



Verano activo

Los mayores pueden apuntarse a las actividades físicas y lúdicas que se impartirán al aire libre en el mes de julio

PÁGINA 13

elnuevoarroyo.es [elnuevoarroyo](https://www.facebook.com/elnuevoarroyo)



EDUCACIÓN

Los centros educativos y las escuelas municipales celebran el fin de curso

PÁGINAS 12 y 16

CULTURA

La Coral Támbara participa en el Festival Internacional de Madrid

PÁGINA 15

DEPORTE

Los deportistas arroyanos triunfan en los campeonatos de España

PÁGINAS 18 a 22

Sarbelio Fernández, alcalde

La próxima semana se celebra el Pleno de constitución de la nueva Corporación que ratificará las ocho concejalías delegadas más Urbanismo que asume alcaldía

PÁGINAS 3 Y 4



Odontología general
Odontopediatría
Cirugía e implantes
ATM, Axiografía y Rx
Equipo multidisciplinario

Ortodoncia:

- Fija
- **Estética**
- Adultos
- Invisible para niños y adultos**

Periodoncia
Endodoncia
Prótesis

 **ROJO**
ESTUDIO DENTAL

¡Que nada te quite las ganas de sonreír!

www.rojoestudiodental.com

📍 C/ CONSTITUCIÓN, 5 - 2º F • VALLADOLID • 47-C251-0161 • ☎ 983 370 860
📍 C/ ALMENDRERA, 8. BAJO • LA FLECHA - ARROYO • 47-C251-0162 • ☎ 983 406 501



Noche de Fuego

Arroyo cumplió con la tradición y las familias acudieron a las dos hogueras que iluminaron la noche de San Juan en el parque del Socayo y en la zona cercana a la plaza de otros. Niños y mayores lanzaron sus deseos al fuego con la esperanza de que las llamas hagan su magia. Agua, aire y fuefo. Cada uno tiene su propio roitual para ahuyentar a los malos espíritus, así como para atraer la buena suerte en unanoche considerada mágica desde tiempos pasados.



DESDE ESTA ORILLA

por ÁNGEL HERVELLA

LO QUE NO NOS DIJIMOS

De mis conversaciones contigo me duele lo que no nos dijimos, también lo que me hubiera gustado decir y no te dije.

Parecía que teníamos toda la vida y esperé tanto que me dejé atrás ideas, viajes, ilusiones y planes contigo y más de un pensamiento que solo a ti te diría... pero no te lo dije.

Me duele no haberte escuchado con paciencia, saber lo que opinabas, lo que sentías.

Al faltar esas palabras, esas conversaciones, esos acuerdos a los que llegábamos tras horas de charla, me falta parte de mi mismo y pido una oportunidad para poder contártelo.

Me falta decirte como estoy, como me siento, lo que siento por ti... pero no te lo dije.

El agujero es tan grande que deambulo buscándote para poder contártelo, para poder hablar contigo y mirarte a los ojos, para reírnos y llorar juntos...

Hoy es 30 de junio, es el último día del primer semestre del año y quedan 184 días para acabarlo.

184 días en los que realizar proyectos, trabajar, divertirse, vivir con mayúsculas y hablarnos.

Cada día es una nueva oportunidad para vivir plenamente, conscientemente y un buen comienzo es intentar ser mejores, un poquito más cada día.

Recuerdo que volvimos a decirnos cosas, recuerdo un jardín en primavera, no hacía mucho calor, te recuerdo sonriendo, libre, feliz, hablamos otra vez de proyectos, de ilusiones.

Recuerdo qué se siente cuando se rellena un vacío, recuerdo la emoción del encuentro y la serenidad de la paz.

De nuestro paso por este mundo lo más importante serán las cosas que hicimos y cómo lo hicimos, el amor que dimos y recibimos y sobre todo lo bien que hicimos sentir a los demás.

PROTAGONISTAS



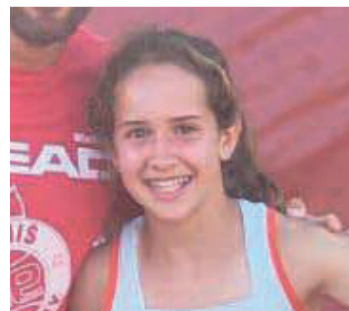
Begoña Ruíz

Su vida cambió radicalmente cuando le diagnosticaron Miastenia Gravis. Demanda más recursos para investigación y más visibilidad.



Raúl Martín

Ha organizado la I Feria del Motor consiguiendo reunir en la Avenida de Salamanca a 550 vehículos de ocasión de 18 concesionarios.



Ainara García

Se ha proclamado subcampeona de España en individual, campeona en dobles y está inmersa en el Rafa Nadal Tour, que ganó en Valencia situándose 3ª en el ranking



La Corporación posa a las puertas del ayuntamiento tras el Pleno de la toma de posesión. ENA

Sarbelio Fernández jura su segundo mandato

Sus primeras palabras fueron para tender la mano a la oposición y «trabajar con diálogo y propuestas en favor del municipio»

GRACIA QUINTANA

El salón de Plenos se llenó de familiares y amigos para asistir a la toma de posesión del alcalde y los concejales electos el pasado sábado 17 de junio. Todos querían ser testigos del momento en el que los ediles reciben los atributos, medalla y pin del Ayuntamiento que les habilita como servidores públicos, tras su promesa o jura de cumplir y hacer cumplir la Constitución. Precisamente la falta de un ejemplar de la Constitución fue la anécdota de la jornada. El secretario, Carlos Rodríguez, no trajo el ejemplar como tampoco comprobó los DNI de los nuevos concejales para constituir la mesa de edad, primer paso para el desarrollo del Pleno de toma de posesión y hubo unos minutos de incertidumbre hasta que Ángeles Retamero como la más mayor y María Ramajo, la más joven del Pleno, fueron las encargadas de presidir la mesa.



Sarbelio Fernández con el collar de alcalde y el bastón de mando. ENA

Nueve votos

A partir de ahí, la sesión plenaria se celebró con normalidad. Los 21 ediles fueron jurando o prometiendo su cargo hasta llegar a la elección del alcalde, donde tampoco hubo sorpresas. Sarbelio Fernández recibió nueve votos

y se proclamó, como era de esperar, alcalde de Arroyo de la Encomienda. Recogió de manos del secretario el collar de alcalde y bastón de mando y visiblemente emocionado se dirigió a los presentes. Sus primeras palabras fueron de reconocimiento a todos los

arroyanos que, «con vuestro voto nos habéis dado vuestra confianza y cuyo calor y ánimo siento cada vez que paseo por la calle». Después destacó su compromiso con Arroyo y tendió la mano a la oposición, «trabajemos unidos en este mandato con diálogo y que la crítica política y la función de control de la oposición esté acompañada de propuestas en favor de nuestro municipio». No quiso terminar sin dedicar unas palabras de agradecimiento a su familia, que desde primera fila siguieron con atención el desarrollo del Pleno. «Sin vosotros no hubiera podido alcanzar el honor más grande para quien da el paso de participar en política: ser alcalde de su pueblo. Siempre estáis a mi lado y a vosotros os debo la fuerza para iniciar un nuevo mandato como alcalde de Arroyo de la Encomienda».

