muito próximo, constante e efetivo no nosso país.

Foram efetuadas obras em algumas das nossas instalações, nomeadamente na nossa escolinha em Benguela e na escola STEPS nas Filipinas, bem como na cozinha social em Lisboa, onde são confecionadas as refeições para os sem-abrigo. Fizemos igualmente algumas reparações no escritório central AND, em Lisboa.

Unificámos a equipa, expandimos o apoio às famílias carenciadas em Portugal, o que tem requerido de nós maior atenção e exigência, e tem-nos levado a procurar novas formas de sustentabilidade.

Tem-se verificado também muito movimento nos armazéns AND, muitas doações em espécie, novos colaboradores e voluntários particulares e institucionais, e uma infinidade de compromissos e atividades humanitárias.

Mais amigos patrocinadores têm-se chegado a nós e sustentado projetos, e os amigos AND habituais de sempre têm participado mais ativamente nas ações que decorrem e ampliaram o montante dos doativos, o que tão oportuno tem sido e resultou em mais ação, rigor e crescimento.

Apesar do estado em que o mundo se encontra e se tem dirigido, continuamos a ter Fé no porvir e a acreditar num mundo melhor de vidas transformadas e de ações valiosamente construídas.

Obrigada por seguirem connosco e estarmos juntos nesta caminhada.

Convosco, nós olhamos o futuro com esperança e muita gratidão, e com muito orgulho de vos ter como amigos,

Deus vos Abençoe,

**Maria Paula Laplante**

### MISSÃO

Aliviar o sofrimento dos desfavorecidos, responder a desastres naturais ou civis e trabalhar na prevenção e reconstrução da paz e da dignidade humana. Promover a justiça social, a solidariedade, trabalhando para criar um mundo mais justo e sustentável para todos.

### VISÃO

A Visão Estratégica da AND pretende dar continuidade a todo o trabalho que tem desenvolvido, criar infraestruturas para a autossuficiência das pessoas a quem ajuda, e contribuir para a Formação e para o Desenvolvimento pessoal dos povos, promovendo uma sociedade mais íntegra e produtiva.

### VALORES

Amor  
Sustentabilidade  
Decência  
Transparência  
Eficácia  
Rigor

A **Associação Nova Dimensão (AND)** é uma organização sem fins lucrativos e de utilidade pública que promove a cooperação entre os povos e de combate à pobreza, atuando em situações de emergência em Portugal e para além fronteiras.

Sem filiação política ou religiosa, presta apoio a qualquer país ou indivíduo, independentemente da sua religião, raça, etnia ou género.

Atua diretamente na criação de infraestruturas que promovem a autossuficiência das comunidades, através da formação e do desenvolvimento, criando oportunidades de melhoria das condições de vida e do desenvolvimento económico.

Sempre comprometidos com valores de solidariedade, empatia e respeito mútuo.

Almejamos uma sociedade mais íntegra, produtiva e autónoma, onde todas as pessoas possam desfrutar de uma vida digna, próspera, de valores nobres e de Amor ao próximo.

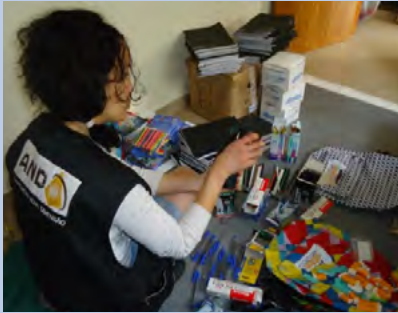




# SETORES DE ATUAÇÃO

## AJUDA HUMANITÁRIA

Ajuda humanitária de emergência e distribuição de bens de primeira necessidade em vários países.



## AÇÃO SOCIAL

Intervenção realizada de norte a sul de Portugal, em várias comunidades e bairros desfavorecidos, dando apoio às famílias, a jovens, crianças e idosos.

## AMBIENTE

A AND efetua a triagem dos donativos que recebe em vestuário e calçado, têxteis, cartão, plástico e metal. Separa para reciclagem o que não está em condições de voltar a ser usado, tendo sempre presente a proteção do ambiente e vai estabelecendo parcerias para a obtenção de algum retorno financeiro para suporte da atividade e dos projetos da associação.



## EDUCAÇÃO

Doação de equipamentos, kits e materiais escolares, manuais e outras edições educativas a instituições e a alunos carenciados. Alfabetização e cursos pedagógicos em comunidades desprovidas de oportunidades de ensino. Têm sido criados centros de estudo e escolinhas AND, de apoio ao ensino oficial.

## ECONOMIA

Promoção de atividades de empreendedorismo social e de auto-sustento para promoção de receita e de reinserção no Mercado de trabalho das pessoas que ajudamos. Apoio no desenvolvimento de uma profissão, metas e objetivos, assim como respetivas parcerias com empresários, amigos AND.



## FORMAÇÃO

Formação nas áreas de desenvolvimento pessoal, caráter e ética para adultos e crianças, dando especial relevância à formação AND, na qual transmitimos valores de ética social e familiar, de forma a reduzir a violência verbal e física e na intenção de promover o respeito e a harmonia em todo o tipo de relacionamentos.

Formação também na área da saúde, agricultura, música, culinária e artesanato, com vista a empregabilidade e auto-sustento, e entre outras, a específica para os voluntários AND.

## SETORES DE ATUAÇÃO

### ANIMAÇÃO

Programas e terapias ocupacionais e artísticas com o objetivo de atenuar momentos de solidão, tristeza, depressão e baixa autoestima, em escolas, hospitais, lares de terceira idade, campos de refugiados, prisões e bairros carentes, entre outros.



### SAÚDE

Sensibilização, prevenção e formação. Doação em contexto humanitário de medicamentos, produtos e equipamentos hospitalares e cirúrgicos. A AND providencia intervenções médicas em diversas áreas, mediante parcerias que tem vindo a estabelecer com clínicas e grupos que atuam na área da saúde.

### INTEGRAÇÃO

Formação, acompanhamento e reintegração na sociedade e no mercado de trabalho de indivíduos ou famílias em transição e apoio na inserção de jovens em início de vida.

Assistência aos sem-abrigo e a pessoas carentes, incluindo a distribuição de refeições quentes, vestuário e calçado, bem como no apoio ao alojamento.

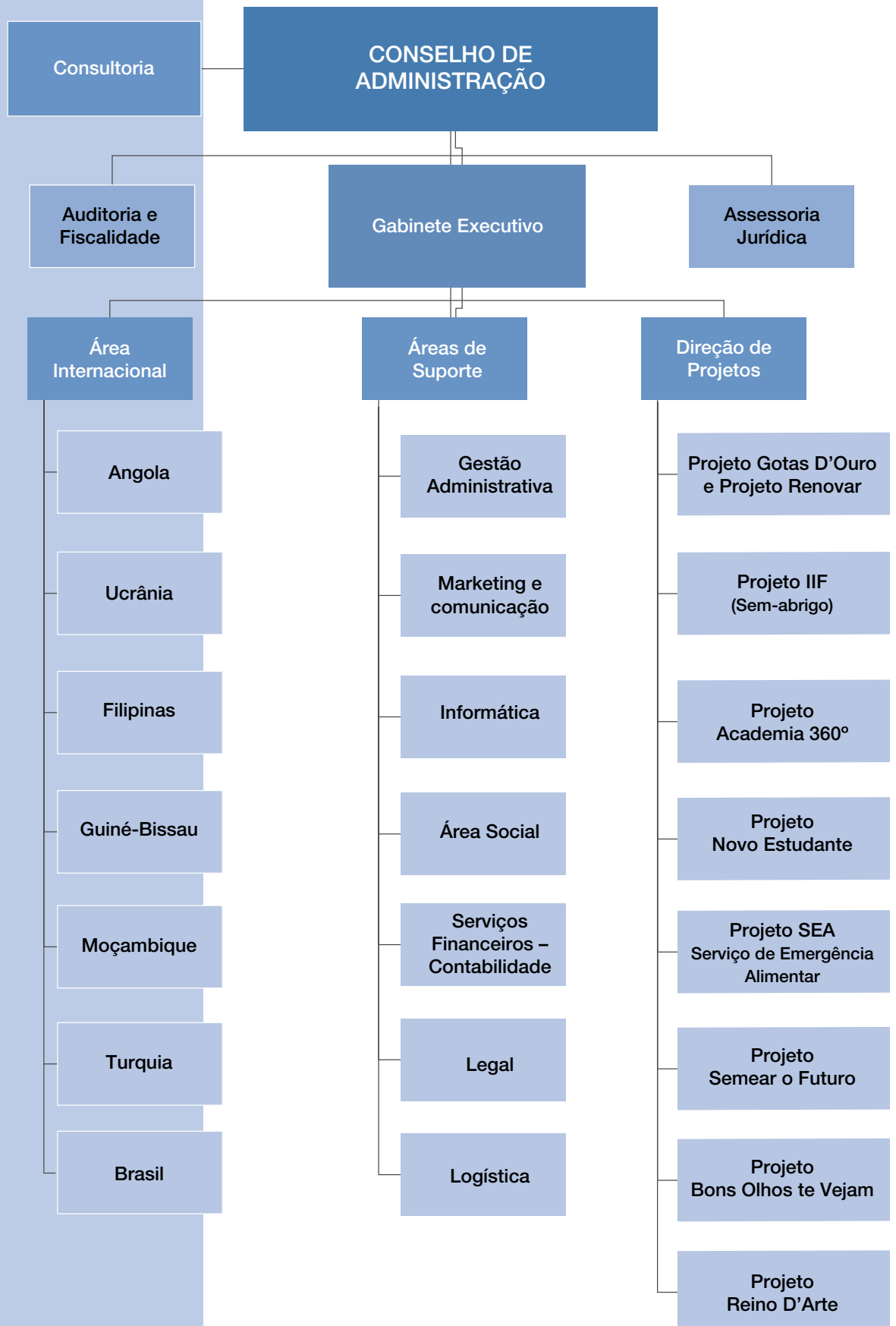


### PARTILHA

A AND providencia mantimento e suporte a missionários, a instituições e a todos aqueles que colocam a sua vida ao serviço da comunidade.

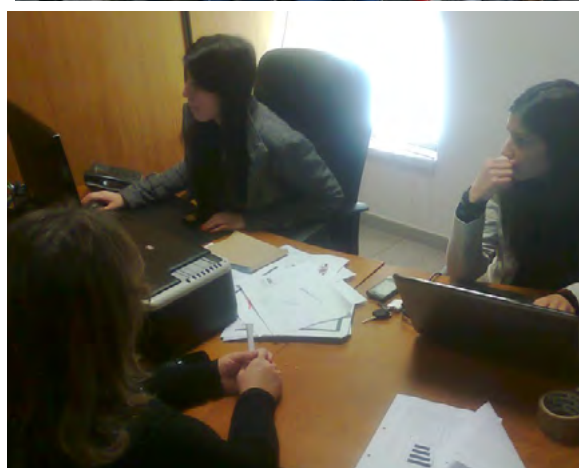


# ORGANOGRAMA



## A EQUIPA

A AND agradece à excelente equipa de membros e de voluntários que fazem esta Obra ser possível.



## 2011-2020

- Ações de formação na área do Voluntariado.
- Campanhas de Páscoa e Natal na dinâmica no Projeto Novo Estudante, alargado a outros países.
- Criação e edição de livros infantis educativos. Lançamento da coleção calendários infantis AND.
- Parcerias internacionais para atingir maior apoio aos países menos desenvolvidos do Pacífico.
- Criação do Projeto Academia 360°.
- Formação na área da Higiene e Saúde, Empreendedorismo e Formação Pessoal.
- Ações de formação e reintegração profissional, em Portugal.
- Intervenção de emergência junto às populações afetadas pelos incêndios de Góis e Alvares, em Portugal.
- Expansão do Projeto Missão por África.
- Lançamento do Projeto STEPS nas Filipinas.
- Viagens humanitárias a Angola, Brasil, Filipinas, Moçambique e Sahara Ocidental.

## 2001-2010

- Missão humanitária nos Camarões.
- Viagem humanitária a Moçambique.
- Primeira e segunda viagem missionárias a Angola.
- Viagem humanitária a Cabo Verde.
- Missão humanitária e social em Marrocos e Argélia.
- Missão humanitária na Guiné Bissau.
- Criação do Projeto IIF em Portugal, Angola e Holanda.
- Intervenção humanitária e social no Norte da Roménia.
- Implementação do “Clube Amigos AND” em Portugal.
- Desenvolvimento de protocolos e parcerias com várias empresas no âmbito da reinserção de desempregados no mercado de trabalho.



## 1989-2000

- Caravana humanitária à Bósnia em veículos todo-o-terreno, integrando 22 empresários voluntários, transportando bens de primeira necessidade. Distribuição às tropas portuguesas ali em serviço e nos campos de refugiados. Partida oficial dos Paços do Concelho de Lisboa e doação de caixas de ginginha por parte da Câmara Municipal de Lisboa para entrega às tropas portuguesas.
- Extensão da atividade social e missionária à Madeira e Açores, em Portugal.
- Missão em países da Escandinávia, com especial incidência na Dinamarca.
- Acolhimento e reinserção de crianças, jovens e mães solteiras em habitações dos missionários em Portugal.
- Viagem humanitária a Itália, Bósnia, Camarões e África do Sul.
- Envio de ajuda humanitária a Moçambique para apoio à educação.
- Criação dos Projetos Gotas D'Ouro, Novo Estudante e início das atividades do Projeto Missão por África.

