

قائمة محتويات سُنطة السفر Packing List

الكمية تم

- حذاء رسمي
- حذاء رياضي
- صندل / زنوبة / سليبر
- شال
- قفازات
- قبعة
- حزام
- إكسسوارات

الكمية تم

- عباية
- حجاب
- فستان
- تنورة
- ثنورت
- ملابس شاطئ / ملابس سباحة
- جاكيت / بالطو
- شراب / جوارب

الكمية تم

- ملابس للمناسبات الرسمية
- ملابس داخلية
- ملابس مناسبة للجو والمناخ
- تي شيرت
- قميص طويل / قصير
- بنطال / جينز
- ملابس نوم
- قميص خفيف



ملابس

الكمية تم

- جوال / هاتف متنقل
- كامبيوتر / لابت توب
- شاحن ووصلة الجوال
- شاحن الكمبيوتر
- شاحن متنقل / بور بانك
- بطاريات إحتياطية
- محول كهربائي
- فيش دولي
- كاميرا + شاحن
- سماعات رأس
- حامل الجوال لتصوير السيلفي
- ساعة منبهة

الكمية تم

- سجادة صلاة
- مطارة / قنينة ماء
- نظارات شمسية
- نظارات طبية
- كتاب / كتاب إلكتروني
- سداة آذن
- غطاء عين
- أوراق / قلم
- مخدة طائرة
- لحاف خفيف
- مأكولات خفيفة / سناكرز
- قهوة للسفر

الكمية تم

- جواز سفر
- التأشيرة / فيزة الدخول
- تذاكر السفر
- حجز الفندق وموقعه
- رخصة قيادة دولية
- البطاقات البنكية / فيزا
- دليل الأرقام المهمة للطوارئ
- مبلغ نقدي بسيط / كاش
- تأمين طبي
- الوصفة طبية للأدوية الضرورية
- خريطة ورقية
- شطاف مياه متنقل



اوراق مهمة / أدوات

الكمية تم

- فيتامينات ضرورية
- مناديل مطهرة
- غسول ومطهر يدين
- كمامة
- عدسات عيون
- أدوات تنظيف عدسات العيون
- كمادة

الكمية تم

- سنطة تجميل / سنطة ميك أب
- ادوات التجميل و الميك أب
- مزبل الميك أب
- مشط
- مرطب شفایف
- حقيبة إسعافات أولية
- ادوية اساسية / مسكن ألم

الكمية تم

- منشفة
- معجون / فرشنة أسنان
- مزبل عرق
- عطر
- شامبو
- كريم / واقي شمس
- ربطة شعر / بنس



أدوات صحية

* هذه المساحة مخصصة للأشياء الإضافية ولم تُذكر في القائمة أعلاه، أو أشياء مخطط تشتريها:

الكمية تم

-
-
-
-
-

الكمية تم

-
-
-
-
-

الكمية تم

-
-
-
-
-



أخرى



تروح وترجع بالسلامة ..