Portavoces

Tras el discurso del alcalde tocó el turno de la oposición, empezando por la lista menos votada, la de Vox donde se estrenaba como portavoz, Ana Rosa Bartolomé, quien prometió trabajar con prudencia y participación sin más miras que el compromiso con los vecinos y Arroyo». Antonio Olmo agradeció a sus votantes que hayan confiado en un grupo de personas que seguirán trabajando para mejorar el municipio». Alba Acero se centró en su programa electoral «para con mociones y acuerdos cumplir la mayor parte». Por su parte Jota, el nuevo portavoz del PP dió la enhorabuena al alcalde por su victoria «incontestable», a la vez que recordó que «si bien 4.100 personas habían votado a IPAE, un total de 6.300 han votado a otra opción, por lo que le animó a ser el alcalde de todos. «No se conforme con la inercia del crecimiento porque la ola no siempre va a favor. Sea creativo y activo en la búsqueda y atracción de empresas a nuestro municipio».

LOS PORTAVOCES



«Sea creativo porque la ola no irá siempre a favor»

JOTA DE LA FUENTE
Portavoz PP



«Seguiremos trabajando para mejorar el municipio»

ANTONIO OLMO
Portavoz Vecinos



«Trataremos de cumplir nuestro programa electoral»

ALBA ACERO
Portavoz PSOE



«Nuestra mira es el compromiso con Arroyo»

ANA ROSA BARTOLOMÉ
Portavoz VOX

GRACIA QUINTANA

El alcalde, Sarbelio Fernández, ha dado a conocer la distribución de las concejalías para el funcionamiento del Ayuntamiento de Arroyo de la Encomienda.

Fernández ha anunciado el reparto de las tareas municipales que ha dividido en ocho concejalías y contempla a Alfonso González Mozo, como concejal de Presidencia y Seguridad Ciudadana. Será uno de los hombres fuertes del alcalde que se ocupará de las relaciones institucionales y las redes sociales. Ángeles Retamero continuará al frente de la Concejalía de Hacienda a la que se suma las tareas de contratación. Otra de las concejalías fuertes será la de Sandra González que asume la Concejalía de Movilidad Transformación digital y Sostenibilidad donde se incluye la eficiencia energética, el ciclo del agua, las concesiones deportivas o la administración digital.

Ana Sánchez deja deportes para centrarse en Cultura y Festejos y será el deportista olímpico, Juan Manuel Sánchez, el que se ocupe de los deportes a los que además se ha sumado Educación. José Luis Nicolás será concejal de Recursos Humanos y Economía, Alberto Centenero de Infraestructuras y Servicios y María Ramajo se ocupará de la Concejalía de Familia e Igualdad de Oportunidades.

El alcalde por su parte seguirá asumiendo, como ya hiciera en la pasada legislatura, las competencias en materia de urbanismo, desde el planteamiento y disciplina urbanística, hasta las licencias, promoción de la vivienda, patrimonio municipal e histórico. La próxima semana se celebrará el Pleno de la constitución de la nueva corporación para ratificar la distribución de las concejalías, y las áreas de responsabilidad del equipo que se ocupará de su gestión.

Arroyo ya conoce al nuevo equipo de Gobierno municipal

La próxima semana se celebrará el pleno de la constitución de la nueva Corporación para ratificar la distribución de las concejalías y áreas que se ocuparán de su gestión



PRESIDENCIA Y SEGURIDAD CIUDADANA **Alfonso González Mozo**

- Relaciones Institucionales y RRSS
- Atención al Ciudadano
- Transparencia y Calidad de los Servicios
- Administración Local, Relación y Coordinación con las Mancomunidades, FEMP y FRMP
- Planificación estratégica
- Seguridad Ciudadana
- Participación Ciudadana y Asociacionismo
- Protección y promoción de la Salud pública
- Control sobre la Tenencia de Animales
- Servicios Jurídicos
- Responsabilidad patrimonial



HACIENDA Y CONTRATACIÓN **Ángeles Retamero Fernández**

- Presupuestos: elaboración, gestión y control
- Propuesta de normativa fiscal, financiera y presupuestaria municipal
- Tesorería Municipal
- Gestión de ingresos. Aprobación de las liquidaciones tributarias
- Gestión de recaudación. Resolución de recursos
- Política Financiera
- Estadísticas



RRHH Y ECONOMÍA **José Luis Nicolás Álvarez**

- Recursos Humanos y Prevención de Riesgos Laborales
- Gestión y control fondos y subvenciones
- Seguimiento y Control del Complejo Deportivo Sotoverde
- Seguimiento y Control de Mobiliario Urbano
- Fomento del Empleo
- Promoción empresarial, pymes y autónomos
- Dinamización y promoción programas de formación
- Comercio, Consumo y Turismo



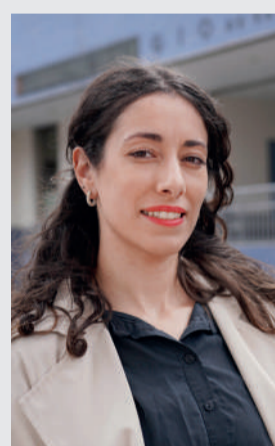
MOVILIDAD, TRANSFORMACIÓN DIGITAL Y SOSTENIBILIDAD **Sandra González Morán**

- Administración digital y Telecomunicaciones
- Archivo Municipal
- Seguimiento de concesiones del CD La Vega y C.D. Almendra
- Transporte de Viajeros y Logística
- Semáforos, Radares y Cámaras
- Señalización Vertical y Horizontal
- Transformación/Desarrollo Smart City
- Eficiencia Energética, Alumbrado Público
- Seguimiento y promoción del Jardín Botánico
- Ciclo del agua



INFRAESTRUCTURAS Y SERVICIOS **Alberto Centenero Rodríguez**

- Vías Públicas,
- Mantenimiento
- Obras
- Limpieza Viaria
- Residuos urbanos y protección contra la contaminación acústica, lumínica y atmosférica
- Zonas verdes, Parques y Jardines
- Mantenimiento de Edificios e Instalaciones Municipales
- Mantenimiento de Centros Escolares
- Cementerio



FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES **María Ramajo Rodríguez**

- Servicios Sociales
- Familia
- Infancia
- Personas con Discapacidad y Atención a la Dependencia
- Políticas de Igualdad



EDUCACIÓN Y DEPORTES **Juan Manuel Sánchez Castro**

- Programas educativos y actividades extraescolares
- Escuelas Infantiles Municipales
- Gestión de edificios y equipamientos educativos municipales y centros escolares públicos
- Promoción y fomento del deporte y relaciones con las entidades deportivas del municipio
- Educación en Valores y Jóvenes Promesas
- Gestión de los equipamientos deportivos municipales
- Seguimiento y control de infraestructuras deportivas y pistas deportivas



CULTURA Y FESTEJOS **Ana Sánchez Manzano**

- Gestión de edificios y equipamientos culturales municipales (Casa de la Música y el Teatro, Multiusos de La Vega, Plaza de Toros...)
- Desarrollo y gestión de programas culturales, artísticos y de festejos y relaciones con las entidades culturales y de festejos del municipio
- Escuelas de Música, Teatro y Danza
- Biblioteca Municipal
- Desarrollo y gestión de programas culturales y de ocio



Elecciones inteligentes cada día.

Descubre nuestros establecimientos más sostenibles



Cambiemos el mundo juntos



rioshopping.com



i vívelo!

La I Feria del motor de Arroyo

20.000 personas han pasado por esta exposición con ventas por valor de un millón y medio de euros

REDACCIÓN

La Avenida de Salamanca ha acogido la I Feria del Motor de Arroyo, que se ha convertido, según la organización «en la más grande celebrada nunca en Castilla y León». Más de 550 vehículos de ocasión han estado expuestos a lo largo de 1.700 metros durante el fin de semana del 16 al 18 de junio.