## 1975-1988

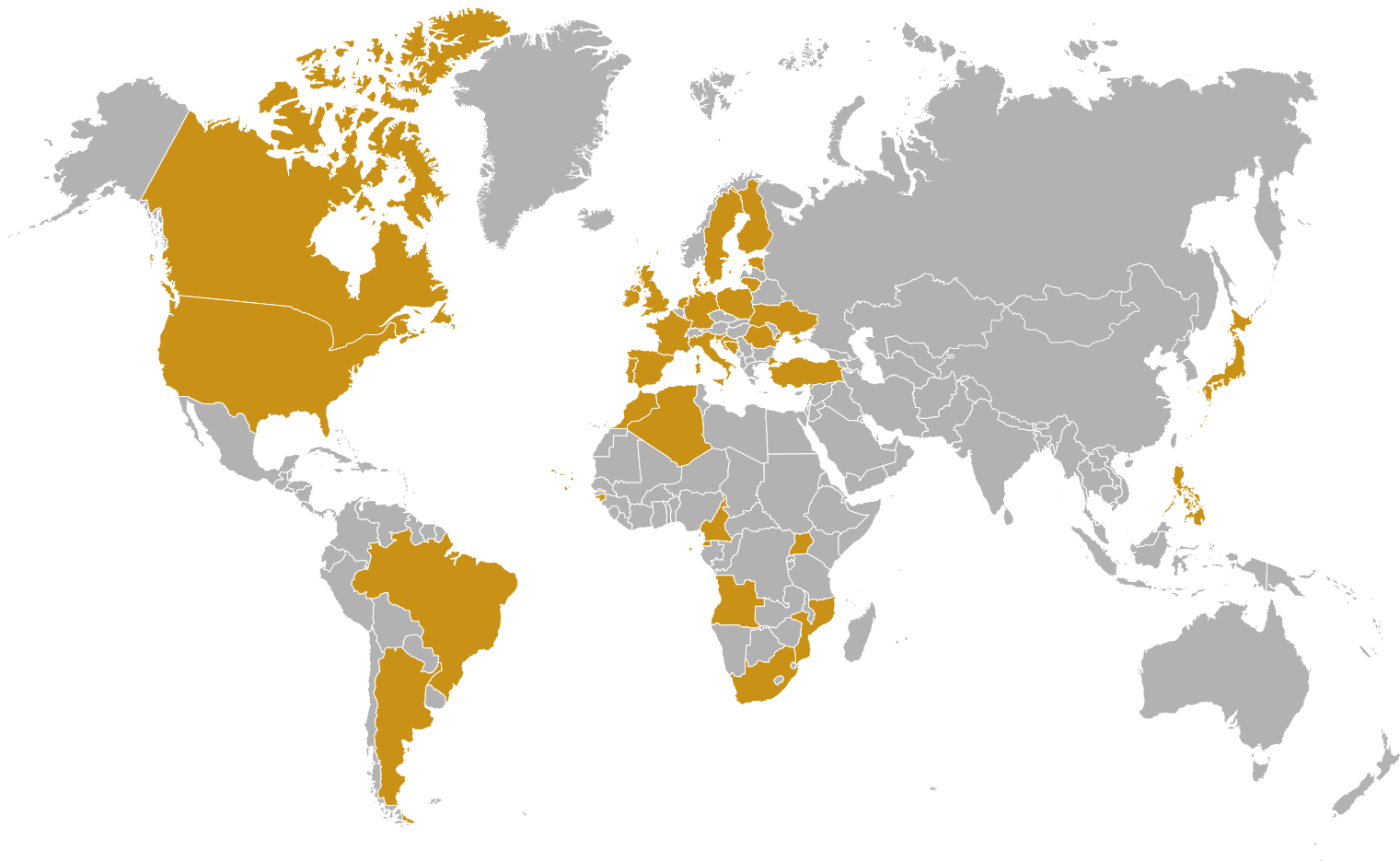
- Início das viagens de reconhecimento. Apoio em Portugal, Espanha, França, Canadá e EUA.
- Desenvolvimento das primeiras ações internacionais na Irlanda do Norte e Reino Unido.
- Projetos educacionais e de promoção de práticas de saúde e economia familiar, em Portugal, Espanha e Argentina.
- Início e expansão dos projetos de auxílio social nas zonas mais carenciadas de norte a sul de Portugal.
- Formação e envio de voluntários portugueses para outros países.
- Primeiras campanhas e eventos em escolas e hospitais em diversas cidades de Portugal e Espanha.



# 2 ZONAS DE INTERVENÇÃO

A AND NO MUNDO

PRESENÇA AND POR PAÍSES



Mapa onde se destacam os países de atuação da AND nos seus mais de 40 anos de atividade humanitária.

Nos anos de 2021 e de 2022 a AND teve ação efetiva nos seguintes países: Portugal, Estados Unidos da América, Brasil, Argentina, Moçambique, Angola, S. Tomé, Filipinas, Uganda e Ucrânia.





### PORTUGAL

A Associação Nova Dimensão, tem a sua origem e sede em Lisboa, e desenvolve ação Humanitária conceptual desde cerca de 1982. A atividade AND em Portugal tem alcançado as regiões desde o norte ao sul do país o que nos levou há já alguns anos a conseguir instalações de apoio, como os nossos escritórios centrais, a cozinha social e o armazém na zona de Lisboa e posteriormente, uma delegação na área do Porto para apoio ao trabalho humanitário aí desenvolvido e assegurar uma contínua ajuda aos mais carenciados, também nessa região.

Trabalha voluntariamente em tempo integral, e tem desenvolvido estratégias para minimizar gastos e rentabilizar recursos, garantindo a exequibilidade de todos os projetos.

Como organização voltada para a Ajuda Sustentável em todo o mundo, a AND está empenhada em fornecer auxílio a todos que se encontrem em situações precárias, em especial os mais fragilizados, como crianças em idade escolar, agregados familiares extremamente desfavorecidos e elementos desintegrados da sociedade

Através do nosso apoio social, psicológico e humanitário, milhares de famílias têm recebido ajuda da AND.

Durante as restrições do Covid-19 e nos meses que se foram seguido, a AND multiplicou grandemente a sua ação, devido aos muitos pedidos e solicitações.

Desenvolveu novos projetos, reestruturou o funcionamento e a estrutura. E muniu-se de novos membros e novos patrocinadores e novas equipas.

Após o início da guerra, abraçámos mais uma aposta e movimentaram-se parcerias e iniciativas que envolveram autarquias, associações, empresários e voluntários.

A AND é reconhecida pela excelência dos patrocinadores e amigos, bem como pela nobre determinação e esforço da sua equipa, que dá vida a todas as intervenções que realiza.

Na área da Grande Lisboa e zona oeste, como Sintra, Cascais, Mafra, Torres Vedras, Caldas da Rainha, Arruda dos Vinhos, Vila Franca de Xira, Loures, Cacém e Amadora, e em algumas localidades a sul do Tejo, entre outras atividades e ações, a AND atuou na urgência da ação de resgate à Ucrânia e no projeto “Follow Up Refugee Ukraine”, mas também nos projetos “Gotas D’Ouro”, “SEA – Serviço de Emergência Alimentar”, “Novo Estudante”, “IIF – Sem-abrigo” e “Semear o Futuro”.

Muitas das várias investidas humanitárias em Portugal, durante os anos de 2021 e 2022 deram-se principalmente na região norte, nas zonas do Porto, Viana do Castelo, Braga, Penafiel, Famalicão, Maia, Esposende e Matosinhos, com os projetos “Follow Up Refugee Ukraine”, “SEA – Serviço de Emergência Alimentar”, “Academia 360º”, “Renovar Portugal e o Mundo” e “Novo Estudante”.

Ainda com o projeto “Follow up Refugee Ukraine” foi desenvolvidas muita da ação humanitária, sobretudo em várias localidades de Coimbra e Aveiro, onde se encontravam colocados muitos dos protegidos que trouxemos como refugiados.

Na Zona sul do País, houve oportunidade para ações em Albufeira, Quarteira, Olhão e Faro, principalmente no âmbito dos projetos “Novo Estudante” e “Follow up Refugee Ukraine”.

E vamos continuar esta Missão, porque acreditamos que é possível fazer uma diferença efetiva com o trabalho que vamos realizando, ainda que seja um coração de cada vez!



### ANGOLA

Em Angola encontra-se uma das delegações internacionais da AND que representa a centralização da nossa missão naquele país.

Apesar dos seus abundantes recursos naturais e reservas minerais, Angola enfrenta diversos desafios, especialmente no que diz respeito aos sistemas de desenvolvimento. A qualidade de vida dos habitantes rurais angolanos é muito baixa e mais da metade da população vive em condições de extrema pobreza.

No ano 2000, a AND angariou 155 mil seringas descartáveis em Portugal que enviou num contentor com destino a um dos hospitais angolanos que, dada a escassez deste dispositivo médico, estava a ter que reutilizar as que tinha, algo que prejudicava a qualidade e segurança do atendimento aos doentes, face a um processo de esterilização inadequado.

Assim começou a nossa intervenção em Angola.

Com a chegada de dois dos nossos missionários, instalamo-nos na província de Luanda, em Viana. Iniciava-se assim um enorme desafio face à muita necessidade de apoio e de desenvolvimento neste país.

Praticamente desde 2001, a AND tem assegurado, diariamente, várias ações em Angola em diversas áreas como na saúde, educação e outras, promovendo campanhas de alfabetização e apoio escolar, distribuindo alimentos e outros bens, investindo na cultura e estabelecendo parcerias com o comércio local e com o tecido empresarial para a elaboração de projetos sustentáveis.

O programa essencial da AND neste país visa também a consolidação de valores que conduzam à autonomia e integração dos mais desfavorecidos, prestando suporte e implementando bases missionárias, e realizando projetos de Ajuda Humanitária entre outras atividades.

Por altura de uma herança familiar, recebida por um dos nossos missionários já ali estabelecidos, mudámos a nossa base de Viana para Benguela, onde foi adquirido um terreno e onde se edificou uma habitação que tem servido não só para alojamento dos responsáveis da AND, mas também para inúmeros outros missionários e voluntários que por ali têm passado com o intuito de ajudar a desenvolver a nossa ação.

Este “centro” serve também de apoio à comunidade local, por exemplo, fornecendo água às famílias ao seu redor, pondo a piscina à disposição comunitária ou através da partilha de alimentos e de outros bens.

A AND adquiriu mais tarde um outro terreno com parcas instalações, que foi recuperando e que adaptou desde o início naquilo a que chamamos de “escolinha” para receber as crianças que deambulavam sozinhas pelas ruas circundantes, acolhendo muitas delas.

Aos poucos têm sido feitas obras de recuperação e de expansão nestas instalações, com a AND a apostar sempre no apoio e formação de muitas crianças e jovens

Aqui é servida diariamente a cada criança uma refeição quente e um lanche e, durante o período de confinamento, as refeições passaram a contemplar também as famílias das crianças que as levavam para casa. Durante este período ainda mais crítico foram realizadas muitas visitas de forma a avaliar quais as maiores carências e a melhor forma de ajudar.

## PRESENÇA AND POR PAÍSES

Para incentivar a assiduidade escolar a AND tem pago as propinas de muitos dos alunos e faz o acompanhamento das necessidades do agregado e ainda promove incentivos para as crianças frequentarem ininterruptamente a nossa escolinha onde para além das refeições, ainda disponibilizamos ensino, formação, e artes assim como valores importantes, com a intenção de podermos contribuir para futuros adultos mais valiosos, éticos e honrosos na sociedade.

Face ao aumento do número de crianças e de forma a prestar um serviço cada vez melhor, foram asseguradas 2 cozinheiras e 3 professores (música, desporto e de apoio aos trabalhos escolares), passando a ser providenciado o ensino do inglês e o uso de computadores.

E, de forma a expandir e fortalecer o trabalho humanitário em Angola, foi conseguido um outro terreno agrícola perto da nossa escolinha.



### **BÓSNIA E HERZEGOVINA**

Tornou-se um dos países mais empobrecidos da ex-Jugoslávia, com infraestruturas destruídas após os conflitos étnicos e a guerra dos Balcãs, resultando num grande número de mortos, deslocamentos forçados, aumento do desemprego e queda da produção.

A AND prestou auxílio humanitário neste país durante 12 anos consecutivos, distribuindo toneladas de suprimentos diretamente aos refugiados e promovendo programas e terapias de entretenimento e lazer para famílias e crianças vítimas do conflito nos campos de refugiados. Para além disto, foi fornecido suporte a estes campos e a outras organizações humanitárias, bem como ajuda de emergência a instituições públicas, nomeadamente escolas e hospitais.



### **BRASIL**

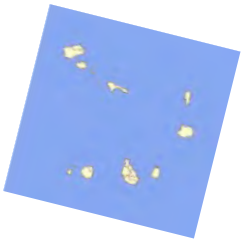
Durante cerca de 10 anos, a AND investiu em programas terapêuticos para pessoas com deficiências físicas, atendendo e acompanhando centenas de portadores de incapacidades, através da música, da cultura e da arte.

A AND considera essencial o desenvolvimento de ferramentas educacionais, pessoais e profissionais para promover uma civilização baseada em princípios de igualdade e justiça, mesmo num contexto de marginalização e elevada taxa de crimes urbanos como, infelizmente, acontece no Brasil. Tem sido fonte de grande alegria ver os frutos do nosso trabalho. Demos por finalizada a ação, entregando este trabalho a associações locais que lhe deram continuidade e asseguraram a sua estrutura e visão futura.

Recentemente a AND abraçou os projetos “Crescer Lendo”, “Fé sobre Rodas” e “Solo Fértil”, na Amazônia, através de dois missionários AND, que já se encontram na região e que documentam o muito que ainda podemos vir a fazer.

Para já, foram assegurados alimentos e kits de higiene às comunidades ribeirinhas, assim como material escolar, e a ação futura passa por criar formas de sustentabilidade e de auto-suficiência nestas famílias utilizando muitos dos recursos naturais da região.





