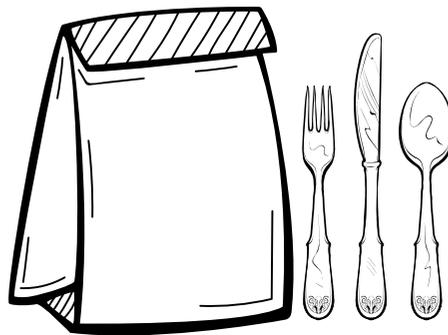

CARTE

PLATS et FORMULES à emporter



SEMAINE du 04 au 10 Septembre 2023

Chaque semaine, nous vous proposons une nouvelle carte des plats à emporter,
des plats mijotés sur place par nos cuisiniers
et préparés comme de véritables plats restaurant



LES CEPS D'OR
EPICERIE BISTRONMIQUE

PLATS

12.50 €

- Salmon Bowl
Tartare de saumon, mangue, concombre, avocat, riz sushi, sauce ponzu
(Produits de la mer, soja, sulfites)*
- Suprême de pintade, écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive,
crème à la moutarde
(Lactose)*
- Gnocchis au gorgonzola, chips de guanciale
(Lactose)*
- Tataki de boeuf, poêlée de légumes thaï, sauce soja
(Sulfite, fruits à coque)*
- Calamars sautés à l'ail et au persil, riz thaï
(Produits de la mer)*

SUR LE POUCE

5.90 €

- Quiche lardons et oignons
(Lactose, gluten)*
- Croque Monsieur : jambon blanc, comté mélodie, béchamel
(Lactose, gluten)*
- Pan bagnat : œuf, thon, tomate, olives noires, salade, huile d'olive
(Gluten, lactose, produits de la mer)*
- Wrap César : croustillant de poulet, œuf, tomate, salade verte, sauce César
(Lactose, gluten)*

SALADE

7.90 €

- Salade de lentilles vertes au jambon blanc “Pierre OTEIZA”, oignons, carottes et vinaigrette

DESSERTS

3.50 €

- Tiramisu traditionnel
(Alcool, gluten, œufs, lactose)*
- Tiramisu aux fruits rouges
(Sulfites, œufs, lactose)*
- Salade de fruits frais, sirop légèrement sucré
- Panna cotta à la vanille, compotée d’ananas rôti
(Lactose)*
- Tarte citron meringuée
(Gluten, œuf)*
- Brownie au chocolat et aux noisettes
(Fruits secs, gluten, œufs, lactose)*
- Fromages affinés
(Lactose)*

*Allergènes

BOISSONS

BOUTEILLE PLASTIQUE

- Eau minérale Cristaline 50cl
Plate
- Coca-cola 50cl
Original ou sans sucres
- Perrier 50cl

BOUTEILLE VERRE

- Eau minérale 808 WATER 40cl
Plate ou pétillante
- Limonade artisanale ELIXIA 33cl
Nature, myrtille, mangue, framboise, mirabelle,
fraise, fruit de la passion, cassis

FORMULES

PLAT	12.50 €
PLAT + BOISSON	14.00 €
PLAT + DESSERT	15.00 €
PLAT + DESSERT + BOISSON	17.00 €



LES CEPS D'OR
EPICERIE BISTRONOMIQUE

NOUS CONTACTER

04 94 00 32 22

magasin@cepsdor.fr

NOUS RENDRE VISITE

LES CEPS D'OR
EPICERIE BISTRONOMIQUE

526 chemin de la Vilette 83400 Hyères

www.cepsdor.fr

NOUS RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les Ceps d'Or



@cepsdor