Unas 20.000 personas han pasado por esta exposición donde se han cerrado ventas valoradas en un millón y medio de euros. Los compradores han agradecido que 18 concesionarios se hayan acercado hasta el municipio con una gran oferta de vehículos de gama media y alta, al igual que los concesionarios que también han mostrado su satisfacción.

Los establecimientos hosteleros también han notado un mayor movimiento, gracias a la celebración de varios eventos paralelos como las concentraciones de coches y motos clásicas que han generado mucha expectación entre los vecinos. «El emplazamiento es inmejorable y pese al numeroso público no se ha producido ningún incidente ni molestias a los vecinos», señala el organizador Raúl Martín.



Distintos momentos de la I Feria del Motor celebrada en Arroyo de la Encomienda. ENA

El Ayuntamiento avisa de cortes de tráfico por obras

REDACCIÓN

El Ayuntamiento acometerá a partir del 3 de julio diferentes trabajos de reparación y mejoras de la capa de rodadura de varias calles del municipio, lo que conllevará cortes de tráfico momentáneos y desvíos. Del 3 al 7 de julio los trabajos se centrarán en la zona de Arroyo, en las calles Cárcava, Copera,

Quebradas, La Peña, Casonas, Glorieta de Torrentera, Camino del Medio, Glorieta Juan de la Cierva y Ramón y Cajal. También habrá obras en la carretera de Ciguñuela, y en la Avenida de Aranzana en los tramos de Felipe Guillén y Sierra de la Demanda y en la calle Hernando de Soto y Páramo. La semana del 10 al 14 de julio los traba-

jos de reparación y fresado continuarán en la Glorieta de Ramón y Cajal y Juan de la Cierva, carretera de Ciguñuela, y la Avenida de Aranzana en los mismos tramos ya mencionados, en José Luis Lasa y en la calle Los Morales. Los trabajos continuarán en varias zonas de Arroyo, La Vega, Aranzana y La Flecha hasta el 4 de agosto.

La piscina de La Vega repara una fuga y espera abrir en julio

REDACCIÓN

La piscina de La Vega sigue dando problemas a sus concesionarios que no han podido abrir a finales de junio como estaba previsto, por la reparación de una fuga de última hora. El concesionario explica que ya ha invertido cerca de cien mil euros para reparar

una piscina que en verano es deficitaria. «Nos gustaría invertir para redistribuir este espacio y que sea más fácil y atractiva la circulación de personas por todo el complejo. Ahora mismo la cafetería arriba, la piscina abajo y las pistas al fondo impiden que se pueda aprovechar mejor».

Verano activo para mayores 2023



MAÑANAS AL AIRE LIBRE DEL 3 AL 28 DE JULIO

De 10:30 a 11:30 h

Yoga, pilates, gimnasia, sevillanas y bailes en línea.

Pista semicubierta c/ Almendrera. No necesitan inscripción previa.

DEL 10 AL 14 DE JULIO

Juegos autóctonos: tanga, calva, rana y bolos.

Inscripciones antes del 6 de julio en la Asociación de jubilados.

MIÉRCOLES 12 DE JULIO

Viaje a Comillas.

Visita Bárcena Mayor y panorámica de Comillas, disfrutando de una tarde de playa.

Inscripciones 3 y 4 de julio, Hogar del Jubilado. Precio 15 €.

MIÉRCOLES 26 DE JULIO Día de los Abuelos

15:00 h Comida de fraternidad.

Actuación de Francisco Cordón.

18:00 h Bailando recuerdos. Orquesta Cero.

Plaza de toros.

VIERNES 28 DE JULIO

18.30 h a 19.30 h Superclase de Sevillanas.

19.30 h a 20.30 h Superclase de Bailes en línea.

Refresco al finalizar. Pista semicubierta C/ Almendrera.



AYUNTAMIENTO de
Arroyo de la Encomienda

Información: Hogar del Jubilado, lunes, martes y jueves de 11:30 h a 13.30 h.

‘Los Futbolísimos’ llegan a RÍO Shopping

Hasta el 2 de julio se podrá participar en juegos interactivos y actividades lúdicas especialmente diseñadas para sus fans

REDACCIÓN

‘Los Futbolísimos’, la exitosa colección literaria infantil de fútbol y misterio del grupo editorial SM, creada por el escritor español Roberto Santiago con ilustraciones de Enrique Lorenzo, llega a RÍO Shopping en forma de espacio con juegos interactivos y actividades lúdicas basadas en la popular entrega.

2 de julio, domingo abierto

Esta iniciativa, que concluye el 2 de julio, domingo de apertura autorizada en Castilla y León, pretende acercar la lectura a los más pequeños, a partir de los 8 años, ofreciendo una propuesta educativa y completa, basada en uno de los fenómenos editoriales infantiles más valorados de nuestro país.

El espacio de ‘Los Futbolísimos’ contará con 2 zonas de juegos, una relacionada con actividades sobre habilidades (jenga, puzzles) y otra más interactiva con pantallas táctiles y zona de lectura.

Espacio de lectura

«Nos enorgullece que nuestro centro sea un espacio abierto para todos, en el que disfrutar de actividades culturales en familia. ‘Los Futbolísimos’ son un vehículo idóneo para fomentar la lectura entre niños y jóvenes, divulgando valores tan esenciales como la igualdad, el respeto y el trabajo en equipo», ha explicado Sara Valladolid, directora de Marketing de RÍO Shopping. «En este aspecto», continúa «nos sentimos muy alineados con



Sala habilitada para participar en juegos interactivos y actividades lúdicas. ENA



Foto de archivo del centro comercial RÍO Shopping. ENA

los valores que transmiten estos libros y creemos que es algo muy positivo para los niños que nos visitan».

Photocall

Además, toda la familia podrá immortalizar el momento de su visita en el photocall con los personajes habilitado en el espacio.

Con esta iniciativa, una vez más, RÍO Shopping se reafirma como una gran opción para el ocio familiar, fomentando la lectura entre los niños a partir de 8 años

El 21 de julio concluye el plazo para solicitar el ‘Bono Concilia’

REDACCIÓN

El próximo 21 de julio concluye el plazo para solicitar el ‘Bono Concilia’, dirigido a aquellas familias con hijos de 0 a 3 años nacidos entre el 1 de enero de 2020 y el 31 de diciembre de 2022 y cuyos progenitores, tutores o acogedores necesiten conciliar el cuidado de los niños con su actividad laboral.

750 euros

Se trata de una ayuda de 750 euros por menor que se realizará en un único pago una vez resuelta esta subvención de concurrencia competitiva. La dotación presupuestaria con la que cuenta la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades para esta convocatoria es de 10.971.500 euros, un millón más que en 2022,

cuantía con la que se financiaron 13.301 bonos.

El ‘Bono Concilia’ trata de favorecer la permanencia en el mercado laboral de las personas con responsabilidades familiares, con el objetivo de que no se produzca un abandono de la actividad profesional por razón del cuidado y atención de los hijos, especialmente en el medio rural.



El bono concilia está dirigido a familias con hijos de 0 a 3 años. ENA

ARROYO

también en virtual

ENTRA EN TU AYUNTAMIENTO DE UNA FORMA DIFERENTE
WWW.AYTOARROYO.ES/INDEX.PHP/VISITA-VIRTUALIZADA



AYUNTAMIENTO



CAMPO DE GOLF



CASA DE CULTURA



AYUNTAMIENTO de
Arroyo de la Encomienda



Begoña Ruiz, enferma de Miastenia Gravis y vecina de Arroyo de la Encomienda, padece esta dolencia desde 2015. ENA

BERTA PONTES DE LOS RÍOS

Miastenia Gravis. Dos palabras que frenaron en seco la vida de Begoña Ruiz y con las que convive desde 2015. Esta enfermedad se caracteriza por debilidad y fatiga rápida de cualquiera de los músculos bajo el control voluntario. Es causada por una ruptura en la comunicación normal entre los nervios y los músculos.