### CABO VERDE

Apesar de ser um arquipélago com escassez de recursos e uma população crescente, a economia cabo-verdiana passou por um notável desenvolvimento desde o final da década de 2000. Este progresso foi apoiado por um amplo programa de infraestruturas do Governo que incluiu a melhoria dos transportes terrestres, marítimos e aéreos, da comunicações, e de trabalho em outras áreas vitais.

A diáspora, que se encontra espalhada um pouco por todo o mundo, contribui com remessas financeiras significativas para a o seu país de origem. A agricultura, a riqueza marinha do arquipélago, a prestação de serviços, que representa 80% do PIB, e o turismo, são as principais receitas económicas.

Apesar de tudo isto, Cabo Verde ainda enfrenta desafios significativos, motivo porque diversas organizações intervêm para lhe prestar ajuda.

A AND ofereceu suporte à população da Ilha de São Vicente, na região do Mindelo, em contentores partilhados, nos quais vamos conseguindo fazer envios regulares de mobiliário, material de iluminação, roupas para crianças e adultos, artigos de farmácia, artigos de puericultura e calçado para crianças.

Recentemente a AND, esteve também presente na ilha do Sal através da presença de dois dos nossos voluntários, que visitaram algumas instituições e zonas carenciadas e puderam “vestir” mais de 200 crianças com vestidos e calções manufacturados por voluntárias portuguesas da “Dress a Girl”.



### CAMARÕES

Os Camarões são uma nação autossuficiente, sendo que a produção e exportação de petróleo é uma das suas mais importantes fontes de receita. A isto, juntam-se as reservas minerais de ferro, bauxita, urânio e estanho, assim como a agricultura, que emprega mais de metade da população. Apesar de toda esta “riqueza”, o país tem enfrentado desde a década de 80 problemas económicos e a sua situação continua frágil, com a maioria da população a viver na pobreza.

A intervenção da AND nos Camarões começou com a criação de uma base em Yaoundé, a capital do país, onde a equipa missionária se concentrou na assistência à saúde e no fornecimento de emergência de alimentos para um orfanato local, onde mais de 80 crianças se encontravam em extrema pobreza e precárias condições de higiene, que originavam doenças de pele contagiosas.

Durante a nossa estadia de quase um ano foram também realizadas visitas semanais a prisões, ajudando muitos jovens detidos por pequenos delitos e sem julgamento a saírem em liberdade, procurando dar apoio na sua reintegração.

A AND realizou ainda várias viagens missionárias a outras regiões do país, como Buea e Bamenda, para fins de reconhecimento e avaliação das necessidades locais e possível apoio no futuro.



### DESERTO DO SAHARA

O Deserto do Sahara é um ambiente inóspito, onde dezenas de milhares de pessoas vivem sob temperaturas extremas. Cerca de 150 mil refugiados encontram-se nos campos de El Aiun, Dakhla, Smara e Rabouni, três vezes mais do que em 1976, quando fugiram dos bombardeamentos marroquinos.

A população do deserto enfrenta muitas dificuldades devido à agrura do clima, escassez de bens de primeira necessidade e uma solidão latente.

A longa duração do conflito do Sahara Ocidental é um testemunho da necessidade de intervenção humanitária e da importância do trabalho realizado pela AND.

A ação da AND nesta zona começou em 2010, no âmbito do projeto “Novo Estudante”, desenvolvendo vários programas educativos e de entretenimento, com relevância na distribuição de kits escolares a crianças e jovens nos pontos de ensino dos campos de refugiados. Para além destes programas educativos, que incluíam terapia musical e formação de desenvolvimento pessoal, a nossa associação também prestou ajuda logística e aconselhamento em várias áreas, nomeadamente orientação nas parcerias com famílias de acolhimento em Espanha que receberam crianças e jovens para prosseguirem os seus estudos.

Em 2015, a AND voltou a promover uma outra missão humanitária, desta vez a Argel, capital da Argélia, tendo distribuído em algumas escolas desta cidade calçado a cerca de 300 crianças muito carenciadas e onde, a par da distribuição, houve oportunidade para realizar algumas atividades educativas e de animação.



### FILIPINAS

País composto por um arquipélago com mais de 7.000 ilhas vulcânicas, na sua maioria montanhosas e coberta por florestas tropicais, e muitas das quais com vulcões em estado de atividade, é também afetado por duas dezenas de tufões anualmente dada a sua localização no Pacífico Ocidental e numa zona propensa a este tipo de fenómenos atmosféricos.

Apesar de representar um dos grandes mercados consumidores do mundo, a economia das Filipinas depende significativamente das remessas financeiras enviadas pela diáspora filipina.

A AND tem a sua delegação na ilha de Bohol, numa zona quase central do arquipélago e a sua ação humanitária país incide sobretudo no apoio a desalojados pelos frequentes desastres naturais através da ajuda na recuperação e reconstrução de centenas de casas que ficam totalmente destruídas.

A implementação da AND na região foi iniciada em 2014, tendo sido estabelecidas sólidas parcerias para o trabalho nos setores da agricultura, economia, ambiente e educação, através dos quais tem promovido programas de formação profissional, a elaboração e acompanhamento de projetos de micro empreendedorismo, de forma a incentivar a autossustentabilidade, e na melhoria da qualidade de vida das pessoas carenciadas através do ensino do artesanato e culinária.

Alguns dos programas de formação focam-se na área da agricultura orgânica e vertical, e no ensino da transformação de resíduos em energia e combustível.

## PRESENÇA AND POR PAÍSES

Na área da educação, a AND investe em programas de desenvolvimento infantil, como o programa STEPS para educação pré-escolar em inglês e na língua nativa, bem como programas de leitura para alunos do ensino básico em escolas públicas.

Os esforços da AND refletem-se no apoio a centenas de crianças, jovens e adultos que têm vindo a granjear o reconhecimento das instituições educativas e governamentais.



### GUINÉ EQUATORIAL

A Guiné Equatorial representa um dos maiores desafios enfrentados pela AND na sua missão de transformar o mundo, um coração de cada vez. A maioria da população reside na selva e trabalha em plantações em condições precárias.

A distribuição da riqueza na Guiné Equatorial é extremamente desigual, onde apenas menos de metade da população tem acesso a água potável. A taxa de mortalidade infantil é de cerca de 15%, enquanto que 33% dos adultos morrem antes de atingir os 40 anos. O país sofre com violações significativas dos direitos humanos, incluindo violência e discriminação.

Neste contexto, a AND forneceu toneladas de medicamentos, livros e material escolar, além de alimentos e vestuário. Para ajudar na reforma de algumas escolas e de forma a substituir o antigo método de aulas realizadas no chão, muitos dos nossos voluntários durante o tempo de ação e permanência neste país construíram mesas, cadeiras e pintaram quadros escolares nas paredes das salas de aula.

A partir de Espanha, a AND, enviou um contentor que transportou bens humanitários que foram distribuídos pela nossa missão naquele país e uma viatura todo-o-terreno para uso durante a nossa intervenção e que depois foi doado a uma das instituições que apoiámos.



### GUINÉ BISSAU

Um país com um dos rendimentos *per capita* mais baixos do mundo e um índice de desenvolvimento humano negativo. Cerca de dois terços da população vive abaixo do limiar de pobreza, a exploração infantil é comum e a taxa de analfabetismo é de cerca de 45%. As escolas enfrentam grandes desafios, com edifícios degradados, falta de equipamentos e materiais de trabalho, e uma carência essencial no acesso à água de que toda a população sofre.

Para ajudar a enfrentar estes desafios, a AND concentrou os seus esforços e têm sido enviados contentores com artigos de farmácia e de puericultura, brinquedos, vestuário e calçado para várias faixas etárias, e material escolar, incluindo livros de estudo oficiais.

Na região de Nhoma, mantendo o foco na educação, foi prestada assistência especializada a um orfanato e foram implementados programas de recuperação e sustentabilidade educacional. Mais de 300 jovens e crianças da região receberam ensino sobre boas práticas de higiene e saúde, além de calçado apropriado para o clima, assim como kits escolares compostos por mochila, estojo, cadernos, lápis, canetas e lápis de cor.



## PRESENÇA AND POR PAÍSES

Antes da pandemia, duas voluntárias numa Missão de 3 semanas, transportaram e distribuíram por parte da AND muitos medicamentos, material escolar, brinquedos roupa e calçado para crianças.

Recentemente, já no início de 2023, a AND esteve em Bissau numa viagem humanitária tendo visitado várias escolas e outras instituições em várias ilhas, onde foi distribuído muito material escolar, calçado, roupas, mochilas e brinquedos. Foram também distribuídos medicamentos, algo muito requerido e apreciado. Localmente foram adquiridos alimentos, que foram entregues a famílias e instituições, e oferecido um veículo motorizado de carga. A AND está a retomar o apoio a Bissau, concentrando a sua ação em duas das ilhas com maiores carências. Ainda este ano a AND conta voltar a este país com o objetivo de conseguir um posto de atendimento de saúde permanente, bem como a construção de um ou mais furos artesianos para facilitar a obtenção de água potável.



### KOSOVO

O Kosovo possui uma história de conflitos e instabilidade social, tendo feito parte de antigos impérios como o Romano, Bizantino, Búlgaro, Sérvio e Otomano. Declarou-se independente da Sérvia em 2008 e é uma região com profundas divisões étnicas entre a população sérvia e albanesa, sendo uma das áreas mais pobres dos Balcãs,

A AND apoiou esta região até 2005 com a entrega de toneladas de alimentos, cobertores e agasalhos, artigos de vestuário, botas térmicas e sapatos desportivos.

O investimento na educação e na saúde foram também apostas da AND, com a distribuição de equipamentos e material escolar. nos hospitais forma distribuídos milhares de medicamentos e equipamentos como macas, camas, cadeiras de rodas ou batas, entre outros. Nas nossas visitas a escolas, a par de momentos terapêuticos de animação e educativos, eram entregues também kits de saúde às crianças.

A nossa associação também prestou apoio e auxílio continuado aos nossos missionários, que se estabeleceram na região para serem continuidade à distribuição dos bens que lhes fazíamos chegar e para que pudessem continuar a prestar auxílio material, mas também emocional e psicológico nos diversos campos de refugiados.

A AND realizou formações regulares em liderança e organizou várias sessões de espetáculos para as crianças, com palhaços, música, ilusionismo e fantoches, durante e após os conflitos na zona.



### MARROCOS

É um país emergente e uma das economias mais fortes de África. A maioria da população é de origem berbere, sendo a educação primária gratuita e obrigatória. No entanto, a taxa de analfabetismo, aproximadamente de 30%, ainda é elevada.

Devido à escassez de recursos hídricos e à sua deficiente distribuição, o país também apresenta graves problemas de higiene, saneamento e, por consequência, de saúde.

## PRESENÇA AND POR PAÍSES

Numa primeira missão no ano de 2000, quando iniciou a sua ação humanitária em Marrocos, a AND, em parceria com agentes locais, promoveu a formação em liderança de jovens berberes para melhorar a educação, saúde e oportunidades de subsistência e autonomia. Neste ano, contribuímos também com a distribuição de diverso material escolar, incluindo quadros escolares de parede e caixas de giz para várias escolas, bem como milhares de cadernos, canetas e lápis.

Numa segunda missão, a AND implementou de raiz sistemas de tecnologia elétrica (incluindo até os postes de eletricidade, que fizemos chegar em camiões) e através dos quais foi possível fornecer energia a toda uma aldeia no norte do país.

Na terceira missão, no âmbito do Projeto “Novo Estudante”, fez-se o transporte de material escolar em quatro das nossas carrinhas, tendo a AND feito a distribuição por várias instituições, assinaladas por amigos locais e também por famílias carenciadas, tendo, por motivos de uma avaria mecânica de uma das carrinhas, algum do material transportado que ser doado à “Cruz Branca”, em Ceuta.



### MOÇAMBIQUE

Apesar das suas riquezas em recursos naturais, Moçambique continua a depender significativamente da ajuda internacional e os seus indicadores de desenvolvimento humano estão entre os mais baixos do mundo. Com uma esperança média de vida de cerca de 50 anos e uma taxa de analfabetismo de 80% entre a população trabalhadora, há muito a ser feito para melhorar a situação do país.

Na sua primeira missão em Moçambique, a AND enviou material escolar num contentor partilhado, mas na segunda missão já houve oportunidade para a visita a doentes no Hospital Geral de Maputo, oferecendo apoio e esperança.

Durante esta missão a AND trabalhou igualmente na prisão central da Beira, prestando acompanhamento e transmitindo visão, valores éticos e morais com o objetivo de promover a futura reintegração na sociedade dos detidos, como melhores cidadãos.

Após severas tempestades e enchentes na região, efetuámos uma terceira missão de ajuda humanitária para distribuição de vários bens de primeira necessidade, tendo a AND dado também o seu apoio a algumas entidades locais, como a instituição Madre Teresa e o Centro Anglicano, que trabalha com crianças de rua.

Para além disto, a AND desenvolveu um projeto de microcrédito que se estendeu a toda uma comunidade, minorando as dificuldades económicas.

Em 2019, após o ciclone Idai, a AND enviou um contentor de 40 pés carregado de alimentos não perecíveis, material hospitalar e cirúrgico destinado ao hospital da Beira, bem como vestuário, calçado e material escolar. Uma equipa de quatro voluntários AND viajou desde Portugal para ajudar na distribuição à população mais carenciada destes últimos bens, dividindo-se por duas equipas, uma na zona da Beira e a outra nos arredores de Maputo.

## PRESENÇA AND POR PAÍSES

A AND desenvolveu também, como parte do projeto “Renovar Portugal e o Mundo”, programas de renovação e requalificação de habitações deterioradas de imigrantes, a fim de atender a outras necessidades do país.

Em 2021 procurou fazer-se uma intervenção em Cabo Delgado, que infelizmente e por motivos alheios à AND teve que ser suspensa e no ano de 2022 foi enviado para distribuição em escolas e aldeias, vestuário novo para crianças.