No existe cura para la Miastenia Gravis, pero el tratamiento puede ayudar a aliviar los signos y síntomas, como la debilidad de los músculos de los brazos o las piernas, la visión doble, los párpados caídos y las dificultades para hablar, masticar, tragar y respirar. En Begoña, los primeros síntomas comenzaron a manifestarse en su cuerpo de diversas maneras y con la necesidad de descansar en su puesto de trabajo, de esteticista. Pero cuando realmente se preocupó fue cuando comenzó a tener la vista doble.

«Yo lo achacaba a que acababa de ser madre y que en el trabajo me ascendieron, pero rápidamente me di cuenta de que no era normal», cuenta.

El primer paso que dio tras el diagnóstico fue acudir al oftalmólogo. Le dijeron que su vista estaba perfectamente pero que podría tener un daño

«Quiero hacer cosas pero mi cuerpo no me lo permite»

La arroyana Begoña Ruiz padece Miastenia Gravis y su vida ha cambiado radicalmente y demanda mayor investigación



Detalle de las manos de Begoña, con las que antes trabajaba como esteticista y ahora tiene una incapacidad total. ENA

neuroológico. Y llegó el diagnóstico definitivo: Miastenia Gravis. «No tenía ni idea de qué enfermedad era esta, me

quedé en shock y rápidamente me dijeron que me tenían que operar, por lo que no me dio tiempo a pensar lo que se me

venía encima», recuerda Begoña. Le realizaron una esternotomía para quitarle el timo, pero en ese momento la Mias-

tenia se descontroló por completo, con mayor debilidad y vista doble.

Mayor investigación

Tener Miastenia Gravis le ha cambiado la vida y reconoce que su calidad de vida ha mermado, por lo que demanda más investigación y un mayor conocimiento por los facultativos para aligerar los tiempos de diagnóstico y que «el proceso de espera y preocupación sea lo más corto posible para que no afecte tanto psicológicamente a los enfermos».

En su día a día tiene que mentalizarse para realizar acciones tan cotidianas como ducharse. «Desde que pienso en meterme a la ducha hasta que tengo fuerzas para hacerlo paso por momentos complicados en los que no puedo con mi cuerpo», lamenta Begoña. Ahora, con una incapacidad absoluta debido a la Miastenia Gravis, Begoña asegura que hay que adaptarse a lo nuevo, pero cuesta. «Antes hacía mucho deporte y ahora me frustró porque no llego a hacer lo que podía antes, pero hay que aprender que esto es lo que hay y no dejar que te afecte psicológicamente porque si no te hundes».

Casi 300 menores disfrutaron de los centros abiertos en julio

Los colegios Raimundo de Blas y Kantic@ son los dos centros elegidos para acoger esta iniciativa que permite a las familias conciliar y está centrada en el deporte

REDACCIÓN

Casi 300 niños y niñas se han inscrito en las actividades del programa de Centros Abiertos con el que la Junta de Castilla y León ofrece a madres y padres la posibilidad de que sus hijos acudan a los centros para realizar actividades lúdico-educativas y deportivas con el objetivo de permitirles conciliar su vida familiar y laboral.

En Arroyo los centros abiertos durante las vacaciones escolares de verano son el CEIP Raimundo de Blas y el Kantic@ que disponen de monitores desde las 8 de la mañana hasta las tres de la tarde.



Imagen de archivo del CEIP Raimundo de Blas, uno de los centros abiertos durante el mes de julio en Arroyo. ENA

En el Kantic@, además, hay servicio de comedor para que las familias puedan recoger a sus hijos con la comida ya hecha y listos para disfrutar en familia de actividades de tarde.

Los centros abiertos ofrecen una variada programación con la supervisión de monitores especializados.

Los pequeños hacen deporte al aire libre, pero también tienen tiempo para ver películas, y manualidades en las aulas.

El programa Centros Abiertos es un servicio de conciliación de la vida familiar, escolar y laboral que presta la Consejería de Educación durante los días laborales no lectivos, festividades y vacaciones de verano y surgió en el curso escolar 2004/05, gracias a la colaboración con los Ayuntamientos, que prestan sus instalaciones para ofrecer este servicio.



Arroyo celebra el fin de curso

Los seis centros educativos del municipio despiden con las graduaciones el fin de una etapa

REDACCIÓN

Acaba el curso escolar de un año que se hace muy largo y profesores y alumnos se vuelcan en la celebración de una gran fiesta de graduación para despedir a sus alumnos y alumnas y desearles lo mejor en la nueva etapa educativa a la que se enfrentarán tras las vacaciones de verano.

Los alumnos de Infantil celebran con orgullo el final de su ciclo, mientras que las graduaciones de sexto de Primaria suelen ser las más emotivas porque inician caminos diferentes en distintos centros de Arroyo y Valladolid.

Los alumnos del Instituto también celebran el fin de la ESO con celebraciones muy



El IESO Arroyo despiden a sus alumnos de 4º de la ESO con una gran fiesta. ENA

emotivas y más este curso en el que se despedía la actual Junta Directiva que ha estado al frente en sus primeros cinco años de vida. Además, por primera vez la Graduación se ha realizado en el escenario de la Casa de la Música y el Teatro, en un acto al que asistieron 600 personas.

122 alumnos y alumnas han acabado su educación en el IESO Arroyo y comenzarán como bachilleres o estudiantes de Grado Superior fuera del municipio. El curso que viene se sumarán también los alumnos del CEO Atenea que este año han acabado 3º y que graduará a su primera promoción en completar el ciclo de secundaria.



Los alumnos de 3º de Infantil celebran su primera graduación y los alumnos de 6º se despiden muy emocionados por dejar su cole de siempre para iniciar una nueva etapa educativa. ENA

Mañanas al aire libre en la pista semicubierta

‘Verano Activo’ para mayores propone yoga, pilates, sevillanas, bailes, juegos autóctonos y un viaje a Comillas en julio

REDACCIÓN

Los mayores del municipio disponen de una amplia programación para pasar el mes de junio realizando distintas actividades al aire libre.

Todas las mañanas a partir del 3 de julio tienen una cita en la pista semicubierta de La Almendrera para practicar, yoga, pilates, gimnasia, sevillanas y bailes en línea. El único requisito, querer pasarlo bien y acudir con ropa

y calzado cómodo, porque no se necesita inscripción previa. Además, del 10 al 14 de julio podrán apuntarse en las oficinas del Hogar del jubilado a los juegos autóctonos de tanga, calva, rana y bolos. También tendrán que apuntarse a la excursión playera a Comillas, a un precio de 15 €. El fin de curso coincidirá con el Día del Abuelo, el 26 de julio, con una comida de fraternidad y baile al compás de la orquesta.



Foto de archivo de la clase de sevillanas celebrada durante el mes de julio pasado, que tuvo mucha aceptación. ENA



Ejercicio físico suave, como el yoga, es una de las actividades preferidas para las mañanas del verano. ENA

**DISFRUTA DEL TARDEO Y LAS CENAS EN NUESTRA TERRAZA
Y DE NUESTRA NUEVA CARTA DE VERANO...**

El Jardín de la Abadía

CALLE SAN JOSÉ, 3-5 | 983 409 916 | WWW.JARDINDELAABADIA.COM

20 alumnos se forman de socorrista

El Ayuntamiento y la Cámara de Comercio ofrecen un curso de Socorrista en instalaciones acuáticas en la Casa de Cultura

G. Q.

Habilidades Sociales, inglés y muchas horas de piscina, a partir del 4 de julio, son las asignaturas que desde el pasado 26 de junio y hasta finales del mes de julio, están cursando 20 alumnos de Arroyo de la Encomienda con el objetivo de convertirse en socorristas de instalaciones acuáticas-

El curso es gratuito y está organizado por el Ayuntamiento de Arroyo de la Encomienda gracias al convenio suscrito con la Cámara de Valladolid. Se enmarca en el Programa Integral de Cualificación y Empleo dirigido a mayores de 16 años y menores de 30, desempleados e inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

Medio acuático

Los alumnos tienen que completar un total de 120 horas en horario de mañana, de 8,30 a



Los alumnos de Socorrismo en el aula de la Casa de Cultura. ENA

15 horas. En el aula de la Casa de Cultura se imparten las asignaturas teóricas y en la piscina del CDO La Almenrera se desarrollará las asignaturas enfocadas a dominar las habilidades y destrezas bá-

sicas en el medio acuático. El Curso de Socorrismo está muy demandado por muchos estudiantes que lo ven como una oportunidad de acceder a su primer trabajo durante el verano en piscinas y playas.

La Casa de Cultura y la biblioteca cambian de horario en verano

REDACCIÓN

El Ayuntamiento se adapta a las necesidades estivales y anuncia el cambio de horario de la biblioteca y Casa de Cultura. Así, desde el pasado 26 de junio y hasta el 8 de septiembre, la biblioteca infantil y de adultos tenderá a los lectores en horario de mañana, de 10 a 14 horas. La sala de estudios permanecerá en su horario habitual, de 8 a 14 horas y de 16 a 21,30 y los sábados de 10 a 14, hasta el 10 de julio. Después, el horario será solo de mañana, de 8 a 14 horas.



Imagen de archivo de la Casa de Cultura. ENA

¿QUÉ LEO?

MAIKA RENEDO



RECOMENDAMOS EN VERANO

El verano siempre está lleno de lecturas, en la biblioteca hemos preparado cuatro para que disfrutes.

El maestro de la novela histórica, Chufo Llorens, nos vuelve a conquistar con su nueva novela: *La vida que nos espera*. España en los años 70 conquistaba la libertad y un nuevo horizonte social, la vida de Mariana Casanovas es un reflejo de esta nueva coyuntura, su personaje se debate entre empezar de cero o seguir atada a un matrimonio roto. Decidirá tomar medidas extremas y drásticas para salvar su vida y la de sus hijos.

Oscar Soto Colás no invita con su obra *Rojo Veneciano* a seguir los pasos artísticos y viajeros de Juana de Castro una mujer nacida en 1620 en Valladolid. Juana se enfrentará a su destino a través de su arte, la pintura. Conoceremos el Madrid de los Austrias, la Venecia de los Dogos y el austero Valladolid de la época. Apoyada por el ilustre pintor Diego Velázquez consigue hacerse un hueco en la corte y en ciertas esferas artísticas. El rojo veneciano creado por Tiziano será su color de rebeldía.

Conocíamos a la escritora argentina Dolores Reyes gracias a su anterior novela titulada *Cometierra*. Su esperada nueva novela, *Miseria*, aún lo mejor de las novelas fantásticas, pasado por el tamiz del realismo mágico, y una nueva lectura de las novelas policíacas.

Miseria se puede leer como una novela de aventuras, pero también como una novela de intriga es onírica, sincera y brutal. Pero sobre todo es una denuncia sobre las desapariciones de mujeres, la violencia machista y la pobreza, pero también es un canto a la amistad entre mujeres.

Ventisca, es la primera novela de Marie Vingtras, editada por la siempre recomendada Nórdica. Una novela de intriga en donde la acción está a merced de las inclemencias del tiempo (ventisca en Alaska). El tiempo apremia en la búsqueda del niño desaparecido, pero no así la prosa que se vuelve serena e intimista a merced de los personajes que van buscando al niño.



Arroyamos con la lectura

RECOMENDACIONES LITERARIAS
desde la biblioteca de Arroyo de la Encomienda

Támbara, 'A la vera del Carrión'

El 1 de julio participan en el Festival Internacional de Música de Cámara de Madrid

REDACCIÓN

La Coral Támbara, de Arroyo de la Encomienda ha sido una de la corales invitadas en el XII Concierto Polifónico 'A la vera del Río Carrión' en Velilla del Río Carrión (Palencia)

El evento, un clásico en la programación veraniega de esta localidad de la montaña palentina está organizado por La Coral 'La Reana'.

Versos de poetas españoles

En este concierto, la Coral arroyana ha seguido con el proyecto llevado a cabo este año de interpretar música basada en poemas de Gabriela Mistral, Machado, Rafael Alberti o Francisco Pino así como temas de cantautores, como Serrat, Chabuca Granda o Silvio Rodríguez, aun-



Un momento de la actuación de la Coral Támbara en la iglesia de Velilla del Río Carrión. ENA

que tampoco faltaron dos temas populares que el público siempre pide, como la habanera El abanico o el son pregón cubano El manisero.

Broche de oro

Por otra parte, el próximo sábado, 1 de julio, la Coral Támbara pondrá el broche de oro a este curso 2022-23 con la participación en el Festival Internacional de Música de Cámara de Madrid, Chamber Art 2023, interpretando la cantata Stabat Mater, de Antonin Dvorak, junto con otros seis coros de Madrid, la orquesta de Chamber Art y cuatro solistas: la soprano Eva Novotna, la contralto Elizabeth Díaz Marcheco, el tenor Miguel Ángel Navarro y el bajo Esteban J. Serrano. Todos dirigidos bajo la dirección de Jiri Havlic. Este concierto se celebrará en la iglesia Nuestra Señora del Rosario de Filipinas, de Madrid, mañana sábado 1 de julio a las 21:00 horas.



CAMPAMENTO EN

VALLE DE LOS 6 SENTIDOS, RENEDO DE ESGUEVA

De 4 a 16 años





FECHAS

Del 22 al 25 de agosto

HORARIO



El autobús saldrá de Valladolid (feria de muestras) a las 10.00 de la mañana y regresará a las 20.00h.

ACTIVIDADES

Talleres infantiles, grandes juegos en el valle, juegos de agua, talleres de manualidades y juegos musicales, actividades de teatro, expresión corporal y deportes.

PRECIO



Número de plazas: 50 por cada turno.

99€ socios del club de amigos de la provincia y familias numerosas, 150€ público en general.

Información y reservas: 983 427 174

Inscripciones por riguroso orden de inscripción al correo reservas@dipvalladolid.es






Escenarios con mucho duende

Las Escuelas municipales de danza y música clausuran el curso con las actuaciones de fin de curso

REDACCIÓN

Las Escuelas municipales de música y danza han clausurado el curso con mucho arte, con actuaciones realizadas en el Multiusos de La Vega.

Son las galas de fin de curso donde familiares y aficionados a la música y la danza pueden ver la actuación de los más de 300 alumnos que durante todo el curso acuden a las escuelas Municipales de Música y Danza.

‘Tardanza’ ha sido el título elegido por la Escuela de Danza de Arroyo para englobar los nueve festivales de danza celebrados en el Multiusos de la Vega, los días 19 y 20 de junio.

Las bailarinas desplegaron su mejor arte para bailar con mucho duende numerosos estilos, desde ballet clásico, hasta danza oriental árabe, pasando por danza española, escuela bolera, flamenco, sevillanas, baile moderno, danzas urbanas, bailes de salón y contemporáneo.