### PAÍSES BAIXOS

Até á pouco tempo conhecidos como Holanda, são um dos países europeus mais evoluídos em termos sociais e culturais. Aao longo de décadas, a história colonialista do país gerou uma significativa imigração, com estrangeiros estabelecendo-se neste país e trazendo consigo as suas próprias culturas e ideias. A sociedade holandesa, atualmente, é uma sociedade multicultural, abrigando mais de 190 nacionalidades diferentes.

O país é um dos lugares com maior qualidade de vida do mundo, apresentando um dos melhores índices de desenvolvimento humano da Europa e no mundo, com uma política social robusta que garante o acesso a serviços essenciais, como saúde, educação e segurança.

A atuação da AND na Holanda centrou-se na exclusão e marginalização dos imigrantes oriundos das antigas colónias holandesas, como a Indonésia, Suriname, Aruba e Antilhas, entre outras. A nossa associação ofereceu apoio regular aos sem-abrigo, distribuindo centenas de refeições quentes e identificando um grande número de pessoas desorientadas e socialmente desintegradas, principalmente devido à sua situação de imigrantes e falta de documentação.



### ROMÉNIA

É um dos maiores países da Europa Oriental, mas ainda enfrenta desafios significativos em matéria de desenvolvimento, pois a corrupção continua a ser um problema grave em todos os níveis da sociedade. Embora o país tenha experimentado mudanças significativas após o fim do regime comunista, as questões humanas importantes, como o controlo da natalidade e a habitação permanecem por resolver.

As crianças romenas muitas vezes são obrigadas a viver em orfanatos do Estado, devido às dificuldades enfrentadas pelas suas famílias. E, nessas condições, recebem pouca instrução profissional até à data em que completam os 18 anos e deixam a instituição.

A intervenção da AND foi iniciada durante a transição do país pós-comunista para a Roménia pré-europeia. Os nossos missionários distribuíram vários programas educacionais em vídeo, segmentados e especializados para crianças com ou sem instrução escolar, o que contribuiu significativamente para o crescimento e qualificação do ensino escolar romeno. Durante vários anos, foram realizadas ações de animação em escolas, orfanatos e lares de idosos.

Mais recentemente, nos anos de 2020 a 2022, através de voluntários da AND que fazem trajeto de trabalho entre a Roménia e Portugal, foram enviados bens alimentares e de primeira necessidade.



### SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

São Tomé e Príncipe tem feito progressos em matéria de desenvolvimento, com a redução significativa da mortalidade infantil e materna, além de melhorias na educação primária, chegando perto de uma taxa de 97%. No entanto, o país ainda enfrenta desafios decorrentes da sua vulnerabilidade económica e insularidade, com a falta de alimentos e mudanças climáticas imprevisíveis. O desemprego, especialmente entre mulheres e jovens, também é um dos problemas que enfrenta.

A AND tem realizado intervenções, enviando mobiliário, eletrodomésticos, vestuário, calçado, artigos de puericultura, material escolar e brinquedos para a população local, mas a construção de uma base de trabalho naquele país ainda não foi possível de concretizar.

Numa das ações foi enviado um contentor, contendo material doado pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa (computadores, materiais e manuais científicos e livros de estudo), com destino na Universidade de São Tomé.



### UCRÂNIA

Em 1991, a União Soviética entrou em colapso e a Ucrânia surgiu como um dos novos Estados pós-soviéticos independentes. Em 1997, um tratado entre a Rússia e a Ucrânia estabeleceu a integridade das fronteiras ucranianas. Porém, existiam já grandes contrastes regionais, com o leste do país com uma maior inclinação pró-russa, ao contrário da parte ocidental, que durante séculos foi dominada por potências europeias como a Polónia e o Império Austro-Húngaro.

A Crimeia, zona da Ucrânia onde a Rússia mantém até hoje uma base naval, na cidade de Sebastopol, voltou a ficar sob controlo russo em 2014, quando o presidente Putin invadiu e anexou o território.

E, a 21 de Fevereiro de 2022, de forma unilateral, o presidente russo decidiu reconhecer como países independentes as autoproclamadas repúblicas de Donetsk e de Lugansk, territórios de duas províncias ucranianas com o mesmo nome na fronteira com a Rússia e cujas capitais estão ocupadas por forças pró-russas desde 2014. Num discurso marcado pela constante evocação do passado soviético e pouco justificativo da ação invasora que desencadeou um conflito armado, Putin afirmou que “a Ucrânia moderna foi completamente criada pela Rússia”, e que “nunca teve uma tradição consistente como uma verdadeira nação”.

Face ao início deste conflito, a AND assumiu este projeto humanitário centrado no resgate, acolhimento, inclusão e integração de alguns refugiados ucranianos previamente identificados, bem como o seu acompanhamento no nosso país.

A intenção inicial foi no sentido de uma ajuda pontual e única, dando resposta ao convite de um grupo de empresários Amigos da AND através da participação numa caravana de ajuda humanitária e resgate de refugiados na fronteira da Polónia com a Ucrânia. No entanto, esta acabou por ser a primeira de várias viagens humanitárias, onde a AND acabou por ter ação direta e até permanente dentro do território ucraniano.



# 3

## PROJETOS AND

ABRANGÊNCIA NACIONAL  
E INTERNACIONAL



## PROJETOS DE ABRANGÊNCIA NACIONAL E INTERNACIONAL



A **Academia 360°** é um clube de crianças e jovens em idade escolar e/ ou em situação de vulnerabilidade.

Visa apresentar novos horizontes e oportunidades, desenvolver talentos e difundir bons valores, investindo na sua formação, conscientizando sobre a responsabilidade de escolhas e decisões na condução do seu futuro.

Através deste projeto a AND proporciona a vivência de experiências educativas diversas e de conhecimento para que os jovens visualizem outras realidades e formas de estar de melhor conveniência e de segurança, para além de procurar contribuir para a preparação de uma nova geração excelente e de nobres ideais.

Como parte integrante deste projeto, a AND estabelece várias parcerias com intervenientes que participam direta ou indiretamente nos eventos da Academia, nas áreas da formação e conhecimentos técnicos ou com a cedência de meios para a sua execução.



O projeto **Bons Olhos te Vejam** é uma iniciativa da AND criada com o propósito de intervir na saúde ocular, dentária e outras, destinadas às populações mais necessitadas. Em cada local onde ocorre a nossa intervenção é assegurado o rastreio, tratamento e receituário, prescrito pelos técnicos de saúde de acordo com as necessidades identificadas.

No âmbito deste projeto, consideramos essencial a promoção de conceitos sustentáveis, através da cooperação com instituições públicas ou privadas de cada território.



**Gotas D'Ouro** é um dos projetos mais antigos da AND que visa a intervenção em bairros carenciados, através da prestação de ajuda humanitária emergencial, normalmente realizada em parceria com entidades locais que cedem instalações de maior porte, durante alguns dias, onde se expõe uma vasta gama de produtos alimentares, de vestuário, calçado e outros bens essenciais, e que são distribuídos publicamente a centenas de famílias previamente identificadas que se deslocam a estes espaços temporais AND.

O programa, além de atender às necessidades básicas das populações mais afetadas, tem o objetivo de também transmitir uma mensagem de esperança que impulse melhoria e mudança para melhor qualidade de vida.



**Sementes** é um projeto que engloba todas as edições criadas pela AND ou que venham a ser concebidas com o objetivo de contribuir para a formação e desenvolvimento pessoal de crianças, jovens e adultos e engloba calendários, livros infantis e de atividades, folhetos e jogos, entre outros.



O projeto **SEA – Serviço de Emergência Alimentar** faz o acompanhamento de famílias e de pessoas singulares ou de instituições com a distribuição regular de cabazes alimentares ou/e de refeições preparadas, visando ultrapassar a situação de carência financeira e de sustento, sendo para alguns um complemento do respetivo rendimento pessoal.

Paralelamente, a AND promove parcerias com amigos empresários, com o objetivo de enquadrar no mercado de trabalho o maior número possível destas pessoas. Damos também apoio à criação de micro-empresas, com a colaboração de amigos consultores, que orientam a constituição do próprio posto de trabalho,



O **Instituto de Integração e Formação (IIF)** apoia e orienta indivíduos desintegrados da sociedade, incluindo sem-abrigo e desalojados, proporcionando um processo de reconciliação com o seu passado, considerando as suas circunstâncias pessoais e profissionais.

No âmbito deste projeto, a AND distribui refeições quentes regulares, vestuário, calçado e higiene em regiões onde se verifica uma maior concentração de pessoas em dificuldade e, pontualmente, assume medicação, tratamentos, viagens e alojamento em certas situações.

Além de fornecer as necessidades básicas, a intervenção visa ainda identificar e conhecer casos específicos, a fim de promover a reintegração dos indivíduos na sociedade e no mercado de trabalho, fazendo para isso parcerias no tecido empresarial.



O projeto **Semear o Futuro** investe no presente para garantir um futuro sustentável.

Com a migração de muitas famílias das aldeias para as cidades, práticas essenciais de sobrevivência foram deixadas de lado, resultando num desafio global na produção de alimentos.

A AND promove formação na área da agricultura, assegurando cursos práticos, nomeadamente de compostagem, ministrados por profissionais capacitados, possibilitando que cada família possa alcançar a sua autossuficiência. Nestas sessões de formação são semeados vários produtos que, após a colheita, são utilizados nas nossas cozinhas sociais e na distribuição às famílias que apoiamos.

No contexto deste projeto, são desenvolvidas ainda várias atividades formativas com o intuito de gerar proventos e outras formas de sustentabilidade, através da criação de peças de artesanato, confeção de bolos e salgados, confeção textil, entre outros.



O projeto **Novo Estudante** tem como objetivo reduzir as desigualdades, combater a exclusão e o insucesso escolar, bem como aliviar a sobrecarga financeira das famílias no início de cada ano letivo. O apoio concedido pela AND em kits escolares constitui uma intervenção crucial para um melhor desempenho escolar dos alunos.

A AND providencia também material e mobiliário escolar a escolas e outras instituições educativas.



O **Reino D'Arte** efetua visitas a lares da terceira idade, orfanatos e outras instituições com o objetivo de proporcionar momentos de bem-estar que ajudam a minorar as limitações dos utentes.

A AND utiliza terapias ocupacionais, com o propósito de melhorar a qualidade de vida desta população-alvo, com animação, musicoterapia, expressão corporal, artesanato e pintura, atividades de ar livre, jogos interativos, leituras específicas, pequenos teatros, reforço escolar e conversas informais sobre liderança, motivação e caráter, entre outras.



Através do projeto **Renovar Portugal e o Mundo**, a AND procura combater a exclusão social decorrente da falta de recursos, mediante o restauro e requalificação de espaços privados ou coletivos em condições precárias.

O projeto destina-se às pessoas mais carenciadas de áreas urbanas e rurais, que residem em habitações com materiais e equipamentos em avançado estado de deterioração. Providenciamos suporte na limpeza e pintura das casas, assim como na substituição pontual do sistema elétrico e canalização, mobiliário, têxteis para o lar, louças e eletrodomésticos.

Follow-up  
Refugee  
Ukraine



Programa de acompanhamento, integração e auxílio aos refugiados ucranianos no nosso país, o projeto **Follow-up Refugee Ukraine** é suportado por um dos Amigos AND com o contributo operacional dos nossos voluntários e de associações ucranianas em Portugal.



**STEPS (Specialized Training and Education for Preschool Students)** é um projeto que teve início em 2017, numa das comunidades mais pobres do sul das Filipinas, destinado a proporcionar uma educação básica de qualidade para crianças em idade pré-escolar e a incluir os pais no processo de aprendizagem dos seus filhos,

O ensino é prestado através do nosso software educativo, que visa desenvolver as habilidades de escrita e conversação, em inglês e no idioma nativo das crianças, preparando-as para a cerimónia de graduação, que as conduzirá ao próximo nível de aprendizagem.

O programa STEPS da AND, que também promove valores éticos, inclui os pais em todo o processo de aprendizagem, e ainda os orienta no ensino das crianças em casa.



O objetivo do projeto **Missão por África** é desenvolver ações de solidariedade em vários países do continente africano.

O projeto tem providenciado cuidados de saúde e prevenção de doenças tropicais, assim como tem investido na educação e formação de crianças e adultos.

A AND envia contentores regularmente com alimentos, vestuário, calçado, materiais escolares, medicamentos e outros bens para distribuição em aldeias e comunidades mais desfavorecidas, assim como a instituições de apoio.

Cuidamos e orientamos crianças orfãs e outras que vivem na rua a maior parte do tempo, sem supervisão.

No âmbito deste projeto são abrangidos diversos países como Angola, Moçambique, São Tomé, Guiné-Bissau, Cabo Verde, S. Tomé e outros.



Face ao início do conflito armado na Ucrânia, a AND assumiu a **Caravana Humanitária** como um projeto destinado ao resgate, acolhimento, inclusão e integração de alguns refugiados ucranianos previamente identificados, bem como o seu acompanhamento no nosso país.

Com uma intenção inicial de ser uma ajuda pontual e única, dando resposta ao convite de um grupo de empresários Amigos da AND, a Associação participou numa caravana de ajuda humanitária e resgate de refugiados na fronteira da Polónia com a Ucrânia. No entanto, esta acabou por ser a primeira de várias viagens humanitárias, onde acabámos por ter ação direta e permanente, inclusive dentro do território ucraniano.

# 4

## ATIVIDADES AND 2021-2022

NACIONAIS

CAMPANHAS E PARCERIAS

INTERNACIONAIS





O **Projeto SEA – Serviço de Emergência Alimentar**, pretende ser um complemento no dia a dia de quem está a passar por uma fase mais difícil e com necessidade de ajuda.

Durante os anos de 2021 e 2022 a AND manteve a ação de recolha de alimentos e de preparação de refeições e de cabazes alimentares para distribuição semanal às famílias mais carenciadas.