Además, la escuela actuó a principios de junio en la residencia Domus de Arroyo. Desde la Escuela de Danza destacan la clase magistral impartida por Eva Barrios, bailarina profesional, intérprete en la película ‘Flamenco’ de Carlos Saura y actual profesora titular de la Escuela Profesional de Danza de Castilla y León.

Joven Ballet de Arroyo

Acaban el curso y ya están trabajando en un nuevo proyecto que verá su luz tras las vacaciones veraniegas: la creación del Joven Ballet de Arroyo, «que por fin será una realidad, ya que hay alumnos con unas grandes cualidades que van a empezar a ensayar en breve y por fin Arroyo tendrá su propio ballet», explica la directora de la Escuela. El Joven Ballet de Arroyo espera bailar en escenarios de toda España.



Un momento de la actuación de un grupo de alumnas de la Escuela de Danza que el próximo año contará con el Joven Ballet de Arroyo. ENA



Los alumnos de percusión de la Escuela Municipal de Música utilizan objetos cotidianos como escobas o balones de baloncesto para realizar espectaculares actuaciones. ENA



Las Escuelas Municipales de Danza y Música han celebrado el fin de curso con vistosas galas donde se puede ver el esfuerzo y trabajo que realizan a lo largo del curso. ENA



DÍA MUNDIAL
DEL MEDIO
AMBIENTE

Reduczcamos nuestra huella

Con cada iniciativa, en cada decisión, avanzamos hacia la descarbonización y contribuimos a lograr un futuro más sostenible para las personas y para el planeta.

En el marco del Día Mundial del Medio Ambiente de Naciones Unidas, que se celebra cada año el 5 de junio, reforzamos nuestro compromiso con la preservación del agua y los recursos naturales, reduciendo nuestro impacto en los ecosistemas.



AQUONA

www.aquona-sa.es

ESGRIMA

Dora Kiskapusi se proclama la mejor veterana autonómica

El polideportivo Antonio Garnacho acogió el campeonato de Castilla y León absoluto y de veteranos en tres armas

REDACCIÓN

El Club de Esgrima Arroyo se coronó en su propia casa consiguiendo 10 medallas en el Campeonato de Castilla y León absoluto y de veteranos en las tres armas de esgrima: espada, sable y florete.

El torneo se celebró en el polideportivo Antonio Garnacho organizado por el propio club arroyano y la Federación de Esgrima de Castilla y León con la colaboración del Ayuntamiento de Arroyo.

El club de esgrima arroyano cuenta con una gran cantera de menores que apren-

den día a día de la maestra Dora Kiskapusi, que tras retirarse de la competición internacional volvía a ponerse la careta para participar en el Autonómico, que es lo mismo que competir con los mejores de España, ya que Castilla y León es la segunda potencia nacional en esgrima.

Veteranos de Arroyo

La presidenta del club Dora Kiskapusi, consiguió dos oros en espada y sable. Pero no fueron los únicos. El Club Arroyo triunfó en la categoría de veteranos donde también subie-



El equipo de veteranos de Arroyo ha conseguido 10 medallas en el Campeonato Autonómico celebrado en Arroyo. ENA



Dora, Ana y Amaya se colgaron el oro, la plata y el bronce en espada y sable. ENA

ron al podio José Miguel Ortega y Félix Blanco, que fueron terceros en sable; Ana Olmos y Amaya Salgado, que fueron plata en sable y espada. Nuño Borrego, tercero en espada y el equipo formado por Pablo Ruiz, Sergio Mayo, Alfonso Calderón y Nuño Borrego que subieron al tercer cajón del podio para colgarse el bronce por equipos en espada. El Club de esgrima Arroyo, entrena en el CEO Atenea y cada vez cuenta con un mayor número de deportistas infantiles, jóvenes y adultos.

TRAMPOLÍN

Una plata y tres bronces para los gimnastas del Club Trampolín

REDACCIÓN

El Club Trampolín de Arroyo acudió al campeonato de España con un equipo formado por 24 gimnastas que competieron en el Nacional Base y en el Nacional Individual y Clubes. Los gimnastas arroyanos hicieron un gran papel en Pontevedra colgándose tres

medallas de bronce y una de plata. Lucía Castro, la gimnasta más pequeña del grupo de Élite, ha subido al podio dos veces para colgarse la medalla de bronce en Trampolín y Doble Minitramp alevín. Por su parte, los gimnastas Manuel Malo, Jaime Malo y Jorge Mitre han sido plata en Tram-

polín Absoluto por equipos, mientras que Javier Castellanos, Iván Herrero y Guillermo Reiriz han sido terceros en trampolín sub-15.

El próximo 3 de julio, el Club de Arroyo participará en la competición internacional 'Scalabis Cup 23' en Santarém, Portugal.



Gimnastas del Club Arroyo de Trampolín que han participado en Pontevedra. ENA

KICKBOXING

David Corona, subcampeón de España de Kickboxing

Se ha colgado la medalla de plata en Guadalajara en la modalidad de Lightcontact masculino de menos de 24 kilos de 8 y 9 años

REDACCIÓN

David Corona se ha proclamado subcampeón de España en el Campeonato Nacional de Kickboxing celebrado en Guadalajara los días 17 y 18 de junio. El pequeño, de la escuela New Fight de Valladolid, ha participado en la disciplina de Ligthcontact con deportistas de 8 y 9 años, con un peso de menos de 24 kilogramos y ha estado muy cerca de alzarse con la victoria, ante su oponente procedente de Andalucía, ya que de los tres árbitros uno le otorgó



la victoria. Corona acudió acompañado de su padre, técnico de la selección de Castilla y León, Roberto Corona, quien ha destacado la madurez y la tranquilidad con la que ha afrontado los combates en su primera participación en un Campeonato de España a tan temprana edad.

Open Internacional

David Corona ya prepara su próxima cita que tendrá lugar del 13 al 16 de julio para participar en su primer Open Internacional, en Benidorm.



David y Roberto Corona con la medalla, en el tatami de Guadalajara. ENA

KIOSCO LA FLECHA

TOMATE FRITO HELIOS
1,99 € (570 GR)

KAS
2 LITROS 1,40 €

AQUARIUS Y NESTEA LATA 0,33

| | |
|----------|---------|
| 72 LATAS | 53,65 € |
| 48 LATAS | 37,33 € |
| 24 LATAS | 19,70 € |
| 16 LATAS | 13,82 € |
| 8 LATAS | 9,26 € |

PASTA GALLO PLUMAS Nº3
450 GR 1,10€

MONSTERS VARIADOS
1,65 €

FANTA BOTE LATA 0,33

| | |
|----------|---------|
| 72 LATAS | 49,77 € |
| 48 LATAS | 31,82 € |
| 24 LATAS | 16,45 € |
| 16 LATAS | 12,05 € |
| 8 LATAS | 6,35 € |

7UP
2 LITROS 1,40 €

COCA COLA BOTE LATA 0,33

| | |
|----------|---------|
| 72 LATAS | 46,08 € |
| 48 LATAS | 31,82 € |
| 24 LATAS | 16,45 € |
| 16 LATAS | 12,05 € |
| 8 LATAS | 6,35 € |

InPost
NUESTRA MEJOR ATENCIÓN EN EL MEJOR HORARIO

☎ 622 478 672 | 602 693 128 | 983 181 648

C/ PICONES, 4, LOCAL 1 | 47195, ARROYO DE LA ENCOMIENDA | KIOSCOLAFLECHA@HOTMAIL.COM

RÍTMICA



Paula Rodríguez y Nayara Martínez posan con sus medallas de oro y bronce conseguidas en el Autonomico Individual Base. ENA

Paula Rodríguez, oro en el Autonomico

Seis gimnastas de Arroyo han participado en la fase final de la Liga Autonómica de Gimnasia Rítmica, celebrada en Ávila

REDACCIÓN

Seis gimnastas de Arroyo han participado en la fase final de la Liga Autonómica de Gimnasia Rítmica, celebrado en Ávila con la presencia de 400 gimnastas procedentes de clubes de las nueve provincias de Valladolid. Una cita donde el Club Deportivo La Victoria y sus escuelas deportivas realizaron un gran papel consiguiendo 11 medallas en la modalidad de conjuntos y 10 en individual. En total 21 medallas, 9oros, 5 platas y 7 bronces.