Esta ajuda tem consistido na doação de alimentos frescos e não perecíveis, e de artigos de higiene, de acordo com a dimensão de cada agregado familiar.

No final de 2021, foram muitas as famílias que receberam semanalmente este apoio, nas zonas norte e centro de Portugal, incluindo novas localidades da zona Oeste, da Grande Lisboa e da margem sul do Tejo.



Em 2022, face aos constantes aumentos do custo de vida em Portugal, a AND deparou-se com um acréscimo significativo de pedidos de ajuda, tendo alargado a sua ação a outras cidades, bem como a um maior número de famílias e de pessoas singulares, assim como a outras instituições.

Através deste projeto, a AND alcança mensalmente em Portugal cerca de 1500 pessoas que beneficiam de um cabaz de alimentos ou de refeição.

Obrigada aos queridos Amigos que connosco continuam sem medir esforços e nos impulsionam a continuar.



## ATIVIDADES NACIONAIS



Dando continuidade ao trabalho dos anos anteriores no projeto **Novo Estudante** em 2021 e 2022 a AND fez nas suas instalações todo um trabalho de preparação e distribuiu mais de 5000 kits escolares compostos por cadernos, canetas, lápis, borracha, afiador e lápis de cor que foram entregues a crianças em Portugal, Angola, Moçambique e na Ucrânia.

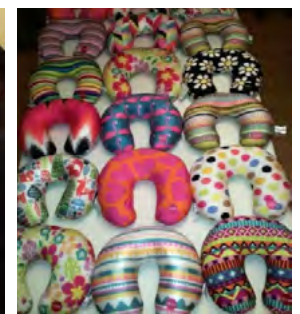
Ainda dentro deste projeto, a AND realizou a convite, diversas sessões de divulgação em universidades portuguesas com o intuito de sensibilizar os estudantes universitários para a importância da ajuda humanitária e do voluntariado.



No projeto **Semear o Futuro** incluímos em Portugal (assim como Filipinas e Angola), várias famílias nos nossos programas de empreendedorismo social nas áreas do artesanato, corte e costura, e confeitaria caseira, entre outras. Muitas famílias foram beneficiadas com a venda de produtos que eles próprios passaram a confeccionar.

No ano de 2022, após a aquisição do novo terreno anexo às nossas instalações em Angola, assim como na nossa delegação das Filipinas, continuámos com a aposta na formação na área da Agricultura, para que os produtos agrícolas cultivados possam ali ser utilizados, bem como distribuídos às famílias mais desfavorecidas.

Ainda dentro da visão do projeto, incluímos a atividade de promoção e divulgação AND neste contexto do “semear o futuro” pelo facto de a formação prestada, tanto teórica, como prática, ter um grande impacto positivo nas relações humanas e no desenvolvimento pessoal dos nossos mais de 200 participantes a cada ano.



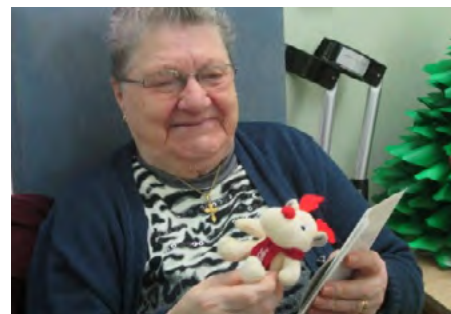


## ATIVIDADES NACIONAIS



Nestes anos de pandemia a AND teve de limitar as suas visitas presenciais a instituições de apoio à terceira idade e outras, o que nos levou a inovar na habitual ação do projeto **Reino D'Arte**.

Nas datas festivas e assim que foram possíveis as habituais visitas, levámos muito Amor e carinho, animação e prendinhas solidárias com mensagens motivacionais, bem como um delicioso lanche para todos.



O projeto **Gotas D'Ouro**, que habitualmente é realizado em espaços onde se concentra um elevado número de famílias, nos anos de 2021 e 2022 e devido às restrições impostas pela pandemia foi obrigado a um grande abrandamento nas suas ações. Apesar disso, a AND conseguiu efetuar a distribuição de bens de formas alternativas, não deixando de dar suporte às famílias que tem vindo a apoiar.



No âmbito deste projeto, a AND continua a recolher bens essenciais e a efetuar a respetiva triagem para futura distribuição.

No ano de 2022, a AND recebeu nos seus armazéns mais de 500 paletes de vestuário, calçado, têxteis-lar e brinquedos, oriundos de outras associações que não tiveram condições de fazer o tratamento adequado e a respetiva entrega. A AND assumiu esta responsabilidade, de forma a que os bens fossem doados a famílias e refugiados em Portugal, assim como para o seu envio para os países que apoiamos.

## ATIVIDADES NACIONAIS



Numa atividade inserida no projeto **IIF – Instituto de Integração e Formação**, um dia por semana, preparamos cerca de 200 refeições quentes que são servidas aos sem-abrigo. No ano de 2021 foi inaugurada a **cozinha social** da AND, dando início à confeção dessas refeições numa preparação que é assegurada por uma cozinheira profissional e uma ajudante. No primeiro trimestre de 2021, face a uma maior procura, para além das nossas zonas habituais de distribuição no Cais do Sodré e no Rossio, a AND passou também a distribuir refeições na zona do Martim Moniz.

Nestes dois anos foram cozinhadas e distribuídas cerca de 20.200 refeições quentes completas, compostas por sopa, prato principal, fruta, pão, água ou sumo e bolos.

Ainda no âmbito deste projeto, têm sido entregues aos sem-abrigo, para além das refeições, cobertores, vestuário e calçado, procurando ainda fazer diligências para a sua reintegração.

Em cada Natal, para além da refeição especial, também promovemos a tradicional distribuição de prendas aos sem-abrigo, assim como a distribuição individual de um bolo-rei.



## ATIVIDADES NACIONAIS



Através do projeto **Bons Olhos te Vejam**, a AND tem assegurado consultas de avaliação na área da oftalmologia e doado armações e lentes graduadas para pessoas em situação de carência em Portugal, incluindo refugiados que residem no nosso país.

Ainda como parte integrante deste nosso projeto, foram mantidas também as consultas de psicologia, psiquiatria e estomatologia.

Em 2021, a AND recebeu a doação de 5.000 pares de óculos, que têm vindo a ser distribuídos em Portugal. No final de 2022, foram enviadas 2.500 armações para a nossa delegação em Angola, com o objetivo de serem doadas aos utentes necessitados e que foram alvo de um rastreio visual promovido pela AND no local.

Com parcerias estabelecidas pela AND na área da Saúde, em 2021 e 2022, foram efetuadas mais de 250 intervenções médicas e de enfermagem, incluindo cirurgias e consultas de Estomatologia, Oftalmologia, Psicologia, Psiquiatria, Fisioterapia e Quiroprática.



Dentro do projeto **Sementes**, em 2021 e 2022 as **edições AND** prosseguiram com a criação e publicação de brochuras e livros educativos, assim como de folhetos de divulgação dos nossos diferentes projetos humanitários.

Neste período, a nossa associação distribuiu em todo o território nacional mais de 20.000 edições educativas, nomeadamente o nosso calendário infantil e o caderno de atividades e mais de 50.000 folhetos de divulgação do trabalho humanitário AND.





## CAMPANHAS E PARCERIAS

Em 2021, a AND empreendeu contactos para ampliar a sua rede de apoios de forma a conseguir novos Amigos AND entre empresários e particulares, chegando a alguns empresários portugueses estabelecidos nos EUA.

Simultaneamente, foi efetuada uma reestruturação interna, administrativa e operacional, tendo em consideração as funções de colaboradores diretos e também de novos voluntários.

No passado ano de 2022, a AND promoveu sessões de divulgação em diversas universidades portuguesas, visando a sensibilização dos estudantes do ensino superior para o tema da ajuda humanitária.



### FORMAÇÃO E VOLUNTARIADO

Dentro de uma ação de Formação e Voluntariado, a AND promoveu parcerias com várias empresas e instituições com o intuito de prestar a melhor capacitação aos seus membros e voluntários para a nobre missão de “Mudar o mundo um coração de cada vez”.



### SIBS

No passado ano de 2022, a AND expandiu a forma de angariação de fundos através de uma nova parceria com o programa “Ser Solidário”. Esta parceria proporcionou a inclusão da AND na app desta empresa e plataforma que disponibiliza serviços financeiros na área dos pagamentos facilitando a captação de donativos.

Em maio de 2022, a AND participou no encontro de instituições que fazem parte da operação “Ser Solidário”, da SIBS, que distribuiu prémios às associações aderentes, passando também a entidade permanentemente integrada neste programa de parceria com a SIBS.

### TOYS R US

Para além da época de Natal, as lojas Toys R Us mantiveram nos anos de 2021 e 2022 a parceria com a AND nos períodos da Páscoa e do Dia da Criança.

Nestes períodos, os voluntários da AND embalaram gratuitamente os presentes dos clientes destas lojas e, na interação com os clientes, divulgaram os projetos e ações da Associação ao mesmo tempo que distribuíram os nossos produtos educativos por donativos voluntários.

A AND realiza regularmente estas campanhas de divulgação em algumas lojas dos nossos parceiros Toys R Us com o intuito de recolher doações e fazer a distribuição do Calendário Infantil educativo.

## CAMPANHAS E PARCERIAS

Em 2021 a AND não foi possível contar com a participação da loja Toys R Us do Centro Comercial Colombo o que diminuiu a angariação habitual, pois esta loja mostrava ser uma das nossas melhores apostas e onde a maior parte dos clientes estava fidelizada aos nossos projetos. Todavia foi possível manter a presença nos Toys R Us no norte do país, em Braga, Gaia e Matosinhos e em Lisboa, nas lojas Toys R Us de Telheiras e Almada, que continuam a ser pontos de grande importância para a divulgação AND e onde recebemos muitos voluntários a quem ministramos formação prática e teórica na área da comunicação e das relações humanas.



### BPI

Em Outubro de 2021, foi realizada uma campanha em parceria com o BPI – Banco Português de Investimento, bem como com diversas outras empresas, para a angariação de brinquedos e prendas de Natal para crianças carenciadas, através das quais se conseguiu chegar a inúmeras crianças de norte a sul de Portugal.

No final de 2022 a AND contou também com o auxílio de mais de 60 voluntários do Banco BPI que, ao longo de quatro dias, ajudaram na preparação de kits escolares e dos presentes de Natal a distribuir em várias escolas, na confeção das refeições para os sem-abrigo e na separação e triagem de bens humanitários, no seu embalamento em caixas e na etiquetagem como preparação dos envios de um contentor para Angola e do camião para a Ucrânia.



## CAMPANHAS E PARCERIAS



### CAMPANHAS DE PROVISIONAMENTO DE BENS

Para ajudar à execução dos diferentes projetos foram realizadas em vários meses do ano campanhas solidárias.

Estas iniciativas visaram recolher material escolar para distribuição às crianças mais carenciadas no projeto Novo Estudante e angariar alimentos para a confeção das refeições do Projeto IIF dos sem-abrigo e do projeto SEA – Serviço de Emergência Alimentar, com a distribuição de kits de alimentos às famílias que apoiamos, assim como para uso na nossa cozinha social .

A AND fez ainda o provisionamento de diversos bens em empresas, instituições e particulares, para distribuir aos mais carenciados em Portugal e noutros países alvo das ações AND.

Em 2022, com o início do conflito armado na Ucrânia, a AND intensificou nos supermercados parceiros o pedido de recolha de bens alimentares não perecíveis, de produtos de higiene e de puericultura, cobertores e material escolar. Foram também compostos cabazes para apoio às famílias de refugiados apoiados pela AND em Portugal, que foram distribuídos de norte a sul do país.

### DRESS A GIRL

Em 2021, a AND recebeu da associação “Dress a Girl” uma doação de 5.000 vestidos e calções para crianças que foram confeccionados pelos seus voluntários. Cerca de 3.000 unidades desta oferta foram enviados num contentor juntamente com outros bens humanitários para a nossa delegação em Angola e que chegou a Benguela em janeiro de 2022.

Parte desta doação foi também enviada para distribuição pelos nossos voluntários em Cabo Verde, Moçambique e Argentina.

Esta parceria tem sido de grande importância para a AND, principalmente para a distribuição em países africanos, onde podemos vestir muitas crianças em escolas e em aldeias de regiões carenciadas.

### ENTIDADES BANCÁRIAS, EMPRESAS E ESCOLAS

Em 2021 foram feitas parcerias com algumas entidades bancárias que recolheram e angariaram brinquedos que distribuimos em diversos eventos AND no Natal.

Em 2022 os mesmos bancos repetiram esta parceria e algumas empresas quiseram juntar-se à AND doando bens alimentares, produtos de higiene e brinquedos, entre outros, e apoiando com a doação, recolha, embalagem e distribuição.

Fizemos ainda parceria com escolas e infantários para a distribuição do nosso calendário infantil e livro de atividades da nossa publicação.



## APOIO A CABO DELGADO

Por altura do conflito aceso e de crise humanitária na região moçambicana de cabo delgado, a AND elaborou um projeto de apoio ao qual se juntou um dos nossos voluntários moçambicanos que, entretanto e a propósito, registou em seu nome a “Associação Enorme Embomdeiro”.

Dados os seus conhecimentos da zona de Cabo Delgado, ficou esta associação de tratar de ajustar no terreno as devidas formalidades legais para a nossa ação em Moçambique, bem como dos demais processos oficiais relacionados com a alfândega para o transporte dos bens humanitários.

A AND elaborou o projeto “Todos por Utipamo Na / Todos por Cabo Delgado” e avançou com iniciativas de divulgação em Portugal e nos EUA para a concretização do projeto. Infelizmente, a sua continuação teve que ser suspensa, uma vez que o nosso parceiro e interlocutor em Moçambique se ausentou para o Reino Unido por motivos laborais, não existindo assim a possibilidade de dar continuidade ao estabelecido e acordado.

De momento, estamos a trabalhar de forma a criar a oportunidade e arranjar um novo parceiro para o avanço de mais uma ajuda humanitária.



## “CIVIC EUROPE”

Em 2021 a AND foi convidada a elaborar e submeter a candidatura de um projeto na “CIVIC EUROPE”, uma incubadora alemã para iniciativas cívicas, organizações e indivíduos enraizados localmente na Europa Central, Oriental e Meridional, que apresentava como prémio a verba necessária à execução das 3 candidaturas mais votadas.

O projeto apresentado teve como título “Seeds of Change” e foi desenvolvido por uma das nossas voluntárias. A sua temática centra-se na área da agricultura biológica e autossuficiência para inclusão e formação de jovens e adultos da área a norte do Porto.

Submetido para apreciação e concurso, a candidatura, apesar de não ter sido selecionada para um dos prémios, mostrou-se uma experiência muito gratificante e enriquecedora.

## ATIVIDADES INTERNACIONAIS

### ANGOLA

Em dezembro de 2022, com partida de Lisboa, foi enviado um contentor carregado com bens alimentares, material de escritório e informática, vestuário, calçado, brinquedos, material escolar, mobiliário e produtos de puericultura, entre outros bens.

Durante o ano de 2022, foram distribuídos no norte e sul do país cerca de 3.000 vestidos e calções doados pela “Dress a Girl”.

No momento, continuamos a servir mais de 200 refeições às crianças que frequentam a escolinha AND, e desde 2021, devido à pandemia, passámos também a entregar às suas famílias, alimentação confeccionada na nossa cozinha local.



No ano de 2021, num passo essencial para o avanço das nossas operações em Angola, foi constituída a nossa associação local, sob o nome APAI – Associação Provincial de Assistência à Infância, formalizando assim todo o trabalho humanitário, esforços e conquistas da AND neste país durante mais de 20 anos.



Em 2021, registámos um aumento do número de crianças e, por consequência, de famílias beneficiadas em Benguela. Ainda no primeiro trimestre do ano foram contabilizadas 220 crianças a receber acompanhamento escolar, atividades de desporto, lazer e formação, além das refeições habituais. Este factor impulsionou a construção de um novo tanque de água, a compra de um frigorífico e de uma arca congeladora para a Cozinha Social AND na escolinha e, ainda, a expansão de uma varanda coberta no pátio e mais duas salas de aula.



## ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Face a este significativo crescimento, algumas aulas específicas, como a de capoeira, passaram a ser ministradas duas vezes ao dia, permitindo o acesso de um número maior de crianças, sem diminuir a qualidade e atenção prestada a cada uma delas. E, com a chegada de um novo voluntário, passaram também a ser disponibilizadas as disciplinas de viola, órgão e canto, estando prevista a inclusão a curto prazo de mais atividades culturais e de lazer no programa da nossa escolinha.

Na procura de fomentar a vontade e esforço das crianças, passou a atribuir-se um prêmio mensal destinado às crianças com melhor desempenho, o que operou resultados positivos daqueles que até então se tinham mostrado menos atentos.

Nos anos de 2021 e 2022 foram servidas cerca de 25.000 refeições e até final do ano passado foram beneficiadas por este projeto um total de 200 crianças. Para além das refeições servidas a estas crianças, foram também beneficiados com alimentação os seus familiares e a comunidade ao redor da escolinha.

Ainda durante o ano de 2022, deu-se início a uma nova reforma das instalações e demais espaços utilizados pelas crianças.



Entre as diversas ações com as famílias que ajudamos, é importante ressaltar uma família monoparental cuja mãe tem 5 filhos e é deficiente motora.

O objetivo é o de promover condições autossustentáveis para que as famílias possam gerar o seu próprio rendimento, através de pequenos negócios inicialmente custeados pela AND. Como exemplo, e apesar das suas limitações, a AND ajudou esta mãe a iniciar a venda de alguns produtos que lhe facultámos de início e que, com sucesso, conseguiu orientar um sustento diário para si e para os seus filhos.

## ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Ainda neste projeto, a AND suporta também os custos com exames complementares de diagnóstico médico e medicamentos para um número considerável de crianças.

Com uma manifesta preocupação na saúde destas crianças, foi também estabelecida uma parceria com um consultório particular em Benguela que recebe as crianças para *check ups* e tratamentos na área da Estomatologia.

Num esforço considerável, a AND faz o pagamento das propinas escolares da escola oficial de muitas destas crianças para que essa dificuldade não seja o impedimento da frequência, assiduidade e aprendizagem.

Em meados de 2022, iniciámos ainda a reforma da nossa cozinha social de Benguela.



## ATIVIDADES INTERNACIONAIS

### MOÇAMBIQUE

No primeiro trimestre de 2021, na sequência do conflito armado na região moçambicana de Cabo Delgado e com o consequente êxodo da população afetada para os campos de refugiados a sul desta província, a AND decidiu intervir e lançar o projeto “Todos por Utipamo na / Todos por Cabo Delgado”, seguindo um cronograma pensado e definido para intervenção naquele país.

Apesar da AND ter promovido o projeto junto de várias empresas parceiras AND em Portugal e nos EUA, o afastamento precoce por parte do nosso parceiro local do que havia sido definido levaram a que, infelizmente, toda a ação tivesse que ser suspensa. De momento, aguardamos uma eventual retoma deste projeto, essencial e premente no apoio a Cabo Delgado.

No final de 2022, através de um dos nossos voluntários que se encontrava de passagem em Portugal e que viajou para Moçambique, onde reside, a AND enviou por via aérea duas malas contendo 300 vestidos e 200 calções manufacturados e doados pelas voluntárias “Dress a Girl”, que este voluntário distribuiu em várias aldeias e instituições da cidade da Beira e arredores.



### CABO VERDE

Em junho de 2022, dois dos nossos voluntários estiveram em Cabo Verde numa viagem de reconhecimento. Aproveitando a viagem, transportaram mais de 100 vestidos e 50 calções que distribuíram às crianças de famílias mais carenciadas de Santa Maria e de Espargos, na ilha do Sal.





## ATIVIDADES INTERNACIONAIS



### MOLDÁVIA

Em 2022, foi empreendida por quatro elementos da sociedade civil uma viagem à Moldávia e que contactaram a AND com o intuito de lhes ser possível realizar uma ajuda humanitária naquele país. Nesse sentido, a nossa associação encaminhou-os para o apoio a um orfanato e a etnias desfavorecidas em aldeias afastadas e identificadas pela nossa missionária local.



### ROMÉNIA

No ano de 2022, dois voluntários da AND de nacionalidade romena e que fazem viagens regulares ao seu país, conduziram desde Lisboa para a sua cidade natal duas carrinhas com alimentos, cobertores, vários agasalhos e impermeáveis, calçados e material escolar que distribuíram em bairros carenciados e instituições .



### ARGENTINA

No ano de 2022 a AND enviou para a Argentina vestuário para as crianças mais desfavorecidas. A distribuição foi feita nas aldeias montanhosas no norte do país, em escolas e outras instituições.

O envio foi feito através de uma voluntária que participou com a AND numa das viagens humanitárias à Ucrânia e pertencente à associação portuguesa “Ama a Vida”.



### UGANDA

Em 2022 um dos membros AND efetuou uma viagem de reconhecimento a Kampala, no Uganda, onde se encontrou com dois dos nossos amigos missionários que o levaram a diferentes locais carenciados tendo em vista a aquisição de um terreno para a construção de um orfanato e centro de apoio. Analisadas várias possibilidades e, com a promessa de patrocínio para o efeito, aguardamos pela oportunidade.



## ATIVIDADES INTERNACIONAIS

### FILIPINAS

Em janeiro de 2022, após a passagem do tufão Odette na ilha de Bohol, a AND passou a dar prioridade ao apoio e acompanhamento às famílias que ficaram desalojadas. No entanto, não foi descurada a atividade educativa, prosseguindo a distribuição semanal dos novos módulos do nosso programa STEPS, para que os pais, em casa, pudessem dar continuidade ao ensino.

Devido à pandemia, a delegação local da AND, representada pelos nossos amigos e missionários Joy e Manny, só teve autorização para ensinar o programa STEPS a pequenos grupos de crianças e apenas nos seus domicílios.



Reiniciadas as aulas presenciais do projeto STEPS, conseguimos receber mais 100 alunos do pré-escolar e outros 50 do ensino básico.

No mês de março, graças a um donativo especial de um dos Amigos AND, foi possível adquirir mais um computador portátil e uma impressora para o centro STEPS, no norte de Samar, onde 16 novas crianças aprendem a ler através do nosso programa.

Em paralelo, o programa Clube Juvenil deste projeto também retomou as atividades, reunindo duas vezes por semana jovens e crianças para o estudo de valores morais e cívicos.

Em 2021 e 2022, o projeto STEPS passou a incluir algumas atividades práticas, como a preparação de cabazes alimentares e sua distribuição a famílias afetadas por desastres naturais, bem como a limpeza costeira, contribuindo deste modo para a recolha de lixos e detritos provocados pela passagem do último tufão.





## ATIVIDADES INTERNACIONAIS

Durante o ano de 2021, a AND assumiu a reconstrução de algumas das casas destruídas pela passagem do tufão Odette e nesse sentido foram distribuídas mais de 250 placas para telhados de habitações em Ubay que, no segundo trimestre de 2022, ainda se encontravam danificadas pela passagem do tufão.



Ainda neste ano, procedemos à aquisição de uma propriedade de 6 hectares que será convertida num centro de formação agrícola. Neste terreno, com o apoio financeiro do governo das Filipinas, serão construídas instalações para alojamento dos estagiários.



Ainda em 2021 e apesar das rigorosas políticas de isolamento social, a equipa local da AND manteve a distribuição regular de arroz e de outros produtos alimentares, às famílias mais afetadas em Panglao e em outras regiões das Filipinas.





## ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Em meados de 2021, um curto circuito provocou um incêndio numa das nossas instalações, onde decorria uma das atividades do programa STEPS. Para além dos prejuízos materiais não houve acidentes pessoais pelo que estamos muito agradecidos. Sem prejuízo da continuação de todo o trabalho humanitário em curso esta situação levou a AND a procurar apoios para a reconstrução do espaço e para a substituição de todo o equipamento perdido.

Foram feitas diligências nesse sentido e conseguimos a recuperação num curto período de tempo.

Ao longo do ano de 2022, o auxílio prestado às populações mais afetadas pela catástrofe, foi alargado a outras ilhas. Contamos ainda com a participação de vários voluntários que vieram de outros países nomeadamente de Portugal, Suíça e Alemanha que apoiaram os diferentes projetos.

A AND contou ainda com a participação dos professores e dos familiares das nossas crianças do programa STEPS, para a distribuição de refeições quentes e de kits de alimentos, na ilha de Bohol e em outras ilhas próximas.



Em 2022 e com a reativação dos cursos de leitura, as mais de 150 crianças que os frequentam, juntamente com os professores da AND, prepararam a festa de Natal.

Esta celebração, além da habitual distribuição de prendas e de balões a todas as crianças, incluiu ainda palhaços e um teatro de marionetas temático, com o propósito de ajudar as crianças e os adultos a superarem as recentes adversidades.



## ATIVIDADES INTERNACIONAIS

### UCRÂNIA

Tal como outros intervenientes, a AND não conseguiu apenas esperar pelo desenrolar da guerra na Ucrânia e procurou ser parte ativa no apoio à população vítima do conflito. Numa operação de grande envergadura logística e financeira, foi criada uma parceria para a execução de uma caravana humanitária com o objetivo de retirar das zonas de fronteira com a Ucrânia cidadãos civis e garantir o seu transporte até Portugal, assim como fazer o transporte e distribuição de alimentos não perecíveis, medicamentos, artigos de higiene, primeiros socorros e puericultura nas zonas de fronteira.



O financiamento de toda a operação só foi possível através de donativos que suportaram as inúmeras despesas – combustível, portagens, taxas fronteiriças, estadia, alimentação, seguros de viagem, etc.).

Na primeira viagem humanitária da AND à Ucrânia foram entregues num centro de operações na Polónia bens alimentares, medicamentos, agasalhos, produtos de higiene e de farmácia e recolhidos os 117 refugiados que em Portugal iniciaram uma nova fase da sua vida, que desejamos seja passageira.

No armazém central da AND em Lisboa os trabalhos foram e vão sempre continuando. Com o recebimento de mais de 200 paletes de bens humanitários durante todo o ano de 2022, doados por pessoas e instituições de diversas localidades de Portugal e com a participação da “Help Ukraine” e dos “Voluntários Ucranianos de Alverca”, duas associações ucranianas no nosso país, que têm doado à AND centenas de caixas de bens que têm recebido da população portuguesa, não há mãos a medir para todo o tratamento, seleção e logística que nos foi confiado, tendo sido possível manter durante todo o ano ações contínuas de voluntariado.





## ATIVIDADES INTERNACIONAIS



Com o início do conflito armado na Ucrânia, iniciámos a “Caravana Humanitária” e no âmbito deste projeto, a AND efectuou 5 viagens de ajuda humanitária a este país no ano de 2022.

**Viagem 1** – Em fevereiro de 2022, a AND foi convidada por um grupo de amigos empresários a juntar-se a uma ação de ajuda e resgate de 117 refugiados com familiares em Portugal, bem como a assumir presença oficial nesta caravana composta por várias viaturas carregadas com bens humanitários, que foram depositados num armazém em Varsóvia. A AND participou com 2 carrinhas de 9 lugares, 2 missionárias AND, 1 médico e 1 enfermeira, bem como inúmeros alimentos e artigos de higiene.