Oro y bronce en individual

Destaca la medalla de oro de individual en la categoría de cadete base de Paula Rodríguez y la medalla de bronce de Nayara Martínez

en individual infantil base.

Oro y bronce en conjunto

Además, las gimnastas Nahia Lázaro y Vega del Arco, se colgaron el oro como integrantes del conjunto prebenjamín promesas. En esta misma categoría Indira Martínez fue tercera y bronce también consiguió Claudia Naranjo con el conjunto benjamín promesas.

La gimnasia autonómica hizo gala en Ávila de un extraordinario nivel donde brillaron con luz propia las gimnastas del Club La Victoria que cierra una magnífica temporada clasificando para el campeonato autonómico promesas y fase final autonómica a más de un centenar de gimnastas.

CICLISMO

Lidia Castro, bronce en la Copa de España

REDACCIÓN

La Copa de España Fémicas Cofidis 2023 ha llegado a su final con la disputa de sus dos últimas pruebas, donde Lidia Castro ha consolidado su tercer puesto con un nuevo podio. En el II Trofeo Residencia de Santa Ana de Abanilla celebrado el 17 de junio en la localidad murciana de Abanilla,

Lidia Castro lograba ser protagonista en la prueba Cadete subiendo de nuevo al tercer cajón, por detrás de Paula Ostiz y Leyre Almena.

En la jornada del domingo 18 se disputó la última de las pruebas de la competición organizada por la Real Federación Española de Ciclismo, el 3º Trofeu de Ciclisme Femeni



Lidia Castro en el podio de la prueba de la Copa de España celebrada en Navarra. ENA

'Classica de L'Arros'. En esta ocasión la castellano y leonesa se ha tenido que conformar con una meritoria cuarta plaza que le ha servido para sellar su tercera plaza en la clasificación final.

Concentración

Por otra parte, la corredora arroyana ha participado en la concentración para corredoras Cadetes y Junior celebrada en la localidad vallisoletana de Sieteiglesias de Trabancos los días 20 y 21 de junio convocada por la Federación de Ciclismo de Castilla y León.



LEXCYL
A B O G A D O S

CONTACTA CON NOSOTROS

☎ 983 36 12 79

✉ info@lexcyl.es

📍 Calle Teresa Gil, 7, 1ªA
47002 - Valladolid

¡RECLAMA YA! DEVOLUCIÓN GASTOS HIPOTECARIOS

100%
de la factura

Registro de la Propiedad
Gestoría
Tasadora

50%
de la factura

Notaría

¡EL TIEMPO SE AGOTA!

Consulta y
reclamación judicial
completamente
GRATUITAS

¿Firmaste una hipoteca antes de junio de 2019? En ese caso, el banco te impuso el pago de todos los gastos de la operación, algo que el Tribunal Supremo ha considerado abusivo, obligando a los bancos a devolver a sus clientes el **100%** de las facturas emitidas por el Registro de la Propiedad, la gestoría y la tasadora y el **50%** de la factura emitida por la Notaría, más los correspondientes intereses desde las fechas en las que se pagaron esas facturas.

La Audiencia Provincial de Valladolid ha determinado que el último día para reclamar la devolución de los gastos de hipoteca será el próximo 23 de enero de 2024.

Desde **LEXCYL ABOGADOS** te ayudamos a reclamar la devolución de tus gastos hipotecarios, tanto si tu hipoteca está viva como si ya fue cancelada. La consulta y la reclamación judicial son completamente gratuitas. Contacta con nosotros sin compromiso y te informaremos de todos los detalles en el teléfono 983 36 12 79 o en el correo electrónico info@lexcyl.es.

¡AÚN ESTÁS A TIEMPO! ¡RECLAMA LO QUE ES TUYO!

www.lexcyl.es

TENIS

Ainara García, 3ª del ranking Rafa Nadal tras ganar en Valencia

Se ha proclamado subcampeona de España en individual, campeona en dobles y está inmersa en el Rafa Nadal Tour

REDACCIÓN

Ainara García, del club Esquivillas, de La Vega se ha proclamado subcampeona de España alevín en el torneo celebrado en Barcelona. La vallisoletana acudió como campeona de Castilla y León y sexta de España, y se coló en dos finales, la de individual donde no pudo ganar a Sofia Tatu, aunque sí ganó la final de dobles junto a Paula Cortés. Una gran promesa, 3º en el Tour Rafa Nadal, tras imponerse a Olympia Jagodzinska en Valencia.



Ainara y su entrenador Alberto posan con el trofeo en Barcelona. ENA

KARATE

Alicia González, subcampeona de Castilla y León



La karateca arroyana en el podio. ENA

REDACCIÓN

Alicia González se ha proclamado subcampeona de Castilla y León de Kata en el Campeonato celebrado en La Bañeza. Un gran mérito si tenemos en cuenta que es su segunda temporada y además este campeonato ha sido su

primer desafío competitivo regional. La deportista del Club Arroyo de Karate acudió a La Bañeza con el resto del equipo liderado por el entrenador Héctor Román que ha destacado el talento y la habilidad de su pupila.

GUÍA DE PROFESIONALES Y SERVICIOS

ARROYO DE LA ENCOMIENDA

alistelab
Laboratorio de aprendizajes
CENTRO PSICOEDUCATIVO

- ✓ Técnicas de estudio
- ✓ Habilidades sociales
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Clases de apoyo
- ✓ Clases de dibujo
- ✓ Apoyo psicológico
- ✓ Asesoramiento familiar

677 432 935
C/ Carromajada 18 Arroyo de la Encomienda. La Flecha

CLINICA LA VEGA

Dental Médica

Francisco Vitoria 6, local
983 40 79 86
Nº reg. San. 47-C24-0067

RM

Rosa Mª Merino Rodríguez
Abogado

Carromajada, 12 -La Flecha
Tfno y Fax: 983 409 560
Móvil: 669 721 906
rosamerinor@icava.org
www.abogadorosamariamertino.com

También
Admon. de comunidades

VILLABOL
consulting inmobiliario

Gestión Inmobiliaria.
Asesoramiento en el proceso de compra o venta de tu vivienda, local o terreno
¡Profesionalidad a tu servicio!