**Viagem 2** – No segundo trimestre de 2022, a AND desenvolveu uma outra viagem em 2 autocarros, patrocinados pelo mesmo Amigo AND, para transporte da ajuda humanitária, a partir de Portugal, e para resgate de 68 refugiados oriundos da região ucraniana de Dnipro que foram identificados pelo nosso missionário na Ucrânia, e que os conduziu pessoalmente num autocarro, até à fronteira com a Polónia, onde os nossos autocarros os esperavam. Ali foi efetuado o transbordo dos bens, para posterior distribuição aos desalojados ucranianos em Dnipro e arredores. Do mesmo local trouxemos para Portugal os refugiados, todos alocados para diversas famílias de acolhimento, que previamente se voluntariaram perante a AND para os receber.



**Viagem 3** – A AND enviou um camião com 32 paletes de material hospitalar e cirúrgico destinado a hospitais militares da Ucrânia, que os solicitaram à nossa associação, e cuja entrega foi garantida por militares daquele país.

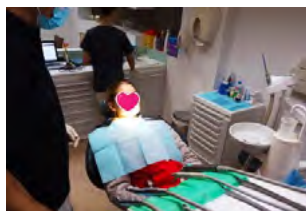


**Viagem 4** – A AND promoveu uma ação dentro das fronteiras ucranianas, a partir de Dnipro para vários pontos do país, incluindo Kherซอน e Kharkiv, onde se fez a distribuição de alimentos e produtos de higiene, adquiridos no comércio local com uma verba enviada pela AND para o efeito desde Portugal e ainda com o suporte de um Amigo AND que viajou para a Ucrânia para apoiar esta ação.



**Viagem 5** – Em setembro de 2022, foi iniciada desde o nosso armazém em Lisboa, a preparação de mais uma viagem humanitária, a pedido dos nossos colegas em Dnipro, na Ucrânia, envolvendo a recolha e tratamento de inúmeros bens específicos, por dezenas de voluntários e Amigos AND. Esta operação foi planeada durante os últimos meses de 2022 para concretização em Fevereiro de 2023.

## ATIVIDADES INTERNACIONAIS



**Projeto Follow up Refugee Ukraine** – Com um total de 241 refugiados ucranianos, resgatados da Ucrânia pela AND e outros tantos que se colocaram sob a nossa proteção oriundos por outros meios, houve a necessidade de um atendimento personalizado a cada uma destas famílias, originando assim o nascimento deste projeto.

A AND contratou uma coordenadora psicóloga portuguesa e uma psicóloga ucraniana que integraram a equipa AND e que, durante 6 meses consecutivos, fizeram o acompanhamento de todos os refugiados no nosso país, ajudando na sua legalização e inserção, incluindo a obtenção de contratos de trabalho, a habitação própria e muitas das necessidades do quotidiano. Até ao mês de outubro de 2022 foi conseguida uma taxa de sucesso de cerca de 95%.

Para além da continuação do acompanhamento das famílias refugiadas em Portugal e a pedido de algumas delas, a AND garantiu também o regresso de alguns dos protegidos ucranianos que decidiram entretanto retornar ao seu país, tendo a AND assumido o transporte e a alimentação durante a viagem e contribuído ainda com um donativo para as primeiras despesas à chegada à Ucrânia.

O trabalho de acompanhamento, integração e apoio aos refugiados continuou mesmo após os 6 meses de tempo destinado à ação. A intensificação da escalada do conflito, foi tornando cada vez mais premente a ajuda humanitária aos milhares de ucranianos que vêem as suas casas, escolas, hospitais e outras infraestruturas danificadas ou destruídas. A AND, para além do alinhamento com os amigos missionários na região de Dnipro, na Ucrânia, tem dado continuidade ao trabalho neste projeto em Portugal, procurando desdobrar-se em inúmeras atividades e ações, sempre com o apoio dos Amigos AND.

Como resultado dos esforços para alocação e acolhimento de refugiados e com o objetivo de auxiliar na sua integração e autosuficiência, visando expandir e reforçar os auxílios prestados frente ao avanço do conflito armado na Ucrânia, a AND buscou parcerias específicas em Portugal e dinamizou campanhas de recolha de alimentos e bens de primeira necessidade, deu apoio no alojamento, acompanhamento médico e hospitalar (onde se incluem consultas e cirurgias), resgate de animais e auxílio na procura de emprego, através da ativação de acordos com empresários e voluntários.

Foram organizadas atividades recreativas que incluíram as nossas crianças ucranianas, de norte a sul do nosso país, apoiando a concretização de uma colônia de férias do Acampamento da Igreja Baptista Ucraniana em Portugal que beneficiou os filhos dos nossos protegidos, proporcionando-lhes o convívio com outras crianças do mesmo país e língua, com formação e mensagens motivacionais e de ânimo, para que se mantenham confiantes e positivos mesmo diante das muitas adversidades e que certamente lhes proporcionará uma melhor integração.



## ATIVIDADES INTERNACIONAIS

O desejo de regresso à Ucrânia por alguns dos refugiados originou à necessidade de procurar e proporcionar um auxílio inicial para esta sua nova jornada, nessa reintegração num país que continua em estado de guerra, tendo a AND ajudado no repatriamento de algumas das nossas famílias ucranianas que, por vários motivos, desejaram regressar.

Foram feitas inúmeras ações de recolha de donativos diversos junto dos nossos patrocinadores oficiais, tendo a AND sido responsável pelo tratamento de mais de 200 paletes de doações chegadas de inúmeras fontes, vindas de outras instituições e de diversas localidades de Portugal.

Para além da ajuda no regresso de algumas famílias à Ucrânia, tratando de toda a logística necessária, a AND continua com o trabalho de integração, através do projeto “Follow Up Refugee Ukraine”.

No final de 2022 a AND tratou da preparação de mais um camião para a Ucrânia, desta vez composto por bens primordiais consoante a necessidade dos nossos colegas em Dnipro, que fazem a distribuição diretamente às famílias mais afetadas, e que foi enviado em fevereiro de 2023.

Apesar de todos desejarmos que um novo envio não seja necessário, a situação no terreno não parece querer dar tréguas e mais um inverno, rigoroso como é habitual na região, mantem-nos atentos para estarmos à disposição de servir quem mais precisa, tanto em Portugal como fora das nossas fronteiras.

Neste momento a ajuda humanitária continua a chegar a Dnipro, onde muitos voluntários participam na distribuição de bens a centenas de pessoas deslocadas, que procuram auxílio em localidades do país que ainda se mantêm fora das zonas principais do conflito.



A large, stylized white number '5' is positioned on the left side of the page. The number is composed of a single continuous line, with a horizontal top bar and a curved bottom. The background is a solid blue color with faint white geometric lines forming a large, abstract shape that resembles a stylized '5' or a series of overlapping curves.

# LOGÍSTICA

ÁREAS DE APOIO  
NACIONAIS E INTERNACIONAIS



## ÁREAS DE APOIO NACIONAIS

### ESCRITÓRIO - SEDE

O escritório central da AND, situado na região de Lisboa, é a sede oficial da Associação, servindo de apoio a todo o trabalho humanitário. Nestas instalações é efetuada a coordenação e gestão da associação, dos colaboradores e voluntários, assim como de todas as delegações e projetos.

### ESCRITÓRIO NORTE

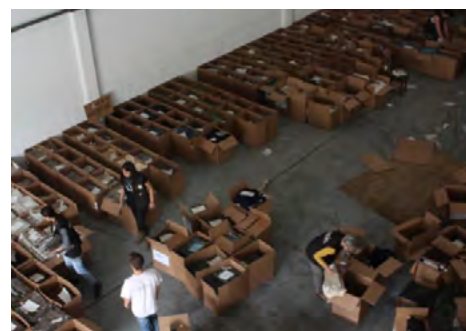
Com o aumento dos pedidos de apoio na zona norte de Portugal, passou a existir a necessidade de um novo centro de apoio para receber os voluntários e a partir daí coordenar toda a ação humanitária nessa zona do país.

A delegação norte AND situa-se na Apúlia, município de Esposende e é já uma referência entre a comunidade local.

### ARMAZÉM

O armazém principal da AND, com cerca de 500 m<sup>2</sup> e situado na área de Lisboa, serve de base logística para todo o trabalho humanitário da Associação já há mais de 10 anos.

Nele é feita a receção, triagem e tratamento dos vários bens, a sua alocação aos diferentes projetos, mediante as ações em curso e expedição para as diferentes localidades do país e estrangeiro.



## ÁREAS DE APOIO NACIONAIS



COZINHA  
SOCIAL

### COZINHA SOCIAL

Em 2021, após a conclusão das obras e a instalação de todos os equipamentos e utensílios necessários, foi inaugurada a Cozinha Social AND.

De vital importância, nestas novas instalações, passámos a preparar as cerca de 200 refeições quentes servidas aos sem-abrigo, confeccionadas refeições para voluntários e para algumas das famílias que apoiamos, bem como preparados os cabazes alimentares que distribuímos.

Em 2022 e durante uma semana, tivemos a colaboração de cerca de 50 voluntários do banco BPI que integraram alguns dos projetos da AND, incluindo a confeção de refeições.



### ECONOMATO

Área onde armazenamos todos os produtos alimentares que são distribuídos às famílias e instituições apoiadas pela AND servindo os projetos IFF, SEA e Gotas D'Ouro.





## ÁREAS DE APOIO INTERNACIONAIS

### COZINHA SOCIAL – ANGOLA

A cozinha social AND em Benguela tem tido várias reformas desde o início da sua aquisição. Aqui são confeccionadas as mais de 200 refeições que diariamente são servidas às nossas crianças que atendem ao nosso programa de acompanhamento e de apoio ao ensino oficial. Nesta cozinha são preparados também os kits alimentares que servimos a muitas famílias carenciadas e que nos procuram para sustento.



### ESCOLINHA – ANGOLA

A escolinha AND em Benguela é composta de uma cozinha social, três salas de apoio, duas casas de banho e um pátio exterior, parte dele coberto em 2021 com o apoio de Amigos e beneméritos.

No pátio são servidas diariamente as refeições que confeccionamos e onde também são realizadas as diferentes atividades que desenvolvemos para a capacitação das nossas crianças na área da música, canto, aulas de artesanatos, pinturas, teatro, dança e várias atividades desportivas.

As salas são utilizadas dividindo as crianças por faixa etária. para além do apoio aos trabalhos escolares, são também promovidas sessões de formação, onde se ensina inglês, informática e outras disciplinas que fazem parte do nosso programa STEPS.



## ÁREAS DE APOIO INTERNACIONAIS

### ANGOLA – TERRENO ANGOLA

Depois de termos adquirido o terreno em Benguela com o apoio dos Amigos AND, foi feito um levantamento topográfico. A intenção humanitária para este terreno foi de início a separação das nossas crianças dando relevância ao fato de precisarmos de dar mais atenção aos meninos de maior idade por um lado e atenção diferenciada aos mais pequeninos, no entanto têm surgido várias propostas em que devemos primeiro fazer um muro e um furo para obtenção de água e verificar a hipótese de utilizar o terreno para cultivo e formação na área agrícola..

### FILIPINAS – ESCOLA

Após o incêndio causado por um curto circuito e que destruiu as instalações da nossa delegação em Bohol, demos início à recuperação e a reconstrução das novas instalações, com o apoio de uma verba adicional dos Amigos AND em Portugal mas principalmente do apoio de amigos locais e de patrocinadores da Alemanha e Suíça.

Esta renovação resultou em mais salas para as crianças e novos materiais e em mais voluntários que se deslocaram por pequenos períodos de tempo para que não houvesse interrupção no programa STEPS e na distribuição dos alimentos nas diferentes ilhas às famílias mais carenciadas que apoiamos.

### UCRÂNIA – ARMAZÉM DNIPRO

Tem sido nas instalações que os nossos colegas missionários conseguiram arranjar em Dnipro, que toda a ajuda humanitária é armazenada e posteriormente separada para as diversas instituições e para as muitas famílias que dependem destes bens que enviamos a partir de Portugal. Neste local também se recebem as doações que vão chegando de outros países, principalmente de outros parceiros na Alemanha. Em finais de 2022, o armazém expediu diariamente alimentos e muitos agasalhos que foram transportados e doados nas zonas de maior carência.

A AND tem tido o apoio contínuo no terreno do nosso amigo e missionário Jan, que orienta e é reponsável por toda a distribuição e logística na entrega dos bens que enviamos.

Uma palavra também para todo o apoio que muitos camiões e outros veículos de transporte de mercadorias nos têm proporcionado para o envio de um maior números de bens humanitários.



A large, white, stylized number '6' is positioned on the left side of the page. It has a thick, rounded stroke and a small loop at the top. The background is a solid blue color with faint white geometric lines forming a large, abstract shape that resembles a stylized '6' or a series of overlapping curves.

# COMUNICAÇÃO

PUBLICAÇÕES

REDES SOCIAIS





## NEWSLETTER

As nossas newsletters são elaboradas e publicadas trimestralmente, onde de forma resumida, são relatados os principais eventos ocorridos em cada período de tempo.

Esta publicação é enviada por mail para os parceiros e Amigos AND, e está também disponível para consulta no nosso site [www.and-pt.org](http://www.and-pt.org). A newsletter é concebida com o apoio de um Amigo AND e parceiro de muitos anos, que a compõe mediante a informação e imagens do nosso trabalho que lhe vamos fazendo chegar.



## FOLHETOS E FLYERS

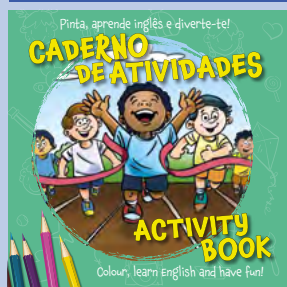
Veículo importante na promoção da AND, estas peças contêm informação sobre a nossa atividade e projetos. A sua distribuição é normalmente feita durante as campanhas de divulgação e nas visitas e apresentações da Associação.



## CALENDÁRIO INFANTIL E CADERNO DE ATIVIDADES

O Calendário Infantil é uma publicação AND do projeto editorial "Sementes". Destinado ao público infantil, apresenta ilustrações exclusivas feitas por um Amigo AND e que remetem para situações e atitudes pedagógicas.

Publicado anualmente e distribuído por voluntários nas campanhas de divulgação da AND, é também enviado pelo correio para aqueles que solicitam o seu envio e distribuído pelos nossos membros e voluntários em escolas e empresas um pouco por todo o país.



O Caderno de Atividades é também uma produção infantil bilingue (português e inglês) e contém uma série de atividades simples e desenhos para colorir, sendo normalmente distribuído e oferecido em conjunto com o calendário.

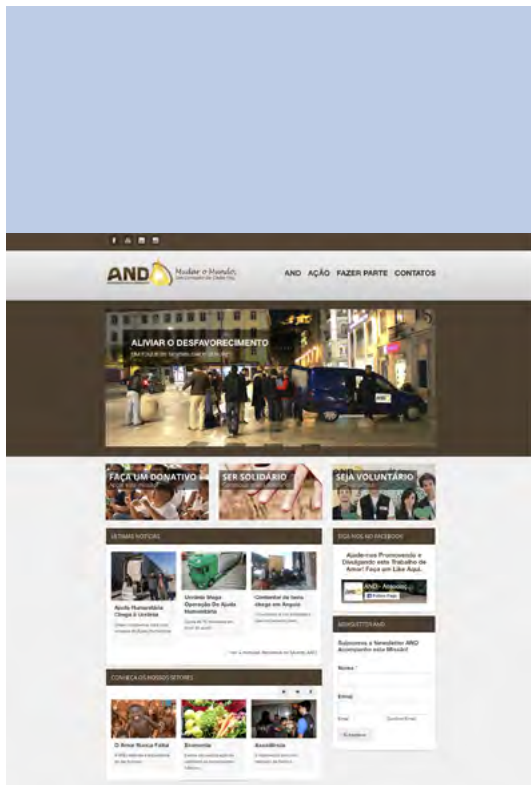


## CATÁLOGO AMIGOS AND

O Clube Amigos AND foi criado com o propósito de reunir os vários empresários e particulares que ao longo dos anos têm apoiado a AND e que partilham dos mesmos ideais.

Os Amigos do Clube estão empenhados em construir um mundo melhor e juntos vamos conseguir "Mudar o mundo, um coração de cada vez".

## REDES SOCIAIS



Além do seu website em [www.and-pt.org](http://www.and-pt.org), a AND está também presente nas plataformas:



Facebook com mais de 14K seguidores  
**associacaonovadimensao**



Instagram com 285 seguidores  
**@associacaonovadimensao**



LinkedIn com 281 seguidores  
**company/novadimensao**



Youtube  
**@associacaonovadimensao**

# 7 REDE DE APOIO

## AMIGOS AND

## AMIGOS AND

A nossa gratidão para com os nossos Amigos que colocam à disposição da obra da AND todo o seu tempo e atenção, sempre em prol dos mais necessitados. Aqui deixamos alguns deles:







# SÍNTESE 2021-2022

FINANCIAMENTO

AÇÕES CONCRETIZADAS

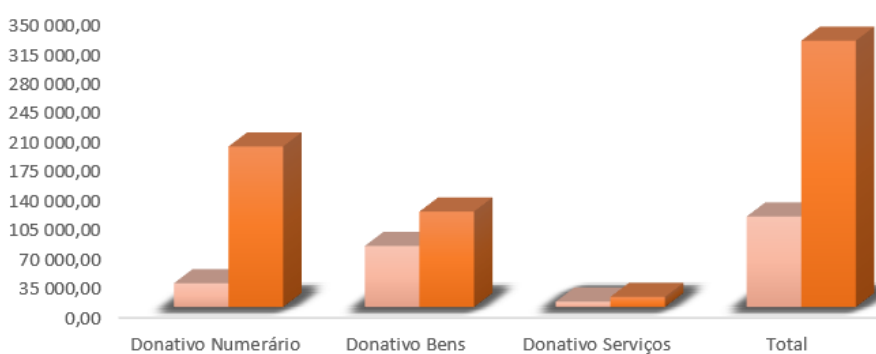
## FINANCIAMENTO

Como associação sem fins lucrativos, a AND autofinancia-se através de:

- Campanhas de Divulgação - distribuição de publicações educativas que oferecemos por donativos voluntários.
- Donativos regulares (em numerário e espécie) dos Amigos AND.
- Donativos pontuais para custear despesas específicas (projetos, missões).
- Donativos de particulares e empresas que procuram a AND para doações pontuais.

Donativos (Parceiros)	2021	2022	Δ
Donativo Numerário	28 506,13	191 559,72	572%
Donativo Bens	71 991,16	113 946,03	56%
Donativo Serviços	6 576,70	12 097,64	84%
<b>Total</b>	<b>108 073,99</b>	<b>317 603,39</b>	<b>194%</b>

Unidade: €



# RESUMO DE AÇÕES CONCRETIZADAS DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2021-2022

## ANGOLA

1. Reforçámos a verba AND, enviada para assegurar o crescimento das atividades em Angola.
2. Enviámos 1 contentor para Angola, no final de 2022, com material hospitalar, mobiliário, medicamentos, vestuário, calçado, brinquedos, artigos de puericultura, material escolar e têxteis-lar entre outros bens.
3. Procedemos à melhoria das instalações e dos equipamentos da escolinha AND em Benguela, e também da cozinha social, mediante obra de renovação, e instalação de aparelhos e utensílios novos.
4. Colocámos 3 novos professores e 2 novas cozinheiras, 1 responsável pela logística e 1 vigilante para o desenvolvimento da escolinha de Benguela.
5. Assegurámos a estabilidade dos missionários no local e das 3 crianças adotadas.
6. Formámos indivíduos e famílias para o respetivo autossustento e empregabilidade.

## FILIPINAS

1. Reconstruímos as instalações centrais da escola.
2. Prestámos apoio alimentar a famílias de várias regiões e ilhas.
3. Prosseguimos a formação dos professores e pais dos alunos.
4. Desenvolvemos o programa STEPS em 2 novas ilhas.

## PORTUGAL

1. Através do nosso projeto SEA - Serviço de Emergência Alimentar, aumentámos o apoio a famílias carenciadas, de norte a sul do país.
2. Demos início à reorganização da estrutura da AND.
3. Continuámos a distribuição de alimentação a famílias no norte e no centro de Portugal.
4. Desenvolvemos parcerias com empresas e instituições, e ajudámos várias famílias nacionais e de refugiados ucranianos. Foram também apoiadas várias famílias a conseguir o seu próprio rendimento, habitação e autossustento.
5. Distribuímos kits escolares a várias famílias e instituições.
6. Foram distribuídas mais de 20.000 publicações educativas infantis.
7. Envolvermos diversos voluntários nos ideais humanitários da AND, a quem foi ministrada formação prática e de desenvolvimento pessoal.
8. Prosseguimos com a formação dos voluntários, de forma a incentivar a continuidade da sua participação no trabalho humanitário da AND.
9. Foram feitos avanços no alcance de novos proventos financeiros para a AND e obtidas maiores doações de numerário, bens e serviços para suporte da nossa obra.
10. Foi iniciado o funcionamento regular da cozinha social AND, com confeção a cada terça-feira de mais de 180 refeições quentes destinadas aos sem-abrigo, incluindo sopa e prato principal. Aqui são também preparadas refeições quentes para famílias, no âmbito do projeto SEA – Serviço de Emergência Alimentar.

# 9

## PLANO DE ATIVIDADES 2023-2024



# PLANO DE ATIVIDADES 2023-2024

## PORTUGAL

- ✓ Fortalecer a Estrutura AND.
- ✓ Auto sustentar os projetos existentes.
- ✓ Dinamizar o clube de amigos AND.
- ✓ Minorar as dificuldades de subsistência das famílias em Portugal e em diversos países.
- ✓ Compra de nova carrinha AND.
- ✓ Dar continuidade ao projeto SEA - Serviço de Emergência Alimentar para as famílias carenciadas de norte a sul do país, e ampliar este serviço a mais localidades.
- ✓ Prosseguir com a distribuição de refeições quentes aos sem-abrigo em Lisboa. Promover novas técnicas, de melhor efetividade e de sustentabilidade do projeto dos sem-abrigo e das famílias em similar contexto.
- ✓ Continuar a desenvolver atividades e parcerias com empresas e instituições para a formação de pessoas desempregadas e carenciadas, no sentido de as habilitar a conseguirem o seu próprio rendimento e auto sustento.
- ✓ Reforçar a aposta na Educação, providenciando material didático e formativo, como livros, calendários pedagógicos e outras edições AND. Continuar a assegurar a distribuição de kits escolares para os alunos mais carenciados.
- ✓ Dar continuidade ao envolvimento de jovens estudantes e crianças nos ideais humanitários, ao mesmo tempo que apostamos na sua formação prática e no seu desenvolvimento pessoal.
- ✓ Prosseguir na aposta de passar a visão e paixão que nutrimos pela nossa causa aos estimados voluntários, que asseguram a continuidade do trabalho humanitário, proporcionando-lhes mais formação e também melhores condições e incentivos.
- ✓ Insistir no alcance de proventos financeiros junto de empresas e particulares, assim como melhores e maiores doações de diversos bens e serviços de interesse para a obra AND.
- ✓ Procurar incentivos através de subsídios públicos ou privados, bem como fundos europeus, para melhor sustentabilidade da nossa organização.
- ✓ Reestruturar a cozinha social AND para que, além da alimentação gratuita para pessoas carenciadas, tenha igualmente condições de fornecer refeições de custo acessível para quem não tenha tempo para cozinhar, nomeadamente aos fins de semana.
- ✓ Providenciar refeições regulares a famílias em crise.
- ✓ Reformar a cozinha social, de forma a realizar empreendedorismo social.
- ✓ Prosseguir com a renovação do armazém.
- ✓ Incluir técnicos operacionais na equipa da AND, assim como especialistas em várias áreas de gestão e desenvolvimento, apaixonados pela nossa visão.
- ✓ Manter o suporte a todos os projetos AND em curso.
- ✓ Prosseguir na reorganização da estrutura da AND e do seu funcionamento, dando ênfase a uma melhor gestão e aproveitamento dos recursos, assim como uma melhor rentabilidade dos seus espaços físicos.
- ✓ Criação do bazar social.
- ✓ Aumentar o apoio de norte a sul do país.
- ✓ Criação de novas publicações didáticas.

# PLANO DE ATIVIDADES 2023-2024

## ANGOLA

- ✓ Melhorar as condições da escolinha em Angola e a nutrição das crianças.
- ✓ Adaptar o programa STEPS para a escolinha em Benguela.
- ✓ Construção de nova escola com capacidade para mais 200 crianças.
- ✓ Na área da saúde, iniciar o “Projeto Primavera” com cursos formativos e terapias nutricionais, para benefício de gestantes e crianças afetadas por uma alimentação deficiente.
- ✓ Dinamizar o nosso terreno agrícola, para formação e obtenção de bens alimentares.
- ✓ Dar início ao projeto ambiental, de arquitetura e engenharia para o terreno adquirido pela AND, destinado à expansão das novas instalações e para maior capacidade de receber e atender crianças.
- ✓ Providenciar o seguimento de 160 meninos da escolinha através de “padrinhos” ou outros meios, e fazer o acompanhamento destas crianças até poderem ser auto suficientes e proactivos na sociedade.
- ✓ Formação a indivíduos e famílias para especialização técnica e aprendizagem de uma profissão, com vista á criação de micro empresas, auto sustento e empregabilidade.

## FILIPINAS

- ✓ Aumento da verba AND para assegurar o êxito e expansão do “Projeto Semear o Futuro”, na área da agricultura sustentável e energias renováveis artesanais.
- ✓ Envio regular de sementes “Heritage” para formação e auto sustento das famílias em várias áreas rurais.
- ✓ Apadrinhamento de famílias carenciadas, com o objetivo da obtenção de sustentabilidade.
- ✓ Aquisição de computadores de ensino, mobiliário e outros os apetrechos escolares para o apoio ao ensino do programa STEPS, que terão que ser repostos depois de danificados pelo curto circuito e posterior incêndio que deflagrou nas instalações escolares.
- ✓ Dar continuidade ao apoio semanal alimentar às pessoas mais afetadas pelas consequências das medidas contra o covid.
- ✓ Continuar a formação de professores e pais de alunos, de forma a assegurar um ensino mais eficaz por todo o país.
- ✓ Desenvolver o programa STEPS em mais localidades do país e televisão nacional.

# PLANO DE ATIVIDADES 2023-2024

## GUINÉ

- ✓ Nova viagem humanitária.
- ✓ Criação de base de apoio numa das ilhas, com atendimento na área da saúde.
- ✓ Efetuar furo artesiano e instalação elétrica.

## UCRÂNIA

- ✓ Envio do 6.º camião de ajuda humanitária.
- ✓ Distribuição em Dnipro e arredores.

## MOÇAMBIQUE

- ✓ 4.ª viagem de ajuda humanitária para envio de medicamentos e outros produtos farmacêuticos, alimentos, calçado, vestuário, brinquedos e material escolar, a serem distribuídos na região a sul de Cabo Delgado.
- ✓ Consolidação das parcerias institucionais conseguidas em Maputo e na Beira.
- ✓ Continuação do contacto e ajuda a outras associações e grupos humanitários.
- ✓ Dinamização da equipa e dos voluntários, assim como de toda a estrutura e logística.



Acompanhe as nossas atividades e siga-nos nas redes sociais

**[www.and-pt.org](http://www.and-pt.org)**