631 19 07 03
C/ Francisco de Vitoria, 22
Arroyo de la Encomienda

Salud & Ecografía Diagnóstica
PULSO

- Medicina de familia
- Radiodiagnóstico (ecografía)
- Medicina estética
- Fisioterapia

644 327 509
pulsosaludyecografia@gmail.com
www.pulsoecografiadiagnostica.com
Avenida José Luis Lasa, 65
Arroyo de la Encomienda

RS nº 47-C24-0438

"Compramos pisos y chalets en Arroyo de la Encomienda"

663 06 32 40

ELENA VALADÉS NÓ
Administración de fincas

Gestionamos su comunidad con: buen ánimo, ilusión, vocación de servicio... y por supuesto:

PROFESIONALIDAD EXPERIENCIA TRANSPARENCIA

- Economista - Colegiado Nº 2833
- Administradora de Fincas - Colegiado Valladolid Nº 397
- Administradora de Fincas - Colegiado Nacional Nº 36479
- Máster en Sistemas Integrados de Gestión

C/Juan de la Cierva 3 Bajo H - 47195 - Arroyo de la Encomienda (Valladolid) t 605 189 396-983 597 082
www.evano.es - info@evano.es

CASTELIUM
OBRAS Y CONSTRUCCIONES, S.L.

TODO TIPO DE OBRAS DE CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS INTEGRALES

PROFESIONALES DE LA CONSTRUCCIÓN

983 528 237 / 658 335 749
administracion@castelium.es
http://castelium.es
Arroyo de la Encomienda (Valladolid)

YRG | comunicación & emociones

• AGENCIA DE COMUNICACIÓN •

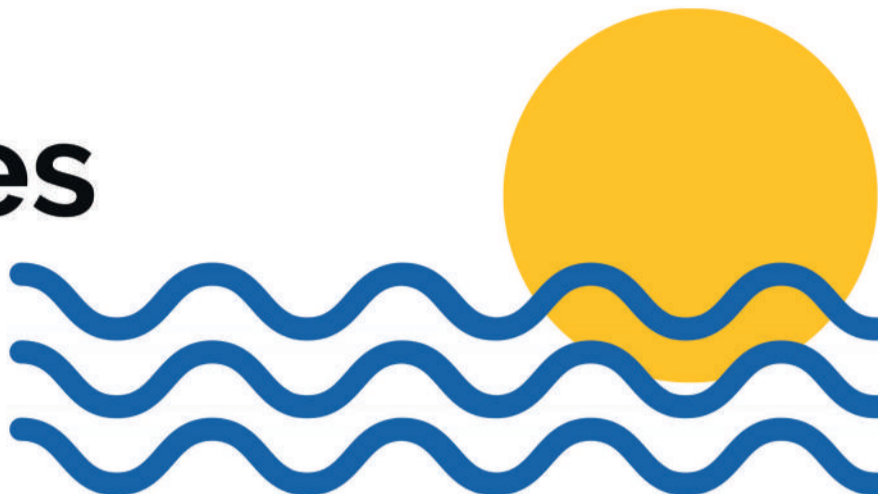
983 34 14 92
yrg@yrgcomunicacion.com
www.yrgcomunicacion.com
C/ Almendra, 20. Arroyo de la Encomienda (Valladolid)

DESATASCOS La Flecha

DESATASCOS LA FLECHA
TRATAMIENTO DE LUGAR, OBRAS Y PARTICIPACION
24 H.

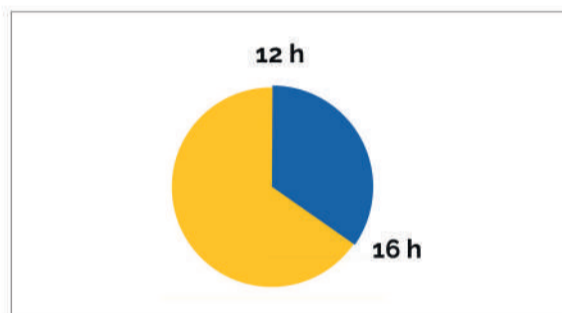
Tel.: 676 753 815
www.desatascoslaflecha.es
andrespucela@hotmail.com

Este verano, no juegues con el sol



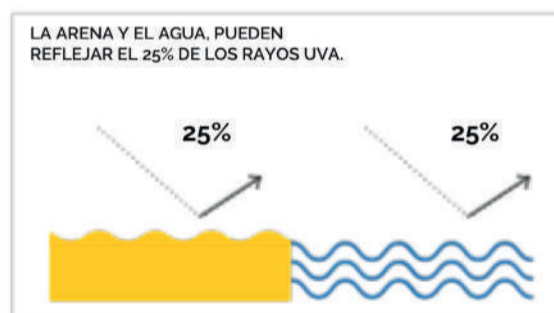
Controla las horas de sol

Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 16 horas.



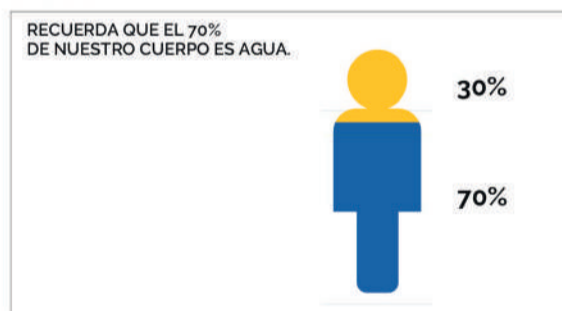
Protege tus ojos

Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo. Es muy importante que protejas tus ojos con gafas de sol.



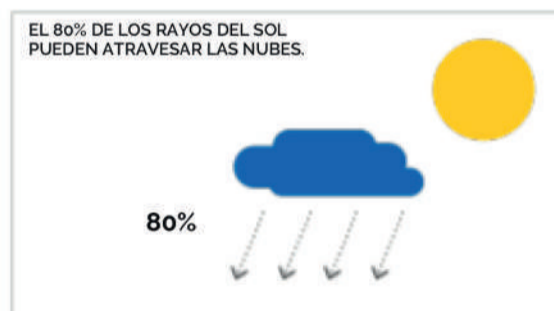
Bebe mucha agua

Bebe agua con frecuencia. Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.



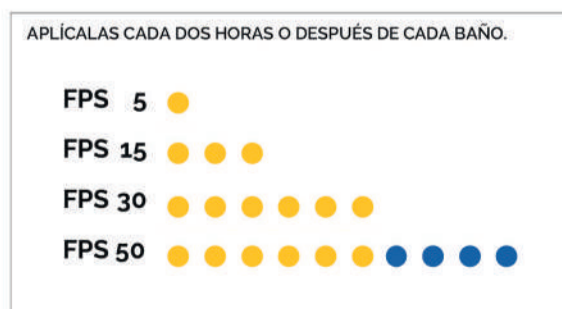
Aire libre

Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre.



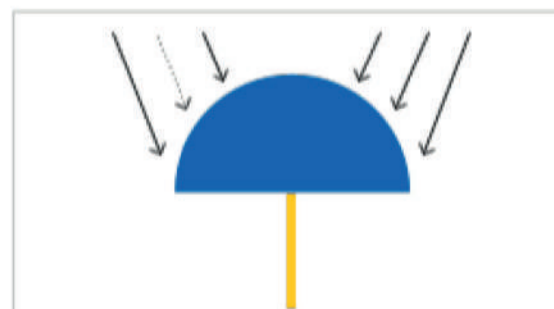
Cremas solares

Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos.



Protégete

Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.



SOMOS LA INMOBILIARIA DEL BARRIO



TECNOGASA

FRANCHISING NETWORK

VALORACIONES
INMOBILIARIAS
GRATUITAS

FRANQUICIADO:
ESTUDIO PARQUESOL, S.L.
C. ADOLFO MIAJA DE LA MUELA, 16
VALLADOLID

 983.58.35.97

CONFÍA
EN EL
VERDE

RED EN FRANQUICIA DE INTERMEDIARIOS INMOBILIARIOS. CADA FRANQUICIADO ES UNA PERSONA JURÍDICA, FINANCIERA Y LEGALMENTE INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